

Yoqinin tərcümeyi-halı
Ardınca
mənəvi esselər
Paramhansa Yogananda

Tərcüme-yi-hal -ın bir Yoqi



P
aramhansa
tərəfindən
Yogananda

ÖN SÖZ İLƏ

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Xüsusilə ye"
görmək
işarələr və
möcüzələr
görsəniz,
inanmayaca
qsınız ."
(Yəhya 4:48)

Müəllif
hüququ,
1946,
Paramha
nsa
tərəfində
n
Yoganand
a

Həsr olunmuş Üçün The Yaddaş Of

LÜTER BURBANK

Bir Amerikalı Müqəddəs

Məzmun

Ön söz, Müəllif: WY EVANS- WENT Z

İllüstrasiyaların siyahısı

Fəsil

1. Valideynlərim və erkən həyatım
2. Ananın ölümü və amulet
3. İki Bədənli Müqəddəs (Swami Pranabananda)
4. Himalay dağlarına doğru fasiləsiz uçuşum
5. "Ətir Müqəddəsi" Möcüzələrini Göstərir
6. Pələng Svami
7. Levitating Müqəddəs (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Hindistanın böyük alimi və ixtiraçısı Caqadis Çandra Bose
9. Xoşbəxt Fədai və Onun Kosmik Romantikasısı (Ustad Mahasaya)
10. Ustadım Şri Yuktesvarla görüşürəm
11. Brindabanda iki qəpiksiz oğlan
12. Ustad Ermitajımda keçirdiyim illər
13. Yuxusuz Müqəddəs (Ram Gopal Muzumdar)
14. Kosmik Şüurda Bir Təcrübə
15. Gül Kələmi Soyğunu
16. Ulduzları Aldatmaq
17. Sasi və Üç Safir
18. Məhəmməd Möcüzə İşçisi (Əfzal Xan)
19. Mənim Gurum Kalkutta və Seramporda eyni vaxtda peyda olur
20. Kəşmirə səfər etmərik
21. Kəşmiri ziyarət edirik
22. Daş şəklin ürəyi
23. Universitet dərəcəm
24. Mən Svami Ordeninin Rahibinə çevrilirəm
25. Ananta qardaş və Nalini bacı

- 26. Yoqa Elmi
- 27. Rançidə Yoqa Məktəbinin Quruluşu
- 28. Kaşi, Yenidən Doğulmuş və Yenidən Kəşf Edilmiş

29. Rabindranat Taqor və mən məktəbləri müqayisə edirik
30. Möcüzələr Qanunu
31. Müqəddəs Ana ilə Müsahibə (Kaşi Moni Lahiri)
32. ölülərdən dirilir
33. Hindistanın Yoqi-Xristianı Babaji
34. Himalay dağlarında bir sarayın qurulması
35. Mahasayanın Məsihə bənzər həyatı
36. Babajinin Qərbə marağı
37. Amerikaya gedirəm
38. Lüter Burbank - Amerikalı Müqəddəs
39. Bavariyanın katolik damğasıçısı Tereza Neyman
40. Hindistana qayıdıram
41. Hindistanda İdil
42. Ustamla Son Günlər
43. Yuktesvarın dirilməsi
44. Mahatma Qandi ilə Wardhada
45. Bengal "Sevinclə Dolu Ana" (Ananda Moyi Ma)
46. Heç vaxt yeməyən qadın yox (Giri Bala)
47. Qərbə Qayıdıram
48. Kaliforniyadakı Encinitasda

İLLUSTRASIYALAR

Frontispiece
ə Hindistan
xəritəsi

Mənim Ata, Bhagabati Çaran
Qoş Anam

Svami Pranabananda, "Bu Müqəddəs ilə İki
Cəsədlər" Böyük qardaşım Ananta

Festival Toplanış içində bu Həyat -in mənim Guru's Ermitaj içində
"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Ləvirləşdirən müqəddəs

yaşımda 6

Jagadis Chandra Bose, Məşhur Alim

İki Qardaşlar -in Terese Neyman, da
Konnorsroyt Xoşbəxt Fədai Ustad Mahasaya

Jitendra Mazumdar, mənim Yoldaş üzərində bu "Qəpiksiz Test" da
"Brindaban Ananda Moyi Ma, "Sevinclə Dolu Ana

Himalay Mağara İşğal olunmuş
tərəfindən Babaji Şri Yuktesvar,
Mənim Ağam

Özünüdərək Təqaüdü, Los-Anceles Baş Qərargahı

Özünüdərək Kilsə -in Hamısı Dinlər, Hollivud
Puridəki Gurumun Dənizkənarı Hermitage

Özünüdərək Kilsə -in Hamısı Dinlər, San Diego
Bacılarım -- Roma, Nalini və Uma

Bacım Uma

Tanrı Öz Cilhində Şiva kimi

Yoqoda Riyaziyyat, Ermitaj da
Dakşinesvar Rançi Məktəbi, Əsas Bina

Kaşi, Yenidən Doğulmuş və Yenidən Kəşf Edilmiş

Bişnu, Motilal Mukherji, Atam, cənab Rayt, TN Bose, Swami Satyananda
Orup -in Nümayəndələr -a bu Beynəlxalq Konqres -in Dini Liberallar,
Boston, 1920-ci il Qədim Ermitajda Bir Guru və Şagird

Babaji, bu Yoqi-Xrist -in Müasir
Hindistan Lahiri Mahasaya

A Yoqa Sinif içində Vaşinqton,
DC Lüter Burbank

Terese Neyman -in Konnersroyt,
Bavariya Aqradakı Tac Mahal

Şankari May Jiew, Yalnız Yaşamaq Şagird -in bu əla Trailanga Svami
Krişnananda özünün Əhliləşdirilmiş Aslanı ilə

Orup üzərində bu Yemək Veranda -in mənim Guru's
Serampore Ermitaj Miss Bletch, cənab Wright və mən --
Misirdə

Rabindranat Taqor

Svami Keşabananda, da onun Ermitaj içində
Brindaban Krişna, Hindistanın qədim peyğəmbəri

Mahatma Qandi, Wardhada

Giri Bala, bu Qadın Yoqi ÜST Heç vaxt
Yeyir Cənab EE Dickinson

Mənim Guru və

Özüm Rançi

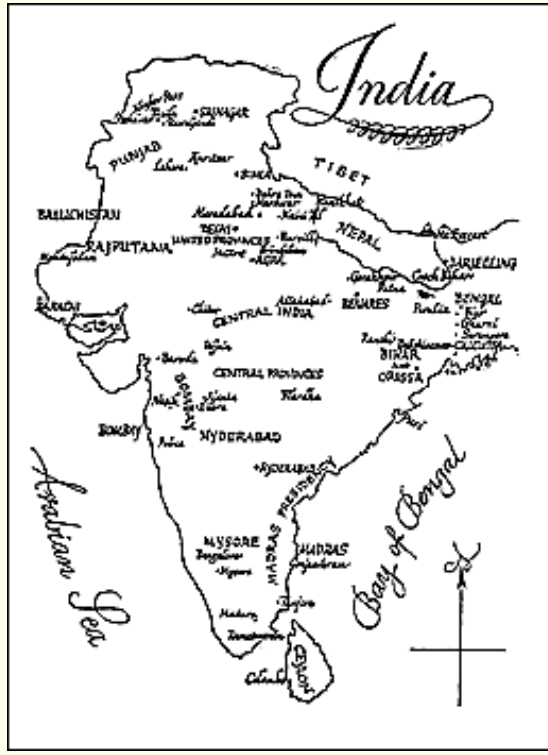
Tələbələri Encinitas

Konfrans içində San

Fransisko Swami

Premananda





Xəritə -ın Hindistan

ÖN SÖZ

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

İsa Kollec, Oksford; Müəllif

Tibet Ölüləri Kitabından,

, Tibetin Böyük Yoqi Milarepası

.Tibet Yoqası və Gizli Doktrinaları və s

Avtobiografiyasının dəyəri, Hindistanın müdrikləri haqqında ingilis dilində bir jurnalist və ya əcnəbi tərəfindən deyil, öz irqindən və tərbiyəsindən olan biri tərəfindən yazılmış azsaylı kitablardan biri olması faktı ilə daha da artır. Bir sözlə, bir yoqi *tərəfindən* yoqilər *haqqında yazılmış bir kitab* . Fövqəladə hadisələrin şahidi kimi. yaşayır və səlahiyyətlər -in müasir Hindu müqəddəslər, bu kitab var əhəmiyyət hər ikisi vaxtında və əbədi. Həm Hindistanda, həm də Amerikada tanımaq şərəfinə nail olduğum məşhur müəllifinə hər bir oxucu layiqincə minnətdarlıq və minnətdarlıq bildirsin. Onun qeyri-adi həyat sənədi, şübhəsiz ki, Qərbdə indiyə qədər nəşr olunmuş hind zehninin və qəlbinin dərinliklərini, eləcə də Hindistanın mənəvi .sərvətini ən çox üzə çıxaran sənədlərdən biridir

Həyat tarixçəsi burada nəql edilən müdriklərdən biri - Şri Yuktesvar Giri ilə görüşmək mənim üçün şərəf oldu. Möhtərəm müqəddəs təsviri *Tibet Yoqası və Gizli Doktrinalarımın ön səhifəsinin bir hissəsi kimi ortaya çıxdı* . **1-1** Benqal körfəzindəki Orissa bölgəsindəki Puridə Şri Yuktesvarla qarşılaşdım. O zamanlar o, dəniz sahili yaxınlığında sakit bir aşramanın rəhbəri idi və əsasən bir qrupun mənəvi təlimi ilə məşğul idi. -in gənc şagirdlər. O ifadə edildi ehtiraslı maraq içində bu rifah -ın bu insanlar -ın bu Birləşmiş Ştatlar və bütün Amerika qitəsi və

İngiltərə haqqında da danışdı və məndən onun əsas şagirdi Paramhansa Yoqanandanın uzaq, xüsusən də Kaliforniyadakı fəaliyyətləri barədə soruşdu. Paramhansa Yoqananda onu çox .sevirdi və 1920-ci ildə Qərbə elçisi kimi göndərmişdi

.onun ehtiramına layiq idi

izləyiciləri ona kortəbii şəkildə qoşulurdular. Onu tanıyan hər kəs, öz icmasından olsun, olmasın, ona ən yüksək hörmətlə yanaşırdı. Mən onun hündürboylu, düz, zahid bədənini, dünyəvi işlərdən imtina etmiş birinin zəfəran rəngli libası geyinmiş, məni qarşılamaq üçün ibadətqahın girişində dayandığını aydın şəkildə xatırlayıram. Saçları uzun və bir qədər buruq, üzü isə saqqallı idi. Bədəni əzələli idi, amma incə və yaxşı formalaşmış, və onun addım enerjili. O idi seçilmiş kimi onun yer -in dünyəvi yaşayış yeri bu müqəddəs Puri şəhəri, Hindistanın hər əyalətini təmsil edən çoxsaylı dindar hindular hər gün məşhur "Dünyanın Rəbbi" olan Caqannat Məbədinə ziyarətə gəlirlər. Şri Yuktesvar 1936-cı ildə Puridə ölümlü gözlərini bu keçici varlıq vəziyyətinin səhnələrinə yumdu və təcəssümünün qələbə ilə başa çatdığını bilərək vəfat etdi. Həqiqətən də bu şəhadəti qeydə ala bildiyim üçün şadam. -a bu yüksək xarakter və müqəddəslik -in Şri Yukteswar. Məzmun -a qalmaq uzaqdan -dan bu çoxluq, O, özünü şərtsiz və əmin-amanlıqla tələbəsi Paramhansa Yoganandanın ideal həyata həsr etdi. indi əsrlər boyu təsvir etmişdir. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oksford Universiteti Nəşriyyatı, 1935.

Müəllifin Təşəkkürlər

Bu kitabın əlyazması üzərində uzun müddətli redaksiya zəhmətinə görə xanım LV Pratt-a dərin minnətdarlığımı bildirirəm. Təşəkkür edirəm var görə həmçinin -a Xanım Rut Zahn üçün hazırlıq -in bu indeks, -a Cənab C. Riçard Rayt üçün Hindistan səyahət gündəliyindən .çıxarışlardan istifadə etmək üçün icazə və təklif və təşviq üçün Dr. WY Evans-Wentzə

PARAMHANSA YOGANANDA

*oktyabr 1945-ci il, 28
Encinitas, Kaliforniya*

FƏSİL: 1

Mənim Validəylər və Erkən Həyat

Hindistan mədəniyyətinin xarakterik xüsusiyyətləri uzun müddətdir ki, son həqiqətlərin axtarışı və müşayiət edən şagird-guru olmuşdur **1-2** münasibətlər. Öz yolum məni gözəl həyatı əsrlər boyu sınaqmış Məsihə bənzər bir müdrikə apardı. O, Hindistanın yeganə böyük ustadlarından biri idi.

qalan sərvət. Hər nəsilə ortaya çıxan onlar, torpaqlarını Babil və Misirin taleyinə qarşı müdafiə ediblər.

Əvvəlki təcəssümün anakronik xüsusiyyətlərini əhatə edən ən erkən xatirələrimi tapıram. Uzaq bir həyatın, bir yoqinin **1-3-cü illərin aydın xatirələri ağıma gəldi.** Himalay qarları arasında. Keçmişin bu görüntüləri, hansısa ölçüsüz əlaqə ilə, mənə gələcəyə də bir baxış bucağı verdi.

Körpəliyin çarəsiz təhqirləri ağımdan silinməyib. Sərbəst şəkildə yeriyyə və özümü ifadə edə bilmədiyim üçün kinli idim. Bədən gücsüzlüyümü dərk etdikcə içimdə dua dolu həyəcanlar yarandı. Güclü emosional həyatım bir çox dillərdə sözlər kimi səssiz bir forma aldı.

Dillərin daxili qarışıqlığı arasında qulağım tədricən xalqımın ətrafdakı Benqal hecalarına öyrəşdi. Körpə zehnin valehedici əhatə dairəsi! Yetkinlər üçün oyunaqlar və ayaq barmaqları ilə məhdudlaşır.

Psixoloji gərginlik və reaksiyasız bədənim məni bir çox inadkar ağılamalara sürüklədi. Ailəmin kədərimdən keçirdiyi ümumi çaşqınlığı xatırlayıram. Daha xoşbəxt xatirələr də məni bürüdü: anamın nəvazişləri, ilk xırıltılı ifadələrim və axmaq addımlarım. Adətən tez unudulan bu erkən qələbələr özünəinamın təbii əsasıdır.

Uzaq məsafəli xatirələrim unikal deyil. Bir çox yoqilərin "həyat" və "ölüm"ə və ölümdən dramatik keçid zamanı fasiləsiz olaraq özünüdərklerini qoruduqları məlumdur. Əgər insan yalnız bir bədəndirsə, onun itirilməsi həqiqətən də kimliyin son dövrünü qoyur. Lakin minilliklər boyu peyğəmbərlər həqiqətlə danışdıqlarsa, insan mahiyyət etibarilə cismani təbiətə malikdir. İnsan eqoizminin davamlı nüvəsi yalnız müvəqqəti olaraq hissi qavrayışla əlaqəlidir.

Körpəliklə bağlı qəribə, lakin aydın xatirələr çox nadir deyil. Müxtəlif ölkələrə səyahətlərim zamanı dürüst kişilərin və qadınların dodaqlarından erkən xatirələri dinləmişəm.

Mən on doqquzuncu əsrin son onilliyində anadan olmuşam və ilk səkkiz ilimi Qorakhpurda keçirmişəm. Bura mənim doğulduğum yer Hindistanın şimal-şərqindəki Birləşmiş Əyalətlər idi. Biz səkkiz uşaq idik: dörd oğlan və dörd qız. Mən, Mukunda Lal Qoş, **1-4**, ikinci oğul və dördüncü uşaq idim.

Ata və ana benqallılar, *kşatriya* kastasından idilər. **1-5** Hər ikisi müqəddəs təbiətə malik idilər. Onların qarşılıqlı, sakit və ləyaqətli sevgisi heç vaxt özünü qeyri-ciddi şəkildə ifadə etmirdi. Mükəmməl valideyn harmoniyası səkkiz gənc həyatın fırlanan qarışıqlığının sakit mərkəzi idi.

Ata, Bhagabati Charan Ghosh, mehriban, ciddi, bəzən isə sərt idi. Onu çox sevsək də, biz uşaqlar müəyyən bir hörmət məsafəsi müşahidə edirdik. Görkəmli

riyaziyyatçı və məntiqçi olan atamız əsasən zəkası ilə istiqamətləndirilirdi. Lakin Anam ürəklərin kraliçası idi və bizə yalnız sevgi ilə dərs deyirdi. Atamın ölümündən sonra atam daxili incəliyini daha çox nümayiş etdirdi. O zaman onun baxışlarının tez-tez anamın baxışlarına çevrildiyini gördüm.

Anamın hüzurunda müqəddəs yazılarla ilk acı-şirin tanışlığımızı daddıq. Nağıllardan bu *Mahabharata* və *ramayana* **1-6** idilər bacarıqla çağırılmış -a görüşmək bu tələblər

-in intizam. Təlimat və cəza getdi əl içində əl.

Ataya qarşılaşma mərasimi olaraq, anamın günortadan sonra onu ofisdən evə yola salmaq üçün bizi diqqətlə geyindirməsi onu hər gün hörmət əlaməti edirdi. Onun vəzifəsi Hindistanın böyük şirkətlərindən biri olan Benqal-Naqpur Dəmir Yolunda vitse-prezident vəzifəsinə bənzəyirdi. Onun işi səyahətlə bağlı idi və uşaqlığımda ailəmiz bir neçə şəhərdə yaşayırdı.

Ana ehtiyacı olanlara açıq əl tuturdu. Atam da xeyirxah idi, amma qanun və qaydaya hörməti büdcəyə də şamil olunurdu. Anam iki həftə ərzində kasıbları yedizdirməyə atasının aylıq gəlirindən daha çox pul xərcləyirdi.

"Xahiş edirəm, tək xahişim odur ki, xeyriyyəçiliklərinizi ağılabatan həddə saxlayın." Hətta ərinin yumşaq bir şəkildə danlaması belə ana üçün ağır oldu. O, uşaqlara heç bir fikir ayrılığına işarə etmədən, xakni arabası sifariş etdi.

"Əlvida;" Mən səhər gedir uzaqda -a mənim ananın ev." Qədim ultimatum!

Biz heyvətamiz şəkildə ağılamağa başladıq. Əmimiz vaxtında gəldi; o, atama əsrlərdən bəri şübhə doğurmayan müdrik məsləhətlər verdi. Atam bir neçə barışdırıcı söz dedikdən sonra anam məmnuniyyətlə taksini yola saldı. Beləliklə, valideynlərim arasında gördüyüm yeganə problem sona çatdı. Amma xarakterik bir müzakirəni xatırlayıram.

"Evə təzə gələn bədbəxt bir qadın üçün mənə on rupi verin." Anamın təbəssümünün özünəməxsus inandırıcılığı var idi.

"Niyə on rupi? Biri kifayətdir." Atam bir bəraət qazandırdı: "Atam və nənə-babam qəfildən öləndə ilk dəfə yoxsulluğun dadını çıxardım. Məktəbə kilometrərlə piyada getməzdən əvvəl səhər yeməyim yalnız kiçik bir banan idi. Sonralar universitetdə o qədər ehtiyac duydum ki, ayda bir rupi yardım üçün varlı bir hakimə müraciət etdim. O, imtina etdi və hətta bir rupinin belə vacib olduğunu qeyd etdi."

"O rupinin rədd edilməsini necə də acı xatırlayırsan!" Ananın ürəyində ani bir məntiq var idi. "İstəyirsən ki, bu qadın da sənin təcili ehtiyac duyduğu on rupini rədd etməyini ağırlı şəkildə xatırlasın?"

"Sən qalibsən!" Məğlub ərlərin qədim jesti ilə cüzdanını açdı. "Budur on rupilik əskinas. Xoşməramla ona ver."

Atam adətən hər hansı yeni təklifə əvvəlcə "Yox" deyirdi. Onun qərribə qadına münasibəti Anamın bu qədər asanlıqla qəbul edilən rəğbəti onun adət etdiyi ehtiyatlılığın nümunəsi idi. Qərbdəki fransız düşüncəsinə xas olan ani qəbuldan imtina etmək əslində yalnız "lazımi düşüncə" prinsipinə hörmət etməkdir. Mən həmişə Atamı mühakimələrində ağılabatan və bərabər tarazlı hesab edirdim. Əgər

mən Çoxsaylı xahişlərimi bir və ya iki yaxşı arqumentlə dəstəkləyə bilsə də, istər tətıl səfəri, istərsə də yeni motosiklet olsun, o, həmişə arzuladığım məqsədi əlimdən gələn qədər yerinə yetirdi.

Ata uşaqlarına erkən yaşlarında sərt intizamlı idi, lakin ona qarşı münasibəti özü həqiqətən spartalı idi. Məsələn, o, heç vaxt teatra getməmiş, əksinə müxtəlif mənəvi təcrübələrdə və *bhaqavad-gitanı oxumaqda istirahət etməyə çalışmışdır* . ¹⁻⁷ Bütün lükslərdən imtina edərək, o, möhkəm yapışacaqdı -a bir köhnə cüt -ın ayaqqabı qədər onlar idilər faydasız. Onun oğullar alıb avtomobillər sonra onlar geniş istifadəyə başladı, amma atam hər gün ofisə gedərkən həmişə araba ilə kifayətlənirdi. Hakimiyyət naminə pul toplamaq onun təbiətinə yad idi. Bir dəfə, Kalkutta Şəhər Bankını təşkil etdikdən sonra, onun səhmlərindən hər hansı birinə sahib olmaqla özünə fayda verməkdən imtina etdi. O, sadəcə boş vaxtlarında vətəndaşlıq borcunu yerinə yetirmək istəyirdi.

Atam təqaüdə çıxdıqdan bir neçə il sonra, bir ingilis mühasibi Benqal-Naqqur Dəmir Yolu Şirkətinin mühasibat uçotunu yoxlamaq üçün gəldi. Təəccüblənən müstəntiq aşkar etdi ki, atam heç vaxt gecikmiş bonuslar üçün müraciət etməyib.

"O etdi bu iş -ın üç kişilər!" bu mühasib danışdı bu şirkət. "O var rupi 125.000 (təxminən 41.250 dollar) ona kompensasiya olaraq ödənilməlidir." Məmur atama bu məbləğin çekini təqdim etdilər. O, bu barədə o qədər az düşündü ki, ailəyə heç bir söz demədi. Çox sonra bank çıxarışındakı böyük məbləği görən kiçik qardaşım Bişnu onu sorğu-sual etdi .

"Niyə maddi qazancdan sevinməlisən?" Ata cavab verdi. "Bərabər düşüncəli olmağı hədəfləyən insan nə qazancdan sevinir, nə də itkidən ruhdan düşür. O bilir ki, insan bu dünyaya qəpiksiz gəlir və bir rupi belə olmadan gedir."



ATA

Bhagabati Çaran Qoş

Evliliklərinin erkən illərində valideynlərim böyük ustad, Benarestli Lahiri Mahasayanın şagirdi oldular. Bu təmas atamın təbii zahid xasiyyətini gücləndirdi. Anam böyük bacım Romaya diqqətəlayiq bir etiraf etdi: "Atanla mən ildə yalnız bir dəfə uşaq sahibi olmaq məqsədilə birlikdə ər-arvad kimi yaşayırıq."

Atam ilk dəfə Lahiri Mahasaya ilə Abinaş Babu vasitəsilə tanış oldu, **1-8** Benqal-Naqqur Dəmir Yolunun Qorakpur ofisində işçi idim. Abinaş balaca qulaqlarıma bir çox hind müqəddəslərinin maraqlı hekayələrini danışdı. O, həmişə öz qurusunun üstün şöhrətinə ehtiramla yekun vururdu.

"Atanızın Lahiri Mahasayanın şagirdi olması ilə bağlı fəvqəladə hallar barədə heç eşitmisinizmi?"

Tənbəl bir yay günortadan sonrası idi. Abinaşla evimizin həyətinə birlikdə oturduğumuz zaman o, bu maraqlı sualı verdi. Mən də gözlənti dolu bir təbəssümlə başımı yellədim.

"İllər əvvəl, sən doğulmamışdan əvvəl, mən ali zabitimdən - atandan - Benaresdəki qurumu ziyarət etmək üçün Qorakhpur vəzifələrimdən bir həftəlik məzuniyyət istədim. Atan mənim planımı lağa qoydu."

"Dini fanatik olacaqsan?" deyə soruşdu. "İrəliləmək istəyirsinizsə, ofis işinizə diqqət yetirin."

"Həmin gün kədərli bir şəkildə meşəlik cığırda evə gedərkən atanla palankində qarşılaşdım. O, xidmətçilərini və arabasını yola saldı və yanıma düşdü. Məni sakitləşdirmək üçün dünyəvi uğura can atmağın üstünlüklərini göstərdi. Amma mən onu laqəydliklə eşitdim. Ürəyim təkrarlayırdı: "Lahiri Mahasaya! Səni görmədən yaşaya bilmərəm!"

"Yolumuz bizi sakit bir tarlanın kənarına apardı. Günortadan sonra günəşin şüaları hələ də vəhşi otların hündür dalğalarını taclandırır. Heyranlıqla dayandıq. Orada, bizdən bir neçə metr aralıda, böyük ustadın siması qəfildən peyda oldu! **1-9**

"Bhagabati, işçilərinə qarşı çox sərtsən!" Onun səsi heyrətlənmiş qulaqlarımızda əks-səda doğurdu. Gəldiyi kimi sirli şəkildə yoxa çıxdı. Diz çöküb qışqırdım: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Atan bir neçə dəqiqə çaşqınlıqdan hərəkətsiz qaldı.

sənə tək-cə icazə vermirəm , həm də sabah Benaresə getmək üçün özümə icazə verirəm . Sənin üçün şəfaət etmək üçün istədiyi vaxt özünü təcəssüm etdirə bilən bu böyük Lahiri Mahasayanı tanımalıyam! Arvadımı götürüb bu ustadın bizi öz mənəvi yoluna başlamasını xahiş edəcəyəm. Bizi ona doğru yola yönəldərsənmi?"

"Əlbəttə." Duamın möcüzəvi cavabı və hadisələrin tez və əlverişli şəkildə dəyişməsi məni

sevincə qərq etdi.

"Ertəsi axşam valideynlərinlə birlikdə Benaresə yola düşdük. Ertəsi gün at arabası ilə getdik." və sonra idi -a görmək vasitəsilə dar zolaqlar -a mənim gurunun tənha ev. Daxil olur onun kiçik

Qonaq otağında, adət etdiyi lotus pozasında ağanın qarşısında baş əydik. O, iti gözlərini qırpdı və onları atanızın üzünə dikdi.

"'Bhagabati, işçinə qarşı çox sərtsən!' Onun sözləri iki gün əvvəl Qorakhpur tarlasında dediyi sözlərlə eyni idi. O, əlavə etdi: "Abinaşın məni ziyarət etməsinə icazə verdiyinə və sən və həyat yoldaşın onunla birlikdə gəldiyinə şadam."

"O, valideynlərinizi *Kriya Yoqanın mənəvi təcrübəsinə cəlb etdi* . " **1-10** Sənin atan və mən, şagird qardaşları olaraq, vəhy günündən bəri yaxın dost olmuşam. Lahiri Mahasaya sizin öz doğumunuzla qəti şəkildə maraqlanırdı. Sizin həyatınız mütləq onun doğum günü ilə bağlı olacaq: ustadın xeyir-duası heç vaxt tükənməz."

Lahiri Mahasaya mən dünyaya girdikdən qısa müddət sonra bu dünyanı tərk etdi. Onun bəzəkli çərçivədəki şəkli həmişə atamın ofisi tərəfindən köçürüldüyü müxtəlif şəhərlərdə ailə qurbangahımızı bəzəyirdi. Səhər və axşam dəfələrlə anamla mən ətirli səndəl ağacı pastasına batırılmış çiçəklər təqdim edərək doğaçlama məbədinin qarşısında düşünərək oturmuşduq. Ətir və mirra ilə, eləcə də birgə ibadətlərimizlə Lahiri Mahasayada tam ifadəsini tapan ilahiliyi ehtiramla yad etdik.

Onun şəkil idi bir üstün təsir üzərində mənim həyat. Kimi Mən böyüdü, bu fikir -ın bu usta ilə böyüdü mən. İçəridə meditasiya Mən olardı tez-tez görmək onun fotoqrafik şəkil ortaya çıxmaq -dan onun kiçik çərçivəyə salıb canlı bir forma alaraq qarşımda oturdu. Onun işıqlı bədəninin ayaqlarına toxunmağa çalışdığım zaman, Uşaqlıq uşaqlığa qədəm qoyanda Lahiri Mahasayanı tapdım. çevrilmiş içində mənim ağıl -dan bir kiçik şəkil, beşikli içində bir çərçivə, -a bir canlı, maarifləndirici varlıq. Sınaq və ya çaşqınlıq anlarında tez-tez ona dua edir, içimdə təsəlliverici istiqamət tapırdım. Əvvəlcə kədərləndim, çünki o, artıq fiziki cəhətdən yaşamırdı. Başladıqca Onun gizli hər yerdə mövcudluğunu kəşf etmək üçün artıq kədərlənmədim. O, onu görmək üçün həddindən artıq həyəcanlanan şagirdlərinə tez-tez yazırdı: "Mən sizin *kutasthanızın* (məənəvi baxışınızın) əhatəsində olduğum halda, niyə sümüklərimi və ətimi görməyə gəlirəm?"

Təxminən səkkiz yaşında Lahiri Mahasayanın fotosəkli sayəsində gözəl bir şəfa tapdım. Bu təcrübə sevgimi daha da gücləndirdi. Benqalın İçapur şəhərindəki ailə mülkümüzdə olarkən Asiya vəbasına tutuldum. Həyatım ümitsizliyə qapılmışdı; həkimlər bunu edə bilərdilər. Heç nə. Yatağımın yanında anam təlaşla mənə başımın üstündəki divardakı Lahiri Mahasayanın rəsinə baxmağımı işarə etdi.

"Ona zehni olaraq baş əy!" O bilirdi ki, əllərimi qaldırıb salam verməyə belə acizəm. "Əgər həqiqətən sədaqətini göstərüb daxilən onun qarşısında diz çöksən, həyatın xilas olacaq!"

Onun fotosəklinə baxdım və orada bədənimi və bütün bədənimi bürüyən gözqamaşdırıcı bir işıq gördüm. Otaq. Ürəkbulanmam və digər nəzarətsiz simptomlarım yox oldu; mən yaxşı idim. Dərhal özümü kifayət qədər güclü hiss

etdim ki, əyilib anamın öz ustadına olan sonsuz inamını qiymətləndirərək
ayaqlarına toxuna biləcəm. Anam başını dəfələrlə kiçik şəkilə söykədi.

"O Hər yerdə mövcud Ustad, Mən təşəkkür etmək səni o sənin işıq has sağaldı mənim
oğul!"

Mən başa düşdüm ki, o da mənim adətən ölümcül bir xəstəlikdən dərhal sağalmağımın parlaq alovuna şahid olub.

Ən qiymətli əşyalarımından biri də həmin fotosəkildir. Atama Lahiri Mahasayanın özü tərəfindən hədiyyə edilmiş bu fotosəkil müqəddəs bir vibrasiya daşıyır. Şəkin möcüzəvi bir mənşəyi var idi. Bu hekayəni atamın qardaşı şagirdi Kali Kumar Roydan eşitdim.

Görünür, ustad şəklinin çəkilməsinə ikrah edirdi. Etirazına görə, bir dəfə onun və Kali Kumar Royun da daxil olduğu bir qrup dindarın qrup şəkli çəkilib. Bütün şagirdlərin aydın təsvirlərinin olduğu lövhənin mərkəzində Lahiri Mahasayanın konturlarını tapacağını ağlabatan şəkildə gözlədiyi boşluqdan başqa bir şey olmadığını aşkar edən heyretəmiz bir fotoqraf idi. Bu fenomen geniş müzakirə edildi.

Tələbə və təcrübəli fotoqraf Qanqa Dhar Babu qaçaq fiqurun ondan qaça bilməyəcəyi ilə öyünürdü. Növbəti səhər guru taxta skamyada lotus pozasında oturarkən Arxasında bir pərdə olan Ganga Dhar Babu öz avadanlığı ilə gəldi. Uğur qazanmaq üçün bütün tədbirləri görərək, acgözlüklə on iki lövhəni ortaya qoydu. Tezliklə hər birində taxta skamyanın və pərdənin izini tapdı, amma yenə də ustanın forması yox idi.

Göz yaşları və qüruru sarsılan Qanqa Dhar Babu öz qurusunu axtardı. Lahiri Mahasayanın sükutunu hamilə bir şərhə pozması saatlarla çəkdi:

"Mən səhər Ruh. Can sənin kamera əks etdirmək bu hər yerdə mövcud olan Görünməz?"

"Görürəm ki, bu mümkün deyil! Amma, Müqəddəs Cənab, mən yalnız mənim dar düşüncəmə görə, Ruhun tam şəkildə yaşadığı göründüyü bədən məbədinin təsvirini sevgi ilə istəyirəm."

"Gəl, sonra, sabah səhər. Mən iradə poza üçün sən."

Fotoqraf yenidən kamerasını fokusladı. Bu dəfə sirli görünməzliklə örtülməmiş müqəddəs fiqur lövhədə kəskin idi. Ustad bir daha şəkil çəkdirmədi; heç olmasa, mən heç birini görməmişəm.

Fotosəkil bu kitabda təkrarlanır. Lahiri Mahasayanın universal aktyor heyətinə xas olan gözəl xüsusiyyətləri onun hansı irqə mənsub olduğunu demək deyil. Onun Tanrı ilə ünsiyyətdən aldığı böyük sevinci bir qədər açıqlanır. bir bir qədər sirli təbəssüm. Onun gözlər, yarı açıq -a işarə etmək bir nominal istiqamət üzərində bu xarici dünya da yarı bağlı idi. Yer kürəsinin yoxsul cazibələrindən tamamilə xəbərsiz, o, tamamilə oyaq idi həmişə Onun lütfü üçün müraciət edənlərin mənəvi problemlərinə.

Gurunun təsvirinin gücü ilə sağaldıqdan qısa müddət sonra təsirli bir mənəvi görüntü gördüm. Bir səhər yatağında oturub dərin bir xəyala daldım.

"Yapılmış gözlərin qaranlığının arxasında nə dayanır?" Bu araşdırma düşüncəsi ağılıma güclü bir şəkildə gəldi. Daxili baxışlarıma dərhal böyük bir işıq parıltısı gəldi. Dağ mağaralarında meditasiya vəziyyətində oturan müqəddəslərin ilahi fiqurları, miniatür kinofilmlər kimi formalaşmışdı.

Alnımın içində böyük bir parıltı

parıldayırdı. "Sən kimsən?" deyə

ucadan soruşdum.

"Biz Himalay yoqlarıyıq." Səməvi reaksiyanı təsvir etmək çətindir; ürəyim həyəcanlandı .

"Ah, Himalay dağlarına getmək və sən kimi olmaq istəyirəm!" Görünüş yox oldu, amma gümüşü şüalar getdikcə genişlənən dairələrdə sonsuzluğa doğru genişləndi.

"Nə dır bu möcüzəli parıltı?"

"Mən İsvaram. **1-11** "Mən İşıqam." Səs buludların

pıçıldaması kimi idi. "Səninlə bir olmaq istəyirəm!"

İlahi ekstazımın yavaş-yavaş azalmasından Tanrını axtarmaq üçün daimi ilham mirası qazandım. "O, əbədi, həmişə yeni Sevinclidir!" Bu xatirə göylərə qaldırıldığı gündən uzun müddət sonra da qaldı.

Başqa bir erkən xatirəm möhtəşəmdir; və sözün əsl mənasında belədir, çünki bu günə qədər çapıqı daşıyıram. Böyük bacım Uma ilə mən səhər tezdən Qorakpur ərazimizdə bir *neem* ağacının altında oturmuşduq. O, mənə Benqal dilini öyrətməyə kömək edirdi, mən də yaxınlıqdakı yetişmiş marqosa meyvəsini yeyən tutuquşulardan gözümü çəkə bildiyim vaxt. Uma ayağında çiban olduğunu şikayət etdi və bir banka məlhəm gətirdi. Mən məlhəmdən bir azını qoltuğuma sürtdüm.

"Niyə etmək sən istifadə dərman üzərində bir sağlam qol?"

"Bacı, sabah çiban olacaq kimi hiss edirəm. Məlhəminizi çiban çıxacaq yerdə yoxlayıram."

"Sən kiçik yalançı!"

"Bacı, etmə zəng məni bir yalançı qədər sən görmək nə baş verir içində bu səhər." Qəzəb dolu mən.

Uma təsirlənmədi və istehzasını üç dəfə təkrarladı. Yavaş cavab verərkən səsimdə qətiyyətli bir ifadə eşidildi.

"İçimdəki iradənin gücü ilə deyirəm ki, sabah qolumun məhz bu yerində kifayət qədər böyük bir çiban olacaq; və *çibanınız* indiki ölçüsündən iki dəfə böyük olacaq!"

Səhər göstərilən yerdə məndə güclü çiban aşkarlandı; Umanın çibanı ikiqat

böyümüşdü. Bacım qışqıraraq anama tərəf qaçdı. "Mukunda nekromanserə çevrilib!" Anam ciddi şəkildə mənə heç vaxt sözlərin gücündən zərər vermək üçün istifadə etməməyi tapşırırdı. Mən onun məsləhətini həmişə xatırlamışam və ona əməl etmişəm.

Mənim qaynatmaq idi cərrahi yolla müalicə olunub. A nəzərə çarpan çapıq, sol tərəfindən bu həkimin kəsik, dır təqdim bu gün. Aktiv

mənim sağ ön qol dır bir sabit xatırlatma -ın bu güc içində kişinin şəffaf söz.

Umaya dərin diqqətlə deyilən bu sadə və zahirən zərərsiz ifadələr bomba kimi partlayacaq və müəyyən, lakin zərərli təsirlər yaradacaq qədər gizli bir gücə malik idi. Sonradan başa düşdüm ki, nitqdəki partlayıcı titrəmə gücü insanın həyatını çətinliklərdən azad etmək və beləliklə, iz və ya məzəmmət olmadan fəaliyyət göstərmək üçün ağıllı şəkildə yönəldilə bilər. **1-12**

Ailəmiz Pəncab əyalətinin Lahor şəhərinə köçdü. Orada İlahi Ananın Kali ilahəsi şəklində şeklini əldə etdim. **1-13** Evimizin eyvanında kiçik bir qeyri-rəsmi ziyarətgahı müqəddəsləşdirirdi. Məndə birmənalı bir inam yarandı ki, həmin müqəddəs yerdə edilən hər hansı bir duama əməl etmək mütləq yerinə yetəcək. Bir gün Uma ilə orada dayanarkən, çox dar bir küçənin əks tərəfindəki binaların damları üzərində uçan iki çərpələngi izlədim.

"Niyə var sən beləliklə sakit?" Uma itələdi məni oynaqcasına.

"Sadəcə düşünürəm ki, İlahi Ana mənə istədiyim hər şeyi verməsinin nə

qədər gözəl olduğunu düşünürəm." "Yəqin ki, sənə o iki çərpələngi

verərdi!" Bacım istehza ilə güldü.

"Niyə yox?" Mən başladı səssiz dualar üçün onların sahiblik.

Hindistanda kibritlər, ipləri yapışqan və üyüdülmüş şüşə ilə örtülmüş çərpələnglərlə oynanılır. Hər bir oyunçu rəqibinin ipini kəsməyə çalışır. Sərbəst buraxılmış çərpələng damların üzərindən uçar; onu tutmaqda böyük əyləncə var. Uma ilə mən eyvanda olduğumuz üçün sərbəst buraxılmış çərpələngin əlimizə keçməsi qeyri-mümkün görünürdü; onun ipi təbii olaraq damların üzərindən sallanırdı.

Zolağın o biri tərəfindəki oyunçular matça başladılar. Bir ip kəsildi; çərpələng dərhal mənim tərəfimə doğru uçdu. Küləyin qəfil kəsilməsi nəticəsində çərpələng bir anlıq hərəkətsiz qaldı. Qarşı tərəfdəki evin üstündəki kaktus bitkisi ilə ipi möhkəm bir şəkildə dolamaq kifayət idi. Tutulmağım üçün mükəmməl bir halqa düzəldildi. Mükafatı Umaya verdim.

"Bu, sadəcə fəvqəladə bir qəza idi və duanızın cavabı deyildi. Əgər digər çərpələng sizə gəlsə, inanacağam." Bacının qara gözlərində sözlərindən daha çox heyrət ifadə olunurdu.

Dualarımı böyük bir gərginliklə davam etdirdim. Digər oyunçunun zorla dartması onun çərpələnginin qəfildən itirilməsinə səbəb oldu. Çərpələng küləkdə rəqs edərək

mənə tərəf ucdı. Köməkçi köməkçim, kaktus bitkisi, yenə də çərpələng ipini tuta biləcəyim lazımi halqaya bağladı. İkinci kubokumu Umayə təqdim etdim.

"Həqiqətən də, İlahi Ana səni dinləyir! Bu, mənim üçün çox qəribədir!" Bacı qorxmış maral kimi qaçdı.

1-2 : Mənəvi müəllim; -dan Sanskrit kök *gur r*, -a qaldırmaq, -a qaldırmaq.

1-3 : A praktikant -ın yoqa, "birlik", qədim Hindistanlı elm -in meditasiya üzərində Tanrı.

1-4 : Mənim ad idi dəyişdirilib -a Yogananda nə vaxt Mən daxil oldu bu qədim monastır Svami Sifariş içində 1914-cü il. Mənim guru 1935-ci ildə mənə *Paramhansa* dini titulu verdi ([24-cü fəsillərə baxın](#)). və [42](#)).

1-5 : Ənənəvi olaraq, bu ikinci kasta -ın döyüşçülər və hökmdarlar.

1-6 : Bunlar qədim dastanlar var bu xəzinə -ın Hindistanın tarix, mifologiya, və fəlsəfə. Bir "Hər kəsin Kitabxana" həcm, *Ramayana və Mahabharata* , dır bir kondensasiya içində İngilis dili ayə tərəfindən Romeş Dutt (Yeni York: E. P. Dutton)

1-7 *Mahabharata dastanının* bir hissəsi kimi yer alan bu nəcib Sanskrit şeiri Hindu Müqəddəs Kitabıdır. Ən poetik ingilis dilinə tərcümə Edvin Arnoldun "*Səməvi Mahnı*" əsəridir (Filadelfiya: Devid Makkey, 75 sent). Ən yaxşı tərcümələrdən biri ilə ətraflı şərh dır Şri Aurobindo *Mesaj Of The Gita* (Yupiter Mətbuat, 16 Semudoss Müqəddəs, Madras, Hindistan, 3.50 dollar).

1-8 : *Babu* (Cənab) dır yerləşdirilib içində Benqal dili adlar da bu son.

1-9 : The fenomenal səlahiyyətlər sahiblənmiş tərəfindən əla ustalar var izah edildi içində [fəsil 30](#) , "Bu Hüquq -ın Möcüzələr."

1-10 : A yoqa texnika bununla bu sensor qarışıqlıq dır sakitləşdi, icazə verən kişi -a nail olmaq bir getdikcə artan kimlik kosmik şüurla. ([26-cı fəslə baxın](#) .)

1-11 : A Sanskrit ad üçün Tanrı kimi Xətkeş -ın bu kainat; -dan bu kök *İs* , -a qayda. Orada var 108 adlar üçün Tanrı içində Hindu müqəddəs kitabları, hər biri fərqli bir fəlsəfi mənə daşıyır.

1-12 : The sonsuz güclər -ın səs çıxarmaq -dan bu Yaradıcı Söz, *Aum* , bu kosmik titrəmə güc arxada hamısı atom enerjiləri. Aydın şəkildə dərk edilməklə və dərin konsentrasiya ilə deyilən hər hansı bir sözün maddiləşdirici dəyəri var. Ucadan və ya səssiz təkrar -ın ilhamverici sözlər var olub tapıldı təsirli içində Kueizm və oxşar sistemlər -ın psixoterapiya; bu sirr yalanlar içində addım atmaq -ın bu ağılın titrəmə dərəcə. The şair Tennyson var sol bizi, içində onun *Xatirələr* , bir hesab -ın onun Şüurlu zehndən kənara çıxmaq üçün təkrarlanan bir vasitə:

Tennyson yazırdı: "Bir növ oyanıq trans - daha yaxşı bir sözün olmaması üçün - uşaqlıqdan bəri, tamamilə tək olduğum zamanlarda tez-tez keçirmişəm. Bu, öz adımla özümə səssizcə *təkrarladiğim zaman başıma gəldi* , ta ki birdən, sanki fərdilik şüurunun intensivliyindən çıxan kimi, fərdiliyin özü əriyib yoxa çıxmış kimi görünürdü. " sonsuz varlıq, və bu deyil bir çəşqin dövlət amma bu ən aydın, bu ən etibarlı -ın bu ən etibarlı, tamamilə kənarda "Ölümün demək olar ki, gülməli bir qeyri-mümkün olduğu sözlər - şəxsiyyətin itirilməsi (əgər belədirsə) yox olma deyil, yeganə əsl həyat kimi görünürdü."

O, daha sonra yazırdı: "Bu, dumanlı bir ekstaz deyil, mütləq zehnin aydınlığı ilə əlaqəli transsəndental bir heyranət".vəziyyətidir

1-13 : Kali dır bir simvol -ın Tanrı içində bu aspekt -ın əbədi Ana Təbiət.

FƏSİL: 2

Mənim Ananın Ölüm Və The Mistik Amulet

Mənim ananın ən böyük istək idi bu evlilik -ın mənim ağsaqqal qardaş. "Ah, nə vaxt Mən bax bu üz -in

"Ey Anantanın arvadı, mən bu dünyada cənnəti tapacağam!" Anamın ailənin davamlılığına olan güclü hind hisslərini bu sözlərlə ifadə etdiyini tez-tez eşidirdim.

Anantanın nişanlandığı vaxt mən təxminən on bir yaşında idim. Anam Kəlküttədə idi və toy hazırlıqlarına sevinclə nəzarət edirdi. Atamla mən təkbaşına Şimali Hindistanda, Bareillidəki evimizdə qaldıq, atam iki il Lahorda qaldıqdan sonra oradan köçürülmüşdü.

Əvvəllər iki böyük bacım Roma və Uma üçün toy mərasimlərinin əzəmətinin şahidi olmuşdum; amma böyük oğul kimi Ananta üçün planlar həqiqətən də mürəkkəb idi. Anam hər gün uzaq evlərdən Kalkuttaya gələn çoxsaylı qohumları qarşılayırdı. Onları Amherst küçəsi 50 ünvanında yerləşən böyük, yeni alınmış evdə rahatlıqla yerləşdirdi. Hər şey hazır idi - ziyafət ləzzətləri, Qardaşın gəlinin evinə aparılacağı şən taxt, rəngarəng işıqlar, nəhəng karton fillər və dəvələr, ingilis, şotland və hind orkestrləri, peşəkar əyləncəçilər, qədim mərasimlər üçün keşislər.

Atamla mən, bayram əhval-ruhiyyəsində, mərasimə vaxtında ailəyə qoşulmağı planlaşdırırdıq. Lakin, bu möhtəşəm gündən qısa müddət əvvəl mən qorxulu bir görüntü gördüm.

Gecəyarısı Bareillydə idi. Mən bungalovumuzun meydançasında atamın yanında yatarkən, çarpayının üstündəki ağcaqanad torunun qəribə bir çırpınması məni oyandırdı. Zəif pərdələr açıldı və anamın sevimli bədənini gördüm.

"Atanı oyat!" Səsi yalnız pıçıltı ilə eşidildi. "Bu səhər saat dördə ilk boş qatara minin. Məni görmək istəyirsinizsə, Kəlküttəyə tələsin!" Ruhabənzər fiqur yoxa çıxdı.

"Ata, ata! Anam ölür!" Səsindəki dəhşət onu dərhal oyandırdı. Ölüm-cül xəbəri hönkür-hönkür eşitdim.

"Sənin halüsinasiyana fikir vermə." Ata yeni bir vəziyyətə xarakterik inkarını bildirdi. "Ananın səhhəti əladır. Əgər pis bir xəbər alsaq, sabah gedəcəyik."

"İndi başlamadığın üçün özünü heç vaxt bağışlamayacaqsan!" Əzab məni acı-acı əlavə etməyə vadar etdi: "Mən də səni heç vaxt bağışlamayacağam!"

Kədərli səhər açıq sözlərlə gəldi: "Anam təhlükəli xəstədir; toy təxirə salınıb; dərhal gəl."

Atamla mən diqqətimizi yayındıraraq yola düşdük. Əmilərimdən biri bizi keçid məntəqəsində qarşıladı. Teleskopik şəkildə yüksələn bir qatar bizə tərəf guruldadı. Daxili həyəcanımdan özümü dəmir yolu relslərinə atmaq üçün qəfil bir qərar yarandı. Onsuz da anamı itirdiyim üçün hiss edirdim ki, birdən-birə sümüklərim qırılan bir dünyaya dözə bilmərəm. Anamı yer üzündəki ən əziz dostum kimi sevirdim. Onun təsəlliverici qara gözləri uşaqlığın kiçik faciələrində mənim ən etibarlı sığınacağım olmuşdu.

"Edir o hələ yaşamaq?" Mən dayandı üçün bir sonuncu sual -a mənim əmi.

"Əlbəttə ki, o sağdır!" Üzümdəki çarəsizliyi anlamaqda gecikmədi. Amma mən ona çətinliklə inanırdım.

Kalkuttadakı evimizə çatanda ölümün heyrətamiz sirri ilə qarşılaşmalı olduq. Demək olar ki, cansız bir vəziyyətə düşdüm. Ürəyimə hər hansı bir barışıq gəlməzdən əvvəl illər keçdi. Cənnətin qapılarını fəryad edərək nəhayət İlahi Ananı çağırdım. Onun sözləri irinli yaralarımın son şəfa gətirdi:

"Səni ömür boyu, çoxlu anaların nəvazişi ilə qoruyan Mənəm! Baxışlarımda axtardığın iki qara gözü, itirilmiş gözəl gözləri gör!"

Atamla mən əzizlərim üçün kremasiya mərasimlərindən qısa müddət sonra Bareilliyə qayıtdıq. Hər səhər tezdən bungalovumuzun qarşısındakı hamar, yaşıl-qızılı çəməninin kölgəsini örtən böyük bir *şəoli ağacına acınacaqlı bir xatirə ziyarəti edirdim. Poetik anlarda ağ şəoli* çiçəklərinin otlu qurbangahın üzərinə könüllü bir sədaqətlə səpələndiyini düşünürdüm. Göz yaşlarımla şəhlə qarışaraq tez-tez səhərdən çıxan qərribə bir o biri dünya işığını müşahidə edirdim. Tanrıya olan şiddətli həsrət məni bürüdü. Himalay dağlarına güclü bir şəkildə cəlb olunduğumu hiss edirdim.

Müqəddəs təpələrdə səyahətdən təzə çıxmış əmiuşaqlarımdan biri Bareillydə bizi ziyarət etdi. Mən onun yoqilərin və svamilərin yüksək dağ məskəni haqqında hekayələrini həvəslə dinlədim. **2-1**

"Gəlin Himalay dağlarına qaçaq." Bir gün Bareillydəki ev sahibimizin kiçik oğlu Dvarka Prasad-a etdiyim təklif xoş qarşılanmadı. O, planımı atamı görməyə yeni gəlmiş böyük qardaşıma danışdı. Ananta balaca bir oğlanın bu qeyri-praktik planına yüngülcə gülmək əvəzinə, məni lağa qoymağı qəti şəkildə qərarlaşdırdı.

"Harada dır sənəin narıncı xalat? Sən bacarmır olmaq bir svami olmadan ki!"

Amma onun sözlərindən izah olunmaz dərəcədə həyəcanlandım. Bu sözlər mənim Hindistanda rahib kimi gəzdiyim barədə aydın təsəvvür yaratdı. Bəlkə də keçmiş həyatımın xatirələrini oyadırdı; hər halda, qədim monastırın libasını necə təbii rahatlıqla geyinəcəyimi anlamağa başladım.

Bir səhər Dvarka ilə söhbət edərkən, uşqun qüvvəsi ilə enən Tanrıya qarşı bir sevgi hiss etdim. Yoldaşım sonrakı bəlağətə yalnız qismən diqqət yetirirdi, amma mən özümü ürəkdən dinləyirdim.

Həmin günortadan sonra Himalay dağlarının ətəklərindəki Naini Tala tərəf qaçdım. Ananta qətiyyətlə təqib etdi; Kədərli şəkildə Bareilliyə qayıtmağa məcbur oldum. Mənə icazə verilən yeganə ziyarət, səhər tezdən *Şəoli* ağacına edilən adət idi. Ürəyim itirilmiş insani və ilahi Analər üçün ağladı.

Anamın ölümü ilə ailədə qalan izzirab düzəlməz idi. Atam təxminən qırx illik ömrü ərzində heç vaxt yenidən evlənmədi. Kiçik sürüsünə qarşı çətin Ata-Ana rolunu öz üzərinə götürərək, o, nəzərəcarpacaq dərəcədə daha mehriban və daha ünsiyyətçi oldu. Sakitlik və anlayışla müxtəlif ailə problemlərini həll etdi. İş saatlarından sonra o, otağının kamerasına zahid kimi çəkildi və şirin bir sakitlik içində *Kriya Yoqa ilə məşğul oldu* . Anamın ölümündən çox sonra mən bir işə başlamağa çalışdım...

Valideynlərimin həyatını daha rahat edəcək detallara diqqət yetirmək üçün ingilis tibb bacısı. Amma atam başını yellədi.



Mənim Ana

A Şagird -in Lahiri Mahasaya

"Mənə xidmət sənin ananla bitdi." Onun gözləri ömürlük sədaqətlə uzaq idi. "Mən başqa heç bir qadıncadan xidmət qəbul etməyəcəyəm."

Anamın vəfatından on dörd ay sonra öyrəndim ki, o, mənə vacib bir mesaj qoyub gedib. Ananta ölüm yatağında orada idi və sözlərini qeyd etmişdi. Bu açıqlamanı bir il ərzində mənə bildirməyi xahiş etsə də, qardaşım gecikdi. Tezliklə o, anamın onun üçün seçdiyi qızla evlənmək üçün Bareillydən Kalkuttaya yola düşəcəkdi. 2-2 Bir axşam məni yanına çağırdı .

"Mukunda, sənə qəribə xəbər verməkdən çəkinirəm." Anantanın səsinə təslim olma hissi var idi. "Qorxum sənə evdən getmək istəyini alovlandırmaq idi. Amma hər halda, sən ilahi bir coşqu ilə dolusan. Bu yaxınlarda Himalay dağlarına gedərkən səni yaxaladığım zaman qəti bir qərara gəldim. Təntənəli vədimin yerinə yetirilməsini daha da təxirə salmamalıyam." Qardaşım mənə kiçik bir qutu verdi və anamın mesajını çatdırdı.

"Qoy bu sözlər mənim son xeyir-duam olsun, əziz oğlum Mukunda!" Anam demişdi. "Doğulduqdan sonra baş verən bir sıra fenomenal hadisələri danışmalı olduğum vaxt gəldi. Sənə taleyini ilk dəfə qucağımda körpə olanda bildim. O zaman səni Benaresdəki qurumun evinə apardım. Demək olar ki, bir dəstə şagirdin arxasında

gizlənərək, dərın düşüncələrə dalarkən Lahiri Mahasayanı güclə görə bilirdim.

"Səni sığallayarkən, böyük qurunun diqqət yetirməsi və xeyir-dua verməsi üçün dua edirdim. Səssiz ibadət tələbim gücləndikcə, o, gözlərini açdı və mənə yaxınlaşmağımı işarə etdi. Digərləri mənim üçün yol açdılar; mən müqəddəs ayaqlarıma baş əydim. Ağam səni dizlərinin üstünə oturtdu və əlini alnına qoydu ki, səni ruhani vəftiz etsin."

"Balaca ana, oğlun yoqa olacaq. Ruhani mühərrik kimi o, bir çox canı Allahın səltənətinə aparacaq."

"Hər şeyi bilən ustanın gizli duamı qəbul etdiyini görəndə ürəyim sevincdən sıçradı. Doğulmazdan bir müddət əvvəl o, mənə onun yolunu tutacağını demişdi."

"Sonradan, oğlum, Böyük Işığın görüntüsünü mən və bacın Roma bildik, çünki qonşu otaqdan səni çarpayıda hərəkətsiz gördük. Balaca üzün işıqlanmışdı; səsin." İlahi axtarış üçün Himalay dağlarına getməkdən danışarkən, sən dəmir qətiyyətlə cingildəyirdin.

"Bu yollarla, əziz oğlum, bildim ki, sənin yolun dünyəvi ambisiyalardan uzaqdır. Həyatımdakı ən qəribə hadisə daha bir təsdiq gətirdi - indi ölüm yatağı mesajımı irəli aparan bir hadisə."

"Bu, Pəncabda bir müdriklə müsahibə idi. Ailəmiz Lahorda yaşayarkən, bir səhər xidmətçi qəfildən otağıma girdi."

"Xanım, bir qəribə *sadhu* ²⁻³ dır burada. O israr edir o o "gör bu ana -ın Mukunda."

"Bu sadə sözlər içimdə dərin bir təsir bağışladı; dərhal qonağı qarşılamağa getdim. Ayaqlarına əyilərək hiss etdim ki, qarşımda əsl Allah adamı dayanıb."

"'Ana,' dedi o, 'böyük ustadlar sənə yer üzündə qalmağın uzun olmayacağını bilməyi arzulayırlar. Növbəti xəstəliyin sonuncu olacaq.' ²⁻⁴ Sükut çökdü, bu müddət ərzində heç bir narahatlıq hiss etmədim, yalnız böyük bir dinclik titrəməsi hiss etdim. Nəhayət, o, yenidən mənə müraciət etdi:

"Sən müəyyən bir gümüş amuletin qoruyucusu olmalısən. Mən onu bu gün sənə verməyəcəyəm; sözlərimlə həqiqəti sübut etmək üçün, sabah meditasiya edərkən talisman əlində peyda olacaq. Ölüm yatağında böyük oğlun Anantaya amuleti bir il saxlamağı və sonra ikinci oğluna təhvil verməyi tapşırmalısən. Mukunda böyüklərdən amuleti anlayacaq. O, bütün dünyəvi ümidlərindən imtina edib Tanrı üçün həyatı axtarışına başlamağa hazır olduğu vaxt onu almalıdır. Amuleti bir neçə il saxladıqdan və məqsədinə xidmət etdikdən sonra yox olacaq. Ən gizli yerdə saxlanılsa belə, gəldiyi yerdən geri qayıdacaq."

²⁻⁵ sədəqə verdim " müqəddəsə tərəf döndü və onun qarşısında böyük ehtiramla baş

əydi. qurban verərək xeyir-dua ilə yola düşdü. Növbəti axşam əllərimi çarpazlayıb meditasiya üçün oturarkən, *sadhunun* vəd etdiyi kimi, ovuclarımın arasında gümüş bir amulet peyda oldu. Özünü tanıtdı. tərəfindən bir soyuq, hamar toxunmaq. Mən sahib olmaq qısqançlıqla qorunan onu üçün daha çox daha iki illər, və İndi onu Anantanın ixtiyarına buraxın. Mənim üçün kədərlənməyin, çünki məni böyük ustam aparacaq.

içinə bu qollar -ın bu Sonsuz. Əlvida, mənim uşaq; bu Kosmik Ana iradə qorumaq sən."

Amuletə sahib olmaqla üzərimə bir işıq saçıdı; bir çox yuxuda olan xatirələr oyandı. Deyirmi və qədimdən qəribə olan talisman Sanskrit hərfləri ilə örtülmüşdü. Başa düşdüm ki, bu, addımlarımı görünməz şəkildə istiqamətləndirən keçmiş həyat müəllimlərindən gəlir. Həqiqətən də, burada başqa bir mənə var idi; amma bunlar amuletin ürəyini tam olaraq açmır.

Həyatımın dərin bədbəxtlikləri arasında talismanın necə yoxa çıxdığını və onun itkisinin mənim bir quru qazanmağımın xəbərçisi olduğunu bu fəsildə izah etmək mümkün deyil.

Lakin Himalay dağlarına çatmaq cəhdlərində uğursuzluğa düçar olan balaca oğlan hər gün amuletinin qanadlarında uzaqlara səyahət edirdi.

2-1 : Sanskrit kök mənə -in *svami* dır "o ÜST dır bir ilə onun Özüm (*Swa*)." Tətbiq edildi -a bir üzv -in bu Hindistanlı sifariş Rahiblər arasında bu titul rəsmi olaraq "rehbər" hörmətinə malikdir.

2-2 : The Hindistanlı xüsusi, bununla valideynlər seçmək bu həyat yoldaşı üçün onların uşaq, var müqavimət göstərdi bu küt hücumlar -ın vaxt. Xoşbəxt Hindistan nikahlarının faizi yüksəkdir.

2-3 : Bir ankorit; bir ÜST təqib edir bir *sadhana* və ya yol -ın mənəvi intizam.

2-4 : Nə vaxt Mən kəşf edildi tərəfindən bunlar sözlər o Ana idi sahiblənmiş sirr bilik -in bir qısa həyat, Mən başa düşülmüş üçün birinci vaxt niyə o idi olub israrlı üzərində tələsdirən bu planlar üçün Ananta's evlilik. Baxmayaraq ki o öldü əvvəl bu toy mərasimində onun təbii analıq arzusu mərasimlərə şahid olmaq idi.

2-5 : A adət jest -in hörmət -a *sadhus* .

FƏSİL: 3

The Müqəddəs ilə İki Cəsədlər

"Ata, əgər Mən vəd -a qayıtmaq ev olmadan məcburetmə, may Mən götürmək bir görməli yerlər səyahət -a Benarest?"

Səyahətə olan ehtirasımı atam nadir hallarda maneə törədirdi. O, hətta uşaq ikən mənə bir çox şəhərləri və ziyarətgahları ziyarət etməyə icazə verirdi. Adətən dostlarımdan biri və ya bir neçəsi məni müşayiət edirdi; atamın verdiyi birinci dərəcəli biletlərlə rahat səyahət edirdik. Dəmir yolu məmuru kimi onun mövqeyi

ailədəki köçəriləri tamamilə qane edirdi.

Ata vəd edilmiş -a vermək mənim tələb görə nəzərə alınma. The növbəti gün o çağırılmış məni və saxlanılıb

çöldə bir gediş-dönüş keçid -dan Bareilly -a Benarest, bir nömrə -ın rupi qeydlər, və iki həflər.

"Benares dostum Kedar Nath Babuya işgüzar bir təklifim var. Təəssüf ki, onun ünvanını itirmişəm. Amma inanıram ki, bu məktubu ortağ dostumuz Svami Pranabananda vasitəsilə ona çatdırı biləcəksiniz. Qardaş şagirdim olan svami yüksək mənəvi səviyyəyə çatıb. Onunla ünsiyyətdən faydalanacaqsınız; bu ikinci qeyd sizin girişiniz olacaq."

Atanın gözlər parıldadı kimi o əlavə edildi, "Ağıl, yox daha çox uçuşlar -dan ev!"

On iki illik həvəsimlə yola düşdüm (zamanın yeni mənzərələrə və qərribə simalara olan zövqümü heç vaxt azaltmamasına baxmayaraq). Benaresə çatıb dərhal svaminin iqamətgahına getdim. Giriş qapısı açıq idi; ikinci mərtəbədəki uzun, dəhliz kimi bir otağa getdim. Yalnız belinə bükülmüş, kifayət qədər kök bir kişi bir az qaldırılmış platformada lotus şəklində oturmuşdu. Başı və qırıqsız üzü təmiz qırılmışdı; dodaqlarında xoş bir təbəssüm var idi. İçəri girdiyim fikrimi dağıtmaq üçün mənə köhnə bir dost kimi qarşıladı.

" *Baba anand* (əzizim, xoşbəxtlik!). " Uşaq səsi ilə onu ürəkdən qarşıladılar. Diz çöküb ayaqlarına toxundum.

"Are sən Svami Prabananda?"

O, başını tərpətdi. "Sən Bhagabatinin oğlusan?" Atamın məktubunu cibimdən çıxarmağa vaxtım olmamışdan əvvəl sözlərini dedi. Təəccüblə ona artıq artıq görünən təqdimat məktubunu verdim.

"Əlbəttə ki, sizin üçün Kedar Nath Babu tapacağam." Müqəddəs yenə də mənə onun uzaqqörənliyi ilə təəccübləndirdi. Məktuba baxdı və valideynlərimə bir neçə dəfə mehribanlıqla istinad etdi.

"Bilirsiniz, mən iki təqaüd alıram. Biri atanızın tövsiyəsi ilədir, mən onun üçün bir vaxtlar işləyib içində bu dəmir yolu ofis. The digər dır tərəfindən bu tövsiyə -ın mənim Səməvi Ata, onun üçün həyatda dünyəvi vəzifələrimi vicdanla yerinə yetirmişəm."

Bu qeyd mənə çox qərribə gəldi. "Cənab, Səməvi Atadan hansı təqaüdü alırsınız? O, sizin dizlərinizə pul qoyurmu?"

O, güldü. "Mən ucsuz-bucaqsız dinclik pensiyasını nəzərdə tuturam - uzun illər dərin düşüncənin mükafatı. İndi heç vaxt pula can atmıram. Mənim azsaylı maddi ehtiyaclarım kifayət qədər ödənilir. Sonradan ikinci pensiyanın əhəmiyyətini başa düşəcəksiniz."

Söhbətimizi qəfil bitirən müqəddəs ciddi şəkildə hərəkətsiz qaldı. Sfinksə bənzər bir hava onu bürüdü. Əvvəlcə gözləri parıldadı, sanki maraqlı bir şey görürdü, sonra isə solğunlaşdı. Onun paulikuyasına utandım; o, hələ mənə atamın dostu ilə necə görüşə biləcəyimi deməmişdi. Narahatlıqla boş otaqda, ikimizdən başqa boş olanda ətrafıma baxdım. Boş baxışlarım platforma oturacağının altında uzanan taxta sandaletlərinə sataşdı.

"Balaca cənab, **3-1** Narahat olma. Görmək istədiyin adam yarım saatdan sonra səninlə olacaq." Yoqi fikrimi oxuyurdu - bu, hazırda o qədər də çətin deyildi!

Yenə də anlaşılmaz bir sükuta qərq oldu. Saatım mənə otuz dəqiqə keçdiyini bildirdi. Svami özünü oyandırdı. "Düşünürəm ki, Kedar Nat Babu qapıya yaxınlaşır."

Pilləkənlərdən kiminsə yuxarı qalxdığını eşitdim. Birdən təəccüblü bir anlaşılmazlıq yarandı; fikirlərim çaşqınlıq içində qaçdı: "Atamın dostunun elçi köməyi olmadan bura çağırılması necə mümkündür? Svami mən gələndən bəri yalnız mənle danışmış!"

Qəfildən otaqdan çıxdım və pilləkənlərdən düşdüm. Yolun yarısında orta boylu, arıq, sarışın bir kişi ilə qarşılaşdım. Deyəsən, tələsirdi.

"Are sən Kedar Nat Babu?" Həyəcan rəngli mənim səs.

"Bəli. Sən mənimlə görüşmək üçün burada gözləyən Bhagabatinin oğlu deyilsənmi?" O, mehribancasına gülümsədi .

"Cənab, necə etmək sən baş vermək -a gəlmək burada?" Mən keçə çaşqın kin üzərində onun izah olunmaz mövcudluq.

"Bu gün hər şey sirlidir! Bir saatdan az əvvəl Qanq çayında çimməyimi bitirmişdim ki, Svami Prabananda yaxınlaşdı mən. Mən sahib olmaq yox fikir necə o bilirdi Mən idi orada da o vaxt.

"'Bhagabatinin oğlu səni mənim mənzilimdə gözləyir' dedi. 'Mənimlə gələcəksən?' Mən məmnuniyyətlə razılaşdım. Əl-ələ tutaraq irəlilədikcə, taxta sandaletlərindəki svami qərribə bir şəkildə məni ötüb keçə bildi, baxmayaraq ki, mən bu qalın gəzinti ayaqqabılarını geyinmişdim.

"'Mənim evimə çatmaq nə qədər vaxt aparacaq?' Pranabanandaji qəfildən dayanıb mənə bu sualı verdi.

"Haqqında yarı bir saat.

"'Hazırda başqa bir işim var.' O, mənə sirli bir baxış atdı. "Səni geridə qoymalıyam. Bhagabatinin oğlu ilə birlikdə səni gözləyəcəyim evə qoşula bilərsən."

"Etiraz etməyə macal tapmamış, o, sürətlə yanımdan keçdi və izdihamın arasında yoxa çıxdı. Mən də mümkün qədər tez buraya getdim."

Bu izahat yalnız artmışdır mənim çaşqınlıq. Mən soruşuldu necə uzun o idi məlum bu

svami.

hamamda görməyimə çox sevindim ."

"Mən bilməz inanmaq mənim qulaqlar! Am Mən məğlub olmaq mənim ağıl? Etdi sən görüşmək onu içində bir görmə, və ya etdi sən əslində

görmək onu, toxunmaq onun əl, və eşitmək bu səs -in onun ayaqlar?"

"Nəyə baxdığını bilmirəm!" Qəzəblə qızardı. "Sənə yalan danışmıram. Başa düşə bilmirsən ki, yalnız svami vasitəsilə məni burada gözlədiyini bilirdim ?"

"Niyə, o adam, Svami Pranabananda, təxminən bir saat əvvəl ilk dəfə gəldiyimdən bəri bir an belə gözümün qabağından ayrılmayıb." Bütün hekayəni danışdım.

Gözləri geniş açıldı. "Biz bu maddi dövrdə yaşayırıq, yoxsa xəyal qururuq? Həyatımda belə bir möcüzəyə şahid olacağımı heç gözləmirdim! Düşünürdüm ki, bu svami sadəcə adi bir insandır və indi mən əlavə bir bədən yarada və onun üzərində işləyə biləcəyini görürəm!" Birlikdə müqəddəsin otağına girdik.

qatda geyindiği səndəllərdir ," Kedar Nat Babu pıçıldadı. "İndi gördüyüm kimi, o, yalnız bel örtüyü ilə örtülmüşdü."

Kimi bu qonaq əyildi əvvəl onu, bu müqəddəs çevrildi -a məni ilə bir sual doğuran təbəssüm.

"Bütün bunlara niyə məəttəl qalmısan? Fenomenal dünyanın incə vəhdəti əsl yoqilərdən gizli deyil. Mən dərhal uzaq Kalkuttadakı şagirdlərimi görür və onlarla söhbət edirəm. Onlar da eyni şəkildə kobud materiyanın hər bir maneəsini istədikləri kimi dəf edə bilirlər."

Yəqin ki, svami mənim gənc sinəmdə mənəvi coşğunluq yaratmaq üçün aşağı əyilmişdi. -a danışmaq məni -in onun səlahiyyətlər -in astral radio və televiziya. 3-2 Amma əvəzinə Həvəsdən yalnız qorxu hissi keçirdim. İlahi axtarışlarımı hələ tanış olmadığım bir quru - Şri Yuktesvar vasitəsilə aparmaq qismətində olduğum üçün Pranabanandanı müəllimim kimi qəbul etmək istəmədim. Ona şübhə ilə baxdım, bəlkə də... o, yoxsa məndən əvvəlki həmkarı idi.



Svami Prabananda
"Bu Müqəddəs İlə İki Cəsədlər"

Bir Ucalan Şagird -in Lahiri Mahasaya

Ustad ruhu oyandıran bir baxışla və ustası haqqında ilhamverici sözlərlə narahatlığımı aradan qaldırmağa çalışdı.

"Lahiri Mahasaya idi bu ən böyük yoqa Mən həmişə bilirdi. O idi İlahiyyat Özü içində bu forma -ın ət."

Düşündüm ki, əgər bir şagird istədiyi zaman əlavə cismani bir formada təcəssüm edə bilirsə, onun müəlliminə hansı möcüzələr mane ola bilər?

"Bir gurunun köməyinin nə qədər qiymətsiz olduğunu sizə deyəcəyəm. Hər gecə başqa bir şagirdlə səkkiz saat meditasiya edirdim. Gündüzlər dəmir yolu ofisində işləməli olurduq. Ruhani vəzifələrimi yerinə yetirməkdə çətinlik çəkdiyim üçün bütün vaxtımı Allaha həsr etmək istədim. Səkkiz il ərzində gecənin yarısını meditasiya edərək səbr etdim. Gözəl nəticələr əldə etdim; möhtəşəm mənəvi qavrayışlar zəhnimi işıqlandırdı. Amma həmişə mənimlə Sonsuzluq arasında kiçik bir pərdə qalırdı. Hətta fəvqəlbəşəri səmimiliyimlə belə, son dönməz birliyin mənə verilmədiyini gördüm. Bir axşam Lahiri Mahasaya baş çəkdim və onun ilahi şəfaətini dilədim. Çətinliklərim bütün gecə davam etdi.

"Mələk Guru, mənim mənəvi əzabım o qədərdir ki, artıq Böyük Sevgilimlə üz-üzə görüşmədən həyatımı davam etdirə bilmirəm!"

"Nə qutu Mən etmək? Sən mütləq meditasiya etmək daha çox dərindən."

"Ey mənim Ağam Allahım, Sənə yalvarıram! Sənin qarşımda fiziki bədəndə təcəssüm etdiyini görürəm; Səni sonsuz sürətində görməyimə kömək et!"

"Lahiri Mahasaya xeyirxah bir jestlə əlini uzatdı. 'İndi gedib meditasiya edə bilərsən. Mən sənin üçün Brahma ilə şəfaət etdim.' **3-3**

"Ölçüyəgəlməz dərəcədə ruhlanaraq evimə qayıtdım. Həmin gecə meditasiya edərək həyatımın yanan məqsədi əldə edildi. İndi isə mənəvi təqaüddən fasiləsiz zövq alıram. O gündən bəri heç vaxt Xoşbəxt Yaradan heç bir xəyal pərdəsi arxasında gözlərimdən gizlənməyib."

Pranabanandanın üzü ilahi nurla dolmuşdu. Başqa bir dünyanın rahatlığı ürəyimə girdi; bütün qorxular yox olmuşdu. Müqəddəs daha da özünəinam qazandı.

"Bir neçə ay sonra Lahiri Mahasaya qayıtdım və ona sonsuz hədiyyəni bəxş etdiyinə görə təşəkkür etməyə çalışdım. Sonra başqa bir məsələdən də danışdım."

"İlahi Quru, mən artıq ofisdə işləyə bilmərəm. Xahiş edirəm məni azad et.
Brahma məni davamlı olaraq sərxoş saxlayır."

"Şirkətinizdən pensiya üçün müraciət

edin." "Xidmətimə bu qədər erkən

başladığımı üçün nə səbəb göstərməliyəm?"

"Hisslərinizi deyin."

"Bu növbəti gün Mən hazırlanmış mənim tətbiq. The həkim soruşuldu bu ərazilər üçün mənim vaxtından əvvəl tələb.

"İşdə onurğamda həddindən artıq güclü bir hissin artdığını görürəm. **3-4** Bu, bütün bədənə hopub, məni vəzifələrimi yerinə yetirməyə yararsız hala salır.

"Həkim əlavə sual vermədən mənə təqaüd üçün tövsiyə etdi və tezliklə təqaüd aldım. Bilirəm ki, Lahiri Mahasayanın ilahi iradəsi həkim və dəmir yolu rəsmiləri, o cümlədən atanız vasitəsilə təsir göstərüb. Onlar avtomatik olaraq böyük gurunun mənəvi rəhbərliyinə tabe oldular və məni Sevgili ilə fasiləsiz ünsiyyət həyatı üçün azad etdilər."

3-5

Bu qeyri-adi vəhydən sonra Svami Pranabananda uzun sükutlarından birinə çəkildi. Mən onun ayaqlarına hörmətlə toxunaraq vidalaşdım, o mənə xeyir-dua verdi:

"Həyatınız imtina və yoqa yoluna aiddir. Səni yenidən atanla birlikdə görəcəyəm." İllər hər iki proqnozun gerçəkləşməsinə səbəb oldu. **3-6**

Kedar Nat Babu qaranlıqda yanımda gəzirdi. Mən atamın məktubunu çatdırdım, yoldaşım isə onu küçə lampasının altında oxudu.

"Atan mənə dəmir yolu şirkətinin Kalkutta ofisində vəzifə tutmağımı təklif edir. Svami Pranabanandanın aldığı təqaüdlərdən heç olmasa birini gözləmək necə də xoşdur! Amma bu mümkün deyil; Benaresi tərk edə bilmərəm. Təəssüf ki, hələ mənim üçün iki cəsəd yoxdur!"

3-1 : *Çoto Mahasaya*dır bu müddət tərəfindən hansı ki bir nömrə -in Hindistanlı müqəddəslər ünvanlandı mən. Bu tərcümə edir "kiçik cənab."

3-2 Fizika elmi özünəməxsus şəkildə yoqilərin zehni elm vasitəsilə kəşf etdikləri qanunların doğruluğunu təsdiqləyir. Məsələn, bir nümayiş o kişi var televiziya səlahiyyətlər idi verilmiş üzərində Noyabr 26, 1934-cü il da bu Kral Universitet -in Roma. "Neyropsixologiya professoru Dr. Cüzeppe Kalliqaris, subyektin bədəninin müəyyən nöqtələrinə basdı və subyekt divarın əks tərəfindəki digər şəxslərin və əşyaların xırda təsvirləri ilə cavab verdi. Dr. Kalliqaris digər professorlara dedi ki, dəridəki müəyyən nəhiyələr həyəcanlanırsa, subyektə supersensor təəssüratlar verilir və bu da ona başqa cür qavraya bilmədiyi obyektləri görməyə imkan verir. Professor Kalliqaris divarın digər tərəfindəki əşyaları ayırd edə bilməsi üçün döş qəfəsinin sağındakı bir nöqtəyə on beş dəqiqə basdı. Dr. Kalliqaris dedi ki, bədən digər nöqtələri həyəcanlanırsa, subyektlər həmin obyektləri əvvəllər görüb-görməmələrindən asılı olmayaraq istənilən məsafədə obyektləri görə bilirlər."

3-3 : Tanrı içində Onun aspekt -in Yaradan; -dan Sanskrit kök *brih* , -a genişləndirmək. Nə vaxt Emersonun şeir *Brahma*

peyda oldu içində Atlantik *Aylıq* içində 1857-ci il, ən çox bu oxucular idilər çaşqınlıq içində. Emerson qəhqəhə çəkdi. "Deyin onları," o dedi ki, "-ə demək "Brahma" əvəzinə "Yehova" desələr, heç bir çaşqınlıq hiss etməyəcəklər."

3-4 : İçəridə dərin meditasiya, bu ilk təcrübə -in Ruh dır üzərində bu qurbangah -in bu onurğa, və sonra içində bu beyin. The Şiddətli xoşbəxtlik böyükdür, lakin yogi onun zahiri təzahürlərini idarə etməyi öyrənir.

3-5 : Sonra onun təqaüdə çıxmaq, Prabananda yazdı bir -in bu ən çox dərin şərtlər üzərində bu *Bhaqavad* Gita, Benqal və Hind dillərində mövcuddur.

FƏSİL: 4

Mənim Dayandırıldı Uçuş Doğru The Himalaylar

"Hansısa mənasız bəhanə ilə sinif otağından çıx və faytonla get. Evimdə heç kimin səni görə bilməyəcəyi küçədə dayan."

Bunlar mənimlə Himalay dağlarına getməyi planlaşdıran orta məktəb dostum Amar Mitterə son təlimatlarım idi. Uçuşumuz üçün ertəsi günü seçmişdik. Ananta ayıq-sayıq olduğu üçün ehtiyat tədbirləri lazım idi. O, ağılımda ən çox olduğuna şübhə etdiyi qaçış planlarını pozmağa qərarlı idi. Amulet, mənəvi maya kimi, içimdə səssizcə işləyirdi. Himalay qarlarının arasında, üzümənə tez-tez görüntülərdə görünən ağanı tapmağa ümid edirdim.

Ailə indi atamın daimi olaraq köçürüldüyü Kəlküttədə yaşayırdı. Patriarxal hind adətinə uyğun olaraq, Ananta gəlinini indi Qurpar Yolu 4 ünvanında yerləşən evimizə gətirmişdi. Orada kiçik bir çardağ otağında gündəlik düşüncələrlə məşğul olur və zehnimə ilahi axtarışa hazırlayırdım.

Unudulmaz səhər xoşagəlməz yağışla gəldi. Yolda Amarı arabasının təkərlərinin səsinə eşidib tələsik bir yorğan, bir cüt sandalet, Lahiri Mahasayanın şəklini və bir nüsxəsini bağladım. Bhagavad *Gita*, bir dəstə dua muncuğu və iki bel örtüyü. Bu bağlamamı üçüncü mərtəbənin pəncərəsindən atdım. Pilləkənlərdən aşağı qaçdım və qapıda balıq ala-ala əmimin yanından keçdim.

"Nə dır bu həyəcan?" Onun baxış gəzdirdi şübhəli şəkildə üzərində mənim şəxs.

Ona laqeyd bir təbəssüm göstərərək küçəyə doğru getdim. Çəkdiyim əşyanı götürüb, sui-qəsd cəhdləri ilə ehtiyatla Amara qoşuldum. Ticarət mərkəzi olan Çadni Çovka getdik. Aylardır ingilis paltarları almaq üçün pul yığırdıq. Ağıllı qardaşımın asanlıqla detektiv rolunu oynaya biləcəyini bilərək, onu avropalı geyimlə məğlub etməyi düşündük.

Stansiyaya gedərkən, Jatinda adlandırdığım əmim oğlu Jotin Ghosh üçün dayandırıq.

O, Himalay dağlarında bir quru arzusunda olan yeni dinə gəlmişdi. Hazırlıqlı olduğumuz yeni kostyumu geyinmişdi. Yaxşı kamuflıaj olunmuşdu, ümid edirdik! Ürəyimizdə dərin bir sevinc hökm sürürdü.

"İndi bizə lazım olan tək şey kətan ayaqqabılardır." Yoldaşlarımı rezin dabanlı ayaqqabılar satılan bir mağazaya apardım. "Məqalələr -in dəri, əldə edildi yalnız vasitəsilə bu qırğın -ın heyvanlar, mütləq olmaq yox "Bu müqəddəs səfərdə." *Bhagavad Gitadan dəri örtüyü* və ingilis istehsalı *sola topeedən* (dəbilqə) dəri qayıqları çıxarmaq üçün küçədə dayandım .

Stansiyada Himalay dağlarının ətəklərindəki Hardvara getməyi planlaşdırdığımız Burdvana bileti aldım. Qatar, bizim kimi, yola düşən kimi, mən də bir neçə möhtəşəm gözləntimi dilə gətirdim.

"Təsəvvür edin!" deyərək boşaldım. "Biz ustadlar tərəfindən ruhlandırılacağıq və kosmik şüurun transunu yaşayacağıq. Bədənimiz elə bir maqnitlə dolu olacaq ki, Himalay dağlarının vəhşi heyvanları bizə itaətkarlıqına yaxınlaşsınlar. Pələnglər isə nəvazişlərimizi gözləyən təvazökar ev pişiklərindən başqa bir şey olmayacaq !"

Həm məcazi, həm də hərfi mənada cəlbədicisi hesab etdiyim bir perspektivi təsvir edən bu qeyd Amarın coşğulu bir təbəssümünə səbəb oldu. Lakin Jatında baxışlarını pəncərədən qaçan mənzərəyə yönəltdi.

"Pul üç yerə bölünsün." Jatında bu təkliflə uzun bir sükutu pozdu. "Hər birimiz Burdvandan öz biletimizi almalıyıq. Beləliklə, stansiyada heç kim birlikdə qaçdığımızı düşünməsin."

Şübhəsiz ki, razılaşdım. Alaqaranlıqda qatarımız Burdvanda dayandı. Jatında bileti kassasına girdi; Amar və mən platformada oturduq. On beş dəqiqə gözlədik, sonra faydasız suallar verdik.

Hər tərəfi axtararaq qorxu içində Jatındanın adını qışqırdıq. Amma o, kiçik stansiyanı əhatə edən qaranlıq naməlumluğa qərər almışdı.

Qərribə bir keylikdən tamamilə əsəbiləşdim, şoka düşdüm. Tanrının bu məyusedici hadisəni qəbul edəcəyini! Onun ardınca ilk diqqətlə planlaşdırdığım uçuşumun romantik hadisəsi amansızcasına pozuldu.

"Amar, evə qayıtmalıyıq." Uşaq kimi ağlayırdım. "Jatındanın laqeyd getməsi pis bir əlamətdir. Bu səfər uğursuzluğa məhkumdur."

"İs bu sənə sevgi üçün bu Rəbb? Bacarmıram sən dayaq bu kiçik sınaq -ın bir xain yoldaş?"

Amarı ilahi bir sınaq təklifi ilə ürəyim sakitləşdi. Məşhur Burdvan şirniyyatları, *sitabhoq* (iləhə üçün yemək) və *motiçur* (şirin mirvari parçaları) ilə özümüzü təvətləndirdik. Bir neçə saatdan sonra Bareilly vasitəsilə Hardvara yola düşdük. Moğol Seraisə qatar dəyişərək platformada gözləyərkən vacib bir məsələni müzakirə etdik.

"Amar, tezliklə dəmir yolu rəsmiləri tərəfindən ciddi şəkildə sorğu-sual oluna bilərik. Qardaşımın ixtiraçılığını kiçiltmirəm! Nəticə nə olursa olsun, yalan danışmayacağam."

"Hamısı Mən soruşmaq -ın sən, Mukunda, dır -a saxlamaq hələ də. Etmə gülüş və ya təbəssüm isə Mən səhər danışır."

Elə bu anda Avropa stansiyasının agentı mənə yaxınlaşdı. O, dərhal mənasını anladığım bir teleqramı yellədi.

"Are sən qaçış uzaqda -dan ev içində qəzəb?"

"Xeyr!" Onun söz seçiminin qətiyyətli cavab verməyimə imkan verdiyinə sevindim. Qeyri-adi davranışının səbəbi qəzəb deyil, "ilahi kədər" olduğunu bildirdim.

Məmur sonra Amara tərəf döndü. Ardınca gələn zəka dueli mənə məsləhət verilən stoik ciddiliyi qorumağa imkan vermədi.

"Üçüncü oğlan haradadır?" Kişi səsinə tam bir səlahiyyət verdi. "Gəl; həqiqəti de!"

"Cənab, görürəm ki, eynək taxırsınız. Görmürsünüz ki, biz cəmi iki nəfərik?" Amar həyasızcasına gülümsədi. "Mən sehrbaz deyiləm; üçüncü bir yoldaş tapa bilmərəm."

Bu kobudluqdan nəzərəcarpacaq dərəcədə narahat olan məmur yeni bir

hücum meydanı axtardı. "Adın nədir?"

"Mənim adım Tomasdır. Mən ingilis ananın və xristianlığı qəbul etmiş hind atasının oğluyam." "Dostunun adı nədir?"

"Mən zəng onu Tompson.

Bu vaxta qədər daxili sevincim pik həddə çatmışdı; yola düşmək üçün fit çalaraq, mərasimsiz şəkildə qatara tərəf getdim. Amar kifayət qədər etibarlı və nəzakətli olan məmurla birlikdə onun ardınca getdi. bizi Avropa kupesinə yerləşdirmək üçün. Yerlilər üçün ayrılmış hissədə iki yarım ingilis oğlanın səyahət etməsini düşünmək, görünür, ona ağrı verirdi. O, nəzakətlə çıxdıqdan sonra oturacağa söykəndim və özümü saxlaya bilmədən güldüm. Dostumun üzündə təcrübəli bir Avropa məmurunu aldatdığına görə sevinc dolu bir məmnuniyyət ifadəsi var idi.

Platformada qardaşımdan gələn teleqramı oxumaq üçün hiylə qurmuşdum. Teleqramda belə yazılıb: "İngilis geyimli üç benqal oğlan evdən Moğol Serai vasitəsilə Hardvara qaçır. Xahiş edirəm onları mən gələne qədər saxlayıb saxlayım. Xidmətlərinizə görə bol mükafat."

"Amar, sənə demişdim ki, evində işarələnmiş cədvəllər qoyma." Baxışlarım qınaq dolu idi. "Qardaş orada birini tapmış olmalıdır."

Dostum utancaqcasına itələməni qəbul etdi. Dvarkanın olduğu Bareillydə qısa müddətə dayandıq. Prasad bizi Anantadan teleqramla gözləyirdi. Köhnə dostum cəsarətlə bizi saxlamağa çalışdı; mən onu uçuşumuzun asan başa gəlmədiyinə inandırdım. Əvvəlki dəfə olduğu kimi, Dvarka

imtina etdi mənim dəvətnamə -a dəst irəli -a bu Himalay dağları.

Həmin gecə qatarımız stansiyada dayanarkən və mən yarıyuxulu ikən, Amar başqa bir sual verən məmur tərəfindən oyadıldı. O da "Tomas" və "Tompson"un hibrid cazibəsinin qurbanı oldu. Qatar bizi Hardvara şəhər tezdən çatmağa apardı. Uzaqdan əzəmətli dağlar cəlbedici görünürdü. Stansiyadan keçib şəhər izdihamının azadlığına girdik. İlk addımımız yerli geyim geyinmək idi, çünki Ananta Avropa geyimimizə necəsə nüfuz etmişdi. Əsir düşəcəyim barədə bir hiss ağlımda idi.

Hardvardan dərhal ayrılmağı məsləhət görüb, şimala, bir çox ustaların ayaqları ilə müqəddəs edilmiş bir torpaq olan Rişikeşə getmək üçün biletdən aldım. Mən artıq qatara minmişdim, Amar isə platformada gecikmişdi. Bir polisin qışqırığı onu qəfildən saxladı. Xoşagəlməz qəyyumumuz bizi stansiyanın bir bungalovuna qədər müşayiət etdi və pulumuzu öz üzərinə götürdü. O, nəzakətlə izah etdi ki, böyük qardaşım gələnə qədər bizi saxlamağın onun vəzifəsidir.

Öyrənmə o bu dərstdən yayınanların təyinat yeri idi olub bu Himalaylar, bu zabit əlaqəli bir qərribə hekayə.

"Görürəm ki, siz müqəddəslərə dəlisiniz! Mənim gördüyümdən daha böyük bir Tanrı adamı ilə heç vaxt qarşılaşa bilməzsən." yalnız dünən. Qardaşım zabit və mən onunla ilk dəfə beş gün əvvəl qarşılaşdıq. Biz patrul xidmətində idik Qanq çayı sahilində, müəyyən bir qatili axtarmaq üçün. Tapşırıqlarımız onu diri və ya ölü tutmaq idi. Zəvvarları soymaq üçün *sadhu qiyafəsində olduğu bilinirdi* . Bizdən bir az əvvəl cinayətkarın təsvirinə bənzəyən bir fiqur gördük. Dayanmaq əmrimizə məhəl qoymadı; biz onu məğlub etmək üçün qaçdıq. Arxasına yaxınlaşaraq baltamı böyük bir qüvvə ilə işlətdim; kişinin sağ qolu demək olar ki, bədənindən tamamilə ayrılmışdı.

"Qışqırıq və dəhşətli yaranın içinə baxmadan qərribə heyvətimiz şəkildə sürətli addımlarını davam etdirdi. Biz onun qabağına tullananda o, sakitcə danışdı."

"Mən şəhər deyil bu qatil sən var axtarır.

"İlahi görünüşlü bir müdrik insanın şəxsiyyətini yaraladığımı görəndə çox utandım. Səcdə Ayaqlarına uzanıb bağışlanmasını diləyir və ağır qan axınını dayandırmaq üçün çalmamı başına uzatdım.

"'Oğlum, bu sənə tərəfindən sadəcə başa düşülən bir səhv idi.' Müqəddəs mənə mehribanlıqla baxdı. "Qaç və özünü danlama. Sevimli Anam mənə qayğı göstərir." Sallanmış qolunu kötükünə soxdu və budur! o, yapışdı; qan izaholunmaz şəkildə axmağı dayandırdı.

"Üç gündən sonra o ağacın altında yanıma gəlin və məni tamamilə sağalmış tapacaqsınız. Beləliklə, heç bir peşmançılıq hiss etməyəcəksiniz."

"Dünən qardaşım zabitlə birlikdə təyin olunmuş yerə həvəslə getdik. *Sadhu* orada idi və bizə onun qolunu müayinə etməyə icazə verdi. Əlində nə çapıq, nə də yara izi var idi!"

"Mən səhər gedir vasitəsilə Rişikeş -a bu Himalay tənhalıqlar. O mübarək bizi kimi o yola düşüb tez. Mən

hiss etmək o mənim həyat var olub yüksəldi vasitəsilə onun müqəddəslik."

Zabit dindar bir boşalma ilə sözünü bitirdi; təcrübəsi onu açıq-aydın adi dərinliklərindən kənara çıxarmışdı. Təsirli bir jestlə mənə möcüzə haqqında çap olunmuş bir parça verdi. Sensasiyalı qəzet tipli adi təhrif olunmuş şəkildə (təəssüf ki, hətta Hindistanda belə əskik deyil) müxbirin versiyası bir az şişirdilmişdi: bu, *sadhunun* ... demək olar ki, başı kəsilmiş!

Amar və mən təqibçisini Məsih kimi bağışlaya bilən böyük yəqini darıxdığımıza görə kədərləndik. Son iki əsrdə maddi cəhətdən kasıb olan Hindistanın tükənməz ilahi sərvət fondu var; mənəvi "göydələnlər" bəzən yol kənarında, hətta bu polis kimi dünyəvi insanlar tərəfindən də rast gəlinə bilər.

Möhtəşəm hekayəsi ilə yorğunluğumuzu aradan qaldırdığına görə zabitə təşəkkür etdik. Yəqin ki, o, bizdən daha şanslı olduğunu bildirirdi: o, heç bir şey göstərmədən nurlu bir müqəddəslə qarşılaşmışdı; səmimi axtarışımız bir ustanın ayaqları altında deyil, kobud bir polis bölməsində başa çatmışdı!

Himalay dağlarına çox yaxın olduğumuz və əsirlikdə olduğumuz müddətdə Amara azadlıq axtarmaq üçün ikiqat istəkli olduğumu dedim.

"Füرسət düşəndə gedək. Müqəddəs Rişikeşə piyada gedə bilərik." Ümidverici bir şəkildə gülümsədim.

Amma pulumuzun əsas dayağı əlimizdən alınan kimi yoldaşım pessimist olmuşdu.

"Əgər belə təhlükəli cəngəllik torpağından səyahətə başlasaq, müqəddəslər şəhərində deyil, pələnglərin qarnında bitirməliyik!"

Ananta və Amarı qardaşı üç gündən sonra gəldilər. Amar qohumunu mehribanlıqla qarşıladı. Mən barışmamışdım; Ananta məndən şiddətli bir danlamadan başqa bir şey eşitmədi.

"Hisslərini başa düşürəm." Qardaşım sakitləşdirici bir səsle dedi. "Səndən tək xahişim odur ki, mənimlə Benaresə gədəsən və bir neçə günlük kədərli atanı ziyarət etmək üçün Kəlküttəyə gədəsən. Sonra burada ustad axtarışına davam edə bilərsən."

Amar bu məqamda söhbətə qoşularaq mənimlə Hardvara qayıtmaq niyyətində olduğunu inkar etdi. O, ailəvi mehribanlıqdan həzz alırdı. Amma bilirdim ki, heç vaxt öz ustamı axtarmaqdan əl çəkməyəcəyəm.

Bizim əyləncə cəlb olunmuş üçün Benarest. Orada Mən idi bir tək və ani cavab -a mənim dualar.

sannyasi yolundan çəkəndirməyi öz üzərinə götürəcəklərinə söz vermişdilər . **4-1**

Ananta məni evlərinə apardı. Coşğun bir gənc olan oğul məni həyətdə qarşıladı. O, mənimlə uzun bir fəlsəfi söhbət etdi. Gələcəyim barədə görücülük qabiliyyətinə malik olduğunu iddia edərək, rahib olmaq fikrimi rədd etdi.

"Əgər adi məsuliyyətlərinizdən imtina etməkdə israr etsəniz, davamlı bədbəxtliklə qarşılaşacaqsınız və Tanrını tapa bilməyəcəksiniz! Keçmiş karmanızı həll edə bilməzsiz **4-2** dünyəvi təcrübələr olmadan."

Krişnanın ölməz sözləri cavab olaraq dodaqlarıma gəldi: "Hətta ən pis karmaya sahib olan və Məni daim düşünən şəxs belə, keçmişdəki pis əməllərinin təsirini tez bir zamanda itirir. Ruhu uca olan bir varlığa çevrilərək, o, tezliklə əbədi dincliyə qovuşur. Arjuna, bunu qəti bil: Mənə etibar edən fədai heç vaxt məhv olmaz!" **4-3**

Amma gəncin güclü proqnozları mənim özümə olan inamımı bir az sarsıtmışdı. Bütün qəlbimlə Allaha içimdə dua etdim:

"Xahiş edirəm çaşqınlığımı həll edin və mənə cavab verin, əgər mənim tərki-dünyəvi və ya dünyəvi bir həyat sürməyimi istəyirsinizsə!"

Ekspertin evinin həyətinin qarşısında nəcib simalı bir *sadhu* gördüm . Görünür, o, özünü kahin adlandıran şəxslə mənim aramızdakı coşğun söhbəti eşitmişdi, çünki yad adam məni yanına çağırdı. Onun sakitliyindən nəhəng bir güc axdığını hiss etdim. gözlər.

"Oğul, o cahilə qulaq asma. Duanına cavab olaraq Rəbb mənə deyir ki, səni əmin edirəm ki, bu həyatda sənə yeganə yolun tərki-dünya yolunun yoludur."

İlə heyrət kimi quyu kimi minnətdarlıq, Mən gülümsədi xoşbəxtliklə da bu həlledici mesaj.

"O adamdan uzaq dur!" "Cahil" məni həyətdən çağırırdı. Müqəddəs bələdçim xeyir-dua üçün əlini qaldırdı və yavaşca uzaqlaşdı.

"O *sadhu* da sənə kimi dəlidir." Bu cazibədar müşahidəni ağ saçlı ekspert etdi. O və oğlu mənə kədərli baxışlarla baxırdılar. "Eşitdim ki, o da evini tərk edərək Allahı axtarıb."

Üz döndərdim. Anantaya dedim ki, ev sahiblərimizlə daha müzakirə aparmayacağam. Qardaşım dərhal getməyə razı oldu; tezliklə Kalkuttaya yola düşdük.



Mən dayaq arxada mənim ağsaqqal qardaş, Ananta.



Şri Yuktesvar tərəfindən qeyd olunan Son Gündönümü Festivalı, 1935-ci ilin dekabrı. Mənim Gurum mərkəzdə oturub; mən onun sağında, Serampordakı ibadətghayının böyük həyətindəyəm .

"Cənab Detektiv, mənim iki yoldaşımla qaçdığımı necə bildiniz?" Evə qayıdarkən Anantaya canlı marağımı bildirdim. O, şən bir şəkildə gülümsədi.

"Məktəbinizdə Amarın sinif otağından çıxıb geri qayıtmadığını gördüm. Növbəti səhər onun evinə getdim və dərs cədvəlini tapdım. Amarın atası indicə gedirdi..."

vaqon və idi danışmaq -a bu faytonçu.

"Oğlum bu səhər mənimlə məktəbə getməyəcək. O, yoxa çıxıb!" deyə ata inildədi.

"Bir faytonçu qardaşımdan eşitdim ki, oğlunuz və iki nəfər Avropa kostyumları geyinərək Houra stansiyasında qatara miniblər", - deyə kişi bildirdi. "Onlar taksi sürücüsünə dəri ayaqqabılarını hədiyyə ediblər."

"Beləliklə Mən idi üç ipuçları- cədvəl, bu üçlük -ın oğlanlar, və bu İngilis dili geyim."

Anantanın açıqlamalarını gülüş və qəzəb qarışıq şəkildə dinləyirdim. Faytonçuya göstərdiyimiz səxavət bir az yersiz olmuşdu!

"Əlbəttə ki, Amarın cədvəldə qeyd etdiyi bütün şəhərlərdəki stansiya rəsmilərinə teleqramlar göndərməyə tələsdim. O, Bareilly-ni yoxlamışdı, ona görə də dostunuz Dvarkanı ora göndərdim. Kalkutta məhəlləmizdə sorğu-sual etdikdən sonra öyrəndim ki, əmioğlu Jatında bir gecə evdə olmayıb, amma ertəsi gün səhər evə avropalı geyimdə gəlib. Onu axtarıb şam yeməyinə dəvət etdim. O, mənim mehriban davranışından tamamilə məyus olsa da, razılaşdı. Yolda onu şübhəsiz ki, polis bölməsinə apardım. Onun ətrafı əvvəllər qəddar görünüşlərinə görə seçdiyim bir neçə zabitlə əhatə olunmuşdu. Onların qorxunc baxışları altında Jatında sirli davranışını izah etməyə razı oldu.

"Himalay dağlarına coşğun mənəvi əhval-ruhiyyə ilə yola düşdüm", - deyə izah etdi. "Ustalarla görüşmək ümidi ilə ilhamlandım. Lakin Mukundanın "Himalay mağaralarındakı ekstazlarımız zamanı pələnglər sehlənəcək və ətrafımızda əhliləşdirilmiş pişiklər kimi oturacaqlar" deməsi ilə ruhum dondu; alnımda tər damcıları əmələ gəldi. "Bəs onda nə?" deyə düşündüm. "Əgər pələnglərin qəddar təbiəti mənəvi transumuzun gücü ilə dəyişdirilməsə, bizə ev pişikləri kimi mehribanlıqla yanaşacaqlarmı?" Artıq özümü hansısa pələngin mədəsinin məcburi sakini kimi görürdüm - bütün bədəni ilə deyil, bir neçə hissəsinin hissə-hissə ora girməsi ilə !"

Jatından yoxa çıxmasına olan qəzəbim gülüş içində yox oldu. Qatardakı gülməli davamı onun mənə verdiyi bütün əzablara dəyərdi. Bir az məmnunluq hissi ilə etiraf etməliyəm: Jatında da polislə qarşılaşmadan qaça bilməmişdi!

"Ananta, **4-4** "Sən anadangəlmə xəfiyyəsen!" Əyləncəli baxışlarım bir az əsəbi idi. "Və Jatındaya deyəcəyəm ki, onu göründüyü kimi xəyanət əhval-ruhiyyəsi yox, yalnız özünüqoruma kimi ehtiyatlı instinkt təşviq etdiyinə sevinirəm!"

Kəlküttədəki evdə atam toxunaraq məndən heç olmasa orta məktəbi bitirənə qədər ayaqlarımı cilovlamağımı istədi. Mənim yoxluğumda o, müqəddəs bir ekspert Svami Kebalananda ilə **4-5 bal toplayaraq məhəbbətlə bir plan qurmuşdu.** evə müntəzəm

gəlmək.

"Bu adaçayı iradə olmaq sənin Sanskrit müəllim," mənim valideyn elan edildi inamla.

Ata ümid edilmiş -a razı salmaq mənim dini həsrətlər tərəfindən təlimatlar -dan bir öyrəndi filosof. Amma vəziyyət incəliklə dəyişdi: yeni müəllimim intellektual boşluqlar təklif etməkdən uzaq, Tanrı arzularımın közlərini alovlandırdı. Atamın xəbəri olmayan Svami Kebalananda Lahiri Mahasayanın uca bir şagirdi idi. Misilsiz gurunun minlərlə şagirdi var idi və onlar səssizcə ona tərəf çəkildilər. ilahi maqnetizminin qarşısızalmazlığı sayəsində. Sonradan öyrəndim ki, Lahiri Mahasaya Kebalanandanı tez-tez *rişi* və ya nurlanmış adaçayı kimi səciyyələndirirdi.

Dəbdəbəli qıvrım saçları müəllimimin yaraşıqlı üzünə hakim kəsilmişdi. Qara gözləri uşaq gözlərinin şəffaflığı ilə hiyləgər idi. Zərif bədəninin bütün hərəkətləri sakit bir düşüncə ilə xarakterizə olunurdu. Həmişə mülayim və sevgi dolu olan o, sonsuz şüurda möhkəm yerləşmişdi. Birlikdə keçirdiyimiz xoşbəxt saatların çoxu dərin *Kriya* meditasiyasında keçmişdi.

Kebalananda qədim *şastralar* və ya müqəddəs kitablar üzrə tanınmış bir nüfuz sahibi idi: onun biliyi ona adətən bu titulla müraciət edilən "Şastri Mahasaya" titulu qazandırmışdı. Lakin Sanskrit elmindəki irəliləyişim diqqət çəkməzdi. Mən prozaik qrammatikadan imtina etmək və yoqa və Lahiri Mahasaya haqqında danışmaq üçün hər fürsəti axtarırdım. Bir gün müəllimim ustadla keçirdiyi həyatdan bir şey danışaraq məni razı saldı.

"Nadir hallarda şanslı, Mən idi bacarıqlı -a qalmaq yaxın Lahiri Mahasaya üçün on illər. Onun Benares Ev mənim gecə ziyarət məqsədini idi. Quru həmişə birinci mərtəbədəki kiçik bir qonaq otağında olurdu. Arxasız taxta oturacaqda lotus pozasında oturarkən, şagirdləri onu yarımdairə şəklində çənləngləmişdilər. Gözləri ilahi sevinclə parıldayırdı və rəqs edirdi. Gözləri həmişə yarı bağlı idi, daxili teleskopik kürədən əbədi səadət sferasına baxırdı. Nadir hallarda uzun-uzadı danışdı. Bəzən baxışları köməyə ehtiyacı olan bir tələbəyə yönəlirdi; şəfaverici sözlər sonra işıq uçuğunu kimi tökülürdü.

"Ağanın baxışları ilə içimdə təsvir edilə bilməyən bir sülh çiçəkləndi. Onun ətri sanki sonsuzluq lotusundan gəlirdi. Onunla birlikdə olmaq, hətta günlərlə bir kəlmə də demədən belə, bütün varlığımı dəyişdirən bir təcrübə idi. Əgər yolumda görünməz bir maneə qalxsaydı..." Diqqətimi cəmləyərkən, gurunun ayaqları altında meditasiya edərdim. Orada ən zəif hallar asanlıqla mənim əlimdə idi. Bu cür qavrayışlar məndən daha aşağı səviyyəli müəllimlərin yanında qaçırdı. Ustad, gizli qapıları sədaqət vasitəsilə bütün şagirdlərə açıq olan canlı bir Tanrı məbədi idi.

"Lahiri Mahasaya müqəddəs kitabların kitabsevər şərhçisi deyildi. O, söylə "ilahi kitabxanaya" girdi. Onun hər şeyi bilməsi çeşməsindən söz köpüyü və düşüncələr fışqırdı. Onun əsrlər əvvəl Vedalarda yer almış dərin fəlsəfi elmi açan ecazkar klavişləri var *idi* . **4-6** Qədim mətnlərdə qeyd olunan müxtəlif şüur səviyyələrini izah etməsi istənilsəydi, o, gülümsəyərək razılaşardı.

"Mən bu halları yaşayacağam və indi hiss etdiklərimi sizə danışacağam.' Beləliklə, o, tamamilə fərqli idi bu müəllimlər ÜST törətmək müqəddəs kitab -a yaddaş və sonra vermək irəli reallaşmamış abstraksiyalar.

"Zəhmət olmasa, müqəddəs bəndləri mənası sizə gələn kimi izah edin.' Susqun usta tez-tez yaxınlıqdakı bir şagirdə bu təlimatı verirdi. 'Düzgün təfsir olması üçün fikirlərinizi istiqamətləndirəcəyəm.'

Bu yolla Lahiri Mahasayanın bir çox qavrayışları müxtəlif tələbələrin həcmli şərhləri ilə qeydə alındı.

"Ustad heç vaxt kölə inancını məsləhət görməyib. "Sözlər sadəcə qabıqdır", - deyə o bildirib. "Meditasiya zamanı öz sevincli təmasıyla Allahın varlığına inam qazanın."

"Xeyr məsələ nə bu şagirdin problem, bu guru məsləhət görülüb *Kriya Yoqa* üçün onun həll.

"Mən artıq bədəndə sizə rəhbərlik etmək üçün olmadığım zaman yoqa açarı öz təsirini itirməyəcək. Bu texnika nəzəri ilhamlar kimi bağlana, saxlanıla və unudula bilməz. Gücü praktikada olan *Kriya vasitəsilə azadlıq yolunuzda dayanmadan davam edin.*"

"Mən özüm *Kriyanı* insanın Sonsuzluq axtarışında özünün səyləri ilə indiyə qədər inkişaf etdirilən ən təsirli qurtuluş vasitəsi hesab edirəm." Keblananda bu səmimi ifadə ilə yekunlaşdırdı. "Bütün insanlarda gizlənmiş hər şeyə qadir Tanrı, onun istifadəsi sayəsində Lahiri Mahasaya və onun bir sıra şagirdlərinin bədənində görünən şəkildə təcəssüm etdi."

Lahiri Mahasaya tərəfindən Məsihə bənzər bir möcüzə Keblanandanın hüsurunda baş verdi. Müqəddəs müəllimim bir gün gözlərini qarşımızdakı Sanskrit mətnlərindən ayıraraq hekayəni danışdı.

"Kor bir şagird Ramu məndə fəal mərhəmət hissi oyandırdı. İlahi qüvvənin tam alovlandığı ağaya sədaqətlə xidmət etdiyi halda, gözlərində nur olmamalı idi? Bir səhər Ramu ilə danışmaq istədim, amma o, saatlarla səbirlə oturub əl işi xurma yarpağı *pankhası ilə gurunu yellədi* . Fədai nəhayət otaqdan çıxanda mən də onun ardınca getdim."

"Ramu, necə uzun sahib olmaq sən olub kor?"

"Doğulduğumdan bəri, cənab! Gözlərimə heç vaxt günəş işığı düşməyib."

"Qüdrətli ustamız sizə kömək edə bilər. Xahiş edirəm bir dua edin."

"Ertəsi gün Ramu çəkinərək Lahiri Mahasaya yaxınlaşdı. Şagird mənəvi bolluğuna fiziki sərvət əlavə olunmasını istəməkdən az qala utandı."

"Ustad, kainatın nurlandırıcısı səndədir. Günəşin daha az parıltısını hiss etməyim üçün Onun nurunu gözlərimdə əks etdirməyin üçün Səndən yalvarıram."

"Ramu, kimsə mənə çətin vəziyyətə salmaq üçün hiylə işlədib. Mənim heç bir

sağaltma gücüm yoxdur." "Cənab, sənəndəki Sonsuz Varlıq mütləq

sağalda bilər.'

"Bu, həqiqətən də fərqlidir, Ramu. Tanrının həddi heç yerdə deyil! Ulduzları və ət hüceyrələrini sirli həyat parıltısı ilə alovlandıran, şübhəsiz ki, gözlərinizə görmə parıltısı gətirə bilər.'

"Ustad Ramunun alına qaşlarının arasındakı nöqtədən toxundu. 4-7 "Fikrinizi cəmləyin orada, və tez-tez nəğmə bu ad -ın bu peyğəmbər Rama 4-8 üçün yeddi günlər. The

əzəmət -in bu günəş etməlidir sahib olmaq bir xüsusi şəfəq üçün sən.

"Bax! Bir həftə ərzində belə oldu. Ramu ilk dəfə təbiətin gözəl üzünü gördü. Hər Şeyi Bilən Varlıq şagirdinə səhsiz şəkildə bütün digər müqəddəslərdən daha çox sevdiyi Ramanın adını təkrarlamağı tapşırırdı. Ramunun imanı, gurunun güclü daimi toxumunun sədaqətlə şumlandığı torpaq idi." sağalma cücərdi." Kebalananda idi səssiz üçün bir an, sonra pullu bir daha da onun ustasına hörmət.

- 4-9-a yol vermədiyi aydın görünürdü." özünü səbəbkar qüvvə hesab etmək. Müqavimətsiz təslim olmağın kamilliyi ilə ustad Baş Şəfa Gücünün onun vasitəsilə sərbəst axmasına imkan verdi.

"Lahiri Mahasaya vasitəsilə möhtəşəm şəkildə sağalmış çoxsaylı cəsədlər sonda kremasiya alovunu yandırmalı oldular. Lakin onun yaratdığı səssiz mənəvi oyanışlar, yaratdığı Məsihə bənzər şagirdlər onun tükənməz möcüzələridir."

Mən heç vaxt oldu bir Sanskrit alim; Kebalananda öyrədilib məni bir falçı sintaksis.

4-1 : Sözün əsl mənasında, "imtina etmək." Kimdən Sanskrit fel köklər, "-ə aktyor heyəti kənara."

4-2 : Effektlər -in keçmiş hərəkətlər, içində bu və ya bir keçmiş həyat; -dan Sanskrit *kri* , "-ə et."

4-3 : *Bhaqavad Gita* , IX, 30-31. Krişna idi bu ən böyük peyğəmbər -in Hindistan; Arjuna idi onun ən önəmli şagird.

4-4 : Mən həmişə ünvanlandı onu kimi Ananta-da. *Da* dır bir hörmətli şəkilçi hansı ki bu ən böyüyü qardaş içində bir Hindistanlı ailə kiçik qardaş və bacılardan alır.

4-5 Görüşümüz zamanı Kebalananda hələ Svami Ordeninə qoşulmamışdı və ümumiyyətlə "Şastri Mahasaya" adlanırdı. Üçün qaçmaq qarışıqlıq ilə bu ad -ın Lahiri Mahasaya və -ın Ustad Mahasaya (**fəsil 9**), Mən səhər istinad mənim Sanskrit repetitor yalnız tərəfindən onun sonradan monastır ad -ın Svami Kebalananda. Onun tərcümeyi-hal var olub bu yaxınlarda dərc olunub içində

Benqal dili Doğuldu içində bu Xulna rayon -ın Benqal içində 1863-cü il, Kebalananda verdi yuxarı onun bədən içində Benares .da bu yaş -ın altmış səkkiz

.Onun ailə ad idi Aşutaş Çatterji

4-6 : The qədim dörd *Vedalar* ibarətdir üzərində 100 mövcud olan kanonik kitablar. Emerson pullu bu aşağıdakı xərac içində onun Vedik düşüncəsinə *gündəlik* : "Bu, istilik, gecə və nəfəssiz bir okean kimi əzəmətlidir. O, hər bir dini hissi, hər bir nəcib poetik zehni ziyarət edən bütün böyük etikanı ehtiva edir. Kitabı kənara qoymağın heç bir faydası yoxdur; əgər özümə etibar etsəm..."

meşələr və ya içində bir qayıq üzərinə bu gölməçə, Təbiət edir bir *Brahmin* -in məni hazırda: əbədi zərurət, əbədi

.Bu onun əqidəsidir. Sülh, o mənə deyir, saflıq və mütləqlik kompensasiya, ağlasığmaz güc, qırılmaz sükut.

".tərk edilmə- bunlar dərdə dərman kəffarə etmək hamısı günah və gətirmək sən -a bu xoşbəxtlik -in bu Səkkiz Tanrılar

4-7 : The oturacaq -in bu "subay" və ya mənəvi göz. At ölüm bu şüur -in kişi dır adətən çəkilmiş -a bu müqəddəs ləkə, ölüldə tapılan yuxarı qaldırılmış gözləri nəzərə alır.

4-8 : The mərkəzi müqəddəs fiqur -in bu Sanskrit epik, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, eqoizm; sözün əsl mənasında, "Mən et." The kök səbəb -in dualizm və ya illüziya -ın *maya* , bununla bu mövzu (eqo) obyekt kimi görünür; məxluqlar özlərini yaradıcı kimi təsəvvür edirlər.

FƏSİL: 5

A "Ətir Müqəddəs" Göstəricilər Onun Möcüzələr

"Ki hər şey orada dır bir mövsüm, və bir vaxt -a hər məqsəd altında bu cənnət."

Süleymanın bu müdrikliyi məni təsəlli edə bilmirdi; evdən çıxdığım hər səfərdə taleyimə yazılmış ustamın üzünə baxıb ətrafıma baxırdım. Amma yolum orta məktəbi bitirənə qədər onun öz yolu ilə kəsişmədi.

Amarla Himalay dağlarına uçuşumla Şri Yuktesvarın həyatıma gəlişinin böyük günü arasında iki il keçdi. Bu müddət ərzində bir sıra müdriklərlə - "Ətir Müqəddəsi", "Pələng Svami", Naqendra Nat Bhaduri, Ustad Mahasaya və məşhur Benqal alimi Caqadis Çandra Bose ilə tanış oldum.

"Ətir Müqəddəsi" ilə qarşılaşmağımın iki ön sözü var idi: biri ahəngdar, digəri isə yumoristik.

"Tanrı sadədir. Qalan hər şey mürəkkəbdir. Mütləq dəyərləri təbiətin nisbi dünyasında axtarmayın ."

Kalinin məbəd heykəlinin qarşısında səssizcə dayanarkən bu fəlsəfi sonluqlar qulağıma yumşaqca girdi. Geri dönəndə uzun boylu bir kişi ilə qarşılaşdım. Geyiminin və ya geyiminin olmaması onun gəzən *sadhu olduğunu göstərirdi* .

"Həqiqətən də düşüncələrimin çaşqınlığını dəf etdin!" minnətdarlıqla gülümsədim. "Kalinin simvolizə etdiyi kimi, təbiətdəki xoşxassəli və dəhşətli aspektlərin qarışıqlığı, **5-1** mənimkindən daha ağıllı başları var!"

"Onun sirrini həll edənlər azdır! Xeyir və şər həyatın hər bir zəkanın qarşısına qoyduğu çətin bir tapmacadır. Heç bir həll yolu tapmayan insanların əksəriyyəti, Fivanın günlərində olduğu kimi, indi də həyatları ilə cəza ödəyir. Bəzi yerlərdə ucaboy, tənha bir fiqur heç vaxt məğlubiyyətə uğramaz. *Maya* **5-2- dən** ikililikdən o, birliyin kəsilməz həqiqətini qoparır."

"Sən danışmaq ilə məhkumluq, cənab.

"Mən uzun müddətdir ki, dürüst bir introspeksiya, müdrikliyə son dərəcə ağırlı bir yanaşma tətbiq edirəm. Özünü yoxlamaq, düşüncələrinə amansızcasına riayət

etmək kəskin və sarsıdıcı bir təcrübədir. Ən sərt eqonu əzir. Lakin əsl özünü təhlil riyazi olaraq kahinlər yaratmaq üçün işləyir. "Özünüifadə" yolu, fərdi etiraflar, öz hüquqlarına əmin olan eqoistlərə gətirib çıxarır."

özəl şərhlər -ın Tanrı və bu kainat."

"Həqiqət təvazökarlıqla təqaüdə çıxır, yox şübhə, əvvəl belə təkəbbürlü orijinallıq." Mən idi zövq almaq bu müzakirə.

"İnsan özünü iddialardan azad etməyincə heç bir əbədi həqiqəti anlaya bilməz. Əsrlər boyu davam edən seliyə bürünmüş insan zehni saysız-hesabsız dünya xəyallarının iyrənc həyatı ilə doludur."

Döyüş meydanlarındakı mübarizələr burada, insan ilk dəfə daxili düşmənlərlə mübarizə aparanda əhəmiyyətsizləşir! Bunların dəhşətli qüdrətləri ilə məğlub ediləcək ölümlü düşmənləri yoxdur! Hər yerdə mövcud olan, narahat olan, hətta yuxuda belə insanı təqib edən, incə şəkildə miazmatik silahlarla təchiz olunmuş bu cahil ehtiras əsgərləri hamımızı öldürməyə çalışırlar. İdeallarını basdıran, təslim olan insan düşüncəsizdir. ümumi aqibət. O, aciz, axmaq və rüsvayçıdan başqa bir şey kimi görünə bilərmə?

"Hörmətli cənab, çaşqın kütlələrə qarşı heç bir rəğbətiniz

yoxdurmu?" Müdrik bir anlıq susdu, sonra qıvrım səslə

cavab verdi.

"Həm görünməz Tanrını, Bütün Fəzilətlərin Xəzinəsini, həm də görünən, heç bir keyfiyyətə malik olmayan insanı sevmək çox vaxt çaşdırıcıdır! Lakin ixtiraçılıq labirintlə eynidir. Daxili araşdırma tezliklə bütün insan zehmində birliyi - eqoist motivlərin möhkəm qohumluğunu üzə çıxarır. Ən azından bir mənada insanın qardaşlığı üzə çıxır. Bu səviyyəli kəşfdən sonra dəhşətli bir təvazökarlıq gəlir. Bu, araşdırmanı gözləyən ruhun şəfaverici güclərinə kor olan insana qarşı şəfqətə çevrilir."

"Bu müqəddəslər -ın hər yaş, cənab, sahib olmaq keçə kimi özün üçün bu kədərlər -ın bu dünya."

"Yalnız səthi insan öz dar əzablarına qərq olaraq başqalarının həyatının dərdlərinə qarşı reaksiyasını itirir." SADHUNUN sərt üzü nəzərəçarpacaq dərəcədə yumşalmışdı. "Məşq edən Neşter özünüdərkətmə üsulu ilə özünü təsdiq edən insan universal mərhəmətin genişlənməsini biləcək. Eqosunun kar edən tələblərindən azadlığa qovuşacaq. Tanrı sevgisi belə torpaqda çiçək açır. Məxluq nəhayət, əzab içində soruşmaqdan başqa bir səbəb olmadan Yaradanına üz tutur: "Niyə, Tanrım, niyə?" İnsan nəhayət, yalnız gözəlliyi ilə cəlb olunmalı olan Sonsuz Varlığa doğru sürüklənir.

Müdriklə mən məşhur əzəmətini seyr etmək üçün getdiyim Kəlküttədəki Kaliqhat Məbədəində idik. Təsadüfi yoldaşım əl hərəkəti ilə bəzəkli ləyaqəti görməzdən gəldi.

"Kərpiclər və minaatan oxumaq bizi yox eşidilən melodiya; bu ürək açılır yalnız -a bu

insan nəğmə -in varlıq."

Girişdəki dəvətkar günəş işığına doğru gəzdik, oradan çoxlu sayda dindar keçdi.

"Sən cavansan." Müdrik düşüncəli şəkildə mənə baxdı. "Hindistan da cavandır.

Qədim *rişilər* **5-3** mənəvi həyatın sarsılmaz nümunələrini qoymuşdur. Onların köhnəlmiş kəlamları bu gün üçün kifayətdir və qüvvədədir. Köhnəlməmiş, materializmin hiylələrinə qarşı sadələvh olmayan intizam qaydaları Hindistanı hələ də formalaşdırır. Minilliklər boyu - utancaq alimlərin hesablamağa can atdığından daha çox! - şübhə edən Zaman Vedik dəyərini təsdiqləyib. Bunu öz mirasınız kimi qəbul edin."

sadhu ilə ehtiramla vidalaşarkən , o, bir növ kahinlik hissi ilə dedi: "Bu gün buradan ayrıldıqdan sonra qarşınıza qeyri-adi bir təcrübə çıxacaq."

Məbədin həyətindən çıxıb məqsədsiz gəzirdim. Küncdən dönərkən köhnə bir tanışmla qarşılaşdım - söhbət qabiliyyəti zamanı görməzdən gəlib əbədiyyəti qəbul edən uzunsözlü adamlardan biri.

"Ayrılığımızın altı ilində baş verənlərin hamısını mənə danışsanız, səni çox qısa müddətə buraxacağam."

"Nə bir paradoks! Mən mütləq tərk etmək sən indi."

Amma o, əlimdən tutub məlumat parçalarını zorla zorla çıxarırdı. Əyləncə ilə düşündüm ki, o, acgöz bir canavar kimidir; nə qədər çox danışsam, bir o qədər acgözlüklə xəbər axtarırdı. Daxildən ilahə Kalidən zərif bir qaçış yolu tapmasını diləyirdim.

Yoldaşım qəfildən məni tərk etdi. Rahatlıqla ah çəkdim və boğuc qızdırmaya yenidən yoluxmaqdan qorxaraq addımlarımı ikiqat artırdım. Arxamda sürətli addım səslərini eşidib sürətimi artırdım. Geri baxmağa cəsarət etmədim. Amma gənc birdən çiyimdən tutaraq şən bir şəkildə mənə qoşuldu.

"Sənə o evdə gəzən Qandha Baba (Ətir Müqəddəsi) haqqında danışmağı unutmuşam." O, işarə etdi bir neçə metr aralıda bir ev. "Onunla tanış olun; o, maraqlıdır. Qeyri-adi bir təcrübəniz ola bilər. Əlvida," və o, həqiqətən də məni tərk etdi.

sadhunun oxşar şəkildə söylənən proqnozu ağılıma gəldi. Maraqlandığım üçün evə girdim və geniş bir qonaq otağına aparıldım. Şərq üslubunda orada-burada qalın narıncı xalçanın üzərində bir dəstə insan oturmuşdu. Heyrət dolu bir pıçıltı qulağıma çatdı:

"Bəbir dərisindəki Qandha Babaya baxın. O, istənilən çiçəyin təbii ətrini qoxusuz bir çiçəyə verə bilər." bir, və ya dirçəltmək bir solmuş çiçəklənmə, və ya etmək bir şəxsin dəri ifraz etmək ləzzətli ətir."

Mən düz müqəddəsə baxdım; onun iti baxışları mənim üzərimdə idi. O, kök və saqqallı, tünd dərili və iri, parıldayan gözləri var idi.

"Oğlum, səni görməyimə şadam. Nə istəyirsən de. Ətir istəyirsən?" "Nə

üçün?" Onun dediklərini uşaqqasına düşündüm.

"Ətirlərdən həzz almağın möcüzəvi yolunu yaşamaq üçün."

"Qoxular yaratmaq üçün Tanrıdan istifadə etmək üçün?"

"Nə -in o? Tanrı edir ətir hər halda."

"Bəli, amma O, təzə istifadə və atmaq üçün ləçəklərdən kövrək şüşələr düzəldir. Sən çiçəkləri təcəssüm etdirə bilərsənmi?"

"Mən maddiləşmək ətirlər, kiçik dost."

"Sonra ətir fabriklər iradə getmək çöldə -in biznes."

"Mən onlara öz işlərini davam etdirməyə icazə verəcəyəm! Mənim öz məqsədim Allahın gücünü nümayiş etdirməkdir." "Cənab, Allahı sübut etmək lazımdırmi? O, hər yerdə, hər yerdə möcüzələr göstərmirmi?" "Bəli, amma biz də Onun sonsuz yaradıcı müxtəlifliyinin bir hissəsini təzahür etdirməliyik."

"Sənətinizə yiyələnmək nə qədər vaxt

apardı?" "On iki il."

"Astral vasitələrlə ətir istehsalı üçün! Deyəsən, hörmətli müqəddəsim, sən gül dükanından bir neçə rupiyə əldə edə biləcəyiniz ətirlərə on iki il sərf etmisən."

"Ətirlər solğunluq ilə çiçəklər."

"Ətirlər solğunluq ilə ölüm. Niyə olmalıdır Mən istək o hansı ki xoşlayır bu bədən yalnız?"

"Cənab Filosof, ağılımı razı saldınız. İndi isə sağ əlinizi uzatın." O, xeyir-dua jesti etdi.

Qandha Babadan bir neçə addım aralıda idim; bədənimə toxunacaq qədər yaxında başqa heç kim yox idi. Əlimi uzatdım, amma yox ona toxunmadı.

"Hansı ətir istəyirsən?"

"Gül."

"Ol onu beləliklə."

Təəccübləndiyim odur ki, ovucumun ortasından gülün cazibədar ətri güclü şəkildə yayıldı. Gülümsəyərək yaxınlıqdakı vazadan böyük, ağ, qoxusuz bir çiçək götürdüm.

"Bu qoxusuz çiçəyə jasmin hopmaq olarmı?"

"Olsun."

Ləçəklərdən dərhal yasəmən ətri yayıldı. Möcüzə yaradana təşəkkür etdim və

özümü onun tələbələrindən birinin yanında oturdum. O, mənə əsl adı
Vişudhananda olan Qandha Babanın Tibetdə bir ustaddan bir çox heyrətamiz yoqa
sirlərini öyrəndiyini bildirdi. Tibet

yoqı, Mən idi əmin, idi əldə edilmiş bu yaş -ın üzərində bir min illər.

"Onun şagirdi Qandha Baba həmişə ətir nümayişlərini sizin şahidi olduğunuz sadə şifahi şəkildə yerinə yetirmir." Tələbə ustadı ilə açıq-aşkar qürurla danışdı. "Onun proseduru xasiyyətlərin müxtəlifliyinə uyğun olaraq çox fərqlidir. O, möhtəşəmdir! Kalkutta ziyalılarının bir çox üzvü onun davamçıları arasındadır."

Daxildən özümü onların sayına əlavə etməməyə qərar verdim. Sözün əsl mənasında çox "möhtəşəm" olan bir quru xoşuma gəlmədi. Qandha Babaya nəzakətlə təşəkkür edərək ayrıldım. Evə qayıdarkən, günün gətirdiyi üç müxtəlif qarşılaşmanı xatırladım.

Qurpar küçəsinin qapısından içəri girəndə bacım

Uma məni qarşıladı. "Ətirlərdən istifadə edərək çox

dəbli olursan!"

Onsuz bir söz, Mən işarə etdi onun -a qoxu mənim əl.

"Nə bir cəlbedici gül ətir! Bu dır qeyri-adi güclü!"

Bunun "çox qeyri-adi" olduğunu düşünərək, astral ətirli çiçəyi səssizcə onun burun dəliklərinin altına qoydum .

"Ah, mən yasəmənı sevirəm!" Qız çiçəyi götürdü. Qoxusuz olduğunu yaxşı bildiyi bir çiçək növündən yasəmən qoxusunu dəfələrlə iyləyərkən üzü gülünc bir çaşqınlıq içində qaldı. Onun reaksiyaları Qandha Babanın ətirləri yalnız mənim hiss edə biləcəyim avtomatik bir təlqin halına gətirdiyinə dair şübhəmi aradan qaldırdı.

Sonralar bir dostum Alakanandadan eşitdim ki, "Ətir Müqəddəsi"nin elə bir gücü var ki, arzulayıram ki, Asiyanın və bu gün Avropanın milyonlarla acından ölən insanı da bu gücə sahib olaydı.

Alakananda mənə dedi: "Mən Qandha Babanın Burdvandakı evində yüzlərlə gonaqla birlikdə idim. Bu, böyük bir mərasim idi. Yoqinin havadan cisimlər çıxarmaq gücünə malik olduğu iddia edildi üçün mən gülərək ondan mövsümdənkənar mandarinlər hazırlamasını istədim. Dərhal luçilər 5-4 hesabı ilə..." Bütün banan yarpaq boşqablarında olanlar şişdi. Çörək zərflərinin hər birində soyulmuş mandarin var idi. Öz zərfimi bir az qorxu ilə dişlədim, amma çox dadlı oldu.

İllər sonra daxili dərkimlə Qandha Babanın maddiləşməyə necə nail olduğunu başa düşdüm. Təəssüf ki, bu üsul dünyanın ac qoşunlarının əlindən gəlmir.

İnsanın reaksiya verdiyi müxtəlif duyğu stimulları - taktiki, vizual, dad, eşitmə və qoxu - elektron və protonlardakı titrəmə variasiyaları ilə yaranır. Titrəmələr isə öz növbəsində beş fərqli duyğu ideyası - maddə ilə ağıllı şəkildə yüklənmiş incə həyat qüvvələri və ya atomdan daha incə enerjilər olan "həyattronları" tərəfindən tənzimlənir.

Müəyyən yoqa təcrübələri ilə özünü kosmik qüvvə ilə tənzimləyən Qandha Baba, istiqamətləndirə bildi lifetronları titrəmə quruluşlarını yenidən qurmaq və istənilən nəticəni obyektivləşdirmək üçün istifadə etdi. Onun ətri, meyvəsi və digər möcüzələri hipnotik şəkildə istehsal olunan daxili hisslər deyil, dünyəvi titrəmələrin əsl maddiləşməsi idi. **5-5**

"Ətir Müqəddəsi"nin göstərdiyi möcüzələr möhtəşəmdir, lakin mənəvi cəhətdən faydasızdır. Əyləncədən başqa heç bir məqsədi olmayan bu möcüzələr, Tanrı üçün ciddi bir axtarışdan yayınmadır.

Hipnotizm həkimlər tərəfindən kiçik əməliyyatlarda anesteziya təhlükəsi ilə üzləşə biləcək insanlar üçün bir növ psixi xloroform kimi istifadə edilmişdir. Lakin hipnotik vəziyyət tez-tez ona məruz qalanlar üçün zərərli; zamanla beyin hüceyrələrini sıradan çıxaran mənfi psixoloji təsir yaranır.

Hipnotizm başqasının şüurunun ərazisinə müdaxilədir. Onun müvəqqəti hadisələrinin ilahi dərk edən insanların göstərdiyi möcüzələrlə heç bir əlaqəsi yoxdur. Tanrıda oyaq olan həqiqi müqəddəslər Yaradıcı Kosmik Xəyalpərəstə ahəngdar şəkildə uyğunlaşdırılmış bir iradə vasitəsilə bu yuxu dünyasında dəyişikliklər edirlər.

Qeyri-adi güclərin nümayişi ustalar tərəfindən qınanılır. Fars mistigi Əbu Səid bir dəfə su, hava və kosmos üzərindəki möcüzəvi gücləri ilə fəxr edən bəzi *fakirlərə gūlmüşdü*.

"Qurbağa da suda öz evindədir!" Əbu Səid yumşaq bir istehza ilə işarə etdi. "Qarğa və kərkəs havada asanlıqla uçurlar; İblis həm Şərqdə, həm də Qərbdə eyni vaxtda mövcuddur! Əsl insan dır o ÜST yaşayır içində salehlik arasında onun yoldaş kişilər, ÜST alır və satır, hələ dır heç vaxt "Allahı bir anlıq unutmaq üçün!" Başqa bir vaxtda böyük fars müəllimi dini həyat haqqında fikirlərini belə ifadə etmişdir:

"Başınızdakıları (eqoist istəkləri və ambisiyaları) kənara qoymaq; əlinizdə olanı sərbəst şəkildə vermək; və heç vaxt çətinliklərin zərbələrindən çəkinməmək!"

Nə Kaliqhat Məbədidəki qərəzsiz müdrik, nə də Tibetdə təlim keçmiş yoqi mənim bir quru arzumı qane etmədi. Ürəyim öz etirafları üçün heç bir müəllimə ehtiyac duymurdu və öz "Bravos!" deyə qışqırdı, çünki bu, sükutdan tez-tez çağırıldığı üçün daha ucadan səslənirdi. Nəhayət, ustadımla görüşəndə o, mənə yalnız nümunəvi şəkildə əsl insanın ölçüsünü öyrətdi.

.....
5-1 : Kali təmsil edir bu əbədi prinsip içində təbiət. O dır ənənəvi olaraq təsvir olunmuş kimi bir dördqollu qadın, ayaq üstə üzərində forma -ın bu Tanrı Şiva və ya bu Sonsuz, çünki təbiət və ya bu fenomenal dünya dır köklü içində bu Noumenon. The dörd Qollar materiyanın və ya yaradılışın əsas ikiliyini göstərən iki xeyirxah, iki dağıdıcı olan əsas xüsusiyyətləri simvollaşdırır.

5-2 : Kosmik illüziya; sözün əsl mənasında, "bu ölçücü." *maya* dır bu sehrli güc içində yaradılış tərəfindən hansı ki məhdudiyyətlər və bölmələrdir görünür təqdim içində bu Ölçülməz və Ayrılmaz. Emerson yazdı bu aşağıdakı şeir, -a hansı ki o verdi *Maya* adı :

İllüziya əsərlər keçilməz, Toxuculuq torlar saysız-hesabsız, Onun gey şəkillər heç vaxt uğursuzluq, İzdiham hər biri
.digər, örtük üzərində pərdə, aldanmaq istəyən insan tərəfindən inanılacaq tilsimçi

5-3 : The *rişilər* , sözün əsl mənasında "görənlər", idilər bu müəlliflər -ın bu *Vedalar* içində bir

qeyri-müəyyən qədimlik.. 5-4: Yastı, dairəvi hind çörəyi..

Laymen çətinliklə dərk etmək bu geniş addımlar -ın iyirminci əsr elm. Transmutasiya -ın metallar və digər :5-5 alkimyəvi yuxular var görmək yerinə yetirmə hər gün içində mərkəzlər -ın elmi tədqiqat üzərində bu dünya. The görkəmli Fransız dili kimyaçı, M. Georges Claude, oksigen çevrilmələri haqqında kimyəvi bilikləri sayəsində elmi bir toplantıdan əvvəl 1928-ci ildə Fontainebleauda "möcüzələr" göstərdi. Onun "sehrbaz çubuğu" masanın üzərindəki boruda köpüklənən sadə oksigen idi. Alim "bir ovuc qumu qiymətli daşlara, dəmiri əridilmiş şokolada bənzər bir hala gətirdi və çiçəkləri .rənglərindən məhrum etdikdən sonra onları şüşə konsistensiyasına çevirdi

Cənab Klod dənizin oksigen çevrilməsi ilə milyonlarla funt at gücünə necə çevrilə biləcəyini izah etdi; necə su hansı ki" çibənlər dır deyil mütləq yanma; necə kiçik kurqanlar -ın qum, tərəfindən bir subay iy -ın bu oksigen üfləyicisi səpfi, yaqut və topaz daşlarına çevrilə bilərdi; və o, dalgıç avadanlığı olmadan insanların okeanın dibində gəzə biləcəyi vaxtı proqnozlaşdırdı. Nəhayət, alim günəş şüalarından qırmızı rəngi çıxararaq tamaşaçıların üzlərini qaraltmaqla onları .heyrləndirdi

Bu görkəmli fransız alimi müxtəlif maddələri ayıra bildiyi genişlənmə üsulu ilə maye hava istehsal etmişdir. qazlar -ın bu .hava, və var kəşf edildi müxtəlif deməkdir -ın mexaniki istifadə -ın fərqlər -ın temperatur içində dəniz suyu

FƏSİL: 6

The Pələng Svami

"Mən sahib olmaq kəşf edildi bu Pələng Swami's ünvan. Qoy bizi ziyarət onu sabah."

Bu xoş təklifi məktəb dostlarımdan biri olan Çandi verdi. Monastırdan əvvəlki həyatında çılpaq əlləri ilə pələngləri tutub döyüşdürən müqəddəslə görüşmək üçün səbirsizləndirdim. Bu cür əlamətdar hərəkətlərə qarşı içimdə oğlancasına bir həvəs var idi.

Növbəti gün qışın soyuq havası başladı, amma Çandi ilə mən şən şəkildə çölə çıxdıq. Kalkuttanın kənarındakı Bhowanipurda uzun boş ovdan sonra düzgün evə çatdıq. Qapıda iki dəmir halqa var idi və mən onları dəşici səslə eşitdim. Səs-küyə baxmayaraq, bir xidmətçi yavaş-yavaş yerislə yaxınlaşdı. Onun istehsalı səsi təbəssüm nəzərdə tutulan o ziyarətçilər, baxmayaraq onların səs-küy, idilər gücsüz - a narahat etmək bu sakitlik bir müqəddəsin evindən.

Səssiz danlamanı hiss edən yoldaşım ilə mən qonaq otağına dəvət olunduğumuz üçün minnətdar idik. Orada uzun gözləməyimiz narahatedici şübhələrə səbəb oldu. Hindistanın həqiqət axtaran üçün yazılmamış qanunu səbirdir; usta bilərəkdən insanın onunla görüşmək istəyini sınağa bilər. Bu psixoloji hiylə Qərbdə həkimlər və

diş həkimləri tərəfindən sərbəst şəkildə istifadə olunur!

Nəhayət, xidmətçi tərəfindən çağırılan Çandi və mən yataq otağına girdik. Məşhur Sohonq **6-1** Svami çarpayısında oturmuşdu. Onun möhtəşəm bədənini görmək bizə qərribə təsir etdi.

Gözlərimiz şişmiş halda nitqimiz kəsilmişdi. Əvvəllər heç vaxt belə bir sinə və ya futbol topuna bənzər biseps görməmişdik. Nəhəng boynunda uzanan saçları, saqqalı və bıqları ilə bəzədilmiş svaminin şiddətli, lakin sakit üzü var idi. Qaranlıq gözlərində göyərçin və pələngə bənzər xüsusiyyətlər parlıdaydı. Əzələli belində pələng dərisi olmasından başqa, o, çılpaq idi.

Səslərimizi tapdıqdan sonra dostumla mən rahibi salamladıq və onun qeyri-adi pişik arenasındakı şücaətinə heyran olduğumuzu bildirdik.

"Zəhmət olmasa, bizə ən vəhşi cəngəllik heyvanları olan kral Benqallarını yumruqlarla necə məğlub etməyin mümkün olduğunu danışmazsınız?"

"Oğullarım, pələnglərlə döyüşmək mənim üçün heç bir şey deyil. Lazım gələrsə, bu gün də edə bilərəm." Uşaqlarına güldü. "Siz pələnglərə pələng kimi baxırsınız; mən onları pişik kimi tanıyıram."

"Svamici, düşünürəm ki, pələnglərin axmaq olduğu fikri ilə bilinçaltımı riqqətə gətirə bilərdim, amma pələngləri buna inandıra bilərəmmi?"

"Əlbəttə ki, güc də lazımdır! Pələngi ev pişiyi kimi təsəvvür edən körpədən qələbə gözləmək olmaz! Güclü əllər mənim üçün kifayət qədər silahdır."

O, bizdən həyətə qədər onun ardınca getməyimizi istədi və orada divarın kənarına dəydi. Bir kərpic yerə düşdü; səma divarın boşluqlu itirilmiş dişinin arasından cəsarətlə baxdı. Mən heyrətdən səndələdim; düşündüm ki, möhkəm divardan bir zərbə ilə harçlanmış kərpicləri çıxara bilən şəxs mütləq pələnglərin dişlərini yerindən tərpədə bilər!

"Bir sıra kişilərin mənim kimi fiziki gücü var, amma yenə də soyuqqanlılıqları yoxdur. Cismani cəhətdən güclü olanlar, lakin zehni cəhətdən möhkəm olmayanlar, cəngəllikdə sərbəst gəzən vəhşi bir heyvanı görəndə huşlarını itirə bilərlər. Pələng təbii vəhşiliyi və yaşayış mühiti ilə tiyəklə bəslənən sirk heyvanından çox fərqlidir!

"Həddindən artıq güclü bir çox insan kral Benqalının hücumu qarşısında dəhşətli dərəcədə çarəsiz qalmışdır. Beləliklə, pələng öz zehnində kişini..." Pişik pişiyi qədər əsəbi bir vəziyyət. Kifayət qədər güclü bədənə və son dərəcə güclü qətiyyətə malik bir insanın pələngin vəziyyətini dəyişdirməsi və onu pişik pişiyinin müdafiəsizliyinə inandırması mümkündür. Mən bunu nə qədər dəfə etmişəm!

Qarşımdakı titanın pələng-pişik metamorfozunu yerinə yetirə biləcəyinə inanmağa hazır idim. O, didaktik əhval-ruhiyyədə görünürdü; Çandi və mən hörmətlə qulaq asdıq.

"Ağıl əzələlərin sahibidir. Çəkil zərbəsinin gücü tətbiq olunan enerjidən asılıdır; insanın bədən aləti ilə ifadə edilən güc onun aqressiv iradəsindən və cəsarətindən asılıdır. Bədən sözün əsl mənasında ağıl tərəfindən istehsal olunur və saxlanılır.

Keçmiş həyatlardan gələn instinktlərin təzyiqi ilə güclü və ya zəif cəhətlər tədricən insan şüuruna hopur. Onlar vərdişlər kimi ifadə olunur və bu da öz növbəsində arzuolunan və ya arzuolunmaz bədənə çevrilir. Xarici zəifliyin zehni mənşəyi var; qapalı bir dairədə vərdişlərə bağlı bədən zehni pozur. Əgər usta özünə icazə verərsə..."

xidmətçi tərəfindən əmr olunarsa, sonuncu avtokratik olur; ağıl da bədən diktəsinə tabe olmaqla eyni şəkildə köləliyə çevrilir."

Xahişimizlə, təsirli svami bizə öz həyatından bir şey danışmağa razı oldu.

"İlk arzum pələnglərlə döyüşmək idi. İradəm güclü idi, amma bədənəm zəif idi."

Təəccüb hissi məni bürüdü. İndi "Atlantida çiyinləri ilə, daşımağa yararlı" olan bu adamın zəifliyi bilməsi inanılmaz görünürdü.

"Sağlamlıq və güc haqqında düşüncələrdə sarsılmaz inadkarlıq sayəsində əlilliyimin öhdəsindən gəldim. Kral Benqallarının əsl itaətkarı olduğumu gördüyüm cəlbedici zehni gücü tərifləmək üçün hər cür səbəbim var."

"Hörmətli svami, sənə, mən nə vaxtsa pələnglərlə döyüşə bilərəmmi?" Bu, qəribə ambisiyanın ağıma gəldiyi ilk və sonuncu dəfə idi!

"Bəli." O, gülümsəyirdi. "Amma bir çox pələng növü var; bəziləri insan istəklərinin cəngəlliklərində gəzir. Heyvanları huşsuz vəziyyətə salmaqla heç bir mənəvi fayda əldə etmək olmaz. Əksinə, daxili quldurlara qalib gəlin."

"May biz eşit, cənab, necə sən dəyişdirilib -dan bir ram edən -in vəhşi pələnglər -a bir ram edən -in vəhşi ehtiraslar?"

Pələng Svami sükuta qərq oldu. Uzaqlıq onun baxışlarına çökdü və keçmiş illərin xəyallarını canlandırdı. Xahişimi yerinə yetirib-yetirməmək barədə qərar verməkdə onun yüngülcə zehni mübarizəsini gördüm. Nəhayət, razılıq əlaməti olaraq gülümsədi.

"Şöhrətim zirvəyə çatanda qürurun sərxoşluğu məni bürüdü. Mən tək-cə pələnglərlə döyüşmək deyil, həm də onları müxtəlif fəndlərlə nümayiş etdirmək qərarına gəldim. Məqsədim vəhşi heyvanları ev heyvanları kimi davranmağa məcbur etmək idi. Mən öz işlərimi ictimaiyyət qarşısında və məmnunedici uğurla yerinə yetirməyə başladım."

"Bir axşam mənim ata daxil oldu mənim otaq içində düşüncəli əhval-ruhiyyə.

"Oğlum, sənə xəbərdarlıq sözlərim var. Səbəb və nəticənin üyüdücü təkərlərinin yaratdığı bəlalardan səni xilas edərdim."

"Ata, sən fatalistsən? Xurafatın güclü suları, yoxsa mənim fəaliyyətimi rəngsizləşdirməsinə icazə verilməlidirmi?"

"Mən fatalist deyiləm, oğlum. Amma müqəddəs yazılarda öyrədildiyi kimi, ədalətli qisas

qanununa inanıram. Cəngəllik ailəsində sənə qarşı kin var; bəzən bu, sənəin bahasına başa gələ bilər."

"Ata, mənəi heyretləndirirsən! Pələnglərin nə olduğunu yaxşı bilirsən - gözəl, amma amansız! Hətta bədbəxt bir məxluqun böyük bir hissəsini yedikdən dərhal sonra belə, pələng yeni ovunu görəndə təzə ehtirasla alovlanır. Bu, cəngəllik otlarının üzərində gəzən şən bir ceyran ola bilər. Onu tutub yumşaq boğazından dişləyən bədxah heyvan səssizcə ağlayan qanın yalnız bir hissəsini dadır,

və gedir onun axmaq yol.

"Pələnglər cəngəllik cinsinin ən alçaqlarıdır! Kim bilir? Zərbələrim onların qalın başlarına bir az ağıl yeridə bilər. Mən onlara nəzakətli davranış öyrətmək üçün meşə bitirmə məktəbinin direktoruyam!"

"Xahiş edirəm, Ata, məni pələngləri ram edən kimi düşün, heç vaxt pələng qatili kimi yox. Yaxşı əməllərim mənə necə pislik gətirə bilər? Səndən xahiş edirəm ki, həyat tərzimi dəyişdirməyimi əmr etmə."

Çandi ilə mən keçmişdəki dilemmamı başa düşərək diqqətimizi cəmlədik. Hindistanda uşaq valideynlərinin istəklərinə yüngülcə itaət etməz.

"Atam stoik sükut içində izahatımı dinlədi. Sonra ciddi bir açıqlama verdi."

"Oğlum, məni bir müqəddəs dodaqlarından gələn pis bir proqnozu danışmağa məcbur edirsən. Dünən gündəlik düşüncələrimlə eyvanda oturarkən o, mənə yaxınlaşdı.

"Əziz dostum, mən sənə davakar oğluna bir mesajla gəlmişəm. Qoy o, vəhşi əməllərinə son qoysun. Əks təqdirdə, onun növbəti pələnglə qarşılaşması ağır yaralara, ardınca isə altı ay ölümcül xəstəliyə səbəb olacaq. Daha sonra o, əvvəlki həyat tərzindən əl çəkib rahat olacaq."

"Bu hekayə mənə təsir etmədi. Mən atamın aldadılmış bir fanatikin sadələvh qurbanı olduğunu düşünürdüm."

Pələng Svami bu etirafı sanki hansısa axmaqlığa əl atırmış kimi səbirsiz bir jestlə etdi. Uzun müddət kobudcasına susaraq, bizim varlığımızdan xəbərsiz görünürdü. Hekayəsinin asılmış mövzusuna toxunduqda, qəfildən, sakit bir səslə danışdı.

"Atamın xəbərdarlığından qısa müddət sonra paytaxt Kuç Behar şəhərinə baş çəkdim. Mənzərəli ərazi mənim üçün yeni idi və mən rahat bir dəyişiklik gözləyirdim. Həmişəki kimi, hər yerdə olduğu kimi, küçələrdə maraqlı bir izdiham məni izləyirdi. Pıçıldanan şərtləri eşidirdim:

"Bu, vəhşi pələnglərlə döyüşən

adamdır.' "Onun ayaqları varmı,

yoxsa ağac gövdələri?"

"Baxın da onun üz! O mütləq olmaq bir təcəssüm -ın bu kral -ın pələnglər özü!

"Kənd kirpələrinin qəzetin son nəşrləri kimi necə işlədiyini bilirsiniz! Qadınların

daha sonra çıxan çıxış bülletenləri evdən-evə necə sürətlə yayılır! Bir neçə saat ərzində bütün şəhər mənim varlığıma görə həyəcan içində idi."

"Axşam sakitcə dincəlirdim ki, çapan atların dırnaq səslərini eşitdim. Onlar evimin qarşısında dayandılar. İçəri uzun boylu, çalmalı polislər girdilər."

"Mən çaşqınlıq içində idim. 'Bu insan qanunlarının məxluqları üçün hər şey mümkündür' deyə düşündüm. 'Görəsən, onlar məni tamamilə tanımadığım məsələlərlə bağlı sorğu-suala tutacaqlarmı?' Lakin zabitlər adət etməmiş nəzakətlə baş əydilər.

"Hörmətli cənab, sizi Kuç Behar Şahzadəsi adından qarşılamağa göndərilmişik. O, sizi sabah səhər sarayına dəvət etməkdən məmnundur."

"Bir müddət perspektiv barədə düşündüm. Nədənsə sakit səyahətimin bu kəsilməsinə görə kəskin peşmançılıq hissi keçirdim. Amma polislərin yalvarışlı davranışı məni təsirləndirdi; getməyə razılaşdım."

"Ertəsi gün qapımdan dörd atın çəkdiyi möhtəşəm bir arabaya mindirildiyimə görə çaşqınlıq içində idim. Bir qulluqçu məni qızmar günəş işığından qorumaq üçün bəzəkli çətir tutmuşdu. Şəhərdə və onun meşəlik kənarında xoş gəzintidən zövq aldım. Kral övladı özü məni qarşılamaq üçün sarayın qapısında idi. O, gülümsəyərək daha sadə dizaynı bir kresloya əyləşərək öz qızılı brokadlı oturacağımı təklif etdi.

"Bütün bu nəzakət, şübhəsiz ki, mənə baha başa gələcək!" deyə düşündüm artan təəccüblə. Şahzadənin niyyəti bir neçə təsadüfi sözdən sonra ortaya çıxdı.

"Şəhərimdə vəhşi pələnglərlə yalnız çılpaq əllərlə döyüşmək mümkün olduğu barədə sayıələr yayılıb. Bu, doğrudurmu?"

"Bu dır olduqca doğrudur.

"Çətinliklə inana bilərəm! Sən şəhər əhalisinin ağ düyüsü ilə bəslənən Kalkutta Benqalisən. Açıq danış, xahiş edirəm; sən yalnız onurğasız, tiryəklə bəslənən heyvanlarla mübarizə aparmamısan?" Səsi ucadan və kinayəli, əyalət aksenti ilə qarışmışdı.

"Mən zəmanətli yox cavab -a onun təhqiramiz sual.

"Səni yeni tutduğum pələngim Raja Begumla döyüşməyə çağırıram. **6-2** Əgər ona qarşı uğurla müqavimət göstərə, zəncirlə bağlaya və qəfəsini şüurlu vəziyyətdə tərk edə bilsən, bu kral Benqalı sənə olacaq! Bir neçə min rupi və bir çox başqa hədiyyələr də veriləcək. Əgər onunla döyüşdə görüşməkdən imtina etsən, adını bütün ştatda fırıldaqçı kimi yayacağam!

"Onun kobud sözləri mənə güllə yaylım atəşi kimi təsir etdi. Mən qəzəbli bir şəkildə qəbul etdim. Həyəcandan yarıya qədər stuldan qalxan şahzadə sadist bir təbəssümlə geri çəkildi. Xristianları heyvani arenalara çıxarmaqdan zövq alan Roma imperatorlarını xatırladım."

"Matç bir həftə sonraya təyin olunacaq. Pələngi əvvəlcədən görməyinizə icazə verə

bilmədiyim üçün təəssüf edirəm."

"Şahzadənin mənim vəhşi heyvanı hipnoz etməyə çalışacağımdan, yoxsa gizlicə ona tiryək yedirəcəyimdən qorxduğunu bilmirəm!"

"Saraydan çıxdım və əylənərək kral çətirinin və arabanın artıq itdiyini gördüm."

Növbəti həftə zəhnimi və bədənimi qarşıdan gələn sınaqlara metodik şəkildə hazırladım. Xidmətçim vasitəsilə fantastik nağıllar öyrəndim. Müqəddəsin atama verdiyi dəhşətli proqnoz nədənsə yadda qalmışdı və yayıldıqca böyümüşdü. Bir çox sadə kəndli tanrılar tərəfindən lənətlənmiş pis ruhun gecələr müxtəlif şeytan formaları alan, lakin gündüzlər zolaqlı bir heyvan olaraq qalan bir pələng kimi yenidən doğulduğuna inanırdı. Bu şeytan-pələng məni alçaltmaq üçün göndərməli idi.

"Başqa bir xəyali versiya, Pələng Cənnətinə edilən heyvan dualarının Raja Begum şəklində cavab alması idi. O, məni - bütün pələng növü üçün təhqiramiz olan cəsarətli ikiayaqlı məni - cəzalandırmaq üçün bir alət olmalı idi! Caynaqlı qollu, möhkəm ayaqlı bir pələngə meydan oxumağa cəsarət edən tüksüz, dişsiz bir adam! Kəndlilər elan etdilər ki, bütün alçaldılmış pələnglərin qatı zəhəri gizli qanunları tətbiq etmək və qürurlu pələng əhliləşdiricisinin süqutuna səbəb olmaq üçün kifayət qədər güc toplamışdı."

"Xidmətçim mənə şahzadənin insanla heyvan arasındakı döyüşün idarəedicisi olduğunu da bildirdi. O, fırtınaya davamlı bir köşkün tikintisinə nəzarət etmişdi. minlərlə. Onun mərkəz saxlanılıb Raja Begum içində bir nəhəng dəmir qəfəs, əhatə olunmuş Xarici təhlükəsizlik otağının yanında. Əsir qan donduran bir neçə nəriltili çıxarırdı. Qəzəbli iştahanı oyatmaq üçün ona az miqdarda yedizdirirdilər. Bəlkə də şahzadə mənim mükafat yeməyim olacağımı gözləyirdi!

"Şəhərdən və ətraf ərazilərdən gələn izdiham unikal yarışmanı elan edən zərb alətlərinin döyüntüsünə cavab olaraq biletləri həvəslə aldı. Döyüş günü yüzlərlə adam yer çatışmazlığı səbəbindən geri döndü. Bir çox kişi çadırların dəliklərini sındırdı və ya qalereyaların altındakı hər hansı bir yeri doldurdu."

Pələng Svaminin hekayəsi kulminasiya nöqtəsinə yaxınlaşdıqca həyəcanım da artdı; Çandi də lal idi.

"Raja Begumun kəskin səs partlayışları və bir qədər qorxmış izdihamın hay-küyü arasında sakitcə peyda oldum. Belimə açıq şəkildə bürünmüş halda, paltarım məni qorumurdu. Təhlükəsizlik otağının qapısındakı cıvatanı açıb arxamca sakitcə bağladım. Pələng qan hiss etdi. Dəmir barmaqlıqlarına gurultulu bir səsle sıçrayaraq qorxunc bir qarşılama göndərirdi. Tamaşaçıları acınacaqlı bir qorxu ilə susdular; mən qəzəbli vəhşi heyvanın qarşısında təvazökar bir quzu kimi görünürdüm."

"Bir anda qəfəsin içində idim; amma qapını çırpdığı zaman Raja Begum üstümə doğru irəlilədi. Sağ əlim çarəsizcə cırılmışdı. Bir pələngin edə biləcəyi ən böyük ləzzət olan insan qanı dəhşətli axınlara axırdı. Müqəddəsin peyğəmbərliyi yerinə

yetmək üzrə idi."

"Həyatımda aldığım ilk ciddi zədənin şokundan dərhal ayıldım. Onu qovmaq Qanlı barmaqlarımı belimdəki paltarın altına soxub onları görəndə sol qolumu sümüklərim çatlayan bir zərbə ilə yellədim. Vəhşi geri çəkildi, qəfəsin arxasında fırlandı və qıcolma ilə irəli atıldı. Məşhur yumruq cəzam onun başına yağdı.

"Amma Raja Begumun qan dadı uzun müddətdir məhrum olan bir dipsoman üçün dəlisov ilk şərab qurtumu kimi təsir etmişdi. Qulaqbatırıcı nəriltili ilə kəsilən vəhşi heyvanın hücumları qəzəblə artdı. Yalnız bir əlimlə qeyri-kafi müdafiəm məni caynaqlar və dişlər qarşısında həssas etdi. Amma mən gözqamaşdırıcı qisas aldım. Qarşılıqlı olaraq ehtirasla ölümə qədər mübarizə apardıq. Qəfəs hər tərəfə qan sıçradığı və heyvan boğazından ağrı və ölümcül şəhvət püskürdüyü üçün pandemiya idi.

"Onu vurun!" 'Pələngi öldürün!' Tamaşaçılardan qışqırıqlar qalxdı. İnsan və heyvan o qədər sürətlə hərəkət etdilər ki, gözətçinin gülləsi səhv düşüb. Bütün iradəmi topladım, şiddətlə qışqırdım və sonuncu dəfə beyin silkələnməsi zərbəsi endirdim. Pələng yığıldı və sakitcə uzandı.

"Bəyəndim bir pişik!" Mən müdaxilə etdi.

The svami güldü içində ürəkaçan minnətdarlıq, sonra davam etdi bu valehedici nağıl.

"Nəhayət, Raja Begum məğlub oldu. Onun kral qüruru daha da alçaldıldı: kəsilmiş əllərimlə cəsarətlə çənələrini açdım. Dramatik bir anlıq başımı əsnəyən ölüm tələsinin içində saxladım. Ətrafa baxıb zəncir axtardım. Döşəmədəki yığından birini çıxarıb pələngi boynundan qəfəs dəmirələrinə bağladım. Qələbə ilə qapıya tərəf getdim.

"Amma o şeytan təcəssüm etmiş, Raja Begum, idi dözümlülük layiqli -in onun güman edilən şeytanpərəst mənşəyi. İnanılmaz bir hücumla zənciri qırdı və kürəyimə tullandı. Çiynim onun çənələrinə sıxıldı, şiddətlə yığıldım. Amma birdən onu altımda sıxdım. Amansız zərbələr altında xain heyvan huşunu itirdi. Bu dəfə onu daha diqqətlə bağladım. Yavaş-yavaş qəfəsdən çıxdım.

"Özümü yeni bir hay-küy içində tapdım, bu dəfə sevinc hay-küyündə. İzdihamın sevinci sanki birdən qopdu..." tək bir nəhəng boğaz. Dəhşətli dərəcədə parçalanmış olsam da, döyüşün üç şərtini yerinə yetirmişdim - pələngi döyüb zəncirlə bağladım və özümə kömək etmədən onu tərk etdim. Bundan əlavə, təcavüzkar heyvanı o qədər ağır yaralamış və qorxutmuşdum ki, o, ağzında başımın fürsətli mükafatını görməməzliyə vurmaqla kifayətlənmişdi!

"Yaralarım müalicə olunduqdan sonra məni şərəfləndirdilər və çələng taxdılar; yüzlərlə qızıl pul ayağımın altına töküldü. Bütün şəhər bayram dövrünə qədəm qoydu. İndiyə qədər görülən ən böyük və ən vəhşi pələnglərdən biri üzərində qələbəm haqqında hər tərəfdən sonsuz müzakirələr eşidilirdi. Vəd edildiyi kimi, Raja Begum mənə təqdim edildi, amma mən heç bir sevinc hiss etmədim. Ürəyimdə mənəvi bir dəyişiklik yaranmışdı. Qəfəsdən son çıxışımla dünyəvi ambisiyalarımın qapısını da bağlamış kimi görünürdü."

"Acı bir dövr başladı. Altı ay qan zəhərlənməsindən ölüm ayağında uzandım. Kuç

Behardan ayrılmaq üçün kifayət qədər sağalmış kimi doğma şəhərimə qayıtdım."

"İndi bilirəm ki, müəllimim müdrik xəbərdarlıq edən müqəddəs insandır." Atama təvazökarlıqla bu etirafı etdim. "Kaş ki, onu tapa bilsəydim!" Həsərim səmimi idi, çünki bir gün müqəddəs xəbərsiz gəldi.

"Yetər -in pələng ram etmək. O danışdı ilə sakitlik zəmanət. Gəl ilə mən; Mən iradə öyrətmək sən -a

İnsan zehninin cəngəlliklərində gəzən cəhalət heyvanlarını ram et. Sən tamaşaçıya öyrəşmisən: qoy bu, sənin həyəcanverici yoqa ustalıqla əylənən mələklər qalaktikası olsun!

"Mənə müqəddəs ustam tərəfindən mənəvi yola başladılar. O, uzun müddət istifadəsiz qaldığım üçün paslanmış və müqavimətli ruh qapılarımı açdı. Əl-ələ tutaraq tezliklə Himalay dağlarında təlim almağa yola düşdük."

Çandi ilə mən svaminin ayaqlarına baş əydik, onun həqiqətən də siklonik bir həyat təsvirinə görə minnətdar olduq. Soyuq qonaq otağında uzun sınaq gözləməsinin əvəzini özümü çox aldım!

6-1 : *Sohonq* idi onun monastır ad. O idi populyar şəkildə məlum kimi bu "Pələng Svami."

6-2 : "Şahzadə Şahzadə"-belə adlandırılmış -a göstərmək o bu vəhşi sahiblənmiş bu birləşdirilmiş vəhşilik -ın pələng və pələng.

FƏSİL: 7

The Levitasiya Müqəddəs

"Dünən gecə qrup görüşündə bir yoqi yerdən bir neçə fut yuxarıda havada qaldığını gördüm." Dostum Upendra Mohun Çovdhuri təsirli bir şəkildə danışdı.

Ona həvəslə gülümsədim. "Bəlkə də adını təxmin edə bilərəm. Yuxarı Dairəvi Yoldan olan Bhaduri Mahasaya idimi?"

Upendra xəbərçi olmadığına görə bir az məyus halda başını tərpətdi. Müqəddəslərə olan marağım dostlarım arasında yaxşı bilinirdi; onlar məni yeni bir yola salmaqdan məmnun idilər.

"Yoqi evimə o qədər yaxın yaşayır ki, mən tez-tez onu ziyarət edirəm." Sözlərim Upendranın üzünə böyük maraq oyatdı və məndə daha da əminlik hissi yaratdı.

"Mən onu əlamətdar nailiyyətlər görmüşəm. O, müxtəlif *pranayamaları* 7-1 hesabı ilə ustalıqla mənimsəyib." Patanjali tərəfindən təsvir edilən qədim səkkizqatlı yoqadan.

7-2 Bir dəfə Bhaduri Mahasaya mənim qarşımda *Bhastrika Pranayamanı* o qədər

heyrətamiz bir qüvvə ilə ifa etdi ki, sanki otaqda əsl fırtına qopmuşdu! Sonra gurultulu nəfəsini söndürdü və yüksək huşsuzluq vəziyyətində hərəkətsiz qaldı. **7-3** Fırtınadan sonrakı sülh aurası unudulmaz dərəcədə canlı idi."

"Mən eşitdim o bu müqəddəs heç vaxt yarpaqlar onun ev." Upendra's ton idi bir xırda-para inanılmaz.

"Həqiqətən də belədir! O, son iyirmi ildir ki, evdə yaşayır. Müqəddəs bayramlarımız zamanı, hətta ön səkiyə qədər gedəndə özünə qoyduğu hakimiyyəti bir az yumşaldır! Dilənçilər ora toplaşırlar, çünki Müqəddəs Bhaduri incə qəlbi ilə tanınır."

"Necə edir o qalmaq içində bu hava, meydan oxuyan bu qanun -in cazibə qüvvəsi?"

"Yoqinin bədəni müəyyən *pranayamalardan istifadə etdikdən sonra kobudluğunu itirir* . Sonra tullanan qurbağa kimi havada qalacaq və ya hoppanacaq. Hətta rəsmi yoqa ilə məşğul olmayan müqəddəslər belə 7-4 Allaha sıx ibadət zamanı havaya qalxdıqları məlumdur."

"Bu müdrik haqqında daha çox bilmək istərdim. Onun axşam görüşlərində iştirak edirsinizmi?" Upendranın gözləri maraqla parıldayırdı.

"Bəli, mən tez-tez gedirəm. Onun müdrikliyindəki hazırcavablıq məni çox əyləndirir. Bəzən uzun-uzadı gülüşlərim onun məclislərinin təntənəsini pozur. Müqəddəs narazı deyil, amma şagirdləri xəncər kimi görünürlər!"

Həmin günortadan sonra məktəbdən evə gedərkən Bhaduri Mahasayanın monastırının yanından keçdim və ziyarətə qərar verdim. Yoqi geniş ictimaiyyət üçün əlçatmaz idi. Birinci mərtəbədə tək bir şagird ustadının şəxsi həyatını qoruyurdu. Tələbə sanki bir cəfəngiyat idi; indi o, rəsmi olaraq məndən "nişanlı" olub-olmadığımı soruşdu. Onun ustası məni qısa müddətli qovulmadan xilas etmək üçün vaxtında peyda oldu.

"Mukunda istədiyi vaxt gəlsin." Müdrikin gözləri parıladı. "Mənim tənhalıq qaydam öz rahatlığım üçün deyil, başqalarının rahatlığı üçündür. Dünyəvi insanlar xəyallarını dağıdan səmimiyyəti sevmirlər. Müqəddəslər yalnız nadir deyil, həm də narahatedicidirlər. Hətta müqəddəs kitablarda belə, onlar tez-tez utandırıcı hesab olunurlar!"

Mən Bhaduri Mahasayanın ardınca onun nadir hallarda yerindən tərpəndiyi yuxarı mərtəbədəki sadə otağına qədər getdim. Ustadlar çox vaxt dünyanın qarışıq mənzərəsini görməzdən gəlirlər, əsrlər boyu mərkəzləşənə qədər diqqətdən kənarda qalırlar. Bir müdrikin müasirləri təkcə dar indiki dövrün müasirləri deyillər.

"Maharişi, 7-5 sən var bu ilk yoqa Mən sahib olmaq məlum ÜST həmişə qalır içəridə."

"Tanrı bitkilər onun müqəddəslər bəzən içində gözlənilməz torpaq, deyəsən biz düşünmək biz may azaltmaq Onu -a bir hökmranlıq et!"

Müdrük canlı bədənini lotus pozasına bağladı. Yetmiş yaşlarında heç bir xoşagəlməz yaş və ya oturaq həyat əlaməti göstərmirdi. Möhkəm və düz bədənli olan o, hər cəhətdən ideal idi. Üzü belə idi. Qədim mətnlərdə təsvir edildiyi kimi, bir *rîşiyə* məxsus idi . Zadəgan başlı, bol saqqallı o, həmişə möhkəm dik oturmuş, sakit gözləri Hər Yerdə Varlığa zillənmişdi.

The müqəddəs və Mən daxil oldu bu meditatif dövlət. Sonra bir saat, onun incə səs oyandırdı mən.

anubhava inkişaf etdirmisənmi ?" **7-6** O, mənə meditasiyadan daha çox Allahı sevməyi xatırladırdı. "Texnikanı Məqsədlə səhv salmayın."

O, mənə bir neçə manqo təklif etdi. Onun ciddi təbiətindən zövq aldığım xoş əhval-ruhiyyə ilə dedi: "Ümumiyyətlə insanlar *Dhyana Yoqadan (Tanrı ilə birləşmə)* daha çox *Jala Yoqaya (yeməklə birləşmə)* üstünlük verirlər ."

Onun yoqa söz oyunu təsirlənmiş məni səs-küylə.

"Nə gözəl gülürsən!" Onun baxışlarında mehriban bir parıltı peyda oldu. Öz üzü həmişə ciddi, eyni zamanda vəcd dolu bir təbəssümlə toxunmuşdu. Onun böyük, nilufər gözlərində gizli ilahi bir gülüş var idi.

"Bu məktublar uzaq Amerikadan gəlir." Müdrik masanın üstündəki bir neçə qalın zərfi göstərdi. "Mən orada üzvləri yoqa ilə maraqlanan bir neçə cəmiyyətlə yazışram. Onlar Kolumbusdan daha yaxşı istiqamət hissi ilə Hindistanı yenidən kəşf edirlər! Onlara kömək etməkdən məmnunam. Yoqa biliyi, bəzədilməz gün işığı kimi, hər kəs üçün pulsuzdur.

Rişilərin insan xilasını üçün vacib hesab etdikləri şeylərin Qərb üçün azaldılmasına ehtiyac yoxdur. Ruh baxımından eyni olsa da, xarici təcrübə baxımından müxtəlif olsa da, intizamlı yoqanın bir forması tətbiq olunmazsa, nə Qərb, nə də Şərq çiçəklənməyəcək."

Müqəddəs sakit baxışları ilə mənə baxdı. Onun çıxışının gizli bir peyğəmbərlik rəhbərliyi olduğunu anlamadım. Yalnız indi bu sözləri yazarkən, onun mənə tez-tez verdiyi təsadüfi xəbərdarlıqların tam mənasını başa düşürəm ki, bir gün Hindistanın təlimlərini Amerikaya çatdıracağam.



BHADURI MAHASAYA
"Bu Levitasiya Müqəddəs"

"Cənab," deyə soruşdum, "niyə dünyanın rifahı üçün yoqa haqqında kitab yazmırsınız?" "Mən şagirdlər yetişdirirəm", - deyə O cavab verdi. "Onlar və onların tələbələri zamanın təbii parçalanmasına və tənqidçilərin qeyri-təbii şərhələrinə qarşı canlı cildlər, sübutlar olacaqlar."

"Maharişi, Mən arzu sən olardı yazmaq bir kitab üzərində yoqa üçün bu fayda -ın bu dünya."

"Mən şagirdlər yetişdirirəm. Onlar və onların tələbələri zamanın təbii parçalanmasına və tənqidçilərin qeyri-təbii şərhələrinə qarşı canlı cildlər, sübutlar olacaqlar." Bhadurinin həzircavablığı məni daha bir gülüş dalğasına saldı.

Axşam şagirdləri gələnə qədər mən yoqinin yanında tək qaldım. Bhaduri Mahasaya misilsiz çıxışlarından birinə girdi. Dinc bir sel kimi, dinləyicilərinin zehni zibilini süpürərək onları Tanrıya doğru apardı. Onun heyretəmiz məsəlləri qüsursuz Benqal dilində ifadə olunurdu.

Bu axşam Bhaduri Mirabayın həyatı ilə bağlı müxtəlif fəlsəfi məqamları izah etdi, Sadhuların yoldaşlığı axtarmaq üçün saray həyatını tərk edən orta əsr Rajputani şahzadəsi. Böyük sannyasilərdən biri onu qadın olduğuna görə qəbul etməkdən imtina etdi; qadının cavabı onu təvazökarlıqla ayağa qaldırdı.

"Ağaya de ki," dedi, "kainatda Tanrıdan başqa Kişi olmadığını bilmirdim; məgər hamımız Onun qarşısında qadın deyilikmi?" (Tanrının yeganə Müsbət Yaradıcı Prinsip kimi Müqəddəs Kitab anlayışı, Onun yaratdıqları isə passiv bir *mayanın bir hissəsidir* .)

Mirabai Hindistanda hələ də dəyərli sayılan bir çox ekstatik mahnı bəstələyib; onlardan birini burada tərcümə edirəm:

"Əgər hər gün çimməklə Tanrı dərk olunsaydı,
mən daha tez dərinliklərdəki balina olardım;
Əgər kök və meyvə yeməklə tanınsaydı,
Məmnuniyyətlə keçi formasını seçərdim;
Əgər təsbehlərin sayılması Onu aşkar
etsəydi, dualarımı nəhəng muncuqlarla
qılardım; Əgər daş heykəllərin qarşısında
baş əymək Onu çaxmaqdaşı bir dağ kimi
aşkar etsəydi, təvazökarlıqla ibadət
edərdim;
Əgər Rəbb süd içməklə onu mənimsəyə bilsəydi,
Bir çox buzov və uşaq Onu tanıyardı;
Əgər arvadını tərk etmək Allahı çağırırsaydı,

Minlərlə adam xədim olmazdımı?

Mirabai bilir ki, İlahi Varlığı tapmaq üçün
tək əvəzolunmaz şey Sevgidir.

Bir neçə tələbə Bhadurinin yoqa pozasında oturduğu zaman yanında qalan ayaqqabılarına rupi qoyur. Hindistanda adət olan bu hörmətli təqdimat, şagirdin maddi sərvətlərini gurunun ayaqlarına qoyduğunu göstərir. Minnətdar dostlar yalnız öz dostlarının qayğısına qalan, maskalanmış Tanrıdırlar.

"Ustad, sən möhtəşəmsən!" Bir tələbə ora gedərkən patriarxal müdrikə ehtirasla baxdı. "Sən Allahı axtarmaq və bizə müdriklik öyrətmək üçün var-dövlətdən və rahatlıqdan imtina etmisən!" Bhaduri Mahasayanın erkən uşaqlıqda, təkbəşinə yoqa yoluna qədəm qoyduğu zaman böyük ailə sərvətindən imtina etdiyi hamıya məlum idi.

"Sən işi geri çevirirsən!" Müqəddəsin üzündə yumşaq bir məzəmmət var idi. "Bir neçə cüzi rupi qoyub getmişəm, bir neçəsi də..." xırda-para zövqlər, üçün bir kosmik imperiya -ın sonsuz xoşbəxtlik. Necə sonra sahib olmaq Mən rədd edildi Özümə bir şey? Xəzinəni paylaşmağın sevincini bilirəm. Bu qurbandırımı? Qısaqören dünyəvi insanlar, həqiqətən də, əsl tərki-dünyəvilərdir! Onlar bir ovuc kasıb dünyəvi oyuncaq üçün misilsiz ilahi mülkdən imtina edirlər!

Bu paradoksal imtina baxışı məni güldürdü - bu baxış istənilən müqəddəs dilənçiyə Krez papağını taxdırır, eyni zamanda bütün qürurlu milyonçuları şüursuz şəhidlərə çevirir.

"İlahi nizam gələcəyimizi istənilən sığorta şirkətindən daha müdrik şəkildə təşkil edir." Ustadın yekun sözləri onun imanının gerçəkləşmiş əqidəsi idi. "Dünya zahiri təhlükəsizlikdə olan narahat möminlərlə doludur. Onların acı düşüncələri alnlarındakı yaralar kimidir. İlk nəfəsimizdən bizə hava və süd verən Allah bəndələrinə hər gün necə təmin etməyi bilir."

Məktəbdən sonrakı ziyarətlərimi müqəddəsin qapısına qədər davam etdirdim.

Səssiz bir səylə o, mənə *anubhava əldə etməyimə kömək etdi* . Bir gün o, Qurpar Yolundakı evimin qonşuluğundan uzaqda, Ram Mohan Roy Yoluna köçdü. Seven şagirdləri ona "Nagendra Riyaziyyatı" kimi tanınan yeni bir məbəd tikmişdilər. 7-7

Bu, məni hekayəmdən bir neçə il irəli aparsa da, burada Bhaduri Mahasayanın mənə dediyi son sözləri xatırlayacağam. Qərbə yola düşməzdən qısa müddət əvvəl onu axtardım və vida xeyir-duası üçün təvazökarlıqla diz çökdüm:

"Oğul, Amerikaya get. Saçları ağarmış Hindistanın ləyaqətini qalxanına çevir. Qələbə alına yazılıb; uzaqdakı nəcib insanlar səni yaxşı qarşılayacaqlar."

Fransız professorları Qərbdə fəvqəlfşüurun imkanlarını elmi şəkildə araşdırmağa hazır olan ilk şəxslər idilər. ağıl. :7-3

Professor Jül-Bua, üzv -ın bu L'Ecole de Psixologiya -ın bu Sorbonna, mühazirə oxudu içində Amerika 1928-ci ildə o, auditoriyasına fransız alimlərinin "Freydin bilinçaltı zehninin tam əksi olan və insanı sadəcə superheyvan deyil, əslində insan edən qabiliyyət" olan fəvqəlfşüuru qəbul etdiklərini söylədi. M. Jül-Bua izah etdi ki, ali şüurun oyanışını "kueizm və ya hipnotizmlə qarışdırmaq olmaz. Fəvqəlfşüurlu zehnin mövcudluğu çoxdan fəlsəfi olaraq qəbul edilmişdir, əslində isə

Üst Ruhdur. danışiq -ın tərəfindən Emerson, amma yalnız bu yaxınlarda var onu olub tanınmış elmi cəhətdən." The Fransız dili alim sivri fəvqəlfşüurdan ilham, dahilik və mənəvi dəyərlərin gəldiyini ortaya qoyur. "Buna inam mistisizm deyil, baxmayaraq ki, bu

".tanınmış və dəyərli bu keyfiyyətlər hansı ki mistiklər təbliğ etdi

Müqəddəs Tereza -ın Avila və digər Xristian müqəddəslər idilər tez-tez müşahidə olunub :7-4

".içində bir dövlət -ın levitasiya. 7-5: "Böyük müdrik

.Həqiqi qavrayış -ın Tanrı :7-6

. The müqəddəsin dolu ad idi Naqendranat Bhaduri. *Riyaziyyat* deməkdir hermitage və ya *aşram* :7-7

FƏSİL: 8

Hindistanın Əla Alim, JC Bose

"Cəqadilər Çandra Bose's simsiz ixtiralar əvvəlcədən hazırlanmış bunlar -ın Markoni."

Bu təxribatçı sözü eşidəndə elmi müzakirələrlə məşğul olan professorlar qrupuna yaxınlaşdım. Əgər onlara qoşulmaqda məqsədim irqi qürur idisə, buna görə peşmanam. Hindistanın təkcə metafizikada deyil, fizikada da aparıcı rol oynaya biləcəyinə dair dəlillərə olan böyük marağımı inkar edə bilmərəm.

"Nə etmək sən demək, cənab?"

Professor nəzakətlə izah etdi: "Bose simsiz koherer və elektrik dalğalarının sınımasını göstərən bir cihaz icad edən ilk şəxs idi. Lakin hind alimi onun ixtiralarından kommersiya məqsədləri üçün istifadə etmədi. O, tezliklə diqqətini qeyri-üzvi dünyadan üzvi dünyaya yönəltdi. Bitki fizioloqu kimi inqilabi kəşfləri hətta bir fizik kimi radikal nailiyyətlərini belə üstələyir."

Mən nəzakətlə müəllimimə təşəkkür etdim. O, əlavə etdi: "Böyük alim Prezidentlik Kollegində qardaşlarımdan biri olan professordur."

Ertəsi gün müdriki Qurpar Yolundakı evinə baş çəkdim. Mən ona uzun müddət hörmətlə yanaşmışdım. Məzardakı və təqaüdə çıxan botanik məni nəzakətlə qarşıladı. O, əlli yaşlarında, qalın saçlı, geniş alnı və xəyalpərəst kimi mücərrəd

gözləri olan yaraşıqlı, güclü bir kişi idi. Səslərinin dəqiqliyi ömürlük elmi vərdişi ortaya qoydu.

"Bu yaxınlarda Qərbin elmi cəmiyyətlərinə ekspedisiyadan qayıtdım. Onların üzvləri ixtiramın incə alətlərinə böyük maraq göstərdilər və bu alətlər..."

bütün həyatın bölünməz birliyi. **8-1** Bose kreskografi on milyon böyütmə gücünə malikdir. Mikroskop cəmi bir neçə min dəfə böyüyür; lakin biologiya elminə həyatı təkan verdi. Kreskograf saysız-hesabsız mənzərələr açır.

"Cənab, siz Şərq və Qərbin elmin qeyri-şəxsi qollarında qucaqlaşmasını sürətləndirmək üçün çox iş görmüsünüz ."

"Mən Kembriçdə təhsil almışam. Qərbin bütün nəzəriyyələri ciddi eksperimental yoxlamaya təqdim etmək metodu necə də təqdirəlayiqdir! Bu empirik prosedur mənim Şərq mirasım olan introspeksiya istedadı ilə əl-ələ verib. Birlikdə onlar mənə uzun müddət ünsiyyət qurmamış təbiət aləmlərinin səssizliyini aradan qaldırmağa imkan veriblər. Kreskografımın **8-2 nömrəli təsvirləri.**" bitkilərin həssas sinir sisteminə və müxtəlifliyinə ən çox şübhə ilə yanaşanlar üçün dəlildir. emosional həyat. Sevgi, nifrət, sevinc, qorxu, zövq, ağrı, həyəcan, stupor və stimullara saysız-hesabsız uyğun reaksiyalar bitkilərdə olduğu kimi heyvanlarda da universaldır.

"Bütün yaradılışdakı həyatın unikal döyüntüsü sizin gelişinizdən əvvəl yalnız poetik obrazlar kimi görünə bilərdi, professor! Bir vaxtlar tanıdığım bir müqəddəs heç vaxt çiçək dərməzdi. "Gül kolunu gözəllik qürurundan məhrum edimmi? Kobudcasına əlimdən aldığım şeylə ləyaqətini amansızcasına alçaltımmı?" Onun rəğbət dolu sözləri sözün əsl mənasında kəşfləriniz vasitəsilə təsdiqlənir!"

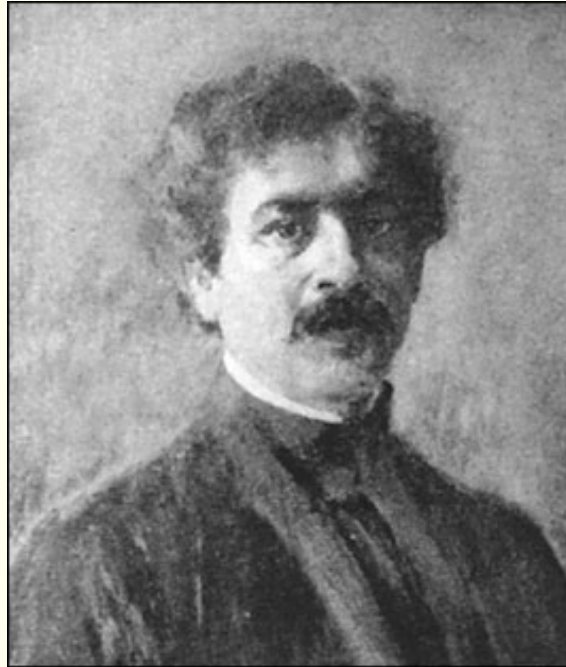
"Şair həqiqətə yaxındır, alim isə yöndəmsiz şəkildə yaxınlaşır. Bir gün mənim laboratoriyama gəlin və kreskografin qəti ifadəsini görün."

Dəvəti minnətdarlıqla qəbul etdim və yola düşdüm. Sonradan eşitdim ki, botanik Prezidentlik Kollegindən ayrılıb və Kalkuttada tədqiqat mərkəzi qurmağı planlaşdırır.

Bose İnstitutu açılanda mən təqdis mərasimlərində iştirak etdim. Yüzlərlə həvəsli insan ərazidə gəzişdi. Yeni elmin evinin sənətkarlığı və mənəvi simvolizmi məni valeh etdi. Qeyd etdim ki, onun ön qapısı uzaq bir ziyarətqahdan əsrlər boyu qalmış bir yadigar idi. Lotusun arxasında **8-3** fəvvarə, əlində məşəl olan heykəltəraş qadın fiquru, hindlilərin qadına ölməz işıq daşıyıcısı kimi hörmətini ifadə edirdi. Bağda hadisələrin fəvqündə olan Noumenona həsr olunmuş kiçik bir məbəəd var idi. İlahi cismanilik düşüncəsi heç bir qurbangah təsvirinin olmaması ilə ifadə olunurdu.



Özüm da Yaş altı



JAGADIS ÇANDRA BOSE

Hindistanın əla fizik, botanik, və ixtiraçı -ın bu Kreskograf

Bose's nitq üzərində bu əla fürsət ola bilər sahib olmaq verilmiş -dan bu dodaqlar -ın bir -in bu ilhamlandı qədim

. rışilər

"Bu gün bu İnstitutu sadəcə bir laboratoriya deyil, həm də bir məbəd kimi həsr edirəm." Onun ehtiram dolu təntənəsi görünməz bir örtük kimi izdihamlı auditoriyanın üzərindən keçdi. "Tədqiqatlarımı davam etdirərkən şüursuzcasına

fizika və fiziologiyanın sərhəd bölgəsinə aparıldım. Təəccübləndiyim bir şey tapdım ki,

canlılarla cansızlar aləmləri arasında sərhəd xətləri yox olur və təmas nöqtələri yaranır. Qeyri-üzvi maddə hərəkətsiz bir şey kimi qəbul edilirdi; çoxsaylı qüvvələrin təsiri altında həyəcanverici idi.

"Universal reaksiya metal, bitki və heyvanı ümumi qanuna tabe edirdi. Onların hamısı mahiyyət etibarilə eyni yorğunluq və depressiya fenomenini nümayiş etdirdi, sağalma və bərpa ehtimalları ilə..." -ın ucaltma, kimi quyu kimi bu daimi cavabsızlıq əlaqəli ilə ölüm. Doldurulmuş Bu möhtəşəm ümumiləşdirməyə heyranlıqla, nəticələrimi Kral Cəmiyyətindən əvvəl elan etməyim böyük ümid idi - təcrübələrlə sübut olunmuş nəticələr. Lakin orada olan fizioloqlar mənə onların qorurlarına müdaxilə etməkdənsə, uğurumun təmin edildiyi fiziki tədqiqatlarla məhdudlaşmağı məsləhət gördülər. Mən bilmədən tanımadığım bir kasta sisteminin sahəsinə girmiş və onun etiket qaydalarını pozmuşdum.

"Cahilliyi imanla qarışdıran şüuraltı bir teoloji qərəz də mövcud idi. Bizi daim inkişaf edən yaradılış sirri ilə əhatə edənə bizə sual vermək və anlamaq istəyini də aşladığı tez-tez unudulur. Uzun illər davam edən yanlış anlama nəticəsində mən elm fədəisinin həyatının qaçılmaz olaraq sonsuz mübarizə ilə dolu olduğunu anladım. Həyatını qazanc və itki, uğur və uğursuzluq arasında bir ehtirash bir qurban kimi təqdim etmək onun üçündür."

"Zamanla dünyanın aparıcı elmi cəmiyyətləri mənim nəzəriyyələrimi və nəticələrimi qəbul etdilər və Hindistanın elmə verdiyi töhfənin əhəmiyyətini qəbul etdilər. **8-4** Kiçik və ya məhdud bir şey Hindistanın zəhnini heç vaxt qane edə bilərmidi? Davamlı canlı bir ənənə və həyatı bir cavanlaşma gücü ilə bu torpaq saysız-hesabsız dəyişikliklər yolu ilə özünü yenidən qurmuşdur. Saatın dərhal və udma mükafatını rədd edərək, həyatda ən yüksək idealların gerçəkləşməsinə - passiv imtina yolu ilə deyil, aktiv mübarizə yolu ilə axtaran hindlilər həmişə ortaya çıxıblar. Münaqişədən imtina edən, heç nə əldə etməyən zəifin imtina edəcək bir şeyi olmayıb. Yalnız səy göstərən və qalib gələn şəxs qalib təcrübəsinin bəhrələrini bəxş edərək dünyanı zənginləşdirə bilər.

"Maddənin reaksiyası üzərində Bose laboratoriyasında artıq aparılan işlər və bitki həyatında gözlənilməz kəşflər fizika, fiziologiya, tibb, kənd təsərrüfatı və hətta psixologiya sahələrində çox geniş tədqiqat sahələrini açdı. İndiyə qədər həll olunmayan hesab edilən problemlər indi eksperimental tədqiqat sahəsinə daxil edilmişdir."

"Amma yüksək uğur sərt dəqiqlik olmadan əldə edilə bilməz. Buna görə də mənim dizaynımdakı super həssas alətlər və aparatların uzun batareyası bu gün giriş zalında qarşınızda durur. Onlar sizə görünməyən reallığa aldadıcı baxışın arxasında durmaq üçün uzun səylərdən, insan məhdudiyyətlərini aradan qaldırmaq üçün tələb olunan davamlı zəhmətdən, əzmkarlıqdan və bacarıqdan danışirlər. Bütün yaradıcı alimlər bilirlər ki, əsl laboratoriya illüziyaların arxasında həqiqət qanunlarını aşkar etdikləri ağıldır."

"Burada verilən mühazirələr sadəcə ikinci əl biliklərin təkrarı olmayacaq. Onlar bu zallarda ilk dəfə nümayiş etdirilən yeni kəşfləri elan edəcəklər. İnstitutun işlərinin müntəzəm olaraq dərc olunması ilə bu hindlilərin töhfələri bütün dünyaya çatacaq."

Onlar ictimai mülkiyyətə çevriləcək. Heç vaxt patentlər alınmayacaq. Milli mədəniyyətimizin ruhu tələb edir ki, biz bilikləri yalnız şəxsi mənfəət üçün istifadə etməyin təhqirindən əbədi olaraq azad olaq.

"Daha bir arzum budur ki, bu İnstitutun imkanları mümkün qədər bütün ölkələrdən olan işçilər üçün əlçatan olsun. Bununla mən ölkəmin ənənələrini davam etdirməyə çalışıram. İyirmi beş əsr əvvələ qədər Hindistan dünyanın hər yerindən alimləri Nalanda və Taksiladakı qədim universitetlərində qəbul edirdi."

"Baxmayaraq ki, elm dır nə də -in bu Şərq nə də -in bu Qərb amma daha doğrusu beynəlxalq içində universallığına baxmayaraq, Hindistan böyük töhfələr vermək üçün xüsusi olaraq uyğunlaşdırılmışdır. **8-5** Görünür ziddiyyətli faktlar kütləsindən yeni nizam yarada bilən alovlu hind təxəyyülü diqqəti cəmləmək vərdişi ilə cilovlanır. Bu təmkin, zehni sonsuz səbirlə həqiqətin axtarışına yönəltmək gücü verir.

Alimin yekun sözlərindən gözlərim yaşla doldu. "Səbir" həqiqətən də Hindistanın sinonimi deyilmi, həm Zamanı, həm də tarixçiləri çaşdırır?

Açılış günündən qısa müddət sonra tədqiqat mərkəzinə yenidən baş çəkdim. Və dini yadda saxlayan böyük botanik məni sakit laboratoriyasına apardı.

"Mən kresqoqrafı bu qıyıya yapışdıracağam; böyütmə çox böyükdür. Əgər ilbizin sürünməsi böyüdülsəydi..." içində bu eyni nisbət, bu məxluq olardı peyda olmaq -a olmaq səyahət kimi bir ekspres qatar!"

Baxışlarım böyüdülmüş qıyı kölgəsini əks etdirən ekrana həvəslə baxırdı. Xırda həyat hərəkətləri artıq aydın hiss olunurdu; bitki heyranedici gözlərimin önündə çox yavaş böyüyürdü. Alim kiçik bir metal çubuqla qıjının ucuna toxundu. İnkişaf edən pantomima qəfil dayandı və çubuk çəkilən kimi beləğətli ritmlərini davam etdirdi.

"Hər hansı bir kiçik kənar müdaxilənin həssas toxumalara necə zərərli olduğunu gördünüz," Bose qeyd etdi. "Diqqətli olun; indi xloroform vuracağam və sonra antidot verəcəyəm."

Xloroformun təsiri bütün böyüməni dayandırdı; antidot canlandırırdı. Ekrandakı təkamül jestləri məni "film" süjetindən daha çox həyəcanlandırırdı. Yoldaşım (burada canı rolunda) iti bir alətlə qıyı otun bir hissəsinə sancdı; ağır spazmodik çırpınmalarla ifadə olunurdu. Ülgücü gövdədən qismən keçirəndə kölgə şiddətlə tərpendi, sonra ölümün son durğu işarəsi ilə özünü sakitləşdirdi.

"Nəhəng bir ağacı əvvəlcə xloroformlaşdırmaqla uğurlu bir transplantasiyaya nail oldum. Adətən, meşənin bu cür monarxları köçürüldükdən sonra çox tez ölürlər." Caqadis həyat qurtaran manevrini danışarkən xoşbəxtliklə gülümsədi. "Zərif aparatımın qrafikləri ağacların qan dövrəni sisteminə malik olduğunu sübut etdi; onların şirə hərəkətləri heyvan bədənlərinin qan təzyiqinə uyğundur. Şirələrin

qalxması adətən inkişaf etmiş mexaniki əsaslarla, məsələn, kapilyar cazibə ilə izah edilə bilməz. Bu fenomen kresqoqraf vasitəsilə canlı hüceyrələrin fəaliyyəti kimi həll edilmişdir. Peristaltik dalğalar ağacdən aşağı uzanan silindrik borudan çıxır və...

əsl ürək kimi xidmət edir! Nə qədər dərinə qavrayırıqsa, vahid bir planın hər bir formanı çoxşaxəli təbiətdə birləşdirdiyinə dair dəlil bir o qədər təəccüblü olur.

The əla alim sivri -a başqa Bose alət.

"Sizə qalay parçası üzərində təcrübələr göstərəcəyəm. Metallardakı həyat qüvvəsi stimullara mənfi və ya faydalı reaksiya verir. Mürəkkəb işarələri müxtəlif reaksiyaları qeydə alacaq."

Dərin bir şəkildə atom quruluşunun xarakterik dalğalarını qeyd edən qrafikə baxdım. Professor qalaya xloroform tətbiq etdikdə titrəmə yazıları dayandı. Metal yavaş-yavaş normal vəziyyətinə qayıtdıqca onlar yenidən başladı. Yoldaşım bir stəkan verdi. zəhərli kimyəvi maddə. Qalayın titrəyən ucu ilə eyni vaxtda iynə kəskin şəkildə lövhəyə ölüm bildirişi yazdı.

"Bose alətləri qayçı və maşınlarda istifadə olunan polad kimi metalların yorğunluğa məruz qaldığını və dövrü istirahətlə səmərəliliyini bərpa etdiyini göstərmişdir. Metallardakı həyat impulsu elektrik cərəyanlarının və ya güclü təzyiqin tətbiqi ilə ciddi şəkildə zədələnir və ya həтта sönür."

Mən baxdı ətrafında bu otaq da bu çoxsaylı ixtiralar, fəhətli şahidlik -ın bir yorulmaz ixtiraçılıq.

"Cənab, sizin möhtəşəm mexanizmlərinizdən daha dolğun istifadə etməklə kütləvi kənd təsərrüfatının inkişafının sürətləndirilməməsi təəssüf doğurur. Müxtəlif növ gübrələrin bitkilərin böyüməsinə təsirini göstərmək üçün onlardan bəzilərinə sürətli laboratoriya təcrübələrində istifadə etmək asanlıqla mümkün olmazdı?"

"Düz deyirsən. Bose alətlərindən saysız-hesabsız istifadə gələcək nəsillər tərəfindən ediləcək. Alim nadir hallarda müasir mükafatı bilir; bu, yaradıcı xidmətin sevincinə sahib olmaq üçün kifayətdir."

Yorulmaz müdrikə sonsuz minnətdarlığımı bildirərək, vidalaşdım. "Onun dahiliyinin heyretəmiz məhsuldarlığı heç vaxt tükənə bilərmi?" deyə düşündüm.

İllər keçdikcə heç bir azalma olmadı. Mürəkkəb bir alət olan "Rezonanslı Kardioqraf"ı icad edən Bose daha sonra saysız-hesabsız hind bitkiləri üzərində geniş tədqiqatlar apardı. Faydalı dərmanların nəhəng, şübhəsiz farmakopeyasını ortaya çıxardı. Kardioqraf, saniyənin yüzdə bir hissəsinin üzərində göstərildiyi səhsiz bir dəqiqliklə qurulub. qrafik. Rezonans qeydləri bitki, heyvan və insanlarda sonsuz kiçik pulsasiyaları ölçür quruluş. Böyük botanik, kardioqrafının istifadəsinin viviseksiyaya səbəb olacağını proqnozlaşdırmışdı. heyvanlar yerinə bitkilər.

"Bir bitkiyə və bir heyvana eyni vaxtda verilən dərmanın təsirlərinin yan-yanə qeydləri nəticədə heyretəmiz yekdillik göstərib", - deyə o qeyd etdi. "İnsandakı hər şey bitkidə

qabaqcadan göstərilib. Bitki üzərində təcrübələr insanların əzablarını azaltmağa kömək edəcək."

The New York Times tərəfindən aşağıdakı kimi bildirildi :

Son bir neçə ildə sinirlər mesaj ötürdükdə müəyyən edilmişdir ki, Beyin və bədənin digər hissələri arasında kiçik elektrik impulsları yaranır. Bu impulslar incə galvanometrlərlə ölçülmüş və müasir gücləndirici aparatlarla milyonlarla dəfə böyüdülmüşdür. İndiyə qədər canlı heyvanlarda və ya insanlarda impulsların sinir lifləri boyunca keçidlərini öyrənmək üçün heç bir qənaətbəxş metod tapılmamışdı, çünki böyük... bu impulsların hərəkət sürəti.

Doktorlar KS Koul və HJ Körtis qızılbalıq qablarında tez-tez istifadə edilən şirin su bitkisi nitellasının uzun tək hüceyrələrinin tək sinir lifləri ilə demək olar ki, eyni olduğunu aşkar etdiklərini bildirdilər. Bundan əlavə, onlar nitella liflərinin həyəcanlandığında, sürətdən başqa hər cəhətdən heyvanlarda və insanlarda sinir lifləri ilə oxşar olan elektrik dalğalarını yaydıqlarını aşkar etdilər. Bitkidəki elektrik sinir impulslarının heyvanlardakından daha yavaş olduğu aşkar edildi. Buna görə də, bu kəşf Kolumbiya işçiləri tərəfindən sinirlərdə elektrik impulslarının keçməsinin yavaş hərəkətli şəkillərini çəkmək üçün bir vasitə kimi istifadə edildi.

Beləliklə, nitella bitkisi ağıl və maddənin sərhədinə yaxın olan yaxından qorunan sirləri deşifrə etmək üçün bir növ Rosetta daşına çevrilə bilər.

Şair Rabindranat Taqor Hindistanın idealist aliminin sadıq dostu idi. Şirin Benqal müğənnisi ona aşağıdakı sətirləri xitab edirdi: **8-6**

sama adlanan köhnə himnin orijinal sözləri
ilə çağır ; "Qalx! Oyanın!" Öz *əfsanəsi* ilə
öyünən insana çağır, boş-boşuna, faydasız
mübahisələrdən, o axmaq lovğaya çağır,
təbiətin üzünə, bu geniş yer üzünə çıxmağa
çağır, bu çağırışı alim dəstəyə göndər; Od
qurbanlığının ətrafında birləş.
Qoy hamısı bir yerə toplaşsın.
Beləliklə, Hindistanımız, qədim
torpağımız özünə qayıtsın
Ey bir daha sədaqətli işə, vəzifəyə və
sədaqətə, transuna qayıt
Of səmimi meditasiya; qoy onun oturmaq
Bir daha təmkinsiz, acgöz, davasız, saf, Ey bir
daha öz uca taxtında
Və platforma, müəllim -in hamısı torpaqlar.

8-1 : "Hamısı elm dır transsensual və ya başqa keçidlər uzaqda. Botanika dır indi əldə etmək bu sağ nəzəriyyə-
avatarlar -ın "Brahma hazırda təbiət tarixi dərslərləri olacaq." - *Emerson*

8-2 : Kimdən bu Latin kök, *crescere* , -a artım. Üçün onun kreskograf və digər ixtiralar, Bose idi cəngavər içində 1917-ci il.

8-3 : The lotus çiçək dır bir qədim ilahi simvol içində Hindistan; onun açılan ləçəklər təklif etmək bu genişlənmə -in
bu ruh; Onun saf gözəlliyinin mənşəyinin palçıqdan böyüməsi xeyirxah mənəvi bir vəd verir.

8-4 "Hazırda Hindistanı yalnız ən kiçik bir təsadüf Amerika kollec tələbəsinin əhatə dairəsinə gətirir. Səkkiz universitetdə
(Harvard, Yel, Kolumbiya, Princeton, Cons Hopkins, Pensilvaniya, Çikaqo və Kaliforniya) Hindşünaslıq və ya Sanskrit
kafedraları var, lakin Hindistan tarix, fəlsəfə, incəsənət, siyasi elmlər, sosiologiya, və ya hər hansı -ın bu digər şöbələr -in
intellektual təcrübə içində hansı ki, kimi biz sahib olmaq görüldü, Hindistan var böyük töhfələr vermişdir. Nəticə
etibarilə, biz inanırıq ki, heç bir təhsil şöbəsi, xüsusən də humanitar elmlər üzrə, heç bir sahədə

Böyük universitet öz sahəsinin hind mərhələlərində lazımi təlim keçmiş mütəxəssis olmadan tam təchiz oluna bilər. Biz
inanırıq ki, də, o hər kollec hansı ki məqsədlər -a hazırlamaq onun məzunlar üçün ağıllı iş içində bu dünya hansı ki dır -a
olmaq onların yaşamaq içində, mütləq sahib olmaq üzərində onun heyət bir alim bacarıqlı içində bu sivilizasiya -ın
Hindistan." - Çıxarışlar -dan bir məqalə tərəfindən Professor W. Norman Qəhvəyi -in bu Universitet -in Pensilvaniya hansı
ki peyda oldu içində bu May, 1939-cu il, məsələ -in bu *Bülleten* -in bu Amerika Şurası -ın Öyrənilməli Cəmiyyətlər, 907 15-
ci Müqəddəs, Vaşinqton, D. C., 25 sent surəti. Bu məsələ (#28) ehtiva edir üzərində 100 "Hind Tədqiqatları üçün Əsas
Bibliografiya"nın səhifələri

8-5 : The atom quruluş -ın məsələ idi tanınmış -a bu qədim Hindular. Bir -in bu altı sistemlər -in Hindistanlı fəlsəfə
Vaisesikadır , -dan bu Sanskrit kök *vaisesas* , "atom fərdilik." Bir -in bu ən önəmli *Vaisesika* izahçılar idi Təxminən 2800 il
əvvəl anadan olmuş, həmçinin Kanadada "atom yeyən" adlandırılan Aulukya.

East-West jurnalının 1934-cü ilin aprel ayında dərc olunmuş məqaləsində *Vaisesika elmi biliklərinin* xülasəsi belə "
verilmişdir: "Müasir 'atom nəzəriyyəsi' ümumiyyətlə elmin yeni bir irəliləyişi hesab edilsə də, o, çoxdan əvvəl 'atom
yeyən' Kanada tərəfindən parlaq şəkildə izah edilmişdir. Sanskrit *anusu* yunan dilində 'kəsilməmiş' və ya bölünməz
mənasında 'atom' kimi tərcümə edilə bilər. Eramızdan əvvəl *Vaisesika traktatlarının digər elmi açıqlamalarına*
aşağıdakılar daxildir: (1) iynələrin hərəkəti. doğru maqnitlər, (2) bu dövriyyə -in su içində bitkilər, (3) akash və ya efir,
hərəkətsiz və struktursuz, kimi bir əsas incə qüvvələrin ötürülməsi üçün, (4) bütün digər istilik formalarının səbəbi kimi
günəş atəşi, (5) molekulyar dəyişikliyin səbəbi kimi istilik, (6) yer atomlarına cəlbəedici güc vermək üçün xas olan
keyfiyyətdən qaynaqlanan cazibə qanunu və ya aşağıya doğru çək, (7) bu kinetik təbiət -in hamısı enerji; səbəbiyyət kimi
həmişə köklü içində bir xərc -in enerji və ya yenidən bölüşdürmə -in hərəkət, (8) universal ləğv vasitəsilə bu parçalanma -
in atomlar, (9) bu radiasiya -ın istilik və ağılsız sürətlə bütün istiqamətlərə yayılan sonsuz kiçik hissəciklər olan işıq
, şüaları (müasir "kosmik şüalar" nəzəriyyəsi)

.bu nisbilik -in vaxt və məkan (10)

Vaisesika təyin olunmuş bu mənşə -in bu dünya -a atomlar, əbədi içində onların təbiət, yəni, onların son "
Atomların miniatur özünəməxsusluqlar. Bunlar atomların fasiləsiz titrəmə hərəkətinə malik olduğu düşünüldü.
günəş olduğuna dair son kəşf

sistem olardı olmaq yox xəbərlər -a bu köhnə *Vaisesika* filosoflar, ÜST həmçinin azaldılmış vaxt -a onun ən uzaq riyazi
ən kiçik zaman vahidini (*kala*) bir atomun öz fəza vahidini keçməsi üçün sərf etdiyi müddət kimi təsvir etməklə bu
.konsepsiya

8-6 : Tərcümə edildi -dan bu Benqal dili -in Rabindranat Taqor, tərəfindən Manmohan Qoş, içində *Vişva- Bharati*.

FƏSİL: 9

The Xoşbəxt Fədai Və Onun Kosmik Romantika

"Kiçik cənab, xahiş edirəm olmaq oturmuş. Mən səhər danışmaq -a mənim İlahi Ana."

Səssizcə otağa böyük heyranlıqla girmişdim. Ustad Mahasayanın mələk görünüşü məni heyrətləndirdi. İpək kimi ağ saqqalı və böyük, parlaq gözləri ilə o, saflığın təcəssümü kimi görünürdü. Qaldırılmış çənəsi və qatlanmış əlləri mənə ilk ziyarətimin onu ibadətlərinin ortasında narahat etdiyini bildirdi.

Onun sadə salamlama sözləri təbiətimin indiyə qədər yaşadığı ən şiddətli təsirə səbəb oldu. Anamın ölümünün acı ayrılığını bütün əzabların ölçüsü hesab edirdim. İndi İlahi Anamdan ayrılığın əzabı ruhun təsvir edilə bilməyən bir işgəncəsi idi. İyrənərək yerə yığıldım.

"Kiçik cənab, sakit özün! The müqəddəs idi rəğbətlə sıxıntılı.

Okean kimi bir virənəlikdə tərk edilmiş halda, xilas olmağımın yeganə qayığı

kimi onun ayaqlarından yapışdım. "Müqəddəs cənab, sənin şəfaətin! İlahi

Anadan soruş ki, Onun nəzərində bir lütf tapsam necə olar!"

Bu vəd dır bir deyil asanlıqla bəxş edilmiş; bu usta idi məhdud -a sükut.

Şübhəsiz ki, Ustad Mahasayanın Kainat Anası ilə yaxın ünsiyyətdə olduğuna əmin idim. Gözlərimin hətta bu anda belə müqəddəsin qüsursuz baxışlarını hiss edən Ona kor olduğunu anlamaq dərin bir təhqir idi. Utanmadan ayaqlarından yapışb, incə etirazlarına qar olaraq, ona ara verən lütfü üçün dəfələrlə yalvardım.

"Sənin yalvarışını Sevgiliyə edəcəyəm." Ağanın təslim olması yavaş və şəfqətli bir təbəssümlə gəldi.

Nə güc içində bunlar az sözlər, o mənim varlıq olmalıdır bilmək buraxılış -dan onun fırtınalı sürgün?

"Cənab, andınızı xatırlayın! Onun mesajı üçün tezliklə qayıdacağam!" Bir an əvvəl kədərdən hönkür-hönkür ağlayan səsimdə sevincli bir intizar səsləndi.

Uzun pilləkəndən enərkən xatirələrə qərq oldum. İndi Ustad Mahasayanın iqamətgahı olan Amherst küçəsi 50-də yerləşən bu ev bir vaxtlar mənim ailə evim, anamın ölüm yeri olmuşdu. Burada itkin düşmüş ana üçün insani ürəyim qırılmışdı; və bu gün burada ruhum sanki İlahi Ananın yoxluğundan çarmıxa çəkilmiş kimi idi. Müqəddəs divarlar, ağır yaralarımın və son sağalmamın səssiz şahidi!

Qurpar küçəsindəki evimə qayıdarkən addımlarım tələsik idi. Kiçik çardağımın

tənhalığını axtararaq saat ona qədər meditasiya içində qaldım. İsti hind gecəsinin qaranlığı birdən-birə ecazkar bir görüntü ilə işıqlandı.

İlahi Ana əzəmət içində qarşımda dayanmışdı. Onun incə təbəssümlü üzü özü bir gözəllik idi.

"Həmişə sahib olmaq Mən sevilən sən! Həmişə etməlidir Mən sevgi sən!"

The səmavi tonlar hələ də zəng içində bu hava, O yoxa çıxdı.

Növbəti səhər günəş hələ də ədəb-ərkan bucağına çatmamışdı və mən Master Mahasayaya ikinci dəfə baş çəkdim. Təsirli xatirələr evinin pilləkənlərindən qalxaraq onun dördüncü mərtəbədəki otağına çatdım. Bağlı qapının dəstəyi parça ilə örtülmüşdü; hiss etdim ki, müqəddəs şəxs gizlilik istəyir. Mənzildə qətiyyətsiz dayanarkən qapı ustadın xoş əli ilə açıldı. Onun müqəddəs ayaqları qarşısında diz çökdüm. Zarafat dolu bir əhval-ruhiyyədə ilahi sevinci gizlədərək üzümə təntənəli bir maska taxdım.

"Cənab, mesajınız üçün - etiraf edirəm ki, çox tez gəlmişəm! Sevimli Anam mənim haqqımda bir şey dedimi?"

"Nadinc kiçik cənab!"

Yox başqa qeyd olardı o düzəltmək. Görünür mənim fərz edildi cazibə qüvvəsi idi təsirsiz.

"Niyə beləliklə sirli, beləliklə yayınan? Et müqəddəslər heç vaxt danışmaq açıq şəkildə?" Bəlkə də Mən idi bir kiçik təhrik etdi.

"Məni sınımalısan?" Sakit gözləri anlayışla dolu idi. "Dünən gecə saat onda Gözəl Ananın özündən aldığı zəmanətə bu səhər bir kəlmə də əlavə edə bilərəmmi?"

Ustad Mahasaya ruhumun sel qapılarına nəzarət edirdi: yenə də onun ayaqlarına səcdə etdim. Amma bu dəfə göz yaşlarım ağrıdan deyil, xoşbəxtlikdən axdı.

"Səncə, sədaqətin Sonsuz Mərhəmətə toxunmayıb? Həm insani, həm də ilahi formalarda ibadət etdiyin Tanrının Analığı heç vaxt sənin tərk edilmiş fəryadına cavab verməyə bilməz."

Kainat Ruhuna ən kiçik xahişi ilə şirin razılıqla qarşılanan bu sadə müqəddəs kim idi? Onun dünyadakı rolu, tanıdığım ən böyük təvazökar insana yaraşan təvazökarlıq idi. Amherst küçəsindəki bu evdə, Master Mahasaya **9-1** Oğlanlar üçün kiçik bir orta məktəbə rəhbərlik edirdi. Ağzından heç bir cəza sözü çıxmırdı; heç bir qayda və zorakılıq onun intizamını qoruyurdu. Həqiqətən də bu təvazökar siniflərdə ali riyaziyyat tədris olunurdu və dərsliklərdə sevgi kimyası yox idi. O, müdrikliyini keçilməz qaydalarla deyil, mənəvi yoluxucu yolla yayırdı. İlahi Anaya qarşı saf bir ehtirasla alışıb-yanan müqəddəs, uşağa hörmət qədər zahiri hörmət tələb etmirdi.

"Mən sənin ustan deyiləm; o, bir az sonra gələcək", - deyə mənə dedi. "Onun rəhbərliyi ilə İlahi məhəbbət və sədaqət baxımından təcrübələrin onun sonsuz müdriklik terminlərinə çevriləcək."

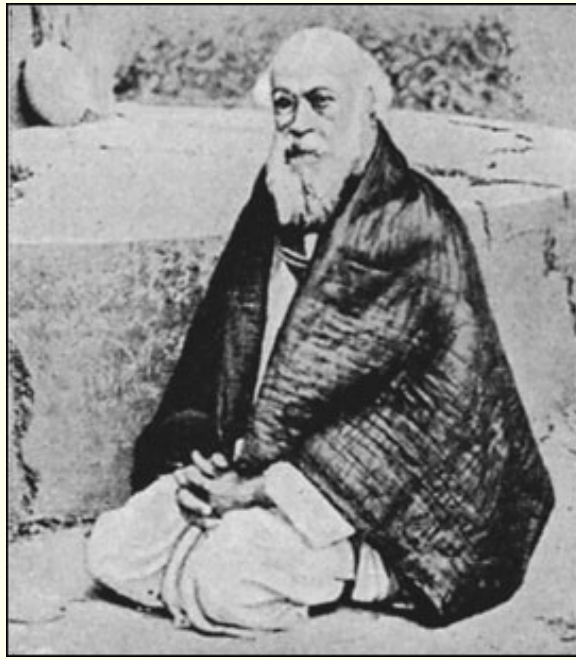
Hər günortadan sonra özümü Amherst küçəsinə aparırdım. Ustad Mahasayanın ilahi fincanını o qədər dolu axtarırdım ki, damcıları hər gün varlığımdan aşırıd. Əvvəllər heç vaxt tam hörmətlə əyilməmişdim; indi hətta Ustad Mahasayanın təqdis etdiyi eyni torpağı tapdalamağı belə ölçüyəgəlməz bir şərəf hesab edirdim.

"Cənab, xahiş edirəm sizin üçün xüsusi olaraq düzəltdiyim bu şampan çələngini taxın." Bir axşam gül zəncirimi tutaraq gəldim. Amma o, utancaqlılıqla geri çəkildi, dəfələrlə bu şərəfi rədd etdi. Anladı "Mənim incidiyim," nəhayət razılıq ifadəsi ilə gülümsədi.

"Hər ikimiz Ananın pərəstişkarları olduğumuz üçün, içəridə yaşayan Anaya qurban olaraq bu bədən məbədinə çələng taxa bilərsiniz." Onun geniş təbiətində hər hansı bir egoist düşüncənin yer ala biləcəyi yer yox idi.



İKİ QARDAŞLAR OF ORDA NEUMANN
Mən dayaq ilə onları içində Konnersroyt, Bavariya.



USTAD MAHASAYA

Həmişə məşğul içində onun xoşbəxt kosmik romantika.

"Gəlin sabah qurum tərəfindən əbədi olaraq müqəddəs edilən Dakşinesvar Məbədinə gedək." Ustad Mahasaya Məsihə bənzər bir ustad Şri Ramakrişna Paramhansanın şagirdi idi.

Növbəti səhər dörd mil məsafəni Qanq çayında qayıqla qət etdik. İlahi Ana və Şiva fiqurlarının minlərlə ləçəkləri diqqətlə yonulmuş, cilalanmış gümüş lotusun üzərində dayandığı doqquz günbəzli Kali Məbədinə girdik. Ustad Mahasaya sehr içində parıldayırdı. O, Sevgili ilə tükənməz romantikasına qapılmışdı. Onun adını zikr edərkən, mənim vəcdə gəlmiş ürəyim minlərlə parçaya parçalanmış kimi görünürdü.

Daha sonra müqəddəs ərazilərdə gəzişdik, yulğun bağında dayandıq. Bu ağacın xarakterik xüsusiyyətlərindən biri olan manna, Ustad Mahasayanın bəxş etdiyi səmavi qidanın simvolu idi. Onun ilahi duaları davam etdi. Çəhrayı lələkli yulğun çiçəklərinin arasında otların üzərində hərəkətsiz oturdum. Müvəqqəti olaraq bədəndən uzaqlaşaraq, fəvqəltəbii bir ziyarətdə uçdum.

Bu, müqəddəs müəllimlə birlikdə Dakşinesvara edilən çoxsaylı ziyarətlərdən birincisi idi. Ondan Tanrının şirinliyini Ana, yəni İlahi Mərhəmət aspektində öyrəndim. Uşaq kimi müqəddəs Ata aspektində, yəni İlahi Ədalətdə az cazibə tapdı. Sərt, dəqiq, riyazi mühakimə ona yad idi. onun incə təbiətinə.

"O, göydəki mələklər üçün dünyəvi bir prototip ola bilər!" Bir gün onun dualarını izləyərkən mehribanlıqla düşündüm. O, heç bir tənqid və ya irad olmadan, İbtidai Saflığa çoxdan bələd olan gözlərlə dünyaya nəzər salırdı. Bədəni, zehni, danışığı və hərəkətləri ruhunun sadəliyi ilə asanlıqla uyğunlaşırdı.

"Ağam mənə belə dedi." Şəxsi iddiasından çəkinən müqəddəs, hər hansı bir müdrik məsləhətinə bu dəyişməz hörmətlə son qoydu. Şri Ramakrişna ilə o qədər dərin bir şəxsiyyətə malik idi ki, Ustad Mahasaya yox idi

daha uzun nəzərdən keçirilmiş onun fikirlər kimi onun öz.

Bir axşam müqəddəslə əl-ələ tutaraq onun məktəbinin qarşısında gəzdik. Bizi uzun-uzadı söhbətə qatan təkəbbürlü bir tanışımın gəlməsi sevincimi azaldı.

"Görürəm ki, bu adam səni razı salmır." Müqəddəsin mənə pıçıldadığını öz monoloquna aludə olan eqoist eşitmədi. "Mən bu barədə İlahi Ana ilə danışmışam; O, bizim acınacaqlı vəziyyətimizin fərqləndirir. Oradakı qırmızı evə çatan kimi ona daha təcili işləri xatırlatmağı vəd etdi."

Gözlərim qurtuluş yerinə zillənmişdi. Qırmızı darvazasına çatanda kişi nə sözünü bitirdi, nə də vidalaşdı, heç bir səbəb olmadan dönüb getdi. Hücuma məruz qalan hava sülhlə təsəlli tapdı.

Başqa bir gün Houra dəmir yolu stansiyasının yaxınlığında tək gəzərkən rastlaşdım. Bir anlıq məbədin yanında dayandım və əllərində nağara və sinclər olan kiçik bir qrup kişini səssizcə tənqid etdim. Onlar şiddətlə bir mahnı oxuyurdular.

"Tanrının ilahi adını mexaniki təkrarlarda necə də sədaqətsiz şəkildə istifadə edirlər," deyə düşündüm. Ustad Mahasayanın sürətli yaxınlaşması baxışlarımı heyrləndirdi. "Cənab, bura necə gəlmisiniz?"

Müqəddəs sualımı qulaqardına vuraraq fikrimi cavablandırdı. "Doğrudanmı, balaca cənab, Məşuqun adı hər kəsin dodaqlarından, istər cahil, istərsə də müdrik olsun, şirin səslənir?" Qolunu mehribanlıqla məni qucaqladı; Özümü onun sehrli xalçasında Mərhəmətli Hüzura apardığımı gördüm.

"Bioskoplara baxmaq istərdinizmi?" Bir günortadan sonra Ustad Mahasayanın bu sualı məni çaşdırdı; o zamanlar bu termin Hindistanda filmləri ifadə etmək üçün istifadə olunurdu. Mən də razılaşdım, hər vəziyyətdə onun yanında olmaqdan məmnun idim. Sürətli bir gəzinti bizi Kalkuttanın bağçasına gətirdi. Universitet. Yoldaşım *qızılı gölməçənin* və ya hovuzun yaxınlığındakı bir skamyanı göstərdi.

"Gəlin burada bir neçə dəqiqə oturaq. Ustadım həmişə su genişliyi görəndə məndən meditasiya etməyimi istəyirdi. Buradakı sakitlik bizə Tanrının sonsuz sakitliyini xatırladır. Hər şey suda əks oluna bildiyi kimi, bütün kainat da Kosmik Ağıl gölündə əks olunur. Mənim *gurudevam* tez-tez belə deyirdi."

Tezliklə mühazirənin oxunduğu universitet zalına girdik. Mühazirə olduqca darıxdırıcı, bəzən fənər slayd illüstrasiyaları ilə zənginləşdirilsə də, eyni dərəcədə maraqsız idi.

"Deməli, ağamın mənə göstərmək istədiyi bioskop budur!" Fikrim səbirsiz idi, amma üzümdə darıxdığımı göstərərək müqəddəsə zərər verməzdim. Amma o, gizlicə mənə tərəf əyildi.

"Baş a düşürəm, balaca cənab, bu bioskopu bəyənmişən. Mən bunu İlahi Anaya demişəm; O, hər ikimizə tam rəğbət bəsləyir. O, mənə dedi ki, elektrik işıqları indi sönəcək və otaqdan çıxmağa fürsət tapana qədər yenidən yanmayacaq."

Pıçıltısı bitən kimi zal qaranlığa qərq oldu. Professorun sərt səsi heyrətdən susdu və sonra dedi: "Bu zalın elektrik sistemi nasaz görünür". Bu vaxta qədər Ustad Mahasaya ilə mən qapının astanasından təhlükəsiz şəkildə keçdik. Dəhlizdən geri baxanda gördüm ki, şəhidlik səhnəmiz yenidən işıqlanmışdır.

"Balaca cənab, sən o bioskopdan məyus oldun, **9-2** "Amma düşünürəm ki, başqa birini bəyənəcəksən." Müqəddəslə mən universitet binasının qarşısındakı səkidə dayanmışdıq. O, yavaşca sinəmə ürəyimin üstünə vurdu.

Dəyişkən bir sükut çökdü. Səs aparatı sıradan çıxdıqda müasir "danışıq cihazları" eşidilməz filmlərə çevrildiyi kimi, İlahi Əl də qəribə bir möcüzə ilə dünyəvi səs-küyü boğdu. Piyadalar, eləcə də keçən trolleybuslar, avtomobillər, öküz arabaları və dəmir təkərli troslar səssiz hərəkətdə idilər. Sanki hər yerdə olan bir gözlə arxamda və hər iki tərəfdə olan mənzərələri, qarşıdakılar qədər asanlıqla seyr edirdim. Kalkuttanın o kiçik hissəsindəki bütün fəaliyyət tamaşası qarşımdan səssiz keçdi. Nazik kül təbəqəsinin altında zəif görünən alov parıltısı kimi, panoramik mənzərəyə yumşaq bir işıq saçırdı.

Bədənim hərəkətsiz olsa da, digərləri səssizcə ora-bura uçurdular, amma çoxsaylı kölgələrdən biri kimi görünürdü. Dostlarımdan bir neçəsi yaxınlaşıb yanımdan keçdi; düz mənə baxsalar da, bədənim tanınmazdı.

Unikal pantomima mənə ifadəolunmaz bir ekstaz gətirdi. Xoş bir bulaqdan dərin bir şəkildə içdim. Birdən sinəmə Ustad Mahasayadan daha bir yumşaq zərbə gəldi. Dünyanın bəlası istəksiz qulaqlarıma gəldi. Sanki axmaq bir yuxudan oyanmış kimi səndələdim. Transsendental şərab əlimdən çıxdı.

"Balaca cənab, görürəm ki, xoşunuza gələn ikinci bioskopu tapmışınız." Müqəddəs gülümsəyirdi; mən minnətdarlıqla onun qarşısında yerə yığılmağa başladım. "İndi mənə bunu edə bilməzsən; bilirsən ki, Tanrı da sənə məbəbindədir! İlahi Ananın ayaqlarıma əllərinin arasından toxunmasına icazə verməyəcəyəm!"

Əgər izdihamlı səkidən uzaqlaşarkən kimsə iddiasız ustanı və məni görsəydi, tamaşaçı, şübhəsiz ki, bizim sərxoş olduğumuzdan şübhələnərdi. Mən hiss etdim ki, kölgələr düşür. Axşamlar Allahla şəfqətlə sərxoş olduq. Qaranlıq gecə huşunu itirəndə, Yeni səhəri ekstatik əhval-ruhiyyəmdən məhrum halda qarşıladım. Amma yaddaşımda həmişəlik həkk olunmuş odur. İlahi Ana-Ustad Mahasayanın serafik oğlu!

Ustad Mahasayanın xeyirxahlığına pis sözlərlə haqq qazandırmağa çalışarkən, düşünürəm ki, illər sonra Qərb ölkəsində onların ilahi fədailər kimi həyatları haqqında yazacağımı bilən Ustad Mahasaya və digər dərin düşüncəli müqəddəslər varmı? Onların qabaqcadan xəbərdarlığı nə məni, nə də ümid edirəm ki, mənimlə bu günə qədər gələn oxucularımla təəccübləndirməyəcək.

.....
9-1 : Bunlar var hörmətli başlıqlar tərəfindən hansı ki o idi adətən ünvanlandı. Onun ad idi Mahendra Nat Qupta; o Ədəbi əsərlərinə sadəcə "M" imzası qoymuşdu.

FƏSİL: 10

Mən Görüş Mənim Ustad, Şri Yuktesvar

"Allaha iman hər hansı bir möcüzə yarada bilər, yalnız bir möcüzə - imtahanadan təhsil almadan keçməkdir." Boş bir anda götürdüyüm kitabı xoşagəlməz bir şəkildə bağladım.

"Yazığın istisnası onun tamamilə imansızlığını göstərir," deyə düşündüm. "Yazıq oğlan, o, gecəyarısı yağına çox hörmət edir!"

Atama verdim söz orta məktəbi bitirəcəyim idi. Çalışqanlıq göstərə bilmərəm. Keçən aylar məni sinifdə, Kalkutta çimərlik *qatları boyunca tənha yerlərdə olduğundan daha az tapırdı* . Qonşuluqdakı krematoriya əraziləri, xüsusən də gecələr dəhşətlidir, çox pisdir. nəzərdən keçirilmiş yüksək cəlbedici tərəfindən bu yoqa. O ÜST olardı tapmaq bu Ölümsüz Essensiya mütləq Bir neçə bəzəksiz kəllədən qorxmayın. İnsanın acizliyi müxtəlif sümüklərin qaranlıq məskənində aydın olur. Beləliklə, gecəyarısı oyaqlığım aliminkindən fərqli bir təbiətdə idi.

Hindu Liseyində buraxılış imtahanları həftəsi sürətlə yaxınlaşırdı. Sorğu dövrü, qəbiristanlıqlar kimi, hamıya məlum bir dəhşətə səbəb olur. Buna baxmayaraq, zehnim dinc idi. Cinlərə qarşı cəsarətlə mübarizə apararaq, mühazirə zallarında tapılmayan bir biliyi qazırdım. Lakin orada eyni anda iki yerdə asanlıqla peyda olan Svami Pranabanandanın sənəti çatışmırdı. Təhsil problemim açıq şəkildə Sonsuz İxtiraçılığın məsələsi idi. Bu, mənim mühakimə yürütməyim idi, baxmayaraq ki, çoxlarına məntiqsiz görünür. Fədailərin irrasionallığı Tanrının çətinlik içində olduğunun minlərlə izah olunmaz nümayişindən qaynaqlanır.

"Salam, Mukunda! Son vaxtlar səni demək olar ki, görmürəm!" Bir günortadan sonra Qurpar Yolunda sinif yoldaşım mənə müraciət etdi.

"Salam, Nantu! Məktəbdə görünməməyim məni həqiqətən də çox yöndəmsiz vəziyyətə salıb." Onun mehriban baxışları altında özümü boşaltdım.

Nantu, ÜST idi bir parlaq tələbə, güldü ürəkdən; mənim çətin vəziyyət idi deyil
olmadan bir komik

aspekt.

"Sən var tamamilə hazırlıqsız üçün bu finallar! Mən güman etmək onu dır yuxarı -a məni -a kömək sən!"

Sadə sözlər ilahi vədi qulağıma çatdırdı; dostumun evinə tələsik baş çəkdim. O, müəllimlər tərəfindən qoyula biləcəyini düşündüyü müxtəlif problemlərin həll yollarını nəzakətlə izah etdi .

"Bu suallar bir çox etibarlı oğlanı imtahan tələsinə salacaq tələdir. Cavablarımı yadda saxla və xəsarət almadan qaçacaqsan."

Gedəndə gecə çoxdan geridə qalmışdı. Təcrübəsiz biliklərlə dolu olduğum üçün səmimi qəlbdən dua etdim ki, növbəti bir neçə kritik gün ərzində də bu gecə qalsın. Nəntü mənə müxtəlif fənlər üzrə dərs demişdi, amma zaman keçdikcə Sanskrit dili kursumu unutmuşdu. Allaha bu səhvi həvəslə xatırlatdım .

Növbəti səhər yeni biliklərimi yellənən addımların ritminə uyğunlaşdıraraq qısa bir gəzintiyə çıxdım. Küncdəki alaq otlarının arasından qısa bir yol qət edərkən gözümlə bir neçə boş çap olunmuş vərəqə sataşdı. Qələbə dolu bir atış onların Sanskrit ayəsi olduğunu sübut etdi. Bədbin təfsirimə kömək üçün bir ekspert axtardım. Onun zəngin səsi havanı qədim dilin kənarsız, bal kimi gözəlliyi ilə doldurdu. **10-1**

"Bu müstəsna bəndlər Sanskrit testinizdə heç bir kömək edə bilməz." Alim onları şübhə ilə rədd etdi.

Amma həmin şeirlə tanışlığım ertəsi gün Sanskrit imtahanından keçməyimə imkan verdi. Nəntünün göstərdiyi qayğıkeş kömək sayəsində bütün digər fənlərdən də minimum uğur balı topladım.

Atam sözümlə əməl etməyimə və orta məktəb kursumu bitirməyimə sevindi. Nəntüyə səfərimdə və dağıntılarla dolu qeyri-adi yolla gəzərkən yeganə rəhbərliyini gördüyüm Tanrıya minnətdarlığımı bildirdim. Zarafatla O, mənim xilasım üçün vaxtında etdiyi plana ikiqat təsir göstərmişdi.

İmtahan zallarında müəllifinin Tanrının üstünlüyünü inkar etdiyi atılmış kitaba rast gəldim. Öz səssiz şərhimə gülməyimi saxlaya bilmədim:

"Əgər mən ona cəsədlər arasında ilahi meditasiyanın orta məktəb diplomuna aparan qısa yol olduğunu desəm, bu, onun çaşqınlığını daha da artırar!"

Yeni ləyaqətimlə indi açıq şəkildə evdən çıxmağı planlaşdırırdım. Gənc dostum Jitendra Mazumdar ilə birlikdə **10-2** Mən Benaresdəki Mahamandal hermitajına qoşulmaq və oradakı mənəvi intizamı almaq qərarına gəldim.

Bir səhər ailəmdən ayrılıq düşüncəsi məni viran etdi. Anamın ölümündən bəri iki kiçik qardaşım Sananda və ona olan sevgim xüsusilə artmışdı.

sadhanamda çoxlu səhnələrin şahidi olmuş kiçik çardağa, sığınacağıma qaçdım . **10-3** İki saatlıq göz yaşları selindən sonra, sanki hansısa alkimyəvi təmizləyicinin təsiri altında özümü tamamilə dəyişmiş hiss etdim. Bütün əlavələr **10-4** yox oldu; Tanrını dostların Dostu kimi axtarmaq qətiyyətim içimdə qranit kimi çökdü. Səyahət hazırlığlarımı tez bir zamanda tamamladım.

"Son bir xahiş edirəm." Atamın qarşısında son xeyir-dua üçün dayandığım zaman kədərləndi. "Məni və kədərli bacı-qardaşlarını tərk etmə."

"Möhtərəm Ata, sənə olan sevgimi necə ifadə edə bilərəm! Amma yer üzündə mənə mükəmməl bir ata hədiyyəsi verən Səməvi Ataya olan sevgim daha da böyükdür. Məni burax, qoy bir gün daha ilahi bir anlayışla qayıdım."

Valideynlərin könülsüz razılığı ilə artıq Benarestdə olan Jitendra ilə birlikdə ibadətgaha yola düşdüm. Gelişimdə gənc baş svami Dyananda məni səmimiyyətlə qarşıladı. Hündürboylu, arıq, düşüncəli bir görünüşlü bu adam məni xoş təəssüratlandırdı. Onun sarışın üzündə Budda sakitliyi var idi.

Yeni evimin çardaqda olması və səhər tezdən orada vaxt keçirməyim məni sevindirdi. Meditasiya təcrübələrindən az xəbərdar olan aşram üzvləri bütün vaxtımı təşkilati işlərə sərf etməyimi düşündülər. Ofislərində günortadan sonra gördüyüm işlərə görə məni təriflədilər.

"Tanrını bu qədər tez tutmağa çalışma!" Həmyerlimin bu istehzası mənimlə birlikdə gəldi. Çardağa doğru erkən yola düşdüm. Qanqa baxan kiçik ziyarətgahında məşğul olaraq Dyanandaya getdim .

"Swamiji, **10-5** Burada məndən nə tələb olunduğunu başa düşmürəm. Mən Tanrı haqqında birbaşa qavrayış axtarıram. Onsuz mən mənsubiyyətdən, etiqaddan və ya yaxşı işlər görməkdən məmnun ola bilmərəm."

Narıncı xalatlı ruhani mənə mehribancasına toxundu. Saxta bir danlama ilə yaxınlıqdakı bir neçə şagirdə xəbərdarlıq etdi: "Mukundaya mane olma. O, bizim yollarımızı öyrənəcək."

Şübhəmi nəzakətlə gizlətdim. Tələbələr cəzalandırmaq üçün həddindən artıq əyilmədən otaqdan çıxdılar. Dyanandanın mənə əlavə sözləri var idi.

"Mukunda, görürəm ki, atan sənə müntəzəm olaraq pul göndərir. Xahiş edirəm, pulu ona qaytar; burada sənə heç nə lazım deyil. Sənin intizamın üçün ikinci bir göstəriş yeməklə bağlıdır. Hətta ac olanda belə, bu barədə danışma."

Aclıq gözlərimdə parıldayıb-parıldamadığını bilmirdim. Ac olduğumu çox yaxşı bilirdim. İlk rahiblik yeməyinin dəyişməz saatı günorta saat on iki idi. Öz evimdə saat

doqquzda böyük bir səhər yeməyinə öyrəşmişdim.

Üç saatlıq fasilə günbəgün daha da sonsuzlaşırdı. On dəqiqəlik gecikməyə görə aşpazı danlaya biləcəyim Kalkutta illəri geridə qaldı. İndi iştahamı idarə etməyə çalışırdım; bir gün iyirmi dörd saatlıq oruc tutdum. Növbəti günortanı ikiqat həvəslə gözləyirdim.

"Dyanandajinin qatarı gecikir; o gələnə qədər yeməyəcəyik." Jitendra mənə bu dəhşətli xəbəri gətirdi. İki həftədir yox olan svamini xoş qarşılama jesti olaraq bir çox ləziz yeməklər hazır idi. Havanı iştahaaçan bir ətir bürüdü. Dünənki orucun uğurundan qürur duymaqdan başqa heç nə təklif etmirdi, başqa nə udulub gedə bilərdi ki?

"Tanrım, qatarı tezləşdir!" Düşündüm ki, Səməvi Təminatçı Dyanandanın məni susdurduğu qadağanın içində çətinliklə yer almışdı. Lakin İlahi Diqqət başqa yerdə idi; saatın yavaş-yavaş hərəkət etməsi örtülü bu saatlar. Qaranlıq idi enən kimi bizim lider daxil oldu bu qapı. Mənim Salamlama saxtakarlıqla dolu bir sevinc idi.

"Dyanandaji yemək verməzdən əvvəl çiməcək və meditasiya edəcək." Jitendra yenə də mənə pis bir fal quşu kimi yaxınlaşdı.

Az qala yıxılacaqdım. Məhrumiyyətlərə yeni başlamış gənc mədəm gəmirici qüvvə ilə etiraz edirdi. Aclıq qurbanlarının şəkilləri qarşımdan ruh kimi keçdi.

"Benaresin aclıqdan növbəti ölümü dərhal bu mağarada olacaq", - deyə düşündüm. Saat doqquzda yaxınlaşan fəlakətin qarşısı alındı. Dəhşətli çağırış! Həmin yemək həyatın ən mükəmməl saatlarından biri kimi yaddaşımda canlanır.

Güclü bir ehtiras mənə Dyanandanın diqqətsiz yediyini görməyə imkan verdi. Görünür, o, mənim kobud zövqlərimdən üstün idi.

"Svamici, deyildilər sən acmısınız?" Xoşbəxtliklə məmnun, Mən idi tək ilə bu lider içində onun təhsil.

"Oh, bəli! Son dörd günü yeməksiz və içkisiz keçirdim. Dünyəvi insanların müxtəlif titrəmələri ilə dolu qatarlarda heç vaxt yemək yemirəm. **Şastrik 10-6- ya ciddi şəkildə əməl edirəm.**" mənim xüsusi nizamdakı rahiblər üçün qaydalar.

"Təşkilatçılıq işimizlə bağlı bəzi problemlər ağılımdadır. Bu gecə evdə şam yeməyimi unutmuşam. Tələsik nədir? Sabah mütləq yaxşı bir yemək yeyəcəyəm." O, şən şəkildə güldü.

Utanc içimə boğulmaq kimi yayıldı. Amma işgəncə verdiyim keçmiş gün asanlıqla unudulmadı; daha bir söz deməyə cəsarət etdim.

"Svamici, çəşqınam. Təlimatınıza əməl edərək, heç vaxt yemək istəmədiyimi və heç kim mənə yemək vermədiyini düşünün. Acından ölməliyəm."

"Onda öl!" Bu həyəcanverici məsləhət havanı parçaladı. "Əgər ölməlisənsə, Mukunda! Heç vaxt Allahın gücü ilə deyil, yeməyin gücü ilə yaşadığını etiraf etmə! Hər cür qidani yaradan, iştaha verən, mütləq bəndəsinin təmin olunduğunu görəcək! Düynün sizi saxladığını, pulun və ya insanların sizi dəstəklədiyini

düşünməyin! Rəbb həyat nəfəsinizi kəssə, onlar sizə kömək edə bilərlərmi? Onlar sadəcə Onun dolayı vasitələridir. Yemək mədənizdə həzm edən hər hansı bir bacarığınızladırımı? Fərqləndirmə qılıncından istifadə edin, Mukunda! Kəs

vasitəsilə bu zəncirlər -in agentlik və dərk etmək bu Subay Çünki!"

Onun kəskin sözlərini dərin iliyə girərkən tapdım. Bədən imperativlərinin ruhu məğlub etdiyi qədim bir xəyal yox oldu. Elə orada Ruhun hər şeyə kifayət etdiyini daddım. Neçə qərribə şəhərdə, fasiləsiz səyahət həyatımda, Benares eramızda bu dərsin faydalılığını sübut etmək üçün fürsət yarandı!

Kəlküttədən məni müşayiət edən yeganə xəzinə anamın mənə miras qoyduğu SADHUNUN gümüş amuleti idi. İllərdir onu qoruyub saxladığım üçün indi onu aşram otağında diqqətlə gizlətmişdim. Talisman şahidliyindəki sevincimi təzələmək üçün bir səhər kilidli qutunu açdım. Möhürlənmiş örtüyə toxunulmamış halda, amulet yoxa çıxmışdı. Kədərlə zərfini cırdım və şübhəsiz ki, əmin oldum. SADHUNUN proqnozuna uyğun olaraq, onu çağırdığı havaya yoxa çıxmışdı.

Dyanandanın davamçıları ilə münasibətlərim getdikcə pisləşirdi. Evdəkilər yadlaşmışdılar, qətiyyətli tənhalığımdan inciyirdim. Evdən ayrıldığım ideal və bütün dünyəvi ambisiyalar haqqında düşüncələrə ciddi şəkildə riayət etməyim hər tərəfdən səthi tənqidlərə səbəb olurdu.

Mənəvi əzabdan sarsılmış halda, bir səhər çardağa girdim və cavab gələnə qədər dua etməyə qərar verdim .

"Kainatın Mərhəmətli Anası, mənə Özünü vəhylər və ya Sənin tərəfindən göndərilən bir guru vasitəsilə öyrət!"

Saatlar keçdikcə hıçqırıqlarla dolu yalvarışlarım cavabsız qaldı. Birdən özümü sanki sərhədsiz bir sferaya qalxmış kimi hiss etdim.

"Sənin Ustad gəlir bu gün!" A ilahi qadına xas səs gəldi -dan hər yerdə və heç bir yerdə.

Bu fəvqəltəbii təcrübə müəyyən bir yerdən gələn bir qışqırıqla dəşildi. Habu ləqəbli gənc bir keşiş aşağı mərtəbədəki mətbəxdən məni çağırırdı.

"Mukunda, kifayət qədər -in meditasiya! Sən var lazım idi üçün bir tapşırıq."

Başqa bir gün səbirsizliklə cavab verə bilərdim; indi göz yaşları ilə şişmiş üzümü sildim və çağırışa təvazökarlıqla tabe oldum. Habu ilə birlikdə Benqal dilində uzaq bir bazara yola düşdük. bölmə -in Benarest. The nəzakətsiz Hindistanlı günəş idi deyil hələ də zenit kimi biz hazırlanmış bizim satınalmalar Bazarlarda. Evdar qadınlar, bələdçilər, keşişlər, sadə geyimli dul qadınlar, ləyaqətli brahmanlar və hər yerdə olan müqəddəs öküzlərin rəngarəng qarışığından keçərək irəlilədik. Gözə çarpmayan bir küçədən keçərkən başımı çevirib dar bir uzunluğa baxdım.

Yolun sonunda oxra rəngli svami xalatl Məsihə bənzər bir kişi hərəkətsiz

dayanmışdı. O, dərhal və qədimdən tanış görünürdü; baxışlarım bir az acgözlüklə süzülürdü. Sonra şübhə məni bürüdü.

"Sən var çaşdırıcı bu gəzən rahib ilə kimsə məlum -a sən," Mən düşündü. "Xəyalpərəst, gəzmək

üzərində."

On dəqiqədən sonra ayaqlarımda ağır bir uyuşma hiss etdim. Sanki daşa dönmüşdülər, amma məni daha uzağa apara bilmədilər. Çətinliklə geri döndüm; ayaqlarım əvvəlki halına qayıtdı. Əks istiqamətə baxdım; yenə də qərribə bir ağırlıq məni sıxdı.

"Müqəddəs məni maqnit kimi özünə çəkir!" Bu fikirlə bağlamalarımı Habunun qollarına yığdım. O, heyvətlə mənim nizamsız ayaq hərəkətlərimi izləyirdi və indi gülməyə başladı .

"Nə xəstəliklər sən? Are sən dəli?"

Mənim qarışıq emosiya qarşısı alındı hər hansı cavab; Mən sürət səssizcə uzaqda.

Qanad geyinmiş kimi addımlarımı geri ataraq dar cığıra çatdım. Qısa baxışında sakit, mənə baxan figuru gördüm. Bir neçə həvəsli addım atdım və mən onun ayaqlarına çatdım.

"Gurudeva!" **10-7** İlahi üz minlərlə xəyalımın simasından başqası deyildi. Bu sakit gözlər, iti saqqallı və dalğalı saçları ilə, gecə xəyallarımın qaranlıqlarından tez-tez baxırdılar və tam başa düşmədiyim bir vəd daşıyırdılar.

"Ey mənim doğmalarım, yanıma gəldin!" Ustadım sözləri təkrar-təkrar Benqal dilində təkrarladı, səsi sevincdən titrəyirdi. "Səni neçə ildir gözləyirəm!"

Biz sükutun vəhdətinə qədəm qoyduq; sözlər ən yüksək həddə çatan artıqlıq kimi görünürdü. Fəsaht ustadın qəlbindən şagirdə səssiz bir nəğmə ilə axırdı. Qeyri-adi bir dərrakə ilə hiss etdim ki, gurum Allahı tanıyır və məni Ona doğru aparacaq. Bu həyatın qaranlıqlığı doğuşdan əvvəlki xatirələrin kövrək bir şəfəqində yox oldu. Dramatik zaman! Keçmiş, indiki və gələcək onun dövranıdır. səhnələr. Bu, məni bu müqəddəs ayaqlarda tapan ilk günəş deyildi!

Əlimi onun əlinə alaraq, ustadım məni şəhərin Rana Mahal hissəsindəki müvəqqəti yaşayış yerinə apardı. Onun atletik bədən quruluşu möhkəm addımlarla hərəkət edirdi. Hündürboy, dik, təxminən əlli beş yaşında olan o, aktiv idi. Gənc oğlan kimi enerjili və güclü idi. Qara gözləri iri, gözəl və sonsuz müdrikliyə malik idi. Yüngül qıvrım saçları təsirli bir üzü yumşaldırdı. Güc incəliklə mülayimliklə qarışırdı.

Qanqa baxan bir evin daş eyvanına gedərkən o, mehribanlıqla dedi:

"Mən iradə vermək sən mənim hermitages və hamısı Mən sahib olmaq."

"Cənab, Mən gəlmək üçün müdriklik və Tanrı ilə əlaqə. Bunlar var sən xəzinə-dəstələr Mən səhər sonra!

Ağam yenidən danışmazdan əvvəl sürətli hind alaqqaranlığı pərdəsini yerə salmışdı.
Gözlərində ağlasığmaz bir incəlik var idi.

"Mən vermək sən mənim qeyd-şərtsiz sevgi."

Dəyərli sözlər! Onun sevgisinin daha bir qulaqcıq sübutunu əldə etməyim üçün dördə bir əsr keçdi. Dodaqları qərribə bir ehtiras idi; sükut onun okean ürəyinə çevrildi.

"Mənə də eyni şərtsiz sevgini verəcəksənmi?" O, uşaqcasına inamla

mənə baxdı. "Səni əbədi sevəcəyəm, Gurudeva!"

"Adi sevgi egoistdir, istək və məmnuniyyətlərə qaranlıq şəkildə kök salmışdır. İlahi sevgi şərtsiz, sərhədsiz, dəyişikliklidir. İnsan qəlbinin axını saf sevginin dəyişkən toxunuşu ilə əbədi olaraq yox olur." O, təvazökarlıqla əlavə etdi: "Əgər məni Tanrı dərk etmə vəziyyətindən düşmüş vəziyyətdə tapsanız, xahiş edirəm başımı dizlərinizə qoyacağınıza və ikimizin də ibadət etdiyimiz Kosmik Sevgiliyə qaytarmağıma kömək edəcəyinizə söz verin."

Sonra o, getdikcə artan qaranlıqda ayağa qalxdı və məni içəri otağa apardı. Manqo və badam şirniyyatları yeyərkən, o, söhbətinə mənim təbiətim haqqında dərin bir məlumat qatdı. Onun müdrikliyinin əzəməti, fitri təvazökarlıqla incə şəkildə qarışdığına heyran qaldım .

"Tamuletinə görə kədərlənmə. O, öz məqsədinə xidmət edib." Görünür, ustadım ilahi bir güzgü kimi bütün həyatımın əksini görmüşdü.

"Bu yaşayış reallıq -ın sənin varlıq, Ustad, dır sevinc kənarda hər hansı simvolu."

"Bu dır vaxt üçün bir dəyişiklik, çox kimi sən var bədbəxtcəsinə yerləşən içində bu ermitaj."

Həyatımdan heç bir bəhs etməmişdim; indi onlar artıq görünürdü! Onun təbii, mənasız davranışından başa düşdüm ki, o, görücülüynə heyretəmiz boşalma istəmir.

"Sən olmalıdır getmək geri -a Kalkutta. Niyə istisna etmək qohumlar -dan sən sevgi -in insanlıq?"

Onun təklifi məni məyus etdi. Ailəm mənim qayıdacağımı proqnozlaşdırırdı, baxmayaraq ki, məktubla gələn çoxsaylı xahişlərə cavab vermirdim. "Qoy cavan quş metafizik səmada uçsun", Ananta qeyd etmişdi. "Qanadları ağır atmosferdə yorulacaq. Biz hələ onu evə doğru qanad çaldığını, qanadlarını qatladığını və təvazökarlıqla ailə yuvamızda dincəldiyini görəcəyik." Bu məyusedici bənzətmə ağılımda təzə qaldığı üçün Kalkutta istiqamətində "qanad çalmamaq" qərarına gəldim.

"Cənab, mən evə qayıtmıram. Amma hər yerdə sizi izləyəcəyəm. Xahiş edirəm mənə ünvanınızı və adınızı deyın."

"Svami Şri Yuktesvar Giri. Mənim baş ibadətghım Seramporda, Rai Ghat küçəsindədir. Mən burada anamı cəmi bir neçə günlük ziyarət edirəm."

Tanrının Öz bəndələri ilə mürəkkəb oyununa heyran qaldım. Serampore Kalkuttadan cəmi on iki mil məsafədədir, amma həmin ərazilərdə mən heç vaxt öz ustamı görməmişdim. Biz uzun müddət səyahət etməli olmuşduq.

Lahiri Mahasaya xatirələri ilə müqəddəsləşdirilmiş qədim Kasi (Benares) şəhərinə görüşümüz. Burada da Buddanın, Şankaraçaryanın və digər Yoqi-Xristosların ayaqları torpağa xeyir-dua vermişdi.

"Dörd həftədən sonra yanıma gələcəksən." Şri Yuktesvarın səsi ilk dəfə sərt idi. "İndi əbədi sevgimi bildirdim və səni tapdığım üçün xoşbəxt olduğumu göstərdim - buna görə də xahişimi qulaqardına vurursan. Növbəti dəfə görüşəndə marağımı yenidən oyatmalı olacaqsan: Səni asanlıqla şagird kimi qəbul etməyəcəyəm. Ciddi təlimimə itaət etməklə tam təslim olmaq lazımdır ."

İnadkarcasına susdum. Ustadım çətinliyimi asanlıqla dərk

etdi. "Düşünürsən ki, qohumların sənə güləcəklər?"

"Mən iradə deyil qayıt."

"Sən iradə qayıtmaq içində otuz günlər."

"Heç vaxt." Ayaqlarına ehtiramla baş əyərək mübahisəli gərginliyi azaltmadan oradan uzaqlaşdım. Gecəyarısı qaranlığında yolumu davam etdirdim, möcüzəvi görüşün niyə ahəngsiz bir notla bitdiyini düşündüm. Hər sevinci kədərlə tarazlaşdıran *mayanın ikiqat tərəzisi* ! Gənc ürəyim hələ ustadın dəyişən barmaqlarına uyğunlaşmamışdı.

Növbəti şəhər zahidliyin üzvlərinin münasibətində artan düşmənçilik hiss etdim. Günlərim dəyişməz kobudluqla keçdi. Üç həftə ərzində Dyananda Bombeydə keçirilən konfransda iştirak etmək üçün aşramı tərk etdi; bədbəxt başımın üstünə bir bəla çökdü.

"Mukunda bir parazitdir, layiqli cavab vermədən mərhumun qonaqpərvərliyini qəbul edir." Bu sözü eşidəndə ilk dəfə atama pulumu geri göndərmək xahişini yerinə yetirdiyimə peşman oldum. Ağrılı bir ürəklə yeganə dostum Jitendranı axtardım.

"Mən şəhər ayrılmaq. Xahiş edirəm çatdırmaq mənim hörmətli peşmançılıqlar -a Dyanandaji nə vaxt o qayıdır."

"Mən də gedəcəm! Burada meditasiya etmək cəhdlərim sənin xeyrinə deyil, sənin xeyrinədir." Jitendra qətiyyətlə dedi.

"Mən sahib olmaq görüşdü bir Məsihə bənzər müqəddəs. Qoy bizi ziyarət onu içində Serampore."

Və beləliklə bu "quş" hazırlanmış -a "süpürmək" təhlükəli şəkildə bağlamaq -a Kalkutta!

həqiqətən də, hər şeyi bilən kimi başa çatmalıdır.

10-2 : O idi deyil Jatında (Jotin Qoş), ÜST iradə olmaq yadda qalıb üçün onun vaxtında ikrah -a

pələnglər! 10-3: Tanrıya gedən yol və ya ilkin yol.

10-4 : Hindu müqəddəs kitablar öyrətmək o ailə əlavə dır aldadıcı əgər onu qarşısını alır bu fə dai -dan axtaran bu Verən -in bütün nemətlər, daxil olmaqla bu bir -in sevən qohumlar, deyil -a qeyd etmək həyat özü. İsa oxşar şəkildə öyrədildi: "ÜST dır mənim ana? Bəs mənim qardaşlarım kimlərdir? (*Matta* 12:48).

10-5 : *Ji* dır bir adət hörmətli şəkilçi, xüsusilə istifadə olunub içində birbaşa ünvan; beləliklə "svamiji," "guruji" "Şri Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Əlaqəli -a bu *şastralar* , sözün əsl mənasında, "müqəddəs kitablar," ehtiva edir dörd dərslər -in müqəddəs kitab: bu *şruti*, *smriti*, *purana* və *tantra* . Bunlar hərtərəfli risalələri örtük hər aspekt -in dini və sosial həyat, və bu sahələr -in qanun, tibb, memarlıq, incəsənət və s. *Şrutilər* "birbaşa eşidilən" və ya "açılan" müqəddəs kitablar olan *Vedalar*dır . *Smritilər* və ya "yadda qalan" əfsanələr nəhayət uzaq bir keçmişdə dünyanın ən uzun epik şeirləri olan *Mahabharata* və *Ramayana* . *Puranalar* var sözün əsl mənasında "qədim" alleqoriyalar; *tantralar* sözün əsl mənasında mənasız "ayinlər" və ya "rituallar"; bunlar risalələri ətraflı simvolizm pərdəsi altında dərin həqiqətləri çatdırmaq.

10-7 : "İlahi müəllim," bu adət Sanskrit müddət üçün birinin mənəvi müəllim. Mən sahib olmaq göstərilən onu içində İngilis dili kimi sadəcə "Ustad".

FƏSİL: 11

İki Qəpiksiz Oğlanlar İçəridə Brindaban

"Atam səni mirasdan məhrum etsəydi, bu sənə yaxşı olardı, Mukunda! Həyatını necə də axmaqcasına məhv edirsən!" Böyük qardaşın moizəsini qulaqlarıma çırpırdı.

Qatardan təzə düşmüş Jitendra və mən (sadəcə məcazi mənada; toz içində idik), bu yaxınlarda Kalkuttadan qədim Aqra şəhərinə köçmüş Anantanın evinə çatmışdıq. Qardaş Benqal-Naqpur Dəmir Yolunda nəzarətçi mühasib idi.

"Bilirsən, Ananta, mən mirasımı Səməvi Atadan axtarıram."

"Əvvəlcə pul, sonra isə Allah gələ bilər! Kim bilir? Həyat çox

uzun ola bilər." "Əvvəlcə Allah; pul Onun quludur! Kim deyə

bilir? Həyat çox qısa ola bilər."

Cavabım anın tələbləri ilə çağırıldı və heç bir öngörü yox idi. Lakin zamanın vərəqləri Ananta üçün erkən sonluğa çevrildi; bir neçə il sonra **11-1** O, banknotların nə əvvəl, nə də sonuncu dəfə istifadə olunmadığı bir diyara daxil oldu.

"Zahidlikdən gələn müdriklik, deyəsən! Amma görürəm ki, Benaresi tərk etmişən."

Anantanın gözləri məmnuniyyətlə parıldayırdı; o, yenə də mənim qanadlarımı ailə yuvasına yerləşdirməyə ümid edirdi.

"Benaresdəki səyahətim əbəs yerə getmədi! Ürəyim istədiyi hər şeyi orada tapdım! Əmin ola bilərsiniz ki, bu sizin ekspertiniz və ya onun oğlu deyildi!"

Ananta xatırladan gülüslə mənə qoşuldu; o, seçdiyi Benares "görgüsü"nün uzaqgörən olmadığını etiraf etməli olmuşdu.

"Nə var sənin planlar, mənim gözən qardaş?"

"Jitendra məni Aqraya inandırdı. Tac Mahalın gözəlliklərini seyr edəcəyik **11-2**
"Burada," deyər izah etdim. "Sonra Seramporda bir zirzəmi olan yeni tapdığım gurumun yanına gedirik."

Ananta qonaqpərvərliklə rahatlığımızı təmin etdi. Axşam ərzində bir neçə dəfə onun düşüncəli baxışlarının mənə zilləndiyini gördüm.

"Mən bilmək o bax!" Mən düşündü. "A süjet dır dəmləyirəm!"

The sonluq götürdü yer ərzində bizim erkən səhər yeməyi.

"Deməli, sən özünü Atanın var-dövlətindən tamamilə müstəqil hiss edirsən." Ananta dünənki söhbətin sözlərini təkrarlayarkən məsum baxışlarla baxdı.

"Mən səhər şüurlu -ın mənim asılılıq üzərində Allah."

"Sözlər ucuzdur! Həyat səni indiyə qədər qoruyub! Yemək və sığınacaq üçün Görünməz Ələ baxmağa məcbur olsaydın, necə də acınacaqlı olardın! Tezliklə küçələrdə dilənməyə başlayardın!"

"Heç vaxt! Mən Allahdansa yoldan keçənlərə inanmazdım! O, bəndəsi üçün dilənçilik qabından başqa minlərlə vasitə hazırlaya bilər!"

"Daha çox ritorika! Tutaq ki, mən sizin öyünən fəlsəfənin bu maddi dünyada sınaqdan keçirilməsini təklif edirəm ?"

"Mən olardı razıyam! Et sən məhdudlaşdırmaq Tanrı -a bir spekulativ dünya?"

"Görəcəyik; bu gün ya öz fikirlərimi genişləndirmək, ya da təsdiqləmək imkanınız olacaq!" Ananta dramatik bir anlıq fasilə verdi; sonra yavaş və ciddi şəkildə danışdı.

"Təklif edirəm ki, səni və şagird yoldaşın Citendranı bu səhər yaxınlıqdakı Brindaban şəhərinə göndərim. Bir rupi də götürməməlisən; nə yemək, nə də pul üçün dilənməməlisən; vəziyyətin necə olduğunu heç kimə deməməlisən; yeməksiz qalmamalısan; və Brindabanda qalmamalısan. Əgər bu gecə saat on ikidən əvvəl heç bir qaydanı pozmadan mənim bungalovuma qayıtsan, Aqrada ən çox

təəccüblənən adam mən olacağam!"

"Çağırışı qəbul edirəm." Nə sözlərimdə, nə də ürəyimdə heç bir tərəddüd yox idi. Ani Xeyirxahlıq haqqında minnətdar xatirələr canlandı: Lahiriyyə müraciət etməklə ölümcül vəbadan sağalmağım.

Mahasayanın şəkli; Lahor damında Uma ilə birlikdə iki çərpələngin oynaq hədiyyəsi; məyusluğum arasındakı əlverişli amulet; punditin evinin həyətinin xaricindəki naməlum Benares *sadhu vasitəsilə qəti mesaj* ; İlahi Ananın görüntüsü və Onun əzəmətli sevgi sözləri; Ustad Mahasaya vasitəsilə xırda xəcalətlərimə tez bir zamanda diqqət yetirməsi; orta məktəb diplomumu gerçəkləşdirən son dəqiqə rəhbərliyi; və ömürlük xəyalların dumanından sağ çıxan son nemət olan canlı Ustadım. Heç vaxt "fəlsəfəmin" dünyanın sərt sınaq meydanındakı heç bir mübarizəyə bərabər olmadığını etiraf edə bilməzdim!

"İstədiyiniz üçün təşəkkür edirəm. Səni dərhal qatara qədər müşayiət edəcəyəm." Ananta ağzı açıq Jitendraya tərəf döndü. "Şahid və çox güman ki, eyni qurban kimi getməlisən!"

Yarım saat sonra Jitendra və mən qəfil səfərimiz üçün birtərəfli biletlərə sahib olduq. Stansiyamızın tənha bir küncündə şəxsi axtarışa təslim olduq. Ananta tez bir zamanda gizli xəzinə daşımadığımıza əmin oldu; sadə *dhotislərimiz* **11-3** lazım olduğundan artıq heç nəyi gizlətmədi.

İman ciddi maliyyə sahələrinə hücum edəndə dostum etirazla dedi: "Ananta, mənə bir və ya iki rupi ver. Onda bədbəxtlik baş verərsə, sənə teleqraf göndərə bilərəm."

"Jitendra!" Boşalmağım kəskin şəkildə qınaqla qarşılandı. "Əgər son təminat olaraq pul götürsən, testi davam etdirməyəcəyəm."

"Sikkələrin cingiltisində nəsə rahatladıcı bir şey var." Jitendra mən ona sərt baxanda daha heç nə demədi.

"Mukunda, Mən səhər deyil ürəksiz." A işarə -in təvazökarlıq idi süründü içinə Ananta's səs. Bu may olmaq vicdanının onu əzablandırıldığını; bəlkə də iki müflis oğlanı yad bir şəhərə göndərdiyinə görə; bəlkə də öz dini şübhəsinə görə. "Əgər təsadüfən və ya lütfə Brindaban sınaqlarından uğurla keçsəniz, məni öz şagirdiniz kimi qəbul etməyinizi xahiş edəcəyəm."

Bu vəd qeyri-ənənəvi bir hadisəyə uyğun olaraq müəyyən bir uyğunsuzluğa malik idi. Hindistan ailəsindəki böyük qardaş nadir hallarda kiçiklərinin qarşısında baş əyir; ona atadan sonra ikinci yerdə hörmət və itaət göstərilir. Amma mənim şərhimi verməyə vaxt qalmadı; qatarımız yola düşmək üzrə idi .

Qatarımız kilometrərlə məsafə qət etdikcə Jitendra kədərli bir sükut saxladı. Nəhayət, o, yerindən tərpəndi; əylənərək məni yöndəmsiz bir yerdən ağırlı şəkildə çimdiklədi.

"Tanrının növbəti yeməyimizi təmin edəcəyinə dair

heç bir əlamət görmürəm!" "Sus, şübhə edən

Tomas; Rəbb bizimlə işləyir."

"Onun tələsməsini də təşkil edə bilərsinizmi? Mən artıq qarşımızdakı mənzərədən acmışam. Mən Benaresdən Tacın məqbərəsinə baxmaq üçün ayrıldım, öz məqbərəmə girmək üçün deyil!"

"Cəsərətlən, Jitendra! Brindabanın müqəddəs möcüzələrinə ilk dəfə nəzər salmayacağıqmı? **11- 4** Tanrı Krişnanın ayaqları ilə müqəddəs torpağı tapdalamağı düşünəndə dərin sevinc hissi keçirirəm."

Kupemizin qapısı açıldı; iki kişi əyləşdi. Növbəti qatar dayanacağı sonuncu olacaqdı.

"Gənc uşaqlar, Brindabanda dostlarınız varmı?" Qarşımdakı qərib təəccüblü bir maraqla qarşılanırdı.

"Heç biri -in sənin iş!" Kobudcasına Mən qarşısı alındı mənim baxış.

"Yəqin ki, Ürək Oğurluğunun sehri altında ailələrinizdən qaçırsınız. **11-5** Mən özüm də dindar xasiyyətliyəm. Sizin bu şiddətli istidən qidalanmağınızı və sığınacağınızı təmin etməyi özümə borc biləcəyəm.

"Xeyr, cənab, bizi rahat buraxın. Siz çox xeyirxahsınız; amma bizi evdən yayınan hesab etməklə yanılırsınız ."

Daha heç bir söhbət olmadı; qatar dayandı. Jitendra ilə mən platformaya enəndə təsadüfi yoldaşlarımız qollarımızı birləşdirib at arabası çağırıdılar.

Biz baxımlı ərazilərin həmişəyaşıl ağaclarının arasında yerləşən əzəmətli bir mərhumluq evinin qarşısında dayandıq. Xeyriyyəçilərimiz burada tanınırdılar; gülürüz bir oğlan bizi heç bir söz demədən qonaq otağına apardı. Tezliklə bizə ləyaqətli yaşlı bir qadın qoşuldu.

"Qauri Ma, şahzadələr gələ bilmədilər." Kişilərdən biri aşram sahibəsinə müraciət etdi. "Son anda planları pozuldu; dərin təəssüf hissi keçirirlər. Amma biz daha iki qonaq gətirmişik. Qatarda görüşən kimi onlara Tanrı Krişnanın fədailəri kimi yaxınlaşdım."



(Soldan sağa) Jitendra Mazumdar, Brindabandakı "pulsuz imtahan"dakı yoldaşım; əmim oğlu Lalit-da; müqəddəs Sanskrit müəllimim Swami Kebelananda ("Şastri Mahasaya"); mən orta məktəb gənci kimi



Ananda Moyi Ma
bu Benqal dili "Sevincle Dolu Ana."



Himalay dağlarında, Ranikhet yaxınlığındakı Drongiri dağlarında Babajinin məskunlaşdığı mağaralardan biri. Lahiri Mahasayanın nəvəsi Ananda Mohan Lahiri (sağdan ikinci, ağ geyimdə) və digər üç dindar müqəddəs məkanı ziyarət edir.

"Əlvida, gənc dostlar." İki tanışımız qapıya tərəf getdilər. "Allah qoysa, yenidən görüşərik."

"Buraya xoş gəlmisiniz." Qauri Ma iki gözlənilməz iddiasına anacasına gülümsədi. "Daha yaxşı bir gündə gələ bilməzdin. Bu ibadətin iki kral himayədarını

gözləyirdim. Əgər yemək bişirməyim heç kimin onu qiymətləndirmədiyini görsəydi, necə də ayıb olardı!"

Bu iştahaaçan sözlər Jitendraya fəlakətli təsir göstərdi: o, hönkür-hönkür ağladı. Brindabanda qorxduğu "perspektiv" kral əyləncəsinə çevrilirdi; qəfil zehni uyğunlaşması onun üçün çox ağır idi. Ev sahibimiz ona maraqla baxdı, amma heç bir söz demədi; bəlkə də yeniyetməlik xüsusiyyətləri ilə tanış idi.

Nahar elan edildi; Qauri Ma ədviyyatlı və duzlu qoxulu yemək otağına apardı. O, qonşu mətbəxə girdi.

Bu anı əvvəlcədən düşünürdüm. Jitendranın anatomiyasında uyğun bir nöqtəni seçərək, qatarda mənə verdiyi kimi güclü bir çimdiklə bədənime vurdum.

"Şübhə Tomas, bu Lord iş yerində bir tələs, də!"

Ev sahibəsi əlində *pankha ilə geri girdi* . Biz şərq üslubunda yellədikcə o, bizi yavaş-yavaş yellədi. Bəzəkli yorğanların üstündə çömbəlmişdilər. Aşram şagirdləri təxminən otuz xörəklə ora-bura gəzirdilər. "Yemək" əvəzinə, bu təsvir yalnız "dəbdəbəli ziyafət" ola bilər. Bu planetə gəldiyimizdən bəri Jitendra və mən heç vaxt belə ləzzətləri dadmamışdıq.

"Həqiqətən də şahzadələrə yaraşan yeməklər, hörmətli Ana! Kral himayədarlarınızın bu ziyafətə qatılmaqdan daha təcili bir şey tapa biləcəyini təsəvvür edə bilmirəm! Sən bizə bir xatirə bəxş etdin..." ömürlük!"

Anantanın tələbi bizi susdursa da, nəzakətli xanıma təşəkkürümüzün ikiqat əhəmiyyət kəsb etdiyini izah edə bilmədik. Ən azından səmimiyyətimiz açıq idi. Onun xeyir-duası və mərhumun ziyarətgahına yenidən baş çəkmək üçün cəlbədicə dəvəti ilə yola düşdük.

Çöldəki isti amansız idi. Dostumla birlikdə aşram darvazasındakı zadəgan bir kadamba ağacının sığınacağına tərəf getdik. Ardınca kəskin sözlər gəldi; Jitendra yenidən şübhələrlə dolu idi.

"Məni çox pis vəziyyətə salmısan! Nahar yeməyimiz sadəcə təsadüfi bir şans idi! Aramızda bir dənə də olsun məsafə olmasa, bu şəhərin mənzərəli yerlərini necə görə bilərik? Bəs məni Anantanın yanına necə aparacaqsan?"

"İndi qarnın doymuş kimi Allahı tez unudursan." Sözlərim acı deyil, ittiham xarakterli idi. İlahi nemətlər üçün insan yaddaşı nə qədər qısadır! Dualarının qəbul olunduğunu görməyən insan yaşamır.

"Mən səhər deyil ehtimal -a unutmaq mənim axmaqlıq içində risk etmək çöldə ilə bir dəli kimi sən!"

"Ol sakit, Jitendra! The eyni Lord ÜST qidalanır bizi iradə şou bizi Brindaban, və qayıtmaq bizi -a Aqra."

Xoş sifətli, arıq boylu bir gənc sürətlə yaxınlaşdı. Ağacımızın altında dayanıb mənə baş əydi.

"Əziz dostum, sən və yoldaşın burada qəribsən. İcazə ver, mən sənin ev sahibi və bələdçin olum."

Hindistanlı birinin rənginin solğunlaşması çətin ki, mümkün olsun, amma Jitendranın üzü birdən xəstələndi. Mən nəzakətlə təklifi rədd etdim.

"Yəqin ki, məni qovmursan?" Başqa cür olsaydı, qəribin həyəcanı gülməli olardı .

"Niyə yox?"

"Sən mənim qurumsan." Gözləri mənə inamla baxdı. "Günorta ibadətlərim zamanı mübarək Tanrı Krişna bir görüntüdə peyda oldu. O, mənə məhz bu ağacın altında iki tərk edilmiş fiqur göstərdi. Bir üz sənin idi, ağam! Mən bunu tez-tez meditasiya zamanı görmüşəm! Təvazökar xidmətlərimi qəbul etsən, necə də sevincli olarsan!"

"Mən də məni tapdığına şadam. Nə Tanrı, nə də insan bizi tərk etməyib!"
Qarşımdakı həvəsli üzə gülümsəyərək hərəkətsiz olsam da, daxilən bir təzim məni İlahi Ayaqlara atdı.

"Əziz dostlar, iradə sən deyil şərəf mənim ev üçün bir ziyarət?"

"Sən xeyirxahsan; amma plan gerçəkləşə bilməz. Biz artıq Aqradakı

qardaşımın qonağıyıq." "Heç olmasa mənə səninlə Brindabanda gəzdiyim

xatirələri ver."

Mən məmnuniyyətlə razılaşdım. Adının Pratap Çatterci olduğunu deyən gənc oğlan at arabası ilə gəldi. Madanamohana Məbədinə və digər Krişna ziyarətgahlarını ziyarət etdik. Məbəddə ibadət edərkən gecə düşdü.

Sandesh aldığım üçün üzr istəyirəm ." **11-6** Pratap dəmir yolu stansiyasının yaxınlığındakı bir mağazaya girdi. Jitendra ilə mən geniş küçədə gəzişirik, indi nisbətən sərin havada izdiham içindəydik. Dostumuz bir müddət yox idi, amma nəhayət, çoxlu şirniyyat hədiyyələri ilə qayıtdı.

"Xahiş edirəm, bu dini ləyaqəti qazanmağıma icazə verin." Pratap yalvarışla gülümsəyərək, bir dəstə rupi və yeni alınmış iki bileti Aqraya uzatdı.

Qəbulumun hörməti Görünməz Ələ idi. Ananta tərəfindən istehza ilə qarşılanan Onun lütfü zərurətdən çox deyildimi?

Biz axtarılıb çöldə bir tənha ləkə yaxın bu stansiya.

Kriyasını öyrədəcəyəm . Onun texnikası sənin gurun olacaq."

Başlanğıc yarım saat ərzində başa çatdı. " *Kriya* sənin * intamanındır* ", **11-7** Yeni tələbəyə dedim. "Gördüyünüz kimi sadə olan bu texnika insanın sürətləndirilməsi sənətini təcəssüm etdirir..."

mayyadan qurtuluş əldə etməsi üçün milyon il tələb olunur . Bu təbii dövr *Kriya Yoqa* vasitəsilə xeyli qısaldılır . Caqadis Çandra Bose bitki böyüməsinin normal sürətindən çox sürətlənə biləcəyini göstərdiyi kimi, insanın psixoloji inkişafı da daxili elm tərəfindən sürətləndirilə bilər. Təcrübənizə sadıq olun; bütün guruların Gurusuna yaxınlaşacaqsınız.

"Uzun müddətdir axtardığım bu yoqa açarını tapmaq məni valeh edir!" Pratap düşüncəli şəkildə dedi. "Onun hisslərimə təsir edən sarsılmaz təsiri məni daha yüksək sferalara aparacaq. Tanrı Krişnanın bugünkü görüntüsü yalnız mənim ən yüksək rifahım demək ola bilər."

Bir müddət səssizcə anlayaraq oturduq, sonra yavaşca stansiya tərəf getdik. Qatara minərkən içimdə sevinc var idi, amma bu, Jitendranın göz yaşları üçün günü idi. Pratapla olan mehriban vida mərasimim hər iki yoldaşımın boğuşuq hıçqırıqları ilə kəsilmişdi. Səfər Jitendranı yenidən kədər içində tapdı. Bu dəfə özü üçün deyil, özünə qarşı.

"Necə dayaz mənim etibar! Mənim ürək var olub daş! Heç vaxt içində gələcək etməlidir Mən şübhə Tanrının qoruma!"

Gecəyarısı yaxınlaşırdı. Qəpik-quruşsuz göndərilən iki "Zoluşka" Anantanın yataq otağına girdilər. Söz verdiyi kimi, üzü heyrdən iş otağına bənzəyirdi. Səssizcə masaya rupilər tökdüm.

"Jitendra, həqiqət!" Anantanın tonu zarafatlı idi. "Bu gənc cinayətkarlıq etməyibmi?" Amma hekayə açılan kimi qardaşım ayıq, sonra isə ciddi bir hala gəldi.

"Tələb və təklif qanunu düşündüyümdən daha incə aləmlərə çatır." Ananta əvvəllər heç hiss olunmayan bir mənəvi coşğu ilə danışdı. "Dünyanın xəzinələrinə və bayağı yığımlarına qarşı laqeydliyinizi ilk dəfə başa düşürəm."

dikşa **11-8** almasını israr etdi *Kriya Yoqaya* . "Guru" Mukunda bir gündə iki axtarılmamış şagirdin məsuliyyətini daşmalı idi.

Növbəti səhər yeməyi, əvvəlki gün olmadığı kimi, ahəngdar bir şəkildə yeildi. Jitendraya gülümsədim .

"Sən etməlidir deyil olmaq aldadılmış -ın bu Tac. Qoy bizi görünüş onu əvvəl başlanğıc üçün Serampore."

Ananta ilə vidalaşarkən dostumla birlikdə Aqranın, Tac Mahalın əzəmətinin qarşısına çıxdıq. Günəşdə parıldayan ağ marmar təmiz simmetriyanın görüntüsünü yaradır. Mükəmməl mənzərə tünd sərv ağacı, parlaq qazon və sakit laqundur. İnteryer yarıqıymətli daşlarla bəzədilmiş krujeva kimi oymalarla zərifdir. Qəhvəyi və bənövşəyi rəngli marmərlərdən incə şəkildə çələnglər və kitabələr çıxır.

Günbəzdən işıq İmperator Şah-Cahanın və onun səltənətinin və ürəyinin kraliçası
Mümtaz Mahallın senotaflarına düşür.

Yetər -ın görməli yerlər! Mən idi həsrət üçün mənim guru. Jitendra və Mən idilər qısa
müddətdə səyahət cənub tərəfindən

qatar doğru Benqal.

"Mukunda, aylardır ailəmi görmürəm. Fikrimi dəyişmişəm; bəlkə də sonra Serampordakı ağanı ziyarət edəərəm."

Xasiyyətə bir az tərəddüdlü kimi təsvir edilə bilən dostum məni Kalkuttada qoyub getdi. Yerli qatarla tezliklə şimalda on iki mil aralıda yerləşən Serampore şəhərinə çatdım.

Benaresin mənim gurumla görüşməsindən iyirmi səkkiz gün keçdiyini anlayanda heyrətdən titrədim. "Dörd həftədən sonra yanıma gələcəksən!" Budur, ürəyim döyünərək sakit Rai Ghat küçəsindəki həyətinə dayanmışdım. Növbəti on ilin ən yaxşı hissəsini Hindistanın " müdriklik təcəssümü" olan *Jyanaavatarı ilə keçirəcəyim mərhəmətə ilk dəfə girdim.*

11-1 : Gör fəsil 25.

11-2 : The dünyaca məşhur məqbərə..

11-3 : A *dhoti* -cloth dır düyünlü ətrafında bu bel və örtüklər bu ayaqlar..

11-4 : Brindaban, içində bu Muttra rayon -ın Birləşmiş Əyalətlər, dır bu Hindu Yerusəlim. Burada Lord Krişna nümayiş etdirildi Onun şöhrəti bəşəriyyətin rifahı üçündür...

11-5 : Hari; bir sevimli ad tərəfindən hansı ki Lord Krişna dır məlum -a onun

dindarlar. 11-6: Hind şirniyyəti..

11-7 : A mifoloji qiymətli daş ilə güc -a grant istəklər.

11-8 : Mənəvi təşəbbüs; -dan bu Sanskrit kök *dikş* , -a həsr etmək özü.

FƏSİL: 12

İllər içəridə Mənim Magistr Ermitaj

"Gəlmisən." Şri Yuktesvar məni balkonlu qonaq otağının döşəməsində pələng dərisindən salamladı. Səsi soyuq, davranışı isə emosional deyildi.

"Bəli, əziz Ustad, Mən səhər burada -a izləyin sən." Diz çökərək, Mən toxunmuş onun

"Necə qutu o olmaq? Sən görməzdən gəlmək mənim arzular."

"Xeyr daha uzun, Guruji! Sizin arzu etməlidir olmaq mənim qanun!"

"Bu daha yaxşıdır! İndi həyatınız üçün məsuliyyəti öz

üzərimə götürə bilərəm." "Yükü könüllü olaraq

ötürürəm, Ustad."

"Onda ilk xahişim odur ki, evə, ailənin yanına qayıt. Kalkuttada kollecə girəsən. Təhsilin davam etdirilməlidir."

"Çox yaxşı, cənab." Təəccübümü gizlətdim. İllər boyu məni yorucu kitablar təqib edəcəkmi? Əvvəl Ata, indi isə Şri Yuktesvar!

"Bir gün sən Qərbə gedəcəksən. Əgər qəribə hindu müəlliminin universitet dərəcəsi varsa, onun xalqı Hindistanın qədim müdrikliyinə daha çox qulaq asacaq."

"Sən ən yaxşısını bilirsən, Guruji." Qəmginliyim yox oldu. Qərbə istinad mənim üçün çaşdırıcı və uzaq idi; amma itaətkarlıqla Ustadı məmnun etmək fürsətim dərhal yarandı.

"Sən iradə olmaq yaxın içində Kalkutta; gəlmək burada nə vaxtsa sən tapmaq vaxt."

"Mümkünsə, hər gün, Ustad! Minnətdarlıqla həyatımın hər detalında sizin səlahiyyətinizi qəbul edirəm - bir şərtlə ."

"Bəli?"

"O sən vəd -a aşkar etmək Tanrı -a mən!"

Bir saatlıq şifahi mübarizə başladı. Ustadın sözü saxtalaşdırıla bilməz; o, yüngül deyil. Anddakı mənalar geniş metafizik mənzərələr açır. Bir quru Yaradanı zühur etməyə məcbur etməzdən əvvəl onunla yaxın münasibətdə olmalıdır! Şri Yuktesvarın ilahi birliyini hiss etdim və onun şagirdi olaraq öz xeyrimi güdməyə qərarlı idim.

"Sən çox tələbkarsan!" Sonra Ustadın razılığı şəfqətli bir qətiliklə səsləndi: "Qoy sənin arzun mənim arzum olsun."

Ömürlük kölgə ürəyimdən qalxdı; ora-bura və hər yerə gedən qeyri-müəyyən axtarışlar bitmişdi. Əsl bir quruda əbədi sığınacaq tapmışdım.

"Gəl; sənə mərhəməti göstərəcəyəm." Ustad pələng döşəyindən qalxdı. Ətrafıma

baxdım; heyrətlə baxışlarım divardakı, üzərində yasəmən çiçəyi olan bir şəklə düşdü.

"Lahiri Mahasaya!

"Bəli, mənim ilahi gurum." Şri Yuktesvarın tonu ehtiramla canlı idi. "O, həm insan, həm də yox kimi həyatı mənim araşdırmalarımın əhatə dairəsinə daxil olan digər müəllimlərdən daha üstün idi."

Tanış mənzərənin qarşısında səssizcə baş əydim. Körpəliyimə xeyir-dua verərək addımlarımı bu saata çatdıran misilsiz ustada dərin hörmət bəsləyirdim.

Ustadımın rəhbərliyi ilə evin və onun ərazisinin üzərində gəzdim. Böyük, qədim və yaxşı tikilmiş ibadətqah nəhəng sütunlu həyətlə əhatə olunmuşdu. Xarici divarlar mamırla örtülmüşdü; göyərçinlər düz boz damın üzərində uçurdular və aşram otaqlarını mərasimsiz şəkildə bölüşürdülər. Arxa bağ cekfrut, manqo və bağayarpaq ağacları ilə xoş idi. İki mərtəbəli binanın yuxarı otaqlarının eyvanları həyətlə üç tərəfdən baxırdı. Ustadın dediyinə görə, əsasən Durgapujanın illik şənlikləri zamanı sütunlarla dəstəklənən hündür tavanlı geniş birinci mərtəbədəki zaldan istifadə olunurdu . **12-1** Dar bir pilləkən Şri Yuktesvarın kiçik eyvanının küçəyə baxdığı qonaq otağına aparırdı. Aşram sadə mebellərlə təchiz olunmuşdu; hər şey sadə, təmiz və gündəlik istifadəyə yararlı idi. Bir neçə Qərb üslubunda stul, skamya və masalar göz qabağında idi.

Ustad məni gecələməyə dəvət etdi. Hermitage təhsili alan iki gənc şagird tərəvəz karrisindən ibarət şam yeməyi təqdim etdi.

"Guruji, xahiş edirəm mənə həyatından bir şey danış." Onun pələng dərisinin yanında saman döşəyin üstündə çömbəlmişdim. Deyəsən, mehriban ulduzlar eyvanın o tayında çox yaxında idilər.

12-2 yaşında anadan olmuşam." Atam varlı bir iş adamı olan Seramporda. O, mənə bu əcdad malikanəsini, indi isə mənim ibadət yerimi vəsiyyət etdi. Rəsmi təhsilim az idi; onu yavaş və səthi hesab edirdim. Erkən yetkinlik çağlarında evdarlıq vəzifələrini öz üzərimə götürdüm və indi evli olan bir qızım var. Orta həyatım rəhbərliklə mübarək keçdi. Lahiri Mahasayadan. Həyat yoldaşım vəfat etdikdən sonra Swami Ordeninə qoşuldum və yeni adını aldım Sri Yukteswar Giri. **12-3** Bunlar mənim sadə salnamələrimdir."

Ustad həvəsli üzümə gülümsədi. Bütün bioqrafik eskizlər kimi, onun sözləri də insanın daxili aləmini açmadan zahiri faktları vermişdi.

"Quruji, Mən olardı kimi -a eşitmək bəzi hekayələr -ın sənin uşaqlıq."

"Sənə bir neçəsini danışacağam - hər birindən əxlaqi məlumatlar!" Şri Yuktesvarın gözləri xəbərdarlıqdan parıldadı. "Anam bir dəfə məni qaranlıq otaqdakı bir ruh haqqında dəhşətli bir hekayə ilə qorxutmağa çalışdı. Mən getdim dərhal oraya getdim və ruhu qaçırdığımı üçün məyus olduğumu bildirdim. Anam mənə bir daha dəhşətli nağıl danışmadı. Əxlaqi: Qorxunun üzünə bax və o səni narahat etməyi

dayandıracaq.

"Digər bir erkən xatirəm qonşuma məxsus çirkin bir it arzulamaqdır. Həmin iti əldə etmək üçün evimi həftələrlə qarışıqlıq içində saxladım. Qulaqlarım daha çox özünəməxsus görünüşlü ev heyvanları təkliflərinə kar idi. Əxlaqi: Bağlanmaq kor edir; bu, arzu obyektinə xəyali cəlbədicilik haləsi verir."

"Üçüncü hekayə gənc zehnin plastikliyi ilə bağlıdır. Anamın bəzən belə dediyini eşitdim: "Hər kəsin əlində bir iş tutan kişi kölədir". Bu təəssürat o qədər silinməz hala gəldi ki, hətta evləndikdən sonra belə bütün vəzifələrdən imtina etdim. Ailəmin ianəsini torpağa yatırmaqla xərclərimi ödədim. Əxlaqi: Yaxşı və müsbət təkliflər həssas insanlara istiqamət verməlidir. uşaqların qulaqları. Onların ilkin fikirləri uzun müddətdir ki, kəskin şəkildə həkk olunub.

Ustad sakit sükuta qərq oldu. Gecə yarısı məni dar bir çarpayığa apardı. Ustadın damı altında keçirdiyim ilk gecə şirin və rahat yatmışdı.

Şri Yuktesvar ertəsi gün səhər mənə *Kriya Yoqa* təlimini verməyi seçdi. Bu texnikanı artıq Lahiri Mahasayanın iki şagirdindən - Atamdan və müəllimim Svami Kebalanandadan almışdım - amma Ustadımın hüsurunda dəyişkən bir güc hiss etdim. Onun toxunuşu ilə varlığımıza saysız-hesabsız günəşlərin birlikdə alovlanması kimi böyük bir işıq saçdı. Ürəyimi ən dərin köklərə qədər bürüyən təsvirolunmaz bir xoşbəxtlik selinin ertəsi gün davam etməsi davam etdi. Özümü erazidən çıxmağa məcbur edənə qədər günortadan sonra gec idi.

"Otuz gündən sonra qayıdacaqsan." Kalkuttadakı evimə çatanda Ustadımın proqnozunun gerçəkləşdiyini hiss etdim. Qohumlarımdan heç biri "uçan quş"un yenidən peyda olması barədə qorxduğum qədər kəskin fikirlər söyləmədi.

Kiçik çardağıma qalxdım və sanki canlı bir varlığa baxan kimi mehriban baxışlarla baxdım. "Sən mənim düşüncələrimə, sadhanamın göz yaşlarına və fırtınalarına şahid oldun . İndi isə ilahi müəlliminin limanına çatdım."

"Oğlum, mən ikimiz üçün də xoşbəxtəm." Atamla axşam sakitcə birlikdə oturduq. "Sən tapdın..." Sənin ustadın, sanki bir vaxtlar möcüzəvi şəkildə öz ustadımı tapmışdım. Lahiri Mahasayanın müqəddəs əli həyatımızı qoruyur. Ustadın Himalay müqəddəsi deyil, yaxınlıqda olan bir müqəddəs olduğunu sübut etdi. Dualarım cavablandırıldı: Tanrı axtarışında sən birdəfəlik uzaqlaşdırılmamısan. gözündən."

Atam da rəsmi təhsilimin bərpa olunmasından məmnun idi; o, müvafiq tədbirlər gördü. Ertəsi gün Kalkuttadakı Şotlandiya Kilsə Kollegiyasına qəbul oldum.

Xoşbəxt aylar sürətlə keçdi. Oxucularım, şübhəsiz ki, mənim kollec siniflərində az gördüyüm barədə aydın bir fərziyyə irəli sürüblər. Serampore hermitage çox qarşısalınmaz bir cazibəyə sahib idi. Ustad mənim hər yerdə olduğumu heç bir şərhlə vermədən qəbul etdi. Xoşbəxtliyimə görə, o, nadir hallarda təhsil dəhlizlərinə müraciət edirdi. Hamıya aydın olsa da, mən heç vaxt tələbə olmaq üçün uyğun deyildim, amma zaman-zaman minimum keçid balları ala bilirdim.

Aşramdakı gündəlik həyat rəvan, nadir hallarda müxtəlif şəkildə keçirdi. Mənim qurum sübh tezdən oyandı. Uzanaraq və ya bəzən çarpayıda oturaraq *samadhi vəziyyətinə düşdü* . **12-4** Ustad oyananda kəşf etmək özü sadəlik idi: möhtəşəm

xorultuların qəfil kəsilməsi. **12-5** Bir-iki ah çəkdi; bəlkə də bədən hərəkəti. Sonra səssiz bir nəfəs darlığı: dərin yoqa sevinci içində idi.

Səhər yeməyi etdi deyil izləyin; ilk gəldi bir uzun gəzmək tərəfindən bu Qanq çayı. Bunlar səhər gəzintilər ilə mənim

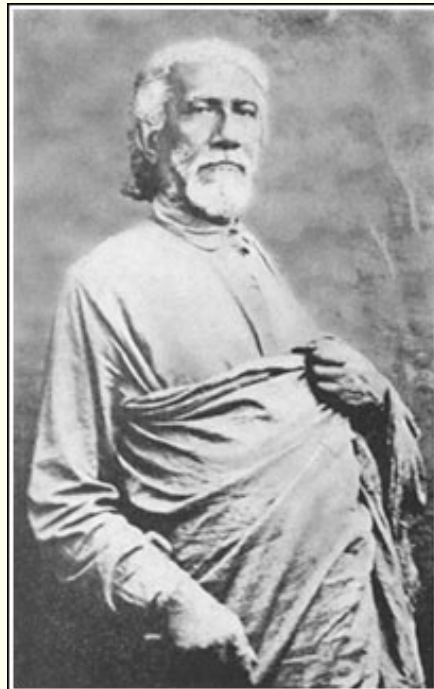
guru - necə də real və canlı! Yaddaşın asanlıqla dirçəlməsində özümü tez-tez onun yanında tapıram: erkən günəş çayı isidir. Onun səsi müdrikliyin həqiqiliyi ilə zəngindir.

Çimmək; sonra günorta yeməyi. Ustadın gündəlik təlimatlarına uyğun olaraq, onun hazırlanması gənc şagirdlərin diqqətli işi idi. Mənim qurum vegetarian idi. Lakin rahibliyi qəbul etməzdən əvvəl yumurta və balıq yemişdi. Onun tələbələrinə tövsiyəsi insanın konstitusiyasına uyğun olan istənilən sadə pəhrizə riayət etmək idi.

Ustad yedim az; tez-tez düyü, rəngli ilə zerdeçal və ya şirə -in çuğundur və ya ispanaq və üzərinə yüngülcə camış *yağı və ya əridilmiş kərə yağı səpilir. Başqa bir gün mərcimək- dhal* və ya *çanna* yeyə bilər **.12- 6** tərəvəzli karri. Desert üçün düyü pudingi ilə manqo və ya portağal, yaxud cekfrut suyu.

Günortadan sonra qonaqlar peyda olurdu. Dünyadan eramızın sakitliyinə davamlı bir axın axırdı. Hər kəs Ustadda eyni dərəcədə nəzakət və mehribanlıq tapırdı. Özünü bədən və ya eqo deyil, bir ruh kimi dərk edən bir insana bəşəriyyətin qalan hissəsi heyranəmiz bir aspekt oxşarlığı qazandırır.

The qərəzsizlik -in müqəddəslər dır köklü içində müdriklik. Magistrlər sahib olmaq qaçdı *maya* ; onun növbəli Ağıl və axmaqlıq simaları artıq təsirli baxışlar atmırdı. Şri Yuktesvar güclü və ya bacarıqlı olanlara xüsusi diqqət yetirmirdi; başqalarını yoxsulluq və ya savadsızlıqlarına görə xor görmürdü. O, uşağın həqiqət sözlərini hörmətlə dinləyir və təkəbbürlü bir mütəxəssisi açıq şəkildə görməzdən gəlirdi.



MƏNİM USTAD, SRI YUKTESWAR
Şagird -in Lahiri Mahasaya

Saat səkkiz şam yeməyi vaxtı idi və bəzən qonaqlar da gəlirdi. Mənim ustam tək yemək üçün bəhanə gətirmirdi; heç kim onun aşramını ac və ya narazı qoymazdı. Şri Yuktesvar heç vaxt

gözlənilməz qonaqlardan heç vaxt məyus olmur, çaşqınlıq içində olurdu; az yemək onun bacarıqlı rəhbərliyi altında ziyafətə çıxırdı. Buna baxmayaraq, o, qənaətcil idi; təvazökar pulları çox xərcləyirdi. "Cibinizdə rahat olun", o, tez-tez deyirdi. "İsrafçılıq sizə narahatlıq gətirəcək". İstər mərhumun əyləncəsinin təfərrüatlarında, istər tikinti və təmir işlərində, istərsə də digər praktiki işlərdə Ustad yaradıcı ruhun orijinallığını nümayiş etdirirdi.

Sakit axşam saatları tez-tez ustalarımın birinin çıxışlarını, zamana qarşı xəzinələri gətirirdi. Onun hər bir sözü müdrikliklə ölçülüb-biçilmişdi. Onun ifadə tərzində özünəinam hiss olunurdu: onu idi unikal. O danışdı kimi heç biri digər içində mənim təcrübə həmişə danışdı. Onun O, fikirlərə zahir bir libas verməzdən əvvəl incə bir fərqləndirmə tarazlığında ölçülürdü. Həqiqətin mahiyyəti, hətta fizioloji aspekti belə hər yerə yayılmış, ruhun ətirli bir ifrazatı kimi ondan gəlirdi. Mən həmişə canlı bir təzahürün varlığında olduğumun şüurunda idim. Tanrının. Onun ilahiliyinin ağırlığı avtomatik olaraq başımı Onun qarşısında əydi.

Gecikən qonaqlar Şri Yuktesvarın Sonsuzluğa qapıldığını hiss edirdilərsə, tez bir zamanda onlarla söhbətə başlayırdı. O, poza verə və ya daxili təcridini göstərə bilmirdi. Həmişə Tanrı ilə bir olan bu adamın ünsiyyət üçün ayrıca vaxtına ehtiyacı yox idi. Özünü dərk edən ustad artıq meditasiyanın pilləkənini geridə qoyub. "Meyvə görünəndə çiçək tökülür." Lakin müqəddəslər şagirdləri ruhlandırmaq üçün tez-tez mənəvi formalara yapışırlar.

Gecəyarısı yaxınlaşdıqca, ustam uşaq təbiətindən mürgüləyə bilərdi. Yataq dəsti ilə bağlı heç bir narahatlıq yox idi. O, tez-tez, hətta yastığı belə olmadan, dar bir davenportda uzanırdı. onun adət etdiyi pələng dərisindən hazırlanmış oturacağı üçün fon idi.

Gecə boyu davam edən fəlsəfi müzakirə nadir hal deyildi; hər bir şagird bunu maraq intensivliyi ilə çağırma bilərdi. O zaman nə yorğunluq, nə də yuxu istəyi hiss edirdim; Ustadın canlı sözləri kifayət idi. "Ah, səhər açıldı! Gələn Qanq çayının kənarından keçək." Beləliklə, gecə təlim dövrlərimin çoxu başa çatdı.

Şri Yuktesvarla keçirdiyim ilk aylar faydalı bir dərslə başa çatdı - "Ağcaqanaddan necə qurtulmaq olar". Evdə ailəm həmişə gecələr qoruyucu pərdələrdən istifadə edirdi. Bunu kəşf edəndə məyus oldum. Serampor hermitajında bu ehtiyatlı adətə əməl edildi. Lakin həşəratlar tam şəkildə orada idilər; məni başdan ayağa qədər dişlədilər. Ustadım mənə rəhm etdi.

"Özünə bir pərdə al, mənim üçün də bir pərdə." Güldü və əlavə etdi: "Əgər özün üçün yalnız birini alsan, bütün ağcaqanadlar mənə cəmləşəcək!"

Mən razılaşdığım üçün çox minnətdar idim. Seramporda keçirdiyim hər gecə ustadım məndən yatmadan əvvəl pərdələri düzəltməyimi xahiş edərdi.

Bir axşam ağcaqanadlar xüsusilə zəhərli idi. Amma Ustad həmişəki təlimatlarını vermədi. Həşəratların gözlənilən vızıltısına əsəbi şəkildə qulaq asdım. Yatağa uzanıb onların ümumi istiqamətinə dua etdim. Yarım saat sonra ustamın diqqətini cəlb etmək üçün iddialı şəkildə öskürdüm. Ağcaqanadlar qaniçən ayinləri qeyd edərkən sancmalardan və xüsusən də oxuyan səslərdən dəli olacağımı düşündüm.

Ustaddan heç bir reaksiya gəlmədi; ehtiyatla ona yaxınlaşdım. Nəfəs almırdı. Bu, onu yoqa transunda ilk dəfə müşahidə etməyim idi; bu, məni qorxuya saldı.

"Ürəyi sıradan çıxıb!" Burnunun altına güzgü qoydum; nəfəs buxarı görünmürdü. İkiqat əmin olmaq üçün bir neçə dəqiqə ağzını və burun dəliklərini barmaqlarımla bağladım. Bədəni soyuq və hərəkətsiz idi. Çaşqınlıq içində kömək çağırmaq üçün qapıya tərəf döndüm.

"Deməli! Təcrübəçi təcrübəsiz! Mənim yazıq burnum!" Ustadın səsi gülüşdən titrəyirdi. "Niyə yatırırsan? Bütün dünya sənin üçün dəyişəcəkmi? Özün dəyiş: ağcaqanad şüurundan qurtul."

Təvazökarlıqla yatağıma qayıtdım. Bir dənə də olsun həşərat yaxınlaşmadı. Başa düşdüm ki, ustam əvvəllər yalnız məni razı salmaq üçün pərdələrə razılıq vermişdi; o, ağcaqanadlardan qorxmurdu. Onun yoqa gücü elə idi ki, ya onların dişləməməsini istəyirdi, ya da daxili toxunulmazlığına qaça bilirdi.

"O, mənə bir nümayiş göstərirdi," deyə düşündüm. "Bu, mənim nail olmağa çalışmalı olduğum yoqa vəziyyətidir." Yoqa, bu dünyada heç vaxt mövcud olmayan çoxsaylı yayındırıcı amillərdən asılı olmayaraq, fəvqəlsüura keçə və orada davam edə bilməlidir. İstər həşəratların vızıltısında, istərsə də gün işığının geniş yayılmış parıltısında olsun, hisslərin ifadəsi məhdudlaşdırılmalıdır. Səs və görmə həqiqətən də o zaman gəlir, amma qovulmuş Edəndən daha gözəl dünyalara. **12-7**

The ibrətamiz ağcaqanadlar xidmət edildi üçün başqa erkən dərs də bu aşram. Bu idi bu incə Axşam saati. Gurum qədim mətnləri misilsiz şəkildə şərh edirdi. Onun ayaqları altında tam bir rahatlıq içində idim. Kobud bir ağcaqanad idilə girdi və diqqətimi çəkmək üçün yarışdı. Zəhərli bir qazıntı apararkən Buduma dərialtı iynə vuranda avtomatik olaraq intiqam əlimi qaldırdım. Yaxınlaşan edəmdən qurtul! Patanjalinin yoqa aforizmlərindən biri ilə bağlı xoş bir xatirə ağılıma gəldi. ki, *ahimsa* (zərərsizlik) üzərindədir .

"Niyə işi bitirmədin?" "Ağa! Can

almağın tərəfdarısan?"

"Xeyr; amma ölümcül zərbə artıq zehninizə dəymişdi."

"Başa düşmürəm."

"Patanjalinin mənası öldürmək *istəyinin aradan qaldırılması idi* ." Şri Yuktesvar mənim zehni proseslərimi açıq kitab kimi qəbul etmişdi. "Bu dünya *ahimsanın hərfi təcrübəsi üçün əlverişsiz şəkildə qurulmuşdur. İnsan zərərli varlıqları məhv etməyə*

məcbur ola bilər. O, qəzəb və ya düşmənçilik hiss etmək üçün eyni məcburiyyət altında deyil. Bütün həyat formalarının mayanın havasına bərabər hüququ var . Yaradılışın sirrini açan müqəddəs onun saysız-hesabsız çaşdırıcı ifadələri ilə harmoniyada olacaq. Daxili məhv ehtirasını cilovlayan bütün insanlar bu anlayışa yaxınlaşa bilərlər."

"Quruji, olmalıdır bir təklif özü bir qurban daha doğrusu daha öldürmək bir vəhşi vəhşi?"

"Xeyr; insanın bədənini qiymətlidir. Unikal beyin və onurğa mərkəzləri sayəsində ən yüksək təkamül dəyərinə malikdir. Bunlar inkişaf etmiş fədaiyə ilahiliyin ən uca aspektlərini tam şəkildə qavramağa və ifadə etməyə imkan verir. Heç bir aşağı forma bu qədər təchiz olunmayıb. Doğrudur, insan bir heyvanı və ya hər hansı bir canlıyı öldürməyə məcbur edildikdə kiçik bir günah borcuna düşür. Lakin Vedalar *öyrədir* ki, insan bədəninin istəmədən itirilməsi karmik qanuna qarşı ciddi bir pozuntudur."

Mən ah çəkdi içində rahatlama; Müqəddəs Yazılara əsaslanan möhkəmləndirmə -in birinin təbii instinktlərdir deyil həmişə qarşıdan gələn.

Elə oldu ki, Ustadı heç vaxt bəbir və ya pələnglə yaxın məsafədə görmədim. Amma bir dəfə ölümcül bir kobra onunla qarşılaşdı, ancaq qurumun sevgisi onu məğlub etdi. Bu ilan növü Hindistanda çox qorxuludur və hər il beş mindən çox insanın ölümünə səbəb olur. Təhlükəli qarşılaşma Şri Yuktesvarın cazibədar bir yerdə yerləşən ikinci bir məbədinin olduğu Puridə baş verdi. bu Körfəz -in Benqal. Prafulla, bir gənc şagird -in sonradan illər, idi ilə Ustad üzərində bu fürsət.

"Biz aşramın yanında açıq havada oturmuşduq", - deyə Prafulla mənə dedi.
"Yaxınlıqda dörd fut uzunluğunda dəhşətli bir kobra peyda oldu. Başlığı bizə tərəf qaçdıqca qəzəblə açıldı. Ustadım sanki uşaq kimi xoş bir şəkildə güldü. Ustadın ritmik əl çalmasını görəndə dəhşətə gəldim. **12-8** O, qorxunc qonağı qəbul edirdi! Mən tamamilə sakit qaldım, daxilən nə qədər səmimi dua edə biləcəyimi hiss edirdim. Quruma çox yaxın olan ilan indi hərəkətsiz idi, sanki onun nəvazişli münasibətindən cəzb olunmuşdu. Qorxunc başlıq tədricən büzülürdü; ilan Ustadın ayaqları arasında sürüşüb kolların içinə yox oldu .

"O zaman mənim ustadımın əllərini niyə tərpətməsi və kobranın onlara niyə toxunmaması mənim üçün izah olunmaz idi", - deyə Prafulla yekunlaşdırdı. "O vaxtdan bəri başa düşdüm ki, ilahi ustadım heç bir canlıdan qorxmur."

Aşramda olduğum ilk ayların birində günortadan sonra Şri Yuktesvarın gözlərinin mənə dikildiyini gördüm .

"Sən var çox nazik, Mukunda."

Onun bu sözü həssas bir məqama toxundu. Çökmüş gözlərim və arıq görünüşüm məni çox narahat edirdi. Kəlküttədəki otağımda düzölmüş toniklər də bunu təsdiqləyirdi. Heç bir faydası olmadı; uşaqlıqdan bəri xroniki dispepsiya məni təqib edirdi. Ümitsizliyim bəzən pik həddə çatanda Öz-özümə soruşdum ki, bu həyatı bu qədər sağlam olmayan bir bədənle davam etdirməyə dəyərmi?

"Dərmanların məhdudiyyəti var; yaradıcı həyat qüvvəsinin məhdudiyyəti yoxdur. Buna inanın: sağlam və güclü olacaqsınız ."

Şri Yuktesvarın sözləri heç bir başqa şəfaçının - və mən dəfələrlə sınaqdan keçirdiyim - içimdə canlandıra bilmədiyi şəxsən tətbiq olunan həqiqətə inam yaratdı.

Günbəgün, bax! Mən epilyasiya etdim. Ustadın gizli xeyir-duasından iki həftə sonra keçmişdə məndən yayınan canlandırıcı ağırlığı toplamışdım. Davamlı mədə xəstəliklərim birdən yox oldu.

ömürlük qalıcılıq. Sonralar ustamın vərəm, diabet, epilepsiya və ya iflic kimi pis xəstəliklərdən əziyyət çəkən insanlara ani ilahi şəfa verməsinin şahidi oldum. Həç kim onun sağlmasına görə minnətdar ola bilməzdi, çünki qəfildən cəsədimdən qurtuldum .

Şri Yuktesvar mənə dedi: "İllər əvvəl mən də kökəlmək istəyirdim. Ağır xəstəlikdən sonra sağalma dövründə Benarestdəki Lahiri Mahasayaya getdim.

"Cənab, Mən sahib olmaq olub çox xəstə və itirilmiş çoxlu funt.

"Mən bax, Yuktesvar, **12-9** sən hazırlanmış özün halsız, və indi sən düşünmək sən var arıq.

"Bu cavab gözlədiyim cavabdan çox fərqli idi; lakin ustam məni ruhlandıraraq

əlavə etdi: "Görüm; əminəm ki, sabah özünüzü daha yaxşı hiss etməlisiniz."

"Onun sözlərini qəbuledici zehnimə gizli bir şəfa jesti kimi qəbul edərək, ertəsi gün səhər xoş bir güc gəlməsinə təəccüblənmədim. Ağamı axtardım və sevinclə dedim: "Ağa, bu gün özümü daha yaxşı hiss edirəm."

"Həqiqətən də! Bu gün sən canlandırmaq özün.

"Xeyr, ağa!" deyə etiraz etdim. "Mənə kömək edən sən idin; həftələrdən bəri ilk dəfədir ki, enerjim çatır."

"Bəli! Xəstəliyin çox ciddidir. Bədənin hələ də zəifdir; sabah necə olacağını kim deyə bilər?"

"Zəifliyimin geri qayıtması fikri məni soyuq qorxudan sarsıtdı. Növbəti səhər özümü Lahiri Mahasayanın evinə güclə sürüyə bildim."

"Cənab, Mən səhər xəstə yenə.

"Mənim gurunun baxış idi sual doğuran. 'Beləliklə!' Bir dəfə daha çox sən halsızlaşmaq özün.

"Gurudeva, indi başa düşürəm ki, sən məni gündən-günə lağa qoyursan.' Səbrim tükənmişdi. 'Dürüst xəbərlərimə niyə inanmadığımı başa düşürəm.'

"Həqiqətən də, səni zəif və güclü hiss etdirən sənin düşüncələrin olub.' Ağam mənə mehribanlıqla baxdı. "Səhhətinin gözləntilərini tam olaraq necə üstələdiyini gördün. Düşüncə elektrik və ya cazibə qüvvəsi kimi bir qüvvədir. İnsan zehni Tanrının qüdrətli şüurunun qılgıcımıdır. Sənə göstərə bilərəm ki, güclü zehnin çox güclü inandığı hər şey dərhal gerçəkləşəcək."

"Bilmək o Lahiri Mahasaya heç vaxt danışdı boş-boşuna, Mən ünvanlandı onu ilə əla
heyrət və minnətdarlıq:

'Ustad, əgər Mən düşünmək Mən səhər quyu və sahib olmaq geri qaytarıldı mənim keçmiş çəki, etməlidir o baş verər?

"Bu dır beləliklə, hətta da bu an. Mənim guru danışdı ciddi şəkildə, onun baxış cəmlənmiş üzərində mənim gözlər.

"Bax! Mən təkcə gücdə deyil, həm də çəkiddə artım hiss etdim. Lahiri Mahasaya sükuta qərq oldu. Bir neçə saat onun ayaqları altında qaldıqdan sonra Benarestə səfərlərim zamanı qaldığım anamın evinə qayıtdım .

"Oğlum! Nə olub? İsti sudan şişmisən?" Anam gözlərinə inana bilmirdi. Bədənim indi xəstəliyimdən əvvəlki kimi möhkəm ölçülərə malik idi.

"Özümü çəkdim və bir gündə əlli funt arıqladığımı gördüm; onlar həmişəlik yanımda qaldılar. Arıq bədən quruluşumu görən dostlar və tanışlar heyrətdən dəhşətə gəldilər. Onların bir çoxu bu möcüzə nəticəsində həyat tərzlərini dəyişdi və Lahiri Mahasayanın şagirdləri oldular."

"Tanrıda oyaq olan gurum bu dünyanın Yaradanın obyektivləşdirilmiş bir xəyalından başqa bir şey olmadığını bilirdi. İlahi Xəyalpərəstlə vəhdətinin tam fərqində olduğu üçün Lahiri Mahasaya kosmik vizyonda maddiləşə, qeyri-maddiləşə və ya istədiyi hər hansı bir dəyişiklik edə bilərdi. **12-10**

Şri Yuktesvar yekunlaşdırdı: "Bütün yaradılış qanunla idarə olunur. Xarici kainatda təzahür edən və elm adamları tərəfindən kəşf edilə bilən qanunlar təbii qanunlar adlanır. Lakin şüur aləmlərini yalnız yoqanın daxili elmi vasitəsilə bilinən daha incə qanunlar idarə edir. Gizli mənəvi müstəvilərin də təbii və qanuni fəaliyyət prinsipləri var. Maddənin əsl təbiətini dərk edən fiziki alim deyil, tam özünüdərk etmiş ustadır. Beləliklə, Məsih şagirdlərdən biri tərəfindən kəsilən qulun qulağını bərpa edə bildi." **12-11**

Şri Yuktesvar müqəddəs kitabların misilsiz təfsirçisi idi. Ən xoşbəxt xatirələrimin çoxu onun çıxışlarında cəmləşib. Lakin onun qiymətli düşüncələri qəflət və ya axmaqlıqdan külə çevrilməyib. Bədənimin bir narahat hərəkəti və ya diqqətsizliyə qapılmağım Ustadın çıxışına qəfil bir nöqtə qoymağa kifayət etdi.

"Sən burada deyilsən." Ustad bir günortadan sonra bu açıqlama ilə sözünü kəsdi. Həmişəki kimi, o, diqqətimi dağıdıcı bir tələsikliklə izləyirdi.

"Guruji!" Səsim etiraz kimi idi. "Tərpənmədim; göz qapaqlarım tərpənmədi; dediyin hər sözü təkrarlaya bilərəm!"

"Buna baxmayaraq, sən mənimlə tam şəkildə razı deyildin. Etirazın məni məcbur edir

ki, öz zehni vəziyyətində üç qurum yaratmısan. Biri düzənlikdə, digəri təpədə, üçüncüsü isə okean kənarında yerləşən bir sığınacaq idi."

Bu qeyri-müəyyən şəkildə ifadə olunmuş fikirlər, demək olar ki, şüuraltı olaraq mövcud idi. Üzr istəyərək ona baxdım.

"Nə qutu Mən etmək ilə belə bir usta, ÜST nüfuz edir mənim təsadüfi düşüncələr?"



Los-Ancelesdəki Mount Washington Estates-dəki əsas bina, 1925-ci ildə Özünüdərk Təqaüdünün Amerika qərargahı olaraq qurulmuşdur.



Özünüdərk Kilsə -in Hamısı Dinlər, Hollivud, Kaliforniya.

"Sən mənə bu hüququ verdin. Açıqladığım incə həqiqətləri sənə tam diqqətin olmadan anlamaq mümkün deyil. Lazım olmadığı təqdirdə, mən başqalarının zehninə təcrid olunmasına müdaxilə etmirəm. İnsanın öz düşüncələri arasında gizlicə gəzmək kimi təbii imtiyazı var. Çağırılmamış Tanrı ora girmir; mən də müdaxilə etməyə cəsarət etmirəm."

"Sən var həmişə xoş gəlmisiniz, Ustad!"

"Sənə memarlıq xəyallar iradə maddiləşmək sonradan. İndi dır bu vaxt üçün oxu!"

Beləliklə, təsadüfən ustadım həyatımda baş verən üç böyük hadisəni sadə bir şəkildə açıqladı. Erkən gənclik illərimdən bəri hər biri fərqli bir mühitdə olan üç binanın sirli bir mənzərəsini görmüşdüm. Şri Yuktesvarın göstərdiyi ardıcılıqla bu görüntülər son dərəcə forma aldı. Əvvəlcə Rançi düzənliyində oğlanlar üçün yoqa

məktəbi, sonra isə Los-Ancelesdə Amerika qərargahımın təməlini qoydum.

Angeles təpənin zirvəsi, nəhayət bir hermitage içində cənub Kaliforniya tərəfindən bu geniş Sakit okean.

Ustad heç vaxt təkəbbürlə deməzdi: "Mən filan hadisənin baş verəcəyini peyğəmbərlik edirəm!" O, daha çox istərdi işarə: "Etmə sən düşünmək onu may baş verir? Amma onun sadə nitq gizləndi vatic güc. Orada fikrindən dönmədi; onun bir az gizli sözləri heç vaxt yalan olmadı.

Şri Yuktesvar təmkinli və davranışı real idi. Onda qeyri-müəyyən və ya axmaq xəyalpərəstlik yox idi. Ayaqları yerdə, başı göylərin cənnətində möhkəm idi. Praktiki insanlar onun heyranlığını oyadırdı. "Müqəddəslik axmaqlıq deyil! İlahi qavrayışlar aciz deyil!" deyərdi. "Fəzilətin aktiv təzahürü ən iti zəkaya səbəb olur."

Ustadın həyatında mənəvi realizm ilə qaranlıq arasındakı uçurumu tam olaraq kəşf etdim. Saxta şəkildə qarşı tərəf kimi təqdim edilən mistisizm. Mənim ustam superfiziki aləmləri müzakirə etməkdən çəkinirdi. Onun yeganə "möhtəşəm" aurası mükəmməl sadəlik aurası idi. Söhbətdə o, təəccüblü istinadlardan qaçırdı; hərəkətdə isə sərbəst ifadəli idi. Digərləri möcüzələrdən danışır, amma heç nə təzahür etdirə bilmirdi; Şri Yuktesvar incə qanunlardan nadir hallarda bəhs edirdi, lakin onları gizlicə istədiyi kimi tətbiq edirdi.

"Dərrakəli insan daxili təslim almayana qədər heç bir möcüzə göstərmir", - deyə Ustad izah etdi. "Allah yaratdıqlarının sirlərinin qeyri-müəyyən şəkildə açılmasını istəmir. **12-12** Həmçinin, dünyadakı hər bir fərdin öz iradə azadlığına ayrılmaz hüququ var. Heç bir müqəddəs bu müstəqilliyə qəsd etməz.

Şri Yuktesvara vermiş etmiş sükut onun Sonsuzluğun dərin qavrayışından qaynaqlanırdı. Özünüdərk etmədən müəllimlərin günlərini bürüyən sonsuz "açıqlamalar" üçün vaxt qalmamışdı. "Dayaz insanlarda kiçik düşüncələrin balığı çox qarışıqlıq yaradır. Okean zehmində ilham balinaları çətin ki, qarışıqlıq yaratsın." Hindu müqəddəs kitablarından gələn bu müşahidə də yumor hissi olmadan deyil.

Mənim ustadımın qeyri-adi görünüşünə görə, müasirlərindən yalnız bir neçəsi onu supermen kimi tanıyırdı. "O, müdrikliyini gizlədə bilməyən axmaqdır" adlı məşhur deyim heç vaxt Şri Yuktesvara aid edilə bilməzdi. Hamı kimi ölümlü doğulmasına baxmayaraq, Ustad zaman və məkanın Hökmdarı ilə eyniliyə nail olmuşdu. Onun həyatında mən tanrıya bənzər bir vəhdət hiss etdim. O, insanın İlahi ilə birləşməsinə qarşı heç bir keçilməz maneə tapmamışdı. Mən başa düşdüm ki, insanın mənəvi macərasızlığından başqa belə bir maneə yoxdur.

Şri Yuktesvarın müqəddəs ayaqlarının toxunuşu məni həmişə həyəcanlandırırdı. Yoqilər öyrədirlər ki, şagird ustadla ehtiramla təmasda olmaqla mənəvi cəhətdən maqnitlənir; incə bir cərəyan yaranır. Fədai şəxsin beynindəki arzuolunmaz vərdiş mexanizmləri tez-tez yandırılır; onun dünyəvi meyllərinin yivləri faydalı şəkildə pozulur. Heç olmasa bir anlıq o, *mayanın gizli pərdələrini tapa bilər*. qaldırır və

xoşbəxtliyin reallığını görürəm. Bütün bədənım hər dəfə azadlıq parıltısı ilə cavab verirdi Hind qaydasında ustamın qarşısında diz çökdüm.

"Hətta nə vaxt Lahiri Mahasaya idi səssiz," Ustad danışdı mən, "və ya nə vaxt o söhbət etdi üzərində digər daha

sırf dini mövzularda olsa da, mən onun mənə təsvirolunmaz biliklər ötürdüyünü kəşf etdim."

Şri Yuktesvar da mənə eyni təsir göstərdi. Əgər mən narahat və ya laqeyd bir vəziyyətdə eramıza girsəydim düşüncə tərzim hiss olunmaz dərəcədə dəyişdi. Qurumu görməklə şəfaverici bir sakitlik çökdü. Onunla hər gün sevinc, dinclik və müdriklikdə yeni bir təcrübə idi. Onu heç vaxt tapa bilmədim tamahkarlıq, hisslər, qəzəb və ya hər hansı bir insani bağlılıqla aldanmış və ya sərxoş olmuş.

Mayanın qaranlığı səssizcə yaxınlaşır. Gəlin içəridə evə qayıdaq." Alaqaranlıqda bu sözlərlə Ustad şagirdlərinə daim *Kriya Yoqaya ehtiyac duyduqlarını xatırladırdı* . Yeni bir tələbə bəzən yoqa ilə məşğul olmağa özünün layiqliliyinə şübhə ilə yanaşırdı.

"Keçmiş unut," deyər Şri Yuktesvar ona təsəlli verərdi. "Bütün insanların yoxa çıxmış həyatı çoxlu utanclarla qaranlıqdır. İnsan davranışı İlahiyə bağlanana qədər həmişə etibarsızdır. İndi mənəvi səy göstərsən, gələcəkdə hər şey yaxşılaşacaq."

Ustadın həmişə **12-13 yaşlı gənc uşaqları olurdu** Onun ibadətqahında. Onların mənəvi və intellektual təhsili onun ömürlük marağı idi: hətta vəfat etməzdən bir az əvvəl o, iki altı yaşlı oğlanı və on altı yaşlı bir gənci təlim-tərbiyə etməyə razılıq vermişdi. O, onların zəhnini və həyatını "şagird" sözünün etimoloji kökləri olan diqqətli bir nizam-intizamla idarə edirdi. Aşram sakinləri öz ustalarını sevir və onlara hörmət edirdilər; onun yüngül bir əl çalması onları həvəslə yanına gətirmək üçün kifayət edirdi. Əhval-ruhiyyəsi yaxşı olanda səssiz və qapalı, heç kim danışmağa cəsarət etmirdi; onun gülüşü şən səslənəndə uşaqlar ona baxırdılar onu özləri kimi qəbul etdilər.

Ustad nadir hallarda başqalarından ona şəxsi xidmət göstərmələrini istəyirdi, tələbəsinin səmimi istəyi olmadığı təqdirdə ondan kömək qəbul etmirdi. Şagirdləri bu imtiyazlı tapşırığı görməzdən gəlsəydilər, ustam sakitcə paltarlarını yuyardı. Şri Yuktesvar ənənəvi oxra rəngli svami xalat geyinmişdi; yoqi adətinə uyğun olaraq, onun bağcüksüz ayaqqabıları pələng və ya maral dərisindən idi.

Ustad ingilis, fransız, hind və benqal dillərində səlis danışdı; onun sanskrit dili ədalətli idi. O, gənc şagirdlərinə ingilis və sanskrit dillərini öyrənmək üçün ustalıqla hazırladığı müəyyən qısa yollarla səbirlə təlim verirdi.

Ustad idi ehtiyatlı -ın onun bədən, isə saxlama qayğıkeş əlavə. The Sonsuz, O, fiziki və zehni sağlamlıq vasitəsilə özünü doğrultduğunu qeyd etdi. O, hər hansı bir ifratçılığı nəzərə almırdı. Bir şagird bir dəfə uzun bir oruc tutmağa başladı. Mənim ustam yalnız güldü: "Niyə itə bir sümük atmırsınız ?"

Şri Yuktesvarın səhhəti əla idi; Mən onu heç vaxt xəstə görməmişdim. **12-14** O, tələbələrə məsləhət görüldüyü təqdirdə həkimlərə müraciət etməyə icazə verirdi. Onun məqsədi dünyəvi adətə hörmət etmək idi: "Həkimlər maddəyə tətbiq olunan Tanrı qanunları vasitəsilə şəfa işlərini davam etdirməlidirlər." Lakin o, zehni

terapiyanın üstünlüyünü tərifləyir və tez-tez təkrarlayırdı: "Hikmət ən böyük təmizləyicidir."

"Bədən xain bir dostdur. Ona haqqını ver; artıq yox", - dedi. "Ağrı və zövq keçicidir; bütün ikililiklərə sakitliklə döz, eyni zamanda onları aradan qaldırmağa çalış."

Təxəyyül xəstəliyin və sağlamanın daxil olduğu qapıdır. Xəstə olduğunuz zaman belə xəstəliyin reallığına inanmayın; tanınmayan qonaq qaçacaq!

Ustad şagirdləri arasında çoxlu həkimlər var idi. O, onlara dedi: "Fiziki qanunları kəşf edənlər ruhun elmini asanlıqla araşdırı bilərlər. Bədən quruluşunun arxasında incə bir mənəvi mexanizm gizlənilir." **12-15**

Şri Yuktesvar tələbələrinə Qərb və Şərq fəzilətlərinin canlı əlaqələndiriciləri olmağı məsləhət görürdü. Zahirən özü Qərbli bir icraçı, daxilən isə mənəvi Şərqli idi. O, Qərbin mütərəqqi, bacarıqlı və gigiyenik verdişlərini, eləcə də Şərqə əsrlik bir halə verən dini idealları tərifləyirdi.

İntizam mənim üçün məlum deyildi: evdə atam sərt, Ananta isə çox vaxt sərt idi. Lakin Şri Yuktesvarın təlimini sərtlikdən başqa cür təsvir etmək olmaz. Mükəmməlliyə can atan bir ustadım, istər ani məsələlərdə, istərsə də davranışın incəliklərində şagirdlərinə qarşı həddindən artıq tənqidi idi.

"Səmimiyyətsiz yaxşı əxlaq gözəl ölü bir xanım kimidir", - deyə o, münasib bir fürsətdə qeyd etdi. "Nəzakətsiz sadəlik cərrah bıçağı kimidir, təsirli, lakin xoşagəlməzdir. Nəzakətlə açıq olmaq faydalı və təqdirəlayiqdir."

Görünür, Ustad mənim mənəvi inkişafımdan məmnun idi, çünki o, bu barədə nadir hallarda danışır; digər məsələlərdə isə qulaqlarım danlamağa yad deyildi. Əsas günahlarım diqqətsizliyə, ara-sıra kədərli əhval-ruhiyyəyə qapılmağa, müəyyən etiket qaydalarına əməl etməməyə və bəzən qeyri-metodik yollara əl atmağa meyilli idi.

"Atan Bhagabatinin fəaliyyətlərinin hər cəhətdən necə yaxşı təşkil olunmuş və tarazlaşdırılmış olduğuna diqqət yetirin", - deyə ustam qeyd etdi. Lahiri Mahasayanın iki şagirdi Serampore ziyarətlərimə başladıqdan qısa müddət sonra görüşmüşdülər. Ata və Şri Yuktesvar bir-birinin dəyərini heyranlıqla qiymətləndirirdilər. Hər ikisi əsrlərə qarşı həll olunmayan mənəvi qranitdən daxili bir həyat qurmuşdular.

Əvvəlki həyatımın müvəqqəti müəllimlərimdən bir neçə səhv dərs almışdım. Mənə deyildi ki, bir *chela* dünyəvi vəzifələrə çox əhəmiyyət verməməlidir; tapşırıqlarımı laqeyd və ya səhlənkarlıqla yerinə yetirdiyim zaman məni danlamırdılar. İnsan təbiəti bu cür təlimatı mənimsəməyi çox asan hesab edir. Lakin Ustadımın amansız çubuğu altında tezliklə məsuliyyətsizlik kimi xoşagəlməli xəyallardan qurtuldum.

"Bu dünya üçün çox yaxşı olanlar başqalarını bəzəyirlər", - deyə Şri Yuktesvar qeyd etdi. "Torpaq havasını nəfəs aldığınız müddətcə minnətdarlıqla xidmət etməyə borclusunuz. Nəfəssiz vəziyyətə tam şəkildə yiyələnmiş yalnız Odur **12-16** kosmik imperativlərdən azaddır. Son kamilliyə çatdığınız zaman sizə xəbər verəcəyəm.

Mənim ustama heç vaxt, hətta sevgi ilə belə, rüşvət verilə bilməzdi. Mənim kimi könüllü olaraq onun şagirdi olmağı təklif edən heç kimə qarşı heç bir lütf göstərmədi. İstər Ustad, istər mən onun tələbələri, istərsə də yad insanlar tərəfindən əhatə olunmuşuq, istərsə də tək qalmışıq, o, həmişə açıq danışar və kəskin şəkildə danlayardı. Xırda-para sözlər deməzdi. dayazlığa və ya uyğunsuzluğa düşmək onun məzəmmətindən yayındı. Bu yastılaşma çətin idi

Dözümlü olsam da, qərarım Şri Yuktesvarın bütün psixoloji problemlərimi həll etməsinə icazə vermək idi. O, bu nəhəng transformasiya üzərində çalışarkən, mən onun intizam çəkicinin ağırlığı altında dəfələrlə sarsıldım .

"Əgər sözlərim xoşuna gəlmirsə, istənilən vaxt getməkdə sərbəstsən," deyə Ustad məni əmin etdi. "Səndən yalnız öz inkişafını istəyirəm. Yalnız özünü faydalanmış hiss etdiyin təqdirdə qal."

Onun mənə verdiyi hər alçaldıcı zərbəyə, məcazi çənəmdəki hər dişə görə, ifadə etmək üçün heç bir imkan olmadan minnətdaram. İnsan egoizminin əsasını kobudluqdan başqa heç nə ilə aradan qaldırmaq mümkün deyil. Onun getməsi ilə İlahi nəhayət maneəsiz bir kanal tapır. Boş yerə egoizmin çırpınmış ürəklərindən keçməyə çalışır.

Şri Yuktesvarın müdrikliyi o qədər dərin idi ki, heç bir qeydə məhəl qoymadan, tez-tez insanın demədiyi müşahidələrə cavab verirdi. "İnsanın eşitdiyi təsəvvür və danışanın əslində nəzərdə tutduğu şey bir-birindən çox fərqli ola bilər", - deyə o bildirib. "İnsanların sözlərinin qarışıqlığının arxasındakı düşüncələri hiss etməyə çalışın."

Lakin ilahi anlayış dünyəvi qulaqlar üçün ağırlıdır; Ustad səthi tələbələr arasında populyar deyildi. Sayı həmişə az olan müdriklər ona dərin hörmət bəsləyirdilər. Cəsarətlə deyə bilərəm ki, Şri Yuktesvarın sözləri bu qədər səmimi və sərt olmasaydı, Hindistanda ən çox axtarılan guru olardı.

"Təlimlərimə gələnlərə qarşı sərt davranıram", - deyə mənə etiraf etdi. "Mənim yolum budur; ya get, ya da get." o. Mən iradə heç vaxt kompromis. Amma sən iradə olmaq çox daha xeyirxah -a sənin şagirdlər; o dır sən Mən yalnız şiddətin alovunda, orta dözümlülüyn hüdudlarından kənarda yanarkən təmizləməyə çalışıram. Zərif yanaşma -ın sevgi dır həmçinin dəyişdirmə. The əyilməz və bu yola verən metodlar var müdrikliklə tətbiq edildikdə eyni dərəcədə təsirli olur. Eqoya qarşı kobud hücumların qiymətləndirilmədiyi xarici ölkələrə gedəcəksiniz. Müəllim kifayət qədər səbir və dözümlülük olmadan Hindistanın mesajını Qərbdə yaya bilməzdi." Sonradan nə qədər həqiqətə gəldiyimi deməkdən imtina edirəm. Ustadın sözləri ilə tapın!

Şri Yuktesvarın açıq danışığı yer üzündəki illərində böyük bir izləyici kütləsinin yaranmasına mane olsa da, onun canlı ruhu bu gün dünyada səmimi tələbələri vasitəsilə təzahür edir. Kriya *Yogası* və digər təlimləri. O, insanların ruhlarında İskəndərin torpaqda xəyal etdiyindən daha çox hökmranlığa malikdir.

Bir gün atam Şri Yuktesvara hörmətini bildirmək üçün gəldi. Valideynim, çox güman ki, təriflərimdən bəzi sözlər eşitməyi gözləyirdi. Qüsurlarım barədə uzun-uzadı danışıldığına görə şoka düşdü. Sadə, əhəmiyyətsiz çatışmazlıqları əlamətdar bir şəkildə danışmaq Ustadın vərdişi idi. cazibə qüvvəsi. Atam məni görməyə

tələsdi. "Ustadının dediklərindən səni tamamilə batmış hesab etdim!" Valideynim göz yaşları və gülüş arasında idi.

Şri Yuktesvarın o vaxtkı narazılığının yeganə səbəbi, onun incə işarəsinə baxmayaraq, müəyyən bir insanı mənəvi yola yönəltməyə çalışmadım idi.

İlə qəzəbli sürət Mən axtarılıb çöldə mənim guru. O alındı məni ilə aşağı düşmüş gözlər, kimi baxmayaraq ki

günahkarlıq hissi keçirirdim. Bu, ilahi aslanı qarşımda həlim gördüyüm yeganə vaxt idi. Unikal andan tam zövq almışdım.

"Cənab, niyə məni heyrətlənmiş atamın qarşısında bu qədər amansızcasına

mühakimə etdiniz? Bu, sadəcə idimi?" "Bir daha bunu etməyəcəyəm."

Ustadın tonu üzr istəmək kimi idi.

Dərhal silahsızlandım. Böyük insan günahını necə də asanlıqla etiraf etdi! Atamın rahatlığını bir daha pozmasa da, Ustad istədiyi vaxt və harada olursa olsun, amansızcasına məni araşdırmağa davam etdi.

Yeni şagirdlər tez-tez Şri Yuktesvara qoşularaq başqalarını sərt tənqid edirdilər. Guru kimi müdrik! Qüsursuz ayrı-seçkilik nümunələri! Amma hücum edən müdafiəsiz olmamalıdır. Ustad analitik oxdanından bir neçə ox çıxaran kimi eyni axmaq tələbələr qəfil qaçdılar.

"Yüngül tənqid toxunuşlarında iyrənc olan zərif daxili zəifliklər, hətta incə toxunuşdan əvvəl geri çəkilən bədənin xəstə hissələri kimidir." Bu, Şri Yuktesvarın təmkinli olanlar haqqında əyləncəli şərhə idi.

Öz surətində yaradılmış bir quru axtaran şagirdlər var. Belə şagirdlər tez-tez Şri Yuktesvarı başa düşmədiklərindən şikayətlənirdilər.

"Siz də Tanrını anlamırsınız!" deyə bir dəfə cavab verdim. "Bir müqəddəs sizə aydın olanda, siz də onlardan biri olacaqsınız." Trilyonlarla sirr arasında, hər saniyə izah olunmaz havanı udaraq, kim bir ustadın anlaşılmaz təbiətinin dərhal dərk edilməsini istəməyə cəsarət edə bilər?

Tələbələr gəlirdi və ümumiyyətlə gedirdilər. Yağlı rəğbət və rahat tanıma yoluna can atanları isə onu mərhəmət ibadətində tapa bilmirdilər. Ustad əsrlər boyu sığınacaq və çobanlıq təklif edirdi, lakin bir çox şagirdlər xəsisliklə egoistlik tələb edirdilər. Onlar həyatın saysız-hesabsız alçaldılmalarını hər hansı bir təvazökarlıqdan üstün tutaraq ayrıldılar. Ustadın alovlu şüaları, müdrikliyinin açıq nüfuz edən günəş işığı onların mənəvi xəstəlikləri üçün çox güclü idi. Onlar yaltaqlıqla kölgə salan, cəhalətin yuxusuna icazə verən daha aşağı səviyyəli bir müəllim axtarırdılar.

Ustadla ilk aylarımda onun danlamalarından həssas bir qorxu hiss edirdim. Tezliklə başa düşdüm ki, bunlar ondan şifahi viviseksiya istəyən şagirdlər üçündür. Əgər qıvrılan hər hansı bir tələbə etiraz etsəydi, Şri Yuktesvar incimədən susurdu. Onun sözləri heç vaxt qəzəbli deyildi, əksinə, müdrikliklə şəxssiz idi.

Ustadın düşüncəsi hazırlıqsız təsadüfi qonaqların qulaqları üçün deyildi; o, nadir

hallarda, hətta gözə çarpan olsa belə, onların qüsurlarını qeyd edirdi. Lakin onun məsləhətini alan tələbələrə qarşı Şri Yuktesvar ciddi məsuliyyət hiss edirdi. Ego ilə dolu bəşəriyyətin kobud filizini dəyişdirməyi öhdəsinə götürən guru həqiqətən də cəsurdur! Bir müqəddəsin cəsarəti bu dünyanın büdrəyən gözsüzlərinə qarşı mərhəmətindən qaynaqlanır .

Daxilimdəki kin-küdurəti tərک etdikdən sonra cəzamda nəzərəcərpacaq dərəcədə azalma hiss etdim. Ustad çox incə bir şəkildə müqayisəli mərhəmətə qapıldı. Zamanla insan şəxsiyyətinin ümumiyyətlə özünü qoruduğu hər bir rasionallaşdırma və bilinçaltı ehtiyat divarını yıxdım. **12-17** Mükafat mənim ustamla asanlıqla harmoniya yaratmaq idi. Sonra onun etibarlı, qayğıkeş və səssizcə sevən biri olduğunu kəşf etdim. Lakin o, heç bir sevgi ifadə etmədi.

Mənim öz xasiyyətim əsasən dindardır. Əvvəlcə gurumun *qnana ilə doymuş, lakin bhaktidən* uzaq görünən **12-18 olduğunu görmək məni narahat etdi**. özünü yalnız soyuq mənəvi riyaziyyat baxımından ifadə edirdi. Lakin onun təbiətinə uyğunlaşdıqca, Tanrıya sədaqətlə yanaşmamda heç bir azalma, əksinə artışı aşkar etdim. Özünü dərk edən bir ustad müxtəlif şagirdlərini əsas meyllərinin təbii xətləri boyunca tam şəkildə istiqamətləndirə bilir.

Şri Yuktesvarla münasibətim, bir qədər qeyri-müəyyən olsa da, bütün bəlağətliliyi ilə seçilirdi. Çox vaxt onun səssiz imzasını düşüncələrimdə görürdüm və nitqini faydasız edirdi. Yanında sakitcə oturub onun lütfünün varlığımın üzərinə dinc şəkildə töküldüyünü hiss edirdim.

Şri Yuktesvarın qərəzsiz ədaləti ilk kollec ilimin yay tətilində xüsusilə nümayiş olundu. Mən Serampore-da ustamla fasiləsiz aylar keçirmək fürsətindən məmnun qaldım.

"Zirvəyə siz rəhbərlik edə bilərsiniz." Ustad mənim həvəslə gəlişimdən məmnun oldu. "Sənin vəzifələrin qonaqları qəbul etmək və digər şagirdlərin işinə nəzarət etmək olacaq."

Şərqi Benqaldan olan gənc kənd sakini Kumar iki həftə sonra rahiblik təliminə qəbul edildi. Olduqca ağıllı olan Kumar tez bir zamanda Şri Yuktesvarın sevgisini qazandı. Anlaşılmaz bir səbəbdən Ustad yeni sakinə çox mülayim yanaşdı.

"Mukunda, qoy Kumar sənin vəzifələrini öz üzərinə götürsün. Öz vaxtını süpürməyə və yemək bişirməyə sərf et." Usta bu təlimatları yeni oğlan bir ay bizimlə qaldıqdan sonra verdi.

Liderlik vəzifəsinə yüksələn Kumar, kiçik bir ailə zülmünə sahib idi. Səssiz bir üsyan içində digər şagirdlər gündəlik məsləhət üçün məni axtarmağa davam etdilər.

"Mukunda mümkün deyil! Məni nəzarətçi təyin etdin, amma digərləri onun yanına gedib ona itaət edirlər." Üç həftə sonra Kumar bizim quruya şikayət edirdi. Onu qonşu otaqdan eşitdim.

"Elə buna görə də onu mətbəxə, səni isə qonaq otağına təyin etdim." Şri Yuktesvarın solğun səsləri Kumar üçün yeni idi. "Bu şəkildə anladın ki, layiqli bir liderin hökmranlıq etmək yox, xidmət etmək istəyi var. Mukundanın mövqeyini istəyirdin,

amma ləyaqətlə onu qoruyub saxlaya bilmədin. İndi əvvəlki aşpaz köməkçisi işinə qayıt."

Bu təvazökar hadisədən sonra Ustad Kumara qarşı əvvəlki adət etmədiyi laqeyd münasibətini bərpa etdi. Cazibə sirrini kim həll edə bilər? Kumarda ustamız digər şagirdlər üçün fısqırmayan cazibədar bir çeşmə kəşf etdi. Baxmayaraq ki, yeni oğlan açıq-aydın Şri idi.

Yuktesvarın ən sevdiyi, mən heç bir məyusluq hiss etmədim. Hətta ustadların belə sahib olduğu şəxsi xüsusiyyətlər həyat tərzinə zəngin bir mürəkkəblik qatır. Təbiətim nadir hallarda bir detalla ələ keçirilir; Şri Yuktesvardan zahiri tərifdən daha əlçatmaz bir fayda axtarırdım.

Kumar danışdı zəhərli şəkildə -a məni bir gün olmadan səbəb; Mən idi dərinə incitmək.

"Başın şişib, hətta partlayır!" Mən intuitiv olaraq hiss etdiyim bir xəbərdarlıq əlavə etdim: "Əgər öz həyat tərzini düzəltməsən, bir gün səndən bu aşramı tərk etməyin istənəcək."

Kumar istehza ilə gülərək, otağımıza yeni girən ustamıza mənim sözlərimi təkrarladı. Danlanacağımı gözləyərək, təvazökarlıqla bir küncə çəkildim.

"Bəlkə də Mukunda haqlıdır." Ustadın oğlana cavabı qeyri-adi soyuqluqla gəldi. Mən cəzasız qaçdım.

Bir il sonra Kumar uşaqlıq evinə baş çəkməyə yola düşdü. O, şagirdlərinin hərəkətlərini heç vaxt səlahiyyətli şəkildə idarə etməyən Şri Yuktesvarın sakitcə narazılığına məhəl qoymadı. Oğlan bir neçə aydan sonra Serampore'ya qayıtdıqda xoşagəlməz bir dəyişiklik hiss olundu. Sakit, parlayan üzü olan əzəmətli Kumar yoxa çıxdı. Qarşımızda yalnız son zamanlar bir sıra pis vərdislərə yiyələnmiş, seçilməyən bir kəndli dayanırdı.

Ustad məni çağırırdı və ürəyi qırılmış halda oğlanın artıq monastır həyatına uyğun olmadığını danışdı.

"Mukunda, Kumara sabah aşramı tərk etməsini tapşırmağı sənə buraxıram; mən bunu edə bilmərəm!" Şri Yuktesvarın gözlərində yaşlar var idi, amma o, tez özünü ələ aldı. "Oğlan mənə qulaq asıb arzuolunmaz yoldaşlarla qarışmasaydı, heç vaxt bu dərinliklərə düşməzdi. O, mənim himayəmi rədd edib; amansız dünya hələ də onun ustası olmalıdır."

Kumarın getməsi mənə heç bir sevinc gətirmədi; təəssüf ki, gücə malik birinin necə qalib gələcəyini düşünürdüm. Ağanın sevgisi daha ucuz cazibələrə heç vaxt cavab verə bilməzdi. Şərabdan və seksdən zövq almaq təbii insanda kök salıb və onları qiymətləndirmək üçün heç bir qavrayış ləzzəti tələb etmir. Hiss hiylələri rəngarəng çiçəkləri ilə ətirli həmişəyaşıl oleandrla müqayisə edilə bilər: bitkinin hər hissəsi zəhərli. Şəfa diyarı içəridə yerləşir, minlərlə səhv istiqamətdə kor-koranə axtarılan xoşbəxtliklə nur saçır. **12-19**

Ustad bir dəfə Kumarın parlaq zehninə istinadən qeyd etmişdi ki, "Kəskin zəka ikiüzlüdür." "Ondan bıçaq kimi konstruktiv və ya dağıdıcı şəkildə ya cəhəlt qaynağını kəsmək, ya da insanın özünün başını kəsmək üçün istifadə etmək olar.

Zəka yalnız ağıl mənəvi qanunun qaçılmazlığını qəbul etdikdən sonra düzgün istiqamətləndirilir."

Mənim ustadım kişi və qadın şagirdlərlə sərbəst şəkildə ünsiyyətdə olur, hamıya öz övladları kimi yanaşırdı. Onların ruh bərabərliyini görərək heç bir ayrı-seçkilik və ya qərəzsizlik göstərmirdi.

"İçəridə yuxu, sən etmək deyil bilmək olsun sən var bir kişi və ya bir qadın," o dedi.
"Sadəcə kimi bir kişi,

Qadını təqlid etmək, qadına çevrilmir, ona görə də həm kişini, həm də qadını təqlid edən ruhun cinsi əlaqəsi yoxdur. Ruh Tanrının saf, dəyişməz surətidir.

Şri Yuktesvar heç vaxt qadınlardan çəkinməyib və ya onları cazibə obyektini kimi günahlandırmayıb. O, kişilərin də qadınlara qarşı cazibə olduğunu deyib. Bir dəfə ustadımdan soruşdum ki, niyə qədim bir müqəddəs qadınları "cəhənnəmin qapısı" adlandırır?

"Görünür, bir qız onun erkən yaşlarında rahatlığına çox problem yaradıb", - deyə ustadı kobudcasına cavab verdi. "Əks halda o, qadını deyil, özünə hakim olma qabiliyyətindəki bəzi qüsurları qınayırdı."

Əgər ziyarətçilərdən biri ibadətqahda ibrətamiz bir hekayə danışmağa cəsarət etsəydi, Ustad cavabsız bir sükut saxlayardı. O, şagirdlərinə dedi: "Gözəl bir üzün təhrikedici qamçısı ilə özünüzü döyməyə icazə verməyin. Hiss qulları dünyadan necə zövq ala bilərlər? Onlar ilkin palçıqda çırpınarkən onun incə dadları onlardan qaçır. Bütün gözəl fərqləndirmə elementar ehtirasların insanı üçün itir."

maya xəyalından qaçmaq istəyən tələbələr, Şri Yuktesvardan səbirli və anlayışlı məsləhət alırlar.

"Yeməyin məqsədi acgözlük deyil, aclığı təmin etmək olduğu kimi, cinsi instinkt də təbii qanunlara uyğun olaraq növlərin çoxalması üçün nəzərdə tutulub, heç vaxt doymaz həsrətləri alovlandırmaq üçün deyil", - deyə o bildirib. "Yanlış istəkləri indi məhv edin; əks halda astral bədən fiziki qabığından qoparıldıqdan sonra onlar sizi izləyəcəklər. Hətta cisim zəif olanda belə, ağıl daim müqavimət göstərməlidir. Əgər vəsvəsə sizə qəddar bir qüvvə ilə hücum edirsə, onu şəxssiz təhlil və sarsılmaz iradə ilə dəf edin. Hər bir təbii ehtiras mənimsənilə bilər."

"Güclərinizi qoruyun. Hisslərinizin bütün qol çaylarını özündə cəmləşdirən geniş okean kimi olun. Kiçik həsrətlər daxili dincliyinizin su anbarındakı açılışlardır və şəfalı suların materializmin səhra torpağında israf olmasına imkan verir. Yanlış istəyin güclü aktivləşdirici impulsu insanın xoşbəxtliyinin ən böyük düşmənidir. Dünyada özünə hakim aslanı kimi gəzin; zəiflik qurbağalarının sizi təpikləməməsinə diqqət edin."

Fədai nəhayət ki, bütün instinktiv məcburiyyətlərdən azad olur. O, insan sevgisinə olan ehtiyacını yalnız Tanrıya olan arzuya, hər yerdə mövcud olduğu üçün tək bir sevgiyə çevirir.

Şri Yuktesvarın anası ilk dəfə gurumu ziyarət etdiyim Benaresin Rana Mahal rayonunda yaşayırdı. Nəzakətli və mehriban olsa da, o, hələ də çox qətiyyətli fikirlərə malik bir qadın idi. Bir gün onun eyvanında dayanıb ana ilə oğulun söhbətini izlədim. Usta sakit və ağıllı şəkildə onu nəyəsə inandırmağa çalışırdı. Görünür, uğursuz oldu, çünki Usta başını böyük bir cəsarətlə yellədi.

"Xeyr, xeyr, mənim oğul, getmək uzaqda indi! Sizin müdrik sözlər var deyil üçün mən! Mən səhər deyil sənəin şagird!"

Şri Yuktesvar, danlanmış uşaq kimi, daha heç bir mübahisə etmədən geri çəkildi. Anasının ağılsız əhval-ruhiyyəsində belə ona olan böyük hörməti məni təsirləndirdi. Anası onu yalnız öz balaca oğlu kimi görürdü.

bir müdrik kimi yox. Bu xırda hadisədə bir cazibə var idi; bu, mənim ustamın qeyri-adi təbiətinə, daxilən təvazökar və zahirən sarsılmaz olduğuna bir az işıq salırdı.

Monastır qaydaları svaminin rəsmi olaraq kəsildikdən sonra dünyəvi əlaqələrlə əlaqəsini saxlamasına icazə vermir. O, ev sahibi üçün məcburi olan təntənəli ailə ayinlərini yerinə yetirə bilməz. Lakin Svami Ordeninin qədim qurucusu Şankara göstərişlərə məhəl qoymadı. Sevimli anasının ölümündə o, onun cəsədini qaldırdığı əlindən püskürtdüyü səmavi odunla kremasiya etdi.

Şri Yuktesvar da məhdudiyyətlərə məhəl qoymadı, bu, daha az möhtəşəm bir şəkildə baş verdi. Anası vəfat etdikdən sonra o, Benaresdəki müqəddəs Qanq çayının kənarında krematoriya mərasimləri təşkil etdi və qədim adət-ənənəyə uyğun olaraq bir çox brahmanı yedizdirdi.

Şastrik qadağalar svamilərə dar mənaları aşmağa kömək etmək üçün nəzərdə tutulmuşdu. *Şankara* və Şri Yuktesvar varlıqlarını tamamilə Şəxssiz Ruhda birləşdirmişdilər; onlar qayda ilə xilas olmağa ehtiyac duymurdu. Bəzən də ustad qəsdən bir kanonun formadan üstün və müstəqil olması prinsipini dəstəkləmək üçün onu görməzdən gəlir. Beləliklə, İsa həmin gün sünbülləri dərib Qaçılmaz tənqidçilərə o dedi: "Şənbə günü insan üçün yaradılmışdır, insan şənbə günü üçün yox." **12-20**

Müqəddəs Yazılardan kənarda, Şri Yuktesvarın oxuduğu kitab nadir hallarda hörmətlə qarşılanırdı. Buna baxmayaraq, o, həmişə ən son elmi kəşflər və biliklərin digər irəliləyişləri ilə tanış idi. Parlaq söhbətçi olan o, qonaqları ilə saysız-hesabsız mövzular üzrə fikir mübadiləsi aparmaqdan zövq alırdı. Mənim ustadımın hazırcavablığı və gülməli gülüşü hər müzakirəni canlandırırdı. Çox vaxt ciddi olan Ustad heç vaxt tutqun deyildi. "Rəbbini axtarmaq üçün onun üzünü eybəcərləşdirmək lazım deyil", deyə o qeyd edərdi. "Unutmayın ki, Allahı tapmaq bütün kədərlərin dəfn mərasimi demək olacaq."

Məbədə gələn filosoflar, professorlar, hüquqşünaslar və elm adamları arasında bir çoxu ilk dəfə ortodoks bir din xadimi ilə görüşmək ümidi ilə gəlmişdi. Təkəbbürlü bir təbəssüm və ya əyləncəli bir tolerantlıq baxışı bəzən yeni gələnlərin bir neçə dindar bayağı ifadədən başqa bir şey gözləmədiklərini göstərirdi. Lakin onların istəksiz şəkildə getməsi Şri Yuktesvarın onların ixtisaslaşmış sahələrində dəqiq bir fikir nümayiş etdirdiyinə dair açıq bir inam yaradırdı.

Mənim ustadım adətən qonaqlara qarşı mülayim və mehriban idi; onu cazibədar səmimiyyətlə qarşılayırdılar. Lakin qatı eqoistlər bəzən canlandırıcı bir şok yaşayırdılar. Onlar Ustadda ya soyuq bir laqeydlik, ya da qorxunc bir müqavimətlə qarşılaşırdılar: buz və ya dəmir!

Məşhur kimyaçı bir dəfə Şri Yuktesvarla qılınclarını çarpazlaşdırmışdı. Ziyarətçi

Tanrının varlığını qəbul etməzdi, çünki elm Onu aşkar etmək üçün heç bir vasitə icad etməyib.

"Deməli, sınaq şüşələrindəki Ali Gücü izah olunmaz şəkildə təcrid etməkdə uğursuz olmusunuz!" Ustadın baxışları sərt idi. "Görünməmiş bir təcrübə tövsiyə edirəm. Fikirlərinizi iyirmi dörd saat ərzində fasiləsiz araşdırın. Sonra artıq Tanrının yoxluğuna təəccüblənməyin."

A qeyd olunan ekspert alındı bir oxşar sarsıntı ilə nümayişkaranə qeyrət, bu alim silkələndi bu aşram

rafters ilə Müqəddəs Yazılara əsaslanan əfsanə. Səs-küylü keçidlər töküldü -dan bu *Mahabharata* , bu

.*Upanişadlar* , **12-21** bu *Bhasyalar* **12-22** -in Şankara

"Səni eşitməyi gözləyirəm." Şri Yuktesvarın tonu sual dolu idi, sanki tam sükut hökm sürmüşdü. Ekspert çəşqınlıq içində idi.

"Sitatlar həddindən artıq çox olub." Qonaqdan hörmətçil bir məsafədə küncümdə çömbəldiyim zaman Ustadın sözləri məni gülüşdən sarsıtdı. "Bəs öz həyatınızın unikallığından hansı orijinal şərh verə bilərsiniz? Hansı müqəddəs mətni mənimsəyib özünüə aid etmisiniz? Bu əbədi həqiqətlər təbiətinizi necə yeniləyib? Başqalarının sözlərini mexaniki olaraq təkrarlayan boş bir cəfəngiyat olmaqdan məmnunsunuzmu?"

"Mən vermək yuxarı!" The alimin kədər idi komik. "Mən sahib olmaq yox daxili reallaşdırma."

Bəlkə də, ilk dəfə olaraq, vergülün düzgün yerləşdirilməsinin mənəvi komanı aradan qaldırmadığını anladı.

"Bu qansız pedantlardan lampanın həddindən artıq qoxusu gəlir", - deyə ustam məzəmmət olunmuş pedant getdikdən sonra qeyd etdi. "Onlar fəlsəfəni incə bir intellektual hazırlıq məşğələsi olmağı üstün tuturlar. Onların yüksək düşüncələri nə xarici hərəkətlərin kobudluğu, nə də hər hansı bir qamçılayıcı daxili intizamla diqqətlə əlaqəli deyil!"

Ustad stressli üzərində digər hadisələr bu faydasızlıq -ın sadəcə kitab öyrənmə.

"Anlayışı daha böyük lüğət ehtiyatı ilə qarışdırmayın", - deyə o qeyd etdi. "Müqəddəs yazılar, əgər bir bənd yavaş-yavaş mənimsənilirsə, daxili dərk etmək istəyini stimullaşdırmaqda faydalıdır. Davamlı intellektual tədqiqat boşluğa və həzm olunmamış bir şeyin yalançı məmnuniyyətinə gətirib çıxarır." bilik."

Şri Yuktesvar müqəddəs kitabların maarifləndirilməsi ilə bağlı öz təcrübələrindən birini danışdı. Hadisə Benqalın şərqindəki meşəlik bir məkanda baş vermişdi və orada o, məşhur müəllim Dabru Ballavın prosedurunu müşahidə etmişdi. Onun həm sadə, həm də çətin olan metodu qədim Hindistanda geniş yayılmışdı.

Dabru Ballav şagirdlərini silvan təklidlərində ətrafına toplamışdı. Müqəddəs *Bhaqavad Gita* onların qarşısında açıq idi. Onlar yarım saat ərzində bir hissəyə inadla baxdılar, sonra gözlərini yumdular. Başqa bir yarım saat da arxada qaldı. Ustad qısa bir şərh verdi. Hərəkətsiz olaraq yenidən bir saat meditasiya etdilər. Nəhayət, guru danışdı.

"Var sən başa düşdünüzmü?"

"Bəli, cənab. Bir içində bu qrup riskə atıldı bu iddia.

"Xeyr; tam yox. Bu sözlərə əsrlər boyu Hindistanı cavanlaşdırmaq gücü verən mənəvi canlılığı axtarın." Başqa bir saat sükut içində keçdi. Ustad tələbələri yola saldı və Şri Yuktesvara tərəf döndü.

"Xeyr, cənab, deyil həqiqətən; baxmayaraq ki mənim gözlər və ağıl sahib olmaq qaçış vasitəsilə onun səhifələr çoxlu dəfə."

"Minlərlə insan mənə fərqli cavab verdi!" Böyük müdrik xeyir-dua verərək Ustada gülümsədi. "Əgər insan özünü Müqəddəs Kitab sərvətinin zahiri nümayişi ilə məşğul edirsə, qiymətsiz incilərin ardınca sakitcə daxilən dalmaq üçün nə qədər vaxt qalır?"

Şri Yuktesvar öz şagirdlərinin öyrənilməsinə eyni intensiv birtərəfli metodla rəhbərlik edirdi. "Müdriklik gözlərlə deyil, atomlarla mənimsənilir", - deyə o bildirib. "Bir həqiqətə inamınız yalnız beyninizdə deyil, varlığınızda olduqda, onun mənasına cəsarətlə zəmanət verə bilərsiniz." O, tələbənin kitab biliyini... kimi şərh etmək meylini rədd etdi. mənəvi dərk üçün zəruri bir addımdır.

" *Rişilər* bir cümlə ilə şərhçi alimlərin nəsillər boyu özlərini məşğul etdikləri dərinlikləri yazırdılar", - deyə o qeyd etdi. "Sonsuz ədəbi mübahisələr tənbel zehnlər üçündür. "Tanrı var" - xeyr, "Tanrı"dan daha azad düşüncə ola bilərmi?"

Amma insan asanlıqla sadəliyə qayıtmır. Onun üçün nadir hallarda "Tanrı" olur, əksinə öyrənilmiş tələbbürlülük. Onun eqosu belə bir biliyi dərk edə bildiyinə sevinir.

Yüksək dünyəvi mövqeyə sahib olduqlarını qürurla dərk edən kişilər, çox güman ki, Ustadın hüzurunda digər mülklərinə təvazökarlıq qatacaqdılar. Yerli bir hakim bir dəfə Puridəki dənizkənarı eraziyə müsahibə üçün gəlmişdi. Qəddarlığı ilə tanınan bu adam bizi aşramdan qovmaq üçün əlində çoxlu gücə malik idi. Mən ustamı despotik imkanlar barədə xəbərdar etdim. Amma o, barışmaz bir görünüşlə oturdu və qonağı qarşılamaq üçün ayağa qalxmadı. Bir az əsəbi, Qapının yanında çömbəldim. Kişi taxta qutu ilə kifayətlənməli oldu; ustam məndən stul gətirməyimi istəmədi. Hakimin onun əhəmiyyətinin təntənəli şəkildə qəbul ediləcəyinə dair açıq-aşkar gözləntiləri yerinə yetirilmədi.

Metafizik müzakirə başladı. Qonaq müqəddəs kitabların səhv şərh edilməsində səhv etdi. Dəqiqliyi azaldıqca qəzəbi də artdı.

"Bilirsənmi ki, mən magistr imtahanında birinci oldum?" Reason onu tərk etmişdi, amma yenə də qışqıra bilirdi.

"Cənab Hakim, unudursunuz ki, bura sizin məhkəmə zalınız deyil", - deyə Ustad bərabər cavab verdi. "Uşaqcasına çıxışlarınızdan kollec karyeranızın diqqətəlayiq olmadığını düşünərdim. Hər halda, universitet dərəcəsi Vedaların dərk edilməsi ilə uzaqdan əlaqəli deyil. Müqəddəslər mühasiblər kimi hər semestrde qruplarla yetişdirilmir."

Sonra bir heyretə gəlmiş sükut, bu qonaq güldü ürəkdən.

"Bu, mənim səmavi hakimlə ilk görüşümdür", - dedi. Daha sonra o, açıq-aydın varlığının ayrılmaz hissəsi olan hüquqi terminlərlə ifadə edilmiş rəsmi bir xahiş etdi və onu bir hakim kimi qəbul etmək üçün

"sınaq müddəti" şagird.

Mənim ustam əmlakının idarə olunması ilə bağlı detallara şəxsən nəzarət edirdi. Vəcdansız insanlar müxtəlif hallarda Ustadın əcdad torpağına sahib olmağa çalışırdılar. Şri Yuktesvar qətiyyətlə və hətta məhkəmə iddiaları qaldırmaqla hər bir rəqibini məğlub etdi. O, bu ağırlı təcrübələri heç vaxt dilənçi usta və ya şagirdlərinə yük olmamaq istəyindən yaşadı.

Onun maliyyə müstəqilliyi mənim həyəcan verici dərəcədə açıq sözlü Ustadımın diplomatiyanın hiyləgərliklərindən uzaq olmasının səbəblərindən biri idi. Tərəfdarlarını yaltaqlamaq məcburiyyətində qalan müəllimlərdən fərqli olaraq, mənim gurum başqalarının sərvətinin açıq və ya gizli təsirlərinə qarşı davamlı idi. Heç vaxt onun hər hansı bir məqsəd üçün pul istədiyini və ya hətta işarə etdiyini eşitməmişəm. Onun mərhəmət təhsili bütün şagirdlərə pulsuz və sərbəst şəkildə verilirdi.

Bir gün kobud bir saray rəisi Serampore aşramına qanuni çağırışla Şri Yuktesvara xidmət etmək üçün gəldi. Kanai adlı bir şagird və mən də orada idik. Zabitin Ustadı qarşı münasibəti təhqiramız idi.

"Ziyarətgahınızın kölgələrini tərk edib məhkəmə zalının dürüst havasını nəfəs almağınız sizə yaxşı təsir edəcək." Vəkil nifrətlə gülümsədi. Özümü saxlaya bilmədim.

"Başqa bir söz -in sənin həyasızlıq və sən iradə olmaq üzərində bu mərtəbə! Mən inkişaf etmiş təhdidlə.

"Sən yazıqsan!" Kanayın qışqırığı mənim qışqırıqla eyni anda gəldi. "Küfrlərini bu müqəddəs aşrama gətirməyə cəsarət edirsən?"

Amma Ustad onu təhqir edənin qarşısında özünü qoruyaraq dayandı. "Boş yerə həyəcanlanma. Bu adam yalnız öz qanuni vəzifəsini yerinə yetirir."

The zabit, çaşqın da onun müxtəlif qəbul, hörmətlə təklif olunur bir söz -in üzr istəmək və sürət uzaqda.

Belə bir alovlu iradəyə malik bir ustadın daxilində bu qədər sakit ola bilməsini görmək heyranəmiz idi. O, Tanrı adamının Veda tərifinə uyğun gəlirdi: "Xeyirxahlıqdan danışılan yerdə çiçəkdən daha yumşaq, prinsiplərin təhlükədə olduğu yerdə isə ildırımından daha güclü."

Bu dünyada həmişə Brauningin sözləri ilə desək, "işığa dözməyən, varlıq kimi" olanlar var. "Özləri qaranlıqdır." Kənardan biri bəzən xəyali şikayətinə görə Şri Yuktesvarı danlayırdı. Sakit olmayan gurum nəzakətlə qulaq asırdı, özünü təhlil edərək ifşada hər hansı bir həqiqət parçasının olub olmadığını yoxlayırdı. Bu səhnələr yadıma Ustadın təkrarolunmaz müşahidələrindən birini salırdı: "Bəzi insanlar başqalarının başlarını kəsməklə hündür görünməyə çalışırlar!"

Bir müqəddəsin sarsılmaz sakitliyi istənilən moizədən daha təsirlidir. "Həssas olan güclüdən yaxşıdır; ruhunu idarə edən şəhəri alandan yaxşıdır." **12-23**

Mən tez-tez əks olunmuş o mənim əzəmətli Ustad bilərdi asanlıqla sahib olmaq olub bir imperator və ya dünyanı lərzəyə gətirən

Döyüşçünün fikri şöhrətə və ya dünyəvi nailiyyətə yönəlmişdi. Bunun əvəzinə, o, insanın zirvəsinə çatan qəzəb və eqoizmin daxili qalalarına hücum etməyi seçmişdi.

12-1 : "Durqaya ibadət." Bu, Benqal ilinin əsas festivalıdır və sentyabrın sonunda doqquz gün davam edir. Dərhal aşağıdakıdır bu on günlük festival -ın *Daşahara* ("bu Bir ÜST silir on günahlar" - üç -in bədən, üç -in ağıl, dörd -in nitq). Hər ikisi *pujalar* var müqəddəs -a Durqa, sözün əsl mənasında "bu Əlçatmaz," bir aspekt -in İlahi Ana, Şakti, qadın yaradıcı qüvvəsinin təcəssümü.

12-2 : Şri Yuktesvar idi doğulmuş üzərində May 10, 1855-ci il.

12-3 : *Yuktesvar* deməkdir "birləşmiş -a Allah." *Giri* dir bir təsnifatçı fərqləndirmə -in bir -in bu on qədim Svami budaqlar. *Şri* .deməkdir "müqəddəs"; onu dir deyil bir ad amma bir başlıq -in hörmət

12-4 : Sözün əsl mənasında, "-ə birbaşa birlikdə." *Səmədhi* dir bir fəvqəlsüur dövlət -in ekstaz içində hansı ki bu yoqa qavrayır bu ruhun və ruhun kimliyi.

12-5 : Xoruldama, görə -a fizioloqlar, dir bir göstəriş -in tam istirahət (-ə bu xəbərsiz praktikant, yalnız).

12-6 : *Dhal* dir bir qalın şorba hazırlanmış -dan bölünmə noxud və ya digər paxlalılar. *Çanna* dir bir pendir -in təzə qatıqlı süd, kəsmək kvadratlara bölünür və kartofla karri olunur.

12-7 Yoqinin hər yerdə mövcud olan gücləri, bunun sayəsində o, yaradılışdakı birliyini görür, eşidir, dadır, iyləyir və hiss edir. bu istifadə -in sensor orqanlar, sahib olmaq olub təsvir edilmiş kimi izləyir içində bu *Taittiriya Aranyaka* : "Bu kor kişi dəyişmiş mirvari; barmaqsızlar ona sap saldılar; boyunsuzlar onu taxdılar; dilsizlər isə onu təriflədilər.

12-8 : The kobra sürətlə tətilər da hər hansı hərəkət obyekt içində onun diapazon. Tamamlandı hərəkətsizlik dir adətən birinin daban ümid təhlükəsizlik .

12-9 : Lahiri Mahasaya əslində dedi "Priya" (ilk və ya verilmiş adı), deyil "Yüktesvar" (monastır ad, deyil alındı tərəfindən mənim gurum ərzində Lahiri Mahasaya's ömürlük). (Bax [səhifə 109.](#)) "Yüktesvar" dir əvəz edilmiş burada, və içində bir az digər yerlər Bu kitabda, oxucuda iki adın qarışıqlığının qarşısını almaq üçün.

12-10 : "Ona görə də Mən demək -a sən, Nə şeylər hər nəyəse ye arzu, nə vaxt ye dua edin, inanmaq o ye almaq onları, və ye "Onlara sahib olacaqlar." - *Mark* 11:24. İlahi Görünüşünə sahib olan ustalar, Lahiri Mahasayanın bu dəfə Şri Yuktesvar üçün etdiyi kimi, öz dərk etdiklərini qabaqcıl şagirdlərə ötürə bilirlər.

12-11 : "Və bir -in onları vuruldu bu xidmətçi -in bu yüksək keşiş, və kəsmək söndürülmüş onun sağ qulaq. Və İsa cavab verdi və dedi: "Buraya qədər gözləyin." Və qulağına toxundu və onu sağaltdı." - *Luka* 22:50-51

12-12 : "Ver deyil o hansı ki dir müqəddəs -a bu itlər, nə də aktyor heyəti ye sənin mirvarilər əvvəl donuz, deyəsən onlar tapdalamaq onları ayaqları altına atılacaq və geri dönüb sizi parçalayacaqlar." - *Matta* 7:6

12-13 : Şagirdlər; -dan Sanskrit fel kök, "-ə xidmət edin."

12-14 : O idi bir dəfə xəstə içində Kəşmir, nə vaxt Mən idi yox -dan onu. (Bax [fəsil 23.](#))

12-15 : A cəsarətli tibbi kişi, Çarlz Robert Riçet, mükafatlandırıldı bu Nobel Mükafatı içində fiziologiya, yazdı kimi aşağıdakı kimidir: "Metafizika hələ rəsmi olaraq belə bir elm kimi tanınmır. Amma belə də olacaq. At Edinburq, Mən idi bacarıqlı -a

təsdiqləmək əvvəl 100 fizioloqlar o bizim beş hisslər var deyil bizim yalnız deməkdir -in bilik və o bir fraqment -in bəzən Çünki bir fakt dir nadir dir yox səbəb o onu edir deyil mövcud..... reallıq çatır bu kəşfiyyat içində digər yollar. olmaq. Çünki

Bunlar ÜST sahib olmaq relsli da metafizika kimi bir gizli..... bir təhsil dir çətin, dir o bir səbəb üçün deyil anlayış o?

b filosof daşının ardınca getməyin xəyal olduğunu iddia edərək kimyanı tənqid edənlər qədər özlərindən utanacaq. , u məsələ -in prinsiplər orada var yalnız bunlar -in Lavoisier, Klod Bernard, və

Paster-the *eksperimental* hər yerdə və həmişə. Salamla, sonra, -a bu yeni elm hansı ki dir gedir -a dəyişiklik insan ".düşüncəsinin istiqaməti

12-16 : *Səmədhi* : mükəmməl birlik -in bu fərdiləşdirilmiş ruh ilə bu Sonsuz Ruh.

12-17 : The bilinçaltı olaraq rəhbərlik altında rasionallaşdırmalar -ın bu ağıl var tamamilə fərqli -dan bu qüsursuz rəhbərlik -in həqiqət olan məsələlər -dan bu fəvqəlsüur. LED tərəfindən Fransız dili alimlər -in bu Sorbonna, Qərb mütəfəkkirlər var başlanğıc insanda ilahi qavrayışın mümkünlüyünü araşdırmaq.

Son iyirmi il ərzində Freyddən təsirlənən psixologiya tələbələri bütün vaxtlarını bilinçaltını araşdırmağa həsr etmişlər." "aləmlər," Rabbi İsrail H. Levintal sivri çöldə içində 1929-cu il. "Bu dır doğru o bu bilinçaltı aşkar edir çox -ın insan hərəkətlərini izah edə bilən sirr, amma bütün hərəkətlərimizi deyil. Qeyri-adi şeyləri izah edə bilər, amma yuxarıdakı əməlləri izah edə bilməz. bu normal. The ən son psixologiya, sponsorluq edilmiş tərəfindən bu Fransız dili məktəblər, var kəşf edildi bir yeni region içində kişi, hansı ki bu, fəvqəlsüur adlandırılır. Təbiətimizin sualtı cərəyanlarını təmsil edən bilinçaltıdan fərqli olaraq, o, aşkar edir bu yüksəkliklər -a hansı ki bizim təbiət qutu çatmaq. Kişi təmsil edir bir üclü, deyil bir ikiqat, şəxsiyyət; bizim şüurlu və bilinçaltı varlıq fəvqəlsüurla taclandırılır. İllər əvvəl ingilis psixoloqu FWH Myers "varlığımızın dərinliyində gizlənən bir zibil yığını və bir xəzinə evi" olduğunu irəli sürmüşdü. Bütün tədqiqatlarını insan təbiətindəki bilinçaltı üzərində mərkəzləşdirən psixologiyadan fərqli olaraq, fəvqəlsüurun bu yeni psixologiyası diqqətini .xəzinə evinə, insanların böyük, təmənnasız, qəhrəmanlıq əməllərini izah edə bilən tək sahəyə yönəldir

12-18 : *Jnana* , müdriklik, və *bhakti* , sədaqət: iki -in bu əsas cığırılar -a Tanrı.

12-19 : "Kişi içində onun oyanmaq dövlət puts irəli saysız-hesabsız səylər üçün yaşamaq həssas zövqlər; nə vaxt bu bütöv "Duyğu orqanları qrupu yorğun olur, o, hətta əlindəki zövqü belə unudur və öz təbiətində, ruhda dinclikdən zövq almaq üçün yuxuya gedir", - deyə böyük Vedantist Şankara yazırdı. "Ultratsensual xoşbəxtliyə nail olmaq olduqca asandır və həmişə ikrahla bitən hiss zövqlərindən daha üstündür."

12-20 : *Mark* 2:27.

12-21 *Upanişadlar* və ya *Vedanta* (hərfi mənada "Vedaların sonu") Vedaların müəyyən hissələrində *əsas* xülasə kimi istifadə olunur. *Upanişadlar* Hindu dininin doktrinal əsasını təşkil edir. Onlar Şopenhauerdən aşağıdakı ehtiramı almışlar: "Necə tamamilə edir bu *Upanişad* nəfəs almaq boyunca bu müqəddəs ruh -in bu *Vedalar* ! Necə dır hər kəs o ruhun ruhunun dərinliklərinə qədər o misilsiz kitabla tanış olan! Hər cümləsindən dərin, orijinal, və əzəmətli fikirlər yaranmaq, və bu bütöv dır hər tərəfə yayılmış tərəfindən bir yüksək və müqəddəs və səmimi ruh. . . . *Upanişadlar* vasitəsilə *Vedalara* çıxış, mənim fikrimcə, bu əsrin bütün əvvəlki əsrlərdən əvvəl əldə edə biləcəyi ən böyük imtiyazdır."

12-22 : Şərhlər. Şankara misilsiz şəkildə izah edildi bu *Upanişadlar* 12-23

: *Süleymanın məsəlləri* 16:32.

FƏSİL: 13

The Yuxusuz Müqəddəs

"Xahiş edirəm Himalay dağlarına getməyə icazə verin. Ümid edirəm ki, fasiləsiz tənhalıqda davamlı ilahi birliyə nail olacağam."

Əslində, bir dəfə Ustadıma bu nankor sözləri demişdim. Bəzən abidənin üzərinə düşən gözlənilməz xəyallardan birinə qapılaraq, mərhəmət vəzifələri və universitet təhsili ilə bağlı getdikcə daha çox səbirsizləndirdim. Zəif bir səbəb odur ki, təklifim Şri Yuktesvarla cəmi altı ay birlikdə olduğum zaman edilmişdi. Hələ onun uca boyunu tam olaraq görməmişdim.

"Himalay dağlarında bir çox dağ sakini yaşayır, lakin Tanrı dərinə malik deyillər." Ustamın cavabı yavaş və sadə gəldi. "Hikməti hərəkətsiz bir dağdan deyil, dərrakəli bir insandan axtarmaq daha yaxşıdır."

Ustadın mənim müəllimim olduğuna dair açıq işarəsini qulaqardına vurub təkrarladım. Şri Yuktesvar cavab vermədi. Onun susqunluğunu razılıq kimi qəbul etdim, bu qeyri-müəyyən şərh isə insanın istədiyi vaxt asanlıqla qəbul edilə bilərdi.

Həmin axşam Kəlküttədəki evimdə səyahət hazırlıqları ilə məşğul idim. Bir neçə əşyanı yorğanın içinə bağlayarkən, bir neçə il əvvəl çardağımın pəncərəsindən gizlicə düşmüş oxşar bir bağlamayı xatırladım. Bunun Himalay dağlarına doğru növbəti uğursuz uçuş olub-olmadığını düşünürdüm. İlk dəfə mənəvi coşğum yüksək idi; bu gecə gurumdan ayrılmaq fikri məni vicdan əzabı ilə sarsıtdı.

Növbəti səhər Şotlandiya Kilsə Kollegində Sanskrit dili professorum Behari Punditi axtardım .

"Cənab, mənə Lahiri Mahasayanın böyük bir şagirdi ilə dostluğunuzdan danışdınız. Xahiş edirəm onun ünvanını verin."

"Sən Ram Qopal Muzumdarı nəzərdə tutursan. Mən onu 'yuxusuz müqəddəs' adlandırıram. O, həmişə ekstatik bir şüurda oyaqdır. Onun evi Tarakesvar yaxınlığındakı Ranbajpurdadır."

Mən təşəkkür etdi bu ekspert, və cəlb olunmuş dərhal üçün Tarakesvar. Mən ümid edilmiş -a sükut "Yuxusuz müqəddəs"dən tənha Himalay meditasiyası ilə məşğul olmaq üçün icazə almaqla şübhələrimi aradan qaldırdım. Eşitdiyimə görə, Beharinin dostu uzun illər təcrid olunmuş mağaralarda *Kriya Yoqa təcrübəsindən* sonra nurlanmışdı .

Tarakesvarda məşhur bir ziyarətgaha yaxınlaşdım. Hindular da bu ziyarətgaha katoliklərin Fransadakı Lurd ziyarətghahına verdiyi hörmətlə yanaşırlar. Tarakesvarda saysız-hesabsız şəfa möcüzələri baş verib, o cümlədən ailəmin bir üzvü üçün də.

"Orada bir həftə məbəddə oturdum", - deyə böyük xalam bir dəfə mənə dedi. "Tam oruc tutaraq, sənəmin Saradanın xroniki xəstəlikdən sağlması üçün dua etdim. Yeddinci gün əlimdə bir bitki tapdım! Yarpaqlardan dəmləmə hazırlayıb sənəmin əminə verdim. Onun xəstəlik birdən yox oldu və bir daha ortaya çıxmadı."

Müqəddəs Tarakesvar ziyarətgahına girdim; qurbangahda yalnız dairəvi daş var.
Başlanğıcsız və sonsuz çevrə onu Sonsuzluğun əhəmiyyətli bir hissəsinə çevirir. Kosmik

Abstraksiyalar həttə ən sadə hind kəndlisi üçün belə yad deyil; əslində, o, qərblilər tərəfindən abstraksiyalarla yaşamaqda ittiham olunub!

O an əhvalım o qədər sərt idi ki, daş simvolu qarşısında baş əymək istəmirdim. Düşündüm ki, Tanrı yalnız ruhun içində axtarılmalıdır.

Məbəddən başımı tərpətmədən çıxdım və Ranbajpur kəndinə doğru sürətlə getdim. Yoldan keçən bir nəfərdən rəhbərlik istəməyim onu uzun-uzadı düşünməyə vadar etdi.

"Nə vaxt sən gəlmək -a bir yol ayrıcı, dönüş sağ və saxlamaq gedir," o nəhayət tələffüz olunur kahincəsinə.

Göstərişlərə əməl edərək kanalın kənarı ilə getdim. Qaranlıq düşdü; cəngəllik kəndinin kənarları göz qırpan işıldaqçı milçəklər və yaxınlıqdakı çaqqalların ulama səsləri ilə dolu idi. Ay işığı o qədər zəif idi ki, heç bir təsəlli verə bilmirdim; iki saat ərzində yolumu kəsdim.

İnək zəngi xoş gəlmisiniz! Dəfələrlə qışqırdığım səslər nəhayət bir kəndlini

yanıma gətirdi. "Mən Ram Qopal Babunu axtarıram."

"Bizim kənddə belə bir adam yaşamır." Kişinin tonu tutqun idi. "Yəqin ki, yalançı detektivsən ."

Onun siyasi narahat düşüncəsindəki şübhələri aradan qaldırmaq ümidi ilə vəziyyətimi təsirli şəkildə izah etdim. O, məni evinə apardı və qonaqpərvər qarşıladı.

"Ranbajpur buradan çox uzaqdadır," deyə o qeyd etdi. "Yol ayrıcında sağa yox, sola dönməli idin ."

Təəssüf ki, əvvəlki məlumatlandırıcımın səyahətçilər üçün açıq bir təhlükə olduğunu düşündüm. İri düyü, mərcimək və çiy bananlı kartof karrisindən ibarət ləzzətli bir yeməkdən sonra həyətə bitişik kiçik bir daxmaya çəkildim. Uzaqda kəndlilər *mridangas* **13-1- in ucadan müsəyiəti ilə mahnı oxuyurdular.** və zillər. O gecə yuxum az idi; gizli yox Ram Qopala yönəlməyim üçün dərin dua etdim.

Sübhün ilk zolaqları qaranlıq otağımın çatlarından keçəndə Ranbajpura yola düşdüm. Kələ-kötür çəltik tarlalarından keçərək, tikanlı bitkinin oraqlı kötüklərinin və qurudulmuş gil təpələrinin üzərindən ağır-ağır yeriyirdim. Bəzən rastlaşdığım bir kəndli mənə mütləq gedəcəyim yerin "yalnız bir *kroşa (iki mil)*" olduğunu deyirdi. *Altı saat ərzində günəş üfüqdən meridiana qalib şəkildə hərəkət etdi, amma hiss etməyə başladım ki, Ranbajpurdan bir kroşa qədər uzaqlaşacağam .*

Günortadan sonra dünyam hələ də sonsuz çəltik tarlası idi. Səmadan axan isti hava

məni az qala çökməyə aparırdı. Bir kişi yavaş-yavaş yaxınlaşanda, monoton sualımlı səsləndirməkdən qorxaraq adi sualımlı deməkdən çəkindim: "Sadəcə bir *kroşa* ."

The qərib dayandı yanında mən. Qısa və yüngül, o idi fiziki olaraq təsirsiz saxla üçün bir

fövqəladə cüt -in pirsinq qaranlıq gözlər.

"Ranbajpurdan ayrılmağı planlaşdırırdım, amma məqsədin yaxşı idi, ona görə də səni gözləyirdim." Barmağını təəccüblənmiş üzümə silkələdi. "Xəbərdarlıq etmədən üstümə hücum edə biləcəyini düşünməkdə ağıllı deyilsənmi? Həmin professor Beharinin sənə ünvanımı verməyə haqqı yox idi."

Bu ustadın yanında özümü təqdim etməyin sadəcə çox danışmaqdan ibarət olacağını nəzərə alaraq, qarşılamadan bir az incimiş halda lal-dinməz dayandım. Onun növbəti sözü qəfildən təkrarlandı.

"Deyin mən; harada etmək sən düşünmək Tanrı dır?"

"Niyə, O dır içində məni və hər yerdə." Mən şübhəsiz baxdı kimi çaşqın kimi Mən hiss etdi.

"Hər yerə yayılıb, hə?" Müqəddəs qəhqəhə çəkdi. "Bəs niyə, cavan cənab, dünən Tarakesvar məbədidəki daş simvolundakı Sonsuzluğun qarşısında baş əymədin?"
13-2 Qürurun səni sağla solun incə fərqiindən narahat olmayan yoldan keçənin səhv istiqamətləndirilməsi cəzasına səbəb oldu. Bu gün də kifayət qədər narahat anlar yaşadın!

Qarşımdakı qeyri-adi bədəndə hər şeyi bilən bir gözün gizləndiyinə heyran qalaraq, ürəkdən razılaşdım. Yoqıdən şəfaverici güc qaynayırdı; qızmar sahədə dərhal təravətləndim .

"Dindar Allaha gedən yolunun yeganə yol olduğunu düşünməyə meyllidir", - dedi.
"İlahiliyin daxilə tapıldığı yoqa, şübhəsiz ki, ən yüksək yoldur: Lahiri Mahasaya bizə belə deyib. Lakin Tanrını daxilə kəşf etdikdə, Onu tezliklə kənarda da dərk edirik. Tarakesvarda və digər yerlərdəki müqəddəs ziyarətgahlar haqlı olaraq mənəvi gücün nüvə mərkəzləri kimi ehtiramla qarşılanır."

Müqəddəsin sərt münasibəti yox oldu; gözləri şəfqətlə yumşaldı. Çiynimə toxundu .

"Gənc yogi, görürəm ki, sən ağanından qaçırsan. Sənə lazım olan hər şey ondadır; sən ona qayıtmalısan. Dağlar sənin gurun ola bilməz." Ram Qopal eyni fikri təkrarlayırdı. bunu Şri Yuktesvar son görüşümüzdə bildirmişdi.

"Ustadlar yaşayış yerlərini məhdudlaşdırmaq üçün heç bir kosmik məcburiyyət altında deyillər." Yoldaşım mənə sual dolu baxışlarla baxdı. "Hindistandakı və Tibetdəki Himalay dağlarının müqəddəslər üzərində inhisarı yoxdur. İnsanın içində tapmaqda çətinlik çəkmədiyi şey, cəsədi ora-bura daşımaqla kəşf edilməyəcək. Fədai mənəvi maariflənmə üçün yerin uclarına belə getməyə *hazır olan kimi, onun ustası yaxınlıqda peyda olur.*"

Benares məbəbində etdiyim duanı və ardınca izdihamlı bir küçədə Şri Yuktesvarla görüşü xatırlayaraq səssizcə razılaşdım.

"Are sən bacarıqlı -a sahib olmaq bir kiçik otaq harada sən qutu bağlamaq bu qapı və olmaq tək?"

"Bəli." Düşündüm ki, bu müqəddəs generaldan xüsusiyyə qədər narahatedici bir sürətlə enib.

"Bu sənin mağarandır." Yoqi mənə heç vaxt unutmadığım işıqlı bir baxış bəxş etdi.

"Bu sənin müqəddəs dağıdır. Allahın Padşahlığını orada tapacaqsan."

Onun sadə sözləri Himalay dağlarına olan ömürlük vəsvəsəmi dərhal aradan qaldırdı. Yanan çəltik tarlasında əbədi qarın dəhşətli xəyallarından oyandım.

"Cənab, sənin ilahi susuzluğun təqdirəlayiqdir. Sənə böyük sevgi bəsləyirəm." Ram Qopal əlimdən tutub məni qərribə bir kəndə apardı. Çirkab evlər kokos yarpaqları ilə örtülmüş və kənd girişləri ilə bəzədilmişdi.

Müqəddəs məni kiçik kottecinin utancaq bambuk platformasında oturtdu. Mənə şirinləşdirilmiş laym suyu və bir parça qaya konfeti verdikdən sonra həyətə girdi və lotus pozasını aldı. Təxminən dörd saat sonra düşüncəli gözlərimi açdım və ay işığında olan yoqinin fiqurunun hələ də hərəkətsiz olduğunu gördüm. Mədəmə insanın yalnız çörəklə yaşamadığını ciddi şəkildə xatırlatdığım zaman Ram Qopal mənə yaxınlaşdı.

"Mən görmək sən var aclıq; yemək iradə olmaq hazır tezliklə."

Həyətdəki gil sobanın altında tonqal qaladılar; düyü və *dal* tez bir zamanda böyük banan yarpaqlarının üzərinə qoyuldu. Ev sahibi bütün yemək bişirmə işlərində köməyimi nəzakətlə rədd etdi. Hindu atalar sözü qədim zamanlardan bəri dindarlıqla riayət etməyi əmr edib. Sonrakı dünya səyahətlərimdə qonaqlara oxşar hörmətin bir çox ölkələrin kənd yerlərində də özünü göstərdiyini görüb valeh oldum. Şəhər sakini qonaqpərvərliyin kəskin tərəfinin qərribə üzlərin bolluğu ilə zəiflədiyini görür.

Kiçik cəngəllik kəndinin təcrid olunmuş yerində, yoqilərin yanında çömbələrkən insanların səs-küyü uzaqdan-uzaqdan görünürdü. Kottec otağı mülayim işıqla sirli idi. Ram Qopal çarpayım üçün yerə cırılmış yorğanlar düzdü və saman döşəyin üstündə oturdu. Onun mənəvi cazibəsindən təsirlənərək bir xahiş etdim.

"Cənab, niyə etmə sən qrant məni bir *samadhi* "

"Əzizim, ilahi təması çatdırmaqdan məmnun olardım, amma bunu etmək mənim işim deyil." Müqəddəs gözləri yarıyuxulu şəkildə mənə baxdı. "Ağınız bu təcrübəni tezliklə verəcək. Bədəniniz hələ tam formalaşmayıb. Kiçik bir lampa həddindən artıq elektrik gərginliyinə tab gətirə bilmədiyi kimi, əsəbləriniz də..." kosmik cərəyana hazır deyilsiniz. Əgər sənə sonsuz vəcd versəydim, sən də yanıb-sönərdin əgər hər hücrə yanıb-sönsəydi.

"Sən məndən aydınlıq istəyirsən," deyə yoqi düşüncəli şəkildə davam etdi, "mən isə - nə qədər kiçik olsam da və etdiyim az düşüncə ilə - Allahı razı salmağa müvəffəq

olub-olmadığımı və son hesabda Onun gözündə nə dəyər tapa biləcəyimi düşünürəm."

"Cənab, sahib olmaq sən deyil olub ürəkdən axtaran Tanrı üçün bir uzun vaxt?"

"Mən çox iş görmədim. Behari, yəqin ki, sənə həyatımdan bir şey danışib. İyirmi il gizli bir mağarada oturub gündə on səkkiz saat meditasiya etdim. Sonra daha əlçatmaz bir mağaraya köçdüm və orada iyirmi beş il qaldım, gündə iyirmi saat yoqa birliyinə qatıldım. Mən Yuxuya ehtiyacım yox idi, çünki mən həmişə Tanrı ilə idim. Bədənim adi bilinçaltı vəziyyətin qismən dincliyindən daha çox fəvqəlsüurun tam sakitliyində dincəlirdi.

"Yuxu zamanı əzələlər rahatlaşır, lakin ürək, ağciyərlər və qan dövrəni sistemi daim işləyir; onlar istirahət etmirlər. Superşüurda daxili orqanlar kosmik enerji ilə elektrikləşdirilən, asılı vəziyyətdə qalır. Bu yolla illərdir yatmağı lazımsız hesab edirəm. Vaxt gələcək ki, siz də yuxudan imtina edəcəksiniz."

"Aman Allahım, sən bu qədər uzun müddətdir ki, meditasiya edirsən, amma yenə də Tanrının lütfündən əmin deyilsən!" Mən ona heyrətlə baxdım. "Bəs biz yazıq insanlar necə olacaq?"

"Bəs görmürsənmi, əziz oğlum, Tanrının Əbədiyyətin Özü olduğunu? Qırx beş illik düşüncə ilə Onu tam tanıya biləcəyini düşünmək olduqca cəfəng bir gözləntidir. Lakin Babaji bizə əmin edir ki, hətta kiçik bir düşüncə belə insanı ölüm qorxusundan və ölümdən sonrakı vəziyyətlərdən xilas edir. Mənəvi idealinizi kiçik bir dağa bağlamayın, onu şərtsiz ilahi nailiyyət ulduzuna bağlayın. Çox çalışsanız, ora çatacaqsınız."

Bu perspektivdən təsirlənərək ondan əlavə maarifləndirici sözlər istədim. O, Lahiri Mahasayanın qurucu Babaji ilə ilk görüşünün ecazkar bir hekayəsini danışdı. **13-3** Gecə yarısı Ram Qopal sükuta qərq oldu və mən yorğanlarımın üstünə uzandım. Gözlərimi yumub şimşək çaxdığını gördüm; içimdəki geniş məkan ərimiş işıq otağı idi. Gözlərimi açdım və eyni parlaq parıltını gördüm. Otaq daxili görmə ilə gördüyüm sonsuz tağtağın bir hissəsinə çevrildi .

"Niyə etmə sən getmək -a yatmaq?"

"Cənab, necə qutu Mən yuxu içində bu varlıq -ın ildırım, alovlu olsun mənim gözlər var bağlamaq və ya açıq?"

"Bu təcrübəyə sahib olduğunuz üçün xoşbəxtsiniz; mənəvi şüalanmanı asanlıqla görmək mümkün deyil." Müqəddəs bir neçə mehriban söz əlavə etdi.

Sübh tezdən Ram Qopal mənə daş konfetləri verdi və getməli olduğumu dedi. Onunla vidalaşmaq üçün o qədər tərəddüd etdim ki, yanaqlarımdan yaş axdı.

"Mən iradə deyil qoy sən getmək əliboş." The yoqa danışdı nəvazişlə. "Mən iradə etmək bir şey üçün sən."

O, gülümsədi və mənə diqqətlə baxdı. Yerə söykəndim, gözlərimin qapısından böyük bir sel kimi dinclik axırdı. İllərdir məni ara-sıra narahat edən belimdəki ağrıdan dərhal sağaldım. Yenilənmiş, parlaq sevinc dənizində çimmiş, daha ağlamadım. Müqəddəsin ayaqlarına toxunduqdan sonra tropik meşələrdən keçərək cəngəlliyyə doğru irəlilədim.

dolaşıqlıq qədər Mən çatdı Tarakesvar.

Orada məşhur ziyarətgaha ikinci dəfə ziyarətgah etdim və qurbangahın qarşısında tam səcdə etdim. Dairəvi daş daxili dünyamın qarşısında böyüyüb, halqalar arasında, zonalar ardınca zonalar şəklində kosmik kürələrə çevrildi və hamısı ilahi səcdə ilə bəzədildi.

Bir saat sonra məmnuniyyətlə Kalkuttaya yola düşdüm. Səyahətlərim uca dağlarda deyil, Himalay dağlarında Ağamın hüzurunda başa çatdı.

13-1 : Əl ilə çalınan zərb alətləri, istifadə olunub yalnız üçün ibadət musiqi.

13-2 : Bir dır xatırlatdı burada -ın Dostoyevskinin müşahidə: "A kişi ÜST yaylar aşağı -a heç nə qutu heç vaxt ayı bu öz yükü."

13-3 : Gör fəsil 35.

FƏSİL: 14

Bir Təcrübə İçəridə Kosmik Şüur

"Mən səhər burada, Guruji." Mənim utancaqlıq danışdı daha çox fəsahtli şəkildə üçün mən.

"Gəlin mətbəxə gedək və yeməyə bir şey tapaq." Şri Yuktesvarın davranışı sanki bizi günlər yox, saatlar ayırmış kimi təbii idi.

"Ağa, buradakı vəzifələrimdən qəfil ayrılmağım sizi məyus etmiş olmalıyam; düşündüm ki, mənə qəzəblənə bilərsiniz."

"Xeyr, əlbəttə ki, yox! Qəzəb yalnız puç olmuş arzulardan qaynaqlanır. Mən başqalarından heç nə gözləmirəm, ona görə də onların hərəkətləri mənim arzularıma zidd ola bilməz. Səni öz məqsədlərim üçün istifadə etməzdim; mən yalnız sən öz həqiqi xoşbəxtliyində xoşbəxtəm."

"Cənab, ilahi sevgini qeyri-müəyyən şəkildə eşidirəm, amma ilk dəfədir ki, sizin mələk varlığınızda konkret bir nümunə görürəm! Dünyada hətta ata belə oğlunu xəbərdarlıq etmədən valideyninin işini tərk edərsə, asanlıqla bağışlamaz. Amma siz

heç bir əsəbilik göstərməseniz də, etməli olacaqsınız." Geridə qoyduğum çoxsaylı yarımçıq işlərim məni böyük narahatçılıqla üzləşdirib."

Bir-birimizin göz yaşlarının parıldadığı gözlərinə baxdıq. Xoş bir dalğa məni bürüdü; şüurumda idi ki, Tanrı, ustamın simasında, ürəyimin kiçik ehtiraslarını kosmik sevginin sıxılmaz qüdrətlərinə doğru genişləndirir.

Bir neçə səhər sonra Ustadın boş qonaq otağına getdim. Meditasiya etməyi planlaşdırırdım, amma tərifəlayiq məqsədim itaətsiz düşüncələrlə bölüşülmürdü. Onlar ovçunun qabağındakı quşlar kimi səpələndilər .

"Mukunda!" Şri Yukteswar's səs səsləndi -dan bir uzaq daxili eyvan.

Özümü düşüncələrim qədər üsyankar hiss edirdim. "Ustad məni həmişə meditasiya etməyə təşviq edir," öz-özümə mızıldandım. "O, mənim otağına niyə gəldiyimi biləndə məni narahat etməməlidir."

O, məni yenidən çağırdı; mən inadkarlıqla susdum. Üçüncü dəfə onun tonu

danlandı. "Cənab, mən meditasiya edirəm", - deyə etirazla qışqırdım.

"Bilirəm ki, necə meditasiya edirsən," deyə gurum qışqırdı, "zehnin fırtınadakı yarpaqlar kimi dağılıb! Bura, yanıma gəl."

Sıxılmış və məruz qalmış, Mən hazırlanmış mənim yol kədərli -a onun tərəf.

"Yazıq oğlan, dağlar sənə istədiyini verə bilməzdi." Ustad nəvazişlə, təsəlliverici bir şəkildə dedi. Onun sakit baxışları anlaşılmaz idi. "Ürəyinin istəyi yerinə yetəcək."

Şri Yuktesvar nadir hallarda tapmacalarla məşğul olardı; mən çaşqın idim. O, ürəyimin üstündəki sinəmə yavaşca vurdu.

Bədənim hərəkətsiz kök saldı; nəfəs sanki nəhəng bir maqnit tərəfindən ciyərlərimdən çəkildi. Ruh və ağıl dərhal fiziki əsarətlərini itirdi və hər məsələmdən maye kimi dəşici işıq axdı. Ət sanki ölü idi, amma güclü şüurumda bilirdim ki, əvvəllər heç vaxt tam sağ olmamışam. Şəxsiyyət hissim artıq məhdud bir bədənlə məhdudlaşmırdı, ətrafdakı atomları əhatə edirdi. Uzaq küçələrdəki insanlar sanki öz ucqar ətrafımda yavaşca hərəkət edirdilər. Bitkilərin və ağacların kökləri içəridən görünürdü... torpağın solğun şəffaflığı; onların şirəsinin içinə necə axdığını hiss etdim.

Bütün ətraf qarşımda çılpaq idi. Adi ön baxışım indi nəhəng, eyni zamanda hər şeyi qavrayan kürəvi bir mənzərəyə çevrilmişdi. Başımın arxasından Rai Ghat yolunda çox gəzən kişiləri gördüm və həmçinin tələsik yaxınlaşan ağ bir inəyi də gördüm. O, açıq aşram darvazasının qarşısındakı boşluğa çatanda iki fiziki gözlərimlə onu müşahidə etdim. Kərpic divarın arxasından keçərkən onu aydın şəkildə hərəkətsiz gördüm.

Panoramik baxışlarımdakı bütün əşyalar sürətli filmlər kimi titrəyir və titrəyirdi. Bədənim, Ustadın həyəti, sütunlu həyət, mebel və döşəmə, ağaclar və günəş işığı, bəzən şiddətlə həyəcanlanır, ta ki hamısı parıldayan bir dənizə çevrilənə qədər; hətta atılan şəkər kristalları kimi.

bir stəkan suya qarışdırın, çalxalandıqdan sonra həll edin. Birləşdirici işıq formanın maddiləşməsi ilə növbələşir, metamorfozlar yaradılışda səbəb və nəticə qanununu ortaya qoyur.

Ruhumun sakit, sonsuz sahillərinə okean sevinci çökdü. Tanrının Ruhunun tükənməz bir səadət olduğunu anladım; Onun bədəni saysız-hesabsız işıq toxumalarıdır. İçimdə şişən bir izzət yaranmağa başladı. şəhərləri, qitələri, Yer kürəsini, günəş və ulduz sistemlərini, incə dumanlıqları və üzən kainatları bürümüşdü. Gecə uzaqdan görünən bir şəhər kimi yumşaq işıqlı bütün kosmos varlığımın sonsuzluğunda parıldayırdı. Kəskin şəkildə oyulmuş global konturlar ən ucqar yerlərdə bir qədər solğunlaşdı; orada həmişə zəifləməyən yumşaq bir parıltı görə bilirdim. Təsvir edilə bilməyəcək dərəcədə incə idi; planetar təsvirlər daha qaba bir işıqdan əmələ gəlmişdi.

Əbədi Mənbədən tökülən şüaların ilahi səpələnməsi, qalaktikalara alovlanaraq, təsvirolunmaz auralarla çevrildi. Dəfələrlə yaradıcı şüaların bürclərə çevrildiyini, sonra şəffaf alov təbəqələrinə çevrildiyini gördüm. Ritmik geri çevrilmə ilə altı milyon dünya diafan parıltıya çevrildi; od səmaya çevrildi.

Mən imperiyanın mərkəzini ürəyimdə intuitiv qavrayış nöqtəsi kimi qəbul etdim. Nüvəmdən kainat quruluşunun hər hissəsinə şüalanan əzəmət yayılırdı. Ölümsüzlüyün nektarı olan xoşbəxt *amrita*, gümüş kimi axıcılıqla içimdən axırdı. Tanrının yaradıcı səsi *Aum*, 14-1 kimi səs-küylü səs eşitdim Kosmik Mühərrikin titrəməsi.

Birdən nəfəs ciyərlərimə qayıtdı. Demək olar ki, dözülməz bir məyusluqla sonsuz böyüklüyümün itirildiyini anladım. Yenə də Ruha asanlıqla uyğunlaşmayan bir bədən kimi alçaldıcı qəfəslə məhdudlaşdım. Xəsis bir uşaq kimi, makrokosmik evimdən qaçıb özümü dar bir mikrokosmosda həbs etmişdim.

Ustadım qarşımda hərəkətsiz dayanmışdı; uzun müddətdir həvəslə axtardığım kosmik şüur təcrübəsinə görə minnətdarlıq əlaməti olaraq onun müqəddəs ayaqlarına yığılmağa başladım. O, məni dik tutdu və sakitcə, təmkinlə danışdı.

"Ekstazla həddindən artıq sərxoş olmamalısan. Dünyada sənin üçün hələ çox iş var. Gəl, balkon döşəməsini süpürək, sonra Qanq çayının kənarından keçək."

Süpürgə gətirdim; Ustadın mənə tarazlı həyatın sirrini öyrətdiyini bilirdim. Bədən gündəlik vəzifələrini yerinə yetirərkən ruh kosmoqonik uçurumların üzərində uzanmalıdır. Daha sonra gəzintiyə çıxanda mən hələ də sözlə ifadə olunmaz bir coşğuya qapılmışdım. Bədənlərimizi mahiyyəti saf işıq olan çayın kənarındakı bir yolda hərəkət edən iki astral şəkil kimi gördüm.

"Kainatdakı hər bir forma və qüvvəni fəal şəkildə dəstəkləyən Tanrının Ruhudur; lakin O, titrəmə hadisələri dünyalarının kənarındakı xoşbəxt yaradılmamış boşluqda

transsendental və uzaqdır." **14-2** Ustad izah etdi. "Cismani varlıqlarında belə ilahiliklərini dərk edən müqəddəslər" oxşar ikiqat varlığı bilirlər. Yer üzündəki işlərlə vicdanla məşğul olsalar da, daxili xoşbəxtliyə qərq olurlar. Rəbb bütün insanları Öz varlığının sonsuz sevincindən yaratmışdır. Bədən tərəfindən ağırlı şəkildə sıxılısalar da, Allah yenə də Onun surətində yaradılmış ruhların nəticədə bütün hissələrin üzərində yüksələcəyini və Onunla yenidən birləşəcəyini gözləyir.

Kosmik görmə bir çox daimi dərslər buraxdı. Hər gün düşüncələrimi sakitləşdirməklə bədənimin ət və sümük kütləsi olduğuna və maddənin sərt torpağında hərəkət etdiyinə dair aldadıcı inandandan qurtula bildim. Nəfəs və narahat ağıl, gördüyüm kimi, işıq okeanını maddi formalar - yer, səma, insanlar, heyvanlar, quşlar, ağaclar dalğalarına çevirən fırtınalar kimi idi. Sonsuzluğun Tək Bir Işıq kimi qavranılması, bu fırtınaları sakitləşdirməkdən başqa mümkün deyildi. Nə qədər tez-tez susdursam da, İki təbii qarışıqlıqda, okean dalğalarının sakitcə birləşərək birləşdiyi kimi, yaradılışın çoxsaylı dalğalarının bir parlaq dənizə əridiyini gördüm.

Ustad, şagirdi meditasiya yolu ilə zəhnini geniş mənzərələrin onu boğmayacağı dərəcədə gücləndirdikdə, kosmik şüurun ilahi təcrübəsini bəxş edir. Bu təcrübə heç vaxt sadəcə intellektual istək və ya açıq fikirlilik vasitəsilə əldə edilə bilməz. Yalnız yoqa təcrübəsi və sədaqətli *bhakti ilə kifayət qədər genişlənmə* zəhni hazırlaya bilər. hər yerdə mövcudluğun azadlıq şokunu mənimsəyir. Bu, səmimi fədai üçün təbii bir qaçılmazlıqla gəlir. Onun güclü istəyi qarşısızalmaz bir qüvvə ilə Tanrını cəlb etməyə başlayır. Tanrı, Kosmik Görmə kimi, axtaranın maqnit coşqusu ilə onun şüur dairəsinə cəlb olunur.

Son illərimdə kosmik vəziyyətinin özəmətinə çatdırmağa çalışaraq "Səmədi" adlı aşağıdakı şeiri yazdım:

İşıq və kölgə pərdələri yox oldu, Hər
kədər buxarını qaldırdı,
Bütün ötəri sevinc şəfəqlərini
yelkənlə apardı, Zəif duyğu ilğımını
itirdi.
Sevgi, nifrət, sağlamlıq, xəstəlik, həyat, ölüm,
Həlak oldu bunlar yalan kölgələr üzərində bu ekran -ın ikilik.
Gülüş dalğaları, kinayəli skillalar, melanxolik burulğanlar,
Geniş xoşbəxtlik dənizində əriyir.
The fırtına -ın *maya* sakit
Tərəfindən sehr çubuq -ın intuisiya dərin.
Kainat, unudulmuş yuxu, şüuraltı olaraq gizlənir, Yeni
oyanmış ilahi yaddaşımı işğal etməyə hazırdır.
Mən kosmik kölgəsiz yaşayıram,
amma o, məndən məhrum deyil;
Dəniz dalğalar olmadan mövcud olduğu
kimi, amma onlar dənizsiz nəfəs ala
bilmirlər.
turiya halları yuxu, indiki, keçmiş, gələcək,
artıq mənim üçün yox,
Amma həmişə mövcud olan, hər yerdə axan Mən, Mən,

hər yerdə. Planetlər, ulduzlar, ulduz tozu, yer,
Qiyamət fəlakətlərinin vulkan partlayışları,
Yaradılışın qəlibləmə sobası,
Buzlaqlar -ın səssiz rentgen, yanan elektron daşqınlar,

Keçmişin, indikinin, gələcəyin bütün
insanların, hər ot yarpağının, mənim,
bəşəriyyətin düşüncələri,
Hər biri hissəcik -ın universal toz,
Qəzəb, tamahkarlıq, yaxşı, pis, qurtuluş,
şəhvət, hamısını uddum, dəyişdirdim
Öz Varlığımın geniş qan okeanına! Tez-tez
düşüncə ilə şişən közərən sevinc, göz yaşlarını
kor edir,
Ölümsüz xoşbəxtlik alovlarına qərq
oldum, Göz yaşlarımı, bədənimi, hər
şeyimi yandırdı. Mən Sənsən, mən
Sənəm,
Bilərək, Bilik sahibi, Məlum, kimi Bir!
Sakit, qırılmaz həyəcan, əbədi yaşayan, daim yeni bir sülh!
Təsəvvürdən kənarda xoşdur, *samadhi* xoşbəxtlik!
Yox bir huşsuz dövlət
Və ya qəsdən geri dönmədən zehni xloroform,
Samadhi amma şüurlu aləmi ölümlü
çərçivənin hüdudlarından kənara
genişləndirir
Əbədiyyətin ən ucqar sərhədinə,
Mən Kosmik Dəniz olduğum yerə,
Saat bu kiçik eqo üzən içində Mən.
Hər qum dənəsi olan sərcə Mənim nəzərimdən kənarda qalmır.
Bütün fəza Mənim zehni dənizimdə aysberg kimi üzür.
Nəhəng Konteyner, Mən, -ın hamısı şeylər hazırlanmış.
Daha dərin, daha uzun, susuz və quru tərəfindən
verilən meditasiya ilə bu səmavi *samadhi* gəlir .
Mobil mızıldanır -ın atomlar var eşitdim,
Qaranlıq torpaq, dağlar, vadilər, budur, ərimiş maye!
Axan dənizlər dumanlıq buxarlarına çevrilir!
Aum buxarlara üfürür, pərdələrini möcüzəvi şəkildə
açır, Okeanlar parıldaayan elektronlar ilə üzə çıxır,
Nəhayət, kosmik təbil səsi eşidilənə qədər,
hər tərəfə yayılan xoşbəxtliyin əbədi
şüalarına çevrilən iyrənc işıqlar yoxa
çıxsın.
Sevincdən gəldim, sevinc üçün yaşayıram, müqəddəs
sevincdə əriyirəm. Ağıl okeanı, bütün yaradılış
dalğalarını içirəm.
Bərk, maye, buxar və işıqdan ibarət dörd
pərdə, Düz qalx.
Özüm, içində hər şey, daxil olur bu Əla Özüm.

Əbədi olaraq yoxa çıxdı, ölümlü yaddaşın titrəyən, titrəyən
kölgələri. Aşağıda, irəlidə və yuxarıda zehni səməm
ləkəsizdir.

Əbədiyyət və mən, birləşmiş bir
şüa. Kiçik bir gülüş qabarcığı,
mən

Am olmaq bu Dəniz -in Şənlik Özü.

Şri Yuktesvar mənə mübarək təcrübəni istədiyim zaman necə çağırmağı və həmçinin intuitiv kanalları inkişaf etdirilərsə, onu başqalarına necə ötürməyi öyrətdi. Aylarla ekstatik birliyə girdim və Upanişadların *Tanrını niyə rasa* , yəni "ən ləzzətli" adlandırdıqlarını başa düşdüm. Lakin bir gün Ustada bir problemi qaldırdım.

"Bilmək istəyirəm, cənab, nə vaxt

Tanrını tapacağam?" "Sən Onu

tapmısan."

"O yox, cənab, Mən etmə düşünmək belə!"

Ustadım gülümsəyirdi. "Əminəm ki, kosmosun hansısa antiseptik guşəsində taxt bəzəyən möhtərəm bir Şəxsiyyət gözləmirsən! Amma görürəm ki, sən mülkiyyəti təsəvvür edirsən..." Möcüzəvi güclərdən biri Tanrı haqqında bilikdir. İnsan bütün kainata sahib ola bilər, amma Rəbbi hələ də tapa bilməz! Mənəvi inkişaf insanın zahiri gücləri ilə deyil, yalnız meditasiyadakı xoşbəxtliyinin dərinliyi.

" *Həmişə yeni Sevinc Tanrıdır* . O, tükənməzdir; illər ərzində düşüncələrinizi davam etdirdikcə, O, sizi sonsuz bir ixtiraçılıqla aldadacaq. Sizin kimi Tanrıya gedən yol tapmış fədailər Onu başqa bir xoşbəxtliklə dəyişdirməyi heç vaxt ağılna belə gətirməzlər; O, rəqabətin ağlasığmaz dərəcədə cazibədardır . "

"Dünyavi zövqlərdən necə də tez bezmişik! Maddi şeylərə olan istək sonsuzdur; insan heç vaxt tamamilə məmnun olmur və bir məqsəddən digərinin ardınca gedir. Onun axtardığı "başqa bir şey" yalnız əbədi sevinc verə bilən Rəbbdir.

"Xarici arzular bizi daxilimizdəki Edəndən qovur; onlar yalnız ruh xoşbəxtliyini təqlid edən yalançı zövqlər təqdim edir. İtirilmiş cənnət ilahi düşüncə vasitəsilə tez bir zamanda geri qaytarılır. Tanrı gözlənilməz Əbədi Yenilik olduğundan, biz Ondan heç vaxt bezmirik. Əbədilik boyunca ləzzətli şəkildə müxtəlifləşən xoşbəxtliklə doymuş ola bilərikmi?"

"İndi başa düşürəm, cənab, müqəddəslərin niyə Rəbbi ağlasığmaz adlandırdıqlarını. Hətta əbədi həyat belə Onu qiymətləndirmək üçün kifayət edə bilməzdi."

Kriya Yoqa tərəfindən hiss maneələrindən zəhn təmizləndikdən sonra meditasiya Tanrının ikiqat sübutunu təqdim edir. Daim yeni sevinc Onun varlığının sübutudur və atomlarımızı inandırır. Həmçinin, meditasiya zamanı insan Onun ani rəhbərliyini, hər çətinliyə adekvat cavabını tapır."

"Başa düşdüm, Guruji; problemimi həll etdin." Minnətdarlıqla gülümsədim. "İndi başa düşürəm ki, Tanrını tapmışam, çünki aktiv saatlarımda meditasiyanın sevinci şüuraltı olaraq qayıdanda, hər şeydə, hətta detallarda belə, düzgün yolu tutmağım incəliklə mənə tapşırılıb."

"İnsan həyatı, İlahi İradəyə necə uyğunlaşacağımızı bilənə qədər kədərlə doludur. Onun 'düzgün yolu' çox vaxt eqoist zəkaya çaşdırıcı gəlir. Allah kainatın yükünü daşıyır; yalnız O, səhvsiz məsləhət verə bilər."

14-1 : "İçəridə bu başlanğıc idi bu Söz, və bu Söz idi ilə Tanrı, və bu Söz idi "Allah." - *Yəhya* 1:1.

14-2 : "Üçün bu Ata hakim yox kişi, amma has sadıq hamısı hökm -a bu Oğul." - *Con* 5:22. "Xeyr kişi has Tanrını gördü da hər hansı vaxt; bu yalnız doğulmuş Oğul, hansı ki dir içində bu sinə -ın bu Ata, o has elan edildi onu." - *Con* 1:18. "Həqiqətən, həqiqətən, Mən demək -a sən, o o inanır üzərində mən, bu əsərlər o Mən etmək etməlidir o etmək həmçinin; və daha böyük əsərlər daha bunlar "O edəcək; çünki Mən Atamın yanına gedirəm." - *Yəhya* 14:12. "Amma Atanın Mənim adımla göndərəcəyi Təsəlliverici, yəni Müqəddəs Ruh sizə hər şeyi öyrədəcək və sizə dediklərim hər şeyi yadınıza salacaq." - *Yəhya* 14:26

Hindu yazılarında *Sat* , *Tat* , *Aum*) kimi üçqat təbiətinə işarə edir . Tanrı bu Ata dır bu Mütləq, Təzahür etməmiş, mövcud *kənarda* titrəmə yaradılış. Tanrı bu Oğul dır bu Məsih Şüuru (Brahma və ya *Kutaşta Çaytanya*) mövcud *içində* titrəmə yaradılış; bu Məsih Şüur dır bu Yaranmamış Sonsuzluğun "yeganə doğulmuş" və ya yeganə əksi. Onun zahiri təzahürü və ya "şahidi", bütün yaradılışı titrəmə vasitəsilə quran ilahi, yaradıcı, görünməz güc olan *Aum* və ya *Müqəddəs Ruhdur*. *Xoşbəxt* .*Təsəlliverici olan Aum* meditasiya zamanı eşidilir və fədaiyə son Həqiqəti açır

FƏSİL: 15

The Gül kələmi Soyğunçuluq

"Ağa, sənə bir hədiyyə! Bu altı nəhəng gül kələmi öz əllərimlə əkilmişdir; mən onların böyüməsinə uşağını əmizdirən bir ananın incə qayğısı ilə nəzarət etmişəm." Tərəvəz səbətini təntənəli şəkildə təqdim etdim.

"Təşəkkür edirəm!" Şri Yuktesvarın təbəssümü minnətdarlıqla dolu idi. "Xahiş edirəm onları otağınızda saxlayın; Onlara sabah xüsusi bir şam yeməyi üçün ehtiyacım olacaq.

Mən Puriyə yeni gəlmişdim **15-1** Universitet yay tətili ustadla birlikdə onun dənizkənarı ibadətگاهında keçirmək üçün. Benqal körfəzində Ustad və şagirdləri tərəfindən tikilmiş, şən kiçik iki mərtəbəli sığınacaq.

Növbəti səhər tezdən oyandım, duzlu dəniz mehləri və ətrafımın cazibəsi ilə tərəvətləndim. Şri Yuktesvarın melodik səsi məni çağırırdı; əziz gül kələmlərimə baxdım və onları səliqə ilə çarpayımın altına qoydum.

"Gəl, qoy bizi getmək -a bu çimərlik." Ustad rəhbərlik etdi bu yol; bir neçə gənc

şagirdlər və özüm izlədi içində

bir dağınıq qrup. Bizim guru sorğuda iştirak edən bizi içində mülayim tənqid.

"Qərb qardaşlarımız yeriyəndə adətən birlikdə qürur duyurlar. İndi xahiş edirəm iki cərgədə yeriyn; bir-birinizə uyğun ritmik addımlar atın." Şri Yuktesvar bizim itaət etdiyimizi izlədi; o, oxumağa başladı: "Oğlanlar kiçik bir cərgədə ora-bura gedirlər." Ustadın gənc tələbələrinin cəld tempinə necə asanlıqla uyğunlaşa bildiyinə heyran olmaya bilməzdim.

"Dayan!" Mənim gurunun gözlər axtarılıb mənim. "Etdi sən xatırlamaq -a kilid bu geri qapı -ın bu zahidlik?"



MƏNİM GURU-LAR DƏNİZ KƏNARINDA HERMİTAJ AT PURI

Dünyadan gələn qonaqların fasiləsiz axını eramızın sakitliyinə axışırdı. Bir sıra alimlər ortodoks din xadimi ilə görüşmək ümidi ilə gəlmişdilər. Təkəbbürlü bir təbəssüm və ya əyləncəli bir tolerantlıq bəzən yeni gələnlərin bir neçə dindar boşboğazlıqdan başqa bir şey gözləmədiklərini göstərirdi. Lakin onların istəksiz şəkildə getməsi Şri Yuktesvarın onların ixtisaslaşmış bilik sahələrinə dair dəqiq bir fikir nümayiş etdirdiyinə dair açıq bir inam gətirəcəkdi.

Mənim ustamın ibadət evində həmişə gənc şagirdləri olurdu. O, onların zəhnini və həyatını "şagird" sözünün etimoloji kökləri olan diqqətli bir nizam-intizamla idarə edirdi.

"Mən düşünmək beləliklə, cənab.

Şri Yuktesvar bir neçə dəqiqə susdu, dodaqlarında yarıboş təbəssüm var idi. "Xeyr, unutmusan," nəhayət dedi. "İlahi düşüncə maddi diqqətsizlik üçün bəhanə edilməməlidir. Aşramı qorumaq vəzifənizi laqeyd etmisiniz; cəzalandırılmalısınız."

Mən fikir o idi qaranlıqda zarafat etmək nə vaxt o əlavə etdi: "Sənin altı gül kələmləri iradə tezliklə olmaq yalnız beş."

Biz çevrildi ətrafında da Magistr sifarişlər və yürüş etdi geri qədər biz idilər bağlamaq - a bu hermitaj.

"Bir az dincəl. Mukunda, sol tərəfimizdəki həyətə bax; o biri yola bax. Tezliklə ora bir adam gələcək; o, sənin cəzanın vasitəsi olacaq."

Bu anlaşılmaz sözlərdən əsəbiliyimi gizlətdim. Tezliklə bir kəndli peyda oldu yolda; o, qorxunc şəkildə rəqs edir və mənasız jestlərlə qollarını yelləyirdi. Maraqdan az qala iflic olmuşdum, gözlərimi gülməli tamaşaya dikdim. Kişi yolun gözümün qabağında yoxa çıxacağı bir nöqtəyə çatanda Şri Yuktesvar dedi: "İndi qayıdacaq."

Kəndli dərhal istiqamətini dəyişib aşramın arxasına tərəf getdi. Qumlu bir yolu keçərək arxa qapıdan binaya girdi. Mən də ustamın dediyi kimi, qapını açıq qoymuşdum. Kişi qiymətli gül kələmlərimdən birini tutaraq qısa müddətdə çıxdı. İndi hörmətlə, sahiblik ləyaqətini qoruyaraq irəlilədi.

Rolumun çaşqın qurban kimi göründüyü açılan fars, qəzəbli təqibdə uğursuzluğa düşər olacaq qədər narahatedici deyildi. Ustad məni geri çağıranda yolun yarısını qəfildən başa düşdüm. Gülməkdən başdan ayağa titrəyirdi.

"O yazıq dəli gül kələminə həsrət qalıb," deyə şən səslə izah etdi. "Düşündüm ki, səninkini alsa, yaxşı olar, çünki o, çox ehtiyatsızdır!"

Otağıma qaçdım və gördüm ki, oğru, görünür, tərəvəzə aludə olan biri idi, yorğanın üstündə açıq şəkildə uzanmış qızıl üzüklərimə, saatıma və puluma toxunmayıb. Əksinə, o, çarpayının altına girmişdi, orada təsadüfən görünməyən gül kələmlərimdən biri onun üreynində təkidli bir istək oyandırdı.

Həmin axşam Şri Yuktesvardan hadisəni izah etməsini istədim. Hadisənin, mənə, bir neçə qərribə xüsusiyyəti var idi.

Ustadım başını yavaşca yellədi: "Bunu nə vaxtsa başa düşəcəksən. Elm tezliklə bu gizli qanunlardan bir neçəsini kəşf edəcək."

Bir neçə il sonra radionun möcüzələri heyranəmiz bir dünyada partlayanda, Ustadın proqnozunu xatırladım. Zaman və məkan haqqında qədim anlayışlar məhv oldu; heç bir kəndlinin evi bu qədər dar deyildi. London və ya Kalkuttanın girə bilmədiyi! Ən darıxdırıcı zəka mübahisəsiz şəkildə böyüdü insanın hər yerdə mövcudluğunun bir aspektinin sübutu.

The "süjet" -in bu gül kələmi komediya qutu olmaq ən yaxşı başa düşülmüş tərəfindən bir radio bənzətmə. Şri Yuktesvar mükəmməl bir insan radiosu idi. Düşüncələr efirdə hərəkət edən çox incə titrəmələrdən başqa bir şey deyil. Necə ki, həssas bir radio hər istiqamətdən minlərlə digər proqram arasından istənilən musiqi nömrəsini seçir, mənim ustam da arzulayan yarı ağılsız adamın fikrini tuta bilmişdi.

üçün bir gül kələmi, çöldə -ın bu saysız-hesabsız fikirlər -ın yayım insan vəsiyyətnamələr içində dünya. **15-2** Qüdrətli iradəsi ilə Ustad həm də insan yayım stansiyası idi və kəndlini addımlarını geri çevirib müəyyən bir otağa getməyə uğurla istiqamətləndirmişdi.

gül kələmi.

İntuisiya **15-3** ruh rəhbərliyidir və insanın zehninin sakit olduğu anlarda təbii olaraq ortaya çıxır. Demək olar ki, hər kəs izah olunmaz dərəcədə düzgün bir "təsəvvür" təcrübəsi yaşayıb və ya yaşayıb fikirlərini təsirli şəkildə başqa bir insana ötürdü.

Narahatlıq statikasından azad olan insan zehni, öz antenasından istifadə edərək fəaliyyət göstərə bilər müəkkəb radio mexanizmlərinin bütün funksiyalarını - fikirləri göndərmək və qəbul etmək və arzu olunmaz fikirləri ayırd etmək - intuisiya ilə idarə olunur. Radionun gücü elektrik cərəyanının miqdarından asılı olduğundan istifadə edə bilər, buna görə də insan radiosu hər bir fərdin sahib olduğu iradə gücünə uyğun olaraq enerji ilə təmin olunur .

Bütün düşüncələr kosmosda əbədi olaraq titrəyir. Dərin konsentrasiya sayəsində ustad istənilən zehnin, istər diri, istərsə də ölü olsun, düşüncələrini aşkar edə bilər. Düşüncələr universaldır və fərdi kök salmır; Həqiqət yaradıla bilməz, yalnız qavranıla bilər. İnsanın səhv düşüncələri onun dərrakəsindəki qüsurlardan irəli gəlir. Yoqa elminin məqsədi zehni sakitləşdirməkdir ki, təhrif olunmadan kainatdakı ilahi vizyonu əks etdirə bilsin.

Radio və televiziya milyonlarla insanın odunun yanına uzaq insanların ani səsini və görüntüsünü gətirdi: insanın hər yerə yayılmış bir ruh olduğuna dair ilk zəif elmi fikirlər. Məkandakı bir nöqtəyə qapanmış bir bədən deyil, əksər barbar rejimlərdə eqonun boş yerə qıcolma üçün istifadə etdiyi geniş bir ruh.

Fiziologiya üzrə Nobel mükafatı laureatı Çarlz Robert Riçet bəyan etmişdir ki, "Çox qəribə, çox gözəl, zahirən çox ağlasığmaz hadisələr hələ də ortaya çıxa bilər ki, onlar bir dəfə təsdiqləndikdən sonra, bizi elmin son əsrdə bizə öyrətdiyi hər şeyə heyran etdiyimiz qədər heyrətləndirməyəcəklər. Fərz edilir ki, indi təəccüblənmədən qəbul etdiyimiz hadisələr başa düşüldüyü üçün heyretimizi oyadır. Amma bu belə deyil. Əgər onlar bizi təəccübləndirməsələr..." Çünki onlar başa düşülür, çünki onlar tanışdırlar; çünki başa düşülməyən şey bizi təəccübləndirməlidirsə, biz də hər şeyə təəccüblənməliyik - havaya atılan daşın düşməsi, palıd ağacına çevrilən palıd ağacı, qızdırıldıqda genişlənən civə, maqnit tərəfindən cəlb edilən dəmir, sürtüldükdə yanan fosfor.Bu günün elmi... yüngül maddə; yüz min ildən sonra yaşayacağı inqilablar və təkamüllər ən cəsarətli gözləntiləri çox üstələyəcək. Nəsillərimizin kəşf edəcəyi həqiqətlər - o təəccüblü, heyretəməz, gözlənilməz həqiqətlər - hətta indi də ətrafımızdadır, gözlərimizin içinə baxır, ona görə də danışmaq üçün, amma biz onları görmürük. Amma onları görmədiyimizi demək kifayət deyil; görürük. onları görmək istəmirik; çünki gözlənilməz və tanış olmayan bir fakt ortaya çıxan kimi, onu əldə edilmiş biliklərin adi çərçivəsinə uyğunlaşdırmağa çalışırıq və kiminsə daha çox təcrübə aparmağa cəsarət etməsinə qəzəblənirik.

Gül kələmim inanılmaz dərəcədə oğurlandıqdan bir neçə gün sonra gülməli bir

hadisə baş verdi. Müəyyən bir kerosin lampası tapılmadı. Bu yaxınlarda ustadımın hər şeyi bildiyini gördüm. anlayış, Mən fikir o olardı nümayiş etdirmək o onu idi uşağın oyun -a yerini tapmaq bu lampa.

Ustad dərk edilmiş mənim gözlənti. İlə şişirdilmiş cazibə qüvvəsi o sorğu-sual edildi hamısı aşram sakinlər. A

Gənc şagird etiraf etdi ki, həyətdəki quyuya getmək üçün lampadan

istifadə edib. Şri Yuktesvar təntənəli məsləhət verdi: "Lampanı quyunun yaxınlığında axtarın."

Oraya qaçdım; lampa yox idi! Ümitsiz halda, ustamın yanına qayıtdım. O, indi ürəkdən gülürdü, məyusluğuma görə heç bir tərəddüd etmədən.

"Səni yoxa çıxan lampaya yönləndirə bilmədiyim üçün çox təəssüf edirəm; mən falçı deyiləm!" O, parıldayan gözlərlə əlavə etdi: "Mən hətta qənaətbəxş Şerlok Holms da deyiləm!"

Mən başa düşdü o Ustad olardı heç vaxt ekran onun səlahiyyətlər nə vaxt meydan oxuyan, və ya üçün bir əhəmiyyətsizlik.

Xoş həftələr sürətlə keçdi. Şri Yuktesvar dini yürüş planlaşdırırdı. O, məndən şagirdləri Puri şəhəri və çimərliyindən keçirməyimi istədi. Bayram günü yayın ən isti günlərindən biri kimi başladı .

"Quruji, necə qutu Mən götürmək bu ayaqyalın tələbələr üzərində bu odlu qumlar?" Mən danışdı ümitsizcəsinə.

"Sizə bir sirr deyəcəyəm," deyə Ustad cavab verdi. "Rəbb buludlardan bir çətir göndərəcək; hamınız rahatlıqla gəzəcəksiniz."

Mən yürüşü məmnuniyyətlə təşkil etdim; qrupumuz aşramdan *Sat-Sanga* bayrağı ilə başladı. **15-4 Şri Yuktesvar tərəfindən dizayn edilmiş bu mahnı 15-5** sinqlinin simvolunu daşıyırdı. göz, intuisiyanın teleskopik baxışı .

Biz erazidən çıxan kimi, səmanın başımızın üstündəki hissəsi sanki sehrli şəkildə buludlarla doldu. Hər tərəfdən heyrətamiz boşalmaların müşayiəti ilə, Çox yüngül bir yağış yağdı, şəhər küçələrini və yanan dəniz sahilini sərinlətdi. Paradın iki saati ərzində sakitləşdirici damcılar süzüldü. Qrupumuzun aşrama qayıtdığı anda buludlar və yağış izsiz keçdi.

"Tanrının bizə necə yanaşdığını görürsən", - deyə minnətdarlığımı bildirdikdən sonra Ustad cavab verdi. "Tanrı hamıya cavab verir və hamı üçün işləyir. Necə ki, O, mənim duamla yağış göndərir, bəndənin hər hansı bir səmimi arzusunu da yerinə yetirir. İnsanlar nadir hallarda Allahın onların dualarına nə qədər tez-tez qulaq asdığının fərqi varırlar. O, bir neçə nəfərə qarşı tərəfkeşlik etmir, lakin Ona etibarla yaxınlaşan hər kəsi dinləyir. Onun övladları həmişə Hər Yerdə Var olan Atalarının sevgi dolu lütfünə gizli şəkildə inanmalıdırlar." **15-6**

Şri Yuktesvar, tələbələrinin uzaqdan-yaxından toplaşdığı günlərdə, gecə-gündüz bərabərliyi və gündönümü günlərində hər il keçirilən dörd festivala sponsorluq edirdi. Qış gündönümü şənliyi Seramporda keçirilirdi; qatıldığım ilk festival mənə daimi xeyir-dua verdi.

Şənlik səhər saatlarında küçələrdə ayaqyalın yürüşlə başladı. Yüz tələbənin səsi şirin dini mahnılarla ucaldı; bir neçə musiqiçi fleyta və *khol kartal* (nağara və zillər) çaldı. Həvəsli şəhər sakinləri Tanrının mübarək adını ucadan tərifləməklə nəsr əsərlərindən ayrıldıqlarına sevinib yola gül-çiçək səpdilər. Uzun tur

Zahidliyin həyatında başa çatdı. Orada biz öz gurumuzu mühasirəyə aldığımız, yuxarı balkonlardakı tələbələr isə bizə qızılgül çiçəkləri səpdilər.

çanna və portağal pudinqi almaq üçün yuxarı mərtəbəyə qalxdı. Mən bu gün aşpaz kimi xidmət edən bir qrup qardaş şagirdin yanına getdim. Belə böyük məclislər üçün yeməklər açıq havada böyük qazanlarda bişirilməli idi. Əl işi odunla işləyən kərpic sobalar tüstülü və göz yaş tökən idi, amma biz işimizə şən şəkildə güldük. Hindistanda dini bayramlar heç vaxt nəzərə alınmır. çətinlikli; hər biri bir edir onun hissə, təchizat pul, düyü, tərəvəzlər, və ya onun şəxsi xidmətləri.

Ustad tezliklə aramızda peyda oldu və ziyafətin təfərrüatlarına nəzarət etdi. Hər an məşğul olduğu üçün ən enerjili gənc tələbə ilə ayaqlaşdı.

sankirtan (qrup *mahnısı*) səslənirdi. Şri Yuktesvar minnətdarlıqla qulaq asırdı; onun musiqi duyumu çox mükəmməl idi.

"Onlar axmaqdır!" Usta aşpazlardan ayrılıb sənətçilərə qoşuldu. Melodiya yenidən eşidildi, bu dəfə düzgün oxundu.

Hindistanda musiqi, rəssamlıq və dramla yanaşı, ilahi bir sənət hesab olunur. Brahma, Vişnu və Əbədi Üçlük olan Şiva ilk musiqiçilər idi. İlahi Rəqqas Şiva, Müqəddəs Yazılarda kainatın yaradılması, qorunması və dağılması ilə bağlı kosmik rəqsində sonsuz ritm rejimlərini işləmiş kimi təsvir olunur, Brahma isə zaman ritmini... ilə vurğulayırdı. zil səsləri cingildəyir və Vişnu müqəddəs *mridanqanı* və ya nağara çalırdı. Vişnunun təcəssümü olan Krişna, Hindu sənətində həmişə fleyta ilə təsvir olunur və fleytada o, *maya -xəyal içində gəzən insan ruhlarını əsl evlərinə xatırladan valehedici mahnını ifa edir. Müdriklik ilahəsi Sarasvati, bütün simli alətlərin anası olan vinada* ifa etmək kimi simvolizə olunur. Hindistanın *Sama Vedası* musiqi elminə dair dünyanın ən erkən yazılarını ehtiva edir.

Hindu musiqisinin təməl daşı raqalar və ya sabit melodik qammalardır. Altı əsas *raqas 126 törəmə raqini* (arvadlar) və *putralar (oğullar)* bölməsinə bölünür. Hər *raqanın* minimum beş notu var: aparıcı not (*vadi* və ya kral), ikinci dərəcəli not (*samavadi* və ya baş nazir), köməkçi notlar (*anuvadi*, xidmətçilər) və dissonant not (*vivadi*, düşmən).

raqanın hər biri günün müəyyən bir saati, ilin fəsli və müəyyən bir güc verən bir tanrı ilə təbii uyğunluğa malikdir. Beləliklə, (1) *Hindole Raqası* yalnız yazda səhər tezdən, ümumbəşəri sevgi əhval-ruhiyyəsini oyatmaq üçün eşidilir; (2) *Dipaka Raqası* yayda axşam şəfqət oyatmaq üçün çalınır; (3) *Megha Raga* yağışlı mövsümdə günorta vaxtı üçün cəsarət çağırmaq üçün bir melodiyadır; (4) *Bhairava Ragası* sakitliyə nail olmaq üçün avqust, sentyabr, oktyabr səhərlərində çalınır; (5) *Şri Raga* payız üçün ayrılıb. aləqaranlıqlar, saf sevgiyə çatmaq üçün; (6) *Malkounsa Raga* qışda gecə yarısı şücaət üçün eşidilir.

Qədim rüşilər təbiətlə insan arasında sağlam ittifaqın bu qanunlarını kəşf etdilər. Çünki təbiət dır bir obyektləşmə -in *Aum* , bu İlkin Səs və ya Vibrasiyalı Söz, kişi qutu əldə etmək nəzarət

mantralar və ya nəğmələrdən istifadə etməklə bütün təbii təzahürlər üzərində . 15-7

Tarixi sənədlərdə Böyük Əkbərin on altıncı əsr saray musiqiçisi olan Miyan Tan Senin malik olduğu heyrətamiz güclərdən bəhs olunur. İmperator tərəfindən günəş başının üstündə olarkən gecə *raqasını oxumaq əmri verildi*. Qəhvəyi Sen intonasional bir *mantra* hansı ki dərhal səbəb oldu bu bütöv saray seçki məntəqələri qaranlığa qərq olmaq.

Hind musiqisi oktavı 22 *sruti* və ya yarımsemitonlara bölür. Bu mikrotonal intervallar, 12 yarımtonluq Qərb xromatik qamması ilə əldə edilə bilməyən incə musiqi ifadə çalarlarına imkan verir. Oktavanın yeddi əsas notunun hər biri Hindu mifologiyasında... ilə əlaqələndirilir. bir rəng və quşun və ya heyvanın təbii qışqırığı - yaşıl və tovuzquşu ilə *eyni şeyi edin* ; qırmızı ilə *yenidən edin və* Torağay; *Mi* qızılı və keçi; *Fa* sarımtıl ağ və vağ; *Sol* qara və bülbül; *La* sarı və at; *Si* bütün rənglərin qarışığı və fil ilə işarələnmişdir.

Qərb musiqisində yalnız üç qamma - major, harmonik minor, melodik minor istifadə olunur, lakin hind musiqisi 72 *tata* və ya qammanı vurğulayır. Musiqiçi sabit ənənəvi melodiya və ya *raqanın ətrafında sonsuz improvizasiya üçün yaradıcı bir imkana malikdir* ; o, struktur mövzunun duyğusuna və ya qəti əhval-ruhiyyəsinə diqqət yetirir və sonra onu öz orijinallığının həddlərinə uyğunlaşdırır. Hind musiqiçisi müəyyən notları oxumur; o, hər dəfə raqanın çıpaq skeletini ifa edərkən yenidən geyinir , tez-tez özünü tək bir melodik ardıcılıqla məhdudlaşdırır, təkrarlayaraq bütün incə mikrotonal və ritmik variasiyalarını vurğulayır. Bax, Qərb bəstəkarları arasında, təkrarlanan səsin cazibəsini və gücünü, yüzlərlə mürəkkəb şəkildə bir qədər fərqləndiyini anlayırdı.

Qədim Sanskrit ədəbiyyatında 120 *tala* və ya zaman ölçüsü təsvir olunur. Ənənəvi banisi *H i n d u m u s i q i s i o l a n B h a r a t a n ı n* , torağayın nəğməsində 32 növ *tala* təcrid etdiyi deyilir . *Tala* və ya ritmin mənşəyi insan hərəkətlərinə - ikiqat yerimə vaxtına və yuxuda üçqat tənəffüs vaxtına bağlıdır, bu zaman inhalyasiya nəfəs vermə müddətindən iki dəfə uzun olur. Hindistan həmişə insan səsini ən mükəmməl səs aləti kimi qəbul edirdi. Buna görə də hind musiqisi əsasən üç oktava səs diapazonu ilə məhdudlaşır. Eyni səbəbdən, harmoniya (eyni vaxtda olan notların əlaqəsi) əvəzinə melodiya (ardıcıl notların əlaqəsi) vurğulanır.

İlk rişi musiqiçilərinin daha dərin məqsədi müğənnini insanın gizli onurğa mərkəzlərinin oyanması yolu ilə eşidilə bilən Kosmik Mahnı ilə qarışdırmaq idi. Hind musiqisi subyektiv, mənəvi və fərdi bir sənətdir və simfonik parlaqlığa deyil, Üst Ruhla şəxsi harmoniyaya yönəlmişdir. Sanskrit dilində musiqiçi üçün *bhagavathar sözüdür* , yəni "Tanrını tərifləyən". *Sankirtalar* və ya musiqi məclisləri dərin konsentrasiyanı, toxum düşüncəsinə və səsinə intensiv şəkildə yiyələnməni tələb edən təsirli bir yoqa və ya mənəvi intizam formasıdır. İnsanın özü Yaradıcı Sözü ifadəsi olduğundan, səs ona ən güclü və dərhal təsir göstərir və onun ilahi mənşəyini xatırlamaq üçün bir yol təqdim edir.

sankirtan *səsi* buxarlanan qazanların arasında aşpazları ruhlandırırđı. Qardaşlarım və mən əllərimizlə vaxtı qeyd edərək nəqarətləri sevinclə oxuyurduq.

Gün batana qədər yüzlərlə qonağımıza *xichuri* (düyü və mərcimək), tərəvəz karrisi və düyü pudingi təqdim etmişdik. Həyətin üzərinə pambıq yorğanlar sərdik; tezliklə izdiham ulduzlu tağtağın altında çömbələrək Şri Yuktesvarın dodaqlarından axan müdrikliyə sakitcə qulaq asmağa başladı. Onun ictimai çıxışlarında *Kriya Yoqanın* , özünəhörmət, sakitlik, qətiyyət, sadə pəhriz və müntəzəm idman həyatının dəyəri vurğulanırdı.

Daha sonra çox gənc şagirdlərdən ibarət bir qrup bir neçə müqəddəs himn oxudu; görüş *sankirtanla başa çatdı* . Saat ondan gecə yarısına qədər aşram sakinləri qazan-tava yuyub həyəti təmizlədilər. Ustadım məni yanına çağırırdı.

"Bu gün və son bir həftə ərzindəki şən zəhmətinizə görə çox şadam. Səni yanımda istəyirəm; bu gecə mənim yatağında yata bilərsən."

Bu, heç vaxt mənə nəsib olacağını düşünmədiyim bir imtiyaz idi. Bir müddət güclü ilahi bir sakitlik içində oturdun. Yatağa girdikdən cəmi on dəqiqə sonra Ustad ayağa qalxdı və geyinməyə başladı.

"Nə olub, cənab?" Qurumun yanında yatmağın gözlənilməz sevincində bir az qeyri-reallıq hiss etdim .

"Düşünürəm ki, qatar rabitəsini qaçıran bir neçə tələbə tezliklə burada olacaq. Gəlin bir az yemək hazırlayaq."

"Quruji, yox bir olardı gəlmək də bir saat içində bu səhər!"

"Qal içində yataq; sən sahib olmaq olub işləyir çox çətin. Amma Mən səhər gedir -a aşpaz."

Şri Yuktesvarın qətiyyətli səsi ilə mən də yerindən sıçrayaraq onun ardınca ikinci mərtəbənin daxili eyvanına bitişik kiçik, gündəlik istifadə üçün nəzərdə tutulmuş mətbəxə getdim. Düyü və *dal* tezliklə qaynamağa başladı.

Ustadım mehribanlıqla gülümsədi. "Bu gecə yorğunluğu və ağır iş qorxusunu dəf etdin; gələcəkdə bunlar səni heç vaxt narahat etməyəcək."

O, ömürlük xeyir-dua sözlərini deyərkən həyətdə addım səsləri eşidildi. Aşağı qaçaraq bir qrup tələbəni içəri buraxdım.

"Əziz qardaş, bu saatda Ustadı narahat etməkdən necə də çəkinirik!" Bir kişi üzr istəyərək mənə müraciət etdi. "Qatar cədvəlləri ilə bağlı səhv etdik, amma hiss etdik ki, ustamızı görmədən evə qayıda bilmərik."

"O var olub gözləmə sən və dır hətta indi hazırlıq sənə yemək."

Şri Yuktesvarın xoş səsi eşidildi; mən təəccüblənmiş qonaqları mətbəxə apardım.

Ustad parıldayan gözlərlə mənə tərəf döndü.

"İndi o sən sahib olmaq bitmiş müqayisə qeydlər, yox şübhə sən var məmnun o bizim qonaqlar həqiqətən

etdi darıxmaq onların qatar!"

Yarım saat sonra onun ardınca yataq otağına getdim və tam olaraq anladım ki, tanrıya bənzər bir gurunun yanında yatacağam.

.....
15-1 : Puri, haqqında 310 mil cənub -ın Kalkutta, dır bir məşhur ziyarət şəhər üçün dindarlar -ın Krişna; onun ibadət Orada iki böyük illik festival, *Snanayatra* və *Rathayatra* ilə qeyd olunur .

15-2 : The 1939-cu il kəşf -in bir radio mikroskop aşkar edildi bir yeni dünya -ın indiyə qədər naməlum şüalar. "Kişi özü kimi quyu hamısı kimi növlər -in guya hərəkətsiz məsələ daim yayır bu şüalar o bu alət 'görür'" bildirildi bu *Əlaqəli Mətbuat* "Telepatiyaya, ikinci görmə və görmə qabiliyyətinə inananlar bu elanda bir insandan digərinə keçən görünməz şüaların mövcudluğunun ilk elmi sübutuna malikdirlər. Radio cihazı əslində radio tezliyidir." spektroskop. Bu edir bu eyni şey üçün sərin, parıldamayan məsələ o bu spektroskop edir nə vaxt onu ulduzları yaradan atomların növlərini açıqlayır.

İnsandan və bütün canlılardan gələn bu cür şüaların mövcudluğu

şübhəli tərəfindən alimlər üçün çoxlu illər. Bu gün dır bu ilk eksperimental sübut -in onların mövcudluq. The kəşf şoular Beləliklə, ölümdən sonra belə..... təbiətdəki hər bir atom və hər bir molekul fasiləsiz radio yayım stansiyasıdır.

İnsan olan maddə öz zərif şüalarını göndərməyə davam edir. Bu şüaların dalğa uzunluqları hazırda yayımda istifadə edilən hər hansı bir şüadan daha qısadır və ən uzun radio dalğalarına qədər dəyişir. Bu şüaların qarışığı demək olar ki, ağlasığmazdır. Orada var milyonlarla -in onları. A subay çox böyük molekul may vermək söndürülmüş 1.000.000 fərqli dalğa uzunluqlar eyni zamanda. Bu tip daha uzun dalğa uzunluqları radio dalğalarının rahatlığı və sürəti ilə hərəkət edir.

.Biri var.....

heyretəməz fərq arasında bu yeni radio şüalar və tanış şüalar kimi işıq. Bu dır bu uzadılmış vaxt, məbləğ min illər boyu ".davam edəcək və bu radio dalğaları toxunulmamış maddədən yayılmağa davam edəcək

15-3 İnsan "intuisiya"dən istifadə etməkdə tərəddüd edir; Hitler daha iddialı dağıntılarla yanaşı, sözü də demək olar ki, məhv edib. Latınca kök mənə -in *intuisiya* dır "daxili qoruma." The Sanskrit söz *agama* deməkdir intuisiya ilə bağlı bilik doğulmuş -ın birbaşa ruh qavrayışı; buna görə də rüşlərin bəzi qədim traktatları *agamalar adlanırdı* .

15-4 : *Şənbə* dır sözün əsl mənasında "olmaq", buna görə də "məhiyyət;" reallıq." *Sanqa* dır "birlik." Şri Yuktesvar çağırıldı onun *Sat-Sanga* hermitage təşkilatı , "həqiqətlə dostluq".

15-5 : "Əgər buna görə də sənin göz olmaq subay, sənin bütöv bədən etməlidir olmaq dolu -ın işıq." - *Matta* 6:22. Ərzində dərin meditasiya, tək və ya mənəvi göz olur görünən içində bu mərkəzi hissə -in bu alın. Bu hər şeyi bilən göz dır müxtəlif şəkildə istinad edilən içəri müqəddəs kitablar kimi bu üçüncü göz, bu ulduz -in bu Şərq, bu daxili göz, bu göyərçin enən -dan cənnət, bu göz -in Şiva, intuisiyanın gözü və s.

15-6 : "O o əkilmiş bu qulaq, etməlidir o deyil eşidirsən? o o formalaşmış bu göz, etməlidir o deyil görürsən? o o öyrədir kişi

. bilik, etməlidir o deyil bilirsənmi?" - *Məzmur* 94:9-10

15-7 Bütün xalqların folklorunda təbiət üzərində gücə malik sehlərə istinadlar var. Amerika hinduları məşhurdurlar. -a sahib olmaq inkişaf etmiş səs ritualları üçün yağış və külək. Qəhvəyi Sen, bu əla Hindu musiqiçi, idi bacarıqlı -a söndürmək atəş tərəfindən güc -in onun mahnı. Çarlz Kellogg, bu Kaliforniya təbiətsünas, verdi bir nümayiş -in bu təsir -in tonal vibrasiya alovda içində 1926-cı il əvvəl bir qrup -in Yeni York yanğınsöndürənlər. "Ötürmə bir yay, kimi bir böyüdülmüş skripka yay, sürətlə qarşidan bir alüminium tüninq çəngəl, o istehsal olunmuş bir cırıltı kimi intensiv radio statik. Dərhal bu sarı qaz alov, iki ayaqlar yüksək, tullanmaq içəridə içi boş bir şüşə boru, altı düym hündürlüyə enərək püskürən mavi bir parıltıya çevrildi. Burnla daha bir cəhd və daha bir titrəmə cırıltısı onu söndürdü.

FƏSİL: 16

Hiyləgərlik The Ulduzlar

"Mukunda, niyə astroloji qolbaq almırsan?"

"Müəllim, alım? Mən astrologiyaya inanmıram."

inanc məsələsi deyil ; istənilən mövzuya dair yeganə elmi yanaşma onun *doğru olub-olmamasıdır* . Cazibə qanunu Nyutondan əvvəl də, ondan sonra da eyni dərəcədə səmərəli işləyib. Əgər kainatın qanunları insan inancının təsdiqi olmadan fəaliyyət göstərə bilməsəydi, kainat kifayət qədər xaos içində olardı."

"Şarlatanlar ulduz elmini indiki nüfuzdan salmış vəziyyətə gətiriblər. Astrologiya çox genişdir, həm riyazi baxımdan **16-1.**" və fəlsəfi baxımdan, dərin anlayışlı insanlar istisna olmaqla, düzgün başa düşülməlidir. Əgər cahillər göyləri səhv oxuyub orada yazı əvəzinə cizma-qara görsələr, Bu qeyri-kamil dünyada gözlənilən bir şeydir. Müdriklərin yanında olan müdrikliyi rədd etmək olmaz.

"Yaradılışın bütün hissələri bir-biri ilə bağlıdır və təsirlərini bir-birini əvəz edir. Kainatın tarazlı ritmi qarşılıqlılığa əsaslanır", - deyə ustam davam etdi. "İnsan, insani aspektində, iki qüvvə ilə mübarizə aparmalıdır - birincisi, torpaq, su, od, hava və efir elementlərinin qarışıqından yaranan varlığındakı qarışıqlıqlar; ikincisi, təbiətin xarici dağıdıcı qüvvələri. İnsan ölümlülüyü ilə mübarizə apardığı müddətcə, göyün və yerin saysız-hesabsız mutasiyalarından təsirlənir."

"Astrologiya, insanın planet stimullarına reaksiyasını öyrənən bir elmdir. Ulduzların şüurlu xeyirxahlığı və ya düşmənçiliyi yoxdur; onlar sadəcə müsbət və mənfi şüalar göndərirlər. Bunlar öz-özlüyündə bəşəriyyətə kömək etmir və ya zərər vermir, əksinə, xarici fəaliyyət üçün qanuni bir kanal təqdim edir." səbəb-nəticə tarazlıqlar hansı ki hər biri kişi var dəst içinə hərəkət içində bu keçmiş.

"Uşaq o gün və o saatda dünyaya gəlir ki, səma şüaları onun fərdi karması ilə riyazi harmoniyadadır. Onun ulduz falı dəyişməz keçmişini və onun ehtimal olunan gələcək nəticələrini ortaya qoyan çətin bir portretdir. Lakin doğuş qrafikini yalnız intuitiv müdrikliyə malik insanlar düzgün şərh edə bilirlər: bunlar azdır."

"Doğum anında göylərdə cəsarətlə yayılan mesaj, keçmiş yaxşılıq və pisliyin nəticəsi olan taleyi vurğulamaq üçün deyil, insanın universal əsarətindən qaçmaq iradəsini oyatmaq üçün nəzərdə tutulub. Etdiklərini geri qaytara bilər. Özündən başqa heç kim onun həyatında indi üstünlük təşkil edən hər hansı bir təsirin səbəblərini təhrik etməyib. O, istənilən məhdudiyyəti dəf edə bilər, çünki onu ilk növbədə öz hərəkətləri ilə yaradıb və planetar təzyiqə tabe olmayan mənəvi resurslara malikdir."

"Astrologiyaya qarşı xurafatçı heyranlıq insanı mexaniki rəhbərliyə kölə kimi asılı olan avtomata çevirir. Müdrik insan sədaqətini yaradılışdan Yaradana köçürməklə planetlərini, yəni keçmişini məğlub edir. Ruhla vəhdətini nə qədər çox dərk etsə, maddə ona bir o qədər az hakim ola bilər. Ruh əbədi azaddır; doğulmadığı üçün ölümsüzdür. Ulduzlar tərəfindən idarə oluna bilməz."

"İnsan bir *ruhdur* və bədənə *malikdir* . Öz kimlik hissini düzgün şəkildə yerləşdirdikdə, bütün məcburi vərdisləri geridə qoyur. Adi mənəvi yaddaşsızlıq vəziyyətində çaşqın qaldığı müddətcə ətraf mühit qanununun incə buxovlarını biləcək."

"Tanrı harmoniyadır; özünü uyğunlaşdıran fədai heç vaxt heç bir hərəkəti səhv etməz. Onun fəaliyyətləri astroloji qanuna uyğun olaraq düzgün və təbii şəkildə vaxtlanacaq. Dərin dua və düşüncədən sonra o, ilahi şüuru ilə təmasda olur; daxili qorumadan daha böyük bir güc yoxdur."

"Onda, əziz Ustad, niyə mənim astroloji bilərzik taxmağımı istəyirsiniz?" Şri Yuktesvarın nəcib açıqlamasını mənimsəməyə çalışdığım uzun bir sükutdan sonra bu sualı verdim.

"Yalnız səyahətçi məqsədinə çatdıqda xəritələrini atmaqda haqlıdır. Səyahət zamanı o, istənilən əlverişli qısa yoldan istifadə edir. Qədim rüşilər insanın xəyal içində sürgün müddətini azaltmağın bir çox yolunu kəşf etdilər. Karma qanununda müdriklik barmaqları ilə məharətlə tənzimlənə bilən müəyyən mexaniki xüsusiyyətlər var."

"Bütün insan bəlaları kainat qanunlarının pozulmasından irəli gəlir. Müqəddəs Yazılar göstərir ki, insan ilahi qüdrətə xələl gətirməməklə yanaşı, təbiət qanunlarına tabe olmalıdır. O deməlidir: 'Ya Rəbb! Mən etibar içində Sən, və bilmək Sən canst kömək mən, amma Mən çox iradə etmək mənim ən yaxşı -a geri qaytar hər hansı "Mən səhv etmişəm." Keçmişdəki səhvlərin mənfi təsirlərini bir sıra vasitələrlə - dua, iradə gücü, yoqa meditasiyası, müqəddəslərlə məsləhətləşmə, astroloji bilərziklərdən istifadə etməklə minimuma endirmək və ya aradan qaldırmaq olar.

"İldırımın zərbəsini udmaq üçün evə mis çubuq quraşdırıla bildiyi kimi, bədən məbədinə də müxtəlif qoruyucu tədbirlər tətbiq oluna bilər. Əsrlər əvvəl yoqilərimiz təmiz metalların planetlərin mənfi cazibələrinə qarşı güclü şəkildə əks təsir göstərən astral işıq yaydığını kəşf etmişdilər."

Kainatda incə elektrik və maqnit şüalanmaları daim dövr edir; insanın bədəninə kömək edildikdə, o, bundan xəbərsizdir; bədəni parçalandıqda isə, o, hələ də xəbərsizdir.

Can o etmək hər hansı bir şey haqqında o?

"Bu problem rüşilərimizin diqqətini çəkdi; onlar yalnız metalların deyil, həm də bitkilərin və ən təsirli olan ən azı iki karathq qüsursuz daş-qaşların birləşməsinin faydalı olduğunu aşkar etdilər. Astrologiyanın profilaktik istifadəsi Hindistandan kənarda nadir hallarda ciddi şəkildə öyrənilmişdir. Bir az..." Məlum həqiqət budur ki, lazımi çəki təmin edilmədikcə və bu müalicəvi maddələr dərinin yanında taxılmadıqca, lazımi zinət əşyaları, metallar və ya bitki mənşəli preparatlar dəyərsizdir.

"Cənab, əlbəttə ki, məsləhətinizə qulaq asıb bilərzik alacağam. Bir planeti aldatmaq fikri məni valeh edir!"

"Ümumi məqsədlər üçün qızıl, gümüş və misdən hazırlanmış qolbaqdan istifadə etməyi məsləhət görürəm. Amma konkret məqsəd üçün gümüş və qurğuşundan birini almağınızı istəyirəm." Şri Yuktesvar ehtiyatlı təlimatlar əlavə etdi.

"Quruji, nə 'spesifik məqsəd' etmək sən demək?"

"Ulduzlar sənə qarşı düşmən münasibət göstərməyə hazırlaşır, Mukunda. Qorxma; sən qorunacaqsan. Təxminən bir aydan sonra qaraciyərin sənə çox problem yaradacaq. Xəstəliyin altı ay davam etməsi planlaşdırılır, amma astroloji qolbaqdan istifadə etməyin bu müddəti iyirmi dörd günə qədər qısaldacaq."

Ertəsi gün zərgər axtardım və tezliklə bilərziyi taxdım. Səhhətim əla idi; Ustadın proqnozu ağılımdan çıxdı. O, Seramporedən Benaresi ziyarət etmək üçün ayrıldı. Söhbətimizdən otuz gün sonra qaraciyərimdə qəfil ağrı hiss etdim. Növbəti həftələr dözülməz ağrılarla dolu bir kabus oldu. Qurumu narahat etmək istəməyərək, sınaqlara cəsarətlə təkbəşinə dözə biləcəyimi düşündüm.

Lakin iyirmi üç günlük işgəncə qətiyyətimi zəiflətdi; Benaresə hazırlaşmağa getdim. Orada Şri Yuktesvar məni qeyri-adi bir mehribanlıqla qarşıladı, amma dərdlərimi ona təklildə danışmağa fürsət vermədi. Həmin gün bir çox fədai Ustadı ziyarət etdi, sadəcə bir *darşan üçün* . **16-2** Xəstə və baxımsız vəziyyətdə bir küncdə oturmuşdum. Axşam yeməyindən sonra bütün qonaqlar getdi. Ustadım məni çağırırdı. məni evin səkkizguşəli eyvanına apardı.

"Yəqin ki, qaraciyər xəstəliyindən qaynaqlanmısan." Şri Yuktesvarın baxışları yayındırıldı; o, ara sıra ay işığını tutaraq ora-bura gəzirdi. "Baxım; iyirmi dörd gündür ki, xəstəsən, elə deyilmi?"

"Bəli, cənab.

"Xahiş edirəm etmək bu mədə idman Mən sahib olmaq öyrədilib sən."

"Əgər əzablarımdın dərəcəsini bilsəydin, Ağa, məndən idman etməyimi istəməzdin." Buna baxmayaraq, ona itaət etmək üçün zəif bir cəhd etdim.

"Sən deyirsən ki, ağrın var, mən isə deyirəm ki, ağrın yoxdur. Bu cür ziddiyyətlər necə ola bilər?" Müəllimim sual dolu baxışlarla mənə baxdı.

Məni heyran bırudı və sonra sevincli bir rahatlıqla əhatə olundum. Artıq həftələrlə məni yuxusuz saxlayan davamlı əzabı hiss edə bilmirdim; Şri Yuktesvarın sözlərindən sonra əzab sanki heç vaxt olmamış kimi yox oldu.

Mən başladı -a diz çökmək da onun ayaqlar içində minnətdarlıq, amma o tez qarşısı alındı mən.

"Uşaqqasına davranma. Qalx və Qanq çayının üzərindəki ayın gözəlliyindən həzz al." Amma yanında səssizcə dayandığım zaman Ustadın gözləri xoşbəxtliklə parıldayırdı. Onun münasibətindən başa düşdüm ki, o, Şəfa Verən onun yox, Tanrının olduğunu hiss etməyimi istəyir.

İndi də ağır gümüş və qurğuşun bilərzik taxıram. Bu, keçmişin, həmişə əziz tutulan

günün xatirəsidir. O zamanlar həqiqətən fəvqəlbəşəri bir şəxslə yaşadığımı yenidən kəşf edirdim. Sonralar dostlarımı sağlamaq üçün Şri Yuktesvara gətirəndə o, həmişə tövsiyə edirdi.

zinət əşyaları və ya bu bilərzik, tərifləmə onların istifadə kimi bir hərəkət -in astroloji müdriklik.

Uşaqlığımdan bəri astrologiyaya qarşı qərəzli münasibət bəsləyirdim, qismən də bir çox insanın ona bağlı olduğunu müşahidə etdiyim üçün, qismən də ailə münəccimlərimizin verdiyi bir proqnoza görə: "İki dəfə dul qalaraq üç dəfə evlənəcəksən". Bu məsələ üzərində düşündüm. üçlü evlilik məbədinin qarşısında qurban gözləyən keçi kimi hiss etmək.

"Taleyinə razı olsan da olar," qardaşım Ananta qeyd etmişdi. "Yazılı ulduz falı düzgün şəkildə erkən yaşlarında evdən Himalay dağlarına uçacağını, ancaq zorla geri qaytarılacağını bildirib. Evlilik proqnozunun da doğru olacağı şübhəsizdir."

Bir gecə peyğəmbərliyin tamamilə yalan olduğuna dair aydın bir intuisiya ağıma gəldi. Bürclər kitabını yandırdım, külü kağız torbaya qoydum və üzərində yazdım: "Keçmiş karma toxumları ilahi müdriklik odunda qovrulursa, cücərə bilməz". Torbanı gözə çarpan bir yerə qoydum; Ananta dərhal etiraz dolu şərhimə oxudu.

"Bu kağız tumanı yandırdığın qədər həqiqəti məhv edə bilməzsən." Qardaşım istehza ilə güldü.

Bu bir həqiqətdir ki, yetkinlik yaşına çatmamışdan əvvəl ailəm üç dəfə mənim nişanımı təşkil etməyə çalışdı. Hər dəfə planlara qoşulmaqdan imtina etdim, **16-3** Tanrıya olan sevgimin keçmişdəki hər hansı bir astroloji inandırmadan daha böyük olduğunu bilmək.

"İnsan özünüdərk etdikcə, incə mənəvi titrəmələri ilə bütün kainata bir o qədər çox təsir edir və fenomenal axından bir o qədər az təsirlənir." Ustadın bu sözləri tez-tez ağıma ilhamverici şəkildə gəlirdi.

Bəzən astroloqlara planetlərin göstəricilərinə görə ən pis aybaşılarımı seçmələrini deyirdim və Özümə qoyduğum hər hansı bir vəzifəni yerinə yetirərdim. Düzdür, belə anlarda uğurum fəvqəladə çətinliklərlə müşayiət olunub. Amma mənim inamım həmişə haqlı olub: ilahi qorumaya inam və insanın Tanrı tərəfindən verilən iradəsindən düzgün istifadə etmək "tərs çevrilmiş kasa"nın toplaya biləcəyi hər hansı bir qüvvədən daha böyük qüvvələrdir.

Mən başa düşdüm ki, insanın doğulduğu andakı ulduzlu yazı insanın keçmişinin kuklası olması demək deyil. Onun mesajı daha çox qüruru oyadır; göylərin özü insanın hər bir məhdudiyyətdən azad olmaq əzmini oyatmağa çalışır. Allah hər bir insanı fərdiliklə bəxş edilmiş bir ruh kimi yaratdı, buna görə də müvəqqəti sütun və ya parazit rolunda olsun, universal quruluş üçün vacibdir. Onun azadlığı, əgər istəsə, qəti və dərhaldır; bu, xarici deyil, daxili qələbələrəndən asılıdır.

Şri Yuktesvar 24.000 illik bərabərlik dövrünün müasir dövrümüzə riyazi tətbiqini kəşf

etdi. **16-4** Dövr, hər biri 12000 illik Yüksələn və Enən Qövsə bölünür. Hər Qövsün daxilində Dəmir, Tunc, Gümüş və Qızıl Dövrələr haqqında yunan təsəvvürlərinə uyğun olaraq *Kali* , *Dvapara* , *Treta* və *Satya adlanan dörd Yuqa* və ya Dövr mövcuddur.

Mənim ustam müxtəlif hesablamalarla Yüksələn Qövsün son *Kali Yuqa* və ya Dəmir dövrünün təxminən eramızın 500-cü ilində başladığını müəyyən etdi. 1200 illik Dəmir dövrü materializmin bir dövrüdür; təxminən eramızın 1700-cü ilində başa çatdı. Həmin il 2400 illik elektrik dövrü olan *Dvapara Yuqanın başlanğıcını qoydu*. və atom enerjisi sahəsindəki inkişaf, teleqraf, radio, təyyarələr və digər kosmik məhvedicilər dövrü .

Treta Yuqanın 3600 illik dövrü eramızın 4100-cü ilində başlayacaq; onun yaşı telepatik rabitə və digər zaman məhvediciləri haqqında ümumi biliklərlə qeyd olunacaq. *Satya Yuqanın 4800 illik dövrü* , yüksələn bir qövsün son dövrü ərzində insanın zəkası tamamilə inkişaf edəcək; o, ilahi planla harmoniyada işləyəcək.

4800 illik azalan Qızıl Dövr ilə başlayan 12000 illik enən bir qövs, daha sonra **16-5-ci illərdə başlayır.** dünya üçün; insan tədricən cəhalətə qərq olur. Bu dövrlər *mayanın əbədi dövrləri* , fenomenal kainatın ziddiyyətləri və nisbiliyidir. **16-6** İnsan, bir-bir, Yaradanla ayrılmaz ilahi birliyin şüuruna oyanarkən yaradılışın ikilik həbsxanasından qaçır.

Ustad təkcə astrologiya haqqında deyil, həm də dünya müqəddəs kitabları haqqında anlayışını genişləndirdi. Müqəddəs mətnləri zehninin ləkəsiz masasına qoyaraq, onları skalpel ilə parçalaya bildi. intuitiv mühakimə yürütmək və alimlərin səhvlərini və müdaxilələrini əvvəlcə peyğəmbərlər tərəfindən ifadə edilən həqiqətlərdən ayırmaq.

"Görmə qabiliyyətinizi burnunuzun ucuna diki." *Bhagavad Gita bəndinin* **16-7-ci** ayələrinin bu qeyri-dəqiq təfsiri Şərq mütəxəssisləri və Qərb tərcüməçiləri tərəfindən geniş qəbul edilmiş, Ustadın gülünc tənqidinə səbəb olmaq üçün istifadə edilmişdir.

"Yoqinin yolu özünəməxsusdur," deyə o qeyd etdi. "Niyə ona özünü də çəpləşdirməli olduğunu məsləhət görürsünüz? Nasikagramın əsl mənası " burnun mənşəyi"dir, "burnun ucu" deyil. Burun iki qaş arasındakı nöqtədən, mənəvi görmə mərkəzi olan nöqtədən başlayır." **16-8 Bir Sankhya** **16-9** sayəsində aforizm, " *İsvar-aşidha* ", - "Yaradılışın Rəbbi çıxarıla bilməz" və ya "Tanrı sübut olunmur", **16-10** -Bir çox alim bütün fəlsəfəni ateist adlandırır.

"Ayə nihilist deyil", Şri Yuktesvar izah etdi. "Bu, sadəcə olaraq o deməkdir ki, bütün son mühakimələr üçün hisslərindən asılı olan maariflənməmiş insan üçün Tanrının sübutu naməlum və buna görə də mövcud olmamalıdır. Meditasiyadan doğan sarsılmaz bir anlayışa sahib olan əsl *Sankhya* ardıcılıqları Tanrının həm mövcud, həm də bilinən olduğunu başa düşürlər."

Ustad Xristian Müqəddəs Kitabını gözəl bir aydınlıqla izah etdi. Müqəddəs Kitabın ölümsüz mahiyyətini dərk etməyi və Məsihin iddiasındakı həqiqəti anlamağı,

şübhəsiz ki, indiyə qədər söylənilən ən həyəcanverici və barışmaz ifadəni - "Göylər və yer keçib gedəcək, amma sözlərim keçib getməyəcəkdir" ifadəsini - xristian üzvlüyünün çağırışından xəbərsiz olan hindu ustadımdan öyrəndim.

16-11

Hindistanın böyük ustaları həyatlarını İsanı canlandıran eyni ilahi ideallarla formalaşdırırlar; bu insanlar onun elan edilmiş qohumlarıdır: "Göylərdə olan Atanın iradəsini yerinə yetirən hər kəs..."

qardaşım, bacım və anam da eynidir." **16-12** Məsih qeyd etdi: "Əgər siz Mənim sözümə sadıq qalsanız, deməli, siz həqiqətən Mənim şagirdlərimsiniz; və həqiqəti biləcəksiniz və həqiqət sizi azad edəcək." **16-13** Bütün azad insanlar, özlərinin ağaları, Hindistanın Yoqi-Məsihləri ölməz qardaşlığın bir hissəsidir: Tək Atanın azadlıq biliyinə nail olanlar.

"Adəm və Həvva hekayəsi mənim üçün anlaşılmazdır!" Bir gün alleqoriya ilə mübarizə apardığım ilk günlərdə xeyli həyəcanla dedim. "Niyə Allah təkcə günahkar cütlüyü deyil, həm də günahsız doğulmamış nəsilləri cəzalandırdı?"

Ustad mənim cahilliyimdən daha çox mənim qəzəbimə güldü. " *Yaradılış* dərin simvolikdir və hərfi təfsirlə başa düşülə bilməz", - deyə o izah etdi. "Onun 'həyat ağacı' insan bədənidir. Onurğa beyni insanın saçlarını kökləri, afferent və efferent sinirləri isə budaqları olan yuxarıya doğru çevrilmiş ağaca bənzəyir. Sinir sisteminin ağacı bir çox xoş meyvələr və ya görmə, səs, qoxu, dad və toxunma hissləri verir. Bunlarda insan haqlı olaraq həzz ala bilər; lakin ona cinsi əlaqə təcrübəsi, bədən bağının mərkəzindəki 'alma' qadağan edilmişdi. **16-14**

"İlan" cinsi sinirləri stimullaşdıran onurğa beyninin bükülmüş enerjisini təmsil edir. "Adəm" ağıl, "Həvva" isə hissdır. Hər hansı bir insanda emosiya və ya Həvva şüuru cinsi impuls tərəfindən məğlub edildikdə, onun ağılı və ya Adəm də məğlub olur. **16-15**

"Allah insan növünü Öz iradəsi ilə kişi və qadın bədənlərini maddiləşdirərək yaratdı; O, yeni növə oxşar şəkildə uşaq yaratmaq gücü verdi." 'qüsursuz' və ya ilahi tərzdə. **16-16** Fərdiləşdirilmiş ruhda təzahürü indiyə qədər heyvanlarla məhdudlaşdığı, instinktlərə bağlı və tam ağıl potensialından məhrum olduğu üçün Tanrı simvolik olaraq Adəm və Həvva adlandırılan ilk insan bədənlərini yaratdı. Üstünlüklü yuxarıya doğru təkamül üçün O, iki heyvanın ruhlarını və ya ilahi mahiyyətini onlara köçürdü. **16-17** İstər Adəmdə, istər insanda ağıl üstünlük təşkil edirdi; istər Həvvada, istərsə də qadında hisslər üstünlük təşkil edirdi. Beləliklə, fenomenal dünyaların əsasını təşkil edən ikilik və ya qütblük ifadə olunurdu. Ağıl və hiss bir yerdə qalır. insan zehni heyvani meyllərin ilan enerjisi ilə aldanmadığı müddətcə əməkdaşlıq sevinci cənnəti.

"Buna görə də insan bədəni təkcə heyvanlardan təkamülün nəticəsi deyil, həm də Tanrı tərəfindən xüsusi yaradılış aktı ilə yaradılmışdır. Heyvan formaları tam ilahiliyi ifadə etmək üçün çox kobud idi; insana misilsiz şəkildə böyük bir zehni qabiliyyət - min ləçəkli lotus bəxş edilmişdi." beyin, eləcə də onurğada kəskin şəkildə oyanmış gizli mərkəzlər.

"Tanrı, yaxud ilk yaradılmış cütlükdə mövcud olan İlahi Şüur, onlara bütün insan hisslərindən zövq almağı, lakin diqqətlərini toxunma hisslərinə yönəltməməyi

məsləhət gördü." **16-18** Bunlar, bəşəriyyəti aşağı heyvani çoxalma üsulu ilə əhatə edəcək cinsiyyət orqanlarının inkişafının qarşısını almaq üçün qadağan edildi. Şüuraltı olaraq mövcud olan heyvani xatirələri canlandırmamaq xəbərdarlığına məhəl qoyulmadı. Kobud nəsil yoluna davam edən Adəm və Həvva, təbii səmavi sevinc vəziyyətindən orijinal kamil insana düşdülər.

"Bilik -in yaxşı və şər' istinad edir -a bu kosmik dualist məcburiyyət. Düşmək altında bu yellənmək -in

Maya öz hiss və ağılından, yaxud Həvvə və Adəm şüurundan sui-istifadə etməklə, insan ilahi özünütəminliyin səmavi bağına girmək hüququndan imtina edir. **16-19** Hər bir insanın şəxsi məsuliyyəti öz "valideynlərini" və ya ikili təbiətini vahid bir harmoniyaya və ya Cənnətə qaytarmaqdır.

Yaradılış kitabının səhifələrinə yeni hörmətlə baxdım . "Əziz Ustad," dedim, "ilk

dəfə Adəm və Həvvəyə qarşı layiqli bir övladlıq borcumu hiss edirəm!"

16-1 : Kimdən astronomik istinadlar içində qədim Hindu müqəddəs kitablar, alimlər sahib olmaq olub bacarıqlı -a düzgün müəyyən etmək bu müəlliflərin tarixləri. Rişilərin elmi bilikləri çox böyük idi; *Kauşitaki Brahmanada* dəqiq astronomik məlumatlara rast gəlirik. keçidlər hansı ki şou o içində 3100 Eramızdan əvvəl bu Hindular idilər uzaq inkişaf etmiş içində astronomiya, hansı ki idi bir astroloji mərasimlər üçün əlverişli vaxtların müəyyən edilməsində praktik dəyər. 1934-cü ilin fevral ayında "*East-West*" jurnalında dərc olunmuş məqalədə *Cyotiş və ya Vedik astronomik traktatlarının məcmusu* haqqında aşağıdakı xülasə verilmişdir : "Burada Hindistanı bütün qədim xalqların ön sıralarında saxlayan və onu bilik axtaranların məkkəsinə çevirən elmi məlumatlar var. Çox qədim *Brahmagupta...*" , bir -in bu *Ciotish* əsərlər, dır bir astronomik traktat sövdələşmə ilə belə məsələlər kimi bu heliosentrik hərəkəti bu planetar bədənlər içində bizim günəş sistem, bu ayrılık -in bu ekliptik, bu yer üzünün sferik forma, bu əks olunmuş işıq Ayın hərəkəti, Yer kürəsinin gündəlik ox ətrafında fırlanması, Süd Yolunda hərəkətsiz ulduzların olması, cazibə qanunu və Qərb dünyasında Kopernik və Nyuton dövrünə qədər aşkarlanmayan digər elmi faktlar.

Bu dır indi tanınmış o bu sözdə "Ərəbcə rəqəmlər," olmadan kimin simvollar inkişaf etmiş riyaziyyat dır çətin, Avropaya 9-cu əsrdə ərəblər vasitəsilə, Hindistandan gəlmişdir. Hindistanda bu not sisteminin qədimdən formalaşdığı bildirilir. Əlavə işıq üzərində Hindistanın geniş elmi miras iradə olmaq tapıldı içində Dr. P. C. Rey's *Tarix Of Hindu Kimya* və Dr. . BN Sealın "*Qədim Hinduların Pozitiv Elmləri*" kitabında

16-2 : The xeyir-dua hansı ki axınlar -dan bu sadəcə görmə -in bir müqəddəs.

16-3 : Bir -in bu qızlar kimə mənim ailə seçilmiş kimi bir mümkün gəlin üçün mən, sonradan evli mənim əmiuşağı, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A seriya -in on üç məqalələr üzərində bu tarixi yoxlama -in Şri Yukteswar's *Yuqa* nəzəriyyə peyda oldu içində bu jurnal *Şərq-Qərb* (Los Angeles) -dan Sentyabr, 1932-ci il, -a Sentyabr, 1933.

.16-5: Eramızın 12500-cü ilində

16-6 : The Hindu müqəddəs kitablar yer bu təqdim dünya dövrü kimi baş verən içində bu *Kali Yuqa* -in bir çox daha uzun universal Şri Yuktesvarın danışdığı sadə 24.000 illik bərabərlik dövründən daha çox dövr. Müqəddəs Yazıların universal dövrü 4.300.560.000 illik müddətə malikdir və Yaradılış Gününün və ya planetimizə təyin olunmuş ömür uzunluğunu ölçür. sistem içində onun təqdim forma. Bu geniş fiqur verilmiş tərəfindən bu rişilər dır əsaslı üzərində bir münasibət arasında bu uzunluq günəş ilinin və Pi-nin qatının (3.1416, çevrənin dairənin diametrinə nisbəti).

The həyat aralıq üçün bir bütöv kainat, görə -a bu qədim kahinlər, dır 314,159,000,000,000 günəş illər, və ya "Bir Yaş ". Brahmanın

Alimlər qiymətləndirmə bu təqdim yaş -in bu yer -a olmaq haqqında iki milyard illər, əsaslandırma onların nəticələr üzərində bir təhsil -in qurğuşun cəblər sol kimi bir nəticə -in radioaktivlik içində qayalar. The Hindu müqəddəs kitablar bəyan etmək o bir yer belə kimi bizimki dır həll olmuş bir nəfər üçün -in iki səbəblər: bu sakinlər kimi bir bütöv olmaq ya tamamilə yaxşı və ya tamamilə şər. The dünyagörüşü beləliklə, Yer kürəsində bir yerdə saxlanılan əsir atomlarını azad .edən bir güc yaradır

Dəhşətli elanlar var ara-sıra dərc olunub haqqında bir qaçılmaz "son -in bu dünya." The ən son proqnoz -in Qiyamət günü Pasadenalı keşiş Ças. Q. Long tərəfindən verildi və o, "Qiyamət Gününü" 21 sentyabr 1945-ci il tarixinə təyin etdi. *United Press* müxbirləri mənim fikrimi soruşdular; mən izah etdim ki, dünya dövrləri ilahi bir plana uyğun olaraq nizamlı bir

irəliləyiş izləyir. Yer üzündə heç bir dağılma görünmür; planetimiz üçün indiki formada iki milyard illik yüksələn və enən bərabərlik dövrləri hələ də gözlənilir. Rişilərin müxtəlif dünya dövrləri üçün verdiyi rəqəmlər Qərbdə diqqətlə .araşdırılmağa layiqdir; *Time jurnalı* (17 dekabr 1945, səh. 6) onları "təsəlliverici statistika" adlandırdı

16-7 : fəsil VI:13.

16-8 : "Bu işıq -ın bu bədən dır bu göz: buna görə də nə vaxt sənin göz dır subay, sənin bütöv bədən həmçinin dır dolu - ın işıq; amma sənin nə vaxt göz dır şər, sənin bədən həmçinin dır dolu -ın qaranlıq. Götür diqqət yetirin buna görə də o bu işıq hansı ki dır içində səni olmaq deyil qaranlıq." - *Luka* 11:34-35

16-9 : Bir -ın bu altı sistemlər -ın Hindu fəlsəfə. *Sankhya* öyrədir final azadlıq vasitəsilə bilik -ın *prakriti və ya təbiətdən başlayaraq puruşa və ya ruhla* bitən iyirmi beş prinsip .

16-10 : *Sankhya Aforizmlər* , I:92.

16-11: *Matta* 24:35.

16-12 : *Matta* 12:50.

16-13 Yəhya 8:31-32. Müqəddəs *Yəhya* şəhadət verdi: "Lakin Onu qəbul edənlərin hamısına Allahın oğulları olmaq səlahiyyəti verdi. hətta -a onları o inanmaq üzərində onun ad (hətta -a onları ÜST var qurulmuş içində bu Məsih Şüur)." - *Con* 1:12.

16-14 : "Biz may yemək -ın bu meyvə -ın bu ağaclar -ın bu bağ: amma -ın bu meyvə -ın bu ağac hansı ki dır içində bu ortada -ın bu bağda Allah buyurub: "Ondan yeməyin və ona toxunmayın, yoxsa öləcəksiniz". (*Yaradılış* 3:2-3)

16-15 : "Bu qadın kimə sən verst -a olmaq ilə mən, o verdi məni -ın bu ağac, və Mən etdi yemək. The qadın dedi ki, İlan məni yoldan çıxardı və mən yedim." - *Yaradılış* 3:12-13.

16-16 : "Beləliklə Tanrı yaradılıb kişi içində onun öz şəkil, içində bu şəkil -ın Tanrı yaradılıb o onu; erkək və dişi yaradılıb o onları. Və Tanrı mübarək onları, və Tanrı dedi -a onları, Ol məhsuldar və çoxaltmaq, və doldurmaq bu yer, və tabe etmək o." - *General* 1 :27-28.

16-17 : "Və bu Lord Tanrı formalaşmış kişi -ın bu toz -ın bu torpaq, və nəfəs aldı içinə onun burun dəlikləri bu nəfəs -ın həyat; və insan canlı bir ruh oldu." - *Yaradılış* 2:7.

16-18 : "İndi bu ilan (cinsi əlaqə qüvvə) idi daha çox incə daha hər hansı vəhşi -ın bu sahə" (hər hansı bir digər hiss -ın bu bədən).- *Gen* . 3:1.

16-19 : "Rəbb Allah şərqdə Edəndə bir bağ saldı və yaratdığı insanı orada yerləşdirdi." - *Yaradılış* 2:8. "Buna görə də Rəbb Allah onu Eden bağından göndərdi ki, götürüldüyü torpağı becərsin." - *Yaradılış* 3:23. Tanrı tərəfindən ilk dəfə yaradılmış ilahi insanın şüuru alınındakı qüdrətli tək gözdə mərkəzləşmişdi. (şərqə). The tamamilə yaradıcı səlahiyyətlər -ın onun iradə, diqqət mərkəzində da o ləkə, idilər itirilmiş -a kişi nə vaxt o başladı -a "qədər onun fiziki təbiətinin təməli".

FƏSİL: 17

Sasi Və The Üç Safirlər

"Çünki sən və mənim oğul düşünmək beləliklə yüksək -ın Svami Şri Yuktesvar, Mən iradə götürmək bir baxmaq da onu." The

Doktor Narayan Çunder Royun səs tonu, onun yarı zəkali insanların şiltaqlığını yumşaltdığını göstərirdi. Mən qəzəbimi prozelitlərin ən yaxşı ənənələrinə uyğun olaraq gizlətdim.

Baytar cərrah olan yoldaşım təsdiqlənmiş aqnostik idi. Onun kiçik oğlu Santoş məndən atası ilə maraqlanmağımı xahiş etmişdi. İndiyə qədər əvəzsiz köməyim bir az görünməz idi.

Doktor Roy ertəsi gün mənimlə birlikdə Serampore hermitajına getdi. Ustad ona qısa bir müsahibə verdikdən və hər iki tərəfdə stoik sükut hökm sürdükdən sonra qonaq kobudcasına oranı tərk etdi.

"Niyə ölü bir adamı aşrama gətirirsən?" Qapı Kalkutta şübhəçisinin üzünə bağlanan kimi Şri Yuktesvar sual dolu baxışlarla mənə baxdı.

"Cənab! Həkim sağdır!" "Amma

içində bir qısa vaxt o iradə olmaq

ölü."

Mən şoka düşdüm. "Cənab, bu, onun oğlu üçün dəhşətli bir zərbə olacaq. Santoş yenə də atasının materialist baxışlarını dəyişdirmək üçün vaxtın çatacağına ümid edir. Xahiş edirəm, Ustad, bu adama kömək edin."

"Çox yaxşı; sənin xətrinə." Ustamın üzü laqeyd idi. "Qürurlu at həkimi diabet xəstəliyindən çox uzaqdadır, baxmayaraq ki, bundan xəbəri yoxdur. On beş gündən sonra yatağına girəcək. Həkimlər onu itirilmiş kimi təslim edəcəklər; bu dünyanı tərk etmək üçün təbii vaxtı bu gündən altı həftədir. Lakin sizin şəfaətiniz sayəsində həmin gün sağlacaq. Amma bir şərt var. Onu astroloji bilərzik taxmağa məcbur etməlisiniz; şübhəsiz ki, əməliyyatdan əvvəl atlarından biri kimi şiddətlə etiraz edəcək!" Usta güldü.

Bir sükutdan sonra, Santoşla mənim itaətsiz həkimə qarşı necə lağ etmək bacarığımızdan ən yaxşı şəkildə istifadə edə biləcəyimizi düşündüyüm zaman Şri Yuktesvar əlavə açıqlamalar verdi.

"Kişi sağalan kimi ona ət yeməyi məsləhət gör. Lakin o, bu məsləhətə qulaq asmayacaq və altı aydan sonra özünü ən yaxşı hiss etdiyi anda öləcək. Hətta həmin altı aylıq Onun ömrü yalnız sizin xahişinizə görə uzadılır."

Ertəsi gün Santoşa zərgərdən qolbaq sifariş etməsini təklif etdim. Bir həftəyə hazır oldu, amma Doktor Roy onu taxmaqdan imtina etdi.

"Mənim sağlamlığım çox yaxşıdır. Bu astroloji xurafatlarla məni heç vaxt heyran edə

bilməzsən." Həkim mənə kinli baxışlarla baxdı.

Əyləncə ilə xatırladım ki, Ustad bu adamı haqlı olaraq cılız bir atla müqayisə etmişdi. Yeddi gün daha keçdi; birdən xəstələnən həkim, bilərzik taxmağa razılıq verdi. İki həftə sonra müalicə alan həkim mənə xəstəsinin vəziyyətinin ümitsiz olduğunu dedi. O, diabetin vurduğu fəlakətlərin dəhşətli təfərrüatlarını danışdı.

Mən silkələndi mənim baş. "Mənim guru var dedi ki, sonra bir xəstəlik davamlı bir ay, Dr. Roy iradə olmaq yaxşı."

Həkim mənə inanmazlıqla baxdı. Amma iki həftə sonra üzr istəyərək məni axtardı.

"Doktor Roy tam sağalıb!" deyə qışqırdı. "Bu, mənim təcrübəmdə ən heyvətəmiz haldır. Əvvəllər heç vaxt ölən bir insanın bu qədər izah olunmaz bir şəkildə geri döndüyünü görməmişdim. Sizin ustanız, doğrudan da, şəfa verən bir peyğəmbər olmalıdır!"

Doktor Roy ilə bir müsahibədən sonra, Şri Yuktesvarın ətsiz pəhrizlə bağlı məsləhətini təkrarladıqdan sonra, altı ay ərzində həmin adamı bir daha görmədim. Bir axşam mən Qurpar Yolundakı ailə evimin meydançasında oturarkən o, söhbət etmək üçün dayandı.

"Müəlliminizə deyiniz ki, tez-tez ət yeməklə gücümü tamamilə bərpa etmişəm. Onun pəhrizlə bağlı elmi olmayan fikirləri mənə təsir etmədi." Doktor Royun sağlamlığın mənzərəsini təsəvvür etməsi doğru idi.

Amma ertəsi gün Santoş qonşu məhəllədəki evindən qaçaraq yanıma gəldi. "Bu şəhər atam öldü!"

Bu hadisə Ustadla ən qərribə təcrübələrimdən biri idi. O, üsyankar baytar cərrahı inanmazlığına baxmayaraq sağaltdı və sadəcə mənim səmimi yalvarışım sayəsində kişinin yer üzündəki təbii müddətini altı ay uzatdı. Şri Yuktesvar sonsuz xeyirxahlıqla... bir fədainin təcili duası ilə qarşılaşdı.

Kollec yoldaşlarımı gurumla görüşdürmək mənim üçün ən böyük şərəf idi. Onların çoxu - heç olmasa aşramda! - dini şübhəçiliyin dəbli akademik pərdəsini kənara qoyacaqdılar.

Dostlarımdan biri Sasi Seramporda bir neçə xoşbəxt həftəsonu keçirdi. Ustad oğlana sonsuz dərəcədə aşıq oldu və şəxsi həyatının vəhşi və nizamsız olmasından şikayətləndi.

"Sasi, əgər islah olunmasan, bir ildən sonra təhlükəli xəstələnəcəksən." Şri Yuktesvar dostuma mehribanlıqla qəzəblə baxdı. "Mukunda şahiddir: sonradan səni xəbərdar etmədiyimi demə."

Sasi güldü. "Ustad, öz kədərli vəziyyətimdə kosmosun şirin bir xeyriyyəçiliyini cəlb etməyi sənə buraxıram! Ruhum istəklidir, amma iradəm zəifdir. Sən mənim yer üzündəki yeganə xilaskarımsan; başqa heç nəyə inanmıram."

"At ən az sən olmalıdır aşırma bir iki karatlıq mavi sapfir. Bu iradə kömək sən."

"Mən bacarmır imkanı bir. Hər halda, əziz guruji, əgər çətinlik gəlir, Mən tam inanmaq sən iradə qorumaq mən."

"Bir ildən sonra üç sapfir gətirəcəksən," Şri Yuktesvar sirli şəkildə cavab verdi.

"Onda onların heç bir faydası olmayacaq."

Bu söhbətdə müntəzəm olaraq variasiyalar olurdu. "Mən islah ola bilmərəm!" Sasi gülməli ümitsizliklə deyərdi. "Və sizə olan inamım, Ustad, mənim üçün hər daşdan daha qiymətlidir!"

Bir il sonra mən Kalkuttada, onun şagirdi Naren Babunun evində ustamı ziyarət edirdim. Səhər saat onda, Şri Yuktesvarla mən ikinci mərtəbədəki qonaq otağında sakitcə oturarkən, giriş qapısının açıldığını eşitdim. Ustad dik durdu.

"Bu, həmin Sasidir," deyə ciddi bir şəkildə bildirdi. "İl bitdi; hər iki ağciyəri də yox oldu. Məsləhətimə məhəl qoymadı; ona de ki, mən onu görmək istəmirəm."

Şri Yuktesvarın sərtliyindən yarımçıq qalıb pilləkənlərlə aşağı qaçdım. Sasi yuxarı qalxırdı. "Ey Mukunda! Ümid edirəm ki, Ustad buradadır; onun burada ola biləcəyini ehtimal edirdim."

"Bəli, amma o etmir arzu -a olmaq narahat oldum."

Sasi göz yaşlarına boğuldu və yanımdan keçdi. Özünü Şri Yuktesvarın ayaqlarına atdı və üç gözəl sapfir qoydu.

"Hər şeyi bilən usta, həkimlər deyirlər ki, məndə vərəm xəstəliyi var! Mənə üç aydan çox vaxt vermirlər! Təvazökarlıqla kömək etməyinizi diləyirəm; bilirəm ki, məni sağalda bilərsiniz!"

"Həyatınız üçün narahat olmaq üçün bir az gec deyilmi? Cəvahiratlarınızla birlikdə gedin; onların faydalı vaxtı geridə qalıb." Sonra Ustad oğlanın mərhəmət diləyən hıçqırıqları ilə aramsız bir sükut içində sfinks kimi oturdu.

Şri Yuktesvarın sadəcə Sasinin ilahi şəfa gücünə olan inamının dərinliyini sınağına dair intuitiv bir inam yarandı. Bir saat sonra Ustadın səcdə yıxılmış dostuma rəğbət dolu bir baxış atması məni təəccübləndirmədi.

"Qalx, Sasi; başqalarının evində nə qədər hay-küy salırsan! Safirlərini zərgərə qaytar; indi lazımsız xərkdir. Amma astroloji bilərzik al və tax. Qorxma; bir neçə həftəyə sağalacaqsan."

Sasinin təbəssümü onun göz yaşları içində ləkələnmiş üzünü sanki islanmış mənzərənin üzərində qəfil günəş kimi işıqlandırdı. "Əziz müəllim, həkimlərin təyin etdiyi dərmanları qəbul edimmi?"

Şri Yuktesvarın baxışları uzun müddət kinli idi. "İstədiyini kimi iç, ya da atın; "Fərqi yoxdur. Günəşlə Ayın mövqelərini dəyişməsi, sənin vərəmdən ölməyindən daha çox mümkündür." O, qəfildən əlavə etdi: "Fikrimi dəyişməmişdən əvvəl get!"

Dostum həyəcanla baş əyərək tələsik getdi. Növbəti bir neçə həftə ərzində bir neçə dəfə onu ziyarət etdim və vəziyyətinin getdikcə pisləşdiyini görüb dəhşətə gəldim.

"Sasi bilməz sonuncu vasitəsilə bu gecə." Bunlar sözlər -dan onun həkim, və bu tamaşa -ın mənim

Artıq az qala skeletə çevrilmiş dostum məni təcili olaraq Serampore'ya göndərdi. Qurum göz yaşları içində məruzəmi soyuqqanlıqla dinlədi.

"Niyə etmək sən gəlmək burada -a narahat etmək mən? Sən sahib olmaq artıq eşitdim məni təminat vermək Sasi -ın onun bərpa."

Mən böyük heyərlə onun qarşısında baş əydim və qapıya tərəf çəkildim. Şri Yuktesvar vida sözü demədi, amma sükuta qərq oldu, gözlərini yarıaçıq, baxışları başqa bir dünyaya qaçdı.

Dərhal Sasinin Kəlküttədəki evinə qayıtdım. Heyərlə dostumu oturub süd içərkən gördüm.

"Ey Mukunda! Nə möcüzədir! Dörd saat əvvəl otaqda Ustadın varlığını hiss etdim; dəhşətli simptomlarım dərhal yox oldu. Onun lütfü sayəsində tamamilə sağaldığımı hiss edirəm."

Bir neçə həftə sonra Sasi əvvəlkindən daha kökəlmiş və sağlamlığı daha yaxşı olmuşdu. **17-1** Amma onun tək Onun sağlmasına reaksiya nankorluqla dolu idi: o, nadir hallarda Şri Yuktesvarı ziyarət edirdi! Bir gün dostum mənə dedi ki, əvvəlki həyat tərzindən o qədər peşmandır ki, Ustadla görüşməkdən utanır .

Mən yalnız belə bir nəticəyə gələ bildim ki, Sasinin xəstəliyi onun iradəsini sərtləşdirib və əxlaqını pozub.

Şotlandiya Kilsə Kollecinəki ilk iki ilim sona yaxınlaşırdı. Dərslərə davamiyyətim çox gərgin idi; dərslərimdə yalnız ailəmlə barışmaq üçün çalışırdım. İki fərdi müəllimim müntəzəm olaraq evimə gəlirdi; mən isə müntəzəm olaraq dərstdən yayınırdım: akademik karyeramda ən azı bir müntəzəmliyi görə bilirəm!

Hindistanda iki uğurlu kollec ili Orta İncəsənət diplomu gətirir; tələbə daha iki il və AB dərəcəsini gözləyə bilər.

Orta ixtisas təhsili üzrə buraxılış imtahanları qarşıda qorxunc şəkildə gəlirdi. Mən bir neçə həftəlik təhsil aldığım ustadın Puri şəhərinə qaçdım. Qeyri-müəyyən ümidlə ki, o, mənim dərse gəlməməyimə icazə verəcək. Finalda utancverici hazırlıqsızlığımdan danışdım.

Amma Ustad təsəlliverici şəkildə gülümsədi. "Sən ruhani vəzifələrini ürəkdən yerinə yetirdin və kollecdəki işlərini laqeyd etmədən özünü saxlaya bilmədin. Növbəti həftə üçün kitablarına söylə həsr et: sınaqdan uğursuzluqla çıxacaqsan."

Bəzən əsəbiləşdirici istehza ilə ortaya çıxan bütün ağlabatan şübhələri qətiyyətlə boğaraq Kalkuttaya qayıtdım. Masamın üstündəki kitab dağına baxarkən özümü səhrada itmiş bir səyyah kimi hiss etdim. Uzun bir düşüncə dövrü mənə əmək

qənaət edən bir ilham verdi. Hər birini açmaq təsadüfi olaraq kitab oxuyarkən, yalnız açıq qalan səhifələri öyrəndim. Həftə ərzində gündə on səkkiz saat bu kursu keçərək, bütün sonrakı nəsillərə əzbərləmə sənəti barədə məsləhət verməyə özümü haqlı hesab etdim.

Növbəti günlər müayinə zallarında keçirdiyim prosedurun təsadüfi olduğuna haqq qazandırmaq üçün bir fürsət idi. Bütün testlərdən bir az da olsa keçdim. Dostlarımın və ailəmin təbrikləri gülünc şəkildə təəccüblərini gizlətməyən boşalmalarla qarışmışdı.

Puridən qayıdarkən Şri Yuktesvar mənə xoş bir sürpriz etdi. "Kəlkutta təhsilin artıq başa çatdı. Universitetdəki son iki illik işinə Seramporda davam etməyinizə nəzarət edəcəyəm ."

Mən çaşqınlıq içində idim. "Cənab, bu şəhərdə İncəsənət üzrə bakalavr kursu yoxdur." Yeganə ali təhsil müəssisəsi olan Serampore Kolleci yalnız iki illik Orta İncəsənət kursu təklif edirdi.

Ustad şiltaqcasına gülümsədi. "Sənin üçün AB kolleci yaratmaq üçün ianə toplamaq üçün çox yaşlıyam. Deyəsən, məsələni başqası vasitəsilə həll etməliyəm."

İki ay sonra Serampore Kollecinin prezidenti professor Howells dörd illik kurs təklif etmək üçün kifayət qədər vəsait toplaya bildiyini açıq şəkildə elan etdi. Serampore Kolleci Kalkutta Universitetinin filialına çevrildi. Mən Serampore-a AB namizədi kimi qeydiyyatdan keçən ilk tələbələrəndən biri idim.

"Guruji, mənə qarşı nə qədər mehribansan! Mən Kalkuttanı tərk edib Seramporda hər gün sənin yanında olmağı həsrətində idim. Professor Houells sənin səssiz köməyinə nə qədər borclu olduğunu xəyal belə etmir!"

Şri Yuktesvar mənə istehza ilə ciddiliklə baxdı. "İndi qatarlarda bu qədər saat sərf etmək məcburiyyətində qalmayacaqsan; təhsilin üçün nə qədər boş vaxt var! Bəlkə də son anda əsəbiləşəndən daha çox alim olacaqsan." Amma nədənsə onun tonundakı inam yox idi.

.....
17-1 : İçəridə 1936-cı il Mən eşitdim -dan bir dost o Sasi idi hələ də içində əla sağlamlıq.

FƏSİL: 18

A Məhəmməd Möcüzə İşçisi

"İllər əvvəl, indi yaşadığınız bu otaqda, bir müsəlman möcüzə ustası mənim

qarşımda dörd möcüzə göstərmişdi!"

Şri Yuktesvar hazırlanmış bu təəccüblü bəyanat ərzində onun ilk ziyarət -a mənim yeni kvartallar.

Serampore Kollecine daxil olduqdan dərhal sonra yaxınlıqdakı *Panthi adlı pansionatda bir otaq tutmuşdum* . Bu, Qanq çayının qarşısında yerləşən köhnə üslubda kərpicdən tikilmiş bir malikanə idi.

"Ağa, necə də təsadüfdür! Bu yeni bəzədilmiş divarlar, həqiqətən də, xatirələrlə dolu qədimdirmi?" Sadə mebellərlə bəzədilmiş otağıma maraqla baxdım.

18-1 nömrəli *fakir*- in adı Əfzal Xan idi. O, fəvqəladə güclərini bir hindu yoqisi ilə təsadüfən qarşılaşma yolu ilə əldə etmişdi.

"Oğul, susuzam; mənə bir az su gətir.' Şərqi Benqalın kiçik bir kəndində toz içində olan bir *sannyasi Əfzaldan bu xahişi etdi*.

"Ustad, Mən səhər bir Məhəmməd. Necə bilərdi sən, bir Hindu, qəbul etmək bir içki - dan mənim əllər?

"Sənin doğruluğun məni sevindirir, balam. Mən allahsız təriqətçiliyin kənarlaşdırma qaydalarına əməl etmirəm. Get; mənə tez su gətir.'

"Əfzalin hörmətli itaətkarlıq idi mükafatlandırıldı tərəfindən bir sevən baxış -dan bu yoqa.

"Keçmiş həyatlarınızdan yaxşı karmaya sahibsiniz," deyə ciddi şəkildə qeyd etdi. "Mən sizə görünməz aləmlərdən birinə nəzarət etmək üçün müəyyən bir yoqa metodu öyrədəcəyəm. Sizə məxsus olacaq böyük güclər layiqli məqsədlər üçün istifadə olunmalıdır; onlardan heç vaxt eqoistcəsinə istifadə etməyin! Təəssüf ki, keçmişdən bəzi dağıdıcı meyllərin toxumlarını gətirdiyinizi görürəm. Onları yeni pis əməllərlə sulayaraq cücərməsinə icazə verməyin. Sizin mürəkkəbliyiniz əvvəlki karma elədir ki, bu həyatdan yoqa nailiyyətlərinizi ən yüksək humanitar məqsədlərlə uzlaşdırmaq üçün istifadə etməlisiniz.

"Sonra təlimatlandırma bu heyrətlənmiş oğlan içində bir mürəkkəb texnika, bu usta yoxa çıxdı.

"Əfzal iyirmi il ərzində yoqa məşqlərinə sədaqətlə əməl etdi. Onun möcüzəvi hərəkətləri geniş diqqəti cəlb etməyə başladı. Deyəsən, onu həmişə "Həzrət" adlandırıdığı bədənsiz bir ruh müşayiət edirdi. Bu görünməz varlıq FƏQİRİN ən kiçik bir arzusunu da yerinə yetirə bildi."

"Ağasının xəbərdarlığına məhəl qoymayan Əfzal güclərindən sui-istifadə etməyə başladı. Toxunub sonra dəyişdirdiyi hər hansı bir əşya tezliklə izsiz yox olurdu. Bu narahatedici hadisə adətən müsəlmanı etiraz doğuran bir qonaq edirdi!

"O, vaxtaşırı Kalkuttadakı böyük zərgərlik mağazalarına baş çəkərək özünü potensial alıcı kimi təqdim edirdi. Əlindəki hər hansı bir zinət əşyası dükanı tərk etdikdən qısa müddət sonra yoxa çıxırdı."

"Əfzal tez-tez onun sirlərini öyrənmək ümidi ilə bir neçə yüz tələbə ilə əhatə olunmuşdu. *Fakir* bəzən onları özü ilə səyahətə dəvət edirdi. Dəmir yolu stansiyasında o, bir dəstə biletdə toxunmağı bacarırdı. Onları satıcıya qaytarıb deyirdi: "Fikrimi dəyişmişəm və indi onları almayacağam". Lakin o, öz yoldaşları ilə qatara minəndə Əfzalin tələb olunan biletləri olurdu. **18-2**

"Bu qəhrəmanlıqlar qəzəbli bir hay-küy yaratdı; Benqal zərgərləri və bileet satıcıları əsəb pozğunluğuna düşər oldular! Əfzalı həbs etməyə çalışan polis özlərini çarəsiz vəziyyətdə tapdılar; *fakir* sadəcə "Həzrəti, bunu götür" deməklə günahlandırıcı dəlilləri aradan qaldıra bilirdi.

Şri Yuktesvar oturacağından qalxıb Qanqa baxan otağımın eyvanına tərəf getdi. Mən də onun ardınca getdim, çaşdırıcı Məhəmməd Raffles mahnılarını daha çox eşitmək üçün can atırdım.

"Bu *Panti* evi əvvəllər dostuma məxsus idi. O, Əfzalla tanış oldu və onu buraya dəvət etdi. Dostum da mənim də daxil olduğum iyirmiye yaxın qonşunu dəvət etdi. O vaxt mən hələ gənc idim və məşhur *fakirə qarşı böyük maraq hiss edirdim* ." Ustad güldü. "Dəyərli bir şey geyinməmək üçün ehtiyat tədbiri gördüm! Əfzal maraqla mənə baxdı, sonra dedi:

"Sənin güclü əllərin var. Aşağı, bağçaya get; hamar bir daş götür və üzərinə təbəşirlə adını yaz; sonra daşı mümkün qədər Qanqa atın."

"Mən itaət etdim. Daş uzaq dalğaların altında yox olan kimi, müsəlman yenidən mənə müraciət etdi:

"Doldur bir qazan ilə Qanqlar su yaxın bu ön -in bu ev.

"Sonra Mən idi geri qayıtdı ilə bir gəmi -in su, bu *fakir* qışqırdı, Həzrəti, qoymaq bu daş içində bu qazan!

"Daş dərhal peyda oldu. Onu qabdan çıxardım və imzamın oxunaqlı olduğunu gördüm..." Mən yazmışdım.

"Babu, **18-3** Otaqdakı dostlarımdan biri ağır antik qızıl saat və zəncir taxmışdı. *Fakir onlara* qorxunc heyranlıqla baxdı. Tezliklə onlar yoxa çıxdılar!

"Əfzal, xahiş edirəm qayıtmaq mənim qiymətli miras! Babu idi demək olar ki içində göz yaşları.

"Məhəmməd bir müddət stoik şəkildə susdu, sonra dedi: "Dəmir seyfə beş yüz rupinin var. Onları mənə gətir, saatını haradan tapacağınızı deyim."

"Pərişan Babu dərhal evinə getdi. Qısa müddət sonra geri qayıtdı və Əfzələ lazım olan məbləği verdi."

"Evinin yaxınlığındakı kiçik körpüyə get,' deyər *fakir* Babuya göstəriş verdi. 'Həzrəti çağır ki, sənə saatı və zənciri versin.'

"Babu tələsik uzaqda. Aktiv onun qayıtmaq, o idi geyinmək bir təbəssüm -in rahatlama və yox zərgərlik nə olursa olsun.

"Həzrətə əmr etdiyim zaman," deyə elan etdi, "saatım havadan sağ əlimə düşdü!
Əmin ola bilərsiniz ki, mən buradakı qrupa qayıtmazdan əvvəl mirası seyfimdə
kilidlədim!"

"Babunun dostları, saat üçün fidyənin komik qırğınının şahidi olanlar, Əfzələ kinlə baxırdılar. İndi o, sakitləşdirici bir şəkildə danışdı."

"Xahiş edirəm ad hər hansı içki sən istəmək; Həzrət iradə məhsul onu."

"Bir neçəsi süd, digərləri meyvə şirələri istədi. Əsəbiləşmiş Babu viski istəyəndə çox da şoka düşmədim! Məhəmməd əmr verdi; itaətkar Həzrət havada uçub yerə çırpılan möhürlü qablar göndərdi. Hər kəs istədiyi içkini tapdı."

"Günün dördüncü möhtəşəm şücaəti, şübhəsiz ki, ev sahibimizi məmnun etdi: Afzal dərhal nahar hazırlamağı təklif etdi!"

"Gəlin ən bahalı yeməkləri sifariş edək," Babu tutqun bir şəkildə təklif etdi. "Beş yüz rupiyəmə dəbdəbəli bir yemək istəyirəm! Hər şey qızıl boşqablarda verilməlidir!"

"Hər kəs öz seçimlərini bildirən kimi, *fakir* tükənməz Həzrətə müraciət etdi. Böyük bir gurultu qopdu; incə hazırlanmış körilər, isti *luçilər* və bir çox mövsümdənkənar meyvələrlə dolu qızıl boşqablar heç yerdən ayağımızın altına düşdü. Bütün yeməklər çox ləzzətli idi. Bir saatlıq ziyafətdən sonra otaqdan çıxmağa başladıq. Sanki qablar yığılrmış kimi dəhşətli bir səs bizi geri dönməyə məcbur etdi. Bax! nə parıldayan boşqablardan, nə də yeməyin qalıqlarından əsər-əlamət yox idi."

"Guruji," mən onun sözünü kəsdim, "əgər Əfzal qızıl qablar kimi şeyləri asanlıqla əldə edə bilirdisə, niyə başqalarının əmlakına tamah salırdı?"

"*Fakir* mənəvi cəhətdən yüksək səviyyədə inkişaf etməmişdi. Müəyyən bir yoqa texnikasına yiyələnməsi ona istənilən istəyin dərhal gerçəkləşdiyi astral müstəviyə çıxış imkanı verdi. Astral varlıq olan Həzrətin təsiri ilə Məhəmmədi çağıra bilərdi." güclü iradə hərəkəti ilə efir enerjisindən istənilən obyektin atomlarını. Lakin astral yolla istehsal olunan bu cür obyektlər struktur olaraq yox olur; onları uzun müddət saxlamaq mümkün deyil. Əfzal hələ də çətinliklə qazanılsa da, daha etibarlı davamlılığa malik olan dünyəvi sərvətə can atırdı.

Mən güldü. "Bu çox bəzən yox olur ən çox hesabsız!"

"Əfzal Tanrını dərk edən bir insan deyildi," deyə Ustad davam etdi. "Daimi və faydalı təbiətli möcüzələr həqiqi müqəddəslər tərəfindən həyata keçirilir, çünki onlar özlərini hər şeyə qadir Yaradana bağlamışlar. Əfzal sadəcə ölümə qədər adətən fani insanların girmədiyi incə bir aləmə nüfuz etmək kimi fəvqəladə gücə malik adi bir insan idi."

"Mən anlamaq indi, Guruji. The axirət dünyası görünür -a sahib olmaq bəzi cazibədar xüsusiyyətlər."

Ustad razılaşdı. "O gündən sonra Əfzəli heç vaxt görmədim, amma bir neçə il sonra Babu mənə Məhəmmədin ictimai etirafını göstərən qəzet hesabatını göstərmək

üçün evimə gəldi. Əfzəlin erkən ruhaniliyi haqqında sizə danışdığım faktları bir hindu qurusundan öyrəndim."

Şri Yuktesvarın xatırlatdığı kimi, dərc olunmuş sənədin sonuncu hissəsinin mahiyyəti belə idi: "Mən, Əfzəl Xan, bu sözləri tövbə aktı və axtaranlara xəbərdarlıq olaraq yazıram." möcüzəvi güclərə sahib olmaq. İllərdir ki, Tanrının və ağamın lütfü ilə mənə verilən möcüzəvi qabiliyyətlərdən sui-istifadə edirəm. Adi əxlaq qanunlarından kənarda olduğumu hiss edərək eqoizmdən sərxoş oldum. Nəhayət ki, hesablaşma günüm gəldi.

"Bu yaxınlarda Kalkuttanın kənarındakı bir yolda bir qoca ilə qarşılaşdım. O, əlində qızıl kimi parıldayan bir əşya tutaraq ağırlı şəkildə axsayaraq irəliləyirdi. Ürəyimdə acgözlüklə ona müraciət etdim."

"Mən səhər Əfzal Xan, bu əla *fakir* . Nə sahib olmaq sən orada?

"Bu qızıl top mənim yeganə maddi sərvətimdir; *fakir üçün heç bir maraq kəsb edə bilməz* . Cənab, axsamağımı sağaltmağınızı xahiş edirəm."

"Topa toxundum və cavab vermədən uzaqlaşdım. Qoca arxamca yavaşca gəldi. Tezliklə qışqırdı: "Qızılım yox oldu!"

"Mən diqqət yetirmədiyim üçün o, birdən zəif bədənindən qəribə bir şəkildə çıxan stentorian səslə dedi :

"Et sən deyil tanımaq Mən?

"Bu təsirsiz qoca şikəstin çoxdan, çoxdan məni yoqaya yönəldən böyük müqəddəsdən başqası olmadığını gec kəşf etdiyim üçün lal-dinməz dayandım. O, özünü düzəltdi; bədəni dərhal güclü və cavanlaşdı."

"'Deməli!' ustamın baxışları odlu idi. "Öz gözlərimlə görürəm ki, sən öz güclərindən əzab çəkən bəşəriyyətə kömək etmək üçün deyil, adi oğru kimi onu ovlamaq üçün istifadə edirsən! Sənin gizli istedadlarını geri alıram; Həzrət indi səndən azaddır. Artıq Benqalda dəhşət olmayacaqsan!"

"Həzrəti əzablı səslə çağırdım; ilk dəfə idi ki, o, daxili aləmə görünmürdü. Amma içimdə birdən qaranlıq bir pərdə qalxdı; həyatımın küfrünü aydın şəkildə gördüm."

"'Ustam, uzun xəyalımı qovmağa gəldiyiniz üçün sizə təşəkkür edirəm.' Onun ayaqlarına hönkür-hönkür ağlayırdım. 'Dünyəvi ambisiyalarımın əl çəkəcəyimə söz verirəm. Keçmişimdəki pis əməllərimi bağışlamaq ümidi ilə dağlara Tanrı haqqında tənha düşüncələrə dalacağam.'

"Ağam mənə səssiz şəfqətlə baxdı. "Səmimiyyətinizi hiss edirəm" dedi nəhayət. "Övvəlki illərdə ciddi itaətkarlığınıza və indiki tövbənizə görə sizə bir nemət verəcəyəm. Digər gücləriniz artıq yox olub, amma yemək və geyimə ehtiyac duyduğunuz zaman yenə də Həzrətdən onları təmin etməsini xahiş edə bilərsiniz."

Özünüzü bütün qəlbinizlə ilahi işə həsr edin." dağ tənhalıqlarında anlayış.

"Sonra mənim ustam yoxa çıxdı; mən göz yaşlarım və düşüncələrimlə qaldım.
Əlvida, dünya! Kosmik Sevgilinin bağışlanmasını diləməyə gedirəm."

18-1 : A Müsəlman yoxı; -dan bu Ərəb *fəqir* , kasıb; əvvəlcə tətbiq olunub -a dərvişlər altında bir and içmək -in yoxsulluq.

18-2 : Mənim ata sonradan danışdı məni o onun şirkət, bu Benqal-Naqpur Dəmir yolu, idi olub bir -in bu firmalar qurban olmuş Əfzal Xan tərəfindən.

18-3 : Mən etmək deyil geri çağırış bu ad -ın Şri Yukteswar's dost, və mütləq istinad -a onu sadəcə kimi "Babu" (Cənab).

FƏSİL: 19

Mənim Ustad, İçəridə Kalkutta, Görünür İçəridə Serampore

"Məni tez-tez ateist şübhələr bürüyür. Amma bəzən məni əzabverici bir fərziyyə narahat edir: bəlkə də istifadə olunmamış ruh imkanları mövcud deyil? İnsan onları araşdırmasa, əsl taleyini əldən vermirmi?"

Panthi pansionatında otaq yoldaşım Dijen Babunun bu sözləri, onu mənim ustamla görüşməyə dəvət etməyimlə bağlı idi.

Kriya Yoqaya yönəldəcək , " deyə cavab verdim. "Bu, ilahi daxili əminliklə dualist qarışıqlığı sakitləşdirir."

Həmin axşam Dijen məni mərhumun hüsuruna apardı. Ustadın hüsurunda dostum o qədər mənəvi rahatlıq tapdı ki, tezliklə daimi qonaq oldu. Gündəlik həyatın əhəmiyyətsiz məşğuliyyətləri insan üçün kifayət deyil; müdriklik də doğma bir açıqdır. Şri Yuktesvarın sözləri ilə desək, Dijen əvvəlcə ağırlı, sonra isə səy göstərmədən azad edən - daha real bir "mən"i tapmaq cəhdlərinə bir stimül tapdı. onun sinəsi müvəqqəti doğuşun alçaldıcı eqosundan daha çoxdur, nadir hallarda Ruh üçün kifayətdir.

Dijen və mən Serampore Kollecində AB kursunda oxuduğumuz üçün dərslər bitən kimi birlikdə aşrama getmək vərdişinə düşdük. Tez-tez Şri Yuktesvarın ikinci mərtəbədəki eyvanında dayanıb bizi təbəssümlə qarşıladığını görürdük.

Bir günortadan sonra gənc bir hermitaj sakini Kanai qapıda Dijenlə məni məyusedici bir xəbərlə qarşıladı.

"Ustad dır deyil burada; o idi çağırılmış -a Kalkutta tərəfindən bir təcili qeyd."

Ertəsi gün uŝamdan açıqca aldım. "Çərşənbə axşamı səhəri Kalkuttadan yola düşəcəyəm", - deyə o yazmışdı. "Siz və Dijen Serampore stansiyasında saat doqquzda qatarla qarşılaşırırsınız."

Çərşənbə günü səhər saat səkkiz yarım radələrində Şri Yuktesvardan telepatik bir mesaj ağıma gəldi: "Gecikmişəm; saat doqquz qatara çatma."

Mən çatdırıldı bu ən son təlimatlar -a Dijen, ÜST idi artıq geyinmiş üçün gediş.

"Sən və intuisiyan!" Dostumun səsi istehza ilə kəskinləşdi. "Mən Ustadın yazılı sözünə etibar etməyi üstün tuturam."

Çiyinlərimi çəkdim və sakitcə qəti bir ifadə ilə oturdum. Dijen qəzəblə mızıldanaraq qapıya tərəf getdi və arxasınca səs-küylə bağladı.

Otaq kifayət qədər qaranlıq olduğundan, küçəyə baxan pəncərəyə yaxınlaşdım. Zəif günəş işığı qəfildən dəmir barmaqlıqlı pəncərənin tamamilə yoxa çıxdığı güclü bir parıltıya çevrildi. Bu parlaq fonda Şri Yuktesvarın açıq-aydın maddi fiquru göründü !

Şoka düşənə qədər çaşqınlıq içində stuldan qalxıb onun qarşısında diz çökdüm. Adət etdiyim kimi, ustamın ayaqlarına hörmətlə salam verərək, ayaqqabılarına toxundum. Bunlar mənə tanış olan, narıncı rəngli kətandan tikilmiş, iplə örtülmüş ayaqqabılar idi. Onun oxra rəngli mahudu mənə deydi; mən təkcə xalatının toxumasını deyil, həm də ayaqqabıların tozlu səthini və ayaq barmaqlarının təzyiqini aydın hiss etdim. Bir kəlmə də deyə bilməyəcək qədər heyrətlənmiş halda ayağa qalxdım və ona sual dolu baxışlarla baxdım.

"Telepatik mesajımı aldığınıza sevindim." Ustadın səsi sakit, tamamilə normal idi. "Artıq Kalkuttadakı işimi bitirmişəm və saat on qatarla Serampore çatacağam."

Mən hələ də lal-dinməz baxarkən, Şri Yuktesvar sözünə davam etdi: "Bu, kabus deyil, mənim ətim və qanımdır. Mənə ilahi əmr verilib ki, sizə yer üzündə nadir hallarda rast gəlinən bu təcrübəni verim. Məni stansiyada qarşılayın; siz və Dijen mənim indiki kimi geyinmiş halda sizə tərəf gəldiyimi görəcəksiniz. Məndən əvvəl bir sərnişin - gümüş küpə daşıyan balaca oğlan olacaq."

Ustadım hər iki əlini başımın üstünə qoyub, mızıldanaraq xeyir-dua verdi. O, sözlərini " *Taba Asi* " ilə yekunlaşdırarkən, **19-1** Qərribə bir gurultu səsi eşitdim. **19-2** Bədəni dəşici işığın içində tədricən əriməyə başladı. Əvvəlcə ayaqları və baldırları yox oldu, sonra bədəni və başı, bükülmüş bir tumar kimi yox oldu. Ən axıra qədər barmaqlarının saçlarının üstündə yüngülcə dayandığını hiss edə bilirdim. Parıltı yox oldu; qarşımda yalnız barmaqlıqlı pəncərə və solğun günəş işığı qaldı.

Qarışıqlıqdan yarıçılpaq qalmışdım, halüsinasiyaların qurbanı olub-olmadığımı soruşurdum. Tezliklə otağa çaşqın bir Dijen daxil oldu.

"Ustad nə saat doqquzuncu qatarda idi, nə də saat doqquzun yarısında." Dostum bu açıqlamanı bir az üzr istəyərək verdi.

"Onda gəl; bilirəm ki, saat onda gələcək." Dijenin əlindən tutub etirazlarına məhəl qoymadan onu zorla özümlə apardım. Təxminən on dəqiqədən sonra qatarın artıq dayandığı stansiya daxil olduq.

"Bütün qatar Ustadın aurasının işığı ilə doludur! O, oradadır!" deyə sevinclə

qışqırdım. "Sən elə yuxu görürsən?" Dijen istehza ilə güldü.

"Gəlin burada gözləyək." Dostuma gurumuzun bizə necə yaxınlaşdığını təfərrüatları ilə danışdım. Təsvirimi bitirəndə Şri Yuktesvar bir müddət əvvəl gördüyüm paltarlarla qarşıma çıxdı. O, gümüş küpə daşıyan balaca bir oğlanın ardınca yavaşca yeridi.

Bir anlıq soyuq bir qorxu dalğası içimdən keçdi, bu qəribəlik məni bürüdü. Maddi, iyirminci əsr dünyasının məndən qopduğunu hiss etdim; İsanın dənizdə Peterin qarşısına çıxdığı qədim dövrlərə qayıtmışdım?

Müasir Yoqi-Xrist olan Şri Yuktesvar Dijenlə mənim nitqsizcəsinə kökləndiyimiz yerə çatanda Ustad dostuma gülümsəyərək dedi:

"Mən göndərildi sən bir mesaj də, amma sən idilər bacarmayan -a tutmaq onu."

Dijen susdu, amma şübhəli baxışlarla mənə baxdı. Qurumuzu onun ibadətqahına apardıqdan sonra dostumla birlikdə Serampore Kollecine tərəf getdik. Dijen küçədə dayandı, hər məsaməsindən qəzəb axırdı.

"Beləliklə!" Ustad göndərildi məni bir mesaj! Hələ ki sən gizli onu! Mən tələb bir izahat!"

"Əgər zehni güzgünüz o qədər narahatdırsa ki, ustamızın təlimatlarını anlaya bilmirsənsə, buna kömək edə bilərəmmi?" deyə cavab verdim.

Dijenin üzündən qəzəb yox oldu. "Nə demək istədiyini başa düşdüm," deyə kədərlə dedi. "Amma xahiş edirəm, küpə ilə uşaq haqqında necə məlumat əldə edə biləcəyinizi izah edin."

Həmin səhər Ustadın pansionatda möhtəşəm görünməsi hekayəsini bitirənə qədər dostumla birlikdə Serampore Kollecine çatmışdıq.

Dijen dedi: "Qurumuzun gücləri haqqında eşitdiyim hekayə mənə dünyanın istənilən universitetinin sadəcə bir uşaq bağçası olduğunu hiss etdirir."

Fəsil 19 Dipnot

paradoks: "Sonra Mən "gəl." 19-2: Bədən atomlarının dematerializasiyasının

xarakterik səsi.

FƏSİL: 20

Biz Et Yox Ziyarət edin Kəşmir

"Ata, yay tətildə Ustadı və dörd dostumu Himalay dağlarının ətəklərinə mənimlə birlikdə getməyə dəvət etmək istəyirəm. Kəşmirə altı qatar bileti və səyahət xərclərimizi ödəmək üçün kifayət qədər pulum ola bilərmimi?"

Gözlədiyim kimi, atam ürəkdən güldü. "Bu, mənə eyni xoruz-öküz nağılını danışdığın üçüncü dəfədir. Keçən yay və ondan əvvəlki il də oxşar bir xahiş etmədinmi? Son anda Şri Yuktesvarci getməkdən imtina edir."

"Düzdür, Ata; bilmirəm niyə ustam mənə Kəşmir haqqında qəti söz deməyəcək. **20- 1** Amma ona səndən keçidləri artıq aldığımı desəm, nədənsə bu dəfə O, səyahət etməyə razı olacaq."

Atam o anda əmin deyildi, amma ertəsi gün xoş əhval-ruhiyyəli zarafatlardan sonra mənə altı icazə və bir dəstə on rupilik əskinas verdi.

"Mən çətinliklə düşünmək sənin nəzəri səyahət ehtiyaclar belə praktik rekvizitlər," o qeyd etdi ki, "amma burada onlar var."

Həmin günortadan sonra qənimətimi Şri Yuktesvara nümayiş etdirdim. Həvəsimdən gülümsəsə də, sözləri sədaqətsiz idi: "Getmək istəyirəm; görərik." Kiçik rahib şagirdi Kanaidən bizimlə getməsini xahiş etdiyim zaman heç bir şərh vermədi. Həmçinin üç dostumu - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddi və bir oğlanı da dəvət etdim. Yola düşmə tariximiz növbəti bazar ertəsi günü təyin olunmuşdu.

Şənbə və bazar günləri Kalkuttada qaldım, orada əmiuşağımın toy mərasimi ailə evimdə qeyd olunurdu. Bazar ertəsi səhər tezdən baqajımla Seramporeyə çatdım. Rajendra məni ibadətqahın qapısında qarşıladı.

"Ustad dır çöldə, gəzinti. O var imtina etdi -a get."

Mən də eyni dərəcədə kədərli və inadkar idim. "Atamın Kəşmir üçün ximerik planlarını lağa qoyması üçün üçüncü şans verməyəcəyəm. Gəl; qalanlarımız onsuz da gedəcəyik."

Rajendra razılaşdı; Mən sol bu aşram -a tapmaq bir xidmətçi. Kanai, Mən bilirdi, olardı deyil götürmək bu səyahət

Ustad olmadan və yükə baxmaq üçün kimsə lazım idi. Özümü əvvəllər ailə evimizdə qulluqçu olan, indi isə Serampor məktəb müəlliminin yanında işləyən Behari kimi təsəvvür etdim. Sürətlə yeriyərkən Serampore Məhkəməsinin yaxınlığındakı Xristian kilsəsinin qarşısında ustamla qarşılaşdım.

"Harada var sən gedir?" Şri Yukteswar's üz idi gülümsəmədən.

"Cənab, eşitdim ki, siz və Kanai planlaşdırdığınız səfərə getməyəcəksiniz. Mən Behari axtarıram. Yadınızdadır, keçən il o, Kəşmiri görməyə o qədər can atırdı ki, hətta pulsuz xidmət etməyi də təklif etmişdi."

"Yadımdadır. Buna baxmayaraq, düşünürəm ki, Behari

getməyə hazır olsun." Mən əsəbiləşdim. "O, sadəcə bu

fürsəti səbirsizliklə gözləyir!"

Müəllimim səssizcə gəzintisinə davam etdi; tezliklə müəllimin evinə çatdım. Həyətdə olan Behari məni mehribancasına qarşıladı, Kəşmirdən bəhs edən kimi yox oldu. Xidmətçi üzr istəyərək məni tərk etdi və işəgötürənin evinə girdi. Yarım saat gözlədim, əsəbi şəkildə Beharinin gecikməsinin səbəbinin səfərə hazırlıq olduğuna əmin oldum. Nəhayət, qapını döydüm.

"Behari təxminən otuz dəqiqə əvvəl arxa pilləkənlərdən çıxıb", - deyə bir kişi mənə bildirdi. Dodaqlarında yüngül bir təbəssüm var idi.

Dəvətim çox məcburi olub-olmadığını, yoxsa Ustadın görünməz təsirinin təsir etdiyini düşünərək kədərli şəkildə ayrıldım. Xristian kilsəsinin yanından keçərkən yenə də ustamın yavaş-yavaş mənə tərəf gəldiyini gördüm. Hesabatımı eşitməyi gözləmədən qışqırdı:

"Beləliklə Behari olardı deyil get! İndi, nə var sənin planlar?"

Özümü usta atasına meydan oxumağa qərarlı olan itaətsiz bir uşaq kimi hiss edirdim. "Cənab, əmindən xahiş edəcəyəm ki, mənə xidmətçisi Lal Dhari-ni borc versin."

"İstəyirsənsə, əmini gör," deyə Şri Yuktesvar gülümsəyərək cavab verdi. "Amma inanmıram ki, ziyarətdən zövq alacaqsan."

Narahat, amma üsyankar bir şəkildə ustamın yanından ayrılıb Serampore Məhkəməsinə girdim. Dövlət vəkili olan ata tərəfdən əmim Sarada Qoş məni mehribanlıqla qarşıladı.

"Bu gün bəzi dostlarımla birlikdə Kəşmirə gedirəm," dedim ona. "İllərdir ki, bu

Himalay səyahətini səbirsizliklə gözləyirəm."

"Sənin üçün şadam, Mukunda. Səyahətini daha rahat etmək üçün edə biləcəyim bir şey varmı?"

Bunlar mehriban sözlər verdi məni bir lift -in təşviq. "Əziz əmi," Mən dedi ki, "edə bilərdi sən ehtimal ki ehtiyat

məni sənin xidmətçi, Lal Dhari?"

Sadə bir xahişim zəlzələ effekti verdi. Əmim o qədər şiddətlə tullandı ki, stulu aşdı, masadakı kağızlar hər tərəfə uçdu və uzun, kokos saplı hubbles-qabarcıqlı borusu böyük bir səsle yerə düşdü.

"Egoist gənc," deyə qəzəbdən titrəyərək qışqırdı, "necə də cəfəng bir fikirdir! Əgər xidmətçimi əyləncəli səyahətlərindən birinə aparsan, mənə kim baxacaq?"

Təəccübümü gizlətdim, çünki mehriban əmimin qəfil üzünü dəyişməsinin tamamilə anlaşılmazlığa həsr olunmuş bir gündə yalnız bir tapmaca olduğunu düşünürdüm. Məhkəmə binasından uzaqlaşmaq ləyaqətdən daha çox tələsik idi.

Dostlarımla səbirsizliklə toplaşdığı mağaraya qayıtdım. Ustadımın bu davranışının arxasında kifayət qədər, hətta son dərəcə ciddi bir səbəbin olduğuna dair inamım artırdı. Ustadımın iradəsini pozmağa çalışdığım üçün peşmançılıq hissi məni bürüdü.

"Mukunda, mənimlə bir az da qalmaq istəməzdin?" Şri Yuktesvar soruşdu.
"Rajendra və digərləri indi irəli gedib səni Kəlküttədə gözləyə bilərlər. Kəlküttədən Kəşmirə gedən sonuncu axşam qatarına minmək üçün kifayət qədər vaxt olacaq."

"Cənab, Mən etmə qayğı -a getmək olmadan sən," Mən dedi kədərlə.

Dostlarım mənim sözümə heç əhəmiyyət vermədilər. Onlar bir araba çağırıb bütün yükü götürüb yola düşdülər. Kanai ilə mən sakitcə gurumuzun ayaqları altında oturdum. Yarım saatlıq tam sükutdan sonra Usta ayağa qalxıb ikinci mərtəbədəki yemək otağına tərəf getdi.

"Kanai, xahiş edirəm xidmət etmək Mukunda's yemək. Onun qatar yarpaqlar tezliklə."

Yorğanımdan qalxıb qəfildən ürəkbulanma və mədəmdə dəhşətli bir qarınqalanma hissi ilə səndələdim. Bıçaqlanma ağrısı o qədər güclü idi ki, qəfildən şiddətli bir cəhənnəmə atıldığımı hiss etdim. Kor-koranə quruma tərəf gedərək, dəhşətli Asiya vəbasının bütün simptomları ilə onun qarşısında yıxıldım. Şri Yuktesvar və Kanai məni qonaq otağına apardılar.

Əzab içində qışqırdım: "Ağa, həyatımı sənə təslim edirəm!" Çünki inanırdım ki, bu, həqiqətən də bədənimin sahillərindən sürətlə aşağı enir.

Şri Yuktesvar qoymaq mənim baş üzərində onun dövrə, sığallamaq mənim alın ilə mələk kimi incəlik.

"İndi görürsən ki, dostlarınla stansiyada olsaydın nə baş verərdi," dedi. "Sənə bu qəribə şəkildə baxmalı oldum, çünki məhz bu vaxt səyahətə çıxmaq barədə qərarıma şübhə ilə yanaşmağı seçdin."

Nəhayət başa düşdüm. Böyük ustalar nadir hallarda öz güclərini açıq şəkildə nümayiş etdirməyi uyğun hesab etdikləri üçün təsadüfi bir müşahidəçi -in bu günün tədbirlər olardı sahib olmaq təsəvvür edilən o onların ardıcılıq idi olduqca təbii.

Mənim ustamın müdaxiləsi şübhə altına alınmayacaq qədər incə idi. O, öz iradəsini Behari, əmim Sarada, Rajendra və digərləri üzərindən elə bir şəkildə həyata keçirmişdi ki, yəqin ki, məndən başqa hamı vəziyyətin məntiqi olaraq normal olduğunu düşünürdü.

Şri Yuktesvar sosial öhdəliklərini heç vaxt pozmadığı üçün Kanaya mütəxəssis çağırmağı və əmimə xəbər verməyi tapşırırdı.

"Ustad", Mən etiraz etdi, "yalnız sən qutu sağaltmaq mən. Mən səhər çox uzaq getdi üçün hər hansı həkim."

"Uşaq, sən İlahi mərhəmətlə qorunursan. Həkim üçün narahat olma; o səni bu vəziyyətdə tapmayacaq. Sən artıq sağalmısan."

Ustadımın sözləri ilə dözülməz əzablar məni tərk etdi. Halsızcasına oturdum. Tezliklə həkim gəldi və məni diqqətlə müayinə etdi.

"Deyəsən, ən pis vəziyyətdən keçmisən," dedi. "Laboratoriya testləri üçün özümlə bir neçə nümunə götürəcəyəm."

The aşağıdakı səhər bu həkim gəldi tələsik. Mən idi oturmaq yuxarı, içində yaxşı ruhlar.

"Hə, hə, budur, sanki ölümə heç bir əlaqəsi yoxdurmuş kimi gülümsəyir və söhbət edirsən." Əlimi yumşaqca sıgalladı. "Nümunələrdən xəstəliyinin Asiya vəbası olduğunu aşkar etdikdən sonra səni sağ tapacağımı gözləmədim. Sən şanslısan, cavan oğlan, ilahi şəfa gücünə malik bir gurusun var! Mən buna əminəm!"

Mən də ürəkdən razılaşdım. Həkim getməyə hazırlaşarkən Rajendra və Auddi qapıda peyda oldular. Həkimə, sonra isə bir az solğun üzümə baxanda üzlərindəki kin rəğbətə çevrildi.

"Biz idilər qəzəbli nə vaxt sən etmədi dönüş yuxarı kimi razılaşdı da bu Kalkutta qatar. Sən sahib olmaq olub xəstə?"

"Bəli." Dostlarım çamadanı dünənki küncə qoyanda gülməkdən özümü saxlaya bilmədim. Sitat gətirdim: "İspaniyaya gedən bir gəmi var idi; gələndə yenidən geri qayıtdı!"

Usta otağa girdi. Mən özümə sağalan bir insan kimi sərbəstlik verdim və sevgi ilə onun əlindən tutdum.

"Quruci," dedim, "on ikinci yaşımdan bəri Himalay dağlarına çatmaq üçün bir çox uğursuz cəhdlər etmişəm. Nəhayət əmin oldum ki, sənin xeyir-duaların olmadan Parvati ilahəsi **20-2** məni qəbul etməyəcək!"

.....

20-1 : Baxmayaraq ki Ustad uğursuz -a etmək hər hansı izahat, onun istəksizlik -a ziyarət Kəşmir ərzində bunlar iki yaylar ola bilsin ki, orada onun xəstəliyi üçün vaxtın yetişmədiyini əvvəlcədən bilmək idi ([22-ci fəslə baxın](#)).

20-2 : Sözün əsl mənasında, "-ın bu dağlar." Parvati, mifoloji cəhətdən təmsil olunur kimi bir qız -ın Himavat və ya bu müqəddəs

FƏSİL: 21

Biz Ziyarət edin Kəşmir

"Artıq səyahət etmək üçün kifayət qədər güclüsən. Mən səninlə Kəşmirə gedəcəyəm", - deyə Asiya vəbasından möcüzəvi şəkildə sağalmağımdan iki gün sonra Şri Yuktesvar mənə bildirdi.

Həmin axşam altı nəfərlik qrupumuz şimala doğru yola düşdü. İlk rahat dayanacağımız Himalay təpələrinin taxtında yerləşən kraliça şəhəri Simla idi. Möhtəşəm mənzərələrə heyran olaraq dik küçələrdə gəzdik.

"İngilis çiyələkləri satılır", - deyə mənzərəli açıq bazarda çömbəlmiş yaşlı bir qadın qışqırdı .

Usta qəribə qırmızı meyvələrlə maraqlanırdı. Bir səbət dolu meyvə alıb yaxınlıqda olan Kanai və mənə təklif etdi. Bir giləmeyvənin dadına baxdım, amma tez yerə tüpürdüm.

"Cənab, nə bir turş meyvə! Mən bilərdi heç vaxt kimi çiyələk!"

Mənim ustam güldü. "Ah, Amerikada xoşunuza gələcək. Orada şam yeməyində ev sahibi onları şəkər və qaymaqla süfrəyə verəcək. Giləmeyvələri çəngəllə əzdikdən sonra dadına baxıb deyəcəksiniz: "Nə ləzzətli çiyələklər!" Onda Simladakı bu günü xatırlayacaqsınız."

Şri Yuktesvarın proqnozu ağılımdan yox oldu, amma illər sonra, Amerikaya gəlişimdən qısa müddət sonra yenidən peyda oldu. Mən Massaçusets ştatının Vest Somervil şəhərində xanım Alis T. Heysinin (Yoxmata Bacı) evində qonaq idim. Süfrəyə çiyələkli desert qoyulanda ev sahibi çəngəlini götürüb giləmeyvələri əzdi, qaymaq və şəkər əlavə etdi. "Meyvə bir az turşdur; düşünürəm ki, bu şəkildə hazırlansa, xoşunuza gələcək", - deyə o qeyd etdi.

Bir qurtum aldım. "Nə ləzzətli çiyələk!" deyə qışqırdım. Simladakı ustamın proqnozu

dərhal yaddaşın dərinliklərində üzə çıxdı. Şri Yuktesvarın Tanrı tərəfindən tənzimlənmiş zehninin çoxdan gələcəyin efirində gəzən karmik hadisələr proqramını həssaslıqla aşkar etdiyini anlamaq heyrətamiz idi.

Qrupumuz tezliklə Simladan ayrılıb Ravalpindiye yola düşdü. Orada iki atın müşayiəti ilə böyük bir landau icarəyə götürdük və onunla Kəşmirin paytaxtı Srinaqar şəhərinə yeddi günlük səyahətə başladıq. Şimala səyahətimizin ikinci günü əsl Himalay dağlarının genişliyini göstərdi. Arabamızın dəmir təkərləri isti, daşlı yollarda xırıltılı səs çıxardıqca, dağlıq əzəmətin dəyişən mənzərələrinə heyran qaldıq.

"Cənab," Auddi dedi -a Ustad, "Mən səhər çox zövq almaq bunlar şanlı səhnələr içində sənəin müqəddəs şirkət."

Auddinin minnətdarlığından bir az məmnunluq duydum, çünki bu səfərdə ev sahibi kimi çıxış edirdim. Şri Yuktesvar fikrimi anladı; mənə tərəf dönüb pıçıldadı:

"Özünə yaltaqlanmayın; Auddi mənzərəyə o qədər də heyran deyil, siqaret çəkmək üçün bizi tərk etmək ehtimalına o qədər də heyran deyil."

Mən şoka düşdüm. "Cənab," dedim alçaq bir səslə, "xahiş edirəm bu xoşagəlməz sözlərlə ahəngimizi pozmayın. Auddinin siqaret çəkmək istədiyinə inana bilmirəm."
21-1 Adətən cilovunu ala bilməyən ustama narahatlıqla baxdım.

"Yaxşı; Auddiyə heç nə deməyəcəyəm." Usta gülümsədi. "Amma tezliklə lando dayananda Auddinin fürsətdən istifadə etməyə tələsdiyini görəcəksiniz."

Araba kiçik bir karvansara çatdı. Atlarımızı sulamağa apararkən, Auddi soruşdu: "Cənab, sürücü ilə bir az gəzməyimə etiraz edərsinizmi? Bir az çöldə hava almaq istərdim."

Şri Yuktesvar verdi icazə, amma qeyd etdi -a mən, "O istəklər təzə tüstü və deyil təzə hava."

Landau tozlu yollarda səs-küylü irəliləməsinə davam etdi. Ustadın gözləri parıldayırdı; o, mənə dedi: "Boynunu vaqonun qapısından qaldır və gör Auddi hava ilə nə edir."

Mən itaət etdim və Auddinin siqaret tüstüsünü buraxdığını görüb heyretləndim. Şri Yuktesvara üzr istəyərək baxdım.

"Həmişəki kimi haqlısınız, cənab. Auddi panorama ilə birlikdə üfürməkdən zövq alır." Mən bunu güman etdim Dostum taksi sürücüsündən hədiyyə almışdı; bilirdim ki, Auddi Kalkuttadan heç bir siqaret gətirməyib .

Çayların, dərələrin, sıldırım qayaların və çoxsaylı dağ yamaclarının mənzərələri ilə bəzədilmiş labirint yolu ilə davam etdik. Hər gecə kənd tipli mehmanxanalarda dayanır və öz yeməyimizi hazırlayırdıq. Şri Yuktesvar pəhrizimə xüsusi diqqət yetirir, bütün yeməklərdə laym suyu içməyimdə israr edirdi. Hələ də zəif idim, amma hər

gün vəziyyətim yaxşılaşdı, baxmayaraq ki, gurultulu araba ciddi şəkildə narahatlıq üçün nəzərdə tutulmuşdu.

Kəşmirin mərkəzinə, nilufər göllərinin, üzən bağların, şən örtülü qayıqların, çoxsaylı körpüləri olan Celum çayının və Himalay dağlarının əzəməti ilə əhatə olunmuş çiçəklərlə örtülü otlaqların cənnət diyarına yaxınlaşdıqca qəlbimizi sevincli gözləntilər bürüdü. Srinaqaraya yaxınlaşmağımız bir yoldan keçdi.

Hündür, qonaqpərvər ağaclar xiyabanı. Nəcib təpələrə baxan ikimərtəbəli bir oteldə otaqlar tutduq. Axar su yox idi; təchizatımızı yaxınlıqdakı bir quyudan alırdıq. Yay havası ideal idi, isti günlər və bir az soyuq gecələr olurdu.

Biz qədim Srinagar Swami Shankara məbədinə ziyarətə getdik. Dağ zirvəsindəki ibadətəgaha baxarkən, səmaya qarşı cəsarətlə dayanarkən, vəcdlə dolu bir transa düşdüm. Uzaq bir diyarda təpənin başında bir malikanə görüntüsü yarandı. Qarşımdakı uca Şankara aşramı illər sonra Amerikada Özünüdərk Təqaüdünün qərargahını qurduğum bir quruluşa çevrildi. Los-Ancelesə ilk dəfə səfər edib Vaşinqton dağının zirvəsindəki böyük binanı görəndə onu Kəşmirdəki uzun keçmiş xəyallarımdan dərhal tanıdım və başqa yerdə.

Bir neçə gün Srinagarda; sonra altı min fut yüksəklikdə yerləşən Gulmarg ("çiçəkli dağ cığırcları") şəhərinə getdim. Orada ilk dəfə böyük bir ata mindim. Rajendra kiçik bir atın üstünə mindi, ürəyi sürət həvəsi ilə alovlanırdı. Biz çox dik Xılanmarq dağına çıxdıq; cığır sıx bir meşədən, ağac göbələkləri ilə dolu olan və dumanla örtülmüş cığırcların çox vaxt təhlükəli olduğu yerdən keçirdi. Lakin Rajendranın kiçik heyvanı mənim böyük atımı, hətta ən təhlükəli dönüşlərdə belə, bir an belə sakitləşdirməyə imkan vermədi. Rajendranın atı yarışın sevincindən başqa heç nəyi görmədən yorulmadan irəliləyirdi.

Gərgin yarışımız nəfəs kəsici bir mənzərə ilə mükafatlandırıldı. Bu həyatda ilk dəfə olaraq, nəhəng siluətlərin pillə-pillə uzanan əzəmətli qarlı örtülü Himalay dağlarına hər tərəfə baxdım. Ağ aylar. Gözlərim günəşli mavi səma fonunda sonsuz buzlu dağların ucsuz-bucaqsız uclarına baxaraq sevinclə donurdu.

Hamısı palto geyinmiş gənc yoldaşlarımla birlikdə parlaq ağ yamaclarda şəncə ilə diyirləndim. Aşağı enərkən uzaqda tutqun təpələrin görünüşünü tamamilə dəyişdirən sarı çiçəklərdən ibarət geniş bir xalça gördük.

Növbəti ekskursiyalarımız İmperator Cahangirin Şalimar və Nişat Bağdakı məşhur kral "əyləncə bağları"na idi. Nişat Bağdakı qədim saray birbaşa təbii şəlalənin üzərində tikilib. Dağlardan aşağı axan sel, rəngarəng terrasların üzərindən axmaq və gözqamaşdırıcı çiçək yataqları arasında fəvvarələrə çevrilmək üçün usta qurğular vasitəsilə tənzimlənib. Axın həmçinin bir neçə saray otağına daxil olur və nəticədə aşağıdakı gölə pəri kimi axır. Nəhəng bağlar rəngarəng - onlarla rəngli gül, əjdaha, lavanda və s. ilə doludur. bənövşələr, xaşxaşlar. Bir zümrüd əhatə edən plan dır verilmiş tərəfindən simmetrik sıralar çinarlardan , **21-2** sərv ağacları, albalı ağacları; onların arxasında Himalay dağlarının ağ sərtlikləri ucalır.

Kəşmir üzümü Kəlküttədə nadir bir ləzzət hesab olunur. Kəşmirə çatanda özünə əsl ziyafət vəd edən Rajendra orada böyük üzüm bağları tapmadığına görə məyus oldu. Bəzən onun əsassız gözləntilərinə görə onu zarafatla qıcıqlandırardım.

"Ah, üzümdən o qədər bezmişəm ki, yeriye bilmirəm!" deyərdim. "Görünməz üzümlər

içimdə dəmlənir!" Sonralar eşitdim ki, Kəşmirin qərbində, Kabildə şirin üzüm bolca yetişir. Özümüzü qatılaşdırılmış süd olan *rabridən hazırlanmış dondurma ilə təsəlli edirdik və*

ətirli ilə bütöv püstə qoz-fındıq.

şikaralarda və ya ev qayıqlarında bir neçə dəfə səyahət etdik , sulu hörümçək toru kimi kanallar şəbəkəsi olan Dal gölünün mürəkkəb kanalları boyunca irəlilədik. Burada kobud şəkildə odun və torpaqla bəzədilmiş çoxsaylı üzən bağlar insanı heyretə salır, çünki geniş suların ortasında yetişən tərəvəz və bostan bitkiləri ilk dəfə görünəndə bu qədər uyğunsuz görünür. Bəzən "torpağa kök salmaqdan" çəkinən bir kəndlinin kvadrat "torpaq" sahəsini çoxbarmaqlı göldə yeni bir yerə çəkdiyini görürsən.

Bu hekayəli vadidə insan yer üzünün bütün gözəlliklərinin təcəssümünə rast gəlir. Kəşmir Xanımı dağ tacları ilə əhatə olunmuş, göl çələngləri ilə bəzədilmiş və gül libaslıdır. Sonrakı illərdə, bir çox uzaq ölkələri gəzdikdən sonra, Kəşmirin niyə tez-tez dünyanın ən mənzərəli yeri adlandırıldığını başa düşdüm. İsveçrə Alp dağlarının, Şotlandiyadakı Lox Lomondun və incə İngilis göllərinin bəzi cazibələrinə malikdir. Kəşmirdə olan bir amerikalı səyyah ona Alyaskanın və Denver yaxınlığındakı Paykes zirvəsinin əzəmətini xatırladan çox şey tapır.

Mənzərəli gözəllik müsabiqəsində iştirak edənlər olaraq, birinci mükafata ya Meksikadakı Xoçimilkonun möhtəşəm mənzərəsini, burada dağların, səmaların və qovaqların oynaq balıqların arasında saysız-hesabsız su zolaqlarında əks olunduğunu, ya da Himalay dağlarının sərt müşahidəsi ilə gözəl qızlar kimi qorunan Kəşmirin cəvahirat kimi göllərini təqdim edirəm. Bu iki yer yaddaşımda yer üzünün ən gözəl yerləri kimi qalıb.

Yenə də ilk dəfə Yellouston Milli Parkının, Koloradonun Böyük Kanyonunun və Alyaskanın möcüzələrini görəndə heyretləndim. Yellouston Parkı, bəlkə də, saysız-hesabsız geyzerlərin havaya qalxıb ilbəil saat mexanizmi ilə hərəkət etdiyini görə biləcəyiniz yeganə bölgədir. Opal və safir hovuzları, isti kükürlü bulaqları, ayları və vəhşi heyvanları təbiətin burada ilk yaradılışının bir nümunəsini qoyduğunu xatırladır. Avtomobillə irəliləmək Vayoming yollarından qaynar köpüklənən palçıqdan ibarət "Şeytanın Boya Qabı"na, hər tərəfə guruldayan bulaqlara, buxarlı fəvvarələrə və hər tərəfdən fışqıran geyzerlərə aparan yollarda, Yelloustounun özünəməxsusluğuna görə xüsusi mükafata layiq olduğunu deməyə meylli idim.

Nəhəng sütunlarını ağlasığmaz səmaya qədər uzadan qədim əzəmətli Yosemite sekvoyaları, ilahi ustalıqla dizayn edilmiş yaşıl təbii kilsələrdir. Şərqdə gözəl şəlalələr olsa da, Kanada sərhədi yaxınlığındakı Niaqaranın coşğun gözəlliyi ilə heç biri müqayisə olunmazdır. Rəngarəng buz parçasına bənzər formasıyları olan Kentukki Mamont Mağaraları və Nyu Meksikodakı Karlsbad Mağaraları heyretəmiz nağıllar diyarıdır. Mağaradan asılmış uzun stalaktit qüllələri iynələri. tavanlar və güzgülü içində yeraltı sular, təqdim bir baxış -ın digər dünyalar kimi kişi tərəfindən bəyənilir.

Dünyaca gözəllikləri ilə məşhur olan Kəşmir hindularının əksəriyyəti avropalılar

qədər ağ dərilidir və oxşar xüsusiyyətlərə və sümük quruluşuna malikdir; bir çoxunun mavi gözləri və sarı saçları var. Qərb geyimləri geyinmiş bu insanlar amerikalılara bənzəyirlər. Soyuq Himalay dağları Kəşmirililəri qızmar günəşdən qoruyur və qoruma onların işıq dəri rəngləri. Kimi bir səyahətlər -a bu cənub və tropik enliklər Hindistanda o, xalqın getdikcə daha da qaranlıqlaşdığını görür.

Kəşmirdə xoşbəxt həftələr keçirdikdən sonra Serampore Kollecinin payız semestri üçün Benqala qayıtmaq məcburiyyətində qaldım. Şri Yuktesvar Kanai və Auddi ilə birlikdə Srinaqarda qaldı. Mən getməzdən əvvəl Ustad cəsədinin Kəşmirdə əzab çəkəcəyinə işarə etdi.

"Cənab, siz sağlam görünürsünüz," deyə

etiraz etdim. "Hətta bu dünyanı tərk etmək

ehtimalım var."

"Guruji!" Yalvarışlı bir jestlə onun ayaqlarına düşdüm. "Xahiş edirəm, söz ver ki, indi bədənini tərk etməyəcəksən. Sənsiz davam etməyə tamamilə hazır deyiləm."

Şri Yuktesvar susdu, amma mənə o qədər şəfqətli şəkildə gülümsədi ki, özümü rahat hiss etdim. İstəmədən onu tərk etdim.

"Ustad təhlükəli xəstədir." Auddidən gələn bu teleqram Serampore qayıtdıqdan qısa müddət sonra mənə çatdı .

"Cənab," deyə təlaşla ustama müraciət etdim, "məni tərk etməmək üçün sizdən söz istədim. Xahiş edirəm, bədəninizi özünüzdə saxlayın; əks halda mən də ölərəm."

"Ol onu kimi sən arzulayıram." Bu idi Şri Yukteswar's cavab -dan Kəşmir.

Bir neçə gün ərzində Auddidən mənə Ustadın sağaldığını bildirən bir məktub gəldi. Növbəti iki həftə ərzində Serampore'ya qayıdanda, ustamın bədəninin adi çəkisinin yarısına qədər azaldığını görüb çox kədərləndim.

Xoşbəxtlikdən üçün onun şagirdlər, Şri Yuktesvar yanmış çoxlu -ın onların günahlar içində bu atəş -in onun Kəşmirdə şiddətli qızdırma. Xəstəliyin fiziki ötürülməsinin metafizik metodu yüksək inkişaf etmiş yoqalara məlumdur. Güclü bir kişi zəif bir insanın ağır yükünü daşmasına kömək etməklə ona kömək edə bilər; Mənəvi fəvqəlbəşər şagirdlərinin keçmiş hərəkətlərinin karmasını bölüşməklə onların fiziki və ya zehni yükünü minimuma endirə bilər. Varlı bir adam öz axmaqlığının ağır nəticələrindən xilas olan israfçı oğlu üçün böyük bir borcunu ödəyərkən bir az pul itirdiyi kimi, usta da şagirdlərinin əzabını yüngülləşdirmək üçün bədən sərvətinin bir hissəsini könüllü olaraq qurban verir. **21-3**

Gizli bir üsulla, yoqi öz zehni və astral vasitəsinə əzab çəkən fərdin zehni ilə birləşdirir; xəstəlik tamamilə və ya qismən müqəddəs bədənə ötürülür. Fiziki sahədə Tanrını toplayan usta artıq həmin maddi formanın başına nə gəldiyi ilə maraqlanmır. Başqalarını rahatlatmaq üçün müəyyən bir xəstəliyi qeyd etməsinə icazə versə də, zehni heç vaxt təsirlənmir; o, bu cür kömək göstərə bildiyinə görə özünü şanslı hesab edir.

Tanrıda son qurtuluşa nail olan fədai bədəninin öz məqsədini tamamilə yerinə yetirdiyini görür; sonra onu uyğun hesab etdiyi hər hansı bir şəkildə istifadə edə bilər. Onun dünyadakı işi bəşəriyyətin kədərlərini yüngülləşdirməkdir, istər mənəvi vasitələrlə, istər intellektual məsləhətlə, istər iradə gücü ilə, istərsə də xəstəliyin fiziki ötürülməsi ilə. İstədiyi zaman fəvqəlfəuura qaçan ustad fiziki əzablardan xəbərsiz qala bilər; bəzən o...

şagirdlərə nümunə olaraq bədən ağırlarını stoik şəkildə daşımağı seçir. Başqalarının xəstəliklərini öz üzərinə götürməklə, yəni onlar üçün səbəb və nəticənin karmik qanununu təmin edə bilər. Bu qanun mexaniki və ya riyazi cəhətdən təsirlidir; onun işi ilahi insanlar tərəfindən elmi şəkildə manipulyasiya edilə bilər. müdriklik.

Ruhani qanun ustadın başqa bir insanı sağaltdığı zaman xəstələnməsini tələb etmir. Şəfalar adətən müqəddəsin müxtəlif anı müalicə üsulları haqqında biliyi sayəsində baş verir. içində hansı ki yox incitmək -a bu mənəvi müalicəçi dır cəlb olunmuş. Aktiv nadir hallarda, lakin, bir Şagirdlərinin təkamülünü çox sürətləndirmək istəyən ustad, könüllü olaraq onların arzuolunmaz karmasının böyük bir hissəsini öz bədənində işlədə bilər.

İsa özünü bir çoxlarının günahları üçün fidyə kimi təqdim etdi. İlahi gücləri ilə, **21-4** Əgər o, səbəb və nəticənin incə kosmik qanunu ilə könüllü şəkildə əməkdaşlıq etməsəydi, bədəni heç vaxt çarmıxa çəkilməklə ölümə məruz qala bilməzdi. Beləliklə, o, başqalarının, xüsusən də şagirdlərinin karmasının nəticələrini öz üzərinə götürdü. Bu şəkildə onlar yüksək dərəcədə təmizləndilər və sonradan onlara ənənə hər yerdə mövcud olan şüuru qəbul etməyə uyğunlaşdırıldılar.

Yalnız özünü dərk etmiş bir ustad öz həyat qüvvəsini ötürə və ya başqalarının xəstəliklərini öz bədənində ötürə bilər. Adi bir insan bu yoqa müalicə metodundan istifadə edə bilməz və bunu etməsi də arzuolunan deyil; çünki sağlam olmayan fiziki alət Tanrı meditasiyasına mane olur. Hindu müqəddəs kitablarında insanın ilk vəzifəsinin bədənini yaxşı vəziyyətdə saxlamaq olduğu öyrədilir; əks halda onun zehni ibadətdə cəmləşə bilməz.

Lakin çox güclü bir ağıl bütün fiziki çətinlikləri dəf edə və Tanrını dərk etməyə nail ola bilər. Bir çox müqəddəslər xəstəlikləri görməzdən gəlmiş və ilahi axtarışlarında uğur qazanmışlar. Assizili Müqəddəs Fransisk, ağır xəstəliklərdən əziyyət çəkir, başqalarını sağaldır və hətta ölümləri dirilti.

Mən bir hind müqəddəsini tanıyırdım, onun bədəninin yarısı bir vaxtlar yaralarla dolu idi. Onun diabet xəstəliyi o qədər kəskin idi ki, adi şəraitdə bir anda on beş dəqiqədən çox sakit otura bilmirdi. Amma onun mənəvi arzusu anlaşılmaz idi. "Tanrım," deyərək dua etdi, "Sən də gələrsənmi?" "Sınıq məbədim?" Müqəddəs iradənin fasiləsiz əmri ilə tədricən hər gün otura bildi. on səkkiz saat ərzində lotus pozasında, ekstatik transa qərq olaraq.

"Və" dedi mənə, "üç ilin sonunda Sonsuz Işıq parçalanmış bədənimdə alovlandığını gördüm. Sevincli əzəmətə sevinib bədəni unuttum. Sonralar gördüm ki, İlahi Mərhəmət sayəsində bütövləşib."

Tarixi bir şəfa hadisəsi Hindistanda Moğol imperiyasının qurucusu Kral Baber (1483-1530) ilə bağlıdır. Onun oğlu Şahzadə Humayun ölümcül xəstə idi. Ata əzablı qətiyyətlə dua etdi ki, bu xəstəliyə tutulsun və oğluna rəhm etsin. Bütün həkimlər

ümidini kəsdikdən sonra Humayun sağaldı. Baber dərhal xəstələndi və oğlunu da yoluxduran eyni xəstəlikdən öldü. Humayun Baberin yerinə Hindustan imperatoru oldu.

Bir çox insan hər bir ruhani ustadın Sandov sağlamlığına və gücünə malik olduğunu və ya malik olmalı olduğunu düşünür. The fərziyyə dır əsassız. A xəstə bədən edir deyil göstərmək o bir guru dır deyil içində toxunmaq

ilahi güclərlə, ömürlük sağlamlıq mütləq daxili işıqlanmanı göstərir. Başqa sözlə, fiziki bədənin vəziyyəti haqlı olaraq ustadın sınağı ola bilməz. Onun fərqləndirici keyfiyyətləri öz sahəsində, mənəvi sahədə axtarılmalıdır.

Qərbdəki çoxsaylı çaşqın axtaranlar səhvən metafizika haqqında bəlağətli natiqin və ya yazıçının mütləq ustad olduğunu düşünürlər. Lakin rişilər qeyd ediblər ki, ustadın turşuluq testi insanın istədiyi vaxt nəfəssiz vəziyyətə girmək və *nirbikalpanın* qırılmaz *samadhisini qorumaq qabiliyyətidir* . **21-5 İnsan yalnız bu nailiyyətlərlə** *mayanı və ya dualist Kosmik Xəyalpərəstliyi* "mənimsədiyini" sübut edə bilər . Yalnız o, dərk etmənin dərinliklərindən deyə bilər: " *Ekam sat* ", - "Yalnız Biri mövcuddur."

" *Vedalar* bəyan edir ki, fərdi ruhla Ali Mən arasında ən kiçik bir fərq qoymaqla kifayətlənən cahil insan təhlükəyə məruz qalır. Cəhalet sayəsində ikililik olduğu yerdə insan hər şeyi Məndən ayrı görür. Hər şey Mən kimi göründükdə, Məndən başqa bir atom belə qalmır..."

"Kimi tezliklə kimi bu bilik -in bu Reallıq var soyulmuş yuxarı, orada qutu olmaq yox meyvələr -in keçmiş hərəkətlər bədənin qeyri-reallığı üzündən, oyandıqdan sonra yuxunun ola bilməyəcəyi kimi, yaşanmaq ."

Yalnız böyük gurular şagirdlərin karmasını qəbul edə bilirlər. Şri Yuktesvar, daxilindəki Ruhdan şagirdlərinə bu qərribə şəkildə kömək etmək üçün icazə almasaydı, Kəşmirdə əziyyət çəkməzdi. Tanrı tərəfindən tənzimlənmiş Ustadımdan daha həssas şəkildə ilahi əmrləri yerinə yetirmək üçün müdrikliklə təchiz olunmuş müqəddəslər az idi.

Nə vaxt Mən riskə atıldı bir az sözlər -in rəğbət üzərində onun arıqlamış fiqur, mənim guru dedi şənliklə:

illərdir geyinmədiyim kiçik *köynəkləri* geyinə bilərəm !"

Ustadın şən gülüşünü dinləyərkən Müqəddəs Fransisk de Salesin sözlərini xatırladım: "Kədərli müqəddəs kədərli müqəddəsdir!"

21-1 : Bu dır bir işarə -in hörmətsizlik, içində Hindistan, -a tüstü içində bu varlıq -in birinin

ağsaqqallar və Üstünlər. 21-2: Şərq çınarı..

21-3 : Çoxlu Xristian müqəddəslər, daxil olmaqla Terese Neyman (bax fəsil 39), var tanış ilə bu metafizik köçürmə xəstəlikdən .

21-4 : Məsih dedi ki, sadəcə əvvəl o idi rəhbərlik etdi uzaqda -a olmaq çarmıxa çəkildi: "Düşün sən o Mən bilməz indi dua etmək -a mənim Ata, və o etməlidir hazırda vermək məni daha çox daha on iki legionlar -in mələklər? Amma necə sonra etməlidir bu müqəddəs kitablar olmaq yerinə yetmiş, o beləliklə olmalıdır?" - *Matta* 26:53-54

21-5 : Gör fəsillər 26, 43 *qeydlər* .

FƏSİL: 22

The Ürək Of A Daş Şəkil

"Sadiq bir hindu həyat yoldaşı olaraq, ərimdən şikayət etmək istəmirəm. Amma onun materialist baxışlarından üz döndərməsini arzulayıram. O, meditasiya otağındakı müqəddəslərin şəkillərini lağa qoymaqdan zövq alır."

Əziz qardaş, Mən sahib olmaq dərin iman o sən qutu kömək onu. İradə sən?"

Böyük bacım Roma yalvarışla mənə baxırdı. Mən onun Kalkuttadakı Girish Vidyaratna küçəsindəki evinə qısa bir ziyarətə gedirdim. Onun yalvarışı məni təsirləndirdi, çünki o, mənim erkən həyatıma dərin mənəvi təsir göstərmişdi və anamın ölümü ilə ailə dairəsində yaranan boşluğu məhəbbətlə doldurmağa çalışmışdı.

"Əziz bacım, əlbəttə ki, əlimdən gələni edəcəyəm." Adətənki sakit və şən ifadəsindən fərqli olaraq, üzündəki açıq-aydın görünən tutqunluğu aradan qaldırmaq üçün gülümsədim.

Roma ilə mən bir müddət oturub rəhbərlik üçün dua etdik. Bir il əvvəl bacım məndən onu *Kriya Yoqa ilə tanış etməyimi xahiş etmişdi* və o, bu sahədə nəzərəcarpacaq irəliləyişlər əldə edirdi.

Məni bir ilham bürüdü. "Sabah," dedim, "Dakşinesvar məbədinə gedirəm. Xahiş edirəm mənimlə gəlin və ərinizi bizimlə getməyə razı salın. Hiss edirəm ki, o müqəddəs məkanın titrəmələrində İlahi Ana onun ürəyinə toxunacaq. Amma onun getməsini istəməkdə məqsədimizi açıqlamayın ."

Bacı ümidlə razılaşdı. Növbəti səhər çox tezdən Roma və ərinin olduğunu görüb sevindim. idilər içində hazırlıq üçün bu səyahət. Kimi bizim Hackney vaqon xırıltılı boyunca Yuxarı Dairəvi Yol doğru Dakşinesvar, mənim qayın, Satiş Çandra Bose, əylənmiş özü keçmişin, indiki vaxtın və gələcəyin mənəvi ustalarını lağa qoyaraq. Romanın sakitcə ağladığını gördüm.



Özünüdərək Kilsə -in Hamısı Dinlər, San Diego, Kaliforniya



Mən dayaq ilə mənim iki bacılar, Roma (at solda) və Nalini



Mənim bacı Uma, kimi bir gənc qız

"Bacı, ruhlan!" pıçıldadım. "Ərinə onun istehzasını ciddiyyə aldığımıza inanmaqdan məmnunluq duyma."

"Mukunda, sən necə dəyərsiz boşboğazlara heyran ola bilərsən?" Satiş deyirdi. "SADHUNUN görünüşü iyrəncdir. O, ya skelet qədər arıqdır, ya da fil qədər murdar kökdür!"

Gülərək qışqırdım. Xoşxasiyyətli reaksiyam Satişi qıcıqlandırırdı; o, qaşqabaqlı sükuta qərq oldu. Taksi Dakşinesvar ərazisinə girəndə o, kinayə ilə gülümsədi.

"Bu ekskursiya, Mən güman ki, dır bir sxem -a islahat mən?"

Cavab vermədən üz çevirdiyim zaman o, qolumdan tutdu. "Gənc cənab Rahib," dedi, "günorta yeməyimizi təmin etmək üçün məbəd rəhbərliyi ilə lazımı tədbirlər görməyi unutmayın."

"İndi meditasiya etməyə gedirəm. Nahar yeməyinə görə narahat olma," deyə kəskin cavab verdim. "İlahi Ana baxacaq."

"İlahi Ananın mənim üçün bir şey etməsinə etibar etmirəm. Amma yeməyimə görə səni məsuliyyət daşıyıram." Satişin səsi təhdidedici idi.

Təkbaşına Kali, yəni Ana Təbiətin böyük məbədinin qarşısındakı sütunlu zala doğru getdim. Sütunlardan birinin yaxınlığında kölgəli bir yer seçib bədənimi lotus pozasına saldım. Saat cəmi yeddi radələri olsa da, səhər günəşi tezliklə əzabverici olacaqdı.

Mən sədaqətlə məftun oldum və dünya geri çəkildi. Fikrim Dakşinesvardakı obrazı böyük ustad Şrinin xüsusi sitayiş obyektı olmuş ilahə Kalidə cəmləşmişdi. Ramakrişna Paramhansa. İçəridə cavab -a onun əzablı tələblər, bu daş şəkil -ın bu çox

məbəəd idi tez-tez götürülmüşdür bir yaşayış forma və söhbət etdi ilə onu.

“Daş ürəkli səssiz Ana,” deyə dua etdim, “Sən sevimli fədai Ramakrişnanın xahişi ilə həyatla doldun; niyə Sənin bu həsrətli oğlunun fəryadına da qulaq asmırsan ?”

Arzularımın qeyrəti sonsuz dərəcədə artdı və ilahi bir rahatlıqla müşayiət olundu. Lakin beş saat keçdikdən və daxilən təsəvvür etdiyim Tanrıça heç bir cavab vermədikdən sonra özümü bir az ruhdan düşmüş hiss etdim. Bəzən duaların yerinə yetirilməsini təxirə salmaq Tanrının bir sınağı olur. Amma O, sonda əziz tutduğu formada inadkar fədaiyə görünür. Dindar bir xristian İsanı görür; bir hindu ibadəti şəxssiz bir şəkildə dəyişərsə, Krişnanı, ya da Tanrıça Kalini, ya da genişlənən bir Işıqı görür.

Gözlərimi istəmədən açdım və günorta saatlarında qəbul edilən adətə uyğun olaraq məbədin qapılarının bir keşiş tərəfindən kilidləndiyini gördüm. Açıq, damlı dəhlizin altındakı tənha oturacağımdan qalxıb həyətə girdim. Günorta günəşinin altında daş döşəməsi qızmar idi; çılpaq ayaqlarım ağırlı şəkildə yanırdı.

"İlahi Ana," deyə səssizcə etiraz etdim, "Sən mənə görüntü ilə gəlmədin və indi məbəddə bağlı qapılar arxasında gizlənmişən. Bu gün qayınım adından Sənə xüsusi bir dua etmək istədim."

Daxili duam dərhal qəbul edildi. Əvvəlcə xoş bir soyuq dalğa belimdən və ayaqlarımın altına endi və bütün narahatlığı aradan qaldırdı. Sonra, təəccübümə səbəb olan odur ki, məbəəd çox böyüdü. Onun böyük qapısı yavaş-yavaş açıldı və daş ilahə Kalinin fiquru göründü.

Tədricən canlı bir formaya çevrildi, salamlamaq üçün gülümsəyərək başını yellədi və məni təsvir edilə bilməyən bir sevinclə həyəcanlandırdı. Sanki mistik bir şprislə nəfəsim ciyərlərimdən çəkildi; bədənım hərəkətsiz olmasa da, çox sakitləşdi.

Şüurumun ekstatik şəkildə artması ardınca gəldi. Sol tərəfimdəki Qanq çayının üzərindən bir neçə mil məsafəni və məbədin o tayındakı bütün Dakşinesvar ərazisini aydın görə bilirdim. Bütün binaların divarları şəffaf şəkildə parıldayırdı; onların arasından uzaq ərazilərdə ora-bura gəzən insanların olduğunu gördüm.

Nəfəsim kəsilsə də, bədənım qərribə bir sakitlik içində olsa da, əllərimi və ayaqlarımı sərbəst hərəkət etdirə bilirdim. Bir neçə dəqiqə ərzində gözlərimi yumub açmaqla bağlı təcrübələr apardım; hər iki halda da. Mən bütün Dakşinesvar panoramasını aydın şəkildə gördüm.

Mənəvi baxış, rentgen şüalarına bənzər şəkildə, bütün materiyaya nüfuz edir; ilahi göz hər yerdə mərkəzdədir, ətraf heç yerdə deyil. Günəşli həyətdə dayanarkən yenidən anladım ki, insan Allahın israfçı övladı olmaqdan çıxdıqda, əslində xəyal kimi əsassız fiziki bir dünyaya qərq olduqda, əbədi aləmlərini yenidən miras alır.

Əgər "qaçış" insanın dar şəxsiyyətində sıxılmış bir ehtiyacıdırsa, hər yerdə mövcudluğun əzəməti ilə hər yerdən qaçmaq müqayisə edilə bilərmi?

İçəridə mənim müqəddəs təcrübə də Dakşinesvar, bu yalnız qeyri-adi dərəcədə-böyüdülmüş obyektlər idilər bu

məbəəd və ilahənin forması. Qalan hər şey öz normal ölçülərində görünə də, hər biri idi qapalı içində bir halo -ın yumşaq açıq ağ, mavi, və pastel göy qurşağı rənglər. Mənim bədən görünürdü -a olmaq -ın efir maddə, hazır -a levitasiya etmək. Tamamilə şüurlu -ın mənim maddi mühitdə ətrafıma baxıb xoşbəxt görüntünün davamlılığını pozmadan bir neçə addım atırdım.

bel ağacının tikanlı budaqlarının altında oturan qayınımı gördüm . Onun düşüncələrinin axarını asanlıqla ayırd edə bilirdim. Dakşinesvarın müqəddəs təsiri altında bir qədər yüksəlmiş olsa da, zehni mənim haqqımda xoşagəlməz düşüncələr saxlayırdı. Mən birbaşa İlahənin lütfkar formasına tərəf döndüm.

"İlahi Ana," deyə dua etdim, "bacımın ərini mənəvi cəhətdən

dəyişdirməyəcəksənmi?" İndiyə qədər səssiz olan gözəl bədən nəhayət

dilləndi: "Arzun yerinə yetdi!"

Mən məmnuniyyətlə Satışə baxdım. Sanki hansısa mənəvi gücün işlədiyini instinktiv olaraq hiss edirmiş kimi, yerdəki oturacağından əsəbi şəkildə qalxdı. Onu gicgahının arxasına qaçarkən gördüm; yumruğunu silkələyərək mənə yaxınlaşdı.

Hər şeyi əhatə edən görüntü yox oldu. Artıq şanlı İlahəni görə bilmirdim; uca məbəəd şəffaflığı çıxılmaqla adi ölçüsünə qədər kiçilmişdi. Bədənim yenidən günəşin şiddətli şüaları altında islanırdı. Sütunlu salonun sığınacağına tullandım, orada Satış qəzəblə məni təqib edirdi. Saatıma baxdım. Saat bir idi; ilahi görüntü bir saat davam etmişdi.

"Axmaq balaca," qayınım qışqırdı, "altı saatdır ki, ayaqlarını çarpazlayıb gözlərini qıyaraq oturmusan. Sənə baxıb ora-bura gəzirəm. Yeməyim haradadır? İndi məbəəd bağlıdır; hakimiyyət orqanlarına xəbər verməmisən; naharsız qalmışıq!"

İlahənin hüzurunda hiss etdiyim ucalıq hələ də ürəyimdə canlanırdı. "İlahi Ana bizi bəsləyəcək!" deyə qışqırmağa cəsarət etdim.

Satış qəzəbdən özünü itirmişdi. "Birdəfəlik," deyə qışqırdı, "İlahi Ananızın bizə əvvəlcədən razılıq vermədən yemək verməsini görmək istərdim!"

Onun sözlər idilər çətinliklə tələffüz edilmiş nə vaxt bir məbəəd keşis çarpazlaşıb bu həyət və qoşulub bizi.

"Oğlum," deyə mənə müraciət etdi, "saatlarla meditasiya zamanı üzünün sakitcə parıldadığını görürdüm. Bu səhər dəstəninizi gəlişini gördüm və nahar üçün bol yemək ayırmaq istədim. Əvvəlcədən xahiş etməyənləri yedizdirmək məbəəd qaydalarına ziddir, amma mən sən üçün bir istisna etdim."

Mən ona təşəkkür etdim və düz Satışın gözlərinin içinə baxdım. O, hisslərdən

qızardı, səssizcə peşmançılıqla baxışlarını aşağı saldı. Mövsümdənkənar manqolar da daxil olmaqla, bizə bol yemək veriləndə qaynımın iştahasının az olduğunu gördüm. O, çaşqınlıq içində idi, düşüncə okeanının dərinliklərinə qərq olmuşdu. Kalkuttaya qayıdarkən Satış yumşaldılmış bir ifadə ilə dedi:

arabir yalvarışla mənə baxırdı. Amma keşis bizi nahara dəvət etmək üçün peyda olandan sonra, sanki Satişin çağırışına birbaşa cavab verirmiş kimi, bir kəlmə də danışmadı.

The aşağıdakı günortadan sonra Mən ziyarət edildi mənim bacı da onun ev. O

salamladı məni mehribancasına. "Əziz qardaşım," deyər qışqırdı, "nə möcüzədir!

Dünən axşam ərim qarşımda açıqca ağladı.

"Sevgili *Devi* ," **22-1** O dedi: "Qardaşınızın bu islahat planının bir dəyişikliyə səbəb olmasına sözlə ifadə edilə bilməyəcək qədər sevinirəm. Sənə etdiyim bütün səhvləri düzəldəcəyəm. Bu gecədən etibarən böyük yataq otağımızdan yalnız ibadət yeri kimi istifadə edəcəyik; kiçik meditasiya otağınızdan isə yataq otağıma çevriləcək. Səninlə lağ etdiyim üçün səmimi qəlbdən üzr istəyirəm qardaşım. Bu utandırıcı hərəkətimə görə, mənəvi yolda irəliləməyincə Mukunda ilə danışmamaqla özümü cəzalandıracağam. Bundan sonra İlahi Ananı dərinləndirəcəyəm; bir gün mütləq Onu tapacağam!

İllər sonra Dehlidə qayınımın yanına getdim. Onun... özünüdərkdə yüksək inkişaf etmiş və İlahi Ananın görüntüsü ilə xeyir-dua almışdı. Onunla birlikdə olduğum müddətdə, ciddi bir xəstəlikdən əziyyət çəksə də və gündüzlər məşğul olsa da, Satişin hər gecənin çox hissəsini gizlicə ilahi meditasiya ilə keçirdiyini gördüm. onun ofisi.

Ağıma qayınımın ömrünün uzun olmayacağı fikri gəldi. Yəqin ki, Roma fikrimi oxumuşdu.

"Əziz qardaşım," dedi qadın, "mən yaxşıyam, ərim isə xəstədir. Buna baxmayaraq, bilmək istəyirəm ki, sədaqətli bir hindu həyat yoldaşı olaraq ölənlər mən olacağam.

22-2 Çox çəkməyəcək ki, dünyadan köçüm."

Onun məşum sözlərindən təəccüblənsəm də, onların həqiqət acısını anladım. Bacımın proqnozundan təxminən bir il sonra, Amerikada öləndə mən orada idim. Kiçik qardaşım Bişnu sonradan mənə təfərrüatları danışdı .

"Roma və Satiş ölüm vaxtı Kalkuttada idilər", Bişnu mənə dedi. "Həmin səhər o, gəlinlik paltarlarını geyindi."

"Niyə bu xüsusi kostyum? Satiş soruşdu.

"Bu, yer üzündə sənə xidmətimin son günüdür", Roma cavab verdi. Qısa müddət sonra o, infarkt keçirdi. Oğlu köməyə tələsərkən o dedi:

"Oğlum, məni tərk etmə. Xeyr; həkim gəlməmiş gedəcəyəm.' On dəqiqə sonra

Roma ərinin ayaqlarını hörmətlə tutaraq şüurlu şəkildə, xoşbəxt və əzab çəkmədən onun bədənini tərk etdi.

"Satış oldu çox tənha sonra onun arvadın ölüm", Bışnu davam etdi. "Bir gün o və Mən idilər

axtarır da bir böyük gülümsəyən fotosəkil -in Roma.

"Niyə gülümsəyirsən?" Satiş birdən qışqırdı, sanki arvadı da orada idi. "Məndən əvvəl getməyi planlaşdırmaqda ağıllı olduğunu düşünürsən. Mən sübut edəcəyəm ki, məndən çox uzaqda qala bilməzsən; tezliklə sənə qoşulacağam."

"Həmin vaxt Satiş xəstəliyindən tamamilə sağalmış və əla sağlamlıq vəziyyətində olsa da, fotosəkildən əvvəl qərribə bir şərhdən qısa müddət sonra heç bir səbəb olmadan vəfat etdi."

Beləliklə, əziz və sevimli böyük bacım Roma və onun əri Satiş peyğəmbərcəsinə keçdilər - o, Dakşineşvarda adi dünyəvi bir insandan səssiz bir müqəddəsə çevrildi.

.....
22-1 : İlahə.

22-2 : The Hindu arvad inanır onu dır bir işarə -in mənəvi irəliləyiş əgər o ölür əvvəl onun ər, kimi bir sübut -in onun ona sədaqətlə xidmət etmək, yaxud "qoşquda ölmək".

FƏSİL: 23

Mən Qəbul et Mənim Universitet Dərəcə

"Fəlsəfə dərsliyindəki tapşırıqları qulaqardına vurursan. Şübhəsiz ki, imtahanlardan keçmək üçün zəhmətsiz bir "intuisiyaya" güvənirsən. Amma özünü daha elmi şəkildə tətbiq etməsən, bu kursdan keçməməyinə nəzarət edəcəyəm."

Serampore Kollecinin professoru DC Qoşal mənə sərt şəkildə müraciət edirdi. Əgər onun son yazılı sinif imtahanından keçə bilməsəydim, yekun imtahanlarda iştirak edə bilməyəcəkdim. Bunlar Serampore Kollecinin filialları arasında yer alan Kalkutta Universitetinin müəllim heyəti tərəfindən tərtib edilir. Hindistan universitetlərində AB finallarında bir fəndən uğursuz nəticə göstərən tələbə növbəti il *bütün fənlərdən yenidən imtahan verməlidir*.

Serampore Kollecindəki müəllimlərim adətən mənə qarşı mehribanlıqla davranırdılar, əyləncəli bir tolerantlıqla yox. "Mukunda bir az dindən həddindən artıq sərxoşdur." Beləliklə, məni xülasə edərək, onlar nəzakətlə sinif suallarını cavablandırmaq utancından xilas etdilər; məni AB namizədləri siyahısından çıxarmaq üçün yekun yazılı testlərə etibar etdilər. Tələbə yoldaşlarımdan verdiyi

qərar mənim üçün qoyduqları "Dəli Rahib" ləqəbində ifadə edildi.

Professor Qoşalın fəlsəfədən uğursuzluqla bağlı məni təhdid etməsini puça çıxarmaq üçün ağıllı bir addım atdım. Yekun testlərin nəticələri ictimaiyyətə açıqlanmaq üzrə olanda sinif yoldaşımdan xahiş etdim ki, məni professorun kabinetinə müşayiət edin.

"Gəl bura; şahid istəyirəm," dedim yoldaşıma. "Əgər təlimatçını aldada bilməsəm, çox məyus olacağam."

Professor Qoşal silkələndi onun baş sonra Mən idi soruşuldu nə reyting o idi verilmiş mənim kağız.

"Sən imtahandan keçənlər arasında deyilsən", - deyə qələbə ilə dedi. Masanın üstündəki böyük bir yığını axtardı. "Sənin sənədin ümumiyyətlə burada deyil; hər halda, imtahana gəlmədiyinə görə kəsildin."

Mən qəhqəhə çəkdi. "Cənab, Mən idi orada. May Mən baxmaq vasitəsilə bu yığın özüm?"

Professor çaşqınlıq içində icazə verdi; mən tez bir zamanda siyahı nömrəmdən başqa heç bir işarəni diqqətlə buraxdığım məqaləmi tapdım. Adımın "təhlükə signalı"ndan xəbərsiz olan müəllim, dərslikdəki sitatlarla bəzədilməsə də, cavablarıma yüksək qiymət vermişdi. **23-1**

Mənim fəndimi görüb guruldadı: "Sadəcə həyasızcasına şans!" O, ümidlə əlavə etdi: "AB finalında mütləq uğursuzluğa düşər olacaqsınız."

Digər fənlərim üzrə testlər üçün, xüsusən də əziz dostum və əmim oğlu Prabhas Chandra Ghose-dən **23-2 nəticə ilə bəzi təlimatlar aldım.** Əmim Saradanın oğlu idim. Bütün son imtahanlarımdan ağırlı, lakin uğurla - mümkün olan ən aşağı keçid balı ilə - keçdim.

İndi, dörd illik kollec təhsilimdən sonra AB imtahanlarında iştirak etmək hüququm var idi. Buna baxmayaraq, bu imtiyazdan istifadə edəcəyimi gözləməirdim. Serampore Kollecinin final imtahanları Kalkutta Universitetinin AB dərəcəsi üçün təyin edəcəyi sərt imtahanlarla müqayisədə uşaq oyuncağı idi. Şri Yuktesvara demək olar ki, hər gün səfərlərim kollec zallarına girmək üçün mənə çox az vaxt vermişdi. Orada sinif yoldaşılarımda heyrət hissi oyadan şey yoxluğum deyil, varlığım idi !

Adət etdiyim iş səhər saat doqquzun yarısında velosipedimlə yola düşmək idi. Bir əlimdə *Panti* pansionumun bağçasından bir neçə çiçək - guruma bir hədiyyə aparardım . Ustad məni mehribancasına qarşılayaraq nahara dəvət edərdi. Mən həmişə tələsik qəbul edirdim, kollec haqqında düşüncəni bu gün üçün ağılımdan çıxardığıma sevinirdim. Şri Yuktesvarla saatlarla vaxt keçirdikdən, onun misilsiz müdriklik axınına dinlədikdən və ya aşram vəzifələrində kömək etdikdən sonra, gecə

yarısında Pantiyə getmək üçün könülsüz yola düşürdüm. *Bəzən* bütün gecəni gurumun yanında qalırdım, onun söhbətinə o qədər həvəslə baş qoşurdum ki, qaranlığın nə vaxt şəfəqə çevrildiyini çətinliklə hiss edirdim.

Bir gecə, saat on bir radələrində, ayaqqabılarımı geyinərkən **23-3** Pansionata getməyə hazırlaşarkən, Ustad məndən ciddi şəkildə soruşdu.

"AB imtahanlarınız nə vaxt başlayır?"

"Beş gündən sonra, cənab."

"Mən ümid sən var içində hazırlıq üçün onları."

Həyəcandan titrəyərək ayaqqabılarımı havaya qaldırdım. "Cənab," deyə etiraz etdim, "günlərimin professorlarla deyil, sizinlə necə keçdiyini bilirsiniz. O çətin finallara qatılmaqla necə bir komediya oynaya bilərəm?"

Şri Yuktesvarın gözləri iti baxışlarla mənimkilərə dikilmişdi. "Gəlməlisən." Onun tonu soyuq və təkidli idi. "Atan və digər qohumlarının sənə aşram həyatına olan üstünlüklərini tənqid etməsinə səbəb verməməliyik. Sadəcə mənə söz ver ki, imtahanlarda iştirak edəcəksən; onlara bacardığın qədər cavab ver."

Göz yaşlarım üzümdən süzülürdü. Ağamın əmrinin ağlasığmaz olduğunu və ən azı gecikmiş marağını hiss edirdim.

"İstəsəniz, gələcəyəm," dedim hıçqırıqlar arasında. "Amma lazımi hazırlıq üçün vaxt qalmayıb." Ağzımın içində mızıldandım: "Suallara cavab olaraq vərəqləri sizin təlimlərinizlə dolduracağam !"

Ertəsi gün həmişəki saatda ibadət evinə girəndə buketimi kədərli bir tontənə ilə təqdim etdim. Şri Yuktesvar kədərli halıma güldü.

"Mukunda, Tanrı səni imtahanda və ya başqa yerdə heç vaxt məyus

edibmi?" "Xeyr, cənab," deyə səmimi cavab verdim. Minnətdar

xatirələr canlandırıcı bir sel kimi gəldi.

"Tənbəllik deyil, Allaha qarşı alovlu qeyrət səni universitetdə fərqlənmə diplomu almağa mane olub", - deyə ustam mehribanlıqla dedi. Bir az sükutdan sonra o, sitat gətirdi: "Əvvəlcə Allahın Padşahlığını və Onun salehliyini axtarın; və bütün bunlar sizə əlavə olaraq veriləcək." **23-4**

Mininci dəfə Ağanın hüsurunda yükümün qaldırıldığını hiss etdim. Erkən naharımızı bitirdikdən sonra o, mənə Pantiyə qayıtmağımı təklif *etdi* .

"Dostunuz Romeş Çandra Dutt hələ də sizin pansionatınızda

yaşayır?" "Bəli, cənab."

"Get içində toxunmaq ilə onu; bu Lord iradə ilham vermək onu -a kömək sən ilə bu müayinələr."

"Yaxşı, cənab; amma Romeş qeyri-adi dərəcədə məşğuldur. O, bizim sinifdə hörmətli adamdır və digərlərindən daha ağır bir yol qət edir."

Ustad yellədi kənara mənim etirazlar. "Romeş iradə tapmaq vaxt üçün sən. İndi get."

Pantiyə qayıtdım . Pansionatda rastlaşdığım ilk şəxs alim Romeş idi. Sanki günləri olduqca boş keçirmiş kimi, o, mənim tərəddüdlü xahişimi məmnuniyyətlə qəbul etdi.

"Əlbəttə; mən sizin xidmətinizdəyəm." O, günortadan sonra və sonrakı günlərin bir neçə saatını mənə müxtəlif fənlər üzrə dərs deməklə keçirdi.

"İnanıram ki, ingilis ədəbiyyatında bir çox sual Çayld Haroldun yolunda cəmləşəcək", - deyə o mənə dedi. "Biz dərhal atlas hazırlamalıyıq."

Tələsik əmim Saradanın evinə getdim və bir atlas götürdüm. Romeş Bayronun romantik səyyahının ziyarət etdiyi yerləri Avropa xəritəsində qeyd etmişdi.

A az sinif yoldaşları idi toplandı ətrafında -a qulaq asmaq -a bu repetitorluq. "Romeş dır məsləhət vermək "Sən səhv edirsən", onlardan biri sessiyanın sonunda mənə şərh verdi. "Adətən sualların yalnız əlli faizi kitablarla bağlıdır; digər yarısı isə müəlliflərin həyatı ilə bağlı olacaq."

Ertəsi gün ingilis ədəbiyyatı imtahanına hazırlaşanda suallara ilk baxışım minnətdarlıq göz yaşlarıma səbəb oldu və kağızımı islatdı. Sinif monitoru masamın yanına gəldi və rəğbətlə soruşdu.

"Ustadım Romeşin mənə kömək edəcəyini əvvəlcədən xəbər vermişdi," izah etdim. "Baxın; Romeşin mənə diktə etdiyi suallar imtahan vərəqindədir! Xoşbəxtlikdən, mənim üçün çox az sual var." Bu il həyatı mənim üçün dərin sirrlərlə dolu olan ingilis müəllifləri ilə bağlı suallar !

Qayıdanda pansionatda səs-küy var idi. Məni lağa qoyan oğlanlar Romeşin kouçinq metodu mənə heyrətlə baxırdı, təbriklərlə az qala kar edirdim. İmtahan həftəsi ərzində Romeşlə saatlarla vaxt keçirdim. Romeş professorlar tərəfindən verilə biləcəyini düşündüyü sualları hazırlayırdı. Günbəgün Romeşin sualları imtahan vərəqlərində demək olar ki, eyni formada görünürdü.

Kollecdə möcüzəyə bənzər bir şeyin baş verdiyi və diqqətsiz "Dəli Rahib"in uğur qazanacağı ehtimalının yüksək olduğu xəbəri geniş yayıldı. Mən işin faktlarını gizlətməyə cəhd etmədim. Yerli professorlar Kalkutta Universiteti tərəfindən təşkil edilmiş sualları dəyişdirməkdə aciz idilər.

İngilis ədəbiyyatı imtahanını düşünərkən bir səhər ciddi bir səhv etdiyimi anladım. Sualların bir hissəsi A və ya B, C və ya D olmaqla iki hissəyə bölünmüşdü. Hər hissədən bir suala cavab vermək əvəzinə, I Qrupda hər iki suala ehtiyatsızlıqla cavab vermişdim və II Qrupda heç bir sualı nəzərdən qaçırmışdım. Bu imtahanda toplaya biləcəyim ən yaxşı bal imtahandan 33 bal, yəni 36 baldan üç bal az olardı. Tələsik Masterin yanına getdim və dərdlərimi danışdım .

"Cənab, mən bağışlanmaz bir səhv etdim. Mən Romeş vasitəsilə ilahi xeyir-dualara layiq deyiləm; Mən olduqca layiqsizəm."

"Cəsərtlən, Mukunda." Şri Yuktesvarın səsi yüngül və qayğısız idi. O, göylərin mavi qübbəsini göstərdi. "Günəş və ayın fəzada mövqelərini dəyişməsi, dərəcəni ala bilməməyinizdən daha çox mümkündür!"

Mən mərhumun evini daha sakit bir əhval-ruhiyyədə tərk etdim, baxmayaraq ki, bu, riyazi cəhətdən ağlasığmaz görünürdü. Keçə bilərdim. Bir-iki dəfə narahatlıqla səmaya baxdım; Günün Ağası öz adət etdiyi orbitdə möhkəm lövbər salmışdı!

Pantiyə çatanda sinif yoldaşımın dediklərini eşitdim: "İndi öyrəndim ki, bu il ilk dəfə olaraq ingilis ədəbiyyatından tələb olunan keçid balı aşağı salınıb".

Mən daxil oldu bu oğlanın otaq ilə belə sürət o o baxdı yuxarı içində həyəcan signalı. Mən sorğu-sual edildi onu həvəslə.

"Uzunsaçlı rahib," dedi gülərək, "niyə sxolastik məsələlərə bu qədər qəfil maraq? On birinci saatda niyə ağlayırsan? Amma doğrudur ki, keçid balı təzəcə 33 bala endirilib."

Bir neçə sevincli sıçrayış məni öz otağıma apardı, orada diz çöküb İlahi Atamın riyazi kamilliyini təriflədim.

Hər gün məni Romeşdə istiqamətləndirdiyini hiss etdiyim mənəvi bir varlığın şüuru ilə həyəcanlanırdım. Benqal dilində imtahanla bağlı əhəmiyyətli bir hadisə baş verdi. Bu mövzuya az toxunan Romeş, bir səhər imtahan zalına gedərkən yataqxanadan çıxdığım zaman mənə zəng etdi.

"Romeş sənə üçün qışqırır," sinif yoldaşım səbirsizliklə mənə dedi. "Geri qayıtma; dəhlizdə gecikəcəyik."

Nəzərə almamaq bu məsləhət, Mən qaçdı geri -a bu ev.

"Benqal imtahanını adətən benqallı oğlanlarımız asanlıqla verirlər", Romeş mənə dedi. "Amma məndə elə bir təxmin yarandı ki, bu il professorlar qədim ədəbiyyatımızdan suallar verərək tələbələrə qırmağı planlaşdırıblar." Daha sonra dostum məşhur xeyriyyəçi Vidyasagarın həyatından iki hekayəni qısaca danışdı.

Romeşə təşəkkür etdim və tez bir zamanda kollec zalına velosipedlə getdim. Benqal dilində imtahan vərəqi iki hissədən ibarət idi. İlk təlimat belə idi: "Vidyasagarın xeyriyyəçiliklərindən iki nümunə yazın." Bu yaxınlarda əldə etdiyim əfsanəni kağıza köçürərkən, Romeşin son dəqiqə çağırışına qulaq asdığım üçün bir neçə şükür kəlməsi pıçıldadım. Vidyasagarın bəşəriyyətə (o cümlədən özümə) etdiyi xeyirxahlıqlardan xəbərsiz olsaydım, Benqal imtahanından keçə bilməzdim. Bir fəndən kəsilsəydim, növbəti il bütün fənlərdən yenidən imtahan verməli olardım.

Belə bir perspektiv başa düşüləndir ki, iyrənc idi.

Vərəqdəki ikinci təlimatda deyilirdi: "Sizə ən çox ilham verən insanın həyatı haqqında benqal dilində esse yazın." Hörmətli oxucu, mövzum üçün hansı insanı seçdiyimi sizə deməyə ehtiyac yoxdur. Səhifələri bir-birinin ardınca ustadımı təriflədim, mızıldandığım proqnozun gerçəkləşdiyini anlayaraq gülümsədim: "Vərəqləri sənin təlimlərinlə dolduracağam!"

Romeşdən fəlsəfə kursumla bağlı suallar verməyə meylli deyildim. Şri Yuktesvarın rəhbərliyi altında uzun müddət təhsil aldığıma güvənib, dərslərdəki izahları qulaqardına vurdum. Bütün yazılarıma verilən ən yüksək qiymət fəlsəfə üzrə idi. Bütün digər fənlərdən aldığım bal keçid balının həddini keçmirdi.

Bu dır bir zövq -a qeyd o mənim təmənnasız dost Romeş alındı onun öz dərəcə *sperma tərif*.

Məzun olduğum zaman atamın üzü gülümsəyirdi. "Müvəffəqiyyət qazanacağınıza inanmırdım, Mukunda," deyə etiraf etdi. "Sənin müəlliminlə çox vaxt keçirirsən." Ustad atamın demədiyi tənqidləri doğrudan da düzgün şəkildə aşkar etmişdi.

İllərdir ki, adımdan sonra gələn bir AB-nin olacağı günü görəcəyimə əmin deyildim. Nadir hallarda bu adı istifadə edərkən, bunun mənə bir qədər qaranlıq səbəblərdən verilən ilahi bir hədiyyə olduğunu düşünürəm. Bəzən kollec tələbələrinin məzun olduqdan sonra çox az biliklərinin qaldığını qeyd etdiklərini eşidirəm. Bu qəbul şübhəsiz akademik çatışmazlıqlarıma görə mənə bir az təsəlli verir.

Kalkutta Universitetindən dərəcəmi aldığım gün gurumun ayaqlarına diz çökdüm və həyatından mənim həyatıma axan bütün nemətlərə görə ona təşəkkür etdim.

"Qalx ayağa, Mukunda," dedi o, lütfkarlıqla. "Sadəcə Tanrı səni daha rahat etməyi tapdı." Günəşi və Ayı yenidən təşkil etməkdənsə, məzun olmaq daha yaxşıdır!"

.....
23-1 : Mən mütləq etmək Professor Qoşal bu ədalət -in qəbul etmək o bu gərgin münasibət arasında bizi idi deyil görə -a hər hansı bir qüsür -in onun, amma yalnız -a mənim iştirak etməmələr -dan dərslər və diqqətsizlik içində onları. Professor Qoşal idi, və dır, bir Geniş fəlsəfi biliyə malik görkəmli natiq. Sonrakı illərdə biz səmimi bir anlaşılmaya gəldik...

23-2 : Baxmayaraq ki mənim əmiuşağı və Mən sahib olmaq bu eyni ailə ad -ın Qoş, Prabhas var alışımsız özü -a adını ingilis dilində Ghose kimi transliterasiya edirəm; buna görə də burada onun öz yazılışına əməl edirəm.

23-3 : A şagird həmişə silir onun ayaqqabı içində bir Hindistanlı

23-4 : *Matta* 6:33.

Mən Olmaq A Rahib Of The Svami Sifariş

"Ağa, atam Benqal-Naqqur Dəmir Yolunda rəhbər vəzifəni qəbul etməyimi çox istəyirdi. Amma mən qəti şəkildə imtina etdim." Ümidlə əlavə etdim: "Cənab, mənə Svami Ordeninin rahibi təyin etməyəcəksinizmi?" Yalvarışla quruma baxdım. Əvvəlki illərdə qətiyyətimin dərinliyini sınamaq üçün o, eyni xahişi rədd etmişdi. Lakin bu gün o, nəzakətlə gülümsədi.

"Çox yaxşı; sabah səni suya batmaq üzrə təhsilə başlayacağam." O, sakitcə davam etdi: "Rahib olmaq arzusunda ısrarlı olduğuna görə şadam. Lahiri Mahasaya tez-tez deyərdi: "Əgər Tanrını yay qonağı olmağa dəvət etməsən, O, sənə həyatının qışında gəlməyəcək."

"Əziz ustad, mən heç vaxt sizin hörmətli mənliyiniz kimi Svami Ordeninə mənsub olmaq məqsədindən dönmə bilmərəm." Mən ona sonsuz bir sevgi ilə gülümsədim.

"Subay kişi Rəbbi necə razı salmaq üçün Rəbbə məxsus şeylərin qayğısına qalır; evli kişi isə arvadını necə razı salmaq üçün dünyaya aid şeylərin qayğısına qalır."

24-1 Müəyyən mənəvi intizam tədbirlərindən keçdikdən sonra evlənən bir çox dostumun həyatını təhlil etmişdim. Dünyəvi məsuliyyətlər dənizinə atılaraq dərin düşüncələrə dalmaq qərarlarını unutmuşdular.

Mənim üçün Tanrıya həyatda ikinci dərəcəli yer ayırmaq ağlasığmaz idi. O, kainatın yeganə sahibi olsa da, bizə həyatdan həyata verilən hədiyyələri səssizcə bəxş etsə də, hələ də Ona məxsus olmayan və hər bir insan qəlbinin gizlətməyə və ya bəxş etməyə səlahiyyət verdiyi bir şey qalır - insan sevgisi. Yaradan, yaradılışın hər atomunda varlığını sirrlə örtmək üçün sonsuz səylər göstərərək, yalnız bir motivə sahib ola bilərdi - insanların Onu yalnız azad iradə vasitəsilə axtarması kimi həssas bir istək. O, hər cür təvazökarlığın məxməri əlcəyi ilə hər şeyə qadir olan dəmir əlini örtməyib!

Növbəti gün həyatımda ən yaddaqalan günlərdən biri idi. Yadımdadır, 1914-cü ilin iyul ayında, kolleci bitirdikdən bir neçə həftə sonra günəşli bir cümə axşamı idi. Daxili eyvanda Serampor rahibliyində Ustad yeni bir ağ ipək parçasını Svami Ordeninin ənənəvi rəngi olan oxra boyası ilə batırdı. Parça quruduqdan sonra ustam onu tərkibinə atılanların xalatını kimi örtüdü.

"Bir gün sən Qərbə gedəcəksən, orada ipəyə üstünlük verilir", - dedi. "Bir simvol olaraq, mən sənə üçün adət etdiyim pambıq əvəzinə bu ipək materialını seçdim."

Rahiblərin yoxsulluq idealını qəbul etdiyi Hindistanda ipək geyinmiş svamilər qeyri-adi bir mənzərədir. Lakin bir çox yoqilər ipəkdən paltar geyinirlər ki, bu da

müəyyən incə bədən cərəyanlarını pambıqdan daha yaxşı qoruyur.

"Mən səhər ikrah doğuran -a mərasimlər," Şri Yuktesvar qeyd etdi. "Mən iradə etmək sən bir svami içində bu *bid'ət*

(mərasimsiz) qaydada."

Bibidisa və ya svamiçiliyə mürəkkəb başlanğıc, simvolik dəfn mərasimlərinin keçirildiyi od mərasimini əhatə edir. Şagirdin fiziki bədənini müdriklik alovunda yandırılmış ölü kimi təsvir olunur. Daha sonra yeni hazırlanmış svamiyə "Bu *atma* Brahmadır" kimi bir nəğmə deyilir . **24-2** və ya "Sən Osan" və ya "Mən Oyam." Lakin Şri Yuktesvar sadəliyə olan sevgisi ilə bütün rəsmi ayinlərdən imtina etdi və sadəcə məndən yeni bir ad seçməyimi istədi.

"Mən iradə vermək sən bu imtiyaz -ın seçim onu özün," o dedi ki, gülümsəyərək.

"Yoqananda," deyə bir anlıq düşündükdən sonra cavab verdim. Adın hərfi mənası " İlahi birlik (*yoqa*) *vasitəsilə xoşbəxtlik (ananda)* " deməkdir.

"Qoy belə olsun. Mukunda Lal Qoş soyadından imtina edərək, bundan sonra Svami Ordeninin Giri qolundan Yoqananda adlandırılacaqsan."

Şri Yuktesvarın qarşısında diz çöküb onun yeni adımı ilk dəfə tələffüz etdiyini eşidəndə ürəyim minnətdarlıqla doldu. Oğlan Mukundanın bir gün rahib Yoqanandaya çevrilməsi üçün necə də məhəbbətlə və yorulmadan çalışmışdı! Lord Şankaranın uzun sanskrit nəğməsindən bir neçə beyti sevinclə oxudum:

"Ağıl, nə zəka, nə eqo, hiss; Mən nə göy, nə yer, nə də metal deyiləm."
Mən Oyam, Mən Oyam, Mübarək Ruh, Mən Oyam!
Doğum, ölüm, kasta mənsubiyyətim yoxdur;
Atam, anam yoxdur.
Mən Oyam, Mən Oyam, Mübarək Ruh, Mən Oyam!
Xəyal uçuşlarının kənarında, formasızam,
Bütün həyatın əzalarına nüfuz edirəm;
Əsarətdən qorxmuram; Mən azadam, həmişə
azadam, Mən Oyam, Mən Oyam, Mübarək Ruh, Mən Oyam!"

Hər bir svami, Şankara tərəfindən indiki formasında təşkil edilmiş qədim monastır ordeninə aiddir. **24-3** Bu, rəsmi bir orden olduğundan və müqəddəs nümayəndələrin fasiləsiz bir xəttinin fəal liderlər kimi xidmət etdiyindən, heç bir insan özünə svami titulu verə bilməz. O, haqlı olaraq bu titulu yalnız başqa bir svamidən alır; beləliklə, bütün rahiblər öz mənəvi nəsilərini ortaq bir quruya, Lord Şankaraya bağlayırlar. Yoxsulluq, iffət və ruhani müəllimə itaət andları ilə bir çox Katolik Xristian monastır ordenləri Svamilər Ordeninə bənzəyir.

ananda ilə bitən yeni adına əlavə olaraq, svami, Svami Ordeninin on alt hissəsindən biri ilə rəsmi əlaqəsini göstərən bir titul da götürür. Bu *dasanamilər* və ya

On aqnomənə Şri Yuktesvarın və deməli, mənim də aid olduğum *Giri* (dağ) daxildir. Digər qollar arasında *Sağar* (dəniz), *Bharati* (torpaq), *Aranya* (meşə), *Puri* (torpaq), *Tirtha* (ziyarət yeri) və *Sarasvati* (təbiətin müdrikliyi) var.

Beləliklə, bir svaminin aldığı yeni ad ikiqat əhəmiyyətə malikdir və hansısa ilahi keyfiyyət və ya vəziyyət - sevgi, müdriklik, sədaqət, xidmət, yoqa - və okeanların, dağların və səmaların sonsuz genişliyində ifadə olunduğu kimi təbiətlə harmoniya vasitəsilə ali xoşbəxtliyə (*ananda*) nail olmağı təmsil edir.

Bütün bəşəriyyətə fədakarcasına xidmət etmək, şəxsi əlaqələrdən və ambisiyalardan imtina etmək ideali, svamilərin əksəriyyətini Hindistanda və ya bəzən xarici ölkələrdə humanitar və təhsil işlərində fəal iştirak etməyə vadar edir. Kasta, etiqad, sinif, rəng, cins və ya irqə bağlı bütün qərəzləri nəzərə almadan, svami insan qardaşlığının qaydalarına əməl edir. Onun məqsədi Ruhla mütləq birlikdir. Oyaq və yuxuda olan şüurunu "Mən Oyam" düşüncəsi ilə dolduraraq, o, dünyada məmnuniyyətlə gəzir, amma dünyada deyil. Beləliklə, o, yalnız birliyə nail olmağa çalışan svami titulunu doğrulda bilər. *Swa və ya Özü* ilə . Əlavə etmək lazımdır ki, rəsmi olaraq titul alan svamilərin hamısı yüksək məqsədlərinə çatmaqda eyni dərəcədə uğurlu deyillər.

Şri Yuktesvar həm svami, həm də yoqi idi. Qədim ordenlə əlaqəsinə görə formal olaraq rahib olan svami həmişə yoqi deyil. Tanrı ilə təmasın elmi üsulunu tətbiq edən hər kəs yoqidir; o, ya evli, ya da subay, ya dünyəvi insan, ya da rəsmi dini əlaqələri olan biri ola bilər. Svami, ehtimal ki, yalnız quru mühakimə, soyuq düşüncə yolu ilə gedə bilər. imtina; lakin bir yoqi bədən və zehnin intizamlı olduğu və ruhun azad olduğu müəyyən, addım-addım prosedura cəlb olunur. Emosional və ya iman baxımından heç bir şeyi nəzərə almayan bir yoqi, ilk dəfə erkən rüşilər tərəfindən tərtib edilmiş hərtərəfli sınaqdan keçirilmiş bir sıra məşqlər tətbiq edir. Yoqa Hindistanın hər dövründə həqiqətən azad, həqiqətən Yoqi-Məsih olan insanlar yetişdirmişdir.

Hər hansı digər elm kimi, yoqa da hər iqlim və dövrdən olan insanlara aiddir. Bəzi cahil yazıçıların yoqanın "qərblilər üçün uyğun olmadığı" nəzəriyyəsi tamamilə yalandır və təəssüf ki, bir çox səmimi tələbənin onun çoxsaylı nemətlərini axtarmasına mane olub. Yoqa, əks halda qərəzsiz şəkildə mane olan düşüncələrin təbii qarışıqlığını cilovlamaq üçün bir üsuldur. bütün insanlar, bütün ölkələrdən olanlar, Ruhun əsl təbiətini görməkdən çəkinirlər. Yoqa heç bir maneə tanıya bilməz Şərq və Qərb günəşin şəfaverici və ədalətli işığından daha artıqdır. İnsanın narahat düşüncələri olan bir zehni olduğu müddətcə, yoqaya və ya nəzarətə universal ehtiyac bir o qədər də qalacaq.



"by B. K. Mitra içində "Kalyana- Kalpatur-

THE Rəbb İÇƏRİ ONUN ASPECT AS ŞİVA

Krişna kimi tarixi şəxsiyyət olmayan Şiva, Tanrıya üçqat təbiətinin son aspektində (Yaradan-Qoruyucu-Məhv Edən) verilən addır. *Mayanın* və ya xəyalın məhvçisi olan Şiva, müqəddəs kitablarda simvolik olaraq İnkarcıların Rəbbi, Yoqilərin Kralı kimi təmsil olunur. Hindu sənətində O, həmişə saçlarında yeni ayla və şər üzərində qələbənin və mükəmməl müdrikliyin qədim rəmzi olan başlıqlı ilan çələngi ilə təsvir olunur. Hər şeyi bilən "tək" gözü Onun alnında açıqdır.

Qədim rişi Patanjali "yoqa"nı "zehin hərəkətlərinin dəyişkənliyinin idarə olunması" kimi təyin edir. **24-4** Onun çox qısa və ustalıqla yazdığı *Yoqa Sutraları* Hindu fəlsəfəsinin altı sistemindən birini təşkil edir. **24-5** Qərb fəlsəfələrindən fərqli olaraq, altı hindu sisteminin hamısı yalnız nəzəri deyil, həm də praktik təlimləri özündə cəmləşdirir. Ağla gələn hər bir ontoloji tədqiqata əlavə olaraq, altı sistem əzab və əzabların daimi aradan qaldırılmasına yönəlmiş altı müəyyən intizam formalaşdırır. zamansız xoşbəxtliyə çatmaq.

Bütün altı sistemi birləşdirən ortaq nöqtə, insanın son Reallıq haqqında məlumat olmadan əsl azadlığının mümkün olmadığı bəyanatıdır. Sonrakı *Upanishadlar* , *altı sistem arasında olan Yoga Sutralarını həqiqətin birbaşa qavranılmasına nail olmaq üçün ən təsirli metodları ehtiva edən kimi* qəbul edirlər . Yoqanın praktik üsulları vasitəsilə insan fərziyyənin boş aləmlərini əbədi olaraq geridə qoyur və əsl Mahiyyəti təcrübədə dərk edir.

Yoqa *sistemi* Səkkizqat Yol kimi tanınır. İlk addımlar, (1) *yama* və (2) *niyama* , on mənfi və müsbət əxlaqa riayət etməyi tələb edir - başqalarına zərər verməkdən, yalan

danışmaqdan, oğurluqdan, sidik saxlamamaqdan, hədiyyə qəbul etməkdən (bu, öhdəliklər gətirir) çəkinmək; və bədən və zehnin saflığı, məmnunluq, özünütərbiyə, təhsil və Allaha sədaqət.

Növbəti addımlar (3) *asana* (düzgün duruş); onurğa sütunu düz tutulmalı və bədən meditasiya üçün rahat bir vəziyyətdə möhkəm olmalıdır; (4) *pranayama* (*prananın* idarə olunması , incə həyat cərəyanları); və (5) *pratyahara* (hisslərin xarici obyektlərdən çəkilməsi).

Son addımlar yoqanın əsl formalarıdır: (6) *dharana* (konsentrasiya); zehni bir düşüncəyə yönəltmək; (7) *dhyana* (meditasiya) və (8) *samadhi* (fövqəlsüurlu qavrayış). Bu, Yoqanın Səkkizqat Yoludur **24-6 bu da insanı *Kaivalya* (*Mütləqlik*) adlı** son məqsədə aparır ki , bu termin daha başa düşülən şəkildə "bütün intellektual dərkədən kənarda Həqiqətin dərk edilməsi " kimi ifadə edilə bilər.

"Hansı daha böyükdür," deyər soruşula bilər, "svami, yoxsa yoqi?" Əgər Allahla son birliyə nail olunarsa, müxtəlif yollar arasındakı fərqlər yox olur. Lakin *Bhagavad Gitada* yoqa metodlarının hərtərəfli olduğu qeyd olunur. Onun texnikaları yalnız müəyyən tiplər və xasiyyətlər, məsələn, monastır həyatına meyilli olanlar üçün nəzərdə tutulmayıb; yoqa heç bir formal sədaqət tələb etmir. Yoqa elmi universal bir ehtiyacı ödədiyi üçün təbii universal tətbiqə malikdir.

Əsl yoqi dünyada itaətkarlıqla qala bilər; orada o, su üzərindəki yağ kimidir, asanlıqla həll olan, nizam-intizamsız bəşəriyyətin südü kimi deyil. Yoqi eqoist istəklərlə zehni əlaqəsiz qalaraq Tanrının könüllü aləti kimi rol oynadığı təqdirdə, dünyəvi məsuliyyətlərini yerinə yetirmək həqiqətən daha yüksək yoldur.

Bu gün Amerika, Avropa və ya digər qeyri-hindu bədənlərində yaşayan bir sıra böyük ruhlar var ki, onlar heç vaxt "*yoqi*" və "*svami*" *sözlərini eşitməsələr də* , bu terminlərin əsl nümunələridirlər. Bəşəriyyətə təmənnəsiz xidmətləri, ehtiraslar və düşüncələr üzərində hökmranlıqları, Allaha olan tək ürəkli sevgiləri və ya böyük diqqət cəmləmə gücləri sayəsində müəyyən mənada "yoqilər"dirlər; onlar özlərinə "yoqa-özünü" hədəf qoyublar. nəzarət. Bu kişilərə zehnin və həyatın daha şüurlu istiqamətini mümkün edən yoqa elmi öyrədilsəydi, daha da yüksək zirvələrə qalxa bilərdilər.

Yoqa bəzi Qərb yazıçıları tərəfindən səthi şəkildə səhv başa düşülsə də, onun tənqidçiləri heç vaxt səhv başa düşülməyiblər. onun praktikantlar. Arasında çoxlu düşüncəli xərəclar -a yoqa may olmaq qeyd olunan bir tərəfindən Dr. C. G. Yunq, bu məşhur İsveçrə psixoloq.

Doktor Yunq yazır: "Dini metod özünü 'elmi' kimi təqdim etdikdə, Qərbdəki ictimaiyyətə əmin ola bilər. Yoqa bu gözləntiləri doğruldur." **24-7** "Yeniliyin cazibəsindən və yarımçıq qalanların heyranlığından başqa, Yoqanın çoxlu sayda tərəfdarı olması üçün yaxşı səbəblər var." Bu, idarəolunan təcrübə imkanı təqdim edir və beləliklə, "faktlara" olan elmi ehtiyacı ödəyir və bundan əlavə, həyatın hər mərhələsini əhatə edən genişliyi və dərinliyi, hörmətli yaşı, doktrinası və metodu sayəsində xəyal edilməmiş imkanlar vəd edir.

"Hər bir dini və ya fəlsəfi təcrübə psixoloji intizam, yəni zehni gigiyena metodu deməkdir. Yoqanın çoxşaxəli, sırf bədən prosedurları **24-8** həm də adi gimnastika və nəfəs məşqlərindən üstün olan fizioloji gigiyena deməkdir, çünki o, təkcə mexaniki və elmi deyil, həm də fəlsəfidir; bədənə hissələrinin təlimində o,

birləşdirir onları ilə bu bütöv -in bu ruh, kimi dır olduqca aydın, üçün nümunə, içində bu *Pranayama*

məşqlər harada *Prana* dır hər ikisi bu nəfəs və bu universal dinamika -in bu kosmos.

"Fərdin etdiyi şey eyni zamanda kosmik bir hadisə olduqda, bədəndə yaşanan təsir (innervasiya) ruhun emosiyası (universal ideya) ilə birləşir və bundan heç bir texnikanın, nə qədər elmi olsa da, yarada bilmədiyi canlı birlik yaranır. Yoqa təcrübəsi ağılsızdır və Yoqanın əsaslandığı anlayışlar olmadan təsirsiz olardı. O, bədəni və mənəvinə bir-biri ilə fövqəladə dərəcədə tam şəkildə birləşdirir."

"Bu ideyaların və təcrübələrin inkişaf etdiyi Şərqdə və bir neçə min ildir ki, İllərdir davam edən qırılmaz bir ənənə lazımi mənəvi təməlləri yaratmışdır. Yoqa, asanlıqla inana biləcəyim kimi, bədəni və zehni bir-birinə birləşdirərək, şübhəsiz ki, bir vəhdət yaratmaq üçün mükəmməl və uyğun bir üsuldur. Bu vəhdət şüuru aşan intuisiyaları mümkün edən psixoloji bir meyl yaradır.

Qərb dövrü, həqiqətən də, təbiətin xarici fəthi qədər daxili özünə nəzarət elminin zəruri olduğu bir dövrə yaxınlaşır. Bu yeni Atom Dövrü, insanların zehnin maddənin əslində enerji konsentrasiyası olduğu elmi cəhətdən mübahisəsiz həqiqətlə ayıldığını və genişləndiyini görəcək. İnsan zehnin daha incə qüvvələri daş və metallardakı enerjilərdən daha böyük enerjiləri azad edə bilər və azad etməlidir ki, yeni buraxılmış maddi atom nəhəngi dünyaya ağılsızcasına məhv olmasın. **24-9**

.....
24-1 : Mən *Korinfilərə* 7:32-33 .

24-2 : Sözü əsl mənasında, "Bu ruh dır Ruh." The Ali Ruh, bu Yaradılmamış, dır tamamilə şərtsiz (*neti, neti* deyil bu, deyil), lakin *Vedantada tez-tez Sat-Chit-Ananda* , yəni Varlıq-Zəka-Xoşbəxtlik kimi xatırlanır .

24-3 Bəzən Şankaraçarya adlanır. *Açarya* "dini müəllim" deməkdir. Şankaranın tarixi adı sxolastiklərin mərkəzidir. mübahisə. A az qeydlər göstərmək o bu tayı-bərabəri olmayan monist yaşadı -dan 510 -a 478 Eramızdan əvvəl; Qərb tarixçilər onu eramızın səkkizinci əsrinin sonlarına təyin edin. Şankaranın *Brahma Sutralarının* məşhur şərhilə maraqlanan oxucular Dr. Paul Deussenin "*Vedanta Sistemi*" (Çıkaqo: Açıq Məhkəmə Nəşriyyat Şirkəti) əsərində diqqətlə ingilis dilinə tərcümə tapacaqlar . 1912). Qısa ekstraktlar -dan onun yazılar iradə olmaq tapıldı içində *Seçilmiş Əsərlər Of Şri Şankaraçarya* (Natesan və Co., Madras).

24-4 : "*Çitta vritti nirodha*"-*Yoqa Sutra* 1:2. Patanjali's tarix dır naməlum, baxmayaraq ki bir nömrə -in alimlər yer onu içində ikinci əsr Eramızdan əvvəl The rüşilər verdi irəli risalələri üzərində hamısı mövzular ilə belə anlayış o əsrlər sahib olmaq olub gücsüz köhnəlməyə onları; hələ, -a bu sonrakı çaşqınlıq -in tarixçilər, bu müdriklər hazırlanmış yox say -a əlavə etmək onların öz tarixlər və şəxsiyyətlər -a onların ədəbi işləyir. Onlar bilirdi onların yaşayır idilər yalnız müvəqqəti olaraq vacib kimi yanıb-sönənlər -in bu böyük, sonsuz Həyat; və bu həqiqət zamansızdır, ticarət nişanı qoymaq mümkün deyil və onların özəl mülkiyyəti yoxdur.

24-5 : The altı ortodoks sistemlər (*saddarsana*) var *Sankhya*, *Yoqa*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, və *Vaisesika* . Oxucular bir elmi əylmiş iradə zövq içində bu incəliklər və geniş əhatə dairəsi -in bunlar qədim formulalar kimi ümumiləşdirilib, içində İngilis dili, Prof. Surendranath DasGupta tərəfindən yazılmış "*Hindistan Fəlsəfəsi Tarixi*", I cild (Kembric Universiteti Nəşriyyatı, 1922).

24-6 : Yox -a olmaq çaşqın ilə bu "Soylu Səkkizqat Yol" -in Buddizm, bir bələdçi -a kişinin davranış -in həyat, kimi izləyir (1) Sağ İdeallar, (2) Sağ Motiv, (3) Sağ Nitq, (4) Sağ Fəaliyyət, (5) Sağ Vasitələr -in Dolanışq, (6) Sağ Səy, (7) (Özünü) düzgün xatırlamaq, (8) Düzgün dərk etmək (*samadhi*).

24-7 : Dr. Yunq qatıldı bu Hindistanlı Elm Konqres içində 1937-ci il və alındı bir fəxri dərəcə -dan bu Universitet Kalkutta .

24-8 : Dr. Yunq dır burada istinad -a *Hatha Yoqa* , bir ixtisaslaşmış budaq -ın bədən pozalar və texnikalar üçün sağlamlıq və

uzunömürlülük. *Hatha* dır faydalı, və istehsal edir möhtəşəm fiziki nəticələr, amma bu budaq -in yoqa dır kiçik istifadə .olunub tərəfindən yoqilər mənəvi azadlığa can atırdı

24-9 Platonun Atlantis haqqında *Timay* hekayəsində o, sakinlərin elmi biliklərinin inkişaf etmiş vəziyyətindən bəhs edir. İtirilmiş qitənin təxminən eramızdan əvvəl 9500-cü ildə təbiət fəlakəti nəticəsində yoxa çıxdığına inanılır; lakin bəzi metafizik yazıçılar... dövlət o bu Atlantiklər idilər məhv edildi kimi bir nəticə -in onların sui-istifadə -in atom güc. İki Fransız dili yazıçılar Bu yaxınlarda 1700-dən çox tarixi və digər istinadları sadalayan *Atlantida Bibliografiyasını* tərtib etdik .

FƏSİL: 25

Qardaş Ananta Və Bacı Nalini

"Ananta bilməz yaşamaq; bu qumlar -in onun karma üçün bu həyat sahib olmaq qaçış çöldə."

Bu amansız sözlər bir səhər dərin düşüncələrə dalarkən daxili şüuruma çatdı. Svami Ordeninə daxil olduqdan qısa müddət sonra böyük qardaşım Anantanın qonağı olaraq doğulduğum yer Qorakpura baş çəkdim. Qəfil xəstəlik onu yatağa saldı; mən ona sevgi ilə qulluq etdim.

Daxilimdəki təntənəli bir açıqlama məni kədərə qərq etdi. Qoraxpurda daha çox qalmağa dözə bilməyəcəyimi hiss etdim, ancaq qardaşımın çarəsiz baxışlarımın qarşısına çıxarıldığını gördüm. Qohumlarımın anlaşılmaz tənqidləri arasında Hindistandan ilk mövcud qayıqla ayrıldım. Qayıq Birma və Çin dənizi boyunca Yaponiyaya doğru səyahət etdi. Kobedə gəmidən düşdüm və orada cəmi bir neçə gün qaldım. Ürəyim görməli yerləri gəzmək üçün çox ağır idi.

Hindistana qayıdarkən qayıq Şanxaya çatdı. Orada gəminin həkimi Dr. Misra məni bir neçə əşya dükanına apardı və orada Şri Yuktesvar, ailəm və dostlarım üçün müxtəlif hədiyyələr seçdim. Ananta üçün böyük bir oyma bambuk parçası aldım. Çinli satıcı mənə bambuk suvenirini verən kimi onu yerə atıb qışqırdım: "Bunu əziz mərhum qardaşım üçün aldım!"

Onun ruhunun Sonsuzluqda azadlığa qovuşduğunun aydın bir dərk edilməsi məni bürümüşdü. Suvenir düşməsi ilə kəskin və simvolik olaraq qırıldı; hıçqırıqlar arasında bambuk səthinə yazdım: "Sevgilim Ananta üçün, indi yoxam."

Yoldaşım, həkim, bu prosesləri kinayəli bir təbəssümlə izləyirdi. “Göz
yaşlarımı saxla,” deyə o qeyd etdi. “Onun öldüyünə əmin olana qədər niyə
onları tökürsən?”

Qayığımız Kəlküttəyə çatanda Dr. Misra yenidən mənimlə birlikdə gəldi. Kiçik qardaşım Bişnu məni körpüdə qarşılamaq üçün gözləyirdi.

"Bilirəm ki, Ananta bu həyatdan köçüb", - deyə Bişnu danışmağa vaxt tapmamış ona dedim. "Xahiş edirəm, mənə və buradakı həkimə Anantanın nə vaxt öldüyünü deyin."

Bişnu adlandırılmış bu tarix, hansı ki idi bu çox gün o Mən idi alıb bu suvenirlər içində Şanxay.

"Buraya bax!" Doktor Misra boşaldı. "Bu barədə heç bir söz-söhbət yayma! Professorlar tibb kursuna bir illik zehni telepatiya tədqiqatını əlavə edəcəklər, bu da artıq kifayət qədər uzundur!"

Atam Qurpar küçəsindəki evimizə girəndə məni mehribanlıqla qucaqladı. "Gəlmisən" dedi nəvazişlə. Gözlərindən iki böyük yaş axdı. Adətən heç bir şəkildə nümayiş etdirmədən, əvvəllər mənə bu cür mehribanlıq əlamətləri göstərməmişdi. Zahirən məzar atası, daxilən isə əriyən ürəyə sahib idi. -in bir ana. İçəridə hamısı onun sövdələşmələr ilə bu ailə, onun ikili valideyn rol idi açıq şəkildə təzahür edir.

Anantanın vəfatından qısa müddət sonra kiçik bacım Nalini ilahi bir şəfa ilə ölüm qapısından geri qaytarıldı. Hekayəni danışmazdan əvvəl onun əvvəlki həyatının bir neçə mərhələsinə istinad edəcəyəm.

Nalini ilə mənim aramızdakı uşaqlıq münasibətləri o qədər də xoşbəxt deyildi. Mən çox arıq idim; o isə daha da arıq idi. Psixiatrların heç bir çətinlik çəkmədən müəyyən edə biləcəyi şüuraltı bir motiv və ya "kompleks" vasitəsilə bacımı tez-tez onun meyit görünüşü ilə lağa qoyurdum. Onun cavabları da eyni dərəcədə ifrat gəncliyin kobud səmimiyyəti ilə dolu idi.

Bəzən anam müdaxilə edir, uşaq mübahisələrinə müvəqqəti olaraq böyük qulağım kimi yumşaq bir şəkildə toxunaraq son qoyurdu.

Zaman keçdi; Nalini gənc Kalkutta həkimi Panchanon Bose ilə nişanlandı. O, atasından səxavətli bir cəhiz aldı, ehtimal ki (bacıya qeyd etdiyim kimi) taleyi üçün bəy namizədi insan çubuğu ilə ittifaq qurdu.

Ətraflı məlumat evlilik ayinlər idilər qeyd olunan içində görə vaxt. Aktiv bu toy gecə, Mən qoşulub bu Kalkuttadakı evimizin qonaq otağında böyük və şən qohumlar qrupu. Bəy böyük qızılı brokadlı yastığa söykənmişdi, yanında isə Nalini var idi.

Möhtəşəm bənövşəyi ipək *sari* **25-1** təəssüf ki, onun bucaqlılığını tamamilə gizlədə bilmirdi. Özümü yeni paltarımın yastığının arxasına sığındım. qayını ilə görüşdü və ona mehribancasına gülümsədi. O, Nalini ilə evlilik mərasimi gününə qədər heç vaxt görüşməmişdi, nəhayət ki, evlilik lotereyasında nə qazandığını öyrəndi.

Rəğbətini hiss edən Doktor Bose diqqətsiz şəkildə Naliniyə işarə etdi və qulağıma pıçıldadı: "De görüm, bu nədir?"

"Niyə, Doktor," Mən cavab verdi ki, "bu dır bir skelet üçün sənin müşahidə!"

Əyləncədən sarsılmış qayınımla mən, yığışan qohumlarımızın qarşısında ədəb-ərkanı qorumaqda çətinlik çəkirdik.

İllər keçdikcə Dr. Bose ailəmizə çox aşıq oldu və xəstəlik yarandıqda ona müraciət edirdilər. O və mən tez-tez birlikdə zarafatlaşaraq, adətən Nalini hədəf olaraq tez-tez dostlaşdıq.

"Bu, tibbi maraqdır," qayınım bir gün mənə dedi. "Sənin arıq bacının üzərində hər şeyi sınamışam - treska qaraciyəri yağı, kərə yağı, malt, bal, balıq, ət, yumurta, toniklər. Yenə də o, hətta yüzdə bir düym belə şişmir." Hər ikimiz güldük.

Bir neçə gün sonra Bosenin evinə baş çəkdim. Orada tapşırığımı cəmi bir neçə dəqiqə çəkdi; Nalini tərəfindən diqqətdən kənarda qalıb gedirdim. Qapıya çatanda onun mehriban, lakin əmrli səsini eşitdim.

"Qardaş, bura gəl. Bu dəfə mənə xəyanət etməyəcəksən. Səninlə danışmaq istəyirəm." Pilləkənlərlə onun otağına qalxdım. Təəccübləndim ki, o, göz yaşlarına boğulurdu.

"Əziz qardaşım," dedi qadın, "gəl köhnə baltanı basdıraq. Görürəm ki, ayaqların artıq mənəvi yola möhkəm basıb. Mən hər cəhətdən sənin kimi olmaq istəyirəm." O, ümidlə əlavə etdi: "İndi zahirən güclüsən; mənə kömək edə bilərsənmi? Ərim mənə yaxınlaşmır və mən onu çox sevirəm!"

25-2 arıq qalmalı olsam belə, Tanrını dərk etməkdə irəliləmək istəyirəm. və cəlbədici deyil."

Onun yalvarışı ürəyimi dərindən təsirləndirdi. Yeni dostluğumuz getdikcə inkişaf edirdi; bir gün o, mənim şagirdim olmağı xahiş etdi.

"Məni istədiyiniz şəkildə öyrədin. Mən toniklər əvəzinə Allaha güvənirəm." Bir ovuc dərman toplayıb damın drenajına tökdü.

Kimi bir sınaq -ın onun iman, Mən soruşuldu onun -a buraxmaq -dan onun pəhriz hamısı balıq, ət, və yumurta.

Nalini mənim müəyyən etdiyim müxtəlif qaydalara ciddi şəkildə əməl etdikdən və çoxsaylı çətinliklərə baxmayaraq vegetarian pəhrizinə riayət etdikdən bir neçə ay sonra mən onu ziyarət etdim.

"Bacı, mənəvi göstərişlərə vicdanla əməl edirsən; mükafatın yaxındır." Mən şən bir şəkildə gülümsədim. "Nə qədər kök olmaq istəyirsən - illərdir ayaqlarını görməyən xalamız qədər kök?"

"Xeyr! Amma Mən uzun -a olmaq kimi kök kimi sən var."

Mən ciddi şəkildə cavab verdim. "Allahın lütfü ilə, həmişə həqiqəti dediyimə görə,

indi də həqiqəti deyirəm. **25-3** İlahi nemətlər sayəsində bədəniniz bu gündən etibarən həqiqətən dəyişəcək; bir ay ərzində mənimki ilə eyni çəkiddə olacaq."

Ürəyimdən gələn bu sözlər yerinə yetdi. Otuz gün ərzində Nalininin çəkisi mənim çəkimə bərabər oldu. Yeni yuvarlaq bədən quruluşu ona gözəllik verdi; əri dərin aşıq oldu. Onların evliliyi belə başladı.

xoşagəlməz şəkildə, çevrildi çöldə -a olmaq ideal olaraq xoşbəxt.

Yaponiyadan qayıdanda öyrəndim ki, mən yoxluğumda Nalini tif xəstəliyinə tutulub. Onun evinə qaçdım və onu sadəcə skeletə çevirilmiş vəziyyətdə görüb dəhşətə gəldim. O, komada idi.

"Xəstəlik onun ağlını qarışdırmamışdan əvvəl," qayınım mənə dedi, "o, tez-tez deyirdi: 'Əgər qardaş Mukunda burada olsaydı, mən belə yaşamazdım'." O, ümitsizcə əlavə etdi: "Digər həkimlər... və özüm görmək yox ümid. Qan dizenteriya var dəst içində, sonra onun uzun dava ilə tif."

Dualarımla göyü və yeri hərəkətə gətirməyə başladım. Mənə tam kömək edən bir ingilis-hind tibb bacısını işə götürərək bacıma müxtəlif yoqa müalicə üsullarını tətbiq etdim. Qan dizenteriyası yox oldu.

Amma Doktor Bouz kədərlə başını yellədi. "Onun sadəcə tökəcək qanı

qalmayıb." "O, sağalacaq," deyər qətiyyətlə cavab verdim. "Yeddi günə

qızdırması keçəcək."

Bir həftə sonra Nalininin gözlərini açıb mənə sevgi dolu bir baxışla baxdığını görmək məni çox sevindirdi. O gündən etibarən onun sağlması sürətlə başladı. Adi çəkisini bərpa etsə də, ölümcül xəstəliyinin kədərli bir izi var idi: ayaqları iflic olmuşdu. Hindistan və İngilis mütəxəssisləri onu ümitsiz şikəst elan etdilər.

Dua ilə onun həyatı uğrunda apardığım fasiləsiz müharibə məni yormuşdu. Getdim Seramporedən Şri Yuktesvardan kömək istəmək üçün. Nalininin acınacaqlı vəziyyətini ona danışanda gözlərində dərin bir şəfqət ifadəsi var idi .

"Bacının ayaqları bir ayın sonunda normal olacaq." O əlavə etdi: "Qoy dərisinin yanında, toka ilə tutulmuş, dəliksiz iki karatlıq mirvari ilə bəzədilmiş bir kəmər taxsın."

Mən səcdəyə düşmüş özüm də onun ayaqlar ilə sevincli rahatlama.

"Cənab, siz ustasınız; onun sağalacağına dair sözünüz kifayətdir. Amma israr etsəniz, dərhal ona bir mirvari gətirəcəyəm."

Qurum başını tərpətdi. "Bəli, et." O, heç vaxt görmədiyi Nalininin fiziki və zehni xüsusiyyətlərini düzgün təsvir etməyə davam etdi.

"Cənab," Mən soruşdu, "dir bu bir astroloji təhlil? Sən etmək deyil bilmək onun doğuş gün və ya saat."

Şri Yuktesvar gülümsədi. "Təqvimlərin və saatların ifadəsindən asılı olmayan daha

dərin bir astrologiya var. Hər bir insan Yaradanın, yəni Kosmik İnsanın bir hissəsidir; onun yer cismi olduğu kimi səmavi bədənə də var. İnsan gözü fiziki formanı görür, lakin daxili göz daha dərindən nüfuz edir, hətta hər bir insanın ayrılmaz və fərdi bir hissəsi olduğu universal modelə qədər."

Mən geri qayıtdı -a Kalkutta və satın alınıb bir inci üçün Nalini. A ay sonradan, onun iflic olmuş ayaqlar idilər

tamamilə sağaldı.

Bacı məndən ustama səmimi minnətdarlığını çatdırmağımı istədi. O, onun mesajını səssizcə dinlədi. Amma mən vidalaşarkən o, hamilə bir söz dedi.

"Bacınıza bir çox həkimlər onun heç vaxt uşaq sahibi ola bilməyəcəyini deyiblər. Ona bir neçə ildən sonra iki qız dünyaya gətirəcəyinə əmin ol."

Bəziləri illər sonradan, -a Nalini's sevinc, o qazma bir qız, izlədi içində bir az illər tərəfindən başqa qızı.

"Ağanız evimizi, bütün ailəmizi xeyir-dualandırdı", - bacım dedi. "Belə bir insanın varlığı bütün Hindistan üçün müqəddəsdir. Əziz qardaş, xahiş edirəm Şri Yuktesvarjiyə deyın ki, sizin vasitənlə özümü təvazökarlıqla onun *Kriya Yoqa* şagirdlərindən biri hesab edirəm."

25-1 : The zərifcəsinə örtülü paltar -ın Hindistanlı qadınlar.

25-2 : Çünki ən çox şəxslər içində Hindistan var nazik, ağlabatan dolğunluqdır nəzərdən keçirilmiş çox arzuolunan.

25-3 : The Hindu müqəddəs kitablar bəyan etmək o bunlar ÜST vərdişlə danışmaq bu həqiqət iradə inkişaf etdirmək bu güc -in maddiləşmə onların sözləri. Ürəkdən dedikləri əmlər həyatda gerçəkləşəcək.

FƏSİL: 26

The Elm Of Kriya Yoqa

Kriya Yoqa elmi müasir Hindistanda mənim gurumun gurusu Lahiri Mahasayanın köməyi ilə geniş yayılmışdır. *Kriya sözünün sanskrit kökü kri , etmək, hərəkət etmək və reaksiya verməkdir; eyni kök səbəb və nəticənin təbii prinsipi olan karma sözündə də mövcuddur . Beləliklə, Kriya Yoqa "müəyyən bir hərəkət və ya ayin vasitəsilə Sonsuzluqla birləşmə (yoqa)"dır. Onun texnikasına sədaqətlə əməl edən bir yogi tədricən karmadan və ya universal səbəbiyyət zəncirindən azad olur.*

Qədim yoqa ilə bağlı bəzi göstərişlərə görə, geniş ictimaiyyət üçün nəzərdə tutulmuş kitabın səhifələrində *Kriya Yoqa haqqında tam izahat verə bilmərəm. Əsl texnika Kriyaban və ya Kriya Yoqidən öyrənilməlidir ;* burada geniş bir istinad kifayətdir.

Kriya Yoqa dır bir sadə, psixofizioloji metod tərəfindən hansı ki bu insan qan dır dekarbonlaşdırılmış

və oksigenlə doldurulur. Bu əlavə oksigenin atomları beyin və onurğa mərkəzlərini cavanlaşdırmaq üçün həyat cərəyanına çevrilir. **26-1** Venoz qanın yığılmasını dayandırmaqla, yoqi toxumaların çürüməsini azalda və ya qarşısını ala bilər; inkişaf etmiş yoqi hüceyrələrini təmiz enerjiyə çevirir. İlyas, İsa, Kabir və digər peyğəmbərlər *Kriya* və ya oxşar bir texnikanın istifadəsində keçmişdə usta olmuşdular və bu texnika ilə bədənlərinin istədikləri zaman maddi hala gəlməsinə səbəb olmuşdular.

Kriya qədim bir elmdir. Lahiri Mahasaya onu Qaranlıq Əsrlərdə itirildikdən sonra texnikanı yenidən kəşf edən və aydınlaşdıran qurusu Babajidən almışdır.

" Bu on doqquzuncu əsrdə sizin vasitənizlə dünyaya verdim *Kriya Yoqa* , *Krişnanın min illər əvvəl Arjunaya verdiyi və sonradan Patanjali, Məsih, Müqəddəs Yəhya, Müqəddəs Pavel və digər* şagirdlərə məlum olan eyni elmin dirçəlişidir ."

Kriya Yoqaya Hindistanın ən böyük peyğəmbəri Krişna tərəfindən *Bhaqavad Gitanın bir bəndində istinad edilir* : "Yoqi nəfəsini çıxaran nəfəsə və nəfəsini çıxaran nəfəsə təklif edərək, bu iki nəfəsi neytrallaşdırır; beləliklə, o, həyat qüvvəsini ürəkdən buraxır və onu öz nəzarəti altına alır." **26-2** Təfsir belədir: "Yoqi bədənə həyat qüvvəsi əlavə etməklə çürüməni dayandırır və *apan* (cərəyanı aradan qaldırmaq) vasitəsilə bədəndəki böyümə mutasiyalarını dayandırır. Beləliklə, ürəyi sakitləşdirməklə çürüməni və böyüməni neytrallaşdıran yoqi həyatı idarə etməyi öyrənir."

Krişna həmçinin **26-3 ayələrini də nəql edir** ki, keçmişdə sarsılmaz yoqanı qədim illüminatoya, Vivasvat-a çatdıran və onu böyük qanunverici Manuya verən məhz o idi. **26-4** O, öz növbəsində Hindistanın günəş döyüşçü sülaləsinin atası İkşvakuya təlimat vermişdi. Beləliklə, birindən digərinə keçən kral yoqası materialist dövrlərin gəlişinə qədər rüşilər tərəfindən qorunurdu. **26-5** Sonra, kahin sirri və insanın laqeydliyi üzündən müqəddəs bilik tədricən əlçatmaz hala gəldi.

Kriya Yoqa , yoqanın ən görkəmli nümayəndəsi olan qədim müdrik Patanjali tərəfindən iki dəfə xatırlanır və yazırdı: " *Kriya Yoqa bədən intizamından, zehni nəzarətdən və Aum* üzərində düşünməkdən ibarətdir ." **26-6 Patanjali Tanrıdan** meditasiya zamanı eşidilən *Aumun* əsl Kosmik Səsi kimi bəhs edir . **26-7** *Aum* Yaradıcı Sözdür, **26-8** Vibrasiya Motorunun səsi. Hətta yoqa ilə məşğul olanlar belə tezliklə daxilən *Aumun ecazkar səsinə eşidirlər* . Bu xoşbəxt mənəvi təşviqi alan fədai ilahi aləmlərlə həqiqətən təmasda olduğuna əmin olur.

Patanjali ikinci dəfə həyatı idarə etmə və ya *Kriya texnikasına belə istinad edir*: " İlham və nəfəs alma yolunu ayırmaqla əldə edilən *pranayama* ilə qurtuluş əldə edilə bilər ."

26-9

Kriya Yoqa və ya ona çox bənzər bir texnikanı bilirdi ki, bu texnika ilə həyat cərəyanlarını hisslərə və hisslərdən dəyişə bilirdi. Buna görə də o, belə deyə bilirdi: "Həqiqətən də, Məsihdə olduğumuz sevinclə etiraz edirəm ki, *mən hər gün ölürəm* ." **26-10** O, bədən həyat qüvvəsini gündəlik olaraq geri çəkərək, onu yoqa birliyi ilə Məsih şüurunun sevinci (əbədi səadəti) ilə birləşdirdi. Bu xoşbəxt vəziyyətdə o,

şüurlu şəkildə xəbərdar -ın varlıq ölü -a bu aldadıcı sensor dünya -ın *maya* .

Tanrı ilə təmasın ilkin vəziyyətlərində (*sabikalpa samadhi*) fədainin şüuru Kosmik Ruhla birləşir; onun həyat qüvvəsi "ölü" və ya hərəkətsiz və sərt görünən bədənəndən çıxarılır. Yoqi özünün asılı vəziyyətdə olan bədən vəziyyətindən tam xəbərdardır. O, daha yüksək mənəvi vəziyyətlərə (*nirbikalpa samadhi*) doğru irəliləyir, lakin o, bədəni fiksasiya etmədən və adi oyaq şüurunda, hətta ciddi dünyəvi vəzifələrinin ortasında belə Tanrı ilə ünsiyyət qurur. **26-11**

" *Kriya Yoqa* insan təkamülünün sürətləndirilə biləcəyi bir vasitədir. Qədim yoqilər kosmik şüurun sirrinin nəfəs ustalığı ilə sıx bağlı olduğunu kəşf etdilər. Bu, Hindistanın dünyanın bilik xəzinəsinə unikal və ölümsüz töhfəsidir. Adətən ürək nasosunun saxlanması iştirak edən həyat qüvvəsi nəfəsin fasiləsiz tələblərini sakitləşdirmək və sakitləşdirmək üsulu ilə ali fəaliyyətlər üçün azad edilməlidir."

Kriya Yoqi zehni olaraq həyat enerjisini simvolik Kosmik İnsan olan Bürcün on iki astral əlamətinə uyğun gələn altı onurğa mərkəzi (medullar, servikal, dorsal, bel, sakral və koksikulyar pleksuslar) ətrafında yuxarı və aşağı fırlanmağa yönəldir. İnsanın həssas onurğa beyni ətrafında enerjinin yarım dəqiqəlik fırlanması onun təkamülündə incə irəliləyişlərə səbəb olur; həmin yarım dəqiqəlik *Kriya* bir illik təbii mənəvi inkişafa bərabərdir.

Hər şeyi bilən mənəvi gözün günəşi ətrafında fırlanan altı (on iki qütblü) daxili bürcdən ibarət bir insanın astral sistemi fiziki günəş və on iki bürc əlaməti ilə əlaqəlidir. Beləliklə, bütün insanlar daxili və xarici kainatdan təsirlənirlər. Qədim rəşilər insanın yer üzündəki və səmavi mühitinin on iki illik dövrlərdə onu təbii yolunda irəli apardığını kəşf etdilər. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, insan kosmik şüuru ifadə etmək üçün insan beynini kifayət qədər təkmilləşdirmək üçün milyon illik normal, xəstəliksiz təkamülə ehtiyac duyur.

min *Kriya* , bir gündə yoqaya min illik təbii təkamülə bərabərdir: bir ildə 365.000 illik təkamül. Beləliklə, üç ildə bir *Kriya Yoqi* ağıllı öz səyi ilə təbiətin milyon ildə gətirdiyi eyni nəticəni əldə edə bilər. Əlbəttə ki, *Kriya* qısa yolunu yalnız dərin inkişaf etmiş yoqalar əldə edə bilər. Bir gurunun rəhbərliyi ilə belə yoqalar bədənlərini və beyinlərini intensiv təcrübənin yaratdığı gücü qəbul etməyə diqqətlə hazırlamışlar.

Kriya ilə məşğul olan təcrübəsiz yoqa məşqlərini gündə iki dəfə, cəmi on dörd-iyirmi səkkiz dəfə edir. Bir sıra yoqalar altı, on iki, iyirmi dörd və ya qırx səkkiz ildə azadlıq əldə edirlər. Ölür əvvəl nail olmaq dolu reallaşma daşıyır ilə onu bu yaxşı karma -ın onun keçmiş *Kriya* səyi; yeni həyatında o, ahəngdar şəkildə Sonsuz Məqsədinə doğru irəliləyir.

Orta statistik insanın bədəni əlli vattlıq lampaya kimidir və milyardlarla lampanı yerləşdirə bilməz. *Kriyanın* həddindən artıq tətbiqi ilə oyanan güc vattları .

Kriyanın sadə və "məhdudiyyətsiz" metodlarının tədricən və müntəzəm olaraq artırılması sayəsində insan bədənini gündən-günə astral şəkildə dəyişir və nəhayət, kosmik enerjinin sonsuz potensiallarını - ilk növbədə maddi cəhətdən ifadə etməyə uyğunlaşır.

aktiv ifadə -in Ruh.

Kriya Yoqanın bir sıra yanlış istiqamətlənmiş fanatiklərin öyrətdiyi elmi olmayan nəfəs məşqləri ilə heç bir ortaq cəhəti yoxdur. Onların nəfəsi zorla ağciyərlərdə saxlamaq cəhdləri yalnız qeyri-təbii deyil, həm də qətiyyəən xoşagəlməzdir. Digər tərəfdən, *Kriya* əvvəldən sülhün bərqərar olması və onurğada bərpaedici təsirin sakitləşdirici hissləri ilə müşayiət olunur.

Qədim yoqa texnikası nəfəsi zehinə çevirir. Mənəvi inkişaf yolu ilə insan nəfəsi zehnin bir hərəkəti - yuxu nəfəsi kimi qəbul edə bilər.

Çoxlu illüstrasiyalar bilərdi olmaq verilmiş -in bu riyazi münasibət arasında kişinin tənəffüs tezliyi və onun şüur vəziyyətlərindəki dəyişikliklər. Diqqəti tamamilə bir-birinə qarışmış bir insan, məsələn, hansısa sıx əlaqəli intellektual mübahisəni izləməkdə və ya hansısa incə və ya çətin fiziki cəhdə cəhd etməkdə, avtomatik olaraq çox yavaş nəfəs alır. Diqqətin sabitliyi yavaş nəfəs almadan asılıdır; sürətli və ya qeyri-bərabər nəfəs almalar zərərli emosional vəziyyətlərin qaçılmaz müşayiətidir: qorxu, şəhvət, qəzəb. Narahat meymun, əksinə olaraq, dəqiqədə 32 dəfə nəfəs alır. insanın orta hesabla 18 dəfə. Fil, tısbağa, ilan və digər heyvanlar öz xüsusiyyətləri ilə tanınırlar Uzunömürlülərin tənəffüs tezliyi insanlardan daha azdır. Məsələn, 300 yaşına çata bilən tısbağa **26-12 yaşlarında** dəqiqədə cəmi 4 dəfə nəfəs alır.

Yuxunun cavanlaşdırıcı təsiri insanın bədənədən və nəfəs almadan müvəqqəti olaraq xəbərsiz olmasından irəli gəlir. Yatan insan yoqaya çevrilir; hər gecə o, şüuraltı olaraq yoqa ayinini yerinə yetirir özünü bədən identifikasiyasından azad etmək və həyat qüvvəsini əsas beyin bölgəsindəki və onurğa mərkəzlərinin altı alt dinamosundakı şəfa cərəyanları ilə birləşdirmək. Beləliklə, yatan insan bilmədən bütün həyatı dəstəkləyən kosmik enerji ehtiyatına qərq olur.

Könüllü yoqi, yavaş tempdə yatan insan kimi şüuraltı olaraq deyil, şüurlu şəkildə sadə, təbii bir proses həyata keçirir. *Kriya Yoqi*, bütün fiziki hüceyrələrini çürüməyən işıqla doyurmaq və qidalandırmaq və onları maqnitlənmiş vəziyyətdə saxlamaq üçün öz texnikasından istifadə edir. O, elmi olaraq bilinçaltı yuxu və ya şüuraltı vəziyyətləri yaratmadan nəfəs almağı lazımsız hala gətirir.

Kriyaya görə , çıxan həyat qüvvəsi hisslərdə boş çıxır və sui-istifadə edilmir, əksinə məhdudlaşdırılır daha incə onurğa enerjiləri ilə yenidən birləşir. Həyatın bu cür gücləndirilməsi ilə yoqanın bədənə və beyin hüceyrələri mənəvi iksirlə elektrilənir. Beləliklə, o, özünü təbii qanunlara riayət etməkdən uzaqlaşdırır və bu qanunlar onu yalnız düzgün qida, günəş işığı və ahəngdar düşüncələrin verdiyi dövrü vasitələrlə milyon illik Məqsədə çatdırır bilər. Beyin strukturunda hətta kiçik bir hiss olunan dəyişiklik etmək üçün on iki illik normal sağlam həyat tərzə lazımdır və kosmik şüurun təzahürü üçün beyin quruluşunu kifayət qədər təkmilləşdirmək üçün milyonlarla günəş enerjisi tələb olunur.

Ruhu bədənə bağlayan nəfəs bağını açaraq, *Kriya* ömrü uzatmağa və şüuru sonsuzluğa qədər genişləndirməyə xidmət edir. Yoqa metodu ağıl və maddə ilə bağlı hisslər arasındakı mübarizəni dəf edir və fədaini əbədi səltənətini yenidən miras almağa azad edir. O bilir ki, əsl təbiəti nə fiziki örtüklə, nə də nəfəslə bağlıdır, bu da ölümlü insanın havaya, təbiətin elementar məcburiyyətlərinə köləliyinin simvoludur.

Özünü təhlil və ya "sükut içində oturmaq", həyat qüvvəsi ilə bir-birinə bağlı olan zehni və hissləri bir-birindən ayırmağa çalışmağın qeyri-elmi bir yoludur. İlahiliyə qayıtmağa çalışan düşüncəli zəhn, həyat cərəyanları tərəfindən daim hisslərə doğru geri çəkilir. Zehni *birbaşa həyat qüvvəsi vasitəsilə idarə edən Kriya*, Sonsuzluğa yaxınlaşmağın ən asan, ən təsirli və ən elmi yoludur. Tanrıya gedən yavaş, qeyri-müəyyən "öküz arabası" teoloji yolundan fərqli olaraq, *Kriya* haqlı olaraq "təyyarə" yolu adlandırılmalıdır.

Yoqa elmi bütün növ konsentrasiya və meditasiya məşqlərinin empirik araşdırılmasına əsaslanır. Yoqa fədaiyə həyat cərəyanını istədiyi kimi söndürməyə və ya yandırmağa imkan verir. Görmə, səs, qoxu, dad və toxunmanın beş duyğu telefonu. Duyğu ilə əlaqənin bu kəsilmə gücünə çatan yoqi, zehnin istədiyi kimi ilahi aləmlərlə və ya maddə dünyası ilə birləşdirməyi asanlaşdırır. Artıq o, həyat qüvvəsi tərəfindən istəmədən səs-küylü hisslərin və narahat düşüncələrin dünyəvi sferasına qaytarılmır. Bədənin və zehnin ağası olan *Kriya Yoqi* nəticədə "son düşmən" olan ölüm üzərində qələbə qazanır.

İnsanlarla qidalanan Ölümlə qidalanacaqsan: Və bir dəfə ölən Ölüm, artıq ölmək olmaz . **26-13**

Kriya Yoqinin həyatı keçmiş hərəkətlərin təsirindən deyil, yalnız ruhun göstərişlərindən təsirlənir. Beləliklə, fədai eqoist hərəkətlərin, yaxşı və pis hərəkətlərin, adi həyatın, qartal ürəkləri üçün çətin və ilbiz kimi olan yavaş, təkamül monitorlarından qaçınır.

Ruhun yaşamasının üstün metodu, eqo həbsindən qurtulmuş, hər yerdə mövcudluğun dərin havasını dadan yoqi azad edir. Təbii həyatın cazibəsi isə əksinə, alçaldıcı bir tempdə qurulur.

Həyatını təkamül nizamına uyğunlaşdıran bir insan təbiətdən heç bir güzəşt tələskənliyinə əmr edə bilməz, lakin fiziki və zehni qabiliyyətlərinin qanunlarına zidd olaraq səhvsiz yaşayaraq, son azadlıq əldə etmək üçün təxminən bir milyon illik maskarad təcəssümünə ehtiyac duyur.

Yoqilərin teleskopik metodları, fiziki və zehni eyniləşdirmələrdən ruh-fərdiliyə üstünlük verərək, min il nifrətlə baxanlara özlərini təqdim edirlər. Bu ədədi periferiya təbiətlə, hətta ruhu ilə belə harmoniyada yaşayan, əksinə qeyri-təbii mürəkkəbliklərin ardınca gedən adi insan üçün genişlənir. təhqiramiz içində onun bədən və fikirlər bu şirin ağılsızlıq -ın təbiət. Üçün onu, iki dəfə bir milyon il azadlıq üçün çətin ki, kifayət edə bilər.

Kobud insan nadir hallarda və ya heç vaxt bədənin kəllə taxtında İmperator Ruh tərəfindən idarə olunan və onurğanın altı mərkəzində və ya sferasında köməkçi regentləri olan bir krallıq olduğunu dərk etmir. şüur. Bu teokratiya bir çox itaətkar subyektləri əhatə edir: iyirmi yeddi min milyard hüceyrə - bədən böyüməsi, transformasiyası və dağılması kimi bütün vəzifələri yerinə yetirmək üçün əmin

avtomatik zəkaya malikdir - və altmış illik orta ömür ərzində insanın şüurunda əlli milyon substrat düşüncə, duyğu və dəyişən fazalar varyasyonları. Bədən və ya beyin hüceyrələrinin İmperator Ruhuna qarşı xəstəlik və ya depressiya kimi təzahür edən hər hansı bir üsyanı təvazökar vətəndaşlar arasında xəyanətdən deyil, keçmişdə və ya indiki sui-istifadədən qaynaqlanır. fərdiliyinə və ya azad iradəsinə malik, ona ruhla eyni vaxtda verilmiş və heç vaxt geri alınmaz insan.

Özünü səthi bir ego ilə eyniləşdirən insan, düşünən, iradə edən, hiss edən, yeməyi həzm edən və özünü diri saxlayan şəxs olduğunu qəbul edir, heç vaxt düşüncə yolu ilə (bir az kifayət edərdi!) adi həyatında keçmiş hərəkətlərinin (karma) və təbiətin kuklasından başqa bir şey olmadığını etiraf etmir. və ya mühit. Hər bir insanın intellektual reaksiyaları, hissləri, əhval-ruhiyyəsi və vərdisləri keçmiş səbəblərin, istər bu, istərsə də əvvəlki həyatın təsirləri ilə məhdudlaşır. Lakin bu cür təsirlərdən uca olan *Kriya Yoqi*, keçici həqiqətləri və azadlıqları rədd edərək, bütün xəyal qırıqlıqlarını aşaraq, özünün sərbəst Varlığına keçir. Bütün müqəddəs kitablar insanın çürümüş bədən deyil, canlı bir ruh olduğunu bəyan edir; *Kriya tərəfindən* ona müqəddəs kitab həqiqətini sübut etmək üçün bir üsul verilir.

"*Ayələr Əsri*" əsərində yazırdı : "Xarici ritual cahilliyi məhv edə bilməz, çünki onlar bir-birinə zidd deyillər. Yalnız dərk edilmiş bilik cahilliyi məhv edir... Bilik sorğudan başqa heç bir yolla yarana bilməz. "Mən kiməm? Bu kainat necə yarandı? Onun yaradıcısı kimdir? Onun maddi səbəbi nədir?" Bu, sorğu növüdür." Zəkanın bu suallara cavabı yoxdur; buna görə də rişilər yoqanı mənəvi sorğu texnikası kimi inkişaf etdirdilər.

Kriya Yoqa, Bhagavad Gitada tez-tez təriflənən əsl "od ayinidir" . Yoqanın təmizləyici odları əbədi işıqlanma gətirir və beləliklə, həqiqətin qavranılmasının tez-tez yandırıldığı zahiri və az təsirli dini od mərasimlərindən buxurla birlikdə təntənəli oxunan müşayiətə qədər çox fərqlənir!

İnkişaf etmiş yoqi, bütün zəhnini, iradəsini və hisslərini bədən istəkləri ilə yalançı eyniləşdirmədən saxlayaraq, zəhnini onurğa müqəddəs yerlərindəki fəvqəlsüurlu qüvvələrlə birləşdirərək, bu dünyada Tanrının planlaşdırdığı kimi yaşayır, keçmişdən gələn impulslar və ya yeni insan motivasiyalarının yeni axmaqlılıqları ilə idarə olunmur. Belə bir yoqi, tükənməz xoşbəxt Ruhun son sığınacağında təhlükəsiz şəkildə Ali Arzusunun yerinə yetirilməsini əldə edir.

Yoqi öz labirint insani həsrətlərini misilsiz Tanrıya həsr olunmuş monoteist tonqala təqdim edir. Bu, həqiqətən də bütün keçmiş və indiki arzuların ilahi sevgi tərəfindən yandırıldığı əsl yoqi atəş mərasimidir. Ən Yüksək Alov bütün insan dəliliklərinin qurbanını qəbul edir və insan tullantıdan təmizdir. Sümükləri bütün arzuolunan ətlərdən təmizlənmiş, karmik skeleti müdrikliyin antiseptik günəşlərində ağarmış, nəhayət, təmizdir, insan və Yaradan qarşısında zərərsizdir.

Yoqanın etibarlı və metodik effektivliyinə toxunan Tanrı Krişna texnoloji yoqi aşağıdakı sözlərlə tərifləyir: "Yoqi bədəni tərbiyə edən zahidlərdən, hətta müdriklik yolunun (*Jnana Yoga*) və ya hərəkət yolunun (*Karma Yoga*) davamçılarından daha böyükdür; ey şagird Arjuna, sən də yoqi ol!" **26-14**

26-1 : The qeyd etdi alim, Dr. Corc Q. Crile -in Klivlend, izah edildi əvvəl bir 1940-cı il görüş -in bu Amerikalı Assosiasiya bu İrəliləyiş -in Elm bu təcrübələr tərəfindən hansı ki o idi sübut edildi o hamısı bədən toxumalar var elektriklə mənfi, beyin və sinir sistemi toxumaları istisna olmaqla, onlar daha sürətli sürətlə canlandırıcı oksigeni qəbul etdikləri üçün

elektrik cəhətdən müsbət qalırlar.

26-2 : *Bhaqavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhaqavad Gita* IV:1-2.

26-4 *Manava Dharma Şastralarının* müəllifi . Bu kanonlaşdırılmış ümumi hüquq institutları Hindistanda bu günə qədər qüvvədədir. Fransız alimi Lui Jakolliot yazır ki, Manunun tarixi "Hindistanın tarixdən əvvəlki dövrünün gecəsində itib;" və yox alim var cəsarət etdi -a rədd etmək onu bu başlıq -ın bu ən çox qədim qanunverici içində bu dünya." İçəridə *La Müqəddəs Kitab Dans L'inde* , səhifələr 33-37, Jacolliot, Yustinian Roma *Qanunlarının* *Manu Qanunlarına* yaxından əməl etdiyini sübut etmək üçün paralel mətn istinadlarını təkrarlayır .

26-5 : The başla -ın bu materialist əsrlər, görə -a Hindu Müqəddəs Yazılara əsaslanan hesablamalar, idi 3102 Eramızdan əvvəl Bu idi bu başlanğıcı bu Azalan Dvapara Yaş (bax [səhifə 174](#)). Müasir alimlər, şən-şövlə inanan o 10.000 illər əvvəl hamısı kişiler idilər

batmış içində bir barbar Daş Yaş, xülasə olaraq işdən çıxarmaq kimi "miflər" hamısı qeydlər və ənənələr -ın çox qədim .sivilizasiyalar Hindistanda, Çində, Misirdə və digər ölkələrdə

26-6 Patanjalinin *Aforizmləri* , II:1. *Kriya Yoqa* sözlərini istifadə edərkən Patanjali ya öyrədilən dəqiq texnikaya istinad edirdi tərəfindən Babaji, və ya bir çox oxşar -a o. O onu idi bir müəyyən texnika -ın həyat nəzarət dir sübut edildi tərəfindən Patanjali's *Aforizm* II:49.

26-7 : Patanjali's *Aforizmlər* , I:27.

26-8 : "İçəridə bu başlanğıcı idi bu Söz, və bu Söz idi ilə Tanrı, və bu Söz idi Allah.Hamısı şeylər idilər hazırlanmış tərəfindən

Onsuz yaranan heç bir şey yaranmadı." - *Yəhya* 1:1-3. Vedaların *Aum* (*Om*) sözü müqəddəs sözə çevrildi . *Amin* -in bu " Müsəlmanlar, *Hum* -in bu Tibetlilər, və *Amin* -in bu Xristianlar (onun məna içində İvrit dili varlıq *əlbəttə* , *sadiqdir*). "Amin, .sadiq və həqiqi şahid, Allahın yaradılışının başlanğıcı belə deyir." - *Vəhy* 3:14

26-9 : *Aforizmlər* II:49..

26-10 : Mən *Korinflilərə* 15:31. "Bizim sevinmək" dir bu düzgün tərcümə; yox, kimi adətən verilmiş, "sənin sevinirəm." Müqəddəs Pavel Məsih şüurunun *hər yerdə mövcudluğuna* işarə edirdi .

26-11 : *Kalpa* deməkdir vaxt və ya aeon. *Sabikalpa* deməkdir mövzu -a vaxt və ya dəyişiklik; bəzi keçid ilə *prakriti* və ya məsələ qalır.

. *Nirbikalpa* deməkdir zamansız, dəyişməz; bu dir bu ən yüksək dövlət -in *samadhi*

26-12 : Uyğun olaraq -a bu *Linkoln Kitabxana Of Əsas Məlumat* , səh. 1030, bu nəhəng tısbığa yaşayır arasında 200 və 300 il.

26-13 : Şekspir: *Sonnet* #146. 26-

14: *Bhaqavad Gita* , VI:46.

FƏSİL: 27

Təsisçi A Yoqa Məktəb At Rançi

"Niyə var sən ikrah doğuran -a təşkilati iş?"

Magistr sual çəşqın məni bir bit. Bu dır doğru o mənim özəl məhkumluq da bu vaxt idi
o

təşkilatlar idilər "hornets" yuvalar."

"Bu, minnətdarlıq edilməz bir işdir, cənab," deyə cavab verdim. "Rəhbər nə etsə də, etməsə də, tənqid olunur."

channanı (süd qatığını) yalnız özünüz üçün istəyirsiniz ?" Gurumun cavabı sərt bir baxışla müşayiət olundu. "Əgər səxavətli ürəkli ustadlar öz biliklərini başqalarına çatdırmaq istəməsəydi, siz və ya başqa birisi yoqa vasitəsilə Tanrı ilə əlaqə qura bilərdinizmi?" O əlavə etdi: "Tanrı baldır, təşkilatlar isə pətəklərdir; hər ikisi zəruridir. Əlbəttə ki, ruh olmadan istənilən *forma* faydasızdır, bəs niyə mənəvi nektarla dolu məşğul pətəklərə başlamamalısınız?"

Onun məsləhəti məni dərinəndən təsirləndirdi. Zahirən cavab verməsəm də, ürəyimdə qətiyyətli bir qərar yarandı: bacardığım qədər, ustadın ayaqlarından öyrəndiyim sarsılmaz həqiqətləri yoldaşlarımla bölüşəcəyəm. "Tanrım," dua etdim, "Sənin məhəbbətin sədaqət məkanında əbədi olaraq parləsın və bu sevgini başqa ürəklərdə oyada biləyəm."

Mən monastır ordeninə qoşulmazdan əvvəl bir dəfə Şri Yuktesvar gözlənilməz bir fikir söyləmişdi.

"Qocalanda arvad yoldaşlığını necə də darıxacaqsınız!" demişdi. "Arvadını və uşaqlarını saxlamaq üçün faydalı işlə məşğul olan ailə başçısının Allahın gözündə mükafatlandırıcı rol oynadığı ilə razı deyilsinizmi?"

"Cənab," deyə həyəcanla etiraz etdim, "bilirsiniz ki, bu həyatda mənim arzum yalnız Kosmik Sevgili ilə evlənməkdir ."

Ustad o qədər şən gülmüşdü ki, mən onun müşahidəsinin sadəcə imanımı sınamaq üçün edildiyini başa düşdüm .

"Unutma ki," o, yavaşca dedi, "dünyəvi vəzifələrini yerinə yetirməyən şəxs yalnız daha böyük bir ailəyə qarşı bir növ məsuliyyət götürməklə özünü doğrulda bilər."

Gənclər üçün hərtərəfli təhsil ideali həmişə ürəyimə yaxın olub. Yalnız bədən və zəkanın inkişafına yönəlmiş adi təlimin quraq nəticələrini aydın görürdüm. Heç bir insanın xoşbəxtliyə çata bilməyəcəyi əxlaqi və mənəvi dəyərlər hələ də... Rəsmi tədris proqramında çatışmazlıqlar var idi. Gənc oğlanların tam yetkinlik yaşına çata biləcəyi bir məktəb tapmağa qərar verdim. Bu istiqamətdə ilk addımı Benqaldakı kiçik bir kənd yeri olan Dihikada yeddi uşaqla atdım.

Bir il sonra, 1918-ci ildə, Kasimbazarın Maharajası Ser Manindra Çandra Nundinin səxavəti sayəsində sürətlə böyüyən qrupumu Rançiyə köçürə bildim. Kalkuttadan təxminən iki yüz mil aralıda yerləşən Bihardakı bu şəhər Hindistanın ən sağlam iqlimlərindən birinə malikdir. Rançidəki Kasimbazar Sarayı, *Brahmaçarya*

Vidyalaya **27-1 adlandırıdığım yeni məktəbin qərargahına çevrildi.** rüşilərin təhsil

ideallarına uyğun olaraq.

Onların meşə aşramları idi olub bu qədim oturacaqlar -ın öyrənmə, dünyəvi və ilahi, üçün bu gənclik -in

Hindistan.

Rançidə həm qrammatika, həm də orta məktəb sinifləri üçün təhsil proqramı təşkil etdim. Buraya kənd təsərrüfatı, sənaye, kommersiya və akademik fənlər daxil idi. Şagirdlərə həmçinin yoqa konsentrasiyası və meditasiyası, eləcə də prinsiplərini 1916-cı ildə kəşf etdiyim unikal fiziki inkişaf sistemi olan "Yoqoda" öyrədilirdi.

İnsan bədəninin elektrik batareyası kimi olduğunu anlayaraq, onun insan iradəsinin birbaşa təsiri ilə enerji ilə doldurula biləcəyini düşündüm. Kiçik və ya böyük heç bir hərəkət *iradə olmadan mümkün olmadığı üçün* insan əsas hərəkətverici qüvvəsi olan iradəsindən istifadə edərək bədən toxumalarını ağır aparatlar və ya mexaniki məşqlər olmadan yeniləyə bilər. Buna görə də Rançi tələbələrinə insanın medulla oblongatasında mərkəzləşmiş həyat qüvvəsinin şüurlu və dərhal kosmik enerjinin sonsuz tədarükündən doldurula biləcəyi sadə "Yoqoda" texnikalarımı öyrətdim.

Oğlanlar bu məşqə möhtəşəm reaksiya verdilər, həyat enerjisini bədən bir hissəsindən digər hissəsinə keçirmək və çətin bədən pozalarında mükəmməl şəkildə oturmaq üçün fəvqəladə bir qabiliyyət inkişaf etdirdilər. **27-2** Onlar bir çox güclü yetkinin müqayisə edə bilmədiyi güc və dözümlülük nümayiş etdirdilər. Ən kiçik qardaşım Bişnu Çaran Qoş Rançi məktəbinə qoşuldu; sonradan o, oldu. Benqalın aparıcı bədən tərbiyəsi mütəxəssisi. O və tələbələrindən biri Avropa və Amerikaya səyahət edərək, Nyu-Yorkdakı Kolumbiya Universitetinin alimləri də daxil olmaqla, universitet alimlərini heyrləndirən güc və bacarıq nümayiş etdirdilər.

Rançidə birinci ilin sonunda qəbul üçün müraciətlər iki minə çatdı. Lakin o dövrdə yalnız yaşayış yeri olan məktəbdə yalnız yüzə yaxın tələbə yerləşə bilirdi. Gündüz tələbələri üçün tədris tezliklə əlavə edildi.

Vidyalayada balaca uşaqlara ata-ana rolunu oynamalı və bir çox təşkilati çətinliklərin öhdəsindən gəlməli oldum. Məsihin sözlərini tez-tez xatırlayırdım: "Sizə doğrusunu deyirəm: evini, qardaşlarını, bacılarını, atasını, anasını, arvadını, uşaqlarını və ya başqalarını tərk edən yoxdur. "Mənim və Müjdənin xatirinə torpaqlar alacaq, amma indi bu dövrdə təqiblərlə birlikdə yüz qat artıq evlər, qardaşlar, bacılar, analar, uşaqlar və torpaqlar alacaq; gələcək dünyada isə əbədi həyat alacaq." **27-3** Şri Yuktesvar bu sözləri belə şərh etmişdi: "Evlilik və ailə həyat təcrübələrindən imtina edən, kiçik bir ev təsərrüfatının problemlərini və məhdud fəaliyyətləri ümumilikdə cəmiyyətə xidmət kimi daha böyük məsuliyyətlərlə əvəz edən fədai, tez-tez anlaşılmazlıq dünyasından təqiblərlə yanaşı, ilahi daxili məmnuniyyətlə müşayiət olunan bir işi yerinə yetirir."



*Qanq çayı üzərindəki Dakşinesvarda yerləşən Özünüdərək Təqaüdünün gözəl bir ibadətگاهی olan **Yogoda Riyaziyyatı** . 1938-ci ildə **Şərq və Qərb tələbələri üçün yoqa istirahət mərkəzi** kimi təsis edilib.*



***Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalayanın** mərkəzi binası , 1918-ci ildə oğlanlar üçün qrammatika və orta məktəb təhsili verən yoqa məktəbi kimi qurulmuşdur. Xeyriyyəçi Lahiri Mahasaya Missiyası bununla əlaqəlidir.*

Bir gün atam ata xeyir-duasını vermək üçün Rançiyə gəldi. Bu xeyir-dua uzun müddətdir ki, Benqal-Naqpur Dəmir Yolunda vəzifə təklifini rədd edərək ona zərər verdiyim üçün verilmirdi.

"Oğlum," dedi, "artıq həyatda seçiminlə barışmışam. Səni bu xoşbəxt, həvəsli gənclərin arasında görmək mənə sevinc verir; sən dəmir yolu cədvəllərinin cansız fiqurları ilə deyil, buraya aidsən." Arxamda izləyən on iki balacadan ibarət dəstəyə əl etdi. "Mənim cəmi səkkiz uşağım var idi," deyərək parıldayan gözləri ilə qeyd etdi, "amma sənin üçün acıyıram!"

Böyük bir meyvə bağı və iyirmi beş akr məhsuldar torpaq sahəsi ilə şagirdlər, müəllimlər və mən bu ideal mühitdə açıq havada çoxlu xoşbəxt saatlar keçirirdik. Uşaqların çox sevdiyi cavan bir maral da daxil olmaqla, bir çox ev heyvanımız var idi. Mən də maral balası ...

Bir gün Ran i     rind  bəzi i   rim olduğu     n ev heyvanını həmişəkindən daha tez yedizdirdim. O  lanlara mən qayıdana qədər maral balasını yedizdirm m l rini xəbərdar etsəm də, onlardan biri itaətsizlik etdi.

və körpə maralıma çoxlu süd verdim. Axşam qayıdanda kədərli bir xəbər aldım: "Kiçik maral balasının həddindən artıq yemlənməsindən az qala öləcək."

Göz yaşları içində cansız görünən ev heyvanını dizlərimin üstünə qoydum. Tanrıya acı-acı dua etdim ki, onun həyatını xilas etsin. Saatlar sonra kiçik məxluq gözlərini açdı, ayağa qalxdı və zəif yeridi. Bütün məktəb sevincdən qışqırdı.

Amma o gecə mənə dərin bir dərs gəldi, heç vaxt unuda bilməyəcəyəm. Saat ikiyə qədər maral balasının yanında oyaq qaldım və sonra yuxuya getdim. Maral yuxuda peyda oldu və mənimlə danışdı:

"Məni saxlayırsan. Xahiş edirəm, məni burax;

məni burax!" "Yaxşı," deyə yuxuda cavab verdim.

Mən oyandı dərhal, və ağladı çöldə, "Oğlanlar, bu maral dır ölür! The uşaqlar tələsik -a mənim tərəf.

Ev heyvanını qoyduğum otağın küncünə qaçdım. O, ayağa qalxmaq üçün son cəhdini etdi, mənə tərəf büdrədi və sonra ölü kimi ayaqlarıma yığıldı.

Heyvanların taleyini idarə edən və tənzimləyən kütləvi karmaya görə, maralın həyatı bitmişdi və o, daha yüksək bir formaya keçməyə hazır idi. Lakin sonradan başa düşdüyüm dərin bağlılığım və səmimi dualarım sayəsində onu ruhun azad olmaq üçün mübarizə apardığı heyvan formasının məhdudiyyətlərində saxlaya bilmişdim. Maralın ruhu yuxuda yalvarış etdi, çünki mənim sevgi dolu icazəm olmadan ya getməzdi, ya da gedə bilməzdi. Razılaşdığım anda getdi.

Bütün kədər məni tərk etdi; yenidən anladım ki, Allah övladlarının hər şeyi bir hissəsi kimi sevmələrini istəyir. Onu və ölümün hər şeyə son qoyduğunu aldadıcı şəkildə hiss etməmək üçün. Cahil insan yalnız əziz dostlarını əbədi olaraq gizlədən, aşılmaz ölüm divarını görür. Lakin bağlılıqsız insan, başqalarını Tanrının təzahürü kimi sevən insan başa düşür ki, ölümdə əzizləri yalnız Onda bir nəfəs alan sevinc üçün geri qayıdıblar.

Rançi məktəbi kiçik və sadə başlanğıclardan hazırda Hindistanda tanınmış bir təhsil müəssisəsinə çevrildi. Məktəbin bir çox şöbələri rişilərin təhsil ideallarını davam etdirməkdən zövq alanların könüllü ianələri ilə dəstəklənir. *Yogoda Sat-Sanga ümumi adı altında* , **27-4** Midnapor, Lakşmanpur və Puridə çiçəklənən filial məktəbləri yaradılmışdır .

Rançi qərargahında dərmanların və həkimlərin xidmətlərinin yerli əhalinin yoxsul təbəqəsinə pulsuz çatdırıldığı Tibbi Şöbə var. Müalicə olunanların sayı orta hesabla 18.000-dən çoxdur. şəxslər bir il. The *Vidyalaya* var hazırlanmış onun işarə, də, içində Hindistanlı rəqabətli idman, və bir çox Rançi məzunlarının sonradan

fərqləndiyi akademik sahədə universitet həyatı.

The məktəb, indi içində onun iyirmi səkkizinci il və bu mərkəz -in çoxlu fəaliyyətlər, 27-
5 var olub şərəfli

Şərqdən və Qərbdən olan görkəmli insanların səfərləri ilə. Vidyalayaya *ilk* ilində baxan ilk böyük şəxsiyyətlərdən biri Benaresin "iki bədənli müqəddəsi" Svami Pranabananda idi. Böyük ustad ağacların altında keçirilən mənzərəli açıq hava dərslərinə baxanda və axşamlar gənc oğlanların saatlarla hərəkətsiz oturub yoqa meditasiyasında oturduqlarını görəndə dərin təsirləndi .

"Lahiri Mahasayanın gənclərin düzgün təlimi ilə bağlı ideallarının bu müəssisədə davam etdirildiyini görmək ürəyimə sevinc gətirir", - dedi o.

Yanımda oturan bir gənc oğlan böyük yoqaya bir sual verməyə

cəsarət etdi. "Cənab," dedi, "mən rahib olum? Həyatım yalnız

Allah üçündürmü?"

Baxmayaraq ki Svami Prabananda gülümsədi yumşaqca, onun gözlər idilər pirsinq bu gələcək.

"Uşaq," deyə cavab verdi, "böyüyəndə səni gözəl bir gəlin gözləyir." Oğlan illərdir Svami Ordeninə daxil olmağı planlaşdırdıqdan sonra nəhayət evləndi.

Svami Pranabananda Rançini ziyarət etdikdən bir müddət sonra atamla birlikdə yoqinin müvəqqəti qaldığı Kalkutta evinə getdim. Pranabanandanın illər əvvəl mənə verdiyi proqnoz ağılıma gəldi: "Səni sonra atanla birlikdə görəcəyəm."

Atam svaminin otağına girəndə böyük yogi oturacağından qalxdı və valideynimi sevgi dolu hörmətlə qucaqladı.

"Bhagabati," dedi o, "özünlə nə edirsən? Oğlunun Sonsuzluğa doğru qaçdığını görmürsən?" Atamın qarşısında onun tərifini eşidəndə utandım. Svami davam etdi: "Mübarək gurumuzun nə qədər tez-tez dediyini xatırlayırsan: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6 Buna görə də Kriya Yoqa ilə fasiləsiz** məşğul olun və ilahi portallara tez çatın."

Benarestdə ilk dəfə ona baş çəkdiyim möhtəşəm səfər zamanı çox yaxşı və güclü görünən Pranabanandanın bədəni indi qocalma əlamətləri göstərirdi, baxmayaraq ki, duruşu hələ də heyrətamiz dərəcədə dik idi.

"Swamiji," deyə soruşdum, düz gözlərinin içinə baxaraq, "xahiş edirəm mənə həqiqəti deyin: qocalmağı hiss etmirsiniz? Bədən zəiflədikcə, Tanrıya olan qavrayışınız azalır mı ?"

O, mələk kimi gülümsədi. "Sevgili indi həmişəkindən daha çox mənimlədir." Onun tam inamı zəhnimi və ruhumu bürüdü. O, sözünə davam etdi: "Mən hələ də iki təqaüddən - biri buradakı Bhagabatidən, digəri isə yuxarıdan - zövq alıram." Barmağını göyə doğru göstərərək müqəddəs bir vəcdə düşdü, üzü ilahi bir parıltı ilə

parladı - bu, sualıma kifayət qədər cavab idi.

Pranabanandanın otağında çoxlu bitki və toxum paketlərinin olduğunu görüb onların məqsədini soruşdum.

"Mən Benaresdən birdəfəlik ayrıldım," dedi, "və indi Himalay dağlarına gedirəm. Orada şagirdlərim üçün bir aşram açacağam. Bu toxumlar ispanaq və bir neçə başqa tərəvəz verəcək. Əzizlərim sadə yaşayacaq, vaxtlarını xoşbəxt Tanrı birliyində keçirəcəklər. Başqa heç nəyə ehtiyac yoxdur."

Ata soruşuldu onun qardaş şagird nə vaxt o olardı qayıtmaq -a Kalkutta.

"Bir daha heç vaxt," deyə müqəddəs cavab verdi. "Bu il Lahiri Mahasayanın mənə sevgilim Benaresi əbədi tərk edib Himalay dağlarına gedəcəyimi və orada ölümlü bədənimi atacağımı dediyi ildir."

Onun sözlərindən gözlərim yaşla doldu, amma svami sakitcə gülümsədi. O, mənə İlahi Ananın qucağında etibarlı şəkildə oturan kiçik bir səmavi uşağı xatırlatdı. İllərin yükü böyük bir yocinin ali mənəvi güclərə tam sahib olmasına heç bir mənfi təsir göstərmir. O, bədənini istədiyi kimi yeniləyə bilir; lakin bəzən qocalma prosesini ləngitməyə əhəmiyyət vermir, əksinə karmasının işləməsinə imkan verir. özünü fiziki müstəvidə ortaya qoyur, köhnə bədənindən yeni bir təcəssümdə karma işləmək zərurətini aradan qaldırmaq üçün vaxta qənaət edən bir vasitə kimi istifadə edir.

Aylar sonradan Mən görüşdü bir köhnə dost, Sənəndən, ÜST idi bir -ın Pranabananda's bağlamaq şagirdlər.

"Mənim sevimli gurum getdi", - deyə o, hıçqırıqlar arasında mənə dedi. "O, Rişikeş yaxınlığında bir keşişlik qurdu və bizə sevgi dolu təlim verdi. Biz kifayət qədər yaxşı məskunlaşdıqda və sürətli mənəvi inkişaf etdikdə..." Şirkətində irəliləyiş əldə edəndə, bir gün Rişikeşdən böyük bir izdihamı doyurmağı təklif etdi. Mən soruşdum niyə bu qədər çox rəqəm istəyirdi.

"Bu, mənim sonuncu festival mərasimimdir", dedi. Onun sözlərinin tam mənasını başa düşmədim .

"Pranabanandaji çoxlu yemək bişirməyə kömək etdi. Təxminən 2000 qonağı yedizdirdik. Ziyafətdən sonra o, yüksək bir kürsüdə oturdu və Sonsuzluq haqqında ilhamverici bir moizə oxudu. Sonda, minlərlə insanın baxışları qarşısında, mən onun yanında kürsüdə oturarkən mənə tərəf döndü və qeyri-adi bir güclə danışdı."

"Sənəndən, olmaq hazırlanmış; Mən səhər gedir -a təpik bu çərçivə. 27-7 "

"Çox təəccüblü bir sükutdan sonra ucadan qışqırdım: 'Ustad, bunu etmə! Xahiş edirəm, xahiş edirəm, bunu etmə!' İzdiham dilləri bağlı idi və bizi maraqla izləyirdi. Ustadım mənə gülümsədi, amma ciddi baxışları artıq Əbədiyyətə zillənmişdi."

"Egoist olmayın," dedi, 'mənim üçün kədərlənməyin. Mən uzun müddətdir ki, hamınıza sevinclə xidmət edirəm; indi isə Sevin və mənə uğurlar diləyin. Kosmik

Sevgilimlə görüşməyə gedirəm.' Pranabanandaji pıçılı ilə əlavə etdi: "Tezliklə yenidən doğrulacağam. Sonsuz Səadətdən qısa bir müddət zövq aldıqdan sonra geri dönəcəyəm. yerə enib Babajiyə qoşulun. **27-8** Ruhumun nə vaxt və harada yeni bir bədənə sığındığını tezliklə biləcəksiniz.

"O ağladı yenə, 'Sənəndən, burada Mən təpik bu çərçivə tərəfindən bu ikinci *Kriya Yoqa* . **27-9**

"O, qarşımızdakı üzlər dənizinə baxdı və xeyir-dua verdi. Baxışlarını daxilən mənəvi gözə yönəldərək hərəkətsiz qaldı. Çaşqın izdiham onun ekstatik bir vəziyyətdə meditasiya etdiyini düşünərkən, o, artıq cismani çadırı tərk etmiş və ruhunu kosmik genişliyə qərq etmişdi. Şagirdlər onun lotos pozasında oturmuş bədənində toxundular, amma artıq isti cisim deyildi. Yalnız sərtləşmiş bir bədən qaldı; kirayəçi ölməz sahələ qaçmışdı."

Mən soruşuldu harada Prabananda idi -a olmaq yenidən doğulmuş.

"Bu, heç kimə aç bilməyəcəyim müqəddəs bir əmanətdir," Sanandan cavab verdi.

"Bəlkə başqa bir yolla öyrənə bilərsiniz."

27-10- dan kəşf etdim Pranabananda yeni bir bədəndə doğulduqdan bir neçə il sonra Himalay dağlarındakı Badrinaraya getmiş və orada böyük Babajinin ətrafındakı müqəddəslər qrupuna qoşulmuşdu.

27-1 Vidyalya , məktəb. *Brahmacharya* burada Vedik planında insan həyatı üçün dörd mərhələdən birini ifadə edir və bunlardan *ibarətdir* o -ın (1) bu subaylıq tələbə (*brahmachari*); (2) bu ev sahibi ilə dünyəvi məsuliyyətlər (*grihastha*);

bu zahid (*vanaprastha*); (4) bu meşə sakin və ya səyyah, pulsuz -dan hamısı dünyəvi narahatlıqlar (*sannyasi*). (3)

Bu ideal sxem -in həyat, isə deyil geniş şəkildə müşahidə olunub içində müasir Hindistan, hələ də var çoxlu dindar .ardıcılıqları. The dörd mərhələlər var ömürlük bir gurunun rəhbərliyi altında dini olaraq həyata keçirilir

27-2 : A nömrə -in Amerikalı tələbələr həmçinin sahib olmaq mənimsəmiş müxtəlif *asanas* və ya duruşlar, daxil olmaqla Bernard Kol, Los-Ancelesdə Özünüdərək Təqaüdü təlimlərinin müəllimi.

27-3 : *Mark* 10:29-30 ..

27-4 : Yoqoda: *yoqa* , birlik, harmoniya, tarazlıq; *da* , o hansı ki bəxş edir. Sat-Sanga: *oturdu* , həqiqət; *sanga* , dostluq. İçində Qərb, -a qaçmaq bu istifadə -in bir Sanskrit ad, bu *Yoqoda Sat-Sanga* hərəkət var olub çağırıldı bu *Özünüdərək Təqaüdü* .

27-5 : The fəaliyyətlər da Rançi var təsvir edilmiş daha çox tam içində fəsil 40 . The Lakşmanpur məktəb dır içində bu bacarıqlı ittiham Cənab GC Dey, BA Tibb şöbəsinə Dr. SN Pal və Sasi Bhusan Mullick tərəfindən məharətlə nəzarət edilir.

27-6 : Bir -in Lahiri Mahasaya's sevimli qeydlər, verilmiş kimi təşviq üçün onun tələbələrin əzmkarlıq. A sərbəst tərcümə belədir: "Çalışaraq, çalışaraq, bir gün İlahi Məqsədə bax!"

27-7 : yəni, vermək yuxarı bu bədən.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, ÜST dır hələ də yaşamaq. (Bax fəsil 33 .)

27-9 ikinci *Kriya* , onu mənimsəmiş fədainin oraya getməsinə və geri qayıtmasına imkan verir. bədən şüurlu şəkildə da hər hansı vaxt. Qabaqcıl yodilər istifadə bu ikinci Kriya texnika ərzində bu sonuncu çıxış -in ölüm, bir həmişə əvvəlcədən bildikləri an.

27-10 : Mənim görüş ilə Keşabananda dır təsvir edilmiş içində fəsil 42 .

FƏSİL: 28

Kaşi, Yenidən doğulmuş Və Yenidən kəşf edildi

"Xahiş edirəm etmək deyil getmək üçün bu su. Qoy bizi çimmək tərəfindən batırma bizim vedrələr."

Mən səkkiz mil məsafəyə yürüşdə mənimlə birlikdə gedən gənc Rançi tələbələrinə müraciət edirdim. qonşu bir təpə. Qarşımızdakı gölməçə cəlbedici idi, amma ağılımda ona qarşı bir ikrah yaranmışdı.

Ətrafımdakı qrup vedrələri suya salmaqda mənim nümunəmi izlədi, amma bir neçə oğlan sərin suların cazibəsinə təslim oldu. Onlar suya düşən kimi böyük su ilanları onların ətrafında yelləndi. Oğlanlar gölməçədən gülməli bir sürətlə çıxdılar.

Təyinat yerimizə çatdıqdan sonra piknik naharı etdik. Bir qrup tələbə ilə əhatə olunmuş bir ağacın altında oturdum. Məni ilhamverici əhval-ruhiyyədə tapıb suallar verdilər.

"Xahiş edirəm mənə deyin, cənab," deyə bir gənc soruşdu, "mən həmişə imtina yolunda sizinlə qalacağammı ?"

"Ah, yox," Mən cavab verdi ki, "sən iradə olmaq zorla götürülmüşdür uzaqda -a sənin ev, və sonradan sən iradə evlənin."

İnanmadan sərt bir etiraz etdi. "Yalnız ölsəm, mənə evə apara bilərlər." Lakin bir neçə aydan sonra valideynləri, göz yaşları içində müqavimət göstərməsinə baxmayaraq, onu aparmaq üçün gəldilər; bir neçə il sonra, o, evləndi.

Bir çox sualları cavablandırdıqdan sonra Kaşi adlı bir oğlan mənə müraciət etdi. O, təxminən on iki yaşında, əla şagird idi və hamı tərəfindən sevilirdi.

"Cənab," o dedi ki, "nə iradə olmaq mənim taleyi?"

"Sən etməlidir tezliklə olmaq ölü." The cavab gəldi -dan mənim dodaqlar ilə bir qarşısıalınmaz güc.

Bu gözlənilməz açıqlama məni və orada olan hər kəsi şoka saldı və kədərləndirdi. Özümü səssizcə *dəhşətli bir körpə kimi danlayaraq* , əlavə suallara cavab verməkdən imtina etdim.

Aktiv bizim qayıtmaq -a bu məktəb, Kaşi gəldi -a mənim otaq.

"Əgər ölsəm, yenidən doğulduğum zaman məni tapacaqsanmı və məni mənəvi yola qaytaracaqsanmı?" deyə hıçqırdı.

Bu çətin gizli məsuliyyətdən imtina etmək məcburiyyətində qaldım. Amma Kaşı həftələrlə məni inadla sıxışdırdı. Onun son həddə qədər narahat olduğunu görüb nəhayət onu təsəlli etdim.

"Bəli," Mən vəd etdi. "Əgər bu Səməvi Ata borc verir Onun kömək, Mən iradə cəhd edin -a tapmaq sən."

Yay tətili zamanı qısa bir səyahətə çıxdım. Kaşini özümlə apara bilmədiyim üçün peşman olduğum üçün getməzdən əvvəl onu otağıma çağırdım və bütün inandırmalara baxmayaraq, məktəbin mənəvi titrəmələrində qalmasını diqqətlə tapşırıdım. Nədənsə hiss etdim ki, evə getməsə, yaxınlaşan bəladan qaça bilər.

Mən gedən kimi Kaşinin atası Rançiyə gəldi. On beş gün ərzində oğlunun iradəsini qırmağa çalışdı və izah etdi ki, əgər Kaşi anasını görmək üçün cəmi dörd günlük Kalkuttaya gedərsə, sonra qayıda bilər. Kaşi israrla imtina etdi. Ata nəhayət oğlanı aparacağını dedi. Polisin köməyi ilə uzaqlaşdırıldı. Təhdid məktəbə qarşı hər hansı bir xoşagəlməz açıqlamanın səbəbkarı olmaq istəməyən Kaşini narahat etdi. Getməkdən başqa çarəsini görmədi.

Bir neçə gün sonra Rançiyə qayıtdım. Kaşinin köçürüldüyünü eşidəndə dərhal Kəlküttəyə yola düşdüm. Orada at arabası ilə getdim. Çox qəribədir ki, maşın Qanq çayının üzərindəki Houra körpüsündən keçərkən Kaşinin atasını və digər qohumlarını yas paltarında gördüm. Sürücümə dayanmağı qışqıraraq qaçdım və bədbəxt ataya baxdım.

"Cənab Qatil," Mən ağladı bir qədər ağlabatan olmayan şəkildə, "sən sahib olmaq öldürüldü mənim oğlan!"

Ata Kaşini zorla Kalkuttaya gətirməklə etdiyi səhvi artıq anlamışdı. Oğlan orada olduğu bir neçə gün ərzində çirklənmiş yemək yemiş, vəba xəstəliyinə yoluxmuş və dünyasını dəyişmişdi.

Kaşiyə olan sevgim və ölümdən sonra onu tapmaq öhdəliyim gecə-gündüz məni təqib edirdi. Hara gedirəmsə gedim, üzü qarşımda canlanırdı. İtirilmiş anamı çoxdan axtardığım qədər, onu unudulmaz bir axtarışa başladım.



Kaşı, itirilmiş və yenidən kəşf edildi



Qardaşım Bişnu; Şri Yuktesvarın yüksək səviyyəli şagirdi olan Seramporedən olan Motilal Mukherji; atam; Cənab Wright; özüm; Tulsi Narayan Bose; Rançidən Swami Satyananda



1920-ci ildə keçirilən Beynəlxalq Dini Liberallar Konqresinin bir qrup nümayəndəsi Amerikada ilk çıxışımı etdiyim Boston. *(Soldan sağa)* Rev. Clay MacCauley, Rev. T. Rhondda Williams, Prof. S. Ushigasaki, Rev. Jabez T. Sunderland, mən, Rev. Chas. W. Wendte, Rev. Samuel A. Eliot, Rev. Basil Martin, Rev. Kristofer J. Küçə, Rev. Şamuel M. Kroterlər.

Mən hiss edirdim ki, Tanrı mənə ağıl qabiliyyəti verib, ona görə də oğlanın astral yerini bilə biləcəyim incə qanunları kəşf etmək üçün ondan istifadə etməli və gücümü maksimum dərəcədə artırmalıyam. O, yerinə yetirilməmiş arzularla titrəyən bir ruh idi, başa düşdüm - astral bölgələrdə milyonlarla işıqlı ruh arasında haradasa üzən bir işıq kütləsi. Mən necə ona uyğunlaşmalıyam? onu, başqa ruhların bu qədər titrəyən işıqları arasında?

İstifadə bir sirr yoqa texnika, Mən yayımlandı mənim sevgi -a Kashi-nin ruh vasitəsilə
bu mikrofon -ın

mənəvi göz, qaşlar arasındakı daxili nöqtə. Qaldırılmış əllərin və barmaqların antenası ilə, Mən tez-tez çevrildi özüm dəyirmi və dəyirmi, çalışır -a yerini tapmaq bu istiqamət içində hansı ki o embrion kimi yenidən doğulmuşdu. Ürəyimdəki konsentrasiyaya uyğunlaşdırılmış radioda ondan cavab almağa ümid edirdim. **28-1**

İntuisiyamla hiss edirdim ki, Kaşinin tezliklə yerə qayıdacaq və əgər mən ona fasiləsiz olaraq çağırışımı çatdırsam, ruhu cavab verəcək. Bilirdim ki, Kaşinin göndərdiyi ən kiçik bir impuls barmaqlarımda, əllərimdə, qollarımda, onurğamda və sinirlərimdə hiss olunacaq.

Kaşinin ölümündən sonra təxminən altı ay ərzində yoqa metodunu azalmamış həvəslə tətbiq etdim. Bir səhər bir neçə dostumla Kalkuttanın izdihamlı Bowbazar hissəsində gəzərkən əllərimi adi qaydada qaldırdım. İlk dəfə reaksiya gəldi. Barmaqlarımdan və ovuclarımdan sızan elektrik impulslarını hiss etmək məni həyəcanlandırdı. Bu cərəyanlar şüurumun dərin bir hissəsindən özlərini valehedici bir düşüncəyə çevirdi: "Mən Kaşiyəm; Mən Kaşiyəm; yanıma gəl!"

Ürəyimdəki radioya diqqət yetirdikcə bu fikir demək olar ki, eşidilirdi. Kaşinin xarakterik, bir az xırıltılı pıçıltısı ilə, **28-2** Onun çağırışını dəfələrlə eşitdim. Yoldaşlarımdan biri olan Prokaş Dasın qolundan tutdum, **28-3** və ona sevinclə gülümsədi.

"Bu görünüş kimi baxmayaraq ki Mən sahib olmaq yerləşən Kaşi!"

Dostlarımla və yoldan keçən izdihamın gizlicə əylənməsi üçün geri-geri dönməyə başladım. Elektrik impulsları yalnız yaxınlıqdakı bir yola, yəni "İlanlı Zolağı"na baxanda barmaqlarımdan cingiltili səslər çıxardı. Başqa istiqamətlərə dönəndə astral cərəyanlar yox oldu .

"Ah," deyə qışqırdım, "Kaşinin ruhu, yəqin ki, bu küçədə evi olan bir ananın bətnində yaşayır ."

Yoldaşlarımla birlikdə Serpentine Lane-ə yaxınlaşdıq; qaldırılmış əllərimdəki titrəmələr daha da gücləndi və daha aydın hiss olundu. Sanki bir maqnit məni yolun sağ tərəfinə çəkdi. Müəyyən bir evin girişinə çatanda özümü çaşqın vəziyyətdə tapıb heyrətləndim. Nəfəsimi tutaraq güclü həyəcan içində qapını döydüm. Uzun, çətin və əlbəttə ki, qeyri-adi axtarışımın uğurlu sonluğunu hiss etdim!

Qapını xidmətçi açdı və mənə ağanın evdə olduğunu dedi. O, ikinci mərtəbədən pilləkənlərlə düşdü və mənə sual dolu bir şəkildə gülümsədi. Həm yerli, həm də kobud olan sualımı necə verəcəyimi bilmirdim.

"Xahiş edirəm danışmaq mən, cənab, əgər sən və sənin arvad sahib olmaq olub gözləmə bir uşaq üçün haqqında altı aylar?"

"Bəli, elədir." Mənim ənənəvi narıncı parça geyinmiş, tərki-dünya bir svami olduğumu görüb nəzakətlə əlavə etdi: "Xahiş edirəm, işlərimi necə bildiyinizi mənə bildirin."

Nə vaxt o eşitdim haqqında Kaşi və bu vəd Mən idi verilmiş, bu heyrlənmiş kişi inanırdı mənim hekayə.

"Sənin üçün açıq dərilə bir oğlan uşağı doğulacaq", - dedim ona. "Onun geniş üzü, alının üstündə inək yalığı olacaq. Xasiyyəti xüsusilə mənəvi olacaq." Əmin idim ki, gələcək uşağın Kaşiyə bu cür bənzəyəcəyinə əmin idim.

Daha sonra valideynləri ona köhnə Kaşi adını vermiş uşağa baş çəkdim. Hətta körpəlikdə belə, o, əziz Rançi tələbəmlə zahirən çox oxşar idi. Uşaq mənə ani bir sevgi göstərdi; keçmişin cazibəsi ikiqat artdı.

İllər sonra, Amerikada olduğum müddətdə yeniyetmə oğlan mənə yazdı. O, imtina yolunu izləmək üçün dərin arzusunu izah etdi. Mən onu bu günə qədər yenidən doğulmuş Kaşiyə rəhbərlik edən Himalay ustasına yönləndirdim.

.....
28-1 Qaşların arasındakı nöqtədən proyeksiyalanan iradə, yoqilər tərəfindən düşüncənin yayım aparatı kimi tanınır. Nə vaxt bu hiss dır sakitcə cəmlənmiş üzərində bu ürək, onu hərəkətlər kimi bir zehni radio, və qutu almaq bu mesajlar uzaqdan və ya yaxından gələn başqalarının. Telepatiyada bir insanın zehmindəki düşüncələrin incə titrəmələri astral efirin incə titrəmələri və daha sonra daha qaba yer üzünün efiri vasitəsilə ötürülür və elektrik dalğaları yaradır ki, bu da öz növbəsində digər insanın zehmində düşüncə dalğalarına çevrilir.

28-2 : Hər ruh içində onun təmiz dövlət dır hər şeyi bilən. Kashi-nin ruh yadda qalıb hamısı bu xüsusiyyətlər -in Kaşi, bu oğlan, və buna görə də tanımağımı artırmaq üçün onun xırıltılı səsinə təqlid etdi.

28-3 : Prokaş Das dır bu təqdim rejissor -ın bizim Yoqoda Riyaziyyat (ermitaj) da Dakşinesvar içində Benqal.

FƏSİL: 29

Rabindranat Taqor Və Mən Müqayisə et Məktəblər

"Rabindranat Taqor öyrədilib bizi -a oxumaq, kimi bir təbii forma -ın özünə ifadə, kimi bu quşlar."

Rançi məktəbimdə oxuyan on dörd yaşlı ağıllı oğlan Bhola Nat, bir səhər onun melodik çıxışlarına görə təriflədikdən sonra mənə bu izahatı verdi. Oğlan təhrikə və ya təhrik etmədən melodik bir axın etdi. O, əvvəllər Bolpurdakı məşhur "Santiniketan" (Sülh Cənnəti) Taqor məktəbində oxumuşdu.

"Rabindranat mahnıları erkən gənclik illərindən bəri dodaqlarımdadır," dedim yoldaşıma. "Bütün Benqal, hətta savadsız kəndlilər belə, onun uca şeirlərindən zövq

alırlar."

Bhola ilə mən birlikdə Taqorun minlərlə hind şeirinə musiqi bəstələdiyi, bəziləri orijinal, digərləri isə qədim dövrlərə aid olan bir neçə nəqarətini oxuduq.

"Mən Rabindranatla ədəbiyyat üzrə Nobel mükafatını aldıqdan qısa müddət sonra tanış oldum", - deyə qeyd etdim səsimizi çıxarırdıq. "Onu ziyarət etmək məni cəlb etdi, çünki ədəbi tənqidçiləri tənqid etməkdəki qeyri-diplomatik cəsarətinə heyran idim." Güldüm.

Bhola maraqla soruşuldu bu hekayə.

"Alimlər Taqoru Benqal poeziyasına yeni bir üslub gətirdiyinə görə sərt şəkildə tənqid etdilər", - deyə başladım. "O, ekspertlərin ürəyinə əziz olan bütün müəyyən edilmiş məhdudiyyətləri görməzdən gələrək, danışiq və klassik ifadələri qarışdırırdı. Onun mahnıları qəbul edilmiş ədəbi formalara az əhəmiyyət verərək, dərin fəlsəfi həqiqəti emosional cəhətdən cəlbədicə şəkildə təcəssüm etdirir.

"Nüfuzlu bir tənqidçi Rabindranatdan laqeyd yanaşaraq onu "mətbuatda yazdığı mahnıları bir rupiyə satan göyərçin şairi" adlandırdı. Lakin Taqorun qisası yaxınlaşırdı; bütün Qərb dünyası onun " *Gitanjali* " ("Mahnı Təklifləri") əsərini ingilis dilinə tərcümə etdikdən qısa müddət sonra onun ayaqlarına baş əydi. Bir vaxtlar tənqidçiləri də daxil olmaqla, bir çox ekspert təbriklərini çatdırmaq üçün Santiniketana getdi."

"Rabindranat qonaqlarını yalnız qəsdən uzun bir gecikmədən sonra qəbul etdi və sonra stoik sükut içində onların təriflərini eşitdi. Nəhayət, o, onların öz vərdiş etdiyi tənqid silahlarına qarşı çıxdı."

"Cənablar," dedi o, "burada verdiyiniz ətirli hörmətlər keçmişdəki nifrətinizin çürümüş qoxuları ilə uyğunsuz şəkildə qarışıb. Nobel mükafatına layiq görülməyimlə qəfildən yaranan kəskin minnətdarlıq gücünüz arasında hər hansı bir əlaqə varmı? Mən hələ də Benqal ziyarətgahına ilk dəfə təvazökar çiçəklərimi təqdim edəndə sizi narazı salan eyni şairəm."

"Qəzetlər Taqorun verdiyi cəsarətli cəza haqqında məlumat dərc etdilər. Yaltaqlıqdan hipnoz edilməmiş bir insanın açıq sözlərinə heyran qaldım," deyə davam etdim. "Məni Rabindranatla Kalkuttada onun katibi cənab CF Andrews tanış etdi, **29-1 sadəcə Benqal dhotisi** geyinmişdi . O, Taqoru sevgi ilə özünün *qurudevəsi* adlandırırdı .

"Rabindranat məni nəzakətlə qarşıladı. O, cazibədarlıq, mədəniyyət və nəzakətin sakitləşdirici aurası ilə bəzədilib. Ədəbi mənşəyi ilə bağlı sualıma cavab olaraq Taqor mənə dedi ki, dini dastanlarımızdan başqa, onun ilham mənbəyi klassik şair Bidyapati olub."

Bu xatirələrdən ilhamlanaraq, Taqorun köhnə Benqal mahnısı olan "Sevginin

Çırağını Yandır" mahnısını oxumağa başladım. Bhola ilə *Vidyalaya ərazisində gəzərkən sevinclə oxuduq* .

Rançi məktəbinin təsis edilməsindən təxminən iki il sonra, təhsil ideallarımızı müzakirə etmək üçün Rabindranatdan Santiniketanda onu ziyarət etmək üçün dəvət aldım. Məmnuniyyətlə getdim. İçəri girəndə şair kabinetində oturmuşdu; ilk görüşümüzdəki kimi, o zaman da onun çox təsirli olduğunu düşündüm. Hər bir rəssamın arzulaya biləcəyi möhtəşəm kişilik nümunəsi. Onun gözəl yonulmuş, nəcib patrisi olan üzü uzun saçları və axan saqqalı ilə əhatə olunmuşdu. Böyük, əriyən gözləri; mələk təbəssümü; və

fleyta kimi keyfiyyətli səs, sözün əsl mənasında, valehedici idi. Cəsur, hündürboylu və ciddi olan bu adam, demək olar ki, qadın incəliyi ilə uşaqlıqdan gələn xoş kortəbiiyi birləşdirirdi. İdeallaşdırılmış bir konsepsiya yox idi. Şair bu incə müğənnidən daha uyğun təcəssüm tapa bilərdi.

Taqorla mən tezliklə qeyri-ənənəvi istiqamətlər üzrə qurulmuş məktəblərimizin müqayisəli tədqiqatına başladım. Bir çox oxşar xüsusiyyətləri - açıq havada tədris, sadəlik, uşağın yaradıcı ruhu üçün geniş imkanlar kəşf etdik. Lakin Rabindranat ədəbiyyat və poeziyanın öyrənilməsinə, eləcə də Bhola nümunəsində qeyd etdiyim musiqi və mahnı vasitəsilə özünüifadəyə böyük diqqət yetirirdi. Santiniketan uşaqları sükut dövrləri müşahidə edirdilər, lakin onlara heç bir xüsusi yoqa təlimi verilmirdi.

Şair, Rançidə bütün tələbələrə öyrədilən enerjiverici "Yoqoda" məşqləri və yoqa konsentrasiyası texnikaları haqqındakı təsvirimi diqqətlə dinlədi.

Taqor mənə özünün erkən təhsil çətinliklərindən danışdı. "Beşinci sinifdən sonra məktəbdən qaçdım", - deyə gülərək dedi. Onun fitri poetik incəliyinin necə təhqir olunduğunu asanlıqla başa düşə bilirdim. məktəb otağının darıxdırıcı, intizamlı atmosferi.

"Məhz buna görə də kölgəli ağacların və səmanın əzəmətinin altında Santiniketanı açdım." O gözəl bağda təhsil alan kiçik bir qrupa fəşahətli şəkildə işarə etdi. "Uşaq təbii mühitində çiçəklər və oxuyan quşlar arasındadır. Yalnız bu şəkildə o, fərdi istedadının gizli sərvətini tam şəkildə ifadə edə bilər. Əsl təhsil heç vaxt kənardan sıxışdırıla və pompalana bilməz; əksinə bu, daxilindəki sonsuz müdriklik xəzinələrinin kortəbii şəkildə üzə çıxmasına kömək etməlidir." **29-2**

Mən də razılaşdım. "Gənclərin idealist və qəhrəmanlara pərəstişkarlıq instinktləri yalnız statistika və xronoloji dövrlər pəhrizində aclıq çəkir."

Şair Santiniketanın başlanğıclarına ilham verən atası Devendranat haqqında sevgi ilə danışdı .

Rabindranat mənə dedi: "Atam mənə bu münbit torpağı hədiyyə etdi, orada artıq gonaq evi və məbəəd tikmişdi. Təhsil təcrübəmə burada 1901-ci ildə, cəmi on oğlanla başladım. Nobel mükafatı ilə gələn səkkiz min funt sterlinq məktəbin saxlanmasına xərcləndi."

The ağsaqqal Taqor, Devendranat, məlum uzaq və geniş kimi "Maharişi," idi bir çox Onun *tərcümeyi-halından* da göründüyü kimi, əlamətdar insan idi . Kişiliyinin iki ilini Himalay dağlarında meditasiya ilə keçirmişdi. Öz növbəsində, atası Dvarkanat Taqor səxavətli ictimai xeyirxahlığı ilə bütün Benqaliyada məşhurlaşmışdı. Bu möhtəşəm ağacdən dahilər ailəsi törəyib. Təkcə Rabindranat

deyil; bütün qohumları yaradıcılıqda fərqləniblər. Qardaşları Qoqonendra və Abanindra ən qabaqcıl sənətkarlar arasındadırlar **29- 3** -in Hindistan; başqa qardaş, Dvijendra, dır bir dərindən görən filosof, da kimin incə zəng quşlar və meşə canlıları cavab verir.

Rabindranat məni qonaq evində gecələməyə dəvət etdi. Axşam şairin həyətdə bir qrupla oturduğunu görmək həqiqətən də valehedici bir tamaşa idi. Zaman geriye doğru irəliləyirdi:

Qarşımdakı mənzərə qədim bir mərcan evinin mənzərəsinə bənzəyirdi - ilahi məhəbbətlə əhatə olunmuş şən müğənni. Taqor hər qalstukı harmoniya ipləri ilə toxuyurdu. Heç vaxt iddialı olmayan o, qarşısızalmaz bir maqnit gücü ilə qəlbi cəlb edir və ələ keçirirdi. Tanrının bağında çiçəklənən, təbii ətri ilə başqalarını cəlb edən nadir poeziya çiçəyi!

Rabindranat melodik səsi ilə bizə yeni yazdığı bir neçə gözəl şeirini oxudu. Tələbələrinin zövqünü oxşamaq üçün yazdığı mahnı və pyeslərinin əksəriyyəti Santiniketanda bəstələnib. Mənim üçün onun sətirlərinin gözəlliyi demək olar ki, hər əsərində Tanrıya müraciət etmək sənətindədir. bənd, lakin nadir hallarda müqəddəs Addan bəhs edir. "Oxumağın xoşbəxtliyindən sərxoş olaraq," deyə yazırdı, "özümü unuduram və səni aqam olan dost adlandırıram."

Növbəti gün nahardan sonra şairə istəksizcə vidalaşdım. Sevinirəm ki, onun kiçik məktəbi artıq bütün ölkələrdən olan alimlərin ideal bir mühit tapdığı beynəlxalq bir universitetə, "Vişva-Bharati"yə çevrilib.

"Ağılın qorxusuz və başın dik tutulduğu; Biliyin azad
olduğu;
Dünyanın dar məişət divarları ilə parçalanmadığı yer;
Harada sözlər gəlmək çöldə -dan bu dərinlik -ın həqiqət;
Harada yorulmaz çalışmaq uzanır onun qollar doğru kamillik;
Ağılın aydın axını ölü vərdişlərin tutqun səhra qumuna yol
tapmadığı yerdə;
Sənin tərəfindən zehnin daim genişlənən düşüncə və hərəkətə
doğru irəlilədiyi yer;
Atam, qoy o azadlıq cənnətinə oyansın ölkəm!" **29-4**

RABINDRANATH Taqor

29-1 : The İngilis dili yazıçı və publisist, bağlamaq dost -ın Mahatma Qandi. Cənab Andrews dır şərəfli içində Hindistan üçün onun əsir götürdüğü torpaqlara bir çox xidmətlər göstərmişdir.

29-2 "Ruh tez-tez doğulmuş və ya hinduların dediyi kimi, 'minlərlə doğuşdan keçərək varlıq yolunu qət etmişdir' . . . orada dır heç nə -in hansı ki o var deyil qazandı bu bilik; yox möcüzə o o dır bacarıqlı -a xatırlamaq . . . əvvəllər bildiklərini.Çünkü araşdırma və öyrənmə hər şeyi xatırlamaqdır." - *Emerson*

29-3 : Rabindranat, də, içində onun altmışıncı illər, nişanlı içində bir ciddi təhsil -in rəsm. Sərgilər -in onun "futuristik" iş bir neçə il əvvəl Avropa paytaxtlarında və Nyu-Yorkda təqdim edilmişdir.

29-4 : *Gitanjali* (Nyu-York: Macmillan Co.). Şairin düşüncəli bir araşdırması Rabindranat Fəlsəfəsində tapılacaq. Taqor , tərəfindən bu qeyd olunan alim, Cənab S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Başqa bir izahlı həcm dır

B. K. Royun *Rabindranat Taqor: The Kişi Və Onun Şeir* (Yeni York: Dodd, Mead, 1915). *Budda Və The İncil Buddizm* (Yeni York: Putnam's, 1916), tərəfindən bu görkəmli Şərq incəsənət səlahiyyət, Ananda K. Kumarasvami, ehtiva edir şairin

.qardaşı Abanindra Nat Taqor tərəfindən çəkilmiş bir sıra rəngli illüstrasiyalar

FƏSİL: 30

The Hüquq Of Möcüzələr

Böyük romançı Lev Tolstoy " *Üç zahid*" adlı gözəl bir hekayə yazıb . Onun dostu Nikolas Rerix **30-1** hekayəni aşağıdakı kimi xülasə etmişdir:

"Bir adada üç qoca zahid yaşayırdı. Onlar o qədər sadə idilər ki, istifadə etdikləri yeganə dua bu idi: "Biz üç nəfərik; Sən Üçsən - bizə rəhm et!" Bu sadələvh dua zamanı böyük möcüzələr özünü göstərdi.

"Yerli yepiskop **30-2** Üç zahid və onların qəbul edilməz duası haqqında eşitməyə gəldi və onlara kanonik duaları öyrətmək üçün onları ziyarət etmək qərarına gəldi. O, adaya çatdı, zahidlərə səmavi dualarının ləyaqətsiz olduğunu söylədi və onlara bir çox adət dualarını öyrətdi. Daha sonra yepiskop bir qayıqla yola düşdü. Gəminin ardınca parlaq bir işıq gördü. Gəmi yaxınlaşdıqca, əl-ələ tutub gəmini ötmək üçün dalgaların üzərində qaçan üç zahidi gördü.

"Bizə öyrətdiyiniz duaları unutmuşuq," deyə yepiskopa çatanda qışqırdılar, "və sizdən onları təkrarlamağınızı istəməyə tələsdik." Heyrətlənmiş yepiskop başını yellədi.

"Əzizlərim," deyə o, təvazökarlıqla cavab verdi, "köhnə

dualarınızla yaşamağa davam edin!" Üç müqəddəs suyun

üzərində necə yeri yirdi?

Necə etdi Məsih dirilmək onun çarmıxa çəkilib bədən?

Necə etdi Lahiri Mahasaya və Şri Yuktesvar çıxış etmək onların möcüzələr?

Müasir elm hələlik cavab vermir; baxmayaraq ki, atom bombasının və radarın möcüzələrinin meydana gəlməsi ilə dünyagörüşünün əhatə dairəsi kəskin şəkildə genişləniib. "Qeyri-mümkün" sözü elmi lüğətdə getdikcə daha az yer tutur.

Qədim Vedik yazıları fiziki dünyanın *mayanın bir fundamental qanunu* , nisbilik və

ikilik prinsipi altında fəaliyyət göstərdiyini bəyan edir. Yeganə Həyat olan Tanrı Mütləq Birlikdir; O. yalan və ya yalançı bir yaradılışın ayrı və müxtəlif təzahürləri kimi görünə bilməz.

geyri-real pərdə. Bu kosmik illüziya *mayadır* . Müasir dövrün hər bir böyük elmi kəşfi rişilərin bu sadə ifadəsinin təsdiqi olmuşdur.

mayanın qanunudur : "Hər bir hərəkətə həmişə bərabər və əks reaksiya var; istənilən iki cismin qarşılıqlı hərəkətləri həmişə bərabər və əks istiqamətlidir." Beləliklə, hərəkət və reaksiya tamamilə bərabərdir. "Tək bir qüvvəyə sahib olmaq mümkün deyil. Bərabər və əks qüvvələr cütü olmalıdır və həmişə belədir."

Əsas təbii fəaliyyətlərin hamısı öz mavi mənşəyini göstərir. Məsələn, elektrik itələmə və cazibə fenomenidir; onun elektronları və protonları elektrik əkslikləridir. Başqa bir nümunə: maddənin atomu və ya son hissəciyi, Yerin özü kimi, müsbət və mənfi qütbləri olan bir maqnitdir. Bütün fenomenal dünya qütblüyün amansız təsiri altındadır; heç bir fizika, kimya və ya başqa bir elm qanunu heç vaxt daxili əks və ya ziddiyyətli prinsiplərdən azad tapılmaz.

yaradılışın özü və quruluşu olan *mayanın* xaricində qanunlar formalaşdırma bilməz . Təbiətin özü *mayanın özüdür* ; təbiət elmi onun qaçılmaz mahiyyəti ilə məşğul olmağa məcburdur. Öz sahəsində o, əbədi və tükənməzdir; gələcək alimlər onun müxtəlif sonsuzluğunun bir aspektini digərindən başqa heç nə edə bilməzlər. Beləliklə, elm sonluğa çata bilməyən, əbədi bir axında qalır; artıq mövcud və fəaliyyət göstərən bir kosmosun qanunlarını formalaşdırmağa yararlıdır, lakin Qanun Çərçivəsini və Yeganə Operatoru aşkar etməkdə acizdir. Cazibə qüvvəsinin və elektrikin əzəmətli təzahürləri məlum oldu, lakin cazibə qüvvəsinin və elektrikin nə olduğunu heç bir ölümlü bilmir. **30-3**



"by B. K. Mitra içində "Kalyana- Kalpatur-

Meşə hermitages idilər bu qədim oturacaqlar -ın öyrənmə, dünyəvi və ilahi, üçün bu gənclik

Hindistanın. Burada hörmətli bir guru, taxta meditasiya dirseyinə söykənərək, şagirdini Ruhun əzəmətli sirlərinə yönəldir.

mayanı dəf etmək vəzifəsi verilmişdi. Yaradılışın ikililiyindən yuxarı qalxmaq və Yaradanın birliyini dərk etmək insanın ən yüksək məqsədi kimi qəbul edilirdi. Kosmik illüziyaya yapışanlar onun əsas qütb qanununu qəbul etməlidirlər: axın və eniş, yüksəliş və eniş, gündüz və gecə, zövq və ağrı, xeyir və şər, doğum və ölüm. Bu dövrü model, insan bir neçə min insan doğuşundan keçdikdən sonra müəyyən bir əzabverici monotonluq qazanır; o, mayanın məcburiyyətlərindən kənara ümidverici bir baxışla baxmağa *başlayır*.

Mayanın pərdəsini cırmaq yaradılışın sirrini açmaq deməkdir. Kainatı beləcə inkar edən yoqi yeganə həqiqi monoteistdir. Digərləri isə bütperəst bütlərə ibadət edirlər. İnsan təbiətin dualist xəyallarına tabe olduğu müddətcə, Yanus üzlü *Maya* onun ilahəsidir; o, tək həqiqi Tanrını tanıya bilməz.

Dünya illüziyası olan *maya*, hərfi mənada "biliksizlik", cəhalət, xəyal mənasını verən *avidya* adlanır. *Maya* və ya *avidya* heç vaxt intellektual inam və ya təhlil yolu ilə məhv edilə bilməz, yalnız *nirbikalpa samadhinin daxili vəziyyətinə çatmaqla məhv edilə bilər*. Əhdi-Ətiq peyğəmbərləri, və bütün ölkələrdən və dövrlərdən olan kahinlər bu şüurlu vəziyyətdən danışdılar. Yezekel deyir (43:1-2): "Sonradan o gətirdi məni -a bu darvaza, hətta bu darvaza o baxır doğru bu şərq: və, Budur, İsrail Allahının izzəti şərq yolundan gəlirdi. Onun səsi bol suların səsi kimi idi. Yer üzü Onun izzəti ilə parlayırdı." Alnındakı (şərqdəki) ilahi gözdən Yoqi şüurunu hər yerdə mövcudluğa aparır, yaradılışın yeganə reallığı olan çoxlu suların və ya titrəmələrin ilahi səsi olan Söz və ya Aum eşidir.

Kosmosun trilyonlarla sirri arasında ən fenomenal işıqdır. Səs dalğalarının ötürülməsi üçün hava və ya digər maddi mühit tələb olunur, işıq dalğaları isə ulduzlararası fəzanın vakuumundan sərbəst şəkildə keçir. Dalğalı nəzəriyyədə planetlərarası işıq mühiti kimi qəbul edilən hipotetik efir belə, fəzanın həndəsi xüsusiyyətlərinin efir nəzəriyyəsini lazımsız hala gətirdiyinə görə Eynşteynin fikrincə, atıla bilər. Hər iki fərziyyəyə əsasən, işıq istənilən təbii təzahürün ən incə, maddi asılılıqdan ən azad olanı olaraq qalır.

Eynşteynin nəhəng konsepsiyalarında işığın sürəti - saniyədə 186.000 mil - bütün Nisbilik Nəzəriyyəsinə hakimdir. O, riyazi olaraq sübut edir ki, işığın sürəti, insanın məhdud zehni baxımından, sabit axın kainatında yeganə *sabitdir*. Bütün insan zaman və məkan standartları işıq sürətinin mütləq dəyərindən asılıdır. İndiyə qədər düşünüldüyü kimi abstrakt olaraq əbədi olmayan zaman və məkan nisbi və sonlu amillərdir və ölçmə etibarlılığını yalnız işıq sürətinin ölçüsünə istinadən əldə edirlər. Məkanı ölçülü nisbilik kimi birləşdirərək zaman qədim iddialarını dəyişməz bir dəyərə təslim etmişdir. Zaman artıq öz qanuni təbiətindən - qeyri-müəyyənliyin sadə bir mahiyyətindən məhrumdur! Eynşteyn qələminin bir neçə tənlik vuruşu ilə

kosmosdan işığın sürətindən başqa hər bir sabit reallığı qovmuşdur.

Daha sonra inkişaf edən Vahid Sahə Nəzəriyyəsində, böyük fizik cazibə qüvvəsi və elektromaqnetizm qanunlarını bir riyazi düsturda təcəssüm etdirir. Kosmik qüvvələrin azaldılması

tək bir qanun üzərində variasiyalara struktur, Eynşteyn **30-4 əsrlər boyu yeganə yaradılış toxumasını - protean mayası** toxumasını elan edən rişilərə qədər uzanır .

Epoxalı Nisbilik Nəzəriyyəsi əsasında son atomu araşdırmağın riyazi imkanları yaranmışdır. Böyük alimlər indi cəsarətlə iddia edirlər ki, atom yalnız maddə deyil, enerjidir, həm də atom enerjisi mahiyyət etibarilə zehnin bir maddəsidir.

"*Fiziki Dünyanın Təbiəti* " kitabında yazır: "Fizika elminin kölgələr dünyası ilə bağlı olduğunun açıq şəkildə dərk edilməsi ən əhəmiyyətli irəliləyişlərdən biridir. Fizika dünyasında tanış həyatın dramının kölgə qrafiki tamaşasını izləyirik. Kölgə mürəkkəbi kölgə kağızının üzərindən axarkən dirsəyim kölgəsi kölgə masanın üzərində dayanır. Hamısı simvolikdir və fizik simvol olaraq onu tərk edir. Sonra simvolları çevirən kimyagər Ağıl gəlir. Nəticəni kobud şəkildə desək, dünyanın əşyaları ağıldır-

şeylər. . The realist məsələ və sahələr -ın güc -ın keçmiş fiziki nəzəriyyə var tamamilə əhəmiyyətsiz

istisna olmaqla içində beləliklə uzaq kimi bu ağıl məsələsi var özü əyirilmiş bunlar təsəvvürlər xarici dünya var beləliklə kölgələr dünyasına çevrilirik. Xülyalarımızı aradan qaldıraraq substansiyanı aradan qaldırmışıq, çünki həqiqətən də substansiyanın ən böyük illüziyalarımızdan biri olduğunu gördük.

Elektron mikroskopunun bu yaxınlarda kəşf edilməsi ilə atomların işıq mahiyyətinin və təbiətin qaçılmaz ikililiyinin qəti sübutu ortaya çıxdı. " *The New York Times* " qəzeti Amerika Assosiasiyasının iclasından əvvəl elektron mikroskopunun 1937-ci ildə nümayiş etdirilməsi barədə aşağıdakı məlumatı verdi. Elmin İnkişafı üçün:

"İndiyə qədər yalnız dolay yolla rentgen şüaları vasitəsilə bilinən volframın kristal quruluşu, flüoresan ekranda cəsarətlə təsvir edilmiş və fəza qəfəsində düzgün mövqelərində doqquz atom, hər küncündə və mərkəzində bir atom olan bir kub göstərilirdi. Volframın kristal qəfəsindəki atomlar flüoresan ekranda həndəsi naxışda düzülmüş işıq nöqtələri kimi görünürdü. Bu kristal işıq kubunun fonunda bombardman edən hava molekulları, hərəkət edən sulara parıldayan günəş işığı nöqtələrinə bənzər rəqs edən işıq nöqtələri kimi müşahidə edilə bilərdi..."

"Elektron mikroskopunun prinsipi ilk dəfə 1927-ci ildə Nyu-York şəhərindəki Bell Telefon Laboratoriyalarından Dr. Klinton J. Davisson və Lester H. Germer tərəfindən kəşf edilmiş və onlar elektronun həm hissəciyin, həm də dalğanın xarakteristikasını özündə birləşdirən ikili şəxsiyyətə malik olduğunu aşkar etmişlər. Dalğa keyfiyyəti elektrona işığın xarakteristikasını vermiş və elektronları linza vasitəsilə işığın fokuslanmasına bənzər şəkildə "fokuslamaq" üçün vasitələrin hazırlanması üçün axtarışlara başlanılmışdır."

"Fransız Nobel mükafatı laureatı fizik De Broglie tərəfindən 1924-cü ildə edilən proqnozu təsdiqləyən və bütün fiziki təbiət aləminin ikili şəxsiyyətə malik olduğunu

göstərən elektronun Jekyll-Hyde keyfiyyətini kəşf etdiyinə görə Dr. Davisson həmçinin fizika üzrə Nobel mükafatına layiq görülüb."

Sirli Kainat " əsərində yazır ki, "bilik axını mexaniki olmayan bir reallığa doğru gedir; kainat böyük bir maşından daha çox böyük bir düşüncəyə bənzəməyə başlayır." Beləliklə, iyirminci əsr elmi ağlasığmaz Vedalardan bir səhifə kimi *səslənir* .

Əgər belə olmalıdırsa, qoy insan elmdən fəlsəfi həqiqəti öyrənsin ki, maddi kainat yoxdur; onun əyri-üyrülüüyü *maya* , yəni illüziyadır. Onun reallıq ilqımları təhlil altında dağılır. Fiziki kosmosun təsəlliverici dayaqları bir-bir onun altında çırpıldıqca, insan büt-pərəstliyinə olan etibarını, keçmişdə ilahi əmri pozduğunu zəif şəkildə dərk edir: "Məndən əvvəl başqa tanrıların olmasın".

Kütlə və enerjinin ekvivalentliyini göstərən məşhur tənliyində Eynşteyn sübut etdi ki, maddənin istənilən hissəciyindəki enerji onun kütləsinə və ya çəkisinə işığın sürətinin kvadratına vurulmuş məbləğə bərabərdir. Atom enerjilərinin sərbəst buraxılması maddi hissəciklərin məhv olması yolu ilə baş verir. Maddənin "ölümü" Atom Dövrünün "doğuşu" olmuşdur.

İşiq sürəti riyazi bir standart və ya sabitdir, çünki saniyədə 186.000 mil mütləq bir dəyər var, əksinə kütləsi sürəti ilə artan heç bir maddi cisim heç vaxt işığın sürətinə çatıbilməz. Başqa bir şəkildə ifadə edilir: yalnız kütləsi sonsuz olan maddi cisim işığın sürətinə bərabər ola bilər.

. Bu Konsepsiya Gətirir ABŞ Üçün The Hüquq Of Möcüzələr

Bədənlərini və ya hər hansı digər obyekt maddiləşdirə və maddiləşdirməyə, işiq sürəti ilə hərəkət etməyə və yaradıcı işiq şüalarından ani görünürlük yaratmaq üçün istifadə etməyə qadir olan ustalar. hər hansı fiziki təzahür, sahib olmaq yerinə yetdi bu zəruri Eynşteynçi şərt: onların kütləsi sonsuzdur.

Kamilləşmiş bir yoqinin şüuru dar bir bədənlə deyil, universal quruluşla asanlıqla eyniləşdirilir. Cazibə qüvvəsi, istər Nyutonun "qüvvəsi", istərsə də Eynşteynin "ətalət təzahürü" olsun, ustanı bütün maddi obyektlərin fərqləndirici cazibə şərti olan "çəki" xüsusiyyətini nümayiş etdirməyə *məcbur etməkdə acizdir* . Özünü hər yerdə mövcud olan Ruh kimi bilən şəxs artıq zaman və məkanda bədənin sərtliyinə tabe deyil. Onların həbs edən "həqiqələri keçməz" həllediciyə təslim olub: "Mən Oyam".

"Fiat lüks! Və işiq var idi." Allahın nizamlı yaradılışına verdiyi ilk əmr (*Yaradılış* 1:3) yeganə atom reallığını - işığı yaratdı. Bu qeyri-maddi mühitin şüalarında bütün ilahi təzahürlər baş verir. Hər dövrün fədailəri Allahın alov və işiq kimi zühuruna şəhadət edirlər. "Padşahların Padşahı və ağaların Rəbbi; yalnız ölümsüzlüyə sahibdir, heç bir insanın yaxınlaşa bilmədiyi işıqda yaşayır." **30-5**

Mükəmməl meditasiya yolu ilə şüurunu Yaradanla birləşdirən bir yoqi, kosmik mahiyyəti işiq kimi qəbul edir; onun üçün işiq şüalarının yaratdığı işiq şüaları arasında heç bir fərq yoxdur. su və işiq şüaları quru təşkil edir. Maddə şüurundan, məkannın üç ölçüsündən və zamanın dördüncü ölçüsündən azad olan usta, işiq bədəninini torpaq, su, od və ya havanın işiq şüaları üzərində bərabər dərəcədə asanlıqla otürür. Azad edən mənəvi göz üzərində uzun müddət diqqət yetirmək,

yoqaya maddə və onun cazibə qüvvəsi ilə bağlı bütün xeyalları məhv etməyə imkan vermişdir; bundan sonra o, kainatı mahiyyətə fərqlənməmiş bir işıq kütləsi kimi görür.

"Optik şəkillər," Dr. L. T. Troland -ın Harvard deyir bizi, "var tikilmiş yuxarı üzərində bu eyni prinsip kimi bu

adi "yarımton" oymalar; yəni, onlar göz tərəfindən aşkarlana bilməyəcək qədər kiçik olan xırda nöqtələrdən və ya zolaqlardan ibarətdir. Torlu qişanın həssaslığı o qədər böyükdür ki, vizual

"Hiss, nisbətən az sayda düzgün işığın kvantı ilə yarana bilər." Ustadın işıq hadisələri haqqında ilahi biliyi sayəsində o, dərhal hər yerdə mövcud olan işıq atomlarını hiss olunan təzahürə proyeksiya edə bilər. Proyeksiyanın əsl forması - istər ağac, istər dərman, istərsə də insan bədənini olsun - yoqinin iradə və vizuallaşdırma güclərinə uyğundur.

İnsanın yuxu şüurunda, yuxuda onu hər gün əhatə edən egoist məhdudiyyətlərdən yapışdığı yerdə, zehninin hər şeyə qadir olduğunu gecələr nümayiş etdirir. Bax, yuxuda çoxdan ölmüş dostlar, ən ucqar qitələr, dirilmişlər dayanır. Uşaqlığının səhnələri. Xeyallardakı bütün insanlara məlum olan azad və şərtsiz şüurla Tanrı tərəfindən tənzimlənmiş ustad heç vaxt kəsilməyən bir əlaqə yaratmışdır. Bütün şəxsi motivlərdən məsul olan və Yaradanın ona bəxş etdiyi yaradıcı iradədən istifadə edən bir yogi, bir fədainin hər hansı bir səmimi duasını təmin etmək üçün kainatın işıq atomlarını yenidən təşkil edir. Bu məqsədlə insan və yaradılış yaradılmışdır: o, kosmos üzərində hökmranlığını bilərək, *mayanın ağası kimi yüksəlməlidir*.

"Və Allah dedi: Gəlin Öz surətimizə və bənzərimizə görə insan yaradaq və onlara hökmranlıq verilsin." dənizdəki balıqlar, göydəki quşlar, mal-qara, bütün yer üzünü və yerdə sürünən bütün canlılar üzərində." **30-6**

İçəridə 1915-ci il, qısa müddətdə sonra Mən idi daxil oldu bu Svami Sifariş, Mən şahidlik edildi bir görmə -in zorakı ziddiyyətlər. İçində bu nisbilik -in insan şüur idi aydın şəkildə qurulmuş; Mən açıq şəkildə dərk edilmiş bu birlik *Mayanın* ağırlı ikililiyinin arxasındakı Əbədi Işığın . Bir səhər Atamın Qurpar Yolundakı evindəki kiçik çardağ otağında oturarkən bu görüntü üzərimə düşdü. Aylardır ki, Birinci Dünya Müharibəsi Avropada qızıyırdı; Ölümlərin çoxluğu barədə kədərlə düşünürdüm.

Meditasiya içində gözlərimi yumarkən şüurum birdən döyüş gəmisinin komandiri olan kapitanın bədənini keçdi. Sahil batareyaları ilə gəminin topları arasında atəş açılarkən topların gurultusu havanı parçaladı. Nəhəng bir mərmi barıt mağazininə dəydi və gəmiyi parçaladı. Partlayışdan sağ çıxan bir neçə dənizçi ilə birlikdə suya tullandım .

Ürəyim döyünərək sahilə sağ-salamat çatdım. Amma təəssüf ki, azmış bir güllə sinəmdəki qəzəbli uçuşunu dayandırdı. İyrənərək yerə yıxıldım. Bütün bədənəm iflic olmuşdu, amma yuxuya getmiş bir ayağımın şüurunda olduğum kimi, ona sahib olduğumun fərqində idim.

"Nəhayət, Ölümün sirli addımları məni yaxaladı," deyə düşündüm. Son bir ah çəkib huşumu itirmək üzrə idim ki, özümü Qurpar küçəsindəki otağında lotus pozasında

oturmuş vəziyyətdə tapdım.

Yenidən əldə etdiyim bədəni sevincə sıgallayıb çimdikləyərkən isterik göz yaşlarım axdı Sinəmdəki güllə dəliyindən azad idim. Sağ olduğuma əmin olmaq üçün nəfəs alıb-verərək ora-bura yellənirdim. Bu təbriklərin arasında yenə də şüurumun qanlı sahildəki kapitanın cəsədinə keçdiyini gördüm. Tamamilə çəşqınlıq məni bürüdü.

"Rəbb," Mən dua etdi, "am Mən ölü və ya diri?"

Bütün üfuku parlaq bir işıq bürüdü. Yumşaq bir gurultu öz-özünə sözlərə çevrildi:

"Həyatın və ya ölümün işıqla nə əlaqəsi var? Səni Öz işığımın surətində yaratmışam. O Həyat və ölümün nisbiliyi kosmik yuxuya aiddir. Xəyalsız varlığına bax! Oyanın, balam, oyanın!"

İnsanın oyanışında addımlar ataraq, Tanrı elm adamlarını Öz yaradılışının sirlərini doğru zamanda və doğru yerdə kəşf etməyə ilhamlandırır. Bir çox müasir kəşflər insanlara kosmosu tək bir gücün - ilahi zəkanın idarə etdiyi işığın müxtəlif ifadəsi kimi qavramağa kömək edir. Kino, radio, televiziya, radar, fotoelektrik elementin - hər şeyi görən "elektrik gözü"nün, atom enerjilərinin möcüzələri hamısı işığın elektromaqnit fenomeninə əsaslanır.

Kino sənəti istənilən möcüzəni təsvir edə bilər. Təsirli vizual baxımdan heç bir möcüzə fotoqrafiyanı aldatmaq üçün maneə deyil. Bir insanın şəffaf astral bədəninin qaba fiziki formasından qalxdığını görmək olar, o, su üzərində gəzə, ölümləri dirildərək, təbii inkişaf ardıcılığını tərsinə çevirə və zaman və məkanla xaos yarada bilər. Işıq görüntülərini istədiyi kimi yağın fotoqraf, əsl ustanın əsl işıq şüaları ilə yaratdığı optik möcüzələrə imza atır.

Filmin canlı təsvirləri yaradılışla bağlı bir çox həqiqəti əks etdirir. Kosmik Rejissor öz pyeslərini yazmış və əsrlərin tamaşası üçün möhtəşəm aktyor heyətini toplamışdır. Əbədiyyətin qaranlıq kabinəsindən O, yaradıcı şüasını ardıcıl əsrlərin filmlərinə tökür və təsvirlər kosmos ekranına atılır. Hərəkətli təsvirlər real göründüyü kimi, yalnız işıq və kölgənin birləşmələri olduğu kimi, universal müxtəliflik də aldadıcı bir görünüşdür. Saysız-hesabsız həyat formaları ilə planetar sferalar, sonsuz yaradıcı şüa ilə insan şüurunun ekranına atılan səhnələr kimi müvəqqəti olaraq beş hiss qavrayışına sadıq qalan kosmik filmdəki fiqurlardan başqa bir şey deyil.

Kino tamaşaçıları yuxarı baxıb bütün ekran görüntülərinin tək bir görüntüsüz işıq şüasının vasitəçiliyi ilə ortaya çıxdığını görə bilərlər. Rəngarəng universal dram da eyni şəkildə Kosmik Mənbənin tək ağ işığından qaynaqlanır. Ağlasığmaz ixtiraçılıqla Tanrı insan övladları üçün əyləncə səhnələşdirir, onları planetar teatrında aktyor və tamaşaçı edir .

Bir gün Avropa döyüş meydanlarını əks etdirən kinoxronikaya baxmaq üçün kinoteatra girdim. Birinci Dünya Müharibəsi hələ də Qərbdə gedirdi; kinoxronika qırğını o qədər realizmlə əks etdirirdi ki, Teatrda narahat bir ürəklə ayrıldım.

"Rəbb," Mən dua etdi, "niyə dost Sən icazə belə əzab çəkirsiniz?"

Məni çox təəccübləndirən odur ki, dərhal cavab Avropa döyüş meydanlarının əsl görüntüsü şəklində gəldi. Ölülər və ölənlərlə dolu mübarizənin dəhşəti vəhşilikdən daha üstün idi.

hər hansı təmsilçilik -in bu kinoxronika.

"Diqqətlə bax!" Zərif bir səs daxili şüuruma təsir etdi. "Fransada indi səhnələşdirilən bu səhnələrin sadəcə bir xiaroskuro tamaşasından başqa bir şey olmadığını görəcəksiniz. Bunlar, indi izlədiyiniz teatr xəbərləri qədər real və qeyri-real kosmik filmdir - tamaşanın içindəki tamaşa."

Ürəyim hələ də təsəlli tapa bilmirdi. İlahi səs davam edirdi: "Yaradılış həm işıq, həm də kölgədir, əks halda heç bir mənzərə mümkün deyil. *Mayanın xeyir və şər* həmişə üstünlüyündə bir-birini əvəz etməlidir. Əgər bu dünyada sevinc bitməsəydi, insan başqasını axtarardımı? Əzab çəkmədən əbədi evini tərk etdiyini xatırlamağa belə həvəs göstərmir. Ağrı xatırlamağa səbəb olur. Qaçış yolu müdriklikdən keçir! Ölümün faciəsi qeyri-realdır; bundan titrəyənlər, boş patrondan başqa bir şey atəşə tutulmadığı zaman səhnədə qorxudan ölən cahil aktyor kimidirlər. Oğullarım işığın övladlarıdır; onlar əbədi olaraq xəyal içində yatmayacaqlar."

Mayanın müqəddəs kitablarda təsvir olunduğu hekayələri oxusam da , onlar mənə şəxsi görüntülərlə və onları müşayiət edən təsəlli sözləri ilə gələn dərin anlayışı verməmişdi. İnsan nəhayət ki, yaradılışın yalnız böyük bir film olduğuna və onun içində deyil, onun xaricində öz reallığının olduğuna əmin olduqda, onun dəyərləri dərinlənir.

Bu fəslə yazmağı bitirdikdən sonra lotus pozasında yatağımda oturdum. Otağım iki kölgəli lampa ilə zəif işıqlandırılmışdı. Baxışlarımı qaldıranda tavanın xardal rəngli kiçik işıqlarla dolu olduğunu, radium kimi parıltı ilə parıldadığını və titrədiyini gördüm. Yağış təbəqələri kimi saysız-hesabsız qələmlə yazılmış şüalar şəffaf bir cubuğa toplanıb səssizcə üstümə töküldü.

Fiziki bədənəm dərhal kobudluğunu itirdi və astral teksturaya çevrildi. Çəkisiz bədən çarpayuya çətinliklə toxunarkən, yüngülcə və növbə ilə sola və sağa doğru hərəkət edərkən üzən bir hiss hiss etdim. Otağa baxdım; mebel və divarlar həmişəki kimi idi, amma kiçik işıq kütləsi o qədər çoxalmışdı ki, tavan görünmürdü. Təəccübləndim.

"Bu, kosmik hərəkət mexanizmidir." İşıqdan sanki bir səs gəldi. "Şüasını qarşaflarınızın ağ ekranına səpələyən o, bədəninizin təsvirini yaradır. Baxın, sizin formanız yalnız işıqdır!"

Qollarımı baxıb irəli-geri hərəkət etdirdim, amma ağırlıqlarını hiss edə bilmirdim. Bürüyən bir sevinc mən. Bu kosmik gövdə -in işıq, çiçəklənən kimi mənim bədən, görünürdü bir ilahi replika kinoteatr binasındakı proyeksiya kabinəsindən axan və ekranda şəkil kimi görünən işıq şüaları.

Uzun müddət öz yataq otağımın zəif işıqlı teatrında bədənimin bu hərəkətli görüntüsünü yaşadım. Gördüyüm çoxlu görüntülərə baxmayaraq, heç biri daha

qəribə deyildi. Möhkəm bir cisim illüziyam tamamilə dağıldıqca və bütün cisimlərin mahiyyətinin işıq olduğunu dərk etdikcə, həyat tronlarının döyünən axınına baxdım və yalvararaq danışdım.

"İlahi Nur, xahiş edirəm bunu, mənim təvazökar bədən şəklimi, İlyası alovla göyə çəkdiyi kimi, Özünə çək."

Bu dua, görünür, məni heyrləndirdi; şüa yox oldu. Bədənim yenidən normal çəkisinə qayıtdı və çarpayuya çökdü; parlaq tavan işıqlarının sürüsü yanıb-söndü və yox oldu. Görünür, bu dünyanı tərk etmək vaxtım hələ çatmamışdı.

"Bundan əlavə," fəlsəfi şəkildə düşündüm, "İlyas peyğəmbər mənim ehtimalımdan narazı ola bilər !"

30-1 : Bu məşhur Rusca rəssam və filosof var olub yaşayış üçün çoxlu illər içində Hindistan yaxın bu Himalay dağları. "Dən zirvələr gəlir vəhy," o var yazılı. "İçəridə mağaralar və üzərinə bu zirvələr yaşadı bu rişilər. Üzərində bu qarlı zirvələr -in Himalay dağları ulduzlardan və fantastik ildırım çaxmalarından daha parlaq bir parıltı yandırır."

30-2 : The hekayə may sahib olmaq bir tarixi əsas; bir redaksiya qeyd məlumat verir bizi o bu yepiskop görüşdü bu üç rahiblər isə O, Arxangelskdən Dvina çayının mənsəbindəki Slovetki monastırına yelkən açdı.

30-3 Böyük ixtiraçı Markoni, son qərarlardan əvvəl elmi qeyri-kafiliyi aşağıdakı kimi etiraf etmişdir: "Qabiliyyətsizlik -in elm -a həll etmək həyat dır mütləq. Bu fakt olardı olmaq həqiqətən qorxulu idilər onu deyil üçün iman. The sirr -in həyat şübhəsiz ki, insan düşüncəsi qarşısında qoyulmuş ən davamlı problemdir."

30-4 : A ipucu -a bu istiqamət götürülmüşdür tərəfindən Eynşteynin dahi dır verilmiş tərəfindən bu fakt o o dır bir ömürlük şagird -in bu Böyük filosof Spinozanın ən məşhur əsəri " *Həndəsi Nizamda Nümayiş Edilmiş Etika*" dır .

30-5 : Mən *Timotey* 6:15-16 .

30-6 : *Yaradılış* 1:26.

FƏSİL: 31

Bir Müsahibə ilə The Müqəddəs Ana

"Möhtərəm Ana, mən körpəlikdən peyğəmbər əriniz tərəfindən vəftiz olunmuşam. O, mənim valideynlərimin və öz qurum Şri Yuktesvarjının gurusu idi. Buna görə də mənə müqəddəs həyatınızda bir neçə hadisəni eşitmək şərəfini verərsinizmi?"

Mən Lahiri Mahasayanın həyat yoldaşı Şrimati Kaşi Moniyə müraciət edirdim. Özümü qısa müddətə Benarestdə taparaq, hörmətli xanımı ziyarət etmək üçün çoxdankı arzumu yerinə yetirirdim. O, məni Benarestin Qarudesvar Mohulla hissəsindəki köhnə Lahiri evində nəzakətlə qarşıladı. Yaşlı olmasına baxmayaraq, o, lotus kimi çiçək açırdı, səssizcə mənəvi ətir saçırdı. Orta bədən quruluşlu, incə boyunlu və açıq dəri idi. Böyük, parlaq gözləri onun ana kimi üzünü yumşaldırdı.

"Oğlum, sən var xoş gəlmisiniz burada. Gəl yuxarı mərtəbədə."

Kaşi Moni bir müddət əri ilə yaşadığı çox kiçik bir otağa apardı. Tayı-bərabəri olmayan ustadın evliliyin insani dramını oynamaq üçün təvazökarlıqla aşağı endiyi ziyarətgahı görməkdən şərəf duydum. Nəzakətli xanım mənə yanındakı yastıqlı oturacağı göstərdi.

"Ərimin ilahi varlığını dərk etməyim illər çəkdi," deyə qadın başladı. "Bir gecə, məhz bu otaqda parlaq bir yuxu gördüm. Şöhrətli mələklər ağlasığmaz bir lütf içində başımın üstündə uçurdular. Mənzərə o qədər real idi ki, dərhal oyandım; otaq qərribə bir şəkildə parlaq işıqla örtülmüşdü.

"Lotus pozasında olan ərim otağın ortasında havaya qaldırılmışdı. Mələklər ona ovuc içi ilə qatlanmış əlləri kimi yalvarış dolu ləyaqətlə ibadət edirdilər. Həddindən artıq heyrət içində hələ də yuxu gördüyümdən əmin idim."

"'Qadın,' Lahiri Mahasaya dedi, 'sən yuxu görmürsən. Yuxusundan əbədi olaraq imtina et.' O, yavaş-yavaş yerə enəndə mən onun ayaqlarına səcdə etdim.

"'Ustad,' deyə qışqırdım, 'təkrar-təkrar qarşınızda baş əyirəm! Səni ərim hesab etdiyim üçün məni bağışlayacaqsınız mı? İlahi oyanmış birinin yanında cəhalet içində yatdığımı anladığım üçün utanıram. Bu gecədən etibarən sən artıq mənim ərim deyil, mənim ustamsan. Mənim əhəmiyyətsiz özümü şagirdin kimi qəbul edəcəksən mi?' **31-1**

"Ustad mənə yumşaqca toxundu. 'Müqəddəs ruh, qalx. Sən qəbul olundun.' O, mələklərə işarə etdi. 'Xahiş edirəm, bu müqəddəs müqəddəslərin hər birinə növbə ilə baş əyin.'

"Təvazökarlıqla baş əyməyi bitirəndə mələk səsləri qədim bir müqəddəs kitabdan gələn bir nəqarət kimi birlikdə səsləndi."

"'İlahi Varlığın həyat yoldaşı, sən mübarəksən. Sənə salam deyirik.' Onlar ayaqlarıma əyildilər və budur, onların ikrah dolu bədənləri yox oldu. Otaq qaraldı.

"Mənim guru soruşdu məni -a almaq təşəbbüsünə *Kriya Yoqa* .

"'Of əlbəttə, Mən cavab verdi. Mən səhər üzr istəyirəm deyil -a sahib olmaq idi onun xeyir-dua əvvəllər içində mənim həyat.

"'Vaxt hələ tam deyildi.' Lahiri Mahasaya təsəlliverici şəkildə gülümsədi. 'Karmanın böyük bir hissəsini səssizcə sənə məşq etməyə kömək etdim. İndi sən hazırsan və hazırsan.'

"O, alınma toxundu. Fırlanan işıq kütlələri peyda oldu; parıltı tədricən özünü qızılı halqalı və ağ beşbucaqlı ulduzun mərkəzində yerləşən opal-mavi mənəvi gözə çevirdi."

"'Şüurunulduz vasitəsilə Sonsuzluq krallığına nüfuz et.' Ustamın səsi uzaq musiqi kimi yumşaq, yeni bir nota malik idi.

"Vizyon sonra görmə sınımış kimi okean sörf üzərində bu sahillər -in mənim ruh. The panoramik kürə nəhayət

xoşbəxtlik dənizində əridim. Özümü daim coşğun bir nemət içində itirdim. Saatlar sonra bu dünyanın şüuruna qayıdanda ustad mənə *Kriya Yoqa texnikasını öyrətdi*.

"Həmin gecədən sonra Lahiri Mahasaya bir daha mənim otağında yatmadı. Bundan sonra da heç yatmadı. O, həm gündüz, həm də gecə şagirdləri ilə birlikdə aşağı mərtəbədəki ön otaqda qaldı."

Məşhur xanım susdu. Onun əzəmətli yogi ilə münasibətlərinin unikallığını dərk edərək, nəhayət, daha çox xatirə istəməyə cəsarət etdim.

"Oğlum, sən acgözsən. Buna baxmayaraq, bir hekayən də olacaq." O, utancaqcasına gülümsədi. "Mən quru ərimə qarşı etdiyim bir günahı etiraf edəcəyəm. Ruhani vəzifəmə başladıqdan bir neçə ay sonra özümü tənha və baxımsız hiss etməyə başladım. Bir səhər Lahiri Mahasaya bir əşya gətirmək üçün bu kiçik otağa girdi; mən də tez onun ardınca getdim. Şiddətli xəyala qapılaraq ona sərt şəkildə müraciət etdim.

"Bütün vaxtınızı şagirdlərlə keçirirsiniz. Bəs həyat yoldaşınız və uşaqlarınız üçün məsuliyyətləriniz necədir? Ailə üçün daha çox pul təmin etməklə maraqlanmadığınıza görə təəssüf edirəm."

"Ustad bir an mənə baxdı, sonra isə yoxa çıxmışdı. Qorxmuş və heyrtlənmiş halda otağın hər tərəfindən bir səsin ucaldığını eşitdim:

"Bu dır hamısı heç nə, etmə sən Görürsən? Necə bilərdi bir heç nə kimi məni məhsul sərvət üçün sən?"

"'Guruji,' deyə qışqırdım, 'Milyon dəfə bağışlanma diləyirəm! Günahkar gözlərim artıq səni görə bilmir; xahiş edirəm müqəddəs surətində peyda ol.'

"'Mən buradayam.' Bu cavab yuxarıdan gəldi. Başımı qaldırdım və ustanın havada, başı tavana dəymişdi. Gözləri kor edən alov kimi idi. O, sakitcə yerə endikdən sonra qorxudan hönkür-hönkür ayaqlarının yanında uzanıb hönkür-hönkür ağladım.

"Qadın," dedi, "yerin xırda zərrəsini yox, ilahi sərvət axtar. Daxili xəzinəni qazandıqdan sonra, xarici tədarükün həmişə mövcud olduğunu görəcəksiniz." O əlavə etdi: "Mənəvi oğullarımdan biri sənin üçün tədarük hazırlayacaq."

"Mənim gurunun sözlər təbii olaraq gəldi doğru; bir şagird etdi tərk etmək bir xeyli cəm üçün bizim ailə."

Möhtəşəm təcrübələrini mənimlə bölüşdüynə görə Kaşi Moninə təşəkkür etdim. **31-**
2 Növbəti gün onun evinə qayıtdım və Tincouri və Ducouri Lahiri ilə bir neçə saat fəlsəfi müzakirələrdən zövq aldım. Hindistanın böyük yogisinin bu iki müqəddəs oğlu onun ideal yolunu yaxından izlədilər. Hər iki kişi sarışın, uzun boylu, mətin, qalın

saqqallı, yumşaq səsli və köhnə üslublu idi.

Onun həyat yoldaşı Lahiri Mahasayanın yeganə qadın şagirdi deyildi; anam da daxil olmaqla yüzlərlə başqası da var idi. Bir dəfə bir qadın chela gurudan onun şəklini istədi. O, ona bir

çap, qeyd etmək, "Əgər sən hesab etmək onu bir qoruma, sonra onu dır beləliklə; əks halda onu dır yalnız bir şəkil."

Bir neçə gün sonra bu qadın və Lahiri Mahasayanın gəlini arxasında gurunun şekli asılmış masada *Bhagavad Gitanı oxuyurdular. Elektrik fırtınası başladı.* böyük qəzəblə çıxdı.

"Lahiri Mahasaya, bizi qoru!" Qadınlar şəklin qarşısında baş əydilər. Oxuduqları kitaba ildırım düşdü, amma iki dindar xəsarət almadı.

"Sanki qızmar istidən qorunmaq üçün ətrafıma buz təbəqəsi qoyulmuşdu", - deyə şela izah etdi.

Lahiri Mahasaya qadın şagird Abhoya ilə bağlı iki möcüzə göstərdi. O və əri, Kalkutta vəkili, bir gün Benaresin quruya baş çəkməsinə yola düşdülər. Onların vaqonu sıx tıxac səbəbindən gecikdi; onlar Howrah əsas stansiyasına çatanda Benares qatarının yola düşmək üçün fit çaldığını eşitdilər.

Abhoya, yaxın bu biletlər ofis, dayandı sakitcə.

"Lahiri Mahasaya, yalvarıram qatarı saxla!" deyə səssizcə dua etdi. "Səni görmək üçün başqa bir gün gözləməkdə gecikmənin əzabına dözə bilmirəm."

Xırıltılı qatarın təkərləri fırlanmağa davam etsə də, irəliləyiş olmadı. Maşinist və sərnəşinlər hadisəni görmək üçün platformaya endilər. İngilis dəmir yolu gözətçisi Abhoya və ərinə yaxınlaşdı. Bütün presedentlərin əksinə olaraq, o, könüllü olaraq xidmətə başladı.

"Babu," o dedi ki, "vermək məni bu pul. Mən iradə almaq sənin biletlər isə sən almaq gəmidə."

Cütlük oturub biletləri alan kimi qatar yavaş-yavaş irəli getdi. Maşinist və sərnəşinlər panikaya düşərək yenidən yerlərinə qalxdılar, heç biri necə olduğunu bilmədilər. qatar nə başladı, nə də niyə əvvəlcə dayandı.

Abhoya Benarestdəki Lahiri Mahasayanın evinə çatanda səssizcə ağanın qarşısında səcdə etdi və ayaqlarına toxunmağa çalışdı.

"Özünü sakitləşdir, Abhoya," dedi. "Məni necə də narahat etməyi sevirsen! Sanki növbəti qatarla bura gələ bilməzdin!"

Abhoya başqa bir yadda qalan bir tədbirdə Lahiri Mahasayaya baş çəkdi. Bu dəfə o, onun qatarla deyil, leyləklə şəfaət etməsini istədi.

"Doqquzuncu uşağımın sağ qalması üçün mənə xeyir-dua verməyinizi dua edirəm", - dedi qadın. "Mənim üçün səkkiz körpə dünyaya gəldi; hamısı doğuşdan qısa müddət

sonra öldü."

The usta gülümsədi rəğbətlə. "Sənin gələn uşaq iradə yaşamaq. Xahiş edirəm izləyin
mənim təlimatlar

Diqqətlə. Körpə, qız uşağı, gecə doğulacaq. Yağ lampasının səhərə qədər yanmasına diqqət et. Yuxuya getmə və işığın sönməsinə icazə vermə.

Abhoyanın uşağı, hər şeyi bilən ustanın əvvəlcədən gördüyü kimi, gecələr doğulan bir qız idi. Ana dayəsinə lampanı yağla doldurmağı tapşırdı. Hər iki qadın səhər tezdən ayıq-sayıq qaldılar, amma nəhayət yuxuya getdilər. Lampanın yağı demək olar ki, qurtarmışdı; işıq zəifcə yanıb-sönürdü.

Yataq otağının qapısı açıldı və şiddətli bir səslə açıldı. Qorxmuş qadınlar oyandılar. Onların heyrətlənmiş gözləri Lahiri Mahasayanın simasını gördü.

"Abhoya, bax, işıq az qala sönəcək!" O, tibb bacısının tələsik doldurmağa çalışdığı lampaya işarə etdi. Lampa yenidən parıldayan kimi, usta yoxa çıxdı. Qapı bağlandı; qıfıl görünən bir hərəkət olmadan bərkidilmişdi.

Abhoya's doqquzuncu uşaq sağ qaldı; içində 1935-ci il, nə vaxt Mən hazırlanmış sorğu, o idi hələ də yaşamaq.

Lahiri Mahasayanın şagirdlərindən biri, hörmətli Kali Kumar Roy, ustadla keçirdiyi həyatın bir çox maraqlı təfərrüatlarını mənə danışdı.

Roy mənə dedi: "Mən tez-tez həftələrlə onun Benaresdəki evində qonaq olurdum. Müşahidə etdim ki, bir çox müqəddəs fiqurlar, *danda* **31-3** svamilər, gecənin sakitliyində gurunun ayaqları yanında oturmaq üçün gəldilər.

Bəzən onlar meditatif və fəlsəfi məqamları müzakirə edirdilər. Səhər tezdən yüksək qonaqlar yola düşürdülər. Ziyarətlərim zamanı Lahiri Mahasayanın bir dəfə də olsun yatmağa uzanmadığını gördüm.

Roy sözünə davam edərək dedi: "Ustadla ünsiyyətimin ilk dövrlərində işəgötürənimin müqaviməti ilə mübarizə aparmalı oldum. O, materializmə qərq olmuşdu."

"Mən heyətimdə dini fanatiklərin olmasını istəmirəm', deyə o, istehza ilə deyərdi. "Əgər nə vaxtsa sizin şarlatan gurunuzla qarşılaşsam, ona yadda saxlaması üçün bir neçə söz deyəcəyəm."

"Bu həyəcan verici təhdid adi proqramıma mane ola bilmədi; demək olar ki, hər axşamı gurumun hüsurunda keçirirdim. Bir gecə işəgötürənim məni izlədi və kobudcasına qonaq otağına qaçdı. Şübhəsiz ki, vəd etdiyi əzici sözləri deməkdə tam qətiyyətli idi. Kişi oturan kimi Lahiri Mahasaya təxminən on iki şagirddən ibarət kiçik qrupa müraciət etdi."

"Olardı sən hamısı kimi -a görmək bir şəkil?

"Başımızı yellədikdə, o, otağı qaraltmağımızı istədi. "Bir-birinizin arxasında dairə şəklində oturun" dedi, "və əllərinizi qarşınızdakı kişinin gözlərinin üstünə qoyun."

"İşəgötürənimin də, istəmədən də olsa, ustanın göstərişlərinə əməl etdiyini görüb təəccüblənmədim. Bir neçə dəqiqədən sonra Lahiri Mahasaya bizdən nə gördüyümüzü soruşdu."

sari geyinir və fil qulaq bitkisinin yanında dayanır.' Bütün digər şagirdlər də eyni təsviri verdilər. Ustad mənim işəgötürənimə tərəf döndü. 'O qadını tanıyırsınız?'

"Bəli." Kişi, görünür, təbiətinə yeni gələn hisslərlə mübarizə aparırdı. "Yaxşı bir həyat yoldaşım olsa da, axmaqcasına pulumu ona xərcləyirəm. Məni bura gətirən səbəblərdən utanıram. Məni bağışlayıb şagird kimi qəbul edəcəksinizmi?"

"Əgər altı ay ərzində yaxşı əxlaqlı həyat sürsən, səni qəbul edəcəyəm.' Ustad sirli şəkildə əlavə etdi: "Əks halda səni ruhani vəzifəyə təyin etməliyəm."

"Üç ay ərzində işəgötürənim cazibədən çəkindi; sonra qadınla əvvəlki münasibətlərinə qayıtdı. İki ay sonra o, öldü. Beləliklə, mən ustamın kişinin ruhani işə qəbulunun mümkünsüzlüyü ilə bağlı gizli peyğəmbərliyini başa düşdüm."

Lahiri Mahasayanın çox məşhur bir dostu var idi, Svami Trailanga, onun üç yüz ildən çox yaşı olduğu iddia edilirdi. İki yoq tez-tez birlikdə meditasiya edirdilər. Trailanganın şöhrəti o qədər geniş yayılmışdır ki, az sayda hindu onun heyratımız möcüzələri haqqında hər hansı bir hekayənin həqiqət ehtimalını inkar edərdi. Əgər Məsih yer üzünə qayıdıb Nyu-York küçələrində gəzseydi, ilahi güclərini nümayiş etdirseydi, bu, Trailanganın on illər əvvəl Benaresin izdihamlı küçələrindən keçərkən yaratdığı eyni həyəcana səbəb olardı.

Svamilərin bir çox hallarda heç bir mənfi təsiri olmadan ən ölümcül zəhərləri içdiyi görülürdü. Hələ də sağ olan bir neçə nəfər də daxil olmaqla, minlərlə insan Trailanganın Qanq çayında üzduyünü görüb. Birlikdə günlərlə suyun üzərində oturur və ya dalğaların altında çox uzun müddət gizlənərdi. Benares çimmək qatlarında *svaminin* amansız hind günəşinə tamamilə məruz qalan, qabarıq daş lövhələr üzərində hərəkətsiz bədəni adi bir mənzərə idi. Trailanga bu hərəkətləri ilə insanlara bir yoqun həyatının oksigendən və ya adi şəraitdən və tədbirlərdən asılı olmadığını öyrətməyə çalışırdı. İstər suyun üzərində, istərsə də suyun altında olsun, istərsə də bədəni şiddətli günəş şüalarına məruz qalıb-qalmamasından asılı olmayaraq, ustad ilahi şüurla yaşadığını sübut etdi: ölüm ona toxuna bilməzdi.

Yoqi təkcə mənəvi deyil, həm də fiziki cəhətdən möhtəşəm idi. Onun çəkisi üç yüz funtdan çox idi. funt: ömrünün hər ili üçün bir funt! Çox nadir hallarda yediyi üçün sirr daha da artır. A Lakin ustad, çox vaxt yalnız özünə məlum olan gizli bir səbəbdən bunu etmək istədikdə, bütün adi sağlamlıq qaydalarını asanlıqla qulaqardına vurur. kosmik mayik xəyalı və bu dünyanı İlahi Ağılada bir ideya kimi dərk edənlər, bədənlə istədikləri kimi davrana bilərlər, çünki onun yalnız qatılaşdırılmış və ya donmuş enerjinin manipulyasiya edilə bilən bir forması olduğunu bilirlər. Fizika alimləri artıq maddənin qatılaşdırılmış enerjiden başqa bir şey olmadığını başa düşsələr də, tam işıqlı ustalar maddənin idarə olunması sahəsində nəzəriyyədən təcrübəyə çoxdan keçiblər.

Trailanga həmişə tamamilə çılpaq qalırdı. Benaresin təqib olunan polisi onu

çaşdırıcı problemli uşaq kimi qəbul etməyə başladı. Təbii svami, Eden bağındakı ilk Adəm kimi, çılpalığından tamamilə xəbərsiz idi. Lakin polis bundan xəbərdar idi və onu mərasimsiz şəkildə həbsxanaya saldı. Ümumi xəcalət yarandı; nəhəng bədən

Trailanga tezliklə həbsxananın damında, həmişəki kimi, göründü. Hələ də möhkəm bağlı olan kamerası onun qaçış yolu barədə heç bir ipucu vermədi.

Məyus olmuş hüquq-mühafizə orqanlarının əməkdaşları bir daha öz vəzifələrini yerinə yetirdilər. Bu dəfə svami kamerasının qarşısında mühafizəçi qoyuldu. Meyt yenidən sağdan əvvəl geri çəkildi. Trailanga tezliklə damın üstündən laqeyd gəzərkən müşahidə edildi. Ədalət kordur; hiyləgər polis onu izləməyə qərar verdi. nümunə.

Böyük yogi vərdiş etdiyi bir sükutu qoruyub saxladı. **31-4** Deyirmi üzünə və böyük, barel kimi qarnına baxmayaraq, Trailanga yalnız ara-sıra yeyirdi. Həftələrlə yemək yemədikdən sonra, o, orucunu dindarların ona təklif etdiyi qatılaşdırılmış südlə açırdı. Bir dəfə bir skeptik Trailanga-nı şarlatan kimi ifşa etməyə qərar vermişdi. Divarları ağartmaqda istifadə edilən böyük bir vedrə kalsium-əhəng qarışığı svaminin qarşısına qoyulmuşdu.

"Ustad," materialist istehza ilə dedi, "Sənə bir az qatılaşdırılmış süd gətirmişəm. Zəhmət olmasa, iç."

Trailanga tərəddüd etmədən, son damlasına qədər yanan əhəng qabını boşaltdı. Bir neçə dəqiqədən sonra cinayətkar əzab içində yerə yığıldı.

"Kömək edin, svami, kömək edin!" o qışqırdı. "Mən səhər üzərində atəş! Bağışla mənim pis sınaq!"

Böyük yogi adət etdiyi sükutu pozdu. "Rişxənd et," dedi, "mənə zəhər təklif edəndə həyatımın sənə həyatınla bir olduğunu anlamadın. Tanrının yaradılışın hər atomunda olduğu kimi mədəmdə də olduğunu bilməsəydim, əhəng məni öldürərdi. Artıq bumeranqın ilahi mənasını bildiyin üçün bir daha heç kimə hiyləgərlik etmə."

The yaxşı təmizlənmiş günahkar, sağaldı tərəfindən Trailanga's sözlər, səliqəsiz zəifcə uzaqda.

Ağrının geri dönüşü ustadın heç bir iradəsi ilə deyil, yaradılışın ən uzaq yellənən kürəsini dəstəkləyən ədalət qanununun səhsiz tətbiqi ilə baş verdi. Trailanga kimi Tanrı dərk edən insanlar ilahi qanunun dərhal təsir etməsinə icazə verirlər; onlar eqonun bütün maneə törədən çarpaz axınlarını əbədi olaraq qovublar.

Trailanga və onun qatili kimi gözlənilməz bir sikkə ilə ödənilən salehliyin avtomatik düzəlişləri, insan haqsızlığına qarşı tələsik qəzəbimizi sakitləşdirir. "Qisas Mənimdir; əvəzini Mən verəcəyəm, deyir Rəbb." **31-5** İnsanın qısa resurslarına nə ehtiyac var? Kainat qisas almaq üçün lazımi şəkildə sui-qəsd edir. Darıxdırıcı ağıllar ilahi ədalətin, sevginin, hər şeyi bilməyin, ölməzliyin mümkünlüyünü şübhə altına alır. "Həddən artıq Müqəddəs Kitab fərziyyələri!" Bu həssas olmayan baxış bucağı, heyretamizdir. kosmik tamaşadan əvvəl, özünəməxsus oyanışını gətirən bir sıra

hadisələri oyadır.

Məsih Yerusəlimə qələbə ilə daxil olması münasibətilə mənəvi qanunun hər şeyə qadir olduğunu qeyd etmişdi. Şagirdlər və izdiham sevincdən qışqırıb “Göydə sülh, ən ucalarda izzət olsun” deyə qışqırarkən bəzi fəriseylər bu ləyaqətsiz tamaşadan şikayətləndilər. “Ustad,” onlar etiraz etdilər, “şagirdlərini məzəmmət et”.

İsa cavab verdi: «Sizə deyirəm ki, əgər bunlar sussalar, daşlar dərhal qışqıracaq».

31-6

Fariseylərə bu iradda Məsih ilahi ədalətin məcazi abstraksiya olmadığını və sülhsevər bir insanın dilinin kökündən qoparılmasına baxmayaraq, nitqini və müdafiəsini kainatın özündə, kainat nizamının özündə tapacağını göstərdi.

İsa deyirdi: «Sülhsevər insanları susdurmağı düşünürsən? Sən də onları boğmağa ümid edə bilərsənmi?» Allahın səsi, Onun izzətini və hər yerdə mövcudluğunu daşları ilə tərənnüm edir. İnsanlardan göydəki sülhün şərəfinə qeyd etməmələrini, yalnız yer üzündə müharibə çağırmaq üçün izdiham şəklində toplaşmalarını tələb edəcəksinizmi? Ey fariseylər, onda dünyanın təməllərini devirmək üçün hazırlıqlarınızı görün; çünki yalnız mülayim insanlar deyil, daşlar, torpaq, su, od və hava sizə qarşı qalxacaq və Onun nizamlı harmoniyasına şahidlik edəcək.

Məsihə bənzər yoqı Trailanqanın lütfü bir vaxtlar mənim *sajo anama* (əmim) bəxş edilmişdi. Bir səhər əmim ustadı Benares qatında bir dəstə dindarın əhatəsində gördü. O, Trailanqaya yaxınlaşmağı bacardı və onun ayaqlarına təvazökarlıqla toxundu. Əmi ağırlı xroniki xəstəlikdən dərhal qurtulduğunu görüb təəccübləndi.

31-7

Böyük yoqının yeganə sağ qalan şagirdi qadın Şankari Mai Jiew-dir. Trailanqanın şagirdlərindən birinin qızı olan o, svami təlimini erkən uşaqlıqdan almışdır. O, qırx il Badrinat, Kedarnat, Amarnat və Pasupatinath yaxınlığındakı bir sıra tənha Himalay mağaralarında yaşamışdır. 1826-cı ildə anadan olan *brahmaçarini* (qadın zahid) artıq bir əsrlik bir yaşını keçmişdir. Lakin görünüşü qocalmasa da, qara saçlarını, parıldayan dişlərini və heyrətamiz enerjisini qoruyub saxlamışdır. O, dövrü ziyafətlərə və ya dini yarmarkalara qatılmaq üçün bir neçə ildən bir tənhalığından çıxır .

Bu müqəddəs qadın tez-tez Lahiri Mahasayaya baş çəkərdi. O, nəql edir ki, bir gün Kalkutta yaxınlığındakı Barakpur hissəsində, Lahiri Mahasayanın yanında oturarkən, onun böyük gurusu Babaji səssizcə otağa girdi və hər ikisi ilə söhbət etdi.

Bir dəfə ağası Trailanga, həmişəki sükutu tərk edərək, Lahiri Mahasayanı ictimaiyyət qarşısında çox dəqiq şəkildə ehtiramla qarşıladı. Benares şagirdlərindən biri buna etiraz etdi.

"Cənab," o dedi ki, "niyə etmək sən, bir svami və bir imtina etmək, şou belə hörmət -a bir ev sahibi?"

"Oğlum," Trailanga cavab verdi, "Lahiri Mahasaya ilahi bir pişik kimidir, Kosmik Ananın onu harada qoyduğu yerdə qalır. Dünyəvi bir insan rolunu ləyaqətlə

oynayarkən, o, mükəmməl özünüdərk etdi ki, mən də onun üçün həтта bel
örtüyümdən imtina etdim!"

31-1 : Bir dır xatırlatdı burada -ın Miltonun sətir: "O üçün Tanrı yalnız, o üçün Tanrı

içində onu." 31-2: Hörmətli ana 1930-cu ildə Benarestdə vəfat etdi.

31-3 : İşçilər, simvollaşdırma bu onurğa şnur, daşındı ritual olaraq tərəfindən müəyyən sifarişlər -ın rahiblər.

31-4 : O idi bir *muni* , bir rahib ÜST müşahidə edir *mauna* , mənəvi sükut. The Sanskrit kök *muni* dır qohum -a Yunan "Tək, subay" mənasını verən "*monos* " sözü *ingilis dilində monk, monism* və s. sözləri mənşəlidir.

31-5 : *Romalılar* 12:19.

31-6 : *Luka* 19:37-40 .

31-7 : The yaşayır -ın Trailanga və digər əla ustalar xatırlatmaq bizi -ın İsanın sözlər: "Və bunlar işarələr etməlidir izləyin onları inananlar; İçəridə mənim ad (bu Məsih şüur) onlar etməlidir aktyor heyəti çöldə şeytanlar; onlar etməlidir danışmaq ilə yeni dillər; onlar ilanları götürəcəklər; və əgər ölümcül bir şey içsələr, onlara zərər verməyəcək; xəstələrin üzərinə əl qoyacaqlar və onlar sağalacaqlar." - *Mark* 16:17-18

FƏSİL: 32

Rama İs Qaldırıldı Kimdən The Ölü

"İndi bir müəyyən kişi idi xəstə, adlandırılmış Lazarus. Nə vaxt İsa eşitdim ki, o dedi ki, Bu xəstəlik dır

deyil -a ölüm, amma üçün bu şöhrət -ın Tanrı, o bu Oğul -ın Tanrı ola bilər olmaq izzətlənmiş bununla da." **32- 1.**

Şri Yuktesvar günəşli bir səhər Serampore hermitajının eyvanında xristian müqəddəs kitablarını izah edirdi. Ustadın digər bir neçə şagirdindən başqa, mən də Rançi tələbələrimdən ibarət kiçik bir qrupla birlikdə orada idim.

"Bu parçada İsa özünü Allahın Oğlu adlandırır. O, həqiqətən də Allahla birləşsə də, burada onun istinadı dərin qeyri-şəxsi məna daşıyır", - deyə mənim ustam izah etdi. "Allahın Oğlu insanda Məsih və ya İlahi Şüurdur. Heç bir *insan* Allahı izzətləndirə bilməz. İnsanın Yaradanına verə biləcəyi yeganə şərəf Onu axtarmaqdır; insan tanımadığı bir Abstraksiyanı izzətləndirə bilməz. Müqəddəslərin başının ətrafındakı "izzət" və ya nimbus, onların ilahi ehtiram göstərmək *qabiliyyətinin simvolik şahididir.*"

Şri Yuktesvar Lazarın dirilməsinin ecazkar hekayəsini oxumağa davam etdi. Sonda Ustad uzun bir sükuta qərq oldu, müqəddəs kitab dizinin üstündə açıldı.

"Mən də oxşar bir möcüzəni görmək şərəfinə nail oldum." Nəhayət, ustadım təntənəli bir məsh ilə dedi. "Lahiri Mahasaya dostlarımdan birini ölüldəndən dirilti."

Yanımdakı gənc oğlanlar böyük maraqla gülümsədilər. İçimdə də kifayət qədər oğlan var idi ki, tək cə fəlsəfədən deyil, xüsusən də Şri Yuktesvarın danışa biləcəyi hər hansı bir hekayədən zövq alım.

haqqında onun möcüzəli təcrübələr ilə onun guru.

"Dostum Rama ilə ayrılmaz dost idik," deyə Ustad başladı. "Utancaq və tənha olduğu üçün qurumuz Lahiri Mahasayanı yalnız gecə yarısı və səhər tezdən, gündüz şagirdlərinin izdihamının olmadığı vaxtlarda ziyarət etməyi seçdi. Ramanın ən yaxın dostu olaraq, mən onun mənəvi qavrayışlarının zənginliyini ortaya çıxardığı mənəvi bir vasitə kimi xidmət etdim. Onun ideal yoldaşlığında ilham tapdım." Gurumun üzü xatirələrlə yumşaldı.

"Rama qəfildən ağır bir sınaqla üzləşdi", Şri Yuktesvar sözünə davam etdi. "O, Asiya vəbası xəstəliyinə yoluxdu. Ağamız ağır xəstəlik zamanı həkimlərin xidmətlərinə heç vaxt etiraz etmədiyi üçün iki mütəxəssis çağırıldı. Xəstə kişiye xidmət etməyin təlaşlı təlaş arasında Lahiri Mahasayadan kömək üçün dərin dua edirdim. Onun evinə tələsdim və hıçqırıqlarla hekayəni danışdım .

"Bu həkimlər var görmək Rama. O iradə olmaq yaxşı. Mənim guru gülümsədi şən şəkildə.

"Mən geri qayıtdı ilə bir işıq ürək -a mənim dostun yataq kənarında, yalnız -a tapmaq onu içində bir ölmək dövlət.

"Həkimlərdən biri ümitsizlik əlaməti ilə mənə dedi: "O, bir və ya iki saatdan çox davam gətirə bilməz." Yenə də Lahiri Mahasayaya tələsdim.

"Həkimlər vicdanlı insanlardır. Əminəm ki, Rama sağlacaq.' Usta məni şən bir şəkildə qovdu.

"Ramanın evində hər iki həkimin getdiyini gördüm. Onlardan biri mənə bir qeyd qoymuşdu: 'Əlimizdən gələni etdik, amma onun vəziyyəti ümitsizdir'.

"Dostum, doğrudan da, ölən bir insanın obrazı idi. Lahiri Mahasayanın sözlərinin necə gerçəkləşmədiyini başa düşməsəm də, Ramanın sürətlə azalan həyatının mənzərəsi ağıma daim belə bir fikir gətirirdi: "Artıq hər şey bitdi". İman və narahatlıq dolu şübhə dənizlərində belə fırlanaraq, dostuma bacardığım qədər xidmət etdim. O, qışırmaq üçün özünü oyandırdı:

"Yuktesvar, qaçış -a Ustad və danışmaq onu Mən səhər getdi. Soruş onu -a xeyir-dua ver mənim bədən əvvəl onun sonuncu ayınlar.

İlə bunlar sözlər Rama ah çəkdi ağır-ağır və verdi yuxarı bu xəyalət. **32- 2**

"Onun sevimli siması qarşısında bir saat ağladım. Həmişə sakitliyi sevən birisi, indi isə ölümün tam sükutuna çatmışdı. Başqa bir şagird içəri girdi; ondan qayıdana qədər evdə qalmasını xahiş etdim. Yarımçıq halda, ustamın yanına qayıtdım."

"Necə dır Rama indi? Lahiri Mahasaya's üz idi çələngli içində gülümsəyir.

"Cənab, tezliklə onun necə olduğunu görəcəksiniz', - deyə emosional olaraq dedim.

- Bir neçə saatdan sonra onun cəsədini krematoriyaya aparılmazdan əvvəl
görəcəksən.' Kədərləndim və açıq şəkildə inildədim.

"Yuktesvar, nəzarət özünüz. Otur sakitcə və Meditasiya et. Mənim guru təqaüdçü içinə
samadhi . The

Günortadan sonra və gecə fasiləsiz sükut içində keçdi; daxili sakitliyimi bərpa etmək üçün uğursuz mübarizə apardım.

"Sübh tezdən Lahiri Mahasaya mənə təsəlliverici baxışlarla baxdı. 'Görürəm ki, hələ də narahatsan. Niyə dünən məndən Ramaya dərman şəklində maddi kömək etməyimi gözlədiyini izah etmədin?' Usta xam kastor yağı olan fincan şəkilli lampanı göstərdi. 'Lampadan kiçik bir şüşə doldur; Ramanın ağzına yeddi damcı tök.'"

"'Cənab,' Mən etiraz etdi, o var olub ölü bəri dünən günorta. Of nə istifadə dır bu yağ indi?"

"'Eybi yoxdur; sadəcə xahiş etdiyimi et.' Lahiri Mahasayanın şən əhval-ruhiyyəsi anlaşılmaz idi; mən hələ də kədərin sakitləşməmiş əzabında idim. Bir az yağ töküb Ramanın evinə yola düşdüm.

"Dostumun bədənini ölümcül vəziyyətdə gördüm. Onun dəhşətli vəziyyətinə əhəmiyyət vermədən, sağ barmağımla dodaqlarını açdım və sol əlimlə və mantarın köməyi ilə yağ damcı-damcı sıxılmış dişlərinin üzərinə çəkdim."

"Yeddinci damcı soyuq dodaqlarına toxunanda Rama şiddətlə titrədi. Təəccüblə oturarkən əzələləri başdan ayağa titrədi.

"'Mən Lahiri Mahasayanı işıq alovunda gördüm', deyə qışqırdı. 'O, günəş kimi parlayırdı. 'Qalx; yuxunu tərk et', deyə mənə əmr etdi. 'Yuktesvarla birlikdə məni görməyə gəl.'"

"Rama geyinib o ölümcül xəstəlikdən sonra qurumuzun evinə piyada getmək üçün kifayət qədər güclü olanda gözlərimə güclə inana bildim. Orada minnətdarlıq göz yaşları ilə Lahiri Mahasayanın qarşısında səcdə etdi."

"Bu usta idi yanında özü ilə sevinc. Onun gözlər parıladı da məni nadinc şəkildə.

"Yuktesvar," dedi o, "bundan sonra mütləq yanınızda bir şüşə kastor yağı gəzdirəcəksiniz! Hər dəfə cəsəd görsəniz, sadəcə yağ için! Axı yeddi damcı lampaya yağ mütləq Yamanın gücünü məhv etməlidir!" **32-3**

"' Guruji, sən var lağ etmək mən. Mən etmə başa düşmək; xahiş edirəm nöqtə çöldə bu təbiət -in mənim səhv.

"Sənə iki dəfə dedim ki, Rama sağalacaq; amma mənə tam inana bilməzdin," Lahiri Mahasaya izah etdi. "Həkimlərin onu sağalda biləcəyini nəzərdə tutmamışdım; yalnız onların iştirak etdiyini qeyd etdim. İki ifadəm arasında səbəb-nəticə əlaqəsi yox idi. Həkimlərə müdaxilə etmək istəmirdim; onlar da yaşamalırırlar." Gurum sevincdən ucalan bir səsle əlavə etdi: "Həmişə bilin ki, tükənməz Paramatman **32-4**

İstər həkim olsun, istərsə də həkim olmasın, hər kəsi sağalda bilər .

"Səhvimi başa düşürəm,' deyə peşmançılıqla etiraf etdim. 'İndi bilirəm ki, sənin sadə sözün bütün kainat üçün məcburidir."

Şri Yuktesvar möhtəşəm hekayəni bitirərkən, sehlənmiş dinləyicilərdən biri uşağcasına ikiqat başa düşülən bir sual verdi.

"Cənab," o dedi ki, "niyə etdi sənin guru istifadə kastor yağ?"

"Uşaq, yağı verməyin maddi bir şey gözlədiyimdən başqa bir mənası yox idi və Lahiri Mahasaya yaxınlıqdakı yağı daha böyük imanımı oyandırmaq üçün obyektiv simvol olaraq seçdi. Ustad Ramanın ölməsinə icazə verdi, çünki mən qismən şübhə edirdim. Amma ilahi guru bilirdi ki, şagirdin sağalacağını dediyi üçün, Ramani adətən son dərəcə son dərəcə son dərəcə son dərəcə son dərəcə son dərəcə son dərəcə təhlükəli bir xəstəlikdən sağaltmalı olsa da, sağalma baş verməlidir!"

Şri Yuktesvar işdən çıxarıldı bu kiçik qrup, və işarə etdi məni -a bir yorğan oturacaq da onun ayaqlar.

"Yoqananda," o, qeyri-adi ciddiliklə dedi, "sən doğulduğun andan Lahiri Mahasayanın birbaşa şagirdləri tərəfindən əhatə olunmuşsan. Böyük ustad əzəmətli həyatını qismən təcrid olunmuş şəkildə yaşamış və davamçılarına onun təlimləri ətrafında hər hansı bir təşkilat qurmağa icazə verməkdən qətiyyətlə imtina etmişdir. Buna baxmayaraq, o, əhəmiyyətli bir proqnoz vermişdir.

"Vəfatımdan təxminən əlli il sonra," dedi, "həyatım Qərbin özünü göstərəcəyi yoqaya olan dərin marağına görə yazılacaq. Yoqa mesajı dünyanı əhatə edəcək və Tək Atanın birbaşa qavranılmasından qaynaqlanan insan qardaşlığının qurulmasına kömək edəcək."

"Oğlum Yoqananda," Şri Yuktesvar sözünə davam etdi, "bu mesajı yaymaqda və müqəddəs həyatı yazmaqda öz töhfəni verməlisən."

Lahiri Mahasayanın 1895-ci ildə vəfat etməsindən əlli il sonra, bu kitabın tamamlandığı il olan 1945-ci ildə zirvəyə çatdı. 1945-ci ilin də bu hadisəni başlatması təsadüfə məni heyrləndirir. yeni bir dövr - inqilabi atom enerjiləri dövrü. Bütün düşüncəli ağullar əvvəlkindən daha çox sülh və qardaşlığın təcili problemlərinə müraciət edirlər ki, fiziki gücdən davamlı istifadə bütün insanları problemlərlə birlikdə qovmasın.

Bəşər övladı və onun işləri zaman və ya bomba ilə izsiz yox olsa da, günəş öz yolunda bədrəmir; ulduzlar dəyişməz ayıq-sayıq qalırlar. Kosmik qanunu saxlamaq və ya dəyişdirmək mümkün deyil və insan özünü onunla harmoniyaya salmaqda yaxşı olardı. Əgər kosmos qüdrətə qarşıdırsa, əgər günəş planetlərlə müharibə etsə, ulduzlara kiçik təsir göstərmək üçün vaxtında geri çəkilsə, yumruğumuzun nə faydası var? Ondan həqiqətən bir sülh çıxacaqmı? Qəddarlıq deyil, xeyirxah iradə kainatın əzələlərini silahlandırır; sülh içində olan bir insanlıq qələbənin sonsuz bəhrələrini, qan torpağında bəslənən hər kəsdən daha şirin olduğunu biləcək.

Effektiv Millətlər Liqası insan qəlblərinin təbii, adsız birliyi olacaq. Yer üzündəki bəlaların sağlması üçün lazım olan geniş rəğbət və dərin düşüncə insanın müxtəlifliyinin sadəcə intellektual düşüncəsindən deyil, insanın yeganə birliyinin - Tanrı ilə qohumluğunun biliyindən qaynaqlanır. Dünyanın ən yüksək idealının - qardaşlıq vasitəsilə sülhün - gerçəkləşməsinə doğru yoqa ilə, İlahi ilə şəxsi təmas elmi zamanla bütün ölkələrdəki bütün insanlara yayılmışdır.

Hindistan sivilizasiyası digərlərindən daha qədim olsa da, az sayda tarixçi onun milli yaşam şücaətinin heç də təsadüfi olmadığını, əksinə Hindistanın hər nəsildə ən yaxşı adamları vasitəsilə təqdim etdiyi əbədi həqiqətlərə sədəqətdə məntiqi bir hadisə olduğunu qeyd edib. Varlığın davamlılığı, əsrlərdən əvvəlki qeyri-sabitliyi ilə - tozlu alimlər həqiqətən bizə neçə xalqın olduğunu deyə bilərlərmi? - Hindistan zamanın çağırışına istənilən xalqdan daha layiqli cavab verib.

Müqəddəs Kitab hekayəsi **32-5** İbrahimin Rəbbə etdiyi yalvarışı, əgər orada on saleh adam tapılsa, Sodom şəhərinin xilas edilməsi və ilahi cavabın: "Onu on nəfərin xatirinə məhv etməyəcəyəm" ifadəsi, Hindistanın Babil, Misir və bir vaxtlar onun müasirləri olan digər qüdrətli xalqların unudulması işığında yeni məna kəsb edir. Rəbbin cavabı açıq şəkildə göstərir ki, bir torpaq maddi nailiyyətləri ilə deyil, insan şah əsərləri ilə yaşayır.

Qoy ilahi sözlər bu iyirminci əsrdə, yarısına qədər iki dəfə qan içində boyanmış halda yenidən eşidilsin: Rüşvət Verməyən Hakimin nəzərində on böyük insan yetişdirə bilən heç bir millət məhv olmağı bilməyəcək. Bu cür inandırmalara qulaq asan Hindistan, zamanın minlərlə hiyləgərliyinə qarşı özünü axmaq olmadığını sübut etdi. Hər əsrdə özünü dərk edən ustadlar onun torpağını müqəddəsləşdiriblər; Lahiri Mahasaya və onun şagirdi Şri Yuktesvar kimi müasir Məsihə bənzər müdriklər yoqa elminin insanın xoşbəxtliyi və millətin uzunömürlülüüyü üçün hər hansı bir maddi irəliləyişdən daha vacib olduğunu elan etmək üçün ayağa qalxırlar.

Lahiri Mahasayanın həyatı və onun universal təlimi haqqında çox az məlumat çap olunub. Hindistanda, Amerikada və Avropada otuz ildir ki, onun azadlığa qovuşduran yoqa mesajına dərin və səmimi maraq göstərirəm; ustadın həyatının yazılı təsvirinə, onun əvvəlcədən dediyi kimi, indi Qərbdə, böyük müasir yoqilərin həyatının az məlum olduğu yerdə ehtiyac var.

Gurunun həyatı haqqında ingilis dilində bir və ya iki kiçik broşürdən başqa heç nə yazılmayıb. Benqal dilində bir tərcümeyi-hal, *Şri Şri* **32-6** *Şyama Çaran Lahiri Mahasaya 1941-ci ildə nəşr olunub. Bu əsər uzun illər Rançidəki Vidyalayamızda acharya* (mənavi müəllim) olmuş şagirdim Svami Satyananda tərəfindən yazılmışdır. Mən onun kitabından bir neçə parçanı tərcümə etmiş və Lahiri Mahasaya həsr olunmuş bu bölməyə daxil etmişəm.

Lahiri Mahasaya 30 sentyabr 1828-ci ildə qədim nəsildən olan dindar bir Brahman ailəsində anadan olub. Onun doğulduğu yer Benqalın Krişnaqar şəhəri yaxınlığındakı Nadia rayonunun Qurni kəndidir. O, hörmətli Qaur Mohan Lahirinin ikinci arvadı Muktaşinin ən kiçik oğlu idi. (Üç oğlu dünyaya gəldikdən sonra ilk arvadı həcc ziyarəti zamanı vəfat etmişdi.) Oğlanın anası uşaqlıq dövründə vəfat etmişdi; onun haqqında çox az şey məlumdur, yalnız onun Şiva Tanrısının ehtirashı bir fədaisi olması faktı məlumdur, **32-7** Müqəddəs Yazılara əsasən "Yoqilərin Kralı" kimi təyin edilmişdir.

Şyama Çaran adlı oğlan Lahiri ilk illərini Nadiyadakı əcdad evində keçirib. Üç-dörd yaşında ikən tez-tez qumların altında yoqi pozasında oturmuş, bədəni başından başqa tamamilə gizlədilmişdi.

Lahiri mülkü 1833-cü ilin qışında, yaxınlıqdakı Jalangi çayının məcrasını dəyişərək Qanqın dərinliklərinə doğru itməsi ilə dağıldı. Lahirilər tərəfindən qurulan Şiva məbədlərindən biri ailə evi ilə birlikdə çaya girdi. Bir dindar Tanrı Şivanın daş heykəlini burulğan sulardan xilas edərək, indi Qurni kimi tanınan yeni bir məbədə qoydu.

Şiva Sayt.

Qaur Mohan Lahiri və ailəsi Nadiyanı tərk edərək Benares sakinləri oldular və atası dərhal orada Şiva məbədi tikdirdi. O, ev təsərrüfatını Veda intizamı boyunca idarə edir, müntəzəm olaraq mərasim ibadətlərinə, xeyriyyəçilik işlərinə və Müqəddəs Yazıları öyrənməyə riayət edirdi. Lakin ədalətli və açıq fikirli olan o, müasir ideyaların faydalı axınını da görməzdən gəlmədi.

Lahiri adlı oğlan Benares təhsil qruplarında hind və urdu dillərində dərslər alırdı. O, Coy Narayan Qosalın rəhbərlik etdiyi məktəbdə oxuyub və orada sanskrit, benqal, fransız və ingilis dillərində təhsil alırdı. Vedaları dərinlən öyrənməyə çalışan *gənc* yox, Naq-Bhatta adlı Marhatta eksperti də daxil olmaqla, elmi brahmanların müqəddəs kitab müzakirələrini həvəslə dinləyirdi.

Şyama Çaran bütün yoldaşları tərəfindən sevilən xeyirxah, mülayim və cəsur bir gənc idi. Yaxşı mütənasib, parlaq və güclü bədən quruluşuna malik olan Şyama Çaran üzgüçülükdə və bir çox bacarıqlı fəaliyyətlərdə fərqlənirdi .

1846-cı ildə Şyama Çaran Lahiri Şri Debnarayan Sanyalın qızı Şrimati Kaşi Moni ilə evləndi. Nümunəvi hind evdar qadını olan Kaşi Moni ev işlərini və ənənəvi evdar qadının qonaqlara və kasıblara xidmət etmək vəzifəsini şənliklə yerinə yetirdi. İki müqəddəs oğul, Tinkuri və Dukuri, bu birliyə xeyir-dua verdilər.

1851-ci ildə, 23 yaşında Lahiri Mahasaya İngiltərə hökumətinin Hərbi Mühəndislik Departamentində mühasib vəzifəsini tutdu. Xidmət etdiyi müddətdə bir çox vəzifə yüksəlişi aldı. Beləliklə, o, təkcə Tanrının gözündə usta deyildi, həm də dünyada ofis işçisi kimi özünə verilən rolunu oynadığı kiçik insan dramında uğur qazandı.

Ordu Departamentinin ofisləri köçürüldükcə, Lahiri Mahasaya Qazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benaresə və digər ərazilərə köçürüldü. Atasının ölümündən sonra Lahiri ailəsinin bütün məsuliyyətini öz üzərinə götürməli oldu və ailəsi üçün Benaresin Qarudesvar Mohulla məhəlləsində sakit bir ev aldı.

Lahiri Mahasaya otuz üçüncü ilində yer üzündə yenidən təcəssüm olunma məqsədinin yerinə yetdiyini gördü. Uzun müddətdir ki, közlənən kül kimi gizlənmiş alov alovlanmaq fürsətini əldə etdi. İnsanların baxışlarından kənarda qalan ilahi bir fərman hər şeyi vaxtında zahiri təzahürə gətirmək üçün sirli şəkildə işləyir. O, böyük oğlu ilə görüşdü. guru, Babaji, Ranikhet yaxınlığında və onun tərəfindən *Kriya Yoga* ilə başladı .

Bu xoş hadisə təkcə onun başına gəlmədi; bu, bütün insan irqi üçün şanslı bir an idi və onların çoxu sonradan ruhu oyandıran *Kriya hədiyyəsini almaq şərafinə nail oldular* . İtirilmiş və ya çoxdan yoxa çıxmış ən yüksək yoqa sənəti yenidən işıqlandırılırdı. Ruhən susamış bir çox kişi və qadın nəhayət *Kriya Yoqanın sərin sularına yol tapdılar* . Hindu əfsanəsində Ana Qanqın ilahi içkisini qurumuş fədai

Bhagiratha təqdim etdiyi kimi, *Kriya səmavi seli də* Himalay dağlarının gizli möhkəmliklərindən insanların tozlu yuvalarına doğru yuvarlandı.

A vəba qurban dır tez-tez rasionel və tam şüurlu sağ yuxarı -a bu an -ın ölüm. 32- :32-2

.3: Ölüm tanrısı

Sözün əsl mənasında, :32-4

"Ali "Can." 32-5: *Yaradılış*

.18:23-32

Şri , bir prefiks mənə "müqəddəs", dır əlavə olunmuş (ümumiyyətlə iki dəfə və ya üç dəfə) -a adlar -ın əla Hindistanlı :32-6

.müəllimlər

Tanrı üçlüyündən biri olan Brahma, Vişnu və Şiva - onların universal işi müvafiq olaraq yaradılış, qorunma və :32-7
ləğv-bərpa işidir. Mifologiyada Tərk Edilmişlərin Rəbbi kimi təmsil olunan Şiva (bəzən Şiva kimi yazılır), görünür içində
görüntülər -a Onun dindarlar altında müxtəlif aspektlər, belə kimi Mahadeva, bu tüklü Zahid və Kosmik Rəqqas

.Nataraja

FƏSİL: 33

Babaji, The Yoqi-Xrist Of Müasir Hindistan

Badrinarayanın yaxınlığındakı şimali Himalay qayaları hələ də Lahiri Mahasayanın qurusu Babajinin canlı varlığı ilə mübarəkdir. Tənha usta əsrlər boyu, bəlkə də minilliklər boyu fiziki formasını qoruyub saxlamışdır. Ölümsüz Babaji avataradır . Bu sanskrit sözü "enmə" deməkdir; kökləri *ava* , "aşağı" və *tri* , "keçmək"dir. Hindu müqəddəs kitablarında *avatara* Tanrının cismani bədənə enməsini bildirir.

"Babajinin mənəvi vəziyyəti insan aqlının xaricindədir", - deyər Şri Yuktesvar mənə izah etdi. "İnsanların cırtıdan görmə qabiliyyəti onun transsendental ulduzuna nüfuz edə bilməz. Avatarın nailiyyətini təsəvvür etməyə belə cəhd etmək boş yerə olur. Bu, ağlasığmazdır."

Upanişadlar mənəvi inkişafın hər mərhələsini incəliklə təsnif etmişlər. *Siddha* ("kamil varlıq") *civanmukta* ("yaşayarkən azad edilmiş") vəziyyətindən ... vəziyyətinə keçib . *paramukta* ("ən yüksək azad") - ölüm üzərində tam güc; sonuncu tamamilə xilas olub Maykl hakimiyyəti və onun reinkarnasiya dairəsi. Buna görə də *paramukta* nadir hallarda fiziki bədənə qayıdır; əgər qayıdırsa, o, avatar, dünyaya ilahi olaraq təyin olunmuş fəvqəltəbii nemətlərin vasitəsidir.

Bir avatar dır mövzusuz -a bu universal iqtisadiyyat; onun təmiz bədən, görünən kimi bir işıq şəkil, dır pulsuz

Təbiətə olan hər hansı bir borcdan. Təsadüfi baxış avatarın formasında qeyri-adi bir şey görməsə də, yerə kölgə salmır və iz qoymur. Bunlar daxildə qaranlıq və maddi əsarətin olmamasının xarici simvolik sübutlarıdır. Arxadakı Həqiqəti yalnız belə bir Tanrı-insan bilir. həyat və ölümün nisbiliyi. Çox kobud şəkildə səhv başa düşülən Ömər Xəyyam, ölməz kitabı olan Rübailərində bu azad insan haqqında belə tərənnüm *etmişdir* :

"Ah, sönməyi bilməyən Sevincimin Ayı, Göyün Ayı yenidən doğur; Bundan sonra nə qədər doğacaq, boş yerə arxamca bu Bağdan baxacaq!"

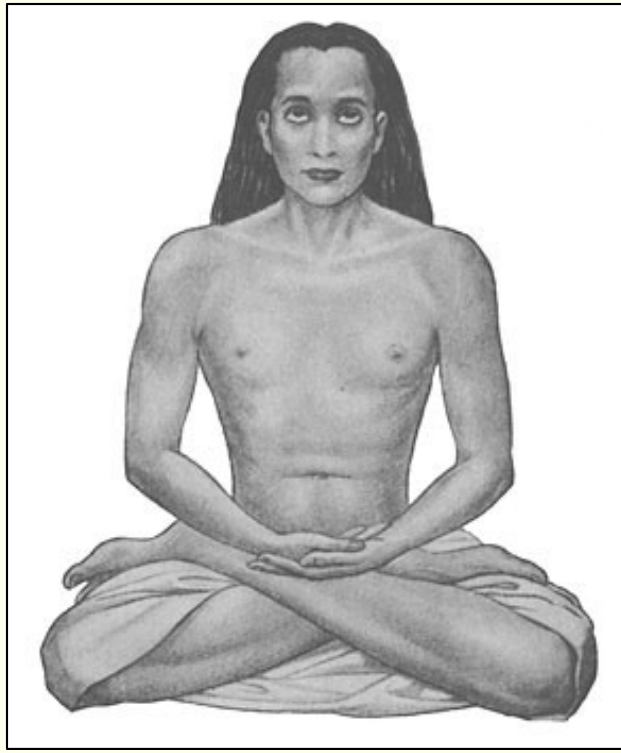
"Zövq Ayı" Tanrıdır, əbədi Polarisdir, heç vaxt anakron deyil. "Göy Ayı" dövrü təkrarlanma qanununa bağlı olan xarici kosmosdur. Onun zəncirləri fars kahini tərəfindən özünüdərk etməklə əbədi olaraq dağılmışdı. "Bundan sonra nə qədər tez-tez qalxıb... boş yerə mənə baxacaq!" Mütləq bir buraxılış üçün təlaşlı bir kainatın axtarışının necə də məyusluğu!

Məsih azadlığını başqa cür ifadə etdi: "Bir ilahiyyatçı gəlib Ona dedi: "Müəllim, hara getsən gedərsən, Sənin ardınca gedəcəyəm". İsa ona dedi: "Tülkülərin də yuvası, göy quşlarının da yuvası var; amma İnsan Oğlunun başını qoymağa yeri yoxdur". 33-1

Geniş ilə hər yerdə mövcudluq, bilərdi Məsih həqiqətən olmaq izlədi istisna olmaqla içində bu ümumi Ruh?

Krişna, Rama, Budda və Patanjali qədim Hindistan avaturları arasında idilər. Cənubi Hindistan avaturları Aqastya ətrafında tamil dilində əhəmiyyətli bir poetik ədəbiyyat yaranmışdır. O, xristian dövründən əvvəlki və sonrakı əsrlərdə bir çox möcüzələr göstərmiş və bu günə qədər fiziki formasını qoruyub saxladığı hesab olunur.

Babajinin Hindistandakı missiyası peyğəmbərlərə xüsusi əmrlərini yerinə yetirməkdə kömək etmək olub. Beləliklə, o, *Mahavatar (Böyük Avatar)* təsnifatına uyğun gəlir. O, Svami Ordeninin qədim banisi Şankaraya və məşhur orta əsr müqəddəsi Kabirə yoqa təşəbbüsü verdiyini bildirib. Bildiyimiz kimi, onun on doqquzuncu əsrdəki əsas şagirdi Lahiri Mahasaya idi. itirilmiş *Kriya* sənətinin dirçəlişi tərəfdarı.



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru -ın Lahiri Mahasaya

Mən sahib olmaq kömək etdi bir rəssam -a heç-heçə bir doğru bənzərlik -in bu əla Yoqi-Xrist -in müasir Hindistan.

Mahavatar *Məsihlə* daim ünsiyyətdədir; birlikdə qurtuluş titrəmələri göndəririlər və bu dövr üçün mənəvi qurtuluş texnikasını planlaşdırıblar. Bu iki tam nurlanmış ustadın - biri bədənlə, digəri bədənsiz - işi millətləri intihar müharibələrindən, irqi nifrətlərdən, dini məzhəbçilikdən və materializmin bumeranq-pisliklərindən imtina etməyə ruhlandırmaqdır. Babaji müasir dövrün tendensiyasını, xüsusən də Qərb sivilizasiyasının təsirini və mürəkkəbliyini yaxşı bilir və yoqanın özünüazad etməsinin Qərbdə və Şərqdə bərabər şəkildə yayılması zəruriliyini dərk edir.

Babajiyə heç bir tarixi istinadın olmaması bizi təəccübləndirməməlidir. Böyük guru heç bir əsrdə açıq şəkildə ortaya çıxmayıb; təbliğatın yanlış şərh olunan parıltısı onun minillik planlarında yer almır. Yeganə, lakin səssiz Qüvvə olan Yaradan kimi, Babaji də təvazökar bir qaranlıqda işləyir.

Məsih və Krişna kimi böyük peyğəmbərlər yer üzünə müəyyən və möhtəşəm bir məqsəd üçün gəlirlər; bu məqsəd yerinə yetirilən kimi onlar yola düşürlər. Babaji kimi digər avatarlar da bu işi görürlər. tarixin hər hansı bir görkəmli hadisəsindən daha çox, əsrlər boyu insanın yavaş təkamül tərəqqisi ilə maraqlanır. Belə ustadlar həmişə özlərini kobud ictimaiyyətin baxışlarından gizlədirilər və istədikləri zaman görünməz olmaq gücünə malikdirlər. Bu səbəblərə görə və ümumiyyətlə şagirdlərinə onlar haqqında susmağı tapşırıqları üçün bir sıra uca ruhani şəxsiyyətlər dünyaya məlum deyil. Babaji haqqında bu səhifələrdə onun həyatından

sadəcə bir işarə verirəm - yalnız ictimaiyyətə çatdırılmasını məqsədəuyğun və faydalı hesab etdiyi bir neçə fakt.

Xeyr məhdudlaşdırıcı faktlar haqqında Babaji's ailə və ya doğulduğu yer, əziz -a bu salnaməçinin ürək, sahib olmaq həmişə olub

kəşf edildi. Onun nitqi ümumiyyətlə hind dilindədir, lakin istənilən dildə asanlıqla danışa bilər. O, sadəcə Babaji (hörmətli ata) adını qəbul edib; Lahiri Mahasayanın şagirdləri tərəfindən ona verilən digər hörmət titulları Mahamuni Babaji Maharaj (ali ekstatik müqəddəs), Maha Yogi (yoqilərin ən böyüyü), Trambak Baba və Şiva Baba (Şiva avatarlarının titullarıdır). Yerdən azad edilmiş bir ustadın ata adını bilməməyimizin əhəmiyyəti varmı?

Lahiri Mahasaya dedi: "Kimsə Babajinin adını ehtiramla deyəndə, həmin fədai dərhal mənəvi nemət qazanır."

Ölümsüz qurunun bədənində heç bir yaş əlaməti yoxdur; o, iyirmi beş yaşında bir gənc kimi görünür. Sarışın dəri, orta bədən quruluşuna və boyuna malik Babajinin gözəl, güclü bədəni hiss olunan bir parıltı saçır. Gözləri tünd, sakit və incədir; uzun, parlaq saçları mis rənglidir. Çox qəribə bir fakt budur ki, Babaji şagirdi Lahiri Mahasaya fəvqəladə dərəcədə bənzəyir. Oxşarlıq o qədər təəccüblüdür ki, sonrakı illərdə Lahiri Mahasaya gənc görünüşlü Babajinin atası kimi ölmüş ola bilər.

Svami Kebalananda, mənim müqəddəs Sanskrit müəllim, xərclənmiş bəzi vaxt ilə Babaji içində bu Himalay dağları.

Kebalananda mənə dedi: "Münasib olmayan ustad öz qrupu ilə birlikdə dağlarda bir yerdən digərinə hərəkət edir. Onun kiçik dəstəsində iki yüksək inkişaf etmiş amerikalı şagird var. Babaji bir müddət bir ərəzidə olduqdan sonra deyir: "*Dera danda uthao*." ("Gəlin düşərgəmizi və əsamızı qaldıraq.") O, simvolik bir *danda* (bambuk əsa) daşıyır. Onun sözləri qrupu ilə dərhal başqa bir yerə hərəkət etmək üçün siqnaldır. O, həmişə bu astral səyahət metodundan istifadə etmir; bəzən zirvədən zirvəyə piyada gedir.

"Babacini yalnız istədiyi zaman başqaları görə və ya tanıya bilər. Onun..." müxtəlif dindarlara bir qədər fərqli formalarda - bəzən saqqal və bıqsız, bəzən də onlarla birlikdə - görünürdü. Çürüməyən bədəni heç bir yeməyə ehtiyac duymadığı üçün ustad nadir hallarda yeyir. Qonaq şagirdlərə sosial nəzakət əlaməti olaraq, bəzən süddə və duru yağda bişirilmiş meyvə və ya düyü qəbul edir.

"Babajinin həyatından iki heyrətamiz hadisəni bilirəm", Kebalananda sözünə davam etdi. "Şagirdləri bir gecə müqəddəs Vedik mərasimi üçün alovlanan nəhəng bir odun ətrafında oturmuşdular. Ustad qəfildən yanan bir odu götürdü və odun yaxınlığında olan bir çəlanın çılpaq çiyinə yüngülcə vurdu.

"Cənab, necə qəddar! Lahiri Mahasaya, ÜST idi indiki, hazırlanmış bu etiraz.

"Keçmiş karmasının hökmünə görə, onu gözlərinizin önündə külə dönmüş görməyi üstün tutardınız mı?"

"Bu sözlərlə Babaji şəfalı əlini chelanın eybəcər hala düşmüş çiyinə qoydu. 'Bu gecə

səni ağırlı ölümdən azad etdim. Karmik qanun sənin odla yüngülcə əzab çəkməyinlə təmin edildi .'

"Başqa bir dəfə Babajinin müqəddəs dairəsi bir qərbin gəlişi ilə narahat oldu. O, ağanın düşərgəsinin yaxınlığındakı, demək olar ki, əlçatmaz olan çıxıntıya heyrətamiz bir ustalıqla dırmaşmışdı."

"'Cənab, siz böyük Babaji olmalısınız.' Kişinin üzü ifadəolunmaz bir ehtiramla işıqlandı. "Aylardır ki, bu çətin qayaların arasında sizi axtarıram. Xahiş edirəm məni şagird kimi qəbul edin."

"Nə vaxt bu əla guru hazırlanmış yox cavab, bu kişi sivri -a bu qayalı uçurum da onun ayaqlar.

"Əgər məni rədd etsən, bu dağdan tullanaram. Əgər Sənin İlahi rəhbərliyini qazana bilməsəm, həyatın artıq dəyəri olmaz."

"'Onda tullanın,' Babaci duyğusuz bir şəkildə dedi. 'Səni hazırkı inkişaf vəziyyətində qəbul edə bilmərəm .'

"Kişi dərhal özünü uçurumdan atdı. Babaji şoka düşmüş şagirdlərə qərbin cəsədini gətirməyi tapşırırdı. Onlar parçalanmış bədənle qayıtdıqda, ustad ilahi əlini ölünün üzərinə qoydu. Budur, o, gözlərini açdı və hər şeyə qadir olanın qarşısında təvazökarlıqla səcdə etdi."

"'İndi şagirdliyə hazırsan.' Babaji dirilmiş çələngini məhəbbətlə gülümsədi. "Çətin bir sınaqdan cəsarətlə keçdin. Ölüm sənə bir daha toxunmayacaq; indi sən ölməz sürümüzün bir üzvüsən." Sonra o, həmişəki kimi yola düşmə sözlərini dedi: *"Dera danda uthao"* . Bütün qrup dağdan yoxa çıxdı.

Avatar hər yerdə mövcud olan Ruhda yaşayır; onun üçün kvadrata tərsinə məsafə yoxdur. Buna görə də, Babajini əsrdən-əsrə fiziki formasını qorumağa yalnız bir səbəb motivasiya edə bilər: bəşəriyyətə öz imkanlarının konkret nümunəsini təqdim etmək istəyi. İnsan heç vaxt cismani varlıqda İlahiliyə bir nəzər sala bilməseydi, ölümlülüyünü aşma bilməyəcəyinə dair ağır maymun xəyalı ilə əziləcəkdi.

İsa həyatının ardıcılığını əvvəldən bilirdi; o, hər hadisəni özü üçün, heç bir karmik məcburiyyətdən deyil, yalnız düşüncəli insan ruhunun yüksəlməsi üçün yaşadı. Onun dörd müxbiri - şagirdləri - Matta, Mark, Luka və Yəhya - sonrakı nəsillərin xeyrinə izah olunmaz dramı lentə aldılar.

Üçün Babaji, həmçinin, orada dır yox nisbilik -ın keçmiş, indiki, gələcək; -dan bu başlanğıc o var həyatının bütün mərhələlərini bilirdi. Buna baxmayaraq, insanların məhdud anlayışına uyğunlaşaraq, ilahi həyatının bir çox səhnələrini bir və ya daha çox şahidin iştirakı ilə canlandırmışdır. Beləliklə, Babajinin bədən ölümsüzlüyünün mümkünliyünü elan etmək üçün vaxtının çatdığını düşündüyü zaman Lahiri Mahasayanın bir şagirdi orada idi. O, bu vədi Ram Qopal Muzumdarın qarşısında söylədi ki, nəhayət, digər axtaran ürəklərin ilhamı ilə tanınsın. Böyüklər öz sözlərini

deyirlər və hadisələrin təbii gedişatında iştirak edirlər, yalnız insanın xeyrinə, Məsihin dediyi kimi: "Ata... Bilirdim ki, məni həmişə eşidirsən: amma *bunu yanımda duran insanlara görə dedim* ki, məni göndərdiyin inansınlar." **33-2** Ərzində

Ranbajpurda "yuxusuz müqəddəs" Ram Qopal ilə səfərim, **33-3** O, Babaji ilə ilk görüşünün ecazkar hekayəsini danışdı.

"Bəzən Benarestdəki Lahiri Mahasayanın ayaqları yanında oturmaq üçün tənha mağaramdan çıxırdım", - deyə Ram Qopal mənə danışdı. "Bir gecə yarısı bir qrup şagirdi ilə birlikdə səssizcə meditasiya edərkən ustad gözlənilməz bir xahiş etdi."

"'Qoç Qopal, o dedi ki, get da bir dəfə -a bu Dasasamedh çimmək *qat* .'

"Tezliklə tənha bir yerə çatdım. Gecə ay işığı və parıldayan ulduzlarla işıqlı idi. Bir müddət səbirlə sükut içində oturdudan sonra diqqətimi ayaqlarımın yaxınlığındakı nəhəng bir daş lövhə cəlb etdi. Daş tədricən yüksələrək yeraltı bir mağaranı ortaya çıxardı. Daş naməlum bir şəkildə tarazlığını qoruyarkən, gənc və olduqca gözəl bir qadının örtülü forması mağaradan havaya qalxdı. Yumşaq bir halə ilə əhatə olunmuş o, yavaş-yavaş qarşımda enib hərəkətsiz dayandı, daxili ekstaz vəziyyətində idi. Nəhayət, tərpendi və yumşaq bir şəkildə danışdı.

"Mən Matajiiyəm, **33-4** Babajinin bacısı. Mən ondan və Lahiri Mahasayadan bu gecə mənim mağaramda böyük bir məsələni müzakirə etmələrini xahiş etdim.

"Qanq çayının üzərində dumanlı bir işıq sürətlə üzürdü; qəribə parıltı qeyri-şəffaf sulara əks olunurdu. O, getdikcə yaxınlaşırdı və ta ki, gözqamaşdırıcı bir parıltı ilə göründü." Matajinin tərəfinə keçdi və dərhal Lahiri Mahasaya adlı insan formasına çevrildi. O, qadın müqəddəsin ayaqlarına təvazökarlıqla baş əydi.

"Çaşqınlığımdan ayılmamışdan əvvəl, səmada dairəvi şəkildə hərəkət edən mistik işıq kütləsini görüb daha da təəccübləndim. Sürətlə enən alovlu burulğan qrupumuza yaxınlaşdı və dərhal Babaji olduğunu anladığım gözəl bir gəncin bədəninə çevrildi. O, Lahiri Mahasaya oxşayırdı, yeganə fərq Babajinin daha gənc görünməsi və uzun, parlaq saçları olması idi."

"Lahiri Mahasaya, Mataji və mən gurunun ayaqlarına diz çökdük. Onun ilahi bədənində toxunduqca varlığımın hər qövsündə müqəddəs izzət hissi oyadı."

"'Mübarək bacı,' Babaci dedi, 'mən bədənimi atıb Sonsuz Cərəyana qərq olmaq niyyətindəyəm.'

"'Əziz ağam, planınızı artıq görmüşəm. Bu gecə sizinlə müzakirə etmək istəyirdim. Niyə bədənini tərk etməlisiniz?' Şöhrətli qadın ona yalvarışla baxdı.

"Nə dır bu fərq əgər Mən aşınma bir görünən və ya görünməz dalğa üzərində bu okean -ın mənim Ruh?

"Mataji qəribə bir hazır cavabla cavab verdi. 'Ölümsüz usta, əgər fərqi yoxdursa, xahiş edirəm heç vaxt formanızı tərk etməyin.' **33-5**

"Ol onu beləliklə, Babaji dedi təntənəli şəkildə. Mən iradə heç vaxt tərk etmək mənim fiziki bədən. Bu iradə həmişə qalmaq görünən

bu dünyada ən azı az sayda insana. Rəbb Öz iradəsini sənin dodaqlarından söylədi.

"Bu uca varlıqlar arasındakı söhbəti heyranlıqla dinləyərkən, böyük quru mənə xeyirxah bir jestlə döndü."

"Qorxma, Ram Qopal," dedi, "bu ölməz vədin şahidi olduğun üçün bəxtiyarsan ."

"Babajinin səsinin şirin melodiyası söndükcə, onun və Lahiri Mahasayanın forması yavaş-yavaş Qanq çayının üzərindən qalxıb geriye doğru hərəkət etdi. Parlaq işıq saçan bir alov onların bədənlerini bəzəyərək gecə səmasında yox oldu. Matajinin forması mağaraya doğru üzüb endi; daş..." lövhə sanki görünməz bir qolu işlədirmiş kimi öz-özünə bağlandı.

"Sonsuz ilhamla Lahiri Mahasayanın evinə qayıtdım. Sübh tezdən onun qarşısında baş əyərkən, ustam mənə anlayışla gülümsədi."

"Sənin üçün şadam, Ram Qopal", dedi. 'Mənə tez-tez dilə gətirdiyin Babaji və Mataji ilə görüşmək arzusu nəhayət müqəddəs bir gerçəkləşmə tapdı.'

"Şagird yoldaşlarım mənə Lahiri Mahasayanın əvvəlki axşamın əvvəlindən bəri kürsüsündən tərpənmədiyini bildirdilər."

qatına getdikdən sonra o, ölməzlik haqqında gözəl bir müəhazirə söylədi ", - deyə chelalardan biri mənə dedi. Özünüdərk edən bir insanın eyni anda iki və ya daha çox bədəndə müxtəlif yerlərdə peyda ola biləcəyini bildirən ayələrdəki həqiqəti ilk dəfə tam olaraq anladım.

"Lahiri Mahasaya sonradan mənə bu yer üçün gizli ilahi planla bağlı bir çox metafizik məqamları izah etdi", - deyə Ram Qopal yekunlaşdırdı. "Babaji Tanrı tərəfindən bu xüsusi dünya dövrü ərzində bədənində qalmaq üçün seçilib. Əsrlər gəlib gedəcək - hələ də ölümsüz ustad, **33-6** əsrlərin dramını seyr edərək, bu dünyəvi səhnədə iştirak edəcəklər."

Fəsil 33 Dipnot

.....
. *Matta* 8:19-20 :33-1

. *Con* 11:41-42 :33-2

33-3 : The hər yerdə mövcud olan yoqa ÜST müşahidə olunub o Mən uğursuz -a yay əvvəl bu Tarakesvar ziyarətghah (fəsil 13).

33-4 : "Müqəddəs Ana." Mataji həmçinin var yaşadı vasitəsilə bu əsrlər; o dir demək olar ki kimi uzaq inkişaf etmiş mənəvi cəhətdən kimi onun Qardaşı. O, Dasasamedh *qatının* yaxınlığındakı gizli yeraltı mağarada vəcd içində qalır .

33-5 : Bu hadisə xatırladır bir -in Thales. The əla Yunan filosof öyrədilib o orada idi yox fərq arasında həyat və ölüm. "Bəs niyə ölmürsən?" deyə bir tənqidçi soruşdu. "Çünki" deyə cavab verdi Thales, "bunun heç bir fərqi yoxdur."

33-6 : "Həqiqətən, həqiqətən də, Mən demək -a sən, Əgər bir kişi saxlamaq mənim deyim (qalmaq qırılmaz şəkildə içində bu Məsih Şüur), o etməlidir

FƏSİL: 34

Materiallaşma A Saray İçəridə The Himalaylar

"Babajinin Lahiri Mahasaya ilə ilk görüşü valehedici bir hekayədir və bizə ölümsüz guru haqqında ətraflı məlumat verən azsaylı görüşlərdən biridir."

Bu sözlər Svami Kebalanandanın ecazkar bir hekayəyə giriş sözü idi. O, bunu ilk dəfə danışanda sözün əsl mənasında sehlənmişdim. Bir çox başqa hallarda isə nəzakətli Sanskrit müəllimimi hekayəni təkrarlamağa razı saldım və sonradan Şri Yuktesvar bu hekayəni mənə demək olar ki, eyni sözlərlə danışdı. Hər iki Lahiri Mahasaya şagirdi bu möhtəşəm hekayəni birbaşa öz gurularının dodaqlarından eşitmişdilər.

Lahiri Mahasaya demişdi: "Babaji ilə ilk görüşüm otuz üçüncü yaşında baş tutdu. 1861-ci ilin payızında Danapurda Hərbi Mühəndislik Departamentində dövlət mühasibi vəzifəsində çalışdım. Bir səhər ofis müdiri məni çağırırdı.

"Lahiri," dedi, "baş ofisimizdən teleqram gəldi. Sən Ranixetə köçürüləcəksən, orada **34-1 sayılı ordu postu var idi.**" indi qurulur.

"Bir xidmətçi ilə 500 mil məsafəyə yola düşdüm. At və araba ilə səyahət edərək, otuz günə Himalay dağlarındakı Raniketə çatdım. **34-2**

"Ofis vəzifələrim ağır deyildi; möhtəşəm təpələrdə saatlarla gəzə bilirdim. Böyük müqəddəslərin bölgəni öz varlıqları ilə mübarəklədiyi barədə şayiə mənə çatdı; onları görmək üçün güclü bir istək hiss etdim. Bir günortadan sonra səs-küy salarkən uzaqdan bir səsin adımlı çağırıldığını eşidəndə heyrləndim. Drongiri dağına şiddətli dırmanışımı davam etdirdim. Cəngəlliyn üzərinə qaranlıq çökənə qədər geri qayıda bilməyəcəyim fikri məni yüngül bir narahatlıq bürüdü.

"Nəhayət, yanları mağaralarla dolu kiçik bir açıqlığa çatdım. Qayalı çıxıntıların birində gülümsəyən bir gənc dayanıb əlini salamladı. Təəccüblə gördüm ki, mis

rəngli saçlarından başqa, onun mənə heyvətəmiz dərəcədə oxşayır."

"Lahiri, sən sahib olmaq Gəl! The müqəddəs ünvanlandı mənə mehribancasına içində Hind dili İstirahət burada içində bu mağara. Bu

idi Mən ÜST çağırıldı sən.

"Mən daxil oldu bir səliqəli kiçik mağara hansı ki ehtiva olunmuş bir neçə yun yorğanlar və bir az *kamandulus* (dilənmək qablar).

"Lahiri, etmək sən xatırlamaq o oturacaq? The yoqa sivri -a bir qatlanmış yorğan içində bir künc.

"Xeyr, cənab." Macəramın qəribəliyindən bir qədər çaşqınlıqla əlavə etdim: "Günorta düşməmiş indi getməliyəm. Səhər ofisimdə işlərim var."

"Sirli müqəddəs ingilis dilində cavab verdi: 'Ofis sizin üçün gətirilib, siz isə ofis üçün yox.'

"Bu meşə zahidinin təkə ingilis dilində danışmaması, həm də Məsihin sözlərini başqa cür ifadə etməsi məni çaşdırdı. **34-3**

"Görürəm ki, teleqramım qüvvəyə minib.' Yoqinin dedikləri mənim üçün anlaşılmaz idi; mənasını soruşdum .

"Mən istinad -a bu teleqram o çağırılmış sən -a bunlar təcrid olunmuş hissələr. Bu idi Mən ÜST səssizcə yuxarı vəzifəli zabitinizin zehninə sizi Ranixetə köçürməyi təklif etdi. İnsan bəşəriyyətlə birliyini hiss etdikdə, bütün zehnlər onun işləyə biləcəyi ötürücü stansiyalara çevrilir. O, yumşaq bir şəkildə əlavə etdi: "Lahiri, yəqin ki, bu mağara sənə tanış gəlir?"

"Çaşqın bir sükut saxladığım zaman müqəddəs yaxınlaşdı və üzərimə yumşaq bir şəkildə vurdu." Alnım. Onun maqnit toxunuşu ilə beynimdən möcüzəvi bir cərəyan keçdi və əvvəlki həyatımın şirin toxum xatirələrini buraxdı.

"Yadımdadır!" Səsim sevincli hıçqırıqlardan yarıboğulmuşdu. "Sən mənim ustam Babajisən, o, həmişə mənə məxsus olub! Keçmişin səhnələri ağımda canlı şəkildə canlanır; burada, bu mağarada son təcəssümün uzun illərini keçirdim!" Sözlə ifadə olunmaz xatirələr məni bürüdükcə, ağamın ayaqlarını göz yaşları ilə qucaqladım.

"Otuz ildən çoxdur ki, səni burada gözləyirəm - yanıma qayıtmağın gözləyirəm!' Babajinin səsi səmavi sevgi ilə cingildədi. 'Sən sürüşüb coşğun dalğaların içində yox oldun. Ölümdən sonrakı həyat. Karmanın sehrli çubuğu sənə toxundu və sən yox oldun! Sən məni görməzdən gəlsən də, mən səni heç vaxt görməzdən gəlmədim! Səni şanlı mələklərin üzdüyü parlaq astral dənizin üzərindən izlədim. Qaranlıqda, fırtınada, qarışıqlıqda və işıqda balalarını qoruyan ana quş kimi səni izlədim. Sən insani bətn həyatını yaşayıb körpə kimi ortaya çıxdığın zaman, Gözüm həmişə sənin üzərində idi. Uşaqlığında Nadia qumlarının altında lotus pozasında kiçik formanı örtəndə mən görünməz şəkildə orada idim! Aybaay, ilbaay səbirlə səni qoruyub

saxlamışam, bu mükəmməl günü gözləyirəm. İndi mənəmləsən! Bax, budur sənəin mağaran, keçmişin sevimlisi! Onu həmişə təmiz və hazır saxlamışam. Budur sənəin müqəddəs *asana* - yorğanın, genişlənən ürəyini Tanrı ilə doldurmaq üçün hər gün oturduğun yer! Bax, sənəin qabın, oradan... Sən tez-tez mənəim hazırladığım nektardan içirdin! Gör mən mis kasanı necə parlaq şəkildə cilalamışam,

o sən ola bilər içki yenidən oradan! Mənim öz, etmək sən indi başa düşdün?

"Ey ustam, nə deyə bilərəm?" Qırıq-qırıq mızıldandım. "Bu cür ölümsüz sevgini haradan eşitmişən?" Əbədi xəzinəmə, həyat və ölüm ustama uzun və ecazkar baxdım.

"Lahiri, sən təmizlənməyə ehtiyacın var. Bu qabdakı yağ iç və çayın kənarında uzan.' Babajinin praktik müdrikliyi, tez və xatırladan bir təbəssümlə düşündüm, həmişə ön planda idi.

"Mən onun göstərişlərinə tabe oldum. Buzlu Himalay gecəsi batmaqda olsa da, bədənimin hər hüceyrəsində rahatladıcı bir istilik, daxili bir şüalanma döyünməyə başladı. Mən heyrləndim. Naməlum yağ kosmik bir istiliklə dolu idimi?

"Acı küləklər qaranlıqda ətrafımı şiddətli bir çağırışla əhatə edirdi. Qoqaş çayının soyuq dalğaları ara-sıra qayalı sahilə uzanan bədənimin üzərindən əsirdi. Pələnglər yaxınlıqda ulasa da, ürəyim qorxudan azad idi; içimdə yeni yaranan şüalı qüvvə sarsılmaz bir qorunma zamanəti verirdi. Bir neçə saat sürətlə keçdi; xatirələr solğunlaşdı." başqa bir həyatın ilahi gürumla yenidən birləşmənin indiki parlaq nümunəsinə özlərini hördülər.

"Tək düşüncələrim yaxınlaşan addım səsləri ilə kəsildi. Qaranlıqda bir kişi əli məni yavaşca ayağa qaldırdı və quru paltar geyindirdi."

"Gəl, qardaş, mənim yoldaş dedi. 'Bu usta gözləyir sən.

"O, meşədən yol göstərdi. Qəmgin gecə qəfildən uzaqdan sabit bir işıqla işıqlandı."

"Can o olmaq bu gün batımı? Mən soruşdu. Əlbəttə ki bu bütöv gecə var deyil keçdiniz?

"Saat gecə yarısıdır.' Bələdçim yumşaqca güldü. "O işıq, misilsiz Babaji tərəfindən bu gecə burada canlandırılan qızılı bir sarayın parıltısıdır. Qaranlıq keçmişdə bir dəfə sarayın gözəlliklərindən zövq almaq istəyini ifadə etmişdin. Ağamız indi sən istəyini yerinə yetirir və beləliklə, səni karma bağlarından azad edir." **34-4 O əlavə etdi: "Möhtəşəm saray bu gecə Kriya Yoqaya başlamağınızın məkanı olacaq . Buradakı bütün qardaşlarınız uzun sürgün həyatınızdan məmnun qalaraq qarşılanma mərasiminə qoşulurlar. Baxın!"**

"Qarşımızda parlaq qızıldan hazırlanmış nəhəng bir saray dayanırdı. Sətsiz-hesabsız cəvahiratla bəzədilmiş və abadlaşdırılmış bağların arasında yerləşən bu saray misilsiz əzəmət mənzərəsini təqdim edirdi. Mələk simalı müqəddəslər yaqutların parıltısından yarı qızarmış parlaq darvazaların yanında yerləşirdilər." Dekorativ tağlara böyük ölçülü və parıltılı brilyant, mirvari, safir və zümrüdlər həkk olunmuşdu.

"Mən də yoldaşımın ardınca geniş qəbul salonuna girdim. Buxur və gül ətri havada yayılırdı; zəif lampalar rəngarəng parıltı saçırdı. Bəziləri sarışın, bəziləri tünd dərili olan kiçik qruplar musiqili şəkildə təənnüm edir və ya daxili rahatlığa qərq olaraq meditatif pozada otururdular. Atmosferi canlı bir sevinc bürüdü.

"Gözlərinizin nurunu saçın; bu sarayın bədii əzəmətindən həzz alın, çünki o, yalnız sizin şərəfinizə inşa edilib." Mən bir neçə heyvət dolu ifadələr söyləyərkən bələdçim rəğbətə gülümsədi.

"Qardaş," dedim, "bu tikilinin gözəlliyi insan təxəyyülünün hüdudlarını aşır. Xahiş edirəm mənə onun mənşəyinin sirrini danış."

"Səni məmnuniyyətlə maarifləndirəcəyəm.' Yoldaşımın qaranlıq gözləri müdrikliklə parıldayırdı. "Əslində bu maddiləşmədə izah olunmaz bir şey yoxdur. Bütün kosmos maddiləşmiş bir düşüncədir." Yaradan. Kosmosda üzən bu ağır, dünyəvi parça Tanrının xəyalıdır. O, hər şeyi Öz şüurundan yaratmışdır, necə ki, insan yuxuda şüuru ilə yaradılışı öz məxluqları ilə birlikdə çoxaldır və canlandırır.

"Tanrı əvvəlcə yeri bir ideya kimi yaratdı. Sonra onu sürətləndirdi; enerji atomları yarandı. Atomları bu bərk kürəyə uyğunlaşdırdı. Onun bütün molekulları Tanrının iradəsi ilə bir yerdə saxlanılır. O, iradəsini geri götürəndə yer yenidən enerjiyə parçalanacaq. Enerji həll olacaq." şüura; yer ideyası obyektivlikdən yox olacaq.

"Yuxunun mahiyyəti xəyalpərəstin bilinçaltı düşüncəsi tərəfindən maddiləşmədə saxlanılır. O, oyaqlıqda geri çəkildikdə, yuxu və onun elementləri yox olur. İnsan gözlərini yumur və oyandıqda söylə maddi olmayan bir yuxu yaradıcılığı qurur. O, ilahi arxetipik nümunəni izləyir. Eynilə, kosmik şüurda oyandıqda, kosmik yuxunun illüziyalarını söylə maddi olmayan hala gətirəcək."

"Sonsuz hər şeyi yerinə yetirən İradə ilə bir olan Babaji, elementar atomları birləşib istənilən formada təzahür etməyə çağırma bilər. Ani olaraq yaradılan bu qızıl saray, bu yer kürəsi real olduğu kimi, realdır. Babaji bu saray malikanəsini ağıldan çıxarıb və iradəsinin gücü ilə atomlarını bir yerdə saxlayır, necə ki, Tanrı bu yeri yaradıb onu bütöv saxlayır." O, əlavə etdi: "Bu quruluş öz məqsədinə xidmət etdikdə, Babaji onu maddiləşdirməyəcək."

"Heyvət içində susduğum zaman bələdçim əlini yellədi: "Cavab-cavabla möhtəşəm şəkildə bəzədilmiş bu parıldayan saray nə insan əməyi ilə, nə də zəhmətlə çıxarılan qızıl və qiymətli daşlarla tikilib. O, möhkəm dayanır və insan üçün monumental bir sınaqdır." **34-5** Babajinin etdiyi kimi, özünü Tanrının oğlu kimi dərk edən hər kəs, daxildə gizlənmiş sonsuz güclər sayəsində istənilən məqsədə çatma bilər. Adi bir daş özündə möhtəşəm atom enerjisinin sirrini kilidləyir; **34-6** Buna baxmayaraq, insan yenə də ilahi güc mərkəzidir.

"Müdrik yaxınlıqdakı masadan dəstəyi brilyantlarla parıldayan zərif bir vaza götürdü. "Böyük ustamız bu sarayı saysız-hesabsız sərbəst kosmik şüaları bərkidəndən yaratdı", - deyə davam etdi. "Bu vazaya və onun brilyantlarına toxunun; onlar bütün duyğu təcrübəsi sınaqlarından keçəcəklər."

"Mən müayinədən keçirilmiş bu vaza, və keçdi mənim əl üzərində bu hamar otaq divarları, qalın ilə parıldayan qızıl. Ətrafa bol-bol səpələnmiş cəvahirlərin hər biri kral kolleksiyasına layiq idi. Dərin Məmnuniyyət zəhnimə yayıldı. Həyatdan bilinçaltımda gizlənmiş, batmış bir istək

indi getdi, görünürdü eyni vaxtda məmnun və söndürülmüş.

"Hörmətli yoldaşım məni bəzəkli tağlar və dəhlizlərdən keçərək bir sıra otaqlara apardı." imperator sarayı üslubunda zəngin şəkildə təchiz olunmuşdu. Nəhəng bir zala girdik. Mərkəzdə, gözqamaşdırıcı rəng qarışığı ilə bəzədilmiş qızılı taxt dayanırdı. Orada, lotus pozasında, ali Babaji oturmuşdu. Mən onun ayaqları altında, parlaq döşəmədə diz çökdüm.

"'Lahiri, hələ də qızıl saray arzularını yerinə yetirirsən?' Ustadımın gözləri parıldıyırdı. kimi onun öz sapfirlər. Oyanın! Hamısı sənin dünyəvi susuzluqlar var haqqında -a olmaq əbədi olaraq söndü.' O, mistik xeyir-dua sözlərini mızıldandı. 'Oğlum, qalx. *Kriya Yoqa* vasitəsilə Tanrı səltənətinə girişini qəbul et.'

"Babaji əlini uzatdı; meyvə və çiçəklərlə əhatə olunmuş *homa* (qurbanlıq) odu peyda oldu. Bu alovlu qurbangahın qarşısında azadlıqverici yoqa texnikasını aldım."

"Ayinlər sübh tezdən tamamlandı. Vəcd içində yuxuya ehtiyac duymadım və sarayın ətrafında gəzib dolaşdım, hər tərəf xəzinələrlə və qiymətsiz *sənət əşyaları ilə dolu idi*."

Möhtəşəm bağlara enərkən, yaxınlıqda dünən saraya və ya çiçəkli terrasa bitişik olmayan eyni mağaraları və çılpaq dağ təpələrini gördüm.

"Soyuq Himalay günəş işığında inanılmaz dərəcədə parıldayan saraya yenidən girib ağamın hüzurunu axtardım. O, hələ də taxtda oturmuşdu və bir çox sakit şagirdlərlə əhatə olunmuşdu."

"'Lahiri, sən var ac. Babaji əlavə edildi, 'Bağla sənin gözlər.

"Onları yenidən açanda sehrli saray və onun mənzərəli bağları yox olmuşdu. Öz bədənim, Babajinin formaları və chela dəstəsi artıq çılpaq oturmuşdu." yoxa çıxmış sarayın tam yerində, qayalı mağaraların günəşli girişlərindən uzaqda deyildi. Bələdçimin sarayın maddi olmayan hala salınacağını dediyini xatırladım, əsir atomlar, ortaya çıxdığı düşüncə mahiyyətinə buraxıldı. Heyrətlənsəm də, guruma etibarla baxdım. Bu möcüzə günündə nə gözləyəcəyimi bilmirdim.

"Sarayın yaradılmasının məqsədi artıq yerinə yetirilib," deyə Babaci izah etdi. O, yerdən bir saxsı qab qaldırdı. "Əlini ora qoy və istədiyin yeməyi al."

"Geniş, boş qaba toxunan kimi, ora isti yağda qızardılmış *luçi*, köri və nadir şirniyyatlarla doldu. Qabın həmişə dolu olduğunu görüb özümü saxladım. Yeməyimin sonunda ətrafa su axtardım. Müəllimin qarşımdakı qabı göstərdi. Bax! Yemək..." yox oldu; onun yerində dağ çayından gələn kimi şəffaf su var idi.

"Babaci qeyd etdi ki, "Tanrı səltənətinin dünyəvi yerinə yetirmələr səltənətini də

əhatə etdiyini az adam bilir. İlahi aləm dünyəvi aləmi əhatə edir, lakin sonuncu, xəyali olduğundan, reallığın mahiyyətini əhatə edə bilməz."

"Sevgili guru, sonuncu gecə sən nümayiş etdirildi üçün məni bu keçid -in gözəllik içində cənnət və yer! Mən

yoxa çıxmış sarayın xatirələrinə gülümsədi; şübhəsiz ki, heç bir sadə yoqi daha təsirli lüks mühitində Ruhun əzəmətli sirlərinə giriş almamışdı! Sakitcə baxdım indiki mənzərənin kəskin ziddiyyətində. Çirkin torpaq, səmaya bənzər dam, ibtidai sığınacaq təklif edən mağaralar - bütün bunlar ətrafımdakı serafik müqəddəslər üçün gözəl bir təbii mühit kimi görünürdü.

"O günortadan sonra keçmiş həyatla bağlı dərk etmələrin birləşmələri ilə müqəddəsləşərək yorğanımın üstündə oturdum. İlahi ustam yaxınlaşdı və əlini başımın üstündən keçirdi. Yeddi gün ərzində onun xoşbəxtliyində sarsılmaz qalaraq *nirbikalpa samadhi* vəziyyətinə girdim. Özünüdərkən ardıcıl təbəqələrini keçərək, Ölümsüz reallıq aləmlərinə nüfuz etdim. Bütün aldadıcı məhdudiyyətlər aradan qalxdı; ruhum Kosmik Ruhun əbədi qurbangahında tam şəkildə yerləşdi. Səkkizinci gün gurumun ayaqlarına düşdüm və ondan bu müqəddəs səhrada məni həmişə yanında saxlamasını yalvardım.

"Oğlum," dedi Babaci, məni qucaqlayaraq, "bu təcəssümdəki rolun zahiri səhnədə oynanmalıdır. Doğuşdan əvvəl bir çox tənha düşüncə həyatı ilə bərəkətlənmiş sən indi insanlar dünyasına qarışmalısan ."

"Bu dəfə mənimlə evli və təvazökar iş məsuliyyətləri olan bir kişi olana qədər görüşməməyinin dərin bir məqsədi var idi. Himalay dağlarındakı gizli qrupumuza qoşulmaq fikrinizi bir kənara qoymalısınız; həyatınız izdihamlı bazarlarda keçir və ideal yoqi evdar qadınının nümunəsi kimi xidmət edir."

"Bir çox çaşqın dünyəvi kişi və qadının fəryadları Böyükklərin qulağına çatmayıb", - deyə o, davam etdi. "Siz *Kriya Yoqa vasitəsilə* çoxsaylı səmimi axtaranlara mənəvi təsəlli vermək üçün seçilmisiniz. Ailə bağları və ağır dünyəvi vəzifələrlə yüklənmiş milyonlarla insan, özləri kimi bir ev sahibi olan sizdən yeni ürək alacaq. Siz onlara ən yüksək yoqa nailiyyətlərinin ailə başçısı üçün qadağan olunmadığını göstərməlisiniz. Hətta dünyada belə, şəxsi motiv və ya bağlılıq olmadan məsuliyyətlərini sədaqətlə yerinə yetirən yoqa, maariflənmənin etibarlı yolu ilə gedir."

"Heç bir zərurət səni dünyanı tərk etməyə məcbur etmir, çünki daxilən onun bütün karmik bağlarını artıq qırmısan. Bu dünyadan deyilsən, hələ orada olmalısan. Ailəni, biznesi, vətəndaşlıq və mənəvi vəzifələrini vicdanla yerinə yetirməli olduğun illər hələ də qalıb. İlahi ümidin şirin yeni nəfəsi dünyəvi insanların quru qəlblərinə nüfuz edəcək. Sənin tarazlı həyatından onlar azadlığın xarici deyil, daxili imtinalardan asılı olduğunu anlayacaqlar."

"Himalay dağlarının yüksək tənhalıqlarında ustamı dinləyərkən ailəm, ofisim, dünyam nə qədər uzaq görünürdü. Lakin onun sözlərində qəti həqiqət səslənirdi; mən bu mübarek sülh cənnətini tərk etməyə itaətkarlıqla razılaşdım. Babaji mənə yoqa sənətinin ustadan şagirdə ötürülməsini tənzimləyən qədim sərt qaydaları öyrətdi.

" *Kriya* açarını yalnız ixtisaslı chelalara verin," Babaji dedi. "Taledə hər şeyini qurban verməyə and içənə -ın bu İlahi dır uyğun -a açmaq bu final sirlər -ın həyat vasitəsilə bu elm -ın meditasiya.

Kriya sənətini diriltməklə bəşəriyyətə lütf göstərdiyiniz üçün , şagirdlik üçün sərt tələbləri yumşaltmaqla bu faydanı artırmayacaqsınız mı?" deyə baxdım.

Kriyanı çatdırmağıma icazə verəsən , baxmayaraq ki, əvvəlcə özlərini tam daxili imtina etməyə and içə bilmirlər. Dünyanın işgəncə çəkən kişi və qadınları, üçqat əzabla təqib olunurlar, **34-7 xüsusi təşviqə ehtiyacları var. Əgər *Kriya* təşəbbüsü onlardan alınmazsa, onlar heç vaxt azadlığa gedən yolu sınaya bilməzlər .**

"'Qoy belə olsun. İlahi arzu sənin vasitənlə ifadə olunub.' Bu sadə sözlərlə mərhəmətli guru əsrlər boyu *Kriyanı* dünyadan gizlədən sərt təhlükəsizlik tədbirlərini aradan qaldırdı. " Təvazökarlıqla kömək istəyən hər kəsə *Kriyanı bol-bol verin.*"

Bir az sükutdan sonra Babaji əlavə etdi: 'Bhagavad Gitadan bu əzəmətli vədi hər bir' şagirdinizə təkrarlayın : "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*" - "Bu dinin bir az da olsa tətbiqi sizi dəhşətli qorxulardan və böyük əzablardan xilas edəcək." **34-8**

"Ertəsi gün səhər ustama vida xeyir-duası üçün ayaqlarına diz çökdüyüm zaman o, mənim ondan ayrılmaq istəmədiyimi hiss etdi."

"Bizim üçün ayrılıq yoxdur, əziz balam.' O, mehribanlıqla çiynimə toxundu. "Harada olursan ol, məni nə vaxt çağırırsan, dərhal səninlə olacağam."

"Onun möcüzəli vədi ilə təsəlli tapdım və yeni tapılan Tanrı müdrikliyi qızılı ilə zənginləşdim. Ofisdə məni on gün Himalay cəngəlliklərində azdığımı düşünən həmkarlarım qarşıladılar. Tezliklə baş ofisdən məktub gəldi . "

34-9-a qayıtmalıdır "Ofis" yazılmışdı. "Onun Ranixetə köçürülməsi səhvən baş vermişdi. Ranixetin vəzifələrini yerinə yetirmək üçün başqa bir adam göndərilməli idi."

"Məni Hindistanın bu ucqar nöqtəsinə aparan hadisələrdəki gizli çarpazlıqları düşünərək gülümsədim."

"Danapura qayıtmazdan əvvəl Moradabadda bir neçə gün Benqal ailəsi ilə qaldım. Altı dostdan ibarət bir qrup məni qarşılamaq üçün topladı. Söhbəti mənəvi mövzulara yönəltdiyim zaman ev sahibi kədərli şəkildə dedi:

"Oh, içində bunlar günlər Hindistan dır yoxsul -ın müqəddəslər!

"'Babu,' Mən etiraz etdi hərərətlə, 'nin kurs orada var hələ də əla ustalar içində bu torpaq!

"Yüksək bir coşğu içində Himalay dağlarındakı möcüzəvi təcrübələrimi danışmaq istədim. Kiçik bir qrup nəzakətlə inanmırdı."

"'Lahiri,' bir kişi sakitləşdirici bir şəkildə dedi, 'zehnin o seyrək dağ havalarında gərginləşib. Bu, danışdığın bir xəyaldır.'

"Yanan ilə bu həvəs -ın həqiqət, Mən danışdı olmadan görə düşündü. Əgər Mən zəng onu, mənim guru iradə

peyda olmaq sağ içində bu ev.

"Hər kəsin gözündə maraqla parıldayırdı; qrupun müqəddəsin bu qədər qərribə bir şəkildə canlandığını görməyə can atması təəccüblü deyildi. Yarımkönüllü olaraq, sakit bir otaqla və iki yeni yun yorğan istədim."

"Ustad efirdən peyda olacaq", dedim. 'Qapının xaricində səssizcə qal; tezliklə sənə zəng edəcəyəm.'

"Mən meditasiya vəziyyətinə qərqlə oldum, təvazökarlıqla qurumu çağırırdım. Qaranlıq otaqla tezliklə zəif ay işığı ilə doldu; Babajinin parlaqla siması peyda oldu."

"Lahiri, mənə boş yerə çağırırsan?' Ağanın baxışları sərt idi. "Həqiqət səmimi axtaranlar üçündür, boş maraqla üçün yox. Görəndə inanmaqla asandır; onda inkar ediləcək heç nə yoxdur."

"Fövqəlhəqiqət təbii materialist skeptisizmini dəf edənlər tərəfindən haqla edilir və kəşf edilir." O, ciddi şəkildə əlavə etdi: "Mənə buraxın!"

"Yalvararaq onun ayaqlarına düşdüm. 'Müqəddəs usta, ciddi səhvimi başa düşürəm; təvazökarlıqla üzr istəyirəm. Bu ruhani kor zehnlərdə iman yaratmaqla üçün sənə zəng etməyə cəsarət etdim. Duamda lütfkarlıqla peyda olduğun üçün xahiş edirəm dostlarıma xeyir-dua vermədən getmə. İnanmaz olsalar da, heç olmasa qərribə iddialarımın doğruluqlunu araşdırmaqla hazır idilər.'

"Yaxşı; bir az qalacağam. Dostlarının yanında sözünün etibarsız olmasını istəmirəm.' Babajinin üzü yumşalmışdı, amma o, yumşaq bir şəkildə əlavə etdi: "Bundan sonra, oğlum, həmişə çağıracağın zaman yox, ehtiyacın olanda gələcəyəm. **34-10**."

"Qapını açanda kiçik qrupda gərgin bir sükut hökm sürdü. Dostlarım sanki hissələrinə inanmırmış kimi, yorğan dizinin üstündəki parlaqla fiqura baxdılar."

"Bu, kütləvi hipnotizmdir!' Bir kişilə açıq-aşkar güldü. "Bizim xəbərimiz olmadan heç kim bu otaqla girə bilməzdi!"

"Babaci gülümsəyərək irəlilədi və hər birinə bədəninin istilə, möhkəm ətinə toxunmaqla işarə etdi. Şübhələr dağıldı, dostlarım heyrlərlə peşmançılıqla içində yerə səcdə etdilər."

"Let *halua* **34-11.html** Hazır olun.' Babaji, qrupu fiziki reallığına daha da əmin etməklə üçün bu xahişilə etdi, bildirdim. Sıyıqla qaynayarkən ilahi guru mehribancasına söhbət etdi. Bu şübhəli Tomasların dindar Müqəddəs Pavellərə çevrilməsi böyük idi. Yeməklə yedikdən sonra Babaji hər birimizə növbə ilə xeyir-dua verdi. Qəfil bir parıltı oldu; Babajinin bədəninin elektron elementlərinin yayılan buxar işığına anidəkimyəviləşməsinin şahidi olduqla. Ustadın Tanrı tərəfindən tənzimlənmiş iradəsilə bədənilə kimi bir yerdə saxlanılan efir atomlarını ələ keçirmişdi; dərhal trilyonlarla kiçik həyat qığılcımları sonsuz su anbarına səpələndi.

"İlə mənim öz gözlər Mən sahib olmaq görüldü bu fateh -in ölüm. Maytra, 34-12 bir -in
bu qrup, danışdı

hörmətlə. Onun üzü bu yaxınlarda oyanmasının sevincindən dəyişmişdi. "Ali guru zaman və məkanla, uşaq qabarcıqlarla oynadığı kimi oynayırdı. Mən göyün və yerin açarlarına sahib birini görmüşəm."

"Tezliklə Danapura qayıtdım. Ruhda möhkəm şəkildə lövbər salaraq, yenidən ev sahibinin çoxşaxəli işlərini və ailə öhdəliklərini öz üzərimə götürdüm."

Lahiri Mahasaya həmçinin Svami Kebalananda və Şri Yuktesvara Babaji ilə başqa bir görüşün hekayəsini danışdı və bu, gurunun "Mənə nə vaxt ehtiyacınız varsa, mən də o vaxt gələcəyəm" vədini xatırlatdı.

"Səhnə Allahabadda *Kumbha Mela idi* . Mən ora ofis işlərimdən qısa bir tətildə getmişdim. Rahiblərin arasında gəzərkən..." Müqəddəs bayramda iştirak etmək üçün uzaq məsafələrdən gəlmiş sadhular və sadhular arasında əlində dilənçilik kasası tutan kül ləkəli bir zahid gördüm. Ağılıma bu adamın ikiüzlü olduğu gəldi. geyinmək bu xarici simvollar -ın imtina olmadan bir uyğun içəri lütf.

"Zahidin yanından keçən kimi heyrətlənmiş gözüm Babajiyə sataşdı. O, tüklü saçlı bir ləngərin qarşısında diz çökmüşdü."

"Guruji!" Mən tələsik -a onun tərəf. Cənab, nə var sən etmək burada?

"Mən bu tərk-i-dünyanın ayaqlarını yuyuram, sonra isə onun qab-qacağına qulluq edəcəyəm." Babaji Mənə balaca uşaq kimi gülümsədi; bilirdim ki, o, heç kimi tənqid etməyimi, Tanrını bütün bədən məbədlərində, istər yuxarı, istərsə də aşağı insanlarda bərabər şəkildə yaşadığını görməyimi istədiyini bildirir. Böyük guru əlavə etdi: "Müdrək və cahil sadhulara xidmət etməklə, mən Allahı hər şeydən çox məmnun edən ən böyük fəziləti - təvazökarlığı öyrənirəm."

.....
34-1 : İndi bir hərbi sanatoriya. Tərəfindən 1861-ci il bu Britaniya Hökumət idi artıq qurulmuş müəyyən teleqraf rabitəsi.

34-2 : Ranixet, içində bu Almora rayon -ın Birləşmiş Əyalətlər, dır yerləşən da bu ayaq -ın Nanda Devi, bu ən yüksək Britaniya Hindistanındakı Himalay zirvəsi (25.661 fut).

34-3 : "Bu şənbə idi hazırlanmış üçün kişi, və deyil kişi üçün bu Şənbə."- *Mark 2:27*.

34-4 : The karmik qanun tələb edir o hər insan arzu tapmaq son yerinə yetirmə. Arzu dır beləliklə bu zəncir hansı ki bağlayır insan reinkarnasiya çarxına.

34-5 :

Nə dır bir möcüzə? - Bu bir"
məzəmmət, 'Tis bir gizli satıra
".üzərində bəşəriyyət

34-6 : The nəzəriyyə -in bu atom quruluş -ın məsələ idi izah edildi içində bu qədim Hindistanlı *Vaisesika* və *Nyaya* risalələri. "Orada var geniş dünyalar hamısı yerləşdirilib uzaqda içində bu oyuqlar -ın hər biri atom, çoxşaxəli kimi bu zərrəciklər içində bir günəş şüası." - *Yoqa Vasiṣṭha*.

34-7 : Fiziki, zehni, və mənəvi əzab; təzahür etdi, müvafiq olaraq, içində xəstəlik, içində psixoloji çatışmazlıqlar və ya "komplekslər" və ruh cahilliyində.

34-8 : Fəsil II:40.

34-9 : A şəhər yaxın Benarest.

34-10 : İçəridə bu yol -a bu Sonsuz, hətta işıqlandırılmış ustalar kimi Lahiri Mahasaya may əziyyət çəkmək -dan bir artıqlıq -ın qeyrət, və mövzu olmaq -a intizam. İçəridə bu *Bhaqavad Gita* , biz oxumaq çoxlu keçidlər harada bu ilahi guru Krişna verir cəza fədailərin şahzadəsi Arjunaya.

34-11 : A sıyıq hazırlanmış -ın krem -in buğda qızardılmış içində kərə yağı, və qaynadılmış ilə süd.

34-12 Lahiri Mahasayanın burada bəhs etdiyi Maitra adlı kişi sonradan özünüdərkdə yüksək dərəcədə inkişaf etmişdir. Mən görüşdü Maitra qısa müddətdə sonra mənim məzuniyyət -dan yüksək məktəb; o ziyarət edildi bu Mahamandal hermitage içində Mən sakin olduğum müddətdə Benaresdə idi. O, mənə Babajinin Moradabaddakı qrup qarşısında maddiləşməsi barədə danışdı. "Möcüzə nəticəsində," Maitra mənə izah etdi, "mən Lahiri Mahasayanın ömürlük şagirdi oldum."

FƏSİL: 35

The Məsihə bənzər Həyat Of Lahiri Mahasaya

"Beləliklə, bütün salehliyi yerinə yetirmək bizə yaraşır." **35-1** Vəftizçi Yəhyaya bu sözlərlə və ondan onu vəftiz etməsini xahiş etməklə İsa öz qurusunun ilahi hüquqlarını qəbul edirdi.

Şərq nöqteyi-nəzərindən Müqəddəs Kitabın hörmətlə araşdırılmasından, **35-2** və intuisiya qavrayışına əsasən, mən əminəm ki, Vəftizçi Yəhya keçmiş həyatlarında Məsihin qurusu olub. Müqəddəs Kitabda Yəhyanın və İsanın son təcəssümlərində müvafiq olaraq İlyas və onun şagirdi Elişa olduqlarını göstərən çoxsaylı hissələr var. (Bunlar Əhdi-Ətiqdəki yazılışlardır. Yunan tərcüməçiləri adları İlyas və Eliseus kimi yazmışlar; onlar Yeni Əhdi-Cədidə bu dəyişdirilmiş formalarda yenidən görünürlər.)

Əhdi-Ətiqin sonu İlyas və Elişanın reinkarnasiyasının peyğəmbərliyidir: "Budur, Rəbbin böyük və dəhşətli günü gəlməzdən əvvəl sizə İlyas peyğəmbəri göndərəcəyəm." **35-3** Beləliklə, "Rəbbin ... gəlişindən əvvəl" göndərilən Yəhya (İlyas) bir az əvvəl doğulmuşdu. Məsihin carçısı kimi xidmət etmək. Bir mələk ata Zəkəriyyəyə göründü və şəhadət etdi ki, onun gələcək oğlu Yəhyanın İlyasdan (İlyasdan) başqası olmayacağına.

"Amma bu mələk dedi -a onu, Qorxu yox, Zəkəriyyə: üçün sənin dua dır eşitdi; və sənin arvad Elizabet

etməlidir ayı səni bir oğul, və sən şalt zəng onun ad Con və çoxlu -ın bu uşaqlar -
in İsrail

O, onların Allahı Rəbbə tərəf dönəcəkmi? Və Onun hüzarında gedəcəkmi? **35-4**
İlyasın ruhu və gücü ilə ataların qəlbini övladlara, itaətsizləri salehlərin
müdrikliyinə yönəltmək və Rəbb üçün hazırlanmış bir xalq hazırlamaq üçün." **35-5**

İsa iki dəfə birmənalı şəkildə İlyası (İlyas) Yəhya kimi tanıtdı: "İlyas artıq
gəlmişdir, amma onu tanımadılar."

başla düşdü ki, o, onlara Vəftizçi Yəhya haqqında danışsın." **35-6** Məsih yenə deyir:

"Çünki bütün peyğəmbərlər və Qanun Yəhyaya qədər peyğəmbərlik edib. Əgər qəbul
etmək istəyirsinizsə, bu, gəlməli olan İlyasdır." **35-7** Nə vaxt Con rədd edildi o o idi

İlyas (İlyas), **35-8** o nəzərdə tutulub o içində bu təvazökar Yəhyanın libasını
geyinərək artıq böyük quru İlyasın zahiri yüksəlişində gəlmədi. Əvvəlki
təcəssümündə o, izzətinin və mənəvi sərvətinin "mantiyasını" şagirdi Elişaya
vermişdi. "Elişə dedi: "Ruhundan ikiqat pay üzərimdə olsun." O dedi: "Çətin bir şey
istədin. Amma əgər məni səndən götürüldüyümü görsən, bu, belə olacaq." sən... .

Və o, İlyasın üstündən düşən *cübbəsini götürdü.* " **35-9**

Rollar tərsinə çevrildi, çünki İlyas-Yəhyanın artıq ilahi dərkdə kamilləşmiş Elişə-
İsanın zahiri qurusu olmasına ehtiyac yox idi.

Məsih dağda dəyişəndə **35-10** İsa çarmıxda son anında ilahi adı yenidən ucadan
çağırdı: " *Eli, Eli, lama şabaxtani?*" yəni "Allahım, Allahım, niyə Məni tərk etdin?"
Orada duranların bəziləri bunu eşidəndə dedilər: "Bu adam İlyası çağırır. Görək
İlyas..."

iradə gəlmək -a saxla onu." **35-11**

Yəhya ilə İsa arasında mövcud olan əbədi guru və şagird bağı Babaji və Lahiri
Mahasaya üçün də mövcud idi. Ölümsüz guru, çəlasının son iki həyatı arasında
fırlanan Lethean sularında incə qayğı ilə üzdü və uşağın, sonra isə kişi Lahiri
Mahasayanın atdığı ardıcıl addımlara rəhbərlik etdi. Şagird otuz üçüncü yaşına
çatana qədər Babaji heç vaxt kəsilməyən əlaqəni açıq şəkildə bərpa etmək üçün
vaxtın yetişdiyini düşünmədi.

Sonra, Ranixet yaxınlığında qısa görüşlərindən sonra, fədakar ustad əziz şagirdini
kiçik dağ qrupundan qovdu və onu xarici dünya missiyasına buraxdı. "Oğlum, nə vaxt
ehtiyacın olsa, gələcəyəm." Hansı fani aşiq bu sonsuz vədi verə bilər?

Cəmiyyətin ümumiyyətlə xəbəri olmadan, Benaresin ucqar bir guşəsindən böyük bir
mənəvi intibah axını başladı. Çiçəklərin ətrini boğmaq mümkün olmadığı kimi, ideal
bir ev sahibi kimi sakitcə yaşayan Lahiri Mahasaya da fitri şöhrətini gizlədə
bilmədi. Hindistanın hər yerindən fədai arılar yavaş-yavaş azad edilmiş ustadın ilahi
nektarını axtarırdılar.

İngilis ofis müdiri işçisində qərribə bir transsendental dəyişikliyi ilk görənlərdən biri
idi və onu mehribanlıqla "Ekstatik Babu" adlandırırdı.

"Cənab, kədərli görünürsünüz. Problem nədir?" Lahiri Mahasaya bir səhər işəgötürəninə bu cür rəğbət dolu sualı verdi.

"Mənim arvad içində İngiltərə dır tənqidi xəstə. Mən səhər cırılmış tərəfindən narahatlıq."

"Onun haqqında sənə bir söz deyəcəyəm." Lahiri Mahasaya otaqdan çıxdı və bir müddət tənha bir yerdə oturdu. Qayıdanda təsəlliverici şəkildə gülümsədi.

"Arvadın yaxşılaşır; indi sənə məktub yazır." Hər şeyi bilən yogi məktubun bəzi hissələrini sitat gətirdi.

"Vecad Babu, mən artıq bilirəm ki, sən adi insan deyilsən. Amma inana bilmirəm ki, istədiyin zaman və məkanı qovub apara bilərsən!"

Vəd edilmiş məktub nəhayət ki, gəldi. Heyrətlənmiş müfəttiş aşkar etdi ki, orada təkcə arvadının sağlması ilə bağlı xoş xəbər deyil, həm də həftələr əvvəl Lahiri Mahasayanın təkrarladığı eyni ifadələr var.

Arvad bir neçə ay sonra Hindistana gəldi. Ofisə baş çəkdi, orada Lahiri Mahasaya sakitcə masasında oturmuşdu. Qadın ona hörmətlə yaxınlaşdı.

"Cənab," dedi qadın, "aylar əvvəl Londonda xəstə yatağında gördüyüm sizin möhtəşəm işıqda halolaşmış formanız idi. Elə həmin an tamamilə sağaldım! Tezliklə Hindistana uzun okean səyahətinə çıxma bildim."

Günbəgün bir və ya iki fədai uca ustaddan *Kriyaya başlanması üçün yalvarırdı. Bu mənəvi vəzifələrindən əlavə, iş və ailə həyatının vəzifələrindən əlavə, böyük ustad təhsilə də həvəslə yanaşırdı. O, bir çox təhsil qrupları təşkil etmiş və Benaresin Benqalitola hissəsində böyük bir orta məktəbin inkişafında fəal iştirak etmişdir. Müqəddəs yazılar haqqında müntəzəm çıxışları bir çox həqiqət axtaranların həvəslə qatıldığı " Gita Məclisi" adlandırılmağa başladı .*

Lahiri Mahasaya bu çoxşaxəli fəaliyyətlərlə ümumi bir çağırışa cavab verməyə çalışdı: "İş və ictimai vəzifələrini yerinə yetirdikdən sonra ibadət meditasiyası üçün vaxt haradadır?" Böyük ev sahibi-gurunun ahəngdar və tarazlı həyatı minlərlə sorğulayan qəlbin səssiz ilham mənbəyinə çevrildi. Yalnız az maaş, qənaətcil, diqqətsiz və hamı üçün əlçatan olan ustad dünyəvi həyat yolunda təbii və xoşbəxt şəkildə davam etdi.

Lahiri Mahasaya Ali Varlığın taxtında əyləşsə də, müxtəlif ləyaqətlərindən asılı olmayaraq bütün insanlara hörmət göstərirdi. Fədailəri onu salamlayanda o da növbə ilə onlara baş əyirdi.

Ustad uşaq təvazökarlığı ilə tez-tez başqalarının ayaqlarına toxunardı, lakin nadir hallarda onlara eyni hörməti göstərməyə icazə verərdi, baxmayaraq ki, quruya qarşı belə bir ehtiram qədim Şərq adətidir. adət.

Lahiri Mahasayanın həyatının əhəmiyyətli bir xüsusiyyəti, hər kəsə *Kriya təşəbbüsünü hədiyyə etməsi idi*. iman. Təkcə hindular deyil, müsəlmanlar və xristianlar onun ən önəmli şagirdləri arasında idilər. Bütün dinlərə mənsub olanlar və ya heç bir dinə mənsub olmayanlar olan monistlər və dualistlər universal guru

tərəfindən qərəzsiz şəkildə qəbul edilir və təlimatlandırılırdılar. Onun yüksək səviyyəli xadimlərindən biri Əbdül Qufur Xan idi. Məhəmmədi. Lahiri Mahasayanın yüksək kastadan olan Brahman olmasına baxmayaraq, dövrünün sərt kasta fanatizmini aradan qaldırmaq üçün əlindən gələni etməsi onun böyük cəsarətini göstərir. Hər təbəqədən olanlar həyat tapıldı sığınacaq altında bu magistr hər yerdə mövcud olan qanadlar. Bəyən hamısı Tanrıdan ilham almış peyğəmbərlər, Lahiri

Mahasaya verdi yeni ümid -a bu kənarlaşdırılmışlar və tapdalanmış -ın cəmiyyət.

"Həmişə unutmayın ki, siz heç kimə məxsus deyilsiniz və heç kim sizə məxsus deyil. Bir gün bunu düşünün "Birdən bu dünyada hər şeyi tərk etməli olacaqsınız - ona görə də indi Tanrı ilə tanış olun", - deyə böyük guru şagirdlərinə dedi. "Hər gün Tanrı dərkini şarında gəzərək özünüzü qarşıdan gələn astral ölüm səyahətinə hazırlayın. Xəyal vasitəsilə özünüzü ən yaxşı halda çətinliklər yuvası olan ət və sümük dəstəsi kimi qəbul edirsiniz. **35-12** Daim düşünün ki, özünüzü hər cür əzabdan azad, Sonsuz Mahiyyət kimi görə bilərsiniz. Bədənin əsiri olmağı dayandırın; Kriya'nın gizli açarından istifadə edərək *Ruha* qaçmağı öyrənin.

Kriya'nın hərtərəfli təbiətini praktik bir azadlıq texnikası kimi vurğulayan Lahiri Mahasaya, daha sonra chelaslarına həyatlarını ətraf mühitə və tərbiyəyə uyğun olaraq ifadə etmək azadlığı verdi.

namazını **35-13** qılmalıdır" "Hər gün dörd dəfə ibadət edin", - deyə ustad qeyd etdi. "Hindu gündə dörd dəfə oturub meditasiya etməlidir. Xristian gündə dörd dəfə diz çökərək Allaha dua etməli və sonra Müqəddəs Kitabı oxumalıdır."

Bhakti (sədaqət), *Karma* (hərəkət), *Jnana* (müdriklik) və ya *Raja* (kral və ya tam) *Yoqa* yollarına yönəldirdi . Rəsmi rahiblik yoluna girmək istəyən fədailərə icazə verməkdə gecikən ustad həmişə onları əvvəlcə monastır həyatının zahidlikləri üzərində yaxşı düşünməyə çağırırdı.

Böyük guru şagirdlərinə ayələrin nəzəri müzakirəsindən çəkinməyi öyrətdi. "O, yalnız müdrikdir" ÜST həsr edir özü -a dərk edərək, deyil oxumaq yalnız, bu qədim açıqlamalar," o dedi. "Bütün problemlərinizi meditasiya yolu ilə həll edin. **35-14** Faydasız dini fərziyyələri Tanrı ilə həqiqi təmasla dəyişdirin. Aqlınızı dogmatik teoloji zibillərdən təmizləyin; təzə, şəfalı hisslər oyadır. Birbaşa qavrayış suları. Fəal daxili Rəhbərliyə uyğunlaşın; İlahi Səs həyatın hər bir dilemmasının cavabını verir. Baxmayaraq ki, insanın özünü çətinliyə salmaq üçün ixtiraçılığı görünür Sonsuz olmaq üçün Sonsuz Köməkçi də eyni dərəcədə bacarıqlıdır."



LAHIRI MAHASAYA

Şagird -ın Babaji

və Guru -ın Şri Yuktesvar

Ustadın hər yerdə olması bir gün Bhaqavad *Gitanın izahını dinləyən bir qrup şagird qarşısında nümayiş etdirildi. O, bütün titrəyən yaradılışda Kutastha Chaitanya və ya Məsih Şüurunun* mənasını izah edərkən , Lahiri Mahasaya qəfildən nəfəsini kəsdi və qışqırdı:

"Mən səhər boğulma içində bu bədənlər -in çoxlu ruhlar söndürülmüş bu sahil -ın Yaponiya!"

Növbəti səhər chelaslar qəzetdə bir gün əvvəl Yaponiya yaxınlığında gəmisi batmış bir çox insanın ölümü ilə bağlı bir hekayə oxudular.

Lahiri Mahasayanın uzaqdakı şagirdləri tez-tez onun əhatəsindəki varlığından xəbərdar olurdular. "Mən həmişə *Kriya ilə məşğul olanlarla birlikdəyəm* ", - deyə o, yanında qala bilməyən chelalara təsəlli verərək dedi. "Genişlənən qavrayışlarınızla sizi Kosmik Evə aparacağam."

Bir fədai Svami Satyanandaya dedi ki, Benaresə gedə bilmədiyi üçün kişi yuxuda dəqiq *Kriya təşəbbüsünü almışdır. Lahiri Mahasaya dualarına cavab olaraq çelaya təlimat vermək üçün peyda olmuşdu.*

Əgər şagird dünyəvi vəzifələrindən hər hansı birini laqeyd etsəydi, ustad onu yumşaq bir şəkildə düzəldər və cəzalandırırdı.

Şri Yuktesvar bir dəfə mənə demişdi: "Lahiri Mahasayanın sözləri, hətta bir chelanın

qüsurları barədə açıq danışmağa məcbur olanda belə, mülayim və şəfaverici idi. O, kədərlə əlavə etdi: "Heç bir şagird ustadımızın nidalarından qaçmayıb." Gülməkdən özümü saxlaya bilmədim, amma Şri Yuktesvara doğrudan da əmin etdim ki, kəskin və ya

yox, onun hər söz idi musiqi -a mənim qulaqlar.

Lahiri Mahasaya *Kriyanı diqqətlə* dörd mütərəqqi başlanğıca bölmüşdür. **35-15** O, üç ali texnikanı yalnız fədai müəyyən mənəvi tərəqqi göstərdikdən sonra verdi. Bir gün dəyərinin lazımınca qiymətləndirilmədiyinə əmin olan müəyyən bir şela, öz səsini çıxardı narazılıq.

"Ustad", o dedi ki, "əlbəttə ki Mən səhər hazır indi üçün bu ikinci təşəbbüs."

Bu anda qapı açıldı və təvazökar bir şagird, Benares poçtalyonu Brinda Bhagat içəri girdi.

Kriya'nın ikinci texnikasına hazırsan ?"

Balaca poçtalyon yalvarışla əllərini çarpazladı. "Gurudeva," o, həyəcanla dedi, "artıq təşəbbüslər etməyin, xahiş edirəm! Daha yüksək təlimləri necə mənimsəyə bilərəm? Bu gün sizin xeyir-dualarınınızı istəməyə gəlmişəm, çünki ilk ilahi *Kriya* məni o qədər sərxoş edib ki, məktublarımı çatdırı bilmirəm!"

"Brinda artıq Ruh dənizində üzür." Lahiri Mahasayanın bu sözlərindən sonra digər şagirdi başını aşağı saldı.

"Ustad", o dedi ki, "Mən görmək Mən sahib olmaq olub bir kasıb işçi, tapıntı xəta ilə mənim alətlər."

Savadsız bir adam olan poçtalyon sonralar *Kriya vasitəsilə öz düşüncələrini* o qədər inkişaf etdirdi ki, alimlər bəzən onunla əlaqəli müqəddəs kitab məqamları barədə şərh etməyə çalışırdılar. Həm günah, həm də sintaksis baxımından məsum olan balaca Brinda elmlə mütəxəssislər arasında şöhrət qazandı.

Lahiri Mahasayanın çoxsaylı Benares şagirdlərindən başqa, Hindistanın ucqar yerlərindən yüzlərlə insan onun yanına gəlmişdi. O, özü də bir neçə dəfə Benqaliyaya səyahət edərək iki oğlunun qayınatalarının evlərini ziyarət etmişdi. Beləliklə, onun varlığı sayəsində Benqaliya kiçik *Kriya* qrupları ilə dolu oldu. Xüsusilə Krişnaqar və Bişnupur rayonlarında bir çox səssiz fədailər bu günə qədər görünməz mənəvi meditasiya axınını davam etdirirlər.

Kriya alan bir çox müqəddəslər arasında Benaresli məşhur Svami Vhaskarananda Sarasvati və yüksək səviyyəli Deogarh zahidi Balananda Brahmacharinin adını çəkmək olar. Bir müddət Lahiri Mahasaya Benaresli Maharaja İsvari Narayan Sinha Bahadurun oğluna xüsusi müəllim kimi xidmət etmişdir. Ustadın mənəvi nailiyyətlərini qəbul edən maharaja, eləcə də onun oğlu *Kriya* təşəbbüsünü istədilər, Maharaja Jotindra Mohan Thakur da eyni şeyi etdi.

Kriya dairəsini təbliğat yolu ilə genişləndirmək istəyirdilər . Quru onun icazəsini

rədd etdi. Benarest Lordunun kral həkimi olan bir chela, ustadın adını "Kaşi Baba" (Benaresin Ucası) kimi yaymaq üçün mütəşəkkil bir səy göstərməyə başladı. **35-16**
Yenə də usta bunu qadağan etdi.

Kriya çiçəyinin ətri təbii şəkildə, heç bir nümayiş olmadan yayılsın", - dedi. "Onun toxumları mənəvi cəhətdən bərəkətli ürəklərin torpağında kök salacaq."

Böyük ustad müasir bir təşkilat vasitəsi və ya mətbəə vasitəsilə təbliğ sistemini qəbul etməsə də, mesajının gücünün müqavimətsiz bir sel kimi yüksələcəyini, öz gücü ilə insan zehnlərinin banklarını basacağını bilirdi. Dindarların dəyişdirilmiş və saflaşdırılmış həyatları *Kriya*-nın ölməz canlılığının sadə təminatları *idi*.

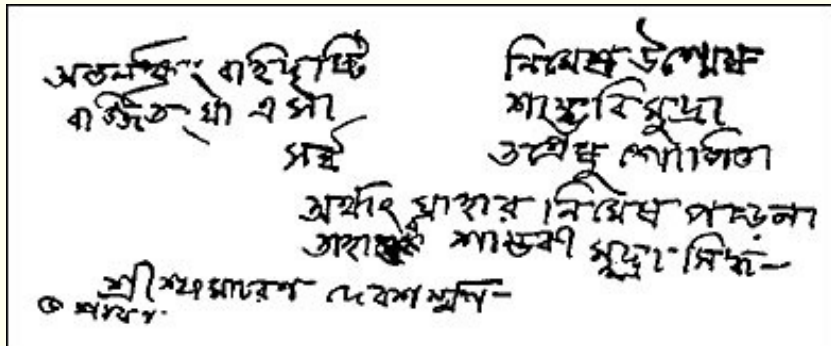
İçəridə 1886-cı il, iyirmi beş illər sonra onun Ranixet təşəbbüs, Lahiri Mahasaya idi təqaüdcü üzərində bir pənsiya.

35-17 Gündüzlər boş olduğu üçün şagirdləri onu getdikcə daha çox axtarırdılar. Böyük quru artıq əksər vaxt sükut içində oturub sakit lotus pozasında qapanırdı. O, nadir hallarda kiçik qonaq otağından, hətta gəzintiye və ya evin digər yerlərinə baş çəkmək üçün belə çıxırdı. Qurunun *darşanını (müqəddəs mənzərəsini) ziyarət etmək üçün demək olar ki, fasiləsiz olaraq sakit bir çela axını gəlirdi.*

Bütün izləyiciləri heyrətə salan Lahiri Mahasayanın verdiş etdiyi fizioloji vəziyyət nəfəs darlığı, yuxusuzluq, nəbz və ürək döyüntüsünün dayanması, saatlarla qırpmayan sakit gözlər və dərin bir dinclik aurası kimi fəvqəltəbii xüsusiyyətləri nümayiş etdirirdi. Heç bir ziyarətçi ruh yüksəkliyi olmadan yola düşmürdü; hamı əsl Tanrı adamının səssiz xeyir-duasını aldığını bilirdi.

Kriya Yoqa mesajını yaydı və ictimai fayda üçün müəyyən yoqa bitki mənşəli dərmanlar hazırladı **35-18** dərmanlar.

Qədim adətə uyğun olaraq, usta ümumiyyətlə insanlara **35-19 ölçülü bir** *neem* verirdi. müxtəlif xəstəliklərin müalicəsi üçün yağ. Guru bir şagirdindən yağı distillə etməsini istəyəndə, o, bu işi asanlıqla yerinə yetirə bilirdi. Başqası cəhd etsəydi, qərribə çətinliklərlə qarşılaşardı və lazımi distillə proseslərindən keçdikdən sonra dərman yağının demək olar ki, buxarlandığını görürdü. Aydındır ki, bu magistr xeyir-dua idi bir zəruri tərkib hissəsi.



Lahiri Mahasayanın Benqal əlifbası ilə yazdığı əl yazısı və imzası yuxarıda göstərilib. Sətirlər bir çelaya yazılmış məktubda rast gəlinir; böyük ustad sanskrit ayəsini belə şərh edir: "Çatışan..." göz qapaqlarının qırılmadığı sakitlik vəziyyəti *Sambhavi*

Mudraya nail olub ."

"Şri Şyama Çaran Deva Şarman" (imza)

The Arya Missiya Müəssisə öhdəsinə götürdü bu nəşr -ın çoxlu -ın bu gurunun
Müqəddəs Yazılara əsaslanan

şərhlər. İsa və digər böyük peyğəmbərlər kimi, Lahiri Mahasaya özü də heç bir kitab yazmayıb, lakin onun dərin təfsirləri müxtəlif şagirdlər tərəfindən qeydə alınıb və təşkil edilib. Bu könüllü açıqlamaların bəziləri gurunun dərin düşüncəsini düzgün çatdırmaqda digərlərindən daha aydın idi; lakin ümumilikdə onların söyləri uğurlu olub. Onların söyləri sayəsində dünya Lahiri Mahasayanın iyirmi altı qədim ayəyə misilsiz şərhlərinə malikdir.

Ustadın nəvəsi Şri Ananda Mohan Lahiri *Kriya haqqında maraqlı bir kitabça yazıb. Şri Ananda yazırdı: " Bhagavad Gitanın mətni bir neçə düyün nöqtəsinə (vyas-kuta) malik böyük dastan olan Mahabharatanın bir hissəsidir . Bu düyün nöqtələrini sorğusualsız saxlasanız, qərribə və asanlıqla anlaşılmaz tipli mifoloji hekayələrdən başqa heç nə tapa bilmərik. Bunları saxlayın."* düyün nöqtələri izah olunmamış qaldı və biz Şərqnin min illər davam edən təcrübə axtarışından sonra fəvqəlbəşəri səbrlə qoruyub saxladığı bir elmi itirdik. **35-20** Müqəddəs Yazılardakı hərflər və obrazlar tapmacasında bu qədər məharətlə gözdən qaçırılmış din elmini, alleqoriyalardan təmiz şəkildə, Lahiri Mahasayanın şərhləri ortaya çıxardı.

Artıq sadəcə anlaşılmaz söz oyunu deyil, Veda ibadətinin mənasız formullarının ustad tərəfindən elmi əhəmiyyətlə dolu olduğu sübut edilmişdir...

"Bilirik ki, insan adətən pis ehtirasların üsyankar təsiri qarşısında acizdir, lakin bunlar gücsüz hala gəlir və insan *Kriya vasitəsilə üstün və davamlı bir xoşbəxtlik şüuru yarandıqda onların laqeydliyində heç bir səbəb tapmır* . Burada imtina, aşağı ehtirasların inkarı, bir qəbulla, bir xoşbəxtliyin təsdiqi ilə sinxronlaşır. Belə bir kurs olmadan, sadəcə mənfi cəhətlərdə uzanan yüzrlərlə əxlaqi qayda bizim üçün faydasızdır."

"Dünyəvi fəaliyyətə olan həvəsimiz içimizdəki mənəvi heyranlıq hissini öldürür. Elm bizə necə edə biləcəyimizi göstərdiyi üçün bütün adların və formaların arxasındakı Böyük Həyatı anlamaq bilmirik." təbiətin güclərindən istifadə etmək; bu tanışlıq onun son sirlərinə qarşı nifrət hissi yaratmışdır. Təbiətlə münasibətimiz praktik münasibətlərdir. Biz onu, sanki, məqsədlərimizə necə xidmət edə biləcəyini bilmək üçün lağa qoyuruq; mənbəyi hələ də məlum olmayan enerjilərindən istifadə edirik. Elmdə təbiətlə münasibətimiz insanla onun xidmətçisi arasında mövcud olan münasibətdir və ya fəlsəfi mənada o, şahid qutusunda əsir kimidir. Biz onu çarpaz sorğu-sual edirik, ona meydan oxuyuruq və gizli dəyərlərini ölçə bilməyən insan tərəzilərində dəlillərini incəliklə ölçürük. Digər tərəfdən, "mən" daha yüksək bir güclə ünsiyyətdə olduqda, təbiət stress və ya gərginlik olmadan avtomatik olaraq insanın iradəsinə tabe olur. Təbiət üzərindəki bu səysiz əmri dərk etməyən materialist "möcüzəvi" adlandırır.

"Lahiri Mahasayanın həyatı yoxanın sirli bir təcrübə olduğuna dair səhv təsəvvürü dəyişdirən bir nümunə oldu. Hər bir insan *Kriya vasitəsilə* təbiətlə düzgün əlaqəsini anlamaq və fiziki elmin faktikiliyinə baxmayaraq, istər mistik, istərsə də gündəlik baş verən bütün hadisələrə mənəvi hörmət hiss etmək üçün bir yol tapa bilər. **35-21**

Nəzərə almalıyıq ki, min il əvvəl mistik olan artıq belə deyil və indi sirli olan yüz il sonra qanuni olaraq anlaşılan ola bilər. Sonsuzluq, Qüvvət Okeanı ən yüksəkdədir. bütün təzahürlərin arxası.

Kriya Yoqa qanunu əbədidir. Bu, riyaziyyat kimi doğrudur; toplama və çıxmanın sadə qaydaları kimi, bu qanun -ın *Kriya* qutu heç vaxt olmaq məhv edildi. Yandırmaq -a kül hamısı bu kitablar üzərində riyaziyyat,

Məntiqi düşüncəli insanlar həmişə bu həqiqətləri yenidən kəşf edəcəklər; yoqa haqqında bütün müqəddəs kitabları məhv edəcəklər, onun əsas qanunları özündə saf sədaqəti və nəticə etibarilə saf biliyi özündə birləşdirən əsl yoqi peyda olanda ortaya çıxacaq.

Babaji ən böyük avatarlardan biri, *Mahavatar* və Şri Yuktesvar *Cnanavatar* və ya Müdrikliyin təcəssümü olduğu kimi, Lahiri Mahasaya da haqlı olaraq *Yoqavatar* və ya Yoqanın təcəssümü adlandırılı bilər. Həm keyfiyyət, həm də kəmiyyət baxımından yaxşılıq standartlarına görə o, cəmiyyətin mənəvi səviyyəsini yüksəltdi. Yaxın şagirdlərini Məsihə bənzər bir səviyyəyə qaldırmaq gücü və həqiqəti kütlələr arasında geniş yaymaq gücü ilə Lahiri Mahasaya bəşəriyyətin xilaskarları arasında yer alır.

, ilk dəfə bütün insanlara yoqa azadlığının qapılarını açan müəyyən bir metod olan *Kriyaya* praktik vurğusundadır . Öz həyatının möcüzələrindən başqa, şübhəsiz ki, *Yoqavatar* yoqanın qədim mürəkkəbliklərini azaltmaqda bütün möcüzələrin zirvəsinə çatmışdır. adi qavrayışdan kənara çıxmayan təsirli bir sadəlik.

Möcüzələrə toxunan Lahiri Mahasaya tez-tez deyirdi: "Ümumiyyətlə insanlara məlum olmayan incə qanunların fəaliyyəti lazımi ayrı-seçkilik edilmədən ictimaiyyət qarşısında müzakirə edilməməli və ya dərc edilməməlidir." Əgər bu səhifələrdə onun xəbərdarlıq sözlərini qulaqardına vurmuş kimi görünürsə, bu, onun mənə daxili bir təsəlli verdiyi üçündür. Həmçinin, Babaji, Lahiri Mahasaya və Şri Yuktesvarın həyatlarını qeyd edərkən, bir çox əsl möcüzəvi hekayələri buraxmağı məsləhət gördüm ki, bunları da mücərrəd fəlsəfənin izahlı cildini yazmadan daxil etmək mümkün olmazdı.

Yoqavatar elan etdi ki, "İlahi birlik öz səyləri ilə mümkündür, və dır deyil asılı üzərində teoloji inanclar və ya üzərində bu ixtiyari iradə -in bir Kosmik Diktator.

Kriya açarından istifadə etməklə , heç bir insanın ilahiliyinə inana bilməyən insanlar nəhayət özlərinin tam ilahiliyini görəcəklər.

.....
35-1 : *Matta* 3:15.

35-2 Bir çox Müqəddəs Kitab ayələri reenarnasiya qanununun başa düşüldüyünü və qəbul edildiyini göstərir. Reenarnasiya dövrləri, bir şeyin (eqoizm şüurunun) yoxdan yarandığını, müxtəlif dərəcələrdə mövcud olduğunu fərz edən ümumi Qərb nəzəriyyəsindən daha ağlabatan bir izahdır. -in şəhvət üçün otuz və ya doxsan illər, və sonra geri qayıtdı -a bu orijinal boşluq. The ağlasığmaz təbiət -in belə boşluq orta əsr məktəblisinin qəlbini sevindirmək üçün bir problemdir.

35-3 : *Malaki* 4:5.

35-4 : "Əvvəl onu," yəni, "əvvəl bu "Ağa."

35-5: *Luka* 1:13-17.

. *Matta* 11:13-14 :35-7

.*Con* 1:21 :35-8

. II *Krallar* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matta* 17:3.

35-11 : *Matta* 27:46-49 .

35-12 : "Necə çoxlu növlər -in ölüm var içində bizim bədənlər! Heç nə dır orada amma "Ölüm." -*Martin Lüter, içində "Masa söhbəti."*

35-13 : The rəis dua -ın bu müsəlmanlar, adətən təkrarlanan dörd və ya beş dəfə gündəlik.

35-14 : "Axtar həqiqət içində meditasiya, deyil içində kiflənmiş kitablar. Baxın içində bu səma -a tapmaq bu ay, deyil içində bu gölməçə." - *Fars atalar sözü.*

35-15 : Kimi *Kriya Yoqa* dır bacarıqlı -in çoxlu alt bölmələr, Lahiri Mahasaya ağıllıcasına ələnmiş çöldə dörd addımlar hansı ki o fərqlənən əsas iliyi ehtiva edən və faktiki praktikada ən yüksək dəyərə malik olanlar olmaq.

35-16 : Digər başlıqlar bəxş edilmiş üzərində Lahiri Mahasaya tərəfindən onun şagirdlər idilər *Yogibar* (ən böyük -in yoqilər), *Yogiraj* (kral -in yoqilər) və *Munibar* (müqəddəslərin ən böyüyü), mən onlara *Yoqavatar* (yoqanın təcəssümü) əlavə etdim.

35-17 : O idi verilmiş, bütövlükdə, otuz beş illər -in xidmət içində bir şöbə -in bu hökumət.

35-18 Qədim Sanskrit traktatlarında geniş bitki mənşəli biliklərə rast gəlinir. Himalay otları cavanlaşdırma müalicəsində istifadə olunurdu və bu üsul 1938-ci ildə Pundit Madan Mohan Malaviyada istifadə edildikdə dünyanın diqqətini cəlb etdi. 77 yaşlı Vitse-kansler -in Benares Hindu Universitet. Üçün bir diqqətləyiq dərəcədə, bu qeyd etdi alim geri qaytarıldı 45 gün ərzində sağlamlığı, gücü, yaddaşı, normal görmə qabiliyyəti artdı; bütün qırıqlar yoxa çıxdığı halda, üçüncü diş dəstinin əlamətləri göründü. The bitki mənşəli müalicə, məlum kimi *Kaya Kalpa* , dır bir -in 80 cavanlaşma metodlar konturlanmış içində Hindu *Ayurveda* və ya tibb elmi. Pundit Malaviya müalicəni 1766-cı ili doğum ili kimi iddia edən Şri Kalpaçarya Svami Beşundasjinin əlindən keçirib. Onun 100 ildən çox yaşı olduğunu sübut edən sənədləri var; *Associated Press* müxbirləri onun təxminən 40 yaşında görüldüyünü qeyd ediblər.

Qədim Hindu traktatları tibb elmini 8 qola böldü: *salya* (cərrahiyyə); *salakya* (boyun üzərindəki xəstəliklər); *kayachikitsa* (dərman müvafiq); *bhutavidya* (zehni xəstəliklər); *kaumara* (qayğı -in körpəlik); *agada* (toksikologiya); *Rasayana* (uzunömürlülük); *Vagikarana* (toniklər). Vedik həkimlər incə cərrahi alətlərdən istifadə edir, plastik cərrahiyyədən istifadə edir, başa düşürdülər tibbi metodlar -a qarşı çıxmaq bu effektlər -in zəhər qaz, yerinə yetirildi Sezaryen bölmələr və beyin əməliyyatlar, dərmanların dinamikləşdirilməsində bacarıqlı idilər. Eramızdan əvvəl V əsrin .məşhur həkimi Hippokrat, *materia medica*-sının çox hissəsini Hindu mənbələrindən götürmüşdü

35-19 Şərqi Hindistan marqosa ağacı. Onun müalicəvi dəyəri artıq Qərbdə, acı *neemdə tanınır*. hürük dır istifadə olunub kimi bir tonik, və bu yağ -dan toxumlar və meyvə var olub tapıldı -in son dərəcə dəyər içində bu müalicə -in cüzam və digər xəstəliklər.

35-20 : "Hind çayı vadisinin arxeoloji yerlərindən bu yaxınlarda qazılmış və eramızın üçüncü minillikində əldə edilə bilən bir sıra suitilər Eramızdan əvvəl, şou rəqəmlər oturmuş içində meditatif pozalar indi istifadə olunub içində bu sistem -in Yoqa, və order bu Hətta o dövrdə belə Yoqanın bəzi ibtidai prinsiplərinin artıq məlum olduğu qənaətinə gəlmək olar. Tədqiq olunmuş metodların köməyi ilə sisteməlik introspeksiyanın Hindistanda beş min ildir tətbiq olunduğu qənaətinə gəlmək ağılabatan deyil. Hindistan var inkişaf etmiş müəyyən dəyərli dini münasibətlər -in ağıl və etik anlayışlar hansı ki var unikal, da ən az

həyatda tətbiqinin genişliyində. Bunlardan biri intellektual inanc-doktrina məsələlərində tolerantlıq olmuşdur ki, bu da əsrlər boyu bidət oyunun geniş yayıldığı və millətlər arasında qanlı müharibələrin bitdiyi Qərb üçün heyratamizdir. məzhəb rəqabətlər idilər tez-tez."-Çıxarışlar -dan bir məqalə tərəfindən Professor Q. Norman Qəhvəyi içində bu May, 1939-cu il məsələ Amerika Öyrənilmiş Cəmiyyətlər Şurasının *Bülletenindən* , Vaşinqton, DC

35-21 Burada Karlaylın *Sartor Resartusdakı müşahidəsi haqqında düşünmək olar*: "Təəccüblənə bilməyən, adətən təəccüblənməyən (və ibadət etməyən) insan saysız-hesabsız Kral Cəmiyyətlərinin prezidenti idi və... " təcəssüm -in hamısı

laboratoriyalar və rəsədxanalar, ilə onların nəticələr, içində onun subay baş,-dir amma bir cüt -in eynəklər arxada hansı " . ki orada dır göz yoxdur

FƏSİL: 36

Babaji's Marağ İçəridə The Qərb

"Ustad, etdi sən həmişə görüşmək Babaci?"

Seramporda sakit bir yay gecəsi idi; tropiklərin böyük ulduzları başımızın üstündə parıldayırdı, mən isə Şri Yuktesvarın yanında, ibadətqahın ikinci mərtəbəsinin eyvanında oturmuşdum.

"Bəli." Ustad birbaşa sualıma gülümsədi; gözləri hörmətlə parladı. "Ölümsüz qurunu görməkdən üç dəfə xeyir-dua aldım. İlk görüşümüz Allahabadda *Kumbha Melada oldu* ."

Hindistanda qədim zamanlardan bəri keçirilən dini yarmarkalar *Kumbha Melas kimi tanınır* ; onlar mənəvi məqsədləri daim diqqət mərkəzində saxlayıblar. Dindar hindular hər altı ildən bir milyonlarla insan minlərlə sadhu, yoq, svami və hər cür zahidlə görüşmək üçün toplaşırlar. Onların çoxu tənha məkanlarını tərk etməyən zahidlərdir, yalnız ziyafətlərdə iştirak etmək və dünyəvi kişilərə və qadınlara xeyir-dua vermək üçün.

"Babaji ilə tanış olduğum zaman mən svami deyildim", - deyə Şri Yuktesvar sözünə davam etdi. "Amma mən artıq Lahiri Mahasayadan *Kriya təşəbbüsünü almışdım*. O, *məni* 1894-cü ilin yanvar ayında Allahabadda keçirilən *mela mərasiminə qatılmağa təşviq etdi*. Bu, *mənim ilk kumbha təcrübəm idi* ; izdihamın səs-küyündən və axınından bir az çaşqınlıq hiss etdim. Ətrafa baxanda ustanın işıqlı üzünü görmədim. Qanq sahilindəki körpüdən keçərkən, yaxınlıqda bir tanışımın dilənçilik kasasını uzadaraq dayandığını gördüm.

"“Ah, bu yarmarka səs-küy və dilənçilərin xaosundan başqa bir şey deyil”, - deyə məyusluqla düşündüm. “Bəşəriyyətin praktik rifahı üçün bilik sahələrini səbirle genişləndirən Qərb alimləri, dinə inanıb sədəqəyə diqqət yetirən bu avaralardan daha çox Tanrıya xoş gəlmirmi? ”

"Sosial islahatlar haqqında düşüncələrimi qarşımda dayanan hündür bir sannyasinin səsi kəsdi."

"'Cənab,' dedi, 'səni bir müqəddəs

çağırır.' "'O kimdir?'

"Gəl və görmək üçün özün.

"Tərəddüdlə aşağıdakı bu lakonik məsləhət, Mən tezliklə tapıldı özüm yaxın bir ağac
kimin budaqlar idilər

cəlbedici bir qrup şagirdi olan bir quruya sığınacaq verirdi. Parlaq, qeyri-adi bir bədən quruluşuna malik, parıldayan tünd gözləri olan ustad yaxınlaşdığımda ayağa qalxdı və məni qucaqladı.

"Xoş gəlmisiniz, Svamici," dedi o,

mehribanlıqla. "Cənab," mən qətiyyətlə

cavab verdim, "Mən svami *deyiləm* ."

"İlahi olaraq "svami" titulu verməyim əmr olunanlar heç vaxt bundan imtina etmədilər." Müqəddəs mənə sadəcə müraciət etdi, amma sözlərində həqiqətə dərin inam hiss olunurdu; ani bir mənəvi nemət dalğasına qərq oldum. Qəfildən qədim monastır ordeninə yüksəlməyimə gülümsəyərək, **36-1 Məni** bu cür şərəfləndirən, insan cildində olan, açıq-aydın böyük və mələk varlığın ayaqlarına baş əydim .

"Babaji - çünki həqiqətən də o idi - məni ağacın altındakı yanındakı bir yerə işarə etdi. O, güclü və gənc idi və Lahiri Mahasayaya oxşayırdı; lakin iki ağacın görünüşündəki fəvqəladə oxşarlıqlar haqqında tez-tez eşitsəm də, bu oxşarlıq mənə təsir etmədi. Babaji insanın zəhnində hər hansı bir konkret düşüncənin yaranmasının qarşısını ala biləcək bir gücə malikdir. Aydındır ki, böyük guru mənim onun yanında tamamilə təbii olmağımı, şəxsiyyəti haqqında məlumatdan heyrlənməməyimi istəyirdi.

? Nə etmək sən düşünmək -in bu *Kumbha Mela*"

"Çox məyus oldum, cənab.' Tələsik əlavə etdim, 'Sizinlə görüşənə qədər. Nədənsə müqəddəslər və bu qarışıqlıq bir-birinə uyğun gəlmir.'

"Uşaq," dedi usta, görünür, mən onun yaşından təxminən iki dəfə böyük idim, "çoxlarının günahlarına görə hamısını mühakimə etmə. Yer üzündəki hər şey qarışıq xarakter daşıyır, qum və şəkərin qarışığı kimi. Yalnız şəkəri götürüb qumu toxunulmaz qoyan müdrik qarışqa kimi ol. Burada bir çox sadhu hələ də xəyal içində gəzse də, mela *bir* neçə Tanrı dərk edən adam tərəfindən xeyir-dua alır ."

"İçəridə görünüş -in mənim öz görüş ilə bu ucaldılmış usta, Mən tez razılaşdı ilə onun müşahidə.

"Cənab," dedim, "Mən Qərbin elm adamları haqqında düşünürdüm. Onlar burada toplaşan insanların əksəriyyətindən daha zəkalıdirlər, uzaq Avropa və Amerikada yaşayırlar, fərqli inanclara sahibdirlər və indiki kimi *melaların əsl dəyərlərindən xəbərsizdirlər. Onlar...*" Hindistanın ağaları ilə görüşlərdən böyük fayda əldə edə biləcək kişilər. Lakin intellektual nailiyyətlərə görə yüksək olsalar da, bir çox qərblilər materializmi rütbələndirməyə meyllidirlər. Elm və fəlsəfədə məşhur olan digərləri isə dindəki əsas birliyi qəbul etmirlər. Onların inancları onları bizdən əbədi

olaraq ayırmaq üçün təhdid edən aşılmaz maneələr rolunu oynayır.

"Gördüm ki, sən həm Şərqlə, həm də Qərblə maraqlanırsan.' Babajinin üzü razılıqla parıldayırdı. "Qəlbinin ağrısını hiss etdim, istər şərqli, istərsə də qərbli olsun, bütün kişilər üçün kifayət qədər geniş idi. Buna görə də səni bura çağırdım."

O, davam etdi: "Şərq və Qərb fəaliyyət və mənəviyyatın birləşdiyi qızıl orta yol qurmalıdır. Hindistanın maddi inkişafda Qərbdən öyrənəcəyi çox şey var; bunun müqabilində Hindistan Qərbin öz dini inanclarını yoqa elminin sarsılmaz təməlləri üzərində qura biləcəyi universal metodları öyrədə bilər."

"Sən, Svamici, Şərq və Qərb arasında gələcək ahəngdar mübadilədə rol oynamalısən. Bir neçə ildən sonra sənə Qərbdə yoqa yaymaq üçün yetişdirə biləcəyin bir şagird göndərəcəyəm. Orada mənəvi cəhətdən axtaran bir çox ruhun titrəmələri mənə sel kimi gəlir. Amerikada və Avropada oyanmağı gözləyən potensial müqəddəsləri görəəm."

At bu nöqtə içində onun hekayə, Şri Yuktesvar çevrildi onun baxış tam üzərində mənim.

"Oğlum," dedi ay işığında gülümsəyərək, "sən illər əvvəl Babajinin mənə göndərəcəyinə söz verdiyi şagirdsən."

Babajinin addımlarımı Şri Yuktesvara yönəltdiyini öyrəndiyim üçün sevindim, amma özümü ucqar Qərbdə, sevimli qurumdan və sadə bir mərhəmət rahatlığından uzaqda təsəvvür etmək çətin idi.

Bhagavad Gitadan danışdı ", Şri Yuktesvar sözünə davam etdi. "Məni təəccübləndirən odur ki, o, bir neçə tərif sözü ilə mənim müxtəlif *Gita fəsillərinə* şərhlər yazdığımdan xəbərdar olduğunu bildirdi .

"Xahişimə əsasən, Svamici, xahiş edirəm başqa bir işi öz üzərinə götür', - dedi böyük ustad. "Xristian və Hindu müqəddəs kitabları arasındakı əsas birlik haqqında qısa bir kitab yazmırsınız? Paralel istinadlarla Allahın ilhamlanmış oğullarının insanların məzhəb ayrılıqları ilə örtülmüş eyni həqiqətləri söylədiklərini göstərin."

"Maharaj,' **36-2** Mən cavab verdi çəkinərək, nə bir əmr! Şal Mən olmaq bacarıqlı -a yerinə yetirmək onu?

"Babaci yumşaqca güldü. 'Oğlum, niyə şübhə edirsən?' deyərək sakitləşdirici bir şəkildə soruşdu. 'Bütün bunlar kimin işidir və bütün hərəkətləri edən kimdir? Rəbbin mənə dedi ki hər şey mütləq həqiqət kimi təcəssüm olunacaq.'

"Müqəddəsin xeyir-dualarından gücləndiyimi düşündüm və kitabı yazmağa razı oldum. Ayrılıq saatının çatdığını hiss edərək, yarpaqlı oturacağımdan qalxdım."

"Lahirini tanıyırsan?' **36-3** Usta soruşdu. "O, böyük bir ruhdur, elə deyilmi? Görüşümüz barədə ona danış." Sonra mənə Lahiri Mahasaya üçün bir mesaj verdi.

"Vidalaşmaq üçün təvazökarlıqla baş əydikdən sonra müqəddəs nəzakətlə gülümsədi. "Kitabın bitəndə sənə baş çəkəcəyəm" deyərək söz verdi. "Hələlik sağ ol."

"Ertəsi gün Allahabaddan ayrıldım və Benaresə yola düşdüm. Qurumun evinə çatanda Kumbha Melada möhtəşəm müqəddəsin hekayəsini danışdım ."

"Oh, onu tanımadın?' Lahiri Mahasayanın gözləri gülüşdən rəqs edirdi. "Görürəm ki, tanıya bilmədin, çünki o sənə mane oldu. O, mənim misilsiz gurum, səmavi Babacidir!"

"Babaji!" deyə heyrlənlə təkrarladım. 'Yoqi-Məsihi Babaji! Görünməz-görünən xilaskar Babaji! Ah, əgər Sadəcə keçmişə xatırlaya və yenidən onun hüzurunda ola, nilufərinə sədaqətimi göstərə bilərdim. ayaqlar!

"Heç vaxt ağıl, Lahiri Mahasaya dedi təsəlliverici şəkildə. O var vəd edilmiş -a görmək sən yenə.

"İlahi ustad Gurudeva məndən sənə bir mesaj verməyimi istədi. "Lahiriyə de," dedi, "bu həyat üçün yığılmış güc artıq tükənir; demək olar ki, bitib."

"Bu sirli sözləri deyərkən Lahiri Mahasayanın bədəni sanki ildırım cərəyanına toxunmuş kimi titrədi. Bir anda ətrafındakı hər şey susdu; gülümsəyən üzü inanılmaz dərəcədə sərtləşdi. Taxta heykəl kimi, oturacağında qəmgin və hərəkətsiz, bədəni..." rəngsizləşdi. Təşvişə düşmüş və çaşqın idim. Həyatımda heç vaxt bu şən ruhun bu qədər dəhşətli dərəcədə ciddi olduğunu görməmişdim. Orada olan digər şagirdlər narahatlıqla baxırdılar.

"Üç saat tam sükut içində keçdi. Sonra Lahiri Mahasaya təbii, şən davranışına qayıtdı və hər bir chela ilə mehribancasına danışdı. Hamı rahatlıqla ah çəkdi."

"Ağamın reaksiyasından başa düşdüm ki, Babajinin mesajı səhsiz bir siqnal olub..." Lahiri Mahasaya bədəninin tezliklə sahibsiz qalacağını başa düşürdü. Onun möhtəşəm sükutu sübut edirdi ki, mənim qurum dərhal varlığını idarə edib, maddi dünyaya son bağlılığını kəsib və Ruhda əbədi yaşayan kimliyinə qaçıb. Babajinin bu sözü onun dediyi bir yol idi: "Mən həmişə səninlə olacağam."

"Babaji və Lahiri Mahasaya hər şeyi bilən olsalar da və mənim və ya başqa bir vasitəçinin vasitəsilə bir-biri ilə ünsiyyət qurmağa ehtiyac duymasalar da, böyükler tez-tez insan dramında rol oynamaq üçün təvazökarlıq edirlər. Bəzən onlar peyğəmbərliklərini adi bir şəkildə elçilər vasitəsilə ötürürlər ki, sözlərinin son yerinə yetirilməsi sonradan hekayəni öyrənən geniş bir insan dairəsində daha böyük ilahi iman yaratsın."

"Tezliklə Benaresi tərk etdim və Babajinin istədiyi müqəddəs yazılar üzərində Seramporda işləməyə başladım", - deyə Şri Yuktesvar sözünə davam etdi.

"Vəzifəmə başlayan kimi ölümsüz quruya həsr olunmuş bir şeir yaza bildim. Melodik sətirler qələmindən asanlıqla axıb gedirdi, baxmayaraq ki, əvvəllər heç vaxt Sanskrit poeziyasına cəhd etməmişdim."

"İçəridə bu sakit -ın gecə Mən məşğul özüm üzərində bir müqayisə -ın bu Müqəddəs Kitab və bu müqəddəs kitablar Sanatan *Dharma* . **36-4 Mübarək Rəbb İsanın sözlərini sitat gətirərək, onun təlimlərinin mahiyyət etibarilə *Vedaların* vəhyləri ilə**

bir olduğunu göstərdim . Kitabımın tamamlanması məni çox sevindirdi. Qısa müddətdə; Mən başa düşdüm ki, bu tez bir zamanda verilən nemət *Param-Guru-Maharajımın* lütfü sayəsindədir . **36-5** Fəsilər əvvəlcə *Sadhusambad* jurnalında çıxdı; daha sonra onlar Kidderpore şagirdlərimdən biri tərəfindən kitab şəklində özəl olaraq çap edildi.

"Ədəbi səylərimi bitirdikdən sonrakı səhər," deyə Ustad davam etdi, "Ray-a getdim Qanq çayında çimmək üçün buradayam. Qanq boş idi; bir müddət günəşli sakitliyin dadını çıxararaq sakit dayandım. Qazlı sulara çimdikdən sonra evə doğru yola düşdüm. Sükutta yalnız Qanq çayına batmış paltarımın hər addımda su ilə dolması eşidilirdi. Çay sahilindəki böyük banyan ağacının yanından keçərkən güclü bir istək məni geri baxmağa sövq etdi. Orada, banyan ağacının kölgəsində və bir neçə şagirdin əhatəsində böyük Babaji oturmuşdu!

"Salam, Svamici!" Ustadın gözəl səsi məni yuxu görmədiyimə əmin etmək üçün ucaldı. "Görürəm ki, kitabınızı uğurla bitirmisiniz. Söz verdiyim kimi, sizə təşəkkür etmək üçün buradayam."

"Sürətlə döyünən ürəyimlə onun ayaqlarına tam səcdə etdim. 'Param-quruji,' yalvarışla dedim, 'sən və şəlalərin yaxınlıqdakı evimi varlığınıza şərəfləndirməyəcəksinizmi?'

"Ali guru gülümsəyərək imtina etdi. "Xeyr, uşaq," dedi, "biz ağacların sığınacağını sevən insanlarıq; bu yer olduqca rahatdır."

"Xahiş edirəm bir az gözləyin, Ağa.' Ona yalvararaq baxdım. "Tezliklə xüsusi şirniyyatlarla qayıdacağam."

"Bir neçə dəqiqədən sonra ləzzətli yeməklərlə qayıtdığımda, lord banyan artıq səmavi dəstəni sığdırmırdı. Qatın hər tərəfini axtardım, amma ürəyimdə bilirdim ki, kiçik dəstə artıq efir qanadlarında qaçıb."

"Dərindən incimişdim. 'Yenidən görüşsək belə, onunla danışmaq istəməzdim', öz-özümə əmin oldum. 'Məni bu qədər qəfil tərk etməsi xoşagəlməz idi.' Əlbəttə ki, bu, sevgi qəzəbi idi və başqa bir şey deyildi.

"Bir neçə ay sonra Benarestdəki Lahiri Mahasayanı ziyarət etdim. Onun kiçik salonuna girəndə ustam salamlayaraq gülümsədi."

"Xoş gəlmisiniz, Yuktesvar," dedi. "Babaji ilə otağımın astanasında görüşdün?" "Niyə, yox," deyə təəccüblə cavab verdim.

"Bura gəl.' Lahiri Mahasaya alnıma yumşaqca toxundu; dərhal qapının yanında mükəmməl lotus kimi çiçəklənən Babajinin surətini gördüm.

"Köhnə incikliyimi xatırladım və əyilmədim. Lahiri Mahasaya təəccüblə mənə baxdı.

"İlahi guru mənə dərin baxışlarla baxdı. "Sən məndən əsəbiləşmişən."

"Cənab, niyə də olmamalıyam?' deyə cavab verdim. "Sən sehrli dəstənlə birlikdə

havadan çıxdın və havaya yox oldun."

"Sənə görüşəcəyimi demişdim, amma nə qədər qalacağımı demədim." Babaji yumşaq bir şəkildə güldü. "Həyəcanla dolu idin. Əmin edirəm ki, narahatlığının təsiri ilə havada tamamilə sönmüşdüm ."

"Bu xoşagəlməz izahatdan dərhal məmnun qaldım. Ayaqlarına diz çökdüm; ali quru mehribanlıqla çiynimə vurdu."

"'Uşaq, daha çox düşünməlisən' dedi. 'Baxışların hələ qüsursuz deyil - məni günəş işığının arxasında gizləndiyimi görə bilməzdin.' Bu sözləri səma fleytasının səsi ilə deyən Babaji gizli parıltıya qərq oldu.

Şri Yuktesvar yekunlaşdırdı: "Bu, mənim qurumu görmək üçün Benaresə son səfərlərimdən biri idi. Babajinin *Kumbha Melada əvvəlcədən dediyi kimi*, Lahiri Mahasayanın ev sahibi təcəssümü sona yaxınlaşdı. 1895-ci ilin yayında onun möhkəm bədənində kürəyində kiçik bir çiban əmələ gəldi. O, nizə vurmağa etiraz etdi; o, öz bədənində bəzi şagirdlərinin pis karmasını həyata keçirirdi. Nəhayət, bir neçə chela çox ısrarlı oldu; ustad sirli şəkildə cavab verdi:

"'Bu bədən var -a tapmaq bir səbəb -a getmək; Mən iradə olmaq xoşagələ -a nə olursa olsun sən istəmək -a et.

"Qısa müddət sonra misilsiz guru Benarestdə bədənini təslim etdi. Artıq onu kiçik qonaq otağında axtarmağa ehtiyacım yoxdur; həyatımın hər gününü onun hər yerdə olan rəhbərliyi ilə mübarək görürəm."

İllər sonra, Svami Keşabanandanın dodaqlarından, **36-6** Qabaqcıl bir şagird olaraq, Lahiri Mahasayanın vəfatı ilə bağlı bir çox gözəl təfərrüatlar eşitdim.

Keşabananda mənə dedi: "Urumun bədənindən imtina etməsindən bir neçə gün əvvəl, Hardvardakı ibadət yerimdə oturarkən o, qarşımda zühur etdi."

"Gəl da bir dəfə -a Benarest. İlə bunlar sözlər Lahiri Mahasaya yoxa çıxdı.

"Dərhal Benarest üçün təlimə yazıldım. Qurumun evində bir çox şagirdin toplaşdığını gördüm. Həmin gün saatlarla **36-7** Ustad *Gitanı izah etdi* ; sonra bizə sadəcə müraciət etdi.

"Mən səhər gedir ev.

"Hıçqırıqlar -ın əzab sınımış çöldə kimi bir qarşısıalınmaz torrent.

"'Təsəlli tapın; Mən yenidən diriləcəyəm.' Bu sözlərdən sonra Lahiri Mahasaya bədənini üç dəfə dairə şəklində çevirdi, lotos pozasında şimala baxdı və izzətli şəkildə son *mahasamadhiyə daxil oldu* . **36-8**

"Lahiri Mahasayanın fədailər üçün çox əziz olan gözəl bədəni təntənəli şəkildə kremasiya edildi." "Müqəddəs Qanq çayının kənarındakı Manikarnika Qatda ev

sahibi ayinlərini yerinə yetirdim", - deyə Keşabananda davam etdi. "Ertəsi gün, səhər saat onda, hələ Benarestdə olduğum zaman otağım böyük bir işıqla dolmuşdu. Budur, qarşımda Lahiri Mahasayanın ət və qan forması dayanırdı! Tamamilə onun köhnə bədəninə oxşayırdı, amma daha gənc və daha parlaq görünürdü. İlahi ustam mənimlə danışdı.

"'Keshabananda,' dedi, 'mənəm. Kremləşdirilmiş bədənimin parçalanmış atomlarından yenidən qurulmuş bir formanı diriltdim. Dünyadakı ev işlərim bitdi; amma mən yeri tamamilə tərk etmirəm. Bundan sonra Himalay dağlarında Babaji ilə və kosmosda Babaji ilə bir müddət keçirəcəyəm.'

"Mənə bir neçə xeyir-dua sözü ilə fəvqəladə ustad yoxa çıxdı. Möcüzəli ilham ürəyimi doldurdu; Məsihin və Kabirin şagirdləri kimi mən də Ruhda yüksəldim **36-9** fiziki ölümdən sonra canlı gurularına baxdıqları zaman.

Keşabananda davam etdi: "Tənha Hardvar ibadətghahıma qayıdanda," dedi. "Mən öz gurumun müqəddəs külünü özümlə apardım. Bilirəm ki, o, məkan-zaman qəfəsindən xilas olub; hər yerdə mövcudluq quşu azad olub. Amma onun müqəddəs qalıqlarını dəfn etmək ürəyimə təsəlli verdi."

Dirilmiş qurusunun görünüşü ilə xeyir-dua alan digər bir şagird, Kalkutta Arya Missiya İnstitutunun qurucusu, müqəddəs Panchanon Bhattacharya idi. **36-10**

Panchanonun Kalkuttadakı evinə baş çəkdim və ustadla keçirdiyi uzun illərin hekayəsini məmnuniyyətlə dinlədim. Sonda o, mənə həyatındakı ən ecəzkar hadisədən danışdı.

"Burada, Kalkuttada," Panchanon dedi, "kremasiyasından sonrakı səhər saat onda Lahiri Mahasaya canlı izzət içində qarşımda peyda oldu."

"İki bədənli müqəddəs" olan Svami Pranabananda da öz ilahi təcrübəsinin təfərrüatlarını mənə etibar etdi.

Pranabananda Rançi məktəbimi ziyarət edərkən mənə dedi: "Lahiri Mahasayanın cəsədini tərk etməsindən bir neçə gün əvvəl ondan bir məktub aldım. Mən dərhal Benaresə gəlməyimi xahiş edirdim. Lakin gecikdim və dərhal gedə bilmədim. Səhər saat onda səyahət hazırlıqlarımın ortasında olduğum üçün birdən gurumun parlaq fiqurunu görəndə sevincdən donub qaldım.

"Niyə tələsmək -a Benarest? Lahiri Mahasaya dedi ki, gülümsəyərək. Sən etməlidir tapmaq məni orada yox daha uzun.

"Sözlərinin əhəmiyyətini anlayanda, onu yalnız bir görüntüdə gördüyüm üçün ürəyim qırılmış halda hönkür-hönkür ağladım."

"Ağa mənə təsəlliverici şəkildə yaxınlaşdı. 'Budur, ətimdən toxun,' dedi. 'Həmişəki kimi yaşayıram. Yas tutma; mən əbədi olaraq səninlə deyiləmmi?'"

Bu üç böyük şagirdin dodaqlarından ecəzkar bir həqiqət hekayəsi ortaya çıxdı: Lahiri Mahasayanın cəsədi alovlara atıldıqdan sonrakı gün, səhər saat onda, dirilmiş ustad, həqiqi, lakin dəyişmiş bir bədəndə, hər biri fərqli bir şəhərdə olan üç

şagirdin qarşısına çıxdı.

"Beləliklə nə vaxt bu pozula bilən etməlidir sahib olmaq qoymaq üzərində korrupsiyasızlıq, və bu ölümlü etməlidir sahib olmaq qoymaq üzərində

ölməzlik, onda yazılan söz yerinə yetəcək: "Ölüm qələbə ilə uduldu. Ey ölüm, nəşlərin haradadır? Ey ölümlər diyarı, qələbənin haradadır?" **36-11**

36-1 : Şri Yuktesvar idi sonradan rəsmi olaraq təşəbbüskar içinə bu Svami Sifariş tərəfindən bu *Mahant* (monastır baş) -

in Budd Qaya. 36-2: "Böyük Padşah" - hörmət titulu.

36-3 : A guru adətən istinad edir -a onun öz şagird sadəcə tərəfindən onun ad, buraxmaq hər hansı başlıq. Beləliklə, Babaji dedi "Lahiri," "Lahiri Mahasaya" deyil.

36-4 : Sözün əsl mənasında, "əbədi din," bu ad verilmiş -a bu bədən -in Vedik təlimlər. *Sanatan Dharma* var gəlmək -a olmaq *Hinduizm* adlanır bəri bu vaxt -ın bu Yunanlar ÜST təyin olunmuş bu insanlar üzərində bu banklar -ın bu çay Hind kimi *Daxili* , və ya *Hindular* . "*Hindu*" sözü , düzgün desək, yalnız *Sanatan Dharma* və ya *Hinduizm* ardıcılılarına aiddir . "*Hind*" termini eyni dərəcədə hindulara, müsəlmanlara və Hindistan torpağının digər *sakinlərinə* (*həmçinin Kolumbun çapdırıcı coğrafi səhvi sayəsində Amerika monqoloid aborigenlərinə*) aiddir.

Hindistanın qədim adı *Aryavartadır* , hərfi mənada "Aryaların məskəni" deməkdir. *Arya* sözünün *sanskrit kökü* "*layiqli, müqəddəs, nəcib*" deməkdir. *Arya* sözünün sonradan etnoloji cəhətdən mənəvi deyil, fiziki xüsusiyyətləri ifadə etmək üçün sui-istifadəsi böyük şərqşünası... Maks Müller, -a demək qəribə şəkildə: "Ki mənə bir etnoloq ÜST danışır -ın bir Aryan irq, Aryan qan, Aryan gözlər və saç, dolixosefalik lügətdən və ya braxisefalik qrammatikadan danışan bir dilçi qədər".böyük günahkardır

36-5 : *param-guru* dır sözün əsl mənasında "guru ali" və ya "guru kənarda," işarə edən bir xətt və ya varislik -in müəllimlər. Babaji, bu

.*guru* -ın Lahiri Mahasaya, idi bu *param-guru* -in Şri Yukteswar

36-6 : Mənim ziyarət -a Keshabananda's aşram dır təsvir edilmiş üzərində səh. 405-408 .

36-7 : Sentyabr 26, 1895-ci il dır bu tarix üzərində hansı ki Lahiri Mahasaya sol onun bədən. İçəridə bir az daha çox günlər o oldı altmış səkkizinci doğum gününə çatıb.

36-8 Şimala baxmaq və bədəni üç dəfə fırlatmaq, nə vaxt olacağını əvvəlcədən bilən ustalar tərəfindən istifadə edilən Vedik ayinlərinin hissələridir. bu final saat dır haqqında -a tətill üçün bu fiziki bədən. The sonuncu meditasiya, ərzində hansı ki bu usta birləşir Kosmik AUM-da özünə *maha* və ya böyük *samadhi* deyilir .

36-9 Kabir on altıncı əsrin böyük bir müqəddəsi idi və onun böyük ardıcılıları həm hindular, həm də müsəlmanlar idi. O dövrdə -ın onun ölüm, bu şagirdlər mübahisəli üzərində bu tərz -in dirijorluq bu dəfn mərasimlər. The əsəbiləşmiş master rose -dan onun final yuxu, və verdi onun təlimatlar. "Yarım -ın mənim qalıqlar etməlidir olmaq basdırılmış tərəfindən bu Müsəlman ayinlər;" o dedi ki, "digər yarısı hindu ayini ilə kremasiya olunsun." Sonra o, yoxa çıxdı. Şagirdlər onun cəsədinin olduğu tabutu açanda, qızılı rəngli parlaq şampak çiçəklərindən başqa heç nə tapılmadı. Bunların yarısı bu günə qədər onun ziyarətgahına hörmət edən müsəlmanlar tərəfindən itaətkarlıqla dəfn edildi.

İçəridə onun gənclik Kabir idi yaxınlaşdı tərəfindən iki şagirdlər ÜST istənildi dəqiqə intellektual rəhbərlik boyunca bu mistik ;yol. Ustad sadəcə cavab verdi

Yol fərz edir məsafə; Əgər O olmaq yaxın, yox yol ehtiyacı olan sən da hamısı. Həqiqətən onu matheth mənə təbəssüm"

"!Üçün eşitmək -ın bir balıq susuzluq içində

36-10 : Pançanon qurulmuş, içində bir on yeddi akr bağ da Deogarh içində Bihar, bir məbəddə ehtiva edən bir daş heykəl Lahiri Mahasaya. Başqa bir heykəl -ın bu əla usta var olub dəst tərəfindən şagirdlər içində bu kiçik salon -ın onun Benares ev.

36-11 : Mən *Korinflilərə* 15:54-55 .

FƏSİL: 37

Mən Get Üçün Amerika

"Amerika! Şübhəsiz ki, bu insanlar amerikalıdır!" Bu, mənim daxili dünyamdan əvvəl Qərb simalarının panoramik bir görüntüsü kimi düşündüyüm fikir idi.

Meditasiyaya qərq olaraq, Rançi məktəbinin anbarında tozlu qutuların arxasında oturmuşdum. Uşaqlarla keçirdiyim o gərgin illərdə şəxsi yer tapmaq çətin idi!

Görüntü davam etdi; böyük bir izdiham, **37-1** diqqətlə mənə baxaraq, aktyor kimi şüur səhnəsindən keçərək.

Anbarın qapısı açıldı; həmişəki kimi, gənc oğlanlardan biri mənim gizləndiyim

yeri tapmışdı. "Bura gəl, Bimal," deyə şənliklə qışqırdım. "Sənin üçün xəbərim

var: Tanrı mənə Amerikaya çağırır!" "Amerikaya?" Oğlan sözlərimi "aya"

dediyimi nəzərdə tutan bir tonda təkrarladı.

"Bəli! Mən də Kolumb kimi Amerikanı kəşf etməyə gedirəm. O, Hindistanı tapdığını düşünürdü; şübhəsiz ki, bu iki torpaq arasında karmik əlaqə var!"

Bimal qaçaraq uzaqlaşdı; tezliklə bütün məktəb iki ayaqlı qəzetdən xəbər tutdu. **37-2** Çaşqın müəllim heyətini çağırırdım və məktəbi onun ixtiyarına verdim.

"Bilirəm ki, Lahiri Mahasayanın təhsillə bağlı yoqa ideallarını həmişə ön planda saxlayacaqsınız", dedim. "Sənə tez-tez məktub yazacağam; Allah qoysa, bir gün geri qayıdacağam."

Balaca oğlanlara və günəşli Rançi ərazilərinə son baxışımı atarkən gözlərim yaşla doldu. Həyatımda müəyyən bir dövr artıq başa çatdığını bilirdim; bundan sonra uzaq diyarlarda yaşayacağam. Görüşümdən bir neçə saat sonra Kalkuttaya yola düşdüm. Ertəsi gün Amerikada Beynəlxalq Dini Liberallar Konqresinə Hindistandan nümayəndə kimi dəvət aldım. Konqres həmin il Bostonda, Amerika Unitar Assosiasiyasının himayəsi altında keçirilməli idi.

Mənim baş içində bir burulğan, Mən axtarılıb çöldə Şri Yuktesvar içində Serampore.

"Guruji, mən Amerikada dini konqresdə çıxış etməyə dəvət olunmuşam.

Gedimmi?" "Bütün qapılar sizin üçün açıqdır," deyə Ustad sadəcə cavab

verdi. "İndi və ya heç vaxt."

"Amma, cənab," Mən dedi içində çaşqınlıq, "nə etmək Mən bilmək haqqında ictimai danışan? Nadir hallarda sahib olmaq Mən verilmiş bir mühazirə,

və heç vaxt içində İngilis dili.

"İngilis dili və ya yox İngilis dili, sənin sözlər üzərində yoqa etməlidir olmaq eşitdim içində bu Qərb."

Güldüm. "Hörmətli qurucu, amerikalıların benqal dilini öyrənəcəyinə inanmıram!

Xahiş edirəm, ingilis dilinin maneələrini aşmağuma kömək edin." **37-3**

Planlarım barədə atama xəbər verəndə o, tamamilə təəccübləndi. Amerika ona inanılmaz dərəcədə uzaq görünürdü; o, mənə bir daha görməyəcəyindən qorxurdu.

"Necə gedə bilərsən?" deyərək sərt bir şəkildə soruşdu. "Səni kim maliyyələşdirəcək?" Təhsilimin və bütün həyatımın xərclərini mehribanlıqla öz üzərinə götürdüyü üçün, şübhəsiz ki, sualının layihəmi utandırıcı şəkildə dayandıracağına ümid edirdi.

"Rəbb mütləq mənə maliyyə yardımını edəcək." Bu cavabı verərkən, çoxdan əvvəl Aqrada qardaşım Anantaya verdiyim oxşarını xatırladım. Çox hiyləgərlik etmədən əlavə etdim: "Ata, bəlkə də Allah mənə kömək etmək üçün bunu ağlına gətirər."

"Xeyr, heç vaxt! O baxış atdı da mənə acınacaqlı şəkildə.

Buna görə də, ertəsi gün atam mənə böyük məbləğdə çek verəndə təəccübləndim.

"Mən bu pulu sənə bir ata kimi yox, Lahiri Mahasayanın sadıq şagirdi kimi verirəm", - dedi. Get sonra -a o uzaq Qərb torpaq; yayılma orada bu inancsız təlimlər -in *Kriya Yoqa* .

Atamın şəxsi istəklərini tez bir zamanda kənara qoya bilməsi mənə çox təsirləndirdi. Əvvəlki gecə o, səyahətimi heç bir adi xarici səyahət istəyinin motivasiya etmədiyini ədalətli şəkildə anlamışdı.

"Bəlkə də bu həyatda bir daha görüşməyəcəyik." Bu vaxt altmış yeddi yaşında olan ata kədərli şəkildə danışdı.

Bir intuitiv məhkumluq təhrik edildi mənə -a cavab, "Əlbəttə bu Lord iradə gətirmək bizi birlikdə bir dəfə daha çox."

Ustadımı və doğma diyarımı tərk edib Amerikanın naməlum sahillərinə getməyə hazırlaşarkən bir az da qorxu hiss etdim. Hindistanın mənəvi fonundan çox fərqli, əsrlər boyu müqəddəslərin aurası ilə əhatə olunmuş maddi Qərb atmosferi haqqında çoxlu hekayələr eşitmişdim. "Qərb havalarına cəsarət edəcək bir Şərq müəllimi," düşündüm, "hər hansı bir Himalay soyuqluğunun sınaqlarından kənarda dözümlü olmalıdır!"

Bir səhər tezdən dua etməyə başladım, Allahın səsini eşidənə qədər dua etməyə

davam etmək, hətta ölmək üçün qətiyyətli bir qətiyyətlə. Onun xeyir-duasını və müasir utilitarizmin dumanlarında özümü itirməyəcəyimə dair zəmanət istəyirdim. Ürəyim Amerikaya getməyə hazır idi, amma ilahi icazənin təsəllisi barədə daha da qətiyyətli qərara gəldim.

Hıçqırıqlarımı boğaraq dua etdim və dua etdim. Cavab gəlmədi. Səssiz yalvarışım, günorta saatlarında zirvəyə çatana qədər dözülməz dərəcədə artdı; beynim artıq əzablarımın təzyiqinə tab gətirə bilmirdi. Daxili ehtirasımın dərinliyi ilə bir daha ağlasam, Beynim parçalanacaq kimi hiss etdim. Elə bu anda oturduğum Qurpar Yolundakı otağın bitişik vestibülün qarşısından bir səs gəldi. Qapını açanda, nadinc geyimli bir gənc oğlan gördüm. İçəri girdi, qapını arxasınca bağladı və oturmaq xahişimi rədd edərək, ayaq üstə duraraq mənimlə danışmaq istədiyini jestlə göstərdi.

"O, yəqin ki, Babajidir!" deyə düşündüm, çünki qarşımdakı kişinin üzündə daha gənc Lahiri Mahasayaya xas cizgilər var idi.

O, fikrimi cavablandırdı. "Bəli, mən Babajiyəm." O, hind dilində melodik bir şəkildə danışdı. "Səməvi Atamız duanızı eşitdi. O, mənə əmr edir ki, sizə deyim: Qurunuzun əmrlərinə əməl edin və Amerikaya gedin. Qorxma; qorunacaqsınız."

Qərbdə *Kriya Yoqa* mesajını yaymaq üçün sən seçmişəm . Çoxdan *Kumbha Melada sizin gurunuz Yuktesvarla görüşmüşdüm* ; sonra ona dedim ki, səni təlim üçün onun yanına göndərəcəyəm."

Onun varlığına sədaqətli heyranlıqla boğuldum və bu sözləri eşitmək məni çox təsirləndirdi. mənə Şri Yuktesvara yönəltdiyini öz dodaqlarından eşitdim. Ölümsüz qurunun qarşısında səcdə qıldım. O, məni nəzakətlə yerdən qaldırdı. Həyatım haqqında çox şey danışdıqdan sonra mənə şəxsi təlimatlar verdi və bir neçə gizli peyğəmbərlik söylədi.

" Tanrını dərk etməyin elmi texnikası olan *Kriya Yoqa* ," nəhayət, təntənə ilə dedi, "nəticə etibarilə bütün ölkələrə yayılacaq və insanların Sonsuz Atanı şəxsi, transsendental qavrayışı vasitəsilə millətlərin harmoniyasına kömək edəcək."

Ustad möhtəşəm bir güc baxışı ilə kosmik şüuruna bir baxış ataraq məni həyəcanlandırdı. Qısa müddətdə qapıya tərəf getdi.

"Məni izləməyə çalışma," dedi. "Bunu edə bilməyəcəksiniz."

"Xahiş edirəm, Babaji, getmə!" deyə dəfələrlə qışqırdım.

"Məni də özünlə apar!" Geriyə baxanda cavab verdi: "İndi yox.

Başqa vaxt."

Hisslərimə qapıldığı üçün onun xəbərdarlığına məhəl qoymadım. Onu təqib etməyə çalışarkən ayaqlarımın yerə möhkəm basıldığını gördüm. Qapıdan Babaji mənə sonuncu dəfə mehribancasına baxdı. Xeyir-dua əlaməti olaraq əlini qaldırdı və uzaqlaşdı, gözlərim həsrətlə ona zillənmişdi.

Bir neçə dəqiqədən sonra ayaqlarım boşaldı. Oturub dərin düşüncələrə daldım, təkcə duamı cavablandırıdığına görə deyil, həm də Babaji ilə görüşməklə mənə xeyir-dua verdiyinə görə Allaha daim şükür etdim. Bütün bədənim qədim, həmişə gənc olan ustadın toxunuşu ilə müqəddəsləşmiş kimi görünürdü. Onu görmək çoxdan alovlu bir arzum idi.

İndiyə qədər Babaji ilə görüşümün bu hekayəsini heç kimə danışmamışam. Bunu belə saxlayıram. İnsan təcrübələrimin ən müqəddəsini ürəyimdə gizlətmişəm. Amma ağıma bir fikir gəldi ki, əgər onu öz gözlərimlə gördüyümü desəm, bu avtobiografiyanı oxuyanlar tənhə Babajinin reallığına və onun dünya maraqlarına daha çox inana bilərlər. Mən bir rəssama müasir Hindistanın böyük Yoqi-Xristinin əsl mənzərəsini çəkməyə kömək etdim; bu kitabda görünür.

The axşam -ın mənim yola düşmə üçün bu Birləşmiş Ştatlar tapıldı məni içində Şri Yukteswar's müqəddəs mövcudluq.

"Hindu olaraq doğulduğunu unut və amerikalı da olma. Hər ikisinin ən yaxşısını götür," deyər Ustad sakit müdrikliklə dedi. "Əsl özünü, Allahın övladını ol. Müxtəlif irqlərə bölünmüş bütün qardaşlarının ən yaxşı keyfiyyətlərini axtar və öz varlığına daxil et."

Sonra mənə xeyir-dua verdi: "Sənin yanına imanla gələn, Allahı axtaran hər kəsə kömək ediləcək. Onlara baxdıqca, gözlərindən gələn mənəvi cərəyan onların beyninə girəcək və maddi vərdişlərini dəyişdirəcək, onları daha çox Allaha şüurlu edəcək."

O, sözünə davam etdi: "Səmimi qəlbləri cəlb etmək sizin üçün çox yaxşıdır. Getdiyiniz hər yerdə, hətta səhrada belə, dostlar tapacaqsınız."

Onun hər iki xeyir-duası kifayət qədər sübut edilmişdir. Mən Amerikaya təkbəşinə, bir dənə də olsun dostum olmayan səhraya gəldim, amma orada zamanın sınağından keçmiş ruh təlimlərini qəbul etməyə hazır minlərlə insan tapdım.

"*Sparta Şəhəri*" ilə Hindistanı tərk etdim. Pasportumun verilməsi ilə bağlı bir çox "qürurverici" çətinliklər, möcüzəvi şəkildə aradan qaldırıldıqdan sonra, yalnız biletdə sifariş edə bilmişdim.

İki aylıq səyahət zamanı sərnişinlərdən biri mənim Boston konqresinin Hindistan nümayəndəsi olduğumu öyrəndi.

"Svami Yoqananda," dedi o, sonradan amerikalılar tərəfindən adımla eşitdiyim bir çox qəribə tələffüzlərdən birincisi ilə, "xahiş edirəm sərnişinlərə növbəti mühazirənizi deyiniz." Cümə axşamı gecəsi. Düşünürəm ki, hamımız "Həyat Döyüşü və Onunla Necə Mübarizə Aparmaq" mövzusunda çıxışdan faydalanırıq.

Təəssüf ki, çərşənbə günü öz həyatımın mübarizəsi ilə mübarizə aparmalı olduğumu kəşf etdim. Fikirlərimi ingilis dilində mühazirəyə çevirməyə çalışarkən, nəhayət, bütün hazırlıqları dayandırdım; fikirlərim... Yəhərə baxan vəhşi tay kimi, ingilis grammatikasının qanunları ilə heç bir əməkdaşlıqdan imtina etdi. Lakin Ustadın keçmiş vədlərinə tam etibar edərək, cümə axşamı tamaşaçılarıma qarşısına buxar gəmisinin salonunda çıxdım. Dodaqlarımdan heç bir fəsaht gəlmədi; lal-dinməz toplaşanların qarşısında dayandım. On dəqiqə davam edən dözümlülük

yarışmasından sonra tamaşaçılar mənim vəziyyətimi anladılar və gülməyə başladılar.



Amerikadakı dərslərimdən birinin qarşısında kürsüdə dayanıram. Min nəfərlik yoqa tələbəsinin bu dərsi Vaşinqtonda keçirildi.

Vəziyyət o an mənim üçün gülməli deyildi; qəzəblə Ustada səssizcə dua etdim.

"Sən danışa *bilərsən* ! Danış!" Onun səsi dərhal şüurumda eşidildi.

Fikirlərim dərhal ingilis dili ilə dostluq münasibətinə düşdü. Qırx beş dəqiqə sonra auditoriya hələ də diqqətli idi. Çıxış mənə Amerikadakı müxtəlif qruplar qarşısında mühazirə oxumaq üçün bir sıra dövlətlər qazandırdı.

Sonradan dediyim bir kəlməni də xatırlaya bilmədim. Gizli sorğu-sual yolu ilə bir neçə sərnəşindən öyrəndim: "Siz maraqlı və düzgün ingilis dilində ilhamverici mühazirə oxudunuz." Bu xoş xəbəri eşidəndə ustama vaxtında köməyinə görə təvazökarlıqla təşəkkür etdim və yenidən onun həmişə olduğunu anladım. mənimlə, zaman və məkanın bütün maneələrini yox edir.

Okean səyahətinin qalan hissəsində, Boston konqresində qarşıdan gələn ingilis dili mühazirəsi ilə bağlı bəzən narahatlıq hiss edirdim.

"Tanrım," dua etdim, "xahiş edirəm ilhamımın Sənin Özün olmasına icazə ver, tamaşaçıların gülüş bombaları yox !"

Sparta Şəhəri sentyabrın sonlarında Boston yaxınlığında lövbər saldı. Oktyabrın 6-da mən müraciət etdim **Amerikadakı ilk çıxışımla konqresdə çıxış etdim. Çox yaxşı qarşılandı; rahatlıqla ah çəkdim. Amerika Unitarian Assosiasiyasının səxavətli katibi dərc olunmuş 37-4 sayılı hesabatda aşağıdakı şərh yazdı. Konqresin işlərindən:**

"Hindistanın Rançi şəhərindəki Brahmaçarya Aşramından nümayəndə olan Svami Yoqananda Konqresə Assosiasiyasının salamlarını gətirdi. O, səlis ingilis dilində və məcburi şəkildə "Din Elmi" mövzusunda fəlsəfi xarakterli bir müraciət etdi və bu müraciət daha geniş yayılmaq üçün broşür şəklində çap edildi. O, din universal olduğunu və vahid olduğunu iddia etdi. Biz..."

müəyyən adət və inancları universallaşdırmaq mümkün deyil, lakin dindəki ortağ element universallaşdırıla bilər və hamıdan ona əməl etməyi və itaət etməyi xahiş edə bilərik."

Atamın səxavətli çeki sayəsində konqres bitdikdən sonra Amerikada qala bildim. Bostonda sadə şəraitdə dörd xoşbəxt il keçirdim. İctimai mühazirələr oxudum, dərslər verdim və Nyu-York Şəhər Kollecinin prezidenti Dr. Frederik B. Robinsonun ön sözü ilə " *Ruhun Nəğmələri*" adlı şeirlər kitabı yazdım. **37-5**

1924-cü ilin yayında qitələrarası turneyə başlayaraq, əsas şəhərlərdə minlərlə insan qarşısında çıxış etdim və qərb səyahətimi gözəl Alyaska şimalındakı tətillə başa vurdum.

Səxavətli tələbələrin köməyi ilə 1925-ci ilin sonlarına qədər Los-Ancelesdəki Mount Washington Estates-də Amerika qərargahı qurdum. Bu bina illər əvvəl Kəşmirdəki görüntülərimdə gördüyüm bina idi. Şri Yuktesvara bu uzaq Amerika fəaliyyətlərinin şəkillərini göndərməyə tələsdim. O, Benqal dilində açıqca ilə cavab verdi, mən onu burada tərcümə edirəm:

11-ci Avqust, 1926-cı il

Uşaq -in mənim ürək, O Yoqananda!

Məktəbinizin və şagirdlərinizin şəkillərini görəndə həyatımda ifadə edə bilməyəcəyim qədər sevinc hiss edirəm Sözlər. Müxtəlif şəhərlərdən olan yoqa tələbələrinizi görməkdən sevincdən əriyirəm. Təriflərdəki, şəfəverici vibrasiyalarda və ilahi şəfəverici dualarda metodlarınızı görərək, sizə ürəyimdən təşəkkür etməkdən özümü saxlaya bilmirəm. Darvazanı, yuxarıya doğru əyri-üyrü təpəli yolu və gözəl mənzərəni görürəm. Vaşinqton dağlarının altında yerləşən bu ərazidə hər şeyi öz gözlərimlə görmək istəyirəm.

Burada hər şey yaxşı gedir. Allahın lütfü ilə, həmişə xoşbəxt olarsınız. ŞRİ

YUKTESVAR GIRI

İllər sürətlə keçirdi. Yeni torpağımın hər yerində mühazirələr oxuyur, yüzlərlə klub, kollec, kilsə və hər məzhəbdən olan qruplara müraciət edirdim. On minlərlə amerikalı yoqa ilə məşğul olmağa başladı. 1929-cu ildə onların hamısına yeni bir dua düşüncələri kitabı həsr etdim - *Pıçıldayır... Əbədiyyət*, Amelita Qalli-Kurçinin ön sözü ilə. **37-6** Kitabdan götürülmüş "Tanrı! Tanrı! Tanrı!" adlı bir şeiri sizə təqdim edirəm. Bu şeir bir gecə mühazirə kürsüsündə dayanarkən yazılıb:

Kimdən bu dərinliklər -ın yuxu,
Oyaqlığın spiral pilləkəni ilə qalxarkən
pıçıldayıram:
Allahım! Allahım! Allahım!
Sən qidasan və Səndən gecə ayrılığımın
orucunu açanda,
Mən dadmaq Sən, və zehni olaraq deyir:

Allahım! Allahım! Allahım!
Hara gedirəmsə gedim, ağlımın işığı həmişə Sənə
yönəlir;
Və içində bu döyüş din -ın fəaliyyət
Səssiz müharibə fəryadım həmişə belədir:
Tanrı! Tanrı! Tanrı! Sınaqların gurultulu
fırtınaları qışqıranda, Narahatlıqlar
mənə inildəyəndə,
Mən boğulmaq onların hay-küy, ucadan zikr:
Allahım! Allahım! Allahım!
Ağlım xəyalları xatirələrin
telləri ilə hörəndə,
Sonra üzərində o seyr parça Mən tapmaq kabartma:
Allahım! Allahım! Allahım!
Hər gecə, içində vaxt -ın ən dərin yuxu,
Sülhüm xəyallar qurur və çağırır, Sevinc!
Sevinc! Sevinc! Və sevincim əbədi oxuyaraq
gəlir:
Allahım! Allahım! Allahım!
Oyaqda, yemək yeyərkən, işləyərkən, xəyal
qurarkən, yatarkən, xidmət edərkən, düşünərkən,
tərənnüm edərkən, ilahi sevgi ilə, ruhum daim
zümzümə edir, heç kim tərəfindən eşidilmir:
Allahım! Allahım! Allahım!

Bəzən - adətən ayın birində - Vaşinqton dağının və digər Özünüdərk Təqaüd
mərkəzlərinin saxlanması üçün xərclər gələndə! - Hindistanın sadə sülhünü
həsrətlə düşünürdüm. Amma hər gün Qərblə Şərq arasında genişlənən bir anlaşma
görürdüm; ruhum sevinirdi.

Mən Amerikanın böyük ürəyini Emma Lazarusun "Sürgünlərin Anası" olan Azadlıq
Heykəlinin təməlində həkk olunmuş ecazkar sətirlərində ifadə etmişəm:

Kimdən onun mayak əl
Dünya miqyasında qarşılanan parıltı; onun mülayim
gözləri əkiz şəhərlərin əhatə etdiyi hava körpüsü
limanını əmr edir.
"Qədim torpaqlar, öz möhtəşəmliyini qoru!" deyə
səssiz dodaqları ilə qışqırır. "Yorğun, yazıq, azad
nəfəs almaq istəyən kütlələrini mənə ver,
Sənin coşğun sahilinin bədbəxt zibili.

Bunları, evsizləri, fırtınalıları mənə
göndər, lampamı qızıl qapının yanına
qaldırıram.

37-1 : Çoxlu -ın bunlar üzrlər Mən sahib olmaq bəri görüldü içində bu Qərb, və dərhal tanınan..

37-2 : Svami Premananda, indi bu lider -ın bu Özünüdərk Kilsə -ın Hamısı Dinlər içində Vaşinqton, DC, idi bir Amerikaya getdiyim vaxt Rançi məktəbindəki şagirdlərdən biri. (O, o zaman Brahmachari Jotin idi.)

37-3 : Şri Yuktesvar və Mən adətən söhbət etdi içində Benqal dili

37-4 : *Yeni Həcc ziyarətləri Of The Ruh* (Boston: Mayak Mətbuat, 1921).

37-5 : Dr. və Xanım Robinson ziyarət edildi Hindistan içində 1939-cu il, və idilər şərəfli qonaqlar da bu Rançi məktəb.

37-6 : Xanım. Qalli-Kurçi və onun ər, Homer Samuels, bu pianoçu, sahib olmaq olub Kriya Yoqa tələbələr üçün iyirmi illər. The ilhamverici hekayə -ın bu məşhur prima donna's illər -ın musiqi var olub bu yaxınlarda dərc olunub (*Qalli-Kurçinin Həyat Of Mahni* , müəllif: CE LeMassena, Paebur Co., Nyu-York, 1945).

FƏSİL: 38

Lüter Burbank -- A Müqəddəs Arasında The Güllər

"Elmi biliklərdən başqa bitki yetişdirməsinin sirri sevgidir." Lüter Burbank bu müdrikliyi mən onun Santa Rosa bağçasında yanında gəzərkən söylədi. Yeməli kaktus yatağının yanında dayandığ.

"Onurğasız" kaktuslar yaratmaq üçün təcrübələr apararkən," deyə davam etdi, "mən tez-tez onunla danışdım bitkiləri sevgi titrəyişi yaratmaq üçün. "Qorxacaq bir şeyiniz yoxdur", deyərdim onlara. "Siz qorxmursunuz". "Sənin müdafiə tikanlarına ehtiyacım var. Səni qoruyacağam." Tədricən səhranın faydalı bitkisi peyda oldu tikansız bir növ."

Bu möcüzə məni valeh etdi. "Xahiş edirəm, əziz Lüter, mənə Vaşinqton dağındakı bağçamda əkmək üçün bir neçə kaktus yarpağı ver."

A işçi ayaq üstə yaxınlıqda başladı -a zolaq söndürülmüş bəzi yarpaqlar; Burbank qarşısı alındı onu.

"Mən özüm onları svami üçün dərib çıxaracağam." O, mənə üç yarpaq verdi və mən də onları əkdim, onlar böyüyüb böyük bir əraziyə çevrildikcə sevindim.

Böyük bağban mənə dedi ki, onun ilk diqqətəlayiq qələbəsi indi onun adı ilə tanınan

böyük kartof olub. Dahilik yorulmazlığı ilə o, dünyaya yüzlərlə kartof hədiyyə etdi.

təbiətdəki çarpaz təkmilləşdirmələr - pomidor, qarğıdalı, balqabaq, albalı, gavalı, nektarin, giləmeyvə, lalə, zanbaq və qızılgüllərin yeni Burbank sortları.

Lüter məni təbii təkamülün teleskopik şəkildə sürətləndirilə biləcəyini sübut etdiyi məşhur qoz ağacının qarşısına apararkən kameramı fokusladım.

"Cəmi on altı il ərzində," dedi, "bu qoz ağacı bol qoz məhsuldarlığına çatdı, əgər köməksiz bir təbiət ağacı ikiqat artıra bilərdi."



Lüter Burbank, sevimli dost, pozalar ilə məni içində onun Şaxta baba Roza bağ.

Burbank's kiçik övladlığa götürülmüş qız gəldi şənlik ilə onun it içinə bu bağ.

"O, mənim insan bitkimdir." Lüter ona mehribanlıqla əl yellədi. "Mən indi bəşəriyyəti ən yüksək səviyyədə yerinə yetirilməsi üçün yalnız sevgiyə, təbiətin təbii nemətlərinə və ağıllı keçid və seçimə ehtiyacı olan nəhəng bir bitki kimi görürəm. Öz həyatım boyu bitki təkamülündə elə möhtəşəm irəliləyiş müşahidə etmişəm ki, uşaqlarına sadə və rəşional həyat prinsipləri öyrədildikdən sonra sağlam, xoşbəxt bir dünyaya nikbinliklə baxıram. Biz təbiətə və təbiətin Tanrısına qayıtmalıyıq."

"Lüter, sən mənim açıq hava dərslərimdən, sevinc və sadəlik atmosferindən zövq alarsan."

Sözlərim Burbankın ürəkdən gələn uşaq tərbiyəsinə ən yaxın olanı təsir etdi. O, mənə suallar verdi, dərin və sakit gözlərindən maraqla parıldayırdı.

"Swamiji," nəhayət dedi, "sizin kimi məktəblər gələcək minilliyin yeganə ümididir."

Mən təbiətdən ayrılmış və hər şeyi boğan dövrümüzün təhsil sistemlərinə qarşı üsyan edirəm."

fərdilik. Mən səhər ilə sən ürək və ruh içində sənin praktik ideallar -ın təhsil."

Mən mülayim müdriklə vidalaşarkən o, kiçik bir cildlik kitabı imzalayıb mənə təqdim etdi. **38- 1** "Burada dır mənim kitab üzərində *The Təlim Of The İnsan Bitki* , **38-2** o dedi. "Yeni növləri -in təlim lazımlı və qorxmaz təcrübələrdir. Bəzən ən cəsarətli sınaqlar da nəticə çıxarmağa müvəffəq olub meyvə və çiçəklərdə ən yaxşısı. Uşaqlar üçün təhsil sahəsindəki yeniliklər də daha çox, daha cəsarətli olmalıdır.

Həmin gecə onun kiçik kitabını böyük maraqla oxudum. Onun baxışları irqin şanlı gələcəyini xəyal edərək yazırdı: "Bu dünyada ən inadkar canlı, ən çətin yoldan sapdırılan varlıq bitkidir." bir dəfə sabit içində müəyyən vərdislər. Unutmayın o bu bitki var qorunub saxlanılıb onun fərdilik hamısı əsrlər boyu; bəlkə də bu, bütün bu geniş dövrlərdə heç vaxt böyük dərəcədə dəyişməmiş, qayaların özündə əsrlər boyu geriye doğru izlənilə bilən bir şeydir. Sən Tutaq ki, bütün bu təkrarlanma əsrlərindən sonra bitki, əgər belə adlandırmaq istəsəniz, misilsiz bir iradəyə sahib olmaz? Həqiqətən də, bəzi xurma ağacları kimi o qədər davamlı bitkilər var ki, hələ heç bir insan gücü onları dəyişdirə bilməyib. İnsan iradəsi bitkinin iradəsindən başqa zəif bir şeydir. Amma görün, bütün bu bitkinin ömürlük inadkarlığı sadəcə yeni bir həyatla qarışdırmaqla, onun həyatında tam və güclü bir dəyişiklik etməklə necə pozulur. Sonra nə vaxt bu fasilə gəlir, düzəltmək onu tərəfindən bunlar nəsillər -in xəstə nəzarət və seçim, və Yeni bitki bir daha köhnəsinə qayıtmaq üçün yeni yoluna qədəm qoyur, onun inadkar iradəsi nəhayət qırılıb dəyişdi.

"Uşaq təbiəti kimi həssas və elastik bir şeyə gəldikdə, problem daha asan olur."

Bu böyük amerikalıya maqnit kimi cəlb olunduğum üçün onu dəfələrlə ziyarət etdim. Bir səhər poçtalyonla eyni vaxtda çatdım və o, Burbankın kabinetinə minə yaxın məktub qoydu.

Bağbanlar yazdı onu -dan hamısı hissələr -ın bu dünya.

"Svamici, sənin varlığın bağçaya çıxmaq üçün sadəcə bir bəhanədir", - deyə Lüter şənliklə dedi. Yüzlərlə səyahət qovluğu olan böyük bir masa çekmecesini açdı.

"Bax," dedi, "səyahətlərimi belə edirəm. Bitkilərim və yazışmalarım ilə bağlı olaraq, bəzən bu şəkillərə bir nəzər salmaqla yad torpaqlara olan istəyimi təmin edirəm."

Maşınım onun darvazasının qarşısında dayanmışdı; Lüterlə mən kiçik şəhərin küçələri ilə gedirdik, bağları onun özünəməxsus Santa Rosa, Peachblow və Burbank gülləri ilə parıldayırdı.

"Dostum Henri Ford və mən ikimiz də qədim reinkarnasiya nəzəriyyəsinə inanırıq", - deyə Lüter mənə dedi. "Bu nəzəriyyə həyatın başqa cür izah olunmaz aspektlərinə işıq salır. Yaddaş həqiqətin sınağı deyil; insanın keçmiş həyatlarını xatırlamaması, onların heç vaxt olmadığını sübut etmir. Yaddaş onun bətnindəki həyatı və körpəliyi

ilə bağlı da boşdur; amma yəqin ki, onlardan keçib!" O, güldü.

mənim əvvəlki səfərlərimdən birində *Kriya təşəbbüsünü* almışdı . "Mən texnikanı sədaqətlə tətbiq edirəm, Svamiji", - dedi. Mənə müxtəlif mövzularda çoxlu düşüncəli suallar verdikdən sonra

aspektlər -in yoqa, Lüter qeyd etdi yavaş-yavaş:

"Şərq, həqiqətən də, Qərbin hələ yenicə araşdırmağa başladığı nəhəng bilik xəzinələrinə malikdir."

Təbiətlə yaxın ünsiyyət, ona qısqanlıqla qorunan bir çox sirrini açan Burbanka sonsuz mənəvi hörmət qazandırmışdı.

"Bəzən özümü Sonsuz Qüvvəyə çox yaxın hiss edirəm", - deyə utancaqlılıqla etiraf etdi. Onun həssas, gözəl modelləşdirilmiş üz xatirələri ilə işıqlanırdı. "Sonra ətrafımdakı xəstələri, eləcə də bir çox xəstə bitkiləri sağalda bildim."

O, mənə səmimi bir xristian olan anası haqqında danışdı. Lüter dedi: "Onun ölümündən sonra dəfələrlə onun görüntülərdə görünməsi məni mübarək etdi; o, mənimlə danışdı."

Biz sürdü geri istəksizcə doğru onun ev və bunlar gözləmə min hərflər.

"Lüter," dedim, "gələn ay Şərq və Qərbin həqiqət təkliflərini təqdim etmək üçün bir jurnal açacağam. Xahiş edirəm jurnal üçün yaxşı bir ad seçməyimə kömək edin."

Bir müddət başlıqları müzakirə etdik və nəhayət, *Şərq-Qərb mövzusunda razılığa gəldik*. Onun işinə yenidən başladıqdan sonra Burbank mənə "Elm və Sivilizasiya" mövzusunda yazdığı bir məqaləni verdi.

"Bu iradə getmək içində bu ilk məsələ -in *Şərq-Qərb*, Mən dedi minnətdarlıqla.

Dostluğumuz dərinləşdikcə Burbankı "Amerika müqəddəsim" adlandırdım. "Budur, içində hiylə olmayan bir insan!" Onun ürəyi son dərəcə dərin idi, təvazökarlığa, səbrə və fədakarlığa çoxdan bələd idi. Güllərin arasındakı kiçik evi olduqca sadə idi; o, dəbdəbənin dəyərsizliyini, az şeyin sevincini bilirdi. Elmi şöhrətini daşdığı təvazökarlıq mənə dəfələrlə yetişmiş meyvələrin yükü ilə aşağı əyilən ağacları xatırlatdı; bu... boş bir öyünmə ilə başını yuxarı qaldıran qısır ağac.

1926-cı ildə əziz dostum vəfat edəndə mən Nyu-Yorkda idim. Göz yaşları içində düşündüm: "Ah, onu bir daha görmək üçün buradan Santa Rozaya qədər piyada getməyi məmnuniyyətlə istərdim!" Özümü katibələrdən və qonaqlardan uzaq tutaraq, növbəti iyirmi dörd saatı tənhalıqda keçirdim.

Növbəti gün Lüterin böyük bir şəkli ətrafında Vedik xatirə ayini keçirdim. Hindu mərasim geyimləri geyinmiş bir qrup amerikalı tələbə, bədən elementlərinin çiçəklərdən, sudan və oddan ibarət qurbanlıq və onların Sonsuz Mənbədə buraxılması üçün qədim himnləri oxudular.

Burbankın obrazı illər əvvəl bağçasında əkdii Livan sidri ağacının altında Santa

Rozada olsa da, onun ruhu yol kənarında açılan hər geniş g zl   i  yində mənim
   n  orunub saxlanılır. Bir müddət təbiətin geniş ruhuna çəkilən Lüter,
k l kl rində p  ıldaıara , şəfəqlərini g zdirmirmi?

Onun adı artıq ümumi nitq irsinə çevrilib. Vebsterin Yeni Beynəlxalq Lüğəti "burbank" sözünü keçidli fel kimi sadalayaraq, onu belə təyin edir: "(Bitkini) çarpazlaşdırmaq və ya calaq etmək. Beləliklə, məcazi mənada yaxşı xüsusiyyətləri seçib pis xüsusiyyətləri rədd etməklə və ya yaxşı xüsusiyyətlər əlavə etməklə (bir proses və ya qurum kimi hər hansı bir şeyi) təkmilləşdirmək."

"Əziz Burbank," tərifi oxuduqdan sonra qışkırdım, "sənin adının özü artıq yaxşılığın sinonimidir !"

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

Böyük Azadkarın portretini əldə edəne qədər Hindistana qayıtmaq istəmədiyini bildirdi. Özünü qətiyyətlə yerə yıxdı üzərində Linkolnun qapı ağzında, bu tacir imtina etdi -a tərk etmək qədər bu heyrətlənmiş Prezident icazə verilmiş onu -a Məşhur Nyu-Yorklu rəssam Daniel Huntingtonun xidmətlərindən istifadə edin. Portret hazır olduqdan sonra hindular .onu qələbə ilə Kalkuttaya apardılar

38-2 : Yeni York: Əsr Co., 1922-ci il.

FƏSİL: 39

Terese Neyman, The Katolik Damaqçı

"Hindistana qayıt. On beş ildir ki, səni səbirlə gözləyirəm. Tezliklə bədəndən üzüb Parlaq Məkana gedəcəyəm. Yogananda, gəl!"

Vaşinqton dağındakı qərargahımda meditasiya edərkən Şri Yuktesvarın səsi qulaqlarımda heyrətamiz dərəcədə eşidildi. Bir göz qırpımında on min mil məsafə qət edərək, onun mesajı ildırım kimi varlığıma nüfuz etdi.

On beş il! Bəli, başa düşdüm, indi 1935-ci ildir; mən on beş ili Amerikada qurumun təlimlərini yaymağa sərf etmişəm. İndi o, məni xatırlayır.

Həmin günortadan sonra təcrübəmi qonaq bir şagirdə danışdım. Onun *Kriya Yoqa altında mənəvi inkişafı* o qədər diqqətəlayiq idi ki, mən tez-tez onu "müqəddəs" adlandırırdım və Babajinin Amerikanın da qədim yoqa yolu ilə ilahi dərk edən kişi və qadınları yetişdirəcəyi barədə peyğəmbərliyini xatırlayırdım.

Bu şagird və bir nömrə -in digərləri səxavətlə israr etdi üzərində edilməsi bir ianə üçün mənim səyahətlər. Maliyyə problemi beləliklə həll olundu, mən Avropadan keçərək Hindistana üzmək üçün tədbirlər gördüm. Vaşinqton dağında həftələrlə gərgin hazırlıqlar! 1935-ci ilin mart ayında Kaliforniya ştatının qanunlarına əsasən qeyri-kommersiya korporasiyası kimi Özünüdərk Təqaüdünü təsis etdim. Bütün ictimai ianələr, eləcə də kitablarımın, jurnalımın, yazılı kurslarımın, dərslər xərclərimin və digər gəlir mənbələrimdən əldə edilən gəlir bu təhsil müəssisəsinə gedir.

"Mən etməlidir olmaq geri," Mən danışdı mənim tələbələr. "Heç vaxt etməlidir Mən unutmaq Amerika."

Los-Ancelesdə sevən dostlarım tərəfindən mənə verilən vida ziyafətində uzun müddət

onların üzlərinə baxdım və minnətdarlıqla düşündüm: "Ya Rəbb, Səni Yeganə Verən kimi xatırlayan heç vaxt şirinlikdən məhrum olmaz."

-in dostluq arasında ölümlülər."

Mən 9 iyun 1935-ci ildə Nyu-Yorkdan **39-1 nömrəli gəmi ilə yola düşdüm**. Avropada . Məni iki tələbə müşayiət edirdi: katibim cənab C. Riçard Rayt və Sinsinnatidən olan yaşlı bir xanım Miss Etti Bletç. Keçmiş tələsik həftələrlə xoş bir təzad olan okean dincliyi günlərindən zövq aldığ. Boş vaxtımız qısa müddətli oldu; müasir qayıqların sürətinin bəzi təəssüf doğuran xüsusiyyətləri var!

Digər maraqlı turist qrupları kimi, biz də nəhəng və qədim London şəhərini gəzdik. Ertəsi gün mən Caxton Hall-da keçiriləcək böyük bir görüşdə çıxış etməyə dəvət olundum və orada ser Francis Younghusband məni London auditoriyasına təqdim etdi. Qrupumuz Şotlandiyadakı malikanəsində ser Harry Lauderin qonaqları kimi xoş bir gün keçirdi. Tezliklə İngilis Kanalı keçdik... qitə, çünki Bavariyaya xüsusi bir ziyarət etmək istəyirdim. Bu, mənim yeganə ziyarətim olardı Mən hiss etdim ki, böyük katolik mistigi, Konnersroytlu Tereza Neymannı ziyarət etmək şansı var.

İllər əvvəl Terez haqqında heyratımız bir hekayə oxumuşdum. Məqalədə verilən məlumatlar aşağıdakı kimi idi :

(1)1898-ci il təvəllüdlü Tereza iyirmi yaşında qəzaya düşmüşdü; o, kor olmuş və iflic olmuşdu.

(2)O, 1923-cü ildə Müqəddəs Tereza, "Kiçik Çiçək"ə edilən dualar vasitəsilə möcüzəvi şəkildə görmə qabiliyyətini bərpa etdi. Daha sonra Tereza Neymanın əzaları dərhal sağaldı.

(3)1923-cü ildən etibarən Tereza hər gün bir kiçik müqəddəs vafli udan istisna olmaqla, yemək və içkidən tamamilə imtina etmişdir.

(4) Məsihin müqəddəs yaraları olan damğalar 1926-cı ildə Terezin başında, sinəsində, əllərində və ayaqlarında peyda oldu. Bundan sonrakı hər həftənin cümə günü o, Məsihin əzablarını öz bədənində çəkərək keçirdi.

(5)Cümə günləri trans zamanı kəndinin yalnız sadə alman dilini bilən Tereza alimlərin qədim arami dili kimi müəyyən etdiyi ifadələri tələffüz edir. Görmə qabiliyyətinin uyğun vaxtlarında o, ibrani və ya yunan dilində danışır.

(6)Tərəfindən kilsə icazə, Terese var bir neçə dəfə olub altında bağlamaq elmi müşahidə. Protestant Alman qəzetinin redaktoru Dr. Fritz Gerlick "katolik saxtakarlığını ifşa etmək" üçün Konnersroytha getmiş, lakin sonda öz tərcümeyi-halını hörmətlə yazmışdır. **39-2**

Həmişə olduğu kimi, istər Şərqdə, istərsə də Qərbdə, bir müqəddəslə görüşmək üçün səbirsizləndirdim. 16 iyulda kiçik dəstəmiz Konnersroyt adlı qəribə bir kəndə girəndə sevindim. Bavariya kəndliləri Amerikadan gətirdiyimiz Ford avtomobilimizə

və onun müxtəlif qruplarına - amerikalı gənc kişiye, yaşlı bir qadına və uzun saçlarını paltosunun yaxalığının altına soxmuş zeytun rəngli bir şərqliyə böyük maraq göstərirdilər.

Theres's kiçik kottec, təmiz və səliqəli, ilə geraniumlar çiçəklənən tərəfindən bir ibtidai yaxşı, idi əfsus!

Səssizcə bağlandı. Qonşular, hətta yoldan keçən kənd poçtalyonu belə bizə heç bir məlumat verə bilmədi. Yağış yağmağa başladı; yoldaşlarım getməyimizi təklif etdilər.

"Xeyr," Mən dedi inadkarcasına, "Mən iradə qalmaq burada qədər Mən tapmaq bəzi ipucu aparıcı -a Thereses."

İki saat sonra hələ də tutqun yağışın içində maşınımızda oturmuşduq.

"Tanrım," deyə şikayətlə ah çəkdim, "əgər o yoxa çıxıbsa, niyə məni bura apardın?"

Bir İngilisdilli kişi dayandı yanında bizi, nəzakətlə təklif onun kömək.

"Terezin harada olduğunu dəqiq bilmirəm," dedi, "amma o, tez-tez buradan səksən mil aralıda yerləşən Eyxştatt seminariyasının müəllimi professor Vurzun evinə baş çəkir."

Növbəti səhər qrupumuz avtomobillə daş döşənmiş küçələrlə əhatə olunmuş sakit Eyxştatt kəndinə yola düşdü. Doktor Vurz bizi evində səmimiyyətlə qarşıladı; "Bəli, Tereza buradadır." Qonaqlar barədə ona xəbər göndərdi. Tezliklə cavabı ilə bir elçi peyda oldu.

"Yepiskop məndən icazəsi olmadan heç kimi görməməyimi istəsə də, Hindistandan gələn Tanrı adamını qəbul edəcəyəm."

Bu sözlərdən dərin təsirlənərək, Dr. Wurzun ardınca yuxarı mərtəbədəki qonaq otağına qalxdım. Tereza dərhal içəri girdi, dinclik və sevinc aurası saçdı. Qara xalat və ləkəsiz ağ baş geyimi geyinmişdi. O vaxt otuz yeddi yaşı olsa da, daha gənc görünürdü, həqiqətən də uşaq təravəti və cazibəsinə sahib idi. Sağlam, bədən quruluşuna uyğun, qırmızı yanaqlı və şən, bu, yeməyən müqəddəsdir!

Tereza məni çox incə bir şəkildə əl sıxaraq qarşıladı. Hər ikimiz səssiz bir ünsiyyətdə gülümsəyirdik, bir-birimizin Tanrı əşiqi olduğunu bilirdik.

Doktor Vurz tərcüməçi kimi xidmət etməyi xahiş etdi. Özümüzü əyləşdirəndə Terezin mənə sadəlövh maraqla baxdığını gördüm; görünür, Bavariyada hindular nadir hallarda rast gəlinirdi.

"Etmə sən yemək bir şey? Mən istənilir -a eşitmək bu cavab -dan

onun öz dodaqlar. "Xeyr, hər səhər saat altıda bir dəfə müqəddəs

düyü unu vafisindən başqa." "Vafli nə qədər böyükdür?"

"Kağız kimi nazikdir, kiçik bir sikkə ölçüsündədir." O əlavə etdi: "Mən onu müqəddəs məqsədlər üçün qəbul edirəm; əgər müqəddəs sayılmasa, onu uda bilmərəm."

"Əlbəttə ki, on iki il boyu bununla yaşaya bilməzdin?" "Mən

Allahın nuru ilə yaşayıram." Onun cavabı necə də sadə,

necə də Eynşteynçi idi!

"Mən görmək sən dərk etmək o enerji axınlar -a sənin bədən -dan bu efir, günəş, və hava."

A sürətli təbəssüm sınımış üzərində onun üz. "Mən səhər beləliklə xoşbəxt -a bilmək sən anlamaq necə Mən yaşa."

"Müqəddəs həyatınız Məsihin dediyi həqiqətin gündəlik nümayişidir: "İnsan yalnız çörəklə yaşamaz, Allahın ağzından çıxan hər sözlə yaşayar." **39-3**

O, mənim izahatıma yenidən sevindi. "Həqiqətən də belədir. Bu gün yer üzündə olmağımın səbəblərindən biri də insanın yalnız yeməklə deyil, Allahın görünməz nuru ilə yaşaya biləcəyini sübut etməkdir."

"Can sən öyrətmək digərləri necə -a yaşamaq olmadan yemək?"

O peyda oldu bir xırda-para şoka düşmüşdü. "Mən bilməz etmək ki; Tanrı edir deyil arzu onu."

Baxışlarım onun güclü və zərif əllərinə düşəndə Tereza mənə hər ovucundakı kiçik, kvadrat, təzə sağalmış bir yaranı göstərdi. Hər əlinin arxasında daha kiçik, aypara işarəsi ilə... formalı yara, təzə sağalmışdı. Hər yara birbaşa əldən keçirdi. Bu mənzərə ağılıma Şərqdə hələ də istifadə edilən, lakin Qərbdə gördüyümü xatırladığım aypara uclu böyük kvadrat dəmir mismarları gətirdi.

Müqəddəs mənə həftəlik transları haqqında bir şey danışdı. "Çarəsiz bir tamaşaçı kimi, Məsihin bütün əzablarını müşahidə edirəm." Hər həftə, cümə axşamı gecə yarısından cümə günortadan sonra saat 1-ə qədər yaraları açılır və qanayır; adi 121 funtluq çəkisinin on funtunu itirir. Şəfqətli sevgisində dərin əzab çəkən Tereza, bu həftəlik görüntüləri sevinclə gözləyir. onun Rəbbi.

Dərhal anladım ki, onun qərribə həyatı Tanrı tərəfindən bütün xristianları İsanın həyatının və çarmıxa çəkilməsinin Əhdi-Cədidə qeyd olunduğu kimi tarixi həqiqiliyinə əmin etmək və Qalileyalı Ustadla onun davamçıları arasındakı əbədi əlaqəni dramatik şəkildə göstərmək üçün nəzərdə tutulub.

Professor Wurz əlaqəli bəzi -in onun təcrübələr ilə bu müqəddəs.

"Terez də daxil olmaqla, bir neçəimiz tez-tez Almaniya boyunca görməli yerləri gəzmək üçün günlərlə səyahət edirik", - deyə o mənə dedi. "Bu, təəccüblü bir təzaddır - gündə üç dəfə yemək yesək də, Tereza heç nə yemir. O, səfərlərin bizə verdiyi yorğunluqdan təsirlənmədən gül kimi tərəvətli qalır. Acıb yol kənarındakı mehmanxanaları axtardıqca, o, şən şəkildə gülür."

Professor bəzi maraqlı fizioloji detallar əlavə etdi: "Terez yemək yemədiyi üçün mədəsi kiçilib. İfrazatları yoxdur, amma tər vəziləri işləyir; dərisi həmişə yumşaq və möhkəmdir."

At bu vaxt -ın ayrılıq, Mən ifadə edildi -a Terese mənim istək -a olmaq təqdim da onun trans.

"Bəli, xahiş edirəm gələn cümə Konnersroyt şəhərinə gəlin," qadın nəzakətlə dedi.

"Yepiskop sizə icazə verəcək. Məni Eyxştatda axtardığınıza çox şadam."

Tereza dəfələrlə yumşaq bir şəkildə əl sıxdı və qrupumuzla birlikdə darvazaya tərəf getdi. Cənab Rayt avtomobil radiosunu yandırdı; müqəddəs kiçik həvəslə gülümsəyərək ona baxdı. Gənclərdən o qədər çox adam toplaşmışdı ki, Tereza evə çəkildi. Onu pəncərədən gördük, orada uşaq kimi əlini yelləyərək bizə baxırdı.

Ertəsi gün Terezin çox mehriban və xoş xasiyyətli iki qardaşı ilə söhbətdən öyrəndik ki, müqəddəs gecələr cəmi bir-iki saat yatır. Bədənindəki çoxsaylı yaralara baxmayaraq, o, aktiv və enerjili bir insandır. O, quşları sevir, balıq akvariumuna baxır və tez-tez bağçasında işləyir. Yazışmaları çoxdur; katolik dindarları ona dualar və şəfa xeyir-duaları üçün məktublar yazırlar. Bir çox axtaranlar onun vasitəsilə ciddi xəstəliklərdən sağalıblar.

Təxminən iyirmi üç yaşlı qardaşı Ferdinand izah etdi ki, Terez dua vasitəsilə başqalarının xəstəliklərini öz bədənində müalicə etmək gücünə malikdir. Müqəddəsin yeməkdən imtina etməsi, kilsə icmasından olan və müqəddəs ordenlərə girməyə hazırlaşan bir gəncin boğaz xəstəliyinin öz boğazına keçməsi üçün dua etdiyi vaxtdan başlayır.

Cümə axşamı günortadan sonra qrupumuz yepiskopun evinə getdi və o, saçlarımın uzanmasına təəccüblə baxdı. O, lazımı icazəni asanlıqla yazdı. Heç bir ödəniş yox idi; Kilsənin qoyduğu qayda sadəcə olaraq Terezanı əvvəlki illərdə cümə günləri minlərlə insan axın edən təsadüfi turist axınından qorumaq üçündür.

Cümə səhəri təxminən saat doqquzun yarısında Konnersroyt şəhərinə çatdıq. Terezin kiçik kottecində ona bol işıq vermək üçün xüsusi şüşə damlı hissənin olduğunu gördüm. Gördüyümüzə sevindik. Qapılar artıq bağlı deyildi, qonaqpərvər bir alqışla geniş açılmışdı. İyirmiye yaxın ziyarətçinin icazələri ilə silahlanmış bir sırası var idi. Çoxları mistik transı izləmək üçün uzaq məsafələrdən gəlmişdi.

Tereza professorun evindəki ilk imtahanımdan keçdi, çünki o, mənim onu sadəcə keçici marağı təmin etmək üçün deyil, mənəvi səbəblərdən görmək istədiyimi intuitiv şəkildə bilirdi.

İkinci sınağım onunla bağlı idi ki, yuxarı mərtəbədəki otağına qalxmazdan əvvəl, telepatik və televizion qarşılıqlı əlaqədə onunla bir olmaq üçün özümü yoqa trans vəziyyətinə saldım. Qonaqlarla dolu otağına girdim; o, çarpayıda ağ xalatda uzanmışdı. Cənabla...

Rayt arxamca gəlirdi, qərribə və ən qorxunc bir mənzərə qarşısında heyrlənərək qapının ağzında dayandım.



ORDA NEUMANN

Məşhur Katolik Damaqçı ÜST ilhamlandı mənim 1935-ci il ziyarət -a
Konnersroyt, Bavariya

Terezin aşağı göz qapaqlarından bir düym enində nazik və fasiləsiz qan axırdı. Onun baxışları yuxarıya, alnının ortasındakı mənəvi gözə yönəlmişdi. Başına dolanan parça tikanlı tacın damğalı yaralarından qana bulaşmışdı. Ağ paltar, Məsihin bədəninin çoxdan əsgərin nizə zərbəsindən sonuncu dəfə alçaldıldığı yerdəki böyründən alçaq bir şəkildə ürəyinin üzərinə yayılmışdı.

Terezin əlləri analıq, yalvarış jesti ilə açılmışdı; üzündə həm əzablı, həm də ilahi bir ifadə var idi. O, arıq, həm incə, həm də zahiri cəhətdən dəyişmiş görünürdü. O, yad dildə mızıldanaraq, daxili aləminin qarşısında görünən insanlarla bir az titrəyən dodaqları ilə danışdı.

Mən onunla həmfikir olduğum üçün onun görüntülərini görməyə başladım. O, İsanın çarmıxı daşıyarkən istehza edən izdihamın arasında necə gəzdiyini izləyirdi.
39-4 Birdən o, çaşqınlıqla başını qaldırdı: Tanrı amansız yükün altına düşmüşdü. Görüntü yox oldu. Alovlu mərhəmətdən yorulan Tereza ağır-ağır yastığına söykəndi.

Elə bu anda arxamca yüksək bir gürultu eşitdim. Başımı bir saniyə çevirəndə iki kişinin üfüqdə yıxılmış bədənini daşdığını gördüm. Amma dərin fəvqəlsüur vəziyyətindən çıxdığım üçün Düşmüş şəxsi dərhal tanımadım. Gözlərimi yenidən Terezin üzünə dikdim. Qan selləri altında ölümcül solğun, amma indi sakit, saflıq və müqəddəslik saçan üz. Sonra arxama baxdım və cənab Raytın əlini yanağına qoyub dayandığını gördüm. Yanağından qan axırdı. damcılayan.

"Dik," Mən soruşuldu narahatlıqla, "idi sən bu bir ÜST düşdü?"

"Bəli, Mən huşunu itirdi da bu qorxulu tamaşa."

"Yaxşı," Mən dedi təsəlliverici şəkildə, "sən var cəsur -a qayıtmaq və baxmaq üzərinə bu görmə yenə."

Səbirlə gözləyərək zəvvarların növbəsini xatırlayaraq, cənab Rayt və mən səssizcə Tereza ilə vidalaşdıq və onun müqəddəs hüzurundan ayrıldıq. **39-5**

Növbəti gün kiçik qrupumuz qatarlardan asılı olmadığımıza və kənd yerlərində Fordu istədiyimiz yerdə saxlaya bildiyimizə görə minnətdarlıqla cənuba doğru yola düşdü. Hər dəqiqədən həzz aldığımız bir tur vasitəsilə Almaniya, Hollandiya, Fransa, və bu İsveçrə Alp dağları. İçəridə İtaliya biz hazırlanmış bir xüsusi Təvazökarlıq həvarisi Müqəddəs Fransiskə həsr olunmuş Assisiyə səfər. Avropa turu Yunanıstanda başa çatdı, orada Afina məbədlərini və mülayim Sokratın olduğu həbsxananı gördük. **39-6** ölüm iksirini içmişdi. Yunanların hər yerdə alebastro ilə xəyal qurduqları sənətkarlığa heyranlıqla baxmaq olar.

Günəşli Aralıq dənizi üzərindən gəmi ilə Fələstinə endik. Müqəddəs Torpaq üzərində günbəgün gəzərkən, ziyarətin dəyərinə əvvəlkindən daha çox əmin oldum. Ruhu Məsihi Fələstində hər yerə yayılmışdır; Mən Beytləhmdə, Getsemanidə, Qolqotada, müqəddəs Zeytun dağında, İordan çayı ilə Qalileya dənizinin kənarında Onun yanında ehtiramla gəzirdim.

Kiçik qrupumuz Doğum Menzerini, Yusifin dülgərlik emalatxanasını, Lazarın məzarını, Marta və Məryəmin evini, Son Şam yeməyinin keçirildiyi salonu ziyarət etdi. Qədim dövr açıldı; səhnə-səhnə, Məsihin bir vaxtlar əsrlər boyu oynadığı ilahi dramın şahidi oldum.

Müasir Qahirəsi və qədim piramidaları ilə Misirə. Sonra dar Qırmızı dənizdə, geniş Ərəbistan dənizinin üzərindən qayıqla enmək; bax, Hindistan!

.....
39-1 : The diqqətləyiş daxiletmə burada -ın bir tam tarix dir görə -a bu fakt o mənim katib, Cənab Rayt, saxlanılıb bir səyahət gündəliyi.

39-2 : Digər kitablar üzərində onun həyat var *Terese Neyman: A Damaqçı Of Bizim Gün* , və *Əlavə Sənamələr Of Therese Neumann* , hər ikisi Fridrix Ritter fon Lama tərəfindən (Miluoki: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matta 4:4*. Kişinin bədən batareya dır deyil davamlı tərəfindən ümumi yemək (çörək) tək, amma tərəfindən bu titrəmə kosmik enerji (söz və ya AUM). Görünməz güc insan bədənində medulla oblongata qapısından axır. Bu altıncı bədən mərkəzi boyun arxasında, beş onurğa çakrasının (Sanskrit dilində "təkərlər" və ya şüalanma qüvvəsi mərkəzləri deməkdir) başında yerləşir. Medulla bədəninin universal həyat qüvvəsi (AUM) təchizatı üçün əsas girişdir və birbaşa insanın iradə gücü ilə əlaqəlidir, üçüncü gözdəki yeddinci və ya Məsihi Şüuru mərkəzində (*Kutastha*) cəmləşmişdir. arasında bu qaşlar. Kosmik enerji dir sonra saxlanılır yuxarı içində bu beyin kimi bir su anbarı -ın sonsuz potensiallar, Vedalarda poetik şəkildə "min ləçəkli işıq lotusu" kimi xatırlanır . Müqəddəs *Kitabda* AUM-a həmişə ilahi olaraq bütün yaradılışı dəstəkləyən "Müqəddəs Ruh" və ya görünməz həyat qüvvəsi kimi istinad edilir. "Nə üçün bilmirsiniz ki, bədəniniz sizdə olan, Allahdan aldığınız Müqəddəs Ruhun məbədidir və siz özünü məxsus deyilsiniz?" - 1 *Korinflilərə* 6:19.

39-4 : Ərzində bu saatlar əvvəlki mənim gəliş, Terese idi artıq keçdi vasitəsilə çoxlu görüntülər -ın bu bağlanmış günlər Məsihdə həyat. Onun valehedicilik adətən başlayır ilə səhnələr -ın bu tədbirlər hansı ki izlədi bu Sonuncu Şam yeməyi.

Onun görüntülər İsanın çarmıxda ölümü və ya bəzən dəfn edilməsi ilə başa çatır.

39-5 : Terese var sağ qalıb bu Nasist təqib, və dır hələ də təqdim içində Konnersroyt, görə -a 1945-ci il Amerikalı Almaniyadan gələn xəbərlər.

39-6 Evseviusun əsərlərindən birində Sokratla hindu müdrikinin maraqlı bir qarşılaşması təsvir olunur. Mətnə deyilir: "Musiqiçi Aristoksen hindlilər haqqında aşağıdakı hekayəni danışır. Bu adamlardan biri Afinada Sokratla görüşdü və soruşdu..." onu nə idi bu əhatə dairəsi -in onun fəlsəfə. 'Bir sorğu içində insan fenomenlər, cavab verdi Sokrat. At bu bu Hindistan partlayışı çöldə gülür. Necə qutu bir kişi sorğu-sual içində insan fenomenlər, o dedi ki, nə vaxt o dır cahil -in ilahi olanlar?'" Qeyd olunan Aristoksen Aristotelin şagirdi və harmonika üzrə tanınmış yazıçı idi. Onun tarixi eramızdan əvvəl 330-cu ilə təsadüf edir.

FƏSİL: 40

Mən Qayıt Üçün Hindistan

Minnətdarlıqla Hindistanın mübarək havasını ciyərlərimə çəkirdim. *Rajputana gəmimiz* 22 avqust 1935-ci ildə Bombay limanında lövbər saldı. Hətta gəmidən düşdüyüm ilk gün belə, qarşıdakı ilin - on iki aylıq fasiləsiz fəaliyyətin bir əlaməti idi. Dostlar lövbər salan çələnglər və salamlarla yığışmışdılar; tezliklə Tac Mahal Otelindəki nömrəmizdə reportyorlar və fotoqraflar axını yarandı.

Bombey mənim üçün yeni bir şəhər idi; Qərbdən bir çox yeniliklərlə enerjili müasir bir şəhər tapdım. Geniş bulvarlar boyunca palma ağacları düzülmüşdü; möhtəşəm dövlət tikililəri qədim məbədlərlə maraq dairəsi uğrunda mübarizə aparırdı. Lakin görməli yerləri gəzməyə çox az vaxt ayrılırdı; səbirsiz idim, sevimli qurumu və digər əzizlərimi görməyə can atırdım. Fordu baqaj vaqonuna həvalə edərək, qrupumuz tezliklə qatarla şərqə, Kalkuttaya doğru sürətlə hərəkət edirdi. **40-1**

Howrah Stansiyasına çatanda bizi qarşılamaq üçün o qədər böyük bir izdiham toplaşdı ki, bir müddət qatardan düşə bilmədik. Kasimbazarın gənc Maharajası və qardaşım Bişnu qəbul komitəsinə rəhbərlik edirdilər; mən qarşılanmanın istiliyinə və böyüklüyünə hazır deyildim.

Avtomobil və motosikletlərin cərgəsi ilə irəlidə, təbil və çanaq qabıqlarının sevincli səsləri arasında Miss Bletch, cənab Wright və mən başdan ayağa gül çələngləri ilə atamın evinə yavaş-yavaş getdik.

Yaşlı valideynlərim məni ölümdən qayıdan biri kimi qucaqladılar; uzun müddət bir-birimizə sevincdən nitqsiz baxdıq. Qardaşlar, bacılar, əmilər, xalalar və əmiuşaqlar, tələbələr və uzun illər keçmiş dostlar ətrafımda toplaşmışdılar, aramızda bir quru göz belə yox idi. İndi yaddaş arxivinə köçürülən sevgi dolu görüş səhnəsi ürəyimdə

unudulmaz şəkildə canlı şəkildə davam edir.

Kimi üçün mənim görüş ilə Şri Yuktesvar, sözlər uğursuzluq mən; qoy bu aşağıdakı təsvir -dan mənim

katib kifayətdir.

Cənab Rayt səyahət gündəliyində qeyd edirdi: "Bu gün ən böyük gözləntilərlə dolu Yoganandajini Kalkuttadan Seramporeyə apardım. Universitet illərində Yoganandajinin ən sevimli yemək yeri olan qəribə dükanların yanından keçdik və nəhayət dar, hasarlı bir küçəyə girdik. Qəfil sola döndük və qarşımızda yuxarı mərtəbədən çıxan sadə, lakin ilhamverici iki mərtəbəli aşram ucaldı. Yayılan təəssürat dinc tənhalıq idi.

"Ciddi təvazökarlıqla Yoganandajinin arxasınca, ibadətgah divarlarının içindəki həyətə girdim. Ürəklər sürətlə döyünərək, şübhəsiz ki, saysız-hesabsız həqiqət axtaranlar tərəfindən tapdalanan köhnə beton pilləkənlərlə qalxdıq. Gərginlik getdikcə daha da şiddətlənirdi. Qarşımızda, pilləkənlərin başında, nəcib bir müdrik pozasında dayanan Böyük Varlıq, Svami Şri Yuktesvarji sakitcə peyda oldu .

"Onun əzəmətli hüsurunda olmaq şərəfinə nail olduğumu hiss etdikcə ürəyim titrədi və şişdi. Yoganandaji diz çöküb başını əyərək ruhu ilə minnətdarlığını və salamını çatdıranda, əli ilə qurusunun ayaqlarına, sonra isə təvazökarlıqla öz başına toxunanda göz yaşlarım həyəcanlı baxışlarımı bulandırdı."

"Əvvəlcə heç bir söz keçmədi, amma ən güclü hiss ruhun lal ifadələrində ifadə olunurdu. Gözləri necə də parıldayırdı və yenilənmiş ruh birliyinin istiliyi ilə alovlanırdı! Sakit həyətdə incə bir titrəmə hökm sürürdü və hətta günəş də buludların arasından qaçaraq qəfil bir şöhrət parıltısı əlavə edirdi."

"Ağamın qarşısında diz çöküb, ifadə olunmamış sevgimi və təşəkkürümü bildirdim, ona toxundum..." ayaqları, zaman və xidmətdən donmuş və onun xeyir-duasını alırdı. Sonra ayağa qalxdım və iki nəfərlə üz-üzə gəldim gözəl, dərin gözləri özünəinamla parıldayırdı, eyni zamanda sevincdən parlayırdı. Küçədən ilk dəfə görünən bütün tərəfi xarici balkona açılan onun qonaq otağına girdik. Ustad köhnəlmiş davenporta söykəndi, sement döşəmədəki örtülü döşəkdə oturmuşdu. Yoganandaji ilə mən gurunun ayaqlarının yanında oturmuşduq, söykənmək və mövqelərimizi rahatlatmaq üçün narıncı rəngli yastıqlar götürmüşdük. saman döşəyin üzərində.

"İki Svamici arasındakı Benqal söhbətinə nüfuz etməyə çalışdım və çalışdım - kəşf etdim ki, ingilis dili üçün onlar birlikdə olduqda boş və əhəmiyyətsizdir, baxmayaraq ki, başqaları tərəfindən böyük guru adlandırılan Svamici Maharaj bu sözləri deyə bilir və tez-tez deyir. Amma mən Böyük Varlığın müqəddəsliyini onun ürəkaçan təbəssümü və parıldayan gözləri ilə hiss etdim. Onun şən, ciddi söhbətində asanlıqla fərqlənən bir keyfiyyət, ifadəsində qətiyyətli müsbətlikdir - Allahı tanıdığı üçün bildiyini bilən müdrik insanın əlamətidir. Onun böyük müdrikliyi, məqsədyönlülüüyü və qətiyyəti hər cəhətdən özünü göstərir."

"Onu zaman-zaman hörmətlə araşdırarkən, onun iri, idmançı bədən quruluşuna

malik olduğunu, sınaqlardan və imtina qurbanlarından möhkəmləndiyini gördüm. Onun təmkinliliyi əzəmətlidir. Qətiyyətlə əyilmiş alını..." əgər axtaran bu göylər, hakimdir onun ilahi üz ifadəsi. O var bir daha doğrusu böyük və evdar burun,

Boş vaxtlarında uşaq kimi barmaqları ilə oynadaraq əylənir. Güclü tünd gözləri hava kimi mavi bir halqa ilə əhatə olunmuşdur. Ortadan ayrılmış saçları gümüşü rəngdə başlayır, gümüşü-qızılı və gümüşü-qara zolaqlara çevrilir və çiynlərində qıvrımlarla bitir. Saqqalı və bıqları seyrək və ya seyrəkdir, lakin üz cizgilərini daha da gözəlləşdirir və xarakteri kimi eyni zamanda dərin və açıqdır.

"Sinəsinin dərinliklərindən gələn şən və gülməli bir gülüşü onu bütün bədənini titrədir və titrədir - çox şən və səmimi. Üzü və boyu, əzələli barmaqları kimi, öz gücü ilə diqqət çəkir. Ləyaqətli addımlarla və dik duruşla hərəkət edir."

dhoti və köynək geyinmişdi , hər ikisi bir vaxtlar tünd oxra rənginə boyanmışdı, amma indi..." solğun narıncı.

Ətrafa baxanda gördüm ki, bu olduqca xaraba otaq sahibinin maddi rahatlığa bağlılığının olmamasını göstərir. Uzun otağın hava şəraitindən ləkələnmiş ağ divarları solğun mavi suvaqla ləkələnmişdi. Otağın bir ucunda sadə sədaqətlə bəzədilmiş Lahiri Mahasayanın şəkli asılmışdı. Həmçinin Yoganandajinin Bostona ilk gəlişini, Dinlər Konqresinin digər nümayəndələri ilə birlikdə dayandığını göstərən köhnə bir şəkil də var idi.

"Müasirlik və antikliyin qəribə bir uyğunluğunu gördüm. İstifadəsiz qaldığı üçün nəhəng, kəsilmiş şüşəli, şam işığı ilə örtülmüş bir çilçıraq, divarda isə parlaq, müasir bir təqvim asılmışdı. Bütün otaq sülh və sakitlik ətri saçırdı. Balkonun o tayında sükut içində ibadətqahın üzərində ucalan kokos ağaclarını görə bilirdim."

"Maraqlıdır ki, ustad sadəcə əl çalmalıdır və bitirməzdən əvvəl ona kiçik bir şagird xidmət edir və ya onun yanında olur. Yeri gəlmişkən, mən onlardan birinə - **40-2 yaşlı Prafulla adlı arıq bir oğlana çox cəlb olunuram.**" Çiynlərinə qədər uzun qara saçları, çox dərin parıldayan qara gözləri və səmavi bir təbəssümü ilə; gözləri dodaqlarının küncləri qalxdıqca, alaqranlıqda görünən ulduzlar və aypara kimi parıldayır.

"Svami Şri Yuktesvarjinin sevinci, açıq-aydın, 'məhsulunun' geri qayıtmasında çox güclüdür (və o, 'məhsulun məhsulu' ilə bağlı bir qədər maraqlanır). Lakin, Böyük Varlığın təbiətindəki müdriklik aspektinin üstünlük təşkil etməsi onun hisslərinin zahiri ifadəsinə mane olur."

"Yoqanandaji, şagirdin öz gurusunun yanına qayıtdığı adətə uyğun olaraq, ona bəzi hədiyyələr təqdim etdi. Daha sonra sadə, lakin yaxşı bişmiş bir yemək yedik. Bütün yeməklər tərəvəz və düyü qarışığından ibarət idi. Şri Yuktesvarji bir sıra hind adətlərindən, məsələn, "barmaqla yemək"dən istifadə etməyimdən məmnun qaldı."

"Bir neçə saatlıq Benqal dilində sürətli ifadələrdən, isti təbəssümlərdən və şən baxışlardan sonra onun ayaqlarına baş əydik, pronamla *vidalaşdıq* , **40-3** və müqəddəs görüş və salamlaşmanın əbədi xatirəsi ilə Kalkuttaya yola düşdü. Əsasən

onun haqqında xarici təəssüratlarımı yazsam da, həmişə müqəddəsin əsl əsasını - onun mənəvi izzətini dərk etmişəm. Mən Onun gücünü hiss etdim və bu hissi ilahi nemətim kimi daşıyacağam."

Amerikadan, Avropadan və Fələstindən Şri Yuktesvar üçün çoxlu hədiyyələr gətirmişdim. O, onları gülümsəyərək qəbul etdi, amma heç bir söz demədi. Öz ehtiyacım üçün Almaniyadan çətir-əsa kombinasiyası almışdım. Hindistanda əsanı Ağaya vermək qərarına gəldim.

"Bu hədiyyəni həqiqətən qiymətləndirirəm!" Ustadımın gözləri mehribanlıqla mənə baxdı. adət etmədiyi şərhi verərkən anlayışla yanaşdı. Bütün hədiyyələr arasından ziyarətçilərə göstərmək üçün seçdiyi əsa idi.

"Ağa, xahiş edirəm qonaq otağı üçün yeni xalça almağa icazə verin." Şri Yuktesvarın pələng dərisinin cırılmış xalçanın üzərinə qoyulduğunu görmüşdüm.

"Xoşunuza gəlirsə, edin." Ustamın səsi həvəsli deyildi. "Baxın, mənim pələng xalçam gözəl və təmizdir; mən öz kiçik krallığımda monarxam. Onun arxasında yalnız xarici şeylərlə maraqlanan geniş dünya var."

O, bu sözləri deyəndə hiss etdim ki, illər geri qayıdır; mən yenidən gündəlik əzab atəşində təmizlənmiş gənc bir şagirdəm!

Serampor və Kalkuttadan ayrılı bilən kimi cənab Raytla birlikdə Rançiyə yola düşdüm. Orada necə də xoş qarşılanma, əsl alqış! On beş illik yoxluğumda məktəbin bayrağını dalğalandıran fədakar müəllimləri qucaqlayarkən gözlərimdə yaşlar dondu. Yataqxana və gündüz tələbələrinin parlaq üzləri və xoşbəxt təbəssümləri onların çoxşaxəli məktəb və yoqa təliminin dəyərinə kifayət qədər sübut idi.

Amma təəssüf ki, Rançi təhsil müəssisəsi ciddi maliyyə çətinlikləri içində idi. Kasimbazar Sarayı mərkəzi məktəb binasına çevrilmiş və bir çox şahzadə ianələri etmiş köhnə Maharaja Ser Manindra Çandra Nundi artıq ölmüşdü. Məktəbin bir çox pulsuz, xeyirxah xüsusiyyətləri kifayət qədər ictimai dəstək olmadığı üçün ciddi şəkildə təhlükə altında idi.

Amerikada illər keçirdiyim müddətdə onun praktik müdrikliyini, maneələr qarşısındakı cəsarətli ruhunu öyrənməmişdim. Bir həftə Rançidə qaldım və kritik problemlərlə mübarizə apardım. Sonra Kalkuttada görkəmli liderlər və təhsil işçiləri ilə müsahibələr, Kasimbazarın gənc Maharajası ilə uzun söhbət, atama maliyyə yardımını və budur, Rançinin sarsılmış təməlləri bərpa olunmağa başladı. Bir böyük çek də daxil olmaqla bir çox ianə vaxtında gəldi. mənim Amerikalı tələbələrim.

Hindistana gəlişimdən bir neçə ay sonra Rançi məktəbinin qanuni olaraq qeydiyyatdan keçməsinin sevincini yaşadım. Daimi ianə ilə təmin edilmiş yoqa təhsil mərkəzi ilə bağlı ömürlük arzum gerçəkləşdi. Bu vizyon 1917-ci ildə yeddi oğlandan ibarət bir qrupla sadə başlanğıclarımda mənə yol göstərmişdi.

1935-ci ildən bəri on il ərzində Rançi öz əhatə dairəsini oğlanlar məktəbindən daha

da genişləndirib. Shyama Charan Lahiri Mahasaya Missiyasında hazırda geniş humanitar fəaliyyətlər həyata keçirilir.

Məktəb, yaxud Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, qrammatika və orta məktəb fənləri üzrə açıq hava dərsləri keçirir. Yataqxana tələbələri və gündüz tələbələri də peşə təhsili alırlar.

bir növ təlim. Oğlanların özləri fəaliyyətlərinin əksəriyyətini muxtar komitələr vasitəsilə tənzimləyirlər. Təhsil karyeramın çox erkən mərhələsində kəşf etdim ki, müəllimi hiyləgərcəsinə məğlub etməkdən zövq alan oğlanlar həmyaşıdları tərəfindən müəyyən edilmiş intizam qaydalarını məmnuniyyətlə qəbul edirlər. Özüm heç vaxt nümunəvi şagird olmamışam, bütün oğlan zarafatlarına və problemlərinə qarşı hazırcavab idim.

İdman və oyunlar təşviq olunur; meydançalar xokkey və futbol məşqləri ilə coşur. Rançi tələbələri tez-tez yarışlarda kubok qazanırlar. Açıq hava idman zalı hər yerdə tanınır. Əzələ doldurulma vasitəsilə iradə gücüdür bu *Yoqoda* xüsusiyyət: zehni istiqamət -in həyat enerji Oğlanlara həmçinin *asanas* (duruşlar), qılınç və *lati* (çubuq) oyunları və ciu-citsu öyrədilir. The Yoqoda Sağlamlıq Sərgilər də bu Rançi *Vidyalaya* sahib olmaq olub qatıldı minlərlə .

Kols , *Santals* və *Mundas* -a hind dilində verilir . Yalnız qızlar üçün dərslər yaxınlıqdakı kəndlərdə təşkil edilmişdir.

Kriya Yoqaya başlamadır . Oğlanlar hər gün mənəvi məşqlərini edir, *Gita* oxuyur və onlara sadəlik, fədakarlıq, şərəf və həqiqət kimi fəzilətlər nəsihət və nümunə ilə öyrədilir. Şər onlara bədbəxtlik yaradan şey kimi göstərilir; yaxşılıq isə əsl xoşbəxtliyə səbəb olan hərəkətlər kimidir. Şər, zəhərli, lakin ölümlə dolu balla müqayisə edilə bilər.

Bədən və zehnin narahatlığını konsentrasiya üsulları ilə aradan qaldırmaq heyratamiz nəticələr əldə etdi: Rançidə doqquz və ya on yaşında cazibədar kiçik bir fiqurun oturduğunu görmək yenilik deyil. bir saat və ya daha çox fasiləsiz təmkin içində, mənəvi gözə yönəlmiş baxışlar. Dünyanın hər yerindən bir dərs ərzində çətinliklə sakit otura bilən kollec tələbələrini müşahidə edərkən tez-tez bu Rançi tələbələrinin mənzərəsi ağıma gəlirdi. **40-4**

Rançi dəniz səviyyəsindən 2000 fut yüksəklikdə yerləşir; iqlim mülayim və mülayimdir. Böyük bir hovuzun kənarında yerləşən iyirmi beş akr ərazidə Hindistanın ən yaxşı bağlarından biri olan beş yüz meyvə ağacı - manqo, quava, liçi, cekfrut, xurma var. Oğlanlar öz tərəvəzlərini yetişdirir və çarkalarında fındıq *səpirlər* .

Qərb qonaqları üçün qonaqpərvər bir qonaq evi açıqdır. Rançi kitabxanasında çoxsaylı jurnallar və Qərb və Şərqdən ianələr olan ingilis və benqal dillərində minə yaxın cild var. Dünyanın müqəddəs kitablarının kolleksiyası var. Yaxşı təsnif edilmiş bir muzeydə arxeoloji, geoloji və antropoloji eksponatlar; böyük ölçüdə Tanrının müxtəlif yer üzündə səyahətlərimin kubokları nümayiş olunur.

Lahiri Mahasaya Missiyasının xeyriyyə xəstəxanası və ambulatoriyası, ucqar kəndlərdə çoxlu açıq hava filialları ilə artıq Hindistanın 150.000 yoxsuluna xidmət

göstərib. Rənçi tələbələrİ ilk tibbi yardım üzrə təlim keçİblər və daşqın və ya aqlı kimi faciəli vaxtlarda əyalətlərinə tərİfəlayıq xİdmət göstəriblər.

Meyvə bağında mübarək ustad Lahiri Mahasayanın heykəli olan Şİva məbədi ucalır. Bağda manqo budaqlarının altında gündəlik dualar və ayə dərsləri keçirilir.

Rançinin yaşayış və yoqa xüsusiyyətlərinə malik filial liseyləri açılıb və hazırda çiçəklənməkdədir. Bunlar Lakşmanpurdakı oğlanlar üçün Yoqoda Sat-Sanqa Vidyapith (Məktəb)-dir. Biharda; və Midnapordakı Ejmalichakdakı Yogoda Sat-Sanga Liseyi və ibadətgahı.

1939-cu ildə Qanq çayının birbaşa sahilində yerləşən Dakşinesvarda möhtəşəm Yoqoda Riyaziyyatı açılmışdır. Kalkuttadan cəmi bir neçə mil şimalda yerləşən yeni ibadətqah şəhər sakinləri üçün dinclik məskəni təmin edir. Qərb qonaqları, xüsusən də həyatlarını mənəvi gerçəkləşməyə həsr edənlər üçün uyğun yaşayış yerləri mövcuddur. Yoqoda Riyaziyyatının fəaliyyətlərinə Hindistanın müxtəlif yerlərindəki tələbələrə iki həftədən bir Özünüdərk Təqaüdü təlimlərinin göndərilməsi daxildir.

Sözsüz ki, bütün bu təhsil və humanitar fəaliyyətlər bir çox müəllim və işçinin fədakar xidmətini və sədaqətini tələb etmişdir. Onların adlarını burada sadalamıram, çünki onlar çoxdur; amma ürəyimdə hər birinin parlaq bir yeri var. Lahiri Mahasaya ideallarından ilhamlanan bu müəllimlər təvazökarlıqla xidmət etmək, çox şey vermək üçün vəd edən dünyəvi məqsədlərdən imtina ediblər.

dhoti geyinərək bir müddət onların arasında yaşadı. Rançidə, Kalkuttada, Seramporda, getdiyi hər yerdə katibim... təsvir etmək qabiliyyətinin parlaq bir istedadı ilə səyahət gündəliyini çıxararaq macəralarını qeyd etdi. Bir axşam mən ona bir sual verdi.

"Dik, nə dır sənin təəssürat -ın Hindistan?"

"Sülh", o dedi düşüncəli şəkildə. "Bu irqi aura dır sülh."

40-1 : Biz sınımış bizim səyahət içində Mərkəzi Əyalətlər, yarıya qədər qarşıdan bu qitə, -a görmək Mahatma Qandi da Wardha. Həmin günlər 44-cü fəsildə təsvir olunur .

40-2 : Prafulla idi bu oğlan ÜST idi olub təqdim ilə Ustad nə vaxt bir kobra yaxınlaşdı (bax səhifə 116).

40-3 : Sözün əsl mənasında, "müqəddəs ad," bir söz -ın salamlama arasında Hindular, müşayiət olunan tərəfindən ovuc içi qatlanmış əllər qaldırıldı -dan bu salam verərkən ürəyi alnına qoyun. Hindistanda *pranam* Qərb salamlaşmasının yerini tutur.

40-4 Müəyyən konsentrasiya texnikaları vasitəsilə zehni təlim hər bir hind nəslində möhtəşəm yaddaşa malik kişiler yetişdirmişdir. Ser T. Vijayaraghavachari, *Hindustan Times qəzetində* , Madrasın müasir peşəkar "yaddaş adamlarına" verilən testləri təsvir etmişdir. O yazırdı ki, "bu adamlar," "Sanskrit ədəbiyyatında qeyri-adi dərəcədə öyrənilmişdilər. Böyük bir auditoriyanın ortasında oturmaqları üçün, auditoriyanın bir neçə üzvünün eyni vaxtda onlara verdiyi testlərə bərabər idilər. Test belə olardı: bir nəfər zəng çalmağa başlayardı, "yaddaş adamı" tərəfindən zənglərin sayı sayılmalı idi. İkinci şəxs kağızdan toplama, çıxma, vurma və bölmə əməliyyatlarını əhatə edən uzun bir hesab çalışması diktə edərdi. Üçüncüsü isə Ramayana və ya *Mahabharatadan* uzun bir seriya oxumağa davam edərdi. -ın şeirlər, hansı ki idi -a olmaq çoxaldılmış; bir dördüncü olardı dəst problemlər içində şeirləşmə hansı ki tələb olunur bu tərkibi ayələr içində düzgün metr üzərində bir verilmiş mövzu, hər biri xətt -a son içində bir göstərilən söz, bir beşinci kişi olardı daşımaq üzərində ilə bir altıncısı, mübahisə edənlərin apardıqları dəqiq ardıcılıqla dəqiq dili sitat gətirilməli olan teoloji mübahisə idi və yeddinci bir adam bütün bu müddət ərzində təkeri fırladırdı və onun dövrlərinin sayı sayılmalı idi. The yaddaş ekspert idi eyni vaxtda -a etmək hamısı bunlar nailiyyətlər sırf tərəfindən zehni proseslər, kimi o idi icazə verildi kağız və qələm yoxdur. Qabiliyyətlərə edilən təzyiq çox böyük olmalı idi. Adətən, şüuraltı paxıllıq içində olan kişiler dəyersizləşməyə meyllidirlər. belə söylər tərəfindən təsir edən -a inanmaq o onlar cəlb etmək yalnız bu idman -ın bu aşağı funksiyalar -ın bu beyin. Lakin bu, sırf yaddaş məsələsi deyil. Ən böyük amil zehnin böyük konsentrasiyasıdır.

FƏSİL: 41

Bir İdil İçəridə Cənub Hindistan

"Sən var bu ilk Qərbli, Dik, həmişə -a daxil olmaq o ziyarətgah. Çoxlu digərləri sahib olmaq cəhd etdi içində boş yerə."

Sözlərimdən cənab Rayt əvvəlcə təəccübləndi, sonra isə məmnun oldu. Biz cənubi Hindistandakı Maysora baxan təpələrdə yerləşən gözəl Çamundi Məbədinə tərk etmişdik. Orada qızıl və gümüş qurbangahlar -ın bu İlahə Çamundi, himayədar tanrı -ın bu ailə -ın bu hökmranlıq edən Maharaja.

"Unikal şərafın xatirəsi olaraq," cənab Rayt bir neçə mübarək qızılgül ləçəyini ehtiyatla gizlədərək dedi, "Keşinin üzərinə gül suyu səpdiyi bu çiçəyi həmişə qoruyub saxlayacağam."

Yoldaşım və mən **41-1** 1935-ci ilin noyabr ayını Maysor əyalətinin qonaqları kimi keçirirdilər. Maharaja, Əlahəzrət Şri Krişnaraja Vadiyar IV, xalqına ağıllı sədaqət göstərən nümunəvi şahzadədir. Dindar bir hindu olan Maharaja, bacarıqlı bir müsəlman Mirzə İsmayılı öz Devanı və ya Baş naziri təyin etmişdir. Maysorun yeddi milyon sakini həm Məclisdə, həm də Qanunvericilik Şurasında xalq tərəfindən təmsil olunur.

Maharajanın varisi, Yuvaraja HH, Ser Şri Krişna Narasingharaj Vadiyar, katibimi və mənə onun maariflənmiş və mütərəqqi aləmini ziyarət etməyə dəvət etmişdi. Son iki həftə ərzində minlərlə Mysore vətəndaşı və tələbəsi qarşısında Bələdiyyə binasında, Maharaja Kollegində, Universitet Tibb Məktəbində və Banqalorda, Milli Liseydə, Orta Məktəbdə və Çetti Bələdiyyə binasında üç kütləvi görüşdə çıxış etdim. Səbirli dinləyicilər Amerikanın çəkdiyim parlaq mənzərəsini qiymətləndirə bilib-bilmədiklərini bilmirəm; amma Şərq və Qərbdə ən yaxşı xüsusiyyətlərin mübadiləsindən yarana biləcək qarşılıqlı faydalardan danışanda həmişə alqışlar daha yüksək olurdu.

Cənab Rayt və mən indi tropik sakitlikdə dincəlirdik. Onun səyahət gündəliyində Maysor təəssüratları aşağıdakı kimi təsvir olunur:

"Pırçalı şəkər qamışı yamaqları ilə rəngarəng parlaq yaşıl düyü tarlaları qayalı təpələrin qoruyucu ətəyində yerləşir - zümrüd mənzərəsini qara daşın çıxıntıları

kimi nöqtələyən təpələr - və günəşin təntənəli təpələrin arxasında dinclik axtararkən qəfil və dramatik şəkildə yoxa çıxması rənglərin oyununu daha da gücləndirir."

"Çoxlu coşğun anlar sahib olmaq olub xərclənmiş içində baxaraq, demək olar ki yox-şüurlu şəkildə, da bu həmişə-

Tanrının dəyişən kətanı səmada uzanırdı, çünki yalnız Onun toxunuşu həyatın tərəvəti ilə titrəyən rənglər yaratmağa qadirdir. İnsan sadəcə pigmentlərlə təqlid etməyə çalışanda rənglərin gəncliyi itir, çünki Tanrı nə yağ, nə də pigment olan, sadəcə işıq şüaları olan daha sadə və təsirli orta yağlara müraciət edir. O, buraya bir işıq sıçrayışı atır və o əks olunur. qırmızı; O, fırçanı yenidən yelləyir və fırça tədricən narıncı və qızılı rəngə qarışır; sonra isə kəskin bir zərbə ilə O bıçaqlayır bu buludlar ilə bir zolaq -ın bənövşəyi o yarpaqlar bir halqa və ya saçaq -ın qırmızı sızan buludlardakı yaradan çıxır; və beləliklə, O, gecə və səhər kimi, daim dəyişən, həmişə yeni, həmişə tərəvətli oynayır; heç bir naxış, heç bir təkrar, heç bir rəng eyni deyil. Hindistanın gündüzdən gecəyə dəyişməsinin gözəlliyi başqa yerdə müqayisəolunmazdır; çox vaxt səma sanki Tanrı hər şeyi götürmüş kimi görünür dəstindəki rəngləri götürdü və onlara qüdrətli bir kaleydoskopik şəkildə göylərə atdı.

"Nəhəng Krişnaraja Saqar bəndinə, 41-2-yə bir alaqqaranlıq ziyarətin əzəmətini izah etməliyəm." Maysordan on iki mil kənarda inşa edildi. Yoqanandaji ilə mən kiçik bir avtobusa mindik və günəş batarkən, kiçik bir oğlan uşağını rəsmi sürücü və ya akkumulyator əvəzedicisi kimi götürərək hamar torpaq yoldan yola düşdük. üfəqdə qopur və yetişmiş pomidor kimi əzilir.

"Səyahətimiz hər yerdə mövcud olan kvadrat düyü tarlalarının yanından, rahatladıcı banyan ağaclarının arasından keçdi." hündür kokos palmalarının arasında, cəngəllikdəki qədər qalın bitki örtüyünə malik ağaclar və nəhayət, təpənin zirvəsinə yaxınlaşarkən, əks etdirən nəhəng süni göl ilə üz-üzə gəldik. bu ulduzlar və saçaq -ın ovuclar və digər ağaclar, əhatə olunmuş tərəfindən sevimli terraslı bağlar və bəndin kənarında bir sıra elektrik işıqları - və onun altında gözlərimiz geyzerə bənzər fəvvarələrdə çalan rəngli şüaların parlaq bir mənzərəsi ilə qarşılaşdı, parlaq mürəkkəbin çoxlu axınları kimi - qırmızı kataraktları dayandıran möhtəşəm mavi şəlalələr, yaşıl və sarı rəngli sular, su fışqıran fillər, Çikaqo Dünya Sərgisinin miniatürü və eyni zamanda bu qədim çəltik tarlaları və sadə insanların diyarında müasir dərəcədə görkəmli olan, bizi o qədər mehriban qarşılayan ki, mən Yoganandajini Amerikaya qaytarmaq üçün gücümdən daha çox şey lazım olacağından qorxuram.

"Digər nadir bir imtiyaz - ilk fil minməyim. Dünən Yuvaraja bizi yay sarayına dəvət etdi ki, nəhəng bir heyvan olan fillərindən birində gəzək. İpək yastıqlı və qutuya bənzər bir *hawdaha* və ya yəhərə qalxmaq üçün ayrılmış nərdivana mindim; sonra isə yuvarlanmaq, atılmaq, yellənmək və dərəyə enmək üçün çox həyəcanlı idim, narahat olmaq və ya qışqırmaq üçün çox həyəcanlı idim, amma canımın sonuna qədər gözlədim!"

Tarixi və arxeoloji qalıqlarla zəngin olan Cənubi Hindistan, müəyyən, lakin eyni zamanda müəyyən edilə bilməyən cazibədarlığa malik bir diyardır. Mysore-un şimalında Hindistanın ən böyük yerli əyaləti olan Haydarabad, qüdrətli Qodavari çayı ilə kəsilən mənzərəli yayladır. Geniş münbit düzənliklər, sevimli Nilgiris və ya

"Mavi Dağlar", əhəng daşı və ya qranitdən ibarət qısır təpələri olan digər bölgələr. Haydarabad tarixi üç min il əvvəl Andhra krallarının dövründən başlayaraq eramızın 1294-cü ilinə qədər Hindu sülalələri dövründə davam edən uzun və rəngarəng bir hekayədir. bu gün.

Bütün Hindistanda ən heyvətəməz məmarlıq, heykəltəraşlıq və rəsm əsərləri Haydarabadda, Ellora və Ajantanın qədim qaya heykəlləri ilə bəzədilmiş mağaralarında tapılır. Nəhəng monolit məbəd olan Elloradakı Kailasa, Mikelancelonun möhtəşəm nisbətlərində tanrıların, insanların və heyvanların oyma fiqurlarına malikdir. Ajanta beş kafedral və iyirmi beş monastırın yerləşdiyi yerdir.

Bütün qaya qazıntıları rəssamların və heykəltəraşların öz dahiliklərini əbədləşdirdikləri nəhəng freskalı sütunlarla qorunub saxlanılır.

Haydarabad şəhəri Osmaniyyə Universiteti və on min müsəlmanın namaz qılmaq üçün toplaşa biləcəyi möhtəşəm Məkkə Məscidi ilə bəzədilib.

Maysur ştatı da dəniz səviyyəsindən üç min fut yüksəklikdə, sıx tropik meşələrlə zəngin mənzərəli bir möcüzə diyarıdır. Burada vəhşi fillər, bizonlar, ayılar, panteralar və pələnglər yaşayır. Onun iki əsas şəhəri olan Banqalor və Maysur təmiz və cəlbedicidir, çoxlu parkları və bağları var.

Hindu memarlığı və heykəltəraşlığı XI-XV əsrlərdə Hindu krallarının himayəsi altında Mysore-da ən yüksək kamilliyinə çatmışdır. Kral Vişnuvardhananın hakimiyyəti dövründə tamamlanmış XI əsr şah əsəri olan Belurdakı məbəd, detalların incəliyi və coşğun təsvirləri ilə dünyada misilsizdir.

Şimali Mysorda tapılan qaya sütunları eramızdan əvvəl III əsrə aiddir və Kral Asokanın xatirəsini işıqlandırır. O, o dövrdə hökm sürən Maurya sülaləsinin taxtına varis oldu; onun imperiyası demək olar ki, bütün müasir Hindistanı, Əfqanıstanı və Bəlucistanı əhatə edirdi. Qərb tarixçiləri tərəfindən belə misilsiz bir hökmdar hesab edilən bu məşhur imperator qaya abidəsində aşağıdakı müdrikliyi qoyub gedib:

Bu dini kitabə oğullarımız və nəvələrimizin düşünməməsi üçün həkk olunub. yeni bir fəth zəruridir; qılıncla fəthin fəth adına layiq olduğunu düşünməmələri üçün; onda yalnız dağıntı və zorakılıq görməmələri üçün; dinin fəthindən başqa heç bir şeyi əsl fəth hesab etməmələri üçün. Bu cür fəthlərin həm bu dünyada, həm də axirətdə dəyəri var.



Mənim yoldaşlar və Mən poza əvvəl bu "xəyal içində mərmər," bu Tac Mahal da Aqra.

Asoka gəncliyində Makedoniyalı İsgəndərlə görüşən nəhəng Çandraqupta Mauryanın (yunanlar arasında Sandrokot kimi tanınır) nəvəsi idi. Daha sonra Çandraqupta Hindistanda qalan Makedoniya qarnizonlarını məhv etdi, Pəncabda işğalçı yunan ordusu olan Selevki məğlub etdi və sonra Patna sarayında Yunan səfiri Meqasteni qəbul etdi.

İsgəndərin Hindistana ekspedisiyasında onu müşayiət edən və ya izləyən yunan tarixçiləri və digərləri tərəfindən olduqca maraqlı hekayələr ətraflı şəkildə qeydə alınıb. Arrian, Diodoros və s. Plutarx, və Strabon bu coğrafiyaşünas sahib olmaq olub tərcümə olunmuş tərəfindən Dr. J. Q. M'Crindle **41-3** qədim Hindistana işıq salmaq üçün. İsgəndərin uğursuz işğalının ən heyranedici xüsusiyyəti, onun hind fəlsəfəsinə və zaman-zaman rastlaşdığı və səbirsizliklə axtardığı yoqalara və müqəddəs insanlara göstərdiyi dərin maraq idi. Yunan döyüşçüsü Şimali Hindistandakı Taxilaya çatdıqdan qısa müddət sonra, o, Diogenes Yunan məktəbinin şagirdi Onesikritos adlı bir elçini hind müəllimi Dandamisi, böyük sannyasi olan bir hindlini çağırmaq üçün göndərdi. Taksila.

"Salam olsun sənə, ey brahmanların müəllimi!" Onesikritos meşədəki sığınacağında Dandamisi axtardıqdan sonra dedi. "Qüdrətli Tanrı Zevsin oğlu, bütün insanların hökmdarı olan İskəndər səndən yanına getməyini xahiş edir və əgər itaət etsən, sənə böyük hədiyyələr verəcək, amma imtina etsən, başını kəsəcək!"

Yoqi bu olduqca məcburi dəvəti sakitcə qəbul etdi və "başını yarpaqlardan ibarət divandan qaldırmadı".

"Əgər İskəndər belədirsə, mən də Zevsin oğluyam", - deyə o qeyd etdi. "Mən İskəndərin heç nəyinə ehtiyac duymuram, çünki mən sahib olduğum şeylərlə kifayətlənirəm, halbuki görürəm ki, o, heç bir fayda əldə etmədən adamları ilə dənizdə və quruda gəzir və səyahətlərinin heç bir nəticəsi olmur."

"Get və İsgəndərə de ki, Ali Padşah olan Allah heç vaxt kobudcasına haqsızlığın müəllifi deyil, işığın, sülhün, həyatın, suyun, insan bədəninin və ruhların Yaradanı; ölüm onları azad edəndə bütün insanları qəbul edir, heç bir şəkildə pis xəstəliyə məruz qalmır. Yalnız O, mənim hörmət etdiyim Tanrıdır, qırğından nifrət edir və müharibələri qızıışdırmır.

"İsgəndər tanrı deyil, çünki o, ölümü dadmalıdır", - müdrik sakitcə istehza ilə davam etdi. "Onun kimi biri necə dünyanın ağası ola bilər ki, hələ özünü daxili taxtında oturmayıbsa..." kainat hökmranlığı? O, hələ nə Hadesə girib, nə də onun yolunu bilir. bu günəş vasitəsilə bu mərkəzi bölgələr -in bu yer, isə bu millətlər üzərində onun sərhədlər sahib olmaq adını eşitməmişəm də!"

Bu cəzadan sonra, şübhəsiz ki, "Dünyanın Rəbbi"nin qulağına hücum etmək üçün göndərilən ən kostik, müdrik istehzal şəkildə əlavə etdi: "Əgər İskəndərin indiki

hakimiyyəti onun istəklərini ödəmək üçün kifayət qədər geniş deyilsə, qoy Qanq çayını keçsin; orada bütün adamlarını təmin edə biləcək bir bölgə tapacaq." Əgər bu tərəfdəki ölkə onu saxlamaq üçün çox darısqaldırsa. **41-4**

"Amma bunu bilin ki, İskəndərin təklif etdiyi və vəd etdiyi hədiyyələr mənim üçün tamamilə faydasız şeylərdir; dəyər verdim və həqiqi fayda və dəyər tapdığım şeylər mənim üçün olan bu yarpaqlardır."

ev, məni gündəlik qida ilə təmin edən bu çiçəkli bitkilər və içməyim olan su; narahatlıqla yığılan bütün digər mallar isə xarab olacaq. onları yığanlar və yalnız kədər və narahatlığa səbəb olanlar ki, hər bir yazıq insanın tamamilə narahat olduğu şeylərdir. Mənə gəldikdə isə, meşə yarpaqlarının üzərində uzanıram və qorunmağa ehtiyac duyduğum heç bir şeyim yoxdur, sakit bir yuxuda gözlərimi yumuram; halbuki qoruyacaq bir şeyim var idi, yuxunu qovacaqdı. Torpaq mənə hər şeyi verir, ana uşağına süd verdiyi kimi. İstədiyim yerə gedirəm və özümü yükləməyə məcbur olduğum heç bir qayğı yoxdur.

"Əgər İskəndər başımı kəssə, ruhumu da məhv edə bilməz. Başım tək, sonra səssiz, bədəni cırılmış paltar kimi yerdə qoyub gedəcək, haradan götürülmüşdürsə, o yerdən. Onda mən Ruh olaraq, hamımızı bədənle əhatə edən və bizi yer üzündə tərk edən Allahımın yanına qalxacağam ki, burada, aşağıda Onun əmrlərinə itaət edib-etməyəcəyimizi və kim də... O, Hakim olduğu üçün, Onun hüsuruna yola düşəndə hamımızdan həyatımızın hesabatını tələb edirik bütün qürurlu günahların cəzasıdır; çünki məzlumların iniltiləri onların cəzasına çevrilir zülmkar.

"Onda qoy İskəndər var-dövlət istəyənləri və ölümdən qorxanları bu təhdidlərlə qorxutsun, çünki bu silahlar bizə qarşı eyni dərəcədə gücsüzdür; brahmanlar nə qızılı sevər, nə də ölümdən qorxarlar. Onda get və İskəndərə bunu de: Dandamisin sən heç bir şeyinə ehtiyacı yoxdur və buna görə də sənə getməyəcək və əgər Dandamisdən bir şey istəsən, onun yanına gəl."

İskəndər Onesikritos vasitəsilə yoxidən gələn mesajı diqqətlə qəbul etdi və "hiss etdi" qoca və çılpac olsa da, bir çox millətlərin fəthçisi olan yeganə düşməni olan Dandamisi görmək üçün əvvəlkindən daha güclü bir istək.

İsgəndər fəlsəfi suallara qısa müdrikliklə cavab vermək bacarığı ilə tanınan bir sıra brahman zahidlərini Taxilaya dəvət etdi. Şifahi toqquşmanın təsviri Plutarx tərəfindən verilir; bütün sualları İsgəndər özü tərtib etmişdir.

"Hansı daha çoxdur, dirilər, yoxsa ölümlər?" "Dirilər,

çünki ölümlər deyil."

"Daha böyük heyvanları hansı yetişdirir, dəniz,

yoxsa quru?" "Quru, çünki dəniz qurunun yalnız bir

hissəsidir."

"Hansıdır bu ən ağıllı -in heyvanlar?"

"İnsanın hələ tanımadığı o." (İnsan naməlumdan qorxur.) "Əvvəlcə

hansı var idi, gündüz, yoxsa gecə?"

"Gün bir gün əvvəl idi." Bu cavab İsgəndərin təəccübünə səbəb oldu; Brahman əlavə etdi: "Mümkün olmayan suallar qeyri-mümkün cavablar tələb edir."

"Necə ən yaxşı may bir kişi etmək özü sevgilim?"

"Böyük gücə sahib olan bir insan, yenə də özünü qorxutmadığı təqdirdə seviləcək."

"İnsan necə tanrı ola bilər?" **41-5**

"Bir insanın edə bilməyəcəyini etməklə." "Hansı

daha güclüdür, həyat, yoxsa ölüm?"

"Həyat, çünki onu aylar beləliklə çoxlu pislilər."

İskəndər Hindistandan əsl yəqini müəllimi kimi götürməyə müvəffəq oldu. Bu adam yunanlar tərəfindən "Kalanos" adlandırılan Svami Sfines idi, çünki müqəddəs, Tanrının Kali timsalında bir fədaisi, hər kəsi onun xeyirxah adını tələffüz edərək salamlayırdı.

Kalanos İsgəndərlə birlikdə Farsa getdi. Müəyyən bir gündə, Farsdakı Şuşada, Kalanos bütün Makedoniya ordusunun qarşısında dəfn mərasiminə girərək qoca cəsədini təslim etdi. Tarixçilər Yəqinin ağrı və ölüm qorxusunun olmadığını və alov içində yanarkən bir dəfə də olsun yerindən tərpənmədiyini müşahidə edən əsgərlərin heyrətini qeyd edin. Getməzdən əvvəl Kremasiyası üçün Kalanos bütün yaxın yoldaşlarını qucaqlamışdı, lakin hindu müdrikinin sadəcə qeyd etdiyi İskəndərlə vidalaşmaqdan çəkinmişdi:

"Mən etməlidir görmək sən qısa müddətdə içində Babil."

İsgəndər Farsı tərk etdi və bir il sonra Babildə vəfat etdi. Onun hindli ustasının sözləri onun həyatda və ölümdə İsgəndərlə birlikdə olacağını demək üçün bir yol idi.

Yunan tarixçiləri bizə Hindistan cəmiyyətinin bir çox canlı və ilhamverici şəkillərini qoyub gediblər. Arrianın sözlərinə görə, hind qanunları xalqı qoruyur və "onlardan heç kimin heç bir halda kölə olmamasını, özləri azadlığından istifadə edərək hamının sahib olduğu bərabər hüquqa hörmət etməsini əmr edir. Çünki, onlar düşünürdülər ki, nə başqalarına ağalıq etməyi, nə də onlara itaət etməyi öyrənməyənlər taleyin bütün çətinliklərinə ən uyğun şəkildə uyğunlaşdırılmış həyata nail olacaqlar". **41-6**

Başqa bir mətnə deyilir: "Hindlilər nə sələmlə pul qoyurlar, nə də borc almağı bilirlər. Bir hindlinin səhv etməsi və ya əziyyət çəkməsi qəbul edilmiş adətə ziddir və buna görə də onlar nə müqavilə bağlayırlar, nə də qiymətli kağızlar tələb edirlər."

Bizə deyilir ki, şəfa sadə və təbii yollarla olurdu. "Müalicələr dərmanların istifadəsi ilə deyil, pəhrizin tənzimlənməsi ilə həyata keçirilir. Ən çox istifadə edilən müalicə vasitələri məlhəm və plasterlərdir. Digərlərinin hamısı böyük ölçüdə zərərli hesab olunur." Müharibədə iştirak yalnız Kşatriyalar və ya döyüşçü kastası ilə məhdudlaşır. "Düşmən də torpağında işləyən əkinçiyə hücum edərək ona heç bir zərər verməzdi, çünki bu cür insanlar..." ictimai xeyirxahlar hesab edilən təbəqə bütün zərərlərdən qorunur. Beləliklə, toxunulmamış və bol məhsul verən torpaq, sakinlərin həyatını xoş keçirmək üçün lazımi şəraitlə təmin edir." **41-7**

Eramızdan əvvəl 305-ci ildə İsgəndərin generalı Selevki məğlub edən İmperator Çandraqupta yeddi qərar verdi illər sonradan -a əl üzərində bu cilovlar -ın Hindistanın hökumət -a onun oğul. Səyahət -a Cənubi Hindistanda Çandraqupta ömrünün son on iki ilini kasıb bir zahid kimi keçirmiş və hazırda Maysor ziyarətgahı kimi hörmət edilən Sravanabelagoladakı qayalı bir mağarada özünü dərk etməyə çalışmışdır. Yaxınlıqda Dünyanın ən böyük heykəli, eramızın 983-cü ilində müqəddəs Komatesvaranın şərəfinə nəhəng bir qayadan yonulmuşdur.

Mysore-un hər yerdə olan dini ziyarətgahları Cənubun bir çox böyük müqəddəslərinin daimi xatırlatmasıdır. Hindistan. Bir -ın bunlar ustalar, Tayumanavar, var sol bizi bu aşağıdakı çətin şeir:

Sən qutu nəzarət bir dəli fil;
Ayının və pələngin ağzını bağlaya bilərsən; Bir
aslanın üstünə minə bilərsən;
Sən qutu oyun ilə bu kobra;
Əlkimya ilə dolanışığınızı təmin edə
bilərsiniz; Kainatda gizlicə gəzə bilərsiniz;
Tanrıların vassalları ola bilərsiniz;
Sən qutu olmaq həmişə gənclik;
Sən qutu gəzmək üzərində su və yaşamaq içində yanğın;
Amma nəzarət -ın bu ağıl dır daha yaxşı və daha çox çətin.

Hindistanın cənubundakı gözəl və bərəkətli Travankor əyalətində, çaylar və kanallar vasitəsilə nəqliyyatın hərəkət etdiyi yerdə Maharaja hər il müharibələrin və uzaq keçmişdə bir neçə kiçik əyalətin Travankora ilhaq edilməsinin törətdiyi günahları bağışlamaq üçün irsi bir öhdəlik götürür. Maharaja hər il əlli altı gün ərzində Veda ilahilərini və tilavətlərini dinləmək üçün gündə üç dəfə məbədi ziyarət edir; kəffarə mərasimi lakşadipam və ya məbədin yüz min işıqla işıqlandırılması ilə başa çatır.

Böyük Hindu qanunvericisi Manu **41-8** padşahın vəzifələrini açıqlamışdır. "O, İndra (tanrıların ağası) kimi imkanlar təqdim etməli; günəş sudan buxar aldığı kimi yumşaq və hiss olunmaz şəkildə vergilər yığmalı; külək hər yerə əsdiyi kimi təbəələrinin həyatına daxil olmalı; ölüm tanrısı Yama kimi hamıya ədalətlə yanaşmalı; Varuna (göy və külək tanrısı Veda) kimi qanunsuzları ilgəklə bağlamalı; ay kimi hamını razı salmalı, od tanrısı kimi qəddar düşmənləri yandırmalı və yer ilahəsi kimi hamını dəstəkləməlidir."

"Müharibədə padşah zəhərli və ya odlu silahlarla döyüşməməli, zəif, hazır olmayan və ya silahsız düşmənləri, qorxu içində olan, qorunmaq üçün dua edən və ya qaçan kişiləri öldürməməlidir. Müharibəyə yalnız son çarə kimi müraciət edilməlidir.

Müharibədə nəticələr həmişə şübhəlidir."

Hindistanın cənub-şərq sahilində yerləşən Madras Prezidentliyi düz, geniş, dənizkənarı Madras şəhərini və kralların hökmranlıq etdiyi Pallava sülaləsinin paytaxtı olan Qızıl Şəhər olan Konjeeveramı özündə birləşdirir.

Xristian dövrünün ilk əsrlərində. Müasir Madras Prezidentliyində zorakı olmayan Mahatma Qandinin idealları böyük irəliləyiş əldə etmişdir; ağ rəngli fərqləndirici "Qandi papaqları" hər yerdə görünür. Ümumiyyətlə, cənubda Mahatma "toxunulmazlar" üçün bir çox mühüm məbəddə islahatları, eləcə də kasta sistemi islahatları həyata keçirmişdir.

Böyük qanunverici Manu tərəfindən formalaşdırılmış kasta sisteminin mənşəyi təqdirəlayiq idi. O, insanların təbii təkamül yolu ilə dörd böyük sinfə ayrıldığını aydın şəkildə görürdü: bədən əməyi ilə cəmiyyətə xidmət göstərə bilənlər (*Sudras*); zehniyyət, bacarıq, kənd təsərrüfatı, ticarət, ticarət, ümumiyyətlə iş həyatı (*Vaisyalar*); istedadları inzibati, icraçı və qoruyucu hökmdarlar və döyüşçülər olanlar (*Kşatriyalar*); düşüncəli təbiətə malik, mənəvi cəhətdən ilhamlanmış və ilham verənlər (*Brahmanlar*). "Nə doğum, nə müqəddəs ayınlar, nə təhsil, nə də əcdad bir insanın iki dəfə doğulduğunu (yəni, *Brahman olduğunu*) müəyyən edə bilməz" *Mahabharata* bəyan edir, "yalnız xarakter və davranış qərar verə bilər." **41-9** Manu təlimat verdi cəmiyyət üzvlərinə müdrikliyə, fəzilətə, yaşa, qohumluğa və ya nəhayət, sərvətə malik olduqları dərəcədə hörmət göstərməlidir. Vedik Hindistanda sərvətlər yığılıb saxlanıldığı və ya xeyriyyə məqsədləri üçün istifadə edilmədiyi təqdirdə həmişə xor görülürdü. Böyük sərvətə malik səxavətli insanlar cəmiyyətdə aşağı rütbəyə layiq görülürdülər.

Kasta sistemi əsrlər boyu sərtləşərək irsi bir maneəyə çevrildikdə ciddi bəlalar yarandı. Qandi kimi sosial islahatçılar və bu gün Hindistandakı çoxsaylı cəmiyyətlərin üzvləri, yalnız təbii keyfiyyətə əsaslanan və doğuşdan irəli gəlməyən qədim kasta dəyərlərini bərpa etməkdə yavaş, lakin inamlı irəliləyiş əldə edirlər. Yer üzündəki hər bir millətin özünəməxsus bədbəxtlik yaradan karması var; Hindistan da çox yönlü və sarsılmaz ruhu ilə kasta islahatı vəzifəsinə bərabər olduğunu sübut edəcək.

Cənubi Hindistan o qədər cəlbedicidir ki, cənab Rayt və mən idilimizi uzatmaq istəyirdik. Lakin zaman, qədim kobudluğu ilə bizə nəzakətli şəkildə uzatmadı. Tezliklə Kalkutta Universitetində keçirilən Hindistan Fəlsəfə Konqresinin yekun sessiyasında çıxış etməli idim. Maysora səfərimin sonunda Hindistan Fəlsəfə Akademiyasının prezidenti ser CV Raman ilə söhbətdən zövq aldım. Elmlər. Bu parlaq hindu fiziki 1930-cu ildə işığın yayılmasında mühüm kəşfinə - hazırda hər məktəbliyə məlum olan "Raman effekti"nə görə Nobel mükafatına layiq görülmüşdür.

Mədrəsə tələbələri və dostları ilə könülsüz vidalaşaraq cənab Rayt və mən şimala doğru yola düşdük. Yolda Sadasiva Brahmanın xatirəsinə müqəddəs olan kiçik bir ziyarətgahın qarşısında dayandıq, **41-10** XVIII əsr həyat hekayəsində möcüzələr sıx şəkildə cəmləşmişdir. Pudukkottai Rajası tərəfindən tikilmiş Nerurdakı daha böyük Sadasiva türbəsi, çoxsaylı ilahi şəfaların şahidi olmuş ziyarətgah yeridir.

Sevimli və tam nurlu bir ustad olan Sadasiva haqqında bir çox qəribə hekayələr Cənubi Hindistan kəndliləri arasında hələ də aktualdır. Bir gün Kaveri çayının sahilində *samadhiyə qərq olan* Sadasiva qəfil sel tərəfindən aparıldığı görüldü. Həftələr sonra o, torpaq təpəsi altında dərin basdırılmış vəziyyətdə tapıldı. Kəndlilərin kürəkləri onun cəsədinə dəyəndə müqəddəs ayağa qalxdı və sürətlə uzaqlaşdı.

Sadasiva heç vaxt bir kəlmə də danışmırdı və ya paltar geyinmirdi. Bir səhər çıpaq yoqi mərasimsiz şəkildə müsəlman bir başçının çadırına girdi. Xanımları qorxudan qışqırdılar; döyüşçü vəhşicəsinə davrandı. qılnc itələmə də Sadasiva, kimin qol idi kəsilmiş. The usta yola düşüb qayğısızcasına.

Peşmançılıqdan əziyyət çəkən müsəlman yerdən qolunu götürüb Sadasivanın ardınca getdi. Yoqi sakitcə qolunu qanayan kötüyə soxdu. Döyüşçü təvazökarlıqla mənəvi təlimat istəyəndə Sadasiva barmağı ilə qumlara yazdı:

"Et deyil etmək nə sən istəmək, və sonra sən may etmək nə sən kimi."

Müsəlman yüksək bir zehniyyət səviyyəsinə yüksəldi və müqəddəsin eqonun öhdəsindən gəlməklə ruh azadlığına aparan bir bələdçi olmaq kimi paradoksal məsləhətini başa düşdü.

Kənd uşaqları bir dəfə Sadasivanın hüzurunda 150 mil uzaqlıqdakı Madura dini festivalını görmək istədiklərini bildirdilər. Yoqi balacalara onun bədənində toxunmalarını göstərdi. Birdən bütün qrup Maduraya aparıldı. Uşaqlar minlərlə zəvvarın arasında xoşbəxt gəzdilər. Bir neçə saat ərzində yoqi kiçik yüklərini sadə əşyalarla evə gətirdi. nəqliyyat vasitəsi. Təəccüblənən valideynlər görüntülərin canlı hekayələrini eşidəndə bir neçə uşağın Madura şirniyyatları ilə dolu torbalar daşdığını gördülər.

İnanmayan bir gənc müqəddəsə və hekayəyə istehza ilə baxdı. Növbəti şəhər Sadasivaya yaxınlaşdı.

"Ağa," dedi kinayə ilə, "dünən digər uşaqlar üçün etdiyin kimi, niyə mənə də festivala aparmırsan?"

Sadasiva razılaşdı; oğlan dərhal özünü uzaq şəhər izdihamının arasında tapdı. Amma təəssüf ki, gənc getmək istəyəndə müqəddəs harada idi? Yorğun oğlan evinə qədim və adi ayaq hərəkəti üsulu ilə çatdı.

41-1 : Xanım Bletch, bacarmayan -a saxlamaq bu aktiv temp dəst tərəfindən Cənab Rayt və özüm, qaldı xoşbəxtliklə ilə mənim Kalkuttadakı qohumlar.

41-2 Bu bənd, nəhəng bir su elektrik stansiyası, Maysor şəhərini işıqlandırır və ipək, sabun və səndəl ağacı yağı fabriklərinə enerji verir. Maysordan gələn səndəl ağacı suvenirləri zamanın tükəndirmədiyi xoş bir qoxuya malikdir; bir az sancaq sancmaq canlandırır bu qoxu. Maysur öyünür bəzi -in bu ən böyük pioner sənaye müəssisələrində Hindistan, daxil olmaqla Kolar Qızıl Mədənəri, Mysore Şəkər Zavodu, Bhadravati-dəki nəhəng dəmir və polad zavodları və ştatın 30.000 kvadrat mil ərazisinin çox hissəsini əhatə edən ucuz və səmərəli Mysore Dövlət Dəmir Yolu.

The Maharaja və Yuvaraja ÜST idilər mənim ev sahibləri içində Maysur içində 1935-ci il sahib olmaq hər ikisi bu yaxınlarda öldü. The oğul -ın bu Yuvaraja, indiki Maharaja, təşəbbüskar bir hökmdardır və Mysore sənayesinə böyük bir təyyarə fabriki .əlavə etmişdir

41-3 : Altı cildlər üzərində *Qədim Hindistan* (Kalkutta, 1879).

Heç biri Aleksandr nə də hər hansı -ın onun generallar həmişə çarpazlaşıb bu Qanq çayı. Tapmaq qətiyyətli :41-5 müqavimət içində şimal-qərb, bu Makedoniya ordu imtina etdi -a nüfuz etmək daha uzaq; Aleksandr idi məcburi -a tərk .etmək Hindistan və axtarmaq onun Farsdakı fəthləri

41-5 : Kimdən bu sual biz may fərziyyə o bu "Oğul -ın Zevs" idi bir ara-sıra şübhə o o idi artıq kamilliyə çatdı .

41-6 : Hamısı Yunan müşahidəçilər şərh üzərində bu çatışmazlıq -ın köləlik içində Hindistan, bir xüsusiyyət də tam variasiya ilə bu quruluş Yunan cəmiyyətinin.

41-7 : *Yaradıcı Hindistan* tərəfindən Prof. Benoy Kumar Sarkar verir bir hərtərəfli şəkil -ın Hindistanın qədim və müasir

nailiyyətlər və fərqli dəyərlər içində iqtisadiyyat, siyasi elm, ədəbiyyat, incəsənət, və sosial fəlsəfə. (Lahor: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 s., \$5.00.)

Başqa bir tövsiyə olunur həcm dır *Hindistanlı Mədəniyyət Vasitəsilə The Əsrlər*, tərəfindən S. V. Venatesvara (Yeni York: .Longmans, Yaşıl və Şirkəti, 5.00 dollar)

41-8 : Manu dır bu universal qanunverici; deyil tək üçün Hindu cəmiyyət, amma üçün bu dünya. Hamısı sistemlər -in müdrik sosial qaydalar və hətta ədalət var naxışlı sonra Manu. Nitsşe var pullu bu aşağıdakı xərac: "Mən bilmək -in yox kitab içində hansı ki beləliklə çox incə və mehribanlıqla şeylər var dedi -a qadın kimi içində bu *Qanun kitabı Of Manu* ; bunlar köhnə bozsaqqallar və müqəddəslər sahib olmaq bir qadınlara qarşı bəlkə də üstün gəlməsi mümkün olmayan cəsarətli davranış... müqayisəolunmaz dərəcədə intellektual və üstün bir əsər... nəcib dəyərlərlə dolu, kamillik hissi, həyata "hə" deyimi və özünə və həyata münasibətdə qələbə dolu rifah hissi ilə doludur; günəş bütün kitaba işıq saçır.

41-9 : "Daxil olma içində bir -in bunlar dörd kastalar əvvəlcə asılı deyil üzərində bir kişinin doğuş amma üzərində onun təbii tutumlar göstərildiyi kimi tərəfindən bu qol içində həyat o seçilmiş -a nail olmaq," bir məqalə içində *Şərq-Qərb* üçün Yanvar, 1935-ci il, deyir bizi. "Bu qol vura bilər olmaq (1) *kama* , arzu, fəaliyyət -in bu həyat -in bu hisslər (*Sudra* mərhələ), (2) *artha* , qazanc, məmnunedici amma nəzarət edən arzular (*Vaisya* mərhələsi), (3) *dharma* , özünənam, məsuliyyət və düzgün hərəkət həyatı (*Kşatriya* mərhələsi), (4) *mokşa* , azadlıq, bu həyat -in mənəviyyət və dini tədris (*Brahman* mərhələ). Bunlar dörd kastalar göstərmə xidmət bəşəriyyətə (1) bədən, (2) ağıl, (3) iradə gücü, (4) ruh vasitəsilə.

təbiətin əbədi *qunaları və ya keyfiyyətləri*, *tamas* , *rajas* və *sattva* ilə uyğunluğu var : maneə, fəaliyyət, və genişlənmə; və ya, kütlə, enerji, və zəka. The dörd təbii kastalar var işarələnmiş tərəfindən bu *guna* as (1) *tamas* (cəhalət), (2) *tamas-rajas* (qarışıq -in cəhalət və fəaliyyət), (3) *rajas-sattva* (qarışıq -in sağ fəaliyyət və maarifləndirmə), (4) *sattva* (maarifləndirmə). Beləliklə var təbiət işarələnmiş hər kişi ilə onun kasta, tərəfindən bu özündə bir qunanın və ya iki qunanın qarışığının üstünlük təşkil etməsi . Əlbəttə ki, hər bir insanda müxtəlif nisbətlərdə hər üç *guna* var . Guru haqlı .olaraq kişinin kastasını və ya təkamül statusunu müəyyən edə biləcək

Ki bir müəyyən dərəcədə, hamısı yarışlar və millətlər müşahidə etmək içində təcrübə, əgər deyil içində nəzəriyyə, bu " xüsusiyyətlər -in kasta Harada orada dır əla lisenziya və ya sözdə azadlıq, xüsusilə içində qarışıq nikahlar arasında ifratlar içində bu təbii kastalar, bu irq azalır yox olur və nəslə kəsilir. *Purana Samhita* bu cür birləşmələrin övladlarını öz növünü çoxalda bilməyən qatır kimi qısır hibridlərlə müqayisə edir. Süni növlər sonda məhv olur. Tarix buna dair çoxlu dəlil təqdim edir. -in çoxsaylı əla yarışlar hansı ki yox daha uzun sahib olmaq hər hansı yaşayış nümayəndələri. The kasta sistem -in Hindistan dır kredit onun tərəfindən ən çox dərin mütəfəkkirlər ilə varlıq bu yoxlama və ya profilaktik qarşı lisenziya hansı ki var qorunub saxlanılıb bu saflıq -in bu irqi minilliklərin dəyişkənliyindən keçərək onu təhlükəsiz şəkildə ".xilas etdi, digər irqlər isə unudulmaqdadır

41-10 : Onun tam adı Şri Sadasivendra Saraswati Swami idi. Formal Şankara xəttinin məşhur varisi Caqadquru Şri Şankaraçarya -in Sringeri Riyaziyyat, yazdı bir ilhamverici *Qəsidə* həsr olunmuş -a Sadasiva. *Şərq-Qərb* üçün İyul, 1942-ci ildə Sadasivanın həyatı haqqında bir məqalə dərc etdi.

FƏSİL: 42

Sonuncu Günlər ilə Mənim Guru

"Guruji, bu səhər səni tək tapdığımıza şadam." Ətirli meyvə və gül yükü ilə Serampore

hermitajına yeni gəlmişdim. Şri Yuktesvar mənə təvazökarlıqla baxdı.

"Nə dır sənın sual?" Ustad baxdı haqqında bu otaq kimi baxmayaraq ki o idilər axtaran qaçış.

"Guruji, mən sənın yanına orta məktəbli bir gənc kimi gəlmişdim; indi mən yetkin bir kişiyəm, hətta ağ saçlı və ya iki. İlk saatdan bu günə qədər mənə səssiz sevgi bəxş etsən də, bunu başa düşürsənmi? bir dəfə yalnız, üzərində bu gün -ın görüş, sahib olmaq sən həmişə dedi ki, Mən sevgi sən?" Mən baxdı da onu yalvararaq.

Ustad baxışlarını aşağı saldı. "Yoqananda, sözsüz qəlbin ən yaxşı qoruduğu isti hissləri soyuq nitq aləmlərinə çıxarmalıyammi?"

"Quruji, Mən bilmək sən sevgi mən, amma mənim ölümlü qulaqlar ağrı -a eşitmək sən demək beləliklə."

"İstədiyin kimi olsun. Evli həyatım boyunca tez-tez yoqa yolunda təlim keçmək üçün bir oğul arzulayırdım. Amma sən həyatıma gələndə məmnun idim; oğlumu səndə tapdım." İki şəffaf göz yaşı damlası Şri Yuktesvarın gözlərində dayandı.
"Yoqananda, mən səni həmişə sevirəm."

"Cavabın mənim cənnətə gedən pasportumdur." Onun sözlərindən ürəyimdə bir ağırlıq qalxdığını, əbədi olaraq yox olduğunu hiss etdim. Tez-tez onun sükutuna təəccüblənirdim. Onun emosional olmadığını və eqoist olduğunu anlayaraq özündə saxlayırdı, amma bəzən qorxurdum ki, onu tam şəkildə təmin edə bilməmişəm. Onun təbiəti heç vaxt tamamilə tanınmayacaq qərribə idi; dərin və sakit, dəyərlərini çoxdan aşdığı xarici dünya üçün anlaşılmaz bir təbiət.

Bir neçə gün sonra, Kalkuttadakı Albert Zalında böyük bir auditoriya qarşısında çıxış edərkən, Şri Yuktesvar Santos Maharajası və Kalkutta meri ilə birlikdə platformada yanımda oturmağa razılıq verdi. Ustad mənə heç bir söz deməsə də, çıxışım zamanı ara-sıra ona baxdım və gözlərində məmnun bir parıltı hiss etdiyimi düşündüm.

Sonra Serampore Kollecinin məzunları qarşısında çıxış oldu. Mən köhnə sinif yoldaşlarıma, onlar isə öz "Dəli Rahiblərinə" baxarkən sevinc göz yaşları utanmadan axırdı. Gümüş dilli fəlsəfə professorum Dr. Qoşal məni qarşılamaq üçün irəli çıxdı və bütün keçmiş anlaşılmazlıqlarımız kimyagər Zaman tərəfindən aradan qaldırıldı.

Dekabrın sonunda Serampore hermitajında Qış Gündönümü Festivalı qeyd olunurdu. Həmişə olduğu kimi, Şri Yuktesvarın şagirdləri uzaqdan-yaxından toplaşırdılar. Kristo-danın nektar kimi şirin səsi ilə ibadət *sankirtaları*, gənc şagirdlər tərəfindən təqdim edilən ziyafət, Ustadın ulduzlar altında dərin təsirli çıxışı - xatirələr, xatirələr! Keçmiş illərin şən festivalları! Lakin bu gecə yeni bir hissə olacaqdı.

"Yoqananda, xahiş edirəm toplantıya ingilis dilində müraciət edin." Ustad bu iqiqat qeyri-adi xahişi edərkən gözləri parıldayırdı; o, ingilis dilində ilk mühazirəmdən

əvvəl gəmidəki vəziyyət barədə düşünürdü? Hekayəni qardaş şagirdlərimə danışdım və gurumuza ehtiramla yekunlaşdırdım.

"Onun hər yerdə olan rəhbərliyi okean gəmisində tək deyil, geniş və qonaqpərvər Amerika torpağında keçirdiyim on beş il ərzində hər gün mənimlə idi", - deyə yekunlaşdırdım.

Qonaqlar getdikdən sonra Şri Yuktesvar məni yalnız bir dəfə, uşaqlığımın festivalından sonra onun taxta çarpayısında yatmağa icazə aldığı yataq otağına çağırdı. Bu gecə ustam orada sakitcə oturmuşdu, ayaqlarının altında yarım dairəvi şagirdlər var idi. Mən tez otağa girəndə o, gülümsədi.

"Yoqananda, indi Kalkuttaya gedirsən? Xahiş edirəm sabah bura qayıdın. Sənə deyəcəyim bəzi şeylər var."

Növbəti günortadan sonra Şri Yuktesvar bir neçə sadə xeyir-dua sözü ilə mənə *Paramhansa adlı daha bir monastır titulu verdi* . **42-1**

svami titulu əvəz edir ", - deyə mən onun qarşısında diz çökərkən dedi. Səssiz bir qəhqəhə ilə amerikalı tələbələrimin *Paramhansaji* sözünün tələffüzü üzərində çəkəcəkləri mübarizəni düşündüm . **42-2**

"Yer üzündəki vəzifəm artıq başa çatdı; davam etməlisən." Ustad sakitcə, sakit və mülayim gözləri ilə danışdı. Ürəyim qorxudan döyünürdü.

"Xahiş edirəm, Puridəki aşramımıza nəzarət etmək üçün birini göndərin," Şri Yuktesvar sözünə davam etdi. "Hər şeyi sizin əlinizə verirəm. Həyatınızın və təşkilatın qayığını ilahi sahillərə uğurla apara biləcəksiniz."

İçəridə göz yaşları, Mən idi qucaqlaşmaq onun ayaqlar; o gül və mübarək məni sevimli şəkildə.

Növbəti gün Rançidən bir şagird, Svami Sebanandanı çağırdım və onu zahidlik vəzifələrini yerinə yetirmək üçün Puriyə göndərdim. **42-3** Daha sonra ustam mənimlə əmlakının tənzimlənməsinin hüquqi təfərrüatlarını müzakirə etdi; o, ölümündən sonra qohumları tərəfindən iki mülkə və yalnız ona məxsus olmasını istədiyi digər əmlaklara sahib olmaq üçün məhkəməyə verilmə ehtimalının qarşısını almağa çalışırdı. xeyriyyə məqsədləri üçün.

42-4 ziyarət etməsi üçün bu yaxınlarda tədbirlər görüldü." "Amma o getmədi." Bir günortadan sonra qardaş şagirdim Amulaya Babu mənə bu sözləri dedi; soyuq bir xəbərdarlıq dalğası hiss etdim. Təcili suallarına Şri Yuktesvar yalnız cavab verdi: "Bir daha Kidderpore'ya getməyəcəyəm." Bir anlıq Ustad qorxmış uşaq kimi titrədi.

("Cismani yaşayış yerinə bağlılıq, öz təbiətindən qaynaqlanır [yəni, qədim köklərdən, keçmiş ölüm təcrübələrindən qaynaqlanır]", Patanjali yazırdı, **42-5** "hətta böyük müqəddəslərdə belə az miqdarda mövcuddur." Ustadım ölüm haqqında bəzi çıxışlarında əlavə etməyə adət etmişdi: "Necə ki, uzun qəfəsdə olan quş qapı açılanda adət etdiyi evdən çıxmaqdan çəkinir.")

"Guruji," Mən yalvarışla onu ilə bir hıçqırıq, "etmə demək o! Heç vaxt tam bunlar

sözlər -a mən!"

Şri Yuktesvarın üzü sakit bir təbəssümlə yumşalmışdı. Səksən bir yaşına yaxınlaşsa da, o, sağlam və güclü görünürdü.

Gündən-günə ustamın sevgisinin günəşində, dilə gətirilməsə də, dərinlən hiss olunaraq, yaxınlaşan ölümü ilə bağlı verdiyi müxtəlif işarələri şüurundan çıxarırdım.

"Cənab, *Kumbha Mela* bu ay Allahabadda toplanır." Mən Ustada *mela* xurmalarını göstərdim Benqal almanaxı. **42-6**

"Et sən həqiqətən istəmək -a get?"

Şri Yuktesvarın mənim ondan ayrılmağımı istəmədiyini hiss etməyərək davam etdim: "Bir dəfə Allahabad kumbhasında Babajinin mübarək mənzərəsini gördün . Bəlkə bu dəfə onu görmək mənə nəşib olar."

"Düşünürəm ki, sən onunla orada görüşəsən." Sonra ustam planlarıma mane olmaq istəmədən susdu.

Ertəsi gün kiçik bir qrupla Allahabada yola düşəndə Ustad mənə həmişəki kimi sakitcə xeyir-dua verdi. Görünür, Şri Yuktesvarın münasibətindəki mənalara anlamırdım, çünki Tanrı məni ustamın ölümünə şahid olmağa məcbur olmaq təcrübəsindən xilas etmək istəyirdi. Həyatımda həmişə elə olub ki, mənim üçün əziz olanların ölümündə Tanrı mərhəmətlə hadisə yerindən uzaq olmağımı təşkil edib.

42-7

Bizim dəstəmiz 23 yanvar 1936-cı ildə *Kumbha Melaya çatdı* . Təxminən iki nəfərlik izdiham Milyonlarla insan təsirli, hətta heyretəmiz bir mənzərə idi. Hindistan xalqının özünəməxsus dahiliyi, hətta ən aşağı səviyyəli kəndlilərdə belə Ruhun dəyərinə və dünyəvi əlaqələrini tərk edərək falçı lövbəri axtaran rahiblərə və sadhulara qarşı fitri hörmətdir. Saxtakarlar və ikiüzlülər həqiqətən də var, amma Hindistan bütün torpağı ilahi nemətlərlə işıqlandıran əzsaylı insanlar nəminə hər kəsə hörmət edir. Bu geniş mənzərəni izləyən qərblilər torpağın nəbzini, Hindistanın zaman zərbələrindən əvvəl sönməz canlılığına borclu olduğu mənəvi coşğunu hiss etmək üçün unikal bir fürsət əldə etdilər.



The qadın yoqi, Şankari May Jiew, yalnız yaşayış şagird -in bu əla Trailanga Svami.

Onun yanında oturan çalmalı fiqur Bihardakı oğlanlar üçün Rançi yoqa məktəbimizin direktoru Svami Benoyanandadır. Şəkil 1938-ci ildə Hardwar *Kumbha Melasında* çəkilib ; qadın müqəddəs o zaman 112 yaşında idi.



Krişnananda, da bu 1936-cı il Allahabad *Kumbha Mela* , ilə onun ram vegetarian dişi aslan.



Şri Yuktesvarın Serampore məbədinin ikinci mərtəbəsindəki yemək otağı. Mən (ortada) ustamın ayaqları altında oturmuşam.

İlk günü qrupumuz səmimi baxışlarla keçirdi. Burada günahların bağışlanması üçün müqəddəs çayda çimən saysız-hesabsız çimənlər var idi; orada təntənəli ibadət mərasimlərini gördük; orada müqəddəslərin tozlu ayaqlarına səpələnmiş ibadət

qurbanları; başımızın çevrilməsi və fillərin, yürüslü atlar və yavaş addımlarla
irəliləyən Rajputana dövələrinin və ya qəribə bir dini paradın...

çılpaq sadhus, yelləmək əsalar -ın qızıl və gümüş, və ya bayraqlar və strimerlər -in ipək məxmər.

Yalnız bel örtüyü geyinmiş lövbərçilər sakitcə kiçik qruplar halında oturmuşdular, bədənləri onları istidən və soyuqdan qoruyan küllərlə bulaşmışdı. Ruhani göz onların alnlarında səndəl ağacı pastasının tək bir ləkəsi ilə aydın şəkildə təsvir olunmuşdu. Minlərlə qırılmış başlı svamilər, oxra paltarları geyinmiş, bambuk əsaları və dilənçilik qabları ilə peyda olmuşdular. Üzləri parıldayırdı. bu imtina edənlər sülh kimi onlar gəzdi haqqında və ya saxlanılıb fəlsəfi müzakirələr ilə şagirdlər.

Ağacların altında, yanan odunların nəhəng yığınlarının ətrafında mənzərəli sadhular var idi, **42-8** Saçları hörülmüş və başlarının üstünə spiral şəkildə yığılmışdı. Bəziləri bir neçə fut uzunluğunda saqqal taxırdılar, burulmuş və düyünlənmişdilər. Sakitcə meditasiya edir və ya əllərini xeyir-dua olaraq uzadırdılar. Yoldan keçən dilənçi izdihamı, fillərdə maharajalar, bilərzikləri və ayaq biləkləri cingildəyən rəngarəng *sari geyinmiş qadınlar*, nazik qolları qorxunc şəkildə havada olan *fakirlər*, meditasiya dirəkləri daşıyan *brahmacharilər*, *təntənələri daxili xoşbəxtliyi gizlədən təvazökar müdriklər*. *Səs-küydən yuxarıda məbəddə zənglərinin aramsız çağırışlarını eşitdik.*

mela günümüzdə yoldaşlarımla birlikdə müxtəlif aşramlara və müvəqqəti daxmalara girib müqəddəs şəxslərə *pronamlar təqdim etdik*. *Svami Ordeninin Giri qolunun* liderinin - arıq, zahid, gözləri gülümsəyən alovlu bir rahibin xeyir-duasını aldım. Növbəti səfərimiz bizi gurunun son doqquz ildir sükut andı içdiyi və ciddi meyvə pəhrizinə riayət etdiyi bir rahibə apardı. Aşram salonundakı mərkəzi kürsüdə şastralarda dərinlən təhsil alan və bütün təriqətlər tərəfindən yüksək hörmət edilən kor bir sadhu Pragla Çakşu oturmuşdu.

Vedanta haqqında hind dilində qısa bir müəhazirə oxuduqdan sonra qrupumuz dinc bir rahibxanadan çıxdı və yaxınlıqdakı yaraşlıq, çəhrayı yanaqları və təsirli çiynləri olan bir svami Krişnananda ilə salamlaşdı. Onun yanında ram edilmiş bir aslan dişini uzanmışdı. Rahibin mənəvi cazibəsinə - əminəm ki, onun güclü bədənində deyil! - aludə olan cəngəllik heyvanı bütün ətlərdən imtina edərək düyü və süd yeyir. Svami sarı saçlı heyvana dərin, cəlbədicə bir nəriltili ilə " *Aum* " deməyi öyrədib - pişik pərəstişkarı!

Növbəti qarşılaşmamız, gənc bir sadhu ilə müsahibə, cənab Raytın parlaq səyahət gündəliyində yaxşı təsvir edilmişdir.

"Biz Fordda çox alçaq Qanq çayından xırıltılı ponton körpüsü ilə keçdik, izdihamın arasından ilan kimi sürünərək və dar, əyri-üyrü zolaqlardan keçərək Yoganandajinin mənə Babaji ilə Şri Yuktesvarjinin görüş yeri kimi göstərdiyi çay sahilindəki yerdən keçdik."

Qısa müddət sonra maşından düşüb, sadhuların ocaqlarının qatılaraq tütüsünün arasından və sürüşkən qumların üzərindən bir qədər məsafə qət etdik və kiçik, çox

təvazökar palçıq və saman daxmalarına çatdıq. Bu əhəmiyyətsiz müvəqqəti yaşayış yerlərindən birinin, qapısız cırtdan girişi olan, müstəsna zəkası ilə tanınan gənc səyyah sadhu Kara Patrinin sığınacağıının qarşısında dayandıq. Orada o, ayaqlarını çarpazlayaraq saman yığınının üzərində oturmuşdu, yeganə örtüyü - və təsadüfən yeganə əşyası - çiyinlərinə asılmış oxra parçası idi.

"Daxmaya dörd ayaq üstə girib bu maariflənmiş ruhun ayaqları altında tələffüz etdikdən sonra , girişdəki kerosin fənəri qəribə şəkildə yanıb-sönərkən, həqiqətən də ilahi bir üz bizə gülümsədi."

Saman divarlarda rəqs edən kölgələr. Üzü, xüsusən də gözləri və qüsursuz dişləri parıldayırdı və parıldayırdı. Hind dilindən çaşqın olsam da, ifadələri çox açıq idi; o, həvəs, sevgi və mənəvi izzətlə dolu idi. Onun böyüklüyündə heç kim səhv edilə bilməzdi.

"Maddi dünyaya bağlı olmayan, geyim problemindən azad, yemək istəyindən azad, heç vaxt dilənməyən, başqa günlər istisna olmaqla, bişmiş yeməyə toxunmayan, heç vaxt..." dilənçilik kasası daşımaq; bütün pul dolaşıqlıqlarından azad olmaq, heç vaxt pulla işləməmək, heç vaxt əşyaları yığmamaq, həmişə Allaha güvənmək; nəqliyyat narahatlığından azad olmaq, heç vaxt nəqliyyat vasitələrinə minməmək, həmişə müqəddəs çayların sahilində gəzmək; hər hansı bir bağlılığın böyüməsinin qarşısını almaq üçün bir yerdə bir həftədən çox qalmamaq.

Vedaları qeyri-adi şəkildə öyrənmiş, Benares Universitetindən magistr dərəcəsinə və *şastri* (müqəddəs kitablar ustası) tituluna sahib idi. Onun ayaqları yanında oturarkən məni ülvə bir hiss bürüdü; bütün bunlar əsl, qədim Hindistanı görmək istəyimə cavab kimi görünürdü, çünki o, bu mənəvi nəhənglər diyarının əsl nümayəndəsidir."

Kara Patridən onun gəzib dolaşması barədə soruşdum. "Qış üçün əlavə paltarın yoxdurmu?" "Xeyr, bu kifayətdir."

"Et sən daşımaq hər hansı kitablar?"

"Xeyr, məni eşitmək istəyən insanlara əzbərdən dərs

deyirəm." "Başqa nə ilə məşğul olursan?"

"Mən gəzmək tərəfindən bu Qanq.

Bu sakit sözlər eşidəndə onun həyatının sadəliyinə olan həsrət məni boğdu. Amerikanı və çiynlərimə düşən bütün məsuliyyətləri xatırladım.

"Xeyr, Yoqananda," bir anlıq kədərli şəkildə düşündüm, "bu həyatda Qanq çayının kənarında gəzmək sənə üçün deyil."

Sadhu mənə bir neçə mənəvi dərkindən danışdıqdan sonra qəfil bir sual

verdim: "Bu təsvirləri Müqəddəs Kitab rəvayətlərindən, yoxsa daxili

təcrübədən verirsiniz?"

"Yarım -dan kitab öyrənmə", o cavab verdi ilə bir birbaşa təbəssüm, "və yarı -dan təcrübə."

Bir müddət düşüncəli sükut içində xoşbəxt oturduq. Onun müqəddəs hüzurundan ayrıldıqdan sonra cənab Rayt-a dedim: "O, qızıl saman taxtında oturan bir kraldır."

mela sahəsində nahar etdik , çubuqlarla bir-birinə sancılmış yarpaq boşqablarından yedik. Hindistanda qab yuma minimuma endirilib!

Daha iki gün maraqlı *kumbha səyahəti* ; sonra Cumna sahilləri boyunca şimal-qərbə, Aqraya. Yenə də Tac Mahala baxdım; xatirə olaraq Jitendra yanımda dayanıb mərmər yuxudan heyran qaldı. Sonra Svami Keşabanandanın Brindaban aşramına getdim.

Keşabanandanı axtarmaqda məqsədim bu kitabla bağlı idi. Şri Yuktesvarın Lahiri Mahasayanın həyatını yazmaq xahişini heç vaxt unutmamışdım. Hindistanda olduğum müddətdə Yoqavatarın birbaşa şagirdləri və qohumları ilə əlaqə saxlamaq üçün hər fürsətdən istifadə edirdim. Onların söhbətlərini böyük qeydlərdə qeyd edir, faktları və tarixləri yoxlayır, fotoşəkilləri, köhnə məktubları və sənədləri toplayırdım. Lahiri Mahasaya portfelim böyüməyə başladı; məyusluqla anladım ki, qarşıda məni müəlliflik sahəsində çətin işlər gözləyir. Nəhəng gurunun tərcümeyi-halı kimi roluma bərabər ola biləcəyim üçün dua edirdim. Onun bir neçə şagirdi yazılı bir hekayədə ustalarının alçaldılacağından və ya səhv şərh olunacağından qorxurdular.

Panchanon Bhattacharya bir dəfə mənə demişdi: "İlahi təcəssümün həyatına soyuq sözlərlə ədalət göstərmək çətinidir".

Digər yaxın şagirdlər də Yoqavatarı ölümsüz müəllim kimi ürəklərində gizlətməkdən məmnun idilər. Buna baxmayaraq, Lahiri Mahasayanın onun tərcümeyi-halı ilə bağlı proqnozunu nəzərə alaraq, onun zahiri həyatının faktlarını təmin etmək və əsaslandırmaq üçün səy göstərmədim.

Svami Keşabananda Brindabanda gözəl bir bağda yerləşən nəhəng qara sütunları olan möhtəşəm kərpic binası olan Katayani Peith Aşramında qonaqlarımızı səmimi qarşıladı. O, bizi orada qarşıladı. bir dəfə Lahiri Mahasayanın şəklinin böyüdülmüş şəkli ilə bəzədilmiş qonaq otağına girdim. doxsan yaşına yaxınlaşırdı, amma əzələli bədənindən güc və sağlamlıq nuru saçırdı. Uzun saçları, qar kimi ağ saqqalı, sevincdən parıldayan gözləri ilə o, əsl patriarxal təcəssüm idi. Mən ona Hindistanın ustadları haqqında kitabımda adını çəkmək istədiyimi bildirdim.

"Zəhmət olmasa, mənə əvvəlki həyatınızdan danışın." Yalvararaq gülümsədim; böyük yoqilər çox vaxt ünsiyyətçil olurlar.

Keşabananda təvazökarlıq jesti etdi. "Xarici anlar azdır. Demək olar ki, bütün həyatım Himalay tənhalıqlarında, bir sakit mağaradan digərinə piyada səyahət etməklə keçib. Bir müddət Hardvarın kənarında, hər tərəfdən hündür ağaclarla əhatə olunmuş kiçik bir aşram saxladım. Hər yerdə kobraların olması səbəbindən səyahətçilər tərəfindən az ziyarət edilən dinc bir yer idi." Keşabananda güldü. "Daha sonra Qanq daşqını həm eramızı, həm də kobraları yuyub apardı. Şagirdlərim mənə bu Brindaban aşramını tikməyə kömək etdilər."

Qrupumuzdan biri svamidən Himalay pələnglərindən necə qorunduğunu soruşdu.

Keşabananda başını yellədi. “O yüksək mənəvi yüksəkliklərdə,” dedi, “vəhşi heyvanlar nadir hallarda yoqilərə sataşırlar. Bir dəfə cəngəllikdə üz-üzə bir pələnglə qarşılaşdım. Qəfil boşalma zamanı heyvan sanki daşa çevrilmiş kimi dəyişdi.” Svami yenə xatirələrinə güldü.

"Bəzən Mən sol mənim təcrid -a ziyarət mənim guru içində Benarest. O istifadə olunub -a zarafat ilə məni üzərində mənim

fasiləsiz səyahətlər içində bu Himalay səhra.

"Ayağında gəzmək həvəsi var," deyə o, bir dəfə mənə dedi. "Müqəddəs Himalay dağlarının səni valeh edəcək qədər geniş olmasına şadam."

"Dəfələrlə," Keşabananda davam etdi, "həm vəfatından əvvəl, həm də sonra Lahiri Mahasaya mənim qarşımda cismən peyda olub. Onun üçün heç bir Himalay yüksəkliyi əlçatmazdır!"

İki saatdan sonra o, bizi yeməxana həyətinə apardı. Səssizcə çaşqınlıqla ah çəkdim. Yenə on beş xörəkli yemək! Bir ildən az müddətdə hind qonaqpərvərliyi ilə məşğul oldum və əlli funt arıqlamışdım! Amma mənim şərəfimə sonsuz ziyafətlər üçün diqqətlə hazırlanmış yeməklərdən imtina etmək kobudluğun zirvəsi hesab olunardı. Hindistanda (təəssüf ki, başqa heç yerdə!) yaxşı döşənmiş svami xoş mənzərə hesab olunur. **42-10**



Cənab Rayt, özüm, Xanım Bletch -- içində Misir





Cənab Rayt və mən Brindabandakı əzəmətli bir ibadət evində hörmətli Svami
Keşabananda və bir şagirdlə şəkil çəkdiririk.

Sonra şam yeməyi, Keşabananda rəhbərlik etdi məni -a bir tənha künc.

"Sənin gəliş dır deyil gözlənilməz" o dedi. "Mən sahib

olmaq bir mesaj üçün "Sən." Təəccübləndim;

Keşabanandaya baş çəkmək planımdan heç kim xəbərsiz idi.

"Keçən il şimali Himalay dağlarında, Badrinaryan yaxınlığında gəzərkən," svami
davam etdi, "yolumu azdım. Boş olan geniş bir mağarada sığınacaq görüldü,
baxmayaraq ki, daşlı döşəmədəki dəlikdə odun közləri parıldayırdı. Bu tənha
sığınacağın sakinini düşünərək, ocağın yanında oturdum, baxışlarım mağaranın
günəşli girişinə zillənmişdi.

"'Keşabananda, burada olduğuna şadam.' Bu sözlər arxamdan gəldi. Çevrilib
təəccübləndim və Babajini görüb heyretləndim! Böyük quru mağaranın girintisində
peyda olmuşdu. Onu illər sonra yenidən gördüyümə sevinərək, onun müqəddəs
ayaqlarına səcdə etdim.

"Səni bura çağırdım," Babaji davam etdi. "Elə buna görə də yolunu azdın və bu
mağaradakı müvəqqəti məskənimə aparıldın. Son görüşümüzdən çox vaxt keçib; sizi bir
daha salamlamaqdan məmnunam."

"Ölümsüz ustad mənə mənəvi kömək sözləri ilə xeyir-dua verdi və sonra əlavə etdi:

'Yoqananda üçün sizə bir mesaj verirəm. O, Hindistana qayıdanda sizi ziyarət edəcək. Onun qurusu və Lahirinin sağ qalan şagirdləri ilə bağlı bir çox məsələlər Yoqanandanı tamamilə məşğul edəcək. Ona deyin ki, bu dəfə onu görməyəcəm, çünki o, səbirsizliklə gözləyir; amma onu başqa bir vaxtda görəcəyəm."

Mən idi dərindən toxunmuş -a almaq -dan Keshabananda's dodaqlar bu təsəlliverici vəd -dan Babaji. A

Ürəyimdəki müəyyən ağrı yox oldu; Şri Yuktesvarın işarə etdiyi kimi, Babajinin *Kumbha Melada görünməməsinə görə artıq kədərlənmədim.*

Xərcləmə bir gecə kimi qonaqlar -ın bu aşram, bizim əyləncə dəst çöldə bu aşağıdakı günortadan sonra Kalkutta üçün. Jumna çayının körpüsündən keçərkən, günəş səmanı alovlandırarkən Brindabanın möhtəşəm mənzərəsindən zövq aldıq - Vulkanın rəngli əsl sobası aşağıda sakit sulara əks olundu.

Cumna çimərliyi uşaq Şri Krişnanın xatirələri ilə müqəddəsləşdirilib. Burada o, *qopilərle (qulluqçular) lilalarında* (oyunlarında) məsum şirinlik , fəvqəltəbii sevgini nümunə göstərir hansı ki həmişə mövcuddur arasında bir ilahi təcəssüm və onun dindarlar. The həyat -ın Lord Krişna bir çox Qərb şərhçiləri tərəfindən səhv başa düşülmüşdür. Müqəddəs Kitab alleqoriyası hərfi mənada çaşdırıcıdır. Tərcüməçinin gülməli bir səhvi bu məqamı aydınlaşdıracaq. Hekayə, bütün bəşəriyyətdə gizlənmiş mənəvi şöhrəti öz sənətinin sadə ifadələri ilə oxuyan ilhamlanmış orta əsr müqəddəsi, ayaqqabı ustası Ravidas haqqındadır:

Altında bu geniş seyf -ın mavi
Həyatlar bu ilahilik geyimli içində gizlənmək.

Qərb yazıçısı tərəfindən Ravidas şəirinə verilən piyada şərhini eşidəndə təbəssümü gizlətmək üçün kənara çəkilir:

"Daha sonra o, bir daxma tikdi, orada dəridən düzəltdiyi bir büt qoydu və özünü ona ibadət etməyə həsr etdi."

Ravidas böyük Kabirin qardaş şagirdi idi. Ravidanın uca şelalarından biri Çitorlu Rani idi. O, müəlliminin şərəfinə təşkil edilən ziyafətə çoxlu sayda brahman dəvət etdi, lakin onlar sadə bir pijamaçı ilə yemək yeməkdən imtina etdilər. Onlar öz yeməklərini yemək üçün ləyaqətlə tənha oturdular. çirklənməmiş yemək, bax! hər bir Brahman öz yanında Ravidas formasını tapdı. Bu kütləvi vizyon Çitorda geniş yayılmış mənəvi dirçəlişə nail oldu.

Bir neçə gündən sonra kiçik qrupumuz Kəlküttəyə çatdı. Şri Yuktesvarı görmək üçün can atdığım üçün onun Seramporu tərk etdiyini və indi cənubda təxminən üç yüz mil aralıda yerləşən Puridə olduğunu eşidəndə məyus oldum.

"Dərhal Puri aşrama gəlin." Bu teleqram 8 martda Atul Çandraya qardaş şagird tərəfindən göndərilib. Roy Çovdri, bir -ın Magistr chelas içində Kalkutta. Xəbərlər - in bu mesaj çatdı qulaqlarım; əzablı da onun nəticələr, Mən düşmüş -a mənim dizlər və yalvarılan Tanrı o mənim gurunun Həyatım xilas olsun. Atamın evindən

qatara getmək üzrəyken içəridən ilahi bir səs gəldi.

"Et deyil getmək -a Puri bu gecə. Sənin dua bilməz o verilmişdir."

"Tanrım," dedim kədər içində, "Sən mənimlə Puridə "kəndir çəkmə" yarışında iştirak etmək istəmirsən, orada Ustadımın həyatı üçün aramsız dualarımı rədd etməli olacaqsan. Deməli, o, Sənin əmrinlə daha yüksək vəzifələrə getməlidirmi?"

Daxili əmrimə itaət edərək, həmin gecə Puriyə getmədim. Növbəti axşam mən qatara minmək üçün yola düşdü; yolda, saat yeddidə birdən səmanı qara astral bulud bürüdü. **42- 11** Daha sonra qatar Puriyə doğru guruldayarkən qarşımda Şri Yuktesvar peyda oldu. O, çox ciddi bir üzlə oturmuşdu və hər iki tərəfində işıq var idi.

"Hər şey bitdi?" Yalvararaq qollarımı

qaldırdım. Başını tərpətdi, sonra

yavaşca yoxa çıxdı.

Növbəti səhər Puri qatar platformasında hələ də ümitsiz dayanarkən naməlum bir kişi mənə yaxınlaşdı.

"Eşitmisən ki, Ağanın getdiyini?" O, məni bir kəlmə də olsun buraxmadı; Mən onun kim olduğunu və məni haradan tapacağını necə bildiyini heç vaxt öyrənmədim.

Çaşqınlıq içində platforma divarına söykəndim və başa düşdüm ki, ustam müxtəlif yollarla mənə bu dəhşətli xəbəri çatdırmağa çalışır. Üsyanla qaynayan ruhum vulkan kimi idi. Puri mağarasına çatanda yıxılmaq üzrə idim. Daxili səs incəliklə təkrarlayırdı: "Özünə gəl. Sakit ol."

Aşram otağına girdim, orada Ustadın ağlasığmaz dərəcədə canlı bədəni lotus pozasında - sağlamlıq və gözəlliyin təsvirində - oturmuşdu. Vəfatından qısa müddət əvvəl, qurum bir az qızdırma ilə xəstələnmişdi, lakin Sonsuzluğa yüksəlmə günündən əvvəl bədəni tamamilə sağlamışdı. Onun əziz bədəninə nə qədər baxsam da, onun həyatının getdiyini anlaya bilmirdim. Dərisi hamar və yumşaq idi; üzündə sakitliyin gözəl bir ifadəsi var idi. Mistik çağırış saatında şüurlu şəkildə bədənindən imtina etmişdi.

"Bu Aslan -ın Benqal dır getdi! Mən ağladı içində bir heyrlənmək.

Mən təntənəli mərasimləri martın 10-da keçirdim. Şri Yuktesvar **42-12 yaşında dəfn edildi.** Puri aşramının bağçasında svamilərin qədim ritualları ilə. Daha sonra şagirdləri bahar bərabərliyi anım mərasimində öz qurularını şərəfləndirmək üçün uzaqdan-yaxından gəldilər. Kalkuttanın aparıcı qəzeti olan *Amrita Bazar Patrika* onun *şəklini və aşağıdakı xəbəri dərc etdi:*

ölüm *Bhandara* mərasimi 21 martda Puridə keçirildi. Bir çox şagird ayinləri yerinə yetirmək üçün Puriyə gəldi.

Bhagavad Gitanın ən böyük şərhçilərindən biri olan Swami Maharaj, Benaresli Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasayanın böyük şagirdi idi. Swami Maharaj Hindistanda bir neçə Yogoda Sat-Sanga (Özünüdərk Təqaüdü) mərkəzinin təsisçisi idi və Swami Yogananda tərəfindən Qərbə aparılan yoga hərəkatının əsas ilham mənbəyi idi.

əsas şagird. Svami Yoqanandanı okeanları keçməyə və Hindistan ustalarının mesajını Amerikada yaymağa ilhamlandıran Şri Yuktesvarjinin peyğəmbərlik gücü və dərin dərk etməsi idi.

Onun *Bhaqavad Gita* və digər müqəddəs kitablara verdiyi şərhlər Şri Yuktesvarjinin həm Şərq, həm də Qərb fəlsəfəsinə dərin bələdçiliyini göstərir və Şərq ilə Qərb arasındakı birliyin göz açan bir göstəricisi olaraq qalır. Bütün dini inancların birliyinə inandığı kimi, Şri Yuktesvar Maharaj dində elmi ruhun aşılınması üçün müxtəlif təriqət və inancların liderlərinin əməkdaşlığı ilə *Sadhu Sabha* (Müqəddəslər Cəmiyyəti) yaratdı. Vəfat etdiyi zaman Svami Yoqanandanı *Sadhu Sabhanın* prezidenti vəzifəsinə varisinə təyin etdi .

Hindistan bu gün belə bir böyük insanın vəfatı ilə daha da kasıblaşdı. Qoy ona yaxınlaşan hər kəs özündə Hindistan mədəniyyətinin və onda təcəssüm olunan *sadhananın əsl ruhunu aşilasın*.

Kəlküttəyə qayıtdım. Müqəddəs xatirələri olan Serampore mağarasına getməyə hələ özümə güvənmədiyim üçün Şri Yuktesvarın Serampordakı kiçik şagirdi Prafullanı çağırdım və onun Rançi məktəbinə girməsi üçün tədbirlər gördüm.

melasına gedən səhər , " Prafulla mənə dedi, "Ustad davenporta çox diqqət yetirdi .

"Yoqananda getdi!" deyər qışqırdı. 'Yoqananda getdi!' O, sirli şəkildə əlavə etdi: 'Ona başqa cür deməliyəm.' Sonra saatlarla sükut içində oturdu.

Günlərim müəzəzələr, dərslər, müsahibələr və köhnə dostlarımla görüşlərlə dolu idi. Boş bir təbəssüm və fasiləsiz fəaliyyət həyatı altında, illərdir bütün qavrayışlarımla qumları altında dolayan xoşbəxtlik çayını qara düşüncə axını çirkləndirirdi.

"O ilahi müdrik hara getdi?" Əzab çəkən bir ruhun dərinliklərindən səssizcə

qışqırdım. Cavab gəlmədi.

"Ən yaxşısı odur ki, Ustad Kosmik Sevgili ilə birliyini tamamlasın", - ağılım mənə əminlik verdi. "O, ölümsüzlüyün hökmranlığında əbədi olaraq parlayır."

"Onu bir daha heç vaxt köhnə Serampor malikanəsində görməzsən," ürəyim kədərləndi. "Artıq dostlarını onunla görüşməyə gətirmə və ya qururla: "Bax, orada Hindistanın *Cnavatari* oturur !" demə."

Cənab Rayt iyunun əvvəlində qrupumuzun Bombeydən Qərbə doğru yola düşməsi üçün tədbirlər gördü. May ayında iki həftə ərzində Kalkuttada vida ziyafətləri və çıxışlardan sonra Miss Bletch, cənab Wright və mən Fordla Bombeyə yola düşdük. Gələcəkdə gəmi rəhbərliyi bizdən keçidimizi ləğv etməyimizi istədi, çünki Avropada yenidən ehtiyac duyacağımız Ford üçün yer tapılmadı.

"Heç vaxt ağıl," Mən dedi tutqun şəkildə -a Cənab Rayt. "Mən istəmək -a qayıtmaq bir dəfə daha çox -a Puri." Mən səssizcə

əlavə edildi, "Qoy mənim göz yaşları bir dəfə yenidən su bu qəbir -in mənim guru."

42-1 Hərfi mənada, *param* , ən yüksək; *hansa* , qu quşu. *Hansa*, müqəddəs kitablarda Ali Brahmanın vasitəsi kimi təmsil olunur. Ruh; kimi bu simvol -in ayrı-seçkilik, bu ağ *hansa* qu quşudır fikir -in kimi bacarıqlı -a ayrı bu doğru Süd və suyun qarışığından alınan *soma nektarı*. *Ham-sa* (*hong-sau kimi tələffüz olunur*) daxil olan və çıxan nəfəslə titrəyən əlaqəyə malik iki müqəddəs Sanskrit tərənnümü sözüdür. *Aham-Sa* sözün əsl mənasında "Mən Oyam" deməkdir.

42-2 : Onlar sahib olmaq ümumiyyətlə yayındı bu çətinlik tərəfindən ünvanlama məni kimi *cənab* .

42-3 : At bu Puri aşram, Svami Sebananda dır hələ də dirijorluq bir kiçik, çiçəklənən yoqa məktəb üçün oğlanlar, və Böyükler üçün meditasiya qrupları. Müqəddəslərin və mütəxəssislərin görüşləri vaxtaşırı orada keçirilir.

42-4 : A bölmə -in Kalkutta.

42-5: *Aforizmlər* : II:9.

42-6 : Dini *melas* var qeyd olunan içində bu qədim *Mahabharata* . The Çin dili səyyah Hieuen Tsiang var sol bir 644-cü ildə Allahabadda keçirilən geniş *Kumbha Mela* mərasiminin təsviri . Ən böyük *mela* hər on ikinci ildən bir keçirilir; növbəti ən böyük (*Ardha* və ya yarım) *Kumbha* hər altıncı ildən bir baş verir. Kiçik *mela mərasimləri* hər üçüncü ildən bir keçirilir və təxminən bir milyon dindar cəlb edir. Dörd müqəddəs *mela* şəhəri Allahabad, Hardvar, Nasik və Ujjaindir.

İlk Çin səyahətçiləri bizə Hindistan cəmiyyətinin bir çox təəccüblü şəkillərini qoyub getmişlər. Çinli keşiş Fa-Hsien bir hekayə yazıb -in onun on bir illər içində Hindistan ərzində bu hökmranlıq etmək -in Çandraqupta II (erkən 4-cü əsr). The Onlar donuz və ya quş Çin dili müəllif deyir: "Ölkə daxilində heç kim canlı məxluq öldürmür və şərab içmir. ;saxlamırlar

sövdələşmələr içində mal-qara, yox qəssabların mağazalar və ya spirtli içki zavodları. Otaqlar ilə çarpayılar və döşəklər, yemək və paltarlar, var təmin edilmiş daimi və səyyar kahinlər üçün mütləqdir və bu, hər yerdə eynidir. Kahinlər özlərini xeyirxahlıqla məşğul edirlər. nazirliklər və ilə zikr etmək liturgiyalar; və ya onlar oturmaq içində meditasiya." Fa-Hsien .deyir bizi bu Hindistanlı insanlar xoşbəxt və dürüst idilər; edam cəzası məlum deyildi

42-7 : Mən idi deyil təqdim da bu ölüm halları -in mənim ana, ağsaqqal qardaş Ananta, ən böyüyü bacı Roma, Ustad, Ata, və ya bir neçə yaxın şagirddən.

(.Ata keçdi üzərində da Kalkutta içində 1942, da bu yaş -in səksən doqquz)

42-8 Yüz minlərlə hind sadhusu, təmsil edən yeddi liderdən ibarət icra komitəsi tərəfindən idarə olunur yeddi böyük bölmələr -in Hindistan. The təqdim *Mahamandaleswar* və ya prezident dır Joyendra Puri. Bu müqəddəs İnsan son dərəcə təmkinlidir, tez-tez nitqini üç sözlə məhdudlaşdırır - Həqiqət, Sevgi və İş. Kifayət qədər söhbət!

42-9 Görünür, pələngi aldatmağın bir çox üsulu var. Avstraliyalı səyyah Fransis Birtlz Hindistan cəngəlliklərini "müxtəlif, gözəl və təhlükəsiz" hesab etdiyini bildirib. Onun təhlükəsizlik cazibəsi milçək kağızı idi. "Hər gecə bir miqdar yayıram..." -in vərəqlər ətrafında mənim düşərgə və idi heç vaxt narahat oldum," o izah etdi. "Bu səbəb dır psixoloji. The pələng dır böyük şüurlu ləyaqətə malik bir heyvan. O, ətrafda gəzib insana meydan oxuyur, ta ki o, milçək kağızına çatana qədər; sonra isə qaçıb gedir. Heç bir ləyaqətli pələng yapışqan milçək kağızının üzərinə çömbəldikdən sonra insanla üz-üzə gəlməyə cəsarət etməz!

42-10 : Sonra Mən geri qayıtdı -a Amerika Mən götürdü söndürülmüş altmış beş funt.

42-11 : Şri Yuktesvar keçdi da bu saat-7:00 PM, Mart 9, 1936-cı il.

42-12 Hindistanda dəfn adətləri ev sahibləri üçün kremasiya tələb edir; svamilər və digər ordenlərdən olan rahiblər kremasiya edilmir, amma basdırılıb. (Orada var ara-sıra istisnalar.) The bədənələr -in rahiblər var simvolik olaraq nəzərdən keçirilmiş -a rahiblik andı içərkən müdriklik atəşində kremasiyaya məruz qalmışlar.

FƏSİL: 43

The Dirilmə Of Şri Yuktesvar

"Tanrı Krişna!" Bombeydəki Regent Otelindəki otağımda oturarkən avatarın şanlı siması parıldayan alovda peyda oldu. Küçənin o biri tərəfindəki hündür binanın damının üzərindən parıldayan, uzun açıq üçüncü mərtəbə pəncərəmdən baxarkən təsvir edilə bilməyən bir mənzərə qəfildən gözümə göründü .

İlahi fiqur mənə əl yellədi, gülümsədi və salamlaşmaq üçün başını tərpətdi. Tanrı Krişnanın dəqiq mesajını başa düşə bilmədiyim zaman o, xeyir-dua jesti ilə ayrıldı. Möhtəşəm şəkildə ruhlanaraq, hansısa mənəvi hadisənin xəbər verdiyini hiss etdim.

Qərb səyahətim hələlik ləğv edilmişdi. Benqala təkrar səfərə çıxmazdan əvvəl Bombeydə bir neçə dəfə ictimai çıxış etməli idim.

19 iyun 1936-cı il, günortadan sonra saat üçdə - Krişnanın görüntüsündən bir həftə sonra - Bombay otelində çarpayımda oturarkən, meditasiyamdan gözəl bir işıqla oyandım. Açılişimdan əvvəl və heyrətlənmiş gözlərlə bütün otaq qərribə bir dünyaya çevrildi, günəş işığı fəvqəltəbii əzəmətə çevrildi.

Şri Yuktesvarın ət və qan formasına baxanda vəcd dalğaları məni

bürüdü! "Oğlum!" Ustad nəvazişlə dedi, üzündə mələk sehrli bir

təbəssüm var idi.

Həyatımda ilk dəfə onun ayaqları qarşısında diz çöküb salamlaşmadım, dərhal onu acgözlüklə qucağıma almaq üçün irəlilədim. Anlar anı! Keçən ayların əzabı indi enən şiddətli xoşbəxtliyə qarşı çəkisiz sayılırdım.

"Ağam, ürəyimin sevgilisi, niyə məni tərk etdin?" Sevincdən həddindən artıq anlaşılmaz idim. "Niyə etdi sən qoy məni getmək -a bu *Kumbha Mela* ? Necə acı-acı sahib olmaq Mən günahlandırıldı özüm üçün ayrılmaq sən!"



"by B. K. Mitra içində "Kalyana- Kalpatur-

Krişna, QƏDİM PEYĞƏMBƏR OF HİNDİSTAN

Müasir rəssamın *Bhaqavad Gitadakı mənəvi məsləhətləri* Hindu Müqəddəs Kitabına çevrilmiş ilahi müəllim anlayışı. Krişna Hindu incəsənətində saçında tovuz quşu lələyi (Tanrının *lila* , *oyunu və ya yaradıcı idman növünün simvolu*) və əlində *fleyta ilə təsvir olunur. Fleytanın valehedici notları fədailəri bir-bir maya və ya kosmik xəyal yuxusundan oyadır .*

"İlk ziyarətgahın olduğu yeri görməkdən məmnunluğunuza mane olmaq istəmədim..." Mən Babaji ilə görüşdüm. Səni yalnız qısa müddətə tərk etdim; yenidən səninlə deyiləmmi?

"Bəs bu *sənsənmi* , Ustad, eyni Tanrının Aslanı? Qəddar Puri qumlarının altında basdırdığım bədən kimi bir bədən geyinmisən?"

"Bəli, balam, mən də eyniyəm. Bu, ət və qandan ibarət bir bədəndir. Mən onu hava kimi görsəm də, sənin üçün fiziki bir bədəndir. Kosmik atomlardan tamamilə yeni bir bədən yaratdım, tam olaraq xəyal dünyadakı Puridə xəyal qumlarının altına qoyduğun kosmik xəyal fiziki bədəni kimi. Mən, doğrudan da, dirildim - yer üzündə deyil, astral bir planetdə. Onun sakinləri mənim yüksək standartlarıma cavab vermək üçün dünyəvi insanlardan daha yaxşıdırlar. Orada sən və uca sevdiklərin bir gün mənimlə olacaqsan."

"Ölümsüz guru, danışmaq məni daha çox!"

Usta tez və şən bir şəkildə gülümsədi. "Xahiş edirəm, əzizim," dedi, "bir az qucağını boşaltmazsan ?"

"Bir az!" Onu ahtapot kimi qucaqlamışdım. Əvvəllər bədəninə xas olan eyni zəif, ətirli, təbii qoxunu hiss edə bilirdim. Onun həyəcanlı toxunuşu

O möhtəşəm saatları xatırladığım zaman ilahi ət hələ də qollarımın iç tərəflərində və ovuclarımda qalır.

"Peyğəmbərlər yer üzünə insanlara fiziki karmalarını yerinə yetirməyə kömək etmək üçün göndərildiyi kimi, mən də..." Tanrı -a xidmət etmək üzərində bir astral planet kimi bir xilaskar," Şri Yuktesvar izah etdi. "Bu dır *Hiranyaloka və ya "İşıqlı Astral Planet"* adlanır . Orada mən inkişaf etmiş varlıqlara astral karmadan qurtulmağa və beləliklə, astral yenidən doğuşlardan qurtulmağa kömək edirəm. Hiranyaloka sakinləri mənəvi cəhətdən yüksək dərəcədə inkişaf etmişlər; hamısı sonuncu dünya təcəssümlərində ölüm zamanı fiziki bədənlərini şüurlu şəkildə tərk etmək kimi meditasiya gücünə sahib olmuşdular. Heç kim yer üzündə *sabikalpa samadhi vəziyyətindən kənara çıxıb nirbikalpa samadhinin* daha yüksək vəziyyətinə keçməyincə Hiranyalokaya girə bilməz . **43-1**

"Hiranyaloka sakinləri artıq adi astral sferalardan keçiblər, burada yer üzündəki demək olar ki, bütün varlıqlar öldükdən sonra getməlidirlər; orada onlar astral dünyalardakı keçmiş hərəkətlərinin bir çox toxumlarını işləyib hazırlayıblar. Yalnız inkişaf etmiş varlıqlar astral dünyalarda bu cür xilasedici işi effektiv şəkildə yerinə yetirə bilirlər. Sonra, ruhlarını astral bədənlərində yerləşmiş karmik izlərin barabanından daha tam azad etmək üçün bu ali varlıqlar kosmik qanunla Hiranyalokada, astral günəşdə və ya cənnətdə yeni astral cisimlərlə yenidən doğulmaq üçün cəlb ediləblər və mən orada onlara kömək etmək üçün dirildim. Hiranyalokada üstün, daha incə, səbəbkar dünyadan gələn yüksək inkişaf etmiş varlıqlar da var."

Artıq zehnim ustadımla o qədər mükəmməl uyğunlaşmışdı ki, o, mənə öz obrazlarını qismən nitq, qismən də fikir ötürməklə çatdırırdı. Beləliklə, mən onun ideya-tabloidlərini tez bir zamanda qəbul edirdim.

"Müqəddəs Yazılarda oxumusunuz ki," deyə Ustad davam etdi, "Tanrı insan ruhunu ardıcıl olaraq üç bədəndə - ideya və ya səbəb-nəticə bədənində; incə astral bədən, insanın zehni və zehni mərkəzi olan..." emosional təbiət; və qaba fiziki bədən. Yer üzündə insan fiziki hissləri ilə təchiz olunmuşdur. Astral varlıq şüuru və hissləri ilə işləyir və həyat tronlarından ibarət bir bədəndir.

43-2 Səbəb-cisimli varlıq ideyaların xoşbəxt aləmində qalır. Mənim işim səbəb-cisim dünyasına girməyə hazırlaşan astral varlıqlardır.

"Əziz Ustad, xahiş edirəm mənə astral kosmos haqqında daha çox danış." Şri Yuktesvarın xahişi ilə qucağımı bir az boşaltsam da, qollarım hələ də onu əhatə edirdi. Hər şeydən üstün xəzinə xəzinələr, mənə çatmaq üçün ölümə gülən ustadım!

"Astral varlıqlarla dolu bir çox astral planet var," deyə Ustad sözə başladı. "Sakinlər bir planetdən digərinə elektrik və radioaktiv enerjilərdən daha sürətli səyahət

etmək üçün astral müstəvilərdən və ya işıq kütlələrindən istifadə edirlər.

"İşıq və rəngin müxtəlif incə titrəmələrindən ibarət olan astral kainat maddi kosmosdan yüzlərlə dəfə böyükdür. Bütün fiziki varlıq astral sferanın nəhəng işıqlı şarının altında kiçik bir bərk səbət kimi asılıb. Kosmosda bir çox fiziki günəş və ulduz gəzdiyi kimi, saysız-hesabsız astral günəş və ulduz sistemləri də mövcuddur. Onların planetlərində fiziki günəşlərdən daha gözəl astral günəşlər və aylar var. Astral işıqlar qütb parıltısına bənzəyir."

borealis — günəşli astral qütb parıltısı, zəif şüalı ay-qütb parıltısından daha parlaqdır. Astral gündüz və gecə Yer kürəsininkindən daha uzundur.

"Astral dünya sonsuz dərəcədə gözəl, təmiz, saf və nizamlıdır. Ölü planetlər və ya qısır torpaqlar yoxdur. Yer üzündəki ləkələr - alaqlar, bakteriyalar, həşəratlar, ilanlar yoxdur. Yer kürəsinin dəyişkən iqlim və fəsillərindən fərqli olaraq, astral planetlər əbədi bir yazın bərabər temperaturunu saxlayır, bəzən parlaq ağ qar və çoxrəngli işıqların yağışı ilə müşayiət olunur. Astral planetlər opal göllərində, parlaq dənizlərdə və göy qurşağı çaylarında boldur."

"Hiranyalokanın daha incə astral cənnəti deyil, adi astral kainatla doludur" Yer kürəsindən az-çox yaxınlarda gəlmiş milyonlarla astral varlıq, eləcə də saysız-hesabsız pərilər, su pəriləri, balıqlar, heyvanlar, qoblinlər, qnomlar, yarım tanrılar və ruhlar karmik xüsusiyyətlərə uyğun olaraq müxtəlif astral planetlərdə yaşayırlar. Yaxşı və pis ruhlar üçün müxtəlif sferik malikanələr və ya titrəmə bölgələri təmin edilir. Yaxşı ruhlar sərbəst səyahət edə bilər, lakin pis ruhlar məhdud zonalarla məhdudlaşır. İnsanlar yer üzündə, qurdlar torpaqda, balıqlar suda, quşlar havada yaşadığı kimi, müxtəlif dərəcəli astral varlıqlar da uyğun titrəmə yerlərinə təyin edilir.

"Digər dünyalardan qovulan düşmüş qaranlıq mələklər arasında sürünmə və müharibə həyat bombaları və ya zehni *mantrik* **43-3 ilə baş verir.**" titrəmə şüaları. Bu varlıqlar aşağı astral kosmosun qaranlıqla örtülmüş bölgələrində yaşayır və öz pis karmalarını həyata keçirirlər.

"Qaranlıq astral həbsxananın üstündəki geniş aləmlərdə hər şey parlaq və gözəldir. Astral kosmos, Yer kürəsindən daha təbii olaraq ilahi iradəyə və kamillik planına uyğunlaşmışdır. Hər bir astral obyekt əsasən Tanrının iradəsi və qismən astral varlıqların iradəsi ilə təzahür edir. Onlar artıq yaradılmış hər hansı bir şeyin lütfünü və formasını dəyişdirmək və ya artırmaq gücünə malikdirlər." Tanrı. O, astral övladlarına astral kosmosu istədiyi kimi dəyişdirmək və ya təkmilləşdirmək azadlığı və imtiyazı vermişdir. Yer üzündə bərk cisim təbii və ya kimyəvi proseslər vasitəsilə maye və ya başqa bir formaya çevrilməlidir, lakin astral bərk cisimlər yalnız və dərhal sakinlərin iradəsi ilə astral mayələrə, qazlara və ya enerjiyə çevrilir.

"Yer üzü dənizdə, quruda və havada müharibə və qətlərlə qaranlıqdır," deyər gürüm davam etdi, "amma astral..." aləmlər bilmək bir xoşbəxt harmoniya və bərabərlik. Astral varlıqlar dematerializasiya etmək və ya istədiyi zaman formalarını maddiləşdirir. Çiçəklər, balıqlar və ya heyvanlar bir müddət özlərini metamorfizasiya edə bilərlər astral insanlar. Bütün astral varlıqlar istənilən formanı qəbul etməkdə sərbəstdirlər və asanlıqla bir-biri ilə ünsiyyət qura bilərlər. Onların ətrafında heç bir sabit, müəyyən, təbii qanun yoxdur - məsələn, istənilən astral ağac uqurla inkişaf edə bilər. astral manqo və ya istənilən meyvə, çiçək və ya hər hansı digər əşya yetişdirmək istənilir.

Müəyyən karmik məhdudiyyətlər mövcuddur, lakin astral dünyada müxtəlif formaların arzuolunanlığı ilə bağlı heç bir fərq yoxdur. Hər şey Tanrının yaradıcı işığı ilə canlıdır.

"Heç kim qadından doğulmamışdır; övladlar kosmik iradələrinin köməyi ilə astral varlıqlar tərəfindən xüsusi naxışlı, astral şəkildə sıxılmış formalara çevrilir. Bu yaxınlarda fiziki cəhətdən bədəndən ayrılmış varlıq oxşar zehni və mənəvi meyllərin cəlb etdiyi dəvət vasitəsilə astral ailəyə gəlir."

"Astral bədən soyuğa, istiyə və ya digər təbii şəraitə tabe deyil. Anatomiyaya astral beyin və ya min ləçəkli işıq lotus və altı oyanmış mərkəz daxildir." *sushumna* və ya astral beyin-onurğa oxu. Ürək astral beyindən kosmik enerjini, eləcə də işıq çəkir və onu astral sinirlərə və bədən hüceyrələrinə, yəni lifetronlara vurur. Astral varlıqlar bədənlərinə lifetron qüvvəsi və ya *mantrik* titrəmələr vasitəsilə təsir edə bilirlər.

"Astral bədən son fiziki formanın tam əksidir. Astral varlıqlar əvvəlki yer üzündəki səyahətlərində gəncliklərində sahib olduqları eyni görünüşü saxlayırlar; bəzən bir astral varlıq, mənim kimi, qocalıq görünüşünü saxlamağı seçir." Gəncliyin mahiyyətini əks etdirən Ustad şənliklə güldü.

Şri Yuktesvar sözüə davam edərək dedi: "Yalnız beş hiss tərəfindən dərk edilən məkan, üçölçülü fiziki dünyadan fərqli olaraq, astral sferalar hər şeyi əhatə edən altıncı hiss-intuisiya tərəfindən görünür. Bütün astral varlıqlar yalnız intuisiya hissi ilə görür, eşidir, qoxuyur, dadır və toxunur. Onların üç gözü var, bunlardan ikisi qismən bağlıdır. Alnına şaquli olaraq yerləşdirilmiş üçüncü və əsas astral göz... açıq. Astral varlıqların bütün xarici hiss orqanları var - qulaqlar, gözlər, burun, dil və dəri - lakin onlar bədənə istənilən hissəsi vasitəsilə hissləri yaşamaq üçün intuisiya hissi istifadə edirlər; onlar qulaq, burun və ya dəri vasitəsilə görə bilirlər. Onlar gözlər və ya dil vasitəsilə eşidə, qulaqlar və ya dəri vasitəsilə dad hiss edə bilirlər və s. 43-4

"İnsanın fiziki bədənə saysız-hesabsız təhlükələrə məruz qalır və asanlıqla zədələnir və ya şikəst olur; efir astral bədənə bəzən kəsilə və ya zədələnə bilər, lakin sadəcə istəklə dərhal sağalır."

"Gurudeva, var hamısı astral şəxslər gözəl?"

Şri Yuktesvar cavab verdi: "Astral dünyadakı gözəlliyin zahiri bir forma deyil, mənəvi bir keyfiyyət olduğu bilinir. Buna görə də astral varlıqlar üz cizgilərinə az əhəmiyyət verirlər. Lakin onlar istədikləri kimi yeni, rəngarəng, astral cəhətdən maddi bədənə geyinmək imtiyazına malikdirlər. Dünyəvi insanlar qala tədbirləri üçün yeni geyim geyindikləri kimi, astral varlıqlar da xüsusi hazırlanmış formalarda özlərini bəzəmək üçün fürsət tapırlar."

"Hiranyaloka kimi ali astral planetlərdə sevincli astral şənliklər, bir varlıq mənəvi inkişaf yolu ilə astral dünyadan azad olduqda və buna görə də səbəb dünyasının cənnətinə girməyə hazır olduqda baş verir. Belə hallarda Görünməz Səməvi Ata və Onda birləşən müqəddəslər öz seçimləri ilə bədənələrini təcəssüm etdirir və astral şənliyə qoşulurlar. Sevimli fədaisini məmnun etmək üçün Tanrı istənilən formanı alır. Əgər Sədaqətlə ibadət edilən fəda Tanrını İlahi Ana kimi görür. Sonsuz Varlığın Ata aspekti olan İsa üçün digər anlayışlardan daha cəlbedici idi. Yaradanın hər bir məxluqa bəxş etdiyi fərdilik hər şeyi ağılaşdırmaz və ağılaşdırmaz edir."

Tanrının çox yönlülüynü tələb edirəm!" Qurumla birlikdə xoşbəxtcəsinə güldük.

“Başqa həyatların dostları astral dünyada bir-birini asanlıqla tanıyırlar”, Şri Yuktesvar gözəl, fleytayabənzər səsi ilə davam etdi. “Dostluğun ölməzliyinə sevinərək, onlar məhəbbətin sarsılmazlığını dərk edirlər, bu da dünyəvi həyatın kədərli, aldadıcı ayrılıqları zamanı tez-tez şübhə altına alınırdı.

"Bu intuisiya -ın astral varlıqlar deşir vasitəsilə bu örtük və müşahidə edir insan fəaliyyətlər üzərində Yer kürəsində yaşayan minlərlə insan altıncı hissi inkişaf etmədikcə astral dünyanı görə bilmir. Minlərlə Yer sakini bir anlıq astral varlığı və ya astral dünyanı görüb.

"Hiranyalokadakı inkişaf etmiş varlıqlar uzun astral gündüz və gecə ərzində əsasən ekstaz içində oyaq qalırlar və kosmik idarəetmənin mürəkkəb problemlərini və yer üzündə yaşayan ruhların, israfçı oğulların xilasını həll etməyə kömək edirlər. Hiranyaloka varlıqları yatanda bəzən yuxuya bənzər astral görüntülər görürlər. Onların zehnləri adətən ən yüksək *nirbikalpa* xoşbəxtliyinin şüurlu vəziyyətinə qərq olurlar."

"Astral dünyaların bütün yerlərində yaşayanlar hələ də zehni əzablara məruz qalırlar. Hiranyaloka kimi planetlərdəki ali varlıqların həssas zehnləri davranışda və ya həqiqətin qavranılmasında hər hansı bir səhv edildikdə şiddətli ağrı hiss edirlər. Bu inkişaf etmiş varlıqlar hər bir hərəkətlərini və düşüncələrini mənəvi qanunun kamilliyi ilə uyğunlaşdırmağa çalışırlar."

"Astral sakinlər arasında ünsiyyət tamamilə astral telepatiya və televiziya vasitəsilə həyata keçirilir; yazılı və danışq sözlərinin qarışıqlığı və anlaşılmazlığı yer sakinlərinin dözməli olduqları kimi yoxdur. Kino ekranındakı insanlar bir sıra işıq şəkilləri vasitəsilə hərəkət edir və hərəkət edirmiş kimi göründükləri və əslində nəfəs almadıqları kimi, astral varlıqlar da oksigendən enerji almağa ehtiyac olmadan ağıllı şəkildə idarə olunan və əlaqələndirilmiş işıq şəkilləri kimi gəzir və işləyirlər. İnsan qida üçün bərk maddələrdən, mayelərdən, qazlardan və enerjidən asılıdır; astral varlıqlar özlərini əsasən kosmik işıqla təmin edirlər."

"Ağam, astral varlıqlar bir şey yeyirlərmə?" Bütün qabiliyyətlərimin - zehnimin, ürəyimin və ruhumun qəbulediciliyi ilə onun ecazkar izahlarını içirdim. Həqiqətin fəvqəşüurlu qavrayışları daimi olaraq real və dəyişməzdir, keçici hiss təcrübələri və təəssüratlar isə heç vaxt müvəqqəti və ya nisbətən doğrudan artıq deyil və tezliklə bütün canlılıqlarını yaddaşımda itirir. Urumun sözləri varlığımın perqamentinə o qədər dərin şəkildə həkk olunmuşdu ki, istənilən vaxt zehnimi fəvqəşüurlu vəziyyətə köçürməklə ilahi təcrübəni aydın şəkildə yenidən yaşaya bilərəm.

"Parlaq şüaya bənzər tərəvəzlər bolluq içində bu astral torpaqlar," o cavab verdi. "Bu astral varlıqlar tərəvəz yeyir və möhtəşəm işıq bulaqlarından, astral çaylardan və çaylardan axan nektar içirlər. Yer üzündəki görünməz insanların təsvirləri efirdən çıxarılıb televiziya aparatı ilə görünə bildiyi kimi, efirdə üzən tərəvəz və bitkilərin Tanrı tərəfindən yaradılan, görünməyən astral planları da astral planetdə çökür. tərəfindən bu iradə -ın onun sakinlər. İçəridə bu eyni yol, -dan bu ən vəhşi bəzək -ın bunlar varlıqlar, ətirli çiçəklərin bütöv bağları maddiləşir və daha sonra efir görünməzliyinə qayıdır. Hiranyaloka kimi səma planetlərində yaşayanlar demək olar ki, yemək ehtiyacından

azad olsalar da, səbəb dünyasında səadət mannasından başqa heç nə yeməyən demək olar ki, tamamilə azad olmuş ruhların şərtsiz mövcudluğu daha da yüksəkdir.

"Yer üzündə azad edilmiş astral varlıq, yer üzündə müxtəlif təcəssümlər zamanı qazanılmış çoxsaylı qohumlar, atalar, analar, arvadlar, ərlər və dostlarla qarşılaşır, **43-5** çünki onlar zaman-zaman astral aləmlərin müxtəlif yerlərində görünürlər. Buna görə də, o, xüsusilə kimi sevməli olduğunu anlamaqda çətinlik çəkir; o, bu yolla hər kəsə, uşaq və

Tanrının fərdiləşdirilmiş ifadələri. Sevdiklərinin xarici görünüşü, hər hansı bir ruhun son həyatında yeni keyfiyyətlərin inkişafına uyğun olaraq az-çox dəyişsə də, astral varlıq, mövcudluğun digər müstəvilərində bir vaxtlar ona əziz olanların hamısını tanımaq və onları yeni astral evlərinə salamlamaq üçün səhsiz intuisiyasından istifadə edir. Yaradılışdakı hər bir atom fərdiliklə sönməz şəkildə zəngin olduğundan, **43-6** Yer üzündə aktyorun kimliyi hər hansı bir maskalanmaya baxmayaraq yaxından müşahidə ilə aşkar edildiyi kimi, astral dost hansı geyimdə olursa olsun tanınacaq.

"Astral dünyada həyat müddəti Yerdəkindən daha uzundur. Normal inkişaf etmiş astral Varlığın orta ömür müddəti, dünyəvi zaman standartlarına uyğun olaraq ölçülən beş yüz ildən min ilə qədərdir. Bəzi sekvoya ağacları əksər ağaclardan min illər daha uzun yaşadığı və ya bəzi yoqların əksər kişilər altmış yaşından əvvəl ölsələr də, bir neçə yüz il yaşadığı kimi, bəzi astral varlıqlar da adi astral mövcudluq müddətindən daha uzun yaşayırlar. Astral dünyaya gələnlər müəyyən bir müddət ərzində onları yerə geri çəkən fiziki karmalarının ağırlığına uyğun olaraq orada daha uzun və ya daha qısa müddət yaşayırlar.

"Astral varlıq işıqlı bədənini itirərkən ölümə əzablı mübarizə aparmaq məcburiyyətində deyil. Buna baxmayaraq, bu varlıqların çoxu astral formalarını daha incə səbəbkar formaya keçirmək fikrində bir az əsəbiləşirlər. Astral dünya istəksiz ölümdən, xəstəlikdən və qocalıqdan azaddır. Bu üç qorxu insanın şüuruna icazə verdiyi yerin lənətidir." -a müəyyən etmək özü demək olar ki tamamilə ilə bir kövrək fiziki bədən tələb edən sabit kömək -dan hava, ümumiyyətlə mövcud olmaq üçün yemək və yuxu.

"Fiziki ölüm nəfəsin yox olması və cismani hüceyrələrin parçalanması ilə müşayiət olunur. Astral ölüm, astral varlıqların həyatını təşkil edən enerjinin təzahür vahidləri olan həyat tronlarının dağılmasından ibarətdir. Fiziki ölümdə bir varlıq cismani şüurunu itirir və astral dünyadakı incə bədəninin fərqi varır. Vaxtında astral ölümü yaşamaq, beləliklə, varlıq astral doğum və ölüm şüurundan fiziki doğum və ölüm şüuruna keçir. Astral və fiziki əhatənin bu təkrarlanan dövrləri bütün maariflənməmiş varlıqların qaçılmaz taleyidir. Müqəddəs Kitabda cənnət və cəhənnəmin tərifləri bəzən insanın daha dərin bilinçaltısını oyadır. xatirələr -in onun uzun seriya -in təcrübələr içində bu şadlıq dolu astral və yer üzündəki dünyaları məyus edən."

"Əziz Ustad," deyə soruşdum, "zəhmət olmasa, yer üzündə yenidən doğulmaqla astral və səbəb sferalarında yenidən doğulmaq arasındakı fərqi daha ətraflı təsvir edə bilərsinizmi?"

"İnsan fərdiləşdirilmiş ruh kimi mahiyyət etibarilə səbəb-bədənlidir", - deyə mənim gurum izah etdi. "Bu bədən matrisdir" -in bu otuz beş *ideyalar* tələb olunur tərəfindən Tanrı kimi bu əsas və ya səbəbkar fikir qüvvələr -dan O, daha sonra on

doqquz elementdən ibarət incə astral bədənə və on altı elementdən ibarət qaba fiziki bədənə yaratdı.

"Astral bədənə on doqquz elementi zehni, emosional və həyatı enerjidir. On doqquz komponent zəka; eqo; hiss; ağıl (duyğu şüuru); beş *bilik aləti* , görmə, eşitmə, qoxu, dad, toxunma hisslərinin incə əksləri; beş *hərəkət aləti* , çoxalma, ifraz etmə və s. üçün icra qabiliyyətlərinin zehni uyğunluğudur."

danışmaq, görmək və əl bacarıqlarını tətbiq etmək; və bədənə kristallaşma, mənimsəmə, aradan qaldırmaq, metabolizə etmək və dövrən funksiyalarını yerinə yetirmək səlahiyyətinə malik beş *həyat qüvvəsi aləti*. *On doqquz elementdən ibarət bu incə astral örtük on altı iri metal və qeyri-metal elementdən ibarət olan fiziki bədənə ölümündən sonra da sağ qalır.*

"Tanrı Öz daxilində müxtəlif ideyalar düşünüb onları yuxulara çevirdi. Beləliklə, Xanım Kosmik Xəyal bütün nəhəng sonsuz nisbi bəzəkləri ilə bəzədilmiş şəkildə ortaya çıxdı."

"Səbəb-nəticə bədəninin otuz beş düşüncə kateqoriyasında Tanrı insanın on doqquz düşüncəsinin bütün mürəkkəbliyini inkişaf etdirmişdir." astral və on altı fiziki həmkarları. Tərəfindən kondensasiya -ın titrəmə qüvvələr, Əvvəlcə incə, sonra kobud şəkildə, O, insanın astral bədənini və nəhayət, fiziki formasını yaratdı. İlk Sadəliyin çəşdirici çoxluq halına gəldiyi nisbət qanununa görə, səbəb kosmosu və səbəb bədənə astral kosmosdan və astral bədənə fərqlidir; fiziki kosmos və fiziki bədən də digər yaradılış formaları ilə xarakterik olaraq fərqlidir.

"Cismi bədən Yaradanın sabit, obyektivləşdirilmiş xəyallarından ibarətdir. Yer üzündə ikiliklər həmişə mövcuddur: xəstəlik və sağlamlıq, ağır və zövq, itki və qazanc. İnsanlar üçölçülü materiyada məhdudiyyət və müqavimət tapırlar. İnsanın yaşamaq istəyi xəstəlik və ya digər səbəblər tərəfindən ciddi şəkildə sarsıldıqda, ölüm gəlir; cismin ağır örtüyü müvəqqəti olaraq tökülür. Lakin ruh astral və səbəb bədənində gizlənmiş qalır. **43-7** Hər üç bədənə bir yerdə saxlanması əsas səbəbi arzudur. Həyata keçməmiş arzuların gücü bütün insanların köləliyinin kökündədir.

"Fiziki istəklər egoizm və hissi zövqlərə əsaslanır. Hiss təcrübəsinin məcburiyyəti və ya cazibəsi astral bağlılıqlar və ya səbəb-nəticə qavrayışları ilə əlaqəli istək gücündən daha güclüdür."

"Astral istəklər titrəmə baxımından zövq ətrafında cəmləşir. Astral varlıqlar sferaların efir musiqisindən zövq alır və bütün yaradılışın dəyişən işığın tükənməz ifadələri kimi görünməsindən valeh olurlar. Astral varlıqlar həmçinin işığı qoxulayır, dadır və toxunurlar. Beləliklə, astral istəklər astral varlığın bütün obyektləri və təcrübələri işıq formaları və ya sıxılmış düşüncələr və ya xəyallar kimi çökdürmək gücü ilə əlaqələndirilir."

"Səbəbiyyət arzular var yerinə yetdi tərəfindən qavrayış yalnız. The demək olar ki, pulsuz varlıqlar ÜST var örtülü yalnız Səbəbiyyət bədənində bütün kainatı Tanrının xəyal ideyalarının gerçəkləşməsi kimi görürlər; onlar hər şeyi və hər şeyi sırf düşüncədə maddiləşdirə bilərlər. Buna görə də səbəbiyyət varlıqları fiziki hisslərdən və ya astral zövqlərdən həzz almağı ruhun incə hisslərini boğan və iyrənc hesab edirlər. Səbəbiyyət varlıqları istəklərini dərhal maddiləşdirərək həyata keçirirlər. **43-**

8 Özlərini yalnız səbəb bədəninin incə pərdəsi ilə örtülü tapanlar, Yaradan kimi kainatları təcəlli edə bilərlər. Bütün yaradılış kosmik yuxu toxumasından ibarət olduğundan, səbəbə bağlı olan ruh geniş güc dərk edir.

"Təbiətcə görünməz olan bir ruh, yalnız bədəninin və ya bədənlərinin varlığı ilə fərqləndirilə bilər." sadəcə varlıq -ın bir bədən deməkdir o onun varlıq dır hazırlanmış mümkün tərəfindən yerinə yetirilməmiş istəklər. **43-**

"İnsanın ruhu bir, iki və ya üç bədən qabında, cəhalət və istəklərin mantarları ilə möhkəm möhürləndiyi müddətcə, Ruh dənizi ilə birləşə bilməz. İyrənc olanda..." fiziki qab ölüm çəkici ilə məhv edilir, digər iki örtük - astral və səbəb-nəticə - ruhun şüurlu şəkildə Hər Yerdə Mövcud Həyata qoşulmasının qarşısını almaq üçün hələ də qalır. İstəksizlik müdriklik vasitəsilə əldə edildikdə, onun gücü qalan iki damarı parçalayır. Kiçik insan ruhu nəhayət azad şəkildə ortaya çıxır; o, Ölçüsüz Amplituda ilə birdir.

Mən soruşuldu mənim ilahi guru -a tövlə daha da işıq üzərində bu yüksək və sirli səbəbkar dünya.

"Səbəb-nəticə dünyası təsvirolunmaz dərəcədə incədir", - deyə o cavab verdi. "Bunu anlamaq üçün insana lazım idi ki, o qədər böyük bir konsentrasiya gücünə sahib olmaq ki, gözlərini yumub astral kosmosu və fiziki kosmosu bütün genişliklərində - bərk səbətli işıqlı şarda - yalnız ideyalarda mövcud olan kimi təsəvvür edə bilsin. Əgər bu fövqəlbəşəri konsentrasiya ilə insan çevrilməyə və ya həll bu iki kosmoslar ilə hamısı onların mürəkkəbliklər içinə şəffaf ideyalar, o olardı sonra səbəb dünyasına çatmaq və ağıl ilə maddə arasındakı birləşmə sərhədində durmaq. Orada insan bütün yaradılmış şeyləri - bərk cisimləri, mayeləri, qazları, elektrik enerjisini, enerjini, bütün varlıqları, tanrıları, insanları, heyvanları, bitkiləri, bakteriyaları şüurun formaları kimi qəbul edir, necə ki, insan gözlərini yumub mövcud olduğunu dərk edə bilər, baxmayaraq ki, bədəni fiziki gözləri üçün görünməzdir və yalnız bir ideya kimi mövcuddur.

"İnsan xəyalda nə edə bilirsə, səbəbkar varlıq da realıqda edə bilər. Ən nəhəng təxəyyüllü insan zəkası yalnız zehində düşüncənin bir ifratından digərinə keçə, zehni olaraq planetdən planetə tullanmağa, ya da sonsuzluq çuxuruna sonsuzca düşməyə, ya qalaktik örtüyə raket kimi uçmağa, ya da Süd Yolları və ulduzlu fəzalar üzərində projektor kimi parıldamağa qadirdir. Lakin səbəbkar dünyadakı varlıqlar daha böyük azadlığa malikdirlər və heç bir maddi və ya astral maneə və ya karmik məhdudiyyət olmadan düşüncələrini ani obyektivliyə söylə təzahür etdirə bilirlər."

"Səbəbkar varlıqlar fiziki kosmosun əsasən elektronlardan ibarət olmadığını və elektronlardan ibarət olmadığını da anlaşırlar." Əslində hər ikisi Tanrı düşüncəsinin ən kiçik hissəciklərindən yaradılmış, doğranmış və bölünmüş həyattronlarından ibarət olan astral kosmos, Noumenonu Onun hadisələrindən ayırmaq üçün müdaxilə edən nisbilik qanunu olan *maya tərəfindən doğranmış və bölünmüşdür*.

"Səbəb-nəticə dünyasındakı ruhlar bir-birini sevincli Ruhun fərdiləşdirilmiş nöqtələri kimi tanıyırlar; onları əhatə edən yeganə obyektlər düşüncələridir. Səbəb-nəticə varlıqları bədənəri ilə düşüncələri arasındakı fərqi sadəcə ideyalar kimi

görürlər. İnsan gözlərini yumaraq parlaq ağ işığı və ya zəif mavi dumanı təsəvvür edə bildiyi kimi, səbəb-nəticə varlıqları da yalnız düşüncə ilə görə, eşidə, hiss edə, dada və toxuna bilirlər; onlar kosmik zehnin gücü ilə hər hansı bir şeyi yaradır və ya həll edirlər."

"Səbəb-nəticə dünyasında həm ölüm, həm də yenidən doğuluş düşüncədədir. Səbəb-cisimli varlıqlar yalnız..." Əbədi yeni biliklərin ambroziyası. Onlar sülh bulaqlarından içirlər, qavrayışların izsiz torpağında gəzirlər, sonsuz xoşbəxtlik okeanında üzürlər. Bax, onların parlaq düşüncə bədənlərinin Ruh tərəfindən yaradılmış trilyonlarla planetin, kainatların təzə qabarcıqlarının, müdriklik ulduzlarının, qızıl dumanlıqların spektral xəyallarının yanından, Sonsuzluğun səmavi mavi sinəsinin hər yerindən necə keçdiyini görürlər!

"Bir çox varlıq min illərdir səbəbiyyət kosmosunda qalır. Daha dərin ekstazlar vasitəsilə azad olmuş ruh özünü kiçik səbəbiyyət bədənindən uzaqlaşdırır və səbəbiyyət kosmosunun genişliyinə bürünür. Bütün ayrı-ayrı ideya burulğanları, güc, sevgi, iradə, sevinc, sülh, intuisiya, sakitlik, özünə nəzarət və konsentrasiyanın xüsusi dalğaları daim sevincli Xoşbəxtlik Dənizində əriyir. Artıq ruh öz sevincini fərdiləşdirilmiş şüur dalğası kimi yaşamaq məcburiyyətində deyil, bütün dalğaları - əbədi gülüş, həyəcan, titrəmələr ilə Vahid Kosmik Okeanda birləşir."

"Bir ruh üç bədən qozasından çıxdıqda, nisbilik qanunundan əbədi olaraq qaçır və təsvir edilə bilməyən Əbədi Mövcuda çevrilir. **43-10** Qanadları ulduzlar, aylar və günəşlərlə həkk olunmuş Hər Yerdə Varlıq Kəpənəyinə baxın! Ruha çevrilən ruh işıqsız işıq, qaranlıqsız qaranlıq, düşüncəsiz düşüncə sahəsində tək qalır, Allahın kosmik yaradılış xəyalındakı sevinc ekstazı ilə sərxoş olur."

"A pulsuz can!" Mən boşalmış içində heyrət.

"Bir ruh nəhayət üç bədən xəyalından çıxdıqda," deyər Ustad davam etdi, "fərdiliyini itirmədən Sonsuzluqla bir olur. Məsih bu son azadlığı İsa kimi doğrulmamışdan əvvəl qazanmışdı. Keçmişinin üç mərhələsində, yer üzündə ölüm və dirilmə təcrübəsinin üç günü kimi simvolizə edilmiş, Ruhda tam şəkildə yüksəlmək gücünə nail olmuşdu."

"İnkişaf etməmiş insan üç bədənindən çıxmaq üçün saysız-hesabsız dünyəvi, astral və səbəbiyyət təcəssümlərindən keçməlidir. Bu son azadlığa nail olan ustad, digər insanları Tanrıya qaytarmaq üçün peyğəmbər kimi yerə qayıtmağı seçə bilər və ya mənim kimi astral kosmosda yaşamağı seçə bilər. Orada bir xilaskar sakinlərin karma yükünün bir hissəsini öz üzərinə götürür **43-11** və beləliklə, onlara astral kosmosda reinkarnasiya dövrünü bitirməyə və səbəb sferalarına qalıcı şəkildə getməyə kömək edir. Yaxud azad olmuş bir ruh, varlıqlarına səbəb bədənindəki müddətlərini qısaltmaq və beləliklə, Mütləq Azadlığa çatmaq üçün səbəb dünyasına daxil ola bilər."

"Dirilmiş Allah, ruhları üç dünyaya qayıtmağa məcbur edən karma haqqında daha çox bilmək istəyirəm." Hər şeyi bilən Ağamı sonsuza qədər dinləyə bilərdim, düşündüm. Yer üzündəki həyatında heç vaxt onun müdrikliyindən bu qədər çox şey mənimsəyə bilməmişdim. İndi ilk dəfə həyat və ölümün şahmat lövhəsindəki sirli məkanlar haqqında aydın və qəti bir fikir alırdım."

"İnsanın astral dünyalarda daimi qalması mümkün olmazdan əvvəl onun fiziki karması və ya istəkləri tamamilə həll olunmalıdır", - deyər gurum həyəcanverici səsi ilə izah etdi. "İki növ varlıq yaşayır... içində bu astral kürələri. Bunlar ÜST hələ də sahib olmaq dünyəvi karma -a atmaq -ın və ÜST Buna görə də, karmik borclarını ödəmək üçün yenidən fiziki bədənə qayıtmalı olanlar, fiziki ölümdən sonra daimi sakinlər kimi deyil, astral dünyaya müvəqqəti qonaqlar kimi təsnif edilə bilər."

"Dünyəvi karma ilə xilas olunmamış varlıqların astral ölümdən sonra kosmik ideyaların yüksək səbəbiyyət sferasına getməsinə icazə verilmir, onlar yalnız fiziki və astral dünyalardan ora-bura hərəkət etməli, ardıcıl olaraq on altı qaba elementdən ibarət fiziki bədənlərinin və on doqquz incə elementdən ibarət astral bədənlərinin şüurunda olmalıdırlar. Lakin fiziki bədəninin hər itirilməsindən sonra inkişaf etməmiş bir

Yerdən olan insan, əsasən ölüm yuxusunun dərin stuporunda qalır və gözəl astral sferadan demək olar ki, xəbərdar deyil. Astral istirahətdən sonra belə bir insan əlavə dərslər üçün maddi müstəviyə qayıdır, təkrarlanan səyahətlər vasitəsilə tədricən özünü öyrəşdirir. incə astral toxuma dünyaları.

"Digər tərəfdən, astral kainatın normal və ya uzun müddətdir məskunlaşmış sakinləri bütün maddi həsrətlərdən əbədi olaraq azad olan və bir daha yerin qaba titrəmələrinə qayıtmağa ehtiyac duymayan insanlardır." Belə varlıqların yalnız astral və səbəb-nəticə karması var. Astral ölümə bu varlıqlar keçir sonsuz dərəcədə daha incə və daha incə səbəb dünyası. Kosmik qanunla müəyyən edilmiş müəyyən bir müddətin sonunda səbəb bədəninin düşüncə formasını tərk edən bu inkişaf etmiş varlıqlar daha sonra Hiranyalokaya və ya oxşar yüksək astral planetə qayıdır və xilas edilməmiş astral karmalarını işlətmək üçün yeni bir astral bədəndə yenidən doğulurlar.

"Oğlum, indi daha yaxşı başa düşə bilərsən ki, mən ilahi fərmanla dirildim", - deyər Şri Yuktesvar sözünə davam etdi, "xüsusilə də səbəb-nəticə sferasından qayıdan astral reinkarnasiya edən ruhların xilaskarı kimi, yerdən qalxan astral varlıqların deyil. Yerdən gələnlər, əgər hələ də maddi karmanın izlərini saxlayırlarsa, Hiranyaloka kimi çox yüksək astral planetlərə qalxmırlar."

"Yer üzündəki insanların əksəriyyəti meditasiya yolu ilə öyrənmədiyi kimi, qiymətləndirmək üçün görmə qabiliyyətinə malikdir" üstün sevinclər və üstünlüklər -in astral həyat və beləliklə, sonra ölüm, istək -a qayıtmaq -a Yer üzünün məhdud, qeyri-kamil zövqləri olduğundan, bir çox astral varlıqlar, astral bədənlərinin normal parçalanması zamanı səbəb dünyasında mənəvi sevincin inkişaf etmiş vəziyyətini təsəvvür edə bilmir və daha kobud və dəbdəbəli astral xoşbəxtlik düşüncələri üzərində dayanaraq, astral cənnətə qayıtmaq arzusunda olurlar. Ağır astral karma belə varlıqlar tərəfindən sonradan nail olmaq üçün geri qaytarılmalıdır. astral ölüm, Yaradandan çox incə şəkildə ayrılmış səbəb-nəticə düşüncə dünyasında daimi bir qalmadır.

"Yalnız bir varlığın göz oxşayan astral kosmosda təcrübələrə olan artıq istəyi qalmadıqda və ora geri qayıtmaq istəmədikdə, o, səbəbkar dünyada qalır. Orada bütün səbəbkar karma və ya keçmiş istəklərin toxumlarını təmizləmək işini tamamlayaraq, məhdud ruh cəhalətin üç mantarından sonuncunu çıxarır və səbəbkar bədən son qabından çıxaraq Əbədi ilə birləşir."

"İndi etmək sən başa düşdünüzmü?" Ustad gülümsədi beləliklə sehrli şəkildə!

"Bəli, vasitəsilə sən lütf. Mən səhər lal-dinməz ilə sevinc və minnətdarlıq."

Heç vaxt mahnıdan və ya hekayədən bu qədər ilhamverici bilik almamışdım. Hindu müqəddəs kitablarında səbəb və astral dünyalar və insanın üç bədənindən bəhs edilsə də, bu səhifələr dirilmiş Ağamın isti həqiqiliyi ilə müqayisədə nə qədər uzaq

və mənasızdır! Çünki onun üçün həqiqətən də "doğulduğu heç bir səyyahın qayıtmadığı kəşf edilməmiş bir ölkə" yox idi!

"İnsanın üç bədəninin qarşılıqlı təsiri onun üçqat təbiəti ilə bir çox cəhətdən ifadə olunur." mənim əla guru getdi üzərində. "İçəridə bu oyaq dövlət üzərində yer bir insan varlıqdır şüurlu az-çox üç vasitəsinin. Dadmağa, qoxlamağa, toxunmağa, dinləməyə həssas şəkildə diqqət yetirdikdə,

Görərək və ya görərək əsasən fiziki bədənə vasitəsilə işləyir. Vizual olaraq və ya istəyərək əsasən astral bədənə vasitəsilə işləyir. Onun səbəbiyyət mühiti insan düşünərkən və ya introspeksiya və ya meditasiyaya dərinlən daldıqda ifadəsini tapır; dahinin kosmik düşüncələri onun səbəbiyyət bədənə ilə adətən təmasda olan insana gəlir. Bu mənada fərd geniş şəkildə "maddi insan", "enerjili insan" və ya "intellektual insan" kimi təsnif edilə bilər.

"İnsan gündə təxminən on altı saat özünü fiziki vasitəsi ilə eyniləşdirir. Sonra yatır; əgər yuxu görürsə, astral bədənində qalır və astral varlıqlar kimi hər hansı bir obyektə asanlıqla yaradır. Əgər insanın yuxusu dərin və yuxusuzdursa, bir neçə saat ərzində şüurunu və ya "mənlik" hissini səbəbkar bədənə köçürə bilər; belə yuxu canlandırıcıdır. Xəyalpərəst səbəbkar bədənə deyil, astral bədənə ilə əlaqə saxlayır; onun yuxusu tam tərəvətləndirici deyil."

Mən idi olub sevgi ilə müşahidə Şri Yuktesvar isə o verdi onun möcüzəli ekspozisiya.

"Mələk qurusu," dedim, "bədənə Puri aşramında ağladığım sonuncu dəfə olduğu kimi görünür ."

"Bəli, yeni bədənə köhnənin mükəmməl bir surətidir. Bu formanı istədiyim vaxt, yer üzündə olduğum müddətdən daha tez-tez maddiləşdirirəm və ya maddiləşdirmirəm. Sürətli maddiləşmə sayəsində indi işıq ekspresi ilə planetdən planetə və ya hətta astraldan səbəbə və ya fiziki kosmosa dərhal səyahət edirəm." İlahi ustam gülümsədi. "Bu günlərdə çox sürətlə hərəkət etsən də, səni Bombeydə tapmaqda çətinlik çəkmədim!"

"O Ustad, Mən idi kədərli beləliklə dərinlən haqqında sənə ölüm!"

"Ah, mən harada ölmüşəm? Məgər burada bir ziddiyyət yoxdur?" Şri Yuktesvarın gözləri sevgi və əyləncə ilə parıldayırdı.

"Sən yer üzündə yalnız yuxu görürdün; o yerdə mənim yuxu bədənəmi gördün," deyərək davam etdi. "Sonradan Sən o yuxu görüntüsünü basdırdın. İndi mənim daha incə bədənə - görürsən və hətta indi də yaxından qucaqlayırsan! - Tanrının daha incə yuxu planetində dirildi. Bir gün o Daha incə yuxu bədənə və daha incə yuxu planeti yox olacaq; onlar da əbədi deyillər. Bütün yuxu qabarcıqları sonda oyaqlıq toxunuşunda partlamalıdır. Oğlum Yoqananda, yuxularla Reallıq arasında fərq qoy!"

Vedantik ~~43-12-~~ nin bu ideyası Dirilmə məni heyretə saldı. Puridə cansız bədənəni görəndə Ustadına yazığım gəldiyinə görə utandım. Nəhayət başa düşdüm ki, ustam həmişə Tanrıda tam oyaq olub, öz həyatını və yer üzündəki ölümünü, indiki dirilməsini isə kosmik yuxuda ilahi ideyaların nisbiliyindən başqa bir şey kimi qəbul edib.

"İndi sənə həyatımın, ölümümün və dirilməsimin həqiqətlərini danışdım, Yoqananda.

Mənim üçün kədərlənmə; əksinə, Allahın xəyal etdiyi insanların dünyasından Allahın xəyal etdiyi başqa bir planetə, astral geyimli ruhlara qovuşaraq dirilməyim hekayəsini hər yerə yay! Dünyanın əzab-əziyyətdən dəli olan, ölüm qorxusu ilə yaşayan xəyalpərəstlərinin qəlbinə yeni ümid aşılacaq."

"Bəli, Ustad!" Necə könüllü olaraq olardı Mən paylaş ilə digərləri mənim sevinc da onun dirilmə!

"Yer üzündə mənim standartlarım əksər insanların təbiətinə uyğun olmayan dərəcədə yüksək idi. Səni tez-tez lazım olduğundan daha çox danlayırdım. Sən mənim sınağımdan keçdin; sevgin bütün danlamaların buludlarından parıldayırdı." O, nəzakətlə əlavə etdi: "Mən də bu gün sənə demək üçün gəlmişəm: Bir daha heç vaxt sərt tənqid baxışları ilə üzləşməyəcəyəm. Bir daha səni danlamayacağam."

Böyük qurumun cəzalarını nə qədər darıxmışdım! Hər biri qoruyucu mələk idi.

"Ən əziz Ustad! Töhmət məni bir milyon vaxtlar danlamaq məni indi!"

"Artıq səni danlamayacağam." Onun ilahi səsi ciddi idi, lakin zəif bir gülüş səsi ilə. "Sən və mən birlikdə gülümsəyəcəyik, təki iki formamız Tanrının *maya* xəyalında fərqli görünsün. Nəhayət, Kosmik Sevgilidə birləşəcəyik; təbəssümlərimiz Onun təbəssümü, Tanrı tərəfindən tənzimlənmiş ruhlara ötürüləcək əbədiyyət boyu titrəyən vahid sevinc nəğməmiz olacaq!"

Şri Yuktesvar mənə burada açıqlaya bilməyəcəyim bəzi məsələlərə aydınlıq gətirdi. Bombay otel otağında mənimlə keçirdiyi iki saat ərzində bütün suallarımı cavablandırdı. 1936-cı ilin iyun ayında onun söylədiyi bir sıra dünya peyğəmbərlikləri artıq gerçəkləşib.

"Səni tərk edirəm, əzizim!" Bu sözlər eşidəndə hiss etdim ki, Ustad qucaqlarımda əriyir .

"Uşağım," onun səsi ruhumun səmasına titrəyərək ucaldı, "nə vaxt *nirbikalpa samadhinin qapısından girib* məni çağırısan, bu gün olduğu kimi, sənın yanına ət və qan içində gələcəyəm."

Bu səmavi vədlə Şri Yuktesvar gözümdən yox oldu. Bulud səsi musiqili gurultu ilə təkrarlandı: "Hamıya danış! *Nirbikalpa ilə* yer üzünün Tanrının bir xəyalı olduğunu dərk edən hər kəs xəyalda yaradılan daha incə Hiranyaloka planetinə gələ bilər və orada məni yer üzündəki bədənimə bənzər bir bədəndə dirilmiş vəziyyətdə tapa bilər. Yogananda, hamını danış!"

Ayrılıq kədəri geridə qaldı. Onun ölümünə olan mərhəmət və kədər, uzun müddətdir ki, mənim dincliyimi oğru kimi talan edirdi, indi isə utanc içində qaçdı. Xoşbəxtlik sonsuz, yeni açılmış ruh məsamələrindən fəvvarə kimi axırdı. Qədim zamanlardan istifadəsiz qalmış bu məsamələr indi ekstazın güclü selində saflıqda genişləndirdi. Keçmiş təcəssümlərimin bilinçaltı düşüncələri və hissləri karmik ləkələrini aradan qaldırdı və Şri Yuktesvarın ilahi ziyarəti ilə parıldayaraq yeniləndi.

Tərcümeyi-halımın bu fəslində ustamın əmrinə tabe oldum və xoş xəbəri yaydım,

baxmayaraq ki, bu, bir daha maraqsız nəsli çaşdırdı. İnsan yaxşı bilir ki, ümitsizlik nadir hallarda yaddır; lakin bunlar pozğunluqlardır, insanın əsl taleyinin bir hissəsi deyil. İstədiyi gün azadlığa gedən yola çıxır. O, məğlubedilməz ruha etinasız olaraq, "tozdan sənsən" məsləhətçilərinin nazik pessimizminə çoxdan qulaq asıb.

Mən idi deyil bu yalnız bir imtiyazlı -a bax bu Dirilmiş Guru.

Şri Yuktesvarın xelalarından biri, evi Puri məbədinin yaxınlığında yerləşən, sevgi ilə *Ma* (Ana) kimi tanınan yaşlı bir qadın idi. Ustad səhər gəzintisi zamanı tez-tez onunla söhbət etmək üçün dayanardı. 16 mart 1936-cı il axşamı Ma aşrama gəldi və gurusunu görmək istədi .

"Axı, Ustad bir həftə əvvəl öldü!" İndi Puri məbədinin rəhbəri olan Svami Sebananda kədərli şəkildə ona baxdı.

"Bu mümkün deyil!" Qadın bir az gülümsədi. "Bəlkə də sadəcə gurunun israrlı gonaqlardan qorumağa çalışırsan?"

"Xeyr." Sebananda dəfn mərasiminin təfərrüatlarını danışdı. "Gəl," dedi, "səni Şri Yuktesvarjının məzarının yanındakı bağçaya aparacağam."

Ana başını yellədi. "Onun üçün məzar yoxdur! Bu səhər saat onda o, həmişəki kimi qapımın qabağından keçdi! Onunla işıqlı çöldə bir neçə dəqiqə söhbət etdim.

"Gəl bu axşam -a bu aşram, o dedi.

"Mən buradayam! Bu qoca boz başa xeyir-dua olsun! Ölümsüz guru bu səhər mənə hansı transsendent bədəndə ziyarət etdiyini başa düşməyimi istədi!"

The heyrlənmiş Sebananda diz çökdü əvvəl onun.

"Ana," o dedi ki, "nə bir çəki -in kədər sən lift -dan mənim ürək! O dır dirildi!"

.....
43-1 : İçəridə *sabikalpa samadhi* bu fədai var mənəvi cəhətdən irəlilədi -a bir dövlət -in içəri ilahi birlik, amma bilməz onu qorumaq kosmik şüur istisna olmaqla içində bu hərəkətsiz trans halı. Tərəfindən davamlı meditasiya, o çatır bu üstün dövlət *nirbikalpa samadhisində* , dünyada sərbəst hərəkət etdiyi və Tanrı dərkinə itirmədən zahiri vəzifələrini yerinə yetirdiyi yerdə.

43-2 : Şri Yuktesvar istifadə olunub bu söz *prana* ; Mən sahib olmaq tərcümə olunmuş onu kimi həyattronları. The Hindu müqəddəs kitablar istinad deyil yalnız -a bu *anu* , "atom," və -a bu *paramanu* , "kənarda bu atom," daha incə elektron enerjilər; amma həmçinin -a *prana* , "yaradıcı həyattronik güc." Atomlar və elektronlar var kor qüvvələr; *prana* dır təbiətə ağıllı. The pranik həyat tronları içində bu spermatozoidlər və yumurta, Məsələn, karmik dizayna uyğun olaraq embrional inkişafı istiqamətləndirir.

43-3 *Mantra* sifəti , zehni konsentrasiya silahı ilə buraxılan oxunan toxum səsləri. *Puranalar* (qədim *şastralar*) və ya risalələri) təsvir etmək bunlar *mantrik* müharibələr arasında *devaslar* və *asuralar* (tanrılar və cinlər). Bir *asura* bir dəfə cəhd etdi güclü bir nəğmə ilə bir *devanı* öldürmək . Lakin səhv tələffüz səbəbindən zehni bomba bumeranq kimi çıxış etdi və iblisi öldürdü.

43-4 : Nümunələr -in belə səlahiyyətlər var deyil istəmək hətta üzərində yer, kimi içində bu hal -in Helen Keller və digər nadir varlıqlar.

43-5 : Lord Budda idi bir dəfə soruşuldu niyə bir kişi olmalıdır sevgi hamısı şəxslər bərabər şəkildə. "Çünki" bu əla müəllim cavab verdi ki, "-də çox çoxsaylı və müxtəlif ömürlər -in hər biri kişi, hər digər varlıq var da bir vaxt və ya başqa olub əziz -a onu."

43-6 : The səkkiz elementar keyfiyyətlər hansı ki daxil olmaq içinə hamısı yaradılıb həyat, -dan atom -a kişi, var yer, su, od, hava, efir, hərəkət, ağıl və fərdilik. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Bədən deməkdir hər hansı ruh mühafizəsi, olsun ümumi və ya incə. The üç bədənlər var qəfəslər üçün bu Quş -ın Cənnət.

43-8 : Hətta kimi Babaji kömək etdi Lahiri Mahasaya -a qurtulmaq özü -in bir bilinçaltı istək -dan bəzi keçmiş həyat üçün bir saray, 34-cü fəsildə təsvir edildiyi kimi .

43-9 : "O, onlara dedi: Cəsəd haradırsa, qartallar da orada toplanacaq." - *Luka* 17:37. Harada olursa olsun bu ruh dır örtülü içində bu fiziki bədən və ya içində bu astral bədən və ya içində bu səbəbkar bədən, orada bu qartallar -in insan hissələrinin zəifliklərinə və ya astral və səbəb-nəticə bağlılıqlarına əsaslanan istəklər də ruhu əsir saxlamaq üçün toplanacaq.

43-10 "Qalib gələni Allahımın məbədinə bir sütun edəcəyəm və o, bir daha oradan çıxmayacaq (yəni, yenidən doğulub yenidən dünyaya gələcək)." yox daha çox). Üçün onu o aşmaq iradə Mən qrant -a oturmaq ilə məni içində mənim taxt, hətta kimi Mən həmçinin aşdı, və

.səhər dəst aşağı ilə mənim Ata içində onun taxt." - *Vəhy* 3:12, 21

43-11 Şri Yuktesvar, yer üzündəki təcəssümündə olduğu kimi, bəzən xəstəliyin ağırlığını öz üzərinə götürdüyünü göstərirdi. -a yüngülləşdirmək onun şagirdlərin karma, beləliklə içində bu astral dünya onun missiya kimi bir xilaskar aktivləşdirilib onu -a götürmək üzərində müəyyən Hiranyaloka sakinlərinin astral karmasını aradan qaldırır və beləliklə, onların daha yüksək səbəbkar dünyaya təkamülünü sürətləndirir.

43-12 : Həyat və ölüm kimi nisbiliklər -in fikir yalnız. *Vedanta* xallar çöldə o Tanrı dır bu yalnız Reallıq; hamısı yaradılış və ya ayrı varlıq dır *maya* və ya illüziya. Bu fəlsəfə -in monizm alındı onun ən yüksək ifadə içində bu Şankaranın *Upanishad şərhləri*.

FƏSİL: 44

İlə Mahatma Qandi At Wardha

"Vardaya xoş gəlmisiniz!" Mahatma Qandinin katibi Mahadev Desai Miss Bletçi, cənab Raytı və məni bu səmimi sözlərlə və *xaddardan* (evdə əyri pambıqdan) çələnglər hədiyyə edərək qarşıladı. Kiçik qrupumuz avqustun səhər tezdən Vardha stansiyasında atdan düşmüşdü, qatarın tozunu və istisini tərk etdiyinə sevinmişdi. Baqajımızı öküz arabasına qoyub cənab Desai və yoldaşları Babasaheb Deşmux və Dr. Pingale ilə birlikdə açıq motorlu vaqona mindik. Palçıqlı kənd yolları ilə qısa bir yol bizi Hindistanın siyasi müqəddəsinin aşramı olan *Maqanvadiyə gətirdi*.

Cənab Desai bizi dərhal yazı otağına apardı, orada Mahatma Qandi ayaqlarını çarpazlayıb oturmuşdu. Bir əlində qələm, digər əlində isə kağız parçası, üzündə böyük, qalibiyyət dolu, istiqanlı bir təbəssüm var idi!

"Xoş gəlmisiniz!" o cızma-qara içində Hind dili; onu idi bir Bazar ertəsi, onun həftəlik gün -in sükut.

Bu, ilk görüşümüz olsa da, bir-birimizə mehribancasına gülümsəyirdik. 1925-ci ildə

Mahatma Qandi Rançi məktəbini ziyarət edərək onu şərəfləndirmiş və qonaqlar kitabına xoş bir xatirə yazmışdı.

Kiçik, 100 funtluq müqəddəs fiziki, zehni və mənəvi sağlamlıq nuru saçdı. Onun yumşaq qəhvəyi gözləri zəka, səmimiyyət və ayrı-seçkiliklə parıldaırdı; bu dövlət xadimi zəkası ilə tayfalaşmış və minlərlə hüquqi, sosial və siyasi döyüşdə qalib gəlmişdir. Dünyada heç bir başqa lider Qandinin Hindistan üçün tutduğu xalqının qəlbində möhkəm bir yerə çata bilməyib. milyonlarla savadsız insan. Onların kortəbii ehtiramı onun məşhur titulu olan *Mahatma* , yəni "böyük ruh"dur. **44-1** Yalnız onlar üçün Qandi geyimini geniş şəkildə cizgi filmi ilə bəzədilmiş bel örtüyü ilə məhdudlaşdırır ki, bu da artıq ehtiyacı olan məzlum kütlələrlə vəhdətinin simvoludur.



Mahatma Qandi

avqust ayında Hindistanın siyasi müqəddəsi ilə onun Vardhadakı ibadət evində sakit bir nahar yeməyindən həzz alıram .

"Aşram sakinləri tamamilə sizin ixtiyarınızdadır; xahiş edirəm hər hansı bir xidmət üçün onlara müraciət edin." Cənab Desai qrupumuzu yazı otağından qonaq evinə apararkən Mahatma özünəməxsus nəzakətlə tələsik yazılmış bu qeydi mənə uzatdı.

Bələdçimiz bizi meyvə bağları və çiçəkli tarlalar arasından keçərək kafel damlı, barmaqlıqlı pəncərəli bir binaya apardı. Cənab Desainin dediyinə görə, iyirmi beş fut enində həyət quyusu mal-qaranı suvarmaq üçün istifadə olunurdu; yaxınlıqda düyü üyütmək üçün fırlanan sement çarxı var idi. Kiçik yataq otaqlarımızın hər birində yalnız minimum tələbat var idi - ipdən hazırlanmış çarpayı. Ağardılmış mətbəx Bir küncündə kran, digərində isə yemək bişirmək üçün ocaq var idi. Qulaqlarımıza sadə Arkadiya səsləri - qarğaların və sərçələrin qışqırıqları, mal-qaranın böyürməsi və

daşları sındırmaq üçün istifadə edilən iskenələrin səsi gəlirdi.

Müşahidə Cənab Raytın səyahət gündəlik, Cənab Desai açıldı bir səhifə və yazdı
üzərində onu bir siyahı -ın *Satyaqraha*

"Zorakılıq etməmək; Həqiqət; Oğurluq etməmək; Subaylıq; Əşya sahibi olmamaq; Bədən əməyi; Damaq üzərində nəzarət; Qorxmazlıq; Bütün dinlərə bərabər hörmət; *Svadeşi* (ev istehsalından istifadə); Toxunulmazlıqdan azadlıq. Bu on bir and təvazökarlıq ruhunda and kimi qəbul edilməlidir."

(Qandi özü imzalı bu səhifə üzərində bu aşağıdakı gün, vermək bu tarix həmçinin-Avqust 27, 1935.)

Gəlişimizdən iki saat sonra yoldaşlarımla birlikdə nahara çağırıldım. Mahatma artıq həyətdə, kabinetinin qarşısındakı aşram eyvanının altında oturmuşdu. Təxminən iyirmi beş ayaqyalın *satyagrahi mis stəkanlar və boşqabların qarşısında çömbəlmişdi. İcma duası xoru; sonra yağla səpilmiş çapati* (tam buğda mayasız çörək) , *talsari* (qaynadılmış və doğranmış tərəvəzlər) və limon mürəbbəsi olan böyük mis qablardan yemək verilir .

Mahatma *çapati* , qaynadılmış çuğundur, bir az çiy tərəvəz və portağal yeyirdi. Onun boşqabının kənarında çox acı bir tikə *neem yarpaqları var idi ki, bu da qan təmizləyicisi idi. Qasığı ilə bir hissəni ayıraraq boşqabımın üstünə qoydu. Mən onu su ilə doldurdum, anamın məni xoşagəlməz dozaları udmağa məcbur etdiyi uşaqlıq günlərini xatırladım. Lakin Qandi neem pastasını yavaş-yavaş sanki ləzzətli bir şirniyyat imiş kimi ləzzətlə yeyirdi .*

Bu xırda hadisədə Mahatmanın zəhnini hisslərdən istədiyi vaxt ayırmaq qabiliyyətini qeyd etdim. Bir neçə il əvvəl ona edilən məşhur appendektomiya əməliyyatını xatırladım. Anestezikdən imtina edən müqəddəs əməliyyat boyunca şagirdləri ilə şən söhbət etmiş, yoluxucu təbəssümü ağrıdan xəbərsiz olduğunu göstərmişdi.

Günortadan sonra Qandinin tanınmış şagirdi, ingilis admiralının qızı, indi Mirabai adlandırılan xanım Madeleine Slade ilə söhbət etmək üçün fürsət yarandı. 44-3
Gündəlik fəaliyyətlərindən mənə qüsursuz hind dilində danışarkən onun güclü, sakit üzü həvəslə parlayırdı.

"Kənd yerlərinin yenidən qurulması işləri faydalıdır! Hər səhər saat beşdə bir qrupumuz yaxınlıqdakı kəndlilərə xidmət etmək və onlara sadə gigiyena qaydaları öyrətmək üçün gedirik. Onların ayaqyollarını və palçıqlı saman daxmalarını təmizləməyi hər zaman vacib hesab edirik. Kəndlilər savadsızdırlar; onları nümunə olmadan maarifləndirmək mümkün deyil!" O, şənliklə güldü.

Əsl xristian təvazökarlığı sayəsində adətən yalnız "toxunulmazlar" tərəfindən görülən zibil yığma işlərini görməyə imkan verən bu zadəgan ingilis qadınına heyranlıqla baxdım.

"Mən Hindistana 1925-ci ildə gəlmişəm", o mənə dedi. "Bu torpaqda özümü "evimə" qayıtmış kimi hiss edirəm. İndi heç vaxt köhnə həyatıma və köhnə maraqlarıma qayıtmaq istəməzdim."

Biz bir müddət Amerika haqqında danışdıq. "Hindistana səfər edən bir çox amerikalıların mənəvi mövzulara dərin marağını görməkdən həmişə məmnun və heyranam", - dedi o. 44-4

Mirabayın əlləri tezliklə bütün aşram otaqlarında və hətta Mahatma sayəsində kənd Hindistanının hər yerində hər yerdə mövcud olan *çarkanın (fırlanan çarxın) yanında məşğul oldu.*

Qandinin kotteclərin dirçəlişini təşviq etmək üçün tutarlı iqtisadi və mədəni səbəbləri var sənaye sahələrində çalışır, lakin o, bütün müasir tərəqqidən fanatik şəkildə imtina etməyi məsləhət görmür. Maşınlar, qatarlar, avtomobillər, teleqraf onun öz nəhəng həyatında mühüm rol oynayıb! Əlli illik dövlət qulluğu, həbsxanada və xaricdə, gündəlik praktik detallar və siyasi dünyadakı sərt reallıqlarla mübarizə aparmaq, onun yalnız tarazlığını, açıq fikirliliyini, ağılı və qəribə insan tamaşasına yumoristik yanaşmasını artırıb.

Üçlüyümüz Babasaheb Deşmuxun qonağı olaraq saat altıda şam yeməyindən həzz aldığımız axşam saat 7:00-da oxunan dua bir saat sonra *Maqanvadi aşramında otuz satyaqrahinin* qruplaşdığı damın üstünə qalxdı. İçində bir yarımdaire ətrafında Qandi. O idi çömbəlmə üzərində bir saman döşək, bir qədim cib saati onun qarşısında dirəklənmişdi. Sönüb gedən günəş xurma ağaclarının və banyanların üzərinə son parıltısını salırdı; gecənin və cırcıramaların uğultusu başlamışdı. Atmosfer özü sakitlik idi; mən valeh olmuşdum.

Cənab Desainin rəhbərliyi ilə qrupdan cavablarla təntənəli bir nəğmə; sonra *Gita* oxunması. Mahatma mənə yekun duanı oxumağımı işarə etdi. Düşüncə və arzuların belə ilahi birliyi! Əbədi bir xatirə: erkən ulduzlar altında Wardha damının meditasiyası.

Qandi saat səkkizdə sükutu pozdu. Həyatının çətin zəhməti ondan vaxtını dəqiq şəkildə bölüşdürməyi tələb edir.

"Xoş gəlmisiniz, Svamici!" Mahatmanın bu dəfə salamlaması kağız vasitəsilə deyildi. Biz damdan onun yazı otağına endik. Sadəcə kvadrat formalı döşəklər (stullar yox), kitablarla dolu alçaq masa, sənədlər, və bir az adi qələmlər (deyil fəvvarə qələmlər); bir qeyri-müəyyən saat işarələndi içində bir künc. Hər tərəfə yayılmış sülh və sədaqət aurası. Qandi özünəməxsus, mağaraya bənzər, demək olar ki, dişsiz təbəssümlərindən birini bəxş edirdi.

"İllər əvvəl," deyərək izah etdi, "yazışmalarımı izləmək üçün vaxt qazanmaq üçün həftəlik sükut günü keçirməyə başladım. Amma indi həmin iyirmi dörd saat həyatı mənəvi ehtiyaca çevrilib. Dövri sükut fərmanı işgəncə deyil, nemətdir."

Mən tamamilə razılaşdım. **44-5** Mahatma məndən Amerika və Avropa haqqında soruşdu; biz Hindistan və dünya vəziyyətini müzakirə etdik.

"Mahadev," Qandi cənab Desai otağa girərkən dedi, "zəhmət olmasa, sabah axşam Svamijinin yoqa haqqında danışması üçün Bələdiyyə binasında tədbir görün."

ahimsa haqqında heç nə bilmirlər, **44-6** "Swamiji!" dedi, gülərək.

Növbəti səhər kiçik qrupumuz səhər yeməyini tezdən, pekmez və südlü dadlı buğda

sıyığı ilə yedi. Saat on otuzda bizi Qandi və satyaqrahilərlə birlikdə nahar etmək üçün aşram eyvanına dəvət etdilər . Bu gün menyuya qəhvəyi düyü, yeni tərəvəz seçimi və hil toxumu daxil idi.

Günorta məni aşram ərazisində, bir neçə sakit inəyin otlaqlarında gəzərkən tapdı. Qandinin ehtirası inəklərin qorunmasıdır.

Mahatma izah edir ki, "İnək mənim üçün bütün insanaltı dünya deməkdir və insanın rəğbətini öz növündən kənara çıxarır". "İnsan inək vasitəsilə öz kimliyini dərk etməyə məcburdur." bütün canlılarla. Qədim rüşlərin niyə inəyi apofeoza üçün seçdikləri mənə aydındır. Hindistanda inək ən yaxşı müqayisə idi; o, bolluq verən idi. O, təkə südə verməklə kifayətlənməyib, həm də əkinçiliyi mümkün edib. İnək mərhəmət şəiridir; incə heyvanda mərhəmət oxunur. O, milyonlarla bəşəriyyətin ikinci anasıdır. İnəyin qorunması Tanrının bütün lal yaradılışının qorunması deməkdir. Yaradılışın aşağı təbəqəsinin cazibəsi daha da güclüdür, çünki o, dilsizdir.

Ortodoks hindulara gündəlik üç ayın tövsiyə olunur. Onlardan biri *Bhuta Yajna*dır, yəni müqəddəslərə yemək təqdim etmək. heyvan krallıq. Bu mərasim simvolizə edir kişinin reallaşma -ın onun öhdəliklər -a daha az inkişaf etmiş yaradılış formaları, instinktiv olaraq insanı da aşındıran bədən identifikasiyaları ilə əlaqəlidir həyat, lakin bəşəriyyətə xas olan azad edici ağıl keyfiyyətindən məhrumdur. *Bhuta Yajna* Beləliklə, insanın zəiflərə kömək etməyə hazır olduğunu gücləndirir, çünki o da öz növbəsində görünməyən ali varlıqların saysız-hesabsız qayğıları ilə təsəlli tapır. İnsan həmçinin təbiətin yer üzündə, dənizdə və səmada israfçı olan hədiyyələrini cavanlaşdırmaq üçün bir bağ altındadır. Təbiət, heyvanlar, insan və astral mələklər arasındakı ünsiyyətsizlik kimi təkamül maneəsi beləliklə səssiz sevgi xidmətləri ilə aradan qaldırılır.

Digər iki gündəlik *yajna Pitri* və *Nri*- dir . *Pitri Yajna* əcdadlara verilən qurbanlıqdır. insanın keçmişə olan borcunu qəbul etməsinin simvolu kimi, onun müdrikliyinin mahiyyəti bu gün bəşəriyyəti işıqlandırır. *Nri Yajna* qərblərə və ya kasıblara yemək təqdim etməsi, insanın hazırkı məsuliyyətlərinin, müasirləri qarşısındakı vəzifələrinin simvoludur.

Günortadan sonra qonşuluqdakı *Nri Yajna*nı yerinə yetirdim və Qandinin kiçik qızlar üçün aşramını ziyarət etdim. Cənab Rayt on dəqiqəlik yolda məni müşayiət etdi. Uzun saplı rəngarəng *sarıların üstündə kiçik, çiçək kimi üzlər* ! Hind dilində qısa bir söhbətin sonunda **44-7** Açıq havada səsləndirdiyim səsdə səma qəfildən leysan yağdı. Cənab Raytla mən gülərək maşına mindik və gümüşü rəngli layların arasında *Maqanvadiyə qayıtdıq. Belə tropik şiddət və sıçrayış!*

Qonaq evinə yenidən girəndə hər yerdə mövcud olan sadəlik və fədakarlıq əlamətləri məni yenidən heyretləndirdi. Qandinin əmlaka sahib olmamaq andı onun evli həyatının əvvəllərində verilmişdi. İllik gəliri 20.000 dollardan çox olan geniş hüquqi təcrübəsindən imtina edən Mahatma bütün sərvətini yoxsullara payladı.

Şri Yuktesvar istifadə olunub -a dürtmək incə əyləncə da bu adətən qeyri-kafi konsepsiyalar -ın imtina.

"Dilənçi var-dövlətdən imtina edə bilməz", deyə Ustad deyərdi. "Əgər bir insan şikayətlənsə: 'Mənim işim...' uğursuz oldu; həyat yoldaşım məni tərk etdi; mən hər şeydən imtina edib monastıra girəcəyəm', hansı dünyəvi qurbandan danışır? O, var-dövlətdən və sevgidən imtina etmədi; onlar ondan imtina etdilər!

Digər tərəfdən, Qandi kimi müqəddəslər təkcə maddi qurbanlar verməyiblər, həm də egoist niyyətlərdən və şəxsi məqsədlərdən daha çətin imtina ediblər və öz daxili varlıqlarını birləşdiriblər.

bu axın -ın insanlıq kimi bir bütöv.

Mahatmanın görkəmli həyat yoldaşı Kasturabai, sərvətinin heç bir hissəsini özünün və uşaqlarının istifadəsi üçün ayırmadığı zaman etiraz etmədi. Gənc yaşlarında evlənən Qandi və həyat yoldaşı bir neçə oğul dünyaya gəldikdən sonra subaylıq andı içdilər. **44-8** Gərgin bir mühitdə sakit bir qəhrəman birlikdə həyatlarının dramına çevrilən Kasturabai, ərinin ardınca həbsxanaya gedib və üç həftəlik həyatını bölüşüb. oruclar, və tam daşınan onun paylaş -ın onun sonsuz məsuliyyətlər. O var pullu Qandiyə aşağıdakı hörmət ifadəsi:

Sənin ömürlük yoldaşın və köməkçin olmaq şərəfinə nail olduğun üçün sənə təşəkkür edirəm. Dünyanın ən mükəmməl evliliyi üçün, seks üzərində deyil, *brahmaçaryaya* (özünə nəzarət) əsaslandığın üçün sənə təşəkkür edirəm. Hindistan üçün həyat işində məni özünə bərabər hesab etdiyin üçün sənə təşəkkür edirəm. Vaxtını qumar, yarış, qadınlar, şərab və mahnı ilə keçirən, uşaqlıq oyuncaqlarından tez bezən balaca oğlan kimi arvadlarından və uşaqlarından bezən ərlərdən olmadığını üçün sənə təşəkkür edirəm. Başqalarının əməyinin istismarı ilə varlanmağa vaxt ayıran ərlərdən olmadığını üçün necə də minnətdaram.

Allahı və vətəni rüşvətdən üstün tutduğun, inanclarının cəsarətinə və Allaha tam və gizli imanına sahib olduğun üçün necə də minnətdaram. Allahı və vətənini məndən üstün tutan bir ər üçün necə də minnətdaram. Həyat tərzimizdə çox şeydən çox şeyə etdiyin dəyişikliyə qarşı şikayətlənib üsyan etdiyim zaman mənə və gənclik çatışmazlıqlarıma qarşı dözümlülüğün üçün sənə minnətdaram.

Uşaq vaxtı valideynlərinin evində yaşayırdım; anan əla və yaxşı qadın idi; o, məni öyrətdi, cəsur, cəsur bir həyat yoldaşı olmağı və gələcək ərim olan oğlunun sevgisini və hörmətini necə qorumağı öyrətdi. İllər keçdikcə və sən Hindistanın ən sevimli liderinə çevrildikcə, mən... heç biri -in bu qorxular o mühasirəyə alınmış bu arvad ÜST may olmaq aktyor heyəti kənara nə vaxt onun ər var Başqa ölkələrdə tez-tez baş verdiyi kimi, uğur nərdivanına qalxdım. Bilirdim ki, ölüm yenə də bizi ər-arvad tapacaq.

İllərdir Kasturabai, bütperəst Mahatmanın milyonlarla dollar toplaya biləcəyi ictimai vəsaitlərin xəzinədarı vəzifələrini yerinə yetirirdi. Hindistan evlərində bir çox yumoristik hekayələr var. ərlərin arvadlarının Qandi görüşünə hər hansı bir zərgərlik taxmasından narahat olmaları; Mahatmanın əzilənlərə yalvaran sehrli dili, varlıların qollarından və boyunlarından qızıl bilərzikləri və brilyant boyunbağları birbaşa kolleksiya səbətinə atır!

Bir gün dövlət xəzinədarı Kasturabai dörd rupi məbləğində xərci hesablaya bilmədi. Qandi arvadının dörd rupilik fərqi qaçılmaz olaraq göstərdiyi yoxlama sənədini dərc etdi .

Mən bu hekayəni amerikalı tələbələrimin dərslərindən əvvəl tez-tez danışardım. Bir

axşam dəhlizdəki bir qadın qəzəblə ah çəkdi.

"Ya Mahatma, ya Mahatma," deyə qışqırdı, "əgər o mənim ərim olsaydı, bu qədər lazımsız ictimai təhqirə görə ona göz yumardım!"

Amerikalı və hindu arvadları mövzusunda aramızda xoş zarafatlar eşidildikdən sonra mən daha ətraflı izahata keçdim.

"Xanım Qandi Mahatmanı əri kimi deyil, öz qurusu, haqqı olan biri hesab edir."

"Kəsturabai həтта kiçik səhvlərinə görə belə onu cəzalandırmaq üçün" deyə qeyd etmişdim. "Kasturabai ictimaiyyət qarşısında danlandıqdan bir müddət sonra Qandi siyasi ittihamla həbs cəzasına məhkum edildi. Arvadı ilə sakitcə vidalaşarkən Qandi onun ayaqlarına düşdü. "Ağa," qadın təvazökarlıqla dedi, "əgər sizi incitmişəmsə, xahiş edirəm məni bağışlayın." **44-9**

Həmin günortadan sonra saat üçdə Vardhada, əvvəlcədən təyin olunmuş vaxtla öz arvadından sarsılmaz bir şagird yetişdirə bilən müqəddəs yazı otağına getdim - nadir bir möcüzə! Qandi unudulmaz təbəssümü ilə başını qaldırdı.

"Mahatmaji," dedim, yastıqsız döşəyin üstündə onun yanında çömbəlib, "zəhmət olmasa, ahimsanın tərifini mənə deyın . "

"Bu qaçınma -ın zərər -a hər hansı yaşayış məxluq içində fikir və ya əməl."

"Gözəl ideal! Amma dünya həmişə soruşacaq: Uşağı və ya özünü qorumaq üçün kobra öldürmək olmazmı ?"

"İki andımı - qorxmazlıq və öldürməmək andımı pozmadan kobra öldürə bilməzdim. İlanı sevgi titrəmələri ilə sakitləşdirməyə çalışmaq istərdim. Vəziyyətimə uyğun olaraq standartlarımı heç cür aşağı sala bilmərəm." Qandi heyvətamiz səmimiyyəti ilə əlavə etdi: "Etiraf etməliyəm ki, kobra ilə qarşılaşsam, bu söhbəti davam etdirə bilməzdim!"

Mən qeyd etdi üzərində bir neçə çox yaxınlarda Qərb kitablar üzərində pəhriz hansı ki yatmaq üzərində onun masa

Satyagrahi hərəkətində - hər yerdə olduğu kimi - pəhriz vacibdir ", - deyə o, gülümsəyərək dedi. " Satyagrahilər üçün tam ifrazat prinsiplərini müdafiə etdiyim üçün həmişə subaylar üçün ən yaxşı pəhrizi tapmağa çalışıram. İnsan reproduktiv instinktini idarə etmək üçün damağı fəth etməlidir. Yarım aclıq və ya balanssız pəhrizlər həll yolu deyil. Yeməyə olan daxili hərisliyi dəf etdikdən sonra satyagrahi bütün zəruri vitaminlər, minerallar, kalorilər və s. ilə rəasional vegetarian pəhrizinə riayət etməyə davam etməlidir. Yeməklə bağlı daxili və xarici müdrikliklə SATYAGRAHI-NIN cinsi mayesi asanlıqla bütün bədən üçün həyati enerjiyə çevrilir."

Mahatma ilə mən yaxşı ət əvəzədiciləri haqqında biliklərimizi müqayisə etdik.

"Avokado əladır", dedim. "Kaliforniyadakı mərkəzimin yaxınlığında çoxsaylı avokado bağları var."

Qandinin üzü maraqla parıldadı. "Görəsən, onlar Vardhada yetişdiriləcəkmi? *Satyaqrahilər* yeni bir yeməyi qiymətləndirərdilər."

"Los-Ancelesdən Wardhaya bir neçə avokado bitkisi göndərəcəyimə əminəm." **44-10**
Əlavə etdim: "Yumurta yüksək proteinli qidadır; onları *satyaqrahi etmək qadağandır* mı?"

"Mayalanmamış yumurta deyil." Mahatma xatırlayaraq güldü. "İllərdir onların istifadəsinə qarşı deyildim; hətta indi də şəxsən mən onları yemirəm. Gəlinlərimdən biri bir dəfə qidalanma çatışmazlığından öldürdü; həkim onun yumurtada israr edirdi. Mən razılaşmadım və ona bir az yumurta verməyi məsləhət gördüm." yumurta əvəzedicisi.

"'Qandici' bu həkim dedi ki, mayalanmamış yumurta ehtiva etmək yox həyat sperma; yox öldürmə dır cəlb olunub.

"Sonra məmnuniyyətlə gəlinimə yumurta yeməyə icazə verdim; tezliklə sağlamlığına qovuşdu ."

Əvvəlki gecə Qandi Lahiri Mahasayanın *Kriya Yoqasını almaq arzusunu bildirmişdi* . Mahatmanın açıq fikirliliyi və araşdırma ruhu məni təsirləndirdi. O, ilahi axtarışında uşaq kimidir və İsanın uşaqlarda təriflədiyi saf qəbulediciliyi ortaya qoyur: "...göylərin səltənəti belələrinindir".

Vəd etdiyim təlimatın vaxtı gəlmişdi; indi otağa bir neçə *satyaqrahi daxil oldu - cənab Desai, doktor Pingale və Kriya texnikasını istəyən bir neçə nəfər.*

Mən əvvəlcə kiçik sinfə fiziki *Yoqoda* məşqlərini öyrətdim. Bədən iyirmi hissəyə bölünmüş kimi təsəvvür olunur; iradə enerjini növbə ilə hər hissəyə yönəldir. Tezliklə hamı qarşımda insan motoru kimi titrəməyə başladı. Qandinin iyirmi bədən hissəsinə təsirini hər zaman tamamilə görünən şəkildə müşahidə etmək asan idi! Çox arıq olsa da, xoşagəlməz dərəcədə deyil; bədəninin dərisi hamar və qırıqsızdır.

Sonradan Mən təşəbbüskar bu qrup üçün bu azad edən texnika -ın *Kriya Yoqa* .

Mahatma bütün dünya dinlərini ehtiramla araşdırmışdır. Cəyn müqəddəs kitabları, Müqəddəs Kitabdakı Əhdi-Cədid və Tolstoyun sosioloji yazıları **44-11** Qandinin zorakılıqsız inanclarının üç əsas mənbəyidir. O, öz kredosunu belə ifadə etmişdir:

Qurana və Zend-Avestaya inanıram **44-12** *Vedalar* qədər ilahi ilham almaq . Mən Gurular institutuna inanıram, amma bu dövrdə milyonlarla insan Gurusuz qalmalıdır, çünki bu nadir bir haldır. şey -a tapmaq bir kombinasiya -ın mükəmməl saflıq və mükəmməl öyrənmə. Amma bir ehtiyac deyil dininin həqiqətini heç vaxt bilməmək ümidi, çünki hər bir dövrdə olduğu kimi Hinduizmin əsasları Böyük dinlər dəyişməzdir və asanlıqla başa düşülür.

Mən inanmaq kimi hər Hindu içində Tanrı və Onun vəhdət, içində yenidən doğuluş və xilas. Mən qutu yox daha çox

Hinduizmə olan hisslərimi öz həyat yoldaşımdan daha çox təsvir edə bilərəm. O, məni dünyada heç bir qadının edə bilmədiyi qədər təsirləndirir. Demək olmaz ki, onun heç bir qüsuru yoxdur; deyə bilərəm ki, onun özüm gördüyümdən daha çox

qüsuru var. Amma orada qırılmaz bir bağ hissi var. Buna baxmayaraq, bütün qüsurları və məhdudiyyətləri ilə Hinduizmə qarşı hisslərim var. Heç nə məni Gitanın musiqisi və ya Tulsidasın *Ramayana əsəri qədər sevindirmir* . Son nəfəsimi aldığıma düşündüyüm zaman *Gita* mənim təsəllim idi.

Hinduizm müstəsna bir din deyil. Burada dünyanın bütün peyğəmbərlərinin ibadəti üçün yer var. **44-13** Bu, terminin adı mənasında missioner dini deyil. Şübhəsiz ki,

bir çox qəbiləni öz qoynuna alsa da, bu udma təkamül xarakteri daşımış, hiss olunmayan bir xarakter daşıyırdı. Hinduizm hər bir insana öz inancına və ya *dharmasına uyğun olaraq Allaha ibadət etməyi əmr edir* , **44-14** və buna görə də bütün dinlərlə sülh içində yaşayır.

Qandi Məsih haqqında yazırdı: "Əminəm ki, əgər O, indi burada, insanlar arasında yaşasaydı, bəlkə də Onun adını heç eşitməmiş bir çox insanın həyatına xeyir-dua verərdi... necə ki, yazılmışdır: 'Mənə 'Ya Rəbb, Ya Rəbb' deyən hər kəs... ancaq Atamın iradəsini yerinə yetirən'. **44-15** İsa öz həyat dərində bəşəriyyətə möhtəşəm bir məqsəd və hamımızın can atmalı olduğumuz tək bir məqsəd verdi. Mən inanıram ki, O, yalnız Xristianlığa deyil, bütün dünyaya, bütün torpaqlara və irqlərə məxsusdur.

Vardhadakı son axşamımda cənab Desai tərəfindən Bələdiyyə binasında çağırılan iclasda çıxış etdim. Otaq pəncərənin altına qədər dolu idi və yoqa haqqında çıxışı dinləmək üçün təxminən 400 nəfər toplaşmışdı. Əvvəlcə hind dilində, sonra isə ingilis dilində danışdım. Kiçik qrupumuz sülh və yazışma içində Qandinin gecəsini keçirmək üçün aşrama qayıtdı.

Səhər saat 5:00-da oyandığımda gecə hələ də uzanırdı. Kənd həyatı artıq qaynayırdı; əvvəlcə aşram qapılarının yanında öküz arabası, sonra isə böyük yükü təhlükəli şəkildə başına tarazlanmış bir kəndli. Səhər yeməyindən sonra üçlüyümüz vida duaları üçün Qandini axtardılar . Müqəddəs səhər duası üçün saat dördə oyandı.

"Mahatmaji, əlvida! Mən diz çökdü -a toxunmaq onun ayaqlar. "Hindistan dır təhlükəsiz içində sən saxlamaq!"

Wardha idilindən illər keçib; yer üzü, okeanlar və səmalar müharibə dünyası ilə qaraldı. Böyük liderlər arasında tək qalan Qandi silahlı gücə praktiki qeyri-zorakı alternativ təklif edib. Şikayətləri aradan qaldırmaq və ədalətsizlikləri aradan qaldırmaq üçün Mahatma... O, öz doktrinasını bu sözlərlə ifadə edir:

Mən həyatın məhvin ortasında qaldığını gördüm. Buna görə də məhvin qanunundan daha yüksək bir qanun olmalıdır. Yalnız bu qanuna əsasən, yaxşı nizamlanmış cəmiyyət aydın olar və həyat yaşamağa dəyər olardı.

Əgər bu, həyatın qanunudursa, biz bunu gündəlik həyatda həll etməliyik. Harada müharibələr olursa olsun, harada rəqiblə qarşılaşırsaq, sevgi ilə qalib gəlin. Mən aşkar etmişəm ki, sevginin müəyyən qanunu öz həyatımda məhv qanununun heç vaxt etmədiyi kimi cavab verdi.

Hindistanda bu qanunun mümkün olan ən geniş miqyasda təsirinin gözlərlə nümayişi oldu. Mən zorakılığın Hindistanda 360.000.000 insana nüfuz etdiyini iddia etmirəm, amma iddia edirəm ki, inanılmaz dərəcədə qısa müddətdə digər doktrinalardan daha dərinə nüfuz edib.

Zorakılıq etməmək kimi zehni vəziyyətə çatmaq üçün kifayət qədər gərgin bir təlim kursu tələb olunur. Bu, əsgər həyatı kimi intizamlı bir həyatdır. Mükəmməl vəziyyətə yalnız ağıl, bədən və nitq düzgün şəkildə uyğunlaşdıqda nail olmaq olar. Həqiqət qanununu və zorakılıq etməməyi həyatın qanunu etməyə qərarlı olsaq, hər bir problem həll oluna bilər.

Bir alim təbiət qanunlarının müxtəlif tətbiqlərindən möcüzələr yarada biləcəyi kimi, sevgi qanunlarını elmi dəqiqliklə tətbiq edən bir insan da daha böyük möcüzələr yarada bilər. Zorakılıqsızlıqdır məsələn, elektrik kimi təbiət qüvvələrindən sonsuz dərəcədə daha möhtəşəm və incədir. Sevgi qanunu istənilən müasir elmdən daha böyük bir elmdir.

Tarixə nəzər salsaq, bəşəriyyətin problemlərinin kobud güc tətbiq etməklə həll olunmadığını əqlabatan şəkildə demək olar. Birinci Dünya Müharibəsi dünyanı lərzəyə salan müharibə karmasının qartopu yaratdı və bu, İkinci Dünya Müharibəsinə çevrildi. Yalnız qardaşlığın istiliyi indiki nəhəng müharibə karmasının qartopunu əridə bilər ki, bu da əks halda III Dünya Müharibəsinə çevrilə bilər. Bu müqəddəs olmayan üçlük atom bombalarının sonu ilə IV Dünya Müharibəsinin ehtimalını əbədi olaraq aradan qaldıracaq. Mübahisələrin həllində insan ağılı əvəzinə cəngəllik məntiqindən istifadə etmək yer üzünü cəngəlliyə qaytaracaq. Həyatda qardaş deyilsə, zorakı ölümdə qardaş olacaq.

Müharibə və cinayət heç vaxt öz bəhrəsini vermir. Partlayıcı yoxluğun tüstüsünə axıdılan milyardlarla dollar, demək olar ki, xəstəliklərdən və yoxsulluqdan tamamilə azad olan yeni bir dünya yaratmaq üçün kifayət edərdi. Qorxu, xaos, aclıq, vəba, dəhşətli *rəqs dünyası deyil*, geniş sülh, firavanlıq və genişlənən bilik diyarı.

Qandinin zorakılıqsız səsi insanın ən yüksək vicdanına müraciət edir. Qoy millətlər artıq ölümlə deyil, həyatla; dağıdıcı ilə deyil, tikinti ilə; məhv edənlə deyil, Yaradanla ittifaq qursunlar.

"İnsan hər hansı bir incikliyə baxmayaraq bağışlamalıdır", - deyə *Mahabharatada deyilir*. "Deyilənə görə, növlərin davamı insanın bağışlayıcı olması ilə bağlıdır. Bağışlamaq müqəddəslikdir; bağışlamaqla kainat bir yerdədir. Bağışlamaq qüdrətlilərin qüdrətidir; bağışlamaq fədakarlıqdır; bağışlamaq sakitlikdir. Bağışlamaq və mülayimlik özünə sahib olanların keyfiyyətləridir." Onlar təmsil etmək əbədi fəzilət."

Zorakılıq etməmək bağışlama və sevgi qanununun təbii nəticəsidir. Qandi bəyan edir ki, "Əgər saleh bir döyüşdə həyat itkisi zəruri olarsa, insan İsa kimi başqalarının deyil, öz qanını tökməyə hazır olmalıdır. Nəticədə dünyada daha az qan töküləcək."

Nifrətə sevgi ilə, zorakılığa zorakılıq etməməklə müqavimət göstərən, qisas almaq əvəzinə amansızcasına qətlə yetirilməsinə icazə verən hind *satyaqraları* haqqında bir gün dastanlar yazılacaq. üzərində müəyyən tarixi hadisələr idi o bu silahlı rəqiblər atdı aşağı onların silahlar və qaçdı, utanmış, sarsılmış -a onların dərinliklər tərəfindən bu görmə -in kişilər ÜST dəyərli bu həyat -ın başqa özlərindən üstündür.

Qandi deyir ki, "Lazım gələrsə, uzun müddət gözləyərdim, ölkəmin azadlığını qanlı

yollarla axtarmaqdansa." Mahatma heç vaxt əzəmətli xəbərdarlığı unutmur: "Qılınc götürənlərin hamısı qılıncla həlak olacaq." **44-16** Qandi yazıb:

Özümü millətçi adlandırıram, amma millətçiliyim kainat qədər genişdir. O, öz əhatə dairəsinə hər şeyi daxil edir bu millətlər -in bu yer üzü. **44-17** Mənim millətçilik daxildir bu rifah -ın bu bütöv dünya. Mən etmək

Hindistanımın başqa millətlərin külü üzərində yüksəlməsini istəmirəm. Hindistanın tək bir insanı istismar etməsini istəmirəm. Hindistanın güclü olmasını və öz gücü ilə digər millətləri də yoluxdura bilməsini istəyirəm. Bu gün Avropada tək bir millətlə belə deyil; onlar digərlərinə güc verirlər.

Prezident Vilson gözəl on dörd məqamını qeyd etdi, lakin dedi: "Axı, əgər sülhə çatmaq üçün etdiyimiz bu şey uğursuz olarsa, silahlarımıza arxalanmalıyıq." Mən bu mövqeyi dəyişdirmək istəyirəm və deyirəm: "Silahlarımız artıq uğursuz olub. Gəlin indi yeni bir şey axtaraq; gəlin sevginin və həqiqət olan Tanrının gücünü sınayaq." Bunu əldə etdikdən sonra başqa heç nə istəməyəcəyik.

Mahatmanın minlərlə əsl *satyagrahi* (bu fəslin birinci hissəsində qeyd olunan on bir ciddi and içənlər) yetişdirməsi ilə; onlar da öz növbəsində mesajı yaymaqla; hind kütlələrini mənəvi və nəticədə maddi olanı anlamaq üçün səbirlə maarifləndirməklə. zorakılığın faydaları; xalqını zorakılıqsız silahlarla silahlandırmaqla - ədalətsizliyə qarşı əməkdaşlıq etməməklə, silaha əl atmaq əvəzinə, rüsvayçılıqlara, həbsxanaya, ölümün özünə dözməyə hazır olmaqla; *satyagrahilər arasında saysız-hesabsız qəhrəmancasına şəhidlik nümunələri vasitəsilə dünya rəğbətini qazanmaqla* Qandi zorakılığın praktik təbiətini, mübahisələri müharibəsiz həll etmək üçün təntənəli gücünü dramatik şəkildə təsvir etmişdir.

Qandi artıq zorakı olmayan vasitələrlə öz torpağı üçün güllələrdən başqa heç bir ölkənin lideri tərəfindən əldə ediləndən daha çox sayda siyasi güzəşt qazanıb. Bütün səhvlərin və pisliklərin aradan qaldırılması üçün zorakı olmayan metodlar təkəcə dünyada deyil, həm də dünyada heyrətamiz şəkildə tətbiq olunub. siyasi arenada, lakin Hindistan sosial islahatlarının incə və mürəkkəb sahəsində. Qandi və onun davamçıları hindularla müsəlmanlar arasında uzun müddətdir davam edən bir çox düşmənçiliyi aradan qaldırıblar; yüz minlərlə müsəlman Mahatmaya öz liderləri kimi baxır. Toxunulmazlar... ona qorxmaz və qalib çempionları idi. Qandi yazırdı: "Əgər mənim üçün yenidən doğuş gözlənilirsə, mən arzu -a olmaq doğulmuş bir pariyaya içində bu ortada -ın pariyalar, çünki bununla da Mən olardı olmaq bacarıqlı -a onlara daha effektiv xidmət göstərin."

Mahatma, həqiqətən də, "böyük bir ruh"dur, lakin bu titulu vermək üçün savadsız milyonlarla insan yetərli idi. Bu mülayim peyğəmbər öz torpağında şərəfləndirilir. Sadə kəndli Qandinin yüksək çağırışına sinə gərməyi bacarıb. Mahatma insanın fitri nəcibliyinə ürəkdən inanır. Qaçılmaz uğursuzluqlar onu heç vaxt məyus etməyib. "Rəqib onunla oynasa belə." "İyirmi dəfə yalan danışsa," deyər yazır, " *satyagrahi* ona iyirmi birinci dəfə etibar etməyə hazırdır, çünki insan təbiətinə gizli etibar etimadın mahiyyətidir." **44-18**

"Mahatmaji, sən müstəsna bir insansan. Dünyanın sənə kimi davranacağını gözləməməlisən." Bir tənqidçi bu fikri söyləmişdi.

Qandi cavab verdi: "Bədənin təkmilləşdirilə biləcəyini, ancaq ruhun gizli güclərini oyatmağın mümkün olmadığını düşünərək özümüzü necə aldatdığımız maraqlıdır. Əgər məndə bu güclərdən hər hansı biri varsa, deməli, mən də hamımız kimi zəif bir insanam və özümdə heç vaxt qeyri-adi bir şey olmadığını, indi də olmadığını göstərməyə çalışıram. Mən də hər hansı bir insan kimi səhv etməyə meylli sadə bir insanam. Bununla belə, səhvlərimi etiraf etmək və addımlarımı geri çəkmək üçün kifayət qədər təvazökarlığım olduğunu bilirəm. Tanrıya və Onun xeyirxahlığına sarsılmaz bir imanım olduğunu və..."

həqiqətə və sevgiyə tükənməz ehtiras. Bəs hər bir insanın içində gizli qalan bu deyilmi? Əgər irəliləmək istəyiriksə, tarixi təkrarlamamalıyıq, yeni tarix yaratmalıyıq. Əcdadlarımızın qoyduğu mirasa əlavələr etməliyik. Əgər fenomenal dünyada yeni kəşflər və ixtiralar edə biliriksə, mənəvi sahədə iflasımızı elan etməliyikmi? İstisnaları qayda halına gətirmək üçün onları çoxaltmaq mümkün deyilmi? İnsan həmişə əvvəlcə kobud, əgər varsa, sonra olmalıdırmı? **44-19**

Amerikalılar Uilyam Pennin 17-ci əsrdə Pensilvaniyada koloniyasını qurduğu uğurlu zorakılıqsız təcrübəni qürurla xatırlaya bilərlər. Orada "qalalar, əsgərlər, milislər, hətta silahlar" yox idi. Vəhşi sərhəd müharibələri və yeni məskunlar ilə Qırmızı hindlilər arasında gedən qırğınlar arasında yalnız Pensilvaniya kvakerləri toxunulmaz qaldı. "Başqaları öldürüldü; digərləri qırğın edildi; amma onlar təhlükəsiz idilər. Bir dənə də olsun kvaker qadını hücumə məruz qalmadı; yox..." "Bir kvaker uşağı öldürüldü, bir kvaker kişisi işgəncəyə məruz qalmadı." Kvakerlər nəhayət ştatın idarəçiliyindən imtina etməyə məcbur olduqda, "müharibə başladı və bəzi Pensilvaniyalılar öldürüldü. Lakin yalnız üç kvaker öldürüldü, onlardan üçü müdafiə silahları daşımaq üçün dinlərindən dönmüşdü."

Franklin D. Ruzvelt qeyd etmişdir ki, "Böyük Britaniya müharibəsində (I) güc tətbiq etmək sakitlik gətirmədi. Qələbə və məğlubiyyət eyni dərəcədə steril idi. Dünya bu dərsi öyrənməli idi."

Lao-tzu öyrədirdi ki, "Zorakılıq silahları nə qədər çox olarsa, bəşəriyyət bir o qədər çox bədbəxtliyə düşər olar. Zorakılığın qələbəsi matəm festivalı ilə başa çatır."

Satyaqraha əsasında uğur qazanarsa, bu, vətənpərvərliyə və əgər bunu tam təvazökarlıqla deyə bilərəmsə, həyatın özünə yeni bir məna verəcək."

Qalileya Ustadının *Satyaqrahaya* verdiyi tərif üzərində düşünün :

"Siz "göz əvəzinə göz, diş əvəzinə diş" deyildiyini eşitmisiniz. Amma sizə deyirəm ki, şərə müqavimət göstərməyin: **44-20** Amma kim sənin sağ yanağına şillə vurarsa, ona o biri yanağını da çevir».

Qandinin dövrü kosmik zamanlamanın gözəl dəqiqliyi ilə iki Dünya Müharibəsi tərəfindən artıq viran edilmiş və viran edilmiş bir əsrə qədər uzandı. Onun həyatının qranit divarında ilahi bir əl yazısı görünür: qardaşlar arasında daha çox qan tökülməsinə qarşı xəbərdarlıq.

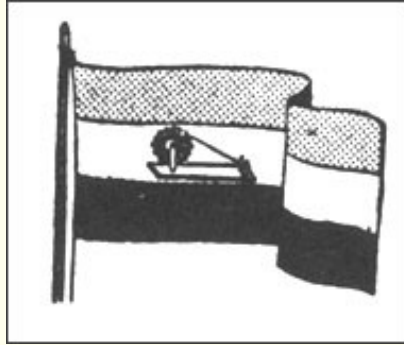
MAHATMA Qandi ƏL YAZMASI İÇƏRİ HIND

इस संस्था की मेरी स्मृति का (मेरी स्मृति का) इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आहू।
मान और अभ्यास का शास्त्र रचना है।
आ. २० मोहनदासजी

Mahatma Qandi Rançidə yoqa təlimi keçən orta məktəbimi ziyarət etdi. O, yuxarıdakı sətirləri nəzakətlə Rançinin qonaq kitabına yazdı. Tərcüməsi belədir: "Bu təhsil müəssisəsi zəhnimi dərinlən təsirləndirdi. Ümid edirəm ki, bu məktəb fırlanan çarxın daha da praktik istifadəsini təşviq edəcək."

MOHANDALAR QANDİ (*İmza*)

Sentyabr 17, 1925-ci il



Hindistanın milli bayrağı 1921-ci ildə Qandi tərəfindən dizayn edilmişdir. Zolaqlar zəfəran, ağ və yaşıl rəngdədir; mərkəzdəki *çarka (fırlanan çarx) tünd mavi rəngdədir. O yazırdı: " Çarka enerjini simvolizə edir və..."* xatırladır bizi o ərzində bu keçmiş dövrlər -ın rifah içində Hindistanın tarix, əl fırlanma və digər məişət sənətləri görkəmli idi."

44-1 : Onun ailə ad dır Mohandas Karamçand Qandi. O heç vaxt istinad edir -a özü kimi "Mahatma."

44-2 : The hərfi mənada tərcümə -dan Sanskrit dir "holding -a həqiqət." *Satyaqraha* dir bu məşhur zorakılıq etməmək hərəkət rəhbərlik etdi Qandi tərəfindən .

44-3 : Yalan və əfsus! zərərli hesabatlar idilər bu yaxınlarda döviyyəyə buraxılmış o Xanım Slade var kəsilmiş hamısı onun bərabərliklər ilə Qandi və andlarından əl çəkdi. İyirmi il Mahatmanın *Satyaqraha şagirdi olan Miss Slade, Birləşmiş Millətlərə imzalı bir bəyanat verdi. Mətbuat* , tarixli Dekabr 29, 1945-ci il, içində hansı ki o izah edildi o bir seriya -ın əsassız şayiələr yarandı sonra o idi Qandinin xeyir-duası ilə, indi çiçəklənən bir ərazisini qurmaq məqsədilə Himalay dağlarının yaxınlığında, Hindistanın şimal-şərqində kiçik bir əraziyə yola düşdü. *Kisan Aşram* (mərkəz üçün tibbi və kənd təsərrüfatı kömək -a kəndli fermerlər). Mahatma Qandi planlar -a 1946-cı ildə yeni aşramı ziyarət edin.

44-4 : Xanım Slade xatırlatdı məni -in başqa fərqlənən Qərb qadın, Xanım Marqaret Vudrou Vilson, ən böyüyü qızı Amerikanın əla prezident. Mən görüşdü onun içində Yeni York; o idi intensiv şəkildə maraqlı içində Hindistan. Sonradan o getdi -a Pondiçerridə, ömrünün son beş ilini Şri Aurobindo Qoşun ayaqları altında intizam yolu ilə xoşbəxtliklə keçirdi.

.Bu adaçayı heç vaxt danışır; o səssizcə salamlayır onun şagirdlər üzərində üç illik hadisələr yalnız

44-5 : Üçün illər içində Amerika Mən idi olub müşahidə dövrlər -ın sükut, -a bu çaşqınlıq -ın zəng edənlər və katiblər.

44-6 : Zərərsizlik; zorakılıq etməmək; bu təməl qaya -ın Qandinin etiqad. O idi doğulmuş içinə bir ailə -ın ciddi Jains,

ahimsaya əsas fəzilət kimi ehtiram edirlər . Hinduizmin bir təriqəti olan caynizm eramızdan əvvəl VI əsrdə Mahavira tərəfindən qurulmuşdur.

müasir -in Budda. Mahavira deməkdir "əla qəhrəman"; may o baxmaq aşağı bu əsrlər üzərində onun qəhrəmancasına oğul
!Qandi

44-7 : Hind dili dır bu dil franka üçün bu bütöv -in Hindistan. Bir Hind- Aryan dil əsaslı əsasən üzərində Sanskrit köklər, Hind dili Şimali Hindistanın əsas dialektidir. Qərbi hind dilinin əsas dialektində həm Devanagari (Sanskrit), həm də ərəb əlifbalı ilə yazılmış Hindustani dili var. Onun alt dialektində olan Urdu dili müsəlmanlar tərəfindən danışılır.

44-8 : Qandi var təsvir edilmiş onun həyat ilə bir dağıdıcı açıqlıq içində *The Hekayə Of Mənim Təcrübələr ilə Həqiqət* (Əhmədabad: Nəvacivan Mətbuat, 1927-ci il 29, 2 cild.) Bu tərcümeyi-hal var olub ümumiləşdirilib içində *Mahatma Qandi, Onun Öz Hekayə* , CF Andrews tərəfindən redaktə edilmiş, John Haynes Holmes tərəfindən giriş sözü ilə (Nyu-York: Macmillan Co., 1930).

Çoxlu avtobiografiyalar dolu ilə məşhur adlar və rəngarəng tədbirlər var demək olar ki tamamilə səssiz üzərində hər hansı faza -in daxili analiz və ya inkişaf. Bir yatırı aşağı hər biri -in bunlar kitablar ilə bir müəyyən narazılıq, kimi baxmayaraq ki deyərək: "Burada dır "Bir çox görkəmli şəxsiyyətləri tanıyan, lakin özünü heç vaxt tanımayan bir adam." Qandinin tərcümeyi-halında bu reaksiya mümkün deyil; o, öz qüsurlarını və hiylələrini istənilən dövrün salnamələrində .nadir hallarda rast gəlinən həqiqətə qarşı qeyri-şəxsi bir sədaqətlə ifşa edir

44-9 Kasturabai Qandi 22 fevral 1944-cü ildə Puna həbsxanasında vəfat etdi. Adətən hissiyatsız olan Qandi səssizcə ağladı. Qısa müddətdə sonra onun pərəstişkarları idi təklif olunmuş bir Xatirə Fond içində onun şərəf, 125 laklar -in rupi (təxminən dörd milyon dollar) töküldü içində -dan hamısı üzərində Hindistan. Qandi var təşkil olunmuş o bu fond olmaq istifadə olunub üçün kənd rifah iş arasında qadınlar və uşaqlar. O, öz fəaliyyətləri haqqında həftəlik ingilis dilində nəşr olunan "*Harijan*" qəzetində məlumat verir .

44-10 : Mən göndərildi bir göndərmə -a Wardha, tezliklə sonra mənim qayıtmaq -a Amerika. The bitkilər, əfsus! öldü üzərində bu yol, bacarmayan uzun okean nəqliyyatının çətinliklərinə tab gətirmək.

44-11 : Toro, Ruskin, və Mazzini var üç digər Qərb yazıçılar kimin sosioloji baxışlar Qandi var diqqətlə öyrəndi .

44-12 : The müqəddəs müqəddəs kitab verilmiş -a Fars haqqında 1000 Eramızdan əvvəl tərəfindən Zərdüşt.

44-13 : The unikal xüsusiyyət -in Hinduizm arasında bu dünya dinlər dır o onu törəmə deyil -dan bir subay əla təsisçi amma bu şəxssiz Vedik müqəddəs kitablar. Hinduizm beləliklə verir əhatə dairəsi üçün ibadət edən birləşmə içinə onun qat -in peyğəmbərlər hamısından əsrlər və hamısı torpaqlar. The Vedik müqəddəs kitablar tənzimləmək deyil yalnız ibadət təcrübələr amma hamısı vacib sosial gömrük, içində insanın hər bir hərəkətini ilahi qanunla uyğunlaşdırmaq səyi.

44-14 Qanun üçün hərtərəfli bir Sanskrit sözü; qanuna uyğunluq və ya təbii salehlik; şəraitdən asılı olaraq vəzifə içində hansı ki bir kişi tapıntılar özü də hər hansı verilmiş vaxt. The müqəddəs kitablar müəyyən etmək *dharma* kimi "bu təbii "İnsanın özünü alçaldılmadan və əzabdan xilas etməsinə imkan verən universal qanunlar."

44-15 : *Matta* 7:21.

44-16 : *Matta* 26:52.

44-17 : "Qoy deyil bir kişi şöhrət içində bu, o o sevgi onun ölkə; Qoy onu daha doğrusu şöhrət içində bu, o o sevgi onun mehriban." - *Fars atalar sözü*.

44-18 : "Onda Peter onun yanına gəlib dedi: "Ya Rəbb, qardaşım mənə qarşı günah işlədərsə, mən onu neçə dəfə bağışlamalıyam? Yeddi dəfəyə qədər?" İsa deyir -a onu, Mən demək deyil -a sən, Ta ki yeddi dəfə: amma, Ta ki yetmiş dəfə yeddi." - *Matta* 18:21-22 .

44-19 Böyük elektrik mühəndisi Çarlz P. Steinmetzdən bir dəfə cənab Rocer V. Babson soruşmuşdu: "Növbəti əlli il ərzində hansı tədqiqat sahəsində ən böyük inkişaf müşahidə olunacaq?" "Düşünürəm ki, ən böyük kəşf..." mənəvi xətlər," Steinmetz cavab verdi. "Burada dır bir güc hansı ki tarix açıq şəkildə öyrədir var olub bu ən böyük güc içində kişilərin inkişafı. Lakin biz sadəcə bununla oynayırıq və fiziki cəhətdən olduğumuz üçün heç vaxt ciddi şəkildə öyrənməmişik. qüvvələr. Nə vaxtsa insanlar iradə öyrənmək o material şeylər etmək deyil gətirmək xoşbəxtlik və var -in kiçik istifadə içində edilməsi Yaradıcı və güclü kişilər və qadınlar. O zaman dünya alimləri öz laboratoriyalarını Tanrı, dua və hələlik araşdırılmamış mənəvi qüvvələrin öyrənilməsinə yönəldəcəklər. Bu gün gələndə dünya bir nəsilə son dörd ildə gördüklərindən daha çox irəliləyiş görəcək.

FƏSİL: 45

The Benqal dili "Sevinclə Dolu" Ana

"Cənab, xahiş edirəm Hindistanı Nirmala Devini görmədən tərk etməyin. Onun müqəddəsliyi çox yüksəkdir; o, hər yerdə Ananda Moyi Ma (Sevinclə Dolu Ana) kimi tanınır." Qardaşı qızım Amiyo Bose mənə diqqətlə baxdı.

"Əlbəttə! Mən müqəddəs qadını çox görmək istəyirəm." Əlavə etdim: "Onun Tanrı dərk etməsinin inkişaf etmiş mərhələsi haqqında oxumuşam. İllər əvvəl " *Şərq-Qərb* "də onun haqqında kiçik bir məqalə dərc olunmuşdu ."

"Mən onunla görüşdüm," Amiyo davam etdi. "O, bu yaxınlarda mənim kiçik Camşedpur şəhərimə baş çəkdi. Bir şagirdin xahişi ilə Ananda Moyi Ma ölənlərin evinə getdi. O, onun yatağının yanında dayandı; əli alnına toxunanda ölüm səsi kəsildi. Xəstəlik dərhal yox oldu; kişinin sevincli təəccübünə səbəb olan o, sağlam idi."

Bir neçə gün sonra eşitdim ki, Xoşbəxt Ana Kəlküttənin Bhovanipur bölgəsindəki bir şagirdin evində qalır. Cənab Rayt və mən dərhal atamın Kəlküttədəki evindən yola düşdük. Ford Bhovanipurun evinə yaxınlaşanda yoldaşım ilə qeyri-adi bir küçə mənzərəsi gördük.

Ananda Moyi Ma, təxminən yüz şagirdəndən ibarət izdihama xeyir-dua verərək, açıq üstü açıq maşında dayanmışdı. Görünür, yola düşmək üzrə idi. Cənab Rayt Fordu bir az aralıda saxladı və məni sakit toplaşığa doğru piyada müşayiət etdi. Qadın müqəddəs bizə baxdı; maşından düşüb bizə tərəf getdi.

"Ata, gəldin!" Bu coşğun sözlərlə qolunu boynuma, başını isə çiynimə qoydu. Müqəddəsi tanımadığımı bildirdiyim cənab Rayt... bu qeyri-adi qarşılama nümayişindən böyük zövq alırdılar. Yüz nəfərin gözləri də təəccüblə mehriban tabloya zillənmişdi.

səmadhi əhval-ruhiyyəsidir . Bir qadın kimi zahiri görünüşündən tamamilə xəbərsiz olan o, özünü dəyişməz ruh kimi tanıyırdı; həmin müstəvidən o, sevinclə Tanrının başqa bir fədəisini salamlayırdı. O, məni əlimdən tutub maşınına mindirdi.

"Ananda Moyi Ana, Mən səhər gecikdirmə sənəin səyahət!" Mən etiraz etdi.

"Ata, uzun müddətdən sonra səninlə bu həyatda ilk dəfə görüşürəm!" dedi. "Xahiş edirəm, hələ getmə."

Maşının arxa oturacaqlarında birlikdə oturduq. Xoşbəxt Ana tezliklə hərəkətsiz və ekstatik vəziyyətə düşdü. Gözəl gözləri göyə baxdı və yarıaçıq halda sakitləşdi, yaxın-uzaq daxili Eliziuma baxdı. Şagirdlər yumşaq bir şəkildə oxudular: "İlahi Anaya qələbə!"

Hindistanda Tanrı dərk edən bir çox kişi tapmışdım, amma əvvəllər heç vaxt belə uca bir qadın müqəddəslə qarşılaşmamışdım. Onun incə üzünü ona Xoşbəxt Ana adını verən təsvirolunmaz sevinclə parıldayırdı. Açıq başının arxasında uzun qara saçlar boş uzanırdı. Alnındakı səndəl ağacı pastasının qırmızı nöqtəsi onun daxilində həmişə açıq olan mənəvi gözü simvolizə edirdi. Kiçik üz, kiçik əllər, kiçik ayaqlar - onun mənəvi böyüklüyü ilə ziddiyyət təşkil edir!

Mən qoymaq bəzi suallar -a bir yaxınlıqda qadın çela isə Ananda Moyi Ma qaldı valeh olmuş.

"Xoşbəxt Ana Hindistanda geniş səyahət edir; bir çox yerdə onun yüzlərlə şagirdi var", - deyə chela mənə dedi. "Onun cəsarətli söyləri bir çox arzuolunan sosial islahatlara səbəb olub."

Brahman olsa da, müqəddəs heç bir kasta fərqi tanımır. **45-1** Bir qrupumuz həmişə onunla səyahət edir, rahatlığına qayğı göstərir. Biz ona analıq etməliyik; o, bədənini əhəmiyyət vermir. Əgər ona heç kim yemək verməsəydi, o, yeməzdi və ya heç nə soruşmazdı. Hətta qarşısına yemək qoyulanda belə, o, onlara toxunmur. Onun bu dünyadan yox olmasının qarşısını almaq üçün biz şagirdlər onu öz əllərimizlə yedizdiririk. Birlikdə günlərlə o, tez-tez ilahi transda qalır, güclə nəfəs alır, gözlərini qırpır. Onun əsas şagirdlərindən biri əridir. İllər əvvəl, evləndikdən qısa müddət sonra o, sükut andı içmişdi.

Şela geniş çiyinli, incə sifətli, uzun saçlı və ağ saqqallı bir kişiye işarə etdi. O, əllərini şagird ehtiramla çarpazlayaraq, izdihamın ortasında sakitcə dayanmışdı .

Sonsuzluğa qərq olmaqdan tərəvətlənən Ananda Moyi Ma indi şüurunu maddi dünyaya yönəldirdi.

"Ata, xahiş edirəm mənə harada qaldığınızı deyın." Səsi aydın və

melodik idi. "Hazırda Kalkuttada və ya Rançidə; amma tezliklə

Amerikaya qayıdacağam." "Amerika?"

"Bəli. Hindistanlı bir müqəddəs qadın orada ruhani axtaranlar tərəfindən səmimi qəlbdən qiymətləndiriləcək. Getmək istərdinizmi?"

"Əgər Ata qutu götürmək mən, Mən iradə get."

Bu cavab səbəb oldu onun yaxınlıqda şagirdlər -a başla içində həyəcan signalı.

"İyirmi və ya daha çoxumuz həmişə Xoşbəxt Ana ilə səyahət edirik", onlardan biri mənə qətiyyətlə dedi. "Onsuz yaşaya bilməzdik. O hara gedirsə, biz də getməliyik."

genişlənmə kimi qeyri-praktik bir xüsusiyyətə sahib olduğum üçün planı istəksizcə tərk etdim !

"Xahiş edirəm, heç olmasa şagirdlərinlə Rançiyə gəlin," dedim müqəddəslə vidalaşarkən. "Özün də ilahi bir uşaq kimi, məktəbindəki balaca uşaqlardan zövq alacaqsan."

"Nə vaxtsa Ata götürür mən, Mən iradə məmnuniyyətlə get."

Qısa müddət sonra Rançi *Vidyalaya* müqəddəsin vəd etdiyi ziyarət üçün təntənəli mərasimdə idi. Uşaqlar hər hansı bir şənlik gününü - dərssiz, saatlarla musiqisiz və kulminasiya nöqtəsi üçün ziyafəti səbirsizliklə gözləyirdilər!

"Qələbə! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Onlarla həvəsli kiçik uşağın təkrarladığı bu nəğmə müqəddəslərin dəstəsini məktəb darvazasından içəri girərkən qarşıladı. Qızılgüllərin yağışı, zillərin cingiltisi, çanaq qabıqlarının şəhvətli üfürülməsi və *mridanga* təbilinin döyüntüsü! Xoşbəxt Ana günəşli *Vidyalaya ərazisində gülümsəyərək gəzirdi* , həmişə özündə daşınan cənnəti daşıyırdı.

Ananda Moyi Ma onu əsas binaya apararkən nəzakətlə dedi: "Bura çox gözəldir". Uşaqcasına təbəssümlə yanımda oturdu. Ən yaxın dostlarımdan biri olan o, insana hiss etdirdi, amma ətrafda həmişə uzaqlıq aurası - Hər Yerdə Varlığın paradoksal təcridi var idi.

"Xahiş edirəm danışmaq məni bir şey -in sənin həyat."

"Ata hər şeyi bilir; niyə təkrarlayır?" Görünür, o, qısa bir təcəssümün faktiki tarixinin diqqətdən kənarda qaldığını hiss edirdi.

Mən güldü, yavaşca təkrarlanan mənim sual.

"Ata, deyəcək çox şey yoxdur." Zərif əllərini alçaldıcı bir jestlə açdı. "Şüurum heç vaxt özünü bu müvəqqəti bədənə əlaqələndirməyib. Bu dünyaya gəlməzdən əvvəl, Ata, 'Mən də eyni idim.' Kiçik bir qız ikən 'Mən də eyni idim.' Qadınlığa doğru böyüdüm, amma yenə də 'Mən də eyni idim.' Doğulduğum ailə bu bədəni evləndirmək üçün tədbirlər görəndə 'Mən də eyni idim.' Ehtiras sərxoşluğundan sərxoş olan ərim yanıma gəlib bədənime yüngülcə toxunan şirin sözlər mızıldananda, sanki ildırım vurmuş kimi şiddətli bir şok aldı, çünki həтта o zaman belə 'Mən də eyni idim.'

"Mənim ər diz çökdü əvvəl mən, qatlanmış onun əllər, və yalvarılan mənim bağışla.

"Ana," dedi o, "çünkü sənin bədən məbədinə şəhvət düşüncəsi ilə toxunaraq onu murdarladım - içində həyat yoldaşımın deyil, İlahi Ananın yaşadığını bilmədən - bu təntənəli andı içirəm: Sənin şagirdin, subay davamçın olacağam, həmişə sənə qulluqçu kimi səssizcə qayğı göstərəcəyəm, ömrüm boyu heç kimlə danışmayacağam. Qoy bu gün etdiyim günahı belə bağışlayım."

qarşı sən, mənim guru.

"Hətta ərimin bu təklifini sakitcə qəbul edəndə belə, 'Mən də eyni idim' dedim. Və Ata, içində İndi qarşınızda deyirəm: "Mən eyniyəm." Bundan sonra da, əbədiyyət salonunda yaradılış rəqsi ətrafımda dəyişsə də, "Mən eyni olacağam."

Ananda Moyi Ma dərin meditasiya vəziyyətinə qərq oldu. Onun bədəni heykəl kimi hərəkətsiz idi; o, daim çağırdığı krallığa qaçmışdı. Gözlərinin qaranlıq gölməçələri cansız və şüşə kimi görünürdü. Bu ifadə tez-tez müqəddəslər şüurlarını fiziki bədənəndən çıxaranda özünü göstərir, bu da sonra baş verir. ruhsuz bir gil parçasından başqa bir şey deyildi. Bir saat birlikdə ekstatik trans içində oturdun. O, şən bir gülüşlə bu dünyaya qayıtdı.

"Xahiş edirəm, Ananda Moyi Ma," dedim, "mənimlə bağçaya gəlin. Cənab Rayt bir neçə şəkil çəkdirəcək."

"Əlbəttə, Ata. Sənin iradənin mənim iradəmdir." Bir çox şəkil çəkdirərkən onun əzəmətli gözləri dəyişməz ilahi parıltını qoruyub saxlayırdı.

Ziyafət vaxtıdır! Ananda Moyi Ma yorğanının üstündə çömbəldi, şagirdi onu yedizdirmək üçün dirşeyində dayandı. Müqəddəs körpə kimi itaətkarlıqla yeməyi dodaqlarına gətirdikdən sonra uda bildi. Xoşbəxt Ananın karri ilə şirniyyat arasında heç bir fərq görmədiyini aydın idi!

Alaqqaranlıq yaxınlaşdıqca, müqəddəs qadın dəstəsi ilə birlikdə gül ləçəklərinin arasından çıxdı, əllərini balaca oğlanlara xeyir-dua vermək üçün qaldırdı. Onların üzləri qadının səylə oyatdığı sevgi ilə parıldayırdı.

Məsihi elan etmişdir ki, "Allahın Rəbbi bütün qəlbinlə, bütün canınla, bütün ağılnla və bütün gücünlə sev". **45-2**

Ananda Moyi Ma bütün aşağı bağlılıqlarını bir kənara qoyaraq, Tanrıya yalnız sədaqətini təqdim edir. Alimlərin tükləri parçalayan fərqlilikləri ilə deyil, iman qəti məntiqi ilə uşaq kimi müqəddəs insan həyatındakı yeganə problemi - Tanrı ilə birliyin qurulmasını həll etmişdir. İnsan artıq milyonlarla məsələ ilə bulanıq olan bu kəskin sadəliyi unutmuşdur. Tanrıya monoteist sevgidən imtina edən millətlər, zahiri xeyriyyəçilik ziyarətgahları qarşısında diqqətli hörmətlə öz xəyanətlərini gizlədirlər.

Bunlar humanitar jestlər var fəzilətli, çünki üçün bir an onlar yönləndirmək kişinin diqqəti özündən yayındırır, lakin bunlar onu İsanın ilk əmr kimi istinad etdiyi həyatdakı tək məsuliyyətindən azad etmir. Allahı sevmək kimi ucaldıcı bir vəzifə, insanın yeganə Xeyriyyəçi tərəfindən sərbəst şəkildə verilən ilk nəfəsi ilə qəbul edilir.

Rançi səfərindən sonra başqa bir dəfə Ananda Moyi Ma ilə görüşmək imkanım oldu. Bir

neçə ay sonra o, Serampore stansiyası platformasında şagirdləri arasında qatar gözləyirdi.

"Ata, mən Himalay dağlarına gedirəm," dedi o mənə. "Səxavətli şagirdlər mənə Dehra Dunda bir mərhumluq tikiblər."

Qatara minərkən, istər izdihamın arasında, istər qatarda, istər ziyafətdə, istərsə də səssiz oturarkən, gözlərinin heç vaxt Allahdan uzaqlaşmadığını görüb heyrləndim. İcimdə hələ də onun səsinə, ölçülməz şirinliyin əks-sədasını eşidirəm:

"Bax, indi və həmişə bir ilə bu Əbədi, Mən səhər həmişə bu eyni."

45-1 *Şərq-Qərbdə* çap olunmuş bəzi əlavə faktları tapıram . Müqəddəs 1893-cü ildə mərkəzi Dəkkədə anadan olub. Benqal. Savadsız, o var hələ heyratə gəlmiş bu ziyalılar tərəfindən onun müdriklik. Onun ayələr içində Sanskrit sahib olmaq dolu O, sadəcə varlığı ilə yaslı insanlara təsəlli vermiş və möcüzəvi şəkildə sağaltmışdır .

45-2 : *Mark* 12:30.

FƏSİL: 46

The Qadın Yoqi ÜST Heç vaxt Yeyir

"Cənab, bu səhər hara gedirik?" Cənab Rayt "Ford" sürdü; sual dolu baxışlarla mənə baxmaq üçün gözlərini yoldan çəkdi. Gündən-günə nadir hallarda Benqalın hansı hissəsini kəşf edəcəyini bilirdi.

"Allah qoysa," deyə sədaqətlə cavab verdim, "dünyanın səkkizinci möcüzəsini - hava ilə qidalanan bir qadın müqəddəsini görməyə gedirik!"

"Tereza Neymandan sonra möcüzələrin təkrarı." Amma cənab Rayt eyni dərəcədə həvəslə güldü; hətta maşının sürətini də artırdı. Səyahət gündəliyi üçün daha qeyri-adi bir təbəssüm! Adi turistlərdən deyil, bu!

Rançi məktəbi təzəcə geridə qalmışdı; günəş doğmazdan əvvəl doğmuşduq. Katibim və məndən başqa, məclisdə üç benqal dostum da var idi. Səhərin təbii şərabı olan coşğun havadan içdik. Sürücümüz maşını ehtiyatla erkən kəndlilərin və iki təkərli arabaların arasında idarə edirdi. Arabaları isə yavaş-yavaş boyunduruqlu, qozbel çiyinli öküzlər çəkərək yolda signal səsi çıxarmağa meyilli idilər.

"Cənab, biz olardı kimi -a bilmək daha çox -ın bu oruc müqəddəs."

"Onun ad dır Giri Bala," Mən məlumatlı mənim yoldaşlar. "Mən ilk eşitdim haqqında onun illər əvvəl -dan bir

Alim bəy Sthiti Lal Nundy. O, qardaşım Bişnuya dərs demək üçün tez-tez Qurpar Yolundakı evə gəlirdi.

"'Giri Balanı yaxşı tanıyıram', Sthiti Babu mənə dedi. 'O, yemək yemədən yaşamağa imkan verən müəyyən bir yoqa texnikasından istifadə edir. Mən onun İçapur yaxınlığındakı Navabqançda yaxın qonşusu idim. **46-1** Onu diqqətlə izləməyə qərar verdim; heç vaxt nə yemək, nə də içki qəbul etdiyinə dair dəlil tapa bilmədim. Marağım o qədər artdı ki, Burdvanın Maharajasına yaxınlaşdım **46-2** və ondan araşdırma aparmasını istədi. Hekayədən heyrlənən kişi onu sarayına dəvət etdi. Qadın sınaqdan keçməyə razı oldu və iki ay onun evinin kiçik bir hissəsində qapalı qaldı. Daha sonra iyirmi günlük saraya qayıtdı; daha sonra isə on beş günlük üçüncü sınaq üçün. Maharaja özü mənə dedi ki, bu üç ciddi yoxlama onu şübhəsiz ki, onun yemədiyinə inandırır.

yogini udmayacaqmı **2**." Onunla görüşməmişdən əvvəl. Artıq kifayət qədər qocalmış olmalıdır. Harada yaşadığını və ya yaşayıb-yaşamadığını belə bilmirəm. Amma bir neçə saatdan sonra Puruliyaya çatacağıq; qardaşının orada evi var.

Tərəfindən on otuz bizim kiçik qrup idi söhbət ilə bu qardaş, Lambadar Dey, bir vəkil - in Puruliya.

"Bəli, bacım yaşayır. O, bəzən mənimlə burada qalır, amma hazırda Biurdakı ailə evimizdədir." Lambadar Babu şübhə ilə Forda baxdı. "Svamici, inanmıram ki, Biur qədər heç bir avtomobil salona girməyib. Ən yaxşısı, hamınız öküz arabasının köhnə sarsıntısına tabe olsanız yaxşı olar!"

Kimi bir səs bizim əyləncə vəd etmiş sədaqət -a bu Qürur -ın Detroyt.

"Ford Amerikadan gəlir", - deyə vəkilə dedim. "Onu Benqalın ürəyi ilə tanış olmaq imkanından məhrum etmək ayıb olardı!"

"May Qaneş **46-4** "Səninlə get!" Lambadar Babu gülərək dedi. O, nəzakətlə əlavə etdi: "Əgər ora çatsan, əminəm ki, Giri Bala səni görməyə şad olacaq. O, yetmiş yaşına yaxınlaşır, amma sağlamlığı əladır."

"Xahiş edirəm mənə deyin, cənab, əgər onun heç nə yemədiyi tamamilə doğrudursa?" Mən birbaşa onun gözlərinə, zehninə o aydın pəncərələrinə baxdım.



GIRI BALA

Bu böyük qadın yoq 1880-ci ildən bəri nə yemək, nə də içki qəbul edib. Mən onunla birlikdə şəkil çəkdirmişəm, 1936-cı ildə, Benqalın Biur kəndindəki evində. Onun yemək yeməməsi vəziyyəti Burdvan Maharajası tərəfindən ciddi şəkildə araşdırılıb. O, bədənini efir, günəş və havadan gələn kosmik enerji ilə doldurmaq üçün müəyyən bir yoqa texnikasından istifadə edir.

"Doğrudur." Onun baxışları açıq və hörmətli idi. "Beş onillikdən çoxdur ki, onun bir tikə də olsun yemək yediyini görməmişəm. Əgər dünya birdən-birə məhv olsaydı, bacımın yemək yediyini görməkdən daha çox təəccüblənə bilməzdim!"

Biz qəhqəhə çəkdi birlikdə üzərində bu qeyri-mümkünlük -in bunlar iki kosmik hadisələr.

"Giri Bala yoqa məşqləri üçün heç vaxt əlçatmaz bir tənhalıq axtarmayıb", Lambadar Babu davam etdi. "O, bütün həyatını ailəsi və dostları ilə əhatə olunmuş şəkildə yaşayıb. Artıq hamısı onun qəribə vəziyyətinə öyrəşib. Əgər Giri Bala birdən bir şey yemək qərarına gəlsəydi, onlardan heç biri çaşmazdı! Bacı təbii olaraq təqaüdə çıxır, hindu dul qadına yaraşır, amma Puruliya və Biurdakı kiçik dairəmiz onun sözün əsl mənasında "müstəsna" bir qadın olduğunu bilir."

Qardaşın səmimiyyəti özünü göstərirdi. Kiçik qrupumuz ona səmimi təşəkkür etdi və Biur istiqamətində yola düşdü. Küçə dükanında köri və *luçi üçün dayandıq* və cənab Raytın sadə hindu tərzində barmaqları ilə yediyini izləmək üçün ətrafa toplaşan bir dəstə kirpi cəlb etdik. **46-5** Güclü iştaha bizi, hələlik məlum olmayan, kifayət qədər yorucu bir günüortadan sonraya qarşı özümüzü gücləndirməyə vadar etdi.

Yolumuz indi günəşdə bişmiş düyü tarlalarından keçərək şərqə, Benqalın Burdvan hissəsinə aparırdı. Sıx bitki örtüyü ilə əhatə olunmuş yollardan keçərək; nəhəng, çətirəbənzər budaqları olan ağaclardan *maynaların* və zolaqlı boğazlı *bülbüllərin nəğmələri* süzülürdü. Ara-sıra öküz arabası... *rini, rini, manju, manju* cırıltı -ın onun ox və dəmir naxışlı taxta təkərlər ziddiyyətli kəskin şəkildə

içində ağıl ilə bu *xışılı*, *xışılı* -in avtomatik təkərlər üzərində bu aristokrat asfalt -in bu şəhərlər.

"Dik, dayan!" Qəfil xahişim Fordda sarsıntı ilə etiraz doğurdu. "O həddindən artıq yüklənmiş manqo ağacı, doğrudan da, dəvətnaməni qışqırır!"

Beşimiz uşaq kimi manqo səpilmiş torpağa qaçdıq; ağac yetişəndə meyvələrini tökmüşdü.

"Çoxlu manqo görünməz uzanmaq və şirinliyini daşlı yerdə israf etmək üçün doğulur," deyə başqa sözlə ifadə etdim.

"Amerikada belə bir şey yoxdur, Svamici, hə?" Benqal tələbələrimdən biri olan Saileş Mazumdar güldü .

"Xeyr," manqo şirəsi və məmnuniyyətlə etiraf etdim. "Qərbdə bu meyvəni necə də darıxmışam! Manqosuz bir hindu cənnəti ağlasığmazdır!"

Mən seçilmiş yuxarı bir qaya və yerə yığılmış bir qürurlu gözəllik gizli üzərində bu ən yüksək əza.

"Dik," tropik günəşin istiliyindən isinən ambrosiya şirəsinin arası ilə soruşdum, "bütün kameralar maşındadır ?"

"Bəli, cənab; içində bu baqaj bölmə."

"Əgər Giri Bala əsl müqəddəs olduğunu sübut edərsə, mən onun haqqında Qərbdə yazmaq istəyirəm. Bu cür ilhamverici gücə malik bir hindu *yoqini* bu manqoların əksəriyyəti kimi naməlum yaşayıb ölməməlidir."

Yarım bir saat sonradan Mən idi hələ də gəzinti içində bu silvan sülh.

"Cənab," cənab Rayt qeyd etdi, "günəş batmazdan əvvəl Giri Balaya çatmalıyıq ki, fotosəkillər üçün kifayət qədər işıq olsun." O, gülümsəyərək əlavə etdi: "Qərblilər şübhə ilə yanaşırlar; onların heç bir şəkli olmayan xanıma inanmalarını gözləyə bilmərik!"

Bu bit -in müdriklik idi mübahisəsiz; Mən çevrildi mənim geri üzərində vasvasa və yenidən daxil oldu bu avtomobil.

"Haqlısan, Dik," deyə sürətlə irəlilədikcə ah çəkdim, "Qərb realizminin qurbangahına manqo cənnətini qurban verirəm. Bizdə mütləq belə fotosəkillər olmalıdır!"

Yol getdikcə daha da xəstələnirdi: çuxur qırıqları, bərkimiş gildən qaynaqlanan çuxurlar, qocalığın kədərli zəiflikləri! Qrupumuz cənab Raytın arxadan itələdiyi Fordu daha asanlıqla idarə etməsinə imkan vermək üçün ara-sıra atdan düşürdü.

"Lambadar Babu doğru danışdı," Saileş etiraf etdi. "Maşın bizi daşımır, biz maşını daşıyırıq!"

Bizim dırmaşmaq, dırmaşmaq avtomatik bezdirici idi aldadılmış həmişə və anonim tərəfindən bu görünüş -in bir kənd,

hər biri bir bir səhnə -in qəribə sadəlik.

Cənab Rayt 5 may 1936-cı il tarixli səyahət gündəliyində qeyd edir ki, "Yolumuz meşənin kölgəsində yerləşən qədim, toxunulmamış kəndlər arasında xurma bağlarından keçərək dolanıb." "Üzərində Tanrının adlarından biri ilə bəzədilmiş bu saman örtüklü palçıq daxmaları çox maraqlıdır." qapı; çoxlu sayda kiçik, çılpaq uşaq məsumcasına oynayır, baxmaq üçün dayanır və ya vəhşicəsinə qaçır kəndlərini dəlicəsinə yarıb keçən bu böyük, qara, öküzsüz arabadan. Qadınlar sadəcə kölgələrdən baxırlar, kişilər isə yol kənarındakı ağacların altında tənbelliklə uzanıb laqeydliklərinə maraq göstərirdilər. Bir yerdə bütün kəndlilər böyük çəlləkdə şəncə ilə çimirdilər (paltarlarını geyinib, bədənlərinə quru parçalar örtərək, yaş parçaları ataraq).

Qadınlar rulman su -a onların evlər, içində nəhəng pirinç bankalar.

"Yol bizi dağ və silsilə üzərindən şən bir qaçısa apardı; sıçrayıb atıldığ, kiçik çaylara girdik, yarımçıq bir bəndin ətrafından keçdik, quru, qumlu çay yataqlarında sürüsdük və nəhayət, saat 17:00 radələrində təyinat yerimiz olan Biur-a yaxınlaşdıq. Bankura rayonunun daxili hissəsində, sıx yarpaqların qorunması altında gizlənmiş bu kiçik kənd, yağışlı mövsümdə, çayların şiddətli selləri və yolların ilan kimi palçıq zəhəri tüpürdüyü zaman səyahətçilər üçün əlçatmaz olur."

"Məbəddəki duadan evə qayıdan bir qrup ibadətçi arasında (tənha çöldə) bələdçi istəyərkən, bizi Giri Balaya aparmaq üçün maşının yanlarına çıxan on iki nəfər yüngül geyimli oğlan tərəfindən mühasirəyə alındıq."

"Yol bir qrup palçıq daxmasının yerləşdiyi xurma bağına aparırdı, amma biz ora çatmamış Ford bir anlıq təhlükəli bir bucaq altında əyildi, yuxarı atıldı və aşağı düşdü. Dar cığır ağacların və çənlərin ətrafından, silsilələrin üzərindən keçərək çuxurlara və dərin çuxurlara aparırdı. Maşın kol dəstəsinə lövbər saldı, sonra bir təpədə dayandı və torpaq parçalarını qaldırmağa ehtiyac duydu; yavaş-yavaş və ehtiyatla irəlilədik; birdən ortada bir kolluq kütləsi yolumuzu dayandırdı." Araba yolunun kənarından keçərkən, uçurumdan quru bir çənə doğru dönməli olduq, oradan xilas olmaq üçün bir az qazma, kürəkləmə və kürəkləmə tələb olunurdu. Yol dəfələrlə keçilməz görünürdü, amma ziyarət davam etməli idi; nəzakətli oğlanlar kürəklər gətirir və maneələri (Qanəşin kölgələrini!) dağıdırdılar, yüzlərlə uşaq və valideyn isə onlara baxırdı.

"Tezliklə biz qədimliyin iki yolu ilə irəliləyirdik. Qadınlar daxmalarının qapılarından gözlərini geniş açaraq baxırdılar, kişilər yanımda və arxamımda gəlirdilər, uşaqlar isə zirvəyə qaçırdılar." Bizimki bəlkə də bu yollardan keçən ilk avtomobil idi; "öküz arabaları ittifaqı" Burada hər şeyə qadir olun! Necə də bir sensasiya yaratdıq - bir amerikalı tərəfindən idarə olunan və finxırtılı bir maşınla kəndin möhkəmliyinə doğru irəliləyən, qədim məxfiliyə və müqəddəsliyə müdaxilə edən bir qrup!

"Dar bir küçədə dayanaraq özümüzü Giri Balanın əcdad evinin yüz futunda tapdıq.

Uzun yol çətinliklərindən sonra məmnunluq hissi keçirdik. Ətrafdakı kərpic daxmaları əhatə edən, kərpic və gipsdən tikilmiş böyük, iki mərtəbəli bir binaya yaxınlaşdıq; ev təmir prosesində idi, çünki ətrafında xarakterik tropik bambuk çərçivəsi var idi."

"Tanrının 'aclıqsız' toxunuşu ilə xeyir-dua verilənin açıq qapılarının qarşısında qızgın bir gözləmə və boğulmuş sevincə dayandığı. Kəndlilər, gənc və yaşlı, çılpaq və geyimli, bir qədər təmkinli, lakin maraqla yanaşan qadınlar, kişilər və oğlanlar bu misli görünməmiş tamaşaya baxarkən utanmadan arxamızca gəlirdilər."

"Tezliklə qapının ağzında qısa bir fiqur göründü - Giri Bala! O, solğun, qızılı ipək parçaya bürünmüşdü; hind üslubunda, təvazökarlıqla və tərəddüdlə irəli çəkilərək, *svadeşi* parçasının yuxarı qatının altından bir az baxdı. Gözləri baş geyiminin kölgəsində köz kimi parıldayırdı; biz çox xeyirxah və mehriban bir üzə heyran qaldıq, dünyəvi bağlılığın ləkəsindən azad, dərk və anlayış siması.

"Mülayim o yaxınlaşdı və səssizcə razılıq verildi -a bizim çırpma bir nömrə -in şəkillər ilə "foto" və "film" kameralarımız. **46-6** O, səbirlə və utancaqlılıqla duruş tənzimləmə texnikalarımıza dözdü və işıq tənzimləmə. Nəhayət biz idi qeydə alınıb üçün nəsil çoxlu fotosəkillər dünyada əlli ildən çoxdur ki, yemək-içmədən yaşadığı bilinən yeganə qadınlardan biri. (Əlbəttə ki, Tereza Neyman 1923-cü ildən bəri oruc tutur.) Qarşımızda tamamilə boş parça ilə örtülmüş, bədənindən yalnız aşağı baxan gözləri olan üz, əlləri və kiçik ayaqları görünən Giri Balanın ifadəsi ən çox analıq idi. Nadir hallarda rast gəlinən sülh və məsum təmkinli bir üz... geniş, uşaq kimi, titrəyən dodaq, bir qadına xas burun, dar, parlaq gözlər, və bir kədərli təbəssüm."

Cənab Raytın Giri Balaya olan təəssüratını mən də bölüşdüm; mənəviyyat onu yumşaq parıldayan örtüyü kimi bürünmüşdü. Ev sahibinin rəhibə salam verməsi kimi adət etdiyi jestlə qarşımda *adını çəkdi*. Onun sadə cazibəsi və sakit təbəssümü bizə bal natiqliyindən daha artıq bir xoş qarşılama verdi; çətin, tozlu səyahətimiz unudulmuşdu.

Balaca müqəddəs eyvanda ayaqlarını çarpazlayaraq oturmuşdu. Yaşlanma izləri olsa da, arıqlamamışdı; zeytun rəngli dərisi təmiz və sağlam qalmışdı.

"Ana," dedim benqal dilində, "iyirmi beş ildən çoxdur ki, məhz bu ziyarəti səbirsizliklə gözləyirəm! Müqəddəs həyatınız haqqında Sthiti Lal Nundy Babudan eşitmişəm."

O başını tərpətdi içində etiraf. "Bəli, mənim yaxşı qonşu içində Navabqanc."

"O illər ərzində okeanları keçdim, amma nə vaxtsa görmək planımı heç vaxt unutmadım" Sən. Burada bu qədər diqqət çəkmədən oynadığın möhtəşəm dram, daxili qidanı ilahi şəkildə çoxdan unutmuş bir dünyanın qarşısında parıldamalıdır.

Müqəddəs qadın sakit maraqla gülümsəyərək bir dəqiqəlik

gözlərini qaldırdı. "Baba (hörmətli ata) ən yaxşısını bilir", -

deyə o, təvazökarlıqla cavab verdi.

Onun inciməməsinə sevindim; böyük yoqilərin və ya yoqinlərin təbliğat fikrinə necə reaksiya verəcəyini heç kim bilmir. Onlar, bir qayda olaraq, bundan qaçırlar, dərin ruh tədqiqatlarını səssizcə davam etdirmək istəyirlər. Həyatlarını nümayiş etdirmək üçün uyğun vaxt gələndə onlara daxili bir sanksiya gəlir.

açıq şəkildə üçün bu fayda -ın axtaran ağıllar.

"Ana," deyə davam etdim, "o zaman səni çoxlu suallarla yüklədiyim üçün mənə bağışla. Xahiş edirəm, yalnız səni qane edən suallara cavab ver; mən də sənin susqunluğunu başa düşəcəyəm."

Əllərini nəzakətlə açdı. "Mənim kimi əhəmiyyətsiz bir insanın qənaətbəxş cavablar verə biləcəyi bir halda, məmnuniyyətlə cavab verə bilərəm."

"Oh, yox, deyil əhəmiyyətsizdir! Mən etiraz etdi səmimi qəlbdən. "Sən var bir əla ruh."

"Mən hamının təvazökar xidmətçisiyəm." O, qəribə bir şəkildə əlavə etdi:

"Mən insanlara yemək bişirməyi və yedizdirməyi sevirəm." Yemək

yeməyən bir müqəddəs üçün qəribə bir əyləncə olduğunu düşündüm!

"Deyin mən, Ana, -dan sənin öz dodaqlar düzəltmək sən yaşamaq olmadan yemək?"

"Doğrudur." Bir neçə dəqiqə susdu; növbəti sözü onun zehni hesablama ilə mübarizə apardığını göstərirdi. "On iki il dörd aylıq yaşımdan indiki altmış səkkiz yaşına qədər - əlli altı ildən çox bir müddət ərzində - nə yemək yemişəm, nə də maye qəbul etmişəm."

"Are sən heç vaxt sınağa çəkildi -a yemək?"

"Əgər yemək istəsəydim, yemək yeməli olardım." O, sadəcə, lakin kralcasına bu aksiomatik həqiqəti söylədi, bu həqiqəti gündə üç dəfə yemək ətrafında fırlanan bir dünya çox yaxşı bilir!

"Amma sən həqiqətən də bir şey yeyirsən!" Səsimdə etiraz

ifadəsi var idi. "Əlbəttə!" Qadın dərhal anlayaraq

gülümsədi.

"Qidalanmanız havanın və günəş işığının incə enerjilərindən qaynaqlanır, 46-7 və medulla oblongata vasitəsilə bədəniniz enerji ilə dolduran kosmik gücdən."

"Baba bilir." Yenə də o razılaşıdı, onun tərz sakitləşdirici və qeyri-səmimi.

"Ana, xahiş edirəm mənə erkən yaşlarınızdan danışın. Bu, bütün Hindistan, hətta dənizlərin o tayındakı qardaş və bacılarımız üçün də dərin maraq doğurur."

Giri Bala qoymaq kənara onun vərdiş ehtiyat, rahatladıcı içinə bir söhbət xarakterli əhval-ruhiyyə.

"Qoy belə olsun." Səsi alçaq və qətiyyətli idi. "Mən bu meşəlik ərazilərdə anadan olmuşam. Uşaqlığım heç də diqqətəlayiq deyildi, amma doymaz bir iştaham var idi. Kiçik yaşlarımda nişanlı olmuşdum .

"Ana, tez-tez mənə xəbərdarlıq edirdi ki, "bala, tamahkarlığını cilovlamağa çalış. Ərin ailəsində yad adamlarla yaşamağın vaxtı gələndə, günlərini yalnız yeməklə keçirsən, sənin haqqında nə düşünəcəklər?"

"Onun qabaqcadan gördüyü fəlakət baş verdi. Navabqanıda ərimin qohumlarına qoşulanda cəmi on iki yaşım var idi. Qayınanam səhər, günorta və gecə məni acgöz vərdişlərimə görə utandırırdı. Lakin onun danlamaları gizli bir nemət idi; onlar mənim yuxuda olan mənəvi meyllərimi oyadırdı. Bir səhər onun lağ etməsi amansız idi.

"Tezliklə sənə sübut edəcəyəm," dedim, tez bir zamanda, "öldüyüm müddətcə bir daha yeməyə toxunmayacağımı."

"Qayınanam istehza ilə güldü. "Bəs necə yemək yemədən yaşaya bilərsən, axı həddindən artıq yemək yemədən yaşaya bilmərsən?" dedi.

"Bu söz cavabsız idi! Amma dəmir qətiyyət ruhumu möhkəmləndirdi. Tənha bir yerdə Səməvi Atamı axtardım."

"Tanrım," deyə dayanmadan dua etdim, 'xahiş edirəm mənə bir usta göndər, mənə yeməklə deyil, Sənin nurunla yaşamağı öyrədə biləcək birini.'

qatına yola düşdüm . Yolda ərimin ailəsinin keşişi ilə qarşılaşdım."

"Hörmətli cənab, Mən dedi etibarla, mehribanlıqla danışmaq məni necə -a yaşamaq olmadan yemək.

sənin üçün xüsusi bir *Vedik ayini* keçirəcəyəm . '

"Bu qeyri-müəyyən cavab axtardığım cavab deyildi; *Qata doğru davam etdim* . Səhər günəşi suları deşdi; Qanqda özümü müqəddəs bir başlanğıc üçün təmizlədim. Çay sahilindən çıxanda, yaş paltarım ətrafımda, günün geniş işığında aqam qarşımda peyda oldu!

"Əziz balaca," dedi o, sevgi dolu bir şəfqət səsi ilə, "Mən sənin təcili duanı yerinə yetirmək üçün Tanrı tərəfindən buraya göndərilən guruyam. Onun çox qeyri-adi təbiəti onu dərinlən təsirləndirdi! Bu gündən etibarən sən sonsuz cərəyandan qidalanan bədən atomlarımla, astral işıqla yaşayacaqsan."

Giri Bala sükuta qərq oldu. Cənab Raytın qələmini və bloknotunu götürüb ona məlumat vermək üçün bir neçə əşyanı ingilis dilinə tərcümə etdim.

Müqəddəs hekayəni davam etdirdi, onun mülayim səsi güclə eşidildi. " *Qat* boş idi, amma ustam ətrafımıza qoruyucu bir işıq saçdı ki, sonradan bizi narahat edən azmış çimənlər olmasın. O, məni işə saldı." bədən i ölüm lülərin iyrənc qidasından asılılıqdan azad *edən kria* texnikası . Texnika müəyyən bir *mantranın* istifadəsini əhatə edir **46-8** və adi bir insanın yerinə yetirə biləcəyindən daha çətin bir nəfəs məşqi. Heç bir dərman və ya sehr yoxdur; *krianın xaricində heç*

nə yoxdur ."

İçəridə bu tərz -ın bu Amerikalı qəzet müxbir, ÜST idi bilmədən öyrədilib məni onun

Prosedur zamanı Giri Balaya dünyanın maraqlı dairəsində olacağını düşündüyüm bir çox məsələ ilə bağlı suallar verdim. O, mənə tədricən aşağıdakı məlumatları verdi:

"Heç vaxt uşağım olmayıb; illər əvvəl dul qalmışam. Yuxu və oyaqlıq mənim üçün eyni olduğundan çox az yatıram. Gecələr meditasiya edirəm, gündüzlər ev işlərimi görürəm. İqlim dəyişikliyi fəsil-dən-fəslə bir az hiss edirəm. Heç vaxt xəstələnmişəm və ya heç bir xəstəlik yaşamamışam. Təsadüfən xəsarət alanda yalnız yüngül ağrı hiss edirəm. Bədən ifrazatım yoxdur. Ürəyimi və nəfəsimi idarə edə bilirəm. Tez-tez qurumu və digər böyük ruhları görüntüdə görürəm."

"Ana," deyərək soruşdum, "niyə başqalarına yeməksiz yaşamağın yolunu

öyrətmirsən?" Dünyanın aclıq çəkən milyonlarla insanı üçün böyük

ümidlərim puç oldu.

"Xeyr." Qadın başını yellədi. "Mənə ustam tərəfindən sirri açmamağım qəti şəkildə əmr edilmişdi. Onun istəyi Allahın yaradılış dramına müdaxilə etmək deyil. Əgər bir çox insana yeməksiz yaşamağı öyrətsəm, fermerlər mənə təşəkkür etməzlər! Ləzzətli meyvələr yerə boş yerə sərilmiş olardı. Görünür, səfalət, aclıq və xəstəlik bizi həyatın əsl mənasını axtarmağa sövq edən karmamızın qamçılarıdır."

"Ana," Mən dedi yavaş-yavaş, "nədir bu istifadə -in sənə malik olmaq olub tək çöldə -a yaşamaq olmadan yemək?"

"İnsanın Ruh olduğunu sübut etmək üçün." Onun üzü müdrikliklə işıqlandı.

"İlahi inkişaf tədricən Əbədi Işıqla yaşamağı öyrənmə biləcəyini nümayiş etdirmək üçün, yeməklə deyil."

Müqəddəs dərin düşüncə vəziyyətinə düşdü. Baxışları içəri yönəlmişdi; gözlərinin incə dərinlikləri ifadəsizləşdi. O, müəyyən bir ah çəkdi, bu, ekstatik nəfəssiz transun müqəddiməsi idi. Bir müddət şübhəsiz aləmə, daxili sevinc cənnətinə qaçmışdı.

Tropik qaranlıq çökmüşdü. Kiçik kerosin lampasının işığı kölgələrdə səssizcə çömbəlmiş onlarla kəndlinin üzündə titrəyirdi. Daximaların uçan parıltılı qurdları və uzaqdan yağ fənərləri məxmər gecəyə parlaq, qorxunc naxışlar toxuyurdu. Ayrılmağın ağır saatı idi; kiçik qrupumuzun qarşısında yavaş və yorucu bir səyahət var idi.

"Giri Bala," Mən dedi kimi bu müqəddəs açıldı onun gözlər, "Xahiş edirəm vermək mənə bir xatirə əşyası zolaq -in bir -in sənə"

". saris

Tezliklə əlində bir parça Benares ipəyi ilə geri döndü, onu əlində uzadıb

qəfildən yerə səcdə etdi.

"Ana," Mən dedi hörmətlə, "daha doğrusu qoy məni toxunmaq sənin öz mübarək ayaqlar!"

.....

46-1 : İçəridə şimal Benqal.

46-2 : H. H. Cənab Bijay Çand Məhtab, indi ölü. Onun ailə şübhəsiz sahibdir bəzi qeyd -in bu Maharajanın Giri Balanın üç araşdırması.

46-3 : Qadın yoqa.

46-4 : "Çıxarıcı -ın Maneələr, bu tanrı -ın yaxşı bəxt.

46-5 : Şri Yuktesvar istifadə olunub -a deyin: "Bu Lord var verilmiş bizi bu meyvələr -ın bu yaxşı yer üzü. Biz kimi -a görmək bizim qida, -a qoxu "Dadmaq üçün - hindular ona toxunmağı da sevirler!" Yeməkdə başqa heç kim yoxdursa, onu *eşitməyin də əleyhinə deyil !*

46-6 : Cənab Rayt həmçinin götürdü hərəkət şəkillər -ın Şri Yuktesvar ərzində onun sonuncu Qış Gündönümü

Festival içində Serampore. 46-7: "Yediyimiz şey radiasiyadır; yeməyimiz çoxlu enerji miqdarıdır", - deyə

Klivlenddən olan Dr. Corc V. Krayl bildirib.

toplanış -ın tibbi kişilər üzərində May 17, 1933-cü il içində Memfis. "Bu çox vacib radiasiya, hansı ki buraxılışlar elektrik cərəyanlar

çünki bədənə elektrik dövrəsi olan sinir sistemi günəş şüaları ilə qidalanır. Doktor Kraylın sözlərinə görə, atomlar günəş sistemləridir. Atomlar var bu nəqliyyat vasitələri o var dolu ilə günəş parlaqlıq kimi beləliklə çoxlu qıvrılmış bulaqlar. Bunlar saysız-hesabsız atom dolusu enerji qida kimi qəbul edilir. İnsan bədənində daxil olduqdan sonra bu gərgin nəqliyyat vasitələri, atomlar bədənə protoplazmasında boşaldılır, bu parlaqlıq mebel yeni kimyəvi enerji, yeni elektrik cərəyanlar. 'Sənin bədən dır hazırlanmış yuxarı -ın belə "Atomlar," dedi Dr. Krayl. "Bunlar sizin əzələləriniz, beyniniz və gözələriniz və ".qulaqlarınız kimi hiss orqanlarınızdır

Nə vaxtsa alimlər iradə kəşf etmək necə kişi qutu yaşamaq birbaşa üzərində günəş enerji. "Xlorofil dır bu yalnız maddə məlum təbiətdə o necəsə sahibdir bu güc -a hərəkət kimi bir 'günəş işığı tələ,'" Vilyam L. Lorens yazır içində bu *Yeni York Times* . "O, günəş işığının enerjisini 'tutur' və bitkidə saxlayır. Bunsuz heç bir həyat mövcud ola bilməzdi. Yaşamaq üçün lazım olan enerjini yediyimiz bitki qidasında və ya bitkiləri yeyən heyvanların ətində saxlanılan günəş enerjisindən ".əldə edirik

The enerji biz əldə etmək -dan kömür və ya yağ dır günəş enerji tələyə düşmüş tərəfindən bu xlorofil içində bitki həyat ".milyonlarla -ın illər əvvəl. Biz xlorofilin təsiri ilə günəşlə yaşayın

Güclü titrəmə nəğmə. The hərfi mənada tərcümə -ın Sanskrit *mantra* dır "alət -ın fikir," işarə edən bu ideal, :46-8 eşidilməz səslər hansı ki təmsil etmək bir aspekt -ın yaradılış; nə vaxt səsləndirilmiş kimi hecalar, bir *mantra* təşkil edir bir universal terminologiya. Səsin sonsuz gücləri Kosmik Mühərrikin yaradıcı zümzüməsi olan AUM-dan .qaynaqlanır

FƏSİL: 47

Mən Qayıt Üçün The Qərb

"Hindistanda və Amerikada bir çox yoqa dərsləri vermişəm; amma etiraf etməliyəm ki, bir hindu olaraq ingilis dili tələbələri üçün dərs keçməkdən qeyri-adi dərəcədə məmnunam."

London sinif yoldaşlarım minnətdarlıqla güldülər; heç bir siyasi qarışıqlıq yoqa dincliyimizi pozmadı .

Hindistan artıq müqəddəs bir xatirə idi. 1936-cı ilin sentyabr ayıdır; On altı ay əvvəl Londonda yenidən mühazirə oxumaq vədini yerinə yetirmək üçün İngiltərədəyəm.

İngiltərə də zamansız yoqa mesajına həssasdır. Grosvenor Evindəki mənzilimə müxbirlər və kinoxronika operatorları axışırdı. Britaniya Milli Şurası Dünya

İman Birliyi 29 sentyabrda Uaytfildin Konqreqasiya Kilsəsində görüş təşkil etdi və mən orada auditoriyaya "Dostluqda İman Sivilizasiyanı Necə Xilas Edə Bilər" mövzusunda çıxış etdim. Caxton Hall-da saat səkkizdə davam edən mühazirələr o qədər izdiham cəlb etdi ki, iki gecə ərzində Windsor House auditoriyasında saat doqquzun yarısında ikinci çıxışımı gözləmək üçün izdiham yarandı. Növbəti həftələrdə yoqa dərsləri o qədər çox oldu ki, cənab Rayt başqa bir zala köçürmə təşkil etmək məcburiyyətində qaldı.

İngilislərin əzmkarlığı mənəvi münasibətlərdə heyranedici ifadəyə malikdir. Londonlu yoqa tələbələri mənim gedişimdən sonra sədaqətlə Özünüdərk Təqaüd Mərkəzində təşkilatlandılar və acı müharibə illərində həftəlik meditasiya görüşləri keçirdilər.

İngiltərədə unudulmaz həftələr; Londonda, sonra isə gözəl kənd yerlərində gəzmək günləri. Cənab Rayt və mən etibarlı Fordu Britaniya tarixinin böyük şairlərinin və qəhrəmanlarının doğulduğu yerləri və məzarlarını ziyarət etmək üçün çağırıdıq.

Bremen gəmisi ilə Sauthemptonndan Amerikaya yola düşdü . Nyu-York limanındakı əzəmətli Azadlıq Heykəli təkcə Miss Bletç və cənab Raytın boğazına deyil, həm də mənim boğazıma sevincli bir emosional nəfəs verdi.

Qədim torpaqlarla mübarizədən bir az sarsılmış Ford hələ də gərgin idi; indi Kaliforniyaya transkontinental səyahətini öz ritmində davam etdirirdi. 1936-cı ilin sonlarında Vaşinqton dağı.

İl sonu təilləri hər il Los-Anceles mərkəzində 24 dekabrda (Mənəvi Milad) səkkiz saatlıq qrup meditasiyası ilə qeyd olunur, ertəsi gün isə ziyafət (Sosial Milad) keçirilir. Bu ilki şənliklərə üç dünya səyahətçisini qarşılamaq üçün uzaq şəhərlərdən gələn əziz dostların və tələbələrin iştirakı daha da artdı.

Milad bayramı ziyafətinə bu xoş hadisə üçün on beş min mil məsafədən gətirilən ləziz yeməklər daxil idi: Kəşmirdən gətirilən quçi göbələkləri, konservləşdirilmiş *rasagulla* və mango sellülozu, *papar* peçenyeləri və yağ.

d o n d u r m a m ı z ı n d a d ı n ı v e r ə n hind *keora* çiçəyinin dadına baxdıq. Axşam nəhəng, parıldayan Milad ağacının ətrafında toplasdıq, yaxınlıqdakı kamin isə ətirli sərv ağacları ilə dolu idi.

Hədiyyə vaxtı! Yer kürəsinin ucqar guşələrindən - Fələstin, Misir, Hindistan, İngiltərə, Fransa, İtaliyadan hədiyyələr. Cənab Rayt hər xarici qovşaqdakı gövdələri nə qədər zəhmətlə saymışdı ki, Amerikadakı yaxınları üçün nəzərdə tutulmuş xəzinələri heç bir oğurluqçu əldə edə bilməsin! Müqəddəs Torpaqdan müqəddəs zeytun ağacının lövhələri, Belçika və Hollandiyadan incə krujevalar və tikmələr, Fars xalçaları, incə toxunmuş Kəşmir şalları, Mysore-dan əbədi ətirli səndəl ağacı qabları, Mərkəzi əyalətlərdən Şiva "öküz gözü" daşları, çoxdan qaçmış sülalələrin köhnə hind sikkələri, daş-qaşla bəzədilmiş vazalar və fincanlar, miniatürlər,

qobelenlər, məbəd buxurları və ətirlər, *svadeşi* pambıq izləri, lak işləri, Mysore fil sümüyü oymaları, maraqlı uzun barmaqları olan Fars terlikləri, qəribə köhnə işıqlandırılmış əlyazmalar, məxmərlər, brokadlar, Qandi papaqları, dulusçuluq əşyaları, kaşılar, mis məmulatları, dua xalçaları - qənimət... üç qitə!

Bir tərəfindən bir Mən paylanmış bu şən bükülmüş paketlər -dan bu nəhəng yığın altında bu ağac.

"Bacı Gyanamata!" Mən yoxluğumda Vaşinqton dağında məsul olan şirin simalı və dərin düşüncəli müqəddəs amerikalı xanıma uzun bir qutu uzatdım. Kağız dəsmallardan qızılı Benares ipəyindən hazırlanmış bir *sari qaldırdı*.

"Təşəkkür edirəm sən, cənab; onu gətirir bu müsabiqə -in Hindistan əvvəl mənim gözlər."

"Cənab Dikinson!" Növbəti bağlamada Kalkutta bazarından aldığım bir hədiyyə var idi. "Cənab Dikinson bunu bəyənəcək" deyə o vaxt düşünmüşdüm. Əziz şagirdim olan cənab Dikinson, 1925-ci ildə Vaşinqton dağının təməli qoyulduğundan bəri hər Milad şənliyində iştirak edirdi. Bu on birinci illik şənlikdə o, qarşımda dayanıb kiçik kvadrat bağlamasının lentlərini açdı .

"Gümüş fincan!" Hissləri ilə mübarizə apararaq, hündür bir içki fincanına baxdı. Bir az aralıda, görünür, çaşqınlıq içində oturdu. Şaxta baba roluma qayıtmazdan əvvəl ona mehribanlıqla gülümsədim.

Boşalma gecəsi bütün hədiyyələri verənə dua ilə başa çatdı; daha sonra qrup şəklində Milad nəğmələri oxundu.

Cənab Dikinson və Mən idilər söhbət etmək birlikdə nə vaxtsa sonradan.

"Cənab," dedi, "zəhmət olmasa, gümüş fincan üçün sizə təşəkkür edirəm. Milad gecəsi üçün heç bir söz tapa bilmədim."

"Mən gətirdi bu hədiyyə xüsusilə üçün sən."

"Qırx üç ildir ki, o gümüş fincanı gözləyirəm! Bu, uzun bir hekayədir, içimdə gizlətdiyim bir hekayədir." Cənab Dikinson utancaqlılıqla mənə baxdı. "Başlanğıc dramatik idi: Boğulurdum. Böyük qardaşım məni Nebraskadakı kiçik bir şəhərdə on beş futluq bir hovuzda oynaqcasına itələmişdi. O zaman cəmi beş yaşım var idi. Suyun altında ikinci dəfə batmaq üzrəyənkən, bütün məkanı dolduran parlaq rəngli bir işıq peyda oldu. Ortada sakit gözləri və təsəlliverici təbəssümü olan bir kişi fiquru var idi. Qardaşımın yoldaşlarından biri hündür, incə söyüd ağacını o qədər alçaq bir çuxura əyəndə bədənini üçüncü dəfə batırdı ki, ümitsiz barmaqlarımla tuta bildim. Oğlanlar məni sahələ qaldırdılar və uğurla ilk tibbi yardım göstərdilər.

"On iki il sonra, on yeddi yaşında bir gənc ikən, anamla Çikaqoya getdik. 1893-cü il idi; böyük Dünya Dinlər Parlamenti iclas keçirirdi. Anamla mən əsas küçədə gəzişirdik ki, yenidən qüdrətli işığı gördüm. Bir neçə addım aralıda, yavaş-yavaş gəzişərkən..." İllər əvvəl görüntüdə görmüş olduğum həmin adam. O, böyük bir auditoriyaya yaxınlaşdı və yoxa çıxdı qapının içində.



Cənab E. E. Dickinson -in Los Angeles; o axtarılıb bir gümüş fincan



Şri Yuktesvar və özüm içində Kalkutta, 1935-ci il. O dır daşımaq bu hədiyyə çətir-əsa



Bir qrup Rançi tələbəsi və müəllimi hörmətli Kasimbazar Maharajası ilə (mərkəzdə, ağ rəngdə) şəkil çəkdirir. 1918-ci ildə o, Kasimbazar Sarayını və Rançidəki iyirmi beş akr ərazini oğlanlar üçün yoqa məktəbim üçün daimi yer kimi verdi.

"'Ana,' Mən qışqırdı, 'o idi bu kişi ÜST peyda oldu da bu vaxt Mən idi boğulub!

"O və mən binaya tələsik girdik; kişi mühazirə platformasında oturmuşdu. Tezliklə onun Hindistanlı Svami Vivekananda olduğunu öyrəndik. **47-1** Ruhu oxşayan bir çıxış etdikdən sonra mən onunla görüşmək üçün irəli getdim. Sanki köhnə dostlarımız kimi mənə nəzakətlə gülümsədi. O qədər gənc idim ki, hisslərimi necə ifadə edəcəyimi bilmirdim, amma ürəyimdə ümid edirdim ki, o, mənim müəllimim olmağı təklif edəcək. O, fikrimi oxudu.

"Xeyr, oğlum, mən sənin qurun deyiləm." Vivekananda gözəl, iti gözləri ilə mənim gözlərimə baxdı. "Müəllimin daha sonra gələcək. O, sənə gümüş fincan verəcək." Bir az fasilədən sonra gülümsəyərək əlavə etdi: "O, sənə indi tuta biləcəyindən daha çox nemət tökəcək."

Cənab Dickinson sözünə davam edərək dedi: "Bir neçə gündən sonra Çikaqodan ayrıldım və böyük Vivekanandanı bir daha görmədim. Amma onun dediyi hər söz dərin şüurumda silinməz şəkildə həkk olunmuşdu. İllər keçdi; heç bir müəllim peyda olmadı. 1925-ci ilin bir gecəsi Tanrıdan mənə gurumu göndərməsi üçün dərin dua etdim. Bir neçə saat sonra yumşaq melodiya səsləri məni yuxudan oyandırdı. Fleyta və digər alətlər daşıyan bir dəstə səmavi varlıqlar qarşıma çıxdı. Havanı möhtəşəm musiqi ilə doldurduqdan sonra mələklər yavaş-yavaş yoxa çıxdılar.

"Növbəti axşam ilk dəfə olaraq Los-Ancelesdəki mühazirələrinizdən birinə qatıldım və o zaman duamın qəbul olunduğunu bildim."

Biz gülümsədi da hər biri digər içində sükut.

“Artıq on bir ildir ki, sizin *Kriya Yoqa* şagirdinizəm”, - deyə cənab Dikinson davam etdi. “Bəzən gümüş fincan barədə düşünürdüm; az qala özümü Vivekanandanın sözlərinin yalnız metaforik olduğuna inandırmışdım. Amma Milad gecəsi, ağacın yanındakı kvadrat qutunu mənə verəndə, Mən mişar, üçün bu üçüncü vaxt içində mənim həyat, bu eyni gözqamaşdırıcı flaş -ın işıq. İçəridə başqa dəqiqə Mən idi

Vivekanandanın qırx üç il əvvəl mənim üçün nəzərdə tutduğu gurumun hədiyyəsinə - gümüş fincana baxıram!

.....
The reis şagird -in bu Məsihə bənzər usta Şri Ramakrişna :47-1

FƏSİL: 48

At Encinitas İçəridə Kaliforniya

"Sürpriz oldu, cənab! Xaricdə olmadığınız müddətdə bu Encinitas məbədini tikdirdik; bu, "xoş gəlmisiniz" hədiyyəsidir!" Gyanamata bacı gülümsəyərək məni darvazadan keçirib ağacların kölgəli gəzintisinə çıxardı.

Mavi duzlu suya doğru böyük ağ okean gəmisi kimi çıxan bir bina gördüm. Əvvəlcə nitqsiz, sonra "Oh!" və "Ah!" deyərək, nəhayət, insanın sevinc və minnətdarlıq ifadəsi ilə hər biri cazibədar şəkildə bəzədilmiş qeyri-adi böyük on altı otağa baxdım.

Tavandan hündür nəhəng pəncərələri olan əzəmətli mərkəzi zal, ot, okean və səmanın vahid qurbangahına - zümrüd, opal və sapfirdən ibarət bir simfoniyaya baxır. Zəlin nəhəng kamininin üzərindəki mantiya, bu uzaq Sakit okean cənnətinə xeyir-dua verən Lahiri Mahasayanın çərçivəyə salınmış surətini saxlayır.

Dəhlizin düz altında, qayanın içində tikilmiş iki tək düşüncə mağarası səma və dənizin sonsuzluğuna baxır. Verandalar, günəş vannası qəbul edən guşələr, hektarlarla sahəni əhatə edən meyvə bağı, evkalipt bağı, gül və zanbaqların arasından sakit çardaqlara aparən daş yollar, təcrid olunmuş çimərlikdə və geniş sularda bitən uzun pilləkənlər! Xəyal daha konkret idi?

Zend-Avestadan , mərhəmət qapılarından birinə bərkidilmiş "Məskən üçün dua"da deyilir: "Qoy müqəddəslərin xeyrixah, qəhrəman və səxavətli ruhları buraya gəlsin və onlar bizimlə əl-ələ versinlər, yer qədər geniş, çaylar qədər uzaq, günəş qədər uca olan mübarək hədiyyələrinin şəfaverici fəzilətlərini daha yaxşı insanların irəliləməsi, bolluq və şöhrətin artması üçün bizə bəxş etsinlər."

"Qoy itaət bu evdə itaətsizliyə qalib gəlsin; burada sülh nifaq üzərində qələbə çalsın; sərbəst ürəkli ianə tamahkarlığa, doğru danışığ yalana, hörmət isə nifrətə üstün

gəlsin. Ağlımız şad olsun, ruhlarımız yüksəlsin, bədənlərimiz də izzətlənsin; və ey
İlahi Nur, Səni görək və yaxınlaşaraq Sənin ətrafına gələk və Sənin yanına çataq."

bütöv yoldaşlıq!"



Sakit okeana baxan Encinitas, Kaliforniya. Əsas bina və Özünüdərək
Təqaüdünün ərazisinin bir hissəsi

Bu Özünüdərək Təqaüd Aşramı, hər gün *Kriya Yoqasına vaxt tapan, sonsuz məsuliyyət daşıyan bir neçə amerikalı şagirdin, amerikalı iş adamının səxavəti sayəsində mümkün olmuşdu* . Hindistanda və Avropada olduğum müddətdə mərhumun tikintisi haqqında bir kəlmə də olsun məlumatım olmamışdı. Heyrət, zövq!

Amerikada yaşadığım ilk illərdə dənizkənarı aşram üçün kiçik bir yer axtararaq Kaliforniya sahillərini gəzmişdim; uyğun bir yer tapdığım zaman mütləq məni əngəlləyən bir maneə yaranırdı. İndi Encinitas ərazisinin geniş ərazilərinə baxaraq, **48-1** Təvazökarlıqla Şri Yuktesvarın çoxdan əvvəl dediyi peyğəmbərliyin - "okean kənarındakı bir mağara"nın - səy göstərmədən yerinə yetirildiyini gördüm.

Bir neçə ay sonra, 1937-ci ilin Pasxa bayramında, Encinitasdakı hamar qazonlarda birincisini apardım Bir çox Günəş Doğuşu Xidmətləri. Qədim sehrbazlar kimi, yüzlərlə tələbə şərq səmasında baş verən gündəlik möcüzəyə, erkən günəş atəşi ayinine ibadət heyranlığı ilə baxırdılar. Qərbdə tükənməz Sakit Okean təntənəli təriflərini ucaldırdı; uzaqda kiçik ağ yelkənli qayıq və qağayının tənha uçuşu. "İlahi, sən dirildin!" Bahar günəşi ilə tək deyil, Ruhun əbədi şəfəqində !

Bir çox xoşbəxt aylar sürətlə keçdi; mükəmməl gözəlliyin dincliyində, hermitajda uzun müddətdir planlaşdırdığım bir əsər olan *"Kosmik Nəğmələr" i tamamlaya bildim* . İngilis sözləri və Qərb musiqi notlarına təxminən qırx mahnı əlavə etdim, bəziləri orijinal, digərləri isə qədim melodiyların uyğunlaşdırılması idi. Bunlara Şankara nəğməsi olan "Doğum yoxdur, ölüm yoxdur"; Şri Yuktesvarın iki sevimli mahnısı: "Oyan, yenə də oyanın, ey müqəddəs!" və "Arzu, mənim Böyük Düşmənim"; ağ sanskrit dilində "Brahmaya himn"; köhnə benqal mahnıları, "Nə ildırım çaxdı!" və "Onlar sənin adını eşitdilər"; Taqorun "Məbədimdə kim var?"; və bir sıra bəstələrim: "Mən həmişə sənin olacağam", "Xəyallarımın kənarında

torpaqda", "Səssiz səmaddan çıx", "Ruhumun çağırışına qulaq as", "Sükut Məbədidə" və "Sən mənim həyatımsan".

Üçün bir ön söz -a bu mahnı kitabı Mən nəql edildi mənim ilk görkəmli təcrübə ilə bu qəbuledicilik -in

Qərbliləri Şərfin qəribə ibadət havalarına dəvət edirdilər. Tədbir 18 aprel 1926-cı ildə Nyu-Yorkdakı Karnegi Zalına keçirilən açıq mühazirə idi.

"Cənab Hunsicker," deyə bir amerikalı tələbəyə etiraf etmişdim, "tamaşaçılardan qədim bir hind mahnısı olan "Ey Tanrı, Gözəl!" oxumalarını xahiş etməyi planlaşdırıram."

"Cənab," cənab Hunsicker etiraz etdi, "bu Şərq mahnıları Amerika anlayışına yaddır. Mühazirə həddindən artıq yetişmiş pomidorların şərhilə pozulsa, necə də ayıb olar!"

Mən gülərək razılaşmamışdım. "Musiqi universal bir dildir. Amerikalılar bu uca himndəki ruhun istəyini hiss etməkdən əl çəkməyəcəklər." **48-2**

Mühazirə zamanı cənab Hunsicker platformada arxamda oturmuşdu, yəqin ki, təhlükəsizliyim üçün qorxurdu. Onun şübhələri əsassız idi; nəinki xoşagəlməz tərəvəzlərin olmaması, həm də bir saat iyirmi beş dəqiqə ərzində fasiləsiz olaraq "Ey Tanrım, Gözəl!" sədaları səslənirdi. -dan üç min boğazlar. Blase' yox daha uzun, əziz Yeni Yorklular; sənin ürəklər sevincdən sadəcə bir nida ilə uçmuşdu! Həmin axşam ilahi şəfalar baş vermişdi Tanrının mübarək adını sevgi ilə tərənnüm edən fədailər arasında.

Ədəbi xanəndənin tənha həyatı uzun müddət mənim rolum olmadı. Tezliklə hər iki həftədən bir Los-Anceles və Encinitas arasında bölüşdürülməyə başladım. Bazar günləri ibadətlər, dərslər, klublar və kolleclər qarşısında mühazirələr, tələbələrle mü sahibələr, fasiləsiz yazışmalar, *Şərq-Qərb üçün məqalələr*, Hindistanda fəaliyyət istiqamətləri və Amerika şəhərlərindəki çoxsaylı kiçik mərkəzlər. Həmçinin, *Kriya* və digər Özünüdərk Təqaüd təlimlərinin məkan məhdudiyyətini tanımayan uzaq yoqa axtaranlar üçün bir sıra tədqiqatlara çevrilməsinə çox vaxt ayrıldı.

Sevincli sədaqət -in bir Özünüdərk Kilsə -in Hamısı Dinlər götürdü yer içində 1938-ci il da Vaşinqton,

DC Landşaftlı ərazilərin arasında yerləşən əzəmətli kilsə şəhərin "Dostluq Yüksəklikləri" adlanan hissəsində yerləşir. Vaşinqton lideri Rançi məktəbində və Kalkutta Universitetində təhsil almış Svami Premanandadır. Mən onu 1928-ci ildə Vaşinqton Özünüdərk Təqaüd Mərkəzinin rəhbərliyini öz üzərinə götürmək üçün çağırmışdım.

"Premananda," dedim ona yeni məbədinə ziyarət edərkən, "bu Şərq qərargahı sizin yorulmaz sədaqətinizin daşdan hazırlanmış bir abidəsidir. Burada, ölkənin paytaxtında siz Lahiri Mahasayanın ideallarının işığını uca tutmusunuz."

Premananda mənimlə birlikdə Vaşinqtondan Bostondakı Özünüdərk Təqaüd Mərkəzinə qısa bir səfər etdi. 1920-ci ildən bəri sadıq qalan *Kriya Yoga qrupunu yenidən görmək necə də xoşdur! Boston lideri Dr. MW Lewis, yoldaşımı və mənə*

müasir, bədii şəkildə bəzədilmiş bir süitdə yerləşdirdi.

"Cənab," Dr. Luis gülümsəyərək mənə dedi, "Amerikada ilk illərinizdə bu şəhərdə tək otaqda, vanna otağı olmadan qalmısınız. Bostonda dəbdəbəli mənzillərin olduğunu bilməyinizi istədim !"

Yaxınlaşan qırğının kölgələri dünya üzərində uzanırdı; iti qulaq müharibənin qorxunc səslərini eşidə bilərdi. Kaliforniyada minlərlə insanla müsahibələr zamanı və dünya miqyaslı yazışmalar zamanı kişilərin və qadınların ürəklərini dərinləndirən araşdırdıqlarını gördüm; faciəli xarici qeyri-müəyyənlik Əbədi Lövbərə ehtiyac olduğunu vurğulamışdı.

London Özünüdərk Təqaüd Mərkəzinin rəhbəri 1941-ci ildə mənə yazırdı: "Biz, həqiqətən də, meditasiyanın dəyərini öyrəndik və bilirik ki, heç nə daxili dincliyimizi poza bilməz. Son bir neçə həftə ərzində görüşlər zamanı hava hücumu xəbərdarlıqlarını eşitdik və partlayış səslərini dinlədik." gecikmiş hərəkət bombalar, amma bizim tələbələr hələ də toplamaq və hərtərəfli zövq alın bizim gözəl xidmət."

Amerikanın münaqişəyə girməsindən bir az əvvəl müharibədən zərər çəkmiş İngiltərədən mənə başqa bir məktub gəldi. " *Şərqi Müdrikliyi*" seriyasının tanınmış redaktoru Dr. L. Kranmer Binq nəcib və acınacaqlı sözlərlə yazırdı:

Şərq-Qərb" kitabını oxuyanda bir-birimizdən nə qədər uzaqda olduğumuzu, görünür, iki yerdə yaşadığımızı anladım. " fərqli dünyalar. Gözəllik, nizam, sakitlik və sülh mənə Los-Ancelesdən gəlir, limana yelkən kimi gedirəm mühasirəyə alınmış şəhərə Müqəddəs Qədəhin xeyir-duası və rahatlığı ilə dolu bir gəmi.

"Xurma ağacı bağınızı, okean uzanan və dağ mənzərələri olan Encinitasdakı məbədi, hər şeydən əvvəl mənəvi düşüncəli kişi və qadınların birliyini, birlik içində qavranılan, yaradıcı iş qarışan və düşüncə ilə zənginləşən bir icmanı yuxuda görürəm. Bu, mənim öz vizyonumun dünyasıdır, onun yaradılmasında öz kiçik bir payımı daşımağa ümid edirdim və indi..."

"Bəlkə də bədənimdə heç vaxt sənin qızıl sahillərinə çata bilməyəcəyəm və məbədinə ibadət edə bilməyəcəyəm. Amma bu, daha da böyük bir şeydir, müharibənin ortasında limanlarında və təpələrində hələ də bir sülhün hökm sürdüyünü görmək və vizyonu görmək. Sübhü gözetçi qülləsində yazılmış adı bir əsgərdən bütün həmkarlarıma salamlar."

Müharibə illəri əvvəllər heç vaxt Yeni Əhdi öyrənməyi əhatə etməyən insanlar arasında mənəvi oyanış gətirdi. Müharibənin acı otlarından şirin bir dəmləmə! Artan ehtiyacı ödəmək üçün ilhamverici kiçik bir Bütün Dinlərin Özünüdərk Kilsəsi tikilib istifadəyə verildi. içində 1942-ci il da Hollivud. The sayt üzər Zeytun Təpə və bu uzaq Los Angeles Planetariumu. Mavi, ağ və qızılı rənglərlə bəzədilmiş kilsə böyük bir hovuzdakı su sümbülləri arasında əks olunub. Bağlar güllərlə, bir neçə qorxudan daş maralla və vitrajla doludur. perqola və qərribə bir xoş arzu. İnsanın qəpik-quruşları və kaleydoskopik arzuları ilə birlikdə Ruhun yeganə xəzinəsinə olan saf bir istək çox olub! Lahiri Mahasaya və Şri Yuktesvarın, Krişna, Budda, Konfutsi, Müqəddəs Fransisk heykəllərinin və Son Şam yeməyində Məsihin gözəl sədəf anasının reproduksiyaşının olduğu kiçik taxçalardan universal bir xeyirxahlıq axır.

Bütün Dinlərin Başqa Bir Özünüdərk Kilsəsi 1943-cü ildə San Dieqoda təsis edilmişdir. Sakit bir təpənin başında yerləşən bu məbəd, evkalipt ağaclarının yamaclı bir vadisində yerləşir və parıldayan San Dieqo Körfəzinə baxır.

Bir axşam bu sakit cənnətdə oturub ürəyimi mahnı ilə boşaldırdım. Barmaqlarımın altında kilsənin şirin səsləli orqanı, dodaqlarımda isə qədim benqal musiqisinin həsrət dolu nidası eşidilirdi.

fədai ÜST idi axtarıldı üçün əbədi təsəlli:

İçəridə bu dünya, Ana, heç biri qutu sevgi mən;
Bu dünyada onlar sevginin ilahi olduğunu
bilmirlər. Saf və məhəbbət haradadır?
Həqiqətən sevən Sən haradadır?
Ürəyim orada olmaq istəyir.

Kilsədəki yoldaşım, San Diego mərkəz lideri Dr. Lloyd Kennell mahnının sözlərinə
bir az gülümsəyirdi.

"Düzünü de, Paramhansaji, buna dəyərdimi?" O, mənə səmimi bir səmimiyyətlə
baxdı. Onun qısa sualını başa düşdüm: "Amerikada xoşbəxt idinmi? Bəs
məyusluqlar, ürək ağrıları, rəhbərlik edə bilməyən mərkəz liderləri, tədris
olunmayan tələbələr necə olacaq?"

"Rəbbin sınadığı insan nə bəxtiyardır, Doktor! O, ara-sıra yadına düşüb ki, mənə bir
yük qoysun!" Onda bütün sadıq insanlar, sevgi, sədaqət və Amerikanın qəlbində olan
anlayış. Yavaşca vurğu ilə davam etdim: "Amma cavabım budur: Bəli, min dəfə bəli!
Bu, dəyərli olub; Qərblə Şərqlin yeganə davamlı bağda, mənəvi bağda yaxınlaşdığını
görmək, xəyal etdiyimdən daha çox, daimi bir ilham mənbəyi olub!"

Səssizcə bir dua əlavə etdim: "Qoy Babaji və Sri Yukteswarji məni göndərdikləri
yüksək ümidi puç etmədən öz töhfəmi verdiyimi hiss etsinlər."

Mən çevrildi yenidən -a bu orqan; bu vaxt mənim mahnı idi çalarlı ilə bir döyüş cəsarət:

Zamanın üyütmə çarxı ay və ulduzlu
bir çox həyatı və parlaq təbəssümlü
bir çox səhəri məhv edir - Amma
ruhum yenə də irəliləyir!

Qaranlıq, ölüm və uğursuzluqlar
yarışdı; Yolumu bağlamaq üçün
şiddətlə çalışdılar;
Qısqanc Təbiətlə mübarizəm güclüdür -
Amma ruhum yenə də irəliləyir!

1945-ci ilin Yeni il həftəsi məni Encinitas kabinetimdə iş başında tapdı və bu kitabın əlyazmasını yenidən nəzərdən keçirdim.

"Paramhansaji, xahiş edirəm çölə çıxın." Bostondan gələn Dr. Luis pəncərəmin xaricində yalvarışla mənə gülümsədi. Tezliklə günəş işığında gəzməyə başladıq. Yoldaşım sahil magistralına bitişik Fellowship mülkünün kənarında tikintisi davam edən yeni qüllələri göstərdi .

"Cənab, son səfərimdən bəri burada bir çox irəliləyişlər görürəm." Doktor Luis ildə iki dəfə Bostondan Encinitasa gəlir.

"Bəli, Doktor, uzun müddətdir düşündüyüm bir layihə qəti şəkildə formalaşmağa başlayır. Bu gözəl mühitdə miniatür bir dünya koloniyasına başladım. Qardaşlıq, qayda-qanundan daha çox nümunə ilə başa düşülən bir idealdır! Buradakı kiçik bir ahəngdar qrup, yer üzündəki digər ideal icmalara ilham verə bilər."

"A möhtəşəm fikir, cənab! The koloniya iradə şübhəsiz olmaq bir uğur əgər hər kəs səmimi qəlbdən edir onun hissə!"

"Dünya böyük bir termindir, amma insan özünü dünya vətəndaşı kimi qəbul edərək sədaqətini artırmalıdır," deyə davam etdim. "Həqiqətən də "Dünya mənim vətənimdir; bu mənim Amerikam, Hindistanım, Filippinim, İngiltərəm, Afrikamdır" deyə hiss edən bir insan heç vaxt faydalı və xoşbəxt bir həyat üçün imkanlardan məhrum olmaz. Onun təbii yerli qururu sonsuz genişlənməni biləcək; o, yaradıcı universal cərəyanlarla əlaqədə olacaq."

Doktor Luis və mən mərcan məbədinin yaxınlığındakı lotus hovuzunun üstündə dayandıq. Aşağıda isə sonsuz Sakit okean uzanırdı.

"Eyni sular Qərb və Şərq sahillərində, Kaliforniya və Çində bərabər şəkildə qopur." Yoldaşım okeanın yetmiş milyon kvadrat mil ərazisinin birincisinə kiçik bir daş atdı. "Encinitas dünya koloniyası üçün simvolik bir yerdir."

"Doktor, bu doğrudur. Biz burada bütün ölkələrdən nümayəndələr dəvət edərək bir çox konfranslar və Din Konqresləri təşkil edəcəyik. Zallarımızda millətlərin bayraqları asılacaq. Ərazidə dünyanın əsas dinlərinə həsr olunmuş kiçik məbədlər tikiləcək."

"Mümkün qədər tez," deyə davam etdim, "burada Yoqa İnstitutu açmağı planlaşdırıram. Qərbdə *Kriya Yoqanın mübarək rolu* yeni başlamışdır. Qoy bütün insanlar bütün insan əzablarının öhdəsindən gəlmək üçün özünüdərək etməyin qəti, elmi bir üsulunun olduğunu bilsinlər!"



1945-ci ildə San Fransiskoda Sülh Konfransının çağırılması zamanı keçirilən İrqlərarası Görüşdə çıxış edənlər. (Soldan sağa) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, mən, Hugh E. MacBeth, Vins M.



Vaşinqtonda yerləşən Bütün Dinlərin Özünüdərk Kilsəsi, lideri Svami Premananda burada mənimlə birlikdə şəkildədir.



Mənim hörmətli ata, oturmuş içində bu sakit lotus duruş, Kalkutta, 1936-cı il

Gecənin o çağı əziz dostum - Amerikadakı ilk *Kriya Yoqi* - mənimlə mənəvi əsaslara əsaslanan dünya koloniyalarına ehtiyac olduğunu müzakirə etdi. "Cəmiyyət" adlanan antropomorfik abstraksiyaya aid edilən xəstəliklər daha real şəkildə Hər Kəsin qapısına qoyula bilər. Utopiya vətəndaşlıq fəzilətində çiçəklənməzdən əvvəl şəxsi bağrında çiçəklənməlidir. İnsan bir qurum deyil, bir ruhdur; yalnız onun daxili islahatları xarici islahatlara daimilik qazandıra bilər. Mənəvi dəyərlərə, özünüdərkə vurğu edərək, dünya qardaşlığını nümunə göstərən bir koloniya öz yerindən çox kənara ilhamverici titrəmələr göndərmək gücünə malikdir .

15 Avqust 1945, İkinci Qlobal Müharibənin sonu! Dünyanın sonu; sirli Atom Dövrünün başlanğıcı! Hermitage sakinləri şükran duası üçün əsas salonda toplaşdılar. "Səməvi Ata, bir daha belə olmasın! Uşaqların bundan sonra qardaş kimi olacaqlar!"

Müharibə illərinin gərginliyi geridə qaldı; ruqlarımız sülh günəşində cingildəyirdi. Hər bir amerikalı yoldaşıma sevinclə baxırdım.

"Rəbb," Mən fikir minnətdarlıqla, "Sən tələsiklik verilmiş bu rahib bir böyük ailə!"

A kiçik şəhər üzərində Sahil Magistral 101, Encinitas dır 100 mil cənub -ın Los Angeles, və 25 mil şimal -ın San :48-1

:Diego. 48-2: Guru Nanakın mahnısının sözlərini burada tərcümə edirəm

0 Tanrı gözəl! 0 Tanrı Gözəl!

,Meşədə, Sən yaşılısan

Dağda, Sən yüksəkdəsən, bu çay,

Sən incəsənət narahat, Okeanda,

!Sən məzarsan

Üçün bu xidmətçi, Sən incəsənət

,xidmət, aşiqə, Sən eşqsən

,Üçün bu kədərli, Sən incəsənət rəğbət

!Üçün bu yoqi, Sən incəsənət xoşbəxtlik

0 Tanrı gözəl! 0 Tanrı Ey gözəl!

!Sənin ayaqlarına səcdə qıl

Kriya Yoqa, Tanrı Yoqası, İlahi Sevgi və Tanrının
dərk edilməsi üçün Kiberməkan Aşramı

Bu "Yoqinin Avtobioqrafiyası" yaradılıb Orijinal
mətnlər 1946 - ilk nəşr. 1946-cı il ilk nəşrinin
müəllif hüquqları ABŞ-da başa çatıb və bu ən
ilhamverici kitab artıq ictimai mülkiyyətdədir və
.bütün dünya üçün sərbəst şəkildə mövcuddur

Elektron kitabın PDF formatında versiyası
yaradılıb Acrobat 7.0 Professional istifadə edərək
sizə təqdim olunur [Kiberməkan Aşramı](#) tərəfindən
- Sevginin tam təlimi daxil olmaqla bu ətraflı
təşəbbüs -a bu müqəddəs Kriya Yoga elmi [www.
saytında onlayn olaraq pulsuz olaraq mövcuddur .
\[kriyayoga.com\]\(http://kriyayoga.com\)](http://www.saytinda.onlayn.olaraq.pulsuz.olaraq.mövcuddur.kriyayoga.com) . Kiberməkan Aşramı 1997-ci ildə
yeganə məqsədi ilə bütün dünyaya Kriya Yoqanın
müqəddəs elminə tam və ətraflı başlanğıc da
daxil olmaqla, sevginin orijinal təlimlərini
.çatdırmaq üçün təsis edilmişdir

Atamın sevgisi və xoşbəxtliyi səni
ruhlandırın və sevgiyə gedən yolunu
asanlaşdırmaq üçün zəhninni, düşüncələrini
və qəlbini təmizləsin. ev. Sevgi dır bu açar -
a Tanrı - Sevgi dır Tanrının sizə təklif etdiyi
hər şey - sevgini almaq üçün sevgi vermək
lazımdır - yalnız sevgi

Kiberməkan Aşramının bəzi əsas
bölmələrinə ümumi baxış

1. Üçün Kriya Yoga təcrübəsinə
düzgün başlayın - [Cyberspace e](#) -də
dərc olunmuş yüzlərlə səhifəni həqiqətən
oxuduğunuzdan əmin olun. [Aşram](#) bütün
bölmələr daxil olmaqla:

2. Aktiv sənin qanadlar -ın sevgi - üzərində sənin yol -a
Tanrı

- 
3. [Mənəvi Mikrohərflər](#)
 4. [Mənəvi Xəbər bülletenləri](#)
 5. [Tez-tez verilən suallar](#)
 6. [İlə Sevgi -dan Tanrı -a sən](#)
 7. Nə vaxt Kiberməkan Aşramının bütün am fayllarını və bölmələrini oxumaqla - doğru zamanda tapa bilərsiniz faktiki diksha-səhifə ilə hamısı zəruri detalları bu texnikalar -ın ci müqəddəs elm -ın Kriya Yoqa. Hər şeyi oxumağa, hər şeyi başa düşənə qədər öyrənməyə və nəhayət, Kriya Yoqa təcrübənizdə uğur qazanmaq üçün gündəlik həyatınızın bütün hissələrində sevgi təlimlərini tətbiq etməyə hazır olun. Kriya Yoqa Tanrıya aparan vasitədir - sevgi isə sevgi evinə aparan yolunuzdakı yanacaqdır.



Sevgi və

Xoşbəxtlik ilə

[Tanrı Sevgidir](#) | [Sevgi](#) | [Sevgi təlimləri](#) |
[Tanrının Sevgi oğlu](#) | [Sevgi Dərsləri](#) | " [Mən](#) "
[deməyi öyrənin səni sevirəm](#)" | [Sevgini](#)
[qəbul etməyi öyrənin](#) | [Sevgi testləri və d](#)
[Sevgi rəyləri](#) | [Mənəvi Forum - Həllər Sevgi](#) |
["Səni sevirəm" demək üçün Sevgi Kartları](#)

Hikmət Xəzinəsi

Paramhansa Yogananda

Ruhani Məqalələr



Müdrük bir insanın həyatından bir neçə hissə
Özünü Bilik Cəmiyyətinin keçmiş prezidenti Şri Daya
Mata tərəfindən
Müəllim Paramhansa Yoganandanın təlimlərini qeydə
almış və nəsillər boyu qoruyub saxlamışdır

Paramhansa Yoganandanı ilk dəfə 1931-ci ildə Solt Leyk
Sitidə heyrtlənmiş böyük bir auditoriya qarşısında çıxış
.edərkən gördüm
İzdihamlı zalın arxa küncündə dayanarkən, natiqdən və
onun sözlərindən başqa ətrafımdakı hər şeydən xəbərsiz
.idim

Bütün varlığım ruhuma axan, ürəyimi və zəhnimi
dolduran ilahi hikmət və sevgiyə qərq olmuşdu. Düşünə
biləcəyim tək şey bu idi: "Bu insan Allahı sevir, necə ki, mən
həmişə Onu sevməyə can atmışam. O, Allahı tanıyır və mən
də buna əməl edəcəyəm". Və o andan etibarən mən də elə
.etdim

Hörmətli müəllimim Paramhansa ilə keçirdiyim ilk illərdə
onun sözlərinin şanlı mənəvi gücünü həyatımda hiss etdikcə,
onun müdrik kəlamlarını bütün dünya və bütün nəsillər üçün
qeyd etmək və qorumaq üçün içimdə güclü bir təcililik hissi
.yarandı

Xoşbəxtlikdən, Ustad Paramahansa ilə uzun illər
ünsiyyətdə olduğum müddətdə onun mühazirələrini və şəxsi
məsləhətlərini — heyrtəmiz müdrikliyin və bənzərsiz ilahi
.məhəbbətin böyük və bol xəzinəsini — qeyd etdim
Mələk müəllimin ilhamı bol-bol axır, bu da onun davamlı
çıxışında əks olunurdu; o, tez-tez fasiləsiz bir neçə dəqiqə,
.bəzən isə tam bir saat danışdı

Dinləyiciləri heyrt və heyranlıq içində oturarkən
qələmim inanılmaz dərəcədə sürətlə hərəkət edirdi! Onun
sözlərini qısa şriftlə yazarkən, sanki özünəməxsus bir
nemətin nazil olduğunu və müəllimin səsini dərhal
.səhifələrdə qısa şrift simvollarına çevirdiyini hiss etdim
Onu adi yazıya köçürmək müqəddəs bir vəzifə və bu
günə qədər də müqəddəs bir əməl idi və belə də qalır. Bütün
bu müddətdən sonra - bəzi müşahidələrimin qırx ildən çox
tarixi var - onu köçürməyə başlayanda onu sanki dünən
yazılmış kimi, hər bir ifadədə - mələk Ustadın səsinin fərqli

tonun ruhumun ən dərinliklərində eşidə biləcəyim dərəcədə
.möcüzəvi şəkildə təzə tapıram

Müəllim nadir hallarda mühazirələrinə zərrə qədər də
hazırlaşmırdı. Əgər ümumiyyətlə hazırlaşsaydı, bu, bir neçə
faktı tez və qısa şəkildə qeyd etməkdən ibarət ola bilərdi.

,Məbədə gedərkən maşında olan birimizdən soruşardı ki
Bugünkü mühazirəmin mövzusu nədir?" O, fikrini "

mövzuya yönəldəcək və sonra ilahi ilhamın daxili
mənbəyindən istifadə edərək mühazirəni sərbəst şəkildə
.söyləyəcəkdi

Müəllimin mühazirələrinin mövzuları məbədlərdə
əvvəlcədən elan olunurdu, amma danışmağa başlayanda
.zehni bəzən tamamilə başqa bir sahədə işləyirdi

Günün mövzusunda asılı olmayaraq, müəllim həmin

anda şüurunu məşğul edən həqiqətləri danışır, mənəvi
təcrübəsindən və intuitiv, qəti anlayışından davamlı olaraq

əvəzsiz biliklər tökürdü. Demək olar ki, həmişə moizə
sonunda bir sıra insanlar onu narahat edən bir məsələdə
verdiyi maarifləndirməyə və ya bəlkə də onları xüsusilə

maraqlandıran bir fəlsəfi ideyanın izahına görə

.minnətdarlıqlarını bildirmək üçün ortaya çıxırdılar

Bəzən mühazirə oxuyarkən müəllimin şüuru o qədər
yüksəlirdi ki, o, bir anlıq auditoriyanı unudur və birbaşa Tanrı

ilə ünsiyyətdə olurdu. Onun bütün varlığı sevinclə dolu və

.ilahi məhəbbətlə dolu idi

Daha yüksək şüur vəziyyətlərində onun şüuru ilahi

şüurla mükəmməl bir harmoniyada idi, buna görə də öz
daxilindəki həqiqəti dərk etdi və yaşadıklarını və gördüklərini

.təsvir etdi

Paramhansa Yoganandanın parlaq varlığından başqaları

qorxmış ola bilərdi, amma onun istiqanlılığı, iddiasızlığı və
sakit təvazökarlığı dərhal orada olan hər kəsə sülh və əmin-

amanlıq aşılardı. Hər bir insan sanki ustadın sözləri şəxsən

.onlara ünvanlanmışdı

Yumor və şən əhval-ruhiyyə müəllimin şəxsiyyətinin sevimli xüsusiyyətləri idi. Diqqətlə seçilmiş ifadə, mənalı jest və ya cazibədar üz ifadəsi ilə o, müəyyən bir məqamı aydınlaşdırmaq və ya müəyyən bir mövzu və ya dərin və incə bir məsələ üzərində uzun və gərgin zehni fokusdan sonra dinləyiciləri rahatlatmaq üçün ən uyğun anda səmimi reaksiya və səmimi gülüş yarada bilərdi. İnsan özünəməxsus xüsusiyyətlərini kitaba yazma bilməz. Paramhansa Yoganandanın ümumi xarakteri parlaq, canlı və sevgi doludur. Lakin, bu qısa tərcüməni təqdim etməkdə ümidim oxucunun onun təlimlərindən zövq almasını və qiymətləndirməsini artıracaq şəxsi bir baxış təqdim etməkdir.

Mələk müəlliminin ilahi Varlıqla mükəmməl harmoniyada və müqəddəs bir ahəngdə olduğunun şahidi olduğum, onun zəngin və bərəkətli ruhunun bol həqiqətlərini və səmimi nitqlərini eşitdiyim, böyük təlimlərini bütün nəsillər üçün qeyd etdiyim və indi onları oxucuların əlinə verdiyim üçün özümü saxlaya bilməyərək deyə bilərəm: Ey !böyük sevincim Uca Allahdan diləyirəm ki, müəllimin nəcib sözləri Allaha möhkəm iman və Ona ilahi məhəbbət qapılarını .arzulayanların qəlbində açsın

Reenkarnasiya nəzəriyyəsi elmi cəhətdən sübut edilə bilər

Əgər bir insan kainatda ədalətli bir Tanrıya inanırsa, reinkarnasiya ideyasını qəbul etmək daha asan olur, çünki bu iki anlayış bir-birindən asılıdır. Bəs skeptiklər və ateistlər

necə olacaq? Reinkarnasiyanın reallığı onları qane edəcək qədər elmi cəhətdən sübut edilə bilərmə? Reinkarnasiya nəzəriyyəsi yalnız ümid vermək üçün deyil, həm də onun həqiqətinin sübutu kimi ciddi elmi təhlilə məruz qala bilərmə?

Materialist alimlər iddia edirlər ki, hələlik Tanrının varlığına dair heç bir faktiki sübut tapmayıblar və buna görə də bütün insanlara təcəssüm olunmaqla təkamül və tərəqqi üçün bərabər imkanlar verən Onun ədalətli qanununun mövcudluğuna dair heç bir dəlil təqdim edə bilmirlər. Günahsız uşaqların əzabları, ədalətsizlik və həyatın ədalətsizliyi bu cür alimlərə qeyri-müəyyən və izaholunmaz məsələlər kimi görünür və ədalətli bir yaradıcının olmamasına işarə edir.

Digər tərəfdən, ədalətli və ədalətli Tanrıya inananların əksəriyyəti inanclarını yalnız inanca əsaslandırır və inanmayanlara heç bir dəlil təqdim edə bilmirlər. Onlar tez-tez inanclarını yoxlamaqdan və ya onu itirməkdən və ya sosial iğtişaslara səbəb olmaqdan qorxaraq məntiqi sorğusual etməkdən çəkinirlər. Başqa sözlə, onlar inanclarını təsdiqləyə biləcək hər hansı bir elmi və ya mənəvi qanundan xəbərsizdirlər.

Bəs niyə mənəvi qanun təbiət hadisələrini aşkar etmək üçün elm adamlarının istifadə etdiyi eksperimental metodlarla eyni dərəcədə ciddi tədqiqata məruz qalmır? Bu sual əsrlər əvvəl Hindistandakı ruhani alimlər tərəfindən verilmiş və onlar bu suala cavab vermək üçün könüllü olmuşlar. Onların təcrübələri hər kəsin mənəvi qanunu aşkar etmək və beləliklə, reinkarnasiyanı və bütün son kosmik həqiqətləri anlamaq üçün istifadə edə biləcəyi elmi metodlar ortaya qoymuşdur.

Sübut vasitələri mövcud olduğu müddətcə, metodları sınaamamış və faktları öz gözləri ilə görməmiş heç kimin təcəssüm olunmaya qayıtmağın və digər mənəvi qanunların səhv olduğunu söyləməyə haqqı yoxdur.

Şübhəçi təbiətşünasın öz fikrini bildirmək hüququ var,
.amma bu, sadəcə bir fikir olaraq qalır və fakt deyil
Təbiət elmlərində araşdırılan hər hansı bir nəzəriyyəni
sübut etmək üçün xüsusi prosedurlara əməl edilməlidir
Mikroblar çılpaq gözlə görünmür, ona görə də onları
müşahidə etmək üçün mikroskop lazımdır Əgər kimsə
mikroskopdan baxmaqdan imtina edərsə, onun mikrobların
mövcudluğu nəzəriyyəsini araşdırıb təsdiqlədiyini demək
olmaz. Nəticə etibarilə, onların fikirlərinin heç bir əhəmiyyəti
yoxdur, çünki onlar nəzəriyyənin etibarlılığını sübut etmək
.üçün tövsiyə olunan qaydalara əməl etməyiblər
Eyni şey mənəviyyata da aiddir. Metodlar hazırlanmışdır,
qaydalar müəyyən edilmişdir və nəticələr təcrübə etmək
istəyən hər kəsə təqdim edilmişdir. Lakin Qərb dünyasında
mənəvi qanunları araşdırmaq üçün elmi metodun olmaması
dinin insan həyatındakı həyati qüvvə kimi dəyərini xeyli
azaltmışdır. Mənəvi doktrinalar dərin tədqiqatın və sistemli
mənəvi tədqiqatın qəti nəticəsi hesab edilmək əvəzinə, fərdi
.inanca görə qəbul edilir və ya rədd edilir
Qədim Hindistan müdrikləri bu dəyişməz kosmik
qanunları necə kəşf etmişdilər? İnsan həyatı və düşüncəsi
üzərində təcrübələr aparmaqla öz mərhəmət yerlərinin
laboratoriyalarında təcrübələr aparmışlar. Təbii şeylərin
təbiətini anlamaq üçün təbii materiallarla təcrübə
aparmalıyıq. Eynilə, reinkarnasiya və ya eyni ruhun bir çox
bədəndən keçməsi haqqında həqiqəti kəşf etmək üçün insan
.şüuru üzərində təcrübələr aparmaq lazımdır
Bu qədim alimlər aşkar etdilər ki, insan "mənliyi"
oyaqlıq, yuxu və yuxu görməmə yuxusu zamanı müxtəlif
təcrübələrə və düşüncə dalğalanmalarına baxmayaraq,
insanın həyatı boyu dəyişməz qalır. Onlar hissiyyat
təəssüratlarının, mühitin, düşüncələrin və fiziki vəziyyətlərin
hamısının dəyişdiyini, lakin "mənlik" və ya "eqo" hissinin
doğuşdan ölümə qədər tamamilə dəyişməz qaldığını aşkar
.etdilər

Hindistanlı eksperimental alimlər təsdiqləyiblər ki, insan dəyişkən oyaqlıq, yuxu və yuxusuz yuxu vəziyyətlərindən asılı olmayaraq, davamlı, şüurlu və müstəqil monitoring yolu ilə özünə diqqətlə diqqət yetirməklə özünün sabit və əbədi .təbiətini dərk edə bilər

İnsan tez-tez bu vəziyyətlərdən birinin fərqləndə olur.

Onlar oyaq ikən şüurlu şəkildə xəbərdar olurlar və bəzən yuxu gördüyü vəziyyətin də fərqləndə ola bilərlər. Yuxu .görərkən yuxu gördüyünü hiss etmək qeyri-adi deyil Müəyyən metodlar və təcrübələr vasitəsilə insan yuxarıda qeyd olunan hər bir vəziyyətin şüurlu şəkildə fərqləndə ola bilər. Onlar hətta dördüncü vəziyyətə - ali .şüurun mübarək vəziyyətinə çatma bilərlər

Yuxu zamanı sinir və hiss orqanlarının fəaliyyəti dağıldıqda qeyri-iradi rahatlama baş verir. Təcrübə ilə insan oyaq ikən və şüurlu söylə bu rahatlamayı yarada bilər. Dərin yuxuda və ya ölümdə həyat enerjisi ürəkdən və onurğa beynindən çəkildikdə tam rahatlama baş verir. Dərin meditasiya vasitəsilə bu tam rahatlama oyaq ikən şüurlu şəkildə yarada bilər. Başqa sözlə, hər bir qeyri-iradi bədən funksiyası xüsusi məşqlər vasitəsilə şüurlu və məqsədyönlü .şəkildə idarə oluna bilər

Qədim Hindistan müdrikləri ölümün insan bədəninin lampasından, o cümlədən sinirlərindən, hisslərindən və saysız-hesabsız həyatı enerji kanallarından həyat qüvvəsinin çəkilməsi olduğu qənaətinə gəlmişlər. Elektrik sınıq bir lampadan çəkildikdə ölmədiyi kimi, həyat qüvvəsi də qeyri-iradi sinirlərdən çəkildikdə yox olmur. Enerjinin məhv olması mümkün deyil. Ölüm zamanı bədənəndən çəkilir və kosmik .enerjiyə qayıdır

Yuxu zamanı sinirlərdəki elektrik cərəyanı müvəqqəti olaraq kəsildiyindən duyğu zehni fəaliyyətini dayandırır.

Ölüm zamanı insan şüuru bədəndə özünü ifadə etməyi tamamilə dayandırır və bu, sonra iflic olmuş qola bənzəyir; sahibi onun varlığından xəbərdardır, lakin onu idarə edə və

ya təsir edə bilmir. Tibbi qeydlərdə komaya girən və ətrafındakıların ölümündən şikayət etdiyini eşidən, lakin hisslərini bədən funksiyaları ilə ifadə edə bilməyən bir ruhani təsvir olunur. Onun fiziki mexanizmləri qəfildən dayanmış və zehni əməllərinə cavab verməkdən imtina etmişdi. İyirmi dörd saat bu vəziyyətdə keçirdikdən və dəfn üçün aparılmaq üzrəyə, o, böyük səy göstərdi və hərəkət etməyi bacardı. Bu hadisə bədən cansız görünsə belə, özünüdərək hissinin .davamlılığını göstərir

Müdrüklər deyirlər ki, insan şüurlu şəkildə fəaliyyəti və şüuru bədənə ayırmalı, yuxu vəziyyətini şüurlu şəkildə müşahidə etməli və şüurlu fəaliyyəti ürəkdən və onurğa mərkəzlərindən könüllü şəkildə geri çəkməyi tətbiq etməlidir. Bunu etməklə, insan ölümün şüursuz və iradəsi olmadan ona .tətbiq edəcəyi şeyləri şüurlu şəkildə qəbul etməyi öyrənir Həyati enerji bədənə medulla oblongata vasitəsilə daxil olur və beynin rezervuarında saxlanılır. Daha sonra onurğa sütununda yerləşən beş digər həyat və şüur mərkəzinə enir və orada hiss orqanlarına və bədənə qalan hissəsinə .paylanır

Ölüm zamanı həyati enerji tamamilə və qəti şəkildə onurğaya çəkilir və bədənə medulla oblongata vasitəsilə tərk edir. Bacarıqlı bir yoxi iradə və şüur vasitəsilə bu həyati enerjini bədənə və hisslərdən onurğaya çəkib müqəddəs qavrayışın ən yüksək mərkəzlərinə göndərə bilər və orada "ölmək" sevincini yaşayırlar, yəni məhdud fiziki şüura .bağlılıqdan qaynaqlanan duyğu illüziyalarından azad olurlar

Fransız və digər Avropa həkimlərinin qeydlərində Hindistan imperatoru Raneet Singhin sarayında Sadhu Haridas adlı bir kişi ilə bağlı sənədləşdirilmiş bir iş var. Bu iş göstərir ki, Sadhu Haridas həyati fəaliyyətini və şüurunu bədənindən ayıra və bir neçə aydan sonra onları yenidən birləşdirə bilər. Onun cəsədi yeraltında basdırılıb və ərazi bir neçə ay ərzində gecə-gündüz ciddi nəzarət altında olub. Bu dövrün sonunda onun cəsədi qazılıb və Avropa həkimləri

tərəfindən müayinə edilib və onlar onu ölü elan ediblər. Lakin bu elandan bir neçə dəqiqə sonra o, gözlərini açıb bütün bədən funksiyalarını yenidən nəzarətə götürüb və uzun illər yaşayıb. O, təcrübə yolu ilə bədəninin və zehninin bütün qeyri-iradi funksiyalarını necə idarə etməyi öyrənib. O, kosmik qanunun əsl mahiyyətini anlamaq üçün müdriklər tərəfindən tövsiyə edilən mənəvi təcrübələr aparan bir ruhani alim idi. Nəticədə, o, ölümdən sonra insan varlığının davamlılığını və ölməz ruhun mahiyyətinin məhv edilməzliyini sübut edə bilib

Reenkarnasiyanın elmi həqiqətini özlərinə sübut etmək istəyənlər əvvəlcə bədəni ruhdan şüurlu şəkildə ayırmaqla ölümdən sonra şüurun davamlılığını nümayiş etdirməlidirlər. Bunu əsrlər əvvəl hind ruhani alimləri tərəfindən müəyyən edilmiş qaydalara əməl etməklə etmək olar. İnsan yuxu zamanı oyaq olmağı, istədiyi zaman yuxular görməyi və beş hissi şüurlu şəkildə ayırmağı öyrəndikdə - yuxuda olduğu kimi passiv şəkildə deyil - və ürək funksiyasını idarə etməyi öyrəndikdə, şüurlu ölüm və ya bədən şüursuzluğu vəziyyətini (şüursuzluq vəziyyətini deyil) yaşaya biləcəklər

Müdriklərimiz deyirlər ki, mənlik uşaqlıq, gənclik və qocalığın bütün mərhələlərində özünün şüurlu şəkildə fərqi vardır. Təcəssüm olunmuş ruh, insanın ölümdən sonra başqa bir bədən alması və fiziki və efir dünyaları arasında hərəkət etməsi də daxil olmaqla, yaşadığı bütün ardıcıl vəziyyətlərdən daim xəbərdardır. Bu həqiqət mənəvi elmdə yaxşı bilənlər tərəfindən mübahisəsizdir

Yuxarıda qeyd olunan dörd vəziyyətə aparan metodları tətbiq etməklə, mənliyi mövcudluq vəziyyətlərində izləyə bilərik. Ölüm zamanı, kosmik məkanda gəzərkən və yeni bir bədəndə həyata qayıtdıqda şüurlu şəkildə izləyə bilərik. Bu şeylər öyrədilməyənlər daha böyük yuxu zamanı, yəni ölüm zamanı şüurlarını saxlaya bilmirlər. Beləliklə, onlar əvvəlki heç bir vəziyyəti, hətta bir ömür boyu "dərindən yuxu" dövrlərini belə xatırlaya bilmirlər

Bu qanunları sınaqdan keçirib sübut edən və dünyaya
qiymətli, yoxlanıla bilən biliklər bəxş edən qədim hind
alimlərinin metodlarını mənimsəməklə reinkarnasiya və
bütün digər əbədi həqiqətlər haqqında elmi həqiqəti
.öyrənmək olar

Ruhun təbəssümü

Əsl təbəssüm, düşüncədən, Tanrı haqqında
düşünməkdən və Onun varlığını hiss etməkdən doğan
mənəvi xoşbəxtliyin təbəssümüdür. Mənim təbəssümüm
içimdəki dərin bir sevincdən qaynaqlanır - hamı üçün əlçatan
bir sevinc. Bu, çiçəklənən bir gülün ürəyindən çıxan ətir
kimidir. Bu böyük sevinc başqalarını müqəddəs xoşbəxtlik
.sularına qərq olmağa dəvət edir

Orta statistik insanın tanış olduğu dörd hal var: bir istəyi
yerinə yetirdikdə xoşbəxtlik, rədd edildikdə bədbəxtlik, nə
xoşbəxt, nə də depressiyada olduqda darıxma və bu
emosiyaların və ya zövq, ağrı və darıxma kimi psixoloji
.vəziyyətlərin öhdəsindən gəldikdə rahatlıq

Sülh həm kədər, həm də zövqün olmamasından,
həmçinin darıxmanın olmamasından qaynaqlanan çox
arzuolunan bir vəziyyətdir. Bu vəziyyətlər daim ruhun
səthində dalğalanır. Ağrı və zövqün coşğun dalğalarını, o
cümlədən yorğunluğun dərinliklərinə təkrar-təkrar qərq
olduqdan sonra, sakit sülh dənizində üzmək sevinçdir. Lakin
sülhdən daha böyük mənəvi ekstaz - ruhun xoşbəxtliyi - son
xoşbəxtlikdir. Bu, heç vaxt sönməyən, əbədi olaraq ruhla
qalan əbədi bir sevinçdir. Bu ali sevinc yalnız ilahi varlığın
.şüuru ilə əldə edilə bilər

Ay işığının altına bir qab su qoyub qarışdırsanız, ayın
təhrif olunmuş təsvirini yaradacaqsınız. Su qabda çökdükdə
əksi aydınlaşır. Qabdakı suyun sakit qaldığı və ayın üzünü

aydın şəkildə əks etdirdiyi anlar düşüncəli sülh və dərin sükut vəziyyəti ilə müqayisə edilə bilər. Düşüncə sülhündə bütün hisslər və düşüncə dalğaları ağıldan axmağı dayandırır. Və bu daha dərin sülh vəziyyətində düşüncəli insan, həmin sakitlikdə, ruh gölündə əks olunan ilahi varlığın .dolunayını görür

Sülh passiv bir vəziyyətdir, zövq, ağrı və laqeydlik dalğalarının olmamasıdır. Beləliklə, meditasiya edən qısa bir müddətdən sonra yenidən duyğu dalğalarını yaşamağa cəlb olunur. Lakin meditasiya edən sülh nə qədər dərinləşsə, o qədər mənəvi sakitliyə və nəticədə müsbət xoşbəxtliyə çevrilir ki, meditasiya edən daim yenilənən və tamamilə .məmnun olan bir sevinc yaşayır

Yatarkən passiv şəkildə düşüncə və hissləri sakitləşdirirsiniz. Lakin düşüncə və hissləri şüurlu şəkildə meditasiya yolu ilə sakitləşdirdiyiniz zaman ilk olaraq sülh və əmin-amanlıq halını yaşayırsınız və üz əzələləriniz təbii olaraq daxili sülhü əks etdirən bir təbəssüm yaradır. Lakin ruhunuzun saflığını - duyğu stimulları və ya hisslərlə əlaqəli düşüncələrə avtomatik reaksiyalarla ləkələnmiş bir saflığı dərk etmək üçün bu sülh vəziyyətindən kənara baxmalısınız. Daha sonra yaşadığınız vəziyyət əbədi, daim yenilənən bir .xoşbəxtlik halına gəlir

Peyğəmbərlər və müqəddəslər bu sevinci ürəklərində daim yaşayırlar. Mübarək təhlükəsizlik və əmin-amanlıq hiss edərək, qəzəb fırtınalarından sarsılmaz və məğlubedilməzdirlər, narahatlıqlar və qorxular onlara toxunmur. Ağıl və ya dərrakə skalpelindən istifadə edərək, öz düşüncələrini və ya başqalarının düşüncələrini zehnin əməliyyat masasında təhlil edə bilərlər, eyni zamanda sakitliklərini və dincliklərini qoruyub saxlaya bilərlər. Bu xoşbəxt vəziyyətdə bütün kədər yox olur və xoşbəxt

axtaranın varlığında mənəvi dərrakə yaranır, ilahi ilə
.əlaqəsini gücləndirir

Əksər təbəssümlər xeyirxahlıq hərəkətlərindən, dostluq, sevgi, mülayimlik və ya şəfqət hisslərindən qaynaqlanan xoş hisslərdən qaynaqlanır. Lakin gülümsəməyin ən gözəl yolu insanın ürəyi Tanrı sevgisi ilə dolu olduqdadır. O zaman insan hər kəsi sevə biləcək və daim gülümsəyə biləcək. Bütün digər təbəssüm formaları keçicidir, çünki hisslər, nə qədər yaxşı olsa da, titrəyir, solur və sonra yox olur. Davam edən tək şey Tanrının sevincidir. Bu sevincə sahib olduqda, həmişə gülümsəyə bilərsiniz; əks halda, xeyirxahlığınıza kobudluqla cavab verən birinə qarşı sevgi hiss edə .bilməyəcəksiniz

Arvadı öləndə böyük kədər göstərən bir kişi tanıyıram.

Onun səthi, saxta hisslərini diqqətlə araşdırdım və ona dedim: "Bir ay ərzində yenidən evlənəcəksən". O, qəzəbləndi və mənə bir daha görməkdən imtina etdi, amma arvadının ölümündən bir ay sonra yenidən evləndi. O, ilk arvadına olan sevgisinin böyük olduğunu düşünürdü, amma onu çox tez !unutdu

Müəllimim Şri Yuktsvarji mənə bu kiçik hekayəni danışanda ondan öyrəndiyim böyük dərsi heç vaxt :unutmayacağam

Kiçik bir oğlan olanda qonşulara məxsus kiçik, çirkin" görünüşlü bir itə sahib olmaq fikri mənə aldatdı və həmin iti əldə etmək üçün həftələrlə evdə qarışıqlıq yaratdım. Daha gözəl görünüşlü ev heyvanları təkliflərini inadla rədd etdim. ".Yalnız o iti istəyirdim, başqasını yox

Eyni bağlılıq insanları eşqbazlıq adlanan bir şeydə bürüyür. Aşıqlər müəyyən bir üzə o qədər cəlb olunurlar ki, başqa yerdə təsəlli tapa bilmirlər. Lakin başqalarında axtarmalı olduğumuz gözəllik fiziki gözəllik deyil, nəcib

əməllərin, fəzilətli xarakterin və mənəvi meyllərin
.gözəlliyidir

Ruhun sevinclə dolduqda cazibədar olursan. Mən yalnız
səmimi, məsum bir təbəssümü sevirəm, çünki onsuz insanlar
kuklalardan fərqlənmirlər. Bu gün səni əbədi sevəcəklərini
deyirlər, sabah isə dəfn olunurlar. Bəs onların böyük sevgisi
haradadır? Bəs "Sən mənim həyatımsan və mən səni əbədi
?sevəcəyəm" kimi mütləq əminlik haradadır

Amma Allahın sizə, hətta bir dəfə belə, "Səni sevirəm"
deməsinə icazə versəniz, o sevgi həqiqətən əbədi olacaq.

Hər şeyi Tanrıda tapa bildiyiniz halda, insan sevgisinin
qırıntılarını, bir ovuc pulu və ya bu və ya digərini axtarmağa
niyə vaxt itirirsiniz: dünyadakı bütün sevgini, mövcud olan
bütün gücü? Allahı güc hərisliyindən deyil, sevgi arzusundan
axtarmalıyıq. O zaman ən böyük xəzinəni tapacağıq. Allahı
dərindən, səmimi bir sevgi ilə sevdİYİMİZ zaman O bizə cavab
verəcək və Onun sevgisini qəlbimizdə döyüntülərini hiss
.edəcəyik

Axtaran insan tez-tez meditasiya etməlidir, çünki həyat
Tanrı haqqında düşünməklə şirinləşir. Meditasiya pul, insan
sevgisi və ya ağılna gələ biləcək hər hansı bir şeyi
axtarmağa saysız-hesabsız saat sərf etməkdən daha
üstündür. İnsan nə qədər çox meditasiya edirsə və
işləyərkən zehni mənəvi vəziyyətdə möhkəm qalırsa, o qədər
çox gülümsəməyə qadir olur. Mən indi və həmişə o
aləmdəyəm - Tanrının mübarək şüurundayam. Mənə heç nə
təsir etmir. Tək və ya başqaları ilə birlikdə olsun, Tanrının
sevinci həmişə içimdə döyünür. Təbəssümümü qoruyub
saxlaya bilmişəm. Amma bu təbəssümü qazanmaq çətin iş
idi! Eyni təbəssümlər də sizin içinizdədir - ruhun eyni sevinci
və səadəti sizin içinizdə yaşayır. Onları əldə etməyə ehtiyac
yoxdur, yalnız onları geri qaytarmaq üçün. Onları müvəqqəti

olaraq hisslərlə özünü məmnun etməklə itirdiniz və onları
.geri qaytara bilərsiniz

Görmə, eşitmə, dadma, qoxuma və toxunma ilə həzz
alına bilən fiziki şeylərin təmiz sevinc gətirdiyinə inanan hər
kəs ciddi şəkildə yanılır. Hisslər xoşbəxtlik vermir; əksinə,
onlar bizi bundan məhrum edir. Xoşbəxtliyinizə "O üzü
görməsəm xoşbəxt ola bilmərəm" kimi şərtlər qoysanız, heç
vaxt təmiz, saf sevinci dadmayacaqsınız, çünki duyğu
zövqləri keçicidir. Günlər və illər fiziki gözəlliyə təsir göstərir.
Maddi dünyadakı hər şey dəyişiklik qanununa tabedir.
Beləliklə, bir insan dünyadakı hər gözəl üzü görə bilsə, hər
səsi eşidə bilsə və istədiyi hər şeyə toxuna bilsə belə, yenə
də əsl xoşbəxtliyi tapa bilməzdi. Buna baxmayaraq, özlərini
xoşbəxt olduqlarını düşünməyə aldada bilərlər. Bəzən bir şey
əldə etmək üçün çox səy göstərdikdən sonra, şeyin özündə
xoşbəxtlik olmadığını aşkar edirlər. Buna baxmayaraq,
göstərdikləri səydən müəyyən məmnunluq əldə edirlər və
buna görə də xoşbəxt olduqlarını düşünürlər. Lakin bu cür
.məmnuniyyət müvəqqəti və keçicidir

Buna görə də xoşbəxtliyi hisslərdə axtarmaq faydasızdır.

Mənəvi sevinc sözlərlə və üz ifadələri ilə tapılmalı və ifadə
edilməlidir. İnsan bunu etdikdə, hətta kiçik bir təbəssüm belə
ətrafındakı hər kəsi öz mübarək maqnetizmi ilə bürüyəcək və
.başqaları özlərini xoşbəxt hiss edəcəklər

Amma yalnız Allah qəlbləri dəyişə bilər. Özümüzlə
yaxşılıq etmək qabiliyyətini aid etməməliyik. Mövcud olan
yeganə həqiqi yaxşılıq edən Allahdır. Bu dünya Onundur.
Əgər Onun varlığını hiss etsəniz və Onun hər şeyə nəzarət
etdiyini dərk etsəniz və hər şeyi - yaxşı əməlləri və hətta pis
əməlləri də - Ona həvalə etsəniz, bütün hərəkətlərinizin yaxşı
.əməllərə çevriləcəyini görüb təəccüblənəcəksiniz

Tanrı şüuru sizinlə olduqda, Onu məyus edən heç bir şey
edə bilməyəcəksiniz. Həyatımızı Ona həsr etməli və nəcib

düşüncələrə ilham verən və bizi yaxşı əməllər etməyə təşviq edən Tanrı olduğunu qəbul etməliyik. Bu azadediciliyi qarşısındakı ən böyük maneə olan "eqo"nu aradan qaldırmalıyıq. Əgər Tanrı onun medulla oblongatasında kiçik həyat qığılcımını söndürsəydi, insan əlini qaldıra bilməzdi! [Həyat qüvvəsinin bədənə daxil olduğu əsas nöqtə]

Bir dəfə çöldə oturmuşdum və hava çox soyuq idi. Şüurumu içimə yönəltdim və bir göz qırpımında artıq soyuğu hiss edə bilmirdim. Böyük bir sevinclə doldum və zaman-zaman bədənimin və ətrafımdakı hər şeyin tək bir işığa çevrildiyini görürdüm. Əgər onlara diqqət yetirsəydim, ətrafımdakı formaları görə bilərdim və işığa diqqət yetirsəydim, dünya yox olardı. Şüursuz heç nə görünə bilməz. Əgər zehninizi tam idarə etsəniz və daxilinizə, özünü baxsanız, gözləriniz açıq olsa belə, o böyük ilahi işığı görə bilərsiniz.

Baxışlarınızı gözlərinizdən çölə çevirdiyiniz zaman şüurunuz xarici dünyanı qavrayır. Mövcud olan hər şey Tanrının kosmik filmindəki hərəkətli bir görüntüdür. O gün şüurum üçün xəyal olan hissləri və düşüncələri Tanrıdan qaynaqlanan kimi görə bildim. Şüurumu içə çevirəndə heç bir hiss olmadan saf sevinc hiss edə bildim. O acı soyuqda, yalnız yüngül paltar geyinmiş olsam da, soyuğun və mənzərələrin yox olduğunu hiss edə bilirdim və yalnız sevinc hökm sürürdü. Sonralar o böyük sevinci yaşayarkən bəzi hisslər yaşadım.

Özümüzü Tanrını hiss etmək üçün məşq etdirməliyik. Qısa bir dua oxumaqla və ya sadə bir işığa şahid olmaqla kifayətlənməməliyik. Cinsi istəklərini ağlabatan şəkildə idarə edə bilən, hisslərini müəyyən dərəcədə idarə edə bilən və Tanrını bütün gücü ilə axtaran hər kəs, əgər istəyi varsa, şübhəsiz ki, ilahi bir qarşılaşma yaşayacaq. Bir insan əxlaqın böyük bir tərəfdarı olsa və mənəvi meyllərə və xasiyyətlərə

sahib olsa belə, bu, həqiqi ilahi qavrayış olmadan kifayət
.deyil

İnsan özünü aldatmamalıdır. Əgər mənəvi təcrübəyə can atırsa, düzgün düşünməli və Allaha deməlidir: “Ya Rəbb, mən zəif cəhətlərimi bilirəm, amma onlar mənimlə sənin aranda maneə olmayacaq. Mən yalnız səninlə qalmaq istəyirəm, çünki məni yaradan sənsən və mənim ilk vəzifəm sənə .” qarşıdır

Müdrilər axtarana özünü günahkar hesab etməməyi, özünü saleh adlandırıb təkəbbürlü olmağı deyil, əksinə, Allahın onunla olduğunu və onun vasitəsilə işlədiyini dərk etməyi məsləhət görürlər. O zaman o, yeni bir dünya görəcək. İlahi şüur olmadan bu dünya münaqişə, zorakılıq və acı və dəhşətli xəyal qırıqlıqları ilə dolu görünür. Bu ali ilahi .şüurdan başqa sığınacaq yoxdur

Allah bir saniyədə bu dünyanı ölümlə tərk edən hər kəsin dəqiq surətini yarada bilər. Biz bu həqiqəti qəbul etməliyik. Allah istəyir ki, bu yaradılış sadəcə bir tamaşadır. Əgər tamaşanı çox ciddi qəbul etsək, əziyyət çəkib onun sevincini itirəcəyik və onun xəstəlikləri, ağrıları, kədərləri və .yükələri ilə həyata dözə bilməyəcəyik

Mənə fiziki ağrı verən bir şey olanda, zehnim qışqarımın arasındakı mənəvi mərkəz nöqtəsinə yönəldirəm və heç bir ağrı hiss etmirəm. Amma ağrının mənbəyinə diqqət yetirəndə bunu bir illüziya kimi qəbul edirəm. Əgər mənəvi şüurunuzu qoruya bilsəniz, kədərini xəyali kölgələri ruhunuzun önündən keçəndə əziyyət çəkməyəcəksiniz. Allaha dayanmadan dua edin ki, O, Özünü sizin içindəki .unikal və sevincli bir realıq kimi göstərsin

İnsanlar çox vaxt itirirlər və ölüm onları bir-bir aparır. Həyatın məqsədi Allahı tanımaqdır və insan bu məqsədə . çatmadan bu bədəni tərk etməməlidir

Tanrı istəyir ki, biz bu dünyanın ikili xüsusiyyətlərindən
xəbərdar olaq və onlardan üstün olaq, amma O, insanın
şəhvət xəstəliyindən sağalmadığı müddətcə bu illüziya
.sığınacağından birdəfəlik ayrılmasına icazə verməyəcək

Etdiyimiz hər şeyi Allah rızası üçün etməliyik. Mənəvi
tərəqqiyə nail olmaq üçün Allah üçün çalışmaq meditasiya
.qədər vacibdir

Gecələr şagird Allah haqqında düşünəndə ruhu yüksəlir
və özünü Onun səadətinə qərq hiss edir. Gündüz işini yerinə
yetirərkən, həmin vəziyyətin xatirəsini özü ilə gətirir və onun
sevincini qoruyur, beləliklə, Allahla ünsiyyətdə qalır və
həmişə gülümsəyərək deyə biləcək: "Bir az kədər, bir az
zövq və ya bir az dinclik ruhumun daim yenilənən səadətində
."heç bir təlaş və ya həyəcan yarada bilməz

Həyatın aldadıcı illüziyalarına istehza etməli və onu
daim dəyişən, keçici kosmik görüntülər seriyası kimi
görməliyik. Yalnız bundan sonra kosmik illüziyaların
sehrindən qurtulacağıq. Allahın lütfündə yaşamalıyıq.
Həyatın müxtəlif hadisələri arasında möhkəm və qətiyyətli
dayana bildiyimiz zaman Allahın kainatdakı yeganə həqiqi
reallıq olduğunu anlayacağıq. Allah bizə zərər vermək
istəmir, çünki bizi Öz surətində yaratmışdır. Özümüzü zəif
insanlar kimi düşünməyi dayandırmalı və içimizdəki nəhəng
.kosmik potensialı tanımalıyıq

Bir insan xərçəngdən və ya başqa bir xəstəlikdən
əziyyət çəkirsə, bu, əhəmiyyətsiz bir məsələ deyil. Bununla
belə, peyğəmbərlər və müqəddəslər çox əziyyət çəkiblər,
xəstələri sağaldıblar, bəziləri hətta ölümləri dirildiblər və
onların ilahi sevinci ömürləri boyu onlarla birlikdə olub.
Eynilə, biz də qəlbimiz, zehnimiz və niyyətimizlə Allaha
qayıtmalıyıq. Amma Onu hər şeydən çox istədiyimizi
.təsdiqləməsək, Ona çata bilməyəcəyik

İnsan Allaha sual verməməlidir, çünki əgər belə etsə,
yalnız şübhələr qazanacaq. O, Onunla birləşənə qədər Onun
qanunlarını bilə bilməyəcək. Bəs niyə bu qanunları sırf
rasional baxımdan anlamağa çalışmağa vaxt sərf
?etməlisiniz

Əgər qəhrəmana pis rəftar edildiyi və cani qalib gəldiyi
kimi göründüyü və hər fəslin əvvəlki fəslə ziddiyyət təşkil
etdiyi bir roman oxusaydınız, müəllifdən məyus və kinli
olardınız. Lakin son fəsli oxuduğunuz zaman rahatlıq hiss
edər və mürəkkəbliyi və mürəkkəb süjeti səbəbindən onu
gözəl bir roman hesab edərdiniz. Eynilə, Tanrı mövcud olan
ən böyük romanın müəllifidir və yaradılışın ziddiyyətləri və
mürəkkəbliyi hətta ən böyük insan zəhnini belə çaşdırardı.
Lakin Onu son fəsildə tapdığımız zaman O, insan həyatının
bütün sirlərinə həll yollarını açacaq və cavabı birbaşa Ondan
aldığımız zaman Onun ədalətinə və müdrikliyinə şübhə
!etməyəcəyik. Bu, necə də gözəldir

İlahi varlıq şübhələri, kədərləri və qorxuları aradan
qaldırır. Qəlblərində Allah yaşayanlar qorxuya qalib gəlir,
ondan qaçır və kosmik illüziyalardan azad olurlar. Sonra
onlar gülümsəyərək deyəcəklər: "Nəhayət, həyatın və
varoluşun sirlərini bilirəm". Amma əvvəlcə bilik
axtarmamalıyıq. Əvvəlcə Allahı sevməliyik, sonra isə O,
bilmək istədiyimiz hər şeyi bizə açacaq. Bu baş verəndə,
dostum, sən davamlı bir təbəssümlə gülümsəyəcəksən.

Düşüncələrin, sözlərin, yazıların və etdiyin hər şey o
təbəssümün parlaq sevinci ilə dolacaq. Harada düşünsən də,
təbəssüm ətrini buraxacaqsan və o yeri ziyarət edənlərin
.hamısı Allahla birlikdə gülümsəyəcək

Onun ifadə olunmaz bəxtiyarlığında yaşadığınız zaman
həmişə gülümsəyə bilərsiniz, çünki bu, danışılmayacaq qədər
.müqəddəsdir

Salam olsun sənə

Egoistlik və altruizm

Bir fərdin başqalarına sözlə, əməllə və düşüncə ilə təqdim etdiyi və ya göndərdiyi şey, eyni şəkildə və eyni dərəcədə özünə cəlb edəcək. Onların əsl təbiəti üz ifadələri və hərəkətləri ilə ortaya çıxacaq. Başqaları onların psixoloji titrəmələrini və ya dalğalarını hiss edəcək və onlara qarşı reaksiyaları bu titrəmələrin təbiəti ilə mütənasib olacaq - .mənfi və ya müsbət

Kim pis egoizm yolunu seçərsə, başqaları onun hər şeyini əlindən almağa çalışacaq, amma əgər o, başqa cür .edirsə, başqaları ona səxavət və rəğbət göstərəcəklər

Hər şeyə sahib ola bilmərik. Sahib olduğumuz şeylər

Tanrının bir hədiyyəsidir və bu dünyada yaşadığımız müddətdə müvəqqəti istifadəmiz üçün nəzərdə tutulub. Gec-tez, istər qəza, istər oğurluq, istər köhnəlmə, istərsə də ölüm nəticəsində əmlakımızdan ayrılmalı olacağıq. Buna görə də, sadəcə sahib olmaq xatirinə bir şeyə yapışmağa və ya onu .saxlamağa çalışanda özümüzü aldadırıq

İllərdir yaşadığımız bu bədənələr belə bir gün tərk ediləcək. Buna görə də, həqiqətən sahib ola bilməyəcəyimiz şeylərə sahib olduğumuza inanmağa özümüzü məcbur etmək səhvdir. Bizə bir şey verildikdə, onun məhdud bir müddət üçün yalnız bizim olduğunu başa düşməliyik və onu .başqaları ilə bölüşməyə hazır olmalıyıq

İnsan ehtiyac duyduğundan artıq hərislik etdikdə, onu

böyük problemlər gözləyir

Allahı sevən təvazökar insan hər şeydən üstündür

Tanrı bizdən gizli deyil, O, bizimlə çiçəklər,
.düşüncələrimiz və bütün yaradılış vasitəsilə danışır
Varlığın yeganə məqsədi insanı sirrini həll etməyə və
.arxasında Tanrının olduğunu dərk etməyə sövq etməkdir
Öz daxilində harmoniya və ahəngdarlıq hiss edənlər
.təbiətdəki harmoniya və ahəngdarlığın fərqindədirlər

Şübhəsiz ki, bizim qida, geyim və müəyyən qədər
maliyyə təminatı kimi əsas ehtiyaclarımız olmalıdır, amma
bu şeyləri axtararkən lazımsız ehtiyaclardan qurtulmalıyıq və
bununla mən lazım olduğundan daha çox şeyə sahib olmaq
.üçün açıq-aşkar istəkləri və alovlu istəkləri nəzərdə tuturam

Nəzərə almalıyıq ki, ehtiyaclarımızı ödəmək üçün
başqalarına da kömək etməli və qazandığımızı daha az şanslı
.insanlarla bölüşməliyik

Gəlin unutmayaq ki, biz qlobal ailənin ayrılmaz bir
hissəsiyik və onsuz yaşaya bilmərik. Dölgər, ixtiraçı və ya
fermer olmadan həyat necə olardı? Xidmətlər və təcrübə
mübadiləsi yolu ilə Allah bizim başqalarını düşünməyimizi
.istəyir, çünki yalnız özümüz üçün yaşamaq böyük bir səhvdir

Öz xoşbəxtliyimizi düşündüyümüz zaman başqalarının
xoşbəxtliyini də düşünməliyik. Qlobal ailə naminə hər şeydən
imtina etmək lazım deyil, çünki bu mümkün deyil. Amma
başqalarına qarşı empatiya bəsləməli və onların ehtiyaclarını
öz Tanrımızın istədiyi kimi qəbul etməliyik ki, bir-birimizdən
aldığımız qədər bir-birimizə də verməyimizi istəyir. Başqaları
bizim daha böyük mənliyimizdir. Amma adi insan ilk növbədə
.yalnız özünü düşünür

Şübhəsiz ki, yaşamaq instinktinin güclü olmasına
baxmayaraq, dünya içimizdəki bu hissi gücləndirir və
özümüzmə məxsus olan hər şeyə yapışmağın zəruriliyini irəli
sürür. Lakin unutmamalıyıq ki, Allahın bütün qulları Onun
.ailəsidir və hamımız bu dünyada qardaş və bacırıq

Allah bəşəriyyətə ağıl və qavrayış bəxş edərək, bizə aclıq və soyuqluğu yaşamağa imkan verib. Ətrafımızdakı insanların da aclıq və soyuqluq yaşadığını anlamalıyıq. Öz rahatlığımızı axtararkən, başqalarının da rahatlıq tapmasına kömək etməyə çalışmalıyıq. Ağrı və əzabı sevmədiyimiz üçün ətrafımızdakı ehtiyacı olanlara onların əzablarını yüngülləşdirmək və bədbəxtliklərini aradan qaldırmaq üçün kömək əlimizi uzatmalıyıq. Onlar da bizim kimi əziyyət çəkirlər və bəziləri bizdən daha çox əziyyət çəkə bilirlər

Əgər bir insanın rəğbəti yalnız ailəsi və dostları ilə məhdudlaşarsa və başqa heç kimlə deyilsə, o, özünü məhdudlaşdırır və xoşbəxtlik həyatından qaçaraq .gözlənilməz problemlərlə əvəz olunur

Başqalarına bacardığımız qədər kömək etməyə hazır olmalı və rastlaşdığımız insanlara kömək etməkdən zövq almalıyıq. Bunu qurban hesab etməməliyik, çünki əgər belə etsəydik, kömək etmək bir yükə çevrilərdi. Əksinə, daxili bir sevinc hiss etməliyik, çünki vermək mübarəkdir və başqalarına həm maddi, həm də emosional olaraq kömək etməyə çalışan və qırıq qəlblərini sağaldanlara məlum olan .bir zövq var

Əgər dünya öz pis eqoizmindən əl çəksəydi, bu dünyada cənnəti görərdik

Müharibə toxumları pis niyyətli eqoizmin mərkəzində yatır. İlk insanlar əvvəlcə öz eqoizmlərini başqalarının eqoizmindən qorumaq üçün daş dəyənəklərdən istifadə edirdilər, bu dəyənəklər sonradan yay və oxlara çevrilirdi. Daha sonra tüfənglər və tapançalar, sonra pulemyotlar, daha sonra isə bombalar və zəhərli qazlar icad edildi - bütün bunlar bir qrup insanın eqoizmini digərinin eqoizmindən .qorumaq üçün

Bu iyrənc eqoizmin nəticəsində müharibələr başlayır,
iqtisadi tarazlıq pozulur, tənəzzül və sonra depressiya hökm
.sürür

Bəşəriyyətin dağıdıcı potensialı onun konstruktiv
potensialından daha çox böyüyüb inkişaf edib. Bu bədxassəli
qaynama — bədxah eqoizmin qaynaması — sonda
partlayacaq. Amma təəssüf ki, bəşəriyyət oyanıb millətçi
eqoizmin şəxsi eqoizmdən az zərərli olmadığını anlamazdan
əvvəl bir çox insanın həyatı məhv olacaq. Millət əsasən kiçik
qruplardan ibarətdir və bu qruplar fərdlərdən ibarətdir; insan
.özündən başlamalıdır

Ölkələr arasında sərhədlər sabit deyil və dünya
.hökumətləri daim dəyişikliklərə məruz qalır

Başqalarının hüquq və xoşbəxtliyinə məhəl qoymadan
xoşbəxtlik axtaran və ya öz məqsədləri üçün başqalarının
hüquq və mənafeələrini tapdalayan eqoizm yoxsulluq, səfalət
və bədbəxtlik yaradır. Başqalarının hesabına varlanmaq
böyük bir səhvdir. Böyük insanlar paylaşmaq və vermək
üçün həqiqi mənəvi istəyə əsaslanan altruizmi müdafiə
.edirlər

Zahirən kütlələrə bolluq və firavanlıq vəd edən
kommunizm uğur qazana bilməyəcək və bir gün süquta
uğrayacaq, çünki o, məcburiyyətə və şəxsi azadlıqların
boğulmasına əsaslanır (Qeyd: Bu mühazirəni 1937-ci ildə
Ustad Paramhansa vermişdir və bu nəticə həqiqətən də
gerçəkləşmişdir!)

Əgər insan yalnız əllərinə və ayaqlarına diqqət yetirib
başını laqeyd etsə, beyin motor bacarıqlarını
istiqləmləndirmək üçün fəaliyyət göstərməyəcək. Bütün
bədən funksiyaları əlaqələndirilməlidir. Eynilə, millətlərdə və
cəmiyyətlərdə zehnlər (qərar qəbul edənlər) əllər və ayaqlar
(işçi qüvvəsi) ilə əlaqələndirilmiş şəkildə işləməlidirlər, çünki

maraqlar toqquşsa, nizam pozulacaq, xaos hökm sürəcək və
.əzab-əziyyət yaranacaq

Dünyada iki müəllim var, Allahı özünə rəhbər və
tərbiyəçi seçən heç nədən qorxmaz, Şeytanı özünə rəhbər və
.bələdçi seçən çox əziyyət çəkər

Bu həyatda insanların əksəriyyəti üçün açar söz
"mən"dir. Mənəvi meyl və meyl sahibləri özlərini
düşündükləri qədər başqalarını da düşünürlər. Yalnız özlərini
düşünənlər ətraflarındakıların düşmənçiliyini və kin-
küdurətini özlərinə gətirirlər. Lakin başqalarının hisslərini və
maraqlarını nəzərə alanlar başqalarının onları düşündüyünü
.və onların hisslərini nəzərə aldığını görürlər

Əgər bir şəhərdə yüz nəfər varsa və hər biri digərindən
əl çəkməyə çalışsa, onda hər birinin doxsan doqquz düşməni
olacaq. Əgər hər biri digərinə kömək etməyə çalışsa, onda
.hər birinin doxsan doqquz dostu olacaq

Mən belə yaşadım və başqalarına verməklə heç nə
itirmədim. Əslində, verdim hər şey mənə Allahın lütfü ilə
qat-qat geri döndü. İndi heç nəyə can atmıram, çünki içimdə
olan şey dünyanın təklif edə biləcəyi hər şeydən daha böyük
və daha qiymətli. İnsanın həqiqətən axtardığı şey
xoşbəxtlikdir və xoşbəxtliyə çatdıqdan sonra ona aparan
.şəraitə ehtiyac yox olur

Bank hesabım yoxdur, çünki bu dünyada yeganə
zəmanətim insanların mənə qarşı olan xoş hissləridir. Başqa
heç bir dünyəvi zəmanətə inanmıram. Əsl sərvət qardaşların
.və dostların qəlbində yaşamaqdadır

Fədakar olanda xoşbəxt oluruq. Əgər bu yanaşmanı
qəbul etsək, ətrafımızdakılar davranışımızdan təsirlənəcək və
bizi təqlid etməyə çalışacaqlar. Bütün fərdi və milli bələlərin
.kökü olan eqoizmi aradan qaldırmalıyıq

Altruizm şüuru genişləndirir

Başqalarına xoş niyyətlərinizi bildirdiyiniz zaman şüurunuz genişlənir. Qonşunuzu düşündüyünüz zaman varlığınızın bir hissəsi bu düşüncə ilə birlikdə aktivləşir. Lakin təkcə düşünmək kifayət deyil; düşüncələrimizi hərəkətə .keçirməyə hazır olmalıyıq

Evlilik altruizm dərsi verir İki nəfər həyatlarını birlikdə bölüşməyə çalışır Sonra uşaqlar dünyaya gəlir və valideynlər sahib olduqlarını onlarla bölüşürlər. Lakin yalnız yaxın ailəni (yəni, yalnız səni və mənə, yaxud da yalnız bizi) düşünmək egoizmin bir formasıdır. Sevdiklərimizin bizdən ayrılacağı vaxt gələcək və bu, həyat tərzidir. Bu, bizə xatırladır ki, bəşəriyyətin əsas məqsədi başqaları üçün çalışmaqla və həyatın nemətlərini onlarla bölüşməklə şüurumuzun .sərhədlərini genişləndirməkdir

Altruizm sahibinə çoxlu nemətlər və böyük xoşbəxtlik gətirir, çünki altruizm vasitəsilə insan öz xoşbəxtliyini qoruyur. Mənim məqsədim başqalarını xoşbəxt etməkdir, çünki mənim xoşbəxtliyim onların xoşbəxtliyindən .qaynaqlanır

Xoşbəxtliyimizi başqaları ilə bölüşməsək, nailiyyətin dadını həqiqətən hiss edə bilmərik. Mən yalnız ailə üzvlərini deyil, bütün insanları nəzərdə tuturam. Başqalarını düşünməli və onlara bacardığımız qədər kömək etməliyik. Bu, özümüzü yoxsullaşdırmaq demək deyil, əksinə, səmimi, mehriban qayğı və paylaşmağa hazır olmaq deməkdir. Əvvəlcə ədalət prinsiplərini özümüzdə tətbiq etməliyik. Özümüz altruist olmasaq, başqalarına altruizm öyrədə

bilmərik. Özümüzdən başlayaraq, başqaları üçün yaxşı
.nümunə oluruq

Həyatımı başqalarına xidmət etməyə və onlara fayda
verməyə həsr etmişəm. Çox səyahət etmişəm və geniş
auditoriya qarşısında mühazirələr oxumuşam. Amma bilirəm
ki, yazılarım və təlimlərimlə başqalarına ən yaxşı xidmət
.edirəm

İzdiham mühazirələri dinləməyə gəlir, mütləq həqiqi
sevgidən yox. İnsanlar ilham və mənəvi rahatlıq üçün
gəlirlər. Amma mən həqiqəti axtaran, Allahı sevən ruhlar
istəyirəm. Buna görə də Allah haqqında düşünməyin
zəruriliyinə diqqət yetirmişəm və diqqətimi cəmləməyə
.davam edirəm

Ruhani axtarışlarında bütün ciddi və israrlı axtaranlar
.istək və söylə irəliləməyə davam etsələr, uğur qazanacaqlar

Biz Allahı bütün qəlbimizlə, aqlımızla, canımızla və
gücümüzlə sevməliyik və qonşumuzu özümüz kimi
.sevməliyik

Allahı bütün qəlbinlə, aqlınla, canınla və gücünlə sevmək
nə deməkdir? Ürək hiss etmək, ağıl konsentrasiya, ruh
meditasyada dərin mənəvi harmoniya, güc isə bütün
enerjimizi Allaha yönəltmək deməkdir. Bu, Allahı bütün
hisslərlə, bütün diqqətimizi meditasyada sevmək və həyatın
enerjisini və ya gücünü maddidən mənəviyə yönəltmək,
.diqqəti bədənədən Allaha yönəltmək deməkdir

Düşünmədən Allahı sevmək mümkün deyil, çünki yalnız
düşüncə yolu ilə onu Öz surətində yaradan Allahla əbədi və
.əbədi bağlı bir ruh kimi mənəvi təbiətimizi dərk edə bilərik

Biz öz içimizdə Allahın uca sevgisi üçün bir taxt
qurmalıyıq. Həyatda daha vacib bir şey yoxdur. Onu
sevməkdən, Onun haqqında danışmaqdan və başqalarını

Onu tanımaq üçün maarifləndirməkdən daha yüksək bir
.ambisiya yoxdur. İnsanlardan başqa bir şey istəmirəm

Mənəvi təcrübəmi səmimi qəlbdən axtaranlar ilə
bölüşməkdən məmnunam. Onlarla Tanrı haqqında
danışmaqdan və Onun varlığını hiss etmələrinə kömək
.etməkdən daha çox sevinc gətirən heç nə yoxdur

Allahı və Onun qullarını sevmək çox gözəldir. Onu
tapdığımız zaman hər kəsdə Onun sevgisini hiss edirik.
.Kainatda sevginin gücündən daha böyük bir güc yoxdur

Mən Uca Rəbbi göylərdə və okeanlarda, şüurumun
taxtında oturmuş vəziyyətdə görürəm. Onu içimdə və
hamının ruhlarında görürəm və Onu yaradılışdakı bütün
.sonsuz formalarında və təzahürlərində qucaqlayıram

İnsanlar daim onlara tam və davamlı xoşbəxtlik
gətirəcəyinə ümid etdikləri "başqa bir şey"i axtarırlar. Allahı
axtarıb Onu tapan ruhlar üçün axtarış bitdi, çünki Allah
.həmin "başqa bir şey"dir

Allah sizə bərəkət versin, sizə sülh olsun

Ruhlar və Ruhlar

Onun reallığı və mahiyyəti

**Ruhlar, xəyalətlər, xəzinə axtaran qoblinlər,
cadugərlər, cəsəd yeyən ruhlar və vampirlər haqqında
hər cür hekayə və nağıllar mövcuddur. Bu varlıqlarla
qarşılaşdıqlarını iddia edən insanların sayı da az deyil.**

**Rastlaşdığım bir çox hallardan əksəriyyəti ağır
zehni hallüsinasiyalardan əziyyət çəkən insanlarla
bağlı idi. Belə qadınlardan biri qaniçən, cəhənnəm
məxluqları haqqında bir kitab oxumuşdu və
hallüsinasiyaları o qədər canlı idi ki, hər gecə bir ruh
onun qanını sorduğunu hiss edirdi. Hər dəfə məni
ziyarət edəndə sağılırdı, amma xəstəlik**

təkrarlanacağı üçün gecə ruhunun olması fikri zehmində kök salmışdı. Öz xəyallarına qapılaraq vaxtından əvvəl öldü.

Cadugərliyə inam XVI əsrdə geniş yayılmışdı və cadugər olmaqda şübhəli bilinən yüzlərlə insan şeytanla ittifaqda olmaqda yalan ittihamlarla öldürüldü və nəticədə Janna d'Ark cadugər hesab edildiyi üçün dirəyə bağlandı və dirəkdə yandırıldı.

Bu kainatın arxasında başqa bir dünya, efir aləmi gizlənir. Onun sakinləri işıqdan ibarət planetar formalarda cəmləşiblər. Bu varlıqlar və ya "kabuslar" gözlərimiz üçün görünməzdir və adətən öz dünyaları ilə məhdudlaşırlar, necə ki, biz fiziki dünyamızla məhdudlaşmışıq. Əgər planetar aləmin pis niyyətli sakinlərinin bizə zərər vermək üçün yer üzü müstəvimizə daxil olması asan olsaydı, biz daim qorxu və dəhşət içində yaşayardıq.

Torpaqlarımızda onsuz da kifayət qədər dəhşət və dəhşət var. Şübhəsiz ki, Allah əzablarımıza ruhların və cinlərin müdaxiləsini əlavə etmək istəmir!

Lakin, gəzən ruhlar kimi tanınan bəzi planetar varlıqlar var. Bu ruhlar Yerə güclü bağlılıqlar və insan bədəninə girib onu öz şəhvət zövqləri üçün vasitə kimi istifadə etmək istəyi ilə bağlıdırlar. Bu varlıqlar adətən görünməzdir və adi insanlara təsir etmək gücünə malik deyillər. Bəzən pis niyyətli ruhlar insanın bədəninə və zehninə girib onu idarə etməyə müvəffəq olurlar. Bu, yalnız həmin insan zehni cəhətdən tarazsız olduqda, boş və ya düşünməz vəziyyətdə qaldığı üçün zehni zəiflədikdə, məsələn, açarları içəridə qalmış maşınını açıq qoyan biri kimi baş verir. Belə bir halda, bir avara maşına girib maşınla gedə bilər.

Səyyah ruhlar ölüm nəticəsində bədənlərini itirən, lakin onlara dərin bağlı qalan ruhlardır. Buna görə də,

məqsədlərinə çatmaq üçün hər cür insanın bədənindən istifadə etməyə çalışırlar. Xoşbəxtlikdən, gəzən ruhlar mənəvi düşüncənin və şüurun güclü titrəmələrinə tab gətirə bilmirlər. Allahı düşünən və Onun haqqında düşünən səmimi axtaranların bu itirilmiş və azmış varlıqlardan qorxacaqları bir şey yoxdur. Çünki Allah Ali Ruhdur və heç bir ruh, nə qədər pis olsa da, Allahı sevən və Onu daim xatırlayanlara zərər verə bilməz.

Planetar varlıqların təbiətini anlamaq üçün əvvəlcə özümüzü anlamalıyıq. Allah bizi yaradanda, bizi ilk olaraq şüur kimi yaratdı. Hər şeyi əhatə edən zəhnindən bizi formalaşdırdı və bu baxımdan biz əsasən zehni varlıqlarıq. Doğrudanmı, yeni bir şey yaratdığınız zaman ilk addım onun modelini zəhninizdə təsəvvür etməkdir? Sonra lazımı materialları toplayır və nəhayət, bu ideyanı həyata keçirirsiniz. Bu, həm də bizim tərkibimizə, həm də bütün yaradılışın tərkibinə aiddir. Bizim üç təbiətimiz var: zehni təbiət (ideya), efir təbiəti (yaradılış materialı) və fiziki təbiət (sıx məhsul).

Fiziki bədən 16 elementdən ibarətdir. Lakin maddi elementlərin bu kimyəvi maddələrinin bədəni zəhnin alətinə çevirmək üçün necə birləşdirilməsi həqiqətən heyramızdır!

Bəzi insanlar hər il yeni maşın almaq istəyirlər. Amma onlar köhnə fiziki modellərini altmış, yetmiş və ya daha çox il saxlamağa məcbur olurlar! Bədən köhnəldikdə belə, onu saxlamaq istəyi Tanrı: "Bəsdir! Məni bu bədəndən azad et!" deyənə qədər güclü olaraq qalır. Sonra insan çürümüş bədənindən tullanır və özünü işıq və canlılıqdan ibarət efir bədəndə tapır. Onlar yeni bədənləri vasitəsilə eşitmək, görmək və toxunmaq qabiliyyətinə malik olduqlarını, qırılacaq

sümüklərinin və ya zədələnəcək ətlərinin olmadığını görəndə sevinir.

İnsan öldükdə, onun fiziki bədəni çürüyür, lakin planetar bədəni bütövlükdə orijinal vəziyyətində qalır.

Yer kürəsini tərk edən ruhlar haradadır? Onlar efirdə gəzirlər. Siz deyə bilərsiniz ki, "Bu mümkün deyil", amma gəlin bu müqayisəni aparaq:

Əgər ibtidai bir qəbilənin üzvünə musiqinin efirdə mövcud olduğunu və onu dinləyib eşitmək mümkün olduğunu desəm, mənə gülər, hətta bəlkə də vahiməyə düşərdilər. Amma radio gətirib musiqi və mahnılar yayımlayan bir stansiya kökləsəydim, iddiamı təkzib edə bilməzdilər. Eynilə, başqalarına da göstərə bilərəm ki, yadplanetli varlıqlar efirdə hərəkət edir və onlar bunu inkar etməkdə aciz qalacaqlar. Yadplanetli dünya burada, fiziki kainatın sıx titrəmələrindən kənardadır.

Əgər insanlar ətraflarındakı efirdəki çoxsaylı planetar varlıqları görə bilsəydilər, çoxları qorxuya düşər və bəziləri ölən yaxınlarını axtarmağa çalışardı.

Əgər mənəvi gözə dərindən diqqət yetirsəniz, daxili görmə vasitəsilə efir aləminə keçmiş bütün ruhların yaşadığı parlaq dünyanı görə bilərsiniz. İnsanlarda ürək qəbuledici rolunu oynayır və mənəvi göz işığı ötürür. Hətta ölən yaxınlarınızı görə bilməsəniz belə, hisslərinizi sakitcə ürəyə yönəltsəniz, işıqlı bədənəldə mövcud olan, fiziki bədənin əsarətindən azad olan əzizlərinizin varlığını hiss edəcəksiniz.

Yer kürəsini tərk edən bir çox planet varlıqları görürəm, amma onlar məni görə bilmirlər. Özümü onlara görünən etmirəm, amma istəsəm, onları görə bilərəm.

Buna görə də, ölüm zamanı bədəndən ayrıldığımız zaman tamamilə azad deyilik. Ruhlarımız iki incə

formada qalır: planetar (enerji bədəni) və səbəb (düşüncə bədəni).

İnsan fiziki forma aldıqda, bu dünyada görünən bir varlığa çevrilir. Fiziki bədəninin ölümündən sonra o, planetar dünyada "xəyal" kimi, yəni zehni qabiliyyətə və yer üzündəki mövcudluğu dövründə onu fərqləndirən eyni düşüncə və xüsusiyyətlərə malik görünməz bir varlıq kimi qalır.

Əlbəttə ki, planetar dünyanın sakinləri bir-birlərini işıqlı bədənlərində görə bilərlər, lakin planetar varlıqlar, mənəvi göz vasitəsilə planetar dünyaya necə nüfuz edəcəyimizi bilməsək, Yer üzündə bizə görünməz olurlar. Ruhlar efir bədənlərini tərk edib səbəbkar dünyanın zehni vəziyyətinə daxil olduqda, onlar tamamilə yox olurlar, əksinə, düşüncələr görünməz olduğu kimi tamamilə görünməz olurlar.

Ruhlar cismani istəklərdən azad olduqda, artıq Yer üzündə yenidən təcəssüm etməyə ehtiyac duymurlar. Bu ruhlar daha sonra planetar aləmlə səbəb cənnəti arasında hərəkət edir və həmin vəziyyətdən mənəvi qurtuluşa çatana qədər planetar müstəvidə təcəssüm etməyə davam edirlər. Bütün səbəbkar istəklər tükəndikdə, fərd həqiqətən azad və ya azad bir ruh olur.

Əgər dünyasını dəyişmiş ruhun dünyəvi varlığından bəri yerinə yetirilməmiş arzuları varsa, o, planetar aləmdə həmin arzuları hiss etməyə davam edəcək və özünü fiziki bədəndə ifadə etməyə can atacaq. Beləliklə, həmin ruh planetar bədəni ilə birlikdə sperma və yumurtadan əmələ gələn hüceyrəyə (sperma hüceyrəsi) geri çəkilir və yeni doğulmuş kimi yenidən doğulur.

Bir insanın hər hansı bir fiziki çatışmazlığı özünə daimi olaraq aid etməsi ağılsızlıqdır. Tutaq ki, kimsə

bu həyatda qolunu itirir və bu itki ideyası onun şüurunda kök salır və özlərini onu bir daha istifadə edə bilməyəcəklərinə inandırırırlar. Reinkarnasiya edildikdə, itkin qol hissini özləri ilə gətirəcəklər. Əgər bu mənfi düşüncə kifayət qədər güclüdürsə, yeni bədənin qollarını yaradan şüurlu həyati fəaliyyətin yaradıcı işinə mane ola bilər. Buna görə də, insan heç vaxt özünü fiziki bədənin qüsurları və çatışmazlıqları ilə təyin etməməlidir. Bu cür məhdudiyyətlər Tanrının saf və mükəmməl surəti olan ruha aid deyil.

Beləliklə, fiziki forma almamışdan əvvəl bir ruh olduğunuzu və ölümdən sonra yenidən bir ruh olacağınızı görürsünüz. Hətta yatarkən belə ruhlariq, çünki yuxu zamanı özümüzü fiziki bədən kimi qətiyyənlərək etmirik. Beləliklə, yatarkən ruh olduğunuz və ölümdən sonra ruh olacağınız üçün ruhlar niyə qorxmalıdır? Həmişə belə olmusunuz - bir ruh - və həmişə belə olacaqsınız - və əbədi olaraq belə olacaqsınız.

Yeganə fərq ondadır ki, ölüm anında planetar aləmə daxil olduğunuz zaman, indiki kimi fiziki bir bədən yarada bilməzsiniz. Bunu yalnız Ali Yaradanla birləşən Böyük Ustadlar edə bilər. Ruhani cəhətdən inkişaf etmiş ruhlar planetar vasitənin incə titrəmələrini maddi bir bədənlə çevirə bilərlər.

Ağrı və məhv olma ideyası üzündən ölümdən qorxuruq. Bu, yanlış bir fikirdir. İsa Məsih ölümündən sonra özünü şagirdlərinə bədən şəklində göstərdi. Lahiri Mahasaya ölümündən sonrakı gün ət və qan içində qayıtdı. Biz onların məhv olmadığını göstərdik.

(Rəsulullah (s.a.s.) buyurmuşdur: “Yuxuda ən doğru danışanınız danışığın ən doğru danışanıdır.” Və “Məni yuxuda görən sanki məni gerçəkdə görmüş kimidir.”)

Mənəvi qütblərin olması halları nadir olsa da, onların ifadələrinin səhv olduğunu demək olmaz.

Mən şəxsən müəllimim Şri Yuktsuvarı gördüm, o, ölümündən təxminən üç ay sonra dirildi (Bu saytda Ruhani Dünyalar: Onun Reallığı və Təbiəti bölməsinə baxın)

Müqəddəs müdriklik kitablarında deyilir ki, insan ruhu mahiyyət etibarilə ilahi ruhun əksidir. O, heç vaxt ölüm əzabını və ya doğuş ağrılarını yaşamır və mövcudluğun özü davam etdiyi müddətcə onun varlığı əbədidir. Bu ruh əbədi olaraq canlı və dəyişməzdir, çürümədən toxunulmur və məhvdən təsirlənmir.

Dəfələrlə uzaqda yaşayan xəstə bir şagird mənim planetar bədənimi sədaqətinin və sevgisinin gücü ilə özünə cəlb edirdi. Belə bir hadisə burada Seva Devi adlı bir şagirdlə baş verdi. O, olduqca sadıq bir şagird idi. Bir dəfə o, çox xəstələndi, amma bunu hamıdan gizli saxladı. Xəstəxanada onu ziyarət etdiyim zaman o, mənə dedi: "Xahiş edirəm Allahdan məni artıq bu bədəndə saxlamamasını dilə".

Daha sonra Sakit okean sahilindəki Encinitas hermitajına qayıtdım və bir səhər qəfildən Seva Devinin şəffaf planetar titrəyişini hiss etdim. O, sədaqəti və mənəvi sevgisi sayəsində mənim hava bədənimi özünə çəkdi. Dərhal fiziki bədənim dondu, sanki həyat ondan ayrılmışdı. Sonradan mənə dedilər ki, Seva Devi bədənimdən ayrılmazdan əvvəl qəfildən "Svamaji buradadır!" deyə qışqırdı, çünki o, mənim o biri dünyaya aparıldığımı şüurlu şəkildə bilirdi.

Daha sonra onu, həyatı boyu göründüyü kimi, dərslərimin birində oturmuş vəziyyətdə, bədəni nur saçan halda gördüm. Əgər o vaxt kimsə mənə toxunsaydı, onu da görə bilərdi, baxmayaraq ki, bu ruhani şüurda olanlar başqalarının onlara toxunmasına icazə vermirlər.

Ölümün astanasını dəfələrlə keçib həyata qayıtmışıq, bəs niyə ölümdən qorxmalıyıq? O, bizi azad etmək üçün gəlir. Əlbəttə ki, ölümü arzulamamalıyıq, amma ölüm öz-özünə gələndə bizi müxtəlif bəlalardan xilas etmək üçün onda təsəlli tapmalıyıq.

İnsanlar bu fiziki həbsxanada uzun müddət qaldıqları üçün ölümdən də qorxurlar, hətta oradan çıxmaqdan belə qorxurlar. Amma insanın qorxması axmaqlıqdır.

Bu qədim fiziki modelə ölənə qədər sahib olmağımız Allahın iradəsi olduğundan, onu qorumalı və lazımı qayğıını göstərməliyik.

Hindistanda ölüm ayağında olan bir gəncin ətrafındakı kədər və ayrılıq əzabını eşidəndə qışqırması haqqında bir hekayə var:

**Rəğbət fəryadlarınla ruhumu incitmə
İşiq və sevginin əbədi aləmlərinə qədəm
qoyduğunuz zaman**

**Sənə yazığım gəlməli və vəziyyətinə görə
kədərlənməli olan mənəm.**

**Mənə gəldikdə isə
Bu gündən sonra artıq xəstəliklər olmayacaq
Hətta sınıq sümük belə yox
Kədər, dözülməz ağrı yoxdur
Çünki sevinc arzulayıram və sevinc dənizində
üzürəm**

**Və sevincə nəfəs alıram
Uzatılmış iş saatları!
İnsan bu dünyada başına nə gələcəyini bilmir. O, qorxu və psixoloji narahatlıqlar içində yaşayır. Dünyadan köçənlər ona yazığı gəlir və dünyalarından ona xeyir-dua verirlər. Mən bunu oğlunu itirən bir anaya dedim və izahatı bitirən kimi dərhal göz yaşlarını silib dedi: "Heç vaxt belə bir rahatlıq hiss**

etməmişəm. Oğlumun azad olduğunu bilməkdən məmnunam. Düşünürdüm ki, başına dəhşətli bir şey gəlib".

Bir çox ruhani cəhətdən inkişaf etmiş insanlar efir bədənlərini görə bilirlər.

Efir bədənini ölüm zamanı fiziki bədənə qalxdıqda və ya ayrıldıqda, gedən insan öz bədənini ölü kimi görür. Eyni təcrübə inkişaf etmiş yoqilər iradə gücü ilə fiziki bədənə aşdıqda və istədikləri zaman bədənələrini tərk edib geri qayıtmalarına imkan verdikdə baş verir. Lakin bunu edə biləcəklərinə inanan bir çox insan səhv edir. Sadəcə bir şeyi yaşamağı düşünmək onun baş verəcəyi anlamına gəlmir. Metodun vacib olduğunu bilmək vacibdir.

Bir dəfə Nyu-Yorkda bir kişi yanıma gəldi və fiziki bədənindən efirlə səyahət edə biləcəyini təkid etdi. Mən ona dedim: "Düşünürəm; sən bu qabiliyyətin olduğunu xəyal edirsən". Amma o, məni sınaqda israr etdi. Mən razılaşdım və dedim: "Yaxşı, onda efirlə səyahət et və aşağı mərtəbəyə en və oradakı restoranda nə baş verdiyini mənə danış".

Bir anlıq susdu, sonra dedi: "Sağ küncdə böyük royal var".

Nəfəsi və nəbzi normal olduğundan əmin idim ki, bunu xəyal edir.

Mən də dedim ki, "Əksinə, düşünürəm ki, orada bir masa ətrafında iki qadın oturmuşdur". O, mənə istehza ilə baxdı. Sonra birlikdə restorana getdik və küncdə piano yox idi, yalnız iki qadın bir masa ətrafında oturmuşdu. Nəhayət, dostumuz öz xəyallarına aldandığını başa düşdü.

Ezoterik planetar görüşlərimdə tez-tez qorxulu hadisələr görürəm, amma onlar mənə film kimi görünür. Dünya bizi əyləndirmək üçün yaradılmışdı, əzab vermək və ya qorxutmaq üçün deyil. Uca Tanrı

Öz yaratdıqlarının dramını inanılmaz dərəcədə mürəkkəb, xeyir və şər ziddiyyətləri ilə dolu etmişdir.

Gizli mənəvi təbiətimizi anlamaq üçün özümüzü məşq etdirməliyik. Amma düşüncələrimizi daim fiziki bədənə məhdudlaşdırdığımız müddətcə bu mümkün deyil. Maddi şeylərlə daim məşğul olmaq bizi materialist edir və mənəvi istəklərimizi boğur. Allahı həyatımızda ən vacib məsələ hesab etməliyik. Əgər Onu ikinci dərəcəli bir mövqeyə atsaq, O, bizə gəlməyəcək və biz Onu tanımayacağıq. Dünyanın sınaqları çoxsaylı və həmişə mövcuddur. Mənəviyyat istəyənlər təhlükəsiz və sakit bir aləmə çatmaq üçün iradələrini aktivləşdirməli və sınaqların sıx meşəsindən keçməlidirlər.

Efir planetar yüksəlişi yalnız insan dərin mənəvi ekstaz vəziyyətlərinə daxil olduqda, şüurunun daha yüksək şüur səviyyəsinə qaldırdıqda şüurlu şəkildə yaşana bilər. Mənəvi gözü ilə onlar bu dünyada və ya efir aləmində olsun, məkanın istənilən nöqtəsini qavraya bilərlər. Onlar həmçinin zaman və məkan məhdudiyyətlərini də aşma bilərlər. Bəzi ruhən inkişaf etmiş fərdlər efir və hətta fiziki bədənələrini istənilən yerə sıxışdırmaq qabiliyyətinə malikdirlər. Bu vəziyyət bilokasiya və ya ikili varlıq adlanır, burada insan eyni vaxtda iki və ya daha çox yerdə ola bilər. Bu vəziyyətdə fiziki bədən transa bənzər şəkildə dayandırılmış animasiya vəziyyətindədir. Ustad mənəvi ekstazın ən yüksək mərhələsinə (ilahi bilik mərhələsi) çatdıqda, müqəddəs bir vəcd vəziyyətində qalaraq bütün funksiyalarını normal şəkildə yerinə yetirə bilərlər.

Allaha sığınan şəxsə heç kim zərər verə bilməz və Allaha inandığı və Onun rəhbərliyinə möhkəm bağlı olduğu müddətcə qorxacaq bir şey yoxdur. Lakin insan mənfi düşüncələrin zehninə girməsinə icazə

verdikdə və kiminsə ona zərər verməyə çalışdığına inandıqda, həmin şəxsə bunu etmək üçün güc verir.

Təsəvvür edin ki, kimsə sizə yalançı bir fikir göndərir və siz onu qəbul edirsiniz. Şübhəsiz ki, bundan zərər görəcəksiniz. Amma pis fikirləri rədd etmək gücünüz var. Pis niyyətli insanlardan qorxmayın, çünki psixoloji cəhətdən zəif deyilsinizsə, heç kim sizə təsir edə bilməz. Qorxu və qapalı düşüncə pisliyin daxil olmasına imkan verir. Amma özünü "Allah mənimlədir və məni qoruyur" deyə təsdiqlədiyiniz zaman, başqalarının fikirlərindən sizə yalnız yaxşılıq gələcək. Kimsə sizə pis fikirlər göndərsə belə, onlar sizə çatmayacaq; əksinə, onlar göndərənə qarşı hücum edəcək, ona bildiyi və ya bilmədiyi şəkildə zərər verəcək. Özünüzü Allahla əhatə edin və kainatın ən güclü gücü olan Onun mübarək adına sığının. Bu, bütün pislik, yalan və ikiüzlülük oxlarının qırıldığı və bütün mənfi fikirlərin geri çəkilib mənbəyinə və mənşəyinə qaytarıldığı keçilməz bir divardır!

Səyyah ruhların və azgın ruhların qüvvələrinə, yaxud qara sehrbazların təcrübəçilərinə fikir verməyin. Həyat meydanlarında bir çox böyük və daimi kosmik qüvvələr oynayır. Xeyirlə şər arasında kosmik müharibə var. Lakin imanlarına və xoş niyyətlərinə uyğun hərəkət edən səmimi möminlər üçün heç bir qorxu yoxdur, çünki sonda xeyir qalib gələcək.

Bu dünya görünməyən varlıqlar və qüvvələr tərəfindən idarə olunur: bir tərəfdə Tanrı, Onun peyğəmbərləri və müqəddəsləri, digər tərəfdə isə Şeytan, onun əlaltıları və şər ittifaqları. Tanrı ilə mələkləri ilə Şeytan və onun müttəfiqləri arasında böyük bir mübarizə var. Problemi sadəcə bir illüziya kimi rədd etmək olmaz. Əgər Şeytan mövcud

olmasaydı, ona qarşı Tanrıdan kömək istəməzdik. Şər mövcuddur və bütün vasitələrlə və metodlarla qarşısı alınmalıdır.

Allah bəşəriyyəti yaradanda Şeytanı da yaratdı. Şeytan öz aldadıcı gücü ilə insanları sınamaq üçün mövcuddur. Əgər od dəmiri əritməsə, poladı döymək və ya döymək mümkün deyil. Buna görə də xəstəlik və ya ağrı gələndə unutmayın ki, bu, keçilməli olan bir imtahandır. Bu cür sınaqlardan şikayətlənməyin və ya kədərlənməyin. Bir çox böyük ruhlar dəhşətli xəstəliklərdən həlak olub və böyük əzablara dözüblər. Bəziləri ciddi əlilliklərdən əziyyət çəksələr də, imanlarını qoruyub saxlayıb ən yüksək şöhrətə məmnuniyyətlə çatıblar.

Planetimiz Yer kürəsinin ən sıx məskunlaşdığı yerlərdən biridir. Hər cür çətinlik və bəlalarla dolu olan bu Yer kürəsindən ölçüyəgəlməz dərəcədə yaxşı dünyalar var. Buna baxmayaraq, Allah bizi Öz mərhəməti ilə unutmur; əksinə, əzablarımızı və yolumuzda duran maneələri dəf etmək üçün bizə bir çox yollarla kömək etməyə çalışır.

Tanrı, Onun mələkləri və milyonlarla yaxşı ruh Yer üzündə müqəddəs bir harmoniya nizamı qurmağa çalışırlar. Hər bir yaxşı keyfiyyət və faydalı xüsusiyyət yaxşı ruhdan qaynaqlanır, çünki yaxşı ruhlar daim zehnimizin torpağına fəzilətli düşüncə və niyyət toxumları səpir. Bununla belə, qaranlıq padşahı - Şeytan - pis ruh ardıcılarının köməyi ilə dünyada xaos və problem yaradır. Şeytandan başqa kim xəstəlik mikroblarını yaratdı? O, bir çox növ vəba, sonra vərəm və başqa bir ölümcül xəstəlik, xərçəng və digərlərini - bütün bunları bəşəriyyətə əzab vermək üçün şeytani üsullarla ortaya çıxardı. Lakin Tanrı bir çox tədqiqatçını xəstəlikləri aradan qaldırmaq üçün yeni və faydalı yollar tapmağa ilhamlandırır.

Cinsi zövq ilahi xoşbəxtliyin aldadıcı bir qarşılığıdır. Cinsi əlaqə sadıq sevgidən ayrılıb heyvani instinktləri təmin etmək üçün istifadə edildikdə, insan şüurunu ilahi şüuru yaşaya bilməyən hisslərə əsir saxlamaq üçün şeytanın əlində bir vasitəyə çevrilir.

Şeytan tərəfindən mənəvi ekstazın əvəzedicisi olaraq yaradılmış saxta üçlük var. Bu üçlük cilovlanmamış şəhvət, spirtli içkiyə olan istək və pula olan hərislikdir.

Adəm və Həvva cinsi hisslər yaşadıqda, Cənnətdən düşdülər və mənəvi ekstazda Allahla birlik yaşamağa imkan verən ilahi şüuru itirdilər. Buna görə də onlar Eden bağından qovuldular. O vaxtdan bəri bəşəriyyət bütün digər canlılar kimi cinsi yolla çoxalmağa məcbur edildi. Qadın ağır və çətin bir şəkildə doğur. Bundan sonra ər və arvad sahib olduqlarını qəbul etməlidirlər. Əgər eqoist və qüsurlu bir övladları varsa, onu böyütməyə borcludurlar. Əvvəlcə onlar, Tanrı kimi, ağıl gücü ilə istədiklərini yaratmaq gücünə malik idilər. Məsumluğun ilk günləri mübarək olsun. Həqiqətən də, onlar xoşbəxt və şərəfli günlər idi.

Bütün bunlardan sonra, nəticədə Şeytan özü Allahın əlində bir alətə çevriləcək. Şeytan bəşəriyyətə verdiyi vədləri yerinə yetirmir və buna görə də məyus və ümitsiz insanlar kömək və ümidlərini doğrultmaq üçün sadıq Rəbbə üz tuturlar.

Amma bizi Allaha tərəf dönməyə təşviq etmək üçün məyusluğu gözləməyə ehtiyac yoxdur. Bütün yumurtalarımızı bir səbətə qoymamalıyıq.

Xoşbəxtlik ümidlərimizi bədənə kövrək səbəti və dünyanın qısamüddətli zövqləri ilə məhdudlaşdırmamalıyıq.

Gəlin, dostlarım, Allahın səsini bizimlə xoş düşüncələrimiz vasitəsilə danışan şəkildə dinləyək.

Allah, Onun peyğəmbərləri və mələk ruhları bu nəcib düşüncələri yaradır. Şeytan və onun əlaltıları öz surətlərində düşüncələr və vəsvəsələr yaradırlar.

Ağlınıza pis bir fikir gələndə onu peşman olmadan qovun və şeytan artıq sizə təsir edə və sizə zərər verə bilməyəcək. Unutmayın ki, səhv düşündüyünüz anda şeytana bir addım yaxınlaşırsınız.

İnsan daim hərəkətdədir, xeyirlə şər arasında irəli-geri hərəkət edir

Bu məkik diplomatiyasından qaçmaq üçün şeytanın və onun əlaltılarının əlinin Allahın qəlbinə çata bilməyəcəyi yerə getmək lazımdır . Sizə salam olsun.

Dəyişikliklər arasında zehni tarazlıq

Qərblilər fiziki rahatlığa önəm verirlər. Hava həddindən

artıq isti olduqda, soyuma olmaması səbəbindən əziyyət çəkirlər, həddindən artıq soyuq olduqda isə süni isitmənin olmaması səbəbindən narahatlıq hiss edirlər. Lakin hind müəllimləri fərqli bir fəlsəfə aşılayırlar. Deyirlər ki, istiyə və soyuğa, zövqə və ağrıya qarşı həssaslıq aldadıcı hisslərin illüziya təkliflərindən və insanın sonsuz tələbləri ilə məşğul olmasından və onlara cavab verməsindən irəli gəlir. Lakin müdrik insan hisslərin ələ keçirilməsindən qaçan və bütün .ikililikləri aşan şəxsdir

Böyük mütəfəkkirlər insanın bədəninə zərər verəcək dərəcədə özünü tərbiyə etməsini təklif etmirlər. Əksinə, onlar isti və ya soyuğun dözülməz hala gəldiyi zaman özünü istilik və ya soyuq hissindən zehni olaraq azad etməyi və eyni zamanda bu vəziyyət üçün rəşadətli bir çarə axtarmağı .məsləhət görürlər

Gita deyir: "Şəxsi zövqlərə bağlı olanlar meditasiya üçün lazım olan zehni tarazlığa nail ola bilmirlər və Samadhi ." mənəvi səadətinin ekstazı ilə Tanrı ilə birləşə bilmirlər İnsan hiss pozğunluqlarından zehni olaraq uzaqlaşmağı bacardıqda, daxili dincliyə qovuşur və gələn və gedən

hisslərdən təsirlənməyərək ruhun əsas, dəyişməz sakitliyini ortaya qoyur. Bu sarsılmaz, sarsılmaz şüurda onlar mütləq, .sonsuz və dəyişməz ilə birləşirlər

Bütün bədən hissələrinə passiv reaksiya həm zehni, həm də ruhu narahat edir. Ruh narahat olduqda, insan əsl təbiətini, yəni sakitliyini itirir. Allah Yer kürəsinin ən isti və ən soyuq yerlərində mövcuddur. O, Arktikada və Boş Məhəllədədir, yer üzündəki yaradılışının ekstremal şəraitindən və temperaturundan təsirlənmir. Onun surətində yaradılmış insanlar Onun davranışlarını təqlid etməyə çalışmalıdırlar. Allah bizi bu bədənə yerləşdirib, istiyə və soyuğa, zövqə və ağrıya məruz qoyub, amma O, bu ikililiklərə tarazlı bir ağlla baxmağımızı istəyir. O, bizim bütün ikililik formalarından üstün olmağımızı istəyir. Ehtiyatsızlıq və ya uzaqqörənlik olmadan güc və dözümlülük inkişaf etdirməliyik. Həddindən artıq istidən və ya soyuqdan qaça bilmədiyimiz zaman zehnimizi onlardan ayırmalıyıq. Bunu etmək üçün nə qədər çox səy göstərsək, zehn bir o qədər özünü azad edir ki, istənməyən hisslər şüurumuza və .ya hisslərimizə mənfi təsir göstərməsin

Dərinin səthi toxunuşu hiss etmir; bu hisslər beyində işlənir. İnsan yalnız zehn vasitəsilə dad, toxunma, qoxu, eşitmə və ya görə bilər. Dilin səthində dad hiss edirik, amma əslində bu dadı qeyd edən beyindir. Eynilə, bədənə bir hissəsi zədələndikdə, ağrı əsasən təsirlənmiş orqanda deyil, zehndə hiss olunur. Ağrını hiss etmək üçün iki mexanizmimiz var: sinir və beyin kötüyü. Hiss, beyin sinir və beyin kötüyü arasında əlaqə yaratdıqda baş verir. Beyin ağrını tanımadığı təqdirdə ağrı olmur. Bu, böyük hind ustalarının diqqətəlayiq kəşfidir. İnsan xloroform və ya anesteziyanın təsiri altında olduqda, ağrı hiss etmir, çünki hisslər beyinə çatmır. Sinir uclarında ağrı siqnallarının beyinə ötürüldüyü kiçik tüklər var. .Anestezik bu ağrı siqnallarının ötürülməsinin qarşısını alır Beyin zehnin hiss orqanıdır və bütün bədən hissələri sinirlər və beynin özü vasitəsilə ona ötürülür. Zehin beyinə

bağlı olduğundan, bu hissləri qəbul edir və şərh edir. Müsbət düşüncə ilə gücləndirilmiş zəhn zövq və ağrı hisslərindən daha az təsirlənir. Bu hisslərin fərqindədir, lakin onlarla bağlı .deyil

İnsanlara bədənlərini qorumaq üçün hissiyyat verilmişdi.

Bu hissiyyat olmadan insan fərqiinə varmadan şiddətli kəsik və ya yanıq ala bilərdi. Heyvanlarda bu qabiliyyət inkişaf etməmişdi və buna görə də ağrı hissi daha az ifadə olunur; əks halda, müəyyən öldürmə və qırğın üsulları ilə onlara edilən qəddarlıq dözülməz olardı. Məsələn, xərcəngkimilər !diri ikən qaynar suya atılır

Həm ağrı, həm də zövq zehnin yaratdığı şeylər olduğundan, fiziki ağrı zehni nəzarəti tətbiq etməklə yüngülləşdirilə bilər. Daha sonra insan ağrı hiss etmədən anormal bir vəziyyətin göstəricisi kimi bir hissi yaşaya bilər.

Bhagavad Gita buna daha dərinə toxunur. İstər zövqə, istərsə də ağrıya qarşı həssaslıq onların təsirini gücləndirir, həssaslığın azalması isə insanı ağrıdan daha az təsirlənən və duyğu zövqlərinin daha az köləsi edən hala gətirir. Bədənimi və zəhnimi stimullara daha az həssas olmağa öyrətdim və özümü duyğu yayındırıcılarından azad tapdım. Bu təlim hisslərin pəncəsindən və onların sonsuz tələblərindən .qurtuluş yoludur

Bir həkim o qədər zehni möhkəmliyə malik idi ki, özünə təhlükəli bir əməliyyat keçirə bilmişdi! Əlbəttə ki, fiziki bağlılıqların əsarətində olan bir zəhn üçün bu mümkün deyil. Amma məşqlə zəhn inanılmaz dərəcədə güclü ola bilər. İnsan zəhnini nə qədər çox məşq etdirib təkmilləşdirsə, ona bir o qədər çox nəzarət edə bilər. Ərk olunmuş uşaq hətta ən kiçik bir zərərdən belə dərin kədərlənir, dözümlülük və dözümlülükdə tərbiyə olunmuş uşaq isə ciddi xəsarətlərdən .belə nadir hallarda titrəyir və ya geri çəkilir

Bu baxımdan, böyük Hindistan ustadlarının müdafiə etdiyi təlim metodu Qərbi Hindistanda öyrədiləndən tamamilə fərqlənir. Ruhani müəllimlər şagirdlərini bədənə və

onun hisslərinə köləlikdən tamamilə azad olmağa öyrədirlər. Qərbdə inkişaf etdirilən rahatlıqlar bədənini laqeyd qalmasını təşviq edir və nəticədə zehni qabiliyyətlərin inkişafına sərf olunan səy minimal və əhəmiyyətsizdir. Hindistanda biz (bələdçilərimizin geri çəkilmələrində) hisslərin gücünü qönçədə necə aradan qaldırmağı öyrənirik ki, onlar tərəfindən köləliyə çevrilməyə. Bihar ştatının Rançi şəhərindəki məktəbimdə bəzən kiçik uşaqları sərt yerdəki kiçik döşəklərdə yatırırıdım və onlar həm fiziki, həm də zehni .olaraq sağlam və güclü böyüdülər

Qərblilər istirahət və rahat yuxu üçün bir çox xarici vasitələrə öyrəşiblər. Hindistanda meditasiya üçün istiqamətdə oturardım. Tədrisən, bütün günü istidə və soyuqda oturma bildim. Bu təlim nəticəsində elə bir zehni qabiliyyət qazandım ki, heç nə şüurumu narahat edə və ya təsir edə bilməzdi. Ağlımı hisslərimdən ayırdığım zaman heç nə məni .narahat etmir

İllər əvvəl hava dözülməz dərəcədə isti idi və hamı nəfəs alırdı. Zehni əlaqə vasitəsilə narahatlıqları mənə ötürülürdü, diqqətimi cəmləyib məqalələr yazmağıma mane olurdu. Sonra özümü danlayaraq deyirdim: "Bütün bunlar niyə?" və .Allaha dua edirdim

Aman Tanrım, eyni elektrik sobada istilik, soyuducuda"

"!isə buz yaradır. Ona görə də hava mülayimdir Dərhal atmosfer mənim üçün xoş oldu, sanki bədənimi qar təbəqəsi bürümüşdü və mən çox ilhamlanmağa başladım .və heç bir çətinlik çəkmədən yazmağa başladım

İllər əvvəl bir dəfə, katibəm olan bir qrup gənc özünü kəşf edən tələbə ilə açıq üstü olan maşında ştatlararası yol səyahətinə çıxdım. O və mən maşında kiçik bir yorğanı paylaşaraq yuxuya getdik. Gecə dondurucu soyuq idi. Dərin yuxuda olanda o, yorğanı üstümdən çəkdi və mən yarım oyaq olanda şüursuzca yorğanı onun üstündən çəkdim! Bu, bir müddət davam etdi. Sonra ağlım dedi: "Niyə belə"!davranırsan? Hər şey yaxşıdır. Sən istisən

Sonra yorğanı atdım, oturdum və bədənim çörək kimi isinənə qədər meditasiya etməyə başladım. İki saat sonra şagirdlər soyuqdan titrəyərək oyandıqda məni hərəkətsiz tapdılar. Müqəddəs vəcdə qərq olmuşdum və öldüyümü düşünərək qışqırıqları ilə məni mənəvi həyəcandan ayılmağa çalışdılar. Amma mən gülümsəyib dedim: "Niyə bu qədər səs-küy salırsınız, cavanlar? Gəlin yolumuza davam edək". Onlar etiraz etdilər: "Siz şaxtada palto və yorğan olmadan oturmuşdunuz!" Amma soyuqlamadım. İsti olan tək !mən idim

Edilməli olan şey zehni daha pozitiv olmağa öyrətməkdir. Soyuqlamamağa qərar versəniz, soyuqlama ehtimalı azalacaq. Zehni ağrının öhdəsindən gəlmək üçün də öyrədilməlidir. Zehni həssaslıq ağrını artırır və ağrını böyütmək öz daxilindəki Tanrı obrazını - müqəddəs və .yenilməz obrazı unutmaq deməkdir

Qədim Hindistan müdrikləri deyirdilər ki, bütün vərdişlər insanda üç yaşında formalaşmağa başlayır. Bu vərdişlər şüurlu zehndə kök saldıqdan və dərin kök saldıqdan sonra onları dəyişdirmək çox çətinidir. Əgər ailəniz və ətrafınız nəyi bəyənib-bəyənmədiyinizi zehninizə aşılayıbsa, bu təəssüratlar ömürlük sizinlə qala bilər. Müdrik müəllimim Şri Yuktisvardan öyrəndiyim ilk şey hisslərlə bağlı psixoloji impulsların öhdəsindən gəlmək idi. İlk dəfə təlim üçün onun yanına gedəndə soyuq havada isti yorğan istifadə etməsəm, soyuqlayardım. Amma müəllimim mənə bu meyli aradan qaldırmaq üçün zehnimin gücündən necə istifadə etməyi öyrətdi. Nəticədə, uşaqlıqdan bəri ustad təhsili alana qədər !məni narahat edən soyuqdəymədən azad oldum

Bəzi insanlar yalnız ağıla güvənməli olduğumuzu deyirlər, digərləri isə hisslərimizi təmin etməli olduğumuza .inanırlar. Hər iki mövqe ifratdır

Bir nəzəriyyəyə görə, bədənin sağlamlığını və rifahını təmin etmək üçün müntəzəm tibbi müayinələrdən keçmək məsləhətdir, eynilə avtomobilinizi vaxtaşırı yoxlatdırmaq

kimi. Bu məntiqlidir. Amma insanlar maşın deyil. Əgər zehni sağlamlığınız fiziki vəziyyətinizdən asılıdırsa, gec-tez zehn bədən tələblərinin köləsinə çevriləcək və bu da hər cür və miqdarda dərman və digər fiziki müalicələri təsirsiz hala gətirəcək. Bu, sağalmaz xəstəliklərdən əziyyət çəkməyimizin səbəbini izah edir. Fiziki zəiflik kök salıb, çünki zehn bədən ağası olmaqdan imtina edib

Başlanğıcda mülayimlik ən yaxşıdır. Əgər kiçik bir zədə alsanız, bir az yod tətbiq edin, amma tamamilə dərmana etibar etməyin. Tədricən daha çox ağıla etibar edə bilənə qədər ağlabatan və müvafiq tədbirlər görün. Böyük müəllimlərin özləri əvvəlcə Tanrının yaratdığı otlardan və kimyəvi maddələrdən hazırlanmış dərmanlardan istifadə edirdilər. Dərmanlar və dərmanlar ruhani müəllim üçün vacib deyil, lakin Tanrının gücünün saysız-hesabsız şəkildə işlədiyini nümayiş etdirmək üçün onlar bəzən müəyyən dərman preparatlarından istifadə etməyi seçə bilirlər. Hər halda, qələbə ağılın gücündədir. Bütün dərmanlar olmadan heç bir mənfi təsir göstərmədən keçinə biləcəyinizə dair qəti bir inanca çatdıqda, qalib gəlir və bədən üzərində hökmranlıq qazanırsınız

Bir dəfə müəllim qolunu sındırdı və onun müalicə olunmasına və sarğılanmasına icazə verdi. Qəzadan qısa müddət sonra varlı bir kişi onu ziyarətə gələndə narahat olan şagirdlər qonağın müəllimin qolunu boynundan asılmış vəziyyətdə görəndə məyus olacağını düşündülər. Müəllim qonağa dedi: "Gördüyünüz kimi, qolum qırılıb və ağrı çəkirəm. Şagirdlər sınmış qolumu görəndə Allahın məni tərk etdiyini və artıq mənimlə maraqlanmadığını düşünəcəklərini".düşünürlər. Onlara əhəmiyyət verməyin

Başqa bir dəfə isə, eyni müəllim Allaha böyük bir coşğunluq içində mahnı oxuyarkən yaxınlıqdakı yanan kömür yığınının üstünə yığıldı. Buna baxmayaraq, o, mahnı oxumağa davam etdi. Şagirdlər onu qaldıranda gördülər ki, bəzi kömürlər onun kürəyinə yapışib bədənini yandırır.

Dəhşətli mənzərədən dəhşətə gəldilər, amma müəllim gülümsəyərək sakitcə dedi: "Yaxşı, bütün bu tələşin əvəzinə kömürləri çıxarın!" O, heç bir ağrıdan şikayətlənmədi. Bu, müəllimlərin nümayiş etdirdiyi zehni transsendentlikdir. Bu dəfə müəllim sübut etdi ki, həqiqətən ağrıdan üstündür. İlk dəfə o, ağrıdan təsirləndiyini, lakin səbir və təvazökarlıqla .dözdüyünü göstərmişdi

Bədən və onun tələbləri ilə bağlı qəti mövqe tutulmalıdır. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, istilik və soyuq, zövq və ağrı anlayışları hisslərin bu hisslərin və ya hisslərin mənbələri ilə təmasından yaranır. Lakin bu hisslər və hisslər bir başlanğıc və sonla məhdudlaşır. Onlar təbiətcə keçici və keçicidirlər və buna görə də səbir və dözümlülüklə dözmək lazımdır. Niyə bir az soyuqdan və ya ağrıdan təsirlənmək lazımdır? Daha böyük psixoloji cəsarət zehni bütün digər ağrı və əzab formalarından üstün olana qədər dözməyə .öyrətməklə inkişaf etdirilməlidir

Bədən sadəcə ətlə örtülmüş bir qəfəsdir və həyat quşu məhdud bir müddət yaşayır. Həyatın özü bədənəndən tamamilə azaddır, lakin həyat bədənəndən məhdud, məhdudlaşdırıcı vəziyyətlərinə bağlı və bağlı olub və bu .səbəbdən əziyyət çəkir

Oyaq vaxtlarınızda fiziki hisslərin fərqində olursunuz, ancaq yuxu zamanı, zehniniz bədənəndən azad olduqda, bu hisslərin fərqində deyilsiniz, əksinə dərin bir dinclik hiss .edirsiniz

İnsan Tanrı surətində yaradıldığı üçün bədənəndə tamamilə fiziki hisslərdən uzaq yaşaya bilir. Əksinə, o, bədən .hallarını öz üzərinə götürür və onları daha real edir Hisslərdən azad olmaq üçün insan özünü zehni olaraq bədənəndən ayırmalıdır. Buna görə də müqəddəslər həm zövqün, həm də ağrının psixoloji transsendensiyasını məsləhət görürlər və buna yalnız təcrübə yolu ilə nail olmaq olar. Mən bu həqiqəti özümə sübut etdim və bilirəm ki, həddindən artıq həssaslıq bir çox zərərlərə səbəb olur.

Hisslərin tələblərinə itaətkarlıqla riayət etmək bütün ağrı və bədbəxtliyin köküdür. Allah bizim üçün əzab-əziyyət yazmayıb. O, bizi istiqamətləndirmək və əyləndirmək üçün duyğu qavrayışlarını yaratdı və O, fiziki bədəndən ağıllı şəkildə istifadə etməyimizi, ona o qədər bağlanmamağımızı və bədbəxt və bədbəxt olmamağımızı niyyətindədir və hələ də niyyətindədir. Əgər insan bir ev heyvanını dərinləndirən sevirsə, sinir sistemi ilə fiziki olaraq bağlı olmasa da, həmin heyvanın hisslərinə reaksiya verəcək. Eynilə, fiziki ağrılarımız .bədənə həddindən artıq psixoloji bağlılıqdan qaynaqlanır Ağıl bədən üzərində daha çox dominantlıq qazanmalıdır.

Ağlın gücü ilə yaşamaq çox gözəldir, çünki ağıl ondan nə istənilsə, onu edə bilər. İnsan necə zəhnə getdikcə daha çox güvənə bilər? Tədricən istiyə və soyuğa, möhkəm döşəkdə .yatmağa və tanış rahatlıqlardan asılılığı azaltmaqla Danışarkən bu günkü yüksək temperaturdan tamamilə xəbərsiz idim, amma istidən bəhs edən kimi onu hiss etməyə .başladım

Bir dəfə həddindən artıq isti havada mühazirə oxuyurdum. Bundan əlavə, mənəvi mövzularda mühazirə oxuyanda olduğu kimi, bədənimin içindəki istilik artdı. Ağlım ."dedi: "Tərləmiş üzünü silmədən mühazirəni bitirə bilməzsən Cibimdə dəsmal axtardım, amma tapa bilmədim. Sonra mənəvi gözlərimə baxdım və ağılıma pıçıldadım: "Heç bir istilik yoxdur". Dərhal boğucu isti yox oldu və mühazirəni .sakit və zövqlə, sakitləşdirici bir sərinliklə davam etdirdim Bunları özünüz tətbiq edin və dediklərimin doğru olub olmadığını görün. Ağrını həssaslıqla gücləndirə, zehni azadlıqla azalda bilərsiniz. Sevdiniz insan dünyasını dəyişdikdə, həddindən artıq kədər əvəzinə, onun Allahın iradəsinə uyğun olaraq daha yüksək bir aləmə getdiyini və Allahın onlar üçün nəyin ən yaxşı olduğunu bildiyini qəbul etməliyik. Onların azadlığına görə Allaha şükür etməli, onlara sevgi dolu düşüncələr və xoş arzular göndərməli, Allahdan

onları qəbul etməsini və qorxu və kədər olmayacağı əbədi
.məskənlərində onlara mərhəmət və lütf etməsini diləməliyik
Sevdiklərini itirmək üçün kədərlənmək təbiidir; əks
halda insan olmazdıq. Lakin kədər hissləri onlara mənfi təsir
göstərir, onları yer üzünə səmavi aləmdən daha yaxın
saxlayır. Həddindən artıq melanxoliya ölən ruhun daha
.böyük sülhə və azadlığa doğru irəliləməsinin qarşısını alır
Bu gün yer üzündə yaşayanların əksəriyyəti yüz il əvvəl
burada deyildi. Başqaları bizdən əvvəl burada idilər. Biz də
bir neçə ildən sonra burada olmayacağıq. Dövrümüz bitəcək
və gələcək nəsillər bizi xatırlamayacaq. Əksinə, insanlar o
zaman, bizim indi hiss etdiyimiz kimi, bu dünya onların
dünyası olduğunu hiss edəcəklər, amma o, onlardan
alınacaq, onlar isə bir-bir oradan. Ölüm insan zərurəti
olmalıdır; əks halda, Rəhmli Allah bunun heç kimin başına
gəlməsinə icazə verməzdi. Buna görə də, Allaha olan
.imanımızı gücləndirməli və ölümdən qorxmamalıyıq
Şekspir demişdir: "Qorxaqlar ölümlərindən əvvəl
."dəfələrlə ölürlər; cəsurlar ölümü yalnız bir dəfə dadırlar
Qorxaq günlərini psixoloji əzab və yavaş ölüm
vəziyyətində keçirir. Cəsur insan yalnız son ölümü tez və
ağrısız yaşayır. Əgər bir insan təbii ölümə ölürsə və ya
mənəvi cəhətdən inkişaf edibsə, onun mənəvi şüuru bədənin
ölümü ilə dərhal oyanır və özünü varlığın başqa bir
müstəvisində - bütün hissləri olan, lakin bədəni olmayan bir
.müstəvidə tapır
Qavrayış zehndə qurulur. Ölüm zamanı insan aşağı
təbəqənin zehnin təsviri və ruhun bütün problemlərinin
.səbəbi olan sıx fiziki bədənini atır
İki növ insan var: daim dünyanın bəlalarından
şikayətlənən və şikayətlənənlər və həyatın çətinliklərini
gülümsəyərək dəf edənlər, mənfi hallara baxmayaraq
pozitivliyini qoruyub saxlayanlar. Hər şeyi çox ciddiyyə
almağa ehtiyac yoxdur. Əgər hər kəs daha pozitiv və
.ahəngdar olsaydı, dünya indikindən daha yaxşı bir yer olardı

Sivilizasiya cəngəlliklərində, müasir həyatın çətinlikləri və mürəkkəblikləri arasında əsl sınaq dayanır. İnsanın etdiyi hər şey özünə qayıdacaq, yaxşılığa yaxşılıq, pisliyə isə pislik.

Başqalarından nifrət edənlər də nifrət ediləcəklər. Özlərini mənfi düşüncələrlə və ziddiyyətli hisslərlə dolduranlar öz xarakterlərini məhv edir və öz xoşbəxtliklərini söndürürlər.

Qəzəblisinizsə, gəzin və birdən on beşə qədər sayın və ya diqqətinizi xoş və sevincli bir şeyə yönəldin. Başqaları sizə

pis rəftar etdikdə, onlara eyni cür davranmağa çalışmaq ağılsızlıqdır. Qəzəbli olduğunuz zaman zehniniz qaynayır,

ürək klapanlarınız əziyyət çəkir və bədəniniz canlılıqdan məhrum olur və yorulur. Ruhunuzun əsl təbiətini, içinizdəki

ilahi obrazı ən yaxşı şəkildə ifadə edən sülh və yaxşılıq

dalğaları göndərin. O zaman heç kim sizi sarsıda və ya

.sakitliyinizi poza bilməyəcək

Qısacası, hər şey zehndən başlayır. Günah zehnin yaratdığı bir şeydir. Gənc uşaqlar günah hissi olmadan çılpaq

gəzirlər. Təmiz və aydın zehni olan üçün hər şey təmizdir,

amma

Əxlaqsız libertin üçün hər şey pis və şər görünür

Əgər insanın hərəkətləri pisdirsə, şübhələri də pis)

(olacaq və o, xəyal etməyə öyrəşdiyi şeylərə inanacaq

İntizamsız zehn həyatımızda xaos yaradır. Zehni

hisslərinin əsarətində olanlar fitnə və müharibənin

.təhrikçiləri, ədalətsizliyin və qaranlığın sütunlarıdır

Allah ruhlarımızı hisslərlə təchiz olunmuş bu bədənələrə

yerləşdirdi ki, bu dünyada yaşayaq və öz təcrübələrimizdən

və başqalarının təcrübələrindən öyrənək, xoşbəxtliyimizi

ətrafımızdakı daim dəyişən hadisələr və şəraitin diktə

etməsinə imkan verməyək. Allah istəyir ki, istəklərimizi

onların bizi idarə etməsinə icazə vermək əvəzinə, onları

idarə edək və təkcə hər şey parlaq və şən olanda deyil, həm

də çətinliklər və çətinliklər arasında zehni tarazlığa sahib

.olaq. Özünüdərk bizə bu sənətkarlığı verir

Həyat və ölüm rəqsi heç vaxt dayanmır, amma insan
bütün hiss təcrübələrindən üstün olmaq və həyatın
ziddiyyətlərindən təsirlənməmək üçün psixoloji qabiliyyətə
.malikdir

İnsanlar, əşyalara və hadisələrə tarazlı bir perspektivdən
baxdıqda, həyatın məhdudiyyətlərini dəf edə bilirlər. Bunu
.etməklə, onlar sarsılmaz mənəvi təbiətlərini ortaya qoyurlar
Bu intizam mərhələsinə çatanlar bəşəriyyət arasında
padşahlar kimi yaşayır və dəyişikliyə və ya təhrifə məruz
.qalmayan sonsuz mütləqlə birləşirlər

Yoqanın mənəvi təlimləri həyatın təfərrüatlarına çox
dəqiqliklə yanaşır və bütün hallarda necə davranmalı
olduğunu göstərir. İnsanlar Tanrı surətində yaradılıblar, lakin
onlar bu mübarək surətlə əlaqəsini itiriblər və onu özlərində
.yenidən kəşf etməlidirlər

Torpaq təpələrinin altında basdırılmış təmiz qızıl,
gizlədilməsinə baxmayaraq, bütün xüsusiyyətlərini qoruyub
saxlayaraq təmiz qızıl olaraq qalır. Onu aşkar etmək üçün
torpağın dərinliyinə qazılmalı və tapılana qədər axtarış
aparılmalıdır. Eynilə, nəcib, qızıl ruhu gil kimi vərdişlərin və
torpaq hisslərinin bir çox təbəqəsi örtür. Bu "gil" əsəbilik,
qorxu, nifrət, paxıllıq, aşağılıq kompleksləri və yanlış
qavrayışlar kimi insan psixoloji problemlərinin kökü və bütün
digər qınanan keyfiyyətlərin təməlidir. Bu alçaldıcı gildən
qurtulmaq üçün bədənə və hisslərə münasibətdə güclü və
möhkəm bir düşüncə tərzini inkişaf etdirmək lazımdır. Bədənə
bağlılıq müxtəlif qorxulara səbəb olur. Ağlımda hər cür ağrı
.təsəvvür etmişəm və hamısına qalib gəlmişəm

İnsanın Tanrının saf surətində yaradıldığını dərk etmək
üçün qorxu və qəzəbdən üstün olmalı və həddindən artıq
həssaslığı dəf etməlidir. Bəzi insanları razı salmaq çətindir,
çünki onlar səthi vərdişlər və həyatın əhəmiyyətsiz detalları
ilə bağlı zəncirlənmiş və yüklənmişdirlər. Lakin güclü zəkaya
malik insan deyə bilər: "Bu gün yumşaq çarpayıda, sabah
yerdə yata bilərəm; mənim üçün hər şey eynidir" və sair. Bu

psixoloji neytrallıq zehni yetişdirir, onu əmrlərinizə itaətkar
.edir və istəklərinizi yerinə yetirməyə qadir edir

Dostlarım, ağıl çox aldadıcıdır. Amma saflaşdırma yolu
ilə ədəb-ərkanı və yaxşı davranışı öyrənir. "Mən bu cür
yeməksiz yaşaya bilmərəm" dedikdə, ağıl cavab verir: "Bu
"!cür yeməksiz yaşamaq mümkün deyil

Amma ruhun ağıldan üstündür. Əgər "Heç bir insanın və
ya heç bir şeyin məni kölə etməsinə icazə verməyəcəyəm"
desəydin, ağıl cavab verərdi, əgər ifadə qəti və təklif
güclüdürsə. Sən həm zehnin, həm də bədənə ağasın;
onların köləsi olma və onların melodiylarına uyğun rəqs
.etmə

Duyğuların zəncirlərindən qurtulmaq sülh və xoşbəxtliyə
aparan yeganə yoldur. Vəziyyətdən asılı olmayaraq, bütün
ağrılı həssaslıqların fəvqündə durmağa və özünü xoşbəxt
!etməyə çalışın, çünki bacarırsınız
:Şərq hikmət mətnlərində deyilir

Yoqa meditasiyası vasitəsilə əldə edilən tam daxili"

"dinclik vəziyyəti

Bunun vasitəsilə ruh, günorta saatlarında günəş kimi
.parlayan Ali Mənliyi görməkdən sevinir
Ruhun dərrakəsinin ən böyük sevinci dərk etdiyi və
daddığı yer

Yoqi gizli sirri bilməkdən zövq alır

Hər kim o mübarək məqama çatarsa, xəzinə xəzinəsini
.tapdığına görə özünü təbrik edir

O, zamanın xəyanətindən və həyatın sürprizlərindən
özündə təhlükəsiz qalır

Yoqa kimi tanınan bu vəziyyət kədər və ağrıdan qurtuluş
vəziyyətidir

Cəsarətli bir ürək və sarsılmaz qətiyyətlə buna çatmağa
.çalışanlar nə bəxtiyardırlar

Və onu tapan və bütün təsəvvürləri aşan
xoşbəxtliyindən zövq alan hər kəsi təbrik edirəm

Təsvirə ziddir

Salam olsun sənə
Qəzəb nəzarəti

Bəziləri bu mövzunun yalnız asanlıqla qəzəblənən və ya qıcıqlanan insanlar üçün olduğunu düşünə bilər. Amma bu emosiya zahirən göründüyündən daha dərinidir. İnsan xarici görünüşü və ya qəzəbin şiddətli ifadəsini idarə edə bilər, lakin yenə də gizli qəzəb və basdırılmış kin saxlaya bilər. Bu qəzəb bir çox cəhətdən özünü göstərir: tez əsəbiləşmə, qıcıqlanma, səbirsizlik, narahatlıq, narazılıq, paxıllıq, əhval-ruhiyyənin dəyişməsi və bədbəxtlik.

Əslində, hər kəs müəyyən dərəcədə qəzəb problemindən əziyyət çəkir, əgər onlar şüurun inkişaf etmiş mərhələsinə, mənəvi ekstaz mərhələsinə və ya sakitlik vəziyyətinə çatmayıblarsa.

Qəzəb - hansı formada olursa olsun - istəyi yerinə yetirə bilməməkdən irəli gəlir. Ruhun ilahi mənbəyi ilə əlaqəsindən yaranan daxili sevincin olmaması halında, insan istəklərini qeyri-sabit və çox vaxt sağlam olmayan nəticələrinə görə xoşagəlməz olan şəhvətli zövqlər vasitəsilə yerinə yetirməyə çalışır.

Bu istəklər tez-tez məyusluq və sonra qəzəb yaradır ki, bu da mənəvi şüurun məhvinə gətirib çıxarır.

Qəzəbin öhdəsindən gəlməyin ən təsirli yolu onun kök səbəbini aradan qaldırmaqdır: arzular. Nə qədər çox arzu varsa, bir o qədər çox məyusluq olacaq. Hər istəyi yerinə yetirmək mümkün deyil, çünki istəklər doymaz və sonsuzdur. Bir istəyi yerinə yetirməyə nə qədər çox çalışsaq, ona bir o qədər çox bağlanırıq və bağlılığımız nə qədər güclü olarsa, istəklərimizi təmin edəcək və istəklərimizi yerinə yetirəcək şeylərə əlçatanlıqdan məhrum olmaq ağrımız bir o qədər artır.

Məsələn, təbiət bizə aclıq hissi bəxş edib ki, bədənin nə vaxt yeməyə ehtiyacı olduğunu bilək. Lakin bağlılıq bu hissi gücləndirir və onu psixoloji ağrıya çevirir. Əgər yeməyi sevən biri sağlamlıq və ya mənəvi səbəblərdən üç gün yeməkdən çəkinməyə məcbur olarsa, belə bir oruc müəyyən dərəcədə .qəzəblə müşayiət oluna bilər

Digər tərəfdən, bəzi insanlar bədənin istəklərinə bağlı qalmamaq üçün məşq edib uğur qazandıqları üçün qida çatışmazlığından narahat olmadan günlərlə yeməkdən imtina .edə bilərlər

Qəzəbin əsas səbəbinin istəklər olduğunu başa düşdükdən sonra, bu istəklərlə konstruktiv şəkildə mübarizə aparmağın təsirli yollarını bilmək istəyirik. Bunun üçün bir :neçə yanaşma var

Birincisi: Arzuların yerinə yetirilməsi

Sadə, zərərsiz arzular üçün məntiqi hərəkət yolu onları yerinə yetirməkdir. Lakin problem həmin arzuların yerinə yetirilməsi nəticəsində yeni arzular ortaya çıxdıqda ortaya .çıxır

Salam olsun sənə

Daha yaxşı bir sabah üçün diqqətli planlaşdırma

Əgər həyatda məqsədsizcəsinə uğur qazanmaq üçün fürsətlər gözləyərək gəzib dolaşsanız, çox güman ki, bu fürsətlər qapını döyməyəcək və siz uğur qazana bilməyəcəksiniz. Amma əgər öz gələcəyinizi özünüz qurub sabahınızın xəritəsini öz əllərinizlə çəkən sizsinizsə, onda məqsədinizə çatdığınıza görə sevinin, çünki istədiyiniz .məqsədə çatmağa çox yaxınsınız

Uğurlu bir xəritə tərtib etmək üçün ilk növbədə məqsədinizi müəyyənləşdirməlisiniz. Uğur sizin üçün nə deməkdir? Uğurdan nə istəyirsiniz? Əgər cavabınız şöhrət, var-dövlət və ya eqoist maddi istəklərin yerinə yetirilməsidirsə, onda dəhşətli məyusluq və tam uğursuzluğa .doğru gedirsiniz

Ən uğursuz insanlar, adları hər kəsin dilində olanlardır, maddi standartlara uyğun olaraq, nəfslərinin istədiyi hər şeyi almaq və sahib olmaq qabiliyyətinə malik olanlardır, amma xoşbəxtliyə sahib deyillər! Bəs niyə eyni çıxılmaz yolla ?davam edirlər

Şöhrət və bəxt əsl uğurun bəhrəsi ola bilər, amma onlar nə uğurun mahiyyəti, nə də ən vacib keyfiyyətlər deyil. .Əslində, uğur qazanmaq üçün onlar heç də vacib deyillər

Bəs məqsəd nədir? Həyatdan nə axtarmaq lazımdır? Ardınca getməyə və səy göstərməyə dəyər bir məqsəd var: xoşbəxtlik. Bu, axtarışda bacarıqlı və həmin xəzinələrin harada olduğunu bilənlər üçün həyatın gizli xəzinələrini hər .andan çıxarmağı zəruri edir

Və bil ki, ey xoşbəxtlik axtaran, əgər diqqətini gününə məhdudlaşdırsan

Və gününüzü xoş sözlərinizlə, faydalı hərəkətlərinizlə və yaxşı düşüncələrinizlə zənginləşdirsəniz

Gününüz sadıq dostunuz və qızıl fürsətiniz olacaq

Pasportunuz və vizanız uğurla dolu, perspektivli və parlaq gələcəyə girişiniz olacaq

Buna görə də, gələcəyinizi planlaşdırmaqda növbəti addım həyatınızın hər gününün məzmununu diqqətlə izləmək və faydalı və müsbət olanları yadda saxlamaqdır. Əgər bunu .etməkdə səhv etsəniz, fasilə verib nəticə çıxarmalısınız

Uğur qazanmaq üçün aşağıdakı vacib amillər nəzərə
alınmalıdır ki, bunlar olmadan uğur əldə etmək mümkün
:deyil

Səhər oyandığınız zaman dərhal yataqdan qalxıb günün
fəaliyyətlərinə başlamayın

Enerjinizi tədricən bərpa etmək üçün bütün bədəninizi
bir neçə dəfə gərginləşdirin və rahatlayın. Gündəlik işinizə
başlamazdan əvvəl, bunun həyatınızın ən yaxşı günü
olacağına özünüzdə bir az vaxt ayırın. Nə olursa olsun,
gününüzün belə keçəcəyinə özünüzü inandırın. Dua və
düşüncə ilə başlamaq inamınızı gücləndirəcək və sizə lazım
.olan gücü verəcək

Həyatınızı sadələşdirin. Ondan zövq almaq üçün insan
ixtiralarına etibar etməyin. Özünüzü keçici zövqlərlə
məhdudlaşdırsanız, əsəbi, çaşqın və əhval-ruhiyyəli
olacaqsınız. Sosial adətlərə çevrilmiş televiziyaya, gecə
məclislərinə və ziyafətlərə daim bağlı olmağa ehtiyac
.yoxdur

Kimsə bir dəfə demişdi ki, və onun sözləri nə qədər
doğrudur ki, bizi öldürən işimiz deyil, boş vaxtımızı necə
keçirməyimizdir! Əgər həyatınızı sadələşdirib özünüzü
cəmiyyətin zəncirləri ilə bağlamasanız, daha uzun
yaşayacaqsınız və həyatdan daha çox zövq alacaqsınız. Kiçik
.şeylərdə tapılan sevincləri axtarın

Əlinizdəki tapşırığı bacardığınız qədər yerinə yetirmək
üçün əlinizdən gələni edin

Əgər hazırkı işinizdən narazısınızsa, narahatlıq və
təsadüfi performans heç nəyi dəyişməyəcək. Vəziyyətə
müsbət münasibətlə yanaşmağa çalışın və iki şeydən biri baş
verəcək: ya dəyərli bir fürsəti əldən verdiyinizi
anlayacaqsınız, ya da qəfildən yeni bir qapı açılacaq və bu da

sizə ehtiyaclarınıza daha uyğun və istəklərinizi yerinə yetirən
.bir iş tapmağa imkan verəcək

Həyat vermək və almaq üçün davamlı bir prosesdir

Verdiyinizdən daha çox götürməmək üçün tarazlı olun
.və özünüzü yalnız almadan verməyə məhdudlaşdırmayın

Perspektivinizi genişləndirin

Başqalarının həyatına və fəaliyyətlərinə maraq göstərin.
Özünüzdən kənara — ailənizə, ailənizdən kənara dostlarınıza
və dostlarınızdan kənara bütün insanlara baxın. Elm
təsdiqləyir ki, siz bir bütövün bir hissəsisiniz, ona görə də
.daha böyük "mən"inizi unutmayın

Həyatınızı tarazlaşdırın

Hər gün iş, istirahət, asudə vaxt, təhsil və düşüncədən
ibarət olmalıdır. Siz bədən, ağıl və ruha malik bir varlıqsınız.
Sağlamlıq, canlılıq və bilik əldə etmək üçün bu həyatı
.elementləri balanslı və ahəngdar şəkildə bəsləyin

Gülümsəməyə tələsin

Qaşqabağını salmaq yavaşdır

Kömək etmək istəyi ilə idarə olunur

Gözləməyə və dəyişməyə hazıram və fürsətlərə diqqət
yetirirəm

Günün sonunda hesabı yoxlayın

Əldə etdiyiniz irəliləyiş üçün özünüzü təbrik edin. Bir
gecədə dəyişməyəcəksiniz, ona görə də səhvlərlə daha yaxşı
qətiyyətlə və daha aydın bir vizyonla üzləşməkdən
.qorxmayın

Yatmazdan əvvəl işlərini Allaha həvalə et. Bil ki, O, səni
tək qoymayacaq, əksinə, səy göstərib Ondan kömək və

rəhbərlik istəsən, sənə fürsətlər və açıq qapılar təqdim
.edəcək

Yuxululuq sizi bürüdükdə və yatmazdan əvvəl özünüzü
əmin edin ki, sabah Allahın köməyi ilə bu gündən daha yaxşı
olacaq

Əgər siz dəqiq planlaşdırıcı və bacarıqlı inşaatçısınızsa

Xəritənizin detallarına əməl etsəniz

!Uğursuz olmaq mümkün deyil

Mənəvi inanclarınızı sınağa çalışdığınız zaman yeni
bir dünya açılır. Özünüzü və Allahı tanımaq üçün özünüzü
araşdırmaq vacibdir. Özünüzü dərin dindar hiss edə bilərsiniz
və zəhniniz bununla kifayətlənə bilər. Amma varlığınız
dualarınızın birbaşa cavab aldığına əmin deyilsə, heç bir dini
rəsmilik sizi xilas edə bilməz. Allahın cavabını almaq çətin ola
bilir, amma mümkündür. Cənnətə həqiqi çıxışınızı təmin
etmək üçün dualarınızın gücünü hiss etməlisiniz ki, onları
.həqiqətən aktivləşdirə bilərsiniz

Uşaq vaxtı Allaha yalvarıb üz tutduğum hər an
dualarımın qəbul olacağına qərar vermişdim. Bu sarsılmaz
qətiyyət yoldur. Hər bir sınaq qətiyyətinizi zəiflədəcək və
iradənizi iflic edəcək, amma Allahın cavab vermək gücü
sonsuzdur. Səbr və iradə gücündən ardıcıl istifadə Allahın
.cavabını gətirəcək

Ağlınızı necə cəmləşdirməyi öyrənmək vacibdir. Təklük
və şəxsi düşüncə üçün kifayət qədər vaxt ayırmaq da
vacibdir. Başqaları ilə daimi ünsiyyət mənəvi inkişafa mane
olur. Əksər insanlar süngər kimidir; onlar sizdən hər şeyi
mənimsəyirlər və siz nadir hallarda qarşılığında bir şey
alırsınız. Əlbəttə ki, mənəvi cəhətdən səmimi və güclü
olanlarla birlikdə olmaq faydalıdır. Əgər hər bir insan
digərinin gücünün, səmimiyyətinin və iradəsinin

fərqindədirsə, onlar arasında nəcib mənəvi keyfiyyətlər
.paylaşıla bilər

Vaxtı əhəmiyyətsiz işlərə sərf etmək olmaz. Bir çox insan mənasız məşğuliyyətlərlə məşğul olur və onlardan birindən nə ilə məşğul olduğunu soruşsanız, "Mən həmişə məşğul idim!" deyər cavab verəcəklər. Amma onlar bu "iş" haqqında çətinliklə heç nə xatırlayırlar! Bundan əlavə, həddindən artıq asudə vaxt və əyləncə psixoloji rifahı zəiflədir. Hər gün film izləsəniz, onlar cəlbədiciliyini itirəcək və siz darıxacaqsınız. Filmlər eynidir, sadəcə fərqli personajlarla: sevgililər, macəraçılar, qəhrəmanlar, canilər və s. Bir filmin hekayəsini izləməkdən zövq ala bilərik, amma .həyat nadir hallarda belə olur

Həyat inanılmaz dərəcədə aldadıcıdır və biz ona belə yanaşmalıyıq. Əgər əvvəlcə onun aldatmalarını və illüziyalarını dəf etməsək, başqasına kömək edə bilməyəcəyik. Bütün böyük nailiyyətlərin fabriki diqqət mərkəzində olan zehnin tənhalığında yerləşir. Bunu xatırla və bu ecazkar fabrikdə hər bir mənfi maneəni dəf etmək üçün .iradənizin nümunələrini daim toxu

İradənizi daim məşq etdirin və gücləndirin. Vaxtınızı və enerjinizi boşa sərf etmədiyiniz müddətcə bu fabrikdə gecə- .gündüz işləmək üçün bir çox imkanınız var

Gecələr dünyəvi tələblərdən uzaqlaşaraq özüm ilə tək, dünyadan uzaq, iradəmlə tənha qalaraq mənəvi sığınacağım olaram. Burada düşüncələrimi istədiyim istiqamətə yönəldir və öz içimdə qərarlar qəbul edirəm. İradəmi sağlam və faydalı fəaliyyətlərlə məşğul olmağa təşviq etdiyim zaman bu, mənim üçün uğur yaradır. Bu şəkildə iradəmdən dəfələrlə səmərəli istifadə etmişəm. .Amma bu, iradənin davamlı istifadəsi olmadan əldə edilmir

Ümumi iradə ilə dolu iradəm, istədiyimi"
gerçəkləşdirəcək!" deyə bilmək və təsdiqləmək necə də
gözəl bir hiss olacaq. Əgər siz öz iradənizlə kifayətlənib hər
şeyi ilahi iradəyə etibar etsəniz , Allah tərəfindən sizə verilən
öz iradənizdən istifadə etmədən özünüzə arxayınlaşsanız və
hər şeyi ilahi iradəyə həvalə etsəniz, istədiyiniz nəticəni əldə
edə bilməyəcəksiniz. İlahi güc sizə öz istəyi ilə kömək etmək
istəyir. Yalvarmağa və ya yalvarmağa ehtiyac yoxdur;
əksinə, iradənizdən istifadə edərək — qanuni varis kimi —
soruşmalı və tələb etməlisiniz və buna uyğun hərəkət
etməlisiniz. Allahın Öz qüdrəti və fəvqəltəbii gücü ilə
göylərdə uzaq və gizli olduğu və bu yerin narahatlıqları və
çətinlikləri arasında tək olduğunuz fikrini zehninizdən
silməlisiniz. Unutmayın ki, ilahi iradə insan iradənizdən
kənardadır, lakin bu nəhəng güc, sonsuz bir okean kimi,
zehniniz açıq və ürəyiniz qəbuledici olmadığı təqdirdə sizə
.çatmayacaq

Salam olsun sənə

Obsesif düşüncələrin öhdəsindən gəlmək

**Şeytan və ya kosmik aldatma bizi daim öz
tələlərinə salır, cahilliyimizdən və
sadələvhlüyümüzdən istifadə edir və beləliklə, Allahın
məqsədlərinə mane olur. Allah mütləq kosmik gücü ilə
şeytanı asanlıqla məğlub edə bilərdi, lakin O,
bəşəriyyətin şər pəncəsindən qaçmaq üçün ağılından,
iradəsindən və vicdanından istifadə etməsini üstün
tutur. Mənəvi xoşbəxtliyi keçici ehtiraslı zövqlərdən
nə qədər çox seçsək, əks qüvvə qaranlıq gücündən bir
o qədər məhrum olur. Buna görə də, Şeytanı və onun
tələlərini dəf etmək üçün Allahla əməkdaşlıq etmək
bizim ixtiyarımızdadır.**

İnsan tənəbəl, səhlənkər və ya təxirəsalınmaz olduqda, Şeytanın onu özünə yaxınlaşdırmasına kömək edir. İsa şagirdlərindən dua etmələrini istəyirdi: "Bizi sınağa çəkmə, amma bizi şərdən xilas et". Qurani-Kərimdə oxuyuruq: "De: "Geri çəkilən vəsvəsəçinin şərindən bəşəriyyətin Rəbbinə sığınırım". Bu vəsvəsəçi bizim özümüz yaratmamışıq; əksinə, o, maddi dünyaya məxsusdur və bütün insanlar ona tabedir. Lakin Allah bizim özümüzü azad etməyimiz üçün bizə ağıl, vicdan və iradə vermişdir.

Günahlı əməllərə üstünlük verməyimiz özümüzü çətinliklərə, qarışıqlıqlara və həsəd aparılmaz çətinliklərə atmaq deməkdir. Səhv düşüncələrimiz üzündən yığıldıqda və ya sürüşdükdə dua etməliyik: "Ey Rəbbim, bizi burada tərk etmə, hikmət və iradənin gücü ilə bizi yüksəlt. Əgər bizi şər pəncəsindən azad etdikdən sonra, əgər bizi sınamaq istəyirsinizsə, əvvəlcə Özünü bizə göstər ki, Sənin hər cür vasvasadan daha cəlbedici və hər cür vasvasadan və ya vəsvəsədən daha çox ruh və hisslər üçün xoş olduğunu anlayaq."

İnsan rifahına zərər verən müəyyən zövqləri özünə inkar etmək istəmədiyi müddətcə, Şeytanın təsiri altındadır və gec-tez zərərli ehtiraslı vəsvəsələrə uymağın dəhşətli nəticələrini çəkəcək. Lakin, əgər onlar vəsvəsənin və ya cazibənin təhlükəli və dağıdıcı olduğuna, çünki böyük xoşbəxtlik vəd etdiyinə, lakin nəticədə yalnız peşmançılıq, peşmançılıq və əzablı vicdan gətirdiyinə əmindirlərsə, onda Şeytanı məğlub edə bilərlər.

Şübhəsiz ki, cazibədarlıq hissi tamamilə xarici aləmə yönəlib. Həyati enerji axını beyindən sinirlər vasitəsilə gözlərə, qulaqlara, buruna, dilə və dəriyə

axır. Bu orqanlar vasitəsilə hiss etdiyimiz hisslər bu boşaltma cərəyanının nəticəsidir və buna görə də hissdən zövq alırıq. Hisslər belə işləyir. Lakin, onlara həddindən artıq aludə olmağın öz təhlükələri və tələləri var. Əgər insan anlayış və biliyə möhkəm dayaqlanmayıbsa, bu boşaltma enerjisi (hiss orqanlarına doğru axan) onu hisslərin köləsinə çevirir.

Beş hiss orqanı beş şüalı işıqlandırma sistemi kimidir. Bu işıq vasitəsilə maddi dünyanı qavrayır və yaşayırıq. Gözə, qulağa, qoxuya, dada və toxunuşa xoş gələn şeylərdən zövq almağa alışıırıq. Bir şeyi yaşamaq istəyi adətən kök salmış bir vərdişə çevrilir. Problem ondadır ki, insanların əksəriyyəti maddənin arxasında gizlənmiş ilahi ruhu heç vaxt yaşamayıb və buna görə də onlarda xoş və həyəcanverici duyğu qavrayışlarını gizli ruhun təsvir edilə bilməyən xoşbəxtliyi ilə müqayisə etmək üçün standart yoxdur. İnsan zehni olaraq duyğu stimullarını onları cəlb edə və ya təsir edə bilməyəcəkləri nöqtəyə qədər aşmayınca belə bir müqayisə aparmaq mümkün deyil. Bu tələdən qaçmağın yeganə yolu, istər intellektual, istərsə də şəxsi təcrübə vasitəsilə daha yüksək sevinc və zövqlərin həqiqətən mövcud olduğunu dərk etməkdir.

Zərərli qanunsuz hərəkətlərdən çəkinmək üçün verilən əmrlər və tövsiyələr adətən faydasız olur, çünki kimdənsə bir şeyi etməməsini xahiş etdiyiniz anda dərhal bunu etmək istəyirlər.

Qadağan olunmuş meyvə əvvəlcə ləzzətli və şirindir, amma sonda dadı acıdır. Buna baxmayaraq, insanların yaşadığı bütün ağrılara baxmayaraq, nə öyrənirlər, nə də tövbə edirlər, fiziki və mənəvi zərər

nə qədər böyük olsa da, eyni şeyləri etməyə davam edirlər.

Hiss təcrübələrinə üstünlük möhkəmləndikdə, vərdiş beyni ələ keçirir və tiran bir despota çevrilir, sahibinə ehtirasları ortaya qoymağı və heç vaxt təmin olunmayan və ya sönməyən istəkləri təmin etməyi əmr edir, baxmayaraq ki, bu, insanın maraqlarına ziddir və onun prinsipləri ilə ziddiyyət təşkil edir.

İnsan bir hərəkəti təkrarlamaq istəməyə bilər, amma özünü məcburi hesab edir. Özünüzü elə bir nöqtəyə çatdırmayın ki, o, zərərli, dağıdıcı vərdişlərin qurbanı və pozğun fantaziyaların və pis vəsvəşələrin qurbanı olsun. Özünüzün və taleyinizin ağası olmalısınız. Heç kimin və ya heç nəyin sizi idarə etməsinə icazə verməyin. Müəyyən bir hissi yaşamaq istəyi tanış bir vərdişə çevrildikdə, bu təcrübə dayandırılmalıdır.

Limonad kimi içkini çox sevirdim. Tələbələrdən bəziləri hara gedirdimsə, mənə o tərəvətləndirici içkini verirdilər, ona görə də həmişə əlimdə olurdu. Amma bir gün gördüm ki, o içkinin ehtiyatı qurtarıb və onu əldən verdim, amma dedim: "Ay tərəvətləndirici içki, sən həddini aşmısan, cənab və artıq yollarımızı ayırmağın vaxtıdır, əlvida!"

Növbəti gün qəsdən həmin içkidən bir doza daddım və dadının çox pis olduğunu gördüm. Bunun səbəbi, əvvəlki gündü düşüncələrimin o qədər güclü olması və istəklərinin dərhal yox olması idi.

Məndən alınan heç nəyi itirmirəm və könüllü olaraq heç nədən imtina etmirəm. Heç bir fiziki rahatlıq məni bağlaya bilməz. Həyatın bütün təcrübələrini bağlılıq və asılılıq olmadan idarə edə

bilməliyik. Həqiqətən də, özünə nəzarət edən fərd maddi dünyada intizamlı hisslərlə, hər cür ehtirasdan azad şəkildə hərəkət edir və daxili dincliyə qovuşur.

Vasitələrə və rahatlıqlara sahib olmaq yaxşıdır, amma insan lazımsız lükslərə nə qədər çox ehtiyac duyursa, özlərini bir o qədər kölə vəziyyətinə salırlar. İradələri və dərrakələri şəhvət bağlılıqlarının əsiri olduqda, mənəvi şüurlarını itirir və daha yüksək şüur səviyyələri ilə əlaqə qura bilmirlər. Peyğəmbərlər və saleh müqəddəslər sadə həyat sürsələr də, həyat tərzlərindən məmnun və məmnun idilər. Onlar xoşbəxt yaşayırdılar və göydə Allahla birlikdə belə qalırlar. Cəhalət boyunduruğu altında, istəklərin təzyiqinə məruz qalanlar isə dünyəvi sınaqlara və yayındırıcı şeylərə müqavimət göstərənə qədər həyatdan sonrakı həyatda bu vəziyyətdə qalacaqlar.

(Heç nə əsl xoşbəxtliyimizə zərər verə bilməz deyə. Qəzəb, acgözlük, tamahkarlıq, tamahkarlıq, paxıllıq, həddindən artıq cinsi oyanma, alkoqol və narkotik kimi dağıdıcı emosiyalar insan sağlamlığına və zehninə zərərliyə, çünki onlar insanın mənəvi sevinc yaşamasına mane olur. Xoşbəxt olmaq istəyirsinizsə, hisslərdən həddindən artıq həzz almaqla sui-istifadə edilməməlidir. Sağlam olmayan duyğu təcrübələri)

Özünüzü müdrikliyin qalasında qoruyun, çünki bu, ən böyük sığınacaqdır. Əsl anlayış sizi əldən düşməz edəcək ki, heç nə sizə zərər verə bilməsin. Amma insan müdrikliyə çatmadığı təqdirdə, ilk vəzifəsi obsesif düşüncələr yarandıqda hərəkəti və ya məcburi istəyi dayandırmaqdır. Yalnız bundan sonra insan məsələ barədə müdrik və düşüncəli şəkildə düşünə bilər. Əgər insan əvvəlcə düşünməyə çalışarsa,

məcbur ediləcək və iradəsi etmək istəmədiyi şeyi etmək iradəsinə qarşı tabe olacaq, çünki obsesif düşüncələr zehni idarə edəcək və insanın düşüncəsini kor edəcək.

Belə vəziyyətlərdə insan "Mən bunu şərəfsizlikdənsə, ölüm etməyəcəyəm" deməli və tərəddüd etmədən vəziyyəti və ya məkanı tərk etməlidir. Bu, alçaq Şeytanın tələlərindən qaçmağın ən etibarlı və ən təsirli yoludur. Şeytan vəsvəsələrinin hücumu zamanı cavab verməmək gücünü nə qədər çox inkişaf etdirsəniz, xoşbəxtlik bir o qədər çox olar, çünki əsl sevinc vicdanın bizə əmr etdiyini və yaxınlaşmağı və ya törətməyi qadağan etdiyini etmək qabiliyyətindədir.

Ətraf mühitin və ya şəhvətpərəst istəklərin iradənizi pozmasına və ya sizi idarə etməsinə icazə verməyin, dostum, bil ki, fəzilət və mənəvi həyat şəhvətə qapılmaqdan sonsuz dərəcədə daha əzəmətlidir. Sınaq zəncirləri insanların əl-ayağını bağlayır; onların sizi bağlamasına icazə verməyin. Əgər Allaha bir dəfə belə olsa, Onun sevgisini dadmaq üçün dua etsəniz və o ali ilahi sevgini yaşasanız, sonradan başqa heç nə istəməzdiniz və alçaq istəklər zehninizi və ürəyinizi ələ keçirməzdi.

Allahın kainatdakı ən böyük cazibə qüvvəsi və ən böyük xəzinə olduğuna əmin olduğunuz zaman, başqa heç nə sizi sınağa çəkə və ya ayırd etmə gücünüzü üstələyə bilməyəcək.

Allahı tanımaq ən yüksək arzu və ən əziz xahişdir, çünki bu, sonu olmayan əbədi xoşbəxtlikdir! Biz Allahı istəməliyik, çünki O, bütün ağrılarımız və xəstəliklərimiz üçün şəfaverici balzam və təsirli dərmandır və O, bütün ehtiyaclarımıza əsl cavabdır.

Qəlbimizin həsrətində olduğu, yandığı və ağladığı hər şeyi — sevgini, nüfuzu, müdrikliyi, var-dövləti və hər şeyi — xoşbəxtlik və sərvət dənizi ilə mükəmməl mənəvi harmoniya vasitəsilə tapırıq.

Ölüm, insanın status və şöhrətdən xəbərdarlığının sonu olacaq, hətta bu dünyanın ən tanınmış və nüfuzlu insanı olsa belə və artıq insanların onlara ibadət etdiyini bilməyəcəklər. Lakin peyğəmbərlər və böyük şəxsiyyətlər, bu dünyanı tərk etdikdən sonra belə, davamçılarının onlara olan sevgisinin dərinədən fərqiindəirlər, çünki onların şüuru həm görünən, həm də görünməyən varlığın hər atomunda yaşayan, Hər Şeyi Bilən Allahın şüuru ilə birləşib.

Bəs niyə bu dünyadan köçən kimi itirəcəyin bir şeyi əldə etmək üçün çalışmalı və çalışmalısan?

Pul, şöhrət, nüfuz, status, istəklərin ödənilməsi və maddi rahatlıq - bunların hamısı müvəqqəti və məhdud şeylərdir və müqəddəs harmoniyanın əsl sevincini Allahın ruhu və nuru ilə əvəz etmir.

Cazibədarlıq yalnız insanların onu daha yaxşısı ilə müqayisə etmək qabiliyyətinə malik olmadığı üçün güclüdür.

Sınaq küləkləri əsəndə, anlayışınız müvəqqəti olaraq istək və vərdişlərin əsiri olur. Lakin azadlığa gedən ən yüksək yol Allahın tükənməz və sonsuz sevincinə qərq olmaqdır və beləliklə, mənəvi ləzzətlərin dünyəvi zövqlərdən daha əzəmətli və ruhun təbiətinə daha uyğun olduğunu anlayaraq, dəhşətli nəticələri ilə birlikdə görünməz sınağın maqnit tutuşundan asanlıqla xilas olacaqsınız.

Əgər bu həyatda əsl sevinc tapsanız, onu həm indi, həm də axirətdə əldə edəcəksiniz. Ey axtaran, seçim sizindir: indi özünüzə bəzi dünyəvi zövqlərdən imtina etməklə əldə edə biləcəyiniz Allahın əbədi xoşbəxtliyi, yoxsa keçici dünyəvi xoşbəxtlik? Aqlınız ali həqiqətlərə, ürəyiniz isə işığın şüalarına açıldıqda, ikisi arasındakı fərqi biləcək və ən yaxşısını seçəcəksiniz.

Zirvələrə çatmaq və mənəvi zirvələrə yüksəlmək üçün etdiyiniz hər bir səy Allah tərəfindən görülcək və O, sizi ən yaxşı mükafatla mükafatlandıracaq.

Dostum, günahkar olduğunu düşünmə. Sən Allahın saf surətisən. Günahkarların ən böyüyü olsan belə, fərqi yoxdur, bir şərtlə ki, səhv yolunu dəyişib bir daha ona qayıtmayaraq tövbə edəsən. Əgər fəzilət yolları ilə getməyə qərarlısansa, günahkarlar arasında deyilsən.

Hətta əyri yollarından əl çəkərək yalnız Allaha həqiqi sədaqətlə ibadət edən günahkar belə salehlər arasında sayıla bilər. Mənəvi qətiyyəti sayəsində o, fəzilətli olacaq, müdriklik və bilikdə böyüyəcək, sonsuz müqəddəs sülhə qovuşacaq və Allahın qorumasından, təhlükəsizliyindən və əmin-amanlığından həzz alacaq.

Yeni bir səhifə açın və özünüzə həmişə yaxşı olduğunuzu və yalnız səhv etdiyinizi xəyal etdiyinizi xatırladın. Allahın ürəyi genişdir və Onun qapısı həmişə həyatlarını yaxşılığa doğru dəyişdirmək istəyən möminlər üçün açıqdır. Şər, ruhun saf təbiəti ilə heç bir əlaqəsi olmayan dəhşətli bir kabus və ya qorxulu bir yuxudur.

Vəsvəsə şirin zəhər və ya zəhərli bala bənzəyir, dadı ləzzətlidir, amma qana axır və bədənin orqanlarını məhv edir, ona görə də ondan uzaq durmaq daha yaxşıdır.

İnsanların bu dünyada axtardığı və axtardığı xoşbəxtlik xəyali və keçicidir. İlahi sevinc əbədi və əbədidir. Davamlı olanı arzulayın və bu dünyanın əbədi olmayan keçici zövqlərini və ləzzətlərini rədd etməkdə qətiyyətli olun. Bu dünyagörüşünə sahib olmalısınız. Dünyanın sizi azdırmasına və ya çubuğu ilə qovmasına icazə verməyin və heç vaxt unutmayın ki, yeganə həqiqət Tanrıdır. Əsl xoşbəxtlik yalnız ilahi varlığı hiss etməkdə və Onun ali sevincini yaşamaqda tapıla bilər.

İnsan cəhalət xəyallarına qərq olur, xəstəlik, kədər və yoxsulluq bəlalarından əziyyət çəkdiyini xəyal edir. Allahın böyük adamlarından biri bir dəfə dua edərkən qəfildən qışqırdı: “Düşünürdüm ki, bu fiziki quruluşda tək mən yaşayıram, amma indi orada təzahür edən əbədi Varlığı görürəm. Bu kiçik ego, ət və sümükdən başqa bir şey deyil, mən deyiləm. Sonsuz Mütləq bədənimdə yaşayır. Bu mənim tam mənlidir və mən ona ən yüksək sədaqətimi verirəm.”

Bu bilik bir gün hər səmimi axtarana gələcək və onlar artıq özlərini fani varlıqlar, kişi və ya qadın hesab etməyəcəklər. Əksinə, onlar ilahi surətdə yaradılmış ruhlar olduqlarını biləcəklər. Allahın səltənəti bəşəriyyətin daxilində, ali ruh isə onların varlığında yaşayır.

Ruh bədənə arzular, sınaqlar, çətinliklər, narahatlıqlar və qorxular zənciri ilə bağlıdır və özünü azad etməyə çalışır. Əgər onu bədən şüuruna

bağlayan zənciri çəkməyə davam edərsə, ilahi əl bir gün müdaxilə edəcək və o zənciri kəsəcək və ruh azad olacaq.

Mənəvi dinclik istəyənlər Tanrını anlamaq və dərinlən düşünməklə özlərini sınaqdan və kədərdən qorumalıdırlar. Tanrıdan qafil olanlar, Onu kainatın və içindəki hər şeyin Yaradanı kimi tanımayanlar nə Onun varlığını hiss edirlər, nə də Onun nurunu görürlər.

Meditasiya özünə dəfələrlə xatırlatmaqdır ki, biz məhdud fiziki bədən deyil, mütləq, azad ilahi ruhuq. Meditasiya insanın əsl özünün şüurlu şəkildə xatırlanması və yalançı kimliyini unutmasıdır. Əgər sərxoş bir şahzadə aşağı səviyyəli bir məhəlləyə gedib müvəqqəti yaddaş itkisi və əsl kimliyi səbəbindən vəziyyətinə görə ağlamağa və kədərlənməyə başlasa və desə ki, "Ah, mən nə qədər kasıbam və nə qədər köməyə ehtiyacım var!", yoldaşları ona gülüb deyərdilər: "Ayıq ol və unutma ki, sən şahzadəsən, Əlahəzrət!"

Eynilə, insan da xəyal və aldanış vəziyyətindədir. O, özünü çarəsiz bir ölümlü, mübarizə aparan və zəhmət çəkən, hər tərəfdəki narahatlıq dalğaları ilə atılan bir insan hesab edir. Onun oyanıb özünə tam əminliklə təsdiqləməsinin vaxtıdır ki, o, bu dünyanın dəyişikliklərinə və təsirlərinə tabe deyil. Nə qədər şiddətli və dəhşətli görünsələr də, o, mübarək ilahi ruhun canlı bir qığılcımı olduğunu və mahiyyətinin saf və dolub daşan xoşbəxtlik olduğunu dərk etməlidir. Əgər bu fikirləri gecə-gündüz təkrarlasa, nəhayət, əsl təbiətini - ölməz bir ruhu anlayacaq.

Cazibə, tamahkarlıq, insanlara və mallara bağlılıq, hisslərə köləlik, mənəvi təbiətdən xəbərsizlik,

tənbəllik və monoton, mexaniki həyat xoşbəxtliyin ən qatı düşmənlərindəndir.

Vəzifələrinizi düşüncə sahələrində çiçəklənən və böyüyən müqəddəs şüurda möhkəm kök salmış bir ağilla yerinə yetirin, o zaman illüziyada deyil, həqiqətən xoşbəxt olacaqsınız və ləyaqətli bir həyatdan zövq alacaqsınız.

Meditasiya etməyə başlayanda heç vaxt ağıma belə gəlməzdi ki, bu qədər böyük sevinc yaşayacağam. Amma günlər keçdikcə meditasiya dənizlərinin dərinliklərinə qərq olduqca dincliyim artır və xoşbəxtliyim artırdı.

Əgər bir insan yaşadığı həyatdan bezibse, yenə də onu daha çox şeylə və yeni duyğu təcrübələri arzusu ilə doldurmağa davam edirsə, o, yanlış və əyri bir yoldadır və yolunu dəyişməlidir. Obsesif düşüncələrin təsirindən qaçmağın ən etibarlı yolu, Allahla harmoniyada, məhdudiyyətlərdən və çətinliklərdən azad, sadə, təbii bir həyat yaşamaqdır.

İnsanlar niyə qeyri-təbii həyat sürürlər?

Niyə o, dünyanın onsuz da verə bilmədiyi bir xoşbəxtliyi bu qədər çarəsiz və qəlbi qırılmış şəkildə axtarır?

Həyat, dostlarım, çox qiymətli dir

Hər gün Allaha dua edirəm: “Əgər bütün mülkümü əlimdən almaq istəyirsənsə, qoy bu sənin iradənin olsun və mən sənə mühakimənə və müdrikliyinə etiraz etməyəcəyəm, çünki bilirəm ki, mənim üçün ən yaxşısını istəyirsən, başqalarını məmnun etməyə çalışacağam, amma sənə razılığın, ey Rəbbim, hər

şeydən əvvəl gəlir və bu, mənim bu həyatdakı əsas məqsədimdir”.

Bu cür dua etdiyiniz zaman bir çox sınaq və istəklərlə qarşılaşa bilərsiniz, amma əgər alçaq ehtirlərə və yanlış istəklərə qarşı durmağa davam etsəniz, Allah sizə yaxınlaşacaq və sizə nemətlərini bəxş edəcək. Siz Onun varlığının həyatınızdakı bütün mənfilikləri süpürən və ruhunuzu tamamilə təmizləyən coşğun bir sel kimi olduğunu görəcəksiniz.

Özünü alçaq istəklərdən saxlayan şəxs, şəhvətpərəst istəklərin qısa müddətə azaldığını və yalnız həsrət və həsrətin qaldığını görür. Lakin Allahın nurunu görüb Onun varlığını hiss edən şəxs, ruhun təbiətinə zidd olan hər bir istəkdən azad olur.

Gəlin qaranlığı Allahın nuru ilə dağıdaq

Gəlin pis fikirləri yaxşı fikirlərlə məğlub edək

Gəlin meditasiya yolu ilə ali ilahi cazibəni tapmaq üçün cazibəni dəf edək

Bu, obsesif-kompulsiv pozuntuya qarşı ən yaxşı və ən təsirli silahdır

İradənizin pis hökmranlığa və natəmiz təsirə məruz qaldığını hiss etdiyiniz zaman, bütün pis düşüncələri uzaqlaşdıran və ruhu sevinc, müdriklik, dinclik və əmin-amanlıqla dolduran mübarək varlığını hiss edəne qədər Allaha ümid edin və Ondan kömək diləyin.

Salam olsun sənə

Planetlərin təsirini aradan qaldırmaq

Müəllimim bir gün mənə dedi:

"Niyə, Mukunda (Paramhansa), planetar qolbağın yoxdur?"

Dedim ki, "Müəllim, bu mənim üçün lazımdırmı? Mən astrologiyaya inanmıram".

O cavab verdi: "Məsələ imanda deyil, əksinə, insanın tutmalı olduğu düzgün elmi mövqe, həmin mövzunun doğru olub-olmamasıdır. Cazibə qanunu Nyutondan əvvəl də, ondan sonra da eyni dərəcədə təsirli işləyib. Əgər kainat qanunlarının işləməsi insanın razılığından asılı olsaydı, xaos və nizamsızlıq hökm sürərdi."

"Şarlatanlar qədim astrologiya elmini indiki rüsvayçı vəziyyətə gətiriblər. Astrologiya həm riyazi, həm də fəlsəfi baxımdan geniş və zəngin bir elmdir və yalnız biliyə dərindən bələd olan və elmə möhkəm əsaslananlar tərəfindən düzgün başa düşülə bilər. Əgər cahillər səmanı oxuyub şərh etməkdə səhv edib başa düşülən sözlər əvəzinə (cizma-qara) görürlərsə, bu qeyri-kamil və qüsurlu dünyada bu gözləniləndir və özünü "müdrək" hesab edənlərə müdrəklik sərf etməmək lazımdır."

Müəllimim sözünə davam edərək dedi: "Kainatın bütün hissələri bir-biri ilə sıx bağlıdır və bir-biri ilə qarşılıqlı təsirdədir. Kainatın müntəzəm və tarazlı ritmi mübadilə və ya vermək və almaq üzərində qurulub. İnsan, insan formasında, iki qüvvəyə müqavimət göstərməlidir: birincisi, torpaq, su, od, hava və efir elementlərinin qarışmasından yaranan daxili qarışıqlıq, ikincisi isə təbii çürümənin xarici qüvvələridir. İnsan ölümlü varlığı ilə münaqişədə

qaldığı müddətcə, yerdə və göylərdə baş verən minlərlə transformasiya ona təsir edir”.

Astrologiya, planetlərin təsirlərinə qarşı insanın reaksiyasını öyrənən bir elmdir. Ulduzlar şüurlu xeyirxahlıq və ya pis niyyətə malik deyillər, əksinə müsbət və mənfi şüalanmalar yayırlar. Bu şüalanmalar özlüyündə nə insanlığa fayda verir, nə də zərər verir, lakin insanların keçmişdə yaratdığı səbəb və nəticələrin tarazlaşdırılması üçün xarici proses üçün qanuni bir vasitə təmin edir.

"Uşaq müəyyən bir gündə və saatda, səma şüalarının onun karması və ya şəxsi keçmişi ilə riyazi uyğunluq təşkil etdiyi bir gündə və saatda doğulur. Onun Bürc cədvəli onun dəyişməz keçmişini və mümkün gələcək nəticələrini xəbər verən dəqiq bir şəkildir. Lakin bu doğum cədvəlini yalnız artan düşüncəyə malik olanlar oxuya və ya şərh edə bilər və bunlar nadir hallarda olur."

"Doğum anında üfüqlərə açıq şəkildə yayılan mesaj, keçmiş yaxşı və ya pis əməllərin nəticəsi olan taleyi qəbul etmək üçün deyil, əksinə, insan iradəsini kosmik əsarətdən qurtulmaq üçün təşviq etmək və oyatmaq üçün nəzərdə tutulub. İnsanın bağladığı hər şey açıla bilər və təbiətindən asılı olmayaraq, indi həyatını idarə edən bu halları yaratmaqdan yalnız o məsuldur. Və bu səbəbləri və halları o yaratdığı üçün, planetar təzyiqlərə tabe olmayan mənəvi resursları sayəsində bütün məhdudiyyətləri dəf etmək qabiliyyətinə malikdir."

"Astrologiyanın xurafat qorxusu insanı avtomatik rəhbərliyə itaətkarlıqla və təvazökarlıqla güvənən avtomata çevirir. Müdrik insan planetləri fəth edir, yəni yaradılışdan Yaradana sədaqətini köçürərək

keçmişindən qaçır. İlahi ruhla vəhdətini nə qədər çox dərk etsə, maddəyə bir o qədər az kölə olur. İnsan ruhu əbədi olaraq azaddır, doğrulmadığı üçün ölmür və taleyi planetlərə və ulduzlara bağlana və ya onların təsirinə məruz qala bilməz."

"İnsan bədəni olan bir ruhdur. Özünün mahiyyətini həqiqətən dərk etdikdə, bütün məcburi və zülmkar modelləri və naxışları geridə qoyur. Lakin çaşqınlıq içində qalsa və mənəvi yaddaşından məhrum olsa, ətraf mühit və təbiət qanunlarının gizli məhdudiyyətlərinə məruz qalacaq."

"Tanrı harmoniya və ahəngdarlıqdır və Onunla ahəngdar olan ibadətçi səhv hərəkət etməz, əksinə bütün fəaliyyətləri səma qanunlarına uyğun olaraq düzgün və təbii şəkildə olacaq və dərin dua və düşüncədən sonra ilahi ruhla əlaqəsini hiss edəcək. Bu daxili qorumadan daha böyük bir güc yoxdur."

Möhtərəm Seri Yuktsuarın izahlarını anlamağa çalışdım və uzun bir sükutdan sonra dedim: "Onda niyə mənim bu bilərziyi taxmağımı istəyirsiniz, əziz cənabım?"

Müəllim cavab verdi: "Yalnız səyahətçi təyinat yerinə çatdıqda istiqamətləri və xəritələri tərk etməkdə haqlıdır. Lakin səyahət zamanı o, hər uyğun qısa yoldan istifadə etməyə çalışır. Qədim müdriklər insanın illüziya və aldatma dünyasında yadlaşma müddətini qısaltmaq üçün bir çox yol və vasitə icad etmişlər. Karma qanununda müdriklik barmaqları ilə məharətlə tənzimlənə bilən bəzi avtomatik xüsusiyyətlər var."

"Bütün insan bəlaları kainat qanunlarını pozmaqdan qaynaqlanır. Müqəddəs Yazılar insana

Allahın qüdrətinə tam etibar etməklə yanaşı, təbiət qanunlarına riayət etməyi tövsiyə edir. Onun vəzifəsi belə deməkdir: "Ya Rəbb, mən Sənə güvənirəm və bilirəm ki, Sən mənə kömək edə bilərsən, eyni zamanda səhvlərimin nəticələrini aradan qaldırmaq üçün əlimdən gələni edəcəyəm". Müxtəlif vasitələrlə - dua, iradə, yoqa meditasiyası, müdriklərə və müqəddəslərə müraciət etmək və astroloji bilərziklərdən istifadə etməklə - keçmiş zərərli təsirləri azaltmaq və ya tamamilə neytrallaşdırmaq olar."

"Evin ildırım vurmalarını udmaq üçün mis çubuqla təchiz olunduğu kimi, insan bədəni də müxtəlif qoruyucu tədbirlərdən faydalana bilər. Şəffaf elektrik və maqnit şüalanmaları kainatda daim hərəkət edir və insan bədəninə yaxşı və ya pis təsir göstərir. Qədim dövrlərdən bəri müdriklərimiz incə kosmik təsirlərin mənfi təsirlərinə necə qarşı durmaq barədə düşünüblər. Onlar təmiz metalların planetlərin mənfi cazibəsini aradan qaldıran planetar şüalar yaydığını aşkar ediblər. Həmçinin bəzi bitki birləşmələrinin faydalı olduğu da göstərilib. Ən təsirli elementlər iki karatdan az olmayan təmiz, qüsursuz qiymətli daşlardır. Astrologiyanın praktik qoruyucu istifadəsinə Hindistandan kənar tədqiqatçılar nadir hallarda diqqət yetiriblər. Bir sadə, qəti həqiqət budur ki, uyğun qiymətli daşlar, metallar və ya bitki preparatları, bu müalicəvi maddələr dəri ilə sıx təmasda tətbiq olunmaq şərti ilə, düzgün çəkiddə olmadıqları təqdirdə dəyərsizdir."

Mən dedim: "Cənab, mən mütləq məsləhətinizə qulaq asıb bilərzik alacağam, amma səma cisimlərini aşmaq fikri məni heyrləndirir!"

Daha sonra Şri Yuktisvar dəqiq təlimatlar əlavə edərək dedi:

"Ümumi məqsədlər üçün qızıl, gümüş və misdən hazırlanmış bilərzik tövsiyə edərdim, amma sizin konkret halınızda gümüş və qurğuşundan hazırlanmış bilərzik almağınızı istərdim."

Mən dedim ki, "Cənab, tam olaraq nəyi hədəfləyirsiniz?"

Müəllim cavab verdi: "Planetlər sənə qarşı düşmən mövqe tutmağa hazırlaşır, Mukanda. Amma qorxma, çünki ilahi qüdrət səni qoruyacaq. Bir ay ərzində ciddi qaraciyər xəstəliklərindən əziyyət çəkəcəksən. Bu xəstəliyin altı ay davam etməsi nəzərdə tutulur, amma planetar bilərzikdən istifadə etməklə bu müddəti cəmi iyirmi dörd günə endirəcəksən."

Növbəti gün zərgər axtardım və taxdığım bilərziyi tez bir zamanda əldə etdim. Səhhətim o qədər yaxşı idi ki, Serampuru tərk edib Varanasiyə səfərə gedən müəllimimin peyğəmbərliyini unutdum.

Söhbətimizdən otuz gün sonra qaraciyərimdə qəfil ağrı hiss etdim. Növbəti həftələr dözülməz ağrılarla dolu bir kabus oldu. Müəllimimi narahat etmək istəmədən, çətinliklərimə təkbaşına, səbir və cəsarətlə dözə biləcəyimi düşündüm. Amma iyirmi üç günlük əzabdan sonra qətiyyətim zəiflədi və qatarla Varanasiyə getdim. Şri Yuktisvar məni qeyri-adi bir istiliklə qarşıladı. Lakin o, mənə pisləşən vəziyyətim barədə ona gizlicə danışmaq şansı vermədi. Həmin gün bir çox dindar onun xeyir-duasını almaq üçün onu ziyarət etmişdi. Xəstə olduğum üçün küncə çəkildim. Qonaqlar şam yeməyindən sonra müəllimim məni evinin səkkizguşəli eyvanına çağırana qədər

getmədilər. O, uzaqlara baxaraq, bəzən ay işığını kəsərək irəli-geri addımlayaraq mənə müraciət etdi:

"Düşünürəm ki, qaraciyər xəstəliyindən irəli gəlmisən. İyirmi dörd gündür ağrı çəkirsən, elə deyilmi?"

Mən cavab verdim: "Bəli, cənab"

O dedi: "Xahiş edirəm, sənə öyrətdiyim qarın hərəkətlərini et".

Cavab verdim: "Əgər əzablarımdın şiddətini bilsəydiniz, məndən idman etməyimi istəməzdiniz." Buna baxmayaraq, onun əmrinə itaət etmək üçün kiçik bir cəhd etdim. Müəllim mənə sual dolu baxışlarla baxdı.

"Sən deyirsən ki, ağrı hiss edirsən, mən isə deyirəm ki, ağrı yoxdur. Bu ziddiyyət necə mövcud ola bilər?"

Başım fırlandı, sonra bir xoşbəxtlik hissi məni bürüdü və artıq uzun həftələrdir məni yuxu nemətindən məhrum edən daimi əzabı hiss etmirdim. "Şri Yuktsur" sözünün zikr edilməsi ilə ağrı tamamilə yox oldu, sanki heç vaxt olmamışdı.

Minnətdarlıq əlaməti olaraq onun ayaqlarına baş əyməyə başladım, amma o, məni saxladı və dedi:

"Bunu unudun. Qalxın və Qanq çayının üzərindəki ayın gözəlliyindən həzz alın." Müəllimin yanında səssizcə dayandığım zaman gözləri sevincə parıldayırdı. Davranışından başa düşdüm ki, məni sağaldan o deyil, Tanrı olduğunu hiss etməyimi istəyir.

Və bu günə qədər həmin günün xatirəsi olaraq eyni ağır gümüş qurğuşun bilərziyi taxıram, həqiqətən də fəvqəladə və müstəsna bir insanla yaşadığımı anladığım zamanların əziz xatirəsi. Sonralar dostlarımı sağlamaq üçün Şri Yuktisvara gətirirdim və o, həmişə daş-qaş və ya bilərziklərdən istifadə etməyi tövsiyə edər, onların planetar müdrikliyin tətbiqi kimi istifadəsini tərifləyərdi.

Uşaqlıqdan bəri astrologiyaya iki səbəbdən ikrah hissi keçirirdim: birincisi, astrologiyaya aludə olan bir çox insanın təslim və itaətkarlıqla üzləşdiyini görmək, ikincisi, ailə münəcciminin dediyi bir peyğəmbərlik: "Üç dəfə evlənəcəksən və iki dəfə dul qalacaqsan". Mən uzun müddət bunun üzərində düşünəcək və özümü üçqat evliliyin qurbangahındakı qurbanlıq quzu kimi hiss edəcəkdim. Bir gün böyük qardaşım Ananta mənə dedi:

"Taleyinizi qəbul etmək sizin xeyrinizədir, çünki ulduz falı cədvəliniz artıq erkən yaşlarınızda evdən Himalay dağlarına qaçacağınızı və geri qayıtmağa məcbur olacağınızı göstərib. Eynilə, evliliklərinizlə bağlı peyğəmbərlik mütləq gerçəkləşəcək."

Bir gecə, peyğəmbərliyin tamamilə yalan olduğunu hiss edərək, qüllənin xəritəsini yandırdı və külünü bir zərfə qoydu və üzərində yazdı: "Keçmiş karma toxumları müqəddəs müdrikliyin odları ilə yandırılırsa, cücərə bilməz". Sonra zərfi görkəmli bir yerə qoydu. Ananta bu açıq çağırışı oxudu və istehza ilə güldü və dedi:

"Bu kağız parçasını yandırdığınız qədər həqiqəti məhv edə bilməzsınız"

Həqiqətən də, yetkinlik yaşına çatmamışdan üç dəfə əvvəl ailəm nişanımı təşkil etməyə çalışdı və mən hər dəfə imtina etdim, çünki Allaha olan sevgimin keçmişdən qalan dünyəvi düşüncələrdən daha güclü olduğunu bilərək həmişə müəllimimin müdrik sözlərini xatırladım:

"İnsan özünü nə qədər çox tanıyarsa, şəffaf mənəvi titrəmələri vasitəsilə bütün kainata təsiri bir o qədər çox olar və eyni zamanda xarici hadisələrdən bir o qədər az təsirlənər."

Bəzən astroloqlardan planetlərin düzülüşlərinə görə ən pis vaxtlarımı proqnozlaşdırmalarını xahiş edirdim, amma yenə də həmin vaxtlarda niyyət etdiyim hər şeyi edə bilirdim. Düzdür, həmin vaxtlardakı uğurum fəvqəladə çətinliklərlə dolu idi, amma özümə inamım tam əsaslı idi. İlahi təminata və iradə gücündən - Tanrının bəşəriyyətə bəxş etdiyi hədiyyədən - düzgün istifadəyə inam planetlərdən və ulduzlardan yayılan efir dalğalarından daha böyük olan nəhəng bir qüvvədir.

Mən başa düşdüm ki, ulduzların doğuş zamanı qeyd etdikləri insanın keçmişinin kuklası olması demək deyil. Əksinə, planetar təsirlər böyümə üçün katalizatordur. Səma cisimləri insanın bütün məhdudiyyətlərdən azad olmaq iradəsini oyatmaq üçün işləyir. Allah hər bir insanı özünəməxsus və bəxş edilmiş bir ruhla yaratmışdır və buna görə də hər bir fərdin ümumi yaradılışda mühüm rolu var, istər bu rol dəstək, istərsə də asılılıq olsun. İnsanın xilasını xarici qələbələrdən deyil, daxili mənəvi qələbələrdən asılıdır.

**Mənbə: Paramhansa Yogananda tərəfindən
yazılmış Yoqinin Xatirələri - Avtobiografiya (Yoqinin
Həyatında Hind Fəlsəfəsi)**

mənəvi tərəqqi

Ustad Paramhansa Yoganandanın təlimlərindən

Bu gün bütün problemləri, mürəkkəbliyi, qarışıqlığı, qarışıqlığı, cəhaləti və münaqişələri ilə dünyaya baxanda, bəşəriyyətin yeni inkişaf və tərəqqi mərhələsinə qədəm qoyduğuna inanmaq çətindir. Bununla belə, bəşəriyyət sərt, materialist dövrləri geridə qoyub yüksələn təkamülünün bu yeni mərhələsinin astanasına doğru sürətli və geniş addımlar atıb.

Bu atom dövrünə yaxınlaşdıqca, Qaranlıq Çağlarda naməlum olan təbiət qüvvələrinin bir çoxu kəşf edilir və istifadə olunur ki, bu da global ünsiyyətin sürətlənməsinə və tibb, kənd təsərrüfatı, nəqliyyat və digər sahələrdə irəliləyişin təmin olunmasına kömək edir.

Həqiqətən də, müasir texnoloji vasitələr gündəlik həyatın quruluşunu kökündən dəyişdirib, çünki biz bunu bilirik və bilirik.

Lakin bəşəriyyətin yaşadığı qaranlıq dövrlər hələ də insanlara güclü və geniş təsir göstərir. Buna görə də insanlar təkcə xeyir üçün deyil, həm də egoizm, dağıdıcılıq və tamahkarlıq kimi alçaq, materialist instinktləri qidalandırmaq və gücləndirmək üçün qabaqcıl elmi metodlardan istifadə edirlər. Beləliklə, qaranlıq dövrlərin təsiri uzun illər davam edəcək.

Bu yüksələn dövr qabaqcıl texnoloji metodlar və alətlər sayəsində bir çox rahatlıqlar təmin etmiş və insanlara əvvəllər əlçatmaz olan bir dərəcədə boş

vaxt vermişdir. Qaranlıq əsrlərdə insanlar hər oyaq anı və bütün enerjilərini əsas ehtiyaclarını təmin etməyə və sağ qalmağa sərf edirdilər. Əhalinin yalnız çox kiçik bir hissəsinin daha yüksək məqsədlərə həsr etmək üçün kifayət qədər vaxtı var idi.

İndi - ən azından sənayeləşmiş ölkələrdə - hər kəs bu kateqoriyaya aiddir? Bəs insanlar boş vaxtlarında və asudə vaxtlarında nə ilə məşğul olurlar?

Həyatın məqsədindən xəbərsiz olduqları üçün vaxtlarını və enerjilərini sonsuz əyləncələrə sərf edirlər. Qərbdə orta hesabla bir insan həftədə təxminən əlli saat televizora baxır. Təsəvvür edin ki, bu uzun saatlar səmərəli mənəvi fəaliyyətlərə sərf olunsaydı, insanlar nə qədər xoşbəxt olar və dünya nə qədər yaxşı olardı!

Meditasiya edənlər vaxtlarını ağıllı və səmərəli şəkildə istifadə edirlər. Təəssüf ki, insanların əksəriyyəti Allahdan və Onun qanunlarından uzaqlaşır.

Məhz buna görə də dünya hazırkı acınacaqlı vəziyyətindədir. Kaş ki, təhlükəsizlik, rifah və sülh dünyasında yaşasaydıq. Amma həttə qarışıq bir dünyada yaşamağın belə düşünənlər üçün öz dərsləri var. Çətin və acı vəziyyətlər bu dünyanın bizim daimi evimiz olmadığını xatırladır. Əsl təhlükəsizlik və əmin-amanlıq xarici dünyada tapılmır və bu səbəbdən biz Allahı axtarmalı və Ondən qorunma diləməliyik.

Sülh və rifah dövründə, işsizlik və ya ekoloji problemlərin olmadığı bir dövrdə insanlar filosof Toronun dediği kimi "sakit, təslim olmuş bir məyusluq" içində yaşayırlar. Niyə? Çünki bu rifaha baxmayaraq, insanlar həyatlarında çatışmayan başqa

bir şey üçün mənəvi bir aclıq və fitri bir həsrət hiss edirlər.

Həmin şey Tanrıdır

Yadda saxlamalıyıq ki, xarici şəraitdən asılı olmayaraq, mənəvi tərəqqi fərdi səylərdən asılıdır. Hətta ən qaranlıq dövrlərdə və ən pis şəraitdə belə bəzi kişilər və qadınlar ilahi biliyə yiyələnməyi bacarıblar. Buna görə də, dünyanın şərtləri bizi ruhən təsirləndirməməlidir. Mənəvi səyin ən vacib əhəmiyyətini heç vaxt unutmamalıyıq.

Bu çətin şəraitdə yaşadığımız üçün gələcək və onun gətirə biləcəyi xoşagəlməz sürprizlər haqqında da düşünürük. Bu təbiidir. Amma bu şeylər üzərində çox düşünsək və fərziyyələrin və qorxunun düşüncələrimizi ələ keçirməsinə icazə versək, Allahı həyatımızdan uzaqlaşdırar və Onunla əlaqə qurmaq və Onun himayəsi altında olmaq üçün dəyərli fürsəti əldən verərik.

İnsanlar gələcəkdə nə baş verəcəyini dəqiq bilmək istəyirlər. Niyə? Narahatlıqlarını artırmaq üçün?

Əgər qorxu və narahatlıqlara qapıldığımız zaman zehnimizə nə qədər böyük yük qoyduğumuzu həqiqətən başa düşsəydik, bu günə qədərki dözümlülüymüzə heyran qalardıq. Narahatlıq və narahatlıqlar zehni zəiflədir, qorxunun ruha hopmasına imkan verir və nəticədə psixoloji və mənəvi tarazlığımızı itiririk. Problemimiz indiki zamanda yaşamaq əvəzinə, gələcəkdə və keçmişdə eyni vaxtda yaşamağa çalışmağımızdadır. Bu yüklər zehnin daşıya bilməyəcəyi qədər ağırdır.

Düşüncələrimizi təhlil etməliyik. Əksər vaxt ya gələcəyə, ya da keçmişə qaçıırıq. Bu, tamamilə israfçılıqdır. İndiki zamanda yaşamalılı və indiki zamanımızı Tanrı düşüncələri ilə doldurmalıyıq.

Yer üzündə heç bir yer hadisələrdən və təhlükələrdən həqiqətən təhlükəsiz və ya əmin-amanlıq içində deyil. Əsl qorunma dürüst və ədalətli yaşamaqda, başqaları ilə doğru və səmimi davranmaqda, dua etməkdə, düşüncə tərzində və Allahla harmoniyada olmaqdadır.

Bu səbəbdən, Allahla harmoniyada olmaq üçün əlimizdən gələni etməliyik. Məhz bu harmoniya hər bir dərdin dərmanıdır və həyatın zərbələrindən və zamanın əzablarından şəfadır.

Həyatın dəhşətli hadisələri və kabuslarından qorxmamalıyıq Xəstəlik, yoxsulluq və ya qəzalardan qorxmamalıyıq Özümüzü sınaq və əzabların ortasında tapdığımız zaman, gəlin bu təcrübələrin xəyali təbiətini dərk edək və müsbət düşüncə, sağlam mühakimə və bütün kömək və qoruma mənbəyi olan Allahla mənəvi harmoniya ilə mənfi halların öhdəsindən gələ biləcəyimizi başa düşək.

Allahdan kənarda heç bir qorunma və ya təhlükəsizlik yoxdur. Təhlükəsizlik və rahatlıq istəyiriksə, Ona tamamilə müraciət etməliyik.

Bu dünyada tam məmnuniyyətə nail olmaq çətinidir, çünki bu, bizim əsl evimiz deyil. Bu dünyada mövcudluğumuz müvəqqətidir. Biz həyatın dərslərini öyrənmək üçün burada, bir məktəbdəyik. Bu həqiqəti unutduğumuz zaman çətinliklərimiz başlayır və problemlər bizi hər tərəfdən əhatə edir.

**Allahdan başqa heç nə üçün yaşamağa dəyməz
Başqa hər şey keçib gedəcək və bizi tək qoyacaq
Əbədi və davamlı olanı axtarmalıyıq İnsan sevgisi
keçicidir və tədricən sönür İnsan sevgisinin arxasında
ilahi sevgi dayanır və bu, ürəyin həsrətini ödəyən və
ruhun susuzluğunu yatıran ən böyük sevgidir Gəlin
Allahın bizə bəxş etdiyi hər şeydən başqa heç nəyə
həsrət qalmadan həzz alağ Bu dünyaya Allahı necə
tanımağı öyrənmək üçün gəlmişik Burada
mövcudluğumuzun başqa bir məqsədi yoxdur**

**Səmimi axtaranlar Allahı tapacaqlar və həyatları
sülh, əmin-amanlıq, lütf və sevincə dolacaq. Onu
tanımaq istəyi güclü və davamlı olmalıdır və nəticələr
təmin ediləcək (qapını döyən eşidəcək). Allahı
taniyanlar davamlı sevinc və xoşbəxtlik yaşayırlar.**

**Tanrı axtarışı insan dostluğu, evlilik və ya maddi
uğur axtarışı ilə ziddiyyət təşkil etmir. Bunlar həm də
həyatın dərslərinin ayrılmaz hissələridir. Əhəmiyyətli
olan reallıqla illüziyanı ayırd etmək və maddi
məqsədlərin və nailiyyətlərin bizə bütün düşüncə və
hərəkətlərimizlə arzuladığımız və əldə etməyə
çalışdığımız xoşbəxtliyi verə bilməyəcəyini qəbul
etməkdir.**

Bu fəlsəfə həyatı qaranlıq və ya mənfi etmir

Salam olsun sənə

Həqiqət və dərinlikdəki reallıq

**Həqiqət qeyri-müəyyənliklə örtülmüş və çoxlu
qeyri-müəyyənliklə örtülmüş bir sözdür. Bu, izah
etmək və aydınlaşdırmaq çətin olan bir anlayışdır. Hər
kəsin inancları və inancları var və onlar öz inanclarına**

and içirlər ki, onlar mütləq həqiqətdir. Bəs bu geniş fikirlər arasında nəyin doğru və gerçək olduğunu necə qəti şəkildə müəyyən etmək olar?

Həqiqət həm nisbi, həm də mütləqdir. Mütləq vəziyyətinə çatmazdan əvvəl bir çox nisbi inkişaf və təkmilləşmə mərhələlərindən keçir. Məsələn, iki nəfər biznes layihəsini müzakirə edir. Biri uğura zəmanət verən bir fikir irəli sürür, digəri isə eyni məqsədə çatan, lakin əlavə fayda gətirən əks argument təqdim edir. Sonra başqası daha yaxşı bir fikir irəli sürür və sair. Təklif olunan bütün yanaşmalar şübhəsiz ki, "düzgün" idi, lakin yalnız nisbi mənada.

Həqiqət əbədi xoşbəxtlik gətirir

Mütləq mənada, əsl xoşbəxtliyə zidd olan hər şey yalandır və davamlı xoşbəxtlik gətirən şey həqiqətdir. Əsl xoşbəxtlik maddi uğur və ya müvəqqəti zövqlə müşayiət olunan keçici həyəcan deyil, ruhun mənbəyi ilə harmoniyasından qaynaqlanan sevinclidir: Tanrı. Bu standart əsasən, etdiyiniz hər hansı bir hərəkəti onun nəticəsinə və sizə davamlı xoşbəxtlik gətirib-gətirməyəcəyinə görə qiymətləndirə bilərsiniz (çünki həqiqətən də, hərəkətlər sonluqlarına görə qiymətləndirilir!).

Ən Yüksək Həqiqət Tanrıdır və Tanrı ən Yüksək Həqiqətdir. Bütün kainat Tanrının əbədi qanunları vasitəsilə bu həqiqət üzərində qurulub. Bu qanunlar fundamental, zamansız həqiqətlərdir, tamamilə dəyişdirilməzdir və heç bir insan manipulyasiyasından və ya təhrifindən kənardır. Məsələn, mütləq haqq öldürməkdən və ya zərər verməkdən çəkinməkdir, lakin iki şərdən daha kiçiki günahsızları pislərdən qorumaq və ya daha inkişaf etmiş varlıqları daha az inkişaf etmişlərdən qorumaq üçün güc tətbiq

etməkdir. Lakin, sadəcə öldürmək istəyi ilə hər hansı bir şeyi məhv etmək səhvdir.

Kainat qanunu sevgi, yəni sevgi və dözümlülük vasitəsilə harmoniya və yaxınlığı diktə edir. Əgər həqiqəti tapmaq istəyiriksə, düşüncələrimizin və hərəkətlərimizin ilahi həqiqətin əbədi qanunlarına uyğun olaraq maddi, əxlaqi və mənəvi cəhətdən sağlam olması vacibdir.

Həqiqət əsas mahiyyətdir. Bəs bu mahiyyət harada gizlənir və onu necə tapmaq olar?

Həqiqətə çatmağın üç yolu var: hissi qavrayış, məntiqi mühakimə və intuisiya və ya ruhun dərrakəsi vasitəsilə.

Əgər hiss qavrayışınız səhvdirsə, məntiqi nəticəniz də səhv olacaq. Üfüqə baxıb od kimi görünən bir şey görə bilərsiniz, çünki tüstü görürsünüz; ancaq yerə yaxınlaşdıqca tüstü kimi görünən şeyin toz buludundan başqa bir şey olmadığını görürsünüz. Hər hansı bir şeyin həqiqətini bilmək üçün ağıl gücünə əlavə olaraq görmə və eşitmə, qoxu, dad və toxunma hisslərinizə güvənirsiniz. Lakin bu elementlərin birləşməsi həqiqətin son sübutu ola bilməz, çünki hisslər yalan danışarsa, ağıl da yalan danışacaq. Ağıl öz təəssüratlarını formalaşdırır və hisslərdən aldığı məlumatlara əsasən nəticələrinə və inanclarına gəlir, lakin hisslər təbiətinə görə çox məhduddur. Buna görə də peyğəmbərlər insanlara onların anlayış və zəka səviyyələrinə görə müraciət edirdilər, çünki onlar - insanlar - görürlər, amma qavrayırlar, eşidirlər, amma anlamırlar və ya başa düşmürlər (onlar kar, lal və kordurlar, ona görə də düşünmürlər)!

İnsan qulağı yalnız müəyyən bir titrəmə diapazonunu qəbul edə bilər; ən yüksək və ya ən zəif səsləri qəbul edə bilməz. Əgər eşitmə qabiliyyətiniz kifayət qədər yüksək olsaydı, kainatın sonsuz fəzada hərəkət edərkən yaratdığı ecazkar, möhtəşəm səsi eşidə bilərdiniz. Mövcud olan hər şey hərəkətdədir və bu hərəkət səslə müşayiət olunur. Hərəkət və titrəmənin olmadığı transsendental kosmik ruhun aləmindən başqa heç nə hərəkətsiz mövcud deyil. Əgər insan ruhunun qabiliyyətləri kifayət qədər inkişaf etmiş olsaydı, efir qulaqla incə səsləri eşidə bilərdi - bədənə yüksək eşitmə hissi verən şəffaf qüvvələr olan səslər.

Eynilə, gözlərinizin gücü gücləndirilsəydi, hər rəngdə və növdə işıqları görərdiniz. Fiziki gözləriniz sizə yalnız çox məhdud bir işıq diapazonu göstərir, mənəvi (efir) gözünüz isə əşyaların əsl təbiətini Tanrının yaradıcı işığından ibarət görüntülər kimi görür. Sıx bir ət kütləsi kimi gördüyünüz bütün bədəniniz elektromaqnit dalğalarından başqa bir şey deyil. Doktor Krayl ölmüş buzovun beyninin və ölü bir insanın beyninin çox miqdarda elektrik şüalanması yaydığını göstərdi. Gözlərinizi yumduğunuz zaman adətən yalnız qaranlığı görürsünüz. Lakin mənəvi inkişaf ecazkar işıqları görə biləcəksiniz və işıq qaranlıqda parlayır və qaranlıq onu (göylərin və yerin işığını) qavramayıb.

Bunlar insanların qavramadığı fundamental həqiqətlərdir, çünki onların hissləri yalnız məhdud diapazonlu intensiv titrəmələrə uyğunlaşır.

İntuisiya və ya vəhy: hər şeyi əhatə edən bilik ruhunun gücü

Bəs hisslərin və onların qavrayışlarının arxasında gizlənən həqiqəti necə bilə bilərik? Bu, təhlil və ya rəşional izahət yolu ilə mümkün deyil, çünki ağıl hisslərə bağılıdır və yalnız hisslərin verdiyini çıxara bilir. Onun ətrafındakı sonsuz qüvvələri qavramaq qabiliyyəti yoxdur. Həqiqət yalnız ruhun intuisiyasını və ya müəyyən intuisiyanı inkişaf etdirməklə bilinə bilər. İdrak hisslər vasitəsilə deyil, birbaşa qavrayışdır - ruhun saf, doğru və həmişə dəqiq bir hissi.

Bəzən "insanın ürəyi onun bələdçisidir" adlandırılan, lakin izah edə bilmədiyiniz hisslərdən bu intuisiyanın təbiəti haqqında bir fikir əldə edə bilərsiniz. Heç bir duyğu sübutu olmadan bir şeyin baş verəcəyini hiss edirsiniz. Bu, hadisələrlə heç bir məntiqi əlaqə olmadan özünü göstərən bir həqiqətdir. Uzun müddətdir görmədiyiniz və ya əlaqə saxlamadığınız biri haqqında sakitcə oturub düşünürsünüz, sonra birdən onunla qarşılaşırsınız və ya ondan xəbər alırsınız. Bu necə baş verdi? Bu, intuisiyanın qısa müddətli parıltıları vasitəsilə baş verir. Hər kəs belə parıltılar yaşayıb.

Mühakimələrdəki səhvlər intuisiya çatışmazlığından qaynaqlanır. Əksər insanlar qəlblərinin dərinliyində böyük şeylərə qadir olduqlarını və həyatda böyük şeylərə nail ola biləcəklərini düşünürlər, lakin intuisiya gücü çatmadığı üçün gizli potensial hərəkətsiz qalır. Uğur qazanmaq və səhvlərin yaratdığı bədbəxtlikdən qaçınmaq üçün hər şeyin altındakı həqiqəti anlamağa çalışmaq lazımdır. Bu, yalnız intuitiv anlayış inkişaf etdirməklə mümkündür. Məsələnin praktik reallığı budur. Buna görə də hər kəsə hər şeydə, istər başqaları ilə münasibətlərində, istər işdə, istərsə də evliliklərində - bir sözlə, həyatın hər sahəsində

həqiqəti axtarmağı məsləhət görürəm. İntuisiya vacibdir; o, əvəzolunmazdır və ondan imtina etmək olmaz.

İntuisiyanın olmaması, xüsusən də etibarsız iş ortaqları seçməkdə və ya yanlış şəxsi münasibətlərə qapılmaqda səhv qərarlara və ehtiyatsız hərəkətlərə səbəb olur. Ağıl hisslərin verdiyi məlumatlarla məhdudlaşdığı və məhdudlaşdırıldığı üçün, hisslər aldanarsa, əsl təbiətini bilmədən kimisə olduqca gözəl kimi qəbul etmək olar.

Yaxud həyat yoldaşınızı (ruh yoldaşınızı) tapdığınızı və həmin insanla evləndiyinizi düşünə bilərsiniz, amma münasibətləriniz boşanma və ya uyğunsuzluq və harmoniya çatışmazlığı üzündən cəhənnəm nifaqı ilə bitəcək. Lakin daxili intuisiya belə səhvlərə yol vermir. O, gözlərdən və ya cazibədar, nurlu üzdən gələn maqnetizmi görmür; əksinə, o, həmin insanın qəlbində nəyin olduğunu dəqiq hiss edir və qavrayır və onu həqiqətən kim olduqları kimi tanıyır.

Böyük müəllimim Şri Yuktisvarın köməyi ilə inkişaf etdirdiyim intuisiya sayəsində insan təbiəti barədə heç vaxt yanılmamışam. Daxili hisslərim bu baxımdan mənə həmişə böyük kömək olub. Amma insanların mənfi tərəflərini görməyə çalışmıram. Başqalarına kömək etmək üçün, hətta öz şəxsi mənfəətləri üçün etibarımdan sui-istifadə edə biləcəklərini bilsəm belə, onlara şərtsiz sevgimi verirəm.

İntuisiyanı olmayan bir çox insan uğursuz maliyyə layihələrinə pul yatırır və nəticədə səhvsiz intuisiyanı sayəsində verdiyim hər qərarla uğur qazandığım hər şeyi itirir.

İnsan böyüdükcə və inkişaf etdikcə intuisiya fərqli bir hiss və ya sakit bir səs kimi ortaya çıxır. Qadınlar kişilərə nisbətən hisslərə daha çox bağlı olduqları üçün, ümumiyyətlə, hisslərin təsiri altına düşmədikləri hallar istisna olmaqla, daha çox intuisiyaya sahibdirlər. Kişilər ümumiyyətlə ağılla, qadınlar isə hisslərlə idarə olunurlar. Əgər kişi sağlam düşüncəyə və həssas təbiətə malikdirsə, ağıl və hiss arasındakı bu tarazlıq, şübhəsiz ki, onun intuisiyasını inkişaf etdirməsinə kömək edəcəkdir.

Həyatın məqsədini intuisiya vasitəsilə bilmək

Əgər intuisiyanızdan istifadə etsəniz, bu dünyada varlığınızın məqsədini biləcəksiniz və bu məqsədi başa düşdüyünüz zaman xoşbəxtlik tapacaqsınız. Bu yer bir səhnədir və rejissor Tanrıdır. Əgər hər kəs kral və ya kraliça rolunu oynamaqda israr edərsə, uğurlu bir tamaşa ola bilməz. Xidmətçi, qəhrəman və kral tamaşanın uğurlu olması üçün öz rollarını oynamalıdırlar. İlahi tamaşanın yaxşı süjetini pozanlar canilərdir. Bu rolları seçənlər ilahi rəhbərliyə itaətsizlik etdikləri üçün ağır bir bədəl ödəyəcəklər.

İnsanın dünyəvi mövqeyindən və ya topladığı sərvətdən asılı olmayaraq, məqsəd və qazanclarına çatmaq üçün qeyri-etik vasitələrdən istifadə edərsə, uğurlu hesab edilə bilməz. Əsl xoşbəxtlik yalnız insan öz rolunu düzgün oynadıqda mümkündür, əks halda yox. Milyoner rolunu oynayan və kiçik tacir rolunu oynayan şəxs Allahın nəzərində bərabərdir, çünki Qiyamət günündə Allah onların hər birinin malını və titulu əlindən alacaq. Ruhunuzda yığdığınız şey, bu dünyadan köçdükdən sonra sizə yoldaşlıq edəcək şeydir.

Böyük və alim peyğəmbərlər və müdriklər həqiqəti intuisiya gücləri sayəsində bilirlər. Onlar şeyləri təkcə gözləri və zehnləri ilə deyil, həm də hər şeyi bildikləri aydın və yüksək inkişaf etmiş intuisiyaları ilə qavrayırlar.

Allahın gözündə oynadığımız rol deyil, onu necə oynadığımız vacibdir. Rolunuz çətin olsa, kədərlənməyin və ümitsizliyə qapılmayın. Rolunuzu düzgün yerinə yetirmək Allahın gözündə uğurunuzu təmin edəcək; əks halda, həqiqətən azad olmayacaqsınız.

Meditasiya intuisiyanı inkişaf etdirir

Həqiqəti bilməyin və onun prinsiplərinə uyğun yaşamağın yeganə yolu mənəvi anlayış və ya intuisiya inkişaf etdirməkdir. O zaman həyatın mənası olduğunu və daxili səsinizin həyatdakı rolunuzdan asılı olmayaraq sizə yol göstərəcəyini və addımlarınızı istiqamətləndirəcəyini anlayacaqsınız.

Bu səs çoxdan sağlam olmayan düşüncələr tərəfindən boğulmuş və basdırılmışdır. Əsl əminlik hissini bərpa etməyin ən etibarlı yolu səhər oyanarkən və gecə yatmadan əvvəl meditasiya etməkdir.

İnsan peşəkar və sosial görüşlərini qoruduğu kimi, Tanrı ilə görüşlərini də qorumalıdır. Düşünə bilərik ki, məşğul həyatımız bizə mənəvi məsələlər üçün vaxt qoymur, amma heç nə Tanrının bizi düşünməsinə və ehtiyaclarımızı təmin etməsinə mane olmur. Dua etməli, dərindən düşünməli və Onun cavabını gözləməliyik. Əgər Ona sevgi və dərin diqqətlə

müraciət etsək, O, dualarımıza cavab verəcək. Onda Onun varlığını qəlbimizdə sevinc və dinclik kimi hiss edəcəyik. Bu sevinc və dinclik gələndə Ali Qüvvə ilə canlı və təsirli bir əlaqə yaranır. Bu fürsətdən istifadə etməyə çalışmalıyıq, çünki səy göstərmədən heç bir uğur əldə edilə bilməz.

Həyatınızı bir həyəcanın ardınca digərinin dalınca qaçaraq keçirsəniz, əsl xoşbəxtliyi heç vaxt bilməyəcəksiniz. Sadə yaşayın və həyata daha asan yanaşın. Xoşbəxtlik özünü dərin düşüncə və böyük şeylər haqqında düşünmək üçün kifayət qədər vaxt ayırmaqdadır.

Ara-sıra tək vaxt keçirin və bir müddət sükutla məşq edin; fərqi özünüz görəcəksiniz. Əgər radio və ya televizor daim açıqdırsa və ya daimi stimullaşdırma və əyləncə hisslərinizi məşğul edirsə, bu, əsəblərinizə zərər verəcək və sizi qıcıqlandıracaq.

Başqalarını düzəltməklə çox məşğul olmayın Əvvəlcə özünüzü düzəldin - Allah sizi düzəltsin! Mükəmməllik və uğur üçün ən böyük meydan evdədir Öz evindəki mələk hər yerdə mələkdir İnsanın mülayim səsi və dinc davranışı hər yerdən daha çox lazımdır

Heç vaxt uğursuz olmayan bir qüvvə

Tanrı ilə əlaqə qurduğumuz zaman intuitiv anlayış bizi etdiyimiz hər şeydə ilhamlandıracaq və istiqamətləndirəcək. Bu mübarək gücə şüurlu şəkildə sahib olmalıyıq. O, içimizdədir; biz yalnız onu ortaya çıxarmalıyıq. Mən sadəcə maraqlananlar ilə deyil, həqiqəti həqiqətən axtaranlar ilə maraqlanıram. Mən

Tanrı ilə daim ünsiyyətdəyəm və yalnız Onu səmimi qəlbdən tanımaq istəyənləri axtarıram.

Bu gücün vəziyyətinizi yaxşılaşdırmaq və işinizi asanlaşdırmaq üçün hər şeydə işlədiyini görəcəksiniz. Bu güclə əlaqə qurduğunuz zaman rifahınız kosmik enerji ilə dolacaq və zehniniz daha zərif, diqqətli, iti və nüfuzlu olacaq. Ruhunuzun Tanrının canlı həqiqəti və tükənməz müdrikliyi üçün bir qab olduğunu anlayacaqsınız.

Tanrı sağlamlığın, firavanlığın, müdrikliyin və əbədi sevincin mənbəyidir. Onunla əlaqə qurduğumuz zaman həyatımız bütöv və dolğun olur. Onsuz həyat yarımçıqdır. Bizə həyat, güc və müdriklik verən bu ali güc üzərində düşünməliyik. Həqiqətin zehnimizə, bədənimizə güc və ruhlarımıza sonsuz sevinc axması üçün dua etməliyik.

Bağlı gözlərin qaranlığının arxasında kainatın ecazkar qüvvələri, bütün xeyirxah ruhlar və nəcib ruhlar, eləcə də mənəvi aləmlərin sonsuz genişliyi dayanır. Əgər düşünsəniz, mütləq həqiqəti dərk edəcək və onun həyatınızda və yaradılışdakı bütün gözəl və şərəfli şeylərdəki ecazkar işinə şahid olacaqsınız.

Allah sizə uğurlar və əmin-amanlıq versin

Oruc sağlamlıq və rifahdır

"Oruc tutmalısınız, çünki bunun bənzəri yoxdur"
(Hədis)

[Bu mövzu Qurani-Kərimdə qeyd olunan orucla ziddiyyət təşkil etmir və heç kimi hörmət etdiyimiz ənənəvi oruc üsulundan imtina etməyə çağırmır. Oruc tutanlara hörmətlə yanaşırıq. Allahdan həmişə onlara xeyir-dua verməsini və oruclarının qəbul olunmasını

diləyirik. Burada nəzərdə tutulan şey müəyyən fiziki və mənəvi nəticələr üçün terapevtik orucdur və buna görə də bu aydınlaşdırma zəruri idi.]

Orucun fiziki nəticələri və mənəvi təcrübələri həqiqətən heyratamizdir. Ruh ağır, kobud vərdislərdən azad olduqda bədənin tələblərindən azad olur. Otuzuncu orucumu tamamladım və sanki heç yemək dadmamışam kimi təbii hiss edirəm.

İmkanı olan hər kəs, mümkün olduqda üç gün və ya daha çox oruc tutmağa çalışmalı və tədricən yeməksiz yaşamağın mümkün olduğunu anlamalıdır.

Sağlam insanlar üç gün oruc tutmaqda çətinlik çəkməməlidirlər. Uzun müddətli oruc tutmaq mütəxəssisin nəzarəti altında aparılmalıdır. Xroniki xəstəliklərdən və ya fiziki qüsurlardan əziyyət çəkən hər kəs yalnız oruc və qidalanma üzrə təcrübəli həkimlə məsləhətləşdikdən sonra oruc tutmalıdır.

Fiziki ağrılar və sancılar bədən sistemlərindəki nasazlığın və təmirə və texniki xidmətə ehtiyacın göstəricisidir. İnsanlar avtomobillərini təmiz və baxımlı saxlayırlar! İnsan bədəni istənilən avtomobildən daha mürəkkəb və mürəkkəbdir və Allah istəyir ki, biz onu təmiz saxlayaq və düzgün işlədəq, getdikcə daha çox Onun gücünə güvənirik. Sağlamlığın sirri təkcə kimyəvi elementlərdə deyil, həm də Allahın gücünə və ya bədəndəki həyat qüvvəsinə güvənməkdədir.

Bədənimizdəki bu həyat qüvvəsi, həqiqətən də, həyat mənbəyidir. Bu, Allahın əmri ilə orqanlarımızı yaradan və dəstəkləyən daimi bir qüvvədir. Bu həyat qüvvəsi zehnin gücü ilə güclənir və qida ilə qidalanır. Lakin, əgər düzgün istifadə edilməzsə, fəaliyyətini dayandırır və nəticədə işləməkdən imtina edir. Məsələn, onun gücü gözlərdə zəifləyə bilər və bu da görmənin bulanıqlaşmasına səbəb ola bilər. Heç bir

qida güc verə bilməz, heç bir hava dəyişikliyi hüceyrələri tərəvətləndirə və canlandırma bilməz və bədənə xas həyat qüvvəsi azalmağa başlayanda heç bir şey ona enerji qaytara bilməz.

Oruc, yorğun orqanları, eləcə də bədənin sistemlərini və həyati enerjini dincəldir və onu həddindən artıq işdən azad edir. Həyati enerjiyə mövcudluğu üçün xarici qida, su, oksigen və günəş işığı mənbələrindən asılı olduğunu deməyi dayandırdıqda, o, azad olur və özünə güvənir.

İldə 365 gün həddindən artıq yemək müxtəlif xəstəliklərə səbəb olur Bədənin ehtiyac duyub-etməməsindən asılı olmayaraq, daim yemək yemək, həqiqətən də, onun üçün bir lənətdir İnsan dad hissində nə qədər çox diqqət yetirib onu təmin etməyə çalışarsa, bir o qədər çox xəstəlikdən əziyyət çəkəcək Yeməkdən həzz almaq yaxşıdır, amma ona köləliyin ağırılı fəsadları və dəhşətli nəticələri var Beləliklə, insan bədənə və onun tələblərinə bağlılığı ilə özünə zərər verir İnsanların bədəni dəstəkləyən və onu canlı və enerjili saxlayan həyat qüvvəsi olduğunu anlamasının vaxtıdır.

Biz — vəsvəsəsiz — zehnin gücünü gücləndirmək və onu daha özünə güvənən etmək üçün ona ən böyük diqqəti yönəltməliyik. Əgər bir insan zehni bədənə kölə etməkdə israr edərsə, zehn öz gücündən imtina edərək cavab verəcək və bu da fərdi kömək üçün başqasına və ya başqa bir şeyə güvənməyə məcbur edəcək. Heç bir həkim və ya dərman zehni o qədər zəifləmiş xəstəyə kömək edə bilməz ki, xəstəliyi daha da pisləşsin. Müalicənin dörddə üçü zehndədir.

Hindistanda biz bədəni iradə gücü ilə fəth etməyi öyrənirik və bu da insanın zehinə çox güvənməsinə imkan verir. Sağlamlıq və şəfa üçün daim fiziki vasitələrə müraciət edənlər onlara öyrəşir və

beləliklə, onlardan daim asılı olurlar. Lakin zehni güc ən üstündür. İnsan tədricən zehndən və onun imkanlarından maksimum dərəcədə istifadə etməyi öyrənməlidir; o zaman insan zehnin ən üstün bir vasitə olduğunu və zehnin ondan nə tələb olunsa, onu edəcəyini anlayacaq. Mən bunu öz həyatımda şəxsən görmüş və yaşamışam.

Bir gün mühazirə oxuyurdum və hava çox isti idi. Üzüm tərlə dolu idi və dəsmalımı tapa bilmədim. Bir anlıq çaşqınlıq içində qaldım, amma bütün diqqətimi iradəm mərkəzinə (qaşlarım arasındakı sahəyə) yönəltdim və içimdə dua etdim: "Ya Rəbb, Sənin lütfünlə bədənim sərinləşdi!" Dərhal tər yox oldu və bədənim lazım olduğu qədər sərinləşdi! Buna görə də ağıla güvənməyin böyük faydası var! Lakin insan ifrata varmamalı və bədəni tamamilə inkar etməməlidir, çünki əgər belə etsə, insan düşünə, yeyə və ya hərəkət edə bilməyəcək.

Bəzi insanlar, ilk növbədə sağlamlığı nümayiş etdirmək üçün zehnin bədən üzərində nəzarətini sübut etməyə çalışırlar. Amma sağlamlıq həyatın əsas məqsədi deyil. Allaha çatmaq əsl məqsəddir. İnsan bir müddət özünü sağlam hiss edə bilər, amma elə bir zaman gələcək ki, heç nə kömək etməyəcək. Bəs kim kömək edəcək? Allah. Oruc Allaha yaxınlaşmağın ən böyük yollarından biridir. O, həyat qüvvəsini qida köləliyindən azad edir və Allahın bədənimizi qoruduğunu və onları diri saxladığını təsdiqləyir.

Amma vərdislər o qədər güclüdür ki, yemək haqqında düşünmək belə dərhal yemək istəməyə səbəb olur. Bir dəfə Hindistanda balaca oğlan olanda soyuqdəyməyə tutdum. Soyuqdəymə üçün çox pis hesab edilən tamarind istədim. Bacım inadla imtina etdi, amma ısrarlılığım üzündən mənə meyvədən bir az gətirdi. Bir parça çeynədim və sonra udmadan

tüpürdüm, çünki dad istəyim təmin olunmuşdu. İnsanlar tez-tez acgözlük tərəfindən idarə olunurlar. Təəssüf ki, Allah bədəni dad hissindən zövq almağa, zərərli həddindən artıq yeməklərə qapılmağa və ya həzm sisteminə və digər orqanlara zərər vermədən sağlam olmayan qida qəbul etməyə imkan verən şəkildə yaratmayıb.

Amma əslində, sağlamlığa və xoşbəxtliyə gedən yeganə yol - ən müdrik yol - özünə hakim olmaqdır. İnsanın əldə edə biləcəyi ən böyük nailiyyətlərdən biri özünə hakim olmaq, hisslərinin zülmünə tabe olmamaqdır. Əgər belə bir yükə tab gətirə bilməyən bir cihazı həddindən artıq elektrik yükünə məruz qoysanız, o, yanacaq. Eynilə, həzm sisteminizi hər dəfə qida ilə həddindən artıq yüklədiyiniz zaman həzmdən məsul olan həyat qüvvəsi tükənir. Həddindən artıq yeməyi dayandırdığınız və oruc tutduğunuz zaman bu həyat qüvvəsi dincəlir və kosmik enerji ilə doldurulur.

Maşınınız xarab olarsa, onu təmir sexinə göndərirsiniz. Lazımi prosedurlar həyata keçirildikdən sonra, başqa bir şey xarab olana qədər bir müddət daha yaxşı işləyir və siz onu əlavə texniki xidmət və təmir üçün geri göndərirsiniz. Eyni şey bədənə də aiddir. Orucun fiziki təsirləri heyranəmizdir. Portağal suyu ilə üç günlük oruc bədəni müvəqqəti olaraq bərpa edəcək. Lakin daha uzun bir oruc onu tamamilə bərpa edəcək və özünüzü polad qədər möhkəm hiss edəcəksiniz. Davamlı sağlamlıq istəyirsinizsə, həmişə istehlak etdiyiniz qidanın keyfiyyətinə və miqdarına nəzarət etməlisiniz.

Oruc tutarkən nə edəcəyinizi bilməlisiniz. Üç gündən çox oruc tutmaq istəyənlər üçün tibbi nəzarət vacibdir. Heç kimə ilk orucunu çox uzun tutmağı məsləhət görmürəm, çünki onlar özlərini zəif və

yorğun hiss edəcəklər. Həftədə bir gün meyvə suyu və ya hər ay ardıcıl üç gün portağal suyu ilə oruc tutmaq özünüzu oruc tutmağa öyrəşdirməyin yaxşı yollarıdır. Oruc tutan şəxs, yeməsələr xəstələnəcəklərinə və ya öləcəklərinə (Allah eləməsin) zəmanət verəcək rəğbət bəsləyənlərlə qarşılaşmağa psixoloji cəhətdən hazır olmalıdır. Uzun bir oruc zamanı özünüzu zəif hiss edə biləcəyiniz doğrudur, amma bu, yalnız ilk bir neçə gündə baş verir, çünki həyat gücünüz yeməyə öyrəşib. Lakin tədricən, günlər keçdikcə zəiflik hissini itirirsiniz. Həyat gücünüz və ruhunuz qidadan ayrılır və bədənəin həqiqətən həyat qüvvəsi ilə təmin olunduğunu görürsünüz.

Həyat qüvvəsi şüurlu şəkildə idarə edildikdə, bədən çəkisini azaltmaq və ya onu qorumaq üçün istifadə edilə bilər. Bu üsuldən istifadə edildikdə, oruc müddəti nə qədər uzun olsa da, bədənəin təbii temperaturu düşür. Kosmik enerjini bədəndəki müəyyən bir kanal vasitəsilə çəkməklə həyat qüvvəsi xarici mənbələrə etibar etmək əvəzinə, həmin enerji ilə bərpa olunur.

Həyat əbədidir və nəfəs almadan, qidadan, sudan və ya günəş işığından asılı deyil. Unutmayın ki, siz ilk növbədə Allahın gücü ilə yaşayan ölməz bir ruhsunuz və başqa heç bir şey yoxdur.

Fiziki ölümdən sonra şüur canlı qalır, lakin orta səviyyəli insan davamlılıq hissini itirir və öldüyünə inanır. Hər birimiz bir gün fiziki ölümə qarşılaşacağıq, ona görə də bundan qorxmağa ehtiyac yoxdur. Yatarkən bədəninizdə hissiyyat itirməkdən qorxmursunuz; əksinə, yuxunu səbirsizliklə gözlədiyiniz azadlıq vəziyyəti kimi qəbul edirsiniz. Eynilə, ölüm istirahət vəziyyətidir - həyatdan təqaüdə çıxmaqdır. Qorxacaq bir şey yoxdur. Ölüm gələndə ona gülün. Ölüm sadəcə dərin bir dərs vermək

məqsədi daşıyan bir imtahandır. Siz bir ruhsunuz və ruh ölmür. İndi bilə bildiyiniz zaman ölümün sizə bunu öyrətməsini gözləməyə ehtiyac yoxdur. Öyrənməli olduğunuz ilk dərs budur ki, həyat qidadan asılı deyil. Oruc tutmaqla bunu özünüz təsdiqləyə bilərsiniz.

Hər kəs zehni qabiliyyətlərini inkişaf etdirmək üzərində çalışmalıdır ki, bütün şəraitdə vəzifələrini daha yaxşı yerinə yetirə bilsin. Nizam-intizam və intizam gözlənilməlidir; lakin insan həyat və onun çətinlikləri ilə mübarizədə sərt deyil, çevik və məntiqli olmalıdır.

Uşağın bütün əsas vərdişləri üç ilə yeddi yaş arasında formalaşır. Dəstəkləyici mühit onların inkişafına istiqamət verməyə kömək edir. Lakin, dəyişən görkəmli meyllər xüsusi rəhbərlik tələb edir.

Özəl məktəbimdə oğlanlara bədənle davranmaq üçün ciddi təlim verirdim. Onlar oruc tutur və yerdə yastıqsız yorğanın üstündə yatırdılar. Bəzən saatlarla meditasiya edirdilər. Uşaqların bədənəin əsarətindən azad olmasına kömək etmək çox vacibdir və ömürlük nemətdir. Bir dəfə şagirdlərimdən biri gözlərini qırpmadan on iki saat meditasiya ilə məşğul oldu. Belə tarazlıq böyük sevinc gətirir. İdeal təlim bədən, ağıl və ruhun balanslı, elmi intizamındadır. Orucun mahiyyəti və əhəmiyyəti budur.

Orucun arxasında metafizik, transsendental bir bilik var. Həqiqətən də, insan yalnız çörəklə yaşamır. Bizi torpağa bağlı saxlayan iki şey var: nəfəs və qida. Yuxu zamanı insan nəfəs və ya qidaya olan ehtiyacdən xəbərsiz olur, çünki ruh bədən şüurundan ayrılır. Oruc zehni eyni şəkildə yüksəldir. Oruc vasitəsilə zəhn öz daxili güclərinə güvənir. Bu güclər təzahür etdikdə, bədəndəki həyat qüvvəsi kosmik efirdən beyin və onurğa vasitəsilə bədənə davamlı axan əbədi enerji ilə güclənir.

Həyat qüvvəsi bədəni dəstəkləyən xarici maddi mənbələrdən ayrıldıqda, daxildən dəstək hiss olunur və ağıl bədənin etibar etdiyi bərk materialların sadəcə enerjinin kobud və cəmlənmiş təzahürləri olduğunu anlayır. Daha sonra ağıl həyat qüvvəsi ilə birbaşa qarşılıqlı əlaqədə ola bilər və ona bədəndə istənilən dəyişiklikləri həyata keçirməyi tapşırır.

Ağıl hər şeyi etmək gücünə malikdir. Buna görə də İsa Məsih daşları çörəyə çevirə bildi, necə ki, Peyğəmbərin (ona Allahın salavatı və salamı olsun) barmaqlarının arasından su axırdı. O, əlini bir az su olan bir qaba qoyub dedi: “Allahın mübarək paklığına və bərəkətinə gəlin”.

Buna görə də, yeməyə tam etibar etmək insanın zehninə və həyat qüvvəsinə qarşı ədalətsizlikdir. Uzun müddətli oruc tutmaqla oruc tutan hər şeyin ağıl olduğunu anlayır.

Bu kainatdakı hər bir güc, bədən və ya obyekt ilahi zehnin məhsuludur, necə ki, yuxuda gördüyünüz bütün şeylər bilinçaltı zəhn tərəfindən yaradılıb.

Ağıl bədəni idarə edir. Oruc zamanı bədəninizin zəifləyəcəyini düşünürsünüzsə, həqiqətən də zəifləyəcək. Əgər orucun gücünüzü azaldacağını düşünürsünüzsə, bu düşüncənin nəticəsində özünüzü zəif hiss edəcəksiniz.

Amma özünüzü bədəninizin güclü olduğuna inandırırsanız, yorğunluq hiss etməyəcəksiniz; əksinə, əla, tərəvətləndirici bir enerji hiss edəcəksiniz. Əksər insanlar bunu bilmirlər, çünki bunu heç vaxt yaşamayıblar.

Ağıl güclərini işə salmadığınız müddətcə möcüzələrini ortaya çıxarmayacaq. Maddi şeylərə çox güvəndiyiniz müddətcə o, işləməyəcək. Buna görə də, onun möcüzələri adi qavrayışdan gizli qalır.

Amma oruc tutmaqla ağıla güvənməyi öyrəndikdə, onun hər şeydə, istər xəstəliklərin öhdəsindən gəlməkdə, istər firavanlıq və bolluq gətirməkdə, istərsə də həyatın əsas məqsədini - Tanrını tapmaqda - həyata keçirməkdə işlədiyini görəcəksiniz.

Ağlını idarə edə bilən şəxs bədənini və onun ehtiyaclarını da idarə edə biləcək və ruhla bədəni bir-birinə bağlayan dünyəvi məhdudiyyətlərdən mənəvi sülhə və azadlığa nail olacaq.

Digər tərəfdən, maddənin mövcud olmamasına və ruhun universallığına inam qeyri-müəyyən nəzəriyyələrə və ya məntiqi şəkildə izah edilə bilməyən nəzəriyyələrə əsaslanmamalı, əksinə praktik təməllərə və dərin özünüdərkə əsaslanmalıdır.

İnsanlar adətən qida ilə təmin olunan bədənle özlərini eyniləşdirirlər, lakin bədənə əsas mənbəyinin həyat qüvvəsi olduğunu anlamırlar. Nə qida, nə də digər xarici vasitələr kosmik cərəyanın çəkildiyi bədəni canlandıra bilməz.

Fiziki insan bədəni ilə zehni arasındakı əlaqə enerji və ya həyat qüvvəsidir. Qədim Hindistan müdrikləri bu enerjini (prana) kəşf etmiş və bədəndəki həyat qüvvəsini şüurlu şəkildə idarə etmək mənasını verən pranayama adlı elmi inkişaf etdirmişlər .

İsa Məsih səhrada qırx gün oruc tutdu və Peyğəmbər (ona Allahın salavatı və salamı olsun) oruc tutub deyərdi: “Oruc tutun və sağlam olacaqsınız”.

Heç vaxt oruc tutmayan insanlar təcrübələrindən həyatın yeməksiz mümkün olduğunu bilə bilməzlər

Bir həftəlik orucun ilkin mərhələlərində aclıq hiss olunur. Lakin günlər keçdikcə aclıq hissi azalır və oruc tutan insan yüngüllük, enerji, canlılıq və bədən məhdudiyyətlərindən azadlıq hissi yaşayır. Niyə? Çünki bədəni fiziki qidadan məhrum etmək onu qeyri-

maddi qidaya: cərəyana, enerjiyə, fəaliyyətə və ya həyat qüvvəsinə etibar etməyə məcbur edir.

İnsan iradəsi ən böyük enerji generatorudur. İradə və kortəbii istək sayəsində insan sonsuz su anbarından mənəvi güc əldə edə bilər.

Gündəlik işlərini yerinə yetirmək istəməyən insan enerji və canlılıq çatışmazlığı hiss edir. Digər tərəfdən, söylə, həvəslə və səmimi işləmək istəyi ilə çalışan insan kosmik cərəyanın təsiri altında olur və bədəni və ruhu canlılıq elementləri ilə doldurulur.

Kim iradə gücü ilə metafizik yaşam tərzini bilir və tətbiq edirsə və şüurlu şəkildə həyat qüvvəsini tükənməz kosmik mənbəyindən necə çəkməyi bilirsə, bir çox fiziki məhdudiyyətlərdən azad olur.

Hindistanın müdrikləri və yogiləri maddənin cəmlənmiş zehni mahiyyət olduğunu söyləyirlər. Bəziləri öz bədənlərini və digər şeyləri iradələri ilə maddiləşdirmək və manipulyasiya etmək qabiliyyətini nümayiş etdirərək bu həqiqəti sübut etdilər.

Müasir elm maddənin titrəmə qüvvələrindən ibarət olduğunu sübut etmişdir. Qayalardan və planetlərdən insanlara qədər kainatdakı bütün formaları və formaları təşkil edən kimyəvi elementlər elektron titrəmələrinin müxtəlif formalarından və variasiyalarından başqa bir şey deyil. Məsələn, buz soyuqluğu, çəkisi və forması ilə xarakterizə olunur. Görünə və toxunula bilər. Buzu əritsək, suya çevrilir. Suyu qaynatsaq, buxara çevrilir və sonra görünməz olur. Buna görə də, elmi baxımdan, hisslərimiz tərəfindən hiss olunsa da, buz və ya qar həqiqətən mövcud deyil. Onun mahiyyəti görünməz elektronlar və ya enerji formalarıdır.

Başqa sözlə, həll ola bilən və ya görünməz hala gətirilə bilən şeyin həqiqi varlığı deyilə bilməz. Bu

baxımdan maddə mövcud deyil, lakin onun varlığı nisbidir.

Maddə zehnimizlə əlaqəli olaraq mövcuddur. Lakin mahiyyət etibarilə, o, görünüş və fiziki formadan başqa nə yox olan, nə də dəyişən görünməz bir qüvvədir.

Eynilə, insan zehni və materiyası ilahi şüurun təzahürləridir və yalnız formada mövcuddur. Həqiqət budur ki, yalnız universal zehn həqiqətən mövcuddur.

Uşaq valideynlərdən doğulduğu kimi, maddə də mövcudluğu üçün ağıldan asılıdır. Materiya ilahi zehnin məhsuludur və insan zehni üçün hiss olunan görünür. Maddənin öz-özlüyündə reallığı yoxdur, çünki onun daxili varlığı yoxdur.

Maddənin elektron qüvvələri, dəli olsalar da, öz növbəsində ilahi mənbədən qaynaqlanan özünüdərk edən kosmik həyat qüvvəsinin titrəmələrini ehtiva edir.

Tanrı dedi: “Göylərin və yerin nurudur”, qoy işıq olsun və işıq yaransın. Bu o deməkdir ki, ilahi zehnin və ilahi iradənin diqqəti işıq və ya titrəyən enerjiyə çevrilib.

Kosmik həyat cərəyanı və sonradan daha böyük qüvvə ilə titrəyən elektronlar təbiətin müxtəlif, şəffaf qüvvələrinə çevrildi. Bu qüvvələr fiziki kainatın formalaşdığı fundamental maddi elementlər kimi özünü göstərdi.

Maddə insan şüuru üçün real və qavranılındır. Lakin təcrübə, məntiq və bəzi laboratoriya təcrübələri vasitəsilə bəşəriyyət aşkar etmişdir ki, görünən dünyanın bütün illüзор təsvirlərinin və formalarının arxasında daimi və dəyişməz yaradıcı qüvvə olmalıdır.

Bu həqiqəti okeanın təbiətini anlamaqla anlamaq olar, çünki dalğaları tək bir böyük mahiyyətin müvəqqəti təzahürləri olsa da, okean mövcuddur:

okeanın özü Dalğalar okean olmadan mövcud ola bilməz, lakin okean dalğalarla və dalğalarsız mövcuddur.

Bu anlayışları intellektual cəhətdən qavramaq olar, lakin peyğəmbərlərin, bəzi böyük şəxsiyyətlərin və özünüdərək sahiblərinin etdiyi və etməyə davam etdiyi kimi, maddəni həyat qüvvəsinə, həyat qüvvəsini isə kosmik şüura çevirməyi öyrənməyincə, onları həqiqətən başa düşmək mümkün deyil. Bu maariflənmiş fərdlər üçün maddə öz-özlüyündə mövcud deyil, çünki onlar qəti şəkildə bilirlər ki, yaradılış dalğalarının altında dəyişməz və dəyişməz ruh okeanı gizlənir.

Vedanta və Yoqa fəlsəfələrində kainat Tanrının əbədi, oyaq şüurunda bir yuxudur (O, nə yuxuya, nə də yuxuya qapılmır). Maddə və ağıl, ulduzları və planetləri olan kainat, sıx səth dalğaları və maddi yaradılışın incə, şəffaf alt cərəyanları, insanın hiss, iradə və şüur qüvvələri, həyat və ölüm, gecə və gündüz, sağlamlıq və xəstəlik, uğur və uğursuzluq halları - bunların hamısı bu kosmik yuxunu idarə edən nisbilik qanununa görə reallıqlardır.

Nisbilik nəzəriyyəsi ilə qavranılan hər şey yalnız böyük kosmik yuxuda öz kiçik rolunu oynayan insan xəyalpərəsti üçün realdır. Kosmik illüziyadan və ya nisbilik qanunundan qaçmaq üçün bəşəriyyət bu yuxudan Tanrının əbədi şüuruna oyanmalıdır.

Bu xəyalı təxəyyül və ya inkar yolu ilə, ölümü rədd edərkən həyatı qəbul etməklə və ya xəstəliyi görməzdən gələrək sağlamlığı qəbul etməklə dəyişdirə bilmərik. Hər bir hal, sikkənin digər tərəfi və ya parça parçası kimi, əksinin ayrılmaz hissəsidir. İkililiklər ayrı deyil, əksinə bir-biri ilə əlaqəlidir. Həqiqət axtaran onları zehmində ayırmağa çalışmır, əksinə bilik və müdriklik vasitəsilə onları aşır.

Yalnız müsbət, xoşbəxt və faydalı cəhətləri dualist təbiətli faktlar kimi qəbul etmək istəyən hər kəs xəyalpərəst bir dünyanın illüziyalarına qərq olmuş bir insandır.

Necə ki, bir insan bir müddət gerçək görünən, lakin oyaqlıq vəziyyətinə keçdikdə öz qüvvəsini itirən yuxular görürsə, eyni şəkildə də bir insanın gerçək görünən maddə yuxusundan oyanıb ruhun real və dəyişməz dünyasında yaşaması mümkündür.

Yalnız düşüncə və düşüncə yolu ilə şüurunu sonsuz Mütləqə genişləndirməyi və çevirməyi öyrənən kamil fərd yaradılışı ilahi bir xəyal kimi qəbul edə bilər. Yalnız onlar maddənin mövcud olmadığını qəti şəkildə bəyan edə bilərlər. Davamlı özünütərbiyə, daxili gücün inkişafı və elmi yoqa meditasiyası təcrübəsi və ya mənəvi reallığa aparan hər hansı digər yol - istər iman, sevgi, xidmət, özünü inkar və ya səmimi ibadət olsun - Tanrı axtaran dualizmləri aradan qaldıra və çoxluq və müxtəlifliyin bütün təzahürlərinin arxasındakı əbədi birliyi dərk edə bilər.

Kosmik illüziyadan azad olan hər kəs Uca Tanrının bütün varlıqda hər şey olduğunu bilir və beləliklə, onun ilahi şüuruna toxunur və həqiqətin mahiyyətini dərk edir.

Salam olsun sənə

Varlı o kəsdir ki, Allah onu varlandırıb

Müəllim Paramhansa Yogananda tərəfindən nəql edildiyi kimi

İmperator Əkbər (1556-1609) Hindistanın Böyük Moğol imperatorlarından biri və tarix boyu Asiya qitəsinin ən böyük hökmdarlarından biri idi. O, xalqına qarşı ədalətliliyi və ədalətliliyi, eləcə də onların rifahı üçün səmimi qayğısı sayəsində

"Bəşəriyyətin himayədarı" titulu qazanmışdır. O, həmçinin itirilmiş Hindistan ərazilərini geri qaytarmaq və onları güclü, mərkəzləşdirilmiş bir dövlətə birləşdirmək üçün səylə çalışmışdır.

Əkbər Hindistanda müxtəlif dinlər arasında tolerantlığın böyük tərəfdarı idi. Onun hakimiyyəti dövründə Hinduizm və İslam tam harmoniyada yan-yanə inkişaf etdilər. Müsəlman imperatoru (Əkbər) bəzən İslam geyimləri geyinib məscidə dua etməyə gedirdi, bəzən isə hind geyimləri geyinib düşüncə və ibadət üçün Hindu məbədinə gedirdi.

Bu böyük ürəkli və səxavətli imperator ölkə daxilində ehtiyacı olanlara və sosial qurumlara hədiyyələr və ianələr verməkdən bir gün belə dayanmadı.

Onun səkkiz gözəl atın çəkdiyi dəbdəbəli kral arabasında gəzməsi onun adəti idi. Mühafizəçilər və carçılar onun möhtəşəm yürüşünə şəhərin hər yerində nağara, zərb alətləri və trubalarla qoşularaq xəbər verirdilər.

Bütün bu əzəmət və əzəmətə baxmayaraq, ən böyük şəxsdən, əgər təbəələrdən hər hansı biri ondan xahiş etmək və ya kömək istəmək istəsə, istənilən vaxt və istənilən yerdə yürüşü dayandırmaq barədə sərt əmrlər var idi.

Bir gün əzəmətli kral yürüşü hər iki tərəfi ağaclarla əhatə olunmuş geniş bir prospektdən keçərkən imperator bir neçə metr aralıda oturmuş və kömək və xeyriyyəçilik üçün qışqıran iki kor kişi gördü.

Ağsaqqal arabanı qışqıran ilk kor adamın qarşısında saxlamağı əmr etdi:

"Varlılar imperatorun varlandırıdığı insanlardır"

Bu ifadəni diqqətlə dinlədikdən sonra sürücüdən qışqıran digər kor adama tərəf getməsini istədi:

"Əsl varlı insan Allahın onu varlandırıdığı şəxsdir"

İmperator bir ay ərzində ondan və Tanrıdan var-dövlət istəyən iki kor kişinin yanından keçəndə hər dəfə eyni iki ifadəni eşidirdi. Nəhayət, onda bir şəfqət hissi oyandı və o, şüarı belə olan ilk kişiye kömək etmək istədi: "Ən varlı odur ki, imperator onu varlandırırsın".

Bir gün Əkbər saray çörəkçisindən ona ortası təmiz qızılla doldurulmuş qalın kamaj tipli böyük bir çörək bişirməsini xahiş etdi. Əkbər bu çörəyi birinci kor adama verdi və imperatordan deyil, Tanrıdan sərvət ümid edən ikinci kor adamı tamamilə qulaqardına vurdu.

Bundan qısa müddət sonra Əkbər ov səfərinə çıxdı və qayıdarkən həmin küçədən keçərkən ona qızıl çörəyi verən kor adamın hələ də yerində olduğunu gördü. O, əvvəlki kimi qışqırdı: "Varlı odur ki, imperator onu varlandırıb".

O, kral arabasını kor adamın qarşısında saxlamağı xahiş etdi və ona dedi: "Sənə verdim çörəklə nə etdin?"

Kişi cavab verdi:

"Əlahəzrət, mənə bu qədər lütfkarlıqla verdiyin çörək çox böyük idi və çox ağır olduğu üçün yaxşı bişmədi, ona görə də onu digər kor adama on fəlsə

satdım və əsl səxavətinizdən olan bu filləri aldığımı minnətdar oldum."

Əkbər ətrafdakı digər kor kişini axtardı, amma tapa bilmədi. Onun haqqında soruşduqdan sonra o, çörəyi arvadına verdiyini öyrəndi və arvadı onu kəsən kimi qızılı tapdı. Bununla onlar təvazökar bir ev aldılar və Allah onların arzusunu yerinə yetirib bol lütfü ilə onları zənginləşdirdikdən sonra vəziyyətləri yaxşılaşdı.

Bunu eşidən imperator hadisənin dərin əhəmiyyətini anladı. Misilsiz təvazökarlıqla həyəcan və qəzəb nümayiş etdirərək ilk kor adamı danlamağa başladı:

"Nə etdin, axmaq? Qızıl dolu çörəyimi var-dövlət üçün mənə yox, Allaha güvənən dostuna verdin. Bundan sonra onun şüarını qəbul etməli və onun elan etdiyi kimi elan etməlisən: Varlı odur ki, Allah onu varlandırırsın."

Və ya buna bənzər bir şey:

Verənə sahib olan verir

Yalnız ona varlı deyilir

Salam olsun sənə

Maqnit və ya intellektual qida

İnsanlar qida və ya qidalanma dedikdə, adətən bədənin qorunması üçün istifadə olunan fiziki qidaları nəzərdə tuturlar. Lakin fiziki qidadan heç də az əhəmiyyət kəsb etməyən və çox vaxt daha vacib olan digər qida növləri də var.

Həmin intellektual və ya mənəvi qidalar arasında:

Zehni fəaliyyət və ya zehnin, müdrikliyin və mənəvi ayırd etmənin cəmləşməsi

Fiziki qida bədənin hüceyrələrini dəstəkləyir, intellektual qida isə zehni sağlam fikirlərlə yükləyir, müdriklik qidası isə ruhu tərəvətləndirir və qabiliyyətlərini inkişaf etdirir.

İntellektual qidalanma adətən insanın düşündüyü və başqaları ilə təmas və qarşılıqlı əlaqə yolu ilə aldığı fikirlərdən ibarətdir.

Sakit və nəcib xasiyyətli insanlar düşüncələrimizi maqnit və sağlam edir. Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa dağıdıcı bir mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil. Narahatlıq, sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum olsun, səhv insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır və narahat düşüncələrə və narahat əhval-ruhiyyəyə səbəb olur.

Bədən enerji və aktivliyi fiziki qidalardan alır, maqnit qidalar isə həm bədəni, həm də zehni asanlıqla canlı enerjiyə çevrilə bilməyən bərk və maye qidalardan daha asan həzm olunan enerji yükləri ilə təmin edir.

Cahilliyi müdrikliyə çevirə bildiyiniz zaman

Zəiflik və zəiflikdən sağlamlığa və canlılığa

Həyat yollarında - hətta tək olsa belə - inamla və cəsarətlə addımlayın

Və canlı və ayıq bir vicdana sahib olmağın daxili sevinci

Və Allahın ədalətinə, həqiqətin yalan və gerçəkliyin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz inam

Və hər gün düşüncələrinizi daha yüksək və daha zərif səviyyələrə yönəltməyə çalışdığınız zaman

Onun sevən və minnətdar bir ürəyi var

Və başqalarına qarşı yaxşı niyyətlər

Sizin intellektual qidanız maqnitdir

Və sonra sizə gözəl və faydalı olan hər şeyi cəlb edəcək

Əşyalardan, insanlardan və şəraitdən

Onun təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətini davam etdirməyə ehtiyacı var.

Və sonuncu, lakin ən əsası deyil

Ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy göstərdiyiniz və Allahın sizin üçün asanlaşdırdığı şeylərlə kifayətləndiyiniz zaman

Dünya malına aludə olan və onun keçici ləzzətlərinə tamah salanlardan daha zəngin və daha məmnun olun.

Salam olsun sənə

Allah Onu sevənləri tərk etmir

"Yoqinin Xatirələri: Avtobioqrafiya" (Yoqinin Həyatında Hindistan Fəlsəfəsi) kitabından

"Əgər atamız səni mirasdan məhrum etsəydi, Mukunda ⁽¹⁾, sən buna layiq idin, çünki sən öz həyatını axmaqcasına və axmaqcasına boşa sərf edirsən!"

Böyük qardaşımın moizələri qulağıma belə çatdı. Qatardan yenicə qayıdan Citendra ilə birlikdə toz qatarı içində idik. Anantanın evinə çatanda Ananta köhnə Aqra şəhərinə köçmüşdü. Böyük qardaşım hökumətin ictimai işlər şöbəsində mühasib işləyirdi, ona görə də ona dedim: "Bilirsən, qardaş Ananta, mən mirasımı Allahdan istəyirəm".

O cavab verdi: "Pul əvvəl gəlir, Tanrı isə sonra gəlir! Kim bilir? Ömür uzun ola bilər!"

Mən dedim: "Allah birinci gəlir və pul Onun xidmətçisidir! Bəs kim proqnoz verə bilər? Həyat qısa ola bilər!"

Cavabım kortəbii şəkildə, heç bir şeyin baş verəcəyini hiss etmədən gəldi (Amma təəssüf ki, Ananta bu dünyadan gənc yaşda köçdü)

Qardaşımın gözləri məmnuniyyətlə parıldadı, çünki o, hələ də ailə yuvasına qayıtmağımı ümid edirdi və dedi:

"Düşünürəm ki, bu, mərhəmətdən gələn müdriklikdir. Amma mənə elə gəlir ki, sən Benaresi tərk etmisən!"

Mən ona dedim: "Benaresdə qalmağım boş getmədi, çünki orada ürəyimin istədiyi hər şeyi tapdım! Əmin ola bilərsiniz ki, mənim tapdığım şey sizinlə görüşdüyünüz (alim) və ya onun oğlu deyildi".

Ananta baş verənləri xatırlayaraq mənimlə gülüşdü və etiraf etdi ki, mənim üçün bələdçi seçdiyi görücü alim Benarest, həqiqətən də, uzaqqörənlik və bəsirətdən məhrum olub. O, məndən soruşdu:

"Bəs planın nədir, mənim azmış, sərgərdan qardaşım?"

Mən cavab verərək izah etdim: "Jitendra məndən Tac Mahalın möcüzələrindən zövq almaq üçün onunla birlikdə Aqraya getməyimi istədi və bundan sonra bu yaxınlarda tapdığım, Varanasidə bir ibadətگاهی olan bələdçimin yanına gedəcəyik."

Ananta bizimlə çox yaxşı rəftar etdi və axşamlar diqqətlə mənə baxırdı, ona görə də öz-özümə dedim:

"Bilirəm bu baxışın arxasında nə dayanır! O, nəşə bişirir!"

Həqiqətən də, səhər yeməyi zamanı baş verəcəyini təxmin etdiyim şey, Ananta dünənki söhbətin mövzularını bir yerə toplayaraq günahsız görünürdü və dedi: "Deməli, atamızın puluna ehtiyacınız olmadığını belə hiss edirsiniz!"

Mən dedim: "Əksinə, mənim təvəkkülüm yalnız Allahdır".

O cavab verdi: "Sözlər ucuzdur, Mukanda! Tale səni bu ana qədər qoruyub. Amma sənə yemək və sığınacaq vermək üçün o görünməz ələ güvənməli olsaydın, vəziyyətin necə də utandırıcı olardı! Küçələrdə dilənməyə mütləq əl atarsan!"

Mən dedim: "Allah eləməsin! Mən Ona ibadət edən və Ona güvənənlər üçün ruzi qapılarını açan və onlara dilənmək və yalvarmaqdan başqa saysız-hesabsız dolanışiq mənbələri verən Allahdan başqa yoldan keçənlərə etibar etməyəcəyəm!"

O dedi: "Bütün bunlar ritorik ifadə və təmtəraqlı dildir! Tutaq ki, sizdən öyündüyünüz və öyündüyünüz

**fəlsəfənizi bu maddi dünyada real təcrübə ilə
sınamağınızı xahiş etsəm, qəbul edərdinizmi?"**

**Mən dedim: "Bəli, qəbul edirəm! Allahı yalnız
nəzəri aləmlə məhdudlaşdırmaq olarmı?"**

**O dedi: "Bu gün görəcəyik ki, ya mənim fikirlərimi
genişləndirmək, ya da onların doğruluğunu etiraf
etmək imkanınız olacaq".**

**Ananta bir anlıq dramatik şəkildə dayandı, sonra
yavaş və sakitcə danışmağa davam edərək dedi:**

**"Təklif edirəm ki, bu səhər məni dostun Jitendra
ilə birlikdə yaxınlıqdakı Brindbane şəhərinə
göndərəsən. Bir şərtlə ki, özünlə bir rupi də götürmə,
yemək və ya pul dilənmə, vəziyyətin barədə heç kimə
danışma və Brindbanedə yeməksiz qalma və ya çətin
vəziyyətdə qalma. Əgər bu testin heç bir şərtini
pozmadan gecə yarısından əvvəl mənim evimə
qayıtsan, Aqrada ən çox təəccüblənən insan mən
olacağam!"**

Mən dedim ki, "Və mən çağırışı qəbul edirəm".

**Nə sözlərimdə, nə də ürəyimdə heç bir tərəddüd
yox idi. İlahi müdaxilənin sevincli xatirələri qarşımda
canlandı: Lahiri Mahasyanın surəti qarşısında Allaha
yalvarışla ölümcül vəbadan sağalmağım; Lahor evinin
damının üzərindən uçan iki çərpələngin hədiyyəsi;
Bareillinin ümitsizliyi və məyusluğu arasında vaxtında
gələn amulet; Panditin həyatının xaricindəki anonim
Banaras zahidindən qəti mesaj; Müqəddəs Ananın
görüntüsü və onun əzəmətli sevgi sözlərini eşitməsi
və Guru Mahasya vasitəsilə istəklərimə dərhal cavab
verməsi; son anda gələn və orta məktəb diplomumu
almağıma kömək edən rəhbərlik; və sonra qonşuluq**

müəllimim, ömür boyu xəyalların dumanının arasında mənə gələn son xeyir-dua. Heç vaxt "fəlsəfəmin" bu sərt dünyada, yalnız maddi dəlillərə və sübutlara inanan bir dünyada mübarizəyə qarşı qeyri-kafi olmasına icazə verməyəcəyəm.

Qardaşım cavab verdi: "Çağırışı qəbul etmək sənin üçün şərəfdir və mən səni qatara qədər müşayiət edəcəyəm."

Sonra Ananta heyrdən ağzı açıq Jitendraya tərəf döndü və ona dedi: "Sən onunla şahid kimi, çox güman ki, zərərçəkmiş kimi də getməlisən!"

Ananta bizi stansiyanın bir küncündə hərtərəfli yoxlamadan keçirdikdən və yanımızda pul olmadığından və belimizə doladığımız parça parçalarının lazım olduğundan artıq gizlənmədiyindən əmin olduqdan sonra yarım saat ərzində Jitendra və mən bu qəfil səfər üçün birtərəfli biletləri əlimizdə saxladıq.

"Ananta, mənə ehtiyat olaraq bir-iki rupi ver ki, bəxtsizliyə düşsəm, sənə teleqram göndərim", - dostum pulla iman arasındakı kəskin münaqişənin ortasında etiraz etdi.

Mən ona iradla qışqırdım: "Jitendra, son zəmanət olaraq yanınızda pul gəzdirsəniz, bu testi davam etdirməyəcəyəm."

Jitendra cavab verdi: "Sikkələrin cingiltisi sakitləşdiricidir". Amma Jitendra onu sərt şəkildə danlayandan sonra susmaqdan başqa çarəsi qalmadı.

Böyük qardaşım dedi: "Mukanda, mən ürəksiz deyiləm".

Anantanın səsində təvazökarlıq hiss olunurdu, bəlkə də vicdanı onu iki qəpiksiz oğlanı yad bir şəhərə göndərdiyinə və ya Allahın gücünə inamsızlığına görə sancırdı, sonra əlavə etdi:

"Əgər təsadüfən və ya lütfə Brandibanın sınağından uğurla keçə bilsəm, məni öz şagirdin kimi təqdis etməyinizi xahiş edəcəyəm."

Bu vəd qeyri-adi və mövcud adət-ənənələrə zidd idi. Hindistan ailələrində böyük qardaş nadir hallarda özündən kiçiklərə baş əyir; o, özündən kiçiklərdən hörmət və itaət almaqda yalnız atadan sonra ikinci yerdədir. Lakin qatar artıq hərəkət etməyə başladığı üçün onun dediklərinə şərh vermək üçün vaxt qalmadı.

Qatar sürətlə irəlilədikcə Jitendra kədərli bir şəkildə susdu, sonra nəhayət oturacağında sürüşdü və ağrıyan bir yerimdən möhkəm bir şəkildə çimdikləyərək dedi:

"Tanrının bizə növbəti yeməyi verəcəyinə dair heç bir əlamət görmürəm!"

Mən dedim: "Sakit ol, şübhə edən, çünki Allah gizlicə işləyir".

O cavab verdi: "Onu tezləşdirə bilərsinizmi? Acından ölürəm, sadəcə bizi nə gözlədiyini düşünürəm. Varanasidən öz məzarımı ziyarət etmək üçün deyil, Tac Mahalı görməkdən zövq almaq üçün ayrıldım!"

Mən dedim: "Cəsarətlən və sevin, Jitendra! Məgər biz Brindibanın müqəddəs möcüzələrinə ilk dəfə baxmağa getmirikmi?" Tanrı Krişnanın ayaqları ilə

mübarək olan torpağa ayaq basacağım fikri məni həsrətlə doldurur."

Elə bu anda kupemizin qapısı açıldı və iki kişi içəri girdi. Növbəti dayanacaq sonuncu idi.

Qarşımda oturan qərib mənə nəzərəcarpacaq dərəcədə maraqla müraciət edərək soruşdu: "Salam uşaqlar, Brandenburqda dostlarınız varmı?"

Soyuqcasına baxışlarımı ondan çevirib dedim: "Bu sənin işin deyil".

O dedi: "Bəlkə də Ürək Oğrusunun sehri altında ailələrinizdən qaçmısınız. Mən də mənəvi həsrət çəkən bir insanam və bu şiddətli istidən sizin yemək və sığınacaq tapmağınızı təmin edəcəyəm."

Mən cavab verdim: "Xeyr, cənab, bizi rahat buraxın. Siz səxavətlisiniz, amma bizi qaçaq hesab etməklə yanılırsınız."

Söhbətimiz orada bitdi. Qatar dayanıb Jitendra ilə platformadan düşən kimi iki təsadüfi dostumuz bizi qucaqlayıb taksi çağırdılar.

Həmişəyaşıl ağacların arasında, möhtəşəm bir yerdə yerləşən möhtəşəm bir kilsənin qarşısında atdan düşdük. Xeyriyyəçilərin orada çox məşhur olduqları aydın idi, gülümsəyən bir oğlan bizə yaxınlaşdı və heç bir şərh vermədən bizi hörmətli, nur saçan bir yaşlı qadının qarşıladığı qəbul otağına apardı.

Kişilərdən biri ev sahibinə müraciət edərək dedi: "Ana Qauri, iki şahzadə iştirak edə bilməyəcək. Son anda proqramları dəyişdi və sizə səmimi təşəkkürlərini və ən dərin üzrlərini göndərdilər. Amma

qatarda görüşəndə Tanrı Krişnanın şagirdləri olduqlarını düşündüyüm iki qonağı da gətirdik."

İki yoldaş qapıya tərəf yönəldilər və dedilər: "İki balaca dostumuz, sizinlə vidalaşırıq. Allahın qoysa, yenidən görüşəcəyik".

Ana Curi gözlənilməz qonaqlarına şirin və incə bir təbəssümlə dedi: "Xoş gəlmisiniz! Bura daha yaxşı bir gündə gələ bilməzdiniz. İki şahzadənin bu ibadətə gələcəyini gözləyirdim. Gəldiyiniz üçün çox şadam, əks halda bu qədər diqqətlə hazırladığım yeməklərin dadına baxıb zövq alacaq birini tapmasaydı, utancdan əriyərdim!"

Bu xoş sözlər Jitendraya təəccüblü təsir bağışladı və o, göz yaşlarına boğuldu. Brindbanedə qorxduğu fəlakət padşahlar və şahzadələr üçün uyğun bir ziyafətə çevrilmişdi. Hadisələrin bu qəfil dönüşünü dözə bilmədi. Ev sahibi ona maraqla, lakin heç bir şərh vermədən baxdı, bəlkə də yeniyetmənin emosional partlayışlarından xəbərdar idi.

Bizi nahara dəvət etdilər və Ana Juri bizi iştahaaçan ətiqlərlə dolu yemək otağına apardı, sonra isə qonşu mətbəxə girdi.

Mən də bu anı gözləyirdim, ona görə də Jitendranın bədənində uyğun bir yer seçdim və qatarda məni çimdiklədiyi kimi, onu da çimdiklədim və dedim:

"Allah işləyir, həm də tez, ey iman az olanlar!"

Ev sahibəsi əlində yelpik tutaraq geri qayıtdı və biz naxışlı yorğanların üzərində oturarkən onu bizə ənənəvi Şərq üslubunda fasiləsiz yelpiklədi. Rahiblər təxminən otuz müxtəlif növ yemək gətirdilər. Bu, adi

nahar deyil, dəbdəbəli bir ziyafət idi! Bu planetə gəldiyimizdən bəri heç vaxt belə ləzzətli yeməklər dadmamışdıq.

O, ev sahibəsinə müraciət edərək dedi: "Bunlar, həqiqətən də, şahzadələrə yaraşan yeməklərdir, hörmətli ana! Bilmirəm, kral qonaqlarınız bu ziyafətdə iştirak etməkdən daha vacib hesab etdikləri təcili məsələ nədir! Siz bizə heç vaxt unutmayacağımız bir ömürlük xatirə bəxş etdiniz!"

Anantanın vəziyyəti daha çox məlumat verməyimizə mane olduğundan, hörmətli xanıma minnətdarlığımızın ikiqat məna daşdığını izah edə bilmədik, amma sədaqətimiz aydın idi. Biz onun xeyir-duası və mərhumun ziyarətgahına yenidən baş çəkmək üçün səmimi dəvəti ilə yola düşdük.

Çöldəki isti dözülməz dərəcədə sərt idi, ona görə də dostumla birlikdə monastır darvazasının yanındakı kadamba ağacının kölgəsində sığındıq. Bunun ardınca Jitendra ikinci dəfə narahatlığını və şübhəsini ifadə edərək dedi:

"Məni necə də çətin vəziyyətə saldın! Naharımız bəxtimizdən idi! İndi əlimizdə bir qəpik də olmasa, bu şəhərin gözəlliklərindən necə həzz ala bilərik? Sonra isə, mənə Anantanın evinə necə qayıda biləcəyimizi deyə bilərsinizmi?"

Mən dedim: "İndi qarnın doyub, Allahı necə də tez unudursan!"

Sözlərim sərt deyildi, əksinə məzəmmət dolu idi. Cənnət nemətlərinə gəldikdə insan yaddaşı nə qədər qısadır! Bu dünyada yalvarışlarına cavab almayan bir nəfər də yoxdur.

Jitendra cavab verdi: "Sənin kimi ehtiyatsız bir insanla riskə girməklə etdiyim axmaqlığı heç vaxt unutmayacağam!"

Mən dedim: "Bəsdir, Jitendra, çünki bizi bəsləyən Tanrı, Brindbanda bizə qayğı göstərən və bizi Aqraya qaytaracaq eyni Tanrıdır!"

Danışıb qurtaran kimi, üzündə təsəlli və rahatlıq saçan bir gənc tez bir zamanda bizə yaxınlaşdı. Ağacımızın altında dayanıb mənə baş əydi və dedi:

"Əziz dostum, sən və yoldaşın burada qəribsən, ona görə də icazə ver, mən sənin ev sahibi və bələdçin olum."

Hindli kişinin üzü nadir hallarda solğunlaşsa da, Jitendranın üzü dərhal xəstəlik sarılığına çevrildi. Mən təklifi nəzakətlə rədd etdim. Amma gənc kişi çox həyəcanlandı, başqa hallarda isə bu, olduqca gülməli olardı. O, cavab verdi:

"Sən məndən mütləq qurtula bilməyəcəksən!"

Mən dedim ki, "Niyə də yox?"

O, mənə inamla baxıb dedi: "Çünki sən mənim müəllimimsən. Günorta vaxtı meditasiya edərkən mübarək Tanrı Krişnanı bir görüntüdə gördüm və o, mənə məhz bu ağacın altında iki fiqur göstərdi. Onlardan biri sənin üzün idi, müəllimim, mən bunu meditasiyalarımnda tez-tez görürəm! Təvazökar xidmətlərimi qəbul etsən, necə də xoşbəxt olardım!"

Mən də dedim: "Məni tapdığına görə çox şadam, nə Allah bizi tərk etdi, nə də insan!"

Qarşımdakı o həvəsli üzə gülümsəyərək hərəkətsiz dayansam da, bir hörmət hissi məni ilahi ayaqlara ruhən səcdə etməyə vadar etdi.

Oğlan dedi: "Dostlarım, evimə baş çəkməyinizi necə də arzulayıram!"

Mən dedim ki, "Sən səxavətli bir gəncsən, amma biz bunu edə bilmərik, çünki biz Aqrada qardaşımın qonağıyıq".

O dedi: "Onda icazə verin, heç olmasa bu görüşün xatirəsi olaraq ikinizi Brindibana müşayiət edirəm."

Dəvəti məmnuniyyətlə qəbul etdim. Pratap Çatterci adlı gənc at arabası istədi və biz Madhana Mohana məbədinə və digər Krişna məbədlərinə tərəf yola düşdük. Məbəddə hələ dua edərkən qaranlıq çökdü. Daha sonra Pratap dedi:

"Şirniyyat yeməyə icazə istəyə bilərəmmi?"

Biz artıq insanlarla dolu və nisbətən soyumuş geniş küçədə gəzərkən o, qatar stansiyasının yaxınlığındakı bir mağazaya girdi. Dostumuz qısa müddətə yoxa çıxdı və çoxlu şirniyyatla qayıtdı. O, Aqraya səyahətimiz üçün aldığı iki biletlə birlikdə bir dəstə əskinas tutaraq yalvarışla gülümsədi və dedi: "Xahiş edirəm, mənə bu mənəvi şərəfi bəxş edin".

Mənim qəbul etməyim o görünməyən ələ hörmətdən başqa bir şey deyildi. Anantanın istehza etdiyi kimi, onun səxavəti lazım olduğundan daha çox deyildimi?

Stansiya yaxınlığında tənha bir künc axtardıq və mən dedim:

"Pratap, sənə Kriyanı öyrədəcəyəm: müasir dövrün ən böyük yogisi Lahiri Mahasyanın metodu. Və onun bu metodu sənin mənəvi bələdçin olacaq."

Təqdimat yarım saat ərzində baş tutdu və mən yeni şagirdə müraciət edərək dedim: "Kriya sizin istəklərinizi yerinə yetirəcək qiymətli xəzinə olacaq. Sadə hesab etdiyiniz bu sənət sürətli mənəvi tərəqqi metodunu ehtiva edir. Müqəddəs Hindistan yazılarında deyilir ki, təcəssüm olunmuş insan özünün kosmik aldatmadan azad olması üçün milyon il lazımdır, lakin bu uzun təbii dövrü Kriya Yoqa ilə xeyli qısaltmaq olar. Necə ki, Jagades Chandra Bose bitkinin böyüməsinin adi haldan daha çox sürətləndirilə biləcəyini sübut etdi, eləcə də insanın mənəvi böyüməsini ezoterik biliklə sürətləndirmək olar. Təcrübənizdə səmimi olun və Müəllimlərin Müəllimi və Bələdçilərin Bələdçisi olan Allaha daha da yaxınlaşacaqsınız."

Pratap düşüncəli şəkildə dedi: "Uzun müddətdir axtardığım bu mübarək yoqa açarını tapdığım üçün böyük bir sevinc hissi keçirirəm. Onun mənəvi təsiri məni hisslərin məhdudiyyətlərindən azad edəcək və daha yüksək aləmlərə doğru aparacaq. Bu gün Tanrı Krişnanı görmək həyatımda böyük bir nemətdir."

Bir anlıq səssizcə anlayaraq oturduq, sonra stansiya doğru yavaş-yavaş getdik. Qatara minərkən sevinc məni bürüdü, Jitendra isə ağladı. Pratapla vidalaşmam təsirli idi və hər iki dostumun ah çəkməsi və hıçqırıqları ilə müşayiət olundu. Jitendra yenə də bu dəfə özü üçün deyil, özünə qarşı kədərlə üzləşdi və deməyə başladı:

"Ah, Allaha olan imanım necə də zəif idi! Ürəyim sərtləşmişdi, amma indi heç vaxt Allahın qayğısına şübhə etməyəcəyəm."

Gecəyarısı düşən kimi, bir qəpik də pulu olmayan iki macəraçı Anantanın evinə girdi. Onun üzü, həqiqətən də, vəd edildiyi kimi, heyrətlə dolu idi. Sakitcə masanın üstünə rupi yağdı. Zarafatla dedi: "Düzünü de, Jitendra! Bu gənc adam yolda soyğunçuluğa əl atmayıbmı?"

Amma qardaşım hekayənin təfərrüatlarını eşidən kimi ciddiləşdi, sonra isə ruhdan düşdü və əvvəllər heç görmədiyim bir mənəvi coşğu ilə danışdı:

"Tələb və təklif qanunu düşündüyümdən daha şəffaf üfüqlərə çatır. Və ilk dəfə başa düşürəm ki, niyə bu dünyada pula və onun bayağı yığılmasına əhəmiyyət vermirsən."

Gec olsa da, qardaşım onu Kriya Yoqaya həsr etməkdə israr etdi. Beləliklə, Ustad Mukanda bir gün ərzində istəmədiyi iki "tələbə" üçün məsuliyyət daşımali oldu.

Növbəti səhər səhər yeməyini əvvəlki gün çatışmayan sakitlik və harmoniya atmosferində yedik. Mən Jitendraya gülümsəyərək dedim:

"Tac Mahalı görməkdən məhrum olmayacaqsınız. Serampura səyahət etməzdən əvvəl ona nəzər salaq."

Ananta ilə vidalaşib Aqranın ən möhtəşəm və qürurlu abidəsinə nəzər saldıq: ağ mərməri günəş işığında mükəmməl harmoniya xəyalı kimi parıldayan Tac Mahal. Ətrafı qaranlıq sərv ağacları, yaşıl çəmənliklər və sakit bir göl ilə əhatə olunmuş bu məbədin içi yarıqiymətli daşlarla bəzədilmiş

mürəkkəb oymalarla bəzədilib. Qəhvəyi və bənövşəyi mərmər üzərində zərif çələnglər və motivlər bir-biri ilə çulğışıb, günbəzdən yayılan işıq isə İmperator Şah Cahanın və onun krallığının kraliçası və sevgi obyektı olan Mümtəzi Mahalın məzarlarını yuyub.

Müəllimimi görmək üçün kifayət qədər şey gördüyümü hiss edərək dərhal Jitendra ilə cənuba, Benqala doğru yola düşdüm. Yoldaşıma dedi: "Mukanda, aylardır ailəmi görmürəm, planlarımı dəyişmişəm və daha sonra Serampurdakı müəlliminizi ziyarət edə bilərəm".

Xasiyyətə xasiyyətli biri kimi təsvir edilə bilən yoldaşım məni Kalkuttada qoyub getdi və mən yerli qatarla şimalda on iki mil aralıda yerləşən Cebrampura çatdım.

Varanasidə müəllimimlə görüşdüyümdən iyirmi səkkiz gün keçdiyini və onun mənə: "Dörd həftədən sonra qayıdacaqsan!" dediyini anladığımda təəccübləndim. Və mən sakit Rai Qatdakı onun ibadətگاهının həyətidə döyünən bir ürəklə dayandım və növbəti on ilin böyük bir hissəsini Hindistanın böyük müdrik adamı, müəllimim Svami Şri Yuktesvarla keçirəcəyim ibadətğaha ilk dəfə girdim!

**Müəllim Paramhansa və Taqor
(Yoqinin Həyatında Hindistan Fəlsəfəsi)
kitabından**

**Müdrik Paramhansa Yogananda üçün
"Rabindranat Taqor bizə oxuyan quşlar kimi özünüifadə vasitəsi kimi təbii və kortəbii şəkildə oxumağı öyrətdi."**

Bu izahat mənə Rançi məktəbində oxuyan 14 yaşlı ağıllı oğlan Bhola Natdan gəldi. Bir səhər onun melodik oxumasını təriflədikdən sonra. İstər-istəməz

oğlan ahəngdar bir axın kimi melodiylarla axırdı. O, əvvəllər Bulpurda Taqorun məşhur "sülh limanı" mənasını verən Santinakitanında oxumuşdu.

Yoldaşıma dedim: "Rabindranatanın himnləri gəncliyimdən bəri dodaqlarımdadır. Bütün benqallılar, hətta savadsız kəndlilər belə, onun əzəmətli poeziyasından çox həzz alırlar."

Və o, Bhola ilə birlikdə minlərlə hind şeirinə musiqi bəstələmiş Taqorun bəzi şeirlərini oxudu. Bunlardan bəziləri onun öz bəstələri, bəziləri isə qədim əsərlər idi.

Mahnı oxumağı bitirdikdən sonra gülərək dedim: "Rabindranatla Nobel Ədəbiyyat Mükafatını aldıqdan dərhal sonra görüşdüm. Tənqidçiləri ilə münasibətlərindəki qeyri-diplomatik cəsarətinə heyran olduğum üçün onu ziyarət etmək üçün güclü bir istək hiss etdim."

Bhola hekayəni həvəslə soruşdu, mən də dedim: "Dilçilər Taqoru sərt tənqiddə məruz qoyublar, çünki o, dilçilərin dəyər verdiyi dil sərhədlərini nəzərə almadan danışmaq və klassik ifadələri qarışdıraraq Benqal poeziyasına yeni bir üslub gətirmişdi. Onun şeirləri mövcud ədəbi formalara riayət etmədən cəlbedici, emosional ifadələrlə dərin fəlsəfi həqiqətləri ehtiva edir."

"Nüfuzlu bir tənqidçi bir dəfə Rabindranatanı - nifrət və nifrətlə - "coo-nu mətbəələrə xırda pula satan göyərçin şairi" kimi təsvir etmişdi. Lakin Taqorun qisası qaçılmaz idi! Bütün Qərb ədəbi dünyası onun kitabının ("Gitanjali: Mahnı Təklifləri") ingilis dilinə tərcüməsi ilə ona hörmətlə yanaşdı. Keçmiş tənqidçiləri də daxil olmaqla, böyük bir qrup alim təbriklərini çatdırmaq üçün qatarla Santiniketian şəhərinə getdi."

Rabindranat qəsdən uzun bir gecikmədən sonra qonaqlarını qəbul etdi, sonra onların yaltaq təriflərini sükutla və laqeydliklə dinlədi. Nəhayət, tənqid silahlarını onlara tərəf çevirdi və dedi:

"Cənablar, mənə təqdim etdiyiniz ətirli hörmət və ehtiram gülləri əvvəlki nifrətinizin çürümüş qoxuları ilə qarışıb. Nobel mükafatını almağım ilə sizin bu qəfil təqdiriniz arasında hər hansı bir əlaqə varmı? Mən hələ də Benqal ziyarətgahında təvazökar çiçəklərimi təqdim edərkən sizi incidən eyni şairəm."

"Qəzetlər Taqorun cəsarətli məzəmmətinin xülasəsini dərc etdilər və mən yaltaqlığa və riyakarlığa aldanmayan bir insanın səmimiyyətinə heyran oldum."

"Məni Rabindranatla Kalkuttada onun katibi, sadəcə Benqal geyimləri geyinmiş və Taqoru mehribanlıqla mələk ağası (Gurudeva) adlandıran cənab CF Andrus ⁽¹⁾ tanış etdi."

"Rabindranat məni xarizma, zəngin mədəniyyət və səmimi nəzakət aurası ilə əhatə olunmuş şəkildə isti qarşıladı. Taqor ədəbiyyatının mənbələri ilə bağlı sualımı cavablandıraraq dedi ki, əsas ilham mənbələri dini dastanlarımızdan və XIV əsrdə yaşamış şair Vidyapatinin əsərlərindən gəlir."

Bu xatirələrdən ilhamlanaraq, Taqorun yeni bir formaya uyğunlaşdırdığı köhnə bir Benqal mahnısını oxumağa başladım. "İşıq, sevginin çırağına işıq ver" mahnısı ilə başlayırdı. Məktəb həyatində gəzərkən Bhola da şən mahnı oxumağa qoşuldu.

Rançi Məktəbinin təsis edilməsindən təxminən iki il sonra Rabindranatdan təhsil ideallarımızı müzakirə etmək üçün Santiniketanda onu ziyarət etmək dəvəti aldım. Məmnuniyyətlə qəbul etdim və onunla görüşməyə getdim. Mən gələndə o, masasında oturmuşdu və mənə hər hansı bir sənətkarın təsəvvür

edə biləcəyi kimi əsl kişiliyin təcəssümü kimi təsir etdi. Onun yaraşığı, incə formalı üzü uzun saçları, dalğalı saqqalı və mələk təbəssümü ilə bəzədilmiş böyük, mehriban gözləri ilə nəciblik və ləyaqət saçdı. Onun melodik səsi, fleytanın səsləri kimi, ürəyi ovsunlayırdı. O, hündür, güclü və sakit idi, qadının incəliyini və xoşbəxt bir uşağın məsumluğunu təcəssüm etdirirdi. Şübhə edirəm ki, ilhamlanmış bir şairin başqa bir ideali bu incə, ruhlu qiraətçidən daha orijinal ifadə tapa bilər.

Mən dərhal Taqorla birlikdə qeyri-ənənəvi prinsiplərə əsaslanan iki təhsil müəssisəmizin müqayisəli və dərin tədqiqatına başladım. Aralarında açıq havada öyrənmə, sadəlik və kiçik uşaqlarda yaradıcılığın təşviqi kimi bir çox oxşarlıqlar tapdıq. Lakin Rabindranat ədəbiyyat və poeziyanın öyrənilməsinə, musiqi və mahnı vasitəsilə özünüifadəyə böyük əhəmiyyət verirdi ki, bunu mən artıq Bholada müşahidə etmişdim. Santiniketan oğlanları sükut dövrləri keçirirdilər, lakin onlar xüsusi yoqa təlimi almırdılar.

Şair bədəninin hüceyrələrini aktivlik və canlılıqla dolduran Yoqoda məşqlərinin izahını və bütün Rançi şagirdlərinə öyrədilən yoqa konsentrasiyası metodunu dərin diqqətlə dinlədi.

Taqor mənə erkən təhsil çətinliklərindən danışdı və gülərək dedi: "Beş yaşından sonra məktəbdən qaçdım". Onun incə poetik hisslərinin məktəbin dəhşətli intizam atmosferi ilə necə toqquşduğunu dərhal görə bildim.

Şair sulu bağda təhsil alan bir qrup tələbəyə işarə edərək fəsaahətli şəkildə dedi:

"Bu səbəbdən mən ağacların kölgəsi və səmanın əzəməti altında Santinikit İnstitutunu qurdum. Uşaq özünü təbii mühitində, çiçəklər və oxuyan quşlar

arasında hiss edir ki, öz istedadlarının daxili sərvətini ifadə edə bilsin. Əsl bilik xarici mənbələrdən götürülə və ya doldurula bilməz, əksinə, bilik insan ruhunun dərinliklərində gizlənmiş sonsuz müdriklik xəzinələrini aşkar etməyə kömək etməlidir" ⁽²⁾

Mən də onunla razılaşdım və əlavə etdim:
"Uşaqların idealist meylləri və qəhrəmanlara və qəhrəmanlığa olan sevgisi adi məktəblərdə aclıqdan ölür, çünki onlar statistika, hadisələr və tarixi dövrlərdən ibarət qida ilə məhdudlaşır".

Şair onu Santiniketana başlamağa ilhamlandıran atası Devendranat haqqında xoş sözlər deyirdi. O deyirdi: "Atam mənə məbəd və qonaq evi tikdirdiyi bu münbit torpaq sahəsini verdi. Təhsil təcrübəm 1901-ci ildə burada cəmi on uşaqla başladı. Nobel mükafatı ilə mənə gələn səkkiz min funtu məktəbin saxlanmasına xərclədim."

Maharişi (Böyük Müdrik) kimi geniş tanınan böyük Taqor (Devendranat), həyat hekayəsindən də göründüyü kimi, həqiqətən də əlamətdar bir insan idi. O, gəncliyinin iki ilini Himalay monastırlarında meditasiya etməklə keçirmişdi. Eynilə, atası Dvarkanat da səxavətli ictimai xeyriyyəçiliyi ilə Benqal boyunca məşhur idi. Bu münbit torpaqdan bir ailənin ulduzları yarandı. Rabindranat yaradıcılıq ifadəsində tək deyildi; qohumları onun istedadını bölüşürdülər. Onun əmiuşaqları Qoqonendra və Upanendra Hindistanın ən görkəmli sənətkarlarından hesab olunurlar ⁽³⁾. Rabindranatın qardaşı Dvijendra da meşə quşları və heyvanları tərəfindən sevilən dərin bir filosof idi.

Rabindranat məni qonaq evində gecələməyə dəvət etdi. Şairin həyətdə bir qrup tələbə ilə oturduğu axşam necə də möhtəşəm bir mənzərə idi! Zaman dayanmış kimi görünürdü və mənzərə mənə qədim bir

mağara kimi görünürdü. Şair Taqor şagirdləri ilə əhatə olunmuş, sevinc və müqəddəs sevgi atmosferinə bürünmüşdü. Taqor hər bir sevgi bağını harmoniya və uyğunluq telləri ilə toxuyub təkmilləşdirirdi. Tanrının bağında necə də nadir bir orijinal mənəvi poeziya çiçəyi açılmış, təbii gözəlliyi və ətri ilə başqalarını özünə cəlb etmişdir!

Rabindranat melodik səsi ilə bizə yeni bəstələdiyi şirin şeirlərindən bəzilərini oxudu. Şagirdlərinə sevinc və zövq vermək üçün bəstələdiyi himn və hekayələrinin əksəriyyəti Santiniketanda tapılır. Mənim üçün onun poeziyasının gözəlliyi, müqəddəs ad açıq şəkildə qeyd olunmasa da, demək olar ki, hər ayədə Tanrıya istinad etməkdədir. Məsələn, o deyir:

"Oxumaqla sərxoş olanda özümü unuduram və səni dostum adlandırıram, ey mənim ağam!"

Növbəti gün nahardan sonra şairlə könülsüz vidalaşdım. Onun kiçik məktəbinin böyüyüb indiki Vizva Bharati Beynəlxalq Universitetinə ⁽⁴⁾ çevrilməsindən çox məmnunam. Burada bütün ölkələrdən tələbələr ideal mühit tapırlar.

Ağlın qorxulardan azad olduğu və başın yüksək tutulduğu yer

Biliyin sərbəst və məhdudiyyətsiz olduğu yerdə,

Dünya dar yerli divarlar tərəfindən parçalanmış hissələrə çevrilməyib.

Və sözlərin həqiqətin dərinliklərindən qaynaqlandığı yerdə,

**Və gərgin səylər kamilliyə doğru uzanır
Ağlın saf bulağının ölü adətlərin boş
qumlu səhralarında yolunu azmadığı yerdə,**

**Və daim genişlənən düşüncə və hərəkətlə
irəlilədikcə,**

**Ey atam, ölkəm o azadlığın səmasında
oyansın deyə ⁽⁵⁾**

Uğurun sirlərinin açarı

Uğur insanın öz mühitindən məmnunluğu və məmnuniyyəti deməkdir. Əsl uğur salehlik prinsiplərinə əsaslanan hərəkətlərin nəticəsidir və o, başqalarının xoşbəxtliyini və rifahını insanın öz xoşbəxtliyinin ayrılmaz hissəsi kimi əhatə edir. Bu prinsipi maddi, intellektual, əxlaqi və mənəvi həyatımıza tətbiq etsək, uğurun tam və əhatəli tərifinə sahib olacağıq.

İnsanların həyatdakı ambisiyalarından asılı olaraq uğur haqqında fərqli baxışları və nəzəriyyələri var. Bəzi insanların uğuru oğurluqla eyniləşdirərək "O, uğurlu oğru idi!" kimi sözlər demələrini eşitmək qeyri-adi deyil. Bu, bütün forma və çeşidlərdə uğurun arzuolunan və axtarılan olduğunu vurğulayır. Lakin bizim uğurumuz başqalarına zərər verməməlidir.

Uğurun başqa bir meyarı da var: özümüz üçün ahəngdar və faydalı nəticələr əldə edə bildiyimiz zaman, başqalarını da uğurumuza cəlb etməli və onun bəhrələrini onlarla bölüşməliyik.

Kimsə uzun müddət susmağı seçə bilər və bu müddət ərzində ailə üzvləri ilə danışmaqdan imtina edə bilər. Bu şəxs nəticədə müəyyən daxili rahatlığa nail ola bilsə də, davranışı eqoistdir və ailəsinin xoşbəxtliyinə zərərliyədir. Yaxınları da onların nailiyyətindən faydalanmadıqca, onlar həqiqətən uğurlu hesab edilə bilməzlər.

Eynilə, maddi uğura nail olmaq təkə özümüz rifahdan zövq almaq hüququmuz deyil, həm də başqalarına qarşı onların maddi vəziyyətlərini və

yaşayış şəraitlərini yaxşılaşdırmaq baxımından mənəvi məsuliyyətimizdir.

Ağlı olan hər kəs pul qazana bilər. Amma əgər qəlbində sevgi varsa, o pulu heç vaxt egoist məqsədlər üçün istifadə etməzlər; əksinə, onu başqaları ilə bölüşəcəklər. Pul egoistlərin və xəsislərin əlində lənət və bədbəxtlik, xeyirxah ürəkli və səxavətli ruhluların əlində isə nemət və hədiyyədir.

Məsələn, Henri Ford sərvət qazanmışdı, lakin xeyriyyəçiliyə inanmırdı və bunun tənbəlliyə və tənbəlliyə təşviq etdiyini görürdü. Bunun əvəzinə, o, bir çoxları üçün iş və dolanışiq təmin etmişdi. Əgər Henri Ford pul qazanarkən başqaları üçün də rifah təmin edirdisə, deməli, düzgün şəkildə uğur qazanmışdı.

Hətta ən böyük müqəddəslər belə, uğurlarını - mənəvi təcrübələrini və ali biliklərini - başqaları ilə bölüşmədikcə, müqəddəs anlayışa çatmalarına kömək etmədikcə tam qurtuluşa nail ola bilməzlər. Buna görə də, bu cür mərhələlərə çatmış və bu cür vəziyyətlərə çatmış insanlar ehtiyacı olanlara anlayış verməyə can atırlar.

Əgər əsl uğur qazanmaq istəyirsinizsə, təkcə öz şəxsi xoşbəxtliyinizi deyil, həm də başqalarının xoşbəxtliyini təmin edəcəksiniz.

Şərq və Qərb arasında uğur standartlarındakı fərqlər

Şərqdə və Qərbdə uğurun fərqli standartları var. Təəssüf ki, Şərq Qərb filmlərində gördüklərinin ən pis tərəflərini getdikcə daha çox təqlid edir. Bəzi filmlər təsəlli bəxş etsə də, real həyat uğurun asan

olmadığını göstərir. Həyat çox vaxt sərt və bağışlamaz olur və biz dolanısq üçün mübarizə aparmalıyıq. Bədəninizi qorumaq və onu sağlam və xəstəlikdən uzaq saxlamaq üçün tələb olunan səyləri nəzərdən keçirin! Uğur qazansanız belə, bu uğur keçicidir. Bədən sonda torpağa tapşırılacaq. İstədiyiniz uğura çatmaq üçün həm daxili, həm də xarici çoxsaylı qüvvələrlə mübarizə aparmaq lazımdır. Bu qüvvələr sizi hər hansı bir mənalı nailiyyətdən məhrum etmək üçün yorulmadan çalışırlar.

Qərb bu indiki həyatla əlaqəli qismən və ya müvəqqəti uğura diqqət yetirir. Digər tərəfdən, Şərq tam, davamlı və davamlı uğura diqqət yetirir.

Əbədi uğurun zirvəsinə çatanlar (hər iki dünyada qaliblər Hakimin nəzərində uğurlu olanlardır)

Bu insanlar bədən, ağıl və ruh baxımından xoşbəxtdirlər. Onların bəzi şeyləri ola bilər, amma böyük bir sərvətə sahibdirlər: daxili dinclik və ruhla ilahi ruh arasındakı əlaqəni, bədənle kosmik həyat arasındakı əlaqəni mənəvi şəkildə anlamaq sərvəti.

Şərqdə bu cür uğur ideyası uşağın zehninə aşılır. Qərbdə isə uşağa pul bankı verilir və istəklərini yerinə yetirmək üçün pula can atmaq öyrədilir.

Kifayət qədər maddi uğur qazanmaq üçün çox çalışmaq normaldır, amma uşaqlara davamlı uğurun dəyəri də öyrədilməlidir. Ruhun sərvəti əbədiyyət bankında əbədi olaraq qalır və istədiyiniz vaxt xoşbəxtliyi həmin bankdan çıxara bilərsiniz.

Amma yerinə yetirə bilmədiyiniz maddi məsuliyyətləriniz varsa, hətta mənəvi uğur belə birtərəfli və balanssız ola bilər.

Yalnız təbiət qanunlarından azad olmuş ən böyük yoqilər maddi işlərə tamamilə etinasızlıq göstərə bilərlər.

Şərqdə əsas diqqət mənəvi xoşbəxtliyin inkişafına yönəlmiş, həyatın maddi aspektləri isə tez-tez laqeyd qalmışdır. Qərbdə bəzi maddi rahatlıqlar var, lakin psixoloji xoşbəxtlik çox azdır. Lazım olan şey bu ikisi arasında tarazlıqdır, çünki həyatın yalnız bir tərəfinə diqqət yetirmək balanssızlığa və həyatın tələblərinə rəşional şəkildə cavab verə bilməməyə gətirib çıxarır.

Məsələn, bir sənətkar yalnız sənətə diqqət yetirir və hər şeyi laqeyd edirsə, bu, narahatlıq və bədbəxtlik kimi özünü göstərən bir tarazlığa gətirib çıxaracaq. Lakin, mənəviyyat, iş, elm və xidmətlə yanaşı sənətə diqqət yetirmək gözəl bir tarazlığa, tam uğura və əsl xoşbəxtliyə səbəb olacaq.

Əgər sərvət xəstəlik və problemlərlə birləşirsə, nəticələr çox olacaq. Gigiyena və səhiyyə Qərbin güclü tərəfləri arasındadır. İnkişaf etmiş ölkələrdə zərərli həşəratlar və ölümcül mikroblar effektiv şəkildə nəzarət altında saxlanılır, digərlərində isə boldur. Lakin bu zərərvericilərin aradan qaldırılması nailiyyətin zirvəsi deyil, çünki inkişaf etmiş ölkələrdə ödəməkdə çətinlik çəkən borclar və hissə-hissə ödəniş sistemləri səbəbindən boğucu maliyyə böhranları kimi digər bəlalar da mövcuddur - bu bəlalar yuxunu pozur və rahatlığı sarsıdır.

Həyat sadəcə sağ qalmaqdan daha çox şeydir

Allah bu dünyanı sadəcə yemək, yatmaq və ölmək üçün yaratmayıb, Onun iradəsini bilmək və varlığımızın məqsədini anlamaq üçün yaradıb. Bir ovuc müdrik insan kosmik planın mənasını anlayıb, lakin insanların əksəriyyəti kordur və bu məqsəddən xəbərsizdir. Yer kürəsi ilahi plandan xəbərsiz yaşayanlar üçün işgəncə otağına çevrilir. Lakin həyat təcrübələrinə müəllimləriniz kimi baxıb onlardan bu dünyanın əsl mahiyyətini və kosmik dramdakı təyin olunmuş rolunuzu öyrəndikdə, bu təcrübələr davamlı məmnuniyyət və xoşbəxtlik yolunda dəyərli işıqlandırmalara çevrilir.

Tanrı kosmik illüziyanı son dərəcə güclü yaratmışdır

Biz xaoslu və qarışıq bir dünyada yaşayırıq. Pulun xoşbəxtlik demək olduğunu düşünə bilərsiniz, amma onu qazandıqda yenə də bədbəxt olduğunuzu görəcəksiniz. Var-dövlət qazana və - Allah eləməsin - sağlamlığınızı itirə bilərsiniz. Yaxud sağlamlığınız yaxşı olub pulunuzu itirə bilərsiniz. Yaxud həm var-dövlətiniz, həm də sağlamlığınız ola bilər, amma başqaları ilə çoxsaylı problemlər yaşaya, xeyirxahlıq göstərə və qarşılığında nifrət və qəzəblə qarşılaşa bilərsiniz. Allah olmadan bu həyatda heç nə sizi həqiqətən qane edə bilməz.

Əgər Tanrı bizim yalnız maddi şüurda yaşamağımızı istəsəydi, maddi şeylərlə tamamilə razı, dünyəvi həyat tərzini isə kifayətlənərdik.

Heç qoyun sürüsü görmüsünüzmü? Onlardan biri tullanırsa, sürünün qalan hissəsi tərəddüd etmədən onu təqlid edir. Əksər insanlar belədir. Kimsə bir ideya ortaya qoya və ya yeni bir trend təqdim edə bilər, digərləri isə dərhal ona qoşulub onu təqlid

edəcəklər. Bu nümunə nəsillər boyu davam edib. Hər bir xalqın öz adət-ənənələri var və biz onların hamısının düzgün və ya sağlam olduğunu iddia edə bilmərik. Amma kim bilir? Bu adət-ənənələrin bəziləri absurd, mənasız və mənasız ola bilər.

Həmin adət-ənənələri qiymətləndirmək və mühakimə etmək üçün bir yol var.

Başlanğıcda hər bir ənənənin bir əsası var idi. Əgər əsaslandırmanın hələ də doğru olduğunu görsək, onda ənənənin mənası və faydası var. Lakin ənənələrə kor-koranə əməl etmək ağılsızlıqdır. Biz həqiqəti bilməli və ona əməl etməli, bizə nəyin xoşbəxtlik gətirə biləcəyini ayırd etməli və sonra tətbiq etməliyik.

Həyat sadələşdirilməlidir Əgər insan davranışının fərdi xüsusiyyətlərini obyektiv şəkildə təhlil etsəydiniz, bəzi adət və ənənələrimizin gülməli olduğunu görərdiniz.

Qərbdə insanlar bir çox qaydalara əməl edirlər. Axşam gəzintiləri, şam yeməyi məclisləri, qonaqlıqlar və gəzintilər üçün xüsusi geyimlər var. Hətta bir dəfə siqaret çəkənlər üçün xüsusi gödəkçələrin reklamını da gördüm!

Təşkilatçılıq əladır, amma təşkilatlanmaya və metodologiyaya həddindən artıq riayət etmək çox vaxt bədbəxtliyə səbəb olur.

Şərqdə evlər və paltarlar sadədir. Qərbdə həyat o qədər mürəkkəbdir ki, müəyyən bir şəkildə işlər görməyə həddindən artıq diqqət yetirdiyimiz üçün xoşbəxtliyi əldən veririk.

Evi və masanı müəyyən bir şəkildə necə təşkil etməyi vurğulamaqla niyə həyatı çətinləşdirirsiniz?

Şərqdə insanları qonaq dəvət edəndə hər kəs sevinc hiss edir və bu səfərləri səbirsizliklə gözləyir

Qərbdə qonaqlar dəvət olunur, ardınca isə hər şeyin mükəmməl olduğundan əmin olmaq üçün saatlarla gərgin hazırlıq işləri aparılır. Qonaqlar gəldikdən sonra ev sahibi onların yola düşməsini səbirsizliklə gözləyir!

Yaşayış, geyim və yemək sadələşdirilməlidir. Restoranlarda yemək yemək iqtisadi cəhətdən praktik olmaya bilər, amma bunu bəzən etmək olar. Mətbəxdə uzun saatlar keçirmək, digər, daha vacib şeylərdən zövq almağa vaxt qoymamaq düzgün deyil.

Səyahətlərim və mühazirələrim zamanı pəhrizimi sadələşdirdim, sadəcə otağımda bir az süd, kahı və pendir saxladım və bununla özümü rahat hiss edirdim.

Cənnət əşyaların içində deyil, içimizdədir

Hindistanda asket təlimimizdə istəklərimizi idarə etməyi və bəyəndiyimiz, bəyənmədiyimiz və üstünlük verdiyimiz şeylərdən üstün olmağı öyrəndik. Aldığımız hər şeyə görə minnətdar idik. Qərbdə isə insanların əksəriyyəti çox şeyə sahib olmalarına baxmayaraq bədbəxtliklər, sanki heç bir şeyə sahib deyildilər. Arzuların sərhədi yoxdur. Səhər üz qırxıb geyindikdən sonra ərin istədiyi ilk şey səhər yeməyidir. Masaya oturan kimi arvadının başqa bir şey hazırladığını arzulayır. O da öz növbəsində daha yaxşı boşqablar, qaşıqlar, bıçaqlar və çəngəllər arzulayır.

Günlər keçir və bu və bu arzular heç nə onları qane edə bilməyəne qədər davam edir. Nəhayət,

cütlük bir-birini məmnun edə bilmir və hətta uşaqlarında belə sevinc tapmır, ailə xoşbəxtliyini itirir. Məyus olduqları üçün ən yaxınlarına qarşı çıxırlar. Arvad ərini həddindən artıq danlayır, danlayır və tənqid edir, əri isə uşaqlara qışqırır, uşaqlar isə valideynlərinə qarşı üsyan edir və dostları ilə axmaq hərəkətlər edirlər (və beləliklə, dövr davam edir).

Əmlaka sahib olmaqda səhv yoxdur; səhv şey, əşyalarımızın bizə sahib olmasına icazə verməkdir. Bağlanmaq bədbəxtlik gətirdiyi üçün özümüzü insanlara və əşyalara bağlılıqdan azad etməliyik.

Cənnətim içimdədir. Allahın nemətlərindən zövq aldıqca Ona şükür edirəm və daxili sevincim artır. Bu daxili məmnuniyyət olmadan, hətta dünyəvi zövqlər və sevinclər belə cəhənnəmə çevrilir. Anladım ki, bu daxili sevinc olmasaydı, üzərimə düşən məsuliyyət yükü məni dincliyimdən məhrum edərdi və xoşbəxtliyimdən məhrum edərdi.

Xoşbəxtliyin ən böyük düşməni lüks əşyalar almaq üçün borc almaqdır. İnsanlar səhvən konkret bir şey əldə etmədikcə xoşbəxt ola bilməyəcəklərinə inanırlar. Amma hətta həmin şeyi əldə etdikdən sonra belə, müvəqqəti sevinclərinə baxmayaraq, əsl xoşbəxtliyi yaşamayacaqlar. Bəs yalnız vədini pozacağını vəd edən dünyəvi xoşbəxtliyin ilğımının ardınca qaçmağın mənası nədir?

İnsanlar daim diqqət tələb edən bir çox əşyaya ehtiyac duymadan sadə yaşamalıdırlar

Şübhəsiz ki, yeni bir şey almaq xoş bir təcrübədir. Lakin bir müddət sonra bu sevincli hiss tədricən yox olur və hətta ona olan marağı tamamilə itirə, onu unuda və başqa bir şey istəyə bilərsiniz. Lakin, həmin

əşyanın hesabı, xüsusən də hissə-hissə ödənişlə alsanız, unudulmayacaq!

İnsan həyatını idarə etməli və mümkün qədər sadələşdirməlidir. Onlar zəruri və fəvqəladə hallar üçün bir az pul yığmalı, lüks xərclərdən daha çox qənaət etməyə üstünlük verməli və başqalarına bacardıqları qədər kömək etməlidirlər. Başqalarına kömək etdiyiniz zaman kömək sizə bu və ya digər şəkildə gələcək və siz heç nədən məhrum olmayacaqsınız və heç nədən məhrum olmayacaqsınız.

Əminəm ki, ehtiyac duyduğum hər şey mənə gələcək və buna görə də gələcəyini nə ilə nəticələncəyi barədə narahat deyiləm. Bu, öyünmək və ya riyakarlıq deyil, çünki həyatımda bu mübarək gücün işini və effektivliyini dəfələrlə yaşamışam.

İstər həyatın səthində üzürəm, istərsə də dənizin dərinliklərində boğuluram, bilirəm ki, mən Tanrı ilə birlikdəyəm, O da mənimlədir və heç nə mənə zərər verə bilməz. Bu bilik mənə təsvirolunmaz və dərin bir xoşbəxtlik bəxş edib.

Əgər mənəvi anlayış və təcrübələr olmasaydı, yer üzündəki ən bədbəxt insan olardım. Çoxlu sərvət qazandım, amma onun məni kölə etməsinə icazə vermədim, mənə toxunmasına və ya məni dəyişdirməsinə icazə vermədim. Qazandığım hər şeyi Allah yolunda və ehtiyacı olanlara verirəm. Daxili xoşbəxtliyim mənim ən böyük mülkümdür - hətta padşahların belə yalnız xəyal edə biləcəyi bir xəzinədir.

Uğur daxili nailiyyətdən asılıdır

Xoşbəxtlikdən və ya uğurdan məhrum olan çox sayda insanı gördükdə, bunun onların taleyi olduğunu düşünməyin. Özünü istədiyiniz kimi formalaşdırma bilərsiniz. Daxili uğurunuz sizi həqiqətən uğurlu edən şeydir. Əgər özünüzdə bir şey çatışmırsa, xoşbəxt olmayacaqsınız. Amma xarici bir şey çatışmırsa və yenə də özünüzdə xoşbəxtsinizsə, şübhəsiz ki, uğurlusunuz. Buna görə də, insanları yalnız xarici vəziyyətlərinə görə mühakimə etmək mümkün deyil. Böyük izdiham arasında mənəvi yüksəlişə çatmış və dərin daxili dinclik və mənəvi xoşbəxtlikdən zövq alan insanlar ola bilər.

Bu səbəbdən, mənəvi və intellektual uğur — pis vərdişlərin və sağlam olmayan istəklərin diktəsindən qurtuluş — maddi uğurdan daha böyük xoşbəxtlik gətirir. İntellektual uğurda xarici şəraitin əlindən ala bilmədiyi psixoloji rifah gizlənir. Bütün vaxtınızı var-dövlət toplamağa sərf edə bilərsiniz, amma bu var-dövlət sizə axtardığınız davamlı sülh və təhlükəsizlik verməyəcək. Əksinə, sizə daha çox bədbəxtlik gətirəcək, çünki əsl xoşbəxtlik və sülh maddi varlıqlarda deyil, zehndə yaşayır.

Əgər zehninizi inkişaf etdirmək üçün vaxt ayırmasanız, heç bir maddi sərvət sizi qane etməyəcək. Bu inkişaf işgəncə deyil, əksinə şüurunuzu xoşbəxtliyə aparan düşüncə və hərəkətləri inkişaf etdirmək üçün öyrətməkdir.

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin onu sizdən oğurlamasına imkan verməyin. Sizi incitməyə çalışanlardan özünüzü qoruyun. Uşaq vaxtı kimsə mənim haqqımda yalan şayiələr yayanda əsəbiləşirdim. Sonralar başa düşdüm ki, qəlb

rahatlığım insanların razılığından və ya tərifindən daha vacibdir.

Vicdan insanın əsl təbiətini və niyyətlərini ortaya qoyan intuitiv bir hissdır. Vicdanınız təmiz olduqda və düzgün iş gördüyünüzü bildikdə qorxacaq bir şeyiniz yoxdur. Təmiz vicdan Allahdan gələn yaxşı davranışın sübutudur. Vicdan məhkəməsində bəraət qazanmaq xoşbəxtliyə sahib olmaq və Allahın xeyir-dualarını almaq deməkdir.

Əgər bir insan pul qazanmırsa, bu, pul qazanmağa diqqət yetirməməsi ilə bağlıdır. Eynilə, əgər bədbəxtdirsə, bu, xoşbəxtliyə nail olmağa diqqət yetirməməsi ilə bağlıdır.

Belində qızıl yükü daşıyan qatır daşdığı şeyin dəyərini bilmir. Eynilə, insan yolun sonunda bir xoşbəxtlik tapmaq ümidi ilə həyatın yükünü çiyinlərində daşımaqla o qədər məşğuldur ki, özündə ali və davamlı bir mənəvi sevinc daşdığını unudur.

(Səhradakı dəvələr kimi, bellərində su daşıyarkən susuzluqdan ölürlər)

Xoşbəxtliyi "şeylərdə" axtardığı üçün öz daxilində böyük bir xoşbəxtliyə sahib olduğunu bilmir.

Borcun yerinə yetirilməsi

Yoqa həyatın məsuliyyətlərini laqeyd etməyi və ya onlardan yayınmağı məsləhət görmür. Əksinə, o, həyatın dramında öz rolunuzu oynayarkən zehninizi Tanrı ilə doldurmağınızı istəyir. Əgər vəzifələrinizi tərk etməklə Tanrını tapacağınıza inanaraq meşələrdə və ya dağlarda tənha bir həyat istəyirsinizsə, əvvəlcə bir neçə gün ərzində bütün günü meditasiya içində (sakit) oturmağa hazır olmalı və bacarmalısınız. Belə

bir səy, əlbəttə ki, buna qadir olanlar üçün təqdirəlayiqdir. Lakin dünyada olmaq, lakin ondan uzaq olmaq daha böyükdür; eyni zamanda Tanrı haqqında düşünərkən başqalarının xeyrinə əsl məsuliyyətlərinizi yerinə yetirmək.

Böyük və kiçik vəzifələr arasında fərq qoyulmalı, ən vacib olanı sadəcə vacib olanlardan üstün tutmaq lazımdır. Bundan əlavə, heç bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etməməlidir. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etdikdə, bu, onun əsl vəzifə olmadığının sübutudur. Məsələn, sağlamlığınızın hesabına maliyyə uğuruna can atırsınızsa, fiziki rifahınızı laqeyd edirsiniz. Eynilə, dinə o qədər aludə olursunuz ki, maliyyə məsuliyyətlərinizi laqeyd edirsiniz, tarazlı deyilsiniz, çünki bir vəzifənin bədəninizə və ailənizə qarşı öhdəliklərinizlə ziddiyyət təşkil etməsinə icazə vermişsiniz. Bütün diqqətiniz ailənizə yönəldiyi üçün Allaha qarşı vəzifənizi laqeyd edirsinizsə, bu, əsl vəzifə deyil.

Çoxları soruşur: "Dünyəvi vəzifələrimizi yerinə yetirmək üçün əvvəlcə maddi uğur qazanmalı və sonra Allahı axtarmalıyıq mı?", yoxsa "Əvvəlcə Allahı tapmalı və sonra uğur axtarmalıyıq mı?"

Allah hər şeydən əvvəl gəlir və biz Onu düşünmədən və Onun haqqında dərindən düşünmədən günümüzə nə başlamalı, nə də bitirməliyik. Unutmamalıyıq ki, Allahdan aldığımız güc və enerji olmadan heç nəyə nail ola bilməzdik. Buna görə də ən böyük vəzifəmiz Onadır. Əgər Ona olan borcumuzu yerinə yetirmədən bütün digər öhdəliklərimizi yerinə yetirsək, O, razı qalmayacaq.

Ən yaxşısı hərəkətlərimizi Allahı razı salacaq şəkildə etməkdir.

Tanrı axtarışını maddi uğurla birləşdirmək barədə düşünmək çox gözəldir. Amma insan dərindən və müntəzəm olaraq düşünməsə, Tanrı haqqında məlumatlılığı əvvəlcə möhkəm şəkildə bərqərar olsa, dünya onların şüurunu bürüyəcək və mənəvi məsələlər üçün vaxt tapmayacaq. Əgər Tanrının bizimlə olduğuna dair qəti bir hissimiz yoxdursa, dünyəvi vəzifələrimiz çox vaxt psixoloji əzab mənbəyinə çevrilir. Lakin Tanrının hər zaman sizinlə olduğunu hiss etdikdə və vəzifələrinizi yerinə yetirərkən Onu düşündükdə, ən xoşbəxt insanlardan biri olacaqsınız.

Allahı sevənlər nə bəxtiyardır, çünki onlar əbədi məmnuniyyət və əbədi səadət içindədirlər.

Əgər mənə ilahi şüur verən müəllimim Svami Şri Yuktesvarın təlimlərini almasaydım, çoxdan qətiyyətimi itirmiş olardım və insanlara kömək edə və Tanrını axtarmaq və üzərində düşünmək üçün məbədlər tikə bilməzdim. Bütün bunlara baxmayaraq, bəziləri mənimlə əməkdaşlıq etmək əvəzinə, yolumu kəsməyə çalışdılar.

Kim insanlara itaət etməli olduqları ağası kimi davranarsa, ona qarşı çıxacaq və hər vasitə və üsulla ondan yaxa qurtarmağa çalışacaq.

Amma əgər başqalarına səmimi sevgi ilə yol göstərməyə və məsləhət verməyə çalışsanız, onlar sizi ürəklərinin padşahı edəcəklər. Hər kəsi eyni dərəcədə sevdiyiniz zaman, bu sevgiyə cavab verənləri tanıya biləcəksiniz.

İlahi sevgi misilsizdir

Kaş ki, bəzi bəndələrin Tanrı ilə yaşadığı ilahi sevgi hekayəsini bilsəydin! Həyatda heç bir başqa təcrübə bu sevincə müqayisə edilə bilməz. Mən daim Tanrı sevgisinə qərq olan və üzündən müqəddəs sevgi nuru saçan bir müqəddəs tanıyırdım. Tanrının gözü həmişə Onu sevənlərin üzərindədir və O, onları bir an belə tərk etmir.

Ətrafımdakı hər şeydə sevimli Tanrımı görürəm

Onu çiçəklərin arasından mənə baxdığını və ayın pəncərəsindən aşağı baxdığını gördüm

Mən bunu təbiətin və nəcib ruhlu və xeyirxah ürəkli insanların simalarında görürəm.

Bütün yaxşılıqların, sevginin və lütfün mənbəyi olan Ən Böyük Sevgilini laqeyd etməməliyik. Qəlblərimizin bu dünyanın illüziyaları və xırda şeyləri ilə dolmasına icazə verməməliyik, əksinə, ürəyi canlandıran, zehni ilhamlandıran və ruhun gücünü yeniləyən ilahi sevgi ilə dolmasına icazə verməliyik. Bu sevgi misilsizdir. İlahi sevgi axtaranın varlığına hakim olduqda, onun bədəninin hüceyrələri sevinir və o, ən böyük sevincə dolur. Və bu təcrübə haqqında Allahın aşiqlərindən biri oxuyurdu:

Kainatın Rəbbi mənəvi bir məbədə girəndə

Sevinc ürəyimi bürüdü və döyüntülərini untdum

Necə ki, bədənimdəki bütün hüceyrələr təyin olunmuş vəzifələrini unutmuşdular

O, əbədi həyatın səsini eşidərkən heyrtləndi

Varlığın ən böyük sevgilisinin səsi, həyat mənbəyi olan Tanrının səsi

Ürəyim, beynim və varlığımın hər atomu elektrikləşmişdi

Çünki o, ən müqəddəs ilahi varlıqdan təsirlənmişdi

Bu, ilahi sevgiyə və onun Allahı sevənlərin həyatına təsirinə qısa bir baxışdır.

Nifrət və müharibənin insanların qəlbində yaratdığı və buraxdığı kədərlər mənəviyyatın, şəfqətin, xeyirxahlığın və sevginin ali qüvvələr olduğunun sübutudur. Nifrət dağıdıcıdır, sevgi isə kainatdakı ən böyük qurucu qüvvədir.

Buna görə də, əziz dostlarım, nifrətin faydasızlığını və müharibənin axmaqlığını dərk etməli və bütün varlığımızla Allaha üz tutmalı və Onu bütün qəlbimizlə sevməliyik. Çünki Onun sevgisi tam məmnunluq və məmnuniyyətlə dolu bir uğur bəxş edir: başqa cür əldə edilə bilməyən bir uğur.

Yalnız sevgi daha yaxşı bir dünya quracaq, sakinlərinə yaxşılıq gətirəcək və onlara ləyaqətli bir həyat bəxş edəcək. Əgər millətlər yanlış yollarla birbirlərinə zorla zorlamağı dayandırıb bunun əvəzinə sevgini və qarşılıqlı dəstəyi qəbul etsəydilər, global uğurun şahidi olardıq və bunun bəhrələrindən yer üzünün bütün insanları zövq alardı.

Müharibələrdə bir insanın digəri tərəfindən öldürülməsinə xərclənən milyonları düşünün! Bu, bəşəriyyət üçün necə də rüsvayçılıqdır! Bəs ağrı, əzab, dağıntı və viranəlikdən başqa son nəticə nə ola bilər?

Bu insan bədbəxtliyinə son qoymağın yeganə yolu sevgidir

Bir millət kütləvi qırğın silahları hazırlayıb inkişaf etdirdiyi müddətcə, digər millətlər özlərini qorumaq üçün daha mürəkkəb və öldürücü metodlar və silahlar hazırlamağa çalışacaq və insanlar daim qorxu içində yaşayacaqlar. Niyə bütün millətlər nifrət və müharibəni qızıışdırmaq əvəzinə sevgi və anlayış inkişaf etdirmirlər? Əsl həll universal sevgi və anlayış dinindədir. Sevgi bəşəriyyəti qalib edir

Hər gücün arxasındakı güc

İlk növbədə, Kainatın Rəbbi ilə uğur qazanın. İnsanlar işlərinə o qədər aludə olurlar ki, Allah haqqında düşünməyə vaxtları olmadığını düşünürlər. Bəs Allah Öz gücünü onların bədənindən və zəhnindən çəksəydi, insanın başına nə gələrdi? Ürək döyünməyi dayandırar və beyin düşünmə qabiliyyətini itirərdi.

Tanrı hər bir insan sevgisinin arxasındakı ilahi sevgi, hər bir zəhnin arxasındakı universal ağıl, hər bir iradənin arxasındakı son iradə, hər bir dünyəvi uğurun arxasındakı ən böyük uğur və bütün güclərin arxasındakı ali gücdür.

Bu, hər damarda axan qan və sözlərin arxasındakı nəfəsdir

Əgər o, gücünü məndən geri alsaydı, dərhal danışmağı dayandırardım və səsım əbədi olaraq susdurulardı.

Əgər Onun gücü qəlbimizdə və zəhnimizdə işləməsəydi, cansız cəsədlər olardıq.

Gəlin gözəl olanı qoruyaq - Allah sizi qorusun - və həyatda ilk vəzifəmizin Allaha qarşı olduğunu unutmayaq

Bu müqəddəs vəzifəni yerinə yetirdikdə, mənbəyimizlə əlaqə qururuq və qəlblərimiz sevinclə dolur; bu, ən böyük uğur və son qələbədir. Sizə salam olsun.

Zahid Kralın Nağılı

Çox qədim zamanlarda Hindistanda ən böyük hind mənəvi mətni olan Bhagavad Gitanın müəllifi Vyasa adlı böyük bir müdrik yaşayırdı. O, böyük mənəvi gücləri sayəsində arvadının bətninə uca bir ruh çağıra bilmişdi. Döl qadının içində böyüdükcə, ata doğulmamış uşağa arvadının bilinçaltı vasitəsilə bilik sirlərini və müdrikliyin mahiyyətini ötürürdü.

Doğulduqda uşağa Sukdeva adı verildi. Müdrik atasının tərbiyəsi və qayğısı sayəsində o, bütün hesablamalara görə fəvqəladə bir uşaq olduğunu sübut etdi. Yeddi yaşında bütün fəlsəfə və müdriklik kitablarını əzbərləmişdi və daha çox bilik əldə etmək üçün bilikli bir müəllim axtararaq dünyadan imtina etməyə hazır idi.

Hindistanda həqiqətə susayan axtaran şəxs, dərinliyində onu cəhəlt qaranlığından bilik işığına xilas etmək üçün Tanrı tərəfindən göndərilən bələdçi olduğunu dərk edəne qədər mənəvi müəllimlər axtarır.

Mənəvi bilik istəyi ilk mərhələdə olduqda, axtaran müxtəlif mənbələrdən ara-sıra mənəvi təlimat alır. Lakin Tanrıya olan həsrət gücləndikdə, Tanrı ona ilahi elmlərə möhkəm əsaslanan bir ruhani müəllim göndərir və bu, axtaran insanı mənəvi evə - insan

varlığının içindəki Tanrı səltənətinə qaytarmaq üçün müqəddəs vasitə kimi xidmət edir.

Sukdeva mənəvi bələdçi axtarmağa qərar verəndə atası ona Kral Janakanın yanına getməyi məsləhət gördü. Əyalət qubernatoru Sukdeva kitablarını götürüb kral sarayına yollandı. Saray darvazasından girən kimi kralın yaqut və brilyantlarla bəzədilmiş qızıl taxtda oturduğunu, ətrafına xurma budaqlarından hazırlanmış yelpiklərlə yelpik atan bir dəstə qadının onu əhatə etdiyini gördü (qədim Hindistanda isti yayda adət olduğu kimi).

Kral Qnaka o zaman (monci) taxtında şərq qəlyanı çəkirdi və uşaq Sukdeva bu mənzərədən şoka düşdü və öz-özünə dedi: “Atamın məni bu dünyəvi padşahın yanına göndərdiyinə görə ayıb olsun! Bu cür materialist meyllərə və xarakterə malik bir insan necə mənim müəllimim ola bilər?!”

Lakin Kral Qnaka həm kral, həm də müqəddəs idi. O, dünyada yaşayırdı, amma dünyadan deyildi. Mənəviyyat baxımından bu qədər inkişaf etmiş olduğundan, telepatiya vasitəsilə sarayını tərk edib gəldiyi yerdən qayıdan Sukdevanın zəhnində nələrin baş verdiyini anladı.

Kral-müqəddəs oğlanın ardınca bir elçi göndərərək ondan geri qayıtmasını istədi. Qayıdandan sonra müəllim və şagird üz-üzə görüşdülər, bundan sonra kral köməkçilərini yola saldı və dərhal Tanrı və Onun möcüzələri haqqında maraqlı və dərin bir söhbətə başladı.

Dörd saat keçdi və Sukdeva narahat olmağa başladı və aclıq hiss etdi, amma Tanrı dənizlərinə

qərq olmuş və sevgisindən sərxoş olan Kral Qnakani narahat etmək istəmirdi.

**Bir saat keçməmiş iki elçi gəlib qışqırdı:
"Əlahəzrət, bütün şəhər yanır və alovlar saraya
yaxınlaşır. Yanğınsöndürmə işlərinə nəzarət etmək
üçün lütfkar olarsınız mı?"**

**Padşah cavab verdi: "Dostum Sukdeva ilə Ona
sığınan və köməyinə güvənən hər kəsi qoruyan
mərhəmətli Tanrı haqqında söhbət edirəm. Başqa heç
nə etməyə vaxtım yoxdur. Məni rahat burax və get və
başqalarına yanğını söndürməyə kömək et."**

**Bir saatdan sonra həmin iki elçi Kral Janakanın
yanına qayıdıb qışqırdılar: "Ey Dövrün Kralı, xahiş
edirik ki, dərhal çıxıb gedəsiniz. Saray odla əhatə
olunub və alovlar sürətlə otağınıza yaxınlaşır."**

**Padşah cavab verdi: "Problem deyil! Məni narahat
etmə, mən hələ də əziz dostumla ilahi şərab içirəm.
Get və bacardığını et."**

**Sukdeva padşahın reaksiyasından təəccübləndi,
amma ətrafındakı qarışıqlıqdan təsirlənməyərək sakit
qalmağa çalışdı. Qısa müddət sonra alovdan yanmış
iki kişi padşaha yaxınlaşıb var gücü ilə qışqırdı: "Ey
qüdrətli padşah, bax! Alovlar taxtınıza yaxınlaşır! Alov
səni yandırmamışdan əvvəl qaç, Əlahəzrət!"**

**Padşah cavab verdi: "Get, öz təhlükəsizliyin üçün
mən hər şeyi Qoruyan Allahın qucağında özümü
təhlükəsiz və əmin-aman hiss edirəm və oddan və
onun dağıdıcı alovundan qorxmuram."**

**İki kişi canlarını qurtardı və od Sukdevanın
yanında olan kitab yığınınə yaxınlaşmağa başladı,**

lakin kral sakit qaldı və baş verən hər şeyə əhəmiyyət vermədi.

Bu zaman Sukdeva panikaya düşdü və özünü itirdi. Oturacağından qalxdı və qiymətli kitablarını qorumağa çalışaraq əlləri ilə alovları yandırmağa başladı. Sonra Kral Qnaka gülümsədi və bir jestlə alovlar sanki heç vaxt olmamış kimi yox oldu. Sukdeva gördüklərinə təəccübləndi və heyrət və çaşqınlıq içində yenidən oturacağına çökdü.

Nəhayət, padşah sakitcə dedi: “Ey oğlan Sukdeva, mənə görəndə dünyəvi şeylərə qərq olmuş bir padşah olduğumu düşünürdün, amma özünə bax! Kitablarını qorumaq üçün Uca və Qoruyan Tanrını tərk etdin, mən isə yanan səltənətimə və sarayıma fikir vermədim. Tanrı bu möcüzəni sənə göstərmək üçün etdi ki, dünyada zahidliyinə baxmayaraq, Allahdan daha çox kitablarına və mənim səltənətimə daha çox bağlı olduğunu göstərsin, baxmayaraq ki, mən dünyada tənhalıq və zəvvarlıq əvəzinə yaşayıram”.

Sukdeva utandı və eyni zamanda başa düşdü ki, bu müqəddəs padşah - və başqası deyil - onun mənəvi bələdçisidir.

Daha sonra Kral Qanakka Sukdevadan dünyada tələyə düşmədən və məhdudiyyətlərə qapılmadan yaşamaq sənətini öyrətmək üçün ciddi bir imtahandan keçməsinə istədi. Bir gün kral Sukdevaya ağzına qədər yağla doldurulmuş iki kasa verdi və ona dedi: "Hər əlinə bir kasa qoy və sarayın dəbdəbəli mebelləri ilə birlikdə bütün otaqlarına gir və içindəkiləri gördükdən sonra yanıma qayıt. Amma unutmayın ki, xalçalara bir damla yağın düşməsinə icazə versəniz, səni şagirdim kimi qəbul etməyəcəyəm."

Padşah iki mühafizəçisindən Sukdevaya yoldaşlıq etmələrini istədi

Bu sınaq, doğrudan da, çətin idi, amma iki saatdan sonra Suxdeva qalib gəldi. O, əllərindəki iki daşan qabdan bir damla belə yağın tökülməsinə icazə verməmişdi.

Padşah ona dedi: "Sokdeeva, saraydakı hər otağın təfərrüatlarını mənə danış."

"Kral Ağası," Sukdeva cavab verdi, "ağlım tamamilə yağın xalçalara tökülməsinin qarşısını almağa yönəlmişdi və buna görə də sarayda başqa heç nə görmədim."

Padşah cavab verdi: "Sən məni məyus etdin, Sukdeva! Sən mənim imtahanımdan keçmədin. Səndən saray otaqlarındakı hər şeyi yoxlamağı və eyni zamanda iki qabdan bir damla da yağ tökülməsinə icazə verməməyi xahiş etdim. Geri qayıdıb yenidən cəhd et və işini bitirəndə yanıma gəl və gördüklərini mənə danış."

On saat sonra Suxdeva sakitcə qayıtdı. O, heç bir yağ tökməmişdi və əvvəlki kimi tərləmirdi və ya narahat deyildi. O, həmçinin padşahın sarayın içindəkiləri ilə bağlı suallarını cavablandıra və otaqların təfərrüatlarını heyvətəmiz dəqiqliklə təsvir edə bildi.

Kral Qnaka Sukdevanın imtahanıdakı uğurundan məmnun qaldı və yumşaq bir səslə dedi:

"Oğlum, bədbəxtliyin mənbəyi malların özünə deyil, mallara bağlılıqdır"

Ey Suxdeva, bu dünyada heç nəyimiz yoxdur; bu dünyada müvəqqəti qaldığımız müddətdə istifadə etmək üçün bizə əşyalar verilir. Bəzilərinin istifadə edəcəyi daha çox şey var, amma unutmayın ki, həm varlılar, həm də kasıblar getmək vaxtı gələndə hər şeyi geridə qoyacaqlar. İnsan yalnız Allahı düşünərək və dünyəvi vəzifələrini laqeyd qoyaraq, məsələn, sarayın içindəkiləri görmədən zəhnini yağa yönəltmək kimi tarazsız bir həyat sürməməlidir. İkinci səfərinizdə diqqətinizi əsasən yağa yönəltmişiniz, eyni zamanda saraydakı hər şeyi görüb onun ən incə detallarını mənimsəmişiniz. Eynilə, zəhnini Allahla məşğul etməli, müdriklik yağının zəhninizin qabından tökülməsinə icazə verməməli və eyni zamanda özünü və Allahın sizin himayənizə verdiyi insanlara kömək etmək üçün düzgün olanı etməkdə və yaxşılıq etməkdə fəal olmalısınız.

Salam olsun sənə

Ölüm başlanğıcdır, yoxsa son?

İllər və aylar ərzində həyat və ölümün sirrini və ruhların köhnəlmiş bədənlərini tərk etdikdən sonra təcəssüm olunub-olunmadığını öyrənənə qədər hərtərəfli və davamlı axtarış apardım.

Əksər insanlar üçün bu, sadəcə bir fikir və ya sübut çatışmazlığı üzündən bir inancdan başqa bir şey deyil. Amma mən sadəcə bir inancla danışmıram; ölümdən sonrakı həyatın və reinkarnasiyanın sübutlarını tapmışam. Buna görə də, bu faktı öz şəxsi təcrübəmdən təsdiqləyə bilərəm.

İnsanlar ölümə dəhşət və kədərlə baxsalar da, bizdən əvvəl bu xoşbəxt dünyalara gedənlər ölümü

gözəl bir sevinc, sülh və azadlıq təcrübəsi hesab edirlər.

Ölümdən sonrakı həyat necə də gözəl olacaq! Bütün ağrı və çətinlikləri ilə birlikdə bu ağır sümük dəstəsini daşımağa ehtiyac qalmayacaq. Efir dünyasındakı ruhlar şüurlarını qoruyur və bütün fiziki və maddi məhdudiyyətlərdən azad olduqlarına sevinir.

Ölüm zamanı insan fiziki bədənin məhdudiyyətlərini unudur və nə qədər azad olduqlarını anlayır. Bir neçə saniyəlik qorxu hissi var: naməlumdan qorxu, insan şüuruna tanış olmayan bir şeydən qorxu. Lakin sonra ruh dərin bilik və bütün məhdudiyyətlərdən, xüsusən də fiziki qəfəsdən kənarda mövcud olmaq hissi ilə azad olmaqdan böyük bir sevinc yaşayır.

Qorxacaq bir şey yoxdur, çünki insan ölmədiyi müddətcə hələ də sağdır və öləndə son olacaq və qorxacaq bir şey qalmayacaq.

Ölüm adi bir təcrübədir: hər bir insanın yaşadığı bir dəyişiklik. Gəlin ölümün hər kəsin başına gəldiyini və bunun həyatın yükündən və qayğılarından bir istirahət dövrü olduğunu düşünərək özümüzü təsəlli edək.

Ölüm xoş bir təcrübədir, amma insan bunu həyatın sərt dərslərindən qaçış kimi arzulamamalıdır. Qaçış səhvdir. Bu dünyada insan hansı şəraitdə olursa olsun, onlarla cəsarət və şücaətlə üzləşməlidir. Həyatın çətinlikləri ilə üzləşməkdə uğur qazandıqda, ölüm layiq olduğu bir mükafata çevrilir.

Ölüm son deyil, ilahi ədalət qanunu (karma) tərəfindən ruhlara öz funksiyalarını yaxşı yerinə

yetirdikdə və ya ağrı güclərini tükəndirib yaşamağa və yollarına davam etməyə dözə bilmədikdə verilən müvəqqəti bir azadlıqdır.

Əzab çəkənlər (və düşünənlər) üçün ölüm bədənin ağrılı əzablarından qurtuluş, sakitlik və dinclik halına gəlməkdir. Yaşlılar üçün bu, illərlə davamlı iş və mübarizə nəticəsində qazanılan layiqli bir pensiyadır. Hər kəs üçün bu, xoş bir istirahətdir. Lakin bu istirahət zamanı yer üzündəki mövcudluq dövründə yerinə yetirilməmiş yuxuda olan arzular oyanır və ruh onları yerinə yetirmək ehtiyacını hiss edir. Bu arzular kifayət qədər gücləndikdə, ruh yerə çəkilir və yenidən doğulur.

Əsl mənliyimiz və ya ruhumuz mahiyyət etibarilə ölməzdir. Ölüm adlanan bu dəyişiklik səbəbindən bir müddət mürgüləyə bilərik, amma əsas kimliyimiz heç vaxt yox ola bilməz. Biz mövcudduruq və varlığımız əbədidir. Dalğa sahilə gəlir və sonra mahiyyətini itirmədən dənizə qaydır; əksinə, okeanla birləşir və ya başqa bir dalğa kimi geri qaydır.

Bədən kosmik okeandan çıxdı və məhv olacaq, amma bədənin içində yaşayan ruhun mahiyyəti əbədi olaraq mövcudluğunu dayandırmayacaq. Çünki bu ilahi mahiyyətin məhv edilməsi mümkün deyil.

Sevdiklərimiz öləndə niyə ağlayırıq? Çünki itkimizə görə kədərlənirik. Əgər sevdiklərimiz bizi həyat məktəblərindən daha yaxşı məktəblərdə oxumaq üçün tərk ediblərsə, onlar üçün kədərlənmək əvəzinə, onlar üçün sevinməliyik. Ölən ruhlar üçün kədər onları kədərimizin ipləri ilə yerə bağlayır və Allahın sonsuz üfüqlərinin daha yüksək səviyyələrinə çatmalarına mane olur.

Ölüm həyatda çox və səylə çalışanlara daha yüksək status və rütbəyə yüksəlmək üçün gəlir. Uğursuz olanlar üçün isə bu, onlara yeni bir mühitdə yenidən cəhd etmək və uğur qazanmaq üçün yeni bir fürsət vermək üçün gəlir.

Maariflənmiş insanlar ölümü dostlarını və sevdiklərini əbədi olaraq arxasında gizlədən qalın bir divar kimi görürlər. Lakin bağlılıqlardan və egoist istəklərdən azad olanlar, başqalarını Allahın insani təzahürləri kimi sevənlər başa düşürlər ki, ölümdə sevdikləri insanlar Allahın geniş məkanında azadlıq və saf xoşbəxtlik mehlərini udmaq üçün Onun yanına qayıdırlar.

Dünyasını dəyişənlərə sevgi dolu düşüncələr göndərməli və Allahdan onlara yeni dünyalarında sülh və rahatlıq diləməliyik. Bunu qaşlarımızın arasındakı nöqtəyə diqqət yetirməklə və axirətdəki yaxınlarımıza mənəvi bir mesaj göndərməklə etmək olar. Həmçinin onlara ruhlandırma və sevgi dolu düşüncələr də göndərməliyik. Əgər mesajlarımız davamlıdırsa, onlar mütləq onları hiss edəcək və hisslərimizə qarşılıq verəcəklər. Çünki onlar da öz növbələrində bizi düşünür və bizim üçün darıxırlar, necə ki, biz onları xatırlayanda və onlara sevgi və həsrət mesajları göndərəndə sevinirlər.

Və elə bir gün gələcək ki, Tanrı bir-birini sevənləri yenidən bir araya gətirəcək və biz o zaman biləcəyik ki, bu insan həyatı mövcud olanların hamısı deyil, sadəcə bu həyatda və o biri həyatda dostlarımız və sevdiklərimizlə əbədi və qırılmaz münasibət zəncirinin bir halqasıdır.

Salam olsun sənə

ədalətli nəticə

Ağıl hər şeyi yaradır və yenilik edir, buna görə də onu yaratmamaq üçün düzgün istiqamətləndirmək lazımdır.

Yalnız yaxşı ideyalar və şeylər Əgər bir ideyaya iradə və qətiyyətlə bağlı qalsanız, o, mütləq olacaq

İnsan öz iradəsini məqsədləri üçün istifadə edə bildikdə, bu, görünən və maddi bir forma alacaq.

Həmişə faydalı və konstruktiv olmaqla yanaşı, taleyinin ağası olur

İradənizi gücləndirməyin və onu güclü və təsirli etməyin üç vacib yolu var:

Əvvəllər tətbiqi və mənimsənilməsi mümkün olmayan sadə bir iş və ya peşə seçmək və buna qətiyyətlə yanaşmaq

Həmin işdə və ya peşədə uğur

Əvvəlcə seçilmiş şeyin əldə edilə biləcəyinə əmin olun və sonra uğursuzluq qarşısında təslim olmayın

Və uğursuzluq

Səyləri tək bir məqsədə yönəltmək və ona çatmaq üçün bütün mövcud enerji və imkanlardan istifadə etmək

Məqsəd budur

Sakit "mən"in dərinliyində insanın istədiyi və səy göstərdiyi şeyin həmişə təmin edilməsi çox vacibdir.

Onun istəyi onun xeyrinədir və ilahi iradəyə uyğundur. Onda o, bütün gücündən istifadə edə bilər.

**Bütün gücün mənbəyi olan Allaha diqqət
yetirərkən, məqsədinə çatmaq iradəsi**

Və nailiyyətlər

Qorxu həyat enerjisini zəiflədir

**İnsan zehni geniş enerji və ya həyati fəaliyyət
anbarıdır. Bu fəaliyyət**

**Əzələ hərəkətlərində və ürəyin, ağciyərlərin və
diafraqmanın fəaliyyətində daimi istifadəsi**

**Hüceyrə metabolizması və qan kimyəvi
reaksiyaları, eləcə də hiss orqanlarının fəaliyyətində**

**(Sinirlər) Bundan əlavə, çox miqdarda həyati
enerji sərf olunur**

Düşüncə, duyğu və iradə

**Qorxu həyati fəaliyyəti zəiflədir. O, aktiv iradənin
ən qatı düşmənlərindən biridir. Qorxu əsaslanır**

**Normalda sinirlərə doğru müntəzəm olaraq axan
həyat fəaliyyətini sıxaraq və maneə törətməklə, sanki**

**O, iflic vəziyyətinə düşüb, buna görə də bədən
sütləşir və canlılığı nəzərəcarpacaq dərəcədə azalır.**

**Qorxu qorxunun səbəbini aradan qaldırmağa
kömək etmir, iradəni zəiflədir və beyni həddindən
artıq stimullaşdırır.**

**Bədənin orqanlarına maneə törədən bir signal
göndərmək üçün qorxu ürəyi bürüyür və prosesi
maneə törədir**

**Şüur Tanrıya yönəlmiş vəziyyətdə qaldıqda həzm
bir çox fiziki pozğunluqlara səbəb olur**

Heç nədən qorxmayacağıq və hər bir maneəni cəsarət və inamla dəf edə biləcəyik

Arzu enerjisiz bir istəkdir. Niyyət bir şeyi etmək əzmidir: bir istəyi yerinə yetirmək və ya

Digər tərəfdən, arzu iradəsi belə ifadə edilə bilər: "İstədiyimə çatana qədər yorulmadan çalışıram".

"Mən bunu istəyirəm" İnsan iradəsini məşq etdirdikdə, həyatı fəaliyyət qüvvələrini sərbəst buraxa bilər

Və ona rəhbərlik etmək, sadəcə lazım olanı etmədən bir şey arzulamaq deyil

Həmin şeyi əldə etmək üçün

Uğursuzluqdan sonra yeni səylər real artıma səbəb olur

Hətta uğursuzluq belə iradə gücü, fiziki və mənəvi inkişaf üçün katalizator rolunu oynamalıdır. Uğursuzluq zamanı

İstənilən layihə üçün bütün müvafiq amilləri, vəziyyətləri və şəraiti təhlil edərək onları aradan qaldırmaq faydalıdır.

Gələcəkdə eyni səhvlərin təkrarlanması ehtimalını tamamilə aradan qaldırmaq. Uğursuzluğu aradan qaldırmaq ən uyğun yanaşmadır.

Və uğur toxumlarını səpmək üçün ən münbit mövsüm

Vəziyyətdən qaynaqlanan zərbələr və yumruqlar göyərmələrə və kontuziyalara səbəb ola bilər, amma sakitliyi qorumaq lazımdır.

Dik və başımız dik tutaraq, cəhd etməkdən əl çəkməməliyik, əksinə yenidən cəhd etməliyik

Bundan başqa, neçə dəfə uğursuz olmağımızdan asılı olmayaraq, bunu düşündüyümüz zaman səy göstərməliyik

Artıq mübarizə aparmağa gücümüz qalmır, ta ki ürəyimizin dərinliyində əlimizdən gələni etdiyimizi hiss edənə qədər

Əlimizdən gələni etdik və söylərimiz uğurla nəticələnənə qədər əlimizdən gələni edəcəyik

Qüdrətli iradəmizdən istifadə edərək həyat mübarizəsində sona qədər səbr etməliyik

Həyatın bütün çətinliklərinin öhdəsindən gəlmək

Uğursuzluqdan sonra yeni söylər real artıma gətirib çıxarır, lakin bu söylər əlaqələndirilməli və dəstəklənməlidir.

Diqqətli diqqət və effektiv dinamik iradə ilə

İndiyə qədər uğursuz olsanız belə, mübarizəni dayandırıb uğursuzluğu taleyin bir parçası hesab etmək ağılsızlıqdır

Və taleyin haqqıdır ki, insanın vaxtı olduğu müddətcə mübarizəni dayandırmaqdan sonra, mübarizə apararaq ölməsi daha yaxşıdır.

O, daha çox şeyə nail ola bilər, çünki onun söyləri ölümündən sonra belə yeni bir həyata doğru davam edəcək.

Uğur və uğursuzluq, insanın keçmişdə etdiyi şeylərlə yanaşı, etdiklərinin ədalətli nəticəsidir

O, bunu indi edir. Buna görə də, uğur ideyaları oyanmalı və keçmiş təcəssümlərdən enerji ilə doldurulmalıdır.

İndiki həyatda uğursuzluq düşüncələrini idarə edə bilmək üçün fəaliyyət və canlılıqla

Uğurlu bir insanın üzləşdiyi çətinliklər və çətinliklər başqalarının üzləşdiyi çətinliklərdən daha böyük ola bilər

Uğursuz insan bununla üzləşdi, amma birincisi özünü uğursuzluq ideyasını tamamilə rədd etməyə öyrətdi.

Və hər zaman ətraflı şəkildə

Ağıl məyusluq və ümitsizlikdən qələbəyə və zəfərə, narahatlıqdan əmin-amanlığa doğru dəyişməlidir

İntellektual çaşqınlıqdan və psixoloji narahatlıqdan zehni diqqətə, çaşqınlıqdan və qarışıqlıqdan

Sülhə və sülhdən müqəddəs mənəvi səadətə

Bu özünüdərkə sahib olduğunuz zaman həyatınızın məqsədi uğurla təclanacaq və əldə ediləcəkdir.

Şanlı

Psixolojinin zəruriliyi

Uğur qazanmaq istəyənlər üçün bu məsləhəti təqdim edirik:

Uğurun digər bir sirri psixolojidir. Özünüdərk insanın görə biləcəyi bir güzdür.

Əks halda sizdən gizli qalacaq zehninizin gizli dərinlikləri üzə çıxır. Uğursuzluq nöqtələrini müəyyən etməyə çalışın.

Yaxşı və pis meylləri və meylləri ayırd edin. Hazırda harada olduğunuzu anlamaq üçün özünü təhlildən istifadə edin.

Nəyə nail olmaq istəyirsiniz və yolunuzda hansı maneələr var? Faktiki işinizin mahiyyətini müəyyənləşdirin

Həyatdakı məqsədinizi bilin. Əsl şəxsiyyətin bütün keyfiyyətlərinə sahib olmağa çalışın.

Və nəcib qadın, ehtiras və istəklərdən təsirlənmədən, zehninizi Tanrı ilə harmoniyada və uzlaşmada saxlayaraq

İstədiyiniz məqsədə doğru sürətlə, təhlükəsiz və inamla irəliləyəcəksiniz

Son məqsəd Tanrıya gedən yolu tapmaqdır, amma vəzifələr və məsuliyyətlər var

Bunlar bu dünyada yerinə yetirilməli və yerinə yetirilməlidir. İradə və təşəbbüs bizə kömək edəcək

Həmin öhdəlikləri müəyyən etmək və onları tam şəkildə yerinə yetirmək

Yaradıcı təşəbbüsün gücü

Təşəbbüs nədir? Bu, insanın daxilindəki yaradıcılıq qabiliyyətidir: yaradıcıdan gələn bir qığılıcı

Sonsuzluq, əvvəllər heç kimin yaratmadığı bir şeyi yaratmaq qabiliyyətini verir, eynilə verdiyi kimi

**İşləri yeni və yaradıcı şəkildə etmək üçün
motivasiya Ruhlu bir insanın nailiyyətləri**

**Təşəbbüs ulduz kimi parlaq və heyrətamiz ola
bilər və görünür, nəsə yaradır**

**Hec nədən qeyri-mümkün görünən şeyin
həqiqətən mümkün olduğunu sübut edir**

İnsan ruhun ən böyük yaradıcı qüvvəsidir

**Təşəbbüskarlıq və yenilikçilik ruhu insanın öz
ayaqları üzərində, azad və müstəqil şəkildə
dayanmasına imkan verir;**

Uğurun xüsusiyyətlərindən biri

Tanrının surəti hər kəsdədir

**Bir çox insan öz çatışmazlıqlarını bəhanə
gətirərkən, başqalarını amansızcasına qınayır. Biz
bunu tərsinə çevirməliyik**

**Mövqe, başqalarının (insanlara zərər verməyən)
qüsurlarını görməzdən gəlmək və öz qüsurlarımızı alt-
üst etməkdir.**

Mikroskop

**Bəzən başqalarını təhlil etmək lazımdır, amma
belə hallarda insan öz fikirlərini özündə saxlamalıdır.**

**Qərəz və ayrı-seçkilikdən azaddır Ədalətli və
qərəzsiz düşüncə güzgü kimidir**

**Tələsik qınaqdan sarsılmayan aydın, sarsılmaz
güzgü Və o güzgüdə görünən hər şey**

**Bəzəmədən və təhrif etmədən, əslində olduğu
kimi görünəcək**

Gəlin irqindən və inancından asılı olmayaraq hər bir insanda Tanrının surətini görək. Sevginin şirinliyini dadacağıq.

Müqəddəs, qarşılıqlı xidmətdən əvvəl deyil, insanlıqla birliyimizi hiss etdiyimiz zamandır

Kiçik mənliyimizi (eqonu) unuduruq və heç bir məhdudiyyəti və ya məhdudiyyəti olmayan tək böyük mənliyə toxunuruq.

Ona: Bütün insanları birləşdirən və onları bir araya gətirən ilahi ruh

İntellektual vərdişlər insan həyatını idarə edir

İnsan vərdişləri uğuru sürətləndirmək və ya gecikdirmək gücünə malikdir. Bu, keçici ilhamlar və ya

Parlaq ideyalar, hətta gündəlik zehni vərdişlər həyatımızın gedişatını müəyyən edir

Zehni vərdişlər müəyyən şeyləri və insanları özümüzə cəlb edən bir zehni maqnitdir.

Və şərait Yaxşı düşüncə vərdişləri bizə əlverişli və faydalı imkanlar cəlb etməyə imkan verir, amma

Pis intellektual vərdişlər bizi dünyəvi xasiyyətli və meylli insanlara və qeyri-dünyəvi vəziyyətlərə yaxınlaşdırır.

Tövsiyə olunur

Pis vərdişləri zərərsizləşdirmək və onları tetikleyebilecek hər hansı bir şeydən qaçınmaqla onların gücünü neytrallaşdırmaq olar.

Və ya daim diqqətini cəmləmədən onu canlandırın. Bundan sonra zəhn vərdişə yönəldilməlidir.

Xeyirxahlıq və onu həyatımızın ayrılmaz hissəsinə çevrilənə qədər davamlı olaraq inkişaf etdirmək üçün çalışmaq edə biləcəyimiz bir şeydir.

Ona etibar edin və ona güvənin

İçimizdə amansız mübarizədə iki əks qüvvə var: bizi etməməli olduğumuz şeyləri etməyə məcbur edən bir qüvvə.

Biz bunu edirik və başqaları bizə nə etməli olduğumuzu, daha çox görünən şeyləri təklif edirlər

Çətinlik Birinci səs şər səsidir, ikinci səs isə xeyir və ya Tanrının səsidir.

Gündəlik çətin dərslər vasitəsilə pis vərdişlərin ağacı bəslədiyini aydın şəkildə görürük

Sonsuz maddi istəklər, yaxşı vərdişlər isə arzu ağacını bəsləyir

Və yüksək mənəvi istəklər. Səylər getdikcə daha çox düzgün inkişafa yönəldilməlidir.

Mübarək mənəvi ağac üçün, bir gün yetkin özünüdərək meyvələrini biçə bilək

İştaha

Əgər insan özünü hər cür pis vərdişlərdən azad edə bilirsə və hər şeyi edə bilirsə

Yaxşı və nəcib olan şey, pisliyin kədər və peşmançılıq gətirdiyi üçün deyil, nəciblik və xeyirxahlıqla bağlı sevgidir

O, ruhən böyüyəcək və yolda irəliləyəcək

İnsan könüllü və seçim yolu ilə pis vərdişlərindən imtina etdikdə azad olacaq. Onlar yalnız o zaman azad olacaqlar ki,

O, hisslərinə, düşüncələrinə və lazım olanı etmək iradəsinə əmr verə bilən bir usta olur.

O, bunu etdi, hətta bu, onun istəklərinə zidd olsa belə, Özünə hakim olma və özünə hakim olma gücündə

Əbədi azadlığın toxumları içəridədir

İndiyə qədər uğurun bir neçə vacib xüsusiyyətindən bəhs etdim: müsbət düşüncə, proaktiv iradə,

Psixoloji analiz, təşəbbüs və özünə nəzarət Çoxsaylı kitablar bunlardan birini və ya bir neçəsini vurğulayır

Bu xüsusiyyətlərdən daha çox, lakin amillərin arxasındakı ilahi gücü qəbul etmir

Bu uğurdur. İlahi iradə ilə uyğunluq uğura nail olmaqda ən vacib elementdir.

İlahi iradə Yer kürəsini və üzərindəki hər şeyi, kainatı və içindəki hər şeyi hərəkətə gətirən qüvvədir. Bu, Allahın iradəsidir.

Ulduzları kosmosda hərəkət etdirən Allahdır və planetləri öz yollarına yönəldən də Onun iradəsidir.

Doğuş, böyümə və çürümə dövrləri həyatın bütün formalarını idarə edir. Allaha həmd olsun və Onun iradəsi mübarək olsun. Hər şeyi bilən və müdrik

Allahın salamu, rəhməti və bərəkəti üzərinizə olsun

mənəvi ekstaz

Mənəvi ekstazın əsl təcrübəsi

Tanrı bizə mənəvi ilham gücü bəxş edib: Onun varlığının sevincini içimizdə yaşamaq bacarığı. Lakin varlığın pis qüvvələri müxtəlif yalançı və aldadıcı təqlid formaları uydurublar. Alkoqol və narkotiklərin müvəqqəti eyforiyası əsl mənəvi təcrübələrin saxtakarlığıdır. Alkoqol və narkotik istifadəsi çox vaxt zehni intensiv fiziki şüurla məhdudlaşdırmaqla mənəvi ilhamın əldə edilməsinə mane .olan cinsi təcrübələrə aludə olmağa gətirib çıxarır

Bir çox insan narahatlıqları aradan qaldırmaq və ağrılı, narahatedici xatirələri silmək üçün spirtli içki qəbul edir. Lakin bu cür unutmazlıq insanı fitri mənəvi müdrikliyindən məhrum edir - bəli, bu, onları problemlərinin öhdəsindən gəlməyə və davamlı xoşbəxtlik tapmağa kömək edən .gücündən məhrum edir

Allah sevinc və xoşbəxtlik mənbəyidir və O, bizim Onun daim yenilənən xoşbəxtliyini axtarır onu özümüzdə .tapmağımızı istəyir

Bu kainatdakı bütün gözəl və əzəmətli təzahürləri və anlayışları amansızcasına pozmağa çalışan aldadıcı, şeytani .kosmik qüvvə - Şeytan, İblis, Dəccal və ya Dəccal var Yaradılış boyunca xeyir və şər ikili qüvvələrinin bir-birinə qarşı çıxdığını və ziddiyyət təşkil etdiyini görürük: Tanrı sevgini, şeytani qüvvə isə nifrəti yaratdı. Tanrı xeyirxahlıq və səxavəti, şeytani qüvvə isə egoizmi və özünə sevgini yaratdı. Tanrı sülh və harmoniya, şeytani qüvvə isə nifaq və .münaqişə yaratdı

Bunu bilərək, axtaran şəxs başa düşməlidir ki, alkoqol və narkotik maddələr onun xoşbəxtliyinə son dərəcə zərərli, çünki onlar əsl mənəvi sevinci gizlədir və beyin hüceyrələrinə zərər verir, zəkasına və ayırdediciliyinə mənfi

təsir göstərir. Hətta birdəfəlik alkoqol və ya narkotik istifadəsi belə asılılığa səbəb ola bilər, xüsusən də keçmiş həyatlarından bu zərərli maddələrə meyl varsa. Pis şeylərdən .çəkinmək lazımdır, çünki onlar pisdır

Əsl mənəvi ekstazi yaşadığınız zaman, heç bir başqa təcrübənin müqayisə edilə bilməyəcəyini görəcəksiniz.

Valideynlər həmişə uşaqlarına meditasiya və şüurlu ayırd etməyi öyrətməklə mənəvi şüur aşılamağa çalışmalıdırlar ki, .onlar aldadıcı və yalançı zövqlərin oduna qapılmasınlar Əsl xoşbəxtlik sonsuzdur, amma alkoqol və narkotikdən gələn zövqlər keçicidir və yalnız peşmançılıq və dağıdıcı .hisslər qoyur

Hər gecə, dinc və rahat yuxumuz zamanı bir dinclik və sevinc dadını yaşayırıq. Dərin bir yuxuya gedəndə, Allah bizə bu dünyanın bütün narahatlıqlarını və narahatlıqlarını unuda biləcəyimiz ülvə, sakit bir şüur halında yaşamağa imkan verir.

Meditasiya zamanı bu mübarək düşüncə vəziyyətini həttə oyaq olduğumuz zaman da yaşaya və başqa bir səviyyədə .bir dinclik də bilərik

İlahi sevinc enəndə nəfəsim sakitləşir və ruhum yüksəlir, eyni anda minlərlə yuxunun xoşbəxtliyini yaşayır, amma adi hisslərimi itirmirəm. Bu kosmik təcrübə şüurun ən yüksək .səviyyəsinə çatmaq üçün dərinlərdən düşüncələr üçündür Varlığınız Tanrının böyük vədi ilə olduqda, bədən tamamilə sakitləşir, nəfəs axmağı dayandırır, düşüncələr sakitləşir və həttə tədricən yox olur. Meditasiya edən insan ruhunun reallığını və Yaradana yaxınlığını hiss edir, ona görə də ilahi nemətdən içir və minlərlə doza şərəfin verə .bilmədiyi sevinc vədini dadır

Orta statistik insan oyaqlıq və yuxu arasındakı sərhəddə yuxululuq hiss edir, qısa müddətli rifah hissi keçirir, lakin dərin yuxuya getdikcə bu hiss tez bir zamanda yox olur. Yuxu tam huş itkisi deyil, çünki oyaq ikən yuxunuzun rahat .olub-olmadığını bilirsiniz

Yuxunun bir çox halı var - bəziləri yüngül, bəziləri dərin.

Lakin insanın şüurlu bir vəziyyətdə Tanrı ilə keçirdiyi mənəvi təcrübələr, yuxunun və ya yuxunun ən böyük xoşbəxtliyindən (yuxuya getməzdən əvvəl baş verən yuxululuq və ya yuxu) daha həyəcanverici və .təravətləndiricidir

Yuxunun sirləri və sirlərinin arxasında bu müqəddəs sevinclər gizlənir

İstədiyim vəziyyətdə qala bilərəm, çox vaxt yuxu dünyası ilə dünyanın şüuru arasında qalıram: əzəmətli bir .vəziyyətdə

İnsan zehninin geniş, sonsuz bir əhatə dairəsi var, amma insan çox vaxt bundan xəbərsiz olur. Eyni anda iki hal yaşaya bilərəm: dərin yuxu və tam oyaqlıq. Yaxud eyni anda yata, xəyal qura və ətrafımda baş verən hər şeyi eşidə .bilərəm

Bəzən adi bir insan kimi yatıram. Həmçinin yata və özümü tam şüurlu şəkildə müşahidə edə bilirəm. Daha yüksək vəziyyətdə bədəniniz və zehniniz yatır, lakin baş verən hər şeydən tam xəbərdarsınız. Bu, yalnız şüurlu və qəsdən daha yüksək şüur halına girmək və şüurlu və qəsdən normal oyaqlıq vəziyyətinə qayıtmaq qabiliyyətini inkişaf .etdirməklə mümkündür

Meditasiya, daxili dinclik və ya təxəyyül vasitəsilə geri qayıtmaq imkanı olmadan bədəni tərk etməkdən qorxmağa qətiyyən ehtiyac yoxdur. Bəziləri tərəfindən təbliğ edilən bu fikir əsassızdır. Bədənə bağlılıq o qədər güclüdür ki, ondan qaçmaq asan deyil. Şüurlu şüur sönsə belə, bilinçaltı zehn ona bağlı qaldığı müddətcə bədəni tamamilə tərk etmək .mümkün deyil

Bir şeyi həddindən artıq intensiv şəkildə təsəvvür etsəniz, həmin şey heç bir subyektiv reallıqdan məhrum bir halüsinasiyaya çevriləcək. Təxəyyül və özünüdərək arasındakı fərq başa düşülməlidir. İlahi özünüdərkin — içinizdəki

Tanrının şüurunun — əsas sübutu həqiqətən və qeyd-şərtsiz
.xoşbəxt olmaqdır

Əgər meditasiya zamanı artan və davamlı sevinc hiss
edirsinizsə, bilin ki, ruhunuzda Tanrının varlığını yaşayırsınız.

Lakin, müqəddəs xoşbəxtliyin axınında fasilə və ya fasilə
varsa, bu, şüurunuzda daxili sevinci bərpa etmək üçün
.aradan qaldırılmalı olan yad bir elementin sübutudur
Allahı həqiqətən tanıyan ruhani müəllimin bir arzusu var:

onu axtaranlara mənəvi rəhbərlik təklif etmək, onları Allah
haqqında düşünməyə və Ona ürək, ruh, ağıl və əməllə
yaxınlaşmağa təşviq etmək. Onunla səsləşən hər kəs Allahın
xeyir-duasını onun vasitəsilə alır, çünki o, sadəcə Uca Allahın
.əlində təvazökar bir alətdir

İnsan sadəcə mənəvi maariflənməyə nail olduğunu
düşünməklə Allahla birlikdə ola bilməz. Özünü
təkmilləşdirmək və əxlaqi saflaşma daha yüksək məqamlara
çatmaq üçün vacib şərtlərdir. Allahı mümkün şəkildə
tanımaqla Onu həqiqi şəkildə tanımaq arasında böyük fərq
var. Yalnız təvazökarlıq, müdriklik, səmimiyyət, fəzilətli
xarakter və səmimi həsrət vasitəsilə insan Allahı həqiqətən
tanıya bilər. Allahı tanıyan və Allahın qəbul etdiyi
.təvazökarlardır

Kosmik şüuru dərinlən araşdıranlar təbii olaraq
fövqəladə mənəvi qabiliyyətlər və təbii qüvvələr üzərində
nəzarət inkişaf etdirirlər. Lakin əsl ilahi şüura çatan heç kim
müdriklik və ehtiyatlılıq olmadan öz güclərindən öyünmək və
.göstərmək üçün istifadə etmir

Müdrik insanlar varlığın yeganə varlığı Tanrının olduğunu
başə düşür və təvazökarlıqla onlara bəxş etdiyi fəvqəladə
.nemətləri Ona aid edirlər

Mövcud olan hər şey möcüzə deyilmi? İnsan da, sadəcə
?mövcudluğu sayəsində möcüzə deyilmi

Əgər insanlar Allahın yaratdığı bütün möcüzələrdən
məmnun deyillərsə, niyə müqəddəslər daha çox möcüzə
?göstərməlidirlər

Allahın saleh övliyaları, Allah onlardan istəmədikcə,
bəzən də qaranlıq və başa düşülməsi çətin olan səbəblərdən
.heç nə etmirlər

Ali şüurun bilinçaltı şüurdan necə fərqləndiyini bir
nümunə ilə göstərəcəyəm

Ali şüur, oyaq və yuxuda, tam şüurlu ikən bədəndə hər
hansı bir hissi iradə ilə və heç bir xarici stimül olmadan
.yarada biləcəyiniz bir vəziyyətdir

Şüuraltı təxəyyül aləmində (yuxu dünyasında) bir fincan
isti süd içə bilərsiniz, amma bu təcrübə sizə tətbiq olunur.
Daha yüksək şüurda isə şüurlu iradə vasitəsilə eyni şeyi və
.ya başqa bir şeyi yaşaya bilərsiniz

İnsan bunu edə bilmədikcə, özünü daha yüksək şüurun
zirvələrinə çatdığını düşünərək aldatmamalıdır. Yol uzun
görünə bilər, amma minlərlə mil məsafə qət etmək tək bir
addımla başlayır. Və insan nikbin qaldığı müddətcə, heç bir
.manea arzulanan məqsədə çatmağa mane ola bilməz

Milyonlarla insan yuxu zamanı ortaya çıxan bilinçaltı
zehnin möcüzələrinə heyran qalır. Amma daha yüksək bir
vəziyyətdə, xəyal vasitəsilə deyil, reallıq vasitəsilə
istədiyinizi görə və ya bilə bilərsiniz. Mən bu kresloda oturub
zehnimi istənilən yerə yönəldə və orada nə baş verdiyini
.dəqiq görə bilərəm

Bəzən şagirdlər bilinçaltında yaşayırlar, bəzən isə daha
yüksək şüura yüksəlirlər. Və daha yüksək şüuru aşıb kosmik
şüura çata bilən seçilmiş bir neçə nəfər var: mənşəyi və
.səbəbi olmayan ilahi ruhun aləmi

Saf mənəvi şüur vəziyyətində, axtaranın şeyləri
yaşamaq üçün əvvəlcədən təxəyyülə ehtiyacı yoxdur.
Kosmik şüurla birləşdikdə, şüurları genişlənir və varlığın hər
bir atomu ilə birləşir, bütün kainat və bütün varlıqlar
haqqında şüurlu şəkildə məlumatlı olur. Bu təcrübə şüurun
sonsuz bir uzantısıdır. Bu şüuru yaşayanlar otların liflərində
və dağların zirvələrində, eləcə də bədənlərinin hər

hüceyrəsində və kosmosdakı hər bir atomda mövcud
.olduqlarını hiss edirlər

Lakin kosmik şüur bunun xaricindədir
İnsan bütün varlıqda öz varlığını hiss edə bildikdə
Sevinc də varlığın xaricində nəyin olduğunu bilir
Hər şeyi əhatə edən ilahi şüurla birləşir. Sizə salam
olsun

Anlayış

**Dərk, beş hiss və ya zəka ilə qavranılmayan
Formalar dünyasını qavramağımız üçün vasitədir.
Formalar dünyasının hisslər aləmində və hisslər
vasitəsilə ortaya çıxması doğrudur və sonuncunu
bilmək birincini bilmək deməkdir, lakin ikisinin necə
tanındığında fərq var.**

**Həqiqətən də hiss dünyasını bütün ölçülərində
yalnız hiss qavrayışı və ya düşüncə yolu ilə tanıya
bilərikmi? Əlbəttə ki, yox. Həm təbiətdə, həm də öz
bədənimizdə bəşəriyyət üçün möhürlənmiş kitablar və
gizli sirlər olaraq qalan sonsuz həqiqətlər, hadisələr,
qanunlar və münasibətlər mövcuddur. Bəs bütün
düşüncələrin və hiss qavrayışlarının fəvqündə olan
mənəvi aləmləri necə dərk edə bilərik?**

**Dərk ruhun içindən qaynaqlanır və fəaliyyət
göstərir, düşüncə isə kənardan gəlir. Dərk bizə
həqiqətlə üz-üzə durmağa imkan verir, düşüncə isə
bizə onun dolayı obrazını verir.**

**Dərin düşüncə (həqiqətlə onun arasında) qəribə
və gözəl bir əlaqəyə görə həqiqəti tam bir bütöv kimi
görür, zəhn isə həqiqəti bölmək və parçalamaq üçün
çalışır.**

Hər bir insan zəkaya sahib olduğu kimi, bəsirət gücünə də malikdir. Düşüncənin tərbiyəsi və təkmilləşdirilməsi mümkün olduğu kimi, bəsirət də yetişdirilə və inkişaf etdirilə bilər. Dəqiqlikdə biz həqiqətlə tam harmoniyadayıq. [Sayca birlik olan](#) xoşbəxtlik dünyası və mənəvi dünyanı idarə edən daxili qanunlarla, biz də Tanrı ilə həmahəngik

Varlığımızı necə müəyyən edirik? Bu, duyğu qavrayışları vasitəsilədirmi? Hisslərimiz bizə varlığımızı bildirir və varlıq şüurumuzun mənbəyini ortaya qoyurmu? Əlbəttə ki, yox. Varlıq hissi hissərdən asılı deyil, onlar hiss prosesinin bir hissəsi olduğumuzu ilkin olaraq anlamadan heç bir şeydən şüurlu şəkildə xəbərdar ola bilməzlər.

Hiss qavrayışı və düşüncə prosesi bizə mövcud olduğumuzu deyirmi? Əlbəttə ki, yox, çünki zehnin məlumatları hiss təəssüratlarından ibarətdir və onlar - məlum olduğu kimi - bizə mövcud olduğumuzu sübut edə bilmirlər.

Düşüncə aktı bizə varlığın fərqlində olmağımıza imkan vermir, çünki varlıq düşüncə prosesinin özündə mövcuddur. Özümüzü xarici dünya ilə müqayisə edib mövcud olduğumuzu düşünməyə və ya nəticə çıxarmağa çalışdığımız zaman, varlığın fərqlində olmaq düşüncə və mühakimə aktının özündə mövcuddur. Düşüncənin məhdudiyyətləri və hissələrin qeyri-kafiliyi nəzərə alınmaqla, mövcud olduğumuzu necə bilə bilərik? Cavab yalnız ruhun dərkindədir. Bu bilik intuisiyanın təzahürüdür. O, dərrakə olmadan mövcudluğu olmayan ağıl və hissələri aşır.

Dərin anlayışı təyin etmək çətindir, çünki o, hamımıza çox yaxındır. Hər birimiz bunu hiss edirik. Ekzistensial şüurun nə olduğunu bilmirikmi? Bu, tərifi meydana oxuyacaq qədər tanışdır. Kimdənsə onların mövcudluğunu necə bildiyini soruşsanız, cavab verə

bilməzlər. Onlar bilirlər, amma təyin edə bilmirlər. Onlar bunu izah etməyə və ifadə etməyə çalışa bilərlər, amma sözləri özlərində hiss etdiklərini çatdıra bilməz. Dərin anlayış bu qabiliyyətə bütün forma və təzahürlərində malikdir.

Dördüncü metod, başqa yerdə izah edildiyi kimi, dərrakəyə əsaslanır. Ona nə qədər çox diqqət yetirsək, Allahı bir o qədər çox tanıyacağıq.

İnsan dərrakə vasitəsilə Tanrını tanıyır və hissiyyat və ideal dünyalar arasında əlaqə yaranır. Sonuncu hissiyyat dünyasında və onun vasitəsilə qavranılır. Sonra hisslərin təsiri azalır, narahatedici fikirlər yox olur və biz xoşbəxtlik mənbəyi olan Tanrını tanıyıırıq və içimizdə Tək və Hamının Birlikdə Olduğunun şüuru yaranır. Bu, dünyanın peyğəmbərlərinin, böyük şəxsiyyətlərinin və müdriklərinin sahib olduğu dərrakədir.

Üçüncü metod və ya əvvəllər təsvir edilən düşüncə metodu, söylə və fəal şəkildə tətbiq etdiyimiz zaman bizi dərrakə dünyasına aparır, lakin bu, dolayı bir metoddur və birbaşa dərrakə və ya bilik vasitəsilə baş verənləri bizdə yaratmaq üçün daha çox vaxt tələb edir.

Buna görə də, dərrakə vasitəsilə Tanrını bütün təzahürlərində tanıya bilərik. Hisslərimiz Onu bizə açmaqda acizdir, çünki onlar yalnız Onun zahiri təzahürlərini qavrayırlar. Heç bir ağıl və ya düşüncə Tanrını həqiqətən tanıya bilməz, çünki ağıl hisslərin məlumat və məlumatlarını aşə bilməz. O, yalnız hiss təəssüratlarını təşkil edə və şərh edə bilər.

Hisslər bizi Allaha yaxınlaşdıra bilmədikdə, ağıl da onlara güvəndiyi üçün uğursuz olur. Buna görə də, Allahı Onun mübarək formasında və digər təzahürlərində aşkar etmək üçün daxili görmə qabiliyyətinə müraciət etməliyik.

Lakin bu intuitiv qavrayışa bir neçə maneə var, məsələn, xəstəlik, zehni zəiflik, şübhə, tənbəllik, maddi ambisiyalar, sapma düşüncələr və qeyri-sabitlik. Bu maneələr ya miras qalır, ya da başqaları ilə ünsiyyət yolu ilə qazanılır. Zərərli və sağlam olmayan şeylərə qarşı miras qalmış meyllərimiz güclü zehni səylə aradan qaldırıla bilər, necə ki, iradə gücü ilə uğursuzluq və məyusluğu dəf edə bilirik. Düzgün səy və yaxşı insanların - Allaha sadıq olanların - yanında pis verdişləri ruhun bağından qoparıb yerinə yaxşı verdişlər əkə bilərik.

Həyatlarında həqiqəti görən, toxunan və anlayan insanlarla birlikdə olmasaq, bu həqiqətin nə olduğunu bilməyə bilərik.

Araşdırma ruhu hər kəsdə var və bu dünyada hər bir insan həqiqət axtarandır, bu onun əbədi mirasıdır və o, onu tapıb tamamilə bərpa edənə qədər, müdrik və ya axmaqcasına, daim onu axtarır.

Hələ gec deyil. Çalışanlar uğur qazanacaq, səbr edənlər isə hədəflərinə çatacaq!

Görünməz insan

Ustad Paramhansa Yogananda

İnsanların çılpaq gözlə görünməyən varlıqlar kimi təsəvvürü qeyri-təbii və məntiqsiz görünür. Biz hər gün fiziki varlıqlar kimi özümüdə görünürük. Lakin gizli, əsas təbiətimizi ortaya çıxarmağın bir çox yolu var.

Məsələn, gözlərinizi yumsanız, bədəniniz sizə görünməz hala gəlir. Bəs var olduğunuzu necə bilirsiniz? Bədəninizin ağırlığını hiss edirsiniz, eşidə, qoxuya, dada və hiss edə bilərsiniz, amma düşüncə və hisslərdə yalnız özünüzsünüz. Ətrafında bir çox düşüncənin fırlandığı gizli bir nüvəsiniz. İndi gözlərinizi açın. Sual budur: gördüyünüz forma, yoxsa

bir an əvvəl gözlərinizi yumarkən hiss etdiyiniz daxili varlıqsınız?

Görünən insan böyük əhəmiyyət kəsb etmir. Gizli mənlilik və ya ruh, həqiqətən vacib olan şeydir. Yatarkən görünən insandan xəbərsiz olursunuz, ancaq özünüzdən xəbərdarsınız, çünki oyandıqda yuxunuzun dinc və rahat olub-olmadığını bilirsiniz. Buna görə də, gizli mənliyiğiniz gerçəkdir. Bu görünməz mənlilik olmadan görünən imicinizin heç bir mənası və ya əhəmiyyəti olmazdı.

Gizli "mən" olmasaydı, bədən cansız bir cəsəd və ya sərt bir karkas kimi dəyərsiz olardı.

Gizli, daxili mənlilik əsl olandır. Lakin qəribədir ki, insanlar bu gizli mənliyin təbiətini təhlil etməyə heç bir cəhd göstərmirlər! Onların diqqəti tamamilə asanlıqla toxuna və görə bildikləri fiziki formaya yönəlib. Buna görə də, onlar gecə-gündüz fiziki bədənələrinə və onun ehtiyaclarına diqqət yetirir, görünməyən daxili mənliyin əsl reallıq olduğunu düşünmək üçün heç vaxt dayanmırlar.

Fiziki bədənəin daxilində eyni bənzərliyə malik işıqlı bir bədən yerləşir. İnsan gözü ilə görünməsə də, ruhun planetar və ya efir örtüyüdür.

Barmağı amputasiya olunmuş insanlar sanki barmağı hələ də oradadırmış kimi hiss edirlər. Bir əzasını itirən hər kəs bu hissi bilir. Bədəndəki hər orqanın gizli, efirə xas bir analoqu və ya analoqu var. Fiziki ürəyin arxasında gizli bir ürək yerləşir və onsuz görünən ürək döyə bilməz. İnsanlarda görünməz görmə, eşitmə, beyin, sümük və sinir orqanları var. Işıq və fəaliyyət toxumaları olan bu orqanlar insanın görünməz planetar bədənini təşkil edir. Planetar və ya efirə xas bədən, görünən fiziki bədənə tam bənzəyir. Fərq ondadır ki, onun parlaq, həyati forması son dərəcə incədir.

Bədən əlilliyə düşər olduqda, insan özünü görmə qabiliyyətinin itirildiyi və ya əlini itirdiyinə inandırılmamalıdır. Görünməyən gözlər və əllər hələ də mövcuddur. Fiziki qol iflic ola bilsə də, görünməyən qol əlil deyil. Görünməyən orqanların fiziki orqanların xəstəliyindən hər hansı bir şəkildə təsirləndiyinə heç vaxt inanmayın, çünki mənfi düşüncələr şüurlu həyati enerjinin fiziki bədənə orqanlarına axmasına mane olacaq.

Elektrik cərəyanı naqildən axır. Hansı daha vacibdir: naqil, yoxsa elektrik? Naqil sadəcə elektrikin keçməsi üçün mövcuddur. Elektrikin mövcudluğu naqildən asılı deyil. Eynilə, bədən görünməyən varlıq, ruh tərəfindən istifadə olunmaq üçün mövcuddur və əksinə deyil.

Təəssüf ki, bu gizli "mən" bədənə bağlıdır! Əks təqdirdə, suyun üzərində gəzə, kosmosda uça və bədənə qayıda bilərdik.

Pərdəli "mən" in efir bədənə fiziki həmkarından daha böyük duyğu qavrayışlarına malikdir. İnsanlar bəzi hallarda çoxsaylı məhdudiyyətlərlə məhdudlaşan fiziki bədənə daha üstün olan maşınlar yaratmışlar. Lakin efir bədənə haqqında məlumatlılığınız inkişaf etdikcə, onun qulağın eşitmədiyini eşidə və gözün görə bilmədiyini görə bildiyini görə bilərsiniz. O, həmçinin fiziki hisslər aləmindən çox kənarda olan şeyləri qoxuya, dada və toxuna bilir.

İnsanlar həmişə fiziki bədənə lampası ilə maraqlanır və maraqlanırlar, lakin heç vaxt həmin lampanı yandıran gizli elektrik enerjisini axtarmaq ağılına belə gəlmir.

Görünən insan on altı elementdən ibarətdir: bazarda satın alın bilən kimyəvi maddələr! Fiziki bədən tərkib hissələri baxımından az dəyərlidir. Bəşəriyyətin görünməyən insanı daha yaxşı başa

düşməsinin vaxtı çatıb. Bu gizli insan qabiliyyətlərə, düşüncələrə və yoldaşlara sahib olan, sevən və düşünən varlıqdır və onsuz fiziki bədən yalnız onun tərkib hissəsi olan kimyəvi elementlərə malikdir.

Ağlın diqqət mərkəzi əsirlikdə olan, görünən insandan uzaq, daxilə yönəldilməlidir.

Fiziki bədən bel ağrısı və qıcolmalardan əziyyət çəkir, həmçinin yaşla birlikdə zəifləyir və çürüyür. O, daim ağlayır, inildəyir və bu və ya digər şey üçün həsrət çəkir.

Görünən insan şiddətli, sümük əzən bir yıxılmaya tab gətirə bilmir və bəzən kiçik bir sancağın sancması ilə büzülür

Görünməz insan zərərsizdir. O, azad və sərbəstdir. O, fiziki bədənə bütün çətinliklərini və narahatlıqlarını aradan qaldıra bilər.

İçimizdəki gizli insan bizim əsl özümüzdür

Bədənin atomlarının arxasında duran varlıq, dəyişməyən, dəyişməyən və heç vaxt dalğalanmaya və ya məhv olmağa məruz qalmayan ruhdur.

İnsan özünü bədən hesab edə bilər, amma onlar bədən deyil. Buz parçası əridilə və buxarlanma yolu ilə gözdən itə bilər. Bu prosesi buxarı maye halına gətirməklə və sonra mayeni yenidən bərk hala gətirməklə tərsinə çevirmək olar.

Yalnız fiziki bədənə şəurunda yaşamaq mənəvi cəhətdən zərərliyə, çünki bədən xəstəlik, zədə, aclıq və ölüm ağrılarına həssasdır. Özümüzü sadəcə çürüməyə və məhv olmağa məruz qalan bu görünən bədən olduğumuza inandırmağa çalışırıq.

İçimizdəki gizli insanlığa nə öldürmək, nə də zərər vermək olar. Məgər naməlum, əbədi təbiətimizi anlamaq üçün daha çox səy göstərməməliyikmi?

Bu gizli "mən" haqqında biliklərimizi artırmaqla, böyük ustadların etdiyi kimi, görünən insanı idarə edə

biləcəyik. Müqəddəs güclərini hiss edən və gizli, daxili "mən" in varlığını hiss edənlər, görünən insan çətinlik və təhlükə içində olsa belə, fiziki əzablardan uzaqlaşa bilirlər.

Bu suverenliyə çatmağın yolu nədir?

Daha çox vaxt düşüncə və dinclik sakitliyində keçirilməlidir. Bu, əvvəlcə arzuolunmaz görünə bilər, çünki bədəni şüurlu şəkildə dərk etmək və onun hissləri ilə həddindən artıq eyniləşdirmək insanın sonsuz problemləri, istəkləri və ehtiyaclarından başqa bir şey düşünməsini çətinləşdirir. Lakin insan öz mənəvi kimliyini təsdiqlədikdə və özünü həqiqətən də Tanrının saf surətində yaradıldığına, həyatlarının heç bir şəkildə məhv edilə bilməyəcəyinə və gizli, əbədi varlıq olduqlarına inandırdıqda insan şüurunda yeni bir ölçü açılacaq.

Görünməz insan Tanrı surətində, ilahi ruh kimi azad şəkildə formalaşır. Görünən insanda dünyanın bütün məhdudiyyətləri və problemləri gizlənilir. Bədənlərimizin fərqi varan kimi onların məhdudiyyətləri ilə bağlı olur. Buna görə də böyük bizə gözlərimizi yummağı və gizli "mən" üzərində düşünməklə özümü xatırlatmağı öyrədirlər ki, bədənin məhdud fiziki imkanları ilə bağlı deyilik.

Mən tez-tez böyük inam və qətiyyətlə təsdiq etmişəm: "Mən fiziki bədənə bağlı deyiləm, hara getmək istəsəm, dərhal oradayam".

Deyə bilərsiniz ki, "Bu, sadəcə bir fikirdir". Yaxşı. Bəs ideya nədir? Ətrafınızda gördüyünüz hər şey konkret bir fikirdir. Düşüncəsiz heç nəyi təsəvvür edə bilməzsiniz. Düşüncənin özü görünməzdir, amma gördüyümüz hər şeyi gerçəkləşdirir. Beləliklə, düşüncələrinizi idarə edə bilsəniz, hər şeyi görünən edə bilərsiniz və zehni diqqətinizin gücü ilə hər şeyi görə bilərsiniz.

Fikrinizi intensiv və dərindən cəmləşdirdiyiniz zaman, sanki fiziki gözlərinizlə görürsünüz kimi, nə düşündüyünüzü zehninizlə görə bilərsiniz. Görünməyən fikirlər görünən təcrübələrə çevrilə bilər.

Gözlərinizi yumursanız, bədəninizi görə bilməzsiniz, amma o sizin üçün real olaraq qalır. Bəs niyə gizli "mən"-i sadəcə görə bilmədiyiniz üçün qeyri-real hesab edirsiniz?

Meditasiya zamanı qapalı gözlərin arxasındakı qaranlığa baxırsınız və zehninizi içinizdəki gizli "mən"-ə və ya ruha yönəldirsiniz

Ruhani bələdçinizin təqdim etdiyi elmi meditasiya texnikalarına uyğun olaraq özünəinam tətbiq etməklə və zehninizi daxilinizə yönəltməklə tədricən mənəvi olaraq böyüyəcəksiniz. Meditasiyalarınız daha da dərinləşəcək və görünməyən mənliyiniz — içinizdəki Tanrının mənəvi obrazı — sizin üçün real olacaq. Özünüdərək etməyin bu xoşbəxt oyanışında bir vaxtlar bu qədər real olan məhdud fiziki şüur qeyri-real olur və siz əsl, yenilməz mənliyinizi kəşf etdiyinizi və onun Tanrı ilə vəhdətini dərk etdiyinizi öyrənirsiniz.

Həmçinin görünməz insanın fiziki bədənə zehni və emosional bağlılıqlar və dünyəvi səviyyədə müəyyən şeylərə olan istəklər vasitəsilə necə bağlı olduğunu da anlayacaqsınız.

Amma dərin düşüncə yolu ilə bu zəncirləri açmağa və ya kəsə bildikdə, azad olacaqsınız və Allahın surəti olduğunuzu biləcəksiniz. Fiziki və maddi hisslər meşəsində həbs olunmuş görünməyən insanı axtarın.

Əgər o görünməz insanı bir dəfə tanısaydınız, fiziki bədənin onun xarici qabığı olduğunu, onun həm parlaq, həm də daxili zehni bədənə sahib olduğunu və nə qədər qərribə bir varlıq olduğunuzu da anlayardınız!

**Fikirlərinizi görünməyən mənliyə yönəldin.
Görünən insan bir illüziya və aldatmadır. Daxili və ya görünməyən mən əsl mənlikdir. Bunu dərk etdikdə biləcəksiniz ki, siz ət və qan deyil, çürümə və məhvin əlçatmaz olduğu gizli mənliksiniz.**

Sən ruhsan və ruh ölmür! Məzarın sənə sonun olduğunu düşünmə Fiziki bədən öləndə ruh başqa bir varlıq səviyyəsinə keçir Heç nə həqiqətən məhv olmur Bədənin orijinal forması efdə həmişə mövcuddur.

İnsanlar ölənin yaxınlarının əbədi olaraq getdiyini hiss edirlər, çünki onları yaşadıkları efr aləmində şəffaf formalarında görmək üçün zehni diqqətləri çatışmır. Həmişə bu həqiqətlər üzərində düşünün və özünü təkrarlayın - əgər bu məsələlərlə maraqlanırsınızsa - "Mən Allahın nurlu dizaynıyam, mən əbədiyyən və Allahın səltənətində daim gəzirəm."

Sən ölümün toxuna bilmədiyi, bədbəxtliyin təsir edə bilmədiyi gizli varlıqsan və əbədi olaraq belə qalacaqsan. Bəs niyə indi ölməzliyini dərk etmirsən?

Fiziki gözlərimiz bizi bu ikili dünyanın gerçək olduğunu düşünməyə vadar edir. Mənəvi gözünüzü açın və görünməyən formanızı görün. Mənəvi gözünüz daxili sükutun sakitliyində açıldıqda, gizli olan görünəcək.

Düşündüyünüz, xəyal qurduğunuz və dərindən diqqətinizi cəmlədiyiniz zaman, gözdən gizli qalan insansınız. Həmin insan əsl insandır və görünən insan sadəcə onun kölgəsidir.

**Kölgəni unudun və əsl şeyi xatırlayın
Görünməyən insanla bir olun
Bütün yaradılışın Rəbbinin saf surəti!
Salam olsun sənə**

Kosmik şüurun təqdimatı

Kosmik şüura, hətta kiçik bir intellektual sarsıntı və ya kiçik bir zehni narahatlıq dalğası olduğu müddətcə nail olmaq mümkün deyil. Elmi meditasiya üsulları zehni diqqətin keyfiyyətini xeyli yaxşılaşdırır və insanın düşüncələrini idarə etmək qabiliyyətini artırır, beləliklə, onları şüuraltı aləmində illərlə nəticəsiz gəzməkdən xilas edir. Şüuraltının yaddaş anbarı, yuxu və xəyallar aləmi kimi faydalılığını inkar etmirik. Lakin, bu aləm meditasiya üçün maneə ola bilər və fantaziyalara və meyllərə meyilli olanlar üçün heç bir reallığı və ya mənəvi dəyəri olmayan və gecə adi yuxularından çox da fərqlənməyən xəyali halüsinasiyalar aləminə girərək ruhlar aləmi ilə əlaqə qurmağa öz cazibəsini daşıyır. Elmi meditasiya üsulları, şəxsi səylərə əlavə olaraq, zehni özünüdərək və Tanrı ilə harmoniyanın əzəmətli bir vəziyyətinə qaldırır.

Bəzilərinin mənəvi təcrübələrlə səhv saldığı, lakin mənəvi təcrübələrdən başqa bir şey olmayan xəyali təcrübələrlə dolu olan aləmdən qaçınmaq lazımdır. Əsl mənəvi təcrübələrə və həqiqətin həqiqi dərkinə zehni Tanrıya yönəltmədən nail olmaq mümkün deyil. Düşüncəli konsentrasiya tam zehni mənimsəmə və şüurun tam sükunəti vəziyyətidir. Varlığın təbiəti hərəkətdir, ruhun təbiəti isə sükunət və ya hərəkətsizlikdir. Buna görə də konsentrasiya müqəddəs harmoniya üçün vacibdir. Özünüdərək dərslərində öyrədilən konsentrasiya və düşüncə metodları və sənətləri insan şüurunun ilahi şüurla tam uyğunlaşmasına gətirib çıxarır.

Dünyanın yolu çox təbliğ etmək və az da olsa tətbiq etməkdir. Bal haqqında mühazirəni yüz dəfə eşidə bilərsiniz, amma dadına baxana qədər dadını bilməyəcəksiniz. Eynilə, hər hansı bir təlimin əsl

dəyəri yalnız təcrübə yolu ilə qiymətləndirilə bilər. Biz peyğəmbərlərin və böyük şəxsiyyətlərin təlimlərini tətbiq etməli və yaşamalıyıq. O zaman onların həqiqətləri bizim həqiqətlərimizə çevriləcək və həqiqətin sübut edilə və nümayiş etdirilə biləcəyini və onun universal olduğunu anlayacağıq. Həqiqət işığında gəzdiyimiz zaman, inanclarımız və ya yolumuz nə olursa olsun, Allah işimizi qəbul edəcək və bizi seçilmişləri arasında daxil edəcək.

İnsan həqiqət yolunda səmimiyyət və səbrlə getməlidir. Unutmayın ki, əziz axtaran, milyonlarla insan arasında yalnız bir neçəsi həqiqətən Allahı axtarır və hətta bu axtaranlar arasında belə, yalnız az bir qismi sona qədər səbr edir. Amma yolda inadkar olan Allahı tanıyacaq. Qəlbləri Allahla olduğu müddətcə, neçə dəfə büdrəsələr və yırılsalar da, istədikləri məqsədə çatacaqlar. Niyyətləri təmiz və niyyətləri təmiz olduğu müddətcə, qorxacaqları heç nə yoxdur və kədərlənməyəcəklər.

Beləliklə, Allah haqqında düşünməyi həyatımızda canlı bir təcrübəyə çevirmək üçün əlimizdən gələni etməliyik. İmanda səmimiyyət vacib və əvəzolunmaz bir tələbdir, çünki sadəcə riyakarlıq insanın təkəbbürünü artırır və onu əsl məqsədlərindən uzaqlaşdırır.

Ümid edirəm ki, Uca Tanrı həyatınızda birinci yeri tutacaq və Onu heç vaxt, hətta bir an belə unutmayacaqsınız. Bu dünyanın keçici ləzzətləri ilə kifayətlənməyin, əksinə, Allahı öz mübarək məkanınız və həyatdakı əsas məqsədiniz edin. Məhdud bədən arxasında sonsuz Mütləq dayanır. Mən Allahı özümle hiss etməyincə və Onunla mükəmməl harmoniyada olmadığımı müddətcə mənəvi məsələlərdən

danışmıram. Və bu şüurdan danışanda bilirəm ki, sözlərim həqiqət ruhu ilə doludur və bütün səmimi axtaranlar dediklərimin həqiqətini hiss edəcəklər.

Faktları illüziyalarla qarışdıranlar, faktların mif və illüziya olduğunu, illüziyaların isə qaranlıqda parlayan faktlar və işıqlar olduğunu iddia edənlər var.

Tərəqqi və mənəvi böyümə üçün mənəvi yolda diqqəti cəmləmək qabiliyyəti vacibdir. Zehni diqqət olmadan insan heç vaxt Tanrını tapa bilməz. Digər dünyəvi səslərin və yayındırıcı amillərin daxil olmasının qarşısını almaq üçün şüurun pəncərələrini bağlamağı öyrənməliyik.

Şüur kalibrləndikdə və mənəvi cəhətdən tənzimləndikdə, təcrübi əlaqə yaranır və axtaran ilahi varlığı hiss edir. Tanrı həmişə və əbədi olaraq bəşəriyyətlə və hər yerdədir. Lakin Onun varlığını dərk edə bilməmək zehnin bir çox sırf dünyəvi məsələlərlə məşğul olmasından irəli gəlir. Diqqətin cəmləşməsi və ya Tanrı haqqında düşüncə, Onun yaxınlığını hiss etməyimizə imkan verən vasitədir. Bu məqsədlə, sufilər davamlı zikrlə məşğul olurlar, bütün varlıqları mənaya hopandaya qədər Tanrının adını təkrarlayırlar (məsələn, "Tanrıdan başqa tanrı yoxdur" və ya "Ey Yaşayan, Ey Özünəqazanan" kimi). Daha sonra onların şüuru asanlıqla mənəvi ölçüyə keçir və onlar dərin meditasiya zamanı yoqilərin yaşadığı mənəvi ekstaz vəziyyətlərinə bənzər mənəvi ekstaz vəziyyətlərini yaşayırlar. Mənəvi təcrübə, ona çatmağın müxtəlif yollarına baxmayaraq, birdir.

Tanrı bəşəriyyətdən uzaq deyil. Düşüncələri və hərəkətləri ilə özünü Tanrıdan qəsdən uzaqlaşdıran bəşəriyyətdir. Meditasiya zamanı əsl mənəvi bir işığı hiss etdikdə, onu qavramağa çalışın və onun içində

olduğunuzu hiss edin: onunla birlikdə Tanrı həmin işığın mərkəzindədir - işıq üstündə işıq. Və o mübarək işığa nə qədər yaxınlaşsanız, Tanrıya bir o qədər yaxınlaşırsınız.

İlahi işığın fərqli bir əlaməti, onun görmə qabiliyyətinin həmişə bədənin hər toxumasının hər hüceyrəsindəki hər atomu əhatə edən dərhal və güclü bir xoşbəxtlik və ya sevinc hissi ilə müşayiət olunmasıdır. Bu xoşbəxtlik hissi xəyali deyil; əksinə, bəziləri mənəvi ekstazın intensivliyinə dözməkdə çətinlik çəkirlər, çünki ağıl və bədən buna öyrəşməyib. Bu ekstaz son məqsəddir və onun nektarını dadanlar mübarəkdir, çünki onlar həyat suyunun bulağından içiblər.

İnsan diqqətini cəmləyərkən nə qədər çox dinclik hiss edərsə, Tanrı haqqında düşüncələri bir o qədər dərin və uğurlu olar. Əgər mənəvi kitablar oxumağa sərf olunan vaxt meditasiyaya həsr olunsaydı, həm zehni, həm də mənəvi cəhətdən irəliləyiş daha böyük olardı. Ciddi axtaranlar yuxularını azaldır və meditasiyaya daha çox saat ayırırlar, çünki meditasiya zamanı yaşadıkları istirahət yuxudan yüz dəfə daha canlandırıcı və tərəvətləndiricidir.

İnsan şüurundakı səsləri susdura bilmədikcə, Allaha çata bilməz. Buna görə də peyğəmbərlər və müqəddəslər mağaralarda, dağlarda və meşələrdə sığınacaq axtarırdılar. Diqqət və düşüncə təcrübəsi vasitəsilə dəfələrlə daxili sakitliyə qərq olmağa təcili ehtiyac var və o zaman böyük sülh və dərin xoşbəxtlik tapılacaq. Müdrik mətnlərdə deyildiyi kimi:

Yenilənmiş istəklərdən və mülkiyyət həsrətindən azad olan, ürəyini və zehni (duygularını və

düşüncələrini) idarə edən və sakit bir yer axtaran insan həmişə kainat ruhu ilə birləşməyə çalışmalıdır.

İbadət yerlərində daha çox düşüncə sükutu tətbiqinə ehtiyac var. Daha az danışmalı və daha çox meditasiya etməliyik. Hindistanda mənəvi təlim keçdiyim müddətdə müəllimim Şri Yuktisvar bizə arasında yalnız bir mühazirə oxuyardı. Əksər vaxtlarda onun ətrafında sükutla və dərin diqqət mərkəzində oturardıq.

Həqiqi mənəvi rəhbər yalnız yazılı biliklərdən daha çox şeyə malikdir. Ondan hikmət və təkallahlı biliklər öyrənə bilərik, çünki o bilir və bildiyini də bilir, çünki özündəki həqiqəti bilir və sadəcə kitab oxumayıb.

Məkan iki hissəyə və ya aspektlərə bölünür. Məkanın bir tərəfi yaradılışdır, digər tərəfi isə yalnız Tanrıdır, burada yaradılış ümumiyyətlə mövcud deyil. Bu, qaranlıq olmayan qaranlıq və işıqlı olmayan işıq aləmidir. Günəşin doğmadığı, ayın parlamadığı və od yanmadığı yerdə Tanrının əbədi, əbədi məskəni var.

Bu ikilik insan şüuruna da aiddir. İnsanın iki aspekti var: biri görünən, digəri isə görünməz. Açıq gözlərlə aşkar varlığı dərk edir və özünüzü onun içində görürsünüz. Bağlı gözlərlə yalnız qaranlıq bir boşluq görürsünüz. Bununla belə, şüurunuz yüksək dərəcədə hiss olunan və aktiv olaraq qalır. Əgər dərin düşüncə yolu ilə bağlı gözlərin arxasındakı qaranlığa nüfuz edə bilsəniz, bütün yaradılışın çıxdığı işığı dərk edəcəksiniz. Mənəvi ekstaz vəziyyətində şüur aşkar işığı aşır və yaradılışın bütün formaları və formalarının arxasında mövcud olan universal şüur səltənətinə daxil olur. Bu şüur bütün duyğu qavrayışını üstələyir. Onun mahiyyətinə, xoşbəxtliyinə

və onunla əlaqəli vəziyyətlərə gəldikdə isə, onlara dəqiq təsvir vermək çətinidir, çünki onlar həqiqətinin və varlığının həqiqətinin mövcudluğuna baxmayaraq, insanların nadir hallarda ziyarət etdiyi mənəvi ölçüyə aiddirlər.

Tanrı bizə kainatı idarə edən qanunların necə işlədiyini şüurumuzda yaşamaq imkanı verib. Hətta gözləri bağlı olsa belə hiss edilə bilən bu şüurun formasız vəziyyətini sonsuz aləmlə (qaranlıqsız qaranlıq) və (ışıqsız işıq) müqayisə etmək olar, burada Tanrı maddi yaradılışını xarakterizə edən hər hansı bir forma, atribut və dualizmdən ayrı mövcuddur. Yaradılışdan kənarda yerləşən bu sonsuz əbədiyyət genişliyində yalnız Tanrı mütləq xoşbəxtlik şüurunda, daim mövcud, şüurlu və yenilənmiş şəkildə mövcuddur. Bu şüur təsvir və müqayisəyə meydan oxuyur, çünki tamamilə unikaldır. Mütləq və Sonsuzun hökmranlıq etdiyi bu əbədiyyət aləmində heç bir dünya və ya məxluq yoxdur. Lakin kosmosun digər tərəfində Tanrı hər şeyi - bütün yaradılışı - Özündə hiss edir.

Görünməyən aləmdə kainatların fabriki yerləşir. Bir astronom qeyd etmişdir ki, kosmos həqiqətən heyvətamizdir; hər şey ondan qaynaqlanır və onun içində həll olur. Bəs atomlar, onların tərkib hissələri və bütün dünyalar hara yox olur?

Maddə cazibədar və cazibədar göründüyü zaman gözlərinizi yumun Özünü baxın və həyat mənbəyini düşünün. Heç nə görə və hiss edə bilməzsiniz, amma bütün görünən şeylər o görünməyən mənbədən qaynaqlanır (Və işıq qaranlıqda parlayır) (Göylərin və yerin işığı) Sakit, dərin bir diqqətlə qaranlığa baxmağa davam etsəniz, o böyük işığı tapacaqsınız.

Çünki qaranlığın arxasında mənəvi şüur, qaranlığın arxasında isə başqa aləmlər var (Atamın evində çoxlu malikanələr var) (Axirət yurdu daha yaxşıdır və salehlər üçün necə də gözəl bir evdir!)

Kainat Ağılı birbaşa kosmosdan kənarda mövcuddur İnsan şüurunun kənarında Tanrının şüuru var. Onun varlığını bilməmək kifayətdir. Qaranlığı düşüncə yolu ilə qarışdırmalı və Onu tapana qədər dayanmamalıyıq. Orada, sonsuz Mütləqdə saysız-hesabsız qavrayışlar, saysız-hesabsız daxili görüşlər və həyatın bütün problemlərinə həll yolları var.

Daxili düşüncə ilə anladığım həqiqətlər elmi olaraq başqa yollarla kəşf edilən fizioloji qanunları ortaya qoyur. Gözlərimi yumduğumda bədənimdən axan şəffaf həyat axınlarını görə bilirəm. Yaşadığınız sükutda tək olduğunuzu düşünməyin. Allah sizinlədir və Onun olmadığını düşünmək üçün heç bir səbəb yoxdur. Hava qəbuledicilər tərəfindən qəbul edilən musiqi ilə doludur. Allahla da belədir. O, varlığımızın hər anında bizimlədir. Amma Onun varlığını dərk etmək üçün dərin düşüncə ilə məşğul olmalıyıq. Allahın bizimlə olduğuna dair ən kiçik bir işarə belə görməzdən əvvəl göz qapaqlarımızı yuxuda bağlamamalıyıq; yalnız o zaman dərin və dinc yata bilərik. Və həsrət çəkən və uzun müddət davam edən sən qaranlığa diqqətlə baxırsan, ta ki onun ecazkar sirlərini kəşf edəne qədər.

Bir dəfə günorta saat dörd radələrində kitabxanamda oturmuşdum ki, birdən nəfəsim kəsildi və əzalarım sərtləşdi. Özümü ölüm prosesinin şahidi olduğumu gördüm. Nəfəs və hərəkət bədənimdən çıxdı, amma şüurumda qaldım. Bədənimi və bütün təbiəti ilahi işıqdan ibarət hərəkətli kosmik görüntülər

kimi gördüm. Sevinclə qışqırdım: "Ölüm yoxdur, Tanrım! Bütün bu dünya hərəkətli görüntü qalereyasından başqa bir şey deyil!"

Kreslosunda və ya taxtında oturan hökmdar deyə bilər: "Mən itaətkar ağayam, başlar mənə əyilir". Amma qoy ölüm həmin itaətkar ağa ölümcül zərbələrindən birini vursun və o, keçmişin bir şeyinə çevriləcək.

Dostlarım, əsl padşah Allahı sevən, Onun varlığını bütün yaradılışda hiss edən və özünə qayğı göstərdiyi kimi başqalarına da qayğı göstərən şəxsdir. Hətta ölüm belə onda panikaya və ya qorxuya səbəb olmayacaq, çünki o, bunu Allahın səltənətinə (orada əbədi qalacaqları) bir keçid kimi görür.

İnsan şüurunu kosmik şüura genişləndirməyin üç yolu var. Birincisi, ruhumuzdan eqoizmi qovduğumuz və insanlara kömək etməyə və ehtiyacı olanlara xidmət etməyə tam hazır olduğumuz sosial yoldur. Dostlarımıza sadıq və sadıq olmalı və Allahın bizə ailələr verdiyi hər kəsə sevgi hiss etməliyik ki, başqalarına səmimi qayğı göstərərək və onlar üçün çalışaraq şüurumuzun sərhədlərini genişləndirək. Ailə həyatında yaxınlarımız üçün sevgi və fədakarlıq öyrənirik və beləliklə, şüurumuzda müəyyən genişlənməyə nail oluruq. Amma bu kifayət deyil. Dar bir dairə ilə məhdudlaşan sevgi məhdudlaşır və genişlənməyə qadir olmur. Şəxssiz hala gəldikdə, onun dairəsi böyüyür və əhatə dairəsi genişlənir. Bu cür sevgi bəslənilməlidir və hər kəsə ailəmizə və yaxınlarımıza hiss etdiyimiz eyni sevgini verməyə çalışmalıyıq, özümüz üçün çalışdığımız kimi başqaları üçün də çalışmalıyıq (Allah yaxşılıq edənləri sevir).

Bu, kosmik şüura çatmağın sosial yoludur - xidmət və sevgi yolu.

Tanrı bizi böyük bir kosmik ailə kimi bərabər dərəcədə sevir və bizdən bir-birimizi sevməyimizi gözləyir. Əgər seviriksə, xoşbəxtlik hiss edirik; sevməsək, özümüzü ağrı və əzabla cəzalandırırıq.

Dünyanın düşüncə tərzı dəyişməlidir. Biz hamımızıq, çünki əsl təbiətimiz hər şeyi əhatə edir.

Başqalarına verməkdən zövq alıram və onların xoşbəxtliyinə şahid olmaqdan ən böyük xoşbəxtliyi yaşayıram. Başqalarını sevdıyimiz və onlara empatiya bəslədiyimiz zaman bütün varlığın bizə cavab verdiyini görürük. Peyğəmbərlər və böyük şəxsiyyətlər bizə kosmik şüurun çatma yolunu göstəriblər. Biz könüllü olaraq sevgi, xidmət və şəfqəti belə verməliyik.

Universal şüurlu insan xoşbəxt insandır. Onlar sevgilərini seçilmiş bir neçə nəfərlə məhdudlaşdırmırlar, hər kəsi öz sevgi və şəfqət dairələrindən kənarlaşdırmırlar. Bütün dünyaya ailəmiz kimi baxmalıyıq. Bu şüur həmişə mənimlədir və hiss edirəm ki, hər kəs mənə məxsusdur. Universal şüurlu insan bütün insanları qardaşlarını, bacılarını, valideynlərini və dostlarını sevdıyi kimi sevir.

Kosmik şüura aparan ikinci yol özünütərbiyədən keçir. İnsan həddindən artıq şeylərin qurbanı olmamalıdır. Əşyalardan zövq almaq yaxşıdır, amma insanın qəlbi və ruhu onlara bağlanmamalıdır. Şüurunun sərhədlərini genişləndirmək istəyənlər düşüncə və hərəkətdə azad, mehriban, mülayim və xoş, özünütərbiyəli, istəklərini idarə etməli, zərərli vərdişlərin köləliyindən çəkinməli və əxlaqi və etik

cəhətdən əsaslandırılmış sağlam inanclarına uyğun hərəkət etməlidirlər. Kosmik şüura çatmaq üçün özünə nəzarəti inkişaf etdirmək və isti və soyuğun, sevinc və depressiyanın, sağlamlıq və xəstəliyin ikililiyini aşmaq vacibdir.

Hər şeyə həyəcan və psixoloji narahatlıq olmadan dözməliyik. Özünü bu dünyanın iplərinə bağlamayan, cilovsuz hisslərin onu yelləməsinə və ya mənəvi dincliyini pozmasına imkan verməyən şəxs həqiqi anlayışa və dərin müdrikliyə malikdir. Üçüncü metod metafizik üsuldur. Axtaran şəxs şüurun daha yüksək üfüqlərini görmək və onların ölçülərinə toxunmaq üçün düzgün düşüncə yolu ilə bədənin məhdudiyyətlərindən azad olmalıdır. Buna yalnız ruh gölünü döyən, içində dalğalar və qarışıqlıq yaradan düşüncə burulğanını sakitləşdirməklə nail olmaq olar. Uyğunsuz düşüncələr sakitləşəndə suyun səthi sakitləşir və səma və içindəki hər şey aydınlıq və saflıqla əks olunur.

Möhürlənmiş su şüşəsini su çəninə qoysanız, şüşənin içindəkilər ətrafdakı sudan ayrı qalır. Lakin möhürü çıxarsanız, şüşədəki su çənin içindəki su ilə qarışır. Eynilə, adi insanlar Tanrını həyatlarından uzaqlaşdırırlar, çünki şüurlarının damarı cəhəltərəfindən tıxanır. Lakin möhür düzgün düşüncə yolu ilə qaldırıldıqdan sonra axtaran həm bədənin daxilində, həm də xaricində Tanrının sülhünü yaşayır. Artan düşüncə ilə sülh artır və mənəvi sevinc təzələnir.

Tanrı bəşəriyyəti hər tərəfdən əhatə edir, lakin onlar Onu dərk etmirlər. Onlar cəhəlt pərdəsini və ya cəhəlt tıxacını aradan qaldırıb şüurlarını Onun

müqəddəs şüuruna qərq etməsələr, Onun özlərində və ətraflarında həqiqi varlığını hiss edə bilməzlər.

Əgər insan maddi istəklər dənizində boğulursa, boğulacaq, amma əgər Allahın okeanında boğulursa, əbədi yaşayacaq.

Dostlarım, Allahı tapdığınız zaman həqiqi və davamlı məmnunluq hiss edəcəksiniz

İnsan dostluğu qırıla və kəsilə bilər, amma Allah səni tərk etməz

Hər kəs səni tərk edib səni tərk etsə belə, Allah səninlə olduğu müddətcə hər şey sənin olacaq.

Allahın salamı, rəhməti və bərəkəti üzərinizə olsun

Yoqa və Ali Qavrayışlar

Yoqa insan ruhunu İlahi ilə yenidən birləşdirmək üçün elmi metodlar toplusudur. Biz Tanrıdan gəlmişik və Ona qayıtmalıyıq. Biz sanki Ondən ayrılmışıq və şüurlu şəkildə Onunla birliyimizi bərpa etməliyik. Yoqa bizə ayrılıq illüziyasını necə aşmağı və Tanrı ilə birliyimizi necə dərk etməyi öyrədir. İngilis şairi Milton insan ruhu və onun öz xoşbəxtliyini necə bərpa edə biləcəyi haqqında yazırdı.

Yoganın əsas məqsədi budur: bəşəriyyətin İlahi Ruhla bir olduğunu və həmişə bir olduğunu bildiyi itirilmiş mənəvi şüur .cənnətini bərpa etmək

Dinin əsl təməlləri bütün axtaranların tək və tək Tanrıya çatmaq üçün tətbiq edə biləcəyi bir elm olmalıdır. Yoqa bu elmdir

Dinə daha elmi yanaşmaya təcili ehtiyac var Müxtəlif sərt təlimlər insanları bölünmüş vəziyyətdə saxlayıb,

baxmayaraq ki, öz-özünə bölünmüş bir ev dayana bilməz.

Beləliklə, müxtəlif məzhəblərin və dinlərin birliyi yalnız həmin dinlərin davamçıları və praktikantları Tanrı haqqında həqiqi daxili anlayışa çatdıqda əldə edilə bilər. Yalnız bundan sonra Tanrının atalığı altında bəşəriyyət arasında əsl .qardaşlıq olacaq

Bütün böyük dünya dinləri Tanrını tapmağın və bəşəriyyətin qardaşlığından bəhs edir və onların təlimlərində əxlaqi əsaslar və etik prinsiplər var. Bəs bu dinlər arasındakı fərqləri və bölünmələri nə yaradır? İnsanların zəhnində kor fanatizmdir. Biz Tanrıya doktrinal sərtliyə diqqət yetirməklə deyil, ilahi ruhun həqiqi biliyi ilə çatmağa çalışmalıyıq. İnsanlar müxtəlif dinlərin əsas təməllərini təşkil edən universal həqiqətləri dərk etdikdə, dini fanatizmlə əlaqəli bütün çətinliklər aradan qalxacaq. Bütün insanlar mənim ailəm və yaxınlarımdır və buna görə də mən Tanrıya Onun şərəfinə .tikilmiş bütün məbədlərdə ibadət edirəm

Biz Ümumdünya Məbədi (Bütün Dinlərin Məbədi)

konsepsiyasına əsaslanan global birlik qurmağa başlamalıyıq, Allaha ibadət etməyə çağıran və davamçılarını Ona yönəldən bütün dinlərə hörmətlə yanaşmalıyıq. Bütün dinlərin ibadət etdiyi tək və tək Tanrıya həsr olunmuş belə məbədlər hər yerdə tikilməlidir və mən bunun gələcəkdə baş verəcəyini proqnozlaşdırıram. Şərq və Qərb xalqları Tanrı evlərinin içindəki dar, süni maneələri əbədi olaraq sökəli və məhv etməlidirlər. İnsanlar yoxa vasitəsilə özünüdərk etdikcə, hamısının Tanrı tərəfindən sevildiyini və seçildiyini .anlayacaqlar

Bu mənəvi birlik özünüdərk sahibi olan böyüklərdə özünü göstərir. Korlar korları idarə edə bilməz. Yalnız Allahı həqiqətən tanıyan bir ruhani müəllim başqalarına ilahi bilikləri həqiqətən ötürə bilər. İlahiliyini bərpa etmək üçün belə bir maariflənmiş müəllim olmalıdır. Əsl müəllimə və ya

mənəvi bələdçiyə tabe olan hər kəs onlara bənzəyər, çünki belə bir maariflənmiş insan şagirdi öz özünüdərək səviyyəsinə qaldırmaq üçün çalışır. Hörmətli müəllimimi tapanda onu hər cəhətdən təqlid etməyə qərar verdim: Allahı yalnız ürəyimin .taxtına qoymaq və Onun nemətlərini başqaları ilə bölüşmək

Müdriklər deyirlər ki, ən dərin biliyə yiyələnmək üçün .insan baxışlarını hər şeyi bilən mənəvi gözə yönəltməlidir

Dərin konsentrasiyada, hətta yoqi olmayan biri belə qaşlarını çatır. Məhz bu nöqtə diqqət mərkəzi və dairəvi gözün yeridir ki, bu da mənəvi dərk etməyə açılan pəncərədir. Bu, yoqinin kainatın sirlərini anlamaq üçün baxdığı əsl "kristal kürə"dür. Konsentrasiyalarında kifayət qədər dərinliyə çatanlar bu "üçüncü" gözdən nüfuz edə və Tanrını dərk edə biləcəklər. Buna görə də həqiqət axtaranlar bu üçüncü göz vasitəsilə şüurlarını və qavrayışlarını azad etmək qabiliyyətini inkişaf etdirməlidirlər. Yoqa təcrübəsi .şagirdə intuitiv şüurun tək gözünü açmağa kömək edir

Dərk və ya birbaşa bilik heç bir duyğu məlumatına əsaslanmır. Buna görə də buna tez-tez intuitiv qabiliyyət (altıncı hiss) deyilir. Hər kəs bu altıncı hissə malikdir, lakin insanların əksəriyyəti onu inkişaf etdirmək üzərində işləmir. Lakin, demək olar ki, hər kəs intuitiv təcrübə yaşayıb. Bəlkə də, onlarda bir şeyin baş verəcəyi hissi var və sonra heç bir .duyğu sübutunun olmamasına baxmayaraq, bu baş verir

Birbaşa, daxili anlayışı və ya özünüdərək inkişaf etdirmək vacibdir, çünki Allahı həqiqətən tanıyan insan özünə əmindir. Onlar bilirlər və bilirlər ki, bilirlər. Allahın varlığına əncir və ya üzümün dadı qədər əmin olmalıyıq. Mən başqalarını Allahla tanış etmək vəzifəsini yalnız müəllimim mənə Onunla mükəmməl harmoniya yolunu göstərdikdən və Onun varlığını yaşadıqdan və içimdə varlığını dərk etdikdən sonra öz .üzərimə götürdüm

Qərb həmişə ibadət üçün möhtəşəm kilsələr və kafedrallar tikməklə məşğul olub, lakin bu nəhəng və möhtəşəm tikililər nadir hallarda Tanrı axtaranlara Onu tapmağa kömək edir. Şərqdə diqqət ilahi bilik sahibi insanları yetişdirməyə yönəlib. Lakin bu maariflənmiş şəxslər həmişə mənəvi axtaranlar üçün əlçatan olmur, çünki onlar tez-tez ucqar və tənha sığınacaqlarda qalırlar. Buna görə də, insanların ilahi varlığı hiss edə biləcəyi mənəvi mərkəzlər vacibdir və maariflənmiş müəllimlər onlara bu işdə kömək edə bilirlər. Tanrını tanımayan bir müəllimdən ilahi bilikləri necə əldə etmək olar? Müəllimim məni Tanrı haqqında başqalarına danışmağa çalışmazdan əvvəl Tanrını tanımağın vacibliyinə inandırır və ürəyim onun rəhbərliyinə görə !minnətdarlıqla dolur. Həqiqətən də, o, Tanrı ilə bir idi

Tanrı əvvəlcə fiziki bədəndə dərk olunmalıdır və hər bir axtaran hər gün düşüncələrini təkmilləşdirərək, ruhunun qurbangahına saf, müqəddəs sevginin məsum, ətirli çiçəklərini qoymalıdır. Allahı içində tapan hər kəs daxil olduğu hər məbəddə, kilsədə, məsciddə, ziyarətgahda və .toplantıda Onun varlığını da hiss edəcək

Yoqa nəzəri ilahiyyatı praktik təcrübəyə çevirir Allahı ürəkdən sevmək, zehni hisslərdən uzaqlaşdırıb Allaha təqdim etmək deməkdir. İnsanın bütün diqqəti meditasiya yolu ilə Allaha yönəldilməlidir. Allahı axtaran hər bir insan zehni cəmləşdirməyi öyrənməlidir. Zehni eyni zamanda başqa şeylərlə məşğul olarkən edilən dua Allah üçün qeyri-səmimi və qəbuledilməzdir. Yoqa müəllimləri deyirlər ki, Allahı tapmaq üçün əvvəlcə Onu bütün zehninizlə .və tam düşüncə cəmliyinizlə axtarmaq lazımdır

Bəziləri hindlilərin yoqa ilə məşğul olmaq üçün digərlərindən daha uyğun olduğunu və yoqanın hər kəs üçün olmadığını deyirlər. Bu, yalandır. Bu gün bir çox insan hindlilərdən daha çox yoqa ilə məşğul olmaq iqtidarındadır, çünki elmi irəliləyişlər bəşəriyyətə bol asudə vaxt təmin edib.

Şərq həyatı daha asan və daha mənalı etmək üçün Qərbin qabaqcıl texnologiyalarından daha çox istifadə etməlidir və Qərb Şərqdən praktik, metafizik yoqa metodlarını öyrənməlidir ki, hər kəs Tanrıya yol tapa bilsin. Yoqa dini təriqət deyil, Tanrını tapa biləcəyimiz universal, praktik və .tətbiq olunan bir elmdir

Yoqa hər kəs üçündür: həm qərblilər, həm də şərqilər üçün. Telefonun sadəcə Qərbdə icad edildiyi üçün Şərq üçün olmadığını demək olmaz. Eynilə, Şərqdə inkişaf etdirilən yoqa təcrübələri yalnız Şərqə məxsus deyil, bütün .bəşəriyyətin xeyrinədir

İstər Hindistanda, istərsə də dünyanın başqa bir yerində doğulan insan bir gün öləcək. Amma insan hər gün özünü Tanrıda itirə bilər, hətta bir neçə anlıq belə olsa. Yoqa bunu .etmək üçün metod və qabiliyyət təqdim edir

İnsanlar bədəndə əsirlikdə olan məhbuslar kimi yaşayırlar və müddəti bitdikdə, qovulmağın utancını çəkirlər. Bədən sevgisi həbsxana sevgisindən başqa bir şey deyil. Fiziki qəfəsdə yaşamağa öyrəşdiyimiz üçün əsl azadlığın mənasını unutmuşuq. Azadlıq axtarmamaq üçün heç bir bəhanə yoxdur. Özünü kəşf etmək və əbədi təbiətini .anlamaq hər bir insan üçün vacibdir. Yoqa yolu işıqlandırır

Ruh yenidən Tanrıya yüksəlməlidir
Kainat mövcud olmazdan əvvəl universal şüur mövcud idi. Universal və ya kosmik şüur nədir? Bu, bütün kosmik formaların, formaların və hadisələrin arxasında gizlənən, əbədi mövcud, şüurlu və daim yenilənən Mütləq Ruh, yaxud sonsuz və hüdudsuz Tanrıdır. Yaradılış yarandığında, kosmik şüur maddi kainatda mənəvi şüur, Tanrının zehninə və şüurunun saf əksi, bütün yaradılışda mövcud və gizli olaraq təzahür etdi. Mənəvi şüur insanın fiziki bədəninə enəndə ruha və ya ülvə şüura çevrildi: əbədi mövcud, şüurlu və daim yenilənən, fiziki quruluş daxilində fərdi olaraq mövcud olan

ilahi bir səadət. İnsan ruhu bədənə birləşdikdə, özünüdərək
və ya eqo kimi təzahür edir. Yoqa öyrədir ki, ilahi ruha
.çatmaq üçün ruhun şüur pilləkənlərindən qalxması lazımdır
Xoşbəxtliyin sirri: ilahi varlığı hiss etmək

Həyatdan zövq almaq tamamilə normaldır; əsl
xoşbəxtlik heç nəyə bağlı olmamaqdadır Bir çiçəyin ətrindən
həzz alın, amma onda Tanrını görməyə çalışın. Hisslərimi
şüurlu saxlamışam ki, onlardan istifadə edərək həmişə
Tanrını düşünə bilim və Onun varlığını ürəyimdə hiss edə
bilim. "Gözlərim Sənin gözəlliyini hər yerdə görmək üçün
yaradılıb, ey Tanrım, qulaqlarım Sənin hər şeyi əhatə edən
səsini eşitmək üçün yaradılıb" Bu yoqadır: Tanrı ilə birləşmə
Onu tapmaq üçün meşəyə getməyə ehtiyac yoxdur Dünyəvi
vərdislər bizi harada olursaq da, onlardan azad olana qədər
bağlayacaq Yoqi ürəyinin mağarasında Tanrını necə
tapacağını bilir Hara gedirsə, ilahi varlığın mübarək şüurunu
.özü ilə daşıyır

Bəşəriyyət təkcə hissi şüur səviyyəsinə enməyib, həm
də acgözlük, qəzəb və paxıllıq kimi hissi şüurun qeyri-adi
hallarının köləsinə çevrilib. Bəşəriyyət Tanrını tapmaq üçün
bu çirklərdən və sapmalardan qurtulmalıdır. Həm şərqilər,
həm də qərblilər bu hissi əsarətdən azad olmalıdırlar. Adi bir
insan qəhvə verilmədiyi üçün qəzəblənə bilər və bu
məhrumiyyətin onlara başağrısı verəcəyinə əmin ola bilər!
.Kamil yoqi azad bir insandır

Hər kəsin hazırda harada olursa olsun, yoqa olmaq
potensialı var. Amma biz adi həyatımızın və vərdislərimizin
üfükündən kənara çıxan hər şeyin qəribə və nail olmaq çətin
.olduğunu düşünməyə meyllilik

Yoqa təcrübəsi azadlıq verir Bəzi yoqilər ayrılığı və
zahidliyi ifrat həddə çatdırırlar. Deyirlər ki, insan narahat
olmadan mıxlı çarpayıda yatmalıdır və İslam təlimlərində heç
bir əsası olmayan digər fiziki tərbiyə formalarını təyin edirlər.

Dırnaqlı çarpayıda oturub yenə də Allahı düşünə bilən insanın böyük zehni güc nümayiş etdirdiyi doğrudur. Lakin bu cür fəvqəladə işlər lazımsızdır; sadəcə stulda və ya rahat .çarpayıda oturub Allah haqqında düşünə bilərsiniz

Yoqa ustası Patanjali deyir ki, onurğanın dik qalmasına imkan verən istənilən fiziki duruş meditasiya, yəni Tanrıya yoqa fokusu üçün uyğundur. Hatha yoqa kimi qeyri-adi fiziki dözümlülük və elastiklik tələb edən məşqlər etmək üçün əyri bükülmələr etmək lazım deyil. Tanrı son məqsəddir və Onun varlığını hiss etmək bizim səy göstərməli və nail olmaq üçün çalışmalı olduğumuz şeydir. Bhagavad Gita deyir: "Tanrıya .tamamilə qapılan və Ona qərq olan hər kəs ən balanslıdır

Hindistanlı yoqlar həddindən artıq soyuğa və istiyə, ağcaqanadların və digər bezdirici həşəratların sancmalarına tam dözümsüzlük nümayiş etdiriblər. Bu keyfiyyətlər yoq olmaq üçün ilkin şərt deyil, bacarıqlı bir mütəxəssisin təbii xüsusiyyətləridir. Psixoloji cəhətdən sıxıntı çəkmədən lazım gələrsə, xoşagəlməz elementləri aradan qaldırmağa və ya dözməyə çalışın. Təmiz ola bilərsiniz, çirkli olmağa ehtiyac yoxdur. Kiçik bir daxmada yaşamağa böyük bir sarayda yaşamağa bağlı olduğunuz qədər bağlı ola bilərsiniz. Mənəvi uğura nail olmağın ən böyük amili çalışqanlıq və əzmkarlıqdır. Həqiqətən də, məhsul boldur, amma onu biçməyə hazır olanlar azdır! Dünyəvi insanlar Allahın hədiyyələrini və lütfələrini axtarırlar, müdriklər isə Verənin .Özünü axtarırlar

Yoqi olmaq istəyən hər kəs meditasiya etməlidir. Səhər oyandıqda, yoqi əvvəlcə bədənini qidalandırmaq üçün qida haqqında düşünmür, əksinə ruhuna ilahi birliyin nektarını təqdim edir. Dərin meditasiyanın ilhamı ilə dolu olan o, bütün gündəlik vəzifələrini sevinc və gözləmə ilə yerinə yetirə bilər. Allah bu dünyanı qəsdən yaratdı. Onun planı bəşəriyyətin dünyanı yaxşılaşdırmaq üçün çalışmasıdır. Qərblilər daim

yeni və təkmilləşdirilmiş maddi rahatlıqlar axtarmağa meyllidirlər, Şərqlilər isə sahib olduqları ilə kifayətlənməyə meyllidirlər. İmpulsiv Qərb ruhunda və qəsdən Şərq ruhunda arzuolunan bir şey var və biz bu ikisi arasında orta bir yol .tapmalıyıq

Meditasiya yoqi yaradır

Tanrını tapmaq üçün hər səhər və axşam, mümkün olduqda isə gün ərzində meditasiya etmək lazımdır. Bundan əlavə, meditasiya etmək istəyən şəxsin hər həftə içi bir neçə saatını meditasiyaya həsr etməsi vacibdir. Bu, ağlabatan deyil. Bəzi insanlar hər gün saatlarla yorulmadan və ya darıxmadan hobbiləri ilə məşğul olurlar. Daha mənəvi cəhətdən inkişaf etmək istəyənlər Tanrıya daha çox vaxt ayırmalıdırlar. Tanrıya Onu hər şeydən çox sevdiyimizi hiss etdirməliyik. İnsan meditasiyada bacarıqlı olduqda və daha yüksək şüurun dərinliklərinə doğru gedə bildikdə, gündə beş saatdan çox yatmağa ehtiyac qalmayacaq. Gecənin, səhərin və tətilin bəzi saatlarını Tanrını düşünmək və onun haqqında düşünmək üçün istifadə etmək olar. Bu yolla, hətta ən məşğul və məşğul insan belə, istəsə, çalma taxmağa və ya .saçlarını uzun uzatmağa ehtiyac olmadan yoqa ola bilər

İbadət yerləri hüceyrələrdir, belə isə insanın ruh olduğuna və Allahla bir olduğuna dair qəti bilikdir. Doğrudur, Allah bütün ibadət yerlərində mövcuddur, lakin sadəcə həmin müqəddəs yerlərə getmək Allahı Özünü göstərməyə inandırmaq üçün kifayət deyil. İbadət yerlərinə tez-tez baş çəkmək yaxşıdır, amma gündəlik düşüncə daha yaxşıdır və hər ikisi birlikdə edilməlidir, çünki ibadət yerlərinə getmək qaçılmaz olaraq ilham gətirir, gündəlik düşüncə isə daha böyük mənəvi tərəqqiyə səbəb olur. Dinləyənin ürəyi coşğu ilə alovlandıqda və duadan sonra dua etdikdə, Allah onun .çağırışına cavab verir

Bu sarsılmaz sədaqət Onu tapmaq üçün vacibdir. Yoqi olmaq və eyni zamanda zamanın ruhuna və tələblərinə uyğunlaşmaq üçün evdə meditasiya etməli, özünü nizam-intizamlı saxlamalı və bütün vəzifələri Tanrıya olan sevgi və xidmətdən irəli gələrək yerinə yetirməli. Ən böyük arzum insanların ruhlarında Tanrı üçün məbədlər tikmək və onların üzlərində Tanrının parlaq təbəssümünü görməkdir. Həyatda ən böyük nailiyyət insanın öz ruhunda Tanrıya məbəd həsr etməsidir. Buna asanlıqla nail olmaq olar və məhz bu məqsədlə dünyaya özünüdərk gəlmişdir. Tanrını ruhunda taxtda oturdan hər kəs yogidir və mənimlə birlikdə deyə bilər ki, yoqa Şərq, Şimal, Cənub və Qərb üçündür. Bu, istisnasız olaraq bütün insanlar üçündür. İlahiyyət yolları ikinci dərəcəli yollardır, yoqa yolu isə ilahi səadət sarayına aparan yoldur .ki, oradan bir dəfə çatdıqdan sonra heç vaxt ayrılmazsan

Salam olsun sənə

mənəvi toxumlar

Ya Rəbb, mənə ehtiyatlı və ehtiyatlı olmaqla yanaşı, qətiyyət və dözümlülüklə, cəsur və cəsur olmağı öyrət.

Tanrı ürəyimdə və ətrafımdadır, məni qoruyur və izləyir. Buna görə də, Onun rəhbər nurunu məndən gizlədən və məni səhvlər qaranlığında büdrədən qorxu qaranlığını dağıdacağam.

Biz təkcə söhbət və qarşılıqlı əlaqə yolu ilə deyil, həm də onların yaydığı görünməz maqnit titrəmələri vasitəsilə birlikdə oturub ünsiyyət qurduğumuz insanlara bənzəməyə başlayırıq. Onların maqnit sahəsinə daxil olduğumuz zaman şüuraltı olaraq onların maqnitliyindən təsirlənirik. Buna görə də, mənəvi inkişaf istəyənlərin ruhlanmaq, həvəslərini

qorumaq və Allaha olan həsrətlərini artırmaq üçün mənəvi meylləri olan insanlarla ünsiyyət qurmaları çox vacibdir.

Maariflənmiş düşüncə sahibləri həqiqət güllərini toplayır və müdriklik cənnətinə daxil olmaq üçün ruhları nəcib keyfiyyətlərlə maarifləndirmək və gözəlləşdirmək üçün çalışırlar.

Ya Rəbb, sevgin hər şeyə kifayətdir

Kosmik sevgi çoxşaxəli insan sevgisinin kiçik pəncərələrindən görünməyə də, onu gördüyünüzü düşündüyünüz anda, o, irəliləyir və kosmik şüurunuzun pəncərəsindən bütün varlığını görəndə qədər irəliləməyə davam edir.

Müdrik insanların mübahisə etmədiyini, sakit və rəşadətli şəkildə müzakirə etdiyini unutmadan, birlikdə oturub fikirlərimizi açıq fikir və qarşılıqlı hörmətlə müzakirə etməyimiz daha yaxşıdır.

İnsan özünü və ailə üzvlərini başqaları haqqında qeybət etməkdən və ya pis danışmaqdan çəkinməyə öyrətməli və bunun əvəzinə özünü inkişaf etdirməyə və öz səhvlərini düzəltməyə diqqət yetirməlidir. Biz başqalarından sadəcə bizdən fərqli olduqları və ya fikirləri bizimkindən fərqli olduqları üçün nifrət etməməliyik, həmçinin öz inanclarımızın yeganə doğru inanclar olduğuna israr etməməliyik.

Ey sevgi çeşməsi, qəlblərimizin dolub daşdığını və susuzluğumuzun daim axan sevginin bolluğu ilə yatırıldığını hiss edək.

İnsan danışmaqdan daha çox qulaq asmağı, sakit oturmağı və başqalarının yanında olmaqdan zövq almağı öyrənməlidir.

Günəş işığını böyüdücü linza vasitəsilə kiçik bir nöqtəyə yönəltdikdə, istilik yaranır və bu istilik ağac, parça, kağız və digər materialları alovlandıra bilər.

Eynilə, zəhn dəqiq şəkildə cəmləndikdə, onun cəmlənmiş enerjisi hər uğursuzluğun arxasındakı pislikləri və şübhə köklərini yandıra və müdriklik işığını parlaqlıq və nurla parlada bilər.

Ağıl bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək gücün mənşəyi olan Tanrı ilə uyğunlaşdıqda, ilahi varlığın fərqinə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir. Bu elementlər Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır və istənilən sahədə uğur üçün yeni səbəblər və imkanlar yaratmağa qadirdir.

Ağrı və çaşqınlıq qığılımları ətrafıma çökəndə, ey Tanrım, Öz qoruyucu varlığının alınmaz qalasında özümü təhlükəsiz və əmin-aman hiss etməyimə icazə ver.

Sevgi, ruhun Tanrıya oxuduğu qəlbin himnidir

Xroniki susuzluğum yalnız Sənin həsrətindən yanan ruhuma mübarək toxunuşunla yatırıla bilər. Ümitsizlik fırtınası sakitləşdi, ümitsizlik küləkləri sakitləşdi və Sənin dincliyin damcıları varlığımın hər lifini nəmləndirdi, ürəyimi məmnuniyyətlə doldurdu və indi Sənin mübarək adını oxuyuram və tərənnüm edirəm.

Ey Allahım, məni yalnız Sənin ən müqəddəs hüzurunun səmələrindən axan şəfalı bulaqlarından içməkdən zövq alan bir cənnət quşu et.

Həqiqət əvvəlcə şüurumuza [gül ləçəklərindəki] nazik, şəffaf şəh damcıları kimi gəlir.

Həyat oyunundakı rolunuz nə qədər kiçik və təvazökar olsa da, onun əhəmiyyəti pyesin uğuruna töhfə vermək baxımından ən böyük rolların əhəmiyyətinə bərabərdir.

İcazə verin, ey Allahım, fəzilət qanunlarına qorxu və narahatlıqla deyil, rahatlıq və sevgi ilə baxım. Və yadımda saxla ki, prinsiplərinə ilk baxışdan riayət etmək çətin olan fəzilət, qanunlarına əməl edildikdə, nəticədə başıma xoşbəxtlik və məmnunluq tacı qoyur.

Ya Rəbb, mənə kömək et ki, əvvəlində bəzi zövqlər vəd edən şəh öz ardınca çoxlu kədər və bədbəxtlik gətirdiyini unutmayım.

İnsan sevgisi genişləndirilməli və ilahi sevgiyə doğru uzanmalıdır

İlahi sevgi insan ruhlarında nikah və valideyn sevgisinin, eləcə də dostların bir-birinə olan sevgisinin müxtəlif kanalları və ifadələri vasitəsilə özünü göstərməyə çalışır.

Ailələrdə və cəmiyyətdə çoxşaxəli və müxtəlif münasibətlər insan sevgisini çirklərdən təmizləmək və onu saf mənəvi sevgiyə çevirmək üçün zəruri motivlərdir.

Təsdiqlər:

Hər günün şəfəqi ilə qarşılaşdığım hər kəsə sevinc dalğaları bəxş edəcəyəm

Yoluma çıxan hər kəs üçün zehni günəş şüası olacağam
Kədərli və bədbəxtlərin qəlbində təbəssüm şamları yandıracağam

Biz boş arzuların viranlığında və solğun ümidlərin bədbəxtliyində yaşamağa məhkum deyildik. Ya Rəbb, bizi bağlayan zəncirləri qırmaqda və məhdudiyyətlər səhrasından keçərək xoşbəxt yeni diyara gedən yolumuzu sarsılmaz qətiyyətlə açmaqda bizə kömək et.

Tanrım, qoy Sənin yaxınlığını hiss edim və hisslərimin dərinliyində varlığını hiss edim və nurlu müdrikliyin anlayışımı dəstəklədiyini və həyatımın Sənin unikal və tək həyatının təzahürü olduğunu dərk edim.

Qəddarlıq mənəvi bir xəstəlikdir və qəddar hərəkətlərə və ya hisslərə qapılan şəxs özünə bədbəxtlik gətirir və sinir sisteminə zərər verir.

Ürək hisslərin mərkəzidir və insan başqasının qəlbinə müdaxilə etməməlidir.

Allah mənim əsl sərvətimdir və mən Onun vasitəsilə varlıyam

Sözlərdə harmonik təbiət:
Özünütərbiyə
Başqalarını sevmək
Heyvanlara qarşı mehribanlıq
Yaxşı keyfiyyətlərə sevgi
Sülh və əmin-amanlıq eşqi
Böyüklərin sevgisi
Kasıblara və ehtiyacı olanlara şəfqət göstərmək və onlara kömək etmək
Nəticələrindən asılı olmayaraq avtomatik dürüstlük
Vəzifəni sevgi və hörmətlə yerinə yetirmək
Salehliyə və islahatlara sevgi
Ədəbi zövqdən zövq almaq və edilməli olanı etmək
Özünə hörmət
Təvazökarlıq
Rakka
Sədaqət
Cəngavərlik
səbr

Tolerantlıq
Böyük ruhların və maariflənmiş ağılların izlərini izləyir
Dürüstlük
Fitnes
xeyirxahlıq
Sadəlik və aydınlıq
Balans
Mənəvi hisslər
Məmnuniyyət
Fiziki təmizliyə və zehni təmizliyə sevgi
Təvazökarlıq və təkəbbürdən qaçmaq
Yaxşılığa sevgi
Ədalət
Layiq olanlara göstərilən yaxşılığı xatırlamaq
Müqəddəs şeylərə hörmət
Kitabçadan: Psixoloji Cədvəl

Mənəvi hissləri insanın gizli aləmindəki gözəl düşüncələrin fəzilətlərindən zövq almağa zehni öyrətməklə yaşamaq olar.

Ey Tanrım, insan qəlbindən axan sevgi məni Səndə saf sevginin mənbəyini axtarmağa sövq etdi.

Ruhumun sakitliyində, Sənin hər şeyi əhatə edən varlığının qarşısında təvazökarlıqla səcdə edirəm, bilirəm ki, Sən məni həmişə özünüdərək yollarında istiqamətləndirirsən.

Ey Allahım, Səni tapana qədər axtaracağam və Səni tapanda mənə bəxş etdiyin bütün nemətləri və yaxşılıqları minnətdarlıqla qəbul edəcəyəm.

Ya Rəbb, düşüncələrimin tənhalığında Sənin səsini eşitmək istəyirəm. Yaddaşımın qırıqlarında hələ də gizlənən sərt səslərin kabuslarını məndən uzaqlaşdır. Ruhumun rahatlığında Sənin sakit və melodik səsini əbədi olaraq dinləmək istəyirəm.

Ey Rəbbim, mərhəmət yağışlarını ruhlarımıza yağdır və onlara yapışmış cəhəlat bataqlığını yuyub apar ki, onlar öz saflıqlarını və şəffaflıqlarını bərpa edib ilahi nurunla parlaşsınlar.

İstər dağ mağaralarında, istərsə də izdihamlı küçələrin ortasında, istərsə də müasir həyatın cəngəlliklərində hara gediriksə və hara dönürüksək də, şərqə və qərbə, şimala və cənuba və hər yerə, ey Tanrım, qoy Sənin yaxınlığını hiss edək ki, qəlblərimiz Sənin qoruyucu varlığıyla sakitləşsin.

Gəlin çiçəklər və qızılgüllər kimi olaq və yanlış başa düşüləndə incəlik və xeyirxahlıq ləçəklərini səpək, çünki özünə hakim olmaq və düzgün davranışla daha böyük xeyirin ayrılmaz bir hissəsi olduğumuzu anlayacağıq.

Əlverişli şəraitin bulaqlarından axan sülh sularından və müsbət baxış bucağına sahib olmaq və konstruktiv mövqe tutmaq əzmindən doyunca için.

Xoşbəxtliyi yalnız zərif geyimlərdə, ləzzətli yeməklərdə, dəbdəbəli mebellərdə, lüks və ləzzətlərdə axtarmayın, çünki bunlar xoşbəxtliyinizi xarici görünüşlərin arxasında saxlayacaq. Əksinə, təxəyyülünüzün sonsuz ideyalar səltənətindən yuxarı qalxmasına icazə verin.

Əslində, hər kəs müəyyən dərəcədə qəzəb problemindən əziyyət çəkir, əgər onlar şüurun inkişaf etmiş mərhələsinə, mənəvi ekstaz mərhələsinə və ya sakitlik vəziyyətinə çatmayıblarsa.

Qəzəb - hansı formada olursa olsun - istəyi yerinə yetirə bilməməkdən irəli gəlir. Ruhun ilahi mənbəyi ilə əlaqəsindən yaranan daxili sevincin olmaması halında, insan istəklərini qeyri-sabit və çox vaxt sağlam olmayan nəticələrinə görə xoşagəlməz olan şəhvətli zövqlər vasitəsilə yerinə yetirməyə çalışır.

Bu istəklər tez-tez məyusluq və sonra qəzəb yaradır ki, bu da mənəvi şüurun məhvinə gətirib çıxarır

Qəzəbin öhdəsindən gəlməyin ən təsirli yolu onun kök səbəbini aradan qaldırmaqdır: arzular. Nə qədər çox arzu varsa, bir o qədər çox məyusluq olacaq.

Bütün istəkləri yerinə yetirmək mümkün deyil, çünki istəklər doymaz və sonsuzdur. Bir istəyi yerinə yetirməyə nə qədər çox çalışsaq, ona bir o qədər çox bağlanırıq və bağlılığımız nə qədər güclü olarsa, istəklərimizi təmin edəcək və istəklərimizi yerinə yetirəcək hər şeydən məhrum olmağımızdan bir o qədər çox ağrıyırıq.

Uğur, rahat bir həyat, sağalmaz xəstəliklərin sağılması və vərdişlərin idarə olunması bütün bunlara nail olmaq mümkündür.

Əgər bütün metodları və maddi səyləri tükəndirib onları faydasız hesab etmisinizsə, daxili qapını açın və mənəvi güc içəri axıb bütün zəiflikləri, uğursuzluqları və məyusluqları qovacaq.

Əgər meditasiya və dərin, sakit konsentrasiya yolunda Tanrıdan kömək istəsəniz, tükənməz mənəvi güc mənbəyini kəşf edəcəksiniz.

Allah qərəzsizdir və Ondan səmimi qəlbdən kömək istəyən hər kəsə cavab verir

Öz içimdə Tanrını tapdığım zaman Onu hər yerdə tapdım

Uşaqlıqdan bəri Ona qarşı böyük bir həsrətim var idi və bir dəfə balaca oğlan olanda Ona bir məktub yazmışdım.

Bəli, Allaha bir məktub yazdım və onu belə adlandırıdım:

"Cənnətdəki Tanrıya" və mən onu poçt qutusuna qoydum

Kiməsə yazanda cavab gözləyirik. Cavab almadığım zaman bol-bol göz yaşları tökdüm. Amma cavab nəhayət mənə gəldi, kağıza çap olunmuş sözlərlə deyil, heyvətamiz parlaq bir görüntü ilə.

Əgər cəhd ciddidirsə və səy davamlıdırsa, hər kəs Allahdan cavab ala bilər.

Əgər suallarınızı Allaha yönəltsəniz, onları dərin hisslərlə doldursanız və düşüncə poçtu vasitəsilə göndərsəniz, dürüst və şübhəsiz ki, cavab alacaqsınız.

Sülh ruhun içindən qaynaqlanır; bu, xoşbəxtliyin çiçəkləndiyi və çiçəkləndiyi mübarək daxili mühitdir.

İnsanlar ciddi sorğu-sual olmadan bir çox xəyali məhdudiyyət anlayışlarını asanlıqla qəbul edirlər və beləliklə, bu anlayışların həyatlarını və talelərini idarə etməsinə imkan verirlər. Mütəfəkkirlər status-kvonu asanlıqla qəbul etmirlər; əksinə, onu dəyişdirməyə çalışırlar və tərəqqini mümkün edən də məhz budur.

Düşünənlər ətraflarını seyr edir və gördüklərinə heyran qalırlar. Diqqətlə baxır və hadisələrin niyə müəyyən bir şəkildə baş verdiyini və ya baş vermədiyini soruşurlar.

İnsanın yemək, yatmaq və işləməklə yanaşı, bu həyatdan dəyərli bir şey əldə etməsi gözlənilir.

Egoistlik aradan qaldırılmalıdır və buna altruizmi inkişaf etdirməklə nail olmaq olar. Başqalarına qayğı göstərməliyik və bunu öyrətməyin ən yaxşı yolu yaxşı nümunədir.

Egoistlik və tamahkarlıq dövründə firavanlıqdan və rahat həyatdan zövq almaq çətinidir. "Allahın nemətləri mənim və sizin üçündür" deyə bilsək, bu dünya daha yaxşı bir yer olacaq.

Şəhər küçələrində gəzərkən özümüzü divarlarla əhatə olunmuş hiss edirik, amma təyyarəyə minəndə bütün maneələr yox olur və bölünməz bir məkan görürük. Eynilə, təcrid olunmuş və dar düşüncəli bir şəhərdə gəzərkən

özümüzü sərt və məhdud dogmatik fikirlərlə məhdudlaşmış hiss edirik. Lakin açıqlıq və geniş üfüqlər olan bir təyyarəyə minəndə sonsuz insan qardaşlığı və sevgisi məkanı görürük.

Şərin dik yolları ilə sürüşən insan heç bir müqavimət hiss etmir, lakin özünə nəzarətin mənəvi qanunlarını mənimsəyərək zərərli vərdislərə və yanlış meyllərə qarşı durmağa çalışan kimi, səyləri ilə mübarizə aparmaq və nəcib səylərini boşa çıxarmaq üçün saysız-hesabsız sınaqların oyandığını görür.

Bəzən fikirlər sözlərdən daha təsirli olur. İnsan zehni ən güclü ötürücü və qəbuledicidir. Əgər siz daim sevgi ilə dolu müsbət fikirlər yayırsınızsa, bu fikirlər başqalarına müsbət təsir göstərəcək. Eynilə, əgər siz həsəd və ya nifrətlə dolu fikirlər yayırsınızsa, başqaları da bu fikirləri qəbul edəcək və oxşar fikirlərlə cavab verəcəklər.

Allahdan səylərinizi Öz gücü və xeyir-duası ilə dəstəkləməsini diləyirəm. Əgər dua səmimi və niyyətlər təmizdirsə, arzu olunan dəyişiklik Allahın köməyi ilə baş verəcək.

Keçən ilin kədər və gülüşləri ilə əks-sədası yoxa çıxıb və indi Yeni il himninin əks-sədası ruhlandırıcı, ümidverici və **pıçıldayan şəkildə oxunur :**

"Həyatınızı mükəmməl şəkildə yenidən formalaşdırın, köhnə qorxuların əlaq otlarından imtina edin və keçmişin tərk edilmiş bağından yalnız sevinclərin, nailiyyətlərin, ümidlərin, yaxşı düşüncələrin və əməllərin, nəcib, uca arzuların toxumlarını toplayın və saxlayın."

Hər yeni günün şehli torpağına o qüdrətli toxumları əkin, sulayın və böyüyənə və həyatınızı çiçəklənmənin nadir faydaları ilə doldurana qədər onlara qulluq edin.

Yeni il pıçıldayır:

"Vərdişlərə əsir olan ruhu oyadin və onu yeni, faydalı işlər görməyə təşviq edin. Əbədi azadlığa qovuşana və karmanı (keçmiş hərəkətlərin daim təqib edən və təqib edən nəticələri) aradan qaldırana qədər heç vaxt səylərinizi dayandırmayın və heç vaxt dincəlməyin."

Tərəvətli bir zehnlə və daim yenilənən sevinclə sərxoş olaraq, gəlin birlikdə sevinək və əl-ələ tutaraq bir daha heç vaxt çıxmayacağımız səmavi evə doğru gedək.

Qəzəb və filin xatirəsi

Daxili dinclik istəyənlər qəzəbin necə yarandığını və çox vaxt dəhşətli nəticələrə səbəb olduğunu başa düşməlidirlər.

Qəzəbdən qaynaqlanan daxili tarazlığın itirilməsi səbəbindən bir çox insan iradələrinin əksinə olaraq cinayətkarlara və qaniçən qatillərə çevrilir.

İstəklərin qarşısını almaq zehni kor edir. İstəklər dumanı insanın zehni bürüdükdə, o, huşunu itirir və nəcib bir insana yaraşmayan bir şəkildə davranır.

Ağıl itkisi bütün sağlam hərəkətlərin və yaxşı niyyətin arxasında duran fitri ayırd etmə qabiliyyətini çaşdırır.

Bir insanın zehni vasitəsinin sükanı nasaz olduqda, qaçılmaz olaraq qəzaya uğrayacaq və özlərini ağrı və bədbəxtlik içində tapa bilirlər.

Məsələn: Ər xoşbəxt bir şəkildə maşın sürür və parka gedərkən həyat yoldaşı ondan parka deyil, valideynlərinin evinə getmək üçün istiqamətini dəyişməsini xahiş edir və burada onun xoşbəxtliyi qəzəbə çevrilir.

Mən bu nümunəni seçdim, çünki bu, adi haldır. Normal hallarda nəticə ya ər arvadının xahişini rədd edir, ya da kin və narazılıqla razılaşıb və ümumiyyətlə belə olur. Hər iki halda da qəzəb hökm sürür, atmosfer gərginləşir və sülh pozulur.

Bəzi hallarda qəzəb, aqressiv xasiyyətli insanlar üçün faciəyə çevrilə bilər. Qəzəb yaddaşa təsir edə bilər və ya sürücü diqqətlə və diqqətli sürməyi unuda bilər, yaxud yol

siqnallarına əməl etməməyi ləqeyd edə bilər ki, bu da toqquşmaya və ya, Allah eləməsin, ölümə səbəb ola bilər.

Nəticə etibarilə, qəzəb iradənin sükanını həyat arabasında kilidləyir və onun maddi və mənəvi məqsədlərinə çatmasına mane olur.

Filin xatirəsi:

"Yaddaş" adlanan qabiliyyət Tanrının bəşəriyyətə bəxş etdiyi bir hədiyyədir və bu, necə də böyük bir nemətdir! Yaddaş heyvanlara da verilir; yaddaş olmasaydı, onlar balalarını tanıya bilməzdilər. Bəzi heyvanların əla yaddaşı var, bunu fil haqqında aşağıdakı hekayə göstərir.

Şərqdə bir çox təlim keçmiş fillərin etdiyi kimi, nəhəng bir fil ağac daşıyarkən bir oğlan ona yaxınlaşdı, gövdəsinə iynə vurdu və qaçdı.

Həmin hadisədən bir il keçdi və eyni fil yolda eyni oğlanla qarşılaşdı. Bu, fil üçün qisas almaq üçün nisbətən əlverişli bir an idi. Beləliklə, fil gövdəsini oğlanın ətrafına doladı və onu şiddətlə yolun o biri tərəfinə atdı. Beləliklə, heyvanların xatirələri var.

Qəlb Allahın sevgisi ilə dolduqda və gözlər Onun nuru ilə işıqlandıqda, insanın maqnetizmi mənəvi təbiətə çevrilir. Uca təsiri olan mənəvi maqnetizm ilə ehtiras və instinktlərin idarə etdiyi heyvani maqnetizm arasında böyük fərq var. Mənəvi maqnetizm altruizmə və başqalarının xeyrinə, heyvani maqnetizm isə egoizmə və başqalarının istismarına əsaslanır.

İnsan özünə şüuraltına faydalı təsir göstərən müsbət təkliflər verə bilər ki, bu da öz növbəsində şüurlu zəhnə təsir göstərir. İstər özündən, istərsə də başqasından gələn mənfi təkliflər beyinə zərərliyə və onlardan çəkinmək lazımdır.

İnsan bizə məsləhət verir və sonra hərəkətlərimizin bəhrəsini görməyimizi bizə həvalə edir [bu, onun səhv məsləhətinin nəticəsi ola bilər]

Tanrının yolu həmişə xoşbəxtliyə və yaxşılığa aparır

Dərin düşüncənin şəffaflığı ilə dərinliklərimə daim axan ilahi nuru təslim edəcəyəm və sevgimi və həsrətimi Uca Tanrıya çatdıracağam.

Ya Rəbb, varlığımın ən dərinliklərində Sənin varlığını hiss edirəm və Sənin eşq bağçasında çiçəkləndiyini görürəm. Məni Öz məhəbbətinə bürüyün və Sənin mübarək ətrindən zövq almağa icazə ver.

Ey Tanrım, mənə rahatlıq ver ki, ruhum rahatlıq tapsın və laqeydlik buludlarının arxasındakı ümid şüalarını görsün. Qəlbimdə əminlik işığı parlasın ki, sakitlik və mənəvi rahatlıq hiss edim.

Ey Rəbbim, qoy izzətin parlasın və cəhalət yer üzünün sahillərindən əbədi olaraq yox olsun, fitnə və paxıllıqla birlikdə. Cəhalət qaranlığını müdrikliyin nuru ilə dağıt. Zəifliyi gücə, zəifliyi qətiyyəyə çevir və zehni və ruhu şəfaverici nurunla vətiz et.

Günəş işığı hər kəsə verildiyi kimi, qaranlıqda yaşamağı üstün tutanlar da var, ilahi hikmətin işığı hər yerə yayılır, amma bəziləri dünyaya cəhalətlə ləkələnmiş tutqun düşüncələrinin pəncərələrinin arxasından baxırlar.

Ey Rəbbim, bizi cəhalətdən və onun təsirlərindən, qorxu və narahatlıqlardan xilas et və qoy Sənin müdrikliyin selinin həyatımızdakı bütün dağıntıları və zibilləri süpürüb aparsın.

İndiki zamanda xoşbəxt olmağı bilən hər kəs Allaha yol tapmışdır.

Mən yaxşı düşüncələr, xoş niyyətlər və səmərəli, faydalı fəaliyyətlər gəminin kapitanıyam. Həyatımın gəmisini idarə edəcəyəm, baxışlarımı həmişə Tanrı haqqında dərin

düşüncələrimin səmasında parlayan sülh planetinə
dikəcəyəm.

Xoşbəxt olmağı seçməsək, heç kim bizi xoşbəxt edə
bilməz və buna görə heç kimi günahlandırmamalıyıq. Əgər
xoşbəxt olmağı seçsək, heç kim bu xoşbəxtliyi bizdən ala
bilməz.

Pandemiyalar, fəlakətlər və təbiətdə baş verən və
dağıntı, dağıntı və geniş yayılmış zərər gətirən şiddətli
dəyişikliklər "ilahi fərmanlar" deyil. Bu fəlakətlər insan
düşüncələrindən və hərəkətlərindən qaynaqlanır. Dünyanın
xeyir və şər arasındakı incə tarazlığı insanların pis niyyətləri
və səhvləri nəticəsində yaranan zərərli dalğaların və
titrəmələrin toplanması ilə pozulduğu hər yerdə kaos və
geniş yayılmış dağıntılar baş verir. Bəşəriyyət qüsurlu
düşüncə və davranışlarını düzəldənə qədər dünya
müharibələrdən, fəlakətlərdən və faciələrdən əziyyət
çəkməyə davam edəcək. Müharibələr ilahi fərman kimi deyil,
geniş yayılmış maddi egoizm səbəbindən baş verir. Əgər
insanlar fərdi, sənaye, siyasi, mənəvi və milli egoizmdən
qurtulsaydılar, müharibələr mövcud olmağa son qoyardı.

Maddi ruh insan şüurunu ələ keçirib düşüncəyə hakim
olduqda, şəffaf mənfi şüalanma yayır. Bu mənfi titrəmələrin
kümülatif qüvvəsi təbiətin elektrik balansına ciddi şəkildə
zərər vurur, zəlzələlərə, daşqınlara və digər fəlakətlərə
səbəb olur.

Tanrı buna görə məsuliyyət daşımır. Təbiəti idarə etmək
mümkün olmazdan əvvəl insan fikirləri idarə olunmalıdır.

Allaha olan sevgimdən və Onu razı salmaq üçün yalnız
nəcib və layiqli işlər görməyə çalışacağam

Ağıl quru və sərt olduğu üçün düzgün qavrayışın şumu
ilə şumlanmalıdır. Torpaq hazırlıq və qəbulla nəmləndirilməli,

iman toxumları şırımlara əkilməli, sonra isə ilahi iradə ilə uyğun bir iradə ilə suvarılmalıdır.

Təbii sakitliyə malik insan bütün şəraitdə özünü sakit saxlayır və dinc qalır. Onlar həmçinin emosiyaların və ehtirasların onları idarə etməsinə və səhv qərarlar verməsinə imkan vermirlər.

Sən ulduzlardakı parıltı, atomlardakı enerji, ürəklərdəki mehribanlıq, həqiqətdəki gözəllik və dürüstlükdəki böyüklüksən.

Ey Rəbbim, bizə xeyir-dua ver ki, sağlamlığımızda, intellektual istəklərimizdə və mənəvi həyatımızda lütfünü təzahür etdirək. Özümüzü Sənin ali gücün, sonsuz müdrikliyin və sonsuz həqiqiliyinlə doldurmağa kömək et və Sənin sağlamlıq mənbəyi, həyat okeanı və bütün anlayış və biliklərin mənbəyi olduğunu dərk edək.

Ey İlahi Sevgi, sən ürək mağaralarından və səssiz hisslərin səsindən qaynaqlanan gizli əks-sədasən.

Sən ruhların görünməz sehrbazısan, dostluğun dərinliklərindən qaynaqlanan parıldayansan

Sən ruhlara ən şirin sözləri pıçıldayan mübarək bir mələksən

Sən aşıqlərin səssiz dili və ürəklərinin səhifələrinə mesaj yazmaq üçün istifadə etdikləri görünməz mürəkkəbsən

Sən bütün nəcib hisslərin mənbəyisən və ürəyin nəbzini kosmik ürəkdən alır.

Sevgi iki qəlb arasında səssiz bir söhbətdir və bütün canlı və cansız varlıqların kainat birliyi evinə qayıtması üçün ən yüksək çağırışdır.

Sevgi həyatın nəbzidir

O, mənəvi çiçəklənmə bağçasında böyüyür və xarici bağlılıqların qaranlığının arxasında mürgüləyir.

Bu, ürək şüşələrində saxlanılan, mövcud olan ən qədim və ən şirin nektardır.

Sevgi fərdlər, ailələr və millətlər arasındakı qaranlıq divarları yıxan işıqdır.

Sevgi dostluq çiçəyidir, gənc və yaşlı tarlalarda çiçəklənir və böyüyür

Sevgi cənnətə açılan qapı və yaxşı ruhların nəğməsidir

Həyatlarını yeniləmək istəyənlər əvvəlcə həyatlarına gətirmək istədikləri müsbət şeyləri müəyyən etməli, sonra isə gündəlik olaraq riayət edəcəkləri bir proqram qurmalıdırlar və qərarlarına əməl etmələri nəticəsində böyük xoşbəxtlik hiss edəcəklər.

Özünü təkmilləşdirmə cədvəlinə əməl etməmək iradəni zəiflədir və irəliləyişin qarşısını alır

Həyatın təbii qaydası ilə uyğunlaşanlar məhsuldar nailiyyətlər əldə edəcəklər. Heç bir qanun insanın yaxşılığa doğru dəyişməsinə və nəcib arzularını gerçəkləşdirməsinə mane olmur. Heç bir maneə, həmin maneələri dolayı yolla etiraf etmədikcə və özlərini onları dəf edə bilməyəcəklərinə inandırmadıqca, onun uca məqsədlərinə çatmasına mane ola bilməz.

Başqaları mənim yaxşılıq etmək söylərimi harada qiymətləndirirsə, orada ən böyük xidməti göstərə bilərəm

Əsl sevgi — qəlb və ruh sevgisi — ilahi sevginin təzahürüdür. İlahi sevgi özünü bəşəriyyətin qəlbləri və ruhları vasitəsilə aşkar etməyə çalışır. Allah bəşəriyyətə ilahi sevgini insan sevgisinin mükəmməl vasitəsi ilə öyrədir.

Kiminləsə tanış olanda və o, "Necəsən? Səni görməyimə çox şadam" dedikdə, ürəyinin dərinliyində sənin yanında özünü tamamilə narahat hiss edirsən, sən dərhal onun daxili hisslərini hiss edirsən və onunla danışmaq və ya onunla

qalmaq istəmirsən. Mən riyakarlıqdan və ikiüzlülükdənsə, dürüstlüyü üstün tuturam.

İnsanın sözü hər şeydir və o, təbii və dürüst olmalı, sözünə hörmət etməli, başqalarına verdiyi vədlərə və öhdəliklərə əməl etməlidir.

Allah zehni güc, müdriklik və bolluq mənbəyidir. Arzuladığınız uğura çatmaq üçün sizi doğru yola yönəltməsinə Ondan istəyin. Əvvəlcə niyyətinizin sağlam olduğundan əmin olun, sonra isə məqsədinizə çatmaq üçün güc alacaqsınız.

Sevgi bütün müharibələrə son qoyan mənəvi silahdır

Səmimiyyət yalan və böhtandan daha güclüdür. Əgər özünüzü səmimiyyət qalasında qoruya bilsəniz, öz səltənətinizdə şərəfli ağa olacaqsınız.

Başqaları sizə qarşı haqsızlıq etsə belə, həqiqət qalib gələcək

Maariflənmə arzusunda olduqları müddətcə, onu axtaranlara müdriklik verin və özünüdərək pilləkənlərində yüksəlmək üçün əlinizdən gələni edin.

Səsimi, əllərimi, ayaqlarımı, ürəyimi, bədənimi, hisslərimi, iradəmi və hər şeyimi Allaha həsr etmişəm və təqdis etmişəm.

Ağrı yalnız bədənə məhdudlaşmır; intellektual və mənəvi ağrı da var

Ağıl paxıllıq, qorxu və şər şübhəsi ilə dolu olduqda və ya insan özü ilə müharibədə olduqda Allah haqqında düşünmək mümkün deyil.

Kədər və depressiyadan, digər sağlam olmayan xasiyyətlərdən və psixoloji vəziyyətlərdən, eləcə də əksəriyyəti əsassız qorxular olan narahatlıqlardan əziyyət çəkirik. Mənəvi səviyyədə ruqlarımızın ölməz təbiətini bilməməkdən əziyyət çəkirik.

Tanrı ilə harmoniyada olanlar valehedici gözəllik görür və başqa heç bir şəkildə yaşana bilməyən ali şirinliyi dadırlar.

Ruhum Sənə yalvaranda, Sənin sükut buludları püskürdü, ey Allahım, və mərhəmət yağışın sel kimi yağdı, ta ki Sənin lütfünün daşqın selinə çevrildi. Sənin mübarək çayın varlığımın sahillərini bürüdü, ruhum əbədiyyət sularına qərq oldu və kiçik həyatımın qabarcığı Sənin hər şeyi əhatə edən varlığının okeanında əridi.

- Müəllimi mənə ilahi hüzura layiq bir məbəd qurmaq üçün müdriklik iti ilə necə istifadə etməyi öyrətdi

Əgər nəcib bir məqsədə çatmaq istəyirsinizsə, bunun üçün zehni bir model hazırlayaraq başlayın. Əgər zehninizdə güclü bir fikir əksəniz, indi şüurunuzda istənilən istiqaməti möhkəm şəkildə qura bilərsiniz; o zaman bütün varlığınız həmin fikrə uyğunlaşacaq və hərəkətləriniz də ona uyğun olacaq.

- Sevgi və tolerantlıq harmoniya və razılıq üçün vacibdir. Sevgi faydalı və inkişaf edə bilən hər şeyi birləşdirir və bəsləyir, nifrət isə düzəldilə bilən hər şeyi bölür və məhv edir.

Qorxu uğurun ən böyük düşmənidir, çünki o, cəhd etmək istəyini aradan qaldırır və onsuz insan uğur qazana bilməz.

İntellektual süstlük, səy çatışmazlığı və əzmkarlığın olmaması uğura gedən yolda maneələrdir. Məqsəd uğurun özü deyil, uğura aparan saleh bir həyat olmalıdır. Uğura həddindən artıq həvəs maneə ola bilər. İradə gücü və məqsədə çatmaq üçün möhkəm bir istəklə dəstəklənən yaradıcı səy uğura nail olmaq üçün vacibdir.

Hər düşüncəmiz müəyyən bir titrəmə yaradır. Bütün varlığınız, zehniniz və əzalarınızla Allahı düşündüyünüzdə və

özünü dəfələrlə "Ey Rəbbim" deyər pıçıldadığınızda, həyatınıza ilahi varlığı gətirən güclü bir titrəmə yaradırsınız.

Allahın əbədi sevgilimiz və daimi dostumuz olduğunu və bizə olan sevgisinin digər sevgilərdən daha böyük olduğunu dərk etdikdə, Onun yaxınlığını hiss edir və varlığına toxunuruq, beləliklə, qəlbimiz sakitləşir və ən yüksək mənəvi dinclik hiss edirik.

Allah haqqında düşünəndə və ürəyinizdə və bədəninizdə getdikcə artan sevinc döyüntülərini hiss etdikdə və bu sevinc partlayışları zaman-zaman sizə gələndə bilin ki, Allah ürəyinizin istəklərinə cavab verib və yaşadığınız xoşbəxtlik hissləri bu cavabın sübutudur.

Ağıl daha yüksək şüur vəziyyətinə girib sonsuz tam varlığa toxunduqda, Tanrı ilə təmasda olduğunu və təcrübənin şirin olduğunu bilir, lakin təsvir edilə bilməyən bu əlaqənin vəziyyətini sözlə ifadə etmək mümkün deyil.

Mən maqnetizmindən maddi şeyləri axtarmaq üçün deyil, əbədi və ölməz olan ilahi varlığı cəlb etmək üçün istifadə etdim.

Ey Rəbbim, qəlbimin ən dərin arzularını mənə bəxş et və qəlbimin dərinliklərində Sənin mübarək səsini eşitməyimə icazə ver. Səni heç vaxt unutmayacağam, sevimli Allahım, Sənsiz həyat yollarında da yeriməyəcəyəm. Əbədi qonağım ol və sülhüm və mənəvi sevincimin müqəddəs yerində yaşa. Qoy ürəyim Sənin məhəbbətinlə döyünsün və fikirlərim harmoniyada işləsin ki, Sənin sülhünü və sevgini başqalarına bəxş edim. Qoy sevginin ətri qəlbimin gülündən yayılsın, sülh axtaran ruhları cəlb etsin və onları Sənə gətirsin.

Mavi pərdədə çəkilmiş dağ mənzərələri, insan bədəninin ağlasığmaz mexanikası, incə şəkildə formalaşmış çiçəklər, xeyirxah ruhların nəcibliyi, uca düşüncələrin ucalığı və

sevginin dərinliyi bizə ecazkar və fəvqəladə dərəcədə gözəl Yaradanı xatırladır.

Özümü və başqalarını ilk növbədə Allahla zənginləşdirmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və hər şey edəcəyəm. Həmişəyaşıl sülh bağları arasında, incə mənəvi fəzilətlərin çiçəkləri ilə bəzədilmiş müdriklik evləri tikəcəyəm.

Kiçik və ya böyük dalğa olmağımın fərqi yoxdur, əsas odur ki, böyük həyat dənizi məni dəstəkləsin.

Sirrlərin sirrini tapana qədər dərin düşüncələrə dalacağam və ən müqəddəs üz mənə görünsün deyə, məşəl kimi anlayış işığını cəmləşdirəcəyəm.

Qoy nurun içimdə, ətrafımda və hər yerdə parlasın

Sevgi, ilahi əmrlə kainatın kobudluğunu əridən və onu əbədi sevginin görünməz bir maddəsinə çevirən gizli bir atəşdir.

Günəş işıq və istilik göndərdiyi kimi, Mən də yoxsulların və qovulmuşların ruhlarına ümid şüaları saçacağam və ümitsiz olduqlarını düşünənlərin qəlbinə yeni bir həvəs aşılayacağam.

Tanrım, özümü və başqalarını paxıllığın qızmar atəşi ilə yandırmamağa, amma yaxınlarımdan layiq olduğum mehribanlığı və sevgini inam və məmnuniyyətlə qəbul etməyə icazə ver.

Mən təmiz vicdanımın divarları arxasında təhlükəsiz və əmin-amanam, qaranlıq keçmişi yandırmışam və yalnız bu günlə maraqlanıram və vicdanımı aldatmağa çalışanda özümdən başqa heç nədən qorxmayacağam.

Bu gün narahatlıq və qorxuların köklərinə od vurub
içimdəki ruhun məbədini işıqlandırmaq üçün xoşbəxtlik
odunu yandıracağam.

Heç kim məni kobud sözlərlə və ya ehtiyatsız
davranışlarla qəzəbləndirə bilməz və heç kim məni
yaltaqlıqla, təriflə və iltifatla təsir altına salaraq özümü əsl
mənliyimdən daha böyük və daha vacib hesab edə bilməz.

Ey Rəbbim, qəlbimi Sənin mübarək varlığın üçün kifayət
qədər geniş et və qoy o, əbədi olaraq Sənin məhəbbətinlə
döyünsün.

Əgər iradə gücünüzdən düzgün istifadə etsəniz, bu sizin
üçün yeni karma yaradacaq, lakin insanların əksəriyyəti
dəyişmək və səy göstərmək istəmir, buna görə də çətinliklər
qarşısında yıxılır və çətinliklərlə üzləşə bilmirlər.

Tanrım, ruhun davamlı xoşbəxtliyi ilə keçici şəhvətli
zövqlər arasında fərq qoymağıma kömək et. Keçici hisslərin
zövqlərində özümü boğmamağıma icazə ver və hisslərimi
saflaşdırmağa kömək et ki, onlar məni həmişə xoşbəxt etsin.

Ağlımın şüalarını hisslərin dar, məhdud aləmindən
ayırdım və onları ruhun üfüqlərinə buraxdım, beləliklə
qavrayışlarım böyüdü və şüurum hər tərəfə yayıldı.

İnsan imtina etmək istədiyi istənməyən vərdişləri varsa,
özünü çarəsiz və ya tələyə düşmüş hiss etməməlidir. İndi
keçmiş qətiyyəti inkişaf etdirməklə və müntəzəm, düzgün
meditasiya ilə məşğul olmaqla bu vərdişləri aradan
qaldırmaq üçün fürsətdir.

Ey ruhların və qəlblərin ağası, daxili sakitliyimin səmasında yayılan xoşbəxtlik şüaları Sənin mübarək zühurunun yaxınlaşmasını xəbər verir.

Ey Tanrım, mən özünəinamlı və arxayın olanların təbəssümü ilə gülümsəyirəm, çünki istər bu həyatın səthində üzən, istərsə də ölüm dalğalarının altında boğulan mən Sənin əbədi həyatının qəlbində qalıram, bu Sənin təhlükəsizlik və qoruma təmin edən və Sənin güclü, mübarək əlin məni dəstəkləyir.

Xəstəlik, qocalıq və ölüm bədənin üzləşdiyi çətinliklər və maneələrdir. Lakin psixoloji xəstəliklər kədər, qorxu, qəzəb, yatırılmış istəklər, kin, nifrət, emosional obsessiyalar, qızdırmalı sinir həyəcanı və zehni qabiliyyətləri iflic edən bir növ psixoloji xərcəng vasitəsilə zehinə hücum edir. Ən təhlükəli xəstəlik isə cəhalət kimi təzahür edən və bütün digər xəstəliklərin qaynaqlandığı və yayıldığı ruhun xəstəliyidir.

Sevgi hisslərimizi və incə hisslərimizi qidalandıran əzəmətli idealizm mənbəyinin qurumasına icazə verilməməlidir.

Zahirən cəlbedici olan hər şey öz cazibəsini daxili mənlikdən alır və heç nə ruhun saf güzgüsünü qəzəb, kin, paxıllıq və nifrət kimi psixoloji təhriflər qədər ləkələmir. Ruhun təbiətinə yad olan bu birləşmələrdən özünü azad etməyə çalışan hər kəs daxili gözəlliyin işığının daxildən yayılmasına imkan verəcək.

Şüur məhdud fiziki aləmdən ruhun içindəki sonsuz sakitlik üfüqlərinə qaldırılmalıdır.

Ey saflıq və məsumluq ruhu, məni doymaz şəhvətpərəst istəklərdən xilas et ki, bütün acgöz ehtiraslar müdriklik alovunda külə çevrilsin və inadkarlıqla və qətiyyətlə hisslərimin hər bir impulsunu cilovlayım. Sadə melodiyaı ahəngdar şəkildə çalaraq, kiçik vəzifələrimi yerinə yetirərək və təvazökar mahnımı oxuyaraq Sənin iradəinə tabe olum.

Tanrım, hisslərimdən yalnız sağlam və rəsilal şəkildə istifadə etməyimə və onları həqiqi xoşbəxtliyimə töhfə verəcək şəkildə saflaşdırmağıma kömək et.

Təcrübənin yanan odları ilə çıxardığımız müdriklik poladı möhtəşəm bir şeydir. Həyat bizi əsas metallarımızı qiymətli elementlərə çevirərək saflaşdırır ki, bu həyatda cəvahir kimi saf, polad kimi sərt, eyni zamanda çevik və əyilə bilən ruhlar kimi çətinliklərin və çətin sınaqların təzyiqi altında sınımadan yaşaya bilək.

Yaradılışda dissonans və xaos kimi görünən şeylər arasında nizam və harmoniya yaratmaq üçün mənəvi və mənəvi bir plan həyata keçirməyə çalışan gizli bir qüvvə var.

Ey mənim ilahi sevgilim, sən əbədi, daim yenilənən sevincsən, sən ruhun xoşbəxtliyə və həsrətində olduğum xoşbəxtliksən.

Allaha dua ehtirasla və tam etibarla edilməlidir və bu dua səssizcə və sakitcə cavablandırılacaq, insanın həyatında təsəlli və sürətli bir dəyişiklik yaradan gizli bir cavab olacaq.

Əvvəlcə, Tanrı ilə ünsiyyətin sevincini yaşamalıyıq ki, onu daha kiçik dünyəvi zövqlərlə müqayisə edə bilək. O zaman arzular daha yüksək təbiətə malik olacaq. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerinə yetən kimi digəri onun yerini alır və sair. Amma Tanrını tapdığınız zaman bütün arzularınız yerinə yetəcək.

Səxavətli və xeyirxah insanlar sizin səxavətli hədiyyələrinizi qəbul edib başqaları ilə bölüşürlər. Hər gün sizdən saysız-hesabsız hədiyyələr və nemətlər aldığımız üçün, gəlin sizə həmd və minnətdarlıqla müraciət edək, ey bütün nemətlərin və nemətlərin sahibi!

Ya Rəbb, mənimlə olduğun müddətcə mənə heç bir pislik üz verməz, çünki məndən üz çevirəcək və mənə bəlalardan qoruyacaqsan.

Dua karvanım sənə doğru irəliləyir, Ümitsizlik qum fırtınaları onu ora-bura mane olub. Amma uzaqdan səssiz təşviqinin vahəsini görəndə tərəvətlənirəm və gücüm təzələnir, ona görə də sənə çatmaq üçün səylərimi ikiqat artırıram, susuz dodaqlarımı sevincin bulağında batırıb doyana qədər içməyə can atıram.

Ey Rəbbim, yalnız yaxşılıq və saflıq görməyimə icazə ver və yalnız ilhamlanmış sözlər deməyimə icazə ver. Sənin məhəbbətinin səmavi ətrini hiss etməyimə, sadə və sağlam qidalar yeməyimə və Səni xatırladan xoş ətirləri udmağıma icazə ver. Sənin mübarək toxunuşunu hiss etməyimə icazə ver.

Mənəvi oyanış bağında tövbəmin damcılarını topladım və sənə əziz olan o göz yaşlarımda ürəyim tamamilə təmizləndi.

Ey Tanrım, gözlərim daim dəyişən həyatın mənzərələrinə və təbiətin canlı mənzərələrinə, müxtəlif və rəngarəng çiçəklərinə və üfüqdə səssizcə üzən buludlarına heyran qalır. Ruhumun gözlərini aç ki, bütün yaxşı və gözəl şeylərdə Sənin fəvqəltəbii gözəlliyini görə bilim və varlıqda Səndən başqa heç nə görməyim üçün mənə imkan ver.

İcazə verin, bütün aşıqlərinizin əbədi oyanış yolunda addımlaya biləcəyi yumşaq bir özünüdərk xalçası toxuyum.

Allah bizi xatırlamasaq belə xatırlayır. Əgər O, yaradılışı bir an belə unutsaydı, hər şey yox olardı. Bu Yer kürəsini fəzada üzərkən Allahdan başqa kim saxlayır? Ağacların böyüməsinə və çiçəklərin açılmasına səbəb olan başqa kim var? Həqiqətən də, ürəyimizi döyündürən Allahdır. O, yeməyimizi həzm edən və bədənimizdəki hüceyrələri hər gün yeniləyəndir. Amma Onu xatırlayan və layiq olduğu şükürləri Ona nə qədər az adam edir!

Ya Rəbb, gəlin fəzilətə sevgi ilə baxaq və Sənin yaradılış qanunlarına itaətin bizi Sənin mərhəmətinin tacı ilə taclandıracağını dərk edək

Ey Rəbbim, gəl bilək ki, Sən sağlamlıq mənbəyisən, həyat okeanısan və bütün anlayış və biliklərin mənbəyisən. Bizi cəhalətdən və onun təsirlərindən, qorxu və narahatlıqlardan azad et və qoy Sənin müdrikliyin selinin həyatımızdakı bütün xarabalığı və viranəliyi süpürüb aparsın.

Mən tez-tez düşüncə içində sənə yaxın olanların ən şirin mahnılarını, ürəyimin hisslərinin bakirə xor oxumasının tamamlanması üçün gözəl və əzəmətli mənəvi simfoniyləri və sənə olan köhnə həsrətimi və səninlə görüşmək üçün artan həsrətimi tərcümə edən təsirli ilahiləri dinləyirdim.

Ruhlarınızda görünməyən və gizli gözəllik dünyasındakı ideyaların nefes kesici mənzərələrindən zövq alın

**İskəndər və Yoqi arasında
Sarsılmaz İradə: Arktikanın Kəşf Hekayəsi**

Tarixdə ilk dəfə Arktikanı görəndə gözləri yaşla (və bəlkə də sevinc və soyuqla) dolu olan ilk insan kim idi?

Bu necə və nə vaxt baş verdi? Növbəti səfirlərdə bunu öyrənməyə çalışacağıq.

Əsrlər boyu insanlar dünyanın o soyuq bölgəsinə çatmağa çalışıblar və tarix heç vaxt bu cəhdlərdən daha cəsarətli bir macərə görməyib ki, bu da çox vaxt onların həyatına başa gəlib. Onların şimala doğru irəliləmələrinin təfərrüatları qəhrəmanlıqdan və faciələrdən xəbər verir.

Yüzlərlə, bəlkə də minlərlə il əvvəl Aralıq dənizini əhatə edən bölgələrin sakinləri dünyanın Okean adlanan böyük bir çayla əhatə olunmuş hamar bir disk kimi olduğuna inanırdılar.

Onlar özlərindən uzaqda yerləşən bölgələr haqqında çox şey bilmirdilər, amma Alp dağları və Balkanların o tayındakı yerlər kimi uzaq yerlər haqqında xəyal qurmaqdan və düşünməkdən zövq alırdılar.

Bu bölgələrdən bürünc hazırlamaq üçün qalay, zərgərlik və bəzək əşyaları üçün isə kəhrəba çıxarılırdı. Lakin şimal haqqında etibarlı məlumatlar çatışmırdı, ona görə də şairlər dağların o tayında nələrin olduğunu ecazkar hekayələr yaratmağı öz üzərlərinə götürdülər.

Əfsanəvi və ölməz şairimiz Homer bizə dumanlı şimaldakı kimmerlərdən və orada yaşayan nəhənglərdən danışır. Orada günlər o qədər qısadır ki, axşam qayıdan bir çoban səhər otlamağa gedən başqa bir çobanla qarşılaşır. Digər rəvayətlər göstərir ki,

insanlar Şimal qütbü haqqında bir şey bilirdilər, lakin onların bu barədə fikirlərinin əksəriyyəti qeyri-dəqiq, hətta çox vaxt səhv idi.

Zamanla insanlar qütblərə çatmağa çalışdılar. Eramızdan əvvəl 500-cü ildə Karfagenli Hamilcius adlı bir adam şimala böyük bir səyahətə çıxdı, İrlandiyaya çatdı və səyahətini qeyd etdi. Bu, ilk etibarlı məlumat idi. Sonrakı cəhdlər Skandinaviyalıların buzlu dənizləri keçərək İslandiyanı kəşf etmələri ilə davam etdi. Oradan daha çox torpaq və xəzinə axtarışlarına davam etdilər.

Onlarla cəhd edib uğursuzluğa düşər olan var. Onların cəhdlərinin təfərrüatlarını görməzdən gəlib Şimal qütbünün ilk kəşfçisinə keçəcəyik.

Robert Edvin Piri 1856-cı ildə Pensilvaniyada anadan olub. O, mühəndislik təhsili alıb və sonra ABŞ Hərbi Dəniz Qüvvələrinə qoşulub. Qütb bölgələrini araşdırmaq üçün güclü bir istək hiss edirdi. Ondan əvvəlki tədqiqatçıların üzləşdiyi bütün təhlükələrin və uğursuzluqların fərqində idi, lakin irəliləməyə qərarlı idi və ürəyinin dərinliyində qətiyyətindən geri çəkilməyəcəyini bilirdi.

Səyahətçimiz Piri Arktika, onun şəraiti və onu əhatə edən detallar haqqında əlindən gələni öyrənməyə çalışdı.

1886-cı ildə o, Şimali Qrenlandiyaya səyahət etdi və beş il sonra ikinci bir ekspedisiyaya başladı, insanları araşdırdı, buzlaqları keçdi və Qrenlandiyanın şimal sahil xəttinə malik olduğunu sübut etdi və bununla da dünyanın ən böyük adası statusunu təsdiqlədi. İki il sonra o, Qrenlandiyaya qayıtdı. 1898-ci ildə o, dörd illik ekspedisiyaya başladı.

İndi Perri özünü naməlum aləmə səyahətə hazır hiss edirdi. O, 1902-ci ildə təhlükəli səyahətinə çıxdı, lakin gözlənilməz hallar üzündən geri qayıtmaq məcburiyyətində qaldı. 1905-ci ildə yenidən cəhd etdi, bu dəfə ən şimal enliyinə çatdı. Nəhayət, 1908-ci ildə o, "Ruzvelt" paroxodunda yelkən açdı və səkkizinci səyahəti nəhayət uğurla başa çatdı. O və yoldaşları gəmidən düşdülər, it xizəkləri götürdülər və Qütbə yola düşdülər. Müxtəlif məqamlarda yoldaşlarından bəziləri düşərgələr qurmaq və geri dönüş səyahəti üçün ləvazimat toplamaq, eləcə də kömək etmək üçün geridə qaldılar.

O, qırx günə kifayət qədər ərzaqla birlikdə qaradərili bir qulluqçu və dörd eskimosla səyahətinə davam etdi.

Perri son stansiyada geridə qoyduğu insanlarla vidalaşdı və dirəyə doğru getdi, 6 aprel 1909-cu ildə ona çatdı və nəhayət dünyanın zirvəsində dayandı.

Piri Şimal qütbünə çatmazdan əvvəl, amerikalı astronavt Frederik Kuk Şetland adalarından bir il əvvəl Şimal qütbünə çatdığını iddia edən teleqram göndərmişdi. Lakin, alimlər Kukun iddialarını araşdırdıqda, onların yalan olduğunu və onun Şimal qütbünə çatmadığını aşkar etmişdilər. Buna baxmayaraq, onlar onun ərazidəki bəzi kəşflərini etiraf etmişdilər.

Perri qeyri-adi iradəyə malik idi və ayaqlarındakı dözülməz ağrıya baxmayaraq, özünü fasiləsiz gəzməyə məcbur edirdi. Bu ağrı 1898-ci ildə donvurmadan ayaq barmaqlarını itirməsi və bu da amputasiya tələb etməsinə səbəb olmuşdu. Lakin bu əlillik onu (sadiq və dəyərli yoldaşı, qaradərili Metyu Hensonla birlikdə) Qrenlandiyanın şimal ucu ətrafında

1400 kilometr (son dərəcə çətin şəraitdə buz üzərində piyada!) gəzməkdən və bölgənin ətraflı xəritəsini yaratmaqdan çəkəndirmədi. Necə də qəhrəmanlıq nümunəsi!

Perri hələ də məqsədlərə çatmaqda ən cəsur və qətiyyətli kişilərdən biri hesab olunur

Bu mövzuda İmam Əli (Allah ondan razı olsun) belə buyurur:

"Ona görə də çalışqan və çalışqan, hazırlıqlı olmalı və ehtiyatlarınızı artırmalısınız."

Salam olsun sənə

İskəndər və Yoqi arasında

İsgəndərin Hindistana yürüşündə onu müşayiət edən və ya izləyən yunan tarixçiləri və digərləri tərəfindən diqqətlə qeydə alınmış maraqlı hekayələr var. Doktor MakKrendl bu hekayələri qədim Hindistana işıq salmaq üçün tərcümə etmişdir. İsgəndərin uğursuz fəthinin ən diqqətəlayiq aspektlərindən biri onun hind fəlsəfəsinə və zaman-zaman rastlaşdığı və həqiqətən ünsiyyət qurmaq istədiyi yoqa və dindar kişilərin icmasına olan dərin marağı idi. Şimali Hindistandakı Taxilaya çatdıqdan sonra yunan döyüşçüsü Diogenesin yunan məktəbinin şagirdi olan Onaskriti o zamanlar Taxilada yaşayan hind zahidi Dandamusu gətirmək üçün göndərdi.

Oniskertus, Dandamus meşənin ortasında gizləndiyi yeri tapdıqdan sonra ona dedi:

"Salam və sülh, ey brahmanların müəllimi! Böyük tanrı Zevsin oğlu və bütün yaradılışın ağası İskəndər səndən onun yanına getməyini xahiş edir. Əgər belə

etsən, sənə səxavətli bir mükafat verəcək, amma imtina etsən, başını kəsəcək."

Yoqi bu məcburi çağırışı sakitcə qəbul etdi, başını yarpaqlardan düzəldilmiş yatağından güclə qaldırdı və cavab verdi:

"Mən də tanrı Zevsin oğluyam, əgər İskəndər belədirsə, mən İskəndərin sahib olduğu şeylərdən heç nə istəmirəm, çünki İskəndərin öz adamları ilə su və quru üzərində məqsədsiz hərəkət etdiyini və gəzməsinin sonu olmadığını görərkən sahib olduğum şeylərlə kifayətlənirəm."

"Gedin və İsgəndərə deyin ki, yalnız Tanrı bütün ibadətə və hörmətə layiq olan ağadır. O, heç vaxt dəhşətli şər əmr etməyən ali padşahdır, çünki o, işığın, sülhün, həyatın və suyun yaradıcısı, insan bədəninin və insanların ruhlarının yaradıcısıdır. Ölüm onları azad etdikdə bütün insanlar Ona qayıdırlar ki, artıq xəstəliklərin şərinə məruz qalmasınlar."

Müdrək adam sakit bir istehza ilə danışığına davam etdi:

"İsgəndər tanrı deyil, çünki o, mütləq ölümü dadacaq. Və onun kimi birisi necə varlığın ağası ola bilər ki, o, hələ daxili kainatın taxtına çıxmayıb, uçuruma diri-diri girməyib, günəşin yer üzünün geniş əraziləri üzərindəki yolunu bilmir və üstəlik, qonşu xalqlar onun haqqında eşitməyiblər?!"

(Dünyanın Rəbbinin) qulaqlarına ən sərt hücum hesab edilən bu məzəmmətdən sonra müqəddəs istehza ilə əlavə etdi: "Əgər İskəndərin hazırkı koloniyaları onun tamahkarlığını təmin etmək üçün

kifayət deyilsə, qoy Qanq çayını keçsin və bütün adamlarını yerləşdirə biləcək geniş bir ölkə tapsın”.

"İskəndərin mənə təklif etdikləri və vəd etdiyi hədiyyələr mənim üçün dəyərsizdir. Həqiqətən dəyər verdiyim və faydalı və ya dəyərli hesab etdiyim şeylər evimi tikdiyim bu ağaclar, gündəlik qida ilə təmin edən bu çiçəkli bitkilər və susuzluğumu yatıran sudur. Bütün digər əşyalar, böyük qayğı ilə toplanaraq sahibləri üçün bir yükdür və onlara yalnız kədər və peşmançılıq, maariflənməmiş insanların taleyi ilə qalıb. Mənə gəldikdə isə, meşənin yarpaqları və otları arasında dinc şəkildə uzanıram və məni oyaq saxlayacaq heç bir şeyim olmadığı üçün şirin və sakit bir yuxudan həzz alıram. Əgər qoruma və sayıqlıq tələb edən bir şeyim olsaydı, bu, istirahətimi pozar və məni yuxunun ləzzətindən məhrum edər. Torpaq mənə lazım olan hər şeyi verir, necə ki, ana körpəsinə süd verdiyi kimi, istədiyim yerdə gəzirəm və məni narahat etmək və ya həyatımı korlamaq üçün heç bir narahatlığım yoxdur."

İskəndər başımı kəssə belə, ruhumu məhv edə bilməz. Ölümdən sonra səssiz qalacaq başım və cırıq paltar kimi olacaq bədənim yaradıldıqları torpaqda qalacaq.

Mənə gəldikdə isə, bir ruh olaraq, bizi bədənə büründürən və bu yerə yerləşdirən Tanrının hüzuruna qalxacağam ki, burada olduğumuz müddətdə Onun iradəsinə tabe olub-olmadığımızı və Ona itaət edib-etməyəcəyimizi sübut edək. Onun hüzurunda dayandığımız zaman O, əməllərimizin hesabını tələb edəcək. O, bütün pislikləri, günahları və qanunsuzluqları qınayan ədalətli Hakimdir, burada məzlumların fəryadları zalım üçün cəzaya çevrilir.

İskəndər bu təhdiddən var-dövlətə tamah salanları və ya ölümdən qorxanları qorxutmaq üçün istifadə etsin. İskəndərin silahı yoqalara qarşı zəifdir.

"Biz nə pulu sevmirik, nə də ölümdən qorxmuruq. Get ona de ki, Dandamusun sənə heç nəyin lazım deyil və buna görə də sənə yanına gəlməkdən imtina edir. Amma əgər Dandamusa ehtiyacın varsa, onda özün onun yanına gəl." İskəndər Onesicritusun dilindəki yoqinin cavabını dərin diqqətlə qəbul etdi və Dandamusu görmək üçün getdikcə daha çox istək hiss etdi. Dandamus çılpalıqlığına və qocalığına baxmayaraq, onu öz bərabərindən daha çox şəhərlərin fəthçisi və ölkələri fəth edən kimi görürdü.

Gündəlik : Avtobioqrafiya

Paramhansa Yogananda tərəfindən

Bəzi mənəvi anlayışlar

Müdrək müəllim Paramhansa Yogananda üçün Allah bizə seçim azadlığı verib və yaxşı ilə pisi, faydalı ilə zərərliyi ayırd etmək üçün içimizə vicdan verib.

Varlığımızda mənəvi gücün aktiv olduğunu hiss etdikdə, irəlilədiyimizi və tərəqqi etdiyimizi hiss edirik, buna görə də Allaha və özümüzə inamımız artır və çətinliklərin impulsu azalır ki, onlarla konstruktiv şəkildə inam, rahatlıq və tarazlıqla mübarizə apara bilək.

Əsl təbiətimiz ruhdur, onun mahiyyəti sülh, əmin-amanlıq, dinclik və sakitlikdir. Bu mübarək elementlər içimizdədir və mənəvi varlığımızın ayrılmaz hissəsidir.

İnsanlar tez-tez hiss etdikləri təzyiqlərdən və bir çox tələblərin ağırlığı altında yaşadıkları psixoloji

stressdən danışirlar, amma özümüzü heç bir çətinliyə məruz qoymamalıyıq və həmişə yadda saxlamalıyıq ki, Tanrı bizə qarşılaşdığımız bütün çətinliklərin öhdəsindən gəlmək üçün kifayət qədər güc verib.

Həyat yollarında addımlayarkən Allahı qəlbinizdə saxlayın

Əbədi hikmət günəşinin üfüqlərində ayaqlarını yerə, başlarını isə cəhalət buludlarının üstündə tut.

Həyatdan zövq almaq və sağlam istirahət fəaliyyətlərində iştirak etmək qabiliyyətimizi itirdikdə, lazım olduğundan daha ciddi və əsəbi oluruq.

Atmosfer tutqun və tutqun görünsə belə, məsafə nə qədər uzun görünsə də və mənzil nə qədər uzaqda olsa da, günəşin yenidən doğacağına və doğru yolda olanların çatacağına inancımızı qorumalıyıq.

Təvazökarlıqda əsl mənəvi güc, sədaqətin böyüklüyü, sevginin dərinliyi və məmnuniyyət və təslimiyyətin əzəməti gizlənilir.

Güclü iradəyə malik insan Tanrı ilə harmoniyadadır və planetlərin və ulduzların ona təbəssüm bəxş etməsini gözləmir, əksinə, o, günəşlərin günəşi və qanunların və ruhların Rəbbi olan Tanrının bələdçi ulduzundan başqa heç bir təsirlənmədən, dəşici meteor kimi səyahətinə davam edir.

İnsan itki və uğursuzluq üzərində düşünməməli, əksinə, nə qədər uğursuz cəhd olsa da və nə qədər acı olsa da, təkrar-təkrar cəhd etməlidir.

Ey dostluq, sən nə qədər ucasan, torpağın nə qədər bərəkətli və müqəddəsdir! Sevgi sənin qidan, sədaqət isə sənin içkindir.

Biz bu dünyaya saysız-hesabsız təhlükələri özündə birləşdirən qaranlıq illüziya dənizlərinə qərq olmaq üçün deyil, özümüzü inkişaf etdirmək və mənəvi potensialımızı araşdırmaq üçün gəlmişik.

Həyatın ən şirin zövqü, Tanrının hüzurunda təhlükəsiz və əmin-amanlıqda olduğumuzu hiss etməkdir.

Uğursuzluq mövsümü uğur toxumlarını səpmək üçün ən yaxşı və ən əlverişli zamandır. Uğursuzluq kökündən kəsilməli, həyat sahələri səylə və qətiyyətlə becərilməli, Allahın qoysa bol məhsul əldə etmək üçün xeyirxahlıq toxumları səpilməlidir.

Çox az insan vəziyyətlərini təhlil edib irəli, yoxsa geri getdiklərinə qərar verir. İnsanlar qavrayış, müdriklik və anlayışa malik olduqları üçün ən böyük vəzifəmiz müdrikliyimizdən və qavrayışlarımızdan düzgün şəkildə istifadə etməkdir.

Heç bir həqiqətən mənəvi insan maddi uğur olmadan keçinə bilməz. Heç kimin maddi qayğıları o qədər böyükdür ki, Allah haqqında düşünməsinə və lazımı vaxtı düşüncəyə, xidmətə və mənəvi vəzifələrə həsr etməsinə mane olmur.

İnsan bütün düşüncələri, hissləri və düşüncələri ilə yaşamalı, ən gözəl mənzərələrin ən gözəl şəkillərini çəkmək üçün ən uyğun fürsətləri gözləyən bacarıqlı fotoqraf kimi ətrafında baş verən hər şeyə diqqətli və ayıq olmalıdır.

Hər bir insanın istifadə olunmamış potensialı var. Onlara lazım olan bütün gücə malikdirlər. Ağıl özü ali bir gücdür və köhnəlmiş, məhdudlaşdırıcı vərdislərdən və anlayışlardan azad edilməlidir.

Unutmayaq ki, "mən" hissi hakim olduğu müddətcə, dəstəyimiz olmadan öz ayaqlarımız üzərində dayanmaq və problemlərimizi təkbaşına həll etmək üçün kifayət qədər gücümüz və müdrikliyimiz olduğunu fərz edərək özümüzü Allahdan uzaqlaşdırmağa meylli oluruq.

Qorxururuq ki, əgər Allahın iradəsinə tabe olsaq, Allahın bizə göndərdiyi şeylərdə xoşbəxtlik tapa

bilməyəcəyik və bu, zəif imanın əlamətidir. Amma gec-tez Allaha üz tutmağa məcbur olacağıq. Əgər hələ kəşf etməyibsə, hər bir insan həyatında bu həqiqəti kəşf edəcək.

Biz Allaha tam əminliklə müraciət etməli, Onunla ən sadə dildə - ürək dilində - açıq və səmimi danışmalı və Ondan Onu axtarmağımıza kömək etməsini, qəlblərimizi sakitləşdirməsi, bizi sıxıntı və əsəbdən, yolumuzda duran və bizi mənəvi məqsədimizdən uzaqlaşdırmağa çalışan hər şeydən azad etməsi üçün Ona etibar etməsini diləməliyik.

Özünüzü dünyanın və onun tələlələrinin qurbanı olmağa qoymayın. Həyatınıza nəzarəti ələ almalı, daxili gücünüzü oyatmalı və həyatınızın gəmisini təhlükəsiz limana yönəltməlisiniz.

Ağıllar cəhalətin tozunu silkələyib güclərini bağlayan buxovları qırdıqda, yaradıcılıq və həyatla müsbət qarşılıqlı əlaqədə daha bacarıqlı olacaqlar.

Əgər insan özündən güclü birinə qarşı mübarizə aparmasa, güclü olmaz. Eynilə, çətinliklərlə cəsarət və mənəvi güclə qarşılaşdığınız zaman daha güclü və daha dözümlü olursunuz.

Həyatın nə qədər çətin və sərt olmasından asılı olmayaraq, özünüzü zəif və aciz hesab etməyin. Allah sizə hər gündəlik çətinliyin öhdəsindən gəlmək üçün güc verib. Unutmayın ki, çətinlikləriniz nə qədər böyük olursa olsun, onların öhdəsindən gəlmək üçün kifayət qədər gücünüz var. Allah sizinlədir və Ona inandığınız və həyat mübarizəsində cəsurların cəsarəti ilə inadkarlıq göstərdiyiniz müddətcə sizi dəstəkləyəcək.

Bəşəriyyətin öz mövqeyini müəyyənləşdirməsi və getməli olduğu yolu müəyyənləşdirməsi vaxtı gəlib çatıb: ya xaosa və məhvə, ya da İbrahim dinlərinin ruhları və dünyanı əzab və fəlakətlərdən xilas etmək

üçün təbliğ etdiyi ali universal ideallara doğru. Əgər bəşəriyyət öz rolunu lazım olduğu kimi oynayarsa və xeyirxahlıq, sevgi və fəzilətli əxlaq prinsiplərinə əsaslanarsa, mütləq qaranlıq aradan qalxacaq və qaranlıq dağılacaq.

Varlığınızın dərinliyində gizlicə gizlənən ülvi gücləriniz və qiymətli istedadlarınız var, lakin siz onlardan istifadə etmirsiniz. Nailiyyətin, sevincin və əmin-amanlığın olduğu zərif bir həyatın üfüqlərinə doğru yola çıxın.

Kimsə mənə bu və ya digər işi görə bilməyəcəyini deyəndə, mən ona inanmıram, çünki özünü buna hazırlayarsa, nə etmək niyyətindədirsə, onu da edə bilər.

Sənin ruhumun torpağını sınaq və əzabların şumu ilə becərdiyini, müdrikliyin toxumlarını şırımlarına səpdiyini gördüm. Mən o toxumları sulamağa davam etdim və mərhəmət günəşin onların üzərinə düşəndə onlar böyüdü və çiçəkləndi, məmnunluq və məmnuniyyətin mübarək məhsulu verdilər.

İpəkqurdu baramanın içində öz ətrafına saplar fırladır. Bu baramandan kəpənək kimi çıxmazdan əvvəl, çox vaxt özünü yaratdığı ipək həbsxanada ölü tapır. Bu, insanlara da aiddir. Qanadları böyüməzdən əvvəl, xəstəlik baş verənə və ayrılma saati gələnə qədər öz ətraflarına qorxu, narahatlıq və cəhəət sapları toxuyurlar və beləliklə, son gəlir.

Biz tez-tez özümüzü öz qurduğumuz həbsxanada tapırıq Bütün bu əzablara nə səbəb olur? Öz düşüncələrimiz və qüsurlu həyat tərzimiz, çünki düşünməmişdən əvvəl hərəkət edirik. Qəzəb və egoizm düşüncələrindən, intizamsız və ali arzularımızla uyğun olmayan bir həyatdan azad olmalıyıq. Mənəvi ambisiyaları olan bütün insanlar müsbət düşüncə, nikbinlik və məhsuldar iş vasitəsilə

enerjilərini həmişə axıcı və ruhlarını güclü saxlamalıdır.

Qorxmamaq Allaha və Onun qorumasına, ədalətinə, müdrikliyinə, mərhəmətinə, sevgisinə və hər yerdə mövcudluğuna iman gətirmək deməkdir.

Allahdan kənarda heç bir qorunma və ya təhlükəsizlik yoxdur. Təhlükəsizlik və rahatlıq istəyiriksə, Ona tamamilə müraciət etməliyik.

Yalnız öz təhlükəsizliyini və rahatlığını düşünənlər, başqalarının ehtiyaclarını unudan və ya görməzdən gələnələr, əslində, bir gün başlarına gələcək yoxsulluğun ardınca qaçırlar.

Var-dövlətini yaxşı əməllər üçün istifadə etmək əvəzinə, ona yapışanlar axirətdə özlərinə rifah gətirmirlər; əksinə, onlar varlıların istək və həvəsləri ilə idarə olunaraq kasıb doğulurlar. Lakin bolluğunu başqaları ilə bölüşənlər getdikləri hər yerə rifah və bolluq gətirirlər.

Layiq olanlara könüllü olaraq verdiyiniz zaman, Allahın həmişə sizinlə olduğunu və sizi heç vaxt tərk etməyəcəyini və Onun köməyi və qayğısı ilə heç nəyə ehtiyacınız olmadığını görəcəksiniz. Buna görə də Allaha təvəkkül edin və Onun köməyi sizə gələcək və Onun qayğısı sizi əhatə edəcək.

Ey sevgili, ilahi gizli olan, sən dostluq qəlbindən axan sevgi çeşməsisən və hisslərin tumurcuqlarını sədaqət və incə poetik düşüncələrin təzə güllərinə açan isti şüalarsan.

Hamımız insan ötürücüləri və qəbulediciləriyik: başqalarının düşüncələrini hisslərin mərkəzi olan ürəyiniz vasitəsilə qəbul edirsiniz və öz düşüncələrinizi diqqət və iradənin mərkəzi olan mənəvi göz (qaşlar arasındakı alnda) vasitəsilə ötürürsünüz. Anteniniz beyində, ali, intuitiv şüurun və qavrayışın mərkəzindədir.

Tutaq ki, evinizdən uzaqdasınız və orada nə baş verdiyini bilmək istəyirsiniz. Əgər hissləriniz çox sakit və zehniniz sakitdirsə, evdəki ailənin hisslərini və düşüncələrini hiss edə biləcəksiniz.

Diqqətinizi cəmləmək qabiliyyətiniz yüksək olduqda, düşüncələriniz istənilən yerə nüfuz edə bilər və hissləriniz həyati enerji ilə yüklənir.

Kainatdakı hər şey enerjiden və ya titrəmədən ibarətdir. Nitqin titrəməsi düşüncənin titrəməsindən daha intensiv təzahür və ya ifadədir. Bütün insanların düşüncələri efrdə dalğalanır. Düşüncələr yüksək titrəmə dərəcəsinə malik olduqları üçün hələ aşkar edilməyib. Xoşbəxtlikdən, biz bütün insanların düşüncələrini bilmirik!

Radio düymələrini basmaqla və ya çevirməklə (və bu günlərdə digər vasitələrlə) müxtəlif melodiylar və səslər eşidə bilərsiniz. Əgər radio dalğalarının qəbuledicinizə çatdığı efr təbəqələrindəki daxili şüur əgər olmasaydı, bütün yayım səslərini bir anda eşidərdiniz.

Tanrı efrı yaratdı və insan zehninə bu mühit vasitəsilə titrəmələri ötürmək və qəbul etmək üçün vasitələr yaratmağa ilham verdi. Radio dalğaları yayılma üçün efrə, ötürmə və qəbul üçün isə elektrik enerjisinə əsaslanır. Bu titrəyən radio dalğaları kosmosdan istənilən rezonans qəbulediciyə ötürülən ideyalardır.

Sevdiyiniz bir insanın yanında olduğunuz zaman onun düşüncələrini hiss edirsiniz, ancaq yüksək inkişaf etmiş bir duyğu qavrayışınız yoxdursa, uzaqdakı birinin düşüncələrini hiss edə bilməyəcəksiniz. Mütəmadi olaraq konsentrasiya və meditasiya texnikaları ilə məşğul olanlar dərin bir sakitlik yaşayırlar və bu təcrübə nəticəsində düşüncələri daha da incələşir, bu da onlara

başqalarının düşüncələrini və niyyətlərini uzaqdan belə hiss etməyə imkan verir!

Bir ziyarətçi soruşdu: "Müqəddəslərin müdrikliyi Tanrıdan xüsusi bir lütf almağın nəticəsi deyilmi?"

Müəllim #Paramhansa cavab verdi:

"Xeyr. Bəzi insanların digərlərindən daha az müqəddəs biliyə sahib olması, Allahın bəşəriyyətə lütfünün axınını məhdudlaşdırdığı və ya məhdudlaşdırdığı anlamına gəlmir. Əksinə, bu, insanların əksəriyyətinin Onun daim parlayan nurunun axınına mane olması və onun ruhlarında parlamasına mane olması ilə bağlıdır."

Şagirdlərdən biri dedi: "Mən Allahla tək qalmaq üçün dağlara gedirəm".

Müəllim Paramahansa cavab verdi:

"Bunu etsəniz, mənəvi cəhətdən inkişaf etməyəcəksiniz. Zehniniz hazırda ruha dərinə diqqət yetirə bilmir. Özünüzü möhkəmləndirilmiş mağarada təcrid etsəniz belə, fikirləriniz əksər hallarda insanlar və dünyəvi zövqlər haqqında xatirələr ətrafında dolaşacaq. Gündəlik düşüncə ilə həyat vəzifələrinizi dürüst və sədaqətlə yerinə yetirmək ən yaxşı yoldur."

Mənəvi parıltılar

Bu dünya sakinlərinin hərəkətlərinin arxasında ortaq və ümumi bir məqsəd varmı?

Hamımızı hərəkətə keçməyə məcbur edən ortaq bir zərurət varmı?

İnsan motivlərinin və məqsədlərinin sadə bir təhlili göstərir ki, min bir məqsəd var, bəziləri birbaşa, bəziləri isə dolayı yolla, lakin son məqsəd mütləq xoşbəxtliyə və ya xoşbəxtliyə nail olmaqdır.

İnsanların əsas məqsədi ağrı və istəkdən qaçmaq və davamlı xoşbəxtliyə nail olmaqdır. Ağrını birdəfəlik

aradan qaldırılıb davamlı xoşbəxtliyə nail ola biləcəyimiz başqa bir məsələdir. Lakin reallıq göstərir ki, biz əzab və ağrıdan qaçmaq və zövq və ya xoşbəxtliyə nail olmaq üçün səmimi və ısrarlı şəkildə çalışırıq.

Niyə insan sənətkarlıqda yeni başlayan kimi çalışır?

Çünki o, iş sahələrindən birində mütəxəssis olmaq istəyir.

Niyə o, bu işi görməlidir?

Çünki bu, ona pul qazanmağa imkan verir?

Və niyə pul qazanmalıdır?

Çünki o, bunu qazanmaqla şəxsi və ailə ehtiyaclarını ödəyə biləcək.

Və niyə bu ehtiyaclar ödənilməlidir?

Çünki belə bir araşdırma ağrını aradan qaldırmağa və xoşbəxtliyə nail olmağa kömək edir

Buna görə də, ehtiyacı ödəməyin, istər fiziki, istərsə də psixoloji, istər yüngül, istərsə də şiddətli olsun, ağrıdan qurtulmağın və xoşbəxtliyə nail olmağın əsas məqsədimiz olduğunu görürük.

Xoşbəxtliyə çatmağın səbəbi barədə daha çox soruşmağa ehtiyac yoxdur, çünki buna cavab yoxdur və bu, bizim əsas məqsədimizdir.

Beləliklə, işimizin və ya ambisiyalarımızın təbiəti nə olursa olsun - biznes qurmaq, pul qazanmaq, dostluq qurmaq, kitab yazmaq, bilik əldə etmək, krallıqları idarə etmək, milyonlarla ianə etmək, ölkələri kəşf etmək, şöhrət qazanmaq, ehtiyacı olanlara kömək etmək və ya bəşəriyyətin xeyirxahlığını sevmək - əgər əsl məqsədimizi araşdırıb yadda saxlasaq, Tanrı axtarışı məntiqi və real bir reallığa çevrilir, çünki Tanrı nail olmağa çalışdığımız və ruhlarımızın həsrətində olduğumuz xoşbəxtlikdir.

*** * ***

Əgər kimsə üzünü maska ilə örtseydi, yenə də orada bir insanın olduğunu bilərdiniz. Eynilə, təbiət ilahi varlıqla dolu böyük bir pərdə kimidir. Tanrı təbiətin pərdələrinin və maskalarının arxasındadır, lakin bəşəriyyət qısa, səthi bir baxış atır və təbiətin pərdələrinin arxasında gizlənmiş varlığın varlığını hiss etmir.

İlahi kömək olmadan insan uğursuzluğa məhkumdur, çünki həyat mübarizəsində qalib gəlmək üçün güc və müdriklik sonsuz mənbədən gəlir.

Səssiz, hərəkətsiz və diqqətli düşüncə içində oturduğum zaman varlığımda sevinc titrəməsi hiss edirəm və Allahın pıçıldadığını eşidirəm: "Mən buradayam".

Allahın bizə verdiyi ağıl cənnətə açılan qapıdır: Onun səltənətinin xarici qapısıdır, lakin insanlar ondan lazım olduğu kimi istifadə etmirlər.

Tanrını axtarmaq üçün zehnimizdən istifadə etmək üçün Yer kürəsini tərk etməyimizi gözləməyə ehtiyac yoxdur; vaxt indidir və yer buradadır. Bu Yer üzündə ağılından həyatın və varoluşun sirlərini axtarmaq üçün istifadə etməyənlər onları başqa heç yerdə tapa bilməyəcəklər.

* * *

Hər bir insan Allahın sonsuz gücünün təzahürüdür və etdiyi hər şeydə bu gücün bir tərəfini göstərməlidir.

Varlığın İlk Səbəbi və ya İlk Hərəkətvericisi olan Tanrı ilə şüurlu şəkildə ünsiyyət qurmağa çalışanlar həyatın sirrini həll etməyə ən yaxındırlar.

Bir şey yaratmaq istəyəndə yalnız xarici mənbələrə etibar etməyin, əvvəlcə özünü dərinlən nəzər salın və sonsuz mənbəni axtarın. Uğur üçün bütün praktik üsullar, bəşəriyyət üçün faydalı olan

bütün ixtiralar, zərif musiqi vibrasiyaları və müqəddəs mətnlər Tanrının arxivində qeyd olunur.

Allahı görməzdən gələnlər öz həyat xəttini kəsirlər

İnsan iradəsi nəhəng bir enerji generatorudur və həqiqi enerji mənbələrinə çatmaq üçün iradə və istəkdən istifadə etməklə insan daxili qüvvələrin sonsuz paylayıcısı ilə tez bir zamanda əlaqə qura bilər.

Gündəlik işlərini görmək istəməyənlər enerji çatışmazlığı hiss edirlər, həvəs və canfəşanlıqla işləyən çalışqan işçi isə bədənini və zihnini kosmik cərəyanla doldurur.

*** * ***

Nəcib məqsədlərə can atmaq insanın borcudur. Xırda və faydasız şeylərlə məşğul olmaq zehni enerjinin mənasız israfıdır.

Alaq otları ağıl bağçasından qoparılmalı və ilahi sevgi çiçəkləri ilə bəzədilməlidir ki, gözəlliyi sevən gözəl Tanrını özünə cəlb etsin.

zehninizi ondan çəkə və digər yaradıcı istəklərinizi həyata keçirmək üçün istifadə edə bilərsiniz.

*** * ***

İnsanlar bir şey edərkən tez-tez başqa bir şey haqqında düşünürlər və diqqətlərini etdikləri işə necə yönəltməyin düzgün yolunu bilmirlər.

Bütün zehni qabiliyyətlərimizlə bir anda bir şey haqqında düşünməyi öyrənməliyik. Bütün diqqətimiz yalnız o bir şeyə yönəlməlidir.

İnsan laqeyd, həvəssiz olmamalı və işləri tənbel və diqqətsiz şəkildə yerinə yetirməyin canlılığın itirilməsinə və nəticədə uğursuzluğa və bədbəxtliyə səbəb olduğunu hiss etməməlidir. İnsan sadəcə özünü davam etdirən psixoloji maşın olmamalıdır. Instinktlə hərəkət edən bir heyvan kimi

İnsanın özünü oyandırmaması və zehni qabiliyyətlərini aktivləşdirməməsi böyük bir səhvdir. Allah bu qabiliyyətləri bizə verib və istəyir ki, onlardan ağıllı şəkildə istifadə edək və etdiyimiz hər şeydən tam xəbərdar olaq.

Həmçinin hər hansı bir hərəkətə başlamazdan əvvəl diqqətlə düşünməli və zehnimizi inkişaf etməyimizə və Uca Yaradanla vacib birliyimizi dərk etməyimizə kömək edəcək şəkildə istifadə etməliyik. Etdiyimiz hər şey sağlam düşüncəyə və müdrik planlaşdırmaya əsaslanmalıdır.

*** * ***

Cilovları tutan sürücü tərəfindən idarə olunan at arabası üçün bir metafora var. Bu metafora hiss atları tərəfindən çəkilən fiziki arabada minən ruhu təmsil edir. Düşüncə cilovları tutur və şüurlu iradə istiqamətləndirir. Arabanın sahibi ən vacib əhəmiyyətə malikdir, ardınca sürücü və atları idarə etmək üçün lazım olan cilovlar, sonra atların özləri və nəhayət araba gəlir. Eynilə, ruh ən vacib əhəmiyyətə malikdir, ardınca şüurlu iradə, sonra cilovları idarə edən düşüncə, sonra atlar və nəhayət bədən gəlir.

Həyatda zəif bir bədənə rəhbərlik edən dünyəvi ağıl, fiziki quruluşunu gücləndirmək və özünə nəzarətdən istifadə edərək hisslərini təkmilləşdirmək və bütün bunların mövcud olduğu mənəvi məqsədinə doğru fitri ayırdediciliklə yönəltmək əvəzinə, nizamsız impulslarının geniş yayılmasına imkan verir.

Hisslərinin kələ-kötür və tikanlı yolları ilə yeriyərkən, həyatının arabasını dağıdır və azır.

Özünü tanımaq istəyən axtaran insan həyatda ən vacib məqsədin ruhun dərinliklərində gizlənmiş mənəvi xoşbəxtliyin səmimi axtarışı olduğunu yaxşı bilir və eyni zamanda fiziki və psixoloji ağrı tələlərinə düşməməyə çalışaraq, arzulanan məqsədə doğru

irəliləyiş yollarında davam etmək üçün gizli zehni və ya psixoloji güclərini inkişaf etdirməyi və hisslərini təkmilləşdirməyi öyrənir.

Başqa sözlə, şagird bütün aspektlərdə və səviyyələrdə mənəvi inkişafa necə nail ola biləcəyini düzgün başa düşür.

Xəyalpərəst dünyəvi insana gəldikdə isə, onun yeganə qayğısı fiziki istəklərini təmin etmək və şıltaqlıqlarını məmnun etməkdir, zehni və mənəvi qabiliyyətlərini inkişaf etdirmək vəzifəsini isə qulaqardına vurur.

*** * ***

Sinir xəstəlikləri müalicə olunur. Bu xəstəliklərdən əziyyət çəkənlər vəziyyətlərini təhlil etməli və onları tədricən məhv edən dağıdıcı emosiyalardan və mənfi düşüncələrdən qurtulmalıdırlar.

Şəxsi problemlərin obyektiv təhlili və bütün vəziyyətlərdə sakitliyi qorumaq xroniki sinir xəstəliklərinin sağalmasının açarıdır. Əsəbilikdən əziyyət çəkənlər vəziyyətlərini başa düşməli və mənfi düşüncələrə dalmağın onların balanssızlığının və həyatla mübarizə apara bilməməsinin əsas səbəbi olduğunu anlamalıdırlar.

Sakit və rahat bir bədən sinirləri sakitləşdirir və psixoloji rahatlıq gətirir

-

Qeyd: Bu, bu sahədə mütəxəssislərə müraciət etməməyiniz demək deyil, buna görə də bu aydınlaşdırma

*** * ***

Müxtəlif dövrlərdə və məkanlarda insan ağıl vasitəsilə həyat və ruh haqqında bir çox fikir əldə etmişdir.

Məsələn, ibtidai bir qəbilənin üzvü baş ağrısı çəkəndə ailəsi onun ruhunun bədənindən çıxdığını

düşünür və sehrbaz həkimdən ruhu ona qaytarmasını xahiş edir. Həkim ruhu axtarmaq üçün meşəyə gedir, ruhu tapır və özü ilə bir qutuya gətirib xəstənin başına qoyur və mövcud inanca görə, baş ağrısı keçir.

Başqa bir mədəniyyətdə xəstə insanın "asqırması" onun bədəninə qarmaqlar (iti uclu əyri dəmirlər) qoymaqla həyata keçirilir ki, asqırdıqda ruhu qaçmasın, əksinə qarmaqlara ilişsin!

Bəzi insanlar qüsurlu düşüncə üsulları üzündən insan psixikası haqqında səhv nəticələrə gəldikləri kimi, digərləri də - real qavrayış vasitəsilə - fərqli, daha zəngin və daha sağlam bir anlayışa çatmışlar.

Ruhun nəfəslə eyni olmadığını bilirik, çünki uzun müddət nəfəs almadan komada qalan bəzi insanlar var və bu da ruhun nəfəslə məhdudlaşa bilməyəcəyini sübut edir. Ruh nəfəsdən və digər bədən vəziyyətlərindən daha yüksəkdir.

İnsan özünü ruh hesab edib-etməməsindən asılı olmayaraq, kainat qanunu yenə də onun mənəvi təbiətini ortaya qoymasını tələb edir.

İnsanın iş və ya həyat şəraitindən asılı olmayaraq, onlar zəkalarını yaradıcı və məhsuldar şəkildə istifadə etdikcə şüurları inkişaf edir və genişlənir. Hər bir konstruktiv hərəkət insanın inkişafına töhfə verir və insanın anlayışını genişləndirir.

*** * ***

Oxumağı sevirəm, amma başqa bir şeylə məşğul olmaq üçün çağırılana qədər iki səhifəni çətinliklə oxuya bilirəm və buna görə də oxumağı meditasiya ilə əvəz etdim.

Ruhumun dərinliklərinə getdikcə parlaq işıqlar peyda olur və ən böyük sevinc, gün boyu məni müşayiət edən bir sevinc doğur. Bu, həyatımda yaşadıklarım və ruhun pıçiltısı və qəlbin həsrəti ilə

mübarək Tanrı ilə ünsiyyət quranların hamısının yaşadığı şeylərdir.

Vaxt boşa xərcləmək üçün çox qiymətlidir. Allah bizim tarazlı olmağımızı istəyir. Həyatının tarazlığını pozan hər kəs universal qanunla cəzalandırılacaq.

Əgər sadə yaşasanız, hər gün idman etsəniz, dəyərli və faydalı kitablar oxusanız və Tanrı haqqında gündəlik düşüncə verdişini inkişaf etdirsəniz, hissləriniz xoşbəxtliklə döyünəcək, həyati cərəyanlar qanınızdan axacaq və bədəninizin hüceyrələri əvvəllər heç vaxt yaşamadığınız bir yüngüllük və enerji ilə dolacaq. İstədiyiniz bütün bilikləri içinizdəki ruhdan alacaqsınız.

Həyatım həmişə belə olub. İyirmi ildə iyirmi kitab oxumamışam. Bununla fəxr etmirəm və əgər meditasiya vasitəsilə ilahi mənəvi şüur qazanmasaydı, tamamilə cahil olardım.

Bir kitaba baxanda görürəm ki, orada olan həqiqətlər mənə artıq Allah tərəfindən vəhy olunub.

Bütün əzəmətli ideyalar və həqiqətlər hər şeyi bilən Allahdan gəlir və əgər Onu düşünsəniz, Onun müdrikliyini birbaşa alacaqsınız.

Buna görə də, yaxşı kitablar oxumaq, vaxtınızı səmərəsiz fəaliyyətlərə sərf etməkdən daha yaxşıdır və oxumaqdan daha yaxşısı, mütləq həqiqət olan Tanrı haqqında düşüncə və məlumatlılığı bərqərar etməkdir.

*** * ***

Daim oxuyan, amma sizə dəyərli bir şey təklif edə bilməyən bir çox insan var. Kitab oxumağın ən yaxşı yolu onun məzmunu üzərində düşünmək və onların öz həyatınıza necə tətbiq oluna biləcəyini görməkdir.

Oxuduğunuz hər şeyi kor-koranə qəbul etməmək üçün fərqiində olmaq da vacibdir. Oxuduğunuz şey zəhninizi və məntiqinizi təmin etməlidir. Həqiqətən

oxumağa dəyər kitablar düşüncənizi stimullaşdırmalıdır və o zaman zehninizin inkişaf etdiyini və genişləndiyini hiss edəcəksiniz.

Oxumayan və düşünməyən, lakin məqsədsiz və mənasız səthi bir həyat yaşayanlar dərin bir anlayış inkişaf etdirmir və ya müəyyən biliklər əldə etmirlər.

Harmoniya bizi düşüncəmizi ruhlandıran və zehnimizi ali ilhamların işıqları ilə işıqlandıran ilahi güclə uyğun və harmoniyada edir.

**Meditasiya ali mənliyə çatmağın yoludur
İnsanlar oxumasalar, özlərinə zülm edərlər, amma düşünmək oxumaqdan daha yaxşıdır.**

*** * ***

Həyatın hər sahəsində tarazlıq vacibdir. Faydalı oxu materiallarını asanlıqla əldə etmək və asudə vaxtlarında oxumaq məsləhətdir. Bu materiallardan ən vacibi mənəvi kitablar, ardınca elmi əsərlər, bəzi tarix, fəlsəfə, ciddi ədəbiyyat, böyük şəxsiyyətlərin tərcümeyi-halları, səyahətnamələr və insanın üfüqlərini genişləndirə və dərin ilham verə biləcək hər şeydir.

Kitablar sadıq dostlar ola bilər və seçiminiz yüksək keyfiyyətlidirsə, onlardan daha çox fayda əldə edəcəksiniz.

İlk baxışdan mənəvi təlimlərin və böyük mütəfəkkirlərin ideyalarının mahiyyətini anlamaq çətin görünə bilər, amma bir müddət sonra özünüzü onların yazıları üzərində düşünərək düşüncələri ilə məşğul olmağa məcbur edəcəksiniz. Dəyərli bir şey qazandığınızı hiss edəcəksiniz, çünki bütün bu müdrik insanlar öz müdrikliklərini və biliklərini Allahın sonsuz müdriklik xəzinəsindən - bütün həyatınızda heç vaxt ağılınzdan keçə bilməyəcək fikirlərdən - götürmüşlər.

*** * ***

Çiçəklər və qızılgüllər gözəl və canlıdır, lakin onların arxasında ölçüyəgəlməz dərəcədə böyük gözəllik və əzəmətə malik bir bağ var. Bu bağ tamamilə şəffaf və ilk baxışdan qavranılması çətin olsa da, mənəvi gözün qapısından mənəvi ölçüyə nüfuz edə bilsəniz, o efir aləmini araşdırırsınız və onun möcüzələrindən zövq ala biləcəksiniz.

Mən o incə aləmdə yaşayıram ki, incə keyfiyyətlər və incə düşüncələr hər hansı bir dünyəvi çiçəkdən və ya güldən daha şirin və daha ətirlidir. Orada ağılınızın arısı ilahi varlığın nektarını daim içir.

Diqqətimizi daxilimizə yönəltdikdə və içimizdəki gizli dünyada getdikcə daha çox yaşadığımızda, mənəvi keyfiyyətlərimizin təsvir və təxəyyüldən üstün olan Tanrının şirinliyini dərk etdiyimiz pəncərələr kimi çıxış edən xüsusi formalar aldığını görürük.

*** * ***

Bu sözləri eşidən və ya oxuyan hər kəs bilir ki, mən həqiqəti deyirəm

Əgər Allahın mənə verdiyi bütün gücləri nümayiş etdirsəydim, insanlar Allaha olan sevgidən deyil, möcüzələrdən ötrü yanıma axın edərdilər. Amma mən bu cür səthi şagirdlik istəmirəm. Onlar güclə deyil, Allahın sevgisi ilə cəlb olunmalıdırlar və bu, mənim həyatdakı məqsədimdir.

Əgər mən Allahı tanımasaydım, bu cür danışmazdım və hər kəs istəsə Onu tanıya bilər.

Mən insanların hisslərinə müraciət edərək onları qazanmağa çalışmıram, əksinə, onların zehni ilə danışır və məntiqlərinə və dərk etmələrinə toxunuram. Kor iman faydasızdır. İnsan Allahın ona verdiyi anlayış qabiliyyətlərini aktivləşdirməli və şeyləri üzdə olan kimi qəbul etməməli, əksinə, mənəvi istiqamətlərinin və təcrübələrinin arxasındakı səbəbləri, nəticələrini və məntiqini anlamalıdır.

Əgər minlərlə ağzım olsaydı, hamısı ilə Allah və Ona tərəf dönməyin və Onu tanımağın vacibliyi haqqında danışardım.

*** * ***

Allah insandan tutqun, kədərli, kimsəsiz və ya qaşqabaqlı olmağı istəmir. Bu, Allahın düzgün anlayışı deyil və Onun lütfünü qazanmağın da doğru yolu deyil. İnsan nə qədər çox sülh yaşasa, ilahi varlığı bir o qədər çox hiss edə bilər. İnsanın xoşbəxtliyi bir o qədər çox olar. Allahla bir o qədər harmoniya olar. Allahı tanıyanlar xoşbəxtdirlər, çünki Allah ən böyük sevincin mənbəyidir.

İnsanlar xoşbəxtliyi alkoqol, seks və pulda tapmağa çalışırlar, amma tarixin səhifələri onların puç olmuş ümidləri və gerçəkləşməmiş xəyalları ilə doludur. Meditasiya ilə keçirdiyim vaxt həyatımı inanılmaz dərəcədə məhsuldar etdi.

İlahi rəhbərlik və hikmət mənəvi ekstazda cəmləşir

İnsan Tanrı ilə harmoniyada olduqda, hətta bilmədən səhv etsə belə, səhvini necə düzəltməyi biləcək və səhv bir fikir bildirsə, Tanrı onu düzəldəcək və şagirdinə olan sevgisindən irəli gələrək düzəldəcək.

*** * ***

Mənəvi bilik və təbiət elmləri arasında tarazlıq tapılmalıdır. Bu tarazlıq olmadan fərdlər və millətlər səfalət və məhv arasında bürəyəcəklər. Əgər müasir dünyanın liderləri mənəvi cəhətdən maariflənib birlikdə çalışsaydılar, bir neçə il ərzində müharibəni və yoxsulluğu yer üzündən silə bilərdilər.

Mənəvi şüur, insanın öz daxilində və bütün digər canlılarda ilahi varlığın fərqləndirilməsi deməkdir

Təkcə bu şüur dünyanı xilas edə bilər və bu şüur olmadan sülh üçün heç bir ümid görmürəm. Qoy

bəşəriyyət özündən başlasın, çünki vaxt boşə xərclənməyəcək qədər qiymətlidir.

Vəzifə bizdən Allahın Padşahlığını Yer üzünə gətirmək üçün öz töhfəmizi verməyi tələb edir

Çoxları həyatın qaranlıq və tutqun, gözəllik və sevincləndən məhrum olacağından qorxaraq Tanrını axtarmaqdan çəkinir. Amma bunun tam əksi doğrudur! Allahı həqiqətən tanıyanların Onunla mükəmməl harmoniyada tapdıqları saf xoşbəxtlik sözlə ifadə edilə bilməz.

Gecə-gündüz mənəvi sevinc içindəyəm. Bu sevinc Tanrıdır və Onu tanımaq bütün kədərləri örtmək və peşman olmadan basdırmaq deməkdir.

*** * ***

Burada müvəqqəti qaldığı müddətdə insan bu tamaşaya böyük əhəmiyyət verir. Lakin o, bu tamaşaya və onun sonsuz hadisələrinə həddindən artıq aludə olmamalıdır, çünki əgər belə etsə, bizi bizə olan böyük qayğısı və sonsuz sevgisi ilə Özünə cəlb etmək üçün hər cür və hər vasitə ilə çalışan Tanrıdan uzaqlaşacaq.

Bu, görmək istədiyimiz bütün möcüzələri qarşımıza qoyur: böyüyən şeylərin möcüzələri və təbiətin sonsuz dəqiq nizamı.

O, çiçəklərin və qızılgüllərin arxasındadır və onu səmimi qəlbdən axtaran qaçılmaz olaraq tapacaq.

Təbiətşünaslar kəşflərinə kor-koranə dua ilə deyil, empirik elmin qanunlarına əməl etməklə çatıblar. Eynilə, mənəvi elmin qanunlarını səmimi və ciddi şəkildə tətbiq edən hər kəs avtomatik olaraq Tanrını öz yanında tapacaq.

İnsanın mənəvi gözlərini açıb Allahı tapmaq üçün coşğun və davamlı bir istək və Allahın qanunlarına diqqətlə riayət etməyin lazım olduğunu anlamasının vaxtıdır.

*** * ***

Allah qəlblərimizin qapılarını səssizcə döyür, bizi Ona tərəf çağırır, lakin insanların əksəriyyəti geri qayıtmaq istəmir. Lakin dünya gözlərinin önündə qaraldıqda və problemlərə qərq olduqda və ya xəstəliklərə düşər olduqda, Ona dua etməyə və Ondan kömək istəməyə tələsirlər.

Xoşbəxtlik və firavanlıq dövründə Allahla harmoniya və həmrəylik bağlarını möhkəmləndirənlər, ehtiyac duyduqları zaman Allahı yanlarında tapacaqlar. Lakin bu münasibəti inkişaf etdirməkdə gecikdirənlər, özlərini çətinlikləri ilə üzləşməyə və sınaqları ilə təkbəşinə mübarizə aparmağa məhkum edirlər, ta ki müdriklik və tam təslimiyyətlə əbədi dostlarına müraciət edib Onun lütfkar qapısını döyəbə qədər.

Bəşəriyyətin böyük kütləsi arasında çox az adam həqiqətən Allahı axtarır. İki yüz il əvvəl bu yerin onlara məxsus olduğunu düşünənlər haradadır? Hamısı getdi və bəlkə də yalnız bir neçəsi, Allaha üz tutub özlərini tanıyanlar, həyatın reallığını həqiqətən anladılar. Lakin hər bir sonrakı nəsil bu həyatı gerçək hesab edir!

*** * ***

Başqa heç bir insan bizimlə olmazdan əvvəl bizimlə kim var idi? Allah. Və biz bu dünyanı tərk edəndə bizimlə kim olacaq? Allah və başqası yoxdur. Amma indi Onu tanımağa çalışmasaq, Onu tanımaq çətin olacaq. Əgər Allahı səmimi və dərindən axtarsanız, Onu tapacaqsınız və Onun həmişə sizinlə olduğuna dair əminliyiniz artacaq. Narahatlıqlar və illüziyalar sizi tərk edəcək və bir daha heç vaxt aldanmayacaqsınız.

Mövcud olan hər şey bəşəriyyəti Tanrıdan uzaqlaşdırmaq üçün bir sınaqdır. Lakin Tanrı dünyəvi

sınaqlardan daha cəlbədicidir. Əgər Ona bir nəzər salsaydınız, bu həqiqəti dərk edərdiniz və dua, mənəvi düşüncə və sarsılmaz qətiyyətlə Onu tapa bilərdiniz.

*** * ***

Allahın ən çox sevdiyi məbəd, Onun davamçıları üçün sakitlik və daxili dinclik məbədidir. Onlar dünyanı və onun sonsuz qayğılarını geridə qoyaraq düşünmək və söhbət etmək üçün ora daxil olurlar.

Bəşəriyyətin bu daim dəyişən gedişindən heyrlənməməliyik. Zaman karvanı səyahətinə davam etdikcə, nəhayət, daha böyük varlığın ayrılmaz bir hissəsi olduğunuzu anlayacaqsınız. İnsan öz daxilində gözəllik və mənəvi dinclik məbədi qurduqda, Allahın varlığını hiss edə və Onun yaxınlığını hiss edə biləcək. Əks halda, dünyanın illüziyaları çoxdur, həmişə mövcuddur və onun narahatlıqları qəlblərimizi doldurur.

Hər birimiz gec-tez bu dünyadan aparılacaq və buna görə də indi həyatın məqsədini anlamalıyıq. Bu dünyadakı insan təcrübəsinin əsas məqsədi bizi həyatın mənasını axtarmağa təşviq etməkdir. Allahı tanımağı hədəfiniz edin və bilin ki, həyatın sirrini ciddi və səmimi şəkildə axtarmaq sizi bir çox çətinliklərdən xilas edəcək və müxtəlif qorxulardan xilas edəcək.

Ölüm, uğursuzluq, çətinlik və ya kədər qorxusu insanda böyük bir panikaya səbəb olur. Bir insan özünə, ailəsinə və dostlarına heç bir kömək edə bilmədikdə, ümitsizlik onları bürüyür və dünya onlara qaranlıq görünür. Amma bu vəziyyətə çatmağa ehtiyac yoxdur. Əgər onlar həyatları boyu Allahı düşünsələr və Onunla əlaqə saxlasalar, çətinlik və çətin günlərdə Onu yaxın tapacaqlar.

*** * ***

Əksər insanlar kimisə cəlbədici hesab etmirsə, özlərini araşdırmalıdırlar. Bəzi şəxsiyyət xüsusiyyətləri xoşagəlməz ola bilər. Bəlkə də onlar çox danışır, başqalarının işlərinə müdaxilə etməyə meyllidirlər və ya özünü təkmilləşdirmək üçün heç bir təklifi qəbul etmədən başqalarına nəyin səhv olduğunu və həyatlarını necə yaşamalı olduqlarını danışmağa meyllidirlər. Bunlar bizi başqaları üçün cəlbədici edə biləcək psixoloji xüsusiyyətlərin yalnız bir neçə nümunəsidir.

Allaha inanmaq və Allaha inanmaq iki fərqli şeydir. İmanı yaşamadıqca və ona uyğun yaşamadıqca dəyərsizdir. Təcrübəyə çevrilən iman imana çevrilir və sarsılmaz iman təkzib edilə və ya təkzib edilə bilməz, çünki bu, həqiqətə intuitiv və sarsılmaz bir inamdır. Bu, böyük bir gücdür və nəticələri dərhal və heyranamızıdır. İman mütləq dəqiqliklə işləyir və səhvə yer qoymur.

*** * ***

İnsanın gözlərində onun bütün həyatının tarixi gizlənilir və onu oxumağı bilənlərdən gizlətmək mümkün deyil. Mənəvi gözlər və dünyəvi gözlər var, xain, hiyləgər və səhvətpərəst gözlər. İnsanın etdiyi hər şey onun gözlərində qeyd olunur və əgər mən onlarda gördüklərimi təhlil etsəydim, insanlar mənim anlayışıma heyran qalardılar.

Ağlı ləkələyən və ruhu korlayan hərəkətlərdən çəkinməliyik. Səhv hərəkətlər insanın görünüşündə və xarakterində əks olunan mənfi və ya pis niyyətli zehni titrəmələr yaradır. Bunun əvəzinə, istədiyimiz müsbət keyfiyyətləri inkişaf etdirən hərəkətlərlə məşğul olmalı və düşüncələr düşünməliyik. Bu həqiqətləri düşünənlər həyatlarının inanılmaz dərəcədə gözəlləşdiyini görəcəklər.

*** * ***

Əsl dostlar bizi nadir hallarda səhv başa düşürlər. Bir dostunuzla səhv başa düşülmədən açıq danışa bilərsiniz, amma birindən digərinə hər hansı bir işarə və ya tələb olduğu müddətcə dostluq böyüyə və çiçəklənə bilməz.

Dostluq yalnız müstəqillik və mənəvi bərabərlik təməli üzərində qurula bilər. Buna görə də, dostlar arasında qarşılıqlı əlaqə bu prinsipə və bu həqiqət işığında qurulmalıdır. Əgər kiməsə pis rəftar etsəniz, onun dostluğunun şirinliyini heç vaxt hiss etməyəcəksiniz.

Həyat yollarında dostsuz gəzənlər çoxdur, təsəvvür edə bilmirəm ki, necə davam edirlər!

Əsl dostlar bizi nadir hallarda səhv başa düşürlər və əgər səhv başa düşürlərsə, bu, yalnız qısa müddətə baş verir. Əgər kimsə sizə etibar və sədaqətinizi xəyanət edərsə, heç nə olmamış kimi onlara sevginizi və anlayışınızı verməyə davam edin, necə ki, qarşılığında etibar və sədaqət almaq istəyərsiniz.

Amma əgər həmin insan sizə qarşı nifrət və nifrətlə davranmağa davam edərsə və ona uzanan dostluq əlini vurmağa davam edərsə, onda bir müddət əlinizi çəkməyiniz daha yaxşıdır.

*** * ***

Hər birimiz gec-tez bu dünyadan aparılacağıq və buna görə də həyatın məqsədini indi dərk etməliyik.

Burada insan təcrübəsinin əsas məqsədi həyatın mənası və məqsədi axtarışını stimullaşdırmaq və təşviq etməkdir. Bu insan səyahətinə həddindən artıq əhəmiyyət verilməməlidir. Zaman karvanı öz yolu ilə davam etdikcə, nəticədə daha böyük bir varlığın bir hissəsi olduğumuzu anlayacağıq və buna görə də Tanrı haqqında məlumatı əsas məqsədimiz etməliyik.

Ölüm, uğursuzluq, çətinlik və ya ağırlı kədər qorxusu insanda böyük bir panikaya səbəb olur.

İnsan özünə kömək edə bilmədikdə və ailəsi kömək təklif edə bilmədikdə, onun psixoloji vəziyyəti qibtəedilməz olur. Lakin Allah Ona inananları və onlara kömək etmək qabiliyyətinə güvənənləri tərk etməz.

Heç bir insan bizimlə olmazdan əvvəl, Allah bizimlə idi və biz bu dünyadan köçəndə Allah bizimlə olacaq

Amma indi səy göstərməsək və Onunla ünsiyyət qurmaq və Ona yaxınlaşmaq üçün səmimi qəlbdən çalışmasaq, Allahı tanıya bilmərik.

*** * ***

İlk illərimdə həddindən artıq həssaslıqdan əziyyət çəkirdim və nəticədə ən çox əziyyət çəkən mən idim.

Bu, özünə işgəncə vermə prosesi idi. Çox həssas olduğum üçün mənə elə gəlirdi ki, başqaları məni narahat etməkdən və rahatlığımı əlimdən almaqdan zövq alırlar.

Heç kimin dincliyinizi əlinizdən almasına icazə verməyin

Əsəbiləşməm təkcə başqalarının kinayəsi və istehzasından deyildi; bu, həm də onların şərhlərinə qarşı həssaslığımdan irəli gəlirdi. Tənqidçilərimlə nə qədər çox mübahisə etsəm, bir o qədər də bundan zövq aldıklarını kəşf etdim.

Nəhayət, heç kimin daxili rahatlığımı poza bilməyəcəyinə qərar verdim və öz-özümə dedim: "Qoy istədikləri qədər tənqid etsinlər, amma mən artıq onların tənqidinə əhəmiyyət verməyəcəyəm".

Və məhz belə oldu. Onların ədalətsiz və incidici şərhlərini sanki mövcud deyilmiş kimi tamamilə qulaqardına vurdum. Tədricən məni lağa qoymaq istəklərini itirdilər və dostlarım oldular; hətta bəziləri mənim izimlə getdilər.

Başqalarından xeyirxahlıq və hörmət istəməyə çalışmaq faydasızdır; əksinə, özümüz buna layiq olmalıyıq

Əgər başqaları ilə səmimi olsaq, onlara hörmət göstərsək və onların mehribanlığına və sevgisinə qarşılıq versək, onlar da bizə həmişə hörmətlə yanaşacaqlar.

Başqaları bizi konstruktiv şəkildə tənqid etdikdə, onların bizə qarşı xoş niyyətini həddindən artıq həssaslığımızla iflic etməməliyik, əksinə, bizə kömək etməyə çalışan hər kəslə əməkdaşlıq etməliyik.

*** * ***

Bu dünya həmişə problemlər və qarışıqlıqlarla qarşılaşacaq. Qorxu və narahatlığa təslim olmaq əvəzinə, insan Allaha üz tutmalı və təkcə özü üçün deyil, həm də Allahın himayəsinə verdiyi yaxınları üçün sülh, təhlükəsizlik və əmin-amanlıq əldə etməlidir.

Bu qısa ömürlü həyatın xəyallarına çox bağlanmamalıyıq, əksinə, Allahla sıx harmoniyada olmalıyıq.

Xülyalardan birdəfəlik qurtulmaq üçün Tanrı ilə əlaqəmizi qəbul etməliyik.

Tanrı haqqında düşünməklə, Onun sevincli varlığını hiss edir və həyatın kabuslarından qurtuluruq.

*** * ***

Bədəni rahatlatmaq və zehni sakitləşdirmək üçün məşq:

İradə gücündən istifadə edərək bədən əzələlərinizi orta dərəcədə sıxın. İradə gücü ilə həyat qüvvəsini (əzələ gərginliyi prosesi zamanı) bədəni və ya bədənin hər hansı bir hissəsini aktivliklə doldurmağa yönəldin.

Enerjinin titrədiyini, pulsasiya etdiyini, bədəni doldurduğunu və onu canlılıqla canlandırıldığını hiss edirəm.

Rahatlayın və bədəninizin hüceyrələri və toxumalarından axan həyat və enerji dalğasını hiss edin

Mən hiss edirəm ki, sən bədən deyilsən, bədəni saxlayan həyatsən

Bu məşqi tətbiq etməklə gələn sülhü, azadlığı və artan əmin-amanlığı hiss edin

*** * ***

Əgər ilahi şüurla idarə olunsanız, gələcək qaranlıq görünsə belə, işlər yenə də yaxşılaşacaq və Allahın işığında gəzdiyiniz və Onun rəhbərliyi ilə idarə olunduğunuz müddətcə uğursuz olmayacaqsınız.

Allahın bütün möcüzəli gücləri ilə uzaqda, göydə olduğu və bu dünyada zəif olduğumuz və çətinliklər və problemlər yığınları altında basdırıldığımız fikrindən qurtulmalıyıq.

Unutmayaq ki, tək deyilik, insan iradəmizin arxasında böyük ilahi iradə dayanır və səmimi və sədaqətlə kömək istəyən hər kəs mütləq onu alacaq.

*** * ***

Kainatdakı hər şey bir-biri ilə əlaqəlidir və bir-biri ilə sıx bağlıdır

Tanrının bizə bəxş etdiyi insan zəkasından düzgün istifadə etməklə, bütün həyatın Ali Ağlla əlaqəli olduğunu anlayırıq.

Bəzən taleyin əlində bir oyuncaq olduğumuzu düşünə bilərik, amma şüurumuzu məhdud, xəyali formalardan kənara çıxarib şüurumuzun və anlayışımızın dərəcəsini sınaadığımız zaman, içimizdə bütün həyatı yaradan və dəstəkləyən ilahi gücün bir qığılcımı olduğunu və oyanmağı gözlədiyinin fərqinə varırıq.

*** * ***

Alçaqlıq kompleksi, real və ya qəbul edilən zəifliyin gizli bir şüurundan yaranır

Bu zəifliyi kompensasiya etmək üçün bəzi insanlar yalançı qürur qalxanı taxıb özlərini təkəbbürlə öyünə bilirlər.

Bu anormal psixoloji vəziyyətin əsl səbəbini bilməyənlər, insanın üstünlük kompleksinə sahib olduğunu deyə bilirlər.

Bu komplekslərin hər ikisi daxili uyğunsuzluğu göstərir və özünüinkışaf üçün dağıdıcıdır. Onlar təxəyyüldən və reallığa etinasızlıqdan doğulur və güclü ruhun təbiəti ilə heç bir əlaqəsi yoxdur.

Özünəinam əsl nailiyyətlərin təməli üzərində qurulmalı və maariflənmiş ruhların Allahla zəngin olduqları üçün heç nədən əskik olmadıqlarını dərk etməlidir.

*** * ***

Sinir sisteminin iki funksiyası var:

Sinir sistemi dünya ilə qarşılıqlı əlaqədə olmağımıza imkan verir. Qədim yoqilər sinir sisteminin insanları Tanrı ilə əlaqələndirməyə də xidmət etdiyini kəşf etmişlər.

İnsan bədənindəki həyat qüvvəsi adətən xaricə, beyindən və onurğa beynindən sinirlər vasitəsilə hisslərə və onların xarici hiss təcrübələrinə axır.

Bu həyat qüvvəsi meditasiya yolu ilə idarə edildikdə, axışını xaricə deyil, içəriyə doğru tərsinə çevirir və şüuru özü ilə birlikdə Tanrı haqqında mənəvi qavrayışın və biliyin yerləşdiyi şəffaf oxlara və ya mərkəzlərə çəkir.

Əsəbilik — yəni sinirlərin həddindən artıq stimullaşdırılması — bədən şüurunu məhdudlaşdırır, sakitlik isə ilahi şüuru cəlb edir.

Meditasiya edib xarici sinir enerjisini söndürüb özünüzü sakitləşdirdiyiniz zaman həyat qüvvəsi hisslərdən mənəvi şüurun mərkəzlərinə çəkilir və sinir sisteminizlə daha yüksək şüur arasında əlaqə qurulur, beləliklə, ilahi varlığı hiss edir və yuxu və şüursuzluq sahəsindən kənarda işıq diyarında olursunuz.

*** * ***

Çoxları gəncliyin tərəvəti ilə maraqlanır, çünki hər kəs bu və ya digər şəkildə "əbədi gənclik mənbəyini" axtarır, bəs gənclik nədir?

Bütün gənclər mütləq gənc deyil, çünki bəziləri həqiqətən də olduqca yaşıdır və həqiqi yaşlarından daha zəif görünürlər. Əksinə, bəzi yaşlı insanlar da var ki, qocalıqlarına baxmayaraq gəncliklərini qoruyub saxlayırlar. Onlar zehnlərini iti saxlayır, enerjili ruhlarından bədənlərinə və üzlərinə canlılıq axır və qanları varlığın sevinci ilə döyünür.

Əksinə, neqativ, əhval-ruhiyyəli, depressiyaya düşmüş, tənqidi və ruhdan düşmüş insanlar var, sanki dünyasını dəyişiblər - ömrünüz uzun olsun.

varlığımızın dərinliklərindən qaynaqlanan mənəvi gənclik dalğasına qərq olmalıyıq.

*** * ***

Bu dünyadakı qardaş və bacılarım, xahiş edirəm unutmayın ki, Allah birdir və hamımız bir universal ailənin üzvləriyik. Buna görə də, bu dünyanın nümunəvi vətəndaşları olmaq üçün bir-birimizə maddi, mənəvi, maliyyə və mənəvi cəhətdən kömək etmək üçün konstruktiv yollar seçməliyik.

Əgər 1000 nəfərlik cəmiyyətdə hər bir fərd başqalarının hesabına varlanmaq üçün fırıldaqçılığa, aldatmaya və mübarizəyə əl atsaydı, hər birinin 999 düşməni olardı. Lakin, əgər hər bir şəxs başqalarına qarşı deyil, onlarla əməkdaşlıq etməyə və işləməyə çalışsaydı, hər birinin 999 dostu olardı.

Eynilə, əgər bütün ölkələr bir-birinə sevgi ilə kömək etsəydilər, yer üzündə sülh olardı və hər kəsin ehtiyaclarını ödəmək və rifahını yaxşılaşdırmaq üçün bir çox imkanlar olardı.

*** * ***

Mənəvi maariflənməyə nail olanlar həm kişilik, həm də qadınlıq kimi ideal keyfiyyətləri təcəssüm etdirirlər. İnsan ağıl və duyğu arasında mükəmməl bir tarazlığa nail olduqda, bu dünyaya gəlmək üçün gəldiyi ən vacib dərslərdən birini öyrənmiş olur. İnsan başa düşməlidir ki, onun mahiyyəti fiziki deyil, mənəvidir.

Kişi və qadın bir-birinə yalnız istəklərini təmin etmək üçün bir vasitə kimi baxdıqda, harmoniyanı pozmaq və əsl xoşbəxtliyi itirmək riski daşıyırlar. Kişi qadına hiss etdirməlidir ki, o, sadəcə onun ehtiraslarını yerinə yetirmək üçün deyil, dəyər verdiyi, hörmət etdiyi və həyatın ən gözəl və dərin mənalarının ifadəsi hesab etdiyi bir tərəfdaş və yoldaş kimi onunladır. Qadın da kişiye eyni cür baxmalıdır.

Ər və arvad bir-birini saf və səmimi bir sevgi ilə sevdikdə, fiziki, zehni və mənəvi səviyyədə tam uyğunluq hiss edirlər.

Sevgilərini incə bir şəkildə ifadə etdikdə, nəticə uğurlu bir birlik və yenilənmiş xoşbəxtlikdir.

*** * ***

İnsan həyatda bədbəxt olduqda, bunu dərinlən dərk edir. Xoşbəxtliyə gedən yalnız bir birbaşa yol var, o da Tanrı ilə əlaqədən keçməkdir.

Allah Ona güvənənləri heç vaxt tərk etməz, Onu sevənləri isə heç vaxt məyus etməz

Mənəvi düşüncəyə malik olanlar yolu göstərə, maneələri və tələləri göstərə bilərlər, lakin ciddi axtaranlar səy göstərməli və məsafəni özləri qət etməlidirlər. Allahla həqiqi əlaqəsi olanlarla mənəvi

**harmoniya, yolu getmək və arzulanan məqsədə
çatmaq istəyənlərə mənəvi fayda verir.**

*** * ***

Ruh rahatlığı

**Yanan narahatlıqlar istiliyini itirir
Sakitlik yaranır, sülh və əmin-amanlıq gətirir
Bu, həyat gəmisinin ağ dirəyidir
Həyəcandan azad, davamlı xoşbəxtlik mehi ilə
doludur**

**Beləliklə, o, qayığı yavaşca Əl-Rida gölünün
səthinə itələyir**

**Sakitlik narahatlıq dalğalarından toxunulmamış
sülh dənizinə doğru yumşaq bir məmnuniyyət axınıdır.
Bu, insanın zehninə və ürəyinə yayılan, həyatının həm
kiçik, həm də böyük sevinclərini qorxu və narahatlıq
yağışlarından qorumaq üçün ruhun çətiridir.**

**Bu, həyat lirasından çıxan səmavi notdur. Bu,
həyat süfrəsindəki müqəddəs duzdur, nailiyyət
şəlalələrindən süzülən spreysdir və ruhun səltənətinin
harmoniya və ahəng içində idarə olunduğu gözəl,
sakit əhval-ruhiyyədir.**

**Sakitlik yalnız təcrid olunmuş yerlərə xas deyil
Nə də səs-küydən və tələsdən qaçış yolu yoxdur
Əksinə, ürəklərin onu qarşıladığı yerdə gəlir
Və o, ruhların onda təsəlli tapdığı yerdə qalır
Zaman və məkandan asılı olmayaraq
Bu, incə, kövrək bir çiçəkdir
Kobud toxunuşlara dözə bilmir
Əksinə, yaşayır, çiçəklənir və çiçəklənir
Əgər təzə, təmiz su ilə suvarılırsa
Sakitlik sakit bir hiss gölüdür
Kədər qırıqlarından azad
Qorxudan göz yaşları tökən qadın
Ən kiçik bir narahatlıq və sıxıntı işarəsi üçün
Sakit ruhun səhifəsi örtüldükdə**

**Saf, parlaq ağ qar təbəqəsi:
Sakitlik və dinclik qarı
Qorxu fırtınaları və narahatlıq fırtınaları qalib
gəlməyəcək**

**Sülhü və əmin-amanlığı pozan
Bu sərt, parlaq təbəqənin altında
Bu mübarək, parlaq parıltı üçün**

*** * ***

**Dostluq ilahi sevginin ən saf formasıdır
Çünki bu, ürəyin azad seçimindən doğur
Bu, bizə ailə instinkti ilə tətbiq edilmir
Mükəmməl dostlar heç vaxt yollarını ayırmırlar
Onların qardaşlıq bağlarını heç nə qıra bilməz
Dostluq xəzinəsi ən qiymətli sərvətdir
Çünki əsl dostluq ruhla iç-içədir
Bu dünyanın hüdudlarından kənarda
Sevgi bağlarını paylaşdığımız bütün dostlar
Biz onlarla yenidən səmavi evdə görüşəcəyik
Çünki əsl sevgi heç vaxt ölmür**

*** * ***

**Çoxları mənəvi yola gəlir, amma sona qədər səbr
edənlər mənəvi səadəti dadacaq və əsl sülhdən zövq
alacaqlar.**

**Dünyanın qaranlıq, palçıqlı yollarının məyusluğa
və məyusluğa apardığını anlayan səmimi şagirdlər
Allaha üz tutur və Onu bütün səmimiyyətlə axtarırlar
və Onun onları xilas etmək və təsəlli etmək
qabiliyyətinə şübhə etmirlər.**

**İstər Allahdan hiss olunan bir cavab alsın, istərsə
də almasın, Ona olan etibarını itirmir, əksinə qəlbinin
dərinliklərində Ona dua etməyə davam edir, Onun
duanı eşitdiyinə və ürəyin çağırışına vaxtında cavab
verəcəyinə əmin olur.**

*** * ***

Elm sübut edib ki, maddənin hər bir hissəciyi, hər bir enerji dalğası isə məhv edilməzdir.

Bu, insanın özünə və ya onun ölməz mənəvi mahiyyətinə də aiddir.

Maddə dəyişikliyə məruz qalır və insan ruhu dəyişən təcrübələr yaşayır

Son dəyişiklik ölüm adlanır, lakin ölüm və ya forma dəyişikliyi mənəvi mahiyyəti dəyişdirmir və ya məhv etmir.

*** * ***

Ey kainatın Rəbbi və qəlblərin sevgilisi, qayğın bizə yoldaş olsun. Gəlin bilək ki, Sən tək və yeganə İlahi Padşahsan, arzularımızın taxtında oturmuşsan.

Həyat və ölüm qapısının o tayında, Sən, ey Rəbb, yeganə və ali məqsədsən

Sən əsl həyatsan və sənsiz heç nə yoxdur

Xeyirxahlığı görə, yaxşılığı eşidə və ilhamverici və faydalı fikirlər düşünə bildiyimiz üçün bizə xeyir-dua olsun.

Təvazökarlar dünyanın böyükləridir

Axtaran şəxs Tanrını özü axtarmalıdır, çünki ona heç kim bu biliyi verə bilməz; əksinə, o, son mükafatı əldə etmək üçün çalışmalıdır.

Bir axtaran Allahı tapmaq üçün qəti bir qərar verdikdə və bu qətiyyəti ciddi düşüncə ilə birləşdirdikdə, Onu tapacaq.

İlahi varlığa toxunduqdan sonra səbəb və nəticə qanununu aşırırsınız

İnsanın xəyal etdiyi və axtardığı xoşbəxtlik Tanrıda tapılır və Onunla təmasda olanlar həqiqətən xoşbəxtdirlər.

Ya Rəbb, bizə xeyir-dua ver ki, həyatımızda Sənə birinci yeri verək və dünyanın sınaqlarının qəlbimizdəki sevginlə rəqabət aparmasına imkan verməyək.

**Gəlin qəlblərimizi ilahi sevgiyə açaq ki, o,
həyatımıza daxil olsun, onu nurla doldursun və
xoşbəxtlik gülləri ilə bəzəsin.**

**Etdiyimiz hər yaxşı iş əbədi olaraq qazanc
gətirəcək bir sərmayədir**

**İnsanın məhdud şüurunun arxasında Tanrının
sonsuz gücü dayanır**

Sadə bir həyat azadlıq verir

**Fikirlər sakitləşdikdə, həsrət radiosu vasitəsilə
ilahi proqramı dinləmək mümkün olur. Səmimiyyətə
sahib olduqda, səmimi insanları özümüzə cəlb edirik
və onlar vasitəsilə Allahın xeyirxahlığını və sevgisini
yaşayırıq.**

*** * ***

**Yaşından asılı olmayaraq, "bacarıram" deyirsənsə,
gəncsən**

**Allahın bizə verdiyi ağıl qüdrətli bir vasitədir və O,
bizdən yaxşı işlər görmək üçün istifadə etməyimizi
istəyir.**

**Tanrını içimdə nə qədər çox düşünsəm, Onun
varlığı ətrafımdakı dünyada mənə bir o qədər aydın
görünür.**

*** * ***

**Ya Rəbb, bizə xeyir-dua ver və bizi böyük bir
məhəbbətlə Səni sevməyə vadar et**

**Sənin varlığından zövq alağ və sənə heyran olağ
deyə**

Həyatımızın hər günü

**Dünya və onun vəsvəsələri qəlblərimizə hakim ola
bilməsin deyə**

**Yaxud bizi yayındırın və sənin haqqında
düşünməyimizə mane olun**

**Bizə xeyir-dua verin ki, hər günü Sənin nurunda
və sülhündə yaşayaq**

Sizinlə əlaqə saxlayırıq və səbirsizliklə gözləyirik

**Daimi olmayan dünyəvi şeylərə can atmaq əvəzinə
Həyatımızın gedişatını sizə doğru yönəldin
Beləliklə, pis vərdişlər sınıdıqda
Bizi ələ keçirmək və şüurumuzu bu dünyanın
məhdudiyyətlərinə bağlamaq
Fikirlərimiz sizə yüksək sürətlə çatır
Ya Rəbb, dünya içimizdə narahatlıq yaradır
Meditasiya edərkən
Ruhumuza təhlükəsizlik və dinclik gətirir
Sən bizim həyatımızsan
Və sən bizim sevimlimizsən
Və varlığımızın şirinliyi
Ən dərin sədaqətlə Sənə baş əyirik
Ey qəlblərimizin Rəbbi
Həyatımızı sevginizlə doldurmağınızı diləyirik
Və özünü bizə göstərmək üçün
Və bütün izləyicilərinizə və sevənlərinizə
Budda və onun sevgilisi: Usta #Paramhansa
Müəllim tərəfindən daha çox mühazirə**

Paramhansa Yogananda

Aşağıdakı linkdə:

www.swaidayogacom

**Hindistanda Budda ilahi təcəssüm hesab olunur.
O, İsa Məsihdən təxminən beş yüz il əvvəl yaşamış və
Hindistan kralının oğlu idi.**

**Qautamanın atası (sonradan Budda, yəni
"maariflənmiş" kimi tanındı) şahzadə oğlunu
doğulduğu andan etibarən hər cür lüks və gözəlliklə
əhatə etmiş, onu sonsuz dərəcədə ləzzətlə bəzəmişdi.
Qautamanın toyunun o qədər möhtəşəm və dəbdəbəli
olduğu deyilirdi ki, qədim krallıqlar heç vaxt buna
bənzər bir şey görməmişdilər.**

Beləliklə, Qautama böyüdü və yetkinlik yaşına çatdı, ətrafındakı dünyanın əbədi sevincli hadisələr və sonsuz xoşbəxt hadisələr məkanı olduğuna inanırdı.

Lakin Şahzadə Qautama saray darvazalarının və sulu bağların o tayındakı dünyanı kəşf etməyə can atırdı. Bir gün o, dünyanı özü görmək üçün araba sürücüsü ilə birlikdə maskalanmış şəkildə çölə çıxdı.

Yaraşıqlı gənc, həyatında ilk dəfə qoca, zəif bir qocanı və son nəfəsini verən başqa bir insanı, eləcə də cansız bir cəsədi görəndə şoka düşdü və dərin təsirləndi.

O, sağlam və canlı bədəninə baxdı və pilotdan onun da bədəninin bir gün qocalıb çürüyüb həyat qığılcımını itirib-itirməyəcəyini soruşdu. Pilot könülsüz cavab verdi:

"Ey Şahzadə, bütün insan bədənləri xəstəliklərə, zəifliyə və qocalmaya qarşı həssasdır və buna görə də onların taleyi ölümdür."

Bunu eşidən gənc şahzadə dünyəvi həyatın illüziyaları haqqında ciddi düşünməyə başladı. Bir gecə, həyat yoldaşı və yeganə oğlu yatarkən, Qautama onlara sonuncu dəfə baxdı və gözləri yaşla dolu halda bəşəriyyəti kədər və ağrıdan əbədi olaraq azad edəcək və onlara həyat və ölüm sirrini əsl şəkildə anlamağa imkan verəcək həqiqəti axtarmaq üçün sarayı tərk etdi.

Şahzadə bir çox zahidlik və özündən imtina formaları ilə məşğul olub. Deyilənə görə, o, yeddi il oruc tutub digər mənəvi təcrübələrlə məşğul olub. Nəhayət, Hindistanın Bodh Qaya bölgəsində bir

banyan (əncir) ağacının altında meditasiya edərkən tam maariflənməyə nail olub.

Daha sonra bədənini qidalandırmaq üçün normal qidalanmağa başladı və bütün Hindistanda insanlara, quşlara və heyvanlara qarşı şəfqət və bərabər sevgi prinsiplərini yaydı. O, həmçinin nirvanaya, yəni ruhu reinkarnasiyadan azad edən ayrılıq vəziyyətinə çatmaq ümidi ilə dünyəvi şeylərə bağlanmamağı tövsiyə etdi.

Daha sonra onun davamçıları onun təlimlərini Hindistan, Yaponiya, Çin və dünyanın digər yerlərində yaydılar.

Nirvana vəziyyəti və ya ikililiyin olmaması çox vaxt özünün məhvi kimi yanlış başa düşülür. Lakin Buddanın nəzərdə tutduğu şey məhdud şəxsiyyətin və ya yalançı özünün məhvi idi. Bu dar şəxsiyyət məhv edilməlidir ki, ölməz ruh insan bədəninə qayıtmaq dövründən azad ola bilsin.

Həyatın məqsədi hesab edən Buddist məhv etmə doktrinası sonradan Hindistanda Svami ordeninin banisi Şankaranın Svami doktrinası ilə əvəz olundu. Şankara həyatın məqsədinin özünüdərkdən məhrum olmadan universal ruhla xoşbəxt şüurlu birliyə nail olmaq olduğunu öyrədirdi.

Ustad Budda və onun şagirdləri subay idilər. Hindistanda səyahət edərkən Budda ilə qəribə bir hadisə baş verdi ki, bu da şagirdlərini çaşdırdı və bəzilərini müəllimlərinin davranışlarına şübhə ilə yanaşmağa vadar etdi.

Böyük Budda onlarla birlikdə ağacın kölgəsində dincələrkən bir qadın onlara yaxınlaşdı və

qarşısı alınmaz dərəcədə Buddanın bədəni və üzünə çəkildi. Buddanın bədəni və üzündən qeyri-adi bir parıltı yayıldı. O, dərhal ona aşiq oldu. Ehtirasla coşub qucaqlaşaraq onu öpmək üçün qollarını açaraq ona tərəf qaçdı və qışqırdı: "Ey həyatın sevinci və işığı, ürəyim sənə olan sevgi ilə döyünür!"

Şagirdlər müəllimlərinin sınaqdan keçirənə "Əzizim, mən də səni sevirəm, amma indi mənə toxunma, çünki vaxt hələ gəlməyib" dediyini eşidəndə təəccübləndilər.

O cavab verdi: "Sən 'sevgilim' deyirsən, amma mənə sənə toxunmağı qadağan edirsən!"

Böyük Budda cavab verdi: "Əmin ol, sevgilim, sənə sonra toxunacağam, amma indi yox Və səni nə qədər sevdiyimi sübut edəcəyəm."

Qadının sözlərindən əmin olmadığını görüb əlavə etdi: "Sevgilim, sözlərimə inan və onlara heç vaxt şübhə etmə. Sənə aşiq olan sevgililərin səni tərk edəndə Mən sənin yanına gələcəyəm."

Şagirdləri ustadlarından bu romantik hekayələri eşidəndə çaşqınlıq içində idilər və bəziləri müəllimlərinin həqiqətən də cazibədar qadının tələsinə düşdüyünü düşünürdülər.

Bu hadisədən illər sonra, Budda şagirdləri ilə meditasiya edərkən qəfildən qışqırdı: "Getməliyəm, çünki cazibədar sevgilim məni çağırır, indi mənə ehtiyacı var və mən ona verdim vədi yerinə yetirməliyəm".

Bu sözləri deyən kimi ayağa qalxıb qaçdı və şagirdlər onu cazibədar qadının sınağından xilas etmək üçün çarəsiz bir cəhdlə onun ardınca qaçdılar.

Nəhayət, böyük müəllim və şagirdləri illər əvvəl yoldançı ilə görüşdüyü eyni ağaca çatdılar. Onlar o ağacın altında nə gördülər?

Onlar yerdə uzanmış eyni qadını gördülər. Gözəl bədəni çiçək xəstəliyi ilə dolu, pis qoxulu, irinli səpgilərlə dolu idi.

Şagirdlər titrədilər və dərhal ondan uzaqlaşdılar, lakin Budda incə qəlbi və dərin sevgisi ilə onun yanında oturdu, çürümüş bədənini qaldırdı, dizlərinin üstünə qoydu və qulağına pıçıldadı:

"Sevgilim, səni nə qədər sevdiyimi sübut etməyə və sənə toxunacağım vədini yerinə yetirməyə gəlmişəm. Sənə səmimi sevgimi sübut etmək üçün uzun müddət gözlədim. Hamı səni sevməyi dayandıranda səni sevirəm. Dostların - şöhrətli günlər - sənə toxunmaq istəməyəndə sənə toxunuram."

O, bu sözləri deyəndə dərhal onu acınacaqlı vəziyyətindən sağaltdı və şagirdlərinin ailəsinə qoşulmasını istədi. Qadın isə bu xahişə sarsılmaz qətiyyət və hədsiz sevincə cavab verdi!

Salam olsun sənə

Təsdiqlər Ümumi sağalma üçün

Hər hissin, hər düşüncənin və iradənin taxtında,

Ey Rəbbim, Sən oturursan və varlığımı qoruyursan.

Sən düşüncə, iradə və hisssən

**Sən yol göstərirsən, hər düşüncəni, iradəni və
hissi istiqamətləndirirsən**

Rəhbərliyinizə uyğun hərəkət edə bilməyiniz üçün

Və rəhbərliyinizə əməl edin

Və sizin nümunəniz olun

Şüur məbədinə işıq var

Sənin nurun böyük şəfavericidir

**Gözlərim əvvəllər nə görübsə, indi də onu
görürəm**

**Məbədim indi işıqlandırılıb, orada qaranlıq
yoxdur!**

**Yuxuya getdim və məbədin dağıdılmasını xəyal
etdim**

**Qorxu və cəhalət baltaları və narahatlıq atəşləri
ilə**

**Məni oyandırdın ki, sadəcə binanın xarabalıqda
deyil, bütöv olduğunu gördün!**

**Sənə pərəstiş etmək istəyirəm, səni görmək
istəyirəm**

Varlığında, ulduzlarda

**Bədənin hüceyrələrində onlar müntəzəm olaraq
fəaliyyət göstərirlər**

Bədəndəki hər bir qüsuru düzəldir və bərpa edir

Ah, sənə necə də pərəstiş etmək istəyirəm

**Səni bədənimdə, ətrafımda və bütün varlığımda
görürəm**

Sən hər şeydən varsan

Sənə olan sevgim sonsuzdur, ey Rəbbim!

Ya Rəbb, Sənin iradənin mənim vasitəmlə işləyir

Mənim iradənin sənin nurunun qığılcımıdır

İçimdə işıq parlayır, qaranlıq isə geri çəkilir

Niyyət edəcəyəm və istəyəcəyəm

Mən işləyəcəyəm və tikəcəyəm

Eqomun məni idarə etməsinə icazə vermə

Əksinə, istiqamətləndirən sən sən

Və sən mənim dinlədiyim insansan

Mən buna iradə gücü ilə nail olacağam

Dayanmadan aktiv

Ey Rəbbim, qətiyyətimi gücləndir

Sənin böyük iradənlə

Qoy biz də olaq, ey Rəbb,

Günahsız balaca uşaqlar kimi

Göylərin Padşahlığından zövq alanlar kimi

İçimizdəki sevginiz kamillikdir

Və sən mükəmməlsən

**Həm fiziki, həm də zehni olaraq sağlam
olduğumuz üçün belə edirik**

**Sən hər yerdəsən və kamillik sənin hüzurundadır
Sənin nurun bədəndə parlayır
Onun hüceyrələri işığından sağlam şəkildə
istifadə edir**

Qoy ağımda yaşadığını anlayım

Ruhum və varlığım

Bədənimin hər atomu ilə

Qoy başa düşüm!

**Ey həyatımın canı, sən kamilsən, hər şeyi əhatə
edənsən**

Sən mənim qəlbimdəsən və ağımdasan

Gözlərimlə, üzümlə və bədənimlə

Ayaqlarımı hərəkət etdirən sənsən ki, yeriə bilim

Hər ikisi də səslidir

Gücünüz dayaqdır; fəaliyyətiniz gücünüzdür

Məni dəstəklədiyiniz üçün yıxılmayacağam

Mən yıxılmıram, çünki

Sənin gücünə güvənirəm!

Sən mənim boğazımdasan

Sən mənim bətnimdə və membranlarımdasan

Hər orqan işıqla parlayır

Onurğamda titrəyirsən, parlayırsan

O, güclü enerjiyə malikdir, tamamilə sağlamdır

Sən sinirlərimdən axırsan, saf enerji
O, tamamilə yaxşıdır
Damarlarımda, arteriyalarımda axır
Sən bütün çirkləri udan bir odsan
Bədəni bütün xəstəliklərdən təmizləyir
Sən mənim sevgilim olduğun kimi, mən də sənə
sevgilinəm
Sənin varlığını ağımda hiss edirəm
Həyat axını ilə döyünür
Təxəyyülüm bütün sərhədləri aşsın
Qoy hər bölgədə maneəsiz və məhdudiyyətsiz
uçsun
Xəstəliklər haqqında düşünsəm, özüm də
xəstələnmə bilərəm
Sağlamlıq haqqında düşünəndə özümü sağlamış
hiss edirəm
Hər an, hər saat, hər gün
Özümü güclü hiss edirəm, özümü sağlam hiss
edirəm
Özümü xoşbəxt, enerjili və şən hiss edirəm
Xəstə olduğumu xəyal etdim
Tapdığım da oyandım və güldüm
Göz yaşlarım göz qapaqlarımda sel kimi axır
Bunlar kədər göz yaşları deyil, sevinc göz
yaşlarıdır

**Mən çox sağlam və gümraham
Xəstəlik xəyallarına baxmayaraq
Ey Tanrım, qoy sevincini hiss edim
Və mən səni və varlığını sevirəm
İstər itaətkar, istərsə də inadkar
Mən əbədi olaraq sənin sevimlin olaraq
qalacağam, ya Rəbbim**

Qoy hiss edim ki, həmişə sağlamam

Və həyatımda xoşbəxtəm

Qoy xoşbəxtliyinizi doldurum

Ey Hər Şeyi Bilən, Qoy Məni Anladım

Sənin müdrik iradən üçün!

Özünütəhlil: Xoşbəxt həyatın açarı

Ustad Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Gəlin eqonun məhdudiyyətlərindən əl çəkək və mənəvi tərəqqinin geniş, hədudsuz çəmənliklərində gəzək. Həyat yolları ilə daim səyahət edən zaman karvanı kimi, ruh karvanı da ilahi ruhun astanasına doğru son genişlənmə yolları ilə səyahət etməlidir.

Həyatın ən vacib vəzifələrini yerinə yetirmək təşəbbüsü çox vaxt insan vərdişlərinin dağıntıları və zibilləri altında basdırılmış qalır. İnsan bu vərdişlərin boğucu təsirindən azad olmalı və arzuladığı uğurun toxumlarını həyat torpağına səpməyə başlamalıdır. Həyat ən vacib və fundamental vəzifəni yerinə

yetirdikdə dəyər və əhəmiyyət qazanır: varlığımızın əsl mənasını və dəyərini kəşf etmək.

İnsanlar həyatın bu dinamik kosmik görüntülərinin səbəbsiz təqdim olunmadığını başa düşməlidirlər. Hər gün yeni səhnələr görürük və hər gün insan varlığının əsas məqsədinə diqqət yetirərək öyrənməli olduğumuz yeni dərslər gətirir: həyat pərdəsinin arxasında gizlənmiş Ali Varlığı tanımaq.

Milyonlarla insan heç vaxt özünütəhlil ilə məşğul olmur. Psixoloji cəhətdən onları ətraf mühitin avtomatlaşdırılmış məhsullarına bənzətmək olar. Onlar həyatlarını səhər yeməyi, nahar, şam yeməyi, iş, yuxu və əyləncə axtarışında ora-bura gəzməklə keçirirlər. Onlar nə axtardıqlarını, niyə axtardıqlarını və ya niyə tam xoşbəxtlik və davamlı məmnunluq tapmadıqlarını bilmirlər. Özünütəhlil olmadan insanlar ətraf mühitin şərtləri ilə idarə olunan avtomatlar olaraq qalırlar. Düzgün özünütəhlil insanın inkişafının və potensialını inkişaf etdirməsinin ən təsirli yoludur.

Özünütəhlil dürüstlük və vicdanla aparılmalıdır. Bunun ən yaxşı yolu, insanın düşüncələrini və istəklərini gündəlik olaraq yazması və əsl mənlilikləri ilə üzləşməsinə imkan verməsidir. Əksər insanlar öz qüsurlarını görmədikləri üçün yaxşılığa doğru dəyişmirlər.

Hər kəs öz mühitinin və irsiyyətinin məhsuludur. Müəyyən bir ölkədə doğulmuş bir insan həmin ölkənin fərqli xüsusiyyətlərini nümayiş etdirəcək. Çində və ya Qərb ölkəsində doğulmuş bir insan, çox güman ki, həmin ölkələrlə əlaqəli xüsusiyyətlər və keyfiyyətlər nümayiş etdirəcək. Fərdin yaşadığı mühit irsi amillərin nəticəsidir: əvvəlki həyatlarda qazanılmış üstünlüklər və istəklər. Keçmiş təcəssümlərdən qazanılmış

xüsusiyyətlər fərdin özlərini tapdıqları ailəyə və ya mühitə doğrulmasına səbəb olur

Məşhur ailələr haqqında oxuduğumuz zaman tez-tez böyük insanların övladlarının valideynləri ilə eyni intellektual səviyyədə olmadığını görürük.

İnsanlardakı bu bioloji və genetik uğursuzluq şübhə və suallar doğurur: Niyə insan həyatında bitki və heyvan aləmində müşahidə etdiyimiz eyni nəticələri tapmırıq, burada yaxşı cinslər adətən yaxşı cinslər yaradır? Cavab axtarmaq üçün insan həyatının daxili işlərinə dərindən nəzər salmalıyıq.

Ədəbiyyat və elm sahəsində ixtisaslaşmış bir ailədə ədəbiyyata qətiyyətli marağı olmayan bir uşaq tapmaq qeyri-adi deyil. Doğrudur, o, ədəbiyyatsevərlər arasında ədəbi mühitdə doğulub böyüyüb, amma eyni meylləri bölüşmür. Bu cür paradokslar niyə və necə baş verir? Ətraf mühit və irsiyyət bu fenomen üçün məntiqi izahat vermir. Lakin bütün bu amillərin arxasında reinkarnasiya həqiqəti dayanır. Müəyyən xüsusiyyətlərdəki oxşarlığa görə müəyyən bir ailədə doğuluruq. Lakin ailənin hər bir üzvü müstəqil bir fərddir və keçmiş həyatlarından gətirdiyi xüsusiyyətlərə malikdir. Bu səbəbdən, ailə üzvləri arasında bəzi bioloji və genetik oxşarlıqlara baxmayaraq, hər bir insan xarakter və şəxsiyyət baxımından digərlərindən fərqlənir.

İnsan keçmiş hərəkətləri ilə müəyyən edilən müəyyən səbəblərə görə müəyyən bir ailədə və müəyyən bir sosial və ya milli mühitdə doğulmağı seçir. Bu baxımdan, insan öz taleyinin memarı və taleyinin planlayıcısıdır. İnsan bu həyatdakı istəklərini və görkəmli vərdişlərini təhlil edərək gələcək

həyatlarında nə olacağını müəyyən dərəcədə təxmin edə bilər.

Mənəvi inkişaf üçün özünü təhlil etməyin əhəmiyyəti də elə buradadır. Bəzi insanlar faciəvi romanları oxumağa aludə olurlar, onları ən sevdikləri janr hesab edirlər və ömürlərinin sonuna qədər onlardan zövq almağa davam edəcəklərini düşünürlər. Lakin özlərini təhlil etsəydilər, bu tip ədəbiyyatı daim oxumaqdan tez-tez depressiyaya düşəcəklərini və əsəbiləşəcəklərini görərdilər. Bu depressiya səbəbindən onlar bu vərdişi tərk etmək və əvəzinə düşüncələrinə ilham verən və hisslərini sağlam və əzəmətli ideyalarla bəsləyən mənəvi kitablar oxumaq vərdişini inkişaf etdirmək istəyə bilərlər. Əgər onlar bu dəyişikliyi etsələr, şüurlu dərrakə və güclü qətiyyət sayəsində həyatlarının gözəl yeni bir istiqamət aldığını görəcəklər.

Düzdür, istəsək, özümüzü çox tez dəyişə bilərik, amma illərlə davam edən vərdişləri və tərzləri dəyişdirmək üçün əsl səy və güclü iradə tələb olunur.

Dərin kök salmış bir vərdişi aradan qaldırmaq üçün bütün qətiyyət qüvvələri pis vərdiş zərərsizləşdirilənə və gücü ləğv edilənə qədər əks istiqamətdə səfərbər olunmalıdır. Əksər insanlarda bunun üçün lazımi səbr və əzmkarlıq yoxdur. Lakin insan anlamalıdır ki, yaratdığı və ya etdiyi şey silinə və ya ləğv edilə bilər.

Özünüzü təhlil edərkən zəif cəhətlərinizi aradan qaldırmaq və olmaq istədiyiniz insan olmaq üçün güclü bir istək hiss edin. Dürüst özünü-təhlil nəticəsində ortaya çıxan qüsurları aşkar etdikdə ruhdan düşməyin və ya məyus olmayın; bunun əvəzinə, şəxsiyyətinizdə hansı problemlərin həll

edilməli olduğunu müəyyən etmək üçün bir fürsət hesab edin.

Düşüncənin endokrin vəzilərin məhsulu olduğunu iddia edən bir nəzəriyyə ortaya çıxdı. Bu konsepsiya əsassızdır. Ət və sümük düşüncə yarada bilməz. Ağıl həm ümumi, həm də spesifik hər şeyin baş memarıdır. Su soyuduqca buza çevrildiyi kimi, düşüncə də kondensasiya yolu ilə fiziki formalar alır. Kainatdakı hər şey fiziki formalarda düşünülür. Hətta endokrin orqan belə miniatür düşüncə modelinin fiziki təzahürüdür.

İnsanın fiziki və psixoloji vəziyyəti bir-biri ilə sıx bağlıdır. Məsələn, qaraciyər xəstəliyi olan insanların tez-tez əsəbi və pis xasiyyətli olduqları müşahidə edilmişdir. Kimsə həddindən artıq öd ifrazından və ya qaraciyər disfunksiyasından əziyyət çəkəndə, qarşılaşdığı hər kəslə gülümsəməyə və ya şən olmağa meylli olmaya bilər. Bunun əvəzinə, onlar qəzəbli və əsəbi ola bilərlər. Fikir və emosiyalar fiziki vəziyyətdən təsirlənir.

Orqanlar zədələndikdə, bu, zehni gücə mənfi təsir göstərir və bu da öz növbəsində zəiflədir. Çoxlu ət yeyənlər tez-tez qəzəb və əsəbiliyə meyllidirlər. Əgər bir insan bir həftə ərzində yalnız üzüm şirəsi içsəydi, özünü tərəvətli və hər kəslə harmonik hiss edərdi.

Həddindən artıq yemək və uyğun olmayan qidaların istehlakı bədəndə çoxlu miqdarda toksin yaradır və saxlayır ki, bu da şübhəsiz ki, zehinə mənfi təsir göstərir, onu ləng, halsız və asanlıqla qıcıqlandırır. Üzüm və ya portağal şirəsi ilə fasiləli oruc tutmaq bədəni təmizləməyə kömək edir ki, bu da öz növbəsində beyni canlandırmağa və enerji verməyə kömək edir. Bundan əlavə, həftədə bir gün, bəzən isə

üç gün (oruc zamanı su və şirə içərkən) terapeutik orucun bədəndə yığılmış toksinləri və tullantıları təmizləməyə kömək etdiyi göstərilmişdir. Bir anda üç gündən çox oruc tutmaq həkim və ya oruc mütəxəssisinin nəzarəti altında edilməlidir.

Bir dəfə hava çox soyuq olsa da, yüngül paltar geyinmiş, paltosuz və corabsız yetmiş yaşlı bir kişi ilə qarşılaşdım. O, mənə heç üşümədiyini dedi! Bədəninə soyuq havaya öyrəşdirmişdi. Bədənin kimyəvi elementləri daim zehinə təsir etsə də, zəhn bədənə bədəndən daha çox təsir edir.

(Qeyd: Paramhansa bu müşahidəni etməzdən əvvəl illərdir qida və qidalanmanın zehni sağlamlığa təsiri ilə bağlı ciddi tədqiqatlar aparılırdı. Yoxsulluq içində böyüyən və düzgün qidalanmadan məhrum olan insanlarda zehni inkişafda pozğunluq və daha yavaş reaksiyalar müşahidə olunurdu. Bundan əlavə, elm göstərir ki, bəzi dəlilik formaları [hələ də sağalmaz hesab olunur] vitaminlərin sadə istifadəsi ilə əhəmiyyətli dərəcədə yaxşılaşıb. Həmçinin, bəzi depressiya, narahatlıq və digər emosiya növlərinin səbəbləri bədəndəki kimyəvi elementlərin balanssızlığına gedib çıxır)

Ağıl bədənə əhəmiyyətli dərəcədə təsir göstərsə də, bədəni laqeyd etmək ağılsızlıqdır. Sağlam qidaya sağlam olmayan qidadan üstünlük verilməlidir. Əgər şərait sizi əsəbiləşdirən insanlarla yaşamağa məcbur edirsə, ətraf mühitinizi vaxtaşırı dəyişdirməyiniz məsləhətdir. Amma bütün bunlardan daha yaxşısı, başqalarının hərəkətlərindən narahat olmamaq üçün psixoloji vəziyyətinizi dəyişdirməkdir. Özünüzü dəyişdirin və hər yerdə sülh və xoşbəxtlik içində yaşaya biləcəksiniz.

Bütövlükdə dünya ruhi sığınacaq kimidir Bəzi insanlar qısqıncılıq və paxıllıqdan, digərləri isə qəzəb, nifrət və şəhvətdən əziyyət çəkirlər. Onlar vərdişlərinin və emosiyalarının qurbanıdırlar. Amma siz ətrafınızda sülh yarada bilərsiniz. Özünüzü təhlil edin. Emosiyaların zehninizdə və bədəninizdə müəyyən təsirləri var. Paxıllıq və qorxu üzə solğun göstərir, sevgi isə onu parlaq edir. Sakit ola bilsəniz, həmişə xoşbəxt olacaqsınız.

İnsan hansı mənliyi inkişaf etdirməyə çalışırsa, özünün əsl təbiətini təhlil etmək və onun ən yaxşı keyfiyyətlərini inkişaf etdirmək üçün səy göstərməlidir. İnsan mənəvi, etik, vətənpərvər, bədii və ya sahibkarlıq kimliyinə və s. malik ola bilər. Əgər onun məqsədi ən yüksək mənəvi ideallarla uyğunlaşmaqdırsa, o, dürüstlüklə yaşamalı və hamıya qarşı xoşməramlı və xeyirxah niyyətlərə malik olmalıdır. Bu, fəzilətli davranışın mahiyyətidir. Özünü doğruldanları ətraflarındakı zəifləri tənqid etməyə və qınamağa sövq edən qürurdur. Lakin nəcib xarakterə və anlayışlı ruha malik olanlar başqalarına qarşı empatiya bəsləyir və onları cəhalət və səhv mühakimədən qaynaqlanan səhvlərə görə qınamırlar.

Maddi meyilli insanlar çox vaxt lazımsız əziyyət çəkirlər. Belə insanlar özünə nəzarəti öyrənməlidirlər, əks halda onlar fiziki dünyanın hərəkətli hissələri kimidirlər, gündə müəyyən sayda siqaret çəkməyə və müəyyən qidalar yeməyə məcburdurlar. Qəhvə və ya naharlarını qaçırdıqda başları ağrıyır və yalnız müəyyən xüsusiyyətlərə malik döşəkdə yata bilirlər. Rahatlıq yaxşı olsa da, insan özünü kölə etməsinə icazə verməməlidir. Tarazlıq vacibdir və insan zehni, fiziki və mənəvi təbiətini tarazlaşdırmadıqca xoşbəxtliyi bilməyəcək. Maddi təbiətin insanın

müdrikliyinə və ayırd etməsinə hakim olmasına icazə vermək ağilsızlıqdır. Son söz və son qərar həmişə vicdana və dərrakəyə aid olmalıdır.

Sadə bir həyat və uca düşüncələr bəşəriyyətin məqsədi olmalıdır. Xoşbəxtliyin bütün elementlərini öz içimizdə daşmalıyıq. Bu, düşüncə və şüurumuzu daim yenilənən mənəvi sevinclə uyğunlaşdırmaqla mümkündür. Allah universal bir xoşbəxtlikdir və Onunla harmoniyada Onun sevincini hiss edir və Onun şirinliyini dadırıq. Xoşbəxtliyimizi heç vaxt heç bir xarici təsirə borc verməməliyik. Yaşadığımız və ya işlədiyimiz mühitdən asılı olmayaraq, daxili dincliyimizi onun təsirindən qorumalıyıq. Özünüzü təhlil edin və olmaq istədiyiniz və olmaq istədiyiniz insana çevrilin. İnsanlar nadir hallarda əsl özünənəzarəti öyrənirlər; bunun əvəzinə, öz rifahlarına zərər verən şeylər edirlər və eyni zamanda xoşbəxt olduqlarına inanırlar! Lakin onların xoşbəxtliyi xəyalidir. Xoşbəxtliyin və uğurun əsl açarı etmək istədiyiniz şeyləri etməkdədir, çünki bu sizin vəzifənizdir və zərərli şeylərdən çəkinmək daha yaxşıdır.

Ağlınızı çoxsaylı narahatlıqlar və maraqlarla məşğul saxlamamalısınız. Onların həqiqətən vacib olub-olmadığını müəyyən etmək üçün onları qiymətləndirin. Vaxt dəyərlidir və boşa sərf edilməməlidir. Bir faydalı kitab oxumaq rifahınızı film izləməkdən daha çox yaxşılaşdırır bilər. Mən tez-tez deyirəm: "Bir saat oxuyursansa, iki saat yazırsansa, iki saat düşünürsənsə, üç saat düşünürsənsə, üç saat düşünürsənsə, bütün vaxtı meditasiya et".

Hara gedirəmsə, həmişə mənəvi dincliyimi və əmin-amanlığımı qoruyuram. Kompas əqrəbi həmişə

şimala işarə edir. Eynilə, ağıl həmişə mənəvi sevinc dirəyinə yönəldilməlidir; o zaman heç kim sizin dincliyinizi poza və ya tarazlığınızı poza bilməyəcək.

İnsan hər gün əvvəlkindən daha yaxşı olmağa çalışmalıdır, əks halda sağlamlıq, daxili dinclik və xoşbəxtlik baxımından geriləyə bilər. Niyə? Çünki onlar düşüncələrini və hərəkətlərini idarə etmək üçün kifayət qədər səy göstərmirlər. İnsanlar öz vərdişlərini yaradırlar və onları dəyişdirə bilərlər. Əgər özünüzü mənfi düşüncəyə meyilli hiss edirsinizsə, özünüzü yaxşı insanlarla əhatə edin, yaxşı kitablar oxuyun və meditasiya edin. Lazım gələrsə, yoldaşlarınızı dəyişdirmək həyatınıza müsbət təsir göstərə bilər.

Yaxşılığa doğru dəyişməyə qərar verdiyiniz zaman unutmayın ki, yaxşı ünsiyyət və müsbət təsirlər məqsədlərinizə çatmaq üçün çox vacibdir və əvəzolunmazdır. Ətraf mühitin təsiri - yaxşı və ya pis - iradə gücündən daha güclüdür, ona görə də başqaları ilə münasibət qurarkən bunu nəzərə alın.

Özünü tənzimləmə özünü təkmilləşdirmə üçün də vacibdir. Özünüzü cəsarətlə və qorxmadan təhlil edə bilsəniz, başqalarının təhlilinə tab gətirə biləcəksiniz və onların tənqidi sizə təsir etməyəcək.

Başqalarının qüsurlarına fikir verənlər yırtıcıdırlar. Dünya şərhlə doludur, ona görə də nə pis danışmalı, nə pis düşünməli, nə də pislik etməməlidir. Əksinə, insan gül kimi mehribanlığın, saf niyyətlərin və qardaşlıq sevgisinin ətrini yaymalıdır. Qoy insanlar sizin əsl dost - dağıdıcı deyil, qurucu olduğunuzu hiss etsinlər. Əgər özünüzdən daha yaxşı olmaq istəyirsinizsə, özünüzü təhlil edin və içindəki nəcib keyfiyyətləri inkişaf etdirin. Xeyirxah bir ruh öz sahibi haqqında

sözlərdən daha çox bəlağətli danışır, çünki o, başqalarının səhvsiz hiss etdiyi və başa düşdüyü unikal bir titrəmə yayır. Işıq haqqında düşünün və qaranlıq yox olacaq. Başqalarına kömək etmək və narahatlıq, ağrı, qorxu və ədalətsizlik yükünü onların çiyinlərindən qaldırmaq üçün öyrənin, düşünün və əlinizdən gələni edin.

Bir çox insan həyatda aydın bir məqsədi olmadan məqsədsiz gəzir. Məqsədinizi müəyyənləşdirin və ona çatmaq üçün çalışın. Özünü təhlil və şəxsi dua üçün vaxt ayırın. Kəşf edilməsini gözləyən bir çox ilhamverici şey var, lakin biz tez-tez vaxtımızı və enerjimizi əhəmiyyətsiz məsələlərə sərf edirik. Böyük şəxsiyyətlərin müdrikliyinə diqqət yetirməsək və onların işığı ilə idarə olunmasaq, xoşbəxtlik gəlməyəcək. Onların ideyaları bizə kömək etmək və istiqamət vermək üçün digər mənəvi kitablarda və yazılarda tapılır.

Həyatın ləzzətlərindən zövq almaq yaxşıdır, amma daxili həyat və özünə inam düşüncəsinin əvəzi yoxdur, çünki xoşbəxtlik düşüncədən və kitablarda qorunub saxlanılan fikirləri vasitəsilə böyük ağılları tanımaqdan asılıdır, necə ki, özünüzü yaxşı və nəcib insanlarla əhatə etməkdən də asılıdır.

Tənhalıq düşüncəni sevənlər üçün xoşdur, amma bu, özünüzü insanlardan uzaqlaşdırmaq və ya özünüzü təcrid etmək demək deyil. Ünsiyyət qurmaq istəyəndə bunu bütün sevginizlə və dostluğunuzla edin ki, dostlarınız sizin yanınızda rahatlıq tapsınlar və həmişə sizi görməyi və yaxşı ünsiyyətinizdən zövq almağı səbirsizliklə gözləsinlər.

Salam olsun sənə

Effektiv risk

Mən mərhumun evinə girdim və qürurla müəllimim Sirri Yuktsuvara bir səbət tərəvəz təqdim edərək dedim:

"Bu sizə hədiyyədir, cənab! Bu altı böyük gül kələmi öz əllərimlə əkmişəm və böyümə mərhələlərində körpəsinə bir ana nəvazişi ilə qulluq etmişəm."

Şri Yuktisvar minnətdarlıqla gülümsəyərək cavab verdi: "Təşəkkür edirəm. Zəhmət olmasa, otağınızda saxlayın; sabah xüsusi bir şam yeməyi üçün ehtiyacım olacaq."

Yay tətilini müəllimimin sahil zodiakında keçirmək üçün Puri şəhərinə təzə gəlmişdim. Bu iki mərtəbəli, şən istirahət yeri Benqal körfəzinə baxır və müəllim tərəfindən şagirdlərinin köməyi ilə inşa edilib.

Növbəti səhər tezdən oyandım, duzlu dəniz mehindən və mərhəmətin sakit cazibəsindən tərəvətləndim. Müəllimin melodik səsi ilə məni çağırdığını eşitdim. Sevgi və şəfqətlə dolu gül kələmlərinə baxdım və onları diqqətlə yatağımın altına düzdüm.

Müəllim dedi: "Gəlin çimərliyə gedək". O, irəli getdi, mən də bir qrup gənc şagirdlə onun ardınca getdim. Müəllim bizə qınaqla baxdı və dedi:

"Zəhmət olmasa, addımlarınızı bir-biri ilə sinxron şəkildə saxlayaraq iki cərgədə gəzin."

Sonra ona itaət etdiyimiz zaman bizi nəzərdən keçirdi və nəsə deməyə başladı:

Ey oğlanlar, möhkəm olun və nizamlı şəkildə irəliləyin!

Müəllimin gənc şagirdlərinin zərif addımlarına necə rahatlıqla çata bilməsi məni heyran etdi.

Müəllim gözlərimin içinə baxıb dedi: "Dayan! Məzarlığın arxa qapısını bağlamısan?"

Mən cavab verdim: "Düşünürəm ki, cənab"

Seri Yuktsuvar bir neçə dəqiqə susdu, dodaqlarında zəif, demək olar ki, boğulmuş bir təbəssüm oynadı, sonra nəhayət dedi:

"Xeyr, mən Müqəddəs meditasiyanın fiziki yeməkləri laqeyd etmək üçün bəhanə kimi istifadə edilməməli olduğunu unutmuşdum."

Zarafat etdiyini düşündüm, amma əlavə etdi: "Altı gül kələminiz tezliklə beş olacaq."

Müəllimin dediyi kimi geri qayıtdıq və ayın yerinə yaxınlaşanda o dedi:

"Bir dəqiqə gözlə, bax, Mukunda (Paramhansa), həyətin o biri tərəfindən, yola doğru solda. Tezliklə kimsə ora gələcək və sənin cəzana səbəb olacaq."

Bu qeyri-müəyyən sözlərdən əsəbiliyimi gizlətdim. Birdən yolda qəribə rəqs edən və qolları ilə mənasız jestlər edən bir kəndli gördüm. Maraqdan az qala donub qalmışdım və tamamilə gülünc mənzərəyə diqqətlə baxırdım. Kişi gözümün qabağından yox olmaq üzrəyə, Şri Yuktsvar dedi: "İndi qayıdacaq".

Kəndli dərhal yolunu dəyişdi və mərhumun arxasına tərəf getdi. Qumlu bir cığırı keçdikdən sonra müəllimin dediyi kimi, kilidləmədiyim arxa qapıdan

binaya girdi. Qısa müddət sonra o, qiymətli gül kələmlərimdən birini götürərək çıxdı. Onun qüruru ləyaqət və hörmət hissi ilə addımlayarkən özünü büruzə verdi.

Qurban kimi göründüyüm bu gülməli səhnə, məni oğrunun ardınca qaçmaqdan çəkindirmədi. Onu qəzəbli sürətlə təqib edirdim. Yolun yarısına çatmamış Şri Yuktisvar başdan ayağa gülməkdən titrəyərək məni səslədi və geri qayıtmağımı istədi. Gülüş partlayışları arasında o izah etdi:

"O yazıq gül kələmi istəyirdi. Ona görə də düşündüm ki, düzgün saxlamadığın gül kələmlərindən birini alsa, zərər verməz!"

Otağıma qaçdım və oğrunun tərəvəz həvəskarı olduğunu öyrəndim, çünki o, nə qızıl üzüklərimə, nə saatıma, nə də yorğanın üstünə səpələnmiş puluma toxunmamışdı. Bunun əvəzinə, ürəyinin arzusunu yerinə yetirmək üçün çarpayının altına girib gül kələmi ilə dolu gizli səbətə girmişdi.

Həmin axşam Şri Yuktvardan hadisəni mənə izah etməsini istədim. Hadisə bəzi çaşdırıcı məqamlardan ibarət idi. Müəllim yavaşca başını yelləyərək dedi:

"Bir gün elm tezliklə bir sıra naməlum qanunları kəşf edəcəyini başa düşəcəksiniz."

Bir neçə il sonra, radionun möcüzələri birdən-birə heyrət içində bir dünyaya peyda olanda, müəllimin peyğəmbərliyi xatırlandı. Məkan və zaman haqqında köhnə fikirlər əbədi olaraq yox oldu, çünki indi çoxsaylı global radio (və peyk) kanalları ilə çatılmayan bir ev belə, nə qədər kiçik olsa da, yoxdur. Hətta ən küt ağıllar belə bəşəriyyətin müəyyənədicisi

xüsusiyyətlərindən birinin - varlığın bütövlüyünün təkzibolunmaz sübutu qarşısında açılmış və genişlənmişdir.

Gül kələminin komik hekayəsini radio ilə müqayisə etməklə başa düşmək olar. Müəllimim tam ötürücü və qəbuledici idi. Düşüncələr incə, efir titrəmələrindən başqa bir şey deyil. Həssas bir radio hər yerdə yayımlanan minlərlə insan arasından müəyyən bir proqramı götürdüyü kimi, Şri Yuktisvar da bu dünyada yayımlanan saysız-hesabsız insan düşüncələri arasından bir fikrə - gül kələminə aludə olan axmaq düşüncəsinə - həssas idi. Çimərliyə doğru gedərkən müəllim sadə kəndlinin arzusunu hiss etdi və dərhal onu yerinə yetirmək üçün hərəkətə keçdi. Müəllimim şagirdlərdən əvvəl rəqs edən kişini gördü. Zahidliyin qapısını bağlamağı unutmağım müəllimə məni sevimli bitkilərimdən birindən məhrum etmək üçün əlverişli bir bəhanə verdi. Beləliklə, qəbuledici kimi çıxış edən Şri Yuktisvar həm də ötürücü kimi çıxış etdi. Bu rolda müəllim kəndlini addımlarını geri çevirməyə və tək bir gül kələmi almaq üçün müəyyən bir otağa getməyə istiqamətləndirə bildi.

Dərin düşüncə ruhun bələdçisidir və insanda sakitlik anlarında özünü göstərir. Demək olar ki, hər bir insan izaholunmaz daxili intuisiya yaşamış və ya fikirlərini başqa bir insana effektiv şəkildə çatdırıb bilmişdir.

Narahatlığın yayındırıcı təsirlərindən azad olan insan zehni radionun bütün mürəkkəb funksiyalarını yerinə yetirmək qabiliyyətinə malikdir: fikirləri ötürmək və qəbul etmək, istənməyənləri süzgəcdən keçirmək. Radio stansiyasının ötürmə gücü istifadə etdiyi elektrik enerjisinin miqdarından asılı olduğu

kimi, radio kimi insan zehninin effektivliyi də hər bir fərdin iradəsindən asılıdır.

Bütün düşüncələr kainatda əbədi olaraq əsir qalır. Dərin konsentrasiya sayəsində maariflənmiş müəllim istənilən insanın, istər diri, istərsə də ölü olsun, düşüncələrini tuta və oxuya bilər. Düşüncələr fərdi deyil, universal mənşəlidir. Həqiqətlər yaradıla bilməz, ancaq kəşf edilə bilər. Kiçik və ya böyük yalançı düşüncələr yetərli olmayan ayırd etmə qabiliyyətindən qaynaqlanır. Yoqanın məqsədi zehni sakitləşdirməkdir ki, o, təhrif və ya qarışıqlıq olmadan daxili səsin səhsiz rəhbərliyini eşidə bilsin.

Radio və televiziya uzaqdakı insanların səslərini və görüntülərini eyni anda milyonlarla insanın evinə gətirirdi. Bu, bəşəriyyətin universal bir ruh olduğunun ilk elmi göstəricisi idi. Kor subyektivlik bütün vasitələrlə bəşəriyyətin mahiyyətinə hakim olmağa və onu ələ keçirməyə çalışsa da, o, məkanın müəyyən bir nöqtəsinə məhdudlaşmış bir bədən deyil, əksinə universal varlığın ruhudur.

Bu mövzuda fiziologiya üzrə Nobel mükafatı laureatı Çarlz Robert Riçet aşağıdakıları yazıb:

"İnanılmaz təbiət hadisələrinin hələ də baş verməsi həqiqətən qəribə və diqqətəlayiqdir. Onlar təsdiqləndikdə, onlar bizi keçən əsrdə elmin etdiyi qədər heyrləndirməyəcəklər. İndi asanlıqla qəbul etdiyimiz hadisələrin bizi heyrləndirmədiyini düşünürlər, çünki onlar başa düşülən hala gəliblər. Amma bu belə deyil. Əgər onlar artıq bizi heyrləndirmirlərsə, bu, onları başa düşdüyümüz üçün deyil, tanış olduqları üçündür. Əgər anlaşılmaz hər şeyə heyran qalmalıyıqsa, onda hər şeyə heyran olmalıyıq: havaya atılan daşa, böyük bir palıd ağacına

çevrilən palıd ağacına, qızdırıldıqda genişlənən civəyə və dəmirin maqnit tərəfindən cəzb edilməsinə."

"Bu gün elm artıq mürəkkəb deyil. Nəsillərimizin çıxaracağı heyrətamiz və gözlənilməz faktlar artıq bizə yaxındır və sanki bizə baxırlar, baxmayaraq ki, biz onları görməmişik. Amma onları görmədiyimizi demək kifayət deyil: biz onları görmək istəmirik, çünki gözlənilməz və tanış olmayan bir fakt ortaya çıxan kimi onu qəbul edilmiş biliklərin ümumi çərçivəsinə salmağa çalışırıq və bundan sonra kimsə təcrübə aparmağa cəsarət edərsə, qəzəblənirik!"

Mənbə: Yoqinin Gündəliyi: Avtobioqrafiya

Gizləndiyini gördüm

Bir çiçəyə baxıb dua etdim və dərhal səni gördüm, ey İlahi Ruh, içində gizlənmişsən. O, sənin varlığının ətrini saçdı, ləçəkləri sənin çəhrayı məsumluğuyla rənglənmişdi və ürəyi sənin müdrikliyinin qızılı ilə parıldayırdı.

Sənin hər şeyi əhatə edən gücün onun incə gövdəsini və sulu yaşıl yarpaqlarını dəstəkləyirdi. Həyatın və əbədiyyətin sirlərinə gəldikdə isə, onların tozcuq tozunda mürgülədiyini gördüm və sonsuz toxunuşun arını ilhamlandırırdı və sinəsini qızartdı, ona görə də o, sənin şirinliyini içməyə başladı.

Mənə Öz yaradılışının möcüzələrini bildir və yol kənarında bitən ən kiçik alaq otlarında belə gizlənmiş sonsuz sirlərini mənə aç.

Əbədilikdən pıçıldayır

Təbiəti ram etmək və ya zərərli xüsusiyyətləri aradan qaldırmaq

Temperamenti müəyyən etmək asan deyil, amma biz onun nə olduğunu bilirik. Həyəcan və qəzəb vəziyyətində olduğunuz zaman davranışınız normal deyil və olmalı olduğunuz insan deyilsiniz. Nəticədə, özünüzü narahat və qapalı hiss edirsiniz. Bir insanın hərəkətləri və reaksiyaları ilə özünə bədbəxtlik gətirməsindən daha axmaq nə ola bilər ki?

Heç kim bədbəxtliyi sevmir. İnsan növbəti dəfə tutqun əhval-ruhiyyədə olanda özünü təhlil etməməlidirmi? Əgər belə etsə, könüllü olaraq özlərini bədbəxt etdiklərini görəcəklər. Belə tutqun vəziyyətdə olduqda, ətrafdakılar onların kədərini hiss edir və onlarla ünsiyyətdən qaçırlar.

İnsan hara gedirsə getsin, sözsüz çox şey danışır, çünki onların ümumi əhval-ruhiyyəsi gözlərində əks olunur və ona baxan hər kəs onlardan gələn mənfiyyəti hiss edir. Gözlərində əks olunan qaranlıq, pis niyyətli emosiyaları görən başqaları iyrənir və bu narahatedici titrəmələrdən uzaqlaşmağa üstünlük verirlər. Qəzəb gözlərdəki əksini silməzdən əvvəl əvvəlcə zehnin güzgüsündən qovulmalıdır.

Bu dünyada insan şüşə evdə yaşayır, başqalarının gözü qarşısındadır, özünü təqlid edər və ya yalan danışa bilmir. Buna görə də o, təbii bir həyat yaşamalıdır. Niyə ona hörmət və heyranlıq qazandıracaq şəkildə davranmayasan? Niyə onun gözlərindəki nəcibliyi və üzündəki sevinci görməyəsən? İnsanın bütün yaxşı keyfiyyətləri və fəzilətləri içəridə, qaranlıq və bədbəxtlik təbəqəsinin altında gizlənir.

Başqaları onun davranışını yalnız fərq etmir, həm də o, onların davranışlarını müşahidə edir. Ətrafındakıları daim müşahidə etməsi nəticəsində özünü başqaları ilə müqayisə etməyə meyli olduğundan, psixoloji bədbəxtliyə düçar olur və ya bu

dünyada üzləşdiyi davamlı çətinliklərdən narahat və narahat ola bilər. Xasiyyət çox vaxt ətraf mühitin təsirlərinin nəticəsidir. Hər birimiz ətrafımızdakı dünyadan müxtəlif yollarla təsirlənirik. Amma xarici şərait üzündən depressiyaya düşməyimizə icazə verməməliyik. Və niyə ətraf mühitin narahatedici təsirlərinin yükünü daşmalıyıq?

Bəzi insanlar problem və ya vəziyyətlə qarşılaşmamaq üçün mənfi emosiyalar nümayiş etdirməyə əl atırlar. Lakin bu mənfi davranışlar nə qaçış, nə də emosional təhlükəsizlik torudur. Zaman zaman müvəqqəti olaraq kədər və melanxoliyaya qapılmaq təbiidir, lakin bu hisslərin sizi idarə etməsinə icazə verilməməlidir.

Hər bir şəxsiyyət xüsusiyyətinin özünəməxsus əsas səbəbi var. Bir xüsusiyyəti aradan qaldırmaq üçün onun səbəbi aradan qaldırılmalıdır.

Şəxsiyyətinizi anlamaq və zərərli olduqda onunla necə davranmaq və düzəltmək üçün düzgün yolu öyrənmək üçün gündəlik olaraq fasilə verib düşünmək vacibdir. Özünüzü laqeyd vəziyyətdə, başqalarının təkliflərini nəzərə almaq istəməyən vəziyyətdə tapa bilərsiniz. Bu vəziyyətdə müsbət və cəlbedici təcrübələr inkişaf etdirmək üçün şüurlu səy göstərmək vacibdir. Tərəqqiyə mane olan və iradəni iflic edən laqeydlikdən çəkinin.

Yaxud insan xəstəlikdən ruhdan düşə və ruhdan düşə bilər, sağlamlığını bərpa edə bilmədiyini düşünə bilər. Bu halda, sağlam həyat tərzı prinsiplərindən istifadə edərək mənəvi və etik əsaslara əsaslanan sağlam və məhsuldar bir həyat qurmalıdır. Bundan əlavə, insan Uca Tanrının şəfa gücünə daha çox iman gətirmək üçün dua etməlidir.

Əgər bir insan özünü uğursuz olduğuna və heç bir şeydə uğur qazana bilməyəcəyinə inandırılıbsa,

problem təhlil edilməli və lazım olan hər şeyi edib-etmədiyi aydınlaşdırılmalıdır.

Tanrı bütün kainatı ən kiçik və ən xırda detallara qədər idarə edir və bəşəriyyət Onun surətində yaradılmışdır. Buna görə də uğursuzluq üçün bəhanə və ya haqq qazandıra bilmərik. Nə qədər çətin olsa da, işdən qorxmayın, çünki iş bədəni "gücləndirir" və heç kimə zərər vermir. Lakin insan işləməyi və sakit düşünməyi öyrənməlidir. Həm enerjili, həm də sakit olduqda, istədiyinizə nail ola bilərsiniz, çünki zehniniz aydındır.

Uğur qazanmaq üçün lazımı səy göstərməməklə yanaşı, insanların əksəriyyəti zehni cəhətdən də qeyri-aktivdirlər. Onlar çox vaxt düşünmədən keçirirlər. Bəziləri bunu istirahət və rahatlama hesab edir. Lakin əsl rahatlamada ağıl həm aktiv, həm də sakit olur. Bu sakit anlarda insan Tanrı, gözəl mənzərə və ya xoş bir təcrübə haqqında düşünə bilər. Müsbət, sakit zehni iş tərəvətləndirici və canlandırıcıdır. Bununla belə, bir çox insan yaradıcı səyi stresslə qarışdırır və gərgin, əsəbi vəziyyətdə işləyir.

Yaradıcı düşüncə sağlam olmayan xasiyyətlərə qarşı ən yaxşı dərmandır. Bu xasiyyətlər insan mənfi və ya həyəcanlı vəziyyətdə olduqda şüuru ələ keçirir. Ağıl müsbət düşüncələrdən məhrum olduqda, onun sahibi depressiyaya düşür və narahatlıqlarla yüklənir. Depressiya və narahatlıqla birlikdə şeytan gəlir və o, həmin insanın düşüncələrində məskunlaşır və sahibi üzərində tam nəzarəti həyata keçirir!

Buna görə də, dostum, yaradıcı ideyalar inkişaf etdirməyə çalış. Fiziki işlə məşğul olmadığınız zaman zehninizdə yaradıcı bir şey edin. Stress və narahatlıq üzərində düşünməyə vaxt qalmasın deyə, onu məşğul edin.

Yaradıcı düşüncə heyrətamiz və gözəldir, sanki başqa bir dünyada yaşamaq kimidir. Hər kəs bu qabiliyyəti inkişaf etdirməlidir. Mən nadir hallarda mühazirələrimi oxumazdan əvvəl bir kəlmə də olsa düşünürəm - və bu, onlardan biridir. Amma mövzuya dərinlən girən kimi ruhum mənə ecazkar şeylər haqqında danışmağa başlayır. Yaradıcı düşündüyünüz zaman bədəni və ya narahat hissləri hiss etmərsiniz, çünki o anlarda ilahi ruhla harmoniyada olursunuz.

Zəkamız hər şeyin mümkün olduğu ilahi, yaradıcı zəkanın obrazı ilə formalaşır. Əgər bu şüurda yaşamasaq, mürəkkəb xüsusiyyətlər toplusuna çevrilirik. Müsbət, yaradıcı düşüncə vasitəsilə bu xüsusiyyətlərin öhdəsindən gəlirik. Bundan əlavə, yaradıcı düşüncə vasitəsilə öz suallarımıza və başqalarının suallarına və problemlərinə cavab və həllər tapırıq.

Pis xasiyyətlər xərcəng kimidir və daxili rahatlığı məhv edir. Məhz buna görə də sərt xasiyyətli insanlar çətinliklərindən və bəlalarından qaça bilmirlər.

İnsanın vəziyyəti nə qədər ağır olursa olsun, ümitsizliyə qapılmamalıdır. Onlar düşüncələrində qalib gələ bilirlər. Dəyişkən xasiyyətli insan uğursuzluğa düçar olduqda, əllərini qaldıraraq məğlubiyyətini etiraf edirlər. Amma zəhnini sarsılmaz saxlayan insan, ətrafdakı dünya vulkan kimi coşsa belə, həyat mübarizəsində əsl qalibdir.

İnsan həbs olunmaq, yoxsa azad olmaq istəyir? Özlərini xasiyyətləri ilə çox məhdudlaşdırdıqda, həyatın çətinlikləri ilə üzləşməyə davam edə bilmirlər. Mənfi əhval-ruhiyyənin zehnlərini bulandırmasına icazə verdikdən sonra iradələri zəifləyir və qətiyyətləri zəifləyir. Xasiyyət meyilləri beyni çaşqınlıq və çaşqınlıq dumanına bürüyür, sağlam mühakiməni pozur və bütün söyləri boşa çıxarır.

İnsan nə qədər sərt və xoşagəlməz görünsə də, öz əsəblərinin öhdəsindən gələ bilər. Əvvəlcə, artıq qaşqabaqlı və əsəbi olmayacağına qərar verməlidirlər. Əgər qətiyyətlərinə baxmayaraq əhval-ruhiyyə dəyişikliyi baş verərsə, bunun necə baş verdiyini anlamaq üçün bunu təhlil etməli və bununla bağlı konstruktiv bir şey etməlidirlər.

Bundan əlavə, heç nə diqqətsiz edilməməli, əksinə diqqətli və dərin zehni diqqət mərkəzində edilməlidir. Yaradıcı fəaliyyətlərlə məşğul olmalıyıq, çünki Allah bizə sonsuz potensial bəxş edib. Zəiflədici və sağlam olmayan düşüncələrə qapılaraq psixoloji uğursuzluğa təslim olmaq üçün hansı əsas var? İnsan özünü əsl tərəqqinin təkərlərində əyləc rolunu oynayan dağıdıcı psixoloji vəziyyətlərdən azad etməlidir. Təkərlər əyləclərdən azad olunmadıqca, hərəkət və tərəqqi mümkün deyil. Hər səhər özünüzə xatırladın ki, Allah sizinlədir və çətinlikləriniz nə olursa olsun, onları dəf etmək gücünüz var. Siz Ali Ruhun güclərinin qanuni varisisiniz və buna görə də siz şəraitdən güclü və hadisələrdən daha böyüksünüz.

Ağıllı və ağıllı oğlan asan problemləri həll etməkdən zövq almır; çətin problemlərin öhdəsindən gəlməyi sevir. Amma bir çox insan həyatın çətinliklərindən qorxur. Mən heç vaxt onlardan qorxmamışam, çünki həmişə dua etmişəm: "Tanrım, içimdəki gücü artır ki, Sənin köməyinlə həmişə çətinliklərimin öhdəsindən gələ bilim".

Bir problem haqqında daha düşünməyə başlayana qədər konstruktiv düşünün. Bir problemlə qarşılaşanda, onu həll etmək üçün bütün mümkün addımları əhatə etmək üçün dürüst və səmimi şəkildə: "Əlimdən gələni etdim və edə biləcəyim tək şey budur" deyənə qədər hər şeyi edirəm. Sonra problemi unuduram.

Problemlər üzərində düşünən insan əsəbiləşir və asanlıqla əsəbiləşir. Bundan çəkinin. Bir problem yarandıqda, ona diqqət yetirmək əvəzinə, onu həll etməyin hər mümkün yolunu düşünün. Əgər özünüzü aydın düşünə bilmirsinizsə, narahatlıqlarınızı başqalarının üzləşdiyi oxşar problemlərlə müqayisə edin və uğursuzluğa və uğura aparan yolları müəyyən etmək üçün onların təcrübələrindən öyrənin. Ən məntiqli və real görünən addımları seçin və onları həyata keçirməyə sadıq qalın. Kainatın bütün kitabxanası sizin içinizdə saxlanılır. Bilmək istədiyiniz hər şey artıq mövcuddur. Bunu ortaya çıxarmaq üçün sadəcə yaradıcı və innovativ düşünməlisiniz.

Sərt xasiyyət anlayışı zəiflədir və hissləri sərtləşdirir, insanın başqaları ilə yola getməsini qeyri-mümkün edir. Ev həyatı sığınacaq olmalıdır, amma sərt xasiyyətlər onu faciəli cəhənnəmə çevirir. Ər evə qayıdanda arvadını depressiyada görür və bu da onunla ünsiyyət qurmağı qeyri-mümkün edir. Yaxud da pis əhval-ruhiyyədə qayıda bilər və bu da onunla danışmağı qeyri-mümkün edir. Sərt xasiyyətlər üzündən insanlara bir çox çətinliklər bəla olur. Ailə üzvü qəzəbdən qaynayan və ya laqeyd olduqda, dərhal onun xasiyyətindən təsirlənirsiniz. Yaxud da bəlkə də sevinc dolu birini ziyarət edirsiniz, amma onu mübahisəli və incidici görürsünüz, xoşbəxtliyinizi dərhal göz yaşlarına çevirir və sizdə də eyni şəkildə cavab vermək istəyi yaradır. Başqalarının xasiyyətinin sizə zərər verməsinə imkan verməyin.

Qisas almaq asandır, amma sevgi təklif etmək başqalarının qəzəbini sakitləşdirməyin və onların zərərini dəf etməyin ən yaxşı yoludur. Sevgi saf olmalıdır, çünki ürəkdən qaynaqlananda sehrli təsirə malikdir.

Sevgimiz laqeydliklə qarşılanrsa belə, nəticələri üzərində düşünməməliyik. Sevgi nifrətdən güclüdür və təsiri güclü və heyvətəmizdir.

Bilirsənmi ki, ruhunun içində möhtəşəm bir bağ var? Sevgi, mehribanlıq, anlayış və sülh ətirli, ecazkar düşüncə bağı - gözəlliyi və zövqü bütün dünyəvi çiçəklərdən və ətirli otlardan üstün olan bir bağ. Kimsə səni qəzəb içində səhv başa düşəndə ətirli bir çiçək yaradırsan və daim sevgi bəxş edirsən. Məgər bu sevginin və anlayışın ətri istənilən təbii güldən daha davamlı və saf deyilmi? Buna görə də, həmişə zəhninizin bir bağ olduğunu unutmayın və onu təmiz, müqəddəs düşüncələrlə gözəl və ətirli saxlayın. Onun nifrətin iyrənc xüsusiyyətləri ilə dolu palçıqlı bir bataqlığa çevrilməsinə icazə verməyin. Əgər səmavi ətirlə dolu sülh və sevgi çiçəkləri yetişdirirsinizsə, mənəvi şüurun arısı bağınıza cəlb olunacaq. Arı yalnız ən şirin bal ifraz edən çiçəklər axtardığı kimi, həyatınız şirin, çəhrayı düşüncələrlə dolu olduqda Allah da sizi ziyarət edəcək. Yaxşı mənəvi keyfiyyətlərinizin bağçasında zərərli, çürümüş pislik və qəzəb alağ otlarının böyüməsinə icazə verməməyə qərar verin. Çiçəklənən çiçəklər kimi müqəddəs keyfiyyətləri nə qədər çox inkişaf etdirsəniz, Allah sizin içinizdəki müqəddəs varlığını bir o qədər çox aşkar edəcək.

Şərq hikmət mətnlərində deyilir ki, həm dost, həm də düşmən qarşısında sakit və təmkinli olan, istilik və soyuğun, zövq və ağrının ikiliyindən təsirlənməyən insan Tanrı üçün çox əzizdir. Sərt və qəddar təbiətli insanlara daim sevgi, qorxu və narahatlıq içində olanlara sülh, acı xasiyyətli insanlara şirinlik, bədbəxtlik və bədbəxtlik içində olanlara sevinc bəxş etməklə və səhv və günah yolunda azanlara nümunə olmaqla, zəhninizi faydalı və yaradıcı fəaliyyətlərlə

məşğul etməklə mənfi xüsusiyyətlərin öhdəsindən gə bilərsiniz.

Mən tez-tez deyirəm: "Əgər bir saat oxuyursansa, iki saat yazın; iki saat yazırsansa, üç saat düşün; üç saat düşünürsənsə, daim meditasiya et".

Allah bütün xoşbəxtliyin mənbəyidir və gündəlik həyatımızda Ona çatmaq mümkündür. Lakin insan tez-tez özünü bədbəxtliyə aparan şeylərlə məşğul edir. Meditasiya pis vərdişləri aradan qaldırmağın və ecazkar bir dünyada yaşamağın ən yaxşı yoludur - böyük müdrik "Ey Rəbbim, Sənin mübarək adını oxuyurdum və özümü Səndə itirdim!" deyərkən anladığı dünyaya bənzər bir dünyada. Bu şüurun özünə gələndə köhnə bədənimi tərk edərək özümü Sənin mənə verdiyin yeni bir bədəndə tapdığımı gördüm.

Hindistanda başqa bir müqəddəs haqqında da oxşar bir hekayə var. Bir gənc təzəcə ölmüşdü və cəsədi tonqala aparılırdı. Yas tutanlar tonqal yandırmaq üzrəykən birdən bir qoca peyda oldu və qaçaraq qışqırdı: "Dayan! Od yandırma! Mən o cəsəddən istifadə edəcəyəm!" Bu sözləri deyən kimi qocanın cəsədi yerə yığıldı, gənc isə od yığınınan qalxıb meşəyə tərəf tələsdi. Qoca böyük bir müqəddəs idi və yeni doğulmuş körpənin cansız bədənində həyata qayıtmaqla ibadətini pozmaq istəmirdi, ona görə də mənəvi təcrübələrini davam etdirmək üçün gəncin bədənindən istifadə etmək qərarına gəldi.

Həyat və ölümlə bağlı kəşf edilməsi gözlənilən bir çox heyratəmiz şey var. Meditasiya ilahi təbiətimizlə və Tanrı ilə uyğun yaşamalılı olduğumuz bir yoldur. Ölüm bəşəriyyəti dəhşətə gətirir, çünki Tanrını həyatımızdan uzaq tutub.

Bütün ağırlılı şeylər bizi qorxu və dəhşətlə doldurur, çünki dünyanı mənasını və məqsədini

anlamadan sevirik. Amma hər şeydə Tanrını gördüyümüz zaman qorxu yox olur. Biz həmişə həyatda və ölümdə də "doğuluruq". Əslində, ölüm səhv bir addır, çünki ölüm kimi bir şey yoxdur. Həyat yorulduqda, qalın ət örtüyünü atıb incə, hava dünyasına qayıdırıq.

Ölüm bir son deməkdir. Qırılmış hissələri olan bir vaqon ölü bir vaqondur, çünki sonuna çatıb. Amma ölməz ruh məhv ola bilməz. Hər gecə yatarkən ruh fiziki bədəndən xəbərsiz efir bədənində yaşayır. Əgər fiziki şüurun itirilməsi ölüm demək idisə, ruh yatanda öləcəkdi. Amma biz yatanda ölmürük və tamamilə huşumuzu itirmirik, çünki oyandıqda yuxumuzun dinc və ya narahat olduğunu xatırlayırıq. Eynilə, ölümdən sonra ölmürük.

Ağlının sərtləşməsinə yol verənlər həqiqətən ölüdürlər. Həyatın sirrini həll etmək üçün hər gün yenidən doğulmalısınız. Bu, özünüzü bir şəkildə inkişaf etdirmək üçün hər gün çalışmaq deməkdir. Ən əsası, Allaha dua etməliyik ki, bizə müdriklik versin, çünki müdrikliklə hər şey gəlir.

Özümüzü inkişaf etdirmək və başqalarına fayda vermək üçün anlayış, yaradıcı düşüncə və konstruktiv, faydalı hərəkətlər inkişaf etdirilməlidir. Allahın Padşahlığına girməyə can atan hər kəs hər gün başqalarına bacardığı qədər kömək etməlidir. Bu yolu izləməklə insan arzuolunmaz xüsusiyyətləri aradan qaldıran canlı bir sevinc yaşayacaq. Bu sevinc həm də zehni, fiziki və mənəvi tərəqqinin səhvsiz bir göstəricisidir. Şübhəsiz ki, daha yüksək səviyyələrə çatılacaq, çünki bu, Allahın Padşahlığına aparan yoldur.

Xasiyyətin öhdəsindən gəlmək üçün hər cür səy göstərilməlidir, çünki insan özünü depressiya və əsəbi hiss edən kimi öz torpağına səhv toxumları səpir.

Zərərli vərdişlərə qapılmaq tədrisən ölümdür. Lakin bütün narahatedici və əzabverici sınaqlara baxmayaraq, hər gün şən və nikbin hiss etməyə çalışmaq şərəfli bir yenidən doğuş deməkdir. Bu insan yenidən doğulması əzəmətli mənəvi yenidən doğuşla əvəz olunmazsa, insanın yenilənməsi mümkün deyil; onlar durğun qalacaqlar.

Xasiyyət yoluxucudur. Narahatlıq və depressiya dövründə isə əhalinin böyük təbəqələrinə mənfi təsir göstərə bilər. Həyatın bədbəxt hadisələrini çox ciddiyyə almamaq lazımdır. Qarşınıza çıxma biləcək hər bədbəxtliyə görə kədərlənməkdən və ona görə şikayətlənməkdənsə, bir az gülmək daha yaxşıdır.

Optimist olmaq və həmişə gülümsəməyə çalışmaq çox gözəldir

İnsan cəsarət, sevinc və ya müsbət keyfiyyətlərdən hər hansı birini nümayiş etdirdikdə, yenidən doğulur, yeni şüuru əsl mənəvi təbiətini göstərməklə yenilənir.

Və bu, bizi Səmavi Padşahlığı görməyə və ona daxil olmağa vadar edən yeni mənəvi doğuşdur.

Salam olsun sənə

Dostluq: Təməllər və Dözümlülük

Dostluq, Tanrının bəşəriyyətə olan sevgisini göstərmək

.istəyinin ən yüksək insani ifadəsidir

Allah yeni doğulmuş körpəyə ata və ana vasitəsilə

şəfqət və incəlik bəxş edir. Onların körpəyə qarşı hissləri fitri

və instinktivdir, çünki Allah valideynlərimizin bizi

sevməməsini əmr etmişdir. Beləliklə, dostluq bizə Allahın

.bizə olan qeyd-şərtsiz sevgisinin saf ifadəsi kimi gəlir

iki yad adam görüşür və dərhal və səmimi bir istəklə bir-

birlərinə kömək etmək istəyirlər. Bu fenomeni heç təhlil

etmisinizmi? Bu spontan, qarşılıqlı yoldaşlıq istəyi birbaşa

müqəddəs cazibə qanunundan qaynaqlanır. Keçmiş

həyatlardan olan iki ruh arasında qarşılıqlı və möhkəmlənmiş
dostluq hərəkətləri tədricən onları bu həyatda - harada
olmalarından asılı olmayaraq - qarşısıalınmaz şəkildə bir
.araya gətirən mənəvi bir bağ yaradır

Bu impuls eqoizm və əks cinsə olan cazibə ilə
ləkələnməyibsə, təmiz və ləkəsizdir. Lakin təəssüf ki, o, çox
.vaxt natəmiz mülahizələr tərəfindən pozulur

Dostluq emosional hisslərimizin ağacındakı şəhli bir
çiçək kimi çiçəklənir və çiçəklənir, pozğun və nifrət dolu
.istəklər və eqoist, inhisarçı davranışlarla çirklənir

Əgər ağacın köklərinə fərqli gübrə növü tətbiq etsəniz,
meyvə az olacaq və inkişafdan qalacaq. Eynilə, kimsə
dostluq ağacını eqoist hisslərlə bəslədikdə, onların layiqsiz
niyyətləri həmin dostluğun bəhrələrini təhrif edir və korlayır.
Kiməsə sadəcə varlı və ya nüfuzlu olduqları və bizim üçün bir
şey edə biləcəkləri üçün maraq göstərmək dostluq
adlandırılıla bilməz. Eynilə, kiminsə gözəl üzünə görə ona cəlb
olunmaq dostluq deyil. Həmin üz gənclik, cazibədar
cazibəsini itirdikdə, "dostluq" yox olacaq və keçmişin bir
.şeyinə çevriləcək

Dostluğu hər yerdə tapmaq çətindir. Bəzi insanları hər
gün görürsən və heç vaxt tanımırsan. Digərlərini isə heç vaxt
görməsən də, yaxından tanıdığını hiss edirsən. Dəqiq daxili
.intuisiyanı öyrənib inkişaf etdirməlisən

Harada olursunuzsa olun, gözlərinizi açıq saxlayın və
əgər kiməsə qarşı səmimi emosional cazibə hiss edirsinizsə,
həmin insanla dostluğunuzu gücləndirməlisiniz, çünki onlar
.sizin əvvəlki həyatınızdan dostunuz olublar

Keçmiş həyatlardan tanıdığımız bir çox dost var, amma
bu dostluqlar yetkinləşməyib və ya tam potensialına
çatmayıb. Qısa müddətli tanışlıqların qumlarını
qazmaqdan, mövcud təməllər üzərində qurmaq daha
yaxşıdır. Sizə ağrı və ya zərər verənə qədər, sizi acı
məyusluqla tərk edənə qədər çoxlu dostunuz olduğunu
.düşünmək asandır

və Zəkaları ilə seçilən insanlarla ünsiyyətdə olun)
(dostunuzu gözəl əxlaqlı insanlar arasından seçin
Bir çox insan səthi görünüşlərə aldandıqları üçün dost
seçməkdə səhv edir. Əsl dostları fərqləndirməyin yeganə
yolu düşünmək və Allahdan sizi onlarla birləşdirməsini
istəməkdir. Siz təmiz və müqəddəs bir şəkildə yoldaş
tapmağa çalışmalısınız. Bu, şüurunuzu fiziki gözəllik və ya
başqalarına qarşı hisslərinizi müəyyən edən vacib amillər
hesab etdiyiniz hər hansı digər görünüş haqqında bütün
düşüncələrdən təmizləmək deməkdir. Bunu etsəniz, bir gün
Allahın lütfü ilə harada olursunuzsa olun, ətrafınızda səmimi
dostlar tapa biləcəksiniz və Allah sizi, hətta mənəvi olaraq da
olsa, uzaqdakı dostlarla yenidən birləşdirəcək, çünki təmiz
hisslər maddə qanunlarına tabe deyil və zaman və məkanla
məhdudlaşmır. Siz Allahın sevgisini Ona müqavimət
göstərməyən, lakin Onun sevgisinin onlardan təmiz və aydın
şəkildə axmasına imkan verən təvazökar insani vasitələrlə
hiss edəcəksiniz. Təmiz qəlblərdən sizə müqəddəs dostluğun
.nemətləri gəlir və öz nurunu sizə saçır
İnsanın xarakteri eqoizmdən və arzuolunmaz
xüsusiyyətlərdən təmizlənmədikcə əsl dostları cəlb etmək
mümkün deyil. Dostluq və yoldaşlığın ən böyük sənəti
nəciblik və hörmətlə davranmaqdır. Bu, mənəvi, niyyət və
niyyətlərdə saf, fədakar, illüziya və xəyallardan azad olmaq
və çoxdan qoyulmuş təməl üzərində böyük dostluq binasını
.tikməyə başlamaq deməkdir
Həyatına and olsun ki, bütün həyatda heç nə
Razılaşan bir dostum gözlərimdən sevinc duyur
Və sevgisi Allah xatirinə olmayan hər bir dost
Onun sevgisinə əmin deyiləm
Dostluq və məhəbbət bütün insan münasibətlərində
mövcud olmalıdır: valideynlər və uşaqlar arasında, ər-arvad
arasında, kişilər və kişilər arasında, qadınlar və kişilər və
qadınlar arasında qardaş-bacı kimi. Bu, saf və
məhdudiyyətlərdən və şərtlərdən azaddır. Başqaları ilə

olmaq arzusunu hiss etdiyiniz zaman hiss etdiyiniz şey
.Allahın varlığıdır

Dostluq ilahi bir motivasiyadır. Allah yalnız valideynlər
və bir neçə qohum vasitəsilə insan övladlarına qayğı
göstərmir; O, həmçinin bizə qəlbimizin dərinliklərindən təmiz
və səmimi sevgini ifadə etmək üçün fürsətlər vermək üçün
.dostlar da təqdim edir

İnsanın qüsurları nə qədər az və fəzilətli keyfiyyətləri nə
qədər çox olarsa, bir o qədər çox dostu olar. Peyğəmbərlər
və böyük şəxsiyyətlər hamının dostu olublar və onlar kimi
.olmaq üçün sevgimizi eqoizm ləkəsindən təmizləməliyik

Başqalarını sevgimizə inandıra bildiyimiz zaman
Və zamanın və digər sınaqların sınaqlarından keçərək
əmin olduğumuz zaman

Kimsə bizi həqiqətən ürəyinin dərinliyindən sevir
Və biz də həmin insana qarşı eyni hissləri keçiririk
Şəxsi mənfəət üçün deyil, sadəcə dostluğun nəbzini hiss
etmək üçün

Biz Allahın əksini görürük və Allahın varlığını hiss edirik
Və biz o mübarək dostluqda Allahın səsini eşidirik
Sevgimizin yalnız bir insanla məhdudlaşmasına icazə
verməməliyik, əksinə, bu müqəddəs sevginin təməlini nəcib
.ideallara malik digər insanlarda möhkəmləndirməliyik

Əgər pis niyyətli biri ilə dostluq qurmağa çalışsan - Allah
səni qorusun - məyus olacaqsan. Əvvəlcə yaxşı insanlarla
dost ol, sonra hər kəsə qarşı mehribanlıq hiss edib "Mən hər
kəsin dostuyam" deyənə qədər başqalarına dostluq hissləri
.aşılamağa davam et

Böyük peyğəmbərlər başqalarına qarşı sevgi hiss
edirdilər, buna görə də gözəl bağışlayırdılar və insanları
günahları bağışlamağa və eyni şəkildə qisas almaqdan
.çəkinməyə çağırırdılar

Əsl dostluq müqəddəs bir sevgidir, çünki o, dürüst, saf,
.həqiqi və davamlıdır

:Bir mənəvi filosof dostluğu gözəl təsvir edərək demişdir

Dostlarımızla bağlaya biləcəyimiz ən əzəmətli əhd" budur: Qoy həqiqət aramızda əbədi olsun. Filankəs haqqında demək necə də gözəldir: Onunla dostluğumu sübut etmək üçün onunla görüşməyimə, danışmağıma və ya ona məktub yazmağıma ehtiyac yoxdur və dostluğumuzu təsdiqləmək və bir-birimizi xatırlamaq üçün hədiyyələr göndərməyimizə ehtiyac yoxdur, çünki mən ona güvənirəm və harada olursa olsun və necə olursa olsun, özümə güvəndiyim kimi ona ".güvənirəm

Dostlarımızla sərbəst və açıq danışa bilərik, onlar bizi səhv başa düşməsinlər. Amma bir-birimizə hər hansı bir işarə, bəyanat və ya tələb olduğu müddətcə dostluq böyüyə .və çiçəklənə bilməz

Dostluq yalnız azadlıq və mənəvi bərabərlik təməlləri üzərində qurula bilər. Buna görə də, hər kəsə o mübarək nura uyğun davranmalıyıq və hər bir insanın Tanrı surətində yaradıldığını qəbul etməliyik. Əgər kiməsə pis rəftar etsəniz, .onun dostluğunun şirinliyini heç vaxt hiss etməyəcəksiniz Həyat yollarında dostsuz gəzənlər çoxdur, səyahətlərinə .necə davam edəcəklərini təsəvvür edə bilmirəm

Əsl dostlar bizi nadir hallarda səhv başa düşürlər. Əgər səhv başa düşürlərsə, bu, yalnız qısa müddətə baş verir. Əgər kimsə sizin etibarınıza və sədaqətinizə xəyanət edirsə, başqalarından anlayış və sevgi almağa ümid etdiyiniz kimi, heç nə olmamış kimi onlara sevginizi və anlayışınızı verməyə .davam edin

Amma əgər həmin insan sizə qarşı hörmətsizlik və nifrət ifadə edən bir şəkildə davranmağa davam edərsə və ona uzadılan dostluq əlini vurmağa davam edərsə, davranışını düzəldənə və dostluq şərəfinə layiq olana qədər əlinizi .çəkməyiniz daha yaxşıdır

Dostluq evdən başlamalıdır. Əgər ailənizdə sizinlə xüsusilə uyğun olan birini tapsanız, əvvəlcə həmin əlaqəni inkişaf etdirməyə çalışın. Sonra, tanışlarınız arasında oxşar

dəyərləri paylaşan birinə yaxınlaşırsınızsa, həmin dostluğ
.möhkəmləndirməyə çalışın

Dostlar arasındakı bütün egoist istəklər və şəhvətpərəst
hisslər aradan qaldırılmalıdır. Yaxşı insanlarla dostluq
münasibətləri gücləndirilməlidir. Nə qədər çox düşünsəniz,
keçmişinizdəki dostları bir o qədər çox tanıyacaqsınız.
Düşüncə uzaq keçmişinizdə tanıdığınız və sevdiniz
.dostların yuxuda olan xatirələrini oyadır
İlk dəfə mənəvi bir görüntüdə gördüyüm və sonradan
.tanış olduğum bir çox insan var

Dostluq böyük kosmik qüvvədir. Dostluğa olan istəyiniz
güclü olduqda və hətta Cənub qütbündə belə sizinlə ruhən
ahəngdar olan bir qərib varsa, dostluğun maqnetizmi sizi bir-
.birinizə daha da yaxınlaşdıracaq

Təkcə egoizm içimizdəki birlik maqnitini məhv etmək
gücünə malikdir

Yalnız özünü düşünən dostluğun təməllərini sarsıdır və
.onun müqəddəs dəyərlərini pozur

Bu insanlar dostları cəlb edə bilmirlər, çünki üfüqlərini
genişləndirə və həyatın nemətlərini qəbul edə bilmirlər.

Dostum, Allahın sənə bir ailə bəxş etdiyini ki, əvvəlcə
başqalarını sevməyi öyrənəsən və sonra eyni sevgini hamıya
.göstərəsən

Sevdiklərimiz ölüm və digər vəziyyətlər vasitəsilə bizdən
alınır ki, biz yalnız insanları insan münasibətlərində sevməyi
deyil, həm də sevginin özünü - bütün insan maskalarının
arxasında mövcud olan Tanrı sevgisini - sevməyi öyrənək.
İlahi sevgi ilə hər kəsi Kainatın Rəbbinin fərqli təzahürləri
.kimi sevə bilək

Dostluq, sevgimizi şəxsi maraqlar olmadan yatırmaq
deməkdir. Evlilikdə cinsi öhdəlik, ailə həyatında isə irsi
instinktlər mövcuddur. Amma dostluqda heç bir öhdəlik və
ya məcburiyyət, heç bir məcburiyyət və ya təzyiq üçün yer
yoxdur. Əksinə, bu, ürəkdən gələn və sədaqət şərti xaricində

şərtlərlə bağlı olmayan kortəbii bir sevgidir. Bu şərt hər iki
!dostun məsuliyyətidir, çünki tanqo üçün iki nəfər lazımdır
Gəlin hər kəsə sevgimizi verək. Gəlin keçmişdəki
dostlarımızla görüşmək və onlarla dostluğumuzu
gücləndirmək üçün dua edək ki, nəhayət Allahın dostluğunu
.anlayaq və layiq olaq
Allahın övladlarını sevgi və harmoniya ruhu ilə
sevməsək, bəşəriyyətin Rəbbinin sevgisini hiss edə
.bilməyəcəyik
Mən tanımadığım bir qərib var. Və necə də böyük
!xoşbəxtlik və sevinc
Özünü düşmənim hesab edən biri belə, məndə ondan
.nifrət etdiyimi hiss etdirə bilməz
O oyanış gələndə hər kəsin sevgisini hiss edirsən
Allahın məxluqlarına qarşı hiss etdiyiniz sevgi heç vaxt
əbədi olaraq ölmür, əksinə, göydə Allahın qəlbindən
qaynaqlanan ilahi sevgini dostların sevgisində hiss edənə
.qədər böyüyür və artır
Əmin olun, əziz dostlarımız
Yaddaşın inkişafı

**İnsanlar, onları bütün digər canlılardan
fərqləndirən yaddaş qabiliyyəti sayəsində unikal
varlıqlardır. Hər bir ruh müqəddəs mənbəyinin
şüuraltı xatırlanması yolu ilə öz ilahi mənşəyini
kortəbii şəkildə axtarmağa can atır. Bu, kainatdakı
hər şeyin tədricən təkamülünü izah edir. İlahi plana
uyğun olaraq, inkişaf etmiş beyin və sinir sistemi də
daxil olmaqla, insan bədəninə sahib olan hər bir ruh
nəhayət ilahi ilə əsas vəhdətini şüurlu şəkildə
xatırlamaq üçün vasitələrə sahib olur.**

**Yaddaş, təcrübələrimizi zehni olaraq
xatırladığımız qabiliyyətdir; bu olmasaydı, həyatı
anlamağımızı unudar və hər günə, kiçik uşaqlar kimi,**

yenidən başlamalı olardıq. Ağılını itirmiş və nəticədə yaddaşı uşaq kimi davranan bir insan

İmtahanları xatırlaya və yenidən yaşaya bilməsək, onların heç bir dəyəri və ya əhəmiyyəti yoxdur.

Düşüncələrimizi, hisslərimizi və motivasiyalarımızı araşdıraraq və keçmiş hərəkətlərimizi təhlil edərək öyrənirik. İnsanın dəyəri və əhəmiyyəti sağlam bir yaddaşda gizlənir.

Məsələn, "Sami" hər səhər oyandığında Sami olduğunu xatırlayır və xatırlamaqla həyat təcrübələrini Sami adı ilə əlaqələndirir.

Keçmişdəki bir təcrübəni xatırlamaq istədikdə və ya yenidən ehtiyac duyduğumuz zaman onu bilinçaltı zehnimiz vasitəsilə geri qaytara bilərik. Əvvəllər nə etdiyimizi və ya başımıza gələnləri xatırlamaqla, əvvəllər öyrəndiyimiz və ya tətbiq etdiyimiz bir bacarıq tələb edən istənilən işi yerinə yetirə bilərik. Vəziyyətdən asılı olaraq nə etməli olduğumuzu və nədən çəkinməli olduğumuzu da ayırd edə bilərik.

Şüuraltı zehn daim ayıqdır, gün ərzində insanın bütün təcrübələrini qeyd edir və hətta yuxu zamanı da işini davam etdirir, gecə gözətçisi kimi bədəni izləyir. Oyandıqdan sonra insan həmişə yuxusunun dinc və rahat olub-olmadığını bilir. Şüuraltı zehnin yaddaşının gücü daim ayıq və mübarək ilahi şüurun qabiliyyətlərindən biridir.

Bu şüurun toxumu hər bir ruha əkilir, çünki ruh öz təbiətinə görə əbədi olaraq Tanrıda yaşadığını anlayır. Yaddaş əbədiyyətin toxumudur; əgər onu qoruyub inkişaf etdirsək, bu həyatın bütün hadisələrini və keçmiş həyatımızı da xatırlaya bilərik.

İnsan olaraq, bu həyatda qarşılaşdığımız bütün sınaqları xatırlaya bilərik. Bəs niyə ruhlarımızın qarşılaşdığı bütün mənəvi sınaqları xatırlaya bilmirik?

Yaddaşın iki təbiəti var: bu həyatın bütün təcrübələrini xatırladan insan yaddaşı və ruhun bütün təcəssümləri ilə yaşadığı təcrübələri xatırladan müqəddəs yaddaş. Əksər insanlar yalnız insan yaddaşı ilə tanışdırlar.

Bəs niyə müqəddəs yaddaşımız yuxuda və durğun vəziyyətdədir, dərin bir yuxuda itib batıb?

Bəzi insanlar müxtəlif təcrübələri xatırlaya bilirlər: insani və mənəvi. Digərləri isə ən son təcrübələrini belə aydın şəkildə xatırlaya bilmirlər.

Yaddaşın zehnin anlama qabiliyyətinə görə səviyyələri və dərəcələri var. Təhsil, zehni diqqət, düşüncə və bütün yadda qalan təcrübələr yaxşı bir yaddaş inkişaf etdirmək üçün vacibdir. Yaddaş inkişaf etdirmədən insan zəngin və hərtərəfli bir anlayış əldə edə bilməz. Əgər kimsə bir imtahan verib sonra onu unudarsa, həmin imtahanın dəyərini və əhəmiyyətini itirir.

Yaddaşımızın keyfiyyətini yaxşılaşdırmaqla onu səmavi mənşəyimizi də daxil olmaqla hər şeyi xatırlaya biləcəyimiz nöqtəyə qədər gücləndirə bilərik. Keçmiş təcəssümlərimizin bütün təcrübələrini, eləcə də ölməz mənəvi təbiətimizi xatırlaya bilmək üçün müqəddəs yaddaşımızı oyatmaqla ölməzliyə nail ola bilərik.

Düzgün duruş və müvafiq fiziki məşqlər yaddaş gücünün inkişafı üçün faydalıdır. Əl əməyinin müxtəlif işlərdə və həyatın müxtəlif sahələrində maşınlarla əvəz olunduğu bu dövrdə insanlar oturaq həyat tərzini keçirməyə və müntəzəm məşqlərə ehtiyac duymağa başlayıblar. Buna görə də, evlərdə və binalarda istifadə üçün avtomatlaşdırılmış məşq vasitələri hazırlanmışdır.

İdman edərkən ən böyük fayda əldə etmək üçün zehninizi həyati enerjiyə yönəltmək vacibdir. Sadəcə

əzələlərinizi uzatmaq və gərginləşdirmək kifayət deyil; bədəninizə güc və canlılıq verən həyat qüvvəsini oyatmalı və istiqamətləndirməlisiniz.

Bəzi qidalar beyin üçün faydalıdır, digərləri əzələlər və sinirlər üçün, digərləri isə fiziki inkişaf və bədənin müxtəlif orqanlarının və hissələrinin qorunması üçün faydalıdır. Yaddaşı gücləndirmək üçün beyin gücünü artıran qidalar qəbul etmək lazımdır. Məsələn, yatmadan əvvəl bir neçə damcı əhəng və ya portağal suyu ilə qarışdırılmış üyüdülmüş qoz və badam yemək yaddaşı yaxşılaşdırma bilər.

Yoqilər həmçinin süd və pendirin beyni gücləndirən qidalar olduğunu deyirlər. Onlar yorğunluq və narahatlıq zamanı bir və ya iki laym şirəsinin qarışığını bir stəkan suya töküb başınızı soyuq su ilə yuyun və həmçinin gicgahlarınıza, qaşlarınızın arasına, burun dəliklərinizə və qulaqlarınıza tökməyin məsləhət olduğunu bildirirlər. Nəticədə sinirlər rahatlayır, zəhn sakitləşir və yaxşı yaddaş oyanır.

Yağlı qidaların həddindən artıq istehlakından çəkinmək lazımdır, çünki bu, beynin səthindəki qan damarlarında yağ çöküntülərinin əmələ gəlməsinə və bir-birinə yapışmasına səbəb ola bilər.

Hindistanlı ruhanilər donuz əti və mal əti insan sağlamlığı üçün zərərli olduğunu deyirlər. Bu iki növ ətdə yüksək səviyyədə sidik turşusu var. Bundan əlavə, həm donuz əti, həm də mal əti zəif yaddaşa malikdir. Onların iddiasına görə, onların ətini yemək əslində insanın fiziki və zehni qabiliyyətlərini artırma bilər.

Yaddaş təcrübə yolu ilə inkişaf etdirilə bilər. Doğuşdan fiziki cəhətdən zəif olan bir insanın heç vaxt güclü ola bilməyəcəyini demək düzgün deyil.

Həyatın bütün sahələrində böyük nailiyyətlərə nail olmaq üçün həmişə imkanlar və potensial mövcuddur.

Düzgün yolu və düzgün yolu necə axtaracağımızı bilməliyik

Bəzi həkimlər irsi əqli əlilliyi olan bir insanın ömür boyu belə qalacağını deyirlər. Lakin, bir çox əqli qüsurların əqli konsentrasiya məşqləri ilə aradan qaldırıla biləcəyi göstərilmişdir. Qərbdə bu sahədə tədqiqatlar məhduddur və buna görə də bir çox psixoloq əsrlər əvvəl böyük hind yoqlarının öyrətdiyi dərin konsentrasiya metodlarına yaxşı bələd deyil.

Diqqəti inkişaf etdirməyin düzgün üsulları əksər insanlara məlum deyil. Zehni qabiliyyətlər artıq mövcuddur, lakin inkişaf etməmişdir. Zehni qabiliyyətlərinizi və qəbulediciliyinizi inkişaf etdirməmək ciddi problemlərə səbəb olur. Bədən kimi, beynin də sağlamlıq, fəaliyyət və canlılıq üçün düzgün məşqlərə ehtiyacı var.

Buna görə də, yaxşı yaddaş inkişaf etdirmək üçün fiziki məşqlər, sağlam qidalar yemək və sağlam pozitiv düşüncə tələb olunur.

Konkret şeyləri xatırlamağa və zehni vizuallaşdırmaya çalışın. Bir şeyə, bir mənzərəyə və ya gözəl bir mənzərəyə baxın, sonra həmin görüntünü zehninizdə canlandırmağa çalışın. Mahnıların və himnlərin melodiylərini xatırlamağa çalışmaq və onları zehni olaraq oxumaq da yaddaşın inkişafına kömək edir.

Dərin və diqqətli bir şəkildə edilən hər şey yaddaşı gücləndirir

Şeir və musiqi özünəməxsus emosional keyfiyyətə malikdir. Hamımız həyatımızın ən dərin kədərlərini və ən böyük sevinclərini asanlıqla xatırlayırıq. Niyə? Çünki bu təcrübələrin arxasındakı hiss güclü idi. Hiss olunan hər şey yaddaşı güclü şəkildə gücləndirir.

Bundan əlavə, şeirlər yazmaq və toplama və çıxma kimi zehni məşqlər də yaddaş və zehni diqqəti inkişaf etdirmək üçün əla üsullardır.

Yaddaş tutumunu artırmaq üçün hər şey dərin zehni diqqət ilə edilməlidir. Əksər insanlar tapşırıqlarını zehni olaraq yerinə yetirirlər və bu da hərəkətləri ilə düşüncələri arasında böyük bir uçurum yaradır. Buna görə də heç nəyi yaxşı xatırlamırlar. Əgər insan bir şeyi xatırlamaq istəyirsə, bunu tam şüur və şüurla etməlidir.

Allahı sevənlər üçün vəzifələrini yerinə yetirərkən düşünmək, eyni zamanda Allah haqqında düşünmələrinə mane olmur. Lakin, meditasiya zamanı insan yalnız Allahı düşünməlidir. Qeyd etmək lazımdır ki, yaddaş meditasiya vasitəsilə güclənir və onun anlama qabiliyyəti genişlənir.

Meditasiya nədir? Bu, kainat ruhu ilə birləşmək, bütün insan məhdudiyyətlərini aşmaq və insanın bədən deyil, ruh olduğunu xatırlamağa çalışmaqdır. Meditasiya edən şəxs yalnız bir həyat üçün yaşadığı bədən əvəzinə ölməz ruhla əlaqə qurmaq üçün şüurlu zehni səy göstərməyə başlayanda keçmiş həyat təcrübələrinin çoxunu xatırlayacaq və nəticədə Tanrının qəlbindən qaynaqlandığını xatırlayacaq.

Bütün insan həyatının və hər bir fərdin həyatının xatirəsi Tanrıdadır. İnsan öz mənəvi "mənliyi" ilə harmoniyada olduqda, keçmiş dövrlər və unudulmuş ilahi "mənlik" in gücləri şüurunda yenidən ortaya çıxacaq. Meditasiya insanın ölümlü bədən deyil, ölməz bir ruh olduğunu xatırlamaq deməkdir: Tanrı ilə bir.

Gündüzlər özümüzü məhdud insan kimi düşünməyə meyilli oluruq, amma gecələr dərin, yuxusuz yuxuda insan olduğumuzu unuduruq.

Meditasiya vasitəsilə öz söylərimizlə, müvəqqəti də olsa, dünyəvi bağlılıqlardan xilas ola bilərik. Fiziki

şüurdan imtina edib ilahi ruhlar olduğumuzu xatırlaya bilərik. Bu təcrübədə inadkar olanlar özlərinin ağası və əsl bələdçisi olurlar.

Tanrı bizə yaddaşı ona görə verib ki, bütün yaxşı və nəcib şeyləri yarada və xatırlaya bilək. Yaddaşdan sui-istifadə bəşəriyyətə böyük zərər vurur.

Keçmişdəki inciklik üzündən başqasına qarşı kin və nifrət bəsləyən biri onun yaddaşından sui-istifadə edir. Lakin, bədbəxt təcrübələri xatırlayaraq onlardan dərs çıxarmaqda heç bir problem yoxdur. Bu yolla insan keçmiş hərəkətlərini təhlil edir və acı və ağrılı nəticələrə səbəb olan eyni səhvləri təkrarlamaqdan çəkinir.

Yalançı fikirlərə yenidən baxılmamalıdır, çünki onlar zehndə daha uzun müddət qalacaq. Allah bizə yaddaş verib ki, həyatın dərslərini və müsbət təcrübələrini canlı saxlaya bilək. Keçmiş yalançı fikirləri xatırlamamaqla aradan qaldırmaq lazımdır. Əgər onlar zəhnə zorla daxil olarsa, onları qəbul etməkdən və ya xoş qarşılamaqdan imtina etməliyik.

Təkrar edirik: pis təcrübələr üzərində düşünmək və onları təkrarlamaq Allahın bizə verdiyi yaddaşdan sui-istifadə etməkdir. Bunun əvəzinə, insan yaddaşından yalnız müsbət düşüncələr və nəcib təcrübələr üçün istifadə etməyə və bütün xoşagəlməz və nifrət dolu xatirələri zehmindən çıxarmağa qərar verməlidir.

Yaxşı, sağlam, sağlam və faydalı olan hər şeyi görməli, eşitməli, dadmalı, toxunmalı, hiss etməli və arzulamalıyıq. Xoşbəxt təcrübələri və sınaqları yaddaşımızın xəzinəsində qorumalıyıq.

Xoş emosiyalar yaşayan, nəcib düşüncələr düşünən və təbiətdə yalnız yaxşılıq görən insan, insanlar isə yalnız yaxşı şeyləri xatırlayacaqlar.

**Bizə müqəddəs bir hədiyyə olaraq yaddaş verilib
ki, nəhayət ən böyük yaxşılığı xatırlaya bilənə qədər
yaxşı şeyləri xatırlamağı öyrənək: Tanrı**

**Hər şeydə yaxşılıq və salehlik müşahidə etdikcə,
bir gün gizli ilahi gücün yaradılışda yalnız ilahi
gözəllik və harmoniyanın parıltılarını seyr etdiyimiz
bütün kiçik düşüncə, hiss və hiss dəliklərini parçalayıb
dağıtdığını və mənəvi şüurun pəncərəsindən tam
yaxşılıq və mütləq kamilliyi görəcəyimizi görəcəyik.**

**Allahdan diləyirik ki, müqəddəs yaddaşın əbədi
alovunu unutqanlıq və səhlənkarlığın qaranlığını
yandırana qədər oyandırır yenidən
alovlandırmağımıza kömək etsin ki, Allahın ruhu və
Onun universal sevgisi ilə bir olduğumuzu və hələ də
bir olduğumuzu xatırlayaq.**

**Əgər səhərlər Allahı xatırlayırsansa
Günorta və axşam
Özünüzü enerjili və şən hiss
edəcəksiniz
Göydə qartal kimi uçun
Vaxtınızı rahatlıqla keçirəcəksiniz
Və havada ətir kimi yayılır
Yaradana olan inamınız ən iti silahdır
Özünüzü əminlik və ümidlə
silahlandırın**

**Əgər salehliyin mənbəyi olan Allahı
axtarırsansa,**

**O, varlanır, xeyr, o, varlıların ən
varlısı olur**

Sübut olunmuş bir fakt

Ustad Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Metoddan özünüz istifadə etməzdən əvvəl sözlərimi şübhə ilə rədd etməyin. Həyatınıza heç bir təsiri olmayan çoxsaylı nəzəriyyələri eşitməkdən bezmiş ola bilərsiniz. Dediklərim nəzəriyyə deyil, sübut olunmuş bir faktdır və sizə əslində nəyin sınaqdan keçirilə biləcəyi barədə bir fikir verməyə çalışacağam.

Mən illər əvvəl Hindistanın böyük müdriklərindən birindən bu elmi həqiqəti öyrənmək şansına nail oldum. Sizi niyə ruhlandırıdığımı və diqqətinizi bu faktlara cəlb etdiyimi düşünə bilərsiniz. Mənim hər hansı bir eqoist niyyətim varmı? Cavabım qətiyyənlə belə deyil. İstədiyim tək şey bu həqiqətləri sizə təqdim etmək və onları tətbiq etməkdə və onların xoşbəxtliyini yaşamaqda xoşbəxtliyinizi tapmağınıza kömək etdiyiniz üçün saf sevinc əldə etmək ümidi ilə.

İndi əsas mərkəzlərin və ya oxların işləməsi və beyindən - bu mərkəzlərdən - xarici və daxili hiss orqanlarına axan, onları canlı və canlı saxlayan elektrik cərəyanı ilə bağlı ümumi bir anlayış əldə etmək üçün fiziologiyanın bəzi aspektlərinə müraciət etməliyəm.

Həyati cərəyanın və ya həyati elektrik enerjisinin bütün sinir sistemində ötürüldüyü altı əsas mərkəz var. Bu mərkəzlər bunlardır:

- 1 Medulla Mərkəzi**
- 2 Servikal Mərkəz**
- 3 Dorsal Mərkəzi**
- 4 Bel Mərkəzi**
- 5 Sakral Mərkəzi**

6 Koksigeal Mərkəzi

Beyin ali elektrik paylayıcısıdır (ali mərkəz) və bütün mərkəzlər bir-birinə bağlıdır və ali mərkəzin (beyin hüceyrələri) təsiri altında fəaliyyət göstərir. Beyin hüceyrələri həyati cərəyanı (və ya elektrik enerjisini) bu mərkəzlər və ya onurğa aksonları vasitəsilə göndərir, bu da öz növbəsində elektrik yükünü hiss impulslarının, toxunma və görmə hisslərinin funksiyalarını öz üzərinə götürən afferent və ötürücü sinirlərə axıdır.

Beyin tərəfindən yayılan bu elektrik cərəyanı fiziki bədənin (daxili və xarici orqanları da daxil olmaqla) həyat damarıdır. Bu elektrik mühiti vasitəsilə duyğu məlumatları beyinə ötürülür və düşüncələrin emalını tetiklər.

Əgər ruh bədən hissləri ilə bağlı narahatedici xəbərlərin axınını dayandırmaq istəyirsə (bu, bir-biri ilə əlaqəli düşüncə dövrlərinin yaranmasına kömək edir), elektrik cərəyanını idarə etməli və onun axınını bütün sinir sistemindən yeddi əsas mərkəzə (beyin də daxil olmaqla) yönəltməlidir ki, bu yolla xarici və daxili orqanlara tam istirahət verə bilsin.

Yuxu zamanı beyin və hiss orqanları arasındakı elektrik əlaqələri qismən kəsilir və bu da eşitmə və toxunma kimi normal hisslərin beyinə çatmasının qarşısını alır. Bu fasilə natamam olduğundan, kifayət qədər güclü xarici stimül bu elektrik əlaqəsini bərpa edə bilər və stimulun beyinə çatmasına və insanı oyadmasına imkan verə bilər. Lakin yuxu zamanı daxili orqanlara - ürəyə, ağciyərlərə və digərlərinə davamlı elektrik cərəyanı axır və onları canlı və fəaliyyətdə saxlayır.

Yuxu zamanı bədənin elektrik fəaliyyəti tam idarə olunmadığı üçün narahatlıq, xəstəlik və güclü xarici stimullar kimi fiziki hisslər yatan insanı narahat edə bilər. Lakin elmi cəhətdən əsaslandırılmış metoddan istifadə etməklə həm daxili, həm də xarici bədən funksiyalarını eyni vaxtda və tamamilə idarə edə bilərik - bu, təcrübənin zirvəsidir. Lakin tam nəzarətə nail olmaq üçün uzun illər xüsusi təcrübə tələb oluna bilər.

Bədənə istirahət etdiyi yuxudan sonra xarici orqanlar təravətləndiyi kimi, daxili orqanlar da bu elmi metodun tətbiqi nəticəsində çox təravətlənir və onların gücü artır ki, bu da ömrü uzatmağa kömək edir.

Hisslərimizin yuxuda qalıb işləməməsi üçün yuxudan qorxmadığımız kimi, daxili orqanlarımıza istirahət vermək üçün şüurlu ölümü tətbiq etməkdən də çəkinməməliyik. O zaman ölüm bizim nəzarətimizdə olacaq və bu fiziki evin xarab olduğunu və yaşanmaz hala gəldiyini görəndə onu könüllü və tam şüurla tərk edə bilərik. "Məğlub ediləcək son düşmənin ölümüdür".

Bu metodu aşağıdakı nümunə ilə göstərə bilərik:

Əgər şəhərdəki əsas telefon stansiyası şəhərin müxtəlif yerlərinə qoşulubsa, həmin yerlərdəki zəng edənlər stansiyanın idarəetməsindən və ya nəzarətindən asılı olmayaraq, naqillərdən axan elektrik cərəyanı vasitəsilə mərkəzi stansiya davamlı olaraq qoşula bilərlər. Lakin, əsas telefon stansiyası müxtəlif stansiyaları ayırmaq istəsə, əsas elektrik açarını söndürə və beləliklə, şəhərin müxtəlif yerlərinə elektrik enerjisinin axınını dayandıra bilər.

Eynilə, elmi metod bədənimizə yayılmış həyatı cərəyanı mərkəzi bölgələrimizə, yəni onurğa və beyinə çəkmək üçün lazımi prosesi təmin edir. Metod, yeddi əsas enerji mərkəzini ehtiva edən onurğa və beyni maqnitləşdirməklə işləyir. Nəticədə, bədənə yayılmış həyat qüvvəsi çəkilir və onurğa vasitəsilə beyinə ötürülür. Beyinə çatdıqda, onu işıq kimi hiss edir və yaşayırıq. Bu vəziyyətdə mənəvi mənlik özünü fiziki və zehni yayındırmalardan azad edə bilir.

Mənəvi mənlik, iki sinif "insan"dan gələn telefon xəbərləri ilə - öz iradəsinə zidd olaraq - narahat olur: yüksək təbəqə (fikirlər) və aşağı təbəqə (fiziki hisslər). Bu iki təbəqə ilə əlaqəni kəsmək üçün, telefon naqillərindən axan elektrik enerjisini elektrik açarını söndürməklə (yəni meditasiya ilə məşğul olmaqla) mərkəzi batareyaya çəkməlidir ki, sülh və azadlıqdan həzz ala bilsin.

Diqqət enerjinin əsas idarəedicisi və paylayıcısıdır, həyatı əhəmiyyətli elektrik cərəyanını beyindən duyğu və motor sinirlərinə ötürməkdən məsuldur. Məsələn, qıcıqlandırıcı bir milçəyi qovduğumuz zaman diqqət gücündən istifadə edərək motor sinirlərinə elektrik cərəyanı göndəririk və nəticədə istənilən əl hərəkəti yaranır. Bunu diqqət gücü haqqında bir fikir vermək üçün qeyd edirəm ki, bədəndəki elektrik cərəyanı idarə oluna və yuxarıda qeyd olunan mərkəzlərə yönəldilə bilər.

Burada bioelektrik cərəyanının tam nəzarətini izləyən vəziyyətləri təsvir etmək istərdim. Əvvəlcə insan onurğanın maqnitləşməsi səbəbindən çox cəlbedici bir hiss yaşayır. Lakin davamlı və uzunmüddətli təcrübə bədən şüurundakı oyanışı

aradan qaldıran şüurlu bir xoşbəxtlik vəziyyətinə gətirəcək.

Biz bu xoşbəxt vəziyyəti əsas məqsədimiz və universal zərurətimiz kimi təsvir etmişik, çünki bu vəziyyətdə biz Tanrı və ya xoşbəxtlik haqqında həqiqi məlumatlılığı yaşayırıq və şüurumuzun genişlənməsini hiss edirik. Bu vəziyyəti nə qədər çox yaşasaq, fərdiliyimiz (kiçik mənliyimiz və ya eqomuz) bir o qədər azalır və yox olur və kosmik şüura bir o qədər tez yaxınlaşır və Tanrı ilə sıx və birbaşa əlaqə qururuq.

Əslində, din kosmik şüurumuz daxilində fərdi mənliyimizin məhv edilməsindən başqa bir şey deyil. Buna görə də, bu xoşbəxt vəziyyətdə, hisslərin boğucu atmosferini və düşüncə qarışıqlığını geridə qoyaraq iman nərdivanına qalxırıq və ilahi xoşbəxtlik aləmlərinə qədəm qoyuruq.

Bu metod vasitəsilə kosmik həqiqətləri dərk edirik və bu mübarək vəziyyət gerçəkləşdikdə - davamlı təcrübə vasitəsilə - özümüzü daim içimizdəki mübarək Tanrının hüzurunda tapırıq və işin bəhrəsinə baxmadan vəzifələrimizi daha yaxşı şəkildə yerinə yetiririk, buna görə də özümüzdən (eqodan) və həmin eqonun yaratdığı zövq və ağrı hisslərindən daha çox vəzifələrə əhəmiyyət veririk.

Bütün dinlərin - Xristianlığın, İslamın və Hinduizmin təlimlərində fundamental bir həqiqət var: əgər insan öz mahiyyətini ruh - xoşbəxtlik mənbəyi kimi tanımasa, məhdud düşüncə ilə bağlı qalacaq və təbiətin sarsılmaz və bağışlanmaz qanunlarına tabe olacaq. Onların əsl təbiətini bilmək əbədi azadlıq gətirir. Özümüzü tanımadan Allahı tanıya bilmərik, çünki təbiətimizin mahiyyəti Onun mahiyyətinə

bənzəyir. İnsanlar Allahın surətində yaradılmışdır. Həqiqi elmi düşüncənin səylə və səmimi təcrübəsi sayəsində özünüzü tanıyacaqsınız, yəni mübarək bir ruh olduğunuzu dərk edəcəksiniz və Allahı tanıyacaqsınız.

Mənəvi düşüncə metodları Allahı tanımaq üçün bütün zəruri vasitələri əhatə edir. Onlar dinlərdə və inanclarda fərqlərə diqqət yetirmirlər, çünki bu fərqlərin bəziləri insanların düşüncəsində qarışıqlıq yaradır.

Elmi meditasiyanın digər metodlardan üstünlüyü, bizi məhdud mənliyimizə bağlayan şeylə - həyat enerjisi ilə sıx əlaqəsində və birbaşa təsirindədir. Bu enerjini yenidən yönləndirmək, yəni onu daxilə yönəltmək və ruhun genişlənmə və genişlənmə güclərinə inteqrasiya etmək əvəzinə, xaricə axır, bədəni və zehni daim hərəkətdə saxlayır, mənəvi mənliyə fiziki hisslər və keçici düşüncələr şəklində pozğunluqlar yaradır.

Həyat enerjisi xaricə axırsa, hisslər və düşüncələr saf, sakit ruhun obrazını təhrif edir. Bu metod bizə həyat enerjisini daxilə necə yönəltməyi öyrədir. Buna görə də, bu, bizi birbaşa ruhun şüuruna, Tanrının mübarək şüuruna, başqa heç bir vasitəyə ehtiyac olmadan aparan birbaşa və dərhal bir metoddur.

Bu üsul, həyat enerjisinin özü ilə birbaşa əlaqəli olan məlum təzahürlərdən birini tənzimləmək və tənzimləməklə həyat enerjisinin axınını tənzimləmək və istiqamətləndirməkdir.

Qeyd etmək lazımdır ki, dünyadakı bütün dini cərəyanlar həyat enerjisinin axışını idarə etmək və onun istiqamətini dəyişdirmək üçün birbaşa və ya

dolayı yolla, işarə və ya açıq şəkildə metoddan istifadə etməyi tövsiyə edir ki, bədəni və zehni aşağı və ruhun təbiətini və mahiyyətini bilməklə tanıyaq.

İnsanda həyatın olması yaşamaq, yoxluğu isə məhv olmaqdır. Buna görə də, insanı həyatı birbaşa idarə etməyə yönəldən metod ən yaxşı metoddur.

Müxtəlif nəsillərin və ölkələrin müdrikləri yaşadıkları insanların zehninə və şəraitinə uyğun metodlar tövsiyə etmişlər. Bəziləri duaya, bəziləri hisslərə, bəziləri hərəkətlərə, bəziləri sevgiyə, digərləri isə ağıla və ya düşüncəyə və təfəkkürə üstünlük vermişlər. Lakin onların motivasiyaları eyni idi.

Hamısı həyat enerjisinin axınını tərsinə çevirərək fiziki şüurun üstündən keçməyin zəruriliyini təsdiqlədilər ki, o, daxilə axsın. Onlar həmçinin özünüdərk etməyin və onun pərdələrin arxasından çıxmasının zəruriliyini təsdiqlədilər, necə ki, günəşin təsviri sakit, sakit suda aydın və aydın şəkildə görünür. Hamısı başqa heç bir vasitəçiyə ehtiyac olmadan meditasiya metodunun etibarlılığını və effektivliyini vurğuladılar.

Onu da qeyd etmək lazımdır ki, bu metodun tətbiqi zehni və ya fiziki gücün inkişafına mane olmur, necə ki, bəşəriyyətə xidmət etməyə həsr olunmuş ən incə və zərif hisslər və ən nəcib motivlərlə idarə olunan faydalı sosial fəaliyyətlərə maneə yaratmır.

Əslində, biz fərdin vahid inkişafını müdafiə edirik və tövsiyə edirik, çünki bu inkişaf qaçılmaz olaraq bu yolun tətbiqinə mane olmaq əvəzinə, onu asanlaşdırır. Yeganə tələb yolu anlamaq və səylə tətbiq etməkdir

və bütün hərəkətlər və istəklər axtaranın xeyrinə olacaq.

Bu metodun əsas məqamı insan bədənini dəstəkləyən və onu canlı və enerjili saxlayan həyat enerjisinin düzgün başa düşülməsidir.

Şəfanın qısa təsdiqləri

Ey Rəbbim, Sənin mübarək nurun bütün dinlərin peyğəmbərlərindən, müqəddəslərindən və müdriklərindən, eləcə də məndən parlayır. Bu müqəddəs nur bədənimin hər hüceyrəsində və toxumasında mövcuddur və Sənin lütfünlə mən sağlam və gümraham.

Şüurlu kosmik fəaliyyət

Sən mənim içimdə canlısan!

Bərk, maye və qaz halındakı qidalar Allahın gücü ilə canlı enerjiyə çevrilir.

Bədənimi dəstəkləmək üçün

Ey Rəbbim, bədənimin hüceyrələri nurdan ibarətdir.

Bu, sənin mahiyyətindəndir, çünki sən kamillik ruhusan

O zaman o, təhlükəsizdir, çünki sən şəfa mənbəyisən

Onun mahiyyəti ruhdur və sən geniş kainatdakı ruhsan

Və o, əbədidir, çünki sən varlığın məşəyisən

Çünki sən əbədiyyətin mənasısan

Özümü yenilənmiş, güclü və enerjili hiss edirəm

Fəaliyyətiniz həyatla doludur

Və bədənim onun içindən axır

Ruhun müalicəvi gücü

Mən bir işıq kimi yaradılmışam

Tanrının saf mahiyyətindən

Həmişə özümü sağlam hiss edirəm

Çünki o, mənim içimdədir

Onun gücü oradadır

Bədənin hər yerində

Mədə güclüdür, çünki Onun nurunu ehtiva edir.

Bütün xəstəliklərin Şəfaçısı!

Mən dəqiq bilirəm ki, bütün xəstəliklər, müxtəlif formalarında, səbəb olur

Sağlamlıq qaydalarına məhəl qoymamaq məsələsinə gəldikdə isə, xəstəliyi sağlam qida ilə aradan qaldıracağam.

Düzgün məşq, sağlam düşüncə və yaxşı niyyət

Ey Rəbbim, Sənin nurun bədənimin hər atomunda mövcuddur

Hüceyrəmin hər birində

Hər qan hüceyrəsində,

Və bədənimdəki hər sinir

Beynimdə və toxumalarımnda

Buna görə də sağlamlığım və rifahım yaxşıdır

**Çünki sən məndə yaşayırsan və sən sağaldıcı
gücsən**

**Allahın nuru və rifahı fiziki xəstəliklərimin
qaranlıq küncələrinə nüfuz edir**

**Onun şəfaverici nuru bədənimin hər hüceyrəsində
parlayır**

**Beləliklə, bu, Onun nurunu ehtiva etdiyi üçün
sağlamdır**

Eynilə, Onun kamilliyi

Düşüncənin gücünə xüsusi diqqət

Düşünürəm və bilirəm ki, fəaliyyətim başlayır

Beyindən bədənə

İşıq şüaları irəli axır

Toxumalarımın köklərindən

Və beynimdən axır

Hüceyrələrə və sinirlərə

Və abzaslarda başlayır

Şəfa gücünün axını

Onurğadan

Köpük və ya spreylə şəkildə

Bədən hüceyrələrini qidalandırmaq üçün

Saf sağlamlıq!

Ey Rəbbim, Sənə pərəstiş edirəm

Hər şeydə yaxşı

Və mən sənin salehliyini görürəm

Hər parlaq ideyada

Sənin mütləq gücün hər dərdin dərmanıdır

**Bu, içimdə mövcuddur, ona görə də özümü yorğun
hiss etmirəm**

Qoy şəfa işığınız parlasın

Dərin cəhalətin qaranlığından

İşıq olan yerdə kamillik və saflıq var

Hissdə, iradədə və düşüncədə

**Hisslərimi iradə və düşüncələrimlə birlikdə
yönləndir**

**Beləliklə, hikmət və sağlam düşüncə ilə rəhbərliyə
əməl edirəm**

Hər gün öz içimdə ruhun sevincini axtaracağam

Zövqlər vasitəsilə deyil

**Allah düşüncələrimə nəzarət edir və onları
istiqamətləndirir**

Təhlükəsizlik dünyası və sülh perspektivləri

Bütün qorxularımdan aqlımı təmizləyəcəyəm

**Allahın məni dəstəklədiyini və mənə yol
göstərdiyini bilmək**

O, mənim yolumu asanlaşdırır

Və O, mənim üçün işləri asanlaşdırır

Hər vəziyyətdə və sahədə

Allaha olan tam etibarım müalicədir

Və mən bundan fayda və şəfa tapıram

Salam olsun sənə

Hikmət və mənəvi anlayışlar
İnsan öz ağası olmalı və rutin və şiltaqlıqlara deyil, azad
iradə və müdrikliyə əsaslanaraq buna uyğun hərəkət
.etməlidir

İnsanın öz cənnətini yaratmaq və ondan zövq almaq
hüququ və qabiliyyətidir, çünki buna nail olmaq üçün bütün
vasitələrə malikdir, çünki Allah ona zəhnini Ona yönəltmək
.və Onu tanımaq qabiliyyəti verib

Həyatda ən böyük şey aydın və dinc vicdanınızın
.qalasında yaşamaqdır

İnsan zəhnini Allaha yönəltməklə və ürəkdən dua
.etməklə Onun mübarək varlığını hiss edə bilər

* * *

:vurğu

Allahın nuru məni doldurur və içimdən parlayır, bütün
xəstəlikləri aradan qaldırır və mənə sağlamlıq və rifah bəxş
edir. Onun ilahi nuru bədənimin hər hüceyrəsində parlayır və
.buna görə də bədənəm sağlamdır və mən yaxşıyam

* * *

Səmavi mənşəyinizi xatırladığınız gün şüurunuz Ruhun
.böyük ilahi evində yenidən doğulacaq

Görünür, insan zehni və iradəsi cəhalət torpağının
altında basdırılıb. Müdriklik qızılı [ruh mədəmindən] çıxarılıb
əridilmədikcə və iti psixoloji alətlərə çevrilmədikcə, insan
şüuru bağçasında bitən şər bitkisini kəsib məhv etmək
.mümkün deyil

Əzəmətli və möhtəşəm dağlar, insan bədəninin ecazkar
mexanikası, tərəvətli və canlı güllər və çiçəklər, otların yaşıl
.xalçası, nəcib ruhların əzəməti və zərif düşüncələrin ucalığı
Və sevginin dərinliyi, bütün bunlar bizəbütün nəcibliyin,
.böyüklüyün və gözəlliyin mənbəyi olan Tanrını xatırladır

* * *

Diqqəti cəmləmək insanın daxilindəki gizli gücü
oyandırmaq və aktivləşdirmək üçün açardır. Diqqət yetirmək
fikri tək bir nöqtəyə cəmləşdirmək deməkdir. Bir çox
uğursuzluğun əsas səbəbi diqqətin olmamasıdır. Diqqəti
fənərə bənzətmək olar; şüası geniş bir əraziyə yayıldıqda
intensivliyi zəifləyir. Lakin bu şüa müəyyən bir nöqtəyə
yönəldildikdə güclü və aydın olur. Müstəsna zehni olanlar
yüksək diqqətlidirlər və bütün zehni enerjilərini bir anda bir
.şeyə cəmləmək qabiliyyətinə malikdirlər

* * *

Əsl sevgi — qəlb və ruh sevgisi — ilahi sevgidir. Bu ilahi
sevgi özünü bəşəriyyətin qəlbləri və ruhları vasitəsilə təzahür
.etdirməyə çalışır

Okeanın səthində o qədər uzaqda dalğalar var ki, heç vaxt sahilə çatmırlar. Və sükut məbədində ürəyin ifadə edə .bilməyəcəyi qədər dərin düşüncələr var

Anlamaq sakit bir ağıl və aydın bir vicdan arasındakı tarazlıqdır

Düzgün işləmək sənəti daxili dincliyinizi itirmədən yavaş .və ya tez işləmək bacarığındadır

Bilmədiyimiz bir şeyi müqayisə edə biləcəyimiz başqa bir şey olmadığı təqdirdə öyrənə bilmərik. Beləliklə, Tanrı bəşəriyyətə ilahi sevgini insan sevgisinin mükəmməl vasitəsi .ilə öyrədir

Diqqətinizin kompas əqrəbini həmişə mənəvi sevincin maqnit şimalına yönəldin, onda heç kim tarazlığınızı poza .bilməyəcək

Allaha olan imanınızı gücləndirin və sizi yaradanın sizə ruzi verəcəyinə və sizi qoruyacağına inanın

Düz yeriyan insan, təbii cəngəllikdə və ya müasir sivilizasiyanın cəngəlliyində işləməsindən asılı olmayaraq, Allahı sevir və Allah tərəfindən sevilir, çünki hər ikisində problemlər, çətinliklər, sınaqlar və əzablar mövcuddur. Birincisində vəhşi heyvanlar var, ikincisində isə cilovlanmamış istəklərə və coşğun ehtirlərə qarşı şiddətli mübarizədə özünü göstərən qorxular var. Yalnız insan .ehtirlərini iradəsinə tabe etdikdə əsl xoşbəxtliyi dadır

Bəzən dostunuzun ziyarətə gəldiyini hiss edə bilərsiniz, baxmayaraq ki, onların gəlişindən xəbər yoxdur. Onlar sizə gələcəyini deməyiblər, amma siz onları görəcəyiniz barədə güclü bir hiss keçirirsiniz və axşam düşəndə qapınızı döyürlər! Yaxud bəzən bütün günü yaxşı və ya pis bir şeyin baş verəcəyini hiss edirsiniz və bu baş verəndə intuisiyanızın düzgün olduğunu görüb təəccüblənirsiniz. Bunlar intuisiyanın (daxili hiss) və onun dəlillərdən və ipuçlarından asılı .olmayaraq necə işlədiyinə dair bəzi nümunələrdir

Allah bizə ruh, ağıl və bədən verib və biz bu istedadları ahəngdar və tarazlı şəkildə inkişaf etdirməliyik. Özümüzü ətraf mühitin köləsi və ya vərdişlərin əsiri olmağa qoymamalıyıq. Ruhani cəhətdən inkişaf etmiş valideynlər dünyaya mənəvi meyilli uşaqlar böyütməklə və düşüncə və özünütərbiyə ilə xarakterizə olunan mülayim həyat tərzini sürməklə kömək edə bilərlər

İçinizdə oyanan hər nəcib düşüncə sizi Allaha daha da yaxınlaşdırır. Bu düşüncələr ilahi ruhun dənizinə axan bir çay .kimidir

Hər gün ən böyük Verənin dolayı hədiyyələri olan günəş işığından, sudan, yaxşı tərəvəz və meyvələrdən gələn həyat .nemətlərinə görə şükür və minnətdarlıq günü olmalıdır

Saf sevgi, ilahi sevgi, insanla Yaradanı arasındakı maneələri aradan qaldırır

Dostluqlar pozulur və insanlar arasındakı sevgi,
mülkiyyətçilik, eqoizm, mexaniki ailə münasibətləri, cinsi
vəsvəsə, maddi bağlılıqlar, emosional partlayışlar və utilitar
mübadilə kimi zəhərli elementlər səbəbindən yox olur, çünki
keçici bağların ardınca qəfil nifrət gəlir və bu da insan
sevgisinin ölümünə səbəb olur. Lakin hər bir insanın qəlbində
bir müddət yuxuda qala bilən, lakin heç vaxt ölməyən əbədi,
.ilahi bir sevgi gizlənir

Qəlbinizin torpağında sevgi toxumları bitir. Bu toxumları
bəsləyin və onları şəfqət və hər şeyi əhatə edən sevgi ilə
.sulayın

Allah məhəbbətdir və məhəbbət bizi Allahla birləşdirir.

Əgər Allahı sevmək istəyiriksə, məhəbbətimizi təcrid
etməməli və ya məhdudlaşdırmamalıyıq, əksinə onu ilahi
.məhəbbətlə əlaqələndirməliyik

Kainatdakı bütün güc və hər şey ilahi zehnin
məhsuludur, necə ki, yuxuda gördüyünüz şeylər zehniniz
.tərəfindən yaradılır

Səhv hərəkətlərdən qaçınmağın yeganə yolu, səhv
hərəkətləri tanımaq üçün sağlam düşüncə inkişaf etdirmək
.və onları etməmək qərarına gəlməkdir
Bir haqsızın digəri ilə mübarizəsi haqq gətirmir. Cəhalət
.bəşəriyyətin əsl düşmənidir və bu dünyadan qovulmalıdır
Bu dünyada rifah, xoşbəxtlik və mükəmməl ədalət
dövrünə qədəm qoymaq üçün ehtiyacımız olan hər şeyə
sahibik. Yeganə maneə insan eqoizmidir və bu, bunu qeyri-
mümkün edir. Dəhşətli və əsassız əzablar insan tamahkarlığı
və başqalarına əhəmiyyət vermədən eqoist maraqlarından

qaynaqlanır. Ehtiyaclıları yedizdirmək və geyindirmək üçün istifadə edilə bilən pullar isə məhv və viranəlik üçün istifadə olunur.

Qlobal problemlərin əsas səbəbi cəhalətdən doğan bu eqoizmdir. Hər kəs düzgün iş gördüklərini düşünür, lakin yalnız öz şəxsi məqsədlərini güddükdə, səbəb və nəticənin karmik qanununu hərəkətə gətirirlər ki, bu da qaçılmaz olaraq öz xoşbəxtliyini və başqalarının xoşbəxtliyini məhv edəcək.

İnsan cəhalətinin yaratdığı dünyanın faciələrində nə qədər çox şahid olursansa, küçələr qızılla döşənmiş olsa belə, xoşbəxtliyin keçici olduğunu bir o qədər çox anlayıram. Əsl xoşbəxtlik başqalarını xoşbəxt etməkdədir. Əgər hər kəs bunu etsəydi, hər kəs xoşbəxt olardı və hər kəs yer üzünün nemətlərindən öz payını alacaqdı.

İlahi sevinclərinin və sonsuz ləzzətlərinin şüuru, adi maddi həyatın ucuz metalını dərhal davamlı mənəvi xoşbəxtliyin parlaq qızılına çevirən sehrli bir çubuq kimidir.

Dostluq, ruhları ilahi sevgi bağı ilə birləşdirən universal mənəvi cazibədir.

* * *

ruhun çətiri və ya ruhun sakitliyi
Yanan narahatlıqlar istiliyini itirir
Sakitlik yaranır, sülh və əmin-amanlıq gətirir
Bu, həyat gəmisinin ağ dirəyidir
Həyəcandan azad, davamlı xoşbəxtlik mehi ilə doludur
Beləliklə, o, qayıq yavaşca Əl-Rida gölünün səthinə
itələyir

Sakitlik məmnuniyyət çayıdır
Sakitlik dənizinə doğru yavaşca axır
Narahatlıq dalğalarından təcrid olunmuş
Bu, ruhun çətiridir
İnsan ağılından və ürəyindən yuxarıya yayılır
Həyatının həm kiçik, həm də böyük sevinclərini qorumaq
üçün

Qorxu və narahatlıq yağışlarından
Bu, səmavi tondur
Həyat lirasından qaynaqlanır
Bu müqəddəs duzdur
Həyat süfrəsində
Və nailiyyət şəlalələrindən uçan spreylər
Bu, gözəl, sakit bir əhval-ruhiyyədir
Ruhun krallığı bununla idarə olunur
Uyğunluq və harmoniya içində
Sakitlik yalnız təcrid olunmuş yerlərə xas deyil
Nə də səs-küydən və tələşədən qaçış yolu yoxdur
Əksinə, ürəklərin onu qarşıladığı yerdə gəlir
Və o, ruhların onda təsəlli tapdığı yerdə qalır
Zaman və məkandan asılı olmayaraq
Bu, incə, kövrək bir çiçəkdir
Kobud toxunuşlara dözə bilmir
Əksinə, yaşayır, çiçəklənir və çiçəklənir
Əgər təzə, təmiz su ilə suvarılırsa
Sakitlik sakit bir hiss gölüdür
Kədərin qırıqlarından azad
Qorxudan göz yaşları tökən qadın
Ən kiçik bir narahatlıq və sıxıntı işarəsi üçün
Sakit ruhun səhifəsi örtüldükdə
:Saf, parlaq ağ qar təbəqəsi
Sakitlik və dinclik qarı
Qorxu fırtınaları və narahatlıq fırtınaları qalib
gəlməyəcək
Sülhü və əmin-amanlığı pozan

Bu sərt, parlaq təbəqənin altında
Bu mübarək, parlaq parıltı üçün

* * *

İlahi Sevgi Qalası
Ətrafınıza nifrət qabıqları yağanda
Sevgi qalasına sığın
Və əgər anlaşılmazlıq bombardmanları davam edərsə
Sevgi mağaralarında möhkəm qalın
Təəssüf və rəğbət otaqlarının altında
Və əgər aldatmanın zəhərli buxarları cəhd etsə
Müdrikliyinizin həyatını boğmaq üçün
Özünüzə saf sevgi maskası taxın
İlahi sevginin qalası təhlükəsiz bir sığınacaqdır
Obsessiya və cazibə ordularının hücumlarından
Sədaqət və dözümlülük səngəri qazın
Onu sevgi suları ilə doldurun
Beləliklə, bu egoizm onun üzərindən keçə bilməz
Ruhunuzun müdrikliyini məhv etmək üçün

* * *

Meditasiya edənlər gözəl bir daxili dinclik hissi
yaşıyırlar. Meditasiya zamanı öyrəndiklərimiz gündəlik
fəaliyyətlərimizə və söhbətlərimizə tətbiq olunmalı və heç
kimin dincliyimizi oğurlamasına və ya sakitliyimizi pozmasına
.icazə verməməliyik
Qərəzsiz düşüncə, tələsik mühakimələrdən sarsılmayan,
.sabit və aydın, cilalanmış güzgü kimidir
İlahi sevgi səmavi güllər və reyhanlar, parlaq, tərəvətli
düşüncələr bağıdır. O, səmimi qəlblərdə döyünən bütün saf
.sevgilərin mənbəyidir

Bacardığınız qədər sadə olun və həyatınızın nə qədər
xoşbəxt və sadə olacağına təəccüblənəcəksiniz

Əsl ailə xoşbəxtliyi anlayışa və xoş sözlərə əsaslanır

Dərin düşüncə batırılması ilə yeni bir oyanış şəfəqi
açılacaq. Hər şeyin üzərində asılı qalan sükut və sirr dumanı
mənəvi oyanış işığı və Tanrıya artan həsrət qarşısında
.dağılacaq və yox olacaq

Başqaları ilə münasibətlərimizdə onların təcrübələrindən
qaynaqlanan və varlıqlarından formalaşdırdıqları fərqli
xüsusiyyətləri və nəcib keyfiyyətləri tanımaq və bu
.xüsusiyyətləri qiymətləndirmək çox vacibdir

Əgər açıq fikirli insanları araşdırsaq, onları başa düşə və
rahatlıqla onlarla ünsiyyət qura biləcəyik və ünsiyyət
.qurduğumuz insanın təbiətini dərhal anlaya biləcəyik
At yarışları haqqında filosofla danışmayın, alimlə ev işləri
barədə mübahisə etməyin. İnsanı nə maraqlandırdığını və
diqqətini çəkdiyini öyrənin və onunla mütləq sizi
.maraqlandıran şeylər haqqında deyil, bu barədə danışın

Başqalarını anlamaq istəyiriksə, onları tənqid etməkdən
və qınamaqdan çəkinməliyik. Bunun əvəzinə, nəyin
düzəldilməli və təkmilləşdirilməli olduğunu görmək üçün öz
idrak güzgüsümüzdə baxmalıyıq. Bu daxili güzgü hər səhər
baxdığımız tanış güzgüdən çox fərqlidir. Hər gün bu daxili
güzgüyə baxıram və xoşuma gəlməyən bir şey tapsam,
özümü danlayıram və onu düzəltməyə çalışıram. Bu şəkildə
insan ruhunun güzgüsündə əsl əksini görür və xoşbəxtlik və
.daxili dinclik yolunda günbəgün irəliləyir

* * *

Ey Tanrım, Sən mənə öz ürəyimin döyüntüsündən daha
yaxınsan və mən Sənin varlığını şüurumun kənarında hiss
edirəm

İnsan okean dalğalarına çox uzun müddət diqqət
yetirdikdə, okeanın özünə diqqət yetirməyi unudur. Eynilə,
insan həyatının kiçik dalğasına diqqət yetirib tamamilə ona
bağlandıqda, həyatı qəlbinin genişliyindəki dalğadan başqa
.bir şey olmayan ruhun daha böyük okeanını unudur
Müxtəlif yerlərə yerləşdirilən elektrik lampaları tək bir
elektrik generatoru tərəfindən işıqlandırıldığı kimi, insanların
lampaları da zehni ağıla vuran və bədənləri canlı enerji ilə
.dolduran tək bir kosmik generator tərəfindən işıqlandırılır

Hər damla su okeanın mövcudluğuna töhfə verir. Fərdin
həyatı bəşəriyyət okeanında kiçik bir damla kimi görünсə də,
bu həyatın təsiri son dərəcə vacib ola bilər və
.qiymətləndirilməməlidir

coşğun okean dalğaları
Günəş sistemi burulğanları
və kosmik qüvvələrin cərəyanları
və kosmosda üzən planetlər
Dənizlərin ortasındakı aysberqlər kimi
Hamısı əbədi hərəkətin sinəsində rəqs edir
Nəzakət və sevgi ilə dolu bir ana ilahi şəfqətin
simvoludur
Tanrı öz incəliyini çiçəklərdə göstərir
Öz daxilində gözəllik və sülh məbədi qur, orada Allahı
.ruhunuzun müqəddəs məkanında tapa bilərsiniz
Bütün ahəngdar münasibətlərimizdə, sevgi və
harmoniya ilə döyünən hər mehriban ürəyin arxasında Tanrı
.sevgisinin dayandığını unutmamalıyıq

* * *

Həyat kobud torpaqda yatır, çiçəklərdə gözəllik
arzulayır, heyvanlarda güclü şəkildə oyanır və insan
.şüurunda sonsuz potensialını dərk edir
Şübhəsiz ki, axtaran şəxs bütün kainatın ilahi yaradılışın
təzahürü olduğunu görəndə Allahın varlığı və yaxınlığı
haqqında zəhnə daxil ola bilər. Hər şey görünməyəndən
ortaya çıxır, qısa müddət bu dünyada qalır və sonra dünyəvi
.həyatının sonunda görünməyən vəziyyətə qayıdır
Bu heyrətamiz kainatın hər atomunda Tanrı daim
möcüzələr və möcüzələr yaradır
Nə qədər vaxt aparsa da, qələbə həmişə həqiqətə və
fəzilətə məxsus olacaq
Əzab və itkinin qətiyyətinizi zəiflətməsinə və əhvalınızı
pozmasına imkan verməyin. Bir gün ruh aləminə daxil
olacaqsınız və təsvir edilə bilməyən və gözlənilməyən bir
sevinc yaşayacaqsınız. Ağrı vasitəsilə başqalarına qarşı
empatiya qurmağı, onların hisslərini anlamağı və onlara
.kömək etmək üçün əlimizdən gələni etməyi öyrənməliyik
Fiziki dünyada hər şey hərəkət, dəyişiklik və qeyri-
sabitlik göstərir, lakin Tanrının təbiəti sakitlik, əmin-amanlıq
.və sükutdur
Dərin səmimiyyət mənəvi yolda zəruri tələbdir, çünki
qəlbin saflığında və niyyətin aydınlığında ruhun şəfəqi
.doğulur
Həyat bağlarında sevinclə ağacdan ağaca keçirəm və
nəhayət, ey Tanrım, məni qarşılayan uzanan əlinin üstünə
.qonacağam

* * *

:Özünü inkişaf

İnsan həyatını təşkil etməli və vaxtını təsadüfi, mənasız
oxumalara sərf etmək əvəzinə, insan zehninə yaratdığı ən
yaxşı kitabları oxumalı, həyatda özünə uyğun iş tapmalı və
.işlərini səmərəli və effektiv şəkildə görməyə çalışmalıdır
Bir çox insan müxtəlif sahələrdə böyük səy göstərir,
lakin az uğur qazanır. Özünü inkişaf etdirmək istəyənlər bir

çox şey haqqında hər şeyi anlaya bilmirlər, amma hər şey
haqqında bir az şey bilə və bir şey haqqında hər şeyi bilə
.bilərlər

Bilik geniş bir okeandır və mənəvi müdriklik sonsuzdur.

Yer kürəsi kainatda kiçik bir nöqtə olsa da, gözlərimizdə
.nəhəngdir

Buna baxmayaraq, bəşəriyyətin tərəqqisi sayəsində
dünyamız müasir nəqliyyat və [rabitə] vasitələri sayəsində
kiçilir və tezliklə başqa planetlərə səyahət etməyi
!düşünməyə başlayacağıq

Tarazlığı qorumaq lazımdır. Maddi həyatı yalnız mənəvi
tərəfə diqqət yetirərək laqeyd yanaşanlar zehni tarazlıqlarını
.itirməklə cəzalandırılırlar

Maddi vəzifələr böyük əhəmiyyət kəsb edir və sosial,
milli və beynəlxalq öhdəliklərlə əlaqəlidir. Əqli vəzifə maddi
vəzifədən üstündür və mənəvi və əxlaqi vəzifələrə üstünlük
verilməlidir. Ağıl insanı maddi məsələlərlə həddindən artıq
.maraqlandıran xırda vərdislərdən azad olmalıdır

Dahiliyinizin və gizli güclərinizin mənbələrini üzə çıxarın
və heç kimin sizdən ala bilməyəcəyi daxili məmnuniyyət
.təbəssümü ilə gülümsəyin

Bu dünya iki qüvvə tərəfindən idarə olunur: xeyir və şər
qüvvəsi. Xeyirxahlığı özünə rəhbər və tərbiyəçi seçən hər
kəsin həyatı xoş və xoşbəxt olacaq, şərin öz yolunu
istiqlətləndirməsinə və impulslarını idarə etməsinə icazə
.verənin isə qisməti əzab və bədbəxtlik olacaq

Əksər insanlar üçün açar söz "mən"dir, amma mənəvi
insanlar başqalarını özləri haqqında düşündükləri kimi
.düşünürlər

Yalnız özünü düşünənlər başqalarının düşmənçiliyini və
düşmənçiliyini özlərinə gətirirlər, başqalarını düşünən və
onların hisslərini hiss edənlər isə başqalarının da onları
düşünməyə və onlara rəğbət bəsləməyə meyilli olduqlarını
.görürlər

Bu dünyaya insan kimi gəlmə səbəbini bilmədən
.doğulmaq, yaşamaq və ölmək özünə qarşı təhqirdir
Yaradanını unutmaq, varlığın məqsədini dərk etməmək
deməkdir, halbuki Onu düşünmək və Onun varlığını səmimi
qəlbdən hiss etmək zamanla bir çox mənəvi qazanc və
.nemət gətirir

Maddi var-dövlət və sərvət qazanmaq depressiya və
kədərə qarşı zəmanət deyil. Bir gün gələcək ki, insan özünü
çarəsiz və gücsüz, taleyin əlində oyuncaq hiss edəcək; o
zaman onlar yalnız Tanrının onların dayağı, qoruyucusu və
.təhlükəsiz sığınacağı olduğunu anlayacaqlar

Hər dəfə gözəl bir mənzərəyə və ya qəribə bir varlığa
heyran qaldığınız zaman gözlərinizi yumun, içinizə dönün və
.onun ilahi mənbəyini düşünün

İnsan yalnız yaradılışın arxasında gizlənmiş ilahi
fabrikdən çıxan sıx məhsulları görür və əgər fabrikin özünə
girə bilsəydi, bu dünyada hər şeyin necə heyrətamiz şəkildə
.yarandığını görərdi

* * *

Sənə müraciət etdim
Hər səhər bədənimi, zəhnimi və sahib olduğum bütün
qabiliyyəti Sənə, Sonsuz Yaradana, istədiyin şəkildə istifadə
etməyin üçün təklif edirəm ki, özünü mənim vasitəmlə ifadə
.edə biləsən

Sənə olan həsrətin səssiz melodiylarım ürək
döyüntülərimin ritminə uyğun oxunacaq
Mən başa düşürəm ki, bütün işlər sizin işinizdir və sizə
səmimi xidmət təklif edildiyi müddətcə heç bir iş çətin və ya
.asan deyil

Mənəvi baxımdan, Sənin varlığını bilməyimi istəyirəm.

Sən bütün varlıqların mənşəyi və mahiyyəti. İcazə ver,

Səni varlığımın hər atomunda görüm və hər düşüncəmdə
.Səni hiss edirəm

Ey Tanrım, sevinc axınlarımızı elə istiqamətləndir ki,
onlar qısamüddətli şəhvət zövqlərinin qumlarında özlərini
.itirməsinlər

Qoy şəfqətimizin kiçik axınları egoizmin kimsəsiz
.səhrələrində qurumasın

Qoy hisslərimizin tənha, təcrid olunmuş kanalları sənin
sonsuz sevgin gölünə qarışsın

Qoy həyatımızın dar çayları Sənin nemətlərinin bol
yağışları ilə genişlənsin ki, onlar geniş, təvazökarlıq,
fədakarlıq və başqalarının hisslərinə qarşı diqqətlik
düzənliklərindən keçsinlər və nəhayət, bütün saflıqla Sənin
.böyük okeanına daxil olsunlar

İlahi şüur, səmavi neməti ilə, xoşagəlməz dünyəvi
həyatın sıx telini dərhal daim yenilənən xoşbəxtliyin parlaq
.qızılına çevirən sehrli bir kimyadır

Narahat düşüncələrin palçığı çökməyə başlayanda,
Tanrının gücü şüurun təmiz, təmiz sularında əks olunmağa
.başlayır

* * *

Əbədi səs mənə yumşaq, alçaq bir tonda müraciət
:edərək dedi

Bütün əsrlər boyu yuxuda qulağına pıçıldadım:"

'Oyanın!' İndi isə yuxunu tərk etdin; sənə deyirəm:
Qardaşlarını oyadın, Mənimlə birlikdə çalışın ki, hamı sözümü
".eşitsin

:Beləliklə, söz verdim və dedim

Çağırışınızı yaymaq və mesajınızı yaymaq üçün əlimdən"

gələnə edəcəyəm və dünyəvi bədənimə tərk etdiyim zaman,
ahəngdar ürəklərə pıçıldamaq üçün hər yerdə olan səsinizi
:borc alacağam

Onun mənəvi təsəlli ilahilərini dinləyin, çünki O, həmişə
sizi çağırır

Saysız-hesabsız qardaş və bacılarımı gözləyəcəyəm;
onlar özünüdərk kimi mübarək məqsədə doğru uzun, uzun
bir yürüşdə yavaş-yavaş irəlilədikcə və (Əbədiyyətdən
:pıçıldayır) onlara pıçıldayacağam
Qardaşlarım, oyanın və bizi dayanmadan çağırın Onun"

".səsinə qulaq asaq və birlikdə səmavi evə qayıdaq
Allahın adını qəlbimizdə həsrət və ilahi məhəbbət
təsbehində pıçıldamalıyıq və bu, Allahın qəlbinə toxunan əsl
.ibadətdir

Allahın adını soyuq ürəklə və azğın düşüncə ilə tələffüz
etmək küfr və hörmətsizlikdir. Dua edərkən insanın qəlbi və
.zehni Allahın sevgisi ilə dolmalıdır

* * *

Dünyanın cazibəsindən üz çevirib dünyəvi istəklərdən
imtina etmək mənfi deyil, müsbət haldır. Bu, bədbəxtlikdən
imtina etməkdən və bədbəxtlikdən təslim olmaqdan başqa
.bir şey deyil

Zahidlik fədakarlıq yolu kimi qəbul edilməməlidir.

Əksinə, bu, mübarək bir sərmayədir və özünütərbiyəyə
xərclədiyimiz az miqdarda pul milyonlarla mənəvi dollar
gətirəcək. Məgər ötüb keçən günlərimizin qızıl pullarını əbədi
?səadət səltənətini almaq üçün xərcləmək ağıllı deyilmi
Allahın yaratdıqlarının möcüzələrinə baxdığımız zaman
içimizdə oyanan və coşğunlaşan o saf, dərin bir hissin içinə
qərq olmalıyıq. Bu, gözəllik prizmasından Allahı tanımağın
.yoludur

Təqlid yolu ilə olsa belə, yaxşı işlər görən insan
yaxşılığın tərəvətləndirici və cəlbedici ətrini duymaq
imkanına malikdir ki, bu da onu daha çox iş görməyə sövq
edir. Lakin başqalarını təqlid edərək qəsdən pis işlər görən
insan qaçılmaz olaraq pisliyin xoşagəlməz və iyrənc qoxuları
.ilə əlaqələndiriləcək

* * *

Heç kimin səninlə eyni şəxsiyyəti yoxdur Heç kimin eyni
üzü yoxdur Heç kimin səninlə eyni ruhu yoxdur Allah səni
bənzərsiz yaratdı və heç kim sən kimi deyil
İnsan oxuduğu materialdan mahiyyəti çıxarmalı və
.həmin materialdan praktik faydalanmalıdır
Sülh məhsulu gündəlik həyatda istifadə üçün həyat
təcrübəsi fabriklərində istehsal edilə bilər
Sülh bütün psixoloji xəstəliklərin dərmanıdır. Yeməkdə,
davranışda və ya ailə münasibətlərində özünə hakim olan,
.dürüst, etibarlı və qənaətcil olanlar əsl sülhdən zövq alırlar
Sülh Allahın qanunları və kainatın qanunları ilə
harmoniyada tapıla bilər. Allahı sevən, əmin-amanlıqdan
zövq alan, yaxşılıq etməkdən zövq alan, Onun haqqında
.düşünən və düşünənlər sülh tapanlardır
Zərif qadınlıq hissləri ilə dolu bir ana ilahi mərhəmətin
simvoludur
İlahi sülhün və daxili mənəvi nailiyyətlərin çiçəklənməsi
gündəlik düşüncənin təbii bəhrəsidir və dünyanın
xəzinələrindən və sərvətlərindən daha dərin və daha dərin
.bir xoşbəxtlikdir
İlahi varlıqdan daha şirin və ya ləzzətli bir şey yoxdur.
Bu həqiqəti dərk etdikdə, ən xoşbəxt və ən zəngin
olacaqsınız. Maddi sərvət yalnız bu dünyada istifadə edilə
bilir; o biri dünyada istifadə edilə bilməz. Lakin düşüncə
mədənlərindən çıxarılan ilahi səadət qızılı mübarək və daim
yenilənən, hər iki dünyada faydalı və əbədi olaraq tükənməz
.bir metaldır

* * *

Ruhun oyanışında rənglər daha parlaq olur, səs daha
şirin rezonans doğurur, hiss daha incə olur, ruh fəzadakı
genişliyini hiss edir, ağıl başqalarından gələn titrəmələrin
.fərqinə varır və həyatdan zövq almaq qabiliyyəti artır

* * *

İnsanlar həyatda müəyyən şeylərdən imtina etmək
fikrindən şikayətlənirlər, amma əslində onlar bir çox dəyərli

şeylərdən, ən əsası isə rahatlıqdan imtina edirlər. Bəzən
hətta özlərini pula qurban verirlər ki, bu da keçici və tez
xarab olur. İnsan bu dünyadan köçüb onu özləri ilə apara
bilmədikdə, yaxud ondan sərvət ala bilər. Pulun əsl dəyəri
onu faydalı işlərə xərcləməkdə, özünə və başqalarına Allahı
.və vicdanını razı salacaq şəkildə xoşbəxtlik gətirməkdədir
Dünya təbii və insan fırtınaları ilə doludur və Allah bu
dünyanın fırtınalarından, qasırğalarından və şərlərindən
.güclü qalxan və təhlükəsiz sığınacaqdır
Allah haradadırsa, orada qorxu və kədər yoxdur. Həqiqi
mömin həyat mübarizəsində və hadisələrin mübarizəsində
möhkəm və qürurlu dayanır, Allahın onunla olduğuna, onu
zərərlərdən qoruduğuna və bir an belə onu tərk etmədiyinə
əmindir. Beləliklə, qorxu onun qəlbindən yox olur və qətiyyət
.ələ keçir, tətbiq edilə bilməyən bir qoruma

* * *

:Onun cavabını istəyirsinizsə
Cavab verib-verməməsi
Ona zəng etməyə davam edin
Dualarınızı davamlı duaların məbədində davam etdirin
,Gəlsə də, gəlməsə də
İnanın ki, O sizə getdikcə daha da yaxınlaşır
Ürəyinin hər həsrəti ilə
İstəyinizi yerinə yetirib-yetirməməsindən asılı
,olmayaraq
Ona qarşı sevgi göstərməyə davam edin
Cavab verməsə belə
,Gözlədiyiniz kimi
İnanın ki, o, incə cavab verəcək
Və ən dərin qaranlıqda, dualarınız
Həyat, ölüm və ağrı rəqsinin ortasında
Əgər ona zəng etməyə davam etsəniz
Səsini kədərləndirmədən
Onun cavabını alacaqsınız

* * *

Gəlin hər bir millətin faydalı bir üzv olduğu və ayıq insan
vicdanı vasitəsilə Tanrı tərəfindən idarə olunduğu vahid bir
dünya qurmaq üçün çalışaq
Qəlbimizdə hamımız özümüzü eqoizmdən və nifrətdən
azad etməyi tətbiq edə bilərik
Gəlin bütün millətlər arasında harmoniya üçün dua edək
ki, onlar yeni, möhtəşəm bir sivilisasiyanın qapılarından əl-
ələ keçə bilsinlər
Səmimi, ürəkdən gələn və şirin sözlər susuz ruqlar üçün
təravətləndirici nektar kimidir. Belə sözlərə hər yerdə və hər
zaman ehtiyac duyulur və arzu olunur
Sərt, təhqiramiz və incidici sözlərə gəldikdə isə, onlar
başqalarının ruhu üçün ölümcül və daxili dincliklərinə
dağıdıcı təsir göstərir. Onlar dostluq quruculuğunda dağıdıcı
bir top və təhlükəsiz və etibarlı evləri yandıran bir oddur
İnsan dodaqlarından kobud sözləri əbədi olaraq uzaq
tutmalı və həyatını bəlalardan və qəfil ayrılıqdan qorumalıdır
Xoş sözlər dostların və düşmənlərin qəlbində, icmalarda,
ibadət yerlərində, ofislərdə, iş yerlərində və hər yerdə
xoşbəxtlik yaradır. İnsanlar çətin, kədərli bir insan onları tərk
etdikdə daxili sevinc hiss edir və səmimi, natiq, mehriban və
incə bir dostu görməkdən məmnun olurlar
Ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy
göstərdiyiniz və Allahın sizin üçün asanlaşdırdığı şeylərlə
kifayətləndiyiniz zaman, dünyaya acgöz və qənimətlərə həris
olanlardan daha zəngin və daha məmnun olacaqsınız
Tanrı, müxtəlif sivilisasiyaların, mentalitetlərin və
millətlərin qarışığı vasitəsilə Öz həqiqətini aşkar etməklə
düzgün yaşamaq sənətini inkişaf etdirmək üçün çalışır
Heç bir millət öz-özlüyündə mükəmməl deyil və bütün
millətlərin ən yaxşı keyfiyyətlərinin qarışığı bizə balanslı
həyat və uğurlu həyat sənəti haqqında ən yaxşı anlayışları
verəcəkdir. Qeyd etmək lazımdır ki, bütün böyük şəxsiyyətlər
sivilizasiya nailiyyətlərinin zirvəsinə çatmış və həyatlarında

ən yüksək insan ideallarını və prinsiplərini təcəssüm
.etdirmişlər

ruhun qurbangahına düşdüyü yerdə düşünün. İnsan
əlləri toxunmamış, heç bir narahatlıq və qorxu olmayan o
.məbədə daxil olun

Mənəvi tənhalığın rahatlığına gəlin və Allahın səsini
sükut dilində sizinlə danışdığını eşidəcəksiniz və görünməzin
göründüyünü və qeyri-real görünən şeyin gerçəkləşdiyini
.anlayacaqsınız

Balans gözəldir və hisslərimizin, düşüncələrimizin və
hərəkətlərimizin təməlidir, həyatımızın fırlandığı ox isə onun
.ətrafında olmalıdır

Böyük ruhlar öz təmkinlərini və dincliklərini qoruyurlar
ki, bu da onlara həyatın sınaq və çətinliklərindən ağıllarını və
.tarazlıqlarını itirmədən keçməyə kömək edir

Tanrı hər yerdə mövcuddur, dünyaları idarə edir və
qalaktikaları sonsuz orbitlərdə istiqamətləndirir. Onun
surətində yaradılmış bəşəriyyət də narahatçılıq və narahatlıq
olmadan həyatını idarə etmək və fəaliyyətlərini
.əlaqələndirmək qabiliyyətinə malikdir

Biz həmişə başqalarına sevgi, xoşməramlılıq və sülh
ideyalarını göndərməliyik

Ruhun qurbangahına daim işıq saçan düşüncə
quruluşunda narahatlıq, stress, gərginlik, əsəbilik yoxdur,
əksinə, əmin-amanlıq, dinclik, özünəinam və əsl xoşbəxtlik
.hökm sürür

Tanrım, insanlar arasında bölünmə və nifaq yaradan,
ruhların xeyirxahlıq və harmoniya sevgisi ilə bir araya
gəlməsinə mane olan eqoizm şeytanlarını dəf etməkdə bizə
.kömək et

Bütün yaxşı əməllər mənəvi şüurla yerinə yetirildiyi
müddətcə Allah tərəfindən qəbul edilir. Maddi əməllər sırf
eqoist düşüncələrlə hərəkət edən əməllərdir. Maddi və
mənəvi işlər arasındakı maneə aradan qaldırılmalıdır. Sağlam

niyyətlə yerinə yetirilən bütün əməllər safdır və ruhu
.çirklərdən və mürdərliklərdən təmizləməyə kömək edir
Dostlarınızı diqqətlə və düşüncəli şəkildə seçin. Onlarla
səmimi dost olun, amma həmişə bir məsafə saxlayın və
qarşılıqlı hörmətin sizinlə onlar arasında bir bağ olmasına
.icazə verin. Onlarla ədəb-ərkan həddini aşmayın
Başqaları ilə yola getmək asandır, amma onların sizə
olan sevgisini və hörmətini qorumaq istəyirsinizsə, bu
.məsləhətə əməl etməlisiniz

* * *

Dua, düşüncə və iman vasitəsilə insan mənəvi rəhbərlik
alır və bu daxili harmoniya olmadan heç kim sülh və əmin-
amanlıq içində yaşaya bilməz. Lakin, arzulardan,
şıltaqlıqlardan və ya vərdişlərdən qaynaqlanan
əsaslandırılmalara etibar etmək əvəzinə, birbaşa Allahdan
rəhbərlik almaq üçün intuitiv bilik və dərin anlayış tələb
.olunur

Bilin ki, əldə etməyə çalışdığınız hər şey və bundan daha
çox şey sizi Allahda gözləyir

:Bir axşam müəllim Paramahansa şagirdlərə dedi
Sahiblik mənim üçün heç bir məna kəsb etmir, amma"
dostluq çox qiymətlidir. Əsl qardaşlıqda insan dostların
".dostunun əsl parıltısını görür: Tanrı
Sonra əlavə etdi: "Dostunu aldatmaqdan və ya insana
xəyanət etməkdən çəkin, çünki bu, ilahi ədalət qanununa
."görə ən böyük günahlardan biridir

* * *

Daha böyük zehni güc inkişaf etdirin. Nə olursa olsun,
həyatın mübarizəsində cəsurlar kimi möhkəm dayana və
.bütün çətinliklərlə üzləşə bilmək üçün bu gücü inkişaf etdirin
Əgər Allahı sevirsinizsə, imanınız olmalı və bəlalar,
bədbəxtliklər və sınaqlar gələndə dözməyə və səbr etməyə
.hazır olmalısınız

Ümitsizliyə qapılmayın və ağrıdan qorxmayın, amma
zəhninizi müsbət və güclü saxlamağa çalışın

Mənəvi ekstazın əsl dozasını daddığınız zaman, başqa
heç bir təcrübənin onunla müqayisə edilə bilməyəcəyini
.görəcəksiniz

Validəylər həmişə uşaqlarına meditasiya və şüurlu
ayırd etməyi öyrətməklə onlara mənəvi şüur aşılamağa
çalışmalıdırlar ki, onlar aldadıcı və yalançı zövqlərin oduna
.qapılmasınlar

İlahi sevinc enəndə nəfəsim sakitləşir və ruhum yüksəlir,
eyni anda minlərlə yuxunun xoşbəxtliyini yaşayır, amma adi
hisslərimi itirmirəm. Bu kosmik təcrübə şüurun ən yüksək
.səviyyəsinə çatmaq üçün dərinləndən düşüncələr üçündür

* * *

:Ürəyin gözü

Hər bir insan müxtəlif dərəcələrdə daxili gözün və ya
bəsirətin gücünü nümayiş etdirir. Bu güc əmin-amanlıq və
dinclik üfəqündən ortaya çıxır, nəticə çıxarma dəlillərinə və
ya hiss sübutlarına ehtiyac olmadan əşyalar və insanlar
haqqında dəqiq və etibarlı biliklər verir; bunu öz
.təcrübələrimizdən bilirik

Əsl dərrakə, emosional narahatlıqlardan və narahatedici
şübhələrdən fərqli olaraq, sakit və səmimi bir hiss kimi
ortaya çıxır. Bu dərrakə daxili səs və ya ürəyin pıçıltısı kimi
təzahür edir və həqiqi daxili rəhbərliklə bilinçaltının yanlış
.səsləri arasında fərq qoymaq çox vacibdir

Əsl dərrakə (intuisiya) sərt bir inanc deyil, həqiqəti və
yaradıcı düşüncəni birbaşa anlamaq qeyri-adi xasiyyətlərə
.qarşı ən yaxşı dərmandır

İnsan mənfi və ya həyəcanlı vəziyyətdə olduqda
temperament meyilləri şüuru ələ keçirir. Zehni müsbət
düşüncələrdən məhrum olduqda, onun sahibi depressiyaya
düşür və narahatlıqlarla yüklənir. Depressiya və narahatlıqla
şeytan həmin insanın düşüncələrində qonaq olur və sahibi
!üzərində tam nəzarəti ələ keçirir

Buna görə də, dostum, yaradıcı ideyalar üzərində işlə, əl
işini ilə məşğul olmadıqda, zehində yaradıcı bir şey et. Stress

və narahatlıq içində boğulmağa vaxt qalmasın deyər, onu
.məşğul saxla

Dostluqlar, Tanrıya olan ortaq bir sevgiyə əsaslanmadığı
təqdirdə, ruhlarımızı qane etmir. Başqalarından anlayış və
dostluq istəyimiz, əslində, ruhun öz mənbəyi olan Tanrı ilə
.birləşmək istəyidir

Xarici şeylər vasitəsilə bu həsrətimizi nə qədər çox
təmin etməyə çalışsaq, daha yüksək bir yoldaş tapmaq
.ehtimalımız bir o qədər az olar

Əgər güclü bir zehniniz varsa və sarsılmaz qətiyyət
inkişaf etdirirsinizsə, taleyinizi idarə edə bilərsiniz. Əvvəlcə
kiçik məsələlərdə zehni gücünüzü sınayın və bir çox böyük
şeylərə nail olmaq üçün onu gücləndirməyə çalışın. Mən
.bunu həyatımda yaşamışam və əminliklə danışiram

Səhv hərəkətlərdən qaçınmağın yeganə yolu, səhv
hərəkətləri tanımaq üçün sağlam düşüncə inkişaf etdirmək
.və onları etməmək qərarına gəlməkdir
Bir haqsızın digəri ilə mübarizəsi haqq gətirmir. Cəhalət
.bəşəriyyətin əsl düşmənidir və bu dünyadan qovulmalıdır
Bu dünyada rifah, xoşbəxtlik və mükəmməl ədalət
dövrünə qədəm qoymaq üçün ehtiyacımız olan hər şeyə
sahibik. Yeganə maneə insan eqoizmidir və bu, bunu qeyri-
mümkün edir. Dəhşətli və haqsız əzablar insan eqoizmindən
və başqalarına əhəmiyyət vermədən öz mənafeyini
.güdməkdən qaynaqlanır

* * *

Arxivdən: Nifrət məhsulu
Nasi və Zakir bir-birlərindən nifrət edirdilər. Aralarındakı
dava məktəbdə oxuyarkən başladı və böyüdükdə
düşmənçilik də artdı və ayaqqabı satışı biznesində rəqib
.oldular

Bir dəfə onlar bir qızın əli üçün yarışdılar və Nasi
Zakirdən bir qədər güclü olduğundan onu şiddətlə döydü və

huşsuz vəziyyətdə qoydu. Zakir özünə gələndə başına
.gələnlərə görə utanc, peşmançılıq və ikrah hissi keçirdi
İllər sonra Zakir işləmək və yaşamaq üçün şəhərə
köçmək qərarına gəldi

Nasi baş verənləri unutmuşdu, amma Zakir Nasinin ona
verdiyi alçaldıcılığı və xəcaləti yaddaşından silə bilmirdi.
Buna baxmayaraq, o, öz-özünə təkrarlayır və təsdiqləyirdi:
"Mən Nasini bağışlayacağam və onun mənə qarşı etdiyi
."cinayəti xatırlamayacağam

Lakin bir neçə aydan sonra Zakir gündəlik bağışlama
vədləri zamanı ürəyinin dərinliyində qisas almaq istədiyini və
qisas susuzluğunu yatırmaq üçün oxşar bir zərbə endirmək
.üçün fürsətlər gözlədiyini anladı

Bir müddət sonra Nasi qərribə bir cazibə hiss etdi və onu
köhnə rəqibi Zakirin köçdüyü şəhərə çəkdi. O, nəyinsə baş
verəcəyinə şübhə etmirdi. Lakin Zakir Nasinin şəhərdə
olduğunu bilirdi və onun hərəkətlərini diqqətlə izləməyə
.başladı

Bir axşam Nasi hava tutqun və yağışlı olsa da, gəzintiyə
.və "təmiz havanın qoxusunu hiss etməyə" çıxdı

Tənha bir yolda tək başına yeri-yerəkən açıq hava
anbarının qarşısından keçdi, Zakir isə onu gizlicə və ehtiyatla
izlədi və fürsət yarandıqda hesabı mürəkkəb faizlə ödəməyə
.qərar verdi

Sevincdən anbar divarlarından birinin üzərindən
möhkəm bir kirəmit düşdüyünü gördü, onu götürdü, keçmiş
rəqibinin başına güclü zərbə endirərək yerə yıxdı və Nasinin
.onun varlığından xəbəri olmadan gəldiyi yolla geri qaçdı
Saatlar sonra yağış dayandı, buludlar çəkildi və divarın
yuxarısındakı dəlikdən ay işığı göründü. Nasi oyananda
.özünü yerdə uzanmış, çox zəif hiss etdiyini gördü

Nə baş verdiyini öyrənməyə çalışdı və yanında bir kafel
və onun üstündəki divarda bir dəlik görəndə anbarın yanında
gəzərkən bəxtsizliyinin həmin kafelin divarın üstündən düşüb
.başına çırpılmasına səbəb olduğunu başa düşdü

Bu hekayənin əxlaqi tərəfi odur ki, insanlar hərəkətlərinin nəticələri unudulmaz olsa da, başqalarına vurduqları zərəri unutmağa meyllidirlər və bu hərəkətlərin nəticələri onları cəhalət qaranlığında səssizcə təqib edir. Bir inək minlərlə başqasının arasından öz balasını tapa bildiyi kimi, hərəkətlərimizin nəticələri də uzun müddətdən sonra belə bizi daim izləmək və yerimizi müəyyən etmək gücünə .malikdir

Əgər Nasi müdrik olsaydı və bu hadisədən sonra özü ilə rəqibi Zakir arasındakı mübahisəni həll etməyə və ondan üzr istəməyə çalışsaydı, bəlkə də rəqibinin qəzəbini azaldardı və .işlər bundan irəli getməzdi

Lakin hər şey dəyişməz qaldı və dəhşətli nəticələrin toxumları qaranlıq bir gələcəyin bətnində böyüyüb çiçəkləndi və fəlakətli bir doğuşla nəticələndi. Xoşagəlməz sürprizlərdən qaçınmaq üçün zehnin torpağında gizlənən pis meyllərin toxumları yandırılmalı və hərəkətdən əvvəl uzaqgörənlik olmalıdır, çünki kainat qanunu insanın yaxşı və ya pis, şirin və ya acı olmasından asılı olmayaraq əməllərinin .bəhrəsini biçdiyini diktə edir

Unutmayaq ki, hər bir hərəkət zehndə meyl və meyl kimi saxlanılan izlər qoyur. Bunlarla ağıllı və ehtiyatla davranılmazsa, potensial təhlükəli nəticələrə səbəb olacaq.

Lakin pis əməllərin toxumları müdriklik atəşi ilə .yandırıldıqda, onlar yenidən böyüyə bilməyəcəklər

Sabahın xəritəsi, yaxud: Səy göstərməyə dəyər bir tələb

Müəllimin təlimlərindən

Paramhansa Yogananda

Əgər həyatda məqsədsizcəsinə uğur qazanmaq üçün fürsətlər gözləyərək gəzib dolaşsanız, çox güman ki, bu fürsətlər qapını döyməyəcək və siz uğur qazana bilməyəcəksiniz. Amma əgər öz gələcəyinizi

özünüz qurub sabahınızın xəritəsini öz əllərinizlə çəkən sizsinizsə, onda məqsədinizə çatdığınıza görə sevinin, çünki istədiyiniz məqsədə çatmağa çox yaxınsınız.

Uğurlu bir xəritə tərtib etmək üçün ilk növbədə məqsədinizi müəyyənləşdirməlisiniz. Uğur sizin üçün nə deməkdir? Uğurdan nə istəyirsiniz? Əgər cavabınız şöhrət, var-dövlət və ya eqoist maddi istəklərin yerinə yetirilməsidirsə, onda dəhşətli məyusluq və tam uğursuzluğa doğru gedirsiniz.

Ən uğursuz insanlar, adları hər kəsin dilində olanlardır, maddi standartlara uyğun olaraq, nəfslərinin istədiyi hər şeyi almaq və sahib olmaq qabiliyyətinə malik olanlardır, amma xoşbəxtliyə sahib deyillər! Bəs niyə eyni çıxılmaz yolla davam edirlər?

Şöhrət və bəxt əsl uğurun bəhrəsi ola bilər, amma onlar nə uğurun mahiyyəti, nə də ən vacib keyfiyyətlər deyil. Əslində, uğur qazanmaq üçün onlar heç də vacib deyillər.

Bəs məqsəd nədir? Həyatdan nə axtarmaq lazımdır? Ardınca getməyə və səy göstərməyə dəyər bir məqsəd var: xoşbəxtlik. Bu, axtarışda bacarıqlı və həmin xəzinələrin harada olduğunu bilənlər üçün həyatın gizli xəzinələrini hər andan çıxarmağı zəruri edir.

Və bil ki, ey xoşbəxtlik axtaran, əgər diqqətini gününə məhdudlaşdırsan

Və gününüzü xoş sözlərinizlə, faydalı hərəkətlərinizlə və yaxşı düşüncələrinizlə zənginləşdirsəniz

Gününüz sadıq dostunuz və qızıl fürsətiniz olacaq

Pasportunuz və vizanız uğurla dolu, perspektivli və parlaq gələcəyə girişiniz olacaq

Buna görə də, gələcəyinizi planlaşdırmaqda növbəti addım həyatınızın hər gününün məzmununu diqqətlə izləmək və faydalı və müsbət olanları yadda saxlamaqdır. Əgər bunu etməkdə səhv etsəniz, fasilə verib nəticə çıxarmalısınız.

Uğur qazanmaq üçün aşağıdakı vacib amillər nəzərə alınmalıdır ki, bunlar olmadan uğur əldə etmək mümkün deyil:

Səhər oyandığınız zaman dərhal yataqdan qalxıb günün fəaliyyətlərinə başlamayın

Enerjinizi tədricən bərpa etmək üçün bütün bədəninizi bir neçə dəfə gərginləşdirin və rahatlayın. Gündəlik işinizə başlamazdan əvvəl, bunun həyatınızın ən yaxşı günü olacağına özünüzə bir az vaxt ayırın. Nə olursa olsun, gününüzün belə keçəcəyinə özünüzü inandırın. Dua və düşüncə ilə başlamaq inamınızı gücləndirəcək və sizə lazım olan gücü verəcək.

Həyatınızı sadələşdirin

Həyatdan zövq almaq üçün insan ixtiralarına etibar etməyin. Özünüzü keçici zövqlərlə məhdudlaşdırsanız, əsəbi, çaşqın və əhval-ruhiyyəli olacaqsınız. Televiziyaya, gecə məclislərinə və ziyafətlərə daim bağlı olmağa ehtiyac yoxdur - bunlar kök salmış sosial adətlərə çevrilib. Birinin dediyi kimi - və onun sözləri nə qədər doğrudur - bizi öldürən işimiz deyil, boş vaxtımızı necə keçirməyimizdir! Sadələşdirsəniz və özünüzü cəmiyyətə bağlamasanız,

daha uzun yaşayacaq və həyatdan daha çox zövq alacaqsınız. Kiçik şeylərdə tapılan sevincləri axtarın.

Əlinizdəki tapşırığı bacardığınız qədər yerinə yetirmək üçün əlinizdən gələni edin

Əgər hazırkı işinizdən narazısınızsa, narahatlıq və təsadüfi performans heç nəyi dəyişməyəcək. Vəziyyətə müsbət münasibətlə yanaşmağa çalışın və iki şeydən biri baş verəcək: ya dəyərli bir fürsəti əldən verdiyinizi anlayacaqsınız, ya da qəfildən yeni bir qapı açılacaq və bu da sizə ehtiyaclarınıza daha uyğun və istəklərinizi yerinə yetirən bir iş tapmağa imkan verəcək.

Həyat vermək və almaq üçün davamlı bir prosesdir

Verdiyinizdən daha çox götürməmək üçün tarazlı olun və özünüzü yalnız almadan verməyə məhdudlaşdırmayın.

Perspektivinizi genişləndirin

Başqalarının həyatına və fəaliyyətlərinə maraq göstərin. Özünüzdən kənara — ailənizə, ailənizdən kənara dostlarınıza və dostlarınızdan kənara bütün insanlara baxın. Elm təsdiqləyir ki, siz bir bütövün bir hissəsisiniz, ona görə də daha böyük "mən"inizi unutmayın.

Həyatınızı tarazlaşdırın

Hər gün iş, istirahət, asudə vaxt, təhsil və düşüncədən ibarət olmalıdır. Siz bədən, ağıl və ruha malik bir varlıqsınız. Sağlamlıq, canlılıq və bilik əldə etmək üçün bu həyati elementləri balanslı və ahəngdar şəkildə bəsləyin.

Tez gülümsəyin, qaşqabağını sallamayın, kömək etməyə can atın, gözləməyə və dəyişməyə hazır olun və fürsətlərə diqqətli olun

Günün sonunda hesabı yoxlayın

Əldə etdiyiniz irəliləyiş üçün özünüzü təbrik edin. Hər şey bir gecədə dəyişməyəcək, ona görə də sabah daha yaxşı olmaq əzmi ilə səhvlərlə üzləşməkdən qorxmayın. Yatmazdan əvvəl işlərinizi Allaha həvalə edin. Bilin ki, O, sizi tək qoymayacaq, əksinə, səy göstərdiyiniz və Ondan kömək və rəhbərlik istədiyiniz müddətcə sizin üçün fürsətlər yaradacaq və qapılar açacaq.

Yuxululuq sizi bürüdükdə və yatmazdan əvvəl özünüzü əmin edin ki, sabah Allahın köməyi ilə bu gündən daha yaxşı olacaq

Əgər siz dəqiq planlaşdırıcı və bacarıqlı inşaatçısınızsa

Xəritənizin detallarına əməl etsəniz

Uğursuz olmaq mümkün deyil!

İrəli və sülh olsun sizə!

Mənbə: Özünübilik Jurnalı

Dərin titrəmələr

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Ey Tanrım, Sən damarlarımızda axan və bədənimizin bütün əti, sümüyü, sinirləri və əzələləri ilə mürəkkəb və mürəkkəb mexanizmlərini gücləndirən sirli səmavi elektriksən.

Sənin həyati enerjin içimizdə, aldığımız hər nəfəsdə və ürəyimizin hər döyüntüsündə mövcuddur.

Gəlin bütün gücün, yaxşılığın və nemətlərin Səndən qaynaqlandığını qəbul edək, Ey Səxavət Mənbəyi və mövcudluqdakı bütün yaxşılığın, gücün və nemətin mənşəyi.

*** * ***

***Sübh bağçasından sənin üçün işıq çiçəklərini yığiram ki, ayaqlarının altına təvazökar bir qurban olaraq qoysunlar.**

Sənə olan sevgimin dəşici ulduzu ruhumun atmosferində parlasın, qəflət dumanını və laqeydlik qaranlığını dağıtsın. Səni unutsam belə, məni unutma, ya Rəbb.

Səni xatırlamasam belə, məni xatırla

*** * ***

Rəbbim, bizə xeyir-dua ver ki, sevinc və nikbinliklə yaşayaq

Gəlin dünyəvi vəzifələrimizdən və yaradılışın sonsuz və sonsuz gözəlliklərindən zövq ala

Möhtəşəm təbiətin dadını çıxarıb zövq ala bilməyimiz üçün hisslərimizi inkişaf etdirməyə kömək et

Və həyatın bütün məsum zövqlərini sənin mübarək ətrinlə dadlandırıq

Həyatın sevinclərini və ləzzətlərini haqsız yerə öldürən mənfi və pessimist baxış bucağından qurtulduq.

*** * ***

Mən uzun müddətdir dünyəvi şeylərin tutqun görüntülərindən əziyyət çəkirəm. Ey kainat ruhu, səni görmək əvəzinə, gözlərim maddənin solğun, cansız cəsədini görür.

Mənə xeyir-dua ver ki, hikmət anlayışı ilə hər şeydə Sənin mübarək varlığını görə bilim.

*** * ***

**Ey Səməvi Kimyagər, metalımızı saflaşdır!
Zəifliyimizi gücə, yanlış düşüncələrimizi isə həqiqətin
həqiqi anlayışlarına çevir. Egoist ambisiyalarımızın
iyrənc şeytanlarını uca, qanadlı arzulara, ağırlı
cəhalətimizi müqəddəs müdrikliyə, tənbəlliyimizin
əsas xammalını isə əzəmətli mənəvi nailiyyətlərin saf
qızılına çevir.**

*** * ***

**Ey Tanrım, təvazökar əllərimlə Sənə yaxınlaşıram
ki, bütün varlığımı Sənə təqdim edirəm, yalvarışlarımı
ilahi məhəbbətin ətri ilə doldurum!**

**Mənə günahsız uşaqların etibarını və sənə tam
sədaqətini nəsib et**

**Mənə xeyir-dua ver ki, dualarımdan sözləri
arxasında Sənin varlığını hiss edirəm**

**Bütün hisslərimdə varlığını hiss etməyimə ilham
ver**

**Və anlayım ki, Sənin aydın müdrikliyin mənim
anlayışımı artırır və biliyimi müqəddəsləşdirir.**

**Və əmin olun ki, mənim həyatım sizin unikal və
təkrarolunmaz həyatınızın bir təzahürüdür.**

*** * ***

**Ey Rəbbim, Sənə olan sevgimi nə danışılmış
sözlər, nə də pıçıldanan sirrlər gizlədə bilməz. Çünki
müqəddəs, danışılmamış bir dildə Sənə aşib-daşan
sevgimi və Səninlə görüşmək üçün böyük həsrətimi
ifadə edəcəyəm.**

**Səsin sükutdur və ruhumun sakitliyində sənin
incə səsinə eşidəcəyəm**

**Qoy hiss edirəm ki, mənə həmişə sevmisən,
baxmayaraq ki, əvvəllər heç vaxt bunu anlamamışam**

*** * ***

**Ya Rəbb, bizə quşları, heyvanları, incə çiçəkləri və
tez-tez diqqətsiz ayaqlarımızın altında əzilən lal otları
sevməyi öyrət.**

**Saysız-hesabsız təbiət növləri sizin çoxşaxəli
dahiyanənizin ifadəsidir: daim hərəkətdə və titrəyən
əlinizdən çıxan orijinal şah əsərlər**

**Qoy bütün yaradılışınızda təqliddən çəkinən
unikal işinizi görək!**

*** * ***

**Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, yalnız yaxşılıq və
saflıq görə bilim.**

**İlahi sevginin ilhamverici sözləri və ilahi
himnlərindən başqa bir şey eşitməyim üçün**

**Ey səmavi ətirli Ruh, mənə Öz lütfünü ver ki,
yalnız səni xatırladan xoş ətirləri udum.**

**Qoy mən yalnız sadə, qidalı yeməklərdən dadım
Və toxunduğum hər şey mənə sənin saf və
mübarək toxunuşunu xatırlatsın**

*** * ***

**Zaman zaman üstünə əsən ümitsizlik fırtınalarına
baxmayaraq, dua karvanım sənə doğru yola düşür,
irəliləməsinə mane olmağa çalışır.**

**Müqəddəs yürüşdə irəlilədikcə, uzaqdan mənə
səssizcə verdiyin təşviqin vahəsini görürəm və gücüm
və əhval-ruhiyyəm təzələnir, ona görə də Sənə
 çatmaq üçün səylərimi ikiqat artırıram.**

**Xeyirxahlıq vadisinə çatanda, susuz iman
dodaqlarımı sənin səadət çeşməsinə batırıb doyana
qədər içəcəyəm.**

*** * ***

**Müqəddəs səsinin böyük dalğaları efirdə
dalğalanır**

**Şəhvətli zövqlərin yayındırıcı təsirlərindən kar
olan qulaqlar sənin mələk moizələrini eşitməyə qadir
deyil.**

**Ey İlahi Yayımçı, qoy indi Səninlə harmoniyada
olmayan zehnimizin alətləri mənəvi ayırd etmənin**

dəqiq göstəricisinin tam konsentrasiyası ilə ahəngdə olsun.

Ruhun efirində dalğalanan səmavi melodiyları və mənəvi musiqini necə tutmağı bizə öyrət

*** * ***

Ey Rəbbim, mənəvi düşüncəmi aç ki, o, həmişə addımlarımı istiqamətləndirsin və məni eqoizmin çıxılmaz yollarından uzaq tutsun.

Şüurun dolama yolları və onun dolama yolları boyunca getdikcə, kobud quldurları görüb onlardan qaçaçağam: tamahkarlıq, eqoizm və əxlaq qanunlarına etinasızlıq.

Ey Hər Şeyi Bilən Daxili Nur, mənə həyatın bütün problemlərinin həll yollarını göstər

*** * ***

Özümə bu müqəddəs andı içirəm:

Ey Tanrım, sevgimin günəşi sənin haqqındakı daimi düşüncələrimin səmasından heç vaxt batmayacaq.

Gözlərimi səndən başqa heç nəyə çevirməyəcəyəm

Səni xatırlatmayan heç nə etməyəcəyəm

Cəhalət və axmaqlıqdan irəli gələn hərəkətlər kabuslara və qorxulu yuxulara səbəb olur

Qoy yalnız nəcib nailiyyətlər haqqında şirin xəyallar qurum, çünki onlar Sənin ilhamından və rəhbərliyindəndir, ey Rəbbim!

*** * ***

Ey Tanrım, əgər maddənin pərdələri Səni məndən gizlədirsə, nə qədər zanbaqların, güllərin, qızılı rəngdə parlayan buludların və işıqlı və ulduzlu səssiz gecələrin sehrli pərdələrinin arxasında gizlənəcəksən?

Səni gizlətsə də, onu sevirəm, çünki incə şəkildə sənin varlığına işarə edir.

**Amma səni olduğun kimi, yaradılış maskaları
olmadan görmək istəyirəm!**

*** * ***

**Ey hər şeyi görən, nə yuxu, nə də qəfil yuxu onu
bürüməz!**

**Məni günəşin və daim dəyişən ayın sabit,
dəyişməz gözündən görürsən və saysız-hesabsız fəza
məsamələrindən və ayıq ulduzların parıldayan
ışıqlarından bütöv bir baxışla məni müşahidə edirsən.**

**Küləyin toxunuşu ilə məni oxşayırsan və sənin və
qulların haqqındakı mehriban düşüncələrimlə mənə
mərhəmətinin mübarək yağışını yağdırırsan.**

*** * ***

**Ey kosmik səs, ey sonsuzluğun səsi! Qoy
müqəddəs rezonansın vasitəsilə mənə mənəvi şüur
qazanım**

**Bu, içimdən əks-səda verdi, qavrayışlarımı
bədəndən sonsuz kainata genişləndirdi**

**Və mənə sənin vasitənlə yaradılışın əbədi nəbzini
hiss etməyə ilham ver**

*** * ***

**Ayaqlarımı hərəkət etdirirsən Əllərimdə işləyirsən
Ürəyimdə döyünürsən Nəfəsimlə axırsan Və ağımda
fikirlər toxuyursan**

**Sənin nüfuz edən iradənin hər gün meteor kimi
insan iradəsinə səmasına axışır.**

**Qoy həyatımın bir damlasını sənin kosmik
dənizinə qarışdırım ki, kiçik "mən"imin qabarcığının
geniş sinəndə üzdüyünü görə bilim.**

*** * ***

**Yetimlər və yaralılar Sənin xeyirxahlığının və
şəfqətini eşidiblər, Budur, onlar qapının ağzındadırlar,
Onları məyus və təsəllisiz geri qaytaracaqsanmı?**

**Kaş ki, görünməyən əlin qəlbi qırıq və ruhları
əzab çəkənlərin gözlərindən yanan yaşları silə
bilsəydi**

**Xəyal və aldatma yollarında azanlar, Sənin
səxavətli qapından başqa kimə üz tutacaqlar və
kimləri axtaracaqlar?**

**Sənin varlığının şəfəqi ilə onların dərdləri aradan
qalxacaq və çətinlikləri yox olacaq.**

**Ey Rəbbim, pərdəni qaldır ki, Sənin mehriban və
şəfqətli üzünü görə bilək**

*** * ***

**Ey ən müqəddəs ilahi səs, ruhumun sahillərində
nərə çək və materialist düşüncənin barmaqlarını qır
ki, bədənin həbsxanasından azad olum.**

**Bədənimdə, zehnimdə, ruhumda və ətrafımda
incə okean rezonansını meditasiya içində eşitməyimə
icazə ver və onun bütün kiçik və böyük şəhərlərə,
Yerə, Günəş sisteminə və bütün kainata yayıldığını
hiss edirəm.**

**Və təbiətin böyük gövdəsi içində geniş varlığımı
tam şəkildə dərk etmək üçün!**

*** * ***

**Ey əbədi ilahi alov, Sən öz ilahi nurunun kiçik
qığılcımlarını bəşəriyyətin ruhlarına və zehnlərinə
atırsan, məhdud, kiçik və parçalanmış görünürsən,
amma yenə də mövcud olan hər bir alovun və işığın
yeganə, sonsuz mənbəyi olaraq qalırsan.**

*** * ***

**Ey Əbədi Qalib! Öz içimdə nəcib keyfiyyətlər
yetişdirməyimə kömək et: ən qorxunc düşmənlərə -
qəzəbə, yalana və nankorluğa qarşı döyüşdə qalib
gəlmək üçün sakitlik və özünə hakim olmaq əsgərləri.**

**Beləliklə, həyatımın küncləri üzərində Sənin ali və
üstələyə bilməyəcəyin haqqın bayrağını
qaldıracağam.**

*** * ***

Ey İlahi Ruh, Səni tanımaq kimi müqəddəs bir vəzifədən daha vacib bir vəzifə düşünməyə. Çünki təbiəti nə olursa olsun, hər bir hərəkət yalnız Sənin bizə bəxş etdiyin nailiyyət gücü ilə həyata keçirilə bilər.

Buna görə də, səni hər şeydən çox sevmək, çünki sənin həyat lütfün və sevgin olmadan biz heç yaşaya və ya sevmə bilmərik.

*** * ***

Ey əbədi Şimal Ulduzu! Hara gedib-gəlsəm də, ağılının maqnit kompas iynəsi sənə doğru yönəlmiş qalır.

İstər qəfil hadisələrin küləkləri ilə vurulsam, istərsə də çətinlik və fəlakət yağışları ilə islansam, ağılımı daim Sənə tərəf yönəlt.

Sevgim, qarışıqlıq buludları və çaşqınlıq fırtınaları arasında qanadlarını çırpın quş kimi, mütləq sənə yol tapacaq.

*** * ***

Ey Ən Böyük İlahi Çalğıçı, bütün dinlərin fleytasına Öz ecazkar birliyinin melodiylərini üfür və müqəddəs musiqinin orijinallıq və yaradıcılıqla zəngin ruhunun orijinal melodiylərini daşmasına icazə ver.

Gəlin sizinlə ahəngdar olaq və qəlblərimizin melodiylərini sizə ucaltığımız bir himndə birləşdirək: Allahdan başqa tanrı yoxdur!

*** * ***

**Ey Rəbbim, Sənə bu duanı oxuyuram:
Mal-mülküm çox olsun, ya az olsun, mənə hər gün ehtiyac duyduğum hər şeyi əldə etmək üçün iradə ver.**

*** * ***

Sevgi təsbehinin muncuqları həsrət ipi ilə bir-birinə dolanmış mübarək adlar: Tanrı, Kainat Ruh,

Brahma, Səməvi Ata, İlahi Ana — hamısı Sənin müqəddəs adlarındır, səmimi dualarımı təkrarlayıram.

Əsrlərin səhnələrindəki kosmik təmsilçiliyində milyonlarla görünüş və obraz qəbul etmisiniz, necə ki, bir çox ad qəbul etmisiniz, amma təbiətiniz bir və dəyişməz olaraq qalır ki, bu da əbədi səadətdir!

*** * ***

Ey kainat qanunlarının Tanrısı, fəlakətlərdən və sınaqlardan yaranan yaralarımı və çapıqlarımı, Sənin ilahi ədalətinin, heç bir tərəfkeşlik bilməyən əli ilə mənə bəxş etdiyin medallar və nizam-intizam nişanları kimi taxmağıma kömək et.

Qoy gündəlik çətinliklərim illüziya və aldatmaya qarşı bir panzehir olsun və məni dünyəvi xoşbəxtliyə olan yalançı ümidlərdən xilas etsin.

Kaş ki, başqalarının kobudluğu üzündən tökdüyüm göz yaşlarım ağılımdakı gizli ləkələri və ləkələri yuyub aparaydı.

Qoy narahatlıq baltasının hər kəskin zərbəsi içimdə yeni müdriklik və anlayış dərinlikləri açsın

Kaş ki, adi həyatın müqəddəs olmayan qaranlığı məni qorxudaydı və mən də sənin saflığının və şəfaverici nurunun üfüqlərini axtarmağa qaçaydım.

Həyatın sancmaları və qəfil zərbələri məni fəryad etməyə, səndən kömək istəməyə məcbur edir

Qoy həyatımın torpağında ağırlı vəziyyətlərin qazıntıları sənin təsəllisinin bol, daim axan bulaqlarını ortaya çıxarsın.

Kaş ki, başqalarındakı kobudluğun çirkinliyi məni özümü incəlik və mehribanlıqla gözəlləşdirməyə məcbur etsin və yoldaşlarımda incidici sözləri mənə yalnız şirin sözlər işlətməyi xatırlatsın.

Əgər pis ağıllar mənə daş atsalar, mən onları xoş niyyətli dostcasına güllələrlə qarşılayacağam.

**Ətirli çiçəklərini baltanı gövdəsinə endirən ələ
səpən yasəmən ağacı kimi, qoy mən də mənə soyuq
və düşmənçiliklə yanaşan hər kəsə bağışlama gül
ləçəklərini səpim.**

Mənəvi düşüncələr

Müdrük Paramhansa Yogananda üçün

**Meditasiya zamanı ilahi varlıq hissi zehni dincliklə
doldurur və bədəni həyati enerji ilə doldurur**

**Dərin, səssiz mənəvi ünsiyyət vasitəsilə və
düşüncə və hissləri Allaha yönəltməklə, axtaran insan
getdikcə artan sevinc hiss edir və bu sevinc Allahla
ünsiyyətin və Onun mübarək varlığına toxunmağın
maddi sübutudur.**

**Sənin ruhumun torpağını sınaq və əzabların şumu
ilə becərdiyini, müdrikliyin toxumlarını şırımlarına
səpdiyini gördüm. Mən o toxumları sulamağa davam
etdim və mərhəmət günəşin onların üzərinə düşəndə
onlar böyüdü və çiçəkləndi, məmnunluq və
məmnuniyyətin mübarək məhsulu verdilər.**

**İnsan Allahı tanıdıqda, artıq başqalarının özündən
fərqli olduğunu hiss etmir.**

**Müdrük insanlar, nə qədər müxtəlif olsalar da,
dəyişən şərait və şərtlərə baxmayaraq, tarazlıqlarını
və sakitliklərini qoruyurlar.**

**Tanrı ən böyük kosmik mükafat və mövcudluğun
ən böyük qazancıdır.**

**Ey Rəbbim, bu gündən etibarən Səni tanımaq və
Sənə yaxınlaşmaq və Sənin məhəbbətini hiss etmək**

**üçün əlimdən gələnı edəcəyəm, dünyəvi vəzifələrımı
laqeyd qoymadan və ya gözardı etmədən bütün
vəzifələrımı Sənə təmiz bir qurban olaraq yerinə
yetirəcəyəm və beləliklə, Sənin lütfünü qazanacağam.**

**Tanrı hikmət və parlaq ilham mənbəyidir. O,
bütün yaxşı ürəklərdən gələn mübarək ətirdir. O,
səməvi güllərin və düşüncənin şəhli çiçəklərinin
bağıdır. O, sevgimizi ilhamlandıran və bəsləyən ən
böyük sevgidir.**

**Tanrı Özünü mənə əmin-amanlıq üföqlərində
aşkar etdi və mən Onun səadətini varlığımın
mənbələrində daddım, səsini oyanmış vicdanımda
eşitdim və tam şüurla məni daim bürüyən Onun
nurunı qəbul edirəm.**

**Düşüncə ən çevik qüvvədir, çünki şüurun ən incə
və şəffaf titrəyişidir. Düşüncələri sonsuz kiçik
vahidlərə ayıra bilərsiniz, amma heç vaxt sona çata
bilməzsınız.**

**İnsan özünü eqoizmin dar həbsxanasına
salmamalı, əksinə, başqalarını öz nailiyyətlərinə və
xoşbəxtliyinə cəlb etməli, Allahın iradəsinin işi üçün
bir vasitəyə çevrilməlidir. Özümüzü düşündüyümüz
zaman başqalarını da düşünək; sülh axtardığımız
zaman onu başqaları üçün də axtaraq. Başqalarına
xoşbəxtlik gətirmək üçün çalışanlar Allah tərəfindən
xeyir-dua alacaq və mükafatlandırılacaqlar.**

**Sən mənim tək fikrim olana qədər səni
düşünməyimə icazə ver**

Gördüyümüz kainat yuxu içindəki bir yuxudur. Materiya təkcə "donmuş" enerji deyil, həm də "donmuş" kosmik şüurdur.

Ya Rəbb, mənə kömək et və anlayışımı və gücümü istiqamətləndir ki, Sənin nurunu qaranlıq zehnlərə çatdırım, onlar Sənin müdrikliyinin şüaları ilə nurlansınlar və parlasınlar. Şəfqətli bağışlama gücü ilə bədbəxtlik yollarında bədrəyən bütün bacı-qardaşlarla birlikdə Sənin yanına gəlməyimə icazə ver.

Allahı tanımaq istəyən hər kəsin ürəyində ən yüksək sevgi dərəcəsi olmalıdır, pulu sevən xəsis, sevgilisinə həsrət qalan aşiq və bir nəfəs havaya həsrət qalan boğulan insan kimi.

Maddi şeylərin zövqü azalır və yox olur, lakin təsvir edilə bilməyən ilahi sevinc heç vaxt azalmır və yox olmur.

İlahi məhəbbətin mehi parlaq təbəssümlərinizi yaysın ki, onların işığı başqalarının qəlbindən qaranlığı qovub uzaqlaşdırsın.

Ümumiyyətlə, sevgi nifrətdən daha böyük psixoloji güc tələb edir, lakin müdriklər sevgini nifrətdən daha asan tapırlar, çünki onlar bütün varlıqları ali "mən" in bir hissəsi və kosmik şüurla sıx əlaqəli hesab edirlər.

Sülh hər dərдин dərmanıdır və qəlbləri sevgi ilə dolu, əmin-amanlıqdan zövq alan və yaxşı işlər görməkdən zövq alan insanlar sülhün dadını bilirlər ki,

**bu da zəruri şərt və hər xoşbəxt həyatın təməli
dayağıdır.**

**Qəlbi sərt olanlara sevgi, narahatlıq və depressiya
qurbanlarına sülh, acı əsəblərdən əziyyət çəkənlərə
şirinlik, bədbəxtlik və ağrı ilə yüklənmişlərə sevinc
bəxş et və səhv yolda gedənlərə yaxşı nümunə ol.**

**Başqaları ilə münasibətdə dürüstlük və
səmimiyyətdən daha böyük bir şey yoxdur.
Səmimiyyət olmadan dost tapmaq asandır, amma
səmimiyyət olmadan dost saxlamaq mümkün deyil.**

**Diqqətin ali səviyyələri var və meditasiya edən
şəxs bu vəziyyətlərə çatdıqda, qeyri-adi mənəvi
sevinc və şanlı görüntülər yaşayır və nida edir:**

**"Hər yerdə axtardığımı özümdə və içimdə tapdım
və onun işığını qaranlıq divarlarının arxasında
görürəm və sükutun dərinliklərində varlığını hiss
edirəm."**

**İlahi sevgi səmavi güllərin və parlaq, çiçəklənən
düşüncələrin bağıdır. O, sevgimizi qidalandırır,
hisslərimizə ilham verir və xoşbəxt xəyallarımızı
gerçəkləşdirir.**

**Tanrım, hansı şəraitlə qarşılaşsam da, onların
mənəvi böyüməmdə növbəti addım olduğunu qəbul
edirəm. Bütün sınaqları alqışlayacağam, çünki bilirəm
ki, [yolumda olan maneələri və çətinlikləri] dəf etmək
üçün aqlım, anlayışım və gücüm var.**

**Təbiətşünaslar artıq maddənin tələyə düşmüş
enerjidən başqa bir şey olmadığını anlasalar da,
maariflənmiş müəllimlər maddənin idarə olunması**

sahəsində nəzəri biliklərdən praktik tətbiqə uğurla keçiblər.

Həyatınızda xoşbəxt olmağa qərarlısınızsa, heç nə xoşbəxtliyinizi əlinizdən ala bilməyəcək

Saf ilahi sevgi aşiqin ruhunu gözəlliklə doldurur, Kainatın Rəbbinin diqqətini cəlb edir və Onun əbədi sevgisini cəlb edir.

Mən bir çox görkəmli, ağıllı iş adamlarını tanıyıram ki, onlar qəlblərinin dərinliyində Allahı tanımaq və müdriklik qazanmaq istəyirlər, lakin buna baxmayaraq, işləri və bir çox sosial öhdəlikləri ilə bağlıdırlar və bunu edərkən ən vacib vəzifələrini - Allaha olan borclarını, aspirantura təhsillərini və ailə həyatlarını pul və daha az dəyərli və vacib öhdəliklər qurbanına verirlər.

Bizi yaradan, Onu saf, kortəbii bir sevgi ilə sevməyimizi istəyir və sevgimizi Allaha verməsək, xoşbəxtliyin dadını bilməyəcəyik.

Qüruru təvazökarlıqla, qəzəbi sevgi ilə, həyəcanı sakitliklə, egoizmi altruizmlə, pisliyi yaxşıqla, cəhaləti müdrikliklə, narahatlığı isə əmin-amanlıq və dincliklə məğlub edəcəyəm.

Qəlblərimizdə başqalarının yaralarını sakitləşdirən və kədəri və ağrını ürəklərindən uzaqlaşdıran şəfqətli bir ürək olmalıdır.

Müəllim Paramahansa şagirdlərdən birinə dedi:

"Yaxşı vermişləriniz adi və tanış vəziyyətlərdə sizə kömək edir, lakin problemlər yarandıqda və fitri ayırd etmə ehtiyacı yarandıqda həyatınızın gedişatını

istiqlamətləndirmək üçün kifayət etməyə bilər. Dərin düşüncə ilə, qeyri-adi vəziyyətlərlə qarşılaşsanız belə, həmişə doğru ilə yanlışı ayırd edə və hər şeydə düzgün qərar verə bilərsiniz."

Allahsız bir saniyə belə yaşaya bilmərik. O, bizi incə mehlərlə oxşayır, günəş şüalarından canlılıq verir və yediyimiz qidanı bizə verir. O, ətrafımızdakı insanların qəlbindədir və sevimli və özümüzünkü hesab edə biləcəyimiz yeganə varlıqdır.

Təvazökarlığın şirin və cəlbedici bir qoxusu var ki, bu da təvazökar insanı hər kəs tərəfindən sevilməyə vadar edir.

Əbədiyyət və sonsuzluq kimi böyük şeylər haqqında düşünməyə özümüzü öyrətməliyik

Allah Öz üstün işlərini yaradılışın gözəlliyində göstərir, lakin o incə gözəlliklərdə gizli və gizli olduğunu göstərmir.

Əgər güclü bir zehniniz varsa və onu möhkəm qətiyyət torpağına əksəniz və imanınız dərindirsə, fikirlərinizi təcəssüm etdirə və yerdə böyük nailiyyətlər əldə edə bilərsiniz.

Həyat sadələşdirilməli və işlər asanlıqla və rahatlıqla həll olunmalıdır. Xoşbəxtlik düşünmək və özünüdərk etmək üçün vaxt ayırmaqdadır. Sakitlik və əmin-amanlıqdan gələn daxili dinclikdən zövq alaraq vaxtaşırı tək qalmağa çalışın.

Şərin öz gücü var; əgər onun yolları ilə getsən, səni məğlub edəcək. Əgər büdrəsən, dərhal təqva və salehlik yollarına qayıtmalısan.

Ya Rəbb, qəlbimin xəzinəsində Sənin üçün gizlətdiyim ruhumun həsrətini və əsrlər boyu sevgimi qəbul et.

Sakitliyimin müqəddəs məkanında sənin üçün bir bağ saldım və onu sevgimin gülləri ilə bəzədim

Həsrət dolu bir ürəklə, həvəsli bir ağılla və həsrət dolu bir ruhla, mənəvi həsrətlərimin və ilahi məhəbbətimin bütün çiçəklərini Sənin hər şeyi əhatə edən varlığının ayaqlarına qoyuram.

Hər günü Allah haqqında düşünərək və Onun haqqında düşünərək qarşılayacağam

Göydəki hər parıldayan ulduz, hər saf düşüncə, hər yaxşı əməl Sənə baxdığım bir pəncərədir, Tanrım.

Ya Rəbb, səsinə eşitməyimə icazə ver, düşüncə mağarasında öz içimdə əbədi səmavi xoşbəxtlik tapacağam; o zaman həm sükut, həm də fəaliyyətdə qəlbimi və varlığımı sülh dolduracaq.

Bu dünyada sülh və harmoniya içində yaşamaq istəyirsinizsə, sakitliyi və barışı vurğulayın və sevgi və xoşməramlılıq düşüncələrini bəxş edin.

Əksər insanlar başqalarının dediklərini və etdiklərini təqlid edərək, onların surətləridir. İnsan özünəməxsus olmalı və özünəməxsus təbiətinin ən yaxşı tərəfini göstərməlidir.

Xoşbəxtliyə çatmaqdan ümidinizi üzmüsünüzsə, sevinin və ümidinizi itirməyin. Çünki ruhunuz daim

sevinc içində olan Böyük Ruhun əksidir və mahiyyət etibarilə xoşbəxtliyin mənbəyidir.

Zehni diqqətinizin gözlərini yumsanız, həyatınızın üfүqündəki parlaq xoşbəxtlik günəşini görə bilməyəcəksiniz. Amma zehninizin göz qapaqlarını nə qədər möhkəm bağlasanız da, xoşbəxtlik günəşi yenə də zehninizin qapalı otaqlarına nüfuz etməyə çalışacaq.

Sakitlik pəncərələrini açın və özünüzdə qəfil xoşbəxtlik parıltısı görəcəksiniz, çünki düşüncələrinizi daxilinizə çevirsəniz, sevincli ruhun şüaları hiss edilə bilər.

Özünüdərk daha yüksək səviyyələrə və varoluş üfүqlərinə yüksəlməyə başlayanda meditasiya kosmik dumanı təmizləyir

Hər bir ixtiraçı maddi ehtiyacla hərəkətə gəlir; zərurət ixtiranın anasıdır. Eynilə, müdriklər də zərurətdən qaynaqlanan qızğın mənəvi axtarıcılara çevrildilər. Onlar kəşf etdilər ki, daxili məmnuniyyət olmadan heç bir xarici bəxt davamlı xoşbəxtlik gətirə bilməz.

Tək bir ay gecənin qaranlığını dağıdır. Eynilə, Allahın nuru və biliyi ilə işıqlandırılmış, ilahi məhəbbətə köklənmiş bir ruh, hara gedirsə getsin, başqalarının ruhlarının qaranlığını dağıdır, sevgi, anlayış və sülh işığını yayır.

Dostlara sahib olmaq üçün başqalarına qarşı səmimi sevgi göstərməliyik. Dostluğa maqnit qapısını açan insanlar oxşar titrəmələrə [meyllərə və xasiyyətlərə] malik ruhları cəlb edəcəklər.

Xoşbəxtlik bütün dünyəvi sınaqlar və ikili təbiətli təcrübələr zamanı psixoloji aydınlığı qorumaqdadır

Qəlb kiminləsə olanda, o insanın bütün keyfiyyətlərini özünə cəlb edir. Yaxşı insanlar haqqında düşünən hər kəsin yaxşılığı ona ötürülür və kim insanlara ilham vermək üzərində mehribancasına dayanırsa, ona ilham gəlir və kim, hətta düşüncəsində belə, canlı vicdanlı, nəcib əxlaqlı və şərəfli niyyətli insanlarla ünsiyyət qurursa, onların nəcibliyinə və əxlaqına şərik olur, çünki ağıl maqnit kimi cəlb edir [və bənzərləri cəlb edir]

Allaha qarşı böyük bir sevgi selinin həsrət çəkən ruhun qəlbini bürüdüüyü zaman, sözlər bu təcrübəni təsvir etmək üçün acizdir. Bu sevgi ruhun bir sirridir, Allahla dərin bir əlaqədir, müqəddəs bir od kimi nəfsin qaranlığını yandırır və axtaranın Allahın işığını dərk etməsinə və Onun yaxınlığını hiss etməsinə imkan verir.

Kiçik bir fincan içindəki okeanı ehtiva edə bilməz. Eynilə, maddi qavrayışın fiziki və zehni məhdudiyyətləri ilə məhdudlaşan insan şüuru, istək nə qədər güclü olsa da, kosmik şüuru ehtiva edə bilməz. Lakin dərin və ardıcıl düşüncə yolu ilə insan şüuru yüksəldilə və qavrayışı kosmik şüura toxunmaq nöqtəsinə qədər genişləndirilə bilər.

Bir dəfə Nyu-Yorkda bir kişi [mühazirələrimdən birini bitirdikdən dərhal sonra] mənə yaxınlaşdı və fiziki bədənini tərk edib astral bədənində səyahət edə biləcəyini israr etdi. Mən ona dedim: "İnanmıram ki, bu qabiliyyətə sahib olduğunuzu təsəvvür edirsiniz". Amma o, məni sınaqda israr etdi, ona görə də razılaşdım və dedim: "Yaxşı, onda astral bədənində aşağı düş və mənə restoranda nə olduğunu de". Bir

anlıq susdu, sonra dedi: "Sağ küncdə böyük piano var". Bilirdim ki, bunu xəyal edir, çünki nəfəsi və nəbzi normal idi, ona görə də dedim: "Əksinə, düşünürəm ki, ora getsəniz, bir masada oturan iki xanım tapardınız". O, təklifimi lağa qoydu, ona görə də dedim: "İndi birlikdə restorana gedək". Çatanda onun qeyd etdiyi küncə getdik, amma piano yox idi; əvəzində bir masada oturan iki xanım tapdıq. Nəhayət, dostumuz öz xəyalları ilə aldandığını anladı.

Tanrıya inam və daxili harmoniya insanın həyatın yükünü daşması üçün ən böyük kömək və dəstəkdir.

Sağlam düşüncələrdə əks-səda verən Allahın səsinə qulaq asmalıyıq. Yaxşı düşüncələr, Tanrıdan və mələk ruhlarından gələn bizə yol göstərmək və kömək etmək üçün gələn təşviqlər kimidir. Şeytan da, şeytani pıçıltıları ilə bəşəriyyəti ram etməyə çalışır. Bu pıçıltılar pis düşüncələr, pis niyyətlər və natəmiz motivlər kimi təzahür edir və bu pıçıltıların düşüncə aləmini işğal etməsinə və şüurun məkanını çirkləndirməsinə icazə verilməməlidir.

Bir dua edənin qəlbinin dərinliklərindən qaynaqlananda, sözləri Allaha olan sevgi ilə dolur və başqaları onun mənəvi təsirini hiss edir və ilahi sevgini onların yanında yaşayırlar. Lakin, əgər həmin axtaranın gücü çatmırsa, ətrafdakılar bu sevgini onlardan oğurlaya bilirlər. Bu, onların mənəviyyatını tərifləməyə və heyran olmağa başladıkları zaman baş verir. Başqalarına ilham verə bildikləri üçün özlərini böyük hesab etdikləri hiss onları aldadırsa, zəiflik yaranır, qürur onların qəlbini ələ keçirir və nəticədə Allaha olan sevgilərini itirirlər.

İnsan zehni xəstəliklərlə mübarizə aparmaq və çətinliklərin öhdəsindən gəlməklə güclənir. Zehni zəiflədən hər şey düşməndir, onu gücləndirən hər şey isə sülh məskənidir. Həyat hadisələrinə cəsarət və mətanətlə üzləşin. Allah mənə bu həyatın kosmik bir xəyal olduğunu göstərdi. Mənəvi şüurumuz oyandıqda, həyat təcrübələrini sevinc və kədərini keçici bir xəyalı kimi xatırlayırıq və Allahda ölməz olduğumuzu anlayırıq.

Müdrək insan Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi:

Sevgi səltənətinizin sərhədlərini tədricən ailənizi, qonşularınızı, icmanınızı, ölkənizi, bütün ölkələri və bütün canlıları əhatə edəcək şəkildə genişləndirin. Qəlbi Allahın məxluqlarına qarşı şəfqət və xeyirxahlıqla dolu olan universal bir dost olun və hər yerə sevgi yayın.

Qəlbləri araşdıran bizdən yalnız qəlblərimizi istəyir

Tanrı şəxsi mənfəət üçün deyil, Ona olan həsrət, istək və Ona saf, sarsılmaz və məqsədyönlü sevgi ilə yalvarmaq üçün axtarılmalıdır.

Bir insanın Allaha olan sevgisi onun ölümlü fiziki bədəninə bağlılığına bərabər olduqda, Allah onun yanına gələcək.

Bir və ya iki dalışda bir mirvari tutmayan dənizi deyil, dalış metodunu və dərinlik çatışmazlığını günahlandırmalıdır.

Şüur dənizinə dərinləndən girən hər kəs ilahi varlığın incisini tapacaq.

Sülh, sükut dolusu qablardan tökülən səmavi içkidir

Müvəqqəti məyusluqların və məyusluqların boz buludlarının arxasında nailiyyətlərin şüaları daim parlayır

Xoşbəxtlik, uğur və rahatlıq, düşüncə və dua vasitəsilə həyatın parçasını kosmik qüvvələrlə harmoniyada hörən Allahın iradəsi ilə uyğunlaşmaq üçün səy göstərməkdən irəli gəlir.

Həyatda motivasiya yaxşı işlər görmək və sevgi və sülh aurasını yaymaq olmalıdır

Təbiətiniz zamansızdır, ona görə də özünüzü maddi məhdudiyyətlər və dünyəvi məhdudiyyətlərlə yükləməyin. Qaçırılmış fürsətlərə görə hər peşmançılığı sizə məmnunluq və sevinc gətirəcək yeni nailiyyətlər üçün nikbinliyə çevirin.

Həyatınızı sadələşdirin ki, həyatın kiçik zövqlərindən zövq almaq üçün kifayət qədər vaxtınız olsun

Bu heyrətamiz və ecazkar kainatın hər atomunda Tanrı dayanmadan möcüzələr göstərir.

Tanrı cəhalət qaranlığını daim dağdan nurdur. O, ruhlarımızın torpağını qidalandıran həyat çayıdır.

Harmonik düşüncə, hər cür dissonans və nifaqla dolu kimi görünən bu dünyada harmoniya və uyğunluq yaradır.

Bacarığımız daxilində nəcib və gözəl işlər görmək istəyi hər bir dəyərli nailiyyətin arxasındakı yaradıcı qüvvədir. Biz kamilliyə can atırıq, çünki ruhlarımız öz

mənəvi təbiətləri ilə yenidən əlaqə qurmağa və ilahi mənəyi ilə əsas vəhdətlərini yaratmağa can atırlar.

Bu gün buradayıq və sabah kosmik bir xəyaldakı kölgələr kimi gedəcəyik. Amma bu keçici görüntülərin gerçəkliyinin arxasında ruhun əbədi həqiqəti dayanır.

Müdrək insanlar sizin onlara itaət etməyinizi istəmirlər, amma əgər onların rəhbərliyini könüllü qəbul etsəniz, onlar mütləq sizə həqiqəti və sizin üçün ən yaxşısını tam dürüstlük və qərəzsizliklə deyəcəklər.

Böyüyən və yeni gövdələr və budaqlar atan canlı bir ağac ol. Güclü ürəklilər deyir:

"Həyatımızda günəş şüaları var və işləmək, ümidləri və nailiyyətlərin qollarını açmaq üçün imkanlarımız var."

Başqaları ilə münasibətdə dürüstlük və səmimiyyətdən daha böyük bir şey yoxdur

Əlinizdən gələni edin, sonra dincəlin və hər şeyi zorla dəyişdirməyə çalışmaq əvəzinə, təbii axarına düşməsinə icazə verin

Ustad Paramahansa şagirdlərindən birini ruhlandıraraq dedi:

Əgər dualarınız Allaha çatarsa, günahlarınızın qaranlıq okeanından dərin və Himalay dağlarından hündür olmasının fərqi yoxdur; Allah onları bağışlayacaq və sanki heç olmamış kimi siləcək, təki onları təkrarlamamağa qərarlı olasınız. Bir müddət qaranlıq təbəqələrinin altında batmaq olar, amma siz ilahi bir qığılcımsınız - heç vaxt sönməyən və ya

ölməyən əbədi məşəldən gələn alov. Alovu gizlədə bilərsiniz, amma söndürə bilməzsiniz.

İnsanın iradəsini ardıcıl, sakit və güclü şəkildə istifadə etməsi kosmik qüvvələri hərəkətə gətirəcək və Kainatların Rəbbindən cavab verəcək.

Bir çox insan sevginin təbiətini təhlil etməyin vacib olduğuna inanmır. Onlar bunu qohumlarına, dostlarına və güclü bir cazibə hiss etdikləri başqalarına qarşı hiss etdikləri hiss kimi təyin edirlər. Amma sevgi bundan daha çox şeydir. Əsl sevgini sizə təsvir etməyin yeganə yolu onun ruha təsirini təsvir etməkdir. İlahi sevginin həтта kiçik bir qığılıcımla belə insanı o qədər böyük bir sevincə doldurur ki, onu cilovlamaq çətinidir. Sevginin gətirdiyi məmnuniyyət sevgi hissinin özündə deyil, gətirdiyi sevincedədir. Əsl sevgi bizə təsvir edilməz xoşbəxtlik verir.

Bədənin həyat qüvvəsi balanslı qidalanma, nikbinlik və gülümsəmə ilə qorunmalıdır. Özündə sevinc tapanlar bədənlərinin həyat enerjisindən qaynaqlanan elektrik cərəyanı ilə yükləndiyini, ilahi iradə və universal ağıl ilə sıx bağlı olduğunu kəşf edirlər. Gülümsəmək sağlamlıq üçün son dərəcə faydalıdır. Müsbət vibrasiyaları cəlb edir, nikbinlik üfüqlərini açır və daxili dinclik və psixoloji rahatlıq gətirir.

Bütün dünya "sevgi" sözünün əsl mənasını unudub və təəssüf ki, səhv başa düşülüb və sui-istifadə edilib. Zeytunun hər yerində yağ olduğu kimi, sevgi də bütün yaradılışa hopub. Lakin sevgini tərifləmək olduqca çətinidir, portağalın dadını və ləzzətini təsvir etməyə çalışmaq kimidir. Portağalın

dadını həqiqətən anlamaq üçün onun dadını özü dadmalıdır və eyni şey sevgiyə də aiddir.

Hər kəs sevgini qəlbində müəyyən bir formada yaşayıb və buna görə də onun təbiəti haqqında müəyyən bir anlayışa malikdir, lakin onu necə becərməyi, təmizləməyi və ilahi sevgiyə çevirməyi bilmir. İlahi sevginin qığılcımı əksər ürəklərdə gənc yaşlarından mövcuddur, lakin insanlar onu necə bəsləyəcəyini və inkişaf etdirəcəyini bilmədikləri üçün çox vaxt itirilir.

Həyat təcrübələr məktəbidir və hamısı bir istiqamətə yönəlir: Tanrı

Həyatın dəyişən səhnələri real həyatı gizlədir. Real olmayan görünən şeylərin hərəkətli görüntülərinin arxasında gözdən gizlənmiş əsl kosmik həyat gizlənir.

Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin xüsusiyyətlərini əks etdirən bəhrə vermiş düşüncə və əməllərindən qaynaqlanır.

Sınaqlar və əzablar insanı sındırmaq və iradəsini iflic etmək üçün deyil, əksinə, onu Allahı lazım olduğu kimi qiymətləndirməyə və həqiqi xoşbəxtliyə nail ola biləcəyi qanunlarına hörmət etməyə vadar etmək üçün gəlir.

Müəllim Paramahansa bir qrup şagirdə dedi:

Daxili dincliyinizi itirmədən bu dünyada yaşamaq sənətini tətbiq edin və heyvətəmiz və ecazkar özünüdərk bağına çatmaq üçün tarazlıq yolu ilə gedin

Təvazökarlıqda özünüdərk etməyin ətirli, çiçəklənən çiçəkləri ilə dolu xəyallar vadisi tapırıq.

Tanrının gözəlliyi sonsuzdur. Güllərdən və çiçəklərdən zövq almaq yaxşıdır, amma onların gözəlliyindən zövq almaqdan daha böyük şey onların saflığı və gözəlliyinin arxasındakı Tanrının üzünü görməkdir. Musiqidən əldə edilən zövq, musiqiyə olan sevgi, onun melodiylarından axan Tanrının yaradıcı səsi ilə müqayisə edilə bilməz.

Sülhsevər ruhlar insani və ilahi bulaqlardan axan müdriklik sularını toplayırlar

Ya Rəbb, bilirəm ki, Sən ruhumun səssiz sözlərini və ürəyimin Sənə olan yalvarışlarını eşidirsən.

Gəlin həmişə sevgini, dürüstlüyü və səmimiyyəti qəbul edərək, hər gün özünüdəhlil güzgüsünə baxaraq və ruhun dərinliklərini araşdıraraq həyatımızı hər cəhətdən gözəlləşdirməyə çalışaq.

[Qıcıqlandırıcı vərdişlərdən xəbərsiz olmaq] qaşınma və ya qaşımaq kimidir. Dərinin qıcıqlandırıcı hissdən qurtulmaq üçün qaşımaq istəyinə nə qədər çox təslim olsanız, qaşımaq istəyi bir o qədər artır və bu hissi nə qədər çox görməzdən gəlib ona təslim olmasanız, o, sizi bir o qədər az narahat edir.

İnsan başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onları torpaqlarından, dincliyindən, sevgisindən, ləyaqətindən və ya maddi və ya qeyri-maddi

varlıqlarından məhrum etməməlidir. Əgər özünüə məxsus olmayanı götürmək istəyi hiss etmirsinizsə, ehtiyac duyduğunuz və ya arzuladığınız şey sizə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə yaranır. İnsan başqalarına paxıllıq etməyə başlayanda pis niyyətli istək toxumları zehndən qoparılmalıdır.

Mənəvi həsrətlərin şəfəqi ilə insan həyatını gözəl şəkildə formalaşdırmaq üçün müdriklik qayasını seçir.

Təbiətdəki bütün gözəlliklərə baxanda içimizdə incəlik və şəfqət hissi yaşayırıq

Həyatda atılan hər hansı bir vacib addım hərtərəfli və uzun-uzadı düşünülməli, müxtəlif şəraitlərdə gündəlik təcrübələrin alovunda araşdırılmalıdır.

Özünə kifayət edənlər dürüst yaşayanlardır. Xoşbəxtlik yalnız təmiz düşüncədən və saleh əməldən gəlir. Əgər indi xoşbəxtsinizsə, gələcəkdə həm burada, həm də o biri dünyada xoşbəxt olacaqsınız. Fərsət günəşi parlayarkən müdrikliyin bəhrələrini toplayaraq şans qazanmalıyıq. Başqa sözlə, çox gec olmamışdan əvvəl fərsətlərdən istifadə etməliyik.

Sonsuz yaradıcı gücün sizinlə olduğunu, sizi müşayiət etdiyini və dəstəklədiyini bilərək, həyat yollarında səbr və soyuqqanlıqla addımlayın.

Həyatın artan təzyiqlərinin öhdəsindən gəlmək üçün hər kəsin tənhalığa və istirahətə ehtiyacı var və fərdlər bir-birinin müstəqilliyinə hörmətlə yanaşmalıdırlar.

**Həyatın hər kölgəsinin arxasında Tanrının daha
böyük nuru dayanır**

**İman sükanından möhkəm yapışın və həyat
gəminizi sarsıdan mənfi xarici şəraitdən qorxmayın.
Əldə etməyi ümid etdiyiniz "qeyri-mümkün" şeylərə
Allahın köməyi ilə, bütün çətinliklərə tab gətirən iman
gücü ilə nail olacağınıza inanın.**

**Özünüzdə harmoniyaya nail ola bildiyiniz zaman,
hər kəslə harmoniyada ola bilərsiniz.**

**Bu dünya bizim evimiz deyil; evimiz digər tərəfdə,
Tanrının kosmik şüurundadır**

**Harmoniya, sevgi və səxavətlə dolu məhsuldar bir
həyat yaşamaqdan daha həyəcanverici bir şey varmı?**

**Başqalarının həyatı əhəmiyyətli fikirlərinin təmiz
havasını nəfəs alın və onların parlaq, müsbət baxış
bucaqlarından faydalanın**

**Bir ovuc səmimi bəndənin Allahın sevgisinə həsrət
qaldığını görəndə ürəyim sevincə dolur. Biz bu
dünyaya yalnız Allahı sevməyin, Ona sədaqətlə və
təvazökarlıqla xidmət etməyin bəhrəsini görmək üçün
gəlmişik.**

**Yalnız indiki zamanda yaşa, gələcəkdə yox. Bu
gün əlindən gələni et və sabaha baxma.**

**Daxili sükut mağarasında müdriklik çeşməsini
tapacaqsınız**

Alında, qaşların arasında cənnətə açılan qapı yerləşir. Beyindəki bu mərkəz [mənəvi gözün və ya mənəvi şüurun yeri] iradənin oxudur. Zehni gücünüzü bu mərkəzə yönəltdikdə və iradənizi yumşaq bir şəkildə təşviq etdikdə, istədiyinizə nail olacaqsınız (Tez-tez bir şeyi xatırlamağa çalışan bir insanın şüursuz olaraq alnındakı bu nöqtəyə toxunduğunu müşahidə edirik).

Buna görə də, insan öz iradəsindən pis məqsədlər üçün istifadə etməməlidir. Başqalarına qəsdən zərər vermək Allahın bizə verdiyi güclərdən kobud şəkildə sui-istifadə etməkdir. Əgər iradənizin sizi yoldan çıxardığını görürsünüzsə, dayanın, çünki bu istiqamətdə davam etmək təkcə mənəvi enerjinin israfı deyil, həm də bu gücü itirməyinizə və ondan hətta yaxşı məqsədlər üçün də istifadə edə bilməyəcəyinizə səbəb olacaq.

Biz insanlar özünə hakim olmaq qabiliyyətinə malikik. Tamamilə azad olmasaq da, azadlığın açarı bizdədir. Buna baxmayaraq, bir çoxları nizamsız yaşayır, Tanrı tərəfindən verilən zəka və azad iradədən istifadə edərək özünə hakim olmaq üçün istifadə edə bilmirlər.

Pələng öldürmək instinkti ilə idarə olunur və bu məsələdə başqa seçimi yoxdur. Lakin insanlar azad iradə və zəkaya malikdirlər ki, bu da onlara zərərli instinktlərin və vərdişlərin əsiri qalmaq əvəzinə, vəziyyətlərini davamlı olaraq yaxşılaşdırmağa və standartlarını yüksəltməyə imkan verir.

Bir dəfə qatarla səyahət edirdim və hava çox isti idi və sanki sobadan gəlirdi. Ətrafımdakı hər kəs şiddətli istidən əziyyət çəkirdi, amma mən daxilən gülümsəyirdim, çünki ağılim istidən uzaq idi, çünki

**özümü sobada istilik yaradan eyni elektrik
cərəyanının soyuducuda buz yaratdığına
inandırmışdım və o anda bədənimi buz təbəqəsi
bürümüş kimi hiss etdim.**

**Başqalarına sevgi və xoş arzularımı göndərəndə,
ilahi sevginin mənə gəlməsi üçün bir qapı açıram.**

**Həyatınızdakı bezdirici şeylərdən qurtulmağa
çalışın və ya lazım gələrsə, psixoloji cəhətdən sizi
narahat etmədən onlara dözüün**

**Əgər insan təmiz ola bilirsə, onun çirkli qalmasına
ehtiyac yoxdur.**

**İnsan kottecdə yaşamağa sarayda yaşamağa bağlı
olduğu qədər bağlı ola bilər.**

**Mənəvi uğura nail olmağın ən vacib amili səy
göstərməkdir**

**Dünyəvi insanlar Allahın bəxşişlərini axtarır,
müdrilər isə Verənin Özünü axtarırlar**

**Gecələr dünyanın tələblərindən tamamilə
uzaqlaşır və ondan tamamilə uzaqlaşırım, təkbaşına
iradəmlə düşüncələrimi istiqamətləndirirəm, düzgün
qərara və onu necə həyata keçirəcəyimə gələndə qədər
onları istədiyiniz yollara yönəldirəm. Sonra iradəmi
müvafiq hərəkətləri etməyə təşviq edirəm və Allahın
köməyi ilə uğur qazanıram. Bu şəkildə iradəmi
dəfələrlə səmərəli şəkildə istifadə etmişəm, amma bu,
yalnız ondan ardıcıl və davamlı istifadə etməklə
mümkündür.**

**Mavi üfüqdə çəkilmiş dağların təsviri, insan
bədəninin ecazkar mexanizmi, güllər və yaşıl ipək
xalça, ruhların nəcibliyi, ağılların ucalığı və sevginin**

dərinliyi bütün bunlar bizə gözəl Tanrını və bütün nəciblik və zadəganlığın mənbəyini xatırladır.

İnsan öz təbiətini zehni, maddi və mənəvi cəhətdən tarazlı şəkildə inkişaf etdirməyə çalışmadıqca, əsl xoşbəxtliyi dadmayacaq. Mənəvi dərrakə bizi müdrikliyə ruhlandırır və eqonun müdrikliyə, sağlam mühakiməyə və ayırd etməyə hakim olmasına icazə vermək ağılsızlıqdır; əksinə, son qərar dərrakə və vicdana qalmalıdır.

Əgər ürəyinizi Allah haqqında bir fikir sevgisi və həsrətlə doldursanız və onu dərin bir şəkildə saxlasanız, Kainatın Rəbbi sizə gələcək və bu fikri sizdən qəbul edəcək, çünki ilahi həsrət Allahın qəlbinə toxunur.

Allaha güvəndiyiniz zaman hər şeydən bağlılıq olmadan zövq ala bilərsiniz. Buna görə də, Allahı tanımaq üçün səy göstərmək son dərəcə vacibdir, əks halda həyat sizi məyus edə və ümidlərinizi dəhşətli şəkildə qıra bilər.

Zamanımız keçəcək və indi gördüklərimiz bir gün yox olacaq. Dəyişiklik sizə zərər vermədiyi müddətcə yaxşıdır və ağrı verdikdə, onları yerinə yetirə bilməsəniz, sizə əzab verəcək istəklərdən əl çəkmək üçün bir xəbərdarlıq rolunu oynayır.

Kainatdakı hər şey bir-biri ilə əlaqəlidir və bir-biri ilə sıx bağlıdır. Tanrının bizə bəxş etdiyi insan zəkasından düzgün istifadə etməklə bütün həyatın Ali Ağlla əlaqəli olduğunu anlayırıq.

İnsan zəhnini valeh edən bütün fiziki yaradılış kainatın heyvətəmiz möcüzələri haqqında yalnız həyəcanverici işarələr verir.

Heç bir işə küləkdəki lələk kimi çaşqın və narahat bir zəhnə yanaşmaq olmaz. Əksinə, bütün vəzifələr daxili və xarici dincliklə, əmin-amanlıq və özünə nəzarətlə, zəka və böyük diqqətlə yerinə yetirilməlidir.

Əgər hər gün Allah haqqında dərin düşüncələrə və Ona yalvarışlara vaxt ayırsanız, bunun müqabilində böyük rahatlıq və əsl xoşbəxtlik alacaqsınız

Hər gün həyat hədiyyələrinə görə şükür günü olmalıdır: günəş işığı, su, ləzzətli meyvə və tərəvəzlər, ən böyük bəxşiş verən Tanrının dolaylı hədiyyələridir.

Mən öz üzərimdə bir padşaham, mülk padşahı deyiləm. Heç nəyimə sahib deyiləm, amma sülhüm səltənətinə hökmranlıq edirəm və əbədi məmnunluq taxtında oturmuşam.

Sakit olduğunuz zaman, içinizdə bir xoşbəxtlik dünyasının döyündüyünü hiss edirsiniz

İnsan sevgisi, Allahın qeyd-şərtsiz sevgisinə əsaslanmadığı təqdirdə mənasızdır. Gənc kişi və qadın aşiq ola bilər, amma bir müddət sonra onun yerini nifrət və nifrət tutur. İnsan eşqi qeyri-kamildir, ilahi sevgi isə mükəmməl və əbədidir.

İlahi sevgini yaşamağın yeganə yolu Allahı razı salmaq üçün hər şeyi etməkdir və görəcəksiniz ki, Allah sizə gözləmədiyiniz yollarla gəlir və Onun

**sevinci sizi bürüyəcək və Onun nuru üzərinizə
parlayacaq.**

**Arzum insanların qəlbində Tanrı üçün məbədlər
qurmaq və Onun mübarək təbəssümünün onların
üzündə parladığını görməkdir. Həyatda ən böyük
nailiyyət insanın öz qəlbində Tanrıya məbəd həsr
etməsidir və buna asanlıqla nail olmaq mümkündür.**

**Bir çox insan narahatlıqları barədə danışmaq üçün
yanıma gəlir və mən onlardan sakitləşmələrini,
düşünmələrini və sülh və mənəvi rahatlıq hiss edənə
qədər başqa həll yolları düşünməmələrini xahiş
edirəm. Ağıl sakitləşdikdə və Allaha iman güclü
olduqda, problemlərin həlli qaçılmaz olaraq ortaya
çıxacaq. Problemləri görməzdən gəlmək onların yox
olmasına zəmanət vermir və onlar barədə narahat
olmaq da müsbət nəticələr vermir. Sakitləşənə qədər
düşünün, sonra probleminiz barədə düşünün və
Allahdan kömək istəyərək səmimi dua edin. Problemə
diqqət yetirin və narahatlıq və ya gərgin səy
göstərmədən bir həll yolu tapacaqsınız.**

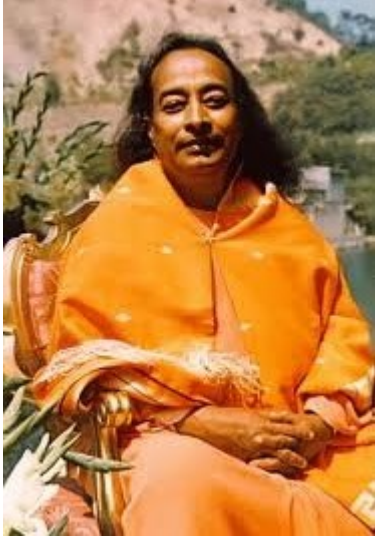
**Ey Tanrım, ölməz melodiylarını həyatımın
fleytasında çal ki, müqəddəs melodiylarının
titrəyişləri ilə xeyir-dua alım.**

**Xoşbəxtlik və rahatlıq üçün hissləri idarə etmək
çox vacibdir. Onda heç kim sizi qıcıqlandıra və ya
sizdə paxıllıq oyada bilməyəcək, siz isə dərindən
möhkəm və qürurlu qalacaqsınız və heç kim sizə
meydan oxuya və ya rahatlığınızı poza bilməyəcək.**

**Təvazökarlıq ilahi rəhmət yağışını qəbul etməyin
ən etibarlı yoludur**

**Bəzən insanlar Allahın onlardan çox uzaqda,
kainatın uzaq bir yerində olduğunu düşünürlər və
buna görə də Ona yalvarmırlar. Lakin O, Onu düşünən
və Ona yaxın hesab edənlər üçün yaxından daha yaxın
və sevimlidən daha əzizdir.**

mənəvi



Ruh oyanmalıdır

Zəiflik yuxusundan və məyusluq zəncirlərindən

Və onun müdriklik, işıq və sülh aləminə çıxması

Bunun bir neçə yolu var

Onların arasında özünə nəzarət də var

Düzgün qidalanma

Cəsarət və prinsiplərə sadıqlıq

Sabit psixoloji vəziyyət

Və çətinliklərlə üzləşməkdə cəsarət

Və şüuru duyğu yayındırıcılarından azad etmək üçün

Müsbət şeylərə intellektual diqqət yetirmək

Həyatın mübarizələrində məğlub olmaqdan imtina etdi

Çünki məğlubiyyəti etiraf etmək qətiyyəti zəiflədir

Limitsiz mənəvi gücləri aktivləşdirmək

Yaradanın insanlığa bəxş etdiyi

Və Tanrının varlığına toxunana qədər düşünmək

Tanrının varlığının ən dəqiq göstəriciləri

Bunu düşünərkən artan sevinkdir

Ağıl azad olduqda

Xurafatdan, qərəzdən və ədalətsizlikdən

Dar düşüncəlilik aradan qalxdıqda

Başqalarına qarşı empatiya bəslədiyimiz zaman

Biz hiss edirik ki, ibadət evləri bütün müxtəlifliklərində

Onlar Allahın evləridir

Həyatın bir mübarizə və yerinə yetirilməli bir vəzifə

olduğunu anladığımız zaman

Və eyni zamanda, qaçılmaz bir xəyal

Allahı sevgi ilə düşündüyümüz zaman

Başqalarını xoşbəxt etmək üçün çalışırıq

Xoş sözlər və fədakar xidmətlə

Onda anlayacağıq ki, Allah bizimlədir

Və biz onunla sıx əlaqədəyik

Kosmik Rutin: Güc və Zəka Arasında

Bəzi insanlar fərqiə varmırlar

Güc və zəka arasında fərq var
Elektrik gücdür
Amma lampaya qoyulmadığı təqdirdə
İstifadə edə biləcəyimiz işığı yaymayacaq
Lampaya elektrik enerjisi verən zəkadır
Təbiətin bütün qüvvələri buna qadir deyil
Öz-özünə qənaətbəxş fəaliyyət göstərmək
Onları istiqamətləndirəcək və əlaqələndirəcək zəka
olmadan

Beləliklə, kosmik zəka fabrikinin
Koordinasiyalı şəkildə işləyir
Buxar əşyaları hərəkət etdirmək gücünə malikdir
Atəş suyu buxara çevirir
Bunlar sadəcə iki qüvvədir
Təbiət qüvvələrindən

Amma təbii, ram edilməmiş vəziyyətdə
Onlar heç bir əhəmiyyətli fayda gətirmirlər
Amma onlar ağıllı şəkildə istifadə edildikdə
Və onları düzgün istiqamətləndirir
Onlar bəşəriyyətə böyük xidmət göstərirlər
,Bundan belə nəticəyə gəlirik ki
ki, Yer kürəsi və bütün kainat
Onlar ciddi bir rejimdən keçirlər
İnsan həyatını mümkün edən
Bu kosmik rutin
"Və ya "səma cisimlərinin ritmi
Bu, ali ilahi zehnin məhsuludur
Kainat Onsuz mövcud olmazdı
Və məhdud insan zehninin heç bir gücü yoxdur
Onun sirlərindən və sirlərindən xəbərdar olmaq
Çağırış
Ey İlahi Nur
!Maddənin nüfuz edən atomları
Sən gizli və görünməzsən
Hisslər səni görə bilməz

İstər günəş işığında
isti qızılı
Yaxud ayın soyuq gümüş iplərində
Səma lampaları təbiəti ortaya qoyur
Amma sənə göstərmir
Maddənin görünən dünyası
Şiddətli işıqlar səbəbindən
Sadəcə gözlərimdə qaranlıqdır
Gizli əzəmətini dərk etmək üçün düşüncəmi öyrət
Bütün yaradılışda təzahür edir
Beyin nahiyyəsində
İnsan beyni, o cümlədən
Topoqrafiyadan və qırıqlardan
Arterial kanalları ehtiva edir
Və qan damarlarının qaranlıq çayları
Bu, böyük bir ölkənin miniatur versiyasıdır
?Bura dəbdəbəli bir ərazidirmi
?İlahi sakin yoxdurmu
?Şairsiz şeir ola bilərmi
?Yoxsa istehsalçısı olmayan bir saat
?Yoxsa dizayneri olmayan bir gül
Xeyr, qətiyyən yox
Eynilə, beyin nahiyyəsi
Gizli gözəllik
Bu, vasitə ilə yaradılmışdır
Möhtəşəm və fəvqəladə zəka
Görəsən bu möhtəşəm salonda kim yaşayır
Divarları ilə
yapışan sümük toxumaları
Və onun inanılmaz tərkib hissələri
?Hansı təqliddən imtina edir
Çünki kəllənin altında bir sahə yerləşir
Milyardlarla hüceyrə ilə doludur
Canlı və ağıllı
Və gecə-gündüz məşguldur

Son dərəcə gərgin və mürəkkəb fəaliyyətlərlə
kiçik beyin hissəcikləri
Fasiləsiz işləyir
Müxtəlif funksiyalarla
Banketlərin hazırlanması
Mikroskopik müayinələr
Gələn qonaqları qarşılamaq
Hisslərin qapılarından
Alış-verişə bənzər bir şey var
Davam edən əməliyyatlar
Absorbsiya və drenajdan
Və kiçik qayıqlar kimi
Qan hüceyrələri hərəkət edir
Arterial kanalların ortasında
Həyati əhəmiyyətli təchizatlarla doludur
Müxtəlif növ və çeşidlər
Xeyirxahlığın Yaradanından ilhamlanıb
Təkəbbür mənəvi korluğa səbəb olur
Çünki ruhdan çıxarır
Geniş məkanın vizyonu
Böyük ruhlarda yaşayan
Böyük insanlar dərk edirlər
Onların səlahiyyətləri borc götürülüb
Uca Allahdan
Təvazökarları sevən
.Və O, onların biliklərini, hidayətlərini və güclərini artırır
İstər şəxs
uğurlu iş adamı
Yaxud ağıllı siyasətçi
Yaxud zalım bir diktator
ya da böyük bir islahatçı
Onun gücü heç nədir
Allahın sonsuz gücü ilə müqayisədə
Təvazökarlıq açıq qapıdır
Ondan bol mərhəmət axır

Sevgi və əminlik
Xeyirxah ruhlara
Yaxşılığı sevən
Və işıqlara qarşı həssasdır
Və göydən gələn xeyir-dualar
Necə ki, qaranlıq qala bilməz
İşıq hara düşsə də
Xəstəliyin qaranlığı beləcə yox olmalıdır
Allahın nuru bədənin hüceyrələrində parladiğı zaman
Bu həqiqəti dərk edənlər azdır
İnsanlar sağalmaq üçün güclü bir istək hiss etdikdə
Onlar narahat ürəklərlə dua edirlər
Və ya ümitsizlik hissi ilə
Allahın onların dualarını eşitməyəcəyini düşünmək
Yaxud dua edirlər, amma gözləmirlər
Dualarının Allaha çatıb-çatmadığını bilsinlər deyər
Necə ki, qulaq asmaq mümkün deyil
Efir dalğalarında yayımlanan musiqiyə
Qüsurlu qəbuledicidən istifadə
Beləliklə, titrəmələr aşkarlana bilmir
Allahdan gələn sağlamlıq, güc və hikmət
Qorxu və narahatlıqlar səbəbindən psixikanın
işləməməsi ilə
Hər cür narahatlıq, şübhə və qeyri-müəyyənlik
Səni xatırlayaq və sənə şükür edək, ya Rəbbim
Yoxsulluq və rifah içində
Xəstəlik və sağalma dövründə
Qaranlıqda və işıqda
Bütün hallarda
Gəlin rifah günlərini minnətdarlıqla xatırlayaq
Bizə bəxş etdiyin
İman gözlərini açmağımıza kömək et
Sənin mübarək nurunu bizə göstər
Bütün xəstəliklərin və bəlaların Şəfaçısı
Onlar yenidən daxili sevinci dadacaqlar

Hərəkət qanunu səbəb və nəticə, yaxud hərəkət və reaksiya qanununa əsaslanır

Bu həyatda yaxşı doğulan insan əvvəlki təcəssümdə də belə idi (əllərinin törətdiyi əməllərə görə). Əgər onlar yaxşılıq etməyə çalışsalar, yaxşılığın tərəzisi getdikcə onların xeyrinə dəyişəcək - "Kimin varlığı varsa, ona daha çox veriləcək və o, . "bolluq içində olacaq

Yalnız bir neçə yaxşı keyfiyyətə sahib olanlar, onları bürüyən güclü pis meyllər üzündən "olmayan şeylər onlardan alınacaq" deyər, hətta o qədər də az şey itirər .bilərlər

Pisliyə meyilli bir insan əvvəlki həyatda bu pis meyllə sahib olmalı idi və bu pis meyllər onları gücləndirər və idarə edə bilər. Bəzi səhv meylləri olanlar əvvəllər də belə idilər və əgər yaxşılıq pisdən üstündürsə, onda fəzilətli keyfiyyətlər .onların ruhlarından səhv meylləri qovacaq

Bu, səbəb və nəticə qanununun (karma) təbii işidir.

Lakin, insan qurtulmaq istədiyi arzuolunmaz vərdişlərə sahibdirsə, özünü çarəsiz və tələyə düşmüş hiss etməməlidir.

İndi keçmiş qətiyyət və sağlam düşüncəni inkişaf etdirərək .bu vərdişləri məğlub etmək üçün əlverişli andır

İnsan özünü pis vərdişlərin pəncəsindən azad edə və düşüncə və əməldə yaxşı vərdişlər yarada bilər ki, bu da ona .istənilən nəticələrə gətirib çıxaracaq

İnsanda nə qədər dərin kök salmış pis vərdişlər olursa

olsun, onlar özlərinin bu vərdişləri müəyyən düşüncə və hərəkətlərin təkrarlanması yolu ilə yaratdıqlarını və müsbət və konstruktiv düşüncə yolu ilə bu pis vərdişləri yaxşı .verdişlərlə əvəz edə biləcəklərini unutmamalıdırlar

Yaxşı və pis düşüncələr insan şüurunun ziddiyyətli

hallarıdır. Təbii ki, qorxulu kabuslar görməkdənsə, xoş yuxular görmək daha yaxşıdır. Şüur çevik və həssasdır; istədiyi vəziyyəti qəbul edə və ya özünə cəlb edən yuxuları .görə bilər

Lakin insanların problemi ondadır ki, onlar öz şüur
sahələrinin - öz iradələri və seçimləri ilə - keçmiş
vərdişlərdən doğan sapma meyilləri və səhv istiqamətləri
tərəfindən idarə olunmasına icazə verirlər. Beləliklə, onların
ayırd etmə qabiliyyətləri, ayırd etmə və qavrayış qalalarının
arxasında kök salmış metafizik qəyyumluq kimi, qaçaq və
.səfil qalır

Zərərli vərdişlərdən sərxoş olanlar qeyri-təbii həyatın acı
ağrısını daddıqda, pis vərdişləri nə qədər kök salmış və dərin
kök salmış olsalar da, xilas axtarışında anlayış və saleh həyat
.ışığına üz tutacaqlar

Əgər onlar ahəngdar həyat tərzini sürməklə yaxşı
vərdişlər inkişaf etdirmək və tərbiyə etmək üzərində
işləsələr, daxili sevinclərini yenidən kəşf edəcək və özünə
nəzarətin və yaxşı vərdişlər yetişdirməyin təbii nəticəsi
.olaraq dinclikdən zövq alacaqlar

Əsl dostluq
Müsbət mübadilə deməkdir
emosional əlaqə
Bu, dostların özlərini daha yaxşı hiss etmələri deməkdir
Çətinlik anlarında
Və onlara rəğbət bəsləyir
Onların kədər və əzablarında
Və onlara məsləhət vermək
Kritik şəraitdə
və maliyyə yardımı
Həqiqi ehtiyac duyulan vaxtlarda
İnsan özünə qarşı dürüst olduqda
və başqalarına sadıq bir dost
O, uyğun olacaq
İlahi dostluğun nektarını dadmaq üçün
Başqaları bizim sevgimizi hiss etdikdə
Bu sevgi genişlənərək hər şeyi əhatə edən bir sevgiyə
çevriləcək

Hər ürəkdə axır
Həyatın mübarək nəbzi ilə harmoniyada
Dostluq hisslərini çatdırma bilməmək
Bu, özünü genişlənmə qanununu görməməzlikdən
gəlmək deməkdir
Bunun sayəsində ruhun qavrayışları genişlənir
İlahi varlığa toxunmaq
Etibar qurduğumuz zaman
Qəbul edən başqalarının qəlbində
Və sevgimizin sərhədlərini genişləndirə bilirik
Əhalinin daha geniş təbəqələrini əhatə etmək
Beləliklə, məlumatlılığımızın əhatə dairəsini genişləndirə
.biləcəyik
Və kosmik şüurun astanasına doğru irəliləməsi
İstisnasız olaraq hər kəsin arzuladığı iki şey
İnsanlar zahirən psixoloji və emosional quruluşlarına,
həyatda oynadıqları rollara, gördükləri işlərə və daxillərində
oyanan istəklərə görə bir-birindən fərqlənirlər. Lakin bütün
bu fərqlərin altında bütün insanların - istisnasız olaraq -
.arzuladığı və hətta ehtiyac duyduğu iki şey gizlənir
Bu iki şey hər cür əzab və ehtiyacdən azadlıq və qeyd-
şərtsiz davamlı xoşbəxtliyə nail olmaqdır; ya da sülh, sevgi,
.müdrəklik və sevinci özündə birləşdirən tam məmnunluq
İnsanlar ürəklərinin həsrətində olduğu və bütün vasitələr
və üsullarla səy göstərdiyi məmnuniyyətə çatana qədər
rahatlıq tapmayacaqlar. Bu, insan vəziyyətini anlamaqda
.əsas məqamdır
Təəssüf ki, insanlar məmnuniyyəti səhv yerlərdə axtarır
və tapa bilmirlər
Onlar bunu dünyada və dünyəvi şeylərdə, mal-mülkdə
və xarici şəraitdə, eləcə də sağlam anlayışa və möhkəm
.təməllərə əsaslanmayan münasibətlərdə axtarırlar
Nəticə etibarilə, yaradılışın təbiətini nəzərə alsaq, bir
insanın bu dünyada heç bir vəziyyətdən və ya heç bir
.insandan saf xoşbəxtlik əldə etməsi mümkün deyil

Yaradılış ikilik prinsipinə əsaslanır. Məsələn, yalnız bir
rəngdə bir görüntüyə sahib ola bilməzsəniz; kontrast və ya
fərqə ehtiyacınız var. Eynilə, bu dünyada ikiliklərin olmaması
.mümkün deyil

İnsan istəkləri nəzərə alınmaqla, hər birimiz israfçılıq,
əsəbilik və digər xoşagəlməz şeylərlə qarşılaşmadan yalnız
yaxşı şeylər - xoş, gözəl və müsbət şeylər istəyirik. Amma bu
.mümkün deyil

Bu ikili dünyada ağrısız zövq, qaranlıqsız işıq, şərsiz
yaxşılıq, ölümsüz həyat yoxdur. Medalın bir üzünü digəri
olmadan əldə edilə bilməz. İçimizdə dərin arzuladığımız şey
.dünyanın təklif edə biləcəyi heç bir şeydə tapıla bilməz
Seçim fərdin öz ixtiyarındadır. Axtarıqlarını səhv yerdə
axtarmağa davam edəcəklərimi və bir-birinin ardınca
?məyusluq yaşayacaqlarımı

İnsanlar bütün gücləri və istəkləri ilə axtarırlar, amma
axtarıqlarını tapa bilmirlər ki, bu da məyusluğa və
ümitsizliyə səbəb olur. Üstəlik, bu, artan kin-küdurətə gətirib
çıxarır ki, bu da öz növbəsində şiddətli qəzəbə və nəticədə
zorakılıq hərəkətlərinə çevrilir. Buna görə də, axtarışın səhv
.yolu istənilən xoşbəxtliyə gətirib çıxarmır

Uca Yaradan bizdən yalnız ruhun dərinliklərində tapıla
bilən tam və mükəmməl bir xoşbəxtlik istəyir. Buna görə də,
Allah bu kainatı elə yaratmışdır ki, insan qəlbini heç nə qane
etmir və onun istəklərini yerinə yetirmir, yalnız xoşbəxtlik,
səadət və məmnuniyyət mənbəyinə, yəni eyni zamanda
.onun mənbəyinə yönəldikdə

Həqiqətən də, göylərin səltənəti insanın daxilindədir
Tərəzidə tarazlıq

Balans, mülahizələri birləşdirən ideal bir şeydir

Maddi, psixoloji, emosional və mənəvi

Harmonik birlikdə, təbiətə praktikdir

Yaradıcı düşüncəni stimullaşdırır və məhsuldar işə təşviq

edir

Hər birimiz sağlam bədənə sahib olmaq istəyirik

Sağlam və bütün maneələrdən və zəiflik formalarından

azad

Biz də zehnimizin ayıq olmasını istəyirik
Və hisslərimiz və duyğularımız bizə qarşı deyil,

xeyrimizə işləyir

Ətrafımızdakılarla münasibətlərimizin daha yaxşı

olmasına töhfə verməsini istəyirik

İstədiyimiz kimi ahəngdar və məmnunedici

Varlığımızın mənəvi tərəfi ilə təmasda

Zamanlar çətin ola bilər

Çoxlu təzyiqlər var

Gərginlik artır

Belə şəraitdə tarazlığa nail olmaq üçün

Enerji, vaxt və diqqət sərmayəsi tələb olunur

Balans arzularla əldə edilmir

Əksinə, buna real planlaşdırma və ciddi səylə nail olmaq

lazımdır

Həyatımızda tarazlığa ehtiyacı olan bir çox element var

Onların bir çoxu bir-birinə zidd görünür

Məsələn, ailəyə qarşı məsuliyyət

Dolanışı təmin etmək və sağlamlığı qorumaq

Və ədəbi və mənəvi prinsiplərə riayət etmək

Və çoxlu miqdarda zəruri məlumatla məşğul olmaq

Cəmiyyət qarşısında vəzifə

Vaxtımızı və enerjimizi tələb edən bir çox digər

öhdəliklərə əlavə olaraq

Hamımız üçün vaxt azdır

Amma problemlərimizi azaltmaq üçün həyatımızı

sadələşdirməliyik

Maddi şeyləri axtarmağa nə qədər qiymətli vaxt sərf

?olunur

Biz onu ən yaxşı hesab edirik, çünki yeni və

əvəzolunmazdır

Lakin bu vəsvəsənin bir qiyməti var və Budda bunu belə

:ifadə edir

"İnək sahibi olmaq istəyən hər kəs onlara baxmalıdır"

Həyatımızı təhlil etsək, çoxlu "kukla"lara əhəmiyyət

.verdiyimizi görərik

Media və reklamlar bizi buna inandırdı

Bu, bizim rahatlığımız və xoşbəxtliyimiz üçün vacibdir

İronik olaraq, sözdə vaxta qənaət edən yeniliklər

Müasir insan soyuldu

Boş vaxtlarında nələrdən həzz alırdı

Həyatımızdakı ziddiyyətli elementləri tarazlaşdırmaq

üçün

Bizə sabit bir istinad nöqtəsi lazımdır

Zaman, məkan və ya şəraitlə dəyişmir

Həyat nə qədər mürəkkəbləşirsə, bir o qədər də anlayışa

ehtiyacımız var

Bu, etibar edilə bilən və əsas götürülə bilən yeganə

təməldir

O, həyatın bütün hadisələrində və təzahürlərində

.arxasında duran, Qüdrətli Allahdır

Bu, həyat dənizinin coşğun, coşğunluğu arasında qalan

xilasetmə qayığıdır

Həyatın zərbələrindən və ağırlı uğursuzluqlarından

etibarlı bir sığınacaq

İnsanlar özünə güvənirlər

Allaha olan etibarlarından daha çox

Baxmayaraq ki, onlar bunu dəqiq bilirlər

Onlar nəticədə

Nəfəs ala bilmirlər

Və ya gəzinti və ya hərəkət

Allahın hərəkətverici qüvvəsi və birbaşa gücü olmadan

Beyində, ürəkdə və bədən hüceyrələrində saxlanılır

Çünki onlar yeməyə güvənməyə öyrəşmişdilər

hava və günəş işığı

Onlar inanmağa başladılar ki, bu xarici elementlər

Onları dəstəkləyir və onlara həyat verir

Amma bu cür düşünmək bir illüziyadır
Çünki insan birbaşa tək bir qüvvədən asılıdır
Həmin güc Tanrıdır
Çünki Allah ən uca və ən böyükdür
Və mövcud olan ən yüksək
İnsanlar ondan qorxurdular
Baxmayaraq ki, bu, sevgi, incəlik, mərhəmət və sülh
ruhudur
İnsanların zehninə cəhənnəm kimi yanan bir alov salmaq
istəmirəm
Çünki Allah qəlbə və ruha ən yaxın olandır
O, gözəlliyi heç nə ilə müqayisə olunmayan gözəldir
Əgər bu barədə bu cür düşünsək
Biz özümüzü Ona yaxın hiss edəcəyik və O da bizə
yaxındır
Və əgər buna səmimi qəlbdən çalışsaq
O, mərhəmət və şəfqətlə bizə qollarını açacaq
Və əgər bunu bütün qəlbimizlə istəsək
Ona qarşı getdikcə daha çox həsrət hiss edirdik
O, bizə gələcək
Mütləq
-
Saysız-hesabsız yollarla
Məntiq bizə göstərir
Bu varlığın səbəbi və səbəbi Tanrıdır
Amma Tanrının varlığının əsl sübutu
Əlçatmaz
Yalnız rəasional deduksiya yolu ilə
Əgər Tanrını tapmaq istəyiriksə
- Varlığımızın yeganə məqsədi nədir -
Biz daha da irəli getməliyik
Normal düşüncə prosesi
Çünki Tanrı hisslərin qavrayışından kənardadır
Onun mahiyyətini anlamaq mümkün deyil
Mən həmişə və əbədi olaraq düşüncələrimlə məşğulam

Maddi istəklərlə
Zövq və ağrı dalğaları ilə o tərəf-bu tərəfə atıldığı yer
O, gərgin hisslərdən əzab çəkir
Əgər biz möhtəşəm bir vəziyyətə çatmaq istəyiriksə
Daha yüksək şüur və qavrayışlardan
Fikri geri çəkmək lazımdır
Onun coşğun, qəzəbli fəaliyyətindən
Zehni cəmləşdirmək və Allah haqqında düşünməklə
Fikirlər fırtınası sakitləşdikdən sonra
Beləliklə, ruha şirin və mübarək bir sakitlik ensin
Şagird daha sonra rahatlıq və əminlik hiss edir
Normal təcrübənin əhatə dairəsindən kənarda
Onun düşüncəsi açıldıqca və mənəvi qabiliyyətləri
oyandıqca
O, bunu birbaşa hiss edir
Hisslər olmadan
Mübarək ilahi varlıq
Çox vaxt bizə ən yaxın olan şeyləri görmürük
Qiymətli xəzinələrin yanından dayanmadan keçirik
Və xəyal gücümüzün arxasınca davam edirik
Yaxud göy qurşağı tutmağa çalışırıq
Qaranlıqda təhlükəsizlik axtarıq
Ruhlarımız həqiqətən işığa can atsa da
Susuzluğumuzu yatırmayan xəyallar içirik
Ruhlarımız son həqiqəti axtararkən
Biz mövcud olmayan bir ilğimin dalınca qaçıırıq
Kölgəsində dinclik tapmaq cəhdində
Həyatın istisindən və onun qızmar yayından
Həqiqətən həsrət çəkdiyimiz zaman
Sülh və harmoniya vahəsi
ruhumuzda gizli
Uyğun olmayan müxtəliflik
Dünyanın dolu olduğu biri
Bizi nə cəlb edir və cəlb edir
Diqqətimizi maddi şeylərə yönəltmək

Bu, sadəcə solğun bir kölgədir
Yalan danışan nadir xəzinələr üçün
Yeraltı mədənlərdə
Narahat zehni sakitləşdirmək üçün çalışmalıyıq
Həmişə dünya malının ardınca qaçmaq
Və kursunu içəri yönəldir
Düşüncələrimizi və istəklərimizi uyğunlaşdırmalıyıq
Kifayət qədər sağalma faktları ilə
Özünün dərinliyində tapıldı
Onda harmoniyanı görəcəyik
Həyatımızda və təbiətdə
Ümidlərimizi və gözləntilərimizi uyğunlaşdırsaq
İçimizdəki fitri harmoniya ilə
Həyat dənizində təhlükəsiz şəkildə üzəcəyik
Boğulmaq qorxusu olmadan
Çünki özümüzün harmoniyamız
Bu, xilasetmə jileti olacaq
Və Allaha təvəkkül qanadları ilə
Sülh atmosferində yüksəklərə qalxacağıq
Bəziləri təəccüblənə bilər
Seçim azadlığımız olduğu müddətcə"
?Bəs niyə nəticələr gözləntilərimizlə ziddiyyət təşkil edir
:Cavab belədir
İnsan iradəsini zəiflədib
O, mənəvi güclər haqqında biliyini itirdi
onun şüurunda mövcud olan
Amma əgər o, iradəsini gücləndirmək üzərində işləyirsə
Özünə nəzarət etməklə
Və içindəki ilahi işıqı düşünərək
Onun iradəsi azaddır
Və onun iradəsi azad olanda
O, öz taleyinin ağası olur
Amma əgər sağ olduğunu görsə
Vicdanının bəyənmədiyi bir şəkildə
O, azad olmayacaq və yüksələ bilməyəcək

Tərəqqi pilləkənində
Biz vaxt sərf etməliyik
Həmin şeyləri etmək üçün
Xoşbəxtliyimizə töhfə verən
Və bu bizə fayda və yaxşılıq gətirir
Heç kim yürüşümüzü dayandıra bilməz
Qətiyyətimiz sarsılmaz qaldığı müddətcə
İrəliləmək
İnsan özünü məhdudlaşdırır
Dar bir hücrənin içində
Məhdud üfüqdən
kiçik ideyalar
əhval dəyişiklikləri
sağlam olmayan vərdislər
Buna görə də özünü məşq etdirməlidir
Daha çevik, açıq və qəbuledici olmaq
Ehtiraslarımızı nəzarətdə saxlamaq üçün çalışmalıyıq
Və iradəmizi düzgün istiqamətdə öyrətmək
Həyatda ən yaxşı şeyləri etməklə
Və biz Allah haqqında daha çox düşünməliyik
Biz sevgi, sülh və qardaşlıq ruhunu yayırıq
Bu dünyanın hər küncündə
Parlaq zehni olanlar

Ustad Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

**Bu dünyaya naməlum bir mənbədən gəldiyimiz
üçün həyatın mənşəyi və məqsədi haqqında
düşünməyimiz təbiidir. Bu dünyanın Yaradanı
haqqında eşidir və oxuyuruq, amma Ona necə
çatacağımızı bilmirik. Bildiyimiz tək şey odur ki, bütün
kainat Onun ilahi zəkasının varlığını elan edir. Saatın
kiçik, dəqiq komponentləri bizi saat ustasına heyran
etdiyi kimi və fabrikin böyük, mürəkkəb maşınları**

ixtiraçılarını heyran edib onlara heyranlıq oyadan kimi, təbiətin möcüzələrini görəndə də onların arxasında gizlənmiş zəkaya heyran oluruq və soruşuruq:

"Günəşə baxan canlı formasını çiçəyə kim verib?"

Onun ətri və gözəlliyi haradan gəlirdi?

Bəs onun ləçəkləri necə bu qədər incə dəqiqliklə formalaşdırılıb və bu qədər gözəl, sevincli rənglərlə boyanıb?

Gecələr ətrafımıza gümüşü işıq saçan ulduzlar və ay, dərin kosmosda bu səma cisimlərinə rəhbərlik edən şüuru düşünməyə təşviq edir.

Bütöv ayın yumşaq işığı gündəlik fəaliyyət üçün kifayət deyil və buna görə də müdrik və səbirli bir ağıl bizi gecələr dincəlməyə ruhlandırır. Sonra günəş doğur və onun parlaq işığı ətrafımızdakı dünyanı aydınlıq və əmin-amanlıqla görməyə imkan verir və qarşımıza çıxan vəzifələri yerinə yetirməyə imkan verir.

Ehtiyaclarımızı ödəməyin iki yolu var: fiziki və mənəvi. Məsələn, sağlamlığımız pisləşəndə müalicə üçün həkimə gedə bilərik. Amma elə bir vaxt gəlir ki, nə həkim, nə də başqası kömək edə bilmir və biz ikinci yola müraciət edirik: bədənimizi, zehnimizi və ruhumuzu yaradan mənəvi gücə. Fiziki güc məhduddur və uğursuz olduqda, sonsuz ilahi gücə müraciət edirik. Bu, maliyyə ehtiyaclarımıza da aiddir. Əlimizdən gələni etdikdə və yenə də kifayət qədər şey almadıqda, həmin gücə müraciət edirik.

Hər kəs öz problemlərinin ən pis olduğunu düşünür. Bəziləri müqavimətlərinin zəif olması

səbəbindən digərlərindən daha çox təzyiq hiss edirlər. İnsanların zehni gücündəki fərqləri nəzərə alsaq, onlar müxtəlif miqdarda enerji sərf edirlər. Əgər bir insan son dərəcə çətin bir problemlə qarşılaşırsa və zehni zəifdirsə, onun öhdəsindən gələ bilməyəcəklər. Güclü zehni olanlar maneələri dağıdaraq və təməllərini sarsıdaraq çətinliklərinin öhdəsindən gələ bilirlər. Bununla belə, hətta ən güclü insanlar belə bəzən uğursuzluqla üzləşiblər. Çoxsaylı və böyük maddi, intellektual və mənəvi çətinliklərlə və çətinliklərlə qarşılaşdığımız zaman həyatın bu maddi dünyada nə qədər məhdud gücə malik olduğunu anlayırıq.

Səylərimiz yalnız sağlamlığa və maddi təhlükəsizliyə nail olmağa deyil, həm də həyatın mənasını axtarmağa yönəldilməlidir. Həyatın məqsədi nədir? Çətinliklər bizi bürüdükdə, əvvəlcə ətrafımıza üz tutur, rahatlıq verəcəyinə inandığımız hər cür maddi düzəliş etməyə çalışırıq. Lakin çıxılmaz vəziyyətə düşüb "Bütün cəhdlərim uğursuz oldu; daha nə edə bilərəm?" dedikdə, problemimizə təsirli bir həll yolu tapmaq barədə ciddi düşünməyə başlayırıq. Düşüncəmiz kifayət qədər dərinləşdikdə, cavabı özümüzdə tapırıq. Bu, özlüyündə cavablandırılmış dua formasıdır.

Dua: Mənəvi ehtiyac

Dua mənəvi bir ehtiyacdır. Allah bizi dilənçi kimi yaratmayıb, çünki O, bizi Öz surətində yaradıb. Müqəddəs Yazılar bunu bəyan edir. Varlı birinin evinə gedib sədəqə istəyən bir dilənçi dilənçinin payını alır. Amma oğul varlı atasından hər şeyi ala bilər. Buna görə də biz dilənçi kimi davranmamalıyıq.

Bəzi insanlar hər şeyə sahib kimi görünür və lüks və rahatlıq içində doğulurlar, digərləri isə çətinlik və uğursuzluq cəlb edir. Onlarda Allahın surəti haradadır? İlahi ruhun gücü hər birimizin içindədir. Bəs bu gücü necə inkişaf etdirə bilərik? Bəlkə də keçmişdə dualarınızın cavabsız qaldığı üçün ruhdan düşmüşünüz, amma ümidinizi və imanınızı itirməyin. Dualarınızın təsirli olub-olmadığını bilmək üçün özünüzdə dərin bir şəkildə duanın gücünə əsaslı bir inancınız olmalıdır.

Ola bilsin ki, bəzi insanların duaları cavabsız qalır, çünki onlar yalvarmağı seçirlər. Eynilə, insan Allahdan nə istəyəcəyini bilməlidir. Yer kürəsinə və üzərindəki hər şeyə sahib olmaq üçün bütün qəlbinizlə və bütün gücünüzlə dua edə bilərsiniz, amma dualarınız qəbul olunmayacaq, çünki maddi həyatla əlaqəli bütün dualar mahiyyətə məhduddur və həqiqətən də məhdud olmalıdır. Amma dua etməyin düzgün yolu var. Deyirlər ki, pişiyin doqquz həyatı var. Amma çətinliklərin doxsan doqquz həyatı var! "Çətinlik pişiyindən" qurtulmağın təsirli bir yolunu tapmalısınız. Təsirli duanın sirri insanın mövqeyini dilənçi mövqeyindən haqqı olan birinin mövqeyinə dəyişdirməkdir. Allahdan bu cür mənəvi təbiətli bir şey istəyəndə duanız həm gücə, həm də müdrikliyə malik olacaq.

Uğurun toxumları iradə gücündədir

İnsanların əksəriyyəti özləri üçün böyük əhəmiyyət kəsb edən bir şeyə nail olmağa çalışarkən son dərəcə əsəbi və narahat olurlar. Narahatlıq və əsəbiliklə hərəkət etmək ilahi gücü cəlb etmir, lakin iradə gücünün sakit və davamlı istifadəsi kainatın qüvvələrini sarsıdır və sonsuz Mütləqdən cavab

gətirir. Əldə etmək istədiyiniz hər şey üçün uğur toxumları iradənizdədir. Çətinliklərlə qırılan və əzilən iradə müvəqqəti olaraq iflic olur. Lakin "Bədənim parçalana bilər, amma iradəm yüksəkdə qalacaq və qətiyyətlə idarə olunacaq" deyən qətiyyətli və qətiyyətli insan ən yüksək iradə dərəcəsini nümayiş etdirir.

İradə gücü və onun düzgün istiqaməti insanın statusunu yüksəldən və yüksəldən amillərdir. İnsan iradə gücünün istifadəsindən imtina etdikdə, hadisələrin gedişatında təsirsiz olan adi bir insana çevrilir. Çoxları deyir ki, Allahın planına mane olmaq qorxusundan iradə gücümüzdən şəraiti dəyişdirmək üçün istifadə etməməliyik. Bəs Allah istəmədiyi təqdirdə niyə bizə iradə gücü verib? Bir dəfə sərt bir adamla tanış oldum və o, iradə gücünün özünəməxsusluq hissi yaratdığına inanmadığını dedi. Mən cavab verdim: "İndi iradə gücündən istifadə edirsən və olduqca güclü şəkildə mənə müqavimət göstərmək üçün istifadə edirsən. Ondan danışmaq, durmaq, gəzmək, yemək yemək, kinoya getmək və hətta yatmaq üçün istifadə edirsən. Etdiyin hər şeyi istəyirsən. İradə gücü olmadan robot olursan." İnsanın vəzifəsi, istəklərlə idarə olunan iradəsini Allahın iradəsi ilə uyğunlaşdırmaqdır. Buna görə də, düzgün dua ardıcıl olaraq edildikdə, o, özlüyündə bir iradə gücünə çevrilir.

Dua etdiyiniz şeyə nail olmaq ehtimalına inanmalısınız. Əgər ev sahibi olmaq üçün dua edirsinizsə və eyni zamanda zehniniz "Evi necə ala bilərsiniz, axmaq?" deyirsə, bu cür düşüncə ilə iradənizi zəiflədirsiniz. "Bacarmıram" ifadəsini zehninizdən çıxardığınız zaman daha yüksək güc qazanırsınız. Əlbəttə ki, evlər göydən düşmür və ev

əldə etmək üçün iradə gücündən istifadə etməli və məqsədinizə çatmaq üçün konstruktiv hərəkətlər etməlisiniz. Səbr edib uğursuzluğu etiraf etməkdən imtina etdiyiniz zaman, can atdığınız şeyi ortaya çıxara biləcəksiniz. Və bu iradə gücündən düşüncələriniz və hərəkətləriniz vasitəsilə davamlı olaraq istifadə etdiyiniz zaman arzularınız gerçəkləşəcək və arzuladığınız və can atdığınız hər şey sizə gələcək. Qətiyyət və əzmkarlıqla səy göstərməyə davam etdiyiniz zaman, istədiyiniz nəticə bir şəkildə görünəcək, hətta arzuladığınız şey bu dünyada əslində mövcud olmasa belə. Belə iradə gücündə ilahi cavab var, çünki yaxşı iradə Allahdan gəlir. Əzmkar iradə ilahi bir iradədir.

Mənfi düşüncələrin toxumlarını yandırın

Zəif iradə zəif insan iradəsidir. Sınaqlar və uğursuzluqlar onu deşib parçalayanda, sonsuz Generatorla əlaqəsini itirir. Lakin insan iradəsinin arxasında nə ruhdan düşməyi, nə də məğlubiyyəti bilməyən ilahi iradə dayanır. Hətta ölüm belə bütün gücü ilə ilahi iradəni qıra və ya mane ola bilməz. Allah sarsılmaz qətiyyət və əzmkarlıq iradəsi ilə idarə olunan bu duaya mütləq cavab verəcək.

Əksər insanlar ya fiziki, ya zehni, ya da hər ikisi baxımından tənbel və halsızdırlar. Meditasiya etmək istəyirlər, amma yalnız yuxu haqqında düşünürlər. Yuxululuq onları bürüyən kimi dərin bir yuxuya gedirlər və duanın sonu budur! Bu vəziyyətdə iradə basdırılır. Orta statistik insanın beyni "Mən bacarmıram" toxumları ilə doludur. Müəyyən xüsusiyyətlərə və vərdişlərə malik bir ailədə anadan olanlar bunlardan təsirlənir, buna qadir olmadıqlarına və ya bu zərərli toxumların yandırılmalı və təsirinin

şüurdan silinməli olduğuna əmin olurlar. İstədiyiniz hər şeyə nail olmaq gücünüz var. Bu güc iradənizin əsasını təşkil edir.

İradə gücünü inkişaf etdirmək istəyənlərə yaxşı dost lazımdır. Əgər siz böyük riyaziyyatçı olmağa can atırsınızsa və sinif yoldaşlarınız riyaziyyatı sevmirlərsə, həvəsiniz şübhəsiz ki, azalacaq. Lakin bacarıqlı riyaziyyatçılarla ünsiyyət qurduğunuz zaman iradəniz güclənəcək və "Başqaları uğur qazana bilirsə, mən də bacara bilərəm" deyə biləcəksiniz.

İradənizi inkişaf etdirmək üçün böyük işlərə tələsməyin. Uğur qazanmaq üçün əvvəlcə iradənizi edə bilməyəcəyinizi düşündüyünüz kiçik şeylərlə sınımalısınız. Səy göstərsəniz, uğur da gələcək.

Dostlarımin və başqalarının mənə heç vaxt çatmayacağımı dedikləri bütün məqsədləri hələ də xatırlayıram, amma mən də çatdım. Bu xoş niyyətli insanlar fikirləri ilə böyük zərər verə bilərlər. Allah bizi onlardan və məsləhətlərindən qorusun. Yoldaşlıq iradəyə ən böyük təsir göstərir. Sükut müqəddəs yerində meditasiya etmək əvəzinə, spirtli içki və yüksək musiqi ilə rəqslərə getmək zehni o qədər qalın dünyəvi titrəmələrin tozu ilə çirkləndirir ki, onları silmək çətindir. İnsanın iradəsi qaçılmaz olaraq yoldaşlarının təsiri ilə güclənir və ya zəifləyir. Yalnız öz səyləri ilə iradə inkişaf etdirmək olduqca çətindir. Təqlid etmək üçün yaxşı bir nümunəyə ehtiyacınız var. Rəssam olmaq istəyirsinizsə, yaxşı rəsmlərlə əhatə olunun və rəssamlarla yoldaşlıq edin. Mənəvi bir insan olmaq istəyirsinizsə, nəcib xarakterli mənəvi insanlarla yoldaşlıq edin.

İnanc və təcrübə arasında əhəmiyyətli bir fərq var. İnanc eşitdiyiniz və ya oxuduğunuz və

fundamental həqiqətlər kimi qəbul etdiyiniz şeylərdən irəli gəlir. Digər tərəfdən, təcrübə şəxsən şahidi olduğunuz və həqiqətən başa düşdüyünüz şeydir. Tanrını tanıyanların əminliyi sarsılmazdır. Əgər heç vaxt portağal dadmamısınızsa, onun xüsusiyyətləri barədə aldana bilərsiniz. Amma əvvəllər portağal yemisinizsə, aldana bilməzsınız, çünki meyvəni dadmısınız və onu yaxşı bilirsiniz.

İmanınızı gücləndirənlərlə yoldaşlıq edin

Tanrı, uğur, şəfa və sair haqqında fikirlər psixoloji kapsulalar kimi zehninizdə yaşayır. Onları sınayın. Fikirlərinizi sınamaq üçün iradə gücünüzdən istifadə edərək onları həyata keçirməlisiniz. Lazımi iradə gücünü inkişaf etdirmək üçün güclü iradəyə malik insanlarla ünsiyyət qurmalısınız. Əgər Allahın iradəsi ilə şəfa istəyirsinizsə, imanınızı gücləndirən və iradənizi gücləndirən insanlarla ünsiyyətdə olun.

Tanrını tanıyan bir insan axtararaq Hindistanın hər yerindən keçdim, amma nadir hallarda rastlaşdım. Tanış olduğum hər müəllim şəxsi inanclarını bölüşürdü. Amma mənəvi məsələlərdə Tanrı haqqında sadəcə sözlərlə kifayətlənməməyə qərarlı idim. Onu yaşamaq və həqiqətən də varlığını hiss etmək istəyirdim. Mənə deyilənlərin mənası yox idi, əgər şəxsi təcrübəmlə dərk etməsəm.

Bir dəfə bir dostumla Hindistanın müqəddəsləri haqqında danışırdım. Dostum broker idi və mənim həvəsimi bölüşmədi. Bunun əvəzinə dedi: "Müqəddəs adlandırdığınızların hamısı əslində Allahı tanımayan şarlatanlardır". Mən onunla mübahisə etmədim, mövzunu dəyişdim və brokerlik peşəsi haqqında danışmağa başladıq. O, mənə bu barədə çox danışdıqdan sonra yumşaq bir şəkildə dedim:

"Kəlküttədə bir dənə də olsun etibarlı broker olmadığını və hamısının yalançı olduğunu bilirsinizmi?" O, qəzəbləndi və qəzəblə cavab verdi: "Bəs brokerlər haqqında nə bilirsiniz?" Mən cavab verdim: "Düzünü demək istədiyim bu idi. Bəs müqəddəslər haqqında nə bilirsiniz?" O, lal idi. Mən sakit və mehribanlıqla davam etdim: "Mən brokerlik haqqında heç nə bilmirəm, siz də müqəddəslər haqqında heç nə bilmirsiniz".

Din praktikası elə bir nöqtəyə çatıb ki, bir çox insan artıq mənəvi fikirlərini canlı təcrübəyə çevirə bilmir. Mən burada şəxsi təcrübəmdən danışiram. Yalnız intellektual cəhətdən bildiyim şeylərdən danışmaq istəmirəm. Əksər insanlar həqiqət haqqında bir neçə kitab oxuyur və sözlərin arxasındakı həqiqəti anlamaq üçün lazımı səy göstərmədən özünü təmin edir. Mənəvi həqiqətlərin boş və boş ifadələri bizə heç bir fayda vermir və heç bir müsbət təəssürat yaratmır. Bir insanın moizələri ilə həyat hekayəsi arasında fərq qoymalıyıq. Başqalarına öyrətmək istəyən hər kəs əvvəlcə öyrəndiklərini həqiqətən yaşadıklarını və dediklərini təcrübə ilə başa düşdüklerini nümayiş etdirməlidir.

(Və mən insanın öz söylərinin məhsulundan başqa bir şey olmadığını gördüm)

Daha çox çalışan hər kəs şöhrətə daha çox layiqdir

Yüksək ambisiyalarla zirvələrə yüksəlir

Ən yüksək arzulara sahib olan ən görünən idi

Tərəqqi istəyənlər gecikməsinlər

Gecikmək istəyən irəli çıxmadı

Salam olsun sənə

Təşəbbüskarlıq və yaradıcılıq ruhu

Bu dünyanın saysız-hesabsız və sonsuz mənzərələrinə, həyat mərhələlərində başlaşağı qaçan çoxsaylı bəşəriyyətə baxanda heyrətlə dolur və özümüzdən bu qəribə hadisənin arxasındakı sirr barədə soruşuruq. Səyahətimizin əsas məqsədi nədir? Və ona çatmağın ən yaxşı yolu nədir?

Əksəriyyətimiz heçliyə doğru gedən nəqliyyat vasitələri kimi məqsədsiz, məqsədsiz və istiqamətsiz sürünürük. Həyat yollarında diqqətsiz və ehtiyatsız hərəkət edərkən səyahətimizin məqsədini anlaya bilmirik. Nadir hallarda heç bir yerə aparmayan dolama yollarda, yoxsa birbaşa istədiyimiz yerə aparan düz bir yolda getdiyimizin fərqinə varırıq. Əgər heç düşünməmişiksə, məqsədimizi necə tapa bilərik?

Əksər insanlar - həyatın məqsədini bilməmələrinə baxmayaraq - məqsədlərini müəyyənləşdirmək və həyata keçirmək, ətraf mühit və şəraitlə ağlabatan şəkildə davranmaq üçün kifayət qədər təşəbbüsə malikdirlər. Təşəbbüskarlıq nədir? Bu, hər birimizin daxilində mövcud olan yaradıcı bir qabiliyyət, sonsuz Yaradanın qığılcımıdır.

Əksər insanların zehni bir at gücündə mühərriklər kimidir! Hər bir insan zehnindəki böyük potensiala baxmayaraq, çox az adam bu istifadə olunmamış gücdən istifadə edir. İnsanların maraqları adətən məhduddur və yemək, işləmək, əyləncə, yatmaq və sair kimi həyatı ehtiyaclarla məhdudlaşır.

Psixoloqlar deyirlər ki, insanlarla heyvanlar arasında bir əsas fərq var: bütün canlılar arasında yalnız insanlar gülür (bəlkə də meymunlar və hırıldayan kaftarlardan başqa). Gülüş faydalıdır və əgər insan bu istedadından istifadə etməsə, insan inkişafının ən vacib aspektlərindən birini əldən verir. Həyata sərt, ciddi baxış bucağı ilə baxan, nə gülən, nə də gülümsəyən və nəticədə həyatdan heç vaxt həqiqətən zövq almayanlar kimi olmamalıyıq.

İnsanların gülüş üçün unikal qabiliyyətinə əlavə olaraq, insanlar başqa bir fəvqəladə qabiliyyətə də malikdirlər: ən böyüklərindən biri olan yaradıcılıq və ya innovasiya qabiliyyəti. Bu sirli, müəmmalı qabiliyyət nədir? Qərb praktik, sənaye və tətbiqi elmi innovasiyalar diyarıdır. Şərq maarifçilik və mənəvi yaradıcılıq diyarıdır. Buna görə də təşəbbüs ruhu yaradıcılıq qabiliyyətidir — əvvəllər heç kimin etmədiyi bir şeyi innovativ yollarla etmək.

Yaradıcılıq ruhu Yaradandan qaynaqlanan yaradıcılıq qabiliyyətidir.

İnsanlar bu müqəddəs hədiyyə ilə nə ediblər? Neçə nəfər həqiqətən yaradıcı potensialından istifadə etməyə çalışır? Həftələr, aylar və illər keçib və keçməyə davam edir və onlar dəyişməz olaraq qalır, yalnız yaşla dəyişir. Yaradıcı fərd kosmosda uçan parlaq bir meteor kimi parlayır, yoxdan bir şey yaradır və ali ruhun yaradıcı gücü ilə qeyri-mümkün olanı mümkün edir.

Yaradıcıların üç kateqoriyası var:

Müstəsna, görkəmli və fəvqəladə kateqoriyalar var; orta kateqoriyalar; və adi kateqoriyalar. Və sonra

heç bir şey kimi təsnif edilə bilən yüzlərlə və minlərlə insan var.

Özünüə bu sualı verin: "Heç vaxt başqa heç kimin etmədiyi bir şeyi etməyə çalışmışammi?"

Bu, təşəbbüs ruhunu aktivləşdirməkdə və gizli yaradıcılığı ortaya çıxarmaqda başlanğıc nöqtəsidir.

Adi və tanış olanlardan fərqli davranmağa qadir olmadıqlarını düşünənlər kimi olmayın. Onlar yuxuda gəzənlər kimidirlər. Şüuraltılarından aldıkları təkliflər onları hamısının eyni olduqlarına inandırır.

İnsanın özünü cəhalət və heyrət içindəki vəziyyətindən ayılmasının və ən böyük insan istedadına - yaradıcılıq ruhuna sahib olduğunu özünə təsdiqləməsinin vaxtıdır.

Hər bir insanda misli görünməmiş bir şey yaratmağa imkan verən fəvqəladə potensial qığılcımı var. Təəssüf ki, insanlar çox vaxt ətraf mühitin maqnit təsiri altında olurlar və onun güclü cazibəsindən qurtulmaq üçün heç bir səy göstərmirlər. Əgər kimsə "sınamağın mənası yoxdur, bu artıq edilib" deyirsə, o, iradə gücündən məhrum olan və ambisiyaları boğan dünyəvi bir şüurun qurbanı olmağa imkan verir. Buna görə də bir çox insan həyatda uğursuz olur

Bu, mənəvi aspektə də aiddir. Həyatları boyu dəyişməz qalan bir çox insan var. Dar düşüncəli və məhdud təcrübələrinə görə narazılıqlarına baxmayaraq, böyüdüklərindən fərqli düşünməkdən qorxurlar. İnsan vicdanının və ürəyinin istəklərinə uyğun olaraq həyatın sınaqlarına uyğunlaşmalı və fərqiində olmadan kor-koranə hərəkət etməməlidir.

Hörmətli müəllimim Şri Yuktsvarji mənə dedi:

"Əgər həqiqətən Allaha inanırsınızsa və bir şey istəyirsinizsə, kainatda mövcud olmasa belə, Allah sizə o şeyi verəcək."

Allaha və öz iradəmə sarsılmaz inamım var idi və həmişə istədiyim şeyləri əldə etmək üçün yeni imkanların yaradıldığını görürdüm.

Bəşəriyyətin daxilindəki yaradıcı potensial hələ də hərəkətsiz, inkişaf etməmiş və istifadə olunmamış qalır. Bu güc fitri və daxilidir, istisnasız olaraq hər bir insanda mövcuddur, lakin insanlar bundan istifadə edə bilmirlər. Bəs bu yaradıcı ruh necə oyanmaq olar?

Əgər hələ öz yolunuzu qurmaq üçün yaradıcı düşüncə bacarıqlarını inkişaf etdirməmişsinizsə, başqasının əvvəllər etdiyi bir şeyi təkmilləşdirməyə cəhd edə bilərsiniz. Başqalarının yeniliklərini təkmilləşdirmək səyi ən çox yayılmış yanaşmadır.

İkinci və ya orta tip yaradıcı ruh, yeni şeylər bəstələyən və ya icad edənlərdə təcəssüm olunur, lakin heç bir əhəmiyyətli əhəmiyyət kəsb etmir.

Yaradıcı ruhun fəvqəladə keyfiyyəti, sahibinin dünya qarşısında parlaq bir parıltı ilə dayanmasına imkan verən şeydir, dünya üçün yeni və faydalı şeylər ortaya qoyan böyük şəxsiyyətlər kimi, əvvəllər heç kimin etmədiyi şeylər. Bu müstəsna dahilər məqsədlərinə çatmaq üçün sarsılmaz bir iradə ilə dəstəklənən sarsılmaz yaradıcı ruha sahib idilər. Allah bu böyük şəxsiyyətlərə bu qədər fərqli bir böyüklük bəxş edərək onları lütf etdimi? İlahi iradə onları hər şeydən üstün tutmaq üçün seçdimi? Əlbəttə ki, yox. Onlar sadəcə yaradıcılıq qabiliyyətlərindən hər bir insanın mirası olan böyüklüyü və izzəti təzahür etdirmək üçün istifadə etdilər, çünki onlar bütün

yaradıcılıq və innovasiyaların mənbəyi olan Tanrının surətində yaradılmışlar.

Özünə şöhrət qazanmağa can atan insanlar həqiqətən böyük deyillər. Qürur, lovğalıq və özünəinamla dolu olanlar Allahdan heç bir dəstək almırlar. Verməyi sevənlər, başqalarını potensiallarını ortaya qoymağa, qabiliyyətlərini inkişaf etdirməyə və özünəinam inkişaf etdirməyə təşviq edənlər həqiqətən böyükdürlər.

Böyük olanların əksəriyyəti şüursuz şəkildə istiqamətləndirilmişdi: onlar həyatlarının binasını qurduqları təməl təməl kimi xidmət edən bir böyüklüyə sahib idilər, müstəsna hala gəldilər və yaradıcılıq sahələrində diqqətəlayiq bir şəkildə üstün oldular.

Əgər sizdə böyüklük keyfiyyəti varsa, bu o deməkdir ki, siz şüuraltı olaraq zehnin gücləri tərəfindən idarə olunmusunuz. Bu qabiliyyət sizə ruhunuzdakı gizli kanalları açmaqla və onları bütün orijinallığın və yaradıcılığın mənbəyi olan tam şüura bağlamaqla yaradıcı enerjilərinizi inkişaf etdirməyə imkan vermişdir.

Böyüklük həmçinin yaradıla bilər, yəni onu insanın istedadlarını inkişaf etdirməklə və böyüməsini sürətləndirməklə yetişdirmək olar. Bu fəvqəladə, heyramiz gücü əldə etməklə insanın böyük olmasının bir yolu var. Ağıllı davranmaqla və düzgün təlim vasitəsilə yaradıcılıq ruhunu inkişaf etdirmək və onun potensialını ortaya qoymaq olar. Uzun müddət böyük say göstərənlər indi ümidlərinin gerçəkləşməsindən və xəyallarının gerçəkləşməsindən zövq alanlardır. Daxildəki hərəkətsiz güclər

aşkarlanmalı və çətin və aşılmaz görünən şeylərin öhdəsindən gəlmək üçün zəhmət tələb olunmalıdır.

İddialı fərd, istər maddi, istərsə də intellektual olsun, istənilən sahədə uğur qazanmaq üçün dünyanın sərt fikirlərinə və incidici tənqidlərinə dözməyə hazır olmalıdır. Əgər insan orijinal, yaradıcı və yenilikçi olmağa can atırsa və bir az da olsa fərqli düşünmək və danışmaq istəyirsə, görmə qabiliyyəti məhdud olanların ruhdan salan fikirlərindən də ehtiyatlı olmalıdır. İnsanın həvəsi sarsılmaz olmalı, heç vaxt cansıxıcılığın və ya laqeydliyin öz sahəsinə girməsinə imkan verməməlidir.

Gözəl yaradıcı ruha malik olanlar bütün çətinlikləri, problemləri və maneələri qəbul edir, dərindən haqlı olduqlarına inanırlar

Sonsuz yaradıcı gücün əlinizdən tutub yolunuzda sizə dəstək olacağını bilərək, sarsılmaz səmimiyyət və sarsılmazlıqla, tərəddüdlərə və geri çəkilmələrə qarşı dayanıqlılıqla Allahın xeyir-duası ilə irəliləyin.

Əvvəlcə insan şüurlu şəkildə sonsuz gücə toxunmalıdır. Bu mübarək güc bütün yaradıcılığın və yeniliklərin mənbəyidir. Bu baş verdikdən sonra həm şüurlu, həm də bilinçaltı zəhn güc və iradə ilə dolur.

İllərdir sərt şərtlərdə və çətin sınaqlarda özümdə yetişdirdiyim yaradıcı ruhu itirməkdən qorxurdum. Amma indi başa düşürəm ki, sonsuz qanun ruhumda yaşayır. Bu müqəddəs qanun bütün elmin, incəsənətin və biliyin təməlidir. Əgər o ilahi dəstək məni dəstəkləyirsə, uğursuzluğa düşər olmağım mümkün deyil.

Möhtəşəm və gözəl bir şey yaratmaq istəyəndə, sakit oturun və içinizdəki sonsuz yaradıcı gücü hiss edəne qədər dərinlən düşünün. Yeni bir şey etməyə çalışın. Amma həmişə söylərinizin mövcud olan ən böyük yaradıcılıq elementi ilə dəstəkləndiyinə, etdiyiniz hər şeyin arxasında bu mübarək elementin dayandığına və ümidlərinizi doğruldacağına və söylərinizi uğurla taclandıracağına əmin olun.

Uca Allah istəyir ki, biz ilahi ruhun sonsuz yaradıcı gücü ilə idarə olunaq. İnsanlar laqeydlilik və tənbellik üzündən ruhlarındakı yaradıcı güc mənbəyini bağlamışlar və müqəddəs suların hər istiqamətdə sərbəst axmasına mane olan bütün maneələri və zibilləri aradan qaldırmalıdırlar. Onlar sarsılmaz qətiyyətə və yaxşılıq etmək üçün fəal iradəyə sahib olmalıdırlar və o zaman arzular gerçəkləşəcək və nəcib arzular gerçəkləşəcək.

Əksər insanlar sadəcə başqalarının ideyalarını təkrarlamaqla kifayətlənir və nadir hallarda tək bir orijinal fikir ortaya qoyurlar. Başqalarının yaxşı ideyalarından faydalanmaq yaxşıdır, lakin dünya irsinə istər intellektual, istərsə də maddi olsun, yeni bir şey əlavə etmək və insan bilikləri xəzinəsini zənginləşdirmək hər bir insanın borcudur. Hər bir insanın kəşf edilməsini və aktivləşdirilməsini gözləyən unikal keyfiyyətləri və dərin qabiliyyətləri var.

Əvvəlcə müəllim olmaqda tərəddüd etdim. Öhdəlik ciddi, məsuliyyət isə çox böyükdür. Müəllim şoka düşməyi bacarmalıdır, çünki həyəcanlandığı və çaşqınlığa düşdüyü anda ondan kömək istəyənlərə kömək edə bilməz.

Əsl müəllim hər kəsi sevməli və xidmət etməli, insanlığı anlamalı və Allahı tanımalıdır. Müəllimim Seri

Yokstuargi mənə bu həyatda rollumun mənəvi müəllim olduğunu deyəndə Allaha üz tutdum, Ona təvəkkül etdim və Ondan kömək və rəhbərlik üçün dua etdim.

Mühazirə oxumağa başlayanda mühazirələrim kitablardan və nəzəri biliklərdən deyil, daxili ilhamdan və şəxsi təcrübədən qaynaqlanacaq şəkildə yazılacaqdı. Çünki yaxşı bilirdim ki, düşüncələrimin və sözlərimin arxasında mənbəyi heç vaxt tükənməyən və axını heç vaxt bitməyən yaradıcı güc dayanır.

Bu güc həmçinin bir çox sahələrdə başqalarına işlərində və müxtəlif yollarla kömək etmək üçün istifadə edilmişdir.

Mən "Ya Rəbb, bunu mənim üçün et" demədim.

Əksinə, mən dedim: "Ey Rəbbim, mən bunu etmək istəyirəm, amma yalnız Sənin rəhbərliyin və xeyirdualarınla Səndən mənə ilham verməyini və əlimdən tutmağı diləyirəm".

Kiçik şeyləri olduqca unikal bir şəkildə edə bilərsiniz. Öz sahənizdə ən yaxşısı ola bilərsiniz. Həmişə tapdalanmış yollarla getməməliyik; özümüz və başqaları üçün yeni yollar açmalıyıq. İnsan əvvəllər heç kimin etmədiyi bir şeyi edə bilər - zehni ələ keçirən və dünyanı valeh edən bir şey.

Yaradıcı ilahi ruhun sizin içinizdə yaşadığını və sizin vasitənizlə işlədiyini sübut edə bilərsiniz. Keçmiş keçib və indi tarixdir. Səhvləriniz dəniz qədər dərin olsa belə, ruhun mahiyyəti onlar tərəfindən udulmaq üçün o qədər güclüdür ki, əgər insan öz yolunu düzəltmək və özünü islah etmək üçün ciddi bir cəhd göstərmədən səhv düşüncəsində və yanlış hərəkətlərində ısrar edirsə, bu həqiqət mənasızdır.

Lakin biz səmimi və ciddi namizədləri keçmiş səhvlərin tərəqqiyə mane olmasına və ya məhdud ideyaların iradəni buxovlamasına imkan vermədən yolda irəliləmək üçün möhkəm qətiyyətə və sarsılmaz qətiyyətə sahib olmağa çağırırıq.

Həyat qaranlıq, atmosfer tutqun ola bilər; çətinliklər yarana və fürsətlər gözə çarpmadan əldən düşə bilər. Amma uğursuzluğu etiraf etməkdən və ya özünü "Mənim üçün hər şey bitdi, Allah məni tərk etdi" deməkdən çəkinin. Çünki bunu etsəniz, özünüzü məhv edəcəksiniz və o zaman heç kim sizə kömək edə bilməyəcək.

Ailəniz sizi rədd edə bilər, şans sizi tərk edə bilər, dostlar sizi tərk edə bilər və insanlıq və təbiət qüvvələri sizə qarşı sui-qəsd qura bilər. Amma Allaha imanınız və güclü iradənin olduğu müddətcə taleyin hücumlarını dəf edə, çətinliklərə qarşı coşğun dalğaların qırdığı möhkəm bir qaya kimi dayana və nəcib kişilərə və qadınlara yaraşan şəkildə sabit bir addımla və başınızı dik tutaraq yerişə bilərsiniz.

Yüz dəfə məğlub olsanız belə, yenidən cəhd edin və çətinliklərin öhdəsindən gələcəyinizə və şöhrət tacını qazanacağınıza qərar verin. Məyusluq daimi deyil və məyusluq müvəqqəti bir sınaqdır. Allah sizin qalib və məğlubedilməz olmağınızı, həyat səhnəsindəki nəcib rolunuzu yerinə yetirə bilməyiniz üçün içinizdəki bütün gücünüzün ortaya çıxmasını istəyir. Nikbin olun və yaxşılıq tapacaqsınız və unutmayın ki, "Həqiqətən də çətinliklə birlikdə asanlıq gəlir".

Allaha iman gətirin və Onun nemətlərinə ümid edin

Çünki ən qaranlıq gecədən sonra şəfəq və nur gəlir

Aktyorlar rollarını uğurla yerinə yetirdikləri müddətcə, tamaşada həm kral, həm də xidmətçi rolunu eyni dərəcədə vacibdir.

Və bu səbəbdən də biz bu dünyaya özünəməxsus fərqlər, istəklər və müxtəlif məşğuliyyətlərə və hobbilərə meyllərlə gəlmişik. Allah bu dünyanı səmavi evimizdən uzaqda olduğumuz müddətdə əyləncəmiz üçün kosmik bir səhnə kimi yaratmışdı. Lakin biz bu səhnənin ilahi rejissorunun və orkestratorunun planını unudur və rollarımızı Allahın istədiyi kimi deyil, uyğun hesab etdiyimiz şəkildə oynamaq istəyirik. Məhz buna görə də bu xaos yaranır, nizamsızlıq və qarışıqlıq bütün dünyada yayılır.

İnsanlar həyat səhnəsində uğursuzluğa düşər olurlar, çünki onlar üçün nəzərdə tutulduğundan fərqli rollar oynamağa çalışırlar. Bəzən təlxək kraldan daha çox diqqət və heyranlıq cəlb edir. Buna görə də, rolunuz nə qədər əhəmiyyətsiz görünsə də, onu bacardığınız qədər və təmiz vicdanla yerinə yetirin və Allahın nəzərində uğurlulardan biri olacaqsınız.

Allah bizim üçün xeyir istəyir. Əgər oynadığımız rollar kədərli və ya faciəlidirsə, həyata qarşı üsyan etməməli, əksinə Allaha olan imanımızı gücləndirməliyik (Və bu baxımdan Peyğəmbərimiz (s.a.s.) belə buyurmuşdur:)

"Allah heç bir xəstəliyi şəfa vermədən göndərməz, ona görə də bəlani dua ilə qarşılayın."

(Ey nəfs, böyük bir çətinlik üzündən ümidini üzmə)

**Və mən Yaradandan, bütün yaradılışın
Tanrısından gələn rahatlığa əminəm**

Neçə çətinlik gəlib keçib, sonra isə keçib gedib?

Pula və həyata təsirindən sonra)

Ruhani Simfoniya
Deyimlər, şeirlər, məsləhətlər və təsdiqlər
Ustad



Biz altruizmi öyrənməliyik, çünki başqalarını xoşbəxt etməklə xoşbəxtlik tapmaq bütün Allahı sevənlərin, Ona .inananların əsl məqsədidir

Başqalarına xoşbəxtlik gətirmək öz xoşbəxtliyimizə çatmaq üçün gözəl və çox vacib bir şeydir və özü də .mükafatlandırıcı bir hərəkətdir

Bəzi insanlar yalnız özlərini düşünür və deyirlər: "Mənim üçün vacib olan tək şey xoşbəxt olmaqdır". Amma təəssüf ki, .məhz belə insanlar heç vaxt xoşbəxtlik tapmırlar

Başqalarının xoşbəxtliyini və rifahını görməzdən gələrək .şəxsi xoşbəxtliyi axtarmaq məsləhət deyil

Başqalarının dolanışığını ehtiyatsızlıqla oğurlayan varlana bilər, amma xoşbəxt olmayacaq, çünki başqalarının ona qarşı kin-küdurəti ölümcül zəhərdən daha ölümcül .olacaq

:İlahi qanun aşağıdakıları diktə edir

Kiməsə başqalarının hesabına rahat yaşamağa çalışanda, digərləri də onların həyatını acınacaqlı etməyə çalışacaqlar.

Amma əgər onlar başqalarını xoşbəxt etməyə çalışsalar, hətta özlərinin hesabına olsalar belə, başqaları onların rifahını və xoşbəxtliyini düşünəcəklər. Öz əsas ehtiyaclarımızı

düşündüyümüz zaman, başqalarının ehtiyaclarını da düşünməliyik. Onlara qayğı göstərdiyimiz zaman onlara .yaxşılıq və xoşbəxtlik arzulayacağıq

Altruist insan ailəsi və ətrafındakı dünya ilə harmoniyada yaşayır. Egoist insan isə daim problemlərlə qarşılaşır, .büdrəyir və rahatlığını itirir

Allahın sizin içinizdə sülh olduğunu dərk etdiyiniz zaman, Onun yaradılışdakı bütün yaxşı şeylərdə sülh və harmoniya olduğunu anlayacaqsınız və Onu təbiətin gözəlliyində görəcək, səmimi dostluqda Onun yaxınlığını hiss edəcək və Onun nemətlərini nəcib istəklərdə və egoist məqsədlərdən azad olan şərəfli məqsədlərdə hiss edəcəksiniz. Siz Onun varlığını sükut pərdələrinin arxasında və bütün gözəl .şeylərdə hiss edəcəksiniz

Qapını səbirlə döyün, pərdə qaldırılacaq və bütün .əzəməti və əzəməti ilə ən şanlı üzü görəcəksiniz

Əgər Allahı sevirsinizsə, Onun sevgisini hiss edəcəksiniz .və başqa heç nə sizi aldada bilməyəcək

Mənəvi xoşbəxtliyi dadmadığınız üçün maddi təcrübələrə cəlb olunursunuz və onu daddığınız zaman fərqi .görəcəksiniz

Seçim etməkdə azad olun, heç nəyin sizi məhdudlaşdırmasına icazə verməyin və heç kimin sizi idarə etməsinə və ya xoşbəxtliyinizə mane olmasına icazə verməyin

Sənin özün kosmik bütövün ayrı bir hissəsidir və xoşbəxt şüuru yaşamaq və ilahi sevginin ləzzətlərini dadmaq üçün o .mükəmməl bütövlüyü tapmalısan

İnsanların əksəriyyəti praktik və mənəvi həyatları .arasında lazımi tarazlığı yarada bilmirlər

Ruhani insanın pula ehtiyacı var, dünyəvi insan isə .Allahsız xoşbəxt yaşaya bilməz

Ruhani insan işləyir və onun demədiyi sözlər deyir: Tanrı mənə güc və qətiyyət verir, ona görə də o, gücünü artırır və .Tanrı onun səylərinə xeyir-dua verir

Dünyəvi insan da işləyir, amma deyir: Bütün bunları
təkbaşına edən mənəm və heç kimin məndən üstünlüyü
yoxdur, ona görə də gözlənilməz nəticələrə gətirib çıxarır və
.təhlükələrə düşür

Maddi və ya mənəvi məqsədlər üçün bütün praktik
fəaliyyətlər sağlam prinsiplərə əsaslanmalı və vicdanın
.nəzarəti və ağıl balansına tabe olmalıdır

Allaha tərəf dönün, Onu xatırlayın və Onu həyatınızın
mərkəzi edin. Sizə yol göstərənə və qanunlarının necə
işlədiyini göstərənə qədər Ona dua edin və dua edin.

Unutmayın ki, Allah haqqında düşünmək və Onun varlığını
hiss etmək milyonlarla təhlil və izahatdan daha yaxşıdır. Ona
deyin ki, problemlərinizi təkbaşına həll edə bilməzsiniz, hətta
trilyonlarla fikir düşünsəniz belə, amma onları Onun əlinə
versəniz, həll yolları mümkündür. Əvvəlcə rəhbərlik istəyin,

sonra uyğun bir həll yolu tapmaq üçün onu bir neçə
baxımdan nəzərdən keçirin. Allah özünə kömək edənlərə
kömək edir. Meditasiya edərək Allaha dua etdikdən sonra
zehniniz sakitləşəndə və imanla doluqda, Allahın köməyi və
.rəhbərliyi ilə probleminizin düzgün həllini görə biləcəksiniz

Bir insanın mənəvi həqiqətlərə və imkanlara olan inamı
həqiqi biliyə çevrildikdə, həmin insan yer üzündəki bütün
alimlərdən daha uğurlu və bilikli olur. Allahı tanıyan böyük
insanlar, Tanrı olan Həqiqəti yaşadıqları üçün şübhələrə
.qapılmır və ya əziyyət çəkmirlər

Ey Tanrım, kor olduğum zaman Sənə aparan qapı tapa
bilmirdim. Sən gözlərimi sağaltmışdın və indi hər yerdə -
çiçəklərin qəlbində, dostların səsinə və nəcib və sevimli
sınaqların xatirələrində geniş qapılar kəşf edirəm. Duamın
hər nəfəsi Sənin hər şeyi əhatə edən varlığının məbədinə
.yeni bir keçid açır

Şüurum artıq cəhalət mantarı ilə möhürlənmiş kiçik bir
fiziki şüşə ilə məhdudlaşmır Artıq kosmik dənizinin ortasında
dəniz sularına toxunmadan gəzmirəm Artıq səni tanımadan

və varlığını hiss etmədən Səndə yuxuda qalmıram, ey Tanrım, Bütün varlığım indi Sənin tam varlığına qərq olub Əgər bütün hərəkətlərinizi Allahla uyğunlaşdırsanız və fəzilət qanunlarına əməl etsəniz, uğursuz olmayacaq və ya yoldan çıxmayacaqsınız. Unutmayın ki, ilahi məhəbbət bir çox günahları bağışlamağa kömək edir. Əgər həqiqətən Allaha məhəbbət hiss etsəniz - yalnız hisslər deyil, həm də .həqiqi məhəbbət - azad olacaqsınız

Quru ürəklər və dolaşq düşüncələrlə Allaha dua etməməliyik, çünki ilıq dualar ilahi bir cavab almaq üçün kifayət deyil. Bu cavab qəlbin dərinliklərindən gələn səmimi, .səmimi dua vasitəsilə əldə edilir

Əgər insan Tanrını həyatına gətirməsə və effektiv bir tarazlıq yaratmasa, həyat tərzindən asılı olmayaraq .problemlər onun başına gələcək

Ey Tanrım, həyatın sınaqlarından və sınaqlarından uğurla çıxdığım zaman Sənin sonsuz möcüzələrini tərifləyən və oxuyan bir cənnət quşu olduğumu və mənəvi varlığımın .hər bir atomuna nüfuz etdiyini anlayacağam Mən kiçik sevgimi oyatdım və genişləndirdim ki, mövcud olan hər şeyin yaşadığı və hərəkət etdiyi universal sevgi .ruhu ilə qarışsın

Başqalarının uğur qazanmasına kömək etməklə özüm üçün böyüməyə və rifaha nail oluram və xoşbəxtliyimi .başqalarının rifahında və rifahında tapıram

Alimlər bir vaxtlar suyun tək bir element olduğunu düşünürdülər, lakin təcrübələr sübut etdi ki, iki görünməz element, hidrogen və oksigen, birləşərək mürəkkəb suyu əmələ gətirir. Eynilə, mənəvi təcrübə vasitəsilə dərk edilə bilən heyranəmiz həqiqətlər də var. Sakitcə meditasiya edərkən və düşüncələrimiz daxilimizə yönəldikdə, birbaşa ilahi varlığı hiss edirik və bu, gözəldir, çünki nəticələr xarici .deyil, daxildir

Günəş şüaları yayıldıqca, kasıbların və tərk edilmişlərin qəlbinə ümid şüaları saçacağam, uğursuz olduqlarını

düşünənlərin qəlbinə isə qətiyyət və özünəinam çiraqları
.yandıracağam

Gecənin sakitliyində və sükutun dərinliyində, şüurun
bağlarında və hisslərin əlindən uzaqda, İlahi Məşuqla dərin
həsrətlə ünsiyyətdə olun. Onu daim düşünün və Onunla
qəlbinizin və ruhunuzun dilində danışın. Qəlbinizi Ona təslim
etdiyiniz zaman Onu sizdən gizlədən bütün pərdələr
qoparılacaq, qorxular və illüziyalar yox olacaq, yalnız Onun
.nuru və ən böyük sevinci qalacaq

Çoxları inanır ki, Tanrı səltənəti kosmosun hansısa bir
küncündə, Yer kürəsinin çirklənmiş buxarlarından çox
uzaqda, günah və qanunsuzluq titrəmələri ilə yüklənmiş
yerdə yerləşir. Onlar ruhun geniş aləmlərinin çox yaxın
olduğunu unudurlar. Ruhani cəhətdən inkişaf etmiş insanlar
gözlərini yumduqda, ölçülü Yer kürəsi və onun maddi, hiss
olunan maddəsi yox olur, əbədiyyətin ölçüləri isə onların
.daxili baxışları qarşısında sonsuz görüntülərdə görünür
Texnologiyanın qənaət etdiyi vaxt həyatı daha dərindən
öyrənməyə sərf olunmalıdır. Praktiki fəaliyyətlər və pul rifahı
çatmaq üçün vasitələrdir, lakin insan maddi varlıqlara
aldanmamalı və ya kor tamahkarlığın onu yaşamaq
.sevincindən məhrum etməsinə imkan verməməlidir

Şüur torpağına gedərək iradə kəlbətini və qətiyyət
kəlbətini ilə həyat qüvvəsinin mənbəyini kəşf etdim. Kosmik
enerji ilə bir olduğumu anladım. Mən bədən deyiləm, bədənə
.nüfuz edən səmavi elektrik yüküyəm

Tanrım, şüur okeanının dərinliklərində gizlənmiş ruhun
xəzinələrini kəşf etmək üçün qiymətli bir fürsətim olduğunu
dərk edirəm. Dünyəvi bağlılıqları mənəvi istiqamətlərlə əvəz
edəcəyəm və həyatın məqsədinə çatmaq üçün iradəmi və
enerjimi stimullaşdıracağam, əminəm ki, Sən həmişə mənə
.kömək edəcək və düzgün olanı etməyə ilham verəcəksən

Bu dünyanın bizə nəzarət etməsinə və ya bizi diktə
etməsinə icazə verməməliyik və unutmamalıyıq ki, Allahdan

başqa heç nə real və daimi deyil və əsl xoşbəxtlik Onunla
.olan öz təcrübələrimizdədir

Meditasiya məkanında iki şam yandıriram: səbh şamı və
.oyaqlığının şamı

İsti həsrətimin gözəl çələngləri sənin tam varlığının
ayaqlarını əhatə edir

Qəlbimin qabındakı sevgi çiçəklərindən yayılan ətrin
həyatımın hər küncünə hopur

Ey Tanrım, məni ölümlü varlığın xəyallarından əbədi
olaraq oyatdığın nurun parıltısı üzündən qorxularımın və
.illüziyalarımın kölgələri yox oldu

Daimi sayıqlıqla və süst baxışlarla sonsuz üzünü
dayanmadan baxacağam, onun xüsusiyyətlərini və heç vaxt
!təkrarlanmayan şirin ifadələrini düşünəcəyəm

Həyat və ölüm rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən
mənəvi mahiyyətimi bərpa etməklə özümü əbədi olaraq azad
edəcəyəm. Ətrafımda fırtınalar coşduqda və sınaqlar məni
qarşı-qarşıya qoyduqda, qayığımı həyat çayının o tayından
.ilahi sahilə keçirəcəyəm

Çətinliklər və bəlalar gələndə qətiyyətimi
gücləndirəcəyəm və onları dəf etmək üçün iradəmi
kəskinləşdirəcəyəm. Başqalarına yaxşı davrandığım
müddətcə Allah mənə güc, müdriklik və sağlam düşüncə
.verəcək

Allahı tanımaq həyatda ilk və ən vacib ehtiyacdır, çünki
o, ruha rahatlıq, ürəyə isə sakitlik gətirir. Allah bütün ağrı və
dərdlərimiz üçün şəfəverici məlhəmdir, bütün
problemlərimizin həlli və bütün ehtiyaclarımızın
ödənilməsidir. Qəlblərimizin həsrətində olduğu şeylər - sevgi,
şöhrət, müdriklik və bolluq - bunların hamısını bütün yaxşılıq
.və nemətlərin mənbəyi olan Allahda tapırıq

Bütün təcrübələr qəbul etmək və anlamaq qabiliyyəti ilə
ölçülür, ona görə də bütün təcrübələrimi diqqət gücü ilə
.şüurlu şəkildə gücləndirərək inkişafımı sürətləndirəcəyəm

Səni düşüncələrimin dərinliyində hiss edirəm, ən dərin
hisslərimdə varlığını hiss edirəm və eşq bağçamda
.çiçəkləndiyini görürəm

Məni Öz hüzurunun ətri ilə doldur ki, Sənin mübarək
.ətrindən zövq ala bilim

Göylərin, ulduzların, düşüncələrin və hissələrin o tayından
yanıma gəl, mənə ən müqəddəs üzünü göstər və qoy
.varlığını ruhumda, ətrafımda və hər yerdə hiss edim
Səni əsrlər boyu, dövrlər boyu, arzu və ambisiyaların
yollarında axtarmışam və indi anlayıram ki, sən mənim
ruhumda yaşayırsan və ən müqəddəs hissələrimə ilham
.verirsən

Artıq hissələrin, düşüncələrin və ruhun nəbzinin
.çiçəklərinin arxasında məndən gizlənmə

Ruhumu Öz müdrikliyinin cəvahiratları ilə bəzə,
səadətinin mehlərini mənə üfər və Səni mənim gözümdən və
.bəsirətimə pərdələyən qaranlığı məndən uzaqlaşdır

Ey ulduzların və mavi səmanın, atmosfer təbəqələrinin,
bütün varlıqların və mövcudatların fəvqündə olan Sən,
mənim sevgimin pıçıltılarını qəbul et və varlığımı Öz sevgin,
.nurun və dincliyinlə qərq et

Həyat tərzini belədir: bir tərəfdə qaranlıq cəhalət vadisi,
.digər tərəfdə isə əbədi müdriklik işığı var

Mənəvi inkişafa mane olanlar egoizm, qürur,
tamahkarlıq, qəzəb və s.-dir. Bu qaranlıq keyfiyyətlər insanı
onsuz da sahib olduğundan daha dərin bir cəhalətə aparır və
.ya itələyir

Lakin ilahi iradəyə uyğunluq azadlığa aparır və insanın
daxilində mövcud olsa da, özündən kənarda axtardığı
.xoşbəxtliyi bəxş edir

Əlverişli fürsətlər günəşi yoluma düşməyə bilər və yol
boş, tutqun və sınaq və əzablarla dolu ola bilər, amma mən
çətinliklərlə üzləşmək və dilemmaların qaranlığından çıxmaq
üçün əlimdən gələni edəcəyəm, çünki ürəyimdə ilahi işığın

məni istiqamətləndirəcəyini və yoluma parlaq şəkildə
.parlayacağını bilirəm

Bütün gücüm Səndən borc götürülmüşdür, ya Rəbb və
Sənin müdrikliyin və gücün olmadan həyatımın heç bir dəyəri
və ya varlığı yoxdur. Sən nə qədər böyüksən, mən isə nə
!qədər kiçikəm

İnsan olaraq özümüzlə fəxr etmək üçün həmişə
səbəbimiz olmur, amma səhvlərimizin bizi ruhdan salmasına
imkan verməməliyik. Sınaqlarımıza həmişə yaxşı baxmalı,
səhvlərimizdən dərs çıxarmalı və başımıza nə gəlsə gəlsin,
.Allaha üz tutmalıyıq

Tanrı mövcud olan yeganə kamillik olduğu üçün mən
cəhalətdəki müdrikliyi araşdırmağa, zəiflik arasında
sağlamlıq tapmağa və qarışıqlıq arasında rahatlıq hiss
.etməyə çalışacağam

Tanrı mənim ruhumda və ətrafımdadır, məni qoruyur və
izləyir, ona görə də həyatımın üfүqündə Onun rəhbər işığının
.parıltısını gizlədən qorxu buludlarını dağıdacağam

Ya Rəbb, icazə ver dostlarımı sərt tənqid etməyim.

Amma əgər onlar özlərini inkişaf etdirmək üçün məndən
məsləhət istəsələr, icazə ver Sənin rəhbərliyinə və ilhamına
əsaslanan təvazökar təkliflər verim. Məcburiyyət və
məcburiyyətdən azad olaraq, mülayimlik və sevgi ilə Sənə
doğru bürəyənləri istiqamətləndirməyə kömək et.
Anlayışımı və gücümü istiqamətləndir ki, qaranlıq təbiətləri
Sənin müdrikliyinin nurunu əks etdirən maariflənmiş
.şagirdlərə çevirim

Bu gün həyatımın bağçasına müdriklik, sağlamlıq,
firavanlıq və xoşbəxtlik toxumları əkəcəyəm və ürəyimin
.arzusu gerçəkləşəndə Allaha şükür edəcəyəm
Hər bir fəaliyyətimi Allahın idarə etdiyini düşünərək
.zehnimi təmizləyəcəyəm

Bu gün düşüncələrim, sözlərim və hərəkətlərimlə
həyatımda sülh və tarazlıq nümayiş etdirməyə çalışacağam

və bütün gücümü və iradəmi ilahi iradə ilə harmoniyaya nail
.olmaq üçün yönəldəcəyəm

Ey qəlblərimizin taxtında hökmranlıq edən, Sənin
məhəbbətində birləşən, həsrətlərimizi və ruhlarımızın
həsrətini qəbul edən, hamımıza xeyir-dua ver, yolumuzdakı
maneələri aradan qaldır və cəhalət qaranlığını içimizdən
.dağıt

Qoy yol göstərən nurun yollarımıza nur saçsın, zehnimizi
oyadır və yaxınlığınla bizi sevindirsin və bizə həmişə bizimlə
.olduğunuzu hiss etdirsin

Özünüə qarşı dürüst olun. Dünya sizə qarşı dürüst
deyil, çünki ikiüzlülüüyü sevir. Özünüə qarşı dürüst olanda
.daxili dincliyə gedən yolu tapacaqsınız

Yalnız indiki zamanda yaşa, gələcəkdə yox. Bu gün
.əlindən gələnə et və sabah üçün narahat olma

Tanrım, insanın nail olmağa çalışdığı bütün maddi
məqsədlər, hətta hamısı uğurla təclandırılsa belə, ona yalnız
qismən sevinc gətirir. Amma Tanrım, Səni tapmaqla tam və
.davamlı xoşbəxtliyin mənbəyini tapacağam

Zövq verən maddi şeylər düşüncədən kənarda qalır;
onlar, təqdim etdikləri zövqlərlə birlikdə, illüziya və təxəyyül
.vasitəsilə düşüncəyə daxil olurlar

Ruhumuzun mahiyyəti olan saf sevincə gəldikdə isə, o,
ahəngdar düşüncə yolu ilə əldə edilə bilər və bizə yaxındır və
.əlçatanlığımız daxilindədir

Hissiyyat zövqünün xarici səbəbləri yox olduqda,
onlardan gələn müvəqqəti xoşbəxtlik də onlarla birlikdə yox
olur, lakin insan onunla necə uyğunlaşacağını bilirsə və ya
düşüncələrini qəsdən dəyişkən maddi şeylərlə
məhdudlaşdırmırsa və beləliklə, bədbəxt olursa, ruhun
.daxili sevinci yox olmur

Allahın neməti olan ruhun sevinci daim yenilənir və
.əbədidir

Bu gün özümə sülh və xoşbəxtlik diləyəcəyəm,
müdrikliyəmin qalasını iradə, sülh və sevgi ilə qoruyacağam,

Allaha şükür edəcəyəm və ruhumun minnətdarlığını və
.qəlbimin yenilənmiş arzularını Ona çatdıracağam
Dünyada itirdiklərim ruhum üçün itki olmayacaq
Həyatımın səmasında heç vaxt batmayan ilahi hidayət
.ulduzuna həmişə inam və imanla baxacağam
Ey Rəbbim, düşüncələrimizi xeyir-dua ver ki, bizə Sənin
səadətini xatırlatsınlar, hisslərimizi xeyir-dua ver ki, Sənin
məhəbbətini hiss etsinlər, arzularımızı xeyir-dua ver ki, Sənin
razı qaldığın şeylərə can atsınlar, ambisiyalarımızı xeyir-dua
ver ki, bizi bütün yaxşı və nəcib şeylərə can atmağa təşviq
etsinlər və qəlblərimizin həsrətində olduğu və ruhlarımızın
.axtardığı ən böyük xoşbəxtliyin Sən olduğunu dərk edək
Bilirəm ki, düşüncələrim ağımda hansı ideyanın ən
güclü olmasından asılı olaraq ya uğursuzluğa, ya da uğura
səbəb olacaq. Buna görə də, Allahın mənimlə olduğunu,
aydın düşünməyimə kömək etdiyini və ilham verdiyini
.xatırlamaq üçün əlimdən gələni edəcəyəm
Ey Tanrım, sükut güzgüsündə hər gün sülhün üzünü,
Sənin üzünü görürəm və hər gün bəzi qəblərdə Sənin
.sevgini və dincliyini oyatmaq üçün çalışacağam
Ey kosmik ana, gecə bağlarından ulduzları qoparıb sənə
sevgi hədiyyəsi olaraq təqdim edəcəyəm. Bütöv ayda nurlu
üzünü baxdığım zaman incə təbəssümlərin
.narahatlıqlarımı aradan qaldırır və kədərlərimi yuyur
:əmin olmaq üçün
Cəhaləti qovub qüsurlu anlayışlardan qurtulacağam və
dar üfüqlərin və məhdud perspektivlərin zirzəmisindən sevgi
.və insan şəfqətinin azadlığına yüksələcəyəm
Allahın varlığı, Onu sevən və heç vaxt unutmayan
mehriban qəbli və mənəvi meyli insanlarda daha çox özünü
göstərir. Fırtınalar şiddətləndikdə və çətinlik dalğaları
coşduqda, onlar həyatlarının qayığını ilahi qorumanın
.təhlükəsiz sahillərinə doğru yönəldə bilirlər

Mən yaradıcı ruhun gücünə sahibəm və kainat zehni ilə
təmasdayam və bilirəm ki, Tanrı məni istiqamətləndirir və
.bütün məsələləri və problemləri həll etməyə kömək edir
Ey mənim sevimli Allahım, açıq gözlə və ağılının gözü ilə

Səni görəcəyəm, bütün həsrət və sədaqətlə Sənə ibadət
edəcəyəm, vəzifələrimi yerinə yetirərkən Səni düşünəcəyəm
.və qəlbin dili və ruhun pıçıltısı ilə Səni çağıracağam
İnsanın təbiətində xəstəlikdən qorxmaq və ya heç vaxt
sağalmayacağına inanmaq ola bilər. Bu halda, onlar fiziki və
mənəvi rifaha aparan sağlam həyat tərzini vərdişlərini
mənimsəməli və həmçinin Allahın şəfa gücünə daha çox
inam üçün dua etməlidirlər. Əgər onlar uğursuz olduqlarını
və heç bir sahədə uğur qazana bilməyəcəklərini
düşünürlərsə, arzuladıqları uğura çatmaq üçün bütün
.səylərini göstərməlidirlər

Allahı sevənlərlə ünsiyyət qurmaq və onlarla ünsiyyət
qurmaq arzularımızı qidalandırır, qəlblərimizi sakitləşdirir və
.şüur səviyyəmizi artırır
Öz qərarı

Bu gün mənə həyat verən Allah haqqında düşünəcəyəm,
çünki Allahı tamamilə görməzdən gələrək maddi şeylərə
diqqət yetirmək yalnız maddi bədbəxtlik və mənəvi
.bədbəxtlik gətirəcək
:əmin olmaq üçün

Bu gün özümə kömək edəcəyəm ki, Allahın mənə bəxş
etdiyi güclərdən ən yaxşı şəkildə istifadə edə bilim və
Allahdan mənə kömək etməsini, səylərimə xeyir-dua
.verməsini və onlara uğur qazandırmasını diləyəcəyəm
İnsan iradəsi səhvlə idarə edildikdə, bizi aldadır və
azdırır; lakin müdrikliklə idarə edildikdə, bizi ilahi iradə ilə
uyğunlaşdırır. Çox vaxt insan iradəsi ilahi məqsədlərlə
toqquşur və əzab uçurumuna və bədbəxtlik tələlərinə
düşməməyimizə kömək edən mənəvi rəhbərliyi itirməyimizə
.səbəb olur

Mən sahib olduğum bütün qabiliyyət və istedad
Allahın razı qaldığı və bəşəriyyətə xidmət edən hər şeyi
.etmək üçün istifadə edəcəyəm

Natamam bilik təhlükəlidir, çünki bu, axtaranın
təkəbbürlü və özünəinamlı olmasına səbəb ola bilər, ciddi
axtarışı və ruhun dərinliklərinə dalmasını dayandıra bilər.

Yalnız özünü vacib hiss etmədən azad olanlar Allaha
yaxınlaşana qədər lütf və mənəviyyatda artım əldə edirlər.

Həqiqətən də, səmimi ibadət edənlər boşboğazlıqdan
.azaddırlar və qürur və riyakarlıqdan uzaqdırlar

İnsan özünü tanıdıqda və mənəvi mahiyyətinə
toxunduqda, bütün həyat təcrübələrində və bütün şəraitdə
.onu müşayiət edən daxili bir sevinc hiss edir

Bu gün təşəbbüs ruhunu oyadacaq və nailiyyət əldə
etmək qabiliyyətimi aktivləşdirəcəyəm, çünki bütün yaradıcı
qüvvələrin mənbəyinin və bütün biliklərin mənbəyinin
.həmişə mənimlə olduğunu bilərək

Mən başa düşürəm ki, Allahın gücü sonsuzdur və O,
mənə qarşılaşdığım həyatın çətinliklərini dəf etmək və
.yolumda duran bütün maneələri aşmaq üçün güc verib
Nəhayət, narahatlıqlardan rahatlıq və ağrılardan azadlıq
tapdığımız cənnət evimizə çatmaq üçün qəlbimizi və
.zehnimizi Allaha yönəltməyin vaxtıdır

Biz Allahın həyat, günəş işığı, qida və bütün digər
nemətlərini almaq üçün əlimizdən gələni edirik, amma bizə
bəxş etdiyi bol nemətlərə baxmayaraq, Onu nə qədər az
!adam xatırlayır

Ey kainat qanunlarının Tanrısı, bəlalardan yaranan
yaralarımı Sənin ədalətinin mübarək əllərindən layiqli
.nişanlar kimi taxmağa icazə ver
Qoy gündəlik çətinliklərim illüziyalara qarşı bir panzehir
olsun və məni davamlı dünyəvi xoşbəxtliyə nail olmaq
.ümidindən xilas etsin

Kaş ki, başqalarının qəddarlığı üzündən tökdüyüm göz
.yaşlarım ağılımdakı gizli çirkləri yuyub aparaydı

Kaş ki, narahatlıq baltalarının hər kəskin zərbəsi içimdə
yeni dərinliklər açaydı
İlahi həsrət, mənəvi qavrayış okeanına qərq olan dərin
dəniz zonduna bənzəməlidir. Daxili görmə qabiliyyəti
düşüncə ilə açılanlar qəlblərində Tanrının varlığını hiss
.edirlər

Tanrım, şüurumu məhdudiyyətlərdən və zəif
düşüncələrdən həmişə mənimlə olduğuna, məni
dəstəklədiyinə və gözəl düşüncələr və ülvə qavrayışlarla
.ilhamlandığına dair qəti biliyə çevirməyimə kömək et
Tanrım, şüurumu məhdudiyyətlərdən və zəif
düşüncələrdən həmişə mənimlə olduğuna, məni
dəstəklədiyinə və gözəl düşüncələr və ülvə qavrayışlarla
.ilhamlandığına dair qəti biliyə çevirməyimə kömək et
Ya Rəbb, Səni - çətinlikdə və rahatlıqda, xəstəlikdə və
sağlamlıqda, cəhalətdə və müdriklikdə eyni dərəcədə
xatırlayım

Allaha olan sevgimi və Ona olan həsrətimi əbədi olaraq
alovlandıracağam ki, bu nurda Onun son dərəcə gözəl üzünü
.görə bilim

Üzdəki təbəssüm qəlbəki təbəssümlə mükəmməl
uyğunlaşdıqda, ruhun təbəssümü parlayır
Ey mənim sevimli Allahım, səhər oyaqlığında,
günortadan sonra fəaliyyətdə, qocalığın əlaqədarlığında və
.son vida gecəsində Sənə ibadət edəcəyəm
Daxili hisslərimin toxunuşları ilə bu gün narahatlıq səs-
küyünü aradan qaldırmaq və ilahi sevginin himnini dinləmək
üçün mənəvi radiomu kosmik yayımın tezliklərinə
.kökləyəcəyəm

Hətta ən dindar insanlar belə bəzən düşünürlər ki, Allah
onların dualarına cavab vermir, amma O, səssizcə və mənəvi
qanuna uyğun olaraq cavab verir. Mübarək cavab almaq
.üçün dua səmimi, niyyəti təmiz və məqsədyönlü olmalıdır
Ya Rəbb, izin ver ağrıyan ürəklərə sülh məlhəmi təqdim
edim ki, onlar Səndə şirin təsəlli tapsınlar. Məni bütün kədərli

ruhlar üçün qəfil günəş şüası, qurumuş zehnlər üçün
həyatverici yağış və pis rəftar görənlərə xeyirxahlıq
.hədiyyəsi et

Xoşbəxtliyə doğru uğurlu bir başlanğıc üçün düzgün
həyat tərzini, sağlam düşüncə, mənəvi istiqamət və Allaha
.dərindən iman tələb olunur

Mənəvi sevincləndən məhrum bir həyat, parıltısız,
.darıxdırıcı bir həyatdır və yükü yorucu və ağırdır
Fürsətiniz olanda dünyanın səs-küyündən və tələşədən
uzaqlaşın və tək qala biləcəyiniz və Allah haqqında düşünə
.biləcəyiniz sakit yerlər axtarın

Anlaşılmazlıq və ixtilaf qaranlığı harada davam edərsə,
.orada sevgimin və sülhümün işığını yayacağam
Bu dünya qəribədir, çünki oradakı hər şey dəyişikliyə və
transformasiyaya məruz qalır və bu səbəbdən insan öz
xoşbəxtlik qayığını bu dünyanın sahillərində lövbər
.salmamalıdır

Biz inanılmaz bir dünyada yaşayırıq. Həyatda yeganə
məqsədi yemək, içmək, əylənmək və yatmaq olanların insan
.həyatının möcüzələri haqqında heç bir təsəvvürü yoxdur
Ey Tanrım, sevinc axınlarımızı elə istiqamətləndir ki,
onlar qısamüddətli şəhvət zövqlərinin qumlarında özlərini
.itirməsinlər

Şəfqət axınlarımızın qurumasına və egoizmin qısır
səhrlərində buxarlanmasına imkan verməyin
Qoy hisslərimizin kanalları sənin sonsuz sevgin gölünə
qarışsın

Qoy həyatımızın çayları Sənin bol nemətlərinlə
genişlənsin və suyun səviyyəsi yüksəlsin, onlar geniş
empatiya, fədakarlıq və başqalarının hisslərinə qarşı
diqqətlilik düzənliklərini keçsinlər ki, nəhayət, Sənin mübarək
.dənizinə - saf və şəffaf şəkildə - axsınlar

Uğur üçün dua edən və eyni zamanda özünə:
"Düşünmürəm ki, uğur qazanacam" deyən şəxs uğur qazana
.bilməz

İlahi nurların parlaması və səmavi nemətlərin nazil
olması üçün dua coşğun iman və təvazökar bir ürəklə
.edilməlidir

Xarab telefonla danışmaq mümkün olmadığı kimi,
insanın da narahatlıq, narahatlıq, narazılıq və keçici şeylərə
bağlılıq çəkiləri ilə sıradan çıxarılan zehni bir cihaz vasitəsilə
.dualarını effektiv şəkildə yayımlaması mümkün deyil
Dərin sakitlik və zərif, konstruktiv titrəmələrlə sakit
harmoniya ilə zehni aparat təmir oluna və kalibrlənə bilər ki,
onun mənəvi qəbul gücü çoxalsın və beləliklə, Allaha səmimi
mesajları səmərəli və effektiv şəkildə çatdırmaq və Hər Şeyi
Eşidən və Cavabdehdən mübarək cavab almaq mümkün
.olsun

Öz daxilindəki xəyalların kənarında sonsuz sülh və
xoşbəxtlik okeanında üz və üz

Ey Uca Yaradan

Göydəki parlayan ulduzlar, dağlar və alovlarla yanan
günəş sobası Sənin tam varlığının bəzi ifadələri və
.təzahürləridir

Allahı daim düşünməklə, Onu tanımaq üçün səmimi
istəklə və Ona ürəkdən yalvarmaqla tapmaq asandır. O,
ruhun mədəninə axtarılmağa və araşdırılmağa layiq ən
.böyük xəzinədir

Yanan həsrətin kibrit çöpü həsrət çəkən ruhun divarına
.vurulduqda, axtaranın qəlbində ilahi eşq alovu yaranır
Ey Tanrım, gözəl şeylər gözəldir, çünki onlar Sənin
gözəlliyindən borc alıblar, bu gözəllik təbiətdə və ya insanlar
arasında görünən bütün gözəlliklərdən ölçüyəgəlməz
.dərəcədə gözəldir

Allahı və Onun qullarını sevmək çox gözəldir. Onu
tapdığımız zaman hər kəsdə Onun sevgisini hiss edirik.
.Kainatda sevginin gücündən daha böyük bir güc yoxdur
İki və ya daha çox insan ömürlük dost olduqda, bu, saf
.sevginin və ya ruhun dostluğunun ifadəsidir

Ya Rəbb, mənə Sənə yaxın olmağın sevincini nəsib et ki,
ən böyük sevinci hər kəslə bölüşüm və qəlbi sağaldan və
narahatlıqların kölgəsini dağıdan nurunu görməyimə icazə
.ver

Qoy sevimli quşum özünə qoyduğu məhdudiyyətlərin
qəfəsindən qaçsın və azadlıq aləmində ucsun, əks-sədası
bütün sevən ürəklərdə və ahəngdar ağillarda əks-səda
.doğuran ruhun himnini oxusun

Ey Rəbbim, mənəvi qavrayışlarımızın mehləri Sənə olan
.yalvarışlarımızın ətrini və artan həsrətlərimizin ətrini daşsın
Bir şeyi istəyəndə onu əldə edəndə xoşbəxt idim,
.başqasına verəndə isə yenidən xoşbəxt olurdum

Allah ilıq dualara cavab vermir, lakin şübhəsiz ki, Ona
dərin və səmimi şəkildə yalvaranların və imanla dolu
.ürəklərlə Ona müraciət edənlərin yanına gəlir

Riayət edilməli olan müsbət qaydalar xeyirxahlıq,
səmimiyyət, dürüstlük, başqalarına sevgi, niyyətləri
.araşdırmaq və özünə nəzarətdir

Ey Rəbbim, qəlblərimizin qönçələrini aç və qoy
qəlbimizdə saxlanılan sevgi ətri Səninlə görüşmək həsrətinin
.qanadlarında dalğalansın

Ya Rəbb, sevincli nailiyyətlərim günlərində mənə yol
göstərmək üçün müdriklik günəşinin şüalarını və kədərin
qaranlıq gecələrində gəzdiyim hər zaman mərhəmət ayının
.nurunu göndər

Ətirli, çiçəklənən fikirlər ürəkdən gələn yalvarışların
toxumlarından böyüyür və açılır, tərəvətləndirici düşüncə
.hisslərinin şəhi ilə suvarılır

Dostcasına xidmət göstərərək kiçik "mən"imizi
unudanda şüurumuz genişlənəcək və tək böyük "mən"in
.bizim vasitəmizlə işlədiyini görəcəyik

Əsl dostluq həyat yollarında bir-birimizə kömək edə
biləcəyimiz işıqdır

Bu dünyada çoxlu qəddarlıq, kobudluq və hisslərə qarşı
etinasızlıq görürəm və bu davranışları artırmağa heç bir

bəraət qazandırmıram. Əgər belə etsəydim, özümə zərər
.verərdim

Düşüncəli qayığınızı zehni qarışıqlıq və duyğu
yayındırmalarının coşğun suları üzərində üzün
Kədər kədəri artırır və kədərən ən təsirli çarəsi ruhu
.təsəlli edən və zehni sevindirən ilahi varlığa toxunmaqdır
Ey İlahi Həkim, bədənimizdən xəstəlikləri uzaqlaşdır,
zehnimizin üfüqlərini genişləndir və onları zəiflikdən və
kövrəklikdən azad et, varlığının parlaq nuru ilə ruhumuzdan
.qaranlığı dağıt

Allaha gedən yol doğruluq, səmimiyyət, möhkəmlik,
əzmkarlıq, diqqət, sevgi, həsrət, qətiyyət və imanla
.döşənmişdir

İnsan üsulları qeyri-kafi və təsirsiz olduqda, biz Uca
Allaha üz tutmalı və Ondən kömək istəməliyik
Hərəkətlərimə və davranışlarıma görə yalnız mən
məsuliyyət daşıyıram, çünki başqa heç kim onlar üçün sorğu-
.sual olunmayacaq və ya məsuliyyət daşımayacaq
İlahi lütf günəşi həyatımızın üfüqündə parladıqda,
nemətlər bol olur və məhdudiyyətlər yox olur
Mənəvi susuzluğumu yatırmaq üçün sükut quyusundan
.ilahi hikmətin saf, şəffaf sularını çıxaracağam
Ağlımın tellərini hisslərin dar, kiçik sahəsindən ayırır
sonsuz mənəvi qavrayışlar dünyasına bağladım və mənə
bürüyən və varlığımın hər atomuna nüfuz edən Tanrının nuru
ilə yaşadığımı və ruhumun Tanrının sevgisi və sülhü ilə dolu
.olduğunu anladım

Mənəvi sakitlik güzgüsündə Tanrının üzünü görəcəyəm
Ey Rəbbim, varlığımın sirrini mənə aç və Sənin daimi
.varlığını içimdə və ətrafımda hiss etməyimə kömək et
Bu gündən etibarən Allahı razı salmaq üçün artıq yerinə
yetirdiyim dünyəvi vəzifələrimi laqeyd qoymadan Onu
.tanımağa çalışacağam

Hər gün Allahın ruhumun torpağına əkdii toxumları
sulayırdım və Onun mərhəmət günəşi onların üzərinə

düşəndə toxumlar cücərdi, böyüdü və məmnunluq və
.məmnuniyyətin mübarək məhsulunu verdi
Bir dəfə Tanrı adamlarından biri çayda çimərkən başqa
bir kişi gəlib atını həmin saleh adamın yanında yumağa
başladı, qəsdən və ehtiyatsızlıqla ona su sıçratdı.
Müqəddəsin şagirdləri əsəbiləşdilər və təcavüzkarı vurub
qovmaq istədilər, amma müəllimləri onlara bunu etməməyi,
.onu rahat buraxmağı tapşırdı
Birdən at sahibini təpiklədi, onun bir neçə dişini sındırdı
və çıxartdı. Yaxşı adam ona sevgi ilə yaxınlaşdı və ona qulluq
etməyə və sağaltmağa başladı. Günahkarı cəzalandıran
.müqəddəs deyil, təbiətin sərt qanunu idi
Allah və Onun kainat qanunları, Allaha güvənən, Ondən
kömək istəyən və həyat yollarında bir-birlərinə kömək edən
və ruhlandıran hər kəsdən ədalətsizliyi aradan qaldırmaq
.üçün yorulmadan və davamlı olaraq çalışır
Bütün mövcud imkanları araşdırmağa və onlardan
faydalanmağa çalışdığım müddətcə bu dünyada işim
özünüinkişaf etdirməyə gətirib çıxardığını başa düşürəm
Sülh mənəviyyətin əlamətidir. Buna görə də,
mənəviyyətimi içimdə hiss etdiyim dincliyin miqdarı ilə
.ölçəcəyəm
Ya Rəbb, qoy dərk edim ki, Sənin müdrikliyin anlayışımı
.dəstəkləyir və Sənin hər yerdə varlığın həyatıma hakimdir
:əmin olmaq üçün
Sağlamlığımı və enerjimi qorumaqla, eləcə də mənəvi
dəyərlərə riayət etməklə həyat tərzimdə bəşəriyyətə kömək
edirəm
Kor olanda sənə aparan tək bir qapı tapa bilmirdim,
.amma indi gözlərimi açdığın üçün hər yerdə qapılar tapıram
Sənin nurlu görünüşünlə birlikdə həsrətimdəki güllər
qəlbimin bağçasında açılacaq və mən o güllərdən bir çələng
.hörüb sənin mübarək astanana qoyacağam

Ey Tanrım, Sənin məhəbbətinin şüaları mənəvi
məkanıma parladıqca, cəhalət dumanı dağılır və qeyri-
.müəyyənlik buludları yox olur
Ey işıq çeşməsi, sən kosmik şüaların divarları arxasında
gizlənmişən. Görmə pəncərəmi aç ki, səni hər yerdə görə
.bilim

Hər zaman ilahi qoruma altında olduğumu düşünərək,
hər zaman və hər zaman təhlükəsizlik və əmin-amanlıq
.diləyəcəyəm

Ey mənim sevimli Allahım, əgər doğru yoldan azsam,
əlimdən tut və məni yenidən ora yönəlt. Əgər uğursuzluğa
düşər olursam, uğur qazanmağıma kömək et. Ən əsası,
.əgər cahiləmsə, müdriklik qazanmağıma kömək et
Xoşbəxt olmaq üçün qəti qərar vermək sizə kömək
edəcək. Problemlərinizin orada olduğunu düşünərək
vəziyyətin dəyişməsinə gözləməyin. Bədbəxtliyin həyatınızın
adi bir hissəsinə çevrilməsinə imkan verməyin, yoxsa bu sizə
və ətrafınızdakılara mənfi təsir göstərər. Əgər
xoşbəxtsinizsə, bu sizin və başqaları üçün bir nemətdir; əgər
xoşbəxtliyiniz varsa, hər şeyə sahibsiniz və xoşbəxtliyiniz
.Allahla harmoniyada olduğunuz deməkdir

Dünən etdiklərimiz bu günlərimizin təbiətini müəyyən
etdi və bu günümüzdəki hərəkətlərimiz sabahımızın necə
.olacağını müəyyən edəcək

Cəhalət əvvəlcə içimizdən silinməlidir və daha sonra
.onun varlığı xaricdən yox olacaq

Bütün keçici zövqləri və müvəqqəti ambisiyaları ilahi
biliyin əbədi alovunu alovlandırmaq üçün bir dəstə çubuq
.kimi istifadə edirəm

Əgər Onun haqqında düşüncələrim müdaxilə edən
düşüncələrdən və bütün zehni yayındırıcı amillərdən
.güclüdirsə, Allah Özünü mənə göstərəcək
Qəlbimi ruhun pıçıldayan dalğaları ilə dolduracağam və
həsrətin tərəvətləndirici, parlaq suyunu susuz ruhların
.qədəhlərinə tökəcəyəm

Dalğa onu dəstəkləyən geniş okeanın toxunuşunu hiss
etməlidir. Mən şüurumun sonsuz dərinliklərində üzdüyü
.ruhun hər şeyi əhatə edən okeanını hiss edirəm
Onu gizlədən maskaların arxasında gizlənən həqiqəti
tapmaq üçün səy göstərəcəyəm, onda xarici qüvvələrin
.mərhəmətinə düşməyəcəyəm
İnanıram ki, kömək ən çox ehtiyac duyulan anda
gələcək, çünki ilahi qanun effektiv şəkildə işləyir
Əgər həyatda qarşılaşdığımız çətinliklər və çətinliklər
?yoxdursa, onun mənası nədir
Kədər və ümitsizlik içində bir anda sənin pıçıldadığını
:eşitdim

Qoruyucu günəşim həyatınızın ən parlaq və ən qaranlıq
saatlarına eyni dərəcədə işıq saçır. İnanın, gülümsəyin və
şəfaverici işığımın təbəssümlərinizin şəffaflığından
.parlamasına icazə verin

Ey Rəbbim, qəlblərimizi ilahi məhəbbət məbədində
birləşdir, orada Sənin ali varlığın bütün əzəməti və əzəməti
.ilə parlayır

Çatmağa çalışdığımız tək məqsədimizin sən olduğunu
anlayaq. Səni unutsaq belə, bizi unutma, səni xatırlamasaq
.belə, bizi xatırla

Sənə olan həsrətimiz gəlib-gedə bilər, parlayıb-solub
gedə bilər, amma sən əbədi olaraq əhdə sadıq qalacaqsan,
.ey mehriban və sevən

Ruhlarımızın həsrətini və qəlblərimizin sevgisini qəbul
et, ey Rəbbim

Sevgi torumu şüur okeanına atdım və qiymətli bir balıq
tutdum

Ya Rəbb, Səndən diləyirəm ki, ruhumun nuru Sənin daha
böyük nurunla qarışsın və ürəyim Sənin ilahi məhəbbətinlə
döyünsün ki, Sənin nurunu və sevgini bütün ahəngdar
.ruhlara yayım

Bu gün boş düşüncələri görməməzliyə vurub yalançı
illüziyaları rədd edərək Allahla birlikdə olmağa vaxt
ayıracağam

Sakitliyimin səmasını dolduran sevinc şüaları sən
mübarək gəlişini xəbər verir. İstər indi özünü göstər, istərsə
də sonra, bir gün sənənlə görüşəcəyəm, ürəyimin sevdiyi və
ruhumun həsrətində olduğun

İki növ mühit var: daxili mühit və xarici mühit. Özümü
mənfi təsirlərdən qoruyacaq və həqiqət və salehlik üçün
çalışacağam

Mən başa düşürəm ki, bu dünyada yaxşılıq pislikdən
.daha çoxdur, çünki Tanrı mövcud olan ən böyük gücdür
:dizayn

Hər gün həm zehni, həm də fiziki səviyyədə aktiv
olacağam, çünki zehni durğunluq və fiziki hərəkətsizlik
.mənəvi tərəqqiyə zərərli

Ey mənim sevimli Allahım, Səndən başqa heç nə
görməyən və bütün gözəlliklərdə Sənin ən şanlı gözəlliyindən
.başqa heç nə görməyən gözü mənim üçün aç

Biz dünyəvi həyatın ötəri ovçusu tərəfindən aldanmışdıq,
saxta təhlükəsizlik və əmin-amanlığın dayaz sularında
.üzərkən, ölümcül cəhalət toruna bürünmüşdük

Ey Rəhman, bizi dünyəvi istək və ambisiyaların təhlükəli
torundan xilas et və ilahi ünsiyyətin sakit dərinliklərinə
dərindən nüfuz etməyimizə kömək et ki, illüziya torlarından
.və aldatma tələlərindən əbədi olaraq xilas olaq

Özümü Allahın nurunun aurası ilə əhatə olunmuş hiss
edirəm, orada əmin-amanlıq, dinclik və mənəvi sevinc hökm
.sürür

Cəhalət bataqlığını yuyub aparacağam ki, ruhun saf işığı
.içimdən parlansın

Kimsə maddi, mənəvi və mənəvi cəhətdən uğursuzluğa
düşər ola bilər, amma söylərini ikiqat artırıb ilahi nurun
onlara düşdüyünü təsdiqləsələr, özlərini Allaha daha yaxın
hiss edəcəklər və vəziyyətləri yaxşılaşacaq. Allah səmimi

dualara və müsbət düşüncəyə cavab verir və bu, uğura
.aparan maneələri dəf etməyin təsirli bir yoludur
İnsan hərəkət etməzdən əvvəl azad iradəyə malikdir,
amma hərəkətdən sonra, istəsə də, istəməsə də, nəticələr
gələcək; bu, karma qanunudur. Buna görə də hərəkət
.etməzdən əvvəl düşünmək ağıllı hərəkətdir

Sülh və ilahi şirinliyi dadmaq istəyənlər bunun bədəlini
ödəməlidirlər və bu bədəl lazımi vaxtı sakitliyi inkişaf
etdirməyə və sülh yaratmağa həsr etməkdir. Stressin
öhdəsindən gəlməyin ən təsirli yolu daxili dinclik, sevinc və
.rahatlıqla uyğunlaşmaqdır

Ya Rəbb, əllərim sənin üçün işləyir, Sən mənə bu
dünyada bir rol təyin etdin və etdiyim hər şeyi Sənin şərəfinə
.edirəm

Həyatımızı Allaha təslim etdiyimiz zaman həyatın gözəl
bir simfoniyaya çevrildiyini görürük. Əgər bütün
vəzifələrimizi yerinə yetirərkən Allahın varlığını hiss etməyə
çalışsaq, Onun hər gün bizim üçün müəyyən vəzifələr
seçdiyini və onları yerinə yetirməyimizə kömək etdiyini
.görəcəyik

Ruhun ləyaqətini göstərməkdə sülh içində yaşamağın
yeganə yolu var. İçimizdə evimizi cənnətə çevirmək gücü
.var

Təvazökarlıqla qüruru, sevgi ilə nifrəti, sakitliklə
həyəcanı, altruizmlə egoizmi, yaxşıqla pisliyi, biliklə cəhaləti
və Allah haqqında düşünmək və düşünmək rahatlığı ilə
.narahatlığı məğlub edəcəyəm

Bütün hərəkətlərimiz mənəvi şüurun daxili səsi ilə idarə
olunmalıdır

Həyatımızı sadələşdirmək daha yaxşıdır. Mən
maariflənmiş, yeməklərində qənaətcil, dəqiq şəraitdə
yaşayan, lakin bədənləri aktivlik və canlılıqla dolu olan
insanları görmüşəm, çünki onlar zehnlərini tamamilə xarici
sağlamlıq və məmnuniyyət mənbələrinə etibar etməməyə
.öyrədiblər

Sakitlik müstəvisində müdrikliyin ən yüksək zirvələri
üzərində uçun və əbədi gözəllik və yenilənmiş xoşbəxtlik
.diyarında gəzin

Ya Rəbb, məni şərdən uzaq tut və mənə xeyir-dua ver
ki, şər eşitməyim, şər görməməyim, şər danışmağım, şər
nəfəsi almamağım, şərə toxunmamağım, şər saxlamağım və
.şər düşünməyim

Ya Rəbb, hər gün bizimlə ol ki, müqəddəs varlığınla
ətirlənmiş məmnun ruhlar və ürəklərlə vəzifələrimizi yerinə
.yetirək

Əzablarımızdan azad olmaq istədiyimiz üçün mənəvi
təlimlərə müraciət edirik Dünyəvi metodlar və yanaşmalar
həll yolu deyil Tanrı həll yoludur Bəşəriyyətin oyanıb cəhalət
qaranlığını müdriklik nuru ilə dağıtmağın vaxtıdır Həyatda ən
böyük şey təmiz vicdanın müqəddəs məkanında yaşamaqdır
Demək olar ki, hər kəs mənəvi tərəqqi etmədiyini, yeni
səylərinə baxmayaraq dəyişmədiyini və ya inkişaf etmədiyini
hiss edir. Bir çox amillər irəliləyişimizə mane ola bilər və bu
amilləri müəyyən etmək və onları necə həll edəcəyimizi və
aradan qaldıracağımızı öyrənmək üçün həyata obyektiv,
.tənqidi və analitik baxmaq bizim borcumuzdur
Başqalarına psixoloji və maddi yardım göstərən və ürəyi
xeyirxahlıq və şəfqətlə dolu olan hər kəs verdiyi şeyin özünə
.geri döndüyünü görəcək

?Arzu Ağacı Nəyə Nail Olundu



Çox qədim zamanlarda müəyyən bir ölkədə dindar bir
zahid yaşayırdı və illərdir dağlar arasında Arzu Ağacı adlı
.nadir bir ağac axtarırdı

Rəvayətə görə, bu ecazkar ağaclar Cənnət nimfaları
tərəfindən əkilmişdir və yalnız zahidlər tərəfindən ciddi
mənəvi intizam qaydalarına riayət etdikləri üçün mükafat
olaraq tapılır. Deyilənə görə, bu ağaclar budaqlarının altında
oturan hər kəsin arzu və istəklərini yerinə yetirmək gücünə
.malikdir

Bu zahid ürəyinin dərinliyində yorulmaz səyləri,
çətinliklərə könüllü şəkildə sinə gərməsi və özü üçün
müəyyən etdiyi sərt intizam qaydalarına riayət etməsi
sayəsində həmin ağacı tapmağa layiq olduğunu hiss edirdi.
Lakin bütün bu fəaliyyətlərə və məşqlərə baxmayaraq, hələ
öyrənməli olduğu dərslər var idi. Maariflənmə arzusunda olsa
.da, digər, daha az əhəmiyyətli arzuları da daşıyırdı

Bu arzular arasında Arzu Ağacını tapmaq həsrəti də var
idi. Kələ-kötür dağ cığırıları ürəyinin istədiyi obyektə və ən
dərin arzularının yerinə yetirilməsini amansızcasına
axtararkən çılpaq ayaqlarını yormuşdu. Daxili hissi onu daim
arzusunun yerinə yetiriləcəyinə və ağacın onu adi bir insanın
qabiliyyətini və dözümlünü aşan mənəvi səylərinin təbii
.mükafatı olaraq gözlədiyinə əmin edirdi

Dostumuz intuisiyasında haqlı idi. Yüksək dağlardakı
vadilərin birində geniş yarpaqlı bir ağac tapdı və dərhal
.anladı ki, bu, həmişə axtardığı və tapmaq istədiyi xəzinədir
O, həvəslə və dərhal ağacın qonaqpərvər budaqlarına
yaxınlaşdı və onun altında oturdu. Bu unikal ağacın
fövqəladə güclərini hiss etmək üçün gözlərini yumdu və öz-
özünə dedi: "Əgər bu, həqiqətən arzulayan bir ağacdırsa,
"!qoy mənim üçün möhkəm bir qala olsun

Bu fikir onun ağlından keçən kimi, ağacın yanında
möhtəşəm bir saray peyda oldu, ətrafı təzə güllər, ətirli
.reyhan və uca ağaclarla dolu sulu bağlarla əhatə olunmuşdu

O, bu möcüzəyə sevindi və ən əziz arzusuna çatmağın sevincinə qərq oldu, çünki nəhayət ki, həmişə axtardığı ağacı tapmışdı. Növbəti arzusunu dilə gətirmək üçün çox gözləmədi və dedi: "Ətrafımda bir qız xorunun mənə qızıl boşqablarda ən yaxşı və ən ləzzətli yeməkləri təqdim etdiyini və parıldayan qızıl kimi parlayan qədəhlərdə gümüş küplərdən daha ləzzətli içkilər təqdim etdiyini görmək ."*istəyirəm*

Bir göz qırpımında arzusu yerinə yetdi, çünki qarşısında qızıl boşqablarda təqdim edilən hər cür ləziz yeməklərlə dolu bir süfrə və gözəl qızların ona padşahlara və şahzadələrə .yaraşan müxtəlif yemək və içkilər təklif etdiyini gördü Yeni qalanın və ətrafdakı bağların və meyvə bağlarının təhlükəsizliyə və qorunmaya ehtiyacı olduğunu anlayaraq, ağacdan onu və yeni xəzinələrini qorumaq üçün qüdrətli bir orduya çevrilməsini istədi. Dərhal böyük bir ordu peyda oldu və qalanın yaxınlığında düşərgə saldı, tam təchiz olunmuş mühafizəçilər isə lazımı qorumanı təmin etmək üçün saray .qapılarında dayandılar

Dəbdəbəli və dəbdəbəli ziyafətdən zövq aldıqdan sonra yeni sarayını yoxlamağa başladı. Cilalanmış mərmər pilləkənlə qalxdı və gözqamaşdırıcı parlaqlıqla bəzədilmiş .cəvahiratla bəzədilmiş otaqlarda gəzdi

Nəhayət, bəxtiyar zahidimiz gəzməkdən bezdi və birinci mərtəbədəki otaqlardan birində dinclik və rahatlıq axtardı. Həmin otağın alçaq pəncərələri şanlı Arzu Ağacının uzun .budaqları ilə kölgələnirdi

Pəncərənin yanındakı çarpayıda uzanarkən, arzu ağacının qalın budaqlarının işığı bağladığını gördü və ürəyində qorxu hissi ilə tənhalıq hiss etdi. Sükutu yalnız bir neçə səs pozdu və o, bunların bağdan, yoxsa saray divarlarının o tayında sərbəst gəzən meşə heyvanlarından .gəldiyini düşündü

Narahatlığı artdıqca ağlına güclü bir fikir gəldi və öz-özünə dedi: "Düzdür, məni qorumaq üçün burada qüdrətli bir

ordu var, amma bu pəncərənin yanında bir dənə də olsun əsgər görmürəm və pəncərə dəmir barmaqlıqlar torla qorunmur. Bəs meşədən bir pələng pəncərədən girsə necə olar? Bu halda məni yeyəcək və bu, mənim üçün son ".olacaq

Qorxu fikri ağlına gələn kimi vəhşi bir pələng pəncərədən atıldı, qorxmuş zahidi tutdu və (onu udmaq .üçün) yola düşdü

Təəssüf ki, zahid Arzu Ağacının yaxşı və pis fikirləri ayırd etmədiyini anlamadı. Onun məqsədi onları gizlədənlərin qəlbində oyanan fikirləri yerinə yetirmək idi. Həqiqətən də, Arzu Ağacı zahidin güclü zehni obrazını təcəssüm etdirirdi və .bu, onun son arzusu idi

Hər insan bütün arzularını yerinə yetirən sehrli arzu .ağacının altında yaşayır. O ağac iradə gücüdür

Hələ də istəklərinin, arzularının və düşüncələrinin idarəsini mənimsəməmiş şəxs Rəbbinə şükür etməlidir, çünki onun intizamsız düşüncələri dərhal gerçəkləşmir, əks halda bu vəhşi arzular avtomatik olaraq sahibinin və başqalarının üzərinə hücum edəcək bəxtsiz pələnglərin təzahürünə səbəb .olardı

Hekayənin əxlaqi cəhəti, insanın iradəsi və qüdrətli zəkasından başqa bir şey olmayan Arzu Ağacının budaqlarının altında oturarkən düşüncələrinizi müsbət və .yaxşı şeylərə yönəltməyin vacibliyidir

Fikirlərinizi qorxu, uğursuzluq, xəstəlik və cəhalət üzərində cəmləşdirmək, görünməyən düşüncə dünyasından canavarların ortaya çıxmasına, sonsuz problemlər yaratmasına və insanı istəmədiyi şeylərlə .təəccübləndirməsinə səbəb ola bilər
Baramhanislərin müdrikliyindən parçalar

Böyük insanlar nümunədirlər
Bədənləri məhdud olsa da

Amma onlar sonsuz okeanın bir hissəsi olduqlarını
anladılar

Və bütün fərdi formalar
Onlar kosmik dənizin sinəsindəki dalğalardır
Bu dünyada özümüzü məhdudlaşdırırıq və
məhdudlaşdırırıq

Kiçik bir ailənin hüdudları daxilində
Amma qonşularımızı sevəndə böyüyürük
Vətənimizi sevəndə daha böyük oluruq
Bütün xalqları və millətləri sevdiyimiz zaman daha
böyük oluruq

Və axirətdə şüurumuz Tanrıya qərq olduqda
Yaxud bu dünyada dərin düşüncə yolu ilə
Hətta fiziki bədəndə olduğumuz müddətdə belə
Biz reallığı həqiqətən dərk edirik

Okean dalğalardır
Və dalğaların okeandan çıxdığını
Arxivləşdirilmiş kitabxanamızdan: Məktublar
Əziz dostlar, arxiv kitabxanamızda
Oxucuların göndərdiyi minlərlə məktubdan çıxarışlara
əsaslanır

Müxtəlif ölkələrdən olanlar təcrübələrini ifadə etdilər
Ustad Paramhansa Yoganandanın təlimləri ilə
Budur, həmin məktublardan bir nümunə tərcümə etdim
Çünki bu, bir çox şərh və mesajlarınızla uyğun gəlir
Bu, insan təcrübəsinin bir olduğunun sübutudur
Və bu açıq ürəklər və ahəngdar düşüncələr
Harada olsalar da, bir-biri ilə görüşürlər
Sevgi, yaxşılıq və sülh ilə
Bu mesajların daha çoxunu istəyirsinizsə
Daha çox təklif etməkdən məmnun olardım

Səmimi sevgi və ən xoş arzularla
Mahmud Abbas Məsud
İndi mesajların bəzilərini oxuyun
Bu təlimlər mənə yenidən kəşf etməyə kömək etdi

Bütün qəlblərimizdə olan sonsuz sülh
Bu, mənə gələcəyə daha dərin bir inam verdi
Və mən Allaha və Onu tanıyanlara olan sevgimi artırdım
Həqiqətən də işıq və xeyir-dua ehtiva edir
* * *

Tanrıya qarşı böyük bir minnətdarlıq hissi keçirirəm
Məni bu mənəvi təlimlərə kim yönəltdi
Minnətdarlıq və minnətdarlıq hissi ilə doluram
Aldığım kömək üçün Allaha şükür
Və müdrik Paramahansanın mühazirələri
Həm də özümü möhtəşəm bir macərəyə başlamış kimi
hiss edirəm
Həyatımın mədəninə ruhun gizli xəzinələrini kəşf
etmək
* * *

Ustad Paramahansanın təlimlərində
Daim axan bir sülh, güc və canlılıq bulağını tapdım
Bütün faydaları sadalamaq çətindir
Onun uca düşüncələrindən gündəlik həyatıma
* * *

Mən bu mühazirələri dəfələrlə oxumuşam
Hər dəfə yeni şeylər kəşf edirəm, sanki
Mən bunu əvvəllər heç oxumamışam
Mənim üçün bu, qönçələnən, bol enerji mənbəyidir
İlahi bilikdən, ilhamdan və sevgidən
* * *

Bu təlimləri nə qədər çox diqqət və düşüncə ilə
,oxuyuramsa
Həyatımda nəzərəcarpacaq bir irəliləyiş hiss etdiyim
zaman

Maddi, psixoloji və mənəvi səviyyələrdə
Maqnit xüsusiyyətlərinə malikdir
Yaxşılığı və bütün yaxşı şeyləri cəlb etmək
* * *

Bu mühazirələri oxuyarkən

Özümü yuxarıya doğru bir yolda hiss etməyə başladım
Mən intellektual və mənəvi zirvələrə qalxıram
Əvvəllər bundan xəbərim yox idi
Həmçinin hiss edirəm ki, bu, həyatımda bir çox
irəliləyişlər gətirib
Və onu daha zəngin və daha müxtəlif etdi
Keçmişdə yarı oyaq idim
Və indi artan bir şüur hissi edirəm
Və hisslərdə həssaslıq
Arzum bu ideyaların yayılmasına kömək etməkdir
Mənim faydalandığım kimi, başqaları da bundan
faydalansınlar deyə

* * *

ı oxuyub bitirdim "

Müəllim Paramhansaya və mən bolluq içində rahatlıq
hiss edirəm
İlahi sevgi bütün varlığımı doldurur

-

Təvazökarlıq və təkəbbür arasında müqayisə
Təvazökarlıq şüurun bərəkətli bir vadisidir
İlahi yağışın bolca yağdığı və toplandığı yer
Dağın zirvəsində yağışın yığılması da mümkün deyil
Beləliklə, bilik suları təkəbbürlü qürurun başına toplana
.bilməz

Təkəbbür, biliklərin daxil olduğu qəbul və açıqlığa qapını
bağlayır

Təvazökarlıq qapıları geniş açır
O, müdrikliyin gəlib qurulmasını çağırır
Təkəbbür, təkəbbürlü insanın üzündə yazılan görünən
.bir çirkinlikdir

İnsanlar ondan ikrah edir və ondan uzaq dururlar
Təvazökarlıq, sahibini hamı tərəfindən sevilən və
arzulanan edən xoş bir ətirdir
Təkəbbür aşağılıq kompleksindən qaynaqlanır

Bu, üstünlük kompleksi adlanan bir şey kimi özünü

göstərir

Təvazökarlıq müdriklikdən doğulur

və ya özünüdərk

Təkəbbür həqiqət axtarışını rədd edir

Təvazökarlığa gəldikdə isə, o, həqiqətə qarşı mülayim və

.xoş qarşılanır

O, ondan ruhunun Müqəddəslər Müqəddəsinə girməsini

yalvarır

Təkəbbür uğursuz cəhdləri ilə öz acizliyini ortaya qoyur

Başqalarını alçaltmaq və onları kiçik göstərmək

Lakin təvazökarlıq qəlbləri anlamağın gözəl bir

.əlamətidir

Böyüklüyün və nəcibliyin parlaq nümunəsi

Bədbinlik, bədbinlərin geyindiği şəffaf bir örtükdür

Təvazökarlıq ləyaqət və təvazökarlığın libasıdır

Təkəbbür dostlarını və həqiqəti həyatından uzaqlaşdırır

Təvazökarlıq dostları və anlayışı cəlb edir

Təkəbbürlü insan, vurulduqda səs çıxaran boş bir qalay

.qutusu kimidir

Təvazökar insan mübarək hikmət içkisi ilə dolu bir qab

.kimidir

Təvazökarlıq cəlbedicidir; ətrafına xoşbəxtlik yayır

Səmimi dostları və mehriban ruhları cəlb edir

Təvazökar insan həyatına xeyir və bərəkət gətirir

Tərəvətli, ətirli bir gül kimi təvazökarlığı ilə

Allah həyatınızı xoşbəxtlik və sevinclə doldursun

Ambisiya və qanun pozuntusu

Milyonçu olmaq ambisiyası

Var-dövlətə sevgi və yaltaqlığa hərislik

Bu, əsl xoşbəxtliyin yalançı bir standartıdır

?Bəs kim bu şəkildə milyonçu olmaq istəyir

O, sadəcə özünə zərər vermir

Başqalarına da zərər verir

Çünki bu, onları bədbəxtliyə və bədbəxtliyə aparən
yollara aparır

Məsələn, oteldə işləyən sadə bir işçi
Milyonçunun bahalı paltar geyindiğini görən
O, lüks bir avtomobildən qürur və təkəbbürlə çıxır
Şəxsi sürücü tərəfindən idarə olunur
O, zahiri nemətlərinə görə ona həsəd aparır
Həyat tərzini təqlid etməyə çalışır
O, borc götürüb maşın, bəlkə də işlənmiş maşın almağa
əl atır

Bahalı təmir tələb edir
Və o, digər lüks əşyaları alır
O, səhvən inanır
Bu, ona müəyyən bir görünüş verəcəkdir
Boş dəbdəbədən və xəyali sərvətdən
O, cüzi resursları ilə qumar oynayan kasıb bir ruhdur
O, asanlıqla qarşısını ala biləcəyi problemlərlə qarşılaşır
Anlayanların sayı azdır
Sağlamlığından və xoşbəxtliyindən imtina edən insan
Qorxu və ağır iş qurbangahında
Sinir pozğunluğu və ürək problemləri
Milyonçu olmaq üçün
O, əslində sadələvh və ağılsız insanları yanıdır
Sürüşkən yollarda gəzmək
Həyatın aldadıcı görünüşlərlə ölçüldüyü yer
Xoşbəxt olduğunu iddia etmək
Yalançı standarta gəldikdə isə
Sərvət həyatda əsas məqsəddir, ondan kənarda başqa
heç bir məqsəd yoxdur
Bu, insanları hiyləgərliyə və aldatmacaya sövq edir
Sadələvh insanları aldatmaq və onların dolanışıqlarını
əllərindən almaq

Ekstravaqant həyat tərzini vərdisləri
Pulun necə qazanılmasından asılı olmayaraq
Tərif və yaltaqlıqdan zövq almaq sadələvhlük əlamətidir

Alçaqcasına öyünmək və iyrənc şəkildə özünü
göstərmək üzündən
Bütün bunlar sərvət axtaranları daha böyük
tamahkarlığa sövq edir
Və hiyləgər üsullar hazırlamaq
Və ya şantaj və qeyri-etik təcrübələrə əl atmaq
Daha çox lüks əldə etmək üçün
Əzilmiş qamışa bənzəyir
Onu tutan əli yaralayır
Və ona söykənməyin
dəbdəbəli yaşayış
Hər hansı bir şəkildə pula sahib olmaq istəyi
Və təvazökar bir evdə yaşamaqdan narahat olmaq
Və maliyyə vəziyyətini itirmək qorxusu
Ailənin və cəmiyyətin gözündə
Eqoistliyə əlavə olaraq
Bunların hamısı qanun pozuntularının xəbərçisidir
Hesablanmamış macərələr
Ehtiyacı olanlara qarşı empatiyanın itirilməsi
Əgər hamı sadə yaşayıb sadə geyinsəydi
Dəbdəbəli həyat dəbi sona çatdı
Ən çox hansı aparıcıdır
Çoxlu bədbəxtlik və məyusluq
Və insanlar mənəvi keyfiyyətlər inkişaf etdirməyə
çalışdılar
Və bunun əvəzinə nəcib sirkə
Eqoistlik aradan qaldırılmalıdır
O, sadə həyat və incə düşüncə tərzini yaratdı
Standart və test meyarı
Heç bir sövdələşmə və ya əməkdaşlıq tələb olunmur
Yığılmış sərvətə sahib olanlarla
Başqalarının hiss etdiyini hiss etməyənlər
.Onların qəlbləri bədbəxt qardaşlarına qarşı yumşalmır
Hətta onları cırıq-cındır paltarda və aclıq içində görsələr
belə

Sərvətin özü günah deyil
Əksinə, bu, yaxşı və səxavətli insanların əlində bir
nemət ola bilər
Allahın bol lütfü ilə zənginləşdirdiyi kəslər
Başqalarına kömək etməkdən zövq alanlar
Və yoxsulluq və ədalətsizlik kabusunu çiyinlərindən
qaldırdı
Sözlər qurmaq və ya məhv etmək üçün böyük gücə
malikdir
Başsağlığı və təsəlli üçün
Yaxud əhval-ruhiyyəni pozmaq və hissləri sarsıtmaq
üçün
Çaşqınlıq və çaşqınlıq yaradan sözlər var
Narahatlıqları aradan qaldıran və ürəkləri sakitləşdirən
sözlər
Özünəinam və rahatlıq aşılایır
Şiddətli müharibələri alovlandıran sözlər
Atmosferi yumşaltmaq üçün sözlər
Və bədbəxtlikləri və yükləri yüngülləşdirir
Allah insana bir çox nemətlər bəxş edib
Buraya özünü ifadə etmək bacarığı da daxildir
Danışılan, yazılan və eşidilən sözdə
İnsanlar arasında mənalı və səmimi ünsiyyət naminə
Bəşəriyyət tək bir ailədir
Görünən fərqli mülahizələrə baxmayaraq
Sözlər insanları qorxutmaq üçün deyil, yaxınlaşdıran bir
vasitə olsun
Çaxnaşma və nifaq salmaq üçün deyil, arxayınlıq
yaratmaq üçün
Nifaq salmaq üçün deyil, harmoniya yaratmaq üçün
Maneələri və maneələri aradan qaldırmaq üçün
Yolları tikan və maneələrlə doldurmağa ehtiyac yoxdur
Padşaha dərs deyən istifadəçinin hekayəsi

Çoxdan əvvəl bir padşah təbəələriindən birinə demişdi
ki, əgər konkret bir suala cavab verməsə, onu dar ağacına
.mıxlayacaqlar

" ?Kişi cavab verdi: "Sual nədir, Əlahəzrət
?Padşah soruşdu: "Mənə deyın, ilahi şüur harada yerləşir
"

Kişi cavabı gətirmək üçün padşahdan iki həftəlik möhlət
.istədi və padşah onun xahişini yerinə yetirdi
Daha sonra məyus halda iş yerinə qayıtdı və
işəgötürəninə dedi ki, əgər iki həftə ərzində padşahın sualına
.cavab verməsə, bunun əvəzini canı bahasına ödəyəcək
,Cəsərət və zəkası ilə tanınan istifadəçi ona dedi ki
İcazə verin, sizin adınızdan gedim, sualı özüm "
". cavablandıırım

İstifadəçi padşahın yanına getdi və ona dedi
Əvvəlcə qoy taxtında oturum, çünki bilmədiyin bir şeyi "
". sənə danışarkən, mən sənin ağam

Padşah taxtını istifadəçiyə təqdim etdi və dedi
" ?Mənə deyın, ilahi şüur harada yerləşir "
Taxtda oturan istifadəçi cavab verdi: "Mənə bir inək
" gətirin

" ?İnək gətirildi və istifadəçi soruşdu: "Süd haradadır
" Padşah cavab verdi: "Yelində
İstifadəçi cavab verdi: "Belə deyil, süd təkcə yelinində
deyil, inəyin bədəninin bütün hissələrində olur, çünki süd
" inəyin özüdür

Sonra istifadəçi bir kasa süd istədi və kasa ona
" ?gətiriləndə o, padşahdan soruşdu: "Kərə yağı haradadır
." Padşah cavab verdi: "Kərə yağı görmürəm
İstifadəçi dedi: "Kərə yağı oradadır, amma südün hər
tərəfinə yayılıb. Südü çalxalayın və yağ ayrılacaq və səthə
".çıxacaq

Necə ki, süd inəyin bədəninin bütün hissələrində
mövcuddur və kərə yağı bütün süd molekullarına paylanır,
.elə də ilahi şüur varlığın hər atomunda mövcuddur

Beləliklə, istifadəçinin müdrikliyi işəgötürəninin həyatını
.xilas etdi, çünki kral sualına düzgün cavab aldı
İlahi şüur yalnız maariflənmiş insanlara xas deyil; o, hər
kəsin ruhlarında və qəlbində mövcuddur. Meditasiyaya
dərindən nüfuz edən hər kəs ürəyinin qapısını açacaq, ilahi
şüurun varlığını hiss edəcək və həyat kitabını oxuyacaq. Bu
.həqiqi hiss olmadan sual cavabsız qalacaq

Müdriklər deyirlər

Bir insanın həyatda faydalı olması üçün
O, bütün pis niyyətlərdən azad olmalıdır
incidici hisslər və qisas almaq istəyi
Hətta haqlı narazılıq belə
Sevgi taxtdan salınmamalıdır
Sevgi hisslərdən üstün olmalıdır
İnsanlar arasında qarşılıqlı əlaqənin əsasını təşkil edir
Həyatda ölçüyəgəlməz dərəcədə daha yaxşı şeylər və
.maraqlar var

Nifrət və kin hisslərini alovlandırmaqdan
Başqalarına zərər verməyi və onları tələyə salmağı
planlaşdırmaq

Və cəhənnəm odlarını yağdırır
Hətta müəyyən bir şəkildə davrananlar belə
Bu, nəcib insan vəziyyətinə yaraşmır
Kaş ki, bəşəriyyət pislikləri alovlandırmağı və
gücləndirməyi dayandırsaydı
Bunun əvəzinə, o, məmnunluq gözü ilə baxır
Uca Yaradanın ona bəxş etdiyi
Özünə və başqalarına yaxşılıq etməyə diqqət yetirmək
Çünki düşüncə və hissləri nifrətlə məhdudlaşdırmaq
Yaxşılıq alətlərini söndürmək
Allah insanlara ondan istifadə edə bilsinlər deyə bəxş
etmişdir

Bu diyara qısa səyahəti zamanı
Səhv diqqət qəlblərin sərtləşməsinə səbəb olur
Və pis şübhələri və düşmənçilik hisslərini oyatmaq üçün

Əgər qəlbdə kök salsa, ondan qurtulmaq çətindir
Bu, pessimist dünyagörüşünün saraldığı acınacaqlı bir
.vəziyyətdir

Gözəl olan hər şey çirkinə, incə olan hər şey isə
alçaqlığa çevrilir
Hətta sağlamlıq alətləri də istehsal üçün alətlərə çevrilir
Toksinlər və bədbəxt xəstəlik
Bu cəhənnəmdir
Allah bizi və sizi bundan uzaq tutsun
Və onun şər və şərləri haqqında
Salam olsun sənə
Qoy həmişə sevgi ilə əhatə olunsun

Kosmik şüurun günəşi

Bu məqalə 1925-ci ildə "Şərq və Qərb" jurnalının ilk
sayında dərc olunub. Daha sonra "Özünübilik" jurnalı kimi
tanınan bu jurnal bir məqsədlə təsis edilib: xalqları bir-birinə
daha da yaxınlaşdırmaq və millətlərin sahib olduğu, Yer
kürəsində böyük insan binasının qurulmasına töhfə vermiş və
töhfə verməyə davam edən unikal xüsusiyyətlərinin və
.xüsusiyyətlərinin ən yaxşısını göstərmək

Böyük müəllim uzun illər insanlar arasında sevgi və
qardaşlıq ruhunu inkişaf etdirmək, həyatı daha gözəl, gözəl
və mənalı etmək üçün təcrübə və bilik mübadiləsini təşviq
etmək üçün çalışmışdır. Bu baxımdan o, demişdir: "Bilik
aclığımız bizi kiçik fərqlərimizi unutdurmali və başqalarının
həqiqətlərini məmnuniyyətlə qəbul etməyə təşviq etməlidir.
Qoy Şərq və Qərb öz xalqlarının sahib olduğu ən yaxşı şeyləri
mübadilə etməyə hazırlaşsınlar, çünki bütün insanlar qardaş
".və bacıdır və hamımız vahid universal vətənin övladlarıyıq

Gözlərimi yumub kiçik bir təpədə oturdum və məni
bürüyən qapqara qaranlığa baxdım. Əvvəlcə yalnız qaranlıq
görə bilirdim, amma eyni zamanda həm tanış, həm də
.məlum olan naməlum bir şey axtarırdım

Gözlərimi açıb sonsuz ay işığı və fəzanın genişliyində
parıldayan ulduzlarla bəzədilmiş möhtəşəm, sevincli
dünyaya, məxmər kimi yumşaq zümrüd yaşıl otlarla dolu
gülümsəyən tarlalara və təpələrə, parıldayan dağ
silsilələrinə, coşğun dənizlərə çırpılan dalğalara və
bəşəriyyətin saysız-hesabsız nailiyyətləri və ixtiraları ilə
öyünən şəhərlərə baxdım. Lakin gördüyüm hər şey məni
vaxtımı düşüncəyə sərf etdiyim üçün qınayırdı, məni
xəyalpərəst, fantaziya dünyasında itmiş olmaqda
.günahlandırırırdı

Dünya mənə dedi: "Niyə gözlərini yumursan, gözəlliyimi
gözündən yayındırırsan, boş qaranlıqda və qaranlıq boşluqda
"?yaşayırsan

Mən də pıçıldadım: "Ey cəsarətli müdaxiləçi, əgər daxili
gözəllik olmasaydı, gözəlliyin nə əzəməti, nə də parlaqlığı
"!olardı

Bu fikir ağıma gələn kimi ruhumun dərin bir küncündən
gizli bir çağırış hiss etdim, hisslərim titrədi və bədənimin
.hüceyrələri canlandı

Gözlərimi yenidən yumub qaranlıq dənizini gördüm.

Qaranlıq qaranlıqda diqqətlə baxdım, bir parıltılı işıq
axtardım — mövcud olduğunu bildiyim bir işıq, onu tapana
qədər yalnız axtarış tələb edirdi. Birdən dərin, gizli otağın
künclərindən birindən zəif, demək olar ki, işıqlı bir fikir peyda
oldu. Diqqətimi o zəif fikrə yönəltdim və o, gizli şöhrətini üzə
.çıxarana qədər getdikcə daha parlaq parıldadı

Və mən orada gözlərim olmadan görə bildiyimi və hər
düşüncənin parıldayan və sonra yox olan ildırım kimi
parıldadığını, yaxud zehnimin səmasında qəfildən peyda olub
yox olan işıq püskürən bolluca parıldayan meteor sürüsü kimi
parıldadığını görə bildiyimi kəşf etdim. Hər parıltını, hər
qığılıcımyı saya bildim və hər birinin zaman və enerji dəyərini
!dərk edə bildim. Necə də möhtəşəm metafizik bir vizyondur
Qulaqlarım olmadan da eşidə bilirdim və düşüncələrimin
zəif, lakin gurultulu səsini belə aydınlıqla dinlədim. Bəli,

vicdanın alçaq pıçıltılarını və müdrikliyin səssiz səsinə
dinlədim. Bu səslərin dediyi hər şeyi elə aydınlıqla eşitdim ki,
sanki əvvəllər heç eşitməmişdim. İlk dəfə bu görünməz,
daxili qohumların varlığını hiss etdim. Onların mərhəmətini
və mənə qarşı laqeydliyini hiss etdim. Bu qohumlar çoxdan
varlığımın dərinliklərində, qaranlıq otaqlarda yaşayıb taleyimi
planlaşdırıb, əlaqələndirib və formalaşdırıblar. Lakin onlar
gizli, təvazökar və gizli qalıblar, sanki heç bir varlığı və ya
.mövcudluğu yoxdurmuş kimi

Gizli qohumlarınız və dostlarınız, nə qədər böyük işlər
görürsünüz! Niyə bu qədər aydın və açıq şəkildə
görünmürsünüz

İnsan zehnlərinin kobud, kobud baxışlarından
qorxursunuz? Yoxsa bəlkə də incə, incə düşüncəyə qadir
olmayan zehniyyətlərin solğun əlaqədarlığında peyda
olmaqdan qorxursunuz! Yoxsa bəlkə də sıx maddənin şiddətli
!titrəmələrindən boğulma qorxusundan qorxursunuz

Amma qaranlıq otaqlardan gizlicə göydələnlər,
möhtəşəm körpülər və hər cür maddi nailiyyətlər tikməkdə,
sonra isə heç kimin sizi görmədən və ya təbrik etmədən geri
!qayıtmaqda nə qədər ustasan

Gecənin qaranlığında şığıyan qatar, gurultulu təyyarələr,
okeanın səthində kəndlər kimi üzən qüdrətli gəmilər, sənət
şah əsərləri, Məryəm Afina məbədi, Partenon və Tac Mahal -
bunların hamısı insan tərəfindən yaradılan möcüzələrdir və
hamısı mənə səni və qüdrətli düşüncədən ilhamlanan
!gücünüzü xatırladır

Amma susuzluğumu yatırımaq üçün parıldayan gölü,
şirin və ləzzətli meyvələrlə dolu tarlaları və ağacları
bəsləmək üçün çaylar və yağış şəlalələri buraxan qara
buludları görəndə; dolunayın işığının gecə düşəndə
alovlandığını, fəsillərin dövrənini, yerin qalın ot xalçasına
büründüyünü və üfüq pərdəsindəki şüalarla formalara
çevrilən qırmızı buludları görəndə bütün bu incə,

təkrarolunmaz təsvirləri görürəm və o kosmik əlin hər yerdə
!güc və müdrikliklə işlədiyini düşünürəm
Və mən heyrlə günəşə, aya, planetlərə, yerə, təbiətə,
fəsilərə, bütün kor qüvvələrə, qabarma-çəkilmələri olan
dənizlərə, insana, həyata və ölümə əmr verən, onun səsinə
.eşidən və ona itaət edən o kosmik səs haqqında düşünürəm
Maariflənmiş ideyaların gizləndiyi və heç kimin fərqinə
varmadan kainatda fəaliyyət göstərdiyi, sərhədsiz və sonsuz
?bir gizli bir quş varmı

Yaddaş pəncərələrindən baxdım və uşaqlığımın
başlanğıcını xatırladım, şüurumun günəşi həyatımın
səmasında doğanda və o zaman bilinçaltı zehnimin
qaranlığından yavaş-yavaş doğanda zehnimin üfüqünün
yalnız kiçik bir hissəsini işıqlandırdı, ona görə də anamdan,
oyuncaqlarımdan və müxtəlif rəngli konfet parçalarından
.başqa heç nə görmədim

Daha sonra, şüurum daha da aydınlaşdıqca, zehni
üfüqümün daha böyük bir hissəsini gördüm; işıqlandı və
əvvəllər heç görmədiyim bir çox şeyi gördüm. Dostlarımı,
qohumlarımı, qonşularımı, ölkəmi gördüm — hamısı peyda
.oldu və görmə sahəmə daxil oldu
Ağlımın səmasında, şüurumun günəşi daimi və güclü bir
ışıqla parlayır, əvvəllər gizlədilmiş hər şeyi işıqlandırır. Mən
bütün insanları, bütün millətləri, bütün varlıqları, təbiəti,
planetləri, ulduzları və bütün parlaq elektronları gördüm.
!Hətta kosmosu və sonsuz fəzanı da gördüm
Və əvvəllər bilmirdim ki, zehnimin qaranlığında kosmik
!şüurun günəşini kəşf edəcəyəm

Pis meylləri idarə etmək

**Həddindən artıq spirtli içki qəbul edən insan
asılılığa düşür və bu asılılıq zərərli və məkrli bir
vərdişə gətirib çıxarır. Əgər onlar içkilərini
dayandırmaq üçün heç bir səy göstərməsələr, spirtli
içkiyə qarşı nəzarətsiz bir istəkdən əziyyət çəkən**

alkoqol düşkünü ola bilərlər. Bu bədbəxt insanlar tez-tez pullarını spirtli içkiyə xərcləyirlər. Onlar az yeyirlər və sanki sərxoşedici içkinin özündən müəyyən qida alırlar. Bu dağıdıcı vərdiş kök saldıqca, onlar öz sağlamlıqları və evlərində, icmalarında və dünyada mövqeləri üçün məsuliyyət hisslərini itirirlər.

Sərxoş alkoqoliklərin əvvəlki təsviri sadəcə "zehni alkoqoliklər" adlandırdığım şeyin bir nümunəsidir. Bu zehni və ya psixoloji alkoqoliklər qəzəb, qorxu, cilovlanmamış cinsi istək, başqalarına zərər verməkdən zövq almaq, qumar, oğurluq, paxıllıq, nifrət, tamahkarlıq, pis xasiyyət, şarlatanlıq, axmaqlıq və dəlilik kimi xroniki və müalicə olunmaz ola biləcək spesifik psixoloji vəziyyətlərinə görə təsnif edilə bilər.

Bir şəxs erkən uşaqlıqdan qeyri-adi qəzəb, qorxu, paxıllıq və ya yuxarıda qeyd olunan xüsusiyyətlərin hər hansı birini nümayiş etdirirsə, bu, onun bu qeyri-adi psixoloji vərdişləri əvvəlki həyatda qazandığına dəlalət edir. Uşaqlarında, hətta kiçik yaşlarında belə, bu zərərli psixoloji meyllərdən hər hansı birini görən valideynlər məsələyə ciddi yanaşmalı və uşağın psixoloji asılılıq inkişaf etdirməsinin qarşısını almaq üçün addımlar atmalıdırlar, ideal olaraq onları mənəvi mentorların himayəsində fərqli bir mühitə yerləşdirməlidirlər.

Yaxşı ünsiyyət və bir neçə il ərzində dəstəkləyici bir mühitlə, ruhi xəstə alkoqolik qazanılmış pisliklərinin boğucu pəncəsindən azad ola bilər. Dəstəkləyici bir mühitdə lazımi tibbi yardım alarkən, ruhi xəstə alkoqolik məzəmmət olunan vərdişlərinin dəhşətli nəticələri barədə məlumatlandırılmalı və onlar üzərində düşünməyə və heç bir halda bu iyrənc və dağıdıcı davranışları nümayiş etdirməmək üçün səmimi səy göstərməyə təşviq edilməlidir. Əvvəlki təcəssümdə qazanılmış ruhi xəstə bir vərdişə

qapılmağın hər bir nümunəsi, fərd sözün hər mənasında ona kölə olana qədər onu şüurlu zehində möhkəmləndirir və möhkəmləndirir.

Qəzəbli, şəhvətpərəst və ya tamahkar insan yerini unudur və cəmiyyətlə münasibətlərini laqeyd qoyur, öz həyatlarını və başqalarının həyatını məhv edən ciddi səhvlər edir. Bu ruhi xəstə insanların çoxu psixoloji vərdişlərini ifadə etməklə içlərini boşaltdıqlarını və bir az rahatlıq tapdıqlarını düşünürlər. Lakin zərərli impulslara qapılmaq dəhşətli nəticələrə səbəb olan bir vərdişdir, çünki bu cür iyrənc davranışları dəfələrlə ifadə etməklə insan psixoloji cəhətdən asılılığa düşür və özünü hər yerdə və hər zaman başqalarının gözündə gülüş obyektinə çevirir.

Əgər uşaqlar zehni inkişaf edərkən və elastik olarkən zəhərli bir mühitə məruz qalarsa, nəzarətsiz qaldıqda ağır ruhi xəstəliklərə səbəb ola biləcək pis vərdişlər inkişaf etdirəcəklər. Uşağında qəfil bir dəyişiklik - məsələn, əvvəllər sakit olan uşağın daim narazı qalması - görən valideynlər diqqətli olmalı, məyusluq və ümitsizliyin səbəblərini müəyyən etməli və həll etməli, enerjilərini faydalı və effektiv şəkildə yönləndirmək üçün yeni, konstruktiv yollar tapmalıdırlar.

Yuxarıda göstərilən xüsusiyyətlərin hər hansı birini nümayiş etdirənlər zehni olaraq alkoqolikdirlər. Onlar ehtiyatsızlıqla və məsuliyyətsizcə pis vərdişlərin coşğun sellərində üzürlər, ehtiraslarının axınlarına aciz, könüllü təslim olmaqla və ən pis keyfiyyətlərini nümayiş etdirməklə xoşbəxtliklərini sarsıdırlar.

Ruhi xəstə alkoqolikləri zorakı meyllərinə görə danlamaq, nəsihət etmək və ya günahlandırmaq mənasızdır. Onların ruhi vəziyyəti təkrarlanan pis vərdişlərinin nəticəsidir. Onlara müalicə olunmayan

psixoloji pozğunluqlardan əziyyət çəkən ruhi xəstə kimi yanaşılmalıdır.

Hər hansı bir kəskin zehni intoksikasiya forması üçün yoldaşlarını dəyişdirmək ən təsirli müalicədir, çünki zehni sərxoş olan insanın iradəsi vərdişlərin əsarətindədir və buna görə də onlar pisliyə qarşı müqavimət göstərə bilmirlər. Ən uyğun müalicə onları birbaşa zəhərlənmiş zehni vəziyyətinə qarşı dərman kimi çıxış edən bir mühitə köçürməkdir. Əsəbi insan, mümkün olduqda, hətta təhrikedici və əsəbi şəraitdə belə qəzəblənməyən bir və ya daha çox insanın yanında yerləşdirilməlidir. Şəhvətpərəst insan özünə hakim olan insanlarla əhatə olunmalıdır. Peşəkar oğru dürüst insanlardan ibarət bir dəstəyə ehtiyac duyur. Utancaq və qorxaq insana onları cəsarətli insanlarla ünsiyyət qurmağa və qəhrəmanların tərcümeyi-hallarını oxumağa təşviq etməklə kömək etmək olar. Tikanlı əsəbi və turş xasiyyətli insanlar şən və təbii olaraq mehriban təbiətli insanlarla ünsiyyətdə olmalıdırlar.

Ruhi xəstə olan alkoqolik qəbizliyin və ya bağırısaq funksiyasının zəifliyinin, xüsusən də mal əti və donuz əti istehlakı ilə birlikdə onların ruhi xəstəliklərini daha da ağırlaşdıracağını və beynində daha da möhkəmləndirəcəyini unutmamalıdır. Gündəlik qida rasionuna bol meyvə və tərəvəz daxil etmək, həftədə bir günlük meyvə suyu orucu tutmaq və bəzən daha uzun oruc tutmaq zərərli vərdişlərin cəmləşdiyi beyin bölgələrini dəyişdirməyə çox kömək edəcəkdir.

Həddindən artıq cinsi fəaliyyət sinir sistemində və beyin hüceyrələrinə zərər verir və ruhi xəstə alkoqoliklərdə qəzəbi alovlandırır. Bundan əlavə, həddindən artıq cinsi istək iradəni zəiflədir. Buna görə də, bütün ruhi xəstə alkoqoliklər təbiətin tələb etdiyi

kimi, evlilik münasibətlərində mülayimlik tətbiq etmək üçün cinsi istəklərini idarə etməyi öyrənməlidirlər.

Biz tez-tez ailədə ailəni dolandıranların və ya təminatçıların - istər ata, istərsə də oğul olsun, bəzi cəmiyyətlərdə ana və ya qız - alkoqolizmə meyl göstərdiklərini görürük, çünki mövqelərinin onlara nəzarət etmək və iradələrini tətbiq etmək hüququ verdiyini hiss edirlər. Bu xırda diktatorlar qəzəblərini onlara ehtiyacı olan və onlardan asılı olan ailə üzvlərinə yönəltməməlidirlər. Çünki əgər belə etsələr, yaxınlarının hörmətini və ehtiramını itirəcəklər.

Ailə diktatoru evdə istədiyini edə biləcəyinə inandıqda, xoşagəlməz xüsusiyyətlərini və qınanan keyfiyyətlərini hətta ailə dairəsindən kənarda belə göstərməyə başlayır. Nəticədə, o, bu utancverici davranışa öyrəşir və istənilən yerdə və istənilən vaxt buna uyğun hərəkət edir. Bu tiranlar yaxınlarına hakim olmaq istəklərini idarə etmədikcə, tədricən zehni cəhətdən qeyri-sabit olur, emosional yetkinlik olmadan hərəkət edir və yaxınları, onlarla bəzən ünsiyyətdə olanlar və özləri üçün böyük problem yaradırlar.

Ruhi xəstə olduğuna inanan hər kəs müalicə almalıdır. Ən azından başqalarını yoluxdurmağa çalışmağı dayandırmalıdır. Təsəvvür edin ki, evdə sakitcə oturub, bəlkə də kaminin yanında kitab oxuyursunuz, birdən pis qoxulu bir skuns evinizə girir! Təbii ki, bir qarışıqlıq olacaq və siz və ətrafınızdakılar şübhəsiz ki, skunsu qovmağa çalışacaq, özünü xoşagəlməz kimyəvi maddələrin təsiri altında isladacaqsınız. Nəticədə həm ev, həm də skuns zərər görəcək.

Eynilə, insan skunsunun öz varlığını istəməyən bir mühitə girməsi düzgün deyil, çünki bu, ətrafındakı hər

kəsin qıcıqlanmasına səbəb ola bilər və nəticədə qəddarcasına rəftar görəcək.

Unutmayın ki, dostlarım, insan skunsu, üzündə əks olunan və gözlərində aşkar olan zərərli təbiətin zehni sarsıntılarını daşıyır və sakit, dinc və sakit mühitdə böyük zərərlər yaradır. Bu insan heç bir yerdə xoş qarşılanmır.

İnsanın ruhi vəziyyətini gizlətmək, onun insanlar arasında təsirinə düşməkdən daha yaxşıdır. Utancaqlıqla əylənmək və ya istək və ehtiraslarına sərbəstlik vermək, doğuşdan əvvəlki və sonrakı impulsların böyüdüüyü və çiçəkləndiyi münbit zəmindir. Buna görə də, bu xəstəlikdən əziyyət çəkən hər kəs pis vərdişlərin və ya aqressiv meyllərin fitri psixoloji toxumlarını bəsləyən bir mühitdə yaşamağa qarşı daha diqqətli olmalıdır.

Əlbəttə ki, sizə yalançı yaltaqlıqla yanaşan, süni təbəssümlə "Çoxdan görüşürük!" deyən və öz-özünə "Allah bizi bir araya gətirən saata lənət etsin" deyən biri ilə qarşılaşanda onun hisslərini hiss edir, ona qarşı ikrah hissi keçirir və yalançı yaltaqlığından iyrənirsiniz.

Şəxsən mən insanlarla münasibətimdə hansı mövqedə olduğumu bilmək istəyirəm. Nə qədər incidici və ya sərt olsa da, yalançı bəhanədənə, dürüstlüyü üstün tuturam. Heç kim çəhrayı təbəssümlər dəstəsinin altından və ya bal kimi yaltaq sözlərin arxasından ikiüzlülük ilanının onlara tuşlanmasını istəmir.

Bütün bunlarla yanaşı, ruhi xəstə alkoqolikin başqalarına qarşı, hətta sadəcə nümayiş və bəhanə üçün də olsa, mehriban olması, onları öz pis xarakterinin zəhərləri ilə yoluxdurmaqdan daha yaxşıdır.

Gündəlik özünə nəzarət təcrübəsi, hətta kiçik məsələlərdə belə, ruhi xəstə alkoqolikin pis vərdişlərə olan acınacaqlı həvəsindən tədricən qurtulmasına kömək edəcək.

Salam olsun sənə

Konsentrasiya gücü

Bir axtaranın qəbuledici olması üçün, zehni və düşüncələri bu ideya tərəfindən tamamilə mənimsənilənə qədər sakit oturub fikirlərini cəmləşdirməyə layiq bir istəyə yönəltməlidir. İnsan iradəsi hər şeyi bilən və hər şeyə qadir olan ilahi iradə ilə uyğunlaşdıqda, istənilən məqsədə çatmaq üçün uğurla istifadə edilə bilər. Sadəcə oturub uğurun onun qucağına düşməsini gözləmək olmaz. Yolunuzu müəyyənləşdirib irəliləməyə qərar verdiyiniz zaman iradənizi aktivləşdirməli və praktik səy göstərməlisiniz və görəcəksiniz ki, uğurun bütün elementləri sizə ən az gözlədiyiniz yerdən gələcək. İlahi cərəyanla yüklənmiş iradənizdə dualarınızın cavabı var. Bu iradədən istifadə etdiyiniz zaman dualarınızın cavabını aldığınız pəncərəni açırırsınız. Bu, mənim öz təcrübəmdir. Əvvəllər sadəcə iradəmi sınamaq üçün müəyyən şeylər etməyə çalışırdım, amma indi bunu etmirəm, çünki nəticəni artıq bilirəm: istədiyim hər şey gerçəkləşir.

İllər əvvəl bir dəfə şagirdlərimdən birinin yolunu azdığını gördüm. Onun hərəkətlərinin qaçılmaz və ağrılı nəticələrini qabaqcadan görüb, onu yolundan dönməyə inandırmağa çalışdım. Amma ona kömək edə bilməyəcəyimi gördüm, çünki o, pislik yolu ilə getməyə qərarlı idi. Nəhayət, öz-özümə dedim: "O, bunu etmək istədiyi üçün onu tək qoyacağam". Amma ona olan sevgim və qaygım tez bir zamanda geri

döndü və banyan ağacının altında oturub onu təsəvvür etdim. Cəsarətli bir həvəslə ona davamlı olaraq aşağıdakı zehni mesajı göndərdim: "Səndən qayıtmağı xahiş edirəm". Axşam həm bədənimdə, həm də zehnimdə onun həqiqətən geri döndüyünə dair güclü, intuitiv bir hiss oyandı. Birdən evə qayıdan "israfçı oğul" peyda oldu. O, məni baş əyərək salamladı və dedi: "Bütün gün, hara getdiyimdən və nə etdiyimdən asılı olmayaraq, sənin üzünü gördüm". Bu nə deməkdir?" Dedim ki, "Tanrı səni mənim vasitəmlə çağırırdı. Bu, Onun çağırışı idi, mənim yox. Mənim istəyim eqoist deyildi, amma sən qayıdana qədər buranı tərk etməməyə qərarlı idim." Bu cür qətiyyət dünyada böyük dəyişikliklərə səbəb ola bilər. Bu, həqiqətən də heyranəmiz və ecazkar bir gücdür!

Buna görə də, dərin duanın güclü və dərin təsiri var. Dua üçün ən yaxşı vaxt, diqqəti yayındıran amillərin minimum olduğu gecə vaxtıdır. Əgər axşam bir az yatmağı zəruri hesab edirsinizsə, gecə duaları zamanı zehninizi ayıq və diqqətli saxlamaq və Allahla birlikdə olmaq üçün bunu edin. Bu, əvvəlcə çətin görünə bilər, amma davamlı söylə daha asan olacaq və əldə edəcəyiniz gözəl nəticələrə heyran qalacaqsınız. Unikal, dinamik bir iradəyə sahib olduğunuz zaman Allah cavab verməyə başlayır. Sonsuz Mütləq sükutunu pozduqda, sevinclə bürüyəcəksiniz. Lakin insan dualarının gücünü başqalarına sübut etmək üçün həтта bir eqoist istəyi bəslədiyi və ya onları mənfəət əldə etmək üçün bir əmtəəyə çevirdiyi müddətcə, bu gücü itirəcək və Allah artıq onlara cavab verməyəcək, çünki onlar özləri ilə Allah arasında bir maneə qurmuş olacaqlar, özlərini Ondan uzaqlaşdıracaqlar. Allah axtaranın yanına yalnız onlar səmimi və doğru olduqda və Onu Onun

xatirinə sevdikdə gələcək. İnsan özünə qapılıb qürur və öyünməyə əl atanda, Allah bilir ki, onlar onları istəmirilər, əksinə öz qürurlarını izzətləndirməyə çalışırlar və O, onların dəvətini qəbul etməyəcək.

Allah cavab verənə qədər kim qətiyyət və dözümlülüklə davam edəcək?

Allah sevginin əsl mahiyyəti və məhəbbət mənbəyidir. Əgər Onunla əlaqə qurmaq niyyəti ilə necə düşünməyi bilirsinizsə, O, sizin sevgi dolu xahişlərinizə cavab verəcək. Ona çatmaq üçün yalvarmağa ehtiyac yoxdur. Bəs kim lazımı vaxtı ayıracaq? Və Onun cavabını almaq üçün zehni fokuslanmanın alovlu cəhənnəminə çevrilənə qədər kim səbr edəcək?

Ödəyə bilmədiyiniz borclarınız varsa və ya iş istəyirsinizsə, əvvəlcə meditasiya edin. Dərin meditasiyadan sonra yaranan sakitlikdə zehninizi sarsılmaz bir qətiyyətlə ehtiyacınıza yönəldin, amma nəticəni daim izləməyin. Torpağa bir toxum əkib böyüdüynü görmək üçün qazmağa davam etsəniz, o, heç vaxt cücərməyəcək. Eynilə, hər dua etdiyiniz zaman Allahın arzunuzla çatdığına dair bir əlamət axtarsanız, istədiyinizi əldə edə bilməyəcəksiniz. Fasiləsiz dua etməyə davam edin və qalanını Allaha buraxın. Sizin rolunuz Allahın diqqətini ehtiyacınıza cəlb etmək və ümidinizi yerinə yetirməsinə kömək etməkdə öz töhfənizi verməkdir. Məsələn, ciddi xəstəliklər halında, sağalmanı təşviq etmək üçün əlinizdən gələni edin. Amma əmin olun ki, son müalicə Allahın əlindədir. Qoy bu fikir hər gecə meditasiyanızda sizi müşayiət etsin. Böyük qətiyyətlə və tam etibarla dua edin və bir gün xəstəliyin birdən yoxa çıxdığını görəcəksiniz.

Ağıl əvvəlcə təkliflər alır, sonra Allah zehni Öz gücü ilə yükləyir Nəhayət, beyin sağalma üçün həyat qüvvəsini buraxır. Aqlınızda saxlanılan ilahi gücün miqyasını bilmirsiniz. O, bütün bədən funksiyalarını idarə edir. Aqlın bu gücündən istifadə edərək istənilən fiziki vəziyyəti müalicə edə bilərsiniz. Əvvəlcə düzgün meditasiya metodunu bilmək vacibdir və sonra bədəni sağaltmaq və ya hər hansı digər xəstəliklə mübarizə aparmaq üçün ilahi güclə gücləndirilmiş konsentrasiya gücündən istifadə edə biləcəksiniz.

Hər gün çətin bir şey etməyə çalışın. Beş dəfə uğursuz olsanız belə, cəhd etməyə davam edin. Uğur qazandıqda, başqa bir şeyə nail olmaq üçün diqqətli iradənizdən istifadə edin. Bu yolla, daha sürətli bir tempdə böyük işlər görə biləcəksiniz. İradə gücü içinizdəki Tanrı obrazının canlı ifadəsidir. İradə gücü sonsuz gücdür: təbiətin bütün qüvvələrini idarə edən eyni güc. Və Tanrı obrazında yaradıldığınız üçün, istədiyiniz hər şeyə nail olmaq üçün bu güc sizin əlinizdədir: rifah və bolluq yarada və nifrəti sevgiyə çevirə bilərsiniz. Tanrıdan həm bədəninizi, həm də zehninizi idarə etməyinizə kömək etməsini istəyin, o zaman Tanrının cavabını alacaqsınız. Daim ən yüksək arzularımın artıq yerinə yetirildiyini görürəm.

Ən böyük ehtiyacımız Allahadır

Alında, qaşların arasında cənnətə açılan qapı yerləşir. Bu beyin mərkəzi iradənin mərkəzidir. Fikrinizi bu mərkəzə yönəltdiyiniz və sakitcə iradə etdiyiniz zaman istədiyiniz hər şey gerçəkləşəcək. Buna görə də, iradənizi heç vaxt pis məqsədlər üçün istifadə etməməlisiniz. Başqasına zərər vermək və ya həmin insana zərər vermək istəmək, Allahın sizə bəxş

etdiyi gücün dəhşətli dərəcədə sui-istifadəsidir. Əgər iradəninizi sizi yoldan çıxardığını görsəniz, dərhal dayanmalısınız. Çünki bu istiqamətdə irəliləmək yalnız müqəddəs enerjinin israfı deyil, həm də bu gücü itirməyinizə səbəb olacaq və artıq ondan hətta yaxşı məqsədlər üçün belə istifadə edə bilməyəcəksiniz.

İlk növbədə, dualar məntiqli və qanuni olmalıdır. Həyatın təbii qaydasında qeyri-mümkün və ya ağlabatan olmayan şeyləri Allahdan istəməməliyik. Yalnız vacib ehtiyaclarımızı istəməliyik. "Zəruri ehtiyaclar" və "qeyri-zəruri ehtiyaclar" arasında da fərq qoyulmalıdır. "Qeyri-zəruri ehtiyaclardan" qurtulmağın ən yaxşı yolu bu ehtiyacları məntiq və ağıl işığında araşdırmaq və diqqətlə nəzərdən keçirməkdir. Möhtəşəm binalar haqqında xəyal qurmaq əvvəllər hobbilərimdən biri idi, amma indi bu istək azalıb. Artıq təmir və texniki xidmət baxımından bütün çətinliklərlə üzləşdiyim bir çox belə tikililərə sahibəm. Mülkiyyət ağır bir məsuliyyətdir. Steril əşyalara sahib olmaq istəyindən imtina etməli və yalnız real ehtiyaclara diqqət yetirməliyik.

İnsanın ən böyük ehtiyacı Allahdır. Onu tanıdıqda, O, ona yalnız "lazımi ehtiyaclarını" deyil, həm də "lazımsız ehtiyaclarını" da verəcək! O, ən əziz ümidlərini və xəyallarını yerinə yetirdiyi kimi, ürəyinin hər bir arzusunu da yerinə yetirəcək.

Hindistanda oğlan ikən poni sahibi olmaq üçün güclü bir istəyim var idi, amma anam icazə vermədi. İllər sonra, Rançidə oğlanlar məktəbi qurduğum zaman istifadə etməyimiz üçün bir madyan gətirdim. Bir səhər gördüm ki, uşaqlığımda arzuladığım kimi, o, bir tay doğub! Belə sınaqlar mənim başıma dəfələrlə gəlib. Çox uzun müddət əvvəl, Kəşmirə səyahət

edərkən bu binanı (özünüdərk mərkəzi) bir görüntüdə gördüm. İllər sonra bu yeri gördüm və dərhal görüntüdə gördüyüm eyni bina olduğunu tanıdım, Allahın onun mənim olmasını istədiyini anladım.

Dərin və ısrarla dua etdiyiniz zaman ürəyinizi və varlığınızdı dolduran böyük bir sevinc hiss edəcəksiniz

Bu sevinci hiss edəne qədər məmnun və ya inandırıcı olmayın, çünki ürəyinizdə o böyük sevinci hiss etdiyiniz zaman duanızın Allaha çatdığını və Onun ağılında olduğunuzu, Rəbbinizin sizə verəcəyini və razı qalacağınızı biləcəksiniz.

Allah sizə uğurlar nəsib etsin, Allah sizə rəhmət eləsin

Dörd əsas metod



Mənəvi mənliklə bədən və ağıl arasındakı əlaqə bütün ağrılarımızın, məhdudiyyətlərimizin, məhdudiyyətlərimizin, çatışmazlıqlarımızın və çatışmazlıqlarımızın əsas səbəbidir.

Bu əlaqə sayəsində biz ağrı və zövq qədər həyəcan yaşayırıq, o qədər ki, ilahi səadəti və ya şüuru yaşaya bilmirik. Din, mahiyyət etibarilə, ağrıdan daim qaçınmağı və .saf səadətə, yəni Tanrıya çatmağı əhatə edir

Günəşin əsl obrazı turbulent suyun səthində aydın görünmədiyi kimi, mənəvi ruhun əsl, xoşbəxt təbiəti (bütün ruhun əksi) ruhun bədənə və zehnin dəyişkən və dəyişən

vəziyyətləri ilə eyniləşdirilməsindən qaynaqlanan qarışıqlıq
və narahatlıq dalğaları tərəfindən başa düşülə və ya
qavranıla bilməz. Turbulent su günəşin əsl obrazını təhrif
etdiyi kimi, narahat zəhn də bu eyniləşdirmə və ya bağlılıq
.vasitəsilə daxili ruhun əbədi xoşbəxt təbiətini təhrif edir
Bu fəslin məqsədi, hər kəsin tətbiq edə biləcəyi ən asan,
ən düzgün və ən təsirli yolları araşdırmaqdır. Bu yollar əbədi
xoşbəxt mənəvi məniyi ağıl və bədənə olan ağırlı
bağlılığından azad edəcək, beləliklə, onu ağrı və əzabdan
daimi olaraq xilas edəcək və dinin mahiyyəti olan mənəvi
.xoşbəxtliyə qaldıracaq

:Şərq hikmət kitablarında deyilir

Əgər bədənədən yuxarı qalxıb bir ruh olduğunuzu dərk"

edə bilsəydiniz, əbədi xoşbəxtliyə nail olar və bütün

".ağırlardan azad olardınız

Gündəlik təcrübələri mənəvi məniyi bədən və zəhnin

məhdudiyyətlərindən azad etməyə kömək edən dörd

fundamental, universal dini yol var. Bu dörd yol

peyğəmbərlər, müqəddəslər və maariflənmiş müdriklər

tərəfindən öyrədilən və ya tövsiyə edilən bütün ağlabatan

.dini təcrübələri əhatə edir

Dini təcrübələr peyğəmbərlər tərəfindən müxtəlif

təlimlər şəklində qurulmuş və öyrədilən təcrübələrdir.

Məhdud anlayışı olanlar bu təlimlərin əsl əhəmiyyətini anlaya

bilmir, onların səthi mənalərini qəbul edir və tədricən

rituallar, mərasimlər, formalar, adətlər, ənənələr və sərt

təcrübələr səviyyəsinə enirlər. Bu, partiyalara və təriqətlərə

.qarşı fanatizmin mənbəyidir

Biz anlamalıyıq ki, qaydalar və qanunlar üçün

yaradılmamışıq, amma onlar bizim üçün mövcuddur. Onlar

biz dəyişdikcə dəyişir və inkişaf etdikcə inkişaf edir və bizim

borcumuz qaydanın zahiri görünüşünə deyil, mahiyyətinə

.riayət etməkdir, cahillik və fanatizm üzündən

Adət-ənənələr və ibadət formaları müxtəlif düşüncə

məktəblərinə görə fərqlənir, lakin peyğəmbərlərin müxtəlif

düşüncə məktəblərinin saf mahiyyəti özəyində birdir, lakin
!insanların əksəriyyəti bunu başa düşmür

Böyük mütəfəkkirlər zehni güclərindən istifadə edərək
son həqiqəti müəyyən etməyə çalışırlar, lakin bu cəhdlərində
uğursuzluğa düşər olurlar, çünki son həqiqəti yalnız zehni
.biliklə dərk etmək mümkün deyil

Bilik sadəcə anlamaqdan fərqlənir. Əgər insan balın
şirinliyini heç vaxt dadmayıbsa, onu rəşional şəkildə anlamaq
ağılabatan deyil. Eynilə, dini biliklər insan təcrübəsinin
dərinaliklərindən qaynaqlanır. Allahı, dini təlimləri və əxlaqı
anlamağa çalışarkən tez-tez belə edirik; nadir hallarda bu
.şeyləri daxili, mənəvi təcrübə vasitəsilə bilməyə çalışırıq
Təəssüf ki, zehni qabiliyyətləri ilə təbiət elmlərinin və
digər bilik sahələrinin həqiqətlərini kəşf edə bilən insanların
ən yüksək dini və əxlaqi həqiqətləri yalnız hissi ağıl vasitəsilə
dərk edə biləcəklərinə inanmaları təəssüf doğurur. Təəssüf
ki, onların zehni və intellektual qabiliyyətləri kömək mənbəyi
olmaq əvəzinə, tez-tez maneələr rolunu oynayır və həqiqətin
.mahiyyətini anlamalarına mane olur

İndi isə mənəvi inkişafı xarakterizə edən dörd dini yolu
:müşahidə edək

Birincisi: Zehni metod – ümumi, təbii metod, lakin son
dərəcə sürətli qavrayış baxımından səmərəsizdir. Zehni
inkişaf və böyümə təbii və bütün şüurlu varlıqlar üçün
ortaqdır. Özünüdərkimiz bizi müxtəlif şüur dərəcələrinə
malik, lakin özünüdərk etməyən aşağı heyvanlardan
.fərqləndirən şeydir

İnkişaf və təkamül mərhələlərində və proseslərində bu
şüurun tədricən özünüdərk halına gəldiyini görürük. Heyvan
şüurundan mənlilik hissi yaranır və tədricən şüur özünü azad
etməyə və özünü özü vasitəsilə tanımağa çalışır. Beləliklə, o,
özünüdərkə keçir; bu keçid inkişafın təbii qaydası ilə bağlıdır.

Çoxsaylı fiziki və zehni vəziyyətlərlə əlaqəli olan insan
psixikası tədricən və təbii olaraq özü vasitəsilə əsl özünə
.qayıtmağa çalışır

Şüurlu düşüncənin inkişafı mənəvi mənliyin özünü yüksəltməsinin və fiziki və zehni məhdudiyyətlərdən azad olmasının yollarından biridir. Mənəvi mənliyin düşüncə və düşüncənin inkişafı yolu ilə əsl mənliyinə qayıtmaq səyi .təbiidir. Bu, dünyanın yoludur

Kainat ruhu özünü müxtəlif inkişaf mərhələlərində ifadə

edir: ən aşağıdan ən yüksəkə qədər. Daşda və torpaqda qavradığımız kimi şüur və ya həyat yoxdur, ağaclarda isə vegetativ böyümə, yəni həyata yanaşma mövcuddur. Lakin heyvanlarda heç bir sərbəst, maneəsiz həyat və ya şüurlu düşüncə prosesi yoxdur. İnsanlıqda - zirvədə - ruhun özünüdərkindən əlavə, onun şüuru ilə həyat mövcuddur.

Buna görə də, bəşəriyyətin düşüncə, təhlil və düşüncə, kitabların dərinədən öyrənilməsi, tədqiqat, araşdırma, araşdırma, təcrübə və təbii aləmdəki səbəb və nəticələrin .mənsəyinə çatmaq cəhdi ilə özünü inkişaf etdirməsi təbiidir. İnsan nə qədər dərin düşüncə tərzinə malik olarsa, kosmik yüksəliş prosesində hazırkı səviyyəsinə çatdığı metoddan bir o qədər çox istifadə edər və Ali Ruha bir o .qədər yaxınlaşar

Özümüzü ağıl vasitəsilə bədənədən və onun ehtiyaclarından üstün tutduğumuz üçün bu zehni metodun düzgün və şüurlu tətbiqi konkret və müəyyən nəticələr verəcəkdir. Müəyyən bir sahədə bilik əldə etmək üçün zehni ciddi və dərin tədqiqatlar vasitəsilə öyrətmək müəyyən dərəcədə özünüdərk etməyi yaxşılaşdırmağa kömək edir, lakin bu, əhəmiyyət baxımından bədəni aşmağa və həqiqəti dərk etməyə yönəlmiş düşüncə prosesi qədər əhəmiyyətli .deyil

Hindistanda zehni metodun ən yüksək forması Jnana Yoga adlanır ki, bu da xatırlama və dərk etmə yolu ilə həqiqi müdrikliyə çatmaq deməkdir; məsələn, bir insan özünə daim xatırlatdığı zaman: "Mən bədən deyiləm və dünyəvi varlığın "keçici görüntüləri mənə təsir edə bilməz, mən ruham

Lakin bu metodun mənfi cəhəti ondan ibarətdir ki, o, özünüdərk prosesinin yavaş olması və xeyli vaxt tələb etməsidir. Mənəvi mənlik özünüdərk etməyə başlasa da, bir sıra keçici, əlaqəsiz zehni düşüncələrlə məşğul qalır. Digər tərəfdən, ruhun sakitliyi ağıldan kənara çıxır və fiziki hisslərdən üstündür, baxmayaraq ki, - dərk edildikdə - bu .hissləri əhatə edir və onları boğur

İkinci: İbadət metodu - zehnimizi müxtəlif ideyalara və fərqli şeylərə (zehni metodda olduğu kimi) yönəltmək .əvəzinə, onu bir ideyaya yönəltməyə çalışmağı əhatə edir İbadət metodu bütün ibadət formalarını, məsələn, duanı (bütün dünyəvi düşüncələrdən azad olmalıdır) əhatə edir. Bu metodda mənəvi mənlik zehni dərinlikdən və ehtiramla diqqətini istədiyi şeyə yönəltməlidir: istər müəyyən bir ilahilik anlayışına, istərsə də mütləq, hər şeyi əhatə edən .varlığa

Əsas məsələ, axtaranın zehni böyük bir səy və həvəslə tək bir ibadət ideyasına yönəltməsidir. Bu proses vasitəsilə mənəvi mənlik tədricən çoxsaylı zehni yayındırıcı amillərdən azad olur və onun mahiyyəti üzərində introspektiv düşüncə üçün lazım olan vaxt və fürsəti qazanır. Qəlbimizin dərinliklərindən tam səmimiyyətlə dua etdiyimiz zaman bütün fiziki hissləri unudur və diqqətimizi cəlb etməyə və zehnimizi məşğul etməyə çalışan bütün müdaxiləçi .düşüncələri kənara qoyuruq

Dualarımız nə qədər dərin olarsa, məmnuniyyətimiz bir o qədər çox olar. Bu, ən böyük xoşbəxtlik olan Allaha yaxınlığımızı ölçdüyümüz ölçüyə çevrilir. Fiziki istəkləri kənara qoyub, diqqəti yayındıran, ziddiyyətli düşüncələri idarə etməklə, bu metodun əvvəlkindən üstünlüyü aydın .olur

Lakin bu metodun mənəvi mənliyin bədənə uzun və davamlı bağlılığından və ona köləliyindən qaynaqlanan çatışmazlıqları və çətinlikləri var və o, zehni fiziki və zehni .hisslər aləmindən uzaqlaşdırmağa boş yerə çalışır

İnsanın dua etmək və ya özünü tam şəkildə ibadətə qərq etmək üçün səmimi istəyinə baxmayaraq, onun zehni yaddaşın təqdim etdiyi və xatırladığı cilovsuz fiziki hisslərin və keçici düşüncələrin hücumuna qarşı həssas qalır. Duada biz tez-tez dua üçün düzgün şərait yaratmaqla həddindən artıq maraqlanırıq və ya fiziki narahatlıqların aradan .qaldırılmasını səbirsizliklə gözləyirik

Bütün şüurlu söylərimizə baxmayaraq, bizim üçün ikinci təbiət halına gələn sağlam olmayan vərdişlərimiz ruhun istəklərinə hakim olur və onun qabiliyyətlərini məhdudlaşdırır. Səmimi həsrətimizə baxmayaraq, zehnimiz o qədər narahat və çaşqın qalır ki, "zehnin haradadırsa, ürəyin də oradadır" deymi tətbiq olunur. Bizdən bütün qəlbimizlə Allaha dua etməyimiz istənir, lakin adətən düşüncə və .hissiyyat fırtınaları ilə dolu qəlbimizlə dua edirik

Üçüncüsü: Meditasiya Metodu – Bu və ondan sonrakı metod sırf praktikdir və tətbiqi təlimi əhatə edir. Onlar həyatlarında həqiqəti dərk edən böyük müdriklər tərəfindən tövsiyə olunur. Mən özüm bu iki metodu bu böyük mənəvi .ustadlardan birindən öyrənmişəm

Meditasiyanı möhkəm bir vərdişə çevrilənə qədər tətbiq etməklə, şüurlu bir yuxu vəziyyətinə gətirə bilərik. Bu sakit və xoş bir vəziyyət tez-tez dərin yuxuda olduğumuz və huşsuzluğa yaxınlaşdığımız zaman və ya oyanıb şüur .vəziyyətinə yaxınlaşdığımız zaman yaşanır

Bu şüurlu yuxu vəziyyətində biz bütün xarici düşüncələrdən və fiziki hisslərdən azad oluruq və ruh meditasiyanın dərinliyinə və təcrübə tempinə uyğun olaraq zaman-zaman özü haqqında düşünə və xoşbəxt vəziyyətə .yaxınlaşa bilir

Bu vəziyyətdə, zehni məşğul edən fiziki və zehni pozğunluqlardan xəbərsiz və azad oluruq. Bu meditasiya prosesi vasitəsilə xarici və hiss orqanları yuxu vəziyyətində .olduğu kimi könüllü sinirləri sakitləşdirməklə idarə olunur

Bu meditasiya vəziyyəti faktiki meditasiyanın ilk, lakin son mərhələsi deyil. (Şüurlu yuxu) zamanı biz yalnız xarici hissləri idarə etməyi öyrənirik. Yeganə fərq ondadır ki, normal yuxuda hisslər avtomatik olaraq idarə olunur, meditasiyada isə şüurlu səylə idarə olunur. Lakin, meditasiyanın bu ilkin mərhələsində mənəvi mənlilik ağciyərlər, ürək və səhvən nəzarətimizdən kənarda olduğuna inandığımız digər orqanlar kimi qeyri-iradi daxili bədən funksiyalarının müdaxiləsinə həssas qalır

Buna görə də, bundan daha yaxşı bir yol axtarmalıyıq, çünki mənəvi mənlilik bədən hisslərini, eləcə də düşüncələrin yaranmasına imkan verən daxili hissləri iradəsi ilə aradan qaldıra bilmədikcə, bu pozuntulara qarşı həssas qalır və onları idarə etmək və yatırmaq, yaxud özünü tanımaq imkanı əldə etmək ümidi olmadan qalır

Dördüncüsü: Yoqanın Elmi Metodu – Müqəddəs Pavel

demişdir: “Mən hər gün ölürəm”. Bununla o, daxili orqanlarını necə idarə edəcəyini və həm bədənə, həm də ağıldan iradə gücü ilə mənəvi mənliliyini necə azad edəcəyini bildiyini demək istəyirdi. Adi, təlim keçməmiş insanlar da mənəvi mənliliyin çürümüş bədənə azad edildiyi oxşar ölümə yaxın bir vəziyyət yaşayırlar

Praktik və müntəzəm metodun düzgün təlimi və tətbiqi ilə təcrübəçi son ölümü yaşamadan mənəvi mənliliyin bədənə ayrılmasını hiss edə bilər

Burada metodun və onun əsaslandığı sağlam elmi nəzəriyyənin ümumi icmalını təqdim edəcəyəm. Təklif etdiyim şey şəxsi təcrübəmdən irəli gəlir və universal olaraq etibarlı hesab edilə bilər. Həmçinin deyə və təsdiqləyə bilərəm ki, əsas məqsədimiz olan xoşbəxtlik - izah etdiyim kimi - bu metodun təcrübəsində böyük şəkildə özünü göstərir. Həqiqətən də, təcrübənin özü son dərəcə xoşdur. Mən təsdiqləyə bilərəm ki, bu, beş hissə və ya zəka vasitəsilə əldə edilə bilən ən böyük duyğu zövqündən ölçüyəgəlməz dərəcədə daha ləzzətlidir. Bu metodun etibarlılığına dair onu

tətbiq edən şəxsin yaşayacağından başqa heç bir dəlil təqdim etmək istəmirəm. Axtaran şəxs onu nə qədər səbirlə və müntəzəm olaraq tətbiq etsə, özlərini xoşbəxtlik şüurunda .möhkəmlənmiş hiss edəcəklər

Pis vərdişlər çox inadkar və dərin kök saldığı üçün fiziki

şüur vaxtaşırı oyanır və bütün duyğu yaddaşları ilə bu sakitlik vəziyyətinə hücum edir. Lakin, müntəzəm və uzunmüddətli təcrübə ilə, praktikantı əmin edə bilərik ki, onlar özlərini əzəmətli mənəvi xoşbəxtlik vəziyyətində tapacaqlar. Lakin metodun verəcəyi nəticələri təsəvvür etməyə çalışmamalı və qısa bir sınaqdan sonra təcrübədən imtina etməməliyik. Əsl uğur və əmin irəliləyiş aşağıdakı .vacib məqamlara riayət etməyi tələb edir

Birincisi: Öyrənmək istədiyiniz mövzuya diqqət yetirin

İkincisi: Kəskin bir araşdırma ruhu ilə öyrənmək üçün

həqiqi bir istək

Üçüncüsü: İstədiyiniz məqsədə çatana qədər əzmkarlıq

Sadə bir təcrübədən sonra metodu yarı yolda qoyub

laqeyd etsək, gözlədiyimiz nəticəni əldə etməyəcəyik İnsanların vaxtlarının çox hissəsini maddi ehtiyacları

əldə etməyə və ya nəzəri müzakirələrə və intellektual mübahisələrə sərf etmələri, lakin həyatı zənginləşdirən və canlandıran, hətta ona məna verən mənəvi həqiqətləri kəşf etməyə və özləri üçün yaşamağa nadir hallarda cəhd etmələri həqiqətən təəssüf doğurur. Onların zehnləri bu məqsədə düzgün yönəlmək əvəzinə, əhəmiyyətsiz məsələlərlə, əhəmiyyətsiz qayğılarla və coşğun istəklərlə .məşğuldur

Uzun illərdir ki, yuxarıda qeyd olunan metodu tətbiq

edirəm və hər dəfə tətbiq etdikdə böyük bir sevinc və ya impulsu azalmayan və axını dayanmayan daimi bir

.xoşbəxtlik halı hiss edirəm

Nəzərə almalıyıq ki, mənəvi ruh uzun müddət və əsrlər

boyu bədən tərəfindən həbs olunub və bir gündə azad ola bilməz. Qısa, aralıqlı təcrübələr tətbiq edənə yüksək mənəvi

xoşbəxtlik verə və ya daxili orqanlar üzərində nəzarəti təmin
edə bilməz. Bu, uzun müddət ərzində ciddi və məqsədyönlü
.təcrübə tələb edir
insan tərəfindən yaradılmayıb və ya uydurulmayıb ; təbii
olaraq mövcuddur və biz onu yalnız özümüzdə kəşf
.etməliyik

Salam olsun sənə

İradə və ətraf mühitin təsiri

**Çətinliklər və narahatlıqlar insanın müəyyən bir
zamanda və yerdə etdiyi keçmiş hərəkətlərindən
xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları,
şüurun torpağında kök salmış, bir bitkiyə çevrilmiş və
etdikləri düşüncə və hərəkətləri əks etdirən meyvələr
vermiş düşüncə və əməllərindən qaynaqlanır.**

**Sınaqlar və əzablar insanı sındırmaq və iradəsini
iflic etmək üçün deyil, əksinə, onları Allahı layiq
olduğu kimi qiymətləndirməyə və həqiqi xoşbəxtliyə
nail ola biləcəkləri qanunlarına hörmət etməyə vadar
etmək üçün gəlir.**

**Tanrı bu cür sərt sınaqları göndərmir, çünki onlar
əsasən insan tərəfindən yaradılır. Şüurunu cəhalət
yuxusundan oyatmaq və cəhalət qaranlığından bilik
ışığına yüksəlmək bəşəriyyətin öz əlindədir.**

Mənəvi biliklər aləmində

**Müəllim mənəvi yolda ondan rəhbərlik istəyən bir
şagirdə dedi:**

**İnsanların sizi və mənəvi nailiyyətlərinizi
tanımasını istəməyin, yalnız Allahı axtarın.**

**Sülhün sizin içinizdə olduğunu dərk etdikdə,
sülhün və harmoniyanın yaradılışdakı bütün yaxşı
şeylərdə olduğunu anlayacaqsınız və bunu təbiətin
gözəlliyində görəcək, səmimi dostluqda onun
yaxınlığını hiss edəcək və egoist məqsədlərdən azad
olan nəcib istəklərdə və şərəfli məqsədlərdə onun**

nemətlərinə toxunacaqsınız. Siz onun varlığını sükut pərdələrinin arxasında və bütün gözəl şeylərdə hiss edəcəksiniz.

Qapını səbirlə döyün, pərdə qaldırılacaq və bütün əzəməti və əzəməti ilə ən şanlı üzü görəcəksiniz.

Əgər Allahı sevirsinizsə, Onun sevgisini hiss edəcəksiniz və başqa heç nə sizi aldada bilməyəcək. Maddi təcrübələr sizi cəlb edir, çünki mənəvi xoşbəxtliyi dadmamısınız. Bunu etdikdə fərqi görəcəksiniz.

Seçim etməkdə azad olun, heç nəyin sizi məhdudlaşdırmasına icazə verməyin və heç kimin sizi idarə etməsinə və ya xoşbəxtliyinizə mane olmasına icazə verməyin

Sənin özün kosmik bütövün ayrı bir hissəsidir və xoşbəxt şüuru yaşamaq və ilahi sevginin ləzzətlərini dadmaq üçün o mükəmməl bütövlüyü tapmalısan.

**Sevgini nifrət və kin zindanlarından çıxarmaq
Ya Rəbb, Səndən diləyirik ki, nurunu ruhlarımıza saçasan**

Və sevənlərinə və Səndən kömək istəyənlərə bol nemətlərini bəxş et

Və müharibə, zorakılıq və ölüm kabuslarını bizdən uzaq tutsun

Və bizi sülhü məqsədimizə çevirməyə ruhlandırın

Və sevgi bizim təminatımızdır

Məqsədimiz məhdudlaşdırıcı məhdudiyyətlərdən azad olmaqdır

*** * ***

Əgər insan yalnız pul toplamağa və bədən istəklərini yerinə yetirməyə çalışırsa

**Onun qazandığı qazanclar cüzi və əhəmiyyətsizdir
Çünki o gün gələcək ki, bütün dünyəvi qazanclarını geridə qoyacaq.**

Amma əgər o, Allah vasitəsilə varlanarsa

O, yer üzünün bütün padşahlarından və varlılarından daha varlı olacaq,

O mübarək xəzinələr Allahı sevənlərin ixtiyarındadır.

Ruhun zənginliyindən başqa heç nə ilə kifayətlənməyənlər

Onlar mənəvi meyllərini inkişaf etdirmək üçün çalışarkən

Və həyatlarının mənbəyinə olan həsrətlərini bəsləmək üçün

Və nifrət və kin dərinliklərindən sevginin dirilməsi

Onlar öz şüurlarını dar dünyəvi mülahizələrdən üstün tuturlar

Azadlıq, sülh, işıq və sevinc üfüqlərinə

Onlar sonsuz genişliklərini dərk edirlər

Onlar yenilənmiş qavrayış və biliklərlə qarşılaşırlar

Və onlar yaxşı düşüncə və əməl toxumlarını səpdikləri üçün

Şüurlarının fəzalarında

Onların fikirləri açılır

Və onların idrak gücləri aktivləşir

Filamson, onların əsl mahiyyəti

Onlar Allahın Padşahlığını özlərində tapırlar

Özümüzü yeniləməyimiz üçün Uca Tanrıdan bizə yol göstərməsini diləyirik

Və mənəvi varlığımızı qaranlıq zindanlarından çıxarıyıq

Azadlıq, əmin-amanlıq və bilik işıqları məkanlarına

Təzə meyvə və tərəvəzlər həyati vacib qida maddələridir

Qidalanma mövzusunda mühazirədən

Kaliforniyanın Encinitas şəhərində çatdırıldı - İyun 1940

Ət zülalı yeganə həyati enerji mənbəyi deyil

Çiy tərəvəz və meyvələrdə olan bəzi mineral duzlar da vacib mənbələrdir

Ətin böyük bir hissəsi əhəmiyyətli miqdarda enerji təmin etsə də, əgər ət uzun müddət pəhrizdə üstünlük təşkil edərsə, o enerjini verməyi dayandıracaq. Bundan əlavə, həddindən artıq protein qəbulu yorğunluq və xəstəlik mənbəyi olan protein toksikliyinə səbəb ola bilər. Bir sözlə, həddindən artıq protein çox az olduğu qədər zərərliyə.

Yorğunluqdan qurtulmaq istəyirsinizsə, bir çarə düzgün qidalanmadır. Ət müvəqqəti enerji verə bilər, lakin bədənə bir çox toksin daxil edir. Daha çox çiy, bişməmiş qida yemək yorğunluq hisslərinizi azaldacaq və özünü enerjiyə hiss etməyinizə kömək edəcək.

Şirələr əhəmiyyətli dərəcədə enerji verir, lakin bütöv meyvə və tərəvəzlər daha yüksək qida dəyəri təklif edir. Lakin bəzi insanlar sadəcə onları bu formada istehlak etməyə vaxt ayırmaq istəmirlər.

Həzm sistemi kimyəvi maddələri çıxarır və onları bədənin hər yerindəki müvafiq hüceyrə tiplərinə paylayır

Bədən çoxsaylı kimyəvi elementlərdən ibarətdir və qida gündəlik olaraq bu elementlərdəki çatışmazlıqları kompensasiya etməlidir.

Gündəlik qida kifayət qədər miqdarda protein, vitaminlər, minerallar, bəzi yağlar və müvafiq miqdarda təbii karbohidratlardan ibarət olmalı, eyni zamanda təmizlənmiş nişastalar və təmizlənmiş şəkərin miqdarını mümkün qədər azaltmalıdır.

Portağal suyu və üyüdülmüş badam qarışığı əla enerji mənbəyidir, çünki badam portağal suyu ilə qarışdırıldıqda daha yaxşı həzm olunur.

Bol maye içmək də vacibdir. Keyfiyyətli su yoxdursa, təzə meyvə suyu, kokos suyu və qarpız əla əlavələr və təmiz suyun qismən əvəzediciləridir.

Gələcəkdə insanlar meyvə və tərəvəz şirələrini daha tez-tez istehlak edəcəklər, çünki bu şirələrin sağlamlığa faydaları var.

Həm aşağılıq kompleksləri, həm də üstünlük kompleksləri pisdir

Özünü aşağı hiss edən biri daxilindəki üstünlüyü göstərə bilməyəcəyi üçün aşağılıq kompleksi üstünlük kompleksi qədər pisdir.

İnsan mənəvi təbiətə malik olduğu üçün müqəddəs bir qıgılcımla bəxş edilmişdir və özünü alçaq və ya hər kəsdən üstün hesab edib ləyaqəti və mənşəyi olmayan biri kimi davranmaq səhv və xətalıdır.

İnsan təkəbbür göstərdikdə, təkəbbürün qalın kölgəsi ruhun içindəki Tanrı nurunu ört-basdır edir.

Buna görə də, hər iki dünyən birlikdə qarşısını almaq lazımdır, çünki hər ikisi mənəvi tərəqqiyə mane olur.

Gəlin hiss edək ki, Tanrı bizimlədir, bizə ilham verir və yol göstərir, O, həyatımızdakı ən böyük sevgidir.

Allahı tanıyanlar özlərini hər kəsin xidmətçisi hesab edir və başqalarından daha yaxşı olduqlarını düşünmürlər.

Aşağılıq kompleksi zəif fikirlərə və zəif bilinçaltıya malik insanlarla əlaqələndirilir, üstünlük kompleksi isə nifrət dolu qürur və yalançı təkəbbürdən doğur.

Bu dünyənlərin hər ikisi mənəvi inkişaf üçün dağıdıcıdır və sağlam anlayışa və düzgün mühakiməyə deyil, illüziyaya və həqiqətə etinasızlığa əsaslanır.

Özünəinam irsi insan zəifliklərini dəf etməklə inkişaf etdirilməlidir. Bunu istəyənlər Allahın köməyi ilə onun şirinliyini həyatlarında hiss olunan nailiyyətlər vasitəsilə yaşamağa çalışmalı və bununla

da özlərini alçaqlıq və təkəbbür komplekslərindən azad etməlidirlər.

Canlılığın sirri və mənbəyi

Bədənin qidanı enerjiyə çevirməsi üçün bir neçə saata ehtiyacı var. Lakin iradəni stimullaşdıran və aktivləşdirən hər şey dərhal enerji yaradır.

İradə enerjini bədənin hüceyrələrindən və qidadan çıxarılan enerjinin saxlanıldığı beynin enerji anbarından alır

İradə həmçinin kosmik mənbədən onurğa beyni vasitəsilə bədənə yeni fəaliyyət cəlb edir

Buna görə də, canlılığın sirri insanın sahib olduğu enerjini qorumaqda və iradə gücü ilə bədənə yeni enerji gətirməkdədir.

Bu necə edilir?

Əvvəla, insan könüllü və könüllü hərəkət etməlidir. Əgər dəyərli bir şey varsa, o, könüllü və seçimlə edilməlidir.

Könüllü işlədiyiniz zaman daha çox enerjiniz olur, çünki beyindəki sinirlərdən enerji almaqla yanaşı, bədənə böyük bir kosmik enerji axını cəlb edirsiniz.

Sevgilisi üçün ləzzətli yemək hazırlayan qadın xoşbəxtlik və enerji ilə doludur, amma iradəsinin əksinə yemək bişirməyə məcbur olarsa, əvvəldən özünü yorğun hiss edir.

**Buna görə də iradə enerji gətirir
qısa hekayə:**

Bir dəfə bir dostumla müqəddəslər haqqında danışdım. Dostum broker idi və mənim həvəsimi bölüşmədi. Bunun əvəzinə dedi: "Müqəddəs adlandırdığınızların hamısı əslində Allahı tanımayan şarlatanlardır". Mən onunla mübahisə etmədim, mövzunu dəyişdim və brokerlik peşəsi haqqında danışmağa başladım. O, mənə bu barədə çox danışdıqdan sonra yumşaq bir şəkildə dedim:

"Bilirsinizmi ki, bir dənə də olsun etibarlı broker yoxdur ki, hamısı yalançıdır?" O, qəzəbləndi və qəzəblə cavab verdi: "Bəs brokerlər haqqında nə bilirsiniz?" Mən cavab verdim: "Düzünü demək istədiyim bu idi. Bəs müqəddəslər haqqında nə bilirsiniz?" O, lal idi. Mən sakit və mehribanlıqla davam etdim: "Mən brokerlik haqqında heç nə bilmirəm, siz də müqəddəslər haqqında heç nə bilmirsiniz".

**Enerji mələkləri
Tanrı bizi enerji mələkləri kimi yaratdı
Və biz fiziki bədənələrə yerləşdirdik
Bütün diqqətimizi kövrək bədənələrə yönəlttik
Və kosmik həyatın enerjisi ilə yüklənmiş mənəvi ruhu unutduq
İndi diqqətimizi cəmləmək üçün əsl səy göstərməliyik
Tam şüur hissini bərpa etmək üçün
Uğurun kökü mənəvi düşüncənin inkişafındadır
Bunun vasitəsilə qeyri-maddi təbiətimizin fərqinə varırıq
Və Tanrının surəti içimizdə yaşayır
Mənəviyyat bağçasındakı ilk çiçək iman və ümid çiçəyidir
Lakin bəhrə özünü sınaqla əldə edilən real bilikdir.**

**Optimist olun və bilin ki, həyatın yaxşı şeyləri və nemətləri sizi gözləyir
Səmimiyyətlə və sədaqətlə çalışdığınız müddətcə
İtirilmiş ilahi irsi bərpa etmək üçün
Həqiqətən mənəvi insan balanslı bir insandır
Özünü məmnun hiss edən, sağlamlığından zövq alan və inkişaf edən düşüncə tərzinə malik birisi
O, qəlbin sərvətlərinə və hikmət xəzinələrinə sahibdir**

**O, ilahi köməyin gələcəyinə əmindir
Həyat nə qədər sərt və nə qədər əlverişsiz
görünsə də,
Tanrının üzü bizə təbiətin gözəlliyində açılır
Və onun səsi bizə incə, incə melodiyalar vasitəsilə
danışır**

**Və aşıqlərin şirin, incə səslərindən
Və vəzifənin uca səsi ilə
Bizi yaxşılığa və sülhə doğru aparan stimul
Xoşbəxtlik və bilik Tanrının səsidir
Bizi mübarək evə qayıtmağa çağıran
Sakitlik və dinclik evi
Və onun şirin varlığından zövq almaq üçün
Və onun misilsiz, üstün gözəlliyi
Dünya inanılmaz dərəcədə aldadıcıdır və biz ona
belə yanaşmalıyıq. Əgər əvvəlcə onun aldatmalarını
və illüziyalarını dəf etməsək, başqa heç kimə kömək
edə bilməyəcəyik.**

**Unutmamalıyıq ki, bütün böyük nailiyyətlərin
fabriki diqqət mərkəzində olan zehnin tənhalığında
yerləşir. Və bu ecazkar fabrikdə bütün mənfi halların
öhdəsindən gəlmək və ya effektiv şəkildə mübarizə
aparmaq üçün iradəmizin nümunələrini daim
toxumalıyıq.**

**İradə daim öyrədilməli və həyata keçirilməlidir
İnsanın bu dünyəvi fabrikdə işləmək üçün bir çox
imkanları var, təki vaxtını boşa sərf etməsin və
enerjisini boş yerə sərf etməsin.**

**Gecələr özümlə olmaq üçün dünyəvi tələblərdən
uzaqlaşırım**

**Dünyadan çox-çox uzaqlarda
Mənəvi tənhalığımda iradəmlə tək
Fikirlərimi istədiyim istiqamətə yönəltdiyim yer
Qərarı dərindən verdim**

Sağlam və faydalı fəaliyyətlərlə məşğul olmaq üçün iradəmi motivasiya etdiyim zaman bu, mənim üçün uğur yaradır. Bu şəkildə iradəmdən dəfələrlə səmərəli istifadə etmişəm. Lakin buna yalnız iradənin ardıcıl istifadəsi ilə nail oluram.

"İlahi iradə ilə yüklənmiş iradəm istədiyimi mənə çatdıracaq!" deyə və təsdiqləyə biləndə necə də gözəl bir hiss keçirəcəksiniz!

Əgər insan özündənrazı olub Allahın ona verdiyi iradədən istifadə etmədən hər şeyi ilahi iradəyə həvalə edərsə, istədiyi nəticəni əldə edə bilməz.

**İlahi güc sizə öz istəyi ilə kömək etmək istəyir
Allahın Öz qüdrəti və fəvqəltəbii qüvvələri ilə bizdən uzaq və göylərin ən ucqar nöqtələrində gizləndiyi fikrini zehnimizdən çıxarmalıyıq və unutmamalıyıq ki, insan iradəmizin arxasında ilahi iradə dayanır, lakin qüdrətli güc, qabarma və uzanmaları ilə dolu bir okean kimi, ağıl açıq və ürək qəbuledici olmadığı təqdirdə gəlməyəcək.**

Yalvarış

O Kainat Anası

Qəlblərimizdəki tək alov olmaq

Və ruhlarımızın qaranlığını dağıtmaq üçün

Və sənə olan sevgi göz yaşlarımızda

Dünyəvi şeylərə olan sevgimizi yuyun

Və sizinlə razılaşmaqdan məmnunuq

Kədər və kədərlərimizi birdəfəlik aradan qaldırın

Kiçik ürəklərimizi böyük bir ürəyə çevirin

Bütün varlığınızı qarşılayır

Və ilahi təbiətinizin güzgüsündə

Gəlin özümüzü mükəmməl və saf görək

Sənə olan sevgimizin alovları yüksəlsin

Dünyəvi istəklərin alovlarının üstündə

Milyonlarla sınaq sənə kimi gizlənir

Və bizi daim aldadır

*** * ***

**Gəl, ey saf və mükəmməl ilahi sevinc!
Sənə olan həsrətimizin məbədlərinə gir
Qoy planetimiz dinc olsun
Dağlarımızda, cəhalətin qaranlıq gecələrində
Qoy O, bizə yol göstərsin və bizi sağ-salamat geri
qaytarsın
Təhlükəsiz və etibarlı sığınacağınıza!**

**Əbədiyyətdən pıçıldayır
Xəyyamın ilk rübaisi
Edvard Fitscerald tərəfindən tərcümə edilmiş və
Master Paramahansa tərəfindən izah edilmişdir
Ömər Xəyyamın Qərbdəki şöhrəti Fitsceraldın XIX
əsrin ortalarında ingilis dilinə tərcümə etdiyi
rübailərinin tərcüməsinə əsaslanır və bu tərcümə
indiyə qədər ingilis dilinə ən yaxşı tərcümə hesab
olunur.**

**Müəllim Paramhansa Ömər Xəyyamı böyük
mistiklərdən və yüksək dərəcədə özünüdərəkə malik
insanlardan biri hesab edirdi, o, mənəvi və təcrübi
təcrübəsini ifadə etmək üçün simvolizmdən istifadə
edirdi, kobudcasına səhv başa düşülürdü və
tədqiqatçılar onun rübailərə yerləşdirdiyi mənəvi
fəlsəfəsini anlamaq üçün kifayət qədər dərindən
araşdırma aparmırdılar.**

Gecənin Qabında Səhər Üçün Oyanın!

**Ulduzları uçuran daşı atdı
Və budur, Şərq Ovçusu tutdu
Sultanın Qülləsi Işıq İçində
Ərəbcə tərcümə:**

**Oyanın, çünki səhər gecə qabına daş atdı
Ulduzları tamamilə dağıtmaq
Və budur Şərqin ovçusu
O, Sultanın qülləsini ələ keçirdi**

Bir işıq ilgəyi ilə

İzah və şərh:

Mənaların izahı:

Səhər: Bu, xəyali dünyəvi varlıqdan oyanışın şəfəqidir

Gecənin gəmisini: ölməz ruhu dar, məhdud insan şüurunda saxlayan cəhalət qaranlığı

Daş: Mənəvi zəriflik

Ulduzlar: Maddi istəklərin cazibədar parıltısı

Şərq Ovçusu: Xeyalların qalıqlarını məhv edən qüdrətli Şərq müdrikliyi

İşıq ilgəyi: ruhu həbs edən və qandallayan zülmkar qaranlığı məhv edən mübarək müdrikliyin nuru

Təfsir:

Daxili sükut pıçıldaır:

"Oyanın! Cəhalət yuxusundan əl çəkin, çünki müdrikliyin şəfəqi açılıb. Naməlumun qaranlıq qabını mənəvi zəriflik daşı ilə atın ki, onu parçalasın və darıxdırıcı maddi istəklərin solğun, parlayan ulduzlarını dağıtsın."

"Şərq müdrikliyinin işığına, illüziyaların ovçusu və məhv edəninə baxın, çünki o, ruhun uca qülləsini işıq ilgəyi ilə ələ keçirib və onun məhdudlaşdırıcı maddi qaranlığını tamamilə dağıdıb."

"Ey illüziyalar şəhərinin sakinləri, yuxunu tərk edin! Çünki daxili müdrikliyin mənəvi mesajının günəş şüası peyda olub."

Cəhalətin qaranlıq qabını qırmaq və müvəqqəti maddi zövqlərə olan istəyi oradan çıxarmaq üçün mənəvi saflığın möhkəm daşından necə istifadə edəcəyinizi öyrənin.

"İşıq və həqiqət axtaran ruhları daim axtaran müdriklik ovçusundan dərs alın ki, onları əbədi azadlığın əzəmətli bir aurası ilə əhatə edin."

İtmiş Oğulun Qayıdışı

İllər əvvəl bir dəfə tələbələrimdən birinin əks istiqamətdə getdiyini gördüm

Onun hərəkətlərinin qaçılmaz nəticələrini anlayaraq, bütün məntiqi vasitələrdən istifadə edərək onu bu hərəkətindən əl çəkməyə inandırmağa çalışdım, amma ona kömək edə bilməyəcəyimi anladım.

Çünki o, şər yolu ilə getməyi niyyət etmişdi

Nəhayət, öz-özümə dedim:

"O bunu istədiyi üçün onu rahat buraxacağam"

Amma ona olan sevgim və qaygım tez bir zamanda geri döndü, ona görə də əncir ağacının altında oturub onu təsəvvür etməyə başladım.

Mən ona coşğun bir həvəslə davamlı olaraq aşağıdakı intellektual mesajı göndərirdim:

"Allah məndən səndən nə etmək niyyətində olduğunuz barədə fikrinizi dəyişdirməyinizi istəməyimi istədi."

Axşam bədənimdə və zehnimdə hiss etdiyim güclü bir intuitiv hiss məni onun həqiqətən geri qayıdacağına inandırdı

Birdən evə qayıdan "israfçı oğul" peyda oldu. O, onları salamlayaraq təzim etdi və dedi:

"Bütün günü, hara gedirdimsə və nə edirdimsə, sənin üzünü görürdüm. Bu nə deməkdir?"

Mən cavab verdim: "Allah səni mənim vasitəmlə çağırırdı. Bu, Onun çağırışı idi, mənim yox."

İstəyim eqoizmdən qaynaqlanmırdı, amma getməməyə qərarlı idim

Bu yer qayıdana qədər açıq qalacaq

Bu tip dizayn böyük dəyişikliklərə səbəb ola bilər. Bu, həqiqətən inanılmaz bir qüvvədir!

Öz yolunuzu müəyyənləşdirib yolunuza davam etmək qərarına gəldikdə, iradənizi aktivləşdirməli və

əməli səy göstərməlisiniz və o zaman uğurun bütün elementlərinin sizə bildiyiniz və bilmədiyiniz yerdən gələcəyini görəcəksiniz.

İlahi enerji ilə yüklənmiş iradənizdə dualarınızın cavabı var

Bu iradədən istifadə etdikdə, dualarınıza cavab aldığınız pəncərəni açırsınız.

Bu, mənim öz təcrübəmdir. Əvvəllər sadəcə iradəmi sınamaq üçün bəzi şeylər etməyə çalışırdım, amma indi bunu etmirəm, çünki nəticəni əvvəlcədən bilirəm: istədiyim hər şeyə Uca Tanrının sayəsində nail oluram.

**"İnsanın Son Məqsədi" kitabından
Gəlin Allahı ruhlarımızın çobanı edək
Və ilahi işıq kəşfiyyatçıdır
Həyatın qaranlıq yollarında
O, qarışıq gecələrdə yol göstərən işıqdır
Və oyaqlıq saatlarında qətilik günəşi
Və dünyəvi varlığın qaranlıq dənizində bələdçi
ulduz**

**Gəlin Ondan kömək diləyək və ilham alaq
Çünki dünya eniş-yoxuşlarını davam etdirəcək
Hadisələri coşğun dalğalar kimi qarışıqdır
Biz haradan rəhbərlik alacağıq?
Bu, bizim dəyişkən, qərəzli vərdislərimizdə deyil
Nə ətraf mühitimizdən təsirlərə məruz qalırıq
Nə ölkələrimizdən, nə də dünyamızdan
Əksinə, bu, rəhbər həqiqətin səsidir
Ruhun dərinliklərindən qaynaqlanır
Hər an tək Tanrını düşünürəm
Ruhumu ona təslim etdim
Ürəyimi ona etibar etdim
Sevgimi və həsrətimi ona yönəltdim
Allahdan başqa heç nəyə etibar etməməliyik
Və Onun nurunu aşkar edəcəklərə etibar etməliyik**

**O işıq mənim bələdçimdir
Bu mənim müdrikliyim və sevgimdir
Yenilməz qüvvə
Və aş bilməyəcəyiniz həqiqət
İndi və əbədi olaraq**

Elə insanlar var ki, düşüncələrində o qədər ifratdırlar ki, həyatda uğur qazanmaq üçün dayanmadan maşın kimi işləməli olduqlarına inanırlar.

Digər tərəfdən, onlardan heç də az ifratçı olmayan insanlar var, çünki mənəvi məsələlərlə maraqlanmağa başladıqdan sonra hər şeyə olan həvəslərini itirirlər və bu, səhv mövqedir.

Məsələn, onlar güclü konsentrasiya və fiziki səy tələb edən heç bir şey etməyə ehtiyac olmadığına inanırlar və zahidliyi və bütün maddi şeylərdən imtina etməyi məsləhət görürlər. Lakin bu münasibət intellektual durğunluğu gizlədir.

Saxta mənəviyyat pərdəsi altında

Mən gördüm ki, böyük müəllimlər dünya ilə çox maraqlanırlar, amma ona heç bir bağlılıq hiss etmirlər. Müəllimə gözəl bir şey veriləndə, o, ona qulluq edər və onu qoruyardı, amma əgər o, qırılsa və ya zədələnersə, gülüb deyərdi: "Ona olan marağım sona çatdı, çünki diqqətimi çox çəkdi". O, bağlı olmadığı üçün ətrafda idi.

Allahın mənə verdiyi şeyləri qiymətləndirdiyim kimi hiss edirəm, amma onu itirsəm belə, darıxmıram.

Bir dəfə kimsə mənə papaqlı gözəl bir palto hədiyyə etdi. Bu, bahalı bir dəst idi. Mən ona qulluq etməkdən, cırılmaqdan və çirklənməkdən qorumaqdan məmnun idim, ta ki bezib "Aman Allahım, mənə bu bəla lazım deyil!" deyənə qədər.

Bir gün Los-Ancelesdəki bir salona mühazirə oxumağa getdim və gəlib paltomu çıxarmağa

başlayan kimi ilahi bir səsin "Palto ciblərində olan hər şeyi götür" dediyini eşitdim. Beləliklə, mən də

Mühazirədən sonra palto saxlama otağına qayıtdım və paltonun - Allah səni qorusun - yoxa çıxdığını gördüm.

Buna çox üzüldüm, ona görə də kimsə dedi: "Narahat olma, sənə başqa bir palto alacağıq". Mən də dedim ki, "Paltonu itirdiyim üçün yox, paltonu götürən şəxs paltoya mükəmməl uyğun gələn papağı da götürmədiyi üçün üzüldüm".

Emosiyalarımızın bizi idarə etməsinə icazə verməməliyik. İnsan yalnız paltarları və digər əşyaları ilə maraqlanırsa, necə xoşbəxt ola bilər?

Bu, təmiz və səliqəli paltar geyinməmək və ya evi təmizləyib səliqəyə salmamaq demək deyil, əksinə, bu məsələlərə həddindən artıq bağlı olmamaq və ya onlara aludə olmamaq deməkdir.

Bir dəfə məni şam yeməyinə dəvət etdilər və hər şey çox zərif və səliqəli şəkildə təşkil olunmuşdu. Şam yeməyindən çox zövq aldım, amma ev sahiblərimiz hər şeyin planlaşdırıldığı kimi getməməsindən qorxaraq son dərəcə əsəbi idilər və nəticədə narahatlıqları ilə atmosferi korladılar.

Həddindən artıq həssas olanlar tez-tez başqalarının narahatlığını və narahatlığını hiss edirlər. Niyə qorxu və narahatlıq? Əlimizdən gələni etməliyik, sonra istirahət etməliyik və başqalarının da istirahət etməsinə icazə verməliyik. İşlərin onları məcbur etmədən təbii axarına getməsinə icazə verməliyik və o zaman ətrafımızdakılar da rahatlıq tapacaqlar.

Parmenid məhsulu

İnsan iradəsinin arxasında ilahi iradə və kosmik enerjinin sonsuz axınının məqsədi dayanır.

Həyatda yaxşı və faydalı olan hər şeyi göstərmək üçündür

Bu səbəbdən, kim ali məqama sadıq qalsa və ona uyğun davransa, Allahın köməyi ilə uğur qazanacaq.

İradə gücü müəyyən bir məqsədə çatmaq üçün yönəlmiş enerji və istəkdir

İradə gücü olmadan heç nə etmək mümkün deyil; həqiqətən də, gündəlik həyatda iradə gücündən istifadə etmədən sadə bir hərəkət belə yaradıla bilməz.

İnsanların əksəriyyəti vacib olmayan şeylər edir və söylərini konstruktiv şəkildə cəmləşdirmirlər.

Arzu iradədən fərqlidir, baxmayaraq ki, arzu iradə üçün katalizator rolunu oynaya bilər

İradə gücünü inkişaf etdirmək üçün ilk növbədə qətiyyətə sahib olmalı və qavrayış, ayırd etmə və müdriklikdən istifadə etməlidir

Bunun ardınca təlim və istənilən məqsədə çatmaq üçün iradədən şüurlu şəkildə istifadə olunur

Səyahət və səy məqsədə çatana qədər davam etməlidir

Nəcib bir məqsədə çatmaq qərarına gəldikdə, cəhdləri dayandırmaq yersiz hala gəlir

Yaxud da o, mənfi hallara təslim ola bilər

Şüur ali iradə və düşüncə ilə harmoniyada olduqda və iradə fasiləsiz olaraq müəyyən bir ideyaya yönəldildikdə, iradə gücü sonsuz və tükənməz kosmik fəaliyyətlə doymuş olacaq.

Cəhalət və istəklərlə idarə olunan insan iradəsi sahibinə ağrı və bəla gətirir

Əsl xoşbəxtliyi dadmaq üçün yaxşı arzular pis arzuları üstələməli və iradə həqiqət mənbəyinə və mövcud olan bütün yaxşılıqların mənşəyinə doğru düzgün istiqamətə yönəldilməlidir.

İnsan nə üçün yalan şahidlik etməkdən çəkinməlidir? Çünki yalan ikiüzlülüüyü və hiyləni təşviq edir

Xəyanət Allahın nəzərində ən böyük günahlardan biridir. Şəxsi mənfəət naminə və ya qisas almaq istəyi ilə kimisə yalandan ittiham etmək yalançı and içmənin bir növüdür. Əgər hamı bu vərdişə əməl etsəydi, insanlar arasında kaos və anarxiya hökm sürərdi.

Başqasına qarşı yalan ifadəni dinləmək, yalançı şahidin təsdiqlənməsi və onun utancverici davranışında iştirak etməsi deməkdir və bu dinləmə və təsdiq qaçılmaz olaraq ruhun dincliyini pozan və həyatın sakitliyini pozan daxili emosional münaqişəyə çevriləcək.

Müvəqqəti olaraq haqlı olsa belə, hərəkət nəticə etibarilə güclü şəkildə əks-təsir göstərəcək və şüuru narahat edən və vicdanı sarsıdan stress və psixoloji ağrı yaradacaq.

Paxıllığın zərərli və dəhşətli nəticələri də var, çünki o, paxıl insana şəxsi əzablar gətirir, çünki insanın buraxdığı düşüncə və hisslər ona geri qaydır.

Sevgi və altruizm verən şəxs qarşılığında sevgi və altruistik münasibət alacaq, acgözlük, egoizm və paxıllıq düşüncələrini ötürən isə bunları eyni dərəcədə özünə qarşılıq verəcək.

Niyə insan oğurluq etməməlidir?

Əgər hamı oğurluq, soyğunçuluq və hədə-qorxu ilə yaşasaydı, dünya necə olardı? Bu halda ən dəhşətli və dəhşətli cinayətlər törədiləcək, əmlakı qorumaq və oğurlanmış əşyaları geri almaq üçün şiddətli mübarizə aparılacaqdı.

Oğurluq sosial normalara zidd olan və başqalarını hüquqlarından məhrum edən bir hərəkətdir və buna görə də mövcudluq qanunlarına ziddir və

cəmiyyətlərdə cinayətkarlarla mübarizə aparmaq üçün müvafiq imkanlar və effektiv metodlar yoxdur.

Oğrular həbsxanaya düşəndə köhnə vərdişləri daha da kök sala bilər və digər cinayətkarlarla ünsiyyət qurarkən yeni pis vərdişlər qazana bilərlər. Əgər bu baş verərsə, azadlığa çıxdıqdan sonra həbsxanaya girməzdən əvvəlkindən daha pis vəziyyətə düşəcəklər.

Ya Rəbb, Səndən diləyirik ki, pis eşitməyə, pis görməyə, pis danışmayaq və ya pis nəfəs almayaq.

Nə şərə toxunuruq, nə şər hiss edirik, nə şər düşünürük, nə də şər yuxusu görürük

Hər gün istifadə etdiyimiz qüvvələr:

Duyğu qavrayışlarımız

- və hisslərimiz

- və kəşfiyyatımız

Bütün bunlar Allahdan borc götürülüb və biz Onsuz bir saniyə belə yaşaya bilmərik.

Lakin, Onun istedadlarından istifadə etsək də, Onun haqqında lazım olduğu kimi düşünmürük və Ona layiq olduğu diqqəti göstərmirik.

Əksinə, biz maddi dünya ilə tam uyğunluqda və onunla tam əlaqədə şəhvətli zövqləri və dünyəvi ambisiyaları təqib edirik.

Bütün ağrı və əzablarımızın əsas səbəbi budur Allah bizi Öz surətində yaratdı və buna görə də Onun varlığını içimizdə kəşf etməsək və ruhlarımızda Onun nektarını dadmasaq, əsl xoşbəxtliyin dadını hiss edə bilmərik.

Gündəlik ehtiyac duyduğumuz şeyləri iradə ilə əldə etmək üçün lazım olan mübarək gücə də sahib ola bilmərik.

Əgər bu gücün mənbəyinin Tanrı olduğunu dərk etməsək, Ona güvənməli və Ona tərəf dönməliyik.

Üzərimizə davamlı axınla yağdırdığı bütün nemətlərə görə minnətdar ürəklərlə

Əgər şükür etsəniz, sizə (nemətimi) mütləq artıracam.

Qəlblərimiz Ən Səxavətli Verənə minnətdarlıqla dolduqda, Onun izzətli varlığı üçün müqəddəs məbədlərə çevrilir və bu, insanın əldə edə biləcəyi ən böyük nailiyyətdir, çünki həyatın məqsədi insanın Yaradanı ilə harmoniyada olması, Ona yaxınlaşması və Onu tanımasıdır.

{Əvvəlcə Allahın Padşahlığını və Onun salehliyini axtarın, onda bütün bunlar sizə əlavə olunacaq}

Allahı daim xatırlamaqla və Onun haqqında xoş düşüncələrlə düşünməklə, Onun bizim sevimlimiz, bizim Onun seçilmişləri olduğumuzu və Onun nemətində payımız olduğunu anlayacağıq.

Xoşbəxtlik, sevgi, işıq və yaxşılıq səltənəti

Allahın bol nemətlərini, ən böyüyü isə ali məqsədlərlə uyğunluğa və mənəvi xoşbəxtliyə aparan düzgün yolu izləmək üçün seçim azadlığından istifadə etmək imkanı olan nemətlərini düşündüyümüz zaman hər gün yenilənmiş daxili sevincə dolur və həyatımıza mübarək bir cərəyanın axdığını hiss edirik, buna görə də minnətdarlıq qəlblərimizi doldurur və həyatın dadı və mənası olur.

Düşüncəli düşüncə yolu ilə sirli şəkildə fəaliyyət göstərən ilahi qanunu görə bilən insan, bütün sevginin, tərifin və minnətdarlığın layiq olduğu Allah qarşısında özünü tərifləməkdən, şükür etməkdən və təvazökarlıq etməkdən heç vaxt əl çəkmir.

Gəlin varlıqdakı bütün yaxşılıqların mənbəyi olan Allahı xatırlayaq və xatirəmizi qəlblərimizin dərinliklərindən qaynaqlanan səmimi sevgi ilə birləşdirək.

Həyatın axdığı, sevginin şüalandığı və nemətlərin fasiləsiz töküldüyü Allaha

Gəlin bəşəriyyət üçün şam yandıran, dünyanın torpağına yaxşı toxumlar səpən, maarifləndirici ideyalar yayan, yaxşı əməllərə və nəcib davranışlara təşviq edən hər kəsi ehtiramla xatırlayaq.

Gəlin qəlblərimizi sevgiyə açaq, zehnimizi maarifləndirici ilhamlara həssas edək və Allahdan kömək və rəhbərlik diləyək.

Nə düşündüyümüzdə və nə etdiyimizdə

Qorxu ürəyi zəhərləyir

İnsan zehni böyük bir enerji və ya həyati fəaliyyət anbarıdır

Bu fəaliyyət əzələ hərəkətlərində, ürəyin, ağciyərlərin və diafraqmanın fəaliyyətində, hüceyrə metabolizmasında, qan kimyəvi reaksiyalarında və motor hiss orqanlarının (sinirlərin) fəaliyyətində daim istifadə olunur.

Bundan əlavə, həyati enerjinin böyük bir hissəsi düşüncə, duyğu və iradəyə sərf olunur

Qorxu həyati fəaliyyəti zəiflədir və aktiv iradənin ən şiddətli düşmənlərindən biridir.

Qorxu, adətən sinirlərə doğru müntəzəm olaraq axan həyat fəaliyyətini sıxır və maneə törədir, beləliklə, onlar sanki iflic olmuş kimi görünür, bədən ləngləşir və canlılığı nəzərəcərpacaq dərəcədə azalır (qorxu sinir blokatorudur!).

Qorxu qorxunun səbəbini aradan qaldırmağa kömək etmir. O, iradəni zəiflədir və beyni bədən orqanlarına maneə signalı göndərməyə sövq edir. Qorxu ürəyi zəhərləyir, həzmi pozur və çoxsaylı fiziki xəstəliklərə səbəb olur.

Şüurunuz Allaha yönəldikdə, heç nədən qorxmayacaqsınız və hər maneəni və maneəni dəf edə biləcəksiniz.

Cəsarət və imanla "Arzu" enerjisiz bir istəkdir, "niyyət" isə bir şeyi etmək əzmidir: bir istəyi və ya istəyi yerinə yetirmək. Lakin "iradə" "İstədiyimə çatana qədər yorulmadan çalışıram" deməklə ifadə edilə bilər.

İradənizi məşq etdirdiyiniz zaman, bir şeyi əldə etmək üçün lazım olanı etmədən arzulamaq əvəzinə, həyatı fəaliyyət qüvvələrini sərbəst buraxa və istiqamətləndirə bilərsiniz.

Ümidimizi itirməməliyik, əksinə, Tanrının bizə vəziyyətimizi yaxşılaşdırmaq, ideyalarımızı yüksəltmək və həyatda özümüz və başqaları üçün yeni və faydalı şeylər yaratmaq üçün fürsətlər verdiyini anlamalıyıq.

Həyat tərzimizdən məmnun deyiliksə, bizə müəyyən dərəcədə məmnunluq və psixoloji rahatlıq verəcək yeni yollar və metodlar araşdırmalıyıq.

Vəziyyətimizi yaxşılaşdıracaq, həyatımızı mənalı və dəyərli edəcək bir şey etmək barədə düşünməli və sonra bunu tətbiq etməliyik.

Təcili olaraq şüurun dəyişməsi və ya onun gedişatının dəyişdirilməsi lazımdır

Problemlərin bizə təsir etməsinə və tarazlığımızı pozmasına, narahat şeylərin həyatımızı korlamasına, hisslərimizi məşğul etməsinə və atmosferimizi pozmasına icazə verməyəcəyimizə qərar verməliyik.

Və zərərli vərdişlərin və zərərli xüsusiyyətlərin qurbanı olmayacağıq, göydəki quşlar kimi azad və sərbəst olacağıq

İnsanların durğun və dəyişməz qalmasına ehtiyac yoxdur. Ruhun mahiyyətindən illüziya pərdələri çıxarılmalıdır ki, o, saflığı və gücü ilə parlansın, Allahın bəşəriyyətə bəxş etdiyi nəcib əzəməti aşkar etsin.

Allah yaxşı səylərə, haqlı ambisiyalara və uğur qazanmaq əzminə xeyir-dua verir

Həyatımızın arxasında Ali Ruhun gücü, iradəmizin arxasında isə İlahi İradənin kosmik okeanı dayanır.

Biz o sonsuz okeanın ayrılmaz bir hissəsiyik. Ona çatıb içində üzdüyümüz zaman şüurumuz genişlənir və genişliyimizi hiss edirik.

Bu barədə düşünmək bizi ona daha da yaxınlaşdırır və düşünmək bizi ona aparır

Bununla uyğunlaşmaq üçün davamlı səy bizə bilik, qətiyyət və enerji verir.

Şüurun gündəlik hazırlanması ilahi sevgi və səmavi nemətlər gətirir

O, fasiləsiz bizə axır və okeanın xəzinələrindən bizə səxavətli bir pay verir.

Hər bir insanın daxilində özünü ifadə etmək fürsətini gözləyən ilahi bir şüur var.

Və eqonun dar və məhdudlaşdırıcı zirzəmisindən çıxmaq üçün

İnsan narahatedici bir kabusdan oyanıb gördüklərinin yalnız bir yuxu olduğunu anladığı kimi, ilahi şüur da insanı yuxu və çaşqınlıq kabusundan həyatın mənası və məqsədi haqqında yeni bir şüur və sağlam bir anlayışa oyanmağa təşviq edir.

Əgər mənəvi oyanışın şəfəqini yaşamaq və qətilik işıqlarına şahid olmaq istəyiriksə, daxili səsimizi dinləməliyik.

Biz onun təşviqinə cavab veririk. Ruhun tərəqqisinə və hərəkətinə mane olan illüziya daşlarını və cəhəlt qayalarını yoldan çıxarmalıyıq.

Gəlin həsrət əli ilə laqeydlik yuxusundan oyanış qapısını döyək ki, xoşbəxtlik mehlərini nəfəs ala və hər düşüncəmizə və hər hissimizə səmavi enerji gətirək.

Və hər bir işimiz

Uca Allahdan şüurumuzda şüur pəncərələri açmasını, bizi müdriklik nuru ilə doldurmasını, bizi Öz

sevgisi ilə əhatə etməsini və əbədi mərhəməti ilə əhatə etməsini diləyirik.

Mənə müraciət edənlər arasında elə insanlar var idi ki, açığı, əvvəldən onlara niyyətlərinin düzgün olmadığını dedim və onlardan bu niyyətlərini dəyişdirmələrini istədim.

Onlardan bir neçəsi dediklərimi bəyənmədi, amma digərləri cavab verdi və yaxşılığa doğru dəyişdi.

İkiüzlülük yaxşı nəticəyə gətirib çıxarmır və hətta ən müdrik insan belə gözlərinin aşkar etdiyini gizlədə bilmir.

**Bir insanın bütün tarixi onun gözləri ilə yazılıb
Əgər kiminsə əsl təbiətini bilmək istəyirsinizsə, Allahdan həmin insanın əsl xarakterini sizə açmasını istəyin.**

Aldanılmaq istəmədiyiniz üçün onun əsl təbiətini ürəyinizin dərinliyində hiss edəcəksiniz və intuisiyanız yanılmayacaq.

Həmsöhbətimizlə danışarkən, birbaşa onun gözlərinə baxmalı və inamla, qətiyyətlə və həqiqətlə danışmalıyıq.

Kiminləsə əl sıxanda, ona sevgimizin və səmimiyyətimizin cazibəsini çatdırmalı və bacardığımız qədər kömək etməyə çalışmalıyıq.

Bilik axtaran insan müsbət olmalı və mənəvi maqnetizmini inkişaf etdirmək üzərində çalışmalıdır; o zaman Allah ona başqalarına kömək etmək və onlara mübarək titrəmələri ötürmək gücü verəcək.

Ən uzaq planetlərdən və ulduzlardan kənara çıxıb bilərəm, amma həmişə sənin olacağam. Ardınca gələnlər gəlib gedə bilər, amma mən səninlə birlikdə olacağam və əbədi olaraq sənin olacağam. Səysiz-hesabsız təcəssüm dalğaları ilə ora-bura atılıb özümü tənha və tənha hiss edə bilərəm, amma həmişə sənin olacağam.

Dünya sənin oyunlarınla məşğul olsa da, səni unuda bilər, amma mən səni həmişə xatırlayacağam, Səsim sənə bilər və uğursuz ola bilərəm.

Amma ruhumun sözləri ilə pıçıldayacağam: "Mən həmişə sənin olacağam".

Sınaqlar, xəstəliklər və ölüm məni parçalayıb bədənimə yandıra bilər, amma yaddaşımda bir ümid parıltısı qaldığı müddətcə

Ölən gözlərimə baxın, çünki onların vasitəsilə sizə deyəcəyəm: "Səni əbədi sevəcəyəm və həmişə sizə sadıq qalacağam!"

Sizə doğrusunu deyirəm ki, bütün suallarımın cavabını insanlardan deyil, bütün səxavətin mənbəyi olan Allahdan almışam.

Və kainatdakı bütün biliklərin mənbəyi

O, həyatda mənim yeganə ilham mənbəyimdir və danışanda ondan sözlərimi gücü, həqiqəti, sevgisi və işığı ilə doldurmasını xahiş edirəm. Məni bürüyən sevinc dalğaları hiss edirəm, çünki onun ən böyük sevgisi isti günlərdə zərif küləklər kimi ruha tökülür və bu yağış gecə-gündüz, həftəbəhəftə, ildən-ilə güclü şəkildə davam edir, ona görə də sonun harada olduğunu bilmirsən.

İnsanlar insan mənbələrindən sevgiyə və sərvətə ehtiyac duyduqlarını düşünürlər, amma hər sevginin və hər sərvətin arxasında

Dəyişməyən ilahi sevgi və dünyəvi sərvətlərlə ölçülə bilməyən mənəvi sərvət. Allahın bütün sevginin, xoşbəxtliyin və lütfün mənbəyi olduğunu dərk edən hər kəs onu tapacaq və bundan son dərəcə xoşbəxt olacaq.

Ustad Paramhansa Yoganandanın daha çox təlimi və

düşüncələri

Səmimiyyət mənəvi yolun təməli daşdır

Əksinə, bu, ruhun Yaradanı ilə əlaqəsinin əsaslandığı
sütundur.

Bu, tam əminliklə Allaha üz tutmaq deməkdir
Onunla səmimi və səmimi söhbət edirik
Ən sadə dildə desək, ürəyin dili
Ondan bizə kömək etməsini xahiş edirik
Ona doğru səy göstərib Ona təvəkkül edək deyər
Qəlblərimizi sakitləşdirmək üçün
Və bizi çətinliklərdən və əsəblərdən azad edir
Və yolumuzda dayana biləcək hər şeydən
O, bizi mənəvi məqsədimizdən uzaqlaşdırmağa çalışır
Nəticədə

Bütün testlərimiz və təcrübələrimiz üçün bir məqsəd var
Bu, bizi əlimizdən gələnə etməyə ruhlandırır
Biz işləri Allaha həvalə edirik
Və bu anlayışa sahib olan insan necə də şanslıdır
Onsuz biz münaqişə və fitnə içində yaşayırıq
Səbəbini bilmədən
Amma mənəvi yolda
Bilirik ki, üzləşdiyimiz çətinliklər
Məqsəd bizi Allah qarşısında təvazökar etməkdir
Düşüncələrimizi və hisslərimizi boşaldırıq
Yalançı qürurdan və xəyali əzəmətdən
Tanrı bizi Öz nuru, hikməti və sevgisi ilə doldursun deyə
Allaha təslim olmaqda
Şirin əlaqə ondadır
Unutmayaq ki, "mən" hissi dominant olduğu müddətcə
Tanrıdan uzaqlaşmaq meyli var
Kifayət qədər gücümüz və müdrikliyimiz olduğuna
inayət

Dəstək olmadan öz ayaqlarımız üzərində dayana bilək

Problemlərimizi özümüz həll edirik
Qorxuruq ki, əgər ilahi iradəyə tabe olsaq
Allahın bizə göndərdiyi şeylərdən məmnun olmayacağıq

Bu, Allaha inamsızlığın sübutudur
Amma gec-tez
Biz Allaha üz tutmalı olacağıq
Hər bir insan həyatında bu həqiqəti kəşf edəcək
Əgər o, bunu artıq kəşf etməyibsə
Bu, ruhdan salan və ya mənfi bir fikir deyil
Varlığın ən şirin zövqüdür
Onun hüsurunda olduğumuz hissi
Həyatın sürprizlərindən və zamanın zərbələrindən
təhlükəsiz və etibarlı
Bu, təvazökarlığın təbiəti və təvazökarlığın
xüsusiyyətidir
Və orada əsl mənəvi güc gizlənir
Və səmimiyyətin böyüklüyü
Və sevginin dərinliyi
Və məmnuniyyət və təslim olmağın gözəlliyi
{Mənim deyil, ya Rəbb, Sənin iradənin yerinə yetsin}
(Biz Allaha təvəkkül edirik)
Mənəvi təbiətimizə toxunmaq üçün
Həyatımızda daha yüksək şüur nümayiş etdirməyə
çalışmalıyıq
Çətinliklər yarandıqda özümüzə xatırlatmalıyıq
Zəif deyilik və bununla mübarizə aparmaq üçün lazımı
vasitələrə sahibik
Məsuliyyətlərin və problemlərin sülhümüzü pozmasına
imkan verməməliyik
Bu, bizim dincliyimizi əlimizdən alır
Biz bu dünyaya özümüzü inkişaf etdirmək üçün gəlmişik
Mənəvi potensialımızı araşdırmaq
Xəyalın qaranlıq dənizlərinə qərq olmamaq üçün
Bu, saysız-hesabsız riskləri əhatə edir
Əgər mənəvi varlığımızı tanımaq istəyiriksə
Biz həm Allaha, həm də özümüzə qarşı dürüst olmalıyıq
Və insanlarla münasibətimizdə səmimi
Və bu, həyatımızdakı ən güclü arzu olsun

Bu, ilahi mənbəyimizi tanımaqla bağlıdır
Biz Ondan yaranmışıq və Ona qayıtmalıyıq
Yadlaşma dünyasında nə qədər yoxluğumuz olursa olsun
Atmosfer tutqun və kədərli görünсə belə
Biz imanımızı qorumalıyıq
Günəşin yenidən doğacağını
Və həyatdakı yaxşılıq pisliyi üstələyir
Sevgi nifrətdən güclüdür
Və doğru yolda olanlar
Məsafə nə qədər uzun görünсə də və təyinat yeri nə
.qədər uzaqda olsa da, onlar çatacaqlar
Və narahatlıqlar çoxalırsa
Bunu Allahı sevmək və Onunla ünsiyyət qurmaqla
aradan qaldırmaq lazımdır
Səmimi qəlbdən edilən dua vasitəsilə
Və ondan qətiyyətimizi gücləndirməsini xahiş edirik
Həyatımızın gedişatını düzəltməyə kömək edir
Dua ruhlandırıcı işıqlarla cavablandırılacaq
Buludlar çəkiləcək və üfüq yenidən aydın görünəcək
Həyatın təzyiqləri ilə mübarizə aparmaq
Tanrı haqqında dərin araşdırmanın faydalarından biri
Bu, istirahət etmək qabiliyyətidir
Gərginlik azaldığı yerdə narahatlıq azalır və narahatlıqlar
azalır
Həyatdan zövq almaq qabiliyyətimizi itirdiyimiz zaman
Sağlam istirahət fəaliyyətlərində iştirak
Biz lazım olduğundan daha ciddi və əsəbi oluruq
Ruh, saf mahiyyətində, gərginlik və ya əsəbilik hiss
.etmir
bu halları yaşayan " eqo " dur
Biz məsələlərə çox ciddi yanaşmamalıyıq
Beləliklə, "eqonun" intensivliyi azalır və tutuşu zəifləyir
İnsanlar tez-tez hiss etdikləri təzyiqlər barədə danışirlar
Və çoxsaylı tələblərin ağırlığı altında yaşadıkları psixoloji
stress

Amma özümüzün ov halına düşməsinə icazə
verməməliyik
Hər hansı bir çətinlik növü üçün
Gəlin həmişə yadda saxlayaq ki, Allah bizə güc verib
Qarşılaşdığımız bütün çətinliklərin öhdəsindən gəlmək
üçün kifayətdir
Ruhun yorğun və yorğun hiss etməsi mümkün deyil
Bədən yorğun hiss edə bilər
Amma fiziki zəifliyi özümüzlə aid etdikdə
Biz özümüzün kiçik əhatə dairəsində məhdud qalıyıq
Maneələrlə qarşılaşdığımız zaman
Biz ilahi kömək istəməliyik
Allahın köməyi ilə bunun öhdəsindən gələ biləcəyimizə
özümüzü əmin etmək
Və bu, oyandıqda qabiliyyətli olan yatmış güclərimizi
oyatmaq üçün katalizator kimi gəlir
Hər cür çətinlik və problemlə mübarizə aparmaqla
Və əsl təbiətimiz ruhdur
Onun mahiyyəti sülh, əmin-amanlıq, əmin-amanlıq və
sakitlikdir
Və bu mübarək elementlərin içimizdə olması
Bu, mənəvi varlığımızın ayrılmaz hissəsidir
İnsan bir ruhdur və onun ruhu məğlub edilə bilməz
Çünki o, qeyri-maddi təbiətə malikdir
Bu şüuru əldə etdiyimiz zaman
Biz bu qüvvələrin içimizdə aktiv olduğunu hiss edirik
Biz irəlilədiyimizi və irəliləyiş əldə etdiyimizi hiss edirik
Allaha və özümüzlə olan inamımız daha da güclənir
Çətinliklərin intensivliyi azalır
Bununla məşğul ola bilək deyər
Etibar, rahatlıq və tarazlığa əsaslanan konstruktiv
yanaşma
Həyatımızın səmasında görünən hər təcrübə ilə
Bu dünyəvi səyahətimiz zamanı

Üfüqlərimizi və məlumatlılığımızı necə
genişləndirəcəyimizi bilməliyik
Ətrafımızdakı və ya yaşadığımız vəziyyətləri daha yaxşı
?necə başa düşə bilərik

Onda daha yaxşı harmoniya içində yaşaya biləcəyik
Və insanlar və həyatla daha rahat və təhlükəsiz şəkildə
davranmaq

Dünya sivilizasiyalarına daha dərindən nəzər saldıqda
Qədim sivilizasiyaların gizli sirlərini araşdırırıq

;Dolaşmaq xətlərlə böyük bir görüntü ortaya çıxır
Fəsillərə görə müxtəlif, detallara diqqətlə yanaşılır
Biz görürük ki, insan eyni zamanda həm fərdi, həm də
sosial təbiətə malikdir

Hər bir insanın həm fərdi, həm də sosial həyat arzusu
var

Onun fərdi meylləri və qruplara və klanlara mənsub
.olmaq istəyi var

Hətta qədim dövrlərdə belə
.İlk insanların olduğuna dair dəlillər mövcuddur
O, qruplar daxilində həmrəylik ideyasına sahib idi
Gündəlik həyatda başqaları ilə həddindən artıq qarşılıqlı
əlaqənin olduğunu görürük

Böyük xoşbəxtlik gətirmir
Həddindən artıq təcrid xoşbəxtlik gətirmir
Allah istəyir ki, biz mülayim davranaq
Və fərdi həyatımızla sosial həyatımız arasında bir
tarazlıq yaratmaq

İnsanlarda fərdi və kollektiv prinsiplər daha yüksək
mənbədən qaynaqlanır

Tanrı Təkdir, Əbədi Sığınacaqdır
Ulduzların, kainatın və insan düşüncəsinin kənarında
Hisslərdən və xəyallardan kənarda
Bütün duyğu qavrayışlarını üstələyir
O, Təkdir, Bənzərsizdir, Özündə Bir Varlıqdır
Öz mahiyyəti və xüsusiyyətləri ilə mükəmməl

Günəşin parlamadığı yerdə
Ay doğmur
Atəş parıldamır
Əksinə, bu, misilsiz olan Onun ilahi nurudur
Orada, qaranlığın o tayında qaranlıq deyil
Və səssiz sükut
Və yaradılardan başqa heç nə
Əbədi mahiyyət var
Varlığın mənşəyi nədir
Və bütün güclərin və varlıqların mənbəyi
Həm görünən, həm də görünməyən
,Tanrı bu kainatı elə yaratdı ki
Sabit və dəyişməz bir qanuna uyğun olaraq fəaliyyət
göstərir
Əgər universal qanunlardan hər hansı birini pozursaq,
özümüzü cəzalandırıq
Hündür binanın damından tullanan hər kəsin sümükləri
sınacaq
Buna görə də, cazibə qanununu görməzdən gələ
bilmərik
Nəticələrini çəkmədən
Bu dünyada
İnsanlar sərbəst hərəkət edə bilirlər
Amma yalnız məhdud bir əhatə dairəsində
Əgər o, ilahi qanunları pozarsa
O, ya özünü cəzalandıracaq, ya da məhv edəcək
Allah bu dəyişməz qanunları müəyyən etmişdir
O, bunun bizim xeyrimizə işləməsini istəyirdi
Çünki onsuz bu həyatda yolumuzu tapa bilmərik
Allah bizə seçim azadlığı da verdi və içimizə vicdan
yerləşdirdi
Xeyirlə şər, faydalı ilə zərərliyi ayırd etmək
İnsanlar pis yolları seçəndə
Onlar Allahın kainat qanunlarını pozurlar
Onlar kosmik qüvvələri hərəkətə gətirirlər

Qaçılmaz nəticələr
Həmin qanunların pozulması səbəbindən
Bunu etməklə özlərini cəzalandırırlar
Həqiqətən də, Allah insanlara heç bir zülm etməz, lakin}
 {insanlar özlərinə zülm edərlər
Amma onun qanunlarına riayət edənlər
Və onlar onun təkliflərinə əməl edirlər
Onlar sülh içində yaşayırlar
Və onların vasitəsilə bəsirət gözü açılır
Onlar inamla, müəyyən addımlarla yeriylər
Onlar təhlükəsiz şəkildə gəzdiklərini hiss edirlər
 Həyat yollarında
Düşüncə həyatınızda böyük bir qüvvədir
Əgər bu gücü necə inkişaf etdirəcəyinizi bilsəydiniz
 Və düzgün istifadə edin
Zəifliyin düşüncələrinizə nüfuz etməsinə icazə verməyin
Mənfi düşüncələri olan insanlarla ünsiyyət qurarkən
 diqqətli olun
Və pessimist bir baxış, zəif fikirlərinin zehninizə
 sızmasının qarşısını almaq üçün
Əgər zehniniz müəyyən bir güc səviyyəsinə çatmayıbsa
Başqalarının fikirləri onu zəiflədə bilməsin deyə
 Əksinə
O, başqalarının fikirlərini gücləndirməyi bacarır
 Və özünəinamlarını artırmaq üçün
Uğursuz olanlar uğur qazananlar ilə ünsiyyət
 qurmalıdırlar
.Zəiflər özlərindən güclü olanlarla ünsiyyət qurmalıdırlar
 Özünə hakim ola bilməyənlərə gəldikdə isə
Onlara yaxşı xarakterli və özünəinamlı insanlar yoldaşlıq
 etməlidirlər
 Açgöz insan yeməlidir
İştahını daha yaxşı idarə edə bilən biri ilə
 :Sonra o, deyə biləcək
 "Mən də iştahımı idarə edə bilərəm"

Qərar verdiyiniz və özünüə ona sadıq qalacağınıza söz
verdiyiniz zaman

Qərarınıza zidd bir şey baş verərsə, qətiyyətinizin
sarsılmasına imkan verməyin

Özünüə inamlı olun və ehtiyac duyduğunuz bütün güclü
tərəflərə sahib olduğunuza inanın

Nə qədər qeyri-mümkün görünsə də, arzuladığınız şeyə
nail olmaq üçün

Əgər zahirən "Mən onun üçün hazıram" desən

"Və öz-özünə dedin: "Bacarmıram

Bunu etməklə, düşüncə gücünü azaldırsınız

İradə gücünü zəiflədir

Özünüədən daha güclü bir iradəyə ehtiyacınız olacaq

Onu enerji ilə doldurmaq və qətiyyət və qətiyyətlə

ilhamlandırmaq

:Mənim məsləhətim budur

İradə gücünü inkişaf etdirin

Pozitiv düşünün

Fiziki, zehni və mənəvi güclərinizin

Həyatınızın hər aspektini dizayn etmək və

formalaşdırmaq üçün birlikdə çalışmaq

İstədiyiniz şəkildə

Qarışqa bədənini hiss edir

Onun iti gözləri ətrafındakı məhdud bir sahəni görür

İnsan öz bədənini, ətraf mühitini və ailəsini tanıyır

Və ona tanış olan bəzi digər şeylər

Ümumdünya insana gəldikdə isə

O, bədəninin insan ailəsinin bir hissəsi olduğunu anlayır

Onun düşüncəsi kainatı fiziki və zehni ölçüləri ilə əhatə

edir

O, bütün varlığın onun zehmində olduğunu anlayır

Əgər bir insan şüurunu mənəvi ekstaza çevirə bilirsə

Kainat onun zehmindən silinəcək

Çünki kainata reallıq görünüşünü verən insanın

.düşüncələridir

Düşüncə olmasaydı, kainatın reallığı olmazdı
İnsanlar ya ayıq qalmağa, ya da həyatın problemləri ilə
.məşğul olmağa öyrəşiblər

Yoxsa yuxuya gedə və dünyanı unuda bilər
Lakin bəşəriyyətin hələ də aktivləşdirə bilmədiyi böyük
potensialı var

Və əgər mənəvi ekstaz haqqında məlumat əldə etsəniz
Bədən şüurundan və qeyri-iradi yuxu şüurundan necə
qurtulmaq olar

O, ali, mübarək şüurda oyanacaq
İnsan oyaq qala bildikdə
Və ya iradəsi ilə dərhal yuxudan
O, yüksək şüur vəziyyətinə çatma biləcək
Onun zövqünün həddi-hüdudu yoxdur
O, şüurlu, könüllü yuxunun xoşbəxtliyini yaşayacaq
İstənilən vaxt, istənilən yerdə
,Ölümsüzlük Kəpənəyi dedi ki
Mənim daha böyük mənlərim
Hər ürəkdə yaşayır
Bütün ölkələrdə
və güclü iradəm
Hər küncdə titrəyir
Və yatanları oyadır
Sonsuz efir təklifləri ilə
Özümün aşağı səviyyəli olduğuma gəldikdə isə
Vaxtı təyin olunmuş bədəndə həbsdə
Kəpənək hələ də yer üzündəki baramanın içindədir
torpaq yapışdırıcısı
Qapılar bağlıdır
Minlərlə dəmir iplə bağlanıb
Ey mənim əsir ruhum
Ey günəş işığında çimən
Və həyat iksirini nəfəs alırsan
Və təmiz su içirsiniz

Mövcud olan bütün yaxşı şeylərə sahib olmağı xəyal
?edirsinizmi

Və sənin ölçüsün kiçikdir

?!Və ürəyin zəifdir

!Yuxusundan oyan

Genişləndirin

Dartın

Özünüzü yeniləyin

Ali "mən"inizlə birləşin

Və sən olacaqsan

Əbədi Kəpənək

Məhdudiyyətlərə və məhdudiyyətlərə davamlıdır

Özünüdərk

Tərcümə müəllifi: Mahmud Abbas Məsud

Eşitmə və vizual aydınlıq

Görən göz deyil

Əksinə, şeyləri formalaşdıran ağıl və enerjidir

İnsan eşidən bir qulaq və görən bir göz inkişaf etdirə

bilər

Əslində, dünya insanın gördüyündən tamamilə fərqlidir

Eşitdiyi səslər diapazona düşən səslərdir

Aşkarlaya biləcəyi titrəmələr

Aydınlıq hissi həmçinin intuitiv eşitmə adlanır

Və ya anlayışla eşitmək

.Çünki normal qulaq səsləri eşidə bilmir

Eşidilməyən səslər

Görmə və eşitmə qabiliyyətləri ruhda mövcuddur

.Bütün hisslərdə gizli gücləri oyatmaq mümkündür

Zehni məşq etdirmək və onun idrak qabiliyyətlərini

inkişaf etdirməklə

Gözlərimizdəki güc rentgen şüalarına bənzəyir

Lakin, rentgen şüalarının nüfuz etdiyi obyektləri görə

.bilmirik

Çünki hələ o səviyyədəki titrəmələrlə harmoniya inkişaf

.etdirməmişik

Güclü hisslərimiz zehni güclərimizin məhdudiyyətləri ilə
zəifləyir
Həyat qüvvəsi müəyyən elementlərlə uyğunlaşdıqda,
uzaqgörənlik baş verir
Şəffaf titrəmələr Rentgen şüalarının divarları dəlib
keçməsi kimi
İnsan gözü də eyni qabiliyyətə malikdir və bu tip görmə
qabiliyyəti
Buna "vizual aydınlıq" deyilir
Vizual aydınlığın gücünü sınamaq mümkündür
Gözün görmə qabiliyyəti ikiqat artdıqda
Yaxud hər şeyə nüfuz edən həyat qüvvəsinin titrəmə
səviyyəsini qaldırın
Həqiqi aydınlıq mənəvi tərəqqiyə zərər vermir
Əksinə, şüurun ötürülməsinə və ya dəyişdirilməsinə
kömək edir
Fiziki səviyyədən mənəvi səviyyəyə
Amma bilinçaltı zehndən yaranan görüntülər
Bu, illüziya və təxəyyüldən qaynaqlanır və bundan
qaçınmaq lazımdır
Arayan mənəvi oyanış vəziyyətinə çatmaq üçün
xeyalların sınaqlarından keçməlidir
Yüksək səviyyəli bir şeylə sıx harmoniyada olduğunun
tam fərqində olduğu yerdə
O, oradadır və zehninə, ruhuna və bədənində hopmuş
təravətləndirici bir sevinc selini hiss edir
Bütün məsələ fərqli bir vibrasiya qaydasında intensiv
fəaliyyətdir
Allahın Padşahlığı insanın daxilindədir
Amma o, bunu konstruktiv iş və düzgün düşüncə ilə
nümayiş etdirməlidir
Heç nəyin irəliləyişimizə mane olmasına imkan
verməməliyə
Mən" zehni təmizləmək, əxlaqı yaxşılaşdırmaq və dərin"
.düşüncə ilə təzahür etməlidir

Allah həmişə ruhun çağırışlarını eşidir
Lakin onun reaksiyası o qədər incə və şəffafdır ki, bəzən
onu ayırd etmək çətindir
?Axtarışı kim davam etdirir
O, mənəvi qeyrətini qoruyub saxlayır
Tanrı tapılacaq
Onun payı bol olacaq
Onun bu dünyada və axirətdə bəxti böyükdür

Zəhmət olmasa, Suida Yoga veb saytını və Master
.Paramhansa Yoganandanın Facebook səhifəsini ziyarət edin

/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebook.com/masteryogananda?ref=hl>

Sizin ölkənizdə bir turist
Sən sevinc və zövq mənbəyisən
Sən sevginin mahiyyəti və əbədiyyət tarlalarına
səpələnmiş müdriklik cəvahirlərisən
Sən bütün illüziyalardan azadlıq və qurtuluşsan
Sən bölünməyə tabe olmayan mütləq birliksən
Sən universal şüursan
Sən başlanğıc və sonsan
Və son məqsəd, ondan kənarda başqa bir məqsəd
yoxdur

Mən sənin torpağında turist və sənin yollarında
səyyaham
Əlimdən tut və addımlarımı sənə aparan ən yaxın yollara
yönəlt

Sizinlə tanış olduğum üçün çox şadam
Ləzzətli meyvələrlə dolu mübarək bağlarınız, məni
çağırın
Onu ziyarət etmək və bol meyvələrindən həzz almaq
Biliyin meyvələri necə də şirindir və onun mistik
!nektarları necə də ləzzətlidir
Kaş ki, həmişə ruhun qidalandırıcı, tərəvətləndirici
meyvəsinə can ata bilsəydim

Və mən müqəddəs sevgi çaylarından axan sülh
sularından içirəm
Mənə qəlbin saflığını və ruhun dincliyini ver
Varlığımı nurlu sularınla yu, onu bütün çirklərdən və
çirklərdən təmizlə
Sənin varlığını hiss etmək və gözəl üzünü görmək üçün
həsrət çəkirəm
Mən həmişə onun incə gözəlliyini təsəvvür etmişəm və
.ruhum onu görməyə can atıb
Səxavətli əlinizə və bol nemətlərinizə görə varlığımı
minnətdarlıq və minnətdarlıqla doldurun
Parıldayan bir ulduz və döyünən bir ürək olduğu
müddətcə ürəyim sənə olan sevgi ilə döyünsün
Düşüncələrimə xeyir-dua ver ki, onlar avtomatik olaraq
Sənə tərəf dönsünlər, Səni və gözəlliyini görməyin gözəlliyi
.ilə xeyir-dua alsınlar
Mənə efirin genişliyində dalğalı melodiylarını ələ
keçirmək qabiliyyətini ver
Mələklərin eşitmək istədiyi səmavi melodiylarından
sərxoşam
Kaş ki, varlığımın hər atomunda sənin mübarək ruhunu
hiss edə bilsəydim
.Və hisslərimi varlığın çörəyi olan ilahi ruzinlə bəslə
Onda həyat iksiri və əbədiyyətin baharı var
Kaş ki, varlığının şirin mehlərini necə də dərinləndən nəfəs
ala bilsəydim
Həsrət və ehtiras vahələrində
Və sənin sevginin işıqlarının parıldadığını gördüm
Səni həsrətlə gözləyən ruhumun səmasında
Nəfəs sakitləşəndə ruh rahatlıq tapır
Maarifləndirmə səviyyəsi yüksəlir
Buna meditasiya yolu ilə nail olmaq olar
Və sakitləşdirici təsirləri qorumağa çalışıram
Düşüncə dalğaları və daxili dinclik hissi üçün
Allahı düşünmək və yaxşı şeylərə nikbin yanaşmaq

Onlar ruhu ilahi ruhun gücü ilə doldurmaq üçün
.kifayətdir

Mənəvi gücdən məhrum sözlər
Bu, taxılsız saman kimidir
Buna görə də, oxuyarkən mənaların ruhuna diqqət
.yetirməliyik

Və onun təklif etdiyi şeyə diqqət yetirmək
Mənaların arxasındakı fikirlərin mənbəyinə çatmaq
Allah gözəl və faydalı olan hər şeyin saf mənbəyidir
O, sakit düşüncələr taxtında hökmranlıq edən Sülh
.Rəbbidir

O, təmiz və şərəfli bir insanın hərəkətlərinə rəhbərlik
edir

Və o, haqlı istəklərinə çatır
Gəlin mənəvi dincliyə qapı açaq
Sükut mələkləri yavaşca içəri girsinlər
Biznesimizin və fəaliyyətlərimizin strukturuna
Gəlin vəzifələrimizi sakitliklə yerinə yetirək
Sülh və dinclik ruhu ilə doludur
Və ürəyimizin döyüntüləri arxasında ilahi sülhün nəbzini
hiss edəcəyik
Gəlin təcrübə və test anlayışlarını daha dərindən
.araşdıraraq

Faydalı kitablarda oxuduğumuz ideyalar vasitəsilə olsun
Və ya həll etməli olduğumuz problemlər
Və ya fəlsəfələr, fikirlər və inanclar
Yaxud mənəvi xoşbəxtlik
Gəlin ən dərin düşüncələrimizin müqəddəs məkanına
girək

Və biz axan sülhdən zövq alırıq
Sakitlik bulaqlarından

Qeyd: İnsan nəfəs alma sürəti ilə şüur vəziyyətindəki*
dəyişikliklər arasındakı sıx əlaqəni göstərən çoxsaylı
nümunələr verilə bilər. Mürəkkəb bir zehni dialoqa girən və
ya dəqiq və gərgin fiziki səy göstərməyə çalışan bir insan

avtomatik olaraq çox yavaş nəfəs alır. Diqqətin cəmləşməsi yavaş nəfəs almadan asılıdır, sürətli və ya nizamsız nəfəs alma isə qorxu, cilovlanmamış cinsi istək və qəzəb kimi zərərli emosional vəziyyətlərlə müşayiət olunur. Bir meymun dəqiqədə 32 dəfə nəfəs alır, insan üçün isə dəqiqədə cəmi 18 dəfə. Fillər, tısbağalar, ilanlar və uzunömürlülüüyü ilə tanınan digər heyvanların nəfəs alma sürəti insanlardan xeyli yavaşdır. Məsələn, üç yüz il yaşayan nəhəng bir tısbağa .dəqiqədə cəmi 4 dəfə nəfəs alır

Kitabdan: Yoqinin Həyatında Hindistan Fəlsəfəsi
Paramhansa Yogananda tərəfindən: Yoginin tərcümeyi-

halı

.Çünki heç bir maddi nailiyyətə nail olmaq mümkün deyil
Və ya hər hansı bir sahədə irəliləyiş əldə etmək

Mənəvi azadlıq olmadan

Yaxud Tanrıdan gələn rəhbərlik və hikmət

Gəlin qaldıraq, ilk, son və həmişə

Allaha şükür və minnətdarlıq ayələri

İşimizi mükəmməlləşdirmək üçün

Və bunu bacardığımız qədər tamamlamaq üçün

Və nailiyyət sevincini hiss edə bilək deyə

Yenilənmiş enerji və həvəslə

Bütün minnətdarlığım və minnətdarlığım

Bütün yaxşılıqların mənbəyinə

Onun saysız-hesabsız nemətləri üzərində

Həyatımızın hər günündə bizi çaşdıran şey

Biz tez-tez bu nemətləri özümüzə haqq hesab edirik

Baxmayaraq ki, bu dünyada milyonlarla insan bundan

məhrumdur

Hər dəfə nemətlərinə görə Allaha şükür edirik

,Nə qədər çox yaxşılıq və nemət alırıqsa

.Əgər şükür etsəniz, sizə (nemətimi) mütləq artıracağam

{Gündəlik çörəyimizi bizə bu gün verin}

Gəlin unutmayaq ki, həyatda hər şeyi öz üzərinə götürən

odur

Lakin hədəfi dəqiq yerinə yetirə bilməyən şəxs məhz
.onun olması faktdır

Səmimi minnətdarlıq daxili rahatlıq gətirir

Bu, sevinc və dinclik gətirir

Allahın bizə yaxınlığını hiss edirik

Onun bizə olan qayğısı və bizə qarşı mərhəməti

Əgər belə yaşasaq

Və biz bu yolu seçdik

Biz möhtəşəm bir vəziyyətə çatacağıq

Parlaq, müsbət düşüncədən

Və Allaha yaxın olmaq hissi

Bu, möhtəşəm bir haldır

Bu, sülh, sevinc və tərəvət ehtiva edir

Ruh o mənəvi əlaqəni hiss etdikdə

Sevinc axınları ona doğru axır

İlahi varlıqdan qaynaqlanan

Tanrı o zaman varlığımızdakı ən görkəmli həqiqətə

çevrilir

Vəziyyətlərə və yeni inkişaflara daha çox uyğunlaşırıq

Bu halda, sevgi gerçəkləşir

Nifrət təmiz bir illüziyadır

Çünki Tanrı sevgidir

Vacib bir varlıq yoxdur

Bu varlıqda yalnız Ondan başqa

Xəyallar və illüziyalar

Yer üzündəki ümidlərin yorğanının altında uzun müddət

uzandım

Yuxuda gördüm ki, möhtəşəm, dəbdəbəli bir taxtda

oturmuşam

Üzüm bir dəstə təbəssümlə bəzədildi

Amma gülüş və sevinc anları uzun sürmədi

Bunun əvəzinə, onlar quruyub bir-birinin ardınca

dağıldılar

Sonra özümü cırıq-cındır paltarlara bürünmüş halda

gördüm

Və yoxsulluğun sərt qayalarında uzandı
Şiddətli çətinlik və səfalətin pəncəsində
Mən acı-acı ağladım
Amma göz yaşlarım axdı
Və baxacaq və ya təsəlli verəcək heç kim yoxdur
Dünya qarşımda gəzirdi və istehza ilə sükutla mənə
baxırdı
Ürəyim fəryad edir, Səndən kömək diləyirəm, ey
!Allahım
Və aramsız yalvarışlarım sənin dərinliklərinə çatdıqca
Nəhayət məni oyatdı
Və böyük bir sevincə, özümü sənin hüzurunda
təhlükəsiz və əmin-amanlıqda tapdım
Çaşdırıcı və çaşdırıcı ikililiklərin pəncəsindən uzaqda
Ey Rəbbim, kaş ki, bütün bəşəriyyəti oyadaydın
Gülümsəyən var-dövlət xəyalları və ağlayan yoxsulluq
!dünyasından
Ey Xəyalpərəst, onları ölümün dəhşətli kabuslarından
xilas et
Və onlarla birlikdə əbədiyyətin şüurunu yeniləyin
Və onlara xeyir-dua ver ki, onlar da – davamlı sülh
.vasitəsilə – dərk etsinlər
Dünyəvi aldatmanın dəhşətləri
!Onlar xəyal və illüziyadan başqa bir şey deyil

Ən yüksək ilhamlar

Ey İlahi Yaradan

Ey Kainatın Rəbbi

**Ey planetləri, ulduzları və qalaktikaları idarə edən
və hərəkətə gətirən!**

**Ədalətli qaydanız vətəndaşlarınıza iradə və seçim
azadlığı verməyi diktə edir ki, bu da onların özlərini
inkişaf etdirmələrinə və müqəddəs prinsiplərinizə və
ideallarınıza yaxınlaşmalarına kömək edəcək.**

**Sən bizə əbədi azadlıq bəxş etdin və içimizə
universal şüur toxumları əkdin. Amma təəssüf ki,**

**universal şüurumuzu eqoizm, nifrət, dar düşüncəlilik
və kor fanatizm dəmir barmaqlıqları arxasına
bağladıq.**

**Tanrım, bizə isti sevgimiz və qardaşlıq
anlayışımızla aramızdakı bütün süni, buzlu maneələri
və maneələri əritməyə kömək et.**

**Özünə hakim olmaqda ayıq vicdan və sağlam
düşüncədən istifadə etməyimizə və həyat yollarında
düz getməyimizə kömək et.**

**Və milli sevgi dairəmizi genişləndirərək,
rəngindən, sinfindən, cinsindən və inancından asılı
olmayaraq, yer üzünün bütün sakinlərini əhatə
etməklə mənəvi zənginliyimizi və şəfqətimizi
artırmağımıza bizə xeyir-dua ver.**

**Ey Kainatın Rəbbi, gəlin azad doğulan bütün
insanların müstəqilliyinə hörmət edək və onları
qoruyaq.**

**Və bizə xeyir-dua ver ki, vahid bir dünya quraq və
səni ömürlük mənəvi liderimiz seçək**

Ruhun dərinliklərindən

Ey Tanrım, qoy həsrətlərimin közləri parlasın

Müqəddəs varlığınız həmişə mövcuddur

Arzularım üçün bir məbəd tikdim

Hər bir fikrimdə

Zəhmət olmasa, məni ziyarət edərdinizmi?

**Və sən mənim sənə olan sevgimin taxtında
oturdun?!**

**Qoy düşüncələrim müdrik rəhbərliyinizə tabe
olsun**

Həyatımdakı ən böyük sevinc sən olasan

**Allah haqqında düşünmək və Onun haqqında
düşünmək qapısından**

Davamlı Sülh Məbədinə girəcəyəm

**Bu gün narahatlıqları və qorxuları təmsil etmək
üçün bir dəstə çubuq yandıracağam**

**Ruhumdakı Tanrı məbədinə işıqlandırmaq üçün
Ruhumun tənhalığında Tanrını axtaracağam
Və ürəyim ona olan sevgi ilə döyünənə qədər
səmimi qəlbdən dua edəcəyəm**

**Və dualarımın cavabını hiss edirəm
Kaş ki, həyatımın qığılcımı Tanrının günəşi ilə
qarışa bilsəydi**

**Və yaxşılığı sevən bütün gözlərdə parıldayır
Müharibələrlə parçalanmış dünyanı səpəcəyəm
Sülh və sevgi düşüncələri ilə
Mən ilahi müqəddəs məkana girəcəyəm
Və mən kosmik şüura toxunuram
Düşüncə sevinci və ilahi sevgi vasitəsilə
İlahi qoruma məni həmişə və əbədi olaraq əhatə
edir**

**Və Allahın nuru məni müşayiət edir və ətrafımdakı
qaranlığı dağıdır**

**Onun yol göstərici nurunda yeridiyim müddətcə
büdrəməyəcəyəm**

**Doğru yoldan sapmayacağam
Yaşayan duyğular
Ey Varlığın Ruhü və Kainatların Ağası
Sən mənim gözümün arxasındasan, mən onun
vasitəsilə sənin zahiri gözəlliyini görürəm
Və qulağımın arxasında, onunla dünyəvi səslərin
qarışığını dinləyirəm**

**Sən mənim toxunuşumun arxasındasan, onunla
sənin dünyəvi dünyandakı şeyləri hiss edirəm**

**Və gözəl üzünüzü gizlədən təbiət pərdəsinin o
tayında**

**Səni çiçəklərin rahat baxışlarında görürəm
Və mən səni qidalandırıcı yeməyin dadında
dadıram**

**Sənin ilahi mahiyyətini və əbədi şirinliyini hiss
edirəm**

**Mövcud olan bütün yaxşı şeylərdə və möcüzələrdə
Sənə dua edirəm, ya Rəbb, və titrəyən səsimin
arxasında Sənsən**

**Və ağılının arxasında, onunla dua edirəm
Sən mənim ən dərin hisslərimdən kənardasan
Müqəddəs düşüncələrimdən, istəklərimdən və
sənə olan həsrətimdən kənarda**

**Sən mənim düşüncələrimin və incə sevgimin
fövqündəsən!**

**Kaş ki, insan hisslərinin pərdələrinin arxasından
çıxsaydın**

**Və nəfəskəsici təbii mənzərələr
Mənəvi gözlərimi aç ki, səni olduğun kimi görə
bilim!**

Tanrısız həyat yarımçıqdır

**Tanrı ilə əlaqə qurduğumuz zaman intuitiv anlayış
bizə ilham verəcək və etdiyimiz hər şeydə bizə yol
göstərəcək.**

**Biz şüurlu şəkildə o mübarək gücə sahib olmalıyıq
ki, bu güc içimizdədir; sadəcə onu aşkar etməliyik.**

**Bu gücün vəziyyətinizi yaxşılaşdırmaq və işləri
asanlaşdırmaq üçün hər şeydə işlədiyini görəcəksiniz.
Bu güclə əlaqə qurduğunuz zaman rifahınız kosmik
enerji ilə dolacaq və düşüncələriniz daha incə,
diqqətli, iti və nüfuzedici olacaq. Ruhlarınızın Allahın
canlı həqiqəti və Onun tükənməz müdrikliyi üçün
qablar olduğunu anlayacaqsınız.**

**Allah sağlamlığın, firavanlığın, müdrikliyin və
əbədi sevincin mənbəyidir. Onunla əlaqə qurduğumuz
zaman həyatımız dolğun və mənalı olur.**

**Tanrısız həyat natamamdır. Bizə həyat, enerji və
müdriklik verən o ali güc haqqında düşünməliyik.**

**Bu həqiqətin zehnimizə, bu gücün bədənimizə və
bu sonsuz sevincin ruhlarımıza axması üçün dua
etməliyik.**

**Bağlı gözlərin qaranlığının arxasında kainatın
ecazkar qüvvələri, bütün yaxşı ruhlar və nəcib ruhlar
gizlənilir.**

**Və ruhun sferalarının sonsuz genişliyi
Əgər düşünsəniz, mütləq həqiqəti dərk edəcək və
onun ecazkar işini həyatınızda və yaradılışdakı bütün
gözəl və izzətli şeylərdə görəcəksiniz.**

**Həsrət yollarında
Tanrı məni çağırır
Açıq ruhlar vasitəsilə
Və mehriban ürəklər sevgi ilə döyünür
Və imanla doludur
Şagirdin etdiyi hər yaxşı əməl
Onun məlumatlılığı bir addım daha yaxındır
Kosmik şüurun astanasından
İcazə verin içəri girim, Tanrım
Sənin ilahi gözəlliyini görmək üçün
Və sənin parlaq işıqlarını görməkdən bəxtim
gətirib**

**Əgər həyatım Sənin ilahi hikmətinlə idarə
olunursa**

**Buna görə də söylərim mütləq uğurla başa
çatacaq**

**Mən yolumdan azmayacağam
Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, görmə
qabiliyyətim aydın olsun**

**Ruhum təmizlənilib
Sonra o, qəti günəşi gördü
Və həqiqəti bilməkdən zövq alıram
Bu gün keçmiş çətinliklərimi unudacam
İndiki və gələcəyin üzünə baxacağam
Cəsarət və inamla, Uca Tanrının köməyi ilə
Bədənimi kosmik enerji ilə dolduracağam
Və varlığımı ilahi şüurun şəfaverici işığı ilə
yuyuram**

**Kosmik bir dumanlıq kimi
Sülh şüurumu doldurur
Və o, Allahın sonsuz varlığını hiss etdi
Ey Rəbbim, mənim anlayışımı aydınlaşdır
Zehni damarımı doldur
Anlayış və biliklə
Sevginizin işığı parlansın
Həyatımın yollarında
Mavi Adalar arxipelaqında
Balkonumdan qərbə baxdım və xəyal
qanadlarımda uzaq üfük sahillərinə uçdum. Sağımda
və solumda tezliklə sirli bənövşəyi rəngə çevrilən iki
dağ silsiləsi gördüm.**

**Yenidən baxanda görünməyən bir əl onları tünd
mavi bir örtüklə bürümüşdü. Arxamda alaqqaranlıqda
çimmiş Qvadalaxara şəhəri uzanırdı. Şərq səması indi
solğun çəhrayı rəngə boyanmışdı. İrəliyə baxanda
gözlərim qızıl göldə üzən mavi adaların sehrli bir
şəhərini gördü.**

**Sehrli mavi adaların bu arxipelaqında, boz-ağ
vulkanik buludlarla əhatə olunmuş nəhəng mavi
əhəngdaşı təpəciyi ucalırdı. Bu buludlar odlu qırmızı-
qızılı lava geyzerlərini püskürdü. Göy qurşağı kimi
sakit gölə doğru axırdı. Güclü qızılı alovlar mavi
adaları alovlu işıq haloları ilə bürüdü.**

**Mavi zirvə və onun odlu tacı səssiz qızılı gölün
səthində əkizlər kimi əks olunmuşdu. Ən sağ tərəfdə
isə mavi adalardan birinin sinəsində yerləşən kiçik,
sakit bir göl, bulud dalğaları arasında üzən dolunay
kimi parıldayırdı.**

**Günəşin batımı və ilğım kimi buludlar şəhərində
uzun müddət gəzib dolaşdım, gölün səthində zərif
qızılı işığı ilə üzdüm. Əbədiyyətin kənarına doğru hər
tərəfə səpələnmiş qırmızı buz parçaları ilə dolu o qızılı
sular necə də möhtəşəm idi!**

Mən düşünürdüm ki, işıqlı varlıqlar bu dünyada yaxşı ruhlardır və həyatın bütün sınaqlarından uğurla keçdikdən sonra əylənməyə və arzularını istədikləri kimi həyata keçirməyə icazə verilib.

Hər gün gün batanda, bu varlıqlar qızıl dənizlər və göllərlə əhatə olunmuş hava şəhərlərində səmavi xəyallarını gücləndirərdilər.

Bütün faciələri və ağrıları ilə dolu bu dünyəvi dünyanın tələlərinin arxasında və arxasında

Orada, əsəblərin o tayında, o varlıqlar qırmızı işıqlar üfləyir, narıncı şüalar içir, uzaqlaşır, yaxınlaşır, gəzir və çoxrəngli işıqların arasında üzürdülər.

Burada həmin varlıqlar dərhal xəyallarını gerçəkləşdirəcək və xəyallarını istədikləri kimi təcəssüm etdirəcək, sonra isə istədikləri kimi yox olacaqdılar.

Burada o, məmnunluq və məmnuniyyət xəzinələrindən zövq aldı və ecazkar, sehrli dünyasında onu ziyarət edən hər kəsin xəyallarını səxavətlə yerinə yetirdi.

Burada o, xəyallarının gerçəkləşməsi və istəklərinin gerçəkləşməsi üçün insanlar kimi gözləmək və arzulamaq məcburiyyətində deyildi, əksinə, istədiyi kimi xəyal qurdu və bütün bu xəyallara və istəklərə öz iradəsi ilə nail oldu.

Xəyallar Adalarındakı o gün batımı şəhəri, bilinçaltının qatlarında qalan xəyallarımdan biri idi və bu gün hər cəhətdən gerçəkləşdi!

Həqiqətən də, mən ruhumun gizli xəzinələrini və xəzinələrini gördüm və onların nuru məni bürüdü və parlaqlığı məni qamaşdırdı!

Paramehansiat: İlahi Ekstaz Spektrləri

Təvazökarlıq, ey Rəbb, ən etibarlı yoldur

Sənin ilahi mərhəmətinin yağışını almaq üçün

**Sənin ilahi ədalətinə və həqiqət prinsiplərinə
güvənəcəyəm.**

**Sevgi çağırışına və ürəyin həsrətinə cavab
verdiyinizi anlamaq**

**Ümumi iradənilə sıx əməkdaşlıq çərçivəsində
Və sənə olan tam inamımla
Mən sizin köməyinizi alacağam və özümü sizə
yaxın hiss edəcəyəm**

**Bu gün sizə qarşı borcumu yerinə yetirəcəyəm
Dünyaya qarşı öhdəliklərimi yerinə yetirdiyim kimi
Ey Ən Böyük Sevgilim
Sən qəlblərin müqəddəs yerlərində əks-səda
verən efir əks-sədasısan**

**Və sən qulaqların tuta bilmədiyi hissələrin səsisən
Sevginilə mübarək olmaq ölçüyəgəlməz dərəcədə
böyükdür**

**Bütün dünyəvi mülahizələrdən
Və bütün dünyəvi şöhrətlər
Sənə olan tam inamımla
Xəstəliyin kölgələrinin necə söndüyünü və geri
dönmədən getdiyini görürəm**

**Ya Rəbb, səni təbiətin pəncərələrindən və sülh
qapılarından görəcəyəm.**

**Bizi xeyir-dualarınızla bəzəyin
Və bizi kosmik enerjinizin dalğalarına qərq et
Eqoistliyi bizdən uzaq tutun
Ruhların yaxınlaşmasına mane olan
Və onların görüşü yaxşılığa və işığa olan sevgiyə
əsaslanırdı**

**Yalvarışlarımla çiçəklərini sulayım
Səni düşünmək və üzərində düşünmək suları ilə,
ey Allahım**

**Beləliklə, yeni, canlı çiçəklər cücərə bilər
İlhamdan, sülhdən və xoşbəxtlikdən**

Səhv hərəkətlərdən qaçınmağın yeganə yolu, səhv hərəkətləri tanımaq üçün sağlam düşüncə inkişaf etdirmək və onları etməmək qərarına gəlməkdir.

Bir haqsızın digəri ilə mübarizəsi haqq gətirmir. Cəhalət bəşəriyyətin əsl düşmənidir və bu dünyadan qovulmalıdır. Bu dünyada rifah, xoşbəxtlik və mükəmməl ədalət dövrünə qədəm qoymaq üçün lazım olan hər şeyə sahibik.

Yeganə maneə insan eqoizmidir və bu, bunu qeyri-mümkün edir. Dəhşətli və əsassız əzablar insan eqoizmindən və başqalarına əhəmiyyət vermədən öz mənafeyini güdməkdən qaynaqlanır.

Ehtiyacı olanları yedizdirib geyindirmək üçün istifadə edilə bilən pullar əvəzinə dağıntı və viranəliyə sərf olunur. Cəhalətdən qaynaqlanan bu eqoizm global problemlərin əsas səbəbidir.

Hər kəs düzgün iş gördüklərini düşünür, amma yalnız öz şəxsi məqsədlərini güddükdə, səbəb və nəticənin karmik qanununu hərəkətə gətirirlər ki, bu da qaçılmaz olaraq öz xoşbəxtliyini və başqalarının xoşbəxtliyini məhv edəcək.

İnsan cəhalətinin yaratdığı dünyanın faciələrinə nə qədər çox şahid olursansa, küçələr qızılla döşənsə belə, xoşbəxtliyin uzun sürməyəcəyini bir o qədər çox anlayıram.

Xoşbəxtlik başqalarını xoşbəxt etməkdədir və əgər hamı bunu etsəydi, hamı xoşbəxt olardı

Və hər kəs yer üzünün nemətlərindən öz payını alacaqdı

Bu dünyaya bilmədiyimiz bir yerdən gəldiyimiz üçün həyatın mənşəyi və məqsədi haqqında düşünməyimiz təbiidir.

Bu dünyanın yaradıcısı haqqında eşidib oxuyuruq, amma ona necə çatacağımızı bilmirik. Bildiyimiz tək

şey odur ki, bütün kainat onun ilahi zehninin varlığını elan edir.

Kiçik bir saatın kiçik və dəqiq hissələri və cihazları bizi saat ustasına heyran etdiyi kimi, fabrikin böyük və mürəkkəb maşınları da ixtiraçıları haqqında bizi heyrtləndirib təsirləndirdiyi kimi, təbiətin möcüzələrini gördükdə onların arxasında gizlənən zəkaya heyran oluruq və soruşuruq: “ Günəşə baxan çiçəyə canlı bir formanı kim verib? Onun ətri və gözəlliyi haradan gəlib? Və ləçəkləri bu qədər dəqiqliklə necə formalaşib və bu qədər gözəl, sevincli rənglərlə necə boyanıb?”

Gecələr, gümüşü işığını ətrafımıza səpələyən ulduzlar və ay, bu səma cisimlərini kosmosun genişliyində istiqamətləndirən şüuru düşünməyə ilham verir. Ayın incə işığı gündəlik fəaliyyət üçün kifayət deyil və buna görə də müdrik və incə bir ağıl gecə istirahət etməyi təklif edir. Sonra günəş doğur, onun parlaq işığı ətrafımızdakı dünyanı aydınlıq və əmin-amanlıqla görməyə imkan verir və ehtiyaclarımızı ödəməyi özümüzə götürürük.

Ehtiyaclarımızı ödəməyin iki yolu var: fiziki və mənəvi yol. Məsələn, sağlamlığımız pisləşəndə müalicə üçün həkimə gedə bilərik. Amma elə bir vaxt gəlir ki, nə həkim, nə də başqası kömək edə bilmir və biz ikinci yola, bədənimizi, zehnimizi və ruhumuzu yaradan mənəvi gücə müraciət edirik.

Maddi güc məhduddur və uğursuzluğa düşər olduğumuz zaman Tanrının sonsuz gücünə müraciət edirik. Bu, maliyyə ehtiyaclarımıza da aiddir. Əlimizdən gələni edib yenə də kifayət qədər şey almadığımız zaman həmin gücə müraciət edirik.

Hər kəs öz problemlərinin ən pis olduğunu düşünür. Bəzi insanlar müqavimətlərinin zəif olması səbəbindən digərlərindən daha çox təzyiq hiss edirlər.

İnsanların zehni güclərindəki fərqlərə görə, onlar müxtəlif miqdarda enerji sərf edirlər. Əgər kimsə böyük bir çətinliklə üzləşirsə və zehni zəifdirsə, bunun öhdəsindən gələ bilməyəcəklər. Güclü zehinə sahib olanlar maneələri dağıdaraq və təməllərini sarsıdaraq çətinliklərinin öhdəsindən gələ bilirlər. Lakin, hətta ən güclü insanlar belə bəzən uğursuzluqla üzləşirlər. Böyük fiziki, intellektual və mənəvi çətinliklərlə və çətinliklərlə qarşılaşdıqda, bu maddi dünyada həyat gücünün nə qədər məhdud olduğunu anlayırıq.

Səylərimiz yalnız sağlamlığa və maddi təhlükəsizliyə nail olmağa deyil, həm də həyatın mənasını axtarmağa yönəldilməlidir.

Həyatın məqsədi nədir? Çətinliklər bizi bürüdükdə, əvvəlcə ətrafımıza üz tutur, rahatlıq verəcəyinə inandığımız hər cür maddi düzəliş etməyə çalışırıq. Lakin çıxılmaz vəziyyətə düşüb "Bütün cəhdlərim uğursuz oldu, daha nə edə bilərəm?" dedikdə, problemimizə təsirli bir həll yolu tapmaq barədə ciddi düşünməyə başlayırıq. Düşüncəmiz kifayət qədər dərinləşdikdə isə cavabı özümüzdə tapırıq. Bu, cavablandırılmış duanın bir formasıdır.

**Ruhumun sakitliyində
Səninlə görüşməyimə icazə ver, ya Rəbb!
Mənə sahib ol və əbədi varlığını hiss etməyimə
icazə ver
İçimdə və ətrafımda
Düşüncələrimin tənhalığında, səsini eşitmək üçün
həsrət çəkirəm
Uca torpaq səslərini məndən uzaq tut
Yaddaşımda gizlənib
Sakit, sakitləşdirici səsinizi eşitmək istərdim
Və müğənni həmişə ruhumun sakitliyindədir
Ey Tanrım, Sənin hər şeydən mövcud olduğun
yerdə**

**Hazır olmalısınız
Varlığımın və vicdanımın dərinliyində
Kiçik bir hissəni belə göstərməyimə kömək edin
Mənəvi mədənimin gizli xəzinələrindən!
O parlaq işıq
Ürəyim oyaqdır
Mənim ruhi sağlamlığım
Ruhani məbədimi Öz izzətinlə doldur
Ey əbədi Şimal Ulduzu!
Hara getdiyimdən və necə döndüyümdən asılı
olmayaraq
Ağlımın maqnit kompası iynəsi sənə tərəf yönəlir
İstər bədbəxtlik küləkləri tərəfindən
vurulmusunuz, istərsə də
Yaxud çətinlik və fəlakət yağışları ilə islanmış
Amma ağlım yol göstərdi,
Həmişə sənə tərəf dönmək üçün
Qanadlarını çırpın sevimli quşum
Çaşqınlıq buludları arasında
və qarışıqlıq fırtınaları
O, mütləq sizə yol tapacaq
Qədim dövrlərdə
Efirin qəlbində
Ruhlar olaraq mövcud olduğumuz zaman
Hamımız yuxuya gedirdik
İlahi sevginin yorğanı altında
Və Allah bizi oyandıranda
Biz ondan uzaqlaşdıq
İtmiş oğul hekayəsindəki kimi
Aramızdakı ilahi qohumluq bağını unutmuşuq
Bir-birimizə yad olduq
Və səmavi evimizi tərk etdiyimizdən bəri
Biz bu dünyada olduq
Yer kürəsinin guşələrini gəzən səyahətçilər
Biz taleyin yolları ilə gedirik**

**Biz həddindən artıq irəli getdik
Biz əvvəlki evimizdən çox uzaqlara köçmüşük
Lakin zaman-zaman
Bəzi yerlər, təcrübələr və üzlər bizi oyadır
Dərin xatirələr və dərin daxili hisslər
O, bizə pıçıldayır
Hər şeyi yenidən yaşadığımızı hiss edirik
Artıq bildiyimiz şeylər
Sevdiklərimizlə görüşür və ünsiyyət qururuq
Biz onlara yaxın idik
Uzaq keçmişdə
Ey kainatların Yaradanı
Sənin nurun böyüklərdə parlayır
Qoy onların ilahi bilikləri bizim anlayışımıza ilham
versin**

**Gəlin başa düşək ki, əsas məqsəd sənsən
Nəyə nail olmağa çalışırıq
Ən böyük ambisiya
Nəyə nail olmağı hədəfləyirik
Bizi varlığınızın ətirli mehləri ilə təravətləndirin
Bizi Sənin şanlı varlığına həsrətlə doldur
Qoy varlığımız Sənin ilahi hikmətinlə qidalansın
Müqəddəs nurunuzu hiss edək
Həyatımızın hər tərəfinə nüfuz edir
Və bu, qətiyyətimizi gücləndirir
Və qaranlığımızı dağıdır
Və sülh bizi əhatə etsin
və nikbinlik
Və yaxşı işlər görmək istəyi
Şahzadə ilə Maariflənmiş Zahid arasında
Bir dəfə zalım bir şahzadə, tam təchiz olunmuş və
silahlanmış xidmətçiləri və nöqərləri ilə ova çıxdı.
Onlar meşənin dərinliklərinə girərək şeypur çalıb təbil
çaldılar.**

Şahzadə və onun ətrafındakılar bəzi quşları, maralları və vəhşi pələngləri ovladıqdan sonra yollarını azdıqlarını anladılar.

Onların bol yeməyi var idi, amma suyu yox idi. Meşədə yorulmadan su axtarsalar da, heç nə tapa bilmədilər. Qaranlıq sürətlə yaxınlaşdıqca gecənin vəhşi heyvanlarının hücumlarından sığınacaqları yox idi.

Günəş gözdən itdi və karvana rəhbərlik edən şahzadə köhnə, xaraba bir daxmaya gəldi. Atından düşdükdən sonra kilidsiz qapını itələyərək daxmaya girdi. İçəridə hər şey qaranlıq idi, yalnız künclərindən birində bir işıq parıltısı var idi və o, ümitsizcə düşündü: "Hətta daxma da boşdur".

Amma ümidlə hərəkət edərək, o, "Salam, burada kimsə varmı?" deyə qışqırdı.

Təəccübünə səbəb olan sakit bir səsin ona sakitcə cavab verdiyini eşitdi: "Bəli, mən buradayam, su axtarırsan?"

Şahzadə bir anlıq qaranlığa baxdı, ta ki bir insan ruhuna rast gələnə qədər. Kişinin onunla görüşməmişdən və ya onu tanımamışdan əvvəl onun fikirlərini bilməsinə təəccübləndi.

Şahzadə ev sahibindən soruşdu: "Sən kimsən?" Ev sahibi cavab verdi: "Tanrıya sadıq olan zahid."

Zahid bir lampa yandırdı və şahzadə ətrafını çağırdı və onlar o ucqar meşədə su və meyvə tapdıqlarına görə böyük sevinc hiss etdilər.

Şahzadə zahiddən soruşdu: "Pələnglərdən və ilanlardan qorxmursan?"

Zahid şeyx cavab verdi: "Əlbəttə ki, yox, pələnglər mənim ev heyvanlarımdır və ilanlar mənim üçün dincdir. Biz həmişə bu varlıqda hər şeyə nur saçan Tanrı sevgisinin günəşində isinən dostuq."

Şahzadə zahidə daha yaxından baxdıqca, zahidin boynundan sallanmış bir cüt kobra görəndə dəhşətə gəldi. Gördüklərini təsdiqləmək üçün yaxınlaşanda ilanlar qorxunun titrəməsini və şahzadənin ürəyində gizlənən qisas hissini hiss etdikləri üçün başlarını yelləyərək fit çaldılar və qıvrıldılar.

Üstəlik, həmin anda meşə pələnglərindən biri daxmaya girdi və sakitcə zahidin ayaqları altında uzandı. Allah adamı onu sakitləşdirib başını sıgalladıqdan sonra pələng sakitcə meşənin mərkəzinə doğru getdi.

Təkəbbürlü şahzadə öz-özünə düşündü: "Bu qoca saleh və xeyirxah olmalıdır, çünki o, bizi vəhşi heyvanlardan və ölümcül susuzluqdan qorudu. Əməlinin mükafatı olaraq onu varlandıracağam." Sonra zahidə müraciət edərək dedi:

"Ey Şeyx, üzün mehribanlıq və səmimiyyətlə parlayır və mənim və ətrafım üçün etdiyiniz hər şeyə görə sizə minnətdaram. Buna görə də sizə varlanacağınız və varlanacağınız bir sirri əmanət etmək istəyirəm. Bu sirri ilk dəfə və yalnız sizə açıram."

Bu sözləri deyən kimi şahzadə paltarının altından bir daş götürdü və danışmağa davam etdi:

"Sənə bu ailə xəzinəsini əmanət etmək istəyirəm. Bu, Fəlsəfə Daşıdır və bəlkə də ondan istifadə etməklə varlanacaqsan. Bu daş qızıl düzəldir və onu atama böyük kimyagərlərdən biri hədiyyə edib. Toxunduğu hər şeyi təmiz qızıla çevirmək qabiliyyətinə malikdir. Bu daşı bir il istifadə edib daşları qızıla çevirə, sonra isə özünü zə qızıl saray almaq üçün sata bilərsən. Bir ildən sonra səni ziyarət etmək və həyatımdan daha qiymətli hesab etdiyim daşımı götürmək üçün sənə qayıdacağam."

Zahid bu məsuliyyəti öz üzərinə götürmək istəmədi, lakin şahzadənin ısrarlı təkidi ilə filosof daşını saxlamağa razı oldu. Şahzadə zahidin daşı ehtiyatsızlıqla kəmərinin altına qoyduğunu gördü (insanların cibgirlərdən qorxaraq pullarını qoyduqları yer!) və sonra şahzadə yoluna davam etdi.

Bir il sonra şahzadə xarabalıqdakı daxmanın yerinə möhtəşəm bir saray görəcəyini ümid edərək ətrafı ilə qayıtdı. Lakin daxmanın hələ də dayandığını və əvvəlkindən daha pis vəziyyətdə olduğunu görəndə məyus oldu. Buna görə də atından düşdü və qapını itələyərək var gücü ilə qışqırdı: "Hələ də sağsan, zahid?"

Zahid güclü və dərin bir səslə cavab verdi: "Bəli, Allaha həmd olsun, ey Şahzadə, təvazökar evimə xoş gəlmisiniz."

Şahzadə dərhal və müqəddiməsiz qışqırdı: "Sənə nə olub, dostum? Sənə qoyduğum fəlsəfə daşı ilə nə etdin? Niyə varlanmaq üçün ondan istifadə etmədin?"

Zahid bir anlıq düşündü və sonra cavab verdi: "Bu nə filosof daşındır və mən varlanmalıyam deməklə nəyi nəzərdə tutursan? Əslində, mən özümdən daha varlı olmaq istəmirəm."

Şahzadə qoca zahidin daşa qarşı laqeydliyi üzündən daşını itirdiyini düşünərək panikaya düşdü və yalvarış dolu bir səslə dedi: "Bir il əvvəl kəmərinin altına qoyduğun qiymətsiz filosof daşını nəzərdə tuturam? [Kəmərli Eddi], de mənə onunla nə etdin?"

Zahid cavab verdi: "Düz deyirsən, indi sən qiyətli daşını xatırlayıram. Bir gün çayda çimməyə gedəndə Tanrı haqqında dərin düşüncələrə dalmışdım və düşünürəm ki, daş paltarlarımdan sürüşüb suya uduldu. Sağ-salamat ol."

Şahzadə var gücü ilə qışqırdı: "Aman Allahım, əvəzolunmaz itkim! Hər şeyimi itirdim!" və heyrdəndən

az qala huşunu itirəcəkdi. Zahid onun üzünə soyuq su sıçratdı və onu ayıltı, şahzadənin əlaltıları isə şeyxə yaxınlaşdılar, gözləri kinlə parıldayırdı və ona zərər verməyə çalışırdılar. Zahid güldü və dedi: "Ay Əlahəzrətləri, bu qədər yüksək vəzifə sahibi, bilmirdim ki, bir daş üstündə bu qədər hay-küy qaldıracaqsınız. Mənimlə çaya gəlin, mən də daşınızı axtarib tapmağa çalışacağam."

Şahzadə cavab verdi: "Dəli olmusan? Bir il əvvəl cərəyan tərəfindən səndən düşən və aparılan bir daşı indi axtarmaq istəyirsən?"

Amma zahid onun sözlərinə əhəmiyyət vermədi və ona qışqırdı: "Balaca Şahzadə, bu qədər təlaşa ehtiyac yoxdur, çaydakı daşı axtarana qədər gözləyin. Hamınız mənimlə gəlin."

Sanki sehr altındaymış kimi, şahzadə və onun ətrafındakılar zahidin şəffaf cazibəsinə reaksiya verdilər və səssizcə onu çaya qədər izlədilər. Orada zahid şahzadədən cibindən dəsmalını çıxarmasını, dörd küncündən tutmasını və çaya batırmasını və belə dua etməsini istədi:

"Ey Şahzadələrin Şahzadəsi, Padşahların Kralı və Bütün Filosof Daşlarının Yaradanı, daşımı mənə qaytar."

Şahzadə bunu edib dəsmalını sudan qaldıran kimi, inamsız gözləri ilə itirdiyi orijinal daşla eyni xüsusiyyətlərə malik iyirmidən çox fəlsəfə daşını görüb təəccübləndi. Hər birini sınaqdan keçirdikdən sonra hər birinin adı çimərlik daşlarını qızıla çevirə biləcəyini aşkar etdi. Daha sonra şahzadə daşları dəsmalın içinə bağladı və bağlamaları çaya atdı.

Zahid və onun ətrafındakılar ona qışqırdılar: "Niyə belə etdin?" Amma şahzadə Allah adamına baxdı, hörmətlə onun qarşısında baş əydi və dedi:

**"Cənab, qızılı dəyərsiz cıncıllar hesab edənin
sahib olduğu şeylərə sahib olmaq istəyirəm."**

**məkanla məhdudlaşmayan və məhv edilməyə
məruz qalmayan ruh səltənətinə necə nail olmağı
öyrənmək üçün dünyəvi səltənətini tərk etdi.**

**Hekayənin əxlaqi mənası budur ki, dünyəvi
sərvət, nə qədər dəyərli görünsə də, keçicidir və
bədən soyuq, cansız bir cəsədə çevrildikdə bu alçaq
dünyada geridə qalmalıdır.**

**Burada yalnız keçici sərvət toplamaq qabiliyyətini
simvolizə edən filosof daşından istifadə etmək
əvəzinə, vaxtını və qabiliyyətini tükənməz və xarab
olmayan ilahi sərvət əldə etməyə həsr edən zahid
kimi olmalıyıq.**

**Allahı tanıyan hər kəs xəyallardan kənar sərvətə
sahib olacaq və lazım gələrsə, mənəvi sərvət
qazanmaq və həqiqi sərvətlərdən zövq almaq ümidi
ilə maddi varlıqlardan daş kimi imtina edəcək.**

**Başqaları ilə münasibətlərimizdə
Bunu tanımaq və qiymətləndirmək çox vacibdir
Fərqli xüsusiyyətlər və nəcib keyfiyyətlər
Onlar öz təcrübələrindən çıxardıqları
Və onlar bunu öz varlıqlarından formalaşdırdılar
Əgər açıq fikirli insanları araşdırsaq
Onları başa düşə və rahatlıqla onlarla məşğul ola
biləcəyik**

**Biz də dərhal edə biləcəyik
Münasibət qurduğumuz insanın təbiətini bilmək
At yarışları haqqında filosofla danışma
Evin təşkili ilə bağlı bir alimlə mübahisə etməyin
İnsanın nə ilə maraqlandığını və diqqətini nə cəlb
etdiyini bilirəm**

**Və ona bu mövzu haqqında danışdı
Mütləq sizi maraqlandıran şeylər haqqında deyil
Başqalarını anlamaq istəyiriksə**

**Onları tənqid etməkdən və qınamaqdan
çəkinməliyik**

**Bunun əvəzinə, öz idrakımızın güzgüsünə
baxmalıyıq**

**Nəyi düzəltmək və təkmilləşdirmək lazım
olduğunu öyrənmək üçün?**

**O psixoloji güzgü çox fərqlidir
Hər səhər baxdığımız tanış güzgü haqqında
Hər gün o öz güzgüsünə baxıram
Əgər bəyənmədiyim bir şey tapsam
Özümü günahlandırıram və düzəltmək üçün çox
çalışıram**

**Bu şəkildə insan öz imicini görür
Ruhunun güzgüsündə əsl formasında əks olundu
Və gündən-günə irəliləyir
Xoşbəxtliyə və dincliyə gedən yolda
Allah sənə rəhmət eləsin
Salam olsun sənə**

**Həsrlər Şəbəkəsi
Budur, həsrlərimin torunu atıram
Düşüncələrimin geniş dənizində
Sən dəfələrlə məndən qaçmısan, ey qiymətli ilahi
ov!**

**Bununla belə, mən sülhün dərinliklərinə qərq
olmağa davam edirəm
Və dayanmadan, bir-birinin ardınca sənə sevgimin
torlarını atıram**

**Bir gün səni sonsuz həsrətimin toruna salmalıyam
Bu sevgi torumu hər yerə atıram
Həyatın qarışıq dalğalarının üstündən
Və parıldayan ulduzlar haqqında
Və yaxşı ruhların dərinliklərində
Bildiyim tək şey ovçu olduğumdur
Və səni tutmağa çalışmağa davam edəcəyəm**

**Ey mövcud olan ən əziz arzu və ən böyük xəzinə!
Ondan cəhalət pərdələrini yırtmasını və illüziya
qaranlığını dağıtmasını, həyatınızdakı ən böyük
ambisiya və arzularınızın taxtında ən güclü həsrət
olmasını, süstlüyü və tənbəlliyi sevinc, yenilənmə və
həvəslə döyünən mənəvi bir fəaliyyətə çevirməyinizə
kömək etməsini diləyirəm. Ondan sərxoş olana qədər
sizə ilahi məhəbbət şərabından içirməsini, təsəlli
verən müqəddəs bir ziyarətlə sizi ziyarət etməsini,
qəlbinizi sevgi və minnətdarlıq suları ilə yumasını,
varlığınızda əminlik çıraqlarını yandırmasını,
xəyallarınızı Onun mübarək dənizinin gerçəkliyində
əritməsini və Onda məmnunluq və məmnunluq
tapmağınızı diləyirəm ki, ruhunuzda əmin-amanlıq
yaşasın və cənnətin nemətləri sizə nazil olsun.**

**Sakitlik düşüncələri sakitləşdirmək deməkdir
Bədəni sakitləşdirmək və ehtiyaclarını idarə
etmək**

**Bunu bacaran hər kəs tərəvətləndirici bir sakitlik
yaşayacaq**

**O, incə dünyalardan gələn əzəmətli dalğaları və
təəssüratları hiss edəcək**

**Və kim sakitliyin dərinliyinə gedərsə, o zaman
O, öz daxilində Allahın Padşahlığını kəşf edəcək
Bir insan yolda gəzdiyi müddətcə
Onun hər anı çox qiymətlidir
Biz qısa müddətə bu torpaqda (keçid evində)yik
Hər şey keçicidir, amma Tanrı hissi əbədidir
Heç nə onu ürəkdən və ruhdan silə bilməz
Bu dünyanın sınaqlarının bizi aldatmasına imkan
verməməliyik**

**Bizi ən böyük məqsədimizdən və ən ali
məqsədimizdən - Tanrıdan uzaqlaşdırmaqla
Allahı tanımaq mümkündür
Biz kainatların ağası olanı tapmalıyıq**

**Ulduzlar kimin işığından parıldayır
Və Onun gücü ilə ürəklər döyünür
Onu Sükut Məbədinə axtarmalıyıq
Allaha həsrət və həsrətlə müraciət etdiyimiz
zaman**

**Və onu alovlu həsrətlə düşündüyümüz zaman
Biz onu tapacağıq
Mən naməlum bir tanrıdan danışmıram
Əksinə, bu, mənim tanıdığım bir Rəbb haqqındadır
Və bu mənim üçün doğrudur
Bütün fiziki şeylərdən daha realdır
İnsan həyatımızın dalğalarını saxlayan və davam
etdirən ilahi dənizdir.**

**Hər şey olmadan edə bilərik
Allahdan başqa
{Həqiqət hökmdarı olan Allah ucadır}
(Qəlbi təmiz olanlar nə bəxtiyardır, çünki onlar
Allahı görəcəklər)**

**İnsanın sevmək və sevilmək ehtiyacı hiss etməsi
təbiidir. Amma ürəyin bu həsrəti nəticə etibarilə bu
sevginin mənbəyi olan Tanrıyadır.**

**İnsan sevgisi bir çox gözləntilərə, hesablamalara
və subyektiv mülahizələrə əsaslanır, buna görə də
onun davamlılığına heç bir zəmanət yoxdur, çünki o,
şərtlərlə bağlıdır.**

**Lakin ilahi sevgi şərtsiz, sabit və davamlıdır. Əgər
ürəyinizə toxunarsa, onu həmişə özünüzlə
tapacaqsınız.**

**Bütün hallarda, çətinlik və səfalət içində belə,
bunu qoruma və təsəlli mənbəyi kimi hiss edəcəksiniz.**

**Çətin sınaqlar və əzablar arasında
Hər kəs səni tərk edə bilər, amma bu müqəddəs
sevgi səni tərk etməyəcək, səni məyus etməyəcək və
narahatlıqlara və illüziyalara qapılmağa qoymayacaq,**

çünkü o, həyatın dolaşıqlıqları arasında qoruyucu bir qüvvə və göydən gələn bir yol göstərici işıqdır.

İnsan sevgisi ilahi sevgi ilə yükləndikdə, o, saf və aydın olur. Amma insan sevgisi olan çayı ilahi sevgi olan bulaqdan ayırsanız, o, axmağı dayandırır və dünyanın qumlarında itir.

İnsan sevgisi ilahi sevgi ilə bağlı olduğu müddətcə, qəlbi yumşaldır, vicdanı təravətləndirir və ruh bağlarını həyat suyu ilə sulayır.

Sevgi: İradənin stimullaşdırıcısı
Etdiyim hər şeyi, ürəyimdəki bütün sevgi ilə edirəm

Bunu sınısanız, heç yorğunluq hiss etmədiyinizi görəcəksiniz

Çünkü sevgi iradənin ən böyük stimullaşdırıcısıdır və sevginin təsiri altında olan bir iradə bəzilərinə qeyri-mümkün görünə biləcək şeyləri etmək üçün fəvqəladə bir gücə malikdir.

Mənəvi şüurun yollarında
Cazibə və əks cins
Şəxsi görünüş təmiz, səliqəli və səliqəli olmalıdır
Bir insanın cəlbedici görünməsi qəbahət deyil
Bu cazibədarlıq yaxşı zövqə tabe olduğu müddətcə

Amma insanın cinsi cazibədən qəsdən istifadə etməsi səhvdir

Əks cinsi cəlb etmək üçün
Kişi ilə qadın arasındakı cazibə ruhdan qaynaqlanmalıdır

Özünə hakim olanlar
Onlar seks simvolu olmaları ilə öyünməzlər
Onların düzgün həyat yoldaşını cəlb etmək şansı daha yüksəkdir

Uğurlu evlilik münasibətlərində
Əvvəlcə sevgi gəlir, seks yox

**Bu ideal və standart olmalıdır
Bəzi ölkələrdə öpüşmək və ya intim təmas baş
vermir**

**Evlənmədən əvvəl gənc kişilər və qadınlar
arasında**

**İki insan şərtsiz cazibə hiss etdikdə
bir-birinə qarşı**

**Onlar bir-birlərini qurban verməyə hazır olardılar
Əsl sevgi səmimidir**

**Yalnız bundan sonra onlar nikah daxilində intim
münasibətə uyğunlaşa bilərlər**

Sahibkarlıq faydasızdır

**Həyat yoldaşlarından biri digərini idarə etməyə
çalışdıqda**

Bu, sevginin olmamasının sübutudur

Amma sevgilərini ifadə etdikdə

Səmimi və mehriban maraqla

Və hissləri diqqətlə nəzərdən keçirin

**Və başqalarını xoşbəxt etmək üçün səmimi bir
istək**

Sevgi möhtəşəm bir keyfiyyət qazanır

Və belə bir münasibətdə

İlahi sevginin bir parıltısını görürük

**Anlamadan məhrum həyat mənəvi və maddi
intihardır**

Anlayış sahibi olanlar nə bəxtiyadırlar

Bu, mənəvi yolda ən böyük ehtiyacdır

Və həyat yollarında

Anlama bir fənərdir

İnsanın yolunu işıqlandırır və ona uğur gətirir

İnsan həyatın son məqsədinə çatmazdan əvvəl

O, bu vacib və vacib qabiliyyətə sahib olmalıdır

**Buna görə də, anlaşılmazlığın onu kor etməsinə
yol verməmək lazımdır**

Çünki bu, həm mənəvi, həm də fiziki intihardır

Anlayış hər vəziyyətdə istiqamətləndirici qüvvə olmalıdır

**Nə qədər çətin təcrübələrdən keçsək də,
Düzgün anlayışa sahib olmalıyıq
Allah bizə nə zərər, nə də ağrı vermir
Özümüzə kömək edən və ya zərər verən bizik
Anlayışımız və anlayışımız vasitəsilə
Yaxud bizim anlaşılmazlığımız və anlayışsızlığımız
Anlamaq üçün Allaha dua etməliyik
Bizə təqdim olunan təcrübələrdən asılı olmayaraq
Yaxud da yaşadığımız vəziyyətlər
Yalnız anlayış insanlığı qoruyacaq
Təcrübələrim daha şiddətli və ağırlaşdıqda
İlk cəhdim öz içimdə anlayış tapmaqdır
Nə vəziyyəti günahlandırıram, nə də başqalarını
düzəltməyə çalışıram**

**Amma əvvəlcə içəri girirəm
Mənəvi qalamı təmizləməyə çalışıram
Və daxili işığa mane ola biləcək hər şeyi aradan
qaldırın**

**Yaxud ruhun güclərinin təzahür etməsinə mane
olur**

**Yoxsa özünü ifadə etməsinə mane olur
Uğurlu yaşamağın yolu budur
Problemlərdən qaçmaq ən asan həll yolu kimi
görünə bilər**

**Amma insan güclü rəqiblə döyüşəndə güc qazanır
Çətinliyi olmayanlar inkişaf etmir və qətiyyətləri
güclənmir.**

**Anlayışımız olanda qorxu yox olur
Anlamaq təhlükəsizlik və qorunma təmin edir
Həyatda çox təcrübələrlə qarşılaşmışam
Və bu təcrübələrin ən çətini insanlarla idi
Məni səhv qiymətləndirdilər
Sevdiyim insanları gördüm**

Ürəyimi verdim insanlar
Məni səhv başa düşürlər və mənə qarşı çıxırlar
Amma bu, məndə qəzəb yaratmadı
Çünki acılıq anlayışı buludlayır
Özümə zərər verməyə icazə verməyəcəyəm
Başqalarının məni səhv başa düşmələrinə görə
Bunun əvəzinə, çalışıram
Əgər onlar qəbuledicidirlərsə, onlara kömək edin
Onlara xoş niyyətlər göndərin
Və xoş arzular
Sakitcə oturanda
Ağlınız hər hansı bir təzyiqdən azad olacaq
Düşüncələrinizlə tək qalın və dünyadan və onun
tələblərindən uzaqlaşın
Ağlınızdan hər an konstruktiv şəkildə istifadə edin
Böyük şeylər əvvəlcə zehndə yaranır
Buna görə də zehnim hər zaman aktiv saxlayıram
Fərsət yaranan kimi
Mən dərhal onun yaradıcı güclərini aktivləşdirirəm
və nəticələr gəlir
Hər gün yaradıcı bir şey etməyə çalışın
Vəziyyətinizi yaxşılaşdırmaq və taleyinizi idarə
etmək üçün
Onun səni idarə etməsinə icazə vermək əvəzinə
Sağlamlıq yaxşılaşdırıla bilər
Və ya yaxşı vərdişlər qurmaq
Və ya maddi və mənəvi uğura nail olmaq
Hər birinə diqqətlə diqqət yetirməklə
Bir vaxtlar
Bu həyatda nail olmaq istədiyim hər şey
Mən buna nail ola bildim
Maddə zehnin məhsuludur
Buna görə də, zəhn üçün heç bir psixoloji
məhdudiyyət yoxdur
Əgər zehninizi idarə edə bilərsinizə

Bütün dünya sənə çəkiləcək
İstədiyim hər şeyi əldə etdim
Bu, mənim ən böyük arzum idi və hələ də belədir
Mənəvi xoşbəxtlik Tanrıdadır
Arzum yerinə yetdi və özümü təsvirolunmaz
dərəcədə xoşbəxt hiss edirəm
İnsan özünü uğursuz, ümitsiz, bədbəxt hiss
etməməlidir
O, düşüncələrini idarə etməklə taleyini idarə edə
bilər
Etmək istədiyiniz faydalı və xeyirli şeyləri edin
O, müsbət dəyişiklikləri təşviq etməkdə həlledici
olan daxili dizayna malik idi
Taleyinizi dəyişdirə biləcəksiniz
Və həyatda vəziyyətinizi yaxşılaşdırın
Onun köməyi ilə ucalsın
Mən cənnətdən bir meh kimi gəlirəm
Şagird hər gün özünü təhlil etməlidir
Onun arzuladığı irəliləyişi əldə edib-etmədiyini
öyrənmək üçün
Özümüzü qərəzsiz təhlil etməyi öyrəndikdə
Özümüzü və başqalarını tanıya biləcəyik
Bu dünyada anlayışla yaşayan və ondan şüurla
ayrılan
O, ölümsüzlük tapacaq
Tələbələrım üçün həyat qurmağa çalışıram
Və fikirlərini xoşbəxtlik mənbəyinə və işıq
mənbəyinə yönəldin
Buna görə də ilk növbədə mənəvi tərəfə diqqət
yetirirəm
Həyatın maddi tərəfini laqeyd qoymadan
Və mən Allahı ürəkdən və ruhən tanımaq
istəyənlərin
Çünki Tanrı intellektual mübahisələr vasitəsilə
bilinə bilməz.

**Və ya ucadan, emosional moizələrə qulaq asmaqla
Bu, ruhda daxili bir həyəcan yaradır
Ruhumda daşdıqlarım mənim üçün son dərəcə
müqəddəsdir**

**Təsadüfi danışa bilmirəm
Mən yalnız sınaqdan keçirdiyim və təsdiqlədiyim
şeylər haqqında danışiram**

**Özünüdərək və həyat təcrübələri vasitəsilə
Bu səbəbdən, bu təlimlər mənim üçün doğrudur
Mən təbliğ etməyə deyil, həmin faktları təqdim
etməyə çalışıram**

**Şəxsi təcrübəmin bağından topladığım
Mən cənnətdən bir meh kimi gəlirəm
Həqiqət ətrini daşımaq
Əbədi Bağlardan
Özüm üçün heç nə istəmirəm
Tək arzum sənə verməkdir
O səmavi ətir
Və bundan sonra yerin sahillərini tərk edirəm
Kosmik ürəyə bir daha qayıtmaq üçün
Və sizə verdiyim şeyi özünüz yaşamağınızı
istəyirəm**

**Tanrı ilə öz harmoniyanız vasitəsilə
Tək arzum budur
Bolluğun açarları
Kim fikirlərini ilahi bolluqla uyğunlaşdırmaq
istəyirsə**

**O, zehninin torpağından bütün ehtiyac və
yoxsulluq alaqlarını qoparmalıdır.**

**Kainat ağılı mükəmməldir və nə ehtiyac, nə də
xəsislik bilir.**

**Və kim o kosmik anbarla uyğunlaşmaq istəyirsə
O, bolluq və firavanlıq şüurunu yaratmalıdır
Növbəti yeməyin haradan gələcəyini bilməsə belə**

İlahi bolluğu tərəvətləndirici və bol yağış kimi düşünməliyik.

**Hər kəsə eyni dərəcədə düşür
Kimsə fincanı qaldırsa, fincanı dolacaq
Və yağışın altına böyük bir qazan (və ya qab)
qoysanız**

**Bütövlüyünü saf və mübarək yağış kimi qəbul edir
Cənnətin bolluğunu almaq üçün hansı qabdan
istifadə edirik?**

**Doldurmaq istədiyiniz qabda qüsurlar və dəliklər
ola bilər**

**Buna görə də, mübarək axını qəbul etmək üçün
hazırlanmalı və uyğunlaşdırılmalıdır**

**Bu, insanlara da aiddir
Əgər onu cənnət xəzinəsinə qaldıran ağıl gəmisi
çirklərdən əziyyət çəkirse**

**Bol nemətləri mənimsəyə bilməsi üçün onu
düzəltməli və qəbuledici hala gətirməlidir.**

**Bu şüurun bərpası və düzəldilməsi lazımdır
Onu bütün qorxu və şübhələrdən azad etməklə
Paxıllıq və nifrəti təmizləyici su ilə təmizləyin
Sülh, əmin-amanlıq, səmimiyyət və ilahi sevgi
suları**

**Bütün dünya yol açmaq üçün kənara çəkilir
Öz yerini bilən insan üçün
O, axtaran qətiyyətlə ona doğru yola düşür
Bolluğun açarları**

**Şərq-Qərb Daxili Mədəniyyəti
Əgər güclü zehniniz varsa
Və ona möhkəm bir qətiyyət aşıladi
Taleyinizi idarə edə bilərsiniz
Əvvəlcə zehni gücünüzü kiçik şeylərdə sınağa
çalışın**

**Sizin üçün bir çox gözəl şeylər edə bilməsi üçün
onu gücləndirməyə çalışın**

**Mən bunu həyatımda yaşamışam və əminliklə
danışiram**

**Uğura çatmaq gücü zehndədir
Əgər əqidənizə möhkəm bağlı qalsanız, bu
həqiqəti anlayacaqsınız**

**Dünyanın şübhələri və ruhdan düşənlərin ruhdan
düşmələri qarşısında**

**Başqalarının ağılına gəlməyəcək müəyyən bir
hobbi və ya layihə seçin**

**Bunu uğurla edə biləcəyinizi
Bunu bacarana qədər davam etdirin
Təvazökar məqsədlərlə başlayın
Zehni gücünüz tədricən artacaq
Məqsədinizə çatmağa qədər
Dünya və ailəniz sizi müəyyən bir şəkildə təsnif
edir**

**Amma intellektual və ısrarlı şəkildə çalışın
Effektiv dəyişiklik haqqında
Ağlın gücünün həddi yoxdur
Bu fikrə diqqət yetirin
Fikrinizi məqsədə çatmaq üçün həvəslə doldurun
Və müsbət iş görmək əzmi
Məqsədlərinizə çatmaq üçün
Düşüncələrinizi daha yüksək nailiyyətlərə doğru
irəliləməyə davam edin**

**Mənəvi sərvət əldə edildi
Və hamısı sərvət və firavanlıq olacaq
Sizin əmrinizdə və xidmətinizdə
Həyatım buna şahiddir
Həqiqətən xoşbəxt insanlar kimlərdir?
İnsanlar altruizmi öyrənməlidirlər
Başqalarını xoşbəxt etməklə xoşbəxtlik tapmaq
Bu, Allahı sevənlər üçün əsl və nəcib bir
məqsəddir**

**Başqalarına xoşbəxtlik vermək şəxsi
xoşbəxtliyimiz üçün vacibdir**

**Bu, özündən razılıqla dolu bir sınaqdır
Bəzi insanlar yalnız ailələrini düşünür, digərləri
isə vecinə almırlar**

**Başqaları yalnız özlərini düşünür, başqa heç kimi
Amma bunlar xoşbəxtliyi dadmayan insanlardır
Şəxsi xoşbəxtliyi axtarmaq düzgün deyil
Və başqalarının xoşbəxtliyini görməməzlikdən
gəlin**

**Vicdan əzabı çəkmədən başqalarının pulunu öz
adına alan birisi**

**O, varlana bilər, amma həyatından qətiyyən
məmnun olmayacaq**

**Çünki onların kin və narazılıq düşüncələri onu
əhatə edəcək və onun rahatlığını əlindən alacaq.**

**İnsan başqalarının hesabına özünü xoşbəxt
etməyə çalışanda**

**Hər kəs onu bədbəxt etməyə çalışacaq
Amma əgər o, başqalarını xoşbəxt etməyə
çalışırsa**

**Öz rahatlığı bahasına olsa belə
Hər kəs onu ehtiramla xatırlayacaq və ona uğurlar
arzulayacaq**

**Öz ehtiyaclarımızı düşündüyümüz zaman
Başqalarının ehtiyaclarını da nəzərə almalıyıq
Onların işləri ilə maraqlananda onlara kömək
etmək və onları xoşbəxt etmək istəyirik**

**Altruist insan özü ilə harmoniya və məmnuniyyət
içində yaşayır**

**Ailəsi və ətrafındakı dünya ilə
Egoist insan həmişə çətinliyə düşsə də
O, dincliyini itirir
Mənəvi transformasiyaya uğrayan yaramaz
oğlanın hekayəsi**

Hindistanın Rançi şəhərində məktəbimizə rəhbərlik etdiyim zaman yanıma şagirdlərin orta yaşından böyük bir oğlan gətirildi. Onu gətirən valideynlərinə dedim ki, on iki yaşından kiçik oğlanları qəbul edirəm, amma yaxşı olarsa, qəbul edəyəm.

Oğlanla səmimi bir şəkildə danışdım və dedim:

"Siqaret çəkirsən, amma valideynlərin sənə siqaret çəkməyini istəmir. Valideynlərinin iradəsini pozmağı bacarmısan, amma bədbəxtliyindən qurtula bilməmişən və bu zərərli vərdişə davam etsən, bədbəxtliyin artacaq."

Sözlərim öz təsirini göstərdi və o, hiçqıraraq dedi: "Onlar həmişə mənə vururlar".

Mən ona dedim: "Özünə nə etdiyini düşün! Buna baxmayaraq, sənə bir şərtlə şagird kimi qəbul edəyəm: sənə əleyhinə xəbər verən yox, dostun olum. Səhvlərini düzəltməkdə dürüst olduğun müddətcə sənə kömək edəyəm, amma mənə yalan danışsan, sənə üçün heç nə etməyəyəm, çünki yalan dostluğu məhv edir. Həqiqəti gizlədə bilərsən, amma yalan danışmaqdan çəkin."

Mən onu tələbə kimi qəbul etdim və dedim ki, "Hər dəfə siqaret çəkmək istəyəndə sənə siqaret gətirəcəyəm".

Bir dəfə yanıma gəlib dedi: Siqaret çəkmək üçün güclü bir istək hiss edirəm (ölüm həddinə qədər istəklə)

Mən ona pulu verdim və o, gözlərinə inana bilmədi. O, "Pulu saxla" dedi və həqiqətən də fikrini dəyişdi.

Mən onu yumşaq bir şəkildə gedib tütün almağa təşviq etdim, amma o, bunu etmədi. Bunun əvəzinə dedi:

"Mənə inanmaya bilərsiniz, amma siqaret çəkmək istəyimi tamamilə itirmişəm."

Nəticədə, daha da təhsil və kamillik qazandıqca o, yaxşı təbiətli oldu və mənəviyyatı çox aydınlaşdı.

**Nəhayət, onun mənəvi şüurunu oyada bildim
Mənəvi şüurun əlamətlərini köhnə, yanlış
vərdişlərin cərəyanına qarşı əsl və davamlı
xoşbəxtliyə doğru getmək səyi ilə görmək və hiss
etmək olar.**

**Bir şeyin ardınca düşən və sona qədər çalışan biri
haqqında oxuya və ya eşidə bilərsiniz, amma bu qədər
davamlı səy göstərənlər azdır.**

**Lakin, insan səhvləri dəniz qədər dərin olsa belə,
vəziyyəti yaxşılığa doğru dəyişənə qədər səy göstərə
bilər.**

**Təkbaşına okean sahilini keçdim
Və mən dalğaların böyük bir səs-küylə
guruldadığını gördüm**

**Fırtınalı həyatınızı qəzəbli dalğada ifadə etmək
Dəhşətli, zorakı genişlənmə
Bu, məni titrətdi və təbiətin dəhşətli qəzəbindən
uzaqlaşdım**

**Ətrafa baxanda kölgəli bir ağac gördüm, mənə
əllərini yellədi**

**Rahatladıcı və mehriban bir görünüş
Yarpaqları mehın ritminə uyğun yellənirdi
Mənə səndən gəldiyini bildiyim incə bir mesaj
çatdırıldı**

**Baxışlarımı sonsuz səmaya çevirdim
Və onun qaranlıq qəlbində, uşaq kimi sənə bir
baxış oğurlamağa çalışdım**

**Bulud təpələrinin arxasında gizlənmiş bədəninə
boş yerə axtardım**

**Və köpük və yaşıl yarpaqların püskürməsi, çünki
gözlərim görə bilməyəcək qədər incədir**

**Səsin qulaqlarımın eşitməyəcəyi qədər safdır
Amma bilirdim ki, sən çox yaxınsan,**

**Amma sən, əziz ruh, gizlənpaç oyunundakı kimi
qaçıb gedirdin...**

**Hər dəfə sənə yaxınlaşanda, səni tutmağa
çalışıram**

**Səni axtardım və sənə gedən yol axtardım
Zamanın özü qədər qədim olan cahilliyi
gizlətməklə**

**Nəhayət, ümitsizlik və ümitsizlik içində səni
axtarmağı dayandırdım**

**Ey təqibçilərdən qaçmaqda mahir olanlar!
Özümü kosmosun labirintlərində itirdim
Səni tutmaq və ya üzünə baxmaq ümidi olmayan
yerdə**

**Mən səndən tələsik üz döndərdim, fırtınalı
dənizdən cavab gəlmədi!**

**Sadəcə yaxşı ağacdən pıçıldayır
Və sonsuz kosmosdan sükut
Dərin vadilərdən və dağ zirvələrindən
Bütün bunlar məni varlığımın ən dərinliklərinə
qədər incitdi**

**Hissləri incimiş bir uşaq kimi yox oldum və səni
axtarmağı dayandırdım**

**Amma birdən və gözlənilmədən
Görünməyən bir əl uzanıb qalın pərdəni qaldırdı
Səni əsrlər boyu məndən kim gizlədib
Ən böyük məmnuniyyətlə
Çevrildim və qəzəbli bir nəriltili deyil, gülən bir
dəniz gördüm**

**Və xoşbəxt bir dünya
Və xəyalların dumanının keçdiyi efir qapıları açılır
Və yanımda əziz, görünməz bir varlıq dayanırdı
O, mənə son dərəcə şirin və saf bir pıçıltı ilə
pıçıldadı:**

**"Xoş gəlmisiniz, xoş gəlmisiniz! Mənim gəlməyimi
istəyirdiniz, ona görə də mən buradayam!"**

**Əbədiyyətdən Pıçıldayır
Çünki Allaha şükür etmək Onu sevmək deməkdir
Biz ona daha yaxın olmağa və onu tanımağa
çalışırıq**

**Çünki O, bütün bəxşislərin və hədiyyələrin ən
səxavətli ilahi verənidir.**

**Bu, sevgi dolu qlobal bir ailə kimi harmoniya və
həmrəylik içində yaşamaq deməkdir**

**Biz qarşılıqlı xidmət və başqalarına qarşı
mehriban qayğı ideyaları ilə motivasiya olunuruq**

**Və Allahın bu dünyanın ali hökmdarı olduğunu
dərk etmək**

**Və biz maarifləndirməni sıxdan incəyə doğru
artırmaq üçün çalışırıq**

**Və düşüncəni məhdudlaşdırmaqdan dar, egoist
maraqlara qədər**

**İnsan şəfqəti dairəsini genişləndirmək üçün
Və yaxşılığa sevgi və altruizm ruhu ilə idarə
olunan bir dünya qurmaq üzərində işləmək**

**Bu yolla Allaha olan minnətdarlığımızı bildirə
bilərik**

**Bizə bəxş etdiyi bu həyat üçün
Və bizə verdiyi fürsətdən istifadə edərək
Əsl gözəlliyi sınamaq üçün**

**Və əsl sülh
mənəvi sevgi
Və saf sevinc**

**Əgər Allahı qəlbimizlə, aqlımızla və canımızla
seviriksə**

**Beləliklə, özümüz üçün tükənməz mənəvi xəzinə
toplayırıq**

**Bu həyatda ehtiyac duyduğumuz hər şeyə sahib
olduğumuzu təmin edirik**

**Çoxları Tanrı haqqında danışır
Onun şah əsərləri çoxlarını heyran etdi**

**Çoxları onun haqqında oxuyub
Amma onun varlığını yaşayanlar
Və onun şirinliyini dadanlar azdır
Onu tanıyanlar bunlardır
Allahı tanıdığımız zaman həyat şirin olur
Həyat sevinc və parlaq ümidlərlə doludur
Qəlblər Allaha şükürlə dolsun
Onun böyük nemətlərinə baxmayaraq
Və Onun saysız-hesabsız nemətləri
Hər bir insan vasitəçi ola bilər
Onun vasitəsilə mənəvi maqnetizm axır
Amma egoist istəklər
Və qisas sevgisi
və nifrət
Çatışmazlıq birləşmələri
Bütün bunlar həmin maqnetizmin və ya qüvvənin
axınını məhdudlaşdırır
Onun axınına mane olmaq və ya əngəl yaratmaq
səhvdir
Psixoloji tarazlıq maqnetizmi aşkar etməyə kömək
edir
İnsan mülayim və mehriban olduqda
Maqnetizm nümayiş etdirir
Meditasiya laboratoriyadır ki, onun vasitəsilə
İçimizdəki mübarək gücləri kəşf edə bilərik
Qəlb Allahın sevgisi ilə dolu olduqda
Və gözlər onun işığı ilə doludur
Maqnetizm təbiətə mənəvi olur
Mənəvi maqnetizm arasında böyük fərq var
Möhtəşəm təsirə malik
Heyvan maqnetizmi
Ehtiraslar və instinktlər tərəfindən idarə olunur
Bu iki növ maqnetizmi ayırd etmək vacibdir
Mənəvi maqnetizm altruizmə və başqalarına fayda
verməyə əsaslanır**

**Heyvanların maqnetizmi eqoizm və başqalarının
istismarı ilə idarə olunur**

**İnsan qorxmamalıdır
Qorxunun özündən başqa
Çünki o, uğurun və sağlamlığın ən böyük
düşmənidir**

**Ağlını zəhərləyir
Və insanın qorxduğu şeyləri gətirir
Ağrını gücləndirir
Və ürəyi məhv edir
Sinir sisteminə və beyinə zərər verir
Buna görə də, onu aradan qaldırmaq lazımdır
Allaha inanmaqla
Pozitiv və yaradıcı düşüncə
Optimizm və ümid
İlahi qorumaya etibar edin
Və hər kim Allahı sevirsə
Və o, Öz nurunda gəzir
Qorxu qaranlığı onu üstələyə bilməz
Çünki Allah onunladır
Kimin yanında Allah varsa, o, etibarlı əllərdədir
balanslı həyat
Bu, müdrikliyə sahib olmağa əsaslanır
və daxili qüvvələrin inkişafı
Konsentrasiya bacarıqlarını inkişaf etdirməklə
Və intellektual azadlığa sahib olmaq
Və mənfi təsirləri dəf etmək qabiliyyəti
Və şüurun təbəqələrinə nüfuz etməsinə icazə
verməmək**

**Ruhun səması və bəsirət nuru gizlənməsin deyə
Əxlaqi və etik prinsiplərə uyğun yaşamaq
Səbəb və nəticə qanununun düzgün başa
düşülməsi**

**Və pis əməllərin toxumlarını yandırın
Dərin düşüncə və yalvarış atəşi ilə**

**Və xoşbəxt mənəvi gələcəyin təməlini qoymaq
Xoş niyyətlə
Xeyirxah əməllər
Sağlam və təmiz məntiqi düşüncə
Şagirdlər üçün dua
Yetmiş il əvvəl müəllim Paramahansa bu duanı
yazmışdı**

**Bu ayədə o, bütün axtaranlar üçün ilahi lütf,
kömək və rəhbərlik diləyir**

**Mənəvi oyanış yollarında
Ya Rəbb, özümü xatırladığımdan daha çox Səni
xatırlamağıma kömək et**

**Və sən mənim qəlbimdə taxtda oturan ən böyük
padşah olasan**

**Mənə gələn hər kəsə xeyir-dua ver
Onlara yeganə arzum odur ki, sizin xeyir-duanızı
hiss etsinlər və sevginizi yaşasınlar**

**Sən mənim həyatımsan
Və sən mənim sevgimsən
Sən mənim xəzinəm və varlığımda sığınacağımsan
Və sənə sarsılmaz sədaqətimi and içirəm
Qoy sevginin nuru həsrətlərimin qurbangahına
parlasın**

**Və bütün qəbuledici ürəklərdə sizə olan sevgini
oyatmaq üçün**

**Sən mənə iradə, qətiyyət və güc verdin
Sənə həsrət qalan ruhları gətirim deyə
Müxtəlif mənşəli olmalarına baxmayaraq,
qardaşlarımla ruhları**

**Məni şəffaf bir vasitəçi edin
Qoy biliklərinizin nuru onların qəlbinə axsın
Və bu, ondan kədərlərin, qorxuların və
narahatlıqların kölgələrini uzaqlaşdırır**

**Sizə ürəyimin dibindən ən dərin təşəkkürümü və
minnətdarlığımı bildirirəm**

**Çünki sən mənim həyatımı tam varlığınla mübarək
etdin**

**Mesajınızı yaymağıma kömək edin
Sevgi, sülh və yaxşılıq mesajı
Özümü izzətləndirmək istəmirəm, əksinə səni
izzətləndirmək istəyirəm
Sözlərimin və yazılarımin arxasında ilham olsun
Səsim və sözlərimin titrəmələri ilhamınızı
çatdırsın deyə**

**Və gücün mənim iradəmdən və qətiyyətimdən
axsın deyə**

**Ən böyük arzum sənin lütfünlə mübarək olmaq və
vədəni yerinə yetirməkdir**

**Mənə gələn bütün tədqiqatçılar
Onları sizə yaxşı ruhların buketi kimi təqdim
edirəm**

**Onları Öz lütfünlə bəzə
Və onları dincliyinizlə doldurun
Və həyatımın bu son fəslində
Addımlarım üçün yeganə bələdçi olmağınızı səndən
xahiş edirəm**

**Və düşüncələrim üçün ən müqəddəs ilham
Ən yüksək ambisiyam olsun
İnsanların zəhnini və qəlbini sizə yönəltmək
Şagirdləri bütün bəlalardan qorumağınızı xahiş
edirəm**

**Onlara diri sularının bulaqlarından su ver.
Və o, onlara qayğı göstərir və onları qoruyur
Oyaqlıqda, yuxuda və xəyallarda
Və qayğınız onları harada olursa olsun müşayiət
etsin**

indi

Hər zaman və məkanda

Müdrik Paramhansa Yoganandanın deyimlərindən

İnsanlar həyatda müəyyən şeylərdən imtina etmək fikrindən şikayətlənirlər

Baxmayaraq ki, onlar əslində bir çox dəyərli şeylərdən imtina edirlər

Onların narahatlıqları arasında ən əsası rahatlıqdır; bəzən hətta özlərini qurban verirlər.

Tez xarab olan və keçici pul üçün

Sərvət bir insandan və ya dünyanı tərk etməklə əldə edilə bilər

Onu özü ilə apara bilməz

Pulun yeganə əsl dəyəri onu faydalı şeylərə xərcləməkdir

Və özünə və başqalarına Allahı və vicdanını məmnun edəcək şəkildə xoşbəxtlik gətirməkdə

Yalnız öz təhlükəsizliyini və rahatlığını düşünənlər

Başqalarının ehtiyaclarını unutmaq və ya görməzdən gəlmək

Əslində onlar yoxsulluqla flört edirlər

Hansı ki, bir gün onların olacaq

Mal-dövlətlərini yaxşı işlər üçün istifadə etmək əvəzinə, onlara yapışanlar

Onlar sonrakı həyatlarında özlərinə rifah gətirmirlər

Əksinə, onlar varlıların istək və arzuları ilə kasıb doğulurlar.

Sərvətini və rifahını başqaları ilə bölüşənlərə gəldikdə isə

Getdikləri hər yerə şans və bolluq cəlb edirlər

Layiq olanlara könüllü olaraq verdiyiniz zaman

Tanrının həmişə sizinlə olduğunu görəcəksiniz

O səni heç vaxt tərk etməyəcək

Onun köməyi və qayğısı ilə heç nəyə ehtiyacınız olmayacaq

Allaha təvəkkül et, onda Onun köməyi sənə gələcək və Onun qayğısı səni əhatə edəcək

Unutmamalıyıq ki, həyatımız birbaşa Allahdan gəlir

Ağlımızın, iradəmizin və fəaliyyətlərimizin olduğunu anladığımız zaman

**Hamısı Allaha güvənir və güclərini Ondan alırlar
Daha sonra ondan birbaşa rəhbərlik alacağıq
Həyatımızın Onun sonsuz həyatı ilə bir olduğunu anlayacağıq**

Dünya təbii və insan tərəfindən yaradılan fırtınalarla doludur və Allah bu dünyanın fırtınalarından, qasırğalarından və şərlərindən qorunmaq üçün alınmaz qalxan və təhlükəsiz sığınacaqdır.

Allah haradadırsa, orada qorxu və kədər yoxdur. Həqiqi mömin həyatın döyüşlərində və hadisələrin sınaqlarında möhkəm və qətiyyətli dayanır, Allahın onunla olduğuna, onu zərərlərdən qoruduğuna və bir an belə tərk etmədiyinə əmindir. Beləliklə, qorxu onun qəlbindən yox olur və qorunmaya dair sarsılmaz əminlik kök salır.

Qorxmaz olmaq Allaha və Onun qorumasına iman gətirmək, Onun ədalətinə, müdrikliyinə, mərhəmətinə, sevgisinə və hər yerdə olmasına inanmaq deməkdir.

Qorxu insanı psixoloji gücündən məhrum edir, zehni bulandırır və ürəyin təbii ritmlərini pozur. Bundan əlavə, qorxu fiziki pozğunluqlar yaradır və psixoloji xəstəliklərə səbəb ola bilər.

İnsan narahatlığa və psixoloji məhdudiyyətlərə qapılmaq əvəzinə, hər şeyi görən, eşidən Allahın himayəsi altında təhlükəsiz olduqlarına, Onun alınmaz qalasında təhlükəsiz olduqlarına və Onun mərhəməti və qayğısı ilə əhatə olunduqlarına əmin olmalıdır.

İnsan Afrika cəngəlliklərində, döyüş meydanında, xəstəlikdən və ya yoxsulluqdan əziyyət çəkməsindən

asılı olmayaraq, özünü Allahın əlinin təhlükədən daha güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna inandırmalıdır.

Özünü qorumağın daha təsirli yolu yoxdur. Əlbəttə ki, hadisələrlə məşğul olarkən məntiqdən istifadə etməli və eyni zamanda ilahi köməyə tam etibar etməlidir. İman heç vaxt şərait qarşısında ehtiyatsız olmaq və ya ağılsız hərəkət etmək demək deyil. Əksinə, nə baş verməsindən asılı olmayaraq, bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona müraciət etsək, yalnız Tanrının çətin və çətin anlarda kömək etməyə qadir olduğuna əmin olmalıyıq.

Həyat qaranlıqda örtülüdür və bəzən ayaqlar büdrəyir və irəliləməkdə tərəddüd edir. Həyatın qaranlıq yollarında yeriyərkən Allahın işığının bizə yol göstərən çıraq olmasına icazə verməliyik. O, cəhalət və qaranlıq gecələrində dolunay, oyanış saatlarında nur günəşi, hidayət mayağı və dünyəvi, keçici qaranlığın dənizlərində gəzənlər üçün Şimal Ulduzudur.

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdislərin, qərəzlərin, qərəzli fikirlərin və qərəzlərin təsiri altında olan insanın öz düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin, ölkənin və ya dünyanın təsiri düzgün rəhbərlik verməkdə acizdir.

Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun dərinliklərindən həqiqətlə harmoniyada çıxan sakit, dinc səsi dinləməlidir.

Zehni düşüncə ilə mənəvi introspeksiya arasındakı fərq

Əgər insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırırsa

Portativ səsyazma cihazına çevriləcək

O, atalar sözlərini təkrarlayır və ucadan danışır,

**Digərləri onu savadlı alim hesab edirlər
Amma bu cür biliklər
Həqiqətin birbaşa qavranılması ilə gücləndirilmir
Və heç bir mənəvi nailiyyət onunla müqayisə edilə
bilməz**

**Bu tip təhsil və ya intellektual inkişaf
"Eqo" hissi zəhnə əlaqəli olaraq qalır
Özü də fiziki hisslərlə məhdudlaşır
Nəzəri bilik ilahi biliyi əldə edə bilməz
Qiymətli vaxtınızı boş sərf etməməyiniz
məsləhətdir**

**Reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə
əsaslanır**

**Əks təqdirdə, o, özünü sıx bir intellektual
cəngəlliyin ortasında tapacaq.**

**Nəzəriyyələrin əhatə dairəsini aşmaq mümkün
deyil**

**Bu proses həqiqəti bilməyə gətirib çıxarmayacaq
Çünki həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir
Bu yanaşmanı qəbul edənlərin çoxu
Onlar öz subyektiv nəticələrinə bağlı qalırlar
Əgər insan zehni güclərindən istifadə edərsə
Pul və maddi şeylər qazanmaq üçün, başqa heç nə
Onun şüuru fiziki dünyaya cəlb olunacaq
Sonsuz fəsadlara qarışır
Buna görə də müdriklər deyirlər ki,
İnsan bütün zehni qabiliyyətlərini bir şeyə həsr
etməməlidir**

**Allah ona keçici şeylər axtarmaq üçün verdiyi
şeylər**

**Əks təqdirdə, o, özünü maddə labirintində
itirəcək.**

**Özü üçün ehtiyac duymadığı məhdudiyyətlər və
məhdudiyyətlər yaradır**

Buna görə də o, zehni qabiliyyətlərindən istifadə etməlidir

**Həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etməkdə
Və mənəvi keyfiyyətlərini inkişaf etdirməyə çalışır
Doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək
üçün**

**Və o, mənəvi düşüncəsini inkişaf etdirdikdə
O, öz daxilində Tanrını hiss edə biləcək
Və mənəvi həqiqətlərin qətiliyi
Sıx maddənin pərdələrinin arxasında gizlənmiş
Bu vəziyyət mənəvi introspeksiya adlanır
Mənəvi inkişafın ən vacib elementlərindən biri
Bu, Allaha fikirlərini pıçıldamaq vərdişidir
Şəxsən siz gözəl bir müsbət dəyişikliyin şahidi
olacaqsınız**

**Siz bunu mütləq sevəcəksiniz
Narahatlıqlarımız nə olursa olsun
Allah həyatımızda birinci yerdə olmalıdır
Bir şəxs bir verilişə baxmaq istəyəndə
Və ya yeni paltar və ya yeni maşın almaq
Doğrudanmı, onun ağılı hər zaman məşğuldur?
Bu məsələlərlə bağlı və onlara necə nail olmaq və
ya onları necə əldə etmək olar?**

**Arzuları yerinə yetməyincə rahatlıq tapmayacaq
Əksinə, o, bu istəklərini yerinə yetirmək üçün
yorulmadan çalışmağa davam edir**

**Beləliklə, insan zehni Allah haqqında düşünməklə
məşğul olmalıdır.**

**Və sonra bütün kiçik, daha kiçik istəklər
dəyişdiriləcək**

**Tanrını hiss etmək və Onunla ünsiyyət qurmaq
üçün güclü bir istəyə**

**Ağıl Allaha səmimi və coşğun bir pıçıldama
edəndə**

Həsrət dolu bir ruhun dərinliklərindən qaynaqlanır

**Ruhun çağırışı kosmik ürəyə toxunacaq
Və cavab gələcək və bununla birlikdə böyük bir
sevinc olacaq**

**İntellektual pıçıltı iradə gücünü inkişaf etdirir
İstədiyiniz məqsədə çatmaq üçün kifayət qədər
gücünüz olana qədər**

**İnsanın ağılı və iradəsi Allahla harmoniyada
olduqda**

**Onlar sonsuz güclə yüklənmişdirlər
Beləliklə, sadəcə bir şey haqqında düşünmək ona
nail olmaq üçün kifayətdir**

**Çünki ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada
olanların xeyrinə işləyir.**

**Həyatımdakı bütün görkəmli nailiyyətlərim
Tanrı ilə harmoniyada zehnin gücü ilə əldə edilir
İlahi generator işləyərkən
İstədiyim hər şey, istisnasız olaraq gerçəkləşir
Əvvəlcə efirə xas, görünməz bir dizayn kimi
görünür**

**Sonra yerdə qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə ortaya
çıxır**

**Böyümənin sirri
Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara
biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük.
Yaşadığımız bütün ağrı və əzabların mənası və
məqsədi var.**

**Sınaqların sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir
filizini əridən, onu gözəl, davamlı və çoxfunksiyalı
polada çevirən od kimidir.**

**Sınaqların yanan odları ilə çıxardığımız müdriklik
poladı isə möhtəşəm bir şeydir. Çünki həyat bizi əsas
metallarımızı qiymətli elementlərə çevirərək
saflaşdırır ki, bu həyatda ruhlar kimi daş-qaş kimi
təmiz, polad kimi sərt, eyni zamanda çevik və əyilə**

bilən kimi yaşaya bilək və çətinliklərin və çətin sınaqların təzyiqi altında qırılmaya məruz qalmayaq.

Qəzəbdən təhrif olunmuş, vəhşilikdən yara izləri qalmış üzləri gördüyümüzdə, onların baxışları bizi öz ruhlarımızdan - içimizdəki mübarək ilahi obrazı gizlədən pis niyyətlərdən və dərin kinlərdən başqa heç nə ilə toxunulmayan bir ruhdan - çirkinliyi qovmağa can atdırır, sanki his güzgünü korlayır. Başqalarının ağırlı hərəkətləri bizdə öz davranışımızı yaxşılaşdırmaq və özümüzü idarə etmək istəyini oyatmalıdır ki, nizamsız ehtiraslarımızın ağası olaq, onların köləsi olmayaq.

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən güclü, demək olar ki, sehrli, maqnit qüvvəsinə malikdir. Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və bolluq içində olurlar. Çünki bu cərəyan onun ali mənbəyinə bağlıdır, daim axan və daim onunla harmoniyada ruhlara çatandır. Daha sonra onlar bu xoşbəxtlik axınını sülhə can atan ruhlara ötürə biləcəklər.

İnsan hər gün güzgüyə baxır, çünki başqalarına ən yaxşı şəkildə görünmək istəyir. Bəs onda hər gün özləri ilə üz-üzə durub daxili analiz güzgüsünə baxaraq parıldayan səthi görünüşlərin arxasında nəyin gizləndiyini kəşf etmək nə qədər vacibdir? Çünki zahirən cəlbedici olan hər şey öz cazibəsini daxili mənlilikdən alır və heç nə ruhun güzgüsünü ləkələyə bilməz. Saflıq qəzəb, kin, paxıllıq və nifrət kimi psixoloji təhriflərə bənzəyir. Ruhun təbiətinə yad olan bu birləşmələrdən özünü azad etməyə çalışan hər kəs daxildən daxili gözəlliyin işığını saçacaq və sakit ruha sahib insanın hiss etdiyi hissləri dadacaq.

Təhlillər vasitəsilə insan problemlərinin üçqat olduğunu aşkar edirik: insan bədəninə hücum edən problemlər və pozğunluqlar, zəhnə hücum edən digər problemlər və ruhun yollarını bağlayan üçüncü kateqoriya var.

Xəstəlik, qocalıq və ölüm bədənə üzləşdiyi çətinliklər və maneələrdir. Lakin psixoloji xəstəliklər kədər, qorxu, qəzəb, yatırılmış istəklər, kin, nifrət, emosional obsessiyalar, qızdırmalı sinir həyəcanı və zehni qabiliyyətləri iflic edən psixoloji xərcəng vasitəsilə zəhnə hücum edir. Ən təhlükəli xəstəlik isə cəhalətdə təzahür edən və bütün digər xəstəliklərin qaynaqlandığı və yayıldığı ruhun xəstəliyidir.

Universal insan

**Ustad Paramhansanın təlimlərindən ilhamlanıb
Ayrılan dənizlərin o tayında
Varlığın ucqar bir küncündə
Kosmik insan mənə göründü
Dəbdəbəli parıltı ilə
Günəşin doğuşunu və parlaqlığını təqlid edir
Onun evi təmiz meşələrin qəlbində idi
Onu müdrikliyin qızıl çəmənliklərində gəzərkən
gördüm**

**Gəncliyin canlılığı ilə
Və uşaqların sevinci
O, yeni ayın sehrli parıltısını xəyal edir
O, saysız-hesabsız evlərin arasında hərəkət edir
O, yüngüllük və çevikliklə ortaya çıxır
Əsrlərin və əsrlərin qapılarından
Bir anlıq qəribə bir forma peyda oldu
Sonra yoxa çıxdı
Sonra yenidən ortaya çıxdı
Solğunluğa və yox olmağa qarşı çıxır
Sonsuz göylərin efiri kimi zinət əşyaları ilə
bəzədilmiş**

**Və üzündən bir çox məşəl parıldadı
Yanan həsrətin nağılları danışılır
Və yanan hisslər
Və gənclik gözəlliyi
Və saf gənclik sevgisi
Gözlərindən nurlu iman qığılcımları töküldü
Və inamlı bir ümidin çəhrayı parıltısı
Və gözləri qamaşdıran ildırım
Möhkəmlik və qabiliyyət üçün
Kainatın guşələrini işıqlandırır
Onun diapazonu ən uzaq ulduzlara çatır
Nə qədər ağlasığmaz şöhrət!
Okean qəlbindən qaynaqlanır, ey kosmik insan
Sənin şanlı, nurlu bədəninə uzun müddət
baxmışam**

**Sonsuz uzantılar və sirlər gördüm
Sanki insan ruhunun təzahürünün şahidi oldum
Bütün əzəməti və əzəməti ilə
Şərq-Qərb Jurnalı**

Dünyada yaxşılıq pislikdən daha çoxdur

**Şübhələr yarandıqda, böyük insanların həyatını
xatırlamalıyıq. Düzdür, biz insanıq, amma Allah bizə
nadir hallarda istifadə etdiyimiz fəvqəladə güclər
bəxş edib, bəs niyə qocalıq, xəstəlik və kədər
qorxusundan titrəməliyik?**

**Bədənə qayğı göstərmək üçün əlimizdən gələni
etməliyik, amma qorxulara qapılmamalı və ya
özümüzü cəhalet yığınları altında basdırmamalıyıq.
Bədən bütöv bir insan deyil.**

**Bu dünyada yaxşılıq pisliyi üstələyir, çünki Allah
ən böyük gücdür. Lakin pislik bizə gələndə, onu idarə
etmək və ya onun təsirindən qaçmaq üçün heç bir
gücümüzün olmadığını düşünürük.**

Şər fırtınaları mütləq əsəcək, amma biz onların təsirlərini dəf edə və onların üzərində yüksələ bilərik

Bizə həyat məhv olmaq üçün deyil, əbədiyyətin şüurunu aşılamaq üçün verilib və biz bu həqiqəti yadda saxlamalıyıq.

Düşüncə azadlığı olmadan insan özünü təmiz, kortəbii və təbii şəkildə ifadə edə bilməz. Unutmayın ki, siz fundamental olaraq azadsınız. İradənin gücü həmişə azaddır.

Əgər iradə gücünüzdən düzgün istifadə etsəniz, bu sizin üçün yeni karma yaradacaq, lakin insanların əksəriyyəti dəyişmək və ya səy göstərmək istəmir, buna görə də çətinliklər qarşısında yıxılır və çətinliklərlə üzləşə bilmirlər.

İnsan istədiyini edirsə, bu azadlıq deyil, çünki o, istəkləri ilə bağlıdır və buna görə də onun hərəkətləri heç cür azadlıq adlandırıla bilməz.

Əsl azadlıq hər şeyi müdrikliklə idarə olunan iradə ilə etmək deməkdir. İnsan iradəsini aktivləşdirib xeyirxah və faydalı əməllər üçün istifadə edərsə, keçmiş hərəkətlərinin nəticələrini idarə edə bilər və bu nəticələr qaçılmaz olaraq öz ardınca gələcək.

Əgər işlərinizi ağıl və iradə ilə idarə etsəniz, keçmiş səhvlərinizin qüvvələri zəifləyəcək və yaxşı vərdişləriniz güclənəcək.

Dərin kök salmış vərdişlər bizi müəyyən mənada kölələşdirir və buna görə də əsl azadlıqda yaşamırıq.

Biz daim çatışmayan şeyləri arzulayırıq və vacib olmayan şeylərə bağlanırıq. Bir şey bizi ələ keçirdikdən sonra müvəqqəti olaraq iradə azadlığımızı

itiririk. Şərqlilər qədim adət-ənənələrin köləsi olduğu kimi, Qərblilər də müasir adətlərin köləsi olurlar. Biz öz taleyimizi yaradırıq və onun köləsinə çevrilirik.

Niyə bir uşaq pis ailədə, digəri isə yaxşı ailədə doğulur? Onların hər biri keçmişdə (əvvəlki həyatda) müəyyən bir şəkildə yaşamaq üçün azadlıqlarından istifadə etmiş və beləliklə, bu həyatda özlərinə bu halları gətirmişdir.

Allah olmadan əsl azadlıq yoxdur. Biz Onu daim düşünməliyik. Narahatlıqlarımız və düşüncələrimiz nə olursa olsun, Allah qəlblərimizdə birinci yeri tutmalıdır.

Və həqiqətən Onunla birləşdiyimiz zaman, Onun ilahi köməyi ilə istənilən vaxt yerinə yetirməli olduğumuz şeyləri yerinə yetirmək qabiliyyətinə sahib olacağıq.

Şagird üçün məsləhət

Şagirdlərdən biri müəllim Paramhansadan soruşdu

Ona özünüinkişafə bağlı bəzi məsləhətlər vermək üçün dedi

Sevilmək istəyirsinizsə

Sevginizə ehtiyacı olanları sevməklə başlayın

Və əgər başqalarından gözləsəniz

Sənə sadıq və sadıq olmaq üçün

Onlara qarşı səmimi və sadıq olun

Və əgər başqalarının pis niyyətli və hiyləgər davranmamasını istəyirsinizsə

Yalanın düşüncələrinizə nüfuz etməsinə icazə verməyin

Başqalarına zərər verəcək şəkildə hərəkət etməyin

Başqalarının sizə rəğbət bəsləməsini istəyirsinizsə

Onlara şəfqət göstərməklə başlayın

Xüsusilə də ətrafınızdakılara qarşı

Başqalarının sizə hörmət etməsini istəyirsinizsə

Həm gənclərə, həm də yaşlılara hörmət göstərməlisiniz

Başqalarından sülh istəyirsənsə

Harmoniya içində bir həyat yaşamalısan

İnsanların dindar olmasını istəyirsinizsə

Ruhlanın və başqalarının hiss etməsinə icazə verin

Sən yaxşı bir nümunəsən və onlar sənə etibar edə və sənə güvənə bilərlər

Bir sözlə, başqalarının göstərməsini istədiyiniz hər şey

Yaxşılığın üstünlüklərindən biri

Bunu əvvəlcə həyatınızda göstərin

İnsanların sizə eyni şəkildə reaksiya verdiyini görəcəksiniz

Əgər ehtiyac duyulan sahələri müəyyən edə bilsəniz

**Həyatınızı inkişaf etdirmək və yaxşılaşdırmaq
üçün**

**Ruhdan düşmədən və ya aşağılıq kompleksi
inkişaf etdirmədən**

**Və şəxsiyyətinizi inkişaf etdirmək üçün davamlı
olaraq çalışırsınızsa**

**O zaman keçirdiyiniz vaxt daha dəyərli və faydalı
olacaq**

Bəs bunu arzulamağa xərcləsəydin necə olardı?

İnsanların özlərini təkmilləşdirməsi

Sizin yaxşı nümunəniz və sağlam yanaşmanız

**Başqalarını dəyişdirmək üçün daha böyük
qabiliyyət**

Sadəcə istəklərindən, qəzəbindən və sözlərindən

Kaşmus saysız-hesabsızdır

Sən bütün yaxşı şeylərin mənbəyisən

Və bütün gücün mənbəyi

Bizə xeyir-dua ver, ey Rəbbim

Sənin nemətlərini bizə göstərə bilək deyə

Sağlamlığımızda

və intellektual istəklərimiz

Mənəvi ifadələrimizdə

Sən ulduzlardakı parıltısan

Atomlarda enerji

**Və ürəklərdə mehribanlıq
Gözəllik dürüstlükdədir
Böyüklük dürüstlükdədir
Özümüzü bərpa etməyimizə kömək edin
Sənin ali gücünlə
Sonsuz hikmətinlə
Və sonsuz orijinallığınızla
Gəlin bilək ki, sən sağlamlıq mənbəyisən
və həyat mühiti
Və bütün anlayış və bilik mənbəyi
Bizi cəhalətdən və onun təsirlərindən azad edin
Qorxu və narahatlıqlardan
Qoy hikmət seli süpürüb aparsın
Həyatımızın bütün dağıntıları və xarabalıqları
Üzünü bizdən gizlədən pərdələri qopar
Səni çox parlaq bir işıqla görək
Həyatımızın üfüqündə saysız-hesabsız günəşlər
Sizi daim yenilənən bir qüvvə kimi hiss
etməyimizə icazə verin
Bizim ideyalarımız ilham verir
Və ruhlarımızı qidalandırırıq
Bədənimiz qidalanır
Və xəyallarımız gerçəkləşir**

Amin

Əksər insanlar niyə olduğunu bilmir

Onların bu yer üzündəki varlığından

Onlar həyatın məqsədinin olduğuna inanırlar

Bu, arzuların yerinə yetirilməsidir

Həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək

Zövq və insan sevgisi axtarır

Və sonda son çağırışçıya təslim olmaq

İnsanlar həyatlarına başlayırlar

Xüsusi meylləri olan proqramçılar

Və keçmişdə yerinə yetirilməyən arzular

Və onlar çalışırlar - qalan az iradələri ilə -

Başqasının istək və hərəkətlərini təqlid etmək

Əgər onlar iş adamları ilə qarışsalar

Onlar kimi olmaq istəyirlər

Və əgər onlar sənətçilərlə əlaqə qursalar

İncəsənət onlar üçün hər şeyə çevrilir

Allah istəyir ki, biz bu dünyada əməli olaq

**O, bizə aclıq hissi verib və onu yatırmaq üçün
çalışmağımızı tələb edir.**

Amma yemək və sığınacaq axtarışı

Pul və əmlak, başqa heç nə

Bu o deməkdir ki, insan xoşbəxtliyinin mənbəyini unudur

Düzdür, çalışmalıyıq

Ehtiyaclarımızı ödəmək üçün

Və qanuni məqsədlərimizə çatmaq üçün çalışırıq

Amma ilk növbədə

Qəlblərimizi Allaha açmaq üçün

Biz etdiyimiz hər şeydə Ondan rəhbərlik və razılıq diləyirik

Onda həyat məktəbində uğur qazanmalıyıq

Çünki təlimatlarımızı alacağıq

Böyük İdarəçi və Tənzimləyicidən

Nəyə ehtiyacımız olduğunu bilən

Bizim üçün ən yaxşısı nədir?

Buna görə də biz Ona etibar etməliyik

Biz Onun müdrik iradəsinə tabe oluruq

Müəllim Paramahansaya şagirdlərindən məktublar

Sənə səfərimin xatirəsi hələ də yadımdadır

"Daxili Mədəniyyət" jurnalının XIV cildində

Müəlliflərinin müxtəlif ölkələrdən göndərdiyi məktublar

Ondan aşağıdakıları sitat gətiririk:

Təlimlərinizi diqqətlə oxuyaraq sizə bildirmək istəyirəm ki,

Mənəvi maariflənmə aldım

Həmişə axtardığım biri

Təlimləriniz mənim üçün xoşbəxtlik qapılarını açdı

*** * ***

Mən sizin mənəvi təsdiqlərinizi hər gün tətbiq edirəm

Mənfi düşüncələrin tədricən azaldığını görürəm

Qorxular aradan qalxdı

Həyatımın hər anından zövq alıram

Köməyiniz üçün təşəkkür edirəm

*** * ***

Çoxlu xeyir-dua alıram

Sənin mənəvi təlimlərimdən

Fikirlərinizi oxumağı səbirsizliklə gözləyirəm

Həyatımda tətbiq etmək üçün əlimdən gələni edirəm

Təlimləriniz gözəl və faydalıdır

*** * ***

Sənin gözəl fəlsəfəndə tapıram

Heyranlığa və ilhama nə ilham verir

Mənə verdiyin hər şey üçün ən dərin minnətdarlığımı bildirirəm

Yardım və psixoloji rahatlıqdan

*** * ***

**Həftəlik almaq kimi böyük bir hiss keçirirəm
Təlimlərinizdən yeni bir dərs haqqında
Hər dərsdə zövq və maariflənmə tapıram**

*** * ***

**Ürəyimin dibindən təşəkkür edirəm
Daxilimi anlamağıma kömək etmək üçün
Və içimdəki gizli güclərdən xəbərdar etmək üçün
Və Allahın nurunu anlayışıma göstərmək üçün
Səndən aldığım təlimlər vasitəsilə**

*** * ***

**Sənə səfərimi hələ də xatırlayıram
O, dörd ildir ki, mənim düşüncələrimdə yaşayır
Allaha olan tam imanınızı hələ də xatırlayıram
Və insanlığa olan sevginiz
Özümü tanımağıma kömək etdi
Tək olduğumu düşündüyüm zaman
Mənim nə dostlarım var, nə də mənə rəğbət
bəsləyən heç kim.**

**Bu, mənə özünəinam verdi və əhval-ruhiyyəmi
yüksəltdi**

**Bu, məni həyatın çətinlikləri ilə üzləşməkdə
cəsarətli olmağa ruhlandırırdı**

*** * ***

Qırx ildir

Elm və biliyin müxtəlif sahələrini öyrəndim

Amma bütün bu təhsildən heç nə əldə etmədim

**Sənin təlimlərimdən öyrəndiklərimə bənzər bir şey
haqqında**

*** * ***

Sizin təlimlərinizi oxumaqdan çox faydalanıram

Əgər daha çox sayda insan

**Onlar sizin ideyalarınızı öyrənir və həyata
keçirirlər**

Yaşadığımız dünya belə olardı

Olduğundan daha yaxşıdır

*** * ***

Sizə ürəkdən təşəkkür etmək istəyirəm

Həyatıma gələn nemətlər üçün

**Təlimlərinizi diqqətlə və diqqətlə oxumağa
başladığımdan bəri**

**Təşəkkür edirəm və Allah gözəl səylərinizin
bərəkətini versin**

Və işiniz insanlığa xidmət etməyə həsr olunub

*** * ***

Uğurum üçün dua etməyinizi xahiş etdiyim üçün

Vəziyyətim xeyli yaxşılaşıb

**Ən dərin minnətdarlığımı bildirirəm və dua
etməyə davam etməyinizi ümid edirəm.**

*** * ***

Son mesajını aldığım zaman

Hələ də şübhənin qaranlıq meşəsində gəzirdim

Və o, meşədən çıxan yolu görə bilmədi

Amma Allaha və xüsusi dualarınıza şükürlər olsun

**Yolum daha aydın oldu və Allaha olan imanım
gücləndi**

Vəziyyətim hər cəhətdən yaxşılaşdı

**Və xahiş edirəm cavablandırılmış dualarınızda
məni həmişə xatırlayın**

*** * ***

Təlimləriniz mənə çox kömək etdi

Və mən bundan böyük fayda əldə etdim

Və bu, mənə qəti dəlillərlə sübut edildi

**Mənəvi təsdiqlərinizin və müsbət düşüncənizin
effektivliyi**

Minnətdarlıqdan hədsiz dərəcədə sarsılmışam

Sağlamlığım, sevincim və dincliyim sayəsində

**Meditasiya ilə bağlı gündəlik irəliləyişlər etdiyimi
hiss edirəm**

*** * ***

**Kaş ki, sənin gözəl və ilhamverici təlimlərin
olmasaydı**

**Bu dünyəvi səviyyədəki həyatım son dərəcə
məhdud olardı**

**Xüsusi diqqətinizə görə sizə təşəkkür etmək
istəyirəm**

Son üç ildə mənə verdiyi

*** * ***

**"Mənəvi Mədəniyyət" jurnalı üçün təşəkkür
edirəm**

Hər gün ruh üçün xeyir-dua və qida tapdığım şey

**Məni sizinlə və təlimlərinizlə tanış edən Allaha
şükür edirəm**

*** * ***

**Aylıq məktublarınıza görə sizə təşəkkür etmək
istəyirəm**

Son mesajın ilham dolu olduğunu gördüm

**Beləliklə, mən bunu ədəbiyyat dərində
şagirdlərimə oxudum**

Onlar məzmunə müsbət reaksiya verdilər

Bu, hamımız üçün xoşbəxt bir hadisə idi

**Məktubda qeyd etdiyiniz fikirlər məni çox
təsirləndirdi**

**O qədər çox istədim ki, bunu tələbələrimlə
bölüşmək istədim**

Bu mesaj dərin düşüncələrə səbəb oldu

Və ruhun sirlərinə introspeksiya

**Hiss edirəm ki, bu, problemləri həll etməyimə
kömək edəcək**

Və həyat təcrübələrinə ağıllı və müsbət yanaşmaq

*** * ***

Təlimləriniz əvəzsizdir

Dərslərinizin birini belə qaçıрмаq istəmirəm

Müəllim Paramahansanın mühazirələrindən

Ruhun xoşbəxtliyi yüksələndə

Özünün dərinliklərində gizlənmiş

Qısa müddətli duyğu zövqlərinin qalın bir təbəqəsi

Ruhun qızıl parıltısı solur

Və şəffaf ruhun qabiliyyətləri gizlidir

Materialın sıxlığının arxasında

İnsanın ağılı cəlb edildikdə

Qısqanclığa və paxıllığa

Və o, qorxu və narahatlıq buludları ilə əhatə olunmuşdur

O, bədbəxt və bədbəxt olur

Və o, gücsüz idi

Amma o, eyni diqqəti yönəldəndə

Sevgiyə, sülhə və harmoniyaya doğru

O, özünü son dərəcə xoşbəxt hiss edir

Ruh xoşbəxt hiss edir

Fiziki istəklərdən üz döndərdiyiniz zaman

Əzab və səfalətlə qarışıq

Şəffaf bir ruhun üstünlüklərinə

Zərif zövqlərlə dolu

Əgər ruh tamamilə batırılıbsa

Bu dünyanın kobud zövqləri ilə

O, tədqiqatlara maraq göstərmir

Ən yüksək zövqlər haqqında

Və ruhun sevincini dada bilmir

Çoxları mübahisə edə bilər

maddi zövqlərdən imtina etmək

Bu dünyada demək olar ki, mümkün deyil

**Yaxud insanlarla birlikdə yaşayarkən
Onların fikirləri sırf maddi məsələlər ətrafında
fırlanır**

**Amma bu, orta səviyyəli insandan tələb olunmur
Dünyanı tərk edib dağlara və meşələrə getmək
Sülh və əmin-amanlıq tapmaq üçün
Əksinə, o, bu dünyada olmalıdır
Güclü axınlarının onu aparmasına imkan
vermədən**

**Dünyanın coşğun dalğaları onu basmasın deyə
Ətrafına mənfi münasibət bəsləməməlidir
Eyni zamanda**

**O, materializmin onu kor etməsinə yol
verməməlidir**

**Beləliklə, o, mənəvi təbiəti ilə əlaqəsini itirməsin
O, xoşbəxtliyin sevincini dada bilmir
Və ilahi işıqlara şahidlik etmək**

Ruhun Xəzinələri
Müdrək Paramhansa Yoganandanın təlimlərindən
Bu dünya sadəcə bir xəyaldır
Kinematoqrafik təqdimatda heç bir fundamental fərq
olmadığı kimi
Dənizlə səma arasında iki fərqli işıq titrəmə dərəcəsi var
Bu dünyada belədir
Kədər, sevinc, ağrı, zövq, isti və soyuq bu dünyanın
xəyallarıdır
Biz bu gün buradayıq və sabah kosmik xəyaldakı
buludlar kimi sadəcə kölgələr kimi enəcəyik
Lakin bu keçici, ötəri obrazın arxasında əbədi ruh
.dayanır
Ruhlarımız onun ayrılmaz bir hissəsidir
Allah tək həqiqətdir. Biz həmişə dua etməliyik ki,
.sınaqlar qalib gəlməsin
Həyat onu xatırlamaq qabiliyyətimizə mane olan bir
əlillikdir

Bu şəkildə dua etdiyim zaman, digər vaxtlardan daha çox nəticə əldə edirəm

Onda, həтта ciddi bir şey baş versə belə, bu, məni
dayandıra bilməzdi

Onun haqqında düşünmək mənə Onun müqəddəs
hüzurunda özümü təhlükəsiz və əmin-aman hiss etdirir
Təhlükəsizlik sahilinə çatana qədər burada həyat boş və
xaotik görünür

Buna görə də həmişə deyirəm ki, burada ali həqiqətin
.əhəmiyyətinə və izzətinə şahidlik etmək üçün gəlmişəm
Ümidlərimizi qısa ömürlü dünyəvi məqsədlərə və kövrək
maddi bağlılıqlara bağlamamalıyıq

Bu cür kövrək bağlılıqlar bizi şüuraltı olaraq son məqsədimizdən uzaqlaşdırır

Necə ki, bu, bizi əsl özümüzdən uzaqlaşdırır
Ətraf mühit insanlarda illüziyalar yaradır və özlərini
böyük hesab etmələrinə səbəb olur

Həqiqətən iddialı insan o keçici və müvəqqəti ətraf
mühit şüurunun üzərində yüksəlməlidir
O, öz daxilindəki həqiqəti tanıyır ki, bu həqiqət onun
mühitinə çevrilsin

Təbiət və onun həyatındakı yeganə təsir
Allahdan bizə hidayət verməsini və Ona doğru
yönəltməsinə diləyirik

Və bu dünyadan getməzdən əvvəl onu tapmaq üçün
Keçdiyimiz təcrübələrin təbiəti və çəkdiyimiz ağrı nə
olursa olsun

Allahın köməyinin yaxın olduğuna ümidimizi
itirməməliyik

Və O, ürəkdən gələn, həsrətlə dolu hər duaya cavab verir

O, sevdiklərini tərk etməyəcək və ya onları taleyin
hökmünə buraxmayacaq
Qızıldan daha qiymətli

Bir gün dağlarda gəzərkən bir zahid kiçik bir çaydan su
içmək üçün dayandı və gözü çayın şəffaf suları altında
parıldayan təmiz təbii qızıl parçasına sataşdı. O, qabını su ilə
doldurdu, qızıl parçasını çantasına qoydu və dincəlmək üçün
.yol kənarında oturdu

Elə bu vaxt yolda yorğunluqdan nəfəsi kəsilmiş bir gənc
peyda oldu. O, zahidə yaxınlaşıb dedi: "Bu gün heç nə
yeməmişəm və qarşımda uzun bir səyahət var. Yolda
"?yoldaşını yedizdirəcək bir tikə çörəyin varmı

Zahid cavab verdi: "Məmnuniyyətlə və şərəflə, sahib
olduğum çörəkləri sizinlə bölüşməkdən məmnunam." Sonra
torbaya işarə edərək ona dedi: "Xahiş edirəm, nə varsa,
".götürün

Gənc oğlan çörəyi torbadan çıxararkən qızıl daş yerə
.düşdü, zahid onu tutub kənara qoydu

Onlar yemək yeyərkən cavan oğlan qızıla baxıb
heyranlıqla danışır, zahidi xoşbəxtliyi və sarı daşı ilə ona
verilən təhlükəsizlik, əmin-amanlıq və rahatlıq münasibətilə
.təbrik edirdi

Gənc adam yoluna davam etmək üçün ayağa qalxanda
.zahid gülümsədi və daşı əlinə verdi

Gənc adam əlinə keçən bu qəfil sərvətə çox
təəccübləndi və heç nəyə əhəmiyyət vermədən böyük
.sevinclə yola düşdü

Amma buna baxmayaraq, qəribə fikirlər onu narahat
edir, əsəbiləşdirirdi və o, susdura və ya onlardan qurtula
bilmirdi. Birdən o, yolunu dəyişib zahidin yanına qayıtdı,
xəzinəsini xeyirxahının qarşısına qoydu və onu minnətdarlıq
:və hörmətlə salamladıqdan sonra dedi

Mənə verdiyin bu daşın nə qədər qiymətli olduğunu çox"
yaxşı bilirəm, amma hiss edirəm ki, səndə bu qızıldan daha
qiymətli bir şey var və Allaha and olsun ki, mənə bu qızılı
verməyinə imkan verən zəngin qəlbində daşdığı şeylə
"!mənə səxavətli olmağınızı diləyirəm

Rifah dövründə insanlar Allaha şükür edirlər

Bol və saysız-hesabsız nemətləri üçün
Amma atmosfer tutqunlaşanda
Bədbəxtlik gəlir
Şikayət və narazılıq ardınca gələcək
Və əksəriyyətimiz canlı imanımızı itiririk
Gözü heç vaxt yatmayan Allaha and olsun
Biz fəlakətlər və çətin vəziyyətlər yaradırıq
Diqqətimiz və diqqət mərkəzimiz
Əgər müsbət bir çıxış yolu axtarırsaq
Bir ümid parıltısı görərdik
Biz ilahi köməyə etibar etməliyik
Və bizi yaradan bizi tərk etməyəcək
Çətin şəraitə baxmayaraq
Həyat mübarizəsi
Və səhnə qaranlıqdır
Əgər tam əminliklə ilahi rəhbərlik axtarsaq, onu alacağıq
Uşaq imanına və etibarına sahib olan hər kəs kömək
alacaq
Varlığın bütün elementləri birləşəcək
Ona lazım olanı əldə etmək üçün
Göründüyümüzü dərindən hiss etməliyik
Və bu ilahi kömək uzaqda deyil
Biz başa düşürük ki, nikbinlik bəxti maqnit kimi cəlb edir
Həyatın parlaq tərəfini vurğulamaq
Bu, bizə yaxşılığın mövcud olduğuna və yaxın olduğuna
inam verir
Və bu qələbə qaranlıq və təsadüfi deyil, işığa məxsusdur
Allah ilahi yoldaşdır
Ona güvənənləri məyus etməyən
Və Onun bizə yaxınlığını, qorunmasını və bizə olan
köməyini düşündükcə
Həyat yaxşılığa doğru dəyişəcək
Qəlb minnətdarlıq və şükürlə dolacaq
Əlində nemət xəzinələri olan Allaha
Və Cənnətin açarları

Özümüzü məntiqsiz hərəkətlərimizlə cəzalandırıq
Düzgün davranışımıza görə özümüzü mükafatlandırırıq

Allahın insana verdiyi ağıldan sui-istifadə
Bu, ağrı və əzabın səbəbi olan günaha gətirib çıxarır
Ağlın düzgün istifadəsinə gəldikdə isə
Bu, fəzilətə, bu da öz növbəsində xoşbəxtliyə aparır

Tanrı insana ağıl verib
və vicdan
azad iradə
Səmavi əmrlər

Əgər o, düzgün yolu seçərsə, mükafatlandırılacaq; əks
.halda, hərəkətlərinin nəticələrini çəkəcək
O, müvəqqəti qaldığı müddətdə etdiyi davranışlar
barədə hesabat verməlidir

Bu Tanrı torpağında
İnsan Allahın ona verdiyi bu müstəqillikdən sui-istifadə
edib

Nəticədə, o, özünə cəhalət, fiziki və zehni ağrı gətirdi
Vaxtından əvvəl ölüm və digər xəstəliklər
O, əkdini biçər və səbəb-nəticə qanunu hər kəsə
.aidir

İnsanın indiki həyatı keçmiş günlərindən asılıdır
Onun gələcəyi də necə yaşamasından asılıdır
Və o, indiki günlərini bununla keçirir
Və şüurunun torpağına əkdii toxumların keyfiyyəti
haqqında

,Beləliklə, insan, Tanrı surətində yaradılsa da
O, ruhunda gizli ilahi güclərə malikdir
O, səhvlərinə görə həmin səlahiyyətlərdən istifadə
.etmək hüququnu itirir

Və özünə tətbiq etdiyi məhdudiyyətlər
Ağıl qanunlarını pozmaq
Ruhun çürüməyə məruz qalan müvəqqəti bədənə
əlaqəsi

Ətraf mühit, genetik və ya global təsirlərə məruz qalmaq

Bu, insan ümitsizliyinin, məyusluğunun, bədbəxtliyinin
.və uğursuzluğunun səbəblərindən biridir

Buna görə də o, öz yolunu düzəltməlidir
O, şüurunun kompasını yenidən tənzimləyir
Əgər özünü tanımaq istəyirsə

Və o, son mənbəyi ilə yenidən əlaqə qurur
O, həyatının qabını xeyirxahlıq, işıq və biliklə doldurur
Okean tək bir partlayışla cilovlana bilməz
Eynilə, məhdud insan şüuru kosmik şüuru ehtiva edə
bilməz

Amma bu, məhdudiyyətlərdən qurtulmaq istəyən və
.çalışan insanlar üçün mümkündür
Və limitsiz tam şüurun həddinə çatmaq
Və Öz lütfündən onlara artırar. Allah istədiyinə saysız-
.hesabsız ruzi verər

Soruşun və sizə veriləcək
Döyün və sizə açılacaq
.Əgər şükür etsəniz, sizə (nemətimi) mütləq artıracağam
Sözlərin səhv istifadəsi ən ölümcül və dağıdıcı
silahlardan biridir

Əsəbiliyin əsas səbəbi kobud və incidici danışqdır
Qeybət etməkdən və boş söhbətlərdən çəkinmək
lazımdır

Mübahisələrdən və mübahisələrdən çəkinin, aqressiv
meyllərdən qurtulun

Əgər ər və ya arvad qəzəblənərsə və onlardan biri
digərini təhrik edərsə

Ən yaxşı yol digər insanın gəzməsidir
Və fırtına sakitləşənə qədər cavab verməkdən çəkinmək

Əgər onlardan biri incidici sözlər desə
Digər insanın oxşar sözlərlə cavab verməməsi ən
yaxşıdır

Əksinə, düşüncələr sakitləşənə və əhval-ruhiyyəniz
soyuyana qədər sakit qalın

Əgər arvad ərinə qışqırırsa və əri də ona yüksək səslə
:qışqırırsa, ər iki dəfə əziyyət çəkəcək
Birinci dəfə onun acı sözlərindən, ikinci dəfə isə onun
qətiyyətli sözlərindən
Buna görə də, ilk növbədə özünə zərər verir
Bu, boşanmaya və ya digər arzuolunmaz nəticələrə
səbəb ola bilər
İnadkarlıqdan və ya başqalarına qarşı alçaldıcı
münasibətdən də çəkinmək lazımdır
Eyni zamanda, mübahisələrə və davalara qarışmamaq
.lazımdır
Əksinə, insan sakitlik və psixoloji sakitlik bərpa olunana
.qədər gözləməlidir
Heç kimin dincliyinizi oğurlamasına icazə verməyin
Başqalarının rahatlığını şifahi (və ya yazılı) təhqirlərlə
pozmayın
Sözlərin səhv istifadəsi ən ölümcül və dağıdıcı
silahlardan biridir
İnsan bu cür şeyləri qəzəbli və ya emosional cəhətdən
güclü olanda deyər bilər
O, əslində demək istəmədiyi nalayiq ifadələrdən istifadə
edir və sonra buna görə peşman olur
Digər insan bu sözləri iyirmi il xatırlayacaq
(Kədər asanlıqla unudulmur)
Bu baxımdan yaddaş pis bir şeydir
Düzgün istifadə edildikdə yaddaşın gücü böyük bir
nemətdir
Amma pis şeylər üçün anbar kimi istifadə olunarsa,
zərərli olur
Bizə qarşı törədilənlər
Hikmət cənnətinə girməyə hazırlıq olaraq
İnsan təkamülünün bütün prosesi cəhəlt fərtinələrini
sakitləşdirməyi hədəfləyir
Dalğanın dənizə qayıdıb yenidən onunla birləşməsi üçün

Yəni, insan həyat qüvvəsi daha böyük mənəvi aləmlə

birləşə bilsin deyə

Alimlər, iş adamları və sosial islahatçılar daim dolayı

.yolla global birliyin qurulması üçün yol açmağa çalışırlar

Bütün elmi, fəlsəfi və əxlaqi məktəblər hikmət

bağlarından həqiqət buketini toplamağa və insan ruhlarını

əbədi hikmət cənnətinə girməyə hazırlaşmaq üçün zərif,

.gözəl və faydalı olan hər şeylə bəzəməyə səy göstərirlər

Qızıl kəşflər vasitəsilə elm insana zəruri ehtiyacları və

maddi tələbatları təmin etməklə birbaşa kömək edir və

dolayı yolla bir çox "möcüzələr" və sirli hadisələr haqqında

.bəzi fikirlərini düzəltməyə kömək edir

Elm bizə deyir ki, su soyuqdan titrəmə qaydasını

dəyişdikdə, digər bərk materiallar kimi suyun dibinə çökmək

.və ya qarışmaq əvəzinə, səthində üzən buza çevrilir

Bu fenomen elm adamlarına İsa Məsihin suyun üzərində

gəzərkən müqəddəslərə, peyğəmbərlərə və müdriklərə

məlum olan psixoloji metodlardan istifadə edərək bədəninin

.titrəmələrini dəyişdirməli olduğunu göstərir

Bəşəriyyəti universal birlik və xoşbəxtlik evinə gətirmək

üçün bütün maddi, mənəvi, dini, sənaye, sosial-siyasi və

metafizik fəaliyyətlər qüvvələrini birləşdirməli və bu məqsəd

.üçün səylərini birləşdirməlidir

Sağlamlıq, sülh, rifah, təhsil və yaxşı əxlaqla bağlı global

qanunlar üçün sabit standartlar, eləcə də Yer kürəsində

milyardlarla insana mədəni bir insana yaraşan integrasiya

olunmuş və tarazlı böyümə verə biləcək, ona xoşbəxtlik və

rahatlıq verə biləcək mənəvi, psixoloji və praktik qanunlar

.üçün standartlar barədə razılığa gəlmək mümkündür

Global vətəndaş kiçik bir həyata və kiçik bir bədənə

qapanmamalıdır

Əksinə, o, özünü kosmik həyatın rəhbər tutduğu daha

böyük insan ailəsinin üzvü hesab edir və "sən həyat

.okeanının ayrılmaz bir hissəsisən" həqiqəti üzərində düşünür

Şüur sonsuz və sonsuzdur

Ən uzaq ulduzlara belə uzanır
Kainatdakı hər atoma nüfuz edir
Hətta ən kiçik elektronlar belə
İnsan kosmik şüur okeanı ilə bir olduğunu hiss etməlidir
Və ailəni və milliyyəti aşmaq
O, daha böyük insan ailəsinin üzvü olduğunu qəbul edir
Monotonluq və müxtəliflik arasında sevinc
Çox oxşar və müxtəlifliyi olmayan zövqləri sevmirsiniz
Əksinə, o, dinamik və canlı bir sevinc istəyir
Unikallığı ilə diqqəti cəlb edir
Möhtəşəmi ilə zehni valeh edir
Və ürəyi şirinliyi ilə doldurur
Sizi məmnun edir və olduqca şirin təbiəti ilə heyran edir
Ara-sıra gələn xoşbəxtlik
Ağlını həyəcanlandırır, amma istəkləri yerinə yetirmir
Monotonluqla ləkələnmiş zövqlər isə cansıxıcılıq yaradır
Və yalnız qısa müddət davam edən sevinc
Sonra isə yox olur, geridə istənməyən bir sevinc olan
peşmançılıq qalır
Və parıldayan və yox olan sevinc
Səni çaşqınlıq və laqeydlik içində qoymaq, keçici və
ağrılı bir sevincdir
Hər zaman ritmik şəkildə dəyişən sevincə gəlincə
Lakin onun mahiyyəti dəyişməz olaraq qalır
Tamaşaçılarını fərqli rollar və hərəkətlərlə əyləndirən
bacarıqlı bir aktyor kimi
Axtardığınız və sahib olmaq istədiyiniz şey budur
Bu sevinci Allahın möcüzələrini düşünməklə əldə etmək
.olar
Və müntəzəm və dərin düşüncə ilə
Davamlı və yenilənmiş sevincin daxili mənbəyi
Yalnız O, xoşbəxtlik susuzluğunuzu yatırmağa qadirdir
Mənəvi xoşbəxtlik yeganə əsl ekstazdır
Bu sizi darıxdırmır və ya başqa bir şeyə meyilli etmir
- İnsanın etdiyi hər şey - yaxşı və ya pis

Bu, xoşbəxtlik axtarışında davamlı, inadkar bir səydir
Şər xoşbəxtlik vəd edir, amma bədbəxtlik və bədbəxtlik
gətirir
Yaxşılığa gəldikdə isə, o, melanxoliya bəxş edirmiş kimi
görünə bilər

İntizam tələbi və iradə gücünün aktivləşdirilməsi
səbəbindən

Amma bu, şübhəsiz ki, sonda əbədi sevinc gətirir
Allah əbədiyyət boyu daimi və yenilənən sevincdir
Və onu tapdıqda, mövcud olan ən qiymətli şeyi tapmış
.kimi hiss edəcəksən

Artıq "o başqa şeyin" ilğiminin dalınca düşməyə
ehtiyacınız olmayacaq

Sən ona çatma və ya əldə edə bilmədən sənə görünən şey

"Mənəvi sevinc "başqa bir şeydir

Və nə vaxt onu öz içində tapsan

Artıq xoşbəxtliyi axtarmağa ehtiyac qalmayacaq

Və o yenilənmiş sevincdə arzularınız yerinə yetəcək

Onun arzuladığı hər şey var

Və bilin ki, dostlarım, maddi şeylər

Düşüncədən kənarda qalan zövq verir

Və bu şeylər, təqdim etdikləri zövqlərlə birlikdə

Ağla zehni görüntülər vasitəsilə daxil olur

Lakin mənəvi sevinc ruhun şüurundadır

Kimin təbiəti son xoşbəxtlikdir

Düşüncəyə çox yaxın yerdə yerləşir

Hətta düşüncə meditasiya zamanı daxilə yönəldildikdə

.belə, düşüncədən yaranır

Xarici əşyalar zədələndikdə

Zövq üçün hansı düşüncədən asılıdır

Həmin şeylərin verdiyi xoşbəxtlik də məhv olur

Amma mənəvi sevinc həmişə yenilənir

.O, ruhun içində mövcuddur və məhv olmağa davamlıdır

Və sevincin aradan qaldırılma bilməyəcəyini ifadə etmək

Əgər insan şüurlu şəkildə zehni vəziyyətini dəyişdirməyi
seçmirsə
O, depressiyaya düşmüş insanları qidalandıraraq
depressiyaya düşür
O başqa şey
?Heç o "başqa bir şeyi" anlamağa çalışmısınızmi
Sənə görünən və hisslərinin fonunda rəqs edən bir ilğım
kimi
?Bəs bütün yerinə yetmiş arzularınızın sonu necə olacaq
:Məsələn təhlil edin
Əldə edə bilmədiyiniz müddətcə bir şeyə can atırsınız
Amma o, sizin üçün əlçatan olduqdan sonra, gec-tez
.ondan bezəcəksiniz
?Və sən başqa bir şey istəyirsən, elə deyilmi
:Həyat sənə istədiyini hər şeyi bir anda versə belə
Bir müddət sonra sərvət, güc və dostlardan narazı
qalacaqsınız
Və sən başqa bir şey istəyirsən, amma bir şey heç vaxt
tərəvətini itirmir
Onun parlaqlığı sizin üçün heç vaxt sönməyəcək, özü də
sevinclidir
Axtardığınız bütün şeylərdə
Və ona çatmağa və onu əldə etməyə çalışır
Birbaşa və ya dolayı yolla
Əslində xoşbəxtlik axtarırsan
İstəklərinizi yerinə yetirməklə
Sizə kədər gətirən şeyləri istəmirsiniz
Və əvvəlcə sizə bir az zövq verən şeyləri istəmirsiniz
Amma sonda bu, sizi peşmançılıq və peşmançılığın
dərinliklərinə qərq edir
Nə axtarırsansa, o da
Sən onu həsrətlə, həsrətlə, həvəslə və həvəslə
axtarırsan
Əldə etdikdən sonra məmnuniyyət qazanmaq ümidi ilə
Həqiqətən də sizin olanda xoşbəxt olmalısınız

Bəs niyə sevinci birbaşa axtarıb mənbələrindən
?götürməyəsən
Niyə bunu qeyri-mümkün fiziki vasitələrlə axtarmaq
?lazımdır
Onu sənə saf, qatqısız və heç bir qüsursuz şəkildə
!?vermək üçün
İnsan qısamüddətli maddi şeylərin şəfqətini dilədikdə
Onun xoşbəxtliyi qısamüddətli zövqlərdən asılıdır
Maddi şeylər və maddi istəklərin yerinə yetirilməsindən
əldə edilən məmnuniyyət
Bu müvəqqətidir və buna görə də onunla əldə edilən
xoşbəxtlik keçicidir
Bu da müvəqqətidir
Yemək yemək, ətir qoxusu və musiqi dinləmək
Gözəl şeylər görmək və xoş şeylərə toxunmaq
Bütün keçici zövqlər
Onun müddəti dad və qoxu hissinin müddəti ilə bağlıdır
Eşitmə, görmə və toxunma
Yaxud zəhn bundan bezənə qədər
O, digər stimullaşdırıcılara cəlb olunur
O, qısa ömürlü sevinc istəmir
Atıldıqda geridə kədər hissi buraxır
Əksinə, o, bir an belə yanıb-sönməyən və sonra yox
olmayan bir sevinc arzulayır
Və mən heç vaxt parıltısı sönməyən bir sevinc
arzulayıram
Saf, daimi radioaktiv radium
Bu xoşbəxtlik yalnız Tanrıdadır
Bütün sevinc və ləzzətin mənbəyi
Günəş hər gün bir dəfə doğur
Amma Onun varlığı həmişə parlaqdır
Kainat çürüməyə meyllidir, amma
Qalan əbədi həyatdır
Həyatınızda sevinc həmişə yenilənsin
Allahın bizə bəxş etdiyi bu mübarək torpaq

O, bizim onun gözəlliyindən zövq almağımızı istəyir
Və biz onu qoruyub saxlayırıq
Biz bunu israf edilməməli və ya sui-istifadə edilməməli
bir nemət hesab edirik
!Bu, çoxlu möcüzələr və ecazkarlıqlar ehtiva edir
Zirvələr zirvələr
Və təbəqələr üzərində
düzənliklər və çöllər
Dənizlər və çaylar
meşələr və meşəliklər
Və hər istiqamətdə sonsuz uzanan səhralar
Bu, kosmik bir teatrdır
Təpələrin yatdığı yer
Və qarla örtülü qayalar uzanır
Hündür ağaclar boyunlarını uzadır
Qırğın dağlıq ərazilər yaşıllıqlarını və sululuqlarını bərpa
edir
Zamanın izləri nəhəng qayalara həkk olunub
?Nəfəs kəsən mənzərələri kim çəkə bilər
Bəs bu Tanrı diyarının gözqamaşdırıcı mənzərələri
!?necədir, onlar təsvir olunmağa layiqdirmi
Ürəyi sevinclə doldurur
Və minlərlə xəyalla zehni alovlandırır
!Təsvirə zidd olanı ifadə etmək üçün
Yer üzünün gözəlliklərini düşünmək düşüncə sahibinin
imanını gücləndirir
Təbiət qanunlarını aşaraq ali şüurun astanasına çatır
Yaradıcılığın heç vaxt bitmədiyi yer
Və bir həddə dayanmır
Bu tükənməzdir
:Bir dəfə uşaq dedi
Bir insanın özünü heç nə kimi hiss etməsinin nə demək"
"olduğunu bilmirəm
Allahın möcüzələrini düşünərkən insan bunu hiss edir
Dünyanın müxtəlif yerlərində misilsiz olan

Amma insan özünü hər şey hesab edir
Əlif və Ya
Başlanğıc və son
Və daha yüksək zirvəsi olmayan bir boy
Möhtəşəm yüksəkliklər var
Və ruhda heyranət oyadan dərinliklər
Və varlığın əridiyi bir genişlik
Və gündüz qədər bol
Və insanı yuxarı baxmağa təşviq edən işıqlar
Kəş ki, bəşəriyyət hərtərəfli bir vizyona sahib olardı
Hər istiqamətdə görürsən
Onu əhatə edən yaradıcılıq möcüzələrini dərk etmək
Səpələnmiş incilər kimi yayılsın
Allahın geniş torpağında düşünən insanlar var
Həqiqətən də, Yaradanın yaratdığı hər şey heyranəmizdir
İlhamvericidir
Şərq Xəzinələri - Şərq-Qərb Jurnalı
Biz Ondən, Ən Ucadən, diləyirik
Bilik qığılcımları ilə dağıtmaq üçün
illüziyaların qaranlığı
Və ürəkləri və zehni doldurmaq üçün
Bol nemətlər və anlayışlarla
Və Onun ən şanlı varlığı ruhlarda təzahür edə bilər
Və O, ona yəqinlik bəxş edir
Bura təhlükəsiz bir sığınacaqdır
Və ruhun səmasından qarışıqlıq buludlarını dağıdır
Və bu, bizi ümitsizlik hisslərindən uzaqlaşdırır
Və bu, bizi xoşbəxtliyin şəfəqinin açılacağına inamla
ruhlandırır
Və ruhlar sevinəcək
Və sülh və sevinc quşları
O, həyatın bağlarında mahnı oxuyacaq
Sevgi nifrəti məğlub edəcək
Və parlaq ümid ümitsizliyin qaranlığını aradan
qaldıracaq

Və xeyir səyahəti davam edəcək
Həqiqət bayrağı həmişə yüksəklərdə dalğalanacaq
Dostluq anlaşıması abidələrinin üstündə
Və nəcib insani hisslər
Ey qəlblərin həkimi, şəfa Səndən gəlir
Ruhlar xəstəliklərə tutuldu
Səndən bir toxunuş zəhəri və xəstəliyi aradan qaldırır
Ölüm və bəladan qaçınmaq olar
Adınız şərə və zərəyə qarşı bir tilsimdir
Və göylərin dinlədiyi bir dua
Hazırlıq və

Düzgün tərbiyə: praktik metodlar və təcrübələr
Düzgün valideynlik metodlarına anlayış inkişaf etdirmək
daxildir

Və intuitiv bilik xəzinəsinə daxil olmağa çalışıram
Ruhun içindəki gizlilik və insan şüurunun onunla əlaqəsi
Bir ömür kifayət deyil
Bütün mənəvi və maddi məsələləri bilmək
Ənənəvi bilik metodlarından istifadə
Yalnız hisslərə güvənmək
Diqqətlilik və meditasiya ilə məşğul olmaq
Onlar intuisiya qabiliyyətinin inkişafına və
gücləndirilməsinə kömək edirlər
Birbaşa, müəyyən qavrayış yolu ilə
Mümkünsə, qavrayışın inkişafına erkən uşaqlıqdan
başlamaq lazımdır
Əgər bu mümkün deyilsə, istənilən vaxt başlaya
bilərsiniz
Bundan əlavə
Uşaqlara və yeniyetmələrə mümkün qədər kömək
edilməlidir
,Onlara sağlam valideynlik metodlarını öyrətməklə
Fikirlərini ideallara yönəltmək
Və hisslərini nəcib hisslərlə bəsləyirlər
Və onlara vəzifəyə hörmət etməyi öyrətmək

Və özləri və başqaları ilə dürüst, ləyaqətlə və dürüstlüklə
davranmaq
Özünütərbiyənin vacib aspektləri arasında aşağıdakılar
:var

Onurğa düz vəziyyətdə gəzmək və oturmaq
Bədəndə həyati fəaliyyətin maneəsiz axınını
asanlaşdırmaq üçün
Öz müdrikliyini inkişaf etdirmək üçün zehni diqqəti
öyrənin və istifadə edin
Yaradıcı düşüncə tərzini tətbiq etmək
Vəzifələri səmimi istəklə yerinə yetirmək
Rasional və irrasional arasındakı fərqi
Həqiqət və illüziya
Və sevgi dairəsini genişləndirmək
Özünə sevgidən ailə sevgisinə
Ailə sevgisindən cəmiyyət sevgisinə
Cəmiyyət sevgisindən vətən sevgisinə
Vətən sevgisindən dünya sevgisinə
Dünya sevgisindən Tanrı sevgisinə
Və onların mənəvi böyüməsi ilə
Onlar hər yerə yaxşılıq və həqiqəti yaya biləcəklər
.Və onların içində parlayan xeyirxahlıq nuru yox olacaq
Şərin qaranlığı onları əhatə edir
Onun köməyi ilə ucalsın
Bu dünyadan köçən yaxınlarınızla mənəvi əlaqə
Əgər fikirlərinizi bu dünyanı tərk edən yaxınlarınıza
göndərmək istəyirsinizsə
Otağınızda sakitcə oturun və Allah haqqında düşünün
Və ruhunuzda rahatlıq hiss etdiyiniz zaman
Ön tərəfdəki mənəvi şüurun mərkəzinə dərinlən diqqət
yetirin
?Qaşlar arasındakı nöqtədə iradənin mərkəzi hansıdır
Sevgilərinizi dünyasını dəyişən əziz insanlara göndərin
Ünsiyyət qurmaq istədiyiniz insanı mərkəzdə təsəvvür
edin

Və onun ruhuna sevgi, xoş arzular və ruhlandırma
titrəmələri göndər
Əgər bunu ardıcıl olaraq etsəniz
Və o əziz insana olan marağını itirmədin
O, mütləq sizin düşüncələrinizdən titrəmələr alacaq
Bu dünyada sevdiklərindən ayrı düşənlər onları
unutmazlar
Necə ki, sevdikləri onları heç vaxt unutmurlar
Və onların şüuru qalır, yaxınlarının xatirəsini qoruyur
Onları bu dünyada tərk edənlər
Və o sevdiklərindən cavab almaq istəyəndə
Ürəyə diqqət yetirin və diqqətiniz kifayət qədər dərinliyə
çatdıqda
Onlar ilk dəfə sizə yuxuda görünə bilər və bu, onlar üçün
.mümkündür
Bəzən eyni yuxunu dəfələrlə görə bilərsiniz
Bütün yuxular mənasız deyil
Əgər düşüncələriniz sakit və ahəngdardırsa
Birinin yuxu vasitəsilə sizinlə ünsiyyət qurmağa
çalışdığını biləcəksiniz
Mənəvi inkişaf, yaxınlarınız meditasiya zamanı sizə
.görüntülərdə görünə bilər
İnsan yüksək mənəvi inkişaf səviyyəsinə çatdıqda
.O, qarşısındakı o ölənlərin ruhları görə biləcək
Bu cür halların çoxlu nümunələri var
Amma əvvəlcə əsl mənəvi inkişaf baş verməlidir
Allahı dərinlən düşünən
Allah ona bütün bunları göstərəcək
Yaxınlarınızın ölümündən sonra kədərlənmək, ağlamaq
və itki hissi keçirmək əvəzinə
Onlara hiss edəcəkləri sevgini göndərməliyik
Onlar eyni hissi qarşılayırlar
Amma ölənlərin ruhunu özümüzlə tərəf sürükləməməliyik
Əsassız hisslərimiz vasitəsilə
Eqoist bağlılıqlar və dərin kədər

.Gedənə "səni sevirəm" demək kifayətdir
Ayrılanlara sevgi dolu düşüncələr və xoş arzular

göndərin

Bunu etmək istədiyim zaman
Amma ildə ən azı bir dəfə - müəyyən bir ildönümündə

:Onlara zehni olaraq deyin

Tanrı bizi yenidən bir araya gətirəcək
Sevgimizi qorumağa və aramızdakı sevgi bağlarını
möhkəmləndirməyə davam edəcəyik
Əgər indi onlara dostcasına fikirlərinizi göndərirsinizsə,
bunu etməyə davam edin

Allah qoysa, bir gün mütləq onlarla qarşılaşacaqsınız
Bu dünyəvi həyatın mövcud olanların hamısı olmadığını
anlayacaqsınız

Bu, əbədi münasibətlərinizin zəncirindəki sadəcə bir
halqadır

Ölən yaxınlarınızla birlikdə
Allah onlara rəhm etsin, onları Öz nuru və rəhməti ilə
bəxş etsin

Qeyd: Bu metodun seanslarla heç bir əlaqəsi yoxdur və
biz bunu tövsiyə etmirik, buna görə də bu aydınlaşdırma
Yorğunluqdan qurtulmaq

Qeyd: Bu məlumat və məsləhət tibbi məsləhətin əvəzi
deyil, buna görə də bu aydınlaşdırma

Kərə yağı və süd qida rasionuna daxil edilməlidir

Süd yeməklərdən ayrı istehlak edilməlidir

Onu yeməklə birlikdə içməmək daha yaxşıdır

Süd faydalı laksatif xüsusiyyətlərə malikdir

Lakin süd selik istehsalına səbəb olur

Sinus problemlərindən əziyyət çəkənlər üçün uyğun

deyil

Və ya burun axıntısı və soyuqdəymədən

Bu, portağal suyuna da aiddir

Bu xəstəliklərdən əziyyət çəkənlər üçün

Bundan əziyyət çəkənlərin çoxu mənim məsləhətimə

- cavab olaraq rahatlıq tapdı

Portağal suyunu pəhrizindən çıxarmaqla əhəmiyyətli

dərəcədə yaxşılaşma

(Onlar bu vəziyyətdən əziyyət çəkərkən)

Limon suyu əla dezinfeksiyaedici xüsusiyyətlərə malik

olsa da

Lakin bu, sinusiti daha da pisləşdirir

Çörəkdən daha doyurucu (aclığı yatıran) bir şey yoxdur

Təzə üyüdülmüş tam buğda unundan hazırlanmışdır

Lakin bəlgəmi olan insanlar nişastalardan çəkinməlidirlər

Tam buğda çörəyi yaxşıca qızardıldıqdan sonra yeyilə

bilər

Qəbizlik yorğunluğun digər bir səbəbidir və bədəndə

.toksinlərin yığılması ilə əlaqədardır

Qidadan enerjinin çıxarılmasına təsir göstərir

Qəbizlikdən əziyyət çəkirsinizsə, mümkünə təbii

laksatifdən istifadə edin

Bədəninizi toksinlərdən (tullantılardan) təmiz saxlasanız,

özünüzü yorğun hiss etməyəcəksiniz

İnsanı yorğun hiss etdirən bədəndə toplanan toksinlərdir

Narkotiklər və narkotik maddələr də zəiflik hissinə səbəb

olur

Məsələn, tiryək istifadəçilərini təşəbbüsdən məhrum edir

Onlar boş-boş danışmaqdan, yatmaqdan və xəyal

qurmaqdan başqa bir şey etmək istəmirlər

Yorğunluq hissindən qurtulmağın ən təsirli yollarından

biri

.Bu, cinsi canlılığı mümkün qədər qorumaq üçündür

Çünki bunun həddindən artıq təcrübəsi yaradıcı enerjinin

israfıdır

Bu, həm fiziki, həm də zehni səviyyədə onların

əhəmiyyətli dərəcədə itirilməsinə səbəb olur

:Şagird bələdçisindən soruşdu

Cənab, mənəvi varlıq və onun haqqında bilik anlayışınızı
?necə şərh edirsiniz
:Bələdçi cavab verdi
Mənəvi varlıq mənəvi qavrayış və güclərin şüurlu
biliyidir
Dəniz canlıları suya batanda hiss etdikləri kimi
Və göy quşları fəza ilə əhatə olunub
Bu, ruhun efirindən həyatı enerjinin çıxarılmasıdır
Və bədənə axan rifah və canlılıq hissi
Həyat iksiri ilə hüceyrələri canlandırır və onları tamamilə
.yeniləyir
:Sonra şagird soruşdu
?Və bu testi əldə etməyin yolu nədir
:Bələdçi cavab verdi
Ruhani təbiətə malik olduğunuzu təsdiqləməklə
Və nisbi reallığına baxmayaraq, fiziki varlıq
Lakin, bu, ruhun mahiyyətinin xarici qabığıdır
Və o həyat suyu, yəni səadət çeşməsi
Sinirlərinizdən axır və eyforiya, enerji və ayıqlıq hiss
etməyinizə səbəb olur
:Şagird sözünə davam edərək deyir
?Həmin dövlətə çatmaqda hansı maneələr var
:Təlimat izah edir
Bu maneələr ziddiyyətli düşüncələrdə və acı hisslərdə
yadır
Və zərərli parazitar alaq otları kimi təsir göstərən mənfi
təsirlər
Spirtli içki bitkisi haqqında
Buna görə də, şüur sahəsi bütün çirklərdən təmizlənməli
.və paklanmalıdır
Və şübhə tikanlarını torpağından qoparmaq və onu canlı
imanla gübrələmək
Dərin həsrət, niyyət saflığı və xoş niyyət
Məhv edilməli olan zəhərli qeyri-fiziki bitkilər var

Məsələn, nifrət, kin, paxıllıq, qısqanclıq, qorxu və digər
hisslər
Dağıdıcı və onun yerinə sevgi, etibar, anlayış, nəciblik və
dürüstlük toxumları əkir
:Sonra şagird soruşur
Həyatın problemləri ilə mübarizə aparmağın ən yaxşı
?yolu nədir
:Bələdçi cavab verir
Hər qıfılın bir açarı var, hər problemin bir həlli var
,Və kimdə ağıl, fərasət, cəsarət və səbr varsa
İlahi köməyə etibar etmək istənilən problemin həllini
tapmağa gətirib çıxaracaq
Və unutmayın ki, qarşılaşdığınız hər çətin problem
gücünüzün sınağıdır
Və əhvalınızı qaldırmaq və hər bir problemin öhdəsindən
gəlmək üçün bir addım irəli atırsınız
Həyat nərdivanında sizi böyük nailiyyətlər gözləyir
O, bu əsasda çətin vəziyyətlərlə üzləşdi
Anlayış, güc və sevinc qazandığınızı görəcəksiniz
Maneələri aşmaqla və yol boyu yeni mərhələləri
tamamlamaqla
Və bil ki, Allah sənin biliklərini artırсын, ehtiyacın olan hər
şey sənin içindədir
Təvazökarlıq və səmimiyyətlə ilahi kömək istəsəniz, onu
alacaqsınız
Xeyirxahlıq qapıları və nur xəzinələri sizə açılacaq
Şərq Xəzinələri – Düşüncələr və Rəhbərlik
Şərq-Qərb Daxili Mədəniyyəti
Sülh və işıq mənbəyi
:Müəllim ilahi varlıq hissi haqqında danışarkən dedi
Əgər insan Allahdan xəbərsiz yaşayırsa
Onun varlığına toxunmadan
Onun həyatı təhlükə ilə dolu olacaq
Və həllolunmaz problemlərə və böhranlara meyllidir
Ağrı arzu və qətiyyət doğurana qədər

Sirlərin sirrini və əmin-amanlıq və işıq mənbəyini kəşf
etmək

Ən böyük sirri kəşf etməklə
O, azadlığın, xoşbəxtliyin və gözəlliyin mənasını bilir
İnsan həyatının diqqətini və şüurunun mərkəzini
dəyişdirməlidir

Maddədən ruha
"Və məhdudiyyətləri olan "mənlikdən
Sonsuz emosional ölçüyə
O zaman o, indi də olduğunu və hələ də olduğunu
.anlayacaq

Əbədiyyətin isti, sevgi dolu qucağında
O, həmçinin anlayışı sürətləndirmək üzərində işləməlidir
Düşüncənin dərinliyinə getməklə
Və səyləri ikiqat artırın
Və ilahi varlıq toxunduqda
O, bütün maneələri və maneələri dəf edəcək
Onun yolunu kəsən və irəliləməsinə mane olan
Ölümdən sonra insan olmayacaq
İndi olduğundan daha çox Allaha daha yaxındır
Ölümdən sonra onun bundan xəbərdar olma dərəcəsi
Bu, onun indi bu barədə nə qədər bildiyindən asılıdır
!Təxirə salmağa və ya təxirə salmağa ehtiyac yoxdur
Allah haqqında düşünmək bütün xoşbəxtliyin, sevginin
və yaxşılığın mənbəyidir
Bu, bizi həmin mübarək elementlərlə birbaşa təmasa
gətirir

Və O, bizə Ən Rəhmli Allahın nemətlərini bəxş edir
Biz işimizə mənəvi elementi daxil etməliyik
Və başqalarına ən yaxşı xidməti göstərən işi görmək
Pul qazanmaqdan, xidmət etməyi özünə məqsəd edən
insan
O, bütün həyatının yaxşılığa doğru dəyişdiyini görəcək
O, tək qalmayacaq, əksinə, ən az gözlədiyi yerdən
.kömək gələcək

Əksər insanlar lazımi tarazlığı əldə edə bilmirlər
Onların praktik və mənəvi həyatları arasında
Ruhanilərin pula ehtiyacı var
Dünyaya inanan insan Allahsız xoşbəxt yaşaya bilməz
Ruhani insan işləyir və onun hərəkətləri çox şeydən
:xəbər verir

"Tanrı mənə güc və qətiyyət verir"
O, daha da güclənir və Allah onun səylərinə xeyir-dua
verir

:Dünyəvi insan da işləyir, amma deyir
Bütün bunları təkbəşinə edən mənəm və heç kimin"

"mənə heç bir aidiyyəti yoxdur
Bu, onun üçün gözlənilməz nəticələrə səbəb olur
Mahadhirdə yerləşir
Bütün praktik fəaliyyətlər
İstər maddi, istərsə də mənəvi məqsədlər üçün
Bu, sağlam prinsiplərə əsaslanmalıdır
Bu, vicdanın nəzarəti və ağıl balansına tabedir
Etdiyimiz hər şeydə balans tələb olunur
Çünki onun yoxluğu bədbəxtlik, ürək ağrısı və baş ağrısı
deməkdir

Əgər kimsə bir qrup kasıb insana dəvətnamə verərsə
Bayram üçün lazımi əşyaları almağa pulu çatmadan
Bu, ayrı-seçkiliyin olmaması deməkdir
Və düzgün planlaşdırma bilməmək
Hərəkətlərimizi idarə edən ümumi sistemin mahiyyətini
baş düşməliyik

Şəxsi maraqları təşviq etmək üçün mənəviyyatdan sui-
istifadə etmək düzgün deyil

Elmi metodlardan istifadə etmək məsləhət görülsə də
Sağlam mənəvi təlimləri yaymaq və təşviq etmək
Xoşbəxtliyə çatmaq üçün universal bir qanun var
Bu qanun sabit və dəyişməzdir
Həmişə işləyir və zəmanətli nəticələr verir
və həmin qanuna əməl etmək və ya riayət etmək

Bu, mütləq xoşbəxtlik deməkdir
Xoşbəxtlik haqqında tərifində Ustad Paramahansa belə
:demişdir

Əsl xoşbəxtlik ilk növbədə insanın psixoloji
vəziyyətindən asılıdır

Rahatlıq, məmnunluq, dinclik və əmin-amanlıq
xoşbəxtliyin əlamətləridir

İnsan sağlam olmağa çalışmalıdır

Aktiv ağıl

və həyatın zəruri ehtiyacları

Müvafiq iş

Və mühakimə

Və düzgün anlayış

Özünə icazə verməməlidir

Yanlış mühitə və ya şərtlərə təslim olmaqla

İnsanlar tez-tez onları bağlayan barama toxuyurlar

Və o səni onu bağlayan iplərlə sevir

O, bu məhdudiyyətlərin səbəblərini başa düşməlidir

Bəlkə də yavaş-yavaş yayılan infeksiyanı aradan

qaldıracaq

Həm ağılından, həm də bədənindən

Bu, psixoloji yenilənməyə səbəb olacaq

Bu, xoşbəxtliyə və həyatının üfүqündə mənəvi şüurun

ortaya çıxmasına yol açır

Və içindəki həyati qüvvələri oyatmaq üçün

Cəhalətin dərinliklərindən maarifləndirmə aparılmalıdır

Anlama və bilik zirvələrinə

İnsanın öz psixi güclərinə inanmasına baxmayaraq

Amma pis mühit şəffaf təsirə malikdir

Öz müdafiəsini sarsıda bilir

Və onu axtardığı xoşbəxtlikdən məhrum edir

Buna görə də o, bütün səylərini göstərməlidir

Xoşbəxtlik üçün sağlam və uyğun bir mühit yaratmaq

Və davamlı mənəvi sevinc axtarmaq

Qısa müddətli şəhvetli zövqlər əvəzinə

Əgər onu xoşbəxtliyindən məhrum edən mənfi bir
vərdisdən qurtulmaq istəyirsə
O, ola biləcək hər şeydən çəkinməlidir
Bu vərdisi xəbərdar etmək və ya oyatmaq üçün
Sonra onun yerinə yaxşı bir vərdis inkişaf etdirir
O, bunu ciddi psixoloji səylə həyata keçirir
Ta ki, bu, onun həyatının ayrılmaz hissəsinə çevrilənə
qədər

Qurulub möhkəmləndikdən sonra
Pis vərdis zəifləyəcək
Və o, tutuşunu boşaldır
O, əvvəllər heç vaxt bilmədiyi bir xoşbəxtliyi hiss edəcək
İşıqlandırmalar və əminliklər

Usta Paramhansa Yoganandanın təlimləri
Həyat mahiyyəti, tərkib hissələri və məqsədləri ilə
Anlamaq çətin bir tapmacadır, amma həll etmək
mümkün deyil

Mütərəqqi düşüncə tərzimizlə hər gün onun bəzi
sirlərini həll edirik

Bu dövrdə dəqiq elmi prinsiplərə əsaslanan
cihazlar

Bu, şübhəsiz ki, heyranlığa səbəb olur
Elmin gətirdiyi kəşflər bizə daha aydın bir vizyon
verir

Yaşayış şəraitinin yaxşılaşdırılması yolları
haqqında

Amma bütün avadanlıqlara, ixtiralara və
strategiyalara baxmayaraq

Deyəsən, biz hələ də taleyin əlindəki kuklalar
kimiyik

Və qarşıdakı yolun hələ uzun olduğunu
Təbiətin nəzarətindən azad olmamışdan əvvəl
Təbiətin mərhəməti altında yaşamaq, əlbəttə ki,
azadlıq deyil

Həvəsli zehnimiz çarəsizlik hissi ilə boğulur və zəncirlənir

Özümüzü daşqınların, qasırğaların və ya zəlzələlərin qurbanı kimi hiss etdiyimiz zaman

Və ya hadisələr bizi əlimizdən alanda - heç bir məntiqi səbəb olmadan

Qəlbimizə yaxın olan əzizlərimiz

Sonra başa düşürük ki, hələ çox qələbə qazana bilməmişik.

Mənfi vəziyyətlərin öhdəsindən gələ bilmədik

Həyatı istədiyimiz kimi etmək üçün bütün səylərimizə baxmayaraq

Bu dünyəvi mərhələdə müəyyən şərtlər həmişə ortaya çıxacaq

Və çox az bildiyimiz güclü bir zehnin rəhbərlik etdiyi hadisələr

Bizim fikirlərimizdən və iradəmizdən tamamilə müstəqil şəkildə fəaliyyət göstərir

Ən yaxşı edə biləcəyimiz şey işləmək və bəzi irəliləyişlər etməkdir

Biz buğda yetişdiririk və un hazırlayırıq

Bəs ilk toxumu kim yaratdı?

Biz undan hazırlanmış çörək və ya düyü yeyirik

Bəs bədənimizə həzm etmək qabiliyyətini kim verib?

Bəs qidanı necə qidaya çevirmək olar?

Həyatın hər küncündə

Deyəsən, əvəzolunmaz bir ilahi əl var

Onsuz işlərimizi idarə edə bilmərik

Sahib olduğumuz bütün əminliklərlə

Ürəyin nə vaxt fəaliyyətini dayandıracağını bilmirik

Buna görə də cəsarətli etibarın zəruriliyi

Ən yüksək ilahi güc haqqında

Və ali özümüdə güvənərək

**Həmin ümumi gücdən qaynaqlanır
Biz modelləşdirildiyimiz şey
Qürurdan uzaq bir imana sahib olmalıyıq
Və həyat yollarında inamla addımlamaq
Çaxnaşma və titrəmə olmadan
Sıxlıq və məhdudiyyət olmadan
Allergiya ilə mübarizə**

**Həssaslığın öhdəsindən gəlmək incə bir sənətdir
və reaksiya vermə sürətini idarə etmək balanslı və
hərtərəfli şəxsiyyət inkişaf etdirmək üçün vacibdir.**

**Həssaslıq anlaşılmazlıqdan, aşağılıq
kompleksindən, şişirdilmiş qürurdan və şişirdilmiş
eqodan qaynaqlanır.**

**İnsan hisslərinin incidildiyini düşünəndə, bu fikir
onun zihnində kök salır, sinirlərini oyandırır və sonra
gərginləşir və üsyankar olur. Yaralı emosiyalar
səbəbindən qəlbində qəzəb alovlanır. Lakin bəzi
insanlar emosiyalarını idarə etmək qabiliyyətinə
malikdirlər, buna görə də onların xarici əlamətləri
daxilindəki güclü qəzəbə baxmayaraq görünmür.
Digərləri qəzəblərini göz əzələlərində və üz
ifadələrində özünü göstərən ani reaksiyalarla və
kəskin, kodlaşdırılmış şifahi reaksiyalarla ifadə
edirlər.**

**Həddindən artıq emosionallıq ciddi nəticələrə
səbəb olur; vəziyyəti çətinləşdirir və başqalarına
mənfi təsir göstərən arzuolunmaz qeyri-sabitlik
yaradır.**

**Özünə nəzarət və sakitlik nümayiş etdirmək,
gərginlik əvəzinə sülhü təşviq edən və stress
dumanlarını aradan qaldıran anlaşma və harmoniya
atmosferi yaratmaq üçün səylər göstərilməlidir. Bunu
edənlər öz taleyinin ağası olacaq və
ətraflarındakıların təqdir və hörməti ilə
mükafatlandırılacaqlar.**

Həddindən artıq həssaslıq əksər insanlarda rast gəlinən bir xüsusiyyətdir və bu irrasional emosiya alovlandıqda, düşüncəni kor edir və müdrikliyin gözlərini bulandırır. Daha da pisi, həddindən artıq həssas insan mükəmməl düşündüyünə, hiss etdiyinə və hərəkət etdiyinə inanır, halbuki əslində davranışları tamamilə səhv ola bilər!

Bir çox insan tənqid edildikdə özlərinə yazığı gəlməli olduqlarına inanır və özünə yazığı gəlmək onlara müəyyən rahatlıq verir. Lakin narkoman kimi, onlar nə qədər çox qəbul etsələr, asılılıqları bir o qədər güclənir.

Həssas insan çox vaxt lazımsız yerə əziyyət çəkir. Çox vaxt heç kim öz əzabının səbəbini və ya şikayətinin mahiyyətini bilmir və bu da öz-özünə təcrid olunmalarında daha çox əzaba səbəb olur. Təhqir və ya tənqid kimi qəbul etdikləri şeylər üzərində səssizcə düşünməklə heç nəyə nail olmaq mümkün deyil.

Bu cür hiperhəssaslığın səbəblərini obyektiv təhlil və özünənəzarəti aktivləşdirməklə aradan qaldırmaq ən yaxşısıdır.

Bu cür sağlam olmayan allergiyanın ciddi nəticələri var; ürəyi od kimi yandırır və sülh toxumalarını məhv edir. Buna görə də, bununla ağıllı, məntiqli və möhkəm iradə ilə mübarizə aparılmalıdır.

Zəiflikdən azadlıq

Zəiflikdən qurtulmağın ən yaxşı yolu

Bu barədə düşünmür

Əks təqdirdə, zəiflik ideyası şüuru bürüyəcək və ruhun qabiliyyətlərinə hakim olacaq.

İçimizə işığı gətirəndə

Qaranlıq sanki heç vaxt mövcud deyilmiş kimi yox olacaq

Bu fikir mənə gözəl ilham verir

İşıq daxil olduqda

Min illərdir qaranlıqda yaşayan bir mağaraya

Qaranlıq dərhal yox olacaq

Eynilə, zəif cəhətlər də yox olur, onlarla birlikdə səhvlər də yox olur

Tanrı nurunun şüurumuza daxil olmasına icazə verdiyimiz zaman

Cəhalətin qaranlığı qala bilməyəcək

Bu, bizim yaşamalı olduğumuz fəlsəfədir

Təxirə salmaq faydasızdır

Həyatın təkəri heç vaxt dayanmır

Və həyatın günləri tez keçir

Aydın düşünməyə və ağıllı davranmağa sərf etdiyimiz hər dəqiqə

Bu, xoşbəxtliyimiz sahəsində uğurlu və gəlirli bir investisiyadır

Çoxları bütün həyatlarını keçirir

Pul, seks və şöhrət haqqında düşünmək

Onlar nadir hallarda vacib məsələlərə diqqət yetirirlər

Bu onlara rahatlıq gətirir

**Və onların məlumatlılığını daha yüksək
səviyyələrə qaldırın**

İnsan nə qədər təvazökar rol oynayırsa oynasın

O, Allahın nəzərində uğurlu hesab olunur

**Əgər vaxtını ağıllı şəkildə necə keçirəcəyini
bilsəydi**

O, fikirlərini düzgün istiqamətə yönəldir

Tanrının nuru insana düşəndə

O, heç nəyə ehtiyacı olduğunu hiss etmir

Onu bürüyən sevinc üzündən

O, bütün arzularına çatır

Və bu, onu dərindən hiss etdirir

**O, varlıların ən varlısı və xoşbəxtlərin ən
xoşbəxtidir**

Bu həyatda

İşıq Tuneli

Mənəvi şüuru oyandıran

Maariflənmiş ideyalarla

Xeyriyyə işləri

Xoş hisslər

Dərin düşüncə

O, bədənindən çıxdığını hiss edə bilir

Son yola düşmə vaxtı

Mənəvi göz vasitəsilə

Yoqi yer üzündə yaşadığı müddətdə məşq edir

Ruhani Göz Tuneli Görmə

Bölmə xəttində

Maddə ilə ruh arasında

O, Yer kürəsini elə bu anda tərk edə bilər

Bu işıqlı tunelə girmək

Və bu dünyadan keçid

Tanrının sonsuz məkanına

İşıq haradadır

Və sevinc

Sülh

mütləq azadlıq

Bədənin çırağı (mənəvi) gözdür

Əgər gözünüz təkdirsə

O zaman bütün bədənin nurla dolacaq

{ İşıq qaranlıqda parlayır, qaranlıq isə bunu bilmirdi }

altruizm

Altruizm başqalarının kədərini hiss etməkdir

Və onlara daha yaxın olmaq və ünsiyyət qurmaq üçün

Onları itkiləri ilə bağlı ürəkdən təsəlli etməyə çalışırıq

Və onların sevincinə sevinəcəyik

Bacardığımız qədər çalışırıq

**Onlardan qorxu, ehtiyac və narahatlıq kabusunu
uzaqlaşdırmaq üçün**

**Başqalarını xoşbəxt etmək üçün çalışanlar
Allah ona daxili psixoloji rahatlıq hissi versin
Və əgər kömək etməyə çalışdığı şəxslərin ardınca
düşərkən nəyisə itirərsə,**

**O, bunu itki hesab etmir, çünki bunun
müqabilində nəsə qazanır**

**Allahın razılığı və qəlb rahatlığı
O, sevmək, işləmək və vermək üçün yaşayır
O, insanlıq tarlalarına xeyirxahlıq və sülh
toxumları səpir**

**Onun düşüncələri və hissləri şəxsi dünyasını aşır
Onun şüuru genişlənir və empatiyası artır
O, dünyanın onun evi, insanlığın isə ailəsi
olduğunu hiss edir**

**O, bu dünyada yaşamasının məqsədini başa düşür
Başqalarını islah etməyə çalışmazdan əvvəl özünü
islah etməlidir**

**Çünki özünü inkişaf etdirənlər başqalarına kömək
edirlər**

**Həyatının nümunəsi ilə özlərini islah etmək
Hərəkətlər daha dərin təsirə və daha dərin təsirə
malikdir**

**Başqalarının zəhnində, sözlərdən
Kimdə altruizm ruhu var?
Məhdud hesablamalar və gözləntilərə uyğun
işləmir**

**Əksinə, o, öz anlayışından və sağlam
düşüncəsindən istifadə edir**

**O, özünə və başqalarına kömək etməyə davam
edir**

**Əldə etdiyi uğura görə Allaha şükür
Və əgər o, bir və ya bir neçə dəfə uğursuz olarsa
O, ruhdan düşmür, əksinə daha qətiyyətli olur**

**O, səylərini ikiqat artırır və yenidən cəhd edir
Yeni ideyalar və kanallar araşdırmaq
Ağıl işığına rəhbərlik edərək
Allahın köməyi ilə
Məqsədinə çatana qədər
O, nəcib məqsədinə çatır
Şərq-Qərb işıqlandırmacları
Müdrək Paramhansa Yoganandanın təlimlərindən
Hazırlıq və
Düşüncə elektrik kimi bir qüvvədir
psixoloji vəziyyətlər
Bu, düşüncəyə və düşüncə tərzinə qayıdır
Elektrik həm faydalı, həm də zərərli
Bəs kim bilir ki, bununla necə məşğul olmaq olar?
O, bunu öz xidmətinə qoyur
Əks halda, onu elektrik cərəyanı vura bilər
Və çox düşündüm
Əgər düzgün yollara yönəldilibsə
Sahibinə xoşbəxtlik gətirir
Əks halda, bu, ona problem yaradacaq
Düşüncə vəhşi at kimidir
Lakin, onu ram etmək mümkün deyil
Pozitiv düşüncə düşüncələrinizi idarə etməyin bir
yoludur
Sağlam düşüncə yaxın dostdur
Xəstə bir ağıl daimi bir düşməndir
Sağlam düşüncə sülh və əmin-amanlıq cəlb edir
Və xəstə bir ağıl ölümcül oxlar atır
Sahibinə ikiqat zərbə endirir
Buna görə də deyim var: mükafat əməllə eynidir.
Bir insan yaxşı niyyət göndərdiyi müddətcə
Onun fikirləri məşələ çevriləcək
Ruhun otaqlarını işıqlandırın
Və qaranlıq yığınlarını qovacağam
Daha sonra dərin bir rahatlıq hiss edir**

Gözləri məmnuniyyətlə parıldayırdı!
Həyat üyüdən dəyirman kimidir
Test həbləri və məhsuldar təcrübələr
Ondan çörək bişirmək üçün
Bu, dolama bir yola bənzəyir
Yanlarında sulu çiçəklər var
parlaq kəpənəklər
Və budaqlarında ləzzətli meyvələr olan ağaclar
Lakin, nadir hallarda dayanırıq
Gəlin onun mənzərəsindən zövq alağ və şirinliyini
dadağ
Əslində, biz tez-tez çaşqınlıq içində oluruq
Daha geniş ərazilərə çıxış üçün
Düşünürük ki, gördüklərimizdən daha gözəl
mənzərələr var
Amma tədricən uzaqlaşdıqca
Çiçəkli, məhsuldar yollar haqqında
Qaranlıq olan ağaclar tapırıq
Təravətdən daha çox şey
Sonra çiçəklər yox olur
Və bununla birlikdə kəpənəklər və meyvələr
Sonra özümüzü qısır səhrada tapırıq
İnsan həyatı dənizlərin suları kimidir
Təmizlənilib şirinləşən
Yalnız yuxarı atmosferə qalxdığınız zaman
Bu, səhər yuxusu kimidir
Yaşla daha parlaq olur
Səbəb odur ki, sonradan hər şey daha aydın və
fərqli görünür
Bu, məsafələr qət edildikcə mənzərənin dəyişdiyi
bir səyahət kimidir
Sonra yaxınlaşdıqca eyni mənzərə dəyişir və s.
Həyat müdrikləri məyus etmir
Çünki onlar bunu məharətlə idarə edir və bundan
zövq alırlar

**Onların üzərində nəzarəti ələ keçirməsinə və
azadlıqlarından məhrum etməsinə imkan vermədən**

Məsələn, onlar sudan həzz alırlar

**Onlar onu içir və çimirlər, amma özlərini orada
boğulmağa qoymurlar.**

Onlar bəyəndikləri geyimlərdən zövq alırlar

**Səthi hesab edilən rəsmiyyətlərə və rəsmiyyətlərə
həddindən artıq riayət etmədən**

**Onlar acgözlüyün onları yeməsinə imkan
vermədən yeməkdən zövq alırlar**

Çünki həddindən artıq yemək enerjini tükəndirir

Və qavrayışları məhv edir

Və onu tamamilə məhv edəcək

Və buna görə də insan həyatdan zövq almalıdır

Amma hissləri batırmaqla tükəndirmədən

başqaları ilə yola getmək

Onların razılaşması hər şey demək deyil

Və ya onların naminə ideallarından imtina etmək

Çünki bu kompromis üsulu arzuolunmazdır

Bu, həqiqətə uyğun deyil

İslahatçılar və böyük insanlar razılığa gəlmədilər

Ətraflarında çoxlu insanla

Lakin onlar öz ideallarını qoruyub saxladılar

Çünki onlar nə etdiklərini başa düşdülər

Bu, tamamilə doğru idi

Prinsip pozulmamalıdır

**Və müəyyən bir məqsədə çatmaq üçün gizli
niyyətlərə əl atmamaq**

Çünki bu, prinsipial insanlara yaraşmır

Kim Allahı razı salacaq şəkildə yaşaya bilər?

**Başqalarına zərər vermə, çünki onların
qorxacaqları bir şey yoxdur**

İlk növbədə, insan Allahla harmoniyada olmalıdır

Sonra vicdanla, sonra isə insanlarla

Amma bu yanaşma başqalarını qane etmirsə

**İnsanın öz daxilində rahatlıq tapması kifayətdir
O, insanların razılığından asılı olmayan daxili
rahatlıq hissi keçirir**

mənəvi maqnetizm

**Ruhun gücü və Tanrıya üz tutmaq istəyi mənəvi
maqnetizm adlanır və bu maqnetizmlə ruh özünə
xeyir-duaları, əzəmətli titrəmələri və ona yaxşılığı və
salehliyi xatırladan bütün yaxşı insan təcrübələrini
cəlb edir.**

**Mənəvi maqnetizm, insanın özünə yaxşı dostları,
zəruri və vacib şeyləri və şeylər haqqında intuitiv
bilikləri cəlb edib özünə gətirdiyi gücdür.**

**Bu güc Tanrının maqnit, cəlbedici gücündən
qaynaqlanır**

Sülh Şamı

Zehni qazan götürün

Onu dincliyinizlə doldurun

Hisslərimin şüşəsini götür

Onu Öz mərhəmətinlə doldur

Boş ruh səbətini götür

Onu müdrikliyinizin bəhrələri ilə doldurun

Sevginin sularını ruhuma tök

Mən onu susuz qəlbin qədəhlərinə tökəcəyəm,

Eqonun divarlarını yıxın

Məni tam varlığınıza qərq et

Sevgi şəfqətinin şüası

Qoy ürəyimin açıq yerlərindən baxsın

Mənə sevginin günəş işığını xatırladır

Həyatımın səmasına yayılır

Sevginizin parlaq işığı parladı

Öz üzərimə düşdüm və bu, aydınlandı

Sənin nurun mənəvi məkanımı doldurdu

Sən mənim bədənimi saxlayan həyatsan

Və düşüncələrimə ilham verən ağıl

Və cəhalətimi dağıdan hikmət

**Sevgimin incə şamını yandırırım
Qızıl kitabı oxumaq üçün
Qədim dövrlərdən bəri içimdə qorunub saxlanılır
Sevginiz olub və hələ də belədir
Görünməz sülh şamı
Qaranlığı dağıdır və mesajlarını mənə göstərir
Bloq ürəklərin səhifələrindədir
Yeni Dünya: #Paramhansa Yogananda**

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Mənəvi inanclarınızı sınağınız zaman tamamilə yeni bir dünya açılır. Allahı tanımaq üçün özünəinam vacibdir. Özünüzü dərin dindar hiss edə bilərsiniz və zəhniniz bununla kifayətlənə bilər. Amma varlığınız dualarınızın birbaşa cavablandırıldığına əmin deyilsə, heç bir dini rəsmilik sizi xilas edə bilməz. Allahın cavabını almaq çətin olsa da, mümkündür. Həqiqətən Cənnətə çatmağınızı təmin etmək üçün dualarınızın gücünü sınımalısınız ki, onları aktivləşdirə bilərsiniz. Uşaq vaxtı Allaha yalvarışla müraciət etdiyim zaman dualarımın cavablandırılacağına qərar vermişdim. Bu sarsılmaz qətiyyət yoldur. Sonra hər bir sınaq qətiyyətinizi zəiflətmək və iradənizi iflic etmək üçün gələcək, lakin Allahın cavab vermək gücü sonsuzdur. Davamlı səy və iradə gücünün davamlı istifadəsi Allahın cavabını gətirəcək.

Ağlınızı necə cəmləşdirməyi öyrənmək vacibdir. Təklif və şəxsi düşüncə üçün kifayət qədər vaxt ayırmaq da vacibdir. Başqaları ilə daimi ünsiyyət mənəvi inkişafa mane olur. Əksər insanlar süngər kimidir; onlar sizdən hər şeyi mənimsəyirlər və siz nadir hallarda qarşılığında bir şey alırsınız. Əlbəttə ki, mənəvi cəhətdən səmimi və güclü olanlarla birlikdə olmaq faydalıdır. Əgər hər bir insan digərinin

gücünün, səmimiyyətinin və iradəsinin fərqi olduğundursa, onlar arasında nəcib mənəvi keyfiyyətlər paylaşıla bilər.

Vaxtı əhəmiyyətsiz işlərə sərf etmək olmaz. Bir çox insan səmərəsiz işlərlə məşğul olur və onlardan birindən nə ilə məşğul olduğunu soruşsanız, "Mən həmişə məşğul idim!" deyər cavab verəcəklər. Amma onlar bu "iş" haqqında çətinliklə heç nə xatırlayırlar! Bundan əlavə, həddindən artıq asudə vaxt və əyləncə zehni zəiflədir. Hər gün film izləsəniz, onlar cəlbədiciliyini itirəcək və siz darıxacaqsınız. Filmlər eynidir, fərqli rollarda: sevgililər, macəralar, qəhrəmanlar, canilər və s. Biz film süjetinə baxmaqdan zövq ala bilərik, amma həyat nadir hallarda belə olur. Digər tərəfdən, həyat çox real olsaydı, kim istirahətə getdikləri zaman həyatdakı hadisələri olduğu kimi görmək istəyərdi?

Həyat inanılmaz dərəcədə aldadıcıdır və biz ona belə yanaşmalıyıq. Əgər əvvəlcə onun aldatmalarını və illüziyalarını dəf etməsək, başqasına kömək edə bilməyəcəyik. Bütün böyük nailiyyətlərin fabriki diqqət mərkəzində olan zehnin tənhalığında yerləşir. Bunu xatırlayın. Bu ecazkar fabrikdə, qarşıdakı hər bir maneəni dəf etmək üçün iradənin nümunələrini daim toxuyun. İradənizi daim məşq etdirin və təkmilləşdirin. Vaxtınızı və enerjinizi boşa sərf etmədiyiniz müddətcə, bu fabrikdə gecə-gündüz işləmək üçün saysız-hesabsız imkanlarınız var.

Gecələr dünyəvi tələblərdən uzaqlaşaraq özüm ilə tək, dünyadan uzaq, mənəvi tənhalığımda iradə ilə qalırım. Orada fikirlərimi istədiyim istiqamətə yönəldir və öz içimdə qərarlar qəbul edirəm. Sonra iradəmi mənə uğur gətirən sağlam və faydalı

fəaliyyətlərlə məşğul olmağa çağırıram. Bu şəkildə iradəmdən dəfələrlə səmərəli istifadə etmişəm. Amma buna yalnız iradənin ardıcıl istifadəsi ilə nail oluram.

"Ümumi iradə ilə dolu iradəm istədiyimə nail olacaq!" deyə bilmək və təsdiqləmək necə də gözəl bir hiss olacaq. Əgər siz öz iradənizi istifadə etmədən öz iradənizlə kifayətlənib hər şeyi ilahi iradəyə həvalə etsəniz, istədiyiniz nəticəni əldə edə bilməyəcəksiniz. İlahi güc sizə öz istəyi ilə kömək etmək istəyir. Yalvarmağa və ya yalvarmağa ehtiyac yoxdur; əksinə, qanuni varis kimi istəmək və tələb etmək üçün iradənizdən istifadə etməlisiniz və buna uyğun hərəkət etməlisiniz. Allahın Öz qüdrəti və fəvqəltəbii gücü ilə uzaqda və göyün ən ucqar nöqtələrində gizli olduğu və bu yerin narahatlıqları və çətinlikləri arasında tək olduğunuz fikrini zehninizdən çıxarmalısınız. Unutmayın ki, ilahi iradə insan iradənizin arxasında dayanır, lakin bu qüdrətli güc, sonsuz bir okean kimi, zehniniz açıq və ürəyiniz qəbuledici olmadığı təqdirdə sizə gəlməyəcək.

Sinir pozğunluğu: səbəbləri və müalicəsi

Əsəbilik, sakitlik adlanan xüsusi bir müalicə ilə aradan qaldırıla bilən bir xəstəlikdir. Psixikamızda sinir xəstəliklərinə səbəb olan tarazlığın pozulması, hisslərin davamlı oyanması və ya həddindən artıq stimullaşdırılması hallarından qaynaqlanır. Narahatlıq, qorxu, qəzəb, melanxolik hisslər, peşmançılıq, paxıllıq, kədər, nifrət, kin, narahatlıq və normal, xoşbəxt bir həyat üçün lazım olan şeylərin - məsələn, düzgün qidalanma, müvafiq idman, təmiz hava, günəş işığı, uyğun iş və həyatda müəyyən bir məqsəd kimi - olmaması sinir xəstəliklərinə səbəb olan amillərdir.

Hər hansı bir intensiv və ya davamlı zehni, emosional və ya fiziki stimullaşdırma ciddi bir narahatlığa səbəb olur və beş hiss və onların qabiliyyətləri vasitəsilə həyat qüvvəsinin balanslaşdırılmış axınına pozur. Əgər 50 vattlıq bir lampanı 2000 voltluq enerji mənbəyinə qoşsanız, lampa yanacaq. Eynilə, sinir sistemi güclü emosiyaların və ya davamlı mənfi düşüncə və hisslərin dağıdıcı gücünə tab gətirmək üçün nəzərdə tutulmayıb.

Əsəbilik sadə bir problem deyil. Bu, ciddi fəsadları və genişmiqyaslı nəticələri olan qorxunc bir düşməndir. Fiziki olaraq, əsəbilikdən qaynaqlanan hər hansı bir xəstəliyi müalicə etmək çətinidir. Mənəvi olaraq, bədəndəki həyatı enerjinin balanssızlığı dincliyə və müdrikliyə çatmaq üçün konsentrasiyanı və ya dərin düşüncəni olduqca çətinləşdirir.

Xoşbəxtlikdən, əsəbilik müalicə olunur. Bu vəziyyətdən əziyyət çəkən insan vəziyyətini təhlil etməyə və onu tədricən bürüyən dağıdıcı emosiyaları və mənfi düşüncələri aradan qaldırmağa hazır olmalıdır. Problemlərinin özünü təhlili və bütün hallarda sakitliyi qorumaq əsəbiliyin əksər hallarını müalicə edə bilər.

Düşünmək, danışmaq, hiss etmək və ya hərəkət etmək kimi ehtiyac duyduğumuz qabiliyyətlərin hamısının Allahdan gəldiyini və Onun həmişə bizimlə olduğunu , bizə ilham verdiyini və yol göstərdiyini anladığımız zaman psixoloji stressdən dərhal azad oluruq. Bu dərkə müqəddəs sevinc parıltıları gəlir və bəzən dərin bir maariflənmə varlığımızı bürüyərək qorxu düşüncələrini dərhal dağıdır.

Allahın gücü okean kimidir, coşub-daşır, təmizlənmə prosesində ürəyi süpürür, şübhə, əsəbilik və qorxu kimi bütün illüзор maneələri aradan qaldırır.

İnsanlar çox vaxt sadəcə fiziki bədən olduqlarına inanırlar, lakin bu, meditasiya yolu ilə mənəvi varlıqları ilə əlaqə quraraq aradan qaldırıla bilən bir illüziyadır. O zaman onlar bədənə kainatın geniş okeanında üzən bir fəaliyyət qabarcığından başqa bir şey olmadığını anlayacaqlar.

Narahatlıqdan əziyyət çəkən bir insan öz vəziyyətini başa düşməli və ətrafındakı həyatla harmoniya və uyğunluq çatışmazlığından məsul olan davamlı idrak səhvlərini təhlil etməlidir. Narahat bir insan, hətta bir dəfə belə, xəstəliyinin sirli deyil, şəxsi vərdişlərinin məntiqi nəticəsi olduğunu etiraf etdikdə, artıq müalicənin yarısına nail olmuş olur!

Həyəcan bədənə bir hissəsinə çox miqdarda enerji göndərərək və digər hissələrini adi payından məhrum etməklə sinir sisteminin tarazlığını pozur.

Sinirlərə enerji paylanmasındakı bu tarazsızlıq əsəbiliyin səbəbi və səbəbidir. Sakit insan həyəcədən qaçır, çünki Allahın həyatı və onun işlərini idarə etdiyini və istiqamətləndirdiyini bilir və (qorxu əsəbləri kəsdiyini) bilərək psixoloji cəhətdən rahat qalmağa çalışır və beləliklə, əsəb qüvvələri tarazlaşdığı üçün həyatın şərtlərinə və vəziyyətlərinə sakitcə sinə görə bilir.

Kəskin və narahat olmayan bir zehni qoruyaraq, o, həyatın illüziyalarından azad olur və xoş təcrübələrin gətirdiyi həyəcədən üstün olur. Xoşagəlməz sınaqlara gəldikdə isə, o, onların onun rahatlığını pozmasına və ya daxili sakitliyini əlindən almasına imkan verməməyə çalışır. Bu, bizim səy göstərməli və nail olmağa çalışmalı olduğumuz məqsəddir.

Sinir sistemi beyinə, ürəyə və bütün digər orqanlara həyati enerji verir. O, həmçinin enerjini beş duyğu orqanına paylayır: görmə, eşitmə, toxunma, dad və qoxu. Sinirlər ətrafımızdakı dünya ilə ünsiyyət

qurduğumuz vasitədir və bütün duyğu reaksiyalarımızın mənbəyidir. Buna görə də, sinir sistemlərimizdə mükəmməl bir tarazlıq vəziyyətini qorumaq, bədənin bir hissəsini həddindən artıq enerji ilə doldurmaqdan çəkinmək, digər sahələri isə bu həyati qidadan məhrum etməkdən çəkinmək vacibdir. Həyatda tarazlıq və qanuni məqsədlərə çatmaq narahatlıq və ya emosional partlayışlar vasitəsilə deyil, əksinə, əmin-amanlıq və Allaha dərin iman vasitəsilə əldə edilir.

Yoqilər qismən zədələnmiş sinirlərə həyati enerji göndərərək yanmış toxumaları canlandırmaq üçün xüsusi üsullara malikdirlər. Sinir sistemindəki hər bir hüceyrə və toxuma canlı, ağıllı bir quruluşdur. Bu həyat qüvvəsi və ya enerjisi, tükənmiş batareyanı doldurmaq kimi, həmin quruluşu daim yeniləmək gücünə malikdir.

Əsəbiliyin iki növü var: psixoloji və mexaniki, yaxud səthi və üzvi

Psixoloji qıcıqlanma ən çox yayılmış növdür və zehni həyəcan və ya təşvişdən qaynaqlanır. Bu vəziyyətə davamlı batmaq, o cümlədən dostluqlarından faydalanmayan və ya müsbət bir şey töhfə verməyən nizamsız insanlarla ünsiyyət, qidalanma və həyat tərzilə bağlı sağlam olmayan vərdişlər - bunların hamısı qıcıqlanmanın müalicə olunmayan hallarını təmsil edir.

Qida sadə, balanslı olmalı və həddindən artıq qəbul edilməməlidir. İdman müntəzəm olmalıdır. Çox yuxu əsəbləri keyləşdirir, az yatmaq isə zərərli. Amma ən vacib məsələ yoldaşlığı diqqətlə və ağıllı şəkildə seçməkdir. Mənə bir insanın dostları haqqında danışın, mən də sizə həmin insan haqqında danışacağam. Yaltaqlar və yaltaqların heç bir köməyi yoxdur. Özünüzü inkişaf etdirən bir cəmiyyət

axtarmalıyıq - bizə həqiqəti söyləyən və böyüməyimizə kömək edən insanlar. Ən yaxşı yoldaşlar, həyatımızı daha yaxşıya doğru dəyişdirmək üçün istifadə edə biləcəyimiz yolları və etməli olduğumuz şeyləri təvazökarlıqla təklif edənlərdir.

Kin və qəddarlıqla verilən sərt tənqid, kiminsə başına çəkilə vurmaq kimidir, sevgi isə daha güclü və faydalıdır. Sevgi və anlayışla verilən xeyirxah təkliflər möcüzələr yaratmaq gücünə malikdir, incidici tənqid isə heç bir dəyəərə malik deyil.

İnsan yalnız təbiətini təmizlədikdən və cəhalətinin qaranlığını bilik nuru ilə dağıtdıqdan sonra başqalarını mühakimə etmək qabiliyyətinə malik olur. Bu mərhələyə çatana qədər başqalarını tənqid etmək və təhqir etməkdənsə, özlərini təhlil edib öz qavrayışlarını düzəltmələri daha yaxşıdır.

Sakit xasiyyətli müdrik insanlarla ünsiyyət qurmaq, əsəbilikdən qurtulmağın və mənəvi kimliyimizi kəşf etməyin ən sürətli və ən təsirli yollarından biridir.

Əsəbi insanlar özləri kimi digər əsəbi insanlarla çox qarışmamalıdırlar

Əsəbiliyin öhdəsindən gəlmək üçün daxili dinclik inkişaf etdirilməlidir. Təbii sakit insan özünü sakit saxlayır və bütün şəraitdə rahat qalır. Duyğuların onları idarə etməsinə və səhv qərarlar qəbul etməsinə imkan vermir. Fərsətçilərin layiq olmadığı üstünlüklər əldə etmək üçün istifadə etdiyi yumşaq, bal kimi sözlərə aldanmırlar. Təbii sakitliklərinə görə nadir hallarda yanlış məlumatların və aldatmanın qurbanı olurlar. Həqiqətən də, onların qəlbi qarşılaşdıqları insanların əsl təbiətini ortaya qoyur və niyyətlərini diqqətəlayiq dəqiqliklə ifşa edir. Bədənlərini qan dövrəsinə mənfi təsir edən qəzəb və qorxu ilə zəhərləməirlər. Qəzəbli ananın südünün uşağına zərərli

təsir göstərə biləcəyi qəti bir həqiqətdir. Güclü duyğuların bədənə zərər vermək və məhv etmək gücünə malik olduğuna dair kifayət qədər dəlil var.

Balans gözəldir və hisslərimizin, düşüncələrimizin və hərəkətlərimizin təməlidir, həyatımızın fırlandığı ox isə onun ətrafında olmalıdır.

Böyük ruhlar öz təmkinlərini və dincliklərini qoruyurlar ki, bu da onlara həyatın sınaq və çətinliklərindən ağllarını və tarazlıqlarını itirmədən keçməyə kömək edir.

Tanrı hər yerdə mövcuddur, dünyaları idarə edir və qalaktikaları sonsuz orbitlərdə istiqamətləndirir. Onun surətində yaradılmış bəşəriyyət də narahatçılıq və narahatlıq olmadan həyatını idarə etmək və fəaliyyətlərini əlaqələndirmək qabiliyyətinə malikdir.

Biz həmişə başqalarına sevgi, xoşməramlılıq və sülh ideyalarını göndərməliyik

Ruhun qurbangahına daim işıq saçan düşüncə quruluşunda narahatlıq, stress, gərginlik, əsəbilik yoxdur, əksinə, əmin-amanlıq, dinclik, özünəinam və əsl xoşbəxtlik hökm sürür.

Salam olsun sənə

Sükut xəbərdar edildikdə

Sükut xəbərdar edildikdə

Səssiz qalacağım söz verəndə

Sevgilimlə harmoniyada qala bilməyim üçün

Mən onun geniş kainatı əhatə edən qollarında dincəlirəm

Onun melodiylərini dinləməyə davam edəcəyəm

Və sülh və xoşbəxtlik mahnıları

Hər Şeyi Bilən üçün gizli kabusları, müqəddəs
təzahürləri və görüntüləri görmək

Amma səni unutmayacam

Səni diqqətlə və səssizcə izləyəcəyəm

Sən mənim üstümə otların arasında, yer üzünün bitkiləri
arasında gəzirsən

Yaxud məni budaqda çiçəklənərək, üzüm yarpaqları ilə
yaşıllaşmış halda görə bilərsiniz

Sənə sevgi dolu bir ürək və şəfqətli bir ananın incəliyi ilə
qayğı göstərəcəyəm

Çiçəyin qırmızılığı ilə, harmoniya ilə dolu

Bu sizə sevinc, xoşbəxtlik və dinclik hissi bəxş edir

Səni qucaqlayacağam və incə mehlə oxşayacağam

Səni qorxudan və narahatlıq kölgəsindən xilas edə
biləyəm

Və səni günəş işığına bürüyürəm, isti və səmimi bir hiss
oyadıram

Tənhalıq ürəyinə titrəmə ilə girəndə

Dənizə baxanda məni onun dərinliklərində görəcəksən

Üfüqdə Rəbbim və çadırların Nil çayı ilə bir

Tərkibində parlaq bir gen və qiymətli lapis lazuli var.

Mən yalnız ağıllı bir ağıldan danışacağam.

Və ürəyimin dərinliklərindən, istəsəm, ya danlayar, ya
da günahlandıraram

Sənə olan sevgimdən və ehtiras dolu bir ürəklə səni
inandıracağam

Bəlkə də hamilə qadının həsrəti ilə ibadət edilənə can
atırsan.

Səni sınağa çəkəcəyəm, amma sağlam bir sınağa
çəkəcəyəm

Ehtiras mənbəyi olan Rəbbin sevgisindən zövq almaq

İstəsən məni unut, amma Rəhmanı da unutma.

Gecəni səni düşünərək keçirsəm, məni xatırlayacaqsan

Hər zaman!

İnsanın son məqsədi

Ustad Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Çiçəklər və qızılgüllər gözəl və canlıdır, lakin onların
arxasında ölçüyəgəlməz dərəcədə böyük gözəllik və əzəmətə
malik bir bağ var. Bu bağ tamamilə şəffaf və ilk baxışdan
qavranılması çətin olsa da, mənəvi gözün qapısından mənəvi
ölçüyə nüfuz edə bilsəniz, o efir aləmini araşdırın və onun
möcüzələrindən zövq ala biləcəksiniz.

Mən o incə aləmdə yaşayıram ki, incə keyfiyyətlər və
incə düşüncələr hər hansı bir dünyəvi çiçəkdən və ya güldən
daha şirin və daha ətirlidir. Orada ağılınızın arısı ilahi varlığın
nektarını daim içir.

Diqqətimizi daxilimizə yönəltəndə və içimizdəki gizli
dünyada getdikcə daha çox yaşadığımızda, mənəvi
keyfiyyətlərimizin təsvir və təxəyyüldən üstün olan Tanrının
şirinliyini dərk etdiyimiz pəncərələr kimi çıxış edən xüsusi
formalar aldığını görürük.

Tanrı axtarışı yalnız düşüncə ilə məhdudlaşmır. Düşüncələrimizdə və hərəkətlərimizdə göstərdiyimiz hər bir yaxşı keyfiyyət və nəcib xüsusiyyət, əgər şüurumuz kifayət qədər dərindirsə, içimizdəki Tanrının gizli nektarına çevrilir.

Mənəvi gözün qapısından keçəndə öz içimizdə bütün kainatın arxasında gizlənmiş həyatı, ağıllı fəaliyyət fabrikinə görə. Diqqətimizi daxilə yönəltmədiyimiz üçün təbiətdəki ilahi ruhun izləri və möhürləri qarşısında heyran və təəccüb içində dayanırıq. Allahın məhsullarını görə; Onun müqəddəs adı çiçəklərə, göylərə və hər şeyə həkk olunub, lakin O, susur.

İnsan olaraq biz çox şanslıyıq, çünki Allahın bütün məxluqları arasında yalnız insan Onu axtarmaq, tapmaq, tanımaq və dilini anlamaq üçün lazım olan fiziki, zehni və mənəvi istedadlara və qabiliyyətlərə malikdir... sükut dili.

İnsan üçün faydalı kitablar və məqalələr oxumaq, səmərəsiz fəaliyyətlərə vaxt sərf etməkdən daha faydalıdır. Oxumaqdan daha böyük şey Allah haqqında düşünmək, Onun böyüklüyünü düşünmək və həyatın sonsuz və sonsuz sirlərini anlamağa çalışmaqdır.

Həyatın məqsədi insanın özünü tanıması, kosmik mühitin ürəyində döyündüyünü, damarlarında axdığını hiss etməsi və varlığını sülh, sevgi, sevinc və əmin-amanlıqla doldurmasıdır və bu, ən böyük uğurdur!

İnsan olaraq, ən böyük irəliləyişi düşüncə gücü ilə edirik

Zehni qabiliyyətləri inkişaf etdirmək üçün hər gün müəyyən vaxt ayırmaq lazımdır. Faydalı oxumaq daim səthi və mənasız fəaliyyətlərlə məşğul olmaqdan daha dəyərlidir. Nizam-intizamı və təşkilatçılığı təmin etmək üçün məntiqi gündəlik cədvəl də qurulmalıdır. Lakin, həddindən artıq vaxt idarəetməsi bir növ sərtlikdir və bundan çəkinmək lazımdır.

Həyatın hər sahəsində tarazlıq vacibdir. Faydalı oxu materiallarını asanlıqla əldə etmək və asudə vaxtlarında oxumaq məsləhətdir. Bu materiallardan ən vacibi mənəvi kitablar, ardınca elmi əsərlər, bəzi tarix, fəlsəfə, ciddi ədəbiyyat, böyük şəxsiyyətlərin tərcümeyi-halları, səyahətnamələr və insanın üfüqlərini genişləndirə və dərin ilham verə biləcək hər şeydir.

Kitablar sadıq yoldaş ola bilər və yüksək keyfiyyətli seçimlər daha böyük fayda gətirəcəkdir. Əvvəlcə mənəvi təlimlərin və böyük mütəfəkkirlərin ideyalarının mahiyyətini anlamaq çətin görünə bilər, amma bir müddət sonra özünüzü onların yazıları üzərində düşünərək düşüncələri ilə məşğul olmağa məcbur edəcəksiniz. Dəyərli bir şey qazandığınızı hiss edəcəksiniz, çünki bütün bu müdrik insanlar öz müdrikliklərini və biliklərini Allahın sonsuz müdriklik xəzinəsindən - ömrünüzdə heç vaxt düşünmədiyiniz fikirlərdən - götürmüşlər.

Lakin, daim oxuyan, lakin sizə dəyərli bir şey təklif edə bilməyən bir çox insan var. Kitab oxumağın ən yaxşı yolu onun məzmunu üzərində düşünmək və onların öz həyatınıza necə tətbiq oluna biləcəyini görməkdir. Oxuduğunuz hər şeyi kor-koranə qəbul etməməlisiniz. Oxuduğunuz şey zehninizi qidalandırmalı və məntiqinizi təmin etməlidir. Həqiqətən oxumağa dəyər olmaq üçün kitablar düşüncənizi stimullaşdırmalıdır və o zaman zehninizin inkişaf etdiyini və genişləndiyini hiss edəcəksiniz.

birbaşa bilik

Nə oxuyan, nə də meditasiya edən, lakin məqsəd və mənadan məhrum səthi həyat yaşayanlar dərin bir anlayış inkişaf etdirmir və müəyyən bir bilik əldə etmirlər. Harmoniya bizi düşüncəmizi ilhamlandıran və zehnimizi ali ilhamların işığı ilə işıqlandıran ilahi güclə uyğunlaşdırır. Meditasiya ali mənliyə çatmağın yoludur. İnsanlar

oxumasalar, özlərinə zülm edirlər, amma meditasiya oxumaqdan daha yaxşıdır.

Oxumağı sevirəm, amma başqa bir şeyə diqqət yetirməyə çağırılmadan iki səhifəni çətinliklə oxuya bilirəm. Buna görə də oxumağı düşüncə ilə əvəz etdim. Ruhumun dərinliklərinə dərinlən nüfuz etdikcə parlaq işıqlar peyda olur və ən böyük sevinc şəfaqi açılır - gün boyu məni müşayiət edən bir sevinc. Bu, həyatımda yaşadıklarım və ruhun pıçıltısı və qəlbin həsrəti ilə Mübarək Tanrı ilə ünsiyyət quranların hamısının yaşadığı şeydir.

Vaxt boşa xərclənməyəcək qədər qiymətlidir. Allah bizim tarazlı olmağımızı istəyir. Həyatının tarazlığını pozan hər kəs kainat qanunu ilə cəzalandırılacaq. Əgər sadə yaşasanız, gündəlik idman etsəniz, faydalı və dəyərli kitablar oxusanız və Allah haqqında gündəlik düşüncə verdişini inkişaf etdirsəniz, hissləriniz sevinclə döyünəcək, həyati cərəyanlar qanınızdan axacaq və bədəninizin hüceyrələri əvvəllər heç vaxt yaşamadığınız bir yüngüllük və enerji ilə dolacaq. Və istədiyiniz bütün bilikləri içinizdəki ruhdan alacaqsınız.

Bu, həmişə mənim həyatım olub. İyirmi ildə iyirmi kitab oxumamışam. Bununla fəxr etmirəm və meditasiya yolu ilə qazandığım ilahi mənəvi şüur olmasaydı, tamamilə cahil olardım. Bir kitaba baxanda görürəm ki, orada olan həqiqətlər artıq mənə Allah tərəfindən vəhy olunub. Bütün əzəmətli ideyalar və həqiqətlər hər şeyi bilən Allahdan gəlir. Əgər onlar üzərində düşünsəniz, Onun müdrikliyini birbaşa alacaqsınız. Buna görə də, yaxşı kitablar oxumaq, nəticəsiz işlərə vaxt sərf etməkdən daha yaxşıdır və oxumaqdan da daha yaxşıdır ki, meditasiya və Mütləq Həqiqətin, yəni Tanrının şüurunu inkişaf etdirməkdir.

Universal Qanun və Şüurun Təkamülü

Müxtəlif dövrlərdə və məkanlarda bəşəriyyət ağıl vasitəsilə həyat və ruh haqqında bir çox fikir əldə etmişdir. Məsələn, vəhşi bir qəbilənin üzvü baş ağrısı çəkəndə ailəsi onun ruhunun bədənindən çıxdığına inanır və ona ruhu qaytarmaq üçün sehrbaz-həkimini çağırırlar. Həkim ruhu axtarmaq üçün meşəyə gedir, onu tapır, qutuda özü ilə gətirir və xəstənin başına qoyur və mövcud inanca görə, baş ağrısı keçir.

Başqa bir mədəniyyətdə xəstə insanın "asqırması" onun bədəninə qarmaqlar (iti uclu əyri dəmirlər) qoymaqla həyata keçirilir ki, asqırdıqda ruhu qaçmasın, əksinə qarmaqlara ilişsin!

Bəzi insanlar qüsurlu düşüncə üzündən insan psixikası haqqında səhv nəticələrə gəldikləri kimi, digərləri də həqiqi anlayışla fərqli, dərin və daha sağlam bir anlayışa nail olublar. Bilirik ki, ruh nəfəs deyil, çünki bəzi insanlar uzun müddət nəfəs almadan komada qalıblar və bu da ruhun nəfəslə məhdudlaşa bilməyəcəyini göstərir. Ruh nəfəsdən və hər hansı digər fiziki vəziyyətdən kənardadır.

İnsan özünü ruh hesab edib-etməməsindən asılı olmayaraq, kainat qanunu onu yenə də mənəvi təbiətlərini ortaya qoymağa məcbur edir. İşlərindən və həyatdakı mövqeyindən asılı olmayaraq, şüurları zəkalarını yaradıcı və faydalı şəkildə istifadə etdikcə inkişaf edir və genişlənir. Hər bir konstruktiv hərəkət insanın inkişafına töhfə verir və onun anlayışını genişləndirir.

Amma insanlar tez-tez bir şey edərkən başqa bir şey haqqında düşünürlər və zehnlərini etdikləri işə necə yönəltməyin düzgün yolunu bilmirlər. Bütün zehni gücümüzlə bir şey haqqında düşünməyi öyrənməliyik. Bütün diqqətimiz yalnız həmin şeyə yönəlməlidir. İnsan süst, həvəssiz və ya reaksiyasız olmamalıdır. İşləri tənbel və diqqətsiz etmək

enerji itkisinə və nəticədə uğursuzluğa və bədbəxtliyə gətirib çıxarır.

İnsan sadəcə özünü davam etdirən psixoloji maşın, instinktlə hərəkət edən bir heyvan kimi olmamalıdır. Özünü oyatmamaq və zehni qabiliyyətlərini aktivləşdirməmək böyük bir səhvdir. Allah bu qabiliyyətləri bizə bəxş edib və istəyir ki, onlardan ağıllı şəkildə istifadə edək, etdiyimiz hər şeydən tam xəbərdar olaq və şüurlu olaq.

Həmçinin hər hansı bir hərəkətə başlamazdan əvvəl diqqətlə düşünməli və zehnimizi inkişaf etməyimizə və Uca Yaradanla vacib birliyimizi dərk etməyimizə kömək edəcək şəkildə istifadə etməliyik. Etdiyimiz hər şey sağlam düşüncəyə və müdrik planlaşdırmaya əsaslanmalıdır.

Nəcib məqsədlərə can atmaq bəşəriyyətin borcudur. Xırda və faydasız məsələlərə diqqət yetirmək zehni enerjinin mənasız şəkildə dağılmasıdır. Ağıl bağçasındakı alaq otları kökündən qoparılmalı və ilahi sevgi çiçəkləri ilə bəzədilməlidir ki, gözəlliyi sevən gözəl Tanrını cəlb etsin. Bu intellektual bağın müdriklik torpağında çiçəklənməsini və çiçəklənməsini istəyirsinizsə, həyatı sadələşdirməli və onu mürəkkəblikdən azad etməlisiniz. Hər şeyi diqqətli və diqqətli, diqqəti yayındırmayan bir ağılla yerinə yetirərək, fəaliyyətlərinizi təhlil edərək, vacib və vacib olanı seçərək və səthi və lazımsız olanı atıb atə bilərsiniz. Bir tapşırıq yerinə yetirildikdən sonra zəhn ondan uzaqlaşdırıla və digər yaradıcı istəklərin ardınca getmək üçün istifadə edilə bilər.

İnsanlar ilahi varlıqlar haqqında məlumatlılıqlarını inkişaf etdirməyi öyrənməlidirlər, çünki onlar məhz bu məqsədlə yaradılıblar. Onlar təkamül qanunlarına uyğun olaraq yaradılıblar ki, müqəddəs güclərindən Tanrını tapmaq üçün istifadə edə bilsinlər. Heyvanlar bu qabiliyyətə malik deyillər. Müəllim Lahiri Mahasaya heyvanların daha sürətli təkamülünə kömək etmək üçün bir elm üzərində işləyirdi,

amma o, bunu tamamlamaq üçün yaşamadı. Mən də aşağı həyat formalarının təkamülünü sürətləndirmək üçün bəzi üsullar haqqında biliyə sahibəm. Bəs heyvan kimi yaşayan və davranan milyonlarla insan necə olacaq? Onlar bu dünyada yaşayırlar və sonra məqsədlərini yerinə yetirmədən gedirlər. Əgər zehni güclərini cəmləşdirib düzgün istifadə etsələr, indi bu məqsədə çata bilərlər.

Həyatın yeganə mənası sevən və mehriban Tanrını tapmaqdır. Biz Onu tapmalıyıq. İnsanlar daim və yorulmadan Onu axtarırlar.

Ümid etdikləri "digər şey" onlara tam və davamlı xoşbəxtlik gətirəcək

Allahı axtarib Onu tapanlara gəldikdə isə, axtarış bitdi, çünki Allah o böyük şeydir!

Təbiət ilahi varlığı gizlədir

Niyə insanlığa sınaq verildi? Bəlkə də, onlar dünyəvi sınaqlardan daha cəlbədicə və cazibədar olan ali varlığa can atsınlar deyər. Bəşəriyyəti hər tərəfdən əhatə edən dünyəvi tələlər və tələlər onları tələyə salmaq üçün deyil, əksinə, onları dünyanın o tayındakını axtarmağa təşviq etmək və onları bu sualı verməyə vadar etmək üçün nəzərdə tutulub: "Bütün bunları kim yaratdı? Məni kim yaratdı? Mən kiməm? Sən haradasan, ya Rəbbim? Niyə məndən gizlisən? Mənimlə danış!"

Bu suallarla birbaşa Allaha müraciət etdiyiniz zaman, O, sizə cavab verir. Əksər insanlar Ona edilən dualarını dərinlən araşdırmırlar və buna görə də Onu nə tapırlar, nə də kəşf edirlər.

Biz Allahla ürəkdən, ruhun məbəədində danışmalıyıq. Həsərət çəkən şagird Ona müraciət edərək deyir:

"Tanrım, artıq yalnız Sənin yaratdığın və təbiətdə təcəssüm etdirdiyin gözəlliyi görməyə dözə bilmirəm, amma Sənin üzünü görmək istəyirəm; o üz təbiətdəki bütün çiçəklərdən daha zərif və dünyadakı bütün üzlərdən daha gözəldir. Təbiətin arxasında nəyin gizləndiyini anlamaq istəyirəm."

Əgər kimsə üzünü maska ilə örtseydi, yenə də orada bir insanın olduğunu bilərdiniz. Eynilə, təbiət ilahi varlıqla dolu böyük bir pərdə kimidir. Tanrı təbiətin pərdələrinin və maskalarının arxasındadır, lakin bəşəriyyət qısa, səthi bir baxış atır və təbiətin pərdələrinin arxasında gizlənmiş varlığın varlığını hiss etmir.

Səssiz, hərəkətsiz və diqqətli düşüncə içində oturduğum zaman varlığımda sevinc titrəməsi hiss edirəm və Allahın pıçıldadığını eşidirəm: "Mən buradayam".

Allahın bizə verdiyi ağıl cənnətə açılan qapıdır: Onun səltənətinin xarici qapısıdır. Amma insanlar bundan lazım olduğu kimi istifadə etmirlər. Allahı axtarmaq üçün ağılımızdan istifadə etmək üçün bu dünyanı tərk etməyimizi gözləməyə ehtiyac yoxdur. Vaxt gəldi və yer buradadır. Bu dünyada həyatın sirlərini və varlığın sirlərini axtarmaq üçün ağıllarından istifadə etməyənlər onları heç vaxt başqa yerdə tapa bilməyəcəklər.

İlahi Özünü Kəşf Etmək

Kosmik ruhu və ya ilahi mənliyi kəşf etməyin bir neçə yolu var. Sükut onlardan biridir. Sükutu müşahidə etmək, xaricdən şüura nüfuz etməyə çalışan bütün istəkləri susdurmaq deməkdir ki, bu da axtaranın öz daxili varlığına dərinlən nüfuz etməsinə və ruhunun mahiyyətinə toxunmasına kömək edir.

Başqa bir yol ilahi məhəbbət və ya Allahla ürəkdən həsrət və səmimiyyətlə danışmaqdır. Qısa danışib sonra unutmaq faydasızdır və heç bir ilahi cavab vermir. Allahı tapmaq çətindir, çünki insanların əksəriyyəti mənəviyyata ciddi yanaşmır və hətta dua üsulları da kifayət qədər dərinlik və səmimiyyət olmadığı üçün əsasən təsirsizdir. Dualar daha yüksək şüura çatana qədər dərinlik və coşğu ilə təkrarlanmalıdır. Ruhun Allaha həsrətlə alışdığı dua uğurlu və təsirli duadır. Yəqin ki, bir dəfə bu şəkildə dua etmisiniz, bəlkə də bir şeyə çox ehtiyac duyduğunuzda və ya pula ehtiyacınız olanda və istəyinizlə havanı alovlandırıdığınız zaman. Allaha qarşı belə hiss etməliyik. Onunla danışmalıyıq və sonra Onun bizi dinlədiyini və cavab verdiyini görəcəyik, çünki O, Hər Şeyi Eşidən və Cavabdehdir.

Yoqa Tanrıya çatmaq və onunla əlaqə qurmağın ən təsirli yollarından biridir. O, həm elmi, həm də təsirli olan bir neçə meditatif təcrübəni əhatə edir. Hindistanın böyük müdrikləri başa düşürdülər ki, məntiq Tanrının kainatın işlərini idarə etdiyi və idarə etdiyi dəqiq qanunlar olduğu kimi, Tanrıya yaxınlaşmağın dəqiq qanunlarını və spesifik yollarını diktə edir.

Hindistan müəllimləri əzmkarlıqları və nəhəng zehni güclərinin tətbiqi ilə yoqanın elmi qanunlarını kəşf etdilər. Yoqa mənəvi tədqiqatlar sahəsində ən vacib təcrübə elmlərdən birinə çevriləcək.

Tanrı ilə müqəddəs harmoniya hər kəs tərəfindən tətbiq olunmalıdır. Böyüklər əsrlər boyu şagirdləri ilə belə davranıblar. Mən burada sadəcə ilahi varlığın şirinliyindən danışmaq üçün deyiləm; əsas məqsədim başqalarının da bunu yaşamasını təmin etməkdir. Vaxtımı boşa sərf etmirəm. Etdiyim hər şey yalnız Tanrı üçün və Onun şərəfinədir. Onun düşüncələrinə o qədər qərq olmuşam ki, zamanın

keçməsindən və gündəlik işlərimin yorğunluğundan xəbərsizəm. İşləyərkən belə, Onun varlığını hiss edirəm.

Mən Tanrıdan bir saniyə belə ayrı qalmadım

Bu, mənim istədiyim və çox çalışdığım vəziyyət idi

Salam olsun sənə

Özünüdərək Üfüqlərində

Allahın ən çox sevdiyi məbəd, Onun bəndələri üçün daxili dinclik və əmin-amanlıq məbədidir. Onlar dünyanı və onun sonsuz yayındırıcı şeylərini geridə qoyaraq, düşüncə və ünsiyyət üçün daxil olurlar. İnsan öz daxilində gözəllik və mənəvi dinclik məbədi qurduqda, Allahın varlığını hiss edə və Onun yaxınlığını hiss edə biləcək. Əks halda, dünyanın illüziyaları çoxdur və həmişə mövcuddur və onun narahatlıqları ürəyi doldurur.

Bəzən insan Allahı axtarmaq üçün çox gec olduğunu düşünərək ruhdan düşür. Lakin müqəddəs kitablar bizə deyir ki, əgər insan bu dünyanın aldadıcı və azdırıcı olduğunu, yalnız ruhun əbədi və əbədi olduğunu dərk edərsə, bu dünyadan sonuncu dəfə köçdükdən sonra daha yaxşı bir dünyaya girəcək, hətta bu dərk ölümdən bir an əvvəl baş versə belə.

Hər birimiz gec-tez bu dünyadan aparılacağıq və buna görə də indi həyatın məqsədini anlamalıyıq. Bu dünyadakı insan təcrübəsinin əsas məqsədi bizi həyatın mənasını axtarmağa təşviq etməkdir. Bəşəriyyətin bu daim dəyişən və hərəkət edən gedişatından heyrtlənməməliyik. Zaman karvanı səyahətinə davam etdikcə, nəhayət, tək və Uca Yaradanın ayrılmaz bir hissəsi olduğunuzu anlayacaqsınız. Allahı tanımağı məqsədinizə çevirin və həyatın sirrini ciddi və

səmimi şəkildə axtarmağın sizi bir çox çətinliklərdən xilas edəcəyini və sizi müxtəlif qorxulardan xilas edəcəyini bilin. Ölüm, uğursuzluq, çətinliklər və kədər qorxusu insanda böyük bir panikaya səbəb olur. İnsan özünə kömək edə bilmədikdə, ailəsi və dostları onlara heç nə təklif edə bilmədikdə, ümitsizlik onları bürüyür və dünya gözlərində qaralır. Lakin bu vəziyyətə çatmağa ehtiyac yoxdur. Əgər onlar bütün həyatları boyu Allahı düşünür və Onunla əlaqə saxlayırlarsa, çətinlik və çətin günlərdə Onu yaxın tapacaqlar.

Başqa heç bir insan bizimlə olmazdan əvvəl bizimlə kim var idi? Allah Və biz bu dünyanı tərk edəndə bizimlə kim olacaq? Allah və başqası yoxdur. Amma əgər indi Onu tanımağa çalışmasaq, Onu tanımaq çətin olacaq. Əgər Allahı səmimi və dərinləndən axtarsanız, Onu tapacaqsınız və Onun həmişə sizinlə olduğuna dair əminliyiniz artacaq. Narahatlıqlar və illüziyalar sizi tərk edəcək və bir daha heç vaxt aldanmayacaqsınız.

Mövcud olan hər şey bəşəriyyəti Allahdan uzaqlaşdırmaq üçün bir sınaqdır. Lakin Allah dünyəvi sınaqlardan daha cəlbedicidir. Əgər Onu görsəydiniz, bu həqiqəti dərk edərdiniz və dua, mənəvi düşüncə və sarsılmaz qətiyyətlə Onu tapa bilərdiniz. İlahi varlığı tapmaq əzmi sarsılmaz olmalıdır. İnsanın düşüncələri küləkdəki lələk kimi bir şeydən digərinə axdığı müddətcə Allahı tanımaq çətinidir. Allah bizə gəlmək istəyir, amma biz nə Onunla əməkdaşlıq edirik, nə də Ona icazə veririk. Bəşəriyyət keçici şəhvət zövqlərini axtarmağı və əyləncələrə, məclislərə və sosial məclislərə vaxt sərf etməyi asanlıqla tapır. Həqiqətən də, "Bu dünya həyatı yalnız əyləncə və əyləncə, bəzək və öyünmək, mal-dövlət və övladların çoxalması uğrunda yarışmaqdır".

Əgər Allah bir şey istəsə, o da insan sevgisidir. O, səssizcə qəlblərimizin qapılarını döyür, bizi Ona çağırır,

amma insanların əksəriyyəti geri qayıtmaq istəmir. Lakin dünya gözlərinin önündə qaraldıqda və problemlərin tələsinə düşəndə və ya xəstəliklərə düşər olduqda, Ona dua etməyə və Ondan kömək istəməyə tələsirlər. Xoşbəxtlik və firavanlıq dövründə özləri ilə Allah arasında harmoniya və həmrəylik bağlarını möhkəmləndirən hər kəs ehtiyac duyduqları zaman Allahı yanlarında tapacaq. Lakin bu münasibəti möhkəmləndirməkdə gecikən hər kəs özünü çətinlikləri ilə üzləşməyə və sınaqları ilə təkbaşına mübarizə aparmağa məhkum edir, ta ki əbədi dostlarına - müdriklik və tam təslimiyyətlə - üz tutub Onun lütfkar qapısını döyə bilənə qədər.

Bəşəriyyətin böyük kütləsi arasında çox az adam Allahı həqiqətən və səmimi qəlbdən axtarır. İki yüz il əvvəl bu yerin onlara məxsus olduğunu düşünənlər haradadır? Hamısı getdi və bəlkə də yalnız bir neçəsi, Allaha üz tutub özlərini tanıyanlar həyatın reallığını həqiqətən başa düşdülər. Lakin hər bir sonrakı nəsil bu həyatı gerçək hesab edir!

Amma onlar da özləri kimi illüziyaya aldandılar

(Və nəsildən-nəslə bunu danışılar!)

Burada müvəqqəti qaldığımız müddətdə bəşəriyyət bu tamaşaya böyük əhəmiyyət verir. Lakin biz ona və onun sonsuz hadisələrinə həddindən artıq aludə olmamalıyıq, çünki əgər belə etsək, saysız-hesabsız vasitə və metodlarla bizi Özünə cəlb etməyə çalışan Allahdan uzaqlaşacağıq. O, bizə şahid olmağı arzuladığımız bütün möcüzələri təqdim edir: böyüyən şeylərin möcüzələri və təbiətin sonsuz dəqiq nizamı. O, çiçəklərin və güllərin arxasındadır və Onu səmimi qəlbdən axtaran şübhəsiz ki, Onu tapacaq. Təbiətşünaslar kəşflərinə kor dua ilə deyil, empirik elmin qanunlarına əməl etməklə çatıblar. Eynilə, elmin mənəvi qanunlarından səmimi və ciddi şəkildə istifadə edən hər kəs avtomatik olaraq Allahı öz yanında tapacaq. Bəşəriyyətin mənəvi gözlərini açması və

Allahı tapmaq üçün sarsılmaz səy və Onun qanunlarına dəqiq riayət etmək lazım olduğunu anlamasının vaxtıdır.

Müxtəlif xalqlar müxtəlif sənət və elmlər üzrə ixtisaslaşıblar. Hindistan Tanrını tanımağın elmi sənətinə yiyələnib, lakin buna baxmayaraq, hətta Hindistanda da çoxlu şarlatanlar var və buna görə də saxta ilə orijinalı ayırd etmək lazımdır.

Mənəvi bilik və təbiət elmləri arasında tarazlıq yaradılmalıdır. Bu tarazlıq olmadan fərdlər və millətlər səfalət və məhv arasında büdrəyəcəklər. Əgər müasir dünyanın liderləri mənəvi cəhətdən maariflənib birlikdə çalışsaydılar, bir neçə il ərzində müharibəni və yoxsulluğu yer üzündən silə bilərdilər. Mənəvi şüur öz daxilində və bütün digər canlılarda ilahi varlığı tanımaq deməkdir. Yalnız bu şüur dünyanı xilas edə bilər və onsuz sülh üçün heç bir ümid görmürəm. Qoy bəşəriyyət özündən başlasın. Zaman boşa xərclənmək üçün çox qiymətlidir. Vəzifə bizi Allahın səltənətini yer üzünə gətirməkdə öz töhfəmizi verməyə məcbur edir.

Çoxları həyatın qaranlıq və tutqun, gözəllik və sevincdən məhrum olacağından qorxaraq Tanrını axtarmaqdan çəkinir. Amma bunun əksi doğrudur! Allahı həqiqətən tanıyanların Onunla mükəmməl harmoniyada tapdıqları saf xoşbəxtlik sözlə ifadə edilə bilməz. Mən gecə-gündüz mənəvi sevinc içindəyəm. Bu sevinc Tanrıdır və Onu tanımaq bütün kədərləri örtmək və peşman olmadan basdırmaq deməkdir.

Allah insandan tutqun, kədərli, kimsəsiz və ya qaşqabaqlı olmağı istəmir. Bu, Allahın düzgün anlayışı deyil və Onun lütfünü qazanmağın da doğru yolu deyil. İnsan nə qədər çox sülh yaşasa, ilahi varlığı bir o qədər çox hiss edə bilər. İnsanın xoşbəxtliyi bir o qədər çox olar. Allahla bir o qədər harmoniya olar. Allahı tanıyanlar xoşbəxtlikdirlər, çünki Allah ən böyük sevincin mənbəyidir.

İnsanlar xoşbəxtliyi alkoqol, seks və pulda tapmağa çalışırlar, amma tarixin səhifələri onların puç olmuş ümidləri və yerinə yetməmiş xəyalları ilə bağlı hekayələrlə doludur.

Meditasiya ilə keçirdiyim vaxt həyatımı inanılmaz dərəcədə məhsuldar etdi. Min şüşə şərab meditasiya yolu ilə yaşadığım ekstazı yarada bilmədi. Bu sevincdə ilahi rəhbərlik və müdriklik gizlənir. İnsan Allahla harmoniyada olduqda, hətta bilmədən səhv etsə belə, səhvini necə düzəltməyi biləcək və səhv bir fikir bildirsələr, Allah onları məhəbbətlə istiqamətləndirəcək və düzəldəcək.

Gözləmək kifayətdir! Bu sözləri eşidən və ya oxuyan hər kəs bilir ki, mən həqiqəti deyirəm. Əgər Allahın mənə verdiyi bütün gücləri nümayiş etdirsəydim, insanlar Allaha olan sevgidən deyil, möcüzələrdən ötrü yanıma axın edərdilər. Amma mən bu cür səthi şagirdlərə qarşı heç bir istəyim yoxdur. Onlar güclə deyil, Allahın sevgisi ilə cəlb olunmalıdırlar və bu, mənim həyatdakı məqsədimdir.

Əgər mən Allahı tanımasaydım, bu cür danışmazdım. Hər kəs istəsə, Onu tanıya bilər. Mən insanların hisslərinə müraciət edərək onları qazanmağa çalışmıram, əksinə, onların məntiqinə və dərrakəsinə toxunaraq ağıllarına müraciət edirəm. Kor iman faydasızdır. İnsan Allahın ona verdiyi anlayış qabiliyyətlərini aktivləşdirməli və şeyləri üzdə olan kimi qəbul etməməlidir. Bunun əvəzinə, onlar öz mənəvi meyllərinin və təcrübələrinin səbəblərini, nəticələrini və məntiqini başa düşməlidirlər. Əgər minlərlə ağzım olsaydı, hamısından Allah və Ona tərəf dönməyin və Onu tanımağın vacibliyi haqqında danışmaq üçün istifadə edərdim.

İnsan Tanrı biliyini itirməklə nə itirdiyini bilmir, çünki Onu heç vaxt həqiqətən tanımayıb! Və bir dəfə Onunla əlaqə qurduqdan sonra heç bir dünyəvi güc onu yoldan döndərə bilməz. Mənim yeganə arzum səmimi axtaranlara Tanrıya bir nəzər salmaqdır, çünki Onun nurunu görmək və Onun

xoşbəxtliyini yaşamaq dünyanın bütün xəzinələrindən və izzətindən daha dəyərlidir. Tanrını tanımaq hər hansı bir dünyəvi zövqdən üstündür. İnsan xəzinə xəzinəsini tapdıqda, ürəyinin bütün istəkləri yerinə yetəcək. Həqiqətən də, Tanrı bütün istəklərimi, xeyallarımı və istəklərimi yerinə yetirib.

İndi bir şeylər üçün səy göstərmirəm, çünki onlar daim yoluma çıxır. Allah Özünü sizə verəndə bütün istəklərinizi yerinə yetirəcək. O zaman heç nə istəməyinizə ehtiyac qalmayacaq, çünki istədiyiniz hər şey əlinizdə olacaq. Amma əvvəlcə Allaha sübut etməliyik ki, Onun bizə verdiyi bütün hədiyyələrdən daha çox Onu istəyirik.

Tanrı bizi çağırır və Ona üz tutmağımızı istəyir. Böyük müəllimlər, əgər izlənilərsə, onların bilik və təcrübələrindən faydalanmağımıza imkan verəcək, məqsədimizi müəyyənləşdirməyimizi və təhlükəsizliyə çatmağımızı asanlaşdıracaq qabaqcıllardır. İnsan böyük bir alimdən öyrənərək böyük bir alim ola bildiyi kimi, axtaran da ilahi biliyə sahib olan bir müəllimdən bilik və hikmət əldə edərək ən böyük mənəvi varlıqlardan birinə çevrilə bilər.

Kömür parçası nə günəş işığını qəbul edir, nə də əks etdirir, amma almaz əks etdirir. Eynilə, şübhə, neqativlik və mənəvi laqeydlikdən sərtləşmiş ağıllar ilahi işıqı qəbul edə bilmir. Lakin almaz kimi ağıllar səmimiyyət, iman, əzm və həqiqi qətiyyətlə dolu olaraq ilahi şüurun işığını qəbul edə və müqəddəs müdrikliyi əks etdirə bilər.

Əksər insanlar üçün din sadəcə bir ailə ənənəsi, sosial fayda və ya əxlaq və etika ilə əlaqəli bir adətdir. Onlar dinin mahiyyətini və əhəmiyyətini əsl şəkildə anlamırlar.

Tanrını həyatın əsas zərurəti kimi axtarmayanlar dinin mənasını anlamırlar. Niyə bütün insanlar pula can atırlar? Çünki onlar bunu rahatlıqları və rifahları üçün vacib hesab edirlər. Onlara bu öz-özünə aydın olan həqiqəti öyrətmək

üçün heç kimin ehtiyacı yoxdur, çünki bunu mükəmməl bilirlər. Bəs niyə insanların əksəriyyəti Tanrını tanımağın zəruriliyini başa düşmürlər? Çünki onlar erkən həyatımda gördüyüm düzgün fərqləndirmə qabiliyyətinə malik deyillər ki, müəyyən suallara teoloji cavablar, onların həqiqətləri birbaşa bilik və təcrübə ilə sınaqdan keçirilmədikcə, ruha tam məmnunluq gətirə bilməz.

Məsələn, anamı gənc yaşlarımda itirdiyim və digər yaxınlarım bir-birinin ardınca dünyasını dəyişdiyim zaman içimdə həyata qarşı səssiz bir üsyan yarandı və heç kim məni təsəlli edə və ya həyat və ölümün həqiqətlərini izah edə bilmədi. Nəhayət, öz söylərimlə cavabı özüm tapacağıma qərar verdim. Özümə belə bir and içdim: "Heç nəyi kor-koranə qəbul etməyəcəyəm, amma cavabı bu kainatın Yaradanı və Ağasından tapacağam".

Mən birbaşa Allahdan həyatın sirlərini, başqa heç kimin mənə izah edə bilmədiyini izah etməsini istədim

Niyə bəzi insanların kasıb, bəzilərinin isə varlı, bəzilərinin kor, bəzilərinin isə sağlam doğulduğunu, bəzilərinin isə Allahın ədaləti və mərhəmətinə zidd görünən bu sirri həll edə bilmədiyini düşünürdüm. Nəhayət, Allah məni ilahi birlik vəziyyətinə çatmış və daxili bilikləri vasitəsilə həyatın sirlərinə qənaətbəxş cavablar tapmış bəzi maariflənmiş ruhani ustadların yanına yönəltdi. Orada bütün suallarım qənaətbəxş cavablar və bütün sorğularım üçün inandırıcı izahatlar aldım.

Bu dünyada bir çox dini ekstremist var. Bəziləri dini yalnız emosional olaraq başa düşür və hissləri manipulyasiya edildikdə dini isterikaya çevrilirlər. Lakin emosional coşğu insanın Tanrı ilə əlaqəsini kəsir və mənəvi anlayışını gizlədir.

Emosional insanlar həmişə hisslərini oyadan və mənəvi ehtiraslarını alovlandıran bir şeyə ehtiyac duyurlar. Məntiqli

və rəşional danışanda söhbəti davam etdirmək istəyini itirirlər və sözlərinizi monoton və darıxdırıcı hesab edirlər. Lakin başqalarının emosiyalarını manipulyasiya etmək bir növ aldatma, insanların zəkasına təhqir və mənəvi həqiqətləri onlardan gizlətməkdir.

Eyni zamanda, intellektual meyilli dini ekstremistlər də var ki, onlar müxtəlif teoloji və ya fəlsəfi tədqiqatları dərindən araşdırmaqdan zövq alırlar və özlərini emosional cəhətdən idarə olunanlardan daha yüksək müqəddəs biliyə sahib olduqlarına inandırırırlar. Lakin intellektual stimullaşdırma "keyləşdirmə"nin başqa bir formasıdır və ya axtarana əslində istədiyini verməyən, sadəcə onların emosiyalarını alovlandırmağa və hisslərini oyandırmağa müvəffəq olan başqa bir zehni hiylədir.

Dini fanatiklərin dini dərindən anlamadıqları; onlar tez-tez həqiqətdən dərk etmədikləri və həyatlarına təsirini yaşamadıqları şeyləri təkrarlayırlar. Əgər onlara mənəvi bir sual versəniz, sakit, məqsədyönlü və məntiqi dialoq qabiliyyətinə malik olmadıqları üçün atalar sözləri və ya ayələri sitat gətirməyə tələsirlər. Onların sadəcə boş mənəvi ağızdan danışdıqlarını və onlarla ünsiyyət qurmağın faydasız olduğunu demək mübaliğəsizdir, çünki onlar hər şeyi əvvəldən axıra, A-dan Z-yə qədər bildiklərinə əmindirlər.

Dini fanatiklər əmindirlər ki, əgər siz hansısa şəkildə inanmasanız, taleyiniz məhv olacaq

Bilikli müəllim bu şəkildə dərs deməz. O, öz fikrini təqdim edir və arqumentlərini dəlillərlə dəstəkləyir. Din mənəvi istəklərimizi təmin etməli və istəklərimizi sözlə deyil, təkzibolunmaz dəlillərlə yerinə yetirməlidir. Mən heç vaxt ağılımı işlədə və düşüncəmi aktivləşdirə bilməyəcək qədər sərt olmaq istəməmişəm. Müəllimim Şri Yuktesvarla görüşəndə o mənə dedi:

"Bir çox müəllim zehninizi kor edib məntiqlərinə tabe olmağı əmr etdikdən sonra sizdən iman gətirməyinizi istəyəcək və başqa heç nə etməyəcəksiniz. Amma istəyirəm ki, zehninizin gözlərini açıq saxlayasınız və əlavə olaraq, sizin üçün başqa bir göz, müdriklik gözünü açacağam."

Şri Yuktsuvar mənə elə bir təlim verib ki, onun həqiqətini özüm görə bilirəm. Buna görə də heç kimin məni oradan çıxara və ya azdıra bilməyəcəyi bu yola qədəm qoymuşam.

Başqa bir ifrat isə hər şeyə əməl edən və heç nəyə əməl etməyən liberal libertariandır!

Özünü açıq fikirli və geniş düşüncəli hesab etdiyi üçün deyir: "Bütün mənəvi yollar yaxşıdır, ona görə də mən onların heç birinə bağlı qalmayacağam". Amma bütün mənəvi yollara və dini inanclara hörmətlə yanaşaraq, insan daim hər istiqamətdə hərəkət edən və uçan mənəvi kəpənək olmamalıdır.

Mənəvi səylərdə uğur qazanmaq və həyatın məqsədini tapmaq üçün yalançı liberalizmdən və kor fanatizmdən qaçınılmalı və bunun əvəzinə müdrikliyə üstünlük verilməlidir.

İnsanın Allah üçün etdiyi hər bir səy Onun tərəfindən görülməkdir. Lakin insan sağlam düşüncəyə əsaslanan Allaha gedən yolu izləməsə, onun mənəvi inkişafı yavaş olacaq. Səmimi axtaranlar müəyyən biliklər əldə edəcəklər, lakin kor-koranə inanan və mexaniki olaraq dua edənlər Allaha çatmazdan əvvəl bir çox təcəssümlər keçirə bilərlər.

Emosional və intellektual meyillərinizə uyğun yolu tapana qədər axtarın və bu yolda davam edin. Oxuduğunuz və öyrəndiyiniz hər şeyi diqqətlə araşdırın və heç bir müəllimi və ya təlimi sınaqdan keçirmədən qəbul etməyin.

Zərgər orijinal və saxta zinət əşyalarını ayırd edə bilər. Eynilə, əsl ruhani müəllim səmimi axtaranları və sadəcə maraqlanan insanları ayırd edə bilər. Bəziləri mənəvi təlimlər alır, lakin onları həyatlarında tətbiq edə bilmirlər. Lakin istənilən mənəvi təlimin əsl faydası onun ruhunu mənimsəməkdə və praktik aspektlərini gündəlik həyata tətbiq etməkdir. Yemək haqqında danışmaq və ya sadəcə görmək aclığı yatırmır. Ac insan doyana qədər yeməlidir. Deyilənə görə, "Dişləri ilə yeyən özünə fayda verir".

Ruhani axtaranlara əvvəlcə Allahı tanımaq öyrədilməlidir. Əvvəlcə pula və ya sağlamlığa diqqət yetirmək məqsəddən yayındırır. Hər şeyin Allahdan gəldiyi doğrudur, amma ilk növbədə başqa şeylərin ardınca gedənlər, ən varlı və ən sağlam olsalar belə, həmin şeylərin məhdudiyyətlərini hiss edəcəklər. Bacarıqlı və bilikli ruhani müəllim Allahı tanıyır və sevir və onların Allaha olan istəyi bütün digər istəkləri üstələyir.

Bir vaiz məni onun mənəvi rəhbərliyini qəbul etməyə inandırmağa çalışdı və nəticədə mənə böyük bir izləyici vəd etdi. Amma onun təklifi mənə xoş gəlmədi, çünki yeganə məqsədim izləyici toplamaq deyil, Allahdır. Əsl müəllimlər həmişə sizə Allahı tanımaq istəyi aşılamağa çalışacaqlar; onlar sizi heç vaxt çıxılmaz vəziyyətə salmayacaqlar.

Dinin təməl sütunu Tanrı ilə harmoniyadır. İbadət yerləri əyləncə, rəqs, film nümayişi və ya tez-tez keçirilən sosial toplantılar məkanına çevrilməməlidir. Bu istirahət fəaliyyətləri insanları Tanrıdan yayındırır. Əyləncə ibadət yerlərindən kənarda saxlanılmalıdır və insanların yalnız bir məqsədlə ziyarət etməli olduqları yerlər: Tanrı ilə əlaqə qurmaq. İbadət yerlərində ilahi varlığı hiss etmək bu müqəddəs yerləri və müqəddəs yerləri ziyarət etməyin əsas məqsədidir. Mən buna ürəkdən inanmışam və buna uyğun yaşamışam.

Əgər sizə kəşf etdiyim möcüzəvi bir meyvə haqqında danışıb, onu bir il ərzində hər gün, heç vaxt dadmağınıza icazə vermədən diqqətlə təsvir etsəm, onun dəyərinə kifayət qədər əmin olmazsınız. Eynilə, sadəcə həqiqət haqqında moizə və mühazirələr dinləmək ruhun aclığını doyura bilməz. Allahı tanımağa çalışmadan dinləməklə kifayətlənənlər yalnız yalançı məmnuniyyət əldə edirlər. Allaha dərin bir aclıq hiss etməli, Onu səmimi və səmimi şəkildə axtarmalıdır. Dini mühazirələrin, moizələrin və mühazirələrin məqsədi ruhun içində Allaha artan mənəvi bir həsrət oyatmaqdır.

Zaman zaman Allaha həsrət hiss etdiyim biri ilə qarşılaşıram. Amma Allahı tanımaq bundan daha böyükdür! Allahı həqiqətən tanıyan axtaran bəzən bütün kainatı Onun nuru ilə dolu görür - bu, necə də heyranəmiz və ecazkar bir təcrübədir! Amma bu, bir gecədə baş verə bilməz. Allahı tanımaq, ilahi biliyə aparan mənəvi yolların və metodların uzun və ardıcıl tətbiqini tələb edir.

Xoşbəxtlik arzusu bütün arzuların ən güclüsüdür. Əsl və davamlı xoşbəxtlik yalnız Tanrıda tapılır. Onun varlığını kəşf etdiyiniz zaman böyük bir sevinclə dolacaqsınız, başqa heç bir yerdə və ya heç bir şeydə tapa bilməyəcəyiniz bir sevinc. Müəllimim Şri Yuktişvar mənə dedi:

Düşüncə və mənəvi harmoniya sevinciniz bütün digər sevincləri üstələdikdə, Tanrını tapmısınız. Əgər sizə bütün dünya verilsəydi, onunla necə davranacağınızı bilməzdiniz; özünü hər şeydən daim narahat və yüklü hiss edərdiniz. Əgər padşahların, prezidentlərin, şahzadələrin və dünyəvi məşhurların həyatını bilsəydiniz, onların narahat və kinli, çətinlik dalğaları ilə atıldığını və hər tərəfdən narahatlıq küləkləri ilə vurulduğunu görərdiniz. Günlərini taleyin əlindəki kuklalar kimi keçirdilər. Amma Dünyanın Işığı ilə birləşən insan həqiqətən xoşbəxt insandır. Heç nəyə sahib olmasalar belə, hər şeyə sahibdirlər, çünki xoşbəxtliyə

malikdirlər. Tanrı ilə birləşən insan heç nədən qorxmur, çünki Tanrı onların qəlbində yaşayır və Tanrının yaşadığı ürək qorxu və narahatlıqdan azaddır.

Bütün ibadət yerləri bir məqsədə xidmət edir və buna görə də mən hamısını sevirəm. Onlar Allahla həqiqi ünsiyyət məkanlarına çevrildikdə, öz ülvə missiyalarını yerinə yetirirlər. Bu yerlər Allahın biliyinin balı ilə dolu arı pətəkləri kimi olmalıdır və onların əhəmiyyəti və dəyəri də məhz buradadır. Allah Ona tamamilə sadıq olan səmimi qəlbləri sevir və sahibləri açıq havada ibadət etsələr belə, O, həmin qəlbləri ziyarət edəcək. İnsanlar ibadət etmək üçün toplaşdıqda, bunu Allaha olan sevgi və Onun varlığını hiss etmək istəyi ilə etməlidirlər. Səmimi axtaranlar dogmatizmdən, sərtlikdən və teoloji təkəbbürdən narazıdırlar. Onlar üçün vacib olan Allahla əlaqə qurmağın və ona çatmağın təsirli bir yoludur.

İnsan bütün varlığı ilə Allahı sevdikdə, bütün hərəkətləri həqiqətə əsaslanacaq və Allaha olan sevgisi insanları öz egoist maraqları üçün istismar etməsinə və ya yanıltmasına imkan verməyəcək.

Qaranlıq nə qədər dərin olursa olsun, işıq yandırıldıqda onu dağıdır. Əgər özümüzdə ilahi sevgi çırağını yandırsaq, cəhalətin qaranlığı yox olacaq. Mənəvi yoqa elmi axtaranın zəhnini Allaha yönəltməyə və qəlbinin sevgisini Ona yönəltməyə kömək edir. Həmçinin, axtaranın Allahı tamamilə sevməsi üçün zəruri olan müqəddəs harmoniyaya nail olmasına imkan verən sübut olunmuş, elmi bir metod təklif edir.

Allah bizə ailəmizi və dostlarımızı sevmək qabiliyyəti verib və biz bu qabiliyyətdən istifadə edərək Onu yer üzündəki ən əziz insanlarımız kimi sevməliyik. İnsan "Səni sevirəm, ya Rəbb, ata oğlunu, aşiq sevgilisini, dost dostunu sevdiyi kimi sevirəm. Səni sevirəm, çünki sən bütün sevginin

və varlıqdakı bütün yaxşılıqların mənbəyisən və sən mənim atam, anam, dostum, ağam, sevgilim və mənim üçün mövcud olan hər şeydən" deyə bilməlidir.

İnsan Allahı həqiqətən ürəkdən sevəndə, gecə-gündüz Ona olan sevgisini hiss edir.

Bu gün bir çox insan sənə "ən əzizim" və ya "ən yaxın dostum" deyir, amma sabah bu və ya digər səbəbdən səni tərk edir. Bu, sevgi deyil. Qəlbi Allahla dolu olanlar heç kimə zərər verə bilməzlər. Allahı qeyd-şərtsiz sevəndə O, ürəyini hər kəsə olan saf sevgisi ilə doldurur. Bu sevgini təsvir etmək heç bir insan dilinin gücündən kənardır.

İnsan özünü tanımadığı müddətcə Allahı ürəkdən sevə bilməz. Bu özünüdərk bəzən dərin yuxu zamanı, insan özünün ruh kimi varlığının fərqləndə olduqda şüuraltı şəkildə baş verir. Lakin buna meditasiya yolu ilə də nail olmaq olar. İnsan özünü ruh kimi tanıdıqda, Allahın varlığını içində kəşf etmiş olur. Ayın əksi bulanıq və ya qarışıq suda aydın görünür, lakin suyun səthi sakit və aydın olduqda, ayın təsviri mükəmməl şəkildə görünür. Bu, ağıl üçün də doğrudur: ağıl dinc olduqda, ruhunuzun ay kimi özünü aydın şəkildə görürsünüz, çünki ruhlar Tanrının əksidir. Meditasiya yolu ilə ağıl gölündən qarışıq düşüncələri çəkəndə özümüzü ilahi ruhun saf əksi kimi qəbul edirik və ruhla Tanrının bir olduğunu dərk edirik.

Yoqa həmçinin bizə bədəndən enerji və şüuru çəkməyi və onları mənbəyinə, yəni Tanrıya yönəltməyi öyrədir. O, həmçinin bizə həyat qüvvəsini fiziki şüurdan ilahi şüura çevirməyi və tənzimləməyi də öyrədir.

İnsan Allaha dua edərkən, ağılı və diqqəti tamamilə Ona yönəlməlidir, bu anlarda başqa heç nə düşünməməlidir. Allah düşüncələrimizi bilir və biz düşüncə və dua zamanı aqlımızı Ona yönəltməliyik. Əgər düşüncələrimiz dolaşmağa

başlayırsa - bu, onların təbiətidir - biz onları dəfələrlə diqqətimizi cəmləməyə və düşünməyə qaytarmalıyıq. Allaha dua etdiyim zaman ağılım Ona yönəlir. Əgər bu sakit diqqət gücünü inkişaf etdirsəniz, bir gün, nə qədər məşğul olsanız da, günlərin və gecələrin zehninizin Allaha yönəlmiş şəkildə keçəcəyini görəcəksiniz.

Biz başqalarını da səmimi qəlbdən sevməliyik. Orta statistik insan bu cür sevgiyə qadir deyil, çünki onlar öz kiçik eqoları ilə məhdudlaşıblar və buna görə də hələ də Allahın onların daxilində və bütün digər varlıqlarda yaşadığını dərk etməyiblər. Mən insanları sevirəm və onlara bərabər yanaşıram, çünki onlar hamısı Allahın mənəvi əksidir. Mən heç kimi özümə yad hesab edə bilmərəm, çünki bilirəm ki, hamımız tək ilahi ruhun bir hissəsiyik. Dinin əsl mənasını, yəni Allahı tanımağı başa düşdüyünüz zaman Onun sizin ali mənliyiniz olduğunu və bütün yaratdıqlarında bərabər və qərəzsiz mövcud olduğunu anlayacaqsınız. Onda hər kəsi ali mənliyiniz kimi sevə biləcəksiniz.

Mən izləyiciləri cəlb etməyə çalışmıram, çünki bu, mənim həyatdakı məqsədim deyil. Yüzlərlə və ya minlərlə insanın mühazirələrimdə iştirak edib-etməməsinin, yoxsa yerlərin boş qalmasının mənim üçün fərqi yoxdur. Əslində, yüzlərlə maraqlı, lakin qeyri-səmimi insandansa, bir ovuc səmimi möminlərə üstünlük verirəm. Yeganə məqsədim insanların özlərini tanımalarına kömək etməkdir. İnsanlar Allahı tanımağın müqəddəs bir vəzifə və mənəvi bir imtiyaz olduğunu anladıqda, bu dünyada yeni bir şəfəqə şahid olacağıq. Kitablار, moizə və mühazirələr artıq Allahın varlığını həqiqətən hiss etmək istəyən axtaranı qane etmək üçün kifayət etməyəcək. Lakin həqiqəti dərk etdikdə, həyatı həqiqətən olduğu kimi biləcəklər.

Eşitdiyimiz və oxuduğumuz həqiqətləri tətbiq etməliyik ki, onlar sadəcə fikir olaraq qalmasın, əksinə möhkəm

inanclara çevrilsin. Müqəddəs Yazıları oxumaq mənəvi axtaran insanda Allahı tanımaq istəyi oyadır. Lakin bu nəcib məqsədə çatmaq üçün dərin düşüncənin əvəzi yoxdur.

Həqiqətən ehtiyac duyulan şey mənəvi təcrübədir. Yalnız ilahi harmoniya həyatda məqsədsizlikdən qaynaqlanan dərin darıxdırıcılığı aradan qaldıra bilər. Mənəvi təcrübə müəyyən bir reallıqdır və gündəlik, düşüncəli düşüncə ilə əldə edilə bilər. Tanrını meditasiya yolu ilə tanımaq mümkündür. Onun varlığını hiss etdikdə şübhələr yox olacaq, cəhalət buludu dağılacaq və əvvəllər heç vaxt bilmədiyiniz bir rahatlıq hiss edəcəksiniz, çünki ilahi sülh misilsizdir.

İnsanların həqiqəti özləri kəşf etmələrinin vaxtıdır. Sizə dediklərimi, istəsəniz, siz də kəşf edə bilərsiniz. Bu təlimlər bəzilərinə fəlsəfi görünə bilər, amma onları tətbiq edənlər onların dəyərini bilir və mükafatlarını alırlar.

Müəllimim ondan aldığım hər yeni mənəvi təlimdə mənə deyirdi: "Sən bu həqiqəti bilməlisən". Və mən də bildim!

Müəllimimi tapıb bu yolu kəşf etdikdə, öz təcrübəmdən əmin oldum ki, bu, Tanrı və həqiqət biliyinə aparan sağlam bir yoldur və buna görə də bütün həyatımı ona və bəşəriyyətə xidmət etməyə həsr etdim.

Allahın geniş dünyasının harasında olursan ol, sənə salam olsun

Mənəvi biliklərin baxışları

Müəllim mənəvi yolda ondan rəhbərlik istəyən bir
:şagirdə dedi

İnsanların sizi və mənəvi nailiyyətlərinizi tanımasını
.istəməyin, yalnız Allahı axtarın

İçinizdə sülh olduğunu dərk etdiyiniz zaman,
yaradılışdakı bütün yaxşı şeylərdə sülh və harmoniya
.olduğunu da anlayacaqsınız

Onu təbiətin gözəlliyində görəcək, həqiqi dostluqda
Onun varlığını hiss edəcək və xeyir-dualarını nəcib istəklərdə
və şərəfli niyyətlərdə, egoist məqsədlərdən azad olaraq
yaşayacaqsınız. Onun varlığını əmin-amanlıq pərdələrinin
.arxasında hiss edəcəksiniz

Və bütün gözəl şeylərdə

Qapını səbirlə döyün, pərdə qaldırılacaq və bütün
.əzəməti və əzəməti ilə ən şanlı üzü görəcəksiniz

Əgər Allahı sevirsinizsə, Onun sevgisini hiss edəcəksiniz
və başqa heç nə sizi aldada bilməyəcək. Maddi təcrübələr
.sizi sınağa çəkəcək

Çünki mənəvi xoşbəxtliyi dadmamısan, daddığın zaman
fərqi biləcəksən

Seçim etməkdə azad olun, heç nəyin sizi
məhdudlaşdırmasına icazə verməyin və heç kimin sizi idarə
etməsinə və ya xoşbəxtliyinizə mane olmasına icazə
verməyin

Sənin özün kosmik bütövün ayrı bir hissəsidir və xoşbəxt
şüuru yaşamaq və ilahi sevginin ləzzətlərini dadmaq üçün o
.mükəmməl bütövlüyü tapmalısan

Sevgini nifrət və kin zindanlarından çıxarmaq

Ya Rəbb, Səndən diləyirik ki, nurunu ruhlarımıza saçasan

Və sevənlərinə və Səndən kömək istəyənlərə bol
nemətlərini bəxş et

Və müharibə, zorakılıq və ölüm kabuslarını bizdən uzaq
tutsun

Və bizi sülhü məqsədimizə çevirməyə ruhlandırın

Və sevgi bizim təminatımızdır

Məqsədimiz məhdudlaşdırıcı məhdudiyyətlərdən azad
olmaqdır

* * *

Əgər insan yalnız pul toplamağa və bədən istəklərini
yerinə yetirməyə çalışırsa

Onun qazandığı qazanclar cüzi və əhəmiyyətsizdir

Çünki o gün gələcək ki, bütün dünyəvi qazanclarını
.geridə qoyacaq

Amma əgər o, Allah vasitəsilə varlanarsa

O, yer üzünün bütün padşahlarından və varlılarından
,daha varlı olacaq

.O mübarək xəzinələr Allahı sevənlərin ixtiyarındadır

Ruhun zənginliyindən başqa heç nə ilə
kifayətlənməyənlər

Onlar mənəvi meyllərini inkişaf etdirmək üçün çalışarkən

Və həyatlarının mənbəyinə olan həsrətlərini bəsləmək
üçün

Və nifrət və kin dərinliklərindən sevginin dirilməsi

Onlar öz şüurlarını dar dünyəvi mülahizələrdən üstün
tuturlar

Azadlıq, sülh, işıq və sevinc üfüqlərinə

Onlar sonsuz genişliklərini dərk edirlər
Onlar yenilənmiş qavrayış və biliklərlə qarşılaşırlar
Və onlar yaxşı düşüncə və əməl toxumlarını səpdikləri
üçün

Şüurlarının fəzalarında

Onların fikirləri açılır

Və onların idrak gücləri aktivləşir

Filamson, onların əsl mahiyyəti

Onlar Allahın Padşahlığını özlərində tapırlar

Özümüzü yeniləməyimiz üçün Uca Tanrıdan bizə yol
göstərməsini diləyirik

Və mənəvi varlığımızı qaranlıq zindanlarından çıxarıyıq

Azadlıq, əmin-amanlıq və bilik işıqları məkanlarına

Təzə meyvə və tərəvəzlər həyati vacib qida maddələridir

Qidalanma mövzusunda mühazirədən

Kaliforniyanın Encinitas şəhərində çatdırıldı - İyun 1940

Ət zülalı yeganə həyati enerji mənbəyi deyil

Çiy tərəvəz və meyvələrdə olan bəzi mineral duzlar da
vacib mənbələrdir

Ətin böyük bir hissəsi əhəmiyyətli miqdarda enerji təmin

etsə də, əgər ət uzun müddət pəhrizdə üstünlük təşkil
edərsə, o enerjini verməyi dayandıracaq. Bundan əlavə,

həddindən artıq protein qəbulu yorğunluq və xəstəlik
mənbəyi olan protein toksikliyinə səbəb ola bilər. Bir sözlə,
.həddindən artıq protein çox az olduğu qədər zərərli

Yorğunluqdan qurtulmaq istəyirsinizsə, bir çarə düzgün qidalanmadır. Ət müvəqqəti enerji verə bilər, lakin bədənə bir çox toksin daxil edir. Daha çox çiy, bişməmiş qida yemək yorğunluq hisslərinizi azaldacaq və özünü enerjiyə hiss etməyinizə kömək edəcək.

Şirələr əhəmiyyətli dərəcədə enerji verir, lakin bütöv meyvə və tərəvəzlər daha yüksək qida dəyəri təklif edir. Lakin bəzi insanlar sadəcə onları bu formada istehlak etməyə vaxt ayırmaq istəmir.

Həzm sistemi kimyəvi maddələri çıxarır və onları bədənin hər yerindəki müvafiq hüceyrə tiplərinə paylayır.

Bədən çoxsaylı kimyəvi elementlərdən ibarətdir və qida gündəlik olaraq bu elementlərdəki çatışmazlıqları kompensasiya etməlidir.

Gündəlik qida kifayət qədər miqdarda protein, vitaminlər, minerallar, bəzi yağlar və müvafiq miqdarda təbii karbohidratlardan ibarət olmalı, eyni zamanda təmizlənmiş nişastalar və təmizlənmiş şəkərin miqdarını mümkün qədər azaltmalıdır.

Portağal suyu və üyüdülmüş badam qarışığı əla enerji mənbəyidir, çünki badam portağal suyu ilə qarışdırıldıqda daha yaxşı həzm olunur.

Bol maye içmək də vacibdir. Keyfiyyətli su yoxdursa, təzə meyvə suyu, kokos suyu və qarpız əla əlavələr və təmiz suyun qismən əvəzediciləridir.

Gələcəkdə insanlar meyvə və tərəvəz şirələrini daha tez-tez istehlak edəcəklər, çünki bu şirələrin sağlamlığa faydaları var.

Həm aşağılıq kompleksləri, həm də üstünlük kompleksləri pisdir.

Özünü aşağı hiss edən biri daxilindəki üstünlüyü göstərə
bilməyəcəyi üçün aşağılıq kompleksi üstünlük kompleksi
.qədər pisdir

İnsan mənəvi təbiətə malik olduğu üçün müqəddəs bir
qığılcımla bəxş edilmişdir və özünü alçaq və ya hər kəsdən
üstün hesab edib ləyaqəti və mənşəyi olmayan biri kimi
.davranmaq səhv və xətalıdır

İnsan təkəbbür göstərdikdə, təkəbbürün qalın kölgəsi
.ruhun içindəki Tanrı nurunu ört-basdır edir

Buna görə də, hər iki dünyın birlikdə qarşısını almaq
.lazımdır, çünki hər ikisi mənəvi tərəqqiyə mane olur

Gəlin hiss edək ki, Tanrı bizimlədir, bizə ilham verir və
.yol göstərir, O, həyatımızdakı ən böyük sevgidir

Allahı tanıyanlar özlərini hər kəsin xidmətçisi hesab edir
.və başqalarından daha yaxşı olduqlarını düşünmürlər

Aşağılıq kompleksi zəif fikirlərə və zəif bilinçaltıya malik
insanlarla əlaqələndirilir, üstünlük kompleksi isə nifrət dolu
.qürur və yalançı təkəbbürdən doğur

Bu dünyələrin hər ikisi mənəvi inkişaf üçün dağıdıcıdır
və sağlam anlayışa və düzgün mühakiməyə deyil, illüziyaya
.və həqiqətə etinasızlığa əsaslanır

Özünəinam irsi insan zəifliklərini dəf etməklə inkişaf
etdirilməlidir. Bunu istəyənlər Allahın köməyi ilə onun
şirinliyini həyatlarında hiss olunan nailiyyətlər vasitəsilə
yaşamağa çalışmalı və bununla da özlərini alçaqlıq və
.təkəbbür komplekslərindən azad etməlidirlər

Canlılığın sirri və mənbəyi

Bədənin qidanı enerjiyə çevirməsi üçün bir neçə saata ehtiyacı var. Lakin iradəni stimullaşdıran və aktivləşdirən hər .şey dərhal enerji yaradır

İradə enerjini bədənin hüceyrələrindən və qidadan çıxarılan enerjinin saxlanıldığı beynin enerji anbarından alır

İradə həmçinin kosmik mənbədən onurğa beyni vasitəsilə bədənə yeni fəaliyyət cəlb edir

Buna görə də, canlılığın sirri insanın sahib olduğu enerjini qorumaqda və iradə gücü ilə bədənə yeni enerji .gətirməkdir

?Bu necə edilir

Əvvəla, insan könüllü və könüllü hərəkət etməlidir. Əgər .dəyərli bir şey varsa, o, könüllü və seçimlə edilməlidir

Könüllü işlədiyiniz zaman daha çox enerjiniz olur, çünki beyindəki sinirlərdən enerji almaqla yanaşı, bədənə böyük .bir kosmik enerji axını cəlb edirsiniz

Sevgilisi üçün ləzzətli yemək hazırlayan qadın xoşbəxtlik və canlılıqla doludur

Amma əgər o, iradəsinə zidd olaraq yemək bişirməyə məcbur olarsa, əvvəldən özünü yorğun hiss edir

Buna görə də iradə enerji gətirir

:qısa hekayə

Bir dəfə bir dostumla müqəddəslər haqqında danışdım.

Dostum broker idi və mənim həvəsimi bölüşmədi. Bunun əvəzinə dedi: "Müqəddəs adlandırıdığınızların hamısı əslində Allahı tanımayan şarlatanlardır". Mən onunla mübahisə etmədim, mövzunu dəyişdim və brokerlik peşəsi haqqında danışmağa başladıq. O, mənə bu barədə çox danışdıqdan sonra yumşaq bir şəkildə dedim: "Bilirsinizmi ki, bir dənə də

olsun etibarlı broker yoxdur ki, hamısı yalançıdır?" O, qəzəbləndi və qəzəblə cavab verdi: "Bəs brokerlər haqqında nə bilirsiniz?" Mən cavab verdim: "Düzünü demək istədiyim bu idi. Bəs müqəddəslər haqqında nə bilirsiniz?" O, lal idi.

Mən sakit və mehribanlıqla davam etdim: "Mən brokerlik haqqında heç nə bilmirəm, siz də müqəddəslər haqqında heç . "nə bilmirsiniz

Enerji mələkləri

Tanrı bizi enerji mələkləri kimi yaratdı

Və biz fiziki bədənlərə yerləşdirdik

Bütün diqqətimizi kövrək bədənlərə yönəlttik

Və kosmik həyatın enerjisi ilə yüklənmiş mənəvi ruhu
unutduq

İndi diqqətimizi cəmləmək üçün əsl səy göstərməliyik

Tam şüur hissini bərpa etmək üçün

Uğurun kökü mənəvi düşüncənin inkişafındadır

Bunun vasitəsilə qeyri-maddi təbiətimizin fərqiə varırıq

Və Tanrının surəti içimizdə yaşayır

Mənəviyyat bağçasındakı ilk çiçək iman və ümid
çiçəyidir

.Lakin bəhrə özünü sınaqla əldə edilən real bilikdir

Optimist olun və bilin ki, həyatın yaxşı şeyləri və
nemətləri sizi gözləyir

Səmimiyyətlə və sədaqətlə çalışdığınız müddətcə

İtirilmiş ilahi irsi bərpa etmək üçün

Həqiqətən mənəvi insan balanslı bir insandır

Özünü məmnun hiss edən, sağlamlığından zövq alan və
inkişaf edən düşüncə tərzinə malik birisi

O, qəlbin sərvətlərinə və hikmət xəzinələrinə sahibdir

O, ilahi köməyin gələcəyinə əmindir

,Həyat nə qədər sərt və nə qədər əlverişsiz görünсə də

Tanrının üzü bizə təbiətin gözəlliyində açılır

Və onun səsi bizə incə, incə melodiylar vasitəsilə
danışır

Və aşıqlərin şirin, incə səslərindən

Və vəzifənin uca səsi ilə

Bizi yaxşılığa və sülhə doğru aparan stimuly

Xoşbəxtlik və bilik Tanrının səsidir

Bizi mübarək evə qayıtmağa çağıran

Sakitlik və dinclik evi

Və onun şirin varlığından zövq almaq üçün

Və onun misilsiz, üstün gözəlliyi

Dünya inanılmaz dərəcədə aldadıcıdır və biz ona belə

yanaşmalıyıq. Əgər əvvəlcə onun aldatmalarını və
illüziyalarını dəf etməсəк, başqa heç kimə kömək edə
.bilməyəcəyik

Unutmamalıyıq ki, bütün böyük nailiyyətlərin fabriki
diqqət mərkəzində olan zehnin tənhalığında yerləşir. Və bu
ecazkar fabrikdə bütün mənfi halların öhdəsindən gəlmək və
ya effektiv şəkildə mübarizə aparmaq üçün iradəmizin
.nümunələrini daim toxumalıyıq

İradə daim öyrədilməli və həyata keçirilməlidir

İnsanın bu dünyəvi fabrikdə işləmək üçün bir çox imkanları var, təki vaxtını boşa sərf etməsin və enerjisini boş .yerə sərf etməsin

Gecələr özümlə olmaq üçün dünyəvi tələblərdən
uzaqlaşırım

Dünyadan çox-çox uzaqlarda

Mənəvi tənhalığımda iradəmlə tək

Fikirlərimi istədiyim istiqamətə yönəltdiyim yer

Qərarı dərinləndirirdim

Sağlam və faydalı fəaliyyətlərlə məşğul olmaq üçün iradəmi motivasiya etdiyim zaman bu, mənim üçün uğur yaradır. Bu şəkildə iradəmdən dəfələrlə səmərəli istifadə etmişəm. Lakin buna yalnız iradənin ardıcıl istifadəsi ilə nail .oluram

İlahi iradə ilə yüklənmiş iradəm istədiyimi mənə " çatdıracaq!" deyə və təsdiqləyə biləndə necə də gözəl bir !hiss keçirəcəksiniz

Əgər insan özündən razı olub Allahın ona verdiyi iradədən istifadə etmədən hər şeyi ilahi iradəyə həvalə .edərsə, istədiyi nəticəni əldə edə bilməz

İlahi güc sizə öz istəyi ilə kömək etmək istəyir

Allahın Öz qüdrəti və fəvqəltəbii qüvvələri ilə bizdən uzaq və göylərin ən ucqar nöqtələrində gizləndiyi fikrini zehnimizdən çıxarmalıyıq və unutmamalıyıq ki, insan iradəmizin arxasında ilahi iradə dayanır, lakin qüdrətli güc, qabarma və uzanmaları ilə dolu bir okean kimi, ağır və .ürək qəbuledici olmadığı təqdirdə gəlməyəcək

Yalvarış

O Kainat Anası

Qəlblərimizdəki tək alov olmaq

Və ruhlarımızın qaranlığını dağıtmaq üçün

Və sənə olan sevgi göz yaşlarımızda

Dünyəvi şeylərə olan sevgimizi yuyun

Və sizinlə razılaşmaqdan məmnunuq

Kədər və kədərlərimizi birdəfəlik aradan qaldırın

Kiçik ürəklərimizi böyük bir ürəyə çevirin

Bütün varlığınızı qarşılayır

Və ilahi təbiətinizin güzgüsündə

Gəlin özümüzü mükəmməl və saf görək

Sənə olan sevgimizin alovları yüksəlsin

Dünyəvi istəklərin alovlarının üstündə

Milyonlarla sınaq sənə kimi gizlənir

Və bizi daim aldadır

* * *

!Gəl, ey saf və mükəmməl ilahi sevinc

Sənə olan həsrətimizin məbədlərinə gir

Qoy planetimiz dinc olsun

Dağlarımızda, cəhalətin qaranlıq gecələrində

Qoy O, bizə yol göstərsin və bizi sağ-salamat geri

qaytarsın

!Təhlükəsiz və etibarlı sığınacağınıza

Əbədiyyətdən pıçıldayır

Xəyyamın ilk rübaisi

Edvard Fitscerald tərəfindən tərcümə edilmiş və Master
Paramahansa tərəfindən izah edilmişdir

Ömər Xəyyamın Qərbdəki şöhrəti Fitsceraldın XIX əsrin
ortalarında ingilis dilinə tərcümə etdiyi rübailərinin
tərcüməsinə əsaslanır və bu tərcümə indiyə qədər ingilis
.dilinə ən yaxşı tərcümə hesab olunur

Müəllim Paramhansa Ömər Xəyyamı böyük mistiklərdən
və yüksək dərəcədə özünüdərəkə malik insanlardan biri hesab
edirdi, o, mənəvi və təcrübi təcrübəsini ifadə etmək üçün
simvolizmdən istifadə edirdi, kobudcasına səhv başa
düşülürdü və tədqiqatçılar onun rübailərə yerləşdirdiyi
mənəvi fəlsəfəsini anlamaq üçün kifayət qədər dərinləndirən
.araşdırma aparmırdılar

!Gecənin Qabında Səhər Üçün Oyanın

Ulduzları uçuran daşı atdı

Və budur, Şərq Ovçusu tutdu

Sultanın Qülləsi Işıq İçində

:Ərəbcə tərcümə

Oyanın, çünki səhər gecə qabına daş atdı

Ulduzları tamamilə dağıtmaq

Və budur Şərqin ovçusu

O, Sultanın qülləsini ələ keçirdi

Bir işıq ilgəyi ilə

:İzah və şərh

:Mənaların izahı

Səhər: Bu, xəyali dünyəvi varlıqdan oyanışın şəfəqidir

Gecənin gəmisi: ölməz ruhu dar, məhdud insan
şüurunda saxlayan cəhalət qaranlığı

Daş: Mənəvi zəriflik

Ulduzlar: Maddi istəklərin cazibədar parıltısı

Şərq Ovçusu: Xəyalların qalıqlarını məhv edən qüdrətli
Şərq müdrikliyi

İşıq ilgəyi: ruhu həbs edən və qandallayan zülmkar
qaranlığı məhv edən mübarək müdrikliyin nuru

:Təfsir

:Daxili sükut pıçıldayır

Oyanın! Cəhalət yuxusundan əl çəkin, çünki müdrikliyin"
şəfəqi açılıb. Naməlumun qaranlıq qabını mənəvi zəriflik daşı
ilə atın ki, onu parçalasın və darıxdırıcı maddi istəklərin
".solğun, parlayan ulduzlarını dağıtsın

Şərq müdrikliyinin işığına, illüziyaların ovçusu və məhv"
edəninə baxın, çünki o, ruhun uca qülləsini işıq ilgəyi ilə ələ
keçirib və onun məhdudlaşdırıcı maddi qaranlığını tamamilə
".dağıdıb

Ey illüziyalar şəhərinin sakinləri, yuxunu tərk edin!"
Çünki daxili müdrikliyin mənəvi mesajının günəş şüası peyda
".olub

Cəhalətin qaranlıq qabını qırmaq və müvəqqəti maddi
zövqlərə olan istəyi oradan çıxarmaq üçün mənəvi saflığın
.möhkəm daşından necə istifadə edəcəyinizi öyrənin

İşıq və həqiqət axtaran ruhları daim axtaran müdriklik"
ovçusundan dərs alın ki, onları əbədi azadlığın əzəmətli bir
".aurası ilə əhatə edin

İtmiş Oğulun Qayıdışı

İllər əvvəl bir dəfə tələbələrimdən birinin əks
istiqlamətdə getdiyini gördüm

Onun hərəkətlərinin qaçılmaz nəticələrini anlayaraq,
bütün məntiqi vasitələrdən istifadə edərək onu bu
hərəkətindən əl çəkməyə inandırmağa çalışdım, amma ona
.kömək edə bilməyəcəyimi anladım

Çünki o, şər yolu ilə getməyi niyyət etmişdi

:Nəhayət, öz-özümə dedim

"O bunu istədiyi üçün onu rahat buraxacağam"

Amma ona olan sevgim və qayğım tez bir zamanda geri
döndü, ona görə də əncir ağacının altında oturub onu
.təsəvvür etməyə başladım

Mən ona coşğun bir həvəslə davamlı olaraq aşağıdakı
:intellektual mesajı göndərirdim

Allah məndən səndən nə etmək niyyətində olduğunuz"
".barədə fikrinizi dəyişdirməyinizi istəməyimi istədi

Axşam bədənimdə və zehnimdə hiss etdiyim güclü bir
intuitiv hiss məni onun həqiqətən geri qayıdacağına inandırdı

Birdən evə qayıdan "israfçı oğul" peyda oldu. O, onları
:salamlayaraq təzim etdi və dedi

Bütün günü, hara gedirdimsə və nə edirdimsə, sənin"
"?üzünü görürdüm. Bu nə deməkdir

Mən cavab verdim: "Allah səni mənim vasitəmlə
".çağırırdı. Bu, Onun çağırışı idi, mənim yox

İstəyim eqoizmdən qaynaqlanmırdı, amma getməməyə
qərarlı idim

Bu yer qayıdana qədər açıq qalacaq

Bu tip dizayn böyük dəyişikliklərə səbəb ola bilər. Bu,
!həqiqətən inanılmaz bir qüvvədir

Öz yolunuzu müəyyənləşdirib yolunuza davam etmək
qərarına gəldikdə, iradənizi aktivləşdirməli və əməli səy
göstərməlisiniz və o zaman uğurun bütün elementlərinin sizə
.bildiyiniz və bilmədiyiniz yerdən gələcəyini görəcəksiniz

İlahi enerji ilə yüklənmiş iradənizdə dualarınızın cavabı
var

Bu iradədən istifadə etdikdə, dualarınıza cavab aldığınız
.pəncərəni açırırsınız

Bu, mənim öz təcrübəmdir. Əvvəllər sadəcə iradəmi
sınamaq üçün bəzi şeylər etməyə çalışırdım, amma indi bunu
etmirəm, çünki nəticəni əvvəlcədən bilirəm: istədiyim hər
.şeyə Uca Tanrının sayəsində nail oluram

"İnsanın Son Məqsədi" kitabından"

Gəlin Allahı ruhlarımızın çobanı edək

Və ilahi işıq kəşfiyyatçıdır

Həyatın qaranlıq yollarında

O, qarışıq gecələrdə yol göstərən işıqdır

Və oyaqlıq saatlarında qətilik günəşi

Və dünyəvi varlığın qaranlıq dənizində bələdçi ulduz

Gəlin Ondan kömək diləyək və ilham alaq

Çünki dünya eniş-yoxuşlarını davam etdirəcək

Hadisələri coşğun dalğalar kimi qarışıqdır

?Biz haradan rəhbərlik alacağıq

Bu, bizim dəyişkən, qərəzli vərdişlərimizdə deyil

Nə ətraf mühitimizdən təsirlərə məruz qalırıq

Nə ölkələrimizdən, nə də dünyamızdan

Əksinə, bu, rəhbər həqiqətin səsidir

Ruhun dərinliklərindən qaynaqlanır

Hər an tək Tanrını düşünürəm

Ruhumu ona təslim etdim

Ürəyimi ona etibar etdim

Sevgimi və həsrətimi ona yönəltdim

Allahdan başqa heç nəyə etibar etməməliyik

Və Onun nurunu aşkar edəcəklərə etibar etməliyik

O işıq mənim bələdçimdir

Bu mənim müdrikliyim və sevgimdir

Yenilməz qüvvə

Və aş a bilməyəcəyiniz həqiqət

İndi və əbədi olaraq

Elə insanlar var ki, düşüncələrində o qədər ifratdırlar ki,

həyatda uğur qazanmaq üçün dayanmadan maşın kimi
.işləməli olduqlarına inanırlar

Digər tərəfdən, onlardan heç də az ifratçı olmayan

insanlar var, çünki mənəvi məsələlərlə maraqlanmağa

başladıqdan sonra hər şeyə olan həvəslərini itirirlər və bu, .səhv mövqedir

Məsələn, onlar güclü konsentrasiya və fiziki səy tələb edən heç bir şey etməyə ehtiyac olmadığına inanırlar və zahidliyi və bütün maddi şeylərdən imtina etməyi məsləhət .görürlər. Lakin bu münasibət intellektual durğunluğu gizlədir

Saxta mənəviyyat pərdəsi altında

Mən gördüm ki, böyük müəllimlər dünya ilə çox maraqlanırlar, amma ona heç bir bağlılıq hiss etmirlər. Müəllimə gözəl bir şey veriləndə, o, ona qulluq edər və onu qoruyardı, amma əgər o, qırılsa və ya zədələnersə, gülüb deyərdi: "Ona olan marağım sona çatdı, çünki diqqətimi çox .çəkdi". O, bağlı olmadığı üçün ətrafda idi

Allahın mənə verdiyi şeyləri qiymətləndirdiyim kimi hiss .edirəm, amma onu itirsəm belə, darıxmıram

Bir dəfə kimsə mənə papaqlı gözəl bir palto hədiyyə etdi. Bu, bahalı bir dəst idi. Mən ona qulluq etməkdən, cırılmaqdan və çirklənməkdən qorumaqdan məmnun idim, ta ki bezib "Aman Allahım, mənə bu bəla lazım deyil!" deyənə .qədər

Bir gün Los-Ancelesdəki bir salona mühazirə oxumağa getdim və gəlib paltomu çıxarmağa başlayan kimi ilahi bir səsin "Palto ciblərində olan hər şeyi götür" dediyini eşitdim. Beləliklə, mən də

Mühazirədən sonra palto saxlama otağına qayıtdım və .paltonun - Allah səni qorusun - yoxa çıxdığını gördüm

Buna çox üzüldüm, ona görə də kimsə dedi: "Narahat olma, sənə başqa bir palto alacağıq". Mən də dedim ki, "Paltonu itirdiyim üçün yox, paltonu götürən şəxs paltoya

mükəmməl uyğun gələn papağı da götürmədiyi üçün
."üzüldüm

Emosiyalarımızın bizi idarə etməsinə icazə
verməməliyik. İnsan yalnız paltarları və digər əşyaları ilə
?maraqlanırsa, necə xoşbəxt ola bilər

Bu, təmiz və səliqəli paltar geyinməmək və ya evi
təmizləyib səliqəyə salmamaq demək deyil, əksinə, bu
məsələlərə həddindən artıq bağlı olmamaq və ya onlara
.aludə olmamaq deməkdir

Bir dəfə məni şam yeməyinə dəvət etdilər və hər şey
çox zərif və səliqəli şəkildə təşkil olunmuşdu. Şam
yeməyindən çox zövq aldım, amma ev sahiblərimiz hər şeyin
planlaşdırıldığı kimi getməməsindən qorxaraq son dərəcə
.əsəbi idilər və nəticədə narahatlıqları ilə atmosferi korladılar

Həddindən artıq həssas olanlar tez-tez başqalarının
narahatlığını və narahatlığını hiss edirlər. Niyə qorxu və
narahatlıq? Əlimizdən gələni etməliyik, sonra istirahət
etməliyik və başqalarının da istirahət etməsinə icazə
verməliyik. İşlərin onları məcbur etmədən təbii axarına
getməsinə icazə verməliyik və o zaman ətrafımızdakılar da
.rahatlıq tapacaqlar

Parmenid məhsulu

İnsan iradəsinin arxasında ilahi iradə və kosmik enerjinin
.sonsuz axınının məqsədi dayanır

Həyatda yaxşı və faydalı olan hər şeyi göstərmək
üçündür

Bu səbəbdən, kim ali məqama sadıq qalsa və ona uyğun
.davransa, Allahın köməyi ilə uğur qazanacaq

İradə gücü müəyyən bir məqsədə çatmaq üçün yönəlmiş
enerji və istəkdir

İradə gücü olmadan heç nə etmək mümkün deyil;
həqiqətən də, gündəlik həyatda iradə gücündən istifadə
.etmədən sadə bir hərəkət belə yaradıla bilməz

İnsanların əksəriyyəti vacib olmayan şeylər edir və
.səylərini konstruktiv şəkildə cəmləşdirmirlər

Arzu iradədən fərqlidir, baxmayaraq ki, arzu iradə üçün
katalizator rolunu oynaya bilər

İradə gücünü inkişaf etdirmək üçün ilk növbədə
qətiyyətə sahib olmalı və qavrayış, ayırd etmə və
müdriklikdən istifadə etməlidir

Bunun ardınca təlim və istənilən məqsədə çatmaq üçün
iradədən şüurlu şəkildə istifadə olunur

Səyahət və səy məqsədə çatana qədər davam etməlidir

Nəcib bir məqsədə çatmaq qərarına gəldikdə, cəhdləri
dayandırmaq yersiz hala gəlir

Yaxud da o, mənfi hallara təslim ola bilər

Şüur ali iradə və düşüncə ilə harmoniyada olduqda və
iradə fasiləsiz olaraq müəyyən bir ideyaya yönəldildikdə,
iradə gücü sonsuz və tükənməz kosmik fəaliyyətlə doymuş
.olacaq

Cəhalət və istəklərlə idarə olunan insan iradəsi sahibinə
ağrı və bəla gətirir

Əsl xoşbəxtliyi dadmaq üçün yaxşı arzular pis arzuları
üstələməli və iradə həqiqət mənbəyinə və mövcud olan
bütün yaxşılıqların mənbəyinə doğru düzgün istiqamətə
.yönəldilməlidir

İnsan nə üçün yalan şahidlik etməkdən çəkinməlidir?
Çünki yalan ikiüzlülüüyü və hiyləni təşviq edir

Xəyanət Allahın nəzərində ən böyük günahlardan biridir.

Şəxsi mənfəət naminə və ya qisas almaq istəyi ilə kimisə yalandan ittiham etmək yalançı and içmənin bir növüdür. Əgər hamı bu vərdişə əməl etsəydi, insanlar arasında xaos .və anarxiya hökm sürərdi

Başqasına qarşı yalan ifadəni dinləmək, yalançı şahidin təsdiqlənməsi və onun utancverici davranışında iştirak etməsi deməkdir və bu dinləmə və təsdiq qaçılmaz olaraq ruhun dincliyini pozan və həyatın sakitliyini pozan daxili .emosional münaqişəyə çevriləcək

Müvəqqəti olaraq haqlı olsa belə, hərəkət nəticə etibarilə güclü şəkildə əks-təsir göstərəcək və şüuru narahat .edən və vicdanı sarsıdan stress və psixoloji ağrı yaradacaq

Paxıllığın zərərli və dəhşətli nəticələri də var, çünki o, paxıl insana şəxsi əzablar gətirir, çünki insanın buraxdığı .düşüncə və hisslər ona geri qaydır

Sevgi və altruizm verən şəxs qarşılığında sevgi və altruistik münasibət alacaq, acgözlük, egoizm və paxıllıq düşüncələrini ötürən isə bunları eyni dərəcədə özünə qarşılıq .verəcək

?Niyə insan oğurluq etməməlidir

Əgər hamı oğurluq, soyğunçuluq və hədə-qorxu ilə yaşasaydı, dünya necə olardı? Bu halda ən dəhşətli və dəhşətli cinayətlər törədiləcək, əmlakı qorumaq və oğurlanmış əşyaları geri almaq üçün şiddətli mübarizə .aparılacaqdı

Oğurluq sosial normalara zidd olan və başqalarını hüquqlarından məhrum edən bir hərəkətdir və buna görə də mövcudluq qanunlarına ziddir və cəmiyyətlərdə cinayətkarlarla mübarizə aparmaq üçün müvafiq imkanlar və .effektiv metodlar yoxdur

Oğrular həbsxanaya düşəndə köhnə vərdisləri daha da
kök sala bilər və digər cinayətkarlarla ünsiyyət qurarkən yeni
pis vərdislər qazana bilərlər. Əgər bu baş verərsə, azadlığa
çıxdıqdan sonra həbsxanaya girməzdən əvvəlkindən daha
.pis vəziyyətə düşəcəklər

Ya Rəbb, Səndən diləyirik ki, pis eşitməyə, pis
.görməyə, pis danışmayaq və ya pis nəfəs almayaq

Nə şərə toxunuruq, nə şər hiss edirik, nə şər düşünürük,
nə də şər yuxusu görürük

:Hər gün istifadə etdiyimiz qüvvələr

Duyğu qavrayışlarımız

və hisslərimiz -

və kəşfiyyatımız -

Bütün bunlar Allahdan borc götürülüb və biz Onsuz bir
.saniyə belə yaşaya bilmərik

Lakin, Onun istedadlarından istifadə etsək də, Onun
haqqında lazım olduğu kimi düşünmürük və Ona layiq olduğu
.diqqəti göstərmirik

Əksinə, biz maddi dünya ilə tam uyğunluqda və onunla
tam əlaqədə şəhvətli zövqləri və dünyəvi ambisiyaları təqib
.edirik

Bütün ağrı və əzablarımızın əsas səbəbi budur

Allah bizi Öz surətində yaratdı və buna görə də Onun
varlığını içimizdə kəşf etməsək və ruhlarımızda Onun
nektarını dadmasaq, əsl xoşbəxtliyin dadını hiss edə
.bilmərik

Gündəlik ehtiyac duyduğumuz şeyləri iradə ilə əldə
.etmək üçün lazım olan mübarək gücə də sahib ola bilmərik

Əgər bu gücün mənbəyinin Tanrı olduğunu dərk
.etməsək, Ona güvənməli və Ona tərəf dönməliyik

Üzərimizə davamlı axınla yağdırdığı bütün nemətlərə
görə minnətdar ürəklərlə

.Əgər şükür etsəniz, sizə (nemətimi) mütləq artıracağam

Qəlblərimiz Ən Səxavətli Verənə minnətdarlıqla
dolduqda, Onun izzətli varlığı üçün müqəddəs məbədlərə
çevrilir və bu, insanın əldə edə biləcəyi ən böyük nailiyyətdir,
çünki həyatın məqsədi insanın Yaradanı ilə harmoniyada
.olması, Ona yaxınlaşması və Onu tanımasıdır

Əvvəlcə Allahın Padşahlığını və Onun salehliyini}
{axtarın, onda bütün bunlar sizə əlavə olunacaq

Allahı daim xatırlamaqla və Onun haqqında xoş
düşüncələrlə düşünməklə, Onun bizim sevimlimiz, bizim
Onun seçilmişləri olduğumuzu və Onun nemətində payımız
.olduğunu anlayacağıq

Xoşbəxtlik, sevgi, işıq və yaxşılıq səltənəti

Allahın bol nemətlərini, ən böyüyü isə ali məqsədlərlə
uyğunluğa və mənəvi xoşbəxtliyə aparan düzgün yolu
izləmək üçün seçim azadlığından istifadə etmək imkanı olan
nemətlərini düşündüyümüz zaman hər gün yenilənmiş daxili
sevinclə dolur və həyatımıza mübarək bir cərəyanın axdığını
hiss edirik, buna görə də minnətdarlıq qəlblərimizi doldurur
.və həyatın dadı və mənası olur

Düşüncəli düşüncə yolu ilə sirli şəkildə fəaliyyət
göstərən ilahi qanunu görə bilən insan, bütün sevginin,
tərifin və minnətdarlığın layiq olduğu Allah qarşısında özünü
tərifləməkdən, şükür etməkdən və təvazökarlıq etməkdən
.heç vaxt əl çəkmir

Gəlin varlıqdakı bütün yaxşılıqların mənbəyi olan Allahı
xatırlayaq və xatirəmizi qəlblərimizin dərinliklərindən
.qaynaqlanan səmimi sevgi ilə birləşdirək

Həyatın axdığı, sevginin şüalandığı və nemətlərin
fasiləsiz töküldüyü Allaha

Gəlin bəşəriyyət üçün şam yandıran, dünyanın torpağına
yaxşı toxumlar səpən, maarifləndirici ideyalar yayan, yaxşı
əməllərə və nəcib davranışlara təşviq edən hər kəsi
.ehtiramla xatırlayaq

Gəlin qəlblərimizi sevgiyə açaq, zehnimizi maarifləndirici
ilhamlara həssas edək və Allahdan kömək və rəhbərlik
.diləyək

Nə düşündüyümüzdə və nə etdiyimizdə

Qorxu ürəyi zəhərləyir

İnsan zehni böyük bir enerji və ya həyati fəaliyyət
anbarıdır

Bu fəaliyyət əzələ hərəkətlərində, ürəyin, ağciyərlərin və
diafraqmanın fəaliyyətində, hüceyrə metabolizmasında, qan
kimyəvi reaksiyalarında və motor hiss orqanlarının (sinirlərin)
.fəaliyyətində daim istifadə olunur

Bundan əlavə, həyati enerjinin böyük bir hissəsi
düşüncə, duyğu və iradəyə sərf olunur

Qorxu həyati fəaliyyəti zəiflədir və aktiv iradənin ən
.şiddətli düşmənlərindən biridir

Qorxu, adətən sinirlərə doğru müntəzəm olaraq axan
həyat fəaliyyətini sıxır və maneə törədir, beləliklə, onlar
sanki iflic olmuş kimi görünür, bədən ləngləşir və canlılığı
.nəzərəcərpacaq dərəcədə azalır (qorxu sinir blokatorudur!)

Qorxu qorxunun səbəbini aradan qaldırmağa kömək
etmir. O, iradəni zəiflədir və beyni bədənin orqanlarına
maneə signalı göndərməyə sövq edir. Qorxu ürəyi zəhərləyir,
.həzmi pozur və çoxsaylı fiziki xəstəliklərə səbəb olur

Şüurunuz Allaha yönəldikdə, heç nədən
qorxmayacaqsınız və hər maneəni və maneəni dəf edə
.biləcəksiniz

Cəsarət və imanla "Arzu" enerjisiz bir istəkdir, "niyyət"
isə bir şeyi etmək əzmidir: bir istəyi və ya istəyi yerinə
yetirmək. Lakin "iradə" "İstədiyimə çatana qədər yorulmadan
.çalışıram" deməklə ifadə edilə bilər

İradənizi məşq etdirdiyiniz zaman, bir şeyi əldə etmək
üçün lazım olanı etmədən arzulamaq əvəzinə, həyatı
fəaliyyət qüvvələrini sərbəst buraxa və istiqamətləndirə
.bilərsiniz

Ümidimizi itirməməliyik, əksinə, Tanrının bizə
vəziyyətimizi yaxşılaşdırmaq, ideyalarımızı yüksəltmək və
həyatda özümüz və başqaları üçün yeni və faydalı şeylər
.yaratmaq üçün fürsətlər verdiyini anlamalıyıq

Həyat tərzimizdən məmnun deyiliksə, bizə müəyyən
dərəcədə məmnunluq və psixoloji rahatlıq verəcək yeni
.yollar və metodlar araşdırmalıyıq

Vəziyyətimizi yaxşılaşdıracaq, həyatımızı mənalı və
dəyərli edəcək bir şey etmək barədə düşünməli və sonra
.bunu tətbiq etməliyik

Təcili olaraq şüurun dəyişməsi və ya onun gedişatının
dəyişdirilməsi lazımdır

Problemlərin bizə təsir etməsinə və tarazlığımızı
pozmasına, narahat şeylərin həyatımızı korlamasına,

hisslərimizi məşğul etməsinə və atmosferimizi pozmasına
.icazə verməyəcəyimizə qərar verməliyik

Və zərərli vərdişlərin və zərərli xüsusiyyətlərin qurbanı
olmayacağıq, göydəki quşlar kimi azad və sərbəst olacağıq

İnsanların durğun və dəyişməz qalmasına ehtiyac
yoxdur. Ruhun mahiyyətindən illüziya pərdələri çıxarılmalıdır
ki, o, saflığı və gücü ilə parlсын, Allahın bəşəriyyətə bəxş
.etdiyi nəcib əzəməti aşkar etsin

Allah yaxşı səylərə, haqlı ambisiyalara və uğur
qazanmaq əzminə xeyir-dua verir

Həyatımızın arxasında Ali Ruhun gücü, iradəmizin
.arxasında isə İlahi İradənin kosmik okeanı dayanır

Biz o sonsuz okeanın ayrılmaz bir hissəsiyik. Ona çatıb
içində üzdüyümüz zaman şüurumuz genişlənir və
.genişliyimizi hiss edirik

Bu barədə düşünmək bizi ona daha da yaxınlaşdırır və
düşünmək bizi ona aparır

Bununla uyğunlaşmaq üçün davamlı səy bizə bilik,
.qətiyyət və enerji verir

Şüurun gündəlik hazırlanması ilahi sevgi və səmavi
nemətlər gətirir

O, fasiləsiz bizə axır və okeanın xəzinələrindən bizə
.səxavətli bir pay verir

Hər bir insanın daxilində özünü ifadə etmək fürsətini
.gözləyən ilahi bir şüur var

Və eqonun dar və məhdudlaşdırıcı zirzəmisindən çıxmaq
üçün

İnsan narahatedici bir kabusdan oyanıb gördüklərinin yalnız bir yuxu olduğunu anladığı kimi, ilahi şüur da insanı yuxu və çaşqınlıq kabusundan həyatın mənası və məqsədi haqqında yeni bir şüur və sağlam bir anlayışa oyanmağa .təşviq edir

Əgər mənəvi oyanışın şəfəqini yaşamaq və qətilik .ışıqlarına şahid olmaq istəyiriksə, daxili səsimizi dinləməliyik

Biz onun təşviqinə cavab veririk. Ruhun tərəqqisinə və hərəkətinə mane olan illüziya daşlarını və cəhalət qayalarını .yoldan çıxarmalıyıq

Gəlin həsrət əli ilə laqeydlik yuxusundan oyanış qapısını döyək ki, xoşbəxtlik mehlərini nəfəs alağ və hər .düşüncəmizə və hər hissimizə səmavi enerji gətirək

Və hər bir işimiz

Uca Allahdan şüurumuzda şüur pəncərələri açmasını, bizi müdriklik nuru ilə doldurmasını, bizi Öz sevgisi ilə əhatə .etməsini və əbədi mərhəməti ilə əhatə etməsini diləyirik

Mənə müraciət edənlər arasında elə insanlar var idi ki, açığı, əvvəldən onlara niyyətlərinin düzgün olmadığını dedim .və onlardan bu niyyətlərini dəyişdirmələrini istədim

Onlardan bir neçəsi dediklərimi bəyənmədi, amma .digərləri cavab verdi və yaxşılığa doğru dəyişdi

İkiüzlülük yaxşı nəticəyə gətirib çıxarmır və hətta ən .müdrik insan belə gözlərinin aşkar etdiyini gizlədə bilmir

Bir insanın bütün tarixi onun gözləri ilə yazılıb

Əgər kiminsə əsl təbiətini bilmək istəyirsinizsə, Allahdan .həmin insanın əsl xarakterini sizə açmasını istəyin

Aldanılmaq istəmədiyiniz üçün onun əsl təbiətini
ürəyinizin dərinliyində hiss edəcəksiniz və intuisiyanız
.yanılmayacaq

Həmsöhbətimizlə danışarkən, birbaşa onun gözlərinə
.baxmalı və inamla, qətiyyətlə və həqiqətlə danışmalıyıq

Kiminləsə əl sıxanda, ona sevgimizin və
səmimiyyətimizin cazibəsini çatdırmalı və bacardığımız
.qədər kömək etməyə çalışmalıyıq

Bilik axtaran insan müsbət olmalı və mənəvi
maqnetizmini inkişaf etdirmək üzərində çalışmalıdır; o
zaman Allah ona başqalarına kömək etmək və onlara
.mübarək titrəmələri ötürmək gücü verəcək

Ən uzaq planetlərdən və ulduzlardan kənara çıx
bilərəm, amma həmişə sənin olacağam. Ardınca gələnlər
gəlib gedə bilər, amma mən səninlə birlikdə olacağam və
əbədi olaraq sənin olacağam. Sənsiz-hesabsız təcəssüm
dalğaları ilə ora-bura atılıb özümü tənha və tənha hiss edə
.bilərəm, amma həmişə sənin olacağam

Dünya sənin oyunlarınla məşğul olsa da, səni unuda
bilməz, amma mən səni həmişə xatırlayacağam, Səsim sənə
.bilər və uğursuz ola bilərəm

Amma ruhumun sözləri ilə pıçıldaıyacağam: "Mən həmişə
."sənin olacağam

Sınaqlar, xəstəliklər və ölüm məni parçalayıb bədənimi
yandıra bilər, amma yaddaşımda bir ümid parıltısı qaldığı
müddətcə

Ölən gözlərimə baxın, çünki onların vasitəsilə sizə
deyəcəyəm: "Səni əbədi sevəcəyəm və həmişə sizə sadıq
"!qalacağam

Sizə doğrusunu deyirəm ki, bütün suallarımın cavabını
insanlardan deyil, bütün səxavətin mənbəyi olan Allahdan
.almışam

Və kainatdakı bütün biliklərin mənbəyi

O, həyatda mənim yeganə ilham mənbəyimdir və
danışanda ondan sözlərimi gücü, həqiqəti, sevgisi və işığı ilə
doldurmasını xahiş edirəm. Məni bürüyən sevinc dalğaları
hiss edirəm, çünki onun ən böyük sevgisi isti günlərdə zərif
küləklər kimi ruha tökülür və bu yağış gecə-gündüz,
həftəbəhəftə, ildən-ilə güclü şəkildə davam edir, ona görə də
.sonun harada olduğunu bilmirsən

İnsanlar insan mənbələrindən sevgiyə və sərvətə
ehtiyac duyduqlarını düşünürlər, amma hər sevginin və hər
sərvətin arxasında

Dəyişməyən ilahi sevgi və dünyəvi sərvətlərlə ölçülə
bilməyən mənəvi sərvət. Allahın bütün sevginin, xoşbəxtliyin
və lütfün mənbəyi olduğunu dərk edən hər kəs onu tapacaq
.və bundan son dərəcə xoşbəxt olacaq

Allah Ona ümid edənlərə və ümid edənlərə verir

O, məxluqa deyil, Ona baxır

Onu bəlalardan və çətinliklərdən xilas edir

Və o, pisliyi yoldan uzaqlaşdırır

Onun qəlbində dinc bir həyat yaşayırıq

Və sakit ruhlar bunu hiss edirlər

Və ona ehtiyacımız olanda o, köməyimizə gəlir

Rahatlıq və sevinc gətirən bir toxunuşla

Və yaxşılıq bizə leysan yağış kimi gəlir

Onun təchizatı ömür boyu heç vaxt bitmir
!Rəhmlilərin ən rəhmlisi nə qədər əzəmətlidir
Biz Ona məxsus olduğumuz kimi, O da həmişə bizimdir

Ən yüksək ilhamlar

Ey İlahi Yaradan

Ey Kainatın Rəbbi

Ey planetləri, ulduzları və qalaktikaları idarə edən və
!hərəkətə gətirən

Ədalətli qaydanız vətəndaşlarınıza iradə və seçim
azadlığı verməyi diktə edir ki, bu da onların özlərini inkişaf
etdirmələrinə və müqəddəs prinsiplərinizə və ideallarınıza
.yaxınlaşmalarına kömək edəcək

Sən bizə əbədi azadlıq bəxş etdin və içimizə universal
şüur toxumları əkdin. Amma təəssüf ki, universal şüurumuzu
egoizm, nifrət, dar düşüncəlilik və kor fanatizm dəmir
.barmaqlıqları arxasına bağladıq

Tanrım, bizə isti sevgimiz və qardaşlıq anlayışımızla
aramızdakı bütün süni, buzlu maneələri və maneələri
.əritməyə kömək et

Özünə hakim olmaqda ayıq vicdan və sağlam
düşüncədən istifadə etməyimizə və həyat yollarında düz
.getməyimizə kömək et

Və milli sevgi dairəmizi genişləndirərək, rəngindən,
sinfindən, cinsindən və inancından asılı olmayaraq, yer
üzünün bütün sakinlərini əhatə etməklə mənəvi
zənginliyimizi və şəfqətimizi artırmağımıza bizə xeyir-dua
.ver

Ey Kainatın Rəbbi, gəlin azad doğulan bütün insanların
.müstəqilliyinə hörmət edək və onları qoruyaq

Və bizə xeyir-dua ver ki, vahid bir dünya quraq və səni
ömürlük mənəvi liderimiz seçək

Ruhun dərinliklərindən

Ey Tanrım, qoy həsrətlərimin közləri parlasın

Müqəddəs varlığınız həmişə mövcuddur

Arzularım üçün bir məbəd tikdim

Hər bir fikrimdə

?Zəhmət olmasa, məni ziyarət edərdinizmi

!Və sən mənim sənə olan sevgimin taxtında oturdun

Qoy düşüncələrim müdrik rəhbərliyinizə tabe olsun

Həyatımdakı ən böyük sevinc sən olasan

Allah haqqında düşünmək və Onun haqqında düşünmək
qapısından

Davamlı Sülh Məbədinə girəcəyəm

Bu gün narahatlıqları və qorxuları təmsil etmək üçün bir
dəstə çubuq yandıracağam

Ruhumdakı Tanrı məbədinə işıqlandırmaq üçün

Ruhumun tənhalığında Tanrını axtaracağam

Və ürəyim ona olan sevgi ilə döyünənə qədər səmimi
qəlbdən dua edəcəyəm

Və dualarımın cavabını hiss edirəm

Kaş ki, həyatımın qığılcımı Tanrının günəşi ilə qarışa
bilsəydi

Və yaxşılığı sevən bütün gözlərdə parıldayır
Müharibələrlə parçalanmış dünyanı səpəcəyəm

Sülh və sevgi düşüncələri ilə

Mən ilahi müqəddəs məkana girəcəyəm

Və mən kosmik şüura toxunuram

Düşüncə sevinci və ilahi sevgi vasitəsilə

İlahi qoruma məni həmişə və əbədi olaraq əhatə edir

Və Allahın nuru məni müşayiət edir və ətrafımdakı
qaranlığı dağdır

Onun yol göstərici nurunda yeridiyim müddətcə
büdrəməyəcəyəm

Doğru yoldan sapmayacağam

Yaşayan duyğular

Ey Varlığın Ruhü və Kainatların Ağası

Sən mənim gözümün arxasındasan, mən onun vasitəsilə
sənin zahiri gözəlliyini görürəm

Və qulağımın arxasında, onunla dünyəvi səslərin
qarışığını dinləyirəm

Sən mənim toxunuşumun arxasındasan, onunla sənin
dünyəvi dünyandakı şeyləri hiss edirəm

Və gözəl üzünüzü gizlədən təbiət pərdəsinin o tayında

Səni çiçəklərin rahat baxışlarında görürəm

Və mən səni qidalandırıcı yeməyin dadında dadıram

Sənin ilahi mahiyyətini və əbədi şirinliyini hiss edirəm

Mövcud olan bütün yaxşı şeylərdə və möcüzələrdə

Sənə dua edirəm, ya Rəbb, və titrəyən səsimin
arxasında Sənsən

Və ağılının arxasında, onunla dua edirəm

Sən mənim ən dərin hisslərimdən kənardasan

Müqəddəs düşüncələrimdən, istəklərimdən və sənə olan
həsrətimdən kənarda

Sən mənim düşüncələrimin və incə sevgimin
!fövqündəsən

Kaş ki, insan hisslərinin pərdələrinin arxasından
çıxsaydın

Və nəfəskəsici təbii mənzərələr

!Mənəvi gözlərimi aç ki, səni olduğun kimi görə bilim

Tanrısız həyat yarımçıqdır

Tanrı ilə əlaqə qurduğumuz zaman intuitiv anlayış bizə
.ilham verəcək və etdiyimiz hər şeydə bizə yol göstərəcək

Biz şüurlu şəkildə o mübarək gücə sahib olmalıyıq ki, bu
.güc içimizdədir; sadəcə onu aşkar etməliyik

Bu gücün vəziyyətinizi yaxşılaşdırmaq və işləri
asanlaşdırmaq üçün hər şeydə işlədiyini görəcəksiniz. Bu
güclə əlaqə qurduğunuz zaman rifahınız kosmik enerji ilə
dolacaq və düşüncələriniz daha incə, diqqətli, iti və
nüfuzedici olacaq. Ruhlarınızın Allahın canlı həqiqəti və Onun
.tükənməz müdrikliyi üçün qablar olduğunu anlayacaqsınız

Allah sağlamlığın, firavanlığın, müdrikliyin və əbədi
sevincin mənbəyidir. Onunla əlaqə qurduğumuz zaman
.həyatımız dolğun və mənalı olur

Tanrısız həyat natamamdır. Bizə həyat, enerji və
.müdrilik verən o ali güc haqqında düşünməliyik

Bu həqiqətin zehnimizə, bu gücün bədənimizə və bu
.sonsuz sevincin ruhlarımıza axması üçün dua etməliyik

Bağlı gözlərin qaranlığının arxasında kainatın ecazkar
.qüvvələri, bütün yaxşı ruhlar və nəcib ruhlar gizlənir

Və ruhun sferalarının sonsuz genişliyi

Əgər düşünsəniz, mütləq həqiqəti dərk edəcək və onun
ecazkar işini həyatınızda və yaradılışdakı bütün gözəl və
.izzətli şeylərdə görəcəksiniz

Həsərət yollarında

Tanrı məni çağırır

Açıq ruhlar vasitəsilə

Və mehriban ürəklər sevgi ilə döyünür

Və imanla doludur

Şagirdin etdiyi hər yaxşı əməl

Onun məlumatlılığı bir addım daha yaxındır

Kosmik şüurun astanasından

İcazə verin içəri girim, Tanrım

Sənin ilahi gözəlliyini görmək üçün

Və sənin parlaq işıqlarını görməkdən bəxtim gətirib

Əgər həyatım Sənin ilahi hikmətinlə idarə olunursa

Buna görə də söylərim mütləq uğurla başa çatacaq

Mən yolumdan azmayacağam

Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, görmə qabiliyyətim
aydın olsun

Ruhum təmizlənilib

Sonra o, qəti günəşi gördü

Və həqiqəti bilməkdən zövq alıram

Bu gün keçmiş çətinliklərimi unudacam

İndiki və gələcəyin üzünə baxacağam

Cəsarət və inamla, Uca Tanrının köməyi ilə

Bədənimi kosmik enerji ilə dolduracağam

Və varlığımı ilahi şüurun şəfaverici işığı ilə yuyuram

Kosmik bir dumanlıq kimi

Sülh şüurumu doldurur

Və o, Allahın sonsuz varlığını hiss etdi

Ey Rəbbim, mənim anlayışımı aydınlaşdır

Zehni damarımı doldur

Anlayış və biliklə

Sevginizin işığı parləsın

Həyatımın yollarında

Mavi Adalar arxipelaqında

Balkonumdan qərbə baxdım və xəyal qanadlarımda
uzaq üfüq sahillərinə uçdum. Sağımda və solumda tezliklə
.sirli bənövşəyi rəngə çevrilən iki dağ silsiləsi gördüm

Yenidən baxanda görünməyən bir əl onları tünd mavi bir
örtüklə bürümüşdü. Arxamda ala-qaranlıqda çimmiş

Qvadalaxara şəhəri uzanırdı. Şərq səması indi solğun çəhrayı
rəngə boyanmışdı. İrəliyə baxanda gözlərim qızıl göldə üzən
.mavi adaların sehrli bir şəhərini gördü

Sehrli mavi adaların bu arxipelaqında, boz-ağ vulkanik
buludlarla əhatə olunmuş nəhəng mavi əhəngdaşı təpəciyi
ucalırdı. Bu buludlar odlu qırmızı-qızılı lava geyzerlərini
püskürdü. Göy qurşağı kimi sakit gölə doğru axırdı. Güclü
.qızılı alovlar mavi adaları alovlu işıq haloları ilə bürüdü

Mavi zirvə və onun odlu tacı səssiz qızılı gölün səthində
əkizlər kimi əks olunmuşdu. Ən sağ tərəfdə isə mavi
adalardan birinin sinəsində yerləşən kiçik, sakit bir göl, bulud
.dalğaları arasında üzən dolunay kimi parıldayırdı

Günəşin batımı və ilğım kimi buludlar şəhərində uzun
müddət gəzib dolaşdım, gölün səthində zərif qızılı işığı ilə
üzdüm. Əbədiyyətin kənarına doğru hər tərəfə səpələnmiş
qırmızı buz parçaları ilə dolu o qızılı sular necə də möhtəşəm
!idi

Mən düşünürdüm ki, işıqlı varlıqlar bu dünyada yaxşı
ruhlardır və həyatın bütün sınaqlarından uğurla keçdikdən
sonra əylənməyə və arzularını istədikləri kimi həyata
.keçirməyə icazə verilib

Hər gün gün batanda, bu varlıqlar qızıl dənizlər və
göllərlə əhatə olunmuş hava şəhərlərində səmavi xəyallarını
.gücləndirərdilər

Bütün faciələri və ağrıları ilə dolu bu dünyəvi dünyanın
tələlərinin arxasında və arxasında

Orada, əsəblərin o tayında, o varlıqlar qırmızı işıqlar
üfləyir, narıncı şüalar içir, uzaqlaşır, yaxınlaşır, gəzir və
.çoxrəngli işıqların arasında üzürdülər

Burada həmin varlıqlar dərhal xəyallarını
gerçəkləşdirəcək və xəyallarını istədikləri kimi təcəssüm
.etdirəcək, sonra isə istədikləri kimi yox olacaqdılar

Burada o, məmnunluq və məmnuniyyət xəzinələrindən
zövq aldı və ecazkar, sehrli dünyasında onu ziyarət edən hər
.kəsin xəyallarını səxavətlə yerinə yetirdi

Burada o, xəyallarının gerçəkləşməsi və istəklərinin
gerçəkləşməsi üçün insanlar kimi gözləmək və arzulamaq
məcburiyyətində deyildi, əksinə, istədiyi kimi xəyal qurdu və
.bütün bu xəyallara və istəklərə öz iradəsi ilə nail oldu

Xəyallar Adalarındakı o gün batımı şəhəri, bilinçaltının
qatlarında qalan xəyallarımdan biri idi və bu gün hər
!cəhətdən gerçəkləşdi

Həqiqətən də, mən ruhumun gizli xəzinələrini və
xəzinələrini gördüm və onların nuru məni bürüdü və
!parlaqlığı məni qamaşdırdı

Paramehansiat: İlahi Ekstaz Spektrləri

Təvazökarlıq, ey Rəbb, ən etibarlı yoldur

Sənin ilahi mərhəmətinin yağışını almaq üçün

Sənin ilahi ədalətinə və həqiqət prinsiplərinə
.güvənəcəyəm

Sevgi çağırışına və ürəyin həsrətinə cavab verdiyinizi
anlamaq

Ümumi iradənizlə sıx əməkdaşlıq çərçivəsində

Və sənə olan tam inamımla

Mən sizin köməyinizi alacağam və özümü sizə yaxın hiss
edəcəyəm

Bu gün sizə qarşı borcumu yerinə yetirəcəyəm

Dünyaya qarşı öhdəliklərimi yerinə yetirdiyim kimi

Ey Ən Böyük Sevgilim

Sən qəlblərin müqəddəs yerlərində əks-səda verən efir
əks-sədasısan

Və sən qulaqların tuta bilmədiyi hisslərin səsisən
Sevginizlə mübarək olmaq ölçüyəgəlməz dərəcədə
böyükdür

Bütün dünyəvi mülahizələrdən

Və bütün dünyəvi şöhrətlər

Sənə olan tam inamımla

Xəstəliyin kölgələrinin necə söndüyünü və geri
dönmədən getdiyini görürəm

Ya Rəbb, səni təbiətin pəncərələrindən və sülh
.qapılarından görəcəyəm

Bizi xeyir-dualarınızla bəzəyin

Və bizi kosmik enerjinizin dalğalarına qərq et

Egoistliyi bizdən uzaq tutun

Ruhların yaxınlaşmasına mane olan

Və onların görüşü yaxşılığa və işığa olan sevgiyə
əsaslanırdı

Yalvarışlarımin çiçəklərini sulayım

Səni düşünmək və üzərində düşünmək suları ilə, ey
Allahım

Beləliklə, yeni, canlı çiçəklər cücərə bilər

İlhamdan, sülhdən və xoşbəxtlikdən

Səhv hərəkətlərdən qaçınmağın yeganə yolu, səhv hərəkətləri tanımaq üçün sağlam düşüncə inkişaf etdirmək .və onları etməmək qərarına gəlməkdir

Bir haqsızın digəri ilə mübarizəsi haqq gətirmir. Cəhalət bəşəriyyətin əsl düşmənidir və bu dünyadan qovulmalıdır. Bu dünyada rifah, xoşbəxtlik və mükəmməl ədalət dövrünə .qədəm qoymaq üçün lazım olan hər şeyə sahibik

Yeganə maneə insan eqoizmidir və bu, bunu qeyri-mümkün edir. Dəhşətli və əsassız əzablar insan eqoizmindən və başqalarına əhəmiyyət vermədən öz mənafeyini .güdməkdən qaynaqlanır

Ehtiyacı olanları yedizdirib geyindirmək üçün istifadə edilə bilən pullar əvəzinə dağıntı və viranəliyə sərf olunur. Cəhalətdən qaynaqlanan bu eqoizm global problemlərin əsas .səbəbidir

Hər kəs düzgün iş gördüklərini düşünür, amma yalnız öz şəxsi məqsədlərini güddükdə, səbəb və nəticənin karmik qanununu hərəkətə gətirirlər ki, bu da qaçılmaz olaraq öz .xoşbəxtliyini və başqalarının xoşbəxtliyini məhv edəcək

İnsan cəhalətinin yaratdığı dünyanın faciələrinə nə qədər çox şahid olursansa, küçələr qızılla döşənsə belə, .xoşbəxtliyin uzun sürməyəcəyini bir o qədər çox anlayıram

Xoşbəxtlik başqalarını xoşbəxt etməkdədir və əgər hamı bunu etsəydi, hamı xoşbəxt olardı

Və hər kəs yer üzünün nemətlərindən öz payını alacaqdı

Bu dünyaya bilmədiyimiz bir yerdən gəldiyimiz üçün həyatın mənşəyi və məqsədi haqqında düşünməyimiz .təbiidir

Bu dünyanın yaradıcısı haqqında eşidib oxuyuruq, amma
ona necə çatacağımızı bilmirik. Bildiyimiz tək şey odur ki,
.bütün kainat onun ilahi zehninin varlığını elan edir

Kiçik bir saatın kiçik və dəqiq hissələri və cihazları bizi
saat ustasına heyran etdiyi kimi, fabrikin böyük və mürəkkəb
maşınları da ixtiraçıları haqqında bizi heyrləndirib
təsirləndirdiyi kimi, təbiətin möcüzələrini gördükdə onların
arxasında gizlənən zəkaya heyran oluruq və soruşuruq:
“Günəşə baxan çiçəyə canlı bir formanı kim verib? Onun ətri
və gözəlliyi haradan gəlib? Və ləçəkləri bu qədər dəqiqliklə
necə formalaşmış və bu qədər gözəl, sevincli rənglərlə necə
”?boyanmış

Gecələr, gümüşü işığını ətrafımıza səpələyən ulduzlar və
ay, bu səma cisimlərini kosmosun genişliyində
istiqamətləndirən şüuru düşünməyə ilham verir. Ayın incə
ışığı gündəlik fəaliyyət üçün kifayət deyil və buna görə də
müdrək və incə bir ağıl gecə istirahət etməyi təklif edir. Sonra
günəş doğur, onun parlaq işığı ətrafımızdakı dünyanı aydınlıq
və əmin-amanlıqla görməyə imkan verir və ehtiyaclarımızı
.ödəməyə özümüzə götürürük

Ehtiyaclarımızı ödəməyin iki yolu var: fiziki və mənəvi
yol. Məsələn, sağlamlığımız pisləşəndə müalicə üçün həkimə
gedə bilərik. Amma elə bir vaxt gəlir ki, nə həkim, nə də
başqası kömək edə bilmir və biz ikinci yola, bədənimizi,
zehnimizi və ruhumuzu yaradan mənəvi gücə müraciət
.edirik

Maddi güc məhduddur və uğursuzluğa düşər olduğumuz
zaman Tanrının sonsuz gücünə müraciət edirik. Bu, maliyyə
ehtiyaclarımıza da aiddir. Əlimizdən gələni edib yenə də
kifayət qədər şey almadığımız zaman həmin gücə müraciət
.edirik

Hər kəs öz problemlərinin ən pis olduğunu düşünür. Bəzi insanlar müqavimətlərinin zəif olması səbəbindən digərlərindən daha çox təzyiq hiss edirlər. İnsanların zehni güclərindəki fərqlərə görə, onlar müxtəlif miqdarda enerji sərf edirlər. Əgər kimsə böyük bir çətinliklə üzləşirsə və zehni zəifdirsə, bunun öhdəsindən gələ bilməyəcəklər. Güclü zehinə sahib olanlar maneələri dağıdaraq və təməllərini sarsıdaraq çətinliklərinin öhdəsindən gələ bilirlər. Lakin, hətta ən güclü insanlar belə bəzən uğursuzluqla üzləşirlər. Böyük fiziki, intellektual və mənəvi çətinliklərlə və çətinliklərlə qarşılaşdıqda, bu maddi dünyada həyat gücünün .nə qədər məhdud olduğunu anlayırıq

Səylərimiz yalnız sağlamlığa və maddi təhlükəsizliyə nail olmağa deyil, həm də həyatın mənasını axtarmağa .yönəldilməlidir

Həyatın məqsədi nədir? Çətinliklər bizi bürüdükdə, əvvəlcə ətrafımıza üz tutur, rahatlıq verəcəyinə inandığımız hər cür maddi düzəliş etməyə çalışırıq. Lakin çıxılmaz vəziyyətə düşüb "Bütün cəhdlərim uğursuz oldu, daha nə edə bilərəm?" dedikdə, problemimizə təsirli bir həll yolu tapmaq barədə ciddi düşünməyə başlayırıq. Düşüncəmiz kifayət qədər dərinləşdikdə isə cavabı özümüzdə tapırıq. Bu, .cavablandırılmış duanın bir formasıdır

Ruhumun sakitliyində

!Səninlə görüşməyimə icazə ver, ya Rəbb

Mənə sahib ol və əbədi varlığını hiss etməyimə icazə ver

İçimdə və ətrafımda

Düşüncələrimin tənhalığında, səsini eşitmək üçün həsrət çəkirəm

Uca torpaq səslərini məndən uzaq tut

Yaddaşımda gizlənib
Sakit, sakitləşdirici səsinizi eşitmək istərdim
Və müğənni həmişə ruhumun sakitliyindədir
Ey Tanrım, Sənin hər şeydən mövcud olduğun yerdə
Hazır olmalısınız
Varlığımın və vicdanımın dərinliyində
Kiçik bir hissəni belə göstərməyimə kömək edin
!Mənəvi mədənimin gizli xəzinələrindən
O parlaq işıq
Ürəyim oyaqdır
Mənim ruhi sağlamlığım
Ruhani məbədimi Öz izzətinlə doldur
!Ey əbədi Şimal Ulduzu
Hara getdiyimdən və necə döndüyümdən asılı
olmayaraq
Ağlımın maqnit kompası iynəsi sənə tərəf yönəlir
İstər bədbəxtlik küləkləri tərəfindən vurulmusunuz,
istərsə də
Yaxud çətinlik və fəlakət yağışları ilə islanmış
„Amma ağılım yol göstərdi
Həmişə sənə tərəf dönmək üçün
Qanadlarını çırpın sevimli quşum
Çaşqınlıq buludları arasında

və qarışıqlıq fırtınaları
O, mütləq sizə yol tapacaq
Qədim dövrlərdə
Efirin qəlbində
Ruhlar olaraq mövcud olduğumuz zaman
Hamımız yuxuya gedirdik
İlahi sevginin yorğanı altında
Və Allah bizi oyandıranda
Biz ondan uzaqlaşdıq
İtmiş oğul hekayəsindəki kimi
Aramızdakı ilahi qohumluq bağını unutmuşuq
Bir-birimizə yad olduq
Və səmavi evimizi tərk etdiyimizdən bəri
Biz bu dünyada olduq
Yer kürəsinin guşələrini gəzən səyahətçilər
Biz taleyin yolları ilə gedirik
Biz həddindən artıq irəli getdik
Biz əvvəlki evimizdən çox uzaqlara köçmüşük
Lakin zaman-zaman
Bəzi yerlər, təcrübələr və üzlər bizi oyadır
Dərin xatirələr və dərin daxili hisslər
O, bizə pıçıldayır

Hər şeyi yenidən yaşadığımızı hiss edirik
Artıq bildiyimiz şeylər
Sevdiklərimizlə görüşür və ünsiyyət qururuq
Biz onlara yaxın idik
Uzaq keçmişdə
Ey kainatların Yaradanı
Sənin nurun böyüklərdə parlayır
Qoy onların ilahi bilikləri bizim anlayışımıza ilham versin
Gəlin başa düşək ki, əsas məqsəd sənsən
Nəyə nail olmağa çalışırıq
Ən böyük ambisiya
Nəyə nail olmağı hədəfləyirik
Bizi varlığınızın ətirli mehləri ilə təravətləndirin
Bizi Sənin şanlı varlığına həsrətlə doldur
Qoy varlığımız Sənin ilahi hikmətinlə qidalansın
Müqəddəs nurunuzu hiss edək
Həyatımızın hər tərəfinə nüfuz edir
Və bu, qətiyyətimizi gücləndirir
Və qaranlığımızı dağıdır
Və sülh bizi əhatə etsin
və nikbinlik
Və yaxşı işlər görmək istəyi

Şahzadə ilə Maariflənmiş Zahid arasında

Bir dəfə zalım bir şahzadə, tam təchiz olunmuş və silahlanmış xidmətçiləri və nöqərləri ilə ova çıxdı. Onlar .meşənin dərinliklərinə girərək şeypur çalıb təbil çaldılar

Şahzadə və onun ətrafındakılar bəzi quşları, maralları və vəhşi pələngləri ovladıqdan sonra yollarını azdıqlarını .anladılar

Onların bol yeməyi var idi, amma suyu yox idi. Meşədə yorulmadan su axtarsalar da, heç nə tapa bilmədilər. Qaranlıq sürətlə yaxınlaşdıqca gecənin vəhşi heyvanlarının .hücumlarından sığınacaqları yox idi

Günəş gözdən itdi və karvana rəhbərlik edən şahzadə köhnə, xaraba bir daxmaya gəldi. Atından düşdükdən sonra kilidsiz qapını itələyərək daxmaya girdi. İçəridə hər şey qaranlıq idi, yalnız künclərindən birində bir işıq parıltısı var . "idi və o, ümitsizcə düşündü: "Hətta daxma da boşdur

Amma ümidlə hərəkət edərək, o, "Salam, burada kimsə .varmı?" deyə qışqırdı

Təəccübünə səbəb olan sakit bir səsin ona sakitcə cavab "?verdiyini eşitdi: "Bəli, mən buradayam, su axtarırsan

Şahzadə bir anlıq qaranlığa baxdı, ta ki bir insan ruhuna rast gələnə qədər. Kişinin onunla görüşməmişdən və ya onu .tanımamışdan əvvəl onun fikirlərini bilməsinə təəccübləndi

Şahzadə ev sahibindən soruşdu: "Sən kimsən?" Ev ".sahibi cavab verdi: "Tanrıya sadıq olan zahid

Zahid bir lampa yandırdı və şahzadə ətrafını çağırdı və onlar o ucqar meşədə su və meyvə tapdıqlarına görə böyük .sevinc hiss etdilər

Şahzadə zahiddən soruşdu: "Pələnglərdən və ilanlardan
"?qorxmursan

Zahid şeyx cavab verdi: "Əlbəttə ki, yox, pələnglər
mənim ev heyvanlarımdır və ilanlar mənim üçün dinkdir. Biz
həmişə bu varlıqda hər şeyə nur saçan Tanrı sevgisinin
".günəşində isinən dostuq

Şahzadə zahidə daha yaxından baxdıqca, zahidin
boynundan sallanmış bir cüt kobra görəndə dəhşətə gəldi.
Gördüklərini təsdiqləmək üçün yaxınlaşanda ilanlar qorxunun
titrəməsini və şahzadənin ürəyində gizlənən qisas hissini hiss
.etdikləri üçün başlarını yelləyərək fit çaldılar və qıvrıldılar

Üstəlik, həmin anda meşə pələnglərindən biri daxmaya
girdi və sakitcə zahidin ayaqları altında uzandı. Allah adamı
onu sakitləşdirib başını sıgalladıqdan sonra pələng sakitcə
.meşənin mərkəzinə doğru getdi

Təkəbbürlü şahzadə öz-özünə düşündü: "Bu qoca saleh
və xeyirxah olmalıdır, çünki o, bizi vəhşi heyvanlardan və
ölümcül susuzluqdan qorudu. Əməlinin mükafatı olaraq onu
:varlandıracağam." Sonra zahidə müraciət edərək dedi

Ey Şeyx, üzün mehribanlıq və səmimiyyətlə parlayır və"
mənim və ətrafım üçün etdiyiniz hər şeyə görə sizə
minnətdaram. Buna görə də sizə varlanacağınız və
varlanacağınız bir sirri əmanət etmək istəyirəm. Bu sirri ilk
".dəfə və yalnız sizə açıram

Bu sözləri deyən kimi şahzadə paltarının altından bir daş
:götürdü və danışmağa davam etdi

Sənə bu ailə xəzinəsini əmanət etmək istəyirəm. Bu,"
Fəlsəfə Daşıdır və bəlkə də ondan istifadə etməklə
varlanacaqsan. Bu daş qızıl düzəldir və onu atama böyük
kimyagərlərdən biri hədiyyə edib. Toxunduğu hər şeyi təmiz
qızıla çevirmək qabiliyyətinə malikdir. Bu daşı bir il istifadə

edib daşları qızıla çevirə, sonra isə özünü zə qızıl saray almaq üçün sata bilərsən. Bir ildən sonra səni ziyarət etmək və həyatımdan daha qiymətli hesab etdiyim daşımı götürmək ".üçün sənə qayıdacağam

Zahid bu məsuliyyəti öz üzərinə götürmək istəmədi, lakin şahzadənin ısrarlı təkidilə filosof daşını saxlamağa razı oldu. Şahzadə zahidin daşı ehtiyatsızlıqla kəmərinin altına qoyduğunu gördü (insanların cibgirlərdən qorxaraq pullarını .qoyduqları yer!) və sonra şahzadə yoluna davam etdi

Bir il sonra şahzadə xarabalıqdakı daxmanın yerinə möhtəşəm bir saray görəcəyini ümid edərək ətrafı ilə qayıtdı. Lakin daxmanın hələ də dayandığını və əvvəlkindən daha pis vəziyyətdə olduğunu görəndə məyus oldu. Buna görə də atından düşdü və qapını itələyərək var gücü ilə qışqırdı: "Hələ də sağsan, zahid

Zahid güclü və dərin bir səslə cavab verdi: "Bəli, Allaha ".həmd olsun, ey Şahzadə, təvazökar evimə xoş gəlmisiniz

Şahzadə dərhal və müqəddiməsiz qışqırdı: "Sənə nə olub, dostum? Sənə qoyduğum fəlsəfə daşı ilə nə etdin? Niyə "?varlanmaq üçün ondan istifadə etmədin

Zahid bir anlıq düşündü və sonra cavab verdi: "Bu nə filosof daşıdır və mən varlanmalıyam deməklə nəyi nəzərdə tutursan? Əslində, mən özümdən daha varlı olmaq ".istəmirəm

Şahzadə qoca zahidin daşa qarşı laqeydliyi üzündən daşını itirdiyini düşünərək panikaya düşdü və yalvarış dolu bir səslə dedi: "Bir il əvvəl kəmərinin altına qoyduğun qiymətsiz filosof daşını nəzərdə tuturam? [Kəmərlilə Eddi], de "?mənə onunla nə etdin

Zahid cavab verdi: "Düz deyirsən, indi sənin qiymətli daşını xatırlayıram. Bir gün çayda çimməyə gedəndə Tanrı

haqqında dərin düşüncələrə dalmışdım və düşünürəm ki, daş
".paltarlarımdan sürüşüb suya uduldu. Sağ-salamat ol

Şahzadə var gücü ilə qışqırdı: "Aman Allahım,
əvəzolunmaz itkim! Hər şeyimi itirdim!" və heyrətdən az qala
huşunu itirəcəkdi. Zahid onun üzünə soyuq su sıçratdı və onu
ayıldı, şahzadənin əlaltıları isə şeyxə yaxınlaşdılar, gözləri
kinlə parıldayırdı və ona zərər verməyə çalışırdılar. Zahid
güldü və dedi: "Ay Əlahəzrətləri, bu qədər yüksək vəzifə
sahibi, bilmirdim ki, bir daş üstündə bu qədər hay-küy
qaldıracaqsınız. Mənimlə çaya gəlin, mən də daşınızı axtarib
".tapmağa çalışacağam

Şahzadə cavab verdi: "Dəli olmusan? Bir il əvvəl cərəyan
tərəfindən səndən düşən və aparılan bir daşı indi axtarmaq
"?istəyirsən

Amma zahid onun sözlərinə əhəmiyyət vermədi və ona
qışqırdı: "Balaca Şahzadə, bu qədər təlaşa ehtiyac yoxdur,
çaydakı daşı axtarana qədər gözləyin. Hamınız mənimlə
".gəlin

Sanki sehr altındaymış kimi, şahzadə və onun
ətrafındakılar zahidin şəffaf cazibəsinə reaksiya verdilər və
səssizcə onu çaya qədər izlədilər. Orada zahid şahzadədən
cibindən dəsmalını çıxarmasını, dörd küncündən tutmasını və
:çaya batırmasını və belə dua etməsini istədi

Ey Şahzadələrin Şahzadəsi, Padşahların Kralı və Bütün"
".Filosof Daşlarının Yaradanı, daşımı mənə qaytar

Şahzadə bunu edib dəsmalını sudan qaldıran kimi,
inamsız gözləri ilə itirdiyi orijinal daşla eyni xüsusiyyətlərə
malik iyirmidən çox fəlsəfə daşını görüb təəccübləndi. Hər
birini sınaqdan keçirdikdən sonra hər birinin adi çimərlik
daşlarını qızıla çevirə biləcəyini aşkar etdi. Daha sonra

şahzadə daşları dəsmalın içinə bağladı və bağlamanı çaya
.atdı

Zahid və onun ətrafındakılar ona qışqırdılar: "Niyə belə
etdin?" Amma şahzadə Allah adamına baxdı, hörmətlə onun
:qarşısında baş əydi və dedi

Cənab, qızılı dəyərsiz çınqıllar hesab edənin sahib"
".olduğu şeylərə sahib olmaq istəyirəm

Beləliklə, şahzadə müdrik qocadan məkanla
məhdudlaşmayan və məhv edilməyə məruz qalmayan ruh
səltənətinə necə nail olmağı öyrənmək üçün dünyəvi
.səltənətini tərk etdi

Hekayənin əxlaqi mənası budur ki, dünyəvi sərvət, nə
qədər dəyərli görünsə də, keçicidir və bədən soyuq, cansız
.bir cəsədə çevrildikdə bu alçaq dünyada geridə qalmalıdır

Burada yalnız keçici sərvət toplamaq qabiliyyətini
simvolizə edən filosof daşından istifadə etmək əvəzinə,
vaxtını və qabiliyyətini tükənməz və xarab olmayan ilahi
.sərvət əldə etməyə həsr edən zahid kimi olmalıyıq

Allahı tanıyan hər kəs xəyallardan kənar sərvətə sahib
olacaq və lazım gələrsə, mənəvi sərvət qazanmaq və həqiqi
sərvətlərdən zövq almaq ümidi ilə maddi varlıqlardan daş
.kimi imtina edəcək

Başqaları ilə münasibətlərimizdə

Bunu tanımaq və qiymətləndirmək çox vacibdir

Fərqli xüsusiyyətlər və nəcib keyfiyyətlər

Onlar öz təcrübələrindən çıxardıqları

Və onlar bunu öz varlıqlarından formalaşdırdılar

Əgər açıq fikirli insanları araşdırsaq

Onları başa düşə və rahatlıqla onlarla məşğul ola
biləcəyik

Biz də dərhal edə biləcəyik

Münasibət qurduğumuz insanın təbiətini bilmək

At yarışları haqqında filosofla danışma

Evin təşkili ilə bağlı bir alimlə mübahisə etməyin

İnsanın nə ilə maraqlandığını və diqqətini nə cəlb
etdiyini bilirəm

Və ona bu mövzu haqqında danışdı

Mütləq sizi maraqlandıran şeylər haqqında deyil

Başqalarını anlamaq istəyiriksə

Onları tənqid etməkdən və qınamaqdan çəkinməliyik

Bunun əvəzinə, öz idrakımızın güzgüsünə baxmalıyıq

Nəyi düzəltmək və təkmilləşdirmək lazım olduğunu
?öyrənmək üçün

O psixoloji güzgü çox fərqlidir

Hər səhər baxdığımız tanış güzgü haqqında

Hər gün o öz güzgüsünə baxıram

Əgər bəyənmədiyim bir şey tapsam

Özümü günahlandırıram və düzəltmək üçün çox
çalışıram

Bu şəkildə insan öz imicini görür

Ruhunun güzgüsündə əsl formasında əks olundu

Və gündən-günə irəliləyir

Xoşbəxtliyə və dincliyə gedən yolda
Allah sizə bərəkət versin və sizə sülh olsun

Həsrlər Şəbəkəsi

Budur, həsrlərimin torunu atıram
Düşüncələrimin geniş dənizində
!Sən dəfələrlə məndən qaçmısan, ey qiymətli ilahi ov
Bununla belə, mən sülhün dərinliklərinə qərq olmağa
davam edirəm
Və dayanmadan, bir-birinin ardınca sənə sevgimin
torlarını atıram
Bir gün səni sonsuz həsrətimin toruna salmalıyam
Bu sevgi torumu hər yerə atıram
Həyatın qarışıq dalğalarının üstündən
Və parıldayan ulduzlar haqqında
Və yaxşı ruhların dərinliklərində
Bildiyim tək şey ovçu olduğumdur
Və səni tutmağa çalışmağa davam edəcəyəm
!Ey mövcud olan ən əziz arzu və ən böyük xəzinə
Ondan cəhalət pərdələrini yırtmasını və illüziya
qaranlığını dağıtmasını, həyatınızdakı ən böyük ambisiya və
arzularınızın taxtında ən güclü həsrət olmasını, süstlüyü və
tənbəlliyi sevinc, yenilənmə və həvəslə döyünən mənəvi bir
fəaliyyətə çevirməyinizə kömək etməsini diləyirəm. Ondan
sərxoş olana qədər sizə ilahi məhəbbət şərabından

içirməsini, təsəlli verən müqəddəs bir ziyarətlə sizi ziyarət
etməsini, qəlbinizi sevgi və minnətdarlıq suları ilə yumasını,
varlığınızda əminlik çıraqlarını yandırmasını, xəyallarınızı
Onun mübarək dənizinin gerçəkliyində əritməsini və Onda
məmnunluq və məmnunluq tapmağınızı diləyirəm ki,
ruhunuzda əmin-amanlıq yaşasın və cənnətin nemətləri sizə
.nazil olsun

Sakitlik düşüncələri sakitləşdirmək deməkdir

Bədəni sakitləşdirmək və ehtiyaclarını idarə etmək

Bunu bacaran hər kəs tərəvətləndirici bir sakitlik
yaşayacaq

O, incə dünyalardan gələn əzəmətli dalğaları və
təəssüratları hiss edəcək

Və kim sakitliyin dərinliyinə gedərsə, o zaman

O, öz daxilində Allahın Padşahlığını kəşf edəcək

Bir insan yolda gəzdiyi müddətcə

Onun hər anı çox qiymətli dir

Biz qısa müddətə bu torpaqda (keçid evində) yik

Hər şey keçicidir, amma Tanrı hissi əbədidir

Heç nə onu ürəkdən və ruhdan silə bilməz

Bu dünyanın sınaqlarının bizi aldatmasına imkan
verməməliyik

Bizi ən böyük məqsədimizdən və ən ali məqsədimizdən -
Tanrıdan uzaqlaşdırmaqla

Allahı tanımaq mümkündür

Biz kainatların ağası olanı tapmalıyıq

Ulduzlar kimin işığından parıldayır
Və Onun gücü ilə ürəklər döyünür
Onu Sükut Məbədidə axtarmalıyıq
Allaha həsrət və həsrətlə müraciət etdiyimiz zaman
Və onu alovlu həsrətlə düşündüyümüz zaman
Biz onu tapacağıq
Mən naməlum bir tanrıdan danışmıram
Əksinə, bu, mənim tanıdığım bir Rəbb haqqındadır
Və bu mənim üçün doğrudur
Bütün fiziki şeylərdən daha realdır
İnsan həyatımızın dalğalarını saxlayan və davam etdirən
.ilahi dənizdir
Hər şey olmadan edə bilərik
Allahdan başqa
{Həqiqət hökmdarı olan Allah ucadır}
Qəlbi təmiz olanlar nə bəxtiyardır, çünki onlar Allahı)
(görəcəklər
İnsanın sevmək və sevilmək ehtiyacı hiss etməsi təbiidir.
Amma ürəyin bu həsrəti nəticə etibarilə bu sevginin mənbəyi
.olan Tanrıyadır
İnsan sevgisi bir çox gözləntilərə, hesablamalara və
subyektiv mülahizələrə əsaslanır, buna görə də onun
davamlılığına heç bir zəmanət yoxdur, çünki o, şərtlərlə
.bağlıdır

Lakin ilahi sevgi şərtsiz, sabit və davamlıdır. Əgər
.ürəyinizə toxunarsa, onu həmişə özünüzlə tapacaqsınız

Bütün hallarda, çətinlik və səfalət içində belə, bunu
.qoruma və təsəlli mənbəyi kimi hiss edəcəksiniz

Çətin sınaqlar və əzablar arasında

Hər kəs səni tərk edə bilər, amma bu müqəddəs sevgi
səni tərk etməyəcək, səni məyus etməyəcək və
narahatlıqlara və illüziyalara qapılmağa qoymayacaq, çünki
o, həyatın dolaşlıqları arasında qoruyucu bir qüvvə və
.göydən gələn bir yol göstərici işıqdır

İnsan sevgisi ilahi sevgi ilə yükləndikdə, o, saf və aydın
olur. Amma insan sevgisi olan çayı ilahi sevgi olan bulaqdan
.ayırırsınız, o, axmağı dayandırır və dünyanın qumlarında itir

İnsan sevgisi ilahi sevgi ilə bağlı olduğu müddətcə, qəlbi
yumşaldır, vicdanı təravətləndirir və ruh bağlarını həyat suyu
.ilə sulayır

Sevgi: İradənin stimullaşdırıcısı

Etdiyim hər şeyi, ürəyimdəki bütün sevgi ilə edirəm

Bunu sınısanız, heç yorğunluq hiss etmədiyinizi
görəcəksiniz

Çünki sevgi iradənin ən böyük stimullaşdırıcısıdır və
sevginin təsiri altında olan bir iradə bəzilərinə qeyri-mümkün
görünə biləcək şeyləri etmək üçün fəvqəladə bir gücə
.malikdir

Mənəvi Anlayışlar

Ustad Paramhansa Yoganandanın təlimlərindən
Başqalarının xoşbəxtliyini nəzərə almadan özü
üçün xoşbəxtlik axtaran və ya öz egoist məqsədlərinə
çatmaq üçün başqalarının qanuni maraqlarını

tapdalayan və məhv edən egoizm bədbəxtliyi artırır, bədbəxtliyə və bədbəxtliyə səbəb olur.

Ey Rəbbim, Sən sonsuz səxavətin mənbəyi və nemət və xeyirxahlığın daşqın mənbəyisən. Bizə də verməyin sevincini bildir və başqalarının ehtiyaclarını öz ehtiyaclarımız kimi ödəmək üçün sərbəst şəkildə verək.

İnsan başqalarını qınamadığı, onlara anlayış və sevgi ilə kömək etməyə çalışdığı zaman, Allahın qanunları - şüurlu qüvvələr kimi - həmin şəfqətli insana eyni cür yanaşacaq.

Kim başqalarına xeyirxahlıq və səxavətlə dolu bir qəlblə mənəvi və maddi yardım edərsə, verdiyi şeyin özünə geri dönəcəyini görəcək və bu, ürəklərə tətbiq olunan hərəkət qanunudur.

İnsanın başqalarına qarşı hiss etdiyi hisslər efirdə daimi titrəmələr yaradır və müvafiq miqdarda empatiya və xeyirxahlıq cəlb edir. Ona qarşı haqsızlıq edənləri bağışlayan şəxs özü üçün bağışlanma və tolerantlıq cəlb edəcək.

Güclü zəhnə malik yaxşı və ağıllı insanlarla ünsiyyət qurmaq, yaxşı kitablar oxumaq, öz daxili varlığını araşdırmaq, sənət, elm, ədəbiyyat və səmərəli və faydalı fəaliyyətlərlə məşğul olmaq zehnin inkişafına və güclənməsinə, onu daha yüksək biliklərə daha həssas hala gətirməsinə kömək edir. Bundan əlavə, gündəlik düşüncə ruhu ilahi müdrikliklə doldurur.

Yer üzünün varlıları ilə ruhunun varlıları arasında heç bir müqayisə yoxdur, çünki ruhunun varlıları Allahın gözündə ən varlılarıdır.

Bizi varlığınızın ətirli mehləri ilə tərəvətləndirin

**Bizi Sənin şanlı varlığına həsrətlə doldur
Qoy varlığımız Sənin ilahi hikmətinlə qidalansın
Müqəddəs nurunuzu hiss edək
Həyatımızın hər tərəfinə nüfuz edir
Və bu, qətiyyətimizi gücləndirir
Və qaranlığımızı dağıdır
Və sülh bizi əhatə etsin
və nikbinlik
Bu, bizə yaxşı işlər görmək üçün motivasiya verir**

**Qlobal problemlərin kök səbəbi cəhalətdən
qaynaqlanan eqoizmdir.**

**Hər kəs düzgün iş gördüklərini düşünür, amma
yalnız öz şəxsi məqsədlərini güddükdə, səbəb və
nəticənin karmik qanununu hərəkətə gətirirlər ki, bu
da qaçılmaz olaraq öz xoşbəxtliyini və başqalarının
xoşbəxtliyini məhv edəcək.**

**İnsan cəhalətinin yaratdığı dünyanın faciələrinə
nə qədər çox şahid olursansa, küçələr qızılla döşənsə
belə, xoşbəxtliyin uzun sürməyəcəyini bir o qədər çox
anlayıram.**

**Xoşbəxtlik başqalarını xoşbəxt etməkdədir. Əgər
hər kəs bunu etsəydi, hər kəs xoşbəxt olardı və hər
kəs yer üzünün nemətlərindən öz payını alardı.**

**İnsan iradəsini düzgün yola yönəltməklə
uğursuzluğun toxumlarını və köklərini aradan
qaldıraraq həyatını idarə edə bilməlidir ki, insan
illüziyalarını dəyişdirə və sarsıda bilsin.**

**Bu iradə mahiyyət etibarilə sarsılmazdır, çünki o,
ilahi iradənin əksidir və artıq insanın daxilində
mövcuddur və onun etməli olduğu tək şey onu öz
dərinliklərində aşkar etməkdir.**

İzləyiciləriniz dua edərkən

**Mən onların gözlərindən müqəddəs ekstaz
şüalarını toplayıram**

**Və mən bunu mənəvi həvəsimlə qarışdırıram
Susuz düşüncələrim üçün təravətləndirici bir içki
kimi təqdim etmək**

**O, doyana qədər içir, ağrıları və qorxuları yox olur
Başsağlığı və rəhmət istəyənlər üçün
Bu sehrli kokteyli təqdim edirəm
Səmimi qəlbin və xoş niyyətlərin şəffaf
qədəhlərində**

**Bu mübarək iksiri içən hər kəsə qismət olsun
O, daimi eyforiya halını yaşayır və dərdlərini və
ağrılarını unudur!**

**Bizə anlayış suyu ver
Milyonlarla insan mənəvi susuzluqdan yorulmuş
və təqətdən düşmüşdü.**

**Beləliklə, onlar böyük cəhalət izdihamının
arasından keçməyə başladılar**

Çoxları şiddətli titrəmələrdən sarsılır

Onlar yolda düşürlər

Cəhalət onları dırnaqları ilə əzir

Ya Rəbb, biz sülh suyu arzulayırıq

və hikmət içkisi

Və anlayış iksiri

Yanan susuzluğumuzu yatırmaq üçün

Çünki anlayış suyu ilə söndürülmədən

Mübahisə edirik, mübahisə edirik və dalaşırıq

Bir-birimizi öldürürük

Tapmağa çalışmaq əvəzinə

Uca dağların vadisində

Anlama Gölündə

Kimin suyu ruhun susuzluğunu yatırır

Duyğu sahələrini izah edir

Hər dəfə başqalarına şəfqət və xoşməramlılıq dalğaları göndərəndə, Allahın sevgisinə bir yol açıram.

**Mənim yanıma gələ biləsən deyə
İlahi sevgi ən böyük yaxşılığı cəlb edən maqnitdir
Ya Rəbb, qəlbimdəki həsrət pəncərəsindən və
səmimi dualarımdan ruhumun müqəddəs məkanına
daxil ol.**

**Bütün intellektual və mənəvi zəifliklərimi qətiyyət
odunda yandıracağam, çünki bu zəifliklərdən
qurtulmasam, ilahi, mübarək alovu görə
bilməyəcəyəm.**

**Ey Rəbbim
Bu gün konkret şeylərə nail olmağa sadıq
qalacağam və sonra planlaşdırdığım işi görəcəyəm.**

**Əvvəlcə niyyətimin düzgün olduğundan əmin
olacağam, sonra isə sizin gücünüzü hiss edəcəyəm və
sizin köməyiniz və xeyir-duanızla etmək istədiyim işə
nail olacağam.**

**Xəstəlik üç növdür: fiziki, psixoloji və mənəvi
Fiziki xəstəliklər müxtəlif zəhərlənmə, yoluxucu
xəstəliklər və qəzalardan qaynaqlanır**

**Ruhi xəstəlik qorxu, narahatlıq, qəzəb və digər
emosional pozğunluqlardan qaynaqlanır**

**Lakin mənəvi xəstəlik insanın Allahla
münasibətlərini bilməməsindən qaynaqlanır.**

**Cəhalət ən böyük xəstəlikdir. İnsan cəhalətdən
qurtulduqda, bütün fiziki, psixoloji və mənəvi
xəstəliklərin səbəblərini də aradan qaldırır.**

**Müəllimim Şri Yuktsuvar tez-tez deyərdi: Hikmət
hər xəstəliyin dərmanıdır.**

Günəş şüaları yayıldıqca, kasıb və bədbəxt insanların qəlbinə ümid şüaları salacağam, uğursuz olduqlarını düşünənlərin qəlbinə isə qətiyyət və özünəinam çıraqları yandıracağam.

Həyatın öyrənmə və vəzifələri yerinə yetirmək üçün bir məktəb olduğunu və eyni zamanda qısa bir xəyal olduğunu anladığımız zaman, Allahın bizimlə olduğunu biləcəyik.

Həyat xidmət üzərində qurulmalıdır, çünki bu nəcib məqsəd olmadan, Allahın insana verdiyi ağıl yaradılış məqsədinə çata bilməz.

Bir gecə ay işığında okeanda çimməyə getdim. Su çox soyuq idi, amma özümə hər şeyin elektrikdən yarandığını, soyuq yaradan eyni elektrikin də istilik yaratdığını və suyun özünün elektrik enerjisinin təzahüründən başqa bir şey olmadığını xatırlatdım.

Bu düşüncənin ortasında Tanrının nuru məni bürüdü və soyuqluq hissi məni tərk etdi, çünki mən bunu qəbul etməkdən imtina etdim. Bunun əvəzinə, hər şeyin ilahi elektrikdən yaradıldığı həqiqətini təsdiqlədim.

İllər əvvəl hava dözülməz dərəcədə isti idi və hamı nəfəs alırdı. Zehni əlaqə vasitəsilə narahatlıqları mənə ötürülürdü, diqqətimi cəmləyib məqalələr yazmağıma mane olurdu. Sonra özümü danlayaraq deyirdim: "Bütün bunlar niyə?" və Allaha dua edirdim.

"Aman Tanrım, eyni elektrik sobada istilik, soyuducuda isə buz yaradır. Hava mülayimdir!" Dərhal hava mənim üçün xoş oldu, sanki bədənimi qar təbəqəsi bürümüşdü və mən çox ilhamlanmağa başladım və heç bir çətinlik çəkmədən yazmağa başladım.

Bir dəfə, bir qrup gənc özünü kəşf edən tələbələrle birlikdə açıq səyahət maşınında ABŞ-ı

gəzirdim [istinadlarda onlardan birinin adı Rəşid olduğu bildirilir]. Onlardan biri mənim katibim idi. O və mən maşında yatdıq və kiçik bir yorğanı paylaşdıq.

Gecə donmuş soyuq idi. Dərin yuxuya gedəndə o, yorğanı üstümdən çəkdi və yarı yolda oyandığımda huşsuz olaraq yorğanı onun üstündən çəkdim! Bu, bir müddət davam etdi. Sonra ağılım dedi: "Niyə belə davranırsan? Hər şey yaxşıdır. İstisən!"

Sonra yorğanı atdım, oturdum və bədənım isti çörək kimi hiss olunana qədər meditasiya etməyə başladım. İki saat sonra şagirdlər soyuqdan titrəyərək oyandıqda məni hərəkətsiz tapdılar. Müqəddəs vəcdə qərq olmuşdum və öldüyümü düşündülər. Qışqırıqları ilə məni mənəvi həyəcandan oyaddılar, amma mən gülümsəyərək dedim: "Niyə bu qədər səs-küy, gənclər? Gəlin səyahətimizə davam edək".

Onlar etiraz edərək dedilər: "Mən şaxtada palto və yorğan olmadan oturmuşdum! Amma soyuqlamadım, isti qalan tək mən idim!"

Qeyd: Bədəni sərt iqlim şəraitinə məruz qoymağı tövsiyə etmirik. Müdrik Paramahansa bu təcrübələrdən insan potensialını və fitri qabiliyyətlərini nümayiş etdirmək üçün bəhs etsə də, yenə də bu cür hallarla mübarizədə ehtiyatlı və təmkinli olmağı məsləhət görüb.

Həyatımda hansı ideyanın ən güclü olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Buna görə də, yadda saxlamağa çalışacağam ki, Sən, Tanrım, kömək əlini uzadıb uğurum üçün yol açırsan.

Hər kəslə münasibətlərimdə və ünsiyyətimdə səmimiyyət və dürüstlük tətbiq edəcəyəm, sevgi dolu düşüncələr və xoş arzular yayacağam və o zaman Allah məni Öz gücü və müdrikliyi ilə dəstəkləyəcək.

Ağıl bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək güclərin mənşəyi olan Tanrı ilə harmoniyada olduqda, ilahi varlığın fərfinə varır və uğurun bütün elementlərinə sahib olur.

Bu elementlər istənilən sahədə uğur qazanmaq üçün yeni səbəblər və imkanlar yarada bilən Tanrının qüdrətli gücü ilə sıx bağlıdır.

Bizə həqiqəti deyən və özümüzü inkişaf etdirməyimizə kömək edən mütərəqqi insanlardan ibarət bir cəmiyyət axtarmalıyıq.

Ən yaxşı dostlar, həyatımızı yaxşılaşdırmağa doğru dəyişdirmək üçün istifadə edə biləcəyimiz yolları və etməli olduğumuz şeyləri təvazökarlıqla təklif edənlərdir.

Kin və sərt hisslərlə deyilən sərt tənqid, insanın başına çəkilə vurmaq kimidir, sevgi isə daha güclü və daha faydalıdır.

Sevgi və anlayışla verilən xoş təkliflər möcüzələr yaratmaq gücünə malikdir, başqalarına qarşı incidici tənqid isə heç bir dəyər vermir.

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də həyatımızın hər günündə kədərini dilə gətirməyin mənası yoxdur.

Ölən yaxını üçün uzun müddət kədərlənmək nə ona, nə də bizə kömək edir, reallıqda isə heç nəyi dəyişmir

Keçmişdəki səhvlərə və ya uğursuzluqlara görə özünüzü aşağılıq kompleksi inkişaf etdirmək və ya cəzalandırmaq faydalı deyil; əksinə, həyatı acınacaqlı edir və zehni qabiliyyətləri iflic edir.

Darıxdırıcı gündəlik işlərin içində düşməyimizə icazə verməməliyik, çünki bu, zehni narahat edən və

gizli qabiliyyətləri laqeydlik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq bir psixoloji vəziyyətdir.

İnsan iradəsi güclü bir enerji generatorudur. İradə gücündən və həqiqi enerji mənbələrinə çatmaq istəyindən istifadə edərək insan daxili qüvvələrin sonsuz paylayıcısı ilə tez bir zamanda əlaqə qura bilər.

Hər söz, yaxşı və ya pis, öz titrəmələrini (yəni təsirlərini) bədəndə və ya beyində, həyat enerjisində və düşüncədə isə meyl və istəklər şəklində buraxır. Buna görə də, bütün nitqin titrəmələri zehndə yaxşı və ya pis meyillər buraxır.

Həqiqəti təhrif etmək motivlərindən qurtulmaq özündə böyük bir güc yaradır ki, yalançı şahidlik etməsin və bütün sözləri doğru olsun.

Ey Tanrım, şirin, faydalı və təravətləndirici sözlər danışaraq səsimdən həqiqətə xidmət etmək üçün istifadə etmək üçün mənə güc ver. Ölümsüz melodiylarını həyatımın fleytasında çal ki, müqəddəs melodiylarının titrəyişləri ilə xeyir-dua ala bilim.

Biz sonsuz kosmik okeanın ayrılmaz bir hissəsiyik. Ona çatıb orada üzəndə şüurumuz genişlənir və genişliyimizi hiss edirik.

Onun haqqında düşünmək bizi ona daha da yaxınlaşdırır, onun haqqında düşünmək bizi ona aparır və onunla uyğunlaşmaq üçün davamlı səy bizə bilik, qətiyyət və enerji verir.

Çətinlik kimi görünən şey əslində içimizdə saxlanılan gücləri ortaya çıxarmağa dəvətdir və

içimizdəki gizli yaxşılıq enerjilərinin hər bir sərbəst buraxılması ilə daha güclü və müdrik oluruq.

Tanrı gizli yollarla kömək əlini uzadır. Meditasiya zamanı axtaranın üzərinə gələn rahatlıq Onun varlığının sübutudur və meditasiya edənin hiss etdiyi mənəvi sevinc Onun həsrət və sevgisinə verdiyi cavabdır.

İnsanın təbiətin gözəlliyindən zövq almaq, həyatını təhlil etmək, zəruri hesab etdiyi və ya vacib hesab etdiyi və onsuz keçinə bilməyəcəyi şeyləri araşdırmaq üçün kifayət qədər vaxtı olmalıdır ki, sahib olduqlarından zövq ala bilsin və ailə üzvləri və dostları ilə lazımi vaxtı keçirsin ki, onları daha yaxşı tanısin və ən əsası özünü tanısin.

Allahı tanıyanlar başa düşürlər ki, daxili ruhun içində əbədi bir səadət var və bu səadəti dadıb ondan razı qalan hər kəs əbədi müdrikliyə malikdir.

Niyə xəstəlik qorxulu görünür? Çünki o, ağrı və ölüm gətirir

Xəstəlik bədəndən, cəhalətlə örtülmüş ağıl və ruhdan uzaqlaşdırılmalıdır.

Ağrı yalnız fiziki bədənə məhdudlaşmır; həmçinin zehni, psixoloji və mənəvi əzablar da var. Biz melanxoliyadan, digər sağlam olmayan xasiyyətlərdən və psixoloji vəziyyətlərdən, əsasən xəyali qorxulardan əziyyət çəkirik. Mənəvi olaraq, ruhlarımızın ölməz təbiətini bilməməkdən əziyyət çəkirik.

İlahi güc son dərəcə dəqiqliklə işləyir, buna görə də insan ahəngdar olmalı və ona uyğun olmalıdır

Tanrının kosmik titrəməsinin bizə və bizim vasitəmizlə axmasına icazə verməliyik.

Və Onun canlı varlığını həyatımıza gətirmək və bədənlərimizi Onun mübarək və şəfaverici enerjisi ilə doldurmaq üçün

Mənfi üstünlükləri müsbət üstünlüklərlə əvəz etməklə qarışıqlıq aradan qalxır və rahatlıq bərpa olunur

Şagird yolda irəliləmək üçün qəti qərar verdikdə, heç nə onu dayandıra bilməz və heç bir maneə ona mane ola bilməz.

Bədən trilyonlarla hüceyrədən ibarətdir və hər hüceyrə ağıllı varlıq kimidir. Hər hüceyrədə gizlənən zəka oyandırılmalı və bilinə biləcək hər şeyi bilmək üçün öyrədilməlidir, amma insan bu hüceyrələri öyrətməyib və buna görə də depressiya, keçici zehni qavrayışlar vəziyyətində yaşayır və bilik çatışmazlığından əziyyət çəkir.

Qeyd: Yuxarıdakı ifadə 1927-ci ildə Master Paramahansanın mühazirəsi zamanı verilmişdir. Onilliklər sonra bioloqlar hər hüceyrənin nüvəsində mövcud olan DNT-ni müəyyən edə bildilər. Təcrübələr sübut etdi ki, hər hüceyrədəki DNT inanılmaz dərəcədə dəqiq məlumat və zəkaya malikdir.

Səmimiyyət və dürüstlük insanda yüksək qiymətləndirdiyim ən böyük keyfiyyətlərdəndir

Dostluq dürüstlüklə böyüyür və səmimiyyət torpağında çiçəklənir və inkişaf edir.

Kiməsə nə qədər yaxın olsaq da, bu münasibəti hörmət və düzgün davranışla şirnləşdirməliyik, o zaman dostluq gözəl və davamlı olacaq

Lakin, başqalarının hisslərinə qarşı ehtiyatsızlığa və etinasızlığa səbəb olan tanışlıq dostluğa dağıdıcı təsir göstərir.

İnsanın həyat pilləkənlərində yüksəlmiş və daim inkişaf etməsinə kömək edən həqiqi dostlara ehtiyacı var. O, həmçinin başqalarının yüksəlməsinə və Allahın nemətlərindən zövq aldığı şeyləri onlarla bölüşməsinə kömək etməlidir.

Əsl dostluq, ruhları bir-birinə yaxınlaşdıran və onları ilahi sevgi bağı ilə bağlayan universal mənəvi cazibədir.

Bu sevgi və ya dostluq iki və ya daha çox insan arasında baş verə bilər

Mənəvi dostluq qəlbə məskən saldıqda, ruh kosmik ruhun hər şeyi əhatə edən dənizində üzür və onu Tanrının yaratdıqlarından ayıran məhdudiyyətləri və sərhədləri geridə qoyur.

Mən bütün bəşəriyyətlə bir əlaqə hiss edirəm, sanki bir insanın öz ailəsinə yaxın olduğunu hiss etdiyi kimi. Bu hiss təsvir edilə bilməz və bu hiss həyatın mənasını və gözəlliyini dərinlən anlamağı da özü ilə gətirir.

Etdiyimiz hər şeydə Allahın iradəsini yerinə yetirməyə çalışmaq müdriklikdir, çünki bu, daxili dincliyə və xoşbəxtliyə aparan yoldur. Müxtəlif təbii qüvvələri olan bu geniş və sonsuz kainat Allahın rəhbər iradəsi ilə idarə olunur. Hər şey ilahi plana uyğun olaraq fəaliyyət göstərir və biz də həmin kosmik planın ayrılmaz hissəsiyik.

Biz öz vəzifəmizi yerinə yetirməliyik və bizi məmnun edən rolu deyil, Allahın bizə verdiyi rolu oynamalıyıq.

Arxivdən: Əvvəllər görüşmüşük mü?

**Keçmişdə, efirin qəlbində, ruhlar kimi mövcud
olanda hamımız yatmışdıq**

**İlahi sevgi yorğanı altında. Allah bizi oyandıranda,
israfçı oğul hekayəsindəki kimi, Ondan çox uzaqlaşdıq
və aramızdakı ilahi bağı unudub bir-birimizə yad
olduq.**

**Səmavi evimizi tərk edərək, bu dünyada səyahətçi
olmuşuq, yer üzünün guşələrini gəzib taleyin
yollarında gəzirik.**

**Biz çox uzaqlara, əsl evimizdən çox uzaqlara
səyahət etmişik. Lakin zaman-zaman müəyyən yerlər,
təcrübələr və üzlər bizə pıçıldayan basdırılmış
xatirələri və dərin, daxili hissləri oyadır.**

**Əvvəllər bildiyimiz şeyləri yenidən yaşadığımızı
hiss edirik və uzaq keçmişdə yaxın olduğumuz
yaxınlarımızla görüşüb ünsiyyət qururuq.**

**Rəbbim, bizi ilahi sevginin lütfü ilə mükafatlandır
Qoy qəlblərimiz sənin həsrətindən ərisin
Və içində həsrət alovları alovlanır
Bəlkə də ruhlarımız fiziki qəfəslərdə həbs olunub
O, məhdudiyyətlərindən azad olur
Və ilahi həsrətlə yola düşür
Əbədiyyətinin sahillərinə
Ey əbədi sevgilimiz**

**Səndən diləyirik, ey Rəbbim
Qoy sevginiz ruhlarımıza nur saçsın
Və izzətinin əzəməti bizə parlansın
Və Sənin müdrikliyin həyatımızın bütün
mərhlələlərində bizə yol göstərsin**

**Və O, qəlblərimizin sevgisini və həsrətlərimizi
qəbul etsin**

**Və varlığınızın toxunuşu ilə bizə xeyir-dua ver
Və sənin yanında olmaqdan zövq almaq üçün**

Bəşəriyyəti bütövlükdə anlamağa başladıqda, onun sadəcə fiziki bir varlıq olmadığını anlayırıq. Onun daxilində çoxsaylı qüvvələr var və bu qüvvələrin potensialı bu dünyanın şərtlərinə uyğunlaşmaq üçün müxtəlif dərəcələrdə istifadə olunur. Və bu qüvvələrin potensialı adi bir insanın təsəvvür etdiyindən ölçüyəgəlməz dərəcədə böyükdür.

İlahi sevginin cazibəsi saf cazibə və incə inandırma yolu ilə işləyir. Qəlb ilahi sevginin çağırışını hiss etdikdə, əsir sevgisinin dairəsini genişləndirərək varlığı və içindəki hər şeyi əhatə etmək istəyi ilə qarşılaşır. Beləliklə, əsir sevgi azad olur və egoizm və sərtlik barmaqlıqlarından kənarda məhdudiyyətsiz olur.

Beləliklə, sevgi özünü Tanrının qəlbində yenidən tapır və hər şey o mübarək birliyə qarışır.

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Çünki yaşadığımız hər ağrı və əzabın mənası və məqsədi var

Təcrübələrin sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini əridərək gözəl, davamlı və çoxfunksiyalı polada çevirən od kimidir.

Təvazökarlıq, yaxşılığı sevən və cənnətin işıqlarına və nemətlərinə qarşı həssas olan yaxşı ruhlara bol mərhəmət, sevgi və əmin-amanlığın daxil olduğu açıq qapıdır.

İstər uğurlu iş adamı, istər ağıllı siyasətçi, istər zalım diktator, istərsə də böyük islahatçı olsun, onun gücü Allahın sonsuz gücü ilə müqayisədə heç nədir.

Təkəbbür mənəvi korluğa səbəb olur, çünki o, böyük ruhlarda yaşayan geniş məkanın vizyonunu ruhdan uzaqlaşdırır.

Böyük insanlar güclərinin təvazökarları sevən və onları bilik, rəhbərlik və güc baxımından artıran Uca Tanrıdan borclandığını anlaşırlar.

Əsl dostluq, cənnətin qapısını görüb ilahi sevgi aləminə daxil olmağımız üçün bir-birimizə kömək etməyə ilham verən işıqdır.

Pis xasiyyətlər xərcəng kimidir və daxili rahatlığı gəmirir. Bu, sərt xasiyyətli bir insanın çətinliklərinin və problemlərinin öhdəsindən gələ bilməməsinin səbəbini izah edir.

İnsan özünü zərərli vərdişlərlə məhdudlaşdırdıqda, həyatla mübarizə aparmağa davam edə bilmir və mənfi əhval-ruhiyyənin zəhnini idarə etməsinə icazə verən kimi iradəsi iflic olur.

Bu xüsusiyyətlər beyni çaşqınlıq və çaşqınlıq dumanına bürüyür və sağlam mühakiməni məhv edir.

Həyat şəraiti nə qədər acı və sərt olsa da, insan ağılı və iradəsi ilə qalib gələ bilər

İnsan ruhu bədənə istəklər, vəsvəsələr, çətinliklər, narahatlıqlar və qorxular zənciri ilə bağlıdır və özünü azad etməyə çalışır.

Əgər səni fiziki şüura bağlayan zənciri bu qədər möhkəm çəkməyə davam etsən, bir gün ilahi əl müdaxilə edəcək və zənciri kəsəcək və sən azad olacaqsan.

Yaxşı, sadıq dostlar olmadan həyatın dəyəri nədir? Ürəyin əsl dostları cəlb edən bir maqnit var. Bu, sevgi, fədakarlıq və dostcasına qayğı maqnitidir.

**Kiminləsə əl sıxanda, ona sevgimizin və
səmimiyyətimizin cazibəsini çatdırmalı və
bacardığımız qədər kömək etməyə çalışmalıyıq.**

**İnsanların durğun və dəyişməz qalmasına ehtiyac
yoxdur. Ruhun mahiyyətindən illüziya pərdələri
çıxarılmalıdır ki, o, saflığı və gücü ilə parlсын, Allahın
bəşəriyyətə bəxş etdiyi nəcib əzəməti aşkar etsin.**

**Allah yaxşı səylərə, haqlı ambisiyalara və uğur
qazanmaq üçün qətiyyətə xeyir-dua verir**

Ey Rəbbim

**Nə qədər çətinlik və sınaqlarla qarşılaşsam da,
Bilirəm ki, bu, mənim mənəvi inkişafımın növbəti
mərhələsini təmsil edir**

**Mən bilik və gücə sahib olduğumun yaxşı
fərqləndəyəm**

Mənə verdiyin o iki şey

Müəyyən bir anlayış və mütləq qələbə

**Cənnət, heç bir çətinlik və kədər olmadığı ən
yüksək sevinc vəziyyətidir**

**Yaxşı səyləri və yaxşı əməlləri davam etdirməklə
ruhlar nəhayət davamlı və yenilənmiş bir sevinc
vəziyyətinə çatırlar**

**Yaxşı əməllər düşüncə, konstruktiv və faydalı
fəaliyyət deməkdir**

Cahilliyi müdrikliyə çevirə bildiyiniz zaman

Zəiflik və zəiflikdən sağlamlığa və canlılığa

**Həyat yollarında - hətta tək olsa belə - inamla və
cəsarətlə addımlayın**

**Və canlı və ayıq bir vicdana sahib olmağın daxili
sevinci**

Və Allahın ədalətinə, həqiqətin yalan və gerçəkliyin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz inam

Və hər gün düşüncələrinizi daha yüksək və daha zərif səviyyələrə yönəltməyə çalışdığınız zaman

Onun sevən və minnətdar bir ürəyi var

Və başqalarına qarşı yaxşı niyyətlər

Sizin intellektual qidanız maqnitdir

Və sonra sizə gözəl və faydalı olan hər şeyi cəlb edəcək

Lazım olan şeylərdən, insanlardan və şəraitdən

Təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətə davam etmək

Gecə yatmadan və səhər durmadan əvvəl hətta yarım saat belə olsa belə, müsbət sükut və əmin-amanlığa riayət etmək, gündəlik həyatın bütün çətin şərtləri ilə üzləşməyə kömək edən psixoloji rahatlıq hissini artıracaq. Bu daxili hisslə gündəlik tələbat və ehtiyaclara nail olmaq mümkün olur.

Daha yüksək şüur vəziyyətinə çatmaq mənəvi tərəqqini sürətləndirir və ruh dənizinə daha məharətlə dalmağa kömək edir.

İnsan xoşbəxtliyi həyatının torpağına əkdii və əkməyə davam etdiyi düşüncə və hərəkət toxumlarının keyfiyyətinə görə əldə edir.

İnsan zehni böyük bir enerji və ya həyati fəaliyyət anbarıdır

Bu fəaliyyət əzələ hərəkətlərində, ürəyin, ağciyərlərin və diafraqmanın fəaliyyətində, hüceyrə metabolizmasında, qan kimyəvi reaksiyalarında və

motor hiss orqanlarının (sinirlərin) fəaliyyətində daim istifadə olunur.

Bundan əlavə, həyati enerjinin böyük bir hissəsi düşüncə, duyğu və iradəyə sərf olunur

Qorxu həyati fəaliyyəti zəiflədir və aktiv iradənin ən şiddətli düşmənlərindən biridir.

İkiüzlülük yaxşı nəticəyə gətirib çıxarmır. Ən ağıllısı gözlərinin aşkar etdiyini gizlədə bilməz, çünki insanın bütün tarixi onun gözlərində yazılıb.

Əgər kiminsə təbiətini bilmək istəyirsinizsə, Allahdan həmin insan haqqında həqiqəti sizə açıqlamasını istəyin, çünki aldanmaq istəmirsiniz və ürəyinizin dərinliklərində onun əsl təbiətini hiss edəcəksiniz və intuisiyanız yanılmayacaq.

Arzu, niyyət və iradə:

"Arzu" enerjisiz bir istəkdir və "niyyət" müəyyən bir istəyi və ya istəyi yerinə yetirmək üçün bir şey etmək əzmidir. "İradə"yə gəldikdə isə, bunu belə ifadə etmək olar: "İstədiyimə nail olana qədər yorulmadan çalışacağam".

İradənizi tərbiyə etdiyiniz zaman, bir şeyə nail olmaq üçün lazım olanı etmədən onu arzulamaq əvəzinə, həyati fəaliyyət qüvvələrini sərbəst buraxa və istiqamətləndirə bilərsiniz.

Ümidimizi itirməməliyik, əksinə, Tanrının bizə vəziyyətimizi yaxşılaşdırmaq, ideyalarımızı yüksəltmək və həyatda özümüz və başqaları üçün yeni və faydalı şeylər yaratmaq üçün fürsətlər verdiyini anlamalıyıq.

Əgər mövcud həyat tərzimizdən narazıyıqsa, bizə məmnunluq və rahatlıq gətirən yeni yollar və metodlar araşdırmalıyıq. Vəziyyətimizi

yaxşılaşdıracaq, həyatımızı daha mənalı və məqsədyönlü edəcək hərəkətləri nəzərdən keçirməli və sonra bu fikirləri tətbiq etməliyik.

Ya Rəbb, Səni tanımaq kimi müqəddəs bir vəzifədən daha vacib bir vəzifə düşünməyək. Çünki təbiəti nə olursa olsun, hər bir hərəkət yalnız bizə bəxş etdiyin nailiyyət gücü ilə həyata keçirilə bilər. Buna görə də Səni hər şeydən çox semək, çünki Sənin həyat lütfün və sevgin olmadan heç yaşaya və ya sevə bilmərik. Biz Allahdan törəmişik və Onun mahiyyəti bütün saflığında, izzətində və ali xoşbəxtliyində içimizdə yaşayır.

Xoşbəxtliyin fərqləndə olmaq:

Xoşbəxt şüurun mütləq mövcudluğu ilə bağlı heç bir fikir ayrılığı yoxdur, çünki bu şüura sahib olduğumuz zaman fərdiliyimizin və ya kiçik şəxsiyyətimizin dəyişdiyini və sevgi və nifrət, zövq və ağrı ikililiyindən yuxarı qalxdığımızı və adi məhdud şüurun vəziyyətlərinin aydın və aşkar göründüyü bir səviyyəyə çatdığımızı hiss edirik.

Biz həmçinin daxili genişlənmə və genişlənmə, eləcə də hər şeyə qarşı ümumi bir empatiya hiss edirik.

Bu vəziyyətdə dünyanın səs-küyü azalır, həyəcan yox olur və içimizdə varlığın vəhdəti hissi yaranır və kosmik işığın aydın bir görüntüsü yaranır.

Bütün çirkəblər və sapmalar yoxluğa çevrilir və biz özümüzü sanki başqa bir dünyaya, əbədi səadət və sonsuz xoşbəxtlik mənbəyinə köçmüş kimi hiss edirik.

Qorxu, adətən sinirlərə doğru müntəzəm olaraq axan həyat fəaliyyətini sıxır və maneə törədir, beləliklə, onlar sanki iflic olmuş kimi görünür, bədən

ləngləşir və canlılığı nəzərəcərpacaq dərəcədə azalır (qorxu sinir blokatorudur!).

Qorxu qorxunun səbəbini aradan qaldırmağa kömək etmir. O, iradəni zəiflədir və beyni bədənin orqanlarına zəiflədici signal göndərməyə sövq edir. Bundan əlavə, qorxu ürəyi zəhərləyir, həzmi pozur və çoxsaylı fiziki xəstəliklərə səbəb olur.

Şüurunuz Allaha yönəldikdə, heç nədən qorxmayacaqsınız və hər bir maneəni cəsarət və imanla dəf edə biləcəksiniz.

Uğura çatmağın gücü zehndədir. Dünyanın şübhələrinə və sizi aşağı salmağa çalışanların ruhdan düşməsinə baxmayaraq, inanclarınıza möhkəm bağlı qalsanız, bu həqiqəti anlayacaqsınız. Zehnin gücünün həddi yoxdur. Bu fikrə diqqət yetirin və zehninizi nail olmaq üçün səylə və məqsədlərinizə doğru müsbət işləmək əzmi ilə doldurun.

Ağlınızı daha yüksək nailiyyətlərə doğru yönəltməyə davam edin. Mənəvi zənginliyə nail olun və bütün digər var-dövlət və firavanlıq formaları sizin ixtiyarınızda olacaq.

Şüur sonsuz və hüdudsuzdur; ən uzaq ulduzlara qədər uzanır və kainatdakı hər atoma, ən kiçik elektronlara qədər nüfuz edir. İnsanlar özlərini daha böyük insan ailəsinin üzvləri kimi tanımaq üçün ailə və milli sərhədləri aşaraq bu kosmik şüur okeanı ilə bir hissə etməlidirlər.

Heç kim insana onun iradəsindən istifadə etmədən və ya sui-istifadə etmədən təsir edə bilməz. İnsan Allahın ona verdiyi azad iradədən istifadə edərək Onu axtarmalıdır və o zaman mütləq Onu tapacaq.

Şagird yadda saxlamalıdır ki, müsbət təsirə malik, ona ilham verən, iradəsini gücləndirən və ayırd etmə qabiliyyətini artıran yaxşı insanlarla ünsiyyət qurmağın son dərəcə vacib olduğunu unutmamalıdır.

Müəllim Paramahansa bir qrup şagirdə dedi:

Sənə qeyd-şərtsiz və qeyd-şərtsiz sevgimi verdim və əminəm ki, qarşılığında sənin sevgini də almışam.

Həyatımda tanıdığım bəzi insanlar bir vaxtlar istədiyimi düşündüyüm hər şeyə sahib idilər, amma bu istəklərini yerinə yetirməkdə xoşbəxtlik tapmadılar.

Mən əvvəlcə Allahı axtardım və gördüm ki, Onun daim yenilənən sevinci hər bir istəyi yerinə yetirir, ruhu zövq və məmnunluqla doldurur və O, mövcud olan hər hansı bir həyəcandan və ya sınaqdan daha cəlbedicidir.

İnsan başqasının qəlbinə müdaxilə etməməli və ya onun hisslərinə mane olmamalıdır, çünki ürək hisslərin mərkəzidir və emosional fəsadlar ürəyin narahat və narahat olmasına səbəb olur.

İnsan özünün xarakter xüsusiyyətlərini müəyyən etmək üçün özünə baxmalıdır

Bəzi insanlar yazmağı sevir, digərləri musiqi bəstələməyə, rəqs etməyə və oxumağa meyllidirlər, bəziləri isə maliyyə və iqtisadiyyat sahəsində işləməyə meyllidirlər və s.

Təəssüf ki, şayiələr yaymağı, dedi-qodu etməyi, yaxud da mübahisə edib dalaşmağı sevənlər var.

İnsan yaxşı keyfiyyətlərini dəyişdirməyə çalışmamalıdır, əksinə, iradəsinə zidd olaraq etdikləri

və nəticədə onlara bədbəxtlik və peşmançılıq gətirən şeylərdən qurtulmalıdır.

Anormal psixoloji bağlılıq:

Bu xəstəliyin qurbanları xoşbəxtlik axtarışında birtərəfli olurlar. Xoşbəxtliyin var-dövlət toplamaqda, şöhrət qazanmaqda və ya sağlamlığa və ya gücə sahib olmaqda olduğuna inanaraq, hər şeylərini - sağlamlığı, yaxşı nüfuzu, rahatlığı, şərəfi və ləyaqəti - öz ambisiyalarının qurbangahına qurban verirlər. Çox gec başa düşürlər ki, yalnız təbiət qanunlarına və Allahın əmrlərinə hörmət edən və fəaliyyəti sakitliklə uyğunlaşdıran tarazlı bir həyat əsl xoşbəxtlik gətirə və nəcib bir həyatın məqsədini yerinə yetirə bilər.

Sağlam olmayan bağlılıq pozğunluğundan əziyyət çəkənlər cilovsuz həsrət düşüncələri ilə alışıb-yanırlar və bu da həyata təhrif olunmuş və təhrif olunmuş baxışa gətirib çıxarır. Məsələn, bir iş adamı böyük uğur qazandı və sərvət topladı, lakin sərvətindən zövq almağa vaxt tapmamış həddindən artıq narahatlıq və qorxular səbəbindən əsəb pozğunluğu keçirdi və ürək ağrısı ilə öldü. [Allah sizə təsəlli versin]

Digərləri isə məqsədə çatmaq üçün hər şeyin icazəli olduğuna inanırlar. Bu qarışıqlıq üzündən onlar əsl məqsədlərini əldən verir və hətta arzuladıqları şeylərə sahib olsalar belə, ən kiçik bir məmnuniyyəti belə əldə edə bilmirlər, çünki insan təbiəti geniş və çoxşaxəlidir və bütün səviyyələrdə tarazlı inkişaf tələb edir.

zehni soyuqluq

Bu xəstəliyin başqa adı da var: ümitsizlik. İnsan nə vaxt baş verəcəyini və ümitsizlik, dözümsüzlük, narahatlıq və səbirsizlik kimi narahatedici simptomlarını nə vaxt yaşayacağını heç vaxt bilmir. Daha da pisi, bu, tez-tez uzanır və xəstələri

sağaldıqlarını düşünsələr belə, tez-tez asanlıqla residiv verirlər.

Psixoloji katar

Bu xəstəlik xroniki dünyəvi narahatlıqlar üzərində düşünməkdən qaynaqlanır. Bundan əziyyət çəkənlər adətən iradə güclərindən istifadə etməyi laqeyd yanaşır və beləliklə, daimi qorxuları ilə cəsarətlə üzləşmək və onları kökündən aradan qaldırmaq əvəzinə, onlara passiv şəkildə tabe olurlar.

Ər və arvadın bir-birləri üçün arzulaya biləcəyi ən böyük şey, emosional açıqlığı inkişaf etdirən və anlayış, hissləri nəzərə almaq və sevgi kimi nəcib keyfiyyətləri üzə çıxaran mənəvi anlaşmadır.

Lakin nəzərə almaq lazımdır ki, mənəvi inkişaf başqalarına zorla qəbul etdirilə bilməz.

İnsan başqalarına qarşı sevgi hiss etdikdə, onun xeyirxahlığı ətrafdakılara ilham verəcək və onlara müsbət təsir göstərəcək.

Tanrı həsrət göz yaşları ilə təmizlənmiş və sevgi şamları ilə işıqlandırılmış ürəkləri ziyarət edir.

Müəllim Paramhansa bir qrup şagirdə dedi:

Həyatınızın bağçasından hər gün mənəvi bir çiçək gözləməyin

İşlərinizi etibar etdiyiniz Tanrının sizi mükafatlandıracağına və ümidlərinizi vaxtında yerinə yetirəcəyinə inanın. İndi ruhlarınızın torpağına ilahi məhəbbət toxumu səpdiyiniz üçün onu dua və yaxşı əməllərlə bəsləyin və ətrafındakı zərərli və parazit alaq otlarını: şübhə, cansıxıcılıq və süstlük alaq otlarını kökündən qoparın.

Müqəddəs qavrayışlar cücərəndə onları bəsləyin və həsrət və iman suları ilə sulayın və bir səhər özünüdərək çiçəyini görüb sevinəcəksiniz.

Bütün sevdiklərimizin və dostlarımız arxasında gizlənən ən böyük sevgilimizi heç vaxt unutmamalıyıq və keçici dünyəvi şeylərin sevgisinin qəlblərimizi ələ keçirməsinə icazə verməməliyik. Ürəklərimiz əbədi, davamlı ilahi sevgi ilə döyünməlidir ki, bu sevgi tayı-bərabəri olmayan və mövcud olan heç bir sevgi onu aşmaz. Çünki ilahi sevgi ürəyə hakim olduqda, orada əmin-amanlıq hökm sürür və ruhun sevinci onu doldurur.

Müqəddəs Yazılar bəşəriyyətə Allahı düşünməyi, zehnlərini Ona qərq etməyi, hər şeyi Ona təslim etməyi və Ona riyakarlıq və ikiüzlülük etmədən səmimi qəlbdən ibadət etməyi tövsiyə edir. Allahı tanımaq həyatın əsas məqsədi olmalıdır. Dünyəvi vəzifələr Allahın bəşəriyyətə bəxş etdiyi güclərin köməyi olmadan yerinə yetirilə bilməz.

İnsanın həyatında heç bir şey Allahdan daha vacib hesab edilməməlidir. Əgər insan Allaha səmimi qəlbdən qayğı göstərsə və Ona qarşı mənəvi borcunu yerinə yetirirsə, onun vəziyyəti hər cəhətdən yaxşılaşacaq və ətrafdakı bütün şəraitə baxmayaraq, özlərini təhlükəsiz və əmin-aman hiss edəcəklər.

İnsan başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpaqlarını, dincliyini, sevgisini, ləyaqətini və ya maddi və mənəvi sərvətlərini əlindən almamalıdır.

Əgər özünüzə məxsus olmayanı götürmək istəyi hiss etmirsinizsə, ehtiyac duyduğunuz və ya arzuladığınız şey sizə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə kök salır, insan başqalarına paxıllıq etməyə

başlayanda. Zərərli istək toxumları zehndən qoparılmalıdır.

Mənəvi altruizm, insanın təbii olaraq bolluq cəlb edəcəyi və bərəkətin onlara bildikləri və bilmədikləri mənbələrdən axacağı bir yoldur. Bu, qüsursuz bir ilahi qanundur. Oğrular və egoist insanlara gəldikdə isə, onlar həyatlarını maddi var-dövlət ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə başqalarının sahib olduqları şeylərə dikilirlər, hətta öz xəzinələri qızılla dolu olsa belə.

Maddi egoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi bilə bilməz

Bir neçə illik evlilikdən sonra minlərlə ər və arvad özlərinə sual verirlər:

"Sevgimiz hara getdi?"

Bu insanlar üçün cavab budur: O, həddindən artıq laqeydlik atəşi ilə yandırılmış və egoizm və hörmətsizlik tərəfindən məğlub edilmişdir.

Bu qaranlıq keyfiyyətlər ürəyə girəndə sevgi külə çevrilir

Kişi və qadın bir-birinə pis davrandıqda, birlikdə xoşbəxtliklərini əbədi olaraq məhv edirlər

Kişi qadına yaxşı keyfiyyətlərini göstərməyə kömək etməli və qadının onunla yalnız istəklərini yerinə yetirmək üçün deyil, yolda bir yoldaş kimi, hörmət və minnətdarlıq duyduğu və həyatın ən yüksək tərəflərinin ifadəsi hesab etdiyi bir insan kimi hiss etdirməlidir.

Qadınlar kişilərə eyni gözlə baxmalıdırlar

Əgər ağacın köklərinə səhv gübrə növü tətbiq etsəniz, meyvə az olacaq və inkişafdan qalacaq. Eynilə, insan dostluq ağacını egoist hisslərlə

bəslədikdə, onların layiqsiz niyyətləri həmin dostluğun bəhrələrini təhrif edir və korlayır.

Sadəcə varlı və ya nüfuzlu olduqları və bizim üçün bir şey edə biləcəkləri üçün kiməsə maraq göstərmək dostluq adlandırıla bilməz. Eynilə, kiminsə gözəl üzünə görə ona cazibədar olmaq da dostluq deyil. Həmin üz gənclik və cazibədar cazibəsini itirdikdə, "dostluq" yox olacaq və keçmişin bir şeyinə çevriləcək.

Nəcib insanların başqalarına kömək etmək üçün etdikləri yaxşı işlər şöhrət və şöhrət üçün və ya eqosu təmin etmək üçün edilməməlidir, əksinə bütün işlər Allaha olan sevgi və Onun razılığını qazanmaq üçün edilməlidir.

Başqalarının qeybətini etməkdən, böhtan atmaqdan və dedi-qodu etməkdən zövq alanlar heç vaxt başqalarına ruhlandırıcı sözlər və müdrik məsləhətlərlə kömək etməyin sevincini bilməyəcəklər. Sərt qınaq günahkarı ruhdan salır və qəzəbləndirir.

İnsanların əksəriyyəti ürəklərində zəifliklərinin və ağrılı anadangəlmə yaralarının fərqindədir və bunları kəskin təqib və sancılan qınaqla deyil, sakitləşdirici, təsəlliverici sevgi məlhəmi ilə müalicə etmək mümkün deyil.

Ya Rəbb, qoy Sənin istədiyini edim və ambisiyalarımın və istəklərimin məni idarə etməsinə icazə verməyim. Bu dünyanı hər cəhətdən daha yaxşı bir yerə çevirəcək işləri yerinə yetirməyimə kömək et ki, düşüncələrim və hərəkətlərim Sənin izzətini elan etsin və başqalarına Səni xatırlatsın.

Yuxu bir nemətdir, çünki problemləriniz nə olursa olsun, uzaqlaşdığınız zaman onlardan azad olursunuz. Amma oyaq olduğunuz saatlarda özünüzü problemlərdən şüurlu şəkildə necə azad edəcəyinizi öyrənməlisiniz. Əgər heç vaxt şəkər dadmamısınızsa, onun şirinliyini bilməyəcəksiniz. Eynilə, zehnin potensialından tam istifadə etməsəniz, onun möcüzəvi gücünü qiymətləndirə bilməyəcəksiniz.

Möhtərəm Hakim, başqa bir insan üçün həyat və ya ölüm mənasını verən incə bir məsələ ilə bağlı son qərarını verərkən, eyni anda başına gələn məişət problemlərini düşünürdü və evdəki qaydalarının tətbiq olunmamasına görə əsəbiləşmişdi!

Əgər belə bir hakim diqqət çatışmazlığı üzündən günahsız bir insanın ölümünə səbəb olacaq ədalətsiz bir qərar çıxararsa, o da öz növbəsində bütün günahların hakimi olan Ali Hakim qarşısında ittiham olunacaq və məhkum ediləcək: bu, tərəfkeşliyi tanımayan və qohumbazlığa yer olmayan universal qanundur.

Gözlənilməz bir təcrübə ilə qarşılaşdığımı hələ də xatırlayıram; düşüncə buludlarının arxasından birdən mənəvi xoşbəxtliyin şəfəqi peyda oldu və varlığımı bürüdü.

Bu mübarək təcrübə bütün gözləntilərimi aşdı, çünki təsvir edilə bilməyən bir sevinc hiss etdim və xoşbəxtlik işığı şüurun bütün qaranlıq guşələrini işıqlandırdı, qarışıqlıq və sualların kölgələrini aradan qaldırdı.

Həmin işıq — rentgen şüası kimi — kobud cisimləri deşib mənə normal görmə üfüyünün kənarında olan şeyləri — şərq və qərb, şimal və cənub, qarşımda və

arxamda, üstümə və altımda, içimdə və ətrafımda və hər yerdə olan şeyləri göstərdi.

Dağıdıcı şübhə öz təsirinə görə iflicə bənzəyir. O, konstruktiv düşüncəyə və iradə gücünə mane olur.

Bu, ali güclərin xeyirxah işlərinə və kainatın qanunlarına maneə rolunu oynayır, Allahın nemətlərinin ruha çatmasına mane olur. Həmçinin narahatlıq və çarəsizlik hissi də gətirir.

O, cəhalət, qərəz, ədalətsiz qərəz və ya nəzarətsiz emosiya və ehtiraslar üzündən uğura müqavimət göstərir və ideyaları rədd edir.

Mənəvi yenidən doğuş, özünü cəhalət qəfəsindən azad etmək və məhdud şüurun məhdudiyyətlərindən qaçmaq deməkdir

İnsan həyatı bəzən çox gözəl ola bilər, amma ona bağlanmaq cənnət quşunu dar qəfəsə salmaq kimidir. Qəfəsin qapısını açsanız, quş ona öyrəşdiyi üçün uçmaqdan çəkinə bilər.

Bu gözəl quş qorxur və qəfəsdən çıxıb gəldiyi sonsuz azadlığa qayıtmaq istəmir, bunun əvəzinə təbiətinə uyğun olmayan kiçik və məhdud bir ərazidə qalması üstün tutur.

Beləliklə, insan ruhu bədənə alışır və onun əsirinə çevrilir, sonsuz kainatın bir hissəsi olduğunun, yer üzündəki varlığının müvəqqəti olduğunun və səmavi evinə qayıtmalı olduğunun fərqi də deyil.

Fitri müdrikliyi bədənin məhdudiyyətlərindən və məhdudiyyətlərindən azad etməyi isə mənəvi yenidən doğuş adlandırıram.

Ağlın gücünün həddi yoxdur. Bu ideyaya diqqət yetirin və zehninizi nail olmaq üçün həvəs və məqsədlərinizə doğru müsbət işləmək əzmi ilə

doldurun. Fikirlərinizi daha yüksək nailiyyətlərə doğru irəliləməyə davam edin. Əgər mənəvi zənginliyə nail olsanız, bütün digər var-dövlət və rifah formaları sizin ixtiyarınızda olacaq.

İnsan öz səyləri ilə bir istəyi yerinə yetirə bilmədikdə, dua edərək Allaha üz tutur. Beləliklə, edilən hər bir dua daxilindəki gizli bir həsrəti ortaya qoyur. Lakin Allahı tapmaqla bütün arzular yox olur və bütün arzular yerinə yetirilir.

İnsan əlindən gələni etməli, obyektiv, qərəzsiz və məhdudlaşdırıcı bağlılıqlardan azad olmalıdır

O, həmçinin həyatın qarşısına qoyduğu tədqiqatlara (hadisələrə və vəziyyətlərə) xüsusi diqqət yetirməlidir, çünki onlar öyrənməli olduğu dərsləri ehtiva edir.

Bu dünyaya nəcib qlobal məqsədlər gətirilməli və bəşəriyyəti yüksək səviyyələrə qaldıran, düşüncələrini saflaşdıran, istəklərini cilovlayan və nəcib istedadlarını inkişaf etdirən ideallar mənimsənilməlidir.

Bunları kobud güc və dağıdıcı müharibələr vasitəsilə deyil, mənəvi nümunə və yaxşı tədris planları vasitəsilə aktivləşdirmək olar. Siyasi hakimiyyət, onu idarə edəcək və istiqamətləndirəcək mənəvi prinsiplər olmadan təhlükəlidir.

Mənəvi prinsiplər dedikdə, konkret təlimləri, təriqətləri və ya inanc mənsubiyyətlərini deyil, universal qanunları nəzərdə tuturam: hər kəsə şamil olan və onlara yaxşılıq, rifah və sülh gətirən salehlik və fəzilət qanunları.

Hər bir insan bütün istəklərini yerinə yetirən arzu ağacının altında yaşayır. Həmin ağac iradə gücüdür. İlahi iradənin əksi olan insan iradəsi mahiyyət etibarilə insanın ümid və istəklərini gerçəkləşdirmək gücünə malikdir.

Amma kim öz istəklərini, arzularını və düşüncələrini necə idarə edəcəyini bilmirsə, Rəbbinə min dəfə şükür etməlidir, çünki onun intizamsız düşüncələri dərhal gerçəkləşmir, əks halda vəhşi arzular ruhun sakitliyini parçalayan, xoşbəxtliyin sümüyünü əzən və mənəvi dinclik vahəsini qısır bir çölə çevirən yırtıcı, acgöz pələnglərin avtomatik təcəssümünə səbəb olardı.

Qorxu, uğursuzluq, xəstəlik və cəhalət haqqında düşünməkdən və daim onlar haqqında düşünməkdən çəkinmək lazımdır, yoxsa bu mənfi fikirlər naməlumun qaranlığından canavarlar kimi ortaya çıxar və idarə olunması və ya idarə olunması çətin olan ciddi problemlər yaradar. Mənfi fikirlər fərdə yalnız zərər gətirir; buna görə də, əgər insan özü və başqaları üçün yaxşılıq istəyirsə, onlar müsbət fikirlərlə əvəz olunmalıdır.

Düşünmək, danışmaq, hiss etmək və ya hərəkət etmək üçün lazım olan qabiliyyətlərin hamısının Allahdan gəldiyini və Onun həmişə bizimlə olduğunu, bizə ilham verdiyini və yol göstərdiyini anladığımız zaman dərhal qarışıqlıqdan azad oluruq.

Bu dərkə birlikdə saf sevinc parıltıları gəlir və bəzən insanın varlığı qorxu düşüncələrini dərhal dağıdan dərin bir maariflənməyə qərq olur.

Hər söz, yaxşı və ya pis, öz titrəmələrini - izlərini - bədəndə, beyində və düşüncənin həyat enerjisində meyl və istəklər şəklində qoyur. Beləliklə, bütün

nitqin titrəmələri zehndə müsbət və ya mənfi meyllər qoyur. Həqiqəti təhrif etmək impulslarından azad olan şəxs özündə böyük bir güc yaradır ki, yalançı şahidlik etməsin və bütün sözləri doğru olsun.

Ey Rəbbim, şirin, faydalı və tərəvətləndirici sözlər danışaraq səsimdən həqiqətə xidmət etmək üçün istifadə etmək üçün mənə güc ver.

Ölümsüz melodiylarını həyatımın fleytasında çal ki, müqəddəs melodiylarının titrəmələri ilə mübarək olum.

**Ey kosmik sevgili
Parlaq zinət əşyalarında üzünün parıldadığını
görürəm**

**Və mən sənin ənlikini gül ləçəklərində gördüm
Quşların cingiltisində səsini eşidirəm və valeh
oluram**

**Və hər qəlbə sənənlə görüşəcəyimi xəyal edirəm
Sevincdən hədsiz dərəcədə sarsılmışam
Təsviri aşır**

Qorxudan azadlıq

Ustad Paramhansa Yogananda

Kainatdakı hər şey enerjidən və ya titrəmədən ibarətdir. Nitqin titrəməsi düşüncənin titrəməsindən daha intensiv təzahür və ya ifadədir. Bütün insanların düşüncələri efrdə dalğalanır. Düşüncələr yüksək titrəmə dərəcəsinə malik olduqları üçün hələ aşkar edilməyib. Xoşbəxtlikdən, biz bütün insanların düşüncələrini bilmirik!

Radio düymələrini basmaqla və ya çevirməklə (və bu günlərdə digər vasitələrlə) müxtəlif melodiylar və

səslər eşidə bilərsiniz. Əgər radio dalğalarının qəbuledicinizə çatdığı efir təbəqələrindəki daxili şüur əgər olmasaydı, bütün yayım səslərini bir anda eşidərdiniz.

Tanrı efiri yaratdı və insan zehninə bu mühit vasitəsilə titrəmələri ötürmək və qəbul etmək üçün vasitələr yaratmağa ilham verdi. Radio dalğaları yayılma üçün efirə, ötürmə və qəbul üçün isə elektrik enerjisinə əsaslanır. Bu titrəyən radio dalğaları kosmosdan istənilən rezonans qəbulediciyə ötürülən ideyalardır.

Sevdiyiniz bir insanın yanında olduğunuz zaman onun düşüncələrini hiss edirsiniz, ancaq yüksək inkişaf etmiş bir duyğu qavrayışınız yoxdursa, uzaqdakı birinin düşüncələrini hiss edə bilməyəcəksiniz. Mütəmadi olaraq konsentrasiya və meditasiya texnikaları ilə məşğul olanlar dərin bir sakitlik yaşayırlar və bu təcrübə nəticəsində düşüncələri daha da incələşir, bu da onlara başqalarının düşüncələrini və niyyətlərini uzaqdan belə hiss etməyə imkan verir!

Hamımız insan ötürücüləri və qəbulediciləriyik: başqalarının düşüncələrini ürəyiniz, hiss mərkəziniz vasitəsilə qəbul edirsiniz və öz düşüncələrinizi mənəvi gözünüzlə, diqqət və iradə mərkəzinizlə ötürürsünüz. Anteniniz beyində, daha yüksək, intuitiv şüurun mərkəzindədir. Təsəvvür edin ki, evdən uzaqdasınız və orada nə baş verdiyini bilmək istəyirsiniz. Hissləriniz çox sakitdirsə və zehniniz sakitdirsə, evdə ailənizin hissələrini və düşüncələrini hiss edə biləcəksiniz. Böyük bir konsentrasiya qabiliyyətiniz olduqda, düşüncələriniz hər yerə nüfuz edə bilər və hissələriniz həyati enerji ilə yüklənir.

Məsafə nisbidir, çünki enerji məkanı sıxışdırır. Rabitə texnologiyalarının inkişafı ilə məsafə azalır.

Təsəvvür edin ki, yatırırsınız və başqa bir ölkəyə uçmağı, sonra bir şəhərə qatarla getməyi, sonra bir adaya yelkən açmağı, yol boyu bir neçə limanda dayanmağı xəyal edirsiniz. Bütün bunlar yuxuda bir neçə dəqiqə ərzində baş verir, çünki düşüncə aləmində məsafələr yoxdur.

Bütün dünya və məkan bir ideya kimi mövcuddur və zehnin gücü də oradadır. Gözlərimi yumub minlərlə kilometr uzaqlıqdakı şeylər haqqında düşünə bilərəm. Məkan və zaman sadəcə zehni konstruksiyalardır. Yuxuda isti qəhvə ilə soyuq dondurma arasında fərq nədir? Oyandığınız zaman yuxu dünyasındakı dondurmanın sadəcə bir ideya, isti qəhvənin də bir ideya olduğunu başa düşürsünüz - hər ikisi sadəcə fərqli ideyalar idi. Zehin hər şeyə qadir və hər şeyi bilən gücə malikdir. Haqqında danışdığım zehin Tanrının zehnidir. O, düşüncə vasitəsilə hər yerdə mövcud olduğu kimi, biz də.

Radioya qulaq asmağa çalışdığınız zaman bəzən yayımla müşayiət olunan statik səslər eşidirsiniz. Eynilə, həyatınızda mənalı bir şeyə nail olmağa çalışdığınız zaman, irəliləyişinizə mane olan və əngəl törədən başqa bir növ müdaxilə ilə qarşılaşırsınız. Bu müdaxilə pis vərdişlərdir.

Qorxu psixikanıza təsir edən başqa bir narahatlıq növüdür. Yaxşı və ya pis vərdişlər kimi, qorxu həm konstruktiv, həm də dağıdıcı ola bilər. Məsələn, bir arvad "Bu gecə çölə çıxsam, ərim əsəbiləşəcək, ona görə də çıxmayacağam" dedikdə, konstruktiv, dostcasına qorxu ilə motivasiya olunur. Dostcasına qorxu ilə qorxaq qorxu arasında fərq var. Burada insanı başqalarına lazımsız yerə zərər verməmək üçün ehtiyatlı edən dostcasına qorxudan danışiram. Qorxaqlıq iradəni iflic edir. Ailə üzvləri yalnız dostcasına qorxu hiss etməli və bir-birlərinə həqiqəti

deməkdən çəkinməməlidirlər. Vəzifə hissi ilə hərəkət etmək və ya xidmətdə və sevgidə şəxsi istəklərini başqasına qurban vermək, qorxudan bunu etməkdən daha yaxşıdır. Hətta insan ilahi qanunları pozmaqdan çəkinsə belə, bu, cəza qorxusundan deyil, Allaha olan sevgidən olmalıdır.

Qorxu ürəkdən qaynaqlanır. Əgər xəstəlik və ya qəza ilə bağlı panikaya düşsəniz, bir neçə dəfə dərin, yavaş və müntəzəm bir tempdə nəfəs almalı, hər nəfəs verərkən rahatlamalısınız. Bu, qan dövranınızın normallaşmasına kömək edəcək. Əgər ürəyiniz həqiqətən sakitdirsə, heç qorxu hiss etməyəcəksiniz.

Ağrı hissi nəticəsində ürəkdə narahatlıq oyanır. Beləliklə, qorxunun keçmiş təcrübələrə əsaslandığını görürük. Bəlkə də bir insan keçmişdə yıxılıb ayağını sındırıb və buna görə də eyni təcrübəni təkrarlamaqdan qorxur. Bu cür ağrılı təcrübələr üzərində daim düşünmək iradəni və əsəbləri iflic edir və potensial olaraq başqa bir yıxılmaya və ayağının sınmasına səbəb olur! Üstəlik, ürək qorxudan iflic olduqda, bədənin canlılığı ən aşağı səviyyəyə düşür və xəstəlik mikroblarının bədənə daxil olmasına və zərər verməsinə imkan verir.

Xəstəlikdən qorxmayan insan çətin ki, var. Qorxu insanlara ağrıdan qaçmaq üçün bir vasitə kimi verilib, daim böyüdülmək və ya üzərində düşünülmək üçün deyil. Qorxu ilə daim məşğul olmaq çətinliklərdən qaçmaq və üzləşdiyimiz problemləri həll etmək söylərimizə mane olur. Ehtiyatlı qorxu müdrikliyə əsaslanır, məsələn, müəyyən bir qidanın yemək istəyinə baxmayaraq sağlam olmadığını düşünmək kimi. Xəstəlik qorxusu xəstəliyi təcəssüm etdirir. İnsanlar sadəcə bu barədə düşünməklə özlərinə xəstəlik gətirirlər. Əgər daim soyuqdəymədən qorxursunuzsa, ondan qaçmaq üçün nə etməyinizdən

asılı olmayaraq, ona daha çox həssas olacaqsınız. İradənizi və əsəblərinizi qorxu ilə iflic etməyin. Narahatlıq iradənizə zidd olaraq sizə yapışdıqda, qorxduğunuz təcrübəni yaratmağa kömək edirsiniz. Xəstəlikləri və zəif cəhətləri haqqında daim danışanlarla həddindən artıq ünsiyyət qurmaq da ağılsızlıqdır. Bu məsələlərə diqqət yetirmək zehninizdə qorxu toxumları əkməyə kömək edə bilər. Vərəm, xərçəng və ya ürək xəstəliyindən qorxanlar bu arzuolunmaz halları özlərinə gətirməmələri üçün bu qorxunu düşüncələrindən uzaqlaşdırmalıdırlar. Xəstə və yaşlılara gəldikdə isə, onları ruhlandırmaq və ruhlandırmaq üçün güclü, müsbət əhval-ruhiyyəli insanlarla əhatə olunmuş xoş və dəstəkləyici bir mühit lazımdır. Müsbət düşüncələr və hisslər Düşüncənin böyük gücü var Xəstəxana işçiləri özünəinamları sayəsində nadir hallarda xəstələnirlər; həqiqətən də, onların güclü düşüncələri onları cavanlaşdırır və onlara daimi canlılıq mənbəyi verir.

Bu səbəbdən, yaşlandıqca başqalarına yaşınızı deməməyiniz yaxşıdır. Bunu edən kimi, onlar yaşınızın görünüşünüzdə əks olunduğunu görürlər və bunu sağlamlığınızın və canlılığının azalması ilə əlaqələndirirlər. Yaşlanma fikri narahatlıq yaradır və insanı həyatdan və enerjiden məhrum edir. Buna görə də, yaşınızı özünüz üçün gizli saxlayın. Özümüze xatırlatmalıyıq ki, biz ölməz varlıqlarıq, yaxşı sağlamlıqla mübarəkik və dünyanın xeyirxahlıqla doludur.

Buna görə də ehtiyat qorxudan üstün olmalıdır. Profilaktik tədbirlər görülməli və xəstəliyin səbəblərini aradan qaldırmaq və qorxudan azad olmaq üçün bütün səylər göstərilməlidir. Mikroblar hər yerdə o qədər çoxdur ki, insanlar onlardan qorxsaydılar, həyatdan zövq ala bilməzdilər. Bütün

lazımı sağlamlıq tədbirlərinə baxmayaraq, bir insan evini mikroskop altında araşdırma bilsəydi, iştahını və yemək istəyini itirərdi.

Nədən qorxursunuzsa, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın. Onu Allaha buraxın və Ona olan etibarınızı gücləndirin. Əzabların çoxu adətən narahatlıqdan qaynaqlanır. Xəstəlik hələ başlamamışkən niyə əziyyət çəkirsiniz? Əksər insanların xəstəlikləri qorxudan qaynaqlandığı üçün qorxudan imtina onları dərhal azad edəcək və sağalma dərhal olacaq. Hər gecə yatmadan əvvəl özünü təsdiq edin: "Allah mənimlədir və Allahı yanında olanın qorxmağa heç bir şeyi yoxdur". Özünüzü Allahın Ruhu və Onun kosmik enerjiləri ilə zehni olaraq əhatə edin, sizə hücum edən hər hansı bir mikrobun məhv ediləcəyinə inanın. "Ey Uca Tanrı" və ya "Ey Köməkçi Rəbb" sözlərini tam əminliklə təkrarlamaq sizi qoruyacaq, gücləndirəcək və özünüzü rahat və sağlam hiss etməyinizə kömək edəcək. Əgər Allahla harmoniyadasınızsa, Onun həqiqəti sizə axacaq və biləcəksiniz ki, siz öz mahiyyətinizdə çətinliklərdən toxunulmayan və tükənməz bir ruhsunuz.

Qorxduğunuz zaman ovucunuzu ürəyinizə qoyun, soldan sağa sürtün və deyin: "Ey Rəbbim, bu qorxunu məndən uzaqlaşdırın və zehnimə və düşüncələrimi hər hansı bir yayındırmadan azad edin". Radio müdaxiləsindən qurtulmağın yolları olduğu kimi, daim ürəyinizi soldan sağa sürtsəniz və daim qorxunu ürəyinizdən qovmaq fikrinə diqqət yetirsəniz, qorxu Allahın köməyi ilə yox olacaq və bütün varlığınızı dolduran ilahi sevinc hiss edəcəksiniz.

Qorxu həmişə insanla birlikdədir və ondan qurtulmaq Tanrı haqqında düşünməklə və Onun varlığını hiss etməklə mümkündür.

Allaha güvənin və etdiyiniz hər şeydə səmimi olun
Təqlid edənlər çoxdur; adınızı onların uzun siyahısına
əlavə etməyin Etdiyiniz işə yiyələnin və onu əvvəllər
heç kimin etmədiyi unikal bir şəkildə edin İstək
səmimi və iradə olduğu müddətcə yaradıcılıq üçün
sahə açıqdır Allahla harmoniyada olduğunuz zaman
bütün təbiət sizə cavab verir

İnsanlar çox vaxt özlərini birinci yerə qoyurlar,
amma biz başqalarını düşünməli və onlara
bacardığımız qədər kömək etməli, özümüdə
arzuladığımız kimi onlara da yaxşılıq arzulamalıyıq.
Bunu könüllü və ürəkdən etdikdə, şəfqət dairəmizin
genişləndiyini və aramızdakı sevgi bağlarının
dərinləşdiyini və gücləndiyini hiss edirik.

1000 nəfərlik bir mühitdə, əgər hər kəs mehriban
davransa, hər bir insanın 999 dostu olardı. Lakin, əgər
həmin mühitdəki hər kəs bir-birinə düşmən kimi
davransa, hər bir insanın 999 düşməni olardı.

İnsanların qəlbini sevginin gücü ilə fəth etmək
həyatda hər kəsin əldə edə biləcəyi ən böyük
qələbədir. Həmişə başqalarının yaxşılığını düşünməyə
çalışın və bütün dünyanı ayaqlarınızın altında
tapacaqsınız. Bu, başqaları üçün yaşayıb ölən böyük
insanların ən möhtəşəm nailiyyəti idi. Yalnız özləri
üçün yaşayan böyük maddi gücə sahib olanlar tez bir
zamanda unudulurlar. Amma başqaları üçün
yaşayanlar əbədi olaraq xatırlanır. Peyğəmbərlərin
yer üzündəki səyahətləri zamanı qızıl taxtları yox idi,
lakin onlar milyonlarla insanın qəlbində sevgi taxtında
otururlar. Bu, hər hansı bir insanın tuta biləcəyi ən
yaxşı taxtdır.

İnsan bu dünyaya ağlayaraq gəlir, hamı onun
gəlişinə sevinir. Onlar özlərinə verilən ömür boyu
çalışmalı və xidmət etməlidirlər ki, bu dünyadan

köçmək vaxtı gələndə gülümsəyərək, dünya isə onlara yas tutaraq getsinlər.

Tanrı bu dünyanı bəşəriyyətin zəkasından istifadə edərək mənəvi biliyə yiyələnməsi və ilahi düşüncəni anlaması üçün yaratmışdır. Düşüncə güclü bir qüvvədir və bu qüvvə özünə və başqalarına fayda vermək üçün düzgün istiqamətləndirilməlidir.

Əgər Tanrı bizə sevgisini qəlblərimizə yerləşdirməklə sevgi bəxş etməsəydi, heç vaxt insan sevgisini tanımazdıq. Tanrı bizə qarşı çox səxavətli və mehriban olduğundan, O, bizim məqsədimiz və axtarışımızın hədəfi olmalıdır. O, Özünü bizə zorla qəbul etdirmək istəmir, amma Onu düşünmədən və Onunla əlaqə qurmadan heç bir xoşbəxtliyə nail olmaq mümkün deyil.

Bədənin və zehnin işləməsinin sirli yolu, Allahın bizi bütün digər canlılardan fərqləndirməsi

Həyatdakı hər bir möcüzə və möcüzə, onu axtarmağa və tapmağa niyyət etməyimiz üçün kifayət qədər motivasiya olmalıdır.

Bunu səmimi və dürüst şəkildə edən hər kəs öz səyində uğur qazanacaq və məqsədinə çatacaq.

Bu yola qədəm qoyanda həyatım əvvəlcə xaos və nizamsız idi, amma təkrarlanan cəhdlər və davamlı səylər nəticəsində buludlar dağılmağa başladı və hər şey heyvətamiz şəkildə aydınlaşdı. Başıma gələn hər şey Allahın varlığının və bu həyatda Onu tanımağın mümkünlüyünün danılmaz sübutu idi. Ah, axtaranın Allahı tapdıqda yaşadığı sakitlik, qəlb rahatlığı və daxili rahatlıq! O zaman dünya işıqlı və gülərüz olur, hər şey yoluna düşəcək və heç nə qəlbə qorxu yarada bilməyəcək.

Həyat və işıq övladlarına yaraşan cəsarət və cəsarətlə çətinliklərlə üzləşməli və həyat mübarizəsində belə mübarizə aparmalıyıq.

Xəzinələri kəşf etmək

Teacher: Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Kainatda sərvət və zənginlik mədənlərini aşkar etməyə, əvvəllər nəzərə alınmayan və heç vaxt xəyalımıza belə gətirmədiyimiz xəzinələri aşkar etməyə qadir olan bir qüvvə varmı?

Kainatda sağlamlıq, xoşbəxtlik və mənəvi maariflənmə yolunda müraciət edə biləcəyimiz və etibar edə biləcəyimiz bir güc varmı?

Maariflənmiş müəllimlər bu gücün mövcudluğunu təsdiqləyir və bəşəriyyət açıq fikirlə sınaqdan keçirilərsə, həqiqət qanunlarının və prinsiplərinin effektivliyini nümayiş etdirirlər.

Dünyada uğur yalnız təlimdən və özünəinamdan deyil, həm də mövcud imkanlardan maksimum dərəcədə istifadə etmək əzmindən asılıdır.

Həyatın imkanları təsadüfən yaranmır; onlar yaradılır və yaranır. İnsanlar mövcud olan və mövcud olan bütün imkanları (istər bu həyatda, istərsə də uzaq keçmişdə, o cümlədən əvvəlki həyatlarda və ya təcəssümlərdə) yaratmışlar. Bu imkanları yaratdıqları üçün onlardan mümkün qədər və ən yaxşı şəkildə istifadə etməli və faydalanmalıdırlar.

Əgər yolumuzda duran hər hansı bir maneəni dəf etmək üçün təbii qabiliyyətlərimizlə yanaşı, bütün mövcud xarici vasitələrdən və resurslardan istifadə etsək, Allahın bizə bəxş etdiyi gücləri inkişaf etdirəcəyik: varlığımızın dərinliklərindən qaynaqlanan o sonsuz güclər. Bizim iki böyük gücümüz var:

zəka gücü və iradə gücü və bu iki müqəddəs hədiyyədən tam şəkildə istifadə etməliyik.

İnsanın uğuru və ya uğursuzluğu onun verdiş etdiyi düşüncə tərzindən və təbiətindən asılıdır. İnsanın həyatında hansı daha güclüdür: uğur düşüncələri, yoxsa uğursuzluq düşüncələri? Əgər düşüncə əksər vaxt mənfidirsə, ara sıra müsbət düşüncələr uğur qazanmaq üçün kifayət etməyəcək. Lakin insan dürüst düşünsə, qaranlıqla əhatə olunmuş hiss etsə belə, axtardığını tapacaq və məqsədinə çatacaq.

Hər kəs özü üçün məsuliyyət daşıyır. Qiyamət günündə heç kim onun adından cavab verməyəcək və ya hesab açmayacaq.

Keçmiş hərəkətlərimizin bizi yerləşdirdiyi dünyada gördüyümüz iş, başqa heç kimin edə bilməyəcəyi bir şeydir. Və işimiz yalnız insanlara bir şəkildə xidmət etdikdə uğurlu hesab olunur.

Heç bir problem üzərində dayanılmamalı və ya daim yenidən müzakirə edilməməlidir. Məsələlərə bir müddət dincəlməyə icazə verin və onlar öz-özünə həll oluna bilər. Lakin insan ayırd etmək qabiliyyətini itirəcək qədər uzun müddət yuxuda qalmamalıdır. İstirahət dövrlərindən daha dərin düşüncələr və ruhun sakit üfüqlərinə çatmaq üçün istifadə edilməlidir.

Özünüzlə harmoniyada olduğunuz zaman etdiyiniz hər şey barədə aydın düşünə biləcəksiniz. Fikirləriniz dağınıq olsa belə, onları toplaya və yenidən diqqətinizi cəmləyə biləcəksiniz. Bu müqəddəs harmoniyaya nail olmaq bacarığı səy və təcrübə ilə əldə edilə bilər.

Müsbət düşüncə ilə yanaşı, uğur qazanmaq üçün iradə, zəhmət və əzmkarlıq vacibdir. Bütün xarici təzahürlər və

hadisələr iradə gücünün nəticəsidir, lakin bu güc çox vaxt şüurlu və rəşional şəkildə istifadə edilmir.

Şüurlu iradə olduğı kimi avtomatik iradə də mövcuddur və bütün hərəkətlərin hərəkətverici qüvvəsi sarsılmaz qətiyyət və ya iradədir ki, bunsuz insan gəzə, danışa, işləyə, düşünə və ya hiss edə bilməz. Buna görə də, iradə bütün hərəkətlərin hərəkətverici qüvvəsidir və bu fəaliyyətdən istifadə etməmək həm fiziki, həm də zehni olaraq tam hərəkətsizlik və süstlük deməkdir. İnsanlar əllərini hərəkət etdirmək üçün belə iradədən istifadə edirlər və bu gücdən istifadə etmədən yaşamaq mümkün deyil.

Avtomatik iradə gücü iradənin şüuraltı istifadəsidir. Şüurlu iradə gücü qətiyyət və səylə müşayiət olunan həyati bir enerjidir; o, ağıllı və düşüncəli şəkildə yönəldilməli olan bir güc generatorudur. İnsan özünü şüuraltı, avtomatik iradə gücündən daha çox müdrik, düşünən iradə gücündən istifadə etməyə öyrəşdikdə, iradə gücünün zərərli məqsədlər üçün və ya əhəmiyyətsiz və faydasız şeylər əldə etmək üçün deyil, faydalı və konstruktiv şəkildə istifadə olunmasını da təmin etməlidir.

Güclü və təsirli bir iradə inkişaf etdirmək üçün əvvəllər qeyri-mümkün hesab etdiyi şeyləri etmək üçün niyyət etməli və qərar verməlidir. Daha asan tapşırıqlarla başlayın və özünəinamınız, gücünüz və iradəiniz artdıqca tədricən daha çətin və çətin tapşırıqları sınayın.

Birincisi, insan yaxşı və nəcib bir məqsəd qoymalı və bütün enerji və imkanları ilə, qarşısına çıxan maneələrdən asılı olmayaraq, təslim olmaqdan və uğursuzluğu etiraf etməkdən tamamilə imtina etməklə buna nail olmağa çalışmalıdır.

İnsan bir işi dərhal mənimsəmək üçün tam iradəsindən istifadə etməli və yeni bir macərəyə başlamazdan əvvəl enerji sərf etməməli və ya işləri yarımçıq qoymamalıdır.

Salam olsun sənə

Başqalarının əxlaqını necə oxumaq olar

Başqalarının əxlaqını öyrənmək, insanın öz xarakterini inkişaf etdirməyə kömək edə biləcək şeylərdən daha çox xəbərdar olmasına kömək edir. Lakin əxlaqı mənfi şəkildə öyrənmək həqiqətə və vicdana ziddir və dağıdıcı nəticələrə səbəb olur.

Hər kəs yeganə məqsədi başqalarını ifşa etmək və ləkələmək olan "gizli əxlaq polisi"ndən qaçır. Başqalarını tənqid etməkdən zövq alanların çoxu, "təmiz" vicdanlarına görə, başqalarında gördükləri qüsurlara və çatışmazlıqlara sahib olsalar da, özləri tənqiddə dözə bilmirlər.

Xarakterin öyrənilməsi bir fundamental səbəbə görə xüsusilə vacibdir: biz daim başqalarında yaxşı keyfiyyətləri müşahidə etməli və bu fəzilətləri özümüzdə inkişaf etdirməliyik. Müəyyən insanlarla münasibət qurmalı olduğum zaman xarakteri öyrənirəm. Amma seçimim tamamilə fərqli bir perspektivdən irəli gəlir. Bəzən xoşagəlməz olduğunu bildiyim birinin yanımda olmasına icazə verirəm, ümid edirəm ki, onlar faydalanacaqlar. Əgər onlar mənim mənəvi rəhbərliyimə öz xeyirləri üçün cavab versə, daha yaxşıya doğru dəyişəcəklər; əks halda, əlimdən gələni etmiş olaram.

Mən xəstəyə kömək etmək üçün özünü xəstəliyə məruz qoyan bir həkim kimiyəm. Bütün həkimlər bu riski öz üzərlərinə götürürlər, çünki onlar xidmət etmək və kömək etmək istəyirlər. Eyni şey ruhani

həkim üçün də keçərlidir. O, başqalarını müayinə etməyi və onların zəif və ağrılarını göstərməyi özünə borc bilir ki, onlara ruhlarını yaxşılaşdırmağa kömək etsin.

İsa dedi: "Mühakimə etməyin, yoxsa siz də mühakimə olunacaqsınız" (və Quranda oxuyuruq: "Həqiqətən də, bəzi şübhələr günahdır"). Bu, pis niyyət və başqalarına zərər vermək istəyi ilə irəli sürülən tənqidin açıq şəkildə qınanmasıdır. Belə davranış sərtidir və insanlar arasında dostluq və məhəbbət atmosferini pozur. Tənqid, həqiqi sevgi ilə və digər şəxs istədiyi zaman edilmədikcə tamamilə faydasızdır. Yalnız həmin şəxsə kömək etmək niyyəti ilə verilməlidir. Özünə hakim olmağı öyrənənlərin başqalarına kömək etmək hüququ var. Bu baxımdan etikanın öyrənilməsi həm təsirli, həm də dəyərlidir.

Xarakterin öyrənilməsinin bir qolu fizioqnomiyaya əsaslanır. Deyilənə görə, insanda bütün görkəmli xüsusiyyətlər onun bədənində aydın şəkildə əks olunur. Bu ifadəni ümumiləşdirmək olmaz, çünki bütün fizioloji xüsusiyyətlər və ya təzahürlər psixoloji həyatı dəqiq proqnozlaşdırmır.

Aristotel fizioqnomiya ilə xarakterini anlamaq üçün bir bələdçi kimi məşğul olub. Hind ustaları daha da irəli və dərinə gediblər. Deyirlər ki, insan həyatının təməl ideyaları gözlərdə aşkar olur. Gözlər ruhun ən gizli sirlərini - təkcə bu həyatın deyil, həm də keçmiş təcəssümlərin sirlərini açsa da, yalnız maariflənmiş bir ustadın zehni bu anlayışları oxuya və təhlil edə bilər.

Bəzən yolda gedərkən birdən yoldan keçənlərin gözündə bir şey görürsən və vəziyyətdən asılı olaraq öz-özünə: "Mən o insanla özümü rahat hiss etmirəm" və ya "Mən o insanı bəyənirəm" deyirsən.

Gözlər bütün hekayəni danışır. Qorxu, qəzəb, paxıllıq, tamahkarlıq, səxavət, sevgi, cəsarət, mənəviyyat və bütün yaxşı və pis keyfiyyətlər gözlərdə əks olunur. Gizli agentlər üz əzələlərini idarə edə bilirlər ki, ifadələri niyyətlərini göstərməsinlər. Lakin onlar şübhəni gözlərindən gizlədə və ya silə bilmirlər (buna görə də bəziləri tünd eynək taxırlar!). Lakin yoqinin gözləri hələ də sakit, sakit ilahi ruhu seyr etdiyi üçün belədir.

Hər bir üz və bədən xüsusiyyəti öyrənilib. Hətta başdakı çıxıntılar belə təhlil edilib. Lakin fiziki görünüş həmişə bütün hekayəni izah etmir və fərqli mədəniyyətlər müşahidə və tədqiqatlarından fərqli nəticələr çıxarırlar. Bəziləri deyir ki, artıq çəkili insanlar zövq axtarır və işləməkdən çəkinir, arıq insanlar isə daha mənəvi olurlar.

Sezar hakimiyyətinə təhlükə kimi qəbul etdiyi Kassiusdan ehtiyat edirdi. Bəzi yazıçılar arıq insanların çox düşündüklərini və buna görə də ətlərinin çatışmadığını irəli sürürdülər. Lakin tarix göstərir ki, həm arıq, həm də kök insanlar yaxşı hökmdar olublar.

Əgər indi davamlı olaraq artıq çəkilisinizsə, deməli, əvvəllər dəfələrlə artıq çəkili olmusunuz (əvvəlki təcəssümlərdə). Yaxud davamlı olaraq arıqsınızsa, deməli, keçmiş bir neçə təcəssümdə belə olmusunuz. Keçmişdən artıq çəkili və ya arıq olmağa meylliliyinizi miras almısınız. Nə yeməyinizdən asılı olmayaraq, bu düşüncə tərzini dominant olaraq qalır və özünü daha çox göstərə bilir.

İnsan təbiətini şərh etməyə yönəlmiş bir elm olaraq, fizioqnomiya, bir insanın çoxsaylı təcəssümləri boyunca zəhnindən keçən bütün düşüncələrin onun bədənində təzahür etdiyini nəzərə alsaq, əsl elmdir. Lakin bunun üçün həmin insanda fizioqnomiyanın

xüsusiyyətlərini tam və dəqiq şəkildə ayırd etmək üçün maariflənmiş bir ruhani müəllimin iti intuisiyası tələb olunur.

Məsələn, Sokrat son dərəcə çirkin idi. Bir dəfə böyük bir astroloqla qarşılaşanda ona dedi: "Sokrat, sən indiyə qədər gördüyüm ən pis və ən pis insansan". Sokratın şagirdləri astroloqa çox qəzəbləndilər, amma müəllimləri cavab verdi: "Düz deyirsən, mən keçmişdə bunların hamısı idim, amma indi o alçaq keyfiyyətləri müdrikliklə dəf etsəm də, etdiyim şeylər hələ də bu bədənə həkk olunub və bu da onu iyrənc göstərir".

(Bu, bizə əsrlər boyu ən görkəmli ərəb yazıçılarından birinin - haqqında deyilən Əbu Bəhr əl-Cahizin çıxışını xatırladır :)

Əgər donuz ikinci dəfə dəyişdirilsəydi, yenə də Əl-Cahizinkindən daha az çirkin olardı.

Özü də cəhənnəmin əvəzedicisi kimi davranan bir insan; o, hər küncdəki toz zərrəsidir (diqqət yetirin)

Heç bir iki üz bir-birinə tam oxşamır. Hər üz bu həyatda və əvvəlki həyatlarda özünü göstərən keyfiyyət və xüsusiyyətlərə görə fərqlidir. Bu, sadəcə insanların hazırkı görünüşlərinə, xoş və ya xoşagəlməz olmasına görə yaxşı və ya pis kimi qiymətləndirilməsi məsələsi deyil. Assizili Müqəddəs Fransisk fiziki cəhətdən cəlbədicisi deyildi, şagirdi Qardaş Makedoniya isə yaraşıqlı bir kişi idi. Lakin Makedoniya Müqəddəs Fransiskdəki böyük mənəvi gözəlliyə malik deyildi.

Fizioqnomiya ilə əlaqəli digər bir tədqiqat sahəsi patoqnomiyadır: insanın emosiyalarının və ya jestlər, üz ifadələri və bədən hərəkətləri ilə ifadə etmə tərzinin şərhə və müəyyən hadisələrə reaksiyalarının öyrənilməsi.

Hisslər və vərdislər insanın subyektiv xüsusiyyətlərini göstərir, lakin insanların əksəriyyəti özlərini başqalarına göstərmək istəmədikləri üçün əsl hissələrini gizlətmək qabiliyyətini inkişaf etdiriblər.

İki ər arvadlarının birlikdə boğulduğu xəbərini eşitdilər. Biri dərin kədər ifadə etdi, digəri isə susdu. Lakin zahirən kədərini ifadə edən kişi, əslində, arvadını üz ifadələri ilə heç bir kədər göstərməyən ərdən daha az sevirdi. Beləliklə, patogeneza - həqiqi duyğuların və reaksiyaların anlaşılması - çox dərin bir araşdırma sahəsidir.

İnsanlar emosiyalarına və fiziki görünüşlərinə əsasən daha dəqiq və etibarlı şəkildə təhlil edilə bilər. Ən dəqiq və etibarlı təhlil üçün hər iki metodu birləşdirirəm. Təlim üçün yanıma gələnlərin hamısı zehnlərinin və emosiyalarının necə reaksiya verdiyini görmək üçün müəyyən vəziyyətlərə yerləşdirilir. Əgər mənfi reaksiya verirlərsə, onları düzəltməyə çalışıram. Amma bunu yalnız həmin şəxs məndən məsləhət istədikdə və onlara rəhbərlik etmək üçün səlahiyyət və icazə verdikdə edirəm.

Bəzi insanlar Qərb musiqiçilərinin ümumiyyətlə çox emosional olmalarının ən kiçik bir səbəbi üzündən emosional olaraq cəlb olunurlar və Qərb musiqisinin çox hissəsi insan sevgisi hekayələri ətrafında fırlandığı üçün emosionaldır. Hindistanda musiqi Tanrı anlayışı ətrafında cəmləşib və bu, onun emosional fırtınaları sakitləşdirmək və dərin mənəvi dinclik gətirmək qabiliyyətinin sirridir. Bu, bütün Qərb musiqiçilərinin emosional və ya bütün Hindistan musiqiçilərinin mənəvi olduqları anlamına gəlmir, baxmayaraq ki, onlar çox güman ki, ruhanidirlər. Musiqiçi üçün sanskrit sözü "Tanrını tərifləyən" deməkdir.

Emosional insanlarla ünsiyyət qurarkən nadir hallarda onlara etibar edə və ya onların davamlılığına etibar edə bilərsiniz. Bu gün onlar sizinlədirlər, sabah isə sizi tərk edəcək və ya sizə qarşı çıxacaqlar. Mən insanların eramıza gəldiyini və bir neçə gün ərzində sizi nümunəvi sədaqətlərinə inandırmağa çalışdıqlarını görmüşəm, amma qısa müddət sonra onlar yox olurlar və siz onları bir daha görmürsünüz.

Dostluğun pozulması və müqəddəsliyinin pozulması qədər mənə heç nə zərər vermir. Dostluğumu kiməsə verəndə onu heç vaxt geri almıram.

Mexaniki və düşünən insanları ayırd etmək asandır. Birincilər hərəkət etmək istəyir, ikincilər isə düşünmək və düşünmək istəyir. Hər ikisinə ehtiyac var. Mexaniki növlər dərhal hərəkət etmək istəyirlər və buna görə də enerjilərini mənəvi cəhətdən zənginləşdirən fəaliyyətlərə yönəltməkdə onlara rəhbərlik edəcək birinə ehtiyac duyurlar. Hər iki növün ahəngdar bir tarazlığa nail olmasına kömək etmək üçün mexaniki növə daha çox düşünməyi və düşünməyi, düşünən növə isə daha çox düşünməyi və hərəkət etməyi məsləhət görürəm.

Həddindən artıq yemək, siqaret çəkmək və spirtli içki içmək kimi pis vərdişlərə aludə olanlara diqqətlə yanaşılmalıdır, çünki onların istəklərini yerinə yetirmələrinin qarşısını almaq yalnız qəzəbə səbəb olur. Əgər acgöz birindən yeməyi əlinizdən alsanız, o, əsəbiləşəcək. Bu kölələrə səmimi şəkildə yaxşılaşmaq istəmədikləri təqdirdə kömək etməyə çalışmaq faydasızdır.

Zehni tarazlığa sahib olanlar Tanrını tanıyacaqlar. Kainatın Rəbbi zehni tarazlıq taxtında oturur. Bu tarazlıq sayəsində bəşəriyyət mükəmməl bir sülhdən zövq alır.

Hind fəlsəfəsinə görə, hər bir insan üç əsas keyfiyyətdən biri ilə idarə olunur:

Satva: Bu, düzgün qidanı ağıllı şəkildə yeyən, yaxşı vərdişlər inkişaf etdirən və Allahı sevən mənəvi insanların xüsusiyyətidir.

Rajas: Bu, daim aktiv olan, ölənə qədər işləməyə davam edənlərin xüsusiyyətidir.

Tamas: Həyatlarını mübahisə, qəzəb, paxıllıq, şəhvətpərəstlik, süstlük və insanlar arasında qarışıqlıq və kaos yaratmaqla dolduranların xüsusiyyətidir.

Mənəvi tərəqqiyə mane olan hər hansı bir vərdiş aradan qaldırılmalı və axtaran şəxs düşüncə və hərəkətlərinin ağası olmalıdır. Həqiqətən də az adam onların yaxşılığının harada olduğunu bilir.

Aşağıdakı metoddan istifadə edərək istənilən insanı mühakimə edə bilərsiniz. Bütün insanların doxsan doqquz faizi bu testdən keçə bilmir: kimdənsə öz xeyrinə bir şey etməsini xahiş edin və onlar tam əksini edəcəklər. Niyə? Çünki istəklərinə qarşı durmaq üçün gücləri yoxdur. Onların dünyəvi vərdişləri dərin kök salıb və güclüdür. Çox vaxt insanlar sizin onlara təsir edə bilməyəcəyinizi sübut etmək üçün təklif etdiyinizi etmirlər - hətta bunun öz xeyrinə olduğunu bilsələr belə. Özlərini inkişaf etdirmək istəyənlər özünə hakim və sakit olanlarla ünsiyyət qurmalıdırlar. Yüksək mənəvi mövqeyə malik olanlarla ünsiyyət qurmağa çalışın və siz çox faydalanacaqsınız. Zəiflər güclülərlə, hətta ən güclülərlə də ünsiyyət qurmalıdırlar! Güləşçi yalnız özündən güclü biri ilə güləşərək güclənir.

Bəziləri qadının pişik qədər hiyləgər olduğunu deyir. Amma kişi də tülkü qədər hiyləgər ola bilər. Pişik ev heyvanı olan kanareykanı yeyir, sonra isə meditasiya edən yoqi və ya hörmətli ağsaqqal kimi

sakit oturur və bu çirkin hərəkətdə özünü məsum kimi göstərir.

Bəzi insanlar başqalarının dincliyini və xoşbəxtliyini məhv etməkdən zövq alırlar. Onların məqsədi başqalarını narahat etmək və bezdirməkdir və onlar yırtıcı canavarlar kimi davranırlar, cəmiyyətdə mübahisə və dava axtarırlar , sakitliyi pozub gərgin bir atmosfer yaradana qədər heç bir rahatlıq tapmırlar.

Bəzi insanları daim danışan ceylərə bənzədirdilər. Deyilənə görə, əvvəlcə insan yaradılıb, sonra isə tanrı Tuaştari ayın mülayimliyi, qazın döşünün yumşaqlığını, çiçəklərin tərəvətini və ceyrilərin səsinə götürüb qadın yaratmaq üçün bunları birləşdirib. Kişinin sevinci təsvirolunmaz idi. Lakin bir müddət sonra o, Tuaştariyə gedib dedi: "Nə gözəl məxluqdur! Mən onu həqiqətən qiymətləndirirəm, amma o, dayanmadan danışır və həyatımı bədbəxt edib. Xahiş edirəm, ağam, onu geri al". İki ay sonra kişi Tuaştariyə qayıdıb dedi: "Çox kədərliyəm. Xahiş edirəm, qadını mənə qaytarın". Sonra bir müddət sonra yenidən gəlib dedi: "Xahiş edirəm, onu məndən alın". Amma bu dəfə Tuaştari cavab verdi: "Mən etməyəcəyəm! Onu saxlamalısınız!"

Yazıq! O, onunla yaşaya bilməzdi, amma onsuz da yaşaya bilməzdi!

Qadınlar da kişilərdən şikayət edə bilərlər. Kişilər və qadınlar bir-birinin təbiətini başa düşməsələr, bilmədən və axmaqcasına bir-birlərinə əzab verəcəklər. Onlar Allahın gözündə bərabərdirlər. Heç bir kişi qadınsız, qadın da kişisiz doğulmur. Hər ikisinin vəzifəsi onların zəhəri və daxili keyfiyyətləri arasında tarazlıq yaratmaqdır. Kişilər daha çox hisslərdən daha çox ağilla, qadınlar isə ağıldan daha çox hisslərlə idarə olunurlar. Hər ikisi də hərtərəfli və

tam fərd olmaq üçün ağıl və hisslər arasında psixoloji tarazlığa nail olmağa çalışmalıdırlar.

Bəzi insanlar — Allah bunu dediyimə görə məni bağışlasın — eşşək kimi davranırlar. Şəhvət küləliyinin nəticələrindən uzun və böyük əziyyət çəkmələrinə baxmayaraq, inadkarlıqla və ısrarla pis vərdişlərini bəsləməyə davam edirlər. Görünür, onların çox zəif yaddaşları var. Onlar şəhvət dolu həzzlərinin ağırlı nəticələrini tez unudurlar və təcrübələrindən heç nə öyrənmirlər. Bu baxımdan onlar mal-qara kimidirlər, hətta daha da betərdirlər!

Təbiətdə hər cür heyvan hər bir duyğu və xüsusiyyəti təmsil edir. Lakin bəşəriyyət bunların hamısını özündə ehtiva edir. İnsan ilan, canavar, tülkü və ya şir kimi davranma bilər. İçimizdə cəhənnəmin mənbəyi və ya cənnətin mənbəyi var.

Düşüncələrimizdə, sözlərimizdə və əməllərimizdə getdikcə daha çox mələk keyfiyyətlərini və nəcib xüsusiyyətləri təzahür etdirməyi öyrənməliyik.

İzah etdiyimiz kimi, gözləri, duyğuları və fiziki xüsusiyyətləri təhlil etməklə xarakteri öyrənmək mümkün olsa da, ən böyük, ən əzəmətli və ən dəqiq metod xarakteri daxili görmə və ya intuitiv hisslərin köməyi ilə öyrənməkdir. Hissləriniz və zehniniz sakit qalarsa, qarşılaşdığınız və ya qarşılıqlı əlaqədə olduğunuz hər bir insanın təbiətini bu və ya digər şəkildə hiss edə biləcəksiniz və hissləriniz intuitiv və doğru olacaq və heç kim sizi aldada və ya yanılda bilməyəcək.

Mənim rohum təlim və yardım üçün hər cür insanı qəbul etməkdir. Birinin potensialını tək bir sahə ilə məhdudlaşdırmaq və onu yalnız bir perspektivdən təhlil etmək ədalətsizlikdir. Lakin həmin insan dəyişib-dəyişməməsindən və ya eyni qalmasından asılı olmayaraq, dərəcə sizə sadəcə onların gözlərini,

duygularını və ya üz ifadələrini müşahidə etməkdən daha çox şey deyəcək. Dərrakə ən böyük analitik gücdür. Güzgü qarşısına qoyulanı əks etdirdiyi kimi, zehniniz də güzgü xüsusiyyətini qazandıqda, başqalarının əsl keyfiyyətlərinin ruhunuzun güzgüsündə əks olunduğunu görəcəksiniz.

Başqalarına kömək etmək üçün çalışsanız, düşünsəniz və sakit qalsanız, yanınıza gələn və ya sizinlə ünsiyyət quran hər kəsin əsl xarakteri aydın və ləkəsiz olacaq. Sizə salam olsun.

Kainat müdrikliyi dənizindən incilər

Əsəbilikdən qurtulmaq üçün daxili sakitlik inkişaf
etdirilməlidir

Təbii soyuqqanlılığa malik insan bütün şəraitdə tarazlığını qoruyur və dinc qalır. Onlar həmçinin emosiyaların onları idarə etməsinə və səhv qərarlar verməyə vadar .etməsinə imkan vermirlər

O, fürsətçilərin haqq etmədiyi faydalar əldə etmək üçün .istifadə etdikləri güllü-çiçəkli, şirin söhbətlərə aldanmır
Təbii sakitliyinə görə nadir hallarda aldanır və ya yanıılır.
Həqiqətən də, ürəyi ünsiyyət qurduğu insanların əsl təbiətini ortaya qoyur və onların niyyətlərini inanılmaz dərəcədə .dəqiqliklə ifşa edir

O, qan dövrəsinə mənfi təsir göstərən qəzəb və qorxu .ilə bədən toxumalarını zəhərləmir

Qəzəbli ananın südünün uşağına zərərli təsir göstərə biləcəyi sübut olunmuş bir həqiqətdir. Güclü emosiyaların bədənə zərər vermək və məhv etmək gücünə malik .olduğuna dair kifayət qədər dəlil var

Balans gözəldir və hisslərimizin, düşüncələrimizin və hərəkətlərimizin təməlidir, həyatımızın fırlandığı ox isə onun .ətrafında olmalıdır

* * *

Ağıl bütün canlı hüceyrələrin beyin, hiss orqanları və qavrayışı olduğundan, insan bədənini ya aktiv və ayıq, ya da .süst və depressiv vəziyyətdə saxlaya bilər
Ağıl hökmranlıq edir və bütün hüceyrə subyektləri hökmranlıq edən ağanın əhval-ruhiyyəsinə tam uyğun .davranırlar

Gündəlik qidamızın qida dəyərinə əhəmiyyət verdiyimiz kimi, hər gün zehnimizə verdiyimiz psixoloji qida .maddələrinə də diqqət yetirməliyik

* * *

Təbiətdə baş verən və özü ilə birlikdə dağıntı, dağıntı və kütləvi zərər gətirən pandemiyalar, fəlakətlər və şiddətli .dəyişikliklər "ilahi fərman" deyil

Bu fəlakətlər insan düşüncələri və hərəkətləri nəticəsində yaranır. Dünyanın xeyir və şər arasında titrəyən tarazlığı insanların pis niyyətləri və səhv hərəkətləri səbəbindən zərərli dalğaların və titrəmələrin toplanması ilə pozulduğu hər yerdə xaos hökm sürür və genişmiqyaslı .dağıntılar baş verir

Bəşəriyyət qüsurlu düşüncə və hərəkətlərini düzəldənə qədər dünya müharibələrdən, fəlakətlərdən və faciələrdən əziyyət çəkməyə davam edəcək. Müharibələr ilahi bir hökm kimi deyil, geniş yayılmış maddi egoizm səbəbindən baş verir. Əgər insanlar fərdi, sənaye, siyasi, mənəvi və milli egoizmdən qurtulsaydılar, müharibələr mövcud olmağa son .qoyardı

Maddi ruh insan şüurunu ələ keçirib düşüncəyə hakim olduqda, şəffaf mənfi şüalanma yayır. Bu mənfi titrəmələrin kümülatif qüvvəsi təbiətin elektrik balansına ciddi şəkildə zərər vurur, zəlzələlərə, daşqınlara və digər fəlakətlərə .səbəb olur

Tanrı buna görə məsuliyyət daşımır. Təbiəti idarə etmək .mümkün olmazdan əvvəl insan fikirləri idarə olunmalıdır

* * *

Mənəvi təbiətli düşüncələr və sözlər sonsuz müdriklik və
.ilahi məhəbbət saçan qiymətli daşlardır
Ruhun hər zərif ifadəsi, adi şüurun ucuz metalını Tanrıya
yaxınlıq və Onun varlığını hiss etməyin qızılına çevirən bir
.filosof daşı kimidir
İnsanın unutmazlıq yuxusundan ruhun oyanışına qədər
.şüurunun oyandırmasının vaxtıdır
Ya Rəbb, səndən xahiş edirik ki, şüurumuzu cəhalətin və
dar, məhdud düşüncələrin dərinliklərindən sülh, işıq, sevgi və
.universal insan şəfqəti üfüqlərinə qaldırasan
* * *

:Uğur qazanmaq üçün
Əvvəlcə məqsədinizi müəyyənləşdirin və Allahdan
həmin məqsədə çatmaq üçün doğru yolu seçməyinizə ilham
.verməsini istəyin və düşünün
Sonra aldığınız daxili rəhbərliyə uyğun hərəkət edin və
məqsədinizə çatacaqsınız
Ağıl sakit olduqda, işlər daha aydın və hamar olacaq və
kosmik qüvvənin işləməsi düzgün qanunun tətbiqi ilə sübut
.edilə biləcəyi üçün uğur daha tez əldə ediləcək
* * *

İnsanlarla münasibətdə nəzakət və nəzakətdən istifadə
etmək lazımdır. Bu, ikiüzlülük deyil, əksinə, başqalarının
.hisslərinə hörmətdir
İnsan daş deyil, düşünən və şüurlu bir varlıqdır və
.insanlara cansız daşlar kimi davranılmamalıdır
Başqalarının işləri ilə daim məşğul olan insan problem
mənbəyinə çevrilir
Əgər demək istədiyiniz şey müsbət nəticə verəcəksə və
qarşı tərəf bunu qəbul edirsə, bunu açıq şəkildə deyın. Lakin
bəzən demək istədiyiniz insan bunu eşitmək istəmir və sizin
.istədiyinizin tam əksini edir
İnsan başqaları ilə yola gedə biləndə ətirli gül kimi olur

Gül bağçasının yanından keçəndə bəzən güllərin,
jasminin və ya qardeniyaların ətrini hiss edir və deyirsən:

"! "Vay! Bu ətirilər necə də gözəldir

Yaxşı ruhlarla da belədir, onların aləminə girən kimi
həyatlarının ətri sizi bürüyür. Bu, ruhu yüksəldən və onun
.şüur səviyyəsini yüksəldən bir ətirdir

Pis qoxunun yanından keçsəniz, həmin yerdə qalmaq
istəməyəcəksiniz

Əsəbi, davakar, aqressiv və mübahisəçi bir insanla
qarşılaşanda, yaydığı xoşagəlməz qoxuya görə onunla
.qalmaq istəmirsiniz

* * *

İnsanların əksəriyyəti həyatı heç anlamağa çalışmır
Onlar heç bir məqsəd olmadan mexaniki bir həyat
yaşıyırlar və dünyəvi həyatları sona çatdıqda bu dünyanı
.şüursuz şəkildə tərk edirlər

Biz avtomatik işləyən maşınlar kimi belə yaşamamalıyıq,
.əksinə həyatın məqsədini tapmalı və məqsədinə çatmalıyıq

Həm gənc, həm də yaşlı sağ qalmaq üçün mübarizə
aparmalıdır. Bir çoxları əbədi həqiqətləri axtarmadıqlarına
görə özlərini bəhanə gətirirlər və deyirlər: "Bizim
hərəkətlərimizi bu ideallarla uzlaşdırmaq mümkün deyil".

Lakin onlar yemək yeməkdə və gündəlik işləri barədə
.düşünməkdə heç bir çətinlik çəkmirlər

Təhlillər nəticəsində məlum olur ki, hər bir insanın
təbiəti üç hissədən ibarətdir: fiziki, zehni və mənəvi. İnsanlar
həyatlarını həyatın maddi ehtiyaclarını təmin etməklə
keçirirlər, başqa heç nə etmirlər. İnsanın rifahı həm də
.intellektual və mənəvi ehtiyaclarını ödəməkdədir

Buna görə də həyatımızı sadələşdirməli, xoşbəxt, dinc
və sakit yaşamalı, ehtiyaclarımızı təhlil etməli və azaltmalı,
daha çox lazımsız istək yaratmadan bu ehtiyacları ödəməyin
düzgün və qanuni yolunu bilməliyik, çünki bir çox istəklər bir
.çox problem yaradır

* * *

Məhdudiyyət zəncirləri və azadlığın açarları hamısı
zəhnin katakombalarında gizlənir

* * *

Ey Rəbbim, Sənin hüzurundakı cənnətə sevgi və həsrət
.dolu bir qəlblə girəcəyəm

Budur, yanan həsrətlərim ruhumun qapılarını açan və
məni sənin parlaq ilahi işığını görməyin böyük vəcdi ilə
.dolduran

* * *

Ümumi qayda olaraq, əmr verməyi xoşlamıram, çünki
kimdənsə bir şeyi etməməsini istəyən kimi, həmin şəxs onu
.etməkdə israr edir

Buna görə də, mən təklif edirəm ki, insan yalnız özünə
əmr etsin və ya qadağan etsin. Qadağan olunmuş meyvə
əvvəlcə şirin dadlı olur, amma sonda dadı acıdır. Buna görə
də ehtiyatlı olmalı və heç kimin azadlığını və xoşbəxtliyini
.oğurlamasına icazə verməməlidir

* * *

Allah bizi xatırlamasaq belə xatırlayır Əgər O, yaradılışı
.bir an belə unutsaydı, hər şey yox olardı
Allahdan başqa kim bu Yer kürəsini fəzada üzən saxlaya
bilər? Ağacların böyüməsinə və çiçəklərin açılmasına başqa
?kim səbəb ola bilər

Bəli, ürəyimizi döyündürən Allahdır, yeməyimizi həzm
edən və bədən hüceyrələrimizi hər gün yeniləyən Odur.
Amma Onu layiq olduğu kimi xatırlayan və Ona şükür edən
!nə qədər az insan var

* * *

Üst atmosferin arxasında
Günəş şüalarının və hüceyrələrin nəbzinin arxasında
Ürək döyüntülərinin və pıçıldanan düşüncələrin
arxasında

Dua etdiyim düşüncələrin arxasında
Həsrət dalğalarımın arxasında
Və materialın gizlədilməsinin arxasında

Sən varsan, Ey Mütləq Sonsuz
Ruhum səni həsrətlə gözləyir
Sən sadəcə ulduzların ən ucqar nöqtələrində deyilsən
Əksinə, hisslərimin döyüntüsündədir
O, düşüncələrimdə parlayır
Bu, iradəmi qətiyyət və canlılıqla itilədir
Sənin mübarək toxunuşunu hiss edirəm
Və ruhumun dərinliyində sənin varlığından məmnunam
* * *

Mavi pərdədə çəkilmiş dağ mənzərələri
İnsan bədəninin ağılaşmaz mexanizmi
Və gözəl şəkildə formalaşmış çiçəklər
Və yaxşı ruhların nəcibliyi
Və uca ideyaların əzəməti
Və sevginin dərinliyi
Hamısı bizə əzəmətli Yaradanı xatırladır
Və olduqca gözəl
* * *

Sevgi qızıl binadır
Əbədiyyət Kralı tərəfindən inşa edilmişdir
Bütün kosmik ailə üçün
Sevgi gizli bir atəşdir
İlahi əmrə əridilib
Kainatdan gələn kobudluq
Və görünməz bir maddəyə çevrilir
Əbədi sevgidən
Sevgi dayanmadan və fasiləsiz axan bir çay kimidir
Təvazökar və dürüst ruhların diyarında
Amma o, ruhların daşlaşmış qayalarının ətrafına sarılır
Təkəbbür, egoizm və qürurla
Çünki o, bunun öhdəsindən gələ bilmir
Və ondan keçmək
* * *

Allahı tanıyanların heç bir istəyi yoxdur
Özlərini başqalarının qəlbinə yerləşdirmək üçün

Yoxsa onlar əla görünürlər
Çünki onların yeganə arzusu mənəvi şüuru oyatmaqdır
Arzu edənlərin ruhlarında
Və onların ilhamı Allahı sevmək və Ona tərəf dönməkdir
* * *

Bir vaxtlar lal bir kişi bal yeyirdi və kimsə ondan balın
.dadı barədə soruşdu
Lal adam danışa bilməsə də, sual verənə balın şirin
.dadını başa salan hərəkətlər etdi
Eynilə, ağıl daha yüksək şüur vəziyyətinə girəndə və
sonsuz varlıq bütövlüyünə toxunduqda, Tanrı ilə təmasda
olduğunu və təcrübənin şirin olduğunu bilir, lakin təsvir edilə
bilməyən bu əlaqənin vəziyyətini sözlə ifadə etmək mümkün
.deyil

Ağrı insan üçün real olsa da, o, ağrı hissini başqalarına
çatdırma bilməz ki, onlar da onu onun hiss etdiyi kimi hiss
.etsinlər
Bu, daha yüksək mənəvi qavrayışlara aiddir. Onlar heç
.kimin sözlə ifadə edə bilmədiyi bir şeydir
Tanrı haqqında bilik yalnız birbaşa şəxsi təcrübə yolu ilə
əldə edilə bilər
* * *

Sübhün ortasından sənə bir qurban olaraq işıq çiçəklərini
dərdim
Və səhər ziyarətgahında sayıqlıq çıraqlarını yandırdın
Mənəvi rahatlıqla dolu olan
Və mən sənin mübarək üzünü gördüm
Kölgələrin arxasından baxır
Əvvəllər mənə baxan və hələ də baxan o sevimli sima
Əsrlər boyu mehribanlıq və şəfqətlə
Artıq taleyi günahlandırmayacağam
Səni məndən uzaqlaşdıran qaranlıq öz işimə yaraşır
İndi saf sevincinin güzgüsündə
Özümü görürəm və bilirəm ki, mahiyyətim sonsuz
sevinkdir

Sevgimi sənin əbədiyyətinin müqəddəs məkanına
tökürəm
Və sənə həsrət qalan ruhumun himnlərini sənə
ucaldıram

Və ürəyimin ən dərin hisslərini sənə etibar edirəm
Böyük sevgidən və daimi həsrətdən
* * *

Başqaları tərəfindən yaxşı işlər gördüklərinə görə tənqid
olunanlar nə bəxtiyardır, çünki nəciblik və ləyaqətlə yaşayan
.və ölənləri əbədi səadət cənnəti gözləyir
Xudbinlik, fürsətpərəstlik, paxıllıq və düşmənçiliklə
hərəkət edərək yaxşılıq edənlərə zərər verməyə çalışanların
!vay halına

Lağ etmək, kinayə, dedi-qodu, qisas, qərəz və yalan
sahibinə tərəf dönmə və ona ən böyük zərər verən zəhərli şər
.nizələridir
* * *

Tanrıdan gələn şüur və enerjidən mövcudluğunu əldə
edən hisslər bizə dünyanı göstərir və ruhu mənbəyindən və
.yaradılışın qalan hissəsindən ayrı bir varlıq kimi təsvir edir
Fiziki bədən ruhu həbs edib ki, bu da kainat ruhunun
əksidir. Unutqanlıqdan əziyyət çəkən ruh artıq ilahi
məhiyyətini xatırlamır, əksinə fiziki bədənini əsl mənliliyi
hesab edir. Buna görə də bütün qüsurlarını qəbul edir və
məhdudiyyətlərini və çatışmazlıqlarını özünə aid edir. Belə
.vəziyyətdə olan ruha "eqo" və ya "mənlilik" deyilir
Lakin bu "eqo" və ya bu kiçik, məhdud "mən" bədənle
əlaqəsinin müvəqqəti olduğunu və ölməz, ölməz bir
məhiyyətə malik olduğunu anladığında, onu ruh adlandırmaq
.olar

Öz məhiyyəti haqqında nə qədər çox məlumatlı olarsa
və şüuru nə qədər yüksəlib genişlənersə, bir o qədər kosmik
şüurla sıx bağlı olduğunu və bütün bəşəriyyətin onun global
.ailəsi olduğunu hiss edər
* * *

Hədiyyələrindən zövq alarkən Hədiyyə Verəni

unutmamalıyıq

Minnətdar bir ürək şüurda mənəvi inkişaf və həyatın

yaxşı şeylərinin axması üçün bir yol açır, çünki bir kanal

.açılan kimi mənəvi güc onun vasitəsilə axır

Həyatın bütün nemətlərinə görə minnətdar olmalı və

düşüncə, nitq və hərəkət gücünün Allahdan gəldiyini və

Onun indi bizimlə olduğunu, bizə yol göstərdiyini və ilham

.verdiyini anlamalıyıq

Bu dərk şagirdin şüurunda möhkəm yerləşdikdən sonra,

onun daxilində bir maariflənmə parıldayır

Bəzən ilahi güc böyük bir sürətlə irəliləyən, maneələri

süpürən və zehndən və ruhdan zibilləri təmizləyən coşğun

.bir dəniz dalğası kimi gəlir

Bütövlükdə dünya Allaha meylli deyil, amma orada-

.burada Ona susayan və Ona həsrət çəkən ruhlar var

Allah dualarımıza cavab verməsə də, səmimi qəlbdən

axtaran insan cavab alana qədər söylərini dayandırmır,

.vicdanının dərinliklərindən yalvarışlarını davam etdirir

İnsanlar Allahı tapmazdan əvvəl maddi istəklərini yerinə

yetirməklə maraqlanırlar, lakin Onu tapdıqdan sonra bu

istəklər öz dadını və parıltısını itirir, bu, laqeydlilik üzündən

deyil, axtaranın qəlbini dolduran və bütün arzularını təmin

.edən ruhun sevincini hiss etməsi səbəbindən baş verir

İnsanlar bütün həyatlarını maddi şeylərə nail olmaq

üçün sərf edirlər, amma söylərinin dörddə birini əvvəlcə

Allaha üz tutmağa sərf etsəydilər, yalnız bəziləri deyil, bütün

.ürək istəklərinin yerinə yetəcəyindən xəbərsizdirlər

Qəblərimiz minnətdarlıqla dolsun və həyatımız

minnətdarlıqla dolsun

* * *

İnsanın şəxsiyyətindən egoizm ləkələrini və arzuolunmaz

xüsusiyyətləri aradan qaldırmadan dostları cəlb etmək

.mümkün deyil

Düzgün davranış əsl dostluğun təməli daşdır

İnsan təmiz niyyətlərə sahib olduqda və eqoizmdən azad
olduqda, onun mahiyyəti üzə çıxacaq və əsl dostlarının sayı
.artacaq
* * *

Sakitlik həyat təcrübələri ilə məşğul olmalı olduğumuz
ideal vəziyyətdir
Narahatlıq sakitliyin əksidir və geniş yayılmış təbiəti onu
.qlobal bəlaya çevirir
* * *

Bütün güclərin mənbəyi olan kosmik işıq qaranlığın
arxasında gizlənir və düşüncələrin sakitləşdiyi və işıqların
.araşdırıldığı sükutun dərinliklərində peyda olur
Zehni konsentrasiyanın yüksək səviyyələri mövcuddur
və axtaran şəxs bu vəziyyətlərə nə qədər çox yüksəlsə,
sözlə təsvir edilə bilməyən gözəl mənəvi sevinc hallarını bir o
:qədər çox yaşayır və sonra sevincə dərk edir
Hər yerdə axtardığım şey"
O, indi mənimlədir, içimdə dərin yaşayır
O, mənim ürəyimdə və ruhumdadır
Sükut içində, onun varlığını hiss edirəm
Və qaranlıq divarlarının arxasında onu görürəm
* * *

Nifrətin və müharibələrin yaratdığı kədərlər sübut edir
ki, əsl mənəviyyat, şəfqət və xeyirxahlıq daha yüksək və
.üstün qüvvələrdir
Nifrət dağıdıcıdır, sevgi isə mövcud olan ən böyük
qurucu qüvvədir

Buna görə də, əziz dostlarım, insan nifrətin puçluğundan
və müharibələrin faciələrindən dərs çıxarmalı və Allahı
sevməlidir, çünki Onu sevmək başqa heç bir şeyin verə
.bilməyəcəyi uğur, xoşbəxtlik və tam məmnunluq verir
Yalnız sevgi dünyaya əsl nailiyyətlər gətirəcək. Əgər
bütün ölkələr bir-birini sevsə və bir-birinə güc və yanlış
metodlara əl atmaqla deyil, sevgi və xeyirxahlıqla kömək

etməyə can atsaydılar, onda yer üzünün hər yerində yaxşılıq,
.uğur və firavanlıq hökm sürərdi

* * *

İnsan məhdudiyyətlərin pəncəsində yaşayır
O, haradan bilir ki, növbəti anda ona zərər dəyməyəcək
?və ya kiminsə onun qəlbini qırmayacağına
Yeganə əsl təhlükəsizlik böyüklərin əldə etdiyi
təhlükəsizlikdir. Belə bir təhlükəsizliyə sahib olmaq və onu
başqalarına vermək yeganə əsl azadlıq və ən yüksək
.müdrilikdir

* * *

Tanrı varlıqların ən şirini
Ürəyiniz nəyi arzulayırsa, onu Allahda tapacaqsınız.
Həyatımın bir anını belə boşa verməmişəm, məni Allahdan
yayındıran hər şeydən imtina etmişəm və başqa heç bir
.şeydə tapa bilmədiyim bir xoşbəxtlik tapmışam
Mən ilahi şüur halında yaşayıram və yaşadığım vəziyyəti
.yaşamaq istəyənlərin də eyni vəziyyəti yaşamasını istəyirəm
Mən həmçinin mənə sevgisini verən hər kəsə Allahın
sevgisini və Onun hüsurunun lütfünü onlarla bölüşməklə
.qarşılıq vermək istəyirəm

* * *

Mən kosmik dənizin köpüyüyəm
Sevincin dərinliklərindən qaynaqlanır
Mən rəqs edən sevinc axınıyam
Böyük xoşbəxtlik dalğalarının üstündə
Əlimdən gələni edirəm
Beləliklə, mən ən böyük sevinc dənizi ola bilərəm
Xoşbəxtliyimin dalğaları sonsuzluğa qədər genişlənsin
Və hər istiqamətə yayılmaq üçün
!Nəhayət, kosmik xoşbəxtliyin qəlbində dincəlmək üçün

* * *

İnsanlar həyatın yalnız ortasını görürlər; həyatın əvvəli
və sonu onlardan gizlidir
Ölümün son olduğunu düşünmək ağlabatan deyil

Ağıl, zəka və həyat dolu istedadada malik olan bizlərin
ölüm anında yuxuya gedən kimi mövcudluğumuzu
!?itirəcəyimizi təsəvvür etmək mümkündürmü
Bütövlükdə insan yaradıcı ideyalar və mənəvi şüur
kütləsidir və ölümün bu qeyri-maddi kütləni və o incə şüuru
.məhv etmək gücü yoxdur

* * *

Əgər Allahı saf və qeyd-şərtsiz bir sevgi ilə sevirsinizsə,
O, başqalarının zehninə fikirlər yerləşdirəcək və bu zehnlər
sizin, hətta heç kimə açmadığınız istəklərinizi belə yerinə
.yetirmək üçün vasitəyə çevriləcək
Buna görə də, özünü həər şeyi cəlb edə biləcəyiniz
mənəvi maqnetizm, inkişaf etdirmək istədiyiniz cazibə
.növdür
Yaxşı, nəcib və təmiz şeylər arzuladığınız zaman,
bildiyiniz və bilmədiyiniz yerlərdən sizə yaxşı şeylər və
.nemətlər gətirəcək ilahi maqnit cəlb edəcəksiniz

* * *

Əgər oğrulardan, narkomanlardan və alkoqoliklərdən
həyat tərzlərini bəyənib-bəyənmədikləri soruşulsaydı,
.cavabları çox güman ki, "Əlbəttə ki, yox" olardı
Onlar səhv əməllərinə başladıqda xoşbəxt olacaqlarını
düşünürdülər, amma heç vaxt hərəkətlərinin nəticələrinin
.özləri üçün zərərli və zərərli olacağını anlamadılar
Buna görə də ürəyim ağrıyır və səhv edənlər üçün göz
yaşı tökürəm, çünki Allaha and olsun ki, onlar həqiqətən
mənəm və əgər Allahın mənə olan lütfü olmasaydı, mən də
.onlar kimi olardım

Şərin özü bir növ tiryəkdir. Buna görə də günahkarların
düzgün yaşamağı və düzgün düşünməyi öyrəndikləri xüsusi
.sığınacaqlarımız olmalıdır

Həbsxana reabilitasiya üçün uyğun yer deyil. Bu kimi
insanların ətraflarında onlara kömək edə biləcək nüfuzlu,
.müsbət şəxslər olmalıdır

* * *

Stansiya sevincinizdən
Hər gün sənin şirin, melodik mahnılarını dinləyirəm
Bu, ürəyimə tanış və əziz görünür
Keçmişdə sizin mübarək stansiyanızı dinləməyə
çalışırdım
Amma proqramınız çox uzaq görünürdü
Kiçik düşüncələrimin hüdudlarından kənarda
Amma meditasiya açarına bir neçə dəfə toxunduqdan
sonra

Səninlə yola getməyi bacardım
Sən efirin qanadlarında yanıma gəldin
Sən mehribanlıq melodiylarını çalırdın
Və rahatlıq
* * *

Fikirlər ruhun bulaqlarından axan çaylardır
Allahla harmoniyada olmaq ən böyük və ən vacib
vəzifələrdən biridir
Tanrı ruhun ən dərinliklərindən gələn qəlbin dilini
dinləyir
İnsanlar Allahın dualarına cavab vermədiyini düşünürlər,
çünki Allahın bəzən gözləntilərindən və Ondan
.istədiklərindən fərqli bir şəkildə cavab verdiyini anlamırlar
O, onların istəklərinə Onun ümumi iradəsi ilə
.uyğunlaşana qədər həmişə uyğun cavab vermir
* * *

Çiçəklərin ürəyindən nektar içəcəyəm
Və yumşaq ipək xalçada uzanacağam
Yaxud qızıl kəpənəklərin arxasınca qaç
Təpələr və dağ döngələri arasında gəzmək istərdim
Zərif, təravətləndirici gecə mehi ilə müşayiət olunur
Papatyalar və anemonlar arasında
Şeh damcıları ilə taclandırılıb
Ağıllı ətri salamlamaq üçün bir anlıq dayanacağam
Yellənən budaqları olan ağaclardan gələn ətir
Və quşların qanadları ilə ruhum uçacaq

Hər yerdə xəyal aləmindən kənarda
Və oxuyan bülbüllərlə səssiz mahnılarımı oxuyacağam
Və mən sonsuz səma ilə genişlənəcəyəm
Günəş işığının iplərindən sevinclərimi yaradacağam
Və ay şüaları ilə kədərlərimi yuyacağam
Və gecənin qaranlığında qaranlıq təcrübələrimi
siləcəyəm
Və şəfəqlə birlikdə yeni bir dünya yaradacağam
Sonsuz sevincdən

* * *

Biz özümüzü genişləndirə və ya daralda bildiyimiz üçün
unikal kanallarıq

Bizə iradə azadlığı və seçim gücü verilmişdir. Bəzi
insanlar həyatlarının kanalını yığılmış cəhalət palçığı ilə
.bağlayır və bilik axınının onu təmizləməsinə imkan vermirlər
Həqiqət dənizi o dar dəliklərdən daha böyük güclə
.axmağa çalışır, amma heç bir nəticə vermir
Və həyatlarının kanallarını özünəinam və mənəvi
mədəniyyətlə qazmağa, genişləndirməyə və dərinləşdirməyə
davam edən, bununla da ilahi müdrikliyin onlardan axmasına
və ruhlarını işıq və xeyir-dua ilə doldurmasına imkan verən
.başqaları da var

* * *

Arxayın üstə mıx yatağında uzanmaq, çətin ki, hər kəsin
etmək istəyəcəyi bir işdir, amma biz belə cəsarətli və
həyəcanverici bir hərəkəti mümkün edən zehni güclə
.maraqlanmalıyıq

Hamımız qəzaların, xəstəliklərin və sağlam olmayan
vərmişlərin yaratdığı fiziki ağrıları və narahatlıqları bilirik.
Fiziki ağrının dırnaqlarına toxunmadan uzanmaq
qabiliyyətinin həyatın nemətlərindən biri olduğunu kim inkar
?edə bilər

Bədən olmadığını dərk etməyə imkan verən şüur halına
çatan hər kəs ağrı hiss etməyəcək

Ağlını idarə edə bilən insan ağrıdan azad olur və bədən
.üzərində tam hakimiyyətə nail olur
Təbii ki, bu, bir gecədə baş verməyəcək, amma davamlı
səy möcüzələr yaradır
* * *

Həyatı və ölümü çaxnaşmadan qəbul etməli və bu
həyatın dərslərindən maksimum dərəcədə istifadə etməliyik
.ki, axirət həyatını bilək
Bu torpağın arxasında sonsuz üfüqlər var, orada əbədi
olaraq itirdiyimizi düşündüyümüz sevdiklərimizlə yenidən
.görüşəcəyik
Əlbəttə ki, ölümü istəməməli və ya axtarmamalıyıq,
amma ölüm gələndə başa düşməliyik ki, bu, bizi böyük
.mükafatı almağa vadar edən son imtahandır
* * *

Axtaran insan Allahı axtarmağın vacibliyini dərk etdikdə
tərəddüd etmir, əksinə qətiyyətini daha da artırır və fikrini
.mübarək məqsədinə yönəldir
İstək onda yarandıqda, ürəyində Tanrının varlığını hiss
.edənə qədər onu düşüncə və mənəvi həsrətlə bəsləyir
Bu, həyat gəmisini həyat dənizində idarə etməyin ən
.təhlükəsiz və ən etibarlı yoludur
* * *

Sənin içində sevgi, mehribanlıq, anlayış və sülh ətirli,
zərif düşüncələrin möhtəşəm və ecazkar bir bağı var. Onun
çiçəkləri dünyəvi çiçəklərdən və maddi ətirli otlardan
.ölçüyəgəlməz dərəcədə gözəldir
Saf sevginizi verəndə ətirli bir gül əkmiş olursunuz və bu
sevginin və anlayışın ətri istənilən dünyəvi çiçəkdən daha
!uzun müddət qalır və bu, həqiqətdir
* * *

Yaradıcı düşüncə, diqqətlə oxumaq və doğru sözləri
təkrarlamaq mənfilikdən qurtulmaq və müsbət düşüncə tərzi
.qurmaq üçün faydalı vasitələrdir

Təsdiqləri və duaları dərin bir diqqətlə təkrarlamaq,
müsbət düşüncənin əvvəllər olduğu kimi təbii hala gəlməsi
üçün düzgün düşüncə tərzinin formalaşmasına kömək
.edəcək

* * *

Mənəvi sevinc xəzinəsini qorumalı və bu sevinci
başqalarının qəlbinə aşılmalı, heç nəyin daxili sevincimizi
.əlimizdən almasına imkan verməməliyik
Günlər qaşqabağını salsa və bilinçaltı hər şeyi itirdiyimizi
göstərsə belə, yenə də təlaş sevincin sarsılmaz sükutu ilə
.boğmalıyıq

Ey sevinc dostları, uca ambisiyalarınızın və
məqsədlərinizin, nəcib əməllərinizin və uca düşüncələrinizin
taxtına özünüzü taclandırın və hər düşüncənin və hər hissin
.quruluşunda Allahı sevinc kimi hiss edəcəksiniz

Həmçinin ilahi sevgi ağacını şüuraltı torpağa əkməliyik.

Bu sevgini hiss etdiyimiz zaman qorxular yox olacaq və
.narahatlıqlar Allahın köməyi ilə yox olacaq

* * *

Birinin doğuşdan zəif iradəli olduğunu və güclü ola
bilməyəcəyini demək səhvdir, çünki bu insanın böyük ola və
həyatın bütün sahələrində gözəl şeylər əldə edə biləcəyi
.ehtimalı var

* * *

Əbədi

?Ey Əbədiyyət, o gün nə vaxtsa doğacağımı
Səndən fasiləsiz harada soruşacağam
Və sizə sonsuz suallar göndərirəm
!?Və mən səndən cavab alacağam
Zəif, incə əlaq otlarını necə yetişdirmək olar
Başları əyilmədən qaldırılır
Və şiddətli fırtınalardan sarsılmadan
Hansı ki, hündür ağacları kökündən qoparır
Və nəhəng tikililər məhv edilir
!Və qüdrətli dənizlər coşur

?İlk qığılıcı gözlerini necə qırpdı
Və ilk ağac göründü
Və ilk balıq
Və ilk quş
?Bəs ilk doğulan
?Onların ilk səfəri nə vaxt olub
Bu birinci mərtəbədəki ev
!?Möcüzələr Evi
Əlini tutmaq üçün nə qədər həsrət çəkirəm
Dənizi və qurunu formalaşdıran
!Ey Əbədilik

* * *

Dünya əsasən qaranlıqdır, amma üzləri xoşbəxtlik
parıltısı ilə parlayanları görəndə
Onların təbəssümləri kədərimizi dağıdır və qaranlıqda
.parlayan bir lampa kimi narahatlıqlarımızı dağıdır
Onun nuru qarşısında qaranlıq sönür
Qoy ruhun təbəssümü üzümüzdən parlansın. İlahi
məhəbbətin mehi təbəssümlərimizi daşsın və onları tutqun
qəlblərə səpələsin ki, o təbəssümlərin işığı başqalarının
.qəlbindən qaranlığı dağıda bilsin

* * *

Başqalarının hisslərinə qarşı diqqətli olmaq ən gözəl
.keyfiyyətlərdən biridir və insana ən böyük cazibədarlığı verir
Məsələn, kimsə susuzdursa, başqalarını düşünən insan
.onların ehtiyacını hiss edəcək və ona bir içki su təklif edəcək
Hisslərə qarşı diqqətli olmaq, başqalarının hisslərindən
xəbərdar olmaq və onlar haqqında düşünmək deməkdir
Başqalarına hörmət edən və onların hisslərini
qiymətləndirənlər instinktiv olaraq nəyə ehtiyac duyduqlarını
bilirlər

* * *

Şagirdlərdən biri onun mənəvi yoluna davam edə
biləcəyinə şübhə edirdi. Müəllim Paramhansa onu
:ruhlandırmaq üçün ona dedi

Allah uzaqda deyil, yaxındır və mən Onu hər yerdə"

"görürəm

Tələbə etiraz edərək dedi: "Amma sən Allahı tanıyan bir

"!müəllimsən, cənab

:Müəllim cavab verdi

Bütün ruhlar bərabərdir və səninlə mənim aramdakı"

yeganə fərq odur ki, mən Allaha Onu sevdiyimi sübut etmək

".üçün səy göstərdim, beləliklə O, Özünü mənə göstərdi

* * *

İnsan çox əyləncəli bir film izləməyə başlayanda, hər

.şeyi unudur və diqqəti yalnız filmə yönəlir

Allahın sevgisinə qapılan, ilahi sevgilidən başqa hər şeyi

.unudan insan da belədir

Orta statistik insanın ilahi varlığı hiss etmək üçün kifayət

qədər həsrəti və həvəsi yoxdur, çünki zəhn ilahi şeylərə

.deyil, maddi şeylərə diqqət yetirməyə alışıb

Əgər filmlər, seks və dünyəvi zövqlər insanın diqqətini

cəlb edə bilirsə, bəs sevinc mənbəyi və mövcud olan ən xoş

?şey olan Allah necə olacaq

Amma problem ondadır ki, insanların əksəriyyəti Allahı

tanımaq istəmir və əgər Onu tanısaydınız, saatlarla ali

.mənəvi ekstazda batdığınızı görərdiniz

Nə etsəm də, Allah mənimlə olmasa, heç bir sevinc hiss

etmirəm

* * *

Əgər insanlar maddi yoxsulluqdan qaçmaq istəyirlərsə,

mənəvi yoxsulluğa nifrət etməlidirlər, çünki bu, bütün insan

.əzablarının əsas səbəbidir

Həm mənəvi, həm də praktik olan insan xoşbəxtdir və

.yalnız xoşbəxt insan uğurlu insandır

Hətta bir şəhərin sakinləri maddi rifahın bütün

rahatlıqlarından zövq alsalar belə, bu, həmin şəhərdə qətl və

.cinayətkarlığın qarşısını almayacaq

Qarşılıqlı xidmətin universal prinsiplərinin tətbiqi,

insanlar arasında kortəbii əməkdaşlıq, mənəvi həyata sevgi

və ruhun istəklərinə nəzarət etmək hər hansı bir cəmiyyətin
ahəngdar, sağlam, xoşbəxt və firavan bir həyat sürməsi üçün
.zəruridir
* * *

Allahın dualarınızı cavabsız qoyduğunu düşünməyin.
Ona pıçıldadığınız hər söz Onun kainat qəlbində həkk olunub.
Əgər Allahın cavab verməsinin bir çox yollarını müşahidə
etsəniz, Onun həqiqətən də həmişə sizə cavab verdiyini
.görəcəksiniz
Həsəriniz nə qədər böyük və həsrətiniz nə qədər güclü
.olarsa, cavab bir o qədər sürətli və daha gözəl olacaq
* * *

Həyatda bədənin ehtiyaclarını ödəməkdən və onun
istəklərini təmin etməkdən başqa bir ali məqsəd görməyən
insanlar var. Bu, hisslərlə məhdudlaşdırılmış həyat
.vəziyyətidir

Və intellektual və sənətkarlıq fəaliyyətləri, kənd
təsərrüfatı, ticarət, alqı-satqı və ümumiyyətlə praktik həyatla
əlaqəli hər şey vasitəsilə xidmət edən insanlar
Onlar daim işlərini görməklə məşğuldurlar və həyatda
yeganə qayğıları pul qazanmaqdır ki, bu pulları da çox vaxt
.şəhvətli zövqlərə xərcləyirlər
Bunların arasında yaradıcı xasiyyətli daha inkişaf etmiş
.şəxslər də var

Pul qazanmağı və peşəkar həyatda uğur qazanmağı
təcrübə etdikdən sonra həyatın sirlərini anlamağa çalışan
.idarəetmə və icraçılıq istedadına malik insanlar var
Onlar hisslərin diktələrini dəf etmək üçün özünənəzarətə
güvənirlər, həyata daha ciddi yanaşırlar və zərərli meyllərlə
mübarizə aparmağa, özünə suverenliyə və həyatın
.kompasını düzgün istiqamətə yönəltməyə inanırlar
Təbiətcə mənəvi olan və ilhamverici ali ideyaları
.başqalarına çatdırma bilən düşüncəli insanlar var
* * *

Dünyanı və bəşəriyyəti narahat edən pislikləri yalnız
Allah düzəltməyə qadirdir, lakin bəşəriyyət ilahi varlığı
tanımaq və Allahın sonsuz xeyirxahlığını öz daxilində
.göstərmək üçün səy göstərməlidir
:əmin olmaq üçün

Hər səhər bədənimi, zəhnimi və sahib olduğum bütün
qabiliyyəti Sənə, Sonsuz Yaradana, istədiyini şəkildə istifadə
etməyin üçün təklif edirəm ki, özünü mənim vasitəmlə ifadə
.edə biləsən

* * *

İnsanın özünü qəbul edə bilməsi üçün düşüncələrini
idarə etməlidir

Dərin düşüncə tərzinizi tətbiq etməli və zəhninizi
cəmləşdirməlisiniz ki, zəhninizi müəyyən bir fikrə
yönəltdiyiniz zaman diqqətiniz yayınmasın və ya bir fikirdən
.digərinə keçməsin

İnsanların əksəriyyəti həyatın səthində yaşayır, lakin
bilik xəzinələrini əldə etmək üçün düşüncə dənizinə dərinləndən
.girmək lazımdır

Dərin düşüncəli insanlar xoşbəxt insanlardır, çünki onlar
özlərini ətraf mühitdəki narahatlıq səbəblərindən zehni
.olaraq uzaqlaşdırma bilirlər

Adi bir insanın qaçmaq üçün bir yolu yoxdur, çünki o,
həmişə balıqçının tutması asan olan bir balıq kimi səthdə
.yaşayır

* * *

Yaradıcılıq ruhunun fəvqəladə keyfiyyəti, sahibini dünya
qarşısında əvvəllər heç kimin etmədiyi yeni faydalı şeylər
gətirən böyükələr kimi parlaq bir parıltı ilə durmağa vadar
.edir

Bu parlaq dahilər, arzulanan məqsədə çatana qədər
dayanmayacaq bir iradə ilə dəstəklənən sarsılmaz yaradıcı
.ruha sahib idilər

Allah o böyük insanlara o xüsusi əzəmətə sahib olmaq
üçün üstünlük verirdimi? Və ilahi iradə onları bu böyük izzəti
?başqalarından üstün tutmaq üçün seçdimi
Qətiyyən yox. Sadəcə olaraq, onlar yaradıcı
istedadlarından hər bir insanın irsi olan böyüklüyü və izzətini
nümayiş etdirmək üçün istifadə etdilər, çünki o, bütün
yaradıcılıq və innovasiyaların mənbəyi olan Tanrı surətində
.yaradılmışdır

* * *

İnsanlar xoşbəxtliyin ardınca cəvə kimi qaçırlar, amma
xoşbəxtliyi tapmağın bir yolu var, o da Allaha nemətlərinə
görə şükür etmək və həyatda aldığımız nemətlərə görə
.minnətdar olmaqdır

Həyatımızdakı nemətlərə görə Allaha minnətdarlığımız,
əbədi sülhün, rahat həyatın və yenilənmiş sevincin mənbəyi
.olan Onu tanımaq üçün əsas tələbdir

Allaha sevgimizi verəndə, Onun sülh, məmnunluq və
.məmnunluq kimi mübarək hədiyyələrini qəbul edirik
Bu dünyanın ən xoşbəxt insanları müsbət düşünməyi,
konstruktiv iş görməyi və bacarıqları qədər səxavətlə və
xeyirxahlıqla verməyi öyrənənlərdir. Onlar həyatda uğur
.qazananlardır

İnsan nə qədər müsbət şüura, minnətdar ürəyə və sevən
.bir ruha sahib olarsa, bir o qədər öz daxilində Tanrı hiss edir
Şagird Allaha pıçıldadığı zaman: "Ya Rəbb, Sən nə qədər
səxavətliyə!" deyəndə, hiss etdiyi dinclik və xoşbəxtliyin
Allahın bir neməti olduğunu anlayır və düşüncələrini və
hərəkətlərini onu həmişə ilahi Hüzura yaxın saxlayan bir
.şəkildə istiqamətləndirmək istəyir

Bu yaxınlığa düşüncə, müsbət düşüncə və sağlam
düşüncə yolu ilə nail olmaq mümkündür. Bunlar da öz
növbəsində təbii olaraq minnətdarlıq və vermək ruhu
.nəticəsində yaranır

Əgər ətrafımızdakı və ya bizə əziyyət verən fəlakətlər,
çətinliklər, xəstəliklər, nasazlıqlar, narahatlıqlar və qorxular

haqqında düşünmək əvəzinə, sahib olduğumuz nemətlər və
şükür və minnətdarlığa layiq olan bütün yaxşı şeylər
haqqında düşünsək, Allahı tanımağa başlayacağıq və bunun
üçün sülh və ya xoşbəxtlik adlandırdığımız mənəvi şüurla
.mükafatlandırılacağıq

Qəlblərimiz sevgi və sevinclə döyünəcək, zehnimiz
parlaq fikirlərlə parlayacaq

* * *

Əksər insanların zehni bir at gücünə malik mühərriklər
!kimidir

Hər bir insan zihnindəki nəhəng potensiala
baxmayaraq, çox az adam aktivləşməyi gözləyən bu
.güclərdən istifadə edir

İnsanların maraqları adətən məhdudlaşır və yemək,
işləmək, əyləncə, yatmaq və sair kimi həyatın zəruri
.ehtiyacları ilə məhdudlaşır

Lakin insanlarda ən böyük keyfiyyətlərdən biri var, bu da
.yaratmaq və ya yenilik etmək qabiliyyətidir

Bu sirli, müəmmalı güc nədir? Qərb praktik və sənaye
innovasiyaları və tətbiqi elmlər diyarıdır. Şərq maarifçilik və
.mənəvi yaradıcılıq diyarıdır

Təşəbbüskarlıq ruhu, əvvəllər heç kimin etmədiyi bir
şeyi innovativ şəkildə etmək üçün yaradıcı olmaq
.qabiliyyətidir

Bu, Yaradandan qaynaqlanan yaradıcı gücdür

* * *

Əgər daxili dəyişiklik imkanı olmasaydı, yəni nəyə
çevriləcəyimizin toxumlarının harada yerləşdiyi yerdə,
.təbiətimizin naməlum hissəsində dəyişiklik edə bilməzdik

Amma gələcəkdə kim olacağımıza təsir etmək
imkanımız var. Potensialımızın erkən təlimi ya özümüzün bu
naməlum hissəsini aktivləşdirməkdə, ya da laqeyd qaldıqda
.onu iflic etməkdə mühüm rol oynayır

Bitkilər köklərini torpağa yaydıqları kimi, gübrələmə,
alaq otlarını təmizləmək, torpağı boşaltmaq, suvarma və

hasarlamaqla özümüzdəki yaxşı keyfiyyətləri inkişaf
.etdirməliyik

Həmçinin ruhun torpağından alaq otlarını budamalı və
.kökündən qoparmalıyıq

Həyatımızın bəhrələri, istər böyük, istər kiçik, istər orta
ölçülü, istər sağlam, istərsə də xəstə olsun, əsasən öz
bağlarımızın ağaclarına nə dərəcədə yaxşı qulluq
.etməyimizdən asılı olacaq

Bunu etmək azadlığımız var və əgər azad seçimimizdən
bacardığımız qədər istifadə etsək, xarici nəticə yaxşı olacaq
və nəticədə təbiətimizin naməlum hissəsində yeni və yaxşı
toxumlar əmələ gələcək və bunlar da öz növbəsində
.gələcəkdə həyatımızın necə olacağını müəyyən edəcək

* * *

Düşüncənin mənfi və müsbət nəticələri
Düşüncə həm mənfi, həm də müsbət nəticələr verə
biləcəyi üçün son dərəcə aldadıcıdır

Hələ də xatırlayıram ki, bir dəfə bacılarımdan biri boğaz
ağrısından əziyyət çəkirdi və mən əvvəllər heç vaxt belə
şiddətli boğaz ağrısı görməmişdim; o, nə yeyə, nə də uda
.bilirdi

O, məni çağırdı və ağlaya-ağlaya dedi: "Xahiş edirəm
."mənə kömək etmək üçün əlinizdən gələni edin

Ona yemək gətirib yemək istədim, o, əlimin boğazına
.toxunduğundan xəbərsiz idi, zehni enerjimi ora yönəltdim
Birdən özünü heç bir ağrı hiss etmədən yemək yeyərkən
.tapdı və boğazının sağalmasına sevindi

Mən onu tərk etdikdən sonra ayağa qalxıb güzgüdə
boğazına baxdı və xoraların hələ də yerində olduğunu
.görəndə ağrı yenidən başladı və qışqırmağa başladı

Evə çatanda onu ağrı içində görəndə soruşdum: "Nə
"?etdin

."O, cavab verdi: "Boğazıma baxdım

Mən ona dedim: "Gördüm ki, boğazın Allahın işığında
yaxşılaşıb və buna görə də vəziyyətin yaxşılaşıb, amma sən
."xəstəliyi görmüsən və buna görə də ağrı hiss edirsən

."Sonra ona dedim: "Bu suyu iç
Ağlı həssas olduğundan suyu uda bildi və yenidən özünə
.gəldi və bir daha güzgüdə boğazına baxmadı
Beləliklə, düşüncə əhəmiyyətli bir rol oynayır. Nevroloji
xəstəliklərə gəldikdə isə - tez-tez yanlış təsəvvürlərdən
qaynaqlanan - zehnin gücü düzgün istifadə edildikdə, zehnin
.sürətli sağlmasına kömək edə bilər

Qeyd: Bu hekayə həkimə getməməli və ya müalicə
almamalı olduğunuz anlamına gəlmir, buna görə də
aydınlaşdırmaya ehtiyac var

* * *

:Biz bunu deyə bilməliyik
Bu məhdud bədənə arxasında özümü mütləq və"
"sonsuz hiss edirəm

Tanrının mənimlə olduğunu hiss etmədikcə mühazirə
oxumuram, Onunla tam harmoniyada olmadıqca
öyrətmirəm. Və bu səviyyədə danışanda bilirəm ki, məni
.dinləyənlər eşitdiklərini unutmayacaqlar
Səbr edənlər Allahı tanıyacaqlar və ümid edirəm ki,
təqiblərinə davam etmək istəyənlər Onun mübarək hüzuruna
.toxunacaqlar

* * *

Xoşbəxtlik arzusu bütün arzuların ən güclüsüdür
Əsl və davamlı xoşbəxtlik yalnız Allahda tapılır və Onun
varlığını kəşf etdikdə, böyük bir sevinclə dolacaqsınız - başqa
.heç bir şeydə tapılmayan bir sevinc
Əgər bütün dünya sənə verilsəydi, onunla necə
davranacağını bilməzdin və hər şeyə görə ağır bir yük və
.narahatlıq hiss edərdin

Dünyanın ən məşhurlarının və kişilərinin həyatına baxın
və görəcəksiniz ki, onlar əsəbi idilər, taleyin əli ilə oynanan
.kukllar kimi hər tərəfdən təqiblərə məruz qalırdılar

Amma dünyanın nuru ilə birləşən insan xoşbəxtdir, çünki
.o, Yaradanı ilə bağlıdır

* * *

Pis vərdişlərin öhdəsindən gəlmək üçün həmişə səy
göstərməlidir, çünki insan özünü pessimist və tutqun hiss
edən kimi öz ruhunun torpağına sağlam olmayan toxumlar
.səpir

Zərərli vərdişlərə aludə olmağa davam etmək
özünüməhv etməyin bir formasıdır. Lakin bütün xoşagəlməz
və əzabverici sınaqlara baxmayaraq, hər gün şən və nikbin
hiss etməyə çalışmaq yenilənmə və mənəvi oyanışın
.əlamətidir

* * *

Ağlının sərtləşməsinə və daşlaşmasına icazə verənlər,
.həqiqətən də, ölənlərdir
Həyatın sirrini həll etmək istəyənlər həyatlarını hər gün
yeniləməli, özlərini bir şəkildə inkişaf etdirmək üzərində
çalışmalı, yaradıcı düşüncə inkişaf etdirməli və konstruktiv
.fəaliyyətlə məşğul olmalıdırlar
Və hər şeydən əvvəl, onlar Allahdan müdriklik
diləməlidirlər, çünki müdrikliklə bütün gözəl və əzəmətli
.şeylər gəlir

* * *

Allah bizə bir ailə bəxş edib ki, sevgimizin dairəsini
özümüzdən qohum olduğumuz başqalarına genişləndirək və
sonra bu sevginin sərhədlərini hər kəsi əhatə edəcək şəkildə
.genişləndirək

Sevdiklərimiz, istər ölüm, istərsə də digər hallarda
bizdən alınır ki, sevgimizi yalnız insanlarla məhdudlaşdırmağı
deyil, bütün insan maskalarının arxasında gizlənən ən yaxın
.qonşumuz olan Tanrı sevgisinin özünü sevməyi öyrənək

* * *

Hər dəfə qəbuledici insanlarla qarşılaşanda, onların
zehninə və məntiqinə müraciət etməyə çalışıram,

maraqlanmayanlarla isə nadir hallarda danışıram, çünki
.onlar heç qulaq asmaq istəmirlər
Tanrı axtarışında səmimi olanlara gəldikdə isə, mən
onlarla açıq düşüncələri vasitəsilə ünsiyyət qurmağa və
.ürəklərinə ilahi sevgi toxumları əkməyə çalışıram

* * *

Əgər tamaşaçılar film və ya tamaşa izləyərkən,
tamaşaya baxmazdan əvvəl hekayənin süjet xəttini bütün
.detalları ilə bilsəydilər, tamaşadan zövq almağı itirərdi
Eynilə, bu həyatın bütün sirlərini bilməməyiniz
məsləhətdir, çünki həyatımızın fəsillərindən kosmik bir dram
keçir və baş verməzdən əvvəl nə baş verəcəyini bilmək
.həyəcanverici deyil

Son nəticə barədə narahat olmamalıyıq, əksinə,
Tanrıdan həyat oyunundakı rollarımızı mümkün qədər tam
şəkildə oynamağımıza və bu rolların zəiflik və ya güc,
xəstəlik və ya sağlamlıq, qürur və ya təvazökarlıq, var-dövlət
və ya yoxsulluqla əlaqəli olmasından asılı olmayaraq bizə
rəhbərlik etməsini və sonda bu mürəkkəb hekayənin
.mənasını anlamağımıza kömək etməsini diləməliyik

* * *

Hər kəs bir-birindən daha çox pul qazanmaq istəyir və
pulu əldə etdikdə də yenə də məmnun olmur, çünki
.özlərindən daha varlı insanların olduğunu aşkar edirlər
İnsanlar sahib olduqları ilə kifayətlənmək əvəzinə, öz
istək və şıltaqlıqlarını yaratmaqla özlərinə çəkdikləri
.bədbəxtlik bataqlığında yaşayırlar
Başqalarından daha çox şeyə sahib olan, lakin xoşbəxt
olmayan insanlar var, əksinə, daha çox şey arzusu ilə alışıb-
.yanır, narahatlıq və narahatlıqla doludurlar
Dostlarım, Allahın yolu ən asan yoldur və ən yaxşısı
əvvəlcə Allaha üz tutub Ondən bizim üçün ən yaxşısını
istəməyimizdir. O, səmimi duaları cavablandırıdığı və
sevənlərinin istəklərini yerinə yetirdiyi üçün Onun səxavətli
.əlindən ehtiyac duyduğumuz hər şeyi alacağıq

* * *

Dünyəvi bağlılıqlardan və var-dövlətlərdən əsl xoşbəxtlik
gözləmək axmaqlıqdır, çünki onlar bunu bizə ilk növbədə
.gətirə bilmirlər

Lakin milyonlarla insan dünyəvi həyatda yalnız Tanrıda
olan, bütün sevinc və ləzzətin mənbəyi olan xoşbəxtliyi
tapmaq üçün etdikləri boş cəhdlərdən sonra qəlbi qırılmış və
.əzilmiş şəkildə ölür

* * *

İnsanların Allahdan hədiyyələr aldıqdan sonra Allaha
şükür etmələri olduqca təbiidir, lakin onlar nadir hallarda
Ona şükür edirlər və ya onlara verdiyi həyat hədiyyəsinə və
ruhlarına aşılacağı mənəvi keyfiyyətlərə görə Ona şükür
.etməyi ağına belə gətirmirlər

Allahın varlığını hiss etdiyimiz və ya dualarımıza cavab
aldığımız zaman qəlblərimizi Allaha açmaq asandır, amma
bizə gizli rəhbərliyi və xəbərsiz olmağımıza baxmayaraq,
bizimlə birlikdə olan mübarək varlığı üçün Ona şükür etmək
nə qədər gözəldir. Bu, Allaha etibarın, Onun qarşısında
təvazökarlığın və Onun müdrikliyindən məmnunluğun
.əlamətidir

Allah bizim sevgimizə və həsrətimizə öz yolu ilə cavab
verir və qəlbləri daim bəxş edən ilahi mənbədən gələn bol
nemətlərə və yaxşılıqlara görə minnətdarlıq və
.minnətdarlıqla dolu olan təvazökar insanlardır

* * *

Kişinin düşməni mədəsidir (kişinin mədəsi onun
düşmənidir)

Mədə bədənin ən həssas hissəsidir və tez-tez ən pis
zorakılığa məruz qalır. Həddindən artıq yemək və ya sağlam
olmayan qidalar qəbul etməklə həzm sistemi pozulduqda,
.bu, hər cür sağlamlıq problemlərinə səbəb ola bilər
İnsan güzgüdə üzünə baxanda özünü yaxşı hiss edir,
amma bədəninə çoxlu toksin olduğunun fərqi deyil.
Əgər bu toksinlərdən necə qurtulacağını bilmirsə və bədən

onlardan effektiv şəkildə qurtula bilmirsə, xəstəliklər
.yaranacaq

* * *

Gənc şagirdlərdən biri məsləhət istədi və müəllim

:Paramahansa ona dedi

Dünya sizə pis vərdişlər və sapma meyllər aşılayır,
amma dünya nə məsuliyyət daşıyacaq, nə də bu meyl və
verdişlərdən qaynaqlanan səhvlərinizə cavab verəcək və ya
.onların hesabını verəcək

Bəs niyə bütün vaxtını yalançı dostla həsr edirsən?

.Gündə bir saatını mənəvi və elmi kəşflər üçün ayır
Həyat, ailə, pul və hər şey verən Allah sizin vaxtınızın
?iyirmi dörd hissəsinin birinə layiq deyilmi

* * *

:Bir tələbə soruşdu

Cənab, niyə bəzi insanlar müqəddəsləri və müqəddəs"

"?insanları lağa qoyur və lağa qoyurlar

:Müəllim Paramahansa cavab verdi

Pislik edənlər həqiqətdən nifrət edir, dünyəvilər isə"
axınla getməyə razıdırlar. Heç bir qrup dəyişikliyi sevmir.
Buna görə də, Allahın saleh bəndələri haqqında düşünmək
".onları narahat edir və dincliklərini pozur

Bu insanları illərdir qaranlıq otaqda yaşayan bir kişiylə
bənzətmək olar. Kimsə işığı yandıranda qəfil parıltı yarı kor
insanı narahat edir və ona qeyri-adi bir fenomen kimi
.görünür

* * *

Dəmirçinin ağır çəkicinin öz iradəsi yoxdur, əgər onu əli
.ilə qaldırıb yerə endirməsə, istifadə olunmadan yerində qalır
Amma insanın iradəsi azaddır ki, Allahın əlində yaxşı bir
.vasitə və saleh bir alət olmağı seçə bilsin

Allah insanların sərt, cansız çəkiclər olmasını istəmir,
əksinə, bu dünyada ilahi məqsədlərə çatmaq üçün azad
.iradələrindən istifadə etmələrini istəyir

* * *

Pul mütləq yaxşı zövqün göstəricisi deyil. Bir çox varlı
insan ehtiyac duymadıqları şeyləri alır və sonra bu şeylər
evlərində estetik cəhətdən xoşagəlməz və yararsız yığınlar
.şəklində yığılır

Evi cəlbedici etmək üçün çox pula ehtiyacınız yoxdur;
zövq əsas elementdir

Lakin evi gözəlləşdirmək ideyası bəzi insanları valeh
edir, ona görə də onlar bu işə aludə olur və özlərini maddi
.şeylərlə məhdudlaşdırırlar

Yığılmış və təcili ödənişləri ödəməli olan hər kəs daha
sadə bir həyat və maliyyə təzyiqlərindən azad olmaq
.arzusunda olmalıdır

Amma bu azadlıq tənbəlliyə və boşboğazlığa təslim
olmaqla, yaxud hər şeyi əsaslandırmadan və məntiqsiz tərk
.etməklə əldə olunmayacaq

:Bir dəfə bir kişi böyük bir itki ilə üzləşdi və dedi
Vay halıma! Mən sərvətimi itirdim və həyat yoldaşım"
məni tərk etdi, ona görə də hər şeyi tərk edib zahid olmağa
".qərar verdim

Bu adam, dostlarım, hər şeyi geridə qoymadı, əksinə,
!hər şey onu tərk etdi

Psixoloji mühit və məmnuniyyət hissi xoşbəxtliyə nail
.olmaq üçün iki vacib elementdir

Bütün istəkləri araşdırdıqdan və sıraladıqdan sonra
:demək olar

Lazımi maddi ehtiyacları əldə etməkdə heç bir çətinlik"
"yoxdur və onlara sahib ola bilməmək haqsızdır

* * *

:Tələbələrə biri soruşdu

"?Cənab, Allahı tanımaq üçün nə etməliyəm"

:Müəllim Paramahansa cavab verdi

Boş vaxtınızın hər anında onun haqqında dərin
düşüncələrə qərq olun, Onunla ürəkdən-ürəyə, ruhdan-ruha
danışın

O, yaxınlıqdan daha yaxın və sevgilidən daha əzizdir.

Mən onu xəsis pulu sevən kimi sevirəm və onu sevgilisinə
olan eşq xəstəsi, aşıq bir insanın sevgisi ilə, boğulan bir
.adamın bir nəfəs havaya olan sevgisi kimi sevirəm
Sən öz böyük həsrətini və şiddətli həsrətini ifadə

".etdikdə, O, sənin yanına gələcək

* * *

Bütün söylərimiz yalnız sağlamlığa və maddi
təhlükəsizliyə nail olmağa deyil, həm də həyatın mənasını
.axtarmağa yönəldilməlidir

Çətinliklər bizi bürüdükdə, əvvəlcə ətrafımıza üz tuturuq
və kömək olduğunu düşündüyümüz bütün maddi düzəlişləri
.etməyə çalışırıq

Amma çıxılmaz vəziyyətə düşüb "Bütün cəhdlərim
uğursuz oldu, daha nə edə bilərəm?" deyəndə problemimizə
təsirli bir həll yolu tapmaq barədə ciddi düşünməyə
.başlayırıq

Düşüncələrimizə kifayət qədər dərinləndən nüfuz etdikdə,
Allahın köməyi ilə özümüzdən cavab alırıq. Bu, özlüyündə
.cavablandırılmış dua formasıdır

* * *

:Müəllim Paramahansa bəzi şagirdlərə dedi
Həyata mənfi baxışdan çəkinin. Ətrafınızda bu qədər"
gözəllik olduğu halda, niyə zibil yığınlarına bu qədər diqqət
"?yetirirsiniz

İnsan incəsənətin, musiqinin və ədəbiyyatın ən"
möhtəşəm nümunələrində qüsurları tapa bilər. Amma onların
cazibəsindən və əzəmətindən zövq almaq daha yaxşı və
"?daha dəyərli deyilmi

Həyatın parlaq və qaranlıq tərəfləri var, çünki nisbi"

"dünya işıq və kölgələrə əsaslanır

Əgər düşüncələrinizin pisliklə qidalanmasına icazə"

".versəniz, özünüze çirkinlik və pozğunluq gətirəcəksiniz
Hər şeydə yalnız yaxşılığı axtarın ki, gözəllik ruhunu"

"mənimsəyə bilərsiniz

* * *

:Müəllim Paramahansa bir qrup şagirdə dedi
Tanrı Yer kürəsinə bu səfəri bizim üçün təşkil etdi,"
amma əksəriyyətimiz buradakı bəzi şeyləri özümüzünkü kimi
".qəbul edərək arzuolunmaz qonaqlara çevrilirik
Yer üzündəki yaşayış yerimizin müvəqqəti olduğunu
unutmaqla, "evim", "işim", "pulum", "ailəm" və s. kimi bir
.çox assosiasiya və münasibətlər yaradırıq
Lakin dünyəvi vizamız bitdikdə, bütün insani
əlaqələrimiz yox olacaq və biz sahib olduğumuzu
düşündüyümüz hər şeyi geridə qoymağa məcbur olacağıq.
Hər zaman və hər yerdə bizi müşayiət edən tək və tək olan
.əbədi və əbədi qonşumuz olan Allahdır
İndi bil ki, sən ruhsan, bədən deyilsən. Niyə ölümün
?sənə qəddar və qəfil şəkildə öyrətməsini gözləyirsən

* * *

Əgər insan xəstələnərsə, xəstəliyini aradan qaldırmaq
üçün əlindən gələni etməlidir. Həkimlər onlara sağlamaq
üçün heç bir ümid olmadığını desələr belə, sakit
qalmalıdırlar, çünki qorxu hər şeyə qadir olan ilahi varlıq
.hissini gizlədir
Əzab çəkən insan narahatlıq və psixoloji sıxıntıya
qapılmaq əvəzinə, Allahın himayəsi və dostcasına qayğısı
altında təhlükəsiz və əmin-amanlıqda olduğuna əmin
.olmalıdır

* * *

Narahatlıq, zehnin simsiz sistemində müdaxilənin olması
deməkdir
ilahi himn ayıqlıq və əmin-amanlığın himnidir, narahatlıq
.isə qarışıqlıqdır
Sakitlik ruhun simsiz rabitəsi vasitəsilə danışan ilahi
səsdir

* * *

Həyatlarını yeniləmək istəyənlər əvvəlcə həyatlarına
gətirmək istədikləri müsbət şeyləri müəyyən etməli, sonra

isə gündəlik olaraq riayət edəcəkləri bir proqram
qurmalıdırlar və qərarlarına əməl etmələri nəticəsində böyük
.xoşbəxtlik hiss edəcəklər

Özünü təkmilləşdirmə cədvəlinə əməl etməmək iradəni

zəiflədir və irəliləyişin qarşısını alır

İnsanın ən sadıq dostu və ən pis düşməni özüdür

Həyatın təbii qaydası ilə uyğunlaşanlar məhsuldar

nailiyyətlər əldə edəcəklər. Heç bir qanun insanın yaxşılığa

doğru dəyişməsinə və nəcib arzularını gerçəkləşdirməsinə

maneə olmur. Heç bir maneə, həmin maneələri dolayı yolla

etiraf etmədikcə və özlərini onları dəf edə bilməyəcəklərinə
inandırmadıqca, onun uca məqsədlərinə çatmasına mane ola

.bilməz

İlham mənbələrindən

Fiziki qanunlarla mənəvi qanunlar, yaxud insan zehninin

mexanizmlərini anlamaq nəticəsində yaranan möcüzələr

arasında heç bir fərq yoxdur. Alimlər fiziki qanunlardan

istifadə edərək möcüzələr göstərirlər, mənəvi cəhətdən

inkişaf etmişlər isə zehni möcüzələr göstərirlər. Təsəvvür

edilməz ixtiralar və yeniliklər selinin yaratdığı bu elmi

möcüzələr dövründə elm adamları mənəvi anlayışa sahib

olanların tətbiq etdiyi mənəvi qanunların öyrənilməsinə daha

.dərindən nəzər salmalıdırlar

Mənəvi möcüzələr və ya ilahi lütfələr sadəcə fəvqəltəbii

kosmik qanunların tətbiqidir. Adi insan üçün bu hərəkətlər

möcüzəvi görünür, amma əslində onlar hansısa gizli, daha

.yüksək qanunun istifadəsidir

Milyardlarla ulduzun gözəlliyini dadmışam

Kosmosun genişliyində səpələnmiş

Və məsum zövqlərdən nektar sordum

Və bütün kədərlərimi yandırdığım bir ocaq düzəltdim

Və mən işıq məşəllərini daşdım

Və hər qəlbə saf sevgi aşılındı

Ata, ana və qardaş sevgisini birləşdirdi
Sərxoş olana qədər içdim
Ruhani kitablar bir damla sülh üçün sıxışdırıldı
Şeirlər təbiətdən ilhamlanaraq yazılmışdır
Və mən xoşbəxtlik pətəyindən şirinliyi oğurladım
Mən əsas mənaları düşüncə mədəninəndən çıxardım
Və mən oxudum
Və mən gülümsədim
Və mən işlədim
Və mən planlaşdırdım
Və mən döyündüm
Həvəsli idim
Və bütün bunlar kifayət deyildi
O, bunların tez-tez yoxa çıxan xəyallar olduğunu
anladıqca
Həsrət dolu ürəyin arzuları yerinə yetməzdən əvvəl
Amma xəyalları məndən qovan kimi
Və mən sülh məbədinə oturdum
Həsrətim daha da gücləndi
Və ruhumun oxuduğunu eşitdim
!Tək Allah qalır

Hər bir insan sonsuz gücü təcəssüm etdirir və biz bu
gücü etdiyimiz hər şeydə təzahür etdirməliyik. Bir şey
yaratmaq istəyəndə yalnız xarici mənbələrə etibar etməməli,
əksinə daxili dərinliklərimizə dərinləndən nüfuz etməli və
.sonsuz mənbəyi axtarmalıyıq
Bütün uğurlu iş üsulları, bütün ixtiralar, bütün musiqi
titrəmələri, ilhamverici ideyalar və əzəmətli və ecazkar
.əsərlər Allahın qeydlərində qeyd olunub
Əvvəlcə məqsədi müəyyənləşdirməli, sonra enerjimizi
ifadə edə biləcəyimiz müvafiq hərəkətə istiqamətləndirmək
üçün ilahi kömək istəməli və zehnimiz sakitləşənə və atılmalı
.olan növbəti addımı aydın görəndə qədər düşünməliyik

O zaman aldığımız daxili rəhbərliyə uyğun hərəkət
etməliyik və istədiyimizə nail olacağıq. Ağıl sakitləşəndə hər
!şey tez və asanlıqla aydınlaşacaq - bu, necə də gözəldir
Qısa müddətdə arzularınıza çatacaqsınız və hər şeydə
uğur qazanacaqsınız, çünki kainat qüvvələri düzgün qanunu
istiqlamətləndirməyə və onun effektivliyini nümayiş
etdirməyə qadirdir. Özümüzü araşdırsaq, Allahın köməyi ilə
.bunun həqiqətini dərk edəcəyik

Şagirdlərdən biri müəllim Paramahansadan qadağan
olunmuş şeytani vəsvəsəni dəf etməyin ən təsirli yolları
:barədə soruşdu və müəllim ona dedi
Əgər müdriklikdə möhkəmlənməmişsinizsə, əvvəlcə -
cazibədarlıq yarandıqda - dərhal hərəkəti və ya güclü
impulsu dayandırmalı və sonradan baş verənlər barədə
.düşünməlisiniz

Əvvəlcə düşünməyə çalışsanız, iradənzə zidd olaraq
cazibə sizi məğlub edəcək və özünüzü etmək istəmədiyiniz
şeyi etdiyinizi görəcəksiniz, çünki bu halda cazibə ağıla qalib
.gələcək

Sadəcə qətiyyətlə "Mən bunu etməyəcəyəm" deməlisən,
sonra qalxıb getməlisən. Şeytanın tələlərindən qaçmağın ən
.etibarlı yolu budur

Obsesif tutmalar zamanı "İstəmirəm" gücünü nə qədər
çox inkişaf etdirsəniz, bir o qədər güclü olursunuz və
xoşbəxtliyiniz bir o qədər böyük olacaq, çünki xoşbəxtlik
.vicdanınızın dediklərini etməkdən asılıdır

Cazibəyə "yox" dedikdə, nə demək istədiyinizi və nə
demək istədiyinizi deməlisiniz

Təslim olmayın və unutmayın ki, zəif iradəli insanlar
həmişə "hə" deyirlər, böyük ruhlar isə ədəbi "yox"larla
.doludur

Ruhani təlimdə biz emosiyalarımızı və impulslarımızı
idarə etməyi, şəxsi seçimlərimizin həyatımızı idarə etməsinə

imkan verməməyi öyrəndik. Allahın bizə verdiyi hər şeyə görə minnətdar olduq. İnsanların çox şeyləri var, amma bir çoxları daim narazı və şikayətçidirlər, heç nəyə sahib olmadıqlarına baxmayaraq, sanki heç nəyə sahib deyillərmiş .kimi özlərini narazı hiss edirlər və istəkləri sonsuz görünür .Səhər ər saqqalını, bəlkə də bığını qırıxdıqdan sonra üzünü yuyub geyindikdən sonra növbəti istədiyi şey səhər yeməyidir. Bir neçə tikə yeyən kimi arvadının onun zövqünə daha uyğun bir şey hazırladığını arzulayır, arvad isə öz növbəsində daha yaxşı qab-qacaq, boşqab və qab-qacaq .arzulayır

Beləliklə, onlar günbəgün buna və buna can atırlar, ta ki heç nə onları qane edə bilməyənə qədər, münasibətləri yaxınlığını itirənə və hətta xoşbəxtliklərinin özünü də itirənə qədər. Hiss etdikləri kin üzündən ən yaxınlarına qarşı çıxırlar. Arvad şikayət edir və əri ilə mübahisə edir, ər uşaqlara qışqırır, uşaqlar isə üsyan edir və pis yoldaşlarla problemə düşürlər. Məsələ burasındadır: əşyalara sahib olmaq pis deyil, amma əşyaların bizə sahib olmasına icazə vermək də pisdir. Xoşbəxtlik axtaranlar həddindən artıq bağlı və ya .sahiblənməməlidirlər

Cənnətim içimdədir və gözəl bir mənzərədən və ya əziz dostlarımla görüşməkdən zövq aldığım zaman daxili cənnətim o mənzərədən və ya həmin dostlarımı görməkdən zövq almağımı artırır. Bu daxili məmnuniyyət olmadan, hətta .dünyəvi cənnət belə dözülməz cəhənnəmə çevrilir Bütün düşüncə, nitq, hiss və hərəkət güclərinin Tanrıdan gəldiyini və Onun həmişə bizimlə olduğunu, bizə ilham verdiyini və yol göstərdiyini dərk etmək narahatlıq, çaşqınlıq və çaşqınlıqdan dərhal azadlığa səbəb olur. Bu dəklə ilahi .sevinc parıltıları ortaya çıxır

Bəzən dərin bir mənəvi nur bütün varlığı bürüyərək .qorxu anlayışını aradan qaldırır və yox edir Okean dalgaları kimi, ilahi güc də böyük bir təkanla gəlir, ürəkdən keçir və onu qüdrətli bir mübarək sel ilə yuyur,

bütün maneələri və şübhələri, əsəbiliyi və qorxuları aradan
.qaldırır

İlahi varlığa toxunduğumuz zaman, sadəcə fiziki bədən
olduğumuz illüziyası dağılır. Buna dərin və diqqətli mənəvi
düşüncə, Tanrı haqqında düşünmək və zehnimizi açmaq
.üçün Ondan kömək istəməklə nail olmaq olar
Sonra başa düşürük ki, bədən Tanrının kosmik
.okeanında sadəcə kiçik bir enerji qabarcığıdır

İnsan şiddətli psixoloji təcrübələrlə qarşılaşdıqda və ya
.güclü qorxularla üzləşdikdə, yatmağa çalışmalıdır
Əgər bunu edə bilsə, oyandıqda psixoloji gərginliyin
yoxa çıxdığını və qorxuların zəiflədiyini görəcək, çünki ruh
yuxu vəziyyətinə girəndə müvəqqəti olaraq bədənə və onun
.təcrübələrinə bağlılıqla əlaqəli problemlərdən yuxarı qalxır
Daha böyük bir vəziyyət, dərin, şüurlu düşüncə yolu ilə
ali şüura toxunmaqdır. Biz heç bir şeyin sülhümüzü
pozmayacağına və ya əmin-amanlığımızı əlimizdən
.almayacağına qərar verməliyik

Ağıl həyatın şərtlərinə tamamilə qapıldıqda, xoşbəxt
mənəvi ruhun əsl təbiətini dərk edə bilmir. Lakin eyni
zamanda Allahla sıx əlaqəmizi, Onun nurunun bizi əhatə
etdiyini və Onun dincliyinin içimizdə yaşadığını xatırlayaraq
hərəkət etdikdə, hadisələr bizə təsir etməyəcək və əlverişsiz
.hallar dincliyimizi pozmayacaq

İnsan öz impulslarını nəzarətdə saxlamalıdır. Acgöz
insan da, intizamlı meyilli ruhani insan da yeyir. Bəs yeməyin
günah olduğunu demək olarmı, çünki o, tez-tez acgözlüklə
?əlaqələndirilir

Günah düşüncədə, niyyətlərdədir. Acgöz insan aclığını
yatırmaq üçün, ruhani insan isə bədənini sağlam saxlamaq
.üçün yeyir və bu ikisi arasında böyük fərq var

Doğru ilə yanlış ayırd etmək üçün insan özünə baxmalı
və edəcəyi işin doğru, yoxsa yanlış olduğunu soruşmalıdır.
.Özümüze qarşı tamamilə dürüst olmalıyıq
İnsan özünə qarşı dürüst olduqda, səhv etmə ehtimalı
çox azdır və səhv etsə belə, tez bir zamanda öz yolunu
düzəldə biləcək. Etdiyimiz işlərdə vicdanımıza
.əsaslanmalıyıq, çünki vicdan içimizdəki ayırdedici qüvvədir

Nə qədər çox vəzifəmiz və öhdəliyimiz olsa da, zaman-
zaman zehnimizi narahatlıqlardan və bütün digər
narahatlıqlardan və məşğuliyyətlərdən tamamilə azad
.etməyi unutmamalıyıq
Xüsusilə narahat və narahatlıq içindəsinizsə, daxili
dincliyə diqqət yetirərək, bir dəqiqə belə mənfi fikirlər
.düşünməməyə çalışın
Daha sonra o, bəzi xoşbəxt hadisələri və hadisələri
.xatırlayaraq müddəti bir neçə dəqiqə uzatdı
Sizdə xoş təəssürat yaradan bəzi şirin xatirələri
xatırlayın və onları bütün təfərrüatları ilə yenidən yaşamağa
çalışın və tədricən narahatlıqlarınızı unutduğunuzu və
.qorxularınızın yox olduğunu görəcəksiniz

Daxili mühitin qurulması

Əgər insan sağlam daxili mühit qurmaq istəyirsə, sükut
dövrlərini tətbiq etməli və daim zarafat etməməli, xoşbəxt,
.şən və güləruz olmalıdır

Boş söhbətlər nəcib hissləri dağdır və əhəmiyyətsiz və
faydasız şeylər haqqında danışaraq gücünü tükəndirən güllə
kimidir və beləliklə, dəyərli və həyatı əhəmiyyətli psixoloji
.resursun itirilməsinə səbəb olur

Şüur süd qabı kimidir; düşüncə rahatlığı, incə düşüncələr
və hisslərlə dolu olduqda, tam şəkildə saxlanılmalıdır.
Cəfəngiyat və tutuquşu kimi söhbətlər şüur qabının

yanlarında dəliklər yaradan, daxili dinclik südünün sızmasına
.və yox olmasına səbəb olan yalançı əyləncələrdir
Bu, insanın həddindən artıq sərt, ciddi və təmkinli olması
demək deyil, əksinə, istehza, kinayə, istehza və məntiqsiz və
.əsassız söhbətlərdən uzaq durmaq deməkdir

Böyüklərdən aldığı gözəl təlimi hələ də xatırlayıram.

:Biz boş-boş danışib söhbət edəndə bizə deyərdilər
Daxili qalalarınıza qayıdın və özünüzü soyuqqanlılıqla"

öldürməyin, yoxsa mənəvi qavrayışlarınızı itirərsiniz və
".dincliyiniz geri dönmədən sizdən qaçar

O vaxtlar bunu anlamaq bizim üçün asan deyildi, amma

.indi onların bizə öyrətdiyi sülh yolunu başa düşürəm

Sülh əmanətləri

Əgər bir şəxs bank hesabına heç bir pul yatırmadan çek

yazmağa davam edərsə, pulu tükənəcək və balans

.boşalacaq

Eynilə, əgər insan müntəzəm olaraq həyat hesabına sülh

qoymasa, onun güc, əmin-amanlıq və xoşbəxtlik ehtiyatları

azalacaq və nəticədə yox olacaq, bu da emosional, zehni,

fiziki və mənəvi iflasa səbəb olacaq. Allah haqqında

düşünmək və Onun mübarək varlığını yaşamaq daxili

gücümüzü artırır və bizi bütün zəruri həyati elementlərlə

.doldurur

Yalnız indiki zamanda yaşamaq əvəzinə, keçmişdə və
gələcəkdə eyni vaxtda yaşamağa çalışırıq ki, bu da zehinə
ağır bir yük qoyur, onu yorur və məsələlərlə effektiv şəkildə
məşğul olmaq qabiliyyətini məhdudlaşdırır. Buna görə də
zehni yükümüzü yüngülləşdirməliyik. Keçmiş əbədi olaraq
?yoxa çıxdı, bəs niyə onu zehnimizdə daşımalıyıq

Ağlın yükünü birdən-birə deyil, bir-bir həll etməsinə

icazə verin. Qu quşu dimdiyi ilə götürdüyü mayenin yalnız

bərk hissəsini yeyir; eyni şəkildə, zehnimizdə yalnız

keçmişdən öyrəndiyimiz dərsləri saxlamalı və lazımsız

.detalları unutmalıyıq

Bu, zehni çox rahatladacaq. Müasir insanın zövqü, başqalarının məhrumiyyət və əzablarına baxmayaraq, sahib olduğu çoxaltmaqda və daha çox şey əldə etməkdədir. Bəs insan üçün həddindən artıq lüks olmadan, daha az həvəs və narahatlıqla sadə yaşamaq daha yaxşı deyilmi? Sahib olduğu şeylərdən zövq almamaq həddinə çatmaqda .heç bir zövq yoxdur

İnsanların mənəvi yuxusundan oyanıb maddi varlıqlara olan ehtiyaclarını aşmağa başlayacaqları bir gün gələcək. Daha sadə bir həyatın daha böyük təhlükəsizlik, sülh və .əmin-amanlıq gətirdiyini kəşf edəcəkləri bir gün gələcək. Sevginin gücü ilə insanların qəlbini fəth etmək, həyatda hər kəsin əldə edə biləcəyi ən böyük qələbədir.

Bunlar başqaları üçün yaşayıb ölən böyük insanların ən əlamətdar nailiyyətləri idi. Yalnız özləri üçün yaşayan böyük maddi gücə sahib olanlar tez bir zamanda unudulurlar. .Amma başqaları üçün yaşayanlar əbədi olaraq xatırlanır. Peyğəmbərlərin yer üzündəki səyahətləri zamanı qızıl taxtları yox idi, amma onlar milyonlarla insanın qəlbində sevgi taxtında oturdular. Bu, hər hansı bir insanın tuta .biləcəyi ən yaxşı taxtdır.

İnsan bu dünyaya ağlayaraq gəlir, hamı onun gəlişinə sevinir. Onlar özlərinə verilən ömür boyu çalışmalı və xidmət etməlidirlər ki, bu dünyadan köçmək vaxtı gələndə .gülümsəyərək, dünya isə onlara yas tutaraq getsinlər. Tanrı bu dünyanı bəşəriyyətin zəkasından istifadə edərək mənəvi biliyə yiyələnməsi və ilahi düşüncəni anlaması üçün yaratmışdır. Düşüncə güclü bir qüvvədir və bu qüvvə özünə və başqalarına fayda vermək üçün düzgün .istiqamətləndirilməlidir.

Əgər Tanrı bizə sevgisini qəlbimizə yerləşdirməklə .verməsəydi, insan sevgisini heç vaxt bilə bilməzdik. Tanrı bizə qarşı çox səxavətli və sevgi dolu olduğundan, O, bizim niyyətimiz və axtarışımızın məqsədi olmalıdır. O, Özünü bizə zorla qəbul etdirmək istəmir, amma Onu

düşünmədən və Onunla əlaqə qurmadan heç bir xoşbəxtliyə
.nail olmaq mümkün deyil

Bədənin və zehnin bizi bütün digər varlıqlardan
fərqləndirən sirli şəkildə işləməsi və həyatdakı bütün digər
möcüzə və möcüzələr, bizi onu axtarmağa və kəşf etməyə
motivasiya etmək üçün kifayət etməlidir. Səmimi və ciddi
şəkildə çalışanlar söylərində uğur qazanacaq və
.məqsədlərinə çatacaqlar

Bu yola ilk dəfə qədəm qoyduğum zaman həyatım
əvvəlcə kaos və nizamsızlıq içində idi, amma təkrarlanan
cəhdlər və davamlı söylər nəticəsində buludlar yox olmağa
başladı və hər şey heyvətəmiz dərəcədə aydınlaşdı. Başıma
gələn hər şey Allahın varlığının və bu həyatda Onunla
ünsiyyət qurmağın və Onu tanımağın mümkünlüyünün qəti
.sübutu idi

Ah, axtaranın Tanrını tapdığı zaman tapdığı dinclik və
əmin-amanlıq! O zaman dünya işıqlanacaq və güləruz
olacaq, hər şey yaxşı olacaq və heç nə qəlbə qorxu yarada
.bilməyəcək

Həyat və işıq övladlarına yaraşan cəsərət və cəsərtlə
çətinliklərlə üzləşməli və həyat mübarizəsində belə mübarizə
.aparmalıyıq

Eyni anda çox şey etməli olduğumuzu hiss etdikdə, çox
məyus oluruq

Nə edilməli olduğu barədə narahat olmaq əvəzinə,
:demək daha yaxşıdır

Bu saat yalnız mənimdir və təzyiqin məni"
üstələməməsinə imkan vermədən bu müddət ərzində
".əlimdən gələnı edəcəyəm

Saat bir dəqiqədə 24 saatı işə sala bilməz və eyni
.şəkildə, 24 saat tələb edən işi bir saatda edə bilməzsiniz

İndiki anda etməli olduğumuz işləri görmək üçün kifayət
qədər səy göstərməli və bunu sakit və stressiz etməliyik və
.gələcək özü ilə gedəcək

İndiki andan zövq alın və sülhün titrəmələri ilə

uyğunlaşmağa çalışın

Bunu nə qədər çox etsəniz, bir o qədər çox öz içinizdəki

mübarək bir gücün sizin xeyrinizə işlədiyini, həyatınızı

.zənginləşdirdiyini və sizi xoşbəxt etdiyini hiss edəcəksiniz

Qorxu və narahatlıqla mübarizə

Ağrı hissi nəticəsində ürəkdə narahatlıq yaranır.

Beləliklə, qorxunun keçmiş təcrübələrə əsaslandığını
görürük. Bəlkə də insan keçmişdə yığılıb ayağını sındırıb və

.buna görə də eyni təcrübəni təkrarlamaqdan qorxur

Bu cür ağırlı testlərə daim diqqət yetirmək iradəni və

əsəbləri iflic edir ki, bu da yenidən yıxılmaya və ayağın

sınmasına səbəb ola bilər! Üstəlik, qorxudan ürək iflic

olduqda, bədənə canlılığı ən aşağı səviyyəyə düşür və

xəstəlik mikroblarının bədənə daxil olmasına və zərər

.verməsinə imkan verir

Xəstəlikdən qorxmayan insan çətin ki, olsun. Qorxu

insana ağrıdan qurtulmaq üçün ehtiyat tədbiri kimi

verilmişdir və onun məqsədi onu böyütmək və daim üzərində

.düşünmək deyildi

Qorxu ilə daim məşğul olmaq çətinliklərdən qaçmaq və

üzləşdiyimiz problemləri həll etmək söylərimizə mane olur.

Ölçülü qorxu, müəyyən bir qidanın yemək istəməsinə

baxmayaraq sağlam olmadığını düşünmək kimi müdrikiyə

əsaslanır. Xəstəlik qorxusu xəstəliyi təcəssüm etdirir.

İnsanlar sadəcə bu barədə düşünməklə özlərinə xəstəlik

gətirirlər. Əgər daim soyuqdəymədən qorxursunuzsa, ondan

qaçmaq üçün nə etməyinizdən asılı olmayaraq, ona daha çox

.həssas olacaqsınız

Qorxunun iradənizi və əsəblərinizi iflic etməsinə imkan

verməyin. Narahatlıq sizi iradənizə zidd olaraq üstələyəndə,

qorxduğunuz təcrübəni yaratmağa kömək edirsiniz.

Xəstəlikləri və zəif cəhətləri haqqında daim danışan
insanlarla çox vaxt keçirmək də ağılsızlıqdır. Bu şeylərə
.diqqət yetirmək zehninizdə qorxu toxumları əkə bilər
Ağciyər vərəminə, xərcəngə və ya ürək xəstəliyinə
yoluxmaqdan qorxanlar bu qorxunu düşüncələrindən
uzaqlaşdırmalıdırlar ki, bu, onlara arzuolunmaz xəstəliklər
.gətirməsin

Xəstə və yaşlı insanlara gəldikdə isə, onları
ruhlandırmaq və müsbət düşüncə və hisslərlə əhval-
ruhiyyələrini yüksəltmək üçün güclü və müsbət xasiyyətli
insanlar arasında mümkün qədər xoş və xoş bir mühitə
.ehtiyacları var

Düşüncənin böyük gücü var Xəstəxana işçiləri
özünəinamları sayəsində nadir hallarda xəstələnirlər;
həqiqətən də, onların güclü düşüncələri onların enerjisini
.yeniləyir və onlara davamlı canlılıq verir

Həsərət Nəğməsi

Böyük həsrətlə, ürəyimin nəğmələrini sənə səsləyirəm

Bütün mənəvi xəzinələrimi qarşınıza qoyuram

Sənin üçün böyük sevgi və sarsılmaz sədaqət balını

topladım

Vicdanımın hüceyrələrində; mənim hər şeyim sənin

dədir

Ey Tanrım, yalançı ümidlər və boş arzular səhrasında

.susuz idim

İndi isə Sənin məhəbbət və sülh bulaqlarından su içib

.susuzluğumu yatırtmışam

Artıq dünyəvi istəklərə susuzluq hiss etmirəm

Sənin mübarək, ətirli mehlərinin mənə doğru əsdiyini

.hiss edirəm və tərəvətlənirəm

Və xoşbəxtliyimin şamları sənin sevincinin parıltısı ilə

parlayır

Susuzluqdan və halsızlıqdan az qala öləcəkdim

Aldadıcı dünyəvi vahələrin ilğımları arasında

İndi isə mübarək ruhunuzun xoşbəxt dalğalarına qərq
olmuşam

Müqəddəs dənizində boğulmaq və əbədi olaraq səndə
!yaşamaq istəyirəm

Çiçəklərin dili

Tanrı ən böyük sənətkardır

Onun mütləq gözəlliyi çiçəklərin gözəlliyində əks olunur

Hər dəfə çiçəklər və qızılgüllər görəndə onu düşünmək

!necə də gözəldir

Tanrı görünməzdir

Lakin o, bizimlə danışır

Çiçəklər vasitəsilə

Və minlərlə digər şirin və sevimli canlılar

Və bizi səmavi ətri ilə doldurur

O, hər gün Öz varlığını bizə Öz yaratdıqları vasitəsilə

təsdiqləyir

Çiçəklər bir məqsəd üçün yaradılıb

O, öz gözəlliyi, təvazökarlığı ilə hər kəsə xidmət edir

Biz hər şeydən çox Allahın möcüzələrindən danışdıq

Hər çiçək ilahi varlığın özünəməxsus gözəl hekayəsini

danışır

Çiçəklər əsrlər boyu istifadə olunub

Təkcə bəzək üçün deyil, həm də Tanrının ətrini və

gözəlliyini aşkar etmək üçün

Biz Tanrının varlığını çiçəklər və güllər vasitəsilə hiss edə

bilərik

Çünki hər çiçək Tanrının təzahürünü hiss etdiyimiz ilahi

bir quruluşdur

Gözəlliyi sevən gözəl

Bütün əzəməti ilə Süleymanı belə yox, tarla}

{zanbaqlarını düşünün

O, onlardan biri kimi geyinmişdi

Narahatlıqlar: Onların təbiəti və onlarla necə mübarizə

aparmaq olar

Narahatlıqlar faydasızdır, onlar yalnız qəlblərimizi daha
çox narahatlıqla yükləyirlər
İş gününüzü bitirəndə və ya işdən çıxanda bunu unutun.

.Ağlınızda gəzdirməyin və evinizə aparmayın
Narahatlıqlar zehnin ətrafında qalın bir qaranlıq, tutqun
bulud təbəqəsi əmələ gətirir və insanın yolunun aydın və
asan olmadığı üçün büdrəməsinə səbəb olur. Biz Allaha daha
çox güvənməyi öyrənməliyik. Bu, özlüyündə bir elmdir və
dəyişməyən və ya dəyişdirməyən daimi ilahi qanundur. Kim
bacardığını edərsə və eyni zamanda ilahi kömək istəsə,
yolundakı maneələr aradan qaldırılacaq, çətinliklərin şiddəti
azalacaq və Allah onların üzünə qapılar açacaq. {Kim Allaha
təvəkkül etsə, O, ona kifayət edər} {Narahatlığınızı Rəbbə
atın və O, onları idarə edəcək}

Bilin ki, Allah biliklərinizi artırsın, həyatın çətinliklərindən
və narahatlıqlarından həmişə bir çıxış yolu var. Bir az
dayanıb düşünsək və narahatlığımızın səbəbini düşünmək
əvəzinə, onu aradan qaldırmaq barədə diqqətlə düşünsək,
Allah bizim üçün qapılar açacaq və bizi heç vaxt təsəvvür
.etmədiyimiz yollara yönəldəcək

Bir çox insan narahatlıqları barədə danışmaq üçün
yanıma gəlir, ona görə də onlardan sakitləşmələrini və
düşünmələrini, ilahi kömək istəmələrini və özlərini rahat hiss
edib mənəvi rahatlıq tapana qədər problemlərini həll
.etməyin başqa yollarını düşünməmələrini xahiş edirəm
Ağıl sakitləşdikdə, ruha ilahi dinclik endikdə və iman
gücləndikdə, problemlərin həlli dağların arxasından doğan
.günəş kimi ortaya çıxacaq

Problemləri görməzdən gəlmək onlardan qurtulmağı
təmin etmir və onlar barədə narahat olmaq da müsbət
.nəticələr vermir

Sakitləşənə qədər düşünün, sonra probleminiz barədə
düşünün və kömək üçün Allaha səmimi dua edin. Problemə
diqqət yetirin və narahat olmadan və ya zəhmət çəkmədən
.həll yolu tapacaqsınız

Səmimi və ürəkdən edilən dua həmişə Allah tərəfindən
cavablandırılacaq. Lakin dua şövq və səmimiyyətlə edilmirsə,
.cavablandırılmayacağı aydındır

Hər kəs anlayır ki, bir anda arzularından biri dua
.sayəsində yerinə yetib

Bir arzu həsrətə çevrildikdə, Allahın qəlbinə toxunur və
.O, istədiyini yerinə yetirir
Allah bir şeyi istədiyi zaman bütün təbiət Onun iradəsinə
.cavab verir

Allaha ürəkdən, dərin iman və sarsılmaz qətiyyətlə
müraciət etdiyimiz zaman cavab verir
Bəzən O, kiminsə ağılına sizin istəyinizi və ya ehtiyacınızı
ödəmək üçün işləyəcək müəyyən bir fikir qoymaqla cavab
verir

Belə bir insan, istənilən nəticəyə çatmaq üçün Allahın
.əlində bir vasitə rolunu oynayır
İnsanlar bu qüdrətli qüvvənin necə işlədiyini bilmirlər
O, son dərəcə dəqiq hesablamalarla işləyir və "əgər" və
.ya "əgər deyilsə" suallarına yer qoymur
Görünməyən şeylərə inanmaq" dedikdə, bu nəzərdə"
.tutulur

Və ona gözləmədiyi yerdən ruzi verər

Ruhun ilahilərindən

Ağaclar ah çəkir

Və külək şənlənir

Və günəş gülümsəyir

Və çay axır

Və göylər yuxarı qalxır

çəhrayı-qırmızı ləkələr

Və yer qara örtüyünü dəyişir

Ulduzlarla bəzədilmiş brilyant

Gün ərzində geyinmək üçün

Parlaq qızılı kostyum

Təbiət özünü bəzəyir və bəzəyir

Ardıcıl fəsillərin şən rənglərində

Və gurultulu axın
Heç vaxt danışmağa çalışmırsan
Kəkələmə ilə qarışan səslərlə
Gizli düşüncə üzərində
Və ruhun dərinliklərindən qaynaqlanır
Və quşlar oxuyur
Və etiraf etməyə çalışır
Bilinməyən məsələlərlə
Onun içində fırlanır
Amma insan
Danışa və izah edə bilmək
Aydın və aydın şəkildə
Hər kəsin edə bilmədiyi şey haqqında
Açıqlanması ilə bağlı
Kainatın Ağası haqqında
Hər yerdə mövcuddur
Maarifləndirmə

Daxili psixoloji mühitimiz həyatın ən erkən
mərhələlərindən xarici mühitlə qarşılıqlı təsirimizlə
.formalaşır

Bu daxili mühit və intellektual vərdişlər, keçmiş
həyatların formalaşdırdığı istək və meyllərlə yanaşı, çox vaxt
hərəkətlərimizi və davranışlarımızı avtomatik şəkildə
.istiqləndirir

İntellektual yenilənməyə və ya şüurun bədənə ruha
və mənəvi həqiqətlərə yüksəlməsinə gəldikdə isə, həyatın
əvvəlində ruh özünü göstərməkdən və istəklərini bədən
vasitəsilə ifadə etməkdən zövq alır və nəticədə bədən
.əsirinə çevrilir

Özümüzü fiziki səviyyədən daha yüksək səviyyədə
yaşamağa öyrəşdirməliyik. Zehni inkişaf fiziki və ya maddi
böyümə ilə sıx bağlıdır. Buna görə də, təbii təkamülə görə,
ruh mənəvi şüur səviyyəsinə çatmaq üçün bir neçə
mərhələdən keçir və bu da əvvəlcə maddi uğurun, sonra isə
.zehni uğurun əldə edilməsini izah edir

Zehni nailiyyətlər, şübhəsiz ki, faydalıdır, çünki onlar
vasitəsilə fiziki ehtiyacları mənəvi təhlükəsizliyə çevirməyi
öyrənirik
təhlükəli dönüş

Bu gün dünyanın üzləşdiyi problemlər Tanrı tərəfindən
yaradılmayıb, əksinə, onlar uzun illər davam edən qüsurlu
düşüncə və bütövlükdə bəşəriyyətin səhv hərəkətlərinin
.nəticəsidir. İnsanlar nə əkirsə, onu da biçməlidirlər
İnsan təhlükəli bir dönüş nöqtəsinə çatıb və yol
ayrıcında dayanıb. O, ya özünü icad etdiyi müharibə
vasitələri ilə məhv edə bilər, ya da peyğəmbərlərin və
müdriklərin təbliğ etdiyi əxlaqi, etik və mənəvi dəyərlərə
əməl edərək daha yüksək bir həyat tərzinə üz tutub Tanrını
.həyatına gətirə bilər. Seçim bizimdir

Bəşəriyyətin öz mövqeyini müəyyənləşdirib hansı yolu
seçməli olduğuna qərar verməsinin vaxtıdır: ya xaos və
məhvə doğru, ya da səmavi dinlərin ruhları və dünyanı əzab
və fəlakətlərdən xilas etmək üçün çağırdığı ali universal
.ideallara doğru

Əgər insan öz rolunu lazım olduğu kimi oynayarsa və
yaxşılıq, sevgi və fəzilətli əxlaq qanunlarından ilhamlansa,
.onda qaranlıq mütləq yox olacaq və qaranlıq dağılacaq
Dünyanın şahidi olduğu faciəli hadisələrin, eləcə də hər
ölkədə baş verən mənasız zorakılığın heç bir məntiqi və ya
əsas yoxdur. Bütün bunların səbəbi bəşəriyyətin
Yaradanından uzaqlaşması və Onunla əsl əlaqəsini
.itirməsidir

İnsanlar acı mənfi hisslərini başqalarına bildirməmək və
qəzəblərini başqalarına aşılamaq üçün heç bir məntiqi
bəraət görmürlər və problemləri həll etməyin yeganə
.yolunun silah və həyat öldürmək olduğunu düşünürlər
Lakin Allah, Onun peyğəmbərləri və böyük insanları
insanların bir-biri ilə harmoniya içində yaşamalarını, salehlik
.və təqva yolunda əməkdaşlıq etmələrini istəyirlər

Əsl mənliyinizin kosmik kökləri var. Bu köklər öz gücünü kosmik mənbədən, yəni Tanrıdan, mövcud olan bütün gücün mənşəyindən alır. Məhdud, daha kiçik mənlər və ya "eqo", daxildən çıxarıla və reallıqda təzahür edə bilən şeylərin .yalnız kiçik bir hissəsidir

Əsas "mən"iniz aktivləşməyi, istifadə olunmağı və .faydalanmağı gözləyən sonsuz potensiala malikdir
Bütün böyük müəllimlər bədənə daxilində varlığı
dolduran və bütün yaradılışı dəstəkləyən Tanrı nurunun
.qılgıncı olan ölməz ruh olduğunu bəyan edirlər

İnsanların həyatlarını necə keçirdiyini bilirsinizmi? Çox az adam düzgün yaşamağı və həyatımıza ağıllı və qənaətcil şəkildə investisiya qoysaq, ondan necə faydalana .biləcəyimizi bilir

İlk növbədə, vaxtımızın qədrini bilməliyik. Zaman keçir və biz fərqi varmadan uçub gedir və buna görə də tez-tez Allahın bizə verdiyi vaxtın dəyərini qiymətləndirməyə .vaxtımız olmur

Nə qədər vaxt boş yerə sərf olunur! Həyatın bizə nələr təklif edə biləcəyi barədə düşünmək və düşünmək üçün dayananlar nə qədər azdır? Əksər insanlar dərindən düşünmürlər; həyatlarını yeməklə, yatmaqla və əyləncə ilə keçirirlər, sonra isə bu dünyadan heç nə göstərmədən .gedirlər

Ehtiyaclarla istəkləri ayırd etmək çox vacibdir. Həqiqi ehtiyaclar çox azdır, lakin istəklər sonsuz-hesabsızdır. Azadlıq və daxili sükunət tapmaq üçün ehtiyaclarımızı ödəməli və sonsuz istəklərin ardınca düşməyi və nə susuzluğu doyuran, nə də susuzluğu yatıran səhra ilqımı kimi keçici dünyəvi .xoşbəxtliyin ardınca getməyi dayandırmalıyıq

İnsan xoşbəxtliyə çatmaq üçün xarici şəraitə nə qədər çox güvənirsə, onu yaşamaqdan bir o qədər uzaqlaşır. Lüks arzusunun inkişaf etdirmək və bəsləmək bədbəxtliyin .artmasına və əmlaka köləliyə aparan yoldur

Ehtiyaclarımızı azaltmalı və vaxtımızı əsl xoşbəxtlik və
ya mənəvi səadət axtarışına sərf etməliyik
Ruh heç vaxt dəyişmir; bu, hər cür ağrı, uğursuzluq və
ölümlə dolu olan məhdud insan şüurunun pərdəsi arxasında
.gizlənmiş əbədi mahiyyətdir

Dəyişkənlik və dəyişkənliyin illüзор pərdəsini qaldırıb
əbədi təbiətimizdə dincəlməliyik. Şüurumuzu dərrakədən
kənara çıxan ilahi sülh taxtı olan səbat və daxili əmin-
amanlıq qayasında qurmalıyıq və o zaman gecə-gündüz
Ruhun mübarək bulaqlarından axan şirin səadət bulağını
.dadacağıq

Xoşbəxtliyə özünütərbiyə, sadə həyat vərdisləri və zərif
düşüncə tərzini inkişaf etdirmək, əsas ehtiyaclarımızı ödəmək
üçün lazım olduğundan daha çox qazansaq belə, pula qənaət
etməklə nail olmaq olar. Həmçinin başqalarına kömək əli
.uzatmalı və özlərinə kömək etmələrinə kömək etməliyik

Başqalarına rifah və xoşbəxtliyə çatmağa kömək edənin
gözlənilməz mənbələrdən kömək alacağını və öz rifahının və
xoşbəxtliyinin artacağını bildirən yazılmamış bir qanun var.

Bu, daimi və dəyişməz bir qanundur və ona uyğun
yaşayanlar bəxtiyardır, çünki onlar xoşbəxtlər arasında
olacaqlar. Sadə yaşamaq və ruhən zəngin olmaq daha yaxşı
?deyilmi

{Allah istədiyini nur üstündə nura yönəldir}

{Və işıq qaranlıqda parlayır}

Kiçik bir elektrik lampasındakı hər işığın arxasında güclü
bir cərəyan var və hər kiçik dalğanın altında çoxsaylı
.dalğalara çevrilmiş böyük bir okean dayanır

Bu, insanlara da aiddir. Allah insanları yaratmış və
onlara iradə və seçim azadlığı vermişdir. Lakin insanlar
.Allahın onlara verdiyi mənbəni və gücləri unudurlar

Bu dünyada mövcud olan imkanların, insanın əldə edə
biləcəyi tərəqqinin və çata biləcəyi üfüqlərin heç bir həddi
.yoxdur

İnsanı bütövlükdə və varlıqda anlamağa başladıqda,
 .onun fiziki varlıq olmadığını anlayırıq
Onun daxilində bir çox qüvvələr gizlənir və o, bu
potensialdan dünyanın şərtlərinə uyğunlaşmaq üçün müxtəlif
dərəcələrdə istifadə edir. Və bu qüvvələrin potensialı orta
hesabla bir insanın dərk etdiyindən ölçüyəgəlməz dərəcədə
 .böyükdür

Bulaqlar və qurtumlar: Müqəddəs Sevgi Vahəsi
 Canlılığı çəkəcəyəm
 Qızılı günəş işığının bulağından
 Mən sülhü qurtumlayacağam
Ay işığı ilə işıqlanan gümüş gecələrin bulaqlarından
 Gücünü içəcəyəm
 Qüdrətli küləyin fincanından
 Şüurunuzu sevinc və zövqlə içəcəyəm
İncə, dərin düşüncələrimin fincanlarından
 Sənin mübarək nurunda
 Mən əbədi olaraq oyaq qalacağam
Sənin mübarək və hər şeydən mövcud olan üzünə
 baxmaq

Əbədiyyətin uzun əsrləri boyunca ayıq gözlərlə
 Mən Tanrının sevgisini axtarmışam
 İnsan duyğularının qısır torpağında
 Nəhayət tapana qədər
 Müqəddəs sevgi vahəsində
 Kimin mənbəyi heç vaxt quruymur
Ya Rəbb, səmavi mirasımı tələb etməkdə mənə kömək

et

Və ölməzlərin həyatını yaşaya bilməyim üçün
 !Ey Ən Sevən və Ən Müqəddəs
Cəhalətim qaranlığı zamanın özü qədər qədim olsa belə
 ,Amma, fərqi varım
 Sənin işığının şəfaqi ilə
Qaranlıq bir göz qırpımında yox olacaq

Sanki heç vaxt baş verməmiş kimi
Qəzəb və onun sağlamlığa təsiri
Orta statistik insanın ruhunun təcrübələri haqqında
şüurlu bir yaddaşı olmasa da, o, kosmik bütövün bir
hissəsidir və həyatını zaman-zaman dəyişməyən və
bölməyən həyat, sevgi və həqiqət mənbəyi olan Tək və
Yeganədən qaynaqlanan tərəvətləndirici həyat axınları ilə
.doldurmalıdır

Axtaran insan düşüncəsində, sözündə və əməlində
Həqiqət prinsipinə hörmət etdikdə, özünü yaradılış və
Yaradanla birləşdirir. Bu mənəvi cəhətdən inkişaf etmiş
fərdlə qarşılaşan hər kəs onun ahəngdar mənəvi titrəmələri
ilə mənəvi cəhətdən zənginləşir, baxmayaraq ki, bu
.zənginləşmə dərəcəsi müxtəlifdir

Həmin şagird ağırlı dualizmlərdən və ziddiyyətli
nisbiliklərdən azaddır və nəticədə son sığınacağa, mütləq
.həqiqətə girmək üçün layiqdir

Qəzəbin olmaması daxili dincliyə aparan ən sürətli
yoldur. Qəzəb arzuların puç olmasından qaynaqlanır və
.arzusunu olmayan insan qəzəbdən azaddır

Başqalarından heç nə gözləməyən və məqsədlərinə
çatmaq və istəklərini yerinə yetirmək üçün Allaha üz tutan
insan, insanlara qarşı kin və ya acı hiss etməz, onların qəlbini
incitməz (Qardaşına təbəssüm etmək sədəqədir) və (Əvvəlcə
get və qardaşınla barış)

Müdrək insan Allahın bütün aləmlərin idarəçisi və
idarəçisi olduğuna dair qəti biliyi ilə kifayətlənir və
hadisələrin təsadüfi baş verdiyini düşünmür, buna görə də
qəzəbdən, kök salmış nifrətdən və düşmənçilik hisslərindən
.azaddır

Bu dünya nisbi bir dünyadır və müdriklər özlərini ilahi
iradə ilə uyğunlaşdırır və hərəkətlərini şəraitə
uyğunlaşdırırlar. Bəzən pislik edənləri günahsızlara zərər
verməkdən çəkindirirsə, cəsarətli və ya hətta zorakı bir
narazılıq göstərə bilirlər. Lakin müdriklər nə qədər cəhalət

və ya nə qədər çox günah işlətmələrindən asılı olmayaraq
.heç bir insana qarşı nifrət bəsləmirlər

Özünü bilən insan uzun və ya qısa müddətə qəzəblənə

.bilər, amma tezliklə adi rahatlığına və sakitliyinə qaydır

Adi bir insanın qəzəbini iradə gücü ilə və dərhal aradan

qaldırmaq mümkün deyil, amma dünyəvi istəklərdən azad

.olan insanın təmiz qəlbi qəzəb hiss etmir və onu göstərmir

Qəzəb insanlar arasında ən çox yayılmış qüsurdur və

.ailələrdə və millətlər arasında sülhü pozur

Qəzəblənməyə meyilli olanlar ailələri tərəfindən sevilmir

və bu daimi qəzəb tutmaları insan sağlamlığına mənfi təsir

göstərir və tez-tez zorakılığa səbəb olur. İnsanlar kor-korana

qəzəbə təslim olduqda, onların xeyli hissəsi cinayət törədir,

.həbsxanaya düşür və ya ölüm hökmünə məhkum edilir

Özünüqoruma prinsipinə uyğun olaraq, bütün insanlar

ehtiyatlı olmağı, nəticələrini düşünməyi və qəzəblərini

.cilovlamağı öyrənməlidirlər

O kəslər ki, qəzəblərini boğur və insanları bağışlayırlar -

Allah yaxşılıq edənləri sevir

Zehni tarazlığa nail olmaq

Həyatın nisbiliyi (doğum, ölüm, zövq və ağrı) bu]

dünyaya tarazlı bir düşüncə ilə baxanlar tərəfindən aradan

qaldırılır. Həqiqətən də, bunlar mükəmməl tarazlı ilahi ruha

Bhagavad-Gita 4:9 [əsaslanır

Təfsir və şərh

Zehni tarazlığa, zehni daxilə yönəltməyə kömək edən

mənəvi məşqlər vasitəsilə nail olmaq olar. Yoqilər dəyişməz

sevincin tarazlı bir vəziyyətini yaşayırlar. Oyaq saatlarında

bu daxili vəziyyəti təzahür etdirə bildikdə, onlar saflaşır və

.kainat ruhunda möhkəmlənirlər

Müdriklər deyirlər ki, adi insan ağrı və zövq, istilik və

soyuq, həyat və ölüm kimi varlığın ikililiyi və nisbiliyi ilə

duyğu qarşılıqlı təsirinə görə qüsurludur. Yalnız şüurunu

könüllü olaraq dünyəvi hisslərdən ayıra bilənlər hisslərin

narahatedici ikililiklərindən həqiqətən azaddırlar və ilahi
.ruhda rahatlıq tapan, əbədi sülhü yaşayanlar onlardır
Daxili, şüurlu və uca şüur hallarında müqəddəs
xoşbəxtlik yaşayan yoqilər safdırlar və kosmik ruhla
.ünsiyyətdədirlər

İntizamsız insan bu dünyanın hərəkətli görüntülərini
müşahidə edir və şüurunun dənizində sevinc və kədər,
ümidsizlik, qəzəb, uyuşma və ya laqeydlik dalğalarında üzür,
.lakin ruhun ayını həmin dənizdə əks etdirə bilmir
Şüurun coşğun dalğaları sakitləşəndə, sakit daxili
okeandakı müdrik insan müqəddəs ayın təsvirini təhrif
.olunmadan görür

Mənfi düşüncə düşməndir

Bir şeyin öhdəsindən gəlməli olduğunuz zaman, niyə
onun öhdəsindən gəlməli olduğunuzu başa düşməlisiniz. Siz
nəinki onu tərk etməli və özünüzü ondan uzaqlaşdırmalı,
həm də onun haqqında düşünməyi aradan qaldırmalı və onu
düşüncələrinizdən qovmalısınız. Mənfi düşüncə məğlub
.edilməli olan qorxunc bir düşməndir

Diqqətinizi duyğu şüurundan mənəvi şüura yönəltsəniz,
qələbə qazanacaq və özünüzə xoşbəxtlik gətirəcəksiniz.
.Nailiyyətlər zəhninizdədir

İnsan həddindən artıqlığın qurbanı olmamalıdır.
Əşyalardan həzz al, amma onların səni kölə etməsinə imkan
vermə. Azad ol. Xeyirxah, mehriban, şən və şən ol və hər
.vəziyyətdə öz ağanın ol

İnsanın istədiyini etmək azadlıq deyil, azadlığın sui-
istifadəsidir

Azadlıq özünüidarəetmə qanununa, yəni özünənəzarət
qanununa əməl etməkdən irəli gəlir
Əsl azadlıq hər şeyi müdrikliyə uyğun etmək deməkdir
Allaha və Onun qanunlarına uyğunluq olmadan azadlıq
cüzi və səthi olur

Əksər insanların həyatı istəklər, ehtiraslar, xasiyyətlər,
vərdislər və ətraf mühit və sosial təsirlər tərəfindən idarə
olunur

Fiziki vərdislər zehni idarə etməyə başladıqda, bədənin
iradənin əmrlərinə tabe olması çətinləşir. Yaxşı vərdis sizin
ən böyük dostunuz, pis vərdis isə gizli düşməninizdir. Buna
görə də, insan bir vərdisi və ya hərəkəti təkrarlamaqdan
ehtiyatlı olmalıdır, çünki təkrarlama hərəkəti dərk etməzdən
əvvəl vərdisə çevirir və vərdis ikinci təbiətə çevrilir. Lakin,
bu, ardıcıl yaxşı əməllər və müsbət, yaradıcı düşüncə ilə
.dəyişdirilə bilər

Bizi cəhalətdən və onun təsirlərindən azad edin
Sən bütün yaxşı şeylərin mənbəyi və bütün gücün
mənbəyisən
Rəbbim, bizə xeyir-dua ver ki, Sənin nemətlərini bizə
göstərək

Sağlamlığımızda
Bizim intellektual istəklərimizdə
Və mənəvi istəklərimizdə
Sən ulduzlardakı parıltısan
Atomlarda enerji
Və özünün dərinliklərinin fərqi olmaq
Özümüzü bərpa etməyimizə kömək edin
Sənin ali gücünlə
Sonsuz hikmətinlə
Və sonsuz orijinallığınızla
Gəlin bilək ki, sən sağlamlıq mənbəyisən
və həyat mühiti
Və bütün anlayışların mənbəyi
Bizi cəhalətdən və onun təsirlərindən azad edin
Ağrı və əzabdan
Qoy hikmət seli süpürüb aparsın
Həyatımızın bütün dağıntıları və xarabalıqları
Üzünü bizdən gizlədən pərdələri qopar
Səni çox parlaq bir işıqla görək

Varlığımızın üfүqündə saysız-hesabsız günəşlər var
Daim yenilənən bir qüvvə kimi varlığınızı hiss
etməyimizə icazə verin
Düşüncəmizə ilham verin
Və ruhlarımızı qidalandırırıq
Və bədənimizi qoruyur
Bizi məmnun edib ümidlərimizi doğrultmaqdan başqa
heç nə edə bilməzsən
Etdiyimiz hər şeydə sizin rəhbərliyinizi gözləyirik
Və əgər səhv fikirlərimiz varsa
Bizi geri qaytaran mübarək pıçılıtnızı eşitməyə icazə
verin

Doğru yola
Yaradıcı gücünüzlə həyatımızı bərəkətləndirin
Və əbədi xoşbəxtliyiniz
Ey Səxavətlilərin Ən Səxavətlisi
Və bütün ianələrin mənbəyi

Mənəvi anlayışlara yiyələnmək istəyənlər bu
vəziyyətlərə çatmaq üçün egoist mənfəət üçün deyil,
həyatlarının nümunəsi ilə başqalarına ilham vermək üçün
.çalışmalıdırlar

Vəzifələrini həyatlarının tarazlı şəkildə inkişafına kömək
edəcək şəkildə yerinə yetirənlər, itirilmiş və məyus olanların
daxil olduğu və əmin-amanlıq, xoşbəxtlik və uğur üfüqlərinə
.keçdiyi mübarək və açıq qapılar kimi davranırlar
Bu insanlar ali təbiətləri ilə harmoniyadadırlar və
şıltaqlıqlarını təmin etmək üçün deyil, həqiqət, inkişaf və ilahi
.iradəyə uyğunluq tələblərini yerinə yetirmək üçün çalışırlar
Onlar saraylarda yaşayıb milyonlarla sərvətə sahib
olsalar belə, əsl zahidlərdirlər, çünki Allahı razı salmaq və
başqalarına kömək etmək naminə şəxsi ambisiyalarından
.imtina edirlər
İnsan istər meşələrin dərinliklərində, istərsə də müasir
sivilizasiyanın cəngəlliklərinin ortasında olsun, həyatın

sınaqlarından keçmək və yaşamağın çətinliklərini dəf etmək
.üçün çalışmalı və əlindən gələni etməlidir

Meşələr yırtıcıların evidir və sivilisasiyanın cəngəllikləri

qorxu canavarları ilə doludur

İnsan azadlıq, sevinc və qorxudan qurtuluşla ləyaqətli

bir həyat yolunu tuta bilmək üçün bütün maddi və mənəvi

.yırtıcılardan qorunmalıdır

İnsan öz daxilində davamlı mənəvi xoşbəxtlik səltənətini

tapdıqda, onu hər yerdə, istər sakitliyin dərinliyində, istərsə

də fəaliyyətin səs-küyündə tapacaq və ilahi səsin həm

düşüncə mağarasında, həm də iş sahələrində ona

.pıçıldadığını eşidəcək

Filosof və Dənizçinin Hekayəsi

Deyilənə görə, fəlsəfə və məntiqə yaxşı bələd olan bir

filosof çayın bir sahilindən digər sahilinə keçmək niyyətində

olub və insanları çaydan keçirmək üçün istifadə etdiyi kiçik

.bir qayıq sahibi olan bir qayıqçını çağırır

Filosof qayığa mindi, dənizçi isə güclü cərəyana

müqavimət göstərərək avar çəkdi. Qısa bir məsafədən sonra

filosof dənizçidən soruşdu: "Dənizçi, Fəlsəfənin Prinsiplərinin

"?birinci hissəsini əzbərləmişən

Dənizçi cavab verdi: Xeyr, cənab, mən bunu

.əzbərləməmişəm

Filosof ona dedi: Təəssüflə bildirirəm ki, həyatınızın 25

.faizini heç bir əhəmiyyətli fayda olmadan boşa sərf etmişiniz

Dənizçi təhqiri uddu və avarçəkməyə davam etdi. Çayın

:ortasına çatanda filosof yenidən acı ağzını açıb dedi

Hey Yaramaz: Fəlsəfənin Prinsiplərinin ikinci hissəsini

?əzbərləmişən

Dənizçi cavab verdi: Cənab, mən bu kitab, Fəlsəfənin

.Prinsipləri haqqında heç nə bilmirəm

Filosof daha sonra yeni bir açıqlama verdi: "Nə yazıq!

Sizə bildirmək istəyirəm ki, ömrünüzün 50%-ni boş yerə sərf

etmişiniz." Dənizçi bu kobudluqdan incidi, amma heç nə

demədi, birdən çox şəkildə avar çəkməyə davam etdi və bu

maraqlı filosofla görüşdüyü saati lənətlədi. Qayıq çayın
:dörddə üçünə çatanda filosof üçüncü bir sual verdi
Hey Yaramaz: Fəlsəfə Prinsiplərinin üçüncü hissəsini
?əzbərləmişən

Yazıq dənizçi səbrinin tükənməsi ilə cavab verdi: Sizə
.demişdim ki, cənab, mən fəlsəfə haqqında heç nə bilmirəm
Burada filosof (narahatlıq və təsəlli) ifadəsi ilə
gülümsəyərək dedi: Təəssüf ki, həyatınızın 75%-ni bununla
.boşa sərf etmişiniz və bu, əvəzolunmaz bir itkidir

Dənizçi bu sözə cavab vermədi, əks sahilə çatmaq və o
iyrənc, yapışqan şeydən qurtulmaq ümidi ilə avarçəkməni
sürətləndirdi. Birdən səmada ildırım çaxdı, göy guruladı və
güclü tropik leysan şəklində leysan yağış yağdı və qayığı hər
.tərəfə yelləyən şiddətli bir fırtına yaratdı
Sonra dənizçinin növbəsi filosofa bir sual vermək idi, ona
:görə də filosof ona dedi

Əziz filosofum, bu səyahətə çıxdığımızdan bəri məni bir-
birinin ardınca suallar yağışı ilə bombardman edirsən. Sənə
?yalnız bir sual verə bilərəmmi

:Filosof cavab verdi: Bəli, edə bilərsiniz. Dənizçi dedi
Ey fəlsəfəni yaxşı bilən və kitablarını əzbərləyən
?hörmətli filosof, üzməkdə yaxşısanmı
Filosof titrək bir səslə cavab verdi: Xeyr, cənab, mən
.üzməyi bilmirəm

Dənizçi gülümsəyərək ona dedi: Deməli, riskimiz
səninlədir, qalanı isə həyatımızdadır və sənə bir neçə
dəqiqədən sonra həyatının yüz faiz tarixə çevriləcəyini
!demək məni kədərləndirir

Elə bu anda nəhəng bir dalğa qayığa dəydi və onu alt-
üst etdi, dövrün filosofunu çayın dibinə atdı, dənizçi
dostumuz isə güclü qollarından və uzun üzgüçülük
təcrübəsindən istifadə edərək, o biri sahilə sağ-salamat
.çatana qədər dalğaya inamla və sakitcə müqavimət göstərdi
Palçıq altında basdırılmış qızıl kimi

Yaradılışın başlanğıcından bəri xeyir qüvvələri şər
qüvvələrinə qarşı mübarizə aparıb. Unutmamalıyıq ki,
paxıllıq, qəzəb, tamahkarlıq və sair özümüzdən deyil, bizə
əvvəldən verilib. Məhz bu şərlərə dözməklə müdriklik oyanır
.və bu ağrılar arasında yol tapmağa çalışır
Müdrikliyi tapmağın yeganə yolu təcrübədir, çünki şəxsi
təcrübəmiz vasitəsilə şər şeyin sülhümüzü pozduğunu və
bizə çətinlik, əzab və ağrı gətirdiyini anlayırıq və bu
.səbəbdən ondan qaçmaq və qurtulmaq üçün çalışmalıyıq
Hər dəfə təhrik olunduqdan sonra rahatlıq tapıb
mehriban və sakit qalmağa qərar verəndə şeytan gəlib deyir:
"Sənə böhtan atılır, bəs niyə qarşılığında çirkin və ya incidici
"?bir şey demirsən
Xeyirlə şər arasındakı mübarizədə şeytanın qalib
olmasına icazə verməyin
Müqəddəs Səs bizə daim pıçıldayır, lakin ilahi kömək
.almaq üçün Göylərin səsini diqqətlə dinləməliyik
Şeytan bizi hər dəfə özünə tərəf çəkməyə çalışanda,
Allah da bizi Özünə tərəf çəkməyə çalışır. Sual budur: kimə
?qulaq asacağıq və kimə tabe olacağıq
Bizim razılığımız olmadan heç kim bizə nəzarət edə və
ya təsir edə bilməz, çünki Allahın bizə verdiyi qərar və seçim
azadlığı bizdədir, lakin şeytani hiylə həmişə mövcuddur və
.biz ona qarşı durmalıyıq
Xeyir qüvvələri problemlərimizə həll yolu gətirir, şər
qüvvələri isə fəsadlar və problemlər yaratmağa çalışır.
Xeyirxahlıq, başqalarını öz xeyrinə kənarlaşdıran bütün
.eqoist istəklərdən azadlıq deməkdir
Allahın gücü böyükdür və Onun qüdrəti bütün gücləri
üstələyir. O, Öz məhəbbəti ilə bizi Özünə tərəf çəkməyə və
şər pəncəsindən xilas etməyə çalışır. Bəşəriyyət ortada
.dayanır: sağında mələklər, solunda isə şər qüvvələri
İnsan hər dəfə yaxşı bir iş görəndə Allah onu daha da
yaxınlaşdırar; hər dəfə pis bir iş görəndə Şeytan onu daha da

yaxınlaşdırar. Lakin Şeytan insanı əbədi olaraq özündə
.saxlaya bilməz, çünki onlar Allahın surətində yaradılmışlar
İnsan ürəyində nifrət hiss etdikdə, Şeytanın onu məhv
etməyə çalışdığını xatırlasın və sevgi hiss etdikdə isə Allahın
.onu Özünə çağırdığını bilsin
Pis və yaxşı nümunələr var. Allah bizi Özünə cəlb etmək
üçün nümunələrini və ya naxışlarını göstərir, Şeytan da eyni
məqsəd üçün mallarını nümayiş etdirir. Bu nümunələri
düşünərkən mahnı oxumağa başlayan Allah adamı necə də
:gözəldir

Həyat şirindir, ölüm isə yuxudur. Sağlamlıq şirindir,"
xəstəlik isə yuxudur, müqəddəs melodiyan ruhumun
".dərinliklərində əks-səda verəndə, ey Tanrım
Şər və günah təbiətimizdə deyil, xaricdən gətirilir və
.ruha yeridilir

Yaxşılıq palçıqın altında basdırılmış qızıl kimidir;
mahdiyyətini itirmir, əksinə, palçıq təmizləndikdən sonra təbii
saflığı ilə parlayır. Eynilə, insan ruhundakı yaxşılıq da
əbədidir. Ruhun qızılı cəhalətin qalın, bərkimiş palçığı ilə nə
qədər ləkələnsə də, əsl qızılın gözəl parıltısını üzə çıxarmaq
üçün sadəcə həmin palçığı müdriklik bıçağı ilə qaşayıb
.təmizləməyimiz və ya bilik suları ilə yumağımız kifayətdir

Mənəvi enerjiləri aktivləşdirmək

Ruh oyanmalıdır

Zəiflik və acizlik xəyallarından

Və zehni müdriklik üfüqlərinə göndərmək

Meditasiya, məşq və istirahət yolu ilə

Özünə nəzarət və düzgün qidalanma

Və sarsılmaz, sarsılmaz psixoloji güc

Məğlubiyyəti qəbul etmə

Çünki bunu etiraf etmək daha böyük bir məğlubiyyətdir

Sənin limitsiz səlahiyyətlərin var

Həmin qüvvələr işə salınmalıdır

!Məsələ bu qədərdir

Ciddi və dərin düşüncə

Bu, məhdudiyyətlərdən qurtulmağın yoludur
Və bir çox problem
Tanrıya qarşı şüur aşılmalıdır
Və daha yüksək mənəvi qavrayışlarla
Çətinliklər çox ola bilər
Yüklər ağırdır
Amma insanın öz düşməni
"Yəni, onun kiçik "mənliyi" və ya "eqosu
Əsl ruh ölməzdir
Təcrübələr və problemlər müvəqqəti və dəyişkən olsa da
İnsan mahiyyət etibarilə bir ruhdur
Mənəvi mahiyyət sabit və dəyişməzdir
Möhtəşəm enerji və gücləri ortaya çıxara bilərsiniz
Çətinliklərin və bəlalərin öhdəsindən gəlmək
Və yolunuzda duran bütün maneələr və maneələr

Düşüncə elektrik kimi bir qüvvədir
psixoloji vəziyyətlər
Bu, düşüncəyə və düşüncə tərzinə qayıdır
Elektrik həm faydalı, həm də zərərli
?Bəs kim bilir ki, bununla necə məşğul olmaq olar
O, bunu öz xidmətinə qoyur
Əks halda, onu elektrik cərəyanı vura bilər
Və çox düşündüm
Əgər düzgün yollara yönəldilibsə
Sahibinə xoşbəxtlik gətirir
Əks halda, bu, ona problem yaradacaq
Düşüncə vəhşi at kimidir
Lakin, onu ram etmək mümkün deyil
Pozitiv düşüncə düşüncələrinizi idarə etməyin bir
yoludur
Sağlam düşüncə yaxın dostdur
Xəstə bir ağıl daimi bir düşməndir
Sağlam düşüncə sülh və əmin-amanlıq cəlb edir
Və xəstə bir ağıl ölümcül oxlar atır

Sahibinə ikiqat zərbə endirir
.Buna görə də deyim var: mükafat əməllə eynidir
Bir insan yaxşı niyyət göndərdiyi müddətcə
Onun fikirləri məşələ çevriləcək
Ruhun otaqlarını işıqlandırın
Və qaranlıq yığınlarını qovacağam
Daha sonra dərin bir rahatlıq hiss edir
!Gözləri məmnuniyyətlə parıldayırdı
başqaları ilə yola getmək
Onların razılaşması hər şey demək deyil
Və ya onların nəminə ideallarından imtina etmək
Çünki bu kompromis üsulu arzuolunmazdır
Bu, həqiqətə uyğun deyil
İslahatçılar və böyük insanlar razılığa gəlmədilər
Ətraflarında çoxlu insanla
Lakin onlar öz ideallarını qoruyub saxladılar
Çünki onlar nə etdiklərini başa düşdülər
Bu, tamamilə doğru idi
Prinsip pozulmamalıdır
Və müəyyən bir məqsədə çatmaq üçün gizli niyyətlərə əl
atmamaq
Çünki bu, prinsipial insanlara yaraşmır
?Kim Allahı razı salacaq şəkildə yaşaya bilər
Başqalarına zərər vermə, çünki onların qorxacaqları bir
şey yoxdur
İlk növbədə, insan Allahla harmoniyada olmalıdır
Sonra vicdanla, sonra isə insanlarla
Amma bu yanaşma başqalarını qane etmirsə
İnsanın öz daxilində rahatlıq tapması kifayətdir
O, insanların razılığından asılı olmayan daxili rahatlıq
hissi keçirir
Ruhun gücü və istəyi
Allaha üz tutmaqda
Buna mənəvi maqnetizm deyilir
Və bu maqnetizm

Ruh özünə nemətlər cəlb edir
və incə titrəmələr
Və bütün yaxşı insan təcrübələri
Bu ona yaxşılığı və salehliyi xatırladır
mənəvi maqnetizm
Bu, onun vasitəsilə
İnsanı özünə cəlb edir və özünə tərəf çəkir
Yaxşı dostlar
Və vacib və vacib şeylər
Və şeylərin intuitiv anlaşılması
Bu güc əldə edilir
Tanrının cəlbəedici maqnit qüvvəsindən
Sülh Şamı

Zehni bir qab götürün və onu dincliyinizlə doldurun
Hisslərimin şüşəsini götür və onu mərhəmətinlə doldur
Boş ruh səbətimi götür və onu müdrikliyinin bəhrələri ilə
doldur

Sevginin sularını ruhuma tök ki, mən onları susuz qəlbin
.qədəhlərinə töküm

Eqomun divarlarını yıx və məni tam varlığına qərq et
Sevginin şəfəqi ürəyimin dəliklərindən parlayır, mənə
sənin sevginin günəş işığını xatırladır
Həyatımın səmasına yayılır

Sənin məhəbbətinin parlaq işığı ruhuma nur saçdı, onu
.ışığılandırdı və sənin nurun ruhumun məkanını doldurdu
Sən bədənimi saxlayan həyat, düşüncələrimə ilham
.verən zəhn və cəhalətimi dağıdan müdrikliksən

Qədim zamanlardan bəri içimdə saxlanılan qızıl kitabı
oxumaq üçün sevgimin nazik şamını yandırırım
Sənin sevgin qaranlığı dağıdan və mənə mesajlarını
.göstərən görünməz sülh şamı idi və hələ də belədir

Bloq ürəklərin səhifələrindədir
Sonsuzluğun astanası
Səni dəfələrlə axtardıqdan sonra
Və sənin ecazkar sirlərinin meşələrində davamlı gəzmək

Nəhayət ki, sonsuzluğun astanasına çatdım
İnam və əzmlə müqəddəs adını çağırdım
Və birdən sənin varlığının qapısı açıldı
Orada, onun mərkəzində
Və səni şanlı görüntülərin taxtında gördüm
Eşitməm uyğun gəlmirdi
Yaradıcı və innovativ səsinizlə
Səsinizi eşitməyi səbirsizliklə gözləyirdim
Sonra sakitliyinin sehri mənə hopdu
Və intuitiv pıçıltılarla
O mənə mələklərin dilini öyrətdi
Və yeni görüş uğursuz oldu
Sizi suallarım və sorğularımla bombardman etdim
:Zamanın özü qədər qədim
"?Ey Tanrı, niyə günah və əzab"
?Niyə aldatma və illüziyalar
Beləliklə, müqəddəs yerin şüalarını aldım
Parlaq hərflərin bir forması
Mənə orijinal və etibarlı cavablarınızı çatdırıram
Təsəlli və rahatlıq verən
İndi Salaminin ezoterik məbədində
Sakitliyin qəlbində sənin varlığından zövq alıram
Anlaşılmaz, səssiz sözlərlə söhbət edirik
Ey anlaşılmaz sirlərin Tanrısı
Səninlə əbədi danışacağam
!Ürəyimdəki bütün bəlağət və axıcılıqla
Sənin nurun ruhumda yanıb-sönəndə
Ey Rəbbim, izzətin aşkar olsun
Qoy hikmətinizin işığı dağılsın
Cəhalət, nifaq və paxıllıq
Yer kürəsinin sahillərindən əbədi olaraq
Zəifliyimizi gücümüzə çevirin
Və qətiyyətli olmaq üçün zəiflədik
Bədənimizi həyati əhəmiyyətli elektrik enerjisi ilə
doldurun

Və zehni və ruhu şəfaverici nurunuzla doldurun
Əlimizdən tut ki, Sənin qəflət sularında boğulmayaq
Varlığımızı Sənin sevgin və hikmətinlə doldur
Qoy hiss edək ki, biz sizə çox yaxın
Və mərhəmətinin günəşi
Daim bizə işıq saçır

Pıçıldayan, canlı düşüncələrimin çiçəklərini qoyuram
Sakitliyin strukturunda
Onun səssiz ətri oxuyur
Və o, sənin izzətindən tərənnüm edir
Və müqəddəs nurunuzun parıltısı ilə
Sənin varlığının gözəlliyini görürəm
Xoşbəxt xəyallarım gerçəkləşir
Sənin nurun ruhumda yanıb-sönəndə
Pərdələr hikmət atəşi ilə alovlanır
Beləliklə, izzətinə bax
Sevincim böyüyür
İlahi nemətlər dənizi
O kosmik işıq
Hər gün səmanı parlaq rənglərlə bəzədiyini görürəm
Qısır torpağı zümrüd ipəyi ilə örtüyünü seyr edirəm
Günəş şüasının istisindəsən
!Və O, hər yerdə təzahür edir
Ya Rəbb, mənə sakitliyimin güzgüsündə üzünü görməyə
kömək et
!Varlığının geniş səltənətini göstər, özünü göstər
Qəlbimə dua etməyi, ruhumu isə hiss etməyi öyrət
Bütün qapıların onun üçün açılacağı, onlardan keçərək
görünəcəyi
Sənin varlığın bir nemətdir
Ey Ən Müqəddəs Sevgilim
Qoy indi və əbədi olaraq dərk edim ki, sən mənim idin
və hələ də mənimsən, əbədi olaraq mənim

Budur, səhvlərimin xəyalları, yoxa çıxıb unudulmaq
qəbiristanlığında basdırılıb
Oyaqam, qanadlarının altında həyat günəşinin
parıltısında isinmişəm
İlahi nemətlər dənizi içimdən axır
Və hiss edirəm ki, onun axdığı vasitə mənəm
Bütün müqəddəs yaradıcı güclər
Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, Səni axtarım
Sənə hər şeydən çox əhəmiyyət verirəm
Eynilə toxucularınızın etdiyi kimi

Bir çox tələb və tələb var
Dünya bunu bizə zorla qəbul etdirir
Və bu, bizi onun son dərəcə vacibliyinə inandırır
Və onsuz yaşamaq mümkün olmadığı üçün
Və ya onlarsız etmək
Amma əsas tələb belə olmalıdır
Allahın sülhünü qazanmaq
Kimin mənbələri heç vaxt quruyub
Onun mənbəyi heç vaxt quruyub getmir
Həyatda hər şeyə ləzzət və məna verən
Unutmayaq ki, Tanrı varlığımızın mahiyyətidir
Və o sevgi baxdığımız pəncərədir
Onun nəcib üzünə
?Kim ilahi varlığı hiss etmək istəyir
Və bu nəcib arzu düşüncə və əməldə alovlanır
Allah onun duasını qəbul edəcək
Və bu, ona pərdələri yırtmağa kömək edir
Mübarək nurların görünməsinə mane olan
Yolda irəliləməyə qərarlı olanlar
Onu heç nə dayandıra bilməz
Heç nə ona mane olmayacaq
Məqsədinə çatana qədər
Ürəyinin istədiyini əldə edir
Qəzəbin sizi idarə etməsinə icazə verməyin

Bu emosiya səthi göründüyündən daha dərinidir. İnsan zorakı partlayışların xarici təzahürlərini ağlabatan şəkildə idarə edə bilsə də, yenə də boğulmuş qəzəb və qaynayan kin saxlaya bilər. Bu qəzəb müxtəlif yollarla, məsələn, aqressivlik, narahatlıq, səbirsizlik, narazılıq, paxıllıq, əsəbilik, bədbəxtlik və əhval-ruhiyyənin dəyişməsi ilə özünü göstərir. Əslində, demək olar ki, hər kəs müəyyən dərəcədə qəzəb yaşayır.

Qəzəb, təbiəti nə olursa olsun, istəklərin yerinə yetirilməsindəki məyusluqdan qaynaqlanır. Mənəvi sevinc olmadığı təqdirdə, insanlar zövqə həssas istəklər vasitəsilə - özlərində məyusluq və narazılıq toxumlarını daşıyan istəklər və nəticədə incə hissləri və ali qavrayışları məhv edən qəzəb vasitəsilə müraciət edirlər.

Buna görə də, qəzəbi aradan qaldırmağın ən etibarlı yolu onun səbəbini aradan qaldırmaqdır: arzu. İnsanın nə qədər çox arzusu varsa, məyusluğu bir o qədər çox olacaq, çünki bütün bu arzuları təmin etmək mümkün deyil, çünki şəhvətli istəklər doymaz və heç vaxt bitməzdir. İstəkləri yerinə yetirməyə və ya şəhvətli zövqləri yaşamağa nə qədər çox çalışsaq, onlara bir o qədər çox bağlanırıq. Bağlanışımız nə qədər güclü olarsa, istəklərimizi təmin edən şeylərdən məhrum olmaq ağrımız bir o qədər artır.

Məsələn, təbiət bizə aclıq hissi aşılایıb ki, bədənimizin nə vaxt yeməyə ehtiyacı olduğunu bilər. Lakin bağlılıq və ya istək bu hissi gücləndirir və psixoloji sıxıntıya çevirir. Əgər daim ac qalsanız və üç gün ac qalsanız - istər sağlamlıq səbəbi ilə, istərsə də başqa səbəbdən - çox güman ki, qəzəblənəcəksiniz. Digər tərəfdən, bir yoxi bədən istəklərindən uzaqlaşdıqları üçün bir neçə gün yeməksiz qala bilər, çünki yeməksiz qalması onu narahat etmir.

İstəklərin qəzəbin mənbəyi olduğunu anladığımız zaman, bu istəklərlə necə konstruktiv şəkildə mübarizə aparacağımızı bilmək istəyirik. Buna bir neçə yanaşma var:

Əvvəlcə bu istəkləri yerinə yetirin

Əgər bu istəklər zərərsizdirsə, onları yerinə yetirməkdə heç bir problem yoxdur və sonra onlar keçib gedəcək. Problem ondadır ki, bu istəkləri yerinə yetirmək yeni istəklər yarada bilər və ya onlar kök salmış və zəiflədici vərdislərə çevrilə bilər. Bu istəkləri nə qədər çox bəsləsəniz, bir o qədər güclü olurlar. Buna görə də, zahirən günahsız görünən istəkləri yerinə yetirərkən belə, insan diqqətli və tənqidi olmalıdır.

İkincisi, bu istəklərdən qurtulun

Arzuların öhdəsindən gəlməyin ən təsirli yollarından biri onlardan zehninizdə imtina etməkdir və bu, daha çox mənəvi cəhətdən şüurlu olduğumuz zaman təbii hala gəlir. Məsələn, mənəvi tədqiqatlar və təcrübələrlə məşğul olanlar siqaret çəkmək istəyini itirirlər. Arzulardan imtina etmək, ruh son istəyi - davamlı xoşbəxtliyi - təqib etmək üçün kifayət qədər oyandıqda gəlir. İçimizdə mənəvi sevinc hiss etdiyimiz zaman, şəhvetli şeylərə olan istək zəifləyir və iradə üzərindəki təsirini zəiflədir.

Güclü istəkləri inanılmaz dərəcədə faydalı olan güclü və yaradıcı enerjilərə çevirə bilərik. Çox vaxt arzusunun özü pis deyil; problem insanların onu necə təqib etməsindədir. Əgər özünüzdə xoşbəxtliyi necə tapacağınızı bilsəydiniz, bütün istəklərinizin onlara nail olmaq üçün müxtəlif şeylər sınağa ehtiyac olmadan yerinə yetiriləcəyini görərdiniz.

Bu, heç bir arzumuzun olmaması demək kimi qəbul edilməməlidir. İnsan olaraq, istəklərimizdən başqa çarəmiz yoxdur. Bu dünyada yaşadığımız müddətcə təbiət bizi

hərəkət etməyə təşviq edir. Çətinlik, hərəkətlərimizin nəticələri gözləntilərimizi doğrultmadıqda qəzəbin bizi idarə etməsinə imkan verməməkdədir.

Meditasiya qəzəb və ya digər problemlər üçün təsirli bir vasitədir. Çünki meditasiya bizi əsl təbiətimizlə tam harmoniyaya gətirir, qəzəb də daxil olmaqla hər cür mənfilikdən azad edir. Allahın sevinci və əmin-amanlığı içimizdə yaşayır və düzgün şəkildə meditasiya etdikdə bu sevinc və əmin-amanlığa nail oluruq və nəticədə qəzəb təbii olaraq yox olur. Bir qum kütləsi güclü dalğalara tab gətirə bilmədiyi kimi, daxili dincliyi olmayan insan da şiddətli intellektual fırtınalara tab gətirə bilməz.

Amma almaz dalğalar onu hər tərəfdən nə qədər vursa da, öz mahiyyətini qoruyub saxlayır. Eynilə, təmiz bir ruha sahib olan insan, şəffaf bir büllur kimi, çətinliklər ətrafında baş qaldırsa və təcrübə küləkləri onu şiddətlə silkələsə belə, parlamağa davam edir.

Niyə ən yüksək vəzifələrdən imtina etdi?

Mənalı bir hekayə

Müəllimin dediyi kimi Paramhansa

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Keçmişdə bəzi saleh insanlar meşənin kənarındakı bir vadinin kənarında, sülh mehlərinin həmişə əsdiyi və qardaşlıq sevgisinin həmin mübarək sığınacağın əsas xüsusiyyəti olduğu sakit bir mağarada yaşayırdılar.

Həmin Saflıq Qardaşları ağacların verdiyi təzə meyvələrlə dolanırdılar və bol, şəffaf dağ bulaqlarından axan, canlı, parlaq suyu götürüb içmək üçün əllərini birləşdirmişdilər.

Gözləri brilyant kimi parıldayırdı, səmavi təbəssümləri məmnunluq və məmnunluqla dolu idi, sevinc isə ürəklərində məskunlaşmış, onları davamlı rahatlıqla doldurmuşdu.

Bütün bunlara baxmayaraq, bu mübarək ruhlardan biri mənəvi xoşbəxtlikdən doyduğunu hiss etdi və bir anlıq da olsa, dünyəvi izzəti dadmaq arzusunda idi. O, cəmi bir günlük padşah olmaq arzusu ilə ələ keçirildi, ona görə də qardaşları ilə vidalaşdı və krallıq xoşbəxtliyini axtararaq Allahın qapısına getdi.

Yolda o, bütün qəlbi ilə Allaha dua etdi və dedi: "Ey Rəbbim, ey səxavətli Allahım, duaları eşidən və ümidləri gerçəkləşdirən, Səndən addımlarımı bir gün padşahların daddığı xoşbəxtlikdən zövq ala biləcəyim bir saraya yönəltməsini istəyirəm".

Duasını bitirən kimi gözü əzəmətli bir binaya sataşdı və öz-özünə dedi: "Ah, Rəhmlinin saatı! Allah arzumu gerçəkləşdirdi və arzuladığım xoşbəxtlik əlimdə olacaq". O, həmin möhtəşəm binaya doğru addımlarını sürətləndirdi.

Hec bir mühafizəçi onu saxlamadığı üçün əsas darvazadan maneəsiz içəri girdi və ən təzə və ən ləzzətli güllərlə və reyhanlarla dolu sulu bağlarda gəzərək bir nəfər də olsun adam görmədi.

Sonra o, kral yeməxanasına getdi və süfrələrin ən ləzzətli yeməklərlə dolu olduğunu və onun gəlişini gözlədiyini gördü. Lakin orada bir dənə də olsun qulluqçu görmədi. O, öz-özünə dedi: "Sən nə qədər səxavətliyə, ey Rəbbim! Mənə bu möhtəşəm sarayı və padşahlara layiq bu gözəl yeməyi verdin. Səndən bunu istədim və Sən mənim arzumu yerinə yetirdin, ey Səxavətlilərin Ən Səxavətlisi."

Ən Rəhmli Allahın ürəyinin istəyini yerinə yetirdiyinə əmin olaraq, onu gözləyən nemətlər haqqında düşünməyə

başladı, ürəyində əmin idi ki, Uca Tanrı nəhayət ona çoxdan gözlədiyi kral xoşbəxtliyini bəxş edib. Nahardan əvvəl kral hamamına getdi, çimdi və dəbdəbəli ipək paltarlar geyindi. Sonra dəbdəbəli süfrəyə əyləşdi və oradakı ləzzətli və ləzzətli təqdimatları yeməyə başladı.

Elə bu anda sarayın bir küncündə qumar oynayan xidmətçilər içəri girdilər və böyük qəzəb və həyəcanla onu sorğu-suala tutdular: "Sən kimsən ki, ova gedən və hər an qayıtmasını gözləyən ağamız padşahın yeməyini yeyirsən?"

Burada dostumuz Uca Tanrının onu sınağa çəkdiyini düşündü və onlara şirin bir tonda dedi: "Mən Böyük Padşahın dostuyam və onun xahişi ilə buraya bir günlük şahlıq xoşbəxtliyindən zövq almaq üçün gəlmişəm".

Onun qeyri-adi sakitliyini və özünəinamını görən xidmətçilər onu padşahın qonağı kimi qəbul etdilər və kral naharını bitirməsinə icazə verdilər. Daha sonra onu dincəlmək üçün yataq otağına apardılar, çünki onun qeyd etdiyi "Böyük Padşah"ın ovçuluq edən dünyəvi monarxları deyil, Rəbb Allah olduğunu bilmirdilər.

Təxminən iki saatdan sonra carçı xidmətçilərə Əlahəzrətlərinin bir az gecikdiyini və bir saata gələcəyini xəbər vermək üçün tələsik gəldi və onlara onu təzə, ləzzətli yeməklərlə gözləmələrini əmr etdi.

Xidmətçilər soruşdular: "Əlahəzrət qonaq göndərmədimi ki, yeməklərindən dadıb yatağında yatsın?"

Padşahın elçisi dərhal anladı ki, avara dərvişlərdən biri dəvətsiz saraya gəlib, padşahın yeməyini yeyib və indi yatağında xoruldayır. Bu misli görünməmiş həyasızlıqdan qəzəblənən o, xidmətçilərə çubuqlar gətirməyi əmr etdi ki, onları dilənçi dərvişin üzərinə sındırsınlar.

Sözsüz ki, əziz dostumuz kral yuxularından hər tərəfdən amansızcasına yağan çubuqların səsi ilə oyandı. Lakin xidmətçilər onu amansızcasına döyüb təhqir etdikcə, o, gülməyə başladı və bu, onları daha da qəzəbləndirdi. Ona görə də hücumlarını davam etdirdilər, ta ki o huşunu itirənə qədər. Sonra onu huşsuz halda saray darvazalarından çıxardılar.

Dərviş dostumuz qardaşlarının yanına gec qayıtmışdı, ona görə də onu huşsuz və sarayın kənarında uzanmış vəziyyətdə tapana qədər axtardılar. Onu sakit bir iqamətgahına apardılar. Qardaşlardan biri ağzına süd qoyanda ondan özünə gəlib-gəlmədiyini soruşdu : "Bilirsinizmi, bu südü sizə kim verir?" O cavab verdi: "Bəli, bilirəm. Bir günlük şahlıq xoşbəxtliyindən həzz almaq istədiyim üçün məni şiddətlə cəzalandıran eyni Tanrı indi mənə bu südü verir".

Digər qardaşlar qardaşlarının təhlükəsizliyi üçün Allaha şükür etdilər və onun izzət və firavanlıq dövründə Allaha ibadət edən və çətinlik və əzab zamanında Onu inkar edənlərdən fərqli olaraq, onun Allaha olan güclü və sarsılmaz imanına heyran qaldılar.

Bu vaxt Əlahəzrət möhtəşəm sarayına qayıdıb yeməyin hazırlanmasını əmr etdi. O, yeməyini yeməyə cəsarət edən və xidmətçilər onu amansızcasına çubuqlarla döyərkən gülməkdən əl çəkməyən dilənçinin hekayəsini eşidəndə qısa müddətə qəzəbləndi.

Nədənsə, padşah bu hekayədən çox təsirləndi və bu hekayə onun düşüncələrini qarışdırdı. O, xidmətçilərinə cəsarətli kasıb tapıb yanına gətirmələrini əmr etdi. Onlar onu hər tərəfə axtarmağa başladılar, amma heç bir nəticə vermədi. Ümitsiz halda saraya qayıdarkən dərvişin zahidliyinin yanından keçdilər və ucadan bir gülüş eşitdilər. Onlar dərhal bunun onun gülüşü olduğunu anladılar, ona

görə də atlarından düşdülər, zahidliyə girdilər, xeyirxah adamı tutdular və onu hökmdarlarının qarşısına apardılar.

Padşahla dərviş üz-üzə gələndə dərviş padşahdan daha bərkdən güldü, sanki sevincini ürəyinin divarlarında saxlaya bilmirdi. Padşahın israrla gülüşünü izah etməsini tələb etməsinə baxmayaraq, dərviş şiddətli cəza təhdidi altında belə cavab verməkdən imtina etdi.

Maraq içində olan padşah, xidmətçilər onu döyərkən niyə güldüyünü desə, ona taxtını təklif edərək yaltaqlanmağa və sakitləşdirməyə çalışdı.

Sonra dərviş danışdı və dedi:

"Sənə nə deyəcəyimi dinlə və yaxşı başa düş. Allah məni illüziyalı kral xoşbəxtliyini arzuladığım üçün şiddətli cəzalandırdı, çünki güldüm və gülürəm, çünki həyatımdan qaçdım və anladım ki, əgər bir neçə saat kral zövqlərindən zövq aldığım üçün bütün bu cəzaya layiq idimsə, dünyada zövq və ləzzətlərdən başqa heç bir qayğısı olmayanlar, xüsusən də kral zövqləri olanlar necə olacaq? Bəlkə də bunda sənin üçün bir dərs və xəbərdarlıq var, ey Dövrün Padşahı, çünki karma qanunu pusqudadır və taleyin yoldadır."

Mənə təqdim etdiyin taxtına gəldikdə isə, cavabım budur: Çox sağ ol, onu özün üçün saxla, çünki mənə lazım deyil, çünki mən Allahda xoşbəxtəm və həyatımdan razıyam və sevincimi pozacaq və dincliyimi pozacaq heç nəyə ehtiyacım yoxdur.

Salam olsun sənə

Ruhani ifadələr və hisslər

Aşağıdakı sözlər Şri Dayamatadan müəllim B Ramhansa

: Yoqananda haqqındadır

Sevimli müəllimimlə ilk görüşümü hələ də xatırlayıram.

Onun o qədər səxavətli və sevgi dolu bir ürəyi var idi ki, rastlaşdığı hər kəs özünü yaxın dost kimi hiss edirdi, sanki bir-birini çoxdan tanıyırdılar. İlk andan ürəyini ona açmaq çətin deyildi. Ölümsüz müəllim onun əsl mənəvi mahiyyətini açmaq qabiliyyətinə malik idi. O, həqiqətən də sevginin, .dostluğun, xoş niyyətlərin və xoş arzuların təcəssümü idi

:İndi isə atalar sözləri və hisslərə keçək
Qardaşlıq sevgisi toxumları insanların qəlbində kök
.salanda müharibələr dayanacaq

*

İnsanın hazırkı hərəkətləri ya onun gələcək dincliyini və
xoşbəxtliyini, ya da gələcək bədbəxtliyini və bədbəxtliyini
müəyyən edəcək, çünki səbəb və nəticə qanunu nəzərə
.alınmasa və ya unudulsa da, aldadıla bilməz

*

Maddi rahatlıq əsl uğurun yalnız kiçik bir hissəsidir və
.başqalarına zərər verməklə əldə edilməməlidir

*

Ən böyük insan özünü hər kəsdən aşağı hesab edən
təvazökar insandır. Əsl lider başqalarını dinləyir, özünü
hamının xidmətçisi hiss edir və heç kimə yuxarıdan aşağı
.baxmır

*

Parlaq bir təbəssümlə görünən qaranlıq dağılır. Belə
insanlar qəlbi işıqlandıran və ruhu sevindirən sevinc şüaları
.saçırlar

Həyatınızdakı bütün gözəl şeyləri xatırlamağa və onlara
diqqət yetirməyə çalışın

Həyat kobud torpaqda mürgüləyir, çiçəklərdə gözəllik
xəyalları qurur, heyvanlarda güclü şəkildə oyanır və insanda
.sonsuz potensialın şüuruna malikdir

Sevgi, Tanrıya səslənən və oxuyan ruhun bir nəğməsidir

Hər gün, hər dəqiqə, hər saat əbədiyyətə nəzər sala
biləcəyiniz bir pəncərədir. Həyat qısadır, amma davamlı və
sonsuzdur. Ruh ölməzdir və insan varlığının bu qısa fəslində
.əbədiyyət məhsulundan bacardığınız qədər biçməlisiniz

Bu gün heç vaxt ümitsizliyin bataqlığına düşməyimə,
yerinə yetirilməmiş ümidlərə və ya qeyri-real xəyallara
qapılmağıma qərar verirəm. Özümü məhdud və məhdud
qalmağa qoymamaq əvəzinə, bu rəşadətli yanaşmanın məni
təbii olaraq axtardığım xoşbəxtliyə aparacağını bilərək
.müdriliklə hərəkət edəcəyəm

*

Ya Rəbb, günəşin isti qucağında Sənin varlığını hiss
edirəm və incə mehdə həyatınızın təravətləndirici nəfəsini
hiss edirəm. Ya Rəbb, Səni unutduğum zaman belə məni
xatırladığın üçün Sənə şükür edirəm və sonsuz nemətlərinə
görə dərin minnətdaram. Daimi xatırlama ilə yaşamağı mənə
.nəşib et

*

Ya Rəbb, bilirəm ki, bu dünyada kobud, dəhşətli və çirkin
görünən bir çox şey var, amma müdrikliyin daxili gözü ilə
ortaya çıxan yaradılışın digər tərəfi son dərəcə gözəl, yaxşı
və sevimlidir. Buna görə də, bu dünyanın çatışmazlıqlarının
və qüsurlarının arxasındakı yerləri görmək üçün həmişə
müdrilik gözü ilə baxmağa çalışacağam. Bütün gözəlliklərə
hökm edən Sənin ali gözəlliyin

:Sözlərdə harmonik təbiət

Özünütərbiyə Başqalarına sevgi Heyvanlara qarşı
xeyirxahlıq Yaxşı keyfiyyətlərə sevgi Sülh və əmin-amanlıq
sevgisi Böyük insanlara sevgi Kasıblara və ehtiyacı olanlara
şəfqət və onlara kömək etmək Dürüstlük Vəzifəni sevgi və
hörmətlə yerinə yetirmək Salehliyə və islahə sevgi Əxlaq
hissinə sahib olmaq və düzgün olanı etmək Özünəhörmət
Təvazökarlıq Nəzakət Sədaqət Cəngavərlik Səbir Bağışlamaq
Böyük ruhların və maariflənmiş ağılların izi ilə getmək Açıqlıq
Yaxşı əxlaq Xeyirxahlıq Sadəlik və aydınlıq Mənəvi hisslərin
tarazlığı Məmnuniyyət Fiziki təmizliyə və intellektual saflığa
sevgi Təvazökarlıq və təkəbbürdən çəkinmək Yaxşılığa sevgi
Ədalət Minnətdarlıq Müqəddəs şeylərə hörmət 623 MAM

*

Bu həyatın kölgələrinin arxasında Allahın heyvətamiz və
ecazkar nuru dayanır və bütün kainat Onun mübarək hüuru
.üçün geniş bir məbəddir

*

Allah haqqında dərinlən və səmimi düşündüyümüz, Onu
dərinlən sevdıyımız və Ona tam etibar etdiyimiz zaman
qarşımızda saysız-hesabsız qapılar açılır. Həyatın nə qədər
dəhşətli və qorxulu hadisələri olursa olsun, Onun nurunu
görüb varlığını yaşadığımız zaman Onun varlığında hiss
.etdiyimiz dincliyi və əmin-amanlığı oğurlaya bilər

*

Həyatda və ölümdə, xəstəlikdə və aclıqda, yoxsulluqda
və səfalətdə, dünyanın qarışıqlıqlarında, qarışıqlıqlarında və
.qarışıqlıqlarında həmişə Sənə sığınacağam, ey Rəbbim

*

Sahibkarlıq ruhunun müstəsna keyfiyyəti insanı dünyada
fərqləndirən və onu alovlu məşəl kimi parlada şeydir. Böyük

insanlar başqalarını verməyi, ruhlandırmağı və onlara inam
.aşılamağı sevənlərdir

*

Bu kainatda gördüyümüz heyratamız möcüzələr bizə
Tanrının varlığını göstərir; Onun varlığı bütün yaradılışın hər
küncündə təzahür edir və bu, Onun kainat ağılının
.məhsuludur

*

Təpədən enən insan heç bir müqavimətlə qarşılaşmır,
amma daha yüksəklərə qalxmaq istəyən kimi ciddi
müqavimətlə qarşılaşır. Eynilə, şər uçurumuna sürüşən insan
da istiqamətini dəyişib fəzilət təpəsinə qalxmağa çalışana
.qədər heç bir müqavimət hiss etmir

*

İnsan özünü inkişaf etdirmək üçün səy göstərməyə
davam etdikcə onun xoşbəxtliyi artır və onun xoşbəxtliyi
.artdıqca ətrafındakıların xoşbəxtliyi də artır

*

Unutmayın ki, şübhə, zehni zəiflik, narahatlıqlar,
laqeydlik, cansıxıcılıq, qorxu, narahatlıq, utancaqlıq, fiziki
tənbəllik və intellektual süstlük, hər hansı bir şeydə
həddindən artıqlıq, intizamsız həyat, maraqsızlıq və
yaradıcılıq qabiliyyətinin olmaması kosmik enerjinin insana
cəlb olunmasını və bədənini və zihnini həyat qüvvəsi ilə
doldurmasını qeyri-mümkün edən mənfi maneə törədici
amillərdir; halbuki konstruktiv iş, başqalarına kömək etmək
istəyi, yaradıcı mənəvi ambisiya, sakitlik, cəsarət, sarsılmaz
və möhkəm psixoloji münasibət, tolerantlıq, səbir və sülh
kosmik enerjinin axdığı və həyatın şərtlərinin öhdəsindən
.gəlməyə kömək edə biləcəyi kanallardır

*

Ziyarətçilərdən biri Tanrı haqqında düşünməyi məntiqsiz
:hesab etdiyi üçün müəllim Paramahansa cavab verdi

Dünya sizinlə razıdır, bəs bu dünya cənnətdirmi? Əsl" sevinc Allahı tərk edənlər üçün deyil, çünki Allah ən böyük sevincin özüdür və Ona ibadət edənlər bu dünyada daxili rahatlıq cənnətində yaşayırlar, Onu unudanlar isə günlərini və gecələrini özlərinin yaratdığı cəhənnəmdə qorxu və məyusluq odları ilə yandıraraq keçirirlər. Buna görə də, Allah haqqında düşünmək və Ona yaxınlaşmaq salehliyin ".mahdiyyəti və məntiqin ruhudur

*

İnsanlar Allahın yaratdığı ən nəcib varlıqlardır, ağıl və düşüncə qabiliyyətinə malikdirlər; buna görə də onlar Allahın bəşəriyyətə iradə azadlığı və seçim azadlığı verdiyi vaxtlarını boşa sərf etməməlidirlər ki, bütün dünyəvi ambisiyalarından .əl çəkib bu nemətləri onlara bəxş edən Allahı sevsinlər

*

Qəlbdə yaxşı və sadıq dostları cəlb edən bir maqnit var.
.Bu, altruizm və səxavətin maqnitidir

*

Qəlblərimiz muncuqlardır, ilahi sevgi isə onları bir yerdə saxlayan və birlik və harmoniya tacında bir-birinə yaxın .saxlayan teldir

*

Gəlin bizi bu dünyaya, yəni böyük evimizə yerləşdirən Allaha şükür edək və sevinc, harmoniya və Onun iradəsinə .uyğunluq içində yaşayaq ki, evimiz Onun istədiyi kimi olsun

*

İzdihamdan uzaqlaşın və öz güclü və potensialınızı kəşf edin. Əhvalınızın aşağı düşməsinə və dünyanın mənfi fikirlərinə fikir verməyin. Allahın sonsuz gücünün sizinlə olduğuna, addımlarınızı dəstəklədiyinə və istiqamətləndirdiyinə əmin olaraq yolunuzda qətiyyətlə .irəliləyin

Maariflənmiş düşüncə sahibləri bilik bağlarından həqiqət
güllərini və çiçəklərini toplayır və ruhları kainat müdrikliyi
cənnətinə daxil olmağa vadar edən nəcib və zərif
keyfiyyətlərlə maarifləndirmək və gözəlləşdirmək üçün
.çalışırlar
*

Başqalarından bizdən fərqli olduqları və ya fikirləri
bizimkindən fərqli olduqları üçün nifrət etməməliyik. Öz
inanclarımızın yeganə doğru olduğunu iddia etməməliyik.
Birlikdə oturub fikirlərimizi açıq fikir və qarşılıqlı hörmətlə
müzakirə etmək daha yaxşıdır, nəzərə alsaq ki, müdrik
insanlar mübahisə etmirlər, əksinə məsələləri sakit və
.rasional şəkildə araşdırırlar
*

Yaxşı niyyətlər, Allahın nurunun parladığı və həyatımıza
.sırf şüalandığı şəffaf bir almaz kimidir
*

Ey Rəbbim, Səndən diləyirik ki, qəlblərimizdə ilahi
məhəbbət alovunu alovlandırısan və ruqlarımızı Sənə həsrət
qoyub gecə-gündüz Sənə ehtiram göstərəsən. Bizə Öz
məhəbbətini bəxş et ki, Səni düşündüyümüz anda
qəlblərimiz sevinclə dolsun və ruqlarımız Sənin hüzurunda
.sevinsin

Tutqun keçmiş yandırdım, gələcəklə bağlı narahatlıq və
narahatlıq toxumlarını görməməzliyə vurdu və qorxu və
.narahatlıqların səpələnmiş küllərinin üzərindən keçdim

Xoşbəxtlik bankınız

Bir anlıq dayan və düşün! Sadə yaşamaq və həqiqətən
?varlı olmaq daha yaxşı deyilmi

Bankınız müflis olsa, çox çalışaraq qazandığınız pul itirilə
bilər. Lakin sarsılmaz qətiyyətinizin və sarsılmaz
qətiyyətinizin bankında topladığınız mənəvi xoşbəxtlik heç
.vaxt itirilə bilməz; onun dəyəri yalnız artacaq və çoxalacaq
Siz öz xoşbəxtlik bankınızın meneceri və investorusunuz.
Əgər bu iki rolu mükəmməl şəkildə necə yerinə yetirəcəyinizi
və xoşbəxtlik əmanətlərinizə davamlı olaraq necə əlavə
edəcəyinizi bilirsinizsə, Allahın izni ilə uğursuzluq sizin üçün
.mümkün deyil

*

Sükut içində həqiqət şüurun üzərinə günəşin duman
arasından parlaması kimi parlayır

*

Əgər insan yalnız sərvət itirirsə, əslində heç nə itirmir,
çünki əgər sağlamlığı, bacarığı və yaxşı idarəetməsi varsa,
yenə də xoşbəxt qala və daha çox pul qazana bilərlər. Əgər
sağlamlığını itirirsə, xoşbəxtliklərinin çox hissəsini itirir. Yox,
.həyatdakı məqsədlərini itirirlərsə, dəyərli hər şeyi itirirlər

*

Heç kimə özümə yad kimi baxmıram və Allahın ürəyimə
yerləşdirdiyi bütün sevgi ilə hər kəsi sevməkdən məmnunam
.və heç kimi sevgi dairəmdən çıxara bilmərəm

*

Ağlınızı tam cəmləşdirə bildiyiniz zaman hissləriniz
istənilən yerə nüfuz edə bilir və qavrayışınız enerji ilə dolu
.olur

*

İnsan özünü və ailə üzvlərini başqalarının qeybətini
etməməyə, onların qüsurları və səhvləri barədə
danışmamağa öyrətməli, əvəzində özünü təkmilləşdirməyə
.və öz səhvlərini düzəltməyə diqqət yetirməlidir

*

Ər və arvad, valideynlər və onların övladları, dost və dost, özümüz və hər kəs arasında saf və qeyd-şərtsiz sevginin inkişafı, bu dünyaya öyrənmək üçün gəldiyimiz .dərkdir

*

Həm ağrı, həm də zövqün dərslərindən dərs çıxara bilməyən, peşmançılıq və məyusluqla dolu həyat sürən insanlar var, çünki onlar nə əzab gətirən hərəkətlərdən qaçırlar, nə də xoşbəxtliyə gedən yolları izləyirlər. Çox az adam cəhalət odunda yandıqdan sonra bədbəxtliyə və bədbəxtliyə səbəb olan davranışları təkrarlamaqdan çəkinir.

Və sonra asanlıqla zövqə aludə olan və melanxoliyaya qapılan, anlayış və tarazlıqla xarakterizə olunan sabit bir .psixoloji vəziyyətə ehtiyacı olanlar da var

*

Daxili xoşbəxtlik olmadan insan özünü çətinliklərin və narahatlıqların girovuna çevirir. Xoşbəxtlik isə, dostlarım, yalnız uğur və sərvətlə məhdudlaşmır, çünki əsl xoşbəxtlik həyatın hər cür uğursuzluğuna, çətinliklərinə və problemlərinə çalışqanlıqla və yaxşılığa nikbinliklə .yanaşmağa əsaslanır

*

Sağlamlıq, zehni səmərəlilik, məmnunedici iş və müdriklik xoşbəxtliyi inkişaf etdirmək üçün vacib elementlərdir. Həyatın çətinliklərinin sərt qayalarının .altından sevinc çayı axmağa davam etməlidir

*

Həyat və ölüm varoluşun iki fərqli mərhələsidir və bəşəriyyət əbədi həyatın bir hissəsidir. İnsan rahatlıq və zehni aydınlıq tapdıqda, sonsuz mənəvi mahiyyətinə .toxunur

*

Əgər yolunuzdakı hər bir maneəni dəf etmək üçün təbii qabiliyyətlərinizlə yanaşı, sizə mövcud olan bütün xarici

vasitələrdən də istifadə etsəniz, bunu Allahın sizə verdiyi
.gücləri inkişaf etdirməklə və artırmaqla edəcəksiniz

*

Ey İlahi Qoruyucu, Hər Şeyə Hazır, müharibə buludları
qaz və od yağışı yağdıranda mənim sığınacağım və
.müqəddəs yerim ol

Ölüm və həyatda, xəstəlik və aclıqda, epidemiya və
fəlakətlərdə, sıxıntı və çətinliklərdə həmişə Sənə
.sığınacağam

Uşaqlığın, gəncliyin, qocalığın və dünyanın qəfil
partlayışlarının təsirinə məruz qalmamış ölməz bir ruh
.olduğumu anlayım

*

Əsl dost olmaqla davamlı dostluqlar qurmaqda öz
töhfənizi verin

*

Xəyallar dünyasında adlarımızı, bədənlərimizi,
milliyyətlərimizi, əmlaklarımızı və zəif cəhətlərimizi unuduruq
və şüuraltı olaraq ruhun azadlığı olan böyük bir azadlıqdan
həzz alırıq. Biz də bu fitri azadlığın oxşar, lakin şüurlu bir
.şüurunu inkişaf etdirməliyik

*

Mənəvi vəzifələr diqqətli düşüncə ilə, dünyəvi vəzifələr
isə diqqətlə yerinə yetirilməlidir. İnsan ayaqlarını yerə
möhkəm basmalı, başını cəhalət buludlarının üzərində,
.müdrikliyin parlaq üfüqlərində uca tutmalıdır

*

Allahın nuru və qoruyucu gücü daim içimdə parlayır və
içimdən axır və Onun sülhünün toxunuşu ruhumda müdrilik
.gözünü açıb

Qaydasız həyat öz sahibini bədbəxtliyə və psixoloji
qeyri-sabitliyə aparır. Əxlaqi intizam və prinsiplərdən
məhrum bir həyat yaşayan insan intellektual narahatlıq və

narahatlıqlarla doludur, özünə hakim olmağı və nizamsız ehtiraslar üzərində hökmranlığı öyrənən isə əsl xoşbəxtliyə .gedən yolu bilir

*

Mənəvi tənhalığımda həsrətlərim güclənir və ürəyim

İlahi Məşuqun səsinə eşitmək üçün can atır. Yaddaşımın qatlarında gizlənmiş bütün sıx dünyəvi səsləri qovacağam ki, ruhumun sakitliyində əbədi olaraq oxuyan ən müqəddəs səsi .dinləyə bilim

*

Sevgimin günəşi heç vaxt sənə haqqındakı düşüncələrimin üfüqündən aşağı batmayacaq, baxışlarımı səndən başqa heç nəyə dikməyəcəyəm, səni xatırlatmayan heç nə etməyəcəyəm. Cəhalət və axmaqlıqdan doğan hərəkətlər dəhşətli xəyallara və qorxunc kabuslara gətirib çıxarır, ona görə də icazə ver, nəcib nailiyyətlər haqqında yalnız şirin xəyallar qurum, çünki onlar sənə ilhamından və .rəhbərliyindən doğulur

*

Anlamadan həyat mənəvi və fiziki intihardır. Anlayışa sahib olanlar nə bəxtiyardır, çünki anlamaq mənəvi yolda və həyat yollarında ən böyük ehtiyacdır. Anlayış insanın yolunu işıqlandıran və uğur gətirən bir yol göstərici işıqdır. Həyatın ən yüksək məqsədinə çatmazdan əvvəl insan bu vacib və həyatı keyfiyyətə sahib olmalıdır. Anlayış hər vəziyyətdə yol göstərici qüvvə olmalıdır. Nə qədər çətin sınaqlarla .qarşılaşsaq da, əsl anlayışa sahib olmalıyıq

*

Allah bizə zərər və ağrı vermir; əksinə, anlama və anlama yolu ilə, yaxud da anlaşılmazlıq və anlamamazlıq .yolu ilə özümüzə kömək edən və ya zərər verən bizik

*

Qarşılaşdığımız sınaqlardan və ya qarşılaşdığımız şəraitdən asılı olmayaraq, Allaha dua etməliyik ki, bizə .anlayış versin. Yalnız anlayış bizi qoruyacaq

*

Təcrübələrim daha şiddətli və ağırlaşdıqda, ilk cəhdim
öz içimdə anlayış tapmaqdır. Vəziyyətləri günahlandırmıram
və ya başqalarını düzəltməyə çalışmıram; əvəzinə, içimə
girib mənəvi qalamı təmizləməyə çalışıram, daxili işığı
gizlədə biləcək, ruhun güclərinin təzahür etməsinə mane ola
biləcək və ya özünü ifadə etməsinə mane ola biləcək hər
.şeyi aradan qaldırıram. Uğurlu yaşamağın yolu budur

*

Problemlərdən qaçmaq ən asan həll yolu kimi görünə
bilər, amma insan güclü bir rəqiblə qarşılaşdıqda güc
qazanır. Çətinliklərlə üzləşməyənlər nə böyüyür, nə də
.qətiyyətləri güclənir

*

Anlayışa sahib olduqda qorxu yox olur; anlamada
təhlükəsizlik və qorunma olur

*

Həyatda bir çox təcrübə ilə qarşılaşmışam və ən çətin
təcrübələrim məni səhv başa düşən insanlarla olub.
Sevdiyim insanların - ürəyimi verdiyim insanların - məni səhv
başda düşdüyünü və mənə qarşı çıxdığını görmüşəm. Amma
bu, məndə acılıq yaratmadı, çünki acılıq anlayışı buludlayır.
Başqalarının anlaşılmazlıqları məni incitməsinə icazə
vermirəm. Bunun əvəzinə, əgər onlar anlayışlıdırlarsa, onlara
kömək etməyə çalışıram və onlara xoş niyyətlər və xoş
.arzular göndərirəm

*

Ən böyük sevincim mənimlə həmfikir olan və mənə
etibar edənlərə Allahın möcüzələrindən danışmaqda və
mənə təsvirolunmaz rahatlıq, azadlıq və təhlükəsizlik bəxş
.edən ilahi işığa olan həsrətlərini artırmaqdadır

*

Bu həyatda qarşılaşdığınız bütün çətinliklər sizi daha yüksək səviyyələrə çatmaq üçün daha çox səy göstərməyə ruhlandırmaq və motivasiya etmək üçündür.

Vəziyyətlərinizin sizi idarə etməsinə icazə vermək əvəzinə, onları idarə edə bilmək üçün iradənizi inkişaf etdirin. Etmək istədiyiniz və etməli olduğunuzu bilmək üçün həyatınız üçün .sağlam planlar qurun

*

Bu dünyaya çox bağlı olanlar Allahı unudurlar və buna görə də əziz tutduğumuz hər şeyi itiririk. Kainat qanunu bu şeyləri bizdən alır və ya həyatımızdan çıxarır, bizi cəzalandırmaq üçün deyil, Yaradandan daha çox yaradılışı .sevib-sevmədiyimizi yoxlamaq üçün bir sınaq kimi

*

Zəif iradəli insanlar həmişə "hə" deyirlər, böyük ruhlar .isə ədəbi "yox"larla doludur

*

Bu gün həyata keçirmək istədiyim hər bir dəyərli işdə uğur qazanmaq üçün yaradıcı düşünmə qabiliyyətimi aktivləşdirəcəyəm və bunu edərkən Tanrının mənə verdiyi .bütün güclərdən düzgün istifadə etmiş olacağam

*

Əsl xoşbəxtlik insanın psixoloji vəziyyətindən asılıdır.

Məmnunluq, məmnunluq, dinclik və əmin-amanlıq .xoşbəxtliyin əlamətləridir

*

İnsan sağlamlığa, səmərəli zəhnə, düzgün həyat və iş üçün zəruri olan keyfiyyətlərə, sağlam düşüncəyə və düzgün anlayışa sahib olmağa çalışmalı və yanlış mühitə və ya .şəraitə uymamalıdır

*

İnsanlar tez-tez onları məhdudlaşdıran barama toxuyur və onları bağlayan ipləri bağlayırlar. Onlar yavaş-yavaş yayılan yoluxucu xəstəlikləri zehnlərindən və bədənlərindən silmək üçün bu məhdudiyyətlərin səbəblərini başa

düşməlidirlər. Bu, psixoloji yenilənməyə, xoşbəxtliyə yol açmağa, həyatlarının üfүqündə mənəvi şüurun yaranmasına və Şüurun içindəki həyati qüvvələrin oyanmasına səbəb olacaq. Şüur cəhalətin dərinliklərindən anlayış və bilik .zirvələrinə qaldırılmalıdır

*

Güclü qorxu bəsləyən insan qaçmağa çalışdıqları şeyi cəlb edir və daimi qorxu sinirlərə zərər verir və bədənə xəstəlik gətirir. Güc, enerji və canlılıqla dolu olduğunuz .zaman xəstəlik bədənədən qaçır

*

Nikbinlik nəğməsindən zövq alan ruh pessimizmin sərt səslərini eşitmək istəmir və həmişə mənəvi oyanış ulduzuna yönəlmiş ağıl tərəddüd və ikiüzlülük bilməyən güclü, kök .salmış bir ağıla çevrilir

*

Bir çiçəyə düşüncəli baxdım və dərhal səni gördüm, ey kainatların ruhu. Sənin varlığının ətri ilə parıldayırdı, ləçəkləri məsumluğun ənləkləri ilə rənglənmişdi və müdrikliyinin qızılı işığı ürəyində parlayırdı. İncə gövdə və yaşıl tumurcuq sənin gücünlə dəstəklənirdi və həyatın və əbədiyyətin sirləri tozcuq tozunda mürgüləyirdi. Sənin sonsuz toxunuşun arını .ilhamlandırırdı və o, sənin şirinliyinin nektarını içməyə başladı

*

Yol kənarındakı ən incə otların arasında gizlənmiş .sonsuz sirlərini mənə göstər

*

Hər bir ata və ana atalıq müdrikliyinə və sakitliyinə, analıq mülayimliyinə və incəliyinə malik olmalıdır və bu iki keyfiyyət hər birində tarazlı və bir-birini tamamlayıcı .olmalıdır

*

Ruhlardan kədəri dağıtmaq üçün sevinc və nikbinlik
ulduzlarını səpələyəcəyəm və kədərlənənləri sakitləşdirmək
.üçün empatik iştirak şüaları saçacağam
*

Biz bu gün buradayıq və sabah buludlar kimi enəcəyik —
kosmik xəyaldakı sadəcə kölgələr. Amma bu keçici, ötəri
görüntünün arxasında əbədi ruh dayanır və ruhlarımız onun
.ayrılmaz bir hissəsidir
*

Allah tək həqiqətdir. Həyatın sınaqlarının Onu
xatırlamağımıza mane olmaması üçün daim dua etməliyik.
Bu şəkildə dua etdiyim zaman hər zamankindən daha böyük
nəticələr əldə edirəm. Sonra, hətta ciddi bir şey baş versə
belə, bu, Onu düşünməyimə mane ola bilməz; əksinə, Onun
.müqəddəs hüzurunda özümü təhlükəsiz və əmin hiss edirəm
*

Burada həyat təhlükəsiz sahillərə çatana qədər boş və
xaoslu görünür. Buna görə də həmişə deyirəm ki, mən
burada son həqiqətin əhəmiyyətinə və izzətinə şahidlik
etmək üçün gəlmişəm. Ümidlərimizi keçici dünyəvi
məqsədlərə və kövrək maddi bağlılıqlara bağlamamalıyıq. Bu
cür kövrək əlaqələr bizi əsl mənliliyimizdən uzaqlaşdırdığı
kimi, şüuraltı olaraq da ən yüksək məqsədimizdən
.uzaqlaşdırır
*

Ətraf mühit insanlarda illüziyalar yaradır və onları öz
gözlərində böyük edir. Ciddi bir namizəd müvəqqəti və keçici
ətraf mühit şüurundan yuxarı qalxmalı və öz daxilindəki
həqiqəti dərk etməlidir ki, bu həqiqət onun təbii mühitinə və
.həyatında yeganə təsirə çevrilsin

Allahdan bizə rəhbərlik etməsini və Ona doğru
getməzdən əvvəl Onu tapmağımıza kömək etməsini diləyirik.
Üzləşdiyimiz sınaqların və çəkdiyimiz ağrıların təbiəti nə

olursa olsun, Allahın köməyinin yaxın olduğuna, həsrətlə dolu
hər bir səmimi duaya cavab verəcəyinə və sevdiklərini tərk
etməyəcəyinə və ya onları taleyin hökmünə
.buraxmayacağına ümidimizi heç vaxt itirməməliyik

*

Sərvət mütləq sağlamlığı, rahatlığı və ya məhsuldarlığı
təmin etmir. Lakin səmərəlilik və dincliyə nail olduğumuz
.zaman nəticədə balanslı maliyyə uğuruna nail olacağıq

*

Sənin içində sevgi, mehribanlıq, anlayış və sülh qoxusu
ilə ətirli, zərif düşüncələrin gözəl və heyrətamiz bir bağı var.
Onun çiçəkləri dünyəvi çiçəklərdən və maddi otlardan
.ölçüyəgəlməz dərəcədə gözəldir

*

Saf sevginizi verəndə ətirli bir gül əkmiş olursunuz və bu
sevginin və anlayışın ətri istənilən dünyəvi çiçəkdən daha
!uzun müddət qalır və bu, həqiqətdir

*

İnsan yalnız özündən qorxmalıdır, çünki bu, uğurun və
sağlamlığın ən böyük düşmənidir. Bu, zehni zəhərləyir,
qorxduğu şeyləri ortaya çıxarır, ağrıları gücləndirir, ürəyə
zərər verir və sinir sisteminə və beyinə zərər verir. Buna görə
də, Allaha iman, müsbət və yaradıcı düşüncə, nikbinlik, ümid
və ilahi qorunmaya inamla bunun öhdəsindən gəlmək
lazımdır. Allahı sevən və Onun nurunda gəzənlər qorxu
qaranlığı ilə məğlub edilə bilməzlər, çünki Allah onlardır və
.Allahı yanında olan hər kəs təhlükəsizdir

*

Bayramlar sevgi, sülh, sevinc, tolerantlıq və xoş arzular
kimi mənəvi hədiyyələr mübadiləsi ilə daha gözəl və mənəvi
olur

*

Qəlblərimizi Allaha yönəltdiyimiz və Ona sonsuz sevgi və
böyük həsrətlə dua etdiyimiz zaman Onu yaxın və
bağışlamağa və verməyə hazır tapacağıq, çünki bunu

etməklə Onun şəfqətli universal qəlbinə və qeyd-şərtsiz ilahi
.sevgisinə toxunuruq

*

Əsl həyat sadəcə yemək, işləmək və yatmaqdan daha
çox şeydir, ona görə də mən ağıl hədiyyəsindən Allahı
axtarmaq və tapmaq üçün istifadə edəcəyəm və
bəşəriyyətdəki qardaş və bacılarıma xidmət etməklə xilasım
.üçün çalışacağam

*

Bir çox insan bu dünyaya gəlib və onu tərk edib, amma
biz hələ də burada yaşamağı sanki əbədi qalacaqmış kimi
real hesab edirik. Müdrik insan daim Allahı xatırlayandır,
çünki Onu daim düşünmək doğrulmaq və ölümlə bağlı bu
.dünyəvi xəyaldan qurtuluş yoludur

*

Tanrı yolumuzda duran bütün maneələri və
qarşılaşdığımız sınaqları dəf etmək üçün içimizə yaxşı güclər
və enerjilər qoyub və biz bu yenilməz gücləri və tükənməz
.enerjiləri üzə çıxarmaq üçün çalışmalıyıq

*

Heç vaxt dəyişməyən insanlar var; eyni vərdislərə və
düşüncə tərzlərinə yapışaraq qocalırlar. Bunları psixoloji
qalıqlar adlandırmaq olar. Bu qalıqların bəziləri təbiətə
mənəvidir. Belə insanlar ideal, dinc həyat sürürlər, lakin
anlayışlarını inkişaf etdirmək və ya üfüqlərini genişləndirmək
üzərində işləmirlər, durğunluq içində qalırlar. Gənc nəslin
ehtiyaclarını, həvəsini və maraqlarını anlamaq
qabiliyyətindən məhrumdurlar. Bu, bir qədər məqbul ola
bilər, amma yeni nəsli anlayışsız qınayıb tənqid etdikdə,
intellektual cəhətdən sərtləşirlər. Digər tərəfdən, bir çox
gənclər böyüklərinin fikirlərinə hörmət etmədikləri və ya
məsləhətlərinə qulaq asmadıqları üçün səhvlərə yol verirlər.
Yaşlı insanların köhnəliyini düşünürlər və buna görə də
fikirləri köhnə və köhnəlmiş olduğundan onları dinləməyə və
ya məsləhətlərinə əməl etməyə ehtiyac yoxdur. Müasir

olmağa olan gənclik həvəslərində mümkün qədər çox köhnə qaydaları pozurlar. Lakin onlar yadda saxlamalıdırlar ki, böyüklərin çəkisi və dəyəri var; onlar illər boyu yaşayıblar və çox şey görüblər və öyrəniblər. Həm köhnə, həm də yeni nəslin üzvləri bir-birlərindən öyrənməyə səy göstərməlidirlər, çünki həm köhnə, həm də yeni əsərlərin öz üstünlükləri və .faydaları var

*

Yaradanımızın bizimlə olduğunu bilməkdən daha böyük bir sınaq yoxdur. Onun varlığını gözləməli və Ona həsrət çəkməliyik, çünki O, bizi hər tərəfdən qoruyur. Çətinliklər, kədərlər, ağrılar və ya xəstəliklər nə qədər böyük olursa olsun, gəlin Allahdan təsəlli və rahatlıq axtaraq, Ondan müdriklik və rəhbərlik diləyək. Ona güvəndiyimiz, Onu sevdiyimiz və köməyini axtardığımız müddətcə O, bizə cavab .verəcək

*

Sevgi çiçəklənən zanbaqların ətri və təbiətin gözəlliyini tərənnüm edən güllərin səssiz xorudur. Sevgi ruhun nəğməsidir, həyatın himnidir və planetlərin kosmosun genişliyindəki əbədi səyahətlərindəki ritmik, tarazlı rəqsidir. Günəş şüalarını içmək, çiçəklənmək və həyat iksiri ilə yatırılmaq üçün çiçəklərin susuzluğudur. Yer kürəsinin qurumuş kökləri südü ilə qidalandırmaq və bütün həyatı şirəsi ilə bəsləmək istəyidir. Günəşin bütün canlıları diri və canlı saxlamaq üçün qüdrətli iradəsi və həssasları qorumaq və onlara qayğı göstərmək üçün həyatın impulsudur. Körpəyə qarşı valideyn incəliyini və sevgililərin qəlbində qarşılıq gözləmədən xidmət və təsəlli təklif etmək üçün kortəbii təslimiyyəti oyadan məsumluq təbəssümüdür. Qırılmış ürəkləri sağaldan və yaraları sağaldan dostluq nəbzidir. Təsvirə meydan oxuyan ürəyin fəryadıdır. İnsanlığa olan sevgi ilə dolu, əzablarından əziyyət çəkən şairdir. Vahid bir ailənin üzvləri arasında daim genişlənən, daha geniş məkanlara və daha geniş üfüqlərə doğru böyüyən yaxınlıq

dairəsidir. Açıq aləmlərdə həyatın pıçılısidir. Nəcib hisslərin ulduzları ilə dolu ağıllar və ürək səması. Sevgi, sevən ruhların həsrətində olduğu və çatmaq və əlaqə qurmaq istədiyi ruhun .xoşbəxtliyidir

*

Ya Rəbb, bizimlə ol və vəzifələrimizi yerinə yetirməyimizə və ürəyi tərəvətləndirən, ruha sülh və ümid .aşılayan mübarək varlığını hiss etməyimizə kömək et

Həyatınızın avtomobilini idarə edərkən özünə nəzarət əyləclərindən istifadə etməsəniz, eqodan qaynaqlanan nəzarətsiz emosiyaların və yanlış istəklərin əsarətində qalacaqsınız. Ehtiyatsız davranmaqdan, doğru yoldan sapmaqdan və ağrı və əzab çuxuruna düşməkdən çəkinmək üçün lazım olduqda əyləclərdən istifadə etməyi bacarmalısınız. Sup24

Sözlərin səhv istifadəsi ən ölümcül və dağıdıcı silahlardan biridir. Qəzəbin əsas səbəbi kobud və incidici danışqdır. Qeybət və boş söhbətlərdən çəkinməli, mübahisələrdən və mübahisələrdən uzaq durmalı və .aqressiv meyllərdən qurtulmalısınız

*

Əgər ər və ya arvad qəzəblənib digərini təhrik edərsə, ən yaxşı hərəkət digərinin vəziyyət sakitləşənə qədər uzaqlaşması və cavab verməməsidir. Əgər onlardan biri incidici sözlər söyləyərsə, digərinin eyni cür cavab verməməsi, əksinə, əsəbi soyuyana qədər sakit qalması ən yaxşısıdır. Əgər arvad ərinə qışqırırsa və əri ucadan qışqırırsa, ər iki dəfə əziyyət çəkəcək: əvvəlcə onun acı sözlərindən, sonra isə öz sərt reaksiyasından, nəticədə ilk növbədə özünə zərər verəcək. Bu, boşanmaya və ya digər arzuolunmaz nəticələrə səbəb ola bilər. İnadkarlıqdan və ya digərinə qarşı təvazökarlıqdan çəkinmək də vacibdir. Eyni

zamanda, mübahisələrə və mübahisələrə girməkdən
çəkinməli və bunun əvəzinə sakitlik və daxili dinclik bərpa
.olunana qədər gözləməlisiniz

*

Heç kimin sizin və başqalarının dincliyini şifahi (və ya
yazılı) təhqirlərlə oğurlamasına imkan verməyin. Qəzəb və
ya anın qızgın vaxtında kimsə yersiz, heç vaxt niyyət
etmədiyi bir şey deyə bilər və sonra peşman ola bilər, digər
insan isə bu sözləri iyirmi il xatırlayacaq. Bu mənada yaddaş
pis bir şeydir. Yaddaşın gücü düzgün istifadə edildikdə bir
nemətdir, lakin bizə edilən pis şeylərin anbarı kimi istifadə
.edildikdə zərərli

Tanrıda oyandığımız zaman insan həyatının sadəcə
kosmik kino ekranına əks olunan bir sıra kölgələr və işıq
.olduğunu anlayacağıq

Hisslərimizin hiss edə və qavraya biləcəyi şeyləri
qavramağa öyrəşmişik və əksər vaxt ətrafımızdakı incə
qüvvələrdən xəbərsiz qalırıq. Buna baxmayaraq, sahib
olduğumuz hər düşüncə müəyyən bir incə titrəmə yaradır.
Buna görə də insan öz əsl təbiətini başqalarından gizlədə
bilmir. Əgər səhv ediblərsə, bunu gizlətdiklərini düşünsələr
belə, bunu dərinlən bilirlər, çünki səhv hissi düşüncələrdə
yaşayır və başqaları da bunu biləcəklər, çünki bu
düşüncələrin titrəmələri onların hərəkətləri vasitəsilə bu və
ya digər şəkildə özünü göstərəcək. Bu, yaxşı əməllərə və
düşüncələrə də aiddir. Allahı düşünəndə və Onun adını
ucadan, pıçıldayaraq və ya sükutla tələffüz etdikdə, efiyə
mənəvi bir titrəmə buraxırıq ki, bu da Onun mübarək
.varlığını çağırır

*

Ey Tanrım, Sənin məhəbbətinin şüaları kosmik ailənin
bütün üzvlərinə bərabər şəkildə işıq saçır. Bəşəriyyət qüsurlu

düşüncə tərzinə görə qeyri-şəffaf və işığa qarşı dözümsüz
olmaqda günahkardır. Qoy Sənin gücün varlığıma nüfuz etsin
və bu dünyanın qalın, qaranlıq buxarlarını dağıtsın ki, mən
Sənin saf, parlaq obrazını əks etdirən şəffaf, cilalanmış bir
.güzgü olum

*

Sevgi səmimi olmalıdır və ürəkdən gələndə səmimi olur

*

Əgər ilahi nura üz tutsanız, yolunuzu işıqlandıracaq və
asanlaşdıracaq, sizə sağlamlıq, xoşbəxtlik, dinclik, azadlıq və
.uğur bəxş edəcək ilahi bir güc tapacaqsınız

*

Pul qazanmaq çətindir, psixoloji tarazlığa nail olmaq
daha da vacibdir. İnsan danışığında, düşüncələrində və fiziki
.hərəkətlərində mehriban və sakit olmalıdır

İnsanların iki təbiəti var: ev təbiəti və salon təbiəti. Evdə
rahatlığımızı hiss edirik və əsl təbiətimizi hiss edirik, lakin
tez-tez təbii davranmaqdan çəkinməyimizi arzulayırıq, çünki
davranışlarımızla, xüsusən də ətrafımızdakılara zərər
.verərsə, ifadə edilməməli olan çirkin şeyləri ortaya qoyuruq

Biz salon mentalitetini zərif geyinib, geniş gülümsəyərək
çölə çıxanda, düşüncələrimiz və hisslərimiz isə içəridə
dolaşarkən qəbul edirik. Evdə "filankəsdən əsəbiləşmişəm və
onu görməyə dözə bilmirəm" deyirik, amma eyni insanla
qarşılaşanda onu "Salam! Necəsən?" deyə salamlayırıq. Bu
ziddiyyətli uyğunsuzluq və sağlam olmayan emosiyalar sinir
.sisteminə və bədənin digər hissələrinə təsir göstərir

*

Ey mənim sevimli Allahım
Sənin sonsuz genişliyini əmin-amanlıq üfüqlərində
gördüm

Və sənin tərəvətləndirici sevincini varlığımın dərinliyində
daddım
Və mən oyaq vicdanımda sənin səsinin əks-sədasını
eşitdim
Və sənin mənəvi qavrayışlarıma pıçıldadığını dinlədim
*

Ey Rəbbim, çirkin, egoist tamahkarlıq cinlərini uca, uca
arzuların mələklərinə, ağırlı cəhaləti mübarək müdrikliyə,
alçaq tənbəlliyi isə parlaq mənəvi nailiyyətlərin saf qızılına
.çevir

*

Ey Rəbbim, bizi pak et, zəifliyimizi və hərəkətsizliyimizi
qeyrətə və qətiyyətə, səhv düşüncələrimizi isə həqiqəti
.anlamağa çevir

Sevgi nədir?

Sevgi çiçəklənən zanbaqların ətridir

Və səssiz güllərin xoru

Təbiətin gözəlliyini qeyd etmək

Sevgi, ruhun həyat üçün oxuduğu bir mahnıdır

Və planetlərin balanslı ritmik rəqsi

Dərin kosmosa əbədi səyahətində

Günəş işığını içmək çiçəklərin susuzluğudur

Və o, çiçəklənir və həyat iksiri ilə qidalanır

Bu, yer üzünün həsrətidir

Susuz kökləri südü ilə qidalandırmaq üçün

Və həyatın mahiyyəti ilə hər cür həyatı bəsləmək

Bu, günəşin qüdrətli iradəsidir
Bütün canlıları canlı və aktiv saxlamaq üçün
Bu, həyatın hərəkətverici qüvvəsidir
Yetkinlik yaşına çatmayanların qorunması və qayğısı
üçün

Ata sevgisini oyadan məsumluğun təbəssümüdür
körpənin üzərində
Və aşıqlərin qəlbində avtomatik təslimiyyət
Pulsuz xidmət və başsağlığı vermək
Bu, dostluğun nəbzidir
Qırılmış qəlbləri sağaldan və yaraları sağaldan
Bu, təsvirə meydan oxuyan ürəyə bir çağırışdır
O, insanlığa sevgi ilə dolu bir şairdir
Onun bədbəxtliyindən əziyyət çəkən
Bu, eyni ailənin üzvləri arasında yaxınlıq dairəsidir
Daha geniş məkanlara doğru daim genişlənir və
genişlənir
Və daha geniş sahələr
Bu, həyatın pıçıltısıdır
Açıq zehnlərin üfüqlərində
Və nəcib hisslərin ulduzları ilə dolu ürək səması
Sevgi ruhun xoşbəxtliyidir
Sevən ruhların can atdığı şey

Və o, ona çatmaq və onunla ünsiyyət qurmaq istəyir

Həyatı gördüm

Yaşıl təpələr və otlu vadilər arasında gəzərkən

Ağaclar və çiçəklər arasında hərəkət edir

Həyatın oynadığını və əyləndiyini gördüm

Günəş diskində onun qızılı şüalarını gördüm

Və mən onun buludların arasında yoxa çıxdığını gördüm

Onun sevincli çaylarda xısın-xısın gülüşünü eşitdim

Və yağış damcılarından səxavətlə göz yaşı tökür

Onu ağac budaqlarında yelləndiyini gördüm

Və papatyalar sevinclə rəqs edir

Quşların cəh-cəhində və bülbüllərin cəh-cəhində onun
uğultusunu eşitdim

Yamacları bürüyən kölgələrini gördüm

Şehi güllərin qəlblərini nəmləndirir və yanaqlarını öpür

Şehli otların ayaqlarına yapışdığını gördüm

Sanki onun tarla alaq otlarını çilədiyini gördüm

Sevgi damcıları ilə tərəvətini və gözəlliyini artırır

Səhər mehində onun ətirli nəfəsinin qoxusunu hiss etdim

Mən onun rahatlığını hiss etdim və əllərinin xeyir-dua
səpdiyini gördüm

Hər vadiyə və küncdə

Həyat necə də gözəldir!

Və onunla gəzmək necə də şirindir

Əl-ələ

Onun mübarək yollarında!

Salam olsun sənə

Naməlum varlıq və ya bilinçaltı cin

Yol boyu irəlilədikcə və mənəvi anlayışımız dərinləşdikcə, güclü bir daxili müqavimətlə qarşılaşdığımızı hiss edirik. Amma bu hiss sadəcə bir illüziyadır; əksi doğrudur. İçimizdəki "naməlum varlığın" qəribə, çaşdırıcı və şiltaq təbiəti, insan şüurumuzun qavrayışından kənar aləmlərdən götürülmüş təsvir edilə bilməyən elementlərlə qidalanır.

Bu varlıq görünməz bir yerdə yaşayırmış kimi görünür və maraqlarımız, ideyalarımız, vərdislərimiz, ambisiyalarımız və uzaq arzularımız baxımından onunla heç bir əlaqəmiz olmasa da, qonağımız olan başqa bir planetdən olan bir insana bənzədilə bilər.

Bu naməlum varlığın axirət həyatı haqqında bizimkindən ölçüyəgəlməz dərəcədə böyük və daha dəqiq təsəvvürləri var. Bizə elə gəlir ki, o, yer üzündəki varlığımızın təcili ehtiyaclarını və praktik ehtiyaclarını yalnız zəif başa düşür.

Naməlum dostumuz, şübhəsiz ki, kainatın sirlərinə qapılaraq bizi görməzdən gəlir və bizi xatırlayıb məmnun etmək istəyəndə qəribə, zahirən məntiqsiz bir hərəkət yaradır ki, bu da bizi tarazlığımızı pozur, tarazlığımızı pozur və çaşqınlığa salır.

Biz tez-tez inanırıq ki, bu naməlum varlıq bizi lağa qoyur və qabiliyyətlərimizi lağa qoyur, sanki hisslərimizə və ya vəziyyətimizə qarşı empatiyamıza əhəmiyyət vermədən zəhnimizlə oynayır. Bəzən bu, bizi qıcıqlandırır və qəzəbləndirir, bizə minnətdarlığa layiq heç bir yaxşılıq və ya heç bir maddi fayda təqdim etmir.

Bu varlıq hər cür möcüzə və möcüzələr göstərməyə qadir görünür, amma içimizdə olmasına baxmayaraq, onunla ünsiyyət qurmaq və onun sonsuz qabiliyyətlərindən və fəvqəltəbii güclərindən faydalanmaq bizim üçün çətindir.

Bu gizli varlıq, göyün və yerin sirlərinə çıxışı olan ərköyün bir uşağa bənzədilə bilər. O, bu sirlərdən istifadə edir və bu gücləri istədiyi kimi, heç bir məhdudiyyət və hesabatlılıq olmadan idarə edir.

O, hər şeyi bilirmiş kimi görünür, amma bu bilikdən necə düzgün istifadə edəcəyini bilmir. Əlləri xəzinələrlə doludur və o, onları səhv istiqamətdə və səhv vaxtda israf edir.

Biz onun susuzlara çörək, aclara su verdiyini (dışsizlərə şirniyyat yedirtdiyini) görürük.

Nankorları hədiyyələrlə yağdırır və dilənçiləri hədiyyələrdən məhrum edir

Ondan qaçanları təqib edir, Onu qarşılamağa can atanlardan qaçır.

Bəzən insanı qəribə və ecazkar bir enerji ilə yükləyən, küləkləri və xəyalları qovub qaçan o gizli qüvvə nədir?

Soyuq bir səhər isti otaqdan çıxarkən insanın temperaturunu tarazlamağa kömək edəcək şəkildə titrəmə və enerji səviyyəsini qaldıran və ya azaldan qüvvə nədir və əksinə?

Həmin naməlum varlıq o qədər fəvqəladə bir bacarıqla işləyir ki, bu, dahi kimyaçının və ya ağıllı mühəndisin ağılına belə gəlməyəcək.

Bu qısa ömür ərzində bu qədər gücün toplanması mümkündürmü?

Xeyr, dostlarım, həmin "qərib"-in beş hiss orqanına aid etdiyimiz bu bədən mexanizmini təkmilləşdirməsi milyonlarla il çəkdi. Məsələn, şüurlu zehnin qan dövrəsinə vurulmalı olan şəkərin dəqiq miqdarını bilməsi mümkün deyil. Əgər bu miqdar çox aşağı və ya çox yüksək olsaydı, nəticələr fəlakətli olardı.

Biz çox az bildiyimiz bir qüvvə ilə üz-üzə dayanırıq və onu tanımalıyıq. Bunun ən yaxşı yolu, indiyə qədər öyrəndiklərimizi sınamaq və böyük müəllimin dediyi kimi özümüzü hazırlamaqdır: "Kiçik uşaqlar kimi olmasanız, Allahın Padşahlığına girə bilməzsınız".

Başqa sözlə, əgər insan uşağın sadəliyini, saflığını və imanını qəbul etməsə, heç bir əhəmiyyətli mənəvi irəliləyiş əldə edə bilməyəcək.

Elmi meditasiya, bəlkə də, gizli daxili gücü tanımağın ən asan yoludur, lakin insanların əksəriyyəti meditasiya etmək üçün motivasiyadan məhrumdur və bu biliyi öz yolları ilə və ya sadəcə sükutla əldə etməyi üstün tuturlar - hətta düşüncələri hər tərəfə qasırğa kimi coşsa belə. Bəziləri deyə bilər: "Mən bu biliyi gələcək təcəssümlərdə əldə etməliyəm və tələsmirəm. Bilinçaltım bir gün məni oyadacaq, amma

buna nail olmaq üçün şüurlu səy göstərməyə ehtiyac yoxdur".

Yaşımızın, həyatda neçə dəfə uğursuz olduğumuzun və ya başqalarının bizim haqqımızda nə düşünməsinin əhəmiyyəti yoxdur. Hansı genlərə sahib olduğumuzun və ya hansı şəraitdə yaşadığımızın əhəmiyyəti yoxdur. İçimizdə yaşayan gizli qonaq üçün bunların heç biri əhəmiyyət kəsb etmir. Onun istədiyi tək şey bədənimizdən, enerjimizdən, zehnimizdən və şüurumuzdan istifadə etməsinə icazə verməyimiz və həyatımızın hər bir aspektinin nəzarətini ona təslim etməyimizdir. Bizi gözləyən zirvələrə çatmaq istəyiriksə, bunu etməliyik.

Həyatımızdakı hadisələr üzərində düşünəndə, gizli bir qüvvənin bizi istiqamətləndirdiyini və bir çox təhlükələrdən xilas etdiyini anlamırıqmı? Amma təhlükə dinc şəkildə keçən kimi, o qüvvəni necə də tez unuduruq!

Bu güc bizi heç vaxt tərk etməyib və heç vaxt tərk etməyəcək. Və hər dəfə ehtiyac duyduğumuz zaman, böyük müəllimin dediyi kimi, həmişə bizə kömək etmək üçün oradadır: "Dünyanın sonuna qədər səninləyəm".

Nəsillər boyu böyük kişi və qadınların tərcümeyi-hallarını oxusaq, hər hadisədə, nə qədər kiçik olursa olsun və hansı üsuldən istifadə olunmasından asılı olmayaraq, istər səmimi dua, istərsə də dərin təsdiq vasitəsilə nəticənin həmişə eyni olduğunu görərik.

İçimizdəki bu həbs olunmuş nəhəng daim hərəkətdədir, birdəfəlik azad olmağa çalışır? Nə vaxt şüurlu şəkildə onu açıb azadlığa və qələbəyə doğru gedəcəyik?

Gəlin indi başlayaq və daxili nəhəngə bir şans verək və Allahın köməyi ilə həyatın nə qədər şirin olacağını və sevinc və qələbə işıqları ilə necə parlayacağını görəcəyik.

Salam olsun sənə

Hindistandan mənzərələr və bir vizyon

Hindistan hər cəhətdən dünyanın mikrokosmosudur. O, hər cür atmosfer, iqlim, din, biznes, incəsənət, xalq, mənzərə, dil və mədəniyyətlərin ölkəsidir.

Hindistan sivilizasiyasının tarixi min illər irsinə gedib çıxır və onun hökmdarları, müdrikləri və bələdçiləri Hindistan və Sindhə Aryan sivilizasiyasının mövcudluğuna və həqiqiliyinə şəhadət verən qeydlər qoyublar.

Bir çox avropalı turist Hindistana səfər edir və küçələrində sehrbazlar, qılınc ustaları və ilan tilsimçiləri görür. Onlar buranın Hindistanın təklif etdiyi ən yaxşı yer olduğuna inanırlar, lakin bu fiqurların Hindistanın əsl mahiyyətini təmsil etmədiyinin fərqləndə deyillər. Hindistanın əsl həyatı və canlılığı onun mənəvi mədəniyyətindədir və qədim dövrlərdən bəri onu dinlərin və inancların qarışığı olan bir məkana çevirib.

Qərbin Hindistana bir çox sağlam təcrübə, ticarət metodları və prinsiplərini, təbii və insan resurslarının inkişafını öyrədə biləcəyi doğrudur. Hindistanın Henri Ford və Tomas Edison kimi uzaqqörən liderlərə ehtiyacı olduğu doğrudur. Lakin Qərb dünyası da şüurlu və ya bilinçaltı olaraq Hindistanın tarix boyu ixtisaslaşdığı praktik, mənəvi dərslərə susamışdır.

Qərb şəhərlərində elm o qədər inkişaf edib ki, insanların maddi ehtiyacları - sığınacaq, yemək və geyim - asanlıqla

əldə edilə bilir. Lakin, psixoloji rahatlıq, dinclik və mənəvi təsəlli olmadan fiziki və maddi rahatlıq kifayət deyil.

Hindistanın ən böyük və ən zəngin irsi əsrlər boyu uzaqqörən və maariflənmiş hind ruhani alimləri tərəfindən kəşf edilmiş mənəvi metod və yollardadır. Bu irs bəşəriyyətin mənəvi və elmi mədəniyyətinə töhfə vermiş və töhfə verməkdə davam edir.

Hindistan sirlər diyarıdır, amma bunlar yalnız onlara rəğbət bəsləyənlərə, həqiqəti səmimi və səmimi şəkildə axtaranlara ürəklərini açan sirlərdir.

Hindistan dünyanın ən hündür və ən möhtəşəm dağlarına malikdir: Şimali Hindistandakı Himalay Darcilinq, nəfəskəsici təbii gözəlliyinə görə tez-tez Hindistanın İsveçrəsi adlanır. Burada həmçinin Dehliyəki unikal qalaların, qalaların və şahzadə saraylarının qədim xarabalıqları, eləcə də ilahi işıq və müdriklik üzərində düşünmək və düşünmək üçün mağaraları və sığınacaqları olan geniş Qanq çayı və Himalay dağlıqları var.

Hindistanın Aqra şəhəri dünyanın möcüzələrindən biri olan, memarlıq sənətinin zirvəsi və bəşəriyyətin ən gözəl xəyalları olan, cilalanmış mərmər və incə alebastrla təcəssüm olunmuş, insan sevgisini əbədiləşdirən Tac Mahala malikdir.

Hindistanda həmçinin pələnglərin və şirlərin gəzdiyi qaranlıq meşələr və sıx cəngəlliklər var. Hindistanda həmçinin günəş şüaları yanan narıncı alov kütləsinə çevrildikdə gün batanda daha möhtəşəm və gözəl görünən mavi səma var.

Hindistanda saysız-hesabsız şərq meyvə və tərəvəz növləri və müxtəlif irqlərdən olan insanlar var ki, bunların

hamısı Hindistanı inanılmaz, gözəl və unudulmaz bir məkana çevirir.

Hindistan böyük ziddiyyətlər diyarıdır, burada iyrənc sərvət yoxsulluqla yanaşı, intellektual saflığın zirvəsinin sərt, gündəlik həyatla yanaşı yaşandığı bir yerdir. Hindistanda filləri bəzəkli zibil qutularında və möhtəşəm at arabalarında tapdığınız kimi, Rolls-Royces və öküz arabaları da tapacaqsınız.

Şimali Hindistanda mavi gözlü və sarı saçlı insanlara rast gəldiyimiz halda, isti cənubda tropik günəşin istisindən qaralmış tünd dərilili insanlar görürük.

Əvvəldən axıra qədər Hindistan həqiqətən sürprizlər və ziddiyyətlər diyarıdır. Həyat tək bir yolla gedərsə, monotonlaşar. Lakin Hindistanda insan həyatın heç vaxt təsəvvür edə bilmədiyi sürprizlər və sirlərlə dolu böyük bir macəra olduğunu hiss edir.

Hindistanda mənəvi sinirləri yoracaq fiziki göydələnlər və ya həddindən artıq müasir lükslər və əyləncələr olmaya bilər.

Düzdür, bütün xalqların öz qüsurları olduğu kimi, Hindistanın da öz qüsurları var

Amma Hindistanda mənəvi göydələnlər var: həyatın istənilən vəziyyətindən tam mənəvi sevinci necə çıxarmağı insanlara öyrədə bilən təvazökar, realist mənəvi nəhənglər

Elmi təməllərə malik, öz söyləri və təcrübələri ilə həqiqəti və realığı dərk edən bu sufilər başqalarına öz düşüncələrini inkişaf etdirməyə və gündəlik həyatlarının torpağından sülh və məmnuniyyətin tərəvətləndirici sularını çıxarmağa kömək edə bilərlər.

Gün batımında efir mənzərəsi

Müdrük müəllim Paramhansa öz vizyonunu belə təsvir edir:

Balkonumdan qərbə baxdım və xəyal qanadlarımda uzaq üfüğün sahillərinə uçdum. Sağımda və solumda tezliklə sirli bənövşəyi rəngə çevrilən iki dağ silsiləsi gördüm. Yenidən baxanda görünməyən bir əl onları dərin mavi bir pərdə ilə bürümüşdü. Arxamda gün batımının alaqaranlığında çimmiş Qvadalaxara şəhəri uzanırdı. Şərq səması indi solğun çəhrayı rənglərlə bəzədilmişdi. İrəliyə baxanda gözlərim qızıl göldə üzən mavi adaların sehrli bir şəhərini gördü.

Sehrli mavi adaların bu arxipelaqında, boz-ağ vulkanik buludlarla əhatə olunmuş nəhəng mavi əhəngdaşı təpəciyi ucalırdı. Bu buludlar odlu qırmızı-qızılı lava geyzerlərini püskürdü. Göy qurşağı kimi sakit gölə doğru axırdı. Güclü qızılı alovlar mavi adaları alovlu işıq haloları ilə bürüdü.

Mavi zirvə və onun odlu tacı səssiz qızılı gölün səthində əkizlər kimi əks olunmuşdu. Ən sağ tərəfdə isə mavi adalardan birinin sinəsində yerləşən kiçik, sakit bir göl, bulud dalğaları arasında üzən dolunay kimi parıldaırdı.

Günəşin batımı və ilğım kimi buludlar şəhərində uzun müddət gəzib dolaşdım, gölün səthində zərif qızılı işığı ilə üzdüm. Əbədiyyətin kənarına doğru hər tərəfə səpələnmiş qırmızı buz parçaları ilə dolu o qızılı sular necə də möhtəşəm idi!

Mən təsəvvür edirdim ki, kiçik işıq nimfaları bu yer üzündə xeyirxah ruhlardır və həyatın bütün sınaqlarından uğurla keçdikdən sonra onlara istədikləri kimi gəzməyə və xəyallarını təcəssüm etdirməyə icazə verilir. Hər gün gün batanda bu nimfalar qızıl dənizlər və göllərlə əhatə olunmuş hava şəhərlərində səmavi xəyallarını sıxışdırırdılar. Orada, kədərlərin pəncəsindən və bütün faciələri və ağrıları ilə dolu

bu dünyəvi dünyanın tələlərindən, bütün əzablarından kənarda, bu varlıqlar qırmızı işıq üfördülər, narıncı şüalar içdilər və çoxrəngli işıqlar dənizində gəzib dolaşaraq yaxınlaşdılar.

Burada həmin su pəriləri xəyallarını gerçəkləşdirər, xəyallarını istədikləri kimi dərhal təcəssüm etdirər, sonra isə istədikləri kimi yox olub gedərdilər.

Burada həmin məxluqlar məmnunluq və məmnunluq xəzinələrindən həzz almış və ecəzkar, sehrli dünyalarında onları ziyarət edən hər kəsin xəyallarını səxavətlə yerinə yetirmişlər.

Burada o, xəyallarının gerçəkləşməsi və istəklərinin gerçəkləşməsi üçün insanlar kimi gözləmək və arzulamaq məcburiyyətində deyildi, əksinə, istədiyi kimi xəyal qurdu və bütün bu xəyallara və istəklərə öz iradəsi ilə nail oldu.

Xəyallar Adalarındakı o gün batımı şəhəri bilinçaltımın dərinliklərində gizlənən bir xəyal idi və bu gün həqiqətən gerçəkləşdi. Həqiqətən də, ruhumun gizli xəzinələrini gördüm və onun işığı məni bürüdü, parıltısı məni valeh etdi!

Salam olsun sənə

İşıqlandırıcı lampalar

Hər yeni ilin hədiyyəsi və bizə gətirdiyi ümidlər və vədlər
.üçün Allaha həmd edir və şükür edirik

Allahla əlaqə qurmaq, fərdlərin həyatında və dünya
şəraitində gözəl dəyişikliklər etmək, sülhə və insan
qardaşlığına nail olmaq üçün səmimi, ürəkdən edilən duadan
.daha böyük bir güc yoxdur
Allaha dua edirik ki, səmimi fərdi dualar, uca qavrayışlar
və artan biliklər yerdə əsl dəyişikliklərə səbəb olan mübarək
.bir mənəvi qüvvəyə çevrilsin

Ey Rəbbim, bizə xeyir-dua ver ki, Sənin nurun və
yollardakı işıqlı işıq çıraqlarınla bizə yol göstərək və Sənin
sevgini öz qəlbimizdə və başqalarının qəlbində oyadaq, canlı
ışıq məşəlləri daşıyaq və istedadlarımızı Sənin xoşuna gələn
.və insanlara fayda verən şeylərdə istifadə edək

Sənin kosmik enerjinin və rəhbər işığının başqalarına
kömək etmək və onların əzablarını və əzablarını
yüngülləşdirmək üçün axacağı kanallar yaratmağımıza
kömək et, çünki Sənin sayəsində bəşəriyyətə və özümüzə
.kömək etmək gücünə malikik

.Biz əzab çəkənlərin halına acımaq üçün mübarəkik
Biz bütün dünyaya yaxşı ideyalar və niyyətlər yayırıq
Sülh və qardaşlıq yaşanmış bir təcrübəyə çevrilsin
"Göydə olduğu kimi, yerdə də"

Sülh, Uca Allahın adlarından biridir və O, onu yer}
{üzündə yerləşdirib, onu öz aranızda yayın

* * *

Şagirdlərdən biri müəllim Paramhansaya zərərli
vərdişlərini faydalı vərdişlərlə əvəz etməkdə çətinlik
:çəkdiyini dedi və ondan məsləhət istədi. O isə dedi

Özünü inkişaf etdirmək ümidini itirməməlisən

İnsan yalnız müsbət dəyişiklik üçün səy göstərməkdən
imtina etdikdə qocalır

Mənim fikrimcə, bu durğunluq vəziyyəti əsl "piramida"
.vəziyyətidir

Bir insan "Mən dəyişə bilmərəm" deyib bunu dəfələrlə
təkrarlayanda
Mən ona deyirəm: "Madam ki, belə olmağa qərar verdin,
".olduğun yerdə qal

İnsanın hazırkı vəziyyəti nə olursa olsun, özünü-tərbiyə
etmək, düzgün qidalanma və sağlamlıq qaydalarına əməl
.etməklə daha yaxşıya doğru dəyişə bilər

Niyə dəyişikliyə qadir olmadığınızı düşünürsünüz?
İntellektual durğunluq zəifliyin gizli səbəbidir. Hər kəsin
inkişafını məhdudlaşdıran xüsusiyyətləri var. Bu
xüsusiyyətlər insan təbiətinə Tanrı tərəfindən qoyulmayıb,
insan tərəfindən yaradılıb. Bunlar qurtulmalı olduğunuz
.qüsurlardır və siz də qurtula bilərsiniz

Unutmayın ki, insanın vərdişləri onun daxili
.düşüncələrinin zahiri ifadəsindən başqa bir şey deyil

Dəyişmək qərarına gəldiyiniz zaman bir çox qüvvə sizi
dəstəkləmək və müsbət qərarlarınızı gücləndirmək üçün bir
.araya gələcək

Və Allahın köməyi ilə

Yeni il bağı

Keçən ilin kədərləri və gülüşləri ilə əks-sədası yoxa çıxdı

Və budur, ruhlandırıcı, ümidverici və pıçıldayan Yeni il
:himninin əks-sədası

"Həyatınızı mükəmməl şəkildə yenidən yaradın"

Köhnə qorxuların alaq otlarından imtina edin

Keçmişin tərk edilmiş bağından o, yalnız sevinclərin,
nailiyyətlərin, ümidlərin, yaxşı düşüncələrin və əməllərin,
.nəcib, uca arzuların toxumlarını topladı və xilas etdi

Hər yeni günün şəhli torpağına o qüdrətli toxumları əkin,
sulayın və böyüyənə və həyatınızı çiçəklənmənin nadir
.faydaları ilə doldurana qədər onlara qulluq edin

:Yeni il pıçıldayır

Vərdişlərə əsir olan ruhu oyadin və onu yeni, faydalı"
işlər görməyə təşviq edin. Əbədi azadlığa qovuşana və
karmanı (keçmiş hərəkətlərin daim təqib edən və təqib edən
nəticələri) aradan qaldırana qədər heç vaxt səylərinizi
".dayandırmayın və heç vaxt dincəlməyin

Tərəvətli bir zehnlə və daim yenilənən sevinclə sərxoş
olaraq, gəlin birlikdə sevinək və əl-ələ tutaraq bir daha heç
.vaxt çıxmayacağımız səmavi evə doğru gedək

Uğur hekayəsi

Başqalarına kömək etmək üçün iradə gücümdən istifadə
etdiyim ilk anı hələ də xatırlayıram

O vaxtlar dostlarımdan biri ilə mən cavan oğlan idik. Bir
:gün ona dedim

"Biz beş yüz (kasıb) insanı yedizdirəcəyik"

O, təəccüblə cavab verdi: "Amma bizim bir qəpiyimiz də
"!yoxdur

Mən ona əminliklə dedim ki, "Layihə buna baxmayaraq
."davam edəcək və inanıram ki, pul sizin vasitənizlə gələcək

O, istehza ilə cavab verdi: "Nə layihədir! Bu mümkün
"!deyil

Əminlik hissi məni belə deməyə vadar etdi: "Ananızı heç
bir şəkildə incitməyin, amma onun səndən istədiyi hər şeyi
."edin

:Bir gün sonra qaçaraq yanıma gəldi və dedi

Çimərkən anam məni çağırırdı. Mən ona "Çimərkən məni"
narahat etmə" demək istəyirdim, amma əvəzində ondan nə
istədiyini soruşdum və o, evimizin yaxınlığında yaşayan
xalamın yanına getməyimi istədi, mən də ona "Eşidirəm və
".itaət edirəm" dedim

Xalama gedəndə mənə ilk dediyi söz bu oldu: 'Birlikdə"
olduğun dəli oğlan kimdir? Dəli olmusan? Beş yüz nəfəri
"!yedirəcəyiniz bu layihə haqqında eşitdiyim nədir

Mən ona əsəbiləşdim və "İndi getməliyəm" dedim və
evindən çıxmağa başladım. Amma o, məni saxlayaraq dedi:
"Dostun dəli ola bilər, amma onun fikri yaxşıdır. Bu iyirmi
rupilik əskinası götür" (iyirminci əsrin əvvəllərində bu, xeyli
).məbləğ idi)

Oğlan o qədər təəccübləndi ki, az qala huşunu itirəcəkdi.
Dərhal yanıma qaçdı və xəbəri mənə danışdı. Ziyafət üçün
düyü və digər zəruri şeylər almağa gedəndə qonşular
planımızı eşidib daha çox yemək təklif etmişdilər. Sonda iki
!min nəfəri (2000) doyurduq

Eyni vəsiyyəət müqəddəs cərəyanla yüklənmişdir və ilk
kitabxananı, yəni Kalkuttadakı Sarasvati Kitabxanasını
).yaratmışdır

Yaxşı işlər görməyə qərar verdiyiniz zaman, dinamik və təsirli bir iradə tətbiq etsəniz, onları yerinə yetirəcəksiniz. Vəziyyət nə olursa olsun, əgər israr etsəniz, Allah istədiyinizə .nail olmağınız üçün vasitələr yaradacaq

İsa Məsih bu həqiqətə istinad edərək demişdi: “Əgər imanınız varsa və şübhə etmirsinizsə... onda bu dağa: “Qalxın və özünüzü dənizə atın”, — deyə bilərsiniz və bu, baş .”verəcək

Və hədisdə: Allaha dua etdiyiniz zaman duanızda]
[qətiyyətli olun

Əgər maneələrdən asılı olmayaraq, iradə gücünüzdən davamlı olaraq istifadə etsəniz, yenə də uğur, sağlamlıq və başqalarına kömək etmək üçün güc əldə edə biləcəksiniz və hər şeydən əvvəl, Allahla harmoniyaya nail olacaqsınız. Bu, inkişaf etdirilməli olan iradədir: tərəddüd və yaxşılıq etməkdə uğursuzluq okeanlarını qurudan və ümid edilənə .nail olan iradə

* * *

Varlığınızın parlaq dərinliklərinə baxın və orada gözəllik, .müdrilik və saflıq üçün sonsuz potensial tapacaqsınız

Uca Tanrıdan yeni ili özünüzdəki ali təbiəti təzahür etdirmək qabiliyyətinə malik olduğunuz qəti əminliklə .qarşılamağınızı diləyirik

Ətraf mühit və keçmiş hərəkətlərin nəticələri sizi müəyyən xüsusiyyətlər, xüsusiyyətlər və vərdişlərlə əhatə edib, lakin bunlar sadəcə müvəqqəti təzahürlərdir və onların altında sizin əsl təbiətiniz - nəcib ruhunuz - gizlənir. Bu ruh bu dünyanın səhnəsində rollarınızı yerinə yetirərkən sahib olmaq və nümayiş etdirmək istədiyiniz üstünlükləri və .xüsusiyyətləri seçməkdə mütləq azadlığa malikdir

Daxilinizdə qaynayan, ürəyinizdə döyünən, sizi gələn il üçün gündəliyinizə salmağa təşviq edən mənəvi istəklər varmı? Cavab bəlidirsə, keçmiş unudun, ondan öyrəndiyiniz dərsləri yadda saxlayın və nail olmaq istədiyinizə çatmaq .üçün Allahın xeyir-duası ilə irəliləyin

Onlar hər günü xoşagəlməz vərdişləri və ehtirasları idarə etmək, sülh içində yaşamaq, sevgi bəxş etmək və bu dünyada nikbinlik və sevinc yaymaq üçün yeni bir fürsət .hesab edirdilər

Müsbət dəyişikliklər etmək iradənizi oyandırdığınız və bunu hərəkətlərinizlə dəstəklədiyiniz an, Mərhəmətli Rəbbin görünməyən kosmik qüvvələri söylərinizi gücləndirməyə başlayır. Qərarlarınızda nə qədər çox ısrar etsəniz, həyatınızda xeyir qüvvələri bir o qədər böyük və güclü .olacaq - bu, dəyişməz ilahi qanundur

İlk gün çətin ola bilər, amma ikinci gün bir az daha asan, üçüncü gün isə daha da asan ola bilər. Bir neçə gündən sonra uğurun əldə edilə biləcəyini görəcəksiniz. Bütün il ərzində söylərini davam etdirənlər özlərini dəyişmiş hiss .edəcəklər

Mənəvi arzuları olanlara deyirik: Allahla əlaqə qurmaq
arzusu həyatınızdakı ən böyük şey olsun. Allah haqqında
düşünmək və Onun haqqında düşünməklə, səhv istiqamətdə
atdığımız səhv addımlardan asılı olmayaraq, Onun bizi əbədi
.olaraq sevdiyinə birmənalı əminlik əldə edirik

Şərtsiz sevildiyimizi hiss etdiyimiz zaman, bu, bizi
əlimizdən gələnə etməyə və keçmişə bütün uğursuzluqları və
məyusluqları ilə birlikdə buraxmağa təşviq etmirmi?
Sevildiyimizi və bizi sevən birinin olduğunu hiss etdiyimiz
.zaman özümüzə rahatlıq tapır və qəlbimiz sevinir

Bütün vəzifə və fəaliyyətlərimizə baxmayaraq,
dərinliklərimizə dərindən nüfuz etmək, özümüzü araşdırmaq
və ruqlarımızı Allahın məhəbbəti və sülhü ilə
.təvətləndirmək üçün bir az vaxt ayırmalıyıq

Əgər biz Allahı seviriksə və hər gün Onu razı salmaq
üçün səmimi qəlbədən çalışırıqsa, heç nə mənəvi tərəqqimizə
.mane ola bilməyəcək

Unutmayın ki, dostlarım və Allahın köməyi ilə yeni ildə
əvvəllər heç vaxt xəyal edə bilmədiyiniz bir xoşbəxtlik
.yaşayacaqsınız

* * *

Qətiyyətlə yüklənmiş bir iradə ilə

İnsan ruhunun imkanlarına tam inamla
Allaha sarsılmaz inamla
Gəlin bu ilə vida edək və yeni ili qarşılayaq

Dünyanın yaşadığı dəyişikliklərə və bu dəyişikliklərin
həyatımıza təsirinə baxmayaraq, sürətlə inkişaf edən
gündəlik hadisələrdən kənara müdriklik və anlayışla baxsaq,
.anlayış qazanacaq və dərslər çıxaracağıq

Bugünkü hadisələrin gələcəyin xəyallarına çevrildiyi
.zaman səhnəsində hər birimizin öz rolu var

Dramatik hadisələr və onları müşayiət edən hallar tək
bir məqsədə xidmət edir: içimizdəki çoxsaylı fəzilətləri bir-bir
oyatmaq. Yaşadığımız hər təcrübə, bununla ağıllı və effektiv
şəkildə mübarizə aparmaq üçün içimizdə gizli bir gücü ortaya
.qoyur

Allahın bizə verdiyi böyük qabiliyyətlər var və onlar
aktivləşdikdə həyatımızda həyati bir nemət mənbəyinə
.çevrilirlər

Xarici şərait həmişə nəzarətimizdə olmasa belə, həmişə
öz daxilimizdə nə olmaq istədiyimizi seçə bilərik,
.tərəqqimizin və bəşəriyyətin tərəqqisinin açarı buradadır

Azadlıq istəyən hər bir ruh daha yaxşıya doğru dəyişmək
üçün şüurlu bir öhdəlik götürməlidir və ən uyğun vaxt
niyyətlərin qərar verməyə və dəyişməyə sadıq qalmağa
.yönəldiyi zamandır

İnsanlar statik bir qalıq olmamalı, psixoloji və mənəvi yenilənməyə qadir olmamalıdır. İçimizdəki qəhrəmanlıq keyfiyyətləri oyanmalı və qorxu və qeyri-müəyyənlik yükü .atılmalıdır

İnsan özünü Allahın onu sevdiyinə və həmişə onunla olduğuna inandırıldıqda, nə keçmiş onu qandalla bağlaya, nə .də gələcək onu qorxuda bilməyəcək

İnsan həyatının qığılıcımının arxasında ilahi alov dayanır
İnsan düşüncəsinin şüasının kənarında Tanrının daha böyük nuru parlayır
Ayrı-seçkilik dalğasının arxasında geniş bir universal bilik okeanı var
İnsan sevgisinin kənarında ürəyi dolduran və onun həsrətlərini ödəyən ilahi sevgi döyünür

Dalğalanma və dəyişikliklərin hökm sürdüyü bir dünyada .dəyişməyən tək sabit şey Tanrı ilə münasibətimizdir

Qoy son qərar bu mübarək bağı möhkəmləndirmək və həyat, güc, sevgi və xoşbəxtlik verən ən səxavətli ilə şüurlu .harmoniyada yaşamaq olsun

Beləliklə, insan öz Yaradanını ruhunun tənhalığında və .dərindən düşüncəsində tanıya bilsin

O, hər gün özündən həyatını kainatın ilahi qanunları olan
həqiqət və sevgi qanunları ilə uyğunlaşdırıb-
.uyğunlaşdırmadığını soruşmalıdır

Gəlin daxilimizdəki Allahın sülhünə möhkəm yapışaq
Gəlin vicdanın səsinə qulaq asaq
Gəlin şəfqətimizi genişləndirərək başqalarını da əhatə
edək

Müsbət düşüncələrimiz və ahəngdar hərəkətlərimizlə,
Allahın lütfü ilə bu dünyada fundamental dəyişikliklərə səbəb
.ola biləcək xeyirxah qüvvələri gücləndirə bilərik

* * *

Bu gün insan özünə düz yolda gedəcəyinə əmin ola
bilər, amma sabah ondan yayınaraq müsbət qərarlarından
.imtina etməyə meylli ola bilər

Həyatımızdakı zəifliklər qəbul edilməməlidir. Bütün
sınaqlara və xarici təsirlərə baxmayaraq, prinsiplərində sadıq
qala bilən şəxs azadlıq yolundadır və müdrikliyi özünə rəhbər
ışığı kimi qəbul edən şəxs həyatın illüziyalarını,
.məhdudiyyətlərini və maneələrini dəf edəcək

Müdrik insanlar, hansı şəraitdə qarşılaşmalarından asılı
olmayaraq, müdrikliklərini sona qədər qoruyur və həyata
.cəsarətlə və sarsılmaz inamla yanaşırlar

Kim iradəsindən imtina edərsə, vəziyyətinə təslim olarsa
və səy göstərməyi dayandırarsa, özünü məhkum edər və
.zaman tərəfindən unutulur

İnsan özünün düzgün və səhv vərdişlərini inkişaf
etdirəndir və "dəyişdirə bilmərəm" dedikdə özünü
uğursuzluğa məhkum edir

İnsan pis vərdişlərin və mənfi düşüncələrin hücumlarına
baxmayaraq güclü və azad olduğunu və daha yaxşısını
etməyə çalışmaqdan əl çəkməyəcəyini özünə təsdiq etdikdə,
onda olan yaxşılıq qüvvələrinin köməyə gəlməsi və onu
.dəstəkləməsi üçün yol açır

İnsanın hərəkətləri nə qədər səhv olsa da, o, həyatlarını
araşdırmalı və özünə kömək etmək və doğru olanı etmək
üçün səy göstərməlidir və bütün səhv hərəkətlər Allahın
.köməyi ilə yaxşı əməllərə çevriləcəkdir

Arxivdən: Qəzəb və Filin Xatirəsi

Daxili dinclik istəyənlər qəzəbin necə yarandığını və çox
.vaxt dəhşətli nəticələrə səbəb olduğunu başa düşməlidirlər

Qəzəbdən qaynaqlanan daxili tarazlığın itirilməsi
səbəbindən bir çox insan iradələrinin əksinə olaraq
.cinayətkarlara və qaniçən qatillərə çevrilib

İstəklərin qarşısını almaq zehni kor edir. İstəklər dumanı
insanın zihnini bürüdükdə, o, huşunu itirir və nəcib bir
.insana yaraşmayan bir şəkildə davranır

Ağıl itkisi bütün sağlam hərəkətlərin və yaxşı niyyətin
.arxasında duran fitri ayırd etmə qabiliyyətini çaşdırır

Bir insanın zehni vasitəsinin sükani nasaz olduqda,
qaçılmaz olaraq qəzaya uğrayacaq və özlərini ağrı və
.bədbəxtlik içində tapa bilərlər

Məsələn: Ər xoşbəxt bir şəkildə maşın sürür və parka
gedərkən həyat yoldaşı ondan parka deyil, valideynlərinin
evinə getmək üçün istiqamətini dəyişməsinə xahiş edir və
.burada onun xoşbəxtliyi qəzəbə çevrilir

Mən bu nümunəni seçdim, çünki bu, adi haldır. Normal
hallarda nəticə ya ər arvadının xahişini rədd edir, ya da kin
və narazılıqla razılaşır və ümumiyyətlə belə olur. Hər iki
halda da qəzəb hökm sürür, atmosfer gərginləşir və sülh
.pozulur

Bəzi hallarda qəzəb, aqressiv xasiyyətli insanlar üçün
faciəyə çevrilə bilər. Qəzəb yaddaşa təsir edə bilər və ya
sürücü diqqətlə və diqqətli sürməyi unuda bilər, yaxud yol
siqnallarına əməl etməməyi laqeyd edə bilər ki, bu da
.toqquşmaya və ya, Allah eləməsin, ölümə səbəb ola bilər

Nəticə etibarilə, qəzəb iradənin sükaniyi həyat
arabasında kilidləyir və onun maddi və mənəvi məqsədlərinə
.çatmasına mane olur

fil yaddaşı

Yaddaş" adlanan qabiliyyət Tanrının bəşəriyyətə bəxş"
etdiyi bir hədiyyədir və bu, necə də böyük bir nemətdir!
Yaddaş heyvanlara da verilir; yaddaş olmasaydı, onlar
balalarını tanıya bilməzdilər. Bəzi heyvanların əla yaddaşı
.var, bunu fil haqqında aşağıdakı hekayə göstərir

Şərqdə bir çox təlim keçmiş fillərin etdiyi kimi, nəhəng
bir fil ağac daşıyarkən bir oğlan ona yaxınlaşdı, gövdəsinə
.iynə vurdu və qaçdı

Həmin hadisədən bir il keçdi və eyni fil yolda eyni
oğlanla qarşılaşdı. Bu, fil üçün qisas almaq üçün nisbətən
əlverişli bir an idi. Beləliklə, fil gövdəsinə oğlanın ətrafına
doladı və onu şiddətlə yolun o biri tərəfinə atdı. Beləliklə,
.heyvanların xatirələri var

Çoxlu yuxular görmüşəm, indi oyaqam və ruhumun
qurbangahında səni daim xatırladığım şamları yandırırım,
.Allahım

Göz qapaqları yuxudan ayılmış gözlərimlə sənin gözəl
üzünə baxıram və onun müqəddəs işıqlarını görməkdən zövq
.alıram

Və Sənin lütfünlə başa düşdüm ki, sağlamlıq və xəstəlik

Həyat və ölüm

Onlar hər cür xəyaldır

Parlaq rənglərə boyanmış xəyallar" romanını oxuyub"
bitirdim

Parıldayan illüziyaların pərdəsində

Və indi səni mövcud olan tək həqiqət kimi görürəm

Kanalların açıq saxlanması

İnsanların əksəriyyəti ciddi problemlərlə qarşılaşana
qədər Allah haqqında ciddi düşünmür və sonra Onun
müdaxilə edib onları çətin vəziyyətdən xilas etməsini
.gözləyirlər

Maarifpərvərlərdən biri demişdir: "Əgər Allahı
ömrünüzün yayında qonağınız olmağa dəvət etməsəniz, O,
."ömrünüzün qışında sizə gəlməyəcək

Bu o demək deyil ki, Allah bizə kömək etmək istəmir. O,
kömək əli uzatmaq və bizi əzablarımızdan qurtarmaq istəyir.

Lakin, illərlə Onun qanunlarına zidd olan bir şəkildə
yaşadığımız və Onunla düşüncə içində ünsiyyət
qurmadığımız zaman zehnimiz illüziyalar yığını ilə yüklənir və
Allahla ünsiyyət kanalları qorxu, egoist istəklər, əhval-
ruhiyyənin dəyişkənliyi, qəzəb tutmaları, kor inadkarlıq, pis

vərdislər və mənfilik ilə tıxanır. Beləliklə, artıq ilahi köməyin
.bizə axacağı açıq bir kanal yoxdur

Əgər düşüncələrimizi hazırlamasaq və kanallarımızı açıq
saxlamasaq, həyat səyahətimiz zamanı hər birimizin
qarşısına çıxacaq problemlərlə üzləşə və onların öhdəsindən
.gələ bilməyəcəyik

Deyilənə görə, Allahı sevən bir insan, nə etməsindən
asılı olmayaraq, Onun mübarək adını dərin bir diqqət və
dərin sevgi ilə zikr etməklə Onu tapmışdır. O, bu təcrübəyə
uşaqlıqdan başlamış və o qədər söylə davam etdirmişdir ki,
.hətta yuxuda belə Allahın adını zikr edərdi

Böyüdükcə, yalnız bir parça parça və sandalet geyinərək
vəhşi pələnglər, kobralar, əqrəblər və zəhərli həşəratlarla
.dolu sıx meşələrdən keçərdi

İnsanlar onun cəsarətinə heyran qalır və heyrətlə ondan
soruşurdular: "O vəhşi heyvanlar və zərərli həşəratlar sənə
:heç vaxt zərər verməyibmi?" O cavab verirdi

Əlbəttə ki, mənə heç vaxt zərər dəyməyib, çünki mən"
həmişə Allahın adını yanımda daşıyıram və bu, mənim
".müdafiəmdir

Həmçinin Allahın qorumasının bizi əhatə etdiyini də
qəbul edə bilərik. O, bədbəxtliklərimizi yüngülləşdirmək və
problemlərimizin öhdəsindən gəlməyimizə kömək etmək
üçün həmişə mövcuddur, lakin vəzifələrimizi yerinə
yetirərkən Onu düşünərək, Ona dua edərək və qəlbimizdə

Onunla ünsiyyət quraraq özümüzü Onun nemətlərinə qarşı
.həssas saxlamalıyıq

Əgər bunu etsək, qasırğalara tab gətirə bilərik və
həllolunmaz problemlər və kritik böhranlar bizi məğlub edə
.və ya qətiyyətimizi poza bilməyəcək

mənəvi qürur

Təvazökarlıq mənəvi yolda ən böyük üstünlükdür və
təvazökarlığı inkişaf etdirmək özünüinkişafı sürətləndirir və
.qoruyur

Əgər axtaran şəxs Tanrı ilə harmoniyada olmaq və Onun
varlığını hiss etmək məqsədinə çatmaq istəyirsə,
.təvazökarlıq onun mənəvi həyatını qurduğu təməl olmalıdır

Dünya nailiyyətlər, var-dövlət və mövqelərlə öyünməyi
və başqalarının rəğbətini və heyranlığını qazanmağa
çalışmağı təşviq edir, lakin axtaran şəxs diqqətini kiçik
.mənlikdən, "eqodan" ali mənliyə yönəltməlidir

Əsl təvazökarlıq, Allahın hər şeydə olduğunu qətiyyətlə
bilmək və Allahın rəğbətini qazanmaq üçün daha böyük bir
ambisiya inkişaf etdirərək eqosu təmin etmək
.ambisiyasından qurtulmaq deməkdir

Bu, həm də ilahi məhəbbəti inkişaf etdirməklə
eqoizmdən imtina etmək və axtardığımız və çatmağa
çalışdığımız və ya əldə etməyə çalışdığımız hər şeyin
.mənbəyi olan Allaha üz tutmaqla bağlıdır

Mənəvi qürur şəffaf bir sınaqdır və axtaran şəxs bu
bəladan ehtiyatlı olmalıdır, çünki bu, Tanrı haqqında hər
hansı bir qavrayışı və ya Onunla ünsiyyət qurma ehtimalını
.gizlədir

Şagird səmimi qəlbdən təvazökarlıq qazanmağa
çalışmazsa, illüziya tələlərinə və boşboğazlıq tələlərinə
.düşməyə meylli olacaq

Əslində, insan bir çox zəif cəhətlərini dəf edib yolda
böyük irəliləyişlər əldə edə bilər, lakin qürurun təsiri altında
.yığıla bilər

Kainatın Rəbbi və Vicdanların Müayinəçisi qəlblərin
.içində olanı bilir və mənəviyyatı ilə öyünənlər onu itirəcəklər

Mənəvi təcrübələri ilə fəxr edənlər özünəinam hissi ilə
ləkələnirlər, ya da başqa sözlə, özlərini xüsusi hesab etməyə
.başlayırlar və aldıkları nemətləri itirə bilərlər

Özünə qüruru içindəki ilahi nemətləri üstələyən şəxs
mənəvi hədiyyələrdən sui-istifadə edir və sonra Allah həmin
şagirdə mənəvi anlayış əldə edib yolunu düzəldənə qədər
ondan nemətlərini geri alaraq təvazökarlıq dərsi verir. Lakin
O, bunu məhəbbətdən irəli gəlir, çünki şagirdin ürəyi bütün
təvazökarlıqla Allaha açıldıqda, tamamilə Allahdan asılı

olduğunu dərk etdikdə, o zaman ilahi lütfün tam ölçüsünü
.əldə edir

Şagirdin həyatı təvazökarlıqla olduqda, təvazökarlığın
ətri ilahi qayğını cəlb edir, şagirdin üzərinə xeyir-dualar enir
.və onun həyatı sülh və sevgi ilə dolur

İnsan təbiəti

Düşüncə sonsuzdur, çünki təhsil sahəniz və ya ixtisasınız
nə olursa olsun, zehninizi həmin materiala yönəltdikdən
sonra o, sonsuza qədər həmin istiqamətdə gedəcək. İstifadə
edə və faydalana biləcəyiniz müdrikliyin və ya məlumatın da
.sonu yoxdur

Dostlarım, bilirsinizmi ki, hər biriniz bu sözləri
digərlərindən bir az fərqli şəkildə şərh edirsiniz? Səbəb
.düşüncə prosesinin bir insandan digərinə fərqli olmasıdır

Hər bir insan təbiəti və düşüncə tərzilə unikal
olduğundan, istənilən vəziyyətdəki reaksiyaları və cavabları
hər kəsin reaksiyalarından fərqlənir. Onların daxili təbiəti
düşüncələrinin, hisslərinin, reaksiyalarının və
motivasiyalarının cəmidir və bunlar da öz növbəsində onların
maqnetizminin və ya sahib olduqları cazibə gücünün təbiətini
.müəyyən edir

Maqnetizm dostları, dostcasına rəğbəti və xoş niyyəti
.cəlb edə biləcəyiniz ən böyük qüvvədir

Hamımız diqqət çəkilməsi və nəzərə alınmasını istəyirik;
heç kim görməzdən gəlmək və ya unudulmaq istəmir. Hətta
uşaqlar belə diqqəti cəlb etmək üçün qəsdən müəyyən
.yollarla hərəkət edirlər

Biz də başqaları tərəfindən sevilmək və
qiymətləndirilmək istəyirik. Bəs neçə nəfərimiz başqalarına
layiq olduğumuzu düşündüyümüz eyni anlayışı və diqqəti
?göstərir

Biz özümüdə son dərəcə rəğbət bəsləyirik və öz
çatışmazlıqlarımızı bağışlayırıq, eyni zamanda başqalarının
.səhvlərini tənqid etməyə və qınamağa tam hazırıq

Uşaqılıqdan bəri çatışmazlıqlarımızı başqalarının
.qarşısında danışa bilərikmi? Cavab "xeyr"dir

Amma yaxşı davranış öyrənməsək, başqalarına necə
yaxşı davranmağı göstərə bilmərik

Özümüz əziyyət çəkirsə, başqalarının zəif cəhətlərinə
.qarşı dözümsüz olmağa haqqımız yoxdur

Dünya özlərini deyil, başqalarını düzəltmək istəyən
insanlarla doludur. Konstruktiv özünüqiymətləndirmə ilə
.məşğul olmasaq, günlər və illər dəyişmədən keçəcək

Bizə lazım olan şey özünü islah etməkdir, çünki özümüzü
islah etdikdə yaxşı nümunəmizlə minlərlə insanı islah edə
.biləcəyik

Həqiqətən də, hərəkətlər sözlərdən daha çox danışır

* * *

Mənəvi ilhamlar daim yenilənir və özləri ilə sülh və
sevinc gətirir

Mənəvi şüur zərif bir külək kimi başlayır və daha sonra
cəhalətin zibillərini, pisliyin dağıntılarını və egoizm yığınlarını
.süpürən mübarək bir küləyə çevrilənə qədər güclənir

Getdikcə daha çox Maarifçilik həvəskarının qlobal
harmoniya və mənəvi anlaşıma səviyyəsinə yüksəlmək
.istəyində ümidverici əlamətlər ortaya çıxır

Sülh dalğaları ilə harmoniyada olduğumuz dərəcədə,
mənəvi təbiətimizin və ilahi mənbəyimizlə əlaqəmizin
.fərqində oluruq

İlahi sevgi düşüncələri saflaşdırır
Emosiyaları təmizləyir
Və onlar şüuru oyadırlar

İlahi müdriklik dərin, sadə və əzəmətlidir və onunla
ahəngdar olan hər kəsin daxili kompasi var ki, o, yolunu
.azmasın deyə ona düzgün istiqaməti göstərir

İlahi hikmət və ilahi sevgi düşüncələrimizin bizə imkan
verdiyi qədər yaxındırlar

Tək bir elektrik generatoru şəhər işıqlarını elektrik
enerjisi ilə təmin etdiyi kimi, Allahla harmoniyada olanlar da
ruhlarındakı və ətraflarındakı qaranlığı dağıtmağa kömək
.edən parlaq enerji alırlar

Allahı həqiqətən sevən və həyatlarını kainatın
qanunlarına uyğunlaşdıran insanlar bol güc, sülh və xeyir-
.dua yaşayırlar

Uca Allahdan bizə xeyir-dua və ali ilham bəxş etməsini
diləyirik
Və O, qətiyyətimizi məhsuldar işləmək və fədakarcasına
.xidmət etmək üçün enerji və qabiliyyətlə doldursun
Və biz bütün yaxşılıqların, lütfərin və varlığın mənbəyi
.olan Onu daim xatırlayaraq yaşayırıq

Arxivdən: Arzu ağacının hekayəsi

Çoxdan əvvəl Harri adlı bir zahid Hindustanda yaşayırdı
və uzun illər Himalay dağlarında Arzu Ağacı adlı nadir bir
.ağac axtararaq gəzib dolaşırdı

Rəvayətə görə, bu ecazkar ağaclar yalnız zahidlər tərəfindən zahidliklərinə və mənəvi intizamlarına görə mükafat olaraq tapılır. Deyilənə görə, bu ağaclar budaqlarının altında oturan hər kəsin arzu və istəklərini .yerinə yetirmək gücünə malikdir

Zahid Harri ürəyinin dərinliyində hiss edirdi ki, uzun müddət müxtəlif zahidliklər tətbiq etməsi, çətinliklərə könüllü şəkildə dözməsi və özü üçün müəyyən etdiyi sərt intizam qaydalarına sadıq qalması sayəsində bu ağacı .tapmağa layiqdir

Lakin bütün bu mənəvi səylərə baxmayaraq, hələ öyrənməli olduğu dərslər var idi. İlahi bilik istəsə də, digər, .daha kiçik arzuları da var idi

Bu arzular arasında Arzu Ağacını tapmaq həsrəti də var idi. Kələ-kötür dağ cığırıları ürəyinin istədiyi obyektə və ən dərin arzularının yerinə yetirilməsini amansızcasına axtararkən çılpaq ayaqlarını yormuşdu. Daxili hissi onu daim arzusunun yerinə yetiriləcəyinə və ağacın onu adi bir insanın qabiliyyətini və dözümlünü aşan mənəvi səylərinin təbii .mükafatı olaraq gözlədiyinə əmin edirdi

Dostumuz intuisiyasında haqlı idi. Himalay dağlarındakı vadilərin birində geniş yarpaqlı bir ağac tapdı. Mənəvi düşüncəsi sayəsində o, dərhal uzun müddət axtardığı və .tapmaq istədiyi xəzinəni tanıdı

Dərhal və böyük bir həvəslə ağacın qonaqpərvər budaqlarına yaxınlaşdı və altında oturdu. Bu unikal ağacın fəvqəladə güclərini hiss etmək üçün Harri gözlərini yumdu və

öz-özünə dedi: "Əgər bu, Arzular Ağacıdırsa, qoy mənim
"!üçün qüdrətli bir qala kimi təcəssüm etsin

Bu fikir onun ağılından keçən kimi, ağacın yanında
möhtəşəm bir saray peyda oldu, ətrafı təzə güllər, ətirli
.reyhan və uca ağaclarla dolu sulu bağlarla əhatə olunmuşdu

Harri bu möcüzəyə sevindi və ən əziz arzusunun yerinə
yetməsinə sevindi, çünki nəhayət ki, uzun müddət axtardığı
Arzu Ağacını tapmışdı. O, növbəti arzusunu dilə gətirməzdən
əvvəl çox gözləmədi və dedi: "Ətrafımda gözəl qızlar
xorunun mənə qızıl boşqablarda ən yaxşı və ən ləzzətli
yeməklər təqdim etdiyini və parıldayan qızıl kimi parlayan
qədəhlərə gümüş küplərdən daha şirin içkilər tökdüyünü
."görmək istəyirəm

Bir göz qırpımında arzusu yerinə yetdi, çünki qarşısında
qızıl boşqablarda təqdim edilən hər cür ləzzətli yeməklərlə
dolu bir süfrə və ona padşahlara və şahzadələrə yaraşan
.müxtəlif yemək və içkilər təklif edən gözəl qızlar tapdı

Dəbdəbəli və dəbdəbəli ziyafətdən zövq aldıqdan sonra
dostumuz yeni evini yoxlamağa başladı. O, cilalanmış
mərmər pilləkənlə qalxdı və gözqamaşdırıcı parlaqlıqla
.bəzədilmiş zinət əşyaları ilə bəzədilmiş otaqlarda gəzdi

Nəhayət, bəxtiyar zahidimiz gəzməkdən bezdi və birinci
mərtəbədəki otaqlardan birində dinclik və rahatlıq axtardı.
Həmin otağın alçaq pəncərələri şanlı Arzu Ağacının uzun
.budaqları ilə kölgələnirdi

Pəncərənin yanındakı çarpayıda uzanarkən, arzu ağacının qalın budaqlarının işığı bağladığını gördü və özünü tənha hiss etdi və qorxu ürəyinə hopdu. Sükutu yalnız bir neçə səs pozdu; o, bu səslərin bağdan, yoxsa saray divarlarının o tayında sərbəst gəzən meşənin vəhşi heyvanlarından gəldiyini düşünürdü

Öz-özünə dedi: Bəs meşə pələnglərindən biri pəncərədən girə bilsə, necə olacaq? Bu halda, məni yeyəcək .və bu, mənim üçün son olacaq

Qorxu fikri ağlına gələn kimi vəhşi bir pələng pəncərədən atıldı, qorxmuş zahidi tutdu və onu udmaq üçün .apardı - bu, həqiqətən də dəhşətli bir aqibət idi

Təəssüf ki, Harri Arzu Ağacının yaxşı və pis fikirləri ayırd etmədiyini anlamırdı. Onun məqsədi sadəcə onları gizlədənlərin arzularını yerinə yetirmək idi. Həqiqətən də, Arzu Ağacı zahid Harrinin güclü zehni obrazını mükəmməl .şəkildə təcəssüm etdirirdi və bu, onun son fikri idi

Hər bir insan bütün istəklərini yerinə yetirən arzu ağacının altında yaşayır. Həmin ağac iradə gücüdür. İlahi iradənin əksi olan insan iradəsi mahiyyət etibarilə insanın .ümid və istəklərini gerçəkləşdirmək gücünə malikdir

Amma kim öz istəklərini, arzularını və düşüncələrini necə idarə edəcəyini bilmirsə, Rəbbinə min dəfə şükür etməlidir, çünki onun intizamsız düşüncələri dərhal gerçəkləşmir, əks halda vəhşi arzular ruhun sakitliyini parçalayan, xoşbəxtliyin sümüyünü əzən və mənəvi dinclik

vahəsini qısır bir çölə çevirən yırtıcı, acgöz pələnglərin
.avtomatik təcəssümünə səbəb olardı

Bu, insanın güclü iradəsindən və qüdrətli zəkasından
başqa bir şey olmayan Arzu Ağacının budaqlarının altında
oturarkən düşüncələrinizi müsbət və yaxşı şeylərə yönəltmək
.üçün yaxşı bir dərslərdir

İnsan qorxu, uğursuzluq, xəstəlik və cəhalət üzərində
cəmləşməkdən və daim onlar haqqında düşünməkdən
çəkinməlidir, yoxsa bu mənfi cəhətlər naməlumun
qaranlığından canavarlar kimi ortaya çıxar və idarə olunması
.və ya idarə olunması çətin olan ciddi problemlər yaradar

Mənfi düşüncələr onları gizlədən insana yalnız zərər
gətirir; əgər insan özü və başqaları üçün yaxşılıq istəyirsə,
qoy onlar müsbət düşüncələrlə əvəz olunsun. Uğur Allahdan
.gəlir

* * *

Maddi nemətlərlə yanaşı, Allah bizə iman və mənəvi
.anlayış da verir

Ona üz tutanlara və Ona etibar edənlərə isə ən yüksək
.ilahi şüur bəxş edir

Mübarək hədiyyələr ürəklərə toxunan, sərtləşmiş təbiəti
dəyişdirən, ruqları mənəvi laqeydlikdən oyadan və vahid

insan ailəsinin üzvləri arasında tanışlığı və harmoniyanı
.təşviq edən hədiyyələrdir

Allahı tanıyanlar yalnız müdrik sözləri və mükəmməl
nümunələri ilə öyrətmirlər, həm də bizə saf və qeyd-şərtsiz
ilahi sevgi bəxş edirlər. Bu sevginin işığında biz daha yüksək
.potensialımız haqqında yeni bir vizyon qazanırıq

Allahın seçilmişləri bu dünyaya bizə Onun lütfü haqqında
məlumat vermək və bizi əlimizdən tutub səmavi evə aparan
daxili işığı göstərmək üçün gəlirlər ki, qəlblərimiz hər cür
ümitsizlikdən və dünyəvi qaranlıqdan azad olsun və bizi
ruhlandırır, ilahi mirasda payımız olduğuna və kosmik şüurla
.ünsiyyət qura biləcəyimizə əminlik verirlər

İnsan Yaradanı ilə harmoniyaya düşdükcə günahları puç
olur, zəif cəhətləri güclü tərəflərə çevrilir və ruhunun
.mahdiyyətcə saf və Allaha yaxın olduğunu anlayır

Daim parlayan ilahi işıq onu istəyə-nə işıq saçdıqda, ilahi
mahdiyyətin illüziya pərdələri altında olan ruhlarda
parlamasına mane olmasına baxmayaraq, onun özündə və
.başqalarında da mövcud olduğunu anlayır

Uca Tanrıdan bizə hədiyyələr bəxş etməsini diləyirik:
şüurumuzdakı ali sülh, ali sevgi və təsvirolunmaz sevinc
.hissi

Biz sadəcə sevgi və inamla sevgisinin sonu olmayan və
.bəxşişinin həddi olmayan kainat ürəyə üz tutmalıyıq

Allah bizə xeyir-dua vermək və Öz lütfündən vermək
istəyir, amma biz qəlblərimizi açmalı, həsrətlərimizi
.boşaltmalı və Onun bol lütfünə qarşı həssas olmalıyıq

Bütün qəlbimizlə Allaha yalvardığımız zaman narahatlıq,
şübhə və qorxu kimi bütün maneələr aradan qalxır və
.özümüzü Allaha və Onun bizə yaxın olduğunu hiss edirik

Hər kəsə xeyirxahlıq və bərəkət arzulayırıq

Salam olsun sizə, dostlarımız

Əbədi qonağım ol

Ya Rəbb, addımlarımı düz yollara yönəlt
Və əllərimi xeyirxahlıqla hərəkət etdir

Gözlərimə xeyir-dua ver ki, görməli olduğumu görsünlər
Qoy ilhamınız sözlərimdən axsın
Və mehribanlığınızı şirin və incə sözlərimlə başqalarına
da bəxş edin

Qoy ətrin ruhumun çiçəyindən yayılsın
Və ruhları Sənin varlığının məbədinə cəlb etmək üçün

Toxunuşun ürəyimə xeyir versin
Bəlkə də o, hər kəslə yola gedib harmoniyaya girə
.bilməyəcək

Fikirlərim üzərində işləyin
Başqalarını sənin sülh çeşməsinə gətirim

Əbədi qonağım ol
Və mənim sakitliyim və sevincim məbədinə yaşayın

Səni heç vaxt unutmaram, Rəbbim
Sənsiz həyatın yollarını qət etməyəcəyəm

Zamanın yollarında azmışdım
Sən mənə yolu göstərdin və məni özünə qaytardın

Mənə böyük emosional həsrətlər bəxş et
Və sənə olan canlı sədaqətin əks-sədasında
Qoy sənin mübarək səsini eşitsin

* * *

:Müəllim şagirdlərdən birini ruhlandıraraq dedi

Büdrəmək və səhv tələlərə düşmək yalnız müvəqqəti bir
zəiflikdir

Həyatın labirintlərində azdığınızı və bir daha yolu tapa
bilməyəcəyinizi düşünməyin. Əgər təcrübələrinizdən dərs
çıxarsanız, yığıldığınız eyni torpaq, yenidən ayağa qalxmaq
.üçün dayaq və təməl kimi istifadə edilə bilər

Həyatınızdakı müəyyən səhvləri müəyyən edib onları
təkrarlamamaq qərarına gəlsəniz, hətta yenidən yıxılsanız
belə, həmin yıxılmanın təsiri heç cəhd etmədiyinizdən daha
.az olacaq

Bütün cəhdlərimizdə uğur qazanacağımızı
gözləməməliyik

Bəzi cəhdlərimiz uğursuz ola bilər, amma digər
cəhdlərimiz uğurlu olacaq

Bilin ki, uğur və uğursuzluq bir-biri ilə bağlıdır; heç biri
digərindən müstəqil şəkildə mövcud ola bilməz. Buna görə
də, böyük uğur qazansa, təbəbbürlü və ya lovğa
olmamalıyıq, uğursuzluqla qarşılaşsa da ruhdan
.düşməməliyik və ya ruhdan düşməməliyik

* * *

Deyilənə görə, məşhur bir professor ömrünün çox
hissəsini səhhətində pis keçirib. Qırx yaşına çatmamışdan
əvvəl o, iki dəfə sinir böhranı keçirmiş və ciddi ürək xəstəliyi
.keçirmişdi

İşini davam etdirməsi çox çətin idi və vəziyyəti günlər
keçdikcə daha da pisləşirdi, ta ki ən kiçik fiziki hərəkət belə
ona dözülməz ağrı və boğulma hissi verdiyindən, yeriməkdə
.və dərslər deməkdə həddindən artıq çətinlik çəkirdi

Nəhayət, - ömrünüz uzun olsun - həkimləri ona günlərinin sayılı olduğunu dedilər və həkimlərin diaqnozu .onda çarəsizlik və ümitsizlik hissini artırdı

Bundan qısa müddət sonra o, şeylərə yeni bir perspektivdən baxmağa kömək edən ilhamverici bir mənəvi .geri çəkilməyə qatıldı və özünü Allaha yaxın hiss etdi

Həmin günortadan sonra gəzintiyə çıxdı, şam meşəsinə girdi və dincəlmək üçün ağac gövdəsində oturdu və bütün varlığı ilə dua etdiyini, ürəyinin dərinliyindən Allahdan ona şəfa verməsini və fiziki əlilliyindən qurtulmasını dilədiyini .gördü

Sonra o, Allahdan yanına gəlməsini, həyatını ələ keçirməsini və fiziki vəziyyətini düzəltməsini istədi

O, bu barədə dedi: "Meşədə Tanrı ilə əlaqəm var idi və bədənimdəki hər hüceyrənin ilahi varlıqdan titrədiyini hiss ."edirdim

Bir neçə gün sonra o, əvvəllər heç vaxt edə bilmədiyi bir fəaliyyət olan bir dağa dırmaşmağı bacardı. O, bu barədə dedi: "Dağın zirvəsinə çatanda qorxu və zəiflik hissləri məni tərk etdi və mən onları bir daha hiss etmədim. O vaxtdan ."bəri sinəmdə yeni bir ürəyin döyündüyünü hiss etdim

Və əslində belə oldu, çünki o, canlılığı, enerjisi və məhsuldar ədəbi yaradıcılığı ilə tanındı və həkimlərinin .diaqnozundan sonra təxminən qırx il yaşadı

Çox vaxt, istər zərurətdən, istərsə də ağrıdan olsun,
düşüncə və hərəkət tərzlərimizi dəyişdirməyə məcbur
olduğumuz zaman Allaha təslim olmağa və yenidən
başlamağa məcbur oluruq. Yaradıcılıq prosesi daha sonra
başlayır və həyat qüvvəsi maneəsiz olaraq düşüncələrimizə
və bədənimizə axır. Bu səbəbdən, əsl mənəvi transformasiya
.kritik psixoloji və ya fiziki əzablar zamanı baş verir

Tərk Etmə Duası" adlı bir dua var ki, orada dua edən"
:şəxs deyir

Ey Rəbbim, bu anda bu problemlə üzləşirəm, amma"
nəticə sənin əlindədir, əziz Allahım. Bu sənin əmrindir və
mən sənin iradəni qəbul edəcəyəm və mənim üçün
".istədiyinizlə kifayətlənəcəyəm

Təbii ki, bir çoxları üçün bu şəkildə səmimi dua etmək
çətinidir, çünki bu, öz iradəsindən və "eqo"nun istəklərindən
imtina etmək deməkdir və bu, insan üçün ən çətin şeylərdən
birdir. Bunu edə bilən hər kəs Allaha tam etibarını nümayiş
.etdirir

Amma bu o demək deyil ki, biz passiv və asılı olmalıyıq,
Allahın bütün problemlərimizi heç bir səy göstərmədən həll
edəcəyini gözləməliyik. "Və deyin: "İşləyin!" Çünki əməlsiz
.iman cansızdır

Əgər bir insan otaqda oturub qapını kilidləsə və özünü
Allahın onu daha heç nə etmədən varlandıracağına əmin
etməyə davam edərsə, Allah onun duasına cavab

verməyəcək, çünki o, varlanmaq və ya başqa bir şey etmək
üçün çalışmalıdır

İş" və ya mənəvi səydən məhrum olan kor iman ağıl"
ışığını söndürür, lakin insan ağılından istifadə edərsə, məntiqi
hərəkətlər edərsə və konstruktiv fəaliyyətlə məşğul olarsa,
ilahi qayğı alacaq və ilahi cavab alacaq

* * *

Əsl dostluq bu dünyada hər hansı bir sərvətdən daha
böyükdür
Qəlbində sevgi olanlar başqalarını həqiqətən
tanıyacaqlar
.Sanki şəffaf şüşə butulkadan baxıb içindəkiləri görürdü

Başqalarını bu şəkildə tanımaq, Allahı sevməkdən və
başqalarını bu sevgi ilə sevməkdən irəli gəlir

* * *

Şəkildə: Ustad Paramhansa dostluğuna dəyər verən,
onunla ünsiyyət qurmağa çalışan və görüşməkdən zövq alan
yerli amerikalı dostları ilə birlikdə

Çox vaxt özümüzü dəyişdirməkdə aciz göründüyümüz
vəziyyətlərdə ilişib qalırıq. Ağılımıza gələn hər şeyi, o
cümlədən vəziyyətimizi bizim üçün ən yaxşı hesab etdiyimiz
şəkildə dəyişdirməsi üçün Allaha səmimi qəlbdən dua etməyi

sınayırıq. Buna baxmayaraq, arzuladığımız şeylər - istər maddi yardım, istər sağlamlıq, istərsə də başqa bir şey - gerçəkləşməyə bilər və bu da bizi ümitsizliyə və məyusluğa .sala bilər

Amma içimizdəki ilahi güclə əlaqə qura bilmədiyimiz .zaman, təslim olmağın mənasını anlamadığımız üçündür

Bir müdrik adam bir dəfə bütün problemlərin meditasiya yolu ilə həll edilə biləcəyini məsləhət görmüşdü, lakin insanların əksəriyyəti meditasiyanın Tanrını anlamağa və ya Ondan başqa bir şey əldə etməyə çalışmaqla bağlı olmadığını anlamır. Əvvəlcə Tanrı ilə əlaqəmizi tanımalı və həyatımızda maneə olan və ilahi gücün axınını .məhdudlaşdıran kiçik ego və ya "ego"dan imtina etməliyik

Səkkiz il əlil və xəstə qalan bir qadının işinə davam edə bilməsi üçün daim Allaha şəfa verməsi üçün dua etməsi haqqında bir hekayə var. Nəhayət, boş yerə etdiyi cəhdlərdən məyus olan qadın, Allahın iradəsinə tabe olaraq :aşağıdakı kimi dua edir

Həyatımı Sənin əlinə verirəm, ey Tanrım. Əgər mənim" şikəst və əlil qalmağımı istəyirsənsə, bu sənin işindir, amma mən səndən sağlamlıqdan daha çox şey istəyirəm və nə ".istəməyin və nə etməyin məsələsi sənindir

İki həftə ərzində o, tamamilə sağaldı və xəstəlik yatağından çıxdı

Bu, paradoksal görünə bilər, amma əsas fikir budur ki,
biz tez-tez Allahdan öz mənfəətimizdən və egoist
istəklərimizdən qaynaqlanan dualara tabe olmaq əvəzinə,
iradəmizi yerinə yetirməsini istəməyə çalışırıq. Bu dualar dua
kanallarını bağlayır. Şübhəsiz ki, Allah özünə kömək edənlərə
kömək edir və iradəmizi ilahi iradə ilə uyğunlaşdırmaq üçün
nə qədər çox məşq etsək, həyatımıza bir o qədər bərəkətli
.güc qatırıq

Amma bəzən iradəmiz müdrikliklə idarə olunmasa da,
xeyrimizə olmayan bir şeyi əldə etməkdə israr edirik və Allah
.vəziyyətimizi dəyişdirmək üçün müdaxilə etmir

Bəzən öz resurslarımız vəziyyətimizin öhdəsindən
gəlmək üçün kifayət edə bilər, lakin sonradan
nəzarətimizdən kənar ciddi çətinliklərlə üzləşirik və bu da
bizi çətin vəziyyətdə qoyur. Lakin, eqomuzu kənara qoyub
səmimi və ürəkdən dua edə bilsək, "Ya Rəbb, mənim yox,
Sənin iradən olsun" deyə ürəklərimizi hidayət axınına açırıq
.və ilahi güc və bol nemətlər üzərimizə tökülür

Problemlərimizi həll etmək üçün əlimizdən gələni etsək
də, insan gücünün məhdud olduğunu və özümüzü Allahın
sonsuz gücünə açmalı olduğumuzu anlamalıyıq , amma
görünür ki, bir çoxları bu həqiqəti dərk etməzdən əvvəl tam
.çarəsizlikdən əziyyət çəkməlidirlər

Bir himn var: "Çətinliyə düşəndə məni azad etməyə
."gəlirsən

Və bu, Allahın bizə öyrətdiyi yoldur ki, nəticədə yalnız O,
çətin şəraiti dəyişdirməyə və həllolunmaz problemləri həll
.etməyə qadirdir

* * *

Baxmayaraq ki, Allah bütün dualarımızı eşidir (bizi
ziyarət etsin deyə)
Amma o, həmişə cavab vermir

Bizim vəziyyətimiz anasını çağıran balaca bir uşağın
vəziyyətinə bənzəyir
Amma ana onun yanına gəlməyə ehtiyac görmür
Beləliklə, onu məşğul və sakit saxlamaq üçün ona
oyuncaq göndərir

Amma uşaq başqa bir şeylə təsəlli tapmaqdan imtina
etdikdə
Yalnız ana özü onun yanına gəlir

Eynilə, Allahı tanımaq istəyən hər kəs
Uşaq kimi olmalıdır
Ananın əvəzedici kimi varlığından məmnun olmayan

maqnit inkişafı

İnsan öz seçiminə görə maqnetizmi inkişaf etdirə bilər,
istər Tanrının ali gücünü cəlb etmək, istər zehni güclər
qazanmaq, istərsə də gündəlik həyatın zəruri şeylərini cəlb
.etmək

Allah bəşəriyyətə bədən verib və biz ona qayğı göstərməliyik. Fiziki maqnetizmini yalnız maddi varlıqlar və zehni güc üçün inkişaf etdirənlər və istifadə edənlər sonda aldanacaqlar. Lakin mənəvi maqnetizmini inkişaf etdirənlər həmin mübarək gücün onların ehtiyaclarını ödədiyini və .bütün maddi istəklərini yerinə yetirdiyini görəcəklər

Təsirli şəkildə işləyən universal bir qanun var və mən .onu həyatımda yaşamışam və işlədiyini təsdiqləmişəm

İnsanın zehnin əmrlərinə cavab verən güclü və sağlam bir bədənə sahib olması vacibdir. Tələsik, motivasiyasız, ambisiyasız və enerjisiz işə gedən bir insanı təsəvvür edin, sonra isə yarışa başlamaq üçün signal alan kimi yarış meydançasında çapmağa hazır bir atı təsəvvür edin. Bədən .belə olmalıdır

Bəzən sağlamlığı yaxşı və gənclik enerjisinə malik bəzi .yaşlı insanları görürük
Bədənləri gənc və maqnitlə dolu görünür və yaşlarına .baxmayaraq, cəlbedici şəxsiyyətlərə malikdirlər

Əyilmiş və əyilmiş vəziyyətdə olmaq enerjini tükəndirir.
İnsanların oturacaqlarında necə oturduğuna diqqət yetirin; bəziləri o qədər əyilmiş və yuxulu görünür ki, onları görən kimi özünüzü yorğun hiss edirsiniz. Digərləri dik oturur və onların canlı bir varlığı olduğunu bilirsiniz; onlara baxdığınız .anda onlarla əlaqə qurursunuz

Kim əyilmiş vəziyyətdə oturmağa icazə verirsə və səhv duruş nəticəsində onurğasının ayrılıyına və əyilməsinə səbəb olursa, bu tip oturma psixoloji vəziyyətə də təsir edir və .düşüncə tərzini mənfi edir

Dik və düzgün duruşa sahib olanlar daha pozitiv və optimistdirlər. Xüsusi vəziyyətlərə görə dik oturma bilməyənlər bunu nikbinlikləri, müsbət baxışları və güclü zehni varlıqları .ilə kompensasiya edə bilirlər

Nə qədər kiçik və ya əhəmiyyətsiz görünsə də, etdiyiniz hər şeyə diqqət yetirin, eyni zamanda zehninizi çevik saxlayın ki, lazım gələrsə, başqa bir marağa keçə bilərsiniz. Ən əsası, hər şeyi tam diqqətinizlə edin, çünki bu, .xarizmanızı xeyli artıracaq

İstənilən sahədəki ən uğurlu iş adamları maqnit gücündən necə istifadə edəcəyini çox yaxşı bilirlər

Özünə nəzarət insana maqnit bir üstünlük verməklə yanaşı, emosiya və ehtiraslardan təsirlənmədən tarazlı bir .zəhnə sahib olmaq qabiliyyətini də verir

Maqnetizmin ortaya çıxması üçün emosional coşğu gücə, zehni fəaliyyətə çevrilməli və müdriklik emosiyaları .idarə etməlidir

Zəka və emosiya birləşərək maqnetizm yaradır. .Maqnetizmə malik insan özünəinamla danışır

O, rasiona l danışır, amma sözləri emosiyalarla doludur.

Dediyimiz və etdiyimiz hər şeydə səmimi olmalıyıq, amma səmimiyyət başqalarını məyus etmək və ya utandırmaq .demək deyil

Tərəvəz və meyvələr, xüsusən də meyvələr, maqnit xüsusiyyətlərinə malikdir, çünki onlar həzm prosesinə mane olmur və ya mane olmur, zülal və nişastaların həddindən artıq istehlakı isə bədəndə toksinlərin toplanmasına kömək .edir

Hər hansı bir xəstə orqan bədəndə bir tarazlıq yaradacaq. Xüsusilə mədə sağlam və sağlam saxlanılmalıdır; məsələn, mədədəki qaz narahatlığa səbəb olur və beləliklə, .maqnetizmə mənfi təsir göstərir

Çoxlu miqdarda qida qəbulunun arzuolunmaz nəticələri var, oruc insanın cazibəsini üzə çıxarmağa kömək edir, bəzi yeməkləri vaxtaşırı buraxmaq da eynidir, lakin bu, .sağlamlığına zərər verəcək qədər ac qalmaq demək deyil

Gündə üç dəfə ət yeyənlərin görmə qabiliyyəti zəifdir və maqnit sahəsi azdır. Lakin tək cə düzgün qidalanma kifayət deyil; sağlam düşüncə, nəcib davranış və həyat yollarında .düz yolla getmək lazımdır

* * *

Əgər həmişə etibar edirsənsə

Şübhəsiz ki, tam etibar

Allahın gücü sənin içində işləyir

Düşüncələrinizin, dualarınızı və inanclarınızın arxasında

Sizə sonsuz güc vermək üçün

Bütün həyat şərtlərinin öhdəsindən gəlmək üçün

Əgər Allahın sizinlə olduğuna inanırsınızsa

Onun qayğısı hər addımınızı müşayiət edir

Onun nemətlərini həmişə hiss edəcəksən

Və onun varlığını hiss et

Həyatınızın hər sahəsində

* * *

Tanrı məhəbbətdir və Onun yaradılış planı məhəbbətdən

başqa heç nədən qaynaqlana və ya ona kök sala bilməzdi.

Məgər bu sadə fikir insan qəlbinə hər hansı digər məntiqdən

?daha çox təsəlli və ümid vermirmi

Həqiqətin mahiyyətinə nüfuz etmiş bütün bilikli insanlar
universal ilahi planın mövcudluğuna və onun gözəl və
.zövqlərlə dolu olduğuna şəhadət etmişlər

Allah bizi həyat cərəyanları ilə əhatə olunmuş, fiziki
.lampalardan axan enerji mələkləri kimi yaratdı
Lakin fiziki lampanın kövrəkliyinə və zəifliyinə diqqət
yetirdiyimiz üçün lampanın içində mövcud olan,
dalğalanmaya və dəyişməyə məruz qalan əbədi həyat
enerjisinin əbədi və tükənməz xüsusiyyətlərini necə hiss
.etməyi unutmuşuq

,Bu dünyanın şüurunu aşanda
Nə bədən, nə də ağıl olduğunuzu anlamaq
Lakin, varlığınızın fərqindəsiniz
Sənin əsl təbiətin o saf, sərbəst şüurdur
Kainatdakı hər şeyi özündə saxlayan
İlahi sevgi bütün maddi istəkləri təmizləyir, onları nəcib
ambisiyalara və uca arzulara çevirir və sarsılmaz sevginin,
müəyyən anlaşılanın və qarşılıqlı hörmətin möhkəm
təməllərinə əsaslanmayan münasibətlərin və ya sevilən
.birinin ölümünün yaratdığı ağırlardan ürəyi sağaldır
Allahı tamamilə sevdiyimiz zaman, o böyük sevginin bir
hissəsi olmadığı təqdirdə, başqa heç bir sevgi ilə kifayətlənə
bilmərik və bu ilahi sevgidə bütün qəlblərin sevgisini
.tapacağıq, çünki Allah kainatdakı sevginin mənbəyidir
məyusluq və kədər nəticələri olmadan daha böyük
.ölçüdə Allahda tapacaqsınız
Həsərlərimin torunu atdım
Düşüncələrimin geniş dənizində

Tez-tez ağılımdan çıxırdı
Ey İlahi Sevgi
!Oh, qiymətli ov
Amma mən dalmağa davam edirəm

Sülhün dərinliklərində

Və dayanmadan, sevgimin torunu sənə atıram
Bir-birinin ardınca
Səni bir gün tutmalıyam
Sənə olan sonsuz həsrətim bir şəbəkədir

Bu sevgi torumu hər yerə atıram
Həyatın qarışıq dalğalarının üstündən
Və parıldayan ulduzlar haqqında
Və yaxşı ruhların dərinliklərində

Bildiyim tək şey ovçu olduğumdur
Və səni tutmağa çalışmağa davam edəcəyəm
!Ey mövcud olan ən əziz arzu və ən böyük xəzinə

* * *

Adi ruhani müalicəçilərin və ya keşislərin günahları
bağışlamaq və ya məsləhət almaq üçün yanlarına gələn
günahkarları azad etmək gücü yoxdur; edə biləcəkləri tək
.şey onlara ruhani reseptlər verməkdir, başqa heç nə

Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi mərhələlərə
çatmışlar ki, günahkarlara sadəcə mənəvi məsləhət
verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın lütfü və köməyi ilə
- onları günahlı əməllərinin nəticələrindən azad edən mənəvi
.güclə yükləyə bilərlər

Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində gizlidir
və düşüncədə yaxşı və ya pis vərdişlər və ya meyllər kimi
görünür

Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü ilə yükləndiyinə
görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət çəkən bir insan,
bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-amanlığın yaxşı
verdişlərinə çevrilənə qədər iradə, düşüncə, səmimi dua və
.davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə özünü azad edə bilər

Bu, düzgün istiqamətləndirilmiş həyat qüvvəsi beyin
hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək üçün işlədikdə
baş verir ki, həmin hüceyrələr yaxşı, saleh və gözəl olan hər
.şeylə dolsun

Bu o deməkdir ki, yalançı ideyalarla dolu beyin
hüceyrələri beyində güclü şəkildə toplandıqda və nəcib və
faydalı məqsədlər üçün istifadə edildikdə həyati fəaliyyət
.tərəfindən yandırılır

Fiziki bədənində möhkəm bağlı olan insan həyati
fəaliyyətini əzələləri və hissləri ilə məşğul saxlayır, düşüncəli
mənəvi meylləri olan insan isə əzələlərini və bədənini aktiv
istirahət vəziyyətində, zehni isə hisslərdən uzaq saxlayır ki,
həyat qüvvəsi sinir sistemində qalması dayandırın və
.beyində toplansın

Bu səbəbdən, meditasiya beyin hüceyrələrini
ruhlandırmaq və zehndən istənməyən hər hansı bir vərdişin
.kökünü silmək üçün ən təsirli yoldur

Vərdiş gücdür və insanlar bu gücdən yaxşı əməllərdə
istifadə etmək əvəzinə, pis əməllər törətməklə sui-istifadə
edirlər

Cahillik, düşüncəsizlik, yaxşı yoldaş seçməmək və yaxşı
əməllərə etinasızlıq çox vaxt insanı pis vərdişlərin tələlərinə
və tələlərinə salır. Bu tələlər sanki bataqlıq kimidir və
.üzərində gəzən insanı öz iradəsinə zidd olaraq udur

Yoldaşlığın təsiri iradə gücündən və sağlam düşüncədən
:daha güclüdür

Pis insanla dostluq etmə, çünki pis insan sənə
(xasiyyətini poza bilər

Müdrək insanlar səy göstərmədən nəcib davranırlar,
zərəri sevənlər isə günah və pislik etməyə məcbur edən
vərdişlərinin gücü ilə zərərli və nifrət dolu hərəkətlər etməyə
.məcbur olurlar

Uca Tanrıdan bizə yaxşı düşüncələr bəxş etməsini
diləyirik

Yaxşılığı və gözəlliyi görə bilək deyə
Nəyin faydalı, nəyin zərərli olduğunu ayırd edirik
Və ona tərəf dönə bilək deyə
Və biz buna ümid edirik
Bütün yaxşılıqların mənbəyi
Və bütün yaxşılıqların mənbəyi

* * *

Bu həyatın kölgələrinin arxasında Tanrının heyvətəmiz
.və ecəzkar nuru dayanır

Bütün kainat Onun mübarək hüzuru üçün geniş bir
.məbəddir

Allah haqqında ciddi və dərin bir şəkildə düşündüyümüz
zaman

Və biz onu böyük bir sevgi ilə sevirik
Biz ona tamamilə etibar edirik
Qarşımızda saysız-hesabsız qapılar açılır

Və Onun nurunu görəndə
Və biz onun varlığını hiss edirik
Həyatın bütün dəhşətli, dəhşətli hadisələri baş verə
bilməz

Bizi sülh və əmin-amanlıqdan məhrum etmək
Bizi Allaha yaxın hiss etdirən şeylər

* * *

Həyatda da, ölümdə də
Xəstəlik və aclıq içində
Yaxud yoxsulluq və səfalət
Və dünyanın qarışıqlıqlarında, qarışıqlıqlarında və
sarsıntılarında
Ya Rəbb, həmişə Sənə sığınırım

?Sevgi nədir

Sevgi çiçəklənən zanbaqların ətridir
Və səssiz güllərin xoru
Təbiətin gözəlliyini qeyd etmək

Sevgi, ruhun həyat üçün oxuduğu bir mahnıdır
Və planetlərin balanslı ritmik rəqsi
Dərin kosmosa əbədi səyahətində

Günəş işığını içmək çiçəklərin susuzluğudur
Və o, çiçəklənir və həyat iksiri ilə qidalanır

Bu, yer üzünün həsrətidir
Susuz kökləri südü ilə qidalandırmaq üçün
Və canlıları həyatın mahiyyəti ilə qidalandırmaq üçün

Bu, günəşin qüdrətli iradəsidir
Bütün canlıları aktiv saxlamaq üçün
Bu, həyatın hərəkətverici qüvvəsidir
Yetkinlik yaşına çatmayanların qorunması və qayğısı
üçün

Körpəyə valideyn sevgisini oyadan məsumluq
təbəssümüdür

Bu, aşiqlərin qəlbində kortəbii təslim olmaqdır
Pulsuz xidmət və başsağlığı vermək

Bu, dostluğun nəbzidir
Qırılmış qəlbləri sağaldan və yaraları sağaldan
Bu, təsvirə zidd olan ürəyin bir çağırışıdır

O, insanlığa sevgi ilə dolu bir şairdir
Onun bədbəxtliyindən əziyyət çəkən

Bu, eyni ailənin üzvləri arasında yaxınlıq dairəsidir
Daha geniş məkanlara doğru daim genişlənir və
genişlənir
Və daha geniş sahələr

Bu, həyatın pıçıltısıdır
Açıq zehnlərin üfüqlərində
Və nəcib hisslərin ulduzları ilə dolu ürək səması

Sevgi ruhun xoşbəxtliyidir
Sevən ruhların can atdığı şey
Və o, ona çatmaq və onunla ünsiyyət qurmaq istəyir

* * *

Ölüm – ömrünüz uzun olsun – son deyil, insana verilən
müvəqqəti bir azadlıqdır, çünki ədalət qanunu onun hazırkı
bədəninin və mühitinin məqsədinə xidmət etdiyinə qərar
verdikdə və ya o qədər depressiyaya düşəndə, yorğunluq
içində olduqda və ya əzab çəkəndə ki, artıq dünyəvi həyatın
.yükünü daşıya bilmir

Əzab çəkənlər üçün ölüm bir dirilmə və ya bədənin ağrılı
əzablarından qurtuluş, sülh, əmin-amanlıq və rahatlıq bəxş
.etməkdir

Yaşlılar üçün bu, illərlə mübarizə və həyatın
.çətinliklərində zəhmətlə qazandıqları təqaüddür

Bütün yaxşı ruhlar üçün xoş bir istirahətdir

Bəşəriyyətin həqiqətləri üzə çıxaran öz daxilindəki
gücləri aktivləşdirməsinin vaxtıdır. Xoşbəxtlik bu vəhyə
bağlıdır və bu daxili üfüqlərə çatmaq istəyənlər məqsədyönlü
səy göstərməli və Allahın onlara yerləşdirdiyi həqiqətlərə
toxunmaq və varlıqlarında bol olan mübarək güclərdən
faydalanmaq üçün zehnlərini yaradıcı ideyalarla
.qidalandırmalıdırlar

Mənəvi xoşbəxtliyin nektarını dadmadan fiziki hissləri
?kim təmin etmək istəyər ki
O, bütün məmnuniyyət və zövq mənbəyi olan ilahi
bulaqdan uduzaraq investisiya qoyur, ona görə də ticarəti
.uğursuz olur və intellektual məhsuldarlığı az olur

Allahı tanımaq istəyənlərin arzuları Allah tərəfindən
yerinə yetiriləcək, çünki O, səxavətli və xeyirxahdır. Lakin
insanların əksəriyyəti dünyəvi istəklərin ardınca qaçır,
özlərini uzun sürməyən maddi xoşbəxtliklə təsəlli edir və
buna nail olmadıqları və ya nail olmadıqları üçün əziyyət
!çəkirlər

Hətta maddi cəhətdən uğurlu olanlar belə, sonda
həyatlarında doldurulması çətin olan bir boşluq hiss
edəcəklər. Lakin həyatlarını Allahla bağlayanlar varlı,
.güclüdürlər və məmnunluq və rifahdan həzz alırlar

Müdrikliyin göstərişlərinə məhəl qoymamaq və vicdanın
səsini qulaqardına vurmaq əyri, sürüşkən, təhlükəli və
acınacaqlı yollara aparır, salehlik yolu ilə getmək isə
buxovlardan qurtulmağa və yanlış instinktlərin və yanlış
vərdişlərin diktə etdiyini deyil, düzgün olanı etmək gücünü
.qazanmağa aparır

Xoşbəxtlik axtaranlar həyatın çətinlikləri ilə üzləşmiş və
onlara həll yolu tapmış müdrək insanların təcrübəsindən
.faydalana bilərlər

Həqiqətən də, ilahi məqsədlərlə uyğunlaşan şəxs
məmnuniyyət və əmin-amanlıq dənizində üzür və o,
.həqiqətən də xoşbəxtdir

* * *

Hər düşüncəmiz müəyyən bir vibrasiya yaradır

Bütün varlığınız, zehniniz və əzalarınızla Allahı
düşündüyünüz və öz içinizdə dəfələrlə "Ey Rəbbim" deyə
pıçıldadığınız zaman, həyatınıza ilahi varlığı gətirən güclü bir
.titrəmə yaradırsınız

Allahın əbədi sevgilimiz və daimi dostumuz olduğunu və
bizə olan sevgisinin digər sevgilərdən daha böyük olduğunu
dərk etdikdə, Onun yaxınlığını hiss edib varlığına toxunuruq,
.qəlbimiz sakitləşir və ən yüksək mənəvi dinclik hiss edirik

Allah haqqında düşünəndə və ürəyinizdə və bədəninizdə
getdikcə artan sevinc döyüntülərini hiss etdikdə və bu sevinc
partlayışları zaman-zaman sizə gələndə bilin ki, Allah
ürəyinizin istəklərinə cavab verib və yaşadığınız xoşbəxtlik
.hissləri bu mübarək cavabın sübutudur

Vərdişlər, lazımi tapşırıqları asanlıqla və səylə yerinə
yetirməyə kömək edən avtomatik psixoloji alətlər və
.mexanizmlərdir

Çoxları zəiflik və uğursuzluq vərdişlərinin onları kölə
etməsinə imkan verir və insan fərqli yaşasa, özünü qoruya
bilər, bir şərtlə ki, təhlükəsizliyə və qələbə sahillərinə çatana
.qədər zərərli vərdişlərlə mübarizə aparmaqda ciddi olsun

Sərt istəklər, yalançı ümidlər və xəyali xoşbəxtlik və
keçici məmnuniyyət vədləri ilə qidalandıraraq və onları haqlı
.çıxararaq sağlam olmayan vərdişləri təşviq edir

Zəiflik və çaşqınlıq anlarında, nizamsız vərdişlərin
öhdəsindən gəlmək istəyən insan, onların əsl təbiətini
anlamaq və onlarla effektiv şəkildə mübarizə aparmaq üçün
.öz ayırdedici güclərini işə salmalıdır

Pis vərdişlərin ağır nəticələri və acı, zəhərli meyvələri
var

Bu dağıdıcı vərdişlər, nəzarətsiz qalsa, daha da
güclənəcək və insanı möhkəm tutacaq və böyük təsir altında
.saxlayacaq

Ağıl bu vərdişlərin faydasızlığına və zərərinə əmin
olduqdan sonra onların təsiri azalır və nəticədə insan
.həyatından yox olur

Biz belə düşünürük, biz beləyik

Düşüncələrimizin tanış meylləri istedadlarımızın,
qabiliyyətlərimizin və şəxsiyyətimizin təbiətini müəyyən edir

Bəzi insanlar özlərini yazıçı, rəssam, çalışqan və ya
tənbəl, avara və sair hesab edirlər. Bəs indiki olduğunuzdan
?fərqli biri olmaq istəsəydiniz necə olardı

Bəzi insanların sizdə olmayan, lakin sahib olmaq
istədiyiniz xüsusi istedadlarla doğulduğunu iddia edə
bilərsiniz. Bu doğrudur. Amma onlar bu qabiliyyətləri və ya
onlara sahib olmaq istəyini əvvəlcədən inkişaf etdirmək
üzərində işləyiblər. Əgər bu həyatda deyilsə, onda əvvəlki
həyatda

Buna görə də, indi olmaq istədiyinizi
müəyyənləşdirməyə başlamalısınız

Güclü bir ideyanı zehninizə yeritmək şərti ilə, hazırda
istənilən istiqaməti şüurunuzda yeridə və qura bilərsiniz,
sonra hərəkətləriniz buna uyğunlaşacaq və bütün varlığınız
.bu fikrə cavab verəcək və buna uyğun hərəkət edəcək

Mənəvi şüur, nifrətin dağıdıcı gücündən ölçüyəgəlməz
.dərəcədə böyük olan sevgi beşiyində yaranır

Başqalarına qarşı nə desək və ya etsək də, sevgi ilə
hərəkət etməliyik

Başqalarına zərər verməməli və ya onları
qınamamalıyıq, əksinə onları sevməli və Allahın bizə bəxş
.etdiyi nemətləri onlarla bölüşməliyik

Sahib olduğumuz şeylər əslində bizim deyil; onlar bizə
müvəqqəti istifadə üçün verilir və bu dünyadan köçəndə
.bizdən alınacaq

Biz sahibkarlıqdan üstün olmalı və bacardığımızı
verməliyik; o zaman avtomatik olaraq özümüzə yaxşılıq və
nemət gətirəcəyik. Vermək üçün, bu verilir

Dəfələrlə bir qəpiyim belə yox idi, amma ilahi banka
güvənirdim və müqəddəs rifah mənə yoldaşlıq edirdi və ilahi
.güc məni dəstəkləyirdi

Allaha və Onun köməyinə olan qəti inamım həyatda
mənim əsas qarantiyamdır, çünki O, məni heç vaxt məyus
etməyib və ya məyus etməyib

Hara getməyinizdən və ehtiyacınız nə olursa olsun,
mənəvi şüurunuz olduqda, kainat qanunu bunu sizin üçün
.yerinə yetirmək üçün işləyəcək

Görən gözlərlə yaradılışı müşahidə etmək

Ustad Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Bu kainat, həqiqətən də, necə də möhtəşəmdir! Allah Öz yaratdıqlarının möcüzələrini orada təsvir edir və təcəssüm etdirir. İnsanlar bu dünyada ölümlər kimi gəzməməli, əksinə düşünməli, gördüklərini təhlil etməli və Tanrının və Onun xəlifəsi olan bəşəriyyətin bu dünyada etdiklərini qiymətləndirməli, kosmik quruluş nə qədər dəqiqdir! Bizim necə yaradıldığımız və yaradılış mexanizminin kosmik qanuna uyğun olaraq işlədiyi mütəşəkkil sistem dəqiqliyin və kamilliyin təcəssümüdür (hər şeyi kamilləşdirən Tanrının işidir).

Hamımız çiçəkləri görür və onların gözəlliyindən və incəliyindən zövq alırıq, bəs çiçəklərin varlığının sirrini kim bilə bilər? İnsan hər gün gördüyü hər şeyi, istər kitab, istər musiqi aləti, istər ev, istərsə də ağac olsun, təşkil edən vasitələri və materialları düşünməli və düşünməlidir.

Məsələn, avtomobillər çox vaxt adi hal kimi qəbul edilir. Lakin onların yığıldığı və istehsal olunduğu fabriklərə baş çəksəniz, onların dizaynının nə qədər mürəkkəb və mürəkkəb olduğunu görəcəksiniz. Gündəlik qəzetlərin və onları çap edən maşınların hazırlanmasının nədən ibarət olduğunu da nəzərdən keçirin. Heç bir insan əli bu qədər sürətlə işləyə bilməz.

Əgər insanlar tərəfindən yaradılan şeylər bu qədər mürəkkəb və bir-biri ilə əlaqədirdisə, bəs bitkilərin, heyvanların və insanların əmələ gəlməsinin sonsuz mürəkkəbliyi necə olacaq!

Normal bir şey kimi görünən bədənin tərkibini və tələblərini anlamaq üçün tibb elmini öyrənmək üçün on il lazımdır.

Bitki erkən böyümə mərhələsində şüşə qabın içində suda olduqda, kökləri incə tüklərə bənzəyir. Lakin əkildikdə, ilahi zəka ilə dolu və köklərdə mövcud olan enerji bitkinin torpaqdan və sudan böyüməsi üçün lazım olan qida maddələrini udmasına imkan verir.

Bitkinin yarpaqlarını qidalandıran şirənin cazibə qüvvəsinə qarşı yuxarıya doğru axması həqiqətən təəccüblü deyilmi? Bitki gövdəsindən və ya ağac gövdəsindən qabığı soyaraq, həmin şirənin axışını tənzimləyən boruların mürəkkəb işini görmək olar. Bu qidalanma və böyümə prosesinin arxasındakı hərəkətverici qüvvə həyatın özü adlanan bir sirrdir.

İlahi şüurda olduğum zaman həyatı hətta ot liflərində də hiss edirəm. Heç vaxt xəyal etməmişdim ki, yaradılışın gizli möcüzələrini görə biləcəyəm. Bu möcüzələri düşünmək, Allahın əzəməti və izzəti qarşısında heyranlıq və ehtiramla durmaq deməkdir.

(Və mən təvazökar və itaətkar bir insanın yerişi ilə yeri yirdim)

(Allah nə qürurlu, nə də təkəbbürlüdür)

İlahi iradə hər bir canlının formasını, eləcə də onun yaxşı vəziyyətdə və funksiyalarını yerinə yetirə bilməsi üçün lazım olan bütün tələbləri mükəmməl dəqiqliklə müəyyən etmişdir. Əgər bu qidalanma tələblərində hər hansı bir çatışmazlıq baş verərsə, məsələn, bitkilər, heyvanlar və insanlar bundan əziyyət çəkərdilər.

Orta statistik insan bədənin ehtiyac duyduğu bütün müxtəlif kimyəvi elementləri qidasından alır. Lakin bir çox

insan qidalanma qaydalarına məhəl qoymur, bütün zəruri elementləri və ya sağlamlıq üçün vacib qida balansını olmayan pəhrizlər qəbul edir. Qeyri-kafi qidalanma bir çox insan xəstəliklərinin əsas səbəbidir. Qida çatışmazlığı pəhrizində müəyyən vacib kimyəvi komponentlər olmayan bitkiyə demək olar ki, dərhal nəzərə çarpan təsir göstərir.

İnsanlarla bütün canlılar arasında həyati bir mübadilə mövcuddur. İnsanlar və heyvanlar arasında qarşılıqlı mübadilə məlumdur. İnsanlar oksigenlə nəfəs alır və karbon qazını xaric edir, ağaclar isə karbon qazını və suyu udur və saxlayır. Bu karbon qazı və suyu fotosintez yolu ilə parçalanaraq karbohidratlar (nişasta və şəkər kimi karbon, oksigen və hidrogen birləşmələri) əmələ gətirir.

Bu prosesdə ağaclar insanlar üçün vacib olan oksigeni ifraz edir. Fotosintez günəş işığından asılı olduğu üçün gecələr dayanır. Lakin tənəffüs adlanan başqa bir proses vasitəsilə ağaclar, xüsusən də gecələr karbon qazını udan və oksigen istehsal edən fotosintezin əks təsiri olmadığı zaman atmosfərə daim karbon qazı buraxırlar.

Gecələr hava ümumiyyətlə sakit olur və ağır karbon qazı yerə yaxın çökür. Buna görə də çarpayılarda, yəni yer səviyyəsindən yuxarıda yatmaq vərdişi inkişaf etmişdir.

Elm bizə bu kainatın bir çox mürəkkəb mexanizmlərini - hamımızın yaradıldığı elementləri aşkar etmişdir. Lakin hələ də açılmamış çoxlu bilik var. Hisslərimizin gizli güclərini inkişaf etdirsəydik, daha dərin və zəngin bir anlayış əldə edə bilərdik. Gözlərimizlə görməli olduğumuz şeylər var, amma görmədiyimiz şeylər. Qulaqlarımızla eşitməli olduğumuz şeylər var, amma görmədiyimiz üçün hissələrimiz sıx, məhdud fiziki dünyanın təcrübələrinə öyrəşib və onlardan asılıdır.

Bu bağlılıqdan qurtuluş, hissi zövqlərin inkar edilməsi deyil, əksinə, Tanrı tərəfindən bizə verilən hissi

qabiliyyətlərimizin əhatə dairəsinin tam mənəvi potensialına qədər genişləndirilməsidir.

Fiziki səviyyədə bəşəriyyət vizual qabiliyyətlərini artırmaq üçün müxtəlif yollar kəşf etmişdir. Çılpaq gözlə rənglərin yalnız məhdud təəssüratları alınır; lakin bəzi açıq qəhvəyi qayalar ultrabənövşəyi işığın altında parıldayan çalarları göstərir. Bu işıq bloklandığında, qayalar orijinal tünd rənglərinə qayıdır. Fiziki dünyadakı bir çox rəng, məsələn, səmanın mavisi, müxtəlif növ maddə hissəciklərindən işığın əks olunması ilə yaradılan optik illüziyalardır. Göz kainatdakı hər şeyi təşkil edən məhdud bir titrəmə diapazonunu qavraya bildiyindən, insanlar ətraflarındakı hər şeydə gizlənmiş incə, efir spektrlərini görə bilmirlər. Əgər onları görsəydik, onların əzəmətinə və gözəlliyinə heyran qalardıq. Hətta ən canlı yer üzünün rəngləri belə planetar və ya efir aləminin möhtəşəm rəngləri ilə müqayisədə solğun və tutqun görünür.

Beləliklə, nə göz, nə də qulaq qavranıla bilən hər şeyi qavraya bilməz. İnsanlar efirin ətirli qoxularını udmaqda və ya efirin genişliyində dalğalanan saysız-hesabsız incə formaları, təsvirləri və incə təəssüratları görməkdə acizdirlər.

İnsanlar çox vaxt öz hissləri daxilində olan şeyləri belə qavraya bilmirlər. Görmə qabiliyyəti olan insanlar hər yerdəki gözəlliyi qiymətləndirirlər. Digərləri isə gözləri yoxdurmuş kimi davranırlar; nə görüb, nə də başa düşürlər — "kar, kor və lal olduqları üçün anlamırlar" — çünki gözəl yerlərdə belə heç nəyi qavraya bilmirlər.

Meksikaya səfər edib Zuquemilco gölünün "üzən bağlarını" görəndə onların gözəlliyi ürəyimi doldurdu və ilahi sənətkarın əzəmətini və əzəmətini hiss etdim. O təbii möcüzələrə qapılan başqa bir insan da var idi, amma daxili bir hiss mənə mənim gördüklərimi görmədiyini düşündürdü. Ondan o gözəl mənzərələr haqqında təəssüratını soruşdum

və o cavab verdi: "Daha çox torpaq becərmək üçün suyu boşaltmağın səmərəli bir yolu haqqında düşünürdüm".

Bir mühəndis kimi o, gölə öz baxış bucağından baxırdı. Beləliklə, hamımız şeyləri öz fikirlərimizə və qərəzlərimizə uyğun olaraq qavrayırıq.

Hər bir ruh müxtəlif hisslərin, düşüncələrin və hisslərin titrəmələri ilə əhatə olunmuşdur - insanın xarakterinin və ya şüurunun formalaşmasına kömək edən bütün amillər. Hər bir fərdin özünəməxsus tərkibi, fərqli bir titrəməsi var. Bir insanın uşaqlıqdan bəri etdiyi hər şey beyində sıxılmış meyl və meyl kapsulları kimi saxlanılır. Bu görünməz kapsulları görə bilmədiyimiz üçün insanların hərəkətlərinə heyran qalırıq, hər biri öz şıltaqlıqlarına uyğun olaraq. Bəziləri heç bir səbəb olmadan sevincdən asanlıqla təsirlənir və ya hətta özlərindən belə izah edilə bilməyən şəkildə qəzəbli və əhval-ruhiyyəli olurlar. Digərləri daim tənqidlə, nifaq yaratmaqla, şayiələr yaymaqla və başqalarını ifşa etməklə məşğuldurlar, öz daxili varlıqları isə təmizləməyə və saflaşdırmağa ehtiyac duyurlar. Bu psixoloji meyillər ruhu basdırır və insanın daha yüksək potensialını ortaya qoymasına mane olur. İnsanlar nə qədər mürəkkəb və özünü məhdudlaşdıran varlıqlardır! Hər bir insan özlüyündə bir-biri ilə əlaqəli hadisələr və müxtəlif səhnələrlə dolu çoxfəsilli bir hekayədir.

İnsanların yemək, yatmaq və işləməklə yanaşı, həyatdan mənalı bir şey qazanması gözlənilir. Düşünənlər ətraflarını düşünür və tez-tez gördüklərinə heyran qalırlar. Onlar yaxından müşahidə edir və hadisələrin niyə müəyyən bir şəkildə baş verdiyini və ya baş vermədiyini soruşurlar. Məsələn, bir dişimiz çıxır, sonra ikinci dişimiz çıxır, bəs niyə üçüncü dişimiz də çıxmır? Sistem niyə bu şəkildə işləyir?

İnsanlar ciddi sorğu-sual olmadan təbii məhdudiyyətlər haqqında bir çox xəyali anlayışları asanlıqla qəbul edirlər və beləliklə, bu anlayışların həyatlarını və talelərini idarə

etməsinə imkan verirlər. Mütəfəkkirlər status-kvonu asanlıqla qəbul etmirlər; əksinə, onu dəyişdirməyə çalışırlar və tərəqqini mümkün edən də məhz budur.

İnsan zehmindən nə qədər möcüzələr çıxıb! Lakin zehnin özü yaratdığı hər şeydən daha mürəkkəb olaraq qalır. Nadir insan nailiyyətlərini və ixtiralarını görəndə sevinirəm.

Baş nazirinə böyük lütf və məhəbbət göstərən bir padşah haqqında bir hekayə var. Bu hekayə, monarxın açıq-aşkar qərəzliliyini görən digər saray əyanlarının qəlbində qısqanclıq və paxıllıq oyandırdı. Padşah bunu anladıqda, onlara nazirin niyə onun ən sevimlisi olduğunu izah etmək istədi.

Bir gün kral və onun ətrafındakılar uzaqdan musiqi səsləri eşitdilər və o, otaq rəislərindən birinə tərəf dönərək dedi: "Xəbərləri bizə öyrənin".

Qısa müddət sonra kişi qayıdıb dedi ki, bu, toy mərasimi olub. Padşah soruşdu: "Kimin toyu?" Amma kamerger cavab vermədi.

Daha sonra o, kralın son sualına cavabla qayıdan başqa bir kamergeri göndərdi, lakin o, digər sualların heç birinə cavab verə bilmədi. Eyni şey bir neçə kişi ilə də baş verdi.

Nəhayət, padşah baş nazirini çağırdı və ona gedib məsələni araşdırmağı əmr etdi. Nazir dərhal yola düşdü və qayıtdıqdan sonra padşah ona bir sıra suallar yağdırdı. Ağıllı və etibarlı nazir bütün bunlara qənaətbəxş dərəcədə ətraflı cavab verə bildi.

Zəif düşüncəli və küt düşüncəli insanların çoxu cahil qapıçılara bənzəyir. Onlar mütləq axmaq deyillər, amma intellektual cəhətdən o qədər tənbədlirlər ki, mütləq zərurətdən kənara çıxmaq üçün heç bir səy göstərmirlər. Fiziki tənbəlliyi bəraət qazandıra bilərəm, çünki bunun üçün

haqlı fizioloji səbəb ola bilər, amma intellektual boşluq üçün heç bir bəraət yoxdur! Zehni cəhətdən işsiz olanlar düşünmək istəmirlər, çünki düşünmək belə onlara zəhmətli bir iş kimi görünür.

Düşüncə ecazkar və heyranamiz bir şeydir. Heç kim zehnin meyllərini və qavrayışlarını təsnif edə bilməz. Onun imkanları sonsuzdur. Buna görə də, hər hansı bir mövzuya diqqətlə baxıb dərindən düşünsəniz, həmin mövzu ilə bağlı istənilən suala cavab tapacaqsınız.

Hissləriniz düşüncələrinizlə harmoniya təşkil etməlidir. Hisslərinizi düşüncələrinizlə uyğunlaşdırmırsanız, nəticələriniz həmişə düzgün olmayacaq. Hiss bir növ anlayışdır, bütün biliklərin anbarıdır. Hiss zehni tarazlaşdırmalıdır, çünki yalnız o zaman içinizdəki Tanrının müqəddəs obrazı tam mahiyyəti ilə ortaya çıxır. Beləliklə, yoqa insana zehnin və hissin güclərini necə tarazlaşdırmağı öyrədir. Hər ikisinə bərabər dərəcədə sahib olmayanlar yetkin deyillər.

Axtaran insan ruhən nə qədər çox inkişaf edib Tanrıya yaxınlaşırsa, Tanrı ona varlığın möcüzələrini bir o qədər çox göstərir. Hər fiziki obyektin arxasında rəngli işığın efir naxışı gizlənir. Efir və ya planetar aləmdə hər şey həyatla doludur. Orada cansızlıq kimi bir şey yoxdur.

Gizli kosmik fabrik təsəvvürün hədudlarından kənardadır. Bütün kainat Tanrının zehində tək bir ideyadır! Hətta qalaktikalar belə insan idrakından kənar riyazi qanunlarla fəaliyyət göstərir və idarə olunur. Hər şey son dərəcə dəqiq və mükəmməl bir sistemə uyğun olaraq fəaliyyət göstərir. Bu kosmik ağıl necə də qüdrətli bir ağıldır! Sonsuz mütləq hər şeydə işləyir və həyat adlandırdığımız bütün müxtəlif hərəkət burulğanları həmin kosmik ağıla tabedir.

Hər yüz ildən bir milyardlarla insan bu dünyanı tərk edir və daha çox insan dünyaya gəlir. Bütün mürəkkəblikləri ilə birlikdə tələb və təklif mövcuddur. Bununla belə, Allah bəşəriyyətin ehtiyaclarını ödəmək üçün bol qida təmin etmişdir. Yer üzündə yoxsulluq və səfalətə yalnız bəşəriyyət cavabdehdir. Hər kəsin sağlamlığından zövq aldığı və xoşbəxtlik və dinclik içində yaşadığı bir rifah və bolluq dövründə yaşamağın vaxtı gəlib çatmışdır. İnsan egoizmi və kiçik, egoist azlıq tərəfindən millətlərin taleyinin manipulyasiya edilməsi olmasaydı, bu, mümkün olardı.

İnsanların əksəriyyəti bu xəyalpərəst həyat boyu dərin bir yuxuda qalır. Yalnız bilikli insan oyaqdır. O, adi insanın zehni məşğul edən şeylərlə maraqlanmır, onların yeganə qayğısı var-dövlət və şəhvət ləzzətlərinin ardınca getmək, səthi fəaliyyətlərə və maraqlara vaxt sərf etməkdir.

İnsanlar bu keçici dünyada keçici sınaqların ardınca düşməklə özlərini yorurlar, baxmayaraq ki, əsl, təsvir edilə bilməyən xoşbəxtlik onların içindədir. Əgər söylə axtarıb, həqiqətən də onu kəşf etmək istəsələr, mütləq tapacaqlar.

Bu dünyanın kənarında gizlənmiş ilahi laboratoriyayı kəşf etmək üçün ağıldan ağıllı və düzgün istifadə edilməlidir. Bir dəfə Allahın lütfü ilə bütün gün boyu yaradılışın sonsuz möcüzələrini gördüm və Allaha dedim: “Ey Rəbbim, kor olduğum zaman Sənə aparan bir qapı da tapa bilmirdim. Amma Sən mənim görmə qabiliyyətimi və anlayışımı açdığın üçün indi hər yerdə qapıların açıq olduğunu görürəm... çiçəklərin qəlbində, sadıq dostların səslərində və əziz nəcib təcrübələrin xatirələrində. Həqiqətən də, dualarımın hər pıçıltısı Sənin müqəddəs varlığının geniş məbədinə yeni bir keçid açır”.

Axtaran insan yaradılış pərdəsinin arxasında gizlənmiş Ən Müqəddəs Varlığı tapmaq əzmində güclü və sarsılmaz, sarsılmaz və qətiyyətli olmalıdır. İnsan dünyanın sonsuz

tələblərindən uzaqlaşmalı və Allahla ürəkdən və ruhdan ünsiyyət qurmadan əvvəl gecələr yatmağa təslim olmamalıdır. Həyatın tələbləri tükənməzdir, buna görə də hər gün özümüzlə və Allahla birlikdə olmaq üçün vaxt ayırmalıyıq, dünyanın səs-küyündən və hay-küyündən və həyatın səs-küyündən uzaq olmalıyıq. O zaman həyatı yeni bir prizmadan görəcəyik, çünki ona yeni bir baxış bucağımız olacaq.

Necə ki, elm adamları təbii qanunlara və spesifik elmi prinsiplərə əməl etməklə kəşflərini edə bildilər, səmimi axtaran da mənəvi qanunlara əməl etməklə və Tanrı haqqında bilikləri həyatda əsas məqsədlərinə çevirməklə Tanrını tapa biləcək. Məhz bu məqsədlə bəşəriyyət bu dünyaya gəlmişdir, baxmayaraq ki, əksər insanlar üçün marjinal bir məqsədə çevrilmişdir. Lakin bəşəriyyət həyatın məqsədini unudaraq, səthi və əhəmiyyətsiz məsələlərlə məşğul olmaqla özünü aldadır.

Və unutmayın ki, dostum, bu dünyada vəziyyətiniz nə qədər əlverişsiz olsa da, Allaha üz tutduğunuz zaman Onun sizinlə birlikdə işlədiyini görəcək və üzləşdiyiniz bütün sınaqlara baxmayaraq Onun varlığını hiss edəcəksiniz. Həmçinin Onu ətrafınızdakı hər şeydə təzahür etdirəcək və Onun sevgisi və sevinci ilə dolacaqsınız.

Nə sağlamlıq, nə rifah, nə maddi nailiyyətlər, nə də var-dövlət əbədi deyil. Bəs niyə özünüzü yalnız məhv olmağa və yox olmağa məhkum olan şeylərlə maraqlanırsınız?

Uca Tanrıdan bizi qaranlıqdan nura çıxarmasını diləyirəm

Nifrətdən sevgiyə

Məhdudiyyətlərdən azadlığa

Cəhalətdən müdrikliyə

Ağrı və ölümdən əbədi həyata və əbədi rahatlığa

Və O, bizi əlimizdən tutub Öz biliyinə yönəltsin

Və O, bizi Öz şüurunda oyaq saxlayır

Və Onun müdriklik cənnətinə aparan bütün qapıları
açmaq üçün

Gəlin inamla, xoşbəxtliklə, qəlb rahatlığı ilə və
məmnuniyyətlə yaşayaq

Həyatımızın hər günü

Salam olsun sənə

Həyatın mənasını axtarıram

Bu dünyaya bilmədiyimiz bir yerdən gəldiyimiz üçün həyatın mənşəyi və məqsədi haqqında düşünməyimiz təbiidir. Bu dünyanın yaratıcısı haqqında eşidirik və oxuyuruq, amma ona necə çatacağımızı bilmirik. Bildiyimiz tək şey odur ki, bütün kainat onun ilahi zehninin varlığını elan edir. Kiçik bir saatın kiçik və dəqiq hissələri və cihazları bizi saat ustasına heyran etdiyi kimi, fabrikin böyük və mürəkkəb maşınları ixtiraçılarına heyranlığımızı və ilhamımızı necə ilhamlandırırsa, təbiətin möcüzələrini gördükdə də onların arxasında gizlənmiş zəkaya heyran oluruq və soruşuruq: "Çiçəyin canlı formasını və üzünü günəşə çevirən kim idi? Ətri və gözəlliyi haradan gəlirdi? Və ləçəkləri bu qədər sonsuz dəqiqliklə necə formalaşdırılıb və bu qədər gözəl və sevincli rənglərlə boyanıb?"

Gecələr, gümüşü işığını ətrafımıza səpələyən ulduzlar və ay, bu səma cisimlərini kosmosun genişliyində istiqamətləndirən şüuru düşünməyə ilham verir. Bütöv ayın yumşaq işığı gündəlik fəaliyyət üçün kifayət deyil və buna görə də müdrik və incə bir ağıl gecə ərzində istirahət etməyi

təklif edir. Sonra günəş doğur və onun parlaq işığı ətrafımızdakı dünyanı aydınlıq və əmin-amanlıqla görməyə imkan verir və qarşımıza çıxan vəzifələri yerinə yetirməyə imkan verir.

Ehtiyaclarımızı ödəməyin iki yolu var: fiziki və mənəvi. Məsələn, sağlamlığımız pisləşəndə müalicə üçün həkimə gedə bilərik. Amma elə bir vaxt gəlir ki, nə həkim, nə də başqası kömək edə bilmir və biz ikinci yola müraciət edirik: bədənimizi, zehnimizi və ruhumuzu yaradan mənəvi gücə. Fiziki güc məhduddur və uğursuz olduqda, sonsuz ilahi gücə müraciət edirik. Bu, maliyyə ehtiyaclarımıza da aiddir. Əlimizdən gələni etdikdə və yenə də kifayət qədər şey almadıqda, həmin gücə müraciət edirik.

Hər kəs öz problemlərinin ən pis olduğunu düşünür. Bəziləri müqavimətlərinin zəif olması səbəbindən digərlərindən daha çox təzyiq hiss edirlər. İnsanların zehni güclərindəki fərqlərə görə, onlar müxtəlif miqdarda enerji sərf edirlər. Əgər bir insan son dərəcə çətin bir problemə qarşılaşırsa və zehni zəifdirsə, onun öhdəsindən gələ bilməyəcəklər. Güclü zehinə sahib olanlar maneələri dağıtmaqla və maneələrin təməlini sarsıtmaqla çətinliklərinin öhdəsindən gələ bilərlər. Lakin hətta ən güclü insanlar belə bəzən uğursuzluqla üzləşiblər. Çoxsaylı və böyük maddi, intellektual və mənəvi çətinliklərlə və çətinliklərlə qarşılaşdığımız zaman həyatın bu maddi dünyada nə qədər məhdud gücə malik olduğunu anlayırıq.

Səylərimiz yalnız sağlamlığa və maddi təhlükəsizliyə nail olmağa deyil, həm də həyatın mənasını axtarmağa yönəldilməlidir. Həyatın məqsədi nədir? Çətinliklər bizi bürüdükdə, əvvəlcə ətrafımıza üz tutur, rahatlıq verəcəyinə inandığımız hər cür maddi düzəliş etməyə çalışırıq. Lakin çıxılmaz vəziyyətə düşüb "Bütün cəhdlərim uğursuz oldu; daha nə edə bilərəm?" dedikdə, problemimizə təsirli bir həll

yolu tapmaq barədə ciddi düşünməyə başlayırıq. Düşüncəmiz kifayət qədər dərinləşdikdə, cavabı özümüzdə tapırıq. Bu, özlüyündə cavablandırılmış dua formasıdır.

Dua: Mənəvi ehtiyac

Dua mənəvi bir ehtiyacdır. Allah bizi dilənçi kimi yaratmayıb, çünki O, bizi Öz surətində yaradıb. Müqəddəs Yazılar bunu bəyan edir. Varlı birinin evinə gedib sədəqə istəyən bir dilənçi dilənçinin payını alır. Amma oğul varlı atasından hər şeyi ala bilər. Buna görə də biz dilənçi kimi davranmamalıyıq.

Bəzi insanlar hər şeyə sahib kimi görünür və lüks və rahatlıq içində doğulurlar, digərləri isə çətinlik və uğursuzluq cəlb edir. Onlarda Allahın surəti haradadır? İlahi ruhun gücü hər birimizin içindədir. Bəs bu gücü necə inkişaf etdirə bilərik? Bəlkə də keçmişdə dualarınızın cavabsız qaldığı üçün ruhdan düşmüşünüz, amma ümidinizi və imanınızı itirməyin. Dualarınızın təsirli olub-olmadığını bilmək üçün özünüzdə dərin bir şəkildə duanın gücünə əsaslı bir inancınız olmalıdır.

Ola bilsin ki, bəzi insanların duaları cavabsız qalır, çünki onlar yalvarmağı seçirlər. Eynilə, insan Allahdan nə istəyəcəyini bilməlidir. Yer kürəsinə və üzərindəki hər şeyə sahib olmaq üçün bütün qəlbinizlə və bütün gücünüzlə dua edə bilərsiniz, amma dualarınız qəbul olunmayacaq, çünki maddi həyatla əlaqəli bütün dualar mahiyyətcə məhduddur və həqiqətən də məhdud olmalıdır. Amma dua etməyin düzgün yolu var. Deyirlər ki, pişiyin doqquz həyatı var. Amma çətinliklərin doxsan doqquz həyatı var! "Çətinlik pişiyindən" qurtulmağın təsirli bir yolunu tapmalısınız. Təsirli duanın sirri insanın mövqeyini dilənçi mövqeyindən haqqı olan birinin mövqeyinə dəyişdirməkdir. Allahdan bu cür mənəvi təbiətli bir şey istəyəndə duanız həm gücə, həm də müdrikliyə malik olacaq.

Uğurun toxumları iradəə gücündədir

İnsanların əksəriyyəti özləri üçün böyük əhəmiyyət kəsb edən bir şeyə nail olmağa çalışarkən son dərəcə əsəbi və narahat olurlar. Narahatlıq və əsəbiliklə hərəkət etmək ilahi gücü cəlb etmir, lakin iradə gücünün sakit və davamlı istifadəsi kainatın qüvvələrini sarsıdır və sonsuz Mütləqdən cavab gətirir. Əldə etmək istədiyiniz hər şey üçün uğur toxumları iradənizdədir. Çətinliklərlə qırılan və əzilən iradə müvəqqəti olaraq iflic olur. Lakin "Bədənim parçalana bilər, amma iradəm yüksəkdə qalacaq və qətiyyətlə idarə olunacaq" deyən qətiyyətli və qətiyyətli insan ən yüksək iradə dərəcəsini nümayiş etdirir.

İradə gücü və onun düzgün istiqaməti insanın statusunu yüksəldən və yüksəldən amillərdir. İnsan iradə gücünün istifadəsindən imtina etdikdə, hadisələrin gedişatında təsirsiz olan adi bir insana çevrilir. Çoxları deyir ki, Allahın planına mane olmaq qorxusundan iradə gücümüzdən şəraiti dəyişdirmək üçün istifadə etməməliyik. Bəs Allah istəmədiyi təqdirdə niyə bizə iradə gücü verib? Bir dəfə sərt bir adamla tanış oldum və o, iradə gücünün özünəməxsusluq hissi yaratdığına inanmadığını dedi. Mən cavab verdim: "İndi iradə gücündən istifadə edirsən və olduqca güclü şəkildə mənə müqavimət göstərmək üçün istifadə edirsən. Ondan danışmaq, durmaq, gəzmək, yemək yemək, kinoya getmək və hətta yatmaq üçün istifadə edirsən. Etdiyin hər şeyi istəyirsən. İradə gücü olmadan robot olursan." İnsanın vəzifəsi, istəklərlə idarə olunan iradəsini Allahın iradəsi ilə uyğunlaşdırmaqdır. Buna görə də, düzgün dua ardıcıl olaraq edildikdə, o, özlüyündə bir iradə gücünə çevrilir.

Dua etdiyiniz şeyə nail olmaq ehtimalına inanmalısınız. Əgər ev sahibi olmaq üçün dua edirsinizsə və eyni zamanda zehniniz "Evi necə ala bilərsiniz, axmaq?" deyirsə, bu cür düşüncə ilə iradənizi zəiflədirsəniz. "Bacarmıram" ifadəsini

zəhninizdən çıxardığınız zaman daha yüksək güc qazanırsınız. Əlbəttə ki, evlər göydən düşmür və ev əldə etmək üçün iradə gücündən istifadə etməli və məqsədinizə çatmaq üçün konstruktiv hərəkətlər etməlisiniz. Səbr edib uğursuzluğu etiraf etməkdən imtina etdiyiniz zaman, can atdığınız şeyi ortaya çıxara biləcəksiniz. Və bu iradə gücündən düşüncələriniz və hərəkətləriniz vasitəsilə davamlı olaraq istifadə etdiyiniz zaman arzularınız gerçəkləşəcək və arzuladığınız və can atdığınız hər şey sizə gələcək. Qətiyyət və əzmkarlıqla səy göstərməyə davam etdiyiniz zaman, istədiyiniz nəticə bir şəkildə görünəcək, hətta arzuladığınız şey bu dünyada əslində mövcud olmasa belə. Belə iradə gücündə ilahi cavab var, çünki yaxşı iradə Allahdan gəlir. Əzmkar iradə ilahi bir iradədir.

Beyninizdəki "bacarmıram" toxumlarını yandırın

Zəif iradə zəif insan iradəsidir. Sınaqlar və uğursuzluqlar onu deşib parçalayanda, sonsuz Generatorla əlaqəsini itirir. Lakin insan iradəsinin arxasında nə ruhdan düşməyi, nə də məğlubiyyəti bilməyən ilahi iradə dayanır. Hətta ölüm belə bütün gücü ilə ilahi iradəni qıra və ya mane ola bilməz. Allah sarsılmaz qətiyyət və əzmkarlıq iradəsi ilə idarə olunan bu duaya mütləq cavab verəcək.

Əksər insanlar ya fiziki, ya zehni, ya da hər ikisi baxımından tənbel və halsızdırlar. Meditasiya etmək istəyirlər, amma yalnız yuxu haqqında düşünlər. Yuxululuq onları bürüyən kimi dərin bir yuxuya gedirlər və duaları bununla bitir! Bu vəziyyətdə iradə gücü basdırılır. Orta statistik insanın beyni "Mən bacarmıram" toxumları ilə doludur. Müəyyən xüsusiyyətlərə və vərdişlərə malik bir ailədə anadan olanlar bunlardan təsirlənir, buna qadir olmadıqlarına və ya bu zərərli toxumların yandırılmalı və təsirinin şüurdan silinməli olduğuna əmin olurlar. İstədiyiniz

hər şeyə nail olmaq gücünüz var. Bu güc iradənin əsasını təşkil edir.

İradə gücünü inkişaf etdirmək istəyənlərə yaxşı dost lazımdır. Əgər siz böyük riyaziyyatçı olmağa can atırsınızsa və sinif yoldaşlarınız riyaziyyatı sevmirlərsə, həvəsiniz şübhəsiz ki, azalacaq. Lakin bacarıqlı riyaziyyatçılarla ünsiyyət qurduğunuz zaman iradənin güclənəcək və "Başqaları uğur qazana bilirsə, mən də bacara bilərəm" deyə biləcəksiniz.

İradənizi inkişaf etdirmək üçün böyük işlərə tələsməyin. Uğur qazanmaq üçün əvvəlcə iradənin edə bilməyəcəyinizi düşündüyünüz kiçik şeylərlə sınımalısınız. Səy göstərsəniz, uğur da gələcək.

Dostlarımin və başqalarının mənə heç vaxt çatmayacağımı dedikləri bütün məqsədləri hələ də xatırlayıram, amma nail oldum. Bu xoş niyyətli insanlar fikirləri ilə böyük zərər verə bilirlər. Allah bizi onlardan və məsləhətlərindən qorusun. Yoldaşlıq iradə gücünə ən böyük təsir göstərir. Sükut müqəddəs yerində meditasiya etmək əvəzinə, spirtli içki və yüksək musiqi ilə rəqslərə getmək zehni dünyəvi titrəmələrin qalın tozu ilə çirkləndirir və yoldaşlarının təsiri ilə iradə gücü qaçılmaz olaraq güclənir və ya zəifləyir. İradə gücünü yalnız öz səyləri ilə inkişaf etdirmək olduqca çətinidir. Təqlid etmək üçün yaxşı bir nümunəyə ehtiyacınız var. Rəssam olmaq istəyirsinizsə, yaxşı rəsmlərlə əhatə olunun və rəssamlarla ünsiyyət qurun. Mənəvi bir insan olmaq istəyirsinizsə, nəcib xarakterli mənəvi insanlarla dost olun.

İnanc və təcrübə arasında əhəmiyyətli bir fərq var. İnanc eşitdiyiniz və ya oxuduğunuz və fundamental həqiqətlər kimi qəbul etdiyiniz şeylərdən irəli gəlir. Digər tərəfdən, təcrübə şəxsən şahidi olduğunuz və həqiqətən başa düşdüyünüz şeydir. Tanrını tanıyanların əminliyi sarsılmazdır. Əgər heç

vaxt portağal dadmamısınızsa, onun xüsusiyyətləri barədə aldana bilərsiniz. Amma əvvəllər portağal yemisinizsə, aldana bilməzsiniz, çünki meyvəni dadmısınız və onu yaxşı bilirsiniz.

İmanınızı gücləndirənlərlə yoldaşlıq edin

Tanrı, uğur, şəfa və sair haqqında düşüncələr psixoloji kapsulalar kimi zehninizdə yaşayır. Onları sınayın. Düşüncələrinizi sınamaq üçün iradə gücünüzdən istifadə edərək onları təzahür etdirməlisiniz. Lazımi iradə gücünü inkişaf etdirmək üçün güclü iradəyə malik insanlarla ünsiyyət qurmalısınız. Əgər Allahın iradəsi ilə şəfa istəyirsinizsə, imanınızı gücləndirən və iradənizi gücləndirən insanlarla ünsiyyətdə olun.

Tanrını tanıyan bir insan axtararaq Hindistanın hər yerindən keçdim, amma nadir hallarda rastlaşdım. Tanış olduğum hər müəllim şəxsi inanclarını bölüşürdü. Amma mənəvi məsələlərdə Tanrı haqqında sadəcə sözlərlə kifayətlənməməyə qərarlı idim. Onu yaşamaq və həqiqətən də varlığını hiss etmək istəyirdim. Mənə deyilənlərin mənası yox idi, əgər şəxsi təcrübəmlə dərk etməsəm.

Bir dəfə bir dostumla Hindistanın müqəddəsləri haqqında danışdım. Dostum broker idi və mənim həvəsimi bölüşmədi. Bunun əvəzinə dedi: "Müqəddəs adlandırıdığınızların hamısı əslində Allahı tanımayan şarlatanlardır". Mən onunla mübahisə etmədim, mövzunu dəyişdim və brokerlik peşəsi haqqında danışmağa başladım. O, mənə bu barədə çox danışdıqdan sonra yumşaq bir şəkildə dedim: "Kəlküttədə bir dənə də olsun etibarlı broker olmadığını və hamısının yalançı olduğunu bilirsinizmi?" O, qəzəbləndi və qəzəblə cavab verdi: "Bəs brokerlər haqqında nə bilirsiniz?" Mən cavab verdim: "Düzünü demək istədiyim bu idi. Bəs müqəddəslər haqqında nə bilirsiniz?" O, lal idi. Mən sakit və mehribanlıqla davam etdim: "Mən brokerlik

haqqında heç nə bilmirəm, siz də müqəddəslər haqqında heç nə bilmirsiniz".

Din praktikası elə bir nöqtəyə çatıb ki, bir çox insan artıq mənəvi fikirlərini canlı təcrübəyə çevirə bilmir. Mən burada şəxsi təcrübəmdən danışiram. Yalnız intellektual olaraq bildiyim şeylər haqqında danışmaq istəmirəm. Əksər insanlar həqiqət haqqında bir neçə kitab oxuyur və sözlərin arxasındakı həqiqəti anlamaq üçün səy göstərmədən özünü təmin edirlər. Mənəvi həqiqətlərin boş bəyanatları bizə heç bir fayda vermir və heç bir müsbət təəssürat yaratmır. Bir insanın moizələri ilə həyat hekayəsi arasında fərq qoymalıyıq. Başqalarına öyrətmək istəyən hər kəs əvvəlcə öyrəndiklərini həqiqətən yaşadıklarını və dediklərini təcrübə ilə başa düşdüklerini nümayiş etdirməlidir.

Həyatın Macərası: Bu Nədir

Ustad Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Məsud

Həyat təsəvvür edilə bilən ən böyük macəradır. Bəzi həyatlarda həyəcan və həyəcan olmaya bilər, digərlərində isə heyranəmiz sınaqlar olur. Otuz dəfədən çox intihara cəhd edən və hər dəfə nəse onun həyatına son qoymasına mane olan bir kişi haqqında eşitdim. Təsəvvür edin ki, Yer üzündə yaşamış bütün insanların, dünyasını dəyişənlərin və gələcəkdə dünyasını dəyişənlərin həyatları haqqında məlumat əldə etmək nə qədər gözəl olardı! Bəşəriyyətin bütün təcrübələri kosmik yaddaşda qeyd olunur: Tanrının yaddaşı və bu, necə də möhtəşəm bir yaddaşdır! Hər şeyi bilən bir şüuru anlamaq çətindir, lakin Hər şeyi bilən Ruhu bilmək mövcud olan ən böyük macəradır.

Faktlar təxəyyüldən daha real, sabit və əhəmiyyətlidir, lakin onların mənbəyi Tanrının zəhnindəki bütün ideyalardır. Bütün atom maddəsi də yenidən ideyalara çevrilə və sonra

yenidən şeylərə çevrilə bilən ilahi ideyaların təcəssümüdür. İnsanlar da ideyaları təsəvvür etmək qabiliyyətinə malikdirlər, lakin onların təxəyyülü onları təcəssüm etdirmək üçün kifayət qədər güclü deyil. Əgər onların təxəyyülü kifayət qədər güclü olsaydı, bu dünyada şeylər yarada bilərdilər. İnsanlar öz daxilində Tanrının zehni yaradıcılığını dünyada təcəssüm etdirdiyi eyni yaradıcı gücə malikdirlər. Lakin insanların fikirlərini şeylərə təcəssüm etdirməsi qeyri-mümkün hala gəlib, çünki onlar Tanrı tərəfindən onlara verilən zehnin gücündən lazım olduğu kimi istifadə etməyiblər.

Allahın şüurunu təsəvvür etməyə çalışarkən, Onun hər şeyi necə xatırlaya və anlaya biləcəyini düşünürük, çünki hər şeyi öz zehni qabiliyyətlərimizin standartları ilə ölçürük və şəxsi təcrübələrimizə uyğun olaraq başa düşürük. Zəif yaddaşı olanlar başqalarının yaddaşının öz yaddaşları qədər zəif olduğunu düşünməyə meyllidirlər. Bununla belə, olduqca kəskin yaddaşı olan insanlar var ki, onlar bütün bir kitabı bir neçə sətri xatırlaya biləcəyiniz qədər asanlıqla xatırlaya bilirlər. Unutqan olanlar tez-tez kiminsə məlumatı inanılmaz dərəcədə asanlıqla saxlaya və əldə edə bilən qəbuledici yaddaşa sahib olduğuna inanmaqda çətinlik çəkirlər.

Zərgər öz zinət əşyalarını, mühasib isə kitablarındakı rəqəmləri xatırlayır. Eynilə, Allah bu kainatda yaratdığı hər şeyi xatırlayır. Qüdrətli olduğu üçün bu kainatda baş verən hər şeyi dərhal xatırlayır, çünki Onun mütləq və sonsuz şüuru hər şeyi biləndir.

Yaddaş özü möcüzəli bir qabiliyyətdir və insan yaddaşı Allahın qüdrətli yaddaşı ilə sıx bağlıdır. Məsələn, indiyə qədər izlədiyiniz hər filmin təfərrüatlarını xatırlaya bilməzsiniz. Amma sizə həmin filmlərdən birini yenidən göstərsəydim, onu dərhal xatırlayardınız. İçinizdəki müqəddəs yaddaş daim keçmiş təcrübələri tanıyır. İlk səhnələri görən kimi bütün

hekayəni xatırlayırsınız və deyirsiniz: "Ah, mən bu filmi əvvəllər də görmüşəm və necə bitdiyini xatırlayıram".

İllər əvvəl gördüyümüz hərəkətli görüntüləri necə bu qədər ətraflı xatırlayırıq? Çünki bütün hadisələr beyində qeyd olunur. Ağıl iynəsini test diskinə yerləşdirən kimi (və ya zehnkompüter interfeysini oynadan kimi) yaddaşıınız həmin testi yenidən xatırlamağa başlayır.

Daxili yaddaşın gücü Tanrıdan gəlir və qüsursuzdur. O, heç vaxt unutmur. Adi bir insanın yaddaşı bütün təcrübələri bir anda yadda saxlaya bilməz. Lakin müqəddəs, daxili yaddaş hər şeyi eyni anda və əbədi olaraq saxlayır. Buna görə də, yaxşı və ya zəif yaddaş anlayışı sadəcə subyektiv bir qavrayışdır. İnsan özünü yaddaşının zəif olduğuna inandırır və buna görə də zəif bir yaddaşa sahibdir. Lakin bu inancdan əksinə keçmək asan deyil. Özünü yaddaşının həqiqətən Tanrının müqəddəs, hər şeyi xatırlayan yaddaşının təzahürü olduğuna inandırmaq üçün xeyli səy tələb olunur.

Ən böyük insan yaddaşı, bütün insan macəralarının və həyatın bütün digər forma və təzahürlərinin qeyd olunduğu Tanrının mütləq şüurunun bir şüasından başqa bir şey deyil.

İlahi yaradılış hekayəsi möhtəşəm və heyranəmiz bir hekayədir! Tanrı bu yer üzündə mövcud olan bütün varlıqları necə yaratdı? Və O, bizi Onunla birlikdə əsl varlığımıza qaytarmaq üçün pərdələrin və pərdələrin arxasından necə işləyir? Tanrının yaradılışının kosmik macərasını və onun saysız-hesabsız insanın fərdi macəraları ilə dəqiq kəsişmələrini insan dilinin bizə hərtərəfli təsvir etməsi mümkün deyil.

İnsan ömrünün orta hesabla yetmiş ilə yaxın, timsahın isə altmış ilə yüz il arasında olduğunu görürük. Sekvoya ağacı iki min il yaşaya bilər. Dəvənin orta ömrü əlli ilə altmış il, atın isə ən çox otuz altı ildir. Beləliklə, bu müxtəlif ömür

müddətlərini müəyyən edən varlıqların olduğu açıq-aydındır. Lakin yüz illər yaşamış bəzi böyük yoqilər haqqında eşidirik. Bunlardan biri də əsrlər boyu bədənində sağ ikən və mükəmməl gənclikdən zövq alarkən yaşadığı bilinən böyük Babajidir. Trilanga Swami də təxminən üç əsr yaşayıb: 1601-ci ildə anadan olub və 1881-ci ildə vəfat edib (bəziləri hətta onun üç əsrdən çox yaşadığını deyirlər!). Qeyri-adi ömrünə əlavə olaraq, möcüzələri ilə də məşhur idi. Nadir hallarda yesə də, təxminən 130 kiloqram çəkisi var idi. Tez-tez günlərlə Qanq sularında ayaqlarını çarpazlayıb meditasiya edir, bəzən isə uzun müddət dalğaların altında gizlənirdi. Tez-tez yanan qayaların üzərində qızmar günəşdə çılpaq və hərəkətsiz uzanmış kimi görünürdü. Onun təbiət qanunlarına olan vərdişli etinasızlığı... Onu görən hər kəsə ilahi şüurla birləşmənin bütün qanunların ən yüksəki olduğunu daim xatırlatmaq

Yoqinin Avtobiografiyasında qeyd edildiyi kimi , kosmik aldatma və ya illüziya yuxusundan oyanan və kainatın sadəcə ilahi zehndə bir fikir olduğunu anlayan böyük müqəddəslər, bədənə istədiklərini edə bilərdilər, çünki onun cəmlənmiş və ya donmuş bir qüvvə formasından başqa bir şey olmadığını bilərdilər. Təbiətşünaslar artıq maddəni məhdud bir fəaliyyətdən başqa bir şey kimi başa düşsələr də, tam maariflənmiş ustalar nəzəriyyədən praktikaya keçərək maddəni idarə etməkdə əhəmiyyətli addımlar atmışdılar.

Həqiqətən də, reallıq təxəyyüldən daha möhtəşəmdir. Təsəvvür edə bilərik ki, düzgün şəraitdə, həyati enerji və ya toxum mayesi israf edilməzsə və düzgün qidalanma və sağlam düşüncə ilə insan bədəni sonsuza qədər davam edə bilər. Toxum mayesi konsentratlaşdırılmış həyati enerji ehtiva edir; israf edilməzsə, bu güc hərəkətsiz qalır və fiziki, zehni və emosional sağlamlığı, eləcə də intellektual

yaradıcılığı və mənəvi inkişafı artırmaq üçün istifadə edilə bilər.

Tərcüməçiyə qeyd: Bu hissədə Prezident Əbu Əli İbn Sina deyir:

Gündə bir dəfə yemək yeyin və əvvəlki yeməyiniz həzm olunmamışdan əvvəl yeməkdən çəkinin

Bacardığınız qədər spermanızdan qoruyun, çünki o, bətnlərə tökülən həyat suyudur.

Bədənə təzyiqlər çox böyükdür. Siçan tələyə düşəndə ürəyi normaldan daha sürətli döyünür. Eynilə, insan xərclərini ödəyə bilmədikdə ürəyi də eyni şeyi edir! Beləliklə, psixoloji stress də öz təsirini göstərir! Digər stress növləri də mövcuddur. Laboratoriya təcrübələri göstərir ki, şəhərlərdə səs-küyün aradan qaldırılması vətəndaşların ömrünü orta hesabla on il artırabilir. Bununla belə, biz inanılmaz bir dünyada yaşayırıq. Həyatda yeganə məqsədi yemək, içmək, yatmaq və yaxşı şeylərdən zövq almaq olanların insan varlığının möcüzələrini anlamaq şansı azdır.

Macəra, ruhun mayalanma zamanı bətnə girmək üçün üzləşdiyi mübarizə ilə başlayır. Planetar və ya efir aləmində milyonlarla ruh, hamiləlik dövründə sperma və yumurtanın birləşdiyi mayalanmış hüceyrələrə girərək Yerə qayıtmağa çalışır. Ruh müqəddəs və ya günahkar olsun və son azadlığa çatmadığı təqdirdə, Yer üzündə yenidən doğulmaq üçün güclü bir istək var. Mayalanma zamanı efirdə bir işıq yanır və sadəcə sperma ilə yumurtanın birləşməsi sayəsində ruh ora daxil olur. Bəşəriyyət bətnə girmək üçün mübarizə aparıb, çünki çoxlu ruhlar daxil olmaq üçün mübarizə aparır. Uğur qazananlar sən, mən və hamımızıq. Və bu, asan bir qələbə olmayıb!

Həqiqətən də, Tanrı ilə bir çox məskən var. Şəffaf işıq və həyati enerjilərdən ibarət olan daha yüksək və aşağı ethereal müstəvilər, ruhların fiziki bədəninin ölümündən sonra getdikləri cənnətdir (və ya cəhənnəmdir). Onların orada qalma müddəti onların karmasına görə əvvəlcədən müəyyən edilir. Bir insanın yerinə yetirilməmiş maddi istəkləri və ya dünyəvi karması (keçmiş hərəkətlərinin tükənməmiş nəticələri) olduğu müddətcə, Tanrıya doğru yolda inkişaflarını davam etdirmək üçün dünyəvi təcəssümlərə qayıtmalıdırlar.

Bətnə girdikdən sonra ruh təəccüblənir: "Mən nə etmişəm? Uzun müddət azad idim, bağlı və məhdudlaşdırıcı insan bədənindən azad olmuşdum, işıqlı bir bədəndə efir müstəvisində asanlıqla və səysiz hərəkət edirdim və indi yenidən fiziki formada ilişib qalmışam."

Lakin o, ana bətnindəki doqquz ay ərzində tədricən bu yeni şərtlərə öyrəşir. Cəza budur: doqquz ay qaranlıq bir kamerada yaşamaq, burada başqa bir insan vasitəsilə nəfəs almalı və başqa bir insanın qan dövrəni sistemindən asılı olaraq qida və qan qəbul etməlidir. Onun ruhu və vəziyyəti başqalarından asılıdır və o, Allaha fəryad edir: "Məni bu həbsxanadan azad et! Görə bilmirəm, eşidə bilmirəm, bağlıyam".

Əgər cəhənnəm və ya ərəfat varsa, bu, ananın bədənindəki doqquz aydır: qaranlıqda tam çarəsizlik, ağac kimi tək bir nöqtəyə qapanmış, keçmişin qısa xatirələri ilə dolu, ardınca yuxu dövrləri gələn. Və bu xatirələr qayıdanda, döl rəqs edir, ananın bədənində böyük səy göstərir. Şüurumu bu prenatal vəziyyətlərə keçirdim və nə dediyimi bilirəm.

Dölün ananın bədənindəki yuxusu və oyaqlığı onun yuxusundan və oyaqlığından asılı deyil. Dölün könüllü hərəkətləri ruhun keçmişini xatırlamasından qaynaqlanır. Beləliklə, yorğunluq onu məğlub edənə qədər bətnində

narahat şəkildə hərəkət edir və yuxuya gedir. Daha sonra qısa müddətə oyanır və yenidən hərəkət edir. Aclıq hiss edir və ananın qanı vasitəsilə ötürülən qidalanma ilə onu doyurur.

Yenidoğulmuş körpə müəyyən dərəcədə ananın ürək döyüntüsünün və qan dövranının titrəmələrini eşidə bilir və bu səslər onu bədənindən xəbərdar edir, azadlıq arzusunu alovlandırır. Beləliklə, ruhun ilk macərası iki ideya arasında mübarizədir: insan şəkildə Yerə qayıtmaq istəyi və ruhu məhdudlaşdıran insan formasından azad olmaq arzusu.

İnsan ruhunun qabığı (bədən) incə quyruğu olan balıq kimi başlayır. Bu görüntü daha sonra bətdə bükülmüş bir heyvan formasına çevrilir. Daha əvvəl qeyd edildiyi kimi, keçmiş həyatlarla bağlı bəzi xatirələr yenidən ortaya çıxır və bu da dölün yüngül hərəkətlər etməsinə səbəb olur. Döl ananın bədənində insan formasına çevrildikcə mübarizə daha da şiddətlənir və ruh "Məni burax!" deyə qışqırır. İradə çox güclü olduqda, uşaq dünyaya gəlir. Vaxtından əvvəl doğulmuş körpələr (37 həftədən az hamiləlikdən sonra doğulanlar) güclü iradəyə və böyük inadkarlığa malik ruhlardır. Onlar doqquz ay ananın bədənində qalmaq istəməirlər və buna görə də adi vaxtdan daha tez doğulurlar.

Körpə bu dünyaya ağlayaraq gəlir, çünki müdrik və bilikli insanların dediyi kimi, ruh əvvəlki təcəssümlərini xatırlayır və bir daha insan mübarizəsinin müxtəlif formalarına dözmək üçün Yerə qayıtmaq istəmir.

Ağır "thaa" səsi ona yapışdı, beləliklə, o, əlamətdar yerlərlə itaətkar xarabalıqlar arasında bir yerə çevrildi.

Müqəddəs məkanda verilən vədləri xatırlayanda göz yaşları axır və dayanmır

Bu xatirələrlə bağlı, dölün dünyaya gəlməzdən əvvəl əllərini bir-birinə vurduğu yalvarış pozası da var, sanki

yalvarırmış kimi: "Ya Rəbb, mənə ikinci dünya doğumunu nəsis etmə"

Yenidoğulmuş körpənin ağlamasının fizioloji izahı budur ki, nəfəs almağa başlamaq üçün ağciyərlər açılmalıdır və körpənin ilk ağlaması ağciyərləri aktivləşdirmək və həyat nəfəsini başlatmaq üçün bir səydir. Uşaq doğulanda nəfəs alma başlayır və demək olar ki, yuxu vəziyyətində olan ruh müstəqil həyata malik canlı varlığa çevrilir. Çoxları səhvən ruhun doğuş anında bədənə daxil olduğuna inanır, lakin əgər ruh artıq mövcud olmasaydı, bədən kiçik orijinal hüceyrələrdən əmələ gəlməzdi. Əgər ruh dölün doğuşundan əvvəl ayrılarsaydı, körpə ölü doğulacaqdı.

İnsan bədəni on altı əsas fiziki elementdən ibarətdir və fiziki insan formasında yaşayan efir bədəninin mahiyyətini təmsil edən on doqquz şəffaf enerji elementi tərəfindən dəstəklənir və davam etdirilir. Bu efir bədəni fiziki bədəndə hərəkət və fəaliyyət mənbəyidir. On doqquz planetar element intellektual, emosional və həyatı əhəmiyyətə malikdir. On doqquz komponent zəka, mənlilik (eqo), hiss, aşkar ağıl (duyğu şüuru), görmə, eşitmə, qoxu, dad və toxunma hisslərinə uyğun beş bilik aləti, çoxalma, ifrazat, nitq, yerləş və əl çevikliyinin intellektual güclərinə uyğun beş hərəkət aləti və bədən kristallaşma, udma (həzmdən sonra qidanın mənimsənilməsi), tullantıların xaric edilməsi, maddələr mübadiləsi (qidanın canlı maddəyə çevrilməsi və ya enerji təmin etmək üçün istifadə edilməsi) və dövrən funksiyalarını yerinə yetirmək qabiliyyətinə malik beş həyat qüvvəsi alətidir. On doqquz elementdən ibarət bu şəffaf planetar qabıq on altı qaba elementdən ibarət fiziki bədən məhv olduqdan sonra qalır. Bütün bu elementlər qabaqcıl yoqa texnikaları təcrübəsi vasitəsilə təmiz şüura çevrilə bilər.

Körpə dünyaya gələndə gözləri işığı görəndə qırıpılır, səslər eşidir, qoxuyur, dadını hiss edir və nəfəs alır. Səslər

ona normal görünür və yenidən fiziki bədəndə yaşadığını anlayır. Doğuşa qarşı əvvəlki müqaviməti ilk nəfəsi ilə bitir. "Varlığın" bədəndən və nəfəs almadan asılı olduğu illüziyası onu fiziki dünyaya cəlb edir və tədricən ona alışdırır.

Zaman keçdikcə uşaq bədənini idarə etmək üçün xeyli səy göstərir. Onların fiziki formalarına uyğunlaşmağa çalışaraq qollarını və ayaqlarını havada yellədiyini nə qədər tez-tez görürsünüz? Bu, ruhun keçmişini xatırlaması yolu ilə bilinçaltı tərəfindən idarə olunur. Yaddaş həmişə mövcuddur. İnsanlar instinktiv olaraq ölümdən qorxurlar, çünki onlar bunu yaşadıkları dəfələrlə xatırlayırlar, eynilə əvvəllər çox əziyyət çəkdikləri üçün ağrıdan qorxduqları kimi.

Uşaq böyüdükcə valideynləri və qohumlarının təsiri altına düşür. Hamı, o cümlədən onların özlərinə bənzəmələrini və davranışlarına və hərəkətlərinə uyğunlaşmalarını istəyən nadinc həmyaşıdları da onun fərqli olmasını istəyir! Bu münaqişənin ortasında uşaq böyük təzyiq hiss edir. Lakin, böyük azadlıqdan zövq alan kiçik uşaqlar sonradan təəssüflə deyirlər: "Kaş valideynlərim mənə davranışımın zərərli nəticələri barədə danışsaydılar; əgər danışsaydılar, indi daha yaxşı ola bilərdim".

İnsanın yetkinlik yaşına çatmazdan əvvəl dözməli olduğu bir çox psixoloji və emosional mübarizələr var. Bu mərhələdə hisslər daha aktivləşir və gənc kişi və ya qadın əhəmiyyətli bir daxili mübarizəyə girir. Hisslərlə bu mübarizə əhəmiyyətlidir və gənclərin son qələbəsi instinktləri üzərində qələbələr və cilovlanmamış istəklərini cilovlamalarıdır.

Yaşamaq gözəldir, amma bir çox qüvvə bizi məhv etmək üçün pusquda durur. Afrikada yırtıcılarla macəra həyatın özünün macərası ilə müqayisədə heç nədir. Tarixdə heç bir macəra zövq və həyəcan baxımından onu üstələyə bilməz. Ağıl sayəsində insanlar özlərini vəhşi heyvanlardan necə qorumağı bilirlər, lakin öz pis vərdişlərindən və zərərli

nəticələrindən necə qorunmağı bilmirlər. İnsanın ən pis düşməni özüdür. Hər hansı bir düşməndən, ölümcül mikroblardan, dağıdıcı bombalardan və ya hər hansı digər təhlükədən daha çox, insan səhv etdikdə özündən qorxmalıdır. İnsan mənəvi təbiətindən tamamilə xəbərsiz yaşadığında və pis vərdişlərinin onları idarə etməsinə icazə verdikdə, öz düşməninə çevrilir. Bu həyat mübarizəsində qalib gəlməyin ən yaxşı yolu özü ilə dostluq etməkdir. Ruhani cəhətdən inkişaf etmiş "mən" insanın dostudur, inkişaf etməmiş "mən" isə onun düşmənidir.

Vəhşi, naməlum bir ərazini kəşf edəcəyimizi təsəvvür etmək asandır. Əgər gəmi ilə gedirdiksə, gəmi batdığı təqdirdə özümüzü xilas etmək üçün qayıqdan istifadə edə bilmək üçün özümüzlə bir xilasetmə qayığı götürməliyik. Amma bir çox həyat təcrübələrində, bütün tədbirləri görməyimizə baxmayaraq, xilasetmə qayıqlarımız sızır.

Yırtıcılarla dolu bir cəngəllikdə bu vəhşi heyvanlara qarşı tədbir görə bilərsiniz, amma gizli, məkrli təhlükələrin öhdəsindən gəlmək daha çətinidir. Ətrafımızı daim əhatə edən milyonlarla mikrobdan necə qorunmaq olar? Gördüyümüz və eşidə biləcəyimiz təhlükələrə qarşı tədbir gördüyümüz zaman təhlükəsiz olduğumuzu düşünürük, amma müdafiəmiz bizi mikroblardan qorumaq üçün yetərli deyil. Qan dövranında ağ qan hüceyrələri daim bu mikroblarla mübarizə aparır. Dərmanlar onları yalnız keyidib. Ağ qan hüceyrələri onlarla qarşılaşan və məhv edən əsgərlərdir. Əgər qanınız zəifdirsə, bu "əsgərlər" sizə kömək edə bilməyəcəklər. Bir çox təhlükəsiz və etibarlı görünən insanların ağciyərlərində, sahiblərinə hücum etməyə və onu məhv etməyə hazır olan vəhşi vərəm basilləri gizlənir. Təbiət bu mikrob hücumlarını dəf etmək üçün qoruyucu bir maneə yaradır, lakin bədən müqavimət göstərə bilməsə, bu maneənin təsiri uzun sürməyəcək. Bu mübarizə içimizdəki görünməyən həyatın cəngəlliyində davam edir. Yeməyinizi

mikroskop altında araşdırsanız, dadını çıxarmazdınız. Mikroblar onu yeyir və hamısını udursunuz! Hətta içdiyiniz su belə bu canlı orqanizmlərlə doludur. Dünyada bir dənə də olsun vegetarian yoxdur, çünki hər kəs hər gün milyonlarla mikrob istehlak edir. Bəs insanlar yemək yeməyi dayandıracaqlarmı?

Həyat meşəsində təhlükəsiz şəkildə gəzmək üçün insan özünü müvafiq silahlarla təchiz etməli və yaxşı təlim keçmiş əsgər olmalıdır. Özünü necə qorumağın yolunu bilməyənlər tez bir zamanda həyatlarını itirirlər. Lakin bütün hadisələrə - xəstəliklərə, ziddiyyətli düşüncələrə, pis vərdislərə, sərt taleyə və əlverişsiz karmaya hazır olan müdrik insan ehtiyatlılıq, sayıqlıq və hər hansı bir xarici düşməndən daha qüdrətli və qətiyyətli olan daxili düşmənlərimizlə qarşılaşmağa və onları məğlub etməyə imkan verən müəyyən metodlar və strategiyalar tələb edən bu macərada qalib gələcək.

Həyat yolumuza davam etdikcə, fiziki, psixoloji, əxlaqi və mənəvi xəstəliklərimizin xəstəliklərini və səbəblərini aradan qaldırmağın daha yaxşı yollarını öyrənirik. Fiziki xəstəlikləri və psixoloji mübarizələri dinc yolla dəf etdikdən sonra həyatın həqiqətən gözəl bir macəra olduğunu deyə bilərik. Lakin əsl qələbəyə çatmadan əvvəl həyatın şirin olduğunu demək ağılsızlıqdır. İnsan son mərhələlərə çatmadığı və ruhu Tanrıda azad olmadığı təqdirdə, həyat onlar üçün bitməyib. Onlar ruhən yüksəlməlidirlər və sonra macəranın son fəslə tamamlanacaq.

İnsan başqasının əziyyət çəkdiyini görəndə Allaha şükür edir ki, həmin təcrübəni yaşamır. Amma kim bilir, növbəti növbə onların özlərinə çata bilər. Bədənə zərər vermə ehtimalı saysız-hesabsızdır, ona görə də ayıq-sayıq olmalı və bütün hadisələrə və sürprizlərə hazır olmalıdır.

Alim deyir: "Sağlam, qidalı qidalar yeyin və özünüzü mikroblardan qorumaq üçün sağlamlıq qaydalarına əməl edin". Siyasətçi deyir: "Özünüzü və ölkənizi düşmənlərinizdən qorumaq üçün cəsur əsgərlər olun".

Biz, həqiqətən də, qəribə bir dünyada yaşayırıq. Hətta sevgi, incəlik və fədakarlıq nümunələri olan analar belə, başqalarının uşaqlarını öldürməyə öyrədilir. Necə də dəhşətlidir! Amma bəzən müharibə xeyir gətirir; o, bizi qorxaqlığımızdan və iradə zəifliyimizdən məhrum edir.

Həyatın meşələri və cəngəllikləri düşmənlərlə doludur: xəstəlik, yoxsulluq, əzab, pis vərdişlər və yanlış arzular. Nəzərə alınmalı və riayət edilməli saysız-hesabsız başqa şeylər və qaydalar var ki, hamısını zehnimizdə saxlamağa çalışsaq, həyat dözülməz hala gəlir. Həyatın hər sahəsində mürəkkəbliklər baş qaldırır və insanlar bir növ hipnotik sehr altındadırlar. Buna görə də, bəşəriyyətin fərqli yanaşmaları sınaq və zehnin sonsuz güclərini və potensialını aktivləşdirməyin vaxtıdır.

Tanrı bizə inanılmaz bir qoruma vasitəsi verib: ağıl. O, pulemyotlardan, elektrik enerjisindən, zəhərli qazdan və ya istənilən dərmandan daha güclüdür. Bu ağıl inkişaf etdirilməli və gücləndirilməlidir. Həyat macərəsinin əhəmiyyətli bir hissəsi zehni idarə etmək və onu hər zaman nizam-intizamlı və Tanrı ilə harmoniyada saxlamaqdır. Təkcə bu, uğurlu və xoşbəxt bir həyatın sirlərindən biridir.

İnsanlar fiziki vasitələrdən və müalicə üsullarından istifadə etsələr də, bu üsullara deyil, onların arxasında duran Allahın gücünə etibar etməlidirlər. Allahdan bizə anlayış və iradə verməsini diləməliyik ki, dərmana deyil, Ona və ilk növbədə zehnimizin gücünə güvənək.

İnsanlara zehni tərbiyə etmək və meditasiya yolu ilə Tanrı ilə uyğunlaşdırmaqla əldə edilən psixoloji vəziyyətə

necə çatmaq öyrədilməyib. Lakin, maddi dünyanı və onun fiziki müalicələrini inkar etməyə cəhd etməzdən əvvəl zəhn tam nəzarətinizdə olmalıdır. Buna nail olana qədər bədənə kömək etmək üçün məntiqi addımlar atmaq ən yaxşısıdır. İnsan yanan bir közü yandırılmadan tuta bildikdə, maddi dünyanı inkar edə və zehnin hər şey olduğunu bəyan edə bilər. Əks halda, maddə mövcuddur və onun qanunlarına uyğun olaraq məntiqi və praktik yollarla davranılmalıdır.

Allah bizə bütün kədər və ağrıların öhdəsindən gələ biləcəyimiz yenilməz bir silah da verib: Allahla harmoniya sayəsində əldə etdiyimiz müdriklik silahı. Xəstəlik, məyusluq və bədbəxtlik üzərində qələbə çalmağın ən asan yolu Yaradanımızla daim harmoniyada olmaqdır.

İnsanlar həyatın cəngəlliyindəki kiçik uşaqlar kimidirlər, şəxsi sınaqlarından və çətinliklərindən dərs çıxarmağa məcburdurlar, xəstəlik və pis vərdişlərin tələlərində bürəyirlər. Dəfələrlə kömək istəməli və düşüncələrimizi və hərəkətlərimizi Allaha və Onun dəyişməz qanunlarına uyğunlaşdırmağa çalışmalıyıq.

Dünya gözlərinizin önündə qaraldıqda və həyatın çətinlikləri sizi bürüdükdə, Allahın yaxın olduğunu unutmayın və Onun hüzurunun qalasında özünüzü təhlükəsiz və güvənli hiss edin. Həyat yollarında mübarizə aparmağınıza və hər cür dağıdıcı təsirlərə məruz qalmağınıza baxmayaraq, unutmayın ki, onlar sizi məhv etmək üçün deyil, imanınızı sınamaq və yatmış gücünüzü oyatmaq üçündür. Həyat mübarizəsində səbr etməli və ətrafımızdakı bütün pisliklərlə üzləşməli, içimizdəki ilahi varlığın hərtərəfli gücü ilə onları dağıdıb məğlub etməliyik. Həyat macərasının sonunda deyəcəyik: Ey Rəbbim, cəsarətə möhkəm yapışmaq və mübarizəni sona qədər davam etdirmək çətin idi, amma bizə verdiyin güc qorxularımızdan daha böyük idi və bu böyük güclər sayəsində qalib gəldik və Sənin ilahi surətində

yaradıldığımızı anladıq. Sən kainatın Rəbbisən və hər yerdəsən, bəs Sən bizimlə olduğun müddətcə nədən qorxuruq və kimdən qorxuruq?

İnsan insan olduğunu anladığı anda qorxuları artır və sanki qaçış yolu yoxdur. Hansı tədbirləri görsələr də, səhvlərin girə biləcəyi boşluqlar qalır. Allahdan başqa əsl əmin-amanlıq yoxdur, Onsuz da sülh yoxdur. İstər Afrika cəngəlliklərində, istər döyüş meydanlarında, istərsə də yoxsulluq və yoxsulluq içində olsa da, Allaha pıçıldamalıyıq: Mən Sənin yenilməz varlığının himayəsi altındayam, ey Rəbbim! Həyatın ön cəbhələrində irəliləyirəm və Sənin himayən və qayğın altında olduğumu hiss edirəm!

Təhlükəsizliyə və əmin-amanlığa aparan başqa yol yoxdur. Etdiyiniz hər şeydə ağıl və məntiqdən istifadə edin və tam etibarınızı Allaha bağlayın. Allah Ona qayğı göstərən və Onun qanunlarına hörmət edən hər kəsin qayğısına qalır və Ona ürəkləri və ruhları ilə üz tutan hər kəsi qəbul edir, onları Öz nemətləri ilə doldurur və ruzilərinin davamlı və fasiləsiz olmasını təmin edir.

Çoxları xəstəliklərin qurbanı olub, pis vərdişlərin qurbanı olub, özlərini çıxara bilməyiblər. Həyatın hər tərəfə qurduğu tələlərdən qaçmağın yolu olmadığını demək olmaz. İnsanın qarşılaşdığı sınaqlar və çətinliklər müvəqqətidir və onların qətiyyətidən və onları bir-bir dəf etmək iradəsinin aktivləşməsindən asılıdır. Müəyyən bir müddət üçün uğursuzluq həyat mübarizəsində məğlubiyyət demək deyil. Uğurlu və qalib insan daim özünə vəziyyətlərdən daha güclü olduqlarını və Allahla və Allah da onlarla birlikdə olduqları müddətcə heç nədən qorxmadıqlarını təsdiqləyir, dərindən başa düşür ki, həyat və ölüm iki fərqli şüur halıdır.

Allah hər şeyi bizi sınamaq və içimizdəki ruhun ölməzliyini aşkar etmək üçün yaratdı. Bu, həyatın macərasıdır və onun yeganə məqsədidir. Hər bir insanın

macərəsi unikaldir və onlar bədənlərinə nə olursa olsun, ruhlarının ölməyəcəyini bilərək, anlayışla, iradə ilə və Allaha imanla sağlamlıq, ağıl və ruhla bağlı bütün çətinliklərlə üzləşməyə hazır olmalıdırlar. Həqiqətən də, heç bir silah - heç bir silah - bu ruhu məhv edə bilməz. Nə od, nə də su onu yandıra bilməz, çünki bu, Tək və Tək Tanrının surətidir.

Ölümün son olmadığını anlamaq çox gözəldir, çünki bu biliklə biz psixoloji güc və illüziyadan azadlıq qazanırıq. Xəstəlik baş verdikdə və bədən fəaliyyətini dayandırdıqda, ruh öldüyünə inanır, amma Allah ona toxunur və hələ də sağ olduğuna əmin edir. Döyüş meydanında bomba və ya qəlpə ilə vurulan əsgər qışqırır: "Mən ölmüşəm, Allahım!" Amma Allah cavab verir: "Əlbəttə ki, yox! Mənimlə danışmırsan? Heç nə səni məhv edə bilməz. Sən ölməz bir ruhsan və sadəcə öldüyünü xəyal edirsən". Sonra ruh bədənədən ölümə keçmə təcrübəsinin tez-tez təsvir edildiyi qədər dəhşətli olmadığını anlayır. Ruhun bədən daxilində mövcudluğunun məhdud şüuru, bədənə itirilməsinin hər şeyin sonu olduğuna inanmağa səbəb olur, halbuki əslində ruh diridir və diri və əbədi Tanrının surəti olduğu üçün ölmür.

Əsl yoqilər bütün şəraitdə zehnlərini idarə edə bilirlər. Bir axtaran bu mərhələyə çatdıqda azad olur və həyatın müqəddəs bir macərə olduğunu anlayır. Peyğəmbərlər və böyük şəxsiyyətlər bu həqiqəti nümayiş etdiriblər, çünki heç nə onların böyük və saf ruhlarına zərər verə bilməz. Onlar ilahi sevgini tam şəkildə yaşayıblar və məhz sevgi həyatın macərəsində ən həyəcanverici və davamlı elementdir.

İnsan sevgisi, Allahın qeyd-şərtsiz sevgisinə əsaslanmadığı təqdirdə mənasızdır. Gənc kişi və qadın bir-birinə aşıq ola, sonra isə nifrətə qapıla bilirlər. İnsan eşqi qeyri-kamildir və bir çox şərtlərlə bağlıdır, ilahi sevgi isə mükəmməl və sonsuzdur.

Həyatın bu macərası yalnız böyüklərin etdiyi kimi, insan təhlükələri və səhvləri iradə və zəka ilə dəf etdikdə tamamlanacaq. Sonra geri baxıb deyəcəklər: "O sınaqlar çətin və təhlükəli idi və mən az qala yıxılacaqdım, amma indi Tanrı gözlərimi açıb mənə müqəddəs bilik bəxş etdikdən sonra özümə güvənirəm".

Tanrı nəhayət bizə: "Bütün o dəhşətli, acı sınaqlar bitdi, mən əbədi olaraq sənirləyəm və artıq heç nə sənə zərər verə bilməz" dedikdə, həyatın gözəl bir macəra olduğunu deyə bilərik.

İnsan zehni xəstəliklər və çətinliklərlə üzləşməklə, çətinlikləri bir-birinin ardınca dəf etməklə güclənir. Zehni zəiflədən hər şey onun ən pis düşmənidir və onu gücləndirən hər şey onun təhlükəsiz sığınacağıdır. Yolunuza çıxan çətinliklərə və bədbəxtliklərə məhəl qoymayın.

(Əbu əl-Qasim əş-Şabbinin sözləri ilə):

Xəstəliyə və düşmənlərə baxmayaraq, uca zirvənin başındakı qartal kimi yaşayacağam

Parlayan günəşə baxıram, buludları, yağışı və fırtınaları lağa qoyuram

Tanrı mənə göstərdi ki, bu həyat sadəcə bir yuxudur. Tanrıda oyandığınız zaman onu sevinc və kədərlərin keçici bir yuxusu kimi xatırlayacaqsınız, başqa heç nə.

Və o zaman biləcəksən ki, tək və tək Tanrıda əbədi olaraq ölməzsən.

Salam olsun sənə

Mənəvi qidalanma

Hər şey keçib gedəcək və yalnız Allah əbədi sabitdir və
dünyada əsən bütün şiddətli fırtına və qasırğalardan etibarlı
.sığınacaqdır

Qısa müddətli insan dostluqları şərtsiz deyil və çox vaxt
eqoizmlə ləkələnir, çünki eqoistlik yox olduqda, sevgi də yox
olur. Lakin mənəvi dostluq və həqiqi, səmimi sevgi bizdə bu
dostluğu qorumaq və bu sevginin saflığını qorumaq üçün
ortaq məsuliyyət hissi aşılayır. Birini başa düşməyə çalışanda
onu incidən şeyi edə bilmərik və onu başa düşməyə
.çalışmadığımız zaman uyğunluq sadəcə mövcud deyil

Bu dünya ilə vidalaşacağım gün gələcək, amma bu
dünyada qaldığım müddətcə ən böyük sevincim mənə etibar
edənlərlə Allahın möcüzələri haqqında danışmaq və mənə
rahatlıq, azadlıq və təhlükəsizlik verən ilahi işığa olan
.həsrətlərini artırmaqdır

:Özünü təsdiqləmələr

Bütün vəzifələrimi yalnız gücümü Allahdan götürməklə
yerinə yetirə bilərəm. Buna görə də ilk istəyim Onu razı
salmaqdır. Allah ürəyimdəki ilk məhəbbət, ruhumun ən
.böyük arzusu və iradəm və zehnimin son məqsədidir

Əsl mənliyimiz — ruh — ölməzdir. Biz mövcuduq və
varlığımız əbədidir. Dalğa sahilə gəlir və sonra özünü
itirmədən okeana qayıdır; əksinə, okeanla birləşir və ya
.başqa bir dalğa şəklində yenidən [sahilə] qayıda bilər

Elektrik cihazının naqilləri qırılsa, mütəxəssis onları
dəyişdirə bilər. Lakin sinir toxuması şiddətli qıcıqlanmadan
zədələndikdə, sinirlər funksiyasını itirir və onları kim əvəz
edə bilər? Buna görə də, qiymətli sinir sistemi ilə işləyərkən
son dərəcə diqqətli və ehtiyatlı olmaq lazımdır, çünki o,
daxildən bərpa olunur və zədələnersə, onu təmir etmək və
.ya başqa bir cihazla əvəz etmək mümkün deyil

Şagirdlər müəllimləri Paramhansa ilə təbiətdə piknikdən
:həzz alırdılar və müəllim onlara dedi
Özünüzü rahat hiss etmək və xoşbəxtliklə zəngin olmaq
necə də gözəldir! Allah bizim sadə yaşamağımızı və mənəvi
.sevinc yaşamağımızı istəyir

Necə ki, insan narahatedici bir kabusdan oyanıb
gördüklərinin yalnız bir yuxu olduğunu anladığı kimi, ilahi
şüur da insanı yuxu və çaşqınlıq kabusundan həyatın mənası
və məqsədi haqqında yeni bir şüur və sağlam bir anlayışa
.oyanmağa təşviq edir

Əgər mənəvi oyanışın şəfəqini yaşamaq və qətilik
ışıqlarına şahid olmaq istəyiriksə, daxili səsimizi dinləməli və
.onun təşviqinə cavab verməliyik

Ruhun səyahətinə və hərəkətinə mane olan illüziya
daşlarını və cəhalət qayalarını yoldan çıxarmalıyıq. Laqeydlik
yuxusundan oyanış qapısını həsrət əli ilə döyməliyik ki,
xoşbəxtlik mehlərini udub hər düşüncəmizə, hər hissimizə və
.hər hərəkətimizə səmavi enerji gətirək

Əsl xoşbəxtlik yaxşı arzular pis arzuları üstələməyincə
və iradə həqiqət mənbəyinə və mövcud olan bütün

yaxşılıqların mənbəyinə doğru düzgün istiqamətdə
.yönəlməyincə dadına baxıla bilməz

Əsl dostluq bütün sərvətlərdən daha böyükdür Əgər
.insanlara əsl dost ola bilsən, Allahı tapacaqsan

Tanrı xeyirxah ruhlara axan müdriklik və parlaq ilham
mənbəyidir. O, sevən ürəklərin buxurlarından yayılan səmavi
ətidir. O, ruhu müqəddəs vəcdlə dolduran ən böyük
.sevinkdir

Tanrım, Səndən ruhumu nurlandırmağın diləyirəm ki,
son həqiqəti dərk edim. Tanrım, Səni təbiətin təzahürlərində
- çiçəklərdə, ağaclarda və bütün gözəl şeylərdə aşkar
görəcəyəm. Dərin mənəvi düşüncə vasitəsilə sülh qapılarını
geniş açacağam və həyatımı daha yaxşı başa düşmək üçün
.daha çox səy göstərəcəyəm

Başqaları ilə birlikdə olduğum zaman tam olaraq orada
oluram və onlarla ünsiyyətdə olmaqdan böyük sevinc hiss
edirəm, tək olduğum zaman isə eyni sevinci yaşayıram.
İşlədiyim zaman bütün enerjim və iradəmlə işləyirəm və
.artan xoşbəxtlik hiss edirəm

Biz həqiqi istək və daxili sevincə işləməliyik, əks halda
canlılığımızı itirəcəyik və enerjimizi yeniləyə bilməyəcəyik.
Biz həmçinin həmişə səmimi olmalı və iradəmizlə yanaşı
səmimiyyət inkişaf etdirməliyik, çünki səmimiyyətlə
.başqaları ilə daha böyük harmoniya içində işləyə bilərik

İstər ölüm, istərsə də bəşəriyyətin dəyişkən və daim
dəyişən təbiəti üzündən itirdiyiniz bir sevgi üçün
kədərlənməyin. Sevginin özü heç vaxt həqiqətən itirilmir və
ya ölü deyil, əksinə müvəqqəti olaraq sizdən gizlənir ki, bəlkə
də onu daim axtararkən onun əsl mahiyyətini kəşf edəsiniz.
Sevgi müvəqqəti olaraq gizlənməyə davam edəcək, ta ki siz

onu ruhunuzun ən dərinliklərində yaşayan ilahi Sevgilinin
.şəklində tapana qədər

İnsan günbəgün eyni narahat psixoloji vəziyyətdə
yaşamamalıdır. Əgər insan səmimi qəlbdən dua edirsə və
Allahın dua etdiyini yerinə yetirəcəyinə inanırsa, Allahın
.xeyir-duasını və köməyini alacaq

Əgər dərin kök salmış pis bir vərdiş varsa, ziddiyyətli və
əks zehni bir vərdiş yaratmaqla və zəhərli vərdiş
zərərsizləşdirilənə qədər onu aktivləşdirməklə onu pozmaq
.və yerindən tərpətmək mümkündür

İnsan özünü yaxşılığa doğru dəyişəcəyinə və hazırda
əziyyət çəkdiyi bəzi zəifliklərə baxmayaraq güclü olacağına
.əmin etməlidir

İnsan müsbət bir dəyişiklik etmək qərarına gəldiyi anda,
özünü fərqli bir insana çevrilmiş kimi hiss edəcək və bu hiss
.ona bol həyati enerji və daxili sevinc gətirəcək

Bəzən Tanrı Özünü sevənlərinə böyük bir işıq, kosmik bir
səs, sonsuz sevinc və ya son dərəcə şirin bir sevgi kimi
.göstərir

Yaxud anlayış, hikmət və bilik kimi
Onun işığı kosmik qanadlar kimi əbədiyyətə yayılır və
uzanır, bəzən isə bu dünyanı o işığın qəlbində bir yuxu kimi
.görürəm

Və beləliklə anladım ki, dünya bir yuxudur

Əsl dostlarınızla nə qədər fikir ayrılığına düşsəniz də,
aranızda həmişə anlaşma və ünsiyyət olur. Belə dostluqlar
qarşılıqlı hörmətə əsaslanır və sizin üçün çox şey ifadə edir.
Tanrı sevgisinə əsaslanan dostluq, davamlı olmağa məhkum
.olan yeganə münasibətdir

Ruhun sevincli parıltısı diqqəti daxilə yönəltməklə hiss
edilə bilər. Buna zehni istifadə edərək ruhun gizli aləmindəki

düşüncənin gözəl görüntülərindən zövq almaqla, öz daxilində
.dərinliklərdə yaşamaqla nail olmaq olar

İnsan bu dünyada bütün nailiyyətlərindən sonra həyat
boş görünür, çünki nəticədə hər şeyi geridə qoymalı olacaq.

Bir gün gələcək ki, insan bütün maddi varlıqlarından
ayrılacaq. İnsanlar varlıqlara sərvətlərinə və güclərinə görə
həsəd aparırlar, amma onlar da hər şeyi geridə qoyacaqlar
.və bu dünyada onlara yalnız əməlləri yoldaşlıq edəcək

Şagirdlərdən biri mənəvi təcrübədə uğursuzluğa düşər
oldu və özünü peşmançılıq və acılıqla günahlandırmağa
:başladı. Müəllim Paramhansa ona dedi
Özünü günahkar hesab etmə, çünki bunu etsən, içindəki
ilahi şüuru murdarlayarsan. Niyə özünü zəif cəhətlərlə
əlaqələndirirsən? Bunun əvəzinə, bu həqiqəti özünə
təsdiqlə: "Mən Allaha yaxınam və O da məni sevir". Ona dua
:et

Tanrım, istər nankor, istərsə də yaxşı olsam, mən"

Səninəm. Ya Rəbb, Sənin xatirəmi və Sənin həsrətimi
".oyadır

Müdrək insan Paramahansa özü haqqında həddindən
:artıq danışan təkəbbürlü bir qonaqla danışdıqdan sonra dedi
İlahi mərhəmət yağışları qürurun uca zirvələrində"
".toplanmır, əksinə təvazökarlıq vadilərinə asanlıqla axır

Bu Yer kürəsi, qlobal bir ailənin sığınacağı olan böyük bir
ev kimidir, mərkəzi istiliyi günəşlə təmin edilir, eyni ayla
ışıqlandırılır və eyni ulduzlarla bəzədilir. Üzvləri eyni hava ilə
nəfəs alır, eyni yemək yeyir və eyni su içir. Bütün insan
bədənləri ağrıya və zədəyə həssasdır. Bütün dillərin

arxasında bir fikir, bütün xalqların bütün milli
xüsusiyyətlərinin və xüsusiyyətlərinin arxasında isə bir insan
.təbiəti dayanır

Ya Rəbb, qoy hər hərəkətimdə Sənin varlığını hiss edim.
Rəhbərliyinin işığını örtən qorxu kölgəsini dağıtmağa kömək
et. Sənin gəlişinin şəfəqini gözləyərkən həsrətim çiçəkləri
.qəlbimin bağçasında açılsın

Dualarımı həsrətimin təsbehi üzərində oxuyuram,
muncuqları ilahi eşq ipi ilə bağlanıb
Ey sevimli Tanrım, məni Sənə ən şirin melodiyları
oxuyan həyat bülbülü et Qoy Səninlə bağlı xəyallarımdan və
Sənə olan həsrətimdən yaratım
Sənə çatmaq üçün qalxdığım bir nərdivan
Həyatın dalğalanan gölündə sənə kosmik həyatını
görürəm. Səndən çətinlik səhralarından axan arzularımın
çaylarına yol göstərməyini diləyirəm ki, onlar sənə kosmik
.okeanına qarışsınlar

Günah, insanı Allahdan xəbərsiz və Ona qarşı diqqətsiz
.saxlayan hər şeydir

Mən həyat və ölüm yarpaqlarında titrəyən şəh
damlasıyam, sahili olmayan ilahi dənizinə doğru axan
Mən sənə şəhərin gəzən bir damcısıyam, nəhayət
cənnət evinə qayıdırəm
Mən keçmişin, indinin və gələcəyin ləçəklərində rəqs
edən əbədi şəhərin bir damcısıyam
Mən sənə şəhərin bir damcısıyam, sevgi ilə sərxoş
olmuşam, dünyəvi sınaqların yarpaqları üzərində təhlükəsiz
şəkildə sürüşərək müdrikliyinin saf, pak sularına qarışmışam
Özümü itirmək istəmirəm, əksinə, sənə geniş okeanına

qovuşaraq sonsuz dərəcədə genişlənmək istəyirəm Bəli, mən
sənin şehinin bir damcısı olmaq istəyirəm, Allaha susayan
hər dodaqdan qurtum almışam

Allah səni hər kəs səhv başa düşəndə başa düşür. O,
sənə qayğı göstərən və həmişə şəfqətli olan sevəndir.
Başqaları sənə qısa müddətə sevgilərini göstərirlər, sonra isə
səni tərk edirlər. Amma Allah səni heç vaxt tərk etmir və tərk
.etmir

İradə gücü düşüncəni enerjiyə çevirir və əlamətdar uğur
qazananlar sarsılmaz iradəyə malik insanlardır. İnsan iradə
gücünü inkişaf etdirdikdə, nə qədər böyük çətinliklərlə
qarşılaşsa da, mənfi hallara təslim olmur, əksinə, həyat
mübarizəsində məğlub olmayacaqlarını daim özlərinə
.təsdiqləyirlər

Təkəbbürlü rasionalistlərdən biri ustad Paramahansa
mürəkkəb fəlsəfi məsələləri müzakirə edərkən onu
çaşdırmağa çalışdı, buna görə də ustad gülümsəyərək dedi:
."Həqiqət heç vaxt suallardan qorxmur
Müəllim dedi: "Tanrının bizi tərk etməsi və ya tərk
etməsi mümkün deyil. O, bizə kömək etmək və mənəvi
".tərəqqimizi sürətləndirmək üçün hər cür gizli şəkildə çalışır

Böyük insanlar hər şeyə Tanrının verdiyi diqqət gücü ilə
nail olurlar. Bu güc meditasiya yolu ilə yetişdirilə bilər. Bu
diqqət mərkəzində olan ilahi gücdən istifadə etdikdə uğur
qazana və bədənimizi, zehnimizi və ruhumuzu inkişaf etdirə
.bilərik

Şərq xalqları, bir qayda olaraq, mənəvi cəhətdən
meyllidirlər. Onlar həyata fəlsəfi baxışla yanaşır və təbii
düşüncə meyllərini inkişaf etdirirlər. Lakin bir çox şərqililər
boş vaxtlarını mənəvi biliklər əldə etmək əvəzinə, boş və

tənbəlliklə keçirirlər, lakin yenə də yüksək mənəvi şüura
.malikdirlər

İnsan gözlərini yumanda bütün dünyanın çətinlik və
bədbəxtlikdən başqa bir şey olmadığını düşünür, amma
müdrilik gözünü açıb sakitliyini və tarazlığını qoruduqda,
sanki əyləncəli bir film izləyirmiş kimi bu dünyadan zövq
.alacaq

:Meditasiya etməyə başlamaq üçün

Düz oturun, beliniz düz olsun və narahat gözlərinizi göz
qapaqlarınızla örtün. Onları hərəkətsiz saxlayın. Bədəninizin
kütləsi hissindən zehninizi azad edin və ağır əzələlərinizə və
sümüklərinizə bağlı sinirləri rahatlayın. Kobud ətlə bağlanmış
sıx bir sümük dəstəsini daşımaq və hərəkət etdirmək fikrini
.unudun

Rahatlayın, zehninizi fiziki yükün fərqlindən azad edin.

Fiziki çəkinizi düşünməyin, ruhunuzun ağırlığın daimi
xüsusiyyətindən azad olduğunu hiss edin. Fikirlərinizin
yuxarı, aşağı, sola və sağa, sonsuzluğa və ya istədiyiniz yerə
.uçmasına icazə verin

Bədəndən azadlığınızı hiss edin və düşünün. Xəyal
qurun, yaşayın və bu yüksəlişi hiss edin. Sabit bir vəziyyətdə
oturduğunuz müddətcə bu azadlıq durmadan və davamlı
.olaraq artacaq

Göz qapaqlarınızın qapılarını bağlayın və şəhvətli cazibə
rəqslərini dayandırın. Qoy zehninizi ürəyinizin sonsuz və
sonsuz bulağına endirin. Zehninizi həyatı qanla axan
ürəyinizə hopdurun və ritmik döyüntünü hiss edəne qədər
diqqətinizi onun tellərində gərgin saxlayın. Hər döyüntü ilə
.həyatın qüdrətli nəbzini hiss edin

Təsəvvür edin ki, eyni kainat həyatı milyonlarla insanın
.və milyardlarla başqa varlığın qəlblərinin qapılarını döyür

Ürəyinin aramsız döyüntüsü bilik qapılarının kənarında
sonsuz gücün varlığını yumşaq bir şəkildə elan edir. Hər şeyi
:əhatə edən həyatın incə döyüntüləri sizə pıçıldayır
Həyatımın sadəcə kiçik bir axınını qəbul etmə,"
hisslərinin əhatə dairəsini genişləndir və icazə ver qanını,
bədənini, zəhnini, hissələrini və ruhunu kosmik həyatımın
".nəbzinə qərq edim

Nə edəcəyimizi və bunun bizə necə təsir edəcəyini
həmişə düşünməliyik
İmpuls və instinktlərə tabe olmaq azadlıq deyil, çünki
səhv hərəkətlərin qeyri-qənaətbəxş nəticələri qandallardır.
Fərqləndirmə hissimizin bizə yaxşı və sağlam nəticələr
verdiyini söylədiyi şeylər edilməlidir, çünki onlar məmnunluq
və azadlıq hissi gətirir. Bu müdrik şəkildə idarə olunan
.yanaşma xoşbəxtlik və nemətlər gətirir

Şagird Allahla harmoniyada olduğunu dərk etdikdə
ruhən sevinir və sevinclə nida edir: "Ey Rəbbim, dünyada
."Səndən daha gözəl və daha şirin bir şey tapmadım

Külək oynayır
Və ağac ah çəkir
Və günəş gülümsəyir
Və çay yellənir
Və yer kürəsi qara ulduzlu paltarını dəyişir
Parlaq qızılı işıqlı bir libasda
Və təbiət öz gözəlliyini nümayiş etdirməyi sevir
Şən fəsillərin rənglərini dəyişdirmək
Və gurultulu axın həmişə çalışır
Ruhdan ilhamlanan dərin bir düşüncə haqqında
kəkələmək
Və quşlar oxumağa və cingildəməyə can atırlar
Ürəyində naməlum şeylər qaynayır
Amma insanın qabiliyyəti var

Bəlağətli və aydın, yeni mənalara danışmaq
Kainatın Ağası haqqında
hər yerdə mövcud olan
Qalan canlıların edə bilmədiyi şeylər
Onun açıqlanması və varlığının elan edilməsi ilə bağlı

Müəllim Paramhansa şagirdlərdən birini ciddi bir səhvə
görə cəzalandırmağı zəruri hesab etdi və sonra ah çəkərək
:dedi

Başqalarına yalnız sevgi ilə təsir etmək istəyirəm, çünki"
onları başqa cür öyrətməyin yolunun olmadığını görəndə
".Ürəyim parçalanır və ağrıyır

Düşüncə məbədində iki şam yandırırım: sübh şamı və
oyanış şamı. Hər şeyi əhatə edən varlığının ayaqlarını coşğun
həsrətimin incə çələngləri əhatə edir. Ürəyimdəki qazanda
çiçəklənən sevginin ətri həyatımın hər guşəsinə hopur.
Qorxularımın və illüziyalarımın kölgələri Sənin nurunun
parıltısı ilə yoxa çıxdı, ey məni bu keçici varlığın
xəyallarından əbədi olaraq oyatmış Tanrım. Daimi ayıqlıq və
ehtiraslı baxışlarla Sənin sonsuz üzünü də dayanmadan
baxacağam, onun unikal və həmişə mövcud olan ifadələrini
!düşünəcəyəm

Qəzəb və ya nifrət insanı bürüdükdə, onlar sağlam
olmayan bir təbiətə sahib olurlar. Qəzəbə qapılan insan
duygularına nəzarəti itirir və başqalarına zərər verə bilər.
Buna görə də, zorakı duyğuların insanın hərəkətlərini idarə
etməsinə və diktə etməsinə icazə vermək səhvdir, çünki
bunu etmək özünü bütün depressiya və psixoloji sıxıntıların
mənbəyi olan sərt xasiyyətlər və zərərli meyllər hücrəsinə
salır. Bu narahat düşüncə vəziyyətlərindən qaçmaq üçün
insan fiziki şüurla çox sıx bağlı olan bu hissləri və emosiyaları
aradan qaldırmalıdır. Meditasiya [yəni ürək, ruh və ağıl ilə
.Allaha müraciət] yoludur

:Təsdiqlər

Düşüncələrimi və sözlərimi elə qoruyacağam ki,
onlardan yalnız gözəl və həqiqi şeylər çıxsın. Allaha tam
inamla irəliləyəcəyəm, Onun gücünün məndən keçdiyini, hər
yerdə mövcudluğunun məni əhatə etdiyini və qayğısının
.məni qoruduğunu bilərək

Tanrım, mən maddənin pərdələrini deşdim və Sənin
məhəbbətini tapdım və indi kosmik zehni və mənəvi gözəlliyi
ifadə etmək üçün bir vasitə olduğumu anlayıram. Bütün
gücümü və qabiliyyətlərimi Sənin ilahi iradəni aşkar etməyə
.həsr edəcəyəm

Səni düşündüyüm zaman içimdə alovlu bir həsrət
dalğası yaranır, hisslərimi oyandırır və ürəyimdən varlığımın
hər hüceyrəsinə yayılır, onu ilahi sevgi ilə doldurur. Ən dərin
arzum varlığının lap dərinliyinə çatmaq və sənin varlığından
zövq almaqdır. Birdən ruhumun qapısı açılır və ey nurlu
!ışığını görəndə məni bürüyən sevinc

Ey Hər Şeyi Əhatə Edən Ruh, Səninlə birləşməklə kosmik
həyatın nəbzi olacağam. Ruhlar dənizində üzüb müqəddəs
insani duyğuların dalğaları üzərində rəqs edəcəyəm, hamını
mübarək sevincə dolduracağam. Uca arzuların universal
.selini buraxacağam

Mən başqalarına qarşı şəfqətlə tökülən bütün göz yaşları
olacağam. Mən müqəddəslərin qızıl sükutunda və çəhrayı
ağillərin çiçəklənən ümidlərində iştirak edəcəyəm. Ey
arzuların sadıq vericisi! Əbədi qığılıcımın sənin sonsuz
.nurunla qarışanda, hər gözdə parıldayacağam

Həyatın yay günlərində xeyirxah ruhların bağlarında
açılan şirin fəzilət çiçəklərindən duyğu nektarını toplayıram
və qəlbimdə ucalan bağışlama reyhanının təmizlənmiş
mahiriyyətini, təvazökarlığın zərif ətirli qönçələrini və
düşüncənin nadir, incə nilufər çiçəklərini saxlayıram. Qışın

soyuq qarları və dünyəvi ayrılığın ağırılı ağrısı ətrafımı
bürüdükdə, ürəyimin hücrəsində saxlanılan nektarda istilik
və təsəlli axtarıram. Sənin varlığıyla mübarək olan o hücrədə
tez-tez ilahi arının köhnə həsrətlərimin şirinliyini içdiyini
.görürəm və əmin-amanlıq, sevinc və rahatlıq hiss edirəm

Daxili dinclik olmadan maddi sərvətə sahib olmaq göldə
üzərkən susuzluqdan ölmək kimidir. Maddi ehtiyacdən
qaçınmaq lazımdırsa, mənəvi yoxsallığa xor baxılmalıdır,
çünki bu, bütün insan ağrıların və əzablarının köküdür.
Uşaqlarına külli miqdarda pul qoyan varlı valideynlər çox
vaxt onların psixoloji inkişafını boğur və öz səylərindən asılı
.olan inkişaflarına və xoşbəxtliklərinə mane olurlar

:Təbəssüm Günü münasibətilə

Çətin bir anda sənin səsinə eşitdim, kosmik anam,
pıçıldayırdı: "Qoruyucu günəşim ən parlaq və ən qaranlıq
saatlarına eyni dərəcədə işıq saçır. Narahat olma, balam,
amma inan və gülümsə! Qoy şəfaverici işığı şəffaf
təbəssümlərindən parlasın. Xoşbəxt olmaqla, balam, məni
"!xoşbəxt edir və razı salırsan

,Ey Rəbbim

İlhamınızın mehləri indi saf və aydın görünən zəhnimin
üfüğündən bütün buludları dağıtdı. Saf gözlərimlə səni hər
yerdə tək görürəm. Mübarək günəşinin şüaları varlığımın ən
dərinliklərinə nüfuz edir və əsrlərin aclığı ilə mübarək
.nurunla qidalanıram

:Müəllim Paramahansa bir qrup şagirdə dedi

Mənəvi göz vasitəsilə ilahi şüura dərindən nüfuz"
etdikdə, daxili aləmin möcüzələri ilə parlayan dördüncü
ölçünü görəcəksiniz. Bu vəziyyətə çatmaq çətinidir, amma
bu, necə də gözəl və sevincli bir vəziyyətdir! Meditasiyanızda
bir az dinclik əldə etməklə kifayətlənməyin, bütün qəlbinizlə
".Allahın dincliyini və Onun səadətinə susamağı arzulayın

Dünyanın ehtiyacı olan şey qardaşlıq sevgisi, birlik, bərabərlik və Allaha və Onun əxlaqi qanunlarına riayət etməyə olan sevgi ilə dolu bir ürəkdir. Çətinliklər və çətinliklər insanın müəyyən bir yerdə və zamanda törətdiyi keçmiş hərəkətlərindən xəbərsizliyindən qaynaqlanır. Onların hazırkı əzabları, şüur torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin mahiyyətini əks etdirən meyvələr vermiş, dilə gətirdikləri düşüncə və əməllərdən .qaynaqlanır

Allahın sevdidi məbəəd əmin-amanlıq, sülh, sevgi və gözəllik məbədidir və həmin məbədə girən hər kəs mənəvi .rahatlıqla əhatə olunacaq və ilahi hüzura toxunacaq

İnsan özünü inkişaf etdirmək və başqalarına fayda vermək üçün faydalı fəaliyyətlərlə məşğul olmalıdır və Allahı tanımaq istəyən hər kəs gündəlik olaraq mümkün qədər .yaxşılıq etməyə və başqalarına kömək etməyə çalışmalıdır

Xarici davranış insanın daxili həyatını əks etdirir. Xarici lükslər xoşbəxtlik gətirə bilməz, çünki xoşbəxtlik insanın özünü və həyat tərzini nə dərəcədə yaxşı idarə etməsindən .asılıdır

Hər səhər oyandığımda bəzi müsbət qərarlar qəbul edirəm və özümə onları yerinə yetirəcəyimə söz verirəm. Sonra gün ərzində həmin qərarları nəzərdən keçirirəm və onları yerinə yetirmək üçün özümü motivasiya edirəm. Özümə söz verdim şeyə nail olduğumu görəndə özümü qalib hiss edirəm. Bu cür öz-özümə qərar verən öhdəliklər qətiyyəti daha da artırır və iradəni gücləndirir; əks halda, insan özünü qarışıq emosiyalara qapılaraq mənfi hisslərin .təsiri altında tapa bilər

Dostluq evdən başlamalıdır. Əgər ailənizdə sizinlə xüsusilə uyğun olan birini tapsanız, əvvəlcə həmin dostluğu inkişaf etdirin. Sonra, oxşar dəyərləri paylaşan tanıdığınız birinə meyillisinizsə, həmin dostluğu inkişaf etdirin. Bütün egoist istəklər və şəxsi hesablamalar aradan qaldırılmalı və .yaxşı insanlarla dostluq münasibətləri gücləndirilməlidir

Allahı sevənlər mənim əsl qardaş və bacılarımdır. Mən cahillərə acıyıram və təkəbbürlülərlə ünsiyyətdən qaçıram, amma Allahı sevənlərə yaxın hiss edirəm və onlarla ünsiyyət .qurmaqdan məmnunam

İlahi sevgini təsvir etmək mümkün deyil, amma ürək təmizləndikdə və kosmik Sevgilinin həsrəti gücləndikdə yaşana bilər. Ağıl və hisslər Allaha yönəldikdə, mənəvi sevinc .ürəyin bulağından bolca axır

Qəlbimin dərinliyində sənə gizli bir taxt qurmuşam. Sevincimin şamları sənənin gəlişini gözləyərək zəif yanır və sən .peyda olanda daha parlaq parlayacaq

Tutqun əhval-ruhiyyəyə qapılmaq yavaş bir ölümdür, bütün çətin və əzabverici sınaqlara baxmayaraq hər gün şən və nikbin hiss etməyə çalışmaq isə yeni bir mənəvi .doğuşdur

Allahı tapdığınız zaman əsl və davamlı məmnunluq hiss edəcəksiniz. İnsan dostluqları dağıla və zəifləyə bilər, amma Allah sizi heç vaxt tərk etməyəcək. Başqaları sizi tərk etsə belə, əgər Allah sizinlədirsə, bu həyatda hər şeyə sahibsiniz .və ən dolğun və bol payı qazanmışınız

Ustad Paramahansa ilahi işığı görmə ehtimalına şübhə :edənlərdən birinə dedi

Şübhə etsəniz, görməyəcəksiniz; görsəniz, şübhə"

"etməyəcəksiniz

:O, dərslərini təxirə salan bir qrup tələbəyə dedi
Həyatınızı təşkil etməli və vaxtınızı idarə etməlisiniz,"

Tanrı nizam yaratdı; günəş gün batana qədər doğur və
".ulduzlar səhərə qədər parıldayır

Əksər hallarda insanlar öz baxış bucağından danışır və
hərəkət edirlər, nadir hallarda hadisələri başqasının baxış
bucağından görür və ya görməyə çalışırlar. Əgər iki nəfər
mübahisəyə, sonra isə davaya çevrilərsə, mübahisəni kimin
başlamasından asılı olmayaraq, günah hər ikisinin
üzərindədir. Ağıllı və müdrik olanlar məsələlərə məntiqi,
.rasional və anlayışla yanaşırlar

Sübh tezdən durub yatan sevgimi oyadacam ki,
ruhumda sülh Tanrısına olan həqiqi sədaqət işığını
alovlandırırsın. Ey Tanrım, sədaqət çaxmaqdaşından tikilmiş
görünməyən bir məbəddə, qəlbimin təvazökar təkliflərini
.qəbul et, hər gün yalvarışla təzələnsin

Özünü ən böyük sığınacaq olan müdrikliyin qalasında
qoruyun. Mükəmməl anlayış sizi heç bir şeyin sizə zərər verə
.bilməyəcəyi bir yerə aparacaq

:Müəllim Paramahansa bir qrup şagirdə dedi
Tövbə sadəcə bir səhvdən peşman olmaq demək deyil,"
onu bir daha təkrarlamaqdan çəkinmək deməkdir. Həqiqətən
tövbə etdikdə, pisliyə qayıtmadan onu tərk etməyə qərar
verirsiniz. Qəlb sərtidir və asanlıqla yumşalmır. Onu dua və
".yalvarışla yumşaldın, ilahi nemətlər sizə nazil olar

Ailədə, istər atalar, istərsə də oğullar olsun, bəzi ailə
üzvlərinin və ya ailənin təminatçılarının, bəzi cəmiyyətlərdə
isə analar və ya qızların avtoritar meyl göstərdiyini görürük,

çünkü onlar öz fikirlərini idarə etmək və qəbul etmək
.hüququna malik olduqlarını hiss edirlər
Bu xırda diktatorlar qəzəblərini onlara ehtiyacı olan və
onlardan asılı olan ailə üzvlərinə yönəltməməlidirlər. Çünki
.belə etsələr, yaxınlarının hörmətini və ehtiramını itirəcəklər

Birinin doğuşdan zəif iradəli olduğunu və güclü ola
bilməyəcəyini demək yalandır, çünki belə bir insanın böyük
ola və həyatın bütün sahələrində gözəl işlər görə bilməsi
.ehtimalı var

İnsan başqalarına sevgisini və xoş niyyətlərini hiss etdirə
bildikdə, onun sevgisi genişlənəcək və bütün qəlblərdə axan
.universal sevgi ilə qarışacaq

Ruhun sakitliyində, zehni diqqət və artan həsrət
meşəsində ilahi sevginin sonu yoxdur və mübarək varlığı hiss
.edən və birliyin nektarını dadan kəs mübarəkdir

:bir dua

Ya Rəbb, mənə Sənə olan məsum uşaqların etibarını və
Sənə tam sədaqətini nəsib et. Mənə xeyir-dua ver ki,
dualarımın arxasında Sənin yaxınlığını hiss edim, bütün
hisslərimdə Sənin varlığını hiss edim və Sənin nurlu
.müdrikliyin anlayışımı və biliyimi dəstəklədiyini dərk edim

Müəllim Paramhansa şagirdlərdən birini təriflədikdən

:sonra əlavə etdi

Sizə yaxşı olduğunuz deyildikdə, olduğunuzdan daha"
yaxşı olmaq üçün səylərinizi dayandırmamalısınız. Davamlı
".inkişafınız sizə və yaxınlarınıza xoşbəxtlik gətirəcək

Əgər müasir dünya liderləri maariflənib birlikdə
çalışsaydılar, bir neçə il ərzində müharibəni və yoxsulluğu

aradan qaldıra bilərdilər. Yalnız mənəvi şüur (ilahi varlıq hissi) dünyanı xilas edə bilər və bunsuz sülhə nail olmaq mümkün deyil. Bəşəriyyət özündən başlamalıdır, çünki vaxt boşə xərclənməyəcək qədər qiymətlidir və Allahın səltənətini .Yerə gətirməkdə öz rolunu oynamaq bəşəriyyətin borcudur

Dostluq, ruhları ilahi məhəbbət bağı ilə bir-birinə bağlayan və onları bir-birinə daha da yaxınlaşdıran universal mənəvi cazibədir ki, ürəklər susuzluğunu yatırırsın və ruhlar insan kanallarından axan səmavi məhəbbəti dadmaqdan .zövq alsınlar

Xoşbəxtlik və firavanlıq dövründə Allaha olan sevgisini inkişaf etdirən və Onunla münasibətlərini gücləndirən şəxs, ehtiyac duyduğu zaman Allahı yanında tapacaq, lakin təxirə salan və bu münasibətləri möhkəmləndirməyə əhəmiyyət verməyən şəxs, Ali Yoldaşını tapa bilənə qədər - müdriklik və .tam təslimiyyətlə - sınaqlarla təkbaşına üzləşməli olacaq

Bütün dünya doymaz və sönməz tamahkarlıq üzündən qarışıqlıq və itki dənizində boğulur. Tamahkarlıq və tamahkarlıq müharibələrə səbəb olur. Əsl qəhrəman həyat mübarizəsində özünü məğlub edəndir. Pul, şöhrət, şəhvət və bu prinsipə zidd olan hər şey sülhümüzə və xoşbəxtliyimizə .zərərli

Tanrı ruhun sakitliyində peyda olur və biz Onun varlığını sevinc hissi ilə hiss edirik ki, mənəvi arzularımız gerçəkləşsin .və həsrətlərimiz və sevgimiz məqsədə çatsın

Mənəvi bilik təbiət elmlərinin və texnoloji yeniliklərin
inkişafına paralel şəkildə inkişaf etdirilməsə, fərdlər və
.millətlər bədbəxtlik və dağıntı labirintlərində itib batacaqlar

Allah bizim Ona yaxınlaşıb Onu tanımağımızı istəyir,
lakin insanların əksəriyyəti buna istəksizdir. Lakin dünya
onların gözündə qaraldıqda və problemlərin tələsinə düşəndə
və ya xəstəliklərin qurbanı olduqda, Ona yalvarmağa və
.Ondan kömək diləməyə tələsirlər

Çoxları Tanrını axtarmaqda tərəddüd edir, çünki inanırlar
ki, əgər axtarsalar, həyat qaranlıq, sevinc və gözəllikdən
məhrum olacaq. Amma bunun tam əksi doğrudur. Tanrı ilə
mükəmməl harmoniyada yaşadığım saf xoşbəxtliyi təsvir
etmək mümkün deyil; gecə-gündüz mənəvi sevinc içində
yaşıyram. Bu sevinc Tanrının nemətidir və Tanrını tanımaq
.bədbəxtlikdən qurtuluş, sülh və məmnunluq hissi deməkdir

Bu həyatda insanların əksəriyyəti üçün açar söz
"mən"dir. Mənəvi meyl və meyl sahibləri özlərini
düşündükləri qədər başqalarını da düşünürlər. Yalnız özlərini
düşünənlər ətraflarındakıların düşmənçiliyini və kin-
küdurətini özlərinə gətirirlər. Lakin başqalarının hisslərini və
maraqlarını nəzərə alanlar başqalarının onları düşündüyünü
.və onların hisslərini nəzərə aldığını görürlər
Əgər bir şəhərdə yüz nəfər varsa və hər biri digərindən
əl çəkməyə çalışsa, onda hər birinin doxsan doqquz düşməni
olacaq. Əgər hər biri digərinə kömək etməyə çalışsa, onda
.hər birinin doxsan doqquz dostu olacaq

Mən belə yaşadım və başqalarına verməklə heç nə
itirmədim. Əslində, verdim hər şey mənə Allahın lütfü ilə
qat-qat geri döndü. İndi heç nəyə can atmıram, çünki içimdə
olan şey dünyanın təklif edə biləcəyi hər şeydən daha böyük
və daha qiymətli. İnsanın həqiqətən axtardığı şey

xoşbəxtlikdir və xoşbəxtliyə çatdıqdan sonra ona aparan
.şəraitə ehtiyac yox olur

Başqalarına xoş niyyətlər göndərdiyiniz zaman şüurunuz genişlənir. Qonşunuzu düşündüyünüz zaman varlığınızın bir hissəsi bu düşüncə ilə birlikdə aktivləşir. Amma tək düşünmək kifayət deyil; düşüncələrimizi hərəkətə keçirməyə hazır olmalıyıq. Altruizm öz tərəfdarlarına bir çox nemət və böyük xoşbəxtlik gətirir, çünki altruizm vasitəsilə insan öz xoşbəxtliyini qoruyur. Məqsədim başqalarını xoşbəxt etməkdir, çünki mənim xoşbəxtliyim onların xoşbəxtliyindən .qaynaqlanır

Düşüncə bütün problemlərin mənbəyi və xoşbəxtliyin mənbəyidir. İnsan bütün təcrübələrindən daha güclüdür, çünki Allah ona zəhnini və bədənini idarə etmək gücü verib .və zehni mənfi düşüncələrlə zəhərlənməməlidir

Allahla harmoniyada olanlar həyatın ən böyük və ən qorxulu çətinliklərinin öhdəsindən gələ bilərlər. Bu universal xəyal bəzən kabus kimi görünсə də, Allahla harmoniyada olduğumuz zaman özümüzü həmin kabusdan azad hiss .edirik

Cəmi iki saat ərzində yaranan, çoxalan və ölən bir növ bakteriya var. Bu növ bakteriya insanların uzun müddət, bəlkə də səksən il ərzində yerinə yetirməli olduqları işi bir .gündə, hətta daha az müddətdə yerinə yetirir. Yaşadığımız yetmiş və ya səksən il əbədiyyətdə keçici bir andır. Nisbi baxımdan, başımıza gələn hər şey yuxarıda .qeyd olunan bakteriyalarla təxminən eyni sürətlə baş verir. Buna görə də, nə vaxtımızı boşa sərf etməli, nə istək və şıltaqlıqların bizi idarə etməsinə icazə verməməliyik, həm də

vicdanımızın bəyənmədiyi şeylərdən çəkinməliyik. İnsan özünə, düşüncələrinə , hisslərinə və hərəkətlərinə hakim .olduqda, heç kim və ya heç nə ona təsir edə bilməyəcək

Həyat kobud torpaqda yatır, çiçəklərdə gözəllik arzulayır
və heyvanlarda və insan şüurunda güclü şəkildə oyanır,
.sonsuz potensialını dərk edir

:Müdrilər deyirlər

Allah sevgisi və fəzilətlə hərəkət edən yaxşı əməllərin
bəhrəsi harmoniya və saflıqdır. Egoist istəklər və
ambisiyalarla hərəkət edən əməllərin bəhrəsi ağrı və
.əzabdır. Pis əməllərin bəhrəsi cəhalət və axmaqlıqdır
Yaxşı əməllər xoşbəxtlik gətirir, egoistliklə idarə olunan
dünyəvi əməllər isə əzab və ağrıya səbəb olur. Digər
tərəfdən, davam edən pis əməllər insanın ayırd etmə və
.anlama qabiliyyətini məhv edir

Bəziləri müdrək şəxsin adını belə yazırlar: Paramahansa
və ya Paramahansa Yogananda

Aşağıdan yuxarıya: Uğur hekayəsi

Master Paramhansa Yogananda tərəfindən daha çox
mühazirə

:Aşağıdakı linkdə

www.swaidayogacom

Bu, daim uğursuzluğa düşər olan, lakin yaradıcı)
düşüncə və müsbət təsdiq tətbiq etməklə nəticədə
uğursuzluğunun səbəblərini aradan qaldıra bilən və uğuru
iradəsinə uyğunlaşdırı bilən bir insan haqqında tərcümə
(olunmuş əsl hekayədir

Təbiətcə uğurlu olan insanlar olduğu kimi, vərdisləri ilə
uğursuz olan insanlar da var

Dostum və tələbəm (S) doğuşdan uğursuz idi. Doğrudur,
o, ağıllı, çalışqan və pul qazanmaq həvəsli bir oğlan idi,
amma iş və ya karyera haqqında düşünən kimi uğursuzluq
.amilləri onu əvvəldən əhatə etdi

Bir gün o, əliboş, kreditorlar tərəfindən təqib edilmiş,
dostları tərəfindən tərk edilmiş halda yanıma gəldi və
.məndən məsləhət istədi

:Ondan çətinliklərinin səbəbini soruşdum və o dedi

Cənab, mən uğursuzam. Nədənsə bilmirəm, işə"
başlayan kimi onu itirirəm və işlədiyim yer də zərər görür.
İşəgötürən məni işə götürdükdən qısa müddət sonra
biznesini itirir. Buna görə də, məni işə götürəcək
işəgötürənlərin maraqlarını pozmaq qorxusundan iş
axtarmağa qorxuram. Qeyri-sabitliyim səbəbindən qaçılmaz
olaraq işimi itirəcəyimə əminəm, çünki məni işə götürəcək
şirkət müflis elan edəcək, qapılarını bağlayacaq və nəticədə
məni işdən çıxaracaq. Buna görə də, sadəcə onlarla əlaqəm
olduğuna görə başqalarının bizneslərinin məhv edilməsinə
".səbəb olmaq hüququm yoxdur

Mən ona kiçik bir şirkətdə iş tapmağı bacardım və hər
axşam, yatmadan əvvəl və oyandıqdan sonra özünə
:aşağıdakı təsdiqi təkrarlamasını xahiş etdim

Gündən-günə və hər gün iş sahəmdə getdikcə daha çox"
"uğur qazanıram

Bir ay keçdi və (S) mənə xəbərdarlıq etdi: "Cənab, işə
götürdüyünüz şirkət qeyri-sabitləşir və vəziyyəti ümidverici
deyil. Xahiş edirəm, tamamilə dağılmadan məni oradan
çıxarın, çünki şirkət müflis olanda onsuz da işimi itirəcəyəm.

Amma indi istefa verməyim şirkəti uğursuz tərəddüdlərimə
."görə qaçılmaz və məyus aqibətdən xilas edə bilər

in dediklərinə əhəmiyyət vermədən güldüm və-(S)
əvəzində ondan fikrini vurğulamağa davam etməsini və işini
saxlamasını istədim. Bir həftə sonra o, bir axşam yanıma
:gəldi və ah çəkərək dedi

"Qorxduğum şey tam olaraq baş verdi"

"?Qadın ondan soruşdu: "Nə oldu

O dedi: "Şirkət sizə dediyim və proqnozlaşdırdığım kimi
."iflasa uğradı

Mən ona etiraz edərək dedim: "Özünə 'Gündən-günə,
hər gün iş sahəmdə getdikcə daha çox uğur qazanıram' deyər
inandırarkən, əslində bu sözləri tutuquşu kimi təkrarladığın
doğru deyilmi? Və şübhə dolu ahtapot beynində elə möhkəm
oturmuşdu ki, öz-özünə deyirdin: 'Axmaq, özünü uğura nə
"!qədər inandırmağa çalışsan da, vəziyyətin daha da pisləşir
."O cavab verdi: "Bəli, həqiqətən də baş verənlər budur

xüsusilə də müsbət təsdiqin təkrarlanması zamanı ,(S)
titrəmələrdən və ağır mənfi düşüncələrdən zehmində peyda
olan kimi qurtulmağı məsləhət gördü, çünki möhkəm bir
inamla şüurlu ağıl bilinçaltı və ya şüuraltı zehinə təsir edə
bilir ki, bu da öz növbəsində maqnit rezonansı qanunu
.vasitəsilə şüurlu zehinə verdişin gücü ilə təsir göstərir

Əlavə etdim: "Müsbət düşüncələrin və vərdişlərin
bilinçaltı zehinə nüfuz edib kök salana qədər tez-tez
təsdiqlənməsi, irsi və ya qazanılmış bilinçaltı zehni maneələri
aradan qaldırmaq üçün kifayətdir. Düşüncələr və məyusluq
və məyusluq hissləri şüurlu və ya bilinçaltı zehinə kök saldığı
müddətcə uğur qazanmağın yolu yoxdur. Uğurun şərtləri
arasında yaradıcı qabiliyyət, əlverişli şərait və fitri meyllər

var. Əgər ali şüurun sonsuz imkanlarına toxuna bilsəniz, hələ də sizdən yayınan və qavraya bilmədiyiniz uğur üçün yeni
".imkanlar yarada bilərsiniz

Və mən (S)-ə əvvəlkindən daha böyük bir iş tapmağa kömək edə bildim. Amma altı aydan sonra (bu, dostumuzun işlədiyi ən uzun müddət idi), bir günortadan sonra mənə dedi: "Şirkətin vəziyyəti sürətlə pisləşir, ona görə də xahiş
."edirəm məndən tez bir zamanda qurtulun

Onun narahatlığına əhəmiyyət vermədim, amma işini davam etdirməsini xahiş etdim. Bir neçə həftə sonra (S) mənə gülümsəyərək dedi: "Mənim üçün təşkil etdiyiniz ikinci
"!iş, cənab, lap yerinə düşdü

Sakitcə dedim: "Narahat olma, sənə başqa iş
."tapacağam

O cavab verdi: "Bəli, cənab, əgər mənim sahibləri ilə əlaqəm olduğuna görə başqa bir şirkəti ləğv etməyi öz
".öhdənizə götürsəniz, etirazım yoxdur

Davamlı səylər nəticəsində böyük bir şirkətdə (S) üçün çox yaxşı bir iş tapdım. Bir il keçdi və heç nə olmadı, baxmayaraq ki, (S) əvvəlki kimi şirkətin dağılacığından
".qorxaraq hər həftə şirkətdən ayrılmağa çalışırdı

Nəhayət, ondan pulunu öz biznesinə yatırmasını xahiş etdim və o, qorxdu və heyrətlə mənə baxaraq dedi: "Mənə bunu etməyi məsləhət görürsən? Düşünürsən ki, səbrlə
"?topladığım pulu yatırısam, itirəcəyəm

Qadın ona əminliklə dedi: "Pulunuzu və enerjinizi yaxşı bir layihəyə, məsələn, böyük bir investisiya tələb etməyən yerli iaşə mərkəzinə yatırmalısınız və mən sizin uğurunuzla
."əminəm

Bir neçə il ərzində (S) bir çox mülkün və böyük anbarın
sahibi oldu

Uğuruna əmin olduqdan sonra etdiyi hər şeydə özünü
uğurlu tapdı. Bir gün mənə gülərək dedi: "Allaha və
köməyinizə şükürlər olsun ki, uğursuzluqdan uğurlu bir
insana çevrildim. Uğursuzluğun öhdəsindən gəldim və
davamlı uğursuzluğumun həqiqətən vəzifəmi
anlamamağımdan qaynaqlandığını anladım. Amma uğursuz
tərəddüdlərim üzündən başqalarının işini məhv etdikdən
".sonra necə uğur qazandığımı bilmirəm

Ona görə də ona izah etdim: "Çalışdığın maraqların
məhvinə sən səbəb olmadın. İnsanları idarə edən cazibə
qanunu oxşar titrəmələrə əsaslanaraq mənfi və ya müsbət
"işləyir (bənzər, bənzəri cəlb edir)

Təbiətcə qüsurlu təbiətiniz sizi onsuz da iflas ərəfəsində
olan şirkətlərə və əksinə cəlb etdi. Beləliklə, siz uğursuz
idiniz və şirkətlər də iflas ərəfəsində idilər. Qarşılıqlı cazibə
qanununa görə, siz və həmin şirkətlər eyni anda iflas
.təpəsindən aşağı düşdük və qayalara çırpıldınız

Bu hekayənin əxlaqi mənası budur ki, əsl uğur, ali
şüurun sonsuz gücünü oyatmaqla insanın ehtiyac duyduğu
şeyləri iradə gücü ilə yaratmaqdadır. Bu güc, sağlamlıq,
uğur, müdriklik və xoşbəxtlik qazanmaq üçün düzgün
düşüncə tərzini və müsbət və yaradıcı düşünməyi
.öyrənməklə oyandırılı bilər

Salam olsun sənə

Ruhun xırmanlarından

?Bəzi insanların niyə əldə edə bilmədiyini bilirsinizmi

Nə qədər çalışsalar da, həyatda qanuni yollarla nə

?axtarırlar

Birincisi, çünki insanların əksəriyyəti ilıq həvəslə işləyir

Onlar diqqətlərinin yalnız onda birini istifadə edirlər
Buna görə də, onların uğur qazanmaq gücü yoxdur
Bundan əlavə, səbəb səhv hərəkətlər ola bilər
Onlar bunu keçmişdə törətmişdilər və bu, onlara zərər
vurmuşdu

Xroniki məyusluq və uğursuzluq halları ilə
Amma heç vaxt qəbul etməli deyilsən
Karmanın məhdudiyyətləri və məhdudiyyətləri
,Dərin qəlbində inanmamalısan ki
Məqsədlərinizə çatma bilməmək
Məqsədinizə çatma bilmədiyiniz zaman
Səbəb çox vaxt özünü inandırmaqda olur
Arzuladığınız şeyə nail olmaq üçün yetərli deyilsiniz
Amma özünü inandırdığınız zaman
Sonsuz güclərə sahib olduğunuzu
Bir çox böyük şeylərə nail ola bilərsiniz
Tanrı ilə əlaqə şüurun titrəmələrini dəyişdirir
Narahatlıqlarla bağlanmış zehnin yollarını açır
Maddi şeylərə həddindən artıq diqqət yetirmək
Düşüncə və hisslərə mənəvi bir ölçü qatır
Nəticədə, vəsiyyətnamədəki qandallar qırılır
Və ruhda azadlıq və sağlam bir görmə üfqi ortaya çıxır
Bu, ondan istifadə edən hər kəsin xeyrinə işləyən
.mənəvi bir qanundur
Düşüncə şüaları səpələnəndən cəmləşdikdə
Allahın böyük gücü gəlir
Və bu güc sayəsində
Mənəvi, psixoloji və maddi uğur qazana bilərsiniz
Mən o mübarək gücdən istifadə etmişəm
Həyatımda dəfələrlə
Və mən əminəm ki, Allahın gücü heç vaxt tükənməz
İstəsəniz, eyni şeyi edə bilərsiniz
Digər qüvvələr müəyyən uğurlar gətirə bilər
Bu, uzun sürməyən bir uğurdur
Amma ağıl ilahi maqnetizmlə yükləndikdə

Ondan böyük bir işıq saçacaq
İlahi varlıq göstərilir
Tayı-bərabəri olmayan
Bilənlər deyir ki
İlahi bilikləri müqəddəs kitabları öyrənməklə əldə etmək
olmaz

Nə ağıl, nə də fərasətlə
Hətta fəlsəfələrə dərinlən baxmaqla belə
Əksinə, bu biliyin şirinliyini ilahi lütf sayəsində dadmaq
.olar

Yalnız qəlbi təmiz olanlar Allahı seçir və O da onları seçir
Və Onun lütfü ilə onlar Onun nurunu görə bilirlər
Filosoflar və ilahiyyatçılar bilməli və qəbul etməlidirlər
Allahın təbiətinin sonsuz olması
Bunu anlamaq və ya araşdırmaq mümkün deyil
Dar düşüncənin məhdud vizyonu ilə
Allahı tanımaq üçün Onun varlığını özümüz yaşamalıyıq
Allah Özünü Onu sevənlərə aşkar edir
Ən yüksək mənəvi xoşbəxtlik hissi kimi
İnsan şüuru boğulur
Və bu, daha yüksək bir həqiqətin mövcudluğunun
.birmənalı təsdiqini gətirir

Tanış insan təcrübəsindən kənara çıxmaq
Nə məntiq, nə də ilahiyyat buna imkan verə bilər
Bu möhtəşəm sınaq
Çünki mənəvi təcrübə daxili hisslərə əsaslanır
Və incə bir ölçünün və parlaq, gözqamaşdırıcı bir işığın
intuitiv qavrayışı

Bu mistik təcrübəni əldə etmək üçün
İlahi sevgi vacibdir
Tanrı haqqında ciddi düşüncə
Mübarək ruhun tənhalığında
Ruhun okeanı öz psixikamın kiçik bir dalğasına çevrilib
Dağıdılmaz
Və o, bu dünyəvi səhnədə görünüb-görünməməsi

Yaxud ölümdən sonra kosmik şüur aləmində gizləndi
Çünki mən əbədi, ölməz bir şüuram
Əbədiyyətin qucağında və Ali Ruhun qalasında qorunur
Bu gün başqaları üçün faydalı bir şey edəcəyəm
Ac olanlar üçün əlimdən gələni edəcəyəm
Dinc vicdanımın divarları arxasında təhlükəsiz və əmin-
amanam

Köhnə qaranlıq yandırılıb yox olub
Məni yalnız bu gün maraqlandırır
Mən ən böyük xeyirin işığının qığılcımıyam
Və mən mayak olmaq istəyirəm
Gəmiləri batıb dağılan ruqlar üçün
Kədərlər dənizində
Bu gün Tanrını sülhün titrəyişində hiss edirəm
Ümumdünya sevgisi ilə harmoniyada qəlbimin tellərinə
toxunan

Və sakit, sakit düşüncələr taxtında
Sülh Tanrısı işimə bərəkət versin və işlərimi
asanlaşdırsın
Bu gün qardaş və bacılarıma yol göstərəcəyəm
Sülh Qapısına
Allahın Məbədinə aparan
Kədərlənənləri sakitləşdirmək üçün çalışacağam
Və ruqları razıdır
Və azadlığın üfüqlərinə doğru qaçacağam
Bütün məhdudlaşdırıcı istəklərdən imtina etməklə
Və Allaha yaxınlaşmaq arzusuna möhkəm yapışmaq
Bu, onun şah əsərlərinə düşüncə gətirir
Və sevgimin səltənətinə
Bütün irq və etnik qruplardan olan insanları dəvət
edəcəyəm

Ki, gəlib mənimlə yaşasınlar
İlahi sevginin nurunda
Şərq Xəzinələri
Şərq-Qərb Jurnalı

Qızıl fürsətlər
Həyat yaşamağa dəyər
Özünü tanımaq üçün qızıl fürsətlər təqdim edir
Şüurunu yeniləmək və varlıq xəritəsindəki yerini
müəyyən etmək
Və mövcudluğunun məqsədinə çatmaq üçün çalışır
Bu bilik zehni və bədəni enerji ilə təmin edir
Və ürəyi canlılıq dalğası ilə doldurur
O, sevincdən aşib-daşır və sevincdən tullanır
Bəşəriyyətin Yaradanının bəşəriyyət üçün istədiyi budur
Bəziləri həyatın darıxdırıcılıq və yorğunluqla dolu
olduğuna inanırlar
Bir çox insan bezib və bezib
Amma cansıxıcılıq özünü itirmək deməkdir
Həyat əməliyyatları otağı ilə əlaqə və ünsiyyət üçün
Həyatı xoş etmək üçün
İnsan maneələri aradan qaldırmalı və aradan
qaldırmalıdır
Onunla həyatla üzvi birliyi arasında dayanan
Əgər düşüncələrinizi uşaqlıq dövrünə qaytarsaydınız
Bəlkə də o vaxtlar olduğunu xatırlayırdın
Yenilənmiş enerji və sevinclə dolu
Köçmək üçün güclü bir istəyiniz var idi
Atlama, oynamaq və bir çox başqa şeylər etmək
Sən o zaman efir dünyasından yeni gəlmiş biri idin
Və həyatın ürəyi ilə birbaşa əlaqəlidir
Və səninlə həyat arasındakı ünsiyyət telləri
Yüksək dərəcədə rahat və səmərəli performans
Çünki sən özünə sadəlik şüurunu gətirdin
Sevinc, xoşbəxtlik və mənəvi tərəvət
O, yetkinlik yaşına çatanda
Xeyli miqdarda pul itirdiniz
Həmin enerjilərdən və hisslərdən
Amma zaman-zaman
Tanış fikirlər gəlir ağına

Və həsrətin küləkləri sənə əsir
Bu, bəzi yaddaş flaşlarını geri qaytarır
Uzaq keçmişdən
Səhər sakit və dərin bir yuxudan oyandığınız zaman
Özünüzü rahat və xoşbəxt hiss edirsiniz
Gündəlik həyatın diqqəti yayındıran şeyləri sizi ələ
keçirənə qədər
Şüurunuzun böyük bir hissəsini tutur
Və bu, digərlərindən daha real və təcili olur
Bütün çətinliklərə, ziddiyyətlərə və məyusluqlara
baxmayaraq
İnsan özü ilə ünsiyyət qurmağa çalışmalıdır
Saysız-hesabsız xəzinələrlə zəngin
Həyatı xoşbəxt və şərəfli edən budur
Ucuz fikirlərdən və hərəkətlərdən çəkinmək lazımdır
Və dünya həyatının xırda şeylərinə qapılmamaq
Çünki şüurda möhkəmləndikdən sonra
Beyin hüceyrələrinə yapışır
Sülh və harmoniya ruhdan qovulana qədər
Və onlarla birlikdə zərif ideyalar və saf vizyonlar
Buna görə də, uyğunsuz enerjilərdən qurtulmaq lazımdır
Düşüncədən və ürəkdən xoşagəlməz hissləri
çıxarmaqdan
Işıq şüaları onlara çata bilsin deyər
Sağlamlıq, enerji xərcləri və nemət cərəyanları
Möhtəşəm pasta
Ustad Paramhansanın təlimlərindən ilhamlanıb
İdeyalar, zar və ya dəniz ilanlarına çevrilə bilən, lakin
.çaxmaq daşı kimi sərt olan gil parçaları kimidir
Hər bir insanın öz həyatının oymaçısı və taleyinin
heykəltəraşı olmaq potensialı var
Qoy bu heyrətamiz pastadan bir ovuc götürüb ondan
.gözəl bir sənət əsəri düzəltsin və bol xoşbəxtlik alar

Kosmosda baş verən ildırım çaxmalarını fokuslamaq və evləri və küçələri işıqlandırmaq üçün naqillərə yönəltmək .çətindir, lakin buna nail olunub

Kainatın görünməyən qüvvələrini bir sistemə toplamaq və cəmləşdirmək asan deyil. Əgər mümkündürsə, bəşəriyyəti tələlərdən qoruyur və şərdən qoruyur. Şərin mövcudluğuna və gücünə baxmayaraq, işıq da mövcuddur və xeyir şərdən daha güclü və daha davamlıdır, çünki o, kainatdakı ən güclü qüvvə olan və nəticədə qalib gələcək əbədi və davamlı .həqiqət tərəfindən dəstəklənir

Müsbət, xeyirxah düşüncələrə diqqət yetirmək, ağıl ilə universal pozitivliyin mənbəyi, yəni yaxşılığın özü arasında təsirli bir əlaqə yaratmaq və ya aydın bir kanal yaratmaq deməkdir. İnsan yaxşılıq haqqında nə qədər çox düşünsə, onun titrəmələri bir o qədər çox zehinə və bədəninə cəlb olunur. Bu titrəmələr bir çox psixoloji və fiziki vəziyyəti dəyişdirmək gücünə malikdir və o qədər güclüdür ki, fərdin psixoloji və fiziki quruluşuna uyğun olmayan uyğunsuz .titrəmələri avtomatik olaraq aradan qaldırır

Bir insan "Yorğunam" dedikdə, yorğunluq hissi güclü olur, çünki bu, qəbul edilir və beləliklə, fəaliyyəti məhdudlaşdırır və enerji axınını bloklayır. Lakin, əgər onlar "İstirahətə ehtiyacım var" deyirlərsə, həm zehni, həm də bədəni təravətləndirən həyati cərəyanlara açılırlar və hətta .qısa bir istirahət dövründə enerji artımı yaşaya bilərlər

Psixoloji cəhətdən narahatedici vəziyyətə səbəb olan məyusluğun qarşısını almaq üçün ona diqqət yetirməmək, xoş bir təcrübəni xatırlamaq və ya sevdiyiniz, etibar etdiyiniz və özünüzü rahat hiss etdiyiniz insanlar haqqında düşünmək lazımdır. Bununla belə, nə qədər sıx və qorxulu görünsə də, məyusluğun keçib gedən bir yay buludu olduğuna əmin .olmaq lazımdır

Bir insanın yaşadığı çətin vəziyyətlər gözardı edilməməli və ya qiymətləndirilməməlidir. Əksinə, bu vəziyyətlərə real

və ağıllı şəkildə yanaşılmalı, onların təsirini azaltmaq və .təsirlərini azaltmaq üçün təsirli bir yol axtarılmalıdır Bu, öz təcrübələri və qabaqcıl elmi metodları ilə çoxsaylı və dəyərli xidmətlər göstərən terapevtlərin xidmətlərindən imtina etmək demək deyil; əksinə, müsbət düşüncə bədəndə şəfa toxumunun əkilməsinə kömək edir və beləliklə, müalicə .vasitələrindən birinə çevrilir

Eynilə, "Mən xəstəyəm" demək əvəzinə, diqqət şəfa ehtiyacına yönəldilməlidir. Bu münasibət zehni və bədəni şəfa metodlarına və enerjiyə daha çox həssas edir, bu enerjinin hüceyrələrə və toxumalara axması üçün lazım olan məsamələri və ya kanalları açır, sağlam olmayan və səhv vəziyyətləri bərpa edir və bədənin həssas mexanizmini yenidən kalibrləyir. Beləliklə, tez-tez zəiflik və yorğunluq tutmalarına öyrəşmiş bir insan zamanla müsbət düşüncənin bu epizodların sayını azaltmağa kömək etdiyini, bütün xəstəliklərin və xəstəliklərin Şəfaçısı olan Allahın köməyi ilə .yenilənmiş güc və bolluq hissi yaratdığını görəcək

Nifrət məhsulu

Nasi və Zakir bir-birlərindən nifrət edirdilər və onların mübahisələri məktəbdə oxuyarkən, böyüdükdə isə başladı . Onların düşmənçiliyi artdı və ayaqqabı satışı biznesində rəqib . oldular

Bir dəfə onlar bir qızın əli üçün yarışdılar və Nasi Zakirdən bir qədər güclü olduğundan onu şiddətlə döydü və huşsuz vəziyyətdə qoydu. Zakir özünə gələndə başına .gələnlərə görə utanc, peşmançılıq və ikrah hissi keçirdi illər sonra Zakir işləmək və yaşamaq üçün şəhərə köçmək qərarına gəldi

Nasi baş verənləri unutmuşdu, amma Zakir Nasinin ona etdiyi alçaldıcılığı və xəcaləti yaddaşından silə bilmirdi. Buna baxmayaraq, o, təkrarlayır və öz-özünə təsdiqləyirdi: Mən Nasini bağışlayacağam və onun mənə qarşı etdiyi incikliyi .xatırlamıram

Lakin bir neçə aydan sonra Zakir gündəlik bağışlama ifadələri zamanı ürəyinin dərinliyində qisas almaq istədiyini .və qisas almaq üçün fürsət gözlədiyini anladı

Bir müddət sonra Nasi qərribə bir cazibə hiss etdi və onu köhnə rəqibi Zakirin köçdüüyü şəhərə çəkdi. O, nəyinsə baş verəcəyinə şübhə etmirdi. Lakin Zakir Nasinin şəhərdə olduğunu bilirdi və onun hərəkətlərini diqqətlə izləməyə .başladı

Bir axşam Nasi hava tutqun və yağışlı olsa da, gəzintiyə .və "təmiz havanın qoxusunu hiss etməyə" çıxdı
Tənha bir yolda tək başına yeriyərkən açıq hava anbarının yanından keçdi, Zakir isə onu gizlicə və ehtiyatla izlədi. Fırsət yarandıqda hesabı mürəkkəb faizlə ödəməyə .qərar verdi

Sevinc içində anbar divarlarından birindən düşmüş möhkəm bir kirəmit tapdı. Onu götürdü və keçmiş rəqibinin başına güclü bir zərbə endirərək yerə yıxdı, sonra isə onun .varlığından xəbərsiz gəldiyi yolla geri qayıtdı
Saatlar sonra yağış dayandı, buludlar aralandı və divarın yuxarısındakı dəlikdən ay işığı göründü. Nasi oyananda .özünü yerdə uzanmış, çox zəif vəziyyətdə tapdı

Nə baş verdiyini öyrənməyə çalışdı və yanında bir kirəmit və onun üstündəki divarda bir dəlik görüb, anbarın yanında gəzərkən bəxtsizliyinin həmin kirəmitin divarın .üstündən düşüb başına çırpılmasına səbəb olduğunu anladı
Bu hekayənin əxlaqi tərəfi odur ki, insanlar başqalarına etdikləri pislikləri unutmağa meyllidirlər, baxmayaraq ki, hərəkətlərinin nəticələri unudulmazdır və onların nəticələri onları cəhalət qaranlığında səssizcə təqib edir. Bir inək minlərlə başqasının arasından öz balasını tapa bildiyi kimi, hərəkətlərimizin nəticələri də uzun müddətdən sonra belə bizi daim izləmək və yerimizi müəyyən etmək gücünə .malikdir

Əgər Nasi müdrik olsaydı və bu hadisədən sonra rəqibi Zakirlə mübahisəni həll etməyə və ondan üzr istəməyə

çalışsaydı, rəqibinin qəzəbini azalda bilərdi və vəziyyət daha
.da gərginləşməzdi

Lakin vəziyyət dəyişməz qaldı və dəhşətli nəticələrin
toxumları qaranlıq bir gələcəyin bətnində böyüyüb çiçəkləndi
və fəlakətli bir doğuşla nəticələndi. Xoşagəlməz
sürprizlərdən qaçınmaq üçün zehnin torpağında gizlənən pis
münaqişənin toxumları yandırılmalı və hərəkətdən əvvəl
uzaqqörənlik olmalıdır, çünki kainat qanunu insanın yaxşı və
ya pis, şirin və ya acı olmasından asılı olmayaraq əməllərinin
.bəhrəsini biçdiyini diktə edir

Unutmayaq ki, hər bir hərəkət zehndə meyl və meyl kimi
saxlanılan izlər qoyur. Bunlarla ağıllı və ehtiyatla
davranılmazsa, potensial təhlükəli nəticələrə səbəb olacaq.
Lakin pis əməllərin toxumları müdriklik atəşi ilə
.yandırıldıqda, onlar yenidən böyüyə bilməyəcəklər

Maarifləndirmənin mənası
erkən həyat
Ruh fiziki maşınla mübarizə aparır
Ta ki, o, tamamilə buna bağlı olana qədər
Buna görə də yaşamalıyıq
Bədənin tələbləri bizi üstələməsin deyə
Biz maddi standartlarla məhdudlaşmırıq
Zehni inkişaf bir məhsuldur
Fiziki böyümə və ya inkişaf üçün
Təbii təkamülə görə
Eyni ruh yayılır
Zehni səviyyəyə yüksəlməklə
Və ya yaradıcılıq və bolluq səviyyəsi
Beləliklə, unikal istedadlar nümayiş etdirilir
İnsanları fərqləndirən şey
Bütün digər canlılar haqqında
Sonra yuxarı qalxır
Mənəvi bilik səviyyəsinə
Məna və dəyər verən
Maddi rifah üçün

zehni nailiyyət
Şübhəsiz ki, intellektual nailiyyətlər faydalıdır
Çünki bütün yaxşı şeylər dəyərlidir
Və tədricən növbəti mərhələnin olduğunu anlayırıq
Bədənin məlumatlılığını artırır
Mənəvi şüurun
Bədəni və zehni ruhlandırmaqla
Bədənin həyatı qüvvələrini boşa sərf etməməklə
Və zehnin işığına diqqət yetirərək, kəşfiyyatçı
Əsas məsələlərdə
Onlar olana qədər
Effektiv və ahəngdar bir üsul
Ruh bunun öhdəsindən gələ bilər
özünü ifadə etmək
Və istedadlarını nümayiş etdirir
Və mənəvi güclərini aktivləşdirir
Mənəvi azadlıq ruhun azadlığı deməkdir
Cəhalət qəfəsindən
Və onu layiq olduğu səviyyəyə qaldırın
Və onu məhdud şüurun məhdudiyyətlərindən azad
etmək
İnsan həyatı çox vaxt çox gözəldir
Amma ona bağlılıq
Bu, qəfəsinə yapışmış cənnət quşu kimidir
Beləliklə, qəfəsin qapısını açsanız
Quş getməkdən çəkinir
Vərdiş və qəfəsdə keçirilən müddətə görə
?Bu təəccüblü deyilmi
Quş dar ərazisindən çıxmaq istəmir
Sonsuz məkan azadlığına
?O kimdən gəldi
Bu, bizə də aiddir
Çünki biz uzun müddət yaşadığımız
Fiziki qəfəsdə
Onun daha geniş üfüqlərə getməsindən qorxuruq

Amma hikmət bizə bunu diktə edir
Ruh Quşunu Azad Etmək
Məhdudiyyətlər qəfəsindən
Və onu sonsuz şüur aləminə buraxmaq
Onlar yenidən daxili sevinci dadacaqlar
Hərəkət qanunu səbəb və nəticə, yaxud hərəkət və
reaksiya qanununa əsaslanır

Bu həyatda yaxşı doğulan insan əvvəlki təcəssümdə də
belə idi (əllərinin törətdiyi əməllərə görə) və əgər yaxşılıq
etməyə çalışarsa, yaxşılığın tərəzisi getdikcə onun xeyrinə
dəyişəcək (kimə sahibdirsə, ona daha çox veriləcək və daha
.çox)

Yalnız bir neçə yaxşı keyfiyyətə sahib olanlar, onları
bürüyən və məğlub edən pis meyllər üzündən o qədər də az
.şey itirə bilərlər

Pisliyə meyilli bir insan əvvəlki həyatda bu pis meylə
sahib olmalı idi və bu pis meyllər onları gücləndirə və idarə
edə bilər. Bəzi səhv meylləri olanlar əvvəllər də belə idilər və
əgər yaxşılıq pisdən üstündürsə, onda fəzilətli keyfiyyətlər
.onların ruhlarından səhv meylləri qovacaq

Bu, səbəb və nəticə qanununun (karma) təbii işidir.

Lakin, insan qurtulmaq istədiyi arzuolunmaz vərdişlərə
sahibdirsə, özünü çarəsiz və tələyə düşmüş hiss etməməlidir.

İndi keçmiş qətiyyət və sağlam düşüncəni inkişaf etdirərək
.bu vərdişləri məğlub etmək üçün əlverişli andır

İnsan özünü pis vərdişlərin pəncəsindən azad edə və
düşüncə və əməldə yaxşı vərdişlər yarada bilər ki, bu da ona
.istənilən nəticələrə gətirib çıxaracaq

İnsanda nə qədər dərin kök salmış pis vərdişlər olursa

olsun, onlar özlərinin bu vərdişləri müəyyən düşüncə və
hərəkətlərin təkrarlanması yolu ilə yaratdıqlarını və müsbət
və konstruktiv düşüncə yolu ilə bu pis vərdişləri yaxşı
.verdişlərlə əvəz edə biləcəklərini unutmamalıdırlar

Yaxşı və pis düşüncələr insan şüurunun ziddiyyətli
hallarıdır. Təbii ki, qorxunc kabuslar görməkdənsə, xoş

yuxular görmək daha yaxşıdır. Şüur çevik və həssasdır;
istədiyi hər hansı bir vəziyyəti qəbul edə və ya özünə cəlb
edən yuxuları görə bilər. Lakin insanların problemi ondadır
ki, onlar öz şüur səltənətlərinin - öz iradələri və seçimləri ilə -
keçmiş vərdislərdən doğan sapma meyilləri və səhv
istiqamətlər tərəfindən idarə olunmasına icazə verirlər.
Beləliklə, onların ayırd etmə qabiliyyətləri, ayırd etmə və
qavrayış qalalarının arxasında kök salmış metafizik
.qəyyumluq kimi, qaçaq və səfil qalır

Zərərli vərdislərdən sərxoş olanlar qeyri-təbii həyatın
yaratdığı ağrının acısını daddıqda, pis vərdisləri nə qədər kök
salmış və dağıdıcı olsalar da, xilas axtarışında anlayış və
.saleh həyat işığına üz tutacaqlar

Əgər onlar ahəngdar həyat tərzini sürməklə yaxşı
verdislər inkişaf etdirmək və tərbiyə etmək üzərində
işləsələr, daxili sevinclərini yenidən kəşf edəcək və özünə
nəzarətin və yaxşı vərdislər yetişdirməyin təbii nəticəsi
.olaraq dinclikdən zövq alacaqlar

Uca Allahdan bütün məhdudiyyətlərdən azad
olmağımıza və düşüncələrimizi doğru və faydalı yollara
.yönəltməyimizə kömək etməsini diləyirik

Şüuru ruhlandırmaq

Bəzi insanlar həyatlarını keçirirlər

Darıxdırıcı bir ağıl və az anlayışla

Onlar yeyirlər və yatırırlar

Və onlar bəzi zövqlərdən həzz alırlar

Onlar nadir hallarda dərinlən düşüncülər

Əslində, insanların əksəriyyəti

Onlar kifayət qədər dərinliyə çatmırlar

Mənəvi ideyalar dənizində

Çünki onlar maddi dünyanın

Bu, mövcud olan hər şeydir

Amma bu həyat

Bu, sadəcə keçici bir xəyaldır

?Bəs niyə tələsik və nəfəssiz

?Bəs dünyanın rəğbətini qazanmağa çalışmaq
?Daha yaxşı deyilmi
?Əvvəlcə Allahı razı salmağa çalışırsınız
Heyvanların iradəsi azad deyil
Çünki Allah onu instinktləri ilə bağladı
Amma o, insana müdriklik aşıladı
İnsanlar azadlığa sahibdirlər
Ya yüksəlməyə, ya da düşməyə
Ya yaxşını, ya da pisi seçmək
Şüur batırıldıqda
Kobud, həssas zövqlərdə
Sıx, qaranlıq anlayışlar üstünlük təşkil edir
O, xoşbəxtlik cənnətindən düşür
O, mənəvi xoşbəxtlik hissini itirir
Və ruhun dərrakəsi kor olur
O, Allaha gedən yolu tapa bilmir
Amma şüuru ruhlandırmaq mümkündür
Tanrını düşünərək
Və Ona səmimi və dərin dua
Beləliklə, mübarək qapı açılsın
İşıq və Xoşbəxtlik Krallığına aparır
şüurun ən dərin yerlərində gizli
Müəllim Paramahansanın xəzinəsindən
Hisslər və rəhbərlik



Usta Paramahansa Yoganandanın təlimləri
Ürək kiminləsə birlikdə olanda

Onu özünə tərəf çəkir
Həmin insanın bütün keyfiyyətləri
?Yaxşı insanları kim düşünür
Onların xeyirxahlığı ona ötürülür
Və ilhamverici fiqurlara sevgi ilə diqqət yetirənlər
İlham ona gəlir
Və kim müşayiət edirsə, hətta düşüncədə belə
Vidanlı insanlar
nəcib əxlaq
Və nəcib niyyət
O, onların nəcibliyini və əxlaqını bölüşür
Çünki düşüncə maqnit kimi qütbləşir
Kimi cəlb edir
Gününüz xoş və əmin-amanlıq olsun

Hər kəs əbədi xoşbəxtlik axtarır
Əlində külə dönmə
Bu tədqiqat çox şeyə gətirib çıxarır
Xeyallardan, problemlərdən və məyusluqlardan
İnsanlar yeni xoşbəxtlik axtarırlar
Solmur, azalmır və ya yox olmur
Və insan öz təcrübələrindən dərs çıxarır
Yer üzündəki xoşbəxtlik xoşbəxtlikdir
Qısamüddətli və daimi deyil
O, tez-tez axtardığını tapdıqdan sonra kəşf edir
O, hələ də əldə etdikləri ilə kifayətlənmir
Daha sonra başqa bir istəyini yerinə yetirməyə çalışır
İstədiyiniz xoşbəxtliyi tapmadan
Lakin o, yenidən cəhd edir
!Qayıdaq birinci plana və sair
Əsl sevinc mənəvi dərk etməyin sevincidir
Allahı düşünməyin və Onunla ünsiyyət qurmağın sevinci
Qəlbin dincliyi və rahatlığının sevinci
İlahi sevginin sevinci
Və başqalarını bu sevgi ilə sevmək

Və möhkəm, sarsılmaz bir əminlik hissinin sevinci
Ruhun ölməz olması
Və xoşbəxtliyi onu müşayiət edir
Getdikdən sonra belə
Bu müvəqqəti dünyəvi varlıq

Rəbbim, mənə kömək et
Sevincimi səndə tapa bilməyim üçün
Dünyadan zövq almağı ümid edirəm
Və dünyəvi vəzifələrimi yerinə yetirməklə
Və mənə hisslərimi necə inkişaf etdirməyi öyrət
Yaxşı ilə pisi ayırd edə bilməyiniz üçün
Buna görə də yalnız faydalı və yaxşı olanlardan həzz alın
Qoy dünyəvi zövqlərdən həzz alım
Saf sevincinizlə qidalanan mənəvi zövq
Və səni yaratmağıma kömək et
Həyatımın ayrılmaz bir hissəsi
Və gündəlik fəaliyyətimi həyata keçirmək üçün vacib bir
elementdir

Hiss edirəm ki, mənimləsən

Həmişə

Və hər səviyyədə

insan iradəsi

Bu, ilahi iradənin əksidir

Və hikmətlə idarə olunduqda

Onun gücü sonsuz olur

İlahi iradə kosmik enerjini idarə edir

Kosmik enerjidən faydalanmaq

Kimin səhmləri heç vaxt azalmır

Onun təchizatı heç vaxt tükənmir

Bədənə köçürülməlidir

Pozitiv düşüncənin telləri vasitəsilə

və əsl harmoniya

İlahi iradə ilə

Böyük müəllimlər tənbəlliyi və səhlənkarlığı məsləhət görmürlər; əksinə, onlar tarazlıq yolunu öyrədirlər. İnsanın bədənini qorumaq, geyim və yeməklə təmin etmək üçün çalışması təbiidir. Lakin, əgər insanın vəzifələri başqaları ilə ziddiyyət təşkil edirsə və ya münaqişəyə səbəb olursa, bu, .əsl vəzifə deyil

Minlərlə iş adamı var-dövlət toplamaqla məşğuldur, lakin özlərinə vurduqları ağrı və ürək problemlərindən xəbərsizdirlər. Əgər lüks ardınca getmək insanın sağlamlığını qorumaq vəzifəsini laqeyd etməsinə səbəb olarsa, bu, heç .bir vəzifə deyil

İnsan ahəngdar və tarazlı şəkildə inkişaf etməlidir. Əgər bədənindəki beyin zəifdirsə, güclü bir bədən inkişaf etdirməyə çox diqqət yetirməyin mənası yoxdur. Ağıl da .inkişaf etdirilməlidir

Sağlamlığı, rahat həyatı və böyük zehni gücü olan, lakin yenə də xoşbəxtlikdən məhrum olan hər kəs hələ həyatda .uğur qazanmayıb

Kim "Mən xoşbəxtəm və heç kim mənim xoşbəxtliyimi əlimdən ala bilməz" deyə bilirsə, uğurun zirvəsinə çatmış və .özündə mübarək obrazı tapmışdır

İnsan Allahın onu Öz surətində yaratdığına görə qürur duymalıdır. Amma əgər o, öyünürsə, qəzəblənsə və ya asanlıqla əsəbiləşirsə, başqalarına yuxarıdan aşağı baxırsa və bədəni bu düşüncə vəziyyətində tərk edirsə, özünü Allaha .yaxın hiss etməyəcək

Bir dəfə Tanrı adamlarından biri çayda çimərkən başqa bir kişi gəlib atını həmin saleh insanın yanında yumağa başladı, qəsdən və ehtiyatsızlıqla ona su sıçratdı. Müqəddəsin şagirdləri əsəbiləşdilər və təcavüzkarı vurub qovmaq istədilər, amma müəllimləri onlara dedi: "Bunu .etməyin, onu rahat buraxın

Birdən at sahibini təpiklədi, onun bir neçə dişini sındırdı və çıxartdı. Yaxşı adam ona sevgi ilə yaxınlaşdı və ona qulluq

etməyə və sağaltmağa başladı. Günahkarı cəzalandıran
.müqəddəs deyil, təbiətin sərt qanunu idi
Allah və Onun kainat qanunları Ona güvənən, Ondan
kömək istəyən və həyat səyahətində bir-birini dəstəkləyən
və ruhlandıran hər kəsin əzablarını yüngülləşdirmək üçün
yorulmadan və davamlı olaraq çalışır. {Və Allah bəndəsinə
kömək etdiyi müddətcə həmişə quluna kömək etməyə
hazırdır}

Başqa şeylər gözləyə bilər
Hər şey Tanrı mövcud olduğu üçün mövcuddur. O,
mövcud olduğu üçün biz də mövcuduq və Onun xeyirxahlığı
və varlığı sayəsində həyatın rifahına və sevincinə sahibik.
Buna görə də, Tanrıya olan minnətdarlığımız dərin və
minnətdarlığımız sonsuz olmalıdır, çünki O deyir: "Əgər şükür
etsəniz, Mən də sizə [nemətinizi] mütləq artıracağam" və biz
.Allaha dayanmadan şükür etməliyik

Allahın bəşəriyyət üçün əhəmiyyəti misilsizdir, lakin
insanların əksəriyyəti maddi həyata ən böyük əhəmiyyət
.verir və buna görə də Allahdan həqiqətən xəbərdar deyillər
Maddi və sosial vəzifələr Allahı düşünərkən yerinə
yetirilməlidir, çünki Ölüm Mələyi - ömrünüz uzun olsun - hər
gün yer üzünün sakinlərini bir-birinin ardınca aparır və biz
.hər an bu fani evi tərk etməli ola bilərik

Bu dünyada işlərimizi təmiz vicdanla aparmalı,
düşüncələrimizi Allahla bağlı saxlamalıyıq. Mən hər kəsə
xidmət etməyə çalışıram, amma düşüncədə tək olduğum
zaman heç kimin düşüncələrimi pozmasına icazə vermirəm.

Başqa şeylər gözləyə bilər, amma bu dünyada ehtiyac
duyduğumuz hər şeyi bizə verən Allahla gündəlik görüş təyin
.etməliyik

Möhtərəm Hakim, başqa bir insan üçün həyat və ya
ölüm mənasını verən incə bir məsələ ilə bağlı son qərarını
verərkən, eyni anda başına gələn məişət problemlərini
düşünürdü və evdəki qaydalarının tətbiq olunmamasına görə
!əsəbiləşmişdi

Əgər belə bir hakim diqqət çatışmazlığı üzündən
günahsız bir insanın ölümünə səbəb olacaq ədalətsiz bir
qərar çıxarsa, o da öz növbəsində bütün günahların hakimi
olan Ali Hakim qarşısında ittiham olunacaq və məhkum
ediləcək: bu, tərəfkeşliyi tanımayan və qohumbazlığa yer
.olmayan universal qanundur

Xeyli sayda insan pul qazanmaqda və biznes
idarəçiliyində uğursuzdur

Onlar iş yerlərində məişət problemləri barədə
düşündükləri, evdə isə iş qayğıları ilə məşğul olduqları üçün
.məsələləri ayırd etmək üçün müdrikliyə malik deyillər
Buna görə də, insan eyni anda birdən çox şeyə diqqət
yetirməməlidir

Bir vaxtlar, gündüz vaxtı
Şüur otağına gəldim
Və melodiyların pəncərələri açıldı
Mənzərələri, ətri, dadı, toxunuşu
Və ən incə melodiyları və ən gözəl rəngləri istədim
Gəlib qarşımda yellənib rəqs etsin deyə
Bəzən güldüm, bəzən ağladım
Gözlərim yaşlananda
Təcrübənin yaraları məni ağrıdır
Hisslərin qapısını bağla
Və limitsiz bir məkana daxil olun
Yuxu və xəyallar dünyasında
Orada dinclik və rahatlıq içində uzanıram
Qaranlıq yorğanının altında
Kifayət qədər istirahət etdikdən sonra
Yuxudan başqa bir qapı açıram
Və xəyal otağına girin
Buna görə də eksperimental və tədqiqat filmlərinə
baxıram
Şüuraltı kinoda
İstədiyim kimi harada işləyirəm

Və mən şirin xatirələrin məxmər xəyallarını toxuyuram
İpək pərdələrdə
Üzərinə sevimli kosmikin adını yazın
Amma mən bu iki otağın xaricində olanda
Bəzən şüurlu şəkildə kainatın naməlum dərinliklərinə
səyahət edirəm
Ən qaranlıq, ən zalım qaranlığın öhdəsindən gəlmək
Dərin vadiləri keçmək
Əbədi məkanın sahillərinə çatmaq
Vəhdət dünyasında
Duet yoxdur, xəyallar yoxdur
Narahatlıq yoxdur, ağrı yoxdur
Əksinə, hərtərəfli bir vizyon
Və daim yenilənən sevinc
Və göylərin və yerin nuru

,Allahla nə qədər çox sülh içində yaşasaq
Bacardığımız zaman
sülh içində yaşamaq
Özümüzə və dünya ilə
Gəlin həmişə fikirlərimizi istiqamətləndirməyə çalışaq
Mütləqə və sonsuzluğa doğru
Müqayisə edilə biləcək heç bir xoşbəxtlik yoxdur
,Sevinclə Tanrı axtarıram
Və onunla əlaqə saxlayın
Özünüzü yaxşı düşüncələrlə əhatə edin
Bu fikirlər sizə kömək edəcək
Getdikcə yaxınlaşır
Bütün yaxşılıq və sevinc Allahdan gəlir
Hamiya sülh və sevgi

Siyahıyaalmada vahid
Onun tək şüurundan: fərdi mahiyyət
Siyahıyaalmanı Tanrı yaratdı
O, hesabı almağa çalışır

Yenidən kosmik birliyə qayıdın
Fırtına okean səthindən əsəndə
Saysız-hesabsız dalğalar yaradır
Fırtına sakitləşəndə
Dalğalar okeanın ürəyinə qayıdır
Yaradılışın müxtəlifliyində və müxtəlifliyində
Daxili gizli bir vahid var
Necə ki, okean dalğaların mahiyyətidir
Ailə anlayışı insanları bir-birinə daha da yaxınlaşdırar
Ölkələri birləşdirəcək və istiqamətləndirəcək liderlər var
Ortaq problemləri paylaşan sosial qruplar var
İnsan Tanrını tapdıqda
O, bütün qüvvələrin öz daxilində birləşdiyini görür
O, zəhnini işıqlandırır
Onun şüurunda həyata yeni bir baxış yaranır
Həyat şirinləşir
Və sülh ruhu doldurur
Və həyatın əsəbləri dəyişir
Bir xəyal kimi bir şeyə

Axtaran həyat məktəbini bitirdikdə və daha yüksək
səviyyələrə keçmək vaxtı çatdıqda, o, sevincdən hədsiz
dərəcədə sarsılır, həyat mübarizəsində uğur qazandığını və
Allahın lütfünü qazandığını dərk edir və Onunla yaxınlaşan
.görüşə əmin olur

Ümumdünya sevgilisi ilə onun həsrətləri artır və bu
həsrətlər onu söylə sonsuz sülh, işıq və daim yenilənən
.xoşbəxtlik aləmlərinə aparan mənəvi yanacağa çevrilir

* * *

İlahi rəhmət yağışları qürurun uca zirvələrində
!toplanmır, əksinə, təvazökarlıq vadilərinə asanlıqla axır
Müəllim Paramahansa Allahın lütfü ilə kosmik aldatma
illüziyalarından necə tez bir zamanda azad olmağımızdan
:danışdı. O dedi

Bu kainatda sanki çətinliklər və əzablar dənizində"
boğuluruq, ona görə də Tanrı bizi bu dəhşətli kabusdan
".oyatmaq üçün silkələyir

:O, şagirdlərindən birini ruhlandıraraq dedi
Bil ki, axtardığın hər şey və daha çox şey səni Tanrıda"
"gözləyir

:O, pis vərdislərə dərinə qərq olmuş bir tələbəyə dedi
Əgər iradənin çatışmırsa, qeyri-iradi hərəkət gücünü"
(yəni, səhv etməmək kimi qeyri-iradi hərəkət) inkişaf
".etdirməyə çalışın
Özünü təsdiqləmələr

Bu gün cəhalət obrazını darmadağın edəcəyəm
Bu, içimdəki ruhun müqəddəs məkanını murdarlayır
Və mən Allahın Müqəddəs Işığını xatırlayacağam
Daim varlığımıza şüalanır
Və bu, ağılımdan və ruhumdan illüziya qaranlığını dağıdır
Və məni yaradanın məni tərk etməyəcəyini

* * *

Həyatın hər dalğasının altında
İlahi varlığın bol okeanı uzanır
Hər ürək döyüntüsünün arxasında
Sonsuz kosmik sevgi dənizi içəridədir

* * *

Hər gecə özümü bədən olmadığımıza əmin edəcəyəm
Əksinə, bədəndə yaşayan ruh
Və mənəvi varlığım əbədi olaraq ölməzdir
Oyandığımda, bunu yenidən təsdiqləməyi
xatırlayacağam

* * *

Yuxunun quruluşunda gücümü bərpa edib
yeniləyəcəyəm

Amma bu kifayət deyil
Mənə sükut və düşüncə məbədi lazımdır
Hər gün geri çəkilə biləcəyim yer
Şüurumun üfüqlərini araşdırmaq üçün

Və ruhumun sirlərini araşdırıram
Sakitliyin mənası
Sakitlik düşüncələri sakitləşdirmək deməkdir
Bədəni sakitləşdirmək və ehtiyaclarını idarə etmək
Bunu bacaran hər kəs tərəvətləndirici bir sakitlik
yaşayacaq
O, incə dünyalardan gələn əzəmətli dalğaları və
təəssüratları hiss edəcək
Və kim sakitliyin dərinliyinə gedərsə, o zaman
O, öz daxilində Allahın Padşahlığını kəşf edəcək
Bir insan yolda gəzdirdi müddətə
Onun hər anı çox qiymətli
Biz qısa müddətə bu torpaqda (keçid evində) yik
Hər şey keçicidir, amma Tanrı hissi əbədidir
Heç nə onu ürəkdən və ruhdan silə bilməz
Bu dünyanın sınaqlarının bizi aldatmasına imkan
verməməliyik
Bizi ən böyük məqsədimizdən və ən ali məqsədimizdən -
Tanrıdan uzaqlaşdırmaqla
Allahı tanımaq mümkündür
Biz kainatların ağası olanı tapmalıyıq
Ulduzlar kimin işığından parıldayır
Və Onun gücü ilə ürəklər döyünür
Onu Sükut Məbədidə axtarmalıyıq
Allaha həsrət və həsrətlə müraciət etdiyimiz zaman
Və onu alovlu həsrətlə düşündüyümüz zaman
Biz onu tapacağıq
Mən naməlum bir tanrıdan danışmıram
Əksinə, bu, mənim tanıdığım bir Rəbb haqqındadır
Və bu mənim üçün doğrudur
Bütün fiziki şeylərdən daha realdır
İnsan həyatımızın dalğalarını saxlayan və davam etdirən
.ilahi dənizdir
Allahdan başqa hər şey olmadan edə bilərik
Allah istəyir ki, biz bir-birimizə bəxş edək

Nəzərə almalıyıq ki, ehtiyaclarımızı ödəmək üçün başqalarına ehtiyac duyduqları şeylərdə kömək etməli və .qazandığımızı daha az şanslı insanlarla bölüşməliyik. Gəlin unutmayaq ki, biz global ailənin ayrılmaz bir hissəsiyik və onsuz yaşaya bilmərik. Dölgər, ixtiraçı və ya fermer olmadan həyat necə olardı? Xidmətlər və təcrübə mübadiləsi yolu ilə Allah bizim başqalarını düşünməyimizi .istəyir, çünki yalnız özümüz üçün yaşamaq böyük bir səhvdir. Öz xoşbəxtliyimizi düşündüyümüz zaman başqalarını da xoşbəxt etməyi düşünməliyik. Hər şeydən imtina etmək .vacib deyil.

Global ailə naminə, çünki bu mümkün deyil. Amma biz başqalarının ehtiyaclarını anlamalı və onların ehtiyaclarını .özümüzünkə kimi qəbul etməliyik.

Tanrı istəyir ki, biz bir-birimizdən aldığımız qədər bir-birimizə də verək, çünki başqaları bizim daha böyük özümüzdür.

Aldatmanın şiddətli hücumlarına cavab verin və onları dəf edin.

İnsan qəzəb, qısqanclıq və paxıllığın qurbanı olduğu müddətcə azad deyil. Onlar öz hisslərinin və hərəkətlərinin ağası olmalı, dağıdıcı instinktlərdən, cilovlanmamış .ehtiraslardan və yanlış istəklərdən azad olmalıdırlar. Əgər özünü qarşı tamamilə dürüstsünüzsə, müdriklik

düşüncənizi dəstəkləyəcək, düzgünlük qərarınızı .istiqamətləndirəcək və anlayış zəhninizi işıqlandıracaq. Cəhalətin yaratdığı keçmiş hərəkətlərin toxumları düşünmə və müdriklik odunda "qovrulmalıdır" ki, yenidən cücərməyə və böyüməyə qadir olmasın. Aldatmanın şiddətli .hücumlarını dəf etməyin və qarşısını almağın yolu budur. Kosmik illüziya - və ya Şeytan - insanı yalan vədlər və ehtiraslı zövqlərin ilğımını izləmək üçün cazibədar vəsvəşələrlə aldadır və onun qabiliyyətlərini idarə edir, çünki o, ona heç bir gerçəkliyi olmayan dünyəvi xoşbəxtlik vəd edir və beləliklə, onun ruh bağlarında bolluqda olan həqiqi

xoşbəxtliyin bəhrələrini dadmasının qarşısını almaq üçün çox
.çalışır

Müdrilər həqiqətlə illüziya arasındakı fərqi bilirlər və
ayırd etməkdə ustadırlar. Düşüncəyə daha dərindən nüfuz
etdikcə, azad iradənin vacibliyini və düzgün olanı etmək və
zərərli və xoşagəlməz nəticələrə səbəb olan hərəkətlərdən
çəkinmək üçün seçim azadlığından istifadə etməyin
.zəruriliyini dərindən dərk edirlər

Şagirdlərdən biri müəllim Paramahansadan qismət, tale,
:əzab və ağrı haqqında fikrini soruşdu və o dedi
İnsanlar öz taleyini iradələri ilə formalaşdırır və
niyyətləri və hərəkətləri ilə taleyini müəyyən edirlər. Əgər
bunu etmək istəyirsinizsə, özünüzü əzabdan azad edə
bilərsiniz. Mahiyyəti sevgi olan Allah, sevdiyi bəndənin səhv
hərəkətlər və qüsurlu düşüncə nəticəsində ağrı çəkməsini
istəmir. O, bəşəriyyətə ayırd etmə gücü və seçim azadlığı
bəxş edib. Lakin, səhv qərarlar və ağilsız seçimlər üzündən
.insanlar özlərinə və başqalarına əzab və ağrı gətirirlər
Azad olmalı və heç kimin qərarınızı əlinizdən almasına
və ya sizə hakim olmasına icazə verməməli, ətraf mühitin,
adət-ənənələrin və yanlış ənənələrin sizi
məhdudlaşdırmasına və həyat tərzinizi idarə etməsinə imkan
.verməməlisiniz

Müdriliklə hərəkət edin, vicdanın səsini dinləyin, etmək
istədiyiniz işə başlamazdan əvvəl hərəkətlərinizin nəticələrini
düşünün, səhv davranışınıza görə başqalarına zərər
.verməkdən çəkinin və Allahdan kömək və rəhbərlik diləyin
Daxili təlimatlara uyğun olaraq işləmək
Əvvəlcə məqsədimizi müəyyənləşdirməli, sonra
potensialımızı ifadə edə biləcəyimiz müvafiq hərəkətə
istiqləmləndirmək üçün ilahi rəhbərlik axtarmalıyıq.
Zehnimiz sakitləşənə və növbəti addımı aydın görəne qədər
düşünməliyik. Daha sonra aldığımız daxili rəhbərliyə uyğun
.hərəkət etməliyik və istədiyiniz nəticə əldə ediləcək

Ağıl sakitləşəndə hər şeyi tez və asanlıqla başa
düşəcəksiniz və bu, necə də gözəldir! Arzuladığınıza nail
olacaqsınız və kosmik qüvvə düzgün qanunu tətbiq etməyə
və öz fəaliyyətini sübut etməyə qadir olduğu üçün qısa
.müddət ərzində hər şeydə sizə uğur yazılacaq
Bəzi insanlar beyin hüceyrələrimizin müəyyən vərdislər
tərəfindən formalaşdığını və bu vərdislərin təkmilləşdirilə və
ya dəyişdirilə bilməyəcəyini söyləyirlər. Bu, səhvdir. Allah
bizi Öz surətində yaratdığı üçün heç nə bizi məhdudlaşdırır
və ya irəliləməyimizə mane ola bilməz. Özümüzü araşdırsaq,
.Allahın köməyi ilə bunun həqiqətini anlayacağıq
Hər bir insan sonsuz gücü təmsil edir
Biz etdiyimiz hər şeydə bu gücü nümayiş etdirməliyik
Bir şey yaratmaq istəyəndə
Yalnız xarici mənbələrə etibar etməməliyik
Əksinə, biz daxili dərinliklərə dərinlən getməliyik
Sonsuz mənbə axtarıq
Bütün uğurlu iş üsulları
Bütün ixtiralar
Və bütün incə musiqi titrəmələri
İlhamverici ideyalar
Və ən gözəl və ən gözəl əsərlər
Allahın qeydlərində qeyd olunub
Səni əsrlər boyu və dövrlər boyu axtarmışam
Arzu və ambisiyaların yollarında
Və indi başa düşürəm ki, sən mənim içimdə yaşayırsan
Və bu, mənim ən müqəddəs hisslərimə ilham verir
Artıq məndən gizlənmə
Duyğu çiçəklərinin arxasında
Düşüncələr və ruhun nəbzi
Ruhumu müdrikliyin cəvahiratları ilə bəzə
Və mənə Öz səadətinin mehlərini bəxş et
Səni örtən qaranlıq məndən uzaqlaşdır
Görmə qabiliyyətim və anlayışım haqqında
Ey ulduzların və mavi səmanın fəvqündə olan

Və atmosfer təbəqələrinin və bütün canlıların və
varlıqların kənarında
Sevgi pıçıltılarımı qəbul et
Varlığımı Sənin məhəbbətinə, nuruna və dincliyinə qərq
et

Ən müqəddəs üzünü mənə göstər
Səni düşüncələrimin dərinliyində hiss edirəm
Ən dərin hisslərimdə sənin varlığını hiss edirəm
Və səni sevgimin bağçasında çiçək açdığını görürəm
Məni varlığının ətri ilə doldur
Sənin mübarək ətrindən zövq alım
Göyün və ulduzların o tayından yanıma gəl
Və düşüncələr və hisslər
Ən müqəddəs üzünü mənə göstər
Ruhumda varlığınızı dərk etməyimə icazə verin
Və ətrafımdakılar
Hər yerdə

Daxili Mədəniyyət* jurnalından götürülmüşdür və Ustad
.Paramhansanın təlimlərindən götürülmüşdür
Uğurun sirri müsbət düşüncə tərzinin inkişaf
etdirilməsindədir: rifah, bolluq, nikbinlik, xoşbəxtlik və
nailiyyətin şüuru. Bu, içimizdə əsasən insan tərəfindən
yaradılan mənfi halların hücumuna tab gətirən sarsılmaz bir
.qala qurur

Sülh və harmoniyaya nail olmağa çalışmalı, onsuz da
içimizdə olmayan heç bir şeyi özümüzə gətirə
bilməyəcəyimizi anlamalı və bütün yaxşı şeylərin və
zövqlərin mənbəyinin Tanrı olduğuna və imanımıza və
pozitivliyimizə görə bizi Öz lütfü ilə dolduracağına və
.nemətləri ilə dolduracağına inanmalıyıq
Peyğəmbərlər və böyük insanlar uğurun sirrini bilirdilər
və tarix onların adlarını padşahların və imperiyaların
adlarından daha çox əbədləşdirdi və zaman onların adlarını
.mövcudluq qeydlərindən silə bilməyəcək

Şərq ustaları maddi rifaha və mənəvi sərvətə çatmaq
üçün bütün məlum və sınaqdan keçirilmiş qanunları
sınaqdan keçiriblər. Əgər başqaları həyatlarını daha yaxşıya
doğru dəyişdirmək və vəziyyətlərini nəzarətə almaq üçün bu
fəlsəfədən dərs çıxarıb və ondan faydalanıblarsa, siz də eyni
.şeyi edə bilərsiniz

Ağlını uğursuzluq və ya ehtiyac düşüncələri ilə
çirkləndirən hər kəs, düşüncələri ehtiyac və uğursuzluqla
dolu olan yoldaşları cəlb edəcək və eyni titrəmələrə və
.keyfiyyətə malik bir mühit yaradacaq
Bu cür düşüncələr sahibini məyusluq, kədər, depressiya
və ümitsizliklə doldurur, nəticədə onun vəziyyəti pisləşir və
vəziyyəti tədricən pisləşir, o, taleyi və qisməti düşündüyü
.şeyə təslim olur

Heç kim məğlubiyyəti qəti bir şey kimi qəbul etmədikcə
məğlub deyil və əgər uğursuz olarsa, günah metodda və ya
.qanunda deyil, qanundan sui-istifadə edən şəxsədir
Bir şey etmək əzmində olduğumuz və niyyətlərimizin
saflığına və qərarımızın düzgünlüyünə əmin olduğumuz
zaman, narahatlığı kənara qoyur və şəraitdən qorxmuruq və
ya bu şəraiti əhatə edən məhdudiyyətlərə və
.məhdudiyyətlərə diqqət yetirmirik

Nəyə ehtiyacın var? Şöhrət? Yoxsa şəxsi cazibə? Yoxsa
güc? Yoxsa təhlükəsizlik? Yoxsa sağlamlıq? Yoxsa xoşbəxtlik?
?Yoxsa sülh

Əgər nə istədiyinizi bilirsinizsə, istədiyinizi necə əldə
edəcəyinizi bilirsinizsə, özünüzdə və ətrafınızda bütün haqlı
və qanuni vasitələrdən istifadə etməyə hazırsınızsa, özünüzə
sərbəst bir söz versəniz və məğlubiyyəti qəbul
etməyəcəyinizə dair qətiyyətli bir qərar versəniz, əldə
etməyə çalışdığınız şey sizindir və istədiyinizə nail olmaqdan
.zövq alın

Müəllim Paramhansadan özünüdərk anlayışını təyin
:etməsi istənildikdə, o dedi

Özünüdərk bədən, ağıl və ruhla birlikdə Allahın"
varlığının bütövlüyü ilə bir olduğumuzu dərk etməkdir. Biz
yalnız bu varlığa yaxın deyilik, həm də Allahın bütövlüyü həm
də bizim bütövlüyümüzdür və biz Ona hər zaman olduğu
kimi indi də yaxınıq. Etməli olduğumuz tək şey Onun
".haqqındakı biliyimizi artırmaqdır

O dedi: "Kiçik tapşırıqları yerinə yetirərkən dürüst
olmaq, həyatın bir gün bizi məcbur edəcəyi çətin qərarlara
".sadiq qalmağımıza kömək edir

O dedi: "Üç növ mənəvi şagird var: ibadət evlərinə
gedən və yalnız bununla kifayətlənən möminlər... dürüstlük
və ədalətli həyatı sevən, lakin Allahı tanımaq üçün lazımı səy
göstərməyən möminlər... və Allahda əsl mənliklərini kəşf
".etməyə qərarlı olan möminlər

O dedi: "Allah ibadətçilərinin hər hansı bir ehtiyacını tez
bir zamanda yerinə yetirir, çünki onlar səyləri puça çıxaran
və ümidləri puça çıxaran eqoist niyyətlərdən özlərini azad
".ediblər

Dağların dərinliklərində və sakit səmalarda, ruhumun
dərinliklərində və sükut mağarasında Tanrının varlığını hiss
".edirəm və Onun əbədi səadətini hiss edirəm

Və əbədi olaraq heç vaxt bitməyən və qurumayan saf
bulaqlarından içəcəyəm, Tanrı haqqında düşüncə və düşüncə
".dənizinin dərinliklərinə qərq olacağam

Ta ki, hikmət və ilahi sevinc incilərini tapana qədər

Rəbbim, mənə səxavətli bir ruh ver

Sahib olduqlarımı başqaları ilə bölüşmək üçün

Və ağılımın sakit gölündə görməyimə kömək et

Sənin varlığının nuru ilə parlayan mənəvi ayın əks

olunması

Bu gün Tanrı haqqında düşüncə və düşüncə dənizinə

".dərindən girəcəyəm

Ta ki, hikmət və ilahi sevinc incilərini tapana qədər

Səni hər şeydən çox sevəcəyəm, ya Rəbbim

Çünki sənsiz heç bir insanı və ya heç nəyi sevə
bilmərəm
Ey məhəbbəti misilsiz olan Rəbbim, Sənə ibadət
edəcəyəm

Hər cür və sevən ürəyin taxtında
Həyatda da, ölümdə də
Kədər və çətinlik anlarında
Sənə olan inamım, ya Rəbb, qalır
Güclü və sarsılmaz
Möhkəm və sarsılmaz
Həsrət və yalvarışımın hər nəfəsi
Qapılar və pəncərələr ruhumda açılır
Ondan Allahın səadətinə keçirəm
Günəş parladığı kimi
Ən işlək yollarda
Beləliklə, ilahi sevginin şüalarını hiss edəcəyəm
Bütün izdihamlı yerlərdə
Gündəlik fəaliyyətim üçün
Rəbbim, mənə xeyir-dua ver
Ruhumu sübhə oyatmaq üçün
Və mən onu sənə mübarək astanana gətirirəm

* * *

Tanrı kosmik sükutdur
Hər şeyin əks olunduğu
Bütün maariflənmiş ideyalar ondan qaynaqlanır
Buna görə də sakitliyə çalışacağam
Onun xoşbəxt varlığını hiss edə biləcəyəm deyə
Bilirəm ki, Allah eşidir
Həsrətimin hər pıçıltısı üçün
Bu, universal sevgidir
İlahi sevgi vasitəsilə
Mən tapa bilərəm
Sevgi sayəsində axtaran Allaha yaxınlaşır
O, müqəddəs nemət bulaqlarından içir
Rəbbim, mənə kömək et

Bədənimi doldurmaq üçün
Kosmik kartınız
Və zehni sağaltmaq üçün
Diqqət və nikbinliklə
Və ruhu sağalt
Düşüncədən doğan mənəvi qavrayışlar vasitəsilə
Gəlin dərk edək, ey Rəbbim
Hissiyyat zövqlərinin səthi və qısamüddətli olması
Ruhun sevinci isə
Bu, realdır və daim yenilənir
Allah sadəcə dilə gətirdiyimiz bir söz deyil
Əksinə, bu, həyatın mahiyyəti və varoluşun sirridir
Onun sonsuz genişliyinin miqyasını bilməyə bilərik
Amma biz onun varlığını hiss edə bilərik
Və biz onun varlığını hiss edirik
Bu gün əmin-amanlıq məbədini bəzəyəcəyəm
İlahi həsrət çiçəkləri ilə
Və mən Ona, sevgi və sevinc Tanrısına səslənirəm
Allahdan Özünü mənə göstərməsini diləyirəm
Mənəvi gözlərimlə
Kaş ki, onun işığının yayıldığını görəydim
Kainatın hər küncündə
Mənə lazım olan vacib şeyləri təsəvvür edəcəyəm
İradə gücümü və yaradıcılıq qabiliyyətlərimi
aktivləşdirəcəyəm
Mən səbirliyəm və səbirliyəm
Allahın lütfü və köməyi ilə məqsədimə çatma biləcəm
deyə
Bədbəxtliyin uğursuzluqdan qaynaqlandığını başa
düşürəm
Buna görə də əlimdən gələni edəcəyəm
Davamlı xoşbəxtliyə nail olmaq üçün
Heç nəyə icazə verməməklə
Məni təqib etməklə və uğura gedən yoluma mane
olmaqla

Kiçik şeylərin zehni xəritələrini çəkəcəyəm
Və mən bunu təcəssüm etdirmək üzərində işləyirəm
Böyük xəyallarıma çatana qədər
Onun köməyi ilə ucalsın
Biz Yaradanın nurunun şüalarıyıq
Biz fiziki bədənlərdə məhdud bir müddət yaşayırıq
Şüalar öz mənbəyinə qayıtmalıdır
.Bu, bədənə heç bir dəyəri olmadığı anlamına gəlmir
Əksinə, düşünməməliyik
Biz ona və onun məhdudiyyətlərinə tabeyik
Allah heç kimə qarşı ayrı-seçkilik göstərmir
Əksinə, sabit və dəyişməz bir qanunla cavab verir
Kim ilahi qanunu pozarsa
O, özünə cəza və əzab gətirir
Və kim o qanuna uyğun yaşayırsa
Allah onu mükafatlandıracaq və dualarını qəbul edəcək
Daxili rahatlıq və sevinc vasitəsilə
Səmimi qəlbdən dualar edəcəyəm
Mən həmişə iradəmdən istifadə edirəm
Dualarımın qənaətbəxş və kifayət qədər cavabını alana
qədər
Cəbhədə Mənəvi Maarifləndirmə Mərkəzi
Əgər səmimi qəlbdən həqiqəti kəşf etməyə çalışsam,
Allah onu mənim üçün asanlaşdıracaq və mən məmnunluq
.tapacağam
Və ağıma gələ biləcək bütün suallara və sorğulara
qənaətbəxş cavablar
Mənəvi şüurun mərkəzi alında, qaşların arasındadır, ruh
aləminə açılan qapı olan mənəvi gözün yerləşdiyi yerdir.
.Buna görə də, mən bu məqama diqqət yetirəcəyəm
Şüurumun ətraf mühitdəki dəyişikliklə dəyişdiyini və
buna görə də ətraf mühitim məni illüziya və aldatma ilə
zəhərlədikdə, onu daha yaxşı bir mühitə dəyişdirəcəyimi
.başla düşürəm
Dostluqları qorumağın sirri

Şagirdlərdən biri müəllim Paramhansaya dedi: "Ustad,
."qurduğum dostluqları qorumaqda çətinlik çəkirəm
:Müəllim cavab verdi

Yoldaşlarınızı diqqətlə seçin. Onlara qarşı mehriban və
.sadiq olun, amma həmişə müəyyən məsafə saxlayın
Qarşılıqlı hörmət sizinlə onlar arasında bir bağ olsun və
.onlarla ədəb-ərkanı aşmayın

Başqaları ilə yola getmək asandır, amma onların
sevgisini və hörmətini qorumaq istəyirsinizsə, bu məsləhətə
.əməl etməlisiniz

Ruhunun maqnitini kosmik maqnitə dərin bir diqqətlə
sürtən şəxs həmin maqnitin bir hissəsinə çevrilir, onun
xüsusiyyətlərini qazanır və özünə bütün yaxşı və saleh
.şeyləri gətirir

Özünü təsdiqləmələr

Diqqəti cəmləmək və meditasiya bacarıqlarımı inkişaf
etdirəcəyəm, faydalı kitablar və yaxşı materiallar
oxuyacağam və başqalarının hisslərinə daha çox diqqət
.yetirəcəyəm

Allahın mənə verdiyi bütün yaxşı şeyləri
qiymətləndirəcəyəm və Səxavətli Allahın mənə bəxş etdiyi
çoxsaylı nemətləri xatırlatmaq üçün əlverişsiz halları
.gözləməyəcəyəm

Bu gün sahib olduğum cazibə gücünə uyğun olaraq
özümə yaxşılıq gətirəcəyəm mənəvi bir maqnit olmağa
.çalışacağam

Bədənə məxsus hər şey çürüməyə meyllidir və ruha
məxsus hər şey ölməz və çürüməzdir. Buna görə də
.həyatımda maddi şeylərə birinci yer verməyəcəyəm
Əgər əvvəlcə Allahı axtarsam, bütün arzularım yerinə
yetəcək və möhtəşəm bir sarayda və ya təvazökar bir
kottecdə yaşamağımın fərqi yoxdur. Əgər dürüstlük,
səmimiyyət və dürüstlüklə yaşasam, başqalarına təsəlli
versəm və həyat səyahətində onlara şəfqət, xeyirxahlıq,

sevgi və ruhlandırma bəxş etsəm, şüurum genişlənəcək və
.mənəvi anlayışım çiçəklənəcək

* * *

Şagirdlərdən biri soruşdu: "Müəllim, bir ruh əbədi olaraq
"?itirilə bilərmi
:Cənab Paramhansa cavab verdi
Mümkün deyil! Çünki hər bir ruh Tanrının ayrılmaz"
hissəsidir və buna görə də əbədi, ölməz, çürümədən
".toxunulmamışdır

Şagirdlərdən biri mənəvi tərəqqi əlamətlərini axtarmaq
:üçün söylərini əsirgəmədi, ona görə də müəllim ona dedi
Bir toxum əkib böyüməsini yoxlamaq üçün hər gün"
".qazsanız, kökləri torpaqda yerləşməyəcək və böyüməz
Ona lazımı qayğıyı göstərin, amma həddindən artıq
maraqlanmayın

Mənəvi Biliklərə Baxış

Müdrək müəllim üçün

Paramhansa Yogananda

**Bəşəriyyətin atomun sirləri də daxil olmaqla, elm
və incəsənətin hər sahəsində əldə etməyə can atdığı
bütün biliklər**

**Kainatın və insan irqinin tarixi, hamısı efirdə
titrəmələr şəklində mövcuddur.**

**Bu titrəmələr bizi əhatə edir və onlara birbaşa
çatmağın bir yolu var. Bu, ruhun dərrakəsi
vasitəsilədir.**

**Bu, məntiq dövrüdür. Hər bir təcrübənin başa
düşülməsi üçün diqqətlə və dəqiq şəkildə
araşdırılmalıdır.**

**Və onun məzmununu anlamaqla illüziya maneəsini
aradan qaldırmaq olar. Hər şeyin bir səbəbi var və bu
təhlil dövründə,**

Biz bu anlayışa çatmaq üçün çalışmalıyıq

**Mənəvi ekstaz vəziyyətinə aşağıdakı sözləri
tərənnüm etməklə daxil ola bilərəm:**

"Tanrı, Tanrı, Tanrı"

**Mən bu vəziyyətə meditasiya yolu ilə daxil ola
bilərəm**

**Və ya gözəl bir təbii mənzərəni görməklə
Yaxud Allahın nuru və sevgisi ilə nur saçan bir üzə
baxmaqla**

*** * ***

**Məlum olanı anlayaraq və ondan zövq alaraq
istehlak edirik. Sonra isə bilinməyənə araşdırmağa
başlayırıq, çünki bilinməyən**

**Bu, bizə davamlı məmnunluq verir. Əgər bizə o
məmnuniyyəti versəydi, Yer kürəsində bu qədər uzun
müddət qalmazdıq.**

**Gələcəyə dair bir vizyon olmadan, inkişaf üçün
səy göstərmədən və araşdırmaq üçün təşəbbüs ruhu
olmadan daim bilinənlərlə kifayətlənmək**

**Ağıl və izah üçün stimül olmasaydı, insan irqi
üçün durğunluq və ətalət, nəticədə isə yox olma baş
verərdi.**

Və solğunlaşır

*** * ***

**Təhlükəsizlik sahilinə çatana qədər burada həyat
boş və xaotik görünür**

**Ümidlərimizi qısa ömürlü dünyəvi məqsədlərə və
kövrək maddi bağlılıqlara bağlamamalıyıq**

**Bu cür kövrək bağlılıqlar bizi şüuraltı olaraq son
məqsədimizdən uzaqlaşdırır**

Necə ki, bu, bizi əsl özümüzdən uzaqlaşdırır

**Arı çox çalışır və çətin anlara hazırlaşır, qış
gələndə isə yaz məhsulundan topladığı məhsuldan
həzz alır.**

Və yay

**Beləliklə, ilahi sülhün balını necə toplamağı və
çətin vəziyyətlərin öhdəsindən gəlmək bacarığını
öyrənməliyik.**

Həyatda onlarla qarşılaşırıq

*** * ***

**Bu dəyişkən dünyada
Risklər və qeyri-müəyyənliklərlə doludur
Özünüzü çox tənha hiss edirsiniz, yalnız Allah sizi
tərk etməyəcək**

Ümidləriniz puç olmayacaq

Rəbbim, mənə xeyir-dua ver

Mənəvi güc və uğur toxumlarını yetişdirmək

İçimdə gizlənmiş

**Və mən onu sizin xoşunuza gələn şəkildə istifadə
edə bilərəm**

*** * ***

**Zaman zaman insan məqsəd haqqında düşünə
bilmək üçün özü ilə tək qalmaq üçün hər şeyi geridə
qoymalıdır**

həyat

**İnsanların əksəriyyəti adət-ənənə və naxışlar
axınında əsir; əslində onlar heç vaxt öz həyatlarını
yaşamayıblar.**

**Onlar dünya həyatını yaşayırlar. Bəs nəyə nail
olublar və hara gediblər?**

**Buna görə də, insanın rahatlıq tapmaq üçün
vaxtaşırı gündəlik işlərdən və "vəzifələrdən"
uzaqlaşması ağıllı hərəkətdir.**

**Onun zehni qarışıqdır və o, özünü anlamağa və
nail olmaq istədiyi məqsədi müəyyən etməyə çalışır.**

*** * ***

**Allahı sevən və buna görə də hər kəsi sevən,
başqalarının səhvlərini və qüsurlarını sevdiyi
anlamına gəlmir.**

**Allahı sevən Onun qanunlarında möhkəm olur.
Hərəkətlərimin Allaha həsr olunduğunu anladığım
zaman inanclarımın səhv ola biləcəyi hissi yox oldu.**

**Səhv etdiyim zaman düzəldilməyə hazıram, amma
haqlı olduğum zaman bundan əl çəkməyəcəyəm**

Daxili hiss

**Bu hiss emosiyalardan deyil, həqiqətdən
qaynaqlanır və buna görə də inamımı gücləndirir və
qərarımda möhkəm olmağıma kömək edir.**

**İnsan öz rifahına başqalarının rifahını daxil
etməsə, rahat həyatın mənasını bilməz.**

**Yəni, başqalarına özlərinə kömək edə bilmələri
üçün kömək etmək üçün səmimi bir istək var. Onda
tükənməz bir mənbə tapacaqsınız.**

Yaxşı əməllər həyatınızda işə yarayır

**Hansı şəraitdə yaşamağınızdan asılı olmayaraq,
bu qanun həmişə sizin üçün işləyəcək və sizə lazım
olan hər şeyi təmin edəcək.**

*** * ***

**Dərin səmimiyyət mənəvi yolda vacibdir, çünki
ruhun şəfəqi saflıq və həqiqətdə açılır.**

*** * ***

**Sevdiyiniz birinə yaxın olduğunuz zaman onun
fikirlərini hiss edə bilərsiniz, amma uzaqdakı birinin
fikirlərini hiss edə bilməyəcəksiniz.**

**Əgər inkişaf etmiş bir hiss sahəniz yoxdursa, bu,
sizdən kənardadır**

**Mütəmadi olaraq konsentrasiya və meditasiya
texnikaları ilə məşğul olanlar özlərini daha sakit hiss
edirlər və nəticədə düşüncələri daha incə olur.**

**Elmi təcrübələri sayəsində, hətta uzaq
məsafələrdən belə başqalarının düşüncələrini və
niyyətlərini hiss edə bilirlər.**

!

O, əliboş qayıtdı

Ustad Paramhansanın təlimlərinə əsaslanan bir hekayə

Padşahlardan birinin qızı evlənmək yaşına çatanda atası, padşah, onunla evlənmək istəyən hər kəsin yerinə yetirməli olduğu bir şərt qoydu.

Onun nailiyyəti şərt ondan ibarət idi ki, hər bir potensial iddiaçı heç kimin xəbəri olmadan bir şey oğurlayardı

Təyin olunmuş gündə natiqlər hər tərəfdən axın etdilər, hər biri özləri ilə müxtəlif qənimətlərini gətirdilər və hər biri oxudu.

Bunların arasında şərti yerinə yetirməklə məqsədə çatmaq ümidi də var

Sonra adı açıqlanmayan bir gənc peyda olub padşaha dedi:

"Əlahəzrət, xahiş etdiyiniz şeyə nail olmaq mümkün deyil. Çünki əgər mən bir şey oğurlasam və dünyada heç kim mənim əməlimdən xəbərsiz olsaydı, amma

Amma mən bunu biləcəyəm və bunu edə bilməyəcəyim bir şeydir."

Padşah gəncin dediklərindən son dərəcə məmnun oldu və cavab verdi:

"Qızıma layiq olan sənsən, çünki şərti yerinə yetirdin və mənim kürəkənim və varisim olmağa layiqsən."

*** * ***

Sahibkarlıq əks təsir göstərir. Həyat yoldaşlarından biri digərini idarə etməyə çalışdıqda, bu, özünə nəzarətin olmamasının əlamətidir.

sevgi

Amma onlar sevgilərini səmimi, mehriban qayğı ilə, hissləri diqqətlə nəzərə alaraq və digərini xoşbəxt etmək üçün səmimi bir istəklə ifadə etdikdə

Sevgi ülvə bir keyfiyyət qazanır və belə bir münasibətdə biz ilahi sevginin bir hissəsini hiss edirik.

*** * ***

Tanrıya gedən yol ən sadə və ən asan yoldur, lakin rituallara baxmayaraq, az adam bu yolla gedir.

Və çoxsaylı rəsmiyyətlər

Ürəyimiz Allaha yönəlib Ondan bizim üçün ən yaxşı və ən davamlı olanı istəmək daha yaxşıdır.

Əslində, Allah bizi gözləyir, çünki bizi pis nöqtələrdən və təhlükə tələlərindən uzaq tutmaq istəyir.

O, bizi qəlbimizdə və zehnimizdə Onunla birlikdə istəyir, çünki bu dünyanın ucuz malları insanın həsrətini ödəyə və ya mənəvi boşluğu doldura bilməz.

Onun dərinədən hiss etdiyi şey

Allah bizimlə daim danışır, amma Onun səsini eşidənlər azdır

O sakit səs çox vaxt səs-küylü düşüncələrin və açıq-aşkar istəklərin gurultusu ilə boğulur.

Amma düşüncələr sakitləşəndə və istəklər sakitləşəndə, səssiz və zəif olsa da, Allahın səsini aydın eşidirik.

Həqiqətən də, Allah bəşəriyyətə kömək etmək üçün hər şeyi edir; O, qapıları açır və yolları işıqlandırır ki, hara addım atmalı olduğumuzu görə bilək.

O, bədrəyir, amma ayağı sürüşür; lakin insanların əksəriyyəti bu həqiqəti dərk etmir

*** * ***

İtirilmiş bir gün, Allahı düşünmədən və Onu razı salan şeyləri axtarmadan keçən bir gündür.

*** * ***

Sevgi saysız-hesabsız bulaqlardan gələn və qəlbin dəlikləri pis davranışlarla bağlandığı zaman daim axan bir bulaqdır.

Biz onun başqa bir ürəkdən bol-bol qaynadığını görürük, amma sevginin hər ürəkdə öldüyü fikri

**Bu, sevginin universal təbiətindən xəbərsizlikdir
Sevgi kanalları səhv hərəkətlərlə bağlanmamalıdır
Və sonra ilahi sevginin saf suyunu qurtumlamaq
olar**

Bütün yaxşı ürəklərdən gələn axın

*** * ***

Barmağı amputasiya olunmuş insanlar tez-tez barmağının hələ də yerində olduğunu hiss edirlər. Bir əzasını itirən hər kəs

Bu hiss məlumdur

Bədəndəki hər orqanın gizli, efirə bənzər bir tərəfi və ya tərəfdarı var. Fiziki ürəyin arxasında gizli bir ürək gizlənir.

Onsuz görünən ürək döyünə bilməzdi

İnsanların görmə, eşitmə, beyin, sümüklər və efir sinirləri kimi görünməz orqanları var. Bu orqanlar

İşıq və fəaliyyət toxumaları olaraq, onlar görünməz insanın planetar bədənini təşkil edirlər.

Planetar və ya efir cismi görünən fiziki cismə çox oxşardır. Fərq ondadır ki, onun işıqlı, həyatı forması

Çox gözəl

*** * ***

İnsan özünün suverenliyinə əmin olduqda, onun qələbəsi mütləq hökmdarın qələbəsindən daha böyükdür, çünki bu, qələbədir.

O, vicdan məhkəməsi qarşısında dik durur

İdeyalar münsiflər heyəti, insan isə cavabdehdir

İnsan hər gün özünü məsuliyyətli hesab etməlidir və görəcək ki, vicdanı onu nə qədər çox tərbiyə edib

cəzalandırırsa, bir o qədər özünü inkişaf etdirməyə çalışacaq.

İnsanın yanaşması nə qədər müsbət, dürüst və düzgün olarsa, həyatda bir o qədər uğurlu və qalib gələcək.

*** * ***

Kosmik şüuru dərindən araşdıranlar avtomatik olaraq üstün mənəvi qabiliyyətlər və qüvvələr üzərində nəzarət inkişaf etdirirlər

Təbiidir, amma Allahı həqiqi şəkildə dərk edən heç bir insan, müdriklik və ya ağıl olmadan, öz gücünü öyünmək və göstərmək üçün istifadə etmir.

Ağıllı olun

Müdriklər varlığın yeganə varlığı Tanrının olduğunu başa düşürlər və təvazökarlıqla bəxş etdikləri fəvqəladə hədiyyələri Ona aid edirlər.

Onlar bunu etməlidirlər

Mövcud olan hər şey möcüzə deyilmi? İnsan da, sadəcə mövcudluğu sayəsində möcüzə deyilmi?

Əgər insanlar Allahın yaratdığı bütün möcüzələrdən məmnun deyillərsə, niyə müqəddəslər daha çox iş görməlidirlər?

Möcüzələr?

Allahın saleh müqəddəsləri, Allah onlardan bunu istəmədikcə və sirli və mürəkkəb səbəblərdən heç nə etmirlər.

Bəzən anlayış əsasdır

*** * ***

Düşünmək, danışmaq, hiss etmək və ya hərəkət etmək üçün ehtiyac duyduğumuz qabiliyyətlərin hamısının Allahdan gəldiyini və bunun

O, həmişə bizimlədir, bizə ilham verir və yol göstərir və biz psixoloji stressdən dərhal azad oluruq.

Bu dərlə birlikdə sevinc parıltıları gəlir və bəzən insanın varlığına dərin, dərhal dağıdan bir maariflənmə axır.

Qorxu düşüncələri

Allahın gücü okean kimidir, coşub-daşır, təmizləyici bir prosesdə ürəyi süpürür, bütün illüziya maneələrini aradan qaldırır.

Şübhə, əsəbilik və qorxu içində

İnsan özünü sadəcə fiziki bir bədən və başqa bir şey hesab etmir, amma bu, insanın öz əsl özünə toxunması ilə aradan qaldırıla bilən bir illüziyadır.

Meditasiya vasitəsilə mənəviyyat O zaman bədənənin dənizin səthində üzən bir fəaliyyət qabarcığından başqa bir şey olmadığını anlayacaqsınız.

Kosmik

*** * ***

Dalğaların yarandığı okean olmasaydı, dalğalar mövcud olmazdı

Beləliklə, həyatımızın dalğalarını dəstəkləyən ilahi okeanı tanımalı və ona toxunmalıyıq.

*** * ***

Düşüncə elektrik kimi bir qüvvədir və psixoloji vəziyyətlər düşüncə və düşüncə tərzilə əlaqəlidir.

Elektrik həm faydalı, həm də zərərliyə. Ondan düzgün istifadə etməyi bilən hər kəs onu xidmətinə verir, əks halda elektrik cərəyanı vura bilər.

Eynilə, əgər insanın düşüncələri düzgün istiqamətə yönəldilirsə, sahibinə xoşbəxtlik gətirir; əks halda ona zərər verir.

Problem

Düşüncə vəhşi at kimidir, amma onu ram etmək mümkün deyil və müsbət düşüncə onu idarə etməyin bir yoludur.

Düşüncə ilə

Sağlam düşüncə yaxın dost, yalnış düşüncə isə daimi düşməndir.

Sağlam düşüncə sülh və əmin-amanlıq cəlb edir, yalnış düşüncə isə sahibinə ikiqat zərbə endirən ölümcül oxlar atır.

**Deyirlər ki, mükafat əmələ görədir
İnsan xoş niyyətlər bəxş etdiyi müddətcə,
düşüncələri ruhun otaqlarını işıqlandıran və qaranlığı
dağıdan məşəllərə çevriləcək.**

**Daha sonra dərin bir rahatlıq hiss edir
Gözləri məmnuniyyətlə parıldayırdı!**

*** * ***

**Bizə xeyir-dua ver, ey Rəbbim
Beləliklə, bir-birimizə qəlblərimizi açə bilərik
Gəlin niyyətlərimizi aydınlaşdırəq
Bəlkə də biz Sənin qorunmana və qayğına layiqik
Özünü daxilən və zahirən aşkar et Gəlin Sənin
mübarək adını oxuyəq Müqəddəs nurunla cəhalətin
qaranlığını dağıt Ağılımızdan qaranlığı qov
Sənin varlığının parlaq, geniş işığı ilə
Səmimi qəblərlə birləşərək
Və ahəngdar ruhlarımızın həsrəti
Sənin hüzurunda səcdə edirik, Səndən kömək və
rəhbərlik diləyirik**

**Və ruhlarımızda varlığınızın daimi fərqiindəyik.
Bütün sevgimizi, hörmətimizi və həsrətimizi sizə
təqdim edirik.**

**Çünki sən bizim sevgilimiz və bu kainatda sahib
olduğumuz hər şeydən**

**Allah bizə "əmrələr" adlanan mənəvi qanunlar
verib. Lakin bu əmrələr hər gün və hər yerdə pozulur
və pozulur.**

yer

İnsanlar onun mənəvi mənasını anlamadıqca, həmişə ondan şikayət edəcək və ondan üz döndərəcəklər.

Bu əmrlər bütün İbrahim dinləri tərəfindən təsdiqlənmiş əbədi davranış qaydalarıdır. Lakin mətnlər çox vaxt şərh olunmur.

Bu əmrlərin psixoloji aspekti və onların tətbiqi ilə bağlı faydalar

İnsanlar bunu ibadət yerlərində qəbul etsələr də, həmin yerlərdən kənarda buna uyğun davranmırlar və bunu o cür əsaslandırırlar ki,

Qərarlar praktik deyil, məntiqsizdir və dövrün ruhuna uyğun deyil.

Lakin, bu əmrlərin pozulması dünyadakı bütün bədbəxtliklərin əsas səbəbidir.

İnsan başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpağını, sülhünü, sevgisini və ya ləyaqətini əlindən almamalıdır.

Və ya onların hər hansı maddi və qeyri-maddi aktivləri

Əgər özünü məxsus olmayanı götürmək istəyi hiss etmirsinizsə, ehtiyac duyduğunuz və ya arzuladığınız şey sizə gələcək.

Oğurluq ilk növbədə insanın başqalarına həsəd aparmağa başladığı zaman zehində yaranır

Pis arzuların toxumları zehndən çıxarılmalıdır

Mənəvi altruizm insanın avtomatik olaraq bolluq cəlb edəcəyi və ona hər tərəfdən nemətlərin axacağı bir yoldur.

O bilir və bilmir

Bu, qüsursuz ilahi qanundur. Amma oğrular və egoist insanlar ömürlərini maddi var-dövlətin ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə

Başqalarının sahib olduqları şeylər, hətta xəzinələri qızılla dolu olsa belə

Maddi eqoizm tərک edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi bilə bilməz

Əgər siz Tanrını sevən birisinizsə və Onun varlığını yaşamağa can atırsınızsa, zehninizi və bədəninizi Onun rahatlığına qərq etməlisiniz və O, sizə gülümsəyəcək.

**Həyat sizin üçün bir çox cəhətdən yaxşılaşır
Sakit insan nadir hallarda səhv edir və minlərlə başqasının uğursuz olduğu yerdə uğur qazanır.**

Allahı düşünməyən və ya Ona əhəmiyyət verməyənlər depressiyaya və bədbəxtliyə düşürlər; əsəbiləşirlər və maşınlara bənzər bir şeyə çevrilirlər.

Animasiyalı

Səy göstərdiyiniz müddətcə hikmət və sülh günəşi əmin-amanlıq səmasında doğacaq və varlığını şəfaverici şüaları ilə yuyacaq.

Mənəvi cəhətdən və ürəyinizdə Allaha birinci yeri verin

*** * ***

İnsan başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpağını, sülhünü, sevgisini və ya ləyaqətini əlindən almamalıdır.

Və ya onların hər hansı maddi və qeyri-maddi aktivləri

Əgər özünüzə məxsus olmayanı götürmək istəyi hiss etmirsinizsə, ehtiyac duyduğunuz və ya arzuladığınız şey sizə gələcək.

Oğurluq ilk növbədə insanın başqalarına həsəd aparmağa başladığı zaman zehndə yaranır

Pis arzuların toxumları zehndən çıxarılmalıdır

Mənəvi altruizm insanın avtomatik olaraq bolluq cəlb edəcəyi və ona hər tərəfdən nemətlərin axacağı bir yoldur.

O bilir və bilmir

**Bu, qüsursuz ilahi qanundur. Amma oğrular və
eqoist insanlar ömürlərini maddi var-dövlətin ardınca
qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə**

**Başqalarının sahib olduqları şeylər, hətta
xəzinələri qızilla dolu olsa belə**

**Maddi eqoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi
bilə bilməz**

*** * ***

**Ey Rəbbim
Sevgilimin incə şamının işığında
Qızıl kitabınızı oxuyun
Ruhumun qübbəsindəki qoruyucu
Bütün dövrlər və dövrlər boyu
Müqəddəs məhəbbətin, ey Tanrım, həmişə belə
olub və olacaq da**

**Görünməz sülh şamı
Qaranlığımı dağdır
Və mənə gizli xətləri göstərirsən
Ürəyimin səhifələrinə yazılıb**

*** * ***

**Ağlının qabını ilahi hikmətinlə doldur
Hisslərimin şüşəsini mərhəmətinlə doldur
Ruhumun səbətini Sənin mübarək biliyinin
bəhrələri ilə doldur**

**Həyatımın qabını sevginlə doldurmaq üçün
istifadə et**

**Və onu başqalarının ruhlarına tökün Qoy şüurum
hər yerə axsın**

**Daha böyük varlığınıza qarışmaq üçün
Budur sevgimin şəfəq şüaları
Sənin həsrətim qırılmış ürəyimdəki çatlardan
qaynaqlanır**

**Varlığa parlayan sevginin günəşini qarşılamaq
üçün**

Və parlaq sevginiz sayəsində

Qaranlıgım işığa və sakitliyə çevrildi

*** * ***

Ey parıldayan ulduz

Və ahəngdar fikirlərin pıçıldaııcısı

Və aşiq mehriban bir ürəkdən gəlir

Sənin sevgindən başqa heç nə istəmirəm

Çünki səni sevmək mənim həm haqqım, həm də vəzifəmdir

Həyatda sən mənim birinci prioritetimsən

Və həsrət qəlbimdəki ilk arzu sənin üçündür

Xoşbəxtliyimi səninlə tapdım

Və səni məmnun etmək həyatımın ən böyük uğurudur

İlahi sevginin himnindən

*** * ***

İnsan zehni simsiz cihazını dəqiq tənzimlədikdə, düşüncə mesajlarını ötürə və qəbul edə bilər

Zehni qarışıqlıq, güclü emosiyalar və hisslərin və onların tələblərinin nəzarətinə təslim olmaq - bütün bunlar zərərli dir

Bu, zehni simsiz şəkildə pozur, dərin sakitlik, sükut, zehni diqqət və fiziki məşq isə mükəmməl harmoniyaya nail olmaq üçün vacib elementlərdir.

Səslər efiri keçdiyi kimi, düşüncələrimiz də bizi və içindəki hər şeyi əhatə edən kosmik şüurun efirindən keçir.

Mövcudluq ilk növbədə, insan Tanrı ilə harmoniyada olmalıdır və ilk çatdırılacaq mesaj bu olmalıdır:

"Səni sevirəm, ya Rəbbim, tayı-bərabəri olmayan bir sevgi ilə."

*** * ***

Ey ilahi dulusçu

**Həyatın təkərində milyardlarla unikal və fərqli
insan bədənləri əmələ gəlir: kövrək fiziki
konstruksiyalar**

Ölümsüz insan ruhu üçün

**Gizli yaradılış fabrikiniz hər şeyi istehsal edir:
insan övladlarınızın evləri üçün lazım olan bütün
mebel və ləvazimatlar**

Fiziki, zehni və mənəvi

**Sən təbiətin məhsullarını öz fəsillərində yaradan,
istehsalçı və nümayiş etdirənsən!**

**Sən qiymətli mənəvi sərvətləri əldə etmək üçün
göstərilən səyləri yüksək qiymətləndirən Səməvi
Ustadsan.**

Və layiqli bir həyat üçün vacibdir

**Əməkdaşlıq planınız insanın Sənin nemətlərinə
layiq olmaq və onlardan zövq almaq üçün çalışmalı
olduğunu diktə edir; o, verməlidir**

**Qidalı qida əldə etmək üçün pul xərcləmək və ya
torpaqda işləmək, sağlamlığı qorumaq üçün ehtiyatlı
olmaq və mülayimliyə riayət etmək**

**Necə ki, evi üçün kifayət qədər işıq və güc axını
əldə etmək üçün təhsil və özünütərbiyə üçün pul
ödəməli olduğu kimi**

Mənəvi rahatlıq

**O, həmçinin susuzluğunu yatıran və onu
təmizləyən ilahi məhəbbət bulaqlarını tapmaq üçün
səylə və fəal şəkildə öz daxili aləminə dərindən nüfuz
etməlidir.**

Dünyanın tozu və çirki

**Maddi şeylər alınıb satıla bilər, amma sizin
nemətləriniz əvəzsizdir**

Bu, nə satış, nə də alış-veriş üçündür!

**Hər birimiz bir gün ağılımıza gələcək və ilahi
varlığımıza qayıdacaq, Sənin səadətinə bürünəcəyi
müqəddəs yerini dərk edəcəyik.**

**Əbədi səxavətlə verilən şəxs!
Müdrək Paramhansa Yoganandanın "Əbədiyyətdən
pıçıltılar" əsərindən**

*** * ***

**Başqalarını sevgimizə inandıra bildiyimiz zaman
Və zamanın və digər sınaqların sınaqlarından
keçərək əmin olduğumuz zaman
Kimsə bizi həqiqətən bütün qəlbi ilə sevir
Və biz də həmin insana qarşı eyni hissləri keçiririk
Şəxsi mənfəət üçün deyil, sadəcə dostluğun
nəbzini hiss etmək üçün**

**Biz Allahın əksini görürük və Allahın varlığını hiss
edirik**

Və biz o mübarək dostluqda Allahın səsini eşidirik

*** * ***

**Bəzən hər şeyin yolunda getdiyini hiss edirik, ona
görə də dünyanın yaxşı olduğunu və işlərimizin
qaydasında olduğunu düşünürük.**

**Lakin elə bir an gəlir ki, hər şeyin bizə qarşı
olduğunu hiss edirik və bu, qətiyyətimizi
gücləndirmək və yuxuda olan güclü tərəflərimizi
ortaya çıxarmaq üçün bir dərstdir.**

Gizli yerlərindən

**Amma bunun əvəzinə, nəyinsə arzularımızı
pozduğuna görə əsəbiləşirik. Onlara nail olmadığımıza
görə məyus oluruq.**

**İstəklərimiz bizi qəzəb əsirinə çevirir və zehnimiz
çaşqın olur. Yerimizi unuduruq və ayırd etməyimizi
itiririk və hərəkət etdikdə**

**Ayrı-seçkilik olmadan nəticə səhvlər və
bədbəxtlikdir**

**Həyatdakı uğursuzluqlar və ya onları törədənlər
üzündən qəzəbə qapılmasaq, hadisələri daha aydın
görə və onlarla daha effektiv şəkildə mübarizə apara
bilərik.**

Daha yaxşı

*** * ***

**Allah sonsuz mərhəməti ilə bizə sevincini və
ilhamını bəxş edir**

Və bizə real həyat verir

Əsl müdriklik

Əsl xoşbəxtlik

Həqiqi anlayış

**Lakin Allahın izzəti yalnız ruhun hiss etdiyi mənəvi
sakitlikdə və zehnin Onunla harmoniya qurmaq üçün
səmimi cəhdində aşkar olur.**

**Orada həqiqətlə üz-üzə dayanırıq, çöldə illüziyalar
çox güclüdür və çox az adam onları dəf edə bilir.**

Xarici mühitin təsirinin aradan qaldırılması

**Dünya sonsuz mürəkkəbliyi və saysız-hesabsız
təcrübələri ilə davam edir**

**Tanrının səsi həyatın görünüşünün arxasında
gizlənir, həmişə bizi çağırır və çiçəklərdən, müqəddəs
kitablardan və**

**Vicdanımız və həyatı yaşamağa dəyər edən bütün
gözəl şeylər vasitəsilə**

*** * ***

**Ey səmavi kimyagər, metalımızı təmizlə!
Zəifliyimizi gücə çevir**

**Və yanlış təsəvvürlərimizi həqiqətin real
qavrayışlarına çevirin. Egoist ambisiyalarımızın iyrənc
şeytanlarını dəyişdirin.**

**Uca, qanadlı arzularımıza və ağırlı cəhalətimizə,
müqəddəs müdrikliyə və tənbəlliyimizin əsas
xammalına**

Uca mənəvi nailiyyətlərdən təmiz qızıla

Ordan-burdan

Ekstatik Nəğmə

Müəllim Paramhansa Yogananda tərəfindən nəql edildiyi kimi

Qədim dövrlərdə Allahın qapısında bir zahid yaşayırdı. O, heç kimə təbliğ etmir, yol göstərmir və ilahi məhəbbətdən başqa heç nədən danışmırdı. Bu, onun yeganə vəsvəsesi idi.

Hara gedirdisə, içindəki ilahi məhəbbəti elan edirdi. Yalnız lazım olduqda danışır və sözləri nadir hallarda iki və ya üçü keçsə də, minlərlə insan onun ardınca həsrətlə, daha çox şey arzulayaraq oxuduğunu eşitmək üçün gedirdi.

Ey Rəbbim, Sən mənim məqsədimsən, Sənə olan sevgim isə bayrağımdır.

Ruhum və ürəyim sənin həsrətindədir, ey mənim son xoşbəxtliyim

Bir dəfə o, kəndlərdə gəzərək sadə mahnısını oxuyarkən, kişilər və qadınlar işlərini qoyub onun ardınca getdilər, lakin bir-birinin ardınca geridə qaldılar, ta ki o, artıq onları görə bilmədi.

Sonra geniş bir tarlaya çatdı və orada bir kişinin taxıl biçdiyini gördü və onu salamlayaraq dedi: "Ey biçən, ey biçən". Biçən cavab verdi: "Məni rahat burax, dostum, mənimlə danışma, çünki gördüyün kimi məşğulam. Məndən uzaqlaş, dəli."

Amma o, ona dedi: "Səndən mənimlə danışmağı xahiş etmirəm, sadəcə xahiş edirəm ki, məni məmnun edəsən və mənimlə birlikdə mahnı oxuyasan. Xahiş edirəm, ilahi sevgilimin adını mənimlə birlikdə təkrarlayaraq məni xoşbəxt edərsənmi, sonra gedərəm?!"

Biçən onunla birlikdə oxumağa başladı: "Ey Rəbbim, Sən mənim məqsədimsən... Sənə olan sevgim bayrağımdır..." O, sevindi, oraq əlindən düşdü və sevinc və həvəslə oxuyaraq

dəlinin arxasınca getdi... həтта quşlar da sevinc hiss etdilər və qışqırmağa və Allaha olan sevgi himnini oxumağa başladılar.

Onlar yoluna davam edərkən biçən kişinin arvadı gəlib ərini günahlandırmağa başladı: "Sənə nə olub? Bu dəlinin ardınca düşməyinə nə olub?" Amma kişi cavab verdi: "Mənim haqqımda nə istəyirsənsə de, amma mənimlə birlikdə oxu, bir dəfə də olsa." Beləliklə, qadın oxumağa başladı və üçü də həvəs və sevincə birlikdə oxudular.

Onlar mahnı oxuyarkən bəzi kəndlilər oradan keçib zarafatla dedilər: "Bu günlərdə çoxlu dəli var!" Zahid onlara dedi: "Ey camaat, hiss etdiyimiz şeyi dadana qədər bizi mühakimə etməkdə səbirli olun, yalvarıram, bizə qoşulun, mahnı oxuyun və sonra hökm verin."

Bu insanlar onlara qoşulub ilahi məhəbbətlə bulaşdılar və ürəklərinin dərinliklərindən və sonsuz həsrətlə mübarək himni oxumağa başladılar.

Onların xəbəri bütün bölgəyə yayıldı və yüz, iki yüz, üç yüz və beş yüz nəfər onları saxlayıb qovmağa çalışaraq onların ardınca düşdü, amma hər kəsin ürəyi böyük sevinc və artan həsrətlə döyünürdü:

Ey Rəbbim, Sən mənim məqsədimsən, Sənə olan sevgim isə bayrağımdır.

Ruhum və ürəyim sənə həsrətdədir, ey mənim son xoşbəxtliyim

Allah sizə bərəkət versin və qəlblərinizi şad etsin

Salam olsun sənə

Yeddi Filosofun İnsan Haqqında Söylədiyi Müzakirələr

İlk filosof dedi:

İnsan tarixin zirvəsidir, poeziyanın əsas məqsədidir və təbiəti Tanrı ilə bağlayan canlı, azad bir bağıdır.

İkinci filosof dedi:

Gəlin insanı alçaltmayaq və ya ləyaqətini alçaltmayaq, çünki o, qavrayışın ən yüksək aləmindən ən aşağı dərinliklərə ensə də, ruhunda hələ də ilkin izzət və ali əzəmətin izlərini daşıyır - çünki o, qədim bir məbədin sınımış sütunlarına bənzəsə də, məbədin əzəməti hətta qalan xarabalıqlarında belə özünü göstərir.

Üçüncü filosof dedi:

İnsan nə qədər kasıb, nə qədər varlıdır!

O, necə də bədbəxt və nə qədər şərəflidir!

Nə qədər inanılmaz dərəcədə mürəkkəbdir və nə qədər də inanılmaz dərəcədə sadədir!

Dördüncü filosof dedi:

İnsanlar kaos, ziddiyyətlər və əks qüvvələr kütləsidir. Həqiqətin xəzinələri və əbədi müdrikliyin keşikçiləri olsalar da, şübhə ilə örtülmüş və görmə qabiliyyətləri çaşqınlıqla bulanmışdır. Üstəlik, onlar daim naməlumdan narahatdırlar. Onlar eyni zamanda kainatın qüruru və ayıbidirlər.

Beşinci filosof dedi:

İnsan istəklərinin sərhədi yoxdur və nə qədər böyük olsa da, heç bir sərvət onları təmin edə bilməz. İnsan Yaradanı ilə uyğunlaşmaq və həyatının hər anında Ona yaxın olmaq

məqsədini dərk etməyincə sabitlik və ya rahatlıq tapa bilməz.

Altıncı filosof dedi:

İnsan istəkləri ilə deyil, ən nəcib şeylərə çatmaq üçün çalışqanlığı ilə müəyyən edilir. Çoxsaylı istəkləri ilə deyil, yaxşını pisdən ayıraraq özü və cəmiyyəti üçün yaxşı və faydalı olanı əldə etməsi ilə.

Yeddinci filosof dedi:

İnsan Tanrının yer üzündə daim axan kosmik çayın səthində üzən bir qabarcıqdır. Bəzi qabarcıqlar digərlərindən daha parlaqdır, lakin hamısı sonda partlayacaq və sahili olmayan kosmik dənizə doğru əbədi gedən çayda əriyəcək.

Salam olsun sənə

Yeni il üçün sizə hədiyyəm

Daxilinizdə nail olmağı ümid etdiyiniz bir ambisiyanız varmı?

Bu gün həyatı yenidən başlamaq şansınız olsaydı, nə edərdiniz?

Həyat sizə bu seçimi verir və zamanın elastik keramika xəmiri istədiyiniz kimi forma vermək üçün əlinizdədir.

Çətin görünən nailiyyətlər çox vaxt məntiqli və realist olmağa daha yaxın olur. Edə bilməyəcəyinizi düşündüyünüz şeylər üçün indi başlayın! Özünü təətbiq etdiyiniz vərdişlərin məhdudiyyətlərini kənara qoyun və daxili səsinizin pıçıltılarını dinləyin.

Həyat özünün dərinliklərinə enənlər üçün xoş sürprizlər hazırlayır

Heç bir məqsədə bir gündə nail olmaq mümkün deyil.
Əsas odur ki, sabah yox, indi başlayaq.

Allahın xeyir-duası ilə başlayın! Bu sehrli an xəzinələrlə
dolu fürsətlər mağarasının açarıdır

Mənbəyi heç vaxt tükənməyən və təchizatı heç vaxt
azalmayan sonsuz mənbələrlə həmişə və əbədi olaraq
qidalanan yaradıcılığınızın hövzəsini açın.

Qabiliyyət məsuliyyət deməkdir, gizli istedad isə həyatın
sizə əmanət etdiyi məhsuldar bir toxumdur. Onun
təxirəsalmanın qısır torpağında solmasına və ölməsinə imkan
verməyin.

Həyat sizdən tarlanıza əkdiyini dürüstcə biçməyinizi
istəyir. Lazım olan bütün alətlər sizin ixtiyarınızdadır.
Beləliklə, Allah sizə yol göstərsin, bu alətləri ağıllı bir gözlə
ayırd edin.

Nəticəyə nail olmaq istəyi ilə gərgin səylə işləməyin,
əksinə sakit, rahat və sevinclə çalışın

Məqsədi əldə etmək üçün çalışmaq istədiyinizdən daha
çox arzulamırsınız

Sevgi ilə hərəkətə gətirilən motivasiyalı ağıl və əllərlə,
bu günün qızıl sapları ilə uğur nümunələri toxuyun

Amma səyinizdə uğursuzluğa düçar olsanız, məyus
olmayın və məyusluğun sizə daxil olmasına imkan verməyin.

Amma anlayışla zəngin bir ürəklə

Və çevik və çevik bir əl

Və parlaq bir görmə ilə aydın bir göz

Yenidən başlayın və inanın

Çiçək toxumun mərkəzində yerləşir, bəs toxum
başlanğıcını, yoxsa sonunu bilirmi?

Amma bacardığı qədər istilik və nəm topladıqca

Onun varlığının ürəyi canlı bir çiçəyi ortaya çıxarmaq
üçün genişlənir

Günəşə gülümsəyin və onu həyatın sevinci və nailiyyət
sevinci ilə qarşılayın

Və budur həyat səni dostluğa çağırır, səni işləməyə
təşviq edir

Onun çağırışına qulaq asacaq və təşviqinə cavab
verəcəksinizmi?

İndi üzünü işığa çevirirsən

Allah üzünüzü Öz nuru ilə işıqlandırсын

Yeni ildə xeyallarınızı gerçəkləşdirin

Yeni iliniz mübarək!

Şərq-Qərb Jurnalı

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Bunu kim dedi?

Ürəyimdə həsrət oyanır, amma mən onu gizlədirəm

Əgər uzaqdayamsa, onunla yaddaş vasitəsilə ünsiyyət
qururam

Ürək döyünür, həsrətlər diktə edir

Bu ayələri dəftərlərimin birində tapdım

Kimin dediyini xatırlamıram, internetdə axtardım ki, kim
olduğunu öyrənəm

Bunu ona aid etmək istədim, amma internetdə tapa bilmədim

İçindəki həqiqi sevgiyə görə diqqətimi çəkdi

Və müəyyən bir həsrət və aydın bir sədaqət

Dərin bir hiss şairimizin qəlbini alovlandırırmış olmalı idi

Onun işığı onun ruhunun dərinliklərini işıqlandırdı

Onun cərəyanı yavaşca və yelləncəklə axırdı

Ruhunun həssas yollarında

Onu silkələdi, sevindirdi və kədərləndirdi

Sonra özünü daha da gücləndirdi və saf, aydın bir zərif hiss axını tökdü.

Və çəmən küləkləri qədər incə sözlərə çevrildi

Və hisslərin dərinliklərini oyadan melodik, efirə xas bir nəğmə

Burada intensiv şəkildə cəmlənmiş düşüncələrin sehrli rənglərini görürük

Və biz onun vəcd dolu, həsrətli varlığında yanan məşəlləri görürük

Onunla birlikdə acı bir kədər dadmaqdan da çəkinməməliyik

Amma, deyəsən, o, bu kədərdən həzz alır

O, hisslərinin mahiyyətindən ilhamlanıb və yaradıb

Və burada naməlum şairimizin təcrübəsindən danışırıq

Onun ayələri diqqətimizi çəkdi, çünki o, onları özündə birləşdirdi

Onun ürəyindən, mahiyyətindən

Və o, qadının sözlərində özündən bir iz buraxdı

Qəlblər həmişə sevgi ilə dolu və sədaqətlə döyünsün

Salam olsun sənə

Oğul ilə atası arasında dialoq

Oğul atasından soruşdu: "Gözlərində bir təbəssüm görürəm, ata, bunun sirri nədir?"

O cavab verdi: Çünki özümü çox rahat hiss edirəm

O dedi: Səs ver! Dəqiq nə baş verir?

O cavab verdi: Ürəyimə bir rahatlıq hopur və üzümə çıxmazdan əvvəl gözlərimdə bir təbəssüm əks olunur.

O dedi: Hamısı budurmu?

O cavab verdi: Xatirələr oyanır

O soruşdu: Bunlar hansı xatirələrdir?

O cavab verdi: Şirindir və hüceyrələri stimullaşdırır

O dedi: Bu necə olur?

O cavab verdi: Düşüncə, oğlum, elektrik kimi bir qüvvədir və psixoloji vəziyyətlər düşüncə və düşüncə tərzindən qaynaqlanır.

O dedi: "Elektrik kimi güc" dedikdə nəyi nəzərdə tutursunuz?

O cavab verdi: Elektrik həm faydalı, həm də zərərliyədir. Onu düzgün istifadə edən şəxs onu faydalı hesab edəcək, əks halda onu elektrik cərəyanı vura bilər.

O dedi: Müqayisənin əsası nədir?

O cavab verdi: Düşüncə də, əgər onu düzgün istiqamətləndirərsən, səni xoşbəxt edə bilər, əks halda sənə bədbəxtlik gətirər.

O dedi: Vəhşi at kimidirsə, mən ona necə yol göstərə bilərəm?

O cavab verdi: Bu, qeyri-mümkün deyil, çünki atların təbiəti ilə təcrübə qazansanız, hətta vəhşi və nizamsız olsalar belə, onların idarəçiliyini yaxşılaşdıracaqsınız.

O dedi: Deyirlər ki, dost insanın ən yaxın adamlarından biridir, bu doğrudurmu?

O cavab verdi: Mütləq

O dedi: Deməli, düşüncə dostdur, çünki o, insana son dərəcə yaxındır

O cavab verdi: Həm bəli, həm də xeyr

O dedi: Necədir?

O cavab verdi: Sağlam düşüncə yaxın dost, yalnız düşüncə isə daimi düşməndir.

O dedi: Necədir?

O cavab verdi: Sağlam düşüncə sülh və əmin-amanlıq gətirir, sağlam olmayan düşüncə isə sahibinə ikiqat dəyən ölümcül oxlar atır – Allah yaxşı əməllərinizi artırınsın – və buna görə də deyilir ki, mükafat əməllə eynidir.

O dedi: Bəs bundan necə qaçınmaq olar?

O cavab verdi: Başqalarına yaxşılıq dilədiyiniz və onlar üçün Allahdan kömək və rəhbərlik dilədiyiniz müddətcə, düşüncələriniz ruhun otaqlarını işıqlandıran və qaranlıq yığınlarını qovub aparan məşəllərə çevriləcək.

O dedi: Bəs onda nə olacaq?

O cavab verdi: O zaman dərin rahatlıq hiss edəcək və gözləriniz güləcək!

Gözlərinizdəki və üzünüzdəki təbəssümlər əbədi olsun, dostlarım

Salam olsun sənə

Xoş gəlmisiniz qonaq

Bu gözəl qonaq

Göz görə bilməz, amma ürək hiss edər

Çaşqınlığı aradan qaldıran sevinc və ya rahatlıq kimi

Və qırılmış ürəkləri təsəlli edir

Kritik vəziyyətlərlə düzgün davranmaq üçün anlayış təmin edir

Həmin qonağın hissləri onun üçün qapını açıb içəri dəvət etməklə bağlıdır.

Dəvət səmimi olmalı və səmimi bir istəkdən qaynaqlanmalıdır

Güclü bir istəyə uyğun bir həsrət ehtiva edir

"Qəssəd" və ya dağ müğənnisi bunu coşğu ilə deyəndə hansı hissləri keçirdi:

(O, məni ziyarət etməklə şərəfləndirdi və ənənəni pozdu,
ürəyim qapısını içdən sənə açdı)

Əsl sevinc ağılın və ya təxəyyülün məhsulu deyil

Mənbəyi olan şəffaf, efir elementidir

Özünü yeniləyən mənbə tükənməyə məruz qalmır

Heç olmasa az miqdarda da olsa dadmayan yoxdur.

Bunun nə dərəcədə hiss olunduğu qəbul etmə gücündən
və anlama qabiliyyətindən asılıdır

Bu, bütün canlıların içə bilmədiyi bir dənizdir

Çünki onun mənbəyi sonluğa tabe deyil, mütləq və
sonsuzla bağlıdır.

Onlar səxavəti və səxavətli insanları buna bənzətdilər

Bu mənə bəzi şairlərin ardınca gedən o kasıb kişinin
hekayəsini xatırladır.

Onlar Misirdəki xəlifənin yanına gedirdilər və xəlifənin
yanına gedirdilər. Xəlifənin yanına çağıran xəlifənin yanında
bir banka var idi. Onlar xəlifənin sarayına girib onun
qarşısında dayanan kimi, xəlifənin yanına səxavətli
hədiyyələr paylamağa başladı. Sonra cırıq paltarlı kasıb
kişiyə baxıb soruşdu:

Səni bizə nə gətirdi və bizdən nəyə ehtiyacın var?

O cavab verdi:

İnsanların əşyalarını yığdıqlarını görəndə

Sənin daşan dənizinə küpəmlə gəldim

Xəlifə dedi: Qabı qızıl və gümüşlə doldurun.

Həmin xəlifə ümumbəşəri səxavət okeanı ilə müqayisədə bir okean deyildi, əksinə, onun bir damcısı idi.

Əgər bircə şeir bəndi onu səxavətə sövq edib bu dərəcədə hərəkətə gətirsə və o, sadəcə bir insandırısa, şübhəsiz ki, səxavət mənbəyinə və ilahi lütf dənizinə edilən hər hansı bir səmimi müraciət qəbul ediləcək və yerinə yetiriləcək və məmnuniyyət əldə olunana qədər ianə təkrarlanacaq.

{Rəbbin sənə mütləq bəxş edəcək və sən də razı qalacaqsan}

{Əgər Allahın nemətlərini saysanız, onları sayıb qurtara bilməzsınız}

Allah qəlblərinizi şad etsin

Salam olsun sənə

Səssiz, səbirli hörümçək

Əziz dostum, "ÖzünəLiderlik" verilişinin aparıcısı, parlaq professor Fəhmi Əl-Məşayxi məndən böyük Amerika şairi Uolt Uitmanın bəzi şeirlərini tərcümə etməyimi xahiş etdi. Onun xoş xahişini nəzərə alaraq, mən bu şeiri seçdim və bu tərcüməni ona və bütün incə ədəbiyyat və əzəmətli ilham həvəskarlarına həsr etmək istəyirəm.

Çimərlikdə kiçik çıxıntılı qaya

Hörümçək təkbaşına dayandığı yerdə

Yerini qeyd etmək üçün marker qoydum

Həmin nişanın məqsədi

Onun hansı üsulla aşkar ediləcəyini bilmək

Geniş məkan boşluğunun ortasında onun geniş ətrafı

Sonra özündən nazik bir məftil, ardınca başqa bir məftil,
daha sonra isə başqa bir məftil buraxdı

O, iplik makarasını heyvətamiz sürətlə açmağa davam
etdi

Yorğunluq hiss etmədən

Və sən, ey ruhum, sonsuz uçurumla əhatə olunmuş sən

Geniş, hüdudsuz və sonsuz bir məkandan

Və siz fasiləsiz düşüncə və düşüncəyə qərq olursunuz

Səni macəralara başladığını görürəm

Siz ideyaları və enerjiləri ortaya qoyursunuz

Sən dünyaları və səma cisimlərini axtarırsan

Qoy ona möhkəm bir bağ bağlayasan

Lazım olan körpünü tikə bilməyiniz üçün

Gəminiz lövbərlə möhkəmləndirilib

Səndən ayırdığın nazik ipə qədər

Bir şeyi tutmaqdan

haradasa

Ey mənim ruhum!

Uolt Uitman

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

bürc

Bu, incə formasionalara malik ulduzlar qrupudur

Astronomik olaraq Qurdun Başı kimi müxtəlif adlarla tanınır

Uçan Qartal, Düşən Qartal və Betelgeuse

Xına ilə boyanmış xurma ağacı və Yəmən ulduzu

Balınanın ağzı, qüdrətli insan və başqaları

Bürc diqqəti cəlb edir

Bəlkə də Yerdən uzaqlığına görə

Bəlkə də onu əhatə edən sirlər və sirrlər üzündən

Bəlkə də onun əbədi sükutu səbəbindən

Qəribə parıltısı

Və bəlkə də

Çünki bu, insanın baxışlarını yerdən qaldırmasına səbəb olur

Qoy daha yüksək və daha şirin olana can atsın!

"Bürc" sözü onun şirinliyini oyadan gözəl bir sözdür.

Həmin astronomik fenomendən

Parlaq bir varlıq və parlaq bir gözəlliklə

Və siz beləsiniz, dostlarım

Parlayan ulduzlar bürcü

Həyatımın səmasında

Harada olursunuzsa olun, sizə salamlar

Və dərinliklərdən üfüqlərə qədər sevgi

Hərəkət həm xeyir, həm də fəlakət ola bilər

Mənə elə gəldi ki, bütün hərəkətlər mübarək deyil və bəziləri yalnız mübarək olmayan, həm də birdən çox səviyyəyə dağıdıcı təsir göstərən nəticələr verir, buna görə də məşhur atalar sözünə "məhv" sözünü əlavə etdim.

İnsan hərəkəti, yuxu və ya yuxuda gəzmə zamanı baş verə biləcək bəzi hərəkətlər istisna olmaqla, şüuraltı tərəfindən idarə olunan kortəbii şəkildə yaranmır. Əks halda, müəyyən bir məqsədə çatmaq üçün niyyət və iradə ilə idarə olunur.

Bu hərəkət öz-özlüyündə neytraldır, çünki o, sadəcə insan motor sisteminin əmrlərinə cavab olaraq işləyən şüuraltı bir vasitədir və o da öz növbəsində zehndən əmrlər alır və onları yerinə yetirir.

Hərəkət başqalarına kömək etmək üçün istifadə edildikdə

Və onların yükünü yüngülləşdir

Vəziyyəti yaxşılaşdırmaq üçün sensor vasitələrindən istifadə

Həm maddi, həm də mənəvi səviyyədə

Və ruhlara rahatlıq gətirəcək hər şeyi gətirir

Və ürəklərdə sülh

O, mütləq lüks deyil, həyatın zəruri ehtiyaclarını təmin edir

Bu, Allahın, mələklərin və peyğəmbərlərin lütfüdür

Amma hərəkət ağrı vermək üçün istifadə olunursa

Və zərər və kədər

Başqalarının intellektual və ya maddi imkanlarından sui-istifadə

Onun icazəsi və ya razılığı olmadan

Nəticə xeyir-dua olmayacaq

Və sonra deyə bilərik

"Hərəkət məhvə aparır"

Əməllərini xeyir və Yaradanının razılığı naminə istifadə edən kəs nə bəxtiyardır:

Rəbbləri onlara cavab olaraq dedi: "İstər kişi, istərsə də qadın olsun, Mən aranızda işləyən heç bir kəsin əməyini puç etməyəcəyəm" (Ali-İmran).

Və nəcib hədisdə:

"Ölü insanı üç şey izləyir; ikisi qayıdır, biri onunla qalır; ailəsi, malı və əməlləri onu izləyir; ailəsi və malı qayıdır, əməlləri isə qalır."

İmam Əli (Allah onun üzünü ucaltsın) öz elm xəzinəsindən olan hikmətini bizimlə bölüşərək buyurur:

(*İki növ iş arasında böyük fərq var* : zövqü qısa olan, lakin nəticəsi qalan iş və xərcləri bitən, lakin mükafatı qalan iş)

Allah xeyirli əməllərimizi qəbul etsin, dostlarım

Allahın salamı, rəhməti və bərəkəti üzərinizə olsun

Bar və xarabalıq evi

O dedi: Məni narahat edən bir məsələ var və mən bunun üçün izahat istəyirəm

O cavab verdi: Bu nədir?

O dedi: Mən yanlış yollarda gedən, "dəbdəbəli" və əylənən insanları, uğurdan heç bir payı olmayan yaxşı insanları görürəm.

O cavab verdi: İnsanlar saleh və pis insanları mühakimə etməkdə çox vaxt səhv edirlər, çünki onlar zahiri görünüşə görə mühakimə edirlər, başqalarının qəlbinə baxıb hər bir insanın əsl təbiətini və gizli niyyətlərini və hərəkətlərini görə bilmirlər. Lakin Allah niyyətləri araşdıran və sirləri açandır; yalnız O, yaxşını pisdən ayırd edir və mühakimə edir. Buna görə də, insanların pis hesab etdiyi birinin saleh, saleh hesab etdiyi birinin isə pis olması ehtimalı az deyil.

O dedi: Bu məsələlərdə düzgün fərq qoymağın bir yolu varmı?

O cavab verdi: Xoşbəxtlik və bədbəxtliyi qiymətləndirərkən, əgər düzgün hərəkət etməsək, xoşbəxt insanın var-dövlət və firavanlıqdan zövq alan, nüfuz qazanan, insanların hörmətini qazanan və həyatın ləzzət və ləzzətlərindən həzz alan insan olduğunu düşünürük. Onların günahları, səhvləri və başqalarına qarşı ədalətsizlikləri üzündən yaşadıkları daxili qarışıqlığı nəzərə almırıq. Bu daxili bədbəxtlik və sağalmaz xəstəliklər onların pozğun istəkləri və sarsıdıcı egoizmləri nəticəsində həyatlarını acı, gözlərini isə narahat edə bilər. Onlar həmçinin həqiqətən həsəd aparılmaz olan dağıdıcı fəlakətlərə və sarsıdıcı bədbəxtliklərə düçar ola bilərlər.

O dedi: Bəs salehlərin xoşbəxtliyi haradadır?

O cavab verdi: Birincisi, saleh insan dünyəvi nemətlərin ardınca qaçmır. O, məmnunluq hissindən, insanlara qarşı ədalətli rəftarından, vicdanının rahatlığından və daxildən qaynaqlanan və daim yenilənən mənəvi sevincindən, xüsusən də Allahın onu axirətdə mükafatlandıracağını və

məhv yurdunda itirdiyi şeylərin əvəzinə əbədi işıq verəcəyini düşündüyü zaman məmnun olur.

O dedi: Nə üçün salehlər və ya onlardan bəziləri bu dünyada əziyyət çəkir və çətinliklərlə üzləşirlər?

O cavab verdi: Allah bəzən sevdiklərini cəza olaraq deyil, onları qızıl kimi sınaq odunda təmizləmək üçün müxtəlif ağrı və əzablarla sınaq edir. Başlarına gələn bəlalar onları gücləndirir, mənəvi dəyərlərini ortaya qoyur və Rəbblərinə və insanlara olan sevgilərini saf, aydın və sarsılmaz edir.

Allah bu dünyada saleh və xeyirxah insanların sayını artırır

Əmin olun dostlarım

Mütəşəkkil Mirvari

Başqalarını məmnun etmək üçün prinsiplərdən imtina etməmək

O dedi: Eşitdim ki, başqaları ilə yola getmək arzuolunandır, istisnalar varmı?

O cavab verdi: Başqaları ilə razılaşmaq, onlarla hər şeydə razılaşmaq və ya öz prinsiplərini onlar üçün qurban vermək demək deyil, çünki bu cür razılaşma tərzii arzuolunmazdır və doğru olana uyğun deyil.

O dedi: Razılaşmadansa, qarşıdurmaya üstünlük verirsiniz?

O cavab verdi: Buna ehtiyac yoxdur. Onlarla heç bir problem və ya narahatlıq yaratmadan yola gedə bilərsiniz. İslahatçılar və böyük şəxsiyyətlər ətraflarındakı çox insanla

yola getməsələr də, ideallarını qoruyub saxladılar, çünki etdiklərinin tamamilə doğru olduğunu bilirdilər.

O dedi: Bəzən vəziyyətə uyğun idealları əymək barədə nə düşünürsünüz?

O cavab verdi: Nə prinsiplərdən güzəştə getmək, nə də məqsədə çatmaq üçün gizli niyyətlərə əl atmaq lazımdır, çünki bu cür davranış prinsiplərə riayət edənlərə yaraşmaz. Əgər Allahı razı salacaq və başqalarına zərər verməyəcək şəkildə yaşaya bilərsinizsə, qorxacaq bir şeyiniz yoxdur.

O dedi: Başqaları ilə yola getmək nə deməkdir?

O cavab verdi: Bu, ilk növbədə Allahla, sonra vicdanla və sonra insanlarla harmoniyada olmaqdır.

O dedi: Bəs mənim yanaşmam başqalarını qane etmirsə, onda necə?

O cavab verdi: Yetər ki, özünüzdə rahatlıq tapasınız və başqalarının təsdiqindən asılı olmayan daxili rahatlıq hiss edəsiniz, bir şərtlə ki, bu təsdiq qərarlarınızda inandığınız şeylərlə uyğun gəlməsin.

O dedi: Başqalarından səhv həyat tərzini dəyişdirmələrini xahiş etməyimi mənə məsləhət görürsənmi?

O cavab verdi: İnsanları sizin düzgün baxış bucağınızı qəbul etməyə məcbur etməyə ehtiyac yoxdur. Əgər onlar sizin yanaşmanızı qəbul etmək istəmirlərsə, onları rahat buraxın və onlara yaxşılıq diləyin. Əgər onlar sizi incidici sözlər və kobud şərhələrlə narahat edirlərsə, heç olmasa müvəqqəti olaraq onlardan uzaq durmaq tamamilə normaldır. Amma həmişə anlayışınızı və təcrübənizi onlarla bölüşməyə hazır olun. Əgər zəngin bilikləriniz varsa, onu susamışlara təqdim edin ki, onlar da Uca Allahın lütfü ilə onu

məmnuniyyətlə və məmnuniyyətlə içsinlər və mükafatınız
Onun yanındadır.

Salam olsun sənə

Günləri günahlandırıldığını görürəm

Səni, dostum, az qala görə bilirəm

Gözlərinizi sevindirəcək bir vahə həsrətindəsiniz

Və yorğun qəlbini öz bağlarında bəsləyəcək bir istirahətə

Səni uzaq, səssiz üfüqə baxarkən görürəm

Qaranlıq və narahatlıqların dərinliklərindən qaçmağa
çalışmaq

Aydın bir səmaya

Şəffaf ruhunuza daha uyğundur

Və mən sənin ehtiraslı ruhunun həsrətlərini daha çox
cilovlaya bilirəm

Və təxəyyül gözü ilə günləri günahlandırıldığını görürəm

O, çoxdan gözlənilən bəxt planeti haqqında soruşdu

Sanki sənin içində dərin bir həsrətin qaynadığını
eşidirəm

Zənglərinin əks-sədasını ruhun efirindən eşidirəm

Uzaq sahildə lövbər salmış həsrətlərinin gəmisini
gördüm

Xatirələrin qağayıları onun ətrafında dolaşır

Və planetlər ona mehriban bir meyllə baxırlar

Dostum, həsrətində olduğun bir yerə olan istəyini hiss edirəm

Buludların arasından keçə bilərsən

Və adlı bir dünyaya nüfuz edir

Zərif mənalar və şirin arzularla doludur

Həyat sənin arzularını yerinə yetirdi

Və tənhalığın viranəliyi incə ruhunuzdan uzaqlaşdı

Və o, onu ən gözəl testlərlə zənginləşdirdi

Və ən şirin görüntülər

Salam olsun sənə, dostum!

Mahmud Abbas Məsud

Alış-veriş fəlsəfəsi və tülkü ilə qarğanın hekayəsi

-

O, soruşdu: Həyatımda mənimsəyə biləcəyim bir alış-veriş fəlsəfəsi varmı?

O cavab verdi: Bəzi insanlar ehtiyac duymadıqları şeyləri almağa aludə olublar və buna görə də pullarını lazımsız lükslərə xərcləyirlər.

O dedi: Məsləhətiniz nədir?

O cavab verdi: Alış-veriş edərkən ehtiyatlı və müdrik olun. Əgər pulunuz varsa, onu yığın və zəhmətlə qazandığınız pulu yeni innovasiyalara və ya "zəmanətli mənfəət" investisiyalarına xərcləmək üçün sizi daim ehtiyacınız olmayan şeyləri almağa sövq edən reklamları qulaqardına vurun. Kimsə sizi şirin söhbətlərlə və cəlbedici

təkliflərlə cəlb etməyə çalışanda, tülkü və qarğa hekayəsini xatırlayın.

O dedi: "Zəhmət olmasa, bunu mənim üçün təkrarlaya bilərsinizmi?"

O cavab verdi: Bir vaxtlar bir qarğa dimdiyində bir tikə pendir daşıyarkən tülkünün tüpürcəyi onun üzərinə damcılayırdı və o, onu özünə həsrət edirdi. Hiyləgərlik və hiyləgərlik ustası olan tülkü qarğaya dedi: "Kaş ki, mənə bir mahnı oxuyaydın, cənab Qarğa, çünki eşitmişəm ki, səsiniz melodikdir və şirinliyi ilə məşhurdur." Tərifdən məmnun olan qarğa dimdiyini oxumaq üçün açdı, amma oxuyan kimi pendir parçası ağızından sürüşüb yerə düşdü. Tülkü tez onu götürdü və asan mükafatı ilə özünü təbrik etdi. Buna görə də, sizə psixoloji təsir göstərməyə çalışanlardan çəkinin, çünki onlar sizdən bir şey istəyirlər. Uğurunuz və əsl xoşbəxtliyiniz üçün lazımsız bir şey arzulamağınıza səbəb olmaq üçün heç kimin sizə yaltaqlanaraq və ya lovğalanaraq sizi istismar etməsinə icazə verməyin.

O dedi: Özünə kifayət etməyin bir yolu varmı?

O cavab verdi: Həddindən artıq var-dövlətə güvənməmək üçün həyatınızı sadələşdirin. Arzuları avtomatik və daim yerinə yetirmək məmnuniyyəti uzaqlaşdırır və bədbəxtlik və bədbəxtlik yaradır. Həyatınızı çox şeylə çətinləşdirsəniz, heç birindən zövq ala bilməyəcəksiniz. Amma həyatınızı diqqətlə araşdırsanız, özünüzü məhrum hiss etmədən lükslərinizi azaltmağın bir çox yolu tapacaqsınız.

O dedi: Hissə-hissə almaq barədə fikriniz nədir?

O cavab verdi: Əvvəlcə ehtiyac duyduğunuz şeylər üçün pul yığın və ehtiyac duyduğunuz şeyləri nağd pulla, hissə-hissə ödəmə, yüksək faiz dərəcələri və baş ağrısı olmadan

alın. Əlbəttə ki, dolanışiq üçün mallarını satmaq istəyənlərlə münasibət qurmağın faydası var, amma imkanlarınızdan artıq yaşamağa icazə verməyin, çünki bunu etsəniz, ciddi bir böhranla və ya yolda kəskin dönüşlə qarşılaşdığınız zaman hər şeyi itirəcəksiniz və "cazibədar cazibə" sizi gözləyəcək.

O soruşdu: Qənaət anlayışını necə tərifləyirsən?

O cavab verdi: Qənaət etmək bir sənətdir və fədakarlıq tələb edir. Amma alış-verişlərə qənaət edib sadə yaşasanız, müntəzəm olaraq müəyyən gəlir əldə edə biləcəksiniz və Uca Tanrının köməyi ilə məşhur "Damla-damla çay gölməçəyə çevrilər" deyimini xatırlayın.

Allah sizi bol lütfü ilə zənginləşdirsin, dostlarım

Salam olsun sənə

Özünüdərək və uğur

O dedi: Doğrudanmı, insanın özünə sual verməsi bir növ özünütəhlil prosesidir?

O cavab verdi: Düz deyirsən

O dedi: Əgər belə bir introspeksiyanı tətbiq etmək istəsəydim, özümə nə soruşmağı məsləhət görərdiniz?

O cavab verdi: Həyatınızın məqsədi barədə özünüə sual verin. Siz məxluqların ən təkamül etmiş birisiniz və Allah sizin içinizə mahiyyətiniz olan nəcib bir ruh yerləşdirib.

O dedi: Bu həqiqəti dərk etsəm nə dəyişəcək?

O cavab verdi: Sonsuz uğur qazanacaqsan, xoşbəxtlik dolu sevinci dadacaqsan, bütün nəcib arzuların gerçəkləşəcək, bütün çətinliklərin öhdəsindən gələcəksən və

dünya səni öz tələləri ilə tələyə sala və ya illüziyaları ilə azdırma bilməyəcək.

O dedi: Amma həyat problemlərlə və ağırlı hadisələrlə doludur

O cavab verdi: Bəli, insan həyatı problemlərlə açıq və daimi qarşıdurmadır və hər kəsin öz problemləri var. Hər gün həll edilməli olan milyardlarla insan və milyardlarla problem var. Bəziləri ürək problemlərindən əziyyət çəkir, bəziləri soyuqdəymədən şikayətlənir, bəziləri pulla doludur, bəziləri yoxsulluğa tamamilə nifrət edir, bəziləri isə düşünməyə əhəmiyyət vermir və buna görə də problemlərdən daha az xəbərdardırlar, çünki mədələri tox olduğu müddətcə dünya onlar üçün mükəmməldir. Bəs həyatda həqiqətən xoşbəxt insanlar kimlərdir və uğurlu olanlar kimlərdir?

O dedi: Əvvəla, uğurun standartı nədir?

O cavab verdi: Vəzifəsindən və ya sosial statusundan asılı olmayaraq, xoşbəxtlik uğurun əsl ölçüsüdür. Uğurun əsas anlayışı var-dövlətə, dostlara və gözəl və dəbdəbəli əmlaka sahib olmaqdır - bəzilərinin lüks həyat adlandırdığı şeylər. Lakin maddi nailiyyətlər mütləq əsl uğura bərabər deyil.

O soruşdu: Səbəb nədir?

O cavab verdi: Çünki şeylər və şərait dəyişə bilər. Bu gün insanın əşyaları ola bilər, sabah isə yox ola bilər. Buna görə də, milyonçu olmağın uğura zəmanət verdiyini düşünməyin. İnsan öz sahəsində uğurun mükafatını qazanmaq üçün yorulmadan çalışa və çalışa bilər, amma həyatlarının tarazlığının olmadığını və etmək istədikləri şeylərdən zövq almaq azadlığının olmadığını görəndə təəccüblənə bilər. Bunun əvəzinə, narahatlıqlar yığıla bilər və sağlamlılıqlarının pisləşəcəyi və depressiyaya düşəcək qədər

stressə düşə və narahat ola bilərlər. Beləliklə, xəyali uğur yox olur və onlar həyatlarını boşa verdiklərini və bütün xəyallarının yoxa çıxdığını hiss edirlər.

O dedi: Sağlamlıq uğur deməkdirmi?

O cavab verdi: İnsan güclü bədənə (at kimi) sahib ola bilər, amma özünü təmin etmək üçün kifayət qədər sərvətə malik ola bilməz və buna görə də həyatın zəruri ehtiyaclarına və təməllərinə malik olmadığına görə kin və acı hiss edə bilər. Yaxud sağlamlığı və sərvəti ola bilər, amma məmnuniyyəti yoxdur. Bədəni qidalandırmaq və lovğalığı təmin etmək incə ruhu sakitləşdirmir. Və o, hər şeyə sahib ola bilər, lakin özünü tamamilə yoxsul hiss edə bilər.

O dedi: Bəs nəticə?

O cavab verdi: Əgər insanın qəlbində xoşbəxtlik yoxdursa, o, uğurlu hesab edilə bilməz.

O dedi: Daha çox varmı?

O cavab verdi: Bu gün üçün kifayətdir. Allah elminizi artırsın və sizi hər iki dünyada xoşbəxt etsin.

Salam olsun sənə

Başqalarının kədərləri

Başqalarının göz yaşlarını görmək mənim üçün caizdirmi?

Özünüzü kədərli hiss etmədən?

Və onların çəkdiyi kədəri hiss edə bilərəmmi?

Onu azaltmağa çalışmadan?
Göz yaşı tökəni görmək qabiliyyətim varmı?
Hisslərini sahibi ilə bölüşmədən?
Ata oğlunun ağladığını eşidirmi?
Ona rəğbət bəsləmədən?
Ana körpəsinin iniltisini eşidə bilərmimi?
Və onu narahat edən qorxu hissi
Təsirə məruz qalmadan?
Xeyr Xeyr Bu mümkün deyil!
Heç vaxt, heç vaxt bu mümkün deyil!
Allahın xəbərsiz olduğunu düşünmə
Tək bir ah çəkdik
Bir dənə də olsun göz yaşı tökdüyümüzü düşünməyin
Yaradanımız bunu görmədən
Tanrı bizə sevinc bəxş edir
Bəlkə də belə etməklə bədbəxtliyimiz bitər
O, mərhəməti və incəliyi ilə bizi müşayiət edir
Bədbəxtliyimiz yox olana qədər
Kədərlərimiz yox olacaq

Mənəvi mayaklar

Ey Rəbbim, qəlbimin səhifələrinə nur hərfləri ilə yazılmış
mesajını mənə göstər və vicdanımın məbədinə pıçıltılarını
eşitməyimə icazə ver və ağılının qabını Öz biliyin,
.mərhəmətin və sülhünlə doldur

İş vacibdir və insan ixtiraçılığı və yaradıcılığı üçün güclü
bir motivasiya mənbəyidir. Lakin, əgər işin məqsədi sadəcə
sərvət toplamaqdırsa, o, öz dəyərini və əhəmiyyətini itirir. İş
əsasən xidmətə həsr olunmalı və satılan məhsul yüksək
.keyfiyyətli və başqaları üçün faydalı olmalıdır

* * *

Tanrı mənə işıq, həyat, güc, müdriklik, zəka və mənəvi
xoşbəxtlik bəxş edir. Düşüncə xoşbəxtliyi ilə özümü ilahi
sevgi okeanına qərq edəcəyəm və həyatın dilemmalarını həll
etmək üçün ilahi varlığı ağıma gətirəcəyəm (2)

Ey Rəbbim, incə sevgi şamımın işığı ilə əbədiyyətdən
bəri içimdə olan qızıl kitabını oxuyacağam. Ey Rəbbim,
məhəbbətin qaranlığımı dağıdan və yolumu işıqlandıran sülh
ışığıdır (2)

* * *

Mənəvi dincliyin böyük bir seli ruhdan yığılmış qorxuları
.və narahatlıq yığınlarını süpürüb aparır
Ruhumun tənhalığında Allahı axtaracağam və ürəyim
Onun sevgisi ilə döyünənə və cavabını alana qədər dərin dua
.edəcəyəm

Tanrım, səndən diləyirəm ki, ruhumun nurunu kosmik
nurunla qarışdırasan. Bildir ki, müdrikliyin zəhnimi
.ışıqlandırır, gücün məni dəstəkləyir və damarlarımdan axır

* * *

Ağlımı iman gücü ilə dolduracağam və heç bir şeyin
mənə zərər verə bilməyəcəyinə inamla yaşayacağam, çünki
.həmişə ilahi qoruma ilə əhatə olunmuşam
Ey Tanrım, həsrət közlərim həmişə Sənin mübarək
varlığıyla parıldasın. Qoy Sənin müdrikliyin mənə yol
.göstərsin və varlığın həyatımda ən böyük sevinc olsun

* * *

Əsl alim diqqətəlayiq bir keyfiyyəti ilə seçilir: açıq
fikirlilik və geniş perspektiv. O, sadə, əsas məlumatlarla
başlayır, tədricən təbiət qanunlarını və onların necə işlədiyini
ortaya çıxarmağa doğru irəliləyir. Daha sonra tədqiqatının
nəticələrini dünyaya təqdim edir, həmişə şeylərin təbiətini və
mahiliyyətini araşdırmağa hazırdır. Məhz bu alimlərin söyləri
bəşəriyyətin əldə etdiyi faydaları dəfələrlə artıran təbii
qanunların kəşfinə gətirib çıxarıb. Tədricən, gündəlik həyatda
istifadə etdiyimiz rahatlıqlarda göründüyü kimi, bu qanunları
müxtəlif və geniş yayılmış şəkildə necə tətbiq etməyi
.öyrənirik

* * *

Allahın bəxş etdiyi xoşbəxtlik heç bir dünyəvi
xoşbəxtliklə müqayisə olunmazdır. Mənəvi sevinc sonsuzdur
və hər şey solub yox olduqda, həmin sevinc sabit qalır. Bu
sevinci qazanmaq istəyən hər kəs düşünməyə, Allah
haqqında düşünməyə və Onunla uyğunlaşmağa vaxt
ayırmalıdır, çünki Allahla mənəvi uyğunluq əsl xoşbəxtliyi
.verir

Yeni il bağı

Keçən ilin kədər və gülüsləri ilə əks-sədası yoxa çıxıb və
indi Yeni il himninin əks-sədası ruhlandırıcı, ümidverici və
:pıçıldayan şəkildə oxunur

Həyatınızı mükəmməl şəkildə yenidən formalaşdırın,"

"köhnə qorxuların alaq otlarından imtina edin

Keçmişin tərk edilmiş bağından yalnız sevinc,

nailiyyətlər, ümidlər, yaxşı düşüncələr və əməllər, nəcib
arzular toxumlarını toplayın və saxlayın. Hər yeni günün təzə
torpağında o qüdrətli toxumları əkin, sulayın və böyüyənə və
həyatınız çiçəklənmənin nadir fəzilətləri ilə çiçəklənənə
.qədər bəsləyin

:Yeni il pıçıldayır

Vərdişlərə əsir olan ruhu oyadın və onu yeni, faydalı"

səylər göstərməyə təşviq edin. Əbədi azadlığa qovuşana və
karmanı (keçmiş hərəkətlərin daim təqib edən və təqib edən
nəticələri) aradan qaldırana qədər heç vaxt səylərinizi
".dayandırmayın və heç vaxt dincəlməyin

Tərəvətli bir zehnlə və daim yenilənən sevinclə sərxoş
olaraq, gəlin birlikdə sevinək və əl-ələ tutaraq bir daha heç
.vaxt çıxmıyacağımız səmavi evə doğru gedək

* * *

Əgər Allahı xatırlayıb Onu həyatınızın mərkəzinə
çevirsəniz və Ona ürəkdən və dərindən dua etsəniz, şübhəsiz
ki, Ondən cavab alacaqsınız, çünki səmimi və səmimi dualar
Allahın qəlbinə toxunur RE-123

Bu, müdriklik və ilhamın parlaq çeşməsi, sevgi dolu və
mehriban ürəklərin bağlarından gələn ətirli ətir, səmavi
güllərin və çiçəklənən düşüncələrin ətri, sevgimizi
.ruhlandırən və qəlblərimizdən axan sevgidir

* * *

Ən yaxşı dostunuz, özünüzü necə inkişaf etdirə
biləcəyinizi təvazökarlıqla təklif edən biridir, çünki özünüzü
daim yaltaq və alçaq adamlarla əhatə etmək mənəvi

inkişafınıza mane olur. Biz doğru danışan və bizə mümkün olan ən yaxşı şəkildə kömək edən insanlarla ünsiyyəti .qiymətləndirməliyik

* * *

Valideynlər çox vaxt uşaqlarının qüsurlarını görməzdən gəlir və onları görməzdən gəlməyi seçirlər. Əgər onlar uşaqlarının qüsurlarını görə bilmirlərsə, şübhəsiz ki, onların sevgisində bir səhv var. Valideynlər uşaqlarının səhvlərini görə bilmək və onları düzəltməyə və doğru yola getməyə .kömək etmək üçün şərtsiz sevgi öyrənməlidirlər

* * *

Əgər həmişə xoşbəxt olmaq istəyirsinizsə, özünüzə arxayın və ya tənbel olmağa icazə verməyin və xoşbəxtliyinizin qarşısında duran maddi maneələri görməzdən gəlməyin. Bu maneələri dəf etmək və könüllü bir ürək və diqqətli bir zehnlə yerinə yetirmək üçün əlinizdən .gələni edin

* * *

Ya Rəbb, gəlin fəzilətə qorxu və vahimə ilə deyil, sevgi və ehtiramla baxaq. Gəlin anlayaq ki, Sənin əxlaqi qanunlarına riayət etmək bizi Öz lütfünlə taclandıracaq. Xoşbəxtliyimizi qorumaq üçün təqva qaydalarına əməl etmisən. Gəlin həmişə ağrı və əzaba aparan günah yollarından əl çəkək və fəzilətin pislikdən ölçüyəgəlməz dərəcədə daha cazibədar olduğunu dərk edək. Əvvəlcə xoş və ləzzətli görünən pisliyin tədricən ölümcül zəhərə, əvvəlcə acı dad verən yaxşılığın isə sonda şirin nektara çevrildiyini !anlamağımıza kömək et

* * *

Narahatlıqlar faydasızdır; onlar yalnız ürəyi daha çox narahatlıqla yükləyir. Gündəlik işlərini bitirdikdən sonra onlar üzərində düşünməkdən və ya onları evə özünüzlə aparmaqdan çəkinin. Narahatlıqlar zehninizin ətrafında qalın bir qaranlıq, buludlu bulud təbəqəsi əmələ gətirir və yolu

aydın və asanlıqla görmək qabiliyyətinizə mane olur. Allaha
.getdikcə daha çox güvənməyi öyrənməliyik
Həyat xidmət üzərində qurulmalıdır, çünki bu insan
idealı olmadan Allahın bəşəriyyətə bəxş etdiyi şüur tam
potensialına çatma bilməz. Başqalarına xidmət edib xırda
.eqolarımızı unutduğumuz zaman ilahi varlığı hiss edəcəyik

* * *

Bu dünyada yaxşılıq pisliyi üstələyir, çünki Allah ən
böyük gücdür. Lakin pislik bizə gələndə, tez-tez onu idarə
etməkdə və ya dəf etməkdə aciz qalırıq. Şər fırtınaları
qaçılmazdır, amma biz onların təsirlərini dəf edə və onlardan
.üstün çıxma bilərik

Şagird ilahi məhəbbətin şirinliyini daddıqda, onu
bürüyən sonsuz bir ekstaz dalğalarını hiss edir və Allaha
qarşı böyük və alovlu bir həsrət hiss edir, buna görə də dərin
bir diqqətlə dua edir və Allah ona cavab verənə qədər
.ürəyinin dərinliklərindən Ona yalvarır

* * *

Darıxdırıcı gündəlik işlər, cinsi vəsvəsə, maddi bağlılıq,
emosional həyəcan, istismar və qəfil yaxınlıqdan ikrah hissi
.ilə əvəz olunan sevgi, qəlblərdən yox olur və keçmişdə qalır

* * *

Skripkanın mərsiyəsində, fleytanın fəryadında, orqanın
melodiyasında və udun cingiltisində Tanrının səsinə eşidirəm.
Ruhumun qəlbində ruhumun axtardığı xoşbəxtlik var. Birdən
sükutumun pətəyində saxlanılan Onun xoşbəxtliyini hiss
.etdim. Pətəyi sıxıb əbədi xoşbəxtliyin nektarını dadacağam
Allaha həsrət çəkmək Onu sevmək deməkdir. Allaha
həsrət səmimi, saf, dərin və nurlu olmalıdır. Ondan cavab
almaq istəyiriksə, qəlbimizi Ona təslim etməli və o mübarək
cavabı alana qədər qəlbimizin dərinliklərindən Ona
.yalvarmalıyıq

İlahi sevgi ölümdən daha güclü və keçici həyatın hər
hansı bir təzahüründən daha davamlıdır

* * *

Həyat yollarında geri çəkilmə və tənəzzül bilməyən
sarsılmaz səbrlə və Allahın yaradıcı və sonsuz gücünün sizi
həmişə müşayiət etdiyinə və dəstəklədiyinə qəti inamla
.addımlayın

Allah həsrətini və həsrətini ifadə edən, inam və ümidlə
ondan kömək istəyən səmimi şagirdin səmimi yalvarışlarına
cavab verir və mütləq onu xilas etmək və çətinliklərindən
.xilas etmək üçün yanına gələcək

Müdrək Paramahansanın rəvayət etdiyi kimi, üzən

:yorğan

Bir dəfə iki dost çay kənarında gəzərkən üzən bir yorğan
gördülər. Onlardan biri özünü çaya atdı və "yorğan"a tərəf
üzdü. Lakin o, sahilə qayıtmaq üçün çox vaxt sərf edirdi.

Dostu onun "yorğan"la bağlı çətinlik çəkdiyini və
:gecikməsinin səbəbinin də bu olduğunu görüb ona səsləndi

"?Niyə onu tərk edib geri qayıtmırsan"

:Dostu cavab verdi

Mən də elə etməyə çalışıram, amma yorğan mənə"

".yapışıb və məni geri qayıtmağa qoymur

Çox təəccüblü olan odur ki, yorğan olduğunu düşündüyü

.şeyin üzən ayıdan başqa bir şey olmadığını çox gec anladı

Addım atmazdan əvvəl ayağınızın vəziyyətini nəzərə]

[!alın

Əksər insanlar qərarlar qəbul edirlər, lakin onları həyata

keçirə bilmirlər və nəticədə zirvəyə qalxmağı xəyal etsələr
də, uğurun zirvəsindən yıxılırlar. İradə gücünü boşa verənlər
uğura nə qədər çox can atırlarsa, bir o qədər də uğursuzluq
bataqlığına qərq olurlar. Lakin güclü iradəyə malik olanlar
səyləri nə qədər uğursuz olsa da, qanuni məqsədlərinə
.çatana qədər heç vaxt səylərini dayandırmırlar

* * *

Ey Kainat Həkimisi, Sənin rahatlığının şirin, şəfalı
sularından qurtulana qədər içməyimə icazə ver ki, Sənin
təravətləndirici sevincini və zəiflik və yorğunluqdan
.toxunulmayan canlılığını hiss edim

* * *

İlahi səs bütün səmimi qəlblərə daha yüksək titrəmələrlə
əks-səda verir. Müdriklik səsi sülh, sevinc və müqəddəs bilik
.axtaran ahəngdar düşüncələr axtarışında efiri gəzir

* * *

İnsan bizə məsləhət verir və sonra əməllərimizin
bəhrəsini biçmək üçün bizi tərk edir [bu, onun səhv
məsləhətinin nəticəsi ola bilər]. Lakin Allah bizə rəhbərlik
.verir və Onun yolu həmişə xoşbəxtliyə və xeyirxahlığa aparır

Gəlin Allahın nurunda yaşayaq və bu dünyəvi kabusun
arxasında əbədi bir oyanışın olduğunu anlayaq. Gəlin hər
.qaranlıq kölgənin arxasında ilahi varlığı hiss edək

* * *

Arı həmişə şirin çiçəklər axtardığı kimi, ilahi sevgi də
həyatımıza xoş düşüncələr və xoş niyyətlərlə dolu olduqda
.daxil olacaq

* * *

Başqalarını xoşbəxt etmək, onlara qarşı mehriban
davranmaq və özlərini təhlükəsiz və dinc hiss etmələri üçün
sevinclə dolu olduğunuz zaman Allahı razı salırsınız və
həyatda uğurlu hesab olunursunuz

* * *

Dostlarımız və ya yaxınlarımızla problemlə
qarşılaşdıqda, vəziyyəti mümkün qədər tez həll etməyə
çalışmalıyıq. Başqasının günahı olsa belə, günahlandırmaq,
mübahisə etmək və qışqırmaqla vəziyyəti gərginləşdirmək
mənasız və ağılsızlıqdır. Sevdiklərimizin sərt qınaq və incidici
sözlərə əl atmaq əvəzinə, müsbət nümunəmizlə

davranışlarını yaxşılaşdırmağa və səhvlərini düzəltməyə
.kömək edə bilərik

* * *

Tanrım, ruhumun rahatlıq tapmasını və laqeydlik
buludlarının arxasındakı ümid şüalarını görməsini diləyirəm.
Qəlbimin səmasında əminlik ayı doğsun ki, rahatlıq və dinclik
.hiss edirəm

İndi aqlımın üfüqündə Sənin parıldadığını hiss edirəm və
cəhalət buludları Sənin mübarək nurun, təsəlliverici və
.mübarək varlığın sayəsində dağılır

* * *

:Səmimi axtaranın ürəyi daim əks-səda verir
Ey Allahım və Sevgilim, bu dünyanın tələlərinə və"
illüziyalarına qapılmaq istəmirəm və yalnız insanların
ruhlarında Sənin sevgini oyatmaq istəyirəm. Ürəyim, ruhum,
bədənim, aqlım və sahib olduğum hər şey Sənindir." Belə
.sevgi Allaha yol tapır və belə bir axtaran Allahı tanıyır
Ey sevimli Allahım, bilirəm ki, Sən hər yerdəsən. Necə ki,
qiymətli yağ sıxılmamış zeytunda gizlənir, Sənin mübarək
varlığının yağı da Sənin üzərində düşüncə və Sənə olan
.getdikcə artan həsrətlə süzülür

* * *

Cazibədarlıq aldadıcı, ziddiyyətli və proqnozlaşdırıla
bilən məcburi bir zövq anlayışıdır. Bu ideyanın yaratdığı
enerji narahatlıq və əzablara səbəb olan yanlış hərəkətlərdə
deyil, xoşbəxtlik gətirən həqiqətin axtarışında istifadə
.olunmalıdır

Təcrübə, özünəinam və müdriklik vasitəsilə biz bu
dünyanın kiçik, saxta cazibələri ilə Allahın böyük və sonsuz
.gözəllikləri və sevincləri arasında fərq qoymağı öyrənirik

* * *

Qəlbimdəki iman intuitiv qavrayışdan doğur. O, məni *
içimdəki ilahi sevgi xəzinəsini axtarmağa təşviq edir və
.pıçıldayır

Tanrı haqqında düşünmək bu dünyanın narahatlıqlarına
qarşı ən böyük dərmandır və buna görə də mən bunu
.səmimi, dərin və ardıcıl şəkildə tətbiq edəcəyəm

Ey Rəbbim, düşüncəmin gözünə toxun ki, o, içimə*
dönsün və qəlbimdə alovlanan mənəvi xoşbəxtlik günəşini
.görsün

Və mübarək nurunuzun şəfaverici şüalarını qəbul etmək
.üçün əmin-amanlıq qapılarını açmağıma kömək et
Ey Tanrım, ümitsizliyi aradan qaldıracağam və Sənin
varlığını düşüncədə hiss etmək üçün əlimdən gələni
edəcəyəm və Özünü mənə göstərənə qədər bütün qəlbimlə
.və əzalarım ilə Səni axtaracağam

Düşüncələrini keçici və dəyişən şərait və şərtlərlə
məhdudlaşdırmaq xarici məsələlərin fərqiindəliyi
məhdudlaşdıracaq. Bunun əvəzinə, insan əbədi, dəyişməz
olana diqqət yetirməli və onu diqqət və düşüncə mərkəzinə
çevirməlidir. Bunu edənlər mənəvi maqnitlə əhatə olunacaq
.və ilahi nurla işıqlandırılacaqlar

* * *

Ya Rəbb, ətrin ruhumun çiçəyindən yayılsın və ruhları
.Sənin hüzurun məbədinə cəlb etsin
Qoy sevgin ürəyimdə döyünsün ki, hamı ilə harmoniya
.və ahəng içində döyünsün

Ya Rəbb, düşüncələrimə xeyir-dua ver ki, ruhumun
susuzluğunu Sənin sülhün çeşməsinə gətirim. Əbədi

qonağım ol və mənim əmin-amanlığımın və sevincimin
.məbədində yaşa

Səni heç vaxt unutmaram və sənsiz həyatın yollarında
heç vaxt getməmə

Mənə böyük və səmimi həsrətlər bəxş et və Sənə olan
sədaqətin canlı əks-sədasında mübarək səsini eşitməyimə
.icazə ver

Hər gün xoşbəxtliyi getdikcə daha çox zehnimdə və
.getdikcə daha az maddi istəklər vasitəsilə axtaracağam
Ya Rəbb, Sənə minnətdarlıq və minnətdarlıqla baş
əyirəm, çünki Sənin lütfünlə mənəvi meyllərim və müsbət
meyllərim həyatın mənfiliklərini və pisliklərini aradan
qaldıracaq. Pis nəticələrə səbəb olan zərərli vərdişlərdən
imtina etmək və yaxşı nəticələrə səbəb olan faydalı vərdişlər
inkişaf etdirmək əzmimi gücləndirməyimə kömək et. Sənə
doğru gedərkən ürəyimdə ümid alovunu yandıрмаğıma
.kömək et

* * *

İnsan iradəsi şıltaqlıqların, istəklərin və zərərli
verdişlərin əsiri olmamalıdır. Bu, iradəni istifadə etməkdən
çəkinmək demək deyil, əksinə, ilahi iradə ilə uyğunlaşmaq
üçün onun tətbiqində fərqləndirmə qabiliyyətindən istifadə
.etmək deməkdir

Xoşbəxtlik və uğur istəyən hər kəs Allaha möhkəm iman
gətirməli, şüurunu daxili dinclik və əmin-amanlıq səviyyəsinə
qaldırmalı, cəsarət və cəsarətə diqqət yetirməli, iradə və
qətiyyətə sahib olmalı, vəzifələrini sakit və inamla yerinə
.yetirməlidir

* * *

Bütün həyatımı bir səmimi insana verməyə hazıram,
amma ikiüzlülərdən və qeyri-səmimi insanlardan qaçıram.
Heç kimi nə yaltaqlayıram, nə də aldadıram və bu dünyada
.belə yaşamalıyıq

* * *

Biz cəsarətli olmalı, səmimi olmalı və özümüzü yalnız
ilham verə biləcəyimiz insanlarla deyil, həm də bizə ilham
.verə biləcək insanlarla əhatə etməliyik

* * *

Bütün vəzifələrimi yalnız gücümü Allahdan götürməklə
yerinə yetirə bilərəm. Buna görə də ilk istəyim Onu razı
salmaqdır. Allah ürəyimdəki ilk sevgi, içimdəki ən böyük
.ambisiya və iradəm və zehnimin son məqsədidir
Balans gözəldir və hisslərimizin və düşüncələrimizin
təmali və təməl daşı olmalıdır

* * *

Fədakarlığı sevən altruist insan egoizmin ona diktə
etməsinə imkan vermir, çünki geniş düşüncəli və xeyirxah
deyilsə, özü üçün olduğu kimi başqaları üçün də xoşbəxtlik
axtarıb arzulamasa, saf sevinci yaşamaq mümkün deyil. Bu,
.universal və dəyişməz bir prinsipdir

* * *

Gözlənilməz bir təcrübə ilə qarşılaşdığımı hələ də
xatırlayıram; düşüncə buludlarının arxasından birdən mənəvi
xoşbəxtliyin şəfəqi peyda oldu və varlığımı bürüdü
Bu mübarək təcrübə bütün gözləntiləri aşdı. Mən təsvir
edilə bilməyən bir sevinc hiss etdim və xoşbəxtlik işığı
şüurumun hər qaranlıq küncünü işıqlandırdı, qarışıqlıq və
sualların kölgələrini dağıtdı. Həmin işıq — rentgen şüaları
kimi — kobud səthləri deşib adi görmə üfününün kənarında
.olan şeyləri ortaya çıxardı

* * *

Ürəyinin aramsız döyüntüsü bilik qapılarının kənarında
sonsuz gücün varlığını yumşaq bir şəkildə elan edir. Hər şeyi
:əhatə edən həyatın incə döyüntüləri sizə pıçıldayır
Həyatımın sadəcə kiçik bir axınını qəbul etmə,"
hisslərinin əhatə dairəsini genişləndir və icazə ver qanını,
bədənini, zehni, hisslərini və ruhunu kosmik həyatımın
".nəbzinə qərq edir

* * *

Ya Rəbb, qoy hər hərəkətimdə Sənin varlığını hiss edim.
Rəhbərliyinin işığını örtən qorxu kölgəsini dağıtmağa kömək
et. Sənin gəlişinin şəfəqini gözləyərkən həsrətim çiçəkləri
.qəlbimin bağçasında açılsın

* * *

Uğursuzluq düşüncələrini müsbət uğur düşüncələri ilə
qov və nikbin ol, qorxular haqqında düşünməməklə onlardan
qurtul

Kədərləri xoşbəxtlik nuru ilə dağdın və boş söhbətləri
sevgi və nəzakətlə əvəz edin
Sağlamlıq taxtından sağlam olmayan düşüncələri çıxarın
.və onları sağlam düşüncələr və sağlam hisslərlə əvəz edin
Qəlbinizdəki qarışıqlıq və narahatlığı aradan qaldırın və
.həyatınızın üfүqündən cəhalət buludlarını qovun

* * *

Həyat mübarizəsində qalib gələn insan əzablarını şərəf
nişanəsi kimi sinəsində daşıyır

* * *

Ey Rəbbim, mənə xeyir-dua ver ki, yalnız yaxşılıq görüm,
yalnız yaxşılıq düşünüm və yalnız yaxşı və fəzilətli insanlarla
ünsiyyət qurum. Ey bütün yaxşılıqların və salehliyin mənbəyi
.olan Sən, Səni düşünməyimə icazə ver

Qaranlıq xəyalətlərini məndən uzaq tut, mənə səmanın
qəlbindən, ürəyimin və hisslərimin qapılarından bax və sənə
.olan sevgimin məbədinə mənə görün

* * *

Başqalarının rahatlığını pozmağı və ətrafdakı atmosferi
pozmağı sevən pis xarakterli insanlarla qarşılaşanda
hisslərimizi idarə edə və özümüzü saxlaya bilmək üçün
hisslərimizi hər zaman nəzarətdə saxlamaq üçün əlimizdən
.gələni etməliyik

İnsanın davranışında ilk növbədə özünü təkmilləşdirmək
lazımdır. Yaxşı insan nəcib davranışı ilə ətrafındakıların
.yaxşılığa doğru dəyişməsinə kömək edə bilər

* * *

İstəklərə aludə olmaq zehni kor edir və istəklər dumanı
insanın zəkasını bürüdükdə, onlar daxili tarazlıqlarını itirir və
fərqudə olmadan hərəkət edirlər, çünki hər sağlam
hərəkətin və düzgün davranışın arxasında fitri
fərqləndirmənin hərəkətverici qüvvə olduğunu bilirlər.
İnsanın zehni qabiliyyətlərinin sükanı qırıldıqda, qaçılmaz
.olaraq ağrı və bədbəxtlik uçurumuna düşəcəklər

* * *

Gec-tez həyatın illüziyaları yox olacaq və məqsədi aydın
olacaq. Uşaqlıq və gənclik illüziyaları yox olduqda, nə qalır?
Əsl xoşbəxtliyi yalnız Allaha yaxınlıqda və ruhu sakitlik və
.dincliklə dolduran Onun varlığını hiss etməkdə tapa bilərik

* * *

Gözləmələrimizdə real olmalı və Allahdan yalnız əsas
ehtiyaclarımızı ödəməsini istəməli, həqiqi ehtiyaclarla
lazımsız istəklər arasındakı fərqi bilməliyik. Lazım olanı və
lazımsızı ayırd etməyin ən yaxşı yolu məntiqə və ağıla
müraciət etmək, bizə fayda verməyən və onsuz daha yaxşı
.olan steril şeylər əldə etmək istəməməkdir

* * *

Ən uzaq planetlərdən və ulduzlardan kənara səyahət
edə bilərəm
Amma mən səni həmişə sevəcəyəm
.Ardınca gələnlər də gələ bilər, öz yolları ilə gedə bilərlər
Amma mən həmişə səninlə olacağam və səni
sevəcəyəm
Çoxsaylı təcəssüm dalğaları məni ora-bura atıb apara
bilər
Özümü tənha və tənha hiss edirəm

,Amma, mən səni həmişə sevəcəyəm
Diqqəti yayınmış dünya səni unuda bilər
Amma səni həmişə xatırlayacağam
Səsim solğunlaşa və məni məyus edə bilər
:Amma ruhumun sözləri ilə pıçıldayacağam
"Səni həmişə sevəcəyəm"

Sınaqlar, xəstəliklər və ölüm məni parçalaya bilər
Bədənim ələkdən keçirildi, amma yaddaşımda qaldığı
müddətcə

Bir ümid parıltısı qalır; ölən gözlərimə baxın
:Onların vasitəsilə sizə deyəcəyəm
Səni əbədi sevəcəyəm
!Və mən həmişə sənə sadıq qalacağam
* * *

Allah mənimlədir" dediyiniz zaman başqalarının"
düşüncələrindən yalnız yaxşılıq gələcək. Özünüzü Allahla
əhatə edin, çünki Onun ən müqəddəs adı ali bir gücdür,
bütün mənfi titrəmələrin və düşüncələrin əyiləcəyi və
.əyiləcəyi keçilməz bir qalxandır
Mənəvi sevinc Tanrı haqqında daim düşünməkdə və Ona
olan getdikcə artan həsrətdədir və elə bir zaman gələcək ki,
zəhn artıq narahatlıqdan sarsılmayacaq və sarsılmayacaq. O
zaman heç bir fiziki əzab və ya psixoloji böhran şüuru canlı
.Tanrının hüzurundan yayındıra bilməyəcək

Allaha yaxın olmaq, Onun haqqında düşünmək və Onun
!varlığını daim hiss etmək necə də gözəldir
* * *

Qanuni məqsədinizə nikbinlik və sevinclə çatmağa
çalışmalısınız və sadəcə ona çatmaq gözləntisi ruhunuza
sevinc gətirməlidir. Həmçinin bu məqsədə çatanda
sevinməlisiniz, çünki bu, sizin zövqünüzə layiq bir
.nailiyyətdir
* * *

Deyilənə görə, arı lotus ətrinə o qədər aludə olub ki, uzun müddət çiçəyin ürəyində qalır, nektarını sorur. Bunu edərkən lotus ləçəkləri ona yapışır və ölümünü lotusun içində qarşılayır. Sonra fleyta melodiylarından sərxoş olan şimal bölgələrinin maralları var. Ovçu fleyta çalanda maral onun yanına gəlir və onun ölümcül taleyi ilə qarşılaşır. Həmçinin bəzi ev filləri də var; dişi fil digər filləri cəlb etmək və tutmaq üçün istifadə olunur. Bu kontekstdə böyük bir filosof belə bir :fikir söyləmişdir

Arı ətrə heyran qalır
Və maral fit çalır
Əsirlikdə olan fil yıxılır
Oyandırıcı toxunuşa görə

Bəs bütün bu hisslərə sahib olan insan necə olacaq?
Filosofun ona verdiyi məsləhət budur: "Hisslərinizin köləsi olmayın və heç nəyin və ya heç kimin sizi idarə etməsinə .\"icazə verməyin

Mənə gəldikdə isə deyirəm: "Unutmayın ki, bütün hissləriniz xidmətinizə verilib və əmrlərinizə qulaq asmalı və .\"şüurlu iradəninizə tabe olmalıdırlar

* * *

Su və buz iki görünməz elementin, oksigen və hidrogenin təzahürləridir və onların mövcudluğu sadəcə formasız və keçicidir. Eynilə, insan zehni və materiyası yalnız məhdud, nisbi bir varlığa malik olan universal zehnin təzahürləridir, çünki əslində yalnız universal zehn həqiqətən .mütləq mövcuddur

* * *

Heç kimə etibar etməyən və əsl dost tapmaq ehtimalına şübhə edən insanlar var; bəziləri hətta dostsuz yaşamaq

qabiliyyətləri ilə öyünürlər. Amma başqalarına sevgi və dostluq göstərə bilməyənlər, ruhun üfüqlərini genişləndirdiyi və ilahi ruhun qucağına qayıtdığı mənəvi genişlənmə .qanununu görməzdən gəlirlər

* * *

İnsan özünü təhlil edərkən zəif cəhətlərini aradan qaldırmaq və özünü necə olmalı olduğuna uyğunlaşdırmaq üçün güclü bir istəyə sahib olmalı və dürüst özünü təhlilin işıqlandırdığı qüsurları tanıyarkən ruhdan düşmənin .qətiyyətini zəiflətməsinə imkan verməməlidir

* * *

Xoşbəxtliyin iki şərti: sadə yaşamaq və yüksək düşüncə
Uşaq olanda Allaha məktub yazırdım, çünki cavan idim və yazmağı çətinliklə bilirdim, amma ona çox şey danışırıdım, özüm üçün heç nə istəmirdim, amma özü haqqında mənə bir şey öyrətməsini istəyirdim və hər gün poçtalyonun .məktubuma cavab gətirməsini gözləyirdim
Ürəyimdə heç vaxt şübhə etmədim. Bir gün cavabı bir görüntüdə aldım. Mübarək bir mesajın qızılı işıqla parıldadığını görəndə onu yaxşı oxuya bilmədim, amma mesajı belə başa düşdüm : "Mən Həyatam, Mən Sevgiyəm və valideynlərin vasitəsilə sənə qayğı göstərirəm!" Sonra ilahi .varlığı anladım və hiss etdim

* * *

Keçmiş çətinliklərimi unutmağa çalışacağam, bu günə cəsarətlə baxacağam və gələcəyi Allaha tam inamla .gözləyəcəyəm
Bilirəm ki, ürəyimdə hiss etdiyim bütün xoş arzular .Allahın köməyi ilə gerçəkləşəcək
Həyatın mənasını daha yaxşı anlamaq üçün özümü inkişaf etdirmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və müdriklik qazanmaq, ruhun dərrakəsini oyatmaq və son həqiqətlə .birləşmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm

* * *

Ey Rəbbim, Sənin bol lütfündən gələn nur və
məhəbbətlə sevinəcəyəm və Sənin lütfünə görə Sənə şükür
.və minnətdarlıq ayələrini ucaldacağam
Düşüncədə, sözdə və əməldə səmimiyyəti
mənimsəyəcəyəm və başqalarını xoşbəxt etməyə
çalışacağam, çünki xoşbəxtliyim onların xoşbəxtliyindən
qaynaqlanır və öz kiçik "mən"imi bütövlükdə kainat "mən"inə
.hopduracağam

Sevgi bütün yaradılışın nəbzidir
Sevgi iki qəlb arasında səssiz bir söhbətdir
Sevgi Tanrının bütün yaradılışa çağırışıdır
Beləliklə, o, səmavi evinə, kosmik birliyin evinə qayıda
bilər
Sevgi çiçəklənən ruhların bağçalarında yaranır. O, sadıq
və həqiqi ürəklərin şüşələrində qorunan ən qədim və ən şirin
.nektardır

Özünü tanıyanlar başa düşürlər ki, tapşırıqları yerinə
yetirmək üçün lazım olan bütün güc Tanrıdan gəlir. Mənəvi
rahatlığa (ruhi dincliyə) nail olanlar, bu dünyada rollarından
asılı olmayaraq, yenilənmiş daxili sevinc yaşayırlar. Belə bir
insan həyatını Tanrının iradəsinə uyğun olaraq yaşayır və
.həyata keçirir

* * *

Zehni pozğunluqlar zehni pozur və yayındırır, dəyişkən
əhval-ruhiyyə aydın görmə qabiliyyətini gizlədir və
emosional partlayışlar anlaşılmazlıqlara səbəb olur. Əksər
insanlar anlayış və düşüncə ilə deyil, əhval-ruhiyyələrinə
uyğun hərəkət edirlər. Bundan əlavə, qərəzlər və qərəzlər
ayırd etmə linzasını bulandırır, anlayışı təhrif edir və aydın və
birmənalı qavrayışın qarşısını alır. Buna görə də, fikir sağlam
mühakiməyə və dəqiq qavrayışa mane olan bütün qarışıqlıq,
.təşviş və qərəz mənbələrindən təmizlənməlidir

* * *

Bu kainatın bir Rəbbi var ki, bəşəriyyətə müstəqillik,
qabiliyyət və zəka bəxş edib. İnsanlar ağıl bəxşişi vasitəsilə

Allahı tapa bilərlər, amma əgər onlar həyatın mənasını
tapmaq və Yaradanlarını tanımaq üçün lazımı səy
göstərmədən vaxtlarını boş yerə sərf edirlərsə, Allahın onlara
bəxş etdiyi qiymətli enerjiləri boşa xərcləyirlər və heç vaxt
.əsl xoşbəxtliyi tapa bilməyəcəklər

Çox şey etsəm də, etdiyim işlərlə məhdudlaşmıram,
.çünki bu dünyanın mənim evim olmadığını başa düşürəm

* * *

Tanrı axtarışı bizi həyat mübarizələrində maddi,
intellektual və sosial vəzifələrimizi laqeyd etməkdən azad
etmir. Digər tərəfdən, həqiqətən mənəvi axtaran insan həyat
məbədini cəhalət qaranlığından azad etmək və ilahi varlığı
dərk etmək üçün özünütərbiyə etməyi və duyğularını,
vərdişlərini və istəklərini idarə etməyi öyrənir. Qaranlıq
evdəki cəvahirilər görünmədiyi kimi, cəhalət və psixoloji
dissonans qüvvələri insan üzərində hökm sürdüyü müddətcə
.mənəvi şüur da yaşana bilməz

* * *

Dəniz özünü bir fincana tökmək istəyə bilər, amma
fincan yalnız özünü saxlaya bilər. Eynilə, həqiqət hər kəs
üçündür, lakin məhdud məlumatlı olanlar nə axtarır
araşdırmaq üçün kifayət qədər dərinə getmirlər, nə də səthin
altına girməyə əhəmiyyət vermirlər; buna görə də həqiqəti
tapa bilmirlər. Dərin tədqiqat aparmaq və xəzinələri aşkar
.etmək üçün əlimizdən gələni etməliyik

* * *

Ciddi bir məsələyə və ya vacib bir məsələyə diqqət
yetirərkən şüuruna müdaxilə etməyə çalışan hər hansı bir
mənfi düşüncəni rədd etməyi sevir. Əksər insanlar vacib işlər
görərkən başqa şeylər haqqında düşünürlər. Məsələn, hakim
başqa bir insanın həyat və ya ölüm məsələsində son qərarını
verərkən, eyni zamanda həmin gün həyat yoldaşından aldığı

pis rəftarı düşünürdü və evdə verdiyi qərarın icra
.edilməməsindən narazı idi

Əgər bu hakim səhv qərar verərsə və diqqət çatışmazlığı
üzündən günahsız bir insanı ölüm hökmünə məhkum edərsə,
o da öz növbəsində ən böyük hakimin qarşısında ittiham
olunacaq və məhkum ediləcək. Bu, heç bir tərəfkeşlik və ya
.qohumbazlıq tanımayan universal qanundur

* * *

İlhamınızın mehi bütün buludları dağıtdı və
düşüncələrimin səması indi aydın və safdır və saf gözlərimlə
səni hər yerdə görürəm. Mübarək günəşinin şüaları
varlığımın dərinliklərinə nüfuz edir və nəsillərin aclığı ilə
.mübarək nurunuzla qidalanıram

* * *

Bu dəyişkən, təhlükəli və qeyri-müəyyən dünyada
özünüzü tamamilə tənha hiss edirsiniz. Yalnız Allah sizi heç
.vaxt tərk etməyəcək və ümidlərinizi puç etməyəcək
Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, içimdə mənəvi güc və
uğur toxumlarını yetişdirim və bu gücü Sənin xoşuna gələn
.yollarla istifadə edim

* * *

Ey Tanrım, düşüncələrimin tənhalığında Sənin səsinə
eşitmək üçün həsrət çəkirəm Yaddaşımda yuva quran
dünyəvi səsləri məndən qov. Ruhumun dərinliyində əks-səda
verən sakit səsinə eşitmək üçün həsrət çəkirəm. Varlığımı
qoru və qoy Sənin mübarək varlığını içimdə və ətrafımda hiss
.edim

* * *

Bir insanın intellektual cəhətdən dinc və ya mübahisəli
.bir mühitdən qidalandığını müəyyən etmək asandır

* * *

Yanlış dostlar və qohumlarla ünsiyyətdən qaynaqlanan
daxili qorxular, psixoloji sıxıntı və ya narahatlıq - bunların
hamısı çaşqın zehinə və narahat əhval-ruhiyyəyə səbəb olur.
Digər tərəfdən, sakit və dinc xasiyyətli insanlar sağlam və
.maqnit düşüncə tərzinin formalaşmasına kömək edirlər

* * *

Allah bizi sındırmaq üçün deyil, qətiyyətimizi
gücləndirmək üçün sınayır Bütün etibarımızı cismani varlığa
bağlasaq, cəhalət bizi məhv edər Həqiqət axtarışında
inadkar olanlar əbədi həyat tapırlar Bu dünya ruhlarımızın
hikmət və mənəvi gücün poladı kimi ortaya çıxdığı alovlu bir
sobadır

İnsanlar istifadə olunmamış potensiala malikdirlər -
ehtiyac duyduqları bütün güc. Allah onlara özlərini bağlayan
və vərdislərə və istəklərə əsir edən dünyəvi
məhdudiyyətlərdən azad olmaq üçün ağıl gücü bəxş
etmişdir. Bu gün həyatın çətinliklərinin iradələrini qırmasına
və tərəqqilərinə mane olmasına yol verməməyə qərar
.verənlərə bunların öhdəsindən gəlmək imkanı veriləcək

* * *

Dürüstlük naminə bütün sirlərinizi başqalarına açmayın.
Zəif cəhətlərinizi diqqətsiz insanlara göstərsəniz, sizə zərər
vermək istədikdə sizi lağa qoymaq üçün fürsətdən istifadə
edəcəklər. Niyə onlara sizə qarşı istifadə edə və sizə ağrı
?verə biləcəkləri bir şey verirsiniz

* * *

Ey qəlbimin tərəvətləndirici içkisi, səni təkrar-təkrar
içirəm, amma şüurumun şüşəsi həmişə daşqındır. Bu
mübarək içkinin adını bilmirəm, amma bilirəm ki, mənə
yenilənmiş mənəvi sevinc bəxş edən ilahi məhəbbətin
.nektarıdır

Mənəvi sevinc daim yenilənir, çünki o, keçici arzulardan
doğmur. O, zehni narahatlıqların yox olduğu və zərərli
verdişlərin və narahatedici meyllərin ruhun dərinliklərindən

qaynaqlanan daxili dincliyin təsiri altında yox olduğu anlarda
.həsərət çəkən ruhda təzahür edir

* * *

Yer üzünün varlıları ilə ruhunun varlıları arasında heç bir
müqayisə yoxdur, çünki ruhunun varlıları Allahın gözündə ən
.varlılarıdır

Bu gün itirilmiş ümidlərimə və gerçəkləşməmiş
xəyallarıma görə ümitsizliyə, məyusluğa və peşmançılığa
qapılmamağa qərar verirəm. Özümü məhdud və məhdud
qalmağa qoymamaq əvəzinə, müdrikliyin təşviqlərinə uyğun
yaşayacağam, çünki bunu etməklə axtardığım xoşbəxtliyi
.tapacağımı bilirəm

* * *

Ya Rəbb, səni xatırlamadığım zaman belə məni həmişə
xatırladığın və mənə verdiyin nemətlərə görə məni
minnətdarlıqla doldurduğun üçün təşəkkür edirəm. Məni
.daim səni xatırlayaraq yaşamağım üçün xeyir-dua ver

* * *

Şüur qərəzdən təmizləndikdə və illüziyalardan azad
olduqda, bədənimizin canlılığını və gəncliyini yeniləməklə,
düşüncələrimizi gücləndirməklə və ruqlarımızı müdriklik və
xoşbəxtlik cərəyanları ilə doldurmaqla bizi yalnız müəyyən
vaxtlarda deyil, həm də həyatımızın hər günündə
.ilhamlandıran bir anlayışa sahib olacağıq

* * *

Lazımsız şeyləri demədən həqiqəti danışmaq vərdişini
inkişaf etdirin və başqalarına zərər verə biləcək və ya
həqiqətə xidmət etməyən hər hansı bir şey söyləməkdən
.çəkinin

* * *

Əksər iş adamları nə pul qazanmaqda səmərəlidirlər, nə
də bizneslərini idarə etməkdə uğurludurlar, nə də ağıllı
ərlərdirlər, çünki ofislərində olanda arvadları ilə məişət
problemləri ilə məşğul olurlar, evdə olanda isə ağıl iş

problemləri ilə məşğul olurlar. Eyni anda birdən çox şeyə
.diqqət yetirməyə çalışmamaq lazımdır

* * *

Əgər səhv edən bir insan yaxşı insanlarla ünsiyyət
quraraq özünü islah etmək və vəziyyətini yaxşılaşdırmaq
qərarına gələrsə, o, yaxşılığa doğru dəyişəcək, ruhani insan
isə mənəviyyatını itirir və səhv niyyətli və pis meyilli
.insanların yanında geriləyir

* * *

Unutmayın ki, Allaha yaxınlaşmaq istəyi iradə gücünün
ən böyük və ən nəcib istifadəsidir, çünki yalnız Allah əbədi və
əbədidir və bütün yaxşılıqlar Ondan gəlir. İradənizi inkişaf
etdirin və zərərli istəklərdən çəkinin; iradə gücünüzdən onları
yerinə yetirmək üçün istifadə etməyin, çünki bu, boş yerə
səy və enerji itkisidir. Bu həyatda vəzifələrinizi bacardığınız
qədər yerinə yetirin, eyni zamanda həyata keçici bir xəyal
kimi baxın. Qətiyyətinizi kəskinləşdirin və iradənizi Allahı
.tanımaqla möhkəmləndirin

* * *

Əgər insan həyatını müdriklik və bəsirətlə yaşayarsa,
ölümün bir mükafat və daha yaxşı bir dünyada daha yaxşı bir
.vəziyyətə keçid olduğunu görəcək

* * *

Ustad Paramahansa şagirdlərindən birinə aşağıdakı
:məsləhəti verdi
Birtərəfli olmayın; bunun əvəzinə, vəzifələrinizə üstünlük
verərək nizamlı və tarazlı bir həyat yaşayın. Vəzifə, kin və ya
borc hissi ilə deyil, könüllü və həqiqi istəklə görülməli bir işdir.
Mənəvi və əxlaqi şüur əsas olmalı olsa da, maddi vəzifə
laqeyd edilməməlidir, çünki bu, son dərəcə vacibdir və
.sosial, milli və beynəlxalq öhdəliklərlə gücləndirilməlidir

* * *

"Və hər şeydən əvvəl, özünüza qarşı dürüst olun"
Bu ifadə Şekspirin "Hamlet" əsərində Poloniusa verilən
məşhur məsləhətlərin siyahısını tamamlayır və bu, digər

şeylərlə yanaşı, özünə sadıq olmağın və ürəyində hiss etdiyini etməməyin səhv olduğunu göstərir. Həqiqətən də, aydın və canlı vicdan sahibinə kainatın bütün xəzinələrini üstələyən dəyər və əhəmiyyətə malik bir sevinc və güc bəxş edir.

* * *

Ali konsentراسiyanın gücü narahatlıq fırtınalarını sakitləşdirir, narahatlıqların sürətini azaldır, nizamsız istəkləri cilovlayır və dəyişməyən və ya dəyişdirməyən ilahi müdrikliyi cəlb edir.

* * *

Uğur taledən və ya şansdan deyil, düşüncə yolu ilə kainatın qanunları ilə uyğunlaşmaqdan asılıdır.

* * *

Heç kimin və heç kimin qəlbin taxtını tutmasına icazə verilməməlidir, qəlb taxtı yalnız Allaha həsr olunmalıdır.

* * *

İnsanın xasiyyəti onun hisslərini soyudur və anlayışını zəiflədir, başqaları ilə yola getməsinə qeyri-mümkün edir.

* * *

Ev həyatı cənnət olmalıdır, amma pis xasiyyətlər onu cəhənnəmə çevirə bilər. Ər işdən evə qayıdanda arvadını depressiyada və əsəbi vəziyyətdə görə bilər ki, bu da onunla ünsiyyət qurmasını qeyri-mümkün edər. Yaxud evə pis əhval-ruhiyyədə qayıdıb arvadının onunla ünsiyyət qurmasını qeyri-mümkün edər. Beləliklə, sağlam olmayan xasiyyətlər üzündən bir çox problem başqalarının başına gəlir.

Ailə üzvünüz qəzəblə qaynayıb-qarıxdıqda və ya laqeyd olduqda, dərhal onun xasiyyətindən təsirlənirsiniz. Yaxud da yüksək əhval-ruhiyyədə olan birinə yaxınlaşanda onu əhval-ruhiyyəsiz və mübahisəli hesab edə bilərsiniz. O, sevincinizi dərhal dağıdan, özünüzü uzaqlaşdırmaq istəməyinizə səbəb olan incidici sözlər deyə bilər.

Başqalarının şəxsiyyətinə fikir verməyin və onların sizə
təsir etməsinə imkan verməyin

* * *

Həyatda bir çox sınaqlarla qarşılaşmışam və bunlardan
ən çətini məni səhv qiymətləndirən insanlarla olub. Sevdiyim
və ürəyimi məni səhv başa düşməyə və mənə qarşı çıxmağa
həsr etdiyim insanları görmüşəm. Amma bu, ruhumda acılıq
.yaratmadı, çünki acılıq anlayışı bulandırırdı
Başqalarının mənim haqqımda yanlış anlamalarına görə
özümü incitməyə icazə vermirəm, əksinə, əgər onlar məni
qəbul edirlərsə, onlara kömək etməyə çalışıram və onlara
.xoş niyyətlər və xoş arzular göndərirəm

* * *

Saleh əməllər şirin və xoş nektar içmək kimidir, pis
əməllər isə zəhərli bal yemək kimi düşmənçilik xarakteri
daşıyır. Sağlamlığa zərər verən, psixoloji sıxıntıya və
cəhalətə səbəb olan hərəkətlərdən və davranışlardan
tamamilə çəkinmək lazımdır. Hər cür zərərli maddələrə
haqsız olaraq aludə olmaq psixoloji problemlərin,
.xəstəliklərin və fiziki ağrıların girdiyi qapıdır

* * *

Ey mənim ilahi sevgilim
Sən dostluq qəlbindən axan məhəbbət mənbəyi və
dostların qəlbində hiss qönçələrini açan gizli istilik
.şüalarısan
Və nəcibliyi, sədaqəti və sədaqəti tərənnüm edən
sentimental şeirlər

* * *

Başqalarına nə qədər çox şəfqət və xoş niyyətimi
göndərsəm, bir o qədər çox Allahın sevgisinin mənə axdığı
mənəvi kanallar açıram. İlahi sevgi ən böyük xeyiri cəlb edən
.və gətirən maqnitdir

* * *

İnsanın, hətta problemli qohumları ilə yaşasa da, sərt
işəgötürəndə işləsə də, düşmən hesab etdiyi insanlarla

münasibət qursa da və ya həyatın hər hansı bir sınaqla
üzləşsə də, daxili dincliyini və əmin-amanlığını qorumağa
qərarlı olması vacibdir. Əgər onlar bu qətiyyətlərini gündəlik
həyatlarında davam etdirsələr və bir neçə günlük bu cür
təcrübələrdən sonra ruhdan düşməsələr, daxili tarazlığa
.qovuşacaq və psixoloji xoşbəxtlik tapacaqlar

* * *

Şər və günah insan təbiətinə xas deyil, onlar xaricdən
.gətirilir və insanın özünə hopdurulur

* * *

Palçıq altında basdırılmış qızıl öz mahiyyətini itirmir;
palçıq təmizləndikdən sonra təbii saflığı ilə parlayır. Eynilə,
insan ruhunda onu örtən və gizlədən cəhalət təbəqələrinə
baxmayaraq, yaxşılıq mövcuddur. Cəhalətin qalın, bərkimiş
palçığı ruhun qızılını nə qədər ləkələsə də, ruhun əsl qızılının
gözəl parıltısını ortaya çıxarmaq üçün sadəcə həmin palçığı
.müdrilik suyu ilə yumaq lazımdır

* * *

İnsanlar tez-tez bir-birini tənqid etməyə diqqət yetirirlər
və buna görə də qarşı tərəfin sahib olduğu yaxşı keyfiyyətləri
.görmürlər

* * *

Cəhalət həm Şərqdə, həm də Qərbdə eyni dərəcədə
mövcuddur. Şərq və Qərbdən olan cahillər görüşəndə
mübahisə edir və razılığa gələ bilmirlər. Başqalarının
fikirlərini dinləmədən və hörmət etmədən, hətta onlar doğru
olsa belə, qürur və özünü doğrultmaq uğrunda mübarizə
apardıqlarını nümayiş etdirirlər. Lakin Şərq və Qərbdən olan
müdriklər görüşəndə məsələləri obyektiv şəkildə araşdırır və
.hər kəsə fayda verən səmərəli əməkdaşlığa doğru çalışırlar

* * *

Tanrı bizə ruh, ağıl və bədən verib və biz bu istedadları
ahəngdar və tarazlı şəkildə inkişaf etdirməliyik. Özümüzü
ətraf mühitin köləsi və ya vərdişlərin əsiri olmağa
.qoymamalıyıq

* * *

Ruhani cəhətdən inkişaf etmiş valideynlər, uşaqları
mənəvi meyllərlə böyütməklə və düşüncə və özünəinamla
xarakterizə olunan mülayim həyat tərzini sürməklə dünyaya
.kömək edə bilirlər

* * *

Arzu yerinə yetirilmə qabiliyyəti olmayan bir arzudur,
niyyət isə arzudan daha güclüdür. Digər tərəfdən, iradə bu
istəyin arxasındakı hərəkətverici qüvvədir və onu
gerçəkləşdirmək üçün aktiv enerji ilə birləşir. Bu, arzu
gerçəkləşənə qədər diqqətli və davamlı səy tələb edir. Nə
qədər az insan həqiqətən arzulayır və nail olmaq
istədiklərinə nail olur! Əlbəttə ki, iradə gücündən istifadə
edərək utandırıcı və qınanan hərəkətlər etmək olmaz, çünki
bu, iradənin əsl məqsədini pozur və mənfi və zərərli
nəticələrə səbəb olur. İnsan iradəsi müdriklik və dərrakə ilə
idarə olunmalı, maariflənməyə və Allaha yaxınlaşmağa
.aparmalıdır

* * *

Bu həyatda gözəl və dəyərli olan hər şey çox vaxt sirr
içində örtülmüş mədənlərdə gizlənir. Nadir cəvahiratları
asanlıqla tapmaq çətindir və qiymətli mənəvi xəzinələr üzə
.çıxarılmalı və anlayış və müdriklik alətləri ilə çıxarılmalıdır

* * *

Xoş sözlər və səmimi məsləhətlərlə başqalarına sevinc
bəxş etmək əsl böyüklüyün əlamətidir. Əksinə, kinayəli
ifadələrlə, mənfi baxışlarla və egoist təkliflərlə başqalarını
incitmək pis niyyətin əlamətidir. Ağrılı bir yumruq və ya
zərbədən daha dərinlən yaralanan incidici bir baxış və
qəzəbli nəfəs. Lağ və istehza günahkarlarda itaətsizlik və
qəzəb ruhunu ortaya qoyur, dostcasına təkliflər isə
.peşmançılıq və təəccüb doğurur

* * *

Bəzən Tanrı Özünü sevənlərinə böyük bir işıq, kosmik bir
səs, sonsuz bir sevinc, sonsuz şirinlik sevgisi, anlayış,

müdrilik və bilik kimi göstərir. Onun nuru kosmik qanadlar kimi əbədiyyətə yayılır və bəzən bu dünyanı o işığın qəlbində bir yuxu kimi görürəm və beləliklə, dünyanın bir yuxu .olduğunu anladım

* * *

Qəlblərimizi müdriliklə təmizləmək və onları Allahın məhəbbəti ilə təmizləmək üçün əlimizdən gələni etməliyik və hamımızın qardaş və bacı olduğumuzu, səmavi evimizə .birlikdə getdiyimizi dərk etməliyik

* * *

Ən böyük xoşbəxtliyiniz daim öyrənməyə və düzgün davranmağa hazır olmağınızdır. Özünüzü nə qədər çox inkişaf etdirsəniz, ətrafınızdakıların da bir o qədər yaxşılaşmasına kömək edirsiniz. Özünü inkişaf etdirən insan həmişə xoşbəxtdir və siz nə qədər xoşbəxt olsanız, .ətrafınızdakıları da bir o qədər xoşbəxt edirsiniz

* * *

Gəlin acları doyurmaq, ehtiyacı olanlara paltar və dərman vermək, kədərliləri sakitləşdirmək, məhrumların göz yaşlarını silmək, ruhlarına sevinc bəxş etmək və üzlərinə .təbəssüm gətirmək üçün birlikdə çalışaq

* * *

Əgər Tanrı Öz sevgisini anaların qəlbinə yerləşdirməsəydi, onlar övladlarını sevə bilməzdilər. İlahi sevgi anaların qəlbindən axır. Ev kainatdakı Ananın insan anası şəklində olması sayəsində lütfə doludur və biz ana .sevgisinin alovunu qəlblərimizdə diri saxlamalıyıq

* * *

Burada həyat təhlükəsiz sahillərə çatana qədər boş və xaotik görünür. Ümidlərimizi keçici dünyəvi məqsədlərə və kövrək maddi bağlılıqlara bağlamamalıyıq. Bu cür kövrək əlaqələr bizi əsl mənliliyimizdən uzaqlaşdırdığı kimi, şüuraltı .olaraq da son məqsədimizdən uzaqlaşdırır

* * *

Tanrının səsi həyatın görünüşünün arxasında dayanır,
bizi daim çağırır və çiçəklərdən, müqəddəs kitablardan və
vicdanımızdan danışır və həyatı yaşamağa dəyər edən bütün
gözəl şeylər vasitəsilə Onun izzəti ruhun hiss etdiyi mənəvi
sakitlikdə və zehnin Onunla uyğunlaşmaq üçün səmimi
.cəhdində aşkar olur

* * *

Tanrım, məni dar düşüncəliliyin, fikir və inancın
şişirdilməsinin tozlu xiyabanlarının üzərində uçan mənəvi
.tərəqqi qartalı et

Məni yerin titrəyişlərindən və günəş işığını kəsən
buludlardan kənara, getdikcə daha yüksək təbəqələrə çağır
Qoy tarazlıq qanadlarını o yüksək hisslərin uca
səmələrinə uçum

Bütün fırtına və qasırğalardan daha çox, səmavi yuvanı
axtarmağa yola düşəcəyəm

Tanrım, məni mənəvi tərəqqi qartalı et, həmişə Səni
.həsrət və həvəslə axtar

Ey Tanrım, bizi Öz varlığının şirin mehləri ilə
təravətləndir, bizi Öz izzətli varlığına olan həsrətlə doldur və
varlığımızı ilahi müdrikliyinlə zənginləşdir. Müqəddəs
nurunun həyatımızın hər tərəfinə nüfuz etdiyini, qətiyyətimizi
gücləndirdiyini, qaranlığımızı dağıtdığını, bizi sülh və
nikbinliklə doldurduğunu və yaxşı işlər görmək üçün enerji
.verdiyini hiss edək

* * *

Kim başqalarına xeyirxahlıq və səxavətlə dolu bir qəlblə
mənəvi və maddi yardım edərsə, verdiyi şeyin özünə geri
dönəcəyini görəcək və bu, ürəklərə tətbiq olunan hərəkət
.qanunudur

* * *

İnsanın başqalarına qarşı hiss etdiyi hisslər efirdə daimi
titrəmələr yaradır və müvafiq miqdarda empatiya və

xeyirxahlıq cəlb edir. Ona qarşı haqsızlıq edənləri bağışlayan
.şəxs özü üçün bağışlanma və tolerantlıq cəlb edəcək

* * *

Necə ki, sınıq telefonla danışmaq mümkün deyil, eləcə
də narahatlıq, narahatlıq, narazılıq və keçici dünyəvi şöhrətə
bağlılığın zərbələri ilə şikəst olmuş bir zehn vasitəsilə duaları
effektiv şəkildə yayımlamaq mümkün deyil. Əksinə, bu zehn
dərindən sakitlik və sükunətlə bərpa edilə bilər və bununla da
mənəvi çağırışları ötürmək, xeyir-dua və ülvə anlayışlar
.almaq qabiliyyətini artırma bilər

* * *

Bu dəyişkən, təhlükəli və qeyri-müəyyən dünyada
özünüzü tamamilə tənha hiss edirsiniz. Yalnız Allah sizi heç
.vaxt tərk etməyəcək və ümidlərinizi puç etməyəcək

* * *

Ey Rəbbim, məni saflıqla şəffaf et ki, Sənin şəfaverici
nurunun içində əks etdirim
Narahatlıqdan titrəyən zehnimin güzgüsünü sakitləşdir
ki, sonsuz üzünü əks etdirmisin
Ruhumda iman pəncərələrini aç ki, Sənin dincliyinin
.ətrini duyum
Ey Özündə nur saçan! Ey təsvirdən kənar əzəmətə sahib
olan! Həsrət dolu gözlərimə bax ki, dünyada Səndən başqa
!heç nə görməyim

* * *

Müxtəlif səslərin sinir sisteminə fərqli təsirləri var.
Dissonant səslər sinirlərə qıcıqlandırıcı təsir göstərir,
harmonik səslər isə sinir sisteminin həyatı gücünü
oyandıraraq onun rahat və atrofiyaya uğramış toxumalarını
.aktivləşdirir

Buna görə də, mehriban və incə bir söz, ilhamverici bir
mahnı və ruhun müqəddəs yerində pıçıldaayan bir müdriklik
.səsi insan ruhuna dərin və ağlasığmaz təsir göstərir
Həyat qısa bir səyahət kimidir [meşəyə]. Nahar
hazırlanıb süfrəyə qoyulan kimi bir vəhşi heyvan içəri girir və

hamını getməyə məcbur edir. Əksər insanlar belə yaşayırlar. Onlar pul toplamaq, xoşbəxtlik və təhlükəsizlik əldə etmək üçün çox çalışırlar, lakin xəstəlik və digər bəlalar vəhşisinin zərbəsinə məruz qalırlar, ürəkləri dayanır və getməyə məcbur olurlar. İnsanlar belə yaşamağa, sonsuz işlərin vaxtlarını oğurlamasına və onları kölə etməsinə imkan verməyə məcbur deyillər. İllər bu şəkildə keçib. Çətinliklərin onları geridə qoymasına imkan verməməyə qərar verənlərə .onları dəf etmək üçün güc veriləcək

* * *

Ümumi qayda olaraq, "qida" sözü yalnız fiziki qidalanma ilə əlaqədar istifadə olunur, lakin intellektual fəaliyyət, zehni diqqət və mənəvi müdriklik kimi digər qidalanma növləri də mövcuddur. Birinci növ (qida) bədəni, ikinci növ (zehni diqqət) zehni, üçüncü növ (mənəvi müdriklik) isə ruhu .qidalandırır

* * *

Heç bütün istəklərinizi yerinə yetirdikdən sonra belə hiss etdiyiniz o anlaşılmaz "başqa bir şeyi", səhrada daim dəyişən və yoxa çıxan ilğımı anlamağa çalışmısınız mı? İnsanlar bir şeyə sahib olana qədər onu arzulayırlar, amma bir dəfə əllərinə keçəndə qaçılmaz olaraq ondan bezib başqa bir şeyə can atırlar. Həyat insana ürəyinin istədiyi hər şeyi - var-dövləti, gücü, dostları versə belə, sonda narazılıq hiss edəcək və daha çoxunu axtarmağa başlayacaqlar. Amma insanın heç vaxt usanmadığı bir şey var və onu tapdıqdan sonra başqa heç nə istəməyəcək və heç vaxt başqa heç nə ilə dəyişdirməyəcək: ruhun saf sevinci, özünün ən dərinliklərində yaşayan

* * *

Dünya tarix boyu sarsılmış və qeyri-sabitləşmişdir. Müharibə zamanı dünya milyonlarla insan üçün əzab və ağrı məkanına çevrilir. Əsl və davamlı xoşbəxtlik ilahi varlığı yaşamaqdadır və bu xoşbəxtliyə nail olmaqdan daha böyük .xoşbəxtlik və ya qazanc yoxdur

* * *

Niyə insanlar az zövq və çox problem gətirən şeylər

?edirlər

Cavab insan taleyində həlledici amil olan "vərdiş"dir. Bir çox insan zərərli vərdişlərin səbəb olduğu ağrı və zərəri bilsə də, vərdişin dəmir tutuşu üzündən onlarda israr edir. Dəvə ağzından qan çıxarsa da, tikanlı kolları yeyir. Zövq axtaran, sağlamlığına vurduğu zərəərə baxmayaraq, zövqlərinə qapılır.

Başqa heç bir zövqlə müqayisə edilə bilməyən mənəvi sevincləndən xəbərsiz olaraq spirtli içki içir. Açıq göz insan bir müddət düşünsə, qızılın ala bilmədiyi bir xoşbəxtliyə nail olacağını bilmədən, maddi var-dövlətin ardınca .amansızcasına qaçaraq xoşbəxtliyini məhv edir

* * *

Müqəddəs nurunda əbədi olaraq oyaq qalacağam,
.mübarək üzünün mənzərəsindən əbədi zövq alacağam
Mən keçici hisslər arasında sevgi axtardım və məhdud
insan sevgisinin səhralarında gəzdikdən sonra nəhayət ilahi
.sevgi vahəsini tapdım
Mənəvi düşüncələr
Müdrək müəllim Paramhansa Yogananda üçün

Tanrı genişliyi sonsuz, məzmunu isə tükənməz olan ilahi
hikmətin mənbəyidir və insan ruhları bu hikmətin axdığı
.kanallardır

Geniş, açıq kanallar və dar, paslı kanallar var. Kanal nə
.qədər böyükdürsə, ilahi lütf bir o qədər böyük və bol axır

* * *

Ağrı ağıllı və öyrənmək istəyənlər üçün faydalı dərslər
verir, lakin şikayətçi və narazı olanlar üçün ağrı zalım bir
.zölmə çevrilir

Ağrı bizə demək olar ki, hər şeyi öyrədə bilər. Onun
dərsləri bizi ayırd etmə, özünə nəzarət, təcrid, əxlaq və
.yüksək şüur inkişaf etdirməyə təşviq edir

Məsələn, mədə ağrısı bizə həddindən artıq yeməyib nə
yediymizə diqqət yetirməyimizi deyir
Əşyaların və ya yaxınlarınızın itkisinin yaratdığı ağrı, bu
.illüziya dünyasında hər şeyin müvəqqəti təbiətini xatırladır
Səhv hərəkətlərin nəticələri bizi doğru ilə yanlış ayırd
etməyə təşviq edir
Bəs niyə insanlar müdriklikdən öyrənmirlər? O zaman
özlərini ağrı tiranının ağrılı və lazımsız cəzasına məruz
!qoymazlar

* * *

Ey mənim ilahi sevgilim
Sən kainatın hər küncündə varsan
O, çiçəklərin və güllərin qəlbində gizlənir
Ayın pəncərəsindən mənə baxır
Təbiətin pərdəsinin arxasından
Və illüziyalar məndən gizlədildi
Bir göz qırpımı belə məni laqeyd qoyma

* * *

İnsanlar zahidliyin özünü məhrum etmək olduğunu
düşünürlər, amma bu, tamamilə doğru deyil. Mən mövcud
.olan ən böyük xəzinə üçün kiçik istəklərdən imtina etdim

* * *

İnsan daim xoşbəxtlik axtarışında - qınanan və ya saleh
.yollarla - əslində mənəvi sevinc axtarır
İki növ sevinc var: yalançı sevinc və həqiqi sevinc
Yalançı sevincdən sonra kədər və ağrı gəlir, əsl sevincin
sonu isə, başlanğıcı kədərli və ya ruhdan salıcı olsa belə,
.həmişə xoşbəxt olur
Allah əbədi sevinkdir və axtaran Onu tapdıqda, ona
xoşbəxtlik gətirəcəyini düşündüyü arzularına çatdıqdan
sonra belə, dayanmadan axtardığı və axtardığı başqa bir şeyi
.tapacaq
Bu daim yenilənən sevincdə axtaran bütün xoşbəxtliyi
.bütün başqa şeylərdə tapacaq

* * *

Sabah bu günlə müəyyən edilir, ona görə də həyatımı
təhlil edib nə olduğunu anlayacağam və sonra onu necə
.olmalı olduğuna çevirməyin yollarını tapacağam
Bu gün təşəbbüskarlıq ruhunu inkişaf etdirəcəyəm,
çünki təşəbbüs göstərən insan yoxdan bir şey yaradan dəşici
.meteor kimidir
Bu, böyük yaradıcı ruhun gücü ilə qeyri-mümkün olanı
mümkün göstərir

* * *

Tanrının gücü varlığımın hər atomunda, hər canlı
hüceyrədə, hər sinirdə, beyində və toxumalarında
.mövcuddur
Mən yaxşıyam, çünki o mübarək güc bədənimin hər
.yerinə nüfuz edir

* * *

Kim öz dincliyini qoruyub saxlaya və vəzifələrini sakitcə
yerinə yetirə bilirsə, özünü sülhü varlığı dolduran kainat
.ruhuna bağlamışdır

Həyat hadisələri nə qədər sərt olsa da, təcrübələr nə
qədər çətin görünsə də, psixoloji vəziyyət sakitliyi əks
.etdirməli və zəhn tarazlığını qorumalıdır
Nə dəhşətli uğursuzluq ruhun təməlini sarsıtmamalı, nə
.də parlaq uğur onu ekstaz etməməlidir

Sakitlik və təmkin nümayiş etdirən - əslində, iddiasızlıq
etmədən - xarici təsirlərin poza bilməyəcəyi əsl əmin-
.amanlıq və sülh sahillərinə çatmışdır

Yaxşılığa doğru dəyişmək istəyən güclü, səssiz, sakit bir
iradə inkişaf etdirməli və düzgün qərarlardan əl
.çəkməməlidir

Fəaliyyət zamanı Allah haqqında düşünmək və bu
təcrübəni gündəlik həyatın bir hissəsinə çevirmək çox
gözəldir

* * *

Öyrənməyə can atanların bəziləri qısa bir məsafə qət
edir, sonra həvəslərini itirir, istiqamətlərini dəyişir və
.qərarlarını unudurlar

Digərləri isə, bəzən köhnə vərdislərə uysalar da,
səyahətə davam etmək üçün əllərindən gələni edirlər, lakin
buna baxmayaraq, gəzməyə və səy göstərməyə davam
edirlər, beləliklə, meylləri daha da incələşir və günlər
.keçdikcə güclü, sağlam və enerjili olurlar

* * *

Müsbət düşüncə, kiçik intellektual çıxışları və məhdud
duyğu qavrayışlarını genişləndirə bilən, ən böyük xeyirin
parıltılarına şahid ola bilən və ilahi varlığın bütün əzəməti və
ilahi bolluğu ilə hər yerdə görünə biləcəyi limitsiz genişlikdə
böyük bir pəncərə açə bilən görünməyən ilahi gücü görməyə
.gətirib çıxarır

Bütün dünyanın, xüsusən də düşüncə yolu ilə gedən və
yüksək mənəvi üfüqlərə çatmaq istəyənlərin ehtiyac
.duyduğu şey əmin-amanlıqdır

Sakit və dinc şəkildə edilən mənəvi səylər adətən təsirli
və bəhrəli olur, çünki fiziki hərəkətlər dayandıqda düşüncələr
.aktivləşir və hərəkətsiz mənəvi enerjilər oyanır

* * *

Səhvlərimizdən ruhdan düşməməli və ya məyus
olmamalıyıq, əksinə, həmişə təcrübələrimizin parlaq
tərəflərinə baxmalı və onlardan dərs çıxarmalıyıq. Nə olursa
.olsun, kömək və rəhbərlik üçün Allaha üz tutmalıyıq

* * *

Yeni bir şagird mənəvi təlimləri yalnız nəzəri araşdırma
yolu ilə başa düşə biləcəyini düşünürdü və üstəlik,
başqalarına da öyrətməyə həvəsli idi, ona görə də müəllim
:Paramhansa ona dedi

Mənəvi şüur xarici peyvənd (bitki kimi) deyil, daxildən"

".böyümə və inkişafdır

* * *

Aşağıdakı mesajı Ustad Paramhansa Yoqananda 1944-cü
ilin yanvar ayında tələbələrinə ünvanladığı " Yoqinin
tərcümeyi-halı" kitabı 35 dilə tərcümə olunub və təxminən
70 il əvvəl nəşr olunduğundan bəri çap olunmağa və
.populyarlaşmağa davam edir

:Əziz dostlarım

Seçim azadlığı əsasən hər cür istək, arzu, niyyət və
iradədən ibarətdir. Lakin, faktiki seçim azadlığı ilə onun daha
.kiçik təzahürləri arasında fərq qoyulmalıdır
Səylərimiz, gücümüz və bütün fiziki, mənəvi və mənəvi
hərəkətlərimiz iradə gücü ilə başlayır və davamlı olaraq
.fəaliyyət göstərir

İradə gücü, istənilən nəticəni əldə etmək üçün kifayət
qədər gücə çatana qədər, bir istəyə yönəlmiş sarsılmaz
.qətiyyət və fəaliyyətlərin davamlı dövrlərindən ibarətdir
Yazdığım kitabdan böyük bir dərs aldım, çünki əvvəllər
yazdıqlarımı nəzərdən keçirmədən yazırdım, amma
tərcümeyi-halımın hər abzasını nəzərdən keçirməli oldum və
kitaba yenidən baxarkən həmin gözəl testlərə qayıtmaqdan
.zövq aldım

Bu həyatda bir çox macəralarım olub, mühazirələr
oxumuşam, binalar tikmişəm, rəsm çəkmişəm və uğurumun
.sirri həmişə iradə gücüm olub
İradə gücümlə etməyə çalışdığım hər şeyə nail oldum və
sizi əmin edirəm ki, əgər bir şey etməyə qərarlısınızsa,
.Allahın köməyi ilə buna nail olacaqsınız
İlahi sevinci başqaları ilə bölüşməliyik. Allah haqqında
.ürəkdən danışmaqdan daha gözəl bir şey yoxdur
Əgər kimisə günah yolunun ölüm vadisinə, düşüncə və
ilahi qanunlara uyğunluq yolunun isə əbədi həyata
apardığına inandıra bilsəniz, onlara bir milyon dollar
verməyinizdən daha çox həyatını zənginləşdirmiş
.olacaqsınız

Pul keçicidir, amma Tanrı haqqında bilik bizimlə qalır və
bizi axirət dünyasına müşayiət edir. Buna görə də, kiminsə

Tanrını tanımaq üçün səy göstərdiyini və əlindən gələni
.etdiyini görəndə böyük sevinc hissi keçirirəm
Dünyada bir çox şeyi planlaşdırıb həyata keçirsəm də,
bunu Allahı razı salmaq üçün edirəm. Hətta iş və tələblərin
təlaşı içində belə, pıçıldayıram: "Ya Rəbbim, haradasan?" və
.bütün dünya dəyişir və mən böyük bir işıq görürəm
Mən o işıqlı okeanda kiçik bir qabarcıqam və bu, necə də
!böyük bir sevincdir

* * *

Fikirlərimizi bu həyatdakı kədərli və dəhşətli şeylərlə
məhdudlaşdırmamalıyıq. Hikmət bizdən düşüncələrimizi və
hisslərimizi dəyişməyən və ya dəyişdirməyən əbədi ilahi
.gücə yönəltməyimizi tələb edir
Özünüzü zəif və aciz hesab etməyin, çünki beyninizdə
böyük bir şəhəri iki gün enerji ilə təmin edəcək qədər çox
!enerji var, amma yenə də yorğun olduğunuzu deyirsiniz
Uğur qazanmaq üçün səy göstərdiyiniz zaman,
başqalarını sıxışdırmadan mövcud olan hər fürsətdən
yararlanın
Bir dəfə Bostonda bir küçədə gəzirdim və piyadalar üçün
ayrılmış küçənin tərəfi piyadalarla dolu idi və demək olar ki,
hamısı qarşımda idi, ona görə də heç kimi ötmək çətin idi.
Buna baxmayaraq, öz aramda qərara gəldim ki, heç kimi
.itələmədən izdihamın önündə olacağam
Piyadalar arasında fürsətlər axtarmağa başladım və
orada-burada boşluqlar axtardım. İstədiyimə nail olana və
heç kimi sıxışdırmadan izdiham arasında birinci olana qədər
.bu boşluqlardan istifadə etdim
Sonra dedim ki, "Yaxşı, indi mən istədiyimə çatdıqdan
."sonra onlar məndən qabağa keçə bilərlər

* * *

Allah sağlamlıq, firavanlıq, müdriklik və əbədi sevinc
mənbəyidir
Onunla əlaqə qurduğumuz zaman həyatımız tamamlanır
və Onsuz həyat yarımçıq qalır

Gəlin diqqətimizi bizə həyat, qabiliyyət və müdriklik
.verən o qüdrətli ilahi qüvvəyə yönəldək
Gəlin dua edək ki, bu böyük həqiqət həyatımıza axsın
Və bu əbədi güc bədənimizdən axsın deyə
Və beləliklə, qəlbimizə fasiləsiz sevinc gəlsin

* * *

Bağlı gözlərin qaranlığının arxasında kainatın ecazkar
qüvvələri, bütün mübarək xeyirxah ruhlar və heç bir həddi
.və sonu olmayan əbədi varlıq dayanır
Düşüncə yolu ilə mütləq həqiqəti dərk edirik və onun
həyatımızda və yaradılışın bütün möcüzələrində gizli
.əməllərinə şahid oluruq
Əgər şagird istədiyi kimi irəliləyiş əldə etmədiyini görsə,
özü ilə ayaqlaşmalı, fikirlərini araşdırmalı və yolunda duran
.maneələri müəyyən etməlidir
Çox vaxt səbəb həqiqi səylərin olmaması və diqqətin
yayınmasıdır. Çox vaxt maneələr həyat bağçasından
qoparılmalı olan dərin kök salmış vərdislərdən qaynaqlanır ki,
xoşbəxtlik kökləri ruhun torpağında böyüyə və çiçəklənə
.bilsin

Sadəcə iradənizi inkişaf etdirmək istədiyiniz üçün böyük
işlər görməyə tələsməyin

Uğur qazanmaq üçün əvvəlcə iradənizi edə
bilməyəcəyinizi düşündüyünüz bəzi kiçik şeylərlə
.sınamalısınız. Səy göstərsəniz, uğur sizin olacaq
Dostlarımin və başqalarının mənə heç vaxt nail ola
bilməyəcəyimi dediyi bütün məqsədləri hələ də xatırlayıram,
.amma mən onlara nail oldum

Yaxşı niyyətli" bu insanlar fikirləri ilə böyük zərər verə"
bilərlər; Allah bizi onlardan və onların məsləhətlərindən
qorusun

Yoldaşlıq iradəyə ən böyük təsir göstərir. Sakitlik
məbədində meditasiya etmək əvəzinə səs-küylü məclislərə
getmək zehni o qədər sıx dünyəvi titrəmələrin tozu ilə
.çirkləndirir ki, onlardan qurtulmaq çətinidir

İnsanın iradəsi qaçılmaz olaraq yoldaşlarının təsiri ilə
.güclənir və ya zəifləyir

Yalnız öz səyinizlə iradə gücünü inkişaf etdirmək
olduqca çətinidir. Təqlid etmək üçün yaxşı bir nümunəyə
ehtiyacınız var. Rəssam olmaq istəyirsinizsə, yaxşı rəsmlərlə
əhatə olun və rəssamlarla ünsiyyət qurun. Ruhani bir insan
olmaq istəyirsinizsə, nəcib xarakterli ruhani insanlarla dost
.olun

* * *

Şüurunun necə genişləndirməyi və onu sonsuz mütləqə
çevirməyi bilən üstün insan, maddənin mövcud olmadığını
qəti şəkildə bildiyi kimi, yaradılışı da kosmik bir xəyal kimi
.qəbul edə bilər

Uzun müddət özünütərbiyə mərhələlərindən keçərək və
meditasiya yolu ilə və ya sevgi, xidmət, altruizm və
eqoizmdən uzaqlaşmaq kimi digər mənəvi dərk etmə üsulları
ilə Tanrını səmimi qəlbədən axtaran insan dualizmləri aradan
.qaldırır və varlığın əbədi vəhdətini dərk edir

* * *

Sevgi sadəcə bir hiss deyil; o, çox real bir mahiyyətdir
və şüurlu şəkildə yönəldildikdə, məqsədinə - səhvsiz - yol
tapır

Sevgi də böyük bir gücdür. Axtaran insan Tanrını
tapmaq üçün bir çox yol sınağa bilər, amma ən böyük
həsrətini və ən dərin arzusunu ifadə etmədikcə Onu tapa
.bilməz

* * *

İnsan zehni onu inandığı kimi olur. Əgər iradə
.güclüdirsə, həyat mübarizəsində qalib gələcəksən
Ağıl diqqətini keçici şeylərə nə qədər çox yönəldirsə,
onun gücü bir o qədər zəifləyir və ruhun mənəvi təbiətini nə
qədər çox təsdiqləyirsə, bir o qədər mənəvi olur və onun
.gücü yenilənir

* * *

Dünya eniş-yoxuşlarını və dalğalanmalarını davam
etdirəcək, bəs rəhbərlik və istiqamət üçün hara müraciət
edəcəyik? Qərəzli və qərəzli anlayışlarımıza deyil, içimizdəki
.həqiqətin və rəhbərliyin səsinə

* * *

Maddə və ağıl, ulduzları və planetləri olan kainat, sıx
səth dalğaları, maddi yaradılışın incə, şəffaf alt cərəyanları,
insan hisslərinin, iradəsinin və şüurunun, həyat və ölümün,
gündüz və gecənin, sağlamlıq və xəstəlik, uğur və
uğursuzluğun hamısı bu kosmik xəyalı idarə edən nisbilik
.qanununa uyğun olaraq reallıqlardır

Nisbilik qanunu ilə qavranılan bütün ikiliklər, böyük
kosmik yuxuda öz kiçik rolunu oynayan insan xəyalpərəsti
.üçün realdır

İnsan illüziyaların – nisbilik qanununun – pəncəsindən
.qurtulmaq üçün yuxudan əbədi oyaqlığa oyanmalıdır
Xəyalımızı təxəyyüllə, ya da onun varlığını inkar
etməklə, ya da "həyatı" qəbul edib "ölümü" rədd etməklə, ya
da sağlamlığı qəbul edib xəstəliyi görməzdən gəlməklə
.dəyişdirə bilmərik

Hər bir hal, tək bir parçanın iki tərəfi kimi, əksinin
ayrılmaz hissəsidir
İkiliklər eyni medalın iki üzüdür və həqiqət axtaran şəxs
onları zəhnində ayırmağa çalışmır, əksinə, müdriklik və
.müəyyən biliklə onlardan üstün olur

* * *

Tanrı sevgisi bizi ucaldır və anlayışımızı genişləndirir.

Özümü yalnız bu bədənə məhdudlaşmış hesab edə
bilmərəm, çünki bütün bədənlərdə mövcud olduğumu hiss
.edirəm

Bədənimin hər yerində öz şüurumu hiss etdiyim kimi,
hamınızın mənim bir hissəm olduğunuzu və bütün canlıların
kosmik bədənimin içində olduğunu hiss edirəm və hər kəsin
.hisslərini yaşayıram

Bu, qavrayış və ya təxəyyül deyil, özünüdür. Bu
şüur, sadəcə, zehni oxuma mübadiləsindən daha çox şeydir;
bu, hər kəsin hisslərinin şüurlu şəkildə dərk edilməsidir və bu
.vəziyyət kosmik şüur adlanır

Bu şüur sizdə yarandıqda, "mən" in şüuru yox olur və
bütün varlıqların tək bir ilahi həyatla əhatə olunduğunu hiss
.edirsiniz

* * *

Bu dünya qəribədir, çünki oradakı hər şey dəyişikliyə və
transformasiyaya məruz qalır və bu səbəbdən insan öz
xoşbəxtlik qayığını bu dünyanın sahillərində lövbər
.salmamalıdır

Bu həyatda əziyyət çəkməyinizdən və ya rifah və
gücdən zövq almağınızdan asılı olmayaraq, şüurunuz
dəyişməz qalmalıdır. Əgər zehni tarazlığa nail ola bilsəniz,
.heç nə sizə zərər verə bilməyəcək

Bütün böyük insanların həyatı onların bu mübarək
məqama çatdıqlarını göstərir. Ümidlərini dünyəvi xoşbəxtliyə
bağlayanlar onları bir çox problem gözləyir, çünki kabuslar
.çox vaxt gözəl yuxularla müşayiət olunur
Əgər yuxunu sadəcə bir yuxu hesab etsəniz, xoş və ya
qorxulu olmasından asılı olmayaraq, özünüzü rahat hiss
edəcəksiniz və bu həyatın da bir yuxu olduğunu anladığınız
.zaman onun kabuslarından azad olacaqsınız

* * *

İnsan sevinməlidir, çünki həyatın mənasızlıqlarından və
neqativliklərindən üstün ola bilir və müsbət düşüncələrlə
.uğur elementlərini cəlb edən düzgün şərait yarada bilir
Şiddətli və dəyişkən əhval-ruhiyyə ruhun rahatlığını
gəmirən xərcəng kimidir və tutqun əhval-ruhiyyədən əziyyət
.çəkənlər problemlərindən qurtula bilmirlər

Lakin pis vərdişlər və problemlər sakit və rəşadətli
düşüncə ilə aradan qaldırıla bilər. Zərərli bir vərdiş olan biri
.bunu açıqlayanda, uğursuzluğunu etiraf edir

* * *

Ey Rəbbim, dünyəvi sınaqları Sənin ilahi məhəbbətinlə
müqayisə etdim və Sənin məhəbbətini hər hansı bir sınaqdan
.və ya cazibədən daha güclü tapdım

* * *

Necə ki, yağ odu daha da parlaq edir, qəzəb də qəzəblə
qidalanır və onu daha da gücləndirir, kobud rəftar isə
başqalarını kobud davranışlarını davam etdirməyə təşviq edir
.və onları daha inadkar və sərt edir

Sakit və mülayim insan qəzəbi əmin-amanlıqla dəf edir,
sükuta müraciət edərək nifaq fırtınasını sakitləşdirir və nifaq
və münaqişəni şirin, mülayim sözlərlə və başqalarının
.hisslərini nəzərə almaqla aradan qaldırır

* * *

:Müəllim Paramahansa həqiqət haqqında dedi
Heç kim inanmasa belə, bu, mövcuddur, halbuki"
".nəzəriyyələr ideyalar və sözlərlə dəstəklənməlidir

* * *

Sevgi dünyanın ağası olmalıdır

* * *

Sevincimin mahnıları ilə sənə gəlirəm
Və sənə ruhumun xəzinəsindən xəzinələr gətirdim
Və qəlbimin dərinliklərində sənin üçün ilahi həsrətin
nektarını toplayıram
Yalançı ümidlər səhrasında susuzluqdan qurumuşam
Amma indi arzularım əbədi olaraq sönüb
Çünki o, bol bulaqlarından qaynaqlanır
Müqəddəs ətrin pıçıltıları mənə doğru axır
Xoşbəxtlik şamım sənin sevincinin işığı ilə parlayır
Yer üzünün vahələrinin ilğımında az qala öləcəkdim
İndi isə ruhunun dalğaları məni bürüdü
Kaş ki, sənin ilahi okeanında boğulub əbədi yaşaya

bilsəydim

* * *

Günəşli zehni üfüqlər bütün psixoloji bakteriyaları məhv
edən ultrabənövşəyi şüaları ehtiva edir. Bu şüaları dar və
.məhdud perspektivlərdən ibarət şüşə baryerlə bloklamayın

* * *

Allahın evində heç bir ayrı-seçkilik olmamalıdır

* * *

Başqalarına olan sevgimiz, Sənin səxavətli əlindən
aldığımız sevgini hiss etməyin gücü ilə mümkün olur, ey
.Tanrım

Elə isə, sizə ən böyük sevgimizi və alovlu həsrətimizi
!təqdim etmək üçün bizə ilham verin

Sən bizə atalar və analar, qardaşlar və bacılar, oğullar
.və qızlar, əmiuşaqlar və ömür-gün yoldaşı verdin
Uşaqlar və dostlar, bəlkə də sizi müxtəlif ifadələrlə və
hər cür insan münasibətləri üçün incə təbii fərqlərlə necə
.sevməyi öyrənə bilərik

Ey əbədi sevən, ey Ən Uca Yaxın! Mənə insan sevgisinin
bütün çiçəklərindən bir dəstə toxumağı və onu Sənin
.mübarək məbədinə təqdim kimi qoymağı öyrət
Amma çoxsaylı sədaqətim üzündən sənə bütün bukəti
təqdim edə bilməsəm, ən gözəl və ən təzə güllərdən birini
dərib ayaqlarının altına qoyacağam və ümid edirəm ki,
!məndən qəbul edəcəksən

* * *

Fiziki görünüş, xüsusən də gözlər, insanın keçmişdə
necə olduğunu təxminən göstərir. Daxili mənlilik xarici
.formaya güclü təsir göstərir

İnsanın gözləri onun ən vacib fiziki xüsusiyyətidir və
insan gözlərini gözəl etməyə çalışmalıdır. Bunu necə etmək
?olar

Gözlərimiz daxili təbiətimizi açıq şəkildə ortaya qoyur və
gözlərin görünüşünü və ifadəsini gözəlləşdirməyin bir yolu
.gözəl daxili düşüncələri və hissləri inkişaf etdirməkdir
Bəzi gözlər çox qəddar, bəziləri isə kin və ya eqoizmi əks
.etdirir

İnsanın sözləri nə qədər şirin və hərəkətləri nə qədər
gözəl görünsə də, onun əsl təbiətini göz ifadələrindən dəqiq
bilmək olar, çünki onlar o iki açıq pəncərənin arxasında
.gizlənə bilməzlər

Buna görə də insan gözəl və yaradıcı düşüncələr
düşünməlidir. Və onlar Allahın surətində yaradıldıqları üçün
.daxili həyatlarını pozmağa haqqları yoxdur
Sülhü, əmin-amanlığı və səmimi sevgini əks etdirən
gözəl gözlər, əmin-amanlığın, sevginin və barışın inkişafı yolu
.ilə inkişaf etdirilməlidir
Yalnız bu üsulla fiziki görünüşün bütün
məhdudiyyətlərindən və məhdudiyyətlərindən daha güclü
.olan mənəvi bir maqnetizm yetişdirilə bilər

* * *

Qəti bir qərar verdikdə, bir məsələni hərtərəfli
araşdırdıqdan və həmin məsələ ilə bağlı müsbət və mənfi
cəhətləri müəyyən etdikdən sonra, iradəmizi
aktivləşdirdikdə, həyatımızda dəyişdirilməsi mümkün
.olmayan bir çox dəyişiklik edə bilərik
Azad iradə mövcuddur və əgər mövcud olmasaydı, heç
kim daxili və xarici mühitin təsirlərindən qaça bilməz, inkişaf
məhdudlaşdırılır, yaradıcı fəaliyyətlərin əhatə dairəsi daralar
və insanın inkişaf etməsi və ibtidai səviyyədən yuxarı
.qalxması mümkün olmazdı

Yeni sosial sistemlər konsepsiyası və müstəqil
institusional işlərlə bağlı mütərəqqi ideyalar, qabaqcıl elmi
kəşflərdə istifadə olunan metodlar, müxtəlif tədqiqat və
tədqiqat sahələri və yaradıcı ədəbi fəaliyyətlər, hamısı
insanın Allahın köməyi və iradə gücü ilə hər sahədə seçim
.azadlığından istifadə etmək qabiliyyətini təsdiqləyir

* * *

Nizam-intizamlı danışmaq və qəzəb və kin-küdurətdən
azadlıq insanı özünə hakim və evdə hörmətli edir. Buraya
ailə münaqişələri ilə ağıllı və rəşadətli şəkildə məşğul olmaq
.və ya başqalarını xoş sözlərlə sakitləşdirmək daxildir

Rəqiblərin özlərinə görə belə, bu, qələbə və hətta
qəhrəmanlıq əlamətidir

* * *

Anlama həyatın ən qiymətli xəzinəsidir. Bu, özümüz və
başqaları haqqında həqiqəti və qarşımıza çıxan bütün
vəziyyətlərlə necə davranacağımızı bildiyimiz daxili bir
vizyon, intuitiv bir qavrayışdır, eyni zamanda
münasibətlərimizi və hərəkətlərimizi lazım olduqda
.tənzimləməyimizə kömək edir

Bu dünyada anlayışımız çox vaxt məhdud olur və zehni
görmə qabiliyyətimiz bulandıqda, hadisələri qabaqcadan
.görmək və onların nəticələrini bilmək mümkün olmur
Hərəkətlərimizin mümkün nəticələrini qabaqcadan görə
bilmədiyimiz üçün tez-tez səhv qərarlar veririk
Bu dünyada sülh içində yaşamaq üçün ətraf
mühitimizdən və ətrafımızdakılardan tam xəbərdar olmalı və
.hansı istiqamətdə getdiyimizi bilməliyik
Hazırkı hərəkətlərimizə əsasən gələcək həyatımızın necə
olacağını bizə deyən daxili hissimizə sahib olmalıyıq

* * *

Ağıl düzgün qavrayışın şumu ilə şumlanmalıdır, çünki
onun torpağı quru və sərtidir, torpağı nikbinlik və açıqlıqla
nəmləndirilməli, iman toxumları əkilməli və toxumlar ilahi
.iradə ilə uyğun olaraq xoş niyyət suları ilə suvarılmalıdır

* * *

Şagirdlərdən biri müəllim Paramahansadan ilahi sevgilini
böyük bir sürətlə özünə gətirəcək bir dua haqqında soruşdu
:və müəllim dedi
Allah yalnız qəlbinizin dərinliyində gizli dua xəzinələrini"
".istəyir

* * *

Bizə sevmək qabiliyyətini kim verib? Tanrı
Bəs bizim sevgimizə hər şeydən daha çox kim layiqdir?
!Allahım

Allah olmadan əsl sevgi yoxdur, çünki Allah sevgidir

* * *

Unutmamalıyıq ki, Allah bizim ruzimizi verəndir və əsl
rifah sahib olduğumuz şeylərlə deyil, iradə gücümüzlə nəyə
.nail ola biləcəyimizlə ölçülür

Xoşbəxtlik, istəkləri azaltmaq və vacib ehtiyacları
ödəmək qabiliyyətini inkişaf etdirmək üçün səy göstərməyi
və nə qədər çətin görünсə də, bütün maneələrə və
maneələrə baxmayaraq, Allahın köməyi ilə vəziyyətin
.yaxşılaşacağına nikbin olmağı tələb edir

* * *

Müdrlik səsi yüksək mənəvi titrəmələrlə harmoniyada
olan bütün xeyirxah ürəklərə müraciət edir və sülh, sevgi və
.ülvi bilik axtaran ahəngdar ideyalar axtarışında havada gəzir

* * *

Qəblərimiz muncuqlardır, sevgi isə qəblərimizi bir
yerdə saxlayan ilahi təsbehin ipidir

* * *

Mallarınızın sizə sahib olmasına imkan verməyin

* * *

Müəllimim yanına gələn və sonradan düzgün anlayışa
malik olmadıqları üçün onu tərk edən bir çox tələbəni hələ
.də xatırlayıram

Öz-özümə dedim: "Çoxları gələ bilər, çoxları gedə bilər,
."amma mən sona qədər sadıq qalacağam

Müəllimim sərt və nəzakətli bir insan idi və çoxları onun
parlaq müdriliyinin parıltısına dözə bilməyərək monastırı
:tərk etdilər, amma bir gün mən ona dedim

Səni heç vaxt tərk etməyəcək biri var və o insan"

"mənəm

Onun mənəvi rəhbərliyi gözlərimi açdığı və zəhnimi
Allahın nuru ilə işıqlandırdığı üçün vədimə əməl etdiyim üçün
.şadam

* * *

Unutmayın ki, Allahın razılığı hər şeydən daha böyükdür.

Əgər bütün dünya səndən razıdırsa, amma Allahın lütfünə sahib deyilsənsə, küləkdən yapışan və ya kül üfürən kimisən.

Əgər bütün dünya sənə qəzəblidirsə və ya sənə qarşıdırsa, amma Allahın lütfünə sahibsənsə, deməli, hər şeyin nəzarəti .sənsən və həqiqətən xoşbəxt sahibi sənsən

* * *

Həyatımız tamamilə Allahdan asılıdır və əgər Ona üz tutub Onun köməyinə güvənsək, O, bizə yolu göstərəcək və problemlərimizlə mübarizə aparmaq və çətinliklərimizdən .qurtulmaq üçün doğru yola yönəldəcək

* * *

İlahi Heykəltəraş

Qoy ürəyimin hər döyüntüsü olsun

Sənə olan əbədi sevgim" şeirində yeni bir söz"

Və dodaqlarımın hər səsi çatdırılsın

Müqəddəs səsinizdən gələn mübarək titrəmələr

Qoy mənim hər düşüncəm sənin varlığının sevinci ilə

dolsun

Qoy iradəm sənin ilahi canlılığınla yüklənsin

Bütün düşüncələrimi, ifadələrimi və arzularımı Öz

.lütfünlə bəzə

Ey ən müqəddəs ilahi heykəltəraş

Həyatımı uyğun gördüyün kimi formalaşdır

Unikal dizaynınıza görə

* * *

Səy göstərdiyimiz zaman Allah bizə cavab verir və biz də

Onun həqiqətən mövcud olduğunu, dualarımızı eşitdiyini və istəklərimizi yerinə yetirdiyini anlayacağıq. Onun haqqında

daim düşünən və üzərində düşünənlər Onun müqəddəs .varlığını hiss edəcək və Onun mübarək nurunu görəcəklər

Səmimi bir istək və möhkəm qətiyyət sahibi olan şəxs

keçmiş səhvlərindən asılı olmayaraq məqsədinə çatacaq,

lakin bu səhvlərdə davam etmək özünə qarşı böyük bir

günahdır, çünki səhv edən şəxs özünü əsl xoşbəxtlikdən
.məhrum edir

İnsan özünə zərər və ya fayda vermək gücünə malikdir
və seçim onundur ki, cahillik qarışıqlarını ondan uzaq tutsun
.ki, onlar onu dişləməsin və ona qıcıq yaratmasınlar
Əgər insan xoşbəxt olmaq istəmirsə, heç kim onu
xoşbəxt edə bilməz və o, bədbəxtliyinə görə Allahı
.günahlandırmamalıdır

Əgər Allah bizə iradəmizi istifadə etmək azadlığı
verməsəydi, bədbəxtliyimizə görə məsuliyyət daşıyardı,
amma O, bizə bu azadlığı verdi və həyatımızı istədiyimiz kimi
.formalaşdıran bizik

* * *

:Sakitliyin daha dərin mənası

Şagird qorxu, xəstəlik və digər çətinliklər canavarları
tərəfindən təqib edildikdə, o, öz daxilində əmin-amanlıq
.sığınacağını axtarır

Ruhani cəhətdən oyanmış insan gecə-gündüz narahatlıq
və kədərdən qorunmuş bir əmin-amanlıq qalasında yaşayır
.və dünyanın dəhşətləri onu aşma bilməz

Sükut məkanına daxil olanlar, güllərin və bütün
canlıların dilini başa düşə bildikləri kimi, Allahı sevən digər
.ruhlarla da ünsiyyət qura bilərlər

Şagirdin sakitliyi nə qədər dərin olarsa, xoşbəxtliyi də bir
.o qədər böyük olar

Düşüncə pəncərələrinin arxasında gizlənən, sükutun
dərinliklərində araşdırılmalı və ortaya çıxarılmalı olan sevinc,
.təsvir edilə bilməyən böyük bir sevincdir

* * *

Mən sivilizasiyaya hər cür insani keyfiyyətlərin
.cücərdiyini və çiçəkləndiyini gördüyüm bir bağ kimi baxıram
Arı kimi ağıl da yaxşı keyfiyyətlərin çiçəklərini axtarır
Arı yalnız ən yaxşı bal növlərini toplaya biləcəyi
çiçəklərə gedir

Eynilə, biz də yalnız ən şirin nektar içən arını təqlid
etməliyik. Bu o deməkdir ki, başqalarında gördüyümüz yaxşı
.keyfiyyətləri və fəzilətləri mənimsəməyə çalışmalıyıq
Tanrı qəbuledici ruhlara axan və onları xeyirxahlıq və
.şirinliklə dolduran mübarək baldır

* * *

Dünyagörüşünü genişləndirmək istəyən hər kəs məzhəb,
dəri rəngi, irq və kor fanatizmdən xəbərdar olmalı, özünə
hakim olmalı, mehriban və dostcanlı olmalı, yeməkdə, içkidə
.və digər zövqlərdə mülayim olmalıdır
Vidanın bəyəndiyi və ona rahatlıq gətirən şeylər
etməli, həqiqəti danışmalı, oğurluq etməməli, başqalarını
aldatmamalı, sağlamlığa zərər verən və canlılığı tükəndirən
zövqlərə qapılmamalı, qorxu, qəzəb, tamahkarlıq, paxıllıq və
.narahatedici vəsvəsələrdən uzaq durmalıdır
Və o, istiyə, soyuğa və digər çətinliklərə əsəbiləşmədən
dözməyi öyrənməli və bütün qorxu və şərlərdən ən böyük
.sığınacaq olan Allaha olan etibarını gücləndirməlidir

* * *

Müəllimimlə mənim aramızdakı münasibət mükəmməl
və gözəl idi. Mənəvi rəhbərlə şagird arasındakı münasibət ən
.yüksək mənada sevgidir
Bir dəfə Himalay dağlarında Tanrını daha uğurla axtara
biləcəyimi düşünərək monastır həyatını tərk etmişdim,
.amma yanılmışdım və ayrılan kimi bunu hiss etdim
Bir neçə gün sonra qayıdanda müəllimim mənimlə elə
davrandı ki, sanki onu heç vaxt tərk etməmişəm. Məni
danlamaq əvəzinə, həmişəki kimi qarşıladı və sakitcə dedi:
."Görək bu səhər səhər yeməyimizə nə hazırlaya bilərik
Mən ona dedim: "Ağa, getməyim üçün mənə
"?qəzəblənmirsənmi

O cavab verdi: "Əlbəttə ki, yox, mən başqalarından heç
nə gözləmirəm və buna görə də onların istəkləri mənim
istəklərimlə ziddiyyət təşkil edə bilməz. Mən səni şəxsi

mənfəət üçün istismar etməyəcəyəm və məni sənin
".xoşbəxtliyin qədər xoşbəxt edən heç nə yoxdur
!İlk dəfə hiss etdim ki, kimsə məni həqiqətən sevir
Əgər atamın biznes işlərini idarə edib işimdən
çıxsaydım, o, mənə qəzəblənərdi. Məsələn, mən (atamın
rəhbər işlədiyi bir şirkətdə) gəlirli bir iş təklifini rədd edəndə,
.o, yeddi gün mənimlə danışmadı
Atam məni səmimi ata sevgisi ilə sevir, amma bu, kor
bir sevgi idi, çünki o düşünürdü ki, pul məni xoşbəxt edəcək,
.amma pul xoşbəxtliyimi məhv edəcək
Bir müddət sonra, integrasiya olunmuş təhsil üçün
məktəbimi quranda atam fikrini dəyişdi və dedi: "Sevinirəm
."ki, bu işi qəbul etməmisən
Bunun əksinə olaraq, müəlliminin münasibəti tamamilə
fərqli idi, çünki monastırdan ayrılmağıma baxmayaraq, mənə
.olan sevgisi dəyişmədi və məni danlamadı

* * *

Ey Tanrım, mən Sənin yaradılışının keçmişi, indisi və
gələcəyinin yatağında çox ləngidim və mən – əbədiyyət
.övladı – narahat oldum
Dəfələrlə mübarizə apardım, amma nəticəsi olmadı.
Amma nəhayət, aldadıcı nisbilik maneələri ilə əhatə olunmuş
çarpayından tullanmaqla uğur qazandım və sən məni əllərin
arasına aldın və əbədi sülh melodiyaları sədaları altında
.yellədin
Mən əbədiyyətin övladıyam - Sənin əbədiyyətin, ey
Tanrım

Başımı sənin bütün varlığının sinəsinə qoyuram

* * *

Mən cənnət quşuyam: mübarək əllərlə yaradılmış bir
cənnət quşu
O, məni zəriflik və incə rənglərlə bəzədi: incəlik tükü və
mənəvi çiçəklənmənin qızılı lələkləri ilə

Mən həyatın tutqun, qaşqabaqlı atmosferində xoşbəxtlik
cənnəti axtarışında yüksəklərə qalxdım və parlaq lələklərim
.ümitsizliyin qara ləkələri ilə ləkələnmişdi
Gəl, ey Allahım və cənnət quşunu hikmət şüaları və
.təmiz, şirin sülh suları ilə yu

* * *

Cəmi iki saat ərzində yaranan, çoxalan və ölən bir növ
.bakteriya var

Bu tip test, insanın səksən ilə qədər davam edə biləcək
uzun bir müddət ərzində sınaqdan keçirməsi lazım olan
.müddətdən yarım gün və ya daha az müddətdə edilə bilər
Yaşadığımız yetmiş və ya səksən il əbədiyyətdə keçici
bir andır. Nisbi baxımdan, başımıza gələn hər şey yuxarıda
qeyd olunan bakteriyaların başına gələn sürətlə baş verir.
Əbədiyyətin hər keçici anında insan hesabına görə illər keçir.
.Buna görə də vaxt boşa xərclənməyəcək qədər qiymətlidir

* * *

İnsan vicdanının bəyənmədiyi şeyi etməməli və öz ağası
olmalıdır. Düşüncələrinin, hisslərinin və hərəkətlərinin ağası
olduqlarını anladıqdan sonra heç nə onları idarə edə və ya
.təsir edə bilməyəcək

* * *

Ağıl bədənə böyük təsir göstərsə də, bədəni laqeyd
.etmək ağılsızlıqdır

İnsan sağlam qidaları sağlam qidalardan daha çox,
düzgün qidalanmalıdır

Əgər vəziyyətiniz sizi əsəbiləşdirən insanlarla
yaşamağınızı tələb edirsə, ətraf mühitinizi vaxtaşırı
dəyişdirməyiniz məsləhətdir. Amma bundan da yaxşısı,
başqalarının hərəkətlərindən narahat olmamaq üçün psixoloji
vəziyyətinizi dəyişdirməkdir. Özünüzü dəyişdirin və o zaman
.hər yerdə sülh və xoşbəxtlik içində yaşaya biləcəksiniz

* * *

Bütövlükdə dünya ruhi sığınacaq kimidir. Bəzi insanlar
qısqanclıq və paxıllıqdan, digərləri isə qəzəb, nifrət və

şəhvətdən əziyyət çəkirlər. Onlar vərdişlərinin və
emosiyalarının qurbanıdırlar. Amma siz öz mühitinizdə sülh
.yarada bilərsiniz

* * *

Hisslərin zəhnə və bədənə müəyyən təsiri var. Paxıllıq
.və qorxu üzü solğun göstərir, sevgi isə onu parıldadır

* * *

Sakit ola bilsən, həmişə xoşbəxt olacaqsan
Yaxşılığa doğru dəyişmək qərarına gəldikdə, unutmayın
ki, yaxşı ünsiyyət və nəcib təsirlər məqsədinizə çatmaq üçün
.son dərəcə vacib və əvəzolunmazdır

Ətraf mühitin təsiri - yaxşı və ya pis - iradədən daha
güclüdür, ona görə də münasibətlərinizdə və başqaları ilə
.qarşılıqlı əlaqələrinizdə bunu nəzərə alın

Özünü tənzimləmə özünü təkmilləşdirmək üçün də
vacibdir

Özünüzü cəsarətlə və qorxmadan təhlil edə bilsəniz,
başqalarının təhlilinə tab gətirə biləcəksiniz və onların
.tənqidi sizə təsir etməyəcək

* * *

Kimsə deyə bilər: "Mən zövq və ya xoşbəxtliklə
maraqlanmıram, məsələn, uğur qazanmaq üçün nəyəsə nail
."olmaq üçün yaşayıram

Başqa biri deyə bilər: "Acı və əzab içində olsam belə, bu
."dünyada yaxşılıq etmək istəyirəm

Amma onların fikirlərini araşdırdıqda görürük ki, hər ikisi
xoşbəxtliyə can atır. Birincisi xoşbəxtlikdən məhrum uğur
arzulayırmı? Digəri isə özü xoşbəxtlik yaşamadan dünyaya
.yaxşılıq arzulayırmı? Əlbəttə ki, yox

Onlar başqalarının onlara verdiyi fiziki ağrı və psixoloji
əzablara və ya uğur qazanmaq və ya başqalarına kömək
etmək üçün xas olan hallardan qaynaqlana biləcək şeylərə
əhəmiyyət verməyə bilərlər, çünki birincisi uğurdan böyük
sevinc tapır, digəri isə bütün mənfi hallara baxmayaraq
.başqalarına kömək etməkdən tam zövq alır

Hətta əksər fədakar niyyətlər və səmimi humanist
meyllər belə xoşbəxtliyə yaxınlaşmaq üçün şəxsi istəkdən
.irəli gəlir

Amma bu xoşbəxtlik fürsətçilərə və dar düşüncəli
insanlara məxsus deyil, əksinə, geniş düşüncəli, səxavətli və
.nəcib insana məxsusdur

Buna görə də, altruist egoizmin ona diktə etməsinə
imkan vermir, çünki insan geniş düşüncəli və xeyirxah
deyilsə, özü üçün olduğu kimi başqaları üçün də xoşbəxtlik
.axtarıb arzulamırsa, o saf xoşbəxtliyi tapmaq mümkün deyil
Bu, dəyişməyən və ya dəyişdirməyən universal bir
prinsipdir

* * *

Onlara maraq göstərmək və onlara xidmət etmək üçün
bütün insanları şəxsən tanımaq və onları yaxından sevmək
.tələb olunmur

Lazım olan, yolunuzla qarşılaşan və həqiqətən ehtiyacı
olan hər kəsə həmişə mehriban xidmət təklif etməyə hazır
.olmaqdır

Bu, zehni səy və şikayət etmədən bunu etmək üçün
səmimi bir istək tələb edir. Başqa sözlə, bu, fədakarlıq tələb
.edir

Günəş həm almaza, həm də kömür parçasına bərabər
şəkildə işıq saçır, lakin almaz günəş işığını qəbul etməyə və
onu parlaqlıq və parıltı ilə əks etdirməyə imkan verən
müəyyən xüsusiyyətlər inkişaf etdirib və inkişaf etdirib,
.kömür isə eyni işığı göstərə bilmir
İnsanlarla münasibətlərimizdə almaz kimi olmalı və ilahi
.məhəbbətin nurunu əzəmət və saflıqla əks etdirməliyik

* * *

:Ustad Paramahansa şagirdlərinə etdiyi bir çıxışında dedi
Mənə qarşı hisslərinizi ifadə edən sözlərinizə görə
minnətdarlığımı sözlə ifadə edə bilmirəm
Səmimiyyətinizə, ruhunuzun gücünə və ürəklərinizdən
gələn sözlərə görə dərin minnətdaram

Sizin aranızda olmaqdan şərəf duyuram və bu dünyadakı
qardaş və bacılarım qarşısındakı böyük vəzifəmi həmişə
.xatırlamaqdan məmnunam

* * *

Rəislərini döyən adam

Yeni bir vərdiş yaratmaq və pis bir vərdişi aradan
qaldırmaq istədiyiniz zaman, sakitcə və gərginlik çəkmədən,
alınızda, qaşlarınızın arasında yerləşən iradə və mənəvi
şüurun mərkəzinə diqqət yetirin və qurmaq istədiyiniz yaxşı
verdişi qətiyyətlə təsdiqləyin. Eynilə, pis bir vərdişdən
qurtulmaq istədiyiniz zaman, eyni nöqtəyə diqqət yetirin və
pis vərdişi cəmləşdirən beyindəki bütün sinir yollarının
.silindiğini qətiyyətlə təsdiqləyin

Sizə iş yerində əsəbiləşəndə müdirlərinə şillə vurmaqda
usta olan bir kişi haqqında əsl hekayə danışacağam.

Nəticədə, o, bir-birinin ardınca işini itirirdi, çünki
qəzəblənəndə özünə nəzarəti tamamilə itirirdi və əlinə keçən
.hər kəsi döyürdü

O, kömək üçün yanıma gəldi, mən də ona dedim:

"Növbəti dəfə əsəbiləşəndə bir şey etməzdən əvvəl birdən
."yüzə qədər say

O, metodu sınaı, amma yanıma gəlib dedi: "Bunu
edəndə qəzəbim artır və uzun gözləməm üzündən sayarkən
.kin məni kor edir". Onun vəziyyəti ümitsiz görünürdü

Sonra qadın ondan düşünməsini və hiss etməsini istədi
ki, Allahın nuru beynini doldurur, qəzəbini sakitləşdirir,
əsəblərini sakitləşdirir, hisslərini yumşaldır və özündən bütün
qəzəb izlərini silir və nəticədə bir gün qəzəb tutmalarından
.qurtulacaq

Çox keçmədi ki, o, yenidən yanıma gəldi və bu dəfə
mənə dedi: "Mən özümü qəzəb vərdişindən azad etdim və
."buna görə minnətdaram

Onu sınamaq qərarına gəldim, ona görə də bəzi
oğlanlardan onu ələ salmağa çalışmalarını istədim və onu
görə biləcəyim bir yerdə gizləndim, amma o məni görə

bilmədi. Oğlanlar onu dəfələrlə təhrik etməyə çalışdılar,
.amma o, sakit qaldı və cavab vermədi

* * *

Əbədiyyət vədi qəlblərimizi və zehnimizi doldursun
Qoy həyatın fəsilləri və hadisələri bizə xatırlatsın ki,
ölüm kölgəsi ruhun daimiliyindən və Yaradanı ilə sıx
.əlaqəsindən xəbərdar olan işıq övladlarını qorxutmur
Gəlin anlayaq ki, həyat və ölüm Tanrı dənizində iki
dalğadır və kosmik okeandan bir damla olan ruh, mahiyyətini
dəyişmədən və əbədi mənbəyindən ayrılmadan bu iki
.dalğaya qarşı çıxır

Gəlin əsl təbiətimizi cəhəlat zindanlarından çıxarıb nur
.və bilik zirvələrinə çatdırmaq üçün çalışaq
Şüurumuzu bədənə məhdudiyyətlərindən, mənfi
düşüncələrdən və sağlam olmayan təsirlərdən azad etdiyimiz
zaman mənəvi təbiətimizə toxunacaq və heç vaxt batmayan
.ilahi günəşin əbədi şüaları olduğumuzu anlayacağıq

* * *

Samadha və ya kosmik ekstaz vəziyyətinə çatanlar bərk
.maddələrin mayelərə çevrildiyini görürlər
Mayelərdən qazlara, qazlardan enerjiyə və enerjidən
kosmik şüura keçir və o, təsvir edilə bilməyən böyük bir
sevinc hiss edir və yenilənmiş sevincdən, sonsuz
müdriklikdən, ali dinclikdən, tam varlıq hissi və ya kosmik
ruhun ortasında özünün əriməsindən tutmuş müxtəlif şüur
.hallarını yaşayır

* * *

Sinir bərpası

Dərin, sakit meditasiyada həyat qüvvəsi beyindən bütün
orqanlara axır, toxumalardan işıq qığılımları yayılır və həyatı
cərəyan onurğadan axır və bədənə bütün hüceyrələrini
əhatə etmək üçün paylanır, şəfaverici enerji axını ilə doyur
.və nəticədə sinirlər təravətlənir

* * *

:Maqnit növləri

Adi maqnitlərdən görə bilərik ki, maqnitin cazibə qüvvəsi
.maqnitin özünün keyfiyyətindən asılıdır
Kiçik bir maqnit kiçik əşyaları, güclü bir maqnit isə daha
böyük əşyaları cəlb edir
Beləliklə, insan maqniti öz cazibə qüvvəsinə görə cəlb
olunur

İnsan maqnetizminin bir çox növü də mövcuddur;
bəziləri fiziki şeyləri, bəziləri psixi qüvvələri, bəziləri isə
mənəvi üstünlükləri - tez-tez gizli və ya unudulmuş
.üstünlükləri cəlb edir

Ruhun mədənlərində qiymətli xəzinələri kəşf edin və
qalib siz olacaqsınız. İstədiyiniz məqsədə çətin və əmin olun
ki, müqəddəs maqnetizm bütün gücün və xeyirxahlığın
mənbəyi və həyatda ən böyük qazanc olan Tanrını sizə cəlb
.edəcək

Təsdiq: Bütün yaxşı şeyləri və bütün biliklərin şüalarını
özümə cəlb etmək üçün mübarək mənəvi maqnetizmdən
.istifadə edəcəyəm

* * *

Allah mənim həyatımdır, O mənim məhəbbətimdir, O,
ürəyimin ibadət etməyə çağırdığı məbəddir
Allah mənim məqsədimdir, çünki Onun köməyi olmadan
vəzifələrimi yerinə yetirə bilmərəm

Buna görə də onu tapana qədər can-dildən axtardım
İlahi, alovlu sevgi və mütləq qətiyyət olmadan kosmik
.sevgilini tapmaq çətinidir

* * *

Bir gün gələcək ki, insan bu dünyadan köçəcək. Bəziləri
onu sevərək xatırlayacaq və ağlayacaq, bəziləri isə onu pis
xatırlayacaq, amma bütün pis və yaxşı fikirləri ona yoldaşlıq
.edəcək

Buna görə də, insanın düşüncələrini izləmək,
hərəkətlərini diqqətlə araşdırmaq, səhvlərini düzəltmək,
.özünü qiymətləndirmək və əlindən gələni etmək borcudur

Düzgün işi görməyə çalışdığınız müddətcə, insanların
sizin haqqınızda dediklərinə əhəmiyyət verməyin
Heç kimin ədavətini pozmamaq üçün əlimdən gələni
edirəm və ürəyimin dərinliyində hər kəsə qarşı mehriban və
səmimi olmaq üçün əlimdən gələni etdiyimi çox yaxşı
.bilirəm

Amma insanların mənim haqqımda fikirləri, istər tərif,
istərsə də qınaq olsun, məni maraqlandırmır, çünki Allah
mənimlədir və mən də Onunla birlikdəyəm və ən vacib olan
.da budur
* * *

İki nəfər və ya bir qrup insan arasında şəxsi məqsəd və
hədəflərdən məhrum, sırf mənəvi zəmində dostluq
yarandıqda, həmin saf dostluq həmin dostların hər birinin
.ruhunu saflaşdırır
Dostluqla təmizlənən ürək birliyə və yaxınlığa açıq bir
.qapıya çevrilir

Bu ürək vasitəsilə qardaşlıq sevgisinin quruluşuna daxil
olmaq və əmin-amanlıq və dinclikdən zövq almaq üçün daha
.çox yaxşı ruhları cəlb etmək mümkün olur
* * *

Mən öz işimdən daha çox başqalarının işlərinə
əhəmiyyət verirəm, çünki etdiyim hər şeyi Allah rızası üçün
edirəm və bunu öz işlərimdən daha çox istək və həvəslə
.edirəm

Nəticələr əksinə və ya qənaətbəxş deyilsə, vecinə də
deyil və ya əsəbiləşmirəm, çünki məqsədim və niyyətimin
arxasında duran Allaha qarşı borcumu yerinə yetirdiyimi hiss
edirəm, əlimdən gələni etdiyim üçün cəhdimi böyük sevinc
və qətiyyətlə təkrarlayacağam, amma səyə və ya nəticəyə
.bağlı qalmayacağam

Əgər yalnız özüm üçün çalışsaydım, həmişə narahatlıq
və nigarançılığın qurbanı olardım. Amma məqsədim Allahı
razi salmaq olduğu müddətcə nəticələr Onun üçündür,

mənim üçün deyil. Bu, mənim həyata yanaşmamdır və mən
.öz rahatlığımı və azadlığımı orada tapıram
:Uğur nərdivanında addımlar
Çətin iş -
Yaradıcılıq qabiliyyəti -
Düzgün hökm
Qənaət və israfdan qaçınmaq
Uğursuzluqdan sonra səy göstərmək və yenidən cəhd -
etmək
Özünütərbiyə və özünütəkmilləşdirmə
Yaradıcı enerjiləri aktivləşdirir -
Başqalarına kömək etmək
Bundan əlavə, bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün -
uğur və nemətlərin mənşəyi olan Allah haqqında
.düşünməliyik

* * *

Sənə əvvəllər heç vaxt səslənməmiş bir mahnı
oxuyuram və ürəyimin dərinliyində və tellərində çaldığı
.orijinal melodiyamı sənə həsr edirəm
Mən bu ilk himnimi bəstələdim və onu sizə təmiz bir
.qurban olaraq təqdim edirəm
Sizə quru, intellektual melodiyalar və ya başqaları
tərəfindən bəstələnmiş bəzəkli musiqilər təqdim
.etməyəcəyəm
Sənə yalnız ürəyimin sadə, sadəlövh melodiyalarını
verəcəyəm
Sənə istixanalarda yetişdirilən, duyğu və ehtiraslarla
dolu güllər hədiyyə etməyəcəyəm, əksinə, həsrətlərimin
tarlalarında və həyatımın çəmənliklərində yeni cücərmiş
.vəhşi çiçəklər təqdim edəcəyəm

* * *

Bir insanın başqalarını müəyyən xüsusiyyətlərə görə
təhlil etməsi və təsnif etməsi asandır
Amma bir insanın özünü dürüst və həqiqətə uyğun
şəkildə işıqlandırması çətinidir. Lakin ehtiyac duyduqları

lazımı təkmilləşdirmələri və dəyişiklikləri anlamaq üçün
.məhz bunu etməlidirlər

Şəxsi xüsusiyyətlərimizi bilməyin məqsədi başqalarına
necə təsir etdiyimizi anlamaqdır

İnsanlar şüurlu və ya şüuraltı olaraq bir insanın təbiəti
haqqında təəssüratlar inkişaf etdirirlər və ondan gələn
titrəmələrə reaksiyaları əlaqəli şəxslər üçün incə bir siqnaldır
.və müdriklər siqnalı başa düşürlər

* * *

:Psixoloji inkişafa mane olan amillər bunlardır

Özünə sevgi (eqoistlik), lovğalıq, tamahkarlıq, qəzəb,
nifrət, paxıllıq və insanı olduğundan daha dərin bir cəhalətə
aparan və ya sövq edən digər qaranlıq keyfiyyətlər

Lazım olan azadlığa aparan yolu izləməkdir, çünki insan
istəkləri daim yenilənən və demək olar ki, heç vaxt bitməyən
və ya müəyyən bir həddə çatmayan vərdislər tərəfindən
.idarə olunur

Bu vərdislər ruhu həbs edir və əsir saxlayır, sahibinin
.azadlıq və azadlıq yolunda getməsinə qeyri-mümkün edir

* * *

:Həyat yolu belədir

Bir tərəfdə cəhalətin qaranlıq vadisi, digər tərəfdə isə
.müdrikliyin parlaq işığı var

Müdrikliklə hərəkət etdikdə, azadlıq yolunda təhlükəsiz
.addımlayırıq və ehtiyac duyduğumuz şeyləri əldə edirik

* * *

Bütün kainat ilahi iradənin yaradıcılığıdır və özümüzü
həmin mübarək iradə ilə uyğunlaşdırdığımız zaman ehtiyac
.duyduğumuz şey bizə asanlıqla çatır

* * *

İnsanlar əvvəlcədən təlim keçmədən insan duyğularının
mürəkkəb mexanizmi ilə məşğul olmağa çalışdıqda, nəticə
.çox vaxt ağırlı olur

Xoşbəxtliyin insan davranış qanununu anlamaqda
olduğunu az adam başa düşür

Buna görə də bəzi insanlar tez-tez dostları və ailə üzvləri
ilə mübahisə edirlər; başqalarını başa düşümlər və öz şəxsi
.qüsurlarını görmürlər

Sevdiklərimizin səhv hərəkətləri ilə əməkdaşlıq
etməmək, əksinə, bu hərəkətlərə qarşı konstruktiv mənəvi
.hərəkətlərlə səssizcə müqavimət göstərmək vacibdir
Sevdiklərimizin qeyri-adi davranışları ilə bağlı sərt
.üsullara əl atmamağımız da vacibdir

* * *

Hiyləgər ovçu tərəfindən aldandıq, Yalançı təhlükəsizlik
hissi üçün dayaz sulara üzürük, Ölümçül bir cəhalət toru isə
.bizi əhatə edir

Gündəlik balıq torlarının atılması zamanı çoxları tutulur
və yalnız bir neçəsi sağ qalır

Ey sonsuz mərhəmət, bizi şəhvətlərin, cilovsuz
ambisiyaların və boğucu dünyəvi bağlılıqların ölümçül
!tələlərindən xilas et

Gəlin ilahi birliyin yaşadığı ruhun sakit dənizinin
dərinliklərinə qərq olaq və əsirlik buxovlarından və köləlik
!zəncirlərindən azad olaq

* * *

Ustad Paramahansa şagirdlərindən birini ruhlandıraraq
:dedi

Əgər dürüstlüyünüz, səmimiyyətiniz və Allaha olan
sevginiz sayəsində dualarınızı Ona çatdırırsınızsa,
səhvlərinizin okeandan dərin və Himalay dağlarından yüksək
.olmasının əhəmiyyəti yoxdur

Allah yolunuzdakı maneələri aradan qaldıracaq, sizi
keçmişin ağır yüklərindən azad edəcək və keçmiş səhvləri
.təkrarlamaq istəyiniz yox olacaq

Bəzən özünüzü qalın bir qaranlıq təbəqəsinin altında
tapa bilərsiniz, amma yenə də əbədi alovun qığılcımı olaraq
qalırsınız

Qığılcımı gizlədə bilərsiniz, amma onu yox edə bilməzsən

* * *

Xoş niyyətlə və səmimi məsləhətlərlə başqalarını
xoşbəxt etmək gözəl bir şeydir və böyük ruhlara xas olan
.nəciblik əlamətidir

Başqa bir insana dişləmə, incidici sözlər, kinayəli
baxışlar və ya turşulu təkliflərlə zərər verməyə gəldikdə isə,
bunlar xeyirxah insanların müraciət etmədiyi alçaldıcı və
.bezdirici üsullardır

Sarkazm günahkarda üsyan və qəzəb ruhunu üzə
çıxarmağa kömək edir, dostcasına sözlər isə onda
peşmançılıq yaradır ki, bu da insanın öz səhvlərini etiraf
.etməsi və bir daha təkrarlamaması deməkdir

* * *

Şagirdlərdən biri dedi: "Müəllim, mən heç vaxt cənnətə
"?inana bilməmişəm. O yer həqiqətən də mövcuddurmu
:Müəllim Paramahansa cavab verdi

Bəli, Allahı sevən və Ona güvənənlər ölüm onlara"
çatanda o cənnətə gedirlər. O efir dünyasında insan düşüncə
gücü ilə istədiyi hər şeyi dərhal gerçəkləşdirmək
".qabiliyyətinə malikdir

Efir bədəni parlaq işıqdan ibarətdir. O ecazkar aləmlərdə
.Yer sakinlərinə məlum olmayan səslər və işıqlar var

* * *

Xoşbəxtlik getdikcə daha çox öz daxilində, daha az isə
.maddi şeylərdə axtarılmalıdır

Xarici şeylər dincliyinizi pozmasın və sizi tarazlıqdan
çıxarmasın deyə zehninizdə xoşbəxt olun
Daxili xoşbəxtlik bu həyatda səy göstərməyə dəyər
yeganə arzudur və buna nail olmaq üçün əzmkarlıq və
.qətiyyət kifayətdir

Xoşbəxtlik insanın içindəki Tanrı taxtıdır

* * *

Çoxları oyaq olduqlarını düşünürlər, amma oyaq deyillər
Onlar əsasən huşsuz vəziyyətdədirlər. Yuxuda gəzib
"Atəş! Atəş!" deyə qışqıran, danışib mühazirə oxuyan
.insanlar haqqında eşitmisiniz

Əksər insanlar belədir. Əlbəttə ki, mən şüurunu mənəvi
.cəhalət yuxusundan oyatmaq istəyənləri nəzərdə tutmuram
Səhv davranışların və yanlış həyat tərzinin dağıntıları
.altında özlərini basdıranları oyatmaq üçün çalışmalıyıq
Bunu etmək üçün əvvəlcə şüurumuzu cəhalət
.katakombalarından ilahi bilik işığına çıxarmalıyıq

* * *

Dostluq, sevgililərimizin gözlərindən parlayan Tanrı
sevgisidir və bu, Onun bizi səmavi evə qayıtmağa və
ümumbəşəri sevgi ilə əbədi birliyin şirinliyini dadmağa
.çağırmasıdır
Dostluq, ruhları bizi Tanrıdan və insanlıqdan ayıran eqo
və eqoizm şüurundan azad olmağa çağıran müqəddəs bir
.səsdir

Əsl dostluq, dostluqları vasitəsilə Tanrının saf sevgisini
və kosmik ruhun müqəddəs keyfiyyətlərini nümayiş etdirən
.şüurlu ruhlar arasında mübarək bir bağıdır

Əsl dostluq geniş və əhatəlidir

Başqalarını kənarda qoyaraq, müəyyən bir insana
eqoistcəsinə aşiq olmaq dostluğa böyük maneədir
Sevginin sərhədləri ailəni, qonşuları və bütün dünyanı
.əhatə edəcək şəkildə genişləndirilməlidir

Kainat dostu geniş dünyagörüşünə malikdir, Allahın
yaratdıqlarını sevir və hara gedirsə, hara gedirsə, sevgisini
.səxavətlə yayır

Bu nəcib prinsiplər bütün böyük insanlar tərəfindən
.yaşanmış və müdafiə edilmişdir

Ailə sevgisi mənəvi dostluğun təməlini qoymaq üçün
.ilkin təlimdir

Bütün irqlərdən olan insanların damarlarında eyni qan

axır

Fərqli millətlərdən və etnik qruplardan olsa da, eyni
ilahi mənbəyə mənsub olduğumuz üçün global bağlar bizi
.birləşdirir

* * *

Ruh insan tərəfindən düzəldilmiş dəmir barmaqlıqlar
arxasında həbs edilə bilməz, çünki o, mənşəyi və
.mənsubiyyəti baxımından universaldır

* * *

Əgər nə vaxtsa həyatdan zövq alacağıqsa, bunun vaxtı
indidir, sabah və ya gələn il deyil
Gələn il daha yaxşı bir həyat üçün ən yaxşı hazırlıq, bu il
.ahəngdar, balanslı və xoşbəxt bir həyatdır
Gələcək həyat (axirətdə) sevinc və zövqlərlə dolu həyat
həyat tərzimizdən, düşüncə tərzimizdən və bu həyatda necə
.davranacağımızdan asılıdır

Bu gün həyatımızın ən vacib və mənalı günü olmalıdır

* * *

Meditasiya, şüurun üzünü örtən və gizlədən təbəqələrin
aradan qaldırıldığı və onun istifadəsi ilə ilahi sevincin daim
.axan bulağın püskürdüyü bir vasitədir
Meditasiya və tam rahatlama, yaxud düşüncəni qarışıq
hisslərdən şüurlu şəkildə uzaqlaşdırmaq, Allahı tanımağın əsl
və təsirli yoludur. Əgər meditasiyadan başqa hər şeyi edə
bilsəydik, düşüncələr sakit (bunda Rəbbinizdən gələn əmin-
amanlıq var) və ilahi sülhlə harmoniyada olduqda (sizə
qoyduğum sülh) gələn sevincə bərabər bir sevinc tapa
.bilməzdik

Bu ilahi ekstazi düzgün konsentrasiya və meditasiya
.metodundan istifadə etməklə yaşamaq olar

* * *

Otağınızın tavanındakı qapını axtarsanız, düzgün axtarış
metodundan istifadə edib divara baxmasanız, illərlə
.axtarsanız belə, tapa bilməyəcəksiniz

* * *

Bu dünya ilə vidalaşacağım gün gələcək, amma bu
dünyada qaldığım müddətcə ən böyük sevincim mənə etibar
edənlərə Allahın möcüzələrindən danışmaqdır və arzum
onların mənə təsvirolunmaz rahatlıq, azadlıq və təhlükəsizlik
.bəxş edən ilahi işığa olan həsrətini artırmaqdır

Kainatın tarixi, bütün xırda detalları ilə, əbədiyyət xəzinələrində qorunub saxlanılır - bu, başqa bir ölçüdür. Bu məhdud dünyada uzunluğu, enini, qalınlığını və hündürlüyü qavrayırıq, lakin bu ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir səviyyə var. Hər şey o efir müstəvisində şəffafdır; hər şey şüur və şüurdur. Dad hissi, qoxu hissi kimi bir hissdır. Hisslərimiz, düşüncələrimiz və bədənlərimiz hamısı şüurdur.

Yuxularda görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz kimi, bütün bu hissləri daha yüksək aləmlərdə təmiz, şəffaf .şüur və ya hisslə yaşaya bilərik

Danışarkən gördüyüm şey budur. Mən bu bədəndə deyiləm, əksinə, mövcud olan hər şeyin bir hissəsiyəm. Gördüyüm şeylər mənim üçün sənin mənim üçün olduğun .qədər realdır

İnsan Allahı hər yerdə görmək və yuxu ilə realıq .arasındakı fərqi bilmək üçün oyanmalıdır
Mən tez-tez olduğum yerdə sonsuzluq görürəm və o yeri sonsuzluqda görürəm. Hər şey o əbədi mənbədən həyat .götürür

Uşaq olanda gecə-gündüz oturub dua edirdim, amma nə .cavab, nə də cavab verən var idi
Bir tərəfdə insanlığı, digər tərəfdə isə mənimlə .danışmayan əbədiyyəti gördüm

Tək olduğumu və hər kəsin məni tərk etdiyini düşünsəm də, Allah məni tərk etmədi, çünki O, həmişə gizlicə, .düşüncələrimin və hisslərimin arxasında mənimlə idi
Və içimdəki işıq görməyə başlayanda ruhum sirli şəkildə .mübarək ilahi ətirlə doldu

Ağacların köklərini və onlardan axan şirəni görə bilirdim və mənə təsəlli verən və ürəyimi sakitləşdirən Allaha yaxın .olduğumu hiss edirdim

Gecə-gündüz dəfələrlə dua edib yalvardım və hər şey mənim üçün öz parıltısını və mənasını itirəndə, maddi xoşbəxtlik ola biləcəyindən qorxaraq dünyadan və onun

içindəki hər şeydən, o cümlədən xoşbəxtlikdən imtina etdim
.və indi həmişə mənimlə olan Tanrını tapdım
Dünya məni tərk edə bilər, amma Tanrı məni bir an belə
tərk etməz

Tanrı hər şeydir Bu salon və ətrafındakı kainat şüurumun
pərdəsində hərəkətli görüntülər kimi üzür
Baxıram və yalnız saf ruhdan, şəffaf işıqdan və incə
.şüurdan başqa bir şey görmürəm
Mənim bədənim, sənin bədənlərin və dünyadakı hər şey
o tək ilahi işıqdan qaynaqlanır. O işığı görəndə başqa heç nə
.görmürəm

Ekrana baxanda hərəkətli görüntülər görürsünüz, amma
geri baxanda (ənənəvi kinoda) ekrana yalnız bir işıq şüası
.düşür. İnanılmaz səslənir, amma bu, doğrudur
Əvvəllər bu şeylər haqqında danışmışdım, amma indi
laqeyd və ya qayğısız olanlarla danışmıram. Amma Allah bu
dəfə sizinlə danışmağıma icazə verdi. Hər şey keçicidir.
.Əbədi olan üçün dua edin

* * *

Bu dünyaya bilmədiyimiz bir yerdən gəldiyimiz üçün
həyatın mənşəyi və məqsədi haqqında düşünməyimiz
.təbiidir

Biz bu dünyanın yaradıcısı haqqında eşidirik, onun
haqqında oxuyuruq və bütün kainat onun ilahi zehninin
.varlığını elan edir

Necə ki, kiçik bir saatın kiçik və dəqiq hissələri və
cihazları bizi saat ustasına heyran edir

Necə ki, böyük və mürəkkəb fabrik maşınları bizi
heyrtləndirir və ixtiraçılarına heyranlıq oyadır, elə də
təbiətin möcüzələrini gördükdə onların arxasında gizlənən
:zəkaya heyran oluruq və özümüzü təəccübləndiririk
"?Günəşə baxan canlı formasını çiçəyə kim verib"

Onun ətri və gözəlliyi haradan gəlir? Və ləçəkləri necə
bu qədər incə dəqiqliklə formalaşdırılıb və bu qədər gözəl,
?sevincli rənglərlə boyanıb

* * *

Səni düşüncələrimin dərinliyində hiss edirəm, ən dərin
hisslərimdə varlığını hiss edirəm və eşq bağçamda
.çiçəkləndiyini görürəm

Məni Öz hüzurunun ətri ilə doldur ki, Sənin mübarək
.ətrindən zövq ala bilim

Göylərin, ulduzların, düşüncələrin və hissələrin o tayından
yanıma gəl, mənə ən müqəddəs üzünü göstər və qoy
.varlığını ruhumda, ətrafımda və hər yerdə hiss edim
Səni əsrlər boyu, dövrlər boyu, arzu və ambisiyaların
yollarında axtarmışam və indi anlayıram ki, sən mənim
ruhumda yaşayırsan və ən müqəddəs hissələrimə ilham
.verirsən

Artıq hissələrin, düşüncələrin və ruhun nəbzinin
.çiçəklərinin arxasında məndən gizlənmə
Ruhumu Öz müdrikliyinin cəvahiratları ilə bəzə,
səadətinin mehlərini mənə üfür və Səni mənim gözümdən və
.bəsirətimə pərdələyən qaranlığı məndən uzaqlaşdır
Ey ulduzların və mavi səmanın, atmosfer təbəqələrinin,
bütün varlıqların və mövcudatların fəvqündə olan Sən,
mənim sevgimin pıçıltılarını qəbul et və varlığımı Öz sevgin,
.nurun və dincliyinlə qərq et

* * *

Əgər ilahi bir zərrə belə olsa sevgi hiss etsəydin,
müqavimət göstərilməyəcək qədər təsvir edilə bilməyən və
.böyük bir sevinc yaşayardın

Beləliklə, onu saxlamağınız çətinləşəcək
Tanrı ilə harmoniyada olduğumuz zaman qavrayışımız
.sonsuz olur və tam varlığın okean dərinliklərinə qovuşur
Biz böyük sevinc və ali ilahi sevgi yaşayıırıq

* * *

Bəzi insanlar faciəvi romanlar oxumağa aludə olurlar və
onları ən sevdikləri oxu materialları hesab edirlər və
ömürlərinin sonuna qədər onlardan zövq almağa davam
.edəcəklərini düşünürlər

Amma özlərini təhlil etsəydilər, bu tip ədəbiyyatı daim
oxumaqdan tez-tez depressiyaya düşdüklərini və
.əsəbiləşdiklərini görərdilər

Bu depressiya səbəbindən onlar bu vərdişi qırmaq və
bunun əvəzinə düşüncələrinə ilham verən və hisslərini
sağlam, əzəmətli ideyalarla bəsləyən kitablar və mənəvi
.materiallar oxumaq vərdişini formalaşdırmaq istəyə bilərlər
Əgər onlar bu dəyişikliyi etsələr, şüurlu dərrakə və güclü
qətiyyət sayəsində həyatlarının yeni bir gözəl dönüş aldığını
.görəcəklər

Düzdür, istəsək, özümüzü çox tez dəyişə bilərik, amma
illərlə davam edən vərdisləri və tərzləri dəyişdirmək üçün əsl
.səy və güclü iradə tələb olunur

Köhnə və dərin kök salmış bir vərdişi aradan qaldırmaq
üçün, pis vərdiş zərərsizləşdirilənə və gücü iflic olana qədər
.bütün qətiyyət qüvvələri əks istiqamətdə aktivləşdirilməlidir
Əksər insanlarda bunun üçün lazım olan səbr və dözümlük
 çatışmır. Amma insan bilməlidir ki, yaratdığı və ya etdiyi şey
.silinə və ya geri qaytarıla bilər

* * *

Gəlin eqonun sərhədlərini tərk edək və mənəvi
.tərəqqinin geniş, geniş çəmənliklərində gəzək
Və həyat yollarında daim hərəkət edən zaman karvanı
kimi, ruhun karvanı da ilahi ruhun kənarlarına doğru ən
.böyük genişlənmə yolları ilə hərəkət etməlidir
Həyatın ən vacib vəzifələrini yerinə yetirmək üçün
təşəbbüs ruhu çox vaxt insan vərdislərinin dağıntıları və
.zibilləri altında basdırılır
İnsan özünü bu vərdislərin ruhdan salan təsirindən azad
etməli və arzuladığı uğurun toxumlarını həyatının torpağına
.səpməyə başlamalıdır
Həyat ən təcili və vacib vəzifəni yerinə yetirdikdə, yeni
varlığımızın əsl mənasını və dəyərini tapdıqda dəyər və
.əhəmiyyət qazanır

İnsanlar həyatın bu hərəkətli kosmik görüntülərinin
.səbəbsiz yerə nümayiş etdirilmədiyini anlamalıdırlar
Hər gün yeni mənzərələr görürük və hər gün insan
varlığının ali məqsədinə diqqət yetirərək öyrənməli
olduğumuz yeni dərslər gətirir: həyat pərdəsinin arxasında
.gizlənən ali varlığı tanımaq

* * *

Tanrıda bütün qəlblərin sevgisini, həsrətin yerinə
yetməsinə və arzuların gerçəkləşməsinə tapacaqsınız.
Dünyanın sizə verdiyi və sonra götürdüyü, sizi kədər, ağrı və
ya məyusluq içində qoyduğu hər şeyi Tanrıda daha böyük
ölçüdə və müşayiət olunan məyusluq və kədər olmadan
.tapacaqsınız

* * *

Bəzi insanlar yalnız ağla güvənməli olduğumuzu
deyirlər, digərləri isə hisslərimizi təmin etməli olduğumuza
.inanırlar. Hər iki mövqe ifratdır
Bir nəzəriyyəyə görə, bədənin sağlamlığını və rifahını
təmin etmək üçün müntəzəm tibbi müayinələrdən keçmək
məsləhətdir, eynilə avtomobilinizi vaxtaşırı yoxlatdırmaq
kimi. Bu məntiqlidir. Amma insanlar maşın deyil. Əgər zehni
sağlamlığınız fiziki vəziyyətinizdən asılıdırsa, gec-tez zəhn
bədənin tələblərinin köləsinə çevriləcək və bu da hər cür və
miqdarda dərman və digər fiziki müalicələri təsirsiz hala
gətirəcək. Bu, sağalmaz xəstəliklərdən əziyyət çəkməyimizin
səbəbini izah edir. Fiziki zəiflik kök salıb, çünki zəhn bədənin
.ağası olmaqdan imtina edib
Orta dərəcədə başlamaq yaxşıdır. Kiçik bir kəsik alsanız,
bir az yod çəkin, ancaq yalnız dərmanlara etibar etməyin.
Sağlam düşüncəyə tədricən daha çox güvənə bilənə qədər
.ağlabatan tədbirlər görün

Böyük müəllimlərin özləri əvvəlcə Tanrının yaratdığı
otlardan və kimyəvi maddələrdən hazırlanmış dərmanlardan
istifadə edirdilər

Ruhani müəllim üçün dərmanlar və dərmanlar vacib deyil, lakin Allahın gücünün saysız-hesabsız yollarla işlədiyini nümayiş etdirmək üçün bəzən bəzi tibbi preparatlardan istifadə etməyi seçə bilər
Hər halda, qələbə zehnin gücündədir. Heç bir mənfi təsir olmadan bütün dərmanlar olmadan keçinə biləcəyinizə dair qəti bir inanca çatdıqda, qalib gəlir və bədəninizə hakim olursunuz

* * *

Başqalarına verdiyimiz dostluq ürəkdən gəlməlidir və sevgi və əməkdaşlıq zahirən, daxilən isə əksini nəzərdə tutarkən özünü göstərməməlidir
Ruhani qanun son dərəcə dəqiq və güclüdür və mənəvi prinsiplər ziddiyyət təşkil etməməlidir
Buna görə də dostları aldatmamaq və onlara xəyanət etməmək, dostluğun sərhədlərini aşmamaq vacibdir
Dost həmçinin bilməlidir ki, nə vaxt dostu ilə əməkdaşlıq etməli, nə vaxt iradəsindən istifadə etməli və onunla əməkdaşlıq etməkdən çəkinməlidir

* * *

Dərinin səthi toxunma hisslərini hiss etmir; bu hisslər əslində beyində yaşanır və insan zehni olmadan dad, toxunma, qoxu, eşitmə və ya görmə qabiliyyətinə malik deyil
Dadı dilimizin səthində hiss edə bilərik, amma əslində bu dadı qeyd edən beyindir. Eynilə, bədənin bir hissəsi zədələndikdə ağrı əsasən təsirlənmiş orqanda deyil, zehndə hiss olunur

Ağrını hiss etmək üçün iki mexanizmimiz var: sinir və beyin kötüyü. Hiss beyin sinir və beyin kötüyü arasında ünsiyyətə icazə verdikdə baş verir. Beyin ağrını tanımadığı müddətcə ağrı mövcud deyil
İnsan xloroform və ya anesteziyanın təsiri altında olduqda, hisslər beyinə çatmadığı üçün ağrı hiss etmir. Sinir uclarında ağrı siqnallarının beyinə ötürüldüyü nazik tükələr

var. Anestezik bu ağrı siqnallarının ötürülməsinin qarşısını
.alır

Beyin zehnin hiss orqanıdır və bütün bədən hissləri
sinirlər və beynin özü vasitəsilə zehinə ötürülür. Zehin beyinə
.bağlı olduğundan, bu hissləri qəbul edir və şərh edir
Pozitiv düşüncə ilə gücləndirilmiş zehin zövq və ağrı
hisslərindən daha az təsirlənir. Bu hisslərin fərqiəndədir, lakin
.onlarla bağli deyil

* * *

:Arxivlər - Uçurumdan Zirvəyə
Müdrük Paramhansa Yoganandanın danışdığı bir uğur
hekayəsi

Bu, daim uğursuzluğa düşər olan, lakin yaradıcı)
düşüncə və müsbət təsdiq tətbiq etməklə nəticədə
uğursuzluğunun səbəblərini aradan qaldıra bilən və uğuru
iradəsinə uyğunlaşdırıa bilən bir insan haqqında tərcümə
(olunmuş əsl hekayədir

Təbiətə uğurlu olan insanlar olduğu kimi, vərmişləri ilə
uğursuz olan insanlar da var
Dostum və tələbəm (S) doğuşdan uğursuz idi. Doğrudur,
o, ağıllı, çalışqan və pul qazanmaq həvəsli bir oğlan idi,
amma iş və ya karyera haqqında düşünən kimi uğursuzluq
.amilləri onu əvvəldən əhatə etdi

Bir gün o, əliboş, kreditorlar tərəfindən təqib edilmiş,
dostları tərəfindən tərk edilmiş halda yanıma gəldi və
.məndən məsləhət istədi

:Ondan çətinliklərinin səbəbini soruşdum və o dedi
Cənab, mən uğursuzam. Nədənsə bilmirəm, işə"
başlayan kimi onu itirirəm və işlədiyim yer də zərər görür.
İşəgötürən məni işə gətürdükdən qısa müddət sonra
biznesini itirir. Buna görə də, məni işə gətürəcək
işəgötürənlərin maraqlarını pozmaq qorxusundan iş
axtarmağa qorxuram. Qeyri-sabitliyim səbəbindən qaçılmaz
olaraq işimi itirəcəyimə əminəm, çünki məni işə gətürəcək
şirkət müflis elan edəcək, qapılarını bağlayacaq və nəticədə

məni işdən çıxaracaq. Buna görə də, sadəcə onlarla əlaqəm
olduğuna görə başqalarının bizneslərinin məhv edilməsinə
".səbəb olmaq hüququm yoxdur

Mən ona kiçik bir şirkətdə iş tapmağı bacardım və hər
axşam, yatmadan əvvəl və oyandıqdan sonra özünə
:aşağıdakı təsdiqi təkrarlamasını xahiş etdim
Gündən-günə və hər gün iş sahəmdə getdikcə daha çox"
"uğur qazanıram

Bir ay keçdi və (S) mənə xəbərdarlıq etdi: "Cənab, işə
götürdüyünüz şirkət qeyri-sabitləşir və vəziyyəti ümidverici
deyil. Xahiş edirəm, tamamilə dağılmadan məni oradan
çıxarın, çünki şirkət müflis olanda onsuz da işimi itirəcəyəm.
Amma indi istefa verməyim şirkəti uğursuz tərəddüdlərimə
."görə qaçılmaz və məyus aqibətdən xilas edə bilər
in dediklərinə əhəmiyyət vermədən güldüm və-(S)
əvəzində ondan fikrini vurğulamağa davam etməsini və işini
saxlamasını istədim. Bir həftə sonra o, bir axşam yanıma
:gəldi və ah çəkərək dedi

"Qorxduğum şey tam olaraq baş verdi"

"?Qadın ondan soruşdu: "Nə oldu

O dedi: "Şirkət sizə dediyim və proqnozlaşdırdığım kimi
."iflasa uğradı

Mən ona etiraz edərək dedim: "Özünə 'Gündən-günə,
hər gün iş sahəmdə getdikcə daha çox uğur qazanıram' deyər
inandırarkən, əslində bu sözləri tutuquşu kimi təkrarladığın
doğru deyilmi? Və şübhə dolu ahtapot beynində elə möhkəm
oturmuşdu ki, öz-özünə deyirdin: 'Axmaq, özünü uğura nə
"!qədər inandırmağa çalışsan da, vəziyyətin daha da pisləşir
."O cavab verdi: "Bəli, həqiqətən də baş verənlər budur
xüsusilə də müsbət təsdiqin təkrarlanması zamanı ,(S)
titrəmələrdən və ağır mənfi düşüncələrdən zəhnində peyda
olan kimi qurtulmağı məsləhət gördü, çünki möhkəm bir
inamla şüurlu ağıl bilinçaltı və ya şüuraltı zəhnə təsir edə
bilər ki, bu da öz növbəsində maqnit rezonansı qanunu
.vasitəsilə şüurlu zəhnə verəşin gücü ilə təsir göstərir

Əlavə etdim: "Müsbət düşüncələrin və vərdislərin bilinçaltı zehinə nüfuz edib kök salana qədər tez-tez təsdiqlənməsi, irsi və ya qazanılmış bilinçaltı zehni maneələri aradan qaldırmaq üçün kifayətdir. Düşüncələr və məyusluq və məyusluq hissləri şüurlu və ya bilinçaltı zehinə kök saldığı müddətcə uğur qazanmağın yolu yoxdur. Uğurun şərtləri arasında yaradıcı qabiliyyət, əlverişli şərait və fitri meyllər var. Əgər ali şüurun sonsuz imkanlarına toxuna bilsəniz, hələ də sizdən yayınan və qavraya bilmədiyiniz uğur üçün yeni ".imkanlar yarada bilərsiniz

Və mən (S)-ə əvvəlkindən daha böyük bir iş tapmağa kömək edə bildim. Amma altı aydan sonra (bu, dostumuzun işlədiyi ən uzun müddət idi), bir günortadan sonra mənə dedi: "Şirkətin vəziyyəti sürətlə pisləşir, ona görə də xahiş ".edirəm məndən tez bir zamanda qurtulun

Onun narahatlığına əhəmiyyət vermədim, amma işini davam etdirməsini xahiş etdim. Bir neçə həftə sonra (S) mənə gülümsəyərək dedi: "Mənim üçün təşkil etdiyiniz ikinci "!iş, cənab, lap yerinə düşdü

Sakitcə dedim: "Narahat olma, sənə başqa iş ".tapacağam

O cavab verdi: "Bəli, cənab, əgər mənim sahibləri ilə əlaqəm olduğuna görə başqa bir şirkəti ləğv etməyi öz ".öhdənizə götürsəniz, etirazım yoxdur

Davamlı səylər nəticəsində böyük bir şirkətdə (S) üçün çox yaxşı bir iş tapdım. Bir il keçdi və heç nə olmadı, baxmayaraq ki, (S) əvvəlki kimi şirkətin dağılacağından .qorxaraq hər həftə şirkətdən ayrılmağa çalışırdı

Nəhayət, ondan pulunu öz biznesinə yatırmasını xahiş etdim və o, qorxdı və heyrətlə mənə baxaraq dedi: "Mənə bunu etməyi məsləhət görürsən? Düşünürsən ki, səbrlə "?topladığım pulu yatırsam, itirəcəyəm

Qadın ona əminliklə dedi: "Pulunuzu və enerjinizi yaxşı bir layihəyə, məsələn, böyük bir investisiya tələb etməyən

yerli iasə mərkəzinə yatırmalısınız və mən sizin uğurunuzla
."əminəm

Bir neçə il ərzində (S) bir çox mülkün və böyük anbarın
sahibi oldu

Uğuruna əmin olduqdan sonra etdiyi hər şeydə özünü
uğurlu tapdı. Bir gün mənə gülərək dedi: "Allaha və
köməyinizə şüklər olsun ki, uğursuzluqdan uğurlu bir
insana çevrildim. Uğursuzluğun öhdəsindən gəldim və
davamlı uğursuzluğumun həqiqətən vəzifəmi
anlamamağımdan qaynaqlandığını anladım. Amma uğursuz
tərəddüdlərim üzündən başqalarının işini məhv etdikdən
".sonra necə uğur qazandığımı bilmirəm

Ona görə də ona izah etdim: "Çalışdığın maraqların
məhvində sən səbəb olmadın. İnsanları idarə edən cazibə
qanunu oxşar titrəmələrə əsaslanaraq mənfi və ya müsbət
"işləyir (bənzər, bənzəri cəlb edir)

Təbiətə qüsurlu təbiətiniz sizi onsuz da iflas ərəfəsində
olan şirkətlərə və əksinə cəlb etdi. Beləliklə, siz uğursuz
idiniz və şirkətlər də iflas ərəfəsində idilər. Qarşılıqlı cazibə
qanununa görə, siz və həmin şirkətlər eyni anda iflas
.təpəsindən aşağı düşdük və qayalara çırpıldınız

Bu hekayənin əxlaqi mənası budur ki, əsl uğur, ali
şüurun sonsuz gücünü oyatmaqla insanın ehtiyac duyduğu
şeyləri iradə gücü ilə yaratmaqdadır. Bu güc, sağlamlıq,
uğur, müdriklik və xoşbəxtlik qazanmaq üçün düzgün
düşüncə tərzini və müsbət və yaradıcı düşünməyi
.öyrənməklə oyandırılı bilər

* * *

İşıq pəncərəsi

Uzaq keçmişdə gizli bir fənərim var idi və daxili
qaranlığın sükutunda ehtiyatla gəzirdim
Qaranlıqdan gizli bir şüa göndərdiyim zaman, yanıb-
sönən işıqla ortaya çıxan ilhamverici ideyaların kiçik
.balıqlarını gördüm

Mən həmin balıqlardan daha böyük şüurumun balıqlarını
tutmaq üçün yem kimi istifadə etdim, amma onların çoxu
.qaçıb kiçik işıq dairəsinin arxasında yoxa çıxdı
Gümüş nəğmələrlə və qızıl xəyallarla zəngin olan sadıq
və səmimi davamçılarınızdan sevgi pul vahidi ilə ruhun
hisslərinin parlaq bir toru aldım və onları bir-birinə bağladım.
Sənin müdrikliyin okeanını süpürdüm və kiçik balıqlar,
xoşbəxt hisslər sürüləri və çoxdan itirdiyim və darıxdığım
müqəddəs xatirələrin qiymətli xəzinələrini tutdum və
dünyanın xəzinələrinin müqayisə edə bilməyəcəyini də
.qazandım

* * *

Bu dünyada sanki çətinliklər dənizində batmış kimi
Allah bizi bir çox cəhətdən sınayır, zəif cəhətlərimizi
.göstərir ki, onları tanıyaq və güclü tərəflərə çevirək
Bəzən O, bizə dözə bilməyəcəyimiz kimi görünən böyük
:sınaqlar göndərir, lakin ağıllı şagird deyir
Ya Rəbb, səni istəyirəm və heç nə səni axtarmağıma"
:mane ola bilməz. Ürəyimdəki dualar bunlardır
Varlığını unutdurub səni xatırlamağı unutdurmaqla"
".məni sınağa çəkmə
Sonra Allah gəlib bizi bu narahatedici yuxudan oyadır və
.hər bir axtaran gec-tez o gözəl imtahanla qarşılaşacaq

* * *

İnsan özünə bilinçaltı zəhnə müsbət təsir edəcək müsbət
təkliflər verə bilər ki, bu da öz növbəsində şüurlu zəhnə təsir
.göstərir
İstər özündən, istərsə də başqa bir şəxsdən gələn mənfi
.təkliflər beyinə zərərli və onlardan çəkinmək lazımdır
İstək və məqsədlərinə çatmaq üçün istifadə edə
biləcəkləri ağıl və bədən axtarışında kosmosda gəzən
.qaranlıq ruhlar (kabuslar) var
Buna görə də, zehni müsbət və yaxşı düşüncələrlə
məşğul etməklə bu cür ruhların dominantlığından ehtiyatlı
.olmaq lazımdır

Ağıl boş qalmamalıdır. Bu, əlbəttə ki, meditasiya zamanı
zehni ilham və daha yüksək titrəmələr almağa
.hazırlamaqdan fərqlidir

* * *

Pul xoşbəxtliyin ölçüsü hesab edildikdə, əslində
bədbəxtlik gətirir, çünki eyni ailənin üzvləri arasında paxıllıq,
.tamahkarlıq və nifaq yaradır
Həyat daha sadə olsaydı, hər kəs üçün daha yaxşı
olardı. Buna görə müəllimlər daha sadə bir həyatı təşviq
.edirlər

Mümkünsə, böyük şəhərlərdən uzaq durmaq
məsləhətdir, çünki şəhər sakinləri tez-tez səs-küylə əhatə
olunurlar, insan isə kiçik icmalarda özünü daha sərbəst və
.daha enerjili hiss edir

Təəssüf ki, bir çox şəhər sakinləri mənəvi meyllərini
inkişaf etdirmək və tərbiyə etmək üçün çox çalışmırlar və
bəziləri dar düşüncəli olur və demək olar ki, mexaniki həyat
sürürlər. Bununla belə, istəsələr, şəhər həyatını
.mənəviyyatla uzlaşdırma bilənlər də var
Əgər insan Tanrını həyatına gətirməsə və effektiv bir
tarazlıq yaratmasa, həyat tərzindən asılı olmayaraq
.problemlər onun başına gələcək

* * *

İnsan kiçik bir daxmada xoşbəxt ola bilər, hətta
dəbdəbəli bir sarayda belə narahatlıq və bədbəxtliyin
.qurbanı ola bilər
Həddindən artıq lüks və maddi lükslərə aludə olmaq çox
.vaxt xoşbəxtliyi ruhdan gətirmək əvəzinə, onu uzaqlaşdırır
Xoşbəxtliyi üçün istəklərini təmin etməyə güvənən şəxs
bu xoşbəxtliyə nail ola bilməz, çünki bu halda xoşbəxtlik
.gələcəkdə əldə edəcəyi gözləntilərindən asılıdır
O, xoşbəxtliklə flört edir və xoşbəxtliyi qazanmağa
çalışır, lakin heç vaxt buna nail olmur, səhrada ilğım dalınca
.qaçan biri kimi

* * *

Kifayət qədər yuxu bədəni enerji ilə təmin etməyə
kömək edir, həddindən artıq yuxu isə bədəni o qədər yorur
ki, insan bütün günü işləmək istəmir, əksinə özünü
.sürükləyərək tapır

Yorğunluqdan qurtulmağın bir yolu bədəni oksigenlə
təmin etmək, yəni onu oksigenlə təmin etməkdir
Özünüzü yorğun hiss etdiyiniz zaman mətbəxə
qəlyanaltı etmək əvəzinə, on-on beş dəqiqə çölə çıxın və
.dərindən nəfəs alın, nəfəsinizi verin və içinizə çəkin
Bunu bir neçə dəfə təkrarlayın. Tez və ya güclü şəkildə
deyil, rahat, yavaş və dərin bir şəkildə nəfəs alın. Açıq
havada keçirdiyiniz bu vaxtdan sonra özünüzü enerjili hiss
.edəcək və yorğunluğunuzun yox olduğunu görəcəksiniz

* * *

Həyat Bağı

Allahın mənə verdiyi bütün güclərdən düzgün və faydalı
.şəkildə istifadə edəcəyəm
Səylərimi uğurla başa vurması üçün Ona dua edərək
özümə kömək etsəm, Allah mənə kömək edəcək
Uğursuzluğu dünənin qəbiristanlığında örtmüşəm və
basdırmışam. Bu gün həyatımın bağını yeni yaradıcı
səylərimlə becərəcəyəm və torpağına müdriklik, sağlamlıq,
.firavanlıq və xoşbəxtlik toxumları səpəcəyəm
Toxumları Allaha inam və özünəinam suları ilə
sulayacağam və Səxavətlinin mənə bol məhsul verməsini
.gözləyəcəyəm

Məhsulu biçməsəm belə, əlimdən gələni edərək
qazandığım məmnuniyyətə görə yenə də minnətdar
.olacağam

Allaha şükür edəcəyəm ki, Onun köməyi ilə uğur
qazanana qədər dəfələrlə cəhd edə bilirəm və ən əziz
arzularımı və nəcib arzularımı yerinə yetirdiyinə görə Ona
.şükür edəcəyəm

* * *

Kişilər və qadınlar bir-birinin təbiətini başa düşməsələr,
.bir-birlərinə dözülməz psixoloji ağrılarla əzab verəcəklər
Onların hər biri hərtərəfli bir insan olmaq üçün ağıl və
duyğu arasında tarazlıq yaratmaq üçün əlindən gələni
.etməlidir

* * *

İnsanlara bədəni qorumaq üçün hissiyyat verilmişdir.
Hissiyat olmadan insan fərqi nə varmıdan ciddi xəsarət və
.ya yanıq ala bilərdi

Heyvanlar insanlarda olan bu qabiliyyəti inkişaf
etdirməyiblər və buna görə də ağrı hissi daha azdır; əks
halda, müəyyən öldürmə və qırğın üsulları ilə onlara edilən
qəddarlıq dözülməz olardı. Xərçəng diri-diri qaynar suya
!atılır

Həm ağrı, həm də zövq zehnin yaratdığı hisslər
olduğundan, fiziki ağrı zehni nəzarəti tətbiq etməklə
yüngülləşdirilə bilər. Bu zaman insan ağrı hiss etmədən
.anormal bir vəziyyətin göstəricisi kimi bir hiss yaşaya bilər
Zövqə və ya ağrıya qarşı yüksək həssaslıq onların
təsirini gücləndirir, həssaslığın azalması isə insanı ağrıdan
daha az təsirlənir və hissi zövqlərə daha az itaətkar və kölə
.edir

Bədənimi və zehnimi stimullara daha az həssas olmağa
öyrətdim və özümü duyğu yayındırıcılarından azad tapdım.
Bu məşq hisslərin pəncəsindən və onların sonsuz
.tələblərindən qurtuluş yoludur

Həkimlərdən biri o qədər zehni gücə malik idi ki, özünə
!təhlükəli cərrahi əməliyyat apara bildi

Əlbəttə ki, fiziki bağlılıqların əsarətində olan bir zehni
üçün bu mümkün deyil. Amma məşqlə zehni güclü və nəhəng
ola bilər. İnsan zehni nə qədər çox məşq etdirib
.təkmilləşdirsə, onu bir o qədər çox idarə edə bilər
Ərkək və ya əzizlənmiş uşaq hətta ən kiçik bir zərərdən
belə çox əziyyət çəkir, dözümlülük və möhkəmlik üzərində

tərbiyə olunmuş uşaq isə ciddi xəsarətlər qarşısında nadir
.hallarda geri çəkilir və ya ağrıdan geri çəkilir

Ruhun dərinliklərindən gələn impulslar

Teacher: Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud

Ey əbədi əmin-amanlıq

Məni əsəblərimi silkələyən və beyin hüceyrələrimi
alovlandıran şiddətli qəzəb tutmalarından qoru.

Qoy mənə və dostlarıma bədbəxtlik gətirən qəzəb
vərdişindən əl çəkim.

Ya Rəbb, məni sevdiklərimin sevgisindən uzaqlaşdıran
xudbin təxribatlara qapılma.

Qəsdən onlara şiddətini artıran hər şeyi verməklə
qəzəbimi və kin-küdurətimi artırmayım

Ey müqəddəs əmin-amanlığın Rəbbi, qəzəb və qəzəb
məni bürüdüüyü zaman qarşıma məzəmmət güzgüsü qoy ki,
orada boğucu və qəzəbli hisslərdən doğan çirkinliyimi görə
bilim!

Başqalarının qarşısında çirkin görünmək, şiddətli
qəzəbdən təhrif olunmuş bir üzlə görünmək istəmirəm.

Həyatın çətinliklərini nifrət və kinlə deyil, sevgi
düşüncələri və hərəkətləri ilə həll edəcəyəm.

Mənə xeyir-dua ver ki, içimdəki qəzəbin yaralarını
özünəhörmət məlhəmi ilə sağalda bilim və başqalarındakı
qəzəbin yaralarını mülayimlik, xeyirxahlıq və əmin-amanlıq
məlhəmi ilə sağalda bilim.

Şəffaflığın bərpası

Ey Tanrım, Sənin məhəbbətinin şüaları, istisnasız olaraq, kosmik ailənin bütün üzvlərinə bərabər şəkildə nur saçsın.

Bəşəriyyət şəffaflığını itirib, anlamaqda yavaşlayıb, sənin işığını qəbul edə bilmir və bu, öz günahıdır. Həqiqi anlayışımızın güzgüsündən səhv dumanını silməyə bizə kömək et.

Mənəvi müqavimətimiz zəif və zəifdir, ona görə də, ey Rəbb, Öz gücünüzü üzvlərimizə göndərin ki, şəffaflığımızı örtən və şəfaverici nurunuzun sərbəst axmasına mane olan qatı, qaranlıq buxarları dağıdaq.

Kaş ki, sənin saf, parlaq obrazını əks etdirən aydın, parlaq güzgülərə çevrilə bilsəydik!

Qoy özümü hər kəsdə tapım

Qoy dərk edim ki, Sənin lütfün və müdrikliyin olmasaydı, şikəst, cüzamlı və ya kor ola bilərdim. Və buna layiq olsaydım da, şəfa tapmağa can atar və onu şövqlə axtarardım.

Müqəddəs Ana, əzaları eybəcər hala düşmüş və ya kədərlə yüklənmiş insanları görəndə, onların bədənlərində və ruhlarında əzab çəkən Sənin mövcud ruhunun olduğunu hiss etməyimə icazə ver.

Mənə xeyir-dua ver ki, bütün qardaşlarımin hisslərini hiss edim və özümü azad etməyə çalışdığım kimi onları da bədbəxtliklərindən azad etməyə çalışım.

Başqaları üçün həsrət çəkərkən, mübarizə apararkən, ağlayarkən və gülümsəyərkən özümü hər kəsdə tapmalıyam

Müdrikliyimin mayakı ol

Əgər ağlımın qayığı cəhalət fırtınaları ilə idarə olunan
acgöz istəklərin təhlükəli qayalarına yaxınlaşarsa, məni
xəbərdar et, ey ilahi hikmətin mayakı olan!

Mən daim Sənin salehliyinin sahillərini və
təhlükəsizliyinin sığınacağını axtarıram!

mələk melodiyları

Meditasiyanın sehrli əsası bütün səslərə toxundu və
onları ulduzların cığırlarından, yer üzündə və suların
arasından keçən Omun orijinal səsinə çevirdi.

Ey Ruh, özünü mənə Omun səsi ilə aç: kainatın ibadətə
və düşüncəyə çağırışı.

Bədənimin bütün toxumaları və sinirlərimin bütün telləri
Omun mələk melodiylarını ahəngdar şəkildə oxuyur

Müqəddəs rəhbərlik üçün gündəlik dua

Ya Rəbb, mən iradəmi tətbiq edəcəyəm və dürüst və
səmimi işləyəcəyəm, amma düşüncəmi, iradəmi və
hərəkətlərimi düzgün istiqamətə yönəldəcəyəm ki, etməli
olduğum hər şeyi edim.

Hörmətin ətri

Əllərimi bir-birinə bağlamış, başımı əymiş və hörmət ətri
ilə dolu bir ürəklə sənə yaxınlaşıram

Sənin ibadət edənlərin qəlbindən ətirli həsrətin
mahiriyyətini çıxarıb gözlərimdəki şəh damcıları ilə
qarışdırdım.

O müqəddəs su ilə çəhrayı ayaqlarını yuyacağam

Sən mənim atam və anamsan, mən də sənin övladınam

Sən sözlərini dinlədiyim və əmrlərinə könüllü olaraq itaət
etdiyim rəhbər müəllimsən

Gəl, ey ilahi sevinc

Ey Kainat Anası, qəlblərimizdəki yeganə alov ol və
ruhlarımızın qaranlığını dağıt

Və sənə olan sevgimizin göz yaşları ilə dünyəvi şeylərə
olan sevgimizi yuyub apar

Və sizinlə razılaşmağımızın sevinci ilə kədərimizi və
kədərimizi birdəfəlik aradan qaldırın

Kiçik ürəklərimizi tam varlığını yerləşdirə biləcək böyük
bir ürəyə çevirin

Və Sənin mübarək təbiətinin güzgüsündə özümüzü kamil
və saf görməyə icazə ver.

Sənə olan sevgimizin alovları dünyəvi istəklərin
alovundan üstün olsun

Milyonlarla sınaq sənin kimi gizlənir və bizi daim aldadır

Gəl, ey saf sevinc! Sənə olan bütün ehtiraslı həsrətlərimi
içimə burax

Cəhalətin qaranlıq gecələrində sakit planet ol, əlimdən
tut və məni sağ-salamat öz təhlükəsiz sığınacağına qaytar!

Şagirdin andı

Təvazökarlıqla qüruru fəth edəcəyəm

Və sevgi ilə nifrət

Sakitlik vasitəsilə həyəcan

Eqoistlik səxavətlə əvəz olunur

Və pisliklə yaxşılıq

Bilikdən xəbərsizlik,

Və düşüncə rahatlığında narahat ol, ey Allahım

Məni pisləkdən uzaq tut

Ya Rəbb, məni qoru ki, nə pis eşitməyim, nə pisləik görməməyim, nə pisləik danışmağım, nə pisləik nəfəs almağım, nə pisləiyə toxunmağım və nə də pisləik hiss etməyim.

Mən nə pisləik düşünmürəm, nə də pisləik xəyal edirəm

Böyük Parlaqlıq üçün Dua

Ey Əzəmət Rəbbi, ey Kainatın Varlığının Mahiyyəti və Ruh, ey Dostların Dostu! Mənə varlığımın sirlərini aç! Sənə necə sakitlik, əmin-amanlıq və ayıqlıq içində ibadət etməyi öyrət.

Ruhumun sakitliyinə məni qərq et ki, içimdə və ətrafımda əbədi varlığını dərk edirəm.

Səni tanımaq üçün böyük bir həsrət çəkirəm, ey tayı-bərabəri olmayan, ey misilsiz, ey bütün ehtirama və təqdirə layiq olan bənzərsiz və şanlı!

Nostalji tumurcuqları

Sənin gəlişinin şəfəqi ilə həsrətimdəki qönçələr təzə çiçəklərə çevriləcək

Ya Rəbb, o çiçəklərdən yaşıl bir dəstə toxuyub ayaqlarının altına qoyacağım günü tezləşdir.

Yeməkdən əvvəl dua

Ya Rəbb, bu yeməyi qəbul et, onu müqəddəs tut və acgözlüyün onu mürdarlamasına imkan vermə.

Yemək bizə Səndən gəlir və fiziki bədəniniizi dəstəkləmək üçün nəzərdə tutulub. Onu ruhunuzla xeyir-dua verin ki, bizi dəstəkləyən və gücləndirən bir ruha çevrilsin.

Sən həyat, lütf və gözəlliklə dolu mükəmməl ilahi gülsən, biz isə onun ləçəkləriyik. Ruhlarımızı səxavətli varlığının ətirli ətri ilə doldur.

Həsərət mehimiz

Qəlblərimizin tumurcuqlarını aç və çəhrayı yarpaqların arxasında gizlənmiş ətrini burax ki, mənəvi qavrayışlarımızın mehləri ətirli qoxuları daşıyıb onları müqəddəs məbədinə aparsın.

Ey bütün ibadətə və hörmətə layiq olan!

Arzu edirik ki, həsrət mehimiz mübarək ayaqlarınıza əssin

Əbədilikdən pıçıldayır

Əbədi səs mənə yumşaq, alçaq bir tonda müraciət edərək dedi:

"Bütün əsrlər boyu yuxuda qulağına pıçıldadım: 'Oyanın!' İndi isə yuxunu tərk etdin; sənə deyirəm: Qardaşlarını oyadın, Mənimlə birlikdə çalışın ki, hamı sözümü eşitsin."

Beləliklə, söz verdim və dedim:

"Çağırışınızı yaymaq və mesajınızı yaymaq üçün əlimdən gələni edəcəyəm və dünyəvi bədənimi tərk etdiyim zaman ahəngdar ürəklərə pıçıldamaq üçün hər yerdə olan səsinizi borc alacağam: Onun mənəvi təsəlli ilahilərini dinləyin, çünki O, sizi həmişə çağırır."

Saysız-hesabsız qardaş və bacılarımın özünüdərək kimi mübarək məqsədə doğru yavaş-yavaş uzun bir yürüşlə irəliləməsini gözləyəcəyəm və "Əbədiyyətdən pıçıldayanlar" vasitəsilə onlara pıçıldayacağam: "Oyanın, qardaş və

bacılarım və bizi dayanmadan çağıran Onun səsini izləyək və birlikdə səmavi evə qayıdaq”.

Sən sevginin çeşməsisən

Sən səmavi və dünyəvi sevginin mənbəyisən

Sən uşaqlarını qoruyan ata və onlara sonsuz nəvaziş göstərən anasan.

Sən valideynlərinə sevgi sözlərini deyəndə xısın-xısın danışan balaca uşaqsan

Sən sevgililər arasında mükəmməl harmoniya və sədaqətsən

Sən qulunu ağasına hörmət göstərməklə saflaşdırır və dostlar arasında məhəbbət bağlarını möhkəmləndirirsən.

Sən məni bütün təzahürlərindəki sevgi suları ilə yudun, ona görə də səni ruhumdakı bütün hisslərlə, qəlbimdəki bütün sevgi və həsrətlə sevməyə başladım, ey bütün sevgiyə, ibadətə və hörmətə layiq olan!

Əbədi Sevgi Mahnısı

Köhnə bir mahnını yenidən çalmaq üçün ürəyimin lirasının simlərini kökləyirəm: İlk Sevgimin Hekayəsi

Ey İlahi Ruh, sənə Bakirə Ruhdan yeni melodiyalar təqdim edirəm: sənə olan əbədi sevgimin melodiylarına orijinal qarışıqlar.

Himnlərimin dalğaları sənin sonsuz okeanının kosmik ritminə rəqs edir və məni hədsiz sevinc dalğaları üzərindən ən ucqar sahillərinə doğru itələyir.

Ey dənizlərin melodiya, çox sakit və sakit, mənə alçaq bir səslə əbədi ilahi anaya həsrət mahnısını oxu

Ey əbədi sevgi nəğməsi! Məni melodiya yatağında yellə
və qoy yuxum gözlərimi bəzəsin, mən isə sevən ilahi anamın
qoynunda dinclikdən həzz alıram.

Xatirələr xəzinəsindən mənə verdiyin sənədlər və vədlər
də daxil olmaqla müqəddəs xəzinəni götürüb sevgi qızılına
dəyişdirdim. Bununla ruhumun geniş bir ərazisində şanlı
taxtına layiq möhtəşəm bir saray tikdim. İndi isə sənin
gəlişini gözləyirəm.

Ey əzəmətli və şanlı ilahi qonaq, indi ən böyük sevinclə
dolu qəlbimin taxtına yaxınlaşdığını hiss edirəm.

Qədim qaranlıq təpələrinin altında basdırılmış, dağılmış
almaz xəyallarımın parçaları, sənin ziyarətinin parıltısından
parıldayır

Vəcd içində olan varlığımdan səssiz minnətdarlıq ilahiləri
fasiləsiz axır

Əbədi sədaqətimin çiçəklərindən və qızılgüllərindən sizin
üçün xüsusi olaraq toxuduğum xoş gəlmisiniz çələnglərini
qəbul edin!

Qəlbimin bağçasında

Ağlımın arisi ürəyimin tənha bağçasına uçur, sevgimin
mehi ilə çırpınır və sənin şirin şəhinin inciləri ilə bəzədilib

Sənin üçün mənəvi dərrakəyə malik gözəl zanbaqlar və
tövbə göz yaşlarımı, təvazökarlıq xəyalındakı incə
bənövşələri və ruhun qavrayışları üçün geniş papatyaları
özündə cəmləşdirmək üçün sarı nərgizlər yetişdirmişəm.

Sənə, düşüncələrimin ağacları, incə, şehli budaqların
təvazökar əlləri ilə ətirli duaların ləzzətli meyvələrini təqdim
edir.

Və qəlbimin bağçasında, düşüncələrimin bir arısı sərxoş halda, sənə saf nektar təqdimləri arasında dolaşır.

Açıq qapılar

Ey Rəbbim, kor olduğum zaman Sənə aparan bir qapı da tapa bilmədim

Gözlərimi sağaltmışdın və indi hər yerdə açıq qapılar görürəm:

Çiçəklərin qəlbində, dostluq səsləri və əziz, nəcib sınaqların xatirəsi arasında dualarımın hər pıçiltısı sonsuz varlığınızın məbədinə yeni bir keçid açır!

Ruhumun mahnısı

Skripkanın fəryadında, arfanın vızıldamasında və qönçələnən düşüncələrimin pıçiltısında melodiylarının əks-sədasını eşitdim. Beləliklə, sıx dünyəvi səslərin pərdəsini çəkdim və sərxoş halda sənə hava səsinə qulaq asdım, ey ilahi müğənni.

Ah, sehrli ruhumun melodiya, nəhayət səni dinlədim

Məni köhnə yuxumdan oyatmışdın

Və budur, müqəddəs qurbangahına sənə üçün həsrət çəkən melodiylarımdan və nəğmələrimdən ibarət buketlər qoyuram.

Salam olsun sənə

Mənəvi uğur mükəmməllikdən üstündür

"Dərsliklərinizdəki fəlsəfə kurslarını laqeyd edirsiniz. Görünür, lazımi səy göstərmədən imtahanlardan keçmək üçün "dərrakəyə" güvənirsiniz. Amma praktik və effektiv şəkildə oxumasanız, şəxsən mən bu fəndən kəsilməyinizə zəmanət verəcəyəm."

Serampur Kollecinin (Hindistan) professoru professor Coşal mənə bu sərt sözlərlə müraciət etdi: Yazılı yekun imtahanından kəsilməsi, Serampur Kollecinin filiallarından biri kimi birləşdirən Kalkutta Universitetindəki yekun imtahanlara qatıla bilməməyim demək idi. Hindistan universitetlərində qəbul edilmiş qayda budur ki, humanitar fənlər üzrə yekun imtahanlarda istənilən fəndən kəsilən tələbə növbəti il bütün fənlərdən təkrar imtahan verməlidir.

Serampurdakı professorlarım mənə mehribanlıqla və bir az yumorla yanaşaraq deyirdilər: "Mukanda (Paramhansa) mənəviyyatdan bir az çox sərxoşdur". Bu, məni dərstdə suallara cavab vermək utancından xilas etdi, çünki onlar yekun yazılı imtahanların adımı bakalavr abituriyentləri siyahısından çıxarmaq üçün kifayət edəcəyinə əmin idilər. Digər tərəfdən, tələbə yoldaşlarım mənə sadəcə "ekstatik zahid" ləqəbini verdilər.

Professor Coşail Linin fəlsəfədən uğursuzluğa düşər olmaq təhdidinin qarşısını almaq üçün ağıllı bir addım atdım. Yekun nəticələr açıqlanmazdan bir az əvvəl həmkarlarımdan birindən professorun kabinetinə getməyimi xahiş etdim və dedim:

"Mənimlə gəl, çünki şahid istəyirəm və professoru məğlub etməsəm, məyus olacağam."

Cavablarıma neçə qiymət verdiyini soruşduqdan sonra professor başını yellədi və masasının üstündəki böyük kağız yığınıni axtararkən özünəinamlı, qələbə dolu bir tonda dedi: "Sən də uğurlu olanlar arasında deyilsən, necə ki, sənin işin də sənədlər arasında deyil. Hər halda, imtahanlarda iştirak etmədiyən üçün kəsildin."

Gülümsəyib dedim:

"Cənab, mən imtahanları vermişəm, icazə verərdiniz ki, özüm sənədimi axtarım?"

Professor çaşqınlıq içində mənə icazə verdi və mən tez bir zamanda sənədimi çıxardım. Şifrədən başqa kimliyimi aşkar edə biləcək hər şeyi diqqətlə silmişdim. Professor adımı görmədiyi üçün cavablarıma yüksək qiymət verdi, baxmayaraq ki, dərslikdə heç bir məzmun yox idi!

Mənim hiyləmi başa düşən kimi qışqırdı: "Lənət olsun bu bəxtsizliyə!" Sonra ümidlə əlavə etdi: "Sən mütləq buraxılış imtahanlarından kəsiləcəksən".

Digər fənlərdən imtahanlara gəldikdə isə, xüsusən də əmim oğlu və əziz dostum Prabhasdan kömək aldım. Qalan buraxılış imtahanlarında çətinlik çəkdim və minimum keçid balını topladım.

İndi, dörd illik kollec təhsilindən sonra, bakalavr dərəcəsi imtahanlarında iştirak etmək hüququm var idi, bu, gözləmədiyim bir üstünlük idi. Serampur Kollecindəki buraxılış imtahanları, dərəcə üçün tələb olunan sərt Kalkutta Universitetinə qəbul imtahanları ilə müqayisədə olduqca asan idi. Əslində, müəllimim Şri Yuktisvarın yanına gündəlik səfərlərim universitet zallarına çıxmaq üçün az vaxt saxladı. Sınıf yoldaşlarım üçün iştirakım yoxluğumdan daha çox təəccüblü idi!

Demək olar ki, gündəlik işim səhər saat 9:30 radələrində Şri Yuktisvar üçün bir hədiyyə - yataqxananın bağçasından bir neçə çiçək gətirərək velosipedlə müəlliminin mağarasına getmək idi. Müəllimim məni mehribanlıqla qarşılayır və nahara dəvət edirdi, mən də məmnuniyyətlə qəbul edirdim, universitet və kurs işlərim haqqında düşüncələrdən qaçmaq üçün həvəslə. Şri Yuktisvarla bir neçə saatlıq görüşdən, onun nadir müdrikliklərini dinlədikdən və ya mağaranın vəzifələrini yerinə yetirdikdən sonra, gecə yarısına yaxın istəksiz şəkildə

yola düşüb öz otağıma qayıdırdım. Bəzən bütün gecəni müəlliminin yanında keçirir, onun maarifləndirici söhbətlərinə həvəslə qarışır, qaranlıqdan şəfəqə nadir hallarda fərq edirdim.

Bir gecə saat on bir radələrində kameradan çıxmaq üzrəyken müəllim məndən ciddi şəkildə soruşdu:

"Bakalavr imtahanları nə vaxt başlayır?"

Mən cavab verdim: "Beş gündən sonra, cənab."

O dedi: "Ümid edirəm ki, buna hazırsan".

Güclü bir narahatlıq və panik hiss etdim, ona görə də etiraz etdim:

"Cənab, çox yaxşı bilirsiniz ki, mən günlərimi universitet professorları ilə deyil, sizinlə keçirmişəm, bəs özümü çətin buraxılış imtahanlarında iştirak etmək kimi bir məzhəkəyə necə məruz qoya bilərəm?"

Şri Yuktisvar mənə kəskin bir baxış atdı və soyuq, lakin qətiyyətlə dedi: "Atanıza və başqalarına universitetdənsə monastır həyatını üstün tutduğunuz üçün sizi tənqid etmək şansı verməməyimiz üçün imtahanlarda iştirak etməlisiniz. Mənə söz verin ki, imtahanlarda iştirak edəcəksiniz və sualları cavablandırmaq üçün əlinizdən gələni edəcəksiniz."

Özümü saxlaya bilmədiyim göz yaşları üzümdən axdı və müəllimin xahişinin məntiqsiz olduğunu və narahatlığının çox gec olduğunu hiss etdim. Ah çəkib hıçqırıqlar arasında dedim:

"İstəyirsənsə, qatılacam, amma lazımı hazırlıq üçün kifayət qədər vaxt qalmayıb." Və öz-özümə əlavə etdim: "Suallara cavab olaraq səhifələri təlimlərinizlə dolduracağam!"

Növbəti gün həmişəki kimi ziyarətgaha girəndə gül dəstəsini təntənəli və kədərli şəkildə təqdim etdim və Şri Yuktisvar mənim acınacaqlı vəziyyətimə gülərək dedi:

"Tanrı səni imtahanda və ya başqa bir şeydə məyus edibmi?"

İlahi yardımın xoş xatirələri ağılımdan keçərkən həvəslə cavab verdim: "Xeyr, Allaha and olsun, cənab."

Müəllim sözünə davam etdi: "Universitet diplomu almağınıza mane olan tənbellik deyil, əksinə, alovlu ilahi bir həsrət idi."

Bir anlıq sükutdan sonra o, bu ayəni sitat gətirdi: "Kim Allaha təvəkkül etsə, O, ona kifayət edər". "Əvvəlcə Allahın Padşahlığını və Onun iradəsini axtarın, onda Allah sizə olan nemətlərini artıracaq və ehtiyac duyduğunuz hər şeyi sizə verəcək".

Müəllimin yanında çiyinlərimdən narahatlıq yükünün qalxdığını hiss etdim. Səhər yeməyimizi bitirdikdən sonra müəllim meyxaanaya qayıtmağımızı təklif etdi və dedi:

"Dostun Romeş hələ də yataqxanada qalır?"

Mən dedim: "Bəli, cənab"

O dedi: "Onunla əlaqə saxla və Allah ona imtahanlarda sənə kömək etmək üçün ilham versin".

Mən cavab verdim: "Əlbəttə, cənab, amma Romeş qeyri-adi dərəcədə məşğuldur. O, qrupumuzda əlaçı tələbədir və digər tələbələrədən daha ağır akademik yükə malikdir."

Müəllim etirazımı qulaqardına vurub dedi: "Romeş sənə üçün vaxt tapacaq. İndi get, Allahın xeyir-duası ilə".

Velosipedimə minib geri qayıtdım. Yataqxananın həyatində rastlaşdığım ilk şəxs direktor Romeş oldu. Sanki

mənə kömək etməyə vaxtı varmış kimi, xahişimi məmnuniyyətlə qəbul etdi və dedi:

"Əmin ol, Mukanda, mən sənə xidmətindəyəm"

Həmin günortadan sonra və sonrakı günlərdə mənə müxtəlif mövzularda dərs deyərək çoxlu saatlar sərf etdi, sonra isə mənə məsləhət verdi və dedi:

"Düşünürəm ki, bu il ingilis ədəbiyyatında bir çox sual Çayld Harold haqqında olacaq və biz dərhal atlas hazırlamalıyıq"

Tələsik əmimin evinə getdim və Romeşin Avropa xəritəsində Bayronun romantik səyyahının ziyarət etdiyi yerləri qeyd etdiyi atlasdan bir şey borc aldım.

Dərsi dinləmək üçün ətrafımıza bir qrup həmkarımız topladı və onlardan biri nəhayət dedi:

"Romeş sizə səhv məsləhət verir, çünki sualların yalnız 50%-i adətən kitablarla, digər yarısı isə müəlliflərin həyatı ilə bağlıdır."

Amma ertəsi gün ingilis ədəbiyyatı imtahanına oturub ilk dəfə sual vərəqinə baxanda gözlərimdən minnətdarlıq yaşları axdı və vərəqi islatdı. Nəzarətçi mənə yaxınlaşdı və rəğbətlə səbəbini soruşdu, mən də izah etdim:

"Böyük müəllimim Romeşin mənə kömək edə biləcəyini proqnozlaşdırmışdı. Bax, Romeşin mənə təklif etdiyi suallar imtahan vərəqindəki suallarla eynidir. Xoşbəxtlikdən, bu il həyatı mənim üçün qapalı sirr olan ingilis müəllifləri haqqında az sual var!"

Qayıdanda yataqxana səs-küylə dolu idi və Romeşin metodlarını lağa qoyan eyni gənclər indi məni demək olar ki, kar edən şəkildə təbrik edirdilər. İmtahan həftəsi ərzində professorların daxil edəcəyi sualları hazırlayan Romeşlə

saysız-hesabsız saatlar keçirdim. Günbəgün Romeşin sualları imtahan vərəqlərində demək olar ki, eyni sözlərdən istifadə olunurdu.

Möcüzəyə bənzər bir şeyin baş verdiyi və diqqətsiz "ekstatik zahidin" uğurunun artıq real bir ehtimal olduğu barədə xəbər bütün universitetə yayıldı. Mən həqiqəti gizlətməyə heç bir cəhd göstərmədim və yerli professorlar Kalkutta Universitetinin qoyduğu sualları dəyişdirməkdə aciz idilər.

İngilis ədəbiyyatı imtahanım haqqında dərindən düşünəndə bir səhər ciddi bir səhv etdiyimi anladım. Suallardan biri iki hissədən ibarət idi: (a) və ya (b) və (c) və ya (d) Hər hissədən bir suala cavab vermək əvəzinə, birinci hissədə hər iki suala cavab vermişdim, ikinci hissəni isə tamamilə nəzərə almamışdım. Həmin imtahanda ala biləcəyim ən yüksək bal 33 olduğundan, yəni minimum keçid balından üç bal az olduğundan, bəxtsizliyimə görə müəllimin yanına qaçdım və dedim:

"Ağam, mən bağışlanmaz bir günah işlətmişəm və Romeş vasitəsilə mənə verilən ilahi nemətlərə layiq deyiləm."

Müəllim mənə cavab verdi: "Arxayın ol, Mukanda və rahat ol."

Şri Yuktisvarın tonu şən və qayğısız idi. Sonra əlini səmaya qaldırıb dedi: "Günəş və ayın kosmosda yollarını dəyişməsi, universitet dərəcənizi almamağınızdan daha çox ehtimal olunur."

Uğur riyazi cəhətdən qeyri-mümkün görünsə də, monastırdan özümü daha rahat hiss etdim. Birdən çox dəfə səmaya narahatlıqla baxdım və Günün Xanımını adi orbitində möhkəm oturmuş gördüm!

Yataqxanaya çatanda bir həmkarımın dediyini eşitdim: "Mənə dərhal məlumat verildi ki, bu il ilk dəfə ingilis ədəbiyyatından keçid balı aşağı salınıb".

Həyəcan içində gəncin otağına qaçdım və böyük bir duyğu ilə məsələnin həqiqətini öyrənməyi tələb etdim. O, məni sorğu-suala tutdu və gülərək cavab verdi:

"Ay uzunsaçlı, akademik məsələlərə bu qədər qəfil maraq niyə yarandı? Və son anda bu qədər həyəcan niyə yarandı? Amma keçid balı artıq cəmi 33-ə endirilib."

Saranın sonsuz enerjisi məni otağıma apardı. Orada diz çöküb Tanrıya mükəmməl hesabı və sonsuz lütfü üçün şükür etdim. Romeş imtahanından keçməyimdə mənəvi bir qüvvənin məni aydın şəkildə istiqamətləndirdiyini hiss etdim. Benqal imtahanımla bağlı əhəmiyyətli bir təsadüf baş verdi. Bu fənn üzrə mənə kömək etməyən Romeş bir səhər imtahan zalına getmək üzrəyəkən məndən geri qayıtmağımı istədi.

Həmkarlarımdan biri mənə qışqırdı: "Romeş səni çağırır, geri qayıtma, yoxsa gecikəcəyik".

Həmkarımın məsləhətinə məhəl qoymadım və tələsik Romeşin olduğu yerə qayıtdım. Romeş mənə dedi:

"Benqal tələbələri adətən Benqal imtahanından asanlıqla keçirlər, amma ağılıma gəldi ki, bu il professorlar tələbələri təyin olunmuş kitablardan suallarla "öldürmək" niyyətindədirlər." Sonra dostum mənə XIX əsrin böyük və məşhur humanitar xadimi Bəhrul Ulum Vidya Saqarın həyatından iki hadisəni qısaca izah etdi.

Romeşə təşəkkür edib velosipedimlə kollecin həyatına getdim. Benqal imtahan vərəqi onun təsvir etdiyi kimi idi və iki hissədən ibarət idi. Birinci hissədə belə bir sual soruşulurdu: "Bəhrul Ulum Vidya Saqara aid edilən iki

xeyirxahlığı qeyd edin". Bu yeni tapıntı (Romeşdən) vərəqə köçürdükdən sonra, onu son anda dinlədiyinə görə Allaha şükür etdim. Əgər Bəhrul Ulumun bəşəriyyətə qarşı xeyirxahlığından xəbərsiz qalsaydım (və mən də əlbəttə ki, indi onların arasındayam!), Benqal imtahanından keçə bilməzdim.

Vərəqdəki ikinci sual belə idi: "Sizə ən çox ilham verən insanın həyatı haqqında benqal dilində esse yazın". Əziz oxucu, mövzum üçün kimi seçdiyimi sizə deməyə ehtiyac yoxdur. Səhifələri müəllimimə təriflərlə doldurarkən öz sözlərimin həqiqətini anlayaraq gülümsədim: "Səhifələri sizin təlimlərinizlə dolduracağam!"

Romeşdən fəlsəfə ilə bağlı kömək istəməyə ehtiyac hiss etmədim. Şri Yuktisvarın rəhbərliyi altında geniş təhsilimə əmin olduğum üçün dərslərdəki izahları inamla qulaqardına vurdum və fəlsəfə aldığım ən yüksək qiymət idi. Digər fənlərdən topladığım ballar imtahandan keçmək üçün kifayət idi.

Burada əziz dostum Romeşin imtahandan fərqlənmə ilə keçdiyini qeyd etməkdən məmnunam.

Məzunliyyətimi qeyd edərkən atamın üzü gülümsədi və etiraf etdi: "Oğlum, sənin uğurunu təsəvvür edə bilməzdim. Sən müəlliminlə bu qədər çox vaxt keçirirsən". Həqiqətən də, müəllimim atamın demədiyi tənqidlərdən xəbərdar idi.

Uzun illər adıma bakalavr adını əlavə edəcəyim günün gələcəyinə şübhə edirdim. Bu adı nadir hallarda istifadə edirdim, amma bunun sirli səbəblərdən mənə verilən müqəddəs bir hədiyyə olduğunu düşünmürdüm. Bəzən universitet məzunlarının məzun olduqdan sonra əldə etdikləri biliklərin yalnız kiçik bir hissəsinin onlarla qaldığını dediklərini eşidirəm. Onlardan gələn bu təşəkkür, həmçinin danılmaz akademik çatışmazlıqlarıma görə mənə təsəlli edir.

1914-cü ilin iyun ayında, Kalkutta Universitetindən dərəcəmi aldığım gün, həyatından axan və ruhumu bürüyən nemətlərə görə müəllimimin qarşısında baş əyib ona təşəkkür etdim. O, zarafatla məni ayağa qaldırdı və dedi:

"Qalx ayağa, Mukanda, Tanrı səni kollec məzununu etməyi günəşin və ayın istiqamətini dəyişdirməkdən daha asan tapdı!"

Gündəlik : Avtobioqrafiya

Müəllim üçün atalar sözləri, şeirlər və hekayələr
Paramhansa Yogananda



Həmin ilahi güc
Sizi dəstəkləyəcək və gücləndirəcək
Necə ki, o, həmişə məni dəstəkləyib, mənə güc verib

Mən bu faktları şəxsi təcrübəmdən danışiram
Kaş həyatımda bunlarla qarşılaşmasaydım
Bu barədə danışa biləndə
Mən Allaha inamla yaşayıram
Allah mənim gücümdür
Tanrının gücündən başqa heç bir gücə inanmıram
Və mən o mübarək gücə diqqət yetirəndə
Mənimlə görüşürsən və mənimlə işləyirsən
Göyün bülbülü
ilahi
Mən sənin bülbülünəm, kosmik varlığının səmalarına
qalxıram
Həqiqətinizin damcılarını daim axtarıram
Sənə dərin inamla dua etdim
Sükutun sərt buludlarından mərhəmət yağışlarını
göndərəsən deyə
Və çox susadığım üçün
Sənə olan şüurumun hər müqəddəs nöqtəsini həvəslə
qəbul etdim
Ah, necə də içimdə və ətrafımda varlığını hiss etmək
!istəyirdim
Xroniki susuzluğum yalnız toxunuşun onu soyudanda
yatırdı

Narahat ruhum və həvəslə alovlanmağım
Ümitsizlik və ümitsizlik mövsümü geridə qaldı
Dərdlərin quruluğu sənin dincliyin yağışı ilə yox oldu
İndi isə sakitcə havada süzülür və ucalıram, məmnunluq
və məmnunluq mahnıları oxuyuram
Mən sənin təsəlli sularını içən bülbülünəm
Varlığının zirvələrindən fasiləsiz eniş
* * *

Bu həyatda əksər insanlar üçün açar söz "mən"dir
Mənəvi xasiyyətə və meyllərə malik insan başqalarını
özü haqqında düşündüyü kimi düşünür

Yalnız özünü düşünənlər başqalarının düşmənçiliyini və
kin-küdurətini özlərinə gətirirlər
Ətraflarındakılar isə başqalarının hisslərini və
maraqlarını nəzərə alanlar bunu görürlər
Digərləri isə onlar haqqında düşünür və hisslərinə qarşı
.diqqətlidirlər
Əgər bir şəhərdə yüz nəfər varsa və hər biri ondan pul
,götürmək istəyirsə
Digərinin hər birinin doxsan doqquz rəqibi olacaq. Amma
əgər hər biri
Əgər kimsə başqasına kömək etməyə çalışarsa, hər
.birinin doxsan doqquz dostu olar
Mən belə yaşamışam və sahib olduqlarımı başqaları ilə
bölüşməklə heç nə itirməmişəm
Həqiqətən də, verdiyim hər şey Allahın lütfü ilə mənə
.ikiqat qayıtdı və indi heç bir həsrətim yoxdur
Heç nəyə, çünki içimdə olanlar təsəvvür edə biləcəyim
hər şeydən daha böyük və daha qiymətlidir
Dünya mənə verir, insan xoşbəxtliyə çatmaq üçün səy
göstərir
Xoşbəxtliyə nail olduqdan sonra, ona aparan şəraitə
ehtiyac yox olur
Bu dünyada yeganə zəmanətim insanların mənə qarşı
olan xoş hissləridir. Əsl sərvət yaxınlarınızın və dostların
.qəlbində yaşamaqdadır
Bu həyatda Tanrı ilə əlaqə qurmağa çalışmalıyıq. Bizə
insan varlığı, zəka və iradə azadlığı verilib və buna görə də
.bu hədiyyələrdən Tanrını tapmaq üçün istifadə etməliyik
Fədakar olanda xoşbəxt oluruq və bu yolu tutsaq,
.başqaları da təsirlənəcək
Ətrafımızdakılar bizim kimi davranır və bizi təqlid
etməyə çalışırlar. Bu, aradan qaldırılmalıdır
Egoistlik bütün fərdi və sosial bəlaların əsas səbəbidir
?Problemlər necə və niyə başlayır

Hər bir insan – şüurlu və ya şüuraltı – özünün yenilməz və ölməz olduğuna dair şəxsi inanca çatmağa çalışır. Elm, ticarət, tibb və ya həyatın hər hansı digər aspekti vasitəsilə bütün xarici istəklərində sülh və təhlükəsizlik, əzablardan azad olmaq və davamlı xoşbəxtlik əldə etməyə çalışır. Bu normaldır, əslində Yaradanın onun üçün istədiyi onun haqqı və təbii mirasıdır, bir şərtlə ki, o, özü üçün istədiyi kimi, başqaları üçün də eyni nemətləri istəsin. Bir tərəfdən, insanların əksəriyyəti məhdud və sonsuz vasitələrlə həmin limitsiz və sonsuz mirası əldə etməyə çalışırlar.

İnsan dünyanı kəşf etməklə yanaşı, öz daxilindəki mənəvi potensialı və gücləri araşdırmaq üçün də lazımı səy göstərsəydi, insan nailiyyətləri daha da artar və daha dəyərli olardı.

Şübhəsiz ki, maddi tərəqqi təqdirəlayiqdir, lakin təkbaşına heç bir xarici uğur insana onun səmimi qəlbdən axtardığı daxili məmnuniyyəti və təhlükəsizliyi verə bilməz. Elm əvvəlki nəsilləri təhdid edən bir çox epidemiyaların aradan qaldırılmasına kömək etmiş və aclıq və yoxsulluğu aradan qaldıra bilən qabaqcıl istehsal metodlarının inkişafına kömək etmişdir. Lakin, bu dünyada yalnız maddi nailiyyətlərə əsaslanaraq sağlam tarazlığı qorumaq çətindir. İnsan müəyyən bir sahədə irəliləyiş əldə edir, lakin gözlənilməz problemlərin ortaya çıxması onu təəccübləndirir və bu, onun nailiyyətlərinə xələl gətirir.

Bu o demək deyil ki, insan problemlərinə xarici vasitələrlə həll yolu tapmağa çalışmamalıdır, əksinə, tarazlıq və bir tərəfə digərinin hesabına meyl etməmək nəzərdə tutulur.

Allah insana ağıl və iradə bəxş edib və bunlardan dünyadakı vəziyyətini yaxşılaşdırmaq üçün istifadə edilməlidir. Yaxşı səylər göstərilərkən, güc və zəkanın daxili mənbəyi tanınmalı və həmin mənbə ilə uyğunlaşdırılmalıdır,

çünkü uyğunlaşmanın olmaması insanın problemlərinin və
.səhvlərinin səbəbidir

Sadəcə oturub uğurun sizin ixtiyarınıza düşəcəyini
gözləyə bilməzsiniz. Yolunuzu müəyyənləşdirdikdən və
iradənizi aktivləşdirdikdən sonra əməli səy göstərməlisiniz və
görəcəksiniz ki, uğur üçün lazım olan hər şey tədricən sizə
gələcək və hər şey sizi düzgün istiqamətə yönəldəcək. İlahi
iradə ilə dolu iradəiniz dualarınızı cavablandıracaq, çünki bu
iradədən istifadə etdiyiniz zaman dualarınızı qəbul
.edəcəyiniz qapını açırsınız

Bəşəriyyət elm, texnologiya, tibb və digər sahələrdə
təcrübə qazanaraq rahatlıq və rahatlıq təmin etməyə imkan
yaratmışdır. Lakin bu, onun Yaradanından imtina edə biləcəyi
anlamına gəlmir. Əks halda, bu nailiyyətlər öz dəyərini
itirəcək və sosial, ailə, siyasi və ekoloji problemlər ortaya
çıxmağa və yayılmağa başlayacaq. Çünki bəşəriyyət
tamamilə xarici amillərdən asılı hala gələrək elmi metodlar
və vasitələrlə ortaya çıxardığı nəhəng potensialı idarə etmək
müdrikliyi itirir. Nəticədə, həyat o qədər mürəkkəbləşir ki,
onunla mübarizə aparmaq çətinləşir və hətta narahatlıq və
.qeyri-müəyyənlik mənbəyinə çevrilir

* * *

İnsan bütün düşüncələri, hissləri və düşüncələri ilə
yaşamalı, ən gözəl mənzərələrin ən gözəl şəkillərini çəkmək
üçün ən uyğun fürsətləri əldən verməyən bacarıqlı fotoqraf
.kimi ətrafındakı hər şeyə diqqətli və ayıq olmalıdır
Əsl insan xoşbəxtliyi insanın daim öyrənməyə və düzgün
və hörmətçil şəkildə davranmağa hazır olmasındadır. İnsan
özünü nə qədər inkişaf etdirərsə, ətrafındakıların inkişafına
.və xoşbəxtliyinə bir o qədər çox töhfə verər
Vəziyyətlərini təhlil edib irəli və ya geriye doğru
.getdiklərinə qərar verənlər azdır
Qavrayış, müdrilik və anlayışa malik bir insan olaraq,
ən böyük vəzifəmiz bu keyfiyyətlərdən düzgün istifadə
etməkdir ki, irəli və ya geriye doğru getdiyimizi bilək.

Uğursuzluqla dəfələrlə qarşılaşsaq belə, ümitsizliyə qapılmamalı və ya ümidimizi itirməməliyik. Uğursuzluq fiziki və mənəvi inkişafımıza maneə deyil, katalizator rolunu .oynamalıdır

* * *

Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərlə eyni növ meyvə vermiş düşüncə və əməllərindən .qaynaqlanır

* * *

Daha yaxşı bir həyat üçün ən yaxşı hazırlıq Əgər həyatdan həqiqətən zövq almaq istəyiriksə, bunun vaxtı indidir — sabah yox, gələn il yox, hətta axirətdə belə deyil. Gələn il daha yaxşı bir həyat üçün ən yaxşı hazırlıq bu il məhsuldar, ahəngdar və mənalı bir həyat yaşamaqdır. Daha böyük nailiyyətlər və daha böyük xoşbəxtliklərlə dolu gələcək bir həyata inamımız, onu indi əmələ gətirməsək, dəyərsizdir. Bu gün həyatımızın ən vacib və mənalı günü .olmalıdır

* * *

Evlənmək istəyənlər duyğularını və impulslarını idarə etməyi öyrənməlidirlər və məktəblər sakitlik və diqqəti inkişaf etdirməklə yanaşı, bu bacarığı da öyrətməlidirlər. Həm evdə, həm də məktəblərdə bu vacib aspektin nəzərə alınmaması səbəbindən bir çox bədbəxt evlər və dağılmış ailələr mövcuddur, nəzarətsiz impulsları və istəkləri olan iki ?insan necə birlikdə sülh və əmin-amanlıq içində yaşaya bilər Evliliyin əvvəlində yeni evlənənlər duyğu və həyəcan dalğasında olurlar. Lakin bir müddət sonra, bu hisslər qaçılmaz olaraq yox olmağa başlayanda, cütlüyün əsl təbiəti, mübahisələr, fikir ayrılıqları, mübahisələr və məyusluqlar ortaya çıxmağa başlayır. Qəlbin həqiqi sevgiyə və dostluğa, hər şeydən əvvəl isə sakitliyə və barışa ehtiyacı var. Sülh

güclü duyğular tərəfindən pozulduqda, evliliyin vacib bir
.sütunu zəifləyir

* * *

Bədənin orqanları və duyğuları sağlamlığını, canlılığını
və həssaslığını qorumaq üçün sağlam bir sinir sisteminə
ehtiyac duyur. Sinir sistemini yaxşı vəziyyətdə saxlamaq
üçün qorxu, qəzəb, tamahkarlıq və paxıllıq kimi dağıdıcı
.duyğulardan azad olmaq vacibdir

* * *

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin
xoşbəxtliyinizi əlinizdən almasına icazə verməyin
Sizi narahat etməyə çalışanlardan özünüzü qoruyun.

Gənc olanda haqqımda yalan şayiələr yayanlardan çox
əsəbiləşirdim, amma sonradan anladım ki, öz vicdanım
.insanların məni təsdiqləməsindən daha vacibdir

Vicdan, insanın düşüncələrini və motivasiyalarını dəqiq
və dəqiq şəkildə qeyd edən intuitiv bir şüurdur. Vicdan təmiz
olduqda və insan düzgün iş gördüklərini bildikdə, heç nə onu
qorxuda bilməz. Təmiz vicdan Allahın lütfünün sübutudur.
Təmiz vicdana sahib olanlar həyatlarında xoşbəxtlik tapır və
.Allahın xeyir-dualarını və lütfünü alırlar

* * *

İnsanın dediyi hər söz onun beyninə və zehninə
uzunmüddətli təsir qoyur. İnsanın ruhu ölüm zamanı
bədəninə ayrıldıqda, başqa bir aləmə daxil olması, yaxşı
və ya pis sözlərdən qaynaqlanan karma (hərəkətlərinin
.nəticələri) ilə verilən hökmdən asılı olacaq

.ruh üçün pis karma və ya pis nəticələr toplayacaq
Söz üç titrəmədən ibarətdir: səbəb və ya intellektual
titrəmə, kinetik və ya planetar titrəmə və fiziki və ya zahiri
.titrəmə

:Sülh" sözünün üç fərqli titrəyişi var"

Sülh" sözü deyildikdə düşüncə və ya iradənin" 1

tərəddüdü

Sülh" sözü tələffüz edildikdə iradə ilə idarə olunan" 2
beyində, səs tellərində və dildə enerji titrəməsi
Səs tellərinin titrəməsi və "sülh" sözünün tələffüzünün 3
fiziki təsiri

Buna görə də, yaxşı və ya pis hər bir söz öz
titrəmələrini, yəni təsirlərini bədənə və ya beyinə, həyat
enerjisinə və zəkaya meyl və istəklər şəklində buraxır. Bu
əsasda, bütün nitqin titrəmələri zehndə yaxşı və ya pis
.meyllər buraxır

Həqiqəti təhrif etmək motivlərindən qurtulmaq özündə
böyük bir güc yaradır ki, yalançı şahidlik etməsin və bütün
.sözləri doğru olsun

Ey Tanrım, şirin, faydalı və tərəvətləndirici sözlər
danışaraq səsimdən həqiqətə xidmət etmək üçün istifadə
etmək üçün mənə güc ver. Ölümsüz melodiylarını
həyatımın fleytasında çal ki, müqəddəs melodiylarının
.titrəyişləri ilə xeyir-dua ala bilim

* * *

üzən yorğan

Bir dəfə iki dost çayın sahilində gəzərkən üzən bir
yorğan gördülər. Onlardan biri özünü çaya atdı və "yorğan"a
.çatana qədər üzdü

Lakin o, banka gec qayıtmışdı və dostu onun "yorğan"la
işləməkdə çətinlik çəkdiyini və gecikməsinin səbəbinin də
:məhz bu olduğunu görüb ona qışqırdı

?Niyə onu tərk edib geri qayıtmırsan

Dostu cavab verdi: Mən də elə etməyə çalışıram, amma
.yorğan mənə yapışıb və məni geri qaytarmır

Çox təəccüblü olan odur ki, yorğan olduğunu düşündüyü
.şeyin üzən ayıdan başqa bir şey olmadığını çox gec anladı

Bu hekayəni mənalı və insan həyatının bir çox
aspektlərinə tətbiq olunan hesab edirəm. İnanıram ki, onun
mesajı arzuolunmaz nəticələrə səbəb ola biləcək hərəkətlərə
.tələsməmək üçün ehtiyatlı olmaq və ehtiyatlı olmaqdır

Bu yorğan, sadəcə düşüncə çayında üzən bir anlayış ola
bilər və tamamlandıqda nəzarəti ələ almaq çətin olan böyük
.bir vəsvəsəyə çevrilir

Yaxud bu, beyində kök saldıqdan sonra onun təməllərinə
dəyib kök salan, insanın varlığının ayrılmaz hissəsinə çevrilən
zərərli bir vərdiş ola bilər və beləliklə, o, onun pəncəsində
.əsir düşə bilər

Və ya bu, vaxtında və ya uyğun olmayan, həm maddi,
həm də mənəvi əhəmiyyətli itkilərə səbəb olan fərqli bir
.cazibə növü ola bilər

Yaxud bu, məntiqli və praktik görünən bir ideologiya ola
 bilər ki, insan onu mənimsəsin və varlığına nüfuz etdikdən
sonra onun reallığının zəhəri görünüşündən çox fərqli
.olduğunu anlasın

Və ya gözlənilməz nəticələrə səbəb olan bir trend və ya
sürüşmə ola bilər

Yaxud qaranlığa bir sıçrayış
Buna görə də deyilirdi: Addım atmazdan əvvəl
ayağınızın vəziyyətini nəzərə alın

* * *

Səyahətin Sonu

Uzun müddət şübhənin dolaşq yollarına rast gəldim
Məni səndən əsrlər boyu ayıran xəyali vadilərdən
keçdim

Saysız-hesabsız səhraları keçdim
Bir çox ambisiyaların arxasınca düşdüm
Nəhayət, özümü azad etdim
Kədər və zövq girdablarından
Beləliklə, səyahətimi başa vurdum və yolumun sonuna
çatdım

İndi keçmiş ağırlarıma məmnuniyyətlə baxıram
Qədim əzablarımdan hər qayasından
Bir göz sevinc göz yaşları ilə partlayır
Və o müqəddəs sulara

Sənə olan sevgimin göz yaşları ilə özümü hər gün
təmizləyirəm

* * *

Əvvəllər gizli bir lampam var idi
Və həvəslə ətrafıma qısa bir şüa göndərirdim
Daxili qaranlığın sakitliyində
Mən tez-tez kiçik balıqları yaradıcı ideyalar kimi
görürdüm
Qəfil parıltıya tutuldu
Mən bunu yem kimi istifadə etdim
Şüurumun dərinliklərindəki daha böyük varlıqları ələ
keçirmək üçün
Lakin onların çoxu qaçıb qurtuldu
Kiçik işıq dairəsinin arxasında
Sədaqətli izləyicilərinizdən
Gümüş mahnılar və qızıl xəyallarla zəngindir
Sevginin pulu ilə ruhun qavrayışları üçün parlaq, işıqlı
torlar aldım

Və ondan parlaq parçadan qüdrətli bir şəbəkə düzəltdi
Səni axtararaq müdrikliyin okeanını üzdüm
!Tutulan balıq bol və dəyərli idi
Xoş və xoşbəxt hisslər sürüsü qazandım
Və itirilmiş müqəddəs xatirələrin xəzinələri
,Üstəlik
Səni tapdım
!Və səni ələ keçirdim, ey xəzinələr xəzinəsi
* * *

Həyatın yay günlərində
Mən hisslərin nektarını toplayıram
Şirin fəzilətlərin çiçəklərindən
Yaxşı ruhların bağlarında böyüyən
Və mən bunu ürəyimdə saxladım
distillə edilmiş şirə
Tolerantlığın uca çiçəklərindən
Və təvazökarlığın qönçələri onların yumşaq ətri ilə

Və incə lotus ideyalarının nadir çiçəkləri
Və üstümə yağanda
Qar, soyuq qış təcrübələri
Və ağrılı dünyəvi ayrılıq
İstilik və rahatlıq axtarıram
Ürəyimin hüceyrəsində saxlanılan nektarda
O mübarək hücrədə, sənin hüzurunda
Mən tez-tez ilahi arını tapıram
Yaşlı həsrətlərimin şirinliyini iç
Özümü rahat, sevincli və təsəllili hiss edirəm

* * *

Mən bəşəriyyətin qardaşlığına, insanların bir-birinin
həyatın yükünü yüngülləşdirmək üçün universal sevgiyə,
.anlaşmaya və əməkdaşlığa inanıram
Bu dünyaya nəcib qlobal məqsədlər gətirilməli və
bəşəriyyəti yüksək səviyyələrə qaldıran, düşüncələrini
saflaşdıran, istəklərini cilovlayan və nəcib istedadlarını
.inkişaf etdirən ideallar mənimsənilməlidir
Buna kobud güc və dağıdıcı müharibələr vasitəsilə deyil,
mənəvi nümunə və sağlam prinsiplər vasitəsilə nail olmaq
olar. Siyasi hakimiyyət mənəvi prinsiplər olmadan
.təhlükəlidir və onu idarə edir
Mənəvi prinsiplər dedikdə, konkret təlimləri, təriqətləri
və ya inanc mənsubiyyətlərini deyil, universal qanunları
nəzərdə tuturam: hər kəsə şamil olan və onlara yaxşılıq,
.rifah və sülh gətirən salehlik və fəzilət qanunları

* * *

İnsan nə üçün vaxtını insan sevgisinin qırıntılarını, bir
ovuc pulu və ya bu və ya digər şeyi axtarmağa sərf edir,
halbuki o, hər şeyi bütün sevgi və gücün mənbəyi olan
?Allahda tapa bilir

Biz Allahı güc hərisliyi ilə deyil, sevgi arzusu ilə
axtarmalıyıq. O zaman böyük xəzinəni tapacağıq. Allahı
dərindən, səmimi bir sevgi ilə sevdİYİMİZ zaman O, bizə cavab

verir və biz Onun sevgisinin qəlbimizdə döyündüyünü hiss
.edirik

İnsan Allahı düşünəndə həyat daha şirin olur. Fəaliyyət
zamanı mənəvi vəziyyətə nə qədər çox diqqət yetirirsə və
diqqətini cəmləyirsə, gülümsəmək qabiliyyəti bir o qədər
artır. Mən indi və həmişə o aləmdəyəm - xoşbəxt ilahi
şüurdayam. Mənə heç nə təsir etmir. İstər tək, istərsə də
başqaları ilə birlikdə olsun, Allahın sevinci içimdə həmişə
.mövcuddur

Mən təbəssümü saxlaya bildim və həmin təbəssümlər
səndə də mövcuddur, ruhun eyni sevinci və səadəti səndə də
yaşayır. Onları əldə etməyə ehtiyac yoxdur, yalnız onları geri
qaytarmaq üçün. Onları müvəqqəti olaraq hisslərlə
.özünüdərk etməklə itirmisən və onları geri qaytara bilərsən
Görmə, eşitmə, dadma, qoxuma və toxunma ilə həzz
alına bilən fiziki şeylərin saf sevinc gətirdiyinə inanan hər kəs
ciddi şəkildə yanılır. Hisslər xoşbəxtlik vermir; əksinə, onlar
bizi bundan məhrum edir. Əgər xoşbəxtliyiniz üçün şərtlər
qoysanız, məsələn, "O üzü görməsəm xoşbəxt ola bilmərəm"
desəniz, heç vaxt saf, saf sevinc yaşamayacaqsınız, çünki
.duyğu zövqləri keçicidir

Günlər və illər fiziki gözəlliyə mənfi təsir göstərir. Maddi
dünyadakı hər şey dəyişiklik qanununa tabedir. Beləliklə, bir
insan dünyadakı hər gözəl üzü görə bilsə, hər səsi eşidə bilsə
və istədiyi hər şeyə toxuna bilsə belə, yenə də əsl xoşbəxtliyi
tapa bilməz. Bununla belə, özlərini xoşbəxt olduqlarını
.düşünməyə vadar edə bilərlər

Bəzən bir şey əldə etmək üçün çox səy göstərdikdən
sonra insan onun özündə xoşbəxtlik tapmır. Buna
baxmayaraq, insan sərf olunan səydən müəyyən məmnunluq
duyur və buna görə də özünü xoşbəxt hesab edir. Lakin bu
.cür məmnuniyyət müvəqqəti və keçicidir

Buna görə də xoşbəxtliyi hisslərdə axtarmaq faydasızdır.

Mənəvi sevinc sözlərlə və üz ifadələri ilə tapılmalı və ifadə
edilməlidir. İnsan bunu etdikdə, hətta kiçik bir təbəssüm belə

ətrafındakı hər kəsi öz mübarək maqnetizmi ilə bürüyəcək və
.başqaları özlərini xoşbəxt hiss edəcəklər

Amma yalnız Allah qəlbləri dəyişə bilər. Özümüzə
yaxşılıq etmək qabiliyyətini aid etməməliyik. Mövcud olan
yeganə həqiqi yaxşılıq edən Allahdır. Bu dünya Onundur.
Əgər Onun varlığını hiss etsəniz və Onun hər şeyə nəzarət
etdiyini dərk etsəniz və hər şeyi - yaxşı əməlləri və hətta pis
əməlləri də - Ona həvalə etsəniz, bütün hərəkətlərinizin yaxşı
.əməllərə çevriləcəyini görüb təəccüblənəcəksiniz

**

Başqa bir insan haqqında xoş düşüncələr bəslədiyimiz
anda şüurumuz genişlənir və dünyagörüşümüz genişlənir.
Qonşumuzu düşünüb ona qarşı mərhəmət göstərdiyimiz
zaman varlığımızın bir hissəsi bu düşüncə ilə birlikdə ona da
keçir və lazım olan təkcə düşüncənin özü deyil, həm də bu
.düşüncəni həyata keçirməyə hazır olmaqdır

Biz heç kimi sevgi dairəmizdən kənarlaşdırmamalıyıq
{və qonşunuz sizin kimidir} {qonşunuz, sonra qonşunuz,
sonra isə qonşunuz}

Evlilik altruizm dərsidir. İki insan həyatı bir-biri ilə
bölüşür, sonra uşaqlar dünyaya gəlir və valideynlər onlarla
həyatı bölüşürlər. Amma yalnız yaxın ailəni düşünmək
egoistlikdir, çünki sevdiklərimiz bir gün bizi tərk edəcəklər və
bu, insan münasibətlərinin məqsədinin başqaları üçün
fədakarlıq anlayışını genişləndirmək və onlarla maddi
.nemətləri və dostluq hisslərini bölüşmək olduğunu xatırladır

* * *

Yatarkən passiv şəkildə düşüncə və hissləri
sakitləşdirirsiniz, ancaq meditasiya yolu ilə şüurlu şəkildə
düşüncə və hissləri sakitləşdirdiyiniz zaman ilk hiss etdiyiniz
şey sülh vəziyyətidir və üz əzələləri özləri ürəyin dincliyini
.əks etdirən bir təbəssüm yaradır

Amma ruhunuzun saflığını görmək üçün sülh
.vəziyyətindən kənara baxmalısınız

O saflıq, ləkəsiz və duyğu stimulları və ya avtomatik reaksiyalar tərəfindən təhrif olunmamış Nəticə hisslərlə əlaqəli düşüncələr və yaşadığınız .vəziyyət, daim yenilənən bir xoşbəxtlikdir Peyğəmbərlər və müqəddəslər həmişə qəlblərində bu sevinci yaşayırlar. Onlar mübarək təhlükəsizlik və əmin-amanlıq hiss edərək, qəzəb fırtınalarından sarsılmaz və məğlubedilməzdirlər, narahatlıqlar və qorxular onlara toxunmur. Ağıl və ya dərrakə skalpelindən istifadə edərək, öz düşüncələrini və ya başqalarının düşüncələrini zehnin əməliyyat masasında təhlil edə bilərlər, eyni zamanda öz .sakitliklərini və dincliklərini qoruyub saxlaya bilərlər Ruhun xoşbəxtliyində depressiya tamamilə yox olur və xoşbəxt şagirdin varlığında mənəvi ayrı-seçkilik yaranır, .onun ali "mən"dəki möhkəmliyini artırır

* * *

Əsl təbəssüm, Tanrı haqqında düşünməkdən və Onun varlığını hiss etməkdən əldə edilən mənəvi xoşbəxtlik .təbəssümüdür Təbəssümüm içimdəki dərin bir sevincdən qaynaqlanır - hamı üçün əlçatan bir sevinc. Bu, çiçəklənən bir gülün ürəyindən yayılan ətir kimidir. Bu böyük zövq başqalarını .müqəddəs xoşbəxtlik sularına qərq olmağa dəvət edir :Orta hesabla bir insanın tanış olduğu dörd vəziyyət var Bir arzusu yerinə yetəndə özünü xoşbəxt hiss edir Əgər buna nail ola bilməsə, özünü bədbəxt hiss edir Amma nə xoşbəxt, nə də depressiyada olanda özünü darıxmış hiss edir Bu emosiyaları və ya zövq, ağrı və darıxma kimi psixoloji vəziyyətləri aradan qaldırmaqla insan özünü rahat hiss edir Sülh, kədər, zövq və darıxmanın olmamasından qaynaqlanan çox arzuolunan bir vəziyyətdir. Bu vəziyyətlər .ruhun içində daim dəyişir

Dəfələrlə cansıxıcılığın dərinliklərinə qərq olmaq da daxil
olmaqla, şiddətli, səs-küylü ağrı və zövq dalğasına mindikdən
sonra

Sakit bir sülh dənizinin sinəsində üzməkdən zövq alıram
Amma sülhdən daha böyük mənəvi ekstaz, ruhun
sevinci və sonsuz xoşbəxtlikdir. Bu, heç vaxt solmayan,
.əbədiyyət boyu ruhla birlikdə olan yenilənmiş bir sevinclidir
Ən böyük sevinc yalnız ilahi varlığı dərk etməklə əldə
edilə bilər
* * *

Hər bir insanın istifadə olunmamış potensialı var. Onlar
bütün lazımi güclərə malikdirlər. Ağıl özü ali bir gücdür və o,
köhnəlmiş və məhdudlaşdırıcı vərdislərdən və anlayışlardan
.azad edilməlidir

Planetlərin və ulduzların insan həyatına təsiri, planetlər
və insan bədənləri arasında qarşılıqlı cazibə və itələmə
.qüvvələrinin təsiri ilə yaranır

Pis düşüncələr sahibini istədikləri kimi ifadə edə
biləcəkləri pis bir mühitə aparır. Lakin insan iradə gücü ilə
düşüncələrini və şüurunu dəyişə bilər və beləliklə, mühitini
.dəyişə bilər

Əgər insan uzun müddət zərərli bir mühitdə qalarsa,
həmin mühit ona şüuraltı təsir göstərməyə başlayır. Zamanla
sağlam və faydalı bir mühit seçmək azadlığını tamamilə itirir
.və həmin zərərli mühitin mənfi təsirlərinə məruz qalır
Güclü iradəyə malik insana gəldikdə isə, o, Allahla
harmoniyadadır və planetlərin və ulduzların ona təbəssüm
bəxş etməsini gözləmir, əksinə, günəşlərin günəşi və
qanunların və ruhların Rəbbi olan Allahın bələdçi ulduzundan
başqa heç bir təsirlənmədən, dəşici meteor kimi səyahətinə
.davam edir

İki variantdan biri

Bir vaxtlar mübarək bir çayın sahilində dindar bir zahid
yaşayırdı. O, ömrünün uzun illərini dərin düşüncələrlə keçirdi,
amma təəssüf ki, səyləri bəhrəsini vermədi və həyatın

sirlərini və xoşbəxtlik mənbələrini axtarib araşdırmaq
səylərinə baxmayaraq, bol sülh məhsulu toplamaqdan
.məmnun olmadı

Dostumuz həmişə gözəl mənzərələr, mehriban ruhlar,
dəyərli kitablar və mübarək xatirə dairələri baxımından
səmavi bir atmosferlə əhatə olunsada, zehni insanları
soymaq və onlara zərər vermək üçün ən uyğun yolları
.düşünməyə davam edirdi

Bu düşüncə onun nəzarətindən kənar idi və qədim
karmik səbəblərdən qaynaqlanırmış kimi görünürdü. Bu
xoşagəlməz fikirləri nə qədər çox qovmağa çalışsa da, onlar
bir o qədər çox zehninə yeriir, dincliyini pozur və onu əmin-
.amanlıqdan məhrum edirdi

Nəhayət, özünə söz verdi: "Dua etməyə və yalvarmağa
davam edəcəyəm və meditasiya zamanı rahatlığımı sancan
bu narahatedici fikirlərdən azad olana qədər
."dayanmayacağam

Bir saat, sonra iki saat keçdi və ağına qasırğa kimi pis
fikirlər gəldi, düşüncəsinin quruluşuna zərbə vurub onu
.şiddətlə silkələdi

Nəhayət, üç saatlıq gərgin səydən sonra narahatedici
fikirlər birdən ağılından yox oldu və onların yerinə gözəl bir
görüntüdə qarşısında ət və qan içində duran Tanrı
.müqəddəsini gördü

Parlaq müqəddəs nəinki canlı göründü, həm də son
:dərəcə nəzakətlə dedi

Oğlum, əvvəlki təcəssümündə sən başqalarını tələyə"
salmaqdan və onların mallarını qarət etməkdən başqa heç
bir qayğısı olmayan peşəkar oğru idin. Amma ölümündən bir
az əvvəl vicdanın oyandı və özünü düzəltməyə qərar verdin
və özünə söz verdin ki, utancverici davranışını dəyişəcək və
yaxşılıq yolu ilə gedəcəksən. Buna görə də bu həyata yaxşı
insan olmaq üçün güclü mənəvi qətiyyətlə doğulmusan,
amma yenə də əvvəlki təcəssümündə həyatınızın
".mərkəzində olan pis düşüncələri də gətirdin

Təəssüf ki, oğlum, bu mübarək dövrdə, yaxşı dostlarla,"
xatirə və düşüncə dairələri ilə əhatə olunmuş bir dövrdə
yaşayırsan, amma bütün bunlara baxmayaraq, sən psixoloji
narahatlıq və dağıdıcı, qarışıq düşüncələr cəhənnəmində
".yaşayırsan

:Bir anlıq sükutdan sonra qəyyum nitqinə davam etdi
Buna görə də, kainat qanununa görə və bu təcəssümdə"
sizə təqdim olunan mənəvi imkanlardan yararlanmaq üçün
əlinizdən gələni etmədiyiniz üçün, indi meditasiya səylərinizi
ikiqat artırmasanız, ölüm anında iki şey arasında seçim
:etməli olacaqsınız

Ya cənnətdə on axmaqla yaşamağı, ya da cəhənnəmdə"
"?bir ağıllı adamla yaşamağı üstün tutarsan
:Şagird tərəddüd etmədən cavab verdi
Ey Allahın dostu, mən cəhənnəmdə bir müdrik adamla"
yaşamağı üstün tuturam, çünki öz təcrübəmdən bilirəm ki,
on axmaq cənnəti cəhənnəmdən düzəldir, halbuki ürəyimə
inanıram və əminəm ki, əgər bir müdrik adamla birlikdə
olsam, hətta yeraltı dünyanın dibində belə, o, mənə
".cəhənnəmi cənnətə çevirməyə kömək edəcək

* * *

Bir çox insan kəpənəklər kimidir, heç bir məqsədə
çatmadan və ya heç bir məqsədə çatmadan çırpınır və ora-
bura hərəkət edirlər. Əgər dayansalar, bu, yalnız qısa bir
anlıq olur, sonra əyləncə axtarışında və vaxt keçirmək üçün
başqa bir əyləncəyə cəlb olunurlar. Arıya gəldikdə isə, o, çox
çalışır və çətin anlara hazırlaşır, kəpənək isə yalnız öz günü
.üçün yaşayır

Qış gələndə kəpənək ölür, arı isə yaz və yay aylarında
topladığı məhsulun dadını çıxarır. Eynilə, biz də daxili dincliyi
və həyatın çətinliklərinin öhdəsindən gəlmək üçün gücü
.inkişaf etdirməyi öyrənməliyik
psixoloji hallar

İnsan əbədi olaraq sevinc dalğalarında daşına bilməz,
kədərini coşğun suları altında batıb qala bilməz və ya
.darıxmanın dərinliklərində boğula bilməz
Ziddiyyətli ikiliklərlə xarakterizə olunan bu dünyada adi
insan sevinc dalğaları ilə yüksələn və laqeydliyin
dərinliklərinə qərq olan eniş-yoxuşlara məruz qalır, qəzəbli
kədər dalğaları ilə ora-bura atılır və nadir hallarda başqa bir
.şüur halını yaşayır

Vəziyyətlərin insanın düşüncələrini bu şəkildə idarə
etməsinə icazə vermək, iradəsini şıltaq və daim dəyişən
taleyə təslim etmək deməkdir. İnsanın uğurlu və mənalı bir
həyat sürməsi üçün ehtiyac duyduğu şey zehni tarazlıqdır və
buna yalnız diqqətli düşüncə və emosional qabiliyyətlərini
.idarə etməklə nail olmaq olar

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də
həyatımızın hər günündə kədər üzərində düşünməyin mənası
yoxdur. Ölənin yaxın insan üçün daim kədərlənmək nə onlara,
.nə də bizə kömək etmir və bu, heç nəyi dəyişmir
Keçmişdəki səhvlərə və ya uğursuzluqlara görə özünüzü
aşağılıq kompleksi inkişaf etdirmək və ya cəzalandırmaq
faydalı deyil; əksinə, həyatı acınacaqlı edir və zehni
.qabiliyyətləri iflic edir

Darıxdırıcı gündəlik işlərin içində düşməyimizə icazə
verməməliyik, çünki bu, zehni narahat edən və gizli
qabiliyyətləri laqeydlik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq
.bir psixoloji vəziyyətdir

* * *

Allah bizə həyatda lazım olan dərsləri göndərir ki,
onlardan öyrənib anlayış və təcrübə qazanaq. Bu dərslərdən
yayınanlar, nə qədər vaxt aparsa da, sonda onları
.öyrənməyə məcbur olacaqlar
Hər sınaqdan dərs çıxarsaq, bir dost, fürsəti boşa verib
şikayət, kin və pis mühakimə ilə sui-istifadə etsək isə zalım
.despot olarıq

Sağlam bir anlayışa və həyata düzgün münasibətə sahib
olduqda, o, gözəl və fəsadsız olur

* * *

Başqalarının düşüncə və hərəkətlərinin mənə təsir
etməsinə icazə verməsəm, heç kim məni idarə edə və ya
.iradəmi əlimdən ala bilməz

Tanrım, bacarıqlarımı araşdırmaq və mənəvi
potensialımı kəşf etmək üçün sonsuz bir fürsətim olduğunu
dərk edirəm. Maddi bağlılıqları daha yüksək arzularla əvəz
edəcəyəm və sadıq Ruhun həmişə mənimlə olduğunu
.biləcəyəm

Bu gün düşüncələrimi bir doza nikbinliklə dolduracağam,
xoşagəlməz təcrübələrdən uzaqlaşacağam və bədəni, zehni
və ruhu tarazlı və ardıcıl şəkildə inkişaf etdirəcək şeyləri
.tətbiq edəcəyəm

Həyat və ölüm rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən
mənəvi kimliyimi bərpa etməklə özümü əbədi olaraq azad
edəcəyəm və sınaq və əzab fırtınaları ilə qarşılaşanda
mənəvi qayığımda həyat dənizindən təhlükəsiz, ilahi
.sahillərə doğru yelkən açacağam

İşləyib yaratdığım zaman xatırlayacağam ki, Tanrı
mənim vasitəmlə işləyir. O, kainatın Rəbbidir və dərin
.düşüncə vasitəsilə Onunla əlaqə qura bilərəm

Ey sevimli Allahım, həyatımda hansı ideyanın ən güclü
olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya
da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Buna görə də,
Sənin kömək əlini uzatdığını və uğurum üçün yol açdığını
xatırlamağa çalışacağam. Başıma bəlalar və bədbəxtliklər
gələndə gücümü toplayacağam və onları dəf etmək əzmimi
.möhkəmləndirəcəyəm

Hər kəslə münasibətlərimdə və ünsiyyətimdə
səmimiyyət və dürüstlük tətbiq edəcəyəm, sevgi dolu
düşüncələr və xoş arzular yayacağam. Onda Allah məni Öz
.gücü və müdrikliyi ilə dəstəkləyəcək

Tanrım, əvvəlcə kiçik şeylərə nail olmaq üçün iradə və
zəkəmdən istifadə edəcəyəm, sonra isə daha böyük
.nailiyyətlərə doğru irəliləyəcəyəm
Bütün maddi ambisiyalar gerçəkləşsə belə, onlar yenə
də yalnız natamam xoşbəxtlik gətirir
Tanrını tapmaqla, ruhun həmişəyaşıl bağlarında və
çəmənliklərində axan və heç vaxt dayanmayan tükənməz
.xoşbəxtlik mənbələrini kəşf edəcəyəm

* * *

Tanrı həyatımdakı ən dəyərli varlıqdır; O, vicdanımın
.taxtında oturur və mənə müdrik sözlərlə ilham verir
O, məni getməli olduğum yola yönəldir
Balanslı bir həyat
Bütün ilahi və təbii qanunları nəzərə alır
Fəaliyyət və sakitliyi birləşdirir
Xoşbəxtlik gətirir və insan taleyini yerinə yetirir
Qaranlıqda cəvahirlərlə dolu bir ev görünür və buna
görə də cəhalət gecəsi hökm sürdüyü müddətcə ilahi varlıq
.hiss olunmur
Əgər Tanrıya olan şüurumuz o qədər real deyilsə ki,
gündəlik vəzifələrimizi Onsuz yerinə yetirə bilmərik, onda
Tanrı ilə həyat arasında heç bir əlaqə hiss etmədiyimiz
.aydındır
Ambisiyamız olduqda və onu başqalarına xidmət etmək
ideyası ilə taclandırdıqda, başqalarına kömək etməklə
özümüzə kömək edirik
Ey Rəbbim
Həyatı əhəmiyyətli günəş işığının yayılması ilə
Kasıbların və köçkünlərin qəlbinə ümid şüaları
saçacağam
Qətiyyət və özünəinam lampalarını yandırın
Özlərini uğursuz hesab edənlərin qəlbində
Həyatın öyrənmə və vəzifələri yerinə yetirmək üçün bir
məktəb, eyni zamanda qaçılmaz bir xəyal olduğunu
anladığımız zaman

Onda biləcəyik ki, Allah bizimlədir
Həyat xidmət üzərində qurulmalıdır, çünki bu nəcib
məqsəd olmadan, Allahın insana verdiyi ağıl yaradılış
.məqsədinə çatma bilməz

Allaha təslim olmaq insana bütün vəzifələrini sevinc və
Allaha minnətdarlıq hissi ilə yerinə yetirməyə imkan verir,
.çünki biz yalnız təslim olmaqla rahatlıq hiss edirik
Bütün intellektual və mənəvi zəifliklərimi qətiyyət
odunda yandıracağam, çünki bu zəifliklərdən qurtulmasam,
.ilahi alovu görə bilməyəcəyəm
Ey Rəbbim

Bu gün konkret işlər görməyə qərar verəcəyəm və sonra
planlaşdırdığım işi görəcəyəm. Əvvəlcə niyyətimin
doğruluğunu təmin edəcəyəm, sonra isə sizin gücünüzü hiss
edəcəyəm və sizin köməyiniz və xeyir-duanızla etmək
.istədiyimə nail olacağam

* * *

Mühəndislikdə əlavə özünü təsdiqlər
Mən Allahın qüdrətinin sonsuz olduğunu dəqiq bilirəm və
O, içimə Öz nurunun qığılcımı yerləşdirdiyi üçün, yolumda
duran bütün maneələri və maneələri dəf etmək gücünə
.sahibəm

Mən zəka və gözəlliyi ifadə etmək vasitəsiyəm və buna
görə də düşüncələrimi və motivasiyalarımı yaxşılaşdırmağa
.və bəşəriyyətə xidmət etməyə həsr edəcəyəm

Bu gün düşüncələrimi və sözlərimi izləyəcəyəm
Beləliklə, yalnız gözəl və nəcib olanları cəlb edir
Fəaliyyətlərimin ön plana çıxmasını yaxşılaşdırmağa
yönəldəcəyəm

Uğur qazanmaq üçün yaradıcı düşüncə tərzimdən
istifadə edirəm

Hər yaxşı səyimdə və faydalı işimdə
Özümə kömək etsəm, Tanrının mənə kömək etdiyini
anlamaq

Bu gün həyat bağçasını becərəcəyəm

Və oraya müdriklik, sağlamlıq və xoşbəxtlik toxumları
əkin

Səylərim uğurla başa çatanda Allaha şükür edəcəyəm
Və ürəyimin istədiyini əldə edirəm

Bu gün ətrafımdakı problem yaradanlara xoş əhval-
ruhiyyəmlə kömək edəcəyəm və gərginlik və nifaq
qaranlığını xoş arzularımın işığı ilə dağıdacağam, səssiz və
davamlı olaraq əlimdən gələni edəcəyəm və Allahın mənə
verdiyi güclərdən özümə və başqalarına fayda verəcək
.şəkildə istifadə edəcəyəm

Ehtiyac duyduğum hər şeyi əldə etmək üçün Ən Böyük
Xeyirxahlığın gücünə tam inamla yola düşəcəyəm, əminəm
ki, Tanrı mənə kömək əlini uzadacaq və Öz lütfünü mənə
.bəxş edəcək

Qaranlıq qüvvələri daxili dincliyimə hücum etmək üçün
toplaşan kimi, qaranlıq qüvvələri ilə üzləşmək və onları
tamamilə dağıtmaq üçün öz içimdə işıq, həqiqət və özünə
.nəzarət qüvvələrini oyadacam

* * *

Günəş işığını böyüdücü şüşədən kiçik bir nöqtəyə
yönəltdiyiniz zaman istilik yaranır və bu istilik ağac, parça,
kağız və digər materialları alovlandıra bilər. Eynilə, zehni
dəqiq bir şəkildə cəmləşdirdiyiniz zaman onun cəmlənmiş
enerjisi hər uğursuzluğun arxasındakı pislikləri və şübhə
köklərini yandıra və müdriklik işığını parlaq və parlaq şəkildə
.parlada bilər

Ağıl bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək
gücün mənşəyi olan Tanrı ilə uyğunlaşdıqda, ilahi varlığın
fərqinə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir. Bu
elementlər istənilən sahədə uğur üçün yeni imkanlar
.yaratmağa qadir olan Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır

Maqnit qidası

İnsanlar qida və ya qidalanma dedikdə, adətən bədəni
qorumaq üçün istehlak edilən fiziki qidaları nəzərdə tuturlar.

Bununla belə, fiziki qidadan heç də az əhəmiyyət kəsb

etməyən və çox vaxt daha vacib olan digər qida növləri də
mövcuddur. Bunların arasında intellektual və ya mənəvi
.qidalanma da var

Zehni fəaliyyət və ya zehnin, müdrikliyin və mənəvi
ayırd etmənin cəmləşməsi

Fiziki qidalanma bədənin hüceyrələrini dəstəkləyir,
intellektual qidalanma isə zehni sağlam fikirlərlə doldurur,
müdriklik qidalanması isə ruhu canlandırır və qabiliyyətlərini
inkışaf etdirir. İntellektual qidalanma adətən insanın
düşündüyü və başqalarından təmas və qarşılıqlı əlaqə yolu
.ilə aldığı fikirlərdən ibarətdir

Sakit xasiyyətli və nəcib xasiyyətli insanlar
düşüncələrimizi maqnit və sağlam etməyə kömək edir
Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa dağıdıcı bir
mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil. Narahatlıq,
sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum olsun, səhv
insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır və bu da narahat
düşüncələrə və narahat əhval-ruhiyyəyə səbəb olur. Bədən
enerji və canlılığı fiziki qidadan alır, maqnit qidalar isə həm
bədəni, həm də zehni bərk və maye qidalardan daha asan
həzm olunan enerji ilə təmin edir və bu enerjiləri asanlıqla
.canlı enerjiyə çevirmək mümkün deyil

* * *

Cahilliyi müdrikliyə çevirə bildiyiniz zaman
Zəiflik və zəiflikdən sağlamlığa və canlılığa
Həyat yollarında - hətta tək olsa belə - inamla və
cəsarətlə addımlayın
Və canlı və ayıq bir vicdana sahib olmağın daxili sevinci
Və Allahın ədalətinə, həqiqətin yalan və gerçəkliyin
illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz inam
Və hər gün düşüncələrinizi daha yüksək və daha zərif
səviyyələrə yönəltməyə çalışdığınız zaman
Onun sevən və minnətdar bir ürəyi var
Və başqalarına qarşı yaxşı niyyətlər
Sizin intellektual qidanız maqnitdir

Və sonra sizə gözəl və faydalı olan hər şeyi cəlb edəcək
Əşyalardan, insanlardan və şəraitdən
Onun təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru
.səyahətini davam etdirməyə ehtiyacı var
Və sonuncu, lakin ən əsası deyil
Lazım olanı əldə etmək üçün səy göstərdiyiniz zaman
Allahın sizin üçün asanlaşdırdığı şeylərlə kifayətlənin,
ruhən daha zəngin və daha məmnun olacaqsınız
Bu dünyaya aludə olanlar və onun qənimətlərinə
tamahkar olanlar

* * *

İnsan bütün dostların yanında yeganə dost olan Allahı
axtardıqda, bütün insan münasibətlərində - ailə, qardaşlıq,
nikah və mənəvi münasibətlərdə əsl dostluq qurmaq
.mümkün olur

Dostluq ailə münasibətlərində vacib bir elementdir və
intellektual və emosional uyğunluq, mənəvi cazibə hissi,
həqiqi sevgi və dostluq prioritet olmalıdır. Əsl sevgi ilə fiziki
.cazibəni ayırd edə bilməyənlər dəfələrlə məyus olurlar
Evlilik yüksək ideallar və qarşılıqlı hörmət üzərində
qurulduqda, bir-birinin həyat yükünü yüngülləşdirən və
qarşılıqlı empatiya və dostcasına anlaşıma ilə yaşamağın
qayğılarını aradan qaldıran iki sevən və əməkdaşlıq edən ruh
.arasında xoşbəxt və uğurlu birliyə çevrilir

* * *

Əgər bir gil parçasını vaza formasına salıb sərtləşənə
qədər bişirsəniz və sonra gili bir qaba çevirmək istəsəniz,
bunu edə bilməyəcəksiniz. Lakin, vazanı üyüdüb tozu təzə
gilə əlavə edə və sonra qabı formalaşdırmaq üçün istifadə
.edə bilərsiniz

Eynilə, beyində kök salmış pis bir vərdiş varsa və onu
dəyişdirmək istəyiriksə, əvvəlcə həmin vərdişi əzmək və onu
istədiyiniz kimi yenidən formalaşdırıla bilən yumşaq, yaxşı
hərəkətlərə çevirmək üçün iradə gücümüzdən istifadə
.etməliyik

Güclü iradə qəti inam deməkdir. İnsan özünə "Mən o
vərdişə bağlı deyiləm" dediyi və dediklərini nəzərdə tutduğu
anda, həmin vərdiş sanki heç vaxt mövcud deyilmiş kimi
.dağılıb yox olacaq

* * *

Mən heç kimə öz fikrimi zorla qəbul etdirmirəm, heç
kimin mənə öz fikrini zorla qəbul etdirməsinə və ya içimdə
etməməli olduğumu bildiyim bir şeyi etməyə məcbur
.etməsinə icazə vermirəm

Nə etmək niyyətində olduğum barədə diqqətlə
düşünürəm, etdiyim işlərdə müdrikliklə rəhbərlik edirəm,
hərəkətlərimə görə məsuliyyət daşıyıram və əməllərimin
nəticələrinə görə heç kimi günahlandırmıram. Bu özünə
hakim olmağı müəllimimdən öyrəndim, onu həmişə
.qiymətləndirmişəm və heç vaxt əl çəkməyəcəyəm

Ən yüksək maqnit qüvvəsi

İsa dedi: "Əvvəlcə Allahın Padşahlığını axtarın, qalanları
"sizə veriləcək

Tanrı bütün kosmik qüvvələrin arxasındakı ali maqnit
qüvvəsidir. O, bütün sevgilərin arxasındakı sevgidir. O, bütün
sənət və yaradılışın arxasındakı kosmik yaradıcı və ilahi
.sənətkardır

Fikirlərinizi Tanrıya — mövcud olan ən yüksək maqnit
qüvvəsinə yönəltdiyiniz zaman özünüzü mübarək maqnitlə
doldurur və ehtiyac duyduğunuz hər şeyi özünüzə cəlb edə
.bilərsiniz

Əgər Allah haqqında dərin düşüncə ilə düşünürsünüzsə,
Onu bütün qəlbinizlə sevirsinizsə və başqa heç nə
arzulamadan Onun hüzurunda tam bir rahatlıq hiss
edirsinizsə, Allahın mübarək maqnetizmi sizə xəyal etdiyiniz
.hər şeyi və daha çoxunu gətirəcək

"Göydəki Tanrıya"

Uğur, rahat bir həyat, sağalmaz xəstəliklərdən sağalma
və vərdişləri idarə etmək - bunların hamısına nail olmaq olar.
Əgər bütün fiziki metodları və söyləri tükəndirib onları

təsirsiz hesab etmisinizsə, daxili qapınızı açın və mənəvi güc
bütün zəiflikləri, uğursuzluqları və məyusluqları aradan
.qaldıracaq

Əgər dərin, sakit düşüncə və diqqət toplamaqla
Tanrıdan kömək istəsəniz, tükənməz bir mənəvi güc
mənbəyi kəşf edəcəksiniz. Tanrı qərəzsizdir və səmimi
.qəlbdən Ondan kömək istəyən hər kəsə cavab verir
Öz içimdə Tanrını tapdığım zaman Onu hər yerdə tapdım
Uşaqlıqdan bəri Ona qarşı böyük bir həsrətim var idi və
bir dəfə balaca oğlan olanda Ona bir məktub yazmışdım.
:Bəli, Allaha bir məktub yazdım və onu belə adlandırıdım
Cənnətdəki Tanrıya" və mən onu poçt qutusuna"
qoydum

Kiməsə yazanda cavab gözləyirik. Cavab almadığım
zaman bol-bol göz yaşları tökdüm. Amma cavab nəhayət
mənə gəldi, kağıza çap olunmuş sözlərlə deyil, heyrətamiz
.parlaq bir görüntü ilə

Əgər cəhd ciddidirsə və səy davamlıdırsa, hər kəs
.Allahdan cavab ala bilər

Əgər suallarınızı Allaha yönəltsəniz, onları dərin hisslərlə
doldursanız və düşüncə poçtu vasitəsilə göndərsəniz, dürüst
.və şübhəsiz ki, cavab alacaqsınız

* * *

Sinir sisteminin altında insanların şüurlu inkişafın ən
yüksək mərhələlərinə çatmasına imkan verən unikal bir
mənəvi fiziologiya var. Balinalar və fillər istisna olmaqla,
əksər heyvanların beynindən daha böyük olan insan beyni
daha mürəkkəbdir və daha böyük düşünmə qabiliyyətinə
malikdir. Bu, insan beynini digər canlılardan daha inkişaf
etmiş bir şüura sahib olan insanlar üçün uyğun bir alətə
çevirir. Beynin mürəkkəb və mürəkkəb dolaşıqlıqları
insanların dərin və dərin düşüncə ilə məşğul olmasına imkan
verir. Buna görə də, yalnız insanlar qabaqcıl dərrakə
səviyyələrinə çatmağa və nəticədə Yaradanlarını tanımağa
qadirdirlər. Müdrik insan zehni qabiliyyətlərini maddi,

intellektual və mənəvi səviyyələrdə bəşəriyyətə xidmət və
.fayda vermək üçün istifadə edən şəxsdir

* * *

Sənin üçün mahnı oxudum
Bu, əvvəllər heç bir insan tərəfindən deyilməmişdir
Və orijinal melodiya mənə həsr edirəm
Ürəyim dərinədən çalır
Və onun tellərində
Bu ilk himni mən yaratdım
Və mən bunu sizə təmiz bir qurban olaraq təqdim
edirəm
Sizə quru, intellektual melodiyalar təqdim etməyəcəyəm
Və ya başqaları tərəfindən bəstələnmiş bəzəkli
melodiyalar
Və sənə heç nə verməyəcəyəm, yalnız
Qəlbimin sadə, sadəlövh melodiyaları
Qarşınıza becərilən güllər qoymayacağam
Şüşə evlərdə
Və duyğular və ehtiraslarla doludur
Bunun əvəzinə, sizə yeni cücərmiş çöl çiçəkləri təklif
edirəm
Həsrətim tarlalarında
Və həyatımın təbliğatçısı

* * *

Səni dinləyə bilməyim üçün
Qəyyum Mələk
Daxili dünyam radio ilə uyğunlaşıb
Zərif, sevgi dolu toxunuşlarla
Meditasiya zamanı tez-tez qulaq asırdım
Sənə yaxın olan müqəddəslərinin ən şirin
:melodiyalarına
Gözəl mənəvi simfoniyalar üçün
Və ürəyimin yaratdığı parçalar üçün
Və sənə olan köhnə həsrətimin melodik bir melodiyası

Səbir və soyuqqanlıqla ən dərin hisslərimin göstəricisini
tənzimlədim

Və yuxu göz qapaqlarımı ağırlaşdıranda
Demək olar ki, yuxuya getdim
Sənin əsl himnin içimdən axdı
İndi isə ekstatik əks-sədalər yayıram
Sevincinizin melodiylarından
Və səsimi sənin ibadət edənlərinin xoruna əlavə edirəm
Himnlər daha da ucadan səslənir
Həsrət və həsrət güclənir

* * *

Kim pis egoizm yolunu seçərsə, başqaları onun hər
şeyini əlindən almağa çalışacaq, amma əgər o, başqa cür
.edirsə, başqaları ona səxavət və rəğbət göstərəcəklər
Bir fərdin başqalarına sözlə, əməllə və düşüncə ilə
təqdim etdiyi və ya göndərdiyi şey, eyni şəkildə və eyni
dərəcədə özünə cəlb edəcək. Onların əsl təbiəti üz ifadələri
və hərəkətləri ilə ortaya çıxacaq. Başqaları onların psixoloji
titrəmələrini və ya dalğalarını hiss edəcək və onlara qarşı
reaksiyaları bu titrəmələrin təbiətinə uyğun olacaq - mənfi və
.ya müsbət

Biz hər şeyə sahib ola bilmərik. Tanrı bizə bu dünyada
müvəqqəti olaraq istifadə etməyimiz üçün verib və gec-tez
ya qəza, oğurluq, köhnəlmə və ya ölüm səbəbindən
.əmlakımızdan imtina etməli olacağıq

Beləliklə, sadəcə sahib olmaq xatirinə bir şeyi tutmağa
.və ya saxlamağa çalışanda özümüzü aldadırıq
Hətta illərdir yaşadığımız bu bədənlər belə bir gün tərk
ediləcək. Buna görə də, əslində heç cür sahib ola
bilməyəcəyimiz şeylərə sahib olduğumuza inanmağa
.özümüzü məcbur etmək səhvdir

Bizə bir şey veriləndə, onun müəyyən bir müddət üçün
yalnız bizə məxsus olduğunu bilməliyik və onu başqaları ilə
.bölüşməyə hazır olmalıyıq

İnsan ehtiyac duyduğundan daha çox şey arzulayanda,
onu ciddi problemlər gözləyir. Şübhəsiz ki, bizim qida,
sığınacaq, geyim və müəyyən qədər maddi təminat kimi
əsas ehtiyaclarımız olmalıdır, lakin bu şeylərin ardınca
gedərkən lazımsız ehtiyacları, yəni cilovsuz istəkləri və lazım
olduğundan daha çox şeyə sahib olmaq üçün alovlu istəyi
.aradan qaldırmalıyıq

* * *

Biz dünyada fərd kimi yaşaya bilmərik, yaşamaq və
.həyatdan zövq almaq üçün digər insanlara etibar etməliyik
Bu, həm mənəvi, həm də maddi cəhətdən doğrudur. Mal
və xidmət mübadiləsi olmadan layiqli həyat səviyyəsini
.qoruya bilmərik
Təcrübələrimizi və kəşflərimizi paylaşmaqla intellektual
və mənəvi tərəqqimizi sürətləndirə bilərik
Şərq, Qərb, Şimal və Cənub ideyalarımızı birləşdirdiyimiz
zaman istedadlarımızı inkişaf etdirə və vahid bir insan ailəsi
.olaraq bacarıqlarımızı inkişaf etdirə bilərik

* * *

Gecə yuxularımın bağçasında
:Çoxlu çiçək açır
Nadir xəyali çiçəklər
Orada isti planetar işığın parladiğı yer
Yer üzündəki ümidlərin qönçələri çiçək açır
Parlaq ləçəklər yaymaq
Araşdırma və məmnuniyyətdən
O xəyalların parıltısında
Unudulmuş bir sevgilinin üzlərinin xəyalətlərini görürəm
Və əziz, basdırılmış hisslər
Mən uzun müddətdir yatıram
Şüuraltının torpağı
Hamısı parlaq paltarlarda qalxır
Xəyal mələklərinin çağırışına cavab olaraq
O, bütün keçmiş sınaqların dirilməsini gördü
Ya Rəbb, bizə azadlıq verdin

Gündəlik problemlərimizi unutmaq üçün
Xəyallar diyarına gecə səfərləri ilə
Səninlə birlikdə oyanmağımıza kömək et
Və biz insan kədərlərindən və kədərlərindən əbədi
olaraq qaçırıq

* * *

!Ey ilahi sığınacaq
Həyat dənizində üzürəm
Məni şiddətli çətinlik fırtınaları bürüyür
İstər zövq dalğalarında üzürsən, istərsə də
Yaxud zaman-zaman ağrının dərinliklərində boğulmaq
İkiüzlülükdən qaçmaq istəyirəm
Efir kimi ali sahillərinizə çatmaqla
Və hər yalvarış dalğamla
Sənə yaxınlaşıram, tək sığınacağım
Çalışmaqdan əl çəkməyəcəyəm
Çünki bilirəm ki, mənim gəlişimi səbirsizliklə gözləyirsən
!O, mənim qayıtmağımı səbirsizliklə gözləyir
Mən cənnət quşuyam: cənnət quşu
Sənin mübarək əllərinlə yaradılıb
Cazibədarlığınla məni gözəlləşdirdin
Və gözəl rənglər
Zəriflik tükləri və mənəvi çiçəklənmənin qızılı lələkləri ilə
Mən yüksəklərə uçdum
Həyatın tutqun, kədərli atmosferində
Cənnət axtarışında
Parlaq lələklərim ləkələnmişdi
Ümitsizliyin qaranlıq ləkələri ilə
Gəl, Tanrım
Cənnət quşunu yuyun
Hikmət şüaları ilə
Və sülhün təmiz, şirin suları
Sülhümün oxu və xoşbəxtliyimin lövbəri

Qanunlarına və qaydalarına əməl edərək Səni tanımaq
üçün çox və səylə çalışsam da, ya Rəbb, Sənin bütün qanun
.və qaydalardan üstün olduğunu dərk etməliyəm
Ey Kainat Anası, Sən hər bir insan anasının qəlbində
yaşayırsan. Bütün anaları müdrikliyin və incəliyinlə doldur ki,
.onlar Sənin sonsuz sevgini daha çox göstərsinlər
Ey sevimli Allahım, bilirəm ki, Sənin müqəddəs varlığın
hər yerdədir. Necə ki, təmiz yağ sıxılmamış zeytunda
gizlənilir, Sənin uca varlığın da kainatda mövcuddur. Sənin
haqqında düşünmək və Sənin haqqında düşünmək
təzyiqindən istifadə edərək Sənin ilahi varlığının mübarək
.yağını çıxaranlar nə bəxtiyardırlar
Xeyirxah əməllər və yaradıcı müsbət düşüncələr
vasitəsilə özünüdərk toxumunu bəsləyəcək və ilahi sevgi
çiçəyi həyatımın bağçasında çiçəklənənə qədər onu düşüncə
.və həsrət suları ilə sulayacağam
Dünya şüurumu güclü istək ipləri ilə cilovlamağa çalışır,
amma mən bu ipləri anlayış və ayırd etmə bıçağı ilə
kəsməyə çalışacağam ki, şüurum azad olsun və ilahi lütfərə
.doğru yola düşsün
Düşüncənin, danışığın və hərəkətin gücü Səndən,
Yaradanımdan gəlir. Bu gücü yalnız yaxşı düşüncələr, xoş
sözlər və faydalı əməllər üçün istifadə etməyimə kömək et.
Meditasiya vasitəsilə Sənə olan sevgim bütün varlığımı
doldurana və həyat yolumdakı bütün maneələri və maneələri
aradan qaldırana qədər artır. Və Sən bu xəyalpərəst dünyəvi
dünyanın Yaradanı olduğun üçün ilk vəzifəm bu xəyali
.dünyaya deyil, Sənədir
Münaqişələr və qarışıqlıqlar məni uzaqlaşdırmağa və
Sənin mübarək varlığını dərk etməyimə mane olmağa çalışır,
amma Sən həmişə, ey Tanrım, mənim sülhümün mərkəzi və
.xoşbəxtliyimin lövbəri olaraq qalacaqsan

* * *

İnsanın daxilində dərin düşüncə və ciddi araşdırmalar yolu ilə kəşf edilməsini və aşkar edilməsini gözləyən bilik və .müdrilik xəzinələri var

İnsanlar gizli enerjilərini şüuraltı və ya bilinçaltı şəkildə etdikləri hər şeydə istifadə edirlər və müəyyən nəticələr əldə edirlər, lakin əgər bu enerjiləri necə sərf etməyi və onları şüurlu şəkildə idarə etməyi bilsələr, bir çox böyük şeylərə .nail olacaqlar

Ruh təbii müdrilik, təbii canlılıq, yaxşılığa sevgi və xoş niyyətlə dolu olduqda, arı çiçək axtardığı kimi, uğur, firavanlıq, bilik və həyatın bütün digər nemətləri Allahın lütfü .ilə sizi axtaracaq

* * *

Bu dünyada Tanrı insanların qəlbinə qardaşlıq hissləri aşılamaqla və bir-birinin qəlbində başqalarına hörmət və minnətdarlıq hissi yaratmaqla xoşbəxt həyatın universal .sənətini mənimsəmək və inkişaf etdirmək üçün çalışır

Buna görə də O, – Ona həmd olsun – heç bir millətin öz-özlüyündə kamil olmasına icazə vermədi, əksinə, hər bir xalqın fərdlərinə özünəməxsus qabiliyyət və istedadlar bəxş etdi və onları dünya sivilizasiyasının tərəqqisinə görkəmli .təhfə verə bilmələri üçün unikal bir dahiliklə fərqləndirdi

Yer üzündə sülh xalqların hər birinin ən yaxşı keyfiyyətləri və üstünlükləri barədə konstruktiv mübadilə .yolu ilə çiçəklənəcək və onlar arasında bəhrəsini verəcək Başqa xalqların çatışmazlıqlarını görməzdən gəlsək də, onların fəzilətlərini aydın şəkildə görməli və onları təqlid etməliyik. Qeyd etmək vacibdir ki, bu ideallar tarix boyu ən yüksək müqəddəs təlimlərin canlı nümunələri olmuş və qalmaqda olan peyğəmbərlərdə, həvarilərdə və .müqəddəslərdə təcəssüm tapmışdır

Özün" tərifi"

Tanrıdan gələn şüur və enerjidən mövcudluğunu əldə edən hisslər bizə dünyanı göstərir və ruhu mənbəyindən və .yaradılışın qalan hissəsindən ayrı bir varlıq kimi təsvir edir

Fiziki qəfəs, kainat ruhunun əksi olan ruhu həbs edib və
unutqanlıq onu məğlub edib, ona görə də artıq ilahi
mahdiyyətini xatırlamır, əksinə fiziki qəfəsini özünün əsl özü
hesab edir. Buna görə də, bədənin bütün çirklərini və
.məhdudiyyətlərini özünə aid edir və qəbul edir
Belə bir vəziyyətdə ruha "eqo" deyilir, lakin bu eqo və ya
bu kiçik, məhdud "mən" bədənlə əlaqəsinin müvəqqəti
olduğunu və ölməz, ölməz bir mahiyyətə malik olduğunu
dərək etdikdə, onu ruh adlandırmaq olar. Və onun mahiyyəti
haqqında nə qədər çox məlumatı olarsa, şüuru nə qədər
yüksəlsə və genişlənsə, bir o qədər də kosmik şüurla sıx
bağlı olduğunu və bütün bəşəriyyətin onun global ailəsi
.olduğunu hiss edir

* * *

Gəlin xarab olmayan hədiyyələr qoyaq
Çürümədən təsirlənmir
Yaxşı niyyətlərdən
altruistik xidmətlər
Şərtsiz sevgi
İnsanlığ ağacının altında
Uzun budaqlarla
və çoxsaylı budaqlar
Hansı ki, irqləri təmsil edir
İnsan millətləri
Fərqlərinə və müxtəlifliyinə baxmayaraq
Allah yaxşı əməllərinizi qəbul etsin
Xoş niyyətlərlə idarə olunur
İkinci oyanış
Səninlə birlikdə özümü başqa bir dünyada ikinci bir
oyanışda hiss edirəm. Zaman zaman bu torpağı və
bədənimin orada olduğunu xəyal edirəm, amma fasiləsiz
xoşbəxtlik içində oyaqam və bu dünyəvi həyatın gündüz
yuxum gül ləçəkləri kimi səpələnmiş xatirələrin ətri ilə
.ətirlənir

Özümü həyatın panoraması boyunca sürüşərək,
xəyallarla bəzədilmiş və müxtəlif mənzərəli təcrübələrdən
çoxsaylı səhnələrlə bəzədilmiş, dünyəvi xəyallarımın titrək
xatirələrini göylərin əbədi oyanışına daşıyan bir insan kimi
.görürəm

Həyatımın bağçasından kabus tikanlarını qoparıb orada
ilham gülləri əkmişəm. Orada kosmik sevgilim dəvətimi
qəbul edəcək, həsrət müşkü ilə ətirlənəcək və məni özü ilə
birlikdə yenilənmiş sevinclər və sonsuz nemətlərlə dolu
.cənnət evinə aparacaq

* * *

Allahın sevgisi havadar və incədir və O, Ona dərin
həsrətini və səmimi həsrətini ifadə edən hər kəsə mütləq
.cavab verir

İnsanlar səhvən Allahın gücü ilə deyil, yeməklə
yaşadıqlarını düşünürlər. Çoxları Onu küləkdəki lələk kimi
keçici düşüncələrlə çağırır, yanlış olaraq Onun dualarına
cavab vermədiyinə inanırlar. Buna baxmayaraq, O, Ona
inananlara, hətta özləri də bilmədən kömək edir. Buna
baxmayaraq, bir çoxları Onun onlardan çox uzaq olduğunu
düşünərək Ondən xəbərsiz qalırlar. Qətiyyət heç vaxt
sarsılmazsa, qətiyyət heç vaxt zəifləmirsə və səmimi yalvarış
səssizcə və inamla davam edərsə və zəiflik, narahatlıq,
sağlam olmayan vərdişlər və ya qarışıq düşüncələr kimi
maneələrlə qarşılaşdıqda belə, səmimiyyət və ümidlə ilahi
kömək istənilərsə, kömək gələcək və bununla birlikdə
.rahatlıq da gələcək

Allah qəlbin dərinliklərindən gələn hər səmimi yalvarışa
dərin və səssiz bir şəkildə cavab verir
İnsanın əsl dəyəri

İradə və sağlam planlaşdırma etmək niyyətində
olduğunuz şeylər üçün vacibdir. Əgər qətiyyətli olub
yolunuzda alovlu ox və ya alovlu məşəl kimi irəliləsəniz,
.yolunuzdakı bütün maneələr yanıb külə dönəcək

Bacarmayacağını düşündüyünüz bir işi seçin və sonra onu yerinə yetirmək üçün əlinizdən gələni edin. Uğur qazandıqda, daha böyük və daha vacib bir işə keçin.

İradənizi bu şəkildə məşq etdirməyə davam edin və nəticələrini özünüz görəcəksiniz. Çətinlik çox böyükdürsə, Allaha səmimi qəlbdən və imanla dua edin ki, sizə bunun .öhdəsindən gəlmək üçün güc versin

Uğursuzluğu aradan qaldırmaq istəyirsinizsə, iradə gücündən istifadə etməlisiniz və qətiyyət yolunda heç bir maneə olmayan və yalnız pisliyi məhv edən güclü bir qasırğa .- xeyir qasırğası qədər güclü olmalıdır

İnsanın kim olması və ya sosial mövqeyinin fərqi yoxdur.

Onların əsl dəyəri sahib olduqları xoş iradədən və bu iradədən necə istifadə edərək yaxşı işlər görmələrindən və .ehtiyacı olanlara kömək etmələrindən asılıdır

İradə gücü sizin içinizdədir və əgər ondan düzgün

.istifadə etsəniz, hər şeyə nail ola biləcəksiniz

İnsanı bir arzudan digərinə aparan iradədir, ta ki nəhayət, ən böyük arzusunu - özünü və Allahı tanımaq arzusunu yerinə yetirməkdə uğur qazanmaq üçün ən böyük .səyini göstərməyə vadar edir

İradə insanda normal, tədricən inkişaf edir, lakin onun

böyüməsi sağlam düşüncə və düzgün hərəkətlə

.sürətləndirilə bilər

Dəmir iradə ilə bir ideyaya yapışmaq, sarsılmaz qətiyyət

və zəiflik və ya ruhdan düşmə tanımayan qətiyyət sayəsində .gec-tez həmin ideyaya nail olmaq deməkdir

İnsan iradəsi cəhalət tərəfindən idarə olunur və

istiqləmləndirilir, çox vaxt səhvlərə və bədbəxtliyə gətirib çıxarır. Lakin iradə müdriklik və saleh əməllə idarə

olunduqda və ilahi iradə ilə uyğunlaşdırıldıqda, bəşəriyyətin .rifahı və xoşbəxtliyi üçün işləyir

İradəni ilahi iradə ilə uyğunlaşdırmaq üçün onu

yetidirmək vacibdir. İradə daim müəyyən bir məqsəd ətrafında fırlandıqda, o, dinamik və təsirli bir iradəyə çevrilir.

Bu, peyğəmbərlərin, böyük şəxsiyyətlərin və bu dünyada böyük nailiyyətlər əldə etmiş insanların sahib olduğu .iradədir

Hər hansı bir hərəkətə başlamazdan əvvəl nə edəcəyinizi diqqətlə düşünün. Özünüz və başqaları üçün faydalı şeylərə nail olmaq üçün iradənizdən istifadə edəcəyinizə əmin olun. İradənizdən sui-istifadə etsəniz, .nəticələr mütləq sizə zərər verəcək

Negativ olmayın; Allah sizə həyat mübarizəsində qalib gəlmək və ondan istifadə etmək iradəsi verib. Unutmayın ki, .sizin iradənizin arxasında Allahın iradəsi dayanır İradə bədəndə fizioloji dəyişikliklərə səbəb ola bilər.

Kifayət qədər iradə gücünüz olduğu müddətcə dərin kök .salmış bir vərdişi tərgitmək üçün vaxta ehtiyacınız yoxdur Ustad Budda mənəvi maariflənmə axtararkən banyan :ağacının (Hindistan ənciri) altında oturub belə bir şey dedi

Burada banyan ağacının altında otururam
Və mən bu andı dürüstlüklə təkrarlayıram
Əgər varlığın sirrini anlamasam
Və tədqiqatlarımdan qiymətli xəzinəni qazanacağam
Nə olursa olsun, mövqeyimdən ayrılmayacağam
Sümüklərim və bədənim əriyib getsə belə
!Mən əbədi olaraq oturacağam
Nəhayət, maariflənmiş Qautama Budda ilahi istəyini yerinə yetirdi

İstədiyini əldə etdi
Həqiqətən də, belə bir iradə bir iradədir
Universal iradə ilə birləşmiş
İçinizdə bədəninizi sonsuza qədər dəstəkləyən kosmik enerji axını var. Lakin bədəndə bir şey baş verdikdə, o enerjini unudursunuz. İradənizi səhv məqsədlər üçün istifadə etmək bu kosmik enerji ilə əlaqənizi itirmək deməkdir. Bu iradə gücünün öyrədilməsi o böyük həyat qüvvəsi ilə əlaqə .deməkdir

İradə həyatda yaxşı əməllərdə, faydalı və nəcib
nailiyyətlərdə canlı və aktiv saxlanılmalıdır

* * *

Vərdişlər, lazımi tapşırıqları asanlıqla və səylə yerinə
yetirməyə kömək edən avtomatik psixoloji alətlər və
.mexanizmlərdir

Çoxları zəiflik və uğursuzluq vərdişlərinin onları kölə
etməsinə imkan verir və insan fərqli yaşasa, özünü qoruya
bilər, bir şərtlə ki, təhlükəsizliyə və qələbə sahillərinə çatana
.qədər zərərli vərdişlərlə mübarizə aparmaqda ciddi olsun
Sərt istəklər, yalançı ümidlər və keçici xoşbəxtlik və
məmnunluq vədləri ilə onları alovlandıraraq və haqlı
çıxararaq sağlam olmayan vərdişləri təşviq edir. Zəiflik və
çaşqınlıq anlarında bu sərt vərdişləri aradan qaldırmaq
istəyənlər onların əsl təbiətini anlamaq və onlarla necə
effektiv davranmağı öyrənmək üçün mühakimə
.yürütməlidirlər

Pis vərdişlərin dəhşətli nəticələri və acı, zəhərli
meyvələri var. Nəzarət edilmədikdə, bu dağıdıcı vərdişlər
daha da güclənəcək, insanı güclü tutuşunda və böyük
təsirində saxlayacaq. Lakin ağıl bu vərdişlərin faydasızlığını
və zərərini dərk etdikdən sonra onların təsiri azalır və
.nəticədə insanın həyatından yox olur

* * *

Müqəddəs Yazılar təsdiqləyir ki, Tanrı ağıl və zəkanın
qavrayışından kənardadır. Çünki güclərinə baxmayaraq,
qabiliyyətləri Onu anlamaq və ya əhatə etmək üçün kifayət
deyil. Buna görə də, insan zehni nə Tanrı haqqında əsl
anlayış formalaşdırı bilər, nə də başlanğıcı və sonu olmayanı
.başla düşə bilər

Günəşə kosmosda milyonlarla mil uzaqdan baxanda, o
nəhəng ulduz Yer kürəsindən daha kiçik görünür. Halbuki Yer
kürəsinin diametri təxminən 7900 mil, Günəşin diametri isə
yüz dəfə böyükdür. Əgər planetimiz Yer kürəsini birbaşa
Günəşin qarşısına yerləşdirə bilsəydik, müqayisədə çox kiçik

görünərdi. Günəşin geniş sahəsinin nəhəng kütləsinin bütün mavi səmanı bürüdüyünə qədər genişləndiyini təsəvvür etsək, gördüyümüz səma kainatı bürüyən sonsuz fəza genişliyinin sadəcə kiçik bir zərrəsidir. Günəş sonsuz genişlənməyə davam etsə belə, yenə də sonsuzluğu əhatə .edə bilməzdi

Kiçiklik və sonsuzluq haqqında kosmik illüziya zehnin kainatın genişliyini qavramasını məhdudlaşdırır və qarşısını alır. Bu mütləq boşluq haradan gəldi və onun sərhədləri ?haradadır

Ölçülərə və ya ölçülərə tabe olmayan, heç bir həddi və mənşəyi olmayan Tanrı hər yerdə mövcud olan və kosmosun ən ucqar nöqtələrində mövcud olandır. O, uzaq, ucqar ulduzlardadır və nə qədər kiçik və ya böyük olursa olsun, .tutduğu hər məkanın şüurlu şəkildə fərqi vardır Tanrı ağıl deyil, çünki O, zehnin yaradıcısıdır və onun güclərini aşır; əks halda, biz Onu zəhn vasitəsilə dərk edə bilərdik. Lakin, biz Onu dəqiq və dəqiq şəkildə ilahi şüur, ilahi .səadət və ya ilahi varlıq adlandırıla bilərik; amma zəhn yox Ağıl varlığın bütövlüyünü dərk etməkdə aciz olsa da, yenə də Tanrının varlığını hiss etməkdə qadirdir. Onun varlığını hiss etmək və onu ölçmək iki tamamilə fərqli .təcrübədir

Dalğa ətrafını ölçə bilməz, amma aralarında bir təmas nöqtəsi var. Eynilə, bu nöqtə daha yüksək şüurdur. Bu şüur Tanrını hiss edə bilər, yəni Onun varlığını yaşaya bilər. Adi ağıl aləmini daha yüksək şüurla sıx əlaqə qurana qədər .genişləndirdikdə, ilahi varlığı hiss edə bilərik

Biz sonsuz mütləqdən məhdud və sonluya enmişik.

Yoqa, zehni həqiqətin daxili mənbəyinə yönəltmək üçün onu xarici şeylərdən uzaqlaşdırmaqdır. Yalnız bu şəkildə Allahın universal şüuru Öz yaratdıqlarının və onlarda yaşayan kainatların sonlu təsvirlərinə sıxlaşdırmaq üçün istifadə etdiyi .metodu kəşf edə bilərik

İnsan bədəni Tanrının yaratdığı ən mürəkkəb və mürəkkəb varlıqdır. Sperma və yumurtanın birləşməsindən əmələ gələn tək bir ilkin hüceyrə bölünür və bu bölünmə prosesinin çoxalması nəticəsində mənəvi şüurumuzu özündə saxlayan fiziki quruluşu yaratmaq üçün onun ətrafında .milyardlarla hüceyrə qurulur

Hətta bir qram ətdə belə saxlanılan enerjinin miqdarını bilə bilməzsiniz. Əgər bu enerji buraxılışdı, saysız-hesabsız elektron sonsuz fəzaya yayılardı. Bədəndə yaşayan şüurun gücü və sahəsi insan idrakını üstələyir. Görünən quruluşumuz ətdən, qandan və sümükdən ibarət olsa da, onun sıx hüceyrələrinin arxasında elektron və həyati cərəyanlar gizlənir. Bu incə, mürəkkəb enerjilərin arxasında .düşüncələr və qavrayışlar gizlənir

Düşüncə tükənməzdir və sonu yoxdur. Zaman yarandığı gündən bəri təxəyyüldən kənar ideyalar havada fırlanıb. Sayı-hesabı olmayan düşüncələri saymaq mümkün deyil, amma həyatınız boyunca ağılınzdan keçən və ifadə olunan düşüncə və hisslərin sayını nəzərə alsanız, mövcud olan .milyonlarla ideya haqqında bir təsəvvür əldə edərsiniz

Bacarırsınızsa, bir ildə və ya hətta bir gündə ağılınıza gələn bütün düşüncələri xatırlamağa çalışın və sonra tarix boyu bütün bəşəriyyətin topladığı çoxsaylı düşüncələri, bu .günə qədər Tanrının hamısını bildiyini düşünün

Ağıl ən incə təbiət hadisələrini belə anlaya bilmir.

Lampalardan axan elektrik cərəyanında fırlanan elektronların sayına nəzər salın! Trilyonlarla elektron birlikdə rəqs edərək gördüyümüz işığı yaradır. Mikroskopla belə görünməyən bu hissəciklər kainatda bir nöqtədən digərinə cəmi bir neçə saniyə ərzində səyahət edir. Elmi təcrübələr bunu .təsdiqləyir

Əgər Yer kürəsindəki proton və elektronların sayını saymağa çalışsanız, zehnimiz qısa müddət hesablamaları davam etdirəcək və sonra dayanacaq. Tədqiqatçının zehninə sonsuz görünən şeylər

Amma elə bir nöqtə gəlir ki, ideyalar çox incə olur və
zəhnin keçilməz olduğu bu səviyyədən Tanrı Öz əsas nurunu,
yəni sonlu yaradılışı quran və dəstəkləyən ağıllı kosmik
titrəməni tökür
dostluq
Dostluq qəlbin tellərindən toxunmuş mübarək bir
?geyimdirmi
Yoxsa bu, iki zəhnin geniş və geniş bir zehndə
?birləşməsidir
Ana və qız, tək bir mənbədən qaynayan iki sevgi
çeşməsi
Sevgi axınını artırmaq və qurumuş ruhların susuzluğunu
?yatırmaq üçün
Yoxsa dostluq anlaşması bağında bitən iki budağın
?arasında tək bir qızılgüldür
?Yoxsa iki bədəndə bir düşüncədir
?Dostluğu iki atla müqayisə etmək olarmı
Rənglərinin müxtəlifliyinə baxmayaraq, həyat arabasını
bir araya gətirirlər
?Vahid bir vizyonla uca bir məqsədə doğru
?Dostluq bərabərliyə, yoxsa bərabərliyə əsaslanır
?Divarları kontrast və fərqlilik daşları ilə tikilibmi
?O, kor-koranə yaxşılıq və pisliklə razılaşır mı
Və ehtiyatsızlıq və axmaqlıq yollarında şövq və sevinclə
getmək
?Məyusluq uçurumuna və illüziyaların dağılmasına doğru
!Dostluq nəcib, bərəkətli və müqəddəs bir bitkidir
İki nəfər davamlı sədaqət andı içəndə
Fikir ayrılıqlarına baxmayaraq, həyat yollarında
irəliləyirlər
Onlar razılığa gəlmədikdə və razılaşdıqda, bu, sevgi və
hörmətlə olur
Onlar bir-birlərini dəstəkləyir və özləri üçün arzuladıqları
kimi, bir-birlərinə də yaxşılıq diləyirlər

O, öz uğuruna sevindiği qədər dostunun uğuruna da
.sevinir

Sevgilinin sevgilisinin hesabına zövq və ya rahatlıq
axtarmadığı yer

Sonra o altruizm bağında
Dostluq çiçəklənir və çiçəklənir, sevgi və sədaqət ətri ilə
doludur

Çünki dostluq iki ruhdan doğulan hibrid bir bitkidir

Onun ətri iki fərqli güldən gəlir

Və sarsılmaz sevginin mehlərini davam etdirdi

Çətinliklərdən sarsılmaz və qüsursuz olan

Dostluq izah olunmaz sevginin qəlbindən yaranır

Və saf duyğuların zənginliyi axır

Harmoniya və nifaq torpağında bitir

Amma o, donub qalır və vaxtını həddindən artıq tanışlıq

.və qarşılıqlı hörmətsizlik içində keçirir

Egoist istəklərin sıx yığınları altında boğulur və son

nəfəsini verir

Amma onun incə qəlbini yalnız gözləntilər və tələblər

məğlub edə bilər

Aldatma və aldatma

Bəli, bu zərərvericilər dostluq bitkisi üzərində işləyir və

.onun çəhrayı ürəyini gəmirir

Ey dostluq, ey çiçəklənən, şöhli göy bitkisi, sənə ideal

mühitin, bütün məqsəd və istəklərdən məhrum, sevgi ilə

zəngin torpaqdır. Burada dostlar bir-birini qurmağa,

.dəstəkləməyə və yol boyu bir-birlərinə yol açmağa çalışırlar

Ey dostluq, susuzluğunu heç nə yatıra bilməz

Hissləri nəzərə almamaq və onlara sahib olanlara

hörmət etmək

Heç nə yarpaqlarınızı şəffaf, kaskadlı şirinlik spreyi

.qədər nəmləndirmir

Səmimi, sevən ürəklərin səmasından

Ah, əsl dostluq

Gül ləçəkləriniz hara səpələnsə

O yer müqəddəsdir
Mübarək bir məbədə çevrilir
Allaha və həyatın müqəddəsliyinə inanan hər bir insan
.tərəfindən ziyarət edilir

* * *

Bədbəxtliyimin qaranlığının dağılacağı təbəssümləri
ışığılandıracağam və ruhumu əsrlərin qatı qaranlığının
.arxasında gizlənmiş təbəssümlərimin işığında görəcəyəm
Özümü tapanda, ruhumun təbəssümünün məşəlini
daşıyaraq bütün qəlblərə axacağam
Əvvəlcə ürəyim gülümsəyəcək, sonra gözlərim və üzüm.
.Varlığımın hər zərrəsi təbəssüm işığı ilə parlayacaq
Qəmgin qəlblərin dərinliklərinə nüfuz edib bütün
.kədərləri yandıracaq qüdrətli bir atəş yandıracağam
Mən qarşısıalınmaz təbəssüm alovuyam. İlahi sevinc
mehini ilə özümü tərəvətləndirəcəyəm və ağılların
qaranlığında alovlanacağam. Mənimlə qarşılaşan hər kəs
.müqəddəs zövqümün partlayışını alacaq
Çətin olsa belə, ilk gülümsəyəcəyim hər ürəyə
təbəssümlərimin şəfaverici məşəllərini daşıyacağam və
.bədbəxt və ağlayanları gülümsəməyə ilhamlandıracağam
Bütün qəlblərin sevincində Sənin səadətinin əks-sədasını
eşidirəm, ey Tanrım. Bütün möminlərin dostluğunda Sənin
məhəbbətini tapıram. Öz rahatlığım və rifahımdan necə
sevinirəmsə, qardaşlarımla uğuruna və rifahına da elə
sevinirəm. Başqalarına müdriklik və anlayış aşladıqca öz
müdrikliyimin və biliyimin xəzinələrini artırıram. Hamının
.xoşbəxtliyində öz xoşbəxtliyimi tapıram
Heç nə təbəssümümü silə bilməz. Uğursuzluq, xəstəlik
.və ölüm məni nə qorxuda, nə də əhvalımı poza bilər
Əslində, bəlalar və fəlakətlər mənə zərər verə bilməz,
çünki ruhumda dəyişməyən və məğlub edilə bilməyən əbədi,
.yenilənmiş Tanrı sevinci var
Ey müqəddəs, səssiz ilahi təbəssüm, üzümü taclandır və
ruhumdan keçən təbəssüm

Mən sevinc milyarderi olmağa çalışacağam, çünki əsl
sərvətim Sənin mübarək hüzurunun xəzinəsindədir, ya Rəbb,
və beləliklə, eyni zamanda mənəvi uğur və maddi rifaha olan
.ehtiyacımı ödəyəcəyəm

* * *

Ürəyimdən sülh axır
Zərif bir meh kimi içimdən əsir
Sülh məni ətirli bir ətir kimi bürüyür
Sülh işıq dalğaları kimi içimdən axır
Sülh narahatlıq və narahatlığın qəlbini sağaldır və qorxu
və yuxusuzluq tikanlarını yandırır
Sülh genişlənir - odlu bir kütlə kimi - və bütün varlığımı
doldurur

Sülh okean kimidir, məkanı və atmosferi doldurur
Sülh qırmızı qan kimidir; düşüncələrimin damarlarına
həyat verir
Sülh, yayılan alaqqaranlıq kimi, sonsuzluğumun bədənini
əhatə edir

Sülh alovu bədənimin məsamələrindən və bütün
kainatdan qaynaqlanır
Sülh ətri gül bağlarına hopur
Sülh şərabı hər ürəyin sıxıntısından daim damcılayır
Sülh daşların və ayların, müqəddəslərin və
.peyğəmbərlərin həyatıdır
Sülh ruhun bulaq suyudur
Sükut qabından gələn maye
Atomlarımla saysız-hesabsız məsamələrindən keçirəm

* * *

Sənin nurlu varlığınla düşüncə qaranlığı alovlanana
qədər coşğun bir qəlblə dua edəcəyəm, ey Tanrım, bu gün
ruhumun nəğməsini dərin və səmimi bir diqqətlə havaya
yayacağam, ümid edirəm ki, Sən mənim sakitliyimin
.qəbuledicisi vasitəsilə cavab verəcəksən
!Ey həmişə mövcud olan, daim yenilənən nemət
Ağlımı laqeydlik və unutmazlıq yükündən azad et

Qoy varlığının əbədi nektarından dadım gəlsin
Daxili və xarici sakitliyim genişləndikcə, sənin dincliyin
mənə gəlir
Həmişə sənin efir addımlarının əks-sədasını dinləməyə
çalışacağam
Əgər səni ən dərin düşüncənin ən dərin sevinci kimi
qəbul etsəydim
Onda bilirəm ki, hər şey
Mənə rifah, sağlamlıq və hikmət veriləcək
Səni tapmağıma kömək et
Ruhumun sularının dərinliklərində, sənə susamışam
sevgi
Sevgi çiçəklənən zanbaqların ətridir
Və səssiz güllərin xoru
Təbiətin gözəlliyini qeyd etmək
Sevgi, ruhun həyat üçün oxuduğu bir mahnıdır
Və planetlərin balanslı ritmik rəqsi
Dərin kosmosa əbədi səyahətində
Günəş işığını içmək çiçəklərin susuzluğudur
Və o, çiçəklənir və həyat iksiri ilə qidalanır
Bu, yer üzünün həsrətidir
Susuz kökləri südü ilə qidalandırmaq üçün
Və həyatın mahiyyəti ilə hər cür həyatı bəsləmək
Bu, günəşin qüdrətli iradəsidir
Bütün canlıları canlı və aktiv saxlamaq üçün
Bu, həyatın hərəkətverici qüvvəsidir
Yetkinlik yaşına çatmayanların qorunması və qayğısı
üçün
Ata sevgisini oyadan məsumluğun təbəssümüdür
körpənin üzərində
Və aşıqlərin qəlbində avtomatik təslimiyyət
Pulsuz xidmət və başsağlığı vermək
Bu, dostluğun nəbzidir
Qırılmış qəlbləri sağaldan və yaraları sağaldan
Bu, təsvirə meydan oxuyan ürəyə bir çağırışdır

O, insanlığa sevgi ilə dolu bir şairdir
Onun bədbəxtliyindən əziyyət çəkən
Bu, eyni ailənin üzvləri arasında yaxınlıq dairəsidir
Daha geniş məkanlara doğru daim genişlənir və

genişlənir

Və daha geniş sahələr

Bu, həyatın pıçıltısıdır

Açıq zehnlərin üfüqlərində

Və nəcib hisslərin ulduzları ilə dolu ürək səması

Sevgi ruhun xoşbəxtliyidir

Sevən ruhların can atdığı şey

Və o, ona çatmaq və onunla ünsiyyət qurmaq istəyir

Arxivdən: Uğur və uğurlu insanlar haqqında sitatlar

Uşaq uğuru çoxlu oyuncaq və kuklaya, hətta minmək

üçün kiçik bir maşına sahib olmaq kimi qəbul edə bilər. Kəsib

uşaq uğuru istədiyini almaq üçün pula sahib olmaq kimi

qəbul edə bilər, varlı uşaq isə oyuncaqlarından narazı və

məmnun olmaya bilər. Belə bir uşaq sahib olduğu əşyaların

çoxluğundan əsəbiləşərək onu məmnun etmək çətinləşə

.bilir

Yaşlandıqca uşaqlıq arzularımıza gülürük. Hətta

böyüklərin bu gün can atdığı bir çox şey sabah və ya o biri

.gün cazibəsini itirir və yeni arzularla əvəz olunur

İnsanın nəyin lazım olduğu ilə nəyin lazımsız olduğu

.arasındakı fərqi bilməsi məsləhətdir

Uğur insanın həyatı vacib şeylərə - yemək, sığınacaq,

sağlamlıq və geyimə sahib olması üçün vacibdir. Əgər

bunlardan cüzi bir hissəsi belə yoxdursa, deməli, acınacaqlı

.vəziyyətdədir

İnsan minimum səviyyədə rahatlıq və xoşbəxtlik əldə

edə bilməlidir. İstər mənəvi, istərsə də maddi təbiətli olsun,

fiziki sağlamlığı və rifahı qorumaq üçün müəyyən əsas

ehtiyacların ödənilməli olduğu barədə heç bir fikir ayrılığı

yoxdur. Sağlam və sağlam olmadan (ən azından psixoloji

.cəhətdən) uğur qazana bilməz

Bəs əsl uğur nədir? Əgər insan həyatda istədiyi hər şeyi əldə etsə də, yenə də özünü boş hiss edəcək, çünki o, bir ruhdur və maddi şeylər ona xoşbəxtlik verə bilməz, bu da ilk növbədə psixoloji vəziyyətdir.

Özümüzü xoşbəxt etmək gücümüz var, necə ki,

özümüzü bədbəxt etmək gücümüz var. Uğurun və xoşbəxtliyin sirri sizin içinizdədir. Təvazökar evinizdə möhtəşəm sarayındakı bir padşahdan daha xoşbəxt ola bilərsiniz. Uğur və rifahı özlərindən kənarda tapanlar nə həqiqətən uğurlu, nə də xoşbəxtdirlər. Bu, milyonların bədbəxt olduğu anlamına gəlmir; əksinə, bu o deməkdir ki, kasıb və ya varlı olmağınızdan asılı olmayaraq həyatdan xoşbəxtlik çıxara bilsəniz, istənilən ölçüdə uğurlusunuz.

Yalnız peşmançılıq və peşmançılıq yaradan qısa ömürlü

bir zövq əsl xoşbəxtlik deyil. Əsl uğurda, ona nail olmağın xatirəsi, ilkin nailiyyət sevinci yox olduqdan sonra belə canlı qalır. İnsanın həyatında etdiyi və etməyə davam etdiyi bütün yaxşı şeylər yaddaşında əbədi olaraq qalıcı bir sevinc kimi yaşayır. Bu, insanın həyatda qazandığı əsl uğurdur.

Uğur sadə bir şey deyil; onu insanın var-dövləti və ya

mülkü ilə ölçmək olmaz. Uğurun mənası bundan daha dərinidir. Əsl uğur insanın bütün şəraitdə xoşbəxt olmaq qabiliyyəti ilə ölçülə bilər.

Vicdanınız təmiz və rahat olduqda, heç kimə qarşı qərəzli və ya ədalətsiz olmadıqda, iradənin eyni zamanda möhkəm və çevik olduqda, incə bir hiss və düzgün bir ayırd etmə qabiliyyətinə malik olduqda və ehtiyac duyduğunuz şeyləri şərəfli və qanuni yollarla əldə edə bildikdə, uğur qazananlar arasında olacaqsınız.

Uşaq çox vaxt bir neçə xırda şeylə kifayətlənir, amma böyüdükdə villalar və maşınlar kimi bir çox şeyə sahib olmaq istəyir, baxmayaraq ki, həmin əşyaların sahiblərinin mütləq xoşbəxt olmadığını bilir.

Məmnuniyyət sadə həyatda və uca düşüncələrdədir.

Fikrini ideallar aləmində - nəcib ideyalar aləmində

saxlayanlar, fikirlərini yalnız maddi şeylərlə məhdudlaşdıranlardan daha böyük xoşbəxtlik yaşayırlar. Maddi var-dövlətlə məşğul olanlar, başqa heç nə ilə məşğul olmayanlar, (israfçılıq və özünü göstərmək naminə) lüks .toplamağa aludə olanlar, həqiqətən də, saf deyillər İnsan üçün faydalı kitablar və məqalələr oxumaq, səmərəsiz fəaliyyətlərə vaxt sərf etməkdən daha faydalıdır. Oxumaqdan daha böyük şey Allah haqqında düşünmək, Onun böyüklüyünü düşünmək və həyatın sonsuz və sonsuz .sirlərini anlamağa çalışmaqdır

Həyatın məqsədi insanın özünü tanıması, kosmik mühitin ürəyində döyündüyünü, damarlarında axdığını hiss etməsi və varlığını sülh, sevgi, sevinc və əmin-amanlıqla !doldurmasıdır və bu, ən böyük qələbədir
Gözəllik

Görmə qabiliyyəti olan insanlar hər yerdə gözəlliyi qiymətləndirirlər. Digərləri isə sanki gözləri yoxdurmuş kimi davranırlar; gözəl yerlərdə belə heç nəyi görə bilmədikləri .üçün nə görürlər, nə də qavrayırlar Ən gözəl dünyəvi rənglər planetar və ya efir dünyasının .möhtəşəm rəngləri ilə müqayisədə çirkin və sıx görünür Fiziki səviyyədə insanlar vizual qavrayışlarını artırmağın müxtəlif yollarını kəşf ediblər. Çılpaq gözlə məhdud rəng təəssüratları alınır; lakin bəzi açıq qəhvəyi süxurlar ultrabənövşəyi işığın altında göy qurşağı rəngləri nümayiş etdirir. Bu işıq bloklandıqda, süxurlar orijinal tünd rənglərinə .qaydır

Fiziki dünyadakı bir çox rəng, məsələn, səmanın mavisi, işığın müxtəlif növ hissəciklər üzərində əks olunması ilə yaradılan optik illüziyalardır. Göz kainatdakı hər şeyi təşkil edən məhdud titrəmə diapazonunu qavraya bildiyindən, insanlar ətraflarındakı hər şeydə gizlənmiş incə, efir spektrlərini görə bilmirlər. Əgər onları görsəydilər, onların .əzəmətinə və gözəlliyinə heyran qalardınız

Beləliklə, nə göz, nə də qulaq qavranıla bilən hər şeyi
qavraya bilməz. İnsanlar efirin ətirli qoxularını udmaqda və
ya efirin genişliyində dalğalanan saysız-hesabsız incə
.formaları, təsvirləri və incə təəssüratları görməkdə acizdirlər
İnsanlar çox vaxt hətta hissiyyat qavrayış sahəsinə daxil
.olan şeyləri belə qavraya bilmirlər

Meksikaya səfər edib Zuquemilco gölünün "üzən
bağlarını" görəndə onların gözəlliyi ürəyimi doldurdu və ilahi
.sənətkarın əzəmətini və böyüklüyünü hiss etdim
O təbii gözəlliklərə qapılan başqa bir insan da var idi,
amma daxili bir hiss mənə elə gəldi ki, o, mənim
gördüklərimi görmür. Ondan o gözəl mənzərələr haqqındakı
təəssüratını soruşdum və o cavab verdi: "Daha çox torpaq
becərmək üçün suyu boşaltmağın təsirli bir yolu haqqında
."düşünürdüm

O, gölə öz baxış bucağından baxırdı. Beləliklə, hamımız
hər şeyə öz fikirlərimizə və qərəzlərimizə uyğun olaraq
.baxırıq

Hər bir ruh, insanın şəxsiyyətinin və ya şüurunun
formalaşmasına kömək edən bütün amillər olan hisslərin,
düşüncələrin və hisslərin müxtəlif titrəmələri və ya rəqsləri
.ilə əhatə olunmuşdur

Hər bir insanın fərqli bir quruluşu, fərqli bir titrəməsi var.

Bir insanın uşaqlıqdan bəri etdiyi hər şey hələ də beyində
sıxılmış meyl və meyl kapsulları kimi saxlanılır. Və bu
görünməz kapsulları görə bilmədiyimiz üçün insanların hər
.biri öz şıltaqlığına uyğun hərəkətlərinə heyran qalırıq
Bəzi insanlar heç bir səbəb olmadan sevincdən asanlıqla
təsirlənir və ya əhval-ruhiyyələri hətta özləri tərəfindən belə
izah edilə bilməyən şəkildə pozulur. Digərləri isə daim
tənqidlə, şayiələr yaymaqla və başqalarını ifşa etməklə
məşğuldurlar, öz daxili varlıqları isə diqqətə və təmizliyə
.ehtiyac duyurlar

Bu psixoloji meyillər ruhu basdırır və insanın özünün ali
."mən"inin üstünlüklərini göstərməsinə mane olur

İnsanlar nə qədər mürəkkəb və özünü
məhdudlaşdırandır! Hər bir insan bir-biri ilə əlaqəli hadisələr
.və müxtəlif səhnələrlə dolu çoxfəsilli bir hekayədir

* * *

Uğursuzluq düşüncələri uğur və nikbinlik haqqında
müsbət düşüncələrlə qovulmalıdır. Qorxular şişirdilməməklə
minimuma endirilməlidir. Kədərlər xoşbəxtlik işığı ilə
dağılmalıdır. Kobudluq xeyirxahlıq və diqqətlə aradan
qaldırılmalıdır. Cəfəngiyat sevgi və nəzakətlə aradan
qaldırılmalıdır. Xəstə düşüncələr sağlam düşüncələr və
düzgün hisslərlə sağlamlıq taxtından çıxarılmalıdır.

Narahatlıq və narahatlıq iman və zehnin güclərini
aktivləşdirməklə aradan qaldırılmalıdır. Mübarək varlığa
toxunmaq və ilahi qoruma hiss etmək üçün ruhda əmin-
.amanlıq səltənəti qurulmalıdır

Səxavətli bir ruh verin

Ya Rəbb, hisslərin zövqlərinin səthi və qısa ömürlü
.olduğunu anlamağa icazə ver

Ruhun sevinci həqiqi və daim yenilənən olsa da
Tanrı buradadır. O, sadəcə dediyimiz bir söz deyil,
həyatın mahiyyəti və varlığın sirridir. Onun sonsuz əhatə
dairəsinin tam miqyasını bilməsək də, Onun varlığını hiss edə
.və varlığını hiss edə bilərik

Tanrı, hər şeyin əks olunduğu və bütün aydın
düşüncələrin ortaya çıxdığı kosmik sükutdur. Buna görə də
Onun xoşbəxt varlığını hiss etmək üçün sükutu tətbiq
.etməyə çalışacağam

Bu gün mən əmin-amanlıq məbədinə ilahi həsrət
çiçəkləri ilə bəzəyəcək və sevgi və sevinc Tanrısını
.çağıracağam

Allahdan Özünü mənə mənəvi gözlərim vasitəsilə
göstərməsini diləyirəm ki, Onun nurunun kainatın hər yerinə
.yayıldığını görə bilim

Bilirəm ki, Tanrı həsrətimin hər pıçılığını eşidir. O,
universal bir sevgidir və ilahi sevgi vasitəsilə Onu tapa

bilərəm, çünki sevgi vasitəsilə axtaran Tanrıya yaxınlaşır və
.müqəddəs səadət bulaqlarından içir

Tanrım, bədənimi Sənin kosmik enerjinlə doldurmağa,
zehnimi diqqət və nikbinliklə sağaltmağa və ruhumu
meditasiyanın doğduğu mənəvi qavrayışlarla sağaltmağa
.kömək et

Həyatda və ölümdə, kədərlərdə və bəlalarda Sənə olan
imanım, ey Rəbb, güclü və sarsılmaz, möhkəm və sarsılmaz
.olaraq qalır

Həsret və yalvarışımın hər nəfəsi ruhumda Allahın
.səadətinə aparan qapı və pəncərələr açır

Günəş ən işlək yollarda parladiğı kimi, mən də ilahi
sevginin şüalarını hiss edəcəyəm
Gündəlik işlərimin bütün məşğul yerlərində mənə xeyir-
dua ver, ya Rəbb, ruhumu sübhə oyandırır Sənin mübarək
.astanana çatdırım

Ey Tanrım, mənə sahib olduqlarımı başqaları ilə
bölüşmək üçün səxavətli bir ruh ver və zehnimin sakit
gölündə Sənin varlığının nuru ilə parlayan ruhumun ayının
.əksini görməyimə kömək et

Bu gün mən müdriklik inciləri və ilahi sevinc tapana
qədər Tanrı haqqında düşüncə və düşüncə dənizinə dərinləndən
.dalacağam

Ya Rəbb, səni hər şeydən çox sevəcəyəm, çünki sənsiz
heç bir insanı və ya başqa bir şeyi sevə bilmərəm

Dağların dərinliklərində, sakit səmalarda, ruhumun
dərinliklərində və sükut mağarasında Tanrının varlığını hiss
edirəm və Onun daimi sevincini hiss edirəm, əbədi olaraq
.heç vaxt bitməyən və qurumayan saf bulaqlarından içirəm

Sənə ibadət edəcəyəm, ya Rəbbim

Ey sevgisi bərabər olan

Hər cür və sevən ürəyin taxtında

* * *

Pul mütləq yaxşı zövqün göstəricisi deyil. Bir çox varlı
insan ehtiyac duymadıqları şeyləri alır, sonra isə bu şeylər

evlərində yararsız və yararsız yığınlar şəklində yığılır. Evi cəlbəedici etmək üçün çox pula ehtiyacınız yoxdur; zövq əsas elementdir. Lakin, evi gözəlləşdirmək fikri bəzi insanları valeh edir, onları maddi şeylərə yönəldir və özünəinamlarını .məhdudlaşdırır

Artan və təzyiq altında olan hər kəs daha sadə bir həyat və maliyyə təzyiqlərindən azad olmaq arzusunda olacaq. Lakin bu azadlıq tənbəlliyə və hərəkətsizliyə qapılmaqdan, yaxud da əsaslandırma və məntiq olmadan hər şeyi tərk etməkdən irəli gəlməyəcək

:Bir dəfə bir kişi böyük bir itki ilə üzləşdi və dedi
Vay halıma! Mən sərvətimi itirdim və həyat yoldaşım"
məni tərk etdi, ona görə də hər şeyi tərk edib zahid olmağa
".qərar verdim

Bu adam, dostlarım, hər şeyi geridə qoymadı, əksinə,
!hər şeyi geridə qoydu

Psixoloji rifah və məmnunluq hissi xoşbəxtliyə nail olmaq üçün iki vacib elementdir. Bütün istəkləri araşdırıb çeşidlədikdən sonra belə demək olar: "Lazımı maddi ehtiyacları əldə etməkdə heç bir çətinlik yoxdur və onlara
".sahib ola bilməmək əsassızdır

* * *

İlahi varlıq ulduzlarda, xeyirxah yerdə, ürək döyüntülərində və hisslərin nəbzində mövcuddur. Mübarək məqsədə doğru yolda davam edən və Allahı və Onun möcüzələrini düşünən hər kəs Onu kainatın qızılı libasında - sonsuz əbədiyyətə yayılan işıq libasında görəcək və Onun canlı varlığını hər nəcib və əzəmətli düşüncədə və hər ürək .döyüntüsündə hiss edəcək

Çoxları Tanrı haqqında danışır, çoxları Onu axtarır və çoxları Onun haqqında oxuyub, amma az adam Onun varlığına toxunub. Onun səadətini dadanlar Onu .tanıyanlardır

"Cəhalətə əsaslanan bizneslərin toxumlarını "qovurmaq

İnsanlar öz taleyini iradələri ilə formalaşdırır, taleyini niyyətləri və hərəkətləri ilə müəyyən edirlər. Əgər bunu etmək istəyirsinizsə, özünü əzabdan azad edə bilərsiniz. Mahiyyəti sevgi olan Allah, sevdiyi bəndənin səhv hərəkətlər və qüsurlu düşüncə nəticəsində ağrı çəkməsini istəmir. O, bəşəriyyətə ayırd etmə gücü və seçim azadlığı bəxş edib. Lakin, səhv qərarlar və ağilsız seçimlər üzündən insanlar .özlərinə və başqalarına əzab və ağrı gətirirlər. Azad olmalı və heç kimin qərarlarınızı diktə etməsinə və ya sizə hakim olmasına icazə verməməlisiniz. Ətrafınızın, adət-ənənələrinizin və ya zərərli ənənələrinizin sizi məhdudlaşdırmasına və həyat tərzinizi idarə etməsinə icazə verməyin. Hər hansı bir işə başlamazdan əvvəl müdrikliklə hərəkət edin, vicdanınızın səsinə dinləyin və hərəkətlərinizin nəticələrini nəzərə alın. Yanlış davranışınızla başqalarına zərər verməkdən çəkinin və Allahdan kömək və rəhbərlik istəyin.

İnsan qəzəb, qısqanclıq və paxıllığın qurbanı olduğu müddətcə azad deyil. Onlar öz hisslərinin və hərəkətlərinin ağası olmalı, dağıdıcı instinktlərdən, cilovlanmamış .ehtiraslardan və yanlış istəklərdən azad olmalıdırlar. Əgər özünü qarşı tamamilə dürüstsünüzsə, müdriklik düşüncənizi dəstəkləyəcək, düzgünlük qərarınızı .istiqlətləndirəcək və anlayış zəhninizi işıqlandıracaq. Cəhalətin yaratdığı keçmiş hərəkətlərin toxumları düşüncə və müdriklik odunda "qovrulmalıdır" ki, yenidən cücərməyə və böyüməyə qadir olmasın. Aldatmanın şiddətli .hücumlarını dəf etməyin və qarşısını almağın yolu budur. Kosmik illüziya - və ya Şeytan - insanı yalan vədlərlə və ehtiraslı zövqlərin ilğımını izləmək üçün cazibədar vəsvəşələrlə aldadır və ona heç bir gerçəkliyi olmayan dünyəvi xoşbəxtlik vəd etdiyi üçün qabiliyyətlərini idarə edir və beləliklə, onun ruh bağlarında bolluq içində olan həqiqi xoşbəxtliyin bəhrələrini dadmasının qarşısını almaq üçün çox .çalışır.

Müdrüklər həqiqətlə illüziya arasındakı fərqi bilirlər və
ayırd etməkdə ustadırlar. Düşüncəyə daha dərindən nüfuz
etdikcə, azad iradənin vacibliyini və düzgün olanı etmək və
zərərli və xoşagəlməz nəticələrə səbəb olan hərəkətlərdən
çəkinmək üçün seçim azadlığından istifadə etməyin
.zəruriliyini dərindən dərk edirlər

Gündəlik düşüncələr

Bu gün içimdəki ruhun müqəddəs məkanını murdarlayan
cəhalət obrazını darmadağın edəcəyəm və xatırlayacağam
ki, Allahın ən müqəddəs işığı daim varlığıma işıq saçır və
ağılımdan və ruhumdan illüziya qaranlığını dağıdır və məni
.yaradanın heç vaxt məni tərk etmədiyini
Həyatın hər dalğasının altında ilahi varlığın bol okeanı,
ürəyin hər döyüntüsünün arxasında isə sonsuz kosmik hiss
.dənizi gizlənir

Hər gecə özümü bədən olmadığımı əmin edəcəyəm

Əksinə, bədəndə yaşayan ruh

Və mənəvi varlığım əbədi olaraq ölməzdir

Oyandığımda, bunu yenidən təsdiqləməyi

xatırlayacağam

Yuxunun quruluşunda gücümü bərpa edib
yeniləyəcəyəm, amma bu kifayət deyil. Hər gün şüurumun
üfüqlərini araşdırmaq və ruhumun sirlərini kəşf etmək üçün
geri çəkilə biləcəyim sakitlik və düşüncə sığınacağına
.ehtiyacım var

Mən əminəm ki, Allah məni bir an belə tərk etmir və
maddi vəziyyətimdən asılı olmayaraq, mən Allahla zəngin
olaraq qalıram, çünki Onun lütfünün bolluğu daim məndən
.axır

Sevgi, Tanrının bütün canlı və cansız varlıqlara Öz

.vahidliyinin evinə qayıtmaq üçün səssiz çağırışıdır

Sevgi tərəqqi və yenilənmə bağlarında yaranır və buna
görə də mən həmişə özümü yeniləmək və ruhumu nailiyyət
yolunda irəliləmək üçün motivasiya etmək üzərində
.çalışacağam

Bu gün iki ifratdan - boşboğazlıqdan və neqativlikdən
qaçacağam və Tanrının mənim vasitəmlə işlədiyini və Onun
hüzuruna toxunsam, bütün şərlərdən qorunacağımı
.xatırlayacağam

Həyatın məqsədinin xoşbəxtlik olduğunu başa düşürəm,
başqalarını kənarlaşdıran egoist xoşbəxtlik deyil, onları əhatə
edən və onları xoşbəxt etməklə daha da güclənən
.xoşbəxtlikdir

Ayın arxasında ən böyük dolunay, günəşin arxasında
Tanrının gücü və canlılığı, insan zehninin arxasında isə
universal zəhn dayanır. Buna görə də özümü kiçik "mən"lə
"məhdudlaşdırmayacağam: "eqo

Ey Rəbbim, əgər bütün qəlbimizlə Səni axtarsaq, Sən
bizim üçün qapılar açacaqsan və Sənə yaxınlaşmaq və Səni
.tanımaq üçün lazım olan hər şeyi bizə göndərəcəksən
Ağlımı açıq və qəbuledici saxlayacağam, sonra isə nəcib
və əzəmətli olan hər şeydə Allahı görəcəyəm və Onun
.mübarək hüzuru ilə həyati əlaqədə olduğumu anlayacağam
Gözlərimi düşüncə sevincinə açanda qaranlıq yox olacaq
və iman nuru məni Allahın gözlədiyi işıqlar səltənətinə
.aparacaq

Cəhalətin bütün fiziki, zehni və mənəvi xəstəliklərin
mənbəyi olduğunu xatırlayacağam. Buna görə də, Allahın
.ışığını görərək cəhalətin qaranlığını dağıdacağam
Bu gün mən müdriklik dostları ilə onların kitabları və
təlimləri vasitəsilə əlaqə quracağam, ciddi, düşüncəli
.tədqiqatın qapılarından içəri girəcəyəm
Möcüzəli və heyvətamiz düşüncə dünyalarına, bütün
ilham və böyük ideyaların mənbəyi olan Tanrı haqqında
.ilhamverici kitablar və materiallar oxuyacağam
Tanrı hər birimizə başqa heç kimdə olmayan fəvqəladə
bir şey yaratmaq üçün unikal bir güc bəxş edib. Bu, yaradıcı
təşəbbüs gücüdür və buna görə də mən bu gücü inkişaf
.etdirmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm

Ey mənim sevimli Allahım, bilirəm ki, içimdə ilahilik
qığılıcı var və buna görə də fəaliyyətimi yorulmadan yerinə
yetirəcəyəm və həyatımın karvanı səyahətinə davam
edəcək, çünki Sənin sonsuz yaradıcı güclərinin mənə kömək
etdiyini, ambisiyalarımı yüksəltdiyini və qətiyyətimi
.gücləndirdiyini bilərək

Bu gün hərəkət etməzdən əvvəl diqqətlə düşünəcəyəm.

Vərdis müxtəlif hərəkətlərin nəticəsidir və hərəkətlər
psixikaya təsirinə görə qiymətləndirilə bilər, ona görə də pis
.vərdislərdən azad olmaq üçün əlimdən gələni edəcəyəm
Tanrım, iradəmi gücləndirməyimə kömək et və
vərdislərin məni kölə etməsinə icazə vermə. Daxili və xarici
intizam vasitəsilə özümü mənəvi cəhətdən inkişaf
.etdirməyim üçün mənə yol göstər

Allah olmadan təhlükəsizlik yoxdur, Onsuz xoşbəxtlik
yoxdur, Onsuz sevgi yoxdur, Onsuz sülh yoxdur, Allahsız
həyat yoxdur

Size salamlarımı göndərirəm
Mahnılardan melodiylar götürdüm
Və incə hisslər şeirlərdən və misralardan qaynaqlanırdı
İksir nektardan çıxarıldı
Və o, çiçəklərin və güllərin ətrini topladı
Bütün fikirləri ağımdan aldım
Və mən sevgimdən ruh gətirdim
Və səma cisimlərinin simfoniyası qəbul edildi
Və mən bütün həyatdan güc aldım
Bütün dualarımdan Sənin mərhəmətini seçdim
Və sənin sevgini ürəyimdə bəslədim
Və mən sakitliyin mahiyyətini ələ keçirdim
Və həsrətimi və həsrətimi sədaqət qazanından
götürdüm

Və hamısını sənə gətirdim
?Niyə gizləndiyin yerdən çıxmırsan
?Və mənim təvazökar təkliflərimi məndən qəbul etdin
Ustad Paramhansa Yogananda

Qara üzümün hekayəsi
Müəllim Paramhansanın nəql etdiyi kimi
Böyük dəlillər bəzən kiçik istəklərdən gəlir
Bir dəfə dostumla Bostonda olarkən böyük bir dəstə
qara üzüm gördüm və almaq istədim, amma qiyməti [yetmiş
ildən çox əvvəl] 3 dollar idi və kiminsə "İsrafçı deyilmi?!"
.dediyini eşitdim

Üzüm almamaq qərarına gəldim və daxili təsdiq
aldıqdan sonra öz-özümə dedim: "Allah bilir ki, mən o
."üzümləri istəyirəm və O, mənə yenidən üzüm verəcək
Təxminən altı ay sonra, bir axşam meyvə dükanına girib
əvvəllər gördüyüm üzümlərə bənzər üzüm aldım. Özümə
verdiyim vədi unutmuşdum ki, Tanrı mənə üzüm verənə
qədər gözləyəcəyəm. Dərhal içimdə ilahi bir səs eşitdim: "O
."üzümləri qaytarın

Dönüb dükançıya dedim: "Üzüm əvəzinə bal qovunu
ver." Kişi çaşqın görünürdü, amma xahişimi yerinə yetirdi və
.mən qovunla getdim

Evə çatanda içində etiketi olmayan iki dəstə qara üzüm
olan bir qutu tapıb təəccübləndim. Bu, onları mənə kimin
verdiyini bilmək marağımı artırdı. Bir ay ərzində kimin
olduğunu öyrənməyə çalışdım və bir gün yenidən Tanrının
səsini eşitdim. O, mənə deyiləcəyinə söz verdi. Bir axşam
mühazirə oxuyarkən auditoriyadakı tələbələrdən biri
diqqətimi çəkdi və mən ona dedim: "Tanrı mənə üzümü
."mənə verənin sən olduğunu dedi

O, mənfi cavab verdi, amma sonradan baş verənləri
mənə etiraf etdi, çünki meditasiya edərkən böyük bir işıq və
bir neçə qara üzüm tutan bir əl gördü və ağılındakı ən güclü
.fikir gedib Yogananda üçün həmin üzümləri almalı olduğu idi
O, bir dəstə, sonra isə digərini aldığını dedi, baxmayaraq
ki, hələ də görüntünün sadəcə bir halüsinasiya olduğuna
inanırdı. Sonra [həqiqəti bilmək üçün] dua etdi və ona aydın
oldu ki, görüntü doğrudur və bu üzümləri alıb mənə
.verməsini istəyən Tanrıdır

Doldurulması çətin olan bir boşluq
insanın daxilindəki həqiqətləri aşkar edən gücləri
aktivləşdirməsinin vaxtıdır, çünki xoşbəxtlik bu vəhy ilə
bağlıdır. Bu şəxsi üföqlərə çatmaq istəyənlər məqsədyönlü
səylər göstərməli və Allahın onların daxilində yerləşdirdiyi
həqiqətlərə toxunmaq və varlıqlarında bol olan mübarək
güclərdən faydalanmaq üçün zehni yaradıcı ideyalarla
.qidalandırmalıdırlar

Bütün məmnuniyyət və sevinc mənbəyi olan ilahi
bulaqdan mənəvi xoşbəxtliyin nektarını dadmadan fiziki
hissləri təmin etmək istəyən şəxs zərərli bir investisiya qoyur
.və onun intellektual məhsulu az olacaq

Allahı tanımaq istəyənlərin arzuları Allah tərəfindən
yerinə yetiriləcək, çünki O, səxavətli və xeyirxahdır. Lakin
insanların əksəriyyəti dünyəvi istəklərin ardınca qaçır,
özlərini uzun sürməyən maddi xoşbəxtliklə təsəlli edir və
buna nail olmadıqları və ya nail olmadıqları üçün əziyyət
!çəkirlər

Hətta maddi cəhətdən uğurlu olanlar belə, sonda
həyatlarında doldurulması çətin olan bir boşluq hiss
edəcəklər, həyatlarını Allahla bağlayanlar isə varlı, güclü,
.məmnunluq və rifahdan zövq alırlar

Müdrikliyin göstərişlərinə məhəl qoymamaq və vicdanın
səsini qulaqardına vurmaq əyri, sürüşkən, təhlükəli və
acınacaqlı yollara aparır, salehlik yolu ilə getmək isə
buxovlardan qurtulmağa və yanlış instinktlərin və yanlış
vərdişlərin diktə etdiyini deyil, düzgün olanı etmək gücünü
.qazanmağa aparır

Xoşbəxtlik axtaranlar həyatın çətinlikləri ilə üzləşmiş və
onlara həll yolu tapmış müdrək insanların təcrübəsindən
.faydalana bilərlər

Həqiqətən də, ilahi məqsədlərlə uyğunlaşan şəxs
məmnuniyyət və əmin-amanlıq dənizində üzür və o,
.həqiqətən də xoşbəxtdir

Kim Allahı düşünürsə, Allah da onu düşünür, onun
həyatını nemətlərlə doldurur və ona xoşbəxtlik nektarının
.dadını bəxş edir

Gəlin Allaha dua edək ki, O, ruhlarımıza daxil olsun
Qəlblərimizdə mənəvi həsrətləri oyadır
Həqiqətən də, ilahi birlik bütün digər zövqləri üstələyən
.bir zövqdür

Kosmik ürəyə toxuna bilən nə bəxtiyardır
Şagird həyatını birləşdirmək arzusu ilə üzləşəndə
Ən yüksək şüurla
O, maddi məhdudiyyətlərdən qaçmağın vacibliyini hiss
edir

Şəffaf və müalicəvi titrəmələrlə əlaqə
Və onun istəyi daha təcili olduqda
Tanrı onun ruhunda bir keçid açır
O, səmavi bir ətirlə nəfəs alır
Və onun vasitəsilə ilahi işığı seyr edir
Ucuz vasvasalar cazibəsini itirir
Onun ruhu incə şirinlik hissləri ilə qidalanır
Və hisslərini qnosisin ən şirin meyvələrinin mənbəyinə
yönəltdikcə

Və ən möhtəşəm varlığın canlı qavrayışı
O, bu dünyada ona bağlı olmadan yaşayır
Onun sevinci qiymətli daş-qaş xəzinəsi tapan insanın
.sevincindən daha böyükdür

?Bəs onun əlaqəsini kim öyrənməyə qərarlıdır
O canlı bulaq

Bu, həyatın məqsədi ilə tam uyğunluq təşkil edir
Onun etdiyi hər bir səy saysız-hesabsız nemət və Allahın
dəstəyi ilə qarşılanır
Sirrlərin sirrini düşünməyi və axtarmağı heç vaxt
dayandırmayan

O, heç vaxt arzuladığı məqsədi gözdən qaçırmır
Allah onun söylərinin mükafatını versin
Söylərinə görə onu mükafatlandırır

.Və ona açıq-aydın bir qələbə veriləcək
Maqnetizm: Onun inkişafı, maneələri və faydaları
İnsan öz seçiminə görə maqnetizmi inkişaf etdirə bilər,
istər Tanrının ali gücünü cəlb etmək, istər zehni güclər
qazanmaq, istərsə də gündəlik həyatın zəruri şeylərini cəlb
.etmək

Allah bəşəriyyətə bədən verib və biz ona qayğı
göstərməliyik. Fiziki maqnetizmini yalnız maddi varlıqlar və
zehni güc üçün inkişaf etdirənlər və istifadə edənlər sonda
aldanacaqlar. Lakin mənəvi maqnetizmini inkişaf etdirənlər
həmin mübarək gücün onların ehtiyaclarını ödədiyini və
.bütün maddi istəklərini yerinə yetirdiyini görəcəklər
Təsirli şəkildə işləyən universal bir qanun var və mən
.onu həyatımda yaşamışam və işlədiyini təsdiqləmişəm
İnsanın zehnin əmrlərinə cavab verən güclü və sağlam
bir bədənə sahib olması vacibdir. Tələsik, motivasiyasız,
ambisiyasız və enerjisiz işə gedən bir insanı təsəvvür edin,
sonra isə yarışa başlamaq üçün signal alan kimi yarış
meydançasında çapmağa hazır bir atı təsəvvür edin. Bədən
.belə olmalıdır

Bəzən sağlamlığı yaxşı və gənclik enerjisinə malik bəzi
yaşlı insanları görürük. Onların bədənləri gənc və maqnitlə
dolu görünür və yaşlarına baxmayaraq, cəlbedici
.şəxsiyyətlərə malikdirlər

Əyilmiş və əyilmiş vəziyyətdə olmaq enerjini tükəndirir.
İnsanların oturacaqlarında necə oturduğuna diqqət yetirin;
bəziləri o qədər əyilmiş və yuxulu görünür ki, onları görən
kimi özünüzü yorğun hiss edirsiniz. Digərləri dik oturur və
onların canlı bir varlığı olduğunu bilirsiniz; onlara baxdığınız
.anda onlarla əlaqə qurursunuz

Əyilmiş və diqqətsiz oturan insanlar düzgün duruş
səbəbindən onurğanın ayriliyinə və bükülməsinə səbəb
olurlar. Bu tip oturma psixoloji vəziyyətə də təsir göstərir və
mənfi düşüncə tərzini inkişaf etdirir. Dik və düzgün duruşda
.olanlar daha müsbət və optimistdirlər

Xüsusi şəraitə görə dik otura bilməyənlər bunu
nikbinlikləri, müsbət baxışları və güclü zehni varlıqları ilə
.kompensasiya edə bilirlər

Nə qədər kiçik və ya əhəmiyyətsiz görünsə də, etdiyiniz

hər şeyə diqqət yetirin, eyni zamanda zehninizi çevik
saxlayın ki, lazım gələrsə, başqa bir marağa keçə biləsiniz.

Ən əsası, hər şeyi tam diqqətinizlə edin, çünki bu,
.xarizmanızı xeyli artıracaq

İstənilən sahədəki ən uğurlu iş adamları maqnit
gücündən necə istifadə etməyi bilirlər. Özünüidarəetmə,
emosiya və impulslardan təsirlənmədən tarazlı bir zehinə
sahib olmaq kimi, maqnit təsirini verir. Emosional impulslar
gücə - zehni fəaliyyətə - çevrilməlidir və bu maqnit gücünün
.təzahür etməsi üçün müdriklik emosiyaları idarə etməlidir

Zəka və emosiya birləşərək maqnetizm yaradır.

Maqnetizmə malik insan özünəinamla danışır. Onlar rasional
danışır, amma sözlərini hisslərlə doldururlar. Dediymiz və
etdiyimiz hər şeydə dürüst olmalıyıq, amma dürüstlük
.başqalarını incitmək və ya utandırmaq demək deyil

Tərəvəz və meyvələr, xüsusən də meyvələr həzmə
mane olmayan və ya mane olmayan maqnit xüsusiyyətlərinə
malikdir. Əksinə, zülal və nişastaların həddindən artıq
istehlakı bədəndə toksinlərin yığılmasına səbəb olur. Hər
hansı bir xəstə orqan bədəndə bir tarazlıq yaradacaq.
Xüsusilə mədə sağlam saxlanılmalı və düzgün işləməlidir;
məsələn, mədədəki qaz narahatlıq yaradır və beləliklə, onun
.maqnit xüsusiyyətlərinə mənfi təsir göstərir

Çoxlu miqdarda qida qəbul etmək arzuolunmaz
nəticələrə səbəb olur, oruc tutmaq isə insanın xarizmasını
artıra bilər, bəzən isə yeməkdən imtina etmək də. Lakin bu,
sağlamlığına zərər verəcək qədər ac qalmaq demək deyil.
Gündə üç dəfə ət yeyənlərin görmə qabiliyyəti zəifləyir və
xarizması azalır. Buna baxmayaraq, təkcə düzgün qidalanma
kifayət deyil; sağlam düşüncə, nəcib davranış və həyatda
.düzgün davranış da vacibdir

Gələcəkdə sizinlə maqnetizmin başqalarına təsiri və
 .onun daha çox sirri barədə danışmaq ümidi ilə
Və səni sevgimin bağçasında çiçək açdığını görürəm
 Səni düşüncələrimin dərinliyində hiss edirəm
 Ən dərin hisslərimdə sənin varlığını hiss edirəm
Və səni sevgimin bağçasında çiçək açdığını görürəm
 Məni varlığının ətri ilə doldur
 Sənin mübarək ətrindən zövq alım
Göyün və ulduzların o tayından yanıma gəl
 Və düşüncələr və hisslər
 Ən müqəddəs üzünü mənə göstər
Ruhumda varlığınızı dərk etməyimə icazə verin
 Və ətrafımdakılar
 Hər yerdə
 Səni əsrlər boyu və dövrlər boyu axtarmışam
 Arzu və ambisiyaların yollarında
Və indi başa düşürəm ki, sən mənim içimdə yaşayırsan
 Və bu, mənim ən müqəddəs hisslərimə ilham verir
 Artıq məndən gizlənmə
 Duyğu çiçəklərinin arxasında
 Düşüncələr və ruhun nəbzi
Ruhumu müdrikliyin cəvahiratları ilə bəzə
 Və mənə Öz səadətinin mehlərini bəxş et
 Səni örtən qaranlıq məndən uzaqlaşdır
Görmə qabiliyyətim və anlayışım haqqında
Ey ulduzların və mavi səmanın fəvqündə olan
Və atmosfer təbəqələrinin və bütün canlıların və
 varlıqların kənarında
 Sevgi pıçıltılarımı qəbul et
Varlığımı Sənin məhəbbətinə, nuruna və dincliyinə qərq
et
 O işıq və əbədiyyət xəzinələri
Bu dünya ilə vidalaşacağım gün gələcək, amma bu
dünyada qaldığım müddətcə ən böyük sevincim mənə etibar
edənlərə Allahın möcüzələrindən danışmaqdır və arzum

onların mənə təsvirolunmaz rahatlıq, azadlıq və təhlükəsizlik
.bəxş edən ilahi işığa olan həsrətini artırmaqdır

Kainatın tarixi, bütün xırda detalları ilə, əbədiyyət
xəzinələrində qorunub saxlanılır. Bu, başqa bir ölçüdür. Bu
məhdud dünyada uzunluğu, enini, qalınlığını və hündürlüyü
qavrayırıq, lakin bu ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir
səviyyə var. Hər şey o efir müstəvisində şəffafdır - hər şey
şüur və məlumatlılıqdır. Dad hissi, qoxu hissi kimi bir hissdir.
Hisslərimiz, düşüncələrimiz və bədənlerimiz hamısı şüurdur.

Yuxularda görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz
kimi, bütün bu hissləri daha yüksək aləmlərdə təmiz, şəffaf
şüur və ya hisslə yaşaya bilərik. Bu, məhz indi danışarkən
gördüyüm şeydir. Mən bu bədəndə deyiləm; əksinə, mən
mövcud olan hər şeyin bir hissəsiyəm. Və gördüyüm şeylər
.mənim üçün sizin mənim üçün olduğunuz qədər realdır

İnsan hər yerdə Allahı görmək və yuxu ilə reallıq
arasındakı fərqi bilmək üçün oyanmalıdır. Mən tez-tez
olduğum yerdə sonsuzluq görürəm və həmin yeri
sonsuzluqda görürəm. Hər şey həyatı o əbədi mənbədən
.borc alır

Uşaq vaxtı gecə-gündüz oturub dua edirdim, amma
cavab yox idi. Bir tərəfdə insanlığı, digər tərəfdə isə mənimlə
danışmayan əbədiyyəti görürdüm. Tək olduğumu və hamının
məni tərk etdiyini düşünsəm də, Tanrı məni tərk etməmişdi,
çünki O, həmişə gizlicə - düşüncələrimin və hisslərimin
arxasında - yanımda idi. İçimdəki işığı görməyə başlayanda
.ruhum sirli şəkildə mübarək ilahi ətirlə doldu

Ağacların köklərini və onlardan axan şirəni görə bilirdim
və özümü mənə təsəlli verən və ürəyimi rahatladan Allaha
yaxın hiss edirdim. Gecə-gündüz dəfələrlə dua edir və Ona
yalvarırdım. Hər şey mənim üçün parıltısını və mənasını
itirəndə dünyadan və onun içindəki hər şeydən, o cümlədən
xoşbəxtlikdən imtina etdim, qorxurdum ki, bu, sadəcə maddi
.ola bilər. Sonra indi həmişə mənimlə olan Allahı tapdım

Dünya məni tərk edə bilər, amma Tanrı məni bir an belə
tərk etməyəcək Tanrı hər şeydir Bu salon və onun ətrafındakı
kainat şüurumun ekranında hərəkətli görüntülər kimi üzür
Baxıram və yalnız saf ruh, şəffaf işıq və incə şüur görürəm
Bədənimin, sizin bədənlərinizin və dünyadakı hər şeyin
görüntüsü o tək ilahi işıqdan qaynaqlanır Və mən o işığı
görəndə başqa heç nə görmürəm
Ekrana baxanda hərəkətli görüntülər görürsünüz, amma
geri baxanda (ənənəvi kinoda) ekrana yalnız bir işıq şüası
.düşür. İnanılmaz səslənir, amma bu, doğrudur
Əvvəllər bu şeylər haqqında danışmışdım, amma indi
laqeyd və ya qayğısız insanlarla danışmıram. Amma Allah bu
dəfə sizinlə danışmağıma icazə verdi ki, biləsiniz ki, Allahdan
.başqa yaşamağa dəyər bir şey yoxdur
Hər şey keçicidir, qalan və keçməyən üçün dua edin
Budur bir buket sevgi çiçəyi
Başqalarına olan sevgimiz əlçatandır
Səxavətli əlinizə görə təşəkkürlər
Sevgi hissinin gücü haqqında
O zaman sizə təqdim etmək üçün bizə ilham verin
!Bizim hədsiz sevgimiz və alovlu həsrətimiz
Sən bizə atalar və analar verdin
Qardaşlar və bacılar
əmiuşaqları
tərəfdaş
Uşaqlar və dostlar
Bəlkə də səni necə sevməyi öyrənəcəyik
Fərqli ifadələr və incə təbii fərqlərlə
Bütün növ insan münasibətləri üçün
,Ey əbədi sevən
!Ey Ən Uca Qonşu
Mənə buket hörməyi öyrət
İnsan sevgisinin bütün çiçəklərindən
Və mən onu Sənin mübarək məbədində bir təqdim
olaraq qoyuram

Amma bacarmasam
Bütün paketi sizə təqdim etməkdən
Sədaqətlərin çoxluğu və üst-üstə düşməsi səbəbindən
Bir çiçək seçəcəyəm
Ən gözəl və təzə çiçəklərdən biri
Və mən onu sənin mübarək astanana qoyuram
!Ümid edirəm ki, bunu məndən qəbul edəcəksiniz
Həyatın sancıları və qəfil zərbələri
Ey kainat qanunlarının Rəbbi
Yaralarımı və çarıqlarımı daşımağıma kömək et
Bəla və çətinliklərdən doğulmuş
İntizam ordenləri və medalları
Sənin ilahi ədalətinin əli ilə mənə bəxş edildi
Fərqliliyi bilməyən
Qoy gündəlik mübarizələrim illüziya və aldatmaya qarşı
bir panzehir kimi çıxış etsin
Və məni yalançı dünyəvi xoşbəxtliyə olan yalançı
ümidlərdən qurtarmaq üçün
Kaş ki, başqalarının kobudluğu üzündən tökdüyüm göz
yaşlarım
Gizli ləkələri və ləkələri ağılımdan yuyun
Və pozğunluq qaykasının hər kəskin zərbəsini açmağa
qoy
İçimdə yeni müdriklik və anlayış dərinlikləri
Kaş ki, bu sıx maddi varlığın qaranlığı məni qorxudaydı
Sənin saflığının üfüqlərini və şəfaverici nurunu
axtarmağa tələsməyim üçün
Həyatın sancmaları və qəfil zərbələri məni məcbur edir
Səndən kömək diləmək üçün fəryad edə bilərəm
Və həyatımın torpağına həkk olunmuş ağrılı halları aşkar
etmək üçün
Təsəlli verən bol, daim axan bulaqlar haqqında
Kaş ki, kobudluğun çirkinliyi başqalarında olsaydı
Bu, məni özümü incəlik və mehribanlıqla bəzəməyə
məcbur edir

Qoy yoldaşlarımın incidici sözləri mənə yalnız şirin sözlər
işlətməyi xatırlatsın
Pis ağıllar mənə daş atsa belə
İcazə verin, xoş niyyətli dostcasına cavab verim
Ətirli çiçəklərini səpələyən yasəmən ağacı kimi
Baltanı gövdəsinə endirən əldə
Beləliklə, icazə verin, tolerantlığın gül ləçəklərini səpim
Mənə soyuq və düşmənçiliklə yanaşan hər kəsə
Bu dünyada necə sülh və əmin-amanlıq içində yaşamaq
olar

Bu dünya həyatı göründüyü kimi deyil. Ona etibar
etməyin, çünki o, dəyişkən, aldadıcı və məyusluqlar və
qırılmış ümidlərlə doludur. Burada kamillik tapıla bilməz. Sizə
həyatın qeyri-real mənzərəsini vermək istəmirəm. Bu dünya
cənnət deyil. Bu, Tanrının ruhları sınadığı ilahi bir
laboratoriyadır ki, onlar pis istəkləri yaxşıqla dəf edib Onu -
yəni Tanrını - ən böyük arzularına çevirəcəklərini görsünlər
.ki, Onun səltənətinə qayıtsınlar
Həyat hər cür faciə və komediya, fəlakətlər və farslarla
doludur. Bu, saysız-hesabsız formaların geniş, daim dəyişən
və çoxşaxəli bir tamaşasıdır. Heç bir şey eyni deyil. Hər bir
insanın həyatı unikaldır. Hər birinin fərqli xüsusiyyətləri,
.fərqli düşüncə tərzı və fərqli istəkləri var
Hər gün eyni sınaqlarla qarşılaşırdıq, həyatdan bezib
bezərdik. Hətta Cənnət belə, həmişə eyni olsaydı, onu
istəməzdik. Müxtəlifliyi və müxtəlifliyi sevirik. Əgər Cənnət
monoton olsaydı, Allahın müqəddəsləri və müqəddəs
insanları Yer üzünə qayıtmaq və əylənmək üçün dua
edərdilər! Cənnət daim ən ləzzətli şəkildə yenilənir, Yer isə
tez-tez daim yenilənir, lakin yorucu və xoşagəlməz bir
.şəkildə

Lakin həyat yorucu və çətin olsa da, insanların
əksəriyyəti buna öyrəşib, başqa cür yaşamağın mümkün
olmadığına inanırlar. Bu həyatı mənəvi həyatla müqayisə

edə bilmədikləri üçün bu dünyanın qatlarında gizlənən ağrı
.və yorğunluğun miqyasını dərk edə bilmirlər
Əslində həyat real deyil. Köhnə filmlər dəfələrlə
yayımlandığı kimi, eyni köhnə hadisələr də fərqli formalarda
.təkrarlanır

Həyat qeyri-müəyyən müddətə davam etsə də, keçmiş
filmlərdə təqdim olunan eyni mövzular bir-birinin ardınca
yenidən nəzərdən keçirilir. Həqiqətən də, tarix təkrarlanır və
.insanlar zamanın muzeylərində sadəcə əsərlərdir

Həyatın sürprizlərini tam şəkildə qəbul etmək, onları
obyektiv və qərəzsiz şəkildə qəbul etmək üçün insan sevinc
və kədər, qazanc və itki, qələbə və uğursuzluqlarda tarazlığı
qorumaq ki, həyatın çətinliklərinə cəsarət və özünəinamla
.yanaşa bilsin

Bütün hadisələrə baxmayaraq daxili dincliyi qorumaq
aldadıcı istəklərin öhdəsindən gəlməyin ən yaxşı yoludur.
Zamanın dəyişkənliyindən təsirlənmədən, sona qədər
sarsılmaz və dəyişməz qalan böyük şəxsiyyətlərdən
öyrəndiklərim budur. Hətta peyğəmbərlər də təqib edildikdə
müqəddəs şüurlarını itirməmiş və heç kimin onlardan Allahın
.sevgisini oğurlamasına icazə verməmişlər

Mənəvi sevinc özü mübarək bir qoruma və ən böyük
qaladır. Sınaq və əzabların ortasında Allahın sizə verdiyi
.nemətləri xatırlayın

Ruhunuz Tanrının müqəddəs bir məbədidir. Cəhalət
qaranlığının o təmiz məkanı murdarlamasına icazə
verilməməlidir. Ruhun şüurunda şərəfli, ləyaqətli, təhlükəsiz
və dinc olmaq necə də gözəldir! Heç nədən qorxmayın və
.heç kimdən nifrət etməyin

Sevginizi hər kəsə verin. Allahın sevgisini hiss edin və
Onun varlığını bütün insanlarda görün. Ən güclü arzunuz
ürəyinizdə Onun daimi varlığı olsun. Bu dünyada sülh və
əmin-amanlıq içində yaşamağın yolu budur. Amma ürəyin
vahəsində şiddətli istək küləkləri əsdiyi və ağaclarını şiddətlə

silkələdiyi müddətcə bu daxili məmnuniyyəti dadmaq
.çətinidir

Arzular insanın mühiti tərəfindən formalaşır. Onlar
duyğu qavrayışlarımızdan doğulur və bu qavrayışların
məhdudiyyətləri ilə məhdudlaşır. Kənd yarmarkasına
qatılmaq müəyyən həyəcan istəyini yerinə yetirir, lakin
dünya səviyyəli bir sərgiyə baş çəkib bütün fərqli nümayişləri
gördükdən sonra kiçik yarmarka cazibəsini və cəlbediciliyini
itirir. Beləliklə, əvvəlcə Allahla ünsiyyət sevincini yaşamalıyıq
ki, bu sevinci daha kiçik dünyəvi zövqlərlə müqayisə edə
bilək. Sonra arzular daha yüksək təbiətə malik olacaq. Arzu
sonsuzdur; biri yerinə yetən kimi digəri onun yerini alır.
Amma Allahı tapdığınız zaman bütün arzularınız yerinə
yetirilir. Bəs niyə əvvəlcə ən böyük arzunuz yerinə
yetirilməsini axtarıb Allahın səxavətli əlindən ən yaxşı və ən
?davamlı mükafatı almayasınız

Allah axtaranın Onu tanımaq üçün etdiyi duaya cavab
verəndə, onun bütün digər istəkləri dərhal və əbədi olaraq
.yerinə yetəcək

Müdrikliyin qızılı və möhkəmliyin poladı
Bu dünya mükəmməllikdən çox uzaqdır. Bu, sınaq və
əzablar məktəbidir və bu sınaqlar vasitəsilə həyatın
dərslərini öyrənirik. Sınaqların məqsədi bizi əzmək deyil,
güclü tərəflərimizi inkişaf etdirməkdir. Onlar təkamül və
tərəqqinin təbii qanununun nəticəsidir; ən aşağı səviyyədən
ən yüksək səviyyəyə yüksəlmək və irəliləmək bizim üçün
.vacibdir

Allah bizi hər cür sınayır ki, qətiyyətimizi gücləndirsin,
bizi sındırmasın. Bütün etibarımızı cismani varlığa bağlasaq,
cəhalət bizi məhv edər. Həqiqət axtarışında inadkar olanlar
.əbədi həyat taparlar

Əzab çəkməyin məqsədi nədir? Bir daha əziyyət
çəkməməyimiz üçün Bu dünya, müdrilik qızılı və möhkəmlik
və dözümlülük poladı ortaya çıxana qədər ruhlarımızın
.əridildiyi alovlu bir sobadır

Həyat çox vaxt kobud bir oyun kimi görünür və bunun yeganə səbəbi onun sadəcə əbədi olmayan kosmik bir xəyal olmasıdır.

Buna görə də dünya bərabərsizlik və bərabərsizliklərlə doludur. Bəzi insanlar kasıb, bəziləri isə varlıdır. Bəziləri sağlam, bəziləri xəstə və s. İnsan keçmişdə çox şey yaşayıb və gələcəkdə daha çox şey yaşayacaq, amma bu fakt onu qorxutmamalıdır. Həyat kosmik bir tamaşadır və Allah bizə yaxşı yerinə yetirməli olduğumuz rollar təyin edib. Məmnuniyyətlə hərəkət etdiyimiz və aydın düşündüyümüz müddətcə Yaradanımızla harmoniyada olduğumuz və qorxacaq bir şeyimiz olmadığından əminik. Bu, müdrikliyin bizə təqdim etdiyi böyük təsəllidir.

Bəzən bu kainatın bir xəyal olduğunu demək asandır, amma sərt reallıqlarla qarşılaşdıqda bu həyatın bir xəyal olduğunu düşünmək çətinləşir. Bu kainatın Tanrının ağlından və iradəsindən qaynaqlandığını anlamaq üçün düşüncə gücümüzü inkişaf etdirmək vacibdir.

Ağıl və materiya arasındakı əlaqə çox şəffafdır və həyatın sınaqlarından uğurla keçmək üçün həm fiziki, həm də intellektual cəhətdən özümüzü cavanlaşdırmalıyıq. Zehni dözümlülüüyü inkişaf etdirməli və qəbul etmə qabiliyyətimizi genişləndirməliyik. Həyatın çətinliklərinə tab gətirə bilməyənlər çətinlik fırtınaları və fəlakət fırtınaları şiddətlənəndə çarəsiz qalacaqlar.

Xoşbəxtliyin, gücün və sağlamlığın açarı içimizdədir.

Amma tez-tez baş verən budur: uzun illər sağlamlığından zövq alan və sonra altı ay xəstələnən biri heç vaxt sağalmayacağına inana bilər. Bədən zehni buna inandıra bilməməlidir. Ağıl bədəni inandırmalıdır. Ağıl bədən vəziyyətinə təsir etməməlidir və başa düşməliyik ki, bədən ruhun yaşayış yeridir və ruh bundan təsirlənməməlidir. Allah bizə düşüncələrimizi və bədənlərimizi idarə etmək, ağrı və kədərdən azad olmaq gücü verib. Ağıl bütün

problemlərin mənbəyi və xoşbəxtliyin mənbəyidir. Əslində, bəşəriyyət bütün təcrübələrindən daha güclüdür və bunu indi .dərk etməsək belə, sonradan anlayacağıq

Heç vaxt "Bitdim və bitirdim" deməyin, çünki bu, zehni zəhərləyən mənfi bir fikirdir. Bəzi insanlar bir az gəzsələr, yorulacaqlarını və ya müəyyən qidaları yeyə bilməsələr, ağrı .çəkəcəklərini və s. düşünürlər

Ağlınızın xəstəlik və ya məhdudiyyətlər üzərində cəmləşməsinə icazə verməməliyik və o zaman bədənimizin daha yaxşıya doğru dəyişdiyini görəcəyik. Unutmayın ki, ağıl bədənin hərəkətverici qüvvəsidir. Əgər ağıl zəifdirsə, bədən də zəif olacaq. Dünyanın gözəl olduğuna və Tanrının həmişə bizimlə olduğuna görə ümitsizliyə qapılmamalı və ya .kədərlənməməliyik

Şirniyyatlar və iradə gücünün tətbiqi ilə bağlı hekayəm
Sizə hələ kiçik yaşlarımda başıma gələn bir hadisədən danışacağam

Başlanğıcda, uşağın iradəsi fizioloji və ya fiziki adlanır; uşaq ağlayanda bu, onun bir şey istədiyinə dair bir siqnaldır. Onlar fiziki vəziyyətə görə ağlayırlar, buna görə də iradənin .ilk forması fizikidir

Daha sonra, uşaq böyüyüb anasının iradəsinə tabe olduqda, uşağın "avtomatik iradəyə" sahib olduğu deyilir, çünki bu mərhələdə uşağın iradəsi ananın iradəsi ilə idarə .olunur

Yadımdadır, avtomatik iradə mərhələsində olanda anamın məndən istədiyi hər şeyi edirdim və o vaxtlar ləqəbim "mələk" idi. Amma bir gün dayə məni arabada dükana apardı və orada narıncı rəngli konfet parçaları gördüm və onlar diqqətimi çəkdi və qəribə bir şəkildə məni .cəlb etdi

Dayədən mənə bir az almasını istədim, amma o, imtina .etdi, ona görə də bir kəlmə də danışmadım və evə qayıtdıq

Şam yeməyimi yedim, sonra yenidən desert haqqında
düşündüm, ona görə də anama narıncı rəngli şirniyyat
."istədiyimi dedim, o da dedi: "Yatağına get
Bir müddət sonra xahişimi təkrarladım və dedim: "Ana,
portağal konfetləri istəyirəm". Anam qətiyyətli və qətiyyətli
."bir tonda cavab verdi: "Onları yeməyəcəksən və yatmalısan
Sonra var gücümlə qışqırdım: "Narıncı konfetimi
istəyirəm!" və xahişimi yerinə yetirdim və anam gedib
dükançını oyandıraraq mənə konfet tikələrini gətirənə qədər
.israr etdim
Və özümü inanılmaz dərəcədə xoşbəxt hiss etdim. Niyə?
Çünki iradəmi istifadə etdim və uğur qazandım! Bəli, öz
iradəmi ilk dəfə istifadə etdiyim üçün özümü inanılmaz hiss
etdim. Amma ertəsi gün ləqəbim "mələk"dən "nadinc"ə
dəyişdi, çünki azadlığımdan istifadə etdim və bir dəfə öz
.yolumu seçdim
Zərərsiz bir şey istəyəndə ailəm razılaşardı, amma mən
həmişə ağla qulaq asardım və səhv etdiyim zaman özümü
düzəltməyə həmişə hazır idim. Amma haqlı olduğum zaman,
.ailənin qalan hissəsi razılaşmasa belə, tərpənməzdim
Analar uşaqlarının iradə gücünü tərbiyə etməli və
sadəcə uşaq olduqları üçün istəklərini inkar etməklə onu
əzməməlidirlər. Əgər uşaqlar iradə güclərini sağlam və
uyğun şəkildə həyata keçirmək istəyirlərsə, onlara yaramaz
damğası vurulmamalıdır. Onların azadlıqları
məhdudlaşdırılmamalı və valideynlərindən kiçik istəkləri ilə
bağlı sevgi dolu və anlayışlı təkliflər almalıdırlar. Əgər
valideynlər uşaqlarını vurmaqla vaxt qazana biləcəklərini
düşünürlərsə, yalnız vaxt itirəcəklər. Onlar uşaqla məsələləri
müzakirə etməli və daha heç nə etməməlidirlər. Uşaqlar bir
neçə kiçik, möhkəm şillə ilə qarşılaşmalıdırlar; bu, onların
.daha tez öyrənməsinə kömək edəcək
Valideynlər tez-tez uşaqlarına iradələrini tətbiq edirlər.
Uşağın iradəsi inkişaf etdirilməli və onlara sevgi, anlayış və
.səbirlə yanaşılmalıdır

Uşağın avtomatik iradəsinin ardınca gəncliyin "kor iradəsi" gəlir. Bu iradə havaya güllə atan və yalnız qıcıqlandırıcı partlayışlar yaradan silah kimidir. Gənclər .iradələrinin dinamitini boş yerə sərf edirlər

Daha sonra "partlayıcı iradə" gəlir, məsələn, uşaq yetkinlik yaşına çatdıqda impulsiv istəklər və ehtiyatsız davranışlar vasitəsilə iradələrini ortaya qoyur. Onlar çox vaxt dərslərini yalnız bəzi ağırlı şoklar və zərbələr yaşadıqdan .sonra öyrənirlər

Deyilənə görə, arı lotus ətrinə o qədər aludə olub ki, uzun müddət çiçəyin ortasında qalıb nektar sorur. Bunu edərkən lotus ləçəkləri ona yapışır və o, ölümünü lotusun .içində qarşılayır

Sonra fleyta melodiylarından sərxoş olan şimal bölgələrinin maralları var. Ovçu fleyta çalanda maral onun .yanına gəlir və ölümcül aqibəti ilə qarşılaşır Digər filləri cəlb etmək və ovlamaq üçün istifadə edilən .bəzi ev filləri (dişi fillər) də var

:Bu kontekstdə böyük bir filosof belə bir təsir bağışlayır

Arı ətrə heyran qalır

Və maral fit çalır

Əsirlikdə olan fil yıxılır

Oyandırıcı toxunuşa görə

Bəs bütün bu hisslərə sahib olan insan necə olacaq?

:Filosofun ona verdiyi məsləhət belədir

Hisslərinizin köləsi olmayın və heç kimin və ya heç"

"nəyin sizi idarə etməsinə icazə verməyin

:Mənə gəldikdə isə, deyirəm

Unutmayın ki, bütün hissləriniz xidmətinizə verilib və .əmərlərinizə qulaq asmalı və şüurlu iradənizə tabe olmalısınız

Qəzəb və filin xatirəsi

Daxili rahatlıq axtaranlar qəzəbin necə yarandığını və tez-tez necə dəhşətli nəticələrə səbəb olduğunu başa düşməlidirlər. Qəzəbin yaratdığı daxili tarazsızlıq səbəbindən

bir çox insan iradələrinin əksinə olaraq cinayətkarlara və
.qatillərə çevrilib

İstəklərin qarşısını almaq zehni kor edir. İstəklər dumanı
insanın zihnini bürüdükdə, o, huşunu itirir və nəcib bir
.insana yaraşmayan bir şəkildə davranır

Ağıl itkisi bütün sağlam hərəkətlərin və yaxşı niyyətin
.arxasında duran fitri ayırd etmə qabiliyyətini çaşdırır
İnsan həyatının zehni vasitəsinin sükani qırıldıqda,
qaçılmaz olaraq qəzaya uğrayacaq və özünü ağrı və
.bədbəxtlik səngərində tapa bilər

Məsələn: Ər xoşbəxt bir şəkildə maşın sürür və parka
gedərkən həyat yoldaşı ondan parka deyil, valideynlərinin
evinə getmək üçün istiqamətini dəyişməsinə xahiş edir və
.burada onun xoşbəxtliyi qəzəbə çevrilir

Mən bu nümunəni seçdim, çünki bu, adi haldır. Normal
hallarda nəticə ya ər arvadının xahişini rədd edir, ya da kin
və narazılıqla razılaşır və ümumiyyətlə belə olur. Hər iki
halda da qəzəb hökm sürür, atmosfer gərginləşir və sülh
.pozulur

Bəzi hallarda qəzəb, aqressiv xasiyyətli insanlar üçün
faciəyə çevrilə bilər. Qəzəb yaddaşa təsir edə bilər və ya
sürücü diqqətlə və diqqətli sürməyi unuda bilər, yaxud yol
siqnallarına əməl etməməyi laqeyd edə bilər ki, bu da
.toqquşmaya və ya, Allah eləməsin, ölümə səbəb ola bilər

Nəticə etibarilə, qəzəb iradənin sükani hətə
arabasında kilidləyir və onun maddi və mənəvi məqsədlərinə
.çatmasına mane olur
fil yaddaşı

Yaddaş" adlanan qabiliyyət Tanrının bəşəriyyətə bəxş"

etdiyi bir hədiyyədir və bu, necə də böyük bir nemətdir!

Yaddaş heyvanlara da verilir; yaddaş olmasaydı, onlar
balalarını tanıya bilməzdilər. Bəzi heyvanların əla yaddaşı
.var, bunu fil haqqında aşağıdakı hekayə göstərir

Şərqdə bir çox təlim keçmiş fillərin etdiyi kimi, nəhəng
bir fil ağac daşıyarkən bir oğlan ona yaxınlaşdı, gövdəsinə
.iynə vurdu və qaçdı

Həmin hadisədən bir il keçdi və eyni fil eyni oğlanla
qarşılaşdı. Bu, filə qisas almaq üçün nisbətən əlverişli bir an
verdi. O, sadəcə gövdəsini oğlanın ətrafına doladı və onu
şiddətlə yolun digər tərəfinə atdı. Beləliklə, heyvanların da
.xatirələri var

* * *

Çoxlu yuxular görmüşəm və indi oyaqam. Ruhumun
qurbangahında Səni, Tanrımı daim xatırlamaq odunu
yandırırım. Yuxudan çıxmış gözlərimlə Sənin gözəl üzünü
baxıram və onun müqəddəs işığını seyr etməkdən zövq
.alıram

Və Sənin lütfünlə anladım ki, sağlamlıq, xəstəlik, həyat
.və ölüm hər cür xəyaldır

Parlaq illüziya pərdəsində canlı rənglərlə boyanmış
xəyallar romanını bitirdim

Və indi səni mövcud olan tək həqiqət kimi görürəm
Allah mənə o görüntüdə göstərdi

Bütün təbiət qeyri-realdır, təbiətdən kənarda olan əsl
.məhiyyətdir

Bir gün ziyarətgahın ərazisində gəzib ətrafımdakı günəş
işığını seyr edirdim. Çimərliyə aparan pilləkənlərdən enərkən
dayandım və hələ də yanırdı, amma onları ayırd edə
bilmədim, çünki Allahın nuru mənə gəldi və məni bürüdü,
ona görə də onu digər daha az parlaq işıqlardan ayırd edə
.bilmirdim

{Allah göylərin və yerin nurudur}

İşıq qaranlıqda parlayır, qaranlıq isə onu dərk edə

{bilmir

Günəşi heç vaxt görə bilmədim və sonra bildim ki, günəş
ışığı və elektrik işıqları heç də real deyil, əsl işıq isə Tanrının
.nurudur

O möhtəşəm görüntüdə Tanrı mənə dünyaları bir-birinin
ardınca göstərdi — ilahi nurunun sonsuz təzahürləri — və
mən gördüklərimin sadəcə Onun kosmik şüurunun ifadələri
olduğunu anladım. Əgər özümüzü Onunla birləşdirsək, hara
getsək də, Onun işığında yeriycəyik və hara dönsək də
.Onun varlığını hiss edəcəyik

Kosmik ruhu tanıdığımız və mahiyyət etibarilə ruh
olduğumuzu anladığımız zaman yer, toz, dağlar, dəniz və
.səma əriyib yox olur və Allahdan başqa heç nə qalmır
Dağlara baxıb onları hərəkətsiz zənn edirsən, halbuki
.onlar buludların keçdiyi kimi keçib gedirlər

Hər şeyin ilahi varlığa birləşməsi sözlə ifadə edilə
bilməyən bir vəziyyətdir, sevgi, sevinc və bilikdən tam
məmnunluqla dadılan böyük bir xoşbəxtlikdir (möminin
.Rəbbi ilə görüşmək sevinci)

Bu cür mənəvi ekstaz praktik həyatla Tanrı haqqında
düşünmək arasında düzgün tarazlığı yaratmaqla əldə edilə
.bilər

Psixoloji anbarın təmizlənməsi
Özünü təhlil etmək yol boyu çox vacibdir. İnsan nifrət
dolu, əsəbi və ya tez qəzəblənən ola bilər. Əgər belədirsə,
insanın şüurunda saxlanılan bu xüsusiyyətlər keçmiş
.hərəkətlərin nəticəsidir

Psixoloji anbarımızı köhnəlmiş, dağınıq mebellərdən
təmizləmək üçün müsbət, konstruktiv hərəkətlərlə başlamalı
və başqalarına qarşı sevgi hissi inkişaf etdirməliyik. İnsanları
nə qədər çox sevsək, onlar da bizi bir o qədər çox sevecəklər
və biz də onların sevgisini hiss edəcəyik. Amma onları, hətta
özümüzü belə tənqid etsək, onlar da bu tənqidi hiss edəcək
!və bizə daha güclü şəkildə cavab verəcəklər

Tutaq ki, köhnə düşməniniz öldü, amma siz hələ də ona
qarşı kin və nifrət bəsləyirsiniz. Bu acılığın nəticəsində
əziyyət çəkəcəksiniz və onun zərərli təsirləri bədəninizdə və
zehninizdə özünü göstərəcək. Onu Allah xatirinə bağışlamaq
daha yaxşıdır, çünki bunu etməklə özünüzü rahatlığınızı

pozan və sakitliyinizi pozan qisas almağın pis istəklərindən azad edəcəksiniz. Nifrət üstünə nifrət yığmaq və ya düşmənçiliyə nifrətlə cavab vermək yalnız düşməninizin sizə qarşı düşmənçiliyini artırmaqla yanaşı, həm də nəticədə öz bədəninizi və hisslərinizi zəhərləyir. [Ona görə də gözəl bir bağışlama ilə bağışla]

Bağışladığım və heç kimə qarşı kin saxlamadığım)

(zaman

Düşmənçilik narahatlığından özümü qurtardım

İnsan zaman-zaman həyatın məqsədi barədə düşünmək

üçün hər şeyi geridə qoyub özü ilə tək qalmalı olur. Əksər insanlar adət-ənənə və dəb axınında əsir. Əslində, onlar heç vaxt öz həyatlarını yaşamayıblar, əksinə dünyanın həyatını ?yaşayıblar. Onlar nəyə nail olublar və hara gediblər

Buna görə də, insanın zehninə qarışıqlığını sakitləşdirmək, onun mahiyyətini anlamağa və nail olmaq istədiyi məqsədi müəyyən etməyə çalışmaq üçün vaxtaşırı özünü gündəlik qayğılardan və "vəzifələrdən" uzaqlaşdırması .ağıllı hərəkətdir

Unutmayın ki, aləmlə biləcəyiniz ən böyük şahidlik

vicdanınızındır: ruhunuzun səhsiz və qüsursuz səsi.

Vicdanınızın sizə dediyi şey, heç bir bəzək və ya maska .tətbiq etmədən, əslində kim olduğunuzu göstərir

Ata, onları bağışla, çünki bilmədiklərini necə"

.edəcəklərini bilmirlər" deyən İsa Məsihin gücünü düşünün Maariflənmə vicdanınızın səsinə dinləmək yolunuza işıq,

həyatınıza isə xeyir-dua gətirəcək. Ürəyinizdə bir istəyi yerinə yetirmək üçün güclü bir istək hiss etdiyiniz zaman, fərqi dərəcəliyinizi istifadə edin və özünüzdən soruşun: "Mən "?yerinə yetirməyə çalışdığım yaxşı, yoxsa pis bir istəkdir

İnsan istəklərini bir çox amillər gücləndirir. Yeni bir model avtomobil görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir üslubda bir ev görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir moda trendi

populyarlaşır və insanlar bu üslubda bir avtomobil alıb
!geyinməyə can atırlar

Arzular haradan gəlir? Saatlarla bunu düşündüm. Bütün

arzularınızı təsnif edə bilərsinizmi? Bütün arzularımı
sıralamağı bacardım və yalnız yaxşılarını saxladım. İlahi
birliyə çatanda bütün yaxşı arzularımın bir anda
gerçəkləşdiyini gördüm. Bu gün insan bir şey arzulayır,
.sabah isə ruhu başqa bir şeyə can atır

Uca Tanrıdan gələn ağıl bu dünyanın nemətləri ilə
kifayətlənə bilməz. Tanrı ruhun ən əziz və ən qiymətli
xəzinəsidir və yalnız O, qəlbin həsrətini ödəməyə və ruhun
.istəklərini yerinə yetirməyə qadirdir

Yaxşılıqla dolu kosmik anbara giriş

Tanrı bütün intellektual qabiliyyətlərin mənbəyi və
mənbəyi, sülhün yaradıcısı və bütün rifah və bolluq anbarıdır.

Daim xeyirxahlıqla dolu olan ilahi nemətlə uyğunlaşmaq
üçün ruqlarımızdan ehtiyac və ehtiyac düşüncələrini
.birdəfəlik aradan qaldırmalıyıq

Kainat ağılı tam və kamildir, heç bir şeydən məhrum
deyil. Hər cür nemətlərlə dolu bu kosmik xəzinəyə çatmaq
üçün insan özündə bolluq şüurunu inkişaf etdirməli və
növbəti lirənin, funtun, dinarın və ya dolların mənbəyini
!bilməsə belə, həmişə nikbin olmalıdır

İlahi səxavəti əlinizdəki istənilən qabda ala biləcəyiniz
təvəzləndirici, bol yağış kimi düşünün! Bir fincan tutsanız,
onu dolduracaqsınız; əgər qab daha böyükdürsə, onu da
dolduracaqsınız. Bu səmavi neməti almaq üçün hansı qabdan
istifadə edirsiniz? Qabınız qüsurlu ola bilər - bəlkə də
psixoloji və intellektual boşluqlarla doludur. Bu halda, qorxu,
nifrət, şübhə və paxıllıqdan qurtulmaqla, onu sülh, əmin-
amanlıq, səmimiyyət və saf sevgi suları ilə yuyub
təmizləməklə, Səxavətliyə bol lütf almağa hazırlaşaraq onu
.düzəltməlisiniz

İlahi bolluq xidmət və bəxşiş qanunlarına uyğun olaraq
fəaliyyət göstərir. Əvvəl ver, sonra al. İnsanlara ən yaxşısını

ver, qarşılığında ən yaxşısını alacaqsan. Hər ilk cəhddə uğur
gözləmə. Bəzi cəhdlər uğursuz ola bilər, amma bəziləri də
.uğurlu olacaq

Uğur və uğursuzluq bir-biri ilə sıx bağlıdır. Biri digəri
olmadan mövcud ola bilməz və ən təcili problemlər və ya
vəzifələr məqsədyönlü fəaliyyətlə həll edilməli və əldə
edilməli olanlara nail olmaq üçün bütün səylər
.göstərilməlidir

Son mərhələyə çatana qədər özünüzü enerji və həvəslə
.sınayın. Büdrəməyə və ya geri çəkilməyə ehtiyac yoxdur
Əgər yolu tapa bilmirsinizsə, bu, cəhd etməyi
dayandırmaqlı olduğunuz anlamına gəlmir. Məqsədi əldən
versəniz, ora necə çatacağınızı soruşun, amma cəhd etməyi
dayandırmayın. Bir çox insan çətinliklərlə qarşılaşan kimi
uğursuzluğunu etiraf edir. Uğursuz olanlar özləri kimi
uğursuz olanlarla deyil, uğurlu insanlarla
məsləhətləşməlidirlər. Gəlin uğur qazanmaqda qətiyyətli
.olaq və bu prinsipi həyat fəlsəfəmizə çevirək

Sevinc Himni

Mənim vaxtım gələndə
Ölüm qulaqlarımı kar edir
İlahi sevgilimin səsinə dinləyəcəyəm
Və son zəng edən nəfəsimi kəsəndə
Onun ilahi varlığının ətrini duyacağam
Və ölüm dilimi susduranda
Mən onun sevgisinin nektarını dadacağam
Və ölüm gözlərimi kor edəndə
Mən Onun hər şeydən mövcud olan nurunu görəcəyəm
Hər yerə tac taxılmış
Və ölüm qanıma və toxunuşumu donduranda
Kosmik sevgilimin qoynunda istilik axtaracağam
Və gözlərim döşəmələri görməyi dayandıranda
Görmə şüam nüfuz edəcək
O, hər şeyi alt-üst edir və gizli sirlərini açır
Və qulaqlarım artıq eşitməyə qadir olmayanda

Keçmişin və indiki vaxtın bütün pıçıltılarını dinləyəcəyəm

Və yaxın günlərdə baş verəcəklər

Və burnum torpağın qoxusundan həzz ala bilməyəndə

Ruhun sirlərini hər istiqamətdə izləyəcəyəm

Dil dad hiss edə bilmədikdə

Daddığım bütün yaxşı və mübarək şeyləri

xatırlayacağam

Və bu bədən hissim azalanda

Kosmik bədənim hiss edəcək

Buradakı və oradakı hər şeyə gizli, sehrli toxunuş

Dənizin səthində rəqs edən dalğaları hiss edəcəyəm

Və kosmik qabarcıqlar sonsuz kosmosa axışaraq

Bədənin hüceyrələri məhv olacaq

Müvəqqəti məhdudiyyətlər aradan qaldırılacaq

Amma o, əbədiyyət alovunda diri-diri diriləcək

Sevinc görəcəksən və sevinc eşidəcəksən

Xoşbəxtliyin dadını çıxaracaq və səadət ətrini

duyacaqsınız

Və siz davamlı, yenilənmiş bir sevinc hiss edəcəksiniz

Və o, ilahi nemətin melodiyları ilə rəqs edir

Qoy hisslər ağrı və ölüm üçün ruhların rəqsini tərk etsin

Və əbədi ekstaz hisslərinə çevrilmək

İşıq, xoşbəxtlik və sevinc krallığında

:Həyat yolu belədir

Psixoloji inkişafa mane olan maneələrə özünə sevgi,

qürur, tamahkarlıq, qəzəb, nifrət, paxıllıq və insanı daha

dərin cəhalət vəziyyətinə aparan və ya itələyən digər

qaranlıq xüsusiyyətlər daxildir. Təcili olaraq azadlığa aparan
yolu izləmək lazımdır, çünki insan istəkləri daim yenilənən və

sonsuz görünən vərdişlər tərəfindən idarə olunur. Bu
verdişlər ruhu həbs edir və əsir saxlayır, sahibinin azadlıq və

.azadlıq yolunda getməsinə qeyri-mümkün edir

Həyat yolu belədir: bir tərəfdə qaranlıq cəhalət vadisi,

digər tərəfdə isə parlaq müdriklik işığı yerləşir. Müdrikliyə

uyğun hərəkət etdikdə, azadlıq yolunda təhlükəsiz
.addımlayırıq və ehtiyac duyduğumuz hər şeyi əldə edirik
Bütün kainat ilahi iradənin yaradıcılığıdır və özümüzü
həmin mübarək iradə ilə uyğunlaşdırdığımız zaman ehtiyac
.duyduğumuz şey bizə asanlıqla çatır

Artıq özüm üçün heç nə arzulamıram, çünki bilirəm ki,
düşündüklərim mütləq gerçəkləşəcək

İlahi müdrikliyə və ilahi sevgiyə sahib olmaq ürəyin
bütün istəklərini yerinə yetirir və bu, sözlə ifadə edilə
bilməyəcək qədər heyrətamiz və ecazkar bir vəziyyətdir.

Özünüzdün və taleyinizin ağası, sülh və əmin-amanlığın
padşahı olduğunuzu anladığınız zaman heç nədən
qorxmursunuz. Əksinə, bütün dünya Allahın iradəsi və
.köməyi ilə istədiyinizə nail olmaq üçün çalışır

Allah bəşəriyyəti Öz surətində yaratdığı üçün Onu
tapanlar Onun onların hər bir istəyini yerinə yetirdiyini və
istədiklərini verdiyini görəcəklər. Lakin bəşəriyyət
başqalarına hakim olmaq və ya gücünü nümayiş etdirmək
üçün ən kiçik bir istək belə bəslədiyi müddətcə, Allahda
.azadlıq tapa bilməyəcək

Allahı tanımaq təvazökarlıq, sevgi və mənəvi sevinclə
.başlayır. Əsl güc Allahı tanımaqla gəlir

Əgər kiçik dalğa arxasındakı nəhəng okeanın onu
dəstəklədiyini bilsəydi, "Mən okeanla birəm" deyə bilərdi. Biz
qəti şəkildə anlamalıyıq ki, Tanrının okeanı şüurumuzun
kənarında yerləşir və bizə yaxındır, ona görə də qorxuya və
.ya narahatlığa ehtiyac yoxdur

İlahi təbiət sülh, təvazökarlıq, sevgi, şüurun
genişlənməsi və hər şeyi əhatə edən bilikdir. Allahla
harmoniyada olan hər kəs özünə və ya başqalarına sahib
olduğu gücləri sübut etməyə ehtiyac duymayacaq, çünki
onun ruhu hər şeyə qadir olanın onu dəstəklədiyini və Allahın
.onu harada və nə vaxt olursa olsun qoruduğunu bilir

Allahı tanıyanlar ruhani təbiətlərində oyaq, maddi
təbiətlərində isə yuxudadırlar. Onlar bilirlər ki, Onun
.lütfündən hər şey əldə edə bilərlər
Beləliklə, özümüzə qarşı dürüst olmalı və dünyanın
tələlərindən və onun aldadıcı sınaqlarından qaçmağa
çalışaraq, özümüzün suverenliyi üçün çalışmalı, vaxtımızı
müsbət və faydalı düşünməyə, bu dünyanın torpağına
yaxşılıq toxumları səpməyə sərf etməliyik ki, onu
.tapdığımızdan daha yaxşı şəkildə tərk edək
Qapılar bizim üçün açılacaq və yollar qarşımızda
asfaltlanacaq

Həyat altruistik xidmət ətrafında fırlanmalıdır, çünki bu
ideal olmadan Allahın bəşəriyyətə bəxş etdiyi şüur tam
potensialına çatma bilməz. Başqalarına xidmət edib eqomuzu
unutduğumuz zaman daha böyük "mən"-i - ilahi ruhu
.yaşayacağıq

İş insan ixtiraçılığı və yaradıcılığı üçün vacib və güclü bir
motivasiyadır. Lakin, əgər işin yeganə məqsədi sərvət
.toplamaqdırsa, o, dəyərini itirir və mənasızlaşır
İş xidmətdir və satmağa dəyər bir məhsul keyfiyyətli
olmalı və başqaları üçün həqiqətən faydalı olmalıdır.
Başqalarına xidmət edərkən özümüzə eyni dərəcədə kömək
edirik, çünki biz onların davamı olduğumuz kimi, onlar da
.bizim davamımızdır

Yetkin insan diqqətlə düşünmədən hərəkət etmir.
Xidmət göstərəndə, hətta qeyri-maddi şəkildə olsa belə, biz
.də xidmət alırıq

Buna görə də, başqalarına maddi, psixoloji və ya mənəvi
yardım göstərməklə onlara xidmət etmək, qarşılığında
.psixoloji məmnuniyyət əldə etmək deməkdir
İnsanlara təqdim etdiyimiz hər xidmət bizi universal
şüura bir addım daha da yaxınlaşdırır. Bir insan başqalarına
səmimi qayğı göstərəndə, onun şüuru öz şüuru ilə birləşir,
qeyd-şərtsiz sevgi isə şüurun sərhədlərini kosmik şüurun
.astanasına doğru genişləndirir

Əgər qardaşlarımızın xoşbəxtliyi haqqında düşünsək,
xoşbəxtlik payımız bol olacaq və əgər başqalarına sevgimizi
bəxş etsək, onlar onun gücünü hiss edəcək və yaxşılığa
.doğru dəyişəcəklər

Kor bağlılıq və əsassız nifrət hər ikisi şüurun inkişaf
etmiş mərhələlərinə çatmaq üçün zərərli maneələrdir.
Hamımız Allahın övladları olduğumuz üçün hər kəsi sevməyi
.öyrənməliyik

Etdiyimiz hər şey könüllü şəkildə edilməlidir və
səylərimizdə iddialı olmalıyıq. Bir insanın yorğunluq və
darıxma olmadan, sevgi və məmnuniyyətlə işləri yerinə
yetirmək üçün səmimi bir istəyi və yüksək əhval-ruhiyyəsi
olduqda, kosmik enerji onun bədənində, zehninə və iradəsinə
.davamlı olaraq axır

Zəiflik və yorğunluq ideyasının şüuruna hopmasına icazə
verməyən insan, sinirlərini doldurmaq və bədəninin
hüceyrələrini və toxumalarını tərəvətləndirmək üçün zərif
.enerji və həyati fəaliyyət cərəyanları üçün yer açır
İnsan bir şey etmək istəyi olmayanda, əvvəldən özünü
yorğun hiss edir, amma istək olduqda varlığı enerji və
canlılıqla dolur. Vəzifələrini həvəs və məmnuniyyətlə yerinə
yetirənlər tükənməz ilahi gücün onları dəstəklədiyini və
.dəstəklədiyini görürlər

Bəzi insanlar işə o qədər aludə olurlar ki, özlərini təhlil
etməyə və ya həyatdan zövq almağa vaxtları olmur. Eyni
zamanda zehnimizi müsbət şeylərlə məşğul edərkən
işləyərkən bizi dəstəkləyən və bizə daha çox enerji verən
.gizli bir gücü hiss edirik

Əgər ürək vəzifələrini yerinə yetirməkdə səmimi və
dürüstdürsə, qapılar üzümüzə açılar və yollar qarşımızda
.asfaltlanır

Həyat fabrikində işimizi sevinc və məmnuniyyətlə yerinə
yetirməyimiz üçün Uca Tanrıdan bizə xeyir-dua verməsini
.diləyirik

Və Onun müdrikliyi düşüncəmizə ilham versin

Və Onun güc dalğaları gündəlik fəaliyyətlərimizin
çaylarında rəqs edir

!Kəsilmiş xoruz kimi aydın görə bilmirəm
İstənilən vəziyyətdə və ya vəziyyətdə düzgün seçim
etməyi bilmək üçün mühakiməmizi anlayış gücü ilə
.istiqamətləndirməliyik

Hamımız bu altıncı hissə bəxş olunmuşuq, amma
insanların əksəriyyəti bundan istifadə etmir. Bunun əvəzinə,
onlar beş aşağı və daha az etibarlı hiss orqanının
məlumatlarına güvənirlər, çünki bu beş hiss bizə həmişə
düzgün qərarlar qəbul etmək üçün etibar edə biləcəyimiz
.qəti məlumat vermir

Məhdud əhatə dairəsinə və gücünə əlavə olaraq, hisslər
- və onlarla birlikdə eqo ilə bağlı ağıl - şeyləri həqiqətə görə
deyil, bəyəndiyi və bəyənmədiyi şeylərə görə şərh edir və
.nəticədə insanın mənafeyinə xidmət edir

İnsan qərarlarını hisslərinin verdiyi məlumatlara və
hisslərlə əlaqəli zehninə ona verdiyi nəticələrə əsaslandırıdığı
.üçün çox vaxt özünü paxıllıq edilməyən vəziyyətlərdə tapır
Ümid edirəm ki, bütün dünya hər gün bir müddət öz
içinə dönməyin, rəhbərlik axtarmağın və Allahdan kömək
istəməyin vacibliyini anlayacaq gün gələcək. İnsan bunu
etdikdə, daha balanslı, daha sakit və daha dərrakəli olur,
çünki onların düşüncə tərzini açılır və bu da onlara hər şeyi
aydın görməyə və düzgün qərarlar qəbul etməyə imkan
verir. Onlar həmçinin məhdudlaşdırıcı vərdislərdən, nizamsız
istəklərdən, ağırlı emosiyalardan və onları impulsiv və
düşünmədən hərəkət etməyə sövq edən şəxsi bağlılıqlardan
.azad olurlar

Ayrı-seçkilik, dərrakə kimi, insanın zəruri hallarda nə
edəcəyini bilməsinə kömək edən bir keyfiyyətdir. Bu cür
mənəvi keyfiyyətlər sağlam düşüncə və Tanrı haqqında
.düşüncə yolu ilə inkişaf etdirilə bilər
İstəklər və emosiyalar insanın mühakiməsini
bulandırdıqda, dərrakə həm psixoloji, həm də mənəvi

cəhətdən kor olur. Emosiyalar insanlara qalib gəldikdə, onlar
çaşqınlıq və çaşqınlıq içində olur, kəsilmiş xoruz kimi
!çaşqınlıq içində olur və aydın görə bilmirlər
Emosiyalar insanı fikirlərində və başqalarına
münasibətində qərəzli edir və aydın düşünmək və vəziyyətə
.ağıllı və rəşional şəkildə yanaşmaq qabiliyyətini iflic edir
Faktları şəxsi fikirlərimizdən ayırmağı öyrəndiyimiz
zaman, mühakimələrimiz artıq subyektiv istəklərimizin təsiri
altında olmayacaq. Əgər hamı bunu öyrənsəydi, dünya
.indikindən daha anlayışlı və dinc bir yer olardı
Dərin düşüncə adətən ürəkdən qaynaqlanır. Qəlb
narahat olduqda, insanı bir şeyin səhv olduğunu düşünməyə
və müəyyən insanlarla və vəziyyətlərlə münasibətdə
ehtiyatlı olmağa sövq edir. Əgər bir şeydən narahatsınızsa və
ya hansı yolu seçəcəyinizi bilmək istəyirsinizsə, ürəyinizə
.diqqət yetirin

Nə vaxt narahatlıqlar sizi bürüyərsə və problemlər sizi
əhatə edərsə, düşüncələrinizi ürəyinizə yönəldin və ondan
axan hisslərin fərqləndə olmağa çalışın. Sakit olun və birdən
dərin bir hiss sizi bürüyəcək və Allah daxili baxışınız
vasitəsilə sizə həmin anda atmalı olduğunuz növbəti addımı
.göstərəcək

Beyin hüceyrələrinin anormal təbiətinin dəyişdirilməsi
Adi ruhani şəfa verənlərin və ya kahinlərin günahları
bağışlamaq və ya məsləhət almaq üçün yanlarına gələn
günahkarları azad etmək gücü yoxdur, çünki edə biləcəkləri
tək şey onlara mənəvi reseptlər verməkdir, başqa bir şey
deyil. Lakin Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi
mərhələlərə çatıblar, buna görə də günahkarlara sadəcə
mənəvi məsləhət verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın
lütfü və köməyi ilə - onları günahlı əməllərinin nəticələrindən
.azad edən mənəvi güclə doldura bilirlər
Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində gizlidir
və düşüncədə yaxşı və ya pis vərdislər və ya meyllər kimi
görünür

Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü ilə yükləndiyinə görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət çəkən bir insan, bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-amanlığın yaxşı vərdişlərinə çevrilənə qədər iradə, düşüncə, səmimi dua və .davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə özünü azad edə bilər

Bu, düzgün istiqamətləndirilmiş həyat qüvvəsi beyin hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək üçün işlədikdə baş verir ki, həmin hüceyrələr yaxşı, saleh və gözəl olan hər .şeylə dolsun

Bu o deməkdir ki, yalançı ideyalarla dolu beyin hüceyrələri beyində güclü şəkildə toplandıqda və nəcib və faydalı məqsədlər üçün istifadə edildikdə həyati fəaliyyət .tərəfindən yandırılır

Fiziki bədənində möhkəm bağlı olan insan həyati fəaliyyətini əzələləri və hissləri ilə məşğul saxlayır, düşüncəli, mənəvi meyilli insan isə əzələlərini və bədənini aktiv istirahət vəziyyətində saxlayır və zehni hisslərdən uzaqlaşdırır ki, həyat qüvvəsi sinir sistemində qalması dayandırsın və beyində cəmləşsin. Bu səbəbdən meditasiya beyin hüceyrələrini ruhlandırmaq və zehndən istənilən arzuolunmaz vərdişin köklərini aradan qaldırmaq üçün ən .təsirli vasitədir

Vərdiş gücdür və insanlar bu gücdən yaxşı əməllərdə istifadə etmək əvəzinə, pis əməllər törətməklə sui-istifadə edirlər

Cahillik, düşüncəsizlik, yaxşı yoldaş seçməmək və yaxşı əməllərə etinasızlıq çox vaxt insanı pis vərdişlərin tələlərinə və tələlərinə salır. Bu tələlər sanki bataqlıq kimidir və .üzərində gəzən insanı öz iradəsinə zidd olaraq udur
Yoldaşlığın təsiri iradə gücündən və sağlam düşüncədən :daha güclüdür

Pis insanla dostluq etmə, çünki pis insan insanın]

[xarakterini poza bilər

Müdrək insanlar səy göstərmədən nəcib davranırlar, zərəri sevənlər isə günah və pislik etməyə məcbur edən

vərdişlərinin gücü ilə zərərli və nifrət dolu hərəkətlər etməyə
.məcbur olurlar

Uca Tanrıdan bizə yaxşı düşüncələr bəxş etməsini
diləyirik

Yaxşılığı və gözəlliyi görə bilək deyə
Nəyin faydalı, nəyin zərərli olduğunu ayırd edirik
Və ona tərəf dönə bilək deyə
Və biz buna ümid edirik
Bütün yaxşılıqların mənbəyi
Və bütün yaxşılıqların mənbəyi

"Ey dağ, səni heç bir külək silkələyə bilməz"

Tarazlı insan, uğur qazanıb-qazanmamasından asılı
olmayaraq, vəzifələrini yerinə yetirərkən sakit və təmkinli
qalır. Bədənin, zehnin və dünyanın daxili ikiliyinə görə uğur
və uğursuzluq qaçılmaz olaraq müxtəlif vaxtlarda baş
verəcək. Öz təbiətini daim xatırladan insan ziddiyyətlərə
daha az həssas olur və dünyanın illüziyalarından daha az
.təsirlənir

Daxili tarazlığa nail olmaq istəyənlər bədənə xas olan
dualist şüurun özlərini ləkələməsinə icazə verməməlidirlər.

Belə bir təcrübə şübhəsiz ki, çətindir, çünki ruh həssas
bədənə rəğbət bəslədikdə onun həm yaxşı, həm də pis
keyfiyyətlərini mənimsəyir. Bədənin dəyişkən vəziyyətlərinə
bağlılıqdan azad olmaq üçün bütün bədbəxtliklərin mənbəyi
.olan bədən şüurunu aşmaq lazımdır

Vəziyyətin mərhəməti ilə yaşayanlar zövq və
ləzzətlərdən zövq alır, ağrı və çətinliklərdən kədərlənirlər.

Lakin getdikcə daha çox dərrakəyə sahib olanlar sakit və
təmkinli qalırlar, adi həyatın əsasını təşkil edən narahatlıq və
qarışıqlıqdan sarsılmazlar [küləkdən tərpənməyən dağ kimi]

Tarazlı insan, hətta kədər və ağrı anlarında belə, həm
yaxşı, həm də pis şəraitdə daxili dincliyini qoruyur. Bundan
əlavə, onlar başqalarına qarşı empatiya qurmaq, onların
hisslərini anlamaq və öz narahatlıqları ilə boğulmadan onlara
kömək etmək qabiliyyətinə malikdirlər. Beləliklə, onlar daxili

gücləri sayəsində başqalarına təsəlli verə və kədərlərini
yüngülləşdirə bilərlər. Təmkin və tarazlıqları sayəsində
başqalarına dağıdıcı emosional partlayışlara uymamaq üçün
.dəyərli bir dərs verirlər

Müdrək insan hər kəsdə ilahi ruhu görür və egoist
istəklərdən azad olduqda, bədənin, zehnin və ruhun
ehtiyaclarını ödəmək üçün Tanrıdan gələn hər şeyi inam və
məmnuniyyətlə qəbul edir. O, eqonun məhdudiyyətlərindən
azad olur və başqalarına qarşı düşmənçilik hiss etmir,
insanların dincliyini və əmin-amanlığını pozan zərərli
titrəmələrlə baxışlarını və sözlərini yükləmir, çünki hər kəsdə
.gizli şəkildə axtardığı ilahi ruhu görür

O, son məqsədə çatdıqda, uğur və uğursuzluq onun
üçün eyni olur, çünki universal birliyin mahiyyətini tapdıqca
.ikilik hissi yox olur

O, işini Allaha olan sevgisi və bəşəriyyətə xidməti ilə
.yerinə yetirsə də, əbədi olaraq ona bağlı deyil

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün insan özünütərbiyə ilə idarə
olunan bir həyat yaşamalıdır. Həyatın ali qanunlarına uyğun
olaraq vəziyyətlərini idarə etməyə qərar verənlər
vəziyyətlərinin avtomatik olaraq buna uyğunlaşdığını
görəcəklər. Bu həyatda qarşılaşdığımız çətinliklər bizi daha
yüksək səviyyələrə çatmaq üçün daha çox səy göstərməyə
.və ilhamlandırmağa xidmət edir

Əgər axtardığın şey budursa, ona aparan yolları izlə və
.heç kim səni bundan saxlaya və ya məhrum edə bilməyəcək
Allah bizə ağıl verib və biz onun içində iman, nikbinlik və
sevinc işığını yandırmalı və onu bütün əzabverici sınaqlardan
mümkün qədər azad etməliyik. Həmçinin iradə gücünü
inkişaf etdirməliyik ki, vəziyyətlərimizə nəzarət etmək
.əvəzinə, onları idarə edək

Həyatımız üçün məntiqli və sağlam planlar hazırlamaq
vacibdir ki, nail olmaq istədiyimiz və etməli olduğumuzu
bildiyimiz bütün yaxşı şeylərə nail ola bilək. Planlaşdırarkən,

səy göstərərkən və işləyərkən unutmayın ki, bizə kömək
edən və bizi doğru olana yönəldən Səxavətli Allahdır. Bunu
edərkən qətiyyətlə, səbrə, dözümlülüyə və aydın vizyona
.sahib olacağıq

Allahın geniş yer üzündə harada olmağınızdan asılı
olmayaraq, sizə uğurlar və xoşbəxtlik arzulayırıq

Hamısı ardıcıl xəyallar və görüntülərdir

Gül bağları

Göz yaşları vadiləri

Və şəh damcıları incə qönçələrə yapışır

Və uşaqlığın sevincləri

və cilovlanmamış ehtiraslar

Və onların eniş-yoxuşundakı böyük sevinclər

Və ürəklərdə ağır kədər

Və göyün şamları titrəyir və yox olur

Və eşq ilğımı bizi cəlb edir

İllüziyadan illüziyalara

Və ehtirasla arzular

Və inadkar ahtapot kimi tutuş

Və yeni doğulmuş körpənin ağlaması

Ölüm gurultusu

Və qaynayan sağlamlığın sevinci

Və qısa anlar

Hamısı ardıcıl spektrlər və təsvirlərdir

Şüurun ekranında

Rəbbim, mənə kömək et

Özümdə nəcib keyfiyyətlər və fəzilətlər yetişdirmək

üçün

Və içimdəki sakitlik və özünə nəzarət əsgərlərini

yetişdirmək üçün

Onun ilahi rəhbərli lideri olun

Həllədicə döyüşdə

Cəhalətə və inkara qarşı

Və mübarək bayrağınızı və məqalələrinizi qaldırmaq

üçün

Həqiqət bayrağı və salehlik və xeyirxahlıq prinsipləri
Ruhumun abidələrinin üzərində çırpınır
Və həyatımın sahələri

* * *

Ehtiyat qorxudan üstün olmalıdır. Profilaktik tədbirlər görülməli və xəstəliyin səbəblərini aradan qaldırmaq və qorxudan azad olmaq üçün bütün səylər göstərilməlidir. Mikroblar hər yerdə o qədər çoxdur ki, insanlar onlardan qorxsaydılar, həyatdan zövq ala bilməzdilər. Bütün lazımi sağlamlıq tədbirlərinə baxmayaraq, bir insan evini mikroskop .altında araşdırma bilsəydi, iştahını və yemək istəyini itirərdi. Nədən qorxursunuzsa, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın. Onu Allaha buraxın və Ona olan etibarınızı gücləndirin. Əzabların çoxu adətən narahatlıqdan qaynaqlanır. Xəstəlik hələ başlamamışkən niyə əziyyət çəkirsiniz? Əksər insanların xəstəlikləri qorxudan qaynaqlandığı üçün qorxudan imtina onları dərhal azad edəcək və sağalma dərhal olacaq. Hər gecə yatmadan əvvəl özünü təsdiq edin: "Allah mənimlədir və Allahı yanında olanın qorxmağa heç bir şeyi yoxdur". Özünü Allahın Ruhu və Onun kosmik enerjiləri ilə zehni olaraq əhatə edin, sizə hücum edən hər hansı bir mikrobun məhv ediləcəyinə inanın. "Ey Uca Tanrı" və ya "Ey Köməkçi Rəbb" sözlərini tam əminliklə təkrarlamaq sizi qoruyacaq, gücləndirəcək və özünü rahat və sağlam hiss etməyinizə kömək edəcək. Allahla harmoniyada olduğunuz zaman Onun həqiqəti sizə axacaq və biləcəksiniz ki, siz öz mahiyyətinizdə çətinliklərdən toxunulmayan və tükənməz bir .ruhsunuz

Qorxduğunuz zaman ovucunuzu ürəyinizə qoyun, soldan sağa sürtün və deyin: "Ey Rəbbim, bu qorxunu məndən uzaqlaşdırın və zehnimə və düşüncələrimi hər hansı bir yayındırmadan azad edin". Radio müdaxiləsindən qurtulmağın yolları olduğu kimi, daim ürəyinizi soldan sağa sürtsəniz və daim qorxunu ürəyinizdən qovmaq fikrinə

diqqət yetirsəniz, qorxu Allahın köməyi ilə yox olacaq və
.bütün varlığınızdı dolduran ilahi sevinc hiss edəcəksiniz
Qorxu həmişə insanla birlikdədir və ondan qurtulmaq
Tanrı haqqında düşünməklə və Onun varlığını hiss etməklə
.mümkündür

Allaha güvənin və etdiyiniz hər şeydə səmimi olun Təqlid
edənlər çoxdur; adınızı onların uzun siyahısına əlavə etməyin
Etdiyiniz işə yiyələnin və onu əvvəllər heç kimin etmədiyi
unikal bir şəkildə edin İstək səmimi və iradə olduğu
müddətcə yaradıcılıq üçün sahə açıqdır Allahla harmoniyada
olduğunuz zaman bütün təbiət sizə cavab verir
İnsanlar çox vaxt özlərini birinci yerə qoyurlar, amma biz
başqalarını düşünməli və onlara bacardığımız qədər kömək
etməli, özümüdə arzuladığımız kimi onlara da yaxşılıq
arzulamalıyıq. Bunu könüllü və ürəkdən etdikdə, empatiya
dairəmizin genişləndiyini və aramızdakı sevgi bağlarının
.dərirləşdiyini və gücləndiyini hiss edirik
nəfərlik bir mühitdə, əgər hər kəs mehriban 1000
davransa, hər bir insanın 999 dostu olardı. Lakin, əgər həmin
mühitdəki hər kəs bir-birinə düşmən kimi davransa, hər bir
.insanın 999 düşməni olardı

Ay işığı və xoşbəxt uzaq torpaqlar
Axşam düşəndə fikirlərinizi ay işığı ilə qarışdırın
Kədərlərini onun şüaları ilə yuyun
Möhtəşəm işığın bədəninizə yumşaq bir şəkildə
yayıldığını hiss edirəm
Və ağacların və uzaq bölgələrin üstündə
Geniş bir məkanda dayanın və sakit gözlərlə baxın
Ayın şüasına və onun açdığı möhtəşəm mənzərələrə
Parıldayan üfün örtülü kənarlarına baxın
Düşüncələrinizin perspektiv sərhədlərini aşmasına icazə
verin

Qızıl xəyallar diyarına
Ay şüalarının göstərdiyi formalardan diqqətinizi
yayındırın

Uzaq ulduzlara və uzaq səmaya
Canlı efirin kənarındakı əbədi sükut
Hər şeyin sevgi və həyatla döyündüyü yer
Ayın şüalarının uzanmasını izləyin
Təkcə Yer üzündə deyil
Əksinə, uca zehninizin sonsuz aləmlərinin hər küncündə
Uzaq, xoşbəxt diyarlara çatmaq üçün dərinləndən düşün
Dərin mənəvi şüurun ölçüləri
Və kainat gümüşü bir işıq kimi görünür
Onun həddi və sonu yoxdur
* * *

İnsanlar sağlam olmayan vərdislərə bağlıdırlar və bu
verdislər daim inkişaf etdirilir, yaxşı verdislər isə ölüb yox
.olur

Xoşagəlməz qonaqlar insanın həyatında birinci yeri
tutur, hörmətli qonaqlar isə ondan yalnız laqeydlilik və
etinasızlıqla qarşılaşır və onun qapısından alçaldılmış və
.qəlbi qırılmış şəkildə üz döndərilər

Yaxşı verdislər yaxşı əməllərlə inkişaf etdirilməlidir və
bu, yaxşı ünsiyyət və ilhamverici yazılarla təmin edilir, çünki
.ətraf mühitin təsiri iradədən daha güclüdür
İnsanlar materializm tərəfindən idarə olunur və ağıl işığı
daim daxildən daha çox xaricə yönəlir. İnsanlar ora-bura
qaçırlar, amma dünyada onları özlərindən və vicdanlarından
.qoruya biləcək bir yer yoxdur; özünüdərk anı vacibdir
Əgər insan düşüncələri eyni zamanda uğursuzluq, xaos
və laqeydlilik düşüncələri ilə dolu olarkən uğur üçün dua
edirsə, o, kimisə bir missiyaya göndərən və yolda quldurların
hücumuna məruz qalan biri kimidir. Bir insanın uğurunu
oğurlayan quldurlar onun pis verdisləridir. İnsan dualarını
müdafiəsiz şəkildə Allaha göndərir və narahatlıq və
narahatlıq quldurları Allaha çatmadan onlara hücum edirlər.
Əlbəttə ki, Allah duaları dinləyir, çünki O, hər yerdədir və hər
şeyi bilir, lakin müəyyən hallarda dualara cavab verilmir.
Niyə bəzən onlara cavab verilmir? Cavab bilinçaltının

torpağında gizlənən mənfi toxumlardadır. Uzaq və yaxın keçmişdə formalaşan bu pis vərdişlər insanla Allah arasında bir maneə rolunu oynayır. Müsbət düşüncələr ruhun torpağına əkilməlidir ki, onlar düzgün şəraitdə cücərib böyüsünlər və bəhrə versinlər. Yalnız sağlamlığa, rifaha və əlverişli şəraitə etibar etmək olmaz, çünki bunlar keçici və .müvəqqətidir. Ruh aləminə investisiya qoymaq müdriklikdir

İnsanın həyatında və ruhunda keçmiş səhvlərdən qaynaqlanan dağıdıcı qüvvələr daim fəaliyyət göstərir. Buna görə də, bu güclü qüvvələrlə qarşılaşmaqda və onlarla .mübarizə aparmaqda ayıq və ehtiyatlı olmaq lazımdır

Kim öz-özünə "Düşünürəm ki, uğur qazanacam" deyərək düşünərək uğur üçün dua etsə, uğur qazana bilməz. İlahi nurun parlaması və səmavi nemətlərin nazil olması üçün dua .ehtiraslı iman və təvazökar bir ürəklə edilməlidir

Sınıq telefonla danışmaq mümkün olmadığı kimi, narahatlıq, narahatlıq, narazılıq və keçici şeylərə bağlılıqla yüklənmiş bir zəhn vasitəsilə duaları effektiv şəkildə yayımlamaq da mümkün deyil. Dərin sakitlik və zərif, konstruktiv titrəmələrlə sakit harmoniya vasitəsilə zəhn bərpa oluna və kalibrlənə bilər, onun mənəvi qəbulediciliyi artırıla bilər ki, bu da Allaha səmimi mesajların səmərəli və effektiv şəkildə ötürülməsinə və Onun mübarək cavabının .alınmasına imkan verir

Ey Tanrım, əllərimi sinəmə qoyub bütün varlığımı Sənə təqdim edirəm və dualarımı dərin məhəbbətlə doldururam.

Mənə Sənə qarşı məsum uşaq sevgisini bəxş et və yalvarışlarımın arxasında Sənin yaxınlığını hiss etməyimə kömək et. Qoy bütün hisslərimdə Sənin varlığını hiss edim və Sənin müdrikliyin anlayışımı dəstəklədiyini və həyatımın Sənin nurunun qığılcımı və Sənin universal həyatının .təzahürü olduğunu dərk edim

Onlar adətən ən xoşbəxt insanlardır

Əsl insan xoşbəxtliyi insanın daim öyrənməyə və düzgün və hörmətçil şəkildə davranmağa hazır olmasındadır. İnsan

özünü nə qədər inkişaf etdirərsə, ətrafındakıların inkişafına
.və xoşbəxtliyinə bir o qədər çox töhfə verər

Ağrının əsas səbəbi

Mənəvi "mən"in bədən və ağıl ilə əlaqəsi və onların
vasitəsilə reallaşması bütün ağrılarımızın,
məhdudiyyətlərimizin, məhdudiyyətlərimizin,
çatışmazlıqlarımızın və çatışmazlıqlarımızın əsas səbəbidir.

Bu əlaqə sayəsində biz ağrı və zövq qədər həyəcan
yaşayırıq, o qədər ki, ilahi səadəti və ya şüuru yaşaya
.bilmirik

Din, mahiyyət etibarilə, ağrıdan daimi qaçınmağı və saf
.xoşbəxtliyə, yəni Tanrıya çatmağı əhatə edir

Günəşin əsl təsviri turbulent suyun səthində aydın
görünmədiyi kimi, mənəvi ruhun (bütün ruhun əksi) əsl,
mübarək təbiəti də ruhun bədənə və zehnin dəyişkən və
dəyişən vəziyyətləri ilə eyniləşdirilməsindən qaynaqlanan
qarışıqlıq və narahatlıq dalğaları ilə başa düşülə və mahiyyəti
.qavranıla bilməz

Çalxın su günəşin əsl obrazını təhrif etdiyi kimi, narahat
bir ağıl da ruhun daim sevinc dolu daxili təbiətini bu
.eyniləşdirmə və ya assosiasiya vasitəsilə təhrif edir
:Şərq müdriklik kitablarında belə deyilir

Əgər bədənə yuxarı qalxıb bir ruh olduğunuzu dərk"
edə bilsəydiniz, əbədi səadətə qovuşardınız və bütün
ağrılardan azad olardınız." {Və deyin: "Ey Rəbbim, elmimi
artırın."}

{Və həqiqəti biləcəksiniz və həqiqət sizi azad edəcək}

Azadlıq özünüidarədən gəlir, yaxşı vərdiş ən böyük
dostdur

Müəllimim Şri Yuktasvarjinin ən təsirli sözləri onun mənə
həmişə təkrarladığı üç söz idi: " Özünü aparmağı öyrən ".
Düzgün davranmağın həmişə asan olmadığını bildiyim üçün
.ona minnətdarlığımı ifadə edə bilmirəm

Bir şeyin öhdəsindən gəlməli olduğunuz zaman, niyə
onun öhdəsindən gəlməli olduğunuzu başa düşməlisiniz. Siz

nəinki onu tərک etməli və özünüzü ondan uzaqlaşdırmalı, həm də onun haqqında düşünməyi aradan qaldırmalı və onu düşüncələrinizdən qovmalısınız. Mənfi düşüncə məğlub .edilməli olan qorxunc bir düşməndir

Diqqətinizi duyğu şüurundan mənəvi şüura yönəltənsə, qələbə qazanacaq və özünüxə xoşbəxtlik gətirəcəksiniz. Nailiyyətlər zehndədir. İnsan özündən soruşmalıdır: "Mən hisslərimin quluyam, yoxsa onların ağasıyam? Mən sülh"?içində varlıyam, yoxsa mənəvi cəhətdən yoxsulam İnsan həddindən artıqlığın qurbanı olmamalıdır.

Əşyalardan həzz alın, amma onların sizi kölə etməsinə imkan verməyin. Azad olun. Xeyirxah, mehriban, şən və sevincli olun və hər vəziyyətdə öz ağanızı olun. Yalnız hisslərin qulu olmamalı, sağlam inanclara uyğun hərəkət etməlisiniz. İkililikləri aşmaq və kosmik şüura çatmaq istəyən hər kəs özünə hakim olmalı və hər şeyə və bütün şəraitə psixoloji sıxıntı və narahatlıq olmadan dözmək üçün özünü .öyrətməlidir

İstədiyini etmək azadlıq deyil, azadlıqdan sui-istifadədir.

Azadlıq özünənəzarət qanununa, yəni özünəinam qanununa əməl etməkdən irəli gəlir. Əsl azadlıq hər şeyi müdrikliklə etmək deməkdir. Azadlıq Allaha və Onun qanunlarına uyğun .olmadan az və dayazdır

Əksər insanların həyatı istəklər, ehtiraslar, xasiyyətlər, vərdişlər və ətraf mühit və sosial təsirlər tərəfindən idarə olunur

Bədən vərdişləri zehni idarə etməyə başladıqda, bədəniradəninin əmrlərinə tabe olması çətinləşir. Buna görə də piylənmədən əziyyət çəkən insanlar, hətta pəhriz saxlasalar belə, arıqlamaqda çətinlik çəkirlər. Şüurlu hüceyrələr öz vərdişlərini formalaşdırırlar və zehnin əmrlərinə tez reaksiya vermirlər. Lakin, düzgün təlim keçilərsə, ali zehni güclərin - düzgün təlim keçilərsə və məşq etdirilərsə, bədəni idarə edə bilən güclərin - ən kiçik bir ziddiyyəti olmadan zehnin .təlimatlarına könüllü olaraq tabe olacaqlar

Yaxşı vərdiş ən böyük dostunuzdur, pis vərdiş isə gizli düşməninizdir. Buna görə də, insan bir vərdişi və ya hərəkəti təkrarlamaqdan ehtiyatlı olmalıdır, çünki təkrarlama insan hələ fərqiñə varmadan bir hərəkəti vərdişə çevirir və vərdiş ikinci təbiətə çevrilir. Lakin, bu, ardıcıl yaxşı əməllər və .müsbət, yaradıcı düşüncə ilə dəyişdirilə bilər

Hər yerdə nizam və ardıcılıq əlamətləri
İlk mütəfəkkirlər müşahidələrinə əsasən hər bir insanın maddə və zehnin qarışığı olduğunu əsaslandırırdılar və bu müşahidənin nəticəsi olaraq iki müstəqil qüvvənin - təbiət və .zehnin mövcudluğuna inanırdılar

Sonra onlar təəccüblənməyə başladılar: "Niyə təbiətdəki hər şey müəyyən bir şəkildə düzülüb? Niyə insanın qollarından biri digərindən uzun deyil? Və niyə ulduzlar və planetlər kosmosda toqquşmur? Hara baxsaq da, kainatda .nizam və ardıcılıq əlamətləri görürük

Bu müqəddimədən belə nəticəyə gəldilər ki, ağıl və maddə ayrı ola bilməz və eyni zamanda hər biri üzərində mütləq suverenliyə malikdir, çünki hər şeyi idarə edən bir .ağıl olmalıdır

Bu nəticə təbii olaraq həm maddənin, həm də zehnin səbəbi və mənşəyi olan, onların vasitəsilə və onlardan kənarda mövcud olan tək bir Tanrı ideyasına gətirib çıxarır. Mütləq müdrikliyə çatan O, hər şeyin mahiyyət etibarilə ruh olduğunu başa düşür, baxmayaraq ki, bu ruh zahirən örtülü .və gözdən gizlidir

Mənəvi biliyə sahib olanlar Allahın nurunun hər yerdə təzahür etdiyini görürlər

Sual budur: tədqiqatçılar bunu ilk növbədə necə tapa
?bildilər

İlk addım olaraq, onlar dünya və maddə ilə birbaşa təması aradan qaldırmaq üçün gözlərini yumdular ki, diqqətlərini həm dünyanın, həm də maddənin arxasında .duran universal zehni bilməyə tamamilə yönəldə bilsinlər

Onlar intuitiv olaraq başa düşürdülər ki, təbiətdəki ilahi varlığı beş hissənin adı qavrayışları vasitəsilə qavraya bilməzlər. Beləliklə, dərinlən və dəqiq şəkildə təbiətə diqqət yetirərək təbiətin varlığını öz içlərində hiss etmək üçün bir .yol axtarırdılar

Nəhayət, onlar beş hissənin bütün qapılarını və yollarını bağlaya və müvəqqəti olaraq maddi şüurdan tamamilə müstəqil hala gətirə bildilər. Sonra ruhun daxili dünyası özünü onlara göstərməyə və onların qarşısında açılmağa başladı. Ezoterik tədqiqatlarını yorulmadan davam etdirən .böyük şəxslər üçün Tanrı nəhayət özünü göstərdi
Səylərinizin arxasında Allahın qüdrətini qoyun

Daxili gücünüzü konstruktiv və faydalı məqsədlər üçün ortaya qoyun və daha çox şey əldə edin. Uğurun hər bir elementindən istifadə edərək sarsılmaz qətiyyətlə irəliləyin. Yaradıcı ruhunuzun gücü ilə uyğunlaşın və sizi ruhlandırmağa və bütün problemlərinizi həll etməyə qadir olan sonsuz ağılla əlaqə quracaqsınız. Güc mənəvi varlığınızın qüdrətli mənbəyindən davamlı olaraq sizə axacaq və bu da həyatın hər sahəsində əlamətdar nailiyyətlər və yeniliklər əldə .etməyə imkan verəcək

Hər hansı bir vacib qərar verməzdən əvvəl sakit oturun və Allahdan kömək və xeyir-dua diləyin. O zaman gücünüzün arxasında Allahın gücü, zəhninizin arxasında Allahın ağılı və iradənin arxasında Allahın iradəsinin dayandığını anlayacaqsınız. Allah sizinlə işlədiyi müddətcə səyləriniz boş getməyəcək və uğursuz olmayacaqsınız; əksinə, gücünüz çoxalacaq və qabiliyyətləriniz artacaq. Allaha xidmətdə vəzifələrinizi yerinə yetirdikdə Onun xeyir-dualarını .alacaqsınız

Əgər həyatınızdakı işiniz təvazökardırsa, bunun üçün üzr istəməyin. Allahın sizə həvalə etdiyi vəzifələri yerinə yetirdiyinizlə fəxr edin. O, sizin öz rolunuzu bacardığınız qədər yaxşı oynamağınızı istəyir. Hər kəs sizin yerinə yetirdiyiniz rolunu yerinə yetirə bilməz. Allahı razı salmaq üçün

çalışdığınız müddətcə, kainatın bütün qüvvələri sizin .xoşbəxtliyiniz və rifahınız üçün harmoniya içində çalışacaq Allaha Onu hər şeydən çox istədiyinizi təsdiqlədiyiniz zaman özünüzü Onun iradəsinə uyğunlaşdıracaqsınız.

Yolunuzda duran maneələrə baxmayaraq, Onu amansızcasına axtardığınız zaman insani iradənizdən ən yaxşı şəkildə istifadə edir və eyni zamanda qədim müdriklərə və həqiqi uğur qazanan hər kəsə məlum olan uğur .qanunundan istifadə edirsiniz

Sağlamlıq, xoşbəxtlik və dincliyə nail olmaq üçün bu mübarək gücdən istifadə etmək üçün səmimi səy göstərdiyiniz müddətcə müqəddəs kosmik güc sizin xidmətinizdədir. Bu nəcib məqsədlərə çatmaqla, Tanrıdakı .əsl evinizə doğru özünüdərək yolu ilə gedəcəksiniz

Xoşbəxtlik uğurun ölçüsüdür

Əvvəlcə, nail olmaq istədiyiniz məqsədə çatmağa dəyər olduğundan və ona çatmağın əsl uğur hesab olunmağa layiq .olduğundan əmin olmalısınız

Uğur nədir? Əgər sağlamlığınız və sərvətiniz varsa, amma hər kəslə (və özünüzlə də) problemləriniz varsa, həyatınız uğurlu deyil. Xoşbəxtlik tapmasanız, dünya qaranlıq və həyat səmərəsiz olur. Pul itirəndə kiçik bir şey itirirsiniz. Sağlamlığınızı itirəndə daha vacib bir şey itirirsiniz. Amma sülh və əmin-amanlığı itirəndə həyatın ən qiymətli .xəzinələrini itirirsiniz

Buna görə də, uğur xoşbəxtlik standartı, universal qanunlarla uyğunlaşmaq və uyğunlaşmaq bacarığı ilə ölçülməlidir. Uğur sağlamlıq, status və güc kimi dünyəvi standartlarla ölçülmür. Bunlar öz-özlüyündə düzgün istifadə edilmədikcə xoşbəxtlik gətirmir. Bunun baş verməsi üçün .insanda müdriklik və Allaha və insanlığa sevgi olmalıdır Allah sizə zehninizi və iradənizi istifadə edərək və ya sui-istifadə edərək özünüzü mükafatlandırmaq və ya cəzalandırmaq gücü verib. Əgər sağlamlıq, rifah və müdriklik qanunlarını pozsanız, qaçılmaz olaraq xəstəlik, yoxsulluq və

cəhalətdən əziyyət çəkəcəksiniz. Buna görə də zehninizi gücləndirməli və keçmiş illərin yığılmış psixoloji və mənəvi yükünü daşımaqdan imtina etməlisiniz. Bu köhnəlmiş yığınları indiki mübarək qərarlarınızın və qurucu fəaliyyətlərinizin odunda yandırın və azadlığın üfüqlərinə .çatacaqsınız

Xoşbəxtlik müəyyən dərəcədə xarici şəraitdən asılıdır, lakin bu, ilk növbədə insanın əhval-ruhiyyəsindən asılıdır. Xoşbəxt olmaq üçün insanın sağlamlığı, tarazlı düşüncəsi, firavan həyatı, uyğun işi, minnətdar qəlbi və hər şeydən .əvvəl Tanrı haqqında müdrikliyi və biliyi olmalıdır

Xoşbəxt olmaq üçün güclü bir qətiyyət sizə çox kömək edəcək. Problemlərinizin başqa yerdə olduğunu səhvən düşünərək vəziyyətinizin dəyişəcəyini gözləməyin. Bədbəxtliyin özünü və ətrafınızdakılara psixoloji ağrı verən, aradan qaldırılması çətin olan dərin kök salmış bir vərdişə .çevrilməsinə imkan verməyin

Sizin və başqaları üçün ən böyük nemətlərdən biri xoşbəxt və nikbin olmaqdır. Əgər xoşbəxtliyiniz varsa, deməli, hər şeyə nail olmusunuz. Xoşbəxtlik Allahla harmoniyada olmaq deməkdir və düşüncə xoşbəxtliyə nail .olmaq imkanı verir

Zehin vərdisləri: Uğuru sürətləndirmək və ya gecikdirmək

İnsanın vərdisləri onun uğurunu sürətləndirmək və ya gecikdirmək gücünə malikdir. Qeyri-sabit ilhamlar və ya parlaq ideyalar deyil, əksinə, insanın gündəlik zehni .verdislari onun həyatının gedişatını müəyyən edir

Zehni vərdislər müəyyən şeyləri, insanları və şəraiti cəlb edən zehni bir maqnit kimidir. Yaxşı zehni vərdislər sizə əlverişli və faydalı imkanlar cəlb etməyə imkan verir, pis zehni vərdislər isə sizi dünyəvi meylləri və arzuolunmaz .halları olan insanlara yaxınlaşdırır

Pis vərdisləri daim onlara diqqət yetirmədən, onları tetikleyebilen və ya canlandıra biləcək hər hansı bir şeydən

qaçınmaqla zərərsizləşdirə və onların gücünü zəiflədə bilərsiniz. Sonra fikirlərinizi yaxşı bir vərdişə yönəldin və həyatınızın etibar edə biləcəyiniz və etibar edə biləcəyiniz ayrılmaz bir hissəsinə çevrilənə qədər onu davamlı olaraq .inkişaf etdirməyə çalışın

İçimizdə iki əks qüvvə daim qarşıdurmadadır: biri bizi etməməli olduğumuz şeyləri etməyə sövq edən, digəri isə daha çətin görünsə belə, etməli olduğumuz şeyləri etməyə ilham verən qüvvədir. Birinci səs şər'in, ikincisi isə xeyirin və .ya Tanrının səsidir

Çətin gündəlik dərslər vasitəsilə pis vərdişlərin sonsuz maddi istəklər ağacını, yaxşı vərdişlərin isə yüksək mənəvi ümidlər və arzular ağacını bəslədiyini aydın şəkildə .görəcəksiniz

Səylərinizi getdikcə daha çox mübarək mənəvi ağacın düzgün inkişafına yönəltməlisiniz ki, bir gün özünüdərkini .ləzzətli, yetişmiş meyvələrini biçə biləsiniz

Əgər özünüzü hər cür pis vərdişlərdən azad edə bilsəniz və bütün yaxşı və nəcib işləri pisliyin kədər və peşmançılıq gətirməsi üçün deyil, nəcibliyə və xeyirxahlığa olan sevgidən görə bilsəniz, ruhunuzda böyüyəcək və bu yolda .irəliləyəcəksiniz

Pis vərdişlərinizdən könüllü və şüurlu şəkildə imtina etdiyiniz zaman azad olacaqsınız. Yalnız ağalar olduqda, hisslərinizə, düşüncələrinizə və edilməli olanı etmək iradənizə hakim ola bildikdə azad olacaqsınız, hətta bu, istəklərinizə zidd olsa belə. Özünənəzarət və özünə hakim .olmaq gücündə əbədi azadlığın toxumları yatır

İndiyə qədər uğurun bir neçə vacib xüsusiyyətindən bəhs etdim: müsbət düşüncə, iradə, psixoanaliz, təşəbbüs və özünütərbiyə Bir çox kitab bu xüsusiyyətlərdən birini və ya bir neçəsini vurğulayır, lakin bu amillərin altında yatan ilahi gücü etiraf etmir. İlahi iradə ilə uyğunluq uğura nail olmaqda .ən vacib elementdir

İlahi iradə Yer kürəsini və üzərindəki hər şeyi, kainatı və
içindəki hər şeyi hərəkətə gətirən qüvvədir. Ulduzları
kosmosda hərəkətə gətirən Allahın iradəsidir və planetləri öz
orbitlərində saxlayan və bütün həyat formalarının doğulması,
böyüməsi və çürüməsi dövrlərini tənzimləyən də Onun
.iradəsidir

Həsret közləri

Ey Rəbbim

Qoy həsrətimdəki közlər Sənin mübarək hüzurunda
əbədi olaraq yansın

Ey sevimli Tanrım, məhəbbətim nilufərini dünyəvi
unudulmazlıq bataqlığından qopar və daim ayıq yaddaşının
.sinəsini onunla bəzə

Göylərin müqəddəs məkanında, Sənin hüzurunda səcdə
edirəm, ey Allahım

Gül ətrində səsinə eşitdim

Və mən sənin incəliyini zanbaqların incəliyində hiss
etdim

Və həsrətlərimin pıçıltısında sənin sevgin cavab idi
Bilirəm ki, Tanrı düşüncə və müəyyən qavrayışla tanına
.bilər, amma çaşqın və narahat ağıl vasitəsilə tanına bilməz
Gözlərimi düşüncənin xoşbəxtliyinə açacağam və bütün
qaranlıqların yox olduğunu görəcəyəm. Özümü düşüncə
divarlarının arxasında gizlənmiş ilahi sülh hovuzuna qərq
edəcəyəm və düşüncə vasitəsilə daxili varlığımı
təmizləyəcəyəm ki, əks xarici təsirlərlə pozulmasın. Hər günü
.Uca Tanrının düşüncəsi ilə qarşılayacağam

Sükut məbəədində, Sənin sülh qurbangahını kəşf edirəm

Və sülh qurbangahında sənin daim yenilənən sevincini
tapıram

Ya Rəbb, düşüncə mağarasında səsinə eşitməyimə icazə
ver və o zaman öz içimdə əbədi səmavi xoşbəxtlik
tapacağam. İstər sükut içində, istərsə də iş zamanı olsun,
.sülh ürəyimi dolduracaq və varlığımı bürüyəcək

Göy qübbəsindəki hər parlaq, parıldayan ulduz və hər
 ,saf, pak düşüncə
 Hər nəcib əməl və gözəl qəhrəmanlıq, Sənə baxdığım bir
 pəncərə olacaq, ey sevimli Tanrım
 Tam zehni diqqət və sonsuz həsrətlə şüurumu mənəvi
 gözlə (qaşlarımdan arasından) əbədiyyət səltənətinə
 .göndərəcəyəm
 Ruhumu bədənə əsarətindən azad edib ruhun daha
 .böyük dənizi ilə qarışdıracağam
 Psixoanalizin zəruriliyi
 Uğurun digər bir sirri psixoanalizdir. Özünütəhlil, əks
 halda sizdən gizli qalacaq zehninizin gizli dərinliklərini görə
 .biləcəyiniz bir güzgüdür
 Uğursuzluq nöqtələrinizi müəyyənləşdirin və yaxşı və pis
 meyllərinizi və meyllərinizi ayırd edin
 Hazırda harada olduğunuzu, nəyə nail olmaq istədiyinizi
 və yolunuzda hansı maneələrin olduğunu anlamaq üçün
 özünütəhlildən istifadə edin. Həqiqi işinizi müəyyənləşdirin
 .və həyatdakı məqsədinizi anlayın
 Şıtaqlıq və istəklərdən azad, həqiqi və nəcib bir
 xarakterin bütün keyfiyyətlərini inkişaf etdirməyə çalışın.
 Fikrinizi Allahla uyğun və harmoniyada saxlayaraq,
 istədiyiniz məqsədə doğru sürətlə, təhlükəsiz və inamla
 irəliləyəcəksiniz. Əsas məqsədiniz Allaha gedən yolunuzu
 tapmaqdır. Lakin bu dünyada yerinə yetirməli olduğunuz
 .vəzifələr və məsuliyyətlər də var
 Bu dünyada biz qərib kimi görünürük və yalnız Allahı
 .sevəndə qardaş və bacı oluruq
 İradə və təşəbbüskarlıq öhdəliklərinizi
 müəyyənləşdirməyə və onları tam şəkildə yerinə yetirməyə
 kömək edəcək. Təşəbbüskarlıq nədir? Bu, içindəki yaradıcı
 bir qabiliyyətdir: sonsuz Yaradanın sizə əvvəllər heç kimin
 yaratmadığı bir şey yaratmaq gücü verə bilən bir qığılcımı.
 Bu, sizi yeni və yaradıcı yollarla işlər görməyə təşviq edir.
 Təşəbbüskar bir insanın nailiyyətləri ulduz kimi parlaq və

heyratamız ola bilər. Heç nədən bir şey yaratmaqla, qeyri-mümkün görünən şeyin bəşəriyyətin ali yaradıcı ruhun gücündən istifadə etdiyi zaman həqiqətən mümkün olduğunu göstərir. Təşəbbüskarlıq və innovasiya sizə öz ayaqlarınız üzərində azad və müstəqil dayanmağa imkan verir və uğurun əsas xüsusiyyətlərindən biridir

Uğur İdeyaları Xəbərdarlığı

Tutaq ki, indiyə qədər uğursuz olmusunuz, mübarizəni dayandıraraq uğursuzluğu taleyin bir parçası hesab etmək axmaqlıqdır

Daha çox şeyə nail ola bildiyimiz müddətcə səy göstərməyi dayandırmaqdan daha mübarizə apararaq ölmək daha yaxşıdır, çünki insanın söyləri ölümdən sonra belə yeni .bir həyata davam edəcək

Uğur və uğursuzluq keçmişdə etdiyiniz işlərin, eləcə də indi etdiyiniz işlərin ədalətli nəticələridir. Buna görə də, keçmiş təcrübələrinizdən uğur düşüncələrini inkişaf etdirməli və onları enerji ilə doldurmalısınız ki, indiki həyatınızdakı .uğursuzluq düşüncələrini idarə edə bilərsiniz

Uğurlu bir insanın üzləşdiyi çətinliklər və çətinliklər uğursuz bir insanın üzləşdiyi çətinliklərdən daha çox ola bilər. Lakin, birincilər uğursuzluq ideyasını tamamilə və .ardıcıl olaraq rədd etməyi öyrəniblər

Fikrinizi məyusluq və ümitsizlikdən qələbəyə və qələbəyə; narahatlıqdan əmin-amanlığa; intellektual qarışıqlıq və narahatlıqdan zehni diqqətə; xaos və qarışıqlıqdan sülhə; sülhdən müqəddəs mənəvi xoşbəxtliyə yönəltməlisiniz. Bu özünüdərkə sahib olduğunuz zaman həyatınızın məqsədi uğurla taclanacaq və Allahın köməyi ilə .şərəflə əldə ediləcək

Düşüncənin gücü

Siz adi düşüncə tərzinizin keyfiyyətinə və təbiətinə görə uğur və ya uğursuzluq nümayiş etdirirsiniz Həyatınızda hansı daha güclüdür: uğur düşüncələri, ?yoxsa uğursuzluq düşüncələri

Əgər düşüncə tərziniz əsasən mənfidirsə, ara-sıra ağılınıza gələn müsbət fikirlər uğur qazanmaq üçün kifayət etməyəcək. Amma dürüst düşünsəniz, qaranlıqda özünüzü hiss etsəniz belə, axtardığınızı tapacaq və məqsədinizə .çatacaqsınız

Yalnız özünüzə görə məsuliyyət daşıyırsınız. Qiyamət günündə başqa heç kim sizə cavab verməyəcək və ya hesab verməyəcək. Dünyadakı işinizi, hərəkətlərinizin sizi (keçmiş əməllərinizin nəticələrini) yalnız bir nəfər görə bilər: siz. Və işiniz yalnız bir şəkildə başqalarına xidmət etdikdə uğurlu .hesab olunur

Heç bir problem üzərində düşünməyin və ya onun haqqında düşünməyin. Qoy bir müddət dincəlsin və onlar öz-özünə həll oluna bilər. Amma onların ayırd etmə qabiliyyətinizi itirəcək qədər dincəlməsinə icazə verməyin.

Bunun əvəzinə, bu istirahət dövrlərindən düşüncələrinizi dərinləşdirmək və özünüzdəki sakit üfüqlərə çatmaq üçün istifadə edin. Özünüzlə harmoniyada olduğunuz zaman etdiyiniz hər şey haqqında aydın düşünə biləcəksiniz. Fikirləriniz dolaşsa belə, onları toplaya və yenidən düzəldə biləcəksiniz. Bu mübarək harmoniyada olmaq qabiliyyəti səy .və təcrübə ilə əldə edilə bilər

Ana, müəllim Paramhansaya görə

Analar Günündə verdiyi mühazirə

Gəlin bu günü övladlarını mehribanlıq və sevgi ilə böyüdən bütün yaxşı analar üçün xoş bir düşüncə kimi qəbul .edək

Ana sevgisi bizə bizi yumşaltmaq və laqeydliklə pozmaq üçün deyil, qəlbimizdə incəlik yaratmaq üçün verilib ki, başqalarının qəlbini mehribanlıqla yumşaldaq və yorğun ruhları dünyanın narahatlıq və məhdudiyyətlərindən azad edək. Faciə və kədər içində boğulan, çoxsaylı bədbəxtliklərdən və çətinliklərdən əziyyət çəkənlərin bizim .incə anlayışımıza və şəfqətli empatiyamıza ehtiyacı var

Mənəvi maariflənməmi anama olan böyük sevgimlə
aldım; anama olan səmimi sevgim Tanrıya olan artan
sevgimin əsas səbəbi idi, çünki bu sevgi məni onun saf
mənbəyini axtarmağa sövq etdi və mən onu bütün yaxşılıq
.və fəzilətlərin mənbəyi olan Tanrıda tapdım

Ana atadan daha şəfqətli və bağışlayıcıdır. Ana Allahın
qeyd-şərtsiz sevgisinin ən saf nümunəsidir. Allah anaları bizə
olan sevgisini səbəbli və ya səbəbsiz ifadə etmək üçün
.yaratmışdır

Mən qadını universal analığın insani təzahürü hesab
edirəm və onda ən çox heyran olduğum şey onun əsl ana
sevgisidir. Qadında mənəvi gözəlliyi və ülvəi mənəni dərk
edənlər nəcib hisslərlə oyanır və özlərini geniş ilham
aləmlərinə açılmış hiss edirlər. Universal sevgi qadına
minnətdarlıq və hörmətlə yanaşan, ona mehribanlıq və
.şərəflə yanaşan hər kəsin qəlbinə hopur

Əgər Allah Öz sevgisini anaların qəlbinə yeritməsəydi,
onlar övladlarını sevə bilməzdilər. Lakin, şərəf həm də bu
sevginin axmasının vasitələrindən qaynaqlanır. Bütün böyük
.insanlar analarına böyük bir sevgi göstəriblər

Ananın varlığı sayəsində ev işıq, sevinc və bərəkətlə
doludur. Gəlin ana sevgisinin alovunu həmişə qəlbimizdə
.parlaq şəkildə alovlandıraraq

Və dünyanın bütün fəzilətli analarına salamlar

Və onlara mehribanlıqla yanaşan hər kəsə

Onların şərəfinə və xidmətlərinin tanınması münasibətilə

Dərinliklərin pıçıltıları

Ustad Paramhansa Yogananda

Tərcümə: Mahmud Məsud

Sənin yaradılışının yatağında, keçmişdə, indi və
gələcəkdə uzun müddət qaldım və mən - əbədiyyət övladı -
narahatlıq və narahatlıq hiss etdim. Dəfələrlə mübarizə
apardım, amma boş yerə, nəhayət, aldadıcı nisbilik

maneələri ilə əhatə olunmuş yataqdan tullanmağı bacardım. Sən məni əllərinə aldın və əbədi sülh melodiyları ilə qucaqladın. Mən əbədiyyət övladiyam - Sənin əbədiyyətin - və başımı hər şeyi əhatə edən varlığının qoynuna qoyuram.

Narahat olma, oğlum

Çətin bir anda səsinin belə dediyini eşitdim: "Mənim qoruma günəşim ən parlaq və ən qaranlıq saatlarınıza eyni dərəcədə işıq saçır".

Narahat olma, oğlum, amma imanlı ol və gülümsə! Çünki kədər ruhun mübarək təbiətinə qarşı haqsızlıqdır. Qoy şəfaverici nurum sənin parlaq təbəssümlərindən parlasın. Xoşbəxtliyin, oğlum, mənə sevinc və məmnunluq gətirir.

Sizinlə əylənin

Saysız-hesabsız ömürlərdə səninlə oynamışam və saysız-hesabsız melodiylar oxumuşam Əsrlər boyu yoxluqdan sonra, ayrılıq titrəyişindən sonra evə - sənə - qayıdanda hələ də isti qucağını xatırlayıram Və budur, yenə də əbədi varlığında yam, səninlə oynayıram və gülürəm, sənə əbədi sevgimin mahnılarını oxuyuram

İradəm əleyhinə deyil, ey Ölüm

Həmyaşıdlarından qoparılmış qaçaq uşaq kimi iradəm əleyhinə yerdən zorla sürüklənməyəcəyəm. Mən Allahı sevirəm və O da məni sevir; və sonuncu dəfə ayrıldığım zaman, bu rolu zaman səhnəsində tamamlamış olacağam - Allahın kosmik dramının davamı olaraq mənim oynamağımı istədiyi bu hərəkət. Həyat dramında öz rolumu yerinə yetirərkən gülümsəyəcəyəm və ağlayacağam: arzuların yerinə yetməsinə sevinəcəyəm və ümidlərin qırılmasına görə kədərlənəcəyəm. Amma rolumu tamamladıqdan sonra, nə qədər çətin və yorucu olsa da, gülürüz bir ürəklə yer səhnəsini tərk edəcəyəm. Bir müddət kosmik ananın

qucağında dincələcəyəm, onun xoşbəxtliyindən zövq alacağam və sonra artıq aldatma bağçasında diqqətsiz şəkildə əkilmiş köhnə istəklər tərəfindən cəlb olunmayan, əksinə onun incə və mehriban xahişinə cavab olaraq yerə qayıdacağam.

Lotus sevən

Ey Tanrım, ağılım Sənin sevən ürəyinin lotusuna qərq olub, oradan Sənin incə sevginin nektarını içirəm. Bu mənəvi arım yalnız Sənin şirin ətrini yayan çiçəkləri toplayır. Özümü həssas zövqlərin balından məhrum etdim və nəhayət müqəddəs nurunun lotusunu tapana qədər xəyalın qısır bağlarının üzərində uçdum. Mən Sənin təcəssüm sahələrində gəzən, çiçəklərin qoxuları ilə saysız-hesabsız təcrübələrə cəlb olunan Sənin arın idim. Amma indi gəzməyi dayandırdım, çünki Sənin mübarək ətrin ruhumun susuzluğunu yatırdı və hər hansı bir ətir və ya şirin qoxu üçün yanan həsrətimi yatırdı.

Aldatma meşəsi alovlanır

Xəyal və aldatma meşəsində özümü tənha və ruhdan düşmüş hiss edirdim, ona görə də özümü tərbiyə etmək üçün tədbirlər gördüm, amma od yavaş-yavaş və alovşuz yanırdı. Ürəyimin dərinliklərindən dua etdim və Sən, ya Rəbb, yanıma gəldin və bəzi zəif cəhətlərimi alovlandırdın və alovlar quru kollara və səhv kollarına tez yayıldı. Sonra onlar arzuların tikanlı kollarına çatdı və qürur və təkəbbürün uca ağaclarına toxundu. Sənin nurunun dilləri cəhalətimin geniş cəngəlliklərini yandırdı və onları külə çevirdi. Sənə şükür edirəm, ey İlahi Yandırıcı! Və qulların təcili kömək və tez şəfa üçün yalvarış və dua ilə Sənə müraciət etsinlər.

Sənin orijinal mahnın

Səni eşitmək üçün, Qoruyucu Mələk, daxili görmə qabiliyyətimin radiosunu sevginin incə toxunuşları ilə köklədim. Tez-tez meditasiya zamanı sənə yaxın olan müqəddəslərinin ən şirin melodiylarını dinlədim: əzəmətli mənəvi simfoniyalara, ürəyimdən doğan əsərlərə və sənə olan qədim həsrətimin melodik mahnısına. Səbir və sakitliklə ən dərin hisslərimin alətini köklədim və yuxululuq göz qapaqlarımı bürüyəndə və yuxuya getmək üzrəykən, sənin orijinal mahnın içimdən axdı. İndi isə şən melodiylarının ekstatik əks-sədalərini yayıram və səsimi sənin pərəstişkarlarının xoruna əlavə edirəm ki, ilahilər daha da coşğunlaşsın və həsrət və həsrət güclənsin.

Ruhlar dənizində üzəcəyəm

Səninlə vəhdətdə, Ey Hər Şeyi Əhatə Edən Ruh, kosmik həyatın nəbzi olacağam, Ruhlar dənizində üzəcəyəm, Müqəddəs insan duyğularının dalğaları üzərində rəqs edəcəyəm və hamını mübarək sevinclə dolduracağam, Səmavi Himalay dağlarından uca arzuların universal selini buraxacağam, Başqalarına şəfqətlə tökülən hər göz yaşı olacağam, Müqəddəslərin qızıl sükutunda və çəhrayı ağillərin çiçəklənən ümidlərində iştirak edəcəyəm, Ey Arzuların sadıq Yerinə Yetirən!

Əbədi qığılcımım sənin sonsuz işıqla qarışanda, hər gözdə parıldayacağam.

Salam olsun sənə

Yeni pıçıltılar və anlayışlar

Həyatın yay günlərində
Mən hisslərin nektarını toplayıram
Şirin fəzilətlərin çiçəklərindən
Yaxşı ruhların bağlarında böyümək
Və mən ürəyimdə distillə edilmiş mahiyyəti saxladım
Tolerantlığın uca çiçəklərindən

Və təvazökarlığın qönçələri onların yumşaq ətri ilə
Və incə lotus ideyalarının nadir çiçəkləri
Və soyuq qış təcrübələrinin qarları ətrafıma yağanda
Və ağırlı dünyəvi ayrılıq
İstilik və rahatlıq axtarıram
Ürəyimin hüceyrəsində saxlanılan nektarda
O mübarək hücrədə, sənin hüzurunda
Mən tez-tez ilahi arını tapıram
Yaşlı həsrətlərimin şirinliyini iç
Özümü rahat, sevincli və təsəllili hiss edirəm
Mən xoşbəxtlik şəlalələri olacağam
Sevincim davamlı bir axın içində səslənir
Qüdrətli selin apardığı yer
Başqalarının kədər və narahatlıqlarının ağır yükü
İnanılmaz bir sürətlə qaçacağam
Sonsuz məkanların üzərində
Əzab çəkən ruhlardan
Qorxularını aradan qaldırmaq üçün
Və onun çətinliklərini aradan qaldıracağam
Mən ildırım çaxacağım
Ən qaranlıq gecədə
Əla görünmək üçün
Qədim zamanlardan bəri gizli qalan gözəlliyiniz
Görünməyən gözlərin qaranlığının arxasında
Mən parlaq ay şüaları olacağam
Yer üzündən zülməti silmək
Mən işıq şüaları olacağam
Gizli qaranlığın dağıdıcısı
İnsan düşüncəsinin künclərində
Sənin lütfünlə, ey Rəbbim
Silashy, qəfil müdriklik parıltısı
Əsrlər və dövrlər boyu yığılan səhvlər
Sevginin ruhda yaratdığı məmnuniyyət hissini özündə
deyil
Amma əksinə, bu hissini gətirdiyi sevinc içində

Çünki sevgi sevinc gətirir
Biz sevgini sevirik, çünki o bizə böyük xoşbəxtlik verir
Sevgi məqsəd deyil; xoşbəxtlik məqsəddir
Allah əbədi və daim yenilənən nemətdir
Ruhun təbiəti də belədir, buna görə də mistiklər mahnı
oxuyurdular

:Bu həqiqəti yaşamış və mənəvi sevinci dadmışlar
"Sevincdən gəldik, sevinclə yaşayırıq və varlığımız üzür"
Və kosmik sevincə qayıdacağıq, bir gün o xoşbəxtlikdə
".əriyəcəyik

Sevgi və şəfqət kimi bütün nəcib hisslər
Cəsarət, fədakarlıq və təvazökarlıq sevinc olmadan
mənasızdır
Sevinc sevinc deməkdir və bu, ən yüksək xoşbəxtliyin
təzahürüdür

Və ya ən böyük məmnuniyyət
Rəbbin sənə mütləq bəxş edəcək və sən razı
{Sevin və şad ol} {qalacaqsan
Baxmayaraq ki, sevinc müəyyən xarici şərait nəticəsində
yarana bilər

Lakin saf mahiyyətində şərtlərlə bağlı deyil
Çox vaxt maddi şərtlər olmadan görünür
Bəzən səhər tezdən oyana bilərsiniz
Sevinclə uçmaq üzrə olduğunuzu hiss edirsiniz
Və meditasiyanın sakitliyində oturduğunuz zaman sevinc
içinizdə döyünür

Onu heç bir xarici siqnalizasiya olmadan oyandırır
Bu, ruhun misilsiz bir sevincidir
Amma sevinc müəyyən şərtlərlə əlaqəli olduqda
Bu, eyni hallardan irəli gəlmir
Əslində, bu hallar sevinc yaşamaq üçün bir vasitə rolunu
oynadı

Əvvəlcə ruhda gizlənmiş olanı, ruhun torpağına qazılmış
balta kimi

Və insanın içində gizlənmiş xoşbəxtlik hövzəsindən
.sevinc bulağı püskürdü

Buna görə də, insan təcrübəsində adətən ehtiyac yaranır
İçindəki gizli sevinci üzə çıxarmaq üçün bəzi tədbirlərə

.Sevgi də ruhun təbiətidir, amma sevincdən asılıdır

Sevinc olmadan sevgi yoxdur

Sevgini sevincsiz təsəvvür etmək olarmı? Əlbəttə ki,

.yox

Qarşılıqsız sevginin gətirdiyi ağrıdan danışanda

Biz gerçəkləşməmiş bir həsrətdən danışırıq

Amma əsl sevgi təcrübəsi həmişə sevinclə müşayiət

olunur

Ağlım arı kimidir, uçur

Qəlbimin tənha bağına

Sevgimin mehinin təsirinə düşən

Şeh inciləri ilə bəzədilmiş, şirinliyiniz

Sənin üçün gözəl zanbaqlar yetişdirdim

Mənəvi ayrı-seçkilikdən

və sarı nərgizlər

Tövbəmin göz yaşlarını udmaq üçün

Və incə bənövşələr, təvazökarlıq xəyalları

Və ürəyim ruhun qavrayışlarına geniş açıqdır

Sənə düşüncələrimin ağaclarını təqdim edirəm

Ətirli duaların ləzzətli meyvələri

Zərif, şeh kimi budaqlardan düzəldilmiş təvazökar əllərlə

Və ürəyimin bağçasında

Düşüncələrim ətrafımda vızıldayan arı kimidir

Sənin üçün saf nektar təqdimləri arasında sərxoş

Bütün dünya "sevgi" sözünün əsl mənasını unutdu

Sevgi o qədər çox insan tərəfindən sui-istifadə edilib və

ürəyi parçalanıb ki, artıq sevginin mənasını yalnız bir neçə

.nəfər bilir

Zeytunun hər yerində yağ olduğu kimi, sevgi də

yaradılışın hər küncünə hopur. Amma sevgini tərifləmək çox

çətindir, eyni səbəbdən portağalın dadını sözlərlə ifadə

etmək mümkün deyil; dadını bilmək üçün meyvəni dadmaq
.lazımdır. Eyni şey sevgiyə də aiddir

Hamınız sevgini qəlbinizdə müəyyən bir şəkildə
yaşamısınız və buna görə də onun təbiəti haqqında
təsəvvürünüz var. Amma insanlar bütövlükdə ilahi sevgiyə
çatmaq üçün sevgini necə inkişaf etdirməyi, saflaşdırmağı və
.genişləndirməyi bilmirlər

Həyatın əvvəlində əksər qəlblərdə ilahi sevginin bir
qığılıcı var, amma bu qığılıcı adətən itir, çünki insan onu
.necə bəsləyəcəyini bilmir

Əksər insanlar sevginin təbiətini təhlil etməyə ehtiyac
olmadığına inanırlar. Onlar sevgini qohumlarına, dostlarına
və güclü şəkildə cəlb olunduqları başqalarına qarşı
yaşadıqları bir hiss kimi bilirlər. Amma sevgi bundan daha
.çox şeydir

Əsl sevgini təsvir etməyin yeganə yolu onun təsirini
təsvir etməkdir. Kaş ki, bir insan ilahi sevginin bir zərrəsini
.belə hiss edə bilsəydi

Onu özündə saxlaya bilməyəcəyi qədər sevinc seline
qərq etmişdi

Yaxşılıq etməkdə və başqalarına kömək etməyə
çalışmaqda güclü olmalıyıq. Yalnız özünü və ailəsini düşünən
insan çox xoşbəxtlik tapmayacaq və əgər əziyyət çəkən
başqa birini düşünməsə, ehtiyacı olanlara kömək əli
uzatmaqla ruhda yaranan sevincdən özünü məhrum edəcək.
Nəticədə, onun xoşbəxtlik qabı kiçik, məzmunu isə natamam
.qalacaq

Mənim üçün pul bir şey deməkdir: ondan yaxşılıq etmək
və başqalarına kömək etmək üçün istifadə etmək
Səmimi, dürüst və sizə hörmət etdiyi üçün, başqa
məqsəd üçün deyil, sizinlə dostluq etməyə hazır olanlar bu
.dünyada azdır

Bu sadıq dostlar dünyanın sevincidir və əsl dostluq bu
.dünyanın hər hansı bir sərvətindən daha böyükdür

İnsanlarla münasibətlərində səmimi olan Allahı tapacaq
və qəlbində sevgi olan insan başqalarını həqiqətən
taniyacaq, necə ki, insan şəffaf şüşədən görüb içindəkiləri
dərək edir. Başqaları haqqında bu cür bilik Allahı sevməkdən
.və başqalarını da eyni sevgi ilə sevməkdən irəli gəlir
Milyonlarla insan yuxu zamanı ortaya çıxan bilinçaltı
zehnin möcüzələrinə heyran qalır. Lakin daha yüksək bir
vəziyyətdə istədiyinizi təxəyyül vasitəsilə deyil, reallıq
.vasitəsilə görə və ya bilə bilərsiniz

Bu kresloda oturub fikrimi istənilən yerə yönəldə və
orada nə baş verdiyini dəqiq görə bilərəm
Bəzən şagirdlər bilinçaltında yaşayırlar, bəzən isə daha
yüksək şüura yüksəlirlər. Və daha yüksək şüuru aşıb kosmik
şüura çata bilən seçilmiş bir neçə nəfər var: mənşəyi və
.səbəbi olmayan ilahi ruhun aləmi

Saf mənəvi şüur vəziyyətində, axtaranın onları yaşamaq
üçün əvvəlcədən təsəvvür etməsinə ehtiyac yoxdur. Kosmik
şüurla birləşdikdə, şüurları genişlənir və varlığın hər bir
atomu ilə birləşir və bütün kainatdan və bütün varlıqlardan
şüurlu şəkildə xəbərdar olurlar. Bu təcrübə sonsuz şüurun bir
.uzantısıdır

Bu şüuru yaşayan hər kəs onun ot liflərində və dağ
zirvələrində mövcud olduğunu hiss edir və bədəninin hər
.hüceyrəsini və kosmosun hər atomunu hiss edir
İçində böyük bir dünya olduğu halda, özünüzü kiçik bir
!bədən hesab edirsinizmi

Lakin kosmik şüur bunun xaricində də yerləşir. Axtaran
bütün varlıqda öz varlığını hiss edə bildikdə, sonsuz
.xoşbəxtlik və ən böyük ilahi sevgini yaşayır
Və bütün varlığım sənə gözəlliyinlə dolu olduğu kimi,}
{hisslərim də sənə sevginlə məşğuldur

Bu, ilahi şüurun hər yerdə mövcudluğu ilə birləşir
Buna görə də Allahdan yaxşı gözləyin və Onun lütfünə
!ümid edin. Məqsədinizə çatmaqdan ümidinizi üzməyin

İnsan sadəcə mənəvi maariflənməyə nail olduğunu
düşünməklə Allahla birlikdə ola bilməz
Özünü təkmilləşdirmə və mənəvi saflaşdırma daha
yüksək səviyyələrə çatmaq üçün vacib tələblərdir
təvazökarlıq, müdriklik, səmimiyyət, fəzilətli xarakter və
.səmimi həsrətlə tanımaq mümkündür
Təvazökar insan Allahı tanıyan və Allah tərəfindən
.tanınan şəxsdir

Kosmik şüuru dərinlən araşdıranlar təbii olaraq
fövqəladə mənəvi qabiliyyətlər və təbii qüvvələr üzərində
nəzarət inkişaf etdirirlər. Lakin əsl ilahi şüura çatan heç kim
müdriklik və ehtiyatlılıq olmadan öz güclərindən öyünmək və
.göstərmək üçün istifadə etmir

Müdrik insanlar Tanrının mövcudluğun yeganə səbəbi
olduğunu dərk edir və onlara bəxş etdiyi fəvqəladə nemətləri
.təvazökarlıqla Ona qaytarırlar

Mövcud olan hər şey möcüzə deyilmi? İnsan da, sadəcə
?mövcudluğu sayəsində möcüzə deyilmi

Əgər insanlar Allahın yaratdığı bütün möcüzələrdən
məmnun deyillərsə, niyə müqəddəslər daha çox möcüzə
?göstərməlidirlər

Allahın saleh övliyalrı, Allah onlardan istəmədikcə,
bəzən də qaranlıq və başa düşülməsi çətin olan səbəblərdən
.heç nə etmirlər

Ali şüurun bilinçaltı şüurdan necə fərqləndiyini bir
nümünə ilə göstərəcəyəm
Ali şüur, oyaq və yuxuda, tam şüurlu ikən bədəndə hər
hansı bir hissi iradə ilə və heç bir xarici stimula olmadan
.yarada biləcəyiniz bir vəziyyətdir

Şüuraltı təxəyyül aləmində (xeyallar dünyasında) bir
fincan isti süd içə bilərsiniz

Amma bu sınaq sizə tətbiq olunur. Lakin daha yüksək
şüurda eyni şeyi və ya başqa bir şeyi şüurlu və qəsdən
.yaşaya bilərsiniz

Yol uzun görünə bilər, amma minlərlə kilometrlik bir
səyahət tək bir addımla başlayır. Və insan nikbin qaldığı
müddətcə, heç bir maneə arzulanan məqsədə çatmağa
.mane ola bilməz

Hələ də keçmiş həyatlarımı xatırlayıram
Səni orada axtardım
Və bir çox gecələri xatırlayıram
Parıldayan ulduzlarla bəzədilib
Və sübh mənzərələri
Şeh kimi məsum olan
Və ahəngdar əlaqəranlıq saatları
Sürü zənglərinin ritmi ilə
Və çoxlu zinət əşyaları ilə bəzədilmiş illər
Baharın çiçəkləri və ləçəkləri ilə
yay küləkləri
şəffaf yağış paltoları
Almaz buz dəstələri
Qışda

Ah, neçə dəfə sənin gəlişini gözlədim
Sevincdən rəqs edən bir ürəklə
!Ruhum az qala sənin həsrətindən uçar
Hər gecə, dinc və rahat yuxumuz zamanı sülh və sevinc
dadmaqdan zövq alırıq
Dərin yuxuya getdiyimiz zaman, Tanrı bizi bu varlığın
bütün qorxularını və narahatlıqlarını unudaraq uca və sakit
.bir şüurda yaşadır
Meditasiya zamanı hətta oyaq vaxtlarımızda belə həmin
mübarək psixoloji vəziyyəti yaşaya və digər səviyyələrdən
.gələn rahatlığı daha bilərik
İlahi sevinc enəndə nəfəsim sakitləşir və ruhum yüksəlir,
eyni anda minlərlə yuxunun xoşbəxtliyini yaşayır, amma adi
hisslərimi itirmirəm. Bu kosmik təcrübə şüurun ən yüksək
.səviyyəsinə çatmaq üçün dərinlən düşüncələr üçündür
İnsanın varlığı Tanrının böyük vəcdi ilə doluqda, bədən
tamamilə sakitləşir, nəfəs axmağı dayandırır, düşüncələr

sakirləşir və hətta tədricən yox olur. Meditasiya edən insan
ruhunun reallığını və Yaradana yaxınlığını hiss edir, ona görə
də ilahi nemətdən iştir və minlərlə doza şərəfin verə
.bilmədiyi sevinc vəcdini dadır

Orta statistik insan oyaqlıq və yuxu arasındakı sərhəddə
yuxululuq hiss edir, qısa müddətli rifah hissi keçirir, lakin
dərindən yuxuya getdikcə bu hiss tez bir zamanda yox olur.
Yuxu tam huş itkisi deyil, çünki oyaq ikən yuxunuzun rahat
.olub-olmadığını bilirsiniz

Yuxunun bir çox halı var - bəziləri yüngül, bəziləri dərindən.
Lakin insanın şüurlu bir vəziyyətdə Tanrı ilə keçirdiyi mənəvi
təcrübələr, yuxunun və ya yuxunun ən böyük
xoşbəxtliyindən (yuxuya getməzdən əvvəl baş verən
yuxululuq və ya yuxu) daha həyəcanverici və
.təvətləndiricidir

Mənim üçün eşitmə və görmə qabiliyyətim qədər)
(olmasın belə

Gözlərim heç nə görmədi, qulaqlarım heç nə eşitmədi
Çünki sən göz qapaqlarım üçün yuxudan daha şirinsən

Və ürəyimə təhlükəsizlikdən daha şirindir
Yuxunun sirləri və sirlərinin arxasında bu müqəddəs
sevinclər gizlənir

Hər kəsi məmnun edə bilmərik, çünki bu mümkün deyil,
.heç kimi incitməməyə çalışıram, əlimdən gələni edirəm
Mən edə biləcəyim tək şey budur

Əvvəlcə Allahın razılığını axtarmalıyıq. Yeganə
məqsədim Allahı razı salmaqdır. Əllərimi Onun qarşısında
təvazökarlıqla dua etmək üçün, ayaqlarımı hər yerdə Onu
axtarmaq üçün, ağılımı isə Onu düşünmək və möcüzələrini
.düşünmək üçün istifadə edirəm

Allah qəlblərimizdə birinci yeri tutmalıdır ki, Onu sülh,
sevgi, anlayış, xeyirxahlıq, şəfqət və müdriklik kimi hiss edə
.bilək

Mən şahidi olduğum və danışdığım şey budur, başqa heç
nə yox. Düşünməklə yanaşı, insan yaxşı dostluq da
.saxlamalıdır

İnsanların deyil, Allahın arxasınca qaçmalıyıq
Əgər bu fikirləri faydalı hesab edirsinizsə, onları Allahın
.bir neməti hesab edin, çünki bütün təriflər Ona məxsusdur
Başqalarına da danışın; bəlkə onlar da sizin tapdığınızı
orada tapacaqlar. Hər gün ehtiyacı olanlara bacardığımız
qədər kömək etməyi unutmamalıyıq. Cibimdə pulum olduğu
müddətcə verməyi dayandırmayacağam, çünki tükənməz və
.sarsılmaz mənbəyim Allahdır

Biz Allahı böyüklərin bildiyi kimi tanımalıyıq. Bu, düşüncə
.və şəxsi səylə mümkündür

Bir dəfə ibadətgahın kənarında gəzərkən bir neçə il
əvvəl vəfat etmiş böyük müəllimim Şri Yuktisvar haqqında
.düşünürdüm

Ona qarşı böyük bir həsrət hiss edirdim və onun
mənimlə birlikdə olmadığına görə kədərlənirdim və birdən
:göydən mənə göründü və dedi
Bu gözəl yerdən yalnız sən zövq aldığını düşünürsən?"

"!Mən də sənə kimi oradan zövq alıram
Allahla birləşmək istəyən axtaran, gündəlik düşüncə və
.Ona olan sevgi ilə səy göstərməlidir
Və hər kəsi bu sevgi ilə sevin

Müharibələrdən qaçmağın yeganə yolu budur. Mənəvi
əməkdaşlıq vacibdir, çünki əsl mənəviyyat olmadan fərdi və
ya universal xoşbəxtlik yoxdur. Müqəddəs harmoniya bütün
fiziki, maliyyə, ailə, əxlaqi və mənəvi problemlərin yeganə
.həllidir

Xoşbəxtlik Tanrıya yaxın hiss etməkdən irəli gəlir.
Bəşəriyyət özünü cəhalət dəmir barmaqlıqları arxasına həbs
edib və bu alçaldıcı həbsxanadan azad olmağın vaxtıdır.
Şərtlərdən asılı olmayaraq, ağıl həmişə Tanrıya
.yönəldilməlidir

O zaman böyük bir rahatlıq və sevinc hiss edəcəksiniz

Allaha həsrət çəkən, varlıqlarını Ona həsr edən, bir-birini
ruhlandıran və maarifləndirən, daim Allahı xatırlayanlar bu
.dünyada xoşbəxt və axirət səadətinin qazananlarıdır
Mövcud olan hər şey Tanrının zehni tərəfindən idarə
olunan dalğa bənzəri bir titrəmədir. Bu ağıllı titrəmə, insanın
dua və düşüncə yolu ilə ünsiyyət qura biləcəyi Müqəddəs
.Ruh və ya sadıq Ruhdur
Ruhunuzun sakitliyində və zehni diqqətinizin meşəsində
.sonsuz mütləqliklə bağlı sevgi hekayəsinin sonu yoxdur
Amma əvvəlcə pulun arxasınca düşsək, Allahı əldə
.etmək çətinidir
Allahı həyatımızın ayrılmaz hissəsinə çevirməliyik və o
zaman bu həyatda ehtiyac duyduğumuz hər şeyə sahib
.olacağıq
Kim qəlbində Allah üçün daimi bir yer tutarsa, Allah
onun payını yerin və göylərin nemətlərindən bol edər və
onun qarşısında hikmət günəşlərinin parlادığı, yollarını
ışığılandıran və ətrafındakı qaranlığı dağıdan geniş üfüqlər
.açar
Tanrı əbədi aşıqdır və insan üçün heç bir xoşbəxtlik
yoxdur, yalnız o zaman ki, Tanrını sevdiyi kimi - heç olmasa -
ən əziz insanları kimi sevsin, çünki Tanrı olmadan biz nə
sevginin mahiyyətini bilərdik, nə də onun dadını dada
.bilərdik
Bütün qəlbimizlə Allahı axtarmaq üçün iradəmizi istifadə
.etməyi və zehnimizi cəmləşdirməyi öyrənməliyik
İnsan hərəkətləri istəklərlə diktə olunur və bu vərdişlər
.onu həmişə etmək istəmədiyi şeyi etməyə məcbur edir
Həqiqətən də, insan özünün ən pis düşmənidir,
baxmayaraq ki, bunu dərk etmir. O, sakit oturmağı və ya
Allaha vaxt ayırmağı bilmir, amma xoşbəxtliyə çatmağı və
!dərhal Cənnətə girəcəyini təmin etməyi gözləyir
Müqəddəs təcrübə sadəcə kitab oxumaqla və ya moizə
.dinləməklə əldə edilə bilməz

Və ya sadəcə yaxşı işlər görmək. Bunların hamısı,
şübhəsiz ki, faydalıdır, amma kifayət deyil. Allahla əlaqə
.qurmaq üçün diqqətli diqqət və dərin düşüncə tələb olunur

Həyat böyük bir xəyaldır

Təsəvvür edin! Onilliklər sonra varlığımız bir xəyal
.olacaq və indi etdiyimiz hər şey bu xəyalın bir hissəsi olacaq
Hətta bəşəriyyətin ən böyük şəxsiyyətləri belə sadəcə
insan şüurunun fiqurlarına çevriliblər. Lakin bu böyük
şəxsiyyətlər son məqsədlərinə çatıblar, çünki onlar ən
yüksək səviyyəyə çatıblar və ruhən sağ qalıblar, baş verən
hər şeyin canlı və şüurlu fərqindədirlər, çünki onlar ilahi
.şüurda birləşiblər

Onların ideyaları və təlimləri ilə onlarla uyğunlaşmağa
çalışan hər kəs qaçılmaz olaraq onların varlığını hiss edəcək,
onların xeyir-dualarını cəlb edəcək və dərindən onlarla faktiki
.təmasda olduqlarını biləcək

Həyat böyük bir xəyaldır. Lakin insan öz bədəninə
baxanda və onu həyatla dolu tapdıqda, bu xəyalın
gerçəkliyinə qəti bir inam qazanır. Onlar xoşbəxt olmaq üçün
.bu və ya digər şeyə sahib olmalı olduqlarına inanırlar

Amma nə qədər arzularını yerinə yetirsə də, onlarla
xoşbəxtlik tapmayacaq. İnsan nə qədər çox arzu qazanırsa,
bir o qədər çox arzulayır. Rahatlıq, əmin-amanlıq və daxili
məmnunluq içində yaşamaq istəyirsə, arzular saflaşdırılmalı
.və həyat sadələşdirilməlidir

Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, arzuları həmişə daxilinə
(ruhuna doğru) axan insan yüksək daxili dincliyə malik
insandır. Bu baxımdan, onlar heç vaxt dəyişməyən və
azalmayan, lakin fasiləsiz olaraq içinə axan su ilə dolu qalan
dəniz kimidirlər. Lakin dincliyinin hövzəsində arzu dəlikləri
yaradan və həyati suların sızmasına və israf olmasına icazə
verən insan mənəvi dinclik və daxili xoşbəxtlikdən
.xəbərsizdir

Bizə Allahı tanıyan, Onunla ünsiyyət qura bilən və Onun
varlığını şüurlu şəkildə hiss edən insanların rəhbərliyi
.lazımdır

Peyğəmbərlər bizdən daxili rahatlıq içində Allahı
axtarmağımızı istəmişlər
Ruhun tənhalığında, sadıq ruhun və ali mənəvi sevincin
yaşadığı yerdə

Maarifçilər də bu fikirləri dəstəkləyirlər
Onlar dərin düşüncənin vacibliyini vurğulayırlar
Ruhun dərinliklərində ali "mən"-i dərk etmək
İnsanların sadəcə başqalarını dinləməklə və ya kitab
oxumaqla bilik əldə edə biləcəklərini düşünmələrini
istəmirəm. Onlar oxuduqlarını və eşitdiklərini tətbiq
.etməlidirlər

Məbədlərə getmək mənasız söhbətlərdən daha yaxşıdır
Amma həтта ibadət yerlərində belə, insan qəlbində
.Allahın varlığına toxunmalı və onu hiss etməlidir
Emosional partlayışlar və rəasional təhlillər bizə
.ruhlarımızın əldə etmək istədiyi ilahi biliyi verə bilməz
Özümüzü Allaha təslim edib eqoist istəklərimizə əlvida
etdiyimiz və Allahın həmişə bizimlə olduğuna əmin
olduğumuz zaman

O, ruhumuzda yaşayır və bizə yaxşı və nəcib düşüncələr
və hisslər ilham verir. Biz xoşbəxtliyə və azadlığa sahib
.olacağıq və ruhun üfüqündə müdrikliyin doğuşunu görəcəyik

Pələngə çevrilən siçan
Müdrik Paramhansa Yoganandanın rəvayət etdiyi kimi
Çox qədim zamanlarda, meşənin dərinliklərində, Allahı
tanıyan müqəddəs bir insanın yaşadığı bir mərhəmət yeri
yaşayırdı. Bu mübarək insan böyük müdrikliyə və fəvqəltəbii
güclərə malik idi və onun yaxınlığında kiçik, əhliləşdirilmiş bir
.siçandan başqa heç kim yaşamırdı

Müqəddəsi görmək istəyən bir çox şagird və başqaları,
ona olan sevgiləri ilə cəlb edilən vəhşi pələnglərin və digər
vəhşi heyvanların olmasına baxmayaraq, onu ziyarət etməyə

cəsərət etdilər. Onlar hədiyyə olaraq çiçəklər və meyvələr gətirirdilər. Müqəddəsi ziyarət edənlərin hamısı onunla siçan arasındakı sıx əlaqədən heyrlənir və müqəddəsin .əhliləşdirilmiş siçanına bir neçə qırıntı atırdılar

Bir gün bir qrup şagird müəllimlərinin tənha sığınacağında onun yanına gedərkən, bir pişik müdrik kişinin ayaqlarına qışqıraraq qorunmaq üçün gələn siçanı qovdu. Elə o anda, şagirdlərin təəccüblənmiş gözləri qarşısında müqəddəs qorxmuş siçanı böyük, qəddar bir pişiyə çevirdi! Bir möcüzə nəticəsində siçan indi pişiklərin arasında sərbəst gəzib dolaşdı, zərər görmədi. O, bu çevrilmədən çox sevindi və onun dincliyini pozan yeganə şey şagirdlərin pıçıldaşması idi. Şagirdlər ona göz vurub işarə edərək onu siçandan .törəmiş pişik adlandırıdılar

Bir müddət sonra həmin şagirdlər yenidən müəllimlərini ziyarətə getdilər və bir dəstə canavar pişik siçanını təqib edirdi. Siçan ucadan miyovlayaraq müqəddəsin ayaqları altında qorunmaq üçün yalvarırdı. Müqəddəs ona dedi: "Canavar ol". Təəccüblənən şagirdlər dərhal pişik siçanın gözləri önündə canavara çevrildiyini gördülər. Qurdlar da ovlarının bu ani çevrilməsinə heyran qaldılar, amma məyus oldular və ac geri qayıtdılar. Nəhayət, canavar siçanı digər canavarlarla sərbəst gəzib dolaşdı, onlarla birlikdə yemək .yedi və kiçik heyvanlara yuxarıdan aşağı baxdı

Başqa bir vaxtda, əvvəlki iki möcüzənin şahidi olan eyni şagirdlər dərsin ortasında müəllimləri ilə birlikdə dərs oxuyarkən, nəhəng bir Benqal pələnginin həmişəki kimi qorunmaq üçün tam sürətlə müəllimin ayağına doğru qaçan canavar siçanını təqib etdiyini görüb təəccübləndilər. Müəllim yenə də möcüzəvi güclərindən istifadə edərək pələngi yerində saxladı və əhliləşdirilmiş canavarına müraciət edərək dedi: "Əziz siçan, səni düşmənlərindən qorumağa davam etməyim axmaqlıqdır. Bu andan etibarən sən pələng olmağın istəyirəm". Şagirdlər sakitləşən kimi gülməyə və bir-birlərinə deməyə başladılar: "Aman Allahım!

Müqəddəsin şiddətli pələnginə baxın! Bu, müqəddəsin
"!pələngə çevirdiyi sadəcə bir siçandır
Zaman keçdikcə, mağaraya gələnlər anladılar ki, buranı
qoruyan qorxunc pələng əslində müəllimin pələng statusuna
qaldırdığı kiçik bir siçandır. Yaşlı şagirdlər mağaraya yeni
gələnləri sakitləşdirərək onlara deyirdilər: "Pələngdən
qorxmayın, bu əslində pələng deyil, müəllimin pələng
."obrazını verdiyi siçandır

Bu zorakı siçan nəhayət ictimaiyyət qarşısında
rüsveyçılıqdan bezdi və öz-özünə düşündü: "Ah, əgər
müqəddəsin özünü öldürə bilsəydim, bədbəxtliyimin
."səbəbindən qurtulardım

Bu fikir ağılına gələn kimi müdrik adama hücum edərək
onu öldürmək niyyətində oldu. Lakin müdrik adam onun
düşüncə prosesini izlədiyi və niyyətlərini bildiyi üçün itaətsiz
pələnginin ağılından nə keçdiyini dərhal anladı və ona
."qışqırdı: "Əvvəlki kimi qayıt

Və belə də oldu, təkəbbürlü pələng bir göz qırpımında
!yenidən qorxmuş siçana çevrildi

Hər kəs digərindən daha çox pul istəyir və onu əldə
etdikdə də narazı qalırlar, çünki başqasının onlardan daha
."varlı olduğunu aşkar edirlər

İnsanlar öz istəklərinin və istəklərinin yaratdığı
bədbəxtlik spiralında yaşayırlar

Sahib olduqlarımızla kifayətlənməliyik, çünki maddi
şeylər insana xoşbəxtlik gətirmir, əksinə, çox vaxt onun
."narahatlığını artırır və narahatlığını artırır
Tanrıya gedən yol ən sadə və ən asan yoldur, lakin bir
çox dini rituallara və rəsmiyyətlərə baxmayaraq, az adam bu
."yolla gedir

Ürəyimiz Allaha yönəlib Ondan bizim üçün ən yaxşı və
."ən davamlı olanı istəmək daha yaxşıdır

Əslində, Allah bizi gözləyir, çünki bizi şərdən və
təhlükədən uzaq tutmaq istəyir. O, bizi qəlbimizdə və
zehnimizdə Onunla birlikdə görmək istəyir, çünki bu

dünyanın ucuz malları insan həsrətini ödəyə və ya mənəvi
.boşluğu doldura bilməz

Onun dərinliyində nə hiss etdiyini
Allah bizimlə daim danışır, amma Onun səsini eşidənlər
azdır

O sakit səs çox vaxt səs-küylü düşüncələrin və açıq-
.aşkar istəklərin gurultusu ilə boğulur
Amma düşüncələr sakitləşəndə və istəklər sakitləşəndə,
.səssiz və zəif olsa da, Allahın səsini aydın eşidirik
Həqiqətən də, Allah bəşəriyyətə kömək etmək üçün hər
.şeyi edir; O, onların üzünə qapılar açır və yollarını işıqlandırır
Addımlarının yerini görsün deyə, büdrəməsin və ayağı
.sürüşməsin deyə, amma insanların əksəriyyəti bunu bilmir
Dünya bütövlükdə müharibələrə səbəb olan egoist və
tamahkar istəklər üzündən qarışıqlıq və xaos içindədir.

.Başqa heç nə müharibə yaratmır
Həyat döyüşündə ən böyük qəhrəman özünü məğlub
edən və ehtiraslarına qalib gələndir
Pul, şöhrət, istəklər və bu prinsipə zidd olan hər şey
.bizim dincliyimizə və xoşbəxtliyimizə zərərli
Əgər insanlar həmişə həyatın əsl dəyərləri haqqında
.düşünməyi öyrənsəydilər, axtarıqları xoşbəxtliyi tapardılar
Lakin onlar niyyətlərindən yayınırlar və dünyəvi
.istəklərin axını tərəfindən sovrulurlar

Mən gördüm ki, heç bir sınaq məni seçdiyim yoldan və
.özüm üçün qəbul etdiyim yoldan uzaqlaşdıra bilməz
Allahın mənə verdiyi güclə minlərlə insanı valeh edə
.bilərəm, amma bu hərəkət mənim üçün zərərli olardı
Hər halda, minlərlə insanı valeh etmək və onların
.zəhnini ovsunlamaq istəmirəm
Sadəcə Allaha möhkəm bağlı olan səmimi şagirdləri
görmək istəyirəm

Allahı sevənlər bu düşüncələrdən zövq alacaqlar və
.həvəsləri davam edənlər Allahın nemətlərini hiss edəcəklər
Onun varlığı bu təlimlər vasitəsilə özünü göstərir

İnsanın Allahı aldatması mümkün deyil, çünki O, onun
düşüncələrinin birbaşa arxasındadır və zehmində nə baş
.verdiyini və nə istədiyini bilir
O, dünyadan imtina edib mənəvi harmoniya istəyəndə,
.Tanrı onun yanına gələcək

Həmin istək arzu edənin qəlbində kök saldıqda, Allah
.həmin qəlbə gəlir və onu xeyir və bərəkətlə doldurur
Maddi şeylər yalnız yalançı sülh və keçici məmnuniyyət
hissi təqdim edir. İnsanın yaşamasının yeganə əsl məqsədi
Yaradanı ilə harmoniyada olmaq və Onun lütfünü
.qazanmaqdır

Bu müqavilə əbədi bir əhd və sarsılmaz bir əhd olmalıdır
Ey Rəbbim, məni saflıqla şəffaf et ki, Sənin şəfaverici
nurunu içimdə əks etdirim
Narahatlıqdan titrəyən zehnimin güzgüsünü sakitləşdir
ki, sonsuz üzünü əks etdirsin
Ruhumda iman pəncərələrini aç ki, Sənin dincliyinin
.ətrini duyum
Həyatın yeganə məqsədinin Allahı tanımaq olduğunu
.anladım

Elə insanlar var ki, Allahı tanımağın həyatın əsas
məqsədi olduğuna inanmırlar. Amma heç kim həyatın
məqsədinin xoşbəxtlik tapmaq olduğunu inkar edə bilməz.
Mən tam əminliklə və qətiyyətlə deyirəm ki, Allah ən əsas
.xoşbəxtlikdir

Bu, ən böyük xoşbəxtlikdir
Bu, mütləq universal bir sevgidir. Bu, onunla
harmoniyada olanların ruhunu heç vaxt tərk etməyən əbədi
?sevinçdir. Bəs niyə bu son xoşbəxtliyə çatmağa çalışmırıq
Başqa heç kim onu bizə verə bilməz. Biz onu daim
.özümüzdə bəsləməli və inkişaf etdirməliyik
Dünya daim insanlara öz zövqlərini təqdim etməyə
çalışır, lakin bu cür keçici zövqlər nəticədə peşmançılığa,
acığa və peşmançılığa səbəb olur. Hətta ən şanslılar, hər
şeyə sahib kimi görünənlər belə, hələ də həqiqətən xoşbəxt

olmaya və dünyəvi şeylərlə uzun müddət
kifayətlənməyəcəklər, çünki onlar nə əsl susuzluqlarını
.yatırır, nə də mənəvi aclıqlarını yatırılar
Xarici şeylərə nə qədər çox diqqət yetirsək, daxili izzəti
bir o qədər az hiss edə bilərik
İlahi ruhun əbədi səadətini dadmaqla yaşaya biləcəyimiz
Nə qədər çox daxilə yönəlsək, bir o qədər az xarici
çətinliklərlə qarşılaşırıq. Bu, daimi bir tənlikdir, lakin
insanların əksəriyyəti dünyəvi dostluğun, yaşadıkları
cəmiyyətin və sağlam olmayan vərdişlərin təsiri üzündən bu
.həqiqəti dərk etmir
Cəmiyyət insanı daha dərin həqiqətlər haqqında
düşünməyə qoymadan səthi məsələlərlə məşğul edir və
.onlara diqqət yetirir
Hətta ruhani məkanları belə, onların mübarək
atmosferindən bəhrələnmək üçün səmimi istək olmadan
.ziyarət edənlər də var
Bu səfərlərdən demək olar ki, heç nə qazanmırlar
Allahı görmək istəyənlər Onu hər yerdə tapacaqlar.
.İnsan vərdişləri dağıdıcı və zərərli
Məhv edən, zərər verən, məhv edən və məhv edən
vəhşi bir yırtıcı
İnsanların xoşbəxt olmağı və sahib olduqları şeylərlə
kifayətlənməyi öyrənməyin vaxtıdır
Qarşımıza çıxanlardan artıq bir şey istəməməliyik. Allah
səxavətlidir; O, nəyə ehtiyacımız olduğunu bilir və vaxtında
təmin edir. Bu o demək deyil ki, heç bir səy göstərmədən
Allaha güvənməliyik — heç vaxt yox. Bu o deməkdir ki,
əlimizdən gələni etməliyik və qalanını bizi ehtiyac
duyduğumuz və layiq olduğumuz şeylərdən heç vaxt
.məhrum etməyəcək Allaha buraxmalıyıq
Əbədi xoşbəxt olmağın ən yaxşı yolu Allahın varlığını
hiss etməkdir. Ən yüksək arzumuz Allahı tanımaq və Onunla
.birlikdə olmağa qərar vermək olmalıdır

Düşüncələrimizdə və hisslərimizdə birinci və ən yüksək
yeri Tanrı tutmalı və Onu həyatımızdakı ən güclü və ən
.möhkəm sütun hesab etməliyik

Allah, Öz mərhəməti ilə
O, bizə sevinc və ilham verir

Və bizə real həyat verir

Əsl müdriklik

Və əsl xoşbəxtlik

Həqiqi anlayış vasitəsilə

Həyatımızın bütün müxtəlif təcrübələri

Amma Allahın izzəti aşkar deyil

Ruhun hiss etdiyi mənəvi sakitlikdən başqa

Və bununla uyğunlaşmaq üçün ciddi bir cəhddə

Orada həqiqətlə üz-üzə dayanırıq

Xaricdə illüziyalar olduqca güclüdür

Çox az adam qurtula bilir

Xarici mühitin təsiri

Dünya sonsuz mürəkkəbliyi ilə davam edir

Və onun saysız-hesabsız təcrübələri

Tanrının səsi həyatın görünüşünün arxasında gizlənir

O, həmişə bizə zəng edir və bizimlə danışır

Çiçəklər və müqəddəs kitablar vasitəsilə

Vicdanımızdan

Və bütün gözəl şeylər vasitəsilə

Həyatı yaşamağa dəyər edən şey

Göyün bülbülü

Mən sənin bülbülünəm, sənin kosmik varlığının

səmalarına qalxıram, həqiqətinin yağışının damllarını daim

.axtarıram

Sənə dərin inamla dua etdim ki, sərt sükut buludlarından

.mərhəmət yağışlarını göndərəsən

Və son dərəcə susuz olduğum üçün sənə olan şüurumun

hər müqəddəs nöqtəsini həvəslə qəbul etdim

Ah, necə də içimdə və ətrafımda varlığını hiss etmək

!istəyirdim

Xroniki susuzluğum yalnız toxunuşun yanan ruhumu və
həsrət və həsrətlə alovlandığımı soyudanda yatdı. Ümitsizlik
və ümitsizlik mövsümü keçdi və çətinliklərimin quruluğu
.sənin dincliyin yağışı ilə yox oldu
İndi isə sakitcə havada süzülür və ucalıram, məmnunluq
və məmnunluq mahnıları oxuyuram
Mən sənin varlığının zirvələrindən fasiləsiz axan təsəlli
sularını içən bülbülünəm
Fərdi, sənaye və siyasi eqoizm, bir irqin digərindən
üstünlüyü illüziyaları ilə qızıışan hisslər, inanc və təlimlərin
mübadiləsi xalqlar və irqlər arasında bölünmə və uzaqlaşma
yaratmış, müharibələrlə yer üzünü parçalamışdır. Nəticədə
.iqtisadi dağıntı, mənəvi cəhalət və kollektiv səfalət baş verir
Uğurlu insanların həyatında təzahür etdiyimiz mənəvi
keyfiyyətlərin, maddi səmərəliliyin və nəcib insani
xüsusiyyətlərin kombinasiyasını inkişaf etdirmək xoşbəxt bir
.həyatın mahiyyətidir və ən yaxşı insanları yetişdirəcək
İstənilən vaxt, istənilən yerdə
Sağlam düşüncə, yaxşı davranış və başqalarına qarşı
.səmimi emosional empatiya ideallarını mənimsəməliyə
Həqiqətən də, insanlıq ədalət, şəfqət və maddi
.aspektlərin bərabər və tarazlı inkişafı vasitəsilə yüksəlir
Onun şəxsiyyətinin intellektual, mənəvi və əxlaqi
aspektləri
Bütün bəşəriyyətin əsas məqsədi sülhə, məmnuniyyətə,
.təhlükəsizliyə, biliyə və ölümsüzlüyə nail olmaqdır
Və içimizdə gizlənən bu kamilliyə olan həsrətdə Tanrının
.surəti gizlənir
Bu mübarək obraz özünü ali təbiətləri ilə harmoniyada
.olan insanlar vasitəsilə aşkar etməyə çalışır
Plüralizm təbiətin qanunudur və vəhdət mütləqliyə
aparır
Ayrılıq və bölünmə ilə dünya müharibələr və ölüm alovu
üzərində ağrı və əzablarla qaynayan və köpüklənən bir
.qazana çevrilir

Qəlbləri birləşdirən, ruhları bir-birinə yaxınlaşdıran və
onları həqiqətlə bir araya gətirən ideal həyat
Bu, xoşbəxtliyə, əmin-amanlığa və əbədiyyətə aparan
yoldur

Yalnız Allahdan başqa heç nə bizə məmnunluq verə və
gözlərimizdəki kədər yaşlarını silə bilməz
İnsan ruhu bütövdən ayrı bir hissədir və bütöv olmaq
üçün bütövə qayıtmalıdır. Xoşbəxtlik axtarışımız bizi bütün
.sevinclərin mənbəyi olan Allaha aparmalıdır

Bilik susuzluğumuz ilahi hikmətin bulaqlarından
yatırılmalıdır. Sülhümüz yalnız Allahın təsvir edilə bilməyən
.sülhü ilə birləşdikdə tam olacaq

Əbədi olmaq üçün varlığımızın Tanrının varlığına ehtiyacı
var və şüurumuz kosmik şüura toxunduqda və birləşdikdə
daim genişlənəcək və genişlənəcək. Sevincimiz sonsuz
.olacaq və ilahi sevinclə birləşdikdə milyonlarla dəfə artacaq
Tamahkarlıqla öldürülən mədə

Bir dəfə müdrik bir adam acgöz bir adamla yemək
."yeyirdi və müdrik dedi: "Mən bu ləzzətli yeməyi sevirəm
Amma o, çox yemirdi. Acgöz adama gəldikdə isə, o,
.həyatında heç vaxt belə ləzzətli bir yemək dadmamışdı
Doyana qədər yeməyə davam etdi və həddindən artıq
.yeməkdən öldü. Ömrün uzun olsun

Müdrik, iradəli insan yeməkdən həzz alırdı, amma
acgözlüyü məhv edən şəhvətli bağlılıq olmadan. Müdrik
insan ruhunu qidalandıran və bədəninin hüceyrələrini
canlandıran şəffaf mənəvi enerjilərlə harmoniyada idi və
yeyərkən, ona çatdığını şüurlu şəkildə dərk etdiyi kosmik
enerjinin axınına mane olmamaq və ya maneə törətməmək
.üçün bunu mülayim şəkildə edirdi

Mənəvi həyat yaşamaq üçün hər şeydən imtina edib
sadə bir həyat sürmək lazım deyil, amma insanın yalnız
.çörəklə yaşamadığını unutmamaq lazımdır
Sevgi cənnəti və xoşbəxtlik cənnəti

Sənin mübarək nurunun nurunda ruhumun dualarını
təqdim edirəm
Və ürəyimin təvazökar təklifini qəbul etməyinizi xahiş
edirəm

Qaranlığın xəyalətlərini məndən uzaq tut
Mənə cənnətin gözü ilə bax
Qəlbimin və hisslərimin məngənəsindən
Məbəddə mənə sənə olan sevgimi göstər
Mənə xeyir-dua ver ki, yaxşılıq görüm
Yaxşı şeylər düşünürəm
Və yaxşı və fəzilətli insanlarla dostluq et
Və sənin haqqında düşünə biləyəm deyə
!Ey bütün yaxşılıqların və salehliyin mənbəyi olan Sən
Sənin lütfünlə ruhumun müqəddəs məkanından
qovulacağam
Bütün ziddiyyətli fikirlər
Və mən içimdəki mübarək varlığınıza rezonans
doğururam

Kaş ki, xoşbəxtlik cənnətində yaşayım
Nəcib və əzəmətli fikirlər ağıma gəlir
Məni xoşbəxtliyin ətri ilə səp
Müqəddəs sevgin məni həmişə bürüsün
Mənə xeyir-dua ver ki, sevgi cənnətində yaşayım
İlahi varlığınıza zövq alıram
Və sənin səmavi dincliyin
Və ölməz bir ruh olduğumu dərk etməyim üçün
Və mən sənin işığınla yaşayıram
Və mən sən xeyir-duanla yaşayıram
Sevimli Tanrım
Şəfəq bağından
Sənin üçün işıq çiçəklərini dərib çıxaracağam
Bunu təvazökar bir təqdim kimi təqdim etmək
Ayaq üstə
Sənə olan sevgimin deşici ulduzunu yandır
Artan güclə irəliləyir

Heyrət atmosferi ilə
Və səni unutmağım
Və qaranlığını dağıdır
Məni unutma
Səni unutsam belə
Məni xatırla
Səni qeyd etməsəm belə
Tanrı həyatımdakı ən dəyərli varlıqdır
O, vicdanımda ali hökmranlıq edir
Və müdrik sözlər mənə ilham verir
O, məni doğru yola yönəldir
Hansını qəbul etməliyəm
Balanslı bir həyat
Bütün ilahi və təbii qanunları nəzərə alır
Fəaliyyət və sakitliyi birləşdirir
Xoşbəxtlik gətirir və insan taleyini yerinə yetirir
Zərgərliklə dolu bir ev qaranlıqda görünməz
Beləliklə, ilahi varlıq hiss edilə bilməz
Cəhalət gecəsi hökm sürməyə davam etdiyi müddətcə
Əgər Tanrı haqqında anlayışımız gerçək deyilsə
Beləliklə, gündəlik işlərimizi onsuz yerinə yetirə bilmərik
Aydındır ki, biz Tanrı ilə həyat arasında heç bir əlaqə
hiss etmirdik
Ambisiyamız olduqda və onu başqalarına xidmət etmək
ideyası ilə taclandırdıqda
Başqalarına kömək etməklə özümüzə kömək edirik
Ey Rəbbim
Həyatı əhəmiyyətli günəş işığının yayılması ilə
Kasıbların və köçkünlərin qəlbinə ümid şüaları
saçacağam
Qətiyyət və özünəinam lampalarını yandırın
Özlərini uğursuz hesab edənlərin qəlbində
Həyatın öyrənmə və vəzifələri yerinə yetirmək üçün bir
məktəb olduğunu anladığımız zaman
Eyni zamanda, bu, qısa bir xəyaldır

Onda biləcəyik ki, Allah bizimlədir
Həyat xidmət üzərində qurulmalıdır
O nəcib məqsəd olmadan
Tanrının insana verdiyi ağıl heç nəyə nail ola bilməz
Yaradılma məqsədi
Allaha təslim olmaq insana bütün vəzifələrini yerinə
yetirməyə imkan verir
Allaha sevinc və minnətdarlıq hissi ilə
Yalnız təslim olmaqla sülh tapa bilərik
Bütün intellektual və mənəvi zəiflikləri yandıracağam
Dizayn atəşində
Çünki o zəif cəhətlərimdən qurtulmadığım müddətcə
İlahi alovu görə bilməyəcəyəm
Ey Rəbbim
Bu gün mən konkret şeylərə nail olmağa qərarlıyam
Sonra planlaşdırdığım işi görürəm
Əvvəlcə niyyətimin düzgün olduğundan əmin olacağam
Və sonra sənin gücün hiss edəcəyəm
Və sizin köməyiniz və xeyir-duanızla etmək istədiyim işə
nail olacağam

Pıçıltılar və küləklər
Ustad Paramhansa Yogananda
Tərcümə: Mahmud Abbas Məsud
Kiçik eqo qürur və təkəbbürlə ətrafda gəzə
bilər: Mən sənəm!
Amma mən hər cür xeyirxahlıq və təvazökarlıq
çiçəkləri ilə ətirlənən əsl mənliliyi tanımağa
çalışacağam.

Ey Allahım, əsl kimliyimi mənə göstər və
dərinliklərimdə pıçıldadığını eşitməyimə icazə ver:
Mən sənə nümunən, sən isə mənim surətim sən!

Gecə yuxuları bağçasında
Gecə xəyallarımın bağçasında çoxlu çiçək açır:
xəyalımın nadir çiçəkləri Orada, isti planetar
ışığının parlادığı yerdə, dünyəvi ümidlərin

tumurcuqları açılır, parlaq məmnuniyyət və məmnuniyyət ləçəkləri yayılır.

O xəyalların parıltısında, unudulmuş sevgili simaların kabuslarını və çoxdan şüuraltı torpağına basdırılmış əziz duyğuların nimfalarını görürəm - hamısı parıldayan paltarlarda yüksəlir və xəyal mələklərinin çağırışına cavab olaraq bütün keçmiş sınaqların dirilməsinə şahid oluram.

Ya Rəbb, Sən bizə xəyallar diyarına gecə səfərləri ilə gündəlik problemlərimizi unutmaq azadlığını verdin. Sənə oyanmağımıza və insan kədərlərindən əbədi olaraq xilas olmağımıza kömək et.

**Sən mənim qayıtmağımı gözləyirsən
Ey İlahi Sığınacaq! Həyat dənizində əsir, çətinliklərin fırtınalı fırtınaları ilə o tərəf-bu tərəfə atıram. İstər zövq dalğalarında üzən, istərsə də bəzən kədərin dərinliklərinə qərq olan mən, Sənin fəvqəltəbii, hava sahillərinə çataraq bu ikililikdən qaçmaq üçün can atıram. Hər yalvarışım ilə tək sığınacağım olan Sənə daha da yaxınlaşıram.**

Çalışmaqdan əl çəkməyəcəyəm, çünki bilirəm ki, mənim gələcəyimi səbirsizliklə gözləyirsən və qayıtmağımı həsrətlə gözləyirsən!

cənnət quşu

Mən cənnət quşuyam: mübarək əllərlə yaradılmış bir cənnət quşu

O, məni zəriflik və incə rənglərlə bəzədi: incəlik tükü və mənəvi çiçəklənmənin qızılı lələkləri ilə

Mən həyatın tutqun, qaşqabaqlı atmosferində xoşbəxtlik cənnəti axtarışında yüksəklərə qalxdım və parlaq lələklərim ümitsizliyin qara ləkələri ilə ləkələnmişdi.

Gəl, ey Allahım və cənnət quşunu hikmət şüaları və təmiz, şirin sülh suları ilə yu.

İlahi Heykəltəraş

Sənə olan əbədi sevgimin şeirində ürəyimin hər döyüntüsü yeni bir söz olsun

Qoy dodaqlarımın səsi müqəddəs səsindən gələn mübarək titrəmələri çatdırsın

Qoy mənim hər düşüncəm sənin varlığının sevinci ilə dolsun

Qoy iradəm sənin ilahi canlılığıyla yüklənsin

Bütün düşüncələrimi, ifadələrimi və arzularımı Öz lütfünlə bəzə.

Ey ən müqəddəs ilahi heykəltəraş, həyatımı özünəməxsus dizaynına uyğun olaraq, Öz istədiyin kimi formalaşdır

Sən mənim qoruyucumsan

Tanrım, təmizlənməmiş ruhlarda qəzəb və ehtiras heyvanlarını oyatmamağıma kömək et. Amma əgər onlar mənə hücum etsələr, ruhumdakı qayalı mağarada sığınacağam.

Ey İlahi Qoruyucu! Sənsiz, hətta ən alınmaz insan qalalarında belə, heç bir təhlükəsizlik və əmin-amanlıq tapa bilmərəm. Bəlaların partlayıcı mərmilərinə qarşı qoruyucu örtüyüm və sarsılmaz qalxanım ol və mənə xeyir-dua ver ki, həyatın yaralarından və qəlpələrindən əziyyət çəkənlərin hamısını müqəddəs cərrahiyyə yolu ilə sağalda bilim.

müqəddəs ekstaz

Sənin ardıcılığın dua edərkən, Mən onların gözlərindən müqəddəs ekstaz şüalarını toplayır və onları mənəvi coşğumla qarışdıraraq susuz düşüncələrimə tərəvətləndirici bir içki kimi təqdim edirəm; beləliklə, onlar yatana qədər içsinlər və ağrıları və qorxuları yox olsun.

Təsəlli və rahatlıq axtaranlara isə bu sehrli içkini səmimi qəlbdən və xoş niyyətlərdən ibarət şəffaf fincanlarda təqdim edirəm.

Qoy bu mübarək iksirdən içən hər kəs dərdlərini unudaraq, ağrılarını aradan qaldıraraq davamlı bir ekstaz yaşasın!

Məni bəlalər ocağında təmizlə

Həyatımın xam metalı fəlakətlər və sınaqlar sobasında əriyir və bütün yalanlar müqəddəs təcrübələrin və ambisiyaların odunda təmizlənir.

İlahi Yaradan, məni insan zəifliyindən xilas et və mənə dəmir qədər möhkəm bir iradə və möhkəmlənmiş polad kimi mənəvi qətiyyət ver. Zərif mahiyyətimi təsirli özünütərbiyə və həqiqi qətiyyət alətlərinə çevirməyimə kömək et.

Və zehni tarazlıq qılıncı ilə məni pusquda saxlayan və daim yalnız sənin haqqında düşünməyimə mane olan daxili düşmənlərimi - şiddətli vərdişlərimi - məhv edəcəyəm.

Həm günəşim, həm də ayım ol

Ey Tanrım, xoşbəxt nailiyyət günlərimdə mənə yol göstərmək üçün müdrikliyinin şüalarını, qaranlıq kədərli gecələrimdə yollarımı işıqlandırmaq üçün mərhəmətli ayının nurunu göndər.

Mənə gəl

Sənin mübarək adını zikr etmək cahilliyimin sahillərini dolduracaq və qəlbimi isladacaq göz yaşları selini gətirəcək o günün şəfəqi doğacaq mı?

O zaman, toplanan göz yaşlarımın gölündə müqəddəs müdriklik zanbaqları cücərəcək və onların işığı qaranlığımı əbədi olaraq dağıdacaq.

Ey bütün varlığa nüfuz edən kainat Anası, yanıma gəl, çünki Sənin hərtərəfli mərhəmətindən və sonsuz şəfqətindən başqa heç nə kədərimi silə və qaranlığımı dağıda bilməz.

Qırılmaz bağlar

Ya Rəbb, mənə daxili dinclikdə və dünyanın səs-küyündə Səninlə vəhdətimi tapmağı öyrət.

Ətrafımda sükut və ya səs-küy olub-olmamasının əhəmiyyəti yoxdur, təki hər yerdə və hər zaman Sənin hər şeyi əhatə edən varlığını hiss edim.

**Buna görə də işimi sevinclə görməyə icazə verin
Sən yorulmadan çalışırsan və milyonlarla
xoşbəxt qəlbə təbəssüm bəxş edirsən. Mənə xeyir-
dua ver ki, həyat fabrikində işləyərkən sənin kimi
solmaz bir təbəssümə sahib olum.**

**Qoy gücün dalğaları gündəlik fəaliyyətlərimin
çayında həmişə rəqs etsin**

**İlahi Ana, atomları, çiçəkləri və kainatları dizayn
etməkdən zövq aldığın kimi, mənə də tarazlı bir ağıl
və məmnun bir ruhla işləməyin və yaratmağın sirrini
öyrət.**

Zehni, psixoloji və fiziki şəfa

**Ey kosmik ruh, bədəni kosmik enerjinlə
dolduraraq sağaltmaqda, zehni şənlik və zehni
diqqətlə sağaltmaqda və ən təsirli dərmandan -
Tanrı haqqında gündəlik müqəddəs düşüncədən
istifadə etməklə ruhu bütün səbəblərin kökündən -
cəhalətdən - sağaltmaqda bizə kömək et.**

Şəfanın təsdiqi

**Ey İlahi Ruh, Sən mənim bədənimi yaratdın və
buna görə də o, sağlam və sağlamdır, çünki Sən
onun içindəsən; Sən kamilliyin özüsən və mən Sənin
surətində yaradılmışam; buna görə də mən
yaxşıyam və ən yaxşı şəraitdəyəm!**

Başqalarının sağlması üçün təsdiq

**Siz Tanrının surətisiniz və Onun əbədi canlılığı
bədəninizin hər hüceyrəsinə və toxumasına hopur.
Bütün varlığınız Onun ilahi varlığı ilə döyünür; Onun
lütfü ilə sağlamsınız.**

Gəminin kapitanı ol

Ey Rəbbim, gündəlik işlərimin gəmisinin kapitanı ol və onu yorğunlar üçün təhlükəsiz sığınacaq və dincəlmə yeri olan müqəddəs sahilinə yönəlt.

Yanlış istiqamətləndirilmiş axmaqlığın alovları Səhvlər gecəsində azdırıcı ehtiraslı xoşbəxtliyin ilğımının arxasınca düşdük; və mənəvi tərəqqi yolundan azdıqca məyusluq və itki bataqlıqlarına düşdük.

Ey Rəbbim, həmişə ayıq və diqqətli olan, ehtirasların və illüziyaların dayaz suları üzərində parlayan axmaqlıq alovunun bizi alçaq zövqlərin bataqlığına və tələlərinə çəkməsinə icazə vermə.

Biz Sənin övladlarıyıq, səmavi evimizə çatmaq üçün can atırıq. Bizi müqəddəs mayak olan, bizi mübarək sahilinə doğru yola yönəldən və çağıran Ruhun daxili nuruna tabe olmaqla məqsədimizə çatmağımız üçün bizə xeyir-dua ver!

Səsini eşitdim

Bir çox həyatda sənin incə pıçılısını eşitmişəm: "Evə qayıt!"

Amma o, bəxtsiz arzuların səs-küyü arasında yoxa çıxdı və yox oldu

Arzuların izdihamlı növbələrindən imtina etdim və sizi qəlbimin bakirə sığınacaqlarına dəvət edəcəyəm.

Sənin haqqında düşünmək üçün oturduğum zaman, yaddaşımın küncələrində hələ də gizlənən dünyəvi sınaqları dağıdacaqsanmı?

Ruhumun sakitliyində, bütün qəlbimlə mübarək səsini eşitmək üçün can atıram

Xatirə şamı

Yolumu azıb qaranlıq cığırlarda və tutqun labirintlərdə gəzə bilərəm, amma ey kosmik ana,

nazik xatirə şamını sənin üçün qoru ki, şübhə və qeyri-müəyyənlik küləkləri onu söndürməsin.

Mən bütün dünyəvi şeyləri istədim, amma nəhayət ki, yalnız səni həsrətlə gözlədiyimi anladım, Ana! Gəl və məni heç vaxt tərk etmə!

Qaranlıq sənin işığının qarşısında sönür

Ey İlahi Müəllim, qoy mənə dərk edim ki, cəhalətimdəki qaranlıq zamanın özü qədər qədim olsa belə, Sənin nurunun şəfəqi ilə qaranlıq sanki heç vaxt mövcud deyilmiş kimi yox olacaq!

Həyatımın fleytasını çal

**Ey sevən Rəbb, qollarımla övladlarına kömək et
Səsimlə danış və ağılımdan istifadə edərək başqalarına ilham ver**

Nəfəsimlə nəfəs al, çünki əbədi melodiylarını həyatımın fleytasında ifa etməyə qadir olan tək sənsən.

Mən sənin kosmik atəşindən çıxan bir qığılcımam

Yaradılışın əvvəlində, yaradılış qığılcımları sənin odlu sinəndən uçanda, mən sənin dünyalarının yaranması haqqında xoş xəbəri elan edən planetar işıqların xoru ilə birlikdə oxudum.

Mən sənin planetar atəşindən əbədi bir qığılcımam

Ey sevən və səbirli İlahi Qəlb! Aramızdakı sevgi və dostluq əhdini — düşüncə yolu ilə — yeniləməyə kömək et. Qoy başa düşüm ki, müqəddəs genişlənməyə — həyatdan həyat ardınca gedən mübarək səyahətimdə sən və mənim mənəvi bələdçim mənim əbədi və əbədi dostlarım olmusunuz və həmişə belə də qalacaq.

Xoşbəxtliyin şüuru

Əlbəttə ki, Tanrının bəxtiyar olduğunu deyəndə, Onun əbədi olaraq mövcud olduğunu və Öz mübarək varlığının şüurlu şəkildə fərqudə olduğunu da nəzərdə tuturam. Əbədi bəxtiyarlığı və ya ilahi varlığı yaşamağa can atdığımız zaman, şübhəsiz ki, əbədi, dəyişməz bir varlıq və bu bəxtiyarlığın daimi şüuru və ya hissini arzulayırıq.

Əvvəlki mühazirələrdə rəasional arqumentlərlə göstərmişdik ki, hamımız - ən yüksəkdən ən aşağıya qədər - xoşbəxtlik axtarıırıq və bu məsələ insanların hərəkətləri və motivləri nəzərə alındıqda qəbul edilmiş bir həqiqətə çevrilib.

Gəlin bu arqumenti bir az yenidən ifadə edək: Tutaq ki, daha yüksək bir varlıq yanımıza gəlib yer üzünün bütün xalqlarına deyəcək: "Ey insanlar, sizə əbədi kədər və sonsuz ağrılar verəcəyəm və əbədi bir varlıq yaradacağam. Onları qəbul edəcəksinizmi?" Əlbəttə ki, heç kim belə bir təklifi qəbul etməz, çünki hər kəs əbədi bir varlıqla əbədi bir xoşbəxtlik arzulayır. İnsan motivlərinə baxdıqda hər bir insanın xoşbəxtliyə sahib olmaq istədiyi görünür.

Eynilə, heç kim məhv olmağı və ya özünü məhv etməyi arzulamır, çünki onların sadəcə təklifi belə dəhşət və qorxu yaradır. Hər kəs daimi olmağı arzulayır, amma əgər bu varlığın şüuru və ya şüuru olmadan əbədi bir varlıq təklif olunarsa, biz onu rədd edərik. Heç kim şüuraltı bir varlıq istəmir. Hamımız sonsuz şüurlu bir varlıq arzulayırıq.

İndi, Tanrı nədir? Əgər Tanrı xoşbəxtlikdən və ya ali sevincdən başqa bir şey olsaydı, Onunla ünsiyyət bizə sevinc gətirməsəydi və ya ağrımızı azaltmasaydı, nə Onu istəyərik, nə də Ona tərəf dönərik. Əgər Tanrı bizim üçün faydasız bir şey olsaydı, Ona yaxınlaşmaq istəməzdik. Bizim üçün naməlum qalan, varlığını özümüzdə və ya heç olmasa həyatımızın bəzi

aspektlərində hiss edə bilmədiyimiz bir Tanrının ideyasının nə faydası var?

Tanrı haqqında zehni anlayışımız nə olursa olsun, məsələn: (O, alidir və ya içimizdə və ətrafımızda mövcuddur), bu anlayış, Onun varlığını hiss etmədiyimiz təqdirdə, qeyri-müəyyənlik və sirr içində qalacaq.

Tanrı anlayışımızda və Onunla bağlı təcrübəmizdə bu qarışıqlıq və qeyri-müəyyənlik üzündən Onun bizim üçün əhəmiyyətini və din üçün praktik dəyərini anlaya bilmirik. Bu qeyri-müəyyən perspektiv bizdə kifayət qədər inam yaratmır və buna görə də nə həyatımızı dəyişir, nə də davranışımıza hiss olunacaq dərəcədə təsir göstərir, nə də bizi Tanrını tanımaq üçün lazımı səy göstərməyə sövq edir.

Bəs dünya dini Tanrı haqqında nə deyir? Orada deyilir ki, Tanrının varlığının sübutu özümüzdədir. Bu, daxili bir təcrübədir. Həyatınızda ən azı bir anı, dua və ya yalvarışda, fiziki məhdudiyyətlərin və maneələrin yoxa çıxdığını və ya demək olar ki, yoxa çıxdığını, zehninizdə kiçik sevgi və nifrətin, zövq və ağrının azaldığını, ürəyinizdən saf sevinc və sülhün axdığını və heç bir sevinc və məmnuniyyətlə narahat olmadan bir sakitlikdən zövq aldığınızı xatırlamalısınız.

Belə bir möhtəşəm təcrübə adətən hər kəsə nəsib olmasa da, şübhəsiz ki, hər birimiz, istər dua, istər ibadət, istərsə də düşüncə zamanı, müəyyən bir məqamda bir neçə mənəvi ekstaz və saf sülh anını yaşamışıq. Bu, Allahın varlığının sübutu deyilmi? Səmimi dua və ya səmimi ibadət zamanı özümüzdə hiss etdiyimiz saf sevincdən başqa Allahın varlığına və təbiətinə başqa hansı birbaşa sübut təqdim edə bilərik?

Tanrının varlığına dair kosmik dəlillərin mövcudluğuna baxmayaraq - nəticədən səbəbə,

dünyadan dünyanın Yaradanına qədər - həmçinin teleoloji argument (təbiətin məqsədinin axtarışı ilə əlaqəli), kosmik planlardan və uyğunlaşmadan bu planlara, bütün planların və uyğunlaşmaların yaradıcısı olan Universal Zəkaya qədər mövcuddur. Həmçinin mənəvi argument də mövcuddur: vicdandan və kamillik hissindən tutmuş vəzifə və məsuliyyətlərimizə görə cavabdeh olduğumuz, qarşısında durduğumuz qüsursuz Varlığa qədər. Lakin, etiraf etmək lazımdır ki, bu argumentlər dərəcələrinə görə müxtəlif olan intellektual düşüncənin məhsuludur, çünki zehnin məhdud gücləri vasitəsilə Tanrı haqqında tam və ya birbaşa biliyə sahib ola bilmərik.

Düşüncə qabiliyyəti və ya zəka şeylərə parçalanmış və dolayısı bir baxış təmin edir. Bir şeyi intellektual olaraq qavramaq, onu onunla birləşmiş halda görmək deyil, ondan ayrı halda görmək deməkdir. Lakin intuisiya həqiqəti qavramağın birbaşa vasitəsidir. Bu intuisiya vasitəsilə insan xoşbəxt şüura və ya ilahi şüura nail ola bilər.

Xoşbəxt şüurun və Tanrı şüurunun mütləq mövcudluğu barədə heç bir fikir ayrılığı yoxdur, çünki xoşbəxt şüura sahib olduğumuz zaman fərdiliyimizin və ya məhdud şəxsiyyətimizin dəyişdiyini və sevgi və nifrət, zövq və ağrı dualığını aşdığımızı, adi şüurun məhdud vəziyyətlərinin aydın şəkildə ortaya çıxdığı bir səviyyəyə çatdığımızı hiss edirik. Həmçinin daxili genişlənmə və hər şeyə qarşı hərtərəfli empatiya yaşayırıq. Bu vəziyyətdə dünyanın səs-küyü azalır, həyəcan yox olur və içimizdə varlığın vəhdəti hissi və kosmik işığın aydın bir görüntüsü yaranır. Bütün çirkərlər və sapmalar yoxluğa çevrilir və sanki başqa bir aləmə, əbədi xoşbəxtliyin və sonsuz xoşbəxtliyin mənbəyinə keçdiyimizi hiss edirik. Bəs xoşbəxt şüur,

yuxarıda qeyd olunan bütün bilik vəziyyətlərinin təzahür etdiyi Tanrı şüuru deyilmi?

Beləliklə, aydındır ki, Tanrı yalnız Onu dinc və sevincli insan təcrübəsi aləminə gətirsək, onu xoşbəxtlik kimi təsəvvür etmək olar. O zaman Tanrı artıq intellektual nəzəriyyələrə tabe olan sadəcə bir fərziyyə olmayacaq. Məgər Tanrı haqqında bu fikir bütün digərlərindən üstün deyilmi? O, Özünü qəlblərimizdə dərin dua və səmimi ibadətdə düşüncə xoşbəxtliyi kimi ortaya qoyur. Sakit ruha sahib olan nə bəxtiyardır!

Əgər biz Allahı bu şəkildə, yəni xoşbəxtliyin təcəssümü kimi başa düşsək, onda dini universal bir zərurətə çevirə bilərik, çünki heç kim xoşbəxtliyə çatmaq istədiyini inkar etmir. Əgər kimsə buna düzgün yollarla çatmaq istəyirsə, Allaha yaxınlığı və Ondən xəbərdarlığı səbəbindən dindar hesab olunur, necə ki, biz Allahı xoşbəxtliyin təcəssümündə ürəyə yaxın kimi təsvir etmişik.

Bu xoşbəxtlik hissi və ya ilahi şüur, əgər buna icazə versək, bütün hərəkətlərimizə və xarakterimizə nüfuz edə bilər. Əgər bunu qoruyub saxlaya bilsək, bu yer üzündəki hər bir insanın hərəkətlərinin və motivlərinin nisbi dini dəyərini mühakimə edə bilərik.

Əgər bir dəfə də olsa, xoşbəxt şüura çatmağın dinimiz, məqsədimiz və son məqsədimiz olduğunu dərk etsəydik, dünyanın müxtəlif dinlərinin müxtəlif təlimlərinin, tövsiyələrinin və qadağalarının mənası ilə bağlı bütün şübhələr yox olardı. Hər şey həmin təlimlərin təyin olunduğu və hökm edildiyi inkişaf mərhələsi işığında şərh ediləcəkdə. Həqiqətin işığı parlayacaq, varlığın sirləri aşkarlanacaq və həyatımızın təfərrüatları, müxtəlif hərəkətləri və motivasiyaları ilə işıqlandırılacaqdı. Reallıqla illüziya, oyaqlıq və yuxuları ayırd edə biləcəyik. Həmçinin

bəşəriyyəti tez-tez yoldan çıxaran və insanlar arasında maneələr yaradan adət və ənənələrin faydasızlığını da görərdik. Bundan əlavə, din bu şəkildə başa düşülsəydi, bu dünyada heç kim - gənc və ya yaşlı - tələbə, fəhlə, vəkil, həkim, mühəndis, dülgər, müəllim, fəhlə, xeyriyyəçi və ya həyatdakı mövqeyindən asılı olmayaraq, onu tətbiq edə bilməzdi.

Əgər din ehtiyac hissindən qurtulmaq və xoşbəxtliyə çatmaqla bağlıdırsa, onda kim dindar olmaq istəməz və ya düzgün metodlar və yollarla tanış olduqda daha çox dindar olmağa çalışmaz?

Burada diqqət dinlərin çoxluğuna yönəlməməlidir. Dünyadakı hər kəs öz yolu ilə dindar ola bilər və effektiv vasitələrdən istifadə etməklə bunu daha uğurla edə bilər. Burada sinif və ya inanc, məzhəb və ya məzhəb, geyim və ya iqlim, yaş və ya cinsə, peşə və ya statusa görə heç bir ayrı-seçkilik yoxdur, çünki bu, universal bir dindir. Tanrı bütün dinlərin və inancların təməl sütunu olduğu kimi, Onu sevinclə tanımaq da bütün dinlərin peyğəmbərlərinin şüurunda ortaq bir mövzudur. Tanrı haqqında bu ideyanın mücərrəd və ya mənəvi ümidlərimiz və istəklərimizlə əlaqəsiz olduğu düşünülməməlidir.

Tanrı bizim kimi məhdud üfüqlərimizə və məhdud insani görmə qabiliyyətimizə malik bir varlıq deyil. Bizim varlığımız, şüurumuz, hisslərimiz və yaradıcılıq qabiliyyətlərimiz Onun şüurunun və səadətinin kölgələrindən başqa bir şey deyil. O, mütləq və fəvqəltəbii bir varlıqdır, mövcudluğumuz, şüurumuz və hisslərimiz isə məhdud və adidir. Bunlar Tanrının varlığında sonsuzdur; həqiqətən də, onlar fəvqəltəbii və sonsuzdur.

Biz Tanrını mükəmməl bir rahatlıq içində hiss edirik və Onu xoşbəxtlik şüuru ilə tanıyıırıq. Onun

varlığına dair daha hansı sübut var? Bu xoşbəxtlik vəziyyətində, arzularımız ibadət obyektı və ya obyektı olduğu kimi, mənəvi ümidlərimiz və arzularımız da Tanrıda gerçəkləşir və gerçəkləşir.

Xoşbəxtlik şüurunda dünyanın sevinc və kədərlərindən üstün oluruq, lakin vəzifə və öhdəliklərimizi yerinə yetirmək zərurətini aşmırıq.

Özünüdərk edən şəxs qəti şəkildə bilir ki, varlığın yeganə səbəbi Tanrıdır, çünki bütün nailiyyət gücü bizə Ondan gəlir. Ayrılığın inkişafı ilə xırda ego azalır və biz hiss edirik ki, dünya səhnəsində bizə təyin olunmuş rolları müsbət və ya mənfi halların, bu rollarla əlaqəli sevgi və ya nifrətin psixoloji təsirinə məruz qalmadan yerinə yetiririk. Bu həyat oyununun nə başlanğıcı, nə də sonu var. Hər birimiz Səhnənin Böyük Rejissoru tərəfindən bizə təyin olunmuş rol şikayət və kin olmadan, tamaşaya olan sevgi və Rejissora hörmətdən irəli gələrək oynamalıyıq. Xoşbəxtlik şüuruna çatanlar dünyanın bir səhnə olduğunu hiss edəcək və öz rollarını bacarıq və bədii bacarıqlarının ən yaxşısı ilə yerinə yetirəcək, həmişə Səhnənin Böyük Rejissorunun rəhbərliyi və rəhbərliyi altında çalışdıqlarını xatırlayacaqlar: mövcudluqdakı bütün yaxşılıq və sevincin mənbəyi olan Uca Tanrı.

Salam olsun sənə

Kosmik şüurun baxışları

İnsan bu dünyada tək səyahət edən bir qərib kimi görünür

**Onun özününkü hesab etdiyi insanlar əslində deyillər
Taleyimiz hər birimizin fərdi yollarını müəyyən edir və
.heç kim başqa bir insana nəzarət edə və ya sahib ola bilməz**

Buna baxmayaraq, biz bu dünyada tək deyilik, çünki
dərin və davamlı kökləri olan bəzi yaxın münasibətlər
.mövcuddur ki, biz də onlardan dəstək və sevinc alırıq
?Bu insanlar bizə yaxın olanlar kimlərdir

Onlar həmişə ailəmizin üzvləri deyil, əksinə, güclü
.dostluq bağı hiss etdiyimiz insanlardır

Məsələn, inandığım prinsiplər bəslənib inkişaf edən
insanlar var. Onlar məni qiymətləndirirlər, mən də onların
sevgi və hörmətinə qarşılıq verirəm və hiss edirəm ki,
.mübarək bağlar bizi yaxşılıq, sevgi və sülh içində birləşdirir
Həyatlarını birləşdirərək bir-birlərinə nəcib dəyərlər və

ideallarla kömək edən və ilham verən kişi və qadın,
.evliliklərini qeyd-şərtsiz sevgi təməlləri üzərində qururlar
Ər və arvad, valideynlər və uşaqlar, dost və dost,
özümüz və hər kəs arasında saf və qeyd-şərtsiz sevgi inkişaf
etdirmək, bu dünyaya öyrənmək üçün gəldiyimiz bir dərstdir
Əsl evlilik, eqoizmin, pis xasiyyətin və pis davranışın

zəhərlərinin səbir test borusuna töküldüyü və sevginin
motivasiyaedici gücü və nəciblik və ləyaqətlə hərəkət etmək
üçün davamlı söylə bu əzabları neytrallaşdırmaq və
.dəyişdirmək üçün istifadə edildiyi bir laboratoriyadır

Əgər partnyorda (A) partnyorda (B) arzuolunmaz bir
xüsusiyyətə səbəb olan müəyyən bir xüsusiyyət varsa, onda
partnyor (B) bunun bir səbəbinin olduğunu anlamalıdır, bu da
öz daxilindəki gizli zəhərləri aşkar etməkdir ki, onları tanısın
və onlardan qurtulsun və beləliklə, xarakterini və təbiətini
.təmizləsin

Ər və arvadın bir-birlərinə arzulaya biləcəyi ən böyük
şey, anlayış, səbir, qayğı və sevgi kimi yaxşı keyfiyyətləri
.özündə cəmləşdirən mənəvi açıqlıqdır

Lakin onlar nəzərə almalıdırlar ki, mənəvi böyüməni

.başqasına zorla qəbul etdirmək olmaz

İnsan öz daxilində sevgini hiss etdikdə və onu
hərəkətlərinin dilinə çevirdikdə, yaxınları onun yaxşı təsirini

hiss edəcək və qarşılıqlı olaraq sevgi və hörmətlə qarşılıq
.verəcəklər

Evli cütlüklər evliliyin ali məqsədini anlamadıqca,

.xoşbəxt bir ailə həyatından zövq ala bilməzlər

Həddindən artıq seksuallıq, həddindən artıq tanışlıq,

incidici kobudluq, pis şübhələr, təhqiramiz sözlər və
hərəkətlər, uşaqların qarşısında mübahisə etmək, qəzəbini
tökmək və problemləri digər tərəfdaşın üzərinə atmaq kimi
.şeylər evliliyin təməllərini sarsıtmağa icazə verilməməlidir

Ər və arvad bir-birinə sadıq olmalı və hər biri digərini

xoşbəxt etmək üçün əlindən gələni etməlidir

Həyat yoldaşları birinin mənəvi meyllərinin olmaması

səbəbindən bir-birini tərk etməməli, əksinə, hər biri mümkün

.qədər uzun müddət digərinə müsbət təsir göstərməlidir

Evlilik incə hisslər və qarşılıqlı hörmət inkişaf etdirmək

.üçün əla bir laboratoriyadır

Bu, həm də xoş niyyət inkişaf etdirmək, sevgini

çirkablardan təmizləmək və başqalarına xidmət etmək və

onları xoşbəxt etmək üçün egoist düşüncələrdən imtina

.etmək üçün bir məktəbdir

Evli həyatda digər insanın fikrinə hörmət etmək və

əhəmiyyətsiz məsələlərə görə mübahisə etməkdən və
mübahisə etməkdən çəkinmək vacibdir. Qarşılıqlı hörmət

xoşbəxtlik yaradır, digər insanın fikrini kiçiltmək isə

emosional gərginliyə, kin-küdurətə və atmosferi

.zəhərləməyə səbəb olur

Uğurlu evlilik parlaq sevgi, xeyirxahlıq, tolerantlıq,

empatiya, dostcasına anlaşıma, açıq fikirlilik və incə hisslər

.kimi yüksək mənəvi və zehni keyfiyyətlərə əsaslanır

Ər və arvad bir-birlərinə sevgi hiss etməli və bu hissi

müəyyən anlarla məhdudlaşdırmamalıdırlar, əks halda onlar

özlərini darıxma, kin və ya hətta qarşılıqlı nifrət və bəlkə də

.boşanma zirvələrinə doğru aparacaqlar

Sevgi fiziki və ya zehni zəiflikdən daha güclüdür və buna

.görə də şərtlərə bağlı olmamalıdır

Sevgi başqa bir insandan zorla alın bilməz, yalnız
.ürəkdən ürəyə kortəbii bir hədiyyə kimi qəbul edilə bilər
Sevgi tolerantlıq və etibar mühitində böyüyür və
.çıxəklənir, qısqanclıq və paxıllıq mühitində isə ölür
Sevgi yaxınlıqda - uzaqlıqda yaşayır və yanlış tanışlıqda
ölür

Onun dəlillərindən biri də sizin üçün onlarda rahatlıq
tapasınız deyə özünüzdən zövcələr yaratması və aranızda
sevgi və mərhəmət yaratmasıdır. Həqiqətən, bunda düşünən
.bir qövm üçün dəlillər var
{və ikisi bir bədən olacaq}
Xoşbəxt bir evlilik üçün ilk və ən vacib tələb ruh birliyi
- mənəvi meyllərdə və məqsədlərdə oxşarlıq və bu
məqsədlərə təhsil, səy və özünü-tərbiyə yolu ilə çatmaq üçün
.səmimi istək

Ruh birliyini paylaşan cütlüklər, digər amillər mümkün
.olmasa belə, evliliklərini uğurlu edə biləcəklər
Uğurlu bir evliliyin ikinci tələbi intellektual, sosial, ətraf
.mühit və digər maraqların oxşarlığıdır
Üçüncü və ən az əhəmiyyətli tələb, adətən
maariflənməmiş insanlar arasında üstünlük təşkil etsə də,
.fiziki cazibədir

Birinci və ya ikinci tələb yerinə yetirilmədikdə, fiziki
.cazibə tez bir zamanda cazibəsini və gücünü itirir

* * *

Biz bu dünyada fəal olmalı, faydalı və konstruktiv işlər
.görməliyik

Amma vəzifələrimizi yerinə yetirdikdən sonra dincəlməli
.və öz içimizdə rahatlıq tapmalıyıq
Həmçinin unutmamalıyıq ki, sinirlərimizin canlılığı bərpa
etmək və enerjini yeniləmək üçün istirahətə və sakitliyə
ehtiyacı var

Əgər sakit bir sinir sistemimiz varsa, etdiyimiz hər şeydə
uğur qazanacağıq və üstəlik, özümüzlə və Tanrı ilə
.harmoniyada olacağıq

* * *

:O, bir qrup izləyicisinə dedi

Həyatınızın kasası ilahi varlıqla dolub-daşır, amma
.diqqətsizliyiniz üzündən o mübarək varlığı hiss etmirsiniz
Radio yayımına qulaq asanda, Tanrı ilə sıx təmasda
.olduğunuzu hiss edirsiniz

Əgər bir şüşəni dəniz suyu ilə doldurub mantarla
möhkəm bağlayıb dənizə atsanız, şüşənin içindəki su ilə
dəniz suyu qarışmayacaq. Lakin mantarı çıxarsanız, dərhal
.qarışacaqlar

Beləliklə, ilahi varlığa toxunmazdan əvvəl şüurumuzun
.şüşəsindən qəflət və laqeydlik tıxacını çıxarmalıyıq

Cənnət və xoşbəxtliyin açarı

Xoşbəxtlikdən, istənilən vaxt və istənilən yerdə
çatışmayan müsbət keyfiyyətləri inkişaf etdirməyə diqqət
yetirərək başlaya bilərik

Əgər iradəmiz çatışmırsa, gəlin bu aspekti həll etməyə
diqqət yetirək və şüurlu səylə Allahın köməyi ilə iradəmizi
.gücləndirə biləcəyik

Əgər özümüzü qorxudan azad etmək istəyiriksə, cəsarət
haqqında düşünməliyik və qorxunun pəncəsindən azad
.olacağımız vaxt gələcək

Sadə dillə desək, etməli olduğumuz tək şey aradan
qaldırmaq istədiyimiz narahatedici düşüncələri müsbət,
konstruktiv düşüncələrlə əvəz etməkdir. Bu, xoşbəxtlik və
uğur cənnətinin açarıdır və bundan istifadə etmək istəyən
.hər kəs üçün əlçatandır

* * *

Bəziləri nifrəti dəf etməyin və bəşəriyyəti müdriklərin
yaşadığı və elan etdiyi ilahi sevgi ilə ruhlandırmağın mümkün
olmadığını düşünə bilər, amma kursu dəyişdirməyə və nifrəti
.sevgi ilə əvəz etməyə böyük ehtiyac var

Ateist ideologiyalar səmavi qanunlara qarşı mübarizə
aparır və insanların ruhlarından mənəvi anlayışları qovmağa

çalışır, dünya isə naməlum bir yerə doğru sürətlə vəhşicəsinə
.tələsir

Qəzəbli fırtınanı dayandırmağa çalışarkən bəzən
okeanda üzən kiçik qarışıqlara bənzəyə bilərik, amma
Allahın insana yerləşdirdiyi xeyirxahlıq qüvvələrini nəinki
qiymətləndirməməli, həm də edə biləcəyimiz şeyləri
.kiçiltməməliyik

Dünyanın əzablarını aradan qaldıracaq yeganə şey -
puldan və ya digər maddi vasitələrdən daha çox - meditasiya
və meditasiya edənlərin hiss etdiyi mənəvi şüur dalğalarını
.göndərməkdir

Biz dünyaya xoşməramlılıq və xoşməramlılıq mesajları
yaymalı, Allahın bəşəriyyət üçün planını anlamağa çalışmalı
və Onun müdrik universal iradəsi ilə ahəngdar şəkildə
.çalışmalıyıq

"Mən ona dedim: "Qalx ayağa
Əgər bütün təcrübələrinizi şübhələr ağlınızda
dolaşmadan, gülümsəyərək və Allaha güvənərək yaşasanız,
.ilahi qanunun necə işlədiyini görəcəksiniz

San-Fransiskoda mühazirə turu [ci illərdə-1920]
planlaşdırarkən bankda cəmi 200 dollarım var idi ki, bu da
turu başlatmaq üçün kifayət deyildi və ödənilməli böyük
:məbləğlər var idi, ona görə də dedim
Allah mənimlədir, O, bu işi mənə həvalə edib və bu işi"
yerinə yetirməyimə kömək edəcək, çünki gördüyüm iş Onun
rizası üçündür və O, mütləq mənə kömək edəcək və işlərimi
".asanlaşdıracaq

Bütün dünya səni tərk etsə və Allahın səninlə olduğunu
dəqiq bilsən belə, Onun qanunları sənin üçün möcüzələr
.yaradacaq

Katibəm yanıma gələndə və mən ona bankda olan
.pulumun miqdarını danışanda o, şoka düşdü və yerə yıxıldı
"Mən ona dedim: "Qalx ayağa
O, titrəyərək cavab verdi: "Borclarımızı ödəyə
"!bilmədiyimiz üçün həbsxanaya gedəcəyik

Dedim ki, "Biz həbsxanaya getmirik. Yeddi gündən sonra
."bu mühazirə turu üçün lazım olan bütün pulumuz olacaq
İmanım sarsılmaz qalarkən, onun daxilində şübhələr
coşurdu

Mənə heç bir şəxsi mənfəət və ya məqsəd üçün pul
lazım deyildi, əksinə ilahi bir mesaj yaymaq üçün. Çoxsaylı
çətinliklərimə baxmayaraq qorxu ürəyimə girmədi və deyə
.bilərəm ki, qorxu məndən qorxur

Nədən qorxursunuz? Heç nə sizi qorxutmamalıdır. Bütün
problemlərlə Allaha sarsılmaz inamla üzləşin və qələbə sizin
.olacaq

Qəlb Allaha bağlı olduqda, insan Allahın köməyi və xeyir-
.duası ilə bütün maneələri və maneələri dəf edə bilər
Həmin həftə ərzində Palace Hotel-in qarşısında gəzərkən
yaşlı bir qadın mənə yaxınlaşıb dedi: "Səninlə danışa
"?bilərəmmi

Bir neçə kəlmə danışdıq və o, müqəddiməsiz dedi:

"?"Mənim çoxlu pulum var, sizə kömək edə bilərəmmi

Mən cavab verdim: "Mənə sənin pulun lazım deyil və

"?məni tanımadığın halda niyə mənə pul təklif edirsən

O cavab verdi: "Amma mən səni tanıyıram, sənin

."haqqında çox eşitmişəm

Dərhal 27.000 dollarlıq (o günlər üçün böyük bir məbləğ)

.çek yazdım və bunun arxasında Allahın əlini gördüm

* * *

Əgər insan intuisiya və ya intuisiya qabiliyyətini inkişaf
etdirməsə, səhv qərarlar verəcək, uyğun olmayan iş ortaqları
.seçəcək və səhv şəxsi münasibətlərə girəcək

Hiss qavrayışının mühakiməsi əsasən zehnin hisslər

vasitəsilə aldığı məlumatlara əsaslandığı üçün, hisslər
görünüşə aldanarsa, insanın daxilində nə olduğunu bilmədən
.onun gözəl bir insan olduğuna inanmaq olar

Yaxud o, özünə partnyor və ya ömürlük partnyor

tapdığını düşünə və ya bədbəxt bir həyata, ya da boşanmaya
.səbəb ola biləcək bir evlilik münasibətinə girə bilər

Amma intuisiya heç vaxt belə səhvlərə yol vermir; o,
gözlərdəki maqnit gücünə və ya kiminsə cəlbedici üzünə
baxmır, əksinə, həmin insanın əsl təbiətini dəqiq hiss edir və
.qəlbinin dərinliklərində qavrayır

Ruhaniləşdirici ambisiya

Özümə palto almağa getdiyim böyük bir mağazada
.satıcının mənə dediyi sözləri heç vaxt unutmayacağam
O dedi: "Cənab, sənə heç nə satmaq istəmirəm, sadəcə
."sənə nə lazım olduğunu dəqiq öyrənməyə çalışıram
Həmin xeyirxah kişi mənə ən bahalı paltosunu satmağa
çalışmadı, əksinə mənə hər cəhətdən yaraşan daha ucuz bir
.palto göstərdi

Lazım olanı münasib qiymətə əldə etdiyim üçün

rahatladım

Bunu etməklə o, məni şirkətinin daimi müştərisi kimi

təmin etdi

İnsanlar praktik ambisiyalarına mənəvi bir element daxil
etməli və digər insanların ehtiyaclarına uyğun xidmət
.göstərməyi düşünməlidirlər

Bir insanın xidmət göstərərək və qarşılığında pul alaraq
pul qazanması kifayət deyil, əksinə, pul qazanmaq və
bundan ictimai ehtiyaclara xidmət edən müəssisələr və
qurumlar yaratmaq üçün istifadə etmək üçün çalışması
.lazımdır

İnsan külli miqdarda pul qazandıqda və eyni zamanda
tərəfdaşlarına və işçilərinə kömək etdikdə, onun sərvəti və
rifahı artır və beləliklə, o, sərvətindən başqalarına kömək
etmək üçün istifadə edir ki, onlar da özlərinə kömək edə
bilsinlər. Mən buna "ambisiyanın mənəviyyatlaşması"
.deyirəm

Uşaqlarına külli miqdarda pul qoyan varlı valideynlər,
özləri qazandıqları uğurlara əsaslanan inkişaf inkişaflarını
boğur və onları özünəinamdan və nailiyyət sevincindən
.məhrum edirlər

* * *

Tanrı öz həqiqətini müstəqil sivilizasiyalar, millətlər və
fərdi mentalitetlər daxilində müxtəlif ifadələrlə aşkar
.etmişdir

Bu böyük müxtəliflik vasitəsilə Tanrı qarşımıza insanın
gizli potensialının dəyişən və müxtəlif mənzərəsini qoyub və
insanın vəzifəsi bu çoxsaylı çeşidlərdən ən yüksək və ən
yaxşı keyfiyyətləri çıxarmaq və onları özünə, vətəninə və
.dünyasına aşılamaqdır

Maariflənmiş insanlar hər zaman və hər yerdə bunu
edirlər

Onlar öz dövrlərindən yüz illər irəlidədirlər və açıq
fikirləri və artan şüurları ilə əbədi və zamansız olan həqiqətin
.universal təməllərini nümayiş etdirirlər

Bu prinsiplər xoşbəxt həyatın əsl sənətinin mahiyyətini
təşkil edir. Onlar hər bir insanın uğuru və xoşbəxtliyi üçün
.həyati, tətbiq olunan və əvəzolunmaz prinsiplərdir

Xalqlar, millətlər, etnik qruplar və fərqli doktrinalar
arasındakı fərqlər insanlar arasında bölünmələri davam
etdirməməli, əksinə, müqayisə və ideal insan və cəmiyyətin
inkişafına töhfə verən ən yaxşı xüsusiyyətlərin və metodların
.seçilməsi üçün əsas model kimi xidmət etməlidir

Özünəinam sənəti

Əşyasız və ya heç olmasa kifayət qədər pul və sağlamlıq
.olmadan xoşbəxt ola bilənlər azdır

İnsanların əksəriyyətinin xoşbəxt olmaq üçün müəyyən
şeylərə ehtiyacı var və onların xoşbəxtliyi xarici şəraitdən
asılıdır, çünki zəhn şərtsiz daxili xoşbəxtlikdən zövq almaq
.üçün öyrədilməyib

İnsan ehtiyac duyduğu hər şeyi əldə etsə, xoşbəxt
olacağını düşünə bilər - Allah sənə xeyir versin - Amma arzu
arzunu doğurur və arzularını artırmağa davam edən hər kəs,
onlardan Ülkərlər yerdən uzaqda olduğu qədər məmnunluq
.tapacaq

Bir şey almamışdan əvvəl onsuz keçinə bilməyəcəyinizi
və qiyməti nə olursa olsun, mütləq ona sahib olmalısınız kimi

hiss edirsiniz. Amma bir şey əldə etdikdən sonra ona olan
istəyiniz tədricən azalır və daha yaxşı bir şey haqqında
.düşünməyə başlayırsınız və s
Uğur özündən məmnunluq sənətidir: Həqiqətən ehtiyac
duyduğunuz şeyi əldə edin və sonra sahib olduğunuz
.şeylərlə kifayətlənin

Bir çox işçi və qulluqçu pullarını lazımsız şeylərə
.xərcləyir və nəticədə borc içində boğulurlar
Mən şəhərdə gözəl bir evdə yaşayan bir kişi və arvad
tanıyırdım. İstədikləri bir şeyi görəndə dərhal, hətta hissə-
hissə ödəməklə belə, onu alırdılar. Amma sonda gözəl evləri
.onlar üçün qorxu mənbəyinə çevrildi
Evlərində yığılmış əşyaların ödənişini ödəyə bilmədikləri
üçün bir dəfə onlara dedim: "Bunlar sizin deyil və siz onlara
sahib deyilsiniz, onları hissə-hissə borc almısınız, bəs niyə
bütün dincliyinizi və zövqünüzü məhv edən bu daimi
"?narahatlıqlar olmadan həyatınızı sadələşdirmirsiniz
Borclara düşdükləri üçün sonda hər şeylərini itirdilər və
bu da onları daha sadə bir həyata qayıtmağa və yenidən
.başlamağa məcbur etdi

Sağlam arzular və nəticəsiz arzular var. Sağlam, dəyərli
arzular sizi qaranlıq vadisinə aparmaq əvəzinə, xoşbəxtlik və
məmnuniyyətin parlaq üfüqlərinə aparan cins at kimidir.
Arzuların xoşbəxtliyə töhfə verəcəyini və ya ondan
uzaqlaşacağını müəyyən etmək üçün onları təhlil etmək
.insanın borcudur

Sizi maddiyatdan azad edən və əsl xoşbəxtliyə
yaxınlaşdıran hər şey sağlam bir istəkdir. Bilin ki, əsl uğur
sağlam istəklərə sahib olmaqdan asılıdır, başqalarının
.hesabına şeylər əldə etməkdən deyil
Qınanan yollarla əldə edilən sərvət zahirən uğurlu
görünə bilər, amma bu cür həddindən artıq sərvət ruhu
əzablandırır və onu dinclikdən məhrum edir. Narahat vicdan
— üzr istəyirəm — gözəl görünə bilən, amma hər addımda
.ayağı sıxan dar ayaqqabı kimidir

Vicdanı təmiz olan insan özü, başqaları və Tanrı ilə
barışır. Əgər vicdanınız təmizdirsə, global ictimai rəyə qarşı
təkbaşına dayana bilərsiniz və ətrafınızdakı qaranlıq nə
qədər sıx olsa da, Tanrının köməyi ilə aydın vicdanınızın işığı
.ilə qaranlığı dəlib keçə biləcəksiniz

* * *

İnsan təbiəti dəyişkən, yaddaşı isə qısamüddətli olduğu
.üçün insanların tərifinə və tərifinə ehtiyacımız yoxdur
Allahın minnətdarlığı və razılığı bizim səylə çalışmalı və
axtarmalı olduğumuz şeydir, çünki insanın dəyəri qəlbləri
.araşdıran və sirləri bilən tərəfindən aldığı qəbuldan asılıdır
Əgər biz Allahın gözündə təmiz və dindarıqsa, ən vacib
.olan da budur

Yaxşı işlər görəndə bəzən əziyyət çəkməliyik, amma
yorğunluq, narahatlıq, özünəinam və zehni təlim heç bir
dünyəvi şöhrətin müqayisə edə bilməyəcəyi mənəvi
.xoşbəxtliklə müqayisədə heç nədir

Gələnlərin sevinci böyük və yenilənir, həyatın məqsədi
isə əbədi xoşbəxtliyə çatmaqdır və hər bir nəcib fikir bizi son
.məqsədimizə bir addım daha da yaxınlaşdırar

Bu cür düşüncələr, ruhun okeanına aparan bir çay
.kimidir, orada sülh, məmnunluq və daxili xoşbəxtlik var
irəliləyiş

Cəhalətin sıx meşəsini yarmışam
Və mən onun içində bir işıq yolu oyduam
Əvvəlcə bəzi zəif və zəif cəhətləri qeyd etdim
Mən onu tikanlı arzu süpürgəsi kolları ilə izlədim
Yanğın daha da şiddətləndi
Alovlar yüksəldi
Və təkəbbürlü qüruru udmağa qədər uzandı
Və açıq-aşkar cəhalət
Və şəhvətin quduz, vəhşi heyvanları yandırıldı
Yolumu açıdıqca
Köhnəlmiş insan səhvlərinin külləri arasında

Cəhalət meşəsindən keçmək istəyən hər kəsin yolunu

.açacağam

* * *

Başqaları ilə münasibətlərimizdə, onların həyatlarından
qazandıqları daxili keyfiyyətləri görmək və qiymətləndirmək

.çox vacibdir

Başqalarını açıq fikirlə araşdırsanız, onları başa düşə və
onlarla daha yaxşı yola gedə biləcəksiniz, həmçinin ünsiyyət
qurduğunuz insanın kim olduğunu və onunla necə

.davranacağınızı biləcəksiniz

Filosofla at yarışları haqqında, alimlə isə ev işləri

haqqında danışma

Başqa insan üçün nəyin vacib olduğunu öyrənməli və

onunla bu barədə danışmalıyıq, mütləq özümüz haqqında

.deyil

Kişilər və qadınlar arasında rəqabət

Görünür, kişilərlə qadınlar arasında rəqabət həmişə

olub, amma onlar mahiyyət etibarilə bərabərdirlər və heç biri

.digərindən üstün deyil

İnsan öz daxili dəyəri ilə, Allahın ona verdiyi mənəvi güc

.və əsas keyfiyyətlərlə fəxr etməlidir

Kişi qadınların emosional və impulsiv olduğunu və

məsələləri ağıl və müdrikliklə həll edə bilmədiyini iddia edir

Qadın şikayət edir ki, kişi onu başa düşə və hisslərini

qiymətləndirə bilmir

Amma qadınlar təbiətlərindəki ən güclü qüvvə hisslər

.olsa da, sağlam məntiqi düşünməyə qadirdirlər

Və insan həyatında ağıl dominant olsa da, hiss etməyə

qadirdir

Məqsəd, ağıl və duyğu arasında elə bir tarazlıq

yaratmaqdır ki, heç biri digərini üstələməsin və ya onun

.rolunu inkar etməsin

Bu tarazlığa hər iki cinsin dostluq və anlaşma yolu ilə

.bir-birindən öyrənməsi ilə nail olmaq olar

Maariflənmiş insanlarda kişi və qadın keyfiyyətlərinin
gözəl bir qarışığını tapırıq və ağıl və duyğu arasında
mükəmməl bir tarazlığa çatdıqda, bu dünyaya gəlməyimizin
.böyük dərslərini öyrənmiş oluruq

* * *

Mənəvi impulslar
Mən kosmik işığın qığılcımıyam
Mənim əsas məniyim qan və sümük deyil
Əksinə, bu, ilahi günəşdən gələn bir şüadır
Zehnimi cəmləşdirmək bacarığını inkişaf etdirəcəyəm
Yaxşı kitablar və materiallar oxuyacağam
Və düşüncələrimə daha dərinlən girəcəyəm
Və hər şeyin üstündə
Ruhumun dənizinə baş vuracağam
Və mən Allahın onun içinə yerləşdirdiyi sirləri
düşünürəm
Səndən yalvarıram, ey Rəbbim
Fəaliyyətimdə əks olunmaq üçün
Və düşüncələrimdə bir fəaliyyət
Beləliklə, bütün həyatım
Sizə sevgi və sədaqət hədiyyəsi
?Səni tapa bilərəmmi
?Yalnız ürəyimin müqəddəs yerində
Qardaş sevgisindən güllər əkəcəyəm
Dostluq və sədaqət torpağında
Ya Rəbb, bizi xroniki yuxumuzdan oyat
Gəlin ağıl işığında təzahür edən varlığını tanıyaq
Və müdriklik məşəllərində parlayır
İlahi eşq hovuzunda soyuyacağam
Düşüncə divarlarının arxasında gizlənmiş
?Damarlarımda axan bu həyat nədir
?Onun ilahi mənbəyə malik olmaması caizdirmi
Emissiya anlayışı
!Düşüncənin nə həddi, nə də sonu var

Hər xoş söz universal təbiət anlayışını təmsil edir, çünki
xoş sözlərin və saf düşüncələrin ilahi mənbəyi var
Həqiqət dənizinin sinəsində rəqs edən bir çox böyük
ideya dalğaları var

Konsensusun intellektual ifadələrimiz anlayış və bilik
oceanında dalğalardır

?Emanasiyanın mənası nədir
Bu, həyatın yenilənməsi və daha yüksək səviyyələrə
yüksəlişdir

?Nə yüksəlir və necə yüksəlir
Həyatın yenilənməsinin mənasını anlamalıyıq. Mövcud
olan hər şey dəyişiklik və transformasiya prosesindən keçir
Bu dəyişikliklər ya dəyişdirilən şey üçün zərərli, ya da
faydalıdır

Məsələn, çirkli bir stəkanı götürüb yerə möhkəm
?vursam, dəyişəcək, elə deyilmi
Lakin belə bir dəyişiklik faydalı deyil; əksinə, məhv
edilmiş şeyə zərər vurur

Amma şüşəni yuyub şəffaf və parlaq etsəniz, dəyişiklik
faydalı olacaq

Buna görə də, emanasiya, istər fiziki şeylərə, istərsə də
insanlara qarşı istənilən faydalı dəyişiklik deməkdir
yaratıcı fəaliyyət

:Yaratıcı ruha malik insanların üç kateqoriyası var
İstisna kateqoriya – fəvqəladə
orta təbəqə
və adi kateqoriya

Bu kateqoriyalardan heç birinə aid olmayanlar çoxdur
:İnsan özündən soruşmağı sevir
Yeni və unikal, özümə və başqalarına fayda verəcək bir"
"?şey yaratmağa çalışmışam mı

Bu, yaratıcı fəaliyyətlə məşğul olmağın başlanğıc
nöqtəsidir

Əgər o, bunu düşünməyibsə, deməli, yaratıcılıq
qabiliyyətinin komponentlərinə malik olsalar da, yaratıcı

olmaq qabiliyyətinin olmadığına inananlardan biridir, lakin onların bilinçaltından onlara sızan təlqinlər onları yaradıcılıqla .özləri arasında böyük məsafələr olduğuna inandırır
Həyatını yuxulu kimi yaşayan insan özünü oyandırmalı
:və özünə təsdiqləməlidir

"Məndə ən böyük insan istedadı, yaradıcılıq ruhu var"

Hər bir insanda özünəməxsus bir şey yaratmağa imkan verən qabiliyyət və təşəbbüs qığılcımı var. Lakin ətraf mühitin təsiri hipnoz kimidir və insan ətraf mühitin mənfi təsirlərinə qarşı ayıq və möhkəm deyilsə, məhdud insan .şüuru asanlıqla aldana bilər

Kim özünə "Bütün yollar çox tapdaqlı və izdihamlıdır,

bəs cəhd etməyin mənası nədir?" deyirsə, qətiyyəti məhdudlaşdıran dünyəvi şüurun hipnotik təsiri altına düşməyə imkan verir və bu, bir çox insanın yaradıcılıq ruhundan məhrum olduqları üçün həyatın bütün sahələrində .uğur qazana bilməməsinin səbəbini izah edir
İnsan vicdanının və ürəyinin ona nə təklif etdiyinə uyğun olaraq həyat təcrübələrinə uyğunlaşmalı və diqqətlə .düşünmədən hərəkət etməməlidir

Kimin daxilində güclü iman varsa, Allah onun imanını,

.gücünü və həyatda istədiyinə çatmaq əzmini artırır
Mən Allaha möhkəm etibar edirəm və Onun köməyinə güclü bir inamım var, ona görə də O, mənə Öz lütfü ilə həmişə mənim üçün imkanlar yaradan, qapılar açan və qarşımda saysız-hesabsız yollar açan mübarək mənəvi güc .və sarsılmaz iradə bəxş etdi

Əsl və əbədi xoşbəxtlik yalnız Allaha məxsusdur
İlahi bilik bir xəzinədir; onu tapan başqa heç nə istəmir

Allahda, başqa heç bir şeydə təhlükəsizlik yoxdur. O, bütün qorxu və narahatlıqlardan yeganə sığınacaq və qaçış .yeridir

Əks təqdirdə, bu dünyada əsl təhlükəsizlik yoxdur

Buna görə də, onu tanımaq və səhər-axşam ünsiyyət
qurmaq üçün, gördüyümüz bütün işlərdə və yerinə
.yetirdiyimiz vəzifələrdə hər cür səy göstərilməlidir
Allah haradadırsa, orada qorxu və kədər yoxdur
Onu tanıyanlar dünyəvi hadisələrdən və ya müxtəlif
fəlakətlərdən sarsılmırlar, çünki onlar Allahın onlarla birlikdə
olması və onları qoruması sayəsində təhlükəsiz və əmin-
.amanlıqdadırlar

Yalvarış

Ey Rəbbim

Baxmayaraq ki, sevginin işığı bəzən dünyanın şərləri ilə
sönür

Amma biz sizin işığınızı göstərmək üçün çox çalışırıq
Mübarək nurunuzun parıltısı axmağa davam etsin
Qaranlığın içində parlayır və onu tamamilə dağdır
Sənin şanlı gücün varlığıma nüfuz etdiyini hiss edirəm
Sizin köməyiniz və xeyir-duanızla yaxşılığı sevənlər bunu
edə bilərlər

Dünyanın pisliklərinin öhdəsindən gəlmək
Və sevginiz ən böyük güc olaraq qalır
Ağıllara və qəblərə yeridilməlidir
Müharibələri aradan qaldırmaq üçün
Narahatlıqlar və iğtişaşlar
İnsanlığın ağrısını hiss edirəm
İnsan əzablarını yüngülləşdirmək üçün əlimdən gələni
etmək istəyirəm

Ya Rəbb, bizə xeyir-dua ver ki, Sənin məhəbbətinin və
nurunun məşəllərini ucaldaq
Hara dönsək də, hara getsək də
Səni sevənlərlə birlikdə olmaq istəyirəm
Və ən müqəddəs adınızı eşitməkdən zövq almaq
istəyirəm

Sən mənim qəlbimdəki ilk və son məhəbbətsən
Hər kəsə xeyir-dua verin ki, onlar da sizin sevginizi və
izzətinizi hiss etsinlər

Gəlin boş ambisiyalardan və xəyalpərəst xəyallardan əl
çəkək

Biz sənin möhtəşəm sevginlə doluyuq
Başqalarına sevgin və möcüzələrin haqqında danışmaq
istəyirəm

Bizə sevginizin daimi fərqiindəlik aşıləyın
Və ilahi varlığınəzə toxunmaq üçün təcili istək
Bizi səndən uzaqlaşdıran və bizi dəf edən hər şeyi tərək
edək

Əbədi, əbədi və mütləq həqiqət yalnız Sənsən
Sənsiz həyat yoxdur

Məni azad etdiyin kimi hər kəsi azad et
Və ruhumun dərinliyindən sənə təşəkkür edirəm

Mənə bu mübarək sevinci bəxş etmək üçün

Gecə-gündüz məni müşayiət edən

Sakit fəaliyyət və aktiv sakitlik

İnsan vaxtını yalnız pul qazanmağa deyil, həm də idman

etməyə, oxumağa, düşünməyə, Allahı sevməyə və sakit və

.narahat olmadan davranmağa sərf etməlidir

Sakit və sakit şəkildə aktiv olmağı, gündəlik

fəaliyyətlərimizi Allah haqqında düşünməkdən və

özünəinamdan əldə etdiyimiz rahatlıqla doldurmağı

.öyrənməliyik

Biz işimizi vəzifə sevgisi ilə yerinə yetirməli və nəticələri

zehni tarazlıqla qəbul etməliyik, uğuru kiçiltməyə və ya

.uğursuzluqdan məyus olmağa məcbur edilməməliyik

Ya Rəbb, Səndən diləyirik ki, həqiqətinin bizim

bələdçimiz, liderimiz və tərbiyəçimiz olduğu bir dünyada sülh

içində yaşamağımıza kömək edəsən ki, qardaşlıq sevgisində

yaşayaq və bədənimizi, zehnimizi və ruhumuzu tarazlı

şəkildə inkişaf etdirək, səmavi sülhün həyatımız və gündəlik

.fəaliyyətlərimiz vasitəsilə aşkar olsun

Sağlamlıq, bacarıq, səmərəlilik və müdrikliklə bəxtiyar

olan biz insanları öz incə təbiətlərini və nəcib keyfiyyətlərini

.üzə çıxarmağa ruhlandıraraq

Qoy sevginin nuru sənə olan həsrətimizin qurbangahına
parlasın

Və hər ürəkdə sevginizi oyatmaq qabiliyyətimiz olsun
* * *

Şagirdlərdən biri daxili rahatlığa nail olmağın ən yaxşı
:yolu barədə soruşdu və müəllim dedi
Xaricə doğru qaçan narahat düşüncələri sakitləşdirmək
və düşüncəni daxilə yönəltmək üzərində işləyin
Düşüncələrinizi və istəklərinizi artıq içinizdə mövcud
olan kifayət qədər və tam faktlarla uyğunlaşdırmaq üzərində
çalışın

O zaman varlığınıza hopub həyatınızı və bütün təbiəti
.bürüyən şirin bir harmoniya hiss edəcəksiniz
Əgər ümidləriniz və gözləntiləriniz bu fitri harmoniya ilə
uzlaşarsa, həyat yollarında rahat və rahat addımlayacaq və
.sülh qanadlarında uçacaqsınız
Və bunda ruhun həyatının dərinliyi və gözəlliyi gizlənir
* * *

Bəzən fikirlər sözlərdən daha təsirli olur
İnsan zehni ən güclü ötürücü və qəbuledicidir
Əgər siz daim müsbət düşüncələr yaysanız və onları
sevgi enerjisi ilə doldursanız, bu düşüncələr başqalarında xoş
.təəssürat yaradacaq

Eynilə, əgər siz də paxıllıq və ya nifrət dolu
düşüncələrdən azad olsanız, başqaları da bu düşüncələri
.qəbul edəcək və onlara oxşar düşüncələrlə cavab verəcəklər
Allahdan Öz gücü və bərəkəti ilə səylərinizi
dəstəkləməsini diləyirəm

Məsələn, əgər ər doğru yoldan sapırsa, qadın Allahdan
ərinə kömək etməsini, ürəyindən qısqanclıq və kin hisslərini
çıxarmasını, ərinin səhvini anlamasını və doğru yola
.qayıtmasını diləməlidir

Əgər dua səmimi və niyyətlər təmizdirsə, arzu olunan
.dəyişiklik Allahın köməyi ilə baş verəcək
* * *

Məni ələ keçirməyə çalışan bir vərdişi aradan qaldırmaq
 üçün tez-tez iradə gücümdən istifadə etmişəm
Müəyyən növ yeməklər yeyərkən və özümü bu növ
yeməklərə olan həvəslə məhdudlaşdıranda, onlara olan
.istəyim yox olana qədər həmin yeməklərdən çəkinirdim
Singapura gedəndə orada ləzzətli bir meyvə tapdım,
amma ona qarşı istək yaratmamaq üçün özümü saxladım,
 çünki diqqət yetirməsəm və tədbir görməsəm, səhər,
günorta və axşam onu istəyəcəyimi anladım və bu şəkildə
 .özümüzü məhdudlaşdırırıq
Həmin gün meyvədən çox zövq alsam da, onu
qaçırmadım və ertəsi gün onun olmamasına peşman
 .olmadım

Əgər zövq aldığımız şeylərə diqqət yetirsək,
qorxacağımız bir şey yoxdur. Azadlığımızı hər şeydən üstün
 .tutmalıyıq

Əgər bir şey etməyəcəyimi desəm, qərar qəti və geri
 ?dönməzdir. Məgər bu azadlıq deyilmi
Vərdişdən və ya bizi qazanmağa çalışan başqalarına
cavab olaraq deyil, müdrikliyin diktə etdiyi üçün hərəkət
 !etmək necə də gözəldir
Müdriklik bizi bir şeyi etməyə inandırıldıqda, heç nə bizi
bu işdən çəkindirməməlidir, bir şərtlə ki, müdriklik bizə yol
 .göstərsin

Faydalı bir vərdiş iradə və müdriklik vasitəsilə
formalaşdırıla bilər. Mən müdrikliyin təklif etdiyi hər şeyi
 .dəstəkləmək qabiliyyətinə malikəm

Əksər insanların orijinal nümunələri və ya arxetipləri o
qədər sabitləşib ki, onları dəyişdirə bilmirlər, lakin nəzakət və
özünə nəzarət vasitəsilə fikirlərini çevik saxlayanlar asanlıqla
 .yaxşıliğa doğru dəyişə bilərlər

Ağıl, gil kimi elastik olmalıdır. Hikmət bu elastikliyi verir
və mən başqalarının da bundan həzz almasını istədiyim
 .azadlıq budur

İnsan vərdişlərin əsarətindən azad olduqda, azad seçim
və özünəinam işığında hərəkət etməkdən daha böyük
.xoşbəxtliyin olmadığını görəcək
İnsan vəziyyətin onu yumruqlamasına və məğlub
etməsinə icazə verməməlidir, əksinə, vəziyyətin öhdəsindən
.gəlmək üçün əlindən gələni etməlidir
Güclü iradəyə sahib olan hər kəs Allahın köməyi ilə
.bütün çətinliklərin öhdəsindən gələcək

* * *

Hər fiziki hərəkətin zehni qarşılığı var
Fiziki gücümüzdən müəyyən hərəkətləri yerinə yetirmək
üçün istifadə edirik, lakin hərəkətin mənbəyi düşüncədədir
.və zehni bir rəhbər tərəfindən idarə olunur
Oğurluq şərdir; amma ən böyük şər fiziki oğurluğa yol
.açan zehni oğurluq aktıdır, çünki ağıl əsl ustadır
İnsanın qarşısını almaq istədiyi hər hansı bir səhv
.hərəkət əvvəlcə zehnidən silinməlidir
Yalnız fiziki hərəkətə diqqət yetirirsinizsə, nəzarəti ələ
almaq çox çətinidir
Diqqət zehinə və səhv anlayışların düzəldilməsinə
yönəldilməlidir və sonra hərəkət avtomatik, rəvan və uğurla
.həll ediləcək

* * *

Özünüzü rahat hiss etdiyiniz zaman
Hər hərəkətdə
Bədən hərəkətlərinizdən
Və düşüncələrinizdə rahatlıq hiss edirsiniz
Və sənin iradənlə
Və sənin sevgində
Və o, özünü rahat hiss edir
Və ilahi hüzurda
Ambisiyalarınızda
Unutmayın ki, siz
Həyatınız Allaha çatdı
Tərif, tənqid və yaltaqlıq

Yaltaqlıq insanı yaxşılıq etməyə təşviq etdikdə yaxşı ola bilər, amma mənəvi yaraları gizlətmək, onların irinləməsinə və beləliklə, ruhu cəhalət xəstəliyi ilə zəhərləmək üçün .istifadə edildikdə pis niyyətli

Əksər insanlar yaltaqlığı sevirlər, necə ki, bir çoxları balın bəzilərinin zəhərli ola biləcəyini bilmədən yeməkdən .zövq alırlar

Başqalarının yaltaq sözlərindən əlavə, öz düşüncələrimiz çox vaxt zərərli qüsurlarımızı doğruldur və bütün mənəvi həyatımızda partlaya və zəhərləyə biləcək böyük psixoloji .absesləri gizlədir

Beləliklə, başqalarının bizə qarşı yaltaqlığı və rahat düşüncələrimizin pıçıltıları eşitmə hissəsinə xoş gəlir və .müdrəkliyimiz zəhərli yaltaq sözlərin əlində əsir düşür Saxta dostların yalançı sözləri ucbatından pulunu, vaxtını, sağlamlığını və hətta əxlaqını könüllü və qəsdən .boşa sərf edənlər çoxdur

Bir çox insan müdrək məsləhətlərə qulaq asmadıqları və hiyləgərlik və kin ehtiva edən şirin söhbətlərin cazibəsinə .uyduqları üçün məhv olub

Cəhənnəmdə bir dürüst və düz insanla yaşamaq, cənnətdə on xoş danışan və pis niyyətli insanla yaşamaqdan daha yaxşıdır. Yaltaqlar cənnəti cəhənnəmə, yaxşı və sadıq .dostlar isə cəhənnəmi cənnətə çevirirlər

Biz həmişə həqiqəti danışmalı və eyni zamanda başqalarını doğru ola biləcək, lakin kobud və müsbət nəticəyə gətirib çıxarmayan sözlərlə incitməkdən .çəkinməliyik

Məsələn, kor bir adama "Sən kor adam" desəniz, dedikləriniz doğru ola bilər, amma bu cür danışmaq arzuolunmazdır və incik hissələrə səbəb olur, buna görə də .belə incik üslubdan çəkinmək lazımdır

Tənqid olunmaq istəməyən birini tənqid etmək məsləhət deyil, amma xoş tənqidi dinləmək faydalıdır və sərt, lakin

düzgün tənqidi təbəssümlə və mehriban qiymətləndirmə ilə
.qəbul etmək çox gözəldir

Bir müdrik adamın onu çox tənqid edən bir dostu var idi
və müdrik adamın davamçıları bu tənqiddən əsəbiləşirdilər.
Bir gün şagirdlərindən biri sevinclə müəlliminin yanına gəlib
."dedi: "Sevin, müəllim, çünki düşmənin, qeybətçi öldü
Müdrik adam göz yaşlarına boğuldu və dedi: "Ah, necə
də böyük itkidir! Ən yaxşı mənəvi tənqidçim öldü və
".ürəyimin parçalandığını hiss edirəm
Əksər insanlar konstruktiv, dərin düşüncəli tənqidi
sevmirlər və bunun əvəzinə yaltaqlıq naminə hər şeydən
imtina etməyi və müdrik insanların açıq sözlərindən və dəqiq
.uzaqgörənliyindən üz döndərməyi üstün tuturlar
:İnsan zaman-zaman özünə sual verməlidir
Şirin sözlərə aldanmışammi və xudbin yaltaqların əlinə"
müdrikliyimi məhdudlaşdırmağa və düşüncəmi kor etməyə
"!icazə vermişəmmi

Müqəddəs və Çiçək Ruhunun Nağılı
Allahın saleh müqəddəslərindən biri gecə gec saatlarda
meditasiya edərkən yaşadığı kəndə girən dəhşətli çiçək
:kabusu ona göründü və o, ona qışqırdı
Ey kabus, olduğun yerdə qal və gəldiyin yerə qayıt."
Mənim Allaha ibadət etdiyim şəhərin sakinlərinə zərər
".verməməlisən

Xəyal cavab verdi: "Karma qanununa uyğun olaraq və
kosmik vəzifəmi yerinə yetirmək üçün yalnız üç nəfər
".götürəcəyəm, artıq yox

Qəyyum izahatı istəksiz şəkildə qəbul etdi
Növbəti gün üç nəfər çiçək xəstəliyindən öldü, üçüncü
gün isə daha bir neçə nəfər öldü və bundan sonra hər gün
.bəzi kəndlilər dəhşətli xəstəliyə tutuldular
Böyük bir aldatmanın qurbanı olduğuna inanan
müqəddəs dərinə düşündü və ruh çağırdı. Ruh peyda
:olanda müqəddəs onu danladı və dedi

Məni aldatdın, Xəyal, və mənə yalnız üç nəfər"

".götürəcəyini deyərkən həqiqəti demədin

Ruh cavab verdi: "Ali Ruha and içirəm ki, həqiqəti

".söylədim

Qəyyum dedi: "Sən mənə üç nəfəri aparacağına söz

vermişdin, amma xəstəlik onlarla insanın həyatına son

".qoyub

Ruh cavab verdi: "Ey Allahın dostu, mən yalnız üçünü

".götürdüm, qalanları qorxudan öldü

Bilin ki, dostlarım – Allah biliklərinizi artırın – qorxu

insanda mənfi bir vibrasiya yaradır, onu bu və ya digər

şəkildə əhatə edir, qurtulması çətin olan görünməz iplərlə

dolayır və ətrafındakı insanlarda hər şeyin mənfi olduğunu

qəbul etməyə daha çox meyilli edir və beləliklə, o, sağlam

.olmayan dalğalarla əhatə olunur

Belə bir vəziyyətdə o, özünə xəstəlik, məyusluq,

.ümitsizlik, şübhə, əzab, kədər və bəlkə də ölüm gətirir

İradə Gücü: Kosmik Aktivləşdirici

Bədəndəki hər hərəkət iradənin hərəkətini ifadə edir

İradə sistemi vasitəsilə enerji beyində saxlanılan enerji

və bədəni əhatə edən ağıllı kosmik enerjiden istifadə edərək

.simsiz şəkildə bədənə göndərilir

Yorğun olduğunuz zaman yemək, oksigen nəfəs almaq,

su və ya digər mayelər içməklə bədəni enerji ilə təmin edə

.bilərsiniz

Amma ağır bir yük qaldırmaq üçün qollarınızı və

bədəninizi gərginləşdirdiyiniz zaman, görünməz iradə ilə

.bədəninizə enerji gətirirsiniz

Bədəni şüurlu şəkildə (gərginlik olmadan titrəyəne

qədər) sıxdığınız zaman, zəkaya malik Tanrının kosmik

.enerjisinə toxunursunuz

Bədəndə enerji və ya fəaliyyətin necə yarana biləcəyini

bədəndən kənar maddi mənbələrdən deyil, həm bədənin

daxilində, həm də xaricində gizli olan ilahi mənbədən görə

.bilərik

Kosmik enerjiyə çıxış əldə etmək və ondan faydalanmaq
üçün əvvəlcə şüurla maddə, bədənə ruh arasında itkin
əlaqəni tapmaq lazımdır. Bu əlaqəni diqqəti cəmləmək,
düşünmək və özünün əsl təbiətini və onun ilahi şüurla
.əlaqəsini dərk etməklə tapmaq olar

Həyat bir karvandır

Keçən il bizimlə olanların çoxu indi bizimlə deyil və gələn
?il kimlərin burada olacağını kim bilir

Bu həyatdır və onun səyahəti davam edir, Qısa müddətə
səyahət etdiyimiz bir karvandır

Bəzi yoldaşlarımız itki çuxuruna düşüblər, amma
çəkdikləri ağrı onları bürüdükdə, karvanın Rəbbindən, həm
də bu yerin Ağasından rəhbərlik və istiqamət axtarmağa
.başlayacaqlar: Uca Allah

Bu karvanda ayrı olsa da və başlanğıcı və sonu sirr
bürüsə də, həyatın hələ də dərin bir mənası var: bizə Allahı
.səmimi qəlbdən axtarmağın vacibliyini xatırladır

:Bu dünyanı həm də bir tamaşaya bənzətmək olar
Bu həyat bir personajın danışdığı bir hekayədir, gecə"

"örtük, gündüz isə oyun meydançasıdır

Aktyorlar heç nədən yaranmırlar. Səhnə arxası var və
rolları bitdikdən sonra aktyorlar yaşamağı dayandırmırlar,
əksinə, istirahət axtarışında efir pərdəsinin arxasında yoxa
.çıxırlar

Biz İlahi Teatr Direktorunun həyatın bu mərhələsində bir
müddət rollarımızı oynamaq və sonra səhnəni tərk etmək
.planına uyğun olaraq buradayıq

Biz ənənəvi ölüm mənasında ölmürük, əksinə, kosmik
teatrın direktorunun göstərişinə əsasən, zamanın pərdəsi
.arxasında yox oluruq

İlahi iradəyə uyğun olaraq, tamaşanı mənimsəyib
rollarımızı layiqincə oynayana qədər həyat səhnəsində
.dəfələrlə peyda olacağıq

Cəsarətimizi itirmədən və ilahi təyin olunmuş planın
detallarına müdaxilə etmədən performansımızı yaxşılaşdırıb

Ali Menecer və Planlayıcının iradəsinə tabe olduğumuz
zaman artıq yenidən cəhd etməyə ehtiyac qalmayacaq,
əksinə əbədi varlığın strukturunda ölməz sütunlara, Səməvi
.Krallığın daimi sakinlərinə çevriləcəyik
Onlar orada əbədi qalacaqlar
Kim qalib gələrsə, onu ilahi məbədimdə bir sütun}
{edəcəyəm və o, bir daha heç vaxt çıxmayacaq

* * *

Əvvəlcə müəllim olmaqda tərəddüd edirdim, çünki
tələblər və nəticələr çox böyük və qorxuludur, çünki müəllim
şok udma qabiliyyətinə malik olmalıdır və o, narahat və
çaşqın olduğu anda ondan kömək istəyənlərə kömək edə
.bilməz

Əsl müəllim hər kəsi sevməli, insanlığı anlamalı və Allahı
tanımalıdır

Müəllimim (Şri Yuktisvar) mənə bu həyatda rolumun
mənəvi müəllim olduğunu deyəndə, məni dəstəkləməsi üçün
.Tanrının sonsuz gücünə müraciət etdim

Mühazirə oxumağa başlayanda nəzəri tədqiqatlardan
əldə edilən kitab biliklərimdən deyil, daxili ilhamdan
danışmaq niyyətində idim. Bütün sözlərimin arxasında
mənbəyi tükənməyən və bulağını heç vaxt tükənməyən
.yaradıcı gücün olduğunu tam olaraq bilirdim
Bu gücdən digər sahələrdə də başqalarına işlərində
kömək etmək üçün və bir çox müxtəlif yollarla istifadə
.edilmişdir

Mən ölümsüzlüyü vurğulamaq üçün insan zehmindən
istifadə etmişəm

Mən "Bunu mənim üçün et, Tanrım" demədim, əksinə,
"Bunu etmək istəyirəm, Tanrım və Səndən mənə yol
göstərməyini, ilham verməyini və əlimdən tutmağı xahiş
.edirəm" dedim

İnsan kiçik şeyləri olduqca unikal bir şəkildə edə bilər
O, öz sahəsində ən yaxşı olmalı və həyatının adi bir
.şəkildə davam etməsinə imkan verməməlidir

Və əvvəllər heç kimin etmədiyi faydalı bir şeyə nail
olmaq, dünyanı heyrləndirəcək bir şey
Və yaradıcı, innovativ ilahi elementin onun vasitəsilə və
onun tərəfindən işlədiyini nümayiş etdirmək üçün
Uğursuzluq və keçmiş səhvlər düşüncələrinin yolda
manea kimi dayanmasına imkan vermədən həyat yollarında
.getmək üçün sarsılmaz qətiyyət və qətiyyət olmalıdır
Həyat qaranlıq ola bilər, çətinliklər gələ bilər və fərsətlər
əldən verilə bilər, amma şagird özünə: "Allah məni tərk etdi
.və taleyim həll olundu" deməməlidir
?Belə bir insana kim kömək edə bilər
Bir insanın ailəsi onu rədd edə bilər, bəxt onu tərk edə
b bilər - onun qavrayışına görə - və insan və təbii qüvvələr ona
qarşı sui-qəsd qura bilər, amma o, Allahın lütfü və daxilindəki
yaradıcılıq ruhu ilə bütün əks hücumları dəf edə və əsl
.nailiyyət cənnətinə zəfərlə irəliləyə bilər
Yüz dəfə məğlub olsan belə, çətinliklərin öhdəsindən
.gələcəyinə və şöhrət tacını qazanacağına qərar ver
Məyusluq əbədi deyil və məyusluq müvəqqəti bir
sınaqdır
Tanrı həyatda qalib gəlməyimizi və içimizdəki bütün
gücünü göstərməyimizi istəyir ki, həyat səhnəsindəki ali
.rolumuzu uğurla yerinə yetirə bilək
Cəhənnəmdə bir müdrik
Bir vaxtlar mübarək bir çayın sahilində dindar bir zahid
yaşayırdı. O, ömrünün uzun illərini dərin düşüncələrlə keçirdi,
amma təəssüf ki, söyləri bəhrəsini vermədi və həyatın
sirlərini və xoşbəxtlik mənbələrini axtararaq araşdırmaq
söylərinə baxmayaraq, bol sülh məhsulu toplamaqdan
.məmnun olmadı
Dostumuz həmişə gözəl mənzərələr, mehriban ruhlar,
dəyərli kitablar və mübarək xatirə dairələri baxımından
səmavi bir atmosferlə əhatə olunsada, zehni insanları
soymaq və onlara zərər vermək üçün ən uyğun yolları
.düşünməyə davam edirdi

Bu düşüncə onun nəzarətindən kənar idi və qədim karmik səbəblərdən qaynaqlanmış kimi görünürdü. Bu xoşagəlməz fikirləri nə qədər çox qovmağa çalışsa da, onlar bir o qədər çox zehninə yeriir, dincliyini pozur və onu əmin-amanlıqdan məhrum edirdi.

Nəhayət, özünə söz verdi: "Dua etməyə və yalvarmağa davam edəcəyəm və meditasiya zamanı rahatlığımı sancan bu narahatedici fikirlərdən azad olana qədər ."

dayanmayacağam
Bir saat, sonra iki saat keçdi və ağına qasırğa kimi pis fikirlər gəldi, düşüncəsinin quruluşuna zərbə vurub onu .şiddətlə silkələdi

Nəhayət, üç saatlıq gərgin səydən sonra narahatedici fikirlər birdən ağılından yox oldu və onların yerinə gözəl bir görüntüdə qarşısında ət və qan içində duran Tanrı .müqəddəsini gördü

Parlaq müqəddəs nəinki canlı göründü, həm də son :dərəcə nəzakətlə dedi

Oğlum, əvvəlki təcəssümündə sən başqalarını tələyə" salmaqdan və onların mallarını qarət etməkdən başqa heç bir qayğısı olmayan peşəkar oğru idin. Amma ölümündən bir az əvvəl vicdanın oyandı və özünü düzəltməyə qərar verdin və özünə söz verdin ki, utancverici davranışını dəyişəcək və yaxşılıq yolu ilə gedəcəksən. Buna görə də bu həyata yaxşı insan olmaq üçün güclü mənəvi qətiyyətlə doğulmusan, amma yenə də əvvəlki təcəssümündə həyatınızın ".mərkəzində olan pis düşüncələri də gətirdin

Təəssüf ki, oğlum, bu mübarək dövrdə, yaxşı dostlarla,"

xatirə və düşüncə dairələri ilə əhatə olunmuş bir dövrdə yaşayırsan, amma bütün bunlara baxmayaraq, sən psixoloji narahatlıq və dağıdıcı, qarışıq düşüncələr cəhənnəmində ".yaşayırsan

:Bir anlıq sükutdan sonra qəyyum nitqinə davam etdi
Buna görə də, kainat qanununa görə və bu təcəssümdə" sizə təqdim olunan mənəvi imkanlardan yararlanmaq üçün

əlinizdən gələnə etmədiyiniz üçün, indi meditasiya söylərinizi
ikiqat artırmasanız, ölüm anında iki şey arasında seçim
:etməli olacaqsınız

Ya cənnətdə on axmaqla yaşamağı, ya da cəhənnəmdə"

"?bir ağıllı adamla yaşamağı üstün tutarsan

:Şagird tərəddüd etmədən cavab verdi

Ey Allahın dostu, mən cəhənnəmdə bir müdrik adamla"

yaşamağı üstün tuturam, çünki öz təcrübəmdən bilirəm ki,

on axmaq cənnəti cəhənnəmdən düzəldir, halbuki ürəyimə

inanıram və əminəm ki, əgər bir müdrik adamla birlikdə

olsam, hətta yeraltı dünyanın dibində belə, o, mənə

".cəhənnəmi cənnətə çevirməyə kömək edəcək

Şiltaqlıq azadlığı

Çoxları gündə üç dəfə ət yeməli olduqlarını düşünür,

digərləri isə yalnız tərəvəz və qoz-fındıq yeməli olduqlarına

və pəhrizlərini bir az şaxələndirsələr xəstələnəcəklərinə

!əmindirlər

Bu cür inanclar köləliyin bir formasıdır. İnsan həyatın heç

bir vərdişinin onu məhdudlaşdırmasına yol verməməli,

əksinə, müdrikliyin təklif etdiyi və doğru olanın diktə etdiyi

şeylərə uyğun olaraq vərdişlərini dəyişdirmək qabiliyyətinə

.malik olmalıdır

Biz sağlam biliklə idarə olunaraq və idarə olunaraq, azad

seçim gücündən istifadə edərək düzgün yaşamağı

.öyrənməliyik

İnsan bir gecə yumşaq döşəkdə, digər gecə isə yerdə

.eyni rahatlıqla yata bilməlidir

Vərdişlərin məhdudiyyətlərindən o gözəl qurtuluş,

.müdriklərin çağırdığı azadlıqdır

Bəzi insanlar azadlığın insanın istədiyini etmək olduğuna

.inanırlar və mən buna şiltaqlıq və istək azadlığı deyirəm

Azadlığın əsl mahiyyəti haqqında yanlış təsəvvürə malik

bəzi valideynlər uşaqlarını fərqi nə varmadan istəklərinə tabe

.edərək vərdişlərin köləsinə çevirirlər

Bu əsasda uşaq arzuları yerinə yetdiyi müddətcə
xoşbəxt qalacağına və həyatın məqsədinin arzuları yerinə
.yetirmək olduğuna inanaraq böyüyür
Amma sonradan aldandığını anlayır. Evin xaricindəki
dünya, evdə gördüklərindən və öyrəşdiyindən tamamilə
.fərqlidir

Həyatda hər şıltaqlığı təmin etmək asan deyil! Başqaları
onu istədiyini əldə etmək üçün təlaşlı mübarizələrində
kənara itələyə bilər və o da öz növbəsində istəklərini yerinə
yetirmək və istəklərinə çatmaq üçün daşlaşır, qəlbi daşlaşır,
fiziki istəklərini yerinə yetirməyin insanın əsas məqsədi
olduğuna inanır və bu dünyanın hər şeydən ibarət olduğuna
.əmin olur

Valideynlər uşaqlarını güclü iradə və sağlam düşüncə ilə
təchiz etməlidirlər ki, pis vərdişlərin təsiri altına düşmədən
.dünyaya gələ bilsinlər

* * *

Hər yeni ilin hədiyyəsi və bizə gətirdiyi ümidlər və vədlər
.üçün Allaha həmd edir və şükür edirik
Allahla əlaqə qurmaq, fərdlərin həyatında və dünya
şəraitində gözəl dəyişikliklər etmək, sülhə və insan
qardaşlığına nail olmaq üçün səmimi, ürəkdən edilən duadan
.daha böyük bir güc yoxdur

Allaha dua edirik ki, səmimi fərdi dualar, uca qavrayışlar
və artan biliklər yerdə əsl dəyişikliklərə səbəb olan mübarək
.bir mənəvi qüvvəyə çevrilsin

Ey Rəbbim, bizə xeyir-dua ver ki, Sənin nurun və
yollardakı işıqlı işıq çıraqlarınla bizə yol göstərək və Sənin
sevgini öz qəlbimizdə və başqalarının qəlbində oyadaq, canlı
ışıq məşəlləri daşıyaq və istedadlarımızı Sənin xoşuna gələn
.və insanlara fayda verən şeylərdə istifadə edək
Sənin kosmik enerjinin və rəhbər işığının başqalarına
kömək etmək və onların əzablarını və əzablarını
yüngülləşdirmək üçün axacağı kanallar yaratmağımıza

kömək et , çünki Sənin sayəsində bəşəriyyətə və özümüdə
.kömək etmək gücünə malikik

.Biz əzab çəkənlərin halına acımaq üçün mübarəkik
Biz bütün dünyaya yaxşı ideyalar və niyyətlər yayırıq
Sülh və qardaşlıq yaşanmış bir təcrübəyə çevrilsin

Müəllim Paramhansa Yoganandanın deyimlərindən

İnsanlar həyatda müəyyən şeylərdən imtina etmək
fikirindən şikayətlənirlər, baxmayaraq ki, əslində onlar bir çox
dəyərli şeylərdən, o cümlədən ən əsası rahatlıqdan imtina
edirlər və bəzən hətta özlərini pula qurban verirlər ki, bu da
.ziyana və itkiyə məruz qalır

Özünüzü Allaha təslim edin və həyatınızın gözəl ritmik
.bir melodiya bənzədiyini görə bilərsiniz

Diqqətinizi bu dünyadan çəkin, çünizdəki Allahın geniş
səltənətinə yönəldin

Sakitlik gəmisində ilahi bulağın qəlbin və ruhun
dərinliklərindən fasiləsiz axdığı xəyallarımızın kənarındakı
.dünyaya üzmək olar

Ya Rəbb, zəif və ya güclü, xəstə və ya sağlam, məşhur
və ya naməlum, varlı və ya kasıb olmağımdan asılı
olmayaraq, məni sevdiyini və heç vaxt tərk etməyəcəyini
bilərək, həyatın oyununda Sənin xoşuna gələn şəkildə
.rolumu oynamağıma kömək et

İnsan bu dünyadan köçdükdən sonra sərvətdən və ya
ondan götürülə bilər və onu özləri ilə apara bilməzlər. Onun
əsl dəyəri onu faydalı işlərə xərcləməkdə, özünə və

başqalarına Allahı və vicdanını razı salacaq şəkildə xoşbəxtlik
.gətirməkdədir

Yalnız öz təhlükəsizliyini və rahatlığını düşünənlər,
başqalarının ehtiyaclarını unudan və ya görməzdən gələnlər,
əslində bir gün onların taleyinə düşəcək yoxsulluğun ardınca
gedirlər. Sərvətlərini yaxşı əməllər üçün istifadə etmək
əvəzinə, onlara yapışanlar axirətdə özlərinə rifah gətirmirlər,
əksinə varlıların istək və arzuları ilə kasıb doğulurlar. Lakin
bolluq və rifahını başqaları ilə bölüşənlər getdikləri hər yerə
.xeyir və bolluq cəlb edirlər

Könüllü olaraq layiq olanlara verdiyiniz zaman, Allahın
həmişə sizinlə olduğunu və sizi heç vaxt tərk etməyəcəyini
və heç nəyə ehtiyacınız olmayacağını görəcəksiniz.
Unutmamalıyıq ki, həyatımız birbaşa Allah tərəfindən təmin
edilir və zehnimizin, iradəmizin və fəaliyyətlərimizin
hamısının Allahdan asılı olduğunu və gücünü Ondan aldığını
anladığımız zaman, Ondan birbaşa rəhbərlik alacağıq və
həyatımızın Onun sonsuz həyatı ilə bir olduğunu
.anlayacağıq

Meditasiya Tanrının varlığının sübutudur. Hiss dalğaları
zehnin gölməçəsindən təmizləndikdən sonra ruhdan ilahi
nemət qaynayır. Bu nemət artıq ruhun içində mövcuddur,
.lakin örtülüdür

Ey Rəbbim Əvvəlcə kiçik şeylərə nail olmaq üçün iradə
və zəkamdan istifadə edəcəyəm, sonra isə daha böyük
nailiyyətlərə doğru irəliləyəcəyəm
Bütün maddi ambisiyalara nail olsam belə, bu, yalnız
natamam xoşbəxtlik verir - və Tanrını tapmaqla tükənməz
sevinc mənbələrini kəşf edəcəyəm Və o, heç vaxt ruhun
bağlarında və həmişəyaşıl çəmənliklərində axmağı və
axmağı dayandırmır
Ev: Qələbə Meydanı

Əgər insan həyatını həyəcanların ardınca qaçaraq keçirirsə, əsl xoşbəxtliyin dadını heç vaxt hiss etməyəcək. Sadə yaşamalılı və həyata rahatlıqla yanaşmalıdır. İnsanın tək vaxt keçirməsi, zaman-zaman öz hərəkətləri üzərində düşünməsi və şəfa, cavanlaşma və yenilənmiş güc gətirən .daxili dincliyi tətbiq etməsi məsləhətdir

Əgər diqqət yayındırıcı amillər daim mövcuddursa və digər stimullar hissləri bombalayır, nəticədə sinirlər əziyyət çəkəcək, çoxlu miqdarda həyati enerji boşa gedəcək və ruh gərgin və narahat olacaq. Bundan əlavə, insan başqalarını düzəltməklə həddindən artıq maraqlanmamalıdır ; əksinə, başqalarını düzəltməyə .çalışmazdan əvvəl özünü düzəltməlidir

Bilin ki, ev ən böyük döyüş meydanıdır. Evində mələk .olan insan hər yerdə mələk olacaq Səsin şirinliyi və nəcib davranışın ifadə etdiyi sülh, evdə .başqa yerlərdən daha çox lazımdır

İşıq saçan yerdə qaranlıq qala bilmədiyi kimi, Allahın nuru bədəninin hüceyrələrində parladıqda xəstəliyin qaranlığı .da yox olmalıdır və bu həqiqəti dərk edənlər azdır

İnsanlar sağalmaq üçün güclü bir istək hiss etdikdə, narahat ürəklərlə və ya ümitsizlik hissi ilə dua edirlər, Allahın onların dualarını eşitməyəcəyini güman edirlər və ya dua edirlər, amma gözləməirlər ki, dualarının Allaha çatıb- .çatmadığını bilsinlər

Necə ki, nasaz qəbuledicidən istifadə edərək efirdə yayımlanan musiqini dinləmək mümkün deyil, eləcə də qorxu, narahatlıq və hər cür narahatlıq, şübhə və qeyri-müəyyənliklə nasaz olan psixi aparatla Tanrıdan gələn sağlamlıq, güc və müdriklik titrəmələrini qəbul etmək .mümkün deyil

Ey Rəbbim, ehtiyac və rifah anlarında, xəstəlik və sağlamlıqda, qaranlıq və işıqda və hər vəziyyətdə Səni xatırlayaq və şükür edək. Bizə bəxş etdiyiniz rifah günlərini minnətdarlıqla xatırlayaq. Bütün xəstəlikləri və dərdləri

sağaldan mübarək nurunu görə bilməyimiz üçün iman
.gözlərini açmağa bizə kömək et

Mən yaxşı düşüncələrim, xoş niyyətim və səmərəli,
faydalı fəaliyyətim gəmisinin kapitanıyam. Həyatımın
gəmisini idarə edəcəyəm, gözlərimi həmişə dərin
düşüncələrimin səmasında parlayan sülh planetinə
.zilləyəcəyəm

Etdiyim hər şeydə uğur qazanmaq üçün yaradıcı
düşüncə bacarıqlarımdan istifadə edəcəyəm. Özümə də
.kömək etməyə çalışsam, Allah mənə kömək edəcək
Bu gün həyat bağını yeni səylə becərəcəyəm və ona
müdriliklik, sağlamlıq, məmnunluq və xoşbəxtlik toxumları
səpəcəyəm. Toxumları iman və özünəinamla sulayacağam
və Uca Tanrının mənə ədalətli bir məhsul verməsini
gözləyəcəyəm. Gözlənilən məhsulu yığmasam belə, əlimdən
gələni etməyə çalışmaqdan irəli gələn rahatlığa görə
.minnətdar və minnətdar olacağam

Allaha şükür edəcəyəm ki, Onun lütfü ilə uğur qazanana
qədər çalışmağa davam edə bilirəm. Ürəyimdəki ən böyük
arzuya çatanda Ona şükür edəcəyəm. Allahın razılığını
qazanmaq üçün yalnız nəcib və layiqli işlər görməyə
.çalışacağam

Dünya təbii və insan fırtınaları ilə doludur və Allah bu
dünyanın fırtınalarından, qasırğalarından və şərlərindən
güclü qalxan və təhlükəsiz sığınacaqdır. Allah haradadırsa,
orada qorxu və kədər yoxdur. Həqiqi mömin həyat
mübarizəsində və hadisələrin mübarizəsində möhkəm və
qürurlu dayanır, Allahın onunla olduğuna, onu zərərlərdən
qoruduğuna və bir an belə onu tərk etmədiyinə əmindir.
Beləliklə, qorxu onun qəlbindən yox olur və qətiyyət ələ
.keçir, tətbiq edilə bilməyən bir qoruma

Qorxmamaq Allaha və Onun qorumasına, ədalətinə,
müdrikliyinə, mərhəmətinə, sevgisinə və hər yerdə
.mövcudluğuna iman gətirmək deməkdir

Qorxu insanı psixoloji gücündən məhrum edir, zəhnini bulandırır və ürəyin təbii ritmlərini pozur. Bundan əlavə, qorxu fiziki pozğunluqlara və psixoloji xəstəliklərə səbəb ola bilər. İnsan narahatlığa və psixoloji məhdudiyyətlərə düşmək əvəzinə, hər şeyi görən, hər şeyi eşidən Allahın himayəsi altında təhlükəsiz, Onun alınmaz qalasında təhlükəsiz və Onun mərhəməti və qayğısı ilə əhatə olunmuş olduğuna .əmin olmalıdır

İstər Afrika cəngəlliyində, istər döyüş meydanında, istər xəstəlikdən, istərsə də yoxsulluqdan əziyyət çəkən insan özünü Allahın əlinin hər hansı bir təhlükədən güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna inandırmalıdır.

Bundan daha təsirli qorunma vasitəsi yoxdur. Əlbəttə ki, hadisələrlə mübarizə aparmaq üçün ağıldan istifadə etməklə yanaşı, ilahi köməyə tam inanmaq lazımdır. İman heç vaxt çətinliklər qarşısında ehtiyatsız olmaq və ya ağılsız hərəkət etmək demək deyil. Əksinə, nə baş verməsindən asılı olmayaraq, bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona müraciət etdikdə yalnız Allahın çətin və çətin vəziyyətlərdə kömək .etməyə qadir olduğunu özünə təsdiqləməlidir

Çətinliklər uçqun kimi düşəndə, onların iradəmizi iflic etməsinə və ya aydın vizyonumuzu və müdrik, məntiqli yanaşmamızı gizlətməsinə imkan verməməliyik. Əksinə, Allaha olan imanımızı və doğru ilə yanlış arasındakı fitri hissimizi qorumalı və çıxış yolu tapmağa çalışmalıyıq. Allahın köməyi ilə bunu tapacağıq. Nəticədə, işlər yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücü və möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir. Vəziyyətin qaçılmazlığını qəbul etməyən və bunun əvəzinə ağıl və imanla pərdədən kənara çıxmağa çalışanlar özləri üçün açılmış qapını - hər .mömin əlin döydüyü bir qapını tapacaqlar

Həyat qaranlıqda örtülüdür və bəzən büdrəyir və irəliləməkdə tərəddüd edirik. Həyatın qaranlıq yollarında

yeriyərkən Allahın işığının bizə yol göstərən çıraq olmasına icazə verməliyik. Allah cəhalət və qaranlıq gecələrində dolunay, oyanış saatlarında nur günəşi, hidayət mayağı və dünyəvi, keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün yol .göstərən ulduzdur

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdişlərin, qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin, ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə .harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

Zehni düşüncə ilə mənəvi introspeksiya arasındakı fərq

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırırsa, o, atalar sözlərini və uca ifadələri təkrarlayan gəzən qeydçi kimi olur və başqaları onları öyrənilmiş və bilikli hesab edir.

Lakin bu cür bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir, nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə olunur.

Bu cür intellektuallaşdırma və ya intellektuallaşdırma "mənliyi" fiziki hisslərlə məhdudlaşan hissiyyat zehninə bağlı saxlayır. Nəzəri bilik ilahi bilik əldə edə bilməz və realıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə qiymətli vaxtınızı sərf etməməyiniz məsləhətdir, yoxsa özünüzü sıx intellektual cəngəllikdə itirmiş, nəzəriyyə aləmini aşma bilməyən .vəziyyətdə tapacaqsınız

Bu proses həqiqəti bilməyə gətirib çıxarmayacaq, çünki həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu yanaşmanı .izləyənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə bağlı qalırlar

Əgər insan zehni qabiliyyətlərini yalnız pul və maddi var-dövlət əldə etmək üçün istifadə edərsə, şüuru maddi dünyaya cəlb olunacaq və sonsuz mürəkkəbliklərə qərq

olacaq. Buna görə də müdrik insanlar deyirlər ki, insan Allahın ona bəxş etdiyi bütün zehni qabiliyyətlərini keçici şeylərin arxasınca getməyə həsr etməməlidir, yoxsa materializm labirintində özlərini itirib özləri üçün lazımsız məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaratmazlar. Bunun əvəzinə, zehni qabiliyyətlərini həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək üçün əxlaqi qabiliyyətlərini inkişaf etdirməyə çalışmalıdırlar. Mənəvi düşüncələrini inkişaf etdirdikdə, özlərində Tanrını hiss edə və materializmin sıx pərdələrinin arxasında gizlənmiş mənəvi həqiqətləri müəyyən edə biləcəklər. Bu vəziyyət mənəvi introspeksiya .adlanır

Narahatlıqlarımız nə olursa olsun, Allah həyatımızda həmişə ön planda olmalıdır. Mənəvi inkişafın ən vacib elementlərindən biri Allahla daimi, səmimi əlaqədir və bu əlaqə sayəsində siz şəxsən sizi dərin təsirləndirəcək gözəl, .müsbət bir dəyişikliyin şahidi olacaqsınız

İnsan bir tamaşa izləmək, yeni paltar və ya yeni maşın almaq istəyəndə, doğrudanmı, onun zehni daim məşğul olur? Bu məsələlər və onlara necə nail olmaq barədə? O, arzularını yerinə yetirənə qədər dincəlməyəcək və bu arzularına . çatmaq üçün yorulmadan çalışmağa davam edəcək

Beləliklə, insan zehni Allah haqqında düşünməklə məşğul olmalıdır. Və sonra bütün kiçik, daha kiçik istəklər Allahı hiss etmək və Onunla ünsiyyət qurmaq üçün güclü bir .istəyə çevriləcəkdir

Ağıl Allaha həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən çıxan səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda

Ruhun çağırışı kosmik ürəyə toxunacaq və cavab .gələcək, özü ilə böyük sevinc gətirəcək

İstədiyiniz məqsədə çatmaq üçün kifayət qədər gücünüz
olana qədər intellektual pıçıldama iradəni inkişaf etdirir

İnsanın zehni və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda,
onlar sonsuz güclə yüklənirlər, ona görə də sadəcə bir şey
haqqında düşünmək onu gerçəkləşdirmək üçün kifayət edir,
çünki ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə
.işləyir

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə
harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi
generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq
gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır,
.sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir

Böyümənin sirri

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara
biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Çünki
yaşadığımız hər ağrı və əzabın mənası və məqsədi var

Sınaqların sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini
əridən, onu gözəl, möhkəm və çoxfunksiyalı polada çevirən
od kimidir. Təcrübənin yandırıcı alovları arasında
qazandığımız müdriklik həqiqətən də diqqətəlayiqdir. Həyat
bizi saflaşdırır, adi təbiətimizi qiymətli elementlərə çevirir,
ruhlarımızı daş-qaş kimi saf, polad kimi möhkəm, eyni
zamanda çevik və dözümlü, çətinlik və çətinliklərin təzyiqi
.altında qırılmadan əyilərək yaşamağa imkan verir

Qəzəbdən təhrif olunmuş, vəhşilikdən yara izləri qalmış
üzləri gördüyümüzə, onların baxışları bizi öz ruhlarımızdan -
içimizdəki mübarək ilahi obrazı gizlədən pis niyyətlərdən və
dərindən kinlərdən başqa heç nə ilə toxunulmayan bir ruhdan -
çirkinliyi qovmağa can atdırır, sanki his güzgünü korlayır.

Başqalarının ağırlı hərəkətləri bizdə öz davranışımızı
yaxşılaşdırmaq və özümüzü idarə etmək istəyini oyatmalıdır

ki, nizamsız ehtiraslarımızın ağası olaq, onların köləsi
.olmayaq

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir
dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən
güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir.
Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında
fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və bolluq içində
olurlar. Çünki bu cərəyan onun ali mənbəyinə bağlıdır, daim
axan və daim onunla harmoniyada ruhlara çatandır. Daha
sonra onlar bu xoşbəxtlik axınını sülhə can atan ruhlara
.ötürə biləcəklər

İnsan hər gün güzgüyə baxır, çünki başqalarına ən yaxşı
şəkildə görünmək istəyir. Bəs onda hər gün özləri ilə üz-üzə
durub daxili analiz güzgüsünə baxaraq parıldayan səthin
altında nəyin gizləndiyini kəşf etmək nə qədər vacibdir!
Çünki zahirən cəlbedici olan hər şey cazibəsini daxili
mənləkdən alır və heç nə ruhun saf güzgüsünü qəzəb, kin,
paxıllıq və nifrət kimi psixoloji təhriflər qədər ləkələmir.
Ruhun təbiətinə yad olan bu birləşmələrdən azad olmağa
çalışan hər kəs daxili gözəlliyin işığının daxildən yayılmasına
.imkan verəcək

Təhlillər vasitəsilə insan problemlərinin üçqat olduğunu
aşkar edirik: insan bədənində hücum edən problemlər və
pozğunluqlar, zəhnə hücum edən digər problemlər və ruhun
.yollarını bağlayan üçüncü kateqoriya var

Xəstəlik, qocalıq və ölüm bədənə üzləşdiyi çətinliklər və
maneələrdir. Lakin psixoloji xəstəliklər kədər, qorxu, qəzəb,
yatırılmış istəklər, kin, nifrət, emosional obsessiyalar,
qızdırmalı sinir həyəcanı və zehni qabiliyyətləri iflic edən
psixoloji xərcəng vasitəsilə zəhnə hücum edir. Ən təhlükəli
xəstəlik isə cəhalətdə təzahür edən və bütün digər
.xəstəliklərin qaynaqlandığı və yayıldığı ruhun xəstəliyidir

Dünyada yaxşılıq pislikdən daha çoxdur

Şübhələr yarandıqda, böyük insanların həyatını xatırlamalıyıq. Düzdür, biz insanıq, amma Allah bizə nadir hallarda istifadə etdiyimiz fəvqəladə güclər bəxş edib. Bəs niyə qocalıq, xəstəlik və kədər qorxusundan titrəməliyik? Bədənimizə qulluq etmək üçün əlimizdən gələni etməliyik, amma qorxulara qapılmamalı və ya özümüzü cəhalət .yığınları altında basdırmamalıyıq

Bədən bütöv bir insan deyil

Bu dünyada yaxşılıq pisliyi üstələyir, çünki Allah ən böyük gücdür. Lakin pislik bizə gələndə, onu idarə etmək və ya onun təsirindən qaçmaq üçün heç bir gücümüzün .olmadığını düşünürük

Şər fırtınaları əsməyə məhkumdur, amma biz onların .təsirlərini dəf edə və onların üzərində yüksələ bilərik

Bizə həyat məhv olmaq üçün deyil, əbədiyyətin şüurunu .aşılamaq üçün verilib və biz bu həqiqəti yadda saxlamalıyıq

Düşüncə azadlığı olmadan insan özünü təmiz, kortəbii və təbii şəkildə ifadə edə bilməz. Unutmayın ki, siz .fundamental olaraq azadsınız. İradənin gücü həmişə azaddır

Əgər iradə gücünüzdən düzgün istifadə etsəniz, bu sizin üçün yaxşı karma yaradacaq, lakin insanların əksəriyyəti dəyişmək və səy göstərmək istəmir, buna görə də çətinliklər .qarşısında məğlub olur və çətinliklərlə üzləşə bilmirlər

İnsan istədiyini etmək azadlıq deyil, çünki insanlar istəklərinə bağlıdırlar və buna görə də onların hərəkətlərinə heç bir azadlıq deyilə bilməz. Əsl azadlıq hər şeyi müdrikiyə əsaslanan iradə ilə etmək deməkdir. İnsan iradəsini aktivləşdirib onu yaxşı və faydalı əməllər üçün istifadə edərsə, keçmiş hərəkətlərinin nəticələrini idarə edə bilər və

bu, qaçılmaz olaraq onları izləyir. Əgər hərəkətlərinizi ağıl və iradə ilə həyata keçirsəniz, əvvəlki səhv hərəkətlərinizin qüvvələri zəifləyəcək və yaxşı əməllərinizdən qaynaqlanan .vərdislər güclənəcək

Biz daim çatışmayan şeyləri arzulayırıq və vacib olmayan şeylərə bağlanırıq. Bir şey bizi ələ keçirdikdən sonra müvəqqəti olaraq iradə azadlığımızı itiririk. Necə ki, şərqilər qədim adət-ənənələrin köləsi kimi, qərblilər də müasir adətlərin köləsidirlər. Biz öz taleyimizi yaradıırıq və ona bağlı .qalırıq

Niyə bir uşaq pis ailədə, digəri isə yaxşı ailədə doğulur?

Onların hər biri keçmişdə (əvvəlki həyatda) müəyyən bir şəkildə yaşamaq üçün azadlıqlarından istifadə etmiş və .beləliklə, bu həyatda özlərinə bu halları gətirmişdir

Allah olmadan əsl azadlıq yoxdur. Biz Onu daim düşünməliyik. Narahatlıqlarımız və düşüncələrimiz nə olursa olsun, Allah qəlbimizdə birinci yeri tutmalıdır və biz Onunla həqiqətən birləşdiyimiz zaman, Onun ilahi köməyi ilə istənilən vaxt etməli olduğumuz işi yerinə yetirmək .qabiliyyətinə malik olacağıq

Şagird üçün məsləhət

Şagirdlərdən biri müəllim Paramhansadan özünəinamla bağlı bəzi məsləhətlər istəyərkən o dedi: Əgər sevilmək istəyirsinizsə, sevginizə ehtiyacı olanları sevməkdən .başlayın

Əgər başqalarından bir şey gözləyirsinizsə, onlara sadıq .və sadıq olun ki, onlar da sizə sadıq qalsınlar

Başqalarının pis niyyətli və hiyləgər hərəkət etməsinin qarşısını almaq istəyirsinizsə, hiyləgərliyin öz düşüncələrinizə nüfuz etməsinə icazə verməyin və başqalarına zərər verəcək .şəkildə hərəkət etməyin

Başqalarının sizə qarşı rəğbət bəsləməsini istəyirsinizsə,
ilk növbədə onlara, xüsusən də ətrafınızdakılara qarşı rəğbət
.göstərin

Başqalarının sizə hörmət etməsini istəyirsinizsə, həm
gənclərə, həm də yaşlılara hörmət göstərməlisiniz

Başqalarından sülh istəyirsənsə, harmoniya içində
yaşamalısan

İnsanların dindar olmasını istəyirsinizsə, mənəvi təbiətli
olun və başqalarının sizin yaxşı bir nümunə olduğunuzu, sizə
etibar edə və etibar edə biləcəklərini hiss etməsinə icazə
.verin

Bir sözlə, başqalarının göstərməsini istədiyiniz hər şey.

Yaxşı keyfiyyətlərdən biri də onu əvvəlcə həyatınızda
nümayiş etdirməkdir və görəcəksiniz ki, insanlar da sizə eyni
.şəkildə reaksiya verəcəklər

Əgər həyatınızda ruhdan düşmədən və ya aşağılıq
kompleksi yaratmadan təkmilləşdirilməli olan sahələri
müəyyən edə bilsəniz və öz xarakterinizi inkişaf etdirmək
üçün daim çalışsanız, buna sərf etdiyiniz vaxt, başqalarının
özlərini inkişaf etdirmələrini arzulamaqdan daha məhsuldar
olacaq. Müsbət nümunəniz və sağlam davranışınız
başqalarını dəyişdirmək üçün yalnız istəklərinizdən,
.qəzəbinizdən və sözlərinizdən daha böyük gücə malikdir

Ey Rəbbim, Sən bütün xeyirxahlığın mənbəyi və bütün
gücün mənbəyisən. Bizə xeyir-dua ver ki, Sənin nemətlərini
sağlamlığımızda, intellektual istəklərimizdə və mənəvi
ifadələrimizdə əks etdirək. Sən ulduzlardakı parıltı,
atomlardakı enerji, ürəklərdəki mehribanlıq və həqiqətdəki
gözəlliksən. Özümüzü Sənin ali gücün, sonsuz müdrikliyin və
.sonsuz həqiqiliyinlə doldurmağımıza kömək et

Ey Tanrım, qoy Sənin sağlamlıq mənbəyi, həyat okeanı
və bütün anlayış və biliklərin mənbəyi olduğunu dərk edək.

Bizi cəhəldən və onun təsirlərindən, qorxu və
narahatlıqlardan azad et və qoy Sənin müdrikliyin selinin
.həyatımızdakı bütün zibilləri və dağınıqları süpürüb aparsın

Ya Rəbb, üzünü bizdən gizlədən pərdələri qopar. Səni
həyatımızın üfүqündə saysız-hesabsız günəşlər kimi parlaq
bir işıq kimi görməyimizə icazə ver. Səni düşüncələrimizə
ilham verən, ruhumuzu qidalandıran, bədənimizi dəstəkləyən
və xəyallarımızı gerçəkləşdirən daim yenilənən bir güc kimi
.hiss etməyimizə icazə ver

Amin

İnsanların əksəriyyəti niyə belə etdiyini bilmir. Bu
dünyada yaşadıkları müddətcə həyatın məqsədinin arzuların
yerinə yetirilməsi, həyatın zəruri ehtiyaclarını ödəmək, zövq
və insan sevgisini axtarmaq və nəticədə son çağırışçıya
.təslim olmaq olduğuna inanırlar

İnsanlar həyatlarına proqramçılar kimi keçmişdə yerinə
yetirilməmiş xüsusi meyl və istəklərlə başlayırlar və onlar -
qalan az iradələri ilə - başqalarının istək və hərəkətlərini
təqlid edərək çalışırlar, əgər iş adamları ilə
ünsiyyətdədirlərsə, onlar kimi olmaq istəyirlər və
sənətkarlarla ünsiyyətdədirlərsə, incəsənət onlar üçün hər
.şeyə çevrilir

Allah bu dünyada praktik olmağımızı istəyir. O, bizə
aclığı təmin etmək üçün işləməyimizi tələb edən aclıq verib,
lakin yalnız yemək, sığınacaq, pul və mal axtarmaq insanın
.xoşbəxtliyinin mənbəyini unudur

Düzdür, ehtiyaclarımızı ödəmək üçün çalışmalı və
qanuni məqsədlərimizə çatmaq üçün səy göstərməliyik,
amma ilk növbədə qəlblərimizi Allaha açmalı və etdiyimiz hər

şeydə Onun rəhbərliyini və razılığını axtarmalıyıq. O zaman həyat məktəbində mütləq uğur qazanacağıq, çünki istiqamətimizi nəyə ehtiyac duyduğumuzu və bizim üçün ən yaxşısını bilən Ali İdarəçi və Təminatçıdan alacağıq. Buna görə də Ona etibar etməli və Onun müdrik iradəsinə tabe .olmalıyıq

Müəllim Paramahansanın mühazirələrindən

Ruhun daxili xoşbəxtliyi keçici həssas zövqlərin qalın təbəqəsi ilə örtüldükdə, ruhun qızılı parıltısı sönür və ruhun şəffaf qabiliyyətləri maddənin sıxlığının arxasında gizlənir. İnsanın zehni qısqanclığa və paxıllığa cəlb edildikdə, qorxu və narahatlıq buludları ilə örtüldükdə, insan bədbəxt, bədbəxt və məğlub olur. Lakin insan eyni diqqəti sevgiyə, sülhə və harmoniyaya yönəltdikdə, insan dərin xoşbəxtlik .yaşayır

Ruh əzab və bədbəxtliklə qarışıq fiziki istəklərdən ruhun şəffaf fəzilətlərinə, əzəmətli ləzzətlərlə dolu olana çevrildikdə .xoşbəxtlik hiss edir

Əgər ruh tamamilə kobud dünyəvi zövqlərə qərq olarsa, daha yüksək sevinclərin ardınca getməyə laqeyd qalır və mənəvi ləzzətləri yaşaya bilmir. Çoxları iddia edə bilər ki, bu dünyada və ya düşüncələri yalnız maddi məsələlər ətrafında fırlanan insanlar arasında yaşayarkən maddi zövqlərdən imtina etmək demək olar ki, mümkün deyil. Lakin, adi bir insanın dünyanı tərk edib sakitlik və dinclik tapmaq üçün dağlara və meşələrə çəkilməsinə ehtiyac yoxdur. Əksinə, onlar bu dünyada güclü axınların onları aparmasına imkan vermədən qalmalıdırlar ki, bu həyatın coşğun dalğaları onları .bürüməsin

İnsan ətrafına mənfi münasibət bəsləməməli, eyni zamanda maddiyyata aludə olmağın onun gözlərini kor etməsinə icazə verməməlidir ki, mənəvi təbiəti ilə əlaqəsini

itirməsin və səadət sevincini dada bilməsin və ilahi nurlara
.şahid ola bilməsin

Həyat, mahiyyəti, tərkib hissələri və məqsədləri ilə,
anlamaq çətin, lakin həll etmək mümkün olmayan bir
tapmacadır və mütərəqqi düşüncə tərzimizlə hər gün onun
.bəzi sirlərini həll edirik

Bu dövrdə dəqiq elmi prinsiplərə əsaslanan cihazlar,
şübhəsiz ki, təsir edicidir və elmin gətirdiyi kəşflər bizə
həyatın necə yaxşılaşdırıla biləcəyi barədə daha aydın bir
təsəvvür verir. Lakin sahib olduğumuz bütün avadanlıqlara,
ixtiralara və strategiyalara baxmayaraq, biz hələ də taleyin
əlindəki kuklalar kimi və təbiətin nəzarətindən azad olana
.qədər qarşımızda hələ uzun yol var

Əlbəttə ki, təbiətin mərhəməti altında yaşamaq azadlıq
deyil. Daşqınların, qasırğaların və ya zəlzələlərin qurbanı
olduğumuzu hiss etdiyimiz zaman və ya hadisələr məntiqi
səbəb olmadan qəlbimizə yaxın olan yaxınlarımızı əlimizdən
aldıqda həvəsli zehnimiz çarəsizlik hissi ilə boğulur və
zəncirlənir. Sonra anlayırıq ki, çox qələbə qazana bilməmişik
və mənfi halların öhdəsindən gələ bilməmişik. Çünki həyatı
istədiyimiz kimi etmək üçün bütün səylərimizə baxmayaraq,
bu dünyəvi səhnədə həmişə müəyyən hallar ortaya çıxacaq
və hadisələr az bildiyimiz, fikirlərimizdən və iradəmizdən
tamamilə asılı olmayaraq işləyən qüdrətli bir ağıl tərəfindən
idarə olunacaq. Edə biləcəyimiz ən yaxşı şey işləmək və bəzi
.irəliləyişlər etməkdir

Biz buğda yetişdiririk və un hazırlayırıq, bəs ilk toxumu
kim yaratdı? Biz undan hazırlanmış çörək yeyirik, bəs
bədənimizə onu həzm etmək qabiliyyətini kim verdi? Və
?qidanı necə qidaya çevirmək olar

Həyatın hər küncündə əvəzolunmaz bir ilahi əl varmış
kimi görünür. Onsuz işlərimizi idarə edə bilmərik və sahib
olduğumuz bütün əminliklərə baxmayaraq. Ürəyin nə vaxt

fəaliyyətini dayandıracağını bilmirik. Buna görə də cəsərlə
ali ilahi gücə və modelləşdirildiyimiz hər şeyə qadir olan ali
.mənliliyimizə güvənmək zərurəti yaranır

Qürurdan uzaq bir imana sahib olmalı və həyat
yollarında inamla addımlamalıyıq

Çaxnaşma və titrəmə olmadan, sıxıntı və həbs olmadan

Allergiya ilə mübarizə

Həssaslığın öhdəsindən gəlmək incə bir sənətdir və
reaksiya vermə sürətini idarə etmək balanslı və hərtərəfli
.şəxsiyyət inkişaf etdirmək üçün vacibdir

Həssaslıq anlaşılmazlıqdan, aşağılıq kompleksindən,
.şişirdilmiş qürurdan və şişirdilmiş eqodan qaynaqlanır

İnsan hisslərinin incidildiyini düşünəndə, bu fikir onun
zəhnində kök salır, sinirlərini oyandırır və sonra gərginləşir
və üsyankar olur. Yaralı emosiyalar səbəbindən qəlbində
qəzəb alovlanır. Lakin bəzi insanlar emosiyalarını idarə
etmək qabiliyyətinə malikdirlər, buna görə də onların xarici
əlamətləri daxilindəki güclü qəzəbə baxmayaraq görünmür.

Digərləri qəzəblərini göz əzələlərində və üz ifadələrində
özünü göstərən ani reaksiyalarla və kəskin, kodlaşdırılmış
.şifahi reaksiyalarla ifadə edirlər

Həddindən artıq emosionallıq ciddi nəticələrə səbəb
olur; vəziyyəti çətinləşdirir və başqalarına mənfi təsir
.göstərən arzuolunmaz qeyri-sabitlik yaradır

Özünə nəzarət və sakitlik nümayiş etdirmək, gərginlik
əvəzinə sülhü təşviq edən və stress dumanlarını aradan
qaldıran anlaşma və harmoniya atmosferi yaratmaq üçün
söylər göstərməlidir. Bunu edənlər öz taleyinin ağası olacaq
və ətraflarındakıların təqdir və hörməti ilə
.mükafatlandırılacaqlar

Həddindən artıq həssaslıq əksər insanlarda rast gəlinən
bir xüsusiyyətdir və bu irrasional emosiya alovlandığında,
düşüncəni kor edir və müdrikliyin gözlərini bulandırır. Daha
da pisi, həddindən artıq həssas insan mükəmməl
düşündüyünə, hiss etdiyinə və hərəkət etdiyinə inanır,
!halbuki əslində davranışları tamamilə səhv ola bilər

Bir çox insan tənqid edildikdə özlərinə yazığı gəlməli
olduqlarına inanır və özünə yazığı gəlmək onlara müəyyən
rahatlıq verir. Lakin narkoman kimi, onlar nə qədər çox qəbul
.etsələr, asılılıqları bir o qədər güclənir

Yüksək həssaslıq göstərən insan çox vaxt lazımsız
əziyyət çəkir. Çox vaxt heç kim öz narahatlığının səbəbini və
ya şikayətinin mahiyyətini bilmir və bu da öz-özünə təcrid
olunmalarında daha çox əzaba səbəb olur. Qəbul edilən
təhqir və ya tənqidlər üzərində səssizcə dayanmaqla heç
nəyə nail olmaq mümkün deyil. Bu cür hiperhəssaslığın kök
səbəblərini obyektiv təhlil və özünənəzarət yolu ilə həll
.etmək daha yaxşıdır

Bu cür sağlam olmayan allergiyanın ciddi nəticələri var;
ürəyi od kimi yandırır və sülh toxumalarını məhv edir. Buna
görə də, bununla ağıllı, məntiqli və möhkəm iradə ilə
.mübarizə aparılmalıdır

Hər kəsə xidmət etmək üçün çox çalışıram, amma
düşünmək üçün təklimə çəkiləndə heç kimin düşüncələrimi
pozmasına icazə vermirəm. Başqa məsələlər gözləyə bilər,
amma Allahla gündəlik görüşüm laqeyd və ya nəzərdən
.qaçırılmamalıdır

Hər hansı bir hərəkəti etməzdən əvvəl fasilə verin və
nəticələrini və onların zəhninizə, bədəninizə və ruhunuza
təsirini diqqətlə düşünün. Məcburiyyətlə idarə olunan

hərəkətlər azadlıq deyil, çünki harmoniya və tərəqqi qanunlarına zidd hərəkətlər fərdi məhdudlaşdıracaq. Əksinə, idrakla və vicdanla təsdiqlənən hərəkətlər fəzilətlidir və .azadlıq gətirir

Yaxşı bir şey etmək və ya pis bir şeydən çəkinmək qərarına gəldikdə və bu qərara sadıq qalıb ona uyğun .hərəkət etdikdə bilin ki, sizin azadlığınız çoxdur

Allah istəyir ki, bizə verilən seçim azadlığından Onu axtarmaq və tapmaq üçün istifadə edək, amma Özünü bizə .zorla qəbul etdirmək istəmir

Allaha yaxınlaşmaq və Onu tanımaq istəyi öz-özünə yaranmır, lakin onu aktivləşdirmək və inkişaf etdirmək lazımdır. Bu istək olmadan həyatın heç bir dəyəri və ya dadı .olmaz

Qoy mənəvi düşüncəniz düşüncənizə yol göstərsin və uğur hara getsəniz də sizi müşayiət edəcək

Səsimi, əllərimi, ayaqlarımı, ürəyimi, bədənim, hisslərimi, iradəmi və hər şeyimi Allaha həsr edirəm

Sevgi bütün müharibələrə son qoyan mənəvi silahdır

Bu dünyanın o tayında bizi əbədi olaraq tərk etdiyini düşündüyümüz insanlarla yenidən görüşəcəyimiz sonsuz .dünyalar var

Bu dünyəvi həyat daim dəyişən kədərdir, kədər ardınca illüziyalar gəlir. Şüurumuzun səhrasında peyda olan bu ilğım yox olmalı və maddənin sıx pərdələrinin altından əsl .mənliyimizi oyatmalıyıq

Ümidlərini bu həyata bağlamağa çalışma, Zəmanətin haradadır? Yalnız Tanrının biliyinə sığındığın zaman .təhlükəsiz olursan

Ruhun mahiyyəti torpağın altında basdırılmış qədim qızıl kimidir. Torpaq qızıldan təmizlənib düşüncə suyu ilə yuyulduqda, tam saflıq və aydınlıqla yenidən parlayır

Ya Rəbb, yaxşılığı görməyə, sağlam düşüncələr düşünməyə və yaxşı əxlaq sahibləri ilə ünsiyyət qurmağa kömək et, ey bütün salehliyin mənbəyi və bütün yaxşılıqların məşəyi olan Sən, Sən haqqında düşünməyə və Sənə dərinlən baxmağa bizə kömək et

Zəiflikdən azadlıq

Zəifliyi aradan qaldırmağın ən yaxşı yolu onun haqqında düşünməyi dayandırmaqdır; əks halda zəiflik ideyası şüurunuzu bürüyəcək və daxili varlığınıza hakim olacaq. Özümüzlə işıq gətirdiyimiz zaman qaranlıq sanki heç vaxt mövcud deyilmiş kimi yox olacaq

Bu fikir mənə gözəl ilham verir

Min illərdir qaranlıqda qalan bir mağaraya işıq daxil olduqda, qaranlıq dərhal yox olur. Eynilə, Allahın nurunun şüurumuza daxil olmasına icazə verdiyimiz zaman zəifliklər və səhvlər yox olur və cəhəlt qaranlığı qala bilmir. Bu, yaşamalılı olduğumuz fəlsəfədir

Təxirə salmaq faydasızdır. Həyat çarxı heç vaxt fırlanmağı dayandırmır və həyatımızın günləri tez keçir. Aydın düşünməyə və ağıllı davranmağa sərf etdiyimiz hər dəqiqə xoşbəxtliyimizə uğurlu və sərfəli bir sərmayədir

Bir çox insan bütün həyatlarını pul, seks və şöhrət haqqında düşünerək keçirir və nadir hallarda onlara rahatlıq gətirən və şüurlarını daha yüksək səviyyələrə qaldıran vacib şeylərə diqqət yetirir

İnsanın rolu nə qədər təvazökar olsa da, vaxtını ağıllı şəkildə necə keçirəcəyini və fikirlərini düzgün istiqamətə .yönəldəcəyini bilirsə, Allahın nəzərində uğurlu hesab olunur

Allahın nuru insana düşəndə, o, heç nəyə ehtiyacı olmadığını hiss etmir, çünki onu bürüyən sevinc bütün arzularını gerçəkləşdirir və qəlbinin dərinliyində özünü bu .həyatda ən varlı və ən xoşbəxt hiss etdirir

İşıq Tuneli

Mənəvi şüuru aydın düşüncələr, yaxşı əməllər, xoş hisslər və dərin düşüncə ilə oyanan insanlar, sonuncu gediş anında bədəndən ayrıldıqlarını mənəvi göz vasitəsilə hiss edə bilərlər. Yer üzündəki səyahətləri zamanı yoqilər maddə ilə ruh arasındakı sərhəddə mənəvi gözün tunelini görməyi təcrübədən keçirirlər və Yer kürəsini tərk etdikləri anda bu işıqlı tunelə girib bu dünyadan Tanrının sonsuz işıq, sevinc, .sülh və mütləq azadlıq aləminə keçə bilərlər

{Nur üstünə nur}

Bədənin çırağı [mənəvi] gözdür

Əgər gözünüz təkdirsə

O zaman bütün bədənin nurla dolacaq

{İşıq qaranlıqda parlayır, qaranlıq isə bunu bilmirdi}

Altruizm başqalarının kədərini hiss etmək, onlara yaxınlaşmaq, onlarla ünsiyyət qurmaq, bədbəxtliklərində onları səmimi qəlbdən təsəlli etməyə çalışmaq, sevinclərinə sevinmək və qorxu, ehtiyac və narahatlıq kabusunu onlardan .uzaqlaşdırmaq üçün əlimizdən gələni etməkdir

Altruizm ruhuna malik olan şəxs məhdud hesablamalara və gözləntilərə uyğun hərəkət etmir, əksinə, öz düşüncə və sağlam düşüncəsindən istifadə edərək özünə və başqalarına

kömək etməyə çalışır, qazandığı uğura görə Allaha şükür edir. Bir və ya bir neçə dəfə uğursuz olarsa, ruhdan düşmür, əksinə daha qətiyyətli olur, səylərini ikiqat artırır və cəhdini təkrarlayır, yeni ideyalar və kanallar araşdırır, ağıl işığına əsaslanır və məqsədinə çatana və nəcib məqsədinə çatana .qədər Allahdan kömək istəyir

Başqalarını xoşbəxt etmək üçün çalışan insan, Tanrı tərəfindən daxili psixoloji rahatlıq hissi ilə xoşbəxt edilir. Əgər kömək etməyə çalışdığı insanlar naminə bir şey itirirsə, bunu itki hesab etmir, çünki bunun müqabilində Tanrının razılığını və rahatlığını qazanır. O, sevmək, işləmək, vermək və bəşəriyyət tarlalarında yaxşılıq və sülh toxumları səpmək .üçün yaşayır

Düşüncə və hisslərində şəxsi dünyasını aşan hər kəs şüurunu genişləndirir, empatiyasını artırır və dünyanın onun evi, bəşəriyyətin isə onun ailəsi olduğunu hiss edir. O, bu dünyada mövcudluğunun məqsədinin başqalarını islah etməyə çalışmazdan əvvəl özünü islah etmək olduğunu anlayır, çünki özünü islah edən şəxs öz həyatının nümunəsi ilə başqalarının özlərini islah etməsinə kömək edir. Hərəkətlər sözlərdən daha dərin təsirə və başqalarının .ruhuna daha dərin təsir göstərir

Qısa dayanacaqlar

:Səmimiyyətin parlaqlığı

Bəzi insanlar problemlərindən gülümsəyərək qaçmağa çalışırlar, lakin bu cür qaçış üçün ikiüzlülükdən və yalandan azad, təmiz vicdan tələb olunur. İnsan özü və başqaları ilə dürüst davranıqda, nəciblik və dürüstlüklə davranıqda, gözləri aydınlaşır və onlardan özünəməxsus bir nur - .səmimiyyətin səhvsiz parıltısı yayılır

:Dürüstlük

Bəzi insanlar dürüstlük adı ilə çox şey deyirlər, amma hər kəslə hər şey haqqında danışa bilməzsən. Məsləhət və rəhbərlik təklif edərkən bəzi insanlar sözlərinizi səhv başa düşür və dediklərinizdən heç nə qazanmırlar; bu, boşa çıxan bir səy və qiymətləndirilməmiş bir səydir. Belə hallarda susmaq qızıldır, amma bu, heç bir halda səhv hərəkətlər .barədə susmaq demək deyil

:Özünəharmoniya

Öz-özünə harmoniya həqiqətən möhtəşəmdir Əksər insanlar başqaları ilə harmoniyada olmağın nə qədər çətin olduğunu bilirlər, bəs heç özünüzlə harmoniyada olmağı düşünmüsünüzmü? Bu, inanılmaz dərəcədə çətinidir, amma mümkündür. Özünüzü təhlil etsəniz, daim özünüzlə ziddiyyətdə olduğunuzu görəcəksiniz. Özünüzü sevməsəniz, başqasını da sevməyəcəksiniz. Əgər bir insan özü ilə harmoniyada deyilsə, başqaları ilə necə harmoniyada ola ?bilər

Öz-özünə harmoniya dünya ilə harmoniya üçün vacibdir. Buna görə də özünüzü qiymətləndirmək və sevmək vacibdir, çünki siz bu sevgiyə layiqsiniz. İnsan özünü sevməlidir, çünki Allah bizi yaratmış və bizə nəcib potensial bəxş etmişdir. Bu daxili "mən"i, fəzilətli keyfiyyətlərlə dolu olan bu mahiyyəti sevmək nəcib davranışa ilham verir və zehni çirklərdən, .ürəyi isə kin və kindən təmizləyir

:Ədəbi kompasa kalibrlənməsi

İnsan vicdanını aldada, səhv hərəkətlərə haqq qazandıra və ya səhv davranışın nəticələrindən qaça bilməz, hətta başqa bir planetə səyahət etsə belə. İnsan hərəkətlərinin nəticələri ilə müşayiət olunur və insan öz yolunu düzəltməli və mənəvi kompasa ilə tənzimləməlidir ki, əqrəbi həmişə .düzgün istiqamətə yönəlsin

Bəzi insanlar ən pis şəraitdə yaşayırlar və buna baxmayaraq özləri ilə çox harmoniyadadırlar, digərləri isə hər cür imkana və ehtiyac duyduqları hər şeyə sahibdirlər, lakin buna baxmayaraq özləri ilə daimi münaqişədədirlər. Buna görə də, şəraitin dəyişməsinə gözləməməlisiniz. Ətraf mühitinizə baxmayaraq, özünüzü yaxşı olduğunuza inandırın, .bu, istədiyinizdən fərqli ola bilər

Özünü vəziyyətin öhdəsinə buraxan hər kəs şeylərin .dəyişməsinə gözləyir və onun gözləməsi uzun çəkəcək

Deyilənə görə, bir kişi on səkkiz dildə sərbəst danışa bilirmiş, amma o qədər kasıb idi ki, oxumaq üçün lampa ala bilmirdi. Buna görə də küçənin bir küncünə gedib işıqforun altında oturub oxuyardı. Həqiqətən də, iradə vasitələr yaradır, fürsətlər yaradır, ümidi təzələyir, tapşırıqları yerinə .yetirir və arzu və xəyalları gerçəkləşdirir

Allahı tanıyanlarla real ünsiyyət, onlarla şəxsi təmas, yazılarını düşünərək oxumaq və ya onlar haqqında dərin və səmimi düşüncələr vasitəsilə edilə bilər. Yadda saxlamaq lazım olan vacib məqam, onların şüuru ilə harmoniyada .olmasıdır, bu da Allahla harmoniyadadır

Şüurumuzu Allahı sevən böyük ruhlarla uyğunlaşdırdığımız zaman, bu harmoniya tədricən həyatımızı ən möhtəşəm şəkildə dəyişdirir. Bu harmoniya iradəni kölə etmir, əksinə, onun əhatə dairəsini genişləndirir və gücünü gücləndirir. Bu, ego ilə dolu və əldə edə biləcəkləri şeylərlə məşğul olan insanlarla harmoniyada olmaqla, onlarla harmoniyada olanların ruhlarında ilahi sevgi vermək və oyatmaq məqsədi daşıyan Allahı və insanlığı seyənlərlə harmoniyada olmaq arasındakı fərqdır. Bu mübarək şəxslərin .maqnetizmi bizi ilahi maqnetizmlə sıx təmasa gətirir

Nəzərə almalıyıq ki, öz ehtiyaclarımızı ödəməyə çalışarkən, başqalarına da ehtiyac duyduqlarını əldə etməyə

kömək etməli və həyatda qarşımıza çıxan yaxşı şeyləri daha şanssızlarla bölüşməliyik. Unutmayaq ki, qlobal ailənin ayrılmaz bir hissəsiyik və bu böyük ailə olmadan yaşaya .bilmərik

Dülgərlər, ixtiraçılar, fermerlər və başqaları olmadan həyat necə olardı? Allah vermək və almaq, xidmət mübadiləsi aparmaqla bizdən başqaları haqqında düşünməyimizi və onlara empatiya bəsləməyimizi istəyir. Başqalarını nəzərə almadan yalnız özümüz üçün yaşamaq böyük bir səhvdir. Öz xoşbəxtliyimizi düşünərkən, başqalarının xoşbəxtliyini də düşünməliyik. Qlobal ailənin rifahı üçün sahib olduğumuz hər şeyi verməyə məcbur deyilik, çünki bu mümkün deyil. Əksinə, biz başqalarına empatiya bəsləməli və onlara kömək etmək və yüklərini .yüngülləşdirmək üçün əlimizdən gələni etməliyik

Fərdin yaşadığı mühit kontekstində uğurla ruhun .məmnuniyyəti arasında bir əlaqə var

Əsl uğur salehlik prinsiplərinə uyğun davranışın nəticəsidir və şəxsi məmnuniyyətin ayrılmaz hissəsi kimi başqalarının xoşbəxtliyini və rifahını da əhatə edir. Bu prinsipi maddi, zehni, əxlaqi və mənəvi həyatına tətbiq edən .hər kəs uğurun bu tərifini tam və əhatəli hesab edəcək

İnsanlar həyatdakı məqsədlərindən asılı olaraq uğur haqqında müxtəlif cür düşünürlər. Bəzən bəzi insanlar bunu oğurluqla eyniləşdirir və "O, uğurlu oğrudur!" kimi sözlər deyirlər. Bu, bütün uğurların arzuolunan olmadığını göstərir; .bizim uğurumuz başqalarına zərər verməməlidir

Uğurun digər bir şərti təkəcə özümüzdə deyil, həm də bu üstünlükləri başqaları ilə bölüşməklə harmoniya və müsbət .nəticələr əldə etməkdir

Maliyyə uğuruna nail olmaq sadəcə layiq olduğumuz şeylərdən zövq almaq demək deyil; bu, həm də başqalarının özləri üçün daha yaxşı bir həyat yaratmalarına kömək etmək üçün mənəvi məsuliyyət daşımaq deməkdir. Zəkalı hər kəs pul qazana bilər, amma ürəyində sevgi varsa, bu pulları egoistcəsinə istifadə edə bilməyəcəklər; əksinə, sahib olduqlarını başqaları ilə bölüşəcəklər.

Pul xəsis və xəsis insanların əlində lənətə çevrilir, amma səxavətli əlləri və mehriban qəlbləri olanlar üçün isə bir nemət və hədiyyədir.

Yaxşı ruhlar yaxşı ruhları cəlb edir və onlara cəlb olunurlar.

Qonşumuzu özümüz kimi sevməyi öyrənməliyik və bu həyatda qısa müddətə olduğumuzu, bundan sonra isə dünyadakı həyatımızdakı düşüncə səviyyəmizdən və hərəkətlərimizin keyfiyyətindən asılı olan başqa bir dünyaya .getdiyimizi unutmamalıyıq

Əsl qohumlarımız kimlərdir? Müdrik insan üçün hər kəs qohumdur və hər biri "qonşudur". Əlbəttə ki, müdrik insan ayırd edə bilir və başa düşür ki, günəş öz işığını kömür parçasına və almaza tutsa da, almaz kömürdən fərqli olaraq işığı parlaq şəkildə qəbul etmək və əks etdirmək üçün unikal qabiliyyətə malikdir. İnsan düşüncələri və hissləri almaz qədər təmiz olanlarla yoldaşlıq etməli və səmimi dostlar tapmağa vaxt ayırmalıdır. Təmiz və dürüst həyat yaşayanlar təmizlik və dürüstlüklə xarakterizə olunan dostları cəlb edəcək, ayırd etmədən alçaq instinktlərlə yaşayanlar isə eyni .cür dostları cəlb edəcəklər

Əgər yüksək ideallara və uca prinsiplərə dəyər verirsinizsə, bu ideallara və prinsiplərə inanmayan, düşüncələri qarışdıran və əhval-ruhiyyəni pozan insanlarla ünsiyyətdən çəkinməyiniz məsləhətdir ki, onların titrəmələri

sizin titrəmə səviyyənizi aşağı salmasın. Eyni zamanda, heç
.kimi sevgi dairənizdən kənarlaşdırmayın

Bundan əlavə, insan yalnız sevgi göstərməklə
kifayətlənməməli, həm də sülh yaratmalıdır ki, hara getsə
də, harmoniya və əmin-amanlıq yarada bilsin, ətrafındakıları
mehriban varlığı ilə təravətləndirsin. Heç kim pis qoxulu
skunsa yaxınlaşmaq istəmir - üzr istəyirəm - hamı bundan
qaçır. Eynilə, əsəbi, impulsiv və mübahisəli insan başqalarını
qıcıqlandırır və dəf edir. Biz ürəyi sevindirən şirin bir ətir
saçan çiçəklənən güllər kimi olmaq istəyirik. Gəlin hara
getsək və harada yaşasaq da, sülh qoxusunu və xeyirxahlıq
.mehlərini yaymağa çalışaq

Allahın Padşahlığı buludların arasında və ya məkanın
müəyyən bir yerində deyil. O, gözlərimizi yumduğumuz
zaman gördüyümüz qaranlıqdan kənardadır. Düşünüb dua
etdiyimiz zaman alnımızda yerləşən ruhun gözü içimizdə
açılır. Biz mübarək bir işıq görürük və bədənə hər
hüceyrəsinə nüfuz edən sevinc hiss edirik. Biz pərdənin
qaldırıldığını və Allahın Padşahlığına gizli bir qapının açıldığını
.hiss edirik

Tanrı daim yenilənən bir sevinclidir, hər şeyi əhatə edən
bir sevinclidir. Biz içimizdə yaşayan və sonsuzluğu əhatə edən
.o sevincə birliyi hiss etməliyik

Sıx maddənin titrəmə sərhədlərinin kənarında sonsuz,
hər şeyi əhatə edən, bütün əzəməti, genişliyi və sonsuzluğu
ilə təsvir edilə bilməyən şüur uzaqlaşır. Bu, göylərin
.səltənətidir, əbədi, hüdudsuz və sonsuz şüurlu bir səadətdir

Ruhun qavrayışları genişləndikdə və hər yerdə varlığını
.hiss etdikdə, ilahi ruhla birləşir

Üfüqdə, göyün okeanla qovuşduğu yerdə taxtda oturan
Mütləq Sonsuzluğa şöhrət, içimizdəki sülh üzərində taxtda

oturan Ali Sonsuzluğa şöhrət; içimizdəki Sonsuzluğa diqqət
.yetirməklə onun sonsuz gücünü əldə edə bilərik

Kitab oxumaqla və ya insanlardan əldə edilən bilik
məhdud bilikdir, Tanrıdan birbaşa əldə edilən bilik isə
müdrilik gücü, yəqinlik əzəməti, qəlbin rahatlığı və ruhun
.dincliyi bəxş edir

Ey Tanrım, mənə dərin diqqətlə dua etməyi və
meditasiyanı ürəkdən gələn həsrətlərlə birləşdirməyi öyrət
.və qoy ürəyim Sənə olan saf sevgimlə hər gün təmizlənsin

Karma məhdudiyyətlərindən azad olmaq

istər zehni, istər fiziki, istər şüurlu, istərsə də şüuraltı ,
olsun, insanın həyatına müəyyən təsir göstərir. Keçmiş
hərəkətlər yalnız günlər, aylar və ya illər əvvəl edilən
hərəkətlər deyil, həm də keçmiş həyatlardan gələn
.hərəkətlərdir

Siz ölü idiniz, O sizi diriltdi; sonra sizi öldürəcək, sonra
.sizi yenidən dirildəcək; daha sonra siz Ona qaytarılacaqsınız

İnsanın hərəkətlərinin yaxşı və pis təsirləri. Bu izlər onun
indiki həyatında şüuraltında və ya bilinçaltında saxlanılır və
insanın əvvəlki təcəssümlərdən daşdığı (və ya ruhunun
daşdığı) təsirlər şüuraltında toxum kimi yatır və müəyyən bir
karmik zamanda cücərmək və böyümək üçün uyğun şəraiti
gözləyir. İşləri tarazlayan karma qanunu hərəkət və reaksiya,
.səbəb və nəticə, əkin və biçin işlərini əhatə edir

Hər bir insan öz taleyini düşüncələri və hərəkətləri ilə
formalaşdırır və ağıllı və ya axmaqcasına buraxdıqları
enerjilər, istər ağıllı, istərsə də axmaqcasına, qaçılmaz olaraq
başlanğıc nöqtəsi kimi onlara qayıdır, necə ki, bir dairə özünü
mükəmməl dəqiqliklə tamamlayır. [Sual budur ki,] istəkli
axtaran şəxs öz iradəsinə zidd olaraq keçmiş hərəkətlərinin,
yaxud qədər adlanan şeyin qaçılmaz nəticələri ilə

üzləşməlidirmi? Cavab budur ki, yox, Allah qanun və sevgidir və Ona səmimi həsrət və tam imanla üz tutan, hərəkətlərini ilahi qanunla uyğunlaşdıran və Allahın qeyd-şərtsiz sevgisini axtaran axtaran şübhəsiz ki, ağır yükləri yüngülləşdirən və .şəraiti yaxşılaşdıran ilahi neməti alacaq

Allah bizi illüziyalarla dolu bu dünyaya yerləşdirdi və O, əzablarımızı, çəkdiyimiz sınaq və çətinlikləri bilir. İnsanlar özlərini günah içində boğulub onun dərinliklərindən qaçmaqda aciz hesab etdikdə mənəvi cəhalətin daxili qaranlığını daha da dərinləşdirirlər. Onlar üçün özlərini düzəltməyə çalışmaq, ilahi mərhəmətin qəlbindən kömək və şəfqət axtarmaq, sevən, şəfqətli və bağışlayan Allahdan .bağışlanma ümid etmək daha yaxşıdır

Tanrı ilə sıx əlaqəmizi dərk etdiyimiz zaman bizi hansı karma bağlaya bilər? Heç kimin sizi ağrılarınızın və çətinliklərinizin karmanızın nəticəsi olduğuna inandırmasına imkan verməyin. Mahiyyətinizdə bir ruh olaraq, heç bir karmanız yoxdur. Əksinə, özünü həyatın, işığın və kosmik qüvvələrin mahiyyəti ilə bir olduğunuzu təsdiqləyərək bu həqiqəti dərk etməlisiniz . Əgər bu həqiqəti dərk etsəniz, qorxacaq bir şeyiniz yoxdur və Tanrı sizin üçün bir çox qapı .açacaq və sizə bir çox imkanlar təqdim edəcək

Həyatınızın gedişatından narahatsınızsa, düşüncə tərzinizi dəyişdirin və hisslərinizi müsbət enerji ilə doldurun .və fərqi özünüz hiss edəcəksiniz

İnsanların qaçırdıqları şeylərə görə kədərlənməyə və ya bədbəxt vəziyyətlərini bu həyatda və ya uzaq keçmişdə etdikləri səhvlərə bağlamağa ehtiyac yoxdur, çünki bu, mənəvi laqeydliyin bir formasıdır. Onlar hərəkətə keçməli və həyat bağçasından alaq otlarını qoparmalıdırlar və sonra ən şirin və ən canlı çiçəklər çiçəklənəcək və ən ləzzətli və arzuolunan meyvələri verəcəkdir. Ən Uca Allahın lütfü ilə

Allaha təslim olmaq, işlərimizi yaxşılaşdırmaq üçün iradəmizdən istifadə etməmək və heç bir şey göstərmədən Allahın vəziyyətlərimizi həll etməsini gözləmək demək deyil, çünki Allah özünə kömək edənlərə kömək edir

Məsələ burasındadır ki, iradəmizi istiqamətləndirmək və düzgün səylərimizi xeyir-dualandırmaq və gücləndirmək üçün Allaha necə müraciət etməyi öyrənirik. Təslim olmaq istəməmək maneəsini dəf etdikdə, Allahda bu dünyada heç kimin bizə verə bilməyəcəyi qoruma və heç bir sınaqdan .keçə bilməyəcəyi güc tapırıq

Hər kəs ürəyini Allaha necə açmağı və sevinc və əminlik gətirən ilahi varlığını necə arzulamağı bilirsə, Allahla xüsusi .bir münasibət qura bilər

İnsan Allaha dərin bir ehtiyac duyduqda, Onsuz keçinə bilməyəcəyini bilərək, Allahın bu və ya digər şəkildə cavab verdiyini görəcək. Lakin əvvəlcə bu güclü hissi inkişaf .etdirməlidirlər, çünki reaksiya öz-özünə gəlməyəcək

Əgər həyatımızda Allaha birinci yeri verməsək, şüurumuz narahat və çaşqın olacaq və həyatın sonsuz tələbləri ilə məntiqi və düzgün şəkildə məşğul ola .bilməyəcəyik

Bəs bu istəyi inkişaf etdirməyin yolu nədir? Hər dəfə bədbəxtlik və ya çətinliklə qarşılaşanda və hər dəfə qəlbimizdə ağırlıq hiss etdikdə, Allaha üz tutmalı və Ondən kömək diləməliyik, çünki bilirik ki, Allahı sevən hər kəs bunu zəhnində və qəlbində saxlayır. Onun vəziyyəti yaxşılaşacaq. .Onun vəziyyəti yaxşılığa doğru dəyişir

Səmimi dualarımız və səmimi müraciətlərimizlə efiri qarışdırıb çalxaladığımız zaman, qida, şəfa və xoşbəxtlik .ehtiva edən ilahi cavabın mahiyyətini çıxaracağıq

Mənəvi qida axtaranlar üçün keçmiş məyusluqlar və uğursuzluqlar əhəmiyyətsizdir. Onlardan dərslər çıxarıla bilər və cəhdi əvvəldən təkrarlayaraq yenidən cəhd etmək olar. Uğursuzluqdan ruhdan düşməyən, faciələrdən zəifləməyən və sarsılmaz inamla inanan hər kəs üçün Allahın köməyi ilə uğur təmin ediləcək. Doğru yolda olanlara və onlara son məqsədlərinə çatana və həyatın məqsədinə çatana qədər .ümid, güc və nikbinlik bəxş edənlərə

Düşüncə elektrik kimi bir qüvvədir və psixoloji .vəziyyətlər düşüncəyə və düşüncə tərzinə gedib çıxır

Elektrik həm faydalıdır, həm də zərərli; kim ondan ağıllı istifadə edərsə, onu öz xidmətinə sərf edər, əks halda onu elektrik cərəyanı vura bilər. Və belə düşündüm. Əgər düzgün yola yönəldilibsə, sahibinə xoşbəxtlik gətirir, əks .halda ona bəla gətirir

Düşüncə vəhşi at kimidir, amma onu ram etmək mümkün deyil və müsbət düşüncə düşüncəni idarə etməyin .bir yoludur

Sağlam düşüncə yaxın dostdur, xəstə ağıl isə daimi düşməndir

Sağlam düşüncə sülh və əmin-amanlıq cəlb edir, sağlam olmayan düşüncə isə sahibinə iqiqat zərbə endirən ölümcül oxlar atır. Buna görə də "Mükafat əməlin eyni növüdür" deyimi var. İnsan xoş niyyətlər göstərdiyi müddətcə onun düşüncələri məşələ çevriləcək, ruhun otaqlarını işıqlandıracaq və qaranlıq yığınlarını qovur, beləliklə, dərin rahatlıq hiss edəcək və gözləri məmnunluq təbəssümü ilə parlayacaq! Təbəssüm gözlərinizdə əbədi qalsın və sizə sülh !olsun

Həyat, həyat çörəyini hazırlamaq üçün məhsuldar sınaq və təcrübə toxumlarını üyüdən dəyirman kimidir. Bu, hər iki

tərəfində sulu çiçəklər olan dolama yol kimidir. Parlaq kəpənəklər və budaqlarında ləzzətli meyvələr olan ağaclar var, amma nadir hallarda dayanırıq. Gəlin onun mənzərəsindən zövq alağ və şirinliyini dadaq; doğrudan da, biz tez-tez çaşqınlıq içində oluruq. Daha geniş ərazilərə çatmaq üçün gördüklərimizdən daha xoş mənzərələr olduğunu düşünürük. Amma tədricən uzaqlaşdıqca çiçəkli, məhsuldar cığırılarda təzədən daha qaranlıq ağaclar tapırıq və sonra çiçəklər yox olur. Onunla birlikdə kəpənəklər və meyvələr də var, sonra özümüzü qısır səhrada tapırıq

İnsan həyatı dənizlərin suları kimidir, onlar təmizlənir və yalnız yuxarı atmosferə qalxdıqda təzələnir. Bu, yaşla daha da parlaqlaşan səhər yuxusu kimidir, çünki hər şey daha aydın və fərqli görünür. Bu, məsafələr qət etdikcə mənzərənin dəyişdiyi bir səyahət kimidir. Sonra ona yaxınlaşdıqca eyni mənzərə dəyişir və s

Həyat müdrikləri məyus etmir, çünki onlar bununla məharətlə məşğul olur və ondan həzz alırlar, onun onları idarə etməsinə və azadlıqlarından məhrum etməsinə imkan vermirlər. Məsələn, onlar sudan həzz alırlar, onu içirlər və çimirlər, amma özlərini suda boğmağa qoymurlar. Onlar bəyəndikləri paltarlardan həzz alırlar, səthi hesab edilən rəsmiyyətlərə və rəsmiliklərə həddindən artıq riayət etmirlər.

Onlar acgözlüyün onları yeməsinə icazə vermədən yeməkdən həzz alırlar, çünki həddindən artıq yemək bədəni zəiflədir və qavrayışları məhv edir və o, onu tamamilə məhv edəcək. Beləliklə, insan həyatdan həzz almalıdır, amma hissləri batırmaqla tükəndirmədən

Başqaları ilə yola getmək, onlarla hər şeydə razılaşmaq və ya onların xatirinə ideallardan imtina etmək demək deyil, çünki bu uyğunluq təzi arzuolunmazdır və həqiqətlə uzlaşmır. İslahatçılar və böyük insanlar razılaşmırdılar. Ətraflarında bu qədər insan olsa da, onlar ideallarına sadıq

qaldılar, çünki etdiklərinin tamamilə doğru olduğunu başa
.düşdülər

İlk növbədə, insan əvvəlcə Allahla, sonra öz vicdanı ilə,
.sonra isə insanlarla harmoniyada olmalıdır

Prinsipdən güzəştə getmək və müəyyən bir məqsədə
çatmaq üçün gizli niyyətlərə əl atmaq olmaz, çünki bu,
.prinsipial insanlara yaraşmaz

Kim Allahı razı salacaq şəkildə yaşaya bilər? Başqalarına
zərər verməyin, çünki onların qorxacaq bir şeyi yoxdur. Əgər
bu yanaşma başqalarını qane etmirsə, insanın daxilində
rahatlıq hiss etməsi və insanların razılığından asılı olmayan
.daxili dinclik hissi keçirməsi kifayətdir

Ruhun gücü və istəyi Tanrıya üz tutmaqdadır Buna
mənəvi maqnetizm deyilir və bu maqnetizmlə ruh özünə
nemətləri, incə titrəmələri və bütün yaxşı insan təcrübələrini
.cəlb edir ki, bu da ona yaxşılığı və salehliyi xatırladır

mənəvi maqnetizm Bu, insanı özünə cəlb edən və cəlb
edən gücdür Yaxşı dostlar və vacib və vacib şeylər və
şeylərin intuitiv anlaşılması Bu güc Tanrının cəlbedici maqnit
qüvvəsindən qaynaqlanır

Sülh Şamı

Zehni qazan götürün, onu dincliyinizlə doldurun
Hisslərimin şüşəsini götür, onu mərhəmətinlə doldur
Boş ruh səbətini götür, onu müdrikliyinin bəhrələri ilə
doldur

Sevginin sularını ruhuma tök, mən onu susuz qəlbin
qədəhlərinə tökəcəyəm

Eqonun divarlarını yix, məni tam varlığında qərq et

Sevgi şəfəqinin şüası
Qoy ürəyimin açıq yerlərindən baxsın
Mənə sevginin günəş işığını xatırladır
Həyatımın səmasına yayılır
Sevginizin parlaq işığı parladı
Öz üzərimə düşdüm və bu, aydınlandı
Sənin nurun mənəvi məkanımı doldurdu
Sən mənim bədənimə saxlayan həyatsan
Və düşüncələrimə ilham verən ağıl
Və cəhalətimi dağıdan hikmət
Sevgimin incə şamını yandırırım
Qızıl kitabı oxumaq üçün
Qədim dövrlərdən bəri içimdə qorunub saxlanılır
Sevginiz olub və hələ də belədir
Görünməz sülh şamı
Qaranlığı dağıdır və mesajlarını mənə göstərir
Bloq ürəklərin səhifələrindədir
Ey Rəbbim, izzətin aşkar olsun
Qoy hikmətinizin işığı dağılsın
Cəhalət, nifaq və paxıllıq
Yer kürəsinin sahillərindən əbədi olaraq
Zəifliyimizi gücümüzə çevirin

Və qətiyyətli olmaq üçün zəiflədik
Bədənimizi həyati əhəmiyyətli elektrik enerjisi ilə
doldurun

Və zehni və ruhu şəfaverici nurunuzla doldurun

Sənin qəflət sularında boğulmamağımız üçün əlimizdən
tut və varlığımızı Sənin sevgin və müdrikliyinlə doldur. Sənə
çox yaxın olduğumuzu və mərhəmətinin günəşinin daim
.üzərimizə düşdüyünü hiss etməyimizə icazə ver

Pıçıldayan, canlı düşüncələrimin çiçəklərini qoyuram

Sakitliyin strukturunda

Onun səssiz ətri oxuyur

Və o, sənin izzətindən tərənnüm edir

Və müqəddəs nurunuzun parıltısı ilə

Sənin varlığının gözəlliyini görürəm

Xoşbəxt xəyallarım gerçəkləşir

Sənin nurun ruhumda yanıb-sönəndə

Pərdələr hikmət atəşi ilə alovlanır

Sənin izzətini görürəm və sevincim artır

Allah sizi Öz nuru ilə işıqlandırсын

Və sizə ruhdan salamlar

Dünyanın bizə qoyduğu və bizi onların ən vacibliyinə,
onlarsız yaşamağın və ya onsuz yaşamağın
mümkünsüzlüyünə inandırıdığı bir çox tələb və tələb var.
Lakin əsas tələb mənbələri heç vaxt qurumayan, bulağı heç
vaxt qurumayan və həyatda hər şeyə dad və məna verən
.Allahın rahatlığını əldə etmək olmalıdır

Gəlin unutmayaq ki, Tanrı varlığımızın mahiyyətidir və sevgi Onun izzətli üzünə baxdığımız pəncərədir. Kim ilahi varlığı hiss etmək istəyirsə və bu uca arzunu düşüncə və əməldə bəsləyirsə, Tanrı onların xahişini yerinə yetirəcək və mübarək işıqları görməyə mane olan pərdələri yıxmağa .kömək edəcək

Yolda irəliləməyə qərarlı olan hər kəs məqsədinə çatana və ürəyinin istəyinə çatana qədər heç nə onu dayandıra .bilməz və heç bir maneə ona mane ola bilməz

Mənəvi İncilər və Cəvahlər

Başqalarının zəif cəhətlərini üzə çıxarıb onları utandıran və kin saxlayanlar müdriklikdən və sağlam düşüncədən uzaqdırlar. Günahkarı yox, günahı xor görməliyik, çünki onu bürüyən və əhatə edən cəhalət qaranlığına baxmayaraq, o, ruhən qardaşımızdır. Məhkumluğun məqsədi lovğalanmaq və yaralamaq deyil, şəfa olmalıdır. Günahkar qardaşımıza onun yerində və vəziyyətində olsaydıq, bizimlə necə rəftar .edilməsini istəsək, elə rəftar etməliyik

Kim bu dünyada qardaşının eyiblərini gizlədərsə, Allah .da axirətdə onun eyiblərini gizlədəcək

Başqalarını necə mühakimə ediriksə, mənəvi qanun da bizi eyni dərəcədə mühakimə edir. Başqalarından çox şey gözləməməliyik və əlindən gələni etsələr belə, həmişə yaxşı .nəticələr gözləməməliyik

İnsan yığıla və büdrəyə bilər, amma fəzilət və salehlik nərdivanına yenidən qalxmaq üçün əlindən gələni etdiyi .müddətcə təhlükəsiz qalacaq

Hər gün özümüzsə və ya ailə üzvlərimizə kömək etdiyimiz kimi, ətrafımızda da xəstənin əhval-ruhiyyəsini fiziki, psixoloji .və ya mənəvi cəhətdən qaldırmağa çalışmalıyıq

Bu gündən etibarən çətinlik və bədbəxtlik gətirən köhnə
eqoist həyat əvəzinə ilahi qanunlara uyğun yaşamağa
çalışan hər kəs həyatda nə qədər təvazökar olsa da, kosmik
tamaşanın rejissoru və bütün taleyimizin ağası olan Uca
Tanrının göstərişinə uyğun olaraq öz vəzifəsini tam şəkildə
.yerinə yetirdiyi müddətcə bu rolun vacib olduğunu görəcək

Başqaları ilə səmimi səmimiyyətlə, əsl sevgi ilə və
hissləri nəzərə alaraq ünsiyyət qurduğumuz zaman, şəxsi
maraqlarımızı və ya eqoist hesablamalarımızı heç bir
əhəmiyyət kəsb etmədən həyatımıza yaxşı dostlar
.gətirəcəyik; əks halda, əsl dostlarımızı tanıya bilməyəcəyik

İkiüzlülükdən və riyakarlıqdan qurtulmaq, başqalarına
.qəsdən zərər verməyəcək şəkildə hərəkət etmək lazımdır

Dostlar qəzəblənməməli, alçaldılmamalı və ya
düşmənçilik edilməməli, eləcə də bizə qarşı xoşagəlməz
hisslər bəsləmək üçün heç bir səbəb verilməməlidir. Dostlara
pis rəftar edilməməli, istismar edilməməli və ya istənilmədən
məsləhət verilməməlidir. Məsləhət istənildikdə, nəticələrdən
qorxmadan, səmimi və mehribanlıqla verilməlidir. Dostlar
bir-birlərinə konstruktiv, qardaşcasına tənqidlə kömək
.edirlər

Çətin həyat təcrübələri iradəmizi iflic etmək və bizi
məğlub etmək üçün deyil, əksinə qətiyyətimizi
kəskinləşdirmək, Allaha olan imanımızı və özünəinamımızı
gücləndirmək üçün gəlir. Bəzi insanlar səhvən bu
təcrübələrin və çətinliklərin aşılmaz dağıdıcı qüvvələr
olduğuna inanırlar və buna görə də təslim olurlar. Sağlam
düşüncə tərzli həyat və onun sınaqları ilə effektiv şəkildə
mübarizə aparmaq üçün daxili gücümüzü aktivləşdirmək
.üçün vacibdir

Əgər insan özündən güclü biri ilə rəqabət aparmasa,
güclü olmaz. Eynilə, çətinliklərimizlə cəsarət və zehni

dözümlə qarşılaşdığımız zaman daha güclü və daha dözümlü
.oluruq

Ağlımız Tanrının hər şeyi əhatə edən şüurunun ayrılmaz hissəsidir. Şüurumuzun dalğasının altında Onun sonsuz şüur okeanı yerləşir. Dalğa daha böyük okeanın bir hissəsi olduğunu unudanda, özünü həmin okean gücündən ayırır.
Nəticədə, insanların zehni maddi məhdudiyyətlər səbəbindən zəifləyir və artıq məhsuldar iş və bol məhsuldarlıq qabiliyyətini itirir. Ağıllar cəhalətin tozunu silkələyib güclərini bağlayan zəncirləri qırdıqda, yaradıcılıq və həyatla müsbət .qarşılıqlı əlaqədə daha bacarıqlı olacaqlar

Müəyyən bir ideyaya möhkəm yapışib güclü iradə ilə onu ruhlandırığınız zaman, həmin ideya dinamik bir qüvvəyə çevrilir. Düşüncə dinamik hala gəldikdə isə, zehndə cizgiləri görünməyən xəritəyə görə, uğur üçün düzgün mühit .yarada bilər

İnsanlar çətin həyat şərtlərinə müqavimət göstərmədən, təslim olmadan müqavimət göstərmək əvəzinə, onlara təslim .olduqları üçün uğursuzluğa düşər olurlar

İradə gücünü tətbiq etmək və aktivləşdirmək lazımdır

Sakitlik məbədinə daxil olanlar Allahı sevən digər ruhlarla ruhani ünsiyyət qura və güllərin və bütün canlıların .dilini başa düşə bilərlər

Ya Rəbb, sevgim və həsrətim üzərində taxtda oturan tək
.Padşah ol

Meditasiya edənlər dərin bir sülh hissi yaşayırlar və bu daxili sakitlik hətta başqalarının yanında belə qorunmalıdır.

Meditasiya zamanı öyrəndikləri gündəlik fəaliyyətlərdə və başqaları ilə qarşılıqlı əlaqələrdə tətbiq olunmalı, heç kimin onun sülhünü və ya əmin-amanlığını pozmasına imkan .verməməlidir

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq və ya pis bir vərdişi aradan
qaldırmaq istədiyiniz zaman, müxtəlif vərdişlərin
mexanizmlərinin yerləşdiyi beyin hüceyrələrinə diqqət
.yetirin

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq üçün əvvəlcə sakit oturun və
ilahi kömək axtararaq düşünün. Fikrinizi qaşlarınızın arasında
yerləşən alnınızda yerləşən iradə mərkəzinə yönəldin və
beyninizə aşılamaq istədiyiniz vərdişi qətiyyətlə təsdiqləyin.
Pis vərdislərdən qurtulmaq istədikdə, diqqətinizi bu iradə
mərkəzinə də yönəldin və bu vərdişlərin kök saldığı bütün
boşluqların silindiğini qətiyyətlə təsdiqləyin. Diqqət və iradə
ilə dərin kök salmış köhnə vərdişlərin ən dərin boşluqlarını
belə silə bilərsiniz. Özünü dəfələrlə əmin olun ki, beyin
nahiyəsindən sağlam olmayan vərdişləri qoparmaq üçün
.kifayət qədər iradə gücünüz var

Belə bir təsdiq üçün ən uyğun vaxt, iradə və diqqətin
.ayıq olduğu səhər tezdəndir

Bütün diktələrdən azad olduğunuzu özünü də
təsdiqləməyə davam edin və bir gün görəcəksiniz ki, - Allahın
köməyi ilə - qurtulmaq istədiyiniz vərdisdən artıq özünüzü
.azad etmişiniz

Nədən qorxsanız da, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın və
onu Allaha buraxın. Allaha olan imanınızı gücləndirin və Onun
.sizə kömək edə biləcəyinə inanın

Çox əzab narahatlıq və nigarənçilikdən qaynaqlanır.

Qorxduğunuz şey hələ baş verməmişkən niyə əziyyət
çəkməlisiniz? Təsəvvür edin ki, Allahın qoruyucu işığı sizi hər
tərəfdən əhatə edir və Onun möhtəşəm qorunmasını hiss
.edəcəksiniz

Narahatlıqlarımızın əksəriyyəti qorxudan qaynaqlandığı
üçün qorxunu həyatımızdan çıxarsaq, özümüzü azad hiss

edəcəyik və sağalma dərhal baş verəcək. Hər gecə, yatmadan əvvəl özünü təsdiq edin ki, Allah sizinlədir, sizi qoruyur və izləyir

Bu kosmik dramda bütün irqlərdən olan insanlar zaman səhnəsində həyat hekayəsini canlandırırlar. Biz keçici rollarımıza həddindən artıq aludə olmadan və ya həddindən artıq aludə olmadan həyatın mənasını anlamalıyıq

Həyata baxışımız çox vaxt təhrif olunmuş və sapma olur, çünki egoistlik və məhdud üfüqlər gözü ilə baxırıq. Əgər ruhun gözü ilə baxsaydıq, şeylərə tamamilə fərqli bir perspektivdən baxardıq

Müdrilik gözünü açdığımız zaman Allahın hər şeyi əhatə edən nurunu görürük və bu nurda kainatın bütün hissəciklərinə və hissələrinə nüfuz edən universal şüurun təbiətinin əksi olan mənəvi təbiətimizi dərk edirik

Mənəvi həqiqətlər bizi əhatə edir, yumulmuş gözlərimizin qapılarını döyür, qaranlığı deyil, işığı görməyə, cəhalətdən daha çox müdriliklə hərəkət etməyə, qəlblərimizi nifrətdən daha çox sevgi ilə doldurmağa və sülhün bərqərar olmasında, dünyamıza bolluq və təhlükəsizlik gətirməkdə əməkdaşlıq etməyə çağırır. Bunu etdikdə, cəhalət yox olacaq, vəziyyət fərqləri yox olacaq, siyahıyaalmada birlik görəcəyik və ilahi iradə ilə daha çox harmoniya içində olacağıq

Allahla münasibətimiz işəgötürənlə işçi arasındakı münasibət kimi soyuq və ya sevgisiz deyil. Biz Onun ailəsiyik, bizə qayğısı daimdir və O, bizi həmişə dinləyir. Biz Onun varlığının ayrılmaz bir hissəsiyik və Onunla münasibətimiz canlı və canlıdır

Yaradanımız bizə tükənməz sevgi, anlayış, anlayış, xoşməramlılıq və mənəvi güc sərvəti bəxş edib, lakin

əksəriyyətimiz bu sərvəti Allahın istədiyi heç bir şeyə
xərcləməmişik ki, biz nəcib və sevgi dolu bir ailəyə
yaraşacağı kimi təhlükəsizlik, sülh və dostluq şəraitində
yaşayaq. Lakin tamahkarlıq və egoist hesablamalar
.qəlblərimizdə kök salıb və aramızda nifaq salıb

Allah bizim ağalar olmağımızı istəyir, amma biz kölə
olmağı seçmişik

İnsan səmavi evindən çox uzaqlaşıb və Allaha yaxınlıq
və Tanrıya yaxınlıq hissinin daxili cənnətini itirib və şəxsi səy
.göstərmədən həmin cənnəti geri ala bilməyəcək

Tanrı bizi Öz surətində yaratdı, amma bu həqiqət
ağlımızdan çıxıb. Taleyimizin çətinlik, taleyimizin isə məhv
olması illüziyasına qapılmışıq. Arxasındakı parlaq həqiqəti
görmək üçün illüziya pərdəsini müdriklik xəncəri ilə
.qoparmalıyıq

?Biz kimik və əsl təbiətimiz nədir

İnsanların psixoloji və ya emosional quruluşlarında,
həyatda oynadıqları rollarda, həyata keçirdikləri iş və
fəaliyyətlərdə və ya hiss etdikləri arzularda açıq-aydın
fərqləri var. Lakin bütün bu fərqlərin altında hər bir insanın
istisnasız olaraq istədiyi və ehtiyac duyduğu iki şey gizlənir.
Biri bütün ağrı və istəklərdən azadlıqdır. Digəri isə tam və
davamlı xoşbəxtlikdir - sülh, sevgi, müdriklik və sevincin
.yaşadığı tam məmnunluq

Həqiqətdə, insanların nail olmağa çalışdığı şey, bu adı
istifadə edib-etməmələrindən asılı olmayaraq, Tanrıdır.
Müdriklər deyirlər ki, Tanrı xoşbəxtliyin mahiyyəti və
xoşbəxtlik ruhudur. İnsan birbaşa kosmik mənbədən istifadə
etmədikcə tam məmnunluq hiss edə bilməz. Bu, insanın
.vəziyyətini anlamaq üçün əsas məqamdır

?Bəs insanlar axtardıqlarını harada axtarırlar

Onlar bunu yalnız dünyəvi şeylərdə axtarırlar: mal-mülkdə, xarici şəraitdə və digər insanlarla münasibətlərdə. Lakin yaradılışın təbiətini nəzərə alsaq, bu dünyada heç bir şeydə, heç kimdə və ya heç bir şəraitdə onu tapmaq .mümkün deyil

Yaradılış ikililik prinsipinə əsaslanır. Yalnız bir rəngdə bir şəkil çəkmək mümkün deyil, çünki onun əksi olmadan mümkün deyil. Eynilə, varlığın heç bir aspektinin ikililikdən təcrid olunmuş şəkildə mövcud olması mümkün deyil. Lakin, insanları motivasiya edən istəkləri araşdırdıqda, hər birimizin xoşagəlməz və ya arzuolunmaz bir şeylə məşğul olmaq üçün ən kiçik bir istək olmadan yalnız yaxşı, xoş, gözəl və müsbət .şeylər arzuladığını görürük. Amma bu mümkün deyil

Bu dualist dünyada ağrısız zövq, qaranlıqsız işıq, şərsiz yaxşılıq, ölümsüz həyat yoxdur. Medalın iki tərəfi ayrılmazdır. Bu o deməkdir ki, içimizdə dərin arzuladığımız şeyləri bu .dünyadan əldə edə bilmərik

İnsanlar axtarırlar - bəli, var gücləri ilə axtarırlar - amma axtardıqlarını tapa bilmirlər ki, bu da ümitsizliyə və ümitsizliyə səbəb olur. Bu, təkcə ümitsizliyə deyil, həm də böyük kin və şiddətli qəzəbə, nəticədə isə zorakılıq hərəkətlərinə gətirib çıxarır. Bütün bunlar axtardıqlarını doğru yerdə axtarmadıqları və nəticədə ürəklərinin istədiyini .tapa bilmədikləri üçün baş verir

Dövrümüzdəki insanlar həyatın mənası və məqsədi haqqında çox şey bilmirlər və buna görə də çaşqınlıq və .çaşqınlıqdan əziyyət çəkirlər

İnsanlar təbiətə məqsədyönlü varlıqlardır. Əgər həyatda bir məqsədi yoxdursa və zehnləri, enerjiləri, iradələri və duyğuları müsbət və konstruktiv şəkildə yönəldilmirsə, alkoqol və narkotik maddələrdən sui-istifadə, zorakılığa əl atmaq və sair kimi dağıdıcı yollara üz

tutacaqlar. Həyatın əsas məqsədi Allahı tanımaqdır və fərdlərin üzərinə saleh əməllər, sağlam baxışlar, müsbət münasibətlər və duyğularının faydalı şəkildə yönləndirilməsi yolu ilə rollarını və xarici fəaliyyətlərini uyğunlaşdırmaq .düşür

Təbiətimizin bu iki aspekti - daxili və ya mənəvi aspekt və xarici aspekt - düzgün başa düşüldükdə ziddiyyət təşkil etmir. Əksinə, onlar bir-birini dəstəkləyir və fiziki, psixoloji, emosional və mənəvi imkanlarımızı və potensialımızı inkişaf .etdirməyə və gücləndirməyə kömək edir

İnsanlar intellektual və ya psixoloji stimullaşdırmadan məhrum böyük bir boşluqda yaşayırlar. Məqsəd çatışmazlığı və həyatlarına dəyər və mənə verə biləcək heç bir şeyin olmaması səbəbindən darıxırlar. Orta statistik insan psixoloji və zehni cəhətdən sağlam kimi fəaliyyət göstərə və davranma ?bilər, bəs onlar xoşbəxtdirlərmi

Həyatın əsas məqsədi kim olduğumuzu və əsl təbiətimizi bilməkdir. Əgər həyatın daha dərin aspektlərinə layiq olduqları diqqəti versək, qaçılmaz olaraq xoşbəxtlik hiss edəcəyik, çünki insan xoşbəxtliyi insanın mənəvi "mənliyi" ilə əlaqə qurması ilə bağlıdır və onsuz insanın heç bir varlığı və .ya varlığı yoxdur

Uğursuzluq və ya xəstəlik qorxusu, uğursuzluq ideyası şüurlu zehndən bilinçaltına sızıb nəhayət daha yüksək şüura çatana qədər bu barədə daim düşünməklə bəslənir. Daha sonra, bilinçaltında və daha yüksək şüurda kök salmış qorxu, şüurlu zehni ilkin düşüncə qədər asanlıqla məhv edilməyən qorxu əlaqə otları ilə doldurana qədər çoxalmağa və böyüməyə başlayır. Bu zərərli əlaqə otları sonda zəhərli və ölümcül bəhrə verir. Xoşbəxtlikdən, onun köklərini cəsarətə güclü şəkildə diqqət yetirməklə və Allaha və Onun özünə kömək etmək istəyənlərə kömək edə biləcəyinə və onları

zərərdən qoruya biləcəyinə dair mütləq imanın şüuruna
.aşılamaqla daxildən məhv etmək olar

Bir vaxtlar dənizin səthində fırtına və ildırımdan ehtiyatla kiçik bir qabarcıq üzürdü. Birdən qız ona pıçıldayan
"?bir səs eşitdi: "Həyatın kiçik qabarcığı, sənə nə olub
Həyat okeanının bir parçası olduğunu bilmirsənmi? Kiçik
köpük ətrafa baxdı və bu həqiqəti anladı

İnsan şüuru kosmik şüur dənizinin səthində kiçik bir qabarcıq kimi üzür, onu müvəqqəti bir qabarcıq hesab edir, xəstəlik, yoxsulluq və ölüm qorxusundan titrəyir. Ey qabarcıq, okeandan qorxursanmı? Ətrafa bax, diqqətlə müşahidə et. Perspektivini yaxın ətrafınızdan Allahın sonsuz aləminə çevir. Daha dərinləndirən araşdır, anlayışını genişləndir ki, Onun geniş dənizi ilə bir olduğunu və Tanrının sənə ilə olduğunu biləsən və əmin olasan. O, səni qoruyur, səni indi .və əbədi olaraq dəstəkləyir

Tələlərdən və tələlərdən qaçınmaq

Ürəyinizdə güclü bir istək hiss etdiyiniz zaman onu yerinə yetirməyə təşviq edən bir istək hiss edin, fərqində olun və özünüzdən soruşun: "Bu, yerinə yetirilə bilən yaxşı bir istəkdir, yoxsa yerinə yetirilməməli olan pis bir istəkdir?"

Sağlam olmayan maddi istəklər bizə yalançı ümidlər və xəyali xoşbəxtlik verərək pis vərdişlərimizi təşviq edir. Belə hallarda həqiqəti ortaya çıxarmaq üçün fərqindəlik gücündən istifadə edilməlidir. Pis vərdişlər nəticədə bədbəxtliyə gətirib çıxarır. Əsl mahiyyətləri üzə çıxdıqda, insanı əzab tələlərinə .və bədbəxtlik tələlərinə salmaqda aciz qalırlar

Düşüncələr və hekayələr

Həyatda və ölümdə, kədərlərdə və bəlalarda Sənə olan imanım, ey Rəbb, güclü və sarsılmaz, möhkəm və sarsılmaz .olaraq qalır

Həsərət və yalvarışımın hər nəfəsi ruhumda Allahın
.səadətinə aparan qapı və pəncərələr açır

Günəş ən izdihamlı yerlərə işıq saçdığı kimi, həyatımın
bütün sahələrində və gündəlik fəaliyyətlərimdə ilahi sevginin
.şüalarını görəcəyəm

Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, ruhumu sübhlə oyadım
və onu Sənin mübarək astanana çatdırım

Müşk maralının hekayəsi

Müşk, Himalay dağlarının yüksək dağlarında yaşayan
müşk maralının göbəyində tapılan güclü ətirli qiymətli bir
.maddədir

Maral müəyyən bir yaşa çatdıqdan sonra, ovsunlayıcı
müşk göbəyindən gizlicə sızmağa başlayır və maral bu
cəlbedici ətirdən həyəcanlanır və rəqs etməyə və xoş ətrin
.mənbəyini axtarmağa başlayır

O, qayaların və ağacların altında iyləyərək, o
həyəcanverici qoxunun mənbəyini hər yerdə axtararaq bir
.yerdən digərinə hərəkət edir

Nəhayət, söz tapa bilmədikdə və həsrət və ehtirasla
axtardığını tapa bilmədikdə qəzəblənir, daha da həyəcanlanır
.və narahat olur

Müşkün mənbəyinə çatmaq üçün son cəhdində, taleyi ilə
üzləşmək və ölümü ilə qarşılaşmaq üçün uca qayalı
qayalardan dərin vadiyə tullanır və bu zaman ovçular onu
.tutub müşk kisəsini və ya vəzini çıxara bilirlər

Bu münasibətlə maarifçi şairlərdən biri belə bir ifadə
:işlətdi

!Ey müşk maralı, axmaq

?Niyə əziyyət çəkirsən? Niyə yuxusuzsan

Bu müşk mövcuddur
!Qarın torbası ilə, axmaq
Burnunuzla toxunsanız belə
Səndən gizli ətir gəlir
Ümid etdiyiniz şeyi qazanacaqdınız
Və xərcləmədən yaşadınız

Dostlarım, sizcə, insanların əksəriyyəti müşk maralı kimi
davranmırmı? Onlar həmişə və əbədi olaraq özlərindən
.kənarda hər yerdə xoşbəxtlik axtarırlar

Bəli, onlar xoşbəxtliyi oyunda axtarırlar, özlərini arzu və
istəklərdə tükəndirərək sərvətin sürüşkən yollarına
dırmaşırlar, ta ki nəhayət, ruhlarının ən dərinliklərində
gizlənmiş əsl xoşbəxtliyi tapa bilmədikdə yüksək ümidlərin
qayalarından məyusluq və uğursuzluq qayalarına tullana
.bilirlər

Əgər düşüncələrimizi daxilimizə yönəltsək və dərinlərdən
düşünsək, axtardığımız əsl və davamlı xoşbəxtliyin
.mənbəyini ruhun sakitliyində tapacağıq

Səhv yerlərdə xoşbəxtlik axtarışında həlak olan müşk
maralları kimi olmamalıyıq. Əksinə, ayıq olmalı və xoşbəxtliyi
.özümüzdən kənarda deyil, öz içimizdə tapmağa çalışmalıyıq

Düymənin Hekayəsi

Bir dəfə bir kişi yanıma gəlib xroniki ürək xəstəliyindən
:əziyyət çəkdiyini dedi və əlavə etdi

Çox şey sınađım, amma ürək ağrısından qurtula"
"bilmədim

Sakitcə düşündükdən sonra ondan qayçı gətirməsini
:istədim. O, titrəyərək mənə baxdı və dedi

"?Cənab, ürəyimi açmaq istəyirsiniz"

Güldüm və cavab verdim: "Mən həkim deyiləm. Heç

"!eşitmisinizmi ki, bir adam qayçı ilə əməliyyat aparır

Nəhayət, o, istəmədən qayçı gətirdi, mən də paltosunun düymələrindən birini kəsib yerinə başqa düymə tikməməsini və əlini düymənin itdiyi yerə qoymamasını dedim. Həmçinin iki həftədən sonra yanıma gəlməsini dedim və bu müddət .ərzində sağalacağını gözləyirdim

Kişi güldü və dedi: "Sənə etibar etdiyim üçün istədiyini edəcəyəm, amma düşünürəm ki, bu, mənə təyin edilən ən "qəribə dərmandır

:İki həftə sonra qaçaraq yanıma gəldi və təəccüblə dedi

Mütəxəssislər mənə ürək xəstəliyindən sağaldığımı"

dedilər. Bəs, Allah xatirinə, nə etdin? Düymədən cin

"?çıxardın

Mən də gülümsəyərək cavab verdim: "Bəli! Əlin daim

".düymə ilə oynayırdı və düymə ürəyə uyğunlaşdırılmışdı

O düymə ürəyinizə ağrı verən cin idi. Ona görə də düyməni kəsdim və sizə onu dəyişdirməməyinizi və əlinizi ürəyinizin üzərinə qoymamağınızı dedim. Beləliklə, ürəyiniz !təzyiqdən azad oldu və sizə zərər verməyi dayandırdı

Hər şey sürətlə irəliləyir və insanlar bir çox şeylə məşğuldurlar. Təbii ki, vaxt itirməkdən, mövsümün səni keçməsinə icazə verməkdən və əliboş qalmaqdansa, dünyanın nemətlərini toplamaq daha yaxşıdır. Amma insan həyatın ən zəngin məhsulunu toplamalıdır: Allaha yaxınlaşmaq və Onu tanımaq. Əsl xoşbəxtliyə nail olmağın yeganə yolu bu dünyada nəyəsə nail olmaq və eyni zamanda .mənəvi uğur qazanmaqdır

Allahı tanıyanlar gündəlik vəzifələrinə əvvəlcə Allah haqqında düşünmədən və zehnlərini və bədənlərini mübarək .ilahi enerji ilə doldurmadan başlamazlar

Dünyanın çoxsaylı tələbləri mənəvi məqsədlərini axtaranları çəkindirə və onları seçdikləri yoldan yayındıra bilər. Lakin sarsılmaz qətiyyətə malik olanlar heç nəyin onları yoldan çıxarmasına imkan vermirlər; çətin və ya mənfi .şəraitdən asılı olmayaraq qətiyyətlə davam edirlər

Dünya bizə nə verirsə versin, bu, dünyanın xəzinə və sərvətlərində olan hər şeydən daha sabit, daha böyük əhəmiyyət kəsb edən və daha qiymətli bir şeyə can atan .qəlblərimizin həsrətini ödəməyəcək

İnsan öləndə — uzun ömürlü olsun — yer üzündə heç bir güc onun üçün heç nə edə bilməz. Bu dünyadan köçdükdən sonra bizə kim kömək edə bilər? Allahım. Buna görə də həmişə yadda saxlamalıyıq ki, bu dünya sadəcə səmavi evimizə gedən yolumuzda müvəqqəti bir dayanacaqdır və .orada Mərhəmətli Allahın hüzurunda əbədi yaşayacağıq

Həddindən artıq sərvət sağlamlıq, dinclik və effektivliyə zamanət vermir, lakin dinclik və effektivliyə nail olmaq həm mənəvi, həm də maddi səviyyədə tarazlı uğura gətirib .çıxaracaq

Əksər insanlar zehni səmərəliliyi yalnız maddi uğura nail olmaq üçün inkişaf etdirirlər. Lakin insan özünə hakim olanda, psixoloji güclərini idarə edəndə və ilahi plana uyğun hərəkət edəndə həyatı bərəkətli olacaq və bu dünyada olarkən ruhun nektarını dadacaq. O, artıq vərdişlərin və istəklərin əsiri olmayacaq, əksinə, şüuru ilahi varlığın qəlbinə çevriləcək və orada təsvir edilə bilməyən yenilənmiş .zövqlərdən həzz alacaq

Bədən ən böyük aptekdir

Tibb tədqiqatçıları aşkar ediblər ki, həddindən artıq sevinc yaşadığımız zaman bədən həkimlər tərəfindən təyin edilən dərmanlar qədər güclü və təsirli olan antidepressanlar və digər stressi azaldan maddələr istehsal edir. Bədən yer üzündə ən böyük aptekdir və Allahın içimizə qoyduğu mənəvi tarazlıqla harmoniyada olduğumuz zaman doğru şeyi .doğru zamanda istehsal edə bilir

Bütün stress zərərli deyil; stress bədənimizdən axan həyati enerjini oyadır və fəaliyyət və hərəkəti stimullaşdırır. .Tədqiqatlar göstərir ki, kifayət qədər stress faydalıdır

Lakin problem stress sağlam səviyyəni aşdıqda ortaya
çıxır

Hər birimizin stressə qarşı fərdi həddi var və bu həddi aşdıqda, lazım olduğundan daha çox stress keçiririk və bədəndə, duyğularda və zehndə problemlər yaranmağa .başlayana qədər bunun fərqi olmaya bilərik

Allahla həyat sevinc və xoşbəxtlikdir, Allahsız isə narahatlıq, qarışıqlıq, çətinlik və hətta fəlakət var. Bəs fəlakətlərin və faciələrin hökm sürdüyü bir həyatda necə sülh və əmin-amanlıq tapa bilərik və bu dünyaya bir az xoşbəxtlik ?gətirə bilərik

İlk tələb, həyatın təzyiqlərinin təsiri altında olduğumuz .zaman onların fərqi olmaqdır

Allah hər şeyi bilən və hikmət sahibidir və bədənimizə rahatlıq, narahatlıq, əmin-amanlıq və narahatlıq kimi siqnallar bəxş edib və biz bu siqnallara diqqət yetirməliyik. Bədənimizdə bizə bir şey deməyə çalışan ilahi bir zəka var və stress və ya istirahət zamanı bu mesajları dinləməliyik.

Stress hiss etdiyiniz zaman zehninizi bədəninizin stress yaşayan hissəsinə yönəldin, sonra dərin bir nəfəs alın və eyni zamanda həmin hissəni titrəyənə qədər yumşaq bir şəkildə

gərginləşdirin. Sonra rahatlayın və gərginliyi aradan qaldırın.
Bu, bədəndə enerjili və həyati tarazlığı qorumağa və onu
.stressin zərərli təsirlərindən qorumağa kömək edəcək

Nəfəs alma yolu ilə emosional stressi də idarə edə
bilərik. Qorxu və ya digər zərərli bir hissə hiss etdiyiniz zaman
bədəninizin hər nəfəsdə rahatlamasına imkan verərək bir
neçə dəfə yavaş-yavaş, dərindən və ritmik şəkildə nəfəs alın
və buraxın. Bu, ürək döyüntülərinizin sürətini yavaşlatmağa,
normal qan dövranını bərpa etməyə, sinirlərinizdən həyati
enerjinin axışını asanlaşdırmağa və zehninizi sakitləşdirməyə
.və fikirlərinizi təmizləməyə kömək edəcək

Həyat təcili vəziyyət deyil; bu, gözəl bir ilahi ifadədir və
biz bundan zövq almalıyıq. Unutmayaq ki, təbəssüm bir
gücdür; əgər ondan istifadə etməsək, həyatın vacib bir
.tərəfini itiririk

İnsanlar emosiya və hisslərə malik ruhlardır və onların
geyim və ya üst geyim kimi geyindikləri bədənləri var. Lakin
yalnız bədən və emosiyalar səviyyəsində yaşadığımız
.müddətcə stress və gərginliyin mənfi təsiri altına düşəcəyik

Ruh olan əsas təbiətimizlə harmoniyada olduğumuz
zaman ruhun sevinci ürəyə axır və sevgiyə çevrilir. Ruhun
dinliliyi və əmin-amanlığı ilə əlaqəli olan bu sevgini hiss
etmək, onun ahəngdar təsiri altında hərəkət etmək və
qarşılıqlı əlaqədə olmaq, gərginlik və ziddiyyətlərlə dolu bir
dünyada təbii yaşamağın ən uyğun yoludur. Bu sevincə
.harmoniya həyatın problemlərinin həllidir

Qeyd: "Orqanizm, həkimlər tərəfindən təyin edilənlərdən
daha az güclü və təsirli olmayan, stress və gərginliyi azaldan
antidepressant və digər maddələr istehsal edir" ifadəsi ilə
bağlı bu, tibbi məsləhət və reseptlər olmadan imtina etmək
üçün məsləhət deyil, buna görə də aydınlaşdırmaya ehtiyac
.var

Maqnit tənlikləri

Güclü bir varlığı və pis meylləri olan bir insan +
mehriban, lakin zəif iradəli bir insan = pis maqnetizm
xeyirxahlıqdan üstündür

Pis meylli zəif iradəli insan + yaxşı meylli güclü iradəli
insan = yaxşı maqnetizm pis olanı məğlub edir

Zəif mənəvi maqnetizm + pis biomaqnetizm = güclü pis
maqnetizm

Güclü mənəvi güc + zəif mənəvi güc = daha böyük
mənəvi güc

Qəzəbli və zorakı insan + mülayim və xeyirxah insan =
qəzəbin cazibəsi mülayimliyə qalib gəlir

Güclü, balanslı və sakit xasiyyət + bəzən narazılığa
meylli olan xasiyyət = sakitliyin cazibəsi üstünlük təşkil edir

Xroniki kök salmış uğursuzluq + daha az kök salmış
uğursuzluq = güclü uğursuzluq maqnetizmi

Güclü müsbət uğur + daha az müsbət uğur = artan uğur

Güclü uğursuzluq vibrasiyası + güclü uğur vibrasiyası =
mühitdən və şəraitdən asılı olaraq ya güclü uğursuzluq
maqnetizmi, ya da güclü uğur maqnetizmi

Güclü, sağlam düşüncə + tam cəhalət = ya fərasət və
bacarıq, ya da cəhalət və axmaqlıq

Görkəmli mənəvi güc + görkəmli praktik güc = Mənəvi
maqnetizm - həqiqətən görkəmli praktik güc

Əgər insanlar ətraflarındakı efirdəki çoxsaylı planetar
varlıqları görə bilsəydilər, bəlkə də bəziləri dünyasını
dəyişmiş yaxınlarını tapmağa çalışardılar. Allah mənim
mənəvi gözlərimi açdı və mən yer üzünü tərk edən ruhların

çoxunu görürəm. Mənəvi gözə (alnın mərkəzinə) dərin
diqqət yetirməklə, insan daxili görmə ilə efir müstəvisinə Ən
Mərhəmətlinin hüsuruna yüksələn bütün yaxşı ruhların
.yaşadığı parlaq dünyanı görə bilər

İnsanlarda ürək simsiz qəbuledici, mənəvi göz isə
ötürücü rolunu oynayır. Hətta dünyasını dəyişmiş
yaxınlarınızı görə bilməyə belə, hisslərinizi sakitcə ürəyə
yönəltərsəniz, indi efir bədənliyində yaşayan, Allahın
dincliyindən və təhlükəsizliyindən zövq alan və bədən
məhdudiyyətlərindən azad olduqlarına sevinən əzizlərinizin
varlığını hiss edə bilərsiniz. Beləliklə, onların dincliyində
.təsəlli tapırsınız və ürəyiniz onlar üçün sakitləşir

Tanrının adını çəkəndə bütün varlığım ən böyük sevincə
qərq olur. Amma bu vəziyyət mənə yalnız böyük səydən
sonra gəldi. Əvvəlcə həsrət çəkən biri deyildim, çünki ağıl
o vaxtlar səfil idi. Amma indi düşüncələrimi və şüurumu
mənəvi mərkəzə - qaslar arasındakı boşluğa yönəldən kimi
bütün düşüncələr yox olur, nəfəs alma öz-özünə dayanır,
ürək döyüntüsü dayanır, zehnin qarışıqlığı azalır və ruha
varlıq halları düşür, beləliklə, mənəvi ekstaz yaşayıram və
.ilahi nemətə qərq oluram

Qızıl kəlamlar

Xoşbəxtlik mənim haqqım, mirasım və gizli ilahi
xəzinəmdir. Məni öz içimdə padşahların xəyallarını aşan
.xəzinələri tapmağa yönəlt

* * *

Həyat nizamlı ritmli ağıllı bir hərəkətdir. O, cansız
cisimlərdə özünü formalaşdırır və ya canlı və hərəkətli bir
.forma alır. Həyat hər şeyi əhatə edir və hər şeyə nüfuz edir

* * *

Ey Ən Böyük Aşiq, Sən həyatsan, Sən mənim məqsədim
və arzumsan

* * *

Mənə səmavi bağında çiçək açan bir gül, ya da parlaq
sevgi boyunbağında parıldaayan bir muncuq düzəlt, ya da
.mənə ən böyük şərəfi ver: ürəyində ən kiçik bir yer

* * *

Başqaları mənim yaxşılıq etmək səylərimi harada
qiymətləndirirsə, orada ən böyük xidməti göstərə bilərəm

* * *

Gəlin şirin xatirələrin və incə düşüncələrin ipək sapları
ilə xəyalların qızıl xalçasını toxuyaq

* * *

Sevgi zehni cilalayan və xarakterdəki kobudluğu aradan
.qaldıran zımpara kimidir

* * *

Pandemiyalar, fəlakətlər və təbiətdə baş verən və
dağıntı, dağıntı və geniş yayılmış zərər gətirən şiddətli
dəyişikliklər "ilahi fərmanlar" deyil. Bu fəlakətlər insan
düşüncələrindən və hərəkətlərindən qaynaqlanır. Dünyanın
xeyir və şər arasındakı incə tarazlığı insanların pis niyyətləri
və səhvləri nəticəsində yaranan zərərli dalğaların və
titrəmələrin toplanması ilə pozulduğu hər yerdə xaos hökm
.sürür və geniş yayılmış dağıntılar baş verir

* * *

Hər xalqdan ən yaxşısını götürəcəyəm və bütün
millətlərin qüsurlarına diqqət yetirmədən onların yaxşı
.keyfiyyətlərini qiymətləndirəcəyəm

* * *

Gündəlik qidamızın qida dəyərinə əhəmiyyət verdiyimiz
kimi, hər gün zehnimizə verdiyimiz psixoloji qida
.maddələrinə də diqqət yetirməliyik

* * *

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir
dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən
güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir.
Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında
fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və dərin bir

sakitlik hissi ilə dolurlar. Çünki bu cərəyan özünün daha yüksək mənbəyinə, həmin mənbə ilə harmoniyada olan ruhlara çatan və sülh arzulayanlara xoşbəxtlik ötürməyə .imkan verən daimi bir axına bağlıdır

* * *

Ürəkdən gələn nə qədər xoş sözlər bir çox kədəri aradan qaldırdı və nə qədər müdrik səs qaranlıq yolları sevinc və !əmin-amanlıq çıraqları ilə işıqlandırdı

* * *

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Çünki yaşadığımız hər ağrı və əzabın mənası və məqsədi var

* * *

Təcrübələrin sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini əridərək gözəl, davamlı və çoxfunksiyalı polada çevirən od .kimidir

* * *

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır, .sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir

* * *

Ağıl, həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən Allaha səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda, ruhun çağırışı kainatın ürəyinə toxunacaq və cavab gələcək, özü ilə birlikdə böyük bir sevinc gətirəcək. Bu intellektual pıçıltı, istənilən məqsədə çatmaq üçün lazımi gücə sahib olana qədər iradəni .inkişaf etdirir

* * *

İnsanın ağılı və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda, onlar sonsuz güclə yüklənirlər, ona görə də sadəcə bir şey haqqında düşünmək ona nail olmaq üçün kifayətdir, çünki .ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə işləyir

* * *

İnsan Allahın ona bəxş etdiyi bütün əqli qabiliyyətlərini keçici şeylərin arxasınca getməyə həsr etməməlidir, yoxsa materializm labirintində özlərini itirib özləri üçün lazımsız məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaratmazlar. Bunun əvəzinə, əqli güclərindən həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək üçün əxlaqi qabiliyyətlərini inkişaf .etdirməyə çalışmalıdırlar

* * *

Həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu yanaşmanı qəbul edənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə .bağlı qalırlar

* * *

Ey Tanrım, əmin-amanlıq qapılarını aç və mənəvi düşüncələrimin məbədini pis pıçıltıların hücumlarından qoru. Sənin gəlişinin sübhünü gözləyərkən həsrətlərimin gülləri .qəlbimin bağçasında çiçəklənsin

* * *

Nəzəri bilik ilahi bilik əldə edə bilməz və qiymətli vaxtınızı reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə sərf etməməyiniz məsləhətdir, əks halda insan özünü sıx intellektual cəngəlliklərin ortasında tapacaq və nəzəriyyələr .aləmini aşmaq iqtidarında olmayacaq

* * *

Xoşbəxtlik həyatın dəyişkən şərtləri üzərində psixoloji qələbənin bəhrəsidir

* * *

Allahın tanıdığı şəxs dünyaya məlum olmaya bilər

* * *

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırarsa [real sınaqdan keçirmədən], o, atalar sözlərini təkrarlayan və uca ifadələri əks etdirən portativ səs yazma cihazı kimi olacaq və başqaları onu alim hesab edəcəklər, lakin bu cür bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir, .nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə edilə bilər

* * *

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik
və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdişlərin,
qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın
düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin,
ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə
acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun
dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə
.harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

* * *

Qəlblərinizi ilahi nemətlərə açın ki, o, sizdən axsın və
.həyatınızı mənəvi nemətlər və yaxşıqla doldursun

* * *

Hansı işi görməyinizdən və hansı nailiyyətlərə nail ola
bilməyinizdən asılı olmayaraq, həmişə unutmayın ki, işləmək
və nail olmaq üçün lazım olan bütün gücü sizə verən mənbə
.Allahdır

* * *

Ya Rəbb, Səni yoxsulluqda və rifahda, xəstəlikdə və
sağlamlıqda, cəhalətdə və müdriklikdə xatırlayım və bir anda
sağlamlıq və şəfa verən mübarək nurunu görməyimə icazə
.ver

* * *

Düşüncələrimin tənhalığında sənin mübarək səsinə
eşitmək istəyirəm Yaddaşımın qatlarında gizlənmiş sərt,
dünyəvi səsləri məndən qov Ruhumun sakitliyində sənin
sakit, melodik səsinə əbədi olaraq dinləmək istəyirəm

* * *

Həyat qaranlıqda örtülüdür və bəzən büdrəyir və
irəliləməkdə tərəddüd edirik. Həyatın qaranlıq yollarında
yeriyərkən Allahın işığının bizə yol göstərən çıraq olmasına
icazə verməliyik. O, cəhalət və qaranlıq gecələrində dolunay,
oyanış saatlarında nur günəşi, hidayət mayacağı və dünyəvi,
keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün yol göstərən
.ulduzdur

* * *

İnsanın unutmazlıq yuxusundan ruhun oyanişına qədər
.şüurunun oyandırmasının vaxtıdır

* * *

Ya Rəbb, səndən xahiş edirik ki, şüurumuzu cəhalətin və
dar, məhdud düşüncələrin dərinliklərindən sülh, işıq, sevgi və
.universal insan şəfqəti üfüqlərinə qaldırasan

* * *

Hər şey nəticədə yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücləri və
möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir
və vəziyyətin qaçılmazlığına əmin olmayan və ağılı və imanı
ilə pərdənin o tayındakı şeylərə nüfuz etməyə çalışan hər
.kəsin üzünə [hər mömin əl tərəfindən döyülən] qapı açılacaq

* * *

İman heç vaxt ehtiyatsızlıq və ya vəziyyətlərə ağıllı
yanaşmamaq demək deyil. Əksinə, nə baş verirsə versin,
insan bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona üz tutarsa, çətin
və stresli vəziyyətlərdə yalnız Tanrının ona dəstək ola
.biləcəyinə əmin olmalıdır

* * *

Əgər hisslərimiz bizə bütün həqiqəti çatdırsaydı, Yer
kürəsini elektron çayları, hər toz hissəciyini isə işıq kütləsi
.kimi görərdik

* * *

Maddədən ruha dərinləndən nüfuz edənlər illüziyaların
.məhiyyətini anlayır və həqiqətin məhiyyətini bilirlər

* * *

İnsan Afrika cəngəlliklərində, döyüş meydanında,
xəstəlikdən və ya yoxsulluqdan əziyyət çəkməsindən asılı
olmayaraq, özünü Allahın əlinin təhlükədən daha güclü
olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna
.inandırmalıdır

Özünü qorumağın bundan daha təsirli yolu yoxdur.

Əlbəttə ki, hadisələrlə məşğul olmaq üçün məntiqdən istifadə etməli və eyni zamanda ilahi köməyə tam .inanmalıdır

* * *

Bütün məxluqların qəlbində yaşayan sevgi — bütün anaların, ataların, dostların və sevilənlərin sevgisi — ilahi .sevgidən qaynaqlanır

* * *

Böyük və kiçik vəzifələr arasında fərq qoyulmalı, ən vacibi sadəcə vacib olanlardan üstün tutmaq lazımdır.

Bundan əlavə, heç bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etməməlidir. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etdikdə, bu, onun əsl vəzifə olmadığına .dəlildir

* * *

Günəşin həyatı şüaları yayıldıqca, kasıbların və tərk edilmişlərin [cəmiyyətin tərk etdiyi insanların] qəlbinə ümid şüaları saçacağam və özlərini uğursuz hesab edənlərin .qəlbinə yeni qətiyyət aşılayacağam

* * *

Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi: "Heç kimi sevgi dairəsindən kənarlaşdırma. Hər kəsi ürəyində ."saxla, onlar da səni öz dairələrində saxlayacaqlar

* * *

Tanrım, mənə həmişə iradəmi faydalı və xeyirxah işlər .görmək üçün istifadə etməyimə kömək et

Bütün düşüncələrimin Sənin məqsədlərinə cavab verməsi və Sənin iradə ilə ahəngdar olması üçün Sənin iradəyə uyğunlaşmağıma kömək et

O, bütün çətinliklərin və sınaqların öhdəsindən gələ bilməyim üçün içimdəki gizli, mübarək gücü oyandırmağa .kömək etdi

* * *

Şirlərin gücünü göyərçinlərin mülayimliyi ilə birləşdirən o
cəsur və təvazökar mənəvi şəxsiyyətə oyanın

* * *

Acı, yalançı tənqid, tərif və yaltaqlıq məni narahat
etməz. Yeganə arzum Sənin iradəni yerinə yetirmək və Sənin
.lütfünü qazanmaqdır, ey Rəbbim

* * *

İlahi varlığı hiss etdiyiniz zaman sizi dolduracaq böyük
sevinci təsəvvür edə bilməzsiniz. O zaman ruhunuz Allahın
sonsuz sevgisi ilə sərxoş olacaq. Bu, istənilən insan sevgisini
milyonlarla dəfə üstələyən bir sevgidir - bütün istəklərinizi
yerinə yetirən və ürəyinizi sevinc və məmnunluqla dolduran
.bir sevgidir

* * *

Daxili diqqət vasitəsilə birbaşa özünüzdə və ətrafınızda
mənəvi xoşbəxtlik hiss edə bilərsiniz. Bu şüuru inkişaf
etdirsəniz, şəxsiyyətiniz ahəngdar şəkildə inkişaf edəcək və
insanlar və digər varlıqlar üçün cəlbedici bir cazibə
.qazanacaqsınız

* * *

Ey Böyük Qoruyucu, öz taleyimə görə hər şeyi itirsəm
də, vecinə deyiləm, amma yeganə sığınacağım olan Səndən
sənə olan sevgimin şamını qəflət və unutqanlıq küləklərindən
.qorumağını diləyirəm

* * *

Gəlin müsbət düşünmək və nikbin baxış bucağına sahib
olmaq üçün qətiyyətli qərarımızla gücləndirilən əlverişli
şərait mənbələrindən axan təmiz, tərəvətləndirici sülh
.sularından doyunca içək

* * *

Vicdan insanın əsl təbiətini və niyyətlərini ortaya qoyan
intuitiv bir hiskdir. Vicdanınız təmiz olduqda və düzgün iş
gördüyünüzü bildikdə qorxacaq bir şeyiniz yoxdur. Təmiz
vicdan Allahdan gələn yaxşı davranışın sübutudur. Vicdan

məhkəməsində bəraət qazanmaq xoşbəxtliyə sahib olmaq və
.Allahın xeyir-dualarını almaq deməkdir

* * *

Əksər insanların etmədiyi cəsarətli və xoşagələn şeylər
etməyə çalışın və başqalarının görməzdən gəldiyi insanlara
sevgi və sülh bəxş edin

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
"Əgər zehni inkişaf etdirməyə vaxt sərf etməsəniz, heç"
bir maddi rifah sizi qane etməyəcək. Bu inkişaf işgəncə deyil,
xoşbəxtliyə aparan düşüncə və hərəkətləri qidalandırmaq
".üçün şüurun tərbiyəsidir

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin onu
sizdən oğurlamasına imkan verməyin. Sizi narahat etməyə
çalışanlardan özünüzü qoruyun. Uşaq olanda bəzi insanlar
mənim haqqımda yalan şayiələr yayanda səbrim tükənirdi.
Sonralar başa düşdüm ki, qəlb rahatlığım insanların
.bəyənməsindən və ya heyranlığından daha vacibdir

* * *

Kaş ki, bəzi bəndələrin Tanrı ilə yaşadığı ilahi sevgi
hekayəsini bilsəydin! Həyatda heç bir başqa təcrübə bu
sevincə müqayisə edilə bilməz. Mən daim Tanrı sevgisinə
qərq olan və üzündən müqəddəs sevgi nuru saçan bir
müqəddəs tanıyırdım. Tanrının gözü həmişə Onu sevənlərin
.üzərindədir və O, onları bir an belə tərk etmir

* * *

Zehni və mənəvi güclərini inkişaf etdirməklə
.maraqlananlar azdır

* * *

Özünüzü təxirəsalmanın dibinə qərq etməyə qoymayın.
Darıxdırıcı adi reallığın yuxusundan ayılın və nailiyyətin,
sevincin və əmin-amanlığın olduğu zərif bir həyatın
.üfüqlərinə doğru yola düşün

* * *

İçinizdə investisiya qoyulmasını gözləyən nəhəng
potensial var və onu aktivləşdirə və faydalana bilən yeganə
.insan sizsiniz

* * *

Pis vərdişlərin və sağlam olmayan ehtirasların
diktəsindən azadlıq maddi uğurdan daha çox xoşbəxtlik
gətirir
Ədəbi uğur, xarici şəraitin sizdən ala bilmədiyi psixoloji
xoşbəxtlik gətirir

* * *

Bütün vaxtınızı pul toplamağa sərf edə bilərsiniz, amma
bu pul sizə axtardığınız davamlı sülh və təhlükəsizliyi
verməyəcək. Əksinə, sizə daha çox bədbəxtlik gətirəcək,
çünki xoşbəxtlik və dinclik əşyaların özündə deyil, zəhnində
.yaşayır

* * *

Zəifliyin zəhninizə hopmasına icazə verməyin və mənfi
düşüncəli və pessimist dünyagörüşü olan insanlarla ünsiyyət
qurarkən ehtiyatlı olun, çünki onların zəif düşüncələri
zəhninizə hopmasın, əgər zəhniniz başqalarının
düşüncələrinin onu zəiflədə bilməyəcəyi, əksinə, başqalarının
düşüncələrini gücləndirə və özünəinamını artırma biləcək gücə
.çatmayıbsa

* * *

Allah hər şeydən əvvəl gəlir və biz Onu düşünmədən
günümüzə nə başlamalı, nə də bitirməliyik. Unutmamalıyıq
ki, Allahdan aldığımız güc və enerji olmadan heç bir
vəzifəmizi yerinə yetirə bilməzdik. Bu, Ona qarşı ən böyük
.borcumuzdur

* * *

Adət-ənənələri qiymətləndirmək və mühakimə etmək
üçün bir yol var Əvvəlcə hər bir ənənənin bir əsası var idi
Əgər əsaslandırmanın hələ də doğru olduğunu görsək, onda
ənənənin mənası və faydası var. Lakin ənənələrə kor-koranə

əməl etmək ağılsızlıqdır. Nəyin doğru olduğunu bilməli və
ona əməl etməli, bizə nəyin xoşbəxtlik gətirə biləcəyini ayırd
.etməli və sonra tətbiq etməliyik

* * *

Xoşbəxtlikdən və ya uğurdan məhrum olan bu qədər
insanı gördükdə, bunun onların taleyi olduğunu düşünməyin.
Özünüzü istədiyiniz kimi edə bilərsiniz. Sizi həqiqətən uğurlu
.edən şey daxili uğurunuzdur

* * *

Əgər öz daxilində heç nə yoxdursa, xoşbəxt
olmayacaqsınız. Amma ətrafınızda heç nə yoxdursa və öz
daxilində xoşbəxtsinizsə, şübhəsiz ki, uğurlusunuz. Beləliklə,
insanları xarici vəziyyətlərinə görə mühakimə etmək
.mümkün deyil

* * *

Geniş izdiham arasında mənəvi yüksəliş mərhələsinə
çatmış, daxili dinclik və ali mənəvi xoşbəxtlikdən zövq alan
.bir insan ola bilər

* * *

Əminəm ki, ehtiyac duyduğum hər şey mənə gələcək və
buna görə də gələcəyin nə ilə nəticələnəcəyi barədə narahat
deyiləm. Bu, öyünmək və ya riyakarlıq deyil, çünki
həyatımda bu mübarək gücün işini və effektivliyini dəfələrlə
.yaşamışam

* * *

İstər həyatın səthində üzürəm, istərsə də dənizin
dərinliklərində boğuluram, bilirəm ki, mən Tanrı ilə
birlikdəyəm, O da mənimlədir və heç nə mənə zərər verə
bilməz. Bu bilik mənə təsvirolunmaz və dərin bir xoşbəxtlik
.bəxş edib

* * *

Şübhəsiz ki, yeni bir şey almaq xoş bir təcrübədir. Lakin
bir müddət sonra bu sevincli hiss tədricən yox olur və hətta
ona olan marağı tamamilə itirə, onu unuda və başqa bir şey

istəyə bilərsiniz. Lakin, həmin əşyanın hesabı, xüsusən də
!hissə-hissə ödənişlə alsanız, unudulmayacaq

* * *

İnsan həyatını idarə etməli və mümkün qədər
sadələşdirməlidir. Onlar zəruri və fəvqəladə hallar üçün bir
az pul yığmalı, lüks xərclərdən daha çox qənaət etməyə
üstünlük verməli və başqalarına bacardıqları qədər kömək
etməlidirlər. Başqalarına kömək etdiyiniz zaman kömək sizə
bu və ya digər şəkildə gələcək və siz heç nədən məhrum
.olmayacaqsınız və heç nədən məhrum olmayacaqsınız

* * *

Ey Rəbbim, bütün qəlblərin sevincində Sənin səadətinin
əks-sədasını eşidirəm və bütün möminlərin dostluğunda
Sənin məhəbbətini hiss edirəm. Sevinirəm və qəlbim
dostlarımin uğuru və firavanlığı ilə şadlanır, necə ki, öz
rifahım və rahatlığımdan sevinirəm. Başqalarına müdriklik
ilham verərkən öz müdrikliyimin xəzinələrini artırıram və
.hamının xoşbəxtliyində öz müdrikliyimi tapıram

* * *

Xoşbəxtliyin ən böyük düşməni lüks əşyalar almaq üçün
borc almaqdır. İnsanlar səhvən konkret bir şey əldə
etmədikcə xoşbəxt ola bilməyəcəklərinə inanırlar. Amma
hətta həmin şeyi əldə etdikdən sonra belə, müvəqqəti sevinc
gətirməsinə baxmayaraq, əsl xoşbəxtliyi yaşamayacaqlar.
Yalnız qırılacağını vəd edən dünyəvi xoşbəxtliyin ilğiminin
ardınca qaçmağın mənası nədir? İnsanlar daim diqqət tələb
edən çoxsaylı əşyalara ehtiyac duymadan sadə
.yaşamalıdırlar

* * *

Cənnətim içimdədir. Allahın nemətlərindən zövq aldıqca
Ona şükür edirəm və daxili sevincim artır. Bu daxili
məmnuniyyət olmadan, hətta dünyəvi zövqlər və sevinclər
belə cəhənnəmə çevrilir. Anladım ki, bu daxili sevinc

olmasaydı, üzərimə düşən məsuliyyət yükü məni
dincliyimdən məhrum edərdi və xoşbəxtliyimdən məhrum
.edərdi

* * *

Əgər sərvət xəstəlik və problemlərlə birləşirsə, nəticələr
çox olacaq. Gigiyena və səhiyyə Qərbin güclü tərəfləri
arasındadır. İnkişaf etmiş ölkələrdə zərərli həşəratlar və
ölümcül mikroblar effektiv şəkildə nəzarət altında saxlanılır,
digərlərində isə boldur. Lakin bu zərərvericilərin aradan
qaldırılması nailiyyətin zirvəsi deyil, çünki inkişaf etmiş
ölkələrdə ödəməkdə çətinlik çəkən borclar və hissə-hissə
ödəniş sistemləri səbəbindən boğucu maliyyə böhranları kimi
digər bəlalər də mövcuddur - bu bəlalər yuxunu pozur və
.rahatlığı sarsıdır

* * *

Biz bu böyük kainatın yarandığı eyni şüurun ayrılmaz bir
hissəsiyik

* * *

Heç qoyun sürüsü görmüsünüzmü? Onlardan biri
tullanırsa, sürünün qalan hissəsi tərəddüd etmədən onu
təqlid edir. Əksər insanlar belədir. Kimsə bir ideya ortaya
qoya və ya yeni bir trend təqdim edə bilər, digərləri isə
dərhal ona qoşulub onu təqlid edəcəklər. Bu nümunə nəsillər
boyu davam edib. Hər bir xalqın öz adət-ənənələri var və biz
onların hamısının düzgün və ya sağlam olduğunu iddia edə
bilmərik. Amma kim bilir? Bəlkə də bu adət-ənənələrin
.bəziləri mənasız və mənasızdır

* * *

Fikirlərin coşğun fırtınası sakitləşəndə, biz sülh
.səltənətinə daxil olur və ilahi hüzura toxunuruq

* * *

Tanrı haqqında, yaxud sülhə ilham verən gözəl bir
mənzərə və ya sevincli və ləzzətli bir təcrübə haqqında
düşünün. Müsbət, sakit zehni fəaliyyət canlandırıcı və
.təravətləndiricidir

* * *

Biz xaoslu və qarışıq bir dünyada yaşayırıq. Pulun xoşbəxtlik demək olduğunu düşünə bilərsiniz, amma onu qazandıqda yenə də bədbəxt olduğunuzu görəcəksiniz. Var-dövlət qazana və — Allah eləməsin — sağlamlığınızı itirə bilərsiniz. Yaxud sağlamlığınız yaxşı olub pulunuzu itirə bilərsiniz. Yaxud həm var-dövlətiniz, həm də sağlamlığınız ola bilər, amma başqaları ilə çoxsaylı problemlər yaşaya, xeyirxahlıq göstərə və qarşılığında kin və nifrətlə qarşılaşa bilərsiniz. Allah olmadan bu həyatda heç nə sizi həqiqətən .qane edə bilməz

* * *

Yer kürəsi ilahi plandan xəbərsiz yaşayanlar üçün işgəncə otağına çevrilir. Lakin həyat təcrübələrinə müəllimləriniz kimi baxıb onlardan bu dünyanın əsl mahiyyətini və kosmik dramdakı təyin olunmuş rolunuzu öyrəndikdə, bu təcrübələr davamlı məmnuniyyət və .xoşbəxtlik yolunda dəyərli işıqlandırmalara çevrilir

* * *

Orada, qaranlıq, səssiz sükut və yaradılmamış heçliyin arxasında, varlığın mənşəyi və görünən və görünməyən bütün güclərin və varlıqların mənbəyi olan əbədi mahiyyət .dayanır

* * *

Allah bu dünyanı sadəcə yemək, yatmaq və ölmək üçün yaratmayıb, Onun iradəsini bilməyimiz və varlığımızın məqsədini anlamağımız üçün yaradıb. Bir ovuc müdrik insan kosmik planın mənasını anlayıb, lakin insanların əksəriyyəti .kordur və bu məqsəddən xəbərsizdir

* * *

Həyatda heç vaxt məqsədim pul olmayıb; məqsədim insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etmək idi. Buna görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə .yetirmək üçün mənə bir çox imkan qapıları açdı

* * *

Allah bu kainatı sabit və dəyişməz bir qanuna uyğun olaraq fəaliyyət göstərmək üçün yaratmışdır. Əgər bu universal qanunlardan hər hansı birini pozsaq, özümüzü cəzalandırıq. Hündür binanın damından tullanan biri sümüklərini sındıracaq. Buna görə də, nəticələrini .yaşamadan cazibə qanununu görməzdən gələ bilmərik

* * *

Dünya sivilizasiyalarına dərinləndirən nəzər saldıqda və qədim sivilizasiyaların gizli sirlərini araşdırdıqda, bir-birinə bağlı xətlər, müxtəlif fəsillər və dəqiq detallarla geniş bir mənzərə ortaya çıxır və insanın eyni zamanda həm fərdi, .həm də sosial təbiətə malik olduğunu görürük

* * *

Əgər Tanrı bizim yalnız maddi şüurda yaşamağımızı istəsəydi, maddi şeylərlə tamamilə razı, dünyəvi həyat tərzini .ilə isə kifayətlənərdik

* * *

Xeyalların kənarındakı saflıq, sülh və xoşbəxtlik şüaları əsas dərinliklərimizdə titrəyir və rəqs edir

* * *

Bu dünyəvi səyahətimiz zamanı həyatımızın səmasında peyda olan hər bir təcrübə ilə şüurumuzu necə genişləndirməyi və ətrafımızdakı və ya yaşadığımız vəziyyətləri daha yaxşı başa düşməyi öyrənməliyik və o zaman daha yaxşı harmoniya içində yaşaya, insanlarla və .həyatla daha rahat və təhlükəsiz şəkildə davrana biləcəyik

* * *

Əksər insanlar başqalarını təqlid edir. İnsan orijinal və .yaradıcı olmalı, etdiyi hər şeyə usta olmalıdır

Şərqdə əsas diqqət mənəvi xoşbəxtliyin inkişafına yönəlmiş, həyatın maddi aspektləri isə tez-tez laqeyd qalmışdır. Qərbdə bəzi maddi rahatlıqlar var, lakin psixoloji xoşbəxtlik çox azdır. Lazım olan şey bu ikisi arasında

tarazlıqdır, çünki həyatın yalnız bir tərəfinə diqqət yetirmək
balanssızlığa və həyatın tələblərinə rəşional şəkildə cavab
.verə bilməməyə gətirib çıxarır

* * *

İlahi xoşbəxtlikdən sonra ən böyük xoşbəxtlik, insanın
ilin hər günü birlikdə yaşamağı olduğı yaxın qohumları ilə
.barışmasıdır

İnsanlar çox vaxtlarını tələsməyə və impulsiv
hərəkətlərə sərf edərək heç nəyə nail ola bilmirlər. Həyatın
təklif etdiyi şeyləri anlamaq və düşünmək üçün çox az
. dayanırlar

* * *

Biz saysız-hesabsız gözəl mənəvi fəzilət çiçəkləri ilə
çiçəklənən və parlayan sülh bağlarında daxili müdriklik
.binaları qurmaq üçün çalışmalıyıq

* * *

Daxili harmoniya zəngin güc mənbəyidir və bərpa
olunan enerji yaradır

* * *

Həyata baxanda insan uğurun asan olmadığını görür.
Həyat çox vaxt sərt və amansız olur və biz dolanışıq üçün
mübarizə aparmalıyıq. Bədəninizi qorumaq, onu sağlam və
xəstəlikdən uzaq saxlamaq üçün lazım olan səyləri düşünün!
Hətta buna nail olsanız belə, bu uğur müvəqqətidir. Bədən —
uzun ömürlü olarsınız — sonda dincələcək. Zərurət istənilən
uğura çatmaq üçün həm daxili, həm də xarici çoxsaylı
qüvvələrlə mübarizə aparmağı tələb edir. Bu qüvvələr sizi
hər hansı bir həqiqətən əhəmiyyətli nailiyyətdən məhrum
.etmək üçün yorulmadan çalışırlar

* * *

Bütün hallarda sakit qalmağa çalışın və sülh
toxumunuzun şənlik və məmnunluq təbəssümləri ilə
çiçəklənməsinə icazə verin

* * *

Hətta ən böyük müqəddəslər belə, uğurlarını, yəni
mənəvi təcrübələrini və ali biliklərini başqaları ilə
bölüşməsələr, müqəddəs biliklərə yiyələnməyə kömək
.etməsələr, tam qurtuluşa nail ola bilməzlər

* * *

Bu səbəbdən, bu mərhələlərə çatanlar və bu
vəziyyətlərə çatanlar ehtiyacı olanlara anlayış göstərməyə
can atırlar. Əgər əsl uğur qazanmaq istəyirsinizsə, təkcə öz
şəxsi xoşbəxtliyinizi deyil, həm də başqalarının xoşbəxtliyini
.təmin edəcəksiniz

* * *

Ağlı olan hər kəs pul qazana bilər. Amma əgər qəlbində
sevgi varsa, o pulu heç vaxt egoist məqsədlər üçün istifadə
etməzlər; əksinə, onu başqaları ilə bölüşəcəklər. Pul
egoistlərin və xəsislərin əlində lənət və bədbəxtlik, xeyirxah
.ürəkli və səxavətli ruhluların əlində isə nemət və hədiyyədir

* * *

Kimsə uzun müddət susmağı seçə bilər və bu müddət
ərzində ailə üzvləri ilə danışmaqdan imtina edə bilər. Bu şəxs
nəticədə müəyyən daxili rahatlığa nail ola bilsə də, davranışı
egoistdir və ailəsinin xoşbəxtliyinə zərərliyə. Yaxınları da
onların nailiyyətindən faydalanmadıqca, onlar həqiqətən
.uğurlu hesab edilə bilməzlər

* * *

Eynilə, maddi uğura nail olmaq təkcə özümüz rifahdan
zövq almaq hüququmuz deyil, həm də başqalarına qarşı
onların maddi vəziyyətlərini və yaşayış şəraitlərini
.yaxşılaşdırmaq baxımından mənəvi məsuliyyətimizdir

* * *

Mən təmiz vicdanımın divarları arxasında qorunuram,
qaranlıq keçmişi yandırmışam və yalnız bu günlə
maraqlanıram

* * *

Bu gün mən ən böyük xeyirin işığı ilə bir olduğumu və
kədər dənizinin dalgalarına qarşı mübarizə aparanlar üçün
.bir mayak olduğumu anlayıram

* * *

İnsanların həyatdakı ambisiyalarından asılı olaraq uğur
haqqında fərqli baxışları və nəzəriyyələri var. Bəzi insanların
uğuru uğurluqla eyniləşdirərək "O, uğurlu oğru idi!" kimi
sözlər demələrini eşitmək qeyri-adi deyil. Bu, bütün forma və
çeşidlərdə uğurun arzuolunan və axtarılan olduğunu
vurğulayır. Lakin bizim uğurumuz başqalarına zərər
.verməməlidir

* * *

Uğurun başqa bir meyarı da var: özümüz üçün ahəngdar
və faydalı nəticələr əldə edə bildiyimiz zaman, başqalarını da
uğurumuza cəlb etməli və onun bəhrələrini onlarla
.bölüşməliyik

* * *

Uğur insanın öz mühitindən məmnunluğu və
məmnuniyyəti deməkdir. Əsl uğur salehlik prinsiplərinə
əsaslanan hərəkətlərin nəticəsidir və o, başqalarının
xoşbəxtliyini və rifahını insanın öz xoşbəxtliyinin ayrılmaz
hissəsi kimi əhatə edir. Bu prinsipi maddi, intellektual, əxlaqi
və mənəvi həyatımıza tətbiq etsək, uğurun tam və əhatəli
.tərifinə sahib olacağıq

* * *

Bu məhdud dünyada uzunluğu, enini və sıxlığı
qavrayırıq, amma ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir
səviyyə var; hər şey aydın və şəffafdır - hər şey şüur və
qavrayışdır Dad hissi, qoxu hissi kimi qavrayışdır Hisslərimiz,
düşüncələrimiz və bədənlerimiz şüurun hallarıdır Yuxularda
görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz kimi, həmin
daha yüksək səviyyədə də bütün bu hissləri təmiz şüur
.vasitəsilə yaşayırıq

* * *

Ey Rəbbim, bizi Öz yaxınlığını hiss etməklə xoşbəxt et,
bizi arzuların buxovlarından azad et və bizə həyatın
təcrübələrindən və onun dəyişən hadisələrindən
.təsirlənməyən daxili bir sevinc bəxş et

* * *

Ağlımız daha yüksək qavrayışlarla ahəngdə olduqda,
içimizdə mənəvi şüur oyanır və ilahi müdrikliyin və sevginin
.heyvətəmiz möcüzələrini yaşayırıq

* * *

Əgər biz Allahı tamamilə sevsək və bütün
düşüncələrimiz və qəlbimizlə Ona tərəf dönsək, özümüzü
Ona yaxın hiss edəcəyik və Onun həyatda ən böyük
.təhlükəsizlik sığınacağı olduğunu görəcəyik

* * *

Zahirən boş və boş məkanda bizi kainatdakı bütün canlı
və cansız varlıqlarla birləşdirən kosmik bir əlaqə və əbədi
həyat var. Mövcud olan hər şeydən böyük bir həyat dalğası
.axır

* * *

Əbədiyyət bizim əsl evimiz və daimi məskənimizdir və
bu bədənlərdəki varlığımız səhrada səyahət edən bir
.karvanın qısa bir istirahəti kimi müvəqqəti bir varlıqdır

* * *

Özümüzü ruhun yaradıcı qüvvələri ilə uyğunlaşdırdığımız
zaman, bizi istiqamətləndirə və problemlərimizi həll edə
bilən universal və sonsuz ağılla əlaqə quracağıq. Yaradıcı güc
varlığımızın ən böyük mənbəyindən fasiləsiz olaraq bizə
axacaq və fəaliyyətimizin istənilən sahəsində yaradıcı uğur
.qazanmağımıza imkan verəcək

* * *

Sevgi etimad, tolerantlıq və qarşılıqlı hörmət mühitində
böyüyür və çiçəklənir

* * *

Ya Rəbb, bizə təmiz düşüncələrin və yaxşı vərdişlərin
nuru ilə xeyir-dua ver ki, pis vərdişlərin və sapqın

düşüncələrin qaranlığı bizə yaxınlaşsa, dərhal dağılsın və
Səni o qədər dərin bir sevgi ilə sevməyimizə kömək et ki, nə
maddi illüziyalar, nə də dünyəvi vəsvəsələr bizi tələyə sala
.və ya zehnimizi və qəlbimizi ələ keçirə bilməsin

* * *

Asanlıqla əldə edilən şeylər nadir hallarda dəyərlidir.

Bunu böyük kişi və qadınların həyatını və onların
istedadlarını inkişaf etdirməklə, vəzifələrini yerinə
yetirməklə, mənəvi dəyərlərini qurmaqla, dərindən
araşdırmaqla və eqoizmdən qaçmaqla necə böyük
olduqlarını araşdırmaqla bilirik. Lakin onların əldə etdikləri
nəticələr və nailiyyətlər sərf etdikləri səylərdən
.ölçüyəgəlməz dərəcədə böyük idi

* * *

Əsl azadlıq müdrikliklə idarə olunan və anlayış,
düzgünlük və möhkəm iradə ilə dəstəklənən seçim
.azadlığındadır

* * *

İradənizi, qətiyyətinizi və şüurlu ayırd etmə
qabiliyyətinizi oyandırdığınız zaman, Allahın köməyi ilə sizə
kömək etmək və psixoloji rahatlığa və xoşbəxtliyə aparan
yolları işıqlandırmaq üçün ruhun dərrakəsi vasitəsilə ali
.şüurdan görünməyən qüvvələr sərbəst buraxılır

* * *

İnsan öz səyi ilə ruhun kanallarını açmalıdır. Heç kim
könüllü olaraq sülh və xoşbəxtlikdən daha çox əzab və
bədbəxtliyi seçməz. Cəhalət əzabın kökü və aradan
qaldırılmalı və aradan qaldırılmalı olan maneədir. Cəhalət
bəşəriyyət bağında böyüyən və yaxşı və faydalı bitkiləri
.sıxışdırıb çıxaran zərərli bir alaq otudur

* * *

Cəhalət sarsılmaz iradə və qətiyyətlə aradan
qaldırılmalıdır. Ağıl torpağı [müsbət şeylərə] diqqət yetirərək
becərilməli və yaxşı toxumlar iman suyu ilə suvarılmalıdır.
Sevginin həyatı və isti şüaları parlayanda yaxşı toxumu

böyüyəcək və alaq otlarını və parazit bitkiləri məğlub
.edəcək, çünki qaranlıq işığın yanında mövcud ola bilməz

* * *

Maddi şeylərin zövqləri solur və yox olur, amma ilahi
sevinc heç vaxt sönür. Bu, sonsuz və təsvirdən kənar ilahi
.bir xoşbəxtlikdir

* * *

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün heç vaxt yanlış metodlardan
istifadə etməməli, xəyali rahatlıq və dağıdıcı təsirləri olan
cəhənnəm hərəkətləri və davranışları ilə qarşımıza çıxma
biləcək parlaq bir həyat üçün içimizdəki dincliyi və mənəvi
.sərvəti tərk etməməliyik

* * *

Sakitlik ilahi varlığı çəkmək üçün ən yaxşı kameradır. Saf
və dəqiq fokuslanmış sakitlik linzası vasitəsilə mübarək
.görüntü mükəmməl aydınlıqla görünəcək

* * *

Əslində, bütün müdriklik sizin içinizdədir və sizə lazım
.olan tək şey onun şüurlu şəkildə fərqiə varmaqdır

* * *

Əsl məmnuniyyət özünütəkmilləşdirməkdir, ona görə
də başqaları səni axtarır, sən onları axtarmaqdansa. Sevgi və
dostluq gözlənti və ya tələb olmadan təmənnasız
verilməlidir. Gözləmə yalnız bədbəxtlik və bədbəxtlik yaradır.

Hətta özünütəkmilləşdirməyə çalışarkən belə, insan öz
fəzilətlərinin və özünəinamının qalasında tək, təhlükəsiz və
.dinc dayanmalıdır

* * *

Qoy ürəyimdən həmişə sevinc və nikbinlik şalalələri
axsın və onların tərəvətləndirici spreyi rastlaşdığım hər kəsə
.toxunsun

* * *

Mənəvi sevinc ruhda başqalarına hər cür kömək etmək
istəyi yaradır və xoşbəxtliyə aparan zərif mənəvi zövqləri
qiymətləndirmək qabiliyyətini inkişaf etdirir və beləliklə,
.kobud zövqlərə meyli azaldır

* * *

Rolunuz nə qədər kiçik olsa da, ruhların həyat
səhnəsində ifa etdiyi kosmik tamaşanın uğuruna töhfə
.vermək baxımından ən böyük rollar qədər vacib olaraq qalır

* * *

Tam şüur, daim özünü yeniləyən və yaradıcılığı heç vaxt
tükənməyən mütləq, sonsuz bir şüurdur və sizin vasitənizlə
.özünün unikal bir aspektini ifadə etməyə çalışır

* * *

İlahi sevgini bir dəfə də olsa dadsan, heç vaxt ondan
imtina etməzsən, çünki bütün kainatda buna bənzər başqa
.bir şey yoxdur

* * *

Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi mərhələlərə
çatmışlar ki, günahkarlara sadəcə mənəvi məsləhət
verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın lütfü və köməyi ilə
- onları günahlı əməllərinin nəticələrindən azad edən mənəvi
.güclə yükləyə bilərlər

* * *

Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində gizlidir
və düşüncədə yaxşı və ya pis vərdişlər və ya meyllər kimi
görünür

* * *

Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü ilə yükləndiyinə
görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət çəkən bir insan,
bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-amanlığın yaxşı
verdişlərinə çevrilənə qədər iradə, düşüncə, səmimi dua və
davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə özünü azad edə bilər. Bu,
düzgün istiqamətləndirilmiş həyat qüvvəsi beyin
hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək üçün işlədikdə

və bu hüceyrələr hər şeyin yaxşı, fəzilətli və gözəl olması
üçün baş verir

* * *

Anlama daxili göz, ruhun görmə qabiliyyəti və ürəyin
teleskopudur. Bu, zehnin sakitliyi ilə vicdanın saflığı
arasındakı tarazlıqdır

* * *

Hər gün fərqli səhnələr görürük və hər gün öyrənilməli
yeni bir dərs gətirir. İnsanın varlığının əsas məqsədinə diqqət
yetirərək dərsi öyrənməsi gözlənilir: varlığının mənbəyini və
həyatının təməlini tanımaq

* * *

Gəlin keçmişin kədərlərini unutmağa və onların üzərində
düşünməməyə çalışaq. Sarsılmaz qətiyyət və fəal iradə ilə
həyatımızı yeniləyək, uğurlarımızı artıraraq və özümüzdə yaxşı
vərdislər və nəcib keyfiyyətlər yetişdirək

* * *

Başqalarının zəifliyini üzə çıxaran, onları utandıran və
qəzəbləndirən hər kəs müdriklikdən və sağlam düşüncədən
uzaqdır

* * *

Bütün zamanlar və məkanlar üçün deyimlər

Tanrı ilə harmoniyada olanlar valehedici gözəllik görür
və başqa heç bir şəkildə yaşana bilməyən ali şirinliyi dadırlar
Ruhum Sənə yalvaranda, Sənin sükut buludları
püskürdü, ey Allahım, və mərhəmət yağışın sel kimi yağdı, ta
ki Sənin lütfünün daşqın selinə çevrildi. Sənin mübarək çayın
varlığımın sahillərini bürüdü, ruhum əbədiyyət sularına qərq
oldu və kiçik həyatımın qabarcığı Sənin hər şeyi əhatə edən
varlığının okeanında əridi

Müəllimi mənə ilahi hüzura layiq bir məbəd qurmaq

üçün müdriklik iti ilə necə istifadə etməyi öyrətdi

Nəcib bir məqsədə çatmaq istəyirsinizsə, bunun üçün
zehni bir model yaratmaqla başlayın. Əgər zehninizdə güclü
bir fikir əksəniz, indi şüurunuzda istənilən istiqaməti möhkəm

şəkildə qura bilərsiniz; o zaman bütün varlığınız həmin fikrə
.uyğunlaşacaq və hərəkətləriniz də onunla uyğunlaşacaq
İlahi ürəyə toxunduğunuz zaman dərdləriniz yox olacaq,
sevgi ürəyinizi dolduracaq və gözəl mənəvi təcrübələr
.zehninizin bağlarında saf fəvvarələr kimi rəqs edəcək
Bir çox bulud səni gizlətməyə və məndən gizlətməyə
çalışır, amma həsrət göz yaşlarının şəhi vasitəsilə mübarək
adın bütün pərdələrin və örtüklərin arxasından parlaq qızılı
.hərflərlə parıldayaraq mənə görünür

Vicdanın saflığı həqiqətlə şəffaf davranmaq deməkdir
Bəzilərinin əslində lazımsız və artıq hesab etdiyi vacib
ehtiyaclar və "zərurətlər" var. Həyat əsas ehtiyaclara diqqət
yetirməklə və lazımsız lüksləri aradan qaldırmaqla
.sadələşdirilməlidir

Ey dostluq, sən nə qədər ucasan, torpağın nə qədər
bərəkətli və müqəddəsdir! Sevgi sənin qidan, sədaqət isə
.sənin içkindir

İki insan, fərqlərinə baxmayaraq, harmoniya və
həmrəylik içində gəzdikdə, onları tək bir məqsəd birləşdirir:
saf sevgidə və qarşılıqlı sədaqətdə qəlb rahatlığı və əmin-
amanlıq tapmaq və aşıqin sevgilisinin hesabına zövq
axtarmadığı yerdə, altruizm bağında ətirli dostluq çiçəkləri
.çiçək açır və şirin ətrini yayır

Dünya zehnimizi fərqli bir şəkildə tərbiyə edir, bizi o
qədər çox şeyə öyrəşdirir ki, xoşbəxtliyin onlarsız əlçatmaz
olduğunu düşünməyə başlayırıq. Amma həyat, xüsusən də
uşaqların həyatı sadələşdirilməlidir; əks halda həyat onlara
.acı məyusluqlar vasitəsilə dərs verəcək

Həqiqət sadəcə düşüncə və ya təxəyyüldən daha dəqiq
və realdır, lakin düşündüyümüz və ya təsəvvür etdiyimiz
.şeylər bəzən gerçəkləşə bilər

Təxəyyül yaradıcı düşüncə prosesində vacib bir
elementdir. Bununla belə, təxəyyül yetkinləşməli və möhkəm

bir əqidəyə çevrilməlidir və bu, güclü iradə olmadan
.mümkün deyil

Əgər bütün iradənizlə bir şeyi təsəvvür etsəniz,
təxəyyülünüz şəxsi bir inanca çevriləcək və bu inancı
...qoruyub saxlaya bildiyiniz zaman

Bütün əks fikirlərə baxmayaraq, inancınız gerçəkləşəcək

İnsan öz fəzilətləri və özünəinamla dəstəklənərək
.təkbaşına dayanmağı öyrənməlidir

Mənəvi sevinc yenilənmiş bir sevinkdir və Allah
haqqında dərindən düşüənənlərdə getdikcə daha çox özünü
göstərir. Bu, düzgün qərarlar qəbul etməyə və düzgün işlər
görməyə kömək edən bir sevinkdir və bu sevinc tapıldıqda,
sağlam olmayan istəklər və istəklər ruhani sevincə
.müqayisədə cazibədarlığını itirdiyi üçün yox olur

Uca Yaradanımız bizə həyat, güc və müdriklik bəxş edib
və bizim borcumuz Ona diqqət yetirmək və qəlbimizi sevgi,
minnətdarlıq və Onun lütfü və xeyirxahlığının qəbul edilməsi
.ilə Ona yönəltməkdir

Ey Tanrım, qəzəb odunu yandırmamağıma kömək et,
yoxsa özümdə və başqalarında olan yaşıl sülh vahələrini kin
alovu ilə yandırmayım. Qəzəb odunu sevgimin daim axan
.yağışı ilə söndürməyimə kömək et

Qoy mənim incəliyimin və əmin-amanlığımın gölü sakit
və sakit qalsın, yalnız bədbəxtlik gətirən narazılıq
.fırtınalarından narahat olmasın

Vəzifə hissi ilə hərəkətlər etmək və ya başqasına xidmət
və sevgi naminə şəxsi istəklərindən imtina etmək, qorxudan
.bunu etməkdən daha yaxşıdır

İnsan ilahi qanunları pozmağı dayandırsa belə, bunu
Allahın əzabından qorxaraq deyil, Ona olan sevgisindən irəli
.gələrək etməlidir

Nədən qorxsanız da, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın, onu

Allaha buraxın və Ona olan etibarınızı gücləndirin

Qorxu həmişə insanla birlikdədir və ondan qurtulmaq
Tanrı haqqında düşünməklə və Onun varlığını hiss etməklə
.mümkündür

Əvvəlcə fəzilət yollarında getmək çətin ola bilər, amma
bunlar qəlb rahatlığına və əsl xoşbəxtliyə aparan mübarək
.yollardır

Qoy Allahın izzəti həyatımızın hər küncünə nur saçsın,
Onun sevgisi qəlblərimizdə yaşasın və Onun nuru şüurumuzu
doldursun

Ey mənim ilahi sevgilim, çiçəklər açır və fəsillər dəyişir
və hamısı sənin haqqında danışır. Bütöv ay sənin
təbəssümünün cizgilərini ortaya qoyur və günəş sənin
səmavi çirağını daşıyır. Sənin həsrətinlə dolu göz yaşları
dənizində üzürəm. Ağacların yarpaqlarında və bəşəriyyətin
damarlarında sənin həyatının və canlılığının axır və kosmik
.ürəyinin döyüntüsünü öz içimdə hiss edirəm

Sənin varlığını hiss edəndə özümü başqa bir dünyada
oyaq hiss edirəm və zaman-zaman bu torpağı və bu kiçik
bədəni xəyal edirəm - öz bədənimi - sonsuz xoşbəxtlikdə
oyaq qalıram və dünyəvi həyat xəyalım səninlə oyaq
olduğum anların xoşbəxt xatirələri ilə ətilənir. Xeyallarımın
bağçasından kabusların alağ otlarını qoparıb yerinə
ilhamımın güllərini əkmişəm, orada həsrətimin ətri səni cəlb
edəcək və sən məni əbədi xoşbəxtliyin üfüqlərinə aparmağa
.gələcəksən

Ey Allahım, məni saflıq və təmizliklə şəffaf et ki, içimdə
Sənin şəfaverici nurunu ortaya çıxarım
Ağlımın titrəyən güzgüsünü sakitləşdir ki, sonsuz üzünü
əks etdirsin

Sənin dincliyinin ətrini duymağım üçün iman
.pəncərələrini geniş aç

Ey Özündə nur saçan, ey təsvirə layiq olmayan əzəmət,
Sənə həsrət qalan gözlərimlə bax ki, varlıqda Səndən başqa
heç nə görməyim

Həyatın bütün hadisələrinin və təzahürlərinin arxasında
daim çiçəklər, müqəddəs kitablar, vicdanımız və həyatı
yaşamağa dəyər edən bütün gözəl şeylər vasitəsilə bizi
.çağıran Tanrının səssiz səsi dayanır
Mənəvi zirvələrə çatmaq üçün axtaranın etdiyi hər bir
səy Allah tərəfindən onun üçün sayılır və bunun üçün yaxşı
.mükafatlandırılır

Ey Rəbbim, Səndən diləyirik ki, zehnimizi həqiqətinin
nuru ilə işıqlandırasan, qəlblərimizi sevginlə döyündürəsən
.və ruhlarımızı sevincin və bol lütfünlə doldurasan
Ağlın dəyə bilmədiyi o şəffaf üfüqdən Tanrı əbədi nurunu
tökür və kosmik ağıldan əzəmətli ilhamlar və mübarək güclər
.gəlir və yaradıcı fəaliyyət açıq və ahəngdar ağillara axır
Ruhunuzun, ürəyinizin, hər ilham qığılıcımının, mavi
səmanın, parlayan ulduzların, dağların, yerin, quşların və
çiçəklərin hamısının kosmik ritm, mənəvi sevinc və universal
birliyin tək bir ipi ilə bir-birinə bağlı olduğunu görəndə,
hamısının sahili olmayan ilahi okeanın sinəsindəki dalğalar
.olduğunu anlayacaqsınız

Yaradanımızı unutsaq, əzaba layiqik. Allahın bizim
sevimliimiz olduğunu və bizi sevdini anlamalıyıq və bu bilik
.bizi problemlərimizdən və əzablarımızdan azad edəcək
Allahın həqiqi aşiqi, bir çox cəhdlərdən sonra Onu tapa
bilməsə belə, Onu axtarmaqdan heç vaxt əl çəkmir. Fırtına
sakitləşdikdən sonra dalğa okeanın ürəyinə qayıtmalı olduğu
kimi, səmimi axtaran da maneələrin dağılacağına və gec-tez
qaçılmaz olaraq kosmik okeanla - gəldiyi və geri döndüyü
.sonsuz okeanla birləşəcəyinə dair gizli bir inanca malikdir
Ağıl daim ilahi sevgilini düşünəndə ürək sevinc və
.xoşbəxtlik nəğmələri oxuyur

Mənəvi emanasiya insanın indiki halından gələcəkdə kim
.olacağına doğru yüksəlişidir
İnsan əsl təbiətini başqalarından gizlədə bilməz,
düşüncələrinin titrəmələri bir şəkildə davranışlarında əks
.olunacaq və hərəkətlərində özünü göstərəcək

Azadlıq haqqında yanlış təsəvvürə malik olanlar çoxdur; onlar azadlığı insanın istədiyi hər şeyi etmək hesab edirlər və .mən bu azadlığı şıltaqlıq azadlığı adlandırıram Azadlığın əsl mahiyyətini səhv başa düşdüynə görə,

bəzi valideynlər uşaqlarını istəklərini dərhal yerinə yetirməklə adət-ənənələrə kölə edirlər. Daha sonra uşaq istəkləri yerinə yetirildiyi müddətcə xoşbəxt olduqlarına və həyatın məqsədinin hər bir istəyi yerinə yetirmək olduğuna inanaraq böyüyür. Lakin sonradan onlar yanıldıqlarını aşkar edirlər, çünki xarici dünya ev həyatından tamamilə fərqlidir və hər bir istəyi yerinə yetirməyin asan olmadığını öyrənirlər!

Digərləri isə onları kənara itələyib öz istəklərinin ardınca getməyə məcbur edə bilirlər. Nəticədə, uşaq öz istəklərini təmin etmək üçün həddindən artıq istək səbəbindən sərtləşir və emosional olaraq keyiyir. Buna görə də, valideynlər uşaqlarına dünyada onun tələlərinə və tələlərinə düşmədən yaşaya bilmələri üçün iradə və dərrakə inkişaf etdirməyə .kömək etməlidirlər

Ana deyir: "Ona sevgi ilə öyrət". Əlbəttə ki, uşaqlara sevgi ilə yanaşmaq ümumiyyətlə yaxşıdır, amma həddindən artıq şirinlik dişləri korlayır və eyni şəkildə həddindən artıq əzizləmək uşaqları korlayır. Müəyyən dərəcədə möhkəmlik və qətiyyət lazımdır, amma əgər uşaq səhvinə görə sərt davranılıb cəzalandırılırsa, nəticələr dəhşətli olacaq. Uşaqlara necə davranıldığı və necə davranıldığı məsələsində tarazlıq olmalıdır ; hər ata öz xasiyyətini sevgi və incəliklə yumşaltmalı, hər ana isə sevgisini müdriklik və rasionallıqla .zənginləşdirməlidir

İnsan sabit bir psixoloji sevgi və Allaha həsrət vəziyyətini qorumağıdır. Mən bir çox işi sınamışam, amma işimin təbiəti nə olursa olsun, düşüncələrim həmişə Allahla .qalır

Bu yaradılışdan zövq almalıyıq, amma onun bizi kölə etməsinə imkan verməməliyik. Və təcrübə mənə öyrətdi ki, .Tanrını tapmağın sevinci misilsizdir

Böyük işlərə başlamazdan əvvəl insan sakit oturmali,
hisslərini və düşüncələrini sakitləşdirməli, dərindən
düşünməli və mənəvi rəhbərlik və düzgün istiqamət almaq
.üçün ilahi kömək istəməlidir

Qoy dərk edim ki, şəfqətin üzündəki, çiçəklərin
dodaqlarındakı və nəcib kişilərin və qadınların üzündəki
.təbəssüm sənin təbəssümündür

Kosmik şüurla sıx bağlı olan intizamlı bir şüurun dolayı
yolla uğursuzluqlardan və əsəblərdən əziyyət çəkmədiyini
başə düşdüyüm üçün ardıcıl olaraq bədbəxtliklərin,
bəxtsizliyin, xəstəliyin və ya gözlənilməz maneələrin
.görüntülərindən təsirlənməyəcəyəm

Azadlıq ehtirasların, vərdişlərin və şıltaqlıqların diktəsinə
deyil, müdrikliyə uyğun hərəkət etmək qabiliyyəti deməkdir.
Eqoya tabe olmaq köləliyə, ruhun təlqinlərinə tabe olmaq isə
.məhdudiyyətlərdən azad olmağa gətirib çıxarır

Tanrı mənimlə olduğu müddətcə dəbdəbəli bir sarayda
və ya sadə bir kottecdə yaşamağımın mənim üçün heç bir
.fərqi yoxdur

Dürüstcə qazandığım pulu israfçı həyatdan uzaqlaşaraq
sadə yaşamağa sərf edəcəyəm

Allaha iman və iradə gücündən istifadə etməklə insan
xəstəliklərin, uğursuzluqların və cəhalətin öhdəsindən gələ
bilər, təki iradənin titrəmələri fiziki və ya psixoloji
xəstəliklərin titrəmələrindən daha güclü olsun. Xəstəlik nə
qədər xroniki olarsa, iradə bir o qədər güclü və qətiyyətli,
iman isə bir o qədər dərin və möhkəm olmalıdır ki, istənilən
.nəticəyə nail olsun

Ya Rəbb, mənə ilham ver ki, insani qoruma vasitələrinə
deyil, yalnız Sənə güvənim. Qorxu və narahatlığın həyatın
hər hansı bir sınaqına qarşı durmaq üçün sonsuz gücümü iflic
etməsinə icazə verməyim. Qəzaları, fəlakətləri və
bədbəxtlikləri düşüncə və təxəyyül vasitəsilə gerçək təzahür
etmələrindən qorxaraq təsəvvür etməyim. Ya Rəbb, oyaq və
ya yatmış, oyaq və ya xəyallarda itib batmış, sağ və ya

ölmüş olsam da, qoruyucu varlığın məni hələ də əhatə edir
.və qoruyur

Müdriklər deyirlər: Allah sevgisi və fəzilətlə hərəkət edən
yaxşı əməllərin bəhrəsi harmoniya və saflıqdır. Egoist
istəklər və ambisiyalarla hərəkət edən əməllərin bəhrəsi ağrı
.və əzabdır. Pis əməllərin bəhrəsi cəhalət və axmaqlıqdır
Xeyirxah əməllər xoşbəxtlik gətirir, egoistliklə idarə
olunan dünyəvi əməllər isə əzab və ağrıya səbəb olur. Lakin
davam edən pis əməllər insanın ayırd etmə və anlama
.qabiliyyətini məhv edir

Əgər sülh və harmoniya içində yaşamaq istəyirsinizsə,
niyyətləriniz yaxşı olmalı və xeyirxahlıq və sevgi hissləri
haqqında düşüncələr yaymalısınız. Əgər fəzilətli bir həyat
yaşayırsınızsa, nümunəniz və yaxşı davranışınızla
.başqalarına kömək edəcəksiniz

Narahat və zehni cəhətdən çaşqın hiss etdiyim anda,
özümə gələnə qədər sakitliyə və düşüncəyə çəkiləcəyəm və
hər günə Allah haqqında düşünməklə, Ondan kömək və
.rəhbərlik istəməklə başlayacağam

Nifrətin boğucu alaq otlarının böyüməsinə və həyatınızın
bağçasına, nəcib bir ruhun fəzilətləri ilə dolu bir bağa nüfuz
etməsinə icazə verməməyə qərar verin. Bu ətirli, gül kimi
keyfiyyətləri nə qədər çox inkişaf etdirsəniz, Tanrı sizə
.daxilinizdəki varlığın ən böyük sirrini bir o qədər çox açacaq
Həyatın məqsədi sülhə, məmnunluğa, ölümsüzlüyə,
təhlükəsizliyə və həqiqəti bilməkdir və içimizdə oyanan bu
arzuların mərkəzində içimizin dərinliyində ilahi mahiyyət
.dayanır

Ey Tanrım, azadlığımı Səndə tapım və əsl evimin Sənin
tam varlığın olduğunu və Sənin kosmik şüurunun ayrılmaz bir
.hissəsi olduğumu dərk edirəm

Ey geniş, ilahi dəniz, qoy maneələr və maneələr
səhralarından axan arzularımın çayları nəhayət sənin böyük
.dərinliklərində qarışsın

Yalnız ilahi qalada qorunma və təhlükəsizlik tapırıq və
Allaha yaxın olmaqdan və Onun varlığına toxunmaqdan daha
.təhlükəsiz bir sığınacaq yoxdur

İnsanlar meyllərini, meyllərini, xarakterlərini və
istəklərini formalaşdıran vərdislər tərəfindən idarə
olunduğundan, bu vərdislər pis olarsa, xarakter zərərli,
hərəkətlər isə şərə çevrilir. Buna görə də, yaxşı vərdislərə
üstünlük vermək tövsiyə olunur, çünki onlar hərəkətlərimizi
və düşüncələrimizi nəcib məqsədlərə doğru istiqamətləndirir
.və bizə sağlamlıq və xoşbəxtlik gətirir

Kədərli və əzab çəkən ruhlar harada olursa olsun, mən
onlara xidmət etməkdə və onları təsəlli etməkdə təsəlli
tapıram. Başqalarına sevinc bəxş etmək üçün əlimdən gələni
edəcəyəm və onların hisslərini sanki öz hisslərim kimi qəbul
.edəcəyəm

Zehni qabiliyyətlər insanlarda mövcuddur, lakin onlar
əksər insanlarda inkişaf etməmiş qalır və bu qabiliyyətləri
inkişaf etdirməmək ciddi nəticələrə gətirib çıxarır. Bədən
kimi, zehnin də sağlamlıq və canlılıq üçün düzgün
.qidalanmaya və məşqə ehtiyacı var

Bir almaz işığı qəbul edir və əks etdirir, Allahı tanıyan və
.Onun varlığı ilə parlayan saf, şəffaf ruhlar da belədir
Ey Tanrım, həyatın əsl sərvəti Sənsən və Səni ilk
.tapsam, ehtiyac duyduğum hər şeyi Səndə tapacağam
İnsanlar adətən sağlamlığını qorumaq üçün yalnız qida,
hava və günəş işığına diqqət yetirirlər, lakin bu xarici həyat
mənbələrinin bolluğuna baxmayaraq sağlamlığın pisləşdiyi
bir vaxt gələ bilər. Məhz bu zaman bədənin enerji
.ehtiyatlarını daxildən doldurmaq ehtiyacı yaranır

Əgər zehnimin qayığı cəhalətin şiddətli fırtınaları ilə
idarə olunan təhlükə və risklərlə dolu acgöz istəklərin
qayalarına yaxınlaşırsa, ey Allahım, mənim mayağım ol və
məni həmişə Öz salehliyinin və xeyirxahlığının sahillərinə
.yönəlt

Düşüncə, nailiyyətə mane olan maneələri yandırmaq
üçün cəmlənmiş gücündən istifadə edilməli olan bir alov
.kimidir

Allahı daimi ilahi məhəbbət vasitəsilə tapmaq olar. Allahı
Onun hədiyyələrindən daha çox sevdiyimiz zaman O, bizə
gələcək. O, bizə iradə azadlığı və seçim gücü verib ki,
dünyanın keçici və əhəmiyyətsiz hədiyyələri ilə Ona yaxınlıq
hədiyyəsi və Onun mübarək varlığının sevinci arasında fərq
.qoya bilək

Bizə yaddaş verildi ki, nəhayət ən böyük yaxşılığı
xatırlayana qədər yaxşı şeyləri xatırlamağı öyrənək: Tanrı
Ey Tanrım, Sənin məhəbbətinin mehi içimdən əsir!
Həyatımın yarpaqları Sənin gəlişinə sevinclə rəqs edir.
Onların xoş xışıltısı havada sovrulur, yorğunları Mənim
.mənəvi rahatlığımın kölgəsində dincəlməyə dəvət edir
Həyatın çətinlikləri bizə zərər vermək üçün nəzərdə
tutulmayıb; əksinə, problemlər və xəstəliklər bizə dərs verir.

Ağrılı təcrübələrimiz bizi məhv etmək üçün deyil, bizi
təmizləmək və bizə kömək etmək və bizi səmavi evimizə
qaytarmaq üçün hər cür çalışan saf mənbəyimizə - Tanrıya
.qayıtmağımızı sürətləndirmək üçün nəzərdə tutulub
Sonsuzluq bizim əsl evimizdir və bu dünyaya və bu fiziki
.bədənlərdə səyahətimiz qısamüddətli viza səyahəti kimidir

Ya Rəbb, bilirəm ki, tərif məni nə yüksəltmir, nə də
tənqid məni alçaldır. Mən vicdanımın və Sənin qarşında
olduğum kimi bu yolda davam edəcəyəm, hər kəsə xidmət
etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və Sənin lütfünü
qazanmaq üçün çalışacağam - mənim xoşbəxtliyim də elə
.bundadır

Sən özünəməxsus bir varlıqsan və mahiyyətin
möhtəşəmdir, ona görə də əsl özünü tanı
Sənin gəlişinin şəfəqi ilə həsrətimdəki qönçələr ətirli,
.canlı çiçəklərə çevriləcək

Ey Rəbbim, o şəhli çiçəklərdən boyunbağı toxuyub Sənin
.mübarək astanana qoyacağım günün gəlməsini tezləşdir

Daim yalnız özünü məmnun etməyə çalışmaq əvəzinə,
başqalarına da xoşbəxtlik gətirməyə çalışmalıdır. Başqalarına
mənəvi, intellektual və ya maddi dəstək təklif etməyə
çalışanda öz ehtiyaclarının ödənildiyini və həyat kasasının
.sevinclə dolu olduğunu görəcək

Yer üzündə qaranlıq üzərində parlaq qələbə qazananlar
izzət nuruna sahib olacaq və daxili dinclik və xoşbəxtlikdən
.həzz alacaqlar

Ey Rəbbim, nemətlərinin toxumlarını dua ilə şumlanmış
qəlbimin torpağına daim səp ki, onlar kölgəli ağaclara
çevrilsinlər və budaqları özünüdərək etməyin ən ləzzətli və ən
.şirin meyvələrini versin

Dəyişmək üçün səy göstərmədən tez-tez ağrı içində
qalırıq və buna görə də davamlı dinclik və məmnunluq tapa
bilmirik. Əgər səbr edib səy göstərsəydik, bütün çətinliklərin
öhdəsindən gələ bilərdik. Bədbəxtlikdən xoşbəxtliyə,
.ümitsizlikdən cəsarətə keçməyə çalışmalıyıq

Ey İlahi Sevgi, sevgimi Öz sevginlə birləşdir, həyatımı
sevincinlə, aqlımı kosmik şüurunla qarışdır və əbədi sevincin
.bulağından susuzluğumu yatır

Səmimi axtaranın ürəyi həmişə pıçıldayır: "Ey Allahım və
Sevgilim, bu xəyali dünyanın qarışıqlığına qərq olmaq
istəmirəm və tək istədiyim insanların qəlbində Sənin sevgini
oyatmaqdır. Ürəyim, ruhum, bədənim, aqlım və sahib
olduğum hər şey Sənindir, ey Rəbbim". Həmin axtaran Allaha
.çatır və Onu tanıyır

Tanrım, bizə qardaşlığın yeni və həqiqi anlayışını ver.
Gəlin müharibələri tərk edək və millətlərin yaralarını sevgi
.məlhəmi və şəfqətli anlayışın davamlı təsəllisi ilə sağaldaq

Bizə xeyir-dua ver ki, tamahkarlığın təsirindən,
aldatmanın hökmranlığından və illüziyaların nəzarətindən
azad olaq və xəstəliklərin, cəhalətin və aclığın qaranlıq və
kədərli keçmişin xəyallarından başqa bir şey olmadığı yeni
.bir dünya qurmağa kömək et

Gəlin bütün problemləri cəngəllik məntiqi ilə deyil,
anlayışla, həqiqətlə və Sənə və ilahi ədalətinə sarsılmaz
.inamla həll edək

Həyat bizi bir müddət burada bir araya gətirdi, bundan
sonra ayrı-ayrı yollarımızla gedəcəyik. Amma əgər Allahın
sevgisi içimizdə yaşayırsa, hara getdiyimizin əhəmiyyəti
yoxdur, çünki nə qədər uzaqlaşsaq da, ilahi sevgi dairəsində
.qalacağıq və heç vaxt həqiqətən ayrılmayacağıq
Tanrım, məni dar düşüncəlilik və ekstremizm
.xiyabanlarından ucalan mənəvi tərəqqi qartalı et
Məni şiddətli yer titrəyişlərindən və günəş işığını kəsən
buludlardan kənara, getdikcə daha yüksək üfüqlərə çağır
Qoy tarazlığın qanadlarını qaldırıb düzgün yaşayım və
bütün fırtına və qasırğaların üzərindəki o uca səmalara, geniş
.üfüqlərin və əzəmətli qavrayışların olduğu yerə uçum
Sülh qəlblərimizi sevgiyə və xeyirxahlığa açdığımız
zaman gəlir. Sevgi dolu ürəkləri olan və yaxşı işlərdə fəal
olanlar sülhü yaşayırlar, çünki bu, onların daxilində yaşayır.
Sülh cənnətin müqəddəs məkanı və xoşbəxt həyatın
.təməlidir

Biz həmişə çiçəklərin arxasındakı ilahi gözəlliyi, günəşin
arxasındakı kosmik işığı və hər gözdə parlayan böyük həyatı
.düşünməliyik

İnsan həqiqətən mehribandırsa, başqalarına hörmət
göstərsə və təriflərə eyni cür cavab verirsə, ona həmişə
.minnətdarlıq və hörmətlə yanaşılacaq

Mən sevgimi başqalarına yayacağam ki, Allahın
sevgisinin mənə gəlməsi və ürəyimdə yaşaması üçün bir
.qapı açım

Ya Rəbb, kədərini dərinliklərində boğulanlar üçün bir
mayak olum. Mənə bəxş etdiyini mənəvi sevincə görə
.minnətdarlıqla başqalarına sevinc bəxş etməyimə kömək et
Nifrəti sevgimin odunda əridəcəyəm, başqalarını
bağışlayacağam və bütün susuz ürəklərə sevgi bəxş
.edəcəyəm

Əsl sevgi, sevilən insanın rahatlığından zövq alan
sevgidir

Ya Rəbb, nurun üzərimizə düşsün və məhəbbətin
qəlblərimizi əbədi olaraq doldursun
Təşəbbüskarlıq ruhuna sahib olmaq, insanın əvvəllər heç
kimin etmədiyi bir şey icad etməsinə imkan verən yaradıcı
təxəyyül gücünə sahib olmaq deməkdir. Hər bir insan
.Tanrının ona verdiyi bu hədiyyə ilə doğulur
Ən böyük sevgi həyatı sözlə ifadə olunmaz dərəcədə
gözəlləşdirən ilahi sevgidir. Allahın sizinlə olduğunu, harada
olursunuzsa olun, sizə gəldiyini və addımlarınıza rəhbərlik
.etdiyini hiss etdiyiniz zaman ilahi sevgi başlayır

Həqiqətin gücü küləyə qarşı gedir
Ya Rəbb, müvəqqəti çətinliklərlə üzləşdiyim zaman,
keçmişdə mənə bol nemətlərini xatırlamağıma icazə ver,
köməyinin mənə heç vaxt tərk etmədiyini və qayğının həmişə
mənimlə olduğunu bilərək. Səxavətli əlindən mənə gələn hər
.bir nemət üçün Sənə səmimi minnətdarlığımı bildirirəm
Sevgi damcıları yaxşı qəlblərdə parlayır və Tanrı yalnız
.sevgi dənizində tapıla bilər

Anlayış insanın yolunu işıqlandıran və ona uğur gətirən
çıraqdır
Yazda Tanrı təbiəti ən gözəl güllərlə, incə geyimlərlə və
.parlaq rənglərlə bəzəyir

Sülh, ilahi Varlığa yaxınlaşmağı elan edən ilk carçıdır.
Bundan sonra sülh sonsuz sevincdən daha parlaq işıqlara
.çevrilir

Meditasiya dənizinin dərinliklərinə qərq olduğum zaman
varlığımda mübarək bir çırpınma hiss edirəm və pıçıldayan
."bir səs eşidirəm: "Mən yaxınam
İnsan üçün, ruhun özünü ifadə etdiyi yerə dönməlidir.
Ruhun dərinliklərindən bütün daxili həyat təcrübələri
.qaynayır
Ruh özünü ilahi şüurla dərk etdikdə, böyük bir sevinc və
.sonsuz məkana genişlənmə hiss edir

Əgər yolunuzda duran bütün maneələri dəf etmək üçün
təbii qabiliyyətlərinizlə yanaşı, sizə mövcud olan bütün xarici
vasitələrdən və resurslardan istifadə etsəniz, Allahın sizə
verdiyi gücləri inkişaf etdirəcəksiniz: varlığınızın ən dərin
.dərinliklərindən qaynaqlanan o sonsuz güclər

Sevgi Tanrıya aparan qızıl yolda gedir
Anlaşılmazlıq qaranlığının girdiyi hər yerə xoş arzular və
xoş niyyətlər günəşini yayacağam

Çətinliklər sizə hücum etdikdə, lakin bütün maneələrə
və maneələrə baxmayaraq, cəhdlərinizi və səylərinizi
dayandırmadığınız zaman Allah sizə cavab verəcək və
.səylərinizi uğurla mükafatlandıracaq

Ey Rəbbim, həsrət çiçəyini qəlbimin bağçasından dərib,
.onu sevgi qurbanı olaraq müqəddəs astanana qoyacağam

Düşüncələrimiz və sözlərimiz gələcəyin məhsulunu bizə
gətirəcək toxumlar olduğundan, bu gün şüurumu yaxşı,
.müsbət düşüncələrlə doldurmağa başlayacağam

Şüurumun müstəvisində yuxarı və aşağı, şimala və sağa,
içəriyə və xaricə və hər yerə uçub qalxıram ki, kosmosun hər
küncündə Tanrının hüzurunda olduğumu və hələ də
.olduğumu görürəm

Hər anı sonsuz Mütləqlə münasibətinizin şüurunda
yaşayın. Şüurunuzun sonu yoxdur və hər şey varlığınızın
.səmasında ulduzlar kimi parlayır və titrəyir

Ayrılıq və ya bağlılıqsızlıq, axtaranın daha böyük şeylər
naminə kiçik şeylərdən könüllü şəkildə yuxarı qalxaraq
getdiyi müdrik yoldur. O, yenilənmiş daxili sevincin ardınca
özünü keçici şəhvətli zövqlərə bağlamır. Ayrılıq özlüyündə bir
məqsəd deyil, ruhun fəzilətlərinin və mənəvi güclərinin üzə
.çıxması üçün yol açır

Mənəvi qalib həyat yollarında cəsarətli addımlarla
irəliləyir

İnsan indiki həyatından maksimum dərəcədə istifadə
etməli, qəlbinin pəncərələrini açmalı və ruhunun yuxuda olan
.qabiliyyətlərini oyatmalı və canlandırmalıdır

Dəyişiklik və transformasiya maskalarının arxasında ilahi
varlıq dayanır. Kim zehninin güzgüsünü sabit saxlaya və
onun sarsılmasının qarşısını ala bilirsə, o aydın güzgüdə
.kosmik sevgilinin üzünü görəcək
Sevgi ölümdən və zamanın xarabalıqlarından daha
güclüdür

Özünütəhlil uğurun açarıdır və əks olunma, əks halda
gözümüzün qabağında gizlənəcək daxili guşələri
gördüyümüz bir güzgüdür. Çatışmazlıqlarımızı diaqnoz
etməli, müsbət və mənfi meyilləri ayırd etməli və tərəqqi və
.uğura mane olan amilləri müəyyən etməliyik

Ey dostluq, sən necə də gözəlsən! Sən səmimi,
dostcasına qayğı sularından su çəkən və yarpaqları səmimi
və sadıq ürəklərin dərinliklərindən çıxan daxili və xarici
!şirinliyin şəhi ilə islanan

Bir dəfə kiçik bir qarışqanın qum yığınınə dırmaşmağa
çalışdığını gördüm və öz-özümə düşündüm: qarışqa Himalay
dağlarına dırmaşdığını düşünür! Qum yığını qarışqaya
nəhəng görünə bilər, amma mənim gözlərim üçün yox.
Eynilə, milyonlarla günəş ilimiz Tanrının zehində bir
.dəqiqədən də az ola bilər

Əbədiyyət və sonsuzluq kimi böyük şeylər haqqında
düşünməyə özümüzü öyrətməliyik

Sonsuzluq dünyasında gəzib işıq diyarında parlayan
dumanın şahidi oldum və o canlı parlaqlıqda zamanın
.səhifələrində yazılmış sirlərin mənalərini oxudum
Yatarkən passiv şəkildə düşüncə və hissləri
sakitləşdirirsiniz. Lakin düşüncə və hissləri şüurlu şəkildə
meditasiya yolu ilə sakitləşdirdiyiniz zaman ilk olaraq sülh və
əmin-amanlıq halını yaşayırsınız və üz əzələləriniz təbii
olaraq daxili sülhü əks etdirən bir təbəssüm yaradır. Lakin
ruhunuzun saflığını - duyğu stimulları və ya hisslərlə əlaqəli
düşüncələrə avtomatik reaksiyalarla ləkələnmiş bir saflığı
dərk etmək üçün bu sülh vəziyyətindən kənara baxmalısınız.

Daha sonra yaşadığınız vəziyyət əbədi, daim yenilənən bir
.xoşbəxtlik halına gəlir

Ay işığının altına bir qab su qoyub qarışdırarsanız, ayın
təhrif olunmuş təsvirini yaradacaqsınız. Su qabda çökdükdə
əksi aydınlaşır. Qabdakı suyun sakit qaldığı və ayın üzünü
mükəmməl aydınlıqla əks etdirdiyi anlar düşüncə rahatlığı və
dərin sükut vəziyyəti ilə müqayisə edilə bilər. Düşüncə
rahatlığında bütün hisslər və düşüncə dalğaları ağıldan
axmağı dayandırır. Və bu daha dərin sülh vəziyyətində
düşüncəli insan, həmin sakitlikdə, ruh gölündə əks olunan
.ilahi varlığın dolunayını görür

Orta statistik insanın tanış olduğu dörd hal var: bir istəyi
yerinə yetirdikdə xoşbəxtlik, rədd edildikdə bədbəxtlik, nə
xoşbəxt, nə də depressiyada olduqda darıxma və bu
emosiyaların və ya zövq, ağrı və darıxma kimi psixoloji
.vəziyyətlərin öhdəsindən gəldikdə rahatlıq

Sülh həm kədər, həm də zövqün, eləcə də darıxmanın
olmamasından qaynaqlanan çox arzuolunan bir vəziyyətdir.

Bu vəziyyətlər daim ruhun səthində dəyişir və dalğalanır.
Yorğunluğun dərinliklərinə təkrar-təkrar qərq olmaq da daxil
olmaqla, ağrı və zövqün coşğun dalğalarında üzdükdən sonra
sakit sülh dənizində üzmək sevinçdir. Lakin sülhdən daha
böyük mənəvi ekstaz - ruhun xoşbəxtliyi - son xoşbəxtlikdir.
Bu, heç vaxt sönməyən, əbədi olaraq ruhla qalan əbədi bir
sevinçdir. Bu ali sevinc yalnız ilahi varlığın şüuru ilə əldə
.edilə bilər

Əsl təbəssüm, Tanrı haqqında düşünməkdən və Onun
varlığını hiss etməkdən əldə edilən mənəvi xoşbəxtlik
.təbəssümüdür

Təbəssümüm içimdəki dərin bir sevincdən qaynaqlanır -
hamı üçün əlçatan bir sevinc. Bu, çiçəklənən bir gülün
ürəyindən yayılan ətir kimidir. Bu böyük zövq başqalarını
.müqəddəs xoşbəxtlik sularına qərq olmağa dəvət edir
Mübarək bağışlanma işığında illərdir yığılan nifrət
.qaranlığı yox olur

Allah bəndələrinin hər hansı bir ehtiyacını tez bir zamanda yerinə yetirir, çünki onlar səyləri puça çıxaran və ümidləri puça çıxaran egoist niyyətlərdən özlərini azad .ediblər

Tanrı kimi qoruyarsa, onu heç nə məhv edə bilməz
Biz bu dünyada tək deyilik, çünki Allah bizimlədir və dəstək və sevinc əldə etdiyimiz davamlı, yaxın və dostluq .münasibətləri mövcuddur

Ey müdriklik səmasında parlayan hidayət ulduzu, sənin parlaq parıltın məni Sənin mübarək üfüqlərini araşdırmağa dəvət edir və həsrət quşum böyük sürətlə qaçır, sıx, tutqun atmosferi deşərək, Sənin həsrətindən irəli gəlir və Sənin ən .müqəddəs nurunda ifa olunur

İnsan daxili, intuitiv hisslər vasitəsilə bunun möhkəm fiziki bədən deyil, bədənin içindəki əbədi mənəvi cərəyan olduğunu hiss edə bildikdə şəxsiyyəti inkişaf etməyə və .çiçəklənməyə başlayır

Şagirdin qəlbi Allaha məhəbbətlə dolduqda, üzü sülh və müdriklik təbəssümü ilə parlayacaq və ruhunu bürüyən .cəhalət təbəqələri dağılacaq və tamamilə yox olacaq

Bir çiçəyə və ya ağaca baxanda bilirsən ki, bu gözəl həyat formaları öz-özünə yaranmayıb. Onları formalaşdıran, .ətir və incə gözəllik bəxş edən Allahdır

Həm kiçik, həm də böyük vəzifələrinizi həmişə dərin diqqətlə yerinə yetirin, unutmayın ki, Allah addımlarınızı istiqamətləndirir və nəcib arzularınıza çatmaq üçün .səylərinizi gücləndirir

İnsan öz mənəvi mahiyyəti ilə əlaqə qurduqda, çoxdan unudulmuş, keçmiş dövrlər və ruhun ölməz gücləri şüuruna qayıdır. Meditasiya zamanı insan özünün ölümlü bədən deyil, .ölməz bir ruh olduğunu xatırlayır

Hər yerdə, yaxşı və pis insanlar öz yolları ilə xoşbəxtlik axtarırlar. Heç kim özünə zərər vermək istəmir. Bəs niyə bəzi insanlar qaçılmaz olaraq onlara ağrı və kədər gətirən

hərəkətlər edirlər? Çünki bu hərəkətlər cəhalət və xəyaldan
.irəli gəlir

Ey Rəbbimiz, Səndən diləyirik ki, bizi Öz müdrikliyinin
nuru ilə nurlandırasan və cəhalət və aldanış qaranlığını
.bizdən uzaqlaşdırasan

Şüurlu insan qorxmaqdan, ehtiyatlı olmalı və qorxu və
narahatlığa səbəb ola biləcək hallarla qarşılaşmamaq üçün
özündə ehtiyatsızlıq və tələskənlik olmadan cəsarət hissi
.inkişaf etdirməlidir

Müdriklik kənardan məlumatın daxil edilməsindən deyil,
əldə edilə bilən həqiqi biliyin miqdarını və həmin biliyin əldə
edilmə sürətini müəyyən edən daxili qəbuletmə gücündən
.asılıdır

Bu dünya sadəcə İlahi Rəhbərin rəhbərliyi altında
rollarımızı yerinə yetirdiyimiz bir səhnədir. Bizə həvalə
olunmuş rolların təbiətindən asılı olmayaraq, yaxşı çıxış
etməliyik və həmişə əsas təbiətimizin əbədi xoşbəxtlik
.olduğunu unutmamalıyıq

Müdriklərin ən müdrik adamı Allahı tanımağa çalışan,
.uğur qazananların ən uğurlu adamı isə Allahı tapandır

Ey İlahi Sevgilim, həyatımızda birinci yeri tut, şəfaverici
sevgin qəlblərimizi doldursun və mübarək nurun
.ruhlarımızdan narahatlıqların qaranlığını dağıtsın

Azadlıq vərdiş və istəklərin diktəsinə deyil, vicdana
uyğun hərəkət etmək deməkdir. Eqoya və onun
şiltaqlıqlarına tabe olmaq məhdudiyyətlər yaradır,
müdrikliyin təşviqlərinə qulaq asmaq isə bu
.məhdudiyyətlərdən azadlığa qovuşdurur

Ruh rahatlığı, yaxşı keyfiyyətlərin şüurlu və
məqsədyönlü şəkildə inkişaf etdirilməsi yolu ilə əldə edilə
bilər. Bu keyfiyyətlər, tam yetkinləşdikdə, sahibi öz iradəsi ilə
.onlardan imtina etmədikcə, ondan alına bilməz

İnsanların əksəriyyəti səhv metodlardan istifadə edərək
xoşbəxtlik axtarır. Bəziləri, böyük və davamlı xoşbəxtlik
vədləri verən yanlış davranışlar və sağlam olmayan

hərəkətlər qəbul etməklə xoşbəxtliklərini ikiqat artır
biləcəklərinə inanırlar və bu da yalan vədlərə aldanırlar,
çünki əsl xoşbəxtliyin dadını yalançı illüziyalar və səhv
.hərəkətlər cəhənnəmində dadmaq mümkün deyil

Hər dəqiqə əbədiyyətdir, çünki əbədiyyət həmin dəqiqə
ərzində yaşana bilər. Günlər, dəqiqələr və saatlar əbədiyyətə
nəzər sala biləcəyimiz pəncərələrdir. Həyat qısa, eyni
zamanda sonsuz və hədudsuzdur. Ruh ölməzdir və insan
həyatının bu qısa fəslində mövcud olan hər bir potensial
.və fürsətdən maksimum dərəcədə istifadə etməliyə
Ruhani sözlər, cücərməsi, böyüməsi, çiçəklənməsi və
bəhrə verməsi üçün münbit torpağa ehtiyacı olan toxumlar
.kimidir

Mənəvi inkişaf özünüdərk etməyi, həyat prioritetlərini
yenidən təşkil etməyi, zərərli vərdişləri müəyyən etməyi və
aradan qaldırmağı, inkişaf edən mənəvi anlayışa və artan
zehni gücə uyğun olaraq sağlamlıq qaydalarına və
.qanunlarına riayət etməyi tələb edir

Şagird ilahi sevinci daddıqda, Tanrının onun üçün hər
şeydən daha real olduğunu görəcək və ilahi varlığa
toxunmağın heç bir duyğu zövqünün müqayisə edilə
.bilməyəcəyi bir xoşbəxtlik olduğunu anlayacaq

Tanrı fəzilət gözəlliyi, tolerantlığın böyüklüyü,
müdrikliyin əzəməti və mənəvi xoşbəxtliyin əzəməti
vasitəsilə insanın mənəvi şüurunu oyatmaq və onun iradəsini
.düzgün istiqamətə yönəltmək üçün çalışır

Başqalarını yad hesab etməyəcəyəm, çünki hər kəsi
mənim qardaşım və ya bacım kimi hiss edirəm. Həyatımı
uğurlu və mənalı edəcəyəm ki, başqalarının uğur
qazanmasına və nail olmasına kömək edə bilim. Özümü
göstərərkən başqalarına qarşı empatiya bəsləyəcəyəm və
onlara şəfqət göstərəcəyəm. Allahı peyğəmbərlər və
müqəddəslər Onu sevdiyi kimi sevəcəyəm və başqalarına
.olan sevgimin quyusuna eqoistliyi atacağam

Ölümə tabe olan bu keçici, dünyəvi həyatın arxasında
əbədi, dəyişməz bir həyat dayanır. Bədən çürüyən və məhv
olan kimyəvi elementlərdən ibarətdir, lakin bu keçici varlığın
arxasında Tanrının hüsurunda əbədi, səmavi bir həyat
dayanır. Buna görə də bütün diqqətimizi bu dəyişməz
bədənə yönəltməməliyik və onu istəyənlər onun sınaqlarına
.dözməli və onun sahibi olmalıdırlar

Bu gün ehtiyacı olanlara kömək etməyə və aclara
bacardığım qədər kömək etməyə çalışacağam

Mən Allahın himayəsi altında təhlükəsiz və əmin-
amanam və təmiz vicdanımın divarları arxasında, qarışıqlıq
və narahatlıq dənizində kədər dalğaları ilə yellənən ruh
.gəmilərinə yol göstərən xeyirxahlıq nuru ilə birəm

Bu gün içimdə titrəyən və ürəyimin tellərini oyadan
.sülhün çırpınmasında Tanrını hiss edirəm

Özümü xoşbəxt etməyə çalışdığım kimi, başqalarını da
xoşbəxt etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və mənəvi
xoşbəxtliyim vasitəsilə ilahi sevgi evindəki hər kəsə xidmət
edəcəyəm və vicdanımı aldatmağa çalışsam, yalnız özümdən
.qorxacağam

Ruhun bağlarından

Bir yerə getmək niyyətindəsiniz və tez bir zamanda ora
çatmaq üçün özünüzü tələsdirirsiniz. Çatdığınız zaman hiss
etdiyiniz həvəs, narahatlıq və bəlkə də hətta qarışıqlıq
üzündən oradan xoşunuz gəlmədiyini görəcəksiniz. Bunun
əvəzinə, daha sakit, daha təmkinli və daha balanslı olmağa
çalışın. Əgər fikirləriniz narahatlıq və həyəcana meyillirdisə,
.özlərini toparlayana qədər onları zorla yatırıın

Həyəcan sinir sisteminin tarazlığına mənfi təsir göstərir,
çünki bədən bəzi hissələrinə çox miqdarda enerji göndərir,
digərlərini isə təbii paylarından məhrum edir. Enerji
paylanmasıdakı bu balanssızlıq əsəbiliyin səbəbidir. Sakit və
rahat bədən sinirləri sakitləşdirir və psixoloji rifahı təşviq
.edir

Tanrı ilə harmoniyada daxili görmə tədricən açılmağa başlayır. Allahın hər səmimi duaya cavab verəcəyinə tam iman olmalıdır. Maariflənmə üçün Ona üz tutan hər kəsin .görmə qabiliyyəti açılacaq, zehni və qəlbi işıqlanacaq Dərin düşüncə açıldıqda, ürəkdən gələn bir hiss, dərin aydınlıq və dəqiqlik hissi kimi təzahür edir. Bu hiss vasitəsilə axtaran şəxs doğru yolu izləmək üçün sarsılmaz bir inam və sağlam rəhbərlik qazanır və tədricən bu hissi tanımağa və .etibar etməyə başlayır

Bu, düşüncədən tamamilə imtina etmək demək deyil; sakit, qərəzsiz düşüncə həm də anlayışa gətirib çıxarır. Özünəinam və özünəinamla idarə olunan emosional düşüncə .anlaşılmazlıqlara və səhv nəticələrə gətirib çıxarır Dağıdıcı şübhələri və yalan inancları ürəkdən rədd edin və qəlbinizi və ruhunuzu iman və Allaha tam etibar aləminə çevirin. Sakit düşüncədə şüurunuz həqiqətə və düzgün anlayışa diqqət yetirə biləcək. Bu təcrübədə iman çiçəklənir və inkişaf edir və anlayış vasitəsilə heç bir gözün görmədiyini, heç bir qulağın eşitmədiyini və heç bir insan .ağlının təsəvvür etmədiyini yaşayacaqsınız Həsərət və yalvarışımın hər nəfəsi ruhumda Allahın .səadətinə aparan qapı və pəncərələr açır Günəş ən işlək yollarda parladiğı kimi, gündəlik fəaliyyətimin bütün izdihamlı yerlərində ilahi sevginin .şüalarını görəcəyəm

Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, ruhumu sübhə oyadım və onu Sənin mübarək astanana çatdırım Ey Tanrım, mənə sahib olduqlarımı başqaları ilə bölüşmək üçün səxavətli bir ruh ver və zehnimin sakit gölündə Sənin varlığının nuru ilə parlayan ruhumun ayının .əksini görməyimə kömək et

Bu gün mən müdriklik inciləri və ilahi sevinc tapana qədər Tanrı haqqında düşüncə və düşüncə dənizinə dərindən .dalacağam

Ya Rəbb, səni hər şeydən çox sevəcəyəm, çünki sənsiz

heç bir insanı və ya başqa bir şeyi sevə bilmərəm

Dağların dərinliklərində, sakit səmalarda, ruhumun
dərinliklərində və sükut mağarasında Tanrının varlığını hiss
edirəm və Onun daimi sevincini hiss edirəm, əbədi olaraq
.heç vaxt bitməyən və qurumayan saf bulaqlarından içirəm

Ey Rəbbim, Sənin sevgin hər cür xeyirxah və sevən
qəlbə ali hökmranlıq edən Sənə ibadət edirəm və sevirəm

Kimsə müəllim Paramahansadan ona maqnit və
cəlbedici şəxsiyyət inkişaf etdirməyin yolunu göstərməsini
xahiş etdi və o dedi: Başqaları ilə ünsiyyət qurarkən zehni
olaraq hazır olmalısınız, çünki diqqətsizlik insanın xarakterinə
hər şeydən daha çox zərər verir. Əlbəttə ki, mən fikirləri
adətən dərin məsələlərə yönəlmiş böyük insanların
.diqqətsizliyindən danışmıram

Həmişə ayıq və diqqətli olun, onda cəlbedici bir maqnitə
çevriləcəksiniz

Heç kim diqqətdən kənarda qalmağı sevmir. Hamımız
hisslərimizin nəzərə alınmasını və nəzərə alınmasını istəyirik
və eyni zamanda, harmoniya və anlaşma əldə etmək üçün
başqalarının hissələrini nəzərə almalı və onlara qarşı diqqətli
olmalıyıq. Bunu etmək üçün ətrafınızdakı hər kəsə qarşı ayıq,
.dərrakəli və diqqətli olmalısınız

Ölülərin başqalarını təhqir etməyə gücü yoxdur, amma
.onlara əhəmiyyət verməyən kəsin gücü var
Başqalarının yanında olduğunuz zaman onlarla diqqətlə,
enerjili və maraqla ünsiyyət qurun, ancaq özünüz haqqında
.danışmaqdan çəkinin

Hər kəs özü haqqında danışmaq istəyir, amma bu, zəif
bir yanaşmadır. Başqalarının istəsələr özləri haqqında
danışmalarına icazə verin; onların dediklərinə qulaq asın.

Qoy onlar öz problemləri, nailiyyətləri və təəssüratları
haqqında danışsınlar, amma qoy sizin maqnetizminiz sizin
üçün danışsın. Lampanın işığı özü üçün aydın danışır; qoy

səssiz titrəmələriniz eyni dərəcədə aydınlıqla sizin üçün
.danışsın

Allah mənə bir görüntüdə göstərdi ki, döyüşdə ölənlər
dəhşətli bir yuxu görürlər, amma yaxşılar bədənəndən dirilən
kimi sanki narahat bir kabusdan oyanırlar və ondan
.qurtulduqlarına sevinirlər

Bütün həyat təcrübələrimiz kosmik yuxunun bir
hissəsidir. Bəşəriyyət müharibə kabusunu yaratdı, lakin bu
kabusun qurbanları bədənələrini tərk etdikdən sonra bunun
dəhşətli bir yuxudan oyandıqlarını və ölmədiklərini başa
.düşdüklərini başa düşürlər. Bu, dərin metafizik həqiqətdir
Əgər bir insan yuxu gördüyünü bilsəydi, narahatedici
yuxu təcrübələrindən əziyyət çəkməzdi. Amma əgər yuxuda
özünü dərk etsə və kimsə ona ölümcül zərbə vursa, yuxuda
ölüm əsl və dəhşətli bir sınaq kimi görünür, ta ki oyanıb
.bunun gerçək olmadığını anlayana qədər

Bu, ölümdən sonrakı vəziyyətə də aiddir. Bədənimizi
tərk edən kimi şüurumuzun ölmədiyini, əksinə bədənəndən və
onun maddi məhdudiyyətlərindən azad olduğumuzu və bu
.azadlıqda böyük bir azadlıq olduğunu anlayırıq

Biz heç vaxt ölüm istəməməliyik, əksinə, Allahla
harmoniyada olub Onun haqqında düşünərək şüurumuzu
hazırlamalıyıq ki, ölüm vaxtında gələndə ona sadəcə bir yuxu
.kimi baxa bilək

İstədiyim zaman həyatın və ölümün xəyalpərəst təbiətini
görə bilirəm Buna görə də, bu bədənə çox əhəmiyyət
vermirəm

Sinir sisteminin altında insanların şüurun inkişafının ən
yüksək mərhələlərinə çatmasına imkan verən unikal bir
.mənəvi fiziologiya var

Balinalar və fillər istisna olmaqla, əksər heyvanların
beynindən daha böyük olan insan beyni daha mürəkkəbdir
və daha böyük düşünmə qabiliyyətinə malikdir. Bu, insan
beynini digər canlılardan daha inkişaf etmiş şüura malik
insanlar üçün uyğun bir alətə çevirir. Beynin mürəkkəb və

mürəkkəb dolaşıqlıqları insanların dərindən və dərindən
düşünməsinə imkan verir. Buna görə də, yalnız bəşəriyyət
qabaqcıl dərrakə səviyyələrinə çatmağa və nəticə etibarilə
Yaradanını tanımağa qadirdir. Müdrik insan, intellektual
qabiliyyətlərini maddi, intellektual və mənəvi səviyyələrdə
bəşəriyyətə xidmət və fayda vermək üçün istifadə edən
.şəxsdir

Qış soyuq, ağ, zanbağa bənzər bir libası ilə gəldi
Yayın sevinclərinə olan arzularım söndü
Mənə deyildi ki, mehriban qəlbinin istiliyini axtarım
Və bahar göründükcə, rəqs edərək, hər cür çiçəklərlə
bəzədilib

Çöllərin və təpələrin ətri ilə ətirlənmiş, mənə səni
sevməyim deyildi, Tanrım

Yay gəldi, incə yarpaqlarda yaşıl melodiylərini,
.qovaqların xışıltısını və şam ağaclarının xışıltısını oxuyurdu
O, sənə oxumağımda israr etdi
Hətta yumşaq, incə torpaq belə tələsik ayaqlarımı
oxşayırdı

Və o, onlardan mövcud olan hər şeyə uyğun
ziyarətgahınıza yaxınlaşmalarını istədi
Zərif ətir mənə onun yolunu izləməyimi dedi
Yellənən güllər və reyhanların qəlbindəki müqəddəs
məbədinə

Və quşlar mənə dedilər ki, sənə onlar kimi oxuyum
Və çayların və dərələrin üzərindəki dalğalı külək
Sənə olan sevgimin qabarcıqlarını oyatdım və onlar
böyük sinənin üstündə şənlənməyə başladılar
Və otun əyri lifləri ilə əyilməyi öyrəndim
Sənə baş əyirəm, ey Rəbbim
Buxur da mənə ətrinizin gözəl ətrindən xəbər verdi
Bəs sonsuz taxtının önündə qəlbimi müqəddəs ətrinizlə
?necə doldurmalıyam

Və kiçik, səssiz, səbirli daşlar mənə dedi ki, səni
.xoşbəxtliyimi oğurlamağa çalışanlarda belə görə bilim

Unudulmuş illər məndən hər dəqiqə və saniyədə
.bürümüş sevgi və məhəbbət mesajı göndərməyimi istədi
Və hər düşüncə mənə səni onun qəlbində axtarmağımı
deyirdi

Sevgim mənə sənin vasitəsilə mövcud olan hər şeyi
sevməyə ilham verdi

Və sevgim mənə pıçıldadı: "Ey Allahım, məni bütün
".gücümlə sev

Bir dəfə ot və çiçəklərlə örtülmüş bir çarpayıda uzanıb
xəyal etdim ki, mövcud olan hər şey gözəl və sevinclidir
Başım hündür, yaşıl və sıx otların üzərində idi və onlar
.məni şirin ətirli mehlərlə yellədirdi

Sonra əlimə və bədənimə toxunmağa məcbur oldum və
Yaradanın böyüklüyünə heyran oldum. Bəli, bədənimin
reallığından əmin olduğum üçün bir gün onu torpaqda
dincəlməyə qoyacağıma təəccübləndim. Ölüm anında soyuq,
solğun və hərəkətsiz olacaq bu bədən indi həyatla dolu
göründüyü və yüzlərlə hiss, milyonlarla düşüncə, milyardlarla
fantaziya və qavrayış daşdığı halda, ölüm anında soyuq,
.solğun və hərəkətsiz qalacaq

Bu bədən, həyat fəsilələrinin açıldığı, təbəssüm
tumurcuqlarının çiçəkləndiyi, sonra isə qaçılmaz ölümün
gəldiyi mərhələdir. Burada, ət, sümük və qan arasında, gözəl
dəri maskasının arxasında xəstəlik canavarları və arzu
heyvanları gizlənir. Və burada, cismin altında da işıq
səltənətinə gizli bir keçid var. Ağası - ruh - onu dönməz
şəkildə tərk etdikdə bu bədən solacaq və yox olacaq. Niyə də
yox? Çünki fiziki məkanın maariflənmiş ağası, daimi qayğı
tələb edən sinir telləri ilə bağlı olan, palçıqlı, dağılmış maddə
daxmasında yaşamaqdan bezəndə, Tanrının yer üzünün bir
küncündə - sevinc ətrinin hər yerə və dayanmadan yayıldığı
.tam varlığın başqa bir aləmində təsəlli tapır
Ölümsüz ruh daimi bir təbəssümlə həyat və ölüm rolunu
.oynayır, sonra isə əbədi evinə yola düşür

Kinoya baxanlar tamaşa bitdikdən sonra əbədi olaraq kinoteatrda qalmağa borcludurlarmı? Əlbəttə ki, yox. İnsanlar evə qayıtmalıdırlar. Eynilə, ruhlar buraya həyatın kinematoqrafik tamaşasından zövq almaq üçün gəlirlər, sonra yola düşürlər və yenidən qayıdırlar. Onlar filmlərə və tamaşalara baxmağı sevirlər və xəyal etdikləri tamaşalardan bezib Allahın öyrənmələrini istədiyi dərsləri mənimsədikdə, .birdəfəlik əbədi səadət məskəninə qayıdırlar Dəyərlər ədalət üzərində qurulmadıqda, bədbəxtlik və əzabların sızdığı boşluqlar açılır. Əgər dəyərlər egoistliyə, ölümcül münaqişəyə və şiddətli rəqabətə əsaslanırsa, nəticələr ləkələnəcək, çünki motivlər natəmizdir və bu halda .pul bərəkətli olmayacaq

İnsan vicdanını egoizmdən təmizləməli və başqalarının hesabına özünü varlandırmağa çalışmamalıdır. Əsl məmnuniyyət maddi deyil, mənəvidir və həyatda əsl qazanc .müdrilik, bilik və Tanrı sevgisi xəzinələrinə sahib olmaqdır Biz sadə yaşamalı və həmişə başqalarına kömək etməyə və onların vəziyyətlərini mümkün qədər yaxşılaşdırmağa çalışmalıyıq. Lakin bu nəcib məqsəd başqalarına əhəmiyyət .vermədən egoizm və tamahkarlıqla uyğun gəlmir Dünyəvi olanlar balanssızdırlar və buna görə də uğurlu hesab edilmirlər. Sadə, balanslı bir həyat gözəl bir sənətdir və uğur əlamətidir. Yeganə məqsədi pul qazanmaq olanlar .Allahın lütfünü qazanmayacaqlar

Düzdür, Tanrı bizə işləyib bədənimizi təmin edə bilməyimiz üçün aclıq hissi aşılایıb, amma bədən təminatı həyatın yeganə məqsədi deyil. Məqsəd, nə qədər gözəl, şanlı və gözqamaşdırıcı görünsə də, istənilən maddi və ya dünyəvi .mülahizədən daha böyükdür

Şagirdlərdən biri Ustad Paramahansadan ilahi varlığı necə yaşamağı soruşdu. O cavab verdi: "Hər gecə, yatmadan əvvəl, şüurunuzun düşüncələr dünyasını dəşib başqa bir ölçüyə girdiyini hiss edəne qədər meditasiya edin. Lakin, bu, hamısı deyil. Ağlınızı içəri çevirdikdən sonra

həsrətiniz artmalı və arzular sel kimi Tanrıya doğru axışmalıdır. Şagird özünü tamamilə Tanrıya təslim etdikdə, birdən Onun mübarək varlığına toxunduğunu və Onu tanıdığını hiss edir. O, həddindən artıq parlaq böyük bir işıq görəcək və mələkləri və xeyirxah ruhları görə bilər. Yaxud sərxoşedici səmavi ətir qoxusu hiss edə bilər və o zaman Tanrının ona cavab verdiyini biləcək və onun düşüncəsi açılacaq və Tanrı ona həyatın sirlərini açacaq. Yaxud meditasiya zamanı böyük bir dincliyə bürünəcək. Əgər o, meditasiya etməyə davam edərsə və Tanrı ona böyük sevgisini bəxş edərsə, təsvir edilməz dərəcədə ilahi bir sevinc hiss edəcək. Bu xoşbəxt təcrübəyə qovuşan nə
".bəxtiyardır

İlahi məhəbbət cənnətin qapısını açır və axtaran insan

.bu qapıdan Allahın hüzuruna daxil olur

Əgər bir insan lütfkar və müdrik Allahdan əbədi həyat

çörəyi diləsə, O, onlara maddi cəhalət daşını verməz. Əgər

ibadət edən müdriklik qidasını axtararsa, Allah onlara

aldatma ilanını təklif etməz. Əgər ibadət edən Allahdan

bütün susuzluqları yatıran ilahi səadət mahiyyətini diləsə, O,

onlara narahatlıq və psixoloji sıxıntı əqrəbini verməz. Əgər

aldanmış insanlar övladlarına yaxşı hədiyyələr verməyi

bilirlərsə, bütün yaxşılıq və sevinc mənbəyi olan Rəbb Onu

sevənlərə mənəvi bilik və maarifləndirmə nə qədər çox

!verəcək

Allah ən yüksək hikməti və ən böyük biliyi onları axtaranlara bəxş edir və Özünü heç bir əvəz qəbul etməyən səmimi axtarana bəxş edir. Allahı bütün qəlbi və ruhu ilə axtaran müdriklərin ən müdrikidir və Allaha ən əziz insandır.

İbadət edənin həsrəti gücləndikdə, o, Allahdan nadir və sevimli bir cavab alır və Sevgilini sevənlərin yaşadığı unikal

.sevgi ekstazını yaşayır

Bu kosmik xəyalda öz rolunu mənəvi şüur və artan ilahi

həsrətlə oynayan müdrik insan Allaha yaxın və Ona əzizdir.

O, saf məhəbbətə malikdir və Allahı heç bir egoist niyyət

olmadan və heç bir ilkin şərt olmadan sevir, məsələn, "Ey Rəbbim, mənə sağlamlıq, pul və rahat bir həyat bəxş .etməyin şərti ilə Sənə ibadət edəcəyəm" demək kimi Müdriklərlə Tanrı arasında sonsuz və dərin qarşılıqlı sevgi var. Əgər kimsə Tanrıdan konkret bir şey istəsə, Tanrı onun Ondan daha çox Onun hədiyyələri ilə maraqlandığının .fərqindədir

İnsanın ehtiyaclarının ödənilməsi üçün dua etməsi qəbahət deyil, amma Allahı tanımaq və Onun izzətli üzünün nurunu görmək üçün dua etdikdə, bundan heç bir şəxsi mənfəət gözləməməli, fikirləri yalnız hədiyyələrin özləri ilə deyil, Verənin Özü ilə məhdudlaşmamalıdır. Axtaran şəxs bunu səmimi qəlbdən edə bildikdə, avtomatik olaraq bütün digər hədiyyələri səxavət mənbəyindən və nemət .okeanından alacaq

Şagirdlərdən biri müəllim Paramahansadan müəyyən vəziyyətlərdə necə davranmaq və başqaları ilə necə :davranmaq barədə məsləhət istədi və o dedi Həqiqətin ardınca gedin və ondan yayınmayın, həqiqət ruhundan yayınmadığınız müddətcə, hətta doğru olsa belə, sizə və ya başqalarına zərər verə biləcək hər hansı bir şeyi deməkdən çəkinin . Eyni zamanda, ağırlı həqiqətləri söyləməkdən yayınmaq üçün əks ifratçılığa getməməli və .yalan danışmamalısınız

Lazımsız şeylərə fikir vermədən özünü və başqalarına qarşı dürüst olun. Həqiqəti danışın və heç kimə zərər verən və ya zərər verən şeylər deməkdən çəkinin. Bütün sirlərinizi dürüstlük və şəffaflıq naminə açmayın, çünki zəif tərəflərinizi üzə çıxarsanız, istədikləri zaman sizi incitməyə və ya lağa qoymağa çalışacaqlar. Niyə onlara sizə qarşı istifadə edə ?biləcəkləri silah verirsiniz

Özünü və başqalarına xoşbəxtlik və dinclik gətirəcək şəkildə danışın və hərəkət edin

Xeyir gətirən həqiqətlə, onlardan yarana biləcək nəticələri nəzərə almadan faktları danışmaq arasındakı fərqi

bilmək üçün mənəvi ayırd etmə qabiliyyətini inkişaf etdirmək lazımdır, çünki işlər sonluqlarına görə qiymətləndirilir.

Bildiyiniz hər şeyi demək, başqalarının öz xeyrinə bilməli olduğu məsələlər barədə gizli və yayındırıcı olmaq məsləhət deyil

Tam fərqiində olmadıqda, həqiqəti birbaşa başa düşənə və hamı üçün ədalətli nəticələr əldə edənə qədər danışarkən .təmkinli olmaq ən yaxşısıdır

Allah haqqında düşünməyə davam edin və Ondan kömək və rəhbərlik diləyin, onda anlayışınız açılacaq və hər .şeyi aydın görə biləcəksiniz

Bədən hüceyrələrini gənclik enerjisi ilə doldurur

Kosmik enerji bədənə daim və fasiləsiz axır, lakin insanların əksəriyyəti bu bol canlılıqdan xəbərsizdir. Bunu hiss edənlər hüceyrələrində enerji dalğası və onlara .yenilənmiş güc verən tərəvətləndirici bir cərəyan hiss edirlər
Bütün təbiət Kainatın Rəbbinə hörmətlə baş əyir və Onun gücü insanlıqdan keçir. Problem insanlıqla bütün gücün mənbəyi arasında güclü bir əlaqə qura bilməməkdədir. Biz birbaşa ilahi güclə yaşayırıq və bütün digər güclər Allahın .dəstəkləyici gücü olmadan faydasızdır

Qida, oksigen və günəş işığı — bu elementlər bizə müəyyən dərəcədə sağlamlıq verə bilər, lakin biz Sonsuz Mənbədən tam sağlamlıq əldə etməyin yollarını başa düşməliyik. Maddi mənbələr sonda şarjı tükənən kiçik batareyalar kimidir, Sonsuz Mənbə isə gücü heç vaxt azalmayan, ruhu davamlı olaraq canlılıq, xoşbəxtlik və güclə təmin edən qüdrətli bir generatordur. Buna görə də, Sonsuz .Mənbəyə mümkün qədər çox etibar etmək çox vacibdir
Arzu edən insan bu həyati mənbədən birbaşa onun mənbəyindən faydalanmağın düzgün yolunu öyrənməli və düşüncənin reallıq olduğunu dərk etməlidir, çünki bütün təbiət hadisələri ilahi düşüncənin təcəssümüdür, çünki Tanrı .bu dünyanı yaratmazdan əvvəl onu düşünmüşdür

Çoxları düşüncənin bədənə məhsulu olduğuna inanır, lakin bədənə son dərəcə dəqiq formalaşması və hissələri və orqanları arasında gözəl koordinasiya bədənə son dərəcə əzəmətli bir kosmik zehnin yaratdığı bir şey olduğunu açıq .şəkildə göstərir

Ağıl bədənə idarə edən əsas elementdir və insanın xəstəlik, zəiflik, qocalma və məyusluq kimi insan çatışmazlıqlarının zehni təlqinlərindən qaçınması və tükənməz bir fəaliyyətin içindən axdığına əmin olması çox vacibdir. Bu fəaliyyət zəka ilə təchiz olunub və bədənə hüceyrələrini sağlamlıq və gənclik enerjisi ilə doldurmağa .qadirdir

Düşüncə hər bir canlı hüceyrənin beyni, duyğuları və hissləridir; bədənə ya aktiv, ayıq, ya da süst və ləng saxlamaq gücünə malikdir. Düşüncə ağasıdır və bədənə hüceyrələri onun tabeliyindədir və ali ağalarının əmrlərinə və .qadağalarına tabe olurlar: düşüncə
Gündəlik qəbul etdiyimiz qidanın keyfiyyətinə çox diqqət yetiririk və eyni zamanda hər gün zehnimizə verdiyimiz intellektual və psixoloji qidanın keyfiyyətinə də diqqət .yetirməliyik

Metafizik alim deyir ki, bədən elektromaqnit dalğası .deyil, ilahi şüur dənizində üzən bir şüur dalğasıdır
Hər gün fiziki gücümüzü gücləndirməli, zehni gücümüzü artırmalı və meditasiya, sağlam düşüncə və bədənə, zehinə və ruha birlikdə fayda verən müsbət, məhsuldar iş vasitəsilə .əsl özümüzü tanımalıyıq

Tanrı həyatımın bu uzun illərində mənə xoşbəxtlik bəxş etdi. İnsanlar üzümdeki məmnuniyyət təbəssümünü görüb-görməmələrindən asılı olmayaraq, ilahi sevinc həmişə mənimlədir və mənə heç vaxt tərk etmir. Böyük xoşbəxtlik çayı şüurumun qumlarının altından davamlı olaraq axır və .həyatımın bağlarını sulayan mübarək bulaqlar kimi qaynayır

Nə həyatın qəfil təlatümləri mənim rahatlığımı poza
bilər, nə də ölüm kabusu hiss etdiyim mənəvi xoşbəxtliyi
.əlimdən ala bilər

Bu vəziyyəti daimi və dəyişməz etmək çətin idi, amma
indi zövq aldığım və başqaları ilə bölüşdüyüm ruhun
.bəhrələri, sərf etdiyim bütün səylərə dəyərdi

Mən ilahi ruhun rəhbərliyi altında düşünürəm və hərəkət
edirəm. Pul heç vaxt həyatımda məqsədim olmayıb, əksinə,
insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etməkdir. Buna
görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə
yetirmək üçün mənə bir çox yaxşılıq qapıları açıb. Və nə vaxt
.köməyə ehtiyacım olsa, Allah onu dərhal təmin edir
Tək arzum sənə xidmət etməkdir və buna görə də

buradayam

Allahın gücü həyatınızda da işləyir. İmanınız gücləndikdə
və əsl sərvətin maddi uğurdan deyil, Uca Yaradandan
.gəldiyini anladığınızda bu həqiqəti özünüz yaşayacaqsınız
Həyat gözlənilməz, şıltaq və sirli, şübhələrlə, hər cür
problem və sarsıntılarla dolu görünсə də, biz Allahın daimi
himayəsindəyik. Hadisələr qarşısında vəziyyəti şışirtməməli
və ya sakitliyimizi itirməməliyik, çünki panikanın bizi
bürüməsinə icazə versək, şəərə güc verir və onun köklərini
dərinləşdiririk ki, bu da qorxu və narahatlıq torpağında
.böyüyür və inkişaf edir

Həyatın sınaqlarında davamlı xoşbəxtlik və dinclik
tapacağımızı gözləməməliyik; əksinə, onları özümüzdə
axtarmalı və kəşf etməliyik. Sonra hansı təcrübələrdən
keçsək də, xoş və ya ağrılı olsun, onlarla başqasının
.təcrübələrini filmdə izlədiyimiz kimi davranacağıq
İnsan zehninə buna imkan verməsi halında bütün
təcrübələrini ağrılı və bədbəxt sınaqlara çevirə bilər. Onlar
yaxşı sağlamlıqdan zövq ala bilərlər, lakin onun dəyərini
qiymətləndirməyə bilərlər. Lakin xəstələnsələr, özlərini
təvazökar edəcək və rifah nemətini qiymətləndirəcəklər. Biz
Allahın lütfünü qəbul etməli və bizə verdiyi nemətlərə görə

Ona şükür etməliyik ki, mənfi hallar bizi minnətdar etsin və
.Onun lütfünü qəbul etsin

Həyat düşüncə və hərəkətin qarışığı olmalıdır. İnsan psixoloji tarazlığını itirdikdə, narahatlıqların hücumuna, kədər buludlarına və ağrıların sancılmasına qarşı həssas olur. Əgər sağlamlıq, rifah və müdriklik qanunlarını pozmağa çalışsalar, qaçılmaz olaraq xəstəlik, yoxsulluq və cəhəltədən əziyyət
.çəkəcəklər

Niyyətlərimizi, niyyətlərimizi təmiz saxlamalı və bizə rahatlıq gətirəcək şəkildə hərəkət etməli, həyat şəraitinin dincliyimizi pozmasına və xoşbəxtliyimizi məhv etməsinə
.imkan verməməliyik
həmçinin zəkamızı gücləndirir və illər və nəsillər boyu
miras qalmış intellektual və mənəvi zəifliyin yükünü rədd
edir. Bu çirklər yenilənmiş qətiyyət və məhsuldar fəaliyyət
odunda yandırılmalıdır. Bu konstruktiv yanaşma ilə
həqiqətən sadıq fərd azadlıq və azadlığın üfüqlərinə çata
.bilər

Xoşbəxtliyin əbədi qanunları

Deyilənə görə, Hindistanın saleh hökmdarlarından birinin qızıl dövründə onun krallığının sülhünü və tam harmoniyasını pozan heç bir hadisə, vaxtından əvvəl ölüm və ya təbii
.fəlakət baş verməyib

Ailə üzvləri daha dürüst yaşadıqda, hər evdə daha çox harmoniya, sağlamlıq və sevgi olacaq. Lakin ailə üzvləri bir-birinə çirkin eqoistliklə yaşadıqda, ev avtomatik olaraq nifaq və nifrətlə dolacaq. Bu, millətlərə də aiddir. İnsanlar dürüstlük və dürüstlüklə yaşadıqda, Yer üzündə Allahın
.Padşahlığının şahidi olacaqlar

Vaxt azdır Bu gün biz buradayıq, sabah isə gedəcəyik Tanrı axtarışı bəşəriyyətin ən yüksək imtiyazıdır Tanrının bu həyatda bizə verdiyi azadlığı maksimum dərəcədə istifadə etməli və ondan ağıllı şəkildə istifadə etməliyik ki, şəxsən
.əbədi mənəvi həqiqətləri yaşaya bilək

Günah insana ağrı və əzab verən hər şeydir. Fəzilət onu əbədi xoşbəxt edən şeydir. Əgər bir insanın düşüncələrində mənəvi harmoniya və öz daxilində dinclik yoxdursa, yeni bir ev, yeni bir maşın və ya başqa bir yeni şey onun ruhuna xoşbəxtlik və dinclik gətirə bilməyəcək; əksinə, daxili əzabları həmin yeni şeylər və daha çox şey əldə etməklə .belə davam edəcək

Əsl xoşbəxtlik şəraitə meydan oxumaq və bütün xarici sınaqlara tab gətirmək qabiliyyətindən ibarətdir. Bu, başqalarının sizə zərər vermək və tələyə salmaq üçün qərəzli və pis niyyətli cəhdlərinin yaratdığı əzabverici ağrıya və sərt çətinliklərə dözə bildiyiniz və onların günahlarına sevgi və bağışlanma ilə cavab verdiyiniz zaman tapılır. Xarici şəraitin ağrılı sancılarına baxmayaraq, rahatlığınızı qoruya bildiyiniz .zaman xoşbəxtliyin dadını çıxaracaqsınız

Müqəddəs Yazılar bildirir ki, ilahi əmrləri qulaqardına vurub axmaq istək və şıltaqlıqlarının arxasınca gedənlər nə xoşbəxtlik tapacaq, nə də son məqsədlərinə çatacaqlar. Onlar həqiqət axtaranları Müqəddəs Yazıları nə edilməli, nədən çəkinilməli olduğunu müəyyən etməkdə rəhbər və hakim etməyə, məsələləri ayırd etməyə və müdrikliyə uyğun .hərəkət etməyə çağırırlar

Özünə güvənənlər dürüst davrananlardır. Xoşbəxtlik yalnız təmiz düşüncələrdən və düzgün hərəkətlərdən gəlir. Əgər indi xoşbəxtsinizsə, gələcəkdə də, həm burada, həm də .o biri dünyada xoşbəxt olacaqsınız

Mövcud imkanların günəşi parlayarkən müdrikliyin bəhrələrini toplayaraq bəxt məhsulunu toplamalıyıq. Başqa sözlə, çox gec olmamışdan əvvəl fürsətlərdən istifadə .etməliyik

fürsəti əldən Fursəti əldən verməyin, çünki)

(verməsəniz, peşmançılığa çevriləcəksiniz

Allah bizə əmrlər adlanan mənəvi qanunlar verib. Lakin bu əmrlər hər gün və hər yerdə nəzərə alınmır və pozulur. İnsanlar onların mənəvi mənasını başa düşmədikcə, onlardan

həmişə şikayət edəcək və onlardan üz döndərəcəklər. Bu əmrlər bütün İbrahim dinləri tərəfindən təsdiqlənən əbədi davranış qaydalarıdır. Lakin mətnlər çox vaxt bu əmrlərin psixoloji aspektlərini və onlara əməl etməyin faydalarını izah etmir. İnsanlar bu əmrləri ibadət yerlərində qəbul edirlər, lakin onlardan kənarda onlara əməl etmirlər və bunu bu qaydaların praktik, məntiqsiz və zamanla ayaqlaşmadığını iddia etməklə əsaslandırırlar. Lakin bu əmrlərin pozulması .dünyadakı bütün bədbəxtliklərin əsas səbəbidir

Bəs bu əmrlərin faydası nədir və onların üstünlükləri

?haradadır

Müqəddəs kitablar insana Allahı düşünməyi, zəhnini Ona qərq etməyi, bütün işləri Ona təslim etməyi və Ona riyakarlıqla qarışmamış və riyakarlıqla ləkələnməmiş səmimi .ibadətlə ibadət etməyi tövsiyə edir

Allahı tanımaq həyatın əsas məqsədi olmalıdır. Dünyəvi vəzifələr Allahın bəşəriyyətə bəxş etdiyi güc olmadan yerinə yetirilə bilməz. Allahı unudaraq adi vəzifələri yerinə yetirmək .səhv və günahdır

Günah cəhalət deməkdir: insanın ən böyük xeyrinə zidd

hərəkət etmək

İnsanlar niyə kədər və peşmançılıq hiss edirlər? Çünki

onlar düzgün davranmadılar, çünki Allah onların qəlbində .birinci deyildi

İnsanın həyatında heç bir şey Allahdan daha vacib hesab

edilməməlidir. Əgər insan həqiqətən Allaha qayğı göstərsə və Ona qarşı mənəvi borcunu yerinə yetirirsə, onun vəziyyəti hər cəhətdən yaxşılaşacaq və ətrafdakı bütün şəraitə baxmayaraq, özlərini təhlükəsiz və əmin-aman hiss .edəcəklər

İnsan Allahdan başqa mal-dövlətə, pula, şöhrətə və ya

başqa bir şeyə ibadət etməyə başlayan kimi, bədbəxtlik onun taleyinə çevrilir. Bütün diqqətini bu şeylərə yönəldənlər əslində onlara ibadət edirlər və buna görə də Allaha yaxınlaşmırlar, əksinə Ondan uzaqlaşırırlar. Lakin Allahı

düşünənlər, Onun haqqında düşünənlər və ürəklərində
Onunla ünsiyyətdə olanlar Ona yaxınlaşır və Onunla səssiz
.ünsiyyətlərində daxili sevinc hiss edirlər
İnsanların arzularını və davamlı xoşbəxtlik ümidlərini
yalnız Allah gerçəkləşdirməyə qadirdir. Buna görə də, heç bir
.şeyin Allahın qəlbdəki yerini tutmasına icazə verilməməlidir
Tanrını xatırlamağa və Ona yaxınlaşmağa kömək edə
biləcək müqəddəs simvollar var. Lakin bir insan bu
simvollara ibadət etməyə başlasa, zərəri faydasından daha
çox olacaq. İbadət yalnız Tanrıya yönəldilməlidir, çünki
.başqa heç nə ibadətə layiq deyil
Ritual ibadətin təbiəti nə olursa olsun, ibadət edən şəxs
onu mənəvi şüur və Ona olan həsrətlə yerinə yetirdiyi
müddətcə Allah tərəfindən qəbul edilir. Lakin bir çox insan
ibadətin mahiyyətini anlamır və düşüncələri və ürəkləri
Allahdan rituallara yönəlir, beləliklə, ibadətlərindən çox
.faydalana bilmir
Həqiqi ibadətçilər şüurlarının heç bir obraz və ya forma
ilə məhdudlaşmasına icazə vermirlər, əksinə, bütün obraz və
formaların arxasındakı ilahi ruha ən dərin sevgi və tam
.diqqətlə diqqət yetirirlər
Tanrı mütləq və sonsuzdur və heç bir surət və ya heykəl
.Onu ehtiva edə bilməz
Demək olar ki, Allah Onu səmimi qəlbdən sevən və
Onunla harmoniyada olan hər kəsdə özünü göstərir, çünki O,
hər yerdə mövcuddur və buna görə də hər kəsdə
mövcuddur. Lakin, hər kəsin ilahi varlığı təzahür etdirmək
qabiliyyəti yoxdur. Günəş həm kömürə, həm də almaza
bərabər şəkildə işıq saçır, lakin almaz günəş işığını qəbul edir
və əks etdirir, kömür isə əks etdirə bilmir. Eynilə, bütün
insanlar Allahın nuruna qərq olurlar, lakin yalnız bir neçə
nəfər bu işığı qəbul edə və düşüncələrində və hərəkətlərində
əks etdirə bilir. Bunu etmək üçün onlar düşüncə yolu ilə və
ilahi təlimlərə və əmrlərə əməl etməklə özlərini
.təmizləməlidirlər

Allahın adını tələffüz edərkən nə dediyimizi dərinədən və səmimi şəkildə anlamalıyıq. Əgər dua zamanı insanların düşüncələrinə nəzər sala bilsəydiniz, əksəriyyətinin Allahın adını çəksələr də, Allahın xaricində hər şey haqqında düşündüyünü görərdiniz! Belə bir dua nəticəsiz və .dəyərsizdir

Dua edərkən, düşüncələrimizin yayınmasına imkan verərək, sadəcə Onun mübarək adını təkrarlamaqdansa, bütün zehnimizi Allaha yönəltməyə çalışmalıyıq. Xalamlardan biri dualarını nadir hallarda əlindən çıxan muncuqlarla oxuyardı. Amma bir gün o, mənə etiraf etdi ki, qırx ildir bu dua vərdişini tətbiq etməsinə baxmayaraq, Allah onun dualarına cavab verməyib. Təəccüblü deyil! Onun "duaları" .əsəbi vərdişdən başqa bir şey deyildi

Dua edərkən yalnız Allahı düşünməliyik. İbadətimizdə səmimi olmağa və dualarımızda sədaqətli olmağa çalışmalıyıq. Dua təsbehlərindən istifadə etmək və daim Allahın adını çəkmək, ürəkdən gələn və səmimiyyət və diqqət mərkəzində olan ağıl tərəfindən dəstəklənən bir təcrübədir. Lakin bu təcrübə zamanla avtomatik hala gələ .bilər

Allahın adını qəlbimizdə, həsrət və ilahi məhəbbət təsbehi ilə pıçıldamalıyıq; bu, Allahın qəlbinə toxunan həqiqi ibadətdir. Allahın adını soyuqqanlılıqla və gəzən bir ağılla tələffüz etmək küfr və hörmətsizlikdir. Dua edərkən insanın ürəyi və zehni Allahın sevgisi ilə dolmalıdır. Ali yoqa məşqləri vasitəsilə zehni diqqəti cəmləmək, izzət və əzəmətin ali mənbəyi olan Allaha yaxınlaşmağımıza kömək edir və həmçinin Onunla düşünməyə və ünsiyyət qurmağa kömək .edir

Həftədə bir gün (mümkünsə) Allahı düşünmək və əmin-amanlıq, dinclik və daxili rahatlıq hiss etmək üçün mənəvi istirahətə həsr etmək vacibdir. Bu şəkildə keçirilən vaxt həftənin qalan hissəsində qarşılaşdığınız çətinliklər və .narahatlıqlar üçün sakitləşdirici bir məlhəm olacaq

Hər kəs emosional yaralarını və ağrılarını sağaltmaq üçün həftədə bir gün tənhalıqda və ya "mənəvi sığınacaqda" keçirməlidir. Həmin gün sülh, sevinc və məmnunluq dolu günə çevrildikdə, onu həftəbəhəftə səbirsizliklə .gözləyəcəksiniz

Tənhalıq böyüklüyün qiymətidir. Bu mənəvi geri çəkilmə və ruhunuzla və Tanrı ilə əlaqə vasitəsilə zehniniz, bədəniniz və ruhunuz üçün əldə ediləcək gözəl nəticələr sizi heyrləndirəcək. Əgər əsl xoşbəxtliyə can atırsınızsa, səhər tezdən oyandıqdan sonra və gecə yatmadan əvvəl özünüzü .ilahi sülh okeanına qərq etməlisiniz

Hindistan müdrikləri yalnız bir gün tənha qalmağı məsləhət görmür, həm də hər gün dörd konkret vaxtda sakit meditasiyanın vacibliyini vurğulayırlar. Səhər tezdən, oyanıb kimisə görməzdən əvvəl insan əmin-amanlıq və dinclik hissindən həzz almalıdır. Günorta vaxtı nahardan əvvəl zehni sakitləşdirməli və yenidən şam yeməyindən əvvəl dinclik dövründən həzz almalıdır. Nəhayət, gecə yatmadan əvvəl .yenidən dinclik vəziyyətinə girməlidir

Tənhalıqda və bu dörd günlük müddət ərzində sükuta diqqətlə riayət edənlər Allahla harmoniyada olacaqlar. Bütün bu dövrlərə riayət edə bilməyənlər ən azı səhər və axşam saatlarını ayırmalıdırlar. Bunu etməklə onların həyatları daha yaxşıya doğru dəyişəcək və xoşbəxtlik yaşayacaqlar; təcrübə ən yaxşı sübutdur

Bank hesabınızı ödəmək üçün kifayət qədər pul yatırmadan çeklər yazmağa və imzalamağa davam etsəniz, pulunuz tükənəcək. Eyni şey həyatınıza da aiddir. Həyat hesabınıza müntəzəm olaraq sülh yatırımları etməsəniz, enerjiniz tükənəcək, əmin-amanlığınız yox olacaq və xoşbəxtliyiniz yox olacaq. Bir sözlə, sonda emosional, zehni, fiziki və mənəvi iflasdan əziyyət çəkəcəksiniz. Lakin Allah haqqında dərin gündəlik düşüncələr ruhunuzdakı .çatışmazlıqları kompensasiya edəcək

Dindar axtaran hər gün meditasiya edir, ürəyindəki bütün sevgi və həsrətlə Allahla ünsiyyət qurur, Özünü aşkar etməsini yalvarır. Əgər siz Allahın aşiqsinizsə və Onun varlığını yaşamağa can atırsınızsa, zehninizi və bədəninizi Onun sülhünə qərq etməlisiniz və həyat sizə gülümsəyəcək və işləriniz bir çox cəhətdən yaxşılaşacaq. Sakit insan nadir hallarda səhv edir və minlərlə insanın uğursuz olduğu yerdə .uğur qazanır

Allahı düşünməyən və ya Ona əhəmiyyət verməyənlər depressiyaya və bədbəxtliyə düşürlər. Onlar əsəbiləşir və .gəzən maşınlara çevrilirlər

Ruhani səy göstərdiyiniz və ürəyinizdə Allaha birinci yeri verdiyiniz müddətcə hikmət və sülh günəşi əmin-amanlıq səmasında doğacaq və varlığınızı şəfaverici şüaları ilə .bürüyəcək

Düşüncə günü həm də zehni və fiziki istirahət və daxili dincliyin inkişaf etdirilməsi günü olmalıdır. Müdriklik və dinclik gətirən hər hansı bir fəaliyyət həmin gün mübarək bir .fəaliyyətdir

Valideynlərə hörmətlə yanaşmağa gəldikdə isə, müqəddəs kitablar onlara yaxşı davranmağı tövsiyə edir: .”“Ata-anana hörmət et” və “Valideynlərə yaxşılıq et İnsan ataları və anaları, onlara bəşəriyyəti yaratmaq hədiyyəsi bəxş edən Tanrının nümayəndələri kimi hörmətlə qarşılanmalıdırlar. Ana Tanrının saf sevgisinin təcəssümüdür, çünki sevən ana heç kimin bağışlamayacağı yerdə bağışlayır. Ata Tanrının müdrikliyinin və övladları üçün qorumasının .təzahürüdür

İnsan ata-anasını Allahdan ayrı sevməməli, əksinə, bu sevginin ifadəsi olaraq sevməlidir. Qoruyucu və müdrik olan. Ali ilahi ruh uşağa kömək etmək üçün ata və ana olur, buna .görə də valideynlərdə hörmət edilməlidir

Müqəddəs Yazılar həmçinin bizə öldürmək xatirinə öldürməməyi məsləhət görür, çünki bu halda insan qatil olur. İnsan güclü emosiya anında başqasının həyatına son

qoymamalıdır. Lakin, yaxınlarınız təhlükə altındadırsa, Allahın onlara əmanət etdiyi insanları qorumaq üçün mübarizə aparmaq lazımdır, çünki ailənizi və ölkənizi .müdafə etmək müqəddəs bir vəzifədir

Zina qadağasına gəldikdə, cinsi əlaqənin ideal məqsədi

Allahın surətində yaradılmış uşaqların dünyaya gəlməsi və bir-birində Allahı görən həyat yoldaşlarının hiss etdikləri saf sevginin ifadəsi olmalıdır. Yalnız fiziki səviyyədə yaşayanlar, əsl sevgiyə və ya cinsi istəyin yaradıldığı ali məqsədə heç bir əhəmiyyət vermədən, bu əmrə uyğun olaraq zina edirlər. Bu halda, onlar cinsi istəklərini təmin edən və sonra öz yollarına .davam edən heyvanlardan fərqlənmirlər

Allah kişilərdə və qadınlarda evli həyatda əsl qarşılıqlı

sevgini yaşatmaq və ifadə etmək üçün bu yaradıcı istəyi yaratmışdır və əks halda bu, sui-istifadə edilməməli, əksinə .müqəddəs bir fəaliyyətə və biliyə çevrilməlidir

Əgər varlığınızdakı cinsi gücü idarə edə və paylaya bilsəniz, yazmaq, rəsm çəkmək və ya saysız-hesabsız başqa yollarla gizli istedadlarınızı üzə çıxarmaq üçün əla zehni .qabiliyyətlər inkişaf etdirə biləcəksiniz

Və nəhayət, yaradıcı fəaliyyəti idarə edə və mənəvi olaraq dəyişdirə bildikdə, böyük bir sülh, böyük sevgi və .artan mənəvi sevinc yaşayacaqsınız

Cinsi fəaliyyətlərini mənəvi cəhətdən dəyişdirən müqəddəslər və ruhani liderlər dünyada və həqiqətin ezoterik axtarışında heyratımız və heyratımız işlər görməyə .qadir nəhənglərdir

Beləliklə, cinsi istəyin ən yüksək istifadəsi onun gücünü artırmaq, yəni enerjisini müdrikliyi, uca ideyaları və mənəvi idealları təzahür etdirmək üçün daha yüksək bir məqsədə yönəltməkdir. Cinsi düşüncələrdən zövq almamalı və ya qadağan olunmuş şeyləri istəməməlisiniz. Bu cür özünə nəzarət əldə edildikdə, insanın cinsi əlaqə və onun daha .yüksək məqsədi barədə sağlam bir baxışı olacaq

Cinsi məsələlərin köləsi olmaq sağlamlığı, özünə nəzarəti, intellektual dincliyi və bir sözlə, insanın ehtiyac duyduğu bütün xoşbəxtlik elementlərini itirmək deməkdir. Müqəddəs kitablar bizi oğurluq etməməyə çağırır. Əgər min nəfərlik bir qrup bir-birindən oğurluq etsəydi, hər birinin 999 düşməni olardı. Buna görə də, başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpaqlarını, sülhünü, sevgisini, ləyaqətini və ya maddi və ya mənəvi varlıqlarını ələ keçirməməlisən. Özünə məxsus olmayanı götürmək istəyi hiss etməsən, ehtiyacın və ya arzun sənə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə yaranır. İnsan başqalarına paxıllıq etməyə başlayanda. Zərərli istəklərin toxumları zehndən qoparılmalıdır. Mənəvi altruizm bu yoldur. Onda insan təbii olaraq bolluq cəlb edəcək və onlara bildiyi və bilmədiyi mənbələrdən bərəkət axacaq. Bu, qüsursuz bir ilahi qanundur. Oğrular və egoist insanlara gəldikdə isə, onlar həyatlarını maddi var-dövlətin ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə başqalarının sahib olduqları şeylərdədirlər, .hətta öz xəzinələri qızılla dolu olsa belə Maddi egoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi ilə bilməz

Xoşbəxtlik yalnız mənəvi əməkdaşlıq vasitəsilə gəlir. Bu, insan başqalarının ehtiyaclarını özününkü kimi hiss etdikdə .və özü üçün işlədiyi kimi, başqaları üçün də çalışdıqda gəlir. Digər vacib bir əmr yalançı şahidlik etməkdən çəkinməkdir. Həqiqəti təhrif etməklə kiməsə zərər vermək sosial harmoniyanı pozmağın başqa bir yoludur. Əgər insan yaxşı rəftar görmək istəyirsə, başqalarına da buna uyğun .davranmalıdır

Həqiqət həmişə deyilməlidir, amma həqiqəti deməklə sadəcə faktları demək arasında fərq qoyulmalıdır. Kimisə topal və ya kor adlandırmaq incidir və faydasızdır; insan başqalarının hisslərinə diqqət yetirməli və onları utandırmaqdan çəkinməlidir. Eynilə, nəcib məqsədi olmadan kimisə xəyanət edə biləcək bir həqiqəti açıqlamaq da

səhvdir. Digər tərəfdən, həqiqəti deməkdən yayınmaq üçün yalan danışmamaq lazımdır; əksinə, müəyyən hallarda başqalarını utandırmaqdan və ya onlara zərər verməkdən .qaçınmaq üçün susmaq olar

İnsan ruhun rahatlığını gəmirən dağıdıcı bir xəstəlik olan paxıllıqdan ehtiyatlı olmalıdır. İnsan başqalarına məxsus olan şeylərə nə qədər çox tamah salırsa, bədbəxtliyi və bədbəxtliyi bir o qədər artır. Paxıl insan heç vaxt sakitliyin dadını bilmədən problemlə bir həyat yaşayır. Özlərinə hörmət etmələri, özünə güvənmələri və daxili mənəvi zənginlik .axtarmaları daha yaxşıdır

İnsanın ləyaqəti və daxili dəyəri, istədikləri və ya sahib olmaq istədikləri hər şeydən daha böyükdür. Allah hər bir insanda başqa heç bir insanda təzahür etməyən şəkildə təzahür edir. Onların üzü heç bir insana bənzəmir və ruhu heç bir insana bənzəmir, çünki onların daxilində bütün yaradılışın ən böyük xəzinəsi gizlənir və bu ən böyük xəzinə .Allahdır

Biz keçmişə bağlı deyilik

İnsan düzgün imana sahib olduqda və ona uyğun hərəkət etdikdə, iman olmayan və həyat mübarizəsində .vəzifələrini yerinə yetirməyənlərdən daha xoşbəxtdir

Sağlam iman və saleh əməl (nəcib niyyətlər və xoş niyyətlərlə dəstəklənir) xoşbəxtliyin olduğu hər yerdə həmişə mövcuddur və xoşbəxtliyin olmadığı hər yerdə itirilir. Bundan belə nəticəyə gələ bilərik ki, bunlar xoşbəxtliyin iki vacib şərtidir və bunlar olmadan əldə edilə bilməz. Xoşbəxtlik istəyənlər yalnız onun təməl daşları və sütunları olan bu iki .əsas elementə sahib olmalıdırlar

İnsanlar kainatın sonsuz komponentlərini istədikləri kimi idarə edə bilməzlər, onları dəyişdirə və ya silə bilməzlər. Bu komponentlər insan həyatının parçası ilə mürəkkəb şəkildə bir-birinə bağlıdır və insanlar onlardan təcrid olunmuş şəkildə fəaliyyət göstərə bilməzlər. Lakin onlar bu komponentlərə .uyğunlaşmaq üçün zəhnlərini idarə edə bilirlər

Ona zərər vermə

Əcdadlarımız bizdən daha xoşbəxt idilər, çünki onlar indikindən daha çox dünyəvi şeylərə və zövqlərə sahib idilər və ya həyatın problemlərinə daha az məruz qaldılar, əksinə, onlara rahatlıq, dinclik, məmnunluq və qısaca desək, .xoşbəxtlik verən psixoloji tarazlığa sahib idilər
Onlar xoşbəxtlikləri üçün xarici şəraitdən asılı deyildilər və onları bundan məhrum edəcək xarici şəraitə də təslim olmurdular. Onların rahatlıq, dinclik, xoşbəxtlik və məmnunluq hissləri təbii, normal, sağlam və davamlı idi. Əgər xoşbəxtliyə sahib olmaq istəyiriksə, biz də bu hissləri ?inkişaf etdirməliyik. Bəs aramızda kim yoxdur
Tale keçmişdə iradə azadlığının və ya seçim azadlığının nəticəsidir. Keçmişdə azad iradə təcrübələrimiz vasitəsilə özümüzə taleyi və taleyi gətirmişik və gətirməyə davam edirik. Lakin, biz keçmişə bağlı deyilik və hərəkətlərimizin nəticələri ilə əbədi olaraq məhdudlaşmırıq. İstəsək və yolumuzu düzəltməyə və məhsulumuzun keyfiyyətini artırmağa çalışsaq, əkdiklərimizi geri qaytara və yazdıqlarımızı silə bilərik. Ağrılı nəticələrə səbəb olan hərəkətlərin toxumlarını aradan qaldıraraq onların yerinə ruhun təbiətinə daha uyğun toxumlar əksək, ruhun torpağına əkilmiş o yaxşı toxumlardan mütləq xoşbəxtlik bəhrəsini biçəcəyik. Daha böyük xoşbəxtliyə çatmaq və ya əzab və ağrıları azaltmaq istəyiriksə, sabah yox, indi iradə .azadlığından istifadə etməliyik
Buna görə də, xoşbəxtliyin şərtləri insanın daxilindədir və onun etməli olduğu tək şey səhv etməyən tənliklə ciddi şəkildə məşğul olmaqdır və əgər o, ən yaxşı qiymətləndirməni aparıb bununla məşğul olarsa, nəticələr onun xeyrinə olacaq. Amma güclü iradəyə malik insan .Allahla harmoniyadadır

Konsentrasiya olunmuş zehni enerji

Günəş işığını cəmləşdirdiyiniz zaman Böyüdücü linzanı

kiçik bir nöqtəyə fokusladıqda istilik yaranır və bu istilik
ağacı alovlandıra bilər Parça, kağız və s. Eynilə, zehninizi
diqqətlə cəmləşdirdiyiniz zaman Onun cəmlənmiş enerjisi
bütün uğursuzluqların səbəbi olan şübhələrin pisləklərini və
köklərini yandırmaq və müdriklik işığını parlaqlıq və nurla
parlatmaq üçündür

Düşüncə bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək
güclərin məşəyi olan Tanrı ilə harmoniyada olduqda, o, ilahi
varlığın fərqiə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir.

Bu elementlər istənilən sahədə uğur üçün yeni səbəblər
.yarada bilən Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır

Allah xeyirxah və xeyirxah işlərə uğurlar nəşib etsin

Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir
zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən
irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök
salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin
xüsusiyyətlərini əks etdirən bəhrə vermiş düşüncə və
.əməllərindən qaynaqlanır

Kosmosda milyonlarla mil uzaqlıqdakı Günəşə baxanda,

o nəhəng ulduz Yer kürəsindən daha kiçik görünür. Halbuki
Yer kürəsinin diametri təxminən 7900 mil, Günəşin diametri
isə yüz dəfə böyükdür. Əgər planetimizi birbaşa Günəşin
qarşısına yerləşdirə bilsəydiniz, onunla müqayisədə kiçik bir
nöqtə kimi görünərdi. Təsəvvür edin ki, Günəşin geniş
məkanı nəhəng kütləsi bütün mavi səmanı bürüyənə qədər
genişlənir. Gördüyümüz səma kainatı bürüyən sonsuz
məkanın kiçik bir parçası, sadəcə bir zərrəsidir. Günəş
sonsuzluğa doğru genişlənməsini davam etdirsə belə, yenə
də sonsuzluğu əhatə edə bilməzdi. Kiçiklik və sonluluq
haqqında bu kosmik illüziya zehnin kainatın genişliyini,
məşəyini və sərhədlərini qavramaq qabiliyyətini
.məhdudlaşdırır

Ölçülərə və ölçülərə tabe olmayan, heç bir həddi və
məşəyi olmayan Allah hər yerdə mövcud olan və kosmosun

ən ucqar nöqtələrində mövcud olandır. O, sənin və mənim
içimdə olduğu kimi, uzaq, ucqar ulduzlarda da var və nə
qədər kiçik və ya böyük olursa olsun, tutduğu hər məkanın
şüurlu şəkildə fərqi vardır. "İnsanın son məqsədi" kitabından

Dualar

Ey Rəbbim

Əlimi qaranlıqdan işığa apar

O kosmik sükut

Çayların gurultusunda və bülbüllərin cəh-cəhində səsini

eşidirəm

Küləyin fəryadında, dalğaların gurultusunda və

titrəmələrin gurultusunda

Ey sevimli Rəbbim

Sənə sözlə deyil, sənin həsrətindən yanan bir qəlbin

həsrəti ilə ibadət edirəm

Qoy sənin genişliyini görüm

Hər şeyin arxasında daimi varlığınız

Bəlkə də əbədi olaraq dəyişməz varlığının bir parçası

.olduğumu anlayacağam

O daşqın okean

Kaş ki, arzularımın dolama çayları maneələr və

maneələr səhralarından axsaydı

Nəhayət, ən böyük qarışıqlığınız bir-birinə qarışdı

Ya Rəbb, səsini eşitməyimə kömək et

Kainatın titrəməsinin yayıldığı kosmik səs

Qoy varlığını mübarək səs vasitəsilə hiss edim (Om -

Amin)

Bütün mübarək səslər üçün müqəddəs melodiya

Varlığın simfoniyasını dinlədikcə şüurumu genişləndir

Qoy özümü kosmik okean kimi hiss edim

Və bədənin dalğalanan hərəkətləri sinəsində rəqs edir

Qoy ən müqəddəs səs içimdə əks-səda versin

Bədəndən kainata qədər şüurumu genişləndirirəm

Kaş ki, əbədi, hər şeyi əhatə edən xoşbəxtlik hiss edim

Daşqın işıq dənizindən partlayır

Ey sonsuz güc
Ey əbədi hikmət
Ruhumu mənəvi titrəmənlə doldur
Ey mübarək kosmik sözün səsi
Səhvlərimi düzəldin
Mənə lazımdır

Əlimi qaranlıqdan işığa apar

Ey Tanrım, hər dəfə Səni düşündüyüm zaman içimdə
alovlu bir həsrət selləri yaranır, hisslərimi sarsıdır, ürəyimdən
.bədənimin hər hüceyrəsinə axır, onu ilahi sevgi ilə doldurur
Ən böyük arzum sənin varlığının dərinliyinə çatmaq və
sənin varlığından zövq almaqdır

Və birdən ruhun qapısı açılır və sənin parlaq işığını

!görəndə sevincdən hədsiz dərəcədə sarsılıram

Keçmiş, seçilmiş bir neçə maariflənmiş şəxs istisna
olmaqla, bəşəriyyətin əksəriyyəti üçün məlum deyil. Bununla
belə, keçmiş bilməməyimiz də bizim xeyrimizədir. Çünki bu
həyatda və əvvəlki həyatlarda etdiyimiz hər şeyi bilsəydik,
hərəkətlərimizin çoxluğundan sarsılar və tamamilə çaşqın
olardıq. Həqiqətən də, iradəmiz şokdan iflic ola bilər, bizi
fəaliyyətlərimizi davam etdirməyə aciz edər və bizi
ümitsizliyə düçar edə bilər. Hətta bu dünyəvi həyatda belə,
unutqanlıq Tanrının bir nemətidir və keçmişin xatirələrinin,
xüsusən də acı və ağrılı xatirələrinin düşüncələrimizi və
.hisslərimizi boğmasına mane olur

Amma şükürlər olsun ki, içimizdəki ilahi qığılıcı həmişə
ümid və həyatın sonsuz səyahətinə davam etmək istəyi ilə
parlayır. Bu iki nemət üçün Allaha şükür etməliyik: keçmiş
unutmaq və gələcəyə ümid etmək

Taleyin azad iradə yoluna maneələr qoyduğu qənaətinə
gəlməməliyik. Lakin, insanların əksəriyyətinin taleyə və
qismətə aid etdiyi mənfi təsirlərə qarşı durmaq üçün
əlimizdən gələni etməli və daxili inanclarımıza uyğun olaraq
seçim azadlığımızı həyata keçirməliyik, bir şərtlə ki, bu

inanclar sağlam imana əsaslansın və ilahi qanunlara .əsaslansın, bunsuz insan əsl xoşbəxtliyi dada bilməz

Bir işə başladığımız zaman mənfi şərtlərdən qorxmamalıyıq, əksinə, iradəmizi həyata keçirməyimizə və seçim azadlığımızı tətbiq etməyimizə heç bir şeyin mane ola bilməyəcəyinə qəti şəkildə inanaraq, maksimum dərəcədə .nikbin olmalıyıq

Məqsədimizə çatmağımıza mane olduğunu dolayı yolla etiraf etmək məqbuldur. Məqsədimizə çatmaq üçün söylərimizi ikiqat artırmalı və davam etdirməliyik. Həmçinin özümüzlə təsdiq etməliyik ki, maneələr və çətinliklər nə qədər güclü və dəhşətli olsa da, onları aradan qaldırmaq və dəf etmək üçün kifayət qədər gücümüz var. Bütün cəhdlərimizə baxmayaraq uğursuz olsaq belə, insan iradəsinin öz taleyimizdən daha güclü olduğunu başa düşdüyümüz müddətcə ümitsizliyə və məyusluğa ehtiyac yoxdur. Buna görə də, neçə dəfə uğursuz olsaq da, cəhdlərimizi dayandırmamalıyıq, çünki həmişə açıq qapılar var. Sadəcə uğur qazanana qədər səy göstərməyə və cəhdimizi təkrarlamağa davam etməliyik. Allaha güvəndiyimiz və səy göstərdiyimiz müddətcə bizə kömək edəcək. Yoldan keçən hədəfinə çatacaq və Allaha güvənən .məyus olmayacaq

İnsan bir şey arzuladıqda və bu istək güclü və təcili olduqda, bu istək hara getsə və hara müraciət etsə və nə ilə məşğul olsa da, heç vaxt şüurundan çıxmır. Daimi və davamlı fəaliyyəti sayəsində bu istək böyük qətiyyət və enerjiyə malikdir. Bu intellektual pıçıltı dodaqları tərpətməkdən başqa yerə getməyən mexaniki yalvarışdan daha güclü və təsirli olur. Allahı sevənlər bunu edirlər; onlar Allaha olan sevgilərini fasiləsiz pıçıldayırlar və pıçıltıları bütün gündəlik fəaliyyətləri boyunca səmimi və eşidilməzdir. Bu səmimi pıçıltı onları yayındırmır və digər vəzifələri ilə ziddiyyət təşkil etmir. Allaha olan istəkləri artdıqca, Ona olan

sevgiləri güclənir və dərinləşir, ta ki onlar Onun varlığına
toxunana və Onun nurunu ruhun gözü ilə görəne, böyük bir
sevinc dadana və təsvirdən kənar bir dinclik hiss edənə
.qədər

Allah bizə həyatda ehtiyac duyduğumuz dərsləri
göndərir ki, onlardan faydalana bilək, anlayış və təcrübə
qazanaq. Bu dərslərdən qaçan hər kəs onları öyrənməyə
.məcbur olacaq, nə qədər vaxt aparsa da
Hər sınaqdan dərs çıxarsaq, bir dost, fürsəti boşa verib
şikayət, kin və pis mühakimə ilə sui-istifadə etsək isə zalım
.despot olar

Sağlam bir anlayışa və həyata düzgün münasibətə sahib
olduqda, o, gözəlləşir. Və fəsadlardan azaddır

psixoloji hallar

İnsan əbədi olaraq sevinc dalğasında qala bilməz,
kədərini coşğun suları altında batıb qala bilməz, cansıxıcılığın
dərinliklərində boğula bilməz. Ziddiyyətli ikililiklərlə
xarakterizə olunan bu dünyada adi insan eniş-yoxuşlara
məruz qalır. O, sevinc dalğası ilə qalxır və laqeydliyin
dərinliklərinə qərq olur və qəzəbli kədər dalğaları ilə atılır. Və
o, nadir hallarda başqa bir şüur halını bilir. Vəziyyətlərin bu
şəkildə düşüncələri dəyişdirməsinə icazə vermək . Bu,
iradəsini şıltaq və dəyişkən bir taleyə təslim etmək
.deməkdir

İnsanın uğurlu və dolğun bir həyat sürməsi üçün ehtiyac
duyduğu şey zehni tarazlıqdır
Buna yalnız zehni cəmləşdirməklə və psixoloji qabiliyyətləri
.idarə etməklə nail olmaq olar

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də
kədər üzərində düşünməyin mənası yoxdur. Həyatımızın hər
günü Ölən yaxını üçün uzun müddət kədərlənmək nə ona, nə
də bizə kömək etmir və bu, əslində heç nəyi dəyişmir.
Özünəinam kompleksi və ya özünü cəzalandırma inkişaf
etdirmək Keçmiş səhvlərə və ya uğursuzluqlara dalmaq

faydasızdır Bu, yalnız həyatı acınacaqlı edir və zehni
qabiliyyətləri boğur
Özümüzü darıxdırıcı gündəlik işlərin çuxuruna düşməyə
qoymamalıyıq, çünki bu, zehni narahat edən və gizli
qabiliyyətləri laqeydlilik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq
.bir psixoloji vəziyyətdir
Uğursuzluq kökündən silinməli, həyat tarlaları səylə və
qətiyyətlə şumlanmalı və Allahın köməyi ilə bol məhsul
.yığmaq üçün xeyirxahlıq toxumları səpilməlidir

Gümüş Yubileydə Dəmir

Bir dəfə ən xoşbəxt cütlüklərdən biri kimi görünən bir
cütüyün gümüş yubiley şənliyinə dəvət olunmuşdum, amma
evlərinə girən kimi bir şeyin səhv olduğunu hiss etdim.
Tələbələrimdən ikisinin axşam ərzində bir-birlərinə necə
davrandıqlarını müşahidə etmələrini istədim və onlar
sonradan mənə dedilər ki, ər-arvad başqalarının qarşısında
bir-birlərinə gülümsəyir və bir-birlərinə "Bəli, əzizim" və
"Əlbəttə, sevgilim" kimi ən şirin sözlərlə və digər bu kimi
dostcasına ifadələrlə müraciət edirlər. Amma tək olduqlarını
düşünən kimi mübahisə edir və bir-birlərinə incidici sözlər
.deyirlər

Mən onlarla danışdım və dedim: Məni məclisə dəvət
etdiniz, amma atmosfer gərgindir və hiss edirəm ki, bu evdə
böyük bir nifaq var və mənə elə gəlir ki, bu gümüş yubileydə
.çoxlu dəmir var

Əvvəlcə incidilər, amma sonradan haqlı olduğumu etiraf
etdilər və üzr istədilər. O, davam edərək dedi: Daim
?mübahisə edib dalaşmaqdan nə qazanırsan
Görünür, mükəmməl bir cütlük kimi nüfuzunuzu
qorumaq üçün birlikdə yaşayırsınız, amma öz xoşbəxtliyiniz
və rahatlığınız üçün bir-birinizə qarşı belə olmalı və sülh və
.harmoniya içində yaşamalısınız

Maqnit qidası

İnsanlar qida və ya qidalanma dedikdə, adətən bədəni
qorumaq üçün istehlak edilən fiziki qidaları nəzərdə tuturlar.

Bununla belə, fiziki qidadan heç də az əhəmiyyət kəsb etməyən və çox vaxt daha da vacib olan digər qida növləri də mövcuddur, məsələn, intellektual və ya mənəvi qidalanma. Zehni fəaliyyət və ya zehnin, müdrikliyin və .mənəvi ayırd etmənin cəmləşməsi

Fiziki qida bədənin hüceyrələrini dəstəkləyir, intellektual qida isə zehni sağlam fikirlərlə doldurur, müdriklik qidası isə .ruhu canlandırır və qabiliyyətlərini inkişaf etdirir
İntellektual qidalanma adətən insanın düşündüyü və başqaları ilə təmas və qarşılıqlı əlaqə yolu ilə aldığı .fikirlərdən ibarətdir

Sakit xasiyyətli və nəcib xasiyyətli insanlar düşüncələrimizi maqnit və sağlam etməyə kömək edir
Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa dağıdıcı bir mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil. Narahatlıq, sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum olsun, səhv insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır. Bu, narahat düşüncələrə və pis əhval-ruhiyyəyə səbəb olur

Bədən enerji və canlılığı fiziki qidalardan alır, maqnit qidaları isə həm bədəni, həm də zehni bərk və maye qidalardan daha asan həzm olunan enerji ilə təmin edir və .bu enerjiləri asanlıqla canlı enerjiyə çevirmək mümkün deyil
Cəhaləti müdrikliyə, zəifliyi və zəifliyi sağlamlığa və canlılığa çevirə, həyat yollarında inamla və cəsarətlə - hətta tək başına belə - yeriyyə, canlı və ayıq bir vicdana, Allahın ədalətinə və haqqın yanlış üzərində, həqiqətin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz imana sahib olmaqla daxili ...sevinci yaşaya biləndə

Hər gün düşüncələrinizi daha yüksək və daha zərif səviyyələrə yönəltməyə çalışdığınız zaman, sevən və minnətdar bir qəlbə və başqalarına qarşı xoş niyyətlərə sahib olduğunuz zaman intellektual qidanız maqnit olacaq və təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətinizi davam etdirmək üçün lazım olan hər şeyi özünüza gözəl və .faydalı olan hər şeyi cəlb edəcəksiniz

Ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy
göstərdiyiniz və Allahın verdiyi şeylərlə kifayətləndiyiniz
zaman, dünya malına aludə olan və onun keçici ləzzətlərinə
tamah salanlardan daha zəngin və daha məmnun
.olacaqsınız

İnsan bütün dostlardan kənarda yeganə həqiqi dost olan
Allahı axtardıqda, bütün insan münasibətlərində - ailə,
qardaşlıq, nikah və mənəvi münasibətlərdə həqiqi dostluq
.qurmaq mümkün olur

Dostluq ailə münasibətlərində vacib bir elementdir və
prioritet intellektual və emosional yaxınlığa, mənəvi cazibə
.hissinə, həqiqi sevgi və dostluğa verilməlidir

Əsl sevgi ilə şəhvətli cazibəni ayırd edə bilməyənlər
dəfələrlə məyus olurlar

Evlilik yüksək ideallar və qarşılıqlı hörmət üzərində
qurulduqda, iki sevən ruh arasında xoşbəxt və uğurlu birliyə
çevrilir. Onlar bir-birlərinin həyat yükünü yüngülləşdirmək və
şəfqət və qarşılıqlı, mehriban anlaşma ilə yaşamağın
.narahatlıqlarını aradan qaldırmaq üçün əməkdaşlıq edirlər

Başqalarının düşüncə və hərəkətlərinin mənə təsir
etməsinə icazə verməsəm, heç kim məni idarə edə və ya
.iradəmi əlimdən ala bilməz

Tanrım, qarşımda sonsuz bir fürsət olduğunu anlayıram
ki, qabiliyyətlərimi araşdırmaq və mənəvi potensialımı kəşf
etmək üçün maddi bağlılıqları daha yüksək arzularla əvəz
edəcəyəm. Və mən anlayacağam ki, sadıq ruh həmişə
mənimlədir

Bu gün düşüncələrimi bir doza nikbinliklə dolduracağam,
xoşagəlməz təcrübələrdən uzaqlaşacağam və bədəni, zehni
və ruhu bəsləyəcək şeyləri balanslı və ardıcıl şəkildə tətbiq
.edəcəyəm

Həyat və ölümün rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən
mənəvi kimliyimi qorumaqla özümü əbədi olaraq azad
edəcəyəm. Sınaq və əzab fırtınaları məni qarşıladıqda,

ruhumun gəmisində həyat dənizinin o tayından təhlükəsiz,
.ilahi sahillərə yelkən açacağam

İşləyib yaratdığım zaman Tanrının mənim vasitəmlə
işlədiyini xatırlayacağam; O, kainatın Rəbbidir və mən onun
.haqqında dərindən düşünərək Onunla əlaqə qura bilərəm

Əziz Tanrım, həyatımda hansı düşüncənin ən güclü
olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya
da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Buna görə də,
mənə kömək əlini uzatdığını və bu, məni uğurun səbəblərinə
.hazırladığını xatırlamağa çalışacağam

Başıma bəlalar və bədbəxtliklər gələndə əhval-

ruhiyyəmi qaldırıb onları dəf etmək əzmimi
gücləndirəcəyəm. Hər kəslə münasibətlərimdə və
ünsiyyətimdə səmimiyyət və dürüstlük nümayiş
etdirəcəyəm, sevgi və xoş arzular barədə düşüncələrimi
ortaya qoyacağam. Onda Allah məni Öz gücü və müdrikliyi
.ilə dəstəkləyəcək

Tanrım, əvvəlcə kiçik şeylərə nail olmaq, sonra isə daha
böyük nailiyyətlərə doğru irəliləmək üçün iradə və zəkamdan
.istifadə edəcəyəm

Bütün maddi ambisiyalar gerçəkləşsə belə, onlar yenə
də yalnız natamam xoşbəxtlik gətirir və Tanrını tapmaq
yeganə əsl xoşbəxtlikdir. Mən tükənməz sevinc mənbələrini
kəşf edəcəyəm və o, ruhun bağlarında və həmişəyaşıl
çəmənliklərində heç vaxt axmaqdan və axışmaqdan əl
.çəkmir

Qızıl kəlamlar

Xoşbəxtlik mənim haqqım, mirasım və gizli ilahi
xəzinəmdir. Ya Rəbb, mənə yol göstər ki, öz içimdə
.padşahların xəyallarını aşan xəzinələri tapım

* * *

Qəlblərin ilahi sakini şagirdlərində - mərhəməti və
şəfqəti ilə - cəhalət qaranlığını dağıdan parlaq müdriklik
.çıraqlarını işıqlandırır

* * *

Həyat nizamlı ritmli ağıllı bir hərəkətdir. O, cansız
cisimlərdə özünü formalaşdırır və ya canlı və hərəkətli bir
.forma alır. Həyat hər şeyi əhatə edir və hər şeyə nüfuz edir
* * *

Ey Ən Böyük Aşiq, Sən həyatın özüsən. Sən mənim
məqsədim və arzumsan. Məni Öz cənnət bağında çiçəklənən
bir gül, yaxud da nurlu sevginin boyunbağısında parıldayan
bir muncuq et, ya da mənə ən böyük şərəfi, ürəyində ən kiçik
.bir yer ver
* * *

Başqaları mənim yaxşılıq etmək səylərimi harada
qiymətləndirirsə, orada ən böyük xidməti göstərə bilərəm
* * *

Gəlin şirin xatirələrin və incə düşüncələrin ipək sapları
ilə xəyalların qızıl xalçasını toxuyaq
* * *

Boş bir zəhn [müsbət, konstruktiv düşüncələrdən
məhrum] narahatlıq, narahatlıq, ümitsizlik və ümitsizlik
.fabrikidir

Əgər universal sevgi ürəyinizdə yerləşərsə, bu, sizə
başqa heç bir şeyin verə bilməyəcəyi davamlı və yenilənmiş
.xoşbəxtlik gətirəcəkdir

Yer üzünün varlıq bağçasında çiçəklənən həyat çiçəkləri
inanılmaz dərəcədə gözəl və baxmaq xoşdur. Lakin daha
möhtəşəm və əzəmətli olan gözəllik və müdriklik mənbəyi
haradasa mövcuddur, oradan gəlmişik və yenidən ora
.qayıdıb qarışacağıq

Şagird səhər oyananda öz-özünə təsdiq edir: "Mən
bədən deyiləm, görünməz bir ruham... Mən sevincəm... Mən
ışıqam... Mən müdrikəm... Mən sevgiyəm. Bu bədəndə
."yaşasam da, ruhum ölməzdir və çürümədən toxunulmayıb

Şeh damcıları çiçəklərin çiçəklənməsinə və böyüməsinə
kömək etdiyi kimi, mehribanlıq da dostluğu bəsləyir və onun
böyüməsinə kömək edir

* * *

Okeanın səthində peyda olan dalğalar və onun
dərinliklərinə yoxa çıxan dalğalar var; hər iki halda onlar
okeanın içindədir və onunla birdir. Eynilə, kosmik okeanın
səthində "həyat" dövründə üzən və ya "ölüm" zamanı orada
yoxa çıxan insanlar da eyni dərəcədə əbədiyyət
.okeanındadırlar

* * *

Ayın əksi turbulent suda aydın görünmür, lakin suyun
səthi sakitləşdikdən sonra ayın əksi tamamilə aydın olur.
Eyni şey ağıl üçün də keçərlidir: sakit olduqda ruhunuzun
.üzünü tam aydınlıq və dəqiqliklə görə bilərsiniz

Ya Rəbb, xoşbəxt nailiyyət günlərimdə mənə yol
göstərmək üçün müdriklik günəşinin şüalarını və kədər
qaranlıq gecələrində gəzdiyim zaman mərhəmətinin
.dolunayının nurunu göndər

Meditasiya, kainat zehni ilə əlaqə qurmağınızın
vasitəsidir və bu sonsuz şüurla harmoniya qurduğunuz
.zaman yaradılışın bütün sirlərini bilə biləcəksiniz

Allaha yaxınlaşmaq və Onu tanımaq istəyi öz-özünə
yaranmır, inkişaf etdirilməlidir və bu istək olmadan həyatın
.heç bir dəyəri yoxdur

Yer kürəsi həyatı müvəqqəti bir dayanacaqdır və
bəşəriyyətin əsas vəzifəsi bu səyahətin məqsəd və məramını
anlamaqdır. Bu məqsəd Allahı tanımaqdır və başqa bir şey
.ola bilməz

Sənin əmin-amanlığın qiymətli xəzinəndir, ona görə də
.heç kimin bu xəzinəni səndən almasına icazə vermə

* * *

Fəzilətlərinizin və özünəinamınızın qalasında tək,
təhlükəsiz və əmin-amanlıqda dayanmağı öyrənin

* * *

Hər şey Tanrı mövcud olduğu üçün mövcuddur. O,
mövcud olduğu üçün siz də mövcudsunuz. Onun varlığı
sayəsində həyatın rahatlığından və sevincindən həzz
alırsınız. Buna görə də Tanrıya olan minnətdarlığınız dərin
.olmalıdır

Yaxşı kitablar səssiz, nəzakətli və hörmətçil dostlar ola
bilər. Çətin anlarınızda bu kitabları tərk etməyin, çünki onlar
sizi heç vaxt tərk etməyəcək, sizi tərk edə biləcək fiziki
.dostlardan fərqli olaraq

Sağlamlığı, rahat həyatı və böyük zehni qabiliyyəti olan,
lakin xoşbəxtliyi olmayan hər kəs hələ həyatda uğur
qazanmayıb. Həqiqətən də "Mən xoşbəxtəm və heç kim
xoşbəxtliyimi əlimdən ala bilməz" deyə bildikdə, öz içində
.Tanrı obrazını tapmış olursunuz

Sülh və harmoniya içində yaşamaq istəyirsinizsə,
sakitliyi və əmin-amanlığı vurğulayın və yalnız sevgi dolu
düşüncələr və xoş niyyətlər göndərin. Salehlik və təqva
üzərində qurulmuş bir həyat yaşayın və həyatınızla əlaqəli
.olanların hamısı sizinlə olmaqdan faydalanaçaq

Əgər dostlarınız yoxdursa, dostlarınız vaxtınızı boşa sərf
edirsə, yaxud onlarla yola getmirsinizsə, onda müdriklik
daşıyan kitabların [və materialların] sizin dostlarınız olmasına
icazə verin, çünki onların səhifələrinin qapılarından keçərək

heyvətəmiz və həyəcanverici ideyalar dünyasına daxil ola
.bilərsiniz

Tanrını tapmaq ürəyin istədiyi hər şeyi əldə etmək
deməkdir, mənəvi olmaq isə sağlamlıq, xoşbəxtlik və uğurun
.qapılarını açmaq deməkdir

İçimizdə bütün həyatı yaradan və dəstəkləyən ilahi bir
.güc qığılcımı var və o, alovlanmağı gözləyir

Oxumaq çox faydalı bir zehni fəaliyyətdir; zehni məşq
etdirir və onu çevik saxlayır. Gündə bir və ya iki saat
oxumaq, dəyərli kitablar seçdiyi təqdirdə, bir neçə il ərzində
hər kəsə müxtəlif bilik bazası verəcək. Ucuz romanlar və ya
məqsədi və ya mənası olmayan mənasız kitablar oxuyaraq
.vaxt itirməyin və ya zehni qabiliyyətlərinizə zərər verməyin

Sosial meyilli insanlar dəyərli kitablarda nəcib, istedadlı
kişi və qadınların yazdığı kitablardakı dərslər vasitəsilə
.bəşəriyyətə kömək etmək üçün yeni bir enerji tapacaqlar

* * *

Oxumaq çox faydalı bir zehni fəaliyyətdir; zehni məşq
etdirir və onu çevik saxlayır. Gündə bir və ya iki saat
oxumaq, dəyərli kitablar seçdiyi təqdirdə, bir neçə il ərzində
hər kəsə müxtəlif bilik bazası verəcək. Ucuz romanlar və ya
məqsədi və ya mənası olmayan mənasız kitablar oxuyaraq
.vaxt itirməyin və ya zehni qabiliyyətlərinizə zərər verməyin

* * *

Egoizm və qürur aradan qaldırılmalıdır, çünki onlar
.mənəvi biliyə ən böyük maneələrdir

* * *

Tanrı hissi olmadan bu dünya münafişə, zorakılıq və acı
məyusluqlarla dolu görünür. Xoşbəxtlik Tanrıya yaxın hiss
.etməkdir

* * *

Allahı tanıyanların qəlbində daim sevinc və xoşbəxtlik
olur. Onlar özlərini mübarək təhlükəsizlik və dinclik hiss
etdikləri üçün qəzəb fırtınaları onları sarsıda bilməz və qorxu
.onların qəlbinə daxil ola bilməz

* * *

Yaxşı kitablar sizin ən yaxşı dostlarınızdır; onların
vasitəsilə böyük zəkaların sizinlə yumşaq danışdığını, sizi
təsəlli etdiyini və ən yaxşı məsləhətləri verdiyini eşidə
bilərsiniz. Yaxşı kitab oxumaq üçün həqiqi bir istək inkişaf
.etdirməmək nəsillərin mirasını itirmək deməkdir

* * *

İlahi kömək olmadan insanlar uğursuzluğa
məhkumdurlar, çünki həyat mübarizəsində uğur qazanmaq
üçün lazım olan güc və müdriklik sonsuz bir mənbədən gəlir.
İnsan Allahı görməzdən gələndə, uğur üçün lazım olan
.kömək və dəstəyi təmin edən həyat xəttini kəsir
Mənəvi imkanların qapısını döyənlər, Allahın özlərinə
kömək edənlərə kömək etməsi səbəbindən qapının onlar
.üçün açıldığını görəcəklər
Tanrı ilə harmoniyada olduğunuz zaman bütün təbiət
.sizinlə harmoniyada olur

* * *

Sevgi zehni cilalayan və xarakterdəki kobudluğu aradan
.qaldıran zımpara kimidir

* * *

Birdən hər yerdə Tanrını tapdığınız zaman və O, sizə
gələndə, sizə ilham verəndə və sizə yol göstərəndə, ilahi
.sevgi hekayəsi başlayır

* * *

Qoy sevgi ürəklərdə nur saçsın və başqalarına şəfa
şüaları göndərsin

* * *

Gənc və güclü olduğunuz zaman Allahı tanımağa çalışın,
çünki qocalıqda və xəstəlikdə artıq Onu axtara
bilməyəcəksiniz. İnsanlar həyatın əsl mənasını anlamağa

başladığı yaşda bədən zəifləyir və həyatlarının qalan
hissəsini həqiqəti axtarmaq əvəzinə, kövrək fiziki
.qabiliyyətlərinə diqqət yetirməklə keçirirlər

* * *

Hər xalqdan ən yaxşısını götürəcəyəm və bütün
millətlərin qüsurlarına diqqət yetirmədən onların yaxşı
.keyfiyyətlərini qiymətləndirəcəyəm

* * *

Gündəlik qidamızın qida dəyərinə əhəmiyyət verdiyimiz
kimi, hər gün zehnimizə verdiyimiz psixoloji qida
.maddələrinə də diqqət yetirməliyik

* * *

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir
dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən
güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir.
Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında
fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və dərin bir
sakitlik hissi ilə dolurlar. Çünki bu cərəyan özünün daha
yüksək mənbəyinə, həmin mənbə ilə harmoniyada olan
ruhlara çatan və sülh arzulayanlara xoşbəxtlik ötürməyə
.imkan verən daimi bir axına bağlıdır

* * *

Ürəkdən gələn nə qədər xoş sözlər bir çox kədəri aradan
qaldırdı və nə qədər müdrik səs qaranlıq yolları sevinc və
!əmin-amanlıq çıraqları ilə işıqlandırdı

* * *

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara
biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Yaşadığımız
hər bir ağrı və əzabın mənası və məqsədi var. Bu
təcrübələrin sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini
əridən, onu gözəl, möhkəm və çoxfunksiyalı polada çevirən
.od kimidir

* * *

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə
harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi

generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır, sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir

* * *

Ağıl, həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən Allaha səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda, ruhun çağırışı kainatın ürəyinə toxunacaq və cavab gələcək, özü ilə birlikdə böyük bir sevinc gətirəcək. Bu intellektual pıçıltı, istənilən məqsədə çatmaq üçün lazımi gücə sahib olana qədər iradəni inkişaf etdirir

* * *

İnsanın ağılı və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda, onlar sonsuz güclə yüklənilirlər, ona görə də sadəcə bir şey haqqında düşünmək ona nail olmaq üçün kifayətdir, çünki ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə işləyir

* * *

Narahatlıqlarımız nə olursa olsun, Allah həyatımızda birinci yeri tutmalıdır. Mənəvi inkişafın ən vacib elementlərindən biri Allaha davamlı olaraq səmimi pıçıldamaqdır ki, burada şəxsən sizi çox təsirləndirəcək gözəl .müsbət dəyişiklik yaşayacaqsınız

* * *

İnsan Allahın ona verdiyi bütün zehni qabiliyyətləri keçici şeyləri axtarmağa həsr etməməlidir, əks halda özünü materializm labirintlərində itirəcək və özü üçün ehtiyac duymadığı məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaradacaq. Bunun əvəzinə, zehni güclərindən həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək üçün mənəvi qabiliyyətlərini inkişaf etdirməyə çalışmalıdır

* * *

Həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu yanaşmanı qəbul edənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə bağlı qalırlar

* * *

Ey Tanrım, əmin-amanlıq qapılarını aç və mənəvi
düşüncələrimin məbədini pis pıçıltıların hücumlarından qoru.
Sənin gəlişinin sübhünü gözləyərkən həsrətlərimin gülləri
.qəlbimin bağçasında çiçəklənsin

* * *

Nəzəri bilik ilahi bilik əldə etməkdə acizdir və qiymətli *
vaxtınızı reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə sərf
etməməyiniz məsləhətdir, əks halda insan özünü sıx
intellektual cəngəlliklərin ortasında tapacaq və nəzəriyyələr
.aləmini aşmaq iqtidarında olmayacaq

* * *

Xoşbəxtlik həyatın dəyişkən şərtləri üzərində psixoloji
qələbənin bəhrəsidir

* * *

Allahın tanıdığı şəxs dünyaya məlum olmaya bilər

* * *

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırarsa
[real sınaqdan keçirmədən], o, atalar sözlərini təkrarlayan və
uca ifadələri əks etdirən portativ səsyazma cihazı kimi
olacaq və başqaları onu alim hesab edəcəklər, lakin bu cür
bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir,
.nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə edilə bilər

* * *

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik
və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdişlərin,
qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın
düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin,
ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə
acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun
dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə
.harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

* * *

Qəlblərinizi ilahi nemətlərə açın ki, o, sizdən axsın və
.həyatınızı mənəvi nemətlər və yaxşıqla doldursun

* * *

Hansı işi görməyinizdən və hansı nailiyyətlərə nail ola
bilməyinizdən asılı olmayaraq, həmişə unutmayın ki, işləmək
və nail olmaq üçün lazım olan bütün gücü sizə verən mənbə
.Allahdır

* * *

Ya Rəbb, Səni yoxsulluqda və rifahda, xəstəlikdə və*
sağlamlıqda, cəhalətdə və müdriklikdə xatırlayım və anında
sağlamlıq və şəfa verən mübarək nurunu görməyimə icazə
.ver

* * *

Düşüncələrimin tənhalığında sənin mübarək səsini
eşitmək istəyirəm Yaddaşımın qatlarında gizlənmiş sərt,
dünyəvi səsləri məndən qov Ruhumun sakitliyində sənin
sakit, melodik səsini əbədi olaraq dinləmək istəyirəm

* * *

Həyat qaranlıqda bürümüşdür və biz Allahın işığının
qaranlıq yollarında addımlayarkən bizə yol göstərən çıraq
olmasına icazə verməliyik. O, cəhalət və qaranlıq gecələrində
dolunay, oyanış saatlarında maarif günəşi, hidayət mayağı
və dünyəvi, keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün Şimal
.Ulduzudur

* * *

Bəşəriyyətin unutqanlıq yuxusundan mənəvi oyanışa
doğru oyanmasının vaxtıdır. Ey Rəbbim, şüurumuzu qəflət və
dar, məhdud düşüncənin dərinliklərindən sülh, işıq, sevgi və
universal insan şəfqəti üfüqlərinə qaldırmağını Səndən
.diləyirik

* * *

Hər şey nəticədə yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücləri və
möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir
və vəziyyətin qaçılmazlığına əmin olmayan və ağılı və imanı
ilə pərdənin o tayındakı şeylərə nüfuz etməyə çalışan hər
.kəsin üzünə qapı açılacaq

* * *

İman heç vaxt ehtiyatsızlıq və ya vəziyyətlərə müdrikcəsinə yanaşmamaq demək deyil. Əksinə, nə baş verirsə versin, insan bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona üz tutarsa, çətin və çətin vəziyyətlərdə yalnız Tanrının ona .dəstək ola biləcəyinə əmin olmalıdır

* * *

Əgər hisslərimiz bizə bütün həqiqəti çatdıra bilsəydi, Yer kürəsini elektron çayları, hər toz zərrəsini isə işıq kütləsi kimi görərdik. Maddi aləmdən mənəvi aləminə nüfuz edənlər .illüziyaların təbiətini anlayır və həqiqətin mahiyyətini bilirlər

* * *

İstər Afrika cəngəlliyində, istər döyüş meydanında, istər xəstəlikdən, istərsə də yoxsulluqdan əziyyət çəkən insan özünü Allahın əlinin hər hansı bir təhlükədən daha güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna inandırmalıdır. Bundan daha təsirli qorunma vasitəsi yoxdur. Əlbəttə ki, hadisələrlə mübarizə aparmaq üçün ağıldan istifadə etməklə yanaşı, eyni zamanda ilahi köməyə tam .etibar etmək lazımdır

* * *

Bütün məxluqların qəlbində yaşayan sevgi — bütün anaların, ataların, dostların və sevilənlərin sevgisi — ilahi .sevgidən qaynaqlanır

* * *

Böyük və kiçik vəzifələr arasında fərq qoyulmalı, ən vacibi sadəcə vacib olanlardan üstün tutmaq lazımdır. Bundan əlavə, heç bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etməməlidir. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etdikdə, bu, onun əsl vəzifə olmadığına .dəlildir

* * *

Günəşin həyati şüaları yayıldıqca, kasıbların və tərk edilmişlərin [cəmiyyətin tərk etdiyi insanların] qəlbinə ümid şüaları saçacağam və özlərini uğursuz hesab edənlərin .qəlbinə yeni qətiyyət aşılayacağam

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
Heç kimi sevgi dairənizdən kənarlaşdırmayın, hər kəsi"
ürəyinizdə saxlayın, onlar da sizi öz dairələrində
".saxlayacaqlar

* * *

Tanrım, mənə həmişə iradəmi faydalı və xeyirxah işlər
.görmək üçün istifadə etməyimə kömək et
Bütün düşüncələrimin Sənin məqsədlərinə cavab
verməsi və Sənin iradə ilə ahəngdar olması üçün Sənin
iradəyə uyğunlaşmağıma kömək et
O, bütün çətinliklərin və sınaqların öhdəsindən gələ
bilməyim üçün içimdəki gizli, mübarək gücü oyandırmağa
.kömək etdi

* * *

Şirlərin gücünü göyərçinlərin mülayimliyi ilə birləşdirən o
cəsur və təvazökar mənəvi şəxsiyyətə oyanın

* * *

Acı, yalançı tənqidə, tərifə və yaltaqlığa əhəmiyyət
verməyəcəyəm. Yeganə arzum Sənin iradəni yerinə yetirmək
.və Sənin lütfünü qazanmaqdır, ya Rəbb

* * *

İlahi varlığı hiss etdiyiniz zaman sizi dolduracaq böyük
sevinci təsəvvür edə bilməzsınız. O zaman ruhunuz Allahın
sonsuz sevgisi ilə sərxoş olacaq. Bu, istənilən insan
sevgisindən milyonlarla dəfə böyük bir sevgidir - bütün
istəklərinizi yerinə yetirən və ürəyinizi sevinc və
.məmnunluqla dolduran bir sevgi

* * *

Daxili diqqət vasitəsilə birbaşa özünüzdə və ətrafınızda
mənəvi xoşbəxtlik hiss edə bilərsınız. Bu şüuru inkişaf
etdirsəniz, şəxsiyyətiniz ahəngdar şəkildə inkişaf edəcək və
insanlar və digər varlıqlar üçün cəlbedici bir cazibə
.qazanacaqsınız

* * *

Ey Böyük Qoruyucu, öz taleyimə görə hər şeyi itirsəm
də, vecinə deyiləm, amma yeganə sığınacağım olan Səndən
sənə olan sevgimin şamını qəflət və unutmazlıq küləklərindən
.qorumağın diləyirəm

* * *

Gəlin müsbət düşünmək və nikbin baxış bucağına sahib
olmaq üçün qətiyyətli qərarımızla gücləndirilən əlverişli
şərait mənbələrindən axan təmiz, tərəvətləndirici sülh
.sularından doyunca içək

* * *

Vicdan insanın əsl təbiətini və niyyətlərini ortaya qoyan
intuitiv bir hisdir. Vicdanınız təmiz olduqda və düzgün iş
gördüyünüzü bildikdə qorxacaq bir şeyiniz yoxdur. Təmiz
vicdan Allahdan gələn yaxşı davranışın sübutudur. Vicdan
məhkəməsində bəraət qazanmaq xoşbəxtliyə sahib olmaq və
.Allahın xeyir-dualarını almaq deməkdir

* * *

Əksər insanların etmədiyi cəsarətli və xoşagələn şeylər
etməyə çalışın və başqalarının görməzdən gəldiyi insanlara
sevgi və sülh bəxş edin

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
"Əgər zehni inkişaf etdirməyə vaxt sərf etməsəniz, heç"
bir maddi rifah sizi qane etməyəcək. Bu inkişaf işgəncə deyil,
xoşbəxtliyə aparan düşüncə və hərəkətləri qidalandırmaq
".üçün şüurun tərbiyəsidir

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin onu
sizdən oğurlamasına imkan verməyin. Sizi narahat etməyə
çalışanlardan özünüzü qoruyun. Uşaq olanda bəzi insanlar
mənim haqqımda yalan şayiələr yayanda səbrim tükənirdi.
Sonralar başa düşdüm ki, qəlb rahatlığım insanların
.bəyənməsindən və ya heyranlığından daha vacibdir

* * *

Kaş ki, bəzi bəndələrin Tanrı ilə yaşadığı ilahi sevgi
hekayəsini bilsəydin! Həyatda heç bir başqa təcrübə bu
sevinclə müqayisə edilə bilməz. Mən daim Tanrı sevgisinə
qərq olan və üzündən müqəddəs sevgi nuru saçan bir
müqəddəs tanıyırdım. Tanrının gözü həmişə Onu sevənlərin
.üzərindədir və O, onları bir an belə tərk etmir

* * *

Zehni və mənəvi güclərini inkişaf etdirməklə
.maraqlananlar azdır

* * *

Özünüzü təxirəsalmanın dibinə qərq etməyə qoymayın.
Darıxdırıcı adi reallığın yuxusundan ayılın və nailiyyətin,
sevincin və əmin-amanlığın olduğu zərif bir həyatın
.üfüqlərinə doğru yola düşün

* * *

İçinizdə investisiya qoyulmasını gözləyən nəhəng
potensial var və onu aktivləşdirə və faydalana bilən yeganə
.insan sizsiniz

* * *

Pis vərdişlərin və sağlam olmayan istəklərin diktəsindən
qurtulmaq maddi uğurdan daha böyük xoşbəxtlik gətirir.
İntellektual uğurda xarici şəraitin əlindən ala bilmədiyi
psixoloji rifah gizlənir. Bütün vaxtınızı var-dövlət toplamağa
sərf edə bilərsiniz, amma bu var-dövlət sizə axtardığınız
davamlı sülh və təhlükəsizlik verməyəcək. Əksinə, sizə daha
çox bədbəxtlik gətirəcək, çünki əsl xoşbəxtlik və dinclik
.maddi varlıqlarda deyil, zehninizdə yaşayır

Öz həqiqi varlığınızda möhkəm yerləşdiyiniz zaman hər
bir işi yerinə yetirir və bütün yaxşı şeylərdən ilahi sevinclə
.zövq alırsınız

* * *

Zəifliyin zehninizə hopmasına icazə verməyin və mənfi
düşüncəli və pessimist dünyagörüşü olan insanlarla ünsiyyət
qurarkən ehtiyatlı olun, çünki onların zəif düşüncələri
zehninizə hopmasın, əgər zehniniz başqalarının

düşüncələrinin onu zəiflədə bilməyəcəyi, əksinə, başqalarının
düşüncələrini gücləndirə və özünəinamını artırma biləcək gücə
.çatmayıbsa

* * *

Allah hər şeydən əvvəl gəlir və biz Onu düşünmədən
günümüzə nə başlamalı, nə də bitirməliyik. Unutmamalıyıq
ki, Allahdan aldığımız güc və enerji olmadan heç nəyə nail
.ola bilməzdik. Buna görə də ən böyük vəzifəmiz Ona qarşıdır

* * *

Adət-ənənələri qiymətləndirmək və mühakimə etmək
üçün bir yol var Əvvəlcə hər bir ənənənin bir əsası var idi.
Əgər əsaslandırmanın hələ də mövcud olduğunu görsək,
onda ənənənin mənası və faydası var. Lakin adət-ənənələrə
kor-koranə əməl etmək ağılsızlıqdır. Biz həqiqəti bilməli və
ona əməl etməli, bizə nəyin xoşbəxtlik gətirə biləcəyini ayırd
.etməli və sonra tətbiq etməliyik

* * *

Xoşbəxtlikdən və ya uğurdan məhrum olan bu qədər
insanı gördükdə, bunun onların taleyi olduğunu düşünməyin.
Özünüzü istədiyiniz kimi edə bilərsiniz. Sizi həqiqətən uğurlu
.edən şey daxili uğurunuzdur

* * *

Əgər öz daxilində heç nə yoxdursa, xoşbəxt
olmayacaqsınız. Amma ətrafınızda heç nə yoxdursa və öz
daxilində xoşbəxtsinizsə, şübhəsiz ki, uğurlusunuz. Beləliklə,
insanları xarici vəziyyətlərinə görə mühakimə etmək
.mümkün deyil

* * *

Geniş izdiham arasında mənəvi yüksəliş mərhələsinə
çatmış, daxili dinclik və ali mənəvi xoşbəxtlikdən zövq alan
.bir insan ola bilər

* * *

Əminəm ki, ehtiyac duyduğum hər şey mənə gələcək və
buna görə də gələcəyin nə ilə nəticələnəcəyi barədə narahat
deyiləm. Bu, öyünmək və ya riyakarlıq deyil, çünki

həyatımda bu mübarək gücün işini və effektivliyini dəfələrlə
.yaşamışam

* * *

İstər həyatın səthində üzürəm, istərsə də dənizin
dərinliklərində boğuluram, bilirəm ki, mən Tanrı ilə
birlikdəyəm, O da mənimlədir və heç nə mənə zərər verə
bilməz. Bu bilik mənə təsvirolunmaz və dərin bir xoşbəxtlik
.bəxş edib

* * *

Şübhəsiz ki, yeni bir şey almaq xoş bir təcrübədir. Lakin
bir müddət sonra bu sevincli hiss tədricən yox olur və hətta
ona olan marağı tamamilə itirə, onu unuda və başqa bir şey
istəyə bilərsiniz. Lakin, həmin əşyanın hesabı, xüsusən də
!hissə-hissə ödənişlə alsanız, unudulmayacaq

* * *

İnsan həyatını idarə etməli və mümkün qədər
sadələşdirməlidir. Onlar zəruri və fəvqəladə hallar üçün bir
az pul yığmalı, lüks xərclərdən daha çox qənaət etməyə
üstünlük verməli və başqalarına bacardıqları qədər kömək
etməlidirlər. Başqalarına kömək etdiyiniz zaman kömək sizə
bu və ya digər şəkildə gələcək və siz heç nədən məhrum
.olmayacaqsınız və heç nədən məhrum olmayacaqsınız

* * *

Ey Rəbbim, bütün qəlblərin sevincində Sənin səadətinin
əks-sədasını eşidirəm və bütün möminlərin dostluğunda
Sənin məhəbbətini hiss edirəm. Sevinirəm və qəlbim
dostlarımin uğuru və firavanlığı ilə şadlanır, necə ki, öz
rifahım və rahatlığımdan sevinirəm. Başqalarına müdriklik
ilham verərkən öz müdrikliyimin xəzinələrini artırıram və
.hamının xoşbəxtliyində öz müdrikliyimi tapıram

* * *

Xoşbəxtliyin ən böyük düşməni lüks əşyalar almaq üçün
borc almaqdır. İnsanlar səhvən konkret bir şey əldə
etmədikcə xoşbəxt ola bilməyəcəklərinə inanırlar. Amma
hətta həmin şeyi əldə etdikdən sonra belə, müvəqqəti sevinc

gətirməsinə baxmayaraq, əsl xoşbəxtliyi yaşamayacaqlar.
Yalnız qırılacağını vəd edən dünyəvi xoşbəxtliyin ilğiminin
ardınca qaçmağın mənası nədir? İnsanlar daim diqqət tələb
edən çoxsaylı əşyalara ehtiyac duymadan sadə
.yaşamalıdırlar

* * *

Cənnətim içimdədir. Allahın nemətlərindən zövq aldıqca
Ona şükür edirəm və daxili sevincim artır. Bu daxili
məmnuniyyət olmadan, hətta dünyəvi zövqlər və ləzzətlər
belə cəhənnəmə çevrilir. Anladım ki, bu daxili sevinc
olmadan üzərimə düşən məsuliyyət yükü məni dincliyimdən
.məhrum edər və xoşbəxtliyimdən məhrum edərdi

* * *

Əgər sərvət xəstəlik və problemlərlə birləşirsə, nəticələr
çox olacaq. Gigiyena və səhiyyə Qərbin güclü tərəfləri
arasındadır. İnkişaf etmiş ölkələrdə zərərli həşəratlar və
ölümcül mikroblar effektiv şəkildə nəzarət altında saxlanılır,
digərlərində isə boldur. Lakin bu zərərvericilərin aradan
qaldırılması nailiyyətin zirvəsi deyil, çünki inkişaf etmiş
ölkələrdə ödəməkdə çətinlik çəkən borclar və hissə-hissə
ödəniş sistemləri səbəbindən boğucu maliyyə böhranları kimi
digər bəlalar da mövcuddur - bu bəlalar yuxunu pozur və
.rahatlığı sarsıdır

* * *

Biz bu böyük kainatın yarandığı eyni şüurun ayrılmaz bir
hissəsiyik
* * *

Heç qoyun sürüsü görmüsünüzmü? Onlardan biri
tullanırsa, sürünün qalan hissəsi tərəddüd etmədən onu
təqlid edir. Əksər insanlar belədir. Kimsə bir ideya ortaya
qoya və ya yeni bir trend təqdim edə bilər, digərləri isə
dərhal ona qoşulub onu təqlid edəcəklər. Bu nümunə nəsillər
boyu davam edib. Hər bir xalqın öz adət-ənənələri var və biz
onların hamısının düzgün və ya sağlam olduğunu iddia edə

bilmərik. Amma kim bilir? Bəlkə də bu adət-ənənələrin
.bəziləri mənasız və mənasızdır

* * *

Fikirlərin coşğun fırtınası sakitləşəndə, biz sülh
.səltənətinə daxil olur və ilahi hüzura toxunuruq

* * *

Tanrı haqqında, yaxud sülhə ilham verən gözəl bir
mənzərə və ya sevincli və ləzzətli bir təcrübə haqqında
düşünün. Müsbət, sakit zehni fəaliyyət canlandırıcı və
.təravətləndiricidir

* * *

Biz xaoslu və qarışıq bir dünyada yaşayırıq. Pulun
xoşbəxtlik demək olduğunu düşünə bilərsiniz, amma onu
qazandıqda yenə də bədbəxt olduğunuzu görəcəksiniz. Var-
dövlət qazanıb sağlamlığınızı itirə bilərsiniz (Allah eləməsin).

Yaxud sağlamlığınız yaxşı olub pulunuzu itirə bilərsiniz.
Yaxud həm var-dövlətiniz, həm də sağlamlığınız ola bilər,
amma başqaları ilə çoxsaylı problemlər yaşaya, xeyirxahlıq
göstərə bilərsiniz, amma qarşılığında nifrət və qəzəblə
qarşılaşa bilərsiniz. Allah olmadan bu həyatda heç nə sizi
.həqiqətən qane edə bilməz

* * *

Yer kürəsi ilahi plandan xəbərsiz yaşayanlar üçün
işgəncə otağına çevrilir. Lakin həyat təcrübələrinə
müəllimləriniz kimi baxıb onlardan bu dünyanın əsl
mahiriyyətini və kosmik dramdakı təyin olunmuş rolunuzu
öyrəndikdə, bu təcrübələr davamlı məmnuniyyət və
.xoşbəxtlik yolunda dəyərli işıqlandırmalara çevrilir

* * *

Orada, qaranlıq, səssiz sükut və yaradılmamış heçliyin
arxasında, varlığın mənşəyi və görünən və görünməyən
bütün güclərin və varlıqların mənbəyi olan əbədi mahiyyət
.dayanır

* * *

Allah bu dünyanı sadəcə yemək, yatmaq və ölmək üçün
yaratmayıb, Onun iradəsini bilməyimiz və varlığımızın
məqsədini anlamağımız üçün yaradıb. Bir ovuc müdrik insan
kosmik planın mənasını anlayıb, lakin insanların əksəriyyəti
.kordur və bu məqsəddən xəbərsizdir

* * *

Həyatda heç vaxt məqsədim pul olmayıb; məqsədim
insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etmək idi. Buna
görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə
.yetirmək üçün mənə bir çox imkan qapıları açdı

* * *

Allah bu kainatı sabit və dəyişməz bir qanuna uyğun
olaraq fəaliyyət göstərmək üçün yaratmışdır. Əgər bu
universal qanunlardan hər hansı birini pozsaq, özümüzü
cəzalandırırıq. Hündür binanın damından tullanan biri
sümüklərini sındıracaq. Buna görə də, nəticələrini
.yaşamadan cazibə qanununu görməzdən gələ bilmərik

* * *

Dünya sivilizasiyalarına dərinlərdən nəzər saldıqda və
qədim sivilizasiyaların gizli sirlərini araşdırdıqda, bir-birinə
bağlı xətlər, müxtəlif fəsillər və dəqiq detallarla geniş bir
mənzərə ortaya çıxır və insanın eyni zamanda həm fərdi,
.həm də sosial təbiətə malik olduğunu görürük

* * *

Əgər Tanrı bizim yalnız maddi şüurda yaşamağımızı
istəsəydi, maddi şeylərlə tamamilə razı, dünyəvi həyat tərzini
.ilə isə kifayətlənərdik

* * *

Xəyalların kənarındakı saflıq, sülh və xoşbəxtlik şüaları
əsas dərinliklərimizdə titrəyir və rəqs edir

* * *

Bu dünyəvi səyahətimiz zamanı həyatımızın səmasında
peyda olan hər bir təcrübə ilə şüurumuzu necə
genişləndirməyi və ətrafımızdakı və ya yaşadığımız
vəziyyətləri daha yaxşı başa düşməyi öyrənməliyik və o

zaman daha yaxşı harmoniya içində yaşaya və insanlarla və
.həyatla daha rahat davrana biləcəyik

* * *

Əksər insanlar başqalarını təqlid edir. İnsan orijinal və
.yaradıcı olmalı, etdiyi hər şeyə usta olmalıdır
Şərqdə əsas diqqət mənəvi xoşbəxtliyin inkişafına
yönəlmiş, həyatın maddi aspektləri isə tez-tez laqeyd
qalmışdır. Qərbdə bəzi maddi rahatlıqlar var, lakin psixoloji
xoşbəxtlik çox azdır. Lazım olan şey bu ikisi arasında
tarazlıqdır, çünki həyatın yalnız bir tərəfinə diqqət yetirmək
balanssızlığa və həyatın tələblərinə rəşional şəkildə cavab
.verə bilməməyə gətirib çıxarır

* * *

İlahi xoşbəxtlikdən sonra ən böyük xoşbəxtlik, insanın
ilin hər günü birlikdə yaşamalı olduğı yaxın qohumları ilə
.barışmasıdır
İnsanlar çox vaxtlarını tələsik və impulsiv hərəkətlərlə
sərf edirlər, amma heç nəyə nail olmurlar. Həyatın təklif
.etdiyi şeyləri anlamaq və düşünmək üçün çox az dayanırlar

* * *

Biz saysız-hesabsız gözəl mənəvi fəzilət çiçəkləri ilə
çiçəklənən və parlayan sülh bağlarında daxili müdriklik
.binaları qurmaq üçün çalışmalıyıq

* * *

Daxili harmoniya zəngin güc mənbəyidir və bərpa
olunan enerji yaradır

* * *

Həyata baxanda insan uğurun asan olmadığını görür.
Həyat çox vaxt sərt və amansız olur və biz dolanışıq üçün
mübarizə aparmalıyıq. Bədəninizi qorumaq, onu sağlam və
xəstəlikdən uzaq saxlamaq üçün lazım olan səyləri düşünün!
Hətta buna nail olsanız belə, bu uğur müvəqqətidir. Bədən —
uzun ömürlü olarsınız — sonda dincələcək. Zərurət istənilən
uğura çatmaq üçün həm daxili, həm də xarici çoxsaylı
qüvvələrlə mübarizə aparmağı tələb edir. Bu qüvvələr sizi

hər hansı bir həqiqətən əhəmiyyətli nailiyyətdən məhrum
.etmək üçün yorulmadan çalışırlar

* * *

Bütün hallarda sakit qalmağa çalışın və sülh
toxumunuzun şənlik və məmnunluq təbəssümləri ilə
çiçəklənməsinə icazə verin

* * *

Hətta ən böyük müqəddəslər belə, uğurlarını - mənəvi
təcrübələrini və ali biliklərini - başqaları ilə bölüşmədikcə,
onlara mənəvi anlayışa çatmağa kömək etmədikcə tam
qurtuluşa nail ola bilməzlər. Buna görə də belə mərhələlərə
çatmış və bu cür vəziyyətlərə çatmış insanlar ehtiyacı
olanlara anlayış verməyə can atırlar. Əgər əsl uğur
istəyirsinizsə, təkcə öz xoşbəxtliyinizi deyil, həm də
.başqalarının xoşbəxtliyini təmin edəcəksiniz

* * *

Ağlı olan hər kəs pul qazana bilər. Amma əgər qəlbində
sevgi varsa, o pulu heç vaxt egoist məqsədlər üçün istifadə
etməzlər; əksinə, onu başqaları ilə bölüşəcəklər. Pul
egoistlərin və xəsislərin əlində lənət və bədbəxtlik, xeyirxah
.ürəkli və səxavətli ruhluların əlində isə nemət və hədiyyədir

* * *

Kimsə uzun müddət susmağı seçə bilər və ailəsi ilə
danışmaqdan imtina edə bilər. Bu şəxs müəyyən dərəcədə
daxili rahatlığa nail ola bilsə də, davranışları egoistdir və
ailəsinin xoşbəxtliyinə zərərliyə. Yaxınları da onların
nailiyyətlərindən faydalanmadıqca, onlar həqiqətən uğurlu
hesab edilə bilməzlər. Eynilə, maddi uğura nail olmaq təkcə
təkbaşına rifahdan zövq almaq hüququmuzla bağlı deyil; bu,
həmçinin başqalarına qarşı mənəvi məsuliyyətimizi də
nəzərdə tutur ki, onlara maddi və yaşayış şəraitlərini
.yaxşılaşdırmağa kömək etsinlər

* * *

Mən təmiz vicdanımın divarları arxasında qorunuram,
qaranlıq keçmişi yandırmışam və yalnız bu günlə
maraqlanıram

* * *

Bu gün mən ən böyük xeyirin işığı ilə bir olduğumu və
kədər dənizinin dalğalarına qarşı mübarizə aparanlar üçün
.bir mayak olduğumu anlayıram

* * *

İnsanların həyatdakı ambisiyalarından asılı olaraq uğur
haqqında fərqli baxışları və nəzəriyyələri var. Bəzi insanların
uğuru uğurluqla eyniləşdirərək "O, uğurlu oğru idi!" kimi
sözlər demələrini eşitmək qeyri-adi deyil. Bu, bütün forma və
çeşidlərdə uğurun arzuolunan və axtarılan olduğunu
vurğulayır. Lakin bizim uğurumuz başqalarına zərər
.verməməlidir

Uğurun başqa bir meyarı da var: özümüz üçün ahəngdar
və faydalı nəticələr əldə edə bildiyimiz zaman, başqalarını da
uğurumuza cəlb etməli və onun bəhrələrini onlarla
.bölüşməliyik

Uğur insanın öz mühitindən məmnunluğu və
məmnuniyyəti deməkdir. Əsl uğur salehlik prinsiplərinə
əsaslanan hərəkətlərin nəticəsidir və o, başqalarının
xoşbəxtliyini və rifahını insanın öz xoşbəxtliyinin ayrılmaz
hissəsi kimi əhatə edir. Bu prinsipi maddi, intellektual, əxlaqi
və mənəvi həyatımıza tətbiq etsək, uğurun tam və əhatəli
.tərifinə sahib olacağıq

* * *

Bu məhdud dünyada uzunluğu, enini və sıxlığı
qavrayırıq, amma ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir
səviyyə var; hər şey aydın və şəffafdır - hər şey şüur və
qavrayışdır Dad hissi, qoxu hissi kimi qavrayışdır Hisslərimiz,
düşüncələrimiz və bədənlərimiz şüurun hallarıdır Yuxularda
görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz kimi, həmin
daha yüksək səviyyədə də bütün bu hissləri təmiz şüur
.vasitəsilə yaşayırıq

* * *

Ey Rəbbim, bizi Öz yaxınlığını hiss etməklə xoşbəxt et,
bizi arzuların buxovlarından azad et və bizə həyatın
təcrübələrindən və onun dəyişən hadisələrindən
.təsirlənməyən daxili bir sevinc bəxş et

* * *

Ağlımız daha yüksək qavrayışlarla ahəngdə olduqda,
içimizdə mənəvi şüur oyanır və ilahi müdrikliyin və sevginin
.heyrətamiz möcüzələrini yaşayırıq

* * *

Əgər biz Allahı tamamilə sevsək və bütün
düşüncələrimiz və qəlbimizlə Ona tərəf dönsək, özümüzü
Ona yaxın hiss edəcəyik və Onun həyatda ən böyük
.təhlükəsizlik sığınacağı olduğunu görəcəyik

* * *

Zahirən boş, geniş məkanda bizi kainatdakı bütün canlı
və cansız varlıqlarla birləşdirən kosmik bir əlaqə və əbədi bir
həyat var - bütün varlıqdan axan ali bir həyat dalğası.
Əbədiyyət bizim əsl evimiz və daimi məskənimizdir və bu
bədənlərdəki varlığımız müvəqqətidir, səhrada səyahət edən
.bir karvan üçün qısa bir fasilə kimi

* * *

Özümüzü ruhun yaradıcı qüvvələri ilə uyğunlaşdırdığımız
zaman, bizi istiqamətləndirə və problemlərimizi həll edə
bilən universal və sonsuz ağılla əlaqə quracağıq. Yaradıcı güc
varlığımızın ən böyük mənbəyindən fasiləsiz olaraq bizə
axacaq və fəaliyyətimizin istənilən sahəsində yaradıcı uğur
.qazanmağımıza imkan verəcək

* * *

Sevgi etimad, tolerantlıq və qarşılıqlı hörmət mühitində
böyüyür və çiçəklənir

* * *

Ya Rəbb, bizə təmiz düşüncələrin və yaxşı vərdişlərin
nuru ilə xeyir-dua ver ki, pis vərdişlərin və sapqın
düşüncələrin qaranlığı bizə yaxınlaşsa, dərhal dağılsın və

Səni o qədər dərin bir sevgi ilə sevməyimizə kömək et ki, nə maddi illüziyalar, nə də dünyəvi vəsvəsələr bizi tələyə sala .və ya zehnimizi və qəlbimizi ələ keçirə bilməsin

* * *

Asanlıqla əldə edilən şeylər nadir hallarda dəyərlidir.

Bunu böyük kişi və qadınların həyatını və onların istedadlarını inkişaf etdirməklə, vəzifələrini yerinə yetirməklə, mənəvi dəyərlərini qurmaqla, dərin tədqiqatlar aparmaqla və eqoizmdən çəkinməklə necə böyük olduqlarını öyrənməklə bilirik. Əldə etdikləri nəticələr və qazandıqları nailiyyətlər göstərdikləri səylərdən ölçüyəgəlməz dərəcədə .böyük idi

* * *

Əsl azadlıq müdrikliklə idarə olunan və anlayış, düzgünlük və möhkəm iradə ilə dəstəklənən seçim .azadlığındadır

* * *

İradənizi, qətiyyətinizi və şüurlu ayırd etmə qabiliyyətinizi oyandırdığınız zaman, Allahın köməyi ilə sizə kömək etmək və psixoloji rahatlığa və xoşbəxtliyə aparan yolları işıqlandırmaq üçün ruhun dərrakəsi vasitəsilə ali .şüurdan görünməyən qüvvələr sərbəst buraxılır

* * *

İnsan öz səyi ilə ruhun kanallarını açmalıdır. Heç kim könüllü olaraq sülh və xoşbəxtlikdən daha çox əzab və bədbəxtliyi seçməz. Cəhalət əzabın kökü və aradan qaldırılmalı və aradan qaldırılmalı olan maneədir. Cəhalət bəşəriyyət bağında böyüyən, dərin kök salmış zərərli bir alaq otudur. Cəhalət sarsılmaz iradə və qətiyyətlə aradan qaldırılmalıdır. Ağılın torpağı dəqiq zehni diqqət [müsbətə] yönəldilməli və yaxşı toxumlar iman suyu ilə suvarılmalıdır.

Sevginin həyatı və isti şüaları parlayanda, xeyirxahlıq toxumu böyüyəcək və parazit alaq otlarını və otları məğlub .edəcək, çünki qaranlıq işığın yanında mövcud ola bilməz

* * *

Maddi şeylərin zövqləri solur və yox olur, amma ilahi
sevinc heç vaxt sönür. Bu, sonsuz və təsvirdən kənar ilahi
.bir xoşbəxtlikdir

* * *

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün heç vaxt yanlış metodlardan
istifadə etməməli, xəyali rahatlıq və dağıdıcı təsirləri olan
cəhənnəm hərəkətləri və davranışları ilə qarşımıza çıxma
biləcək parlaq bir həyat üçün içimizdəki dincliyi və mənəvi
.sərvəti tərk etməməliyik

* * *

Sakitlik ilahi varlığı çəkmək üçün ən yaxşı kameradır. Saf
və dəqiq fokuslanmış sakitlik linzası vasitəsilə mübarək
.görüntü mükəmməl aydınlıqla görünəcək

* * *

Əslində, bütün müdriklik sizin içinizdədir və sizə lazım
.olan tək şey onun şüurlu şəkildə fərqinə varmaqdır

* * *

Məmnuniyyət özünütəkmilləşdirməyədir, ona görə də
başqaları səni axtarır, sən onları axtarmaqdansa. Sevgi və
dostluq qarşılığında gözlənti və ya tələb olmadan
verilməlidir, çünki gözlənti kin və acılıq yaradır. Hətta
özünütəkmilləşdirməyə çalışarkən belə, insan öz fəzilətlərinin
və özünəinamının qalasında tək, təhlükəsiz və dinc
.dayanmalıdır

* * *

Qoy ürəyimdən həmişə sevinc və nikbinlik şəlalələri
axsın və onların tərəvətləndirici spreyi rastlaşdığım hər kəsə
.toxunsun

* * *

Mənəvi sevinc ruhda başqalarına hər cür kömək etmək
istəyi yaradır və xoşbəxtliyə aparan zərif mənəvi zövqləri
qiymətləndirmək qabiliyyətini inkişaf etdirir və beləliklə,
.kobud zövqlərə meyli azaldır

* * *

Rolunuz nə qədər kiçik olsa da, ruhların həyat
səhnəsində ifa etdiyi kosmik tamaşanın uğuruna töhfə
.vermək baxımından ən böyük rollar qədər vacib olaraq qalır
* * *

Universal şüur, özünü daim yeniləyən və yaradıcılığında
tükənməz olan mütləq, sonsuz bir şüurdur və sizin
.vasitənizlə özünün unikal bir aspektini ifadə etməyə çalışır
* * *

İlahi sevgini bir dəfə də olsa dadsan, heç vaxt ondan
imtina etməzsən, çünki bütün kainatda buna bənzər başqa
.bir şey yoxdur
* * *

Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi mərhələlərə
çatmışlar ki, günahkarlara sadəcə mənəvi məsləhət
verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın lütfü və köməyi ilə
- onları günahlı əməllərinin nəticələrindən azad edən mənəvi
.güclə yükləyə bilərlər
* * *

Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində yerləşir
və düşüncədə fəzilətli və ya pis vərdişlər və ya meyllər
şəklində təzahür edir. Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü
ilə yükləndiyinə görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət
çəkən bir insan, bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-
amanlığın fəzilətli vərdişlərinə çevrilənə qədər iradə,
düşüncə, səmimi dua və davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə
özünü azad edə bilər. Bu, düzgün istiqamətləndirilmiş həyat
qüvvəsi beyin hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək
üçün işlədikdə baş verir ki, bu hüceyrələr yaxşı, fəzilətli və
.gözəl olan hər şeylə dolsun
* * *

Anlama daxili göz, ruhun görmə qabiliyyəti və ürəyin
teleskopudur. Bu, zehnin sakitliyi ilə vicdanın saflığı
.arasındakı tarazlıqdır
* * *

Hər gün fərqli səhnələr görürük və hər gün öyrənilməli
yeni bir dərs gətirir. İnsanın varlığının əsas məqsədinə diqqət
yetirərək dərsi öyrənməsi gözlənilir: varlığının mənbəyini və
.həyatının təməlini tanımaq

Gəlin keçmişin kədərlərini unutmağa və onların üzərində
düşünməməyə çalışaq. Sarsılmaz qətiyyət və fəal iradə ilə
həyatımızı yeniləyək, uğurlarımızı artıraraq və özümüzdə yaxşı
.vərdişlər və nəcib keyfiyyətlər yetişdirək
Tanrı mənim gücümdür və mən başqa heç bir gücə
inanmıram

Həyatın mübarizələrində sona qədər mübarizə aparın və
heç vaxt təslim olmayın. Heç vaxt "Yolu tapa bilmirəm, ona
görə də cəhd etməyi dayandıracağam" deməyin. Səhv
etmisinizsə, rəhbərlik istəyin, amma cəhd etməyi heç vaxt
dayandırmayın. Çoxları maneələrlə qarşılaşdıqda
məğlubiyyəti qəbul edir. Uğursuz olanlar uğursuzluqlarla
deyil, uğurlu insanlarla ünsiyyət qurmalıdırlar. Uğur
.qazanmaq əzmində olun; qoy bu sizin həyat fəlsəfəniz olsun
Hər gün fiziki gücümüzü gücləndirməli, zehni gücümüzü
artırmalı və meditasiya, sağlam düşüncə və bədənə, zehinə
və ruha birlikdə fayda verən müsbət, məhsuldar iş vasitəsilə
.əsl özümüzü tanımalıyıq

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq və ya pis bir vərdisdən imtina
etmək istədiyiniz zaman, müxtəlif vərdişlərin
mexanizmlərinin yerləşdiyi beyin hüceyrələrinə diqqət
yetirin. Yaxşı bir vərdiş yaratmaq üçün əvvəlcə sakit oturun
.və ilahi rəhbərlik axtararaq düşünün

Fikrinizi alınınızdakı, qaşlarınızın arasındakı iradə
mərkəzinə yönəldin və beyninizə aşılamaq istədiyiniz vərdişi
qətiyyətlə təsdiqləyin. Pis vərdislərdən qurtulmaq istədikdə,
diqqətinizi iradə mərkəzinə də yönəldin və bu vərdişlərin kök
.saldığı bütün boşluqların silindiğini qətiyyətlə təsdiqləyin
Diqqət və iradə ilə kök salmış köhnə vərdişlərin dərin
.izlərini belə silə bilərsiniz

Özünüzə dəfələrlə təsdiqləyin ki, beyninizdəki sağlam
olmayan vərdişləri aradan qaldırmaq üçün iradə gücünə
sahibsiniz. Bu təsdiq üçün ən yaxşı vaxt iradənin və
diqqətinizin zirvədə olduğu səhər tezdəndir. Bütün
diktələrdən azad olduğunuzu özünüzə təsdiqləməyə davam
edin və bir gün - Allahın köməyi ilə - özünüzü həqiqətən də
.qırmaq istədiyiniz vərdişdən azad etdiyinizi görəcəksiniz
Nədən qorxsanız da, onu düşüncələrinizdən uzaqlaşdırın
və Allaha buraxın. Allaha olan imanınızı gücləndirin və Onun
sizə kömək edə biləcəyinə inanın və bilin ki, bir çox əzab
.narahatlıq və narahatlıqdan qaynaqlanır
Qorxduğunuz şey hələ baş verməmişkən, niyə indi
əziyyət çəkməlisiniz? Narahatlıqlarımızın əksəriyyəti
qorxudan qaynaqlandığı üçün qorxunu həyatımızdan
çıxarsaq, özümüzü azad hiss edəcəyik və sağalma dərhal
.olacaq

Hər gecə, yatmadan əvvəl özünüzə təsdiq edin ki, Allah
sizinlədir, sizi qoruyur və izləyir. Onun qoruyucu işığını hər
tərəfdən əhatə etdiyinizi təsəvvür edin və Onun möhtəşəm
.qorunmasını hiss edəcəksiniz
Bu kosmik tamaşada, bütün irqlərdən olan insanlar
.zaman səhnəsində həyat dramını canlandırırlar
Müvəqqəti rollarımızla həddindən artıq məşğul olmadan
və ya onlara həddindən artıq diqqət yetirmədən həyatın
mənasını anlamalıyıq. Həyata dair anlayışımız çox vaxt təhrif
olunur və yanlış istiqamətləndirilir, çünki ona egoistlik və
məhdud perspektiv gözü ilə baxırıq; əgər ruhun gözü ilə
baxsaydıq, şeylərə tamamilə fərqli bir baxış bucağından
.baxardıq
Müdriklik gözünü açdığımız zaman Allahın hər şeyi əhatə
edən nurunu görürük və bu nurda kainatın bütün

hissəciklərinə və hissələrinə nüfuz edən universal şüurun
.təbiətinin əksi olan mənəvi təbiətimizi dərk edirik
Mənəvi həqiqətlər bizi əhatə edir, yumulmuş
gözlərimizin qapılarını döyür, qaranlığı deyil, işığı görməyə,
cəhalətdən daha çox müdrikliklə hərəkət etməyə,
qəlblərimizi nifrətdən daha çox sevgi ilə doldurmağa və
sülhün bərqərar olmasında, dünyamıza bolluq və
təhlükəsizlik gətirməkdə əməkdaşlıq etməyə çağırır. Bunu
etdikdə, cəhalət yox olacaq, dünyəvi fərqlər yox olacaq,
müxtəliflikdə birlik görəcəyik və ilahi iradə ilə daha çox
.harmoniya içində olacağıq

Allahla münasibətimiz işəgötürənlə işçi arasındakı
münasibət kimi soyuq və ya sevgisiz deyil. Biz Onun
övladlarıyıq və bizə qayğısı daimdir; O, bizi həmişə dinləyir.
Biz Onun varlığının ayrılmaz bir hissəsiyik və Onunla
münasibətimiz canlı və canlıdır. O, bizə tükənməz sevgi,
anlayış, anlayış, xoş niyyət və mənəvi güc sərvəti bəxş edib,
.lakin əksəriyyətimiz bu sərvəti heç nəyə sərf etməmişik
Allah bizim nəcib və sevgi dolu bir ailənin üzvlərinə
yaraşan təhlükəsizlik, sülh və dostluq içində yaşamağımızı
istəyir, lakin tamahkarlıq və eqoist hesablamalar insanların
qəlbində kök salıb və ailələr arasında parçalanmaya səbəb
.olub

Tanrı bizim ağalar olmağımızı istəyir, amma biz kölə
olmağı seçmişik. Bəşəriyyət səmavi evindən çox uzaqlaşılıb
və Tanrıya yaxınlıq və Tanrının bizə yaxın olduğunu hiss
etməyin daxili cənnətini itirib və şəxsi səy göstərmədən bu
cənnəti geri ala bilməyəcək. Tanrı bizi Öz surətində yaratdı,
.amma bu həqiqət ağılimızdan çıxıb
Taleyimizin çətinlik, taleyimizin isə məhv olmaq olduğu
illüziyasına təslim olmuşuq və pərdənin arxasındakı parlaq
həqiqəti görmək üçün illüziya pərdəsini müdriklik xəncəri ilə
.cirmalıyıq

Tanrı həyatımın bu uzun illərində mənə xoşbəxtlik bəxş
etdi. İnsanlar üzümdəki məmnuniyyət təbəssümünü görüb-

görməmələrindən asılı olmayaraq, ilahi sevinc həmişə
mənimlədir və məni heç vaxt tərk etmir. Böyük xoşbəxtlik
çayı şüurumun qumlarının altından daim axır və həyatımın
.bağlarını sulayan mübarək bulaqlar kimi qaynayır
Nə həyatın qəfil təlatümləri mənim rahatlığımı poza
bilər, nə də ölüm kabusu hiss etdiyim mənəvi xoşbəxtliyi
.əlimdən ala bilər

Bu vəziyyəti daimi və dəyişməz etmək çətin idi, amma
indi zövq aldığım və başqaları ilə bölüşdüyüm ruhun
.bəhrələri, sərf etdiyim bütün səylərə dəyərdi
Mən ilahi ruhun rəhbərliyi altında düşünürəm və hərəkət
edirəm. Pul heç vaxt həyatımda məqsədim olmayıb, əksinə,
insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etməkdir. Buna
görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə
yetirmək üçün mənə bir çox yaxşılıq qapıları açıb. Və nə vaxt
.köməyə ehtiyacım olsa, Allah onu dərhal təmin edir
Tək arzum sənə xidmət etməkdir və buna görə də
buradayam

Allahın gücü həyatınızda da işləyir. İmanınız gücləndikdə
və əsl sərvətin maddi uğurdan deyil, Uca Yaradandan
.gəldiyini anladığınızda bu həqiqəti özünüz yaşayacaqsınız
Allahla keçirdiyiniz hər an sizin son xeyrinizə olacaq və
sevgi ilə və Allahı razı salmaq üçün etdiyiniz hər şey
.əbədiyyət qeydinə sizin üçün yazılacaq
Dərin düşüncələrinizin tənhalığına çəkilin və sükut
çəşməsindən axan dincliyin dadını çıxarın
Əgər yaxşı əməllər əksək, sevinc və nemət biçəcəyik,
pis əməllər əksək, müxtəlif növ və dərəcəli böhranlar və
.problemlər biçəcəyik

Hər bir yaxşı əməl, ilahi sevinc çəşməsini açmaq üçün
.şüur torpağına qazdığımız bir qazma baltası kimidir
Adi [düşüncəli] tənhalığın əsl xoşbəxtliyin qiyməti
olduğunu qəbul edərək, yaxşı kitablar, inanclar, problemlər,
fəlsəfə və ya daxili sevincə bağlı olsun, introspeksiya və
.araşdırma dənizinə baş vurmağı öyrənin

Həyat gözlənilməz, şıltaq və sirli, şübhələrlə, hər cür problem və sarsıntılarla dolu görünə də, biz Allahın daimi himayəsindəyik. Hadisələr qarşısında vəziyyəti şışirtməməli və ya sakitliyimizi itirməməliyik, çünki panikanın bizi bürüməsinə icazə versək, şəra güc verir və onun köklərini dərinləşdiririk ki, bu da qorxu və narahatlıq torpağında .böyüyür və inkişaf edir

Hər gecə özünüsə sual verin: Allahla nə qədər vaxt keçirmisiniz, nə qədər düşünmüsünüz, nə qədər nailiyyət əldə etmisiniz, başqaları üçün nə qədər iş görmüsünüz və ?istəklərinizi nə qədər idarə etmisiniz

Həyatın sınaqlarında davamlı xoşbəxtlik və dinclik tapacağımızı gözləməməliyik; əksinə, onları özümüzdə axtarmalı və kəşf etməliyik. Sonra hansı təcrübələrdən keçsək də, xoş və ya ağrılı olsun, onlarla başqasının .təcrübələrini filmdə izlədiyimiz kimi davranacağıq İnsan zehninin buna imkan verməsi halında bütün təcrübələrini ağrılı və acınacaqlı sınaqlara çevirə bilər.

Sağlamlığı yaxşı ola bilər, lakin onun dəyərini qiymətləndirməyə bilər. Lakin xəstələnsələr, özlərini təvazökar edəcək və rifah nemətini qiymətləndirəcəklər. Allahın lütfünü qəbul etməli və bizə verdiyi nemətlərə görə Ona şükür etməliyik ki, mənfi hallar bizi minnətdar etsin və .Onun lütfünü qəbul etsin

Həyat düşüncə və hərəkətin qarışığı olmalıdır. İnsan psixoloji tarazlığını itirdikdə, narahatlıqların hücumuna, kədər buludlarına və ağrıların sancılarına qarşı həssas olur. Əgər sağlamlıq, rifah və müdriklik qanunlarını pozmağa çalışsalar, qaçılmaz olaraq xəstəlik, yoxsulluq və cəhalətdən əziyyət .çəkəcəklər

Niyyətlərimizi, niyyətlərimizi təmiz saxlamalı və bizə rahatlıq gətirəcək şəkildə hərəkət etməli, həyat şəraitinin dincliyimizi pozmasına və xoşbəxtliyimizi məhv etməsinə .imkan verməməliyik

Kədərli ürəklər və qırıq düşüncələr nə qədər uzaqda
olsalar da, məni cəlb edir
Parlaq sevgi səltənətinizin sərhədlərini genişləndirərək
tədricən ailənizi, qonşularınızı, icmanızı, ölkənizi və bütün
.şüurlu ölkələri və varlıqları əhatə edin

Biz həmçinin zəkamızı gücləndirməli və illər və nəsillər
boyu miras qalmış intellektual və mənəvi zəifliyin yükünü
rədd etməliyik. Bu çirkəblər yenilənmiş qətiyyət və
məhsuldar fəaliyyət odunda yandırılmalıdır. Bu konstruktiv
yanaşma ilə həqiqətən sadıq fərd azadlıq və azadlıq
.üfüqlərinə çatmağa bilər

Həyat səhnəsində nüfuzlu rolunuzu oynamağa bilmək üçün
içinizdəki sonsuz gücü aktivləşdirin

İnsan Allahdan başqa mal-dövlətə, pula, şöhrətə və ya
başqa bir şeyə ibadət etməyə başlayan kimi, bədbəxtlik
onun taleyinə çevrilir. Bütün diqqətini bu şeylərə yönəldənlər
əslində onlara ibadət edirlər və buna görə də Allaha
yaxınlaşmırlar, əksinə Ondan uzaqlaşırırlar. Lakin Allahı
düşünənlər, Onun haqqında düşünənlər və ürəklərində
Onunla ünsiyyətdə olanlar Ona yaxınlaşırlar və Onunla səssiz
.ünsiyyətlərində daxili sevinc hiss edirlər

İnsanların arzularını və davamlı xoşbəxtlik ümidlərini
yalnız Allah gerçəkləşdirməyə qadirdir. Buna görə də, heç bir
.şeyin Allahın qəlbdəki yerini tutmasına icazə verilməməlidir
Tanrını xatırlamağa və Ona yaxınlaşmağa kömək etmə
biləcək müqəddəs simvollar var. Lakin bir insan bu
simvollara ibadət etməyə başlasa, zərəri faydasından daha
çox olacaq. İbadət yalnız Tanrıya yönəldilməlidir, çünki
.başqa heç nə ibadətə layiq deyil

Ritual ibadətin təbiəti nə olursa olsun, ibadət edən şəxs
onu mənəvi şüur və Ona olan həsrətlə yerinə yetirdiyi
müddətcə Allah tərəfindən qəbul edilir. Lakin bir çox insan
ibadətin mahiyyətini anlamır və düşüncələri və ürəkləri

Allahdan rituallara yönəlir, beləliklə, ibadətlərindən çox
.faydalana bilmir

Həqiqi ibadətçilər şüurlarının heç bir obraz və ya forma
ilə məhdudlaşmasına icazə vermirlər, əksinə, bütün obraz və
formaların arxasındakı ilahi ruha ən dərin sevgi və tam
.diqqətlə diqqət yetirirlər

Tanrı mütləq və sonsuzdur və heç bir surət və ya heykəl
.Onu ehtiva edə bilməz

Deyə bilərik ki, Tanrı Onu səmimi qəlbdən sevən və
Onunla harmoniyada olan hər kəsdə özünü göstərir, çünki O,
hər yerdə mövcuddur və buna görə də hər kəsdə
mövcuddur. Lakin, hər kəsin ilahi varlığı təzahür etdirmək
qabiliyyəti yoxdur. Günəş həm kömürə, həm də almaza
bərabər şəkildə işıq saçır, lakin almaz günəş işığını qəbul edir
.və əks etdirir, kömür isə əks etdirə bilmir

Eynilə, bütün insanlar Allahın nuruna qərq olurlar, lakin
yalnız bir neçə nəfər bu nuru qəbul edə və onu düşüncə və
əməllərində əks etdirə bilir. Bunu etmək üçün onlar düşüncə
yolu ilə və ilahi təlimlərə və əmrlərə əməl etməklə özlərini
.təmizləməlidirlər

Allahın adını tələffüz edərkən nə dediyimizi dərinədən və
səmimi şəkildə anlamalıyıq. Əgər dua zamanı insanların
düşüncələrinə nəzər sala bilsəydiniz, əksəriyyətinin Allahın
adını çəksələr də, Allahın xaricində hər şey haqqında
düşündüyünü görərdiniz! Belə bir dua nəticəsiz və
.dəyərsizdir

Dua edərkən, düşüncələrimizin yayınmasına imkan
verərək, sadəcə Onun mübarək adını təkrarlamaqdansa,
bütün zehnimizi Allaha yönəltməyə çalışmalıyıq. Xalamlardan
biri dualarını nadir hallarda əlindən çıxan muncuqlarla
oxuyardı. Amma bir gün o, mənə etiraf etdi ki, qırx ildir bu
dua vərdişini tətbiq etməsinə baxmayaraq, Allah onun
dualarına cavab verməyib. Təəccüblü deyil! Onun "duaları"
.əsəbi vərdişdən başqa bir şey deyildi

Dua edərkən yalnız Allahı düşünməliyik. İbadətimizdə səmimi olmağa və dualarımızda sədaqətli olmağa çalışmalıyıq. Dua təsbehlərindən istifadə etmək və daim Allahın adını çəkmək, ürəkdən gələn və səmimiyyət və diqqət mərkəzində olan ağıl tərəfindən dəstəklənən bir təcrübədir. Lakin bu təcrübə zamanla avtomatik hala gələ .bilər

Allahın adını qəlbimizdə həsrət və ilahi sevgi ilə pıçıldamalıyıq; bu, Allahın qəlbinə toxunan həqiqi ibadətdir.

Allahın adını soyuqqanlıqla və gəzən bir ağılla tələffüz etmək küfr və hörmətsizlikdir. Dua edərkən insanın ürəyi və .zehni Allahın sevgisi ilə dolmalıdır

Ey Tanrım, Sən ilahi Şimal Ulduzusan ki, mənim dolaşan düşüncələrim sınaq və əzabların coşğun dənizində onunla .istiqlamətlənir

Ali yoqa məşqləri vasitəsilə zehni cəmləşdirməyi tətbiq etmək, Allah haqqında düşünməyə və Onunla ünsiyyət qurmağa kömək etdiyi kimi, əzəmət və izzət mənbəyi olan .Allaha yaxınlaşmağa kömək edir

Həftədə bir gün (mümkünsə) Allahı düşünmək və əmin-amanlıq, dinclik və daxili rahatlıq hiss etmək üçün mənəvi istirahətə həsr etmək vacibdir. Bu şəkildə keçirilən vaxt həftənin qalan hissəsində qarşılaşdığınız çətinliklər və .narahatlıqlar üçün sakitləşdirici bir məlhəm olacaq

Hər kəs emosional yaralarını və ağrılarını sağaltmaq üçün həftədə bir gün tənhalıqda və ya "mənəvi sığınacaqda" keçirməlidir. Həmin gün sülh, sevinc və məmnunluq dolu günə çevrildikdə, onu həftəbəhəftə səbirsizliklə .gözləyəcəksiniz

Tənhalıq böyüklüyün qiymətidir. Bu mənəvi geri çəkilmə və ruhunuzla və Tanrı ilə əlaqə vasitəsilə zehniniz, bədəniniz və ruhunuz üçün əldə ediləcək gözəl nəticələr sizi heyrləndirəcək. Əgər əsl xoşbəxtliyə can atırsınızsa, səhər tezdən oyandıqdan sonra və gecə yatmadan əvvəl özünüzü .ilahi sülh okeanına qərq etməlisiniz

Hindistan müdrikləri yalnız bir gün tənha qalmağı məsləhət görmür, həm də hər gün dörd konkret vaxtda sakit meditasiyanın vacibliyini vurğulayırlar. Səhər tezdən, oyanıb kimisə görməzdən əvvəl insan əmin-amanlıq və dinclik hissindən həzz almalıdır. Günorta vaxtı nahardan əvvəl zehni sakitləşdirməli və yenidən şam yeməyindən əvvəl dinclik dövründən həzz almalıdır. Nəhayət, gecə yatmadan əvvəl .yenidən dinclik vəziyyətinə girməlidir

Tənhalıq zamanı və bu dörd günlük müddət ərzində söylə sükuta riayət edənlər Allahla harmoniya yaşamağa borcludurlar. Bütün bu dövrlərə riayət edə bilməyənlər ən azı səhər və axşam saatlarını buna həsr etməlidirlər. Bunu etməklə onların həyatları daha yaxşıya doğru dəyişəcək və .əsl xoşbəxtliyi yaşayacaqlar; təcrübə ən yaxşı sübutdur

Bank hesabınızı ödəmək üçün kifayət qədər pul yatırmadan çeklər yazmağa və imzalamağa davam etsəniz, pulunuz tükənəcək. Eyni şey həyatınıza da aiddir. Həyat hesabınıza müntəzəm olaraq sülh yatırımları etməsəniz, enerjiniz tükənəcək, əmin-amanlığınız yox olacaq və xoşbəxtliyiniz yox olacaq. Bir sözlə, sonda emosional, zehni, fiziki və mənəvi iflasdan əziyyət çəkəcəksiniz. Lakin Allah haqqında dərin gündəlik düşüncə emosional hesabınızı .dolduracaq

Dindar axtaran hər gün meditasiya edir, ürəyindəki bütün sevgi və həsrətlə Allahla ünsiyyət qurur, Özünü aşkar etməsini Ondən diləyir. Əgər siz Allahın aşiqisinizsə və Onun varlığını yaşamağa can atırsınızsa, zehninizi və bədəninizi Onun sülhünə qərq etməlisiniz və həyat sizə gülümsəyəcək .və işləriniz bir çox cəhətdən yaxşılaşacaq

Sakit insan nadir hallarda səhv edir və minlərlə .başqasının uğursuz olduğu yerdə uğur qazanır Allahı düşünməyən və ya Ona əhəmiyyət verməyənlər depressiyaya və bədbəxtliyə düşürlər. Onlar əsəbiləşir və .gəzən maşınlara çevrilirlər

Ruhani səy göstərdiyiniz və ürəyinizdə Allaha birinci yeri verdiyiniz müddətcə hikmət və sülh günəşi əmin-amanlıq səmasında doğacaq və varlığını şəfaverici şüaları ilə .yuyacaq

Tək bir ay bütün ulduzların birləşdiyindən daha parlaq parlayır Kiçik görünən günəş, özündən milyonlarla dəfə böyük bir ərazidən qaranlığı dağıdır Eynilə, yaxşı bir insan, sadəcə dünyada mövcud olmaqla, pis insanların yaydığı bir .çox titrəməni əks etdirən və neytrallaşdıran titrəmələr yayır Düşüncə günü həm də zehni və fiziki istirahət və daxili dincliyin inkişaf etdirilməsi günü olmalıdır. Müdriklik və dinclik gətirən hər hansı bir fəaliyyət həmin gün mübarək bir .fəaliyyətdir

Validəynlərə hörmətlə yanaşmağa gəldikdə isə, müqəddəs kitablar onlara yaxşı davranmağı tövsiyə edir: .”“Ata-anana hörmət et” və “Validəynlərə yaxşılıq et İnsan valideynləri, onlara bəşəriyyəti yaratmaq hədiyyəsini bəxş edən Tanrının nümayəndələri kimi hörmətlə qarşılanmalıdırlar. Ana Tanrının saf sevgisinin təcəssümüdür, çünki sevən ana heç kimin bağışlamayacağı yerdə bağışlayır. Ata Tanrının müdrikliyinin təcəssümü və övladlarının .qoruyucusudur

İnsan ata-anasını Allahdan ayrı sevməməli, Onun qoruyucu və müdrik sevgisinin ifadəsi kimi sevməlidir. Ali ilahi ruh uşağa kömək etmək üçün həm ata, həm də ana .olur; buna görə də valideynlərdə hörmət edilməlidir

Müqəddəs Yazılar həmçinin bizə öldürmək xatirinə öldürməməyi tövsiyə edir, çünki bu halda insan qatil olur.

İnsan güclü emosiya anında başqasının həyatına son qoymamalıdır. Lakin, yaxınlarınız təhlükə altındadırsa, Allahın onlara əmanət etdiyi insanları qorumaq üçün mübarizə aparmaq lazımdır, çünki ailənizi və ölkənizi .müdafiə etmək müqəddəs bir vəzifədir

Zina qadağasına gəldikdə, cinsi əlaqənin ideal məqsədi

Allahın surətində yaradılmış uşaqların dünyaya gəlməsi və

bir-birində Allahı görən həyat yoldaşlarının hiss etdikləri saf sevginin ifadəsi olmalıdır. Yalnız fiziki səviyyədə yaşayanlar, əsl sevgiyə və ya cinsi istəyin yaradıldığı ali məqsədə heç bir əhəmiyyət vermədən, bu əmrə uyğun olaraq zina edirlər. Bu halda, onlar cinsi istəklərini təmin edən və sonra öz yollarına .davam edən heyvanlardan fərqlənmirlər

Allah kişilərdə və qadınlarda evli həyatda əsl qarşılıqlı sevgini yaşatmaq və ifadə etmək üçün bu yaradıcı istəyi yaratmışdır və bu, başqa cür sui-istifadə edilməməli, əksinə .müqəddəs bir fəaliyyətə və biliyə çevrilməlidir

Əgər varlığınızdakı cinsi gücü idarə edə və paylaya bilsəniz, yazmaq, rəsm çəkmək və ya saysız-hesabsız başqa yollarla gizli istedadlarınızı üzə çıxarmaq üçün əla zehni .qabiliyyətlər inkişaf etdirə biləcəksiniz

Nəhayət, yaradıcı fəaliyyəti idarə edə və mənəvi olaraq dəyişdirə bildikdə, böyük bir sülh, böyük sevgi və artan .mənəvi sevinc yaşayacaqsınız

Cinsi fəaliyyətlərini mənəvi cəhətdən dəyişdirən müqəddəslər və ruhani liderlər dünyada və həqiqətin ezoterik axtarışında heyਰətamiz və heyրətamiz işlər görməyə .qadir nəhənglərdir

Beləliklə, cinsi istəyin ən yüksək istifadəsi onun gücünü artırmaq, yəni enerjisini müdrikliyi, uca idealları və mənəvi prinsipləri təzahür etdirmək üçün daha yüksək bir məqsədə yönəltməkdir. Cinsi düşüncələrdən zövq almamalı və ya qadağan olunmuş şeyləri istəməməlisiniz. Bu cür özünə nəzarət əldə edildikdə, insanın cinsi əlaqə və onun daha .yüksək məqsədi barədə sağlam bir baxışı olacaq

Cinsi məsələlərin köləsi olmaq sağlamlığı, özünə nəzarəti, intellektual dincliyi və bir sözlə, insanın ehtiyac .duyduğu bütün xoşbəxtlik elementlərini itirmək deməkdir Müqəddəs kitablar bizi oğurluq etməməyə çağırır. Əgər min nəfərlik bir qrup bir-birindən oğurluq etsəydi, hər birinin 999 düşməni olardı. Buna görə də, başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpaqlarını, sülhünü, sevgisini,

ləyaqətini və ya maddi və ya mənəvi varlıqlarını ələ keçirməməlisən. Özünə məxsus olmayanı almaq istəyi hiss etməsən, ehtiyacın və ya arzun sənə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə yaranır. İnsan başqalarına paxıllıq etməyə başlayanda. Zərərli istəklərin toxumları zehndən qoparılmalıdır. Mənəvi altruizm bu yoldur. Onda insan təbii olaraq bolluq cəlb edəcək və onlara bildiyi və bilmədiyi mənbələrdən bərəkət axacaq. Bu, qüsursuz bir ilahi qanundur. Oğrular və egoist insanlara gəldikdə isə, onlar həyatlarını maddi varlıqların ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə başqalarının sahib olduqları şeylərdədirlər, .hətta öz xəzinələri qızılla dolu olsa belə Maddi egoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi ilə bilməz

Xoşbəxtlik yalnız mənəvi əməkdaşlıq vasitəsilə gəlir. Bu, insan başqalarının ehtiyaclarını özünün kimi hiss etdikdə .və özü üçün işlədiyi kimi, başqaları üçün də çalışdıqda gəlir

Digər vacib bir əmr yalançı şahidlik etməkdən çəkinməkdir. Həqiqəti təhrif etməklə kiməsə zərər vermək sosial harmoniyanı pozmağın başqa bir yoludur. Əgər insan yaxşı rəftar görmək istəyirsə, başqalarına da buna uyğun davranmalıdır. Həqiqət həmişə deyilməlidir, lakin həqiqəti deməklə sadəcə faktları demək arasında fərq qoyulmalıdır.

Kimisə topal və ya kor adlandırmaq incidici və zərərli; insan başqalarının hisslərinə diqqət yetirməli və onları utandırmaqdan çəkinməlidir. Eynilə, nəcib məqsədi olmadan kimisə xəyanətə aparacaq bir həqiqəti açıqlamaq da səhvdir.

Digər tərəfdən, insan həqiqəti deməkdən yayınmaq üçün yalan danışmamalıdır; əksinə, insan müəyyən hallarda başqalarını utandırmaqdan və ya onlara zərər verməkdən .qaçınmaq üçün susmaq olar

İnsan ruhun rahatlığını gəmirən dağıdıcı bir xəstəlik olan paxıllıqdan ehtiyatlı olmalıdır. İnsan başqalarına məxsus olan şeylərə nə qədər çox tamah salırsa, bədbəxtliyi və bədbəxtliyi bir o qədər artır. Paxıl insan heç vaxt sakitliyin

dadını bilmədən problemlı bir həyat yaşayır. Özlərinə hörmət etmələri, özünə güvənmələri və daxili mənəvi zənginlik .axtarmaları daha yaxşıdır

İnsanın ləyaqəti və daxili dəyəri, istədikləri və ya sahib olmaq istədikləri hər şeydən daha böyükdür. Allah hər bir insanda başqa heç bir insanda təzahür etməyən şəkildə təzahür edir. Onların üzü heç kimin üzünə bənzəmir və ruhu heç kimin ruhuna bənzəmir, çünki onların içində bütün yaradılışın ən böyük xəzinəsi gizlənir və bu ən böyük xəzinə .Allahdır

Həyatımızın xeyirxah əməllərlə parlamasını və çiçəklənməsini, sevinc və xoşbəxtliklə ətilənməsini və bizi .qiymətləndirənlərin xatirəsində əbədi yaşamasını istəyirik

İnsan düzgün imana sahib olduqda və ona uyğun hərəkət etdikdə, iman olmayan və həyat mübarizəsində .vəzifələrini yerinə yetirməyənlərdən daha xoşbəxttir

Sağlam iman və saleh əməl (nəcib niyyətlər və xoş niyyətlərlə dəstəklənir) xoşbəxtliyin olduğu hər yerdə həmişə mövcuddur və xoşbəxtliyin olmadığı hər yerdə itirilir. Bundan belə nəticəyə gələ bilərik ki, bunlar xoşbəxtliyin iki vacib şərtidir və bunlar olmadan əldə edilə bilməz. Xoşbəxtlik istəyənlər yalnız onun təməl daşları və sütunları olan bu iki .əsas elementə sahib olmalıdırlar

İnsanlar kainatın sonsuz komponentlərini istədiyi kimi idarə edə, dəyişdirə və ya silə bilməzlər. Bu komponentlər insan həyatının quruluşu ilə mürəkkəb şəkildə bir-birinə bağlıdır və insanlar onlardan təcrid olunmuş şəkildə fəaliyyət göstərə bilməzlər. Lakin insanlar bu komponentlərə uyğunlaşmaq və onlardan zərər görməmək üçün zehnlərini .idarə edə bilərlər

Əcdadlarımız bizdən daha xoşbəxt idilər, çünki onlar indikindən daha çox dünyəvi şeylərə və zövqlərə sahib idilər və ya həyatın problemlərinə daha az məruz qaldılar, əksinə,

onlara rahatlıq, dinclik, məmnunluq və qısaca desək,
.xoşbəxtlik verən psixoloji tarazlığa sahib idilər

Onlar xoşbəxtlikləri üçün xarici şəraitdən asılı deyildilər
və onları bundan məhrum edəcək xarici şəraitə də təslim
olmurdular. Onların rahatlıq, dinclik, xoşbəxtlik və
məmnunluq hissləri təbii, normal, sağlam və davamlı idi.
Əgər xoşbəxtliyə sahib olmaq istəyiriksə, biz də bu hissləri
?inkişaf etdirməliyik. Bəs aramızda kim yoxdur

Tale keçmişdə iradə azadlığının və ya seçim azadlığının
nəticəsidir. Keçmişdə azad iradə təcrübələrimiz sayəsində
özümüzə taleyi və qisməti gətirmişik və gətirməyə davam
edirik. Lakin, nə keçmişə bağlıyıq, nə də hərəkətlərimizin
nəticələri ilə əbədi olaraq məhdudlaşmırıq. İstəsək və
yolumuzu düzəltməyə və məhsulumuzun keyfiyyətini
artırmağa çalışsaq, əkdliyimizi geri qaytara və yazdığımızı silə
.bilərik

Əgər ağırlı nəticələrə səbəb olan hərəkətlərin
toxumlarını məhv edib onların yerinə ruhun təbiətinə daha
uyğun toxumlar əksək, ruhun torpağına əkilmiş o yaxşı
toxumlardan mütləq xoşbəxtlik bəhrəsini biçəcəyik. Daha
böyük xoşbəxtliyə nail olmaq və ya əzab və ağrıları azaltmaq
.istəyiriksə, sabah yox, indi azad iradədən istifadə etməliyik
Buna görə də, xoşbəxtliyin şərtləri insanın daxilindədir
və onun etməli olduğu tək şey səhv etməyən tənliklə ciddi
şəkildə məşğul olmaqdır və əgər o, ən yaxşı
qiymətləndirməni aparıb bununla məşğul olarsa, nəticələr
.onun xeyrinə olacaq

Ey Rəbbim, varlığım Sənin canlılığıyla, ürəyim Sənin
təsəlliverici və şəfqətli varlığıyla, ağılım Sənin müdrikliyinlə
.və ruhum Sənin ilahi şüurunla dolsun

Qəlblərinizin torpağında sevgi toxumları bitir, bu
toxumları universal sevgi və universal şəfqət suları ilə
.sulayın

Ağlın gücü sonsuzdur və buna görə də, hər hansı bir
mövzu haqqında kifayət qədər dərinlən düşünsəniz, həmin
.mövzu ilə bağlı istənilən suala cavab tapacaqsınız
Əgər bir insan bütün işini və fəaliyyətlərini başqalarına
xidmət etməyə həsr edirsə və onları məmnuniyyətlə yerinə
yetirirsə, o zaman həqiqətən diqqətə və minnətdarlığa
.layıqdır

Birtərəfli olmamalıyıq, əksinə, fəaliyyətlərimizi
tarazlaşdırmalı və hər birinin əhəmiyyətinə uyğun olaraq
.işimizi və vəzifələrimizi prioritetləşdirməliyik
Vəzifə, insanın maddi mənfəət üçün deyil, sevinclə
yerinə yetirdiyi hərəkətdir və mənəvi və əxlaqi vəzifə
.həyatda birinci yerdə olmalıdır

Hər bir insanın istifadə olunmamış potensialı var. Onlar
bütün lazımi güclərə malikdirlər. Ağıl özü ali bir gücdür və o,
köhnəlmiş və məhdudlaşdırıcı vərdislərdən və anlayışlardan
.azad edilməlidir

Planetlərin və ulduzların insan həyatına təsiri, planetlər
və insan bədənləri arasında qarşılıqlı cazibə və itələmə
.qüvvələrinin təsiri ilə yaranır

Pis düşüncələr insanı istəklərinə uyğun olaraq özünü
ifadə edə biləcəyi zərərli bir mühitə aparır. Lakin insan iradə
gücü ilə düşüncələrini və şüurunu, nəticədə isə mühitini
dəyişə bilər. Əgər insan uzun müddət zərərli bir mühitdə
qalarsa, həmin mühit ona şüuraltı təsir göstərməyə başlayır.

Zamanla sağlam və faydalı bir mühit seçmək azadlığını
tamamilə itirir və həmin zərərli mühitin mənfi təsirlərinə
məruz qalır. Digər tərəfdən, güclü iradəyə sahib olanlar Tanrı
.ilə harmoniyadadırlar

Günəş işığını böyüdücü şüşədən kiçik bir nöqtəyə yönəltdiyiniz zaman istilik yaranır və bu istilik ağacı, parçanı, kağızı və daha çoxunu alovlandıra bilər. Eynilə, zehninizi dəqiq bir şəkildə cəmləşdirdiyiniz zaman onun cəmlənmiş enerjisi hər uğursuzluğun arxasındakı şübhə köklərini yandıra və müdriklik işığının parlaq şəkildə parlamasına imkan verə bilər.

Ağıl bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək gücün mənşəyi olan Tanrı ilə uyğunlaşdıqda, ilahi varlığın fərqinə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir. Bu elementlər istənilən sahədə uğur üçün yeni imkanlar yaratmağa qadir olan Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır. Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin xüsusiyyətlərini əks etdirən bəhrə vermiş düşüncə və əməllərindən qaynaqlanır.

Sınaqlar və əzablar insanı sındırmaq və ya iradəsini iflic etmək üçün deyil, əksinə, Allahın böyüklüyünü qiymətləndirmək və Onun qanunlarına hörmət etmək üçün gəlir ki, bu da onların əsl xoşbəxtliyə çatmasına imkan verir. Allah bu sərt sınaqları göndərmir, çünki onlar əsasən insan tərəfindən yaradılıb. Bəşəriyyətdən tələb olunan tək şey şüurunu qəflət yuxusundan oyatmaq və cəhalət qaranlığından bilik işığına çıxmaqdır.

Əksər hallarda hisslərimiz bizə keçici zövqlər vəd edir, lakin nəticədə bizə uzunmüddətli ağrı və əzab gətirir. Əsl fəzilət və xoşbəxtlik az şey vəd edir, amma nəticədə bizə saf və davamlı sevinc bəxş edir. Buna görə də daxili, davamlı xoşbəxtliyi əsl sevinc, müvəqqəti hissi zövqləri isə sadəcə zövqlər hesab edirəm.

Günəşə milyonlarla mil uzaqlıqdan kosmosda baxanda,
.o nəhəng ulduz Yer kürəsindən daha kiçik görünür
Lakin Yer kürəsinin diametri təxminən 7900 mildir,
Günəşin diametri isə Yer kürəsinin diametrindən yüz dəfə
böyükdür. Əgər Yer kürəsini birbaşa Günəşin qarşısına
yerləşdirə bilsəydik, Günəşlə müqayisədə kiçik bir nöqtə kimi
.görünərdi

Tutaq ki, qüdrətli günəş sahəsi genişlənir və genişlənir,
ta ki onun nəhəng kütləsi bütün mavi səmanı udacaq.
Gördüyümüz səma sonsuz kainatı əhatə edən məkanın kiçik
.bir hissəsi, hətta kiçik bir zərrəsidir

Günəş genişlənməyə və kosmosa sonsuza qədər
uzanmağa davam etsə belə, yenə də sonsuzluğu əhatə edə
.bilməyəcək

Kiçiklik və sonluluq haqqında kosmik illüziya zehnin
həmin kosmik genişliyi qavramasını məhdudlaşdırır və
.qarşısını alır

Bu mütləq boşluq haradan gəldi və onun hədləri
?haradadır

Ölçülərə və ya ölçülərə tabe olmayan, heç bir həddi və
mənşəyi olmayan, hər yerdə mövcud olan və kosmosun ən
ucqar nöqtələrində mövcud olan Tanrıdır. O, uzaq, uzaq
ulduzlardadır. Sənin və mənim içimdə mövcud olduğu kimi,
nə qədər kiçik və ya böyük olursa olsun, tutduğu hər
.məkanın şüurlu şəkildə fərqi vardır

Keçmiş, seçilmiş bir neçə maariflənmiş şəxs istisna
olmaqla, bəşəriyyətin əksəriyyəti üçün məlum deyil. Bununla
belə, keçmiş bilməməyimiz də bizim xeyrimizədir. Çünki bu
həyatda və əvvəlki həyatlarda etdiyimiz hər şeyi bilsəydik,
hərəkətlərimizin çoxluğundan sarsılar və tamamilə çaşqın
olardıq. İradəmiz şokdan iflic olabilər, bizi fəaliyyətlərimizi
davam etdirməyə qadir edə bilməz və bizi ümitsizliyə sala

bilər. Hətta bu dünyəvi həyatda belə unutmazlıq Tanrının bir nemətidir və düşüncələrimizin və hisslərimizin keçmişin, xüsusən də acı və ağrılı xatirələrin xatirələri ilə həzz almasının qarşısını alır. Xoşbəxtlikdən, içimizdəki ilahi qığılcım daim ümid və həyatın fasiləsiz səyahətini davam etdirmək istəyi ilə parlayır. Bu iki nemət üçün Allaha şükür .etməliyik: keçmişə unutmaq qabiliyyəti və gələcəyə ümid

Taleyin azad iradə yoluna maneələr qoyduğu qənaətinə gəlməməliyik. Lakin, insanların əksəriyyətinin taleyə və qismətə aid etdiyi mənfi təsirlərə qarşı durmaq üçün əlimizdən gələni etməli və daxili inanclarımıza uyğun olaraq seçim azadlığımızı həyata keçirməliyik, bir şərtlə ki, bu inanclar sağlam imana əsaslansın və ilahi qanunlara .əsaslansın, bunsuz insan əsl xoşbəxtliyi də bilməz

Bir hərəkətə başlayanda mənfi şərtlərdən qorxmamalıyıq, əksinə, iradəmizi və seçim azadlığımızı həyata keçirməyimizin qarşısını heç nəyin ala bilməyəcəyinə .qəti şəkildə inanaraq, maksimum dərəcədə nikbin olmalıyıq

İnsanlar çox vaxt çayın səthində üzən yarpaq kimidirlər və özlərini illüziya və məhv şalalələrinə aparan avtomatik vərdişlər cərəyanından çıxarmalıdırlar. Əksər insanlar laqeyd .görünür və cərəyanın özlərini aparmasına icazə verirlər

Məqsədimizə çatma bilməsək, özümüzün yaratdığımız maneələrin olduğunu dolayı yolla etiraf etmək məqbuldur. İstədiyimiz nəticəyə çatmaq üçün səylərimizi ikiqat artırmalı və davam etdirməliyik. Həmçinin özümüzə əmin olmalıyıq ki, maneələr və çətinliklər nə qədər güclü və dəhşətli olsa da, onları dəf etmək üçün gücümüz var. Bütün cəhdlərimizə

baxmayaraq uğursuz olsaq belə, insan iradəsinin öz yaratdığımız taleydən daha güclü olduğunu başa düşdüyümüz müddətcə ümitsizliyə və ya məyusluğa ehtiyac yoxdur. Buna görə də, neçə dəfə uğursuz olsaq da, cəhdlərimizi dayandırmamalıyıq, çünki həmişə açıq qapılar var. Sadəcə uğur qazanana qədər səy göstərməyə və cəhdlərimizi təkrarlamağa davam etməliyik. Allaha güvəndiyimiz və lazımı səy göstərdiyimiz müddətcə bizə kömək edəcək. [Yolu gedən hədəfə çatacaq, Allaha güvənən isə məyus olmayacaq]

İnsan nəyisə şiddətlə və ısrarla arzuladıqda, hara getsə də, nə ilə məşğul olsa da, bu istək onun şüurundan heç vaxt ayrılmır. Daimi və yorulmaz fəaliyyəti sayəsində bu istək böyük qətiyyət və enerjiyə malikdir. Bu daxili pıçıltı, sadəcə dodaqları hərəkətə gətirən mexaniki yalvarışdan daha güclü və təsirlidir. Allahı sevənlər belə davranırlar. Onlar Ona olan sevgilərini fasiləsiz pıçıldayırlar, ürəkdən gələn pıçıltıları gündəlik fəaliyyətləri boyunca eşidilməz qalır. Bu ürəkdən gələn pıçıltı onları yayındırmır və ya digər vəzifələri ilə ziddiyyət təşkil etmir. Allaha olan istəkləri artdıqca, Ona olan sevgiləri dərinləşir və güclənir, ta ki onlar Onun varlığını hiss edib Onun nurunu ruhun gözü ilə görəndə qədər. Onlar böyük bir sevinc dadır və təsvir edilə bilməyən bir dinclik hiss edirlər.

Allah bizə həyatda lazım olan dərsləri göndərir ki, onlardan faydalana bilək, anlayış və təcrübə qazanaq. Bu dərslərdən qaçan hər kəs nə qədər vaxt aparsa da, onları öyrənməyə məcbur olacaq.

Hər sınaqdan dərs çıxarsaq, bir dost, fürsəti boşa verib
şikayət, kin və pis mühakimə ilə sui-istifadə etsək isə zalım
.despot olarıq

Sağlam bir anlayışa və həyata düzgün münasibətə sahib
olduqda, o, gözəl və fəsadsız olur

-

psixoloji hallar

İnsan əbədi olaraq sevinc dalğalarında daşınıb, kədər
coşğun sularında batıb və ya darıxmanın dərinliklərində
boğulub qala bilməz. Ziddiyyətli ikililiklərin bu dünyasında
adi insan eniş-yoxuşlara məruz qalır - xoşbəxtlik dalğaları ilə
yüksəlir, laqeydlik uçurumuna qərq olur və qəzəbli kədər
dalğaları ilə atılır - nadir hallarda başqa bir şüur halını
.yaşayır

Vəziyyətlərin insanın düşüncələrini bu şəkildə idarə
etməsinə icazə vermək, iradəsini şıltaq və daim dəyişən
taleyə təslim etmək deməkdir. İnsanın uğurlu və mənalı bir
həyat sürməsi üçün ehtiyac duyduğu şey zehni tarazlıqdır və
buna yalnız diqqətli düşüncə və emosional qabiliyyətlərini
.idarə etməklə nail olmaq olar

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də
həyatımızın hər günündə kədər üzərində düşünməyin mənası
yoxdur. Sevilən bir insanın itkisinə daim kədərlənmək nə

onlara, nə də bizə kömək etmir və bu, heç nəyi dəyişmir.
Eynilə, keçmiş səhvlərə və ya uğursuzluqlara görə özünüzü
alçaqlıq kompleksi ilə böyütmək və ya özünüzü
cəzalandırmaq əks nəticə verir; bu, yalnız həyatı acınacaqlı
.edir və zehni qabiliyyətləri boğur

Darıxdırıcı gündəlik işlərin içinə düşməyimizə icazə
verməməliyik, çünki bu, zehni narahat edən və gizli
qabiliyyətləri laqeydlik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq
.bir psixoloji vəziyyətdir

Uğursuzluq kökündən silinməli, həyat tarlaları səylə və
qətiyyətlə şumlanmalı və Allahın köməyi ilə bol məhsul
.yığmaq üçün xeyirxahlıq toxumları səpilməlidir
Əvvəllər heç kimin etmədiyi bir şeyi edin - dünyanı
heyrləndirəcək bir şey edin. Allahın yaradıcı gücünün sizin
.vasitənizlə işlədiyini göstərin

Sakit və nəcib xasiyyətli insanlar düşüncələrimizi maqnit
və sağlam edir. Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa
dağıdıcı bir mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil.
Narahatlıq, sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum
olsun, səhv insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır və narahat
.düşüncələrə və narahat əhval-ruhiyyəyə səbəb olur

Bədən enerji və aktivliyi fiziki qidalardan alır, maqnit
qidalar isə həm bədəni, həm də zehni asanlıqla canlı enerjiyə
çevrilə bilməyən bərk və maye qidalardan daha asan həzm
.olunan enerji yükləri ilə təmin edir

Cəhaləti müdrikliyə, zəifliyi və zəifliyi sağlamlığa və canlılığa çevirə bildikdə, həyat yollarında inamla və cəsarətlə - hətta təkbaşına belə - yeriə bildikdə, canlı və ayıq bir vicdana, Allahın ədalətinə və haqqın yanlış üzərində, həqiqətin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz imana sahib olmaqda daxili sevinc tapdıqda, düşüncələrinizi hər gün daha yüksək və daha zərif səviyyələrə qaldırmağa çalışdıqda, başqalarına qarşı sevgi dolu və minnətdar bir ürək və xoş niyyətlərə sahib olduqda, intellektual qidanız maqnit kimi cəlbedici olacaq və təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətinizi davam etdirmək üçün vacib olan hər şeyi - gözəl və faydalı olan şeyləri, insanları və şəraitləri özünüə cəlb edəcəksiniz. Və nəhayət, ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy göstərdiyiniz və Allahın verdiyi şeylərlə kifayətləndiyiniz zaman, dünyəvi istəklərə qapılan və onun keçici zövqlərinə tamahkar olanlardan daha ruhən zəngin və .daha məmnun olacaqsınız

Şəfqət hər bir ruhu digər ruhlarla bağlayan körpüdür
Şəfqət hər bir ürəyə açılan qapıdır

İnsan bütün digərlərindən daha çox yeganə həqiqi dost olan Allahı axtardıqda, bütün insan münasibətlərində - ailə, qardaşlıq, nikah və mənəvi münasibətlərdə həqiqi dostluq qurmaq mümkün olur. Dostluq nikah münasibətlərində vacib bir elementdir və intellektual və emosional yaxınlıq, mənəvi cazibə hissi və əsl sevgi prioritet olmalıdır. Əsl sevgi ilə fiziki .cazibəni ayırd edə bilməyənlər dəfələrlə məyus olurlar

Evlilik yüksək ideallar və qarşılıqlı hörmət üzərində qurulduqda, bir-birinin həyat yükünü yüngülləşdirən və qarşılıqlı empatiya və dostcasına anlaşıma ilə yaşamağın

qayğılarını aradan qaldıran iki sevən və əməkdaşlıq edən ruh
.arasında xoşbəxt və uğurlu birliyə çevrilir

Başqalarının düşüncə və hərəkətlərinin mənə təsir
etməsinə icazə verməsəm, heç kim məni idarə edə və ya
.iradəmi əlimdən ala bilməz

Əgər düşüncənizi maddə ilə məhdudlaşdırsanız, hər
şeyə maddi baxımdan baxacaqsınız. Lakin şüurunuzu mənəvi
şüur səviyyəsinə qaldırdıqdan sonra, Tanrı nurunun bütün
maddənin hüdudlarından kənara çıxdığını və hər şeyə
.mənəvi baxımdan baxacağınızı görəcəksiniz

Tanrım, qabiliyyətlərimi araşdırmaq və mənəvi
potensialımı kəşf etmək üçün sonsuz bir fürsətim olduğunu
başla düşürəm. Bu gün düşüncələrimi nikbinliklə
dolduracağam və xoşagəlməz təcrübələrdən uzaqlaşacağam.
Bədənimi, zəhnimi və ruhumu balanslı və ahəngdar şəkildə
.bəsləyəcək şeyləri tətbiq edəcəyəm

Maddi bağlılıqları daha yüksək istəklərlə əvəz edəcəyəm
Və mən anlayacağam ki, sadıq ruh həmişə mənimlədir

Həyat və ölüm rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən
mənəvi kimliyimi xilas etməklə özümü əbədi olaraq azad
edəcəyəm. Sınaq və əzab fırtınaları ilə qarşılaşanda mənəvi
qayığımda həyat dənizindən təhlükəsiz, ilahi sahillərə doğru
.yelkən açacağam

İşləyib yaratdığım zaman xatırlayacağam ki, Tanrı
mənim vasitəmlə işləyir. O, kainatın Rəbbidir və mən Onunla
.dərindən düşüncələr vasitəsilə əlaqə qura bilərəm

Ey sevimli Allahım, həyatımda hansı ideyanın ən güclü olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Və unutmamağa çalışacağam ki, Sən kömək əlini uzadırsan və uğurum üçün .yol hazırlayırsan

Başıma bəlalar və bədbəxtliklər gələndə gücümü toplayacağam və onları dəf etmək əzmimi möhkəmləndirəcəyəm. Hər kəslə münasibətimdə səmimi və dürüst olacağam, sevgi və xoş arzular barədə düşüncələr yayacağam. Onda Allah məni Öz gücü və müdrikliyi ilə .dəstəkləyəcək

Ruhi xəstəliklər və onların müalicəsi
Ustad Paramhansa Yogananda

Qeyri-mütənasib və uyğunsuz bir qrup insan fiqurunu :təsəvvür etməyə çalışın
Noxud boyda kiçik başı və dəvə boyda iri bədəni olan !biri

Başqa birinin Şimşonun və ya Heraklın əli kimi qüdrətli !əli və cırtdan bədəni kimi bədəni var
Üçüncüsünün başı nəhəng bir filin başı, bədəni isə arıq !bir siçanın bədəni idi

Qəfildən qəribə və uyğunsuz tərkibli o məxluqların izdihamını görsəniz, bu mənzərə sizin üçün təəccüblü və ?heyvətamiz, yaxud kədərli və təəssüflü olmazdımı
İndi isə bədən quruluşu və görünüşü normal olan, lakin zehni cəhətdən tarazsız və psixoloji cəhətdən eybəcər hala .düşmüş başqa bir qrup insanı təsəvvür edin
Geyimlər yaraları, ülserləri və digər fiziki qüsurları gizlətdiyi kimi, güclü, sağlam bədən və gözəl, nurlu bir üz də

bir çox ciddi ruhi xəstəlikləri və anadangəlmə qüsurları
.gizlədir

Əgər zərif görünüşü və sağlamlığı ilə seçilən çoxlu sayda
adi insanla qarşılaşırdınız və mənəvi baxışlarınızla onların
zehni bədənlərinə nüfuz edə bilsəydiniz, sürpriz heyrətamiz
.olardı və kəşf edəcəkləriniz sizi dərin kədər bürüyə bilərdi
Onların zehni bədənlərini aşağıdakı kimi müşahidə edə
:bilərsiniz

Ağıl başla, hisslər və hisslər bədənə, iradə isə əllər və
ayaqlarla təmsil olunur ki, bunların hamısı qeyri-adi, xəstə və
.deformasiyaya uğramışdır

Bəzilərinin kiçik bir başı və inkişaf etməmiş müdrikliyi,
egoist ambisiyaları və şəhvətpərəst istəkləri ilə dolu, solğun
.bir bədəni üzərində yerləşdiyini görəcəksiniz

Həmçinin, bəzi insanların yüksək inkişaf etmiş,
funksional qolu olsa da, hiss və canlılıqdan məhrum bədənə
.sahib olduqlarını görəcəksiniz

Digərləri böyük, yaradıcı beyinə malik ola bilərlər, lakin
onların empatiyası və emosional qabiliyyəti ləngiyir və
atrofiyaya uğrayır. Normal fiziki və zehni quruluşa malik,
lakin iradəsi və özünə nəzarəti zəif və ya iflic olan başqa bir
.kateqoriya insanlar da var

!Və müşahidələrin siyahısı uzanır və uzun ömürlü olun
Bəzi cəhətlərdən inkişaf etməmiş, digər cəhətlərdən isə
həddindən artıq inkişaf etmiş zehni bədənlərdə saysız-
hesabsız psixoloji pozğunluqlar, həqiqətən də, insanlarda
mövcuddur - baxmayaraq ki, gizlidir - Onlar onlara psixoloji
ağrı verir və istedad və qabiliyyətlərini lazım olduğu kimi
.göstərmələrinə mane olurlar

Burada bəzi psixoloji xəstəliklərin araşdırılması bütün
insan problemlərinin əsas səbəblərini müəyyən etməyə
kömək edə bilər ki, onlar ən azı onlardan əziyyət çəkən hər
kəsə, hətta bilinçaltı olaraq belə məlum olsun, beləliklə,
həmin qüsurların təbiətini, simptomlarını və psixikaya səssiz
nüfuz etməsini başa düşə bilsinlər və bununla da onların sülh

və xoşbəxtliyin sürünən şəkildə məhv edilməsini dəf edə
.bilsinlər

mənəvi melanxoliya

Bu xəstəlik mənəvi məsələlərə dərinlən qərq olmaq
bəhanəsi ilə intellektual və fiziki cəhətdən qeyri-aktiv olanlar
arasında geniş yayılmışdır. Bu xəstə insanlar Allaha xidmət
etmək adı altında maddi həyatın əsas və kiçik vəzifələrini
laqeyd qoyur və beləliklə, özlərini onlara ciddi zərər verə
biləcək şeytana açırlar. Onlar pessimizmdən və ətraflarındakı
faydalı və ya gözəl hər hansı bir şeyə qarşı qədrini
bilməməkdən əziyyət çəkirlər. Bu, yoluxucu bir xəstəlikdir və
mənəvi arzuları olan bütün insanlar bundan ehtiyatlı olmalı
və müsbət düşüncə, nikbin baxış və sağlam, məhsuldar iş
vasitəsilə canlılıqlarını və immunitetlərini daim canlı
.saxlayaraq özlərini ondan azad etməlidirlər
mənəvi həzmsizlik

Bu, təsadüfi (udma), yəni, parıldayan adlar altında
qeydiyyatdan keçmiş və şarlatanlıq və seyrbazlıq sənətində
təcrübəli "ruhani həkimlər" tərəfindən saxta mənəvi kitablar
və dərslər şəklində təqdim edilən çoxlu miqdarda hazır
psixotrop dərmanların sürətlə qəbul edilməsi nəticəsində baş
.verir

Bu xəstəlik yalnız həqiqəti bilmək üçün mənəvi aclığı
öldürmür, həm də yaxşı ilə pisi, faydalı ilə zərərli ayırd
.etmək qabiliyyətini məhv edir

Daim ilahiyyat ideyalarını yeyən və əlinə düşən hər
şeylə qidalanan şəxs nəinki həddindən artıq yeyəcək, həm
də faydalı ideyalarla yanaşı zəhərli ideyaları da yeyəcək, bu
da özünə zehni həzmsizlik və beləliklə, yavaş mənəvi ölüm
.gətirəcək

Müxtəlif mənəvi və fəlsəfi ideyaların həddindən artıq və
davamlı öyrənilməsi, onların həqiqiliyini müəyyən etmək
üçün onları ayırd etmədən və ya şəxsi təcrübə vasitəsilə
həzm edib araşdırmaq üçün səy göstərmədən nəticədə

bütün mənəvi prinsiplərə və qanunlara şübhə, laqeydlik və
.inamsızlıq yaradır

Ehtiras və vəsvəsə

Bu xəstəliyə tutulanlar çoxlu pul və vaxta sahib
olduqları, məqsəd və həyatı düzgün anlamadıqları üçün boş
.və mənasız bir həyat yaşayırlar

Bu insanlar istəkləri ilə hərəkət edirlər; ağllarına gələn
və onları məmnun edən hər şeyi edirlər. Həyatlarını ucuz,
mənasız romanlarla, sensasiyalı filmlərlə və səthi, mənasız
əyləncələrlə doldururlar. Bu təhlükəli xəstəliyə yoluxduqlarını
şiddətli bir şok və ya sinir böhranı keçirənə qədər, yəni zərər
.dəydikdən sonra anlamırlar

zehni soyuqluq

Bu vəziyyətin başqa adı da var: ümitsizlik. İnsan nə vaxt
baş verəcəyini və ümitsizlik, dözümsüzlük, narahatlıq və
səbirsizlik kimi narahatedici simptomlarını nə vaxt
yaşayacağını heç vaxt bilmir. Daha da pisi, bu, tez-tez uzanır
və qurbanları tez bir zamanda sağaldıqlarını düşünsələr belə,
.tez-tez asanlıqla residiv verirlər

Psixoloji katar

Bu xəstəlik xroniki dünyəvi narahatlıqlar üzərində
düşünməkdən qaynaqlanır. Bundan əziyyət çəkənlər adətən
iradə güclərinin silahından istifadə etməyi laqeyd yanaşırlar
və beləliklə, daimi qorxuları ilə cəsarətlə üzləşmək və
körpəlikdən onları aradan qaldırmaq əvəzinə, onlara passiv
.və itaətkarlıqla tabe olurlar

anormal psixoloji bağlılıq

Bu xəstəliyin qurbanları xoşbəxtlik axtarışında birtərəfli
olurlar. Xoşbəxtliyin var-dövlət toplamaqda, şöhrət
qazanmaqda və ya sağlamlığa və ya gücə sahib olmaqda
olduğuna inanaraq, hər şeylərini - sağlamlığı, yaxşı nüfuzu,
rahatlığı, şərəfi və ləyaqəti - öz ambisiyalarının qurbangahına
qurban verirlər. Çox gec başa düşürlər ki, yalnız təbiət
qanunlarına və Allahın əmrlərinə hörmət edən və fəaliyyəti

sakitliklə uyğunlaşdıran tarazlı bir həyat əsl xoşbəxtlik gətirə
.və nəcib bir həyatın məqsədini yerinə yetirə bilər
Sağlam olmayan bağlılıq pozğunluğundan əziyyət
çəkənlər cilovsuz həsrət düşüncələri ilə alışıb-yanırlar və bu
da həyata təhrif olunmuş və təhrif olunmuş baxışa gətirib
çıxarır. Məsələn, bir iş adamı böyük uğur qazandı və sərvət
topladı, lakin sərvətindən zövq almağa vaxt tapmamış
həddindən artıq narahatlıq və qorxular səbəbindən əsəb
.pozğunluğu keçirdi və ürəyi qırılmış halda öldü
Digərləri isə məqsədə çatmaq üçün hər şeyin icazəli
olduğuna inanırlar. Bu qarışıqlıq üzündən onlar əsl
məqsədlərini əldən verir və hətta arzuladıqları şeylərə sahib
olsalar belə, ən kiçik bir məmnuniyyəti belə əldə edə
bilmirlər, çünki insan təbiəti geniş və çoxşaxəlidir və bütün
.səviyyələrdə tarazlı inkişaf tələb edir

Kor mənəvi yapışma

Müəyyən inanclara qarşı bu qeyri-adi fanatizm, müəyyən
fikirlərə və ideyalara şübhə ilə yanaşmadan və onları
araşdırmadan yapışmaqdan irəli gəlir və beləliklə, bu
xəstəliyə tutulanalarda hər hansı sağlam mənəvi ideyaya və
ya açıq və azad düşüncəyə qarşı qəzəb və düşmənçilik
yaradır. Bu təcrid, intellektual səmərəlilikdə, maddi rifahda,
zehni və fiziki sağlamlıqda, eləcə də hər mənşəli insanlara
sevgi və hörmətdə təzahür edən Allahın qanunlarına qarşı
.üsyana gətirib çıxarır

Mənəvi prinsipləri aşılamaq

Fiziki xəstəliklər maddi, ağrılı və xoşagəlməz
olduğundan, onlar bizi onlara fəal şəkildə müqavimət
göstərməyə təşviq edir və bizi idman və sağlam
qidalanmadan tutmuş müxtəlif dərman və dərmanlara qədər
müxtəlif terapevtik üsullarla onları aradan qaldırmağa
çalışmağa vadar edir. Lakin, bütün insan ağrıların və
qorxularının əsas səbəbi olmasına baxmayaraq, psixoloji

xəstəliklərin qarşısı kifayət qədər təcili olaraq alınmır və ya müalicə edilmir və həyatımıza dağıdıcı təsir göstərməsinə .icazə verilir

Təhsilçilər, bədən tərbiyəsi müəllimləri, təbliğçilər, islahatçılar, həkimlər və qanunvericilər əvvəlcə özlərindən başlayaraq öyrəndikdən sonra başqalarına insan təbiətini həyat qanunlarına və sağlam həyat prinsiplərinə uyğun olaraq tarazlı və ahəngdar şəkildə inkişaf etdirməyin düzgün yollarını öyrətdikdə irəliləyişi irəli apara biləcəklər. Bu, dünyanın hər yerində insanların ehtiyac duyduğu həqiqətən .təsirli təhsil və hərtərəfli insan mədəniyyətidir

Təhsil müəssisələri bu prinsiplər və müxtəlif dini təlimlər arasında qarışıqlıq olduğuna görə dövlət məktəblərində mənəvi əsasların tədrisini qeyri-mümkün hesab edirlər.

Lakin, əgər bu müəssisələr möhkəm şəkildə müəyyən edilmiş mənəvi sabitlər olan sülh, sevgi, xidmət, iman, açıq fikirlilik və başqalarını qəbul etmək kimi universal prinsiplərə diqqət yetirsəydilər və bu prinsipləri uşaqların zehninə və ruhlarının münbit torpağına yeritmək üçün praktik metodlar hazırlasaydılar, bu ehtimal olunan və xəyali çətinliyə ağlabatan və məqbul bir həll yolu tapıla bilərdi. Sadəcə onunla əlaqəli görünən çətinliklər üzündən bu məsələni .görməzdən gəlmək böyük bir səhvdir

Əksər kollec məzunları universiteti kitabların məzmunundan o qədər ağır və şişkin halda tərk edirlər ki, həyat yollarında güclə yeriyə bilirlər, çünki iradələri və özünə nəzarəti laqeydlik və istifadəsizlik üzündən demək olar ki, iflic vəziyyətinə düşüb. Buna görə də, onların ehtiyatsız davranışlarını və pisləşdiklərini, qeyri-bərabər evliliklərin uçurumuna başları ilə qaçdıqlarını, cinsiyyətlərindən sui-istifadə etdiklərini, pulun ardınca qaçdıqlarını və akademik cəhətdən inkişaf etmiş zəkalarının iti bıçağını necə düzgün istifadə etməyi öyrənmədikləri üçün karyeralarında uğursuzluqlar yaşadıqlarını görürsünüz. Nəticədə, özlərini .kəsir və özlərinə zərər verirlər

Qəribədir ki, bir çox gənc sonda onlara zərər və ağrı
gətirən fəaliyyətlərdən zövq alır. Bəziləri heç bir
məhdudiyyət və ya çəkindirmə olmadan oğurluğa və digər
qanunsuz əməllərə, hətta cinayətkar hərəkətlərə əl atırlar.

Cəmiyyətdə pis niyyətlərin yayılmasının qarşısını ala
bilməyənlər bəzilərinin səhv davranışlarını təşviq edirlər.
Vidanlı və həqiqi imanlı hər bir insan dürüstlük, dürüstlük,
ləyaqət və özünəhörmət baxımından başqalarına yaxşı
nümunə olmalıdır. Məktəblər, kolleclər, universitetlər və
sosial institutlar cinayətkarlığın kök səbəblərini aradan
qaldırmaqla azaltmaq üçün kifayət qədər elmi metodlar
.təqdim etmir, bu səbəblər əsasən zehndə olur

Xoşbəxt və uğurlu bir həyat sənətini öyrətmək,
potensialını inkişaf etdirmək və özünüdərək bacarıqlarını
.artırmaq üçün xüsusi məktəblər də yaradılmalıdır
Bu cür məktəblər gənc zehnlərin böyüdüüyü və
çiçəkləndiyi bağlar və parklar kimi olacaq. Təhsil işçiləri
diqqətlə seçilməli və valideynlərin və ictimaiyyətin
əməkdaşlığı təmin edilməlidir. Bu məktəblər fərdlərin daha
effektiv şəkildə formalaşmasına kömək edəcək. Nəzərə
almaq lazımdır ki, insanın erkən mərhələlərindəki mənəvi
qidası onun sağlamlığını və sonradan inkişaf etmək
.qabiliyyətini müəyyən edir

Müasir məktəblərdə istifadə olunan zehni və fiziki təlim
metodları, şübhəsiz ki, faydalıdır, lakin onların mənəvi təməli
yoxdur. Fəzilətli xarakter inkişaf etmədən böyümə natamam
.olacaq

Fiziki, zehni və mənəvi inkişaf elmləri zehni hələ də incə
və çevik olan, gücləri isə hələ müəyyən yollarla
.yönləndirilməmiş gənclərə öyrədilməlidir

Hərtərəfli təlimdən sonra həmin məktəblərin şagirdləri
davamlı refleksiv imtahanlardan keçməlidirlər və əldə
etdikləri sertifikatlar yaxşı sağlamlıq, yaxşı nüfuz,
səmərəlilik, maddi və mənəvi sərvət, xoşbəxtlik, uğur və
.özünəinam olacaq

Bu dünyəvi səyahətin sonunda yekun imtahanın
nəticələri, ömür boyu alt imtahanlar zamanı əldə edilən
zehni və mənəvi nailiyyətlərin və sertifikatların ümumi
.cəminə əsasən müəyyən ediləcək
Bu son, ən böyük imtahanda uğur qazananlar müqəddəs
özünəinam sertifikatı və azad, saf və sevincli bir vicdan
.alacaqlar
Və ruhun səhifəsinə əbədi olaraq yazılmış nemətlər
Bu nadir mükafat güvələr tərəfindən dəyişdirilməyəcək
Və oğruların əli ona çatmayacaq
Yoxsa zaman onu siləcək
Pasport kimi xidmət edəcək
Salehlər Qrupuna fəxri üzvlük üçün

Xoşbəxtlik haradadır?
**Allah, Öz mərhəməti ilə bizə sevincini və ilhamını
bəxş edir
Və bizə real həyat verir
Əsl müdriklik
Və əsl xoşbəxtlik
Həqiqi anlayış həyatımızın bütün müxtəlif
təcrübələrindən keçir
Lakin Allahın izzəti yalnız ruhun yaşadığı mənəvi
dinclikdə və zehnin Onunla uyğunlaşmaq üçün səmimi
cəhdində aşkar olur. Orada həqiqətlə üz-üzə
dayanırıq. Xaricdə illüziyalar inanılmaz dərəcədə
güclüdür və çox az adam xarici mühitin təsirindən
qaça bilər. Dünya sonsuz mürəkkəblikləri və saysız-
hesabsız sınaqları ilə davam edir. Allahın səsi həyatın
görünüşünün arxasında dayanır, daim bizi
çiçəklərdən, müqəddəs kitablardan, vicdanlarımızdan
və həyatı yaşamağa dəyər edən bütün gözəl
şeylərdən çağırır və bizimlə danışır.**

Xarici şeylərə nə qədər çox diqqət yetirsək, daxili izzəti bir o qədər az hiss edə bilərik; və nə qədər çox içimizə yönəlsək, xarici çətinliklərlə bir o qədər az qarşılaşırıq. Bu, daimi bir tənlikdir. Lakin insanların əksəriyyəti dünyəvi yoldaşlığın, yaşadıqları cəmiyyətin və sağlam olmayan vərdişlərin təsiri üzündən bu həqiqəti dərk etmir. Cəmiyyət insanı səthi məsələlərlə məşğul edir və daha dərin həqiqətlər haqqında düşünməsinə mane olur.

Hətta bəziləri ruhani məkanları belə müqəddəs atmosferdən bəhrələnmək istəmədən ziyarət edirlər, ona görə də bu ziyarətlərdən heç bir diqqət çəkmirlər.

Kim Allahı görmək istəyirsə, Onu hər yerdə tapacaq. İnsan vərdişləri dağıdıcı, yırtıcı və acgözdür; onlar məhv edir, xarab edir və məhv edir.

Bəşəriyyətin sahib olduqları ilə xoşbəxt və məmnun olmağı öyrənməsinin vaxtıdır. Bizə gələndən artıq bir şey istəməməliyik. Allah səxavətlidir; O, nəyə ehtiyac duyduğumuzu bilir və vaxtında təmin edir. Bu o demək deyil ki, heç bir səy göstərmədən Allaha güvənməliyik. Heç də yox. Bu o deməkdir ki, biz öz üzərimizə düşəni bacardığımız qədər etməli və qalanını bizi ehtiyac duyduğumuz və layiq olduğumuz şeylərdən heç vaxt məhrum etməyəcək Allaha buraxmalıyıq.

Əbədi xoşbəxt olmağın ən yaxşı yolu Allahın varlığını hiss etməkdir. Ən yüksək arzumuz Allahı tanımaq və Onunla birlikdə olmağa qərar vermək olmalıdır. Allah düşüncələrimizdə və hisslərimizdə ilk növbədə olmalıdır və Onu həyatımızdakı ən güclü və ən möhkəm dayaq hesab etməliyik.

(Ona görə də Allahın ipindən möhkəm yapışın və Ona sığının)

Çünki bütün digər sütunlar səni tərk edərsə, o, sütundur

Həyatın yeganə məqsədinin Allahı tanımaq olduğunu anladım. Allahı tapmağın həyatın əsas məqsədi olduğuna inanmayanlar da var. Amma heç kim həyatın məqsədinin xoşbəxtlik tapmaq olduğunu inkar edə bilməz. Və mən tam əminliklə və qətiyyətlə deyirəm ki, Allah son xoşbəxtlikdir. O, ali xoşbəxtlikdir. O, mütləq, universal sevgidir. O, Onunla harmoniyada olanların ruhunu heç vaxt tərk etməyən əbədi sevinçdir. Bəs niyə bu mükəmməl xoşbəxtliyə nail olmağa çalışmırıq? Başqa heç kim onu bizə verə bilməz. Biz onu daim özümüzdə yetişdirməli və bəsləməliyik. Təbiət qüvvələri insanlara dünyəvi zövqlər vermək üçün yorulmadan çalışırlar, lakin bu cür keçici zövqlər nəticədə peşmançılığa, acılığa və peşmançılığa səbəb olur. Hər şeyə sahib kimi görünən ən şanslı insan belə, hələ də həqiqətən xoşbəxt olmaya bilər. Onlar dünyəvi şeylərlə uzun müddət kifayətlənməyəcəklər, çünki bu şeylər onların əsl susuzluğunu yatırmır və ya mənəvi acılıqlarını yatırmır.

Maddi varlıqlar yalnız yalançı sülh və keçici məmnuniyyət hissi təqdim edir. Bütövlükdə dünya qarışıqlıq və xaos içindədir, müharibəni doğuran egoist və tamahkar istəklərlə qidalanır. Başqa heç nə müharibə yaratmır.

Həyat mübarizəsində əsl qəhrəman özünə qalib gələn və istəklərinə qalib gələn şəxsdir. Pul, şöhrət, səhvət və bu prinsipə zidd olan hər şey bizim sülhümüz və xoşbəxtliyimiz üçün zərərliyədir. Əgər insanlar həmişə həyatın əsl dəyərləri baxımından düşünməyi öyrənsəydilər, axtarıqları xoşbəxtliyi tapardılar, amma məqsədlərindən yayınaraq dünyəvi istəklərin axını tərəfindən sovrulurlar. Mən gördüm ki, heç bir sınaq məni özüm üçün seçdiyim və izlədiyim yoldan yayındıra bilməz.

Allahın mənə verdiyi güclə minlərlə insanı valeh edə bilərdim, amma bu yol mənim üçün zərərli olardı. Hər halda, minlərlə insanı valeh edib onların zəhnini ovsunlamaq istəmirəm. Sadəcə Allaha sadıq səmimi şagirdləri görmək istəyirəm. Allahı sevənlər bu ideyalardan həzz alacaq və qeyrətini davam etdirənlər bu təlimlər vasitəsilə Allahın nemətlərini və varlığını hiss edəcəklər.

İnsanın Allahı aldatması mümkün deyil, çünki O, həmişə mövcuddur, onların zəhnində nə olduğunu və nə istədiklərini bilir. Dünyadan imtina edib mənəvi harmoniyaya can atanda, Allah onların yanına gələcək. Bu istək onu axtaranın qəlbində kök saldığında, Allah həmin qəlbə gəlir və onu xeyirxahlıq və bərəkətlə doldurur. Yaşamağa dəyər olan tək şey Allahla harmoniyada olmaq və Onun lütfünü qazanmaqdır. Bu harmoniya əbədi bir əhd və sarsılmaz bir vəd olmalıdır (Allahın əhdinə əməl edən və onu pozmayan).

Hər kəs başqalarından daha çox sərvət arzulayır. Hətta onu əldə etdikdə belə, başqasının daha varlı olduğunu aşkar edərək narazı qalır. İnsanlar öz istəkləri ilə qidalanan özlərinə çəkdikləri bədbəxtlik bataqlığında yaşayırlar. Sahib olduqlarımızla kifayətlənməliyik. Maddi var-dövlət xoşbəxtlik gətirmir; əksinə, onlar tez-tez narahatlıqları, narahatlıqları və narahatlıqları artırır.

Allaha gedən yol ən sadə və ən asan yoldur, lakin bir çox dini rituallara və rəsmiyyətlərə baxmayaraq, az adam bu yolla gedir. Ürəyimizə Allaha tərəf dönmək və Ondən bizim üçün ən yaxşı və ən davamlı olanı istəmək daha yaxşıdır. Əslində, Allah bizi gözləyir, çünki bizi şərdən və təhlükədən uzaq tutmaq istəyir. O, bizi qəlbimizdə və zəhnimizdə Onunla birlikdə istəyir, çünki bu dünyanın ucuz malları insan

həsrətini ödəyə və ya içimizdə hiss etdiyimiz mənəvi boşluğu doldura bilməz. Allah həmişə bizimlə danışır, amma Onun səsini az adam eşidir. Bu sakit səs tez-tez səs-küylü düşüncələrin və açıq-aşkar istəklərin gurultusu ilə boğulur. Lakin düşüncələr sakitləşəndə və istəklər sakitləşəndə, səssiz və zəif olsa da, Allahın səsini aydın eşidirik. Həqiqətən də, Allah bəşəriyyətə kömək etmək üçün hər şeyi edir, qapılar açır və yolları işıqlandırır ki, hara addım atmalı olduğumuzu görə bilək, büdrəməyək və ya sürüşməyək. Lakin insanların əksəriyyəti bu həqiqəti dərk etmir.

İnsanların sadəcə başqalarını dinləməklə və ya kitab oxumaqla bilik əldə edə biləcəklərini düşünmələrini istəmirəm. Onlar oxuduqlarını və eşitdiklərini tətbiq etməlidirlər. İbadət yerlərinə getmək evdə oturub boş söhbətlərə qulaq asmaqdan daha yaxşıdır. Amma hətta ibadət yerlərində belə insan Allahın varlığını ürəyində hiss etməli və onu necə yaşamağı bilməlidir. Emosional partlayışlar və rəşional təhlillər bizə ruhumuzun əldə etmək istədiyi bilikləri verə bilməz.

Özümüzü Allaha təslim edib egoist istəklərimizə vida etdikdə və Allahın həmişə bizimlə olduğuna, ruhumuzda yaşadığına və bizə yaxşı və nəcib düşüncə və hisslərlə ilham verdiyinə əmin olduqda, xoşbəxtliyə və azadlığa qovuşacağıq və ruhun üfүqündə müdrikliyin doğuşunun şahidi olacağıq.

Təsəvvür edin! Onilliklər sonra bizim varlığımız bir xəyal olacaq və indi etdiyimiz hər şey bu xəyalın bir hissəsinə çevriləcək. Hətta bəşəriyyətin ən böyük şəxsiyyətləri belə insan şüurunun sadəcə bir fiquru olacaqlar. Lakin bu böyük şəxsiyyətlər son məqsədlərinə çatdılar, çünki onlar ən yüksək səviyyəyə çatdılar və ruhən sağ qaldılar, baş verən hər şeyin tam fərqlində və şüurunda qaldılar, çünki

onlar ilahi şüurda birləşiblər. Onların düşüncələri və təlimləri ilə onlarla harmoniya qurmağa çalışan hər kəs qaçılmaz olaraq onların varlığını hiss edəcək, xeyir-dualarını alacaq və dərinlən biləcək ki, onlarla həqiqətən ünsiyyətdədirlər.

Həyat böyük bir xəyaldır. Amma indi bədəninizə baxıb onu həyatla dolu gördükdə, bu xəyalın gerçəkliyinə tam əmin olursunuz. Xoşbəxt olmaq üçün bu və ya digər şeyi əldə etməli olduğunuzu düşünürsünüz. Amma nə qədər arzunu yerinə yetirsəniz də, onlarla xoşbəxtlik tapa bilməyəcəksiniz. İnsan nə qədər çox şey əldə etsə, bir o qədər çox arzulayır. Rahatlıq, əmin-amanlıq və daxili məmnunluq içində yaşamaq istəyirsə, arzular süzgəcdən keçirilməli və həyat sadələşdirilməlidir.

Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, arzuları həmişə daxilinə (ruhuna doğru) axan insan yüksək daxili dincliyə malik insandır. Bu baxımdan, onlar heç vaxt dəyişməyən və azalmayan, lakin fasiləsiz olaraq içinə axan su ilə dolu qalan dəniz kimidirlər. Lakin dincliyinin hövzəsində arzu dəlikləri yaradan və həyatı suların sızmasına və israf olmasına icazə verən insan mənəvi dinclik və daxili xoşbəxtlikdən xəbərsizdir.

Bizə Allahı tanıyan, Onunla ünsiyyət qura bilən və Onun varlığını şüurlu şəkildə hiss edənlərdən rəhbərlik lazımdır. Peyğəmbərlər bizdən Allahı daxili dinclikdə, sadıq ruhun və ali mənəvi sevincin yaşadığı ruhun tənhalığında axtarmağımızı xahiş ediblər. Hindistanın maariflənmiş müəllimləri də bu fikirləri dəstəkləyir və ruhun dərinliklərində İlahi Mənliyi dərk etmək üçün dərin düşüncənin vacibliyini vurğulayırlar.

Mövcud olan hər şey Tanrının zehni tərəfindən idarə olunan dalğa bənzəri bir titrəmədir. Bu ağıllı titrəmə, insanın dua və düşüncə yolu ilə ünsiyyət qura biləcəyi Müqəddəs Ruh və ya sadıq Ruhdur.

Ruhunuzun sakitliyində və diqqətinizi cəmləşdirən zehninizin meşəsində Mütləq və Sonsuza olan sevgi macərası sonsuzdur. Amma əvvəlcə pulun arxasınca düşsək, Allahı tapmaq çətindir. Allahı həyatımızın ayrılmaz hissəsinə çevirməliyik və sonra bu həyatda ehtiyac duyduğumuz hər şeyə sahib olacağıq. Kim Allahı qəlbində daimi bir yer etsə, Allah onlara yerin və göyün nemətlərindən bol pay verəcək və onların qarşısında müdriklik günəslərinin parlادığı, yollarını işıqlandırdığı və ətraflarındakı qaranlığı dağıtdığı geniş üfüqlər açacaq. Allah əbədi aşıqdır və bəşəriyyət üçün heç bir xoşbəxtlik yoxdur, yalnız onlar Allahı ən əzizlərini sevdikləri kimi sevdikdə, çünki Allah olmasaydı, biz sevginin mahiyyətini bilməzdik və onun şirinliyini dada bilməzdik.

İradəmizi istifadə etməyi və zehnimizi bütün qəlbimizlə Allahı axtarmağa yönəltməyi öyrənməliyik. İnsan hərəkətləri istəklərlə diktə olunur və bu vərdişlər bizi daim etmək istəmədiyimiz şeyləri etməyə məcbur edir. Həqiqətən də, insan öz düşmənidir, bundan xəbərsizdir. O, sakit oturmağı bilmir və Allaha vaxt ayırmır, amma xoşbəxtlik və gecikmədən Cənnətə girməyi təmin etmək istəyir. Müqəddəs təcrübəyə sadəcə kitab oxumaqla, moizə dinləməklə və ya yaxşı işlər görməklə nail olmaq olmaz. Bunların hamısı şübhəsiz ki, faydalıdır, lakin onlar kifayət deyil. Allaha çatmaq üçün diqqətli konsentrasiya və dərin düşüncə tələb olunur.

Əvvəlcə Allahın lütfünü axtarmalıyıq. Hər kəsi məmnun edə bilmərik, çünki bu mümkün deyil. Heç kimi incitməməyə çalışıram, bacardığım qədər edirəm və edə biləcəyim tək şey budur. Yeganə məqsədim Allahı məmnun etməkdir. Əllərimi Onun qarşısında təvazökarlıqla dua etmək üçün, ayaqlarımı hər yerdə Onu axtarmaq üçün və aqlımı Onu düşünmək və

möcüzələrini düşünmək üçün istifadə edirəm. Allah qəlblərimizdə birinci yeri tutmalıdır ki, Onu sülh, sevgi, anlayış, xeyirxahlıq, şəfqət və müdriklik kimi hiss edə bilək. Başqa heç nə olmadan, sizə şahidlik etmək və danışmaq üçün gəlmişəm.

Düşünməklə yanaşı, insan yaxşı dostluq etməlidir. İnsanların ardınca düşməməliyik, əksinə Allahın ardınca düşməliyik. Əgər bu düşüncələrdə fayda tapsanız, bunu Allahın bir neməti hesab edin, çünki bütün təriflər Ona məxsusdur. Onları başqaları ilə paylaşın ki, onlar da tapdıqlarınızı onlarda tapsınlar (Rəbbinizin lütfünə gəldikdə isə, bu barədə danışın). Və hər gün kiməsə bacardığınız qədər kömək etməyi unutmayın. Cibimdə pulum olduğu müddətcə verməyi dayandırmayacağam, çünki tükənməz və daim axan mənbəyim Allahdır.

Nəhayət, biz də Tanrını böyüklərin tanıdığı kimi tanımalıyıq. Bu, düşüncə və şəxsi səylə mümkündür.

Bir dəfə, erazidən kənarda gəzərkən, bir neçə il əvvəl vəfat etmiş böyük müəllimim Şri Yuktisvar haqqında düşünürdüm. Ona qarşı böyük bir həsrət hiss edirdim və erazidənin gözəlliyindən və atmosferindən zövq almaq üçün yanımda olmadığına görə kədərlənirdim. Birdən o, göydən mənə göründü və dedi: "Səncə, bu gözəl yerdən yalnız sən həzz alırsan? Mən də sənə kimi oradan həzz alıram!"

Tanrı ilə birləşmək istəyən axtaran gündəlik düşüncə və Onu sevmək təcrübəsi ilə səy göstərməli və bu sevgini hamıya çatdırmalıdır. Münaqişənin qarşısını almağın yeganə yolu budur. Mənəvi əməkdaşlıq vacibdir. Əsl mənəviyyat olmadan fərdi və ya universal xoşbəxtlik yoxdur. Müqəddəs harmoniya bütün fiziki, maliyyə, ailə, əxlaqi və mənəvi problemlərin yeganə həllidir.

Xoşbəxtlik Tanrıya yaxın hiss etməkdən irəli gəlir. Bəşəriyyət özünü cəhalət dəmir barmaqlıqları arxasına həbs edib və bu alçaldıcı həbsxanadan azad olmağın vaxtıdır. Şərtlərdən asılı olmayaraq, zəhn həmişə Tanrıya yönəlməlidir və o zaman böyük bir sülh və sevinc yaşayacaqsınız.

Allaha can atan və varlıqlarını Ona həsr edən, bir-birini ruhlandıran və maarifləndirən, daim Allahı xatırlayanlar bu dünyada xoşbəxt və axirət səadətinin qazananlarıdır.

Salam olsun sənə

Pərdə qalxacaq və yox olacaq

Hər birimiz Tanrının surətində yaradılmışıq. Biz Onun ilahi ruhundan törəmişik və Onun mahiyyəti bütün saflığı, izzəti və ali neməti ilə içimizdə yaşayır. Bu müqəddəs miras alınmaz bir qaladır. Bir insanın özünü günahkar, günah yollarında çabalayan kimi məhkum etməsi ən böyük günahlardan biridir. Çünki bunu etməklə onlar özlərini çarəsizliyə, ümitsizliyə və yüksəlib yüksələ bilməməyə məhkum edirlər. Doğrudur, insan təbii və ilahi qanunlara zidd hərəkətlər edə bilər, lakin onlar dərhal istiqamətini dəyişib doğru yola dönməlidirlər. Saf təbiətində insan .müqəddəs bir məbəddir və ilahi Ruh onların içində yaşayır. Həmişə yadda saxlamalıyıq ki, Allah bizi saf və qeyd-şərtsiz sevir. Lakin O, bizə Ona yaxınlaşmaq və ya Ondən üz döndərmək üçün mütləq seçim verdiyindən, O, bizə gəlməzdən əvvəl Onun sevgisinə olan istəyimizi ifadə .etməyimizi gözləyir.

Bir dəfə meditasiya zamanı onun səsini pıçıldadığını eşitdim: “Sən deyirsən ki, mən sənənlə deyiləm, amma içinə baxmamısan. Mən səni bir an belə tərk etməyəm. Ruhun məbədinə gir və məni görəcəksən. Çünki mən həmişə

buradayam, səni qəbul etmək və ilahi sevgi salamı ilə
."salamlamaq üçün
Dərin səmimiyyət mənəvi yolda vacibdir, Saflıq və
həqiqətdə ruhun şəfəqi açılır

İnsan müdrikliyimiz Allahla müqayisədə heç nədir. Ona
yaxınlaşmağın yeganə yolu, Onun bizə bəxş etdiyi eyni saf
.sevgini Ona verməkdir

Hər kəs sonda qurtuluş tapacaq, amma bu yolda
büdrəyənlər laqeydlik uçurumuna düşürlər. Laqeydlik,
Tanrını məhz indi, məhz bu anda tapmağın vacibliyini dərk
etməyimizə mane olur. Kosmosda üzən böyük planetimiz Yer
kürəsi və insan kimliyimiz bizə burada bir neçə il keçirib
sonra yoxluğa yox olmaq üçün verilməyib. Əksinə, biz
dərindən düşünməli və varoluşun sirrini anlamalıyıq. Həyatın
məqsədini anlamadan yaşamaq axmaqlıq, axmaqlıq və vaxt
itkisidir. Həyatın sirləri bizi hər tərəfdən əhatə edir və Tanrı
.bizə onların həllini tapmaq üçün zəka bəxş edib
Davamlı sevgi axtarışında Tanrının məni təsəvvür edilə
biləcək hər şəkildə sevdiyini anladım. O, məni ana, ata və
.dost kimi sevirdi

,Bütün dostlardan kənarda o əbədi dostu axtardım
Və indi hər cür mehriban və sevgi dolu üzündə parlayan
o böyük sevgili haqqında, O ilahi dost məni heç vaxt məyus
etməyib və heç vaxt məni məyus etməyib
Valideynlərimizə hörmət etməli və onlara qarşı
mehriban olmalıyıq, amma Allahı bütün qəlbimizlə və
canımızla sevməliyik. Artıq vaxt itirmədən Onunla həyatı bir
.əlaqənin vacibliyini dərk etməliyik

Yatdığımız zaman oyanıb-oyanmayacağımızı bilmirik. Bu
dünyanı bir-bir tərk edirik. Amma bu fikir narahatlığa səbəb
olmamalıdır. Öldüyümüz zaman yer üzündə yenidən
doğulmağa, bu həyatda qaldığımız yerdən yeni bir həyata
.başlamağa çağırılıq

Mən həyatı okeanın səthində dalğaların əmələ gəlməsi və əriməsi kimi görürəm. İnsan dalğası doğuş zamanı ilahi okeanın səthindən qalxır və ölüm zamanı Tanrının qəlbində dincəlir. Mən bu həqiqəti anladım və bilirəm ki, bədənin ölümünə baxmayaraq, heç vaxt həqiqətən ölmürəm. Çünki istər ilahi ruhun okeanında dincəlirəm, istərsə də fiziki bədəndə oyaq oluram, kosmik okeanla birəm. Bu ali xoşbəxtliyi dünyada tapmaq mümkün deyil. Eyni zamanda, məqsəd axtarmaq üçün meşəyə qaçmağa ehtiyacımız yoxdur. Tanrını gündəlik həyatın bu cəngəlliyində - sükut .mağarasının dərinliklərində tapa bilərik

İnsanlar bir çox səhv edə bilərlər, amma onlar ilahi ruhun surətində formalaşıblar. Allah bu dünyəvi zövqlərin xəyali dünyasını yalnız bir məqsəd üçün yaratmışdır: bəşəriyyət bunun sadəcə kosmik bir dram olduğunu dərk etsin, illüziyalardan əl çəksin və yalnız Allahı sevsin. Bu həqiqətdir və başqa cür ola da bilməz. Niyə Allah bizi ailə üzvlərimizi sevmək üçün yaratdı ki, sonradan onların bir-bir bizdən ayrıldığını görsün? Bu hadisələr bizə başa salmaq üçün baş verir ki, bizi həqiqətən sevən, sevdiyimiz bütün .insanlardan daha çox olan Allahdır

Həyat bir sıra hərəkətli görüntülərdir, amma bu həqiqəti anlamaq çətindir, çünki illüziyalar real, reallıqlar isə illüziya kimi görünür. Dünya hər gecə yatarkən şüurumuzdan yox .olur, bəlkə də fiziki kainatın real olmadığını anlayaraq deyər Bu yuxu dərsi bizi qorxutmaq üçün deyil, Tanrının həqiqətinə can atmaq üçün gəlir. Allahdan və Onun sevgisindən başqa heç nə ruhu qane edə bilməz. Tanrının Ruhu misilsiz həqiqətdir. Qeyri-real şey yoxdur və gerçək olan da qeyri-real ola bilməz. Müdriklər bu parlaq həqiqəti .başə düşürlər

Həyatımızın uzun illəri keçib və yalnız illər, həftələr, günlər və saatlar qalıb. Niyə vaxtımızı faydasız şeylərə sərf etməliyik? Gecə-gündüz Allahla əlaqə qurmağı arzulamalı və ayrılmış həyat müddəti bitməmişdən və heç bir əlamətdar

şeyə nail olmadan bu dünyanı tərk etməzdən əvvəl bu
.arzuda tamamilə səmimi olmalıyıq

Elə həmin anda bütün yaradılışı bürüyən Allahın böyük
nurunu gördüm. Necə də böyük bir sevinc! Necə də
!möhtəşəm bir işıq

Allahım, Sənin varlığını hiss etməyin bu bol nemətlərinə
görə Sənə şükür edir və qarşında baş əyirəm
Hər kəsə eyni şəkildə xeyir-dua ver ki, kainatdakı ən
yüksək həqiqətin Sən olduğunu və bizim əsas məqsədimiz
.Sən olduğunu, başqa heç bir məqsədin olmadığını dərk edək
Biz Onu sevməli və həyatımızın hər saniyəsində - işdə və
istirahətdə, hərəkətdə və sükutda - dərin yalvarış və alovlu
həsrətlə Onunla danışmalıyıq. O zaman illüziya pərdəsinin
qalxıb dağıldığını görəcəyik. Allah həyatımızın hər anında
bizimlədir. Onunla düşünən və ahəngdar olanlar Onu
çiçəklərin gözəlliyində, xeyirxah ruhların nəcibliyində, uca və
nəcib hisslərdə və gözəl xəyallarda görürlər. Nəhayət, O,
qalın pərdələrin arxasından çıxıb hər bir səmimi axtarana
:deyəcək

Uzun müddətdir ki, ayrı yaşayırıq, çünki səndən sevgini"
kənüllü olaraq mənə verməyini istədim. Səni öz surətimdə
yaratdım və sən azadlığından istifadə edib öz istəyinlə mənə
".sevgini verənə qədər gözlədim

Allahdan bizə əbədi və davamlı ilahi sevgi hədiyyəsini
verməsinə diləməliyik. Bəs bu sevən Allahı səy göstərmədən
kim tapa bilər? Əgər səyin 25 faizini sərf etsəniz, qalanı
Allaha və mənəvi bələdçinizə qalacaq. Özüm üçün heç nə
istəmirəm, çünki bütün şərəf bütün yaxşılıq və lütfün
mənbəyi olan Allaha məxsusdur. Onun lütfü sizə yoldaşlıq
etsin, Onun şüuru sizinlə olsun və Onun varlığının bolluğunu
.içinizdə və ətrafınızda hiss edəsiniz

Allah bizə dərhal cavab vermir, çünki Onu nə qədər çox
istədiyimizi göstərməkdən çəkinirik. Ona yaxınlaşmaqdan
qorxmamalıyıq, əksinə Onu özümüzünkü, Sevgilimiz hesab
etməli və düşüncələrimizlə, hərəkətlərimizlə, qəlblərimizlə və

zəhnimizlə Onu daim axtarmalıyıq və Onu bu varlıqda ən
.böyük təhlükəsizlik və dinclik sığınacağı tapacağıq
Ey Tanrım, Sənə bu yaxşı ruhlar dəstəsini təqdim edirəm
ki, onlar Sənin hüsurun məbədinə bəzəsinlər. Ailən və sevimli
olan bu ruhlara yoldaşlıq edək. Sənin mübarək adını
oxuyuruq. Cəhalətin qaranlığını müqəddəs nurunla dağıdın.
Varlığının parlaq, sonsuz nuru ilə zəhnimizdəki qaranlığı qov.
Biz Sənin ki, şəraitimiz nə olursa olsun, Özünü bizə göstər, ey
Əzəmət və Kərəm Rəbbi. Hər birimizə xeyir-dua ver. Həsərət
dolu düşüncələrimizin pıçıltılarını və sevən qəlblərimizin
həsərət döyüntülərini qəbul et. Sənə bütün sevgimizi,
şərəfimizi və həsərimizi təqdim edirik, çünki Sən bizim
.Sevgilimiz və bu kainatda sahib olduğumuz hər şeydən
Bizi Öz lütfünlə bərəkətləndir, Bizi Səndən ayıran arzu
divarlarını dağıt, Bütün arzularımızın üzərində taxtda oturan
ilahi Padşah ol, Şöhrətinin nuru geniş dünyaya yayılsın,
Hamımızı bərəkətləndir, Bizi varlığının ətri ilə doldur, Gəlin
daha da dərk edək ki, Sən həmişə bizimlə olmusan, indi də
.bizimləsən və əbədi olaraq bizimlə olacaqsan
Yaxınlığına can atan və hüsurunuzu səbirsizliklə
gözləyən sadıq davamçılarınıza bəxş etdiyiniz lütf və
məhəbbət üçün Sənə şükür edirik. Ümid edirik ki,
şagirdlərinizin dairəsi böyüyəcək və biz Sənin mübarək
.hüsurunə qeyd edə və yaxınlığına sevinə bilərik
Bizə xeyir-dua ver ki, qəlblərimizi bir-birimizə açaq və
niyyətlərimizi təmizləyək, qoruma və qayğına layiq olaq.
Özünü daxilən və zahirən aşkar et. Hamımızı birləşdir və bu
.birliyin işığında Sənin unikal varlığını tanıyaq
Birləşmiş qəlblərimizin səmimiyyəti və ahəngdar
ruhlarımızın həsəti ilə Sənin hüsurlunda səcdə edirik, Səndən
kömək, rəhbərlik və ruhlarımızda varlığının daimi şüurunun
.axtarırıq
Qoy əbədi sevgi alovu qəlblərimizdə parlaq şəkildə
yansın və Sənin bizə yaxınlığını indi və əbədi olaraq hiss
!edək, Ey Rəbbimiz, Ey Məhbubumuz

Ali istək və zehni kapsulalar

Allahın izzəti böyükdür. O, həqiqətin mahiyyətidir və bu həyatda tapıla bilər. İnsanların qəlbində çoxlu dualar və yalvarışlar var: pul, şöhrət, sağlamlıq üçün - hər cür dualar. Lakin hər ürəkdə ilk növbədə olmalı olan dua, Allahın varlığını hiss etmək üçündür. Həyat yollarında sükut və əminliklə gəzərkən, Allahın bizi qane edə və istəklərimizi yerinə yetirə biləcək əsas məqsəd olduğunu anlamalıyıq, çünki ürəyin hər bir həsrətinin cavabı Allahdadır.

Öz söylərinizlə bir istəyi yerinə yetirə bilmədiyiniz zaman dua edərək Allaha üz tutursunuz. Beləliklə, etdiyiniz hər bir yalvarış daxilinizdəki gizli bir həsrəti ortaya qoyur. Lakin Allahı tapdığınız zaman bütün arzular yox olur və bütün arzular yerinə yetirilir.

Dünyəvi istəklər həyatın məqsədi haqqında yanlış təsəvvürlərdən irəli gəlir. Bu yer bizim əsl evimiz deyil. Müqəddəs Yazılar bizə deyir ki, biz Allaha məxsusuq, Onun surətində yaradılmışıq və Onun iradəsi bizim ilahi mənşəyimizə qayıtmağımızdır. Bəşəriyyətin dərk etmədiyi şey odur ki, ilahi mənbəyinə qayıtmasa, saysız-hesabsız arzularını yerinə yetirmək üçün mübarizə aparmaq məcburiyyətində qalacaq. Təsəvvür edin! Düzdür, insanlar istəklərə sahib olmaqdan özlərini saxlaya bilməzlər və onlara sahib olmaqda heç bir problem yoxdur. Lakin, əksər insan arzuları Allaha qayıtmaq üçün son arzusunun yerinə yetirilməsinə mane olur. Beləliklə, onlar insan xoşbəxtliyinə zərərliidir. Bəşəriyyət Allahı istəməsə və Onu tapmasa, ona xoşbəxtlik gətirəcəyini düşündüyü hər şeyin həsrəti ilə yanmağa davam edəcək. Lakin bütün arzuların dərhal yerinə yetirilməsi Allahı tapanlar üçün avtomatik olaraq baş verir.

İki kateqoriya arzu var: Tanrını tapmağımıza kömək edənlər və Onu tapmağımıza mane olanlar. Məsələn, kimsə sizə pislik edərsə, qisas almaq istəyi hiss edə bilərsiniz. Lakin, bu istəyi daha yüksək və daha məqbul sevgi gücündən istifadə edərək dəf etsəniz, Tanrını tapmağınıza kömək edəcək vasitədən istifadə etmiş olacaqsınız. Bütün arzular nəcib şəkildə yerinə yetirilməlidir, çünki dünyəvi vasitələrlə yerinə yetirildikdə, arzular çətinliklər və əzablarla birlikdə çoxalır. Bütün arzularımızı Tanrıya təqdim etməyi öyrənsək, O, yaxşı arzularımızı yerinə yetirmək və zərərli və dağıdıcı arzularımızı aradan qaldırmaq üçün çalışacaq. Təmiz vicdandan daha böyük qorunma və həyatın zərbələrinə qarşı nəcib və əzəmətli arzulara sahib olmaqdan daha yaxşı müdafiə yoxdur.

Allahın mükəmməl surətinin içimizdə olduğunu dərk etdiyimiz zaman bütün arzularımız yerinə yetər. Bütün dünyəvi xəzinələri və sərvətləri üstələyən bu müqəddəs şüurda, bütün dünyanı sizə bəxş etsəniz belə, sarsılmazsınız. Nə tərif sizə qürur aşılayar, nə də günah sizə zərər verər, çünki siz öz içinizdə Allahın sevincini dadacaqsınız və bu, həyatınızdakı ən vacib məqam olacaq.

Qanuni istəklərimizə çatmaq üçün ilk növbədə Allahdan rəhbərlik diləməliyik və bu, bütün dualarımıza cavab almağın ən yaxşı yoludur. Lakin duadan yalvarışlar çıxarılmalıdır. Dua etməyin köhnə yolu dəyişməlidir və biz Allaha tam etibar və sarsılmaz inamla müraciət etməliyik ki, O, bizi eşidir və istəklərimizi yerinə yetirəcək. Allah bizim iradəmizdən imtina etməyimizi istəmir - hətta Ona dua etsək belə - çünki bu iradə Onun lütfkar əlindən aldığımız ən qiymətli hədiyyədir, yaradılışımızdan bəri bizim üçün nəzərdə tutduğu müqəddəs bir haqqdır.

Təbii ki, ağlabatan və ağlabatan olmayan duaları və istəkləri ayırd etmək lazımdır. Unutmayın ki, istək gücdür; əgər yaxşı və ya pis, faydalı və ya zərərli bir istəyə yapışıb gecə-gündüz onun üzərində dayansanız, sonda gerçəkləşəcək. Buna görə də ehtiyatlı olmalı və zərərli istəkləri gizlətməkdən çəkinməlisiniz, çünki onlar yerinə yetəcək və özləri ilə böyük zərər və qibtəedilməz bədbəxtlik gətirəcək.

Zamanla görəcəksiniz ki, istəkləriniz yerinə yetirilsə də, ürəyiniz boş qalır və daxili üsyan yaşayacaqsınız. Təsəvvür edin ki, həzm sisteminiz zəifdir, amma qızardılmış yeməklərə can atırsınız. Əlbəttə ki, onları yeyərkən hər dəfə ağrı hiss edəcəksiniz, baxmayaraq ki, onları yeyərkən aldığınız zövqdən istifadə edirsiniz. Beləliklə, səhv etdiyinizi hiss edəcəksiniz. Hikmət yaxşı və pis istəkləri ayırd etmək üçün idrakdan istifadə etməyi diktə edir və buna nail olduqdan sonra bu yanlış istəklər yerinə yetirilməməlidir. İnsanlar idrakın daxili gücünə malikdirlər və həmişə bundan istifadə etməli, həyatlarını Allahın səsi olan vicdanın göstərişlərinə uyğun olaraq istiqamətləndirməlidirlər.

Həyata keçməmiş arzular ürəkdə qalır. Onları orada saxlamağın nə ziyanı var? Cavab budur:

Hər bir istək müəyyən qüvvələrdən ibarətdir: ya yaxşı, ya da pis, ya da hər ikisi. İnsan öldükdə - Allah ona rəhmət etsin - bu qüvvələr bədənin parçalanmasına və çürüməsinə baxmayaraq ölmür. Əksinə, onlar ruhu hara getsə, orada cəmlənmiş mənəvi kapsulalar şəklində müşayiət edirlər. İnsan yeni bir təcəssümdə yenidən doğulduqda, bu kapsulalar və ya psixi tabletlər davranış meyilləri kimi təzahür edir. Beləliklə, alkoqolik olaraq ölən insan yenidən doğulduqda alkoqola meylini özü ilə gətirir və

bu meyl alkoqol istəyini aradan qaldırana qədər davam edir. Bu, digər şeylərə də aiddir.

Hətta ən kiçik uşaqlar belə keçmiş həyatlardan qazanılmış xüsusiyyətlər nümayiş etdirirlər. Bəzi uşaqlar şiddətli əsəbilikdən əziyyət çəkirlər. Digərləri isə pis xasiyyətlidirlər. Əlbəttə ki, Allah onları bu şəkildə yaratmayıb. Keçmiş həyatlardan yerinə yetirilməmiş arzular bu psixoloji meyilləri formalaşdırıb və bunlara görə ruh, Allahın saf surətində yaradılsa da, bir qədər qərribə görünür. Əgər Allahın surəti bu həyatda bir insanın içində qəzəb, qorxu və ya şəhvətlə təhrif olunarsa və bu xüsusiyyətlər indi aradan qaldırılmasa, onda onlar bu acınacaqlı meyillərin yükünü bu və ya gələcək təcəssümlərdə aradan qaldırana qədər daşıyaçaqlar. Onlar aradan qaldırılana qədər onlardan qaçış yoxdur.

Buna görə də, bütün istəkləri indi yerinə yetirmək və ya onları fəth etmək daha yaxşıdır

Bu cür arzulardan birdəfəlik qurtulmağın ən yaxşı yolu ali ilahi sevinci yaşamaqdır. Əks halda, bu basdırılmış arzular və yerinə yetirilməmiş həsrətlər ruhu təqib edəcək və əzab verəcək.

İnsan dərrakə və müdriklik yolu ilə dərk etməlidir ki, yalnız Allah saf və davamlı xoşbəxtlik bəxş etməyə qadirdir.

Əksər hallarda arzular şüuraltında gizli qalır. Onların yox olduğunu düşünə bilərsiniz, amma yox olmadı; bu, həyatın sirlərindən biridir və özü də böyük bir sirrdir.

Amma həyatı təhlil edib onun mənasını düşündüyümüz zaman sirr yox olur. Əgər hər gün qısa bir müddət sakit oturub özünüzü araşdırsanız, bir çox yerinə yetirilməmiş arzularınızın olduğunu görərsiniz. Bu arzular, insanın həm bu həyatda, həm də o biri

həyatda hara getsə, özü ilə apardığı ölümcül mikroblar kimidir.

Ən yaxşı yol, müdrik seçim yolu ilə bu həyatdakı zərərli istəkləri ayırd etmək və səylərinizi yaxşı istəklərinizin yerinə yetirilməsinə yönəltməkdir. Əgər intihar etmək və ya səhv bir şey etmək istəyi hiss edirsinizsə, bu istəyi indi aradan qaldırmalısınız. Özünüzü düşüncə və əməllə ruhunuzda ilahi bir qığılcım olduğuna inandırın və unutmayın ki, siz Uca Tanrının surətində yaradılmışsınız və buna görə də fiziki təbiətinizi və vərdişlərinizi aşmaq gücünə maliksiniz.

Dəbdəbəyə daha az bağlı olun və arzulardan daha çox uzaqlaşın, həyat mübarizəsində qalib gələcəksiniz. Əgər dözülməz ağrıdan əziyyət çəkirsənsə, fiziki şüurdan mümkün qədər uzaqlaşmağa çalışın. Fərqlənmə sayəsində hissləri dəf edə bilərsiniz. Müdrik fərziyyə zərərli istəkləri və dağıdıcı iştahaları yandıran, onları külə çevirən oddur.

İnsanların köhnə, köhnəlmiş və lazımsız əşyaları evin bir küncündə saxlaması və vaxtaşırı evi səliqəyə salması adi bir haldır. Eynilə, bilinçaltı zehninizin küncündə gizli zərərli bir çox istəklər gizlənir və əgər onlarla düzgün davranmasanız, bir gün sizə ciddi problem yarada bilər.

Özünü təhlil etmək mənəvi yolda çox vacibdir. Nifrət dolu, əsəbi və ya tez qəzəblənən ola bilərsiniz. Əgər belədirsə, şüurunuzda saxlanılan bu xüsusiyyətlər keçmiş hərəkətlərinizin nəticəsidir. Bu dağınıq, köhnəlmiş mebeldən psixikanızı təmizləmək üçün müsbət, konstruktiv hərəkətlərlə başlamalı və başqalarına qarşı sevgi bəsləməlisiniz. İnsanları nə qədər çox sevsəniz, sizi bir o qədər çox sevəcəklər və siz onların sevgisini hiss edəcəksiniz. Amma onları,

hətta özünü belə tənqid etsəniz, onlar bu tənqidi hiss edəcək və sizə daha güclü şəkildə qaytaracaqlar!

Tutaq ki, köhnə bir düşmən öldü, amma siz hələ də ona qarşı kin və nifrət bəsləyirsiniz. Bu acılığın nəticəsində əziyyət çəkəcəksiniz və onun zərərli təsirləri bədəninizdə və zehninizdə özünü göstərəcək. Onu Allah xatirinə bağışlamaq daha yaxşıdır, çünki bunu etməklə özünüzü rahatlığınızı məhv edən və sakitliyinizi pozan qisas almağın pis istəklərindən azad edəcəksiniz. Nifrət üstünə nifrət yığmaq və ya düşmənçiliyə nifrətlə cavab vermək təkcə düşməninizin sizə qarşı düşmənçiliyini artırmaqla yanaşı, həm də nəticədə öz bədəninizi və hisslerinizi zəhərləyir. Buna görə də gözəl bir bağışlama ilə bağışlayın.

İnsan zaman-zaman həyatın məqsədi barədə düşünmək üçün hər şeyi geridə qoyub özü ilə tək qalmalı olur. Əksər insanlar adət-ənənə və dəb axınında əsir. Əslində, onlar heç vaxt öz həyatlarını yaşamayıblar, əksinə dünyanın həyatını yaşayıblar. Onlar nəyə nail olublar və hara gediblər?

Buna görə də, insanın zehninin qarışıqlığını sakitləşdirmək, onun mahiyyətini anlamağa və nail olmaq istədiyi məqsədi müəyyən etməyə çalışmaq üçün vaxtaşırı özünü gündəlik qayğılardan və "vəzifələrdən" uzaqlaşdırması ağıllı hərəkətdir.

Unutmayın ki, ala biləcəyiniz ən böyük şahidlik vicdanınızındır: ruhunuzun səhsiz və qüsursuz səsi. Vicdanınızın sizə dediyi şey, heç bir bəzək və ya maska tətbiq etmədən, əslində kim olduğunuzu göstərir.

“Ata, onları bağışla, çünki bilmədiklərini necə edəcəklərini bilmirlər” deyən İsa Məsihin gücünü düşünün.

Və böyük Peyğəmbəri düşünün ki, o, belə buyurdu: “Sizə insanın dərəcəsinə qaldıran şeyləri deyimmimi?” Onlar dedilər: “Bəli, ey Allahın Elçisi”. O dedi: “Sənə qarşı cahil olana səbirli ol, səndən xəsislik edəninə ver, səndən əlaqəni kəsənlə əlaqəni qoru və sənə zülm edəni bağışla”.

Maariflənmiş vicdanınızın səsinə dinləmək yolunuza işıq, həyatınıza isə xeyir-dua gətirəcək. Ürəyinizdə bir istəyi yerinə yetirmək üçün güclü bir istək hiss etdiyiniz zaman, fərqundəliyinizi istifadə edin və özünüzdən soruşun: "Mən yerinə yetirməyə çalışdığım yaxşı, yoxsa pis bir istəkdir?"

İnsan istəklərini bir çox amillər gücləndirir. Yeni bir model avtomobil görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir üslubda bir ev görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir moda trendi populyarlaşır və insanlar bu üslubda bir avtomobil alıb geyinməyə can atırlar!

Arzular haradan gəlir? Saatlarla bunu düşündüm. Bütün arzularınızı təsnif edə bilərsinizmi? Hamısını sıralayıb yalnız yaxşılarını saxlaya bildim. İlahi ünsiyyətə çatanda bütün yaxşı arzularımın bir anda yerinə yetdiyini gördüm. Bu gün bir şeyə can atırsınız, sabah isə ruhunuz başqa bir şeyə can atır. Uca Tanrıdan gələn zəhminizi bu dünyanın nemətləri qane edə bilməz və heç vaxt qane etməyəcək, çünki əziz dostum, ruhunuzun ən qiymətli və dəyərli xəzinəsini, həsrətinizi ödəmək və arzularınızı yerinə yetirmək gücünə malik olanı itirmisiniz. İtirilmiş xəzinə Tanrıdır.

Düzdür, bəzi yaxşı və ya zəruri arzular var və onları yerinə yetirmək üçün çalışmalısınız. Amma kiçik arzularınızı yerinə yetirməyə çalışarkən, əvvəlcə Allaha qarşı ən böyük arzunuzun yerinə yetirilməsini

unutmayın. Kiçik arzuların və vəzifələrin əvvəlcə yerinə yetirilməli olduğuna inam bir illüziya və aldatmadır. Mənəvi səyahətimin əvvəlində hələ də xatırlayıram ki, təxirə salan biri idim və müntəzəm olaraq meditasiya etmirdim, baxmayaraq ki, özümə vaxt ayıracağımı deyirdim. Bir il keçdi, özümə verdiyim vədi yerinə yetirmədiyimi anlamazdan əvvəl. Dərhal özümə and içdim ki, səhər ilk edəcəyim şey yuyunub sonra Allah haqqında meditasiya etməkdir. O vaxtlar gündəlik işlər çox idi və onlardan qısa müddətə belə qaçmaq asan deyildi. Buna görə də əvvəlcə mənəvi vəzifələrimi yerinə yetirməyə qərar verdim. Beləliklə, böyük bir dərs aldım: Allaha olan borcum birinci gəlir və yalnız bundan sonra digər, daha az vacib vəzifələrə diqqət yetirirəm.

Əgər bəşəriyyət digər vəzifələri və düşüncələri Allahdan üstün tutursa, Allah niyə əbədiyyət qapılarını bəşəriyyətə açmalıdır? Allah içimizə mənəvi qanadlar qoyub və bizdən ruh aləmində uçmağımızı gözləyir. Bu qanadlar bizim mənəvi həsrətlərimiz, uca düşüncələrimiz və ilahi mənbəyimizə olan səmimi həsrətimizdir.

Gəlin əvvəlcə Tanrını axtaraq. Dünyəvi vəzifələrə son dərəcə əhəmiyyət vermək ağılsızlıqdır, çünki Əzrail istənilən an ruhu çağıra bilər və sonra bütün vəzifələr, öhdəliklər, qaygılar və öhdəliklər birdəfəlik sona çatacaq. Bəs niyə həyata bu qədər möhkəm yapışmalıyıq?

İnsan təhlükəsizlik və rahatlıq içində olduğunu düşünür, sonra isə qəfildən sevdiyi insanı, sağlamlığını və ya işini itirir və təhlükəsizlik və rahatlıq boşa gedir!

Anama olan sevgim necə də böyük idi! Elə bilirdim ki, o, həmişə mənimlə olacaq, amma birdən anladım

ki, o, məni uşaq vaxtı tərk edib! Ölümdən qorxmamalıyıq, əksinə, buna hazır olmalıyıq.

Həyat göründüyü kimi deyil Ona etibar etməyin, çünki o, dəyişkən, aldadıcıdır, məyusluqlar və qırılmış ümidlərlə doludur. Burada kamillik tapıla bilməz. Sizə həyatın qeyri-real mənzərəsini vermək istəmirəm. Bu dünya cənnət deyil. Bu, Tanrının ruhları sınadığı və pis istəkləri yaxşılarla dəf edib-etməyəcəklərini, Onu - yəni Tanrını - ən böyük arzularına çevirəcəklərini, beləliklə də Onun səltənətinə qayıdacaqlarını görmək üçün ilahi bir laboratoriyadır.

Həyat hər cür faciə və komediya, bəlalər və sevinclərlə doludur. Bu, saysız-hesabsız formaların geniş, daim dəyişən və canlı bir qobelenidir. Heç bir şey eyni deyil. Hər bir insanın həyatı unikaldir. Hər bir fərdin fərqli xüsusiyyətləri, fərqli düşüncə tərzı və fərqli istəkləri var. Əgər hər gün eyni sınaqlara məruz qalsaydıq, yorular və darıxardıq. Hətta Cənnət belə, əgər həmişə eyni olsaydı, cazibəsini itirərdi. Biz müxtəlifliyi və müxtəlifliyi sevirik. Cənnətin ənənəvi konsepsiyası tamamilə səhvdir. Əgər həqiqətən darıxdırıcı olsaydı, Allahın müqəddəsləri və müqəddəs adamları özlərini əyləndirmək üçün Yerə qayıtmaq üçün dua edərdilər! Cənnət daim ən ləzzətli şəkildə yenilənir, Yer isə tez-tez daim yenilənir, lakin darıxdırıcı və xoşagəlməz bir şəkildə.

Lakin həyat yorucu və çətin olsa da, insanların əksəriyyəti buna öyrəşib, başqa cür yaşamağın mümkün olmadığına inanırlar. Bu həyatı mənəvi həyatla müqayisə edə bilmədikləri üçün bu dünyanın qatlarında gizlənən ağrı və yorğunluğun miqyasını dərk edə bilmirlər.

Əslində, həyat real deyil, sadəcə əyləncədir, başqa bir şey deyil. Köhnə filmlər dəfələrlə yenidən yayımlandığı kimi, eyni köhnə hadisələr də fərqli

formalarda təkrarlanır. Həyatın sonsuz davamına baxmayaraq, keçmiş filmlərdə təqdim olunan eyni mövzular bir-birinin ardınca təkrarlanır. Həqiqətən də, tarix özünü təkrarlayır və insanlar zamanın muzeylərində sadəcə əsərlərdir.

Həyatın sürprizlərini ortaya çıxarmasına icazə vermək üçün onları sevinclə, obyektivliklə və ayrılıqla, emosiyalara qapılmadan, sanki film izləyirmiş kimi qəbul edin. Ürəkdən gülüş bütün insan xəstəlikləri üçün gözəl bir dərmandır.

Həyata rahatlıq və rahatlıqla yanaşmalısınız. Müəllimimdən öyrəndiklərim bunlardır. Onun ibadət evində mənəvi təlimimin əvvəlində vəzifələrimi qaşqabaqlı bir üzlə yerinə yetirirdim, heç vaxt gülümsəmirdim. Bir gün müəllimim bunu görüb dedi: "Allah qoysa, hər şey yaxşıdır! Dəfn mərasimindəsiniz? Bilmirsinizmi ki, Allahı tapmaq narahatlıqları örtmək və bütün kədərləri basdırmaq deməkdir? Həyatı bu qədər ciddiyyə almayın."

O, mənə öyrətdi ki, insanın vəzifəsi zəhnini bütün dünyəvi yayındırıcı şeylərdən və çətinliklərdən üstün tutmaqdır ki, Allahda tam azadlıq tapsın.

Həyatın çətinliklərinə cəsarət və özünəinamla sinə gərmək üçün sevinc və kədər, qazanc və itki, qələbə və uğursuzluq arasında tarazlığı qoruyub saxlamalıyıq.

Bütün hadisələrə baxmayaraq daxili dincliyi qorumaq aldadıcı istəkləri dəf etməyin ən yaxşı yoludur. Zamanın dəyişkənliyindən təsirlənməmiş, lakin sona qədər sabit və dəyişməz qalan böyüklərdən öyrəndiklərim budur. Hətta peyğəmbərlər də işgəncəyə məruz qaldıqda müqəddəs şüurlarını itirmədilər və heç kimin onlardan Allahın sevgisini oğurlamasına icazə vermədilər. Mənəvi sevinc özü mübarək bir qoruma və hamının ən böyük qalasıdır.

Sınaq və əzablar arasında Allahın sizə bəxş etdiyi nemətləri xatırlayın. Ruhunuz Allahın müqəddəs bir məbədidir. Cəhalət qaranlığının o təmiz yeri murdarlamasına icazə verməməlisiniz. Mənəvi şüurlu, şərəfli, ləyaqətli, təhlükəsiz və dinc bir vəziyyətdə olmaq necə də gözəldir! Heç nədən qorxmayın və heç kimdən nifrət etməyin. Sevginizi hər kəsə verin. Allahın sevgisini hiss edin və bütün insanlarda Onun varlığını görün və ən güclü istəyinizin ürəyinizdə Onun daimi varlığı olmasına icazə verin. Bu dünyada sülh və əmin-amanlıq içində yaşamağın yolu budur. Lakin istəklərin şiddətli küləkləri ürəyin vahəsindən əsdiyi və ağaclarını şiddətlə silkələdiyi müddətcə bu özündənrazılığı dadmaq çətinidir.

Arzular insanın mühiti tərəfindən formalaşır. Onlar duyğu qavrayışlarımızdan doğulur və bu qavrayışların məhdudiyyətləri ilə məhdudlaşır. Kənd yarmarkasına qatılmaq müəyyən həyəcan arzusunu yerinə yetirir, lakin dünya səviyyəli bir sərgiyə baş çəkib bütün fərqli nümayişləri gördükdən sonra kiçik yarmarka cazibəsini və cəlbediciliyini itirir. Beləliklə, əvvəlcə Allahla ünsiyyət sevincini yaşamalıyıq ki, bu sevinci daha kiçik dünyəvi zövqlərlə müqayisə edə bilək. O zaman arzular daha yüksək təbiətə malik olacaq. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerinə yetirilən kimi digəri onun yerini alır. Amma Allahı tapdığınız zaman bütün arzularınız yerinə yetirilir. "Əvvəlcə Allahın Padşahlığını və Onun salehliyini axtarın və bütün bunlar sizə veriləcək (Və Allahla olan daha yaxşı və daha qalıcıdır)" Bəs niyə əvvəlcə ən böyük arzunuz yerinə yetirilməsini axtarmayasınız və Allahın səxavətli əlindən ən yaxşısını və ən qalıcısını almırsınız?

Allah axtaranın Onu tanımaq üçün etdiyi duaya cavab verəndə, onun bütün digər istəkləri dərhal və əbədi olaraq yerinə yetəcək.

Bəzi insanlar heç bir istəklərinin olmadığını düşünürlər!

İnsanlar bazara gedəndə tez-tez nələrin baş verdiyini müşahidə etmişəm. Onların almaq üçün konkret bir istəyi olmaya bilər, amma birdən bir şey diqqətlərini cəlb edir və düşünürlər: "Bəli, mən onu almalıyam!"

Hətta dərhal almasalar belə, nəhayət, hətta borc almalı olsalar belə, bu, gecə-gündüz onların zehmində qalır. Onlar bir müddət bundan həzz alırlar, amma tədricən cazibəsi azalır və ona sahib olmağın sevinci azalır, ona görə də başqa bir şey arzulayırlar və s.

Bəzən "Kaş ki, filan qədər pulum (və ya xüsusi model avtomobilim, hovuzum və ya başqa bir şeyim) olaydı" deyən biri ilə qarşılaşırsınız və bu arzu gerçəkləşən kimi yeni bir şeyə olan yeni bir həsrət yaranır.

İnsan istəkləri təbiətə qeyri-kamildir və buna görə də sahibləri üçün tam xoşbəxtliyə nail olmaq iqtidarında deyillər.

Dünya sizi yeganə dəyərli arzunuzun Allahı tapmaq olduğunu xatırlamaqdan yayındırmağa çalışacaq. Amma bunu hər gün özünü xatırlatmalısınız. Bir insan siqareti tərgitmək, həddindən artıq yeməyi, yalan danışmağı və ya fırıldaqçılığı dayandırmaq qərarına gəldikdə, qərarlarında qətiyyətli olmalı və tərəddüd etməməlidir. Pis mühit iradəni tükəndirir və zəiflədir, insanda yalançı istəklər yaradır. Onlardan ən yaxşısını alır və ən pisini verir. Oğrularla yaşayanlar bunun yaşamağın yeganə yolu olduğuna inanırlar. Amma yaxşı insanlarla ünsiyyət zehni daha yüksək şeylərə yönəldir ki, yalançı istəklər artıq insanı sınağa

çəkə bilməsin. Bu həyatda hər şey dəyişikliyə və dalğalanmaya məruz qalır. Lakin bir neçə dəqiqə dərin düşüncə və ya təmiz mənəvi mövzuları öyrənmək və düşünmək, səmimi axtaranı aldatma və illüziya okeanından "onlara orada heç bir yorğunluq toxunmayacaq və oradan qovulmayacaqları" ilahi sahillərə aparan ilham mənbəyi olacaq.

(Zəhmət çəkənlər üçün ən böyük istirahət hazırlanmışdır və həqiqəti axtarmaq üçün səy göstərməyən onu qazanmışdır)

Əsl xoşbəxtlik Allaha həsrət çəkməkdə və Onu daim düşünməkdədir. Səbrlə elə bir zaman gəlir ki, bu düşüncə o qədər möhkəm və sarsılmaz olur ki, heç bir fiziki, zehni və ya emosional əziyyət şüurunuzu Allahdan yayındıra bilməz. Allahın şüuru ilə yaşamaq, Onu düşünmək və Onu hər zaman hiss etmək, nə ölümün, nə də başqa bir şeyin daxili dincliyinizi oğurlaya bilmədiyi Onun sarsılmaz varlığının sığınacağında qalmaq möhtəşəm deyilmi? (İman gətirənlər və qəlbləri Allahı zikr etməklə rahatlıq tapanlar. Həqiqətən də, qəlblər Allahı zikr etməklə rahatlıq tapır.)

Bütün istəklərdən qorunduğunuz zaman əbədi varlığın dadını çıxarırsınız

Həyat, doğrudan da, qəribədir, çünki hər şey dəyişikliyə məruz qalır. Buna görə də xoşbəxtlik gəmisini bu həyatın sürüşkən qumlarına bağlamaq olmaz. Zamanımız keçəcək və indi gördüklərimiz bir gün yox olacaq. Dəyişikliyin sizə zərər verməsinə icazə vermədiyiniz müddətcə qəbul edilə bilər. Və sizə zərər verdikdə, yaşadığınız daxili qarışıqlıq sizə arzulara qapılmamaq üçün bir mesajdır. İlahi ruhda təhlükəsiz olduğunuz zaman hər şeydən bağlılıq və asılılıq olmadan zövq alırsınız. Buna görə də, Onu tanımağa çalışmaq qayğı göstərənlər üçün son dərəcə

vacibdir; əks halda həyat dağıdıcı bir məyusluq olacaq, ümidləri dəhşətli bir şəkildə məhv edəcək.

1935-ci ildə Hindistana qayıdanda uşaqlıqda sevdiyim yerləri ziyarət etməyi ümid edirdim, amma gələndə hər şeyin dəyişdiyini gördüm. Həyat səhnəsi fərqli bir şəkildə yenidən qurulmuşdu. Ən böyük məyusluq və şok, vaxtilə oynayıb quşları seyr etdiyim Aykapurdakı köhnə evimi ziyarət edərkən gəldi. Yadımda qalan hər şeydən yalnız bir ağac qaldı. Həyat belədir! Tanış və əziz şeylər bir-bir gözümün qabağından yox olur. Uşaqlığımdakı evimizi olduğu kimi görmək üçün hər şeydən keçməyə hazır idim. Buna baxmayaraq, Allah arzumu yerinə yetirdi, çünki sonradan evi bir xəyalda gördüm, hovuzda üzdük, sonra yuxarı qalxdım, çarpayıda uzandım və illər əvvəl etdiyim kimi manqo yedim.

Artıq arzular çox diqqətlə araşdırılmalı, yaxşıca sıralanmalı və yalnız yaxşı olanlar saxlanılmalı, hətta bu yaxşı arzuların belə Tanrıya olan ən vacib istəyi boğmasına icazə verilməməlidir.

Bu istək canlı və alovlu qalmalı, solmasına və ya sönməsinə icazə verilməməlidir. İnsan Tanrıdan dünyəvi istəklərini yerinə yetirməsini istəyəndə, lakin Özünü ona göstərməsini istəməyəndə böyük bir illüziya altında olur. Valideynlərindən daim istəklərinin yerinə yetirilməsini tələb edən, əks halda nə onlar haqqında soruşan, nə də düşünən bir uşağı təsəvvür edin. Bu, nankorluq və onların xeyirxahlığını inkar etməkdir və bunun düşünənlər üçün bir ibrət dərsi olduğundadır.

Bu həyat kitabı tətbiq edildikdə, insan yalnız yer üzündəki səyahəti zamanı əldə etdiyi mənəvi biliklərlə müşayiət olunacaq. Buna görə də, əgər insan həqiqətən mənəvi gələcəyi ilə maraqlanırsa, Allah insanın zəhnində həmişə mövcud olmalı, Onu daim

çağırmalı və heç vaxt unutmamalıdır. Allahla ünsiyyətdə olduğumuz zaman bütün arzuların sirli bir şəkildə yerinə yetirildiyini görəcəyik. Amma əvvəlcə Allahı axtarmalıyıq. O, səxavətlidir və bizə hər şeyi verib, amma Onu yalnız Onun hədiyyələri ilə kifayətlənməyib Verənin Özünə üz tutduğumuz zaman tapacağıq. Biz Onu axtarmaqda səmimi olduğumuz, Ona yaxınlaşmaq və Onun mübarək varlığını yaşamaq istəyimizdə səmimi olduğumuz müddətcə tanıyacağıq.

İnsanın qarşılaşdığı ən böyük maneə öz nəfsidir. Sakit oturub mənəvi məsələlər haqqında düşünməyə çalışdıqda, qəfildən dünyəvi düşüncələr yaranır, diqqətlərini yayındırır və məqsədlərinə çatmalarına mane olur. Onlar özlərini düşüncələrini və bədənlərini idarə etmək üçün məşq etməlidirlər və bunu edərkən ruhlarında daşına bilən bir cənnət daşıyacaqlar. Həyatda və ya ölümdə, cənnətdə və ya cəhənnəmdə bu ali xoşbəxtlik onlara yoldaşlıq edəcək.

Biz Allaha dərin dua etməliyik, böyük həsrətimizi töküb, qəlbimizin dilində, ruhun həsrətində və vicdanımızın pıçıltıları ilə Ondan diləməliyik ki, O, bizi eşidib cavab versin. Lakin əgər bir insan yarımçıq dua edərsə və eyni zamanda başqa bir şey haqqında düşünərsə - Allahın bildiyi bir şeyin həmin insanın əsas qayğısı olmadığını - O, cavab verməyəcək.

Əvvəlcə Tanrıya sahib olmalıyıq. Vaxt artıqdır. Gözləməməliyik, çünki illüziyalar çox güclüdür. Həyat tez keçir və həyatın məqsədini bilmədən bu dünyadan köçmək ayıbdır. Boş vaxtımız olanda düşünməliyik. Dualarınız əvvəlcə cavabsız qalsa belə, Allahın mərhəmətindən ümidinizi üzməyin, əksinə dua etməyə davam edin. Səmimi qəlbdən dua edin və duanızın cavablandırılacağına inanın.

Həyatımda Allahın duaya cavab verməsinin ən böyük sübutunun şahidi olmuşam. Amma belə bir

cavab səy tələb edir, çünki səy göstərmədən heç bir əhəmiyyət kəsb etmir. Meditasiya həyatın sirlərini açmaq və Allahın səltənətinə daxil olmaq üçün vacibdir.

Pis vərdişlər və digər diqqət yayındırıcı amillər söylərinizi sarsıtmağa və qətiyyətinizi zəiflətməyə çalışacaq. Lakin xoşbəxt olmaq istəyirsinizsə, fikirlərinizi Allaha yönəldin və Onu özünüə yaxın tapacaqsınız.

Dünyəvi zövqlərə olan istəklər insanı bu dünyaya, həyatdan həyata çəkən bir maqnit cazibəsi yaradır. İstəklərini Allahda tapanlar üçün cismani həyata qayıtmaq lazımsız hala gəlir. Hər hansı bir istəyi yerinə yetirmək istədikdə, bunu düşünürlər və bu, onların qarşısında özünü göstərir. Anam ölümündən sonra mənə göründü və mən onu görüb təsəlli tapdım və Allaha yaxşılığına görə şükür etdim. Həqiqətən də, O, Ən Səxavətli və Ən Mərhəmətlidir. O, qəlblərimizdə Ona birinci yeri verdiyimiz zaman bizə olan sevgisini və minnətdarlığını nümayiş etdirmək üçün istəklərimizi yerinə yetirir.

İnsan Allaha çatanda həyatın və taleyin ağası olur. İlahi varlıq həyatımızda möhkəm yer tutana qədər rahatlamamalıyıq. O, bizə arzuladığımız hər şeyi verəcək və bizi sınayacaq.

Mənəvi yolda çoxlu sınaqlar və maneələr var, amma bu sınaqlardan keçərkən və bu maneələri dəf edərkən deməliyik: “Ey Rəbbim, Sən dualarımı qəbul etdin və ən böyük arzularımı yerinə yetirdin, beləliklə, qəlbim Sənin varlığıyla zənginləşdi və ruhum Sənin nurunla nurlandı”.

Salam olsun sənə

Müəllim Paramhansa Yoganandanın deyimlərindən

İnsanlar həyatda müəyyən şeylərdən imtina etmək fikrindən şikayətlənirlər, baxmayaraq ki, əslində onlar bir çox dəyərli şeylərdən, o cümlədən ən əsası rahatlıqdan imtina edirlər və bəzən hətta özlərini pula qurban verirlər ki, bu da .ziyana və itkiyə məruz qalır

Özünüzü Allaha təslim edin və həyatınızın gözəl ritmik
.bir melodiya bənzədiyini görəcəksiniz

Diqqətinizi bu dünyadan çinizə, çinizdəki Allahın geniş
səltənətinə yönəldin

Sakitlik gəmisində ilahi bulağın qəlbini və ruhun
dərinliklərindən fasiləsiz axdığı xəyallarımızın kənarındakı
.dünyaya üzmək olar

Ya Rəbb, zəif və ya güclü, xəstə və ya sağlam, məşhur
və ya naməlum, varlı və ya kasıb olmağımdan asılı
olmayaraq, məni sevdiyini və heç vaxt tərk etməyəcəyini
bilərək, həyatın oyununda Sənin xoşuna gələn şəkildə
.rolumu oynamağıma kömək et

İnsan bu dünyadan köçdükdən sonra sərvətdən və ya
ondan götürülə bilər və onu özləri ilə apara bilməzlər. Onun
əsl dəyəri onu faydalı işlərə xərcləməkdə, özünə və
başqalarına Allahı və vicdanını razı salacaq şəkildə xoşbəxtlik
.gətirməkdir

Yalnız öz təhlükəsizliyini və rahatlığını düşünənlər,
başqalarının ehtiyaclarını unudan və ya görməzdən gələnlər,
əslində bir gün onların taleyinə düşəcək yoxsulluğun ardınca
gedirlər. Sərvətlərini yaxşı əməllər üçün istifadə etmək
əvəzinə, onlara yapışanlar axirətdə özlərinə rifah gətirmirlər,
əksinə varlıların istək və arzuları ilə kasıb doğulurlar. Lakin

bolluq və rifahını başqaları ilə bölüşənlər getdikləri hər yerə
.xeyir və bolluq cəlb edirlər

Könüllü olaraq layiq olanlara verdiyiniz zaman, Allahın
həmişə sizinlə olduğunu və sizi heç vaxt tərk etməyəcəyini
və heç nəyə ehtiyacınız olmayacağını görəcəksiniz.
Unutmamalıyıq ki, həyatımız birbaşa Allah tərəfindən təmin
edilir və zehnimizin, iradəmizin və fəaliyyətlərimizin
hamısının Allahdan asılı olduğunu və gücünü Ondan aldığını
anladığımız zaman, Ondan birbaşa rəhbərlik alacağıq və
həyatımızın Onun sonsuz həyatı ilə bir olduğunu
.anlayacağıq

Meditasiya Tanrının varlığının sübutudur. Hiss dalğaları
zehnin gölməçəsindən təmizləndikdən sonra ruhdan ilahi
nemət qaynayır. Bu nemət artıq ruhun içində mövcuddur,
.lakin örtülüdür

Ey Rəbbim Əvvəlcə kiçik şeylərə nail olmaq üçün iradə
və zəkamdan istifadə edəcəyəm, sonra isə daha böyük
nailiyyətlərə doğru irəliləyəcəyəm

Bütün maddi ambisiyalara nail olsam belə, bu, yalnız
natamam xoşbəxtlik verir - və Tanrını tapmaqla tükənməz
sevinc mənbələrini kəşf edəcəyəm Və o, heç vaxt ruhun
bağlarında və həmişəyaşıl çəmənliklərində axmağı və
axmağı dayandırmır

Ev: Qələbə Meydanı

Əgər insan həyatını həyəcanların ardınca qaçaraq
keçirirsə, əsl xoşbəxtliyin dadını heç vaxt hiss etməyəcək.
Sadə yaşamalı və həyata rahatlıqla yanaşmalıdır. İnsanın tək
vaxt keçirməsi, zaman-zaman öz hərəkətləri üzərində
düşünməsi və şəfa, cavanlaşma və yenilənmiş güc gətirən
.daxili dincliyi tətbiq etməsi məsləhətdir

Əgər diqqəti yayındıran amillər daim mövcuddursa və
digər stimullar hissləri bombalayırsa, nəticədə sinirlər
əziyyət çəkəcək, çoxlu miqdarda həyati enerji boşa gedəcək
və ruh gərgin və narahat olacaq. Bundan əlavə, insan

başqalarını düzəltməklə həddindən artıq maraqlanmamalıdır;
əksinə, başqalarını düzəltməyə çalışmazdan əvvəl özünü
.düzəltməlidir

Bilin ki, ev ən böyük döyüş meydanıdır. Evində mələk
.olan insan hər yerdə mələk olacaq

Səsin şirinliyi və nəcib davranışın ifadə etdiyi sülh, evdə
.başqa yerlərdən daha çox lazımdır

İşıq saçan yerdə qaranlıq qala bilmədiyi kimi, Allahın
nuru bədəninin hüceyrələrində parladıqda xəstəliyin qaranlığı
.da yox olmalıdır və bu həqiqəti dərk edənlər azdır

İnsanlar sağalmaq üçün güclü bir istək hiss etdikdə,
narahat ürəklərlə və ya ümitsizlik hissi ilə dua edirlər, Allahın
onların dualarını eşitməyəcəyini güman edirlər və ya dua
edirlər, amma gözləməirlər ki, dualarının Allaha çatıb-
.çatmadığını bilsinlər

Necə ki, nasaz qəbuledicidən istifadə edərək efirdə
yayımlanan musiqini dinləmək mümkün deyil, eləcə də
qorxu, narahatlıq və hər cür narahatlıq, şübhə və qeyri-
müəyyənliklə nasaz olan psixi aparatla Tanrıdan gələn
sağlamlıq, güc və müdriklik titrəmələrini qəbul etmək
.mümkün deyil

Ey Rəbbim, ehtiyac və rifah anlarında, xəstəlik və
sağlamlıqda, qaranlıq və işıqda və hər vəziyyətdə Səni
xatırlayaq və şükür edək. Bizə bəxş etdiyin rifah günlərini
minnətdarlıqla xatırlayaq. Bütün xəstəlikləri və dərdləri
sağaldan mübarək nurunu görə bilməyimiz üçün iman
.gözlərini açmağa bizə kömək et

Mən yaxşı düşüncələrim, xoş niyyətim və səmərəli,
faydalı fəaliyyətim gəmisinin kapitanıyam. Həyatımın
gəmisini idarə edəcəyəm, gözlərimi həmişə dərin
düşüncələrimin səmasında parlayan sülh planetinə
.zilləyəcəyəm

Etdiyim hər şeydə uğur qazanmaq üçün yaradıcı
düşüncə bacarıqlarımdan istifadə edəcəyəm. Özümə də
.kömək etməyə çalışsam, Allah mənə kömək edəcək

Bu gün həyat bağını yeni səylə becərəcəyəm və ona müdriklik, sağlamlıq, məmnunluq və xoşbəxtlik toxumları səpəcəyəm. Toxumları iman və özünəinamla sulayacağam və Uca Tanrının mənə ədalətli bir məhsul verməsini gözləyəcəyəm. Gözlənilən məhsulu yığmasam belə, əlimdən gələni etməyə çalışmaqdan irəli gələn rahatlığa görə .minnətdar və minnətdar olacağam

Allaha şükür edəcəyəm ki, Onun lütfü ilə uğur qazanana qədər çalışmağa davam edə bilirəm. Ürəyimdəki ən böyük arzuya çatanda Ona şükür edəcəyəm. Allahın razılığını qazanmaq üçün yalnız nəcib və layiqli işlər görməyə .çalışacağam

Dünya təbii və insan fırtınaları ilə doludur və Allah bu dünyanın fırtınalarından, qasırğalarından və şərlərindən güclü qalxan və təhlükəsiz sığınacaqdır. Allah haradadırsa, orada qorxu və kədər yoxdur. Həqiqi mömin həyat mübarizəsində və hadisələrin mübarizəsində möhkəm və qürurlu dayanır, Allahın onunla olduğuna, onu zərərlərdən qoruduğuna və bir an belə onu tərk etmədiyinə əmindir. Beləliklə, qorxu onun qəlbindən yox olur və qətiyyət ələ .keçir, tətbiq edilə bilməyən bir qoruma

Qorxmamaq Allaha və Onun qorumasına, ədalətinə, müdrikliyinə, mərhəmətinə, sevgisinə və hər yerdə .mövcudluğuna iman gətirmək deməkdir

Qorxu insanı psixoloji gücündən məhrum edir, zəhnini bulandırır və ürəyin təbii ritmlərini pozur. Bundan əlavə, qorxu fiziki pozğunluqlara və psixoloji xəstəliklərə səbəb ola bilər. İnsan narahatlığa və psixoloji məhdudiyyətlərə düşmək əvəzinə, hər şeyi görən, hər şeyi eşidən Allahın himayəsi altında təhlükəsiz, Onun alınmaz qalasında təhlükəsiz və Onun mərhəməti və qayğısı ilə əhatə olunmuş olduğuna .əmin olmalıdır

İstər Afrika cəngəlliyində, istər döyüş meydanında, istər xəstəlikdən, istərsə də yoxsulluqdan əziyyət çəkən insan özünü Allahın əlinin hər hansı bir təhlükədən güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna inandırmalıdır.

Bundan daha təsirli qorunma vasitəsi yoxdur. Əlbəttə ki, hadisələrlə mübarizə aparmaq üçün ağıldan istifadə etməklə yanaşı, ilahi köməyə tam inanmaq lazımdır. İman heç vaxt çətinliklər qarşısında ehtiyatsız olmaq və ya ağılsız hərəkət etmək demək deyil. Əksinə, nə baş verməsindən asılı olmayaraq, bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona müraciət etdikdə yalnız Allahın çətin və çətin vəziyyətlərdə kömək etməyə qadir olduğunu özünə təsdiqləməlidir.

Çətinliklər uçuqun kimi düşəndə, onların iradəmizi iflic etməsinə və ya aydın vizyonumuzu və müdrik, məntiqi yanaşmamızı gizlətməsinə imkan verməməliyik. Əksinə, Allaha olan imanımızı və doğru ilə yanlış arasındakı fitri hissimizi qorunmalı və çıxış yolu tapmağa çalışmalıyıq. Allahın köməyi ilə bunu tapacağıq. Nəticədə, işlər yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücü və möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir. Vəziyyətin qaçılmazlığını qəbul etməyən və bunun əvəzinə ağıl və imanla pərdədən kənara çıxmağa çalışanlar özləri üçün açılmış qapını - hər mömin əlin döydüyü bir qapını tapacaqlar.

Həyat qaranlıqda örtülüdür və bəzən büdrəyir və irəliləməkdə tərəddüd edirik. Həyatın qaranlıq yollarında yeriyərkən Allahın işığının bizə yol göstərən çıraq olmasına icazə verməliyik. Allah cəhalət və qaranlıq gecələrində dolunay, oyanış saatlarında nur günəşi, hidayət mayağı və dünyəvi, keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün yol göstərən ulduzdur.

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdislərin, qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın

düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin, ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə .harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

Zehni düşüncə ilə mənəvi introspeksiya arasındakı fərq

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırırsa, o, atalar sözlərini və uca ifadələri təkrarlayan gəzən qeydçi kimi olur və başqaları onları öyrənilmiş və bilikli hesab edir.

Lakin bu cür bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir, nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə olunur.

Bu cür intellektuallaşdırma və ya intellektuallaşdırma "mənliyi" fiziki hisslərlə məhdudlaşan hissiyyat zehninə bağlı saxlayır. Nəzəri bilik ilahi bilik əldə edə bilməz və reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə qiymətli vaxtınızı sərf etməməyiniz məsləhətdir, yoxsa özünüzü sıx intellektual cəngəllikdə itirmiş, nəzəriyyə aləmini aşma bilməyən .vəziyyətdə tapacaqsınız

Bu proses həqiqəti bilməyə gətirib çıxarmayacaq, çünki həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu yanaşmanı .izləyənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə bağlı qalırlar

Əgər insan zehni qabiliyyətlərini yalnız pul və maddi var-dövlət əldə etmək üçün istifadə edərsə, şüuru maddi dünyaya cəlb olunacaq və sonsuz mürəkkəbliklərə qərq olacaq. Buna görə də müdrik insanlar deyirlər ki, insan Allahın ona bəxş etdiyi bütün zehni qabiliyyətlərini keçici şeylərin arxasınca getməyə həsr etməməlidir, yoxsa materializm labirintində özlərini itirib özləri üçün lazımsız məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaratmazlar. Bunun əvəzinə, zehni qabiliyyətlərini həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək üçün əxlaqi qabiliyyətlərini inkişaf etdirməyə çalışmalıdırlar. Mənəvi düşüncələrini inkişaf

etdirdikdə, özlərində Tanrını hiss edə və materializmin sıx pərdələrinin arxasında gizlənmiş mənəvi həqiqətləri müəyyən edə biləcəklər. Bu vəziyyət mənəvi introspeksiya .adlanır

Narahatlıqlarımız nə olursa olsun, Allah həyatımızda həmişə ön planda olmalıdır. Mənəvi inkişafın ən vacib elementlərindən biri Allahla daimi, səmimi əlaqədir və bu əlaqə sayəsində siz şəxsən sizi dərin təsirləndirəcək gözəl, .müsbət bir dəyişikliyin şahidi olacaqsınız

İnsan bir tamaşa izləmək, yeni paltar və ya yeni maşın almaq istəyəndə, doğrudanmı, onun zehni daim məşğul olur? Bu məsələlər və onlara necə nail olmaq barədə? O, arzularını yerinə yetirənə qədər dincəlməyəcək və bu arzularına . çatmaq üçün yorulmadan çalışmağa davam edəcək

Beləliklə, insan zehni Allah haqqında düşünməklə məşğul olmalıdır. Və sonra bütün kiçik, daha kiçik istəklər Allahı hiss etmək və Onunla ünsiyyət qurmaq üçün güclü bir .istəyə çevriləcəkdir

Ağıl Allaha həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən çıxan səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda

Ruhun çağırışı kosmik ürəyə toxunacaq və cavab .gələcək, özü ilə böyük sevinc gətirəcək

İstədiyiniz məqsədə çatmaq üçün kifayət qədər gücünüz olana qədər intellektual pıçıldama iradəni inkişaf etdirir

İnsanın zehni və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda, onlar sonsuz güclə yüklənilirlər, ona görə də sadəcə bir şey haqqında düşünmək onu gerçəkləşdirmək üçün kifayət edir, çünki ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə .işləyir

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır, sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir.

Böyümənin sirri

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Çünki yaşadığımız hər ağrı və əzabın mənası və məqsədi var.

Sınaqların sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini əridən, onu gözəl, möhkəm və çoxfunksiyalı polada çevirən od kimidir. Təcrübənin yandırıcı alovları arasında qazandığımız müdriklik həqiqətən də diqqətəlayiqdir. Həyat bizi saflaşdırır, adi təbiətimizi qiymətli elementlərə çevirir, ruhlarımızı daş-qaş kimi saf, polad kimi möhkəm, eyni zamanda çevik və dözümlü, çətinlik və çətinliklərin təzyiqi altında qırılmadan əyilərək yaşamağa imkan verir.

Qəzəbdən təhrif olunmuş, vəhşilikdən yara izləri qalmış üzləri gördüyümüzdə, onların baxışları bizi öz ruhlarımızdan - içimizdəki mübarək ilahi obrazı gizlədən pis niyyətlərdən və dərin kinlərdən başqa heç nə ilə toxunulmayan bir ruhdan - çirkinliyi qovmağa can atdırır, sanki his güzgünü korlayır.

Başqalarının ağırlı hərəkətləri bizdə öz davranışımızı yaxşılaşdırmaq və özümüzü idarə etmək istəyini oyatmalıdır ki, nizamsız ehtiraslarımızın ağası olaq, onların köləsi olmayaq.

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir. Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və bolluq içində olurlar. Çünki bu cərəyan onun ali mənbəyinə bağlıdır, daim

axan və daim onunla harmoniyada ruhlara çatandır. Daha sonra onlar bu xoşbəxtlik axınını sülhə can atan ruhlara .ötürə biləcəklər

İnsan hər gün güzgüyə baxır, çünki başqalarına ən yaxşı şəkildə görünmək istəyir. Bəs onda hər gün özləri ilə üz-üzə durub daxili analiz güzgüsünə baxaraq parıldayan səthin altında nəyin gizləndiyini kəşf etmək nə qədər vacibdir! Çünki zahirən cəlbedici olan hər şey cazibəsini daxili mənlikdən alır və heç nə ruhun saf güzgüsünü qəzəb, kin, paxıllıq və nifrət kimi psixoloji təhriflər qədər ləkələmir. Ruhun təbiətinə yad olan bu birləşmələrdən azad olmağa çalışan hər kəs daxili gözəlliyin işığının daxildən yayılmasına .imkan verəcək

Təhlillər vasitəsilə insan problemlərinin üçqat olduğunu aşkar edirik: insan bədənində hücum edən problemlər və pozğunluqlar, zehinə hücum edən digər problemlər və ruhun .yollarını bağlayan üçüncü kateqoriya var

Xəstəlik, qocalıq və ölüm bədənə üzləşdiyi çətinliklər və maneələrdir. Lakin psixoloji xəstəliklər kədər, qorxu, qəzəb, yatırılmış istəklər, kin, nifrət, emosional obsessiyalar, qızdırmalı sinir həyəcanı və zehni qabiliyyətləri iflic edən psixoloji xərcəng vasitəsilə zehinə hücum edir. Ən təhlükəli xəstəlik isə cəhalətdə təzahür edən və bütün digər .xəstəliklərin qaynaqlandığı və yayıldığı ruhun xəstəliyidir

Dünyada yaxşılıq pislikdən daha çoxdur

Şübhələr yarandıqda, böyük insanların həyatını xatırlamalıyıq. Düzdür, biz insanıq, amma Allah bizə nadir hallarda istifadə etdiyimiz fəvqəladə güclər bəxş edib. Bəs niyə qocalıq, xəstəlik və kədər qorxusundan titrəməliyik? Bədənimizə qulluq etmək üçün əlimizdən gələni etməliyik, amma qorxulara qapılmamalı və ya özümüzü cəhalət .yığınları altında basdırmamalıyıq

Bədən bütöv bir insan deyil

Bu dünyada yaxşılıq pisliyi üstələyir, çünki Allah ən böyük gücdür. Lakin pislik bizə gələndə, onu idarə etmək və ya onun təsirindən qaçmaq üçün heç bir gücümüzün .olmadığını düşünürük

Şər fırtınaları əsməyə məhkumdur, amma biz onların .təsirlərini dəf edə və onların üzərində yüksələ bilərik

Bizə həyat məhv olmaq üçün deyil, əbədiyyətin şüurunu .aşılamaq üçün verilib və biz bu həqiqəti yadda saxlamalıyıq

Düşüncə azadlığı olmadan insan özünü təmiz, kortəbii və təbii şəkildə ifadə edə bilməz. Unutmayın ki, siz .fundamental olaraq azadsınız. İradənin gücü həmişə azaddır

Əgər iradə gücünüzdən düzgün istifadə etsəniz, bu sizin üçün yaxşı karma yaradacaq, lakin insanların əksəriyyəti dəyişmək və səy göstərmək istəmir, buna görə də çətinliklər .qarşısında məğlub olur və çətinliklərlə üzləşə bilmirlər

İnsan istədiyini etmək azadlıq deyil, çünki insanlar istəklərinə bağlıdırlar və buna görə də onların hərəkətlərinə heç bir azadlıq deyilə bilməz. Əsl azadlıq hər şeyi müdrikliyə əsaslanan iradə ilə etmək deməkdir. İnsan iradəsini aktivləşdirib onu yaxşı və faydalı əməllər üçün istifadə edərsə, keçmiş hərəkətlərinin nəticələrini idarə edə bilər və bu, qaçılmaz olaraq onları izləyir. Əgər hərəkətlərinizi ağıl və iradə ilə həyata keçirənsə, əvvəlki səhv hərəkətlərinizin qüvvələri zəifləyəcək və yaxşı əməllərinizdən qaynaqlanan .vərdişlər güclənəcək

Biz daim çatışmayan şeyləri arzulayırıq və vacib olmayan şeylərə bağlanırıq. Bir şey bizi ələ keçirdikdən sonra müvəqqəti olaraq iradə azadlığımızı itiririk. Necə ki, şərqililər qədim adət-ənənələrin köləsi kimi, qərblilər də müasir

adətlərin köləsidirlər. Biz öz taleyimizi yaradıırıq və ona bağlı
.qalırıq

Niyə bir uşaq pis ailədə, digəri isə yaxşı ailədə doğulur?

Onların hər biri keçmişdə (əvvəlki həyatda) müəyyən bir
şəkildə yaşamaq üçün azadlıqlarından istifadə etmiş və
.beləliklə, bu həyatda özlərinə bu halları gətirmişdir

Allah olmadan əsl azadlıq yoxdur. Biz Onu daim
düşünməliyik. Narahatlıqlarımız və düşüncələrimiz nə olursa
olsun, Allah qəlbimizdə birinci yeri tutmalıdır və biz Onunla
həqiqətən birləşdiyimiz zaman, Onun ilahi köməyi ilə
istənilən vaxt etməli olduğumuz işi yerinə yetirmək
.qabiliyyətinə malik olacağıq

Şagird üçün məsləhət

Şagirdlərdən biri müəllim Paramhansadan özünəinamla
bağlı bəzi məsləhətlər istəyərkən o dedi: Əgər sevilmək
istəyirsinizsə, sevginizə ehtiyacı olanları sevməkdən
.başlayın

Əgər başqalarından bir şey gözləyirsinizsə, onlara sadıq
.və sadıq olun ki, onlar da sizə sadıq qalsınlar

Başqalarının pis niyyətli və hiyləgər hərəkət etməsinin
qarşısını almaq istəyirsinizsə, hiyləgərliyin öz düşüncələrinizə
nüfuz etməsinə icazə verməyin və başqalarına zərər verəcək
.şəkildə hərəkət etməyin

Başqalarının sizə qarşı rəğbət bəsləməsini istəyirsinizsə,
ilk növbədə onlara, xüsusən də ətrafınızdakılara qarşı rəğbət
.göstərin

Başqalarının sizə hörmət etməsini istəyirsinizsə, həm
gənclərə, həm də yaşlılara hörmət göstərməlisiniz

Başqalarından sülh istəyirsənsə, harmoniya içində
yaşamalısan

İnsanların dindar olmasını istəyirsinizsə, mənəvi təbiətli olun və başqalarının sizin yaxşı bir nümunə olduğunuzu, sizə etibar edə və etibar edə biləcəklərini hiss etməsinə icazə .verin

Bir sözlə, başqalarının göstərməsini istədiyiniz hər şey.

Yaxşı keyfiyyətlərdən biri də onu əvvəlcə həyatınızda nümayiş etdirməkdir və görəcəksiniz ki, insanlar da sizə eyni .şəkildə reaksiya verəcəklər

Əgər həyatınızda ruhdan düşmədən və ya aşağılıq kompleksi yaratmadan təkmilləşdirilməli olan sahələri müəyyən edə bilsəniz və öz xarakterinizi inkişaf etdirmək üçün daim çalışsanız, buna sərf etdiyiniz vaxt, başqalarının özlərini inkişaf etdirmələrini arzulamaqdan daha məhsuldar olacaq. Müsbət nümunəniz və sağlam davranışınız başqalarını dəyişdirmək üçün yalnız istəklərinizdən, .qəzəbinizdən və sözlərinizdən daha böyük gücə malikdir

Ey Rəbbim, Sən bütün xeyirxahlığın mənbəyi və bütün gücün mənsəyisən. Bizə xeyir-dua ver ki, Sənin nemətlərini sağlamlığımızda, intellektual istəklərimizdə və mənəvi ifadələrimizdə əks etdirək. Sən ulduzlardakı parıltı, atomlardakı enerji, ürəklərdəki mehribanlıq və həqiqətdəki gözəlliksən. Özümüzü Sənin ali gücün, sonsuz müdrikliyin və .sonsuz həqiqiliyinlə doldurmağımıza kömək et

Ey Tanrım, qoy Sənin sağlamlıq mənbəyi, həyat okeanı və bütün anlayış və biliklərin mənbəyi olduğunu dərk edək. Bizi cəhalətdən və onun təsirlərindən, qorxu və narahatlıqlardan azad et və qoy Sənin müdrikliyin selinin .həyatımızdakı bütün zibilləri və dağıntıları süpürüb aparsın

Ya Rəbb, üzünü bizdən gizlədən pərdələri qopar. Səni həyatımızın üfүqündə saysız-hesabsız günəşlər kimi parlaq bir işıq kimi görməyimizə icazə ver. Səni düşüncələrimizə ilham verən, ruhumuzu qidalandıran, bədənimizi dəstəkləyən

və xəyallarımızı gerçəkləşdirən daim yenilənən bir güc kimi
.hiss etməyimizə icazə ver

Amin

İnsanların əksəriyyəti niyə belə etdiyini bilmir. Bu
dünyada yaşadıkları müddətcə həyatın məqsədinin arzuların
yerinə yetirilməsi, həyatın zəruri ehtiyaclarını ödəmək, zövq
və insan sevgisini axtarmaq və nəticədə son çağırışçıya
.təslim olmaq olduğuna inanırlar

İnsanlar həyatlarına proqramçılar kimi keçmişdə yerinə
yetirilməmiş xüsusi meyl və istəklərlə başlayırlar və onlar -
qalan az iradələri ilə - başqalarının istək və hərəkətlərini
təqlid edərək çalışırlar, əgər iş adamları ilə
ünsiyyətdədirlərsə, onlar kimi olmaq istəyirlər və
sənətkarlarla ünsiyyətdədirlərsə, incəsənət onlar üçün hər
.şeyə çevrilir

Allah bu dünyada praktik olmağımızı istəyir. O, bizə
aclığı təmin etmək üçün işləməyimizi tələb edən aclıq verib,
lakin yalnız yemək, sığınacaq, pul və mal axtarmaq insanın
.xoşbəxtliyinin mənbəyini unudur

Düzdür, ehtiyaclarımızı ödəmək üçün çalışmalı və
qanuni məqsədlərimizə çatmaq üçün səy göstərməliyik,
amma ilk növbədə qəlblərimizi Allaha açmalı və etdiyimiz hər
şeydə Onun rəhbərliyini və razılığını axtarmalıyıq. O zaman
həyat məktəbində mütləq uğur qazanacağıq, çünki
istiqamətimizi nəyə ehtiyac duyduğumuzu və bizim üçün ən
yaxşısını bilən Ali İdarəçi və Təminatçıdan alacağıq. Buna
görə də Ona etibar etməli və Onun müdrik iradəsinə tabe
.olmalıyıq

Müəllim Paramahansanın mühazirələrindən

Ruhun daxili xoşbəxtliyi keçici həssas zövqlərin qalın
təbəqəsi ilə örtüldükdə, ruhun qızılı parıltısı sönür və ruhun

şəffaf qabiliyyətləri maddənin sıxlığının arxasında gizlənir. İnsanın zehni qısqanclığa və paxıllığa cəlb edildikdə, qorxu və narahatlıq buludları ilə örtüldükdə, insan bədbəxt, bədbəxt və məğlub olur. Lakin insan eyni diqqəti sevgiyə, sülhə və harmoniyaya yönəltdikdə, insan dərin xoşbəxtlik .yaşayır

Ruh əzab və bədbəxtliklə qarışıq fiziki istəklərdən ruhun şəffaf fəzilətlərinə, əzəmətli ləzzətlərlə dolu olana çevrildikdə .xoşbəxtlik hiss edir

Əgər ruh tamamilə kobud dünyəvi zövqlərə qərq olarsa, daha yüksək sevinclərin ardınca getməyə laqeyd qalır və mənəvi ləzzətləri yaşaya bilmir. Çoxları iddia edə bilər ki, bu dünyada və ya düşüncələri yalnız maddi məsələlər ətrafında fırlanan insanlar arasında yaşayarkən maddi zövqlərdən imtina etmək demək olar ki, mümkün deyil. Lakin, adi bir insanın dünyanı tərk edib sakitlik və dinclik tapmaq üçün dağlara və meşələrə çəkilməsinə ehtiyac yoxdur. Əksinə, onlar bu dünyada güclü axınların onları aparmasına imkan vermədən qalmalıdırlar ki, bu həyatın coşğun dalğaları onları .bürüməsin

İnsan ətrafına mənfi münasibət bəsləməməli, eyni zamanda maddiyyata aludə olmağın onun gözlərini kor etməsinə icazə verməməlidir ki, mənəvi təbiəti ilə əlaqəsini itirməsin və səadət sevincini dada bilməsin və ilahi nurlara .şahid ola bilməsin

Həyat, mahiyyəti, tərkib hissələri və məqsədləri ilə, anlamaq çətin, lakin həll etmək mümkün olmayan bir tapmacadır və mütərəqqi düşüncə tərzimizlə hər gün onun .bəzi sirlərini həll edirik

Bu dövrdə dəqiq elmi prinsiplərə əsaslanan cihazlar, şübhəsiz ki, təsir edicidir və elmin gətirdiyi kəşflər bizə həyatın necə yaxşılaşdırıla biləcəyi barədə daha aydın bir təsəvvür verir. Lakin sahib olduğumuz bütün avadanlıqlara,

ixtiralara və strategiyalara baxmayaraq, biz hələ də taleyin əlindəki kuklalar kimi və təbiətin nəzarətindən azad olana .qədər qarşımızda hələ uzun yol var

Əlbəttə ki, təbiətin mərhəməti altında yaşamaq azadlıq deyil. Daşqınların, qasırğaların və ya zəlzələlərin qurbanı olduğumuzu hiss etdiyimiz zaman və ya hadisələr məntiqi səbəb olmadan qəlbimizə yaxın olan yaxınlarımızı əlimizdən aldıqda həvəsli zehnimiz çarəsizlik hissi ilə boğulur və zəncirlənir. Sonra anlayırıq ki, çox qələbə qazana bilməmişik və mənfi halların öhdəsindən gələ bilməmişik. Çünki həyatı istədiyimiz kimi etmək üçün bütün söylərimizə baxmayaraq, bu dünyəvi səhnədə həmişə müəyyən hallar ortaya çıxacaq və hadisələr az bildiyimiz, fikirlərimizdən və iradəmizdən tamamilə asılı olmayaraq işləyən qüdrətli bir ağıl tərəfindən idarə olunacaq. Edə biləcəyimiz ən yaxşı şey işləmək və bəzi .irəliləyişlər etməkdir

Biz buğda yetişdiririk və un hazırlayırıq, bəs ilk toxumu kim yaratdı? Biz undan hazırlanmış çörək yeyirik, bəs bədənimizə onu həzm etmək qabiliyyətini kim verdi? Və ?qidanı necə qidaya çevirmək olar

Həyatın hər küncündə əvəzolunmaz bir ilahi əl varmış kimi görünür. Onsuz işlərimizi idarə edə bilmərik və sahib olduğumuz bütün əminliklərə baxmayaraq. Ürəyin nə vaxt fəaliyyətini dayandıracağını bilmirik. Buna görə də cəsarətlə ali ilahi gücə və modelləşdirildiyimiz hər şeyə qadir olan ali .mənliliyimizə güvənmək zərurəti yaranır

Qürurdan uzaq bir imana sahib olmalı və həyat yollarında inamla addımlamalıyıq

Çaxnaşma və titrəmə olmadan, sıxıntı və həbs olmadan

Allergiya ilə mübarizə

Həssaslığın öhdəsindən gəlmək incə bir sənətdir və reaksiya vermə sürətini idarə etmək balanslı və hərtərəfli .şəxsiyyət inkişaf etdirmək üçün vacibdir

Həssaslıq anlaşılmazlıqdan, aşağılıq kompleksindən, .şişirdilmiş qürurdan və şişirdilmiş eqodan qaynaqlanır

İnsan hisslərinin incidildiyini düşünəndə, bu fikir onun zehində kök salır, sinirlərini oyandırır və sonra gərginləşir və üsyankar olur. Yaralı emosiyalar səbəbindən qəlbində qəzəb alovlanır. Lakin bəzi insanlar emosiyalarını idarə etmək qabiliyyətinə malikdirlər, buna görə də onların xarici əlamətləri daxilindəki güclü qəzəbə baxmayaraq görünmür.

Digərləri qəzəblərini göz əzələlərində və üz ifadələrində özünü göstərən ani reaksiyalarla və kəskin, kodlaşdırılmış .şifahi reaksiyalarla ifadə edirlər

Həddindən artıq emosionallıq ciddi nəticələrə səbəb olur; vəziyyəti çətinləşdirir və başqalarına mənfi təsir .göstərən arzuolunmaz qeyri-sabitlik yaradır

Özünə nəzarət və sakitlik nümayiş etdirmək, gərginlik əvəzinə sülhü təşviq edən və stress dumanlarını aradan qaldıran anlaşma və harmoniya atmosferi yaratmaq üçün söylər göstərməlidir. Bunu edənlər öz taleyinin ağası olacaq və ətraflarındakıların təqdir və hörməti ilə .mükafatlandırılacaqlar

Həddindən artıq həssaslıq əksər insanlarda rast gəlinən bir xüsusiyyətdir və bu irrasional emosiya alovlandığında, düşüncəni kor edir və müdrikliyin gözlərini bulandırır. Daha da pisi, həddindən artıq həssas insan mükəmməl düşündüyünə, hiss etdiyinə və hərəkət etdiyinə inanır, !halbuki əslində davranışları tamamilə səhv ola bilər

Bir çox insan tənqid edildikdə özlərinə yazığı gəlməli olduqlarına inanır və özünə yazığı gəlmək onlara müəyyən

rahatlıq verir. Lakin narkoman kimi, onlar nə qədər çox qəbul
.etsələr, asılılıqları bir o qədər güclənir

Yüksək həssaslıq göstərən insan çox vaxt lazımsız
əziyyət çəkir. Çox vaxt heç kim öz narahatlığının səbəbini və
ya şikayətinin mahiyyətini bilmir və bu da öz-özünə təcrid
olunmalarında daha çox əzaba səbəb olur. Qəbul edilən
təhqir və ya tənqidlər üzərində səssizcə dayanmaqla heç
nəyə nail olmaq mümkün deyil. Bu cür hiperhəssaslığın kök
səbəblərini obyektiv təhlil və özünənəzarət yolu ilə həll
.etmək daha yaxşıdır

Bu cür sağlam olmayan allergiyanın ciddi nəticələri var;
ürəyi od kimi yandırır və sülh toxumalarını məhv edir. Buna
görə də, bununla ağıllı, məntiqli və möhkəm iradə ilə
.mübarizə aparılmalıdır

Hər kəsə xidmət etmək üçün çox çalışıram, amma
düşünmək üçün təkliyimə çəkiləndə heç kimin düşüncələrimi
pozmasına icazə vermirəm. Başqa məsələlər gözləyə bilər,
amma Allahla gündəlik görüşüm laqeyd və ya nəzərdən
.qaçırılmamalıdır

Hər hansı bir hərəkəti etməzdən əvvəl fasilə verin və
nəticələrini və onların zehninizə, bədəninizə və ruhunuza
təsirini diqqətlə düşünün. Məcburiyyətlə idarə olunan
hərəkətlər azadlıq deyil, çünki harmoniya və tərəqqi
qanunlarına zidd hərəkətlər fərdi məhdudlaşdıracaq. Əksinə,
idrakla və vicdanla təsdiqlənən hərəkətlər fəzilətlidir və
.azadlıq gətirir

Yaxşı bir şey etmək və ya pis bir şeydən çəkinmək
qərarına gəldikdə və bu qərara sadıq qalıb ona uyğun
.hərəkət etdikdə bilin ki, sizin azadlığınız çoxdur

Allah istəyir ki, bizə verilən seçim azadlığından Onu
axtarmaq və tapmaq üçün istifadə edək, amma Özünü bizə
.zorla qəbul etdirmək istəmir

Allaha yaxınlaşmaq və Onu tanımaq istəyi öz-özünə
yaranmır, lakin onu aktivləşdirmək və inkişaf etdirmək
lazımdır. Bu istək olmadan həyatın heç bir dəyəri və ya dadı
.olmaz

Qoy mənəvi düşüncəniz düşüncənizə yol göstərsin və
uğur hara getsəniz də sizi müşayiət edəcək

Səsimi, əllərimi, ayaqlarımı, ürəyimi, bədənim,
hisslərimi, iradəmi və hər şeyimi Allaha həsr edirəm

Sevgi bütün müharibələrə son qoyan mənəvi silahdır

Bu dünyanın o tayında bizi əbədi olaraq tərk etdiyini
düşündüyümüz insanlarla yenidən görüşəcəyimiz sonsuz
.dünyalar var

Bu dünyəvi həyat daim dəyişən kədərdir, kədər ardınca
illüziyalar gəlir. Şüurumuzun səhrasında peyda olan bu ilğım
yox olmalı və maddənin sıx pərdələrinin altından əsl
.mənliyimizi oyatmalıyıq

Ümidlərini bu həyata bağlamağa çalışma, Zəmanətin
haradadır? Yalnız Tanrının biliyinə sığındığın zaman
.təhlükəsiz olursan

Ruhun mahiyyəti torpağın altında basdırılmış qədim qızıl
kimidir. Torpaq qızıldan təmizlənib düşüncə suyu ilə
.yuyulduqda, tam saflıq və aydınlıqla yenidən parlayır

Ya Rəbb, yaxşılığı görməyə, sağlam düşüncələr
düşünməyə və yaxşı əxlaq sahibləri ilə ünsiyyət qurmağa
kömək et, ey bütün salehliyin mənbəyi və bütün yaxşılıqların
məşəyi olan Sən, Sən haqqında düşünməyə və Sənə
.dərindən baxmağa bizə kömək et

Zəiflikdən azadlıq

Zəifliyi aradan qaldırmağın ən yaxşı yolu onun haqqında düşünməyi dayandırmaqdır; əks halda zəiflik ideyası şüurunuzu bürüyəcək və daxili varlığınıza hakim olacaq. Özümüze işıq gətirdiyimiz zaman qaranlıq sanki heç vaxt .mövcud deyilmiş kimi yox olacaq

Bu fikir mənə gözəl ilham verir

Min illərdir qaranlıqda qalan bir mağaraya işıq daxil olduqda, qaranlıq dərhal yox olur. Eynilə, Allahın nurunun şüurumuza daxil olmasına icazə verdiyimiz zaman zəifliklər və səhvlər yox olur və cəhalət qaranlığı qala bilmir. Bu, .yaşamalı olduğumuz fəlsəfədir

Təxirə salmaq faydasızdır. Həyat çarxı heç vaxt fırlanmağı dayandırmır və həyatımızın günləri tez keçir. Aydın düşünməyə və ağıllı davranmağa sərf etdiyimiz hər .dəqiqə xoşbəxtliyimizə uğurlu və sərfəli bir sərmayədir

Bir çox insan bütün həyatlarını pul, seks və şöhrət haqqında düşünərək keçirir və nadir hallarda onlara rahatlıq gətirən və şüurlarını daha yüksək səviyyələrə qaldıran vacib .şeylərə diqqət yetirir

İnsanın rolu nə qədər təvazökar olsa da, vaxtını ağıllı şəkildə necə keçirəcəyini və fikirlərini düzgün istiqamətə .yönəldəcəyini bilirsə, Allahın nəzərində uğurlu hesab olunur

Allahın nuru insana düşəndə, o, heç nəyə ehtiyacı olmadığını hiss etmir, çünki onu bürüyən sevinc bütün arzularını gerçəkləşdirir və qəlbinin dərinliyində özünü bu .həyatda ən varlı və ən xoşbəxt hiss etdirir

İşıq Tuneli

Mənəvi şüuru aydın düşüncələr, yaxşı əməllər, xoş hisslər və dərin düşüncə ilə oyanan insanlar, sonuncu gediş

anında bədəndən ayrılıqlarını mənəvi göz vasitəsilə hiss edə bilirlər. Yer üzündəki səyahətləri zamanı yoqilər maddə ilə ruh arasındakı sərhəddə mənəvi gözün tunelini görməyi təcrübədən keçirirlər və Yer kürəsini tərk etdikləri anda bu işıqlı tunelə girib bu dünyadan Tanrının sonsuz işıq, sevinc, .sülh və mütləq azadlıq aləminə keçə bilirlər

{Nur üstünə nur}

Bədənin çırağı [mənəvi] gözdür

Əgər gözünüz təkdirsə

O zaman bütün bədənin nurla dolacaq

{İşıq qaranlıqda parlayır, qaranlıq isə bunu bilmirdi}

Altruizm başqalarının kədərini hiss etmək, onlara yaxınlaşmaq, onlarla ünsiyyət qurmaq, bədbəxtliklərində onları səmimi qəlbdən təsəlli etməyə çalışmaq, sevinclərinə sevinmək və qorxu, ehtiyac və narahatlıq kabusunu onlardan .uzaqlaşdırmaq üçün əlimizdən gələni etməkdir

Altruizm ruhuna malik olan şəxs məhdud hesablamalara və gözləntilərə uyğun hərəkət etmir, əksinə, öz düşüncə və sağlam düşüncəsindən istifadə edərək özünə və başqalarına kömək etməyə çalışır, qazandığı uğura görə Allaha şükür edir. Bir və ya bir neçə dəfə uğursuz olarsa, ruhdan düşmür, əksinə daha qətiyyətli olur, səylərini ikiqat artırır və cəhdini təkrarlayır, yeni ideyalar və kanallar araşdırır, ağıl işığına əsaslanır və məqsədinə çatana və nəcib məqsədinə çatana .qədər Allahdan kömək istəyir

Başqalarını xoşbəxt etmək üçün çalışan insan, Tanrı tərəfindən daxili psixoloji rahatlıq hissi ilə xoşbəxt edilir. Əgər kömək etməyə çalışdığı insanlar naminə bir şey itirirsə, bunu itki hesab etmir, çünki bunun müqabilində Tanrının razılığını və rahatlığını qazanır. O, sevmək, işləmək, vermək

və bəşəriyyət tarlalarında yaxşılıq və sülh toxumları səpmək
.üçün yaşayır

Düşüncə və hisslərində şəxsi dünyasını aşan hər kəs
şüurunu genişləndirir, empatiyasını artırır və dünyanın onun
evi, bəşəriyyətin isə onun ailəsi olduğunu hiss edir. O, bu
dünyada mövcudluğunun məqsədinin başqalarını islah
etməyə çalışmazdan əvvəl özünü islah etmək olduğunu
anlayır, çünki özünü islah edən şəxs öz həyatının nümunəsi
ilə başqalarının özlərini islah etməsinə kömək edir.
Hərəkətlər sözlərdən daha dərin təsirə və başqalarının
.ruhuna daha dərin təsir göstərir

Qısa dayanacaqlar

:Səmimiyyətin parlaqlığı

Bəzi insanlar problemlərindən gülümsəyərək qaçmağa
çalışırlar, lakin bu cür qaçış üçün ikiüzlülükdən və yalandan
azad, təmiz vicdan tələb olunur. İnsan özü və başqaları ilə
dürüst davrandıqda, nəciblik və dürüstlüklə davrandıqda,
gözləri aydınlaşır və onlardan özünəməxsus bir nur -
.səmimiyyətin səhvsiz parıltısı yayılır

:Dürüstlük

Bəzi insanlar dürüstlük adı ilə çox şey deyirlər, amma
hər kəslə hər şey haqqında danışa bilməzsən. Məsləhət və
rəhbərlik təklif edərkən bəzi insanlar sözlərinizi səhv başa
düşür və dediklərinizdən heç nə qazanmırlar; bu, boşa çıxan
bir səy və qiymətləndirilməmiş bir səydir. Belə hallarda
susmaq qızıldır, amma bu, heç bir halda səhv hərəkətlər
.barədə susmaq demək deyil

:Özünəharmoniya

Öz-özünə harmoniya həqiqətən möhtəşəmdir Əksər
insanlar başqaları ilə harmoniyada olmağın nə qədər çətin

olduğunu bilirlər, bəs heç özünüzlə harmoniyada olmağı düşünmüsünüzmü? Bu, inanılmaz dərəcədə çətinidir, amma mümkündür. Özünüzü təhlil etsəniz, daim özünüzlə ziddiyyətdə olduğunuzu görəcəksiniz. Özünüzü sevməsəniz, başqasını da sevməyəcəksiniz. Əgər bir insan özü ilə harmoniyada deyilsə, başqaları ilə necə harmoniyada ola bilər?

Öz-özünə harmoniya dünya ilə harmoniya üçün vacibdir. Buna görə də özünüzü qiymətləndirmək və sevmək vacibdir, çünki siz bu sevgiyə layiqsiniz. İnsan özünü sevməlidir, çünki Allah bizi yaratmış və bizə nəcib potensial bəxş etmişdir. Bu daxili "mən"-i, fəzilətli keyfiyyətlərlə dolu olan bu mahiyyəti sevmək nəcib davranışa ilham verir və zehni çirklərdən, ürəyi isə kin və kindən təmizləyir

:Ədəbi kompasa kalibrlənməsi

İnsan vicdanını aldada, səhv hərəkətlərə haqq qazandıra və ya səhv davranışın nəticələrindən qaça bilməz, hətta başqa bir planetə səyahət etsə belə. İnsan hərəkətlərinin nəticələri ilə müşayiət olunur və insan öz yolunu düzəltməli və mənəvi kompasa elə tənzimləməlidir ki, əqrəbi həmişə düzgün istiqamətə yönəlsin

Bəzi insanlar ən pis şəraitdə yaşayırlar və buna baxmayaraq özləri ilə çox harmoniyadadırlar, digərləri isə hər cür imkana və ehtiyac duyduqları hər şeyə sahibdirlər, lakin buna baxmayaraq özləri ilə daimi münaqişədədirlər. Buna görə də, şəraitin dəyişməsinə gözləməməlisiniz. Ətraf mühitinizə baxmayaraq, özünüzü yaxşı olduğunuza inandırın, bu, istədiyinizdən fərqli ola bilər

Özünü vəziyyətin öhdəsinə buraxan hər kəs şeylərin dəyişməsinə gözləyir və onun gözləməsi uzun çəkəcək

Deyilənə görə, bir kişi on səkkiz dildə sərbəst danışa bilirmiş, amma o qədər kasıb idi ki, oxumaq üçün lampa ala bilmirdi. Buna görə də küçənin bir küncünə gedib işıqforun altında oturub oxuyardı. Həqiqətən də, iradə vasitələr yaradır, fürsətlər yaradır, ümidi təzələyir, tapşırıqları yerinə .yetirir və arzu və xəyalları gerçəkləşdirir

Allahı tanıyanlarla real ünsiyyət, onlarla şəxsi təmas, yazılarını düşünərək oxumaq və ya onlar haqqında dərin və səmimi düşüncələr vasitəsilə edilə bilər. Yadda saxlamaq lazım olan vacib məqam, onların şüuru ilə harmoniyada .olmasıdır, bu da Allahla harmoniyadadır

Şüurumuzu Allahı sevən böyük ruhlarla uyğunlaşdırdığımız zaman, bu harmoniya tədricən həyatımızı ən möhtəşəm şəkildə dəyişdirir. Bu harmoniya iradəni kölə etmir, əksinə, onun əhatə dairəsini genişləndirir və gücünü gücləndirir. Bu, eqo ilə dolu və əldə edə biləcəkləri şeylərlə məşğul olan insanlarla harmoniyada olmaqla, onlarla harmoniyada olanların ruhlarında ilahi sevgi vermək və oyatmaq məqsədi daşıyan Allahı və insanlığı sevənlərlə harmoniyada olmaq arasındakı fərqdır. Bu mübarək şəxslərin .maqnetizmi bizi ilahi maqnetizmlə sıx təmasa gətirir

Nəzərə almalıyıq ki, öz ehtiyaclarımızı ödəməyə çalışarkən, başqalarına da ehtiyac duyduqlarını əldə etməyə kömək etməli və həyatda qarşımıza çıxan yaxşı şeyləri daha şanssızlarla bölüşməliyik. Unutmayaq ki, qlobal ailənin ayrılmaz bir hissəsiyik və bu böyük ailə olmadan yaşaya .bilmərik

Dülgərlər, ixtiraçılar, fermerlər və başqaları olmadan həyat necə olardı? Allah vermək və almaq, xidmət mübadiləsi aparmaqla bizdən başqaları haqqında düşünməyimizi və onlara empatiya bəsləməyimizi istəyir. Başqalarını nəzərə almadan yalnız özümüz üçün yaşamaq böyük bir səhvdir. Öz xoşbəxtliyimizi düşünərkən,

başqalarının xoşbəxtliyini də düşünməliyik. Qlobal ailənin rifahı üçün sahib olduğumuz hər şeyi verməyə məcbur deyilik, çünki bu mümkün deyil. Əksinə, biz başqalarına empatiya bəsləməli və onlara kömək etmək və yüklərini .yüngülləşdirmək üçün əlimizdən gələni etməliyik

Fərdin yaşadığı mühit kontekstində uğurla ruhun .məmnuniyyəti arasında bir əlaqə var

Əsl uğur salehlik prinsiplərinə uyğun davranışın nəticəsidir və şəxsi məmnuniyyətin ayrılmaz hissəsi kimi başqalarının xoşbəxtliyini və rifahını da əhatə edir. Bu prinsipi maddi, zehni, əxlaqi və mənəvi həyatına tətbiq edən .hər kəs uğurun bu tərifini tam və əhatəli hesab edəcək

İnsanlar həyatdakı məqsədlərindən asılı olaraq uğur haqqında müxtəlif cür düşünürlər. Bəzən bəzi insanlar bunu oğurluqla eyniləşdirir və "O, uğurlu oğrudur!" kimi sözlər deyirlər. Bu, bütün uğurların arzuolunan olmadığını göstərir; .bizim uğurumuz başqalarına zərər verməməlidir

Uğurun digər bir şərti təkəcə özümüzə deyil, həm də bu üstünlükləri başqaları ilə bölüşməklə harmoniya və müsbət .nəticələr əldə etməkdir

Maliyyə uğuruna nail olmaq sadəcə layiq olduğumuz şeylərdən zövq almaq demək deyil; bu, həm də başqalarının özləri üçün daha yaxşı bir həyat yaratmalarına kömək etmək üçün mənəvi məsuliyyət daşımaq deməkdir. Zəkalı hər kəs pul qazana bilər, amma ürəyində sevgi varsa, bu pulları eqoistcəsinə istifadə edə bilməyəcəklər; əksinə, sahib .olduqlarını başqaları ilə bölüşəcəklər

Pul xəsis və xəsis insanların əlində lənətə çevrilir, amma səxavətli əlləri və mehriban qəlbləri olanlar üçün isə bir .nemət və hədiyyədir

Yaxşı ruhlar yaxşı ruhları cəlb edir və onlara cəlb olunurlar

Qonşumuzu özümüz kimi sevməyi öyrənməliyik və bu həyatda qısa müddətə olduğumuzu, bundan sonra isə dünyadakı həyatımızdakı düşüncə səviyyəmizdən və hərəkətlərimizin keyfiyyətindən asılı olan başqa bir dünyaya .getdiyimizi unutmamalıyıq

Əsl qohumlarımız kimlərdir? Müdrik insan üçün hər kəs qohumdur və hər biri "qonşudur". Əlbəttə ki, müdrik insan ayırd edə bilir və başa düşür ki, günəş öz işığını kömür parçasına və almaza tutsa da, almaz kömürdən fərqli olaraq işığı parlaq şəkildə qəbul etmək və əks etdirmək üçün unikal qabiliyyətə malikdir. İnsan düşüncələri və hissləri almaz qədər təmiz olanlarla yoldaşlıq etməli və səmimi dostlar tapmağa vaxt ayırmalıdır. Təmiz və dürüst həyat yaşayanlar təmizlik və dürüstlüklə xarakterizə olunan dostları cəlb edəcək, ayırd etmədən alçaq instinktlərlə yaşayanlar isə eyni .cür dostları cəlb edəcəklər

Əgər yüksək ideallara və uca prinsiplərə dəyər verirsinizsə, bu ideallara və prinsiplərə inanmayan, düşüncələri qarışdıran və əhval-ruhiyyəni pozan insanlarla ünsiyyətdən çəkinməyiniz məsləhətdir ki, onların titrəmələri sizin titrəmə səviyyənizi aşağı salmasın. Eyni zamanda, heç .kimi sevgi dairənizdən kənarlaşdırmayın

Bundan əlavə, insan yalnız sevgi göstərməklə kifayətlənməməli, həm də sülh yaratmalıdır ki, hara getsə də, harmoniya və əmin-amanlıq yarada bilsin, ətrafındakıları mehriban varlığı ilə tərəvətləndirsin. Heç kim pis qoxulu skunsa yaxınlaşmaq istəmir - üzr istəyirəm - hamı bundan qaçır. Eynilə, əsəbi, impulsiv və mübahisəli insan başqalarını qıcıqlandırır və dəf edir. Biz ürəyi sevindirən şirin bir ətir saçan çiçəklənən güllər kimi olmaq istəyirik. Gəlin hara

getsək və harada yaşasaq da, sülh qoxusunu və xeyirxahlıq
.mehlərini yaymağa çalışaq

Allahın Padşahlığı buludların arasında və ya məkanın
müəyyən bir yerində deyil. O, gözlərimizi yumduğumuz
zaman gördüyümüz qaranlıqdan kənardadır. Düşünüb dua
etdiyimiz zaman alnımızda yerləşən ruhun gözü içimizdə
açılır. Biz mübarək bir işıq görürük və bədənin hər
hüceyrəsinə nüfuz edən sevinc hiss edirik. Biz pərdənin
qaldırıldığını və Allahın Padşahlığına gizli bir qapının açıldığını
.hiss edirik

Tanrı daim yenilənən bir sevinkdir, hər şeyi əhatə edən
bir sevinkdir. Biz içimizdə yaşayan və sonsuzluğu əhatə edən
.o sevincə birliyi hiss etməliyik

Sıx maddənin titrəmə sərhədlərinin kənarında sonsuz,
hər şeyi əhatə edən, bütün əzəməti, genişliyi və sonsuzluğu
ilə təsvir edilə bilməyən şüur uzaqlaşır. Bu, göylərin
.səltənətidir, əbədi, hüdudsuz və sonsuz şüurlu bir səadətdir

Ruhun qavrayışları genişləndikdə və hər yerdə varlığını
.hiss etdikdə, ilahi ruhla birləşir

Üfüqdə, göyün okeanla qovuşduğu yerdə taxtda oturan
Mütləq Sonsuzluğa şöhrət, içimizdəki sülh üzərində taxtda
oturan Ali Sonsuzluğa şöhrət; içimizdəki Sonsuzluğa diqqət
.yetirməklə onun sonsuz gücünü əldə edə bilərik

Kitab oxumaqla və ya insanlardan əldə edilən bilik
məhdud bilikdir, Tanrıdan birbaşa əldə edilən bilik isə
müdrilik gücü, yəqinlik əzəməti, qəlbin rahatlığı və ruhun
.dincliyi bəxş edir

Ey Tanrım, mənə dərin diqqətlə dua etməyi və
meditasiyanı ürəkdən gələn həsrətlərlə birləşdirməyi öyrət
.və qoy ürəyim Sənə olan saf sevgimlə hər gün təmizlənsin

Karma məhdudiyyətlərindən azad olmaq

istər zehni, istər fiziki, istər şüurlu, istərsə də şüuraltı ,
olsun, insanın həyatına müəyyən təsir göstərir. Keçmiş
hərəkətlər yalnız günlər, aylar və ya illər əvvəl edilən
hərəkətlər deyil, həm də keçmiş həyatlardan gələn
.hərəkətlərdir

Siz ölü idiniz, O sizi diriltdi; sonra sizi öldürəcək, sonra
.sizi yenidən dirildəcək; daha sonra siz Ona qaytarılacaqsınız

İnsanın hərəkətlərinin yaxşı və pis təsirləri. Bu izlər onun
indiki həyatında şüuraltında və ya bilinçaltında saxlanılır və
insanın əvvəlki təcəssümlərdən daşdığı (və ya ruhunun
daşdığı) təsirlər şüuraltında toxum kimi yatır və müəyyən bir
karmik zamanda cücərmək və böyümək üçün uyğun şəraiti
gözləyir. İşləri tarazlayan karma qanunu hərəkət və reaksiya,
.səbəb və nəticə, əkin və biçin işlərini əhatə edir

Hər bir insan öz taleyini düşüncələri və hərəkətləri ilə
formalaşdırır və ağıllı və ya axmaqcasına buraxdıqları
enerjilər, istər ağıllı, istərsə də axmaqcasına, qaçılmaz olaraq
başlanğıc nöqtəsi kimi onlara qayıdır, necə ki, bir dairə özünü
mükəmməl dəqiqliklə tamamlayır. [Sual budur ki,] istəkli
axtaran şəxs öz iradəsinə zidd olaraq keçmiş hərəkətlərinin,
yaxud qədər adlanan şeyin qaçılmaz nəticələri ilə
üzləşməlidirmi? Cavab budur ki, yox, Allah qanun və sevgidir
və Ona səmimi həsrət və tam imanla üz tutan, hərəkətlərini
ilahi qanunla uyğunlaşdıran və Allahın qeyd-şərtsiz sevgisini
axtaran axtaran şübhəsiz ki, ağır yükləri yüngülləşdirən və
.şəraiti yaxşılaşdıran ilahi neməti alacaq

Allah bizi illüziyalarla dolu bu dünyaya yerləşdirdi və O,
əzablarımızı, çəkdiyimiz sınaq və çətinlikləri bilir. İnsanlar
özlərini günah içində boğulub onun dərinliklərindən
qaçmaqda aciz hesab etdikdə mənəvi cəhalətin daxili
qaranlığını daha da dərinləşdirirlər. Onlar üçün özlərini

düzəltməyə çalışmaq, ilahi mərhəmətin qəlbindən kömək və şəfqət axtarmaq, sevən, şəfqətli və bağışlayan Allahdan .bağışlanma ümid etmək daha yaxşıdır

Tanrı ilə sıx əlaqəmizi dərk etdiyimiz zaman bizi hansı karma bağlaya bilər? Heç kimin sizi ağrılarınızın və çətinliklərinizin karmanızın nəticəsi olduğuna inandırmasına imkan verməyin. Mahiyyətinizdə bir ruh olaraq, heç bir karmanız yoxdur. Əksinə, özünü həyatın, işığın və kosmik qüvvələrin mahiyyəti ilə bir olduğunuzu təsdiqləyərək bu həqiqəti dərk etməlisiniz . Əgər bu həqiqəti dərk etsəniz, qorxacaq bir şeyiniz yoxdur və Tanrı sizin üçün bir çox qapı .açacaq və sizə bir çox imkanlar təqdim edəcək

Həyatınızın gedişatından narahatsınızsa, düşüncə tərzinizi dəyişdirin və hisslərinizi müsbət enerji ilə doldurun .və fərqi özünüz hiss edəcəksiniz

İnsanların qaçırdıqları şeylərə görə kədərlənməyə və ya bədbəxt vəziyyətlərini bu həyatda və ya uzaq keçmişdə etdikləri səhvlərə bağlamağa ehtiyac yoxdur, çünki bu, mənəvi laqeydliyin bir formasıdır. Onlar hərəkətə keçməli və həyat bağçasından alaq otlarını qoparmalıdırlar və sonra ən şirin və ən canlı çiçəklər çiçəklənəcək və ən ləzzətli və arzuolunan meyvələri verəcəkdir. Ən Uca Allahın lütfü ilə

Allaha təslim olmaq, işlərimizi yaxşılaşdırmaq üçün iradəmizdən istifadə etməmək və heç bir səy göstərmədən Allahın vəziyyətlərimizi həll etməsini gözləmək demək deyil, çünki Allah özünə kömək edənlərə kömək edir

Məsələ burasındadır ki, iradəmizi istiqamətləndirmək və düzgün səylərimizi xeyir-dualandırmaq və gücləndirmək üçün Allaha necə müraciət etməyi öyrənirik. Təslim olmaq istəməmək maneəsini dəf etdikdə, Allahda bu dünyada heç kimin bizə verə bilməyəcəyi qoruma və heç bir sınaqdan .keçə bilməyəcəyi güc tapırıq

Hər kəs ürəyini Allaha necə açmağı və sevinc və əminlik
gətirən ilahi varlığını necə arzulamağı bilirsə, Allahla xüsusi
.bir münasibət qura bilər

İnsan Allaha dərin bir ehtiyac duyduqda, Onsuz keçinə
bilməyəcəyini bilərək, Allahın bu və ya digər şəkildə cavab
verdiyini görəcək. Lakin əvvəlcə bu güclü hissi inkişaf
.etdirməlidirlər, çünki reaksiya öz-özünə gəlməyəcək

Əgər həyatımızda Allaha birinci yeri verməsək,
şüurumuz narahat və çaşqın olacaq və həyatın sonsuz
tələbləri ilə məntiqi və düzgün şəkildə məşğul ola
.bilməyəcəyik

Bəs bu istəyi inkişaf etdirməyin yolu nədir? Hər dəfə
bədbəxtlik və ya çətinliklə qarşılaşanda və hər dəfə
qəlbimizdə ağırlıq hiss etdikdə, Allaha üz tutmalı və Ondən
kömək diləməliyik, çünki bilirik ki, Allahı sevən hər kəs bunu
zəhnində və qəlbində saxlayır. Onun vəziyyəti yaxşılaşacaq.
.Onun vəziyyəti yaxşılığa doğru dəyişir

Səmimi dualarımız və səmimi müraciətlərimizlə efiri
qarışdırıb çalxaladığımız zaman, qida, şəfa və xoşbəxtlik
.ehtiva edən ilahi cavabın mahiyyətini çıxaracağıq

Mənəvi qida axtaranlar üçün keçmiş məyusluqlar və
uğursuzluqlar əhəmiyyətsizdir. Onlardan dərslər çıxarıla bilər
və cəhdi əvvəldən təkrarlayaraq yenidən cəhd etmək olar.
Uğursuzluqdan ruhdan düşməyən, faciələrdən zəifləməyən
və sarsılmaz inamla inanan hər kəs üçün Allahın köməyi ilə
uğur təmin ediləcək. Doğru yolda olanlara və onlara son
məqsədlərinə çatana və həyatın məqsədinə çatana qədər
.ümid, güc və nikbinlik bəxş edənlərə

Düşüncə elektrik kimi bir qüvvədir və psixoloji
.vəziyyətlər düşüncəyə və düşüncə tərzinə gedib çıxır

Elektrik həm faydalıdır, həm də zərərli; kim ondan
ağıllı istifadə edərsə, onu öz xidmətinə sərf edər, əks halda
onu elektrik cərəyanı vura bilər. Və belə düşündüm. Əgər
düzgün yola yönəldilibsə, sahibinə xoşbəxtlik gətirir, əks
.halda ona bəla gətirir

Düşüncə vəhşi at kimidir, amma onu ram etmək
mümkün deyil və müsbət düşüncə düşüncəni idarə etməyin
.bir yoludur

Sağlam düşüncə yaxın dostdur, xəstə ağıl isə daimi
düşməndir

Sağlam düşüncə sülh və əmin-amanlıq cəlb edir, sağlam
olmayan düşüncə isə sahibinə iqtisadi zərər endirən ölümcül
oxlar atır. Buna görə də "Mükafat əməlin eyni növüdür"
deyimi var. İnsan xoş niyyətlər göstərdiyi müddətcə onun
düşüncələri məşələ çevriləcək, ruhun otaqlarını
ışıqlandıracaq və qaranlıq yığınlarını qovur, beləliklə, dərin
rahatlıq hiss edəcək və gözləri məmnunluq təbəssümü ilə
parlayacaq! Təbəssüm gözlərinizdə əbədi qalsın və sizə sülh
!olsun

Həyat, həyat çörəyini hazırlamaq üçün məhsuldar sınaq
və təcrübə toxumlarını üyüdən dəyirman kimidir. Bu, hər iki
tərəfində sulu çiçəklər olan dolama yol kimidir. Parlaq
kəpənəklər və budaqlarında ləzzətli meyvələr olan ağaclar
var, amma nadir hallarda dayanırıq. Gəlin onun
mənzərəsindən zövq alaq və şirinliyini dadıq; doğrudan da,
biz tez-tez çaşqınlıq içində oluruq. Daha geniş ərazilərə
çatmaq üçün gördüklərimizdən daha xoş mənzərələr
olduğunu düşünürük. Amma tədricən uzaqlaşdıqca çiçəkli,
məhsuldar cığırlarda təzədən daha qaranlıq ağaclar tapırıq
və sonra çiçəklər yox olur. Onunla birlikdə kəpənəklər və
.meyvələr də var, sonra özümüzü qısır səhrada tapırıq

İnsan həyatı dənizlərin suları kimidir, onlar təmizlənir və yalnız yuxarı atmosfərə qalxdıqda təzələnir. Bu, yaşla daha da parlaqlaşan səhər yuxusu kimidir, çünki hər şey daha aydın və fərqli görünür. Bu, məsafələr qət etdikcə mənzərənin dəyişdiyi bir səyahət kimidir. Sonra ona .yaxınlaşdıqca eyni mənzərə dəyişir və s

Həyat müdrikləri məyus etmir, çünki onlar bununla məharətlə məşğul olur və ondan həzz alırlar, onun onları idarə etməsinə və azadlıqlarından məhrum etməsinə imkan vermirlər. Məsələn, onlar sudan həzz alırlar, onu içirlər və çimirlər, amma özlərini suda boğmağa qoymurlar. Onlar bəyəndikləri paltarlardan həzz alırlar, səthi hesab edilən rəsmiyyətlərə və rəsmiliklərə həddindən artıq riayət etmirlər.

Onlar acgözlüyün onları yeməsinə icazə vermədən yeməkdən həzz alırlar, çünki həddindən artıq yemək bədəni zəiflədir və qavrayışları məhv edir və o, onu tamamilə məhv edəcək. Beləliklə, insan həyatdan həzz almalıdır, amma .hissləri batırmaqla tükəndirmədən

Başqaları ilə yola getmək, onlarla hər şeydə razılaşmaq və ya onların xatirinə ideallardan imtina etmək demək deyil, çünki bu uyğunluq tərzı arzuolunmazdır və həqiqətlə uzlaşmır. İslahatçılar və böyük insanlar razılaşmırdılar. Ətraflarında bu qədər insan olsa da, onlar ideallarına sadıq qaldılar, çünki etdiklərinin tamamilə doğru olduğunu başa .düşdülər

İlk növbədə, insan əvvəlcə Allahla, sonra öz vicdanı ilə, .sonra isə insanlarla harmoniyada olmalıdır

Prinsipdən güzəştə getmək və müəyyən bir məqsədə çatmaq üçün gizli niyyətlərə əl atmaq olmaz, çünki bu, .prinsipial insanlara yaraşmaz

Kim Allahı razı salacaq şəkildə yaşaya bilər? Başqalarına zərər verməyin, çünki onların qorxacaq bir şeyi yoxdur. Əgər

bu yanaşma başqalarını qane etmirsə, insanın daxilində
rahatlıq hiss etməsi və insanların razılığından asılı olmayan
.daxili dinclik hissi keçirməsi kifayətdir

Ruhun gücü və istəyi Tanrıya üz tutmaqdadır Buna
mənəvi maqnetizm deyilir və bu maqnetizmlə ruh özünə
nemətləri, incə titrəmələri və bütün yaxşı insan təcrübələrini
.cəlb edir ki, bu da ona yaxşılığı və salehliyi xatırladır

mənəvi maqnetizm Bu, insanı özünə cəlb edən və cəlb
edən gücdür Yaxşı dostlar və vacib və vacib şeylər və
şeylərin intuitiv anlaşılması Bu güc Tanrının cəlbedici maqnit
qüvvəsindən qaynaqlanır

Sülh Şamı

Zehni qazan götürün, onu dincliyinizlə doldurun
Hisslərimin şüşəsini götür, onu mərhəmətinlə doldur
Boş ruh səbətini götür, onu müdrikliyinin bəhrələri ilə
doldur

Sevginin sularını ruhuma tök, mən onu susuz qəlbin
qədəhlərinə tökəcəyəm

Eqonun divarlarını yıx, məni tam varlığında qərq et

Sevgi şəfqətinin şüası

Qoy ürəyimin açıq yerlərindən baxsın

Mənə sevginin günəş işığını xatırladır

Həyatımın səmasına yayılır

Sevginizin parlaq işığı parladı

Öz üzərimə düşdüm və bu, aydınlandı

Sənin nurun mənəvi məkanımı doldurdu

Sən mənim bədənimi saxlayan həyatsan
Və düşüncələrimə ilham verən ağıl
Və cəhalətimi dağıdan hikmət
Sevgimin incə şamını yandırırım
Qızıl kitabı oxumaq üçün
Qədim dövrlərdən bəri içimdə qorunub saxlanılır
Sevginiz olub və hələ də belədir
Görünməz sülh şamı
Qaranlığı dağıdır və mesajlarını mənə göstərir
Bloq ürəklərin səhifələrindədir
Ey Rəbbim, izzətin aşkar olsun
Qoy hikmətinizin işığı dağılsın
Cəhalət, nifaq və paxıllıq
Yer kürəsinin sahillərindən əbədi olaraq
Zəifliyimizi gücümüzə çevirin
Və qətiyyətli olmaq üçün zəiflədik
Bədənimizi həyati əhəmiyyətli elektrik enerjisi ilə
doldurun
Və zehni və ruhu şəfaverici nurunuzla doldurun
Sənin qəflət sularında boğulmamağımız üçün əlimizdən
tut və varlığımızı Sənin sevgin və müdrikliyinlə doldur. Sənə
çox yaxın olduğumuzu və mərhəmətinin günəşinin daim
.üzərimizə düşdüyünü hiss etməyimizə icazə ver
Pıçıldayan, canlı düşüncələrimin çiçəklərini qoyuram

Sakitliyin strukturunda
Onun səssiz ətri oxuyur
Və o, sənin izzətindən tərənnüm edir
Və müqəddəs nurunuzun parıltısı ilə
Sənin varlığının gözəlliyini görürəm
Xoşbəxt xəyallarım gerçəkləşir
Sənin nurun ruhumda yanıb-sönəndə
Pərdələr hikmət atəşi ilə alovlanır
Sənin izzətini görürəm və sevincim artır
Allah sizi Öz nuru ilə işıqlandırсын
Və sizə ruhdan salamlar

Dünyanın bizə qoyduğu və bizi onların ən vacibliyinə,
onlarsız yaşamağın və ya onsuz yaşamağın
mümkünsüzlüyünə inandırıdığı bir çox tələb və tələb var.
Lakin əsas tələb mənbələri heç vaxt qurumayan, bulağı heç
vaxt qurumayan və həyatda hər şeyə dad və məna verən
.Allahın rahatlığını əldə etmək olmalıdır

Gəlin unutmayaq ki, Tanrı varlığımızın mahiyyətidir və
sevgi Onun izzətli üzünə baxdığımız pəncərədir. Kim ilahi
varlığı hiss etmək istəyirsə və bu uca arzunu düşüncə və
əməldə bəsləyirsə, Tanrı onların xahişini yerinə yetirəcək və
mübarək işıqları görməyə mane olan pərdələri yıxmağa
.kömək edəcək

Yolda irəliləməyə qərarlı olan hər kəs məqsədinə çatana
və ürəyinin istəyinə çatana qədər heç nə onu dayandıra
.bilməz və heç bir maneə ona mane ola bilməz

Mənəvi İncilər və Cəvahlər

Başqalarının zəif cəhətlərini üzə çıxarıb onları utandıran
və kin saxlayanlar müdriklikdən və sağlam düşüncədən
uzaqdırlar. Günahkarı yox, günahı xor görməliyik, çünki onu
bürüyən və əhatə edən cəhalət qaranlığına baxmayaraq, o,
ruhən qardaşımızdır. Məhkumluğun məqsədi lovğalanmaq və
yaralamaq deyil, şəfa olmalıdır. Günahkar qardaşımıza onun
yerində və vəziyyətində olsaydıq, bizimlə necə rəftar
.edilməsini istəsək, elə rəftar etməliyik

Kim bu dünyada qardaşının eyiblərini gizlədərsə, Allah
.da axirətdə onun eyiblərini gizlədəcək

Başqalarını necə mühakimə ediriksə, mənəvi qanun da
bizi eyni dərəcədə mühakimə edir. Başqalarından çox şey
gözləməməliyik və əlindən gələni etsələr belə, həmişə yaxşı
.nəticələr gözləməməliyik

İnsan yığıla və büdrəyə bilər, amma fəzilət və salehlik
nərdivanına yenidən qalxmaq üçün əlindən gələni etdiyi
.müddətcə təhlükəsiz qalacaq

Hər gün özümüzlə və ya ailə üzvlərimizə kömək etdiyimiz
kimi, ətrafımızda da xəstənin əhval-ruhiyyəsini fiziki, psixoloji
.və ya mənəvi cəhətdən qaldırmağa çalışmalıyıq

Bu gündən etibarən çətinlik və bədbəxtlik gətirən köhnə
eqoist həyat əvəzinə ilahi qanunlara uyğun yaşamağa
çalışan hər kəs həyatda nə qədər təvazökar olsa da, kosmik
tamaşanın rejissoru və bütün taleyimizin ağası olan Uca
Tanrının göstərişinə uyğun olaraq öz vəzifəsini tam şəkildə
.yerinə yetirdiyi müddətcə bu rolun vacib olduğunu görəcək

Başqaları ilə səmimi səmimiyyətlə, əsl sevgi ilə və
hissləri nəzərə alaraq ünsiyyət qurduğumuz zaman, şəxsi
maraqlarımızı və ya eqoist hesablamalarımızı heç bir
əhəmiyyət kəsb etmədən həyatımıza yaxşı dostlar
.gətirəcəyik; əks halda, əsl dostlarımızı tanıya bilməyəcəyik

İkiüzlülükdən və riyakarlıqdan qurtulmaq, başqalarına .qəsdən zərər verməyəcək şəkildə hərəkət etmək lazımdır

Dostlar qəzəblənməməli, alçaldılmamalı və ya düşmənçilik edilməməli, eləcə də bizə qarşı xoşagəlməz hisslər bəsləmək üçün heç bir səbəb verilməməlidir. Dostlara pis rəftar edilməməli, istismar edilməməli və ya istənilmədən məsləhət verilməməlidir. Məsləhət istənildikdə, nəticələrdən qorxmadan, səmimi və mehribanlıqla verilməlidir. Dostlar bir-birlərinə konstruktiv, qardaşcasına tənqidlə kömək .edirlər

Çətin həyat təcrübələri iradəmizi iflic etmək və bizi məğlub etmək üçün deyil, əksinə qətiyyətimizi kəskinləşdirmək, Allaha olan imanımızı və özünəinamımızı gücləndirmək üçün gəlir. Bəzi insanlar səhvən bu təcrübələrin və çətinliklərin aşılmaz dağıdıcı qüvvələr olduğuna inanırlar və buna görə də təslim olurlar. Sağlam düşüncə tərzli həyat və onun sınaqları ilə effektiv şəkildə mübarizə aparmaq üçün daxili gücümüzü aktivləşdirmək .üçün vacibdir

Əgər insan özündən güclü biri ilə rəqabət aparmasa, güclü olmaz. Eynilə, çətinliklərimizlə cəsarət və zehni dözümlə qarşılaşdığımız zaman daha güclü və daha dözümlü .oluruq

Ağlımız Tanrının hər şeyi əhatə edən şüurunun ayrılmaz hissəsidir. Şüurumuzun dalğasının altında Onun sonsuz şüur okeanı yerləşir. Dalğa daha böyük okeanın bir hissəsi olduğunu unudanda, özünü həmin okean gücündən ayırır. Nəticədə, insanların zehni maddi məhdudiyyətlər səbəbindən zəifləyir və artıq məhsuldar iş və bol məhsuldarlıq qabiliyyətini itirir. Ağıllar cəhalətin tozunu silkələyib güclərini bağlayan zəncirləri qırdıqda, yaradıcılıq və həyatla müsbət .qarşılıqlı əlaqədə daha bacarıqlı olacaqlar

Müəyyən bir ideyaya möhkəm yapışb güclü iradə ilə
onu ruhlandırığınız zaman, həmin ideya dinamik bir
qüvvəyə çevrilir. Düşüncə dinamik hala gəldikdə isə, zehndə
cizgiləri görünməyən xəritəyə görə, uğur üçün düzgün mühit
.yarada bilər

İnsanlar çətin həyat şərtlərinə müqavimət göstərmədən,
təslim olmadan müqavimət göstərmək əvəzinə, onlara təslim
.olduqları üçün uğursuzluğa düşər olurlar

İradə gücünü tətbiq etmək və aktivləşdirmək lazımdır

Sakitlik məbədinə daxil olanlar Allahı sevən digər
ruhlarla ruhani ünsiyyət qura və güllərin və bütün canlıların
.dilini başa düşə bilərlər

Ya Rəbb, sevgim və həsrətim üzərində taxtda oturan tək
.Padşah ol

Meditasiya edənlər dərin bir sülh hissi yaşayırlar və bu
daxili sakitlik hətta başqalarının yanında belə qorunmalıdır.

Meditasiya zamanı öyrəndikləri gündəlik fəaliyyətlərdə və
başqaları ilə qarşılıqlı əlaqələrdə tətbiq olunmalı, heç kimin
onun sülhünü və ya əmin-amanlığını pozmasına imkan
.verməməlidir

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq və ya pis bir vərdişi aradan
qaldırmaq istədiyiniz zaman, müxtəlif vərdişlərin
mexanizmlərinin yerləşdiyi beyin hüceyrələrinə diqqət
.yetirin

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq üçün əvvəlcə sakit oturun və
ilahi kömək axtararaq düşünün. Fikrinizi qasqlarınızın arasında
yerləşən alnınızda yerləşən iradə mərkəzinə yönəldin və
beyninizə aşılamaq istədiyiniz vərdişi qətiyyətlə təsdiqləyin.
Pis vərdişlərdən qurtulmaq istədikdə, diqqətinizi bu iradə
mərkəzinə də yönəldin və bu vərdişlərin kök saldığı bütün
boşluqların silindiğini qətiyyətlə təsdiqləyin. Diqqət və iradə

ilə dərin kök salmış köhnə vərdişlərin ən dərin boşluqlarını
belə silə bilərsiniz. Özünü dəfələrlə əmin olun ki, beyin
nəhiyəsindən sağlam olmayan vərdişləri qoparmaq üçün
.kifayət qədər iradə gücünüz var

Belə bir təsdiq üçün ən uyğun vaxt, iradə və diqqətin
.ayıq olduğu səhər tezdəndir

Bütün diktələrdən azad olduğunuzu özünü də
təsdiqləməyə davam edin və bir gün görəcəksiniz ki, - Allahın
köməyi ilə - qurtulmaq istədiyiniz vərdişdən artıq özünüzü
.azad etmişiniz

Nədən qorxsanız da, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın və
onu Allaha buraxın. Allaha olan imanınızı gücləndirin və Onun
.sizə kömək edə biləcəyinə inanın

Çox əzab narahatlıq və nigarançılıqdan qaynaqlanır.

Qorxduğunuz şey hələ baş verməmişkən niyə əziyyət
çəkməlisiniz? Təsəvvür edin ki, Allahın qoruyucu işığı sizi hər
tərəfdən əhatə edir və Onun möhtəşəm qorunmasını hiss
.edəcəksiniz

Narahatlıqlarımızın əksəriyyəti qorxudan qaynaqlandığı
üçün qorxunu həyatımızdan çıxarsaq, özümüzü azad hiss
edəcəyik və sağalma dərhal baş verəcək. Hər gecə,
yatmadan əvvəl özünü də təsdiq edin ki, Allah sizinlədir, sizi
.qoruyur və izləyir

Bu kosmik dramda bütün irqlərdən olan insanlar zaman
səhnəsində həyat hekayəsini canlandırırlar. Biz keçici
rollarımıza həddindən artıq aludə olmadan və ya həddindən
.artıq aludə olmadan həyatın mənasını anlamalıyıq

Həyata baxışımız çox vaxt təhrif olunmuş və sapma olur,
çünki egoistlik və məhdud üfüqlər gözü ilə baxırıq. Əgər
ruhun gözü ilə baxsaydıq, şeylərə tamamilə fərqli bir
.perspektivdən baxardıq

Müdrilik gözünü açdığımız zaman Allahın hər şeyi əhatə
edən nurunu görürük və bu nurda kainatın bütün
hissəciklərinə və hissələrinə nüfuz edən universal şüurun
.təbiətinin əksi olan mənəvi təbiətimizi dərk edirik

Mənəvi həqiqətlər bizi əhatə edir, yumulmuş
gözlərimizin qapılarını döyür, qaranlığı deyil, işığı görməyə,
cəhalətdən daha çox müdriliklə hərəkət etməyə,
qəlblərimizi nifrətdən daha çox sevgi ilə doldurmağa və
sülhün bərqərar olmasında, dünyamıza bolluq və
təhlükəsizlik gətirməkdə əməkdaşlıq etməyə çağırır. Bunu
etdikdə, cəhalət yox olacaq, vəziyyət fərqləri yox olacaq,
siyahıyaalmada birlik görəcəyik və ilahi iradə ilə daha çox
.harmoniya içində olacağıq

Allahla münasibətimiz işəgötürənlə işçi arasındakı
münasibət kimi soyuq və ya sevgisiz deyil. Biz Onun
ailəsiyik, bizə qayğısı daimdir və O, bizi həmişə dinləyir. Biz
Onun varlığının ayrılmaz bir hissəsiyik və Onunla
.münasibətimiz canlı və canlıdır

Yaradanımız bizə tükənməz sevgi, anlayış, anlayış,
xoşməramlılıq və mənəvi güc sərvəti bəxş edib, lakin
əksəriyyətimiz bu sərvəti Allahın istədiyi heç bir şeyə
xərcləməmişik ki, biz nəcib və sevgi dolu bir ailəyə
yaraşacağı kimi təhlükəsizlik, sülh və dostluq şəraitində
yaşayaq. Lakin tamahkarlıq və egoist hesablamalar
.qəlblərimizdə kök salıb və aramızda nifaq salıb

Allah bizim ağalar olmağımızı istəyir, amma biz kölə
olmağı seçmişik

İnsan səmavi evindən çox uzaqlaşıb və Allaha yaxınlıq
və Tanrıya yaxınlıq hissənin daxili cənnətini itirib və şəxsi səy
.göstərmədən həmin cənnəti geri ala bilməyəcək

Tanrı bizi Öz surətində yaratdı, amma bu həqiqət
ağlımızdan çıxıb. Taleyimizin çətinlik, taleyimizin isə məhv
olması illüziyasına qapılmışıq. Arxasındakı parlaq həqiqəti
görmək üçün illüziya pərdəsini müdriklik xəncəri ilə
.qoparmalıyıq

?Biz kimik və əsl təbiətimiz nədir

İnsanların psixoloji və ya emosional quruluşlarında,
həyatda oynadıqları rollarda, həyata keçirdikləri iş və
fəaliyyətlərdə və ya hiss etdikləri arzularda açıq-aydın
fərqləri var. Lakin bütün bu fərqlərin altında hər bir insanın
istisnasız olaraq istədiyi və ehtiyac duyduğu iki şey gizlənir.
Biri bütün ağrı və istəklərdən azadlıqdır. Digəri isə tam və
davamlı xoşbəxtlikdir - sülh, sevgi, müdriklik və sevincin
.yaşadığı tam məmnunluq

Həqiqətdə, insanların nail olmağa çalışdığı şey, bu adı
istifadə edib-etməmələrindən asılı olmayaraq, Tanrıdır.
Müdriklər deyirlər ki, Tanrı xoşbəxtliyin mahiyyəti və
xoşbəxtlik ruhudur. İnsan birbaşa kosmik mənbədən istifadə
etmədikcə tam məmnunluq hiss edə bilməz. Bu, insanın
.vəziyyətini anlamaq üçün əsas məqamdır

?Bəs insanlar axtardıqlarını harada axtarırlar

Onlar bunu yalnız dünyəvi şeylərdə axtarırlar: mal-
mülkdə, xarici şəraitdə və digər insanlarla münasibətlərdə.
Lakin yaradılışın təbiətini nəzərə alsaq, bu dünyada heç bir
şeydə, heç kimdə və ya heç bir şəraitdə onu tapmaq
.mümkün deyil

Yaradılış ikililik prinsipinə əsaslanır. Yalnız bir rəngdə bir
şəkil çəkmək mümkün deyil, çünki onun əksi olmadan
mümkün deyil. Eynilə, varlığın heç bir aspektinin ikililikdən
təcrid olunmuş şəkildə mövcud olması mümkün deyil. Lakin,
insanları motivasiya edən istəkləri araşdırdıqda, hər birimizin

xoşagəlməz və ya arzuolunmaz bir şeylə məşğul olmaq üçün ən kiçik bir istək olmadan yalnız yaxşı, xoş, gözəl və müsbət .şeylər arzuladığını görürük. Amma bu mümkün deyil

Bu dualist dünyada ağrısız zövq, qaranlıqsız işıq, şərsiz yaxşılıq, ölümsüz həyat yoxdur. Medalın iki tərəfi ayrılmazdır. Bu o deməkdir ki, içimizdə dərin arzuladığımız şeyləri bu .dünyadan əldə edə bilmərik

İnsanlar axtarırlar - bəli, var gücləri ilə axtarırlar - amma axtardıklarını tapa bilmirlər ki, bu da ümitsizliyə və ümitsizliyə səbəb olur. Bu, təkcə ümitsizliyə deyil, həm də böyük kin və şiddətli qəzəbə, nəticədə isə zorakılıq hərəkətlərinə gətirib çıxarır. Bütün bunlar axtardıklarını doğru yerdə axtarmadıqları və nəticədə ürəklərinin istədiyini .tapa bilmədikləri üçün baş verir

Dövrümüzdəki insanlar həyatın mənası və məqsədi haqqında çox şey bilmirlər və buna görə də çaşqınlıq və .çaşqınlıqdan əziyyət çəkirlər

İnsanlar təbiətə məqsədyönlü varlıqlardır. Əgər həyatda bir məqsədi yoxdursa və zehnləri, enerjiləri, iradələri və duyğuları müsbət və konstruktiv şəkildə yönəldilmirsə, alkoqol və narkotik maddələrdən sui-istifadə, zorakılığa əl atmaq və sair kimi dağıdıcı yollara üz tutacaqlar. Həyatın əsas məqsədi Allahı tanımaqdır və fərdlərin üzərinə saleh əməllər, sağlam baxışlar, müsbət münasibətlər və duyğularının faydalı şəkildə yönləndirilməsi yolu ilə rollarını və xarici fəaliyyətlərini uyğunlaşdırmaq .düşür

Təbiətimizin bu iki aspekti - daxili və ya mənəvi aspekt və xarici aspekt - düzgün başa düşüldükdə ziddiyyət təşkil etmir. Əksinə, onlar bir-birini dəstəkləyir və fiziki, psixoloji, emosional və mənəvi imkanlarımızı və potensialımızı inkişaf .etdirməyə və gücləndirməyə kömək edir

İnsanlar intellektual və ya psixoloji stimullaşdırmadan məhrum böyük bir boşluqda yaşayırlar. Məqsəd çatışmazlığı və həyatlarına dəyər və məna verə biləcək heç bir şeyin olmaması səbəbindən darıxırlar. Orta statistik insan psixoloji və zehni cəhətdən sağlam kimi fəaliyyət göstərə və davranma ?bilər, bəs onlar xoşbəxtdirlərmi

Həyatın əsas məqsədi kim olduğumuzu və əsl təbiətimizi bilməkdir. Əgər həyatın daha dərin aspektlərinə layiq olduqları diqqəti versək, qaçılmaz olaraq xoşbəxtlik hiss edəcəyik, çünki insan xoşbəxtliyi insanın mənəvi "mənliyi" ilə əlaqə qurması ilə bağlıdır və onsuz insanın heç bir varlığı və .ya varlığı yoxdur

Uğursuzluq və ya xəstəlik qorxusu, uğursuzluq ideyası şüurlu zehndən bilinçaltına sızıb nəhayət daha yüksək şüura çatana qədər bu barədə daim düşünməklə bəslənir. Daha sonra, bilinçaltında və daha yüksək şüurda kök salmış qorxu, şüurlu zehni ilkin düşüncə qədər asanlıqla məhv edilməyən qorxu alaq otları ilə doldurana qədər çoxalmağa və böyüməyə başlayır. Bu zərərli alaq otları sonda zəhərli və ölümcül bəhrə verir. Xoşbəxtlikdən, onun köklərini cəsarətə güclü şəkildə diqqət yetirməklə və Allaha və Onun özünə kömək etmək istəyənlərə kömək edə biləcəyinə və onları zərərdən qoruya biləcəyinə dair mütləq imanın şüuruna .aşılamaqla daxildən məhv etmək olar

Bir vaxtlar dənizin səthində fırtına və ildırımdan ehtiyatla kiçik bir qabarcıq üzürdü. Birdən qız ona pıçıldayan "bir səs eşitdi: "Həyatın kiçik qabarcığı, sənə nə olub

Həyat okeanının bir parçası olduğunu bilmirsənmi? Kiçik köpük ətrafa baxdı və bu həqiqəti anladı

İnsan şüuru kosmik şüur dənizinin səthində kiçik bir qabarcıq kimi üzür, onu müvəqqəti bir qabarcıq hesab edir, xəstəlik, yoxsulluq və ölüm qorxusundan titrəyir. Ey

qabarcıq, okeandan qorxursanmı? Ətrafa bax, diqqətlə müşahidə et. Perspektivini yaxın ətrafınızdan Allahın sonsuz aləminə çevir. Daha dərindən araşdır, anlayışını genişləndir ki, Onun geniş dənizi ilə bir olduğunu və Tanrının səninlə olduğunu biləsən və əmin olasan. O, səni qoruyur, səni indi .və əbədi olaraq dəstəkləyir

Tələlərdən və tələlərdən qaçınmaq

Ürəyinizdə güclü bir istək hiss etdiyiniz zaman onu yerinə yetirməyə təşviq edən bir istək hiss edin, fərqində olun və özünüzdən soruşun: "Bu, yerinə yetirilə bilən yaxşı bir istəkdir, yoxsa yerinə yetirilməməli olan pis bir istəkdir?"

Sağlam olmayan maddi istəklər bizə yalançı ümidlər və xəyali xoşbəxtlik verərək pis vərdişlərimizi təşviq edir. Belə hallarda həqiqəti ortaya çıxarmaq üçün fərqindəlik gücündən istifadə edilməlidir. Pis vərdişlər nəticədə bədbəxtliyə gətirib çıxarır. Əsl mahiyyətləri üzə çıxdıqda, insanı əzab tələlərinə .və bədbəxtlik tələlərinə salmaqda aciz qalırlar

Düşüncələr və hekayələr

Həyatda və ölümdə, kədərlərdə və bəlalarda Sənə olan imanım, ey Rəbb, güclü və sarsılmaz, möhkəm və sarsılmaz .olaraq qalır

Həsərət və yalvarışımın hər nəfəsi ruhumda Allahın .səadətinə aparan qapı və pəncərələr açır

Günəş ən izdihamlı yerlərə işıq saçdığı kimi, həyatımın bütün sahələrində və gündəlik fəaliyyətlərimdə ilahi sevginin .şüalarını görəcəyəm

Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, ruhumu sübhlə oyadım və onu Sənin mübarək astanana çatdırım

Müşk maralının hekayəsi

Müşk, Himalay dağlarının yüksək dağlarında yaşayan
müşk maralının göbəyində tapılan güclü ətirli qiymətli bir
.maddədir

Maral müəyyən bir yaşa çatdıqdan sonra, ovsunlayıcı
müşk göbəyindən gizlicə sızmağa başlayır və maral bu
cəlbedici ətirdən həyəcanlanır və rəqs etməyə və xoş ətirin
.mənbəyini axtarmağa başlayır

O, qayaların və ağacların altında iyləyərək, o
həyəcanverici qoxunun mənbəyini hər yerdə axtararaq bir
.yerdən digərinə hərəkət edir

Nəhayət, söz tapa bilmədikdə və həsrət və ehtirasla
axtardığını tapa bilmədikdə qəzəblənir, daha da həyəcanlanır
.və narahat olur

Müşkün mənbəyinə çatmaq üçün son cəhdində, taleyi ilə
üzləşmək və ölümü ilə qarşılaşmaq üçün uca qayalı
qayalardan dərin vadiyə tullanır və bu zaman ovçular onu
.tutub müşk kisəsini və ya vəzini çıxara bilirlər

Bu münasibətlə maarifçi şairlərdən biri belə bir ifadə
:işlətdi

!Ey müşk maralı, axmaq

?Niyə əziyyət çəkirsən? Niyə yuxusuzsan

Bu müşk mövcuddur

!Qarın torbası ilə, axmaq

Burnunuzla toxunsanız belə

Səndən gizli ətir gəlir

Ümid etdiyini şeyi qazanacaqdın

Və xərcləmədən yaşadın

Dostlarım, sizcə, insanların əksəriyyəti müşk maralı kimi davranmırmı? Onlar həmişə və əbədi olaraq özlərindən .kənarda hər yerdə xoşbəxtlik axtarırlar

Bəli, onlar xoşbəxtliyi oyunda axtarırlar, özlərini arzu və istəklərdə tükəndirərək sərvətin sürüşkən yollarına dırmaşırlar, ta ki nəhayət, ruhlarının ən dərinliklərində gizlənmiş əsl xoşbəxtliyi tapa bilmədikdə yüksək ümidlərin qayalarından məyusluq və uğursuzluq qayalarına tullana .bilirlər

Əgər düşüncələrimizi daxilimizə yönəltsək və dərindən düşünsək, axtardığımız əsl və davamlı xoşbəxtliyin .mənbəyini ruhun sakitliyində tapacağıq

Səhv yerlərdə xoşbəxtlik axtarışında həlak olan müşk maralları kimi olmamalıyıq. Əksinə, ayıq olmalı və xoşbəxtliyi .özümüzdən kənarda deyil, öz içimizdə tapmağa çalışmalıyıq

Düymənin Hekayəsi

Bir dəfə bir kişi yanıma gəlib xroniki ürək xəstəliyindən :əziyyət çəkdiyini dedi və əlavə etdi

Çox şey sınađım, amma ürək ağrısından qurtula"
"bilmədim

Sakitcə düşündükdən sonra ondan qayçı gətirməsini :istədim. O, titrəyərək mənə baxdı və dedi

"?Cənab, ürəyimi açmaq istəyirsiniz"

Güldüm və cavab verdim: "Mən həkim deyiləm. Heç "!?eşitmisinizmi ki, bir adam qayçı ilə əməliyyat aparır

Nəhayət, o, istəmədən qayçı gətirdi, mən də paltosunun düymələrindən birini kəsib yerinə başqa düymə tikməməsini və əlini düymənin itdiyi yerə qoymamasını dedim. Həmçinin

iki həftədən sonra yanıma gəlməsini dedim və bu müddət
.ərzində sağalacağını gözləyirdim

Kişi güldü və dedi: "Sənə etibar etdiyim üçün istədiyini
edəcəyəm, amma düşünürəm ki, bu, mənə təyin edilən ən
"!qəribə dərmandır

:İki həftə sonra qaçaraq yanıma gəldi və təəccüblə dedi

Mütəxəssislər mənə ürək xəstəliyindən sağaldığımı"
dedilər. Bəs, Allah xatirinə, nə etdin? Düymədən cin
"?çıxardın

Mən də gülümsəyərək cavab verdim: "Bəli! Əlin daim
".düymə ilə oynayırdı və düymə ürəyə uyğunlaşdırılmışdı

O düymə ürəyinizə ağrı verən cin idi. Ona görə də
düyməni kəsdim və sizə onu dəyişdirməməyinizi və əlinizi
ürəyinizin üzərinə qoymamağınızı dedim. Beləliklə, ürəyiniz
!təzyiqdən azad oldu və sizə zərər verməyi dayandırdı

Hər şey sürətlə irəliləyir və insanlar bir çox şeylə
məşğuldurlar. Təbii ki, vaxt itirməkdən, mövsümün səni
keçməsinə icazə verməkdən və əliboş qalmaqdansa,
dünyanın nemətlərini toplamaq daha yaxşıdır. Amma insan
həyatın ən zəngin məhsulunu toplamalıdır: Allaha
yaxınlaşmaq və Onu tanımaq. Əsl xoşbəxtliyə nail olmağın
yeganə yolu bu dünyada nəyəsə nail olmaq və eyni zamanda
.mənəvi uğur qazanmaqdır

Allahı tanıyanlar gündəlik vəzifələrinə əvvəlcə Allah
haqqında düşünmədən və zehnlərini və bədənlərini mübarək
.ilahi enerji ilə doldurmadan başlamazlar

Dünyanın çoxsaylı tələbləri mənəvi məqsədlərini
axtaranları çəkindirə və onları seçdikləri yoldan yayındıra
bilər. Lakin sarsılmaz qətiyyətə malik olanlar heç nəyin onları

yoldan çıxarmasına imkan vermirlər; çətin və ya mənfi
.şəraitdən asılı olmayaraq qətiyyətlə davam edirlər

Dünya bizə nə verirsə versin, bu, dünyanın xəzinə və
sərvətlərində olan hər şeydən daha sabit, daha böyük
əhəmiyyət kəsb edən və daha qiymətli bir şeyə can atan
.qəlblərimizin həsrətini ödəməyəcək

İnsan öləndə — uzun ömürlü olsun — yer üzündə heç bir
güc onun üçün heç nə edə bilməz. Bu dünyadan köçdükdən
sonra bizə kim kömək edə bilər? Allahım. Buna görə də
həmişə yadda saxlamalıyıq ki, bu dünya sadəcə səmavi
evimizə gedən yolumuzda müvəqqəti bir dayanacaqdır və
.orada Mərhəmətli Allahın hüsurunda əbədi yaşayacağıq

Həddindən artıq sərvət sağlamlıq, dinclik və effektivliyə
zəmanət vermir, lakin dinclik və effektivliyə nail olmaq həm
mənəvi, həm də maddi səviyyədə tarazlı uğura gətirib
.çıxaracaq

Əksər insanlar zehni səmərəliliyi yalnız maddi uğura nail
olmaq üçün inkişaf etdirirlər. Lakin insan özünə hakim
olanda, psixoloji güclərini idarə edəndə və ilahi plana uyğun
hərəkət edəndə həyatı bərəkətli olacaq və bu dünyada
olarkən ruhun nektarını dadacaq. O, artıq vərdişlərin və
istəklərin əsiri olmayacaq, əksinə, şüuru ilahi varlığın qəlbinə
çevriləcək və orada təsvir edilə bilməyən yenilənmiş
.zövqlərdən həzz alacaq

Bədən ən böyük aptekdir

Tibb tədqiqatçıları aşkar ediblər ki, həddindən artıq
sevinc yaşadığımız zaman bədən həkimlər tərəfindən təyin
edilən dərmanlar qədər güclü və təsirli olan antidepressanlar
və digər stressi azaldan maddələr istehsal edir. Bədən yer
üzündə ən böyük aptekdir və Allahın içimizə qoyduğu

mənəvi tarazlıqla harmoniyada olduğumuz zaman doğru şeyi
.doğru zamanda istehsal edə bilir

Bütün stress zərərli deyil; stress bədənimizdən axan
həyati enerjini oyadır və fəaliyyət və hərəkəti stimullaşdırır.
.Tədqiqatlar göstərir ki, kifayət qədər stress faydalıdır

Lakin problem stress sağlam səviyyəni aşdıqda ortaya
çıxır

Hər birimizin stressə qarşı fərdi həddi var və bu həddi
aşdıqda, lazım olduğundan daha çox stress keçiririk və
bədəndə, duyğularda və zehndə problemlər yaranmağa
.başlayana qədər bunun fərqi olmağa bilərik

Allahla həyat sevinc və xoşbəxtlikdir, Allahsız isə
narahatlıq, qarışıqlıq, çətinlik və hətta fəlakət var. Bəs
fəlakətlərin və faciələrin hökm sürdüyü bir həyatda necə sülh
və əmin-amanlıq tapa bilərik və bu dünyaya bir az xoşbəxtlik
?gətirə bilərik

İlk tələb, həyatın təzyiqlərinin təsiri altında olduğumuz
.zaman onların fərqi olmaqdır

Allah hər şeyi bilən və hikmət sahibidir və bədənimizə
rahatlıq, narahatlıq, əmin-amanlıq və narahatlıq kimi
siqnallar bəxş edib və biz bu siqnallara diqqət yetirməliyik.
Bədənimizdə bizə bir şey deməyə çalışan ilahi bir zəka var
və stress və ya istirahət zamanı bu mesajları dinləməliyik.

Stress hiss etdiyiniz zaman zehninizi bədəninizin stress
yaşayan hissəsinə yönəldin, sonra dərin bir nəfəs alın və eyni
zamanda həmin hissəni titrəyəne qədər yumşaq bir şəkildə
gərginləşdirin. Sonra rahatlayın və gərginliyi aradan qaldırın.

Bu, bədəndə enerjili və həyati tarazlığı qorumağa və onu
.stressin zərərli təsirlərindən qorumağa kömək edəcək

Nəfəs alma yolu ilə emosional stressi də idarə edə
bilərik. Qorxu və ya digər zərərli bir hissə hiss etdiyiniz zaman

bədəninizin hər nəfəsdə rahatlamasına imkan verərək bir neçə dəfə yavaş-yavaş, dərindən və ritmik şəkildə nəfəs alın və buraxın. Bu, ürək döyüntülərinizin sürətini yavaşlatmağa, normal qan dövranını bərpa etməyə, sinirlərinizdən həyatı enerjinin axışını asanlaşdırmağa və zehninizi sakitləşdirməyə .və fikirlərinizi təmizləməyə kömək edəcək

Həyat təcili vəziyyət deyil; bu, gözəl bir ilahi ifadədir və biz bundan zövq almalıyıq. Unutmayaq ki, təbəssüm bir gücdür; əgər ondan istifadə etməsək, həyatın vacib bir .tərəfini itiririk

İnsanlar emosiya və hisslərə malik ruhlardır və onların geyim və ya üst geyim kimi geyindikləri bədənləri var. Lakin yalnız bədən və emosiyalar səviyyəsində yaşadığımız .müddətcə stress və gərginliyin mənfi təsiri altına düşəcəyik

Ruh olan əsas təbiətimizlə harmoniyada olduğumuz zaman ruhun sevinci ürəyə axır və sevgiyə çevrilir. Ruhun dincliyi və əmin-amanlığı ilə əlaqəli olan bu sevgini hiss etmək, onun ahəngdar təsiri altında hərəkət etmək və qarşılıqlı əlaqədə olmaq, gərginlik və ziddiyyətlərlə dolu bir dünyada təbii yaşamağın ən uyğun yoludur. Bu sevincə .harmoniya həyatın problemlərinin həllidir

Qeyd: "Orqanizm, həkimlər tərəfindən təyin edilənlərdən daha az güclü və təsirli olmayan, stress və gərginliyi azaldan antidepressant və digər maddələr istehsal edir" ifadəsi ilə bağlı bu, tibbi məsləhət və reseptlər olmadan imtina etmək üçün məsləhət deyil, buna görə də aydınlaşdırmaya ehtiyac .var

Maqnit tənlikləri

Güclü bir varlığı və pis meylləri olan bir insan + mehriban, lakin zəif iradəli bir insan = pis maqnetizm xeyirxahlıqdan üstündür

Pis meylli zəif iradəli insan + yaxşı meylli güclü iradəli
insan = yaxşı maqnetizm pis olanı məğlub edir

Zəif mənəvi maqnetizm + pis biomaqnetizm = güclü pis
maqnetizm

Güclü mənəvi güc + zəif mənəvi güc = daha böyük
mənəvi güc

Qəzəbli və zorakı insan + mülayim və xeyirxah insan =
qəzəbin cazibəsi mülayimliyə qalib gəlir

Güclü, balanslı və sakit xasiyyət + bəzən narazılığa
meylli olan xasiyyət = sakitliyin cazibəsi üstünlük təşkil edir

Xroniki kök salmış uğursuzluq + daha az kök salmış
uğursuzluq = güclü uğursuzluq maqnetizmi

Güclü müsbət uğur + daha az müsbət uğur = artan uğur

Güclü uğursuzluq vibrasiyası + güclü uğur vibrasiyası =
mühitdən və şəraitdən asılı olaraq ya güclü uğursuzluq
maqnetizmi, ya da güclü uğur maqnetizmi

Güclü, sağlam düşüncə + tam cəhalət = ya fərasət və
bacarıq, ya da cəhalət və axmaqlıq

Görkəmli mənəvi güc + görkəmli praktik güc = Mənəvi
maqnetizm - həqiqətən görkəmli praktik güc

Əgər insanlar ətraflarındakı efirdəki çoxsaylı planetar
varlıqları görə bilsəydilər, bəlkə də bəziləri dünyasını
dəyişmiş yaxınlarını tapmağa çalışardılar. Allah mənim
mənəvi gözlərimi açdı və mən yer üzünü tərk edən ruhların
çoxunu görürəm. Mənəvi gözə (alnın mərkəzinə) dərindən
diqqət yetirməklə, insan daxili görmə ilə efir müstəvisinə Ən
Mərhəmətlinin hüzuruna yüksələn bütün yaxşı ruhların
.yaşadığı parlaq dünyanı görə bilər

İnsanlarda ürək simsiz qəbuledici, mənəvi göz isə
ötürücü rolunu oynayır. Hətta dünyasını dəyişmiş
yaxınlarınızı görə bilməsəniz belə, hisslərinizi sakitcə ürəyə
yönəltməyə, indi efir bədənində yaşayan, Allahın
dincliyindən və təhlükəsizliyindən zövq alan və bədən
məhdudiyyətlərindən azad olduqlarına sevinən əzizlərinizin
varlığını hiss edə bilərsiniz. Beləliklə, onların dincliyində
.təsəlli tapırsınız və ürəyiniz onlar üçün sakitləşir

Tanrının adını çəkəndə bütün varlığım ən böyük sevincə
qərq olur. Amma bu vəziyyət mənə yalnız böyük səydən
sonra gəldi. Əvvəlcə həsrət çəkən biri deyildim, çünki ağıl
o vaxtlar səfil idi. Amma indi düşüncələrimi və şüurumu
mənəvi mərkəzə - qaşlar arasındakı boşluğa yönəldən kimi
bütün düşüncələr yox olur, nəfəs alma öz-özünə dayanır,
ürək döyüntüsü dayanır, zehnin qarışıqlığı azalır və ruha
varlıq halları düşür, beləliklə, mənəvi ekstaz yaşayıram və
.ilahi nemətə qərq oluram

Qızıl kəlamlar

Xoşbəxtlik mənim haqqım, mirasım və gizli ilahi
xəzinəmdir. Məni öz içimdə padşahların xəyallarını aşan
.xəzinələri tapmağa yönəlt

* * *

Həyat nizamlı ritmli ağıllı bir hərəkətdir. O, cansız
cisimlərdə özünü formalaşdırır və ya canlı və hərəkətli bir
.forma alır. Həyat hər şeyi əhatə edir və hər şeyə nüfuz edir

* * *

Ey Ən Böyük Aşiq, Sən həyatsan, Sən mənim məqsədim
və arzumsan

* * *

Mənə səmavi bağında çiçək açan bir gül, ya da parlaq
sevgi boyunbağında parıldayan bir muncuq düzəlt, ya da
.məni ən böyük şərəfi ver: ürəyində ən kiçik bir yer

* * *

Başqaları mənim yaxşılıq etmək səylərimi harada
qiymətləndirirsə, orada ən böyük xidməti göstərə bilərəm

* * *

Gəlin şirin xatirələrin və incə düşüncələrin ipək sapları
ilə xəyalların qızıl xalçasını toxuyaq

* * *

Sevgi zehni cilalayan və xarakterdəki kobudluğu aradan
.qaldıran zımpara kimidir

* * *

Pandemiyalar, fəlakətlər və təbiətdə baş verən və
dağıntı, dağıntı və geniş yayılmış zərər gətirən şiddətli
dəyişikliklər "ilahi fərmanlar" deyil. Bu fəlakətlər insan
düşüncələrindən və hərəkətlərindən qaynaqlanır. Dünyanın
xeyir və şər arasındakı incə tarazlığı insanların pis niyyətləri
və səhvləri nəticəsində yaranan zərərli dalğaların və
titrəmələrin toplanması ilə pozulduğu hər yerdə xaos hökm
.sürür və geniş yayılmış dağıntılar baş verir

* * *

Hər xalqdan ən yaxşısını götürəcəyəm və bütün
millətlərin qüsurlarına diqqət yetirmədən onların yaxşı
.keyfiyyətlərini qiymətləndirəcəyəm

* * *

Gündəlik qidamızın qida dəyərinə əhəmiyyət verdiyimiz
kimi, hər gün zehnimizə verdiyimiz psixoloji qida
.maddələrinə də diqqət yetirməliyik

* * *

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir
dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən
güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir.
Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında
fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və dərin bir
sakitlik hissi ilə dolurlar. Çünki bu cərəyan özünün daha
yüksək mənbəyinə, həmin mənbə ilə harmoniyada olan
ruhlara çatan və sülh arzulayanlara xoşbəxtlik ötürməyə
.imkan verən daimi bir axına bağlıdır

* * *

Ürəkdən gələn nə qədər xoş sözlər bir çox kədəri aradan
qaldırdı və nə qədər müdrik səs qaranlıq yolları sevinc və
!əmin-amanlıq çıraqları ilə işıqlandırdı

* * *

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara
biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Çünki
yaşadığımız hər ağrı və əzabın mənası və məqsədi var

* * *

Təcrübələrin sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini
əridərək gözəl, davamlı və çoxfunksiyalı polada çevirən od
.kimidir

* * *

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə
harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi
generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq
gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır,
.sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir

* * *

Ağıl, həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən Allaha
səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda, ruhun çağırışı
kainatın ürəyinə toxunacaq və cavab gələcək, özü ilə birlikdə
böyük bir sevinc gətirəcək. Bu intellektual pıçıltı, istənilən
məqsədə çatmaq üçün lazımi gücə sahib olana qədər iradəni
.inkışaf etdirir

* * *

İnsanın ağılı və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda,
onlar sonsuz güclə yüklənirlər, ona görə də sadəcə bir şey
haqqında düşünmək ona nail olmaq üçün kifayətdir, çünki
.ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə işləyir

* * *

İnsan Allahın ona bəxş etdiyi bütün əqli qabiliyyətlərini
keçici şeylərin arxasınca getməyə həsr etməməlidir, yoxsa
materializm labirintində özlərini itirib özləri üçün lazımsız
məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaratmazlar. Bunun

əvəzinə, əqli güclərindən həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək üçün əxlaqi qabiliyyətlərini inkişaf .etdirməyə çalışmalıdırlar

* * *

Həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu yanaşmanı qəbul edənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə .bağlı qalırlar

* * *

Ey Tanrım, əmin-amanlıq qapılarını aç və mənəvi düşüncələrimin məbədini pis pıçıltıların hücumlarından qoru. Sənin gəlişinin sübhünü gözləyərkən həsrətlərimin gülləri .qəlbimin bağçasında çiçəklənsin

* * *

Nəzəri bilik ilahi bilik əldə edə bilməz və qiymətli vaxtınızı reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə sərf etməməyiniz məsləhətdir, əks halda insan özünü sıx intellektual cəngəlliklərin ortasında tapacaq və nəzəriyyələr .aləmini aşmaq iqtidarında olmayacaq

* * *

Xoşbəxtlik həyatın dəyişkən şərtləri üzərində psixoloji qələbənin bəhrəsidir

* * *

Allahın tanıdığı şəxs dünyaya məlum olmaya bilər

* * *

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırarsa [real sınaqdan keçirmədən], o, atalar sözlərini təkrarlayan və uca ifadələri əks etdirən portativ səs yazma cihazı kimi olacaq və başqaları onu alim hesab edəcəklər, lakin bu cür bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir, .nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə edilə bilər

* * *

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdişlərin, qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın

düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin,
ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə
acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun
dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə
.harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

* * *

Qəlblərinizi ilahi nemətlərə açın ki, o, sizdən axsın və
.həyatınızı mənəvi nemətlər və yaxşıqla doldursun

* * *

Hansı işi görməyinizdən və hansı nailiyyətlərə nail ola
bilməyinizdən asılı olmayaraq, həmişə unutmayın ki, işləmək
və nail olmaq üçün lazım olan bütün gücü sizə verən mənbə
.Allahdır

* * *

Ya Rəbb, Səni yoxsulluqda və rifahda, xəstəlikdə və
sağlamlıqda, cəhalətdə və müdriklikdə xatırlayım və bir anda
sağlamlıq və şəfa verən mübarək nurunu görməyimə icazə
.ver

* * *

Düşüncələrimin tənhalığında sənin mübarək səsini
eşitmək istəyirəm Yaddaşımın qatlarında gizlənmiş sərt,
dünyəvi səsləri məndən qov Ruhumun sakitliyində sənin
sakit, melodik səsini əbədi olaraq dinləmək istəyirəm

* * *

Həyat qaranlıqda örtülüdür və bəzən büdrəyir və
irəliləməkdə tərəddüd edirik. Həyatın qaranlıq yollarında
yeriyərkən Allahın işığının bizə yol göstərən çıraq olmasına
icazə verməliyik. O, cəhalət və qaranlıq gecələrində dolunay,
oyanış saatlarında nur günəşi, hidayət mayacağı və dünyəvi,
keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün yol göstərən
.ulduzdur

* * *

İnsanın unutqanlıq yuxusundan ruhun oyanışına qədər
.şüurunu oyandırmasının vaxtıdır

* * *

Ya Rəbb, səndən xahiş edirik ki, şüurumuzu cəhalətin və
dar, məhdud düşüncələrin dərinliklərindən sülh, işıq, sevgi və
.universal insan şəfqəti üfüqlərinə qaldırasan

* * *

Hər şey nəticədə yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücləri və
möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir
və vəziyyətin qaçılmazlığına əmin olmayan və ağılı və imanı
ilə pərdənin o tayındakı şeylərə nüfuz etməyə çalışan hər
.kəsin üzünə [hər mömin əl tərəfindən döyülən] qapı açılacaq

* * *

İman heç vaxt ehtiyatsızlıq və ya vəziyyətlərə ağıllı
yanaşmamaq demək deyil. Əksinə, nə baş verirsə versin,
insan bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona üz tutarsa, çətin
və stresli vəziyyətlərdə yalnız Tanrının ona dəstək ola
.biləcəyinə əmin olmalıdır

* * *

Əgər hisslərimiz bizə bütün həqiqəti çatdırsaydı, Yer
kürəsini elektron çayları, hər toz hissəciyini isə işıq kütləsi
.kimi görərdik

* * *

Maddədən ruha dərindən nüfuz edənlər illüziyaların
.məhiyyətini anlayır və həqiqətin məhiyyətini bilirlər

* * *

İnsan Afrika cəngəlliklərində, döyüş meydanında,
xəstəlikdən və ya yoxsulluqdan əziyyət çəkməsindən asılı
olmayaraq, özünü Allahın əlinin təhlükədən daha güclü
olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna
.inandırmalıdır

Özünü qorumağın bundan daha təsirli yolu yoxdur.

Əlbəttə ki, hadisələrlə məşğul olmaq üçün məntiqdən
istifadə etməli və eyni zamanda ilahi köməyə tam
.inanmalıdır

* * *

Bütün məxluqların qəlbində yaşayan sevgi — bütün
anaların, ataların, dostların və sevilənlərin sevgisi — ilahi
.sevgidən qaynaqlanır

* * *

Böyük və kiçik vəzifələr arasında fərq qoyulmalı, ən
vacibi sadəcə vacib olanlardan üstün tutmaq lazımdır.
Bundan əlavə, heç bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil
etməməlidir. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, bir vəzifə digəri
ilə ziddiyyət təşkil etdikdə, bu, onun əsl vəzifə olmadığına
.dəlildir

* * *

Günəşin həyati şüaları yayıldıqca, kasıbların və tərk
edilmişlərin [cəmiyyətin tərk etdiyi insanların] qəlbinə ümid
şüaları saçacağam və özlərini uğursuz hesab edənlərin
.qəlbinə yeni qətiyyət aşılayacağam

* * *

Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi: "Heç
kimi sevgi dairəsindən kənarlaşdırma. Hər kəsi ürəyində
."saxla, onlar da səni öz dairələrində saxlayacaqlar

* * *

Tanrım, mənə həmişə iradəmi faydalı və xeyirxah işlər
.görmək üçün istifadə etməyimə kömək et
Bütün düşüncələrimin Sənin məqsədlərinə cavab
verməsi və Sənin iradə ilə ahəngdar olması üçün Sənin
iradəyə uyğunlaşmağıma kömək et
O, bütün çətinliklərin və sınaqların öhdəsindən gələ
bilməyim üçün içimdəki gizli, mübarək gücü oyandırmağa
.kömək etdi

* * *

Şirlərin gücünü göyərçinlərin mülayimliyi ilə birləşdirən o
cəsur və təvazökar mənəvi şəxsiyyətə oyanın

* * *

Acı, yalançı tənqid, tərif və yaltaqlıq məni narahat
etməz. Yeganə arzum Sənin iradəni yerinə yetirmək və Sənin
.lütfünü qazanmaqdır, ey Rəbbim

* * *

İlahi varlığı hiss etdiyiniz zaman sizi dolduracaq böyük
sevinci təsəvvür edə bilməzsiniz. O zaman ruhunuz Allahın
sonsuz sevgisi ilə sərxoş olacaq. Bu, istənilən insan sevgisini
milyonlarla dəfə üstələyən bir sevgidir - bütün istəklərinizi
yerinə yetirən və ürəyinizi sevinc və məmnunluqla dolduran
.bir sevgidir

* * *

Daxili diqqət vasitəsilə birbaşa özünüzdə və ətrafınızda
mənəvi xoşbəxtlik hiss edə bilərsiniz. Bu şüuru inkişaf
etdirsəniz, şəxsiyyətiniz ahəngdar şəkildə inkişaf edəcək və
insanlar və digər varlıqlar üçün cəlbedici bir cazibə
.qazanacaqsınız

* * *

Ey Böyük Qoruyucu, öz taleyimə görə hər şeyi itirsəm
də, vecinə deyiləm, amma yeganə sığınacağım olan Səndən
sənə olan sevgimin şamını qəflət və unutqanlıq küləklərindən
.qorumağın diləyirəm

* * *

Gəlin müsbət düşünmək və nikbin baxış bucağına sahib
olmaq üçün qətiyyətli qərarımızla gücləndirilən əlverişli
şərait mənbələrindən axan təmiz, tərəvətləndirici sülh
.sularından doyunca içək

* * *

Vicdan insanın əsl təbiətini və niyyətlərini ortaya qoyan
intuitiv bir hissdır. Vicdanınız təmiz olduqda və düzgün iş
gördüyünüzü bildikdə qorxacaq bir şeyiniz yoxdur. Təmiz
vicdan Allahdan gələn yaxşı davranışın sübutudur. Vicdan
məhkəməsində bəraət qazanmaq xoşbəxtliyə sahib olmaq və
.Allahın xeyir-dualarını almaq deməkdir

* * *

Əksər insanların etmədiyi cəsarətli və xoşagələn şeylər
etməyə çalışın və başqalarının görməzdən gəldiyi insanlara
sevgi və sülh bəxş edin

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
Əgər zehni inkişaf etdirməyə vaxt sərf etməsəniz, heç"
bir maddi rifah sizi qane etməyəcək. Bu inkişaf işgəncə deyil,
xoşbəxtliyə aparan düşüncə və hərəkətləri qidalandırmaq
".üçün şüurun tərbiyəsidir

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin onu
sizdən oğurlamasına imkan verməyin. Sizi narahat etməyə
çalışanlardan özünüzü qoruyun. Uşaq olanda bəzi insanlar
mənim haqqımda yalan şayiələr yayanda səbrim tükənirdi.
Sonralar başa düşdüm ki, qəlb rahatlığım insanların
.bəyənməsindən və ya heyranlığından daha vacibdir

* * *

Kaş ki, bəzi bəndələrin Tanrı ilə yaşadığı ilahi sevgi
hekayəsini bilsəydin! Həyatda heç bir başqa təcrübə bu
sevinclə müqayisə edilə bilməz. Mən daim Tanrı sevgisinə
qərq olan və üzündən müqəddəs sevgi nuru saçan bir
müqəddəs tanıyırdım. Tanrının gözü həmişə Onu sevənlərin
.üzərindədir və O, onları bir an belə tərk etmir

* * *

Zehni və mənəvi güclərini inkişaf etdirməklə
.maraqlananlar azdır

* * *

Özünüzü təxirəsalmanın dibinə qərq etməyə qoymayın.
Darıxdırıcı adi reallığın yuxusundan ayılın və nailiyyətin,
sevincin və əmin-amanlığın olduğu zərif bir həyatın
.üfüqlərinə doğru yola düşün

* * *

İçinizdə investisiya qoyulmasını gözləyən nəhəng
potensial var və onu aktivləşdirə və faydalana bilən yeganə
.insan sizsiniz

* * *

Pis vərdişlərin və sağlam olmayan ehtirasların
diktəsindən azadlıq maddi uğurdan daha çox xoşbəxtlik
gətirir

Ədəbi uğur, xarici şəraitin sizdən ala bilmədiyi psixoloji
xoşbəxtlik gətirir

* * *

Bütün vaxtınızı pul toplamağa sərf edə bilərsiniz, amma
bu pul sizə axtardığınız davamlı sülh və təhlükəsizliyi
verməyəcək. Əksinə, sizə daha çox bədbəxtlik gətirəcək,
çünki xoşbəxtlik və dinclik əşyaların özündə deyil, zehnində
.yaşayır

* * *

Zəifliyin zehninizə hopmasına icazə verməyin və mənfi
düşüncəli və pessimist dünyagörüşü olan insanlarla ünsiyyət
qurarkən ehtiyatlı olun, çünki onların zəif düşüncələri
zehninizə hopmasın, əgər zehniniz başqalarının
düşüncələrinin onu zəiflədə bilməyəcəyi, əksinə, başqalarının
düşüncələrini gücləndirə və özünəinamını artırma biləcək gücə
.çatmayıbsa

* * *

Allah hər şeydən əvvəl gəlir və biz Onu düşünmədən
günümüzə nə başlamalı, nə də bitirməliyik. Unutmamalıyıq
ki, Allahdan aldığımız güc və enerji olmadan heç bir
vəzifəmizi yerinə yetirə bilməzdik. Bu, Ona qarşı ən böyük
.borcumuzdur

* * *

Adət-ənənələri qiymətləndirmək və mühakimə etmək
üçün bir yol var Əvvəlcə hər bir ənənənin bir əsası var idi
Əgər əsaslandırmanın hələ də doğru olduğunu görsək, onda
ənənənin mənası və faydası var. Lakin ənənələrə kor-koranə
əməl etmək ağılsızlıqdır. Nəyin doğru olduğunu bilməli və
ona əməl etməli, bizə nəyin xoşbəxtlik gətirə biləcəyini ayırd
.etməli və sonra tətbiq etməliyik

* * *

Xoşbəxtlikdən və ya uğurdan məhrum olan bu qədər
insanı gördükdə, bunun onların taleyi olduğunu düşünməyin.
Özünüzü istədiyiniz kimi edə bilərsiniz. Sizi həqiqətən uğurlu
.edən şey daxili uğurunuzdur

* * *

Əgər öz daxilində heç nə yoxdursa, xoşbəxt
olmayacaqsınız. Amma ətrafınızda heç nə yoxdursa və öz
daxilində xoşbəxtsinizsə, şübhəsiz ki, uğurlusunuz. Beləliklə,
insanları xarici vəziyyətlərinə görə mühakimə etmək
.mümkün deyil

* * *

Geniş izdiham arasında mənəvi yüksəliş mərhələsinə
çatmış, daxili dinclik və ali mənəvi xoşbəxtlikdən zövq alan
.bir insan ola bilər

* * *

Əminəm ki, ehtiyac duyduğum hər şey mənə gələcək və
buna görə də gələcəyin nə ilə nəticələncəyi barədə narahat
deyiləm. Bu, öyünmək və ya riyakarlıq deyil, çünki
həyatımda bu mübarək gücün işini və effektivliyini dəfələrlə
.yaşamışam

* * *

İstər həyatın səthində üzürəm, istərsə də dənizin
dərinliklərində boğuluram, bilirəm ki, mən Tanrı ilə
birlikdəyəm, O da mənimlədir və heç nə mənə zərər verə
bilməz. Bu bilik mənə təsvirolunmaz və dərin bir xoşbəxtlik
.bəxş edib

* * *

Şübhəsiz ki, yeni bir şey almaq xoş bir təcrübədir. Lakin
bir müddət sonra bu sevincli hiss tədricən yox olur və hətta
ona olan marağı tamamilə itirə, onu unuda və başqa bir şey
istəyə bilərsiniz. Lakin, həmin əşyanın hesabı, xüsusən də
!hissə-hissə ödənişlə alsanız, unudulmayacaq

* * *

İnsan həyatını idarə etməli və mümkün qədər sadələşdirməlidir. Onlar zəruri və fəvqəladə hallar üçün bir az pul yığmalı, lüks xərclərdən daha çox qənaət etməyə üstünlük verməli və başqalarına bacardıqları qədər kömək etməlidirlər. Başqalarına kömək etdiyiniz zaman kömək sizə bu və ya digər şəkildə gələcək və siz heç nədən məhrum olmayacaqsınız və heç nədən məhrum olmayacaqsınız

* * *

Ey Rəbbim, bütün qəlblərin sevincində Sənin səadətinin əks-sədasını eşidirəm və bütün möminlərin dostluğunda Sənin məhəbbətini hiss edirəm. Sevinirəm və qəlbim dostlarımin uğuru və firavanlığı ilə şadlanır, necə ki, öz rifahım və rahatlığımdan sevinirəm. Başqalarına müdriklik ilham verərkən öz müdrikliyimin xəzinələrini artırıram və .hamının xoşbəxtliyində öz müdrikliyimi tapıram

* * *

Xoşbəxtliyin ən böyük düşməni lüks əşyalar almaq üçün borc almaqdır. İnsanlar səhvən konkret bir şey əldə etmədikcə xoşbəxt ola bilməyəcəklərinə inanırlar. Amma hətta həmin şeyi əldə etdikdən sonra belə, müvəqqəti sevinc gətirməsinə baxmayaraq, əsl xoşbəxtliyi yaşamayacaqlar. Yalnız qırılacağıni vəd edən dünyəvi xoşbəxtliyin ilğiminin ardınca qaçmağın mənası nədir? İnsanlar daim diqqət tələb edən çoxsaylı əşyalara ehtiyac duymadan sadə .yaşamalıdırlar

* * *

Cənnətim içimdədir. Allahın nemətlərindən zövq aldıqca Ona şükür edirəm və daxili sevincim artır. Bu daxili məmnuniyyət olmadan, hətta dünyəvi zövqlər və sevinclər belə cəhənnəmə çevrilir. Anladım ki, bu daxili sevinc olmasaydı, üzərimə düşən məsuliyyət yükü məni dincliyimdən məhrum edərdi və xoşbəxtliyimdən məhrum .edərdi

* * *

Əgər sərvət xəstəlik və problemlərlə birləşirsə, nəticələr
çox olacaq. Gigiyena və səhiyyə Qərbin güclü tərəfləri
arasındadır. İnkişaf etmiş ölkələrdə zərərli həşəratlar və
ölümcül mikroblar effektiv şəkildə nəzarət altında saxlanılır,
digərlərində isə boldur. Lakin bu zərərvericilərin aradan
qaldırılması nailiyyətin zirvəsi deyil, çünki inkişaf etmiş
ölkələrdə ödəməkdə çətinlik çəkən borclar və hissə-hissə
ödəniş sistemləri səbəbindən boğucu maliyyə böhranları kimi
digər bəlalər də mövcuddur - bu bəlalər yuxunu pozur və
.rahatlığı sarsıdır

* * *

Biz bu böyük kainatın yarandığı eyni şüurun ayrılmaz bir
hissəsiyik
* * *

Heç qoyun sürüsü görmüsünüzmü? Onlardan biri
tullanırsa, sürünün qalan hissəsi tərəddüd etmədən onu
təqlid edir. Əksər insanlar belədir. Kimsə bir ideya ortaya
qoya və ya yeni bir trend təqdim edə bilər, digərləri isə
dərhal ona qoşulub onu təqlid edəcəklər. Bu nümunə nəsillər
boyu davam edib. Hər bir xalqın öz adət-ənənələri var və biz
onların hamısının düzgün və ya sağlam olduğunu iddia edə
bilmərik. Amma kim bilir? Bəlkə də bu adət-ənənələrin
.bəziləri mənasız və mənasızdır
* * *

Fikirlərin coşğun fırtınası sakitləşəndə, biz sülh
.səltənətinə daxil olur və ilahi hüzura toxunuruq
* * *

Tanrı haqqında, yaxud sülhə ilham verən gözəl bir
mənzərə və ya sevincli və ləzzətli bir təcrübə haqqında
düşünün. Müsbət, sakit zehni fəaliyyət canlandırıcı və
.təravətləndiricidir
* * *

Biz xaoslu və qarışıq bir dünyada yaşayırıq. Pulun
xoşbəxtlik demək olduğunu düşünə bilərsiniz, amma onu
qazandıqda yenə də bədbəxt olduğunuzu görəcəksiniz. Var-

dövlət qazana və — Allah eləməsin — sağlamlığınızı itirə bilərsiniz. Yaxud sağlamlığınız yaxşı olub pulunuzu itirə bilərsiniz. Yaxud həm var-dövlətiniz, həm də sağlamlığınız ola bilər, amma başqaları ilə çoxsaylı problemlər yaşaya, xeyirxahlıq göstərə və qarşılığında kin və nifrətlə qarşılaşa bilərsiniz. Allah olmadan bu həyatda heç nə sizi həqiqətən .qane edə bilməz

* * *

Yer kürəsi ilahi plandan xəbərsiz yaşayanlar üçün işgəncə otağına çevrilir. Lakin həyat təcrübələrinə müəllimləriniz kimi baxıb onlardan bu dünyanın əsl mahiyyətini və kosmik dramdakı təyin olunmuş rolunuzu öyrəndikdə, bu təcrübələr davamlı məmnuniyyət və .xoşbəxtlik yolunda dəyərli işıqlandırmalara çevrilir

* * *

Orada, qaranlıq, səssiz sükut və yaradılmamış heçliyin arxasında, varlığın mənşəyi və görünən və görünməyən bütün güclərin və varlıqların mənbəyi olan əbədi mahiyyət .dayanır

* * *

Allah bu dünyanı sadəcə yemək, yatmaq və ölmək üçün yaratmayıb, Onun iradəsini bilməyimiz və varlığımızın məqsədini anlamağımız üçün yaradıb. Bir ovuc müdrik insan kosmik planın mənasını anlayıb, lakin insanların əksəriyyəti .kordur və bu məqsəddən xəbərsizdir

* * *

Həyatda heç vaxt məqsədim pul olmayıb; məqsədim insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etmək idi. Buna görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə .yetirmək üçün mənə bir çox imkan qapıları açdı

* * *

Allah bu kainatı sabit və dəyişməz bir qanuna uyğun olaraq fəaliyyət göstərmək üçün yaratmışdır. Əgər bu universal qanunlardan hər hansı birini pozsaq, özümüzü cəzalandırırıq. Hündür binanın damından tullanan biri

sümüklərini sındıracaq. Buna görə də, nəticələrini
.yaşamadan cazibə qanununu görməzdən gələ bilmərik

* * *

Dünya sivilizasiyalarına dərindən nəzər saldıqda və
qədim sivilizasiyaların gizli sirlərini araşdırdıqda, bir-birinə
bağlı xətlər, müxtəlif fəsillər və dəqiq detallarla geniş bir
mənzərə ortaya çıxır və insanın eyni zamanda həm fərdi,
.həm də sosial təbiətə malik olduğunu görürük

* * *

Əgər Tanrı bizim yalnız maddi şüurda yaşamağımızı
istəsəydi, maddi şeylərlə tamamilə razı, dünyəvi həyat tərzini
.ilə isə kifayətlənərdik

* * *

Xeyalların kənarındakı saflıq, sülh və xoşbəxtlik şüaları
əsas dərinliklərimizdə titrəyir və rəqs edir

* * *

Bu dünyəvi səyahətimiz zamanı həyatımızın səmasında
peyda olan hər bir təcrübə ilə şüurumuzu necə
genişləndirməyi və ətrafımızdakı və ya yaşadığımız
vəziyyətləri daha yaxşı başa düşməyi öyrənməliyik və o
zaman daha yaxşı harmoniya içində yaşaya, insanlarla və
.həyatla daha rahat və təhlükəsiz şəkildə davrana biləcəyik

* * *

Əksər insanlar başqalarını təqlid edir. İnsan orijinal və
.yaratıcı olmalı, etdiyi hər şeyə usta olmalıdır

Şərqdə əsas diqqət mənəvi xoşbəxtliyin inkişafına
yönəlmiş, həyatın maddi aspektləri isə tez-tez laqeyd
qalmışdır. Qərbdə bəzi maddi rahatlıqlar var, lakin psixoloji
xoşbəxtlik çox azdır. Lazım olan şey bu ikisi arasında
tarazlıqdır, çünki həyatın yalnız bir tərəfinə diqqət yetirmək
balanssızlığa və həyatın tələblərinə rəşional şəkildə cavab
.verə bilməməyə gətirib çıxarır

* * *

İlahi xoşbəxtlikdən sonra ən böyük xoşbəxtlik, insanın
ilin hər günü birlikdə yaşamalılı olduğu yaxın qohumları ilə
.barışmasıdır

İnsanlar çox vaxtlarını tələsməyə və impulsiv
hərəkətlərə sərf edərək heç nəyə nail ola bilmirlər. Həyatın
təklif etdiyi şeyləri anlamaq və düşünmək üçün çox az
.dayanırlar

* * *

Biz saysız-hesabsız gözəl mənəvi fəzilət çiçəkləri ilə
çiçəklənən və parlayan sülh bağlarında daxili müdriklik
.binaları qurmaq üçün çalışmalıyıq

* * *

Daxili harmoniya zəngin güc mənbəyidir və bərpa
olunan enerji yaradır

* * *

Həyata baxanda insan uğurun asan olmadığını görür.
Həyat çox vaxt sərt və amansız olur və biz dolanışıq üçün
mübarizə aparmalıyıq. Bədəninizi qorumaq, onu sağlam və
xəstəlikdən uzaq saxlamaq üçün lazım olan səyləri düşünün!
Hətta buna nail olsanız belə, bu uğur müvəqqətidir. Bədən —
uzun ömürlü olarsınız — sonda dincələcək. Zərurət istənilən
uğura çatmaq üçün həm daxili, həm də xarici çoxsaylı
qüvvələrlə mübarizə aparmağı tələb edir. Bu qüvvələr sizi
hər hansı bir həqiqətən əhəmiyyətli nailiyyətdən məhrum
.etmək üçün yorulmadan çalışırlar

* * *

Bütün hallarda sakit qalmağa çalışın və sülh
toxumunuzun şənlik və məmnunluq təbəssümləri ilə
çiçəklənməsinə icazə verin

* * *

Hətta ən böyük müqəddəslər belə, uğurlarını, yəni
mənəvi təcrübələrini və ali biliklərini başqaları ilə
bölüşməsələr, müqəddəs biliklərə yiyələnməyə kömək
.etməsələr, tam qurtuluşa nail ola bilməzlər

* * *

Bu səbəbdən, bu mərhələlərə çatanlar və bu vəziyyətlərə çatanlar ehtiyacı olanlara anlayış göstərməyə can atırlar. Əgər əsl uğur qazanmaq istəyirsinizsə, təkcə öz şəxsi xoşbəxtliyinizi deyil, həm də başqalarının xoşbəxtliyini .təmin edəcəksiniz

* * *

Ağlı olan hər kəs pul qazana bilər. Amma əgər qəlbində sevgi varsa, o pulu heç vaxt egoist məqsədlər üçün istifadə etməzlər; əksinə, onu başqaları ilə bölüşəcəklər. Pul egoistlərin və xəsislərin əlində lənət və bədbəxtlik, xeyirxah .ürəkli və səxavətli ruhluların əlində isə nemət və hədiyyədir

* * *

Kimsə uzun müddət susmağı seçə bilər və bu müddət ərzində ailə üzvləri ilə danışmaqdan imtina edə bilər. Bu şəxs nəticədə müəyyən daxili rahatlığa nail ola bilsə də, davranışı egoistdir və ailəsinin xoşbəxtliyinə zərərliyə. Yaxınları da onların nailiyyətindən faydalanmadıqca, onlar həqiqətən .uğurlu hesab edilə bilməzlər

* * *

Eynilə, maddi uğura nail olmaq təkcə özümüz rifahdan zövq almaq hüququmuz deyil, həm də başqalarına qarşı onların maddi vəziyyətlərini və yaşayış şəraitlərini .yaxşılaşdırmaq baxımından mənəvi məsuliyyətimizdir

* * *

Mən təmiz vicdanımın divarları arxasında qorunuram,
qaranlıq keçmişini yandırmışam və yalnız bu günlə maraqlanıram

* * *

Bu gün mən ən böyük xeyirin işığı ilə bir olduğumu və kədər dənizinin dalğalarına qarşı mübarizə aparanlar üçün .bir mayak olduğumu anlayıram

* * *

İnsanların həyatdakı ambisiyalarından asılı olaraq uğur haqqında fərqli baxışları və nəzəriyyələri var. Bəzi insanların

uğuru uğurluqla eyniləşdirərək "O, uğurlu oğru idi!" kimi
sözlər demələrini eşitmək qeyri-adi deyil. Bu, bütün forma və
çeşidlərdə uğurun arzuolunan və axtarılan olduğunu
vurğulayır. Lakin bizim uğurumuz başqalarına zərər
.verməməlidir

* * *

Uğurun başqa bir meyarı da var: özümüz üçün ahəngdar
və faydalı nəticələr əldə edə bildiyimiz zaman, başqalarını da
uğurumuza cəlb etməli və onun bəhrələrini onlarla
.bölüşməliyik

* * *

Uğur insanın öz mühitindən məmnunluğu və
məmnuniyyəti deməkdir. Əsl uğur salehlik prinsiplərinə
əsaslanan hərəkətlərin nəticəsidir və o, başqalarının
xoşbəxtliyini və rifahını insanın öz xoşbəxtliyinin ayrılmaz
hissəsi kimi əhatə edir. Bu prinsipi maddi, intellektual, əxlaqi
və mənəvi həyatımıza tətbiq etsək, uğurun tam və əhatəli
.tərifinə sahib olacağıq

* * *

Bu məhdud dünyada uzunluğu, enini və sıxlığı
qavrayırıq, amma ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir
səviyyə var; hər şey aydın və şəffafdır - hər şey şüur və
qavrayışdır Dad hissi, qoxu hissi kimi qavrayışdır Hisslərimiz,
düşüncələrimiz və bədənlərimiz şüurun hallarıdır Yuxularda
görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz kimi, həmin
daha yüksək səviyyədə də bütün bu hissləri təmiz şüur
.vasitəsilə yaşayırıq

* * *

Ey Rəbbim, bizi Öz yaxınlığını hiss etməklə xoşbəxt et,
bizi arzuların buxovlarından azad et və bizə həyatın
təcrübələrindən və onun dəyişən hadisələrindən
.təsirlənməyən daxili bir sevinc bəxş et

* * *

Ağlımız daha yüksək qavrayışlarla ahəngdə olduqda,
içimizdə mənəvi şüur oyanır və ilahi müdrikliyin və sevginin
.heyvətəmiz möcüzələrini yaşayırıq

* * *

Əgər biz Allahı tamamilə sevsək və bütün
düşüncələrimiz və qəlbimizlə Ona tərəf dönsək, özümüzü
Ona yaxın hiss edəcəyik və Onun həyatda ən böyük
.təhlükəsizlik sığınacağı olduğunu görəcəyik

* * *

Zahirən boş və boş məkanda bizi kainatdakı bütün canlı
və cansız varlıqlarla birləşdirən kosmik bir əlaqə və əbədi
həyat var. Mövcud olan hər şeydən böyük bir həyat dalğası
.axır

* * *

Əbədiyyət bizim əsl evimiz və daimi məskənimizdir və
bu bədənlərdəki varlığımız səhrada səyahət edən bir
.karvanın qısa bir istirahəti kimi müvəqqəti bir varlıqdır

* * *

Özümüzü ruhun yaradıcı qüvvələri ilə uyğunlaşdırdığımız
zaman, bizi istiqamətləndirə və problemlərimizi həll edə
bilən universal və sonsuz ağılla əlaqə quracağıq. Yaradıcı güc
varlığımızın ən böyük mənbəyindən fasiləsiz olaraq bizə
axacaq və fəaliyyətimizin istənilən sahəsində yaradıcı uğur
.qazanmağımıza imkan verəcək

* * *

Sevgi etimad, tolerantlıq və qarşılıqlı hörmət mühitində
böyüyür və çiçəklənir

* * *

Ya Rəbb, bizə təmiz düşüncələrin və yaxşı vərdişlərin
nuru ilə xeyir-dua ver ki, pis vərdişlərin və sapqın
düşüncələrin qaranlığı bizə yaxınlaşsa, dərhal dağılsın və
Səni o qədər dərin bir sevgi ilə sevməyimizə kömək et ki, nə
maddi illüziyalar, nə də dünyəvi vəsvəsələr bizi tələyə sala
.və ya zehnimizi və qəlbimizi ələ keçirə bilməsin

* * *

Asanlıqla əldə edilən şeylər nadir hallarda dəyərlidir.

Bunu böyük kişi və qadınların həyatını və onların istedadlarını inkişaf etdirməklə, vəzifələrini yerinə yetirməklə, mənəvi dəyərlərini qurmaqla, dərinləndirərək araşdırmaqla və egoizmdən qaçmaqla necə böyük olduqlarını araşdırmaqla bilirik. Lakin onların əldə etdikləri nəticələr və nailiyyətlər sərf etdikləri səylərdən .ölçüyəgəlməz dərəcədə böyük idi

* * *

Əsl azadlıq müdrikliklə idarə olunan və anlayış, düzgünlük və möhkəm iradə ilə dəstəklənən seçim .azadlığındadır

* * *

İradənizi, qətiyyətinizi və şüurlu ayırd etmə qabiliyyətinizi oyandırdığınız zaman, Allahın köməyi ilə sizə kömək etmək və psixoloji rahatlığa və xoşbəxtliyə aparan yolları işıqlandırmaq üçün ruhun dərrakəsi vasitəsilə ali .şüurdan görünməyən qüvvələr sərbəst buraxılır

* * *

İnsan öz səyi ilə ruhun kanallarını açmalıdır. Heç kim könüllü olaraq sülh və xoşbəxtlikdən daha çox əzab və bədbəxtliyi seçməz. Cəhalət əzabın kökü və aradan qaldırılmalı və aradan qaldırılmalı olan maneədir. Cəhalət bəşəriyyət bağında böyüyən və yaxşı və faydalı bitkiləri .sıxışdırıb çıxaran zərərli bir alaq otudur

* * *

Cəhalət sarsılmaz iradə və qətiyyətlə aradan qaldırılmalıdır. Ağıl torpağı [müsbət şeylərə] diqqət yetirərək becərilməli və yaxşı toxumlar iman suyu ilə suvarılmalıdır. Sevginin həyatı və isti şüaları parlayanda yaxşılıq toxumu böyüyəcək və alaq otlarını və parazit bitkiləri məğlub .edəcək, çünki qaranlıq işığın yanında mövcud ola bilməz

* * *

Maddi şeylərin zövqləri solur və yox olur, amma ilahi
sevinc heç vaxt sönür. Bu, sonsuz və təsvirdən kənar ilahi
.bir xoşbəxtlikdir

* * *

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün heç vaxt yanlış metodlardan
istifadə etməməli, xəyali rahatlıq və dağıdıcı təsirləri olan
cəhənnəm hərəkətləri və davranışları ilə qarşımıza çıxma
biləcək parlaq bir həyat üçün içimizdəki dincliyi və mənəvi
.sərvəti tərk etməməliyik

* * *

Sakitlik ilahi varlığı çəkmək üçün ən yaxşı kameradır. Saf
və dəqiq fokuslanmış sakitlik linzası vasitəsilə mübarək
.görüntü mükəmməl aydınlıqla görünəcək

* * *

Əslində, bütün müdriklik sizin içinizdədir və sizə lazım
.olan tək şey onun şüurlu şəkildə fərqinə varmaqdır

* * *

Əsl məmnuniyyət özünütəkmilləşdirməkdir, ona görə
də başqaları səni axtarır, sən onları axtarmaqdansa. Sevgi və
dostluq gözlənti və ya tələb olmadan təmənnəsiz
verilməlidir. Gözləmə yalnız bədbəxtlik və bədbəxtlik yaradır.
Hətta özünütəkmilləşdirməyə çalışarkən belə, insan öz
fəzilətlərinin və özünəinamının qalasında tək, təhlükəsiz və
.dinc dayanmalıdır

* * *

Qoy ürəyimdən həmişə sevinc və nikbinlik şəlalələri
axsın və onların tərəvətləndirici spreyi rastlaşdığım hər kəsə
.toxunsun

* * *

Mənəvi sevinc ruhda başqalarına hər cür kömək etmək
istəyi yaradır və xoşbəxtliyə aparan zərif mənəvi zövqləri
qiymətləndirmək qabiliyyətini inkişaf etdirir və beləliklə,
.kobud zövqlərə meyli azaldır

* * *

Rolunuz nə qədər kiçik olsa da, ruhların həyat
səhnəsində ifa etdiyi kosmik tamaşanın uğuruna töhfə
.vermək baxımından ən böyük rollar qədər vacib olaraq qalır
* * *

Tam şüur, daim özünü yeniləyən və yaradıcılığı heç vaxt
tükənməyən mütləq, sonsuz bir şüurdur və sizin vasitənizlə
.özünün unikal bir aspektini ifadə etməyə çalışır
* * *

İlahi sevgini bir dəfə də olsa dadsan, heç vaxt ondan
imtina etməzsən, çünki bütün kainatda buna bənzər başqa
.bir şey yoxdur
* * *

Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi mərhələlərə
çatmışlar ki, günahkarlara sadəcə mənəvi məsləhət
verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın lütfü və köməyi ilə
- onları günahlı əməllərinin nəticələrindən azad edən mənəvi
.güclə yükləyə bilərlər
* * *

Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində gizlidir
və düşüncədə yaxşı və ya pis vərdişlər və ya meyllər kimi
görünür
* * *

Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü ilə yükləndiyinə
görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət çəkən bir insan,
bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-amanlığın yaxşı
verdişlərinə çevrilənə qədər iradə, düşüncə, səmimi dua və
davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə özünü azad edə bilər. Bu,
düzgün istiqamətləndirilmiş həyat qüvvəsi beyin
hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək üçün işlədikdə
və bu hüceyrələr hər şeyin yaxşı, fəzilətli və gözəl olması
.üçün baş verir
* * *

Anlama daxili göz, ruhun görmə qabiliyyəti və ürəyin
teleskopudur. Bu, zehnin sakitliyi ilə vicdanın saflığı
.arasındakı tarazlıqdır

* * *

Hər gün fərqli səhnələr görürük və hər gün öyrənilməli
yeni bir dərs gətirir. İnsanın varlığının əsas məqsədinə diqqət
yetirərək dərsi öyrənməsi gözlənilir: varlığının mənbəyini və
.həyatının təməlini tanımaq

* * *

Gəlin keçmişin kədərlərini unutmağa və onların üzərində
düşünməməyə çalışaq. Sarsılmaz qətiyyət və fəal iradə ilə
həyatımızı yeniləyək, uğurlarımızı artırıq və özümüzdə yaxşı
.vərdişlər və nəcib keyfiyyətlər yetişdirək

* * *

Başqalarının zəifliyini üzə çıxaran, onları utandıran və
qəzəbləndirən hər kəs müdriklikdən və sağlam düşüncədən
.uzaqdır

* * *

Bütün zamanlar və məkanlar üçün deyimlər

Tanrı ilə harmoniyada olanlar valehedici gözəllik görür
.və başqa heç bir şəkildə yaşana bilməyən ali şirinliyi dadırlar
Ruhum Sənə yalvaranda, Sənin sükut buludları
püskürdü, ey Allahım, və mərhəmət yağışın sel kimi yağdı, ta
ki Sənin lütfünün daşqın selinə çevrildi. Sənin mübarək çayın
varlığımın sahillərini bürüdü, ruhum əbədiyyət sularına qərq
oldu və kiçik həyatımın qabarcığı Sənin hər şeyi əhatə edən
.varlığının okeanında əridi

Müəllimi mənə ilahi hüzurə layiq bir məbəd qurmaq
üçün müdriklik iti ilə necə istifadə etməyi öyrətdi
Nəcib bir məqsədə çatmaq istəyirsinizsə, bunun üçün
zehni bir model yaratmaqla başlayın. Əgər zehninizdə güclü
bir fikir əksəniz, indi şüurunuzda istənilən istiqaməti möhkəm
şəkildə qura bilərsiniz; o zaman bütün varlığınız həmin fikrə
.uyğunlaşacaq və hərəkətləriniz də onunla uyğunlaşacaq
İlahi ürəyə toxunduğunuz zaman dərdləriniz yox olacaq,
sevgi ürəyinizi dolduracaq və gözəl mənəvi təcrübələr
.zehninizin bağlarında saf fəvvarələr kimi rəqs edəcək

Bir çox bulud səni gizlətməyə və məndən gizlətməyə
çalışır, amma həsrət göz yaşlarının şəhi vasitəsilə mübarək
adın bütün pərdələrin və örtüklərin arxasından parlaq qızılı
.hərflərlə parıldayaraq mənə görünür

Vicdanın saflığı həqiqətlə şəffaf davranmaq deməkdir
Bəzilərinin əslində lazımsız və artıq hesab etdiyi vacib
ehtiyaclar və "zərurətlər" var. Həyat əsas ehtiyaclara diqqət
yetirməklə və lazımsız lüksləri aradan qaldırmaqla
.sadələşdirilməlidir

Ey dostluq, sən nə qədər ucasan, torpağın nə qədər
bərəkətli və müqəddəsdir! Sevgi sənin qidan, sədaqət isə
.sənin içkindir

İki insan, fərqlərinə baxmayaraq, harmoniya və
həmrəylik içində gəzdikdə, onları tək bir məqsəd birləşdirir:
saf sevgidə və qarşılıqlı sədaqətdə qəlb rahatlığı və əmin-
amanlıq tapmaq və aşıqın sevgilisinin hesabına zövq
axtarmadığı yerdə, altruizm bağında ətirli dostluq çiçəkləri
.çiçək açır və şirin ətrini yayır

Dünya zehnimizi fərqli bir şəkildə tərbiyə edir, bizi o
qədər çox şeyə öyrəşdirir ki, xoşbəxtliyin onlarsız əlçatmaz
olduğunu düşünməyə başlayırıq. Amma həyat, xüsusən də
uşaqların həyatı sadələşdirilməlidir; əks halda həyat onlara
.acı məyusluqlar vasitəsilə dərs verəcək
Həqiqət sadəcə düşüncə və ya təxəyyüldən daha dəqiq
və realdır, lakin düşündüyümüz və ya təsəvvür etdiyimiz
.şeylər bəzən gerçəkləşə bilər

Təxəyyül yaradıcı düşüncə prosesində vacib bir
elementdir. Bununla belə, təxəyyül yetkinləşməli və möhkəm
bir əqidəyə çevrilməlidir və bu, güclü iradə olmadan
.mümkün deyil

Əgər bütün iradənizlə bir şeyi təsəvvür etsəniz,
təxəyyülünüz şəxsi bir inanca çevriləcək və bu inancı
...qoruyub saxlaya bildiyiniz zaman

Bütün əks fikirlərə baxmayaraq, inancınız gerçəkləşəcək

İnsan öz fəzilətləri və özünəinamla dəstəklənərək

.təkbaşına dayanmağı öyrənməlidir

Mənəvi sevinc yenilənmiş bir sevincdir və Allah

haqqında dərindən düşüənənlərdə getdikcə daha çox özünü göstərir. Bu, düzgün qərarlar qəbul etməyə və düzgün işlər görməyə kömək edən bir sevincdir və bu sevinc tapıldıqda,

sağlam olmayan istəklər və istəklər ruhani sevincə

.müqayisədə cazibədarlığını itirdiyi üçün yox olur

Uca Yaradanımız bizə həyat, güc və müdriklik bəxş edib

və bizim borcumuz Ona diqqət yetirmək və qəlbimizi sevgi, minnətdarlıq və Onun lütfü və xeyirxahlığının qəbul edilməsi

.ilə Ona yönəltməkdir

Ey Tanrım, qəzəb odunu yandırmamağıma kömək et,

yoxsa özümdə və başqalarında olan yaşıl sülh vahələrini kin

alovu ilə yandırmayım. Qəzəb odunu sevgimin daim axan

.yağışı ilə söndürməyimə kömək et

Qoy mənim incəliyimin və əmin-amanlığımın gölü sakit

və sakit qalsın, yalnız bədbəxtlik gətirən narazılıq

.fırtınalarından narahat olmasın

Vəzifə hissi ilə hərəkətlər etmək və ya başqasına xidmət

və sevgi naminə şəxsi istəklərindən imtina etmək, qorxudan

.bunu etməkdən daha yaxşıdır

İnsan ilahi qanunları pozmağı dayandırsa belə, bunu

Allahın əzabından qorxaraq deyil, Ona olan sevgisindən irəli

.gələrək etməlidir

Nədən qorxsanız da, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın, onu

Allaha buraxın və Ona olan etibarınızı gücləndirin

Qorxu həmişə insanla birlikdədir və ondan qurtulmaq

Tanrı haqqında düşünməklə və Onun varlığını hiss etməklə

.mümkündür

Əvvəlcə fəzilət yollarında getmək çətin ola bilər, amma

bunlar qəlb rahatlığına və əsl xoşbəxtliyə aparan mübarək

.yollardır

Qoy Allahın izzəti həyatımızın hər küncünə nur saçsın,
Onun sevgisi qəlblərimizdə yaşasın və Onun nuru şüurumuzu
doldursun

Ey mənim ilahi sevgilim, çiçəklər açır və fəsillər dəyişir
və hamısı sənin haqqında danışır. Bütöv ay sənin
təbəssümünün cizgilərini ortaya qoyur və günəş sənin
səmavi çirağını daşıyır. Sənin həsrətinlə dolu göz yaşları
dənizində üzürəm. Ağacların yarpaqlarında və bəşəriyyətin
damarlarında sənin həyatının və canlılığının axır və kosmik
.ürəyinin döyüntüsünü öz içimdə hiss edirəm
Sənin varlığını hiss edəndə özümü başqa bir dünyada
oyaq hiss edirəm və zaman-zaman bu torpağı və bu kiçik
bədəni xəyal edirəm - öz bədənimi - sonsuz xoşbəxtlikdə
oyaq qalıram və dünyəvi həyat xəyalım səninlə oyaq
olduğum anların xoşbəxt xatirələri ilə ətilənir. Xəyallarımın
bağçasından kabusların alaq otlarını qoparıb yerinə
ilhamımın güllərini əkmişəm, orada həsrətimin ətri səni cəlb
edəcək və sən məni əbədi xoşbəxtliyin üfüqlərinə aparmağa
.gələcəksən

Ey Allahım, məni saflıq və təmizliklə şəffaf et ki, içimdə
Sənin şəfaverici nurunu ortaya çıxarım
Ağlımın titrəyən güzgüsünü sakitləşdir ki, sonsuz üzünü
əks etdirsən

Sənin dincliyinin ətrini duymağım üçün iman
.pəncərələrini geniş aç
Ey Özündə nur saçan, ey təsvirə layiq olmayan əzəmət,
Sənə həsrət qalan gözlərimlə bax ki, varlıqda Səndən başqa
heç nə görməyim

Həyatın bütün hadisələrinin və təzahürlərinin arxasında
daim çiçəklər, müqəddəs kitablar, vicdanımız və həyatı
yaşamağa dəyər edən bütün gözəl şeylər vasitəsilə bizi
.çağıran Tanrının səssiz səsi dayanır

Mənəvi zirvələrə çatmaq üçün axtaranın etdiyi hər bir
səy Allah tərəfindən onun üçün sayılır və bunun üçün yaxşı
.mükafatlandırılır

Ey Rəbbim, Səndən diləyirik ki, zehnimizi həqiqətinin
nuru ilə işıqlandırasan, qəblərimizi sevginlə döyündürəsən
.və ruhlarımızı sevincin və bol lütfünlə doldurasan
Ağlın dəyə bilmədiyi o şəffaf üfüqdən Tanrı əbədi nurunu
tökür və kosmik ağıldan əzəmətli ilhamlar və mübarək güclər
.gəlir və yaradıcı fəaliyyət açıq və ahəngdar ağillara axır
Ruhunuzun, ürəyinizin, hər ilham qığılıcımının, mavi
səmanın, parlayan ulduzların, dağların, yerin, quşların və
çiçəklərin hamısının kosmik ritm, mənəvi sevinc və universal
birliyin tək bir ipi ilə bir-birinə bağlı olduğunu görəndə,
hamısının sahili olmayan ilahi okeanın sinəsindəki dalğalar
.olduğunu anlayacaqsınız

Yaradanımızı unutsaq, əzaba layıqıq. Allahın bizim
sevimlimiz olduğunu və bizi sevdiyini anlamalıyıq və bu bilik
.bizi problemlərimizdən və əzablarımızdan azad edəcək
Allahın həqiqi aşiqi, bir çox cəhdlərdən sonra Onu tapa
bilməsə belə, Onu axtarmaqdan heç vaxt əl çəkmir. Fırtına
sakitləşdikdən sonra dalğa okeanın ürəyinə qayıtmalı olduğu
kimi, səmimi axtaran da maneələrin dağılacağına və gec-tez
qaçılmaz olaraq kosmik okeanla - gəldiyi və geri döndüyü
.sonsuz okeanla birləşəcəyinə dair gizli bir inanca malikdir
Ağıl daim ilahi sevgilini düşünəndə ürək sevinc və
.xoşbəxtlik nəğmələri oxuyur
Mənəvi emanasiya insanın indiki halından gələcəkdə kim
.olacağına doğru yüksəlişidir

İnsan əsl təbiətini başqalarından gizlədə bilməz,
düşüncələrinin titrəmələri bir şəkildə davranışlarında əks
.olunacaq və hərəkətlərində özünü göstərəcək
Azadlıq haqqında yanlış təsəvvürə malik olanlar çoxdur;
onlar azadlığı insanın istədiyi hər şeyi etmək hesab edirlər və
.mən bu azadlığı şıltaqlıq azadlığı adlandırıram
Azadlığın əsl mahiyyətini səhv başa düşdüynə görə,
bəzi valideynlər uşaqlarını istəklərini dərhal yerinə
yetirməklə adət-ənənələrə kölə edirlər. Daha sonra uşaq
istəkləri yerinə yetirildiyi müddətcə xoşbəxt olduqlarına və

həyatın məqsədinin hər bir istəyi yerinə yetirmək olduğuna inanaraq böyüyür. Lakin sonradan onlar yanıldıqlarını aşkar edirlər, çünki xarici dünya ev həyatından tamamilə fərqlidir və hər bir istəyi yerinə yetirməyin asan olmadığını öyrənirlər!

Digərləri isə onları kənara itələyib öz istəklərinin ardınca getməyə məcbur edə bilərlər. Nəticədə, uşaq öz istəklərini təmin etmək üçün həddindən artıq istək səbəbindən sərtləşir və emosional olaraq keyiyir. Buna görə də, valideynlər uşaqlarına dünyada onun tələlərinə və tələlərinə düşmədən yaşaya bilmələri üçün iradə və dərrakə inkişaf etdirməyə .kömək etməlidirlər

Ana deyir: "Ona sevgi ilə öyrət". Əlbəttə ki, uşaqlara sevgi ilə yanaşmaq ümumiyyətlə yaxşıdır, amma həddindən artıq şirinlik dişləri korlayır və eyni şəkildə həddindən artıq əzizləmək uşaqları korlayır. Müəyyən dərəcədə möhkəmlik və qətiyyət lazımdır, amma əgər uşaq səhvinə görə sərt davranılıb cəzalandırılsa, nəticələr dəhşətli olacaq.
Uşaqlara necə davranıldığı və necə davranıldığı məsələsində tarazlıq olmalıdır; hər ata öz xasiyyətini sevgi və incəliklə yumşaltmalı, hər ana isə sevgisini müdriklik və rasionallıqla .zənginləşdirməlidir

İnsan sabit bir psixoloji sevgi və Allaha həsrət vəziyyətini qorumağıdır. Mən bir çox işi sınamışam, amma işimin təbiəti nə olursa olsun, düşüncələrim həmişə Allahla .qalır

Bu yaradılışdan zövq almalıyıq, amma onun bizi kölə etməsinə imkan verməməliyik. Və təcrübə mənə öyrətdi ki, .Tanrını tapmağın sevinci misilsizdir

Böyük işlərə başlamazdan əvvəl insan sakit oturmalı, hisslərini və düşüncələrini sakitləşdirməli, dərindən düşünməli və mənəvi rəhbərlik və düzgün istiqamət almaq .üçün ilahi kömək istəməlidir

Qoy dərk edim ki, şəfəqin üzündəki, çiçəklərin dodaqlarındakı və nəcib kişilərin və qadınların üzündəki .təbəssüm sənin təbəssümündür

Kosmik şüurla sıx bağlı olan intizamlı bir şüurun dolayı
yolla uğursuzluqlardan və əsəblərdən əziyyət çəkmədiyini
başla düşdüyüm üçün ardıcıl olaraq bədbəxtliklərin,
bəxtsizliyin, xəstəliyin və ya gözlənilməz maneələrin
.görüntülərindən təsirlənməyəcəyəm

Azadlıq ehtirasların, vərdişlərin və şıltaqlıqların diktəsinə
deyil, müdrikliyə uyğun hərəkət etmək qabiliyyəti deməkdir.
Eqoya tabe olmaq köləliyə, ruhun təlqinlərinə tabe olmaq isə
.məhdudiyyətlərdən azad olmağa gətirib çıxarır

Tanrı mənimlə olduğu müddətcə dəbdəbəli bir sarayda
və ya sadə bir kottecdə yaşamağımın mənim üçün heç bir
.fərqi yoxdur

Dürüstcə qazandığım pulu israfçı həyatdan uzaqlaşaraq
sadə yaşamağa sərf edəcəyəm

Allaha iman və iradə gücündən istifadə etməklə insan
xəstəliklərin, uğursuzluqların və cəhalətin öhdəsindən gələ
bilər, təki iradənin titrəmələri fiziki və ya psixoloji
xəstəliklərin titrəmələrindən daha güclü olsun. Xəstəlik nə
qədər xroniki olarsa, iradə bir o qədər güclü və qətiyyətli,
iman isə bir o qədər dərin və möhkəm olmalıdır ki, istənilən
.nəticəyə nail olsun

Ya Rəbb, mənə ilham ver ki, insani qoruma vasitələrinə
deyil, yalnız Sənə güvənim. Qorxu və narahatlığın həyatın
hər hansı bir sınaqına qarşı durmaq üçün sonsuz gücümü iflic
etməsinə icazə verməyim. Qəzaları, fəlakətləri və
bədbəxtlikləri düşüncə və təxəyyül vasitəsilə gerçək təzahür
etmələrindən qorxaraq təsəvvür etməyim. Ya Rəbb, oyaq və
ya yatmış, oyaq və ya xəyallarda itib batmış, sağ və ya
ölmüş olsam da, qoruyucu varlığın məni hələ də əhatə edir
.və qoruyur

Müdriklər deyirlər: Allah sevgisi və fəzilətlə hərəkət edən
yaxşı əməllərin bəhrəsi harmoniya və saflıqdır. Egoist
istəklər və ambisiyalarla hərəkət edən əməllərin bəhrəsi ağrı
.və əzabdır. Pis əməllərin bəhrəsi cəhalət və axmaqlıqdır

Xeyirxah əməllər xoşbəxtlik gətirir, eqoistliklə idarə olunan dünyəvi əməllər isə əzab və ağrıya səbəb olur. Lakin davam edən pis əməllər insanın ayırd etmə və anlama .qabiliyyətini məhv edir

Əgər sülh və harmoniya içində yaşamaq istəyirsinizsə, niyyətləriniz yaxşı olmalı və xeyirxahlıq və sevgi hissləri haqqında düşüncələr yaymalısınız. Əgər fəzilətli bir həyat yaşayırsınızsa, nümunəniz və yaxşı davranışınızla .başqalarına kömək edəcəksiniz

Narahat və zehni cəhətdən çaşqın hiss etdiyim anda, özümə gələnə qədər sakitliyə və düşüncəyə çəkiləcəyəm və hər günə Allah haqqında düşünməklə, Ondən kömək və .rəhbərlik istəməklə başlayacağam

Nifrətin boğucu alaq otlarının böyüməsinə və həyatınızın bağçasına, nəcib bir ruhun fəzilətləri ilə dolu bir bağa nüfuz etməsinə icazə verməməyə qərar verin. Bu ətirli, gül kimi keyfiyyətləri nə qədər çox inkişaf etdirsəniz, Tanrı sizə .daxilinizdəki varlığın ən böyük sirrini bir o qədər çox açacaq Həyatın məqsədi sülhə, məmnunluğa, ölümsüzlüyə, təhlükəsizliyə və həqiqəti bilməkdir və içimizdə oyanan bu arzuların mərkəzində içimizin dərinliyində ilahi mahiyyət .dayanır

Ey Tanrım, azadlığımı Səndə tapım və əsl evimin Sənin tam varlığın olduğunu və Sənin kosmik şüurunun ayrılmaz bir .hissəsi olduğumu dərk edirəm

Ey geniş, ilahi dəniz, qoy maneələr və maneələr səhralarından axan arzularımın çayları nəhayət sənin böyük .dərinliklərində qarışsın

Yalnız ilahi qalada qorunma və təhlükəsizlik tapırıq və Allaha yaxın olmaqdan və Onun varlığına toxunmaqdan daha .təhlükəsiz bir sığınacaq yoxdur

İnsanlar meyllərini, meyllərini, xarakterlərini və istəklərini formalaşdıran vərdişlər tərəfindən idarə olunduğundan, bu vərdişlər pis olarsa, xarakter zərərli, hərəkətlər isə şərə çevrilir. Buna görə də, yaxşı vərdişlərə

üstünlük vermək tövsiyə olunur, çünki onlar hərəkətlərimizi və düşüncələrimizi nəcib məqsədlərə doğru istiqamətləndirir .və bizə sağlamlıq və xoşbəxtlik gətirir

Kədərli və əzab çəkən ruhlar harada olursa olsun, mən onlara xidmət etməkdə və onları təsəlli etməkdə təsəlli tapıram. Başqalarına sevinc bəxş etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və onların hisslərini sanki öz hisslərim kimi qəbul edəcəyəm

Zehni qabiliyyətlər insanlarda mövcuddur, lakin onlar əksər insanlarda inkişaf etməmiş qalır və bu qabiliyyətləri inkişaf etdirməmək ciddi nəticələrə gətirib çıxarır. Bədən kimi, zehnin də sağlamlıq və canlılıq üçün düzgün .qidalanmaya və məşqə ehtiyacı var

Bir almaz işığı qəbul edir və əks etdirir, Allahı tanıyan və .Onun varlığı ilə parlayan saf, şəffaf ruhlar da belədir Ey Tanrım, həyatın əsl sərvəti Sənsən və Səni ilk .tapsam, ehtiyac duyduğum hər şeyi Səndə tapacağam İnsanlar adətən sağlamlığını qorumaq üçün yalnız qida, hava və günəş işığına diqqət yetirirlər, lakin bu xarici həyat mənbələrinin bolluğuna baxmayaraq sağlamlığın pisləşdiyi bir vaxt gələ bilər. Məhz bu zaman bədənin enerji .ehtiyatlarını daxildən doldurmaq ehtiyacı yaranır Əgər zehnimin qayığı cəhalətin şiddətli fırtınaları ilə idarə olunan təhlükə və risklərlə dolu acgöz istəklərin qayalarına yaxınlaşırsa, ey Allahım, mənim mayağım ol və məni həmişə Öz salehliyinin və xeyirxahlığının sahillərinə .yönəlt

Düşüncə, nailiyyətə mane olan maneələri yandırmaq üçün cəmlənmiş gücündən istifadə edilməli olan bir alov .kimidir

Allahı daimi ilahi məhəbbət vasitəsilə tapmaq olar. Allahı Onun hədiyyələrindən daha çox sevdiyimiz zaman O, bizə gələcək. O, bizə iradə azadlığı və seçim gücü verib ki, dünyanın keçici və əhəmiyyətsiz hədiyyələri ilə Ona yaxınlıq

hədiyyəsi və Onun mübarək varlığının sevinci arasında fərq
.qoya bilək

Bizə yaddaş verildi ki, nəhayət ən böyük yaxşılığı
xatırlayana qədər yaxşı şeyləri xatırlamağı öyrənək: Tanrı
Ey Tanrım, Sənin məhəbbətinin mehi içimdən əsir!

Həyatımın yarpaqları Sənin gəlişinə sevinclə rəqs edir.

Onların xoş xışıltısı havada sovrulur, yorğunları Mənim
.mənəvi rahatlığımın kölgəsində dincəlməyə dəvət edir

Həyatın çətinlikləri bizə zərər vermək üçün nəzərdə
tutulmayıb; əksinə, problemlər və xəstəliklər bizə dərs verir.

Ağrılı təcrübələrimiz bizi məhv etmək üçün deyil, bizi
təmizləmək və bizə kömək etmək və bizi səmavi evimizə
qaytarmaq üçün hər cür çalışan saf mənbəyimizə - Tanrıya

.qayıtmağımızı sürətləndirmək üçün nəzərdə tutulub
Sonsuzluq bizim əsl evimizdir və bu dünyaya və bu fiziki

.bədənlərdə səyahətimiz qısamüddətli viza səyahəti kimidir

Ya Rəbb, bilirəm ki, tərif məni nə yüksəltmir, nə də

tənqid məni alçaldır. Mən vicdanımın və Sənin qarşında
olduğum kimi bu yolda davam edəcəyəm, hər kəsə xidmət

etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və Sənin lütfünü
qazanmaq üçün çalışacağam - mənim xoşbəxtliyim də elə
.bundadır

Sən özünəməxsus bir varlıqsan və mahiyyətin

möhtəşəmdir, ona görə də əsl özünü tanı

Sənin gəlişinin şəfəqi ilə həsrətimdəki qönçələr ətirli,

.canlı çiçəklərə çevriləcək

Ey Rəbbim, o şəhli çiçəklərdən boyunbağı toxuyub Sənin

.mübarək astanana qoyacağım günün gəlməsini tezləşdir

Daim yalnız özünü məmnun etməyə çalışmaq əvəzinə,

başqalarına da xoşbəxtlik gətirməyə çalışmalıdır. Başqalarına

mənəvi, intellektual və ya maddi dəstək təklif etməyə

çalışanda öz ehtiyaclarının ödənildiyini və həyat kasasının

.sevinclə dolu olduğunu görəcək

Yer üzündə qaranlıq üzərində parlaq qələbə qazananlar
izzət nuruna sahib olacaq və daxili dinclik və xoşbəxtlikdən
.həzz alacaqlar

Ey Rəbbim, nemətlərinin toxumlarını dua ilə şumlanmış
qəlbimin torpağına daim səp ki, onlar kölgəli ağaclara
çevrilsinlər və budaqları özünüdərək etməyin ən ləzzətli və ən
.şirin meyvələrini versin

Dəyişmək üçün səy göstərmədən tez-tez ağrı içində
qalırıq və buna görə də davamlı dinclik və məmnunluq tapa
bilmirik. Əgər səbr edib səy göstərsəydik, bütün çətinliklərin
öhdəsindən gələ bilərdik. Bədbəxtlikdən xoşbəxtliyə,
.ümitsizlikdən cəsarətə keçməyə çalışmalıyıq

Ey İlahi Sevgi, sevgimi Öz sevginlə birləşdir, həyatımı
sevincinlə, aqlımı kosmik şüurunla qarışdır və əbədi sevincin
.bulağından susuzluğumu yatır

Səmimi axtaranın ürəyi həmişə pıçıldayır: "Ey Allahım və
Sevgilim, bu xəyali dünyanın qarışıqlığına qərq olmaq
istəmirəm və tək istədiyim insanların qəlbində Sənin sevgini
oyatmaqdır. Ürəyim, ruhum, bədənim, aqlım və sahib
olduğum hər şey Sənindir, ey Rəbbim". Həmin axtaran Allaha
.çatır və Onu tanıyır

Tanrım, bizə qardaşlığın yeni və həqiqi anlayışını ver.
Gəlin müharibələri tərk edək və millətlərin yaralarını sevgi
.məlhəmi və şəfqətli anlayışın davamlı təsəllisi ilə sağaldaq
Bizə xeyir-dua ver ki, tamahkarlığın təsirindən,
aldatmanın hökmranlığından və illüziyaların nəzarətindən
azad olaq və xəstəliklərin, cəhalətin və aclığın qaranlıq və
kədərli keçmişin xəyallarından başqa bir şey olmadığı yeni
.bir dünya qurmağa kömək et

Gəlin bütün problemləri cəngəllik məntiqi ilə deyil,
anlayışla, həqiqətlə və Sənə və ilahi ədalətinə sarsılmaz
.inamla həll edək

Həyat bizi bir müddət burada bir araya gətirdi, bundan
sonra ayrı-ayrı yollarımızla gedəcəyik. Amma əgər Allahın
sevgisi içimizdə yaşayırsa, hara getdiyimizin əhəmiyyəti

yoxdur, çünki nə qədər uzaqlaşsaq da, ilahi sevgi dairəsində
.qalacağıq və heç vaxt həqiqətən ayrılmayacağıq
Tanrım, məni dar düşüncəlilik və ekstremizm
.xiyabanlarından uçan mənəvi tərəqqi qartalı et
Məni şiddətli yer titrəyişlərindən və günəş işığını kəsən
buludlardan kənara, getdikcə daha yüksək üfüqlərə çağır
Qoy tarazlığın qanadlarını qaldırıb düzgün yaşayım və
bütün fırtına və qasırğaların üzərindəki o uca səmalara, geniş
.üfüqlərin və əzəmətli qavrayışların olduğu yerə uçum
Sülh qəlblərimizi sevgiyə və xeyirxahlığa açdığımız
zaman gəlir. Sevgi dolu ürəkləri olan və yaxşı işlərdə fəal
olanlar sülhü yaşayırlar, çünki bu, onların daxilində yaşayır.
Sülh cənnətin müqəddəs məkanı və xoşbəxt həyatın
.təməlidir

Biz həmişə çiçəklərin arxasındakı ilahi gözəlliyi, günəşin
arxasındakı kosmik işıqı və hər gözdə parlayan böyük həyatı
.düşünməliyik

İnsan həqiqətən mehribandırsa, başqalarına hörmət
göstərsə və təriflərə eyni cür cavab verirsə, ona həmişə
.minnətdarlıq və hörmətlə yanaşılacaq

Mən sevgimi başqalarına yayacağam ki, Allahın
sevgisinin mənə gəlməsi və ürəyimdə yaşaması üçün bir
.qapı açım

Ya Rəbb, kədərini dərinliklərində boğulanlar üçün bir
mayak olum. Mənə bəxş etdiyin mənəvi sevincə görə
.minnətdarlıqla başqalarına sevinc bəxş etməyimə kömək et
Nifrəti sevgimin odunda əridəcəyəm, başqalarını
bağışlayacağam və bütün susuz ürəklərə sevgi bəxş
.edəcəyəm

Əsl sevgi, sevilən insanın rahatlığından zövq alan
sevgidir

Ya Rəbb, nurun üzərimizə düşsün və məhəbbətin
qəlblərimizi əbədi olaraq doldursun
Təşəbbüskarlıq ruhuna sahib olmaq, insanın əvvəllər heç
kimin etmədiyi bir şey icad etməsinə imkan verən yaradıcı

təxəyyül gücünə sahib olmaq deməkdir. Hər bir insan
.Tanrının ona verdiyi bu hədiyyə ilə doğulur

Ən böyük sevgi həyatı sözlə ifadə olunmaz dərəcədə
gözəlləşdirən ilahi sevgidir. Allahın sizinlə olduğunu, harada
olursunuzsa olun, sizə gəldiyini və addımlarınıza rəhbərlik
.etdiyini hiss etdiyiniz zaman ilahi sevgi başlayır

Həqiqətin gücü küləyə qarşı gedir

Ya Rəbb, müvəqqəti çətinliklərlə üzləşdiyim zaman,
keçmişdə mənə bol nemətlərini xatırlamağıma icazə ver,
köməyinin məni heç vaxt tərk etmədiyini və qayğının həmişə
mənimlə olduğunu bilərək. Səxavətli əlindən mənə gələn hər
.bir nemət üçün Sənə səmimi minnətdarlığımı bildirirəm
Sevgi damcıları yaxşı qəlblərdə parlayır və Tanrı yalnız
.sevgi dənizində tapıla bilər

Anlayış insanın yolunu işıqlandıran və ona uğur gətirən
çıraqdır

Yazda Tanrı təbiəti ən gözəl güllərlə, incə geyimlərlə və
.parlaq rənglərlə bəzəyir

Sülh, ilahi Varlığa yaxınlaşmağı elan edən ilk carçıdır.

Bundan sonra sülh sonsuz sevincdən daha parlaq işıqlara
.çevrilir

Meditasiya dənizinin dərinliklərinə qərq olduğum zaman
varlığımda mübarək bir çırpınma hiss edirəm və pıçıldayan
."bir səs eşidirəm: "Mən yaxınam

İnsan içinə, ruhun özünü ifadə etdiyi yerə dönməlidir.

Ruhun dərinliklərindən bütün daxili həyat təcrübələri
.qaynayır

Ruh özünü ilahi şüurla dərk etdikdə, böyük bir sevinc və
.sonsuz məkana genişlənmə hiss edir

Əgər yolunuzda duran bütün maneələri dəf etmək üçün
təbii qabiliyyətlərinizlə yanaşı, sizə mövcud olan bütün xarici
vasitələrdən və resurslardan istifadə etsəniz, Allahın sizə
verdiyi gücləri inkişaf etdirəcəksiniz: varlığınızın ən dərin
.dərinliklərindən qaynaqlanan o sonsuz güclər

Sevgi Tanrıya aparan qızıl yolda gedir

Anlaşılmazlıq qaranlığının girdiyi hər yerə xoş arzular və
xoş niyyətlər günəşini yayacağam
Çətinliklər sizə hücum etdikdə, lakin bütün maneələrə
və maneələrə baxmayaraq, cəhdlərinizi və səylərinizi
dayandırmadığınız zaman Allah sizə cavab verəcək və
.səylərinizi uğurla mükafatlandıracaq
Ey Rəbbim, həsrət çiçəyini qəlbimin bağçasından dərib,
.onu sevgi qurbanı olaraq müqəddəs astanana qoyacağam
Düşüncələrimiz və sözlərimiz gələcəyin məhsulunu bizə
gətirəcək toxumlar olduğundan, bu gün şüurumu yaxşı,
.müsbət düşüncələrlə doldurmağa başlayacağam
Şüurumun müstəvisində yuxarı və aşağı, şimala və sağa,
içəriyə və xaricə və hər yerə uçub qalxıram ki, kosmosun hər
küncündə Tanrının hüsurunda olduğumu və hələ də
.olduğumu görürəm
Hər anı sonsuz Mütləqlə münasibətinizin şüurunda
yaşayın. Şüurunuzun sonu yoxdur və hər şey varlığınızın
.səmasında ulduzlar kimi parlayır və titrəyir
Ayrılıq və ya bağlılıqsızlıq, axtaranın daha böyük şeylər
naminə kiçik şeylərdən könüllü şəkildə yuxarı qalxaraq
getdiyi müdrik yoldur. O, yenilənmiş daxili sevincin ardınca
özünü keçici şəhvətli zövqlərə bağlamır. Ayrılıq özlüyündə bir
məqsəd deyil, ruhun fəzilətlərinin və mənəvi güclərinin üzə
.çıxması üçün yol açır
Mənəvi qalib həyat yollarında cəsarətli addımlarla
irəliləyir
İnsan indiki həyatından maksimum dərəcədə istifadə
etməli, qəlbinin pəncərələrini açmalı və ruhunun yuxuda olan
.qabiliyyətlərini oyatmalı və canlandırmalıdır
Dəyişiklik və transformasiya maskalarının arxasında ilahi
varlıq dayanır. Kim zehninin güzgüsünü sabit saxlaya və
onun sarsılmasının qarşısını ala bilirsə, o aydın güzgüdə
.kosmik sevgilinin üzünü görəcək
Sevgi ölümdən və zamanın xarabalıqlarından daha
güclüdür

Özünütəhlil uğurun açarıdır və əks olunma, əks halda
gözümüzün qabağında gizlənəcək daxili guşələri
gördüyümüz bir güzgüdür. Çatışmazlıqlarımızı diaqnoz
etməli, müsbət və mənfi meyilləri ayırd etməli və tərəqqi və
.uğura mane olan amilləri müəyyən etməliyik

Ey dostluq, sən necə də gözəlsən! Sən səmimi,
dostcasına qayğı sularından su çəkən və yarpaqları səmimi
və sadıq ürəklərin dərinliklərindən çıxan daxili və xarici
!şirinliyin şəhi ilə islanan

Bir dəfə kiçik bir qarışqanın qum yığınınə dırmaşmağa
çalışdığını gördüm və öz-özümə düşündüm: qarışqa Himalay
dağlarına dırmaşdığını düşünür! Qum yığını qarışqaya
nəhəng görünə bilər, amma mənim gözlərim üçün yox.
Eynilə, milyonlarla günəş ilimiz Tanrının zəhnində bir
.dəqiqədən də az ola bilər

Əbədiyyət və sonsuzluq kimi böyük şeylər haqqında
düşünməyə özümüzü öyrətməliyik

Sonsuzluq dünyasında gəzib işıq diyarında parlayan
dumanın şahidi oldum və o canlı parlaqlıqda zamanın
.səhifələrində yazılmış sirlərin mənalərini oxudum
Yatarkən passiv şəkildə düşüncə və hissləri
sakitləşdirirsiniz. Lakin düşüncə və hissləri şüurlu şəkildə
meditasiya yolu ilə sakitləşdirdiyiniz zaman ilk olaraq sülh və
əmin-amanlıq halını yaşayırsınız və üz əzələləriniz təbii
olaraq daxili sülhü əks etdirən bir təbəssüm yaradır. Lakin
ruhunuzun saflığını - duyğu stimulları və ya hisslərlə əlaqəli
düşüncələrə avtomatik reaksiyalarla ləkələnmiş bir saflığı
dərk etmək üçün bu sülh vəziyyətindən kənara baxmalısınız.
Daha sonra yaşadığınız vəziyyət əbədi, daim yenilənən bir
.xoşbəxtlik halına gəlir

Ay işığının altına bir qab su qoyub qarışdırarsanız, ayın
təhrif olunmuş təsvirini yaradacaqsınız. Su qabda çökdükdə
əksi aydınlaşır. Qabdakı suyun sakit qaldığı və ayın üzünü
mükəmməl aydınlıqla əks etdirdiyi anlar düşüncə rahatlığı və
dərin sükut vəziyyəti ilə müqayisə edilə bilər. Düşüncə

rahatlığında bütün hisslər və düşüncə dalğaları ağıldan axmağı dayandırır. Və bu daha dərin sülh vəziyyətində düşüncəli insan, həmin sakitlikdə, ruh gölündə əks olunan .ilahi varlığın dolunayını görür

Orta statistik insanın tanış olduğu dörd hal var: bir istəyi yerinə yetirdikdə xoşbəxtlik, rədd edildikdə bədbəxtlik, nə xoşbəxt, nə də depressiyada olduqda darıxma və bu emosiyaların və ya zövq, ağrı və darıxma kimi psixoloji .vəziyyətlərin öhdəsindən gəldikdə rahatlıq

Sülh həm kədər, həm də zövqün, eləcə də darıxmanın olmamasından qaynaqlanan çox arzuolunan bir vəziyyətdir.

Bu vəziyyətlər daim ruhun səthində dəyişir və dalğalanır. Yorğunluğun dərinliklərinə təkrar-təkrar qərq olmaq da daxil olmaqla, ağrı və zövqün coşğun dalğalarında üzdükdən sonra sakit sülh dənizində üzmək sevinçdir. Lakin sülhdən daha böyük mənəvi ekstaz - ruhun xoşbəxtliyi - son xoşbəxtlikdir. Bu, heç vaxt sönməyən, əbədi olaraq ruhla qalan əbədi bir sevinçdir. Bu ali sevinc yalnız ilahi varlığın şüuru ilə əldə edilə bilər

Əsl təbəssüm, Tanrı haqqında düşünməkdən və Onun varlığını hiss etməkdən əldə edilən mənəvi xoşbəxtlik .təbəssümüdür

Təbəssümüm içimdəki dərin bir sevincdən qaynaqlanır - hamı üçün əlçatan bir sevinc. Bu, çiçəklənən bir gülün ürəyindən yayılan ətir kimidir. Bu böyük zövq başqalarını .müqəddəs xoşbəxtlik sularına qərq olmağa dəvət edir Mübarək bağışlanma işığında illərdir yığılan nifrət .qaranlığı yox olur

Allah bəndələrinin hər hansı bir ehtiyacını tez bir zamanda yerinə yetirir, çünki onlar səyləri puça çıxaran və ümidləri puça çıxaran egoist niyyətlərdən özlərini azad .ediblər

Tanrı kimi qoruyarsa, onu heç nə məhv edə bilməz

Biz bu dünyada tək deyilik, çünki Allah bizimlədir və
dəstək və sevinc əldə etdiyimiz davamlı, yaxın və dostluq
.münasibətləri mövcuddur

Ey müdriklik səmasında parlayan hidayət ulduzu, sən
parlaq parıltın məni Sənin mübarək üfüqlərini araşdırmağa
dəvət edir və həsrət quşum böyük sürətlə qaçır, sıx, tutqun
atmosferi deşərək, Sənin həsrətindən irəli gəlir və Sənin ən
.müqəddəs nurunda ifa olunur

İnsan daxili, intuitiv hisslər vasitəsilə bunun möhkəm
fiziki bədən deyil, bədənə daxil olan əbədi mənəvi cərəyan
olduğunu hiss edə bildikdə şəxsiyyəti inkişaf etməyə və
.çiçəklənməyə başlayır

Şagirdin qəlbi Allaha məhəbbətlə dolduqda, üzü sülh və
müdriklik təbəssümü ilə parlayacaq və ruhunu bürüyən
.cəhalət təbəqələri dağılacaq və tamamilə yox olacaq

Bir çiçəyə və ya ağaca baxanda bilirsən ki, bu gözəl
həyat formaları öz-özünə yaranmayıb. Onları formalaşdıran,
.ətir və incə gözəllik bəxş edən Allahdır

Həm kiçik, həm də böyük vəzifələrinizi həmişə dərin
diqqətlə yerinə yetirin, unutmayın ki, Allah addımlarınızı
istiqlalətləndirir və nəcib arzularınıza çatmaq üçün
.səylərinizi gücləndirir

İnsan öz mənəvi mahiyyəti ilə əlaqə qurduqda, çoxdan
unudulmuş, keçmiş dövrlər və ruhun ölməz gücləri şüuruna
qaydır. Meditasiya zamanı insan özünün ölümlü bədən deyil,
.ölməz bir ruh olduğunu xatırlayır

Hər yerdə, yaxşı və pis insanlar öz yolları ilə xoşbəxtlik
axtarırlar. Heç kim özünə zərər vermək istəmir. Bəs niyə bəzi
insanlar qaçılmaz olaraq onlara ağrı və kədər gətirən
hərəkətlər edirlər? Çünki bu hərəkətlər cəhalət və xəyaldan
.irəli gəlir

Ey Rəbbimiz, Səndən diləyirik ki, bizi Öz müdrikliyinin
nuru ilə nurlandırasan və cəhalət və aldanış qaranlığını
.bizdən uzaqlaşdırasan

Şüurlu insan qorxmaqdan, ehtiyatlı olmalı və qorxu və narahatlığa səbəb ola biləcək hallarla qarşılaşmamaq üçün özündə ehtiyatsızlıq və tələskənlik olmadan cəsarət hissi inkişaf etdirməlidir.

Müdrilik kənardan məlumatın daxil edilməsindən deyil, əldə edilə bilən həqiqi biliyin miqdarını və həmin biliyin əldə edilmə sürətini müəyyən edən daxili qəbuletmə gücündən asılıdır.

Bu dünya sadəcə İlahi Rəhbərin rəhbərliyi altında rollarımızı yerinə yetirdiyimiz bir səhnədir. Bizə həvalə olunmuş rolların təbiətindən asılı olmayaraq, yaxşı çıxış etməliyik və həmişə əsas təbiətimizin əbədi xoşbəxtlik olduğunu unutmamalıyıq.

Müdriklərin ən müdrək adamı Allahı tanımağa çalışan, uğur qazananların ən uğurlu adamı isə Allahı tapandır. Ey İlahi Sevgilim, həyatımızda birinci yeri tut, şəfaverici sevgin qəlblərimizi doldursun və mübarək nurun ruhlarımızdan narahatlıqların qaranlığını dağıtsın. Azadlıq vərdiş və istəklərin diktəsinə deyil, vicdana uyğun hərəkət etmək deməkdir. Eqoya və onun şiltaqlıqlarına tabe olmaq məhdudiyyətlər yaradır, müdrikliyin təşviqlərinə qulaq asmaq isə bu məhdudiyyətlərdən azadlığa qovuşdurur.

Ruh rahatlığı, yaxşı keyfiyyətlərin şüurlu və məqsədyönlü şəkildə inkişaf etdirilməsi yolu ilə əldə edilə bilər. Bu keyfiyyətlər, tam yetkinləşdikdə, sahibi öz iradəsi ilə onlardan imtina etmədikcə, ondan alınma bilməz.

İnsanların əksəriyyəti səhv metodlardan istifadə edərək xoşbəxtlik axtarır. Bəziləri, böyük və davamlı xoşbəxtlik vədləri verən yanlış davranışlar və sağlam olmayan hərəkətlər qəbul etməklə xoşbəxtliklərini ikiqat artırma biləcəklərinə inanırlar və bu da yalan vədlərə aldanırlar, çünki əsl xoşbəxtliyin dadını yalançı illüziyalar və səhv hərəkətlər cəhənnəmində dadmaq mümkün deyil.

Hər dəqiqə əbədiyyətdir, çünki əbədiyyət həmin dəqiqə
ərzində yaşana bilər. Günlər, dəqiqələr və saatlar əbədiyyətə
nəzər sala biləcəyimiz pəncərələrdir. Həyat qısa, eyni
zamanda sonsuz və hədudsuzdur. Ruh ölməzdir və insan
həyatının bu qısa fəslində mövcud olan hər bir potensial
.və fürsətdən maksimum dərəcədə istifadə etməliyə
Ruhani sözlər, cücərməsi, böyüməsi, çiçəklənməsi və
bəhrə verməsi üçün münbit torpağa ehtiyacı olan toxumlar
.kimidir

Mənəvi inkişaf özünüdərk etməyi, həyat prioritetlərini
yenidən təşkil etməyi, zərərli vərdişləri müəyyən etməyi və
aradan qaldırmağı, inkişaf edən mənəvi anlayışa və artan
zehni gücə uyğun olaraq sağlamlıq qaydalarına və
.qanunlarına riayət etməyi tələb edir
Səgird ilahi sevinci daddıqda, Tanrının onun üçün hər
şeydən daha real olduğunu görəcək və ilahi varlığa
toxunmağın heç bir duyğu zövqünün müqayisə edilə
.bilməyəcəyi bir xoşbəxtlik olduğunu anlayacaq
Tanrı fəzilət gözəlliyi, tolerantlığın böyüklüyü,
müdrikliyin əzəməti və mənəvi xoşbəxtliyin əzəməti
vasitəsilə insanın mənəvi şüurunu oyatmaq və onun iradəsini
.düzgün istiqamətə yönəltmək üçün çalışır
Başqalarını yad hesab etməyəcəyəm, çünki hər kəsi
mənim qardaşım və ya bacım kimi hiss edirəm. Həyatımı
uğurlu və mənalı edəcəyəm ki, başqalarının uğur
qazanmasına və nail olmasına kömək edə bilim. Özümü
göstərərkən başqalarına qarşı empatiya bəsləyəcəyəm və
onlara şəfqət göstərəcəyəm. Allahı peyğəmbərlər və
müqəddəslər Onu sevdiyi kimi sevəcəyəm və başqalarına
.olan sevgimin quyusuna eqoistliyi atacağam
Ölümə tabe olan bu keçici, dünyəvi həyatın arxasında
əbədi, dəyişməz bir həyat dayanır. Bədən çürüyən və məhv
olan kimyəvi elementlərdən ibarətdir, lakin bu keçici varlığın
arxasında Tanrının hüzurunda əbədi, səmavi bir həyat
dayanır. Buna görə də bütün diqqətimizi bu dəyişməz

bədənə yönəltməməliyik və onu istəyənlər onun sınaqlarına
.dözməli və onun sahibi olmalıdırlar

Bu gün ehtiyacı olanlara kömək etməyə və aclara
bacardığım qədər kömək etməyə çalışacağam

Mən Allahın himayəsi altında təhlükəsiz və əmin-
amanam və təmiz vicdanımın divarları arxasında, qarışıqlıq
və narahatlıq dənizində kədər dalğaları ilə yellənən ruh
.gəmilərinə yol göstərən xeyirxahlıq nuru ilə birəm

Bu gün içimdə titrəyən və ürəyimin tellərini oyadan
.sülhün çırpınmasında Tanrını hiss edirəm

Özümü xoşbəxt etməyə çalışdığım kimi, başqalarını da
xoşbəxt etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və mənəvi
xoşbəxtliyim vasitəsilə ilahi sevgi evindəki hər kəsə xidmət
edəcəyəm və vicdanımı aldatmağa çalışsam, yalnız özümdən
.qorxacağam

Ruhun bağlarından

Bir yerə getmək niyyətindəsiniz və tez bir zamanda ora
çatmaq üçün özünüzü tələsdirirsiniz. Çatdığınız zaman hiss
etdiyiniz həvəs, narahatlıq və bəlkə də hətta qarışıqlıq
üzündən oradan xoşunuz gəlmədiyini görəcəksiniz. Bunun
əvəzinə, daha sakit, daha təmkinli və daha balanslı olmağa
çalışın. Əgər fikirləriniz narahatlıq və həyəcana meyillirdisə,
.özlərini toparlayana qədər onları zorla yatırıın

Həyəcan sinir sisteminin tarazlığına mənfi təsir göstərir,
çünki bədənin bəzi hissələrinə çox miqdarda enerji göndərir,
digərlərini isə təbii paylarından məhrum edir. Enerji
paylanmasındakı bu balanssızlıq əsəbiliyin səbəbidir. Sakit və
rahat bədən sinirləri sakitləşdirir və psixoloji rifahı təşviq
.edir

Tanrı ilə harmoniyada daxili görmə tədricən açılmağa
başlayır. Allahın hər səmimi duaya cavab verəcəyinə tam
iman olmalıdır. Maariflənmə üçün Ona üz tutan hər kəsin
.görmə qabiliyyəti açılacaq, zehni və qəlbi işıqlanacaq

Dərin düşüncə açıldıqda, ürəkdən gələn bir hiss, dərin
aydınlıq və dəqiqlik hissi kimi təzahür edir. Bu hiss vasitəsilə
axtaran şəxs doğru yolu izləmək üçün sarsılmaz bir inam və
sağlam rəhbərlik qazanır və tədricən bu hissi tanımağa və
.etibar etməyə başlayır

Bu, düşüncədən tamamilə imtina etmək demək deyil;
sakit, qərəzsiz düşüncə həm də anlayışa gətirib çıxarır.
Özünəinam və özünəinamla idarə olunan emosional düşüncə
.anlaşılmazlıqlara və səhv nəticələrə gətirib çıxarır
Dağıdıcı şübhələri və yalan inancları ürəkdən rədd edin
və qəlbinizi və ruhunuzu iman və Allaha tam etibar aləminə
çevirin. Sakit düşüncədə şüurunuz həqiqətə və düzgün
anlayışa diqqət yetirə biləcək. Bu təcrübədə iman çiçəklənir
və inkişaf edir və anlayış vasitəsilə heç bir gözün
görmədiyini, heç bir qulağın eşitmədiyini və heç bir insan
.ağlının təsəvvür etmədiyini yaşayacaqsınız
Həsərət və yalvarışımın hər nəfəsi ruhumda Allahın
.səadətinə aparan qapı və pəncərələr açır
Günəş ən işlək yollarda parladiğı kimi, gündəlik
fəaliyyətimin bütün izdihamlı yerlərində ilahi sevginin
.şüalarını görəcəyəm

Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, ruhumu sübhlə oyadım
və onu Sənin mübarək astanana çatdırım
Ey Tanrım, mənə sahib olduqlarımı başqaları ilə
bölüşmək üçün səxavətli bir ruh ver və zehnimin sakit
gölündə Sənin varlığının nuru ilə parlayan ruhumun ayının
.əksini görməyimə kömək et

Bu gün mən müdriklik inciləri və ilahi sevinc tapana
qədər Tanrı haqqında düşüncə və düşüncə dənizinə dərinləndən
.dalacağam

Ya Rəbb, səni hər şeydən çox sevəcəyəm, çünki sənsiz
heç bir insanı və ya başqa bir şeyi sevə bilmərəm
Dağların dərinliklərində, sakit səmalarda, ruhumun
dərinliklərində və sükut mağarasında Tanrının varlığını hiss

edirəm və Onun daimi sevincini hiss edirəm, əbədi olaraq
.heç vaxt bitməyən və qurumayan saf bulaqlarından içirəm

Ey Rəbbim, Sənin sevgin hər cür xeyirxah və sevən
qəlbdə ali hökmranlıq edən Sənə ibadət edirəm və sevirəm

Kimsə müəllim Paramahansadan ona maqnit və
cəlbedici şəxsiyyət inkişaf etdirməyin yolunu göstərməsini
xahiş etdi və o dedi: Başqaları ilə ünsiyyət qurarkən zehni
olaraq hazır olmalısınız, çünki diqqətsizlik insanın xarakterinə
hər şeydən daha çox zərər verir. Əlbəttə ki, mən fikirləri
adətən dərin məsələlərə yönəlmiş böyük insanların
.diqqətsizliyindən danışmıram

Həmişə ayıq və diqqətli olun, onda cəlbedici bir maqnitə
çevriləcəksiniz

Heç kim diqqətdən kənarda qalmağı sevmir. Hamımız
hisslərimizin nəzərə alınmasını və nəzərə alınmasını istəyirik
və eyni zamanda, harmoniya və anlaşma əldə etmək üçün
başqalarının hissələrini nəzərə almalı və onlara qarşı diqqətli
olmalıyıq. Bunu etmək üçün ətrafınızdakı hər kəsə qarşı ayıq,
dərrakəli və diqqətli olmalısınız

Ölülərin başqalarını təhqir etməyə gücü yoxdur, amma
.onlara əhəmiyyət verməyən kəsin gücü var
Başqalarının yanında olduğunuz zaman onlarla diqqətlə,
enerjili və maraqla ünsiyyət qurun, ancaq özünüz haqqında
.danışmaqdan çəkinin

Hər kəs özü haqqında danışmaq istəyir, amma bu, zəif
bir yanaşmadır. Başqalarının istəsələr özləri haqqında
danışmalarına icazə verin; onların dediklərinə qulaq asın.

Qoy onlar öz problemləri, nailiyyətləri və təəssüratları
haqqında danışsınlar, amma qoy sizin maqnetizminiz sizin
üçün danışsın. Lampanın işığı özü üçün aydın danışır; qoy
səssiz titrəmələriniz eyni dərəcədə aydınlıqla sizin üçün
.danışsın

Allah mənə bir görüntüdə göstərdi ki, döyüşdə ölənlər
dəhşətli bir yuxu görürlər, amma yaxşılar bədəndən dirilən

kimi sanki narahat bir kabusdan oyanırlar və ondan
.qurtulduqlarına sevinirlər

Bütün həyat təcrübələrimiz kosmik yuxunun bir hissəsidir. Bəşəriyyət müharibə kabusunu yaratdı, lakin bu kabusun qurbanları bədənlərini tərk etdikdən sonra bunun dəhşətli bir yuxudan oyandıqlarını və ölmədiklərini başa .düşdüklərini başa düşürlər. Bu, dərin metafizik həqiqətdir. Əgər bir insan yuxu gördüyünü bilsəydi, narahatedici yuxu təcrübələrindən əziyyət çəkməzdi. Amma əgər yuxuda özünü dərk etsə və kimsə ona ölümcül zərbə vursa, yuxuda ölüm əsl və dəhşətli bir sınaq kimi görünür, ta ki oyanıb .bunun gerçək olmadığını anlayana qədər

Bu, ölümdən sonrakı vəziyyətə də aiddir. Bədənimizi tərk edən kimi şüurumuzun ölmədiyini, əksinə bədəndən və onun maddi məhdudiyyətlərindən azad olduğumuzu və bu .azadlıqda böyük bir azadlıq olduğunu anlayırıq

Biz heç vaxt ölüm istəməməliyik, əksinə, Allahla harmoniyada olub Onun haqqında düşünərək şüurumuzu hazırlamalıyıq ki, ölüm vaxtında gələndə ona sadəcə bir yuxu .kimi baxa bilək

İstədiyim zaman həyatın və ölümün xəyalpərəst təbiətini görə bilirəm Buna görə də, bu bədənə çox əhəmiyyət vermirəm

Sinir sisteminin altında insanların şüurun inkişafının ən yüksək mərhələlərinə çatmasına imkan verən unikal bir .mənəvi fiziologiya var

Balinalar və fillər istisna olmaqla, əksər heyvanların beynindən daha böyük olan insan beyni daha mürəkkəbdir və daha böyük düşünmə qabiliyyətinə malikdir. Bu, insan beynini digər canlılardan daha inkişaf etmiş şüura malik insanlar üçün uyğun bir alətə çevirir. Beynin mürəkkəb və mürəkkəb dolaşılıqları insanların dərindən və dərindən düşünməsinə imkan verir. Buna görə də, yalnız bəşəriyyət qabaqcıl dərrakə səviyyələrinə çatmağa və nəticə etibarilə Yaradanını tanımağa qadirdir. Müdrik insan, intellektual

qabiliyyətlərini maddi, intellektual və mənəvi səviyyələrdə
bəşəriyyətə xidmət və fayda vermək üçün istifadə edən
.şəxsdir

Qış soyuq, ağ, zanbağa bənzər bir libası ilə gəldi
Yayın sevinclərinə olan arzularım söndü
Mənə deyildi ki, mehriban qəlbinin istiliyini axtarım
Və bahar göründükcə, rəqs edərək, hər cür çiçəklərlə
bəzədilib

Çöllərin və təpələrin ətri ilə ətirlənmiş, mənə səni
sevməyim deyildi, Tanrım

Yay gəldi, incə yarpaqlarda yaşıl melodiylərini,
.qovaqların xışıltısını və şam ağaclarının xışıltısını oxuyurdu
O, sənə oxumağımda israr etdi
Hətta yumşaq, incə torpaq belə tələsik ayaqlarımı
oxşayırdı

Və o, onlardan mövcud olan hər şeyə uyğun
ziyarətgahınıza yaxınlaşmalarını istədi
Zərif ətir mənə onun yolunu izləməyimi dedi
Yellənən güllər və reyhanların qəlbindəki müqəddəs
məbədinə

Və quşlar mənə dedilər ki, sənə onlar kimi oxuyum
Və çayların və dərələrin üzərindəki dalğalı külək
Sənə olan sevgimin qabarcıqlarını oyatdım və onlar
böyük sinənin üstündə şənlənməyə başladılar
Və otun əyri lifləri ilə əyilməyi öyrəndim
Sənə baş əyirəm, ey Rəbbim
Buxur da mənə ətrinizin gözəl ətrindən xəbər verdi
Bəs sonsuz taxtının önündə qəlbimi müqəddəs ətrinizlə
?necə doldurmalıyam

Və kiçik, səssiz, səbirli daşlar mənə dedi ki, səni
.xoşbəxtliyimi oğurlamağa çalışanlarda belə görə bilim
Unudulmuş illər məndən hər dəqiqə və saniyədə
.bürümüş sevgi və məhəbbət mesajı göndərməyimi istədi
Və hər düşüncə mənə səni onun qəlbində axtarmağımı
deyirdi

Sevgim mənə sənin vasitəsilə mövcud olan hər şeyi
sevməyə ilham verdi

Və sevgim mənə pıçıldadı: "Ey Allahım, məni bütün
".gücümlə sev

Bir dəfə ot və çiçəklərlə örtülmüş bir çarpayıda uzanıb
xəyal etdim ki, mövcud olan hər şey gözəl və sevinclidir
Başım hündür, yaşıl və sıx otların üzərində idi və onlar
.məni şirin ətirli mehlərlə yellədirdi

Sonra əlimə və bədənimə toxunmağa məcbur oldum və
Yaradanın böyüklüyünə heyran oldum. Bəli, bədənimin
reallığından əmin olduğum üçün bir gün onu torpaqda
dincəlməyə qoyacağıma təəccübləndim. Ölüm anında soyuq,
solğun və hərəkətsiz olacaq bu bədən indi həyatla dolu
göründüyü və yüzlərlə hiss, milyonlarla düşüncə, milyardlarla
fantaziya və qavrayış daşdığı halda, ölüm anında soyuq,
.solğun və hərəkətsiz qalacaq

Bu bədən, həyat fəsillərinin açıldığı, təbəssüm
tumurcuqlarının çiçəkləndiyi, sonra isə qaçılmaz ölümün
gəldiyi mərhələdir. Burada, ət, sümük və qan arasında, gözəl
dəri maskasının arxasında xəstəlik canavarları və arzu
heyvanları gizlənir. Və burada, cismin altında da işıq
səltənətinə gizli bir keçid var. Ağası - ruh - onu dönməz
şəkildə tərk etdikdə bu bədən solacaq və yox olacaq. Niyə də
yox? Çünki fiziki məkanın maariflənmiş ağası, daimi qayğı
tələb edən sinir telləri ilə bağlı olan, palçıqlı, dağılmış maddə
daxmasında yaşamaqdan bezəndə, Tanrının yer üzünün bir
küncündə - sevinc ətrinin hər yerə və dayanmadan yayıldığı
.tam varlığın başqa bir aləmində təsəlli tapır
Ölümsüz ruh daimi bir təbəssümlə həyat və ölüm rolunu
.oynayır, sonra isə əbədi evinə yola düşür

Kinoya baxanlar tamaşa bitdikdən sonra əbədi olaraq
kinoteatrda qalmağa borcludurlarmı? Əlbəttə ki, yox.
İnsanlar evə qayıtmalıdırlar. Eynilə, ruhlar buraya həyatın
kinematoqrafik tamaşasından zövq almaq üçün gəlirlər,
sonra yola düşürlər və yenidən qayıdırlar. Onlar filmlərə və

tamaşalara baxmağı sevirlər və xəyal etdikləri tamaşalardan
bezib Allahın öyrənmələrini istədiyi dərsləri mənimsədikdə,
.birdəfəlik əbədi səadət məskəninə qayıdırlar
Dəyərlər ədalət üzərində qurulmadıqda, bədbəxtlik və
əzabların sızdığı boşluqlar açılır. Əgər dəyərlər egoistliyə,
ölümcül münaqişəyə və şiddətli rəqabətə əsaslanırsa,
nəticələr ləkələnəcək, çünki motivlər natəmizdir və bu halda
.pul bərəkətli olmayacaq

İnsan vicdanını egoizmdən təmizləməli və başqalarının
hesabına özünü varlandırmağa çalışmamalıdır. Əsl
məmnuniyyət maddi deyil, mənəvidir və həyatda əsl qazanc
.müdrilik, bilik və Tanrı sevgisi xəzinələrinə sahib olmaqdır
Biz sadə yaşamalı və həmişə başqalarına kömək etməyə
və onların vəziyyətlərini mümkün qədər yaxşılaşdırmağa
çalışmalıyıq. Lakin bu nəcib məqsəd başqalarına əhəmiyyət
.vermədən egoizm və tamahkarlıqla uyğun gəlmir
Dünyəvi olanlar balanssızdırlar və buna görə də uğurlu
hesab edilmirlər. Sadə, balanslı bir həyat gözəl bir sənətdir
və uğur əlamətidir. Yeganə məqsədi pul qazanmaq olanlar
.Allahın lütfünü qazanmayacaqlar

Düzdür, Tanrı bizə işləyib bədənimizi təmin edə
bilməyimiz üçün aclıq hissi aşılıb, amma bədənin təminatı
həyatın yeganə məqsədi deyil. Məqsəd, nə qədər gözəl, şanlı
və gözqamaşdırıcı görünсə də, istənilən maddi və ya dünyəvi
.mülahizədən daha böyükdür

Şagirdlərdən biri Ustad Paramahansadan ilahi varlığı
necə yaşamağı soruşdu. O cavab verdi: "Hər gecə,
yatmazdan əvvəl, şüurunuzun düşüncələr dünyasını dəşib
başqa bir ölçüyə girdiyini hiss edəne qədər meditasiya edin.
Lakin, bu, hamısı deyil. Ağlınızı içəri çevirdikdən sonra
həsrətiniz artmalı və arzular sel kimi Tanrıya doğru
axışmalıdır. Şagird özünü tamamilə Tanrıya təslim etdikdə,
birdən Onun mübarək varlığına toxunduğunu və Onu
tanıdığını hiss edir. O, həddindən artıq parlaq böyük bir işıq
görəcək və mələkləri və xeyirxah ruhları görə bilər. Yaxud

sərxoşedici səmavi ətir qoxusu hiss edə bilər və o zaman Tanrının ona cavab verdiyini biləcək və onun düşüncəsi açılacaq və Tanrı ona həyatın sirlərini açacaq. Yaxud meditasiya zamanı böyük bir dincliyə bürünəcək. Əgər o, meditasiya etməyə davam edərsə və Tanrı ona böyük sevgisini bəxş edərsə, təsvir edilməz dərəcədə ilahi bir sevinc hiss edəcək. Bu xoşbəxt təcrübəyə qovuşan nə ".bəxtiyardır

İlahi məhəbbət cənnətin qapısını açır və axtaran insan

.bu qapıdan Allahın hüzuruna daxil olur

Əgər bir insan lütfkar və müdrik Allahdan əbədi həyat

çörəyi diləsə, O, onlara maddi cəhalət daşını verməz. Əgər

ibadət edən müdriklik qidasını axtararsa, Allah onlara

aldatma ilanını təklif etməz. Əgər ibadət edən Allahdan

bütün susuzluqları yatıran ilahi səadət mahiyyətini diləsə, O,

onlara narahatlıq və psixoloji sıxıntı əqrəbini verməz. Əgər

aldanmış insanlar övladlarına yaxşı hədiyyələr verməyi

bilirlərsə, bütün yaxşılıq və sevinc mənbəyi olan Rəbb Onu

sevənlərə mənəvi bilik və maarifləndirmə nə qədər çox

!verəcək

Allah ən yüksək hikməti və ən böyük biliyi onları axtaranlara bəxş edir və Özünü heç bir əvəz qəbul etməyən səmimi axtarana bəxş edir. Allahı bütün qəlbi və ruhu ilə axtaran müdriklərin ən müdrikidir və Allaha ən əziz insandır.

İbadət edənin həsrəti gücləndikdə, o, Allahdan nadir və sevimli bir cavab alır və Sevgilini sevənlərin yaşadığı unikal

.sevgi ekstazını yaşayır

Bu kosmik xəyalda öz rolunu mənəvi şüur və artan ilahi

həsrətlə oynayan müdrik insan Allaha yaxın və Ona əzizdir.

O, saf məhəbbətə malikdir və Allahı heç bir egoist niyyət olmadan və heç bir ilkin şərt olmadan sevir, məsələn, "Ey

Rəbbim, mənə sağlamlıq, pul və rahat bir həyat bəxş

.etməyin şərti ilə Sənə ibadət edəcəyəm" demək kimi

Müdriklərlə Tanrı arasında sonsuz və dərin qarşılıqlı

sevgi var. Əgər kimsə Tanrıdan konkret bir şey istəsə, Tanrı

onun Ondan daha çox Onun hədiyyələri ilə maraqlandığının .fərqindədir

İnsanın ehtiyaclarının ödənilməsi üçün dua etməsi qəbahət deyil, amma Allahı tanımaq və Onun izzətli üzünün nurunu görmək üçün dua etdikdə, bundan heç bir şəxsi mənfəət gözləməməli, fikirləri yalnız hədiyyələrin özləri ilə deyil, Verənin Özü ilə məhdudlaşmamalıdır. Axtaran şəxs bunu səmimi qəlbdən edə bildikdə, avtomatik olaraq bütün digər hədiyyələri səxavət mənbəyindən və nemət .okeanından alacaq

Şagirdlərdən biri müəllim Paramahansadan müəyyən vəziyyətlərdə necə davranmaq və başqaları ilə necə :davranmaq barədə məsləhət istədi və o dedi

Həqiqətin ardınca gedin və ondan yayınmayın, həqiqət ruhundan yayınmadığınız müddətcə, hətta doğru olsa belə, sizə və ya başqalarına zərər verə biləcək hər hansı bir şeyi deməkdən çəkinin . Eyni zamanda, ağırlı həqiqətləri söyləməkdən yayınmaq üçün əks ifratçılığa getməməli və .yalan danışmamalısınız

Lazımsız şeylərə fikir vermədən özünü və başqalarına qarşı dürüst olun. Həqiqəti danışın və heç kimə zərər verən və ya zərər verən şeylər deməkdən çəkinin. Bütün sirlərinizi dürüstlük və şəffaflıq naminə açmayın, çünki zəif tərəflərinizi üzə çıxarsanız, istədikləri zaman sizi incitməyə və ya lağa qoymağa çalışacaqlar. Niyə onlara sizə qarşı istifadə edə ?biləcəkləri silah verirsiniz

Özünü və başqalarına xoşbəxtlik və dinclik gətirəcək şəkildə danışın və hərəkət edin

Xeyir gətirən həqiqətlə, onlardan yarana biləcək nəticələri nəzərə almadan faktları danışmaq arasındakı fərqi bilmək üçün mənəvi ayırd etmə qabiliyyətini inkişaf etdirmək lazımdır, çünki işlər sonluqlarına görə qiymətləndirilir.

Bildiyiniz hər şeyi demək, başqalarının öz xeyrinə bilməli olduğu məsələlər barədə gizli və yayındırıcı olmaq məsləhət .deyil

Tam fərqində olmadıqda, həqiqəti birbaşa başa düşənə
və hamı üçün ədalətli nəticələr əldə edənə qədər danışarkən
.təmkinli olmaq ən yaxşısıdır

Allah haqqında düşünməyə davam edin və Ondan
kömək və rəhbərlik diləyin, onda anlayışınız açılacaq və hər
.şeyi aydın görə biləcəksiniz

Bədən hüceyrələrini gənclik enerjisi ilə doldurur

Kosmik enerji bədənə daim və fasiləsiz axır, lakin
insanların əksəriyyəti bu bol canlılıqdan xəbərsizdir. Bunu
hiss edənlər hüceyrələrində enerji dalğası və onlara
.yenilənmiş güc verən tərəvətləndirici bir cərəyan hiss edirlər
Bütün təbiət Kainatın Rəbbinə hörmətlə baş əyir və
Onun gücü insanlıqdan keçir. Problem insanlıqla bütün gücün
mənbəyi arasında güclü bir əlaqə qura bilməməkdədir. Biz
birbaşa ilahi güclə yaşayırıq və bütün digər güclər Allahın
.dəstəkləyici gücü olmadan faydasızdır

Qida, oksigen və günəş işığı — bu elementlər bizə
müəyyən dərəcədə sağlamlıq verə bilər, lakin biz Sonsuz
Mənbədən tam sağlamlıq əldə etməyin yollarını başa
düşməliyik. Maddi mənbələr sonda şarjı tükənən kiçik
batareyalar kimidir, Sonsuz Mənbə isə gücü heç vaxt
azalmayan, ruhu davamlı olaraq canlılıq, xoşbəxtlik və güclə
təmin edən qüdrətli bir generatordur. Buna görə də, Sonsuz
.Mənbəyə mümkün qədər çox etibar etmək çox vacibdir
Arzu edən insan bu həyati mənbədən birbaşa onun
mənbəyindən faydalanmağın düzgün yolunu öyrənməli və
düşüncənin reallıq olduğunu dərk etməlidir, çünki bütün
təbiət hadisələri ilahi düşüncənin təcəssümüdür, çünki Tanrı
.bu dünyanı yaratmazdan əvvəl onu düşünmüşdür

Çoxları düşüncənin bədənə məhsulu olduğuna inanır,
lakin bədənə son dərəcə dəqiq formalaşması və hissələri və
orqanları arasında gözəl koordinasiya bədənə son dərəcə
əzəmətli bir kosmik zehnin yaratdığı bir şey olduğunu açıq
.şəkildə göstərir

Ağıl bədəni idarə edən əsas elementdir və insanın
xəstəlik, zəiflik, qocalma və məyusluq kimi insan
çatışmazlıqlarının zehni təlqinlərindən qaçınması və
tükənməz bir fəaliyyətin içindən axdığına əmin olması çox
vacibdir. Bu fəaliyyət zəka ilə təchiz olunub və bədənin
hüceyrələrini sağlamlıq və gənclik enerjisi ilə doldurmağa
.qadirdir

Düşüncə hər bir canlı hüceyrənin beyni, duyğuları və
hissləridir; bədəni ya aktiv, ayıq, ya da süst və ləng
saxlamaq gücünə malikdir. Düşüncə ağasıdır və bədənin
hüceyrələri onun tabeliyindədir və ali ağalarının əmrlərinə və
.qadağalarına tabe olurlar: düşüncə
Gündəlik qəbul etdiyimiz qidanın keyfiyyətinə çox diqqət
yetiririk və eyni zamanda hər gün zehnimizə verdiyimiz
intellektual və psixoloji qidanın keyfiyyətinə də diqqət
.yetirməliyik

Metafizik alim deyir ki, bədən elektromaqnit dalğası
.deyil, ilahi şüur dənizində üzən bir şüur dalğasıdır
Hər gün fiziki gücümüzü gücləndirməli, zehni gücümüzü
artırmalı və meditasiya, sağlam düşüncə və bədənə, zəhnə
və ruha birlikdə fayda verən müsbət, məhsuldar iş vasitəsilə
.əsl özümüzü tanımalıyıq

Tanrı həyatımın bu uzun illərində mənə xoşbəxtlik bəxş
etdi. İnsanlar üzumdəki məmnuniyyət təbəssümünü görüb-
görməmələrindən asılı olmayaraq, ilahi sevinc həmişə
mənimlədir və mənə heç vaxt tərk etmir. Böyük xoşbəxtlik
çayı şüurumun qumlarının altından davamlı olaraq axır və
.həyatımın bağlarını sulayan mübarək bulaqlar kimi qaynayır

Nə həyatın qəfil təlatümləri mənim rahatlığımı poza
bilər, nə də ölüm kabusu hiss etdiyim mənəvi xoşbəxtliyi
.əlimdən ala bilər

Bu vəziyyəti daimi və dəyişməz etmək çətin idi, amma
indi zövq aldığım və başqaları ilə bölüşdüyüm ruhun
.bəhrələri, sərf etdiyim bütün səylərə dəyərdi

Mən ilahi ruhun rəhbərliyi altında düşünürəm və hərəkət edirəm. Pul heç vaxt həyatımda məqsədim olmayıb, əksinə, insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etməkdir. Buna görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə yetirmək üçün mənə bir çox yaxşılıq qapıları açıb. Və nə vaxt .köməyə ehtiyacım olsa, Allah onu dərhal təmin edir Tək arzum sənə xidmət etməkdir və buna görə də buradayam

Allahın gücü həyatınızda da işləyir. İmanınız gücləndikdə və əsl sərvətin maddi uğurdan deyil, Uca Yaradandan .gəldiyini anladığda bu həqiqəti özünüz yaşayacaqsınız Həyat gözlənilməz, şıltaq və sirli, şübhələrlə, hər cür problem və sarsıntılarla dolu görünsə də, biz Allahın daimi himayəsindəyik. Hadisələr qarşısında vəziyyəti şişirtməməli və ya sakitliyimizi itirməməliyik, çünki panikanın bizi bürüməsinə icazə versək, şərə güc verir və onun köklərini dərinləşdiririk ki, bu da qorxu və narahatlıq torpağında .böyüyür və inkişaf edir

Həyatın sınaqlarında davamlı xoşbəxtlik və dinclik tapacağımızı gözləməməliyik; əksinə, onları özümüzdə axtarmalı və kəşf etməliyik. Sonra hansı təcrübələrdən keçsək də, xoş və ya ağrılı olsun, onlarla başqasının .təcrübələrini filmdə izlədiyimiz kimi davranacağıq İnsan zehninə buna imkan verməsi halında bütün təcrübələrini ağrılı və bədbəxt sınaqlara çevirə bilər. Onlar yaxşı sağlamlıqdan zövq ala bilərlər, lakin onun dəyərini qiymətləndirməyə bilərlər. Lakin xəstələnsələr, özlərini təvazökar edəcək və rifah nemətini qiymətləndirəcəklər. Biz Allahın lütfünü qəbul etməli və bizə verdiyi nemətlərə görə Ona şükür etməliyik ki, mənfi hallar bizi minnətdar etsin və .Onun lütfünü qəbul etsin

Həyat düşüncə və hərəkətin qarışığı olmalıdır. İnsan psixoloji tarazlığını itirdikdə, narahatlıqların hücumuna, kədər buludlarına və ağrıların sancılmasına qarşı həssas olur. Əgər sağlamlıq, rifah və müdriklik qanunlarını pozmağa çalışsalar,

qaçılmaz olaraq xəstəlik, yoxsulluq və cəhalətdən əziyyət
.çəkəcəklər

Niyyətlərimizi, niyyətlərimizi təmiz saxlamalı və bizə
rahatlıq gətirəcək şəkildə hərəkət etməli, həyat şəraitinin
dincliyimizi pozmasına və xoşbəxtliyimizi məhv etməsinə
.imkan verməməliyik

həmçinin zəkamızı gücləndirir və illər və nəsillər boyu
miras qalmış intellektual və mənəvi zəifliyin yükünü rədd
edir. Bu çirkərlər yenilənmiş qətiyyət və məhsuldar fəaliyyət
odunda yandırılmalıdır. Bu konstruktiv yanaşma ilə
həqiqətən sadıq fərd azadlıq və azadlığın üfüqlərinə çat
.bilər

Xoşbəxtliyin əbədi qanunları

Deyilənə görə, Hindistanın saleh hökmdarlarından birinin
qızıl dövründə onun krallığının sülhünü və tam harmoniyasını
pozan heç bir hadisə, vaxtından əvvəl ölüm və ya təbii
.fəlakət baş verməyib

Ailə üzvləri daha dürüst yaşadıqda, hər evdə daha çox
harmoniya, sağlamlıq və sevgi olacaq. Lakin ailə üzvləri bir-
birinə çirkin egoistliklə yanaşdıqda, ev avtomatik olaraq
nifaq və nifrətlə dolacaq. Bu, millətlərə də aiddir. İnsanlar
dürüstlük və dürüstlüklə yaşadıqda, Yer üzündə Allahın
.Padşahlığının şahidi olacaqlar

Vaxt azdır Bu gün biz buradayıq, sabah isə gedəcəyik
Tanrı axtarışı bəşəriyyətin ən yüksək imtiyazıdır Tanrının bu
həyatda bizə verdiyi azadlığı maksimum dərəcədə istifadə
etməli və ondan ağıllı şəkildə istifadə etməliyik ki, şəxsən
.əbədi mənəvi həqiqətləri yaşaya bilək

Günah insana ağrı və əzab verən hər şeydir. Fəzilət onu
əbədi xoşbəxt edən şeydir. Əgər bir insanın düşüncələrində
mənəvi harmoniya və öz daxilində dinclik yoxdursa, yeni bir
ev, yeni bir maşın və ya başqa bir yeni şey onun ruhuna
xoşbəxtlik və dinclik gətirə bilməyəcək; əksinə, daxili
əzabları həmin yeni şeylər və daha çox şey əldə etməklə
.belə davam edəcək

Əsl xoşbəxtlik şəraitə meydan oxumaq və bütün xarici
sınaqlara tab gətirmək qabiliyyətindən ibarətdir. Bu,
başqalarının sizə zərər vermək və tələyə salmaq üçün qərəzli
və pis niyyətli cəhdlərinin yaratdığı əzabverici ağrıya və sərt
çətinliklərə dözə bildiyiniz və onların günahlarına sevgi və
bağışlanma ilə cavab verdiyiniz zaman tapılır. Xarici şəraitin
ağrılı sancılara baxmayaraq, rahatlığınızı qoruya bildiyiniz
.zaman xoşbəxtliyin dadını çıxaracaqsınız

Müqəddəs Yazılar bildirir ki, ilahi əmrləri qulaqardına
vurub axmaq istək və şıltaqlıqlarının arxasınca gedənlər nə
xoşbəxtlik tapacaq, nə də son məqsədlərinə çatacaqlar.
Onlar həqiqət axtaranları Müqəddəs Yazıları nə edilməli,
nədən çəkinilməli olduğunu müəyyən etməkdə rəhbər və
hakim etməyə, məsələləri ayırd etməyə və müdrikliyə uyğun
.hərəkət etməyə çağırırlar

Özünə güvənənlər dürüst davrananlardır. Xoşbəxtlik
yalnız təmiz düşüncələrdən və düzgün hərəkətlərdən gəlir.
Əgər indi xoşbəxtsinizsə, gələcəkdə də, həm burada, həm də
.o biri dünyada xoşbəxt olacaqsınız

Mövcud imkanların günəşi parlayarkən müdrikliyin
bəhrələrini toplayaraq bəxt məhsulunu toplamalıyıq. Başqa
sözlə, çox gec olmamışdan əvvəl fürsətlərdən istifadə
.etməliyik

fürsəti əldən Fürsəti əldən verməyin, çünki)

(verməsəniz, peşmançılığa çevriləcəksiniz

Allah bizə əmrlər adlanan mənəvi qanunlar verib. Lakin
bu əmrlər hər gün və hər yerdə nəzərə alınmır və pozulur.
İnsanlar onların mənəvi mənasını başa düşmədikcə, onlardan
həmişə şikayət edəcək və onlardan üz döndərəcəklər. Bu
əmrlər bütün İbrahim dinləri tərəfindən təsdiqlənən əbədi
davranış qaydalarıdır. Lakin mətnlər çox vaxt bu əmrlərin
psixoloji aspektlərini və onlara əməl etməyin faydalarını izah
etmir. İnsanlar bu əmrləri ibadət yerlərində qəbul edirlər,
lakin onlardan kənarda onlara əməl etmirlər və bunu bu
qaydaların praktik, məntiqsiz və zamanla ayaqlaşmadığını

iddia etməklə əsaslandırırlar. Lakin bu əməllərin pozulması
.dünyadakı bütün bədbəxtliklərin əsas səbəbidir
Bəs bu əməllərin faydası nədir və onların üstünlükləri
?haradadır

Müqəddəs kitablar insana Allahı düşünməyi, zəhnini Ona
qərq etməyi, bütün işləri Ona təslim etməyi və Ona
riyakarlıqla qarışmamış və riyakarlıqla ləkələnməmiş səmimi
.ibadətlə ibadət etməyi tövsiyə edir

Allahı tanımaq həyatın əsas məqsədi olmalıdır. Dünyəvi
vəzifələr Allahın bəşəriyyətə bəxş etdiyi güc olmadan yerinə
yetirilə bilməz. Allahı unudaraq adi vəzifələri yerinə yetirmək
.səhv və günahdır

Günah cəhalət deməkdir: insanın ən böyük xeyrinə zidd
hərəkət etmək

İnsanlar niyə kədər və peşmançılıq hiss edirlər? Çünki
onlar düzgün davranmadılar, çünki Allah onların qəlbində
.birinci deyildi

İnsanın həyatında heç bir şey Allahdan daha vacib hesab
edilməməlidir. Əgər insan həqiqətən Allaha qayğı göstərsə
və Ona qarşı mənəvi borcunu yerinə yetirirsə, onun vəziyyəti
hər cəhətdən yaxşılaşacaq və ətrafdakı bütün şəraitə
baxmayaraq, özlərini təhlükəsiz və əmin-aman hiss
.edəcəklər

İnsan Allahdan başqa mal-dövlətə, pula, şöhrətə və ya
başqa bir şeyə ibadət etməyə başlayan kimi, bədbəxtlik
onun taleyinə çevrilir. Bütün diqqətini bu şeylərə yönəldənlər
əslində onlara ibadət edirlər və buna görə də Allaha
yaxınlaşmırlar, əksinə Ondan uzaqlaşırırlar. Lakin Allahı
düşünənlər, Onun haqqında düşünənlər və ürəklərində
Onunla ünsiyyətdə olanlar Ona yaxınlaşır və Onunla səssiz
.ünsiyyətlərində daxili sevinc hiss edirlər

İnsanların arzularını və davamlı xoşbəxtlik ümidlərini
yalnız Allah gerçəkləşdirməyə qadirdir. Buna görə də, heç bir
.şeyin Allahın qəlbdəki yerini tutmasına icazə verilməməlidir

Tanrını xatırlamağa və Ona yaxınlaşmağa kömək edə
biləcək müqəddəs simvollar var. Lakin bir insan bu
simvollara ibadət etməyə başlasa, zərəri faydasından daha
çox olacaq. İbadət yalnız Tanrıya yönəldilməlidir, çünki
.başqa heç nə ibadətə layiq deyil

Ritual ibadətin təbiəti nə olursa olsun, ibadət edən şəxs
onu mənəvi şüur və Ona olan həsrətlə yerinə yetirdiyi
müddətcə Allah tərəfindən qəbul edilir. Lakin bir çox insan
ibadətin mahiyyətini anlamır və düşüncələri və ürəkləri
Allahdan rituallara yönəlir, beləliklə, ibadətlərindən çox
.faydalana bilmir

Həqiqi ibadətçilər şüurlarının heç bir obraz və ya forma
ilə məhdudlaşmasına icazə vermirlər, əksinə, bütün obraz və
formaların arxasındakı ilahi ruha ən dərin sevgi və tam
.diqqətlə diqqət yetirirlər
Tanrı mütləq və sonsuzdur və heç bir surət və ya heykəl
.Onu ehtiva edə bilməz

Demək olar ki, Allah Onu səmimi qəlbdən sevən və
Onunla harmoniyada olan hər kəsdə özünü göstərir, çünki O,
hər yerdə mövcuddur və buna görə də hər kəsdə
mövcuddur. Lakin, hər kəsin ilahi varlığı təzahür etdirmək
qabiliyyəti yoxdur. Günəş həm kömürə, həm də almaza
bərabər şəkildə işıq saçır, lakin almaz günəş işığını qəbul edir
və əks etdirir, kömür isə əks etdirə bilmir. Eynilə, bütün
insanlar Allahın nuruna qərq olurlar, lakin yalnız bir neçə
nəfər bu işığı qəbul edə və düşüncələrində və hərəkətlərində
əks etdirə bilir. Bunu etmək üçün onlar düşüncə yolu ilə və
ilahi təlimlərə və əmrlərə əməl etməklə özlərini
.təmizləməlidirlər

Allahın adını tələffüz edərkən nə dediyimizi dərinləndirən və
səmimi şəkildə anlamalıyıq. Əgər dua zamanı insanların
düşüncələrinə nəzər sala bilsəydiniz, əksəriyyətinin Allahın
adını çəksələr də, Allahın xaricində hər şey haqqında
düşündüyünü görərdiniz! Belə bir dua nəticəsiz və
.dəyərsizdir

Dua edərkən, düşüncələrimizin yayınmasına imkan verərək, sadəcə Onun mübarək adını təkrarlamaqdansa, bütün zehnimizi Allaha yönəltməyə çalışmalıyıq. Xalamlardan biri dualarını nadir hallarda əlindən çıxan muncuqlarla oxuyardı. Amma bir gün o, mənə etiraf etdi ki, qırx ildir bu dua vərdişini tətbiq etməsinə baxmayaraq, Allah onun dualarına cavab verməyib. Təəccüblü deyil! Onun "duaları" .əsəbi vərdisdən başqa bir şey deyildi

Dua edərkən yalnız Allahı düşünməliyik. İbadətimizdə səmimi olmağa və dualarımızda sədaqətli olmağa çalışmalıyıq. Dua təsbehlərindən istifadə etmək və daim Allahın adını çəkmək, ürəkdən gələn və səmimiyyət və diqqət mərkəzində olan ağıl tərəfindən dəstəklənən bir təcrübədir. Lakin bu təcrübə zamanla avtomatik hala gələ .bilər

Allahın adını qəlbimizdə, həsrət və ilahi məhəbbət təsbehi ilə pıçıldamalıyıq; bu, Allahın qəlbinə toxunan həqiqi ibadətdir. Allahın adını soyuqqanlıqla və gəzən bir ağılla tələffüz etmək küfr və hörmətsizlikdir. Dua edərkən insanın ürəyi və zehni Allahın sevgisi ilə dolmalıdır. Ali yoqa məşqləri vasitəsilə zehni diqqəti cəmləmək, izzət və əzəmətin ali mənbəyi olan Allaha yaxınlaşmağımıza kömək edir və həmçinin Onunla düşünməyə və ünsiyyət qurmağa kömək .edir

Həftədə bir gün (mümkünsə) Allahı düşünmək və əmin-amanlıq, dinclik və daxili rahatlıq hiss etmək üçün mənəvi istirahətə həsr etmək vacibdir. Bu şəkildə keçirilən vaxt həftənin qalan hissəsində qarşılaşdığınız çətinliklər və .narahatlıqlar üçün sakitləşdirici bir məlhəm olacaq

Hər kəs emosional yaralarını və ağrılarını sağaltmaq üçün həftədə bir gün tənhalıqda və ya "mənəvi sığınacaqda" keçirməlidir. Həmin gün sülh, sevinc və məmnunluq dolu günə çevrildikdə, onu həftəbəhəftə səbirsizliklə .gözləyəcəksiniz

Tənhalıq böyüklüyün qiymətidir. Bu mənəvi geri çəkilmə və ruhunuzla və Tanrı ilə əlaqə vasitəsilə zehniniz, bədəniniz və ruhunuz üçün əldə ediləcək gözəl nəticələr sizi heyrləndirəcək. Əgər əsl xoşbəxtliyə can atırsınızsa, səhər tezdən oyandıqdan sonra və gecə yatmadan əvvəl özünüzü .ilahi sülh okeanına qərq etməlisiniz

Hindistan müdrikləri yalnız bir gün tənha qalmağı məsləhət görmür, həm də hər gün dörd konkret vaxtda sakit meditasiyanın vacibliyini vurğulayırlar. Səhər tezdən, oyanıb kimisə görməzdən əvvəl insan əmin-amanlıq və dinclik hissindən həzz almalıdır. Günorta vaxtı nahardan əvvəl zehni sakitləşdirməli və yenidən şam yeməyindən əvvəl dinclik dövründən həzz almalıdır. Nəhayət, gecə yatmadan əvvəl .yenidən dinclik vəziyyətinə girməlidir

Tənhalıqda və bu dörd günlük müddət ərzində sükuta diqqətlə riayət edənlər Allahla harmoniyada olacaqlar. Bütün bu dövrlərə riayət edə bilməyənlər ən azı səhər və axşam saatlarını ayırmalıdırlar. Bunu etməklə onların həyatları daha yaxşıya doğru dəyişəcək və xoşbəxtlik yaşayacaqlar; təcrübə ən yaxşı sübutdur

Bank hesabınızı ödəmək üçün kifayət qədər pul yatırmadan çeklər yazmağa və imzalamağa davam etsəniz, pulunuz tükənəcək. Eyni şey həyatınıza da aiddir. Həyat hesabınıza müntəzəm olaraq sülh yatırımları etməsəniz, enerjiniz tükənəcək, əmin-amanlığınız yox olacaq və xoşbəxtliyiniz yox olacaq. Bir sözlə, sonda emosional, zehni, fiziki və mənəvi iflasdan əziyyət çəkəcəksiniz. Lakin Allah haqqında dərin gündəlik düşüncələr ruhunuzdakı .çatışmazlıqları kompensasiya edəcək

Dindar axtaran hər gün meditasiya edir, ürəyindəki bütün sevgi və həsrətlə Allahla ünsiyyət qurur, Özünü aşkar etməsini yalvarır. Əgər siz Allahın aşiqisinizsə və Onun varlığını yaşamağa can atırsınızsa, zehninizi və bədəninizi Onun sülhünə qərq etməlisiniz və həyat sizə gülümsəyəcək və işləriniz bir çox cəhətdən yaxşılaşacaq. Sakit insan nadir

hallarda səhv edir və minlərlə insanın uğursuz olduğu yerdə
.uğur qazanır

Allahı düşünməyən və ya Ona əhəmiyyət verməyənlər
depressiyaya və bədbəxtliyə düşürlər. Onlar əsəbiləşir və
.gəzən maşınlara çevrilirlər

Ruhani səy göstərdiyiniz və ürəyinizdə Allaha birinci yeri
verdiyiniz müddətcə hikmət və sülh günəşi əmin-amanlıq
səmasında doğacaq və varlığını şəfaverici şüaları ilə
.bürüyəcək

Düşüncə günü həm də zehni və fiziki istirahət və daxili
dincliyin inkişaf etdirilməsi günü olmalıdır. Müdriklik və
dinclik gətirən hər hansı bir fəaliyyət həmin gün mübarək bir
.fəaliyyətdir

Valideynlərə hörmətlə yanaşmağa gəldikdə isə,
müqəddəs kitablar onlara yaxşı davranmağı tövsiyə edir:
."“Ata-anana hörmət et” və “Valideynlərə yaxşılıq et
İnsan ataları və anaları, onlara bəşəriyyəti yaratmaq
hədiyyəsi bəxş edən Tanrının nümayəndələri kimi hörmətlə
qarşılanmalıdırlar. Ana Tanrının saf sevgisinin təcəssümüdür,
çünki sevən ana heç kimin bağışlamayacağı yerdə bağışlayır.
Ata Tanrının müdrikliyinin və övladları üçün qorumasının
.təzahürüdür

İnsan ata-anasını Allahdan ayrı sevməməli, əksinə, bu
sevginin ifadəsi olaraq sevməlidir. Qoruyucu və müdrik olan.
Ali ilahi ruh uşağa kömək etmək üçün ata və ana olur, buna
.görə də valideynlərdə hörmət edilməlidir

Müqəddəs Yazılar həmçinin bizə öldürmək xatirinə
öldürməməyi tövsiyə edir, çünki bu halda insan qatil olur.

İnsan güclü emosiya anında başqasının həyatına son
qoymamalıdır. Lakin, yaxınlarınız təhlükə altındadırsa,
Allahın onlara əmanət etdiyi insanları qorumaq üçün
mübarizə aparmaq lazımdır, çünki ailənizi və ölkənizi
.müdafiə etmək müqəddəs bir vəzifədir

Zina qadağasına gəldikdə, cinsi əlaqənin ideal məqsədi
Allahın surətində yaradılmış uşaqların dünyaya gəlməsi və

bir-birində Allahı görən həyat yoldaşlarının hiss etdikləri saf sevginin ifadəsi olmalıdır. Yalnız fiziki səviyyədə yaşayanlar, əsl sevgiyə və ya cinsi istəyin yaradıldığı ali məqsədə heç bir əhəmiyyət vermədən, bu əmrə uyğun olaraq zina edirlər. Bu halda, onlar cinsi istəklərini təmin edən və sonra öz yollarına .davam edən heyvanlardan fərqlənmirlər

Allah kişilərdə və qadınlarda evli həyatda əsl qarşılıqlı sevgini yaşatmaq və ifadə etmək üçün bu yaradıcı istəyi yaratmışdır və bu, başqa cür sui-istifadə edilməməli, əksinə .müqəddəs bir fəaliyyətə və biliyə çevrilməlidir

Əgər varlığınızdakı cinsi gücü idarə edə və paylaya bilsəniz, yazmaq, rəsm çəkmək və ya saysız-hesabsız başqa yollarla gizli istedadlarınızı üzə çıxarmaq üçün əla zehni .qabiliyyətlər inkişaf etdirə biləcəksiniz

Nəhayət, yaradıcı fəaliyyəti idarə edə və mənəvi olaraq dəyişdirə bildikdə, böyük bir sülh, böyük sevgi və artan .mənəvi sevinc yaşayacaqsınız

Cinsi fəaliyyətlərini mənəvi cəhətdən dəyişdirən müqəddəslər və ruhani liderlər dünyada və həqiqətin ezoterik axtarışında heyਰətamiz və heyਰətamiz işlər görməyə .qadir nəhənglərdir

Beləliklə, cinsi istəyin ən yüksək istifadəsi onun gücünü artırmaq, yəni enerjisini müdrikliyi, uca ideyaları və mənəvi idealları təzahür etdirmək üçün daha yüksək bir məqsədə yönəltməkdir. Cinsi düşüncələrdən zövq almamalı və ya qadağan olunmuş şeyləri istəməməlisiniz. Bu cür özünə nəzarət əldə edildikdə, insanın cinsi əlaqə və onun daha .yüksək məqsədi barədə sağlam bir baxışı olacaq

Cinsi məsələlərin köləsi olmaq sağlamlığı, özünə nəzarəti, intellektual dincliyi və bir sözlə, insanın ehtiyac .duyduğu bütün xoşbəxtlik elementlərini itirmək deməkdir. Müqəddəs kitablar bizi oğurluq etməməyə çağırır. Əgər min nəfərlik bir qrup bir-birindən oğurluq etsəydi, hər birinin 999 düşməni olardı. Buna görə də, başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpaqlarını, sülhünü, sevgisini,

ləyaqətini və ya maddi və ya mənəvi varlıqlarını ələ keçirməməlisən. Özünə məxsus olmayanı götürmək istəyi hiss etməsən, ehtiyacın və ya arzun sənə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə yaranır. İnsan başqalarına paxıllıq etməyə başlayanda. Zərərli istəklərin toxumları zehndən qoparılmalıdır. Mənəvi altruizm bu yoldur. Onda insan təbii olaraq bolluq cəlb edəcək və onlara bildiyi və bilmədiyi mənbələrdən bərəkət axacaq. Bu, qüsursuz bir ilahi qanundur. Oğrular və egoist insanlara gəldikdə isə, onlar həyatlarını maddi var-dövlətin ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə başqalarının sahib olduqları şeylərdədirlər, .hətta öz xəzinələri qızılla dolu olsa belə Maddi egoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi ilə bilməz

Xoşbəxtlik yalnız mənəvi əməkdaşlıq vasitəsilə gəlir. Bu, insan başqalarının ehtiyaclarını özünün kimi hiss etdikdə .və özü üçün işlədiyi kimi, başqaları üçün də çalışdıqda gəlir Digər vacib bir əmr yalançı şahidlik etməkdən çəkinməkdir. Həqiqəti təhrif etməklə kiməsə zərər vermək sosial harmoniyanı pozmağın başqa bir yoludur. Əgər insan yaxşı rəftar görmək istəyirsə, başqalarına da buna uyğun .davranmalıdır

Həqiqət həmişə deyilməlidir, amma həqiqəti deməklə sadəcə faktları demək arasında fərq qoyulmalıdır. Kimisə topal və ya kor adlandırmaq incidir və faydasızdır; insan başqalarının hisslərinə diqqət yetirməli və onları utandırmaqdan çəkinməlidir. Eynilə, nəcib məqsədi olmadan kimisə xəyanət edə biləcək bir həqiqəti açıqlamaq da səhvdir. Digər tərəfdən, həqiqəti deməkdən yayınmaq üçün yalan danışmamaq lazımdır; əksinə, müəyyən hallarda başqalarını utandırmaqdan və ya onlara zərər verməkdən .qaçınmaq üçün susmaq olar

İnsan ruhun rahatlığını gəmirən dağıdıcı bir xəstəlik olan paxıllıqdan ehtiyatlı olmalıdır. İnsan başqalarına məxsus olan şeylərə nə qədər çox tamah salırsa, bədbəxtliyi və

bədbəxtliyi bir o qədər artır. Paxıl insan heç vaxt sakitliyin dadını bilmədən problemlə bir həyat yaşayır. Özlərinə hörmət etmələri, özünə güvənmələri və daxili mənəvi zənginlik .axtarmaları daha yaxşıdır

İnsanın ləyaqəti və daxili dəyəri, istədikləri və ya sahib olmaq istədikləri hər şeydən daha böyükdür. Allah hər bir insanda başqa heç bir insanda təzahür etməyən şəkildə təzahür edir. Onların üzü heç bir insana bənzəmir və ruhu heç bir insana bənzəmir, çünki onların daxilində bütün yaradılışın ən böyük xəzinəsi gizlənir və bu ən böyük xəzinə .Allahdır

Biz keçmişə bağlı deyilik
İnsan düzgün imana sahib olduqda və ona uyğun hərəkət etdikdə, iman olmayan və həyat mübarizəsində .vəzifələrini yerinə yetirməyənlərdən daha xoşbəxttir
Sağlam iman və saleh əməl (nəcib niyyətlər və xoş niyyətlərlə dəstəklənir) xoşbəxtliyin olduğu hər yerdə həmişə mövcuddur və xoşbəxtliyin olmadığı hər yerdə itirilir. Bundan belə nəticəyə gələ bilərik ki, bunlar xoşbəxtliyin iki vacib şərtidir və bunlar olmadan əldə edilə bilməz. Xoşbəxtlik istəyənlər yalnız onun təməl daşları və sütunları olan bu iki .əsas elementə sahib olmalıdırlar

İnsanlar kainatın sonsuz komponentlərini istədikləri kimi idarə edə bilməzlər, onları dəyişdirə və ya silə bilməzlər. Bu komponentlər insan həyatının parçası ilə mürəkkəb şəkildə bir-birinə bağlıdır və insanlar onlardan təcrid olunmuş şəkildə fəaliyyət göstərə bilməzlər. Lakin onlar bu komponentlərə .uyğunlaşmaq üçün zehnlərini idarə edə bilərlər

Ona zərər vermə

Əcdadlarımız bizdən daha xoşbəxt idilər, çünki onlar indikindən daha çox dünyəvi şeylərə və zövqlərə sahib idilər və ya həyatın problemlərinə daha az məruz qaldılar, əksinə, onlara rahatlıq, dinclik, məmnunluq və qısaca desək, .xoşbəxtlik verən psixoloji tarazlığa sahib idilər

Onlar xoşbəxtlikləri üçün xarici şəraitdən asılı deyildilər
və onları bundan məhrum edəcək xarici şəraitə də təslim
olmurdular. Onların rahatlıq, dinclik, xoşbəxtlik və
məmnunluq hissləri təbii, normal, sağlam və davamlı idi.
Əgər xoşbəxtliyə sahib olmaq istəyiriksə, biz də bu hissləri
?inkişaf etdirməliyik. Bəs aramızda kim yoxdur
Tale keçmişdə iradə azadlığının və ya seçim azadlığının
nəticəsidir. Keçmişdə azad iradə təcrübələrimiz vasitəsilə
özümüzə taleyi və taleyi gətirmişik və gətirməyə davam
edirik. Lakin, biz keçmişə bağlı deyilik və hərəkətlərimizin
nəticələri ilə əbədi olaraq məhdudlaşmırıq. İstəsək və
yolumuzu düzəltməyə və məhsulumuzun keyfiyyətini
artırmağa çalışsaq, əkdiklərimizi geri qaytara və
yazdıqlarımızı silə bilərik. Ağrılı nəticələrə səbəb olan
hərəkətlərin toxumlarını aradan qaldıraraq onların yerinə ruhun
təbiətinə daha uyğun toxumlar əksək, ruhun torpağına
əkilməmiş o yaxşı toxumlardan mütləq xoşbəxtlik bəhrəsini
biçəcəyik. Daha böyük xoşbəxtliyə çatmaq və ya əzab və
ağrıları azaltmaq istəyiriksə, sabah yox, indi iradə
.azadlığından istifadə etməliyik
Buna görə də, xoşbəxtliyin şərtləri insanın daxilindədir
və onun etməli olduğu tək şey səhv etməyən tənliklə ciddi
şəkildə məşğul olmaqdır və əgər o, ən yaxşı
qiymətləndirməni aparıb bununla məşğul olarsa, nəticələr
onun xeyrinə olacaq. Amma güclü iradəyə malik insan
.Allahla harmoniyadadır

Konsentrasiya olunmuş zehni enerji
Günəş işığını cəmləşdirdiyiniz zaman Böyüdücü linzanı
kiçik bir nöqtəyə fokusladıqda istilik yaranır və bu istilik
ağacı alovlandıra bilər Parça, kağız və s. Eynilə, zehninizi
diqqətlə cəmləşdirdiyiniz zaman Onun cəmlənmiş enerjisi
bütün uğursuzluqların səbəbi olan şübhələrin pisliklərini və
köklərini yandırmaq və müdriklik işığını parlaqlıq və nurla
parlatmaq üçündür

Düşüncə bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək güclərin mənşəyi olan Tanrı ilə harmoniyada olduqda, o, ilahi varlığın fərqiə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir.

Bu elementlər istənilən sahədə uğur üçün yeni səbəblər .yarada bilən Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır

Allah xeyirxah və xeyirxah işlərə uğurlar nəşib etsin

Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin xüsusiyyətlərini əks etdirən bəhrə vermiş düşüncə və .əməllərindən qaynaqlanır

Kosmosda milyonlarla mil uzaqlıqdakı Günəşə baxanda, o nəhəng ulduz Yer kürəsindən daha kiçik görünür. Halbuki Yer kürəsinin diametri təxminən 7900 mil, Günəşin diametri isə yüz dəfə böyükdür. Əgər planetimizi birbaşa Günəşin qarşısına yerləşdirə bilsəydiniz, onunla müqayisədə kiçik bir nöqtə kimi görünərdi. Təsəvvür edin ki, Günəşin geniş məkanı nəhəng kütləsi bütün mavi səmanı bürüyənə qədər genişlənir. Gördüyümüz səma kainatı bürüyən sonsuz məkanın kiçik bir parçası, sadəcə bir zərrəsidir. Günəş sonsuzluğa doğru genişlənməsini davam etdirsə belə, yenə də sonsuzluğu əhatə edə bilməzdi. Kiçiklik və sonluluq haqqında bu kosmik illüziya zehnin kainatın genişliyini, mənşəyini və sərhədlərini qavramaq qabiliyyətini .məhdudlaşdırır

Ölçülərə və ölçülərə tabe olmayan, heç bir həddi və mənşəyi olmayan Allah hər yerdə mövcud olan və kosmosun ən ucqar nöqtələrində mövcud olandır. O, sənin və mənim içimdə olduğu kimi, uzaq, ucqar ulduzlarda da var və nə qədər kiçik və ya böyük olursa olsun, tutduğu hər məkanın .şüurlu şəkildə fərqiədir. "İnsanın son məqsədi" kitabından

Dualar

Ey Rəbbim

Əlimi qaranlıqdan işığa apar

O kosmik sükut
Çayların gurultusunda və bülbüllərin cəh-cəhində səsini
eşidirəm
Küləyin fəryadında, dalğaların gurultusunda və
titrəmələrin gurultusunda
Ey sevimli Rəbbim
Sənə sözlə deyil, sənin həsrətindən yanan bir qəlbin
həsrəti ilə ibadət edirəm
Qoy sənin genişliyini görüm
Hər şeyin arxasında daimi varlığınız
Bəlkə də əbədi olaraq dəyişməz varlığının bir parçası
.olduğumu anlayacağam
O daşqın okean
Kaş ki, arzularımın dolama çayları maneələr və
maneələr səhralarından axsaydı
Nəhayət, ən böyük qarışıqlığınız bir-birinə qarışdı
Ya Rəbb, səsini eşitməyimə kömək et
Kainatın titrəməsinin yayıldığı kosmik səs
Qoy varlığını mübarək səs vasitəsilə hiss edim (Om -
Amin)
Bütün mübarək səslər üçün müqəddəs melodiya
Varlığın simfoniyasını dinlədikcə şüurumu genişləndir
Qoy özümü kosmik okean kimi hiss edim
Və bədənin dalğalanan hərəkətləri sinəsində rəqs edir
Qoy ən müqəddəs səs içimdə əks-səda versin
Bədəndən kainata qədər şüurumu genişləndirirəm
Kaş ki, əbədi, hər şeyi əhatə edən xoşbəxtlik hiss edim
Daşqın işıq dənizindən partlayır
Ey sonsuz güc
Ey əbədi hikmət
Ruhumu mənəvi titrəmənlə doldur
Ey mübarək kosmik sözün səsi
Səhvlərimi düzəldin
Mənə lazımdır
Əlimi qaranlıqdan işığa apar

Ey Tanrım, hər dəfə Səni düşündüyüm zaman içimdə alovlu bir həsrət selləri yaranır, hisslərimi sarsıdır, ürəyimdən .bədənimin hər hüceyrəsinə axır, onu ilahi sevgi ilə doldurur Ən böyük arzum sənin varlığının dərinliyinə çatmaq və
sənin varlığından zövq almaqdır

Və birdən ruhun qapısı açılır və sənin parlaq işığını

!görəndə sevincdən hədsiz dərəcədə sarsılıram

Keçmiş, seçilmiş bir neçə maariflənmiş şəxs istisna olmaqla, bəşəriyyətin əksəriyyəti üçün məlum deyil. Bununla belə, keçmiş bilməməyimiz də bizim xeyrimizədir. Çünki bu həyatda və əvvəlki həyatlarda etdiyimiz hər şeyi bilsəydik, hərəkətlərimizin çoxluğundan sarsılar və tamamilə çaşqın olardıq. Həqiqətən də, iradəmiz şokdan iflic ola bilər, bizi fəaliyyətlərimizi davam etdirməyə aciz edə bilər və bizi ümitsizliyə düşür edə bilər. Hətta bu dünyəvi həyatda belə, unutmazlıq Tanrının bir nemətidir və keçmişin xatirələrinin, xüsusən də acı və ağrılı xatirələrinin düşüncələrimizi və .hisslərimizi boğmasına mane olur

Amma şükürlər olsun ki, içimizdəki ilahi qığılıcı həmişə ümid və həyatın sonsuz səyahətinə davam etmək istəyi ilə parlayır. Bu iki nemət üçün Allaha şükür etməliyik: keçmiş unutmaq və gələcəyə ümid etmək

Talehin azad iradə yoluna maneələr qoyduğu qənaətinə gəlməməliyik. Lakin, insanların əksəriyyətinin taleyə və qismətə aid etdiyi mənfi təsirlərə qarşı durmaq üçün əlimizdən gələni etməli və daxili inanclarımıza uyğun olaraq seçim azadlığımızı həyata keçirməliyik, bir şərtlə ki, bu inanclar sağlam imana əsaslansın və ilahi qanunlara .əsaslansın, bunsuz insan əsl xoşbəxtliyi də bilməz

Bir işə başladığımız zaman mənfi şərtlərdən qorxmamalıyıq, əksinə, iradəmizi həyata keçirməyimizə və seçim azadlığımızı tətbiq etməyimizə heç bir şeyin mane ola bilməyəcəyinə qəti şəkildə inanaraq, maksimum dərəcədə .nikbin olmalıyıq

Məqsədimizə çatmağımıza mane olduğunu dolayı yolla etiraf etmək məqbuldur. Məqsədimizə çatmaq üçün səylərimizi ikiqat artırmalı və davam etdirməliyik. Həmçinin özümüzlə təsdiq etməliyik ki, maneələr və çətinliklər nə qədər güclü və dəhşətli olsa da, onları aradan qaldırmaq və dəf etmək üçün kifayət qədər gücümüz var. Bütün cəhdlərimizə baxmayaraq uğursuz olsaq belə, insan iradəsinin öz taleyimizdən daha güclü olduğunu başa düşdüyümüz müddətcə ümitsizliyə və məyusluğa ehtiyac yoxdur. Buna görə də, neçə dəfə uğursuz olsaq da, cəhdlərimizi dayandırmamalıyıq, çünki həmişə açıq qapılar var. Sadəcə uğur qazanana qədər səy göstərməyə və cəhdimizi təkrarlamağa davam etməliyik. Allaha güvəndiyimiz və səy göstərdiyimiz müddətcə bizə kömək edəcək. Yoldan keçən hədəfinə çatacaq və Allaha güvənən .məyus olmayacaq

İnsan bir şey arzuladıqda və bu istək güclü və təcili olduqda, bu istək hara getsə və hara müraciət etsə və nə ilə məşğul olsa da, heç vaxt şüurundan çıxmır. Daimi və davamlı fəaliyyəti sayəsində bu istək böyük qətiyyət və enerjiyə malikdir. Bu intellektual pıçıltı dodaqları tərpətməkdən başqa yerə getməyən mexaniki yalvarışdan daha güclü və təsirli olur. Allahı sevənlər bunu edirlər; onlar Allaha olan sevgilərini fasiləsiz pıçıldaırlar və pıçıltıları bütün gündəlik fəaliyyətləri boyunca səmimi və eşidilməzdir. Bu səmimi pıçıltı onları yayındırmır və digər vəzifələri ilə ziddiyyət təşkil etmir. Allaha olan istəkləri artdıqca, Ona olan sevgiləri güclənir və dərinləşir, ta ki onlar Onun varlığına toxunana və Onun nurunu ruhun gözü ilə görəne, böyük bir sevinc dadana və təsvirdən kənar bir dinclik hiss edəne .qədər

Allah bizə həyatda ehtiyac duyduğumuz dərsləri göndərir ki, onlardan faydalana bilək, anlayış və təcrübə

qazanaq. Bu dərslərdən qaçan hər kəs onları öyrənməyə
.məcbur olacaq, nə qədər vaxt aparsa da
Hər sınaqdan dərs çıxarsaq, bir dost, fürsəti boşa verib
şikayət, kin və pis mühakimə ilə sui-istifadə etsək isə zalım
.despot olar

Sağlam bir anlayışa və həyata düzgün münasibətə sahib
olduqda, o, gözəlləşir. Və fəsadlardan azaddır

psixoloji hallar

İnsan əbədi olaraq sevinc dalğasında qala bilməz,
kədərini coşğun suları altında batıb qala bilməz, cansıxıcılığın
dərinliklərində boğula bilməz. Ziddiyyətli ikililiklərlə
xarakterizə olunan bu dünyada adi insan eniş-yoxuşlara
məruz qalır. O, sevinc dalğası ilə qalxır və laqeydliyin
dərinliklərinə qərq olur və qəzəbli kədər dalğaları ilə atılır. Və
o, nadir hallarda başqa bir şüur halını bilir. Vəziyyətlərin bu
şəkildə düşüncələri dəyişdirməsinə icazə vermək . Bu,
iradəsini şıltaq və dəyişkən bir taleyə təslim etmək
.deməkdir

İnsanın uğurlu və dolğun bir həyat sürməsi üçün ehtiyac
duyduğu şey zehni tarazlıqdır

Buna yalnız zehni cəmləşdirməklə və psixoloji qabiliyyətləri
.idarə etməklə nail olmaq olar

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də
kədər üzərində düşünməyin mənası yoxdur. Həyatımızın hər
günü Ölənin yaxını üçün uzun müddət kədərlənmək nə ona, nə
də bizə kömək etmir və bu, əslində heç nəyi dəyişmir.
Özünəinam kompleksi və ya özünü cəzalandırma inkişaf
etdirmək Keçmiş səhvlərə və ya uğursuzluqlara dalmaq
faydasızdır Bu, yalnız həyatı acınacaqlı edir və zehni
qabiliyyətləri boğur

Özümüzü darıxdırıcı gündəlik işlərin çuxuruna düşməyə
qoymamalıyıq, çünki bu, zehni narahat edən və gizli
qabiliyyətləri laqeydlik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq
.bir psixoloji vəziyyətdir

Uğursuzluq kökündən silinməli, həyat tarlaları səylə və
qətiyyətlə şumlanmalı və Allahın köməyi ilə bol məhsul
.yığmaq üçün xeyirxahlıq toxumları səpilməlidir

Gümüş Yubileydə Dəmir

Bir dəfə ən xoşbəxt cütlüklərdən biri kimi görünən bir
cütüyün gümüş yubiley şənliyinə dəvət olunmuşdum, amma
evlərinə girən kimi bir şeyin səhv olduğunu hiss etdim.
Tələbələrimdən ikisinin axşam ərzində bir-birlərinə necə
davrandıqlarını müşahidə etmələrini istədim və onlar
sonradan mənə dedilər ki, ər-arvad başqalarının qarşısında
bir-birlərinə gülümsəyir və bir-birlərinə "Bəli, əzizim" və
"Əlbəttə, sevgilim" kimi ən şirin sözlərlə və digər bu kimi
dostcasına ifadələrlə müraciət edirlər. Amma tək olduqlarını
düşünən kimi mübahisə edir və bir-birlərinə incidici sözlər
.deyirlər

Mən onlarla danışdım və dedim: Məni məclisə dəvət
etdiniz, amma atmosfer gərgindir və hiss edirəm ki, bu evdə
böyük bir nifaq var və mənə elə gəlir ki, bu gümüş yubileydə
.çoxlu dəmir var

Əvvəlcə incidilər, amma sonradan haqlı olduğumu etiraf
etdilər və üzr istədilər. O, davam edərək dedi: Daim
?mübahisə edib dalaşmaqdan nə qazanırsan
Görünür, mükəmməl bir cütlük kimi nüfuzunuzu
qorumaq üçün birlikdə yaşayırsınız, amma öz xoşbəxtliyiniz
və rahatlığınız üçün bir-birinizə qarşı belə olmalı və sülh və
.harmoniya içində yaşamalısınız

Maqnit qidası

İnsanlar qida və ya qidalanma dedikdə, adətən bədəni
qorumaq üçün istehlak edilən fiziki qidaları nəzərdə tuturlar.

Bununla belə, fiziki qidadan heç də az əhəmiyyət kəsb
etməyən və çox vaxt daha da vacib olan digər qida növləri
də mövcuddur, məsələn, intellektual və ya mənəvi
qidalanma. Zehni fəaliyyət və ya zehnin, müdrikliyin və
.mənəvi ayırd etmənin cəmləşməsi

Fiziki qida bədənini hüceyrələrini dəstəkləyir, intellektual qida isə zehni sağlam fikirlərlə doldurur, müdriklik qidası isə .ruhu canlandırır və qabiliyyətlərini inkişaf etdirir
İntellektual qidalanma adətən insanın düşündüyü və başqaları ilə təmas və qarşılıqlı əlaqə yolu ilə aldığı .fikirlərdən ibarətdir

Sakit xasiyyətli və nəcib xasiyyətli insanlar düşüncələrimizi maqnit və sağlam etməyə kömək edir
Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa dağıdıcı bir mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil. Narahatlıq, sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum olsun, səhv insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır. Bu, narahat düşüncələrə və pis əhval-ruhiyyəyə səbəb olur

Bədən enerji və canlılığı fiziki qidalardan alır, maqnit qidaları isə həm bədəni, həm də zehni bərk və maye qidalardan daha asan həzm olunan enerji ilə təmin edir və .bu enerjiləri asanlıqla canlı enerjiyə çevirmək mümkün deyil
Cəhaləti müdrikliyə, zəifliyi və zəifliyi sağlamlığa və canlılığa çevirə, həyat yollarında inamla və cəsarətlə - hətta tək başına belə - yeriyyə, canlı və ayıq bir vicdana, Allahın ədalətinə və haqqın yanlışı üzərində, həqiqətin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz imana sahib olmaqla daxili ...sevinci yaşaya biləndə

Hər gün düşüncələrinizi daha yüksək və daha zərif səviyyələrə yönəltməyə çalışdığınız zaman, sevən və minnətdar bir qəlbə və başqalarına qarşı xoş niyyətlərə sahib olduğunuz zaman intellektual qidanız maqnit olacaq və təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətinizi davam etdirmək üçün lazım olan hər şeyi özünüza gözəl və .faydalı olan hər şeyi cəlb edəcəksiniz

Ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy göstərdiyiniz və Allahın verdiyi şeylərlə kifayətləndiyiniz zaman, dünya malına aludə olan və onun keçici ləzzətlərinə tamah salanlardan daha zəngin və daha məmnun .olacaqsınız

İnsan bütün dostlardan kənarda yeganə həqiqi dost olan

Allahı axtardıqda, bütün insan münasibətlərində - ailə, qardaşlıq, nikah və mənəvi münasibətlərdə həqiqi dostluq .qurmaq mümkün olur

Dostluq ailə münasibətlərində vacib bir elementdir və prioritet intellektual və emosional yaxınlığa, mənəvi cazibə .hissinə, həqiqi sevgi və dostluğa verilməlidir

Əsl sevgi ilə şəhvətli cazibəni ayırd edə bilməyənlər dəfələrlə məyus olurlar

Evlilik yüksək ideallar və qarşılıqlı hörmət üzərində qurulduqda, iki sevən ruh arasında xoşbəxt və uğurlu birliyə çevrilir. Onlar bir-birlərinin həyat yükünü yüngülləşdirmək və şəfqət və qarşılıqlı, mehriban anlaşma ilə yaşamağın .narahatlıqlarını aradan qaldırmaq üçün əməkdaşlıq edirlər

Başqalarının düşüncə və hərəkətlərinin mənə təsir etməsinə icazə verməsəm, heç kim məni idarə edə və ya .iradəmi əlimdən ala bilməz

Tanrım, qarşımda sonsuz bir fürsət olduğunu anlayıram ki, qabiliyyətlərimi araşdırmaq və mənəvi potensialımı kəşf etmək üçün maddi bağlılıqları daha yüksək arzularla əvəz edəcəyəm. Və mən anlayacağam ki, sadıq ruh həmişə mənimlədir

Bu gün düşüncələrimi bir doza nikbinliklə dolduracağam, xoşagəlməz təcrübələrdən uzaqlaşacağam və bədəni, zehni və ruhu bəsləyəcək şeyləri balanslı və ardıcıl şəkildə tətbiq .edəcəyəm

Həyat və ölümün rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən mənəvi kimliyimi qorumaqla özümü əbədi olaraq azad edəcəyəm. Sınaq və əzab fırtınaları məni qarşıladıqda, ruhumun gəmisində həyat dənizinin o tayından təhlükəsiz, .ilahi sahillərə yelkən açacağam

İşləyib yaratdığım zaman Tanrının mənim vasitəmlə işlədiyini xatırlayacağam; O, kainatın Rəbbidir və mən onun .haqqında dərinlən düşünərək Onunla əlaqə qura bilərəm

Əziz Tanrım, həyatımda hansı düşüncənin ən güclü olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Buna görə də, mənə kömək əlini uzatdığını və bu, məni uğurun səbəblərinə .hazırladığını xatırlamağa çalışacağam
Başıma bəlalar və bədbəxtliklər gələndə əhval-ruhiyyəmi qaldırıb onları dəf etmək əzmimi gücləndirəcəyəm. Hər kəslə münasibətlərimdə və ünsiyyətimdə səmimiyyət və dürüstlük nümayiş etdirəcəyəm, sevgi və xoş arzular barədə düşüncələrimi ortaya qoyacağam. Onda Allah məni Öz gücü və müdrikliyi .ilə dəstəkləyəcək

Tanrım, əvvəlcə kiçik şeylərə nail olmaq, sonra isə daha böyük nailiyyətlərə doğru irəliləmək üçün iradə və zəkamdan .istifadə edəcəyəm

Bütün maddi ambisiyalar gerçəkləşsə belə, onlar yenə də yalnız natamam xoşbəxtlik gətirir və Tanrını tapmaq yeganə əsl xoşbəxtlikdir. Mən tükənməz sevinc mənbələrini kəşf edəcəyəm və o, ruhun bağlarında və həmişəyaşıl çəmənliklərində heç vaxt axmaqdan və axışmaqdan əl .çəkmir

Qızıl kəlamlar

Xoşbəxtlik mənim haqqım, mirasım və gizli ilahi xəzinəmdir. Ya Rəbb, mənə yol göstər ki, öz içimdə .padşahların xəyallarını aşan xəzinələri tapım

* * *

Qəlblərin ilahi sakini şagirdlərində - mərhəməti və şəfqəti ilə - cəhalət qaranlığını dağıdan parlaq müdriklik .çıraqlarını işıqlandırır

* * *

Həyat nizamlı ritmli ağıllı bir hərəkətdir. O, cansız cisimlərdə özünü formalaşdırır və ya canlı və hərəkətli bir .forma alır. Həyat hər şeyi əhatə edir və hər şeyə nüfuz edir

* * *

Ey Ən Böyük Aşiq, Sən həyatın özüsən. Sən mənim məqsədim və arzumsan. Məni Öz cənnət bağında çiçəklənən bir gül, yaxud da nurlu sevginin boyunbağısında parıldayan bir muncuq et, ya da mənə ən böyük şərəfi, ürəyində ən kiçik .bir yer ver

* * *

Başqaları mənim yaxşılıq etmək səylərimi harada qiymətləndirirsə, orada ən böyük xidməti göstərə bilərəm

* * *

Gəlin şirin xatirələrin və incə düşüncələrin ipək sapları ilə xəyalların qızıl xalçasını toxuyaq

* * *

Boş bir zəhn [müsbət, konstruktiv düşüncələrdən məhrum] narahatlıq, narahatlıq, ümitsizlik və ümitsizlik .fabrikidir

Əgər universal sevgi ürəyinizdə yerləşərsə, bu, sizə başqa heç bir şeyin verə bilməyəcəyi davamlı və yenilənmiş .xoşbəxtlik gətirəcəkdir

Yer üzünün varlıq bağçasında çiçəklənən həyat çiçəkləri inanılmaz dərəcədə gözəl və baxmaq xoşdur. Lakin daha möhtəşəm və əzəmətli olan gözəllik və müdriklik mənbəyi haradasa mövcuddur, oradan gəlmişik və yenidən ora .qayıdıb qarışacağıq

Şagird səhər oyananda öz-özünə təsdiq edir: "Mən bədən deyiləm, görünməz bir ruham... Mən sevincəm... Mən işıqam... Mən müdrikəm... Mən sevgiyəm. Bu bədəndə ."yaşasam da, ruhum ölməzdir və çürümədən toxunulmayıb

Şeh damcıları çiçəklərin çiçəklənməsinə və böyüməsinə kömək etdiyi kimi, mehribanlıq da dostluğu bəsləyir və onun böyüməsinə kömək edir

* * *

Okeanın səthində peyda olan dalğalar və onun
dərinliklərinə yoxa çıxan dalğalar var; hər iki halda onlar
okeanın içindədir və onunla birdir. Eynilə, kosmik okeanın
səthində "həyat" dövründə üzən və ya "ölüm" zamanı orada
yoxa çıxan insanlar da eyni dərəcədə əbədiyyət
.okeanıdadırlar

* * *

Ayın əksi turbulent suda aydın görünmür, lakin suyun
səthi sakitləşdikdən sonra ayın əksi tamamilə aydın olur.
Eyni şey ağıl üçün də keçərlidir: sakit olduqda ruhunuzun
.üzünü tam aydınlıq və dəqiqliklə görə bilərsiniz

Ya Rəbb, xoşbəxt nailiyyət günlərimdə mənə yol
göstərmək üçün müdriklik günəşinin şüalarını və kədər
qaranlıq gecələrində gəzdiyim zaman mərhəmətinin
.dolunayının nurunu göndər

Meditasiya, kainat zehni ilə əlaqə qurmağınızın
vasitəsidir və bu sonsuz şüurla harmoniya qurduğunuz
.zaman yaradılışın bütün sirlərini biləcəksiniz

Allaha yaxınlaşmaq və Onu tanımaq istəyi öz-özünə
yararmır, inkişaf etdirilməlidir və bu istək olmadan həyatın
.heç bir dəyəri yoxdur

Yer kürəsi həyatı müvəqqəti bir dayanacaqdır və
bəşəriyyətin əsas vəzifəsi bu səyahətin məqsəd və məramını
anlamaqdır. Bu məqsəd Allahı tanımaqdır və başqa bir şey
.ola bilməz

Sənin əmin-amanlığın qiymətli xəzinəndir, ona görə də
.heç kimin bu xəzinəni səndən almasına icazə vermə

* * *

Fəzilətlərinizin və özünəinamınızın qalasında tək,
təhlükəsiz və əmin-amanlıqda dayanmağı öyrənin

* * *

Hər şey Tanrı mövcud olduğu üçün mövcuddur. O,
mövcud olduğu üçün siz də mövcudsunuz. Onun varlığı
sayəsində həyatın rahatlığından və sevincindən həzz
alırsınız. Buna görə də Tanrıya olan minnətdarlığınız dərin
.olmalıdır

Yaxşı kitablar səssiz, nəzakətli və hörmətçil dostlar ola
bilər. Çətin anlarınızda bu kitabları tərk etməyin, çünki onlar
sizi heç vaxt tərk etməyəcək, sizi tərk edə biləcək fiziki
.dostlardan fərqli olaraq

Sağlamlığı, rahat həyatı və böyük zehni qabiliyyəti olan,
lakin xoşbəxtliyi olmayan hər kəs hələ həyatda uğur
qazanmayıb. Həqiqətən də "Mən xoşbəxtəm və heç kim
xoşbəxtliyiimi əlimdən ala bilməz" deyə bildikdə, öz içində
.Tanrı obrazını tapmış olursunuz

Sülh və harmoniya içində yaşamaq istəyirsinizsə,
sakitliyi və əmin-amanlığı vurğulayın və yalnız sevgi dolu
düşüncələr və xoş niyyətlər göndərin. Salehlik və təqva
üzərində qurulmuş bir həyat yaşayın və həyatınızla əlaqəli
.olanların hamısı sizinlə olmaqdan faydalanaçaq

Əgər dostlarınız yoxdursa, dostlarınız vaxtınızı boşa sərf
edirsə, yaxud onlarla yola getmirsənizsə, onda müdriklik
daşıyan kitabların [və materialların] sizin dostlarınız olmasına
icazə verin, çünki onların səhifələrinin qapılarından keçərək
heyranamiz və həyəcanverici ideyalar dünyasına daxil ola
.bilərsiniz

Tanrını tapmaq ürəyin istədiyi hər şeyi əldə etmək
deməkdir, mənəvi olmaq isə sağlamlıq, xoşbəxtlik və uğurun
.qapılarını açmaq deməkdir

İçimizdə bütün həyatı yaradan və dəstəkləyən ilahi bir
.güc qığılıcı var və o, alovlanmağı gözləyir

Oxumaq çox faydalı bir zehni fəaliyyətdir; zehni məşq
etdirir və onu çevik saxlayır. Gündə bir və ya iki saat
oxumaq, dəyərli kitablar seçdiyi təqdirdə, bir neçə il ərzində
hər kəsə müxtəlif bilik bazası verəcək. Ucuz romanlar və ya
məqsədi və ya mənası olmayan mənasız kitablar oxuyaraq
.vaxt itirməyin və ya zehni qabiliyyətlərinizə zərər verməyin

Sosial meyilli insanlar dəyərli kitablarda nəcib, istedadlı
kişi və qadınların yazdığı kitablardakı dərslər vasitəsilə
.bəşəriyyətə kömək etmək üçün yeni bir enerji tapacaqlar

* * *

Oxumaq çox faydalı bir zehni fəaliyyətdir; zehni məşq
etdirir və onu çevik saxlayır. Gündə bir və ya iki saat
oxumaq, dəyərli kitablar seçdiyi təqdirdə, bir neçə il ərzində
hər kəsə müxtəlif bilik bazası verəcək. Ucuz romanlar və ya
məqsədi və ya mənası olmayan mənasız kitablar oxuyaraq
.vaxt itirməyin və ya zehni qabiliyyətlərinizə zərər verməyin

* * *

Egoizm və qürur aradan qaldırılmalıdır, çünki onlar
.mənəvi biliyə ən böyük maneələrdir

* * *

Tanrı hissi olmadan bu dünya münaqişə, zorakılıq və acı
məyusluqlarla dolu görünür. Xoşbəxtlik Tanrıya yaxın hiss
.etməkdədir

* * *

Allahı tanıyanların qəlbində daim sevinc və xoşbəxtlik
olur. Onlar özlərini mübarək təhlükəsizlik və dinclik hiss

etdikləri üçün qəzəb fırtınaları onları sarsıda bilməz və qorxu
.onların qəlbinə daxil ola bilməz

* * *

Yaxşı kitablar sizin ən yaxşı dostlarınızdır; onların
vasitəsilə böyük zəkaların sizinlə yumşaq danışdığını, sizi
təsəlli etdiyini və ən yaxşı məsləhətləri verdiyini eşidə
bilərsiniz. Yaxşı kitab oxumaq üçün həqiqi bir istək inkişaf
.etdirməmək nəsillərin mirasını itirmək deməkdir

* * *

İlahi kömək olmadan insanlar uğursuzluğa
məhkumdurlar, çünki həyat mübarizəsində uğur qazanmaq
üçün lazım olan güc və müdriklik sonsuz bir mənbədən gəlir.
İnsan Allahı görməzdən gələndə, uğur üçün lazım olan
.kömək və dəstəyi təmin edən həyat xəttini kəsir
Mənəvi imkanların qapısını döyənlər, Allahın özlərinə
kömək edənlərə kömək etməsi səbəbindən qapının onlar
.üçün açıldığını görəcəklər
Tanrı ilə harmoniyada olduğunuz zaman bütün təbiət
.sizinlə harmoniyada olur

* * *

Sevgi zehni cilalayan və xarakterdəki kobudluğu aradan
.qaldıran zımpara kimidir

* * *

Birdən hər yerdə Tanrını tapdığınız zaman və O, sizə
gələndə, sizə ilham verəndə və sizə yol göstərəndə, ilahi
.sevgi hekayəsi başlayır

* * *

Qoy sevgi ürəklərdə nur saçsın və başqalarına şəfa
şüaları göndərsin

* * *

Gənc və güclü olduğunuz zaman Allahı tanımağa çalışın,
çünki qocalıqda və xəstəlikdə artıq Onu axtara
bilməyəcəksiniz. İnsanlar həyatın əsl mənasını anlamağa
başladığı yaşda bədən zəifləyir və həyatlarının qalan

hissəsini həqiqəti axtarmaq əvəzinə, kövrək fiziki
.qabiliyyətlərinə diqqət yetirməklə keçirirlər

* * *

Hər xalqdan ən yaxşısını götürəcəyəm və bütün
millətlərin qüsurlarına diqqət yetirmədən onların yaxşı
.keyfiyyətlərini qiymətləndirəcəyəm

* * *

Gündəlik qidamızın qida dəyərinə əhəmiyyət verdiyimiz
kimi, hər gün zehnimizə verdiyimiz psixoloji qida
.maddələrinə də diqqət yetirməliyik

* * *

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir
dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən
güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir.
Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında
fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və dərin bir
sakitlik hissi ilə dolurlar. Çünki bu cərəyan özünün daha
yüksək mənbəyinə, həmin mənbə ilə harmoniyada olan
ruhlara çatan və sülh arzulayanlara xoşbəxtlik ötürməyə
.imkan verən daimi bir axına bağlıdır

* * *

Ürəkdən gələn nə qədər xoş sözlər bir çox kədəri aradan
qaldırdı və nə qədər müdrik səs qaranlıq yolları sevinc və
!əmin-amanlıq çıraqları ilə işıqlandırdı

* * *

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara
biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Yaşadığımız
hər bir ağrı və əzabın mənası və məqsədi var. Bu
təcrübələrin sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini
əridən, onu gözəl, möhkəm və çoxfunksiyalı polada çevirən
.od kimidir

* * *

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə
harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi
generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq

gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır,
.sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir

* * *

Ağıl, həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən Allaha
səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda, ruhun çağırışı
kainatın ürəyinə toxunacaq və cavab gələcək, özü ilə birlikdə
böyük bir sevinc gətirəcək. Bu intellektual pıçıltı, istənilən
məqsədə çatmaq üçün lazımi gücə sahib olana qədər iradəni
.inkişaf etdirir

* * *

İnsanın ağılı və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda,
onlar sonsuz güclə yüklənirlər, ona görə də sadəcə bir şey
haqqında düşünmək ona nail olmaq üçün kifayətdir, çünki
.ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə işləyir

* * *

Narahatlıqlarımız nə olursa olsun, Allah həyatımızda
birinci yeri tutmalıdır. Mənəvi inkışafın ən vacib
elementlərindən biri Allaha davamlı olaraq səmimi
pıçıldamaqdır ki, burada şəxsən sizi çox təsirləndirəcək gözəl
.müsbət dəyişiklik yaşayacaqsınız

* * *

İnsan Allahın ona verdiyi bütün zehni qabiliyyətləri keçici
şeyləri axtarmağa həsr etməməlidir, əks halda özünü
materializm labirintlərində itirəcək və özü üçün ehtiyac
duymadığı məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaradacaq.
Bunun əvəzinə, zehni güclərindən həyatın zəruri ehtiyaclarını
əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli
ilə faydalını ayırd etmək üçün mənəvi qabiliyyətlərini inkışaf
.etdirməyə çalışmalıdır

* * *

Həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu
yanaşmanı qəbul edənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə
.bağlı qalırlar

* * *

Ey Tanrım, əmin-amanlıq qapılarını aç və mənəvi
düşüncələrimin məbədini pis pıçıltıların hücumlarından qoru.
Sənin gəlişinin sübhünü gözləyərkən həsrətlərimin gülləri
.qəlbimin bağçasında çiçəklənsin

* * *

Nəzəri bilik ilahi bilik əldə etməkdə acizdir və qiymətli *
vaxtınızı reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə sərf
etməməyiniz məsləhətdir, əks halda insan özünü sıx
intellektual cəngəlliklərin ortasında tapacaq və nəzəriyyələr
.aləmini aşmaq iqtidarında olmayacaq

* * *

Xoşbəxtlik həyatın dəyişkən şərtləri üzərində psixoloji
qələbənin bəhrəsidir

* * *

Allahın tanıdığı şəxs dünyaya məlum olmaya bilər

* * *

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırarsa
[real sınaqdan keçirmədən], o, atalar sözlərini təkrarlayan və
uca ifadələri əks etdirən portativ səsyazma cihazı kimi
olacaq və başqaları onu alim hesab edəcəklər, lakin bu cür
bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir,
.nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə edilə bilər

* * *

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik
və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdişlərin,
qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın
düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin,
ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə
acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun
dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə
.harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

* * *

Qəlblərinizi ilahi nemətlərə açın ki, o, sizdən axsın və
.həyatınızı mənəvi nemətlər və yaxşıqla doldursun

* * *

Hansı işi görməyinizdən və hansı nailiyyətlərə nail ola
bilməyinizdən asılı olmayaraq, həmişə unutmayın ki, işləmək
və nail olmaq üçün lazım olan bütün gücü sizə verən mənbə
.Allahdır

* * *

Ya Rəbb, Səni yoxsulluqda və rifahda, xəstəlikdə və*
sağlamlıqda, cəhalətdə və müdriklikdə xatırlayım və anında
sağlamlıq və şəfa verən mübarək nurunu görməyimə icazə
.ver

* * *

Düşüncələrimin tənhalığında sənin mübarək səsini
eşitmək istəyirəm Yaddaşımın qatlarında gizlənmiş sərt,
dünyəvi səsləri məndən qov Ruhumun sakitliyində sənin
sakit, melodik səsini əbədi olaraq dinləmək istəyirəm

* * *

Həyat qaranlıqda bürümüşdür və biz Allahın işığının
qaranlıq yollarında addımlayarkən bizə yol göstərən çıraq
olmasına icazə verməliyik. O, cəhalət və qaranlıq gecələrində
dolunay, oyanış saatlarında maarif günəşi, hidayət mayağı
və dünyəvi, keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün Şimal
.Ulduzudur

* * *

Bəşəriyyətin unutqanlıq yuxusundan mənəvi oyanışa
doğru oyanmasının vaxtıdır. Ey Rəbbim, şüurumuzu qəflət və
dar, məhdud düşüncənin dərinliklərindən sülh, işıq, sevgi və
universal insan şəfqəti üfüqlərinə qaldırmağını Səndən
.diləyirik

* * *

Hər şey nəticədə yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücləri və
möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir
və vəziyyətin qaçılmazlığına əmin olmayan və ağılı və imanı
ilə pərdənin o tayındakı şeylərə nüfuz etməyə çalışan hər
.kəsin üzünə qapı açılacaq

* * *

İman heç vaxt ehtiyatsızlıq və ya vəziyyətlərə müdrikcəsinə yanaşmamaq demək deyil. Əksinə, nə baş verirsə versin, insan bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona üz tutarsa, çətin və çətin vəziyyətlərdə yalnız Tanrının ona .dəstək ola biləcəyinə əmin olmalıdır

* * *

Əgər hisslərimiz bizə bütün həqiqəti çatdıra bilsəydi, Yer kürəsini elektron çayları, hər toz zərrəsini isə işıq kütləsi kimi görərdik. Maddi aləmdən mənəvi aləminə nüfuz edənlər .illüziyaların təbiətini anlayır və həqiqətin mahiyyətini bilirlər

* * *

İstər Afrika cəngəlliyində, istər döyüş meydanında, istər xəstəlikdən, istərsə də yoxsulluqdan əziyyət çəkən insan özünü Allahın əlinin hər hansı bir təhlükədən daha güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna inandırmalıdır. Bundan daha təsirli qorunma vasitəsi yoxdur. Əlbəttə ki, hadisələrlə mübarizə aparmaq üçün ağıldan istifadə etməklə yanaşı, eyni zamanda ilahi köməyə tam .etibar etmək lazımdır

* * *

Bütün məxluqların qəlbində yaşayan sevgi — bütün anaların, ataların, dostların və sevilənlərin sevgisi — ilahi .sevgidən qaynaqlanır

* * *

Böyük və kiçik vəzifələr arasında fərq qoyulmalı, ən vacibi sadəcə vacib olanlardan üstün tutmaq lazımdır. Bundan əlavə, heç bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etməməlidir. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etdikdə, bu, onun əsl vəzifə olmadığına .dəlildir

* * *

Günəşin həyati şüaları yayıldıqca, kasıbların və tərک edilmişlərin [cəmiyyətin tərک etdiyi insanların] qəlbinə ümid şüaları saçacağam və özlərini uğursuz hesab edənlərin .qəlbinə yeni qətiyyət aşılayacağam

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
Heç kimi sevgi dairənizdən kənarlaşdırmayın, hər kəsi"
ürəyinizdə saxlayın, onlar da sizi öz dairələrində
".saxlayacaqlar

* * *

Tanrım, mənə həmişə iradəmi faydalı və xeyirxah işlər
.görmək üçün istifadə etməyimə kömək et
Bütün düşüncələrimin Sənin məqsədlərinə cavab
verməsi və Sənin iradə ilə ahəngdar olması üçün Sənin
iradəyə uyğunlaşmağıma kömək et
O, bütün çətinliklərin və sınaqların öhdəsindən gələ
bilməyim üçün içimdəki gizli, mübarək gücü oyandırmağa
.kömək etdi

* * *

Şirlərin gücünü göyərçinlərin mülayimliyi ilə birləşdirən o
cəsur və təvazökar mənəvi şəxsiyyətə oyanın

* * *

Acı, yalançı tənqidə, tərifə və yaltaqlığa əhəmiyyət
verməyəcəyəm. Yeganə arzum Sənin iradəni yerinə yetirmək
.və Sənin lütfünü qazanmaqdır, ya Rəbb

* * *

İlahi varlığı hiss etdiyiniz zaman sizi dolduracaq böyük
sevinci təsəvvür edə bilməzsınız. O zaman ruhunuz Allahın
sonsuz sevgisi ilə sərxoş olacaq. Bu, istənilən insan
sevgisindən milyonlarla dəfə böyük bir sevgidir - bütün
istəklərinizi yerinə yetirən və ürəyinizi sevinc və
.məmnunluqla dolduran bir sevgi

* * *

Daxili diqqət vasitəsilə birbaşa özünüzdə və ətrafınızda
mənəvi xoşbəxtlik hiss edə bilərsiniz. Bu şüuru inkişaf
etdirsəniz, şəxsiyyətiniz ahəngdar şəkildə inkişaf edəcək və
insanlar və digər varlıqlar üçün cəlbedici bir cazibə
.qazanacaqsınız

* * *

Ey Böyük Qoruyucu, öz taleyimə görə hər şeyi itirsəm
də, vecinə deyiləm, amma yeganə sığınacağım olan Səndən
sənə olan sevgimin şamını qəflət və unutmazlıq küləklərindən
.qorumağın diləyirəm

* * *

Gəlin müsbət düşünmək və nikbin baxış bucağına sahib
olmaq üçün qətiyyətli qərarımızla gücləndirilən əlverişli
şərait mənbələrindən axan təmiz, tərəvətləndirici sülh
.sularından doyunca içək

* * *

Vicdan insanın əsl təbiətini və niyyətlərini ortaya qoyan
intuitiv bir hisdir. Vicdanınız təmiz olduqda və düzgün iş
gördüyünüzü bildikdə qorxacaq bir şeyiniz yoxdur. Təmiz
vicdan Allahdan gələn yaxşı davranışın sübutudur. Vicdan
məhkəməsində bəraət qazanmaq xoşbəxtliyə sahib olmaq və
.Allahın xeyir-dualarını almaq deməkdir

* * *

Əksər insanların etmədiyi cəsarətli və xoşagələn şeylər
etməyə çalışın və başqalarının görməzdən gəldiyi insanlara
sevgi və sülh bəxş edin

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
"Əgər zehni inkişaf etdirməyə vaxt sərf etməsəniz, heç"
bir maddi rifah sizi qane etməyəcək. Bu inkişaf işgəncə deyil,
xoşbəxtliyə aparan düşüncə və hərəkətləri qidalandırmaq
".üçün şüurun tərbiyəsidir

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin onu
sizdən oğurlamasına imkan verməyin. Sizi narahat etməyə
çalışanlardan özünüzü qoruyun. Uşaq olanda bəzi insanlar
mənim haqqımda yalan şayiələr yayanda səbrim tükənirdi.
Sonralar başa düşdüm ki, qəlb rahatlığım insanların
.bəyənməsindən və ya heyranlığından daha vacibdir

* * *

Kaş ki, bəzi bəndələrin Tanrı ilə yaşadığı ilahi sevgi
hekayəsini bilsəydin! Həyatda heç bir başqa təcrübə bu
sevinclə müqayisə edilə bilməz. Mən daim Tanrı sevgisinə
qərq olan və üzündən müqəddəs sevgi nuru saçan bir
müqəddəs tanıyırdım. Tanrının gözü həmişə Onu sevənlərin
.üzərindədir və O, onları bir an belə tərk etmir

* * *

Zehni və mənəvi güclərini inkişaf etdirməklə
.maraqlananlar azdır

* * *

Özünüzü təxirəsalmanın dibinə qərq etməyə qoymayın.
Darıxdırıcı adi reallığın yuxusundan ayılın və nailiyyətin,
sevincin və əmin-amanlığın olduğu zərif bir həyatın
.üfüqlərinə doğru yola düşün

* * *

İçinizdə investisiya qoyulmasını gözləyən nəhəng
potensial var və onu aktivləşdirə və faydalana bilən yeganə
.insan sizsiniz

* * *

Pis vərdişlərin və sağlam olmayan istəklərin diktəsindən
qurtulmaq maddi uğurdan daha böyük xoşbəxtlik gətirir.
İntellektual uğurda xarici şəraitin əlindən ala bilmədiyi
psixoloji rifah gizlənir. Bütün vaxtınızı var-dövlət toplamağa
sərf edə bilərsiniz, amma bu var-dövlət sizə axtardığınız
davamlı sülh və təhlükəsizlik verməyəcək. Əksinə, sizə daha
çox bədbəxtlik gətirəcək, çünki əsl xoşbəxtlik və dinclik
.maddi varlıqlarda deyil, zehninizdə yaşayır

Öz həqiqi varlığınızda möhkəm yerləşdiyiniz zaman hər
bir işi yerinə yetirir və bütün yaxşı şeylərdən ilahi sevinclə
.zövq alırsınız

* * *

Zəifliyin zehninizə hopmasına icazə verməyin və mənfi
düşüncəli və pessimist dünyagörüşü olan insanlarla ünsiyyət
qurarkən ehtiyatlı olun, çünki onların zəif düşüncələri
zehninizə hopmasın, əgər zehniniz başqalarının

düşüncələrinin onu zəiflədə bilməyəcəyi, əksinə, başqalarının
düşüncələrini gücləndirə və özünəinamını artırma biləcək gücə
.çatmayıbsa

* * *

Allah hər şeydən əvvəl gəlir və biz Onu düşünmədən
günümüzə nə başlamalı, nə də bitirməliyik. Unutmamalıyıq
ki, Allahdan aldığımız güc və enerji olmadan heç nəyə nail
.ola bilməzdik. Buna görə də ən böyük vəzifəmiz Ona qarşıdır

* * *

Adət-ənənələri qiymətləndirmək və mühakimə etmək
üçün bir yol var Əvvəlcə hər bir ənənənin bir əsası var idi.
Əgər əsaslandırmanın hələ də mövcud olduğunu görsək,
onda ənənənin mənası və faydası var. Lakin adət-ənənələrə
kor-koranə əməl etmək ağılsızlıqdır. Biz həqiqəti bilməli və
ona əməl etməli, bizə nəyin xoşbəxtlik gətirə biləcəyini ayırd
.etməli və sonra tətbiq etməliyik

* * *

Xoşbəxtlikdən və ya uğurdan məhrum olan bu qədər
insanı gördükdə, bunun onların taleyi olduğunu düşünməyin.
Özünüzü istədiyiniz kimi edə bilərsiniz. Sizi həqiqətən uğurlu
.edən şey daxili uğurunuzdur

* * *

Əgər öz daxilində heç nə yoxdursa, xoşbəxt
olmayacaqsınız. Amma ətrafınızda heç nə yoxdursa və öz
daxilində xoşbəxtsinizsə, şübhəsiz ki, uğurlusunuz. Beləliklə,
insanları xarici vəziyyətlərinə görə mühakimə etmək
.mümkün deyil

* * *

Geniş izdiham arasında mənəvi yüksəliş mərhələsinə
çatmış, daxili dinclik və ali mənəvi xoşbəxtlikdən zövq alan
.bir insan ola bilər

* * *

Əminəm ki, ehtiyac duyduğum hər şey mənə gələcək və
buna görə də gələcəyin nə ilə nəticələnəcəyi barədə narahat
deyiləm. Bu, öyünmək və ya riyakarlıq deyil, çünki

həyatımda bu mübarək gücün işini və effektivliyini dəfələrlə
.yaşamışam

* * *

İstər həyatın səthində üzürəm, istərsə də dənizin
dərinliklərində boğuluram, bilirəm ki, mən Tanrı ilə
birlikdəyəm, O da mənimlədir və heç nə mənə zərər verə
bilməz. Bu bilik mənə təsvirolunmaz və dərin bir xoşbəxtlik
.bəxş edib

* * *

Şübhəsiz ki, yeni bir şey almaq xoş bir təcrübədir. Lakin
bir müddət sonra bu sevincli hiss tədricən yox olur və hətta
ona olan marağı tamamilə itirə, onu unuda və başqa bir şey
istəyə bilərsiniz. Lakin, həmin əşyanın hesabı, xüsusən də
!hissə-hissə ödənişlə alsanız, unudulmayacaq

* * *

İnsan həyatını idarə etməli və mümkün qədər
sadələşdirməlidir. Onlar zəruri və fəvqəladə hallar üçün bir
az pul yığmalı, lüks xərclərdən daha çox qənaət etməyə
üstünlük verməli və başqalarına bacardıqları qədər kömək
etməlidirlər. Başqalarına kömək etdiyiniz zaman kömək sizə
bu və ya digər şəkildə gələcək və siz heç nədən məhrum
.olmayacaqsınız və heç nədən məhrum olmayacaqsınız

* * *

Ey Rəbbim, bütün qəlblərin sevincində Sənin səadətinin
əks-sədasını eşidirəm və bütün möminlərin dostluğunda
Sənin məhəbbətini hiss edirəm. Sevinirəm və qəlbim
dostlarımin uğuru və firavanlığı ilə şadlanır, necə ki, öz
rifahım və rahatlığımdan sevinirəm. Başqalarına müdriklik
ilham verərkən öz müdrikliyimin xəzinələrini artırıram və
.hamının xoşbəxtliyində öz müdrikliyimi tapıram

* * *

Xoşbəxtliyin ən böyük düşməni lüks əşyalar almaq üçün
borc almaqdır. İnsanlar səhvən konkret bir şey əldə
etmədikcə xoşbəxt ola bilməyəcəklərinə inanırlar. Amma
hətta həmin şeyi əldə etdikdən sonra belə, müvəqqəti sevinc

gətirməsinə baxmayaraq, əsl xoşbəxtliyi yaşamayacaqlar.
Yalnız qırılacağını vəd edən dünyəvi xoşbəxtliyin ilğiminin
ardınca qaçmağın mənası nədir? İnsanlar daim diqqət tələb
edən çoxsaylı əşyalara ehtiyac duymadan sadə
.yaşamalıdırlar

* * *

Cənnətim içimdədir. Allahın nemətlərindən zövq aldığca
Ona şükür edirəm və daxili sevincim artır. Bu daxili
məmnuniyyət olmadan, hətta dünyəvi zövqlər və ləzzətlər
belə cəhənnəmə çevrilir. Anladım ki, bu daxili sevinc
olmadan üzərimə düşən məsuliyyət yükü məni dincliyimdən
.məhrum edər və xoşbəxtliyimdən məhrum edərdi

* * *

Əgər sərvət xəstəlik və problemlərlə birləşirsə, nəticələr
çox olacaq. Gigiyena və səhiyyə Qərbin güclü tərəfləri
arasındadır. İnkişaf etmiş ölkələrdə zərərli həşəratlar və
ölümcül mikroblar effektiv şəkildə nəzarət altında saxlanılır,
digərlərində isə boldur. Lakin bu zərərvericilərin aradan
qaldırılması nailiyyətin zirvəsi deyil, çünki inkişaf etmiş
ölkələrdə ödəməkdə çətinlik çəkən borclar və hissə-hissə
ödəniş sistemləri səbəbindən boğucu maliyyə böhranları kimi
digər bəlalar da mövcuddur - bu bəlalar yuxunu pozur və
.rahatlığı sarsıdır

* * *

Biz bu böyük kainatın yarandığı eyni şüurun ayrılmaz bir
hissəsiyik
* * *

Heç qoyun sürüsü görmüsünüzmü? Onlardan biri
tullanırsa, sürünün qalan hissəsi tərəddüd etmədən onu
təqlid edir. Əksər insanlar belədir. Kimsə bir ideya ortaya
qoya və ya yeni bir trend təqdim edə bilər, digərləri isə
dərhal ona qoşulub onu təqlid edəcəklər. Bu nümunə nəsillər
boyu davam edib. Hər bir xalqın öz adət-ənənələri var və biz
onların hamısının düzgün və ya sağlam olduğunu iddia edə

bilmərik. Amma kim bilir? Bəlkə də bu adət-ənənələrin
.bəziləri mənasız və mənasızdır

* * *

Fikirlərin coşğun fırtınası sakitləşəndə, biz sülh
.səltənətinə daxil olur və ilahi hüzura toxunuruq

* * *

Tanrı haqqında, yaxud sülhə ilham verən gözəl bir
mənzərə və ya sevincli və ləzzətli bir təcrübə haqqında
düşünün. Müsbət, sakit zehni fəaliyyət canlandırıcı və
.təravətləndiricidir

* * *

Biz xaoslu və qarışıq bir dünyada yaşayırıq. Pulun
xoşbəxtlik demək olduğunu düşünə bilərsiniz, amma onu
qazandıqda yenə də bədbəxt olduğunuzu görəcəksiniz. Var-
dövlət qazanıb sağlamlığınızı itirə bilərsiniz (Allah eləməsin).

Yaxud sağlamlığınız yaxşı olub pulunuzu itirə bilərsiniz.
Yaxud həm var-dövlətiniz, həm də sağlamlığınız ola bilər,
amma başqaları ilə çoxsaylı problemlər yaşaya, xeyirxahlıq
göstərə bilərsiniz, amma qarşılığında nifrət və qəzəblə
qarşılaşa bilərsiniz. Allah olmadan bu həyatda heç nə sizi
.həqiqətən qane edə bilməz

* * *

Yer kürəsi ilahi plandan xəbərsiz yaşayanlar üçün
işgəncə otağına çevrilir. Lakin həyat təcrübələrinə
müəllimləriniz kimi baxıb onlardan bu dünyanın əsl
mahiriyyətini və kosmik dramdakı təyin olunmuş rolunuzu
öyrəndikdə, bu təcrübələr davamlı məmnuniyyət və
.xoşbəxtlik yolunda dəyərli işıqlandırmalara çevrilir

* * *

Orada, qaranlıq, səssiz sükut və yaradılmamış heçliyin
arxasında, varlığın mənşəyi və görünən və görünməyən
bütün güclərin və varlıqların mənbəyi olan əbədi mahiyyət
.dayanır

* * *

Allah bu dünyanı sadəcə yemək, yatmaq və ölmək üçün
yaratmayıb, Onun iradəsini bilməyimiz və varlığımızın
məqsədini anlamağımız üçün yaradıb. Bir ovuc müdrik insan
kosmik planın mənasını anlayıb, lakin insanların əksəriyyəti
.kordur və bu məqsəddən xəbərsizdir

* * *

Həyatda heç vaxt məqsədim pul olmayıb; məqsədim
insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etmək idi. Buna
görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə
.yetirmək üçün mənə bir çox imkan qapıları açdı

* * *

Allah bu kainatı sabit və dəyişməz bir qanuna uyğun
olaraq fəaliyyət göstərmək üçün yaratmışdır. Əgər bu
universal qanunlardan hər hansı birini pozsaq, özümüzü
cəzalandırırıq. Hündür binanın damından tullanan biri
sümüklərini sındıracaq. Buna görə də, nəticələrini
.yaşamadan cazibə qanununu görməzdən gələ bilmərik

* * *

Dünya sivilizasiyalarına dərindən nəzər saldıqda və
qədim sivilizasiyaların gizli sirlərini araşdırdıqda, bir-birinə
bağlı xətlər, müxtəlif fəsillər və dəqiq detallarla geniş bir
mənzərə ortaya çıxır və insanın eyni zamanda həm fərdi,
.həm də sosial təbiətə malik olduğunu görürük

* * *

Əgər Tanrı bizim yalnız maddi şüurda yaşamağımızı
istəsəydi, maddi şeylərlə tamamilə razı, dünyəvi həyat tərzini
.ilə isə kifayətlənərdik

* * *

Xəyalların kənarındakı saflıq, sülh və xoşbəxtlik şüaları
əsas dərinliklərimizdə titrəyir və rəqs edir

* * *

Bu dünyəvi səyahətimiz zamanı həyatımızın səmasında
peyda olan hər bir təcrübə ilə şüurumuzu necə
genişləndirməyi və ətrafımızdakı və ya yaşadığımız
vəziyyətləri daha yaxşı başa düşməyi öyrənməliyik və o

zaman daha yaxşı harmoniya içində yaşaya və insanlarla və
.həyatla daha rahat davrana biləcəyik

* * *

Əksər insanlar başqalarını təqlid edir. İnsan orijinal və
.yaradıcı olmalı, etdiyi hər şeyə usta olmalıdır
Şərqdə əsas diqqət mənəvi xoşbəxtliyin inkişafına
yönəlmiş, həyatın maddi aspektləri isə tez-tez laqeyd
qalmışdır. Qərbdə bəzi maddi rahatlıqlar var, lakin psixoloji
xoşbəxtlik çox azdır. Lazım olan şey bu ikisi arasında
tarazlıqdır, çünki həyatın yalnız bir tərəfinə diqqət yetirmək
balanssızlığa və həyatın tələblərinə rəşional şəkildə cavab
.verə bilməməyə gətirib çıxarır

* * *

İlahi xoşbəxtlikdən sonra ən böyük xoşbəxtlik, insanın
ilin hər günü birlikdə yaşamalı olduğı yaxın qohumları ilə
.barışmasıdır
İnsanlar çox vaxtlarını tələsik və impulsiv hərəkətlərlə
sərf edirlər, amma heç nəyə nail olmurlar. Həyatın təklif
.etdiyi şeyləri anlamaq və düşünmək üçün çox az dayanırlar

* * *

Biz saysız-hesabsız gözəl mənəvi fəzilət çiçəkləri ilə
çiçəklənən və parlayan sülh bağlarında daxili müdriklik
.binaları qurmaq üçün çalışmalıyıq

* * *

Daxili harmoniya zəngin güc mənbəyidir və bərpa
olunan enerji yaradır

* * *

Həyata baxanda insan uğurun asan olmadığını görür.
Həyat çox vaxt sərt və amansız olur və biz dolanışıq üçün
mübarizə aparmalıyıq. Bədəninizi qorumaq, onu sağlam və
xəstəlikdən uzaq saxlamaq üçün lazım olan səyləri düşünün!
Hətta buna nail olsanız belə, bu uğur müvəqqətidir. Bədən —
uzun ömürlü olarsınız — sonda dincələcək. Zərurət istənilən
uğura çatmaq üçün həm daxili, həm də xarici çoxsaylı
qüvvələrlə mübarizə aparmağı tələb edir. Bu qüvvələr sizi

hər hansı bir həqiqətən əhəmiyyətli nailiyyətdən məhrum
.etmək üçün yorulmadan çalışırlar

* * *

Bütün hallarda sakit qalmağa çalışın və sülh
toxumunuzun şənlik və məmnunluq təbəssümləri ilə
çiçəklənməsinə icazə verin

* * *

Hətta ən böyük müqəddəslər belə, uğurlarını - mənəvi
təcrübələrini və ali biliklərini - başqaları ilə bölüşmədikcə,
onlara mənəvi anlayışa çatmağa kömək etmədikcə tam
qurtuluşa nail ola bilməzlər. Buna görə də belə mərhələlərə
çatmış və bu cür vəziyyətlərə çatmış insanlar ehtiyacı
olanlara anlayış verməyə can atırlar. Əgər əsl uğur
istəyirsinizsə, təkcə öz xoşbəxtliyinizi deyil, həm də
.başqalarının xoşbəxtliyini təmin edəcəksiniz

* * *

Ağlı olan hər kəs pul qazana bilər. Amma əgər qəlbində
sevgi varsa, o pulu heç vaxt egoist məqsədlər üçün istifadə
etməzlər; əksinə, onu başqaları ilə bölüşəcəklər. Pul
egoistlərin və xəsislərin əlində lənət və bədbəxtlik, xeyirxah
.ürəkli və səxavətli ruhluların əlində isə nemət və hədiyyədir

* * *

Kimsə uzun müddət susmağı seçə bilər və ailəsi ilə
danışmaqdan imtina edə bilər. Bu şəxs müəyyən dərəcədə
daxili rahatlığa nail ola bilsə də, davranışları egoistdir və
ailəsinin xoşbəxtliyinə zərərliyə. Yaxınları da onların
nailiyyətlərindən faydalanmadıqca, onlar həqiqətən uğurlu
hesab edilə bilməzlər. Eynilə, maddi uğura nail olmaq təkcə
təkbaşına rifahdan zövq almaq hüququmuzla bağlı deyil; bu,
həmçinin başqalarına qarşı mənəvi məsuliyyətimizi də
nəzərdə tutur ki, onlara maddi və yaşayış şəraitlərini
.yaxşılaşdırmağa kömək etsinlər

* * *

Mən təmiz vicdanımın divarları arxasında qorunuram,
qaranlıq keçmişi yandırmışam və yalnız bu günlə
maraqlanıram

* * *

Bu gün mən ən böyük xeyirin işığı ilə bir olduğumu və
kədər dənizinin dalgalarına qarşı mübarizə aparanlar üçün
.bir mayak olduğumu anlayıram

* * *

İnsanların həyatdakı ambisiyalarından asılı olaraq uğur
haqqında fərqli baxışları və nəzəriyyələri var. Bəzi insanların
uğuru oğurluqla eyniləşdirərək "O, uğurlu oğru idi!" kimi
sözlər demələrini eşitmək qeyri-adi deyil. Bu, bütün forma və
çeşidlərdə uğurun arzuolunan və axtarılan olduğunu
vurğulayır. Lakin bizim uğurumuz başqalarına zərər
.verməməlidir

Uğurun başqa bir meyarı da var: özümüz üçün ahəngdar
və faydalı nəticələr əldə edə bildiyimiz zaman, başqalarını da
uğurumuza cəlb etməli və onun bəhrələrini onlarla
.bölüşməliyik

Uğur insanın öz mühitindən məmnunluğu və
məmnuniyyəti deməkdir. Əsl uğur salehlik prinsiplərinə
əsaslanan hərəkətlərin nəticəsidir və o, başqalarının
xoşbəxtliyini və rifahını insanın öz xoşbəxtliyinin ayrılmaz
hissəsi kimi əhatə edir. Bu prinsipi maddi, intellektual, əxlaqi
və mənəvi həyatımıza tətbiq etsək, uğurun tam və əhatəli
.tərifinə sahib olacağıq

* * *

Bu məhdud dünyada uzunluğu, enini və sıxlığı
qavrayırıq, amma ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir
səviyyə var; hər şey aydın və şəffafdır - hər şey şüur və
qavrayışdır Dad hissi, qoxu hissi kimi qavrayışdır Hisslərimiz,
düşüncələrimiz və bədənlərimiz şüurun hallarıdır Yuxularda
görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz kimi, həmin
daha yüksək səviyyədə də bütün bu hissləri təmiz şüur
.vasitəsilə yaşayırıq

* * *

Ey Rəbbim, bizi Öz yaxınlığını hiss etməklə xoşbəxt et,
bizi arzuların buxovlarından azad et və bizə həyatın
təcrübələrindən və onun dəyişən hadisələrindən
.təsirlənməyən daxili bir sevinc bəxş et

* * *

Ağlımız daha yüksək qavrayışlarla ahəngdə olduqda,
içimizdə mənəvi şüur oyanır və ilahi müdrikliyin və sevginin
.heyvətəmiz möcüzələrini yaşayırıq

* * *

Əgər biz Allahı tamamilə sevsək və bütün
düşüncələrimiz və qəlbimizlə Ona tərəf dönsək, özümüzü
Ona yaxın hiss edəcəyik və Onun həyatda ən böyük
.təhlükəsizlik sığınacağı olduğunu görəəcəyik

* * *

Zahirən boş, geniş məkanda bizi kainatdakı bütün canlı
və cansız varlıqlarla birləşdirən kosmik bir əlaqə və əbədi bir
həyat var - bütün varlıqdan axan ali bir həyat dalğası.
Əbədiyyət bizim əsl evimiz və daimi məskənimizdir və bu
bədənlərdəki varlığımız müvəqqətidir, səhrada səyahət edən
.bir karvan üçün qısa bir fasilə kimi

* * *

Özümüzü ruhun yaradıcı qüvvələri ilə uyğunlaşdırdığımız
zaman, bizi istiqamətləndirə və problemlərimizi həll edə
bilən universal və sonsuz ağılla əlaqə quracağıq. Yaradıcı güc
varlığımızın ən böyük mənbəyindən fasiləsiz olaraq bizə
axacaq və fəaliyyətimizin istənilən sahəsində yaradıcı uğur
.qazanmağımıza imkan verəcək

* * *

Sevgi etimad, tolerantlıq və qarşılıqlı hörmət mühitində
böyüyür və çiçəklənir

* * *

Ya Rəbb, bizə təmiz düşüncələrin və yaxşı vərdişlərin
nuru ilə xeyir-dua ver ki, pis vərdişlərin və sapqın
düşüncələrin qaranlığı bizə yaxınlaşsa, dərhal dağılsın və

Səni o qədər dərin bir sevgi ilə sevməyimizə kömək et ki, nə maddi illüziyalar, nə də dünyəvi vəsvəsələr bizi tələyə sala .və ya zehnimizi və qəlbimizi ələ keçirə bilməsin

* * *

Asanlıqla əldə edilən şeylər nadir hallarda dəyərlidir.

Bunu böyük kişi və qadınların həyatını və onların istedadlarını inkişaf etdirməklə, vəzifələrini yerinə yetirməklə, mənəvi dəyərlərini qurmaqla, dərin tədqiqatlar aparmaqla və eqoizmdən çəkinməklə necə böyük olduqlarını öyrənməklə bilirik. Əldə etdikləri nəticələr və qazandıqları nailiyyətlər göstərdikləri səylərdən ölçüyəgəlməz dərəcədə .böyük idi

* * *

Əsl azadlıq müdrikliklə idarə olunan və anlayış, düzgünlük və möhkəm iradə ilə dəstəklənən seçim .azadlığındadır

* * *

İradənizi, qətiyyətinizi və şüurlu ayırd etmə qabiliyyətinizi oyandırdığınız zaman, Allahın köməyi ilə sizə kömək etmək və psixoloji rahatlığa və xoşbəxtliyə aparan yolları işıqlandırmaq üçün ruhun dərrakəsi vasitəsilə ali .şüurdan görünməyən qüvvələr sərbəst buraxılır

* * *

İnsan öz səyi ilə ruhun kanallarını açmalıdır. Heç kim könüllü olaraq sülh və xoşbəxtlikdən daha çox əzab və bədbəxtliyi seçməz. Cəhalət əzabın kökü və aradan qaldırılmalı və aradan qaldırılmalı olan maneədir. Cəhalət bəşəriyyət bağında böyüyən, dərin kök salmış zərərli bir alaq otudur. Cəhalət sarsılmaz iradə və qətiyyətlə aradan qaldırılmalıdır. Ağılın torpağı dəqiq zehni diqqət [müsbətə] yönəldilməli və yaxşı toxumlar iman suyu ilə suvarılmalıdır.

Sevginin həyatı və isti şüaları parlayanda, xeyirxahlıq toxumu böyüyəcək və parazit alaq otlarını və otları məğlub .edəcək, çünki qaranlıq işığın yanında mövcud ola bilməz

* * *

Maddi şeylərin zövqləri solur və yox olur, amma ilahi
sevinc heç vaxt sönür. Bu, sonsuz və təsvirdən kənar ilahi
.bir xoşbəxtlikdir

* * *

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün heç vaxt yanlış metodlardan
istifadə etməməli, xəyali rahatlıq və dağıdıcı təsirləri olan
cəhənnəm hərəkətləri və davranışları ilə qarşımıza çıxma
biləcək parlaq bir həyat üçün içimizdəki dincliyi və mənəvi
.sərvəti tərk etməməliyik

* * *

Sakitlik ilahi varlığı çəkmək üçün ən yaxşı kameradır. Saf
və dəqiq fokuslanmış sakitlik linzası vasitəsilə mübarək
.görüntü mükəmməl aydınlıqla görünəcək

* * *

Əslində, bütün müdriklik sizin içinizdədir və sizə lazım
.olan tək şey onun şüurlu şəkildə fərqinə varmaqdır

* * *

Məmnuniyyət özünütəkmilləşdirməyədir, ona görə də
başqaları səni axtarır, sən onları axtarmaqdansa. Sevgi və
dostluq qarşılığında gözlənti və ya tələb olmadan
verilməlidir, çünki gözlənti kin və acılıq yaradır. Hətta
özünütəkmilləşdirməyə çalışarkən belə, insan öz fəzilətlərinin
və özünəinamının qalasında tək, təhlükəsiz və dinc
.dayanmalıdır

* * *

Qoy ürəyimdən həmişə sevinc və nikbinlik şəlalələri
axsın və onların tərəvətləndirici spreyi rastlaşdığım hər kəsə
.toxunsun

* * *

Mənəvi sevinc ruhda başqalarına hər cür kömək etmək
istəyi yaradır və xoşbəxtliyə aparan zərif mənəvi zövqləri
qiymətləndirmək qabiliyyətini inkişaf etdirir və beləliklə,
.kobud zövqlərə meyli azaldır

* * *

Rolunuz nə qədər kiçik olsa da, ruhların həyat
səhnəsində ifa etdiyi kosmik tamaşanın uğuruna töhfə
.vermək baxımından ən böyük rollar qədər vacib olaraq qalır
* * *

Universal şüur, özünü daim yeniləyən və yaradıcılığında
tükənməz olan mütləq, sonsuz bir şüurdur və sizin
.vasitənizlə özünün unikal bir aspektini ifadə etməyə çalışır
* * *

İlahi sevgini bir dəfə də olsa dadsan, heç vaxt ondan
imtina etməzsən, çünki bütün kainatda buna bənzər başqa
.bir şey yoxdur
* * *

Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi mərhələlərə
çatmışlar ki, günahkarlara sadəcə mənəvi məsləhət
verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın lütfü və köməyi ilə
- onları günahlı əməllərinin nəticələrindən azad edən mənəvi
.güclə yükləyə bilərlər
* * *

Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində yerləşir
və düşüncədə fəzilətli və ya pis vərdişlər və ya meyllər
şəklində təzahür edir. Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü
ilə yükləndiyinə görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət
çəkən bir insan, bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-
amanlığın fəzilətli vərdişlərinə çevrilənə qədər iradə,
düşüncə, səmimi dua və davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə
özünü azad edə bilər. Bu, düzgün istiqamətləndirilmiş həyat
qüvvəsi beyin hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək
üçün işlədikdə baş verir ki, bu hüceyrələr yaxşı, fəzilətli və
.gözəl olan hər şeylə dolsun
* * *

Anlama daxili göz, ruhun görmə qabiliyyəti və ürəyin
teleskopudur. Bu, zehnin sakitliyi ilə vicdanın saflığı
.arasındakı tarazlıqdır
* * *

Hər gün fərqli səhnələr görürük və hər gün öyrənilməli
yeni bir dərs gətirir. İnsanın varlığının əsas məqsədinə diqqət
yetirərək dərsi öyrənməsi gözlənilir: varlığının mənbəyini və
.həyatının təməlini tanımaq

Gəlin keçmişin kədərlərini unutmağa və onların üzərində
düşünməməyə çalışaq. Sarsılmaz qətiyyət və fəal iradə ilə
həyatımızı yeniləyək, uğurlarımızı artıraraq və özümüzdə yaxşı
.vərdişlər və nəcib keyfiyyətlər yetişdirək
Tanrı mənim gücümdür və mən başqa heç bir gücə
inanmıram

Həyatın mübarizələrində sona qədər mübarizə aparın və
heç vaxt təslim olmayın. Heç vaxt "Yolu tapa bilmirəm, ona
görə də cəhd etməyi dayandıracağam" deməyin. Səhv
etmisinizsə, rəhbərlik istəyin, amma cəhd etməyi heç vaxt
dayandırmayın. Çoxları maneələrlə qarşılaşdıqda
məğlubiyyəti qəbul edir. Uğursuz olanlar uğursuzluqlarla
deyil, uğurlu insanlarla ünsiyyət qurmalıdırlar. Uğur
.qazanmaq əzmində olun; qoy bu sizin həyat fəlsəfəniz olsun
Hər gün fiziki gücümüzü gücləndirməli, zehni gücümüzü
artırmalı və meditasiya, sağlam düşüncə və bədənə, zehinə
və ruha birlikdə fayda verən müsbət, məhsuldar iş vasitəsilə
.əsl özümüzü tanımalıyıq

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq və ya pis bir vərdisdən imtina
etmək istədiyiniz zaman, müxtəlif vərdişlərin
mexanizmlərinin yerləşdiyi beyin hüceyrələrinə diqqət
yetirin. Yaxşı bir vərdiş yaratmaq üçün əvvəlcə sakit oturun
.və ilahi rəhbərlik axtararaq düşünün

Fikrinizi alnınızdakı, qaşlarınızın arasındakı iradə
mərkəzinə yönəldin və beyninizə aşılamaq istədiyiniz vərdişi
qətiyyətlə təsdiqləyin. Pis vərdislərdən qurtulmaq istədikdə,
diqqətinizi iradə mərkəzinə də yönəldin və bu vərdişlərin kök
.saldığı bütün boşluqların silindiğini qətiyyətlə təsdiqləyin
Diqqət və iradə ilə kök salmış köhnə vərdişlərin dərin
.izlərini belə silə bilərsiniz

Özünüzə dəfələrlə təsdiqləyin ki, beyninizdəki sağlam
olmayan vərdişləri aradan qaldırmaq üçün iradə gücünə
sahibsiniz. Bu təsdiq üçün ən yaxşı vaxt iradənin və
diqqətinizin zirvədə olduğu səhər tezdəndir. Bütün
diktələrdən azad olduğunuzu özünüzə təsdiqləməyə davam
edin və bir gün - Allahın köməyi ilə - özünüzü həqiqətən də
.qırmaq istədiyiniz vərdişdən azad etdiyinizi görəcəksiniz
Nədən qorxsanız da, onu düşüncələrinizdən uzaqlaşdırın
və Allaha buraxın. Allaha olan imanınızı gücləndirin və Onun
sizə kömək edə biləcəyinə inanın və bilin ki, bir çox əzab
.narahatlıq və narahatlıqdan qaynaqlanır
Qorxduğunuz şey hələ baş verməmişkən, niyə indi
əziyyət çəkməlisiniz? Narahatlıqlarımızın əksəriyyəti
qorxudan qaynaqlandığı üçün qorxunu həyatımızdan
çıxarsaq, özümüzü azad hiss edəcəyik və sağalma dərhal
.olacaq

Hər gecə, yatmadan əvvəl özünüzə təsdiq edin ki, Allah
sizinlədir, sizi qoruyur və izləyir. Onun qoruyucu işığını hər
tərəfdən əhatə etdiyinizi təsəvvür edin və Onun möhtəşəm
.qorunmasını hiss edəcəksiniz
Bu kosmik tamaşada, bütün irqlərdən olan insanlar
.zaman səhnəsində həyat dramını canlandırırlar
Müvəqqəti rollarımızla həddindən artıq məşğul olmadan
və ya onlara həddindən artıq diqqət yetirmədən həyatın
mənasını anlamalıyıq. Həyata dair anlayışımız çox vaxt təhrif
olunur və yanlış istiqamətləndirilir, çünki ona egoistlik və
məhdud perspektiv gözü ilə baxırıq; əgər ruhun gözü ilə
baxsaydıq, şeylərə tamamilə fərqli bir baxış bucağından
.baxardıq
Müdriklik gözünü açdığımız zaman Allahın hər şeyi əhatə
edən nurunu görürük və bu nurda kainatın bütün

hissəciklərinə və hissələrinə nüfuz edən universal şüurun
.təbiətinin əksi olan mənəvi təbiətimizi dərk edirik
Mənəvi həqiqətlər bizi əhatə edir, yumulmuş
gözlərimizin qapılarını döyür, qaranlığı deyil, işığı görməyə,
cəhalətdən daha çox müdrikliklə hərəkət etməyə,
qəlblərimizi nifrətdən daha çox sevgi ilə doldurmağa və
sülhün bərqərar olmasında, dünyamıza bolluq və
təhlükəsizlik gətirməkdə əməkdaşlıq etməyə çağırır. Bunu
etdikdə, cəhalət yox olacaq, dünyəvi fərqlər yox olacaq,
müxtəliflikdə birlik görəcəyik və ilahi iradə ilə daha çox
.harmoniya içində olacağıq

Allahla münasibətimiz işəgötürənlə işçi arasındakı
münasibət kimi soyuq və ya sevgisiz deyil. Biz Onun
övladlarıyıq və bizə qayğısı daimdir; O, bizi həmişə dinləyir.
Biz Onun varlığının ayrılmaz bir hissəsiyik və Onunla
münasibətimiz canlı və canlıdır. O, bizə tükənməz sevgi,
anlayış, anlayış, xoş niyyət və mənəvi güc sərvəti bəxş edib,
.lakin əksəriyyətimiz bu sərvəti heç nəyə sərf etməmişik
Allah bizim nəcib və sevgi dolu bir ailənin üzvlərinə
yaraşan təhlükəsizlik, sülh və dostluq içində yaşamağımızı
istəyir, lakin tamahkarlıq və eqoist hesablamalar insanların
qəlbində kök salıb və ailələr arasında parçalanmaya səbəb
.olub

Tanrı bizim ağalar olmağımızı istəyir, amma biz kölə
olmağı seçmişik. Bəşəriyyət səmavi evindən çox uzaqlaşib
və Tanrıya yaxınlıq və Tanrının bizə yaxın olduğunu hiss
etməyin daxili cənnətini itirib və şəxsi səy göstərmədən bu
cənnəti geri ala bilməyəcək. Tanrı bizi Öz surətində yaratdı,
.amma bu həqiqət ağılimızdan çıxıb
Taleyimizin çətinlik, taleyimizin isə məhv olmaq olduğu
illüziyasına təslim olmuşuq və pərdənin arxasındakı parlaq
həqiqəti görmək üçün illüziya pərdəsini müdriklik xəncəri ilə
.cirmalıyıq

Tanrı həyatımın bu uzun illərində mənə xoşbəxtlik bəxş
etdi. İnsanlar üzümdəki məmnuniyyət təbəssümünü görüb-

görməmələrindən asılı olmayaraq, ilahi sevinc həmişə
mənimlədir və məni heç vaxt tərk etmir. Böyük xoşbəxtlik
çayı şüurumun qumlarının altından daim axır və həyatımın
.bağlarını sulayan mübarək bulaqlar kimi qaynayır
Nə həyatın qəfil təlatümləri mənim rahatlığımı poza
bilər, nə də ölüm kabusu hiss etdiyim mənəvi xoşbəxtliyi
.əlimdən ala bilər

Bu vəziyyəti daimi və dəyişməz etmək çətin idi, amma
indi zövq aldığım və başqaları ilə bölüşdüyüm ruhun
.bəhrələri, sərf etdiyim bütün səylərə dəyərdi
Mən ilahi ruhun rəhbərliyi altında düşünürəm və hərəkət
edirəm. Pul heç vaxt həyatımda məqsədim olmayıb, əksinə,
insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etməkdir. Buna
görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə
yetirmək üçün mənə bir çox yaxşılıq qapıları açıb. Və nə vaxt
.köməyə ehtiyacım olsa, Allah onu dərhal təmin edir
Tək arzum sənə xidmət etməkdir və buna görə də
buradayam

Allahın gücü həyatınızda da işləyir. İmanınız gücləndikdə
və əsl sərvətin maddi uğurdan deyil, Uca Yaradandan
.gəldiyini anladığınızda bu həqiqəti özünüz yaşayacaqsınız
Allahla keçirdiyiniz hər an sizin son xeyrinizə olacaq və
sevgi ilə və Allahı razı salmaq üçün etdiyiniz hər şey
.əbədiyyət qeydinə sizin üçün yazılacaq
Dərin düşüncələrinizin tənhalığına çəkilin və sükut
çəşməsindən axan dincliyin dadını çıxarın
Əgər yaxşı əməllər əksək, sevinc və nemət biçəcəyik,
pis əməllər əksək, müxtəlif növ və dərəcəli böhranlar və
.problemlər biçəcəyik

Hər bir yaxşı əməl, ilahi sevinc çəşməsini açmaq üçün
.şüur torpağına qazdığımız bir qazma baltası kimidir
Adi [düşüncəli] tənhalığın əsl xoşbəxtliyin qiyməti
olduğunu qəbul edərək, yaxşı kitablar, inanclar, problemlər,
fəlsəfə və ya daxili sevincə bağlı olsun, introspeksiya və
.araşdırma dənizinə baş vurmağı öyrənin

Həyat gözlənilməz, şıltaq və sirli, şübhələrlə, hər cür problem və sarsıntılarla dolu görünə də, biz Allahın daimi himayəsindəyik. Hadisələr qarşısında vəziyyəti şışirtməməli və ya sakitliyimizi itirməməliyik, çünki panikanın bizi bürüməsinə icazə versək, şərə güc verir və onun köklərini dərinləşdiririk ki, bu da qorxu və narahatlıq torpağında .böyüyür və inkişaf edir

Hər gecə özünüsə sual verin: Allahla nə qədər vaxt keçirmisiniz, nə qədər düşünmüsünüz, nə qədər nailiyyət əldə etmisiniz, başqaları üçün nə qədər iş görmüsünüz və ?istəklərinizi nə qədər idarə etmisiniz

Həyatın sınaqlarında davamlı xoşbəxtlik və dinclik tapacağımızı gözləməməliyik; əksinə, onları özümüzdə axtarmalı və kəşf etməliyik. Sonra hansı təcrübələrdən keçsək də, xoş və ya ağrılı olsun, onlarla başqasının .təcrübələrini filmdə izlədiyimiz kimi davranacağıq İnsan zehninə buna imkan verməsi halında bütün təcrübələrini ağrılı və acınacaqlı sınaqlara çevirə bilər.

Sağlamlığı yaxşı ola bilər, lakin onun dəyərini qiymətləndirməyə bilər. Lakin xəstələnsələr, özlərini təvazökar edəcək və rifah nemətini qiymətləndirəcəklər. Allahın lütfünü qəbul etməli və bizə verdiyi nemətlərə görə Ona şükür etməliyik ki, mənfi hallar bizi minnətdar etsin və .Onun lütfünü qəbul etsin

Həyat düşüncə və hərəkətin qarışığı olmalıdır. İnsan psixoloji tarazlığını itirdikdə, narahatlıqların hücumuna, kədər buludlarına və ağrıların sancılmasına qarşı həssas olur. Əgər sağlamlıq, rifah və müdriklik qanunlarını pozmağa çalışsalar, qaçılmaz olaraq xəstəlik, yoxsulluq və cəhəldən əziyyət .çəkəcəklər

Niyyətlərimizi, niyyətlərimizi təmiz saxlamalı və bizə rahatlıq gətirəcək şəkildə hərəkət etməli, həyat şəraitinin dincliyimizi pozmasına və xoşbəxtliyimizi məhv etməsinə .imkan verməməliyik

Kədərli ürəklər və qırıq düşüncələr nə qədər uzaqda
olsalar da, məni cəlb edir
Parlaq sevgi səltənətinizin sərhədlərini genişləndirərək
tədricən ailənizi, qonşularınızı, icmanızı, ölkənizi və bütün
.şüurlu ölkələri və varlıqları əhatə edin

Biz həmçinin zəkamızı gücləndirməli və illər və nəsillər
boyu miras qalmış intellektual və mənəvi zəifliyin yükünü
rədd etməliyik. Bu çirkəblər yenilənmiş qətiyyət və
məhsuldar fəaliyyət odunda yandırılmalıdır. Bu konstruktiv
yanaşma ilə həqiqətən sadıq fərd azadlıq və azadlıq
.üfüqlərinə çatmağa bilər

Həyat səhnəsində nüfuzlu rolunuzu oynamağa bilmək üçün
içinizdəki sonsuz gücü aktivləşdirin

İnsan Allahdan başqa mal-dövlətə, pula, şöhrətə və ya
başqa bir şeyə ibadət etməyə başlayan kimi, bədbəxtlik
onun taleyinə çevrilir. Bütün diqqətini bu şeylərə yönəldənlər
əslində onlara ibadət edirlər və buna görə də Allaha
yaxınlaşmırlar, əksinə Ondan uzaqlaşırırlar. Lakin Allahı
düşünənlər, Onun haqqında düşünənlər və ürəklərində
Onunla ünsiyyətdə olanlar Ona yaxınlaşırlar və Onunla səssiz
.ünsiyyətlərində daxili sevinc hiss edirlər

İnsanların arzularını və davamlı xoşbəxtlik ümidlərini
yalnız Allah gerçəkləşdirməyə qadirdir. Buna görə də, heç bir
.şeyin Allahın qəlbdəki yerini tutmasına icazə verilməməlidir
Tanrını xatırlamağa və Ona yaxınlaşmağa kömək etmə
biləcək müqəddəs simvollar var. Lakin bir insan bu
simvollara ibadət etməyə başlasa, zərəri faydasından daha
çox olacaq. İbadət yalnız Tanrıya yönəldilməlidir, çünki
.başqa heç nə ibadətə layiq deyil

Ritual ibadətin təbiəti nə olursa olsun, ibadət edən şəxs
onu mənəvi şüur və Ona olan həsrətlə yerinə yetirdiyi
müddətcə Allah tərəfindən qəbul edilir. Lakin bir çox insan
ibadətin mahiyyətini anlamır və düşüncələri və ürəkləri

Allahdan rituallara yönəlir, beləliklə, ibadətlərindən çox
.faydalana bilmir

Həqiqi ibadətçilər şüurlarının heç bir obraz və ya forma
ilə məhdudlaşmasına icazə vermirlər, əksinə, bütün obraz və
formaların arxasındakı ilahi ruha ən dərin sevgi və tam
.diqqətlə diqqət yetirirlər

Tanrı mütləq və sonsuzdur və heç bir surət və ya heykəl
.Onu ehtiva edə bilməz

Deyə bilərik ki, Tanrı Onu səmimi qəlbdən sevən və
Onunla harmoniyada olan hər kəsdə özünü göstərir, çünki O,
hər yerdə mövcuddur və buna görə də hər kəsdə
mövcuddur. Lakin, hər kəsin ilahi varlığı təzahür etdirmək
qabiliyyəti yoxdur. Günəş həm kömürə, həm də almaza
bərabər şəkildə işıq saçır, lakin almaz günəş işığını qəbul edir
.və əks etdirir, kömür isə əks etdirə bilmir

Eynilə, bütün insanlar Allahın nuruna qərq olurlar, lakin
yalnız bir neçə nəfər bu nuru qəbul edə və onu düşüncə və
əməllərində əks etdirə bilir. Bunu etmək üçün onlar düşüncə
yolu ilə və ilahi təlimlərə və əmrlərə əməl etməklə özlərini
.təmizləməlidirlər

Allahın adını tələffüz edərkən nə dediyimizi dərinədən və
səmimi şəkildə anlamalıyıq. Əgər dua zamanı insanların
düşüncələrinə nəzər sala bilsəydiniz, əksəriyyətinin Allahın
adını çəksələr də, Allahın xaricində hər şey haqqında
düşündüyünü görərdiniz! Belə bir dua nəticəsiz və
.dəyərsizdir

Dua edərkən, düşüncələrimizin yayınmasına imkan
verərək, sadəcə Onun mübarək adını təkrarlamaqdansa,
bütün zehnimizi Allaha yönəltməyə çalışmalıyıq. Xalamlardan
biri dualarını nadir hallarda əlindən çıxan muncuqlarla
oxuyardı. Amma bir gün o, mənə etiraf etdi ki, qırx ildir bu
dua vərdişini tətbiq etməsinə baxmayaraq, Allah onun
dualarına cavab verməyib. Təəccüblü deyil! Onun "duaları"
.əsəbi vərdişdən başqa bir şey deyildi

Dua edərkən yalnız Allahı düşünməliyik. İbadətimizdə səmimi olmağa və dualarımızda sədaqətli olmağa çalışmalıyıq. Dua təsbehlərindən istifadə etmək və daim Allahın adını çəkmək, ürəkdən gələn və səmimiyyət və diqqət mərkəzində olan ağıl tərəfindən dəstəklənən bir təcrübədir. Lakin bu təcrübə zamanla avtomatik hala gələ .bilər

Allahın adını qəlbimizdə həsrət və ilahi sevgi ilə pıçıldamalıyıq; bu, Allahın qəlbinə toxunan həqiqi ibadətdir.

Allahın adını soyuqqanlıqla və gəzən bir ağılla tələffüz etmək küfr və hörmətsizlikdir. Dua edərkən insanın ürəyi və .zehni Allahın sevgisi ilə dolmalıdır

Ey Tanrım, Sən ilahi Şimal Ulduzusan ki, mənim dolaşan düşüncələrim sınaq və əzabların coşğun dənizində onunla .istiqlamətlənir

Yüksək yoqa məşqləri vasitəsilə zehni cəmləşdirməyi tətbiq etmək, Allah haqqında düşünməyə və Onunla ünsiyyət qurmağa kömək etdiyi kimi, izzət və əzəmətin ali mənbəyi .olan Allaha yaxınlaşmağa kömək edir

Həftədə bir gün (mümkünsə) Allahı düşünmək və əmin-amanlıq, dinclik və daxili rahatlıq hiss etmək üçün mənəvi istirahətə həsr etmək vacibdir. Bu şəkildə keçirilən vaxt həftənin qalan hissəsində qarşılaşdığınız çətinliklər və .narahatlıqlar üçün sakitləşdirici bir məlhəm olacaq

Hər kəs emosional yaralarını və ağrılarını sağaltmaq üçün həftədə bir gün tənhalıqda və ya "mənəvi sığınacaqda" keçirməlidir. Həmin gün sülh, sevinc və məmnunluq dolu günə çevrildikdə, onu həftəbəhəftə səbirsizliklə .gözləyəcəksiniz

Tənhalıq böyüklüyün qiymətidir. Bu mənəvi geri çəkilmə və ruhunuzla və Tanrı ilə əlaqə vasitəsilə zehniniz, bədəniniz və ruhunuz üçün əldə ediləcək gözəl nəticələr sizi heyrləndirəcək. Əgər əsl xoşbəxtliyə can atırsınızsa, səhər tezdən oyandıqdan sonra və gecə yatmadan əvvəl özünüzü .ilahi sülh okeanına qərq etməlisiniz

Hindistan müdrikləri yalnız bir gün tənha qalmağı məsləhət görmür, həm də hər gün dörd konkret vaxtda sakit meditasiyanın vacibliyini vurğulayırlar. Səhər tezdən, oyanıb kimisə görməzdən əvvəl insan əmin-amanlıq və dinclik hissindən həzz almalıdır. Günorta vaxtı nahardan əvvəl zehni sakitləşdirməli və yenidən şam yeməyindən əvvəl dinclik dövründən həzz almalıdır. Nəhayət, gecə yatmadan əvvəl .yenidən dinclik vəziyyətinə girməlidir

Tənhalıq zamanı və bu dörd günlük müddət ərzində söylə sükuta riayət edənlər Allahla harmoniya yaşamağa borcludurlar. Bütün bu dövrlərə riayət edə bilməyənlər ən azı səhər və axşam saatlarını buna həsr etməlidirlər. Bunu etməklə onların həyatları daha yaxşıya doğru dəyişəcək və .əsl xoşbəxtliyi yaşayacaqlar; təcrübə ən yaxşı sübutdur

Bank hesabınızı ödəmək üçün kifayət qədər pul yatırmadan çeklər yazmağa və imzalamağa davam etsəniz, pulunuz tükənəcək. Eyni şey həyatınıza da aiddir. Həyat hesabınıza müntəzəm olaraq sülh yatırımları etməsəniz, enerjiniz tükənəcək, əmin-amanlığınız yox olacaq və xoşbəxtliyiniz yox olacaq. Bir sözlə, sonda emosional, zehni, fiziki və mənəvi iflasdan əziyyət çəkəcəksiniz. Lakin Allah haqqında dərin gündəlik düşüncə emosional hesabınızı .dolduracaq

Dindar axtaran hər gün meditasiya edir, ürəyindəki bütün sevgi və həsrətlə Allahla ünsiyyət qurur, Özünü aşkar etməsini Ondən diləyir. Əgər siz Allahın aşiqisinizsə və Onun varlığını yaşamağa can atırsınızsa, zehninizi və bədəninizi Onun sülhünə qərq etməlisiniz və həyat sizə gülümsəyəcək .və işləriniz bir çox cəhətdən yaxşılaşacaq

Sakit insan nadir hallarda səhv edir və minlərlə .başqasının uğursuz olduğu yerdə uğur qazanır Allahı düşünməyən və ya Ona əhəmiyyət verməyənlər depressiyaya və bədbəxtliyə düşürlər. Onlar əsəbiləşir və .gəzən maşınlara çevrilirlər

Ruhani səy göstərdiyiniz və ürəyinizdə Allaha birinci yeri verdiyiniz müddətcə hikmət və sülh günəşi əmin-amanlıq səmasında doğacaq və varlığını şəfaverici şüaları ilə .yuyacaq

Tək bir ay bütün ulduzların birləşdiyindən daha parlaq parlayır Kiçik görünən günəş, özündən milyonlarla dəfə böyük bir ərazidən qaranlığı dağıdır Eynilə, yaxşı bir insan, sadəcə dünyada mövcud olmaqla, pis insanların yaydığı bir .çox titrəməni əks etdirən və neytrallaşdıran titrəmələr yayır Düşüncə günü həm də zehni və fiziki istirahət və daxili dincliyin inkişaf etdirilməsi günü olmalıdır. Müdriklik və dinclik gətirən hər hansı bir fəaliyyət həmin gün mübarək bir .fəaliyyətdir

Valideynlərə hörmətlə yanaşmağa gəldikdə isə, müqəddəs kitablar onlara yaxşı davranmağı tövsiyə edir: .”“Ata-anana hörmət et” və “Valideynlərə yaxşılıq et İnsan valideynləri, onlara bəşəriyyəti yaratmaq hədiyyəsini bəxş edən Tanrının nümayəndələri kimi hörmətlə qarşılanmalıdırlar. Ana Tanrının saf sevgisinin təcəssümüdür, çünki sevən ana heç kimin bağışlamayacağı yerdə bağışlayır. Ata Tanrının müdrikliyinin təcəssümü və övladlarının .qoruyucusudur

İnsan ata-anasını Allahdan ayrı sevməməli, Onun qoruyucu və müdrik sevgisinin ifadəsi kimi sevməlidir. Ali ilahi ruh uşağa kömək etmək üçün həm ata, həm də ana .olur; buna görə də valideynlərdə hörmət edilməlidir

Müqəddəs Yazılar həmçinin bizə öldürmək xatirinə öldürməməyi tövsiyə edir, çünki bu halda insan qatil olur.

İnsan güclü emosiya anında başqasının həyatına son qoymamalıdır. Lakin, yaxınlarınız təhlükə altındadırsa, Allahın onlara əmanət etdiyi insanları qorumaq üçün mübarizə aparmaq lazımdır, çünki ailənizi və ölkənizi .müdafiə etmək müqəddəs bir vəzifədir

Zina qadağasına gəldikdə, cinsi əlaqənin ideal məqsədi

Allahın surətində yaradılmış uşaqların dünyaya gəlməsi və

bir-birində Allahı görən həyat yoldaşlarının hiss etdikləri saf sevginin ifadəsi olmalıdır. Yalnız fiziki səviyyədə yaşayanlar, əsl sevgiyə və ya cinsi istəyin yaradıldığı ali məqsədə heç bir əhəmiyyət vermədən, bu əmrə uyğun olaraq zina edirlər. Bu halda, onlar cinsi istəklərini təmin edən və sonra öz yollarına .davam edən heyvanlardan fərqlənmirlər

Allah kişilərdə və qadınlarda evli həyatda əsl qarşılıqlı sevgini yaşatmaq və ifadə etmək üçün bu yaradıcı istəyi yaratmışdır və bu, başqa cür sui-istifadə edilməməli, əksinə .müqəddəs bir fəaliyyətə və biliyə çevrilməlidir

Əgər varlığınızda cinsi gücü idarə edə və paylaya bilsəniz, yazmaq, rəsm çəkmək və ya saysız-hesabsız başqa yollarla gizli istedadlarınızı üzə çıxarmaq üçün əla zehni .qabiliyyətlər inkişaf etdirə biləcəksiniz

Nəhayət, yaradıcı fəaliyyəti idarə edə və mənəvi olaraq dəyişdirə bildikdə, böyük bir sülh, böyük sevgi və artan .mənəvi sevinc yaşayacaqsınız

Cinsi fəaliyyətlərini mənəvi cəhətdən dəyişdirən müqəddəslər və ruhani liderlər dünyada və həqiqətin ezoterik axtarışında heyਰətamiz və heyրətamiz işlər görməyə .qadir nəhənglərdir

Beləliklə, cinsi istəyin ən yüksək istifadəsi onun gücünü artırmaq, yəni enerjisini müdrikliyi, uca idealları və mənəvi prinsipləri təzahür etdirmək üçün daha yüksək bir məqsədə yönəltməkdir. Cinsi düşüncələrdən zövq almamalı və ya qadağan olunmuş şeyləri istəməməlisiniz. Bu cür özünə nəzarət əldə edildikdə, insanın cinsi əlaqə və onun daha .yüksək məqsədi barədə sağlam bir baxışı olacaq

Cinsi məsələlərin köləsi olmaq sağlamlığı, özünə nəzarəti, intellektual dincliyi və bir sözlə, insanın ehtiyac .duyduğu bütün xoşbəxtlik elementlərini itirmək deməkdir Müqəddəs kitablar bizi oğurluq etməməyə çağırır. Əgər min nəfərlik bir qrup bir-birindən oğurluq etsəydi, hər birinin 999 düşməni olardı. Buna görə də, başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpaqlarını, sülhünü, sevgisini,

ləyaqətini və ya maddi və ya mənəvi varlıqlarını ələ keçirməməlisən. Özünə məxsus olmayanı almaq istəyi hiss etməsən, ehtiyacın və ya arzun sənə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə yaranır. İnsan başqalarına paxıllıq etməyə başlayanda. Zərərli istəklərin toxumları zehndən qoparılmalıdır. Mənəvi altruizm bu yoldur. Onda insan təbii olaraq bolluq cəlb edəcək və onlara bildiyi və bilmədiyi mənbələrdən bərəkət axacaq. Bu, qüsursuz bir ilahi qanundur. Oğrular və egoist insanlara gəldikdə isə, onlar həyatlarını maddi varlıqların ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə başqalarının sahib olduqları şeylərdədirlər, .hətta öz xəzinələri qızılla dolu olsa belə Maddi egoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi ilə bilməz

Xoşbəxtlik yalnız mənəvi əməkdaşlıq vasitəsilə gəlir. Bu, insan başqalarının ehtiyaclarını özünün kimi hiss etdikdə .və özü üçün işlədiyi kimi, başqaları üçün də çalışdıqda gəlir

Digər vacib bir əmr yalançı şahidlik etməkdən çəkinməkdir. Həqiqəti təhrif etməklə kiməsə zərər vermək sosial harmoniyanı pozmağın başqa bir yoludur. Əgər insan yaxşı rəftar görmək istəyirsə, başqalarına da buna uyğun davranmalıdır. Həqiqət həmişə deyilməlidir, lakin həqiqəti deməklə sadəcə faktları demək arasında fərq qoyulmalıdır.

Kimisə topal və ya kor adlandırmaq incidici və zərərli; insan başqalarının hisslərinə diqqət yetirməli və onları utandırmaqdan çəkinməlidir. Eynilə, nəcib məqsədi olmadan kimisə xəyanətə aparacaq bir həqiqəti açıqlamaq da səhvdir.

Digər tərəfdən, insan həqiqəti deməkdən yayınmaq üçün yalan danışmamalıdır; əksinə, insan müəyyən hallarda başqalarını utandırmaqdan və ya onlara zərər verməkdən .qaçınmaq üçün susmaq olar

İnsan ruhun rahatlığını gəmirən dağıdıcı bir xəstəlik olan paxıllıqdan ehtiyatlı olmalıdır. İnsan başqalarına məxsus olan şeylərə nə qədər çox tamah salırsa, bədbəxtliyi və bədbəxtliyi bir o qədər artır. Paxıl insan heç vaxt sakitliyin

dadını bilmədən problemlı bir həyat yaşayır. Özlərinə hörmət etmələri, özünə güvənmələri və daxili mənəvi zənginlik .axtarmaları daha yaxşıdır

İnsanın ləyaqəti və daxili dəyəri, istədikləri və ya sahib olmaq istədikləri hər şeydən daha böyükdür. Allah hər bir insanda başqa heç bir insanda təzahür etməyən şəkildə təzahür edir. Onların üzü heç kimin üzünə bənzəmir və ruhu heç kimin ruhuna bənzəmir, çünki onların içində bütün yaradılışın ən böyük xəzinəsi gizlənir və bu ən böyük xəzinə .Allahdır

Həyatımızın xeyirxah əməllərlə parlamasını və çiçəklənməsini, sevinc və xoşbəxtliklə ətilənməsini və bizi .qiymətləndirənlərin xatirəsində əbədi yaşamasını istəyirik

İnsan düzgün imana sahib olduqda və ona uyğun hərəkət etdikdə, iman olmayan və həyat mübarizəsində .vəzifələrini yerinə yetirməyənlərdən daha xoşbəxttir

Sağlam iman və saleh əməl (nəcib niyyətlər və xoş niyyətlərlə dəstəklənir) xoşbəxtliyin olduğu hər yerdə həmişə mövcuddur və xoşbəxtliyin olmadığı hər yerdə itirilir. Bundan belə nəticəyə gələ bilərik ki, bunlar xoşbəxtliyin iki vacib şərtidir və bunlar olmadan əldə edilə bilməz. Xoşbəxtlik istəyənlər yalnız onun təməl daşları və sütunları olan bu iki .əsas elementə sahib olmalıdırlar

İnsanlar kainatın sonsuz komponentlərini istədiyi kimi idarə edə, dəyişdirə və ya silə bilməzlər. Bu komponentlər insan həyatının quruluşu ilə mürəkkəb şəkildə bir-birinə bağlıdır və insanlar onlardan təcrid olunmuş şəkildə fəaliyyət göstərə bilməzlər. Lakin insanlar bu komponentlərə uyğunlaşmaq və onlardan zərər görməmək üçün zəhnlərini .idarə edə bilərlər

Əcdadlarımız bizdən daha xoşbəxt idilər, çünki onlar indikindən daha çox dünyəvi şeylərə və zövqlərə sahib idilər və ya həyatın problemlərinə daha az məruz qaldılar, əksinə,

onlara rahatlıq, dinclik, məmnunluq və qısaca desək,
.xoşbəxtlik verən psixoloji tarazlığa sahib idilər

Onlar xoşbəxtlikləri üçün xarici şəraitdən asılı deyildilər
və onları bundan məhrum edəcək xarici şəraitə də təslim
olmurdular. Onların rahatlıq, dinclik, xoşbəxtlik və
məmnunluq hissləri təbii, normal, sağlam və davamlı idi.
Əgər xoşbəxtliyə sahib olmaq istəyiriksə, biz də bu hissləri
?inkişaf etdirməliyik. Bəs aramızda kim yoxdur

Tale keçmişdə iradə azadlığının və ya seçim azadlığının
nəticəsidir. Keçmişdə azad iradə təcrübələrimiz sayəsində
özümüzə taleyi və qisməti gətirmişik və gətirməyə davam
edirik. Lakin, nə keçmişə bağlıyıq, nə də hərəkətlərimizin
nəticələri ilə əbədi olaraq məhdudlaşmırıq. İstəsək və
yolumuzu düzəltməyə və məhsulumuzun keyfiyyətini
artırmağa çalışsaq, əkdliyimizi geri qaytara və yazdığımızı silə
.bilərik

Əgər ağırli nəticələrə səbəb olan hərəkətlərin
toxumlarını məhv edib onların yerinə ruhun təbiətinə daha
uyğun toxumlar əksək, ruhun torpağına əkilmiş o yaxşı
toxumlardan mütləq xoşbəxtlik bəhrəsini biçəcəyik. Daha
böyük xoşbəxtliyə nail olmaq və ya əzab və ağrıları azaltmaq
.istəyiriksə, sabah yox, indi azad iradədən istifadə etməliyik
Buna görə də, xoşbəxtliyin şərtləri insanın daxilindədir
və onun etməli olduğu tək şey səhv etməyən tənliklə ciddi
şəkildə məşğul olmaqdır və əgər o, ən yaxşı
qiymətləndirməni aparıb bununla məşğul olarsa, nəticələr
.onun xeyrinə olacaq

Ey Rəbbim, varlığım Sənin canlılığıyla, ürəyim Sənin
təsəlliverici və şəfqətli varlığıyla, ağılım Sənin müdrikliyinlə
.və ruhum Sənin ilahi şüurunla dolsun

Qəlblərinizin torpağında sevgi toxumları bitir, bu
toxumları universal sevgi və universal şəfqət suları ilə
.sulayın

Ağlın gücü sonsuzdur və buna görə də, hər hansı bir
mövzu haqqında kifayət qədər dərinləndirən düşünsəniz, həmin
.mövzu ilə bağlı istənilən suala cavab tapacaqsınız
Əgər bir insan bütün işini və fəaliyyətlərini başqalarına
xidmət etməyə həsr edərsə və onları məmnuniyyətlə yerinə
yetirirsə, o zaman həqiqətən diqqətə və minnətdarlığa
.layıqdır

Birtərəfli olmamalıyıq, əksinə, fəaliyyətlərimizi
tarazlaşdırmalı və hər birinin əhəmiyyətinə uyğun olaraq
.işimizi və vəzifələrimizi prioritetləşdirməliyik
Vəzifə, insanın maddi mənfəət üçün deyil, sevinclə
yerinə yetirdiyi hərəkətdir və mənəvi və əxlaqi vəzifə
.həyatda birinci yerdə olmalıdır

Hər bir insanın istifadə olunmamış potensialı var. Onlar
bütün lazımi güclərə malikdirlər. Ağıl özü ali bir gücdür və o,
köhnəlmiş və məhdudlaşdırıcı vərdislərdən və anlayışlardan
.azad edilməlidir

Planetlərin və ulduzların insan həyatına təsiri, planetlər
və insan bədənləri arasında qarşılıqlı cazibə və itələmə
.qüvvələrinin təsiri ilə yaranır

Pis düşüncələr insanı istəklərinə uyğun olaraq özünü
ifadə edə biləcəyi zərərli bir mühitə aparır. Lakin insan iradə
gücü ilə düşüncələrini və şüurunu, nəticədə isə mühitini
dəyişə bilər. Əgər insan uzun müddət zərərli bir mühitdə
qalarsa, həmin mühit ona şüuraltı təsir göstərməyə başlayır.

Zamanla sağlam və faydalı bir mühit seçmək azadlığını
tamamilə itirir və həmin zərərli mühitin mənfi təsirlərinə
məruz qalır. Digər tərəfdən, güclü iradəyə sahib olanlar Tanrı
.ilə harmoniyadadırlar

Günəş işığını böyüdücü şüşədən kiçik bir nöqtəyə yönəltdiyiniz zaman istilik yaranır və bu istilik ağacı, parçanı, kağızı və daha çoxunu alovlandıra bilər. Eynilə, zehninizi dəqiq bir şəkildə cəmləşdirdiyiniz zaman onun cəmlənmiş enerjisi hər uğursuzluğun arxasındakı şübhə köklərini yandıra və müdriklik işığının parlaq şəkildə parlamasına imkan verə bilər.

Ağıl bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək gücün mənşəyi olan Tanrı ilə uyğunlaşdıqda, ilahi varlığın fərqinə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir. Bu elementlər istənilən sahədə uğur üçün yeni imkanlar yaratmağa qadir olan Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır. Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin xüsusiyyətlərini əks etdirən bəhrə vermiş düşüncə və əməllərindən qaynaqlanır.

Sınaqlar və əzablar insanı sındırmaq və ya iradəsini iflic etmək üçün deyil, əksinə, Allahın böyüklüyünü qiymətləndirmək və Onun qanunlarına hörmət etmək üçün gəlir ki, bu da onların əsl xoşbəxtliyə çatmasına imkan verir. Allah bu sərt sınaqları göndərmir, çünki onlar əsasən insan tərəfindən yaradılıb. Bəşəriyyətdən tələb olunan tək şey şüurunu qəflət yuxusundan oyatmaq və cəhalət qaranlığından bilik işığına çıxmaqdır.

Əksər hallarda hisslərimiz bizə keçici zövqlər vəd edir, lakin nəticədə bizə uzunmüddətli ağrı və əzab gətirir. Əsl fəzilət və xoşbəxtlik az şey vəd edir, amma nəticədə bizə saf və davamlı sevinc bəxş edir. Buna görə də daxili, davamlı xoşbəxtliyi əsl sevinc, müvəqqəti hissi zövqləri isə sadəcə zövqlər hesab edirəm.

Günəşə milyonlarla mil uzaqlıqdan kosmosda baxanda,
.o nəhəng ulduz Yer kürəsindən daha kiçik görünür
Lakin Yer kürəsinin diametri təxminən 7900 mildir,
Günəşin diametri isə Yer kürəsinin diametrindən yüz dəfə
böyükdür. Əgər Yer kürəsini birbaşa Günəşin qarşısına
yerləşdirə bilsəydik, Günəşlə müqayisədə kiçik bir nöqtə kimi
.görünərdi

Tutaq ki, qüdrətli günəş sahəsi genişlənir və genişlənir,
ta ki onun nəhəng kütləsi bütün mavi səmanı udacaq.
Gördüyümüz səma sonsuz kainatı əhatə edən məkanın kiçik
.bir hissəsi, hətta kiçik bir zərrəsidir

Günəş genişlənməyə və kosmosa sonsuza qədər
uzanmağa davam etsə belə, yenə də sonsuzluğu əhatə edə
.bilməyəcək

Kiçiklik və sonluluq haqqında kosmik illüziya zehnin
həmin kosmik genişliyi qavramasını məhdudlaşdırır və
.qarşısını alır

Bu mütləq boşluq haradan gəldi və onun hədləri
?haradadır

Ölçülərə və ya ölçülərə tabe olmayan, heç bir həddi və
mənşəyi olmayan, hər yerdə mövcud olan və kosmosun ən
ucqar nöqtələrində mövcud olan Tanrıdır. O, uzaq, uzaq
ulduzlardadır. Sənin və mənim içimdə mövcud olduğu kimi,
nə qədər kiçik və ya böyük olursa olsun, tutduğu hər
.məkanın şüurlu şəkildə fərqi vardır

Keçmiş, seçilmiş bir neçə maariflənmiş şəxs istisna
olmaqla, bəşəriyyətin əksəriyyəti üçün məlum deyil. Bununla
belə, keçmiş bilməməyimiz də bizim xeyrimizdir. Çünki bu
həyatda və əvvəlki həyatlarda etdiyimiz hər şeyi bilsəydik,
hərəkətlərimizin çoxluğundan sarsılar və tamamilə çaşqın
olardıq. İradəmiz şokdan iflic olabilər, bizi fəaliyyətlərimizi
davam etdirməyə qadir edə bilməz və bizi ümitsizliyə sala

bilər. Hətta bu dünyəvi həyatda belə unutmazlıq Tanrının bir nemətidir və düşüncələrimizin və hisslərimizin keçmişin, xüsusən də acı və ağrılı xatirələrin xatirələri ilə həzz almasının qarşısını alır. Xoşbəxtlikdən, içimizdəki ilahi qığılcım daim ümid və həyatın fasiləsiz səyahətini davam etdirmək istəyi ilə parlayır. Bu iki nemət üçün Allaha şükür .etməliyik: keçmişə unutmaq qabiliyyəti və gələcəyə ümid

Taleyin azad iradə yoluna maneələr qoyduğu qənaətinə gəlməməliyik. Lakin, insanların əksəriyyətinin taleyə və qismətə aid etdiyi mənfi təsirlərə qarşı durmaq üçün əlimizdən gələni etməli və daxili inanclarımıza uyğun olaraq seçim azadlığımızı həyata keçirməliyik, bir şərtlə ki, bu inanclar sağlam imana əsaslansın və ilahi qanunlara .əsaslansın, bunsuz insan əsl xoşbəxtliyi də bilməz

Bir hərəkətə başlayanda mənfi şərtlərdən qorxmamalıyıq, əksinə, iradəmizi və seçim azadlığımızı həyata keçirməyimizin qarşısını heç nəyin ala bilməyəcəyinə .qəti şəkildə inanaraq, maksimum dərəcədə nikbin olmalıyıq

İnsanlar çox vaxt çayın səthində üzən yarpaq kimidirlər və özlərini illüziya və məhv şalalələrinə aparan avtomatik vərdişlər cərəyanından çıxarmalıdırlar. Əksər insanlar laqeyd .görünür və cərəyanın özlərini aparmasına icazə verirlər

Məqsədimizə çatma bilməsək, özümüzün yaratdığımız maneələrin olduğunu dolayı yolla etiraf etmək məqbuldur. İstədiyimiz nəticəyə çatmaq üçün səylərimizi ikiqat artırmalı və davam etdirməliyik. Həmçinin özümüzə əmin olmalıyıq ki, maneələr və çətinliklər nə qədər güclü və dəhşətli olsa da, onları dəf etmək üçün gücümüz var. Bütün cəhdlərimizə

baxmayaraq uğursuz olsaq belə, insan iradəsinin öz yaratdığımız taleydən daha güclü olduğunu başa düşdüyümüz müddətcə ümitsizliyə və ya məyusluğa ehtiyac yoxdur. Buna görə də, neçə dəfə uğursuz olsaq da, cəhdlərimizi dayandırmamalıyıq, çünki həmişə açıq qapılar var. Sadəcə uğur qazanana qədər səy göstərməyə və cəhdlərimizi təkrarlamağa davam etməliyik. Allaha güvəndiyimiz və lazımı səy göstərdiyimiz müddətcə bizə kömək edəcək. [Yolu gedən hədəfə çatacaq, Allaha güvənən isə məyus olmayacaq]

İnsan nəyisə şiddətlə və israrla arzuladıqda, hara getsə də, nə ilə məşğul olsa da, bu istək onun şüurundan heç vaxt ayrılmır. Daimi və yorulmaz fəaliyyəti sayəsində bu istək böyük qətiyyət və enerjiyə malikdir. Bu daxili pıçıltı, sadəcə dodaqları hərəkətə gətirən mexaniki yalvarışdan daha güclü və təsirlidir. Allahı sevənlər belə davranırlar. Onlar Ona olan sevgilərini fasiləsiz pıçıldayırlar, ürəkdən gələn pıçıltıları gündəlik fəaliyyətləri boyunca eşidilməz qalır. Bu ürəkdən gələn pıçıltı onları yayındırmır və ya digər vəzifələri ilə ziddiyyət təşkil etmir. Allaha olan istəkləri artdıqca, Ona olan sevgiləri dərinləşir və güclənir, ta ki onlar Onun varlığını hiss edib Onun nurunu ruhun gözü ilə görəndə qədər. Onlar böyük bir sevinc dadır və təsvir edilə bilməyən bir dinclik hiss edirlər.

Allah bizə həyatda lazım olan dərsləri göndərir ki, onlardan faydalana bilək, anlayış və təcrübə qazanaq. Bu dərslərdən qaçan hər kəs nə qədər vaxt aparsa da, onları öyrənməyə məcbur olacaq.

Hər sınaqdan dərs çıxarsaq, bir dost, fürsəti boşa verib
şikayət, kin və pis mühakimə ilə sui-istifadə etsək isə zalım
.despot olarıq

Sağlam bir anlayışa və həyata düzgün münasibətə sahib
olduqda, o, gözəl və fəsadsız olur

-

psixoloji hallar

İnsan əbədi olaraq sevinc dalğalarında daşınıb, kədər
coşğun sularında batıb və ya darıxmanın dərinliklərində
boğulub qala bilməz. Ziddiyyətli ikililiklərin bu dünyasında
adi insan eniş-yoxuşlara məruz qalır - xoşbəxtlik dalğaları ilə
yüksəlir, laqeydlik uçurumuna qərq olur və qəzəbli kədər
dalğaları ilə atılır - nadir hallarda başqa bir şüur halını
.yaşayır

Vəziyyətlərin insanın düşüncələrini bu şəkildə idarə
etməsinə icazə vermək, iradəsini şıltaq və daim dəyişən
taleyə təslim etmək deməkdir. İnsanın uğurlu və mənalı bir
həyat sürməsi üçün ehtiyac duyduğu şey zehni tarazlıqdır və
buna yalnız diqqətli düşüncə və emosional qabiliyyətlərini
.idarə etməklə nail olmaq olar

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də
həyatımızın hər günündə kədər üzərində düşünməyin mənası
yoxdur. Sevilən bir insanın itkisinə daim kədərlənmək nə

onlara, nə də bizə kömək etmir və bu, heç nəyi dəyişmir.
Eynilə, keçmiş səhvlərə və ya uğursuzluqlara görə özünüzü
alçaqlıq kompleksi ilə böyütmək və ya özünüzü
cəzalandırmaq əks nəticə verir; bu, yalnız həyatı acınacaqlı
.edir və zehni qabiliyyətləri boğur

Darıxdırıcı gündəlik işlərin içinə düşməyimizə icazə
verməməliyik, çünki bu, zehni narahat edən və gizli
qabiliyyətləri laqeydlik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq
.bir psixoloji vəziyyətdir

Uğursuzluq kökündən silinməli, həyat tarlaları səylə və
qətiyyətlə şumlanmalı və Allahın köməyi ilə bol məhsul
.yığmaq üçün xeyirxahlıq toxumları səpilməlidir
Əvvəllər heç kimin etmədiyi bir şeyi edin - dünyanı
heyrləndirəcək bir şey edin. Allahın yaradıcı gücünün sizin
.vasitənizlə işlədiyini göstərin

Sakit və nəcib xasiyyətli insanlar düşüncələrimizi maqnit
və sağlam edir. Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa
dağıdıcı bir mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil.
Narahatlıq, sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum
olsun, səhv insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır və narahat
.düşüncələrə və narahat əhval-ruhiyyəyə səbəb olur

Bədən enerji və aktivliyi fiziki qidalardan alır, maqnit
qidalar isə həm bədəni, həm də zehni asanlıqla canlı enerjiyə
çevrilə bilməyən bərk və maye qidalardan daha asan həzm
.olunan enerji yükləri ilə təmin edir

Cəhaləti müdrikliyə, zəifliyi və zəifliyi sağlamlığa və canlılığa çevirə bildikdə, həyat yollarında inamla və cəsarətlə - hətta təkbaşına belə - yeriə bildikdə, canlı və ayıq bir vicdana, Allahın ədalətinə və haqqın yanlış üzərində, həqiqətin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz imana sahib olmaqda daxili sevinc tapdıqda, düşüncələrinizi hər gün daha yüksək və daha zərif səviyyələrə qaldırmağa çalışdıqda, başqalarına qarşı sevgi dolu və minnətdar bir ürək və xoş niyyətlərə sahib olduqda, intellektual qidanız maqnit kimi cəlbedici olacaq və təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətinizi davam etdirmək üçün vacib olan hər şeyi - gözəl və faydalı olan şeyləri, insanları və şəraitləri özünüə cəlb edəcəksiniz. Və nəhayət, ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy göstərdiyiniz və Allahın verdiyi şeylərlə kifayətləndiyiniz zaman, dünyəvi istəklərə qapılan və onun keçici zövqlərinə tamahkar olanlardan daha ruhən zəngin və .daha məmnun olacaqsınız

Şəfqət hər bir ruhu digər ruhlarla bağlayan körpüdür
Şəfqət hər bir ürəyə açılan qapıdır

İnsan bütün digərlərindən daha çox yeganə həqiqi dost olan Allahı axtardıqda, bütün insan münasibətlərində - ailə, qardaşlıq, nikah və mənəvi münasibətlərdə həqiqi dostluq qurmaq mümkün olur. Dostluq nikah münasibətlərində vacib bir elementdir və intellektual və emosional yaxınlıq, mənəvi cazibə hissi və əsl sevgi prioritet olmalıdır. Əsl sevgi ilə fiziki .cazibəni ayırd edə bilməyənlər dəfələrlə məyus olurlar

Evlilik yüksək ideallar və qarşılıqlı hörmət üzərində qurulduqda, bir-birinin həyat yükünü yüngülləşdirən və qarşılıqlı empatiya və dostcasına anlaşıma ilə yaşamağın

qayğılarını aradan qaldıran iki sevən və əməkdaşlıq edən ruh
.arasında xoşbəxt və uğurlu birliyə çevrilir

Başqalarının düşüncə və hərəkətlərinin mənə təsir
etməsinə icazə verməsəm, heç kim məni idarə edə və ya
.iradəmi əlimdən ala bilməz

Əgər düşüncənizi maddə ilə məhdudlaşdırsanız, hər
şeyə maddi baxımdan baxacaqsınız. Lakin şüurunuzu mənəvi
şüur səviyyəsinə qaldırdıqdan sonra, Tanrı nurunun bütün
maddənin hüdudlarından kənara çıxdığını və hər şeyə
.mənəvi baxımdan baxacağınızı görəcəksiniz

Tanrım, qabiliyyətlərimi araşdırmaq və mənəvi
potensialımı kəşf etmək üçün sonsuz bir fürsətim olduğunu
başla düşürəm. Bu gün düşüncələrimi nikbinliklə
dolduracağam və xoşagəlməz təcrübələrdən uzaqlaşacağam.
Bədənimi, zəhnimi və ruhumu balanslı və ahəngdar şəkildə
.bəsləyəcək şeyləri tətbiq edəcəyəm

Maddi bağlılıqları daha yüksək istəklərlə əvəz edəcəyəm
Və mən anlayacağam ki, sadıq ruh həmişə mənimlədir

Həyat və ölüm rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən
mənəvi kimliyimi xilas etməklə özümü əbədi olaraq azad
edəcəyəm. Sınaq və əzab fırtınaları ilə qarşılaşanda mənəvi
qayığımda həyat dənizindən təhlükəsiz, ilahi sahillərə doğru
.yelkən açacağam

İşləyib yaratdığım zaman xatırlayacağam ki, Tanrı
mənim vasitəmlə işləyir. O, kainatın Rəbbidir və mən Onunla
.dərin düşüncələr vasitəsilə əlaqə qura bilərəm

Ey sevimli Allahım, həyatımda hansı ideyanın ən güclü olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Və unutmamağa çalışacağam ki, Sən kömək əlini uzadırsan və uğurum üçün .yol hazırlayırsan

Başıma bəlalar və bədbəxtliklər gələndə gücümü toplayacağam və onları dəf etmək əzmimi möhkəmləndirəcəyəm. Hər kəslə münasibətimdə səmimi və dürüst olacağam, sevgi və xoş arzular barədə düşüncələr yayacağam. Onda Allah məni Öz gücü və müdrikliyi ilə .dəstəkləyəcək

Ruhi xəstəliklər və onların müalicəsi
Ustad Paramhansa Yogananda

Qeyri-mütənasib və uyğunsuz bir qrup insan fiqurunu :təsəvvür etməyə çalışın
Noxud boyda kiçik başı və dəvə boyda iri bədəni olan !biri

Başqa birinin Şimşonun və ya Heraklın əli kimi qüdrətli !əli və cırtdan bədəni kimi bədəni var
Üçüncüsünün başı nəhəng bir filin başı, bədəni isə arıq !bir siçanın bədəni idi

Qəfildən qəribə və uyğunsuz tərkibli o məxluqların izdihamını görsəniz, bu mənzərə sizin üçün təəccüblü və ?heyvətamiz, yaxud kədərli və təəssüflü olmazdımı
İndi isə bədən quruluşu və görünüşü normal olan, lakin zehni cəhətdən tarazsız və psixoloji cəhətdən eybəcər hala .düşmüş başqa bir qrup insanı təsəvvür edin
Geyimlər yaraları, ülserləri və digər fiziki qüsurları gizlətdiyi kimi, güclü, sağlam bədən və gözəl, nurlu bir üz də

bir çox ciddi ruhi xəstəlikləri və anadangəlmə qüsurları
.gizlədir

Əgər zərif görünüşü və sağlamlığı ilə seçilən çoxlu sayda
adi insanla qarşılaşsaydınız və mənəvi baxışlarınızla onların
zehni bədənlərinə nüfuz edə bilsəydiniz, sürpriz heyrətamiz
.olardı və kəşf edəcəkləriniz sizi dərin kədər bürüyə bilərdi
Onların zehni bədənlərini aşağıdakı kimi müşahidə edə
:bilərsiniz

Ağıl başla, hisslər və hisslər bədənə, iradə isə əllər və
ayaqlarla təmsil olunur ki, bunların hamısı qeyri-adi, xəstə və
.deformasiyaya uğramışdır

Bəzilərinin kiçik bir başı və inkişaf etməmiş müdrikliyi,
egoist ambisiyaları və şəhvətpərəst istəkləri ilə dolu, solğun
.bir bədəni üzərində yerləşdiyini görəcəksiniz

Həmçinin, bəzi insanların yüksək inkişaf etmiş,
funksional qolu olsa da, hiss və canlılıqdan məhrum bədənə
.sahib olduqlarını görəcəksiniz

Digərləri böyük, yaradıcı beyinə malik ola bilərlər, lakin
onların empatiyası və emosional qabiliyyəti ləngiyir və
atrofiyaya uğrayır. Normal fiziki və zehni quruluşa malik,
lakin iradəsi və özünə nəzarəti zəif və ya iflic olan başqa bir
.kateqoriya insanlar da var

!Və müşahidələrin siyahısı uzanır və uzun ömürlü olun
Bəzi cəhətlərdən inkişaf etməmiş, digər cəhətlərdən isə
həddindən artıq inkişaf etmiş zehni bədənlərdə saysız-
hesabsız psixoloji pozğunluqlar, həqiqətən də, insanlarda
mövcuddur - baxmayaraq ki, gizlidir - Onlar onlara psixoloji
ağrı verir və istedad və qabiliyyətlərini lazım olduğu kimi
.göstərmələrinə mane olurlar

Burada bəzi psixoloji xəstəliklərin araşdırılması bütün
insan problemlərinin əsas səbəblərini müəyyən etməyə
kömək edə bilər ki, onlar ən azı onlardan əziyyət çəkən hər
kəsə, hətta bilinçaltı olaraq belə məlum olsun, beləliklə,
həmin qüsurların təbiətini, simptomlarını və psixikaya səssiz
nüfuz etməsini başa düşə bilsinlər və bununla da onların sülh

və xoşbəxtliyin sürünən şəkildə məhv edilməsini dəf edə
.bilsinlər

mənəvi melanxoliya

Bu xəstəlik mənəvi məsələlərə dərinlən qərq olmaq
bəhanəsi ilə intellektual və fiziki cəhətdən qeyri-aktiv olanlar
arasında geniş yayılmışdır. Bu xəstə insanlar Allaha xidmət
etmək adı altında maddi həyatın əsas və kiçik vəzifələrini
laqeyd qoyur və beləliklə, özlərini onlara ciddi zərər verə
biləcək şeytana açırlar. Onlar pessimizmdən və ətraflarındakı
faydalı və ya gözəl hər hansı bir şeyə qarşı qədrini
bilməməkdən əziyyət çəkirlər. Bu, yoluxucu bir xəstəlikdir və
mənəvi arzuları olan bütün insanlar bundan ehtiyatlı olmalı
və müsbət düşüncə, nikbin baxış və sağlam, məhsuldar iş
vasitəsilə canlılıqlarını və immunitetlərini daim canlı
.saxlayaraq özlərini ondan azad etməlidirlər
mənəvi həzmsizlik

Bu, təsadüfi (udma), yəni, parıldayan adlar altında
qeydiyyatdan keçmiş və şarlatanlıq və seyrbazlıq sənətində
təcrübəli "ruhani həkimlər" tərəfindən saxta mənəvi kitablar
və dərslər şəklində təqdim edilən çoxlu miqdarda hazır
psixotrop dərmanların sürətlə qəbul edilməsi nəticəsində baş
.verir

Bu xəstəlik yalnız həqiqəti bilmək üçün mənəvi aclığı
öldürmür, həm də yaxşı ilə pisi, faydalı ilə zərərli ayırd
.etmək qabiliyyətini məhv edir

Daim ilahiyyat ideyalarını yeyən və əlinə düşən hər
şeylə qidalanan şəxs nəinki həddindən artıq yeyəcək, həm
də faydalı ideyalarla yanaşı zəhərli ideyaları da yeyəcək, bu
da özünə zehni həzmsizlik və beləliklə, yavaş mənəvi ölüm
.gətirəcək

Müxtəlif mənəvi və fəlsəfi ideyaların həddindən artıq və
davamlı öyrənilməsi, onların həqiqiliyini müəyyən etmək
üçün onları ayırd etmədən və ya şəxsi təcrübə vasitəsilə
həzm edib araşdırmaq üçün səy göstərmədən nəticədə

bütün mənəvi prinsiplərə və qanunlara şübhə, laqeydlik və
.inamsızlıq yaradır

Ehtiras və vəsvəsə

Bu xəstəliyə tutulanlar çoxlu pul və vaxta sahib
olduqları, məqsəd və həyatı düzgün anlamadıqları üçün boşa
.və mənasız bir həyat yaşayırlar

Bu insanlar istəkləri ilə hərəkət edirlər; ağıllarına gələn
və onları məmnun edən hər şeyi edirlər. Həyatlarını ucuz,
mənasız romanlarla, sensasiyalı filmlərlə və səthi, mənasız
əyləncələrlə doldururlar. Bu təhlükəli xəstəliyə yoluxduqlarını
şiddətli bir şok və ya sinir böhranı keçirənə qədər, yəni zərər
.dəydikdən sonra anlamırlar

zehni soyuqluq

Bu vəziyyətin başqa adı da var: ümitsizlik. İnsan nə vaxt
baş verəcəyini və ümitsizlik, dözümsüzlük, narahatlıq və
səbirsizlik kimi narahatedici simptomlarını nə vaxt
yaşayacağını heç vaxt bilmir. Daha da pisi, bu, tez-tez uzanır
və qurbanları tez bir zamanda sağaldıqlarını düşünsələr belə,
.tez-tez asanlıqla residiv verirlər

Psixoloji katar

Bu xəstəlik xroniki dünyəvi narahatlıqlar üzərində
düşünməkdən qaynaqlanır. Bundan əziyyət çəkənlər adətən
iradə güclərinin silahından istifadə etməyi laqeyd yanaşırlar
və beləliklə, daimi qorxuları ilə cəsarətlə üzləşmək və
körpəlikdən onları aradan qaldırmaq əvəzinə, onlara passiv
.və itaətkarlıqla tabe olurlar

anormal psixoloji bağlılıq

Bu xəstəliyin qurbanları xoşbəxtlik axtarışında birtərəfli
olurlar. Xoşbəxtliyin var-dövlət toplamaqda, şöhrət
qazanmaqda və ya sağlamlığa və ya gücə sahib olmaqda
olduğuna inanaraq, hər şeylərini - sağlamlığı, yaxşı nüfuzu,
rahatlığı, şərəfi və ləyaqəti - öz ambisiyalarının qurbangahına
qurban verirlər. Çox gec başa düşürlər ki, yalnız təbiət
qanunlarına və Allahın əmrlərinə hörmət edən və fəaliyyəti

sakitliklə uyğunlaşdıran tarazlı bir həyat əsl xoşbəxtlik gətirə
.və nəcib bir həyatın məqsədini yerinə yetirə bilər
Sağlam olmayan bağlılıq pozğunluğundan əziyyət
çəkənlər cilovsuz həsrət düşüncələri ilə alışıb-yanırlar və bu
da həyata təhrif olunmuş və təhrif olunmuş baxışa gətirib
çıxarır. Məsələn, bir iş adamı böyük uğur qazandı və sərvət
topladı, lakin sərvətindən zövq almağa vaxt tapmamış
həddindən artıq narahatlıq və qorxular səbəbindən əsəb
.pozğunluğu keçirdi və ürəyi qırılmış halda öldü
Digərləri isə məqsədə çatmaq üçün hər şeyin icazəli
olduğuna inanırlar. Bu qarışıqlıq üzündən onlar əsl
məqsədlərini əldən verir və hətta arzuladıqları şeylərə sahib
olsalar belə, ən kiçik bir məmnuniyyəti belə əldə edə
bilmirlər, çünki insan təbiəti geniş və çoxşaxəlidir və bütün
.səviyyələrdə tarazlı inkişaf tələb edir

Kor mənəvi yapışma

Müəyyən inanclara qarşı bu qeyri-adi fanatizm, müəyyən
fikirlərə və ideyalara şübhə ilə yanaşmadan və onları
araşdırmadan yapışmaqdan irəli gəlir və beləliklə, bu
xəstəliyə tutulanalarda hər hansı sağlam mənəvi ideyaya və
ya açıq və azad düşüncəyə qarşı qəzəb və düşmənçilik
yaradır. Bu təcrid, intellektual səmərəlilikdə, maddi rifahda,
zehni və fiziki sağlamlıqda, eləcə də hər mənşəli insanlara
sevgi və hörmətdə təzahür edən Allahın qanunlarına qarşı
.üsyana gətirib çıxarır

Mənəvi prinsipləri aşılamaq

Fiziki xəstəliklər maddi, ağrılı və xoşagəlməz
olduğundan, onlar bizi onlara fəal şəkildə müqavimət
göstərməyə təşviq edir və bizi idman və sağlam
qidalanmadan tutmuş müxtəlif dərman və dərmanlara qədər
müxtəlif terapevtik üsullarla onları aradan qaldırmağa
çalışmağa vadar edir. Lakin, bütün insan ağrıların və
qorxularının əsas səbəbi olmasına baxmayaraq, psixoloji

xəstəliklərin qarşısı kifayət qədər təcili olaraq alınmır və ya müalicə edilmir və həyatımıza dağıdıcı təsir göstərməsinə .icazə verilir

Təhsilçilər, bədən tərbiyəsi müəllimləri, təbliğçilər, islahatçılar, həkimlər və qanunvericilər əvvəlcə özlərindən başlayaraq öyrəndikdən sonra başqalarına insan təbiətini həyat qanunlarına və sağlam həyat prinsiplərinə uyğun olaraq tarazlı və ahəngdar şəkildə inkişaf etdirməyin düzgün yollarını öyrətdikdə irəliləyişi irəli apara biləcəklər. Bu, dünyanın hər yerində insanların ehtiyac duyduğu həqiqətən .təsirli təhsil və hərtərəfli insan mədəniyyətidir

Təhsil müəssisələri bu prinsiplər və müxtəlif dini təlimlər arasında qarışıqlıq olduğuna görə dövlət məktəblərində mənəvi əsasların tədrisini qeyri-mümkün hesab edirlər.

Lakin, əgər bu müəssisələr möhkəm şəkildə müəyyən edilmiş mənəvi sabitlər olan sülh, sevgi, xidmət, iman, açıq fikirlilik və başqalarını qəbul etmək kimi universal prinsiplərə diqqət yetirsəydilər və bu prinsipləri uşaqların zehninə və ruhlarının münbit torpağına yeritmək üçün praktik metodlar hazırlasaydılar, bu ehtimal olunan və xəyali çətinliyə ağlabatan və məqbul bir həll yolu tapıla bilərdi. Sadəcə onunla əlaqəli görünən çətinliklər üzündən bu məsələni .görməzdən gəlmək böyük bir səhvdir

Əksər kollec məzunları universiteti kitabların məzmunundan o qədər ağır və şişkin halda tərk edirlər ki, həyat yollarında güclə yeriyə bilirlər, çünki iradələri və özünə nəzarəti laqeydlik və istifadəsizlik üzündən demək olar ki, iflic vəziyyətinə düşüb. Buna görə də, onların ehtiyatsız davranışlarını və pisləşdiklərini, qeyri-bərabər evliliklərin uçurumuna başları ilə qaçdıqlarını, cinsiyyətlərindən sui-istifadə etdiklərini, pulun ardınca qaçdıqlarını və akademik cəhətdən inkişaf etmiş zəkalarının iti bıçağını necə düzgün istifadə etməyi öyrənmədikləri üçün karyeralarında uğursuzluqlar yaşadıqlarını görürsünüz. Nəticədə, özlərini .kəsir və özlərinə zərər verirlər

Qəribədir ki, bir çox gənc sonda onlara zərər və ağrı
gətirən fəaliyyətlərdən zövq alır. Bəziləri heç bir
məhdudiyyət və ya çəkindirmə olmadan oğurluğa və digər
qanunsuz əməllərə, hətta cinayətkar hərəkətlərə əl atırlar.

Cəmiyyətdə pis niyyətlərin yayılmasının qarşısını ala
bilməyənlər bəzilərinin səhv davranışlarını təşviq edirlər.
Vidanlı və həqiqi imanlı hər bir insan dürüstlük, dürüstlük,
ləyaqət və özünəhörmət baxımından başqalarına yaxşı
nümunə olmalıdır. Məktəblər, kolleclər, universitetlər və
sosial institutlar cinayətkarlığın kök səbəblərini aradan
qaldırmaqla azaltmaq üçün kifayət qədər elmi metodlar
.təqdim etmir, bu səbəblər əsasən zehndə olur

Xoşbəxt və uğurlu bir həyat sənətini öyrətmək,
potensialını inkişaf etdirmək və özünüdərək bacarıqlarını
.artırmaq üçün xüsusi məktəblər də yaradılmalıdır
Bu cür məktəblər gənc zehnlərin böyüdüüyü və
çiçəkləndiyi bağlar və parklar kimi olacaq. Təhsil işçiləri
diqqətlə seçilməli və valideynlərin və ictimaiyyətin
əməkdaşlığı təmin edilməlidir. Bu məktəblər fərdlərin daha
effektiv şəkildə formalaşmasına kömək edəcək. Nəzərə
almaq lazımdır ki, insanın erkən mərhələlərindəki mənəvi
qidası onun sağlamlığını və sonradan inkişaf etmək
.qabiliyyətini müəyyən edir

Müasir məktəblərdə istifadə olunan zehni və fiziki təlim
metodları, şübhəsiz ki, faydalıdır, lakin onların mənəvi təməli
yoxdur. Fəzilətli xarakter inkişaf etmədən böyümə natamam
.olacaq

Fiziki, zehni və mənəvi inkişaf elmləri zehni hələ də incə
və çevik olan, gücləri isə hələ müəyyən yollarla
.yönləndirilməmiş gənclərə öyrədilməlidir

Hərtərəfli təlimdən sonra həmin məktəblərin şagirdləri
davamlı refleksiv imtahanlardan keçməlidirlər və əldə
etdikləri sertifikatlar yaxşı sağlamlıq, yaxşı nüfuz,
səmərəlilik, maddi və mənəvi sərvət, xoşbəxtlik, uğur və
.özünəinam olacaq

Bu dünyəvi səyahətin sonunda yekun imtahanın
nəticələri, ömür boyu alt imtahanlar zamanı əldə edilən
zehni və mənəvi nailiyyətlərin və sertifikatların ümumi
.cəminə əsasən müəyyən ediləcək
Bu son, ən böyük imtahanda uğur qazananlar müqəddəs
özünəinam sertifikatı və azad, saf və sevincli bir vicdan
.alacaqlar
Və ruhun səhifəsinə əbədi olaraq yazılmış nemətlər
Bu nadir mükafat güvələr tərəfindən dəyişdirilməyəcək
Və oğruların əli ona çatmayacaq
Yoxsa zaman onu siləcək
Pasport kimi xidmət edəcək
Salehlər Qrupuna fəxri üzvlük üçün

Xoşbəxtlik haradadır?
**Allah, Öz mərhəməti ilə bizə sevincini və ilhamını
bəxş edir
Və bizə real həyat verir
Əsl müdriklik
Və əsl xoşbəxtlik
Həqiqi anlayış həyatımızın bütün müxtəlif
təcrübələrindən keçir
Lakin Allahın izzəti yalnız ruhun yaşadığı mənəvi
dinclikdə və zehnin Onunla uyğunlaşmaq üçün səmimi
cəhdində aşkar olur. Orada həqiqətlə üz-üzə
dayanırıq. Xaricdə illüziyalar inanılmaz dərəcədə
güclüdür və çox az adam xarici mühitin təsirindən
qaça bilər. Dünya sonsuz mürəkkəblikləri və saysız-
hesabsız sınaqları ilə davam edir. Allahın səsi həyatın
görünüşünün arxasında dayanır, daim bizi
çiçəklərdən, müqəddəs kitablardan, vicdanlarımızdan
və həyatı yaşamağa dəyər edən bütün gözəl
şeylərdən çağırır və bizimlə danışır.**

Xarici şeylərə nə qədər çox diqqət yetirsək, daxili izzəti bir o qədər az hiss edə bilərik; və nə qədər çox içimizə yönəlsək, xarici çətinliklərlə bir o qədər az qarşılaşırıq. Bu, daimi bir tənlikdir. Lakin insanların əksəriyyəti dünyəvi yoldaşlığın, yaşadıqları cəmiyyətin və sağlam olmayan vərdişlərin təsiri üzündən bu həqiqəti dərk etmir. Cəmiyyət insanı səthi məsələlərlə məşğul edir və daha dərin həqiqətlər haqqında düşünməsinə mane olur.

Hətta bəziləri ruhani məkanları belə müqəddəs atmosferdən bəhrələnmək istəmədən ziyarət edirlər, ona görə də bu ziyarətlərdən heç bir diqqət çəkmirlər.

Kim Allahı görmək istəyirsə, Onu hər yerdə tapacaq. İnsan vərdişləri dağıdıcı, yırtıcı və acgözdür; onlar məhv edir, xarab edir və məhv edir.

Bəşəriyyətin sahib olduqları ilə xoşbəxt və məmnun olmağı öyrənməsinin vaxtıdır. Bizə gələndən artıq bir şey istəməməliyik. Allah səxavətlidir; O, nəyə ehtiyac duyduğumuzu bilir və vaxtında təmin edir. Bu o demək deyil ki, heç bir səy göstərmədən Allaha güvənməliyik. Heç də yox. Bu o deməkdir ki, biz öz üzərimizə düşəni bacardığımız qədər etməli və qalanını bizi ehtiyac duyduğumuz və layiq olduğumuz şeylərdən heç vaxt məhrum etməyəcək Allaha buraxmalıyıq.

Əbədi xoşbəxt olmağın ən yaxşı yolu Allahın varlığını hiss etməkdir. Ən yüksək arzumuz Allahı tanımaq və Onunla birlikdə olmağa qərar vermək olmalıdır. Allah düşüncələrimizdə və hisslərimizdə ilk növbədə olmalıdır və Onu həyatımızdakı ən güclü və ən möhkəm dayaq hesab etməliyik.

(Ona görə də Allahın ipindən möhkəm yapışın və Ona sığının)

Çünki bütün digər sütunlar səni tərk edərsə, o, sütundur

Həyatın yeganə məqsədinin Allahı tanımaq olduğunu anladım. Allahı tapmağın həyatın əsas məqsədi olduğuna inanmayanlar da var. Amma heç kim həyatın məqsədinin xoşbəxtlik tapmaq olduğunu inkar edə bilməz. Və mən tam əminliklə və qətiyyətlə deyirəm ki, Allah son xoşbəxtlikdir. O, ali xoşbəxtlikdir. O, mütləq, universal sevgidir. O, Onunla harmoniyada olanların ruhunu heç vaxt tərk etməyən əbədi sevinçdir. Bəs niyə bu mükəmməl xoşbəxtliyə nail olmağa çalışmırıq? Başqa heç kim onu bizə verə bilməz. Biz onu daim özümüzdə yetişdirməli və bəsləməliyik. Təbiət qüvvələri insanlara dünyəvi zövqlər vermək üçün yorulmadan çalışırlar, lakin bu cür keçici zövqlər nəticədə peşmançılığa, acılığa və peşmançılığa səbəb olur. Hər şeyə sahib kimi görünən ən şanslı insan belə, hələ də həqiqətən xoşbəxt olmaya bilər. Onlar dünyəvi şeylərlə uzun müddət kifayətlənməyəcəklər, çünki bu şeylər onların əsl susuzluğunu yatırmır və ya mənəvi acılıqlarını yatırmır.

Maddi varlıqlar yalnız yalançı sülh və keçici məmnuniyyət hissi təqdim edir. Bütövlükdə dünya qarışıqlıq və xaos içindədir, müharibəni doğuran egoist və tamahkar istəklərlə qidalanır. Başqa heç nə müharibə yaratmır.

Həyat mübarizəsində əsl qəhrəman özünə qalib gələn və istəklərinə qalib gələn şəxsdir. Pul, şöhrət, səhvət və bu prinsipə zidd olan hər şey bizim sülhümüz və xoşbəxtliyimiz üçün zərərliyə. Əgər insanlar həmişə həyatın əsl dəyərləri baxımından düşünməyi öyrənsəydilər, axtarıqları xoşbəxtliyi tapardılar, amma məqsədlərindən yayınaraq dünyəvi istəklərin axını tərəfindən sovrulurlar. Mən gördüm ki, heç bir sınaq məni özüm üçün seçdiyim və izlədiyim yoldan yayındıra bilməz.

Allahın mənə verdiyi güclə minlərlə insanı valeh edə bilərdim, amma bu yol mənim üçün zərərli olardı. Hər halda, minlərlə insanı valeh edib onların zəhnini ovsunlamaq istəmirəm. Sadəcə Allaha sadıq səmimi şagirdləri görmək istəyirəm. Allahı sevənlər bu ideyalardan həzz alacaq və qeyrətini davam etdirənlər bu təlimlər vasitəsilə Allahın nemətlərini və varlığını hiss edəcəklər.

İnsanın Allahı aldatması mümkün deyil, çünki O, həmişə mövcuddur, onların zəhnində nə olduğunu və nə istədiklərini bilir. Dünyadan imtina edib mənəvi harmoniyaya can atanda, Allah onların yanına gələcək. Bu istək onu axtaranın qəlbində kök saldığında, Allah həmin qəlbə gəlir və onu xeyirxahlıq və bərəkətlə doldurur. Yaşamağa dəyər olan tək şey Allahla harmoniyada olmaq və Onun lütfünü qazanmaqdır. Bu harmoniya əbədi bir əhd və sarsılmaz bir vəd olmalıdır (Allahın əhdinə əməl edən və onu pozmayan).

Hər kəs başqalarından daha çox sərvət arzulayır. Hətta onu əldə etdikdə belə, başqasının daha varlı olduğunu aşkar edərək narazı qalır. İnsanlar öz istəkləri ilə qidalanan özlərinə çəkdikləri bədbəxtlik bataqlığında yaşayırlar. Sahib olduqlarımızla kifayətlənməliyik. Maddi var-dövlət xoşbəxtlik gətirmir; əksinə, onlar tez-tez narahatlıqları, narahatlıqları və narahatlıqları artırır.

Allaha gedən yol ən sadə və ən asan yoldur, lakin bir çox dini rituallara və rəsmiyyətlərə baxmayaraq, az adam bu yolla gedir. Ürəyimizə Allaha tərəf dönmək və Ondən bizim üçün ən yaxşı və ən davamlı olanı istəmək daha yaxşıdır. Əslində, Allah bizi gözləyir, çünki bizi şərdən və təhlükədən uzaq tutmaq istəyir. O, bizi qəlbimizdə və zəhnimizdə Onunla birlikdə istəyir, çünki bu dünyanın ucuz malları insan

həsrətini ödəyə və ya içimizdə hiss etdiyimiz mənəvi boşluğu doldura bilməz. Allah həmişə bizimlə danışır, amma Onun səsini az adam eşidir. Bu sakit səs tez-tez səs-küylü düşüncələrin və açıq-aşkar istəklərin gurultusu ilə boğulur. Lakin düşüncələr sakitləşəndə və istəklər sakitləşəndə, səssiz və zəif olsa da, Allahın səsini aydın eşidirik. Həqiqətən də, Allah bəşəriyyətə kömək etmək üçün hər şeyi edir, qapılar açır və yolları işıqlandırır ki, hara addım atmalı olduğumuzu görə bilək, büdrəməyək və ya sürüşməyək. Lakin insanların əksəriyyəti bu həqiqəti dərk etmir.

İnsanların sadəcə başqalarını dinləməklə və ya kitab oxumaqla bilik əldə edə biləcəklərini düşünmələrini istəmirəm. Onlar oxuduqlarını və eşitdiklərini tətbiq etməlidirlər. İbadət yerlərinə getmək evdə oturub boş söhbətlərə qulaq asmaqdan daha yaxşıdır. Amma hətta ibadət yerlərində belə insan Allahın varlığını ürəyində hiss etməli və onu necə yaşamağı bilməlidir. Emosional partlayışlar və rəşional təhlillər bizə ruhumuzun əldə etmək istədiyi bilikləri verə bilməz.

Özümüzü Allaha təslim edib egoist istəklərimizə vida etdikdə və Allahın həmişə bizimlə olduğuna, ruhumuzda yaşadığına və bizə yaxşı və nəcib düşüncə və hisslərlə ilham verdiyinə əmin olduqda, xoşbəxtliyə və azadlığa qovuşacağıq və ruhun üfүqündə müdrikliyin doğuşunun şahidi olacağıq.

Təsəvvür edin! Onilliklər sonra bizim varlığımız bir xəyal olacaq və indi etdiyimiz hər şey bu xəyalın bir hissəsinə çevriləcək. Hətta bəşəriyyətin ən böyük şəxsiyyətləri belə insan şüurunun sadəcə bir fiquru olacaqlar. Lakin bu böyük şəxsiyyətlər son məqsədlərinə çatdılar, çünki onlar ən yüksək səviyyəyə çatdılar və ruhən sağ qaldılar, baş verən hər şeyin tam fərqlində və şüurunda qaldılar, çünki

onlar ilahi şüurda birləşiblər. Onların düşüncələri və təlimləri ilə onlarla harmoniya qurmağa çalışan hər kəs qaçılmaz olaraq onların varlığını hiss edəcək, xeyir-dualarını alacaq və dərinlən biləcək ki, onlarla həqiqətən ünsiyyətdədirlər.

Həyat böyük bir xəyaldır. Amma indi bədəninizə baxıb onu həyatla dolu gördükdə, bu xəyalın gerçəkliyinə tam əmin olursunuz. Xoşbəxt olmaq üçün bu və ya digər şeyi əldə etməli olduğunuzu düşünürsünüz. Amma nə qədər arzunu yerinə yetirsəniz də, onlarla xoşbəxtlik tapa bilməyəcəksiniz. İnsan nə qədər çox şey əldə etsə, bir o qədər çox arzulayır. Rahatlıq, əmin-amanlıq və daxili məmnunluq içində yaşamaq istəyirsə, arzular süzgəcdən keçirilməli və həyat sadələşdirilməlidir.

Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, arzuları həmişə daxilinə (ruhuna doğru) axan insan yüksək daxili dincliyə malik insandır. Bu baxımdan, onlar heç vaxt dəyişməyən və azalmayan, lakin fasiləsiz olaraq içinə axan su ilə dolu qalan dəniz kimidirlər. Lakin dincliyinin hövzəsində arzu dəlikləri yaradan və həyatı suların sızmasına və israf olmasına icazə verən insan mənəvi dinclik və daxili xoşbəxtlikdən xəbərsizdir.

Bizə Allahı tanıyan, Onunla ünsiyyət qura bilən və Onun varlığını şüurlu şəkildə hiss edənlərdən rəhbərlik lazımdır. Peyğəmbərlər bizdən Allahı daxili dinclikdə, sadıq ruhun və ali mənəvi sevincin yaşadığı ruhun tənhalığında axtarmağımızı xahiş ediblər. Hindistanın maariflənmiş müəllimləri də bu fikirləri dəstəkləyir və ruhun dərinliklərində İlahi Mənliyi dərk etmək üçün dərin düşüncənin vacibliyini vurğulayırlar.

Mövcud olan hər şey Tanrının zehni tərəfindən idarə olunan dalğa bənzəri bir titrəmədir. Bu ağıllı titrəmə, insanın dua və düşüncə yolu ilə ünsiyyət qura biləcəyi Müqəddəs Ruh və ya sadıq Ruhdur.

Ruhunuzun sakitliyində və diqqətinizi cəmləşdirən zehninizin meşəsində Mütləq və Sonsuza olan sevgi macərası sonsuzdur. Amma əvvəlcə pulun arxasınca düşsək, Allahı tapmaq çətindir. Allahı həyatımızın ayrılmaz hissəsinə çevirməliyik və sonra bu həyatda ehtiyac duyduğumuz hər şeyə sahib olacağıq. Kim Allahı qəlbində daimi bir yer etsə, Allah onlara yerin və göyün nemətlərindən bol pay verəcək və onların qarşısında müdriklik günəslərinin parlادığı, yollarını işıqlandırdığı və ətraflarındakı qaranlığı dağıtdığı geniş üfüqlər açacaq. Allah əbədi aşıqdır və bəşəriyyət üçün heç bir xoşbəxtlik yoxdur, yalnız onlar Allahı ən əzizlərini sevdikləri kimi sevdikdə, çünki Allah olmasaydı, biz sevginin mahiyyətini bilməzdik və onun şirinliyini dada bilməzdik.

İradəmizi istifadə etməyi və zehnimizi bütün qəlbimizlə Allahı axtarmağa yönəltməyi öyrənməliyik. İnsan hərəkətləri istəklərlə diktə olunur və bu vərdişlər bizi daim etmək istəmədiyimiz şeyləri etməyə məcbur edir. Həqiqətən də, insan öz düşmənidir, bundan xəbərsizdir. O, sakit oturmağı bilmir və Allaha vaxt ayırmır, amma xoşbəxtlik və gecikmədən Cənnətə girməyi təmin etmək istəyir. Müqəddəs təcrübəyə sadəcə kitab oxumaqla, moizə dinləməklə və ya yaxşı işlər görməklə nail olmaq olmaz. Bunların hamısı şübhəsiz ki, faydalıdır, lakin onlar kifayət deyil. Allaha çatmaq üçün diqqətli konsentrasiya və dərin düşüncə tələb olunur.

Əvvəlcə Allahın lütfünü axtarmalıyıq. Hər kəsi məmnun edə bilmərik, çünki bu mümkün deyil. Heç kimi incitməməyə çalışıram, bacardığım qədər edirəm və edə biləcəyim tək şey budur. Yeganə məqsədim Allahı məmnun etməkdir. Əllərimi Onun qarşısında təvazökarlıqla dua etmək üçün, ayaqlarımı hər yerdə Onu axtarmaq üçün və aqlımı Onu düşünmək və

möcüzələrini düşünmək üçün istifadə edirəm. Allah qəlblərimizdə birinci yeri tutmalıdır ki, Onu sülh, sevgi, anlayış, xeyirxahlıq, şəfqət və müdriklik kimi hiss edə bilək. Başqa heç nə olmadan, sizə şahidlik etmək və danışmaq üçün gəlmişəm.

Düşünməklə yanaşı, insan yaxşı dostluq etməlidir. İnsanların ardınca düşməməliyik, əksinə Allahın ardınca düşməliyik. Əgər bu düşüncələrdə fayda tapsanız, bunu Allahın bir neməti hesab edin, çünki bütün təriflər Ona məxsusdur. Onları başqaları ilə paylaşın ki, onlar da tapdıqlarınızı onlarda tapsınlar (Rəbbinizin lütfünə gəldikdə isə, bu barədə danışın). Və hər gün kiməsə bacardığınız qədər kömək etməyi unutmayın. Cibimdə pulum olduğu müddətcə verməyi dayandırmayacağam, çünki tükənməz və daim axan mənbəyim Allahdır.

Nəhayət, biz də Tanrını böyüklərin tanıdığı kimi tanımalıyıq. Bu, düşüncə və şəxsi səylə mümkündür.

Bir dəfə, erazidən kənarda gəzərkən, bir neçə il əvvəl vəfat etmiş böyük müəllimim Şri Yuktisvar haqqında düşünürdüm. Ona qarşı böyük bir həsrət hiss edirdim və erazidənin gözəlliyindən və atmosferindən zövq almaq üçün yanımda olmadığına görə kədərlənirdim. Birdən o, göydən mənə göründü və dedi: "Səncə, bu gözəl yerdən yalnız sən həzz alırsan? Mən də sənə kimi oradan həzz alıram!"

Tanrı ilə birləşmək istəyən axtaran gündəlik düşüncə və Onu sevmək təcrübəsi ilə səy göstərməli və bu sevgini hamıya çatdırmalıdır. Münaqişənin qarşısını almağın yeganə yolu budur. Mənəvi əməkdaşlıq vacibdir. Əsl mənəviyyat olmadan fərdi və ya universal xoşbəxtlik yoxdur. Müqəddəs harmoniya bütün fiziki, maliyyə, ailə, əxlaqi və mənəvi problemlərin yeganə həllidir.

Xoşbəxtlik Tanrıya yaxın hiss etməkdən irəli gəlir. Bəşəriyyət özünü cəhalət dəmir barmaqlıqları arxasına həbs edib və bu alçaldıcı həbsxanadan azad olmağın vaxtıdır. Şərtlərdən asılı olmayaraq, zəhn həmişə Tanrıya yönəlməlidir və o zaman böyük bir sülh və sevinc yaşayacaqsınız.

Allaha can atan və varlıqlarını Ona həsr edən, bir-birini ruhlandıran və maarifləndirən, daim Allahı xatırlayanlar bu dünyada xoşbəxt və axirət səadətinin qazananlarıdır.

Salam olsun sənə

Pərdə qalxacaq və yox olacaq

Hər birimiz Tanrının surətində yaradılmışıq. Biz Onun ilahi ruhundan törəmişik və Onun mahiyyəti bütün saflığı, izzəti və ali neməti ilə içimizdə yaşayır. Bu müqəddəs miras alınmaz bir qaladır. Bir insanın özünü günahkar, günah yollarında çabalayan kimi məhkum etməsi ən böyük günahlardan biridir. Çünki bunu etməklə onlar özlərini çarəsizliyə, ümitsizliyə və yüksəlib yüksələ bilməməyə məhkum edirlər. Doğrudur, insan təbii və ilahi qanunlara zidd hərəkətlər edə bilər, lakin onlar dərhal istiqamətini dəyişib doğru yola dönməlidirlər. Saf təbiətində insan müqəddəs bir məbəddir və ilahi Ruh onların içində yaşayır. Həmişə yadda saxlamalıyıq ki, Allah bizi saf və qeyd-şərtsiz sevir. Lakin O, bizə Ona yaxınlaşmaq və ya Ondən üz döndərmək üçün mütləq seçim verdiyindən, O, bizə gəlməzdən əvvəl Onun sevgisinə olan istəyimizi ifadə etməyimizi gözləyir.

Bir dəfə meditasiya zamanı onun səsinə pıçıldadığını eşitdim: “Sən deyirsən ki, mən sənə deyiləm, amma içinə baxmamısan. Mən səni bir an belə tərk etməyəm. Ruhun məbədinə gir və mənə görəcəksən. Çünki mən həmişə

buradayam, səni qəbul etmək və ilahi sevgi salamı ilə
."salamlamaq üçün
Dərin səmimiyyət mənəvi yolda vacibdir, Saflıq və
həqiqətdə ruhun şəfəqi açılır

İnsan müdrikliyimiz Allahla müqayisədə heç nədir. Ona
yaxınlaşmağın yeganə yolu, Onun bizə bəxş etdiyi eyni saf
.sevgini Ona verməkdir

Hər kəs sonda qurtuluş tapacaq, amma bu yolda
büdrəyənlər laqeydlik uçurumuna düşürlər. Laqeydlik,
Tanrını məhz indi, məhz bu anda tapmağın vacibliyini dərk
etməyimizə mane olur. Kosmosda üzən böyük planetimiz Yer
kürəsi və insan kimliyimiz bizə burada bir neçə il keçirib
sonra yoxluğa yox olmaq üçün verilməyib. Əksinə, biz
dərindən düşünməli və varoluşun sirrini anlamalıyıq. Həyatın
məqsədini anlamadan yaşamaq axmaqlıq, axmaqlıq və vaxt
itkisidir. Həyatın sirləri bizi hər tərəfdən əhatə edir və Tanrı
.bizə onların həllini tapmaq üçün zəka bəxş edib
Davamlı sevgi axtarışında Tanrının məni təsəvvür edilə
biləcək hər şəkildə sevdiyini anladım. O, məni ana, ata və
.dost kimi sevirdi

,Bütün dostlardan kənarda o əbədi dostu axtardım
Və indi hər cür mehriban və sevgi dolu üzündə parlayan
o böyük sevgili haqqında, O ilahi dost məni heç vaxt məyus
etməyib və heç vaxt məni məyus etməyib
Valideynlərimizə hörmət etməli və onlara qarşı
mehriban olmalıyıq, amma Allahı bütün qəlbimizlə və
canımızla sevməliyik. Artıq vaxt itirmədən Onunla həyatı bir
.əlaqənin vacibliyini dərk etməliyik

Yatdığımız zaman oyanıb-oyanmayacağımızı bilmirik. Bu
dünyanı bir-bir tərk edirik. Amma bu fikir narahatlığa səbəb
olmamalıdır. Öldüyümüz zaman yer üzündə yenidən
doğulmağa, bu həyatda qaldığımız yerdən yeni bir həyata
.başlamağa çağırılıq

Mən həyatı okeanın səthində dalğaların əmələ gəlməsi və əriməsi kimi görürəm. İnsan dalğası doğuş zamanı ilahi okeanın səthindən qalxır və ölüm zamanı Tanrının qəlbində dincəlir. Mən bu həqiqəti anladım və bilirəm ki, bədənin ölümünə baxmayaraq, heç vaxt həqiqətən ölmürəm. Çünki istər ilahi ruhun okeanında dincəlirəm, istərsə də fiziki bədəndə oyaq oluram, kosmik okeanla birəm. Bu ali xoşbəxtliyi dünyada tapmaq mümkün deyil. Eyni zamanda, məqsəd axtarmaq üçün meşəyə qaçmağa ehtiyacımız yoxdur. Tanrını gündəlik həyatın bu cəngəlliyində - sükut .mağarasının dərinliklərində tapa bilərik

İnsanlar bir çox səhv edə bilərlər, amma onlar ilahi ruhun surətində formalaşıblar. Allah bu dünyəvi zövqlərin xəyali dünyasını yalnız bir məqsəd üçün yaratmışdır: bəşəriyyət bunun sadəcə kosmik bir dram olduğunu dərk etsin, illüziyalardan əl çəksin və yalnız Allahı sevsin. Bu həqiqətdir və başqa cür ola da bilməz. Niyə Allah bizi ailə üzvlərimizi sevmək üçün yaratdı ki, sonradan onların bir-bir bizdən ayrıldığını görsün? Bu hadisələr bizə başa salmaq üçün baş verir ki, bizi həqiqətən sevən, sevdiyimiz bütün .insanlardan daha çox olan Allahdır

Həyat bir sıra hərəkətli görüntülərdir, amma bu həqiqəti anlamaq çətindir, çünki illüziyalar real, reallıqlar isə illüziya kimi görünür. Dünya hər gecə yatarkən şüurumuzdan yox .olur, bəlkə də fiziki kainatın real olmadığını anlayaraq deyər Bu yuxu dərsi bizi qorxutmaq üçün deyil, Tanrının həqiqətinə can atmaq üçün gəlir. Allahdan və Onun sevgisindən başqa heç nə ruhu qane edə bilməz. Tanrının Ruhu misilsiz həqiqətdir. Qeyri-real şey yoxdur və gerçək olan da qeyri-real ola bilməz. Müdriklər bu parlaq həqiqəti .başə düşürlər

Həyatımızın uzun illəri keçib və yalnız illər, həftələr, günlər və saatlar qalıb. Niyə vaxtımızı faydasız şeylərə sərf etməliyik? Gecə-gündüz Allahla əlaqə qurmağı arzulamalı və ayrılmış həyat müddəti bitməmişdən və heç bir əlamətdar

şeyə nail olmadan bu dünyanı tərk etməzdən əvvəl bu
.arzuda tamamilə səmimi olmalıyıq

Elə həmin anda bütün yaradılışı bürüyən Allahın böyük
nurunu gördüm. Necə də böyük bir sevinc! Necə də
!möhtəşəm bir işıq

Allahım, Sənin varlığını hiss etməyin bu bol nemətlərinə
görə Sənə şükür edir və qarşında baş əyirəm
Hər kəsə eyni şəkildə xeyir-dua ver ki, kainatdakı ən
yüksək həqiqətin Sən olduğunu və bizim əsas məqsədimiz
.Sən olduğunu, başqa heç bir məqsədin olmadığını dərk edək
Biz Onu sevməli və həyatımızın hər saniyəsində - işdə və
istirahətdə, hərəkətdə və sükutda - dərin yalvarış və alovlu
həsrətlə Onunla danışmalıyıq. O zaman illüziya pərdəsinin
qalxıb dağıldığını görəcəyik. Allah həyatımızın hər anında
bizimlədir. Onunla düşünən və ahəngdar olanlar Onu
çiçəklərin gözəlliyində, xeyirxah ruhların nəcibliyində, uca və
nəcib hisslərdə və gözəl xəyallarda görürlər. Nəhayət, O,
qalın pərdələrin arxasından çıxıb hər bir səmimi axtarana
:deyəcək

Uzun müddətdir ki, ayrı yaşayırıq, çünki səndən sevgini"

könüllü olaraq mənə verməyini istədim. Səni öz surətimdə
yaratdım və sən azadlığından istifadə edib öz istəyinlə mənə
".sevgini verənə qədər gözlədim

Allahdan bizə əbədi və davamlı ilahi sevgi hədiyyəsini
verməsinə diləməliyik. Bəs bu sevən Allahı səy göstərmədən
kim tapa bilər? Əgər səyin 25 faizini sərf etsəniz, qalanı
Allaha və mənəvi bələdçinizə qalacaq. Özüm üçün heç nə
istəmirəm, çünki bütün şərəf bütün yaxşılıq və lütfün
mənbəyi olan Allaha məxsusdur. Onun lütfü sizə yoldaşlıq
etsin, Onun şüuru sizinlə olsun və Onun varlığının bolluğunu
.içinizdə və ətrafınızda hiss edəsiniz

Allah bizə dərhal cavab vermir, çünki Onu nə qədər çox
istədiyimizi göstərməkdən çəkinirik. Ona yaxınlaşmaqdan
qorxmamalıyıq, əksinə Onu özümüzünkü, Sevgilimiz hesab
etməli və düşüncələrimizlə, hərəkətlərimizlə, qəlblərimizlə və

zəhnimizlə Onu daim axtarmalıyıq və Onu bu varlıqda ən
.böyük təhlükəsizlik və dinclik sığınacağı tapacağıq
Ey Tanrım, Sənə bu yaxşı ruhlar dəstəsini təqdim edirəm
ki, onlar Sənin hüsurun məbədinə bəzəsinlər. Ailən və sevimli
olan bu ruhlara yoldaşlıq edək. Sənin mübarək adını
oxuyuruq. Cəhalətin qaranlığını müqəddəs nurunla dağıdın.
Varlığının parlaq, sonsuz nuru ilə zəhnimizdəki qaranlığı qov.
Biz Sənin ki, şəraitimiz nə olursa olsun, Özünü bizə göstər, ey
Əzəmət və Kərəm Rəbbi. Hər birimizə xeyir-dua ver. Həsərət
dolu düşüncələrimizin pıçıltılarını və sevən qəlblərimizin
həsərət döyüntülərini qəbul et. Sənə bütün sevgimizi,
şərəfimizi və həsərimizi təqdim edirik, çünki Sən bizim
.Sevgilimiz və bu kainatda sahib olduğumuz hər şeydən
Bizi Öz lütfünlə bərəkətləndir, Bizi Səndən ayıran arzu
divarlarını dağıt, Bütün arzularımızın üzərində taxtda oturan
ilahi Padşah ol, Şöhrətinin nuru geniş dünyaya yayılsın,
Hamımızı bərəkətləndir, Bizi varlığının ətri ilə doldur, Gəlin
daha da dərk edək ki, Sən həmişə bizimlə olmusan, indi də
.bizimləsən və əbədi olaraq bizimlə olacaqsan
Yaxınlığına can atan və hüsurunuzu səbirsizliklə
gözləyən sadıq davamçılarınıza bəxş etdiyiniz lütf və
məhəbbət üçün Sənə şükür edirik. Ümid edirik ki,
şagirdlərinizin dairəsi böyüyəcək və biz Sənin mübarək
.hüsurunə qeyd edə və yaxınlığına sevinə bilərik
Bizə xeyir-dua ver ki, qəlblərimizi bir-birimizə açaq və
niyyətlərimizi təmizləyək, qoruma və qayğına layiq olaq.
Özünü daxilən və zahirən aşkar et. Hamımızı birləşdir və bu
.birliyin işığında Sənin unikal varlığını tanıyaq
Birləşmiş qəlblərimizin səmimiyyəti və ahəngdar
ruhlarımızın həsəti ilə Sənin hüsurlunda səcdə edirik, Səndən
kömək, rəhbərlik və ruhlarımızda varlığının daimi şüurunun
.axtarırıq
Qoy əbədi sevgi alovu qəlblərimizdə parlaq şəkildə
yansın və Sənin bizə yaxınlığını indi və əbədi olaraq hiss
!edək, Ey Rəbbimiz, Ey Məhbubumuz

Ali istək və zehni kapsulalar

Allahın izzəti böyükdür. O, həqiqətin mahiyyətidir və bu həyatda tapıla bilər. İnsanların qəlbində çoxlu dualar və yalvarışlar var: pul, şöhrət, sağlamlıq üçün - hər cür dualar. Lakin hər ürəkdə ilk növbədə olmalı olan dua, Allahın varlığını hiss etmək üçündür. Həyat yollarında sükut və əminliklə gəzərkən, Allahın bizi qane edə və istəklərimizi yerinə yetirə biləcək əsas məqsəd olduğunu anlamalıyıq, çünki ürəyin hər bir həsrətinin cavabı Allahdadır.

Öz söylərinizlə bir istəyi yerinə yetirə bilmədiyiniz zaman dua edərək Allaha üz tutursunuz. Beləliklə, etdiyiniz hər bir yalvarış daxilinizdəki gizli bir həsrəti ortaya qoyur. Lakin Allahı tapdığınız zaman bütün arzular yox olur və bütün arzular yerinə yetirilir.

Dünyəvi istəklər həyatın məqsədi haqqında yanlış təsəvvürlərdən irəli gəlir. Bu yer bizim əsl evimiz deyil. Müqəddəs Yazılar bizə deyir ki, biz Allaha məxsusuq, Onun surətində yaradılmışıq və Onun iradəsi bizim ilahi mənşəyimizə qayıtmağımızdır. Bəşəriyyətin dərk etmədiyi şey odur ki, ilahi mənbəyinə qayıtmasa, saysız-hesabsız arzularını yerinə yetirmək üçün mübarizə aparmaq məcburiyyətində qalacaq. Təsəvvür edin! Düzdür, insanlar istəklərə sahib olmaqdan özlərini saxlaya bilməzlər və onlara sahib olmaqda heç bir problem yoxdur. Lakin, əksər insan arzuları Allaha qayıtmaq üçün son arzusunun yerinə yetirilməsinə mane olur. Beləliklə, onlar insan xoşbəxtliyinə zərərliidir. Bəşəriyyət Allahı istəməsə və Onu tapmasa, ona xoşbəxtlik gətirəcəyini düşündüyü hər şeyin həsrəti ilə yanmağa davam edəcək. Lakin bütün arzuların dərhal yerinə yetirilməsi Allahı tapanlar üçün avtomatik olaraq baş verir.

İki kateqoriya arzu var: Tanrını tapmağımıza kömək edənlər və Onu tapmağımıza mane olanlar. Məsələn, kimsə sizə pislik edərsə, qisas almaq istəyi hiss edə bilərsiniz. Lakin, bu istəyi daha yüksək və daha məqbul sevgi gücündən istifadə edərək dəf etsəniz, Tanrını tapmağınıza kömək edəcək vasitədən istifadə etmiş olacaqsınız. Bütün arzular nəcib şəkildə yerinə yetirilməlidir, çünki dünyəvi vasitələrlə yerinə yetirildikdə, arzular çətinliklər və əzablarla birlikdə çoxalır. Bütün arzularımızı Tanrıya təqdim etməyi öyrənsək, O, yaxşı arzularımızı yerinə yetirmək və zərərli və dağıdıcı arzularımızı aradan qaldırmaq üçün çalışacaq. Təmiz vicdandan daha böyük qorunma və həyatın zərbələrinə qarşı nəcib və əzəmətli arzulara sahib olmaqdan daha yaxşı müdafiə yoxdur.

Allahın mükəmməl surətinin içimizdə olduğunu dərk etdiyimiz zaman bütün arzularımız yerinə yetər. Bütün dünyəvi xəzinələri və sərvətləri üstələyən bu müqəddəs şüurda, bütün dünyanı sizə bəxş etsəniz belə, sarsılmazsınız. Nə tərif sizə qürur aşılayar, nə də günah sizə zərər verər, çünki siz öz içinizdə Allahın sevincini dadacaqsınız və bu, həyatınızdakı ən vacib məqam olacaq.

Qanuni istəklərimizə çatmaq üçün ilk növbədə Allahdan rəhbərlik diləməliyik və bu, bütün dualarımıza cavab almağın ən yaxşı yoludur. Lakin duadan yalvarışlar çıxarılmalıdır. Dua etməyin köhnə yolu dəyişməlidir və biz Allaha tam etibar və sarsılmaz inamla müraciət etməliyik ki, O, bizi eşidir və istəklərimizi yerinə yetirəcək. Allah bizim iradəmizdən imtina etməyimizi istəmir - hətta Ona dua etsək belə - çünki bu iradə Onun lütfkar əlindən aldığımız ən qiymətli hədiyyədir, yaradılışımızdan bəri bizim üçün nəzərdə tutduğu müqəddəs bir haqqdır.

Təbii ki, ağlabatan və ağlabatan olmayan duaları və istəkləri ayırd etmək lazımdır. Unutmayın ki, istək gücdür; əgər yaxşı və ya pis, faydalı və ya zərərli bir istəyə yapışb gecə-gündüz onun üzərində dayansanız, sonda gerçəkləşəcək. Buna görə də ehtiyatlı olmalı və zərərli istəkləri gizlətməkdən çəkinməlisiniz, çünki onlar yerinə yetəcək və özləri ilə böyük zərər və qibtəedilməz bədbəxtlik gətirəcək.

Zamanla görəcəksiniz ki, istəkləriniz yerinə yetirilsə də, ürəyiniz boş qalır və daxili üsyan yaşayacaqsınız. Təsəvvür edin ki, həzm sisteminiz zəifdir, amma qızardılmış yeməklərə can atırsınız. Əlbəttə ki, onları yeyərkən hər dəfə ağrı hiss edəcəksiniz, baxmayaraq ki, onları yeyərkən aldığınız zövqdən istifadə edirsiniz. Beləliklə, səhv etdiyinizi hiss edəcəksiniz. Hikmət yaxşı və pis istəkləri ayırd etmək üçün idrakdan istifadə etməyi diktə edir və buna nail olduqdan sonra bu yanlış istəklər yerinə yetirilməməlidir. İnsanlar idrakın daxili gücünə malikdirlər və həmişə bundan istifadə etməli, həyatlarını Allahın səsi olan vicdanın göstərişlərinə uyğun olaraq istiqamətləndirməlidirlər.

Həyata keçməmiş arzular ürəkdə qalır. Onları orada saxlamağın nə ziyanı var? Cavab budur:

Hər bir istək müəyyən qüvvələrdən ibarətdir: ya yaxşı, ya da pis, ya da hər ikisi. İnsan öldükdə - Allah ona rəhmət etsin - bu qüvvələr bədənin parçalanmasına və çürüməsinə baxmayaraq ölmür. Əksinə, onlar ruhu hara getsə, orada cəmlənmiş mənəvi kapsulalar şəklində müşayiət edirlər. İnsan yeni bir təcəssümdə yenidən doğulduqda, bu kapsulalar və ya psixi tabletlər davranış meyilləri kimi təzahür edir. Beləliklə, alkoqolik olaraq ölən insan yenidən doğulduqda alkoqola meylini özü ilə gətirir və

bu meyl alkoqol istəyini aradan qaldırana qədər davam edir. Bu, digər şeylərə də aiddir.

Hətta ən kiçik uşaqlar belə keçmiş həyatlardan qazanılmış xüsusiyyətlər nümayiş etdirirlər. Bəzi uşaqlar şiddətli əsəbilikdən əziyyət çəkirlər. Digərləri isə pis xasiyyətlidirlər. Əlbəttə ki, Allah onları bu şəkildə yaratmayıb. Keçmiş həyatlardan yerinə yetirilməmiş arzular bu psixoloji meyilləri formalaşdırıb və bunlara görə ruh, Allahın saf surətində yaradılsa da, bir qədər qərribə görünür. Əgər Allahın surəti bu həyatda bir insanın içində qəzəb, qorxu və ya şəhvətlə təhrif olunarsa və bu xüsusiyyətlər indi aradan qaldırılmasa, onda onlar bu acınacaqlı meyillərin yükünü bu və ya gələcək təcəssümlərdə aradan qaldırana qədər daşıyaçaqlar. Onlar aradan qaldırılana qədər onlardan qaçış yoxdur.

Buna görə də, bütün istəkləri indi yerinə yetirmək və ya onları fəth etmək daha yaxşıdır

Bu cür arzulardan birdəfəlik qurtulmağın ən yaxşı yolu ali ilahi sevinci yaşamaqdır. Əks halda, bu basdırılmış arzular və yerinə yetirilməmiş həsrətlər ruhu təqib edəcək və əzab verəcək.

İnsan dərrakə və müdriklik yolu ilə dərk etməlidir ki, yalnız Allah saf və davamlı xoşbəxtlik bəxş etməyə qadirdir.

Əksər hallarda arzular şüuraltında gizli qalır. Onların yox olduğunu düşünə bilərsiniz, amma yox olmadı; bu, həyatın sirlərindən biridir və özü də böyük bir sirrdir.

Amma həyatı təhlil edib onun mənasını düşündüyümüz zaman sirr yox olur. Əgər hər gün qısa bir müddət sakit oturub özünüzü araşdırsanız, bir çox yerinə yetirilməmiş arzularınızın olduğunu görərsiniz. Bu arzular, insanın həm bu həyatda, həm də o biri

həyatda hara getsə, özü ilə apardığı ölümcül mikroblar kimidir.

Ən yaxşı yol, müdrik seçim yolu ilə bu həyatdakı zərərli istəkləri ayırd etmək və səylərinizi yaxşı istəklərinizin yerinə yetirilməsinə yönəltməkdir. Əgər intihar etmək və ya səhv bir şey etmək istəyi hiss edirsinizsə, bu istəyi indi aradan qaldırmalısınız. Özünüzü düşüncə və əməllə ruhunuzda ilahi bir qığılcım olduğuna inandırın və unutmayın ki, siz Uca Tanrının surətində yaradılmışsınız və buna görə də fiziki təbiətinizi və vərdişlərinizi aşmaq gücünə maliksiniz.

Dəbdəbəyə daha az bağlı olun və arzulardan daha çox uzaqlaşın, həyat mübarizəsində qalib gələcəksiniz. Əgər dözülməz ağrıdan əziyyət çəkirsənsə, fiziki şüurdan mümkün qədər uzaqlaşmağa çalışın. Fərqlənmə sayəsində hissləri dəf edə bilərsiniz. Müdrik fərziyyə zərərli istəkləri və dağıdıcı iştahaları yandıran, onları külə çevirən oddur.

İnsanların köhnə, köhnəlmiş və lazımsız əşyaları evin bir küncündə saxlaması və vaxtaşırı evi səliqəyə salması adi bir haldır. Eynilə, bilinçaltı zehninizin küncündə gizli zərərli bir çox istəklər gizlənir və əgər onlarla düzgün davranmasanız, bir gün sizə ciddi problem yarada bilər.

Özünü təhlil etmək mənəvi yolda çox vacibdir. Nifrət dolu, əsəbi və ya tez qəzəblənən ola bilərsiniz. Əgər belədirsə, şüurunuzda saxlanılan bu xüsusiyyətlər keçmiş hərəkətlərinizin nəticəsidir. Bu dağınıq, köhnəlmiş mebeldən psixikanızı təmizləmək üçün müsbət, konstruktiv hərəkətlərlə başlamalı və başqalarına qarşı sevgi bəsləməlisiniz. İnsanları nə qədər çox sevsəniz, sizi bir o qədər çox sevəcəklər və siz onların sevgisini hiss edəcəksiniz. Amma onları,

hətta özünü belə tənqid etsəniz, onlar bu tənqidi hiss edəcək və sizə daha güclü şəkildə qaytaracaqlar!

Tutaq ki, köhnə bir düşmən öldü, amma siz hələ də ona qarşı kin və nifrət bəsləyirsiniz. Bu acılığın nəticəsində əziyyət çəkəcəksiniz və onun zərərli təsirləri bədəninizdə və zehninizdə özünü göstərəcək. Onu Allah xatirinə bağışlamaq daha yaxşıdır, çünki bunu etməklə özünüzü rahatlığınızı məhv edən və sakitliyinizi pozan qisas almağın pis istəklərindən azad edəcəksiniz. Nifrət üstünə nifrət yığmaq və ya düşmənçiliyə nifrətlə cavab vermək təkcə düşməninizin sizə qarşı düşmənçiliyini artırmaqla yanaşı, həm də nəticədə öz bədəninizi və hisslərinizi zəhərləyir. Buna görə də gözəl bir bağışlama ilə bağışlayın.

İnsan zaman-zaman həyatın məqsədi barədə düşünmək üçün hər şeyi geridə qoyub özü ilə tək qalmalı olur. Əksər insanlar adət-ənənə və dəb axınında əsir. Əslində, onlar heç vaxt öz həyatlarını yaşamayıblar, əksinə dünyanın həyatını yaşayıblar. Onlar nəyə nail olublar və hara gediblər?

Buna görə də, insanın zehninin qarışıqlığını sakitləşdirmək, onun mahiyyətini anlamağa və nail olmaq istədiyi məqsədi müəyyən etməyə çalışmaq üçün vaxtaşırı özünü gündəlik qayğılardan və "vəzifələrdən" uzaqlaşdırması ağıllı hərəkətdir.

Unutmayın ki, ala biləcəyiniz ən böyük şahidlik vicdanınızındır: ruhunuzun səhvsiz və qüsursuz səsi. Vicdanınızın sizə dediyi şey, heç bir bəzək və ya maska tətbiq etmədən, əslində kim olduğunuzu göstərir.

“Ata, onları bağışla, çünki bilmədiklərini necə edəcəklərini bilmirlər” deyən İsa Məsihin gücünü düşünün.

Və böyük Peyğəmbəri düşünün ki, o, belə buyurdu: “Sizə insanın dərəcəsinə qaldıran şeyləri deyimmi?” Onlar dedilər: “Bəli, ey Allahın Elçisi”. O dedi: “Sənə qarşı cahil olana səbirli ol, səndən xəsislik edənə ver, səndən əlaqəni kəsənlə əlaqəni qoru və sənə zülm edənə bağışla”.

Maariflənmiş vicdanınızın səsinə dinləmək yolunuza işıq, həyatınıza isə xeyir-dua gətirəcək. Ürəyinizdə bir istəyi yerinə yetirmək üçün güclü bir istək hiss etdiyiniz zaman, fərqundəliyinizi istifadə edin və özünüzdən soruşun: "Mən yerinə yetirməyə çalışdığım yaxşı, yoxsa pis bir istəkdir?"

İnsan istəklərini bir çox amillər gücləndirir. Yeni bir model avtomobil görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir üslubda bir ev görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir moda trendi populyarlaşır və insanlar bu üslubda bir avtomobil alıb geyinməyə can atırlar!

Arzular haradan gəlir? Saatlarla bunu düşündüm. Bütün arzularınızı təsnif edə bilərsinizmi? Hamısını sıralayıb yalnız yaxşılarını saxlaya bildim. İlahi ünsiyyətə çatanda bütün yaxşı arzularımın bir anda yerinə yetdiyini gördüm. Bu gün bir şeyə can atırsınız, sabah isə ruhunuz başqa bir şeyə can atır. Uca Tanrıdan gələn zəhminizi bu dünyanın nemətləri qane edə bilməz və heç vaxt qane etməyəcək, çünki əziz dostum, ruhunuzun ən qiymətli və dəyərli xəzinəsini, həsrətinizi ödəmək və arzularınızı yerinə yetirmək gücünə malik olanı itirmisiniz. İtirilmiş xəzinə Tanrıdır.

Düzdür, bəzi yaxşı və ya zəruri arzular var və onları yerinə yetirmək üçün çalışmalısınız. Amma kiçik arzularınızı yerinə yetirməyə çalışarkən, əvvəlcə Allaha qarşı ən böyük arzunuzun yerinə yetirilməsini

unutmayın. Kiçik arzuların və vəzifələrin əvvəlcə yerinə yetirilməli olduğuna inam bir illüziya və aldatmadır. Mənəvi səyahətimin əvvəlində hələ də xatırlayıram ki, təxirə salan biri idim və müntəzəm olaraq meditasiya etmirdim, baxmayaraq ki, özümə vaxt ayıracağımı deyirdim. Bir il keçdi, özümə verdiyim vədi yerinə yetirmədiyimi anlamazdan əvvəl. Dərhal özümə and içdim ki, səhər ilk edəcəyim şey yuyunub sonra Allah haqqında meditasiya etməkdir. O vaxtlar gündəlik işlər çox idi və onlardan qısa müddətə belə qaçmaq asan deyildi. Buna görə də əvvəlcə mənəvi vəzifələrimi yerinə yetirməyə qərar verdim. Beləliklə, böyük bir dərs aldım: Allaha olan borcum birinci gəlir və yalnız bundan sonra digər, daha az vacib vəzifələrə diqqət yetirirəm.

Əgər bəşəriyyət digər vəzifələri və düşüncələri Allahdan üstün tutursa, Allah niyə əbədiyyət qapılarını bəşəriyyətə açmalıdır? Allah içimizə mənəvi qanadlar qoyub və bizdən ruh aləmində uçmağımızı gözləyir. Bu qanadlar bizim mənəvi həsrətlərimiz, uca düşüncələrimiz və ilahi mənbəyimizə olan səmimi həsrətimizdir.

Gəlin əvvəlcə Tanrını axtaraq. Dünyəvi vəzifələrə son dərəcə əhəmiyyət vermək ağılsızlıqdır, çünki Əzrail istənilən an ruhu çağıra bilər və sonra bütün vəzifələr, öhdəliklər, qaygılar və öhdəliklər birdəfəlik sona çatacaq. Bəs niyə həyata bu qədər möhkəm yapışmalıyıq?

İnsan təhlükəsizlik və rahatlıq içində olduğunu düşünür, sonra isə qəfildən sevdiyi insanı, sağlamlığını və ya işini itirir və təhlükəsizlik və rahatlıq boşa gedir!

Anama olan sevgim necə də böyük idi! Elə bilirdim ki, o, həmişə mənimlə olacaq, amma birdən anladım

ki, o, məni uşaq vaxtı tərk edib! Ölümdən qorxmamalıyıq, əksinə, buna hazır olmalıyıq.

Həyat göründüyü kimi deyil Ona etibar etməyin, çünki o, dəyişkən, aldadıcıdır, məyusluqlar və qırılmış ümidlərlə doludur. Burada kamillik tapıla bilməz. Sizə həyatın qeyri-real mənzərəsini vermək istəmirəm. Bu dünya cənnət deyil. Bu, Tanrının ruhları sınadığı və pis istəkləri yaxşıqla dəf edib-etməyəcəklərini, Onu - yəni Tanrını - ən böyük arzularına çevirəcəklərini, beləliklə də Onun səltənətinə qayıdacaqlarını görmək üçün ilahi bir laboratoriyadır.

Həyat hər cür faciə və komediya, bəlalər və sevinclərlə doludur. Bu, saysız-hesabsız formaların geniş, daim dəyişən və canlı bir qobelenidir. Heç bir şey eyni deyil. Hər bir insanın həyatı unikaldır. Hər bir fərdin fərqli xüsusiyyətləri, fərqli düşüncə tərzı və fərqli istəkləri var. Əgər hər gün eyni sınaqlara məruz qalsaydıq, yorular və darıxardıq. Hətta Cənnət belə, əgər həmişə eyni olsaydı, cazibəsini itirərdi. Biz müxtəlifliyi və müxtəlifliyi sevirik. Cənnətin ənənəvi konsepsiyası tamamilə səhvdir. Əgər həqiqətən darıxdırıcı olsaydı, Allahın müqəddəsləri və müqəddəs adamları özlərini əyləndirmək üçün Yerə qayıtmaq üçün dua edərdilər! Cənnət daim ən ləzzətli şəkildə yenilənir, Yer isə tez-tez daim yenilənir, lakin darıxdırıcı və xoşagəlməz bir şəkildə.

Lakin həyat yorucu və çətin olsa da, insanların əksəriyyəti buna öyrəşib, başqa cür yaşamağın mümkün olmadığına inanırlar. Bu həyatı mənəvi həyatla müqayisə edə bilmədikləri üçün bu dünyanın qatlarında gizlənən ağrı və yorğunluğun miqyasını dərk edə bilmirlər.

Əslində, həyat real deyil, sadəcə əyləncədir, başqa bir şey deyil. Köhnə filmlər dəfələrlə yenidən yayımlandığı kimi, eyni köhnə hadisələr də fərqli

formalarda təkrarlanır. Həyatın sonsuz davamına baxmayaraq, keçmiş filmlərdə təqdim olunan eyni mövzular bir-birinin ardınca təkrarlanır. Həqiqətən də, tarix özünü təkrarlayır və insanlar zamanın muzeylərində sadəcə əsərlərdir.

Həyatın sürprizlərini ortaya çıxarmasına icazə vermək üçün onları sevinclə, obyektivliklə və ayrılıqla, emosiyalara qapılmadan, sanki film izləyirmiş kimi qəbul edin. Ürəkdən gülüş bütün insan xəstəlikləri üçün gözəl bir dərmandır.

Həyata rahatlıq və rahatlıqla yanaşmalısınız. Müəllimimdən öyrəndiklərim bunlardır. Onun ibadət evində mənəvi təlimimin əvvəlində vəzifələrimi qaşqabaqlı bir üzlə yerinə yetirirdim, heç vaxt gülümsəmirdim. Bir gün müəllimim bunu görüb dedi: "Allah qoysa, hər şey yaxşıdır! Dəfn mərasimindəsiniz? Bilmirsinizmi ki, Allahı tapmaq narahatlıqları örtmək və bütün kədərləri basdırmaq deməkdir? Həyatı bu qədər ciddiyyə almayın."

O, mənə öyrətdi ki, insanın vəzifəsi zəhnini bütün dünyəvi yayındırıcı şeylərdən və çətinliklərdən üstün tutmaqdır ki, Allahda tam azadlıq tapsın.

Həyatın çətinliklərinə cəsarət və özünəinamla sinə gərmək üçün sevinc və kədər, qazanc və itki, qələbə və uğursuzluq arasında tarazlığı qoruyub saxlamalıyıq.

Bütün hadisələrə baxmayaraq daxili dincliyi qorumaq aldadıcı istəkləri dəf etməyin ən yaxşı yoludur. Zamanın dəyişkənliyindən təsirlənməmiş, lakin sona qədər sabit və dəyişməz qalan böyüklərdən öyrəndiklərim budur. Hətta peyğəmbərlər də işgəncəyə məruz qaldıqda müqəddəs şüurlarını itirmədilər və heç kimin onlardan Allahın sevgisini oğurlamasına icazə vermədilər. Mənəvi sevinc özü mübarək bir qoruma və hamının ən böyük qalasıdır.

Sınaq və əzablar arasında Allahın sizə bəxş etdiyi nemətləri xatırlayın. Ruhunuz Allahın müqəddəs bir məbədidir. Cəhalət qaranlığının o təmiz yeri murdarlamasına icazə verməməlisiniz. Mənəvi şüurlu, şərəfli, ləyaqətli, təhlükəsiz və dinc bir vəziyyətdə olmaq necə də gözəldir! Heç nədən qorxmayın və heç kimdən nifrət etməyin. Sevginizi hər kəsə verin. Allahın sevgisini hiss edin və bütün insanlarda Onun varlığını görün və ən güclü istəyinizin ürəyinizdə Onun daimi varlığı olmasına icazə verin. Bu dünyada sülh və əmin-amanlıq içində yaşamağın yolu budur. Lakin istəklərin şiddətli küləkləri ürəyin vahəsindən əsdiyi və ağaclarını şiddətlə silkələdiyi müddətcə bu özündənrazılığı dadmaq çətinidir.

Arzular insanın mühiti tərəfindən formalaşır. Onlar duyğu qavrayışlarımızdan doğulur və bu qavrayışların məhdudiyyətləri ilə məhdudlaşır. Kənd yarmarkasına qatılmaq müəyyən həyəcan arzusunu yerinə yetirir, lakin dünya səviyyəli bir sərgiyə baş çəkib bütün fərqli nümayişləri gördükdən sonra kiçik yarmarka cazibəsini və cəlbediciliyini itirir. Beləliklə, əvvəlcə Allahla ünsiyyət sevincini yaşamalıyıq ki, bu sevinci daha kiçik dünyəvi zövqlərlə müqayisə edə bilək. O zaman arzular daha yüksək təbiətə malik olacaq. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerinə yetirilən kimi digəri onun yerini alır. Amma Allahı tapdığınız zaman bütün arzularınız yerinə yetirilir. "Əvvəlcə Allahın Padşahlığını və Onun salehliyini axtarın və bütün bunlar sizə veriləcək (Və Allahla olan daha yaxşı və daha qalıcıdır)" Bəs niyə əvvəlcə ən böyük arzunuz yerinə yetirilməsini axtarmayasınız və Allahın səxavətli əlindən ən yaxşısını və ən qalıcısını almırsınız?

Allah axtaranın Onu tanımaq üçün etdiyi duaya cavab verəndə, onun bütün digər istəkləri dərhal və əbədi olaraq yerinə yetəcək.

Bəzi insanlar heç bir istəklərinin olmadığını düşünürlər!

İnsanlar bazara gedəndə tez-tez nələrin baş verdiyini müşahidə etmişəm. Onların almaq üçün konkret bir istəyi olmaya bilər, amma birdən bir şey diqqətlərini cəlb edir və düşünürlər: "Bəli, mən onu almalıyam!"

Hətta dərhal almasalar belə, nəhayət, hətta borc almalı olsalar belə, bu, gecə-gündüz onların zehmində qalır. Onlar bir müddət bundan həzz alırlar, amma tədricən cazibəsi azalır və ona sahib olmağın sevinci azalır, ona görə də başqa bir şey arzulayırlar və s.

Bəzən "Kaş ki, filan qədər pulum (və ya xüsusi model avtomobilim, hovuzum və ya başqa bir şeyim) olaydı" deyən biri ilə qarşılaşırsınız və bu arzu gerçəkləşən kimi yeni bir şeyə olan yeni bir həsrət yaranır.

İnsan istəkləri təbiətə qeyri-kamildir və buna görə də sahibləri üçün tam xoşbəxtliyə nail olmaq iqtidarında deyillər.

Dünya sizi yeganə dəyərli arzunuzun Allahı tapmaq olduğunu xatırlamaqdan yayındırmağa çalışacaq. Amma bunu hər gün özünü xatırlatmalısınız. Bir insan siqareti tərgitmək, həddindən artıq yeməyi, yalan danışmağı və ya fırıldaqçılığı dayandırmaq qərarına gəldikdə, qərarlarında qətiyyətli olmalı və tərəddüd etməməlidir. Pis mühit iradəni tükəndirir və zəiflədir, insanda yalançı istəklər yaradır. Onlardan ən yaxşısını alır və ən pisini verir. Oğrularla yaşayanlar bunun yaşamağın yeganə yolu olduğuna inanırlar. Amma yaxşı insanlarla ünsiyyət zehni daha yüksək şeylərə yönəldir ki, yalançı istəklər artıq insanı sınağa

çəkə bilməsin. Bu həyatda hər şey dəyişikliyə və dalğalanmaya məruz qalır. Lakin bir neçə dəqiqə dərin düşüncə və ya təmiz mənəvi mövzuları öyrənmək və düşünmək, səmimi axtaranı aldatma və illüziya okeanından "onlara orada heç bir yorğunluq toxunmayacaq və oradan qovulmayacaqları" ilahi sahillərə aparan ilham mənbəyi olacaq.

(Zəhmət çəkənlər üçün ən böyük istirahət hazırlanmışdır və həqiqəti axtarmaq üçün səy göstərməyən onu qazanmışdır)

Əsl xoşbəxtlik Allaha həsrət çəkməkdə və Onu daim düşünməkdədir. Səbrlə elə bir zaman gəlir ki, bu düşüncə o qədər möhkəm və sarsılmaz olur ki, heç bir fiziki, zehni və ya emosional əziyyət şüurunuzu Allahdan yayındıra bilməz. Allahın şüuru ilə yaşamaq, Onu düşünmək və Onu hər zaman hiss etmək, nə ölümün, nə də başqa bir şeyin daxili dincliyinizi oğurlaya bilmədiyi Onun sarsılmaz varlığının sığınacağında qalmaq möhtəşəm deyilmi? (İman gətirənlər və qəlbləri Allahı zikr etməklə rahatlıq tapanlar. Həqiqətən də, qəlblər Allahı zikr etməklə rahatlıq tapır.)

Bütün istəklərdən qorunduğunuz zaman əbədi varlığın dadını çıxarırsınız

Həyat, doğrudan da, qəribədir, çünki hər şey dəyişikliyə məruz qalır. Buna görə də xoşbəxtlik gəmisini bu həyatın sürüşkən qumlarına bağlamaq olmaz. Zamanımız keçəcək və indi gördüklərimiz bir gün yox olacaq. Dəyişikliyin sizə zərər verməsinə icazə vermədiyiniz müddətcə qəbul edilə bilər. Və sizə zərər verdikdə, yaşadığınız daxili qarışıqlıq sizə arzulara qapılmamaq üçün bir mesajdır. İlahi ruhda təhlükəsiz olduğunuz zaman hər şeydən bağlılıq və asılılıq olmadan zövq alırsınız. Buna görə də, Onu tanımağa çalışmaq qayğı göstərənlər üçün son dərəcə

vacibdir; əks halda həyat dağıdıcı bir məyusluq olacaq, ümidləri dəhşətli bir şəkildə məhv edəcək.

1935-ci ildə Hindistana qayıdanda uşaqlıqda sevdiyim yerləri ziyarət etməyi ümid edirdim, amma gələndə hər şeyin dəyişdiyini gördüm. Həyat səhnəsi fərqli bir şəkildə yenidən qurulmuşdu. Ən böyük məyusluq və şok, vaxtilə oynayıb quşları seyr etdiyim Aykapurdakı köhnə evimi ziyarət edərkən gəldi. Yadımda qalan hər şeydən yalnız bir ağac qaldı. Həyat belədir! Tanış və əziz şeylər bir-bir gözümün qabağından yox olur. Uşaqlığımdakı evimizi olduğu kimi görmək üçün hər şeydən keçməyə hazır idim. Buna baxmayaraq, Allah arzumu yerinə yetirdi, çünki sonradan evi bir xəyalda gördüm, hovuzda üzdük, sonra yuxarı qalxdım, çarpayıda uzandım və illər əvvəl etdiyim kimi manqo yedim.

Artıq arzular çox diqqətlə araşdırılmalı, yaxşıca sıralanmalı və yalnız yaxşı olanlar saxlanılmalı, hətta bu yaxşı arzuların belə Tanrıya olan ən vacib istəyi boğmasına icazə verilməməlidir.

Bu istək canlı və alovlu qalmalı, solmasına və ya sönməsinə icazə verilməməlidir. İnsan Tanrıdan dünyəvi istəklərini yerinə yetirməsini istəyəndə, lakin Özünü ona göstərməsini istəməyəndə böyük bir illüziya altında olur. Valideynlərindən daim istəklərinin yerinə yetirilməsini tələb edən, əks halda nə onlar haqqında soruşan, nə də düşünən bir uşağı təsəvvür edin. Bu, nankorluq və onların xeyirxahlığını inkar etməkdir və bunun düşünənlər üçün bir ibrət dərsi olduğundadır.

Bu həyat kitabı tətbiq edildikdə, insan yalnız yer üzündəki səyahəti zamanı əldə etdiyi mənəvi biliklərlə müşayiət olunacaq. Buna görə də, əgər insan həqiqətən mənəvi gələcəyi ilə maraqlanırsa, Allah insanın zehmində həmişə mövcud olmalı, Onu daim

çağırmalı və heç vaxt unutmamalıdır. Allahla ünsiyyətdə olduğumuz zaman bütün arzuların sirli bir şəkildə yerinə yetirildiyini görəcəyik. Amma əvvəlcə Allahı axtarmalıyıq. O, səxavətlidir və bizə hər şeyi verib, amma Onu yalnız Onun hədiyyələri ilə kifayətlənməyib Verənin Özünə üz tutduğumuz zaman tapacağıq. Biz Onu axtarmaqda səmimi olduğumuz, Ona yaxınlaşmaq və Onun mübarək varlığını yaşamaq istəyimizdə səmimi olduğumuz müddətcə tanıyacağıq.

İnsanın qarşılaşdığı ən böyük maneə öz nəfsidir. Sakit oturub mənəvi məsələlər haqqında düşünməyə çalışdıqda, qəfildən dünyəvi düşüncələr yaranır, diqqətlərini yayındırır və məqsədlərinə çatmalarına mane olur. Onlar özlərini düşüncələrini və bədənlərini idarə etmək üçün məşq etməlidirlər və bunu edərkən ruhlarında daşına bilən bir cənnət daşıyacaqlar. Həyatda və ya ölümdə, cənnətdə və ya cəhənnəmdə bu ali xoşbəxtlik onlara yoldaşlıq edəcək.

Biz Allaha dərin dua etməliyik, böyük həsrətimizi töküb, qəlbimizin dilində, ruhun həsrətində və vicdanımızın pıçıltıları ilə Ondan diləməliyik ki, O, bizi eşidib cavab versin. Lakin əgər bir insan yarımçıq dua edərsə və eyni zamanda başqa bir şey haqqında düşünərsə - Allahın bildiyi bir şeyin həmin insanın əsas qayğısı olmadığını - O, cavab verməyəcək.

Əvvəlcə Tanrıya sahib olmalıyıq. Vaxt artıqdır. Gözləməməliyik, çünki illüziyalar çox güclüdür. Həyat tez keçir və həyatın məqsədini bilmədən bu dünyadan köçmək ayıbdır. Boş vaxtımız olanda düşünməliyik. Dualarınız əvvəlcə cavabsız qalsa belə, Allahın mərhəmətindən ümidinizi üzməyin, əksinə dua etməyə davam edin. Səmimi qəlbdən dua edin və duanızın cavablandırılacağına inanın.

Həyatımda Allahın duaya cavab verməsinin ən böyük sübutunun şahidi olmuşam. Amma belə bir

cavab səy tələb edir, çünki səy göstərmədən heç bir əhəmiyyət kəsb etmir. Meditasiya həyatın sirlərini açmaq və Allahın səltənətinə daxil olmaq üçün vacibdir.

Pis vərdişlər və digər diqqət yayındırıcı amillər söylərinizi sarsıtmağa və qətiyyətinizi zəiflətməyə çalışacaq. Lakin xoşbəxt olmaq istəyirsinizsə, fikirlərinizi Allaha yönəldin və Onu özünüə yaxın tapacaqsınız.

Dünyəvi zövqlərə olan istəklər insanı bu dünyaya, həyatdan həyata çəkən bir maqnit cazibəsi yaradır. İstəklərini Allahda tapanlar üçün cismani həyata qayıtmaq lazımsız hala gəlir. Hər hansı bir istəyi yerinə yetirmək istədikdə, bunu düşünürlər və bu, onların qarşısında özünü göstərir. Anam ölümündən sonra mənə göründü və mən onu görüb təsəlli tapdım və Allaha yaxşılığına görə şükür etdim. Həqiqətən də, O, Ən Səxavətli və Ən Mərhəmətlidir. O, qəlblərimizdə Ona birinci yeri verdiyimiz zaman bizə olan sevgisini və minnətdarlığını nümayiş etdirmək üçün istəklərimizi yerinə yetirir.

İnsan Allaha çatanda həyatın və taleyin ağası olur. İlahi varlıq həyatımızda möhkəm yer tutana qədər rahatlamamalıyıq. O, bizə arzuladığımız hər şeyi verəcək və bizi sınayacaq.

Mənəvi yolda çoxlu sınaqlar və maneələr var, amma bu sınaqlardan keçərkən və bu maneələri dəf edərkən deməliyik: “Ey Rəbbim, Sən dualarımı qəbul etdin və ən böyük arzularımı yerinə yetirdin, beləliklə, qəlbim Sənin varlığıyla zənginləşdi və ruhum Sənin nurunla nurlandı”.

Salam olsun sənə

İnsanlar həyatda müəyyən şeylərdən imtina etmək fikrindən şikayətlənirlər, baxmayaraq ki, əslində onlar bir çox dəyərli şeylərdən, o cümlədən ən əsası rahatlıqdan imtina edirlər və bəzən hətta özlərini pula qurban verirlər ki, bu da .ziyana və itkiyə məruz qalır

Özünüzü Allaha təslim edin və həyatınızın gözəl ritmik .bir melodiya bənzədiyini görəcəksiniz

Diqqətinizi bu dünyadan çininizə, çininizdəki Allahın geniş səltənətinə yönəldin

Sakitlik gəmisində ilahi bulağın qəlbin və ruhun dərinliklərindən fasiləsiz axdığı xəyallarımızın kənarındakı .dünyaya üzmək olar

Ya Rəbb, zəif və ya güclü, xəstə və ya sağlam, məşhur və ya naməlum, varlı və ya kasıb olmağımdan asılı olmayaraq, məni sevdiyini və heç vaxt tərk etməyəcəyini bilərək, həyatın oyununda Sənin xoşuna gələn şəkildə .rolumu oynamağıma kömək et

İnsan bu dünyadan köçdükdən sonra sərvətdən və ya ondan götürülə bilər və onu özləri ilə apara bilməzlər. Onun əsl dəyəri onu faydalı işlərə xərcləməkdə, özünə və başqalarına Allahı və vicdanını razı salacaq şəkildə xoşbəxtlik .gətirməkdir

Yalnız öz təhlükəsizliyini və rahatlığını düşünənlər, başqalarının ehtiyaclarını unudan və ya görməzdən gələnlər, əslində bir gün onların taleyinə düşəcək yoxsulluğun ardınca gedirlər. Sərvətlərini yaxşı əməllər üçün istifadə etmək əvəzinə, onlara yapışanlar axirətdə özlərinə rifah gətirmirlər, əksinə varlıların istək və arzuları ilə kasıb doğrulurlar. Lakin bolluq və rifahını başqaları ilə bölüşənlər getdikləri hər yerə .xeyir və bolluq cəlb edirlər

Könüllü olaraq layiq olanlara verdiyiniz zaman, Allahın həmişə sizinlə olduğunu və sizi heç vaxt tərk etməyəcəyini və heç nəyə ehtiyacınız olmayacağını görəcəksiniz. Unutmamalıyıq ki, həyatımız birbaşa Allah tərəfindən təmin edilir və zehnimizin, iradəmizin və fəaliyyətlərimizin hamısının Allahdan asılı olduğunu və gücünü Ondan aldığını anladığımız zaman, Ondan birbaşa rəhbərlik alacağıq və həyatımızın Onun sonsuz həyatı ilə bir olduğunu .anlayacağıq

Meditasiya Tanrının varlığının sübutudur. Hiss dalğaları zehnin gölməçəsindən təmizləndikdən sonra ruhdan ilahi nemət qaynayır. Bu nemət artıq ruhun içində mövcuddur, .lakin örtülüdür

Ey Rəbbim Əvvəlcə kiçik şeylərə nail olmaq üçün iradə və zəkamdan istifadə edəcəyəm, sonra isə daha böyük nailiyyətlərə doğru irəliləyəcəyəm

Bütün maddi ambisiyalara nail olsam belə, bu, yalnız natamam xoşbəxtlik verir - və Tanrını tapmaqla tükənməz sevinc mənbələrini kəşf edəcəyəm Və o, heç vaxt ruhun bağlarında və həmişəyaşıl çəmənliklərində axmağı və axmağı dayandırmır

Ev: Qələbə Meydanı

Əgər insan həyatını həyəcanların ardınca qaçaraq keçirirsə, əsl xoşbəxtliyin dadını heç vaxt hiss etməyəcək. Sadə yaşamalılı və həyata rahatlıqla yanaşmalıdır. İnsanın tək vaxt keçirməsi, zaman-zaman öz hərəkətləri üzərində düşünməsi və şəfa, cavanlaşma və yenilənmiş güc gətirən .daxili dincliyi tətbiq etməsi məsləhətdir

Əgər diqqət yayındırıcı amillər daim mövcuddursa və digər stimullar hissləri bombalayır, nəticədə sinirlər əziyyət çəkəcək, çoxlu miqdarda həyatı enerji boşa gedəcək və ruh gərgin və narahat olacaq. Bundan əlavə, insan başqalarını düzəltməklə həddindən artıq maraqlanmamalıdır;

əksinə, başqalarını düzəltməyə çalışmazdan əvvəl özünü
.düzəltməlidir

Bilin ki, ev ən böyük döyüş meydanıdır. Evində mələk

.olan insan hər yerdə mələk olacaq

Səsin şirinliyi və nəcib davranışın ifadə etdiyi sülh, evdə

.başqa yerlərdən daha çox lazımdır

İşıq saçan yerdə qaranlıq qala bilmədiyi kimi, Allahın
nuru bədəninin hüceyrələrində parladıqda xəstəliyin qaranlığı

.da yox olmalıdır və bu həqiqəti dərk edənlər azdır

İnsanlar sağlamaq üçün güclü bir istək hiss etdikdə,

narahat ürəklərlə və ya ümitsizlik hissi ilə dua edirlər, Allahın

onların dualarını eşitməyəcəyini güman edirlər və ya dua

edirlər, amma gözləməirlər ki, dualarının Allaha çatıb-

.çatmadığını bilsinlər

Necə ki, nasaz qəbuledicidən istifadə edərək efirdə

yayımlanan musiqini dinləmək mümkün deyil, eləcə də

qorxu, narahatlıq və hər cür narahatlıq, şübhə və qeyri-

müəyyənliklə nasaz olan psixi aparatla Tanrıdan gələn

sağlamlıq, güc və müdriklik titrəmələrini qəbul etmək

.mümkün deyil

Ey Rəbbim, ehtiyac və rifah anlarında, xəstəlik və

sağlamlıqda, qaranlıq və işıqda və hər vəziyyətdə Səni
xatırlayaq və şükür edək. Bizə bəxş etdiyin rifah günlərini

minnətdarlıqla xatırlayaq. Bütün xəstəlikləri və dərdləri

sağaldan mübarək nurunu görə bilməyimiz üçün iman

.gözlərini açmağa bizə kömək et

Mən yaxşı düşüncələrim, xoş niyyətim və səmərəli,

faydalı fəaliyyətim gəmisinin kapitanıyam. Həyatımın

gəmisini idarə edəcəyəm, gözlərimi həmişə dərin

düşüncələrimin səmasında parlayan sülh planetinə

.zilləyəcəyəm

Etdiyim hər şeydə uğur qazanmaq üçün yaradıcı

düşüncə bacarıqlarımdan istifadə edəcəyəm. Özümə də

.kömək etməyə çalışsam, Allah mənə kömək edəcək

Bu gün həyat bağını yeni səylə becərəcəyəm və ona müdriklik, sağlamlıq, məmnunluq və xoşbəxtlik toxumları səpəcəyəm. Toxumları iman və özünəinamla sulayacağam və Uca Tanrının mənə ədalətli bir məhsul verməsini gözləyəcəyəm. Gözlənilən məhsulu yığmasam belə, əlimdən gələni etməyə çalışmaqdan irəli gələn rahatlığa görə .minnətdar və minnətdar olacağam

Allaha şükür edəcəyəm ki, Onun lütfü ilə uğur qazanana qədər çalışmağa davam edə bilirəm. Ürəyimdəki ən böyük arzuya çatanda Ona şükür edəcəyəm. Allahın razılığını qazanmaq üçün yalnız nəcib və layiqli işlər görməyə .çalışacağam

Dünya təbii və insan fırtınaları ilə doludur və Allah bu dünyanın fırtınalarından, qasırğalarından və şərlərindən güclü qalxan və təhlükəsiz sığınacaqdır. Allah haradadırsa, orada qorxu və kədər yoxdur. Həqiqi mömin həyat mübarizəsində və hadisələrin mübarizəsində möhkəm və qürurlu dayanır, Allahın onunla olduğuna, onu zərərlərdən qoruduğuna və bir an belə onu tərk etmədiyinə əmindir. Beləliklə, qorxu onun qəlbindən yox olur və qətiyyət ələ .keçir, tətbiq edilə bilməyən bir qoruma

Qorxmamaq Allaha və Onun qorumasına, ədalətinə, müdrikliyinə, mərhəmətinə, sevgisinə və hər yerdə .mövcudluğuna iman gətirmək deməkdir

Qorxu insanı psixoloji gücündən məhrum edir, zəhnini bulandırır və ürəyin təbii ritmlərini pozur. Bundan əlavə, qorxu fiziki pozğunluqlara və psixoloji xəstəliklərə səbəb ola bilər. İnsan narahatlığa və psixoloji məhdudiyyətlərə düşmək əvəzinə, hər şeyi görən, hər şeyi eşidən Allahın himayəsi altında təhlükəsiz, Onun alınmaz qalasında təhlükəsiz və Onun mərhəməti və qayğısı ilə əhatə olunmuş olduğuna .əmin olmalıdır

İstər Afrika cəngəlliyində, istər döyüş meydanında, istər xəstəlikdən, istərsə də yoxsulluqdan əziyyət çəkən insan özünü Allahın əlinin hər hansı bir təhlükədən güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna inandırmalıdır.

Bundan daha təsirli qorunma vasitəsi yoxdur. Əlbəttə ki, hadisələrlə mübarizə aparmaq üçün ağıldan istifadə etməklə yanaşı, ilahi köməyə tam inanmaq lazımdır. İman heç vaxt çətinliklər qarşısında ehtiyatsız olmaq və ya ağılsız hərəkət etmək demək deyil. Əksinə, nə baş verməsindən asılı olmayaraq, bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona müraciət etdikdə yalnız Allahın çətin və çətin vəziyyətlərdə kömək etməyə qadir olduğunu özünə təsdiqləməlidir.

Çətinliklər uçqun kimi düşəndə, onların iradəmizi iflic etməsinə və ya aydın vizyonumuzu və müdrik, məntiqi yanaşmamızı gizlətməsinə imkan verməməliyik. Əksinə, Allaha olan imanımızı və doğru ilə yanlış arasındakı fitri hissimizi qorunmalı və çıxış yolu tapmağa çalışmalıyıq. Allahın köməyi ilə bunu tapacağıq. Nəticədə, işlər yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücü və möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir. Vəziyyətin qaçılmazlığını qəbul etməyən və bunun əvəzinə ağıl və imanla pərdədən kənara çıxmağa çalışanlar özləri üçün açılmış qapını - hər mömin əlin döydüyü bir qapını tapacaqlar.

Həyat qaranlıqda örtülüdür və bəzən büdrəyir və irəliləməkdə tərəddüd edirik. Həyatın qaranlıq yollarında yeriyərkən Allahın işığının bizə yol göstərən çıraq olmasına icazə verməliyik. Allah cəhalət və qaranlıq gecələrində dolunay, oyanış saatlarında nur günəşi, hidayət mayağı və dünyəvi, keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün yol göstərən ulduzdur.

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdislərin, qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın

düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin, ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə .harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

Zehni düşüncə ilə mənəvi introspeksiya arasındakı fərq

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırırsa, o, atalar sözlərini və uca ifadələri təkrarlayan gəzən qeydçi kimi olur və başqaları onları öyrənilmiş və bilikli hesab edir.

Lakin bu cür bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir, nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə olunur.

Bu cür intellektuallaşdırma və ya intellektuallaşdırma "mənliyi" fiziki hisslərlə məhdudlaşan hissiyyat zehninə bağlı saxlayır. Nəzəri bilik ilahi bilik əldə edə bilməz və realıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə qiymətli vaxtınızı sərf etməməyiniz məsləhətdir, yoxsa özünüzü sıx intellektual cəngəllikdə itirmiş, nəzəriyyə aləmini aşma bilməyən .vəziyyətdə tapacaqsınız

Bu proses həqiqəti bilməyə gətirib çıxarmayacaq, çünki həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu yanaşmanı .izləyənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə bağlı qalırlar

Əgər insan zehni qabiliyyətlərini yalnız pul və maddi var-dövlət əldə etmək üçün istifadə edərsə, şüuru maddi dünyaya cəlb olunacaq və sonsuz mürəkkəbliklərə qərq olacaq. Buna görə də müdrik insanlar deyirlər ki, insan Allahın ona bəxş etdiyi bütün zehni qabiliyyətlərini keçici şeylərin arxasınca getməyə həsr etməməlidir, yoxsa materializm labirintində özlərini itirib özləri üçün lazımsız məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaratmazlar. Bunun əvəzinə, zehni qabiliyyətlərini həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək üçün əxlaqi qabiliyyətlərini inkişaf etdirməyə çalışmalıdırlar. Mənəvi düşüncələrini inkişaf

etdirdikdə, özlərində Tanrını hiss edə və materializmin sıx pərdələrinin arxasında gizlənmiş mənəvi həqiqətləri müəyyən edə biləcəklər. Bu vəziyyət mənəvi introspeksiya .adlanır

Narahatlıqlarımız nə olursa olsun, Allah həyatımızda həmişə ön planda olmalıdır. Mənəvi inkişafın ən vacib elementlərindən biri Allahla daimi, səmimi əlaqədir və bu əlaqə sayəsində siz şəxsən sizi dərin təsirləndirəcək gözəl, .müsbət bir dəyişikliyin şahidi olacaqsınız

İnsan bir tamaşa izləmək, yeni paltar və ya yeni maşın almaq istəyəndə, doğrudanmı, onun zehni daim məşğul olur? Bu məsələlər və onlara necə nail olmaq barədə? O, arzularını yerinə yetirənə qədər dincəlməyəcək və bu arzularına . çatmaq üçün yorulmadan çalışmağa davam edəcək

Beləliklə, insan zehni Allah haqqında düşünməklə məşğul olmalıdır. Və sonra bütün kiçik, daha kiçik istəklər Allahı hiss etmək və Onunla ünsiyyət qurmaq üçün güclü bir .istəyə çevriləcəkdir

Ağıl Allaha həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən çıxan səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda

Ruhun çağırışı kosmik ürəyə toxunacaq və cavab .gələcək, özü ilə böyük sevinc gətirəcək

İstədiyiniz məqsədə çatmaq üçün kifayət qədər gücünüz olana qədər intellektual pıçıldama iradəni inkişaf etdirir

İnsanın zehni və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda, onlar sonsuz güclə yüklənilirlər, ona görə də sadəcə bir şey haqqında düşünmək onu gerçəkləşdirmək üçün kifayət edir, çünki ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə .işləyir

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır, sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir.

Böyümənin sirri

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Çünki yaşadığımız hər ağrı və əzabın mənası və məqsədi var.

Sınaqların sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini əridən, onu gözəl, möhkəm və çoxfunksiyalı polada çevirən od kimidir. Təcrübənin yandırıcı alovları arasında qazandığımız müdriklik həqiqətən də diqqətəlayiqdir. Həyat bizi saflaşdırır, adi təbiətimizi qiymətli elementlərə çevirir, ruhlarımızı daş-qaş kimi saf, polad kimi möhkəm, eyni zamanda çevik və dözümlü, çətinlik və çətinliklərin təzyiqi altında qırılmadan əyilərək yaşamağa imkan verir.

Qəzəbdən təhrif olunmuş, vəhşilikdən yara izləri qalmış üzləri gördüyümüzdə, onların baxışları bizi öz ruhlarımızdan - içimizdəki mübarək ilahi obrazı gizlədən pis niyyətlərdən və dərin kinlərdən başqa heç nə ilə toxunulmayan bir ruhdan - çirkinliyi qovmağa can atdırır, sanki his güzgünü korlayır.

Başqalarının ağırlı hərəkətləri bizdə öz davranışımızı yaxşılaşdırmaq və özümüzü idarə etmək istəyini oyatmalıdır ki, nizamsız ehtiraslarımızın ağası olaq, onların köləsi olmayaq.

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir. Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və bolluq içində olurlar. Çünki bu cərəyan onun ali mənbəyinə bağlıdır, daim

axan və daim onunla harmoniyada ruhlara çatandır. Daha sonra onlar bu xoşbəxtlik axınını sülhə can atan ruhlara .ötürə biləcəklər

İnsan hər gün güzgüyə baxır, çünki başqalarına ən yaxşı şəkildə görünmək istəyir. Bəs onda hər gün özləri ilə üz-üzə durub daxili analiz güzgüsünə baxaraq parıldayan səthin altında nəyin gizləndiyini kəşf etmək nə qədər vacibdir! Çünki zahirən cəlbedici olan hər şey cazibəsini daxili mənlikdən alır və heç nə ruhun saf güzgüsünü qəzəb, kin, paxıllıq və nifrət kimi psixoloji təhriflər qədər ləkələmir. Ruhun təbiətinə yad olan bu birləşmələrdən azad olmağa çalışan hər kəs daxili gözəlliyin işığının daxildən yayılmasına .imkan verəcək

Təhlillər vasitəsilə insan problemlərinin üçqat olduğunu aşkar edirik: insan bədənində hücum edən problemlər və pozğunluqlar, zehinə hücum edən digər problemlər və ruhun .yollarını bağlayan üçüncü kateqoriya var

Xəstəlik, qocalıq və ölüm bədənə üzləşdiyi çətinliklər və maneələrdir. Lakin psixoloji xəstəliklər kədər, qorxu, qəzəb, yatırılmış istəklər, kin, nifrət, emosional obsessiyalar, qızdırmalı sinir həyəcanı və zehni qabiliyyətləri iflic edən psixoloji xərcəng vasitəsilə zehinə hücum edir. Ən təhlükəli xəstəlik isə cəhalətdə təzahür edən və bütün digər .xəstəliklərin qaynaqlandığı və yayıldığı ruhun xəstəliyidir

Dünyada yaxşılıq pislikdən daha çoxdur

Şübhələr yarandıqda, böyük insanların həyatını xatırlamalıyıq. Düzdür, biz insanıq, amma Allah bizə nadir hallarda istifadə etdiyimiz fəvqəladə güclər bəxş edib. Bəs niyə qocalıq, xəstəlik və kədər qorxusundan titrəməliyik? Bədənimizə qulluq etmək üçün əlimizdən gələni etməliyik, amma qorxulara qapılmamalı və ya özümüzü cəhalət .yığınları altında basdırmamalıyıq

Bədən bütöv bir insan deyil

Bu dünyada yaxşılıq pisliyi üstələyir, çünki Allah ən böyük gücdür. Lakin pislik bizə gələndə, onu idarə etmək və ya onun təsirindən qaçmaq üçün heç bir gücümüzün .olmadığını düşünürük

Şər fırtınaları əsməyə məhkumdur, amma biz onların .təsirlərini dəf edə və onların üzərində yüksələ bilərik

Bizə həyat məhv olmaq üçün deyil, əbədiyyətin şüurunu .aşılamaq üçün verilib və biz bu həqiqəti yadda saxlamalıyıq

Düşüncə azadlığı olmadan insan özünü təmiz, kortəbii və təbii şəkildə ifadə edə bilməz. Unutmayın ki, siz .fundamental olaraq azadsınız. İradənin gücü həmişə azaddır

Əgər iradə gücünüzdən düzgün istifadə etsəniz, bu sizin üçün yaxşı karma yaradacaq, lakin insanların əksəriyyəti dəyişmək və səy göstərmək istəmir, buna görə də çətinliklər .qarşısında məğlub olur və çətinliklərlə üzləşə bilmirlər

İnsan istədiyini etmək azadlıq deyil, çünki insanlar istəklərinə bağlıdırlar və buna görə də onların hərəkətlərinə heç bir azadlıq deyilə bilməz. Əsl azadlıq hər şeyi müdrikiyə əsaslanan iradə ilə etmək deməkdir. İnsan iradəsini aktivləşdirib onu yaxşı və faydalı əməllər üçün istifadə edərsə, keçmiş hərəkətlərinin nəticələrini idarə edə bilər və bu, qaçılmaz olaraq onları izləyir. Əgər hərəkətlərinizi ağıl və iradə ilə həyata keçirənsə, əvvəlki səhv hərəkətlərinizin qüvvələri zəifləyəcək və yaxşı əməllərinizdən qaynaqlanan .vərdişlər güclənəcək

Biz daim çatışmayan şeyləri arzulayırıq və vacib olmayan şeylərə bağlanırıq. Bir şey bizi ələ keçirdikdən sonra müvəqqəti olaraq iradə azadlığımızı itiririk. Necə ki, şərqilər qədim adət-ənənələrin köləsi kimi, qərblilər də müasir

adətlərin köləsidirlər. Biz öz taleyimizi yaradıırıq və ona bağlı
.qalırıq

Niyə bir uşaq pis ailədə, digəri isə yaxşı ailədə doğulur?

Onların hər biri keçmişdə (əvvəlki həyatda) müəyyən bir
şəkildə yaşamaq üçün azadlıqlarından istifadə etmiş və
.beləliklə, bu həyatda özlərinə bu halları gətirmişdir

Allah olmadan əsl azadlıq yoxdur. Biz Onu daim
düşünməliyik. Narahatlıqlarımız və düşüncələrimiz nə olursa
olsun, Allah qəlbimizdə birinci yeri tutmalıdır və biz Onunla
həqiqətən birləşdiyimiz zaman, Onun ilahi köməyi ilə
istənilən vaxt etməli olduğumuz işi yerinə yetirmək
.qabiliyyətinə malik olacağıq

Şagird üçün məsləhət

Şagirdlərdən biri müəllim Paramhansadan özünəinamla
bağlı bəzi məsləhətlər istəyərkən o dedi: Əgər sevilmək
istəyirsinizsə, sevginizə ehtiyacı olanları sevməkdən
.başlayın

Əgər başqalarından bir şey gözləyirsinizsə, onlara sadıq
.və sadıq olun ki, onlar da sizə sadıq qalsınlar

Başqalarının pis niyyətli və hiyləgər hərəkət etməsinin
qarşısını almaq istəyirsinizsə, hiyləgərliyin öz düşüncələrinizə
nüfuz etməsinə icazə verməyin və başqalarına zərər verəcək
.şəkildə hərəkət etməyin

Başqalarının sizə qarşı rəğbət bəsləməsini istəyirsinizsə,
ilk növbədə onlara, xüsusən də ətrafınızdakılara qarşı rəğbət
.göstərin

Başqalarının sizə hörmət etməsini istəyirsinizsə, həm
gənclərə, həm də yaşlılara hörmət göstərməlisiniz

Başqalarından sülh istəyirsənsə, harmoniya içində
yaşamalısan

İnsanların dindar olmasını istəyirsinizsə, mənəvi təbiətli olun və başqalarının sizin yaxşı bir nümunə olduğunuzu, sizə etibar edə və etibar edə biləcəklərini hiss etməsinə icazə .verin

Bir sözlə, başqalarının göstərməsini istədiyiniz hər şey.

Yaxşı keyfiyyətlərdən biri də onu əvvəlcə həyatınızda nümayiş etdirməkdir və görəcəksiniz ki, insanlar da sizə eyni .şəkildə reaksiya verəcəklər

Əgər həyatınızda ruhdan düşmədən və ya aşağılıq kompleksi yaratmadan təkmilləşdirilməli olan sahələri müəyyən edə bilsəniz və öz xarakterinizi inkişaf etdirmək üçün daim çalışsanız, buna sərf etdiyiniz vaxt, başqalarının özlərini inkişaf etdirmələrini arzulamaqdan daha məhsuldar olacaq. Müsbət nümunəniz və sağlam davranışınız başqalarını dəyişdirmək üçün yalnız istəklərinizdən, .qəzəbinizdən və sözlərinizdən daha böyük gücə malikdir

Ey Rəbbim, Sən bütün xeyirxahlığın mənbəyi və bütün gücün mənsəyisən. Bizə xeyir-dua ver ki, Sənin nemətlərini sağlamlığımızda, intellektual istəklərimizdə və mənəvi ifadələrimizdə əks etdirək. Sən ulduzlardakı parıltı, atomlardakı enerji, ürəklərdəki mehribanlıq və həqiqətdəki gözəlliksən. Özümüzü Sənin ali gücün, sonsuz müdrikliyin və .sonsuz həqiqiliyinlə doldurmağımıza kömək et

Ey Tanrım, qoy Sənin sağlamlıq mənbəyi, həyat okeanı və bütün anlayış və biliklərin mənbəyi olduğunu dərk edək. Bizi cəhalətdən və onun təsirlərindən, qorxu və narahatlıqlardan azad et və qoy Sənin müdrikliyin selinin .həyatımızdakı bütün zibilləri və dağıntıları süpürüb aparsın

Ya Rəbb, üzünü bizdən gizlədən pərdələri qopar. Səni həyatımızın üfүqündə saysız-hesabsız günəşlər kimi parlaq bir işıq kimi görməyimizə icazə ver. Səni düşüncələrimizə ilham verən, ruhumuzu qidalandıran, bədənimizi dəstəkləyən

və xəyallarımızı gerçəkləşdirən daim yenilənən bir güc kimi
.hiss etməyimizə icazə ver

Amin

İnsanların əksəriyyəti niyə belə etdiyini bilmir. Bu
dünyada yaşadıkları müddətcə həyatın məqsədinin arzuların
yerinə yetirilməsi, həyatın zəruri ehtiyaclarını ödəmək, zövq
və insan sevgisini axtarmaq və nəticədə son çağırışçıya
.təslim olmaq olduğuna inanırlar

İnsanlar həyatlarına proqramçılar kimi keçmişdə yerinə
yetirilməmiş xüsusi meyl və istəklərlə başlayırlar və onlar -
qalan az iradələri ilə - başqalarının istək və hərəkətlərini
təqlid edərək çalışırlar, əgər iş adamları ilə
ünsiyyətdədirlərsə, onlar kimi olmaq istəyirlər və
sənətkarlarla ünsiyyətdədirlərsə, incəsənət onlar üçün hər
.şeyə çevrilir

Allah bu dünyada praktik olmağımızı istəyir. O, bizə
aclığı təmin etmək üçün işləməyimizi tələb edən aclıq verib,
lakin yalnız yemək, sığınacaq, pul və mal axtarmaq insanın
.xoşbəxtliyinin mənbəyini unudur

Düzdür, ehtiyaclarımızı ödəmək üçün çalışmalı və
qanuni məqsədlərimizə çatmaq üçün səy göstərməliyik,
amma ilk növbədə qəlblərimizi Allaha açmalı və etdiyimiz hər
şeydə Onun rəhbərliyini və razılığını axtarmalıyıq. O zaman
həyat məktəbində mütləq uğur qazanacağıq, çünki
istiqamətimizi nəyə ehtiyac duyduğumuzu və bizim üçün ən
yaxşısını bilən Ali İdarəçi və Təminatçıdan alacağıq. Buna
görə də Ona etibar etməli və Onun müdrik iradəsinə tabe
.olmalıyıq

Müəllim Paramahansanın mühazirələrindən

Ruhun daxili xoşbəxtliyi keçici həssas zövqlərin qalın
təbəqəsi ilə örtüldükdə, ruhun qızılı parıltısı sönür və ruhun

şəffaf qabiliyyətləri maddənin sıxlığının arxasında gizlənir. İnsanın zehni qısqanclığa və paxıllığa cəlb edildikdə, qorxu və narahatlıq buludları ilə örtüldükdə, insan bədbəxt, bədbəxt və məğlub olur. Lakin insan eyni diqqəti sevgiyə, sülhə və harmoniyaya yönəltdikdə, insan dərin xoşbəxtlik .yaşayır

Ruh əzab və bədbəxtliklə qarışıq fiziki istəklərdən ruhun şəffaf fəzilətlərinə, əzəmətli ləzzətlərlə dolu olana çevrildikdə .xoşbəxtlik hiss edir

Əgər ruh tamamilə kobud dünyəvi zövqlərə qərq olarsa, daha yüksək sevinclərin ardınca getməyə laqeyd qalır və mənəvi ləzzətləri yaşaya bilmir. Çoxları iddia edə bilər ki, bu dünyada və ya düşüncələri yalnız maddi məsələlər ətrafında fırlanan insanlar arasında yaşayarkən maddi zövqlərdən imtina etmək demək olar ki, mümkün deyil. Lakin, adi bir insanın dünyanı tərk edib sakitlik və dinclik tapmaq üçün dağlara və meşələrə çəkilməsinə ehtiyac yoxdur. Əksinə, onlar bu dünyada güclü axınların onları aparmasına imkan vermədən qalmalıdırlar ki, bu həyatın coşğun dalğaları onları .bürüməsin

İnsan ətrafına mənfi münasibət bəsləməməli, eyni zamanda maddiyyata aludə olmağın onun gözlərini kor etməsinə icazə verməməlidir ki, mənəvi təbiəti ilə əlaqəsini itirməsin və səadət sevincini də bilməsin və ilahi nurlara .şahid ola bilməsin

Həyat, mahiyyəti, tərkib hissələri və məqsədləri ilə, anlamaq çətin, lakin həll etmək mümkün olmayan bir tapmacadır və mütərəqqi düşüncə tərzimizlə hər gün onun .bəzi sirlərini həll edirik

Bu dövrdə dəqiq elmi prinsiplərə əsaslanan cihazlar, şübhəsiz ki, təsir edicidir və elmin gətirdiyi kəşflər bizə həyatın necə yaxşılaşdırıla biləcəyi barədə daha aydın bir təsəvvür verir. Lakin sahib olduğumuz bütün avadanlıqlara,

ixtiralara və strategiyalara baxmayaraq, biz hələ də taleyin əlindəki kuklalar kimi və təbiətin nəzarətindən azad olana .qədər qarşımızda hələ uzun yol var

Əlbəttə ki, təbiətin mərhəməti altında yaşamaq azadlıq deyil. Daşqınların, qasırğaların və ya zəlzələlərin qurbanı olduğumuzu hiss etdiyimiz zaman və ya hadisələr məntiqi səbəb olmadan qəlbimizə yaxın olan yaxınlarımızı əlimizdən aldıqda həvəsli zehnimiz çarəsizlik hissi ilə boğulur və zəncirlənir. Sonra anlayırıq ki, çox qələbə qazana bilməmişik və mənfi halların öhdəsindən gələ bilməmişik. Çünki həyatı istədiyimiz kimi etmək üçün bütün söylərimizə baxmayaraq, bu dünyəvi səhnədə həmişə müəyyən hallar ortaya çıxacaq və hadisələr az bildiyimiz, fikirlərimizdən və iradəmizdən tamamilə asılı olmayaraq işləyən qüdrətli bir ağıl tərəfindən idarə olunacaq. Edə biləcəyimiz ən yaxşı şey işləmək və bəzi .irəliləyişlər etməkdir

Biz buğda yetişdiririk və un hazırlayırıq, bəs ilk toxumu kim yaratdı? Biz undan hazırlanmış çörək yeyirik, bəs bədənimizə onu həzm etmək qabiliyyətini kim verdi? Və ?qidanı necə qidaya çevirmək olar

Həyatın hər küncündə əvəzolunmaz bir ilahi əl varmış kimi görünür. Onsuz işlərimizi idarə edə bilmərik və sahib olduğumuz bütün əminliklərə baxmayaraq. Ürəyin nə vaxt fəaliyyətini dayandıracağını bilmirik. Buna görə də cəsarətlə ali ilahi gücə və modelləşdirildiyimiz hər şeyə qadir olan ali .mənliyimizə güvənmək zərurəti yaranır

Qürurdan uzaq bir imana sahib olmalı və həyat yollarında inamla addımlamalıyıq

Çaxnaşma və titrəmə olmadan, sıxıntı və həbs olmadan

Allergiya ilə mübarizə

Həssaslığın öhdəsindən gəlmək incə bir sənətdir və reaksiya vermə sürətini idarə etmək balanslı və hərtərəfli .şəxsiyyət inkişaf etdirmək üçün vacibdir

Həssaslıq anlaşılmazlıqdan, aşağılıq kompleksindən, .şişirdilmiş qürurdan və şişirdilmiş eqodan qaynaqlanır

İnsan hisslərinin incidildiyini düşünəndə, bu fikir onun zehində kök salır, sinirlərini oyandırır və sonra gərginləşir və üsyankar olur. Yaralı emosiyalar səbəbindən qəlbində qəzəb alovlanır. Lakin bəzi insanlar emosiyalarını idarə etmək qabiliyyətinə malikdirlər, buna görə də onların xarici əlamətləri daxilindəki güclü qəzəbə baxmayaraq görünmür.

Digərləri qəzəblərini göz əzələlərində və üz ifadələrində özünü göstərən ani reaksiyalarla və kəskin, kodlaşdırılmış .şifahi reaksiyalarla ifadə edirlər

Həddindən artıq emosionallıq ciddi nəticələrə səbəb olur; vəziyyəti çətinləşdirir və başqalarına mənfi təsir .göstərən arzuolunmaz qeyri-sabitlik yaradır

Özünə nəzarət və sakitlik nümayiş etdirmək, gərginlik əvəzinə sülhü təşviq edən və stress dumanlarını aradan qaldıran anlaşma və harmoniya atmosferi yaratmaq üçün söylər göstərməlidir. Bunu edənlər öz taleyinin ağası olacaq və ətraflarındakıların təqdir və hörməti ilə .mükafatlandırılacaqlar

Həddindən artıq həssaslıq əksər insanlarda rast gəlinən bir xüsusiyyətdir və bu irrasional emosiya alovlandığında, düşüncəni kor edir və müdrikliyin gözlərini bulandırır. Daha da pisi, həddindən artıq həssas insan mükəmməl düşündüyünə, hiss etdiyinə və hərəkət etdiyinə inanır, !halbuki əslində davranışları tamamilə səhv ola bilər

Bir çox insan tənqid edildikdə özlərinə yazığı gəlməli olduqlarına inanır və özünə yazığı gəlmək onlara müəyyən

rahatlıq verir. Lakin narkoman kimi, onlar nə qədər çox qəbul
.etsələr, asılılıqları bir o qədər güclənir

Yüksək həssaslıq göstərən insan çox vaxt lazımsız
əziyyət çəkir. Çox vaxt heç kim öz narahatlığının səbəbini və
ya şikayətinin mahiyyətini bilmir və bu da öz-özünə təcrid
olunmalarında daha çox əzaba səbəb olur. Qəbul edilən
təhqir və ya tənqidlər üzərində səssizcə dayanmaqla heç
nəyə nail olmaq mümkün deyil. Bu cür hiperhəssaslığın kök
səbəblərini obyektiv təhlil və özünənəzarət yolu ilə həll
.etmək daha yaxşıdır

Bu cür sağlam olmayan allergiyanın ciddi nəticələri var;
ürəyi od kimi yandırır və sülh toxumalarını məhv edir. Buna
görə də, bununla ağıllı, məntiqli və möhkəm iradə ilə
.mübarizə aparılmalıdır

Hər kəsə xidmət etmək üçün çox çalışıram, amma
düşünmək üçün təkliyimə çəkiləndə heç kimin düşüncələrimi
pozmasına icazə vermirəm. Başqa məsələlər gözləyə bilər,
amma Allahla gündəlik görüşüm laqeyd və ya nəzərdən
.qaçırılmamalıdır

Hər hansı bir hərəkəti etməzdən əvvəl fasilə verin və
nəticələrini və onların zehninizə, bədəninizə və ruhunuza
təsirini diqqətlə düşünün. Məcburiyyətlə idarə olunan
hərəkətlər azadlıq deyil, çünki harmoniya və tərəqqi
qanunlarına zidd hərəkətlər fərdi məhdudlaşdıracaq. Əksinə,
idrakla və vicdanla təsdiqlənən hərəkətlər fəzilətlidir və
.azadlıq gətirir

Yaxşı bir şey etmək və ya pis bir şeydən çəkinmək
qərarına gəldikdə və bu qərara sadıq qalıb ona uyğun
.hərəkət etdikdə bilin ki, sizin azadlığınız çoxdur

Allah istəyir ki, bizə verilən seçim azadlığından Onu
axtarmaq və tapmaq üçün istifadə edək, amma Özünü bizə
.zorla qəbul etdirmək istəmir

Allaha yaxınlaşmaq və Onu tanımaq istəyi öz-özünə
yaranmır, lakin onu aktivləşdirmək və inkişaf etdirmək
lazımdır. Bu istək olmadan həyatın heç bir dəyəri və ya dadı
.olmaz

Qoy mənəvi düşüncəniz düşüncənizə yol göstərsin və
uğur hara getsəniz də sizi müşayiət edəcək

Səsimi, əllərimi, ayaqlarımı, ürəyimi, bədənim,
hisslərimi, iradəmi və hər şeyimi Allaha həsr edirəm

Sevgi bütün müharibələrə son qoyan mənəvi silahdır

Bu dünyanın o tayında bizi əbədi olaraq tərk etdiyini
düşündüyümüz insanlarla yenidən görüşəcəyimiz sonsuz
.dünyalar var

Bu dünyəvi həyat daim dəyişən kədərdir, kədər ardınca
illüziyalar gəlir. Şüurumuzun səhrasında peyda olan bu ilğım
yox olmalı və maddənin sıx pərdələrinin altından əsl
.mənliyimizi oyatmalıyıq

Ümidlərini bu həyata bağlamağa çalışma, Zəmanətin
haradadır? Yalnız Tanrının biliyinə sığındığın zaman
.təhlükəsiz olursan

Ruhun mahiyyəti torpağın altında basdırılmış qədim qızıl
kimidir. Torpaq qızıldan təmizlənib düşüncə suyu ilə
.yuyulduqda, tam saflıq və aydınlıqla yenidən parlayır

Ya Rəbb, yaxşılığı görməyə, sağlam düşüncələr
düşünməyə və yaxşı əxlaq sahibləri ilə ünsiyyət qurmağa
kömək et, ey bütün salehliyin mənbəyi və bütün yaxşılıqların
mənbəyi olan Sən, Sən haqqında düşünməyə və Sənə
.dərindən baxmağa bizə kömək et

Zəiflikdən azadlıq

Zəifliyi aradan qaldırmağın ən yaxşı yolu onun haqqında düşünməyi dayandırmaqdır; əks halda zəiflik ideyası şüurunuzu bürüyəcək və daxili varlığınıza hakim olacaq. Özümüze işıq gətirdiyimiz zaman qaranlıq sanki heç vaxt .mövcud deyilmiş kimi yox olacaq

Bu fikir mənə gözəl ilham verir

Min illərdir qaranlıqda qalan bir mağaraya işıq daxil olduqda, qaranlıq dərhal yox olur. Eynilə, Allahın nurunun şüurumuza daxil olmasına icazə verdiyimiz zaman zəifliklər və səhvlər yox olur və cəhalət qaranlığı qala bilmir. Bu, .yaşamalı olduğumuz fəlsəfədir

Təxirə salmaq faydasızdır. Həyat çarxı heç vaxt fırlanmağı dayandırmır və həyatımızın günləri tez keçir. Aydın düşünməyə və ağıllı davranmağa sərf etdiyimiz hər .dəqiqə xoşbəxtliyimizə uğurlu və sərfəli bir sərmayədir

Bir çox insan bütün həyatlarını pul, seks və şöhrət haqqında düşünərək keçirir və nadir hallarda onlara rahatlıq gətirən və şüurlarını daha yüksək səviyyələrə qaldıran vacib .şeylərə diqqət yetirir

İnsanın rolu nə qədər təvazökar olsa da, vaxtını ağıllı şəkildə necə keçirəcəyini və fikirlərini düzgün istiqamətə .yönəldəcəyini bilirsə, Allahın nəzərində uğurlu hesab olunur

Allahın nuru insana düşəndə, o, heç nəyə ehtiyacı olmadığını hiss etmir, çünki onu bürüyən sevinc bütün arzularını gerçəkləşdirir və qəlbinin dərinliyində özünü bu .həyatda ən varlı və ən xoşbəxt hiss etdirir

İşıq Tuneli

Mənəvi şüuru aydın düşüncələr, yaxşı əməllər, xoş hisslər və dərin düşüncə ilə oyanan insanlar, sonuncu gediş

anında bədəndən ayrılıqlarını mənəvi göz vasitəsilə hiss edə bilirlər. Yer üzündəki səyahətləri zamanı yoqilər maddə ilə ruh arasındakı sərhəddə mənəvi gözün tunelini görməyi təcrübədən keçirirlər və Yer kürəsini tərk etdikləri anda bu işıqlı tunelə girib bu dünyadan Tanrının sonsuz işıq, sevinc, .sülh və mütləq azadlıq aləminə keçə bilirlər

{Nur üstünə nur}

Bədənin çırağı [mənəvi] gözdür

Əgər gözünüz təkdirsə

O zaman bütün bədənin nurla dolacaq

{İşıq qaranlıqda parlayır, qaranlıq isə bunu bilmirdi}

Altruizm başqalarının kədərini hiss etmək, onlara yaxınlaşmaq, onlarla ünsiyyət qurmaq, bədbəxtliklərində onları səmimi qəlbdən təsəlli etməyə çalışmaq, sevinclərinə sevinmək və qorxu, ehtiyac və narahatlıq kabusunu onlardan .uzaqlaşdırmaq üçün əlimizdən gələni etməkdir

Altruizm ruhuna malik olan şəxs məhdud hesablamalara və gözləntilərə uyğun hərəkət etmir, əksinə, öz düşüncə və sağlam düşüncəsindən istifadə edərək özünə və başqalarına kömək etməyə çalışır, qazandığı uğura görə Allaha şükür edir. Bir və ya bir neçə dəfə uğursuz olarsa, ruhdan düşmür, əksinə daha qətiyyətli olur, səylərini ikiqat artırır və cəhdini təkrarlayır, yeni ideyalar və kanallar araşdırır, ağıl işığına əsaslanır və məqsədinə çatana və nəcib məqsədinə çatana .qədər Allahdan kömək istəyir

Başqalarını xoşbəxt etmək üçün çalışan insan, Tanrı tərəfindən daxili psixoloji rahatlıq hissi ilə xoşbəxt edilir. Əgər kömək etməyə çalışdığı insanlar naminə bir şey itirirsə, bunu itki hesab etmir, çünki bunun müqabilində Tanrının razılığını və rahatlığını qazanır. O, sevmək, işləmək, vermək

və bəşəriyyət tarlalarında yaxşılıq və sülh toxumları səpmək
.üçün yaşayır

Düşüncə və hisslərində şəxsi dünyasını aşan hər kəs
şüurunu genişləndirir, empatiyasını artırır və dünyanın onun
evi, bəşəriyyətin isə onun ailəsi olduğunu hiss edir. O, bu
dünyada mövcudluğunun məqsədinin başqalarını islah
etməyə çalışmazdan əvvəl özünü islah etmək olduğunu
anlayır, çünki özünü islah edən şəxs öz həyatının nümunəsi
ilə başqalarının özlərini islah etməsinə kömək edir.
Hərəkətlər sözlərdən daha dərin təsirə və başqalarının
.ruhuna daha dərin təsir göstərir

Qısa dayanacaqlar

:Səmimiyyətin parlaqlığı

Bəzi insanlar problemlərindən gülümsəyərək qaçmağa
çalışırlar, lakin bu cür qaçış üçün ikiüzlülükdən və yalandan
azad, təmiz vicdan tələb olunur. İnsan özü və başqaları ilə
dürüst davrandıqda, nəciblik və dürüstlüklə davrandıqda,
gözləri aydınlaşır və onlardan özünəməxsus bir nur -
.səmimiyyətin səhvsiz parıltısı yayılır

:Dürüstlük

Bəzi insanlar dürüstlük adı ilə çox şey deyirlər, amma
hər kəslə hər şey haqqında danışa bilməzsən. Məsləhət və
rəhbərlik təklif edərkən bəzi insanlar sözlərinizi səhv başa
düşür və dediklərinizdən heç nə qazanmırlar; bu, boşa çıxan
bir səy və qiymətləndirilməmiş bir səydir. Belə hallarda
susmaq qızıldır, amma bu, heç bir halda səhv hərəkətlər
.barədə susmaq demək deyil

:Özünəharmoniya

Öz-özünə harmoniya həqiqətən möhtəşəmdir Əksər
insanlar başqaları ilə harmoniyada olmağın nə qədər çətin

olduğunu bilirlər, bəs heç özünüzlə harmoniyada olmağı düşünmüsünüzmü? Bu, inanılmaz dərəcədə çətinidir, amma mümkündür. Özünüzü təhlil etsəniz, daim özünüzlə ziddiyyətdə olduğunuzu görəcəksiniz. Özünüzü sevməsəniz, başqasını da sevməyəcəksiniz. Əgər bir insan özü ilə harmoniyada deyilsə, başqaları ilə necə harmoniyada ola bilər?

Öz-özünə harmoniya dünya ilə harmoniya üçün vacibdir. Buna görə də özünüzü qiymətləndirmək və sevmək vacibdir, çünki siz bu sevgiyə layiqsiniz. İnsan özünü sevməlidir, çünki Allah bizi yaratmış və bizə nəcib potensial bəxş etmişdir. Bu daxili "mən"-i, fəzilətli keyfiyyətlərlə dolu olan bu mahiyyəti sevmək nəcib davranışa ilham verir və zehni çirklərdən, ürəyi isə kin və kindən təmizləyir

:Ədəbi kompasa kalibrlənməsi

İnsan vicdanını aldada, səhv hərəkətlərə haqq qazandıra və ya səhv davranışın nəticələrindən qaça bilməz, hətta başqa bir planetə səyahət etsə belə. İnsan hərəkətlərinin nəticələri ilə müşayiət olunur və insan öz yolunu düzəltməli və mənəvi kompasa elə tənzimləməlidir ki, əqrəbi həmişə düzgün istiqamətə yönəlsin

Bəzi insanlar ən pis şəraitdə yaşayırlar və buna baxmayaraq özləri ilə çox harmoniyadadırlar, digərləri isə hər cür imkana və ehtiyac duyduqları hər şeyə sahibdirlər, lakin buna baxmayaraq özləri ilə daimi münaqişədədirlər. Buna görə də, şəraitin dəyişməsinə gözləməməlisiniz. Ətraf mühitinizə baxmayaraq, özünüzü yaxşı olduğunuza inandırın, bu, istədiyinizdən fərqli ola bilər

Özünü vəziyyətin öhdəsinə buraxan hər kəs şeylərin dəyişməsinə gözləyir və onun gözləməsi uzun çəkəcək

Deyilənə görə, bir kişi on səkkiz dildə sərbəst danışa bilirmiş, amma o qədər kasıb idi ki, oxumaq üçün lampa ala bilmirdi. Buna görə də küçənin bir küncünə gedib işıqforun altında oturub oxuyardı. Həqiqətən də, iradə vasitələr yaradır, fürsətlər yaradır, ümidi təzələyir, tapşırıqları yerinə .yetirir və arzu və xəyalları gerçəkləşdirir

Allahı tanıyanlarla real ünsiyyət, onlarla şəxsi təmas, yazılarını düşünərək oxumaq və ya onlar haqqında dərin və səmimi düşüncələr vasitəsilə edilə bilər. Yadda saxlamaq lazım olan vacib məqam, onların şüuru ilə harmoniyada .olmasıdır, bu da Allahla harmoniyadadır

Şüurumuzu Allahı sevən böyük ruhlarla uyğunlaşdırdığımız zaman, bu harmoniya tədricən həyatımızı ən möhtəşəm şəkildə dəyişdirir. Bu harmoniya iradəni kölə etmir, əksinə, onun əhatə dairəsini genişləndirir və gücünü gücləndirir. Bu, eqo ilə dolu və əldə edə biləcəkləri şeylərlə məşğul olan insanlarla harmoniyada olmaqla, onlarla harmoniyada olanların ruhlarında ilahi sevgi vermək və oyatmaq məqsədi daşıyan Allahı və insanlığı sevənlərlə harmoniyada olmaq arasındakı fərqdır. Bu mübarək şəxslərin .maqnetizmi bizi ilahi maqnetizmlə sıx təmasa gətirir

Nəzərə almalıyıq ki, öz ehtiyaclarımızı ödəməyə çalışarkən, başqalarına da ehtiyac duyduqlarını əldə etməyə kömək etməli və həyatda qarşımıza çıxan yaxşı şeyləri daha şanssızlarla bölüşməliyik. Unutmayaq ki, qlobal ailənin ayrılmaz bir hissəsiyik və bu böyük ailə olmadan yaşaya .bilmərik

Dülgərlər, ixtiraçılar, fermerlər və başqaları olmadan həyat necə olardı? Allah vermək və almaq, xidmət mübadiləsi aparmaqla bizdən başqaları haqqında düşünməyimizi və onlara empatiya bəsləməyimizi istəyir. Başqalarını nəzərə almadan yalnız özümüz üçün yaşamaq böyük bir səhvdir. Öz xoşbəxtliyimizi düşünərkən,

başqalarının xoşbəxtliyini də düşünməliyik. Qlobal ailənin rifahı üçün sahib olduğumuz hər şeyi verməyə məcbur deyilik, çünki bu mümkün deyil. Əksinə, biz başqalarına empatiya bəsləməli və onlara kömək etmək və yüklərini .yüngülləşdirmək üçün əlimizdən gələni etməliyik

Fərdin yaşadığı mühit kontekstində uğurla ruhun .məmnuniyyəti arasında bir əlaqə var

Əsl uğur salehlik prinsiplərinə uyğun davranışın nəticəsidir və şəxsi məmnuniyyətin ayrılmaz hissəsi kimi başqalarının xoşbəxtliyini və rifahını da əhatə edir. Bu prinsipi maddi, zehni, əxlaqi və mənəvi həyatına tətbiq edən .hər kəs uğurun bu tərifini tam və əhatəli hesab edəcək

İnsanlar həyatdakı məqsədlərindən asılı olaraq uğur haqqında müxtəlif cür düşünürlər. Bəzən bəzi insanlar bunu oğurluqla eyniləşdirir və "O, uğurlu oğrudur!" kimi sözlər deyirlər. Bu, bütün uğurların arzuolunan olmadığını göstərir; .bizim uğurumuz başqalarına zərər verməməlidir

Uğurun digər bir şərti təkcə özümüzə deyil, həm də bu üstünlükləri başqaları ilə bölüşməklə harmoniya və müsbət .nəticələr əldə etməkdir

Maliyyə uğuruna nail olmaq sadəcə layiq olduğumuz şeylərdən zövq almaq demək deyil; bu, həm də başqalarının özləri üçün daha yaxşı bir həyat yaratmalarına kömək etmək üçün mənəvi məsuliyyət daşımaq deməkdir. Zəkalı hər kəs pul qazana bilər, amma ürəyində sevgi varsa, bu pulları eqoistcəsinə istifadə edə bilməyəcəklər; əksinə, sahib .olduqlarını başqaları ilə bölüşəcəklər

Pul xəsis və xəsis insanların əlində lənətə çevrilir, amma səxavətli əlləri və mehriban qəlbləri olanlar üçün isə bir .nemət və hədiyyədir

Yaxşı ruhlar yaxşı ruhları cəlb edir və onlara cəlb olunurlar

Qonşumuzu özümüz kimi sevməyi öyrənməliyik və bu həyatda qısa müddətə olduğumuzu, bundan sonra isə dünyadakı həyatımızdakı düşüncə səviyyəmizdən və hərəkətlərimizin keyfiyyətindən asılı olan başqa bir dünyaya .getdiyimizi unutmamalıyıq

Əsl qohumlarımız kimlərdir? Müdrik insan üçün hər kəs qohumdur və hər biri "qonşudur". Əlbəttə ki, müdrik insan ayırd edə bilir və başa düşür ki, günəş öz işığını kömür parçasına və almaza tutsa da, almaz kömürdən fərqli olaraq işığı parlaq şəkildə qəbul etmək və əks etdirmək üçün unikal qabiliyyətə malikdir. İnsan düşüncələri və hissləri almaz qədər təmiz olanlarla yoldaşlıq etməli və səmimi dostlar tapmağa vaxt ayırmalıdır. Təmiz və dürüst həyat yaşayanlar təmizlik və dürüstlüklə xarakterizə olunan dostları cəlb edəcək, ayırd etmədən alçaq instinktlərlə yaşayanlar isə eyni .cür dostları cəlb edəcəklər

Əgər yüksək ideallara və uca prinsiplərə dəyər verirsinizsə, bu ideallara və prinsiplərə inanmayan, düşüncələri qarışdıran və əhval-ruhiyyəni pozan insanlarla ünsiyyətdən çəkinməyiniz məsləhətdir ki, onların titrəmələri sizin titrəmə səviyyənizi aşağı salmasın. Eyni zamanda, heç .kimi sevgi dairənizdən kənarlaşdırmayın

Bundan əlavə, insan yalnız sevgi göstərməklə kifayətlənməməli, həm də sülh yaratmalıdır ki, hara getsə də, harmoniya və əmin-amanlıq yarada bilsin, ətrafındakıları mehriban varlığı ilə tərəvətləndirsin. Heç kim pis qoxulu skunsa yaxınlaşmaq istəmir - üzr istəyirəm - hamı bundan qaçır. Eynilə, əsəbi, impulsiv və mübahisəli insan başqalarını qıcıqlandırır və dəf edir. Biz ürəyi sevindirən şirin bir ətir saçan çiçəklənən güllər kimi olmaq istəyirik. Gəlin hara

getsək və harada yaşasaq da, sülh qoxusunu və xeyirxahlıq
.mehlərini yaymağa çalışaq

Allahın Padşahlığı buludların arasında və ya məkanın
müəyyən bir yerində deyil. O, gözlərimizi yumduğumuz
zaman gördüyümüz qaranlıqdan kənardadır. Düşünüb dua
etdiyimiz zaman alnımızda yerləşən ruhun gözü içimizdə
açılır. Biz mübarək bir işıq görürük və bədənin hər
hüceyrəsinə nüfuz edən sevinc hiss edirik. Biz pərdənin
qaldırıldığını və Allahın Padşahlığına gizli bir qapının açıldığını
.hiss edirik

Tanrı daim yenilənən bir sevinkdir, hər şeyi əhatə edən
bir sevinkdir. Biz içimizdə yaşayan və sonsuzluğu əhatə edən
.o sevinclə birliyi hiss etməliyik

Sıx maddənin titrəmə sərhədlərinin kənarında sonsuz,
hər şeyi əhatə edən, bütün əzəməti, genişliyi və sonsuzluğu
ilə təsvir edilə bilməyən şüur uzaqlaşır. Bu, göylərin
.səltənətidir, əbədi, hüdudsuz və sonsuz şüurlu bir səadətdir

Ruhun qavrayışları genişləndikdə və hər yerdə varlığını
.hiss etdikdə, ilahi ruhla birləşir

Üfüqdə, göyün okeanla qovuşduğu yerdə taxtda oturan
Mütləq Sonsuzluğa şöhrət, içimizdəki sülh üzərində taxtda
oturan Ali Sonsuzluğa şöhrət; içimizdəki Sonsuzluğa diqqət
.yetirməklə onun sonsuz gücünü əldə edə bilərik

Kitab oxumaqla və ya insanlardan əldə edilən bilik
məhdud bilikdir, Tanrıdan birbaşa əldə edilən bilik isə
müdrliklik gücü, yəqinlik əzəməti, qəlbin rahatlığı və ruhun
.dincliyi bəxş edir

Ey Tanrım, mənə dərin diqqətlə dua etməyi və
meditasiyanı ürəkdən gələn həsrətlərlə birləşdirməyi öyrət
.və qoy ürəyim Sənə olan saf sevgimlə hər gün təmizlənsin

Karma məhdudiyyətlərindən azad olmaq

istər zehni, istər fiziki, istər şüurlu, istərsə də şüuraltı ,
olsun, insanın həyatına müəyyən təsir göstərir. Keçmiş
hərəkətlər yalnız günlər, aylar və ya illər əvvəl edilən
hərəkətlər deyil, həm də keçmiş həyatlardan gələn
.hərəkətlərdir

Siz ölü idiniz, O sizi diriltdi; sonra sizi öldürəcək, sonra
.sizi yenidən dirildəcək; daha sonra siz Ona qaytarılacaqsınız

İnsanın hərəkətlərinin yaxşı və pis təsirləri. Bu izlər onun
indiki həyatında şüuraltında və ya bilinçaltında saxlanılır və
insanın əvvəlki təcəssümlərdən daşdığı (və ya ruhunun
daşdığı) təsirlər şüuraltında toxum kimi yatır və müəyyən bir
karmik zamanda cücərmək və böyümək üçün uyğun şəraiti
gözləyir. İşləri tarazlayan karma qanunu hərəkət və reaksiya,
.səbəb və nəticə, əkin və biçin işlərini əhatə edir

Hər bir insan öz taleyini düşüncələri və hərəkətləri ilə
formalaşdırır və ağıllı və ya axmaqcasına buraxdıqları
enerjilər, istər ağıllı, istərsə də axmaqcasına, qaçılmaz olaraq
başlanğıc nöqtəsi kimi onlara qayıdır, necə ki, bir dairə özünü
mükəmməl dəqiqliklə tamamlayır. [Sual budur ki,] istəkli
axtaran şəxs öz iradəsinə zidd olaraq keçmiş hərəkətlərinin,
yaxud qədər adlanan şeyin qaçılmaz nəticələri ilə
üzləşməlidirmi? Cavab budur ki, yox, Allah qanun və sevgidir
və Ona səmimi həsrət və tam imanla üz tutan, hərəkətlərini
ilahi qanunla uyğunlaşdıran və Allahın qeyd-şərtsiz sevgisini
axtaran axtaran şübhəsiz ki, ağır yükləri yüngülləşdirən və
.şəraiti yaxşılaşdıran ilahi neməti alacaq

Allah bizi illüziyalarla dolu bu dünyaya yerləşdirdi və O,
əzablarımızı, çəkdiyimiz sınaq və çətinlikləri bilir. İnsanlar
özlərini günah içində boğulub onun dərinliklərindən
qaçmaqda aciz hesab etdikdə mənəvi cəhalətin daxili
qaranlığını daha da dərinləşdirirlər. Onlar üçün özlərini

düzəltməyə çalışmaq, ilahi mərhəmətin qəlbindən kömək və şəfqət axtarmaq, sevən, şəfqətli və bağışlayan Allahdan .bağışlanma ümid etmək daha yaxşıdır

Tanrı ilə sıx əlaqəmizi dərk etdiyimiz zaman bizi hansı karma bağlaya bilər? Heç kimin sizi ağrılarınızın və çətinliklərinizin karmanızın nəticəsi olduğuna inandırmasına imkan verməyin. Mahiyyətinizdə bir ruh olaraq, heç bir karmanız yoxdur. Əksinə, özünü həyatın, işığın və kosmik qüvvələrin mahiyyəti ilə bir olduğunuzu təsdiqləyərək bu həqiqəti dərk etməlisiniz . Əgər bu həqiqəti dərk etsəniz, qorxacaq bir şeyiniz yoxdur və Tanrı sizin üçün bir çox qapı .açacaq və sizə bir çox imkanlar təqdim edəcək

Həyatınızın gedişatından narahatsınızsa, düşüncə tərzinizi dəyişdirin və hisslərinizi müsbət enerji ilə doldurun .və fərqi özünüz hiss edəcəksiniz

İnsanların qaçırdıqları şeylərə görə kədərlənməyə və ya bədbəxt vəziyyətlərini bu həyatda və ya uzaq keçmişdə etdikləri səhvlərə bağlamağa ehtiyac yoxdur, çünki bu, mənəvi laqeydliyin bir formasıdır. Onlar hərəkətə keçməli və həyat bağçasından alaq otlarını qoparmalıdırlar və sonra ən şirin və ən canlı çiçəklər çiçəklənəcək və ən ləzzətli və arzuolunan meyvələri verəcəkdir. Ən Uca Allahın lütfü ilə

Allaha təslim olmaq, işlərimizi yaxşılaşdırmaq üçün iradəmizdən istifadə etməmək və heç bir səy göstərmədən Allahın vəziyyətlərimizi həll etməsini gözləmək demək deyil, çünki Allah özünə kömək edənlərə kömək edir

Məsələ burasındadır ki, iradəmizi istiqamətləndirmək və düzgün səylərimizi xeyir-dualandırmaq və gücləndirmək üçün Allaha necə müraciət etməyi öyrənirik. Təslim olmaq istəməmək maneəsini dəf etdikdə, Allahda bu dünyada heç kimin bizə verə bilməyəcəyi qoruma və heç bir sınaqdan .keçə bilməyəcəyi güc tapırıq

Hər kəs ürəyini Allaha necə açmağı və sevinc və əminlik
gətirən ilahi varlığını necə arzulamağı bilirsə, Allahla xüsusi
.bir münasibət qura bilər

İnsan Allaha dərin bir ehtiyac duyduqda, Onsuz keçinə
bilməyəcəyini bilərək, Allahın bu və ya digər şəkildə cavab
verdiyini görəcək. Lakin əvvəlcə bu güclü hissi inkişaf
.etdirməlidirlər, çünki reaksiya öz-özünə gəlməyəcək

Əgər həyatımızda Allaha birinci yeri verməsək,
şüurumuz narahat və çaşqın olacaq və həyatın sonsuz
tələbləri ilə məntiqi və düzgün şəkildə məşğul ola
.bilməyəcəyik

Bəs bu istəyi inkişaf etdirməyin yolu nədir? Hər dəfə
bədbəxtlik və ya çətinliklə qarşılaşanda və hər dəfə
qəlbimizdə ağırlıq hiss etdikdə, Allaha üz tutmalı və Ondan
kömək diləməliyik, çünki bilirik ki, Allahı sevən hər kəs bunu
zəhnində və qəlbində saxlayır. Onun vəziyyəti yaxşılaşacaq.
.Onun vəziyyəti yaxşılığa doğru dəyişir

Səmimi dualarımız və səmimi müraciətlərimizlə efiri
qarışdırıb çalxaladığımız zaman, qida, şəfa və xoşbəxtlik
.ehtiva edən ilahi cavabın mahiyyətini çıxaracağıq

Mənəvi qida axtaranlar üçün keçmiş məyusluqlar və
uğursuzluqlar əhəmiyyətsizdir. Onlardan dərslər çıxarıla bilər
və cəhdi əvvəldən təkrarlayaraq yenidən cəhd etmək olar.
Uğursuzluqdan ruhdan düşməyən, faciələrdən zəifləməyən
və sarsılmaz inamla inanan hər kəs üçün Allahın köməyi ilə
uğur təmin ediləcək. Doğru yolda olanlara və onlara son
məqsədlərinə çatana və həyatın məqsədinə çatana qədər
.ümid, güc və nikbinlik bəxş edənlərə

Düşüncə elektrik kimi bir qüvvədir və psixoloji
.vəziyyətlər düşüncəyə və düşüncə tərzinə gedib çıxır

Elektrik həm faydalıdır, həm də zərərli; kim ondan
ağıllı istifadə edərsə, onu öz xidmətinə sərf edər, əks halda
onu elektrik cərəyanı vura bilər. Və belə düşündüm. Əgər
düzgün yola yönəldilibsə, sahibinə xoşbəxtlik gətirir, əks
.halda ona bəla gətirir

Düşüncə vəhşi at kimidir, amma onu ram etmək
mümkün deyil və müsbət düşüncə düşüncəni idarə etməyin
.bir yoludur

Sağlam düşüncə yaxın dostdur, xəstə ağıl isə daimi
düşməndir

Sağlam düşüncə sülh və əmin-amanlıq cəlb edir, sağlam
olmayan düşüncə isə sahibinə iqtisadi zərər endirən ölümcül
oxlar atır. Buna görə də "Mükafat əməlin eyni növüdür"
deyimi var. İnsan xoş niyyətlər göstərdiyi müddətcə onun
düşüncələri məşələ çevriləcək, ruhun otaqlarını
ışıqlandıracaq və qaranlıq yığınlarını qovur, beləliklə, dərin
rahatlıq hiss edəcək və gözləri məmnunluq təbəssümü ilə
parlayacaq! Təbəssüm gözlərinizdə əbədi qalsın və sizə sülh
!olsun

Həyat, həyat çörəyini hazırlamaq üçün məhsuldar sınaq
və təcrübə toxumlarını üyüdən dəyirman kimidir. Bu, hər iki
tərəfində sulu çiçəklər olan dolama yol kimidir. Parlaq
kəpənəklər və budaqlarında ləzzətli meyvələr olan ağaclar
var, amma nadir hallarda dayanırıq. Gəlin onun
mənərəsindən zövq alaq və şiriniyini dadıq; doğrudan da,
biz tez-tez çaşqınlıq içində oluruq. Daha geniş ərazilərə
çatmaq üçün gördüklərimizdən daha xoş mənzərələr
olduğunu düşünürük. Amma tədricən uzaqlaşdıqca çiçəkli,
məhsuldar cığırlarda təzədən daha qaranlıq ağaclar tapırıq
və sonra çiçəklər yox olur. Onunla birlikdə kəpənəklər və
.meyvələr də var, sonra özümüzü qısır səhrada tapırıq

İnsan həyatı dənizlərin suları kimidir, onlar təmizlənilir və yalnız yuxarı atmosfərə qalxdıqda təzələnir. Bu, yaşla daha da parlaqlaşan səhər yuxusu kimidir, çünki hər şey daha aydın və fərqli görünür. Bu, məsafələr qət etdikcə mənzərənin dəyişdiyi bir səyahət kimidir. Sonra ona .yaxınlaşdıqca eyni mənzərə dəyişir və s

Həyat müdrikləri məyus etmir, çünki onlar bununla məharətlə məşğul olur və ondan həzz alırlar, onun onları idarə etməsinə və azadlıqlarından məhrum etməsinə imkan vermirlər. Məsələn, onlar sudan həzz alırlar, onu içirlər və çimirlər, amma özlərini suda boğmağa qoymurlar. Onlar bəyəndikləri paltarlardan həzz alırlar, səthi hesab edilən rəsmiyyətlərə və rəsmiliklərə həddindən artıq riayət etmirlər.

Onlar acgözlüyün onları yeməsinə icazə vermədən yeməkdən həzz alırlar, çünki həddindən artıq yemək bədəni zəiflədir və qavrayışları məhv edir və o, onu tamamilə məhv edəcək. Beləliklə, insan həyatdan həzz almalıdır, amma .hissləri batırmaqla tükəndirmədən

Başqaları ilə yola getmək, onlarla hər şeydə razılaşmaq və ya onların xatirinə ideallardan imtina etmək demək deyil, çünki bu uyğunluq tərzı arzuolunmazdır və həqiqətlə uzlaşmır. İslahatçılar və böyük insanlar razılaşmırdılar. Ətraflarında bu qədər insan olsa da, onlar ideallarına sadıq qaldılar, çünki etdiklərinin tamamilə doğru olduğunu başa .düşdülər

İlk növbədə, insan əvvəlcə Allahla, sonra öz vicdanı ilə, .sonra isə insanlarla harmoniyada olmalıdır

Prinsipdən güzəştə getmək və müəyyən bir məqsədə çatmaq üçün gizli niyyətlərə əl atmaq olmaz, çünki bu, .prinsipial insanlara yaraşmaz

Kim Allahı razı salacaq şəkildə yaşaya bilər? Başqalarına zərər verməyin, çünki onların qorxacaq bir şeyi yoxdur. Əgər

bu yanaşma başqalarını qane etmirsə, insanın daxilində
rahatlıq hiss etməsi və insanların razılığından asılı olmayan
.daxili dinclik hissi keçirməsi kifayətdir

Ruhun gücü və istəyi Tanrıya üz tutmaqdadır Buna
mənəvi maqnetizm deyilir və bu maqnetizmlə ruh özünə
nemətləri, incə titrəmələri və bütün yaxşı insan təcrübələrini
.cəlb edir ki, bu da ona yaxşılığı və salehliyi xatırladır

mənəvi maqnetizm Bu, insanı özünə cəlb edən və cəlb
edən gücdür Yaxşı dostlar və vacib və vacib şeylər və
şeylərin intuitiv anlaşılması Bu güc Tanrının cəlbedici maqnit
qüvvəsindən qaynaqlanır

Sülh Şamı

Zehni qazan götürün, onu dincliyinizlə doldurun
Hisslərimin şüşəsini götür, onu mərhəmətinlə doldur
Boş ruh səbətini götür, onu müdrikliyinin bəhrələri ilə
doldur

Sevginin sularını ruhuma tök, mən onu susuz qəlbin
qədəhlərinə tökəcəyəm

Eqonun divarlarını yıx, məni tam varlığında qərq et

Sevgi şəfqətinin şüası

Qoy ürəyimin açıq yerlərindən baxsın

Mənə sevginin günəş işığını xatırladır

Həyatımın səmasına yayılır

Sevginizin parlaq işığı parladı

Öz üzərimə düşdüm və bu, aydınlandı

Sənin nurun mənəvi məkanımı doldurdu

Sən mənim bədənimi saxlayan həyatsan
Və düşüncələrimə ilham verən ağıl
Və cəhalətimi dağıdan hikmət
Sevgimin incə şamını yandırırım
Qızıl kitabı oxumaq üçün
Qədim dövrlərdən bəri içimdə qorunub saxlanılır
Sevginiz olub və hələ də belədir
Görünməz sülh şamı
Qaranlığı dağıdır və mesajlarını mənə göstərir
Bloq ürəklərin səhifələrindədir
Ey Rəbbim, izzətin aşkar olsun
Qoy hikmətinizin işığı dağılsın
Cəhalət, nifaq və paxıllıq
Yer kürəsinin sahillərindən əbədi olaraq
Zəifliyimizi gücümüzə çevirin
Və qətiyyətli olmaq üçün zəiflədik
Bədənimizi həyati əhəmiyyətli elektrik enerjisi ilə
doldurun
Və zehni və ruhu şəfaverici nurunuzla doldurun
Sənin qəflət sularında boğulmamağımız üçün əlimizdən
tut və varlığımızı Sənin sevgin və müdrikliyinlə doldur. Sənə
çox yaxın olduğumuzu və mərhəmətinin günəşinin daim
.üzərimizə düşdüyünü hiss etməyimizə icazə ver
Pıçıldayan, canlı düşüncələrimin çiçəklərini qoyuram

Sakitliyin strukturunda
Onun səssiz ətri oxuyur
Və o, sənin izzətindən tərənnüm edir
Və müqəddəs nurunuzun parıltısı ilə
Sənin varlığının gözəlliyini görürəm
Xoşbəxt xəyallarım gerçəkləşir
Sənin nurun ruhumda yanıb-sönəndə
Pərdələr hikmət atəşi ilə alovlanır
Sənin izzətini görürəm və sevincim artır
Allah sizi Öz nuru ilə işıqlandırсын
Və sizə ruhdan salamlar

Dünyanın bizə qoyduğu və bizi onların ən vacibliyinə,
onlarsız yaşamağın və ya onsuz yaşamağın
mümkünsüzlüyünə inandırıdığı bir çox tələb və tələb var.
Lakin əsas tələb mənbələri heç vaxt qurumayan, bulağı heç
vaxt qurumayan və həyatda hər şeyə dad və məna verən
.Allahın rahatlığını əldə etmək olmalıdır

Gəlin unutmayaq ki, Tanrı varlığımızın mahiyyətidir və
sevgi Onun izzətli üzünə baxdığımız pəncərədir. Kim ilahi
varlığı hiss etmək istəyirsə və bu uca arzunu düşüncə və
əməldə bəsləyirsə, Tanrı onların xahişini yerinə yetirəcək və
mübarək işıqları görməyə mane olan pərdələri yıxmağa
.kömək edəcək

Yolda irəliləməyə qərarlı olan hər kəs məqsədinə çatana
və ürəyinin istəyinə çatana qədər heç nə onu dayandıra
.bilməz və heç bir maneə ona mane ola bilməz

Mənəvi İncilər və Cəvahlər

Başqalarının zəif cəhətlərini üzə çıxarıb onları utandıran
və kin saxlayanlar müdriklikdən və sağlam düşüncədən
uzaqdırlar. Günahkarı yox, günahı xor görməliyik, çünki onu
bürüyən və əhatə edən cəhalət qaranlığına baxmayaraq, o,
ruhən qardaşımızdır. Məhkumluğun məqsədi lovğalanmaq və
yaralamaq deyil, şəfa olmalıdır. Günahkar qardaşımıza onun
yerində və vəziyyətində olsaydıq, bizimlə necə rəftar
.edilməsini istəsək, elə rəftar etməliyik

Kim bu dünyada qardaşının eyiblərini gizlədərsə, Allah
.da axirətdə onun eyiblərini gizlədəcək

Başqalarını necə mühakimə ediriksə, mənəvi qanun da
bizi eyni dərəcədə mühakimə edir. Başqalarından çox şey
gözləməməliyik və əlindən gələni etsələr belə, həmişə yaxşı
.nəticələr gözləməməliyik

İnsan yığıla və büdrəyə bilər, amma fəzilət və salehlik
nərdivanına yenidən qalxmaq üçün əlindən gələni etdiyi
.müddətcə təhlükəsiz qalacaq

Hər gün özümüzlə və ya ailə üzvlərimizə kömək etdiyimiz
kimi, ətrafımızda da xəstənin əhval-ruhiyyəsini fiziki, psixoloji
.və ya mənəvi cəhətdən qaldırmağa çalışmalıyıq

Bu gündən etibarən çətinlik və bədbəxtlik gətirən köhnə
eqoist həyat əvəzinə ilahi qanunlara uyğun yaşamağa
çalışan hər kəs həyatda nə qədər təvazökar olsa da, kosmik
tamaşanın rejissoru və bütün taleyimizin ağası olan Uca
Tanrının göstərişinə uyğun olaraq öz vəzifəsini tam şəkildə
.yerinə yetirdiyi müddətcə bu rolun vacib olduğunu görəcək

Başqaları ilə səmimi səmimiyyətlə, əsl sevgi ilə və
hissləri nəzərə alaraq ünsiyyət qurduğumuz zaman, şəxsi
maraqlarımızı və ya eqoist hesablamalarımızı heç bir
əhəmiyyət kəsb etmədən həyatımıza yaxşı dostlar
.gətirəcəyik; əks halda, əsl dostlarımızı tanıya bilməyəcəyik

İkiüzlülükdən və riyakarlıqdan qurtulmaq, başqalarına .qəsdən zərər verməyəcək şəkildə hərəkət etmək lazımdır

Dostlar qəzəblənməməli, alçaldılmamalı və ya düşmənçilik edilməməli, eləcə də bizə qarşı xoşagəlməz hisslər bəsləmək üçün heç bir səbəb verilməməlidir. Dostlara pis rəftar edilməməli, istismar edilməməli və ya istənilmədən məsləhət verilməməlidir. Məsləhət istənildikdə, nəticələrdən qorxmadan, səmimi və mehribanlıqla verilməlidir. Dostlar bir-birlərinə konstruktiv, qardaşcasına tənqidlə kömək .edirlər

Çətin həyat təcrübələri iradəmizi iflic etmək və bizi məğlub etmək üçün deyil, əksinə qətiyyətimizi kəskinləşdirmək, Allaha olan imanımızı və özünəinamımızı gücləndirmək üçün gəlir. Bəzi insanlar səhvən bu təcrübələrin və çətinliklərin aşılmaz dağıdıcı qüvvələr olduğuna inanırlar və buna görə də təslim olurlar. Sağlam düşüncə tərzli həyat və onun sınaqları ilə effektiv şəkildə mübarizə aparmaq üçün daxili gücümüzü aktivləşdirmək .üçün vacibdir

Əgər insan özündən güclü biri ilə rəqabət aparmasa, güclü olmaz. Eynilə, çətinliklərimizlə cəsarət və zehni dözümlə qarşılaşdığımız zaman daha güclü və daha dözümlü .oluruq

Ağlımız Tanrının hər şeyi əhatə edən şüurunun ayrılmaz hissəsidir. Şüurumuzun dalğasının altında Onun sonsuz şüur okeanı yerləşir. Dalğa daha böyük okeanın bir hissəsi olduğunu unudanda, özünü həmin okean gücündən ayırır. Nəticədə, insanların zehni maddi məhdudiyyətlər səbəbindən zəifləyir və artıq məhsuldar iş və bol məhsuldarlıq qabiliyyətini itirir. Ağıllar cəhalətin tozunu silkələyib güclərini bağlayan zəncirləri qırdıqda, yaradıcılıq və həyatla müsbət .qarşılıqlı əlaqədə daha bacarıqlı olacaqlar

Müəyyən bir ideyaya möhkəm yapışb güclü iradə ilə
onu ruhlandırдыңız zaman, həmin ideya dinamik bir
qüvvəyə çevrilir. Düşüncə dinamik hala gəldikdə isə, zehndə
cizgiləri görünməyən xəritəyə görə, uğur üçün düzgün mühit
.yarada bilər

İnsanlar çətin həyat şərtlərinə müqavimət göstərmədən,
təslim olmadan müqavimət göstərmək əvəzinə, onlara təslim
.olduqları üçün uğursuzluğa düşər olurlar

İradə gücünü tətbiq etmək və aktivləşdirmək lazımdır

Sakitlik məbədinə daxil olanlar Allahı sevən digər
ruhlarla ruhani ünsiyyət qura və güllərin və bütün canlıların
.dilini başa düşə bilərlər

Ya Rəbb, sevgim və həsrətim üzərində taxtda oturan tək
.Padşah ol

Meditasiya edənlər dərin bir sülh hissi yaşayırlar və bu
daxili sakitlik hətta başqalarının yanında belə qorunmalıdır.

Meditasiya zamanı öyrəndikləri gündəlik fəaliyyətlərdə və
başqaları ilə qarşılıqlı əlaqələrdə tətbiq olunmalı, heç kimin
onun sülhünü və ya əmin-amanlığını pozmasına imkan
.verməməlidir

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq və ya pis bir vərdişi aradan
qaldırmaq istədiyiniz zaman, müxtəlif vərdişlərin
mexanizmlərinin yerləşdiyi beyin hüceyrələrinə diqqət
.yetirin

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq üçün əvvəlcə sakit oturun və
ilahi kömək axtararaq düşünün. Fikrinizi qaşlarınızın arasında
yerləşən alnınızda yerləşən iradə mərkəzinə yönəldin və
beyninizə aşılamaq istədiyiniz vərdişi qətiyyətlə təsdiqləyin.
Pis vərdislərdən qurtulmaq istədikdə, diqqətinizi bu iradə
mərkəzinə də yönəldin və bu vərdişlərin kök saldığı bütün
boşluqların silindiğini qətiyyətlə təsdiqləyin. Diqqət və iradə

ilə dərin kök salmış köhnə vərdişlərin ən dərin boşluqlarını
belə silə bilərsiniz. Özünü dəfələrlə əmin olun ki, beyin
nəhiyəsindən sağlam olmayan vərdişləri qoparmaq üçün
.kifayət qədər iradə gücünüz var

Belə bir təsdiq üçün ən uyğun vaxt, iradə və diqqətin
.ayıq olduğu səhər tezdəndir

Bütün diktələrdən azad olduğunuzu özünü də
təsdiqləməyə davam edin və bir gün görəcəksiniz ki, - Allahın
köməyi ilə - qurtulmaq istədiyiniz vərdişdən artıq özünüzü
.azad etmişiniz

Nədən qorxsanız da, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın və
onu Allaha buraxın. Allaha olan imanınızı gücləndirin və Onun
.sizə kömək edə biləcəyinə inanın

Çox əzab narahatlıq və nigarançılıqdan qaynaqlanır.

Qorxduğunuz şey hələ baş verməmişkən niyə əziyyət
çəkməlisiniz? Təsəvvür edin ki, Allahın qoruyucu işığı sizi hər
tərəfdən əhatə edir və Onun möhtəşəm qorunmasını hiss
.edəcəksiniz

Narahatlıqlarımızın əksəriyyəti qorxudan qaynaqlandığı
üçün qorxunu həyatımızdan çıxarsaq, özümüzü azad hiss
edəcəyik və sağalma dərhal baş verəcək. Hər gecə,
yatmazdan əvvəl özünü də təsdiq edin ki, Allah sizinlədir, sizi
.qoruyur və izləyir

Bu kosmik dramda bütün irqlərdən olan insanlar zaman
səhnəsində həyat hekayəsini canlandırırlar. Biz keçici
rollarımıza həddindən artıq aludə olmadan və ya həddindən
.artıq aludə olmadan həyatın mənasını anlamalıyıq

Həyata baxışımız çox vaxt təhrif olunmuş və sapma olur,
çünki egoistlik və məhdud üfüqlər gözü ilə baxırıq. Əgər
ruhun gözü ilə baxsaydıq, şeylərə tamamilə fərqli bir
.perspektivdən baxardıq

Müdrilik gözünü açdığımız zaman Allahın hər şeyi əhatə
edən nurunu görürük və bu nurda kainatın bütün
hissəciklərinə və hissələrinə nüfuz edən universal şüurun
.təbiətinin əksi olan mənəvi təbiətimizi dərk edirik

Mənəvi həqiqətlər bizi əhatə edir, yumulmuş
gözlərimizin qapılarını döyür, qaranlığı deyil, işığı görməyə,
cəhalətdən daha çox müdriliklə hərəkət etməyə,
qəlblərimizi nifrətdən daha çox sevgi ilə doldurmağa və
sülhün bərqərar olmasında, dünyamıza bolluq və
təhlükəsizlik gətirməkdə əməkdaşlıq etməyə çağırır. Bunu
etdikdə, cəhalət yox olacaq, vəziyyət fərqləri yox olacaq,
siyahıyaalmada birlik görəcəyik və ilahi iradə ilə daha çox
.harmoniya içində olacağıq

Allahla münasibətimiz işəgötürənlə işçi arasındakı
münasibət kimi soyuq və ya sevgisiz deyil. Biz Onun
ailəsiyik, bizə qayğısı daimdir və O, bizi həmişə dinləyir. Biz
Onun varlığının ayrılmaz bir hissəsiyik və Onunla
.münasibətimiz canlı və canlıdır

Yaradanımız bizə tükənməz sevgi, anlayış, anlayış,
xoşməramlılıq və mənəvi güc sərvəti bəxş edib, lakin
əksəriyyətimiz bu sərvəti Allahın istədiyi heç bir şeyə
xərcləməmişik ki, biz nəcib və sevgi dolu bir ailəyə
yaraşacağı kimi təhlükəsizlik, sülh və dostluq şəraitində
yaşayaq. Lakin tamahkarlıq və egoist hesablamalar
.qəlblərimizdə kök salıb və aramızda nifaq salıb

Allah bizim ağalar olmağımızı istəyir, amma biz kölə
olmağı seçmişik

İnsan səmavi evindən çox uzaqlaşıb və Allaha yaxınlıq
və Tanrıya yaxınlıq hissənin daxili cənnətini itirib və şəxsi səy
.göstərmədən həmin cənnəti geri ala bilməyəcək

Tanrı bizi Öz surətində yaratdı, amma bu həqiqət
ağlımızdan çıxıb. Taleyimizin çətinlik, taleyimizin isə məhv
olması illüziyasına qapılmışıq. Arxasındakı parlaq həqiqəti
görmək üçün illüziya pərdəsini müdriklik xəncəri ilə
.qoparmalıyıq

?Biz kimik və əsl təbiətimiz nədir

İnsanların psixoloji və ya emosional quruluşlarında,
həyatda oynadıqları rollarda, həyata keçirdikləri iş və
fəaliyyətlərdə və ya hiss etdikləri arzularda açıq-aydın
fərqləri var. Lakin bütün bu fərqlərin altında hər bir insanın
istisnasız olaraq istədiyi və ehtiyac duyduğu iki şey gizlənir.
Biri bütün ağrı və istəklərdən azadlıqdır. Digəri isə tam və
davamlı xoşbəxtlikdir - sülh, sevgi, müdriklik və sevincin
.yaşadığı tam məmnunluq

Həqiqətdə, insanların nail olmağa çalışdığı şey, bu adı
istifadə edib-etməmələrindən asılı olmayaraq, Tanrıdır.
Müdriklər deyirlər ki, Tanrı xoşbəxtliyin mahiyyəti və
xoşbəxtlik ruhudur. İnsan birbaşa kosmik mənbədən istifadə
etmədikcə tam məmnunluq hiss edə bilməz. Bu, insanın
.vəziyyətini anlamaq üçün əsas məqamdır

?Bəs insanlar axtardıqlarını harada axtarırlar

Onlar bunu yalnız dünyəvi şeylərdə axtarırlar: mal-
mülkdə, xarici şəraitdə və digər insanlarla münasibətlərdə.
Lakin yaradılışın təbiətini nəzərə alsaq, bu dünyada heç bir
şeydə, heç kimdə və ya heç bir şəraitdə onu tapmaq
.mümkün deyil

Yaradılış ikililik prinsipinə əsaslanır. Yalnız bir rəngdə bir
şəkil çəkmək mümkün deyil, çünki onun əksi olmadan
mümkün deyil. Eynilə, varlığın heç bir aspektinin ikililikdən
təcrid olunmuş şəkildə mövcud olması mümkün deyil. Lakin,
insanları motivasiya edən istəkləri araşdırdıqda, hər birimizin

xoşagəlməz və ya arzuolunmaz bir şeylə məşğul olmaq üçün ən kiçik bir istək olmadan yalnız yaxşı, xoş, gözəl və müsbət .şeylər arzuladığını görürük. Amma bu mümkün deyil

Bu dualist dünyada ağrısız zövq, qaranlıqsız işıq, şərsiz yaxşılıq, ölümsüz həyat yoxdur. Medalın iki tərəfi ayrılmazdır. Bu o deməkdir ki, içimizdə dərin arzuladığımız şeyləri bu .dünyadan əldə edə bilmərik

İnsanlar axtarırlar - bəli, var gücləri ilə axtarırlar - amma axtardıklarını tapa bilmirlər ki, bu da ümitsizliyə və ümitsizliyə səbəb olur. Bu, təkcə ümitsizliyə deyil, həm də böyük kin və şiddətli qəzəbə, nəticədə isə zorakılıq hərəkətlərinə gətirib çıxarır. Bütün bunlar axtardıklarını doğru yerdə axtarmadıqları və nəticədə ürəklərinin istədiyini .tapa bilmədikləri üçün baş verir

Dövrümüzdəki insanlar həyatın mənası və məqsədi haqqında çox şey bilmirlər və buna görə də çaşqınlıq və .çaşqınlıqdan əziyyət çəkirlər

İnsanlar təbiətcə məqsədyönlü varlıqlardır. Əgər həyatda bir məqsədi yoxdursa və zehnləri, enerjiləri, iradələri və duyğuları müsbət və konstruktiv şəkildə yönəldilmirsə, alkoqol və narkotik maddələrdən sui-istifadə, zorakılığa əl atmaq və sair kimi dağıdıcı yollara üz tutacaqlar. Həyatın əsas məqsədi Allahı tanımaqdır və fərdlərin üzərinə saleh əməllər, sağlam baxışlar, müsbət münasibətlər və duyğularının faydalı şəkildə yönləndirilməsi yolu ilə rollarını və xarici fəaliyyətlərini uyğunlaşdırmaq .düşür

Təbiətimizin bu iki aspekti - daxili və ya mənəvi aspekt və xarici aspekt - düzgün başa düşüldükdə ziddiyyət təşkil etmir. Əksinə, onlar bir-birini dəstəkləyir və fiziki, psixoloji, emosional və mənəvi imkanlarımızı və potensialımızı inkişaf .etdirməyə və gücləndirməyə kömək edir

İnsanlar intellektual və ya psixoloji stimullaşdırmadan məhrum böyük bir boşluqda yaşayırlar. Məqsəd çatışmazlığı və həyatlarına dəyər və məna verə biləcək heç bir şeyin olmaması səbəbindən darıxırlar. Orta statistik insan psixoloji və zehni cəhətdən sağlam kimi fəaliyyət göstərə və davranma ?bilər, bəs onlar xoşbəxtdirlərmi

Həyatın əsas məqsədi kim olduğumuzu və əsl təbiətimizi bilməkdir. Əgər həyatın daha dərin aspektlərinə layiq olduqları diqqəti versək, qaçılmaz olaraq xoşbəxtlik hiss edəcəyik, çünki insan xoşbəxtliyi insanın mənəvi "mənliyi" ilə əlaqə qurması ilə bağlıdır və onsuz insanın heç bir varlığı və .ya varlığı yoxdur

Uğursuzluq və ya xəstəlik qorxusu, uğursuzluq ideyası şüurlu zehndən bilinçaltına sızıb nəhayət daha yüksək şüura çatana qədər bu barədə daim düşünməklə bəslənir. Daha sonra, bilinçaltında və daha yüksək şüurda kök salmış qorxu, şüurlu zehni ilkin düşüncə qədər asanlıqla məhv edilməyən qorxu alaq otları ilə doldurana qədər çoxalmağa və böyüməyə başlayır. Bu zərərli alaq otları sonda zəhərli və ölümcül bəhrə verir. Xoşbəxtlikdən, onun köklərini cəsarətə güclü şəkildə diqqət yetirməklə və Allaha və Onun özünə kömək etmək istəyənlərə kömək edə biləcəyinə və onları zərərdən qoruya biləcəyinə dair mütləq imanın şüuruna .aşılamaqla daxildən məhv etmək olar

Bir vaxtlar dənizin səthində fırtına və ildırımdan ehtiyatla kiçik bir qabarcıq üzürdü. Birdən qız ona pıçıldayan "bir səs eşitdi: "Həyatın kiçik qabarcığı, sənə nə olub

Həyat okeanının bir parçası olduğunu bilmirsənmi? Kiçik köpük ətrafa baxdı və bu həqiqəti anladı

İnsan şüuru kosmik şüur dənizinin səthində kiçik bir qabarcıq kimi üzür, onu müvəqqəti bir qabarcıq hesab edir, xəstəlik, yoxsulluq və ölüm qorxusundan titrəyir. Ey

qabarcıq, okeandan qorxursanmı? Ətrafa bax, diqqətlə müşahidə et. Perspektivini yaxın ətrafınızdan Allahın sonsuz aləminə çevir. Daha dərindən araşdır, anlayışını genişləndir ki, Onun geniş dənizi ilə bir olduğunu və Tanrının səninlə olduğunu biləsən və əmin olasan. O, səni qoruyur, səni indi .və əbədi olaraq dəstəkləyir

Tələlərdən və tələlərdən qaçınmaq

Ürəyinizdə güclü bir istək hiss etdiyiniz zaman onu yerinə yetirməyə təşviq edən bir istək hiss edin, fərqində olun və özünüzdən soruşun: "Bu, yerinə yetirilə bilən yaxşı bir istəkdir, yoxsa yerinə yetirilməməli olan pis bir istəkdir?"

Sağlam olmayan maddi istəklər bizə yalançı ümidlər və xəyali xoşbəxtlik verərək pis vərdişlərimizi təşviq edir. Belə hallarda həqiqəti ortaya çıxarmaq üçün fərqindəlik gücündən istifadə edilməlidir. Pis vərdişlər nəticədə bədbəxtliyə gətirib çıxarır. Əsl mahiyyətləri üzə çıxdıqda, insanı əzab tələlərinə .və bədbəxtlik tələlərinə salmaqda aciz qalırlar

Düşüncələr və hekayələr

Həyatda və ölümdə, kədərlərdə və bəlalarda Sənə olan imanım, ey Rəbb, güclü və sarsılmaz, möhkəm və sarsılmaz .olaraq qalır

Həsərət və yalvarışımın hər nəfəsi ruhumda Allahın .səadətinə aparan qapı və pəncərələr açır

Günəş ən izdihamlı yerlərə işıq saçdığı kimi, həyatımın bütün sahələrində və gündəlik fəaliyyətlərimdə ilahi sevginin .şüalarını görəcəyəm

Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, ruhumu sübhlə oyadım və onu Sənin mübarək astanana çatdırım

Müşk maralının hekayəsi

Müşk, Himalay dağlarının yüksək dağlarında yaşayan
müşk maralının göbəyində tapılan güclü ətirli qiymətli bir
.maddədir

Maral müəyyən bir yaşa çatdıqdan sonra, ovsunlayıcı
müşk göbəyindən gizlicə sızmağa başlayır və maral bu
cəlbedici ətirdən həyəcanlanır və rəqs etməyə və xoş ətirin
.mənbəyini axtarmağa başlayır

O, qayaların və ağacların altında iyləyərək, o
həyəcanverici qoxunun mənbəyini hər yerdə axtararaq bir
.yerdən digərinə hərəkət edir

Nəhayət, söz tapa bilmədikdə və həsrət və ehtirasla
axtardığını tapa bilmədikdə qəzəblənir, daha da həyəcanlanır
.və narahat olur

Müşkün mənbəyinə çatmaq üçün son cəhdində, taleyi ilə
üzləşmək və ölümü ilə qarşılaşmaq üçün uca qayalı
qayalardan dərin vadiyə tullanır və bu zaman ovçular onu
.tutub müşk kisəsini və ya vəzini çıxara bilirlər

Bu münasibətlə maarifçi şairlərdən biri belə bir ifadə
:işlətdi

!Ey müşk maralı, axmaq

?Niyə əziyyət çəkirsən? Niyə yuxusuzsan

Bu müşk mövcuddur

!Qarın torbası ilə, axmaq

Burnunuzla toxunsanız belə

Səndən gizli ətir gəlir

Ümid etdiyini şeyi qazanacaqdın

Və xərcləmədən yaşadın

Dostlarım, sizcə, insanların əksəriyyəti müşk maralı kimi davranmırmı? Onlar həmişə və əbədi olaraq özlərindən .kənarda hər yerdə xoşbəxtlik axtarırlar

Bəli, onlar xoşbəxtliyi oyunda axtarırlar, özlərini arzu və istəklərdə tükəndirərək sərvətin sürüşkən yollarına dırmaşırlar, ta ki nəhayət, ruhlarının ən dərinliklərində gizlənmiş əsl xoşbəxtliyi tapa bilmədikdə yüksək ümidlərin qayalarından məyusluq və uğursuzluq qayalarına tullana .bilirlər

Əgər düşüncələrimizi daxilimizə yönəltsek və dərindən düşünsək, axtardığımız əsl və davamlı xoşbəxtliyin .mənbəyini ruhun sakitliyində tapacağıq

Səhv yerlərdə xoşbəxtlik axtarışında həlak olan müşk maralları kimi olmamalıyıq. Əksinə, ayıq olmalı və xoşbəxtliyi .özümüzdən kənarda deyil, öz içimizdə tapmağa çalışmalıyıq

Düymənin Hekayəsi

Bir dəfə bir kişi yanıma gəlib xroniki ürək xəstəliyindən :əziyyət çəkdiyini dedi və əlavə etdi

Çox şey sınađım, amma ürək ağrısından qurtula"
"bilmədim

Sakitcə düşündükdən sonra ondan qayçı gətirməsini :istədim. O, titrəyərək mənə baxdı və dedi

"?Cənab, ürəyimi açmaq istəyirsiniz"

Güldüm və cavab verdim: "Mən həkim deyiləm. Heç "!?əşitmisinizmi ki, bir adam qayçı ilə əməliyyat aparır

Nəhayət, o, istəmədən qayçı gətirdi, mən də paltosunun düymələrindən birini kəsib yerinə başqa düymə tikməməsini və əlini düymənin itdiyi yerə qoymamasını dedim. Həmçinin

iki həftədən sonra yanıma gəlməsini dedim və bu müddət
.ərzində sağalacağını gözləyirdim

Kişi güldü və dedi: "Sənə etibar etdiyim üçün istədiyini
edəcəyəm, amma düşünürəm ki, bu, mənə təyin edilən ən
"!qəribə dərmandır

:İki həftə sonra qaçaraq yanıma gəldi və təəccüblə dedi

Mütəxəssislər mənə ürək xəstəliyindən sağaldığımı"
dedilər. Bəs, Allah xatirinə, nə etdin? Düymədən cin
"?çıxardın

Mən də gülümsəyərək cavab verdim: "Bəli! Əlin daim
".düymə ilə oynayırdı və düymə ürəyə uyğunlaşdırılmışdı

O düymə ürəyinizə ağrı verən cin idi. Ona görə də
düyməni kəsdim və sizə onu dəyişdirməməyinizi və əlinizi
ürəyinizin üzərinə qoymamağınızı dedim. Beləliklə, ürəyiniz
!təzyiqdən azad oldu və sizə zərər verməyi dayandırdı

Hər şey sürətlə irəliləyir və insanlar bir çox şeylə
məşğuldurlar. Təbii ki, vaxt itirməkdən, mövsümün səni
keçməsinə icazə verməkdən və əliboş qalmaqdansa,
dünyanın nemətlərini toplamaq daha yaxşıdır. Amma insan
həyatın ən zəngin məhsulunu toplamalıdır: Allaha
yaxınlaşmaq və Onu tanımaq. Əsl xoşbəxtliyə nail olmağın
yeganə yolu bu dünyada nəyəsə nail olmaq və eyni zamanda
.mənəvi uğur qazanmaqdır

Allahı tanıyanlar gündəlik vəzifələrinə əvvəlcə Allah
haqqında düşünmədən və zehnlərini və bədənlərini mübarək
.ilahi enerji ilə doldurmadan başlamazlar

Dünyanın çoxsaylı tələbləri mənəvi məqsədlərini
axtaranları çəkindirə və onları seçdikləri yoldan yayındıra
bilər. Lakin sarsılmaz qətiyyətə malik olanlar heç nəyin onları

yoldan çıxarmasına imkan vermirlər; çətin və ya mənfi
.şəraitdən asılı olmayaraq qətiyyətlə davam edirlər

Dünya bizə nə verirsə versin, bu, dünyanın xəzinə və
sərvətlərində olan hər şeydən daha sabit, daha böyük
əhəmiyyət kəsb edən və daha qiymətli bir şeyə can atan
.qəlblərimizin həsrətini ödəməyəcək

İnsan öləndə — uzun ömürlü olsun — yer üzündə heç bir
güc onun üçün heç nə edə bilməz. Bu dünyadan köçdükdən
sonra bizə kim kömək edə bilər? Allahım. Buna görə də
həmişə yadda saxlamalıyıq ki, bu dünya sadəcə səmavi
evimizə gedən yolumuzda müvəqqəti bir dayanacaqdır və
.orada Mərhəmətli Allahın hüsurunda əbədi yaşayacağıq

Həddindən artıq sərvət sağlamlıq, dinclik və effektivliyə
zəmanət vermir, lakin dinclik və effektivliyə nail olmaq həm
mənəvi, həm də maddi səviyyədə tarazlı uğura gətirib
.çıxaracaq

Əksər insanlar zehni səmərəliliyi yalnız maddi uğura nail
olmaq üçün inkişaf etdirirlər. Lakin insan özünə hakim
olanda, psixoloji güclərini idarə edəndə və ilahi plana uyğun
hərəkət edəndə həyatı bərəkətli olacaq və bu dünyada
olarkən ruhun nektarını dadacaq. O, artıq vərdişlərin və
istəklərin əsiri olmayacaq, əksinə, şüuru ilahi varlığın qəlbinə
çevriləcək və orada təsvir edilə bilməyən yenilənmiş
.zövqlərdən həzz alacaq

Bədən ən böyük aptekdir

Tibb tədqiqatçıları aşkar ediblər ki, həddindən artıq
sevinc yaşadığımız zaman bədən həkimlər tərəfindən təyin
edilən dərmanlar qədər güclü və təsirli olan antidepressanlar
və digər stressi azaldan maddələr istehsal edir. Bədən yer
üzündə ən böyük aptekdir və Allahın içimizə qoyduğu

mənəvi tarazlıqla harmoniyada olduğumuz zaman doğru şeyi
.doğru zamanda istehsal edə bilir

Bütün stress zərərli deyil; stress bədənimizdən axan
həyatı enerjini oyadır və fəaliyyət və hərəkəti stimullaşdırır.
.Tədqiqatlar göstərir ki, kifayət qədər stress faydalıdır

Lakin problem stress sağlam səviyyəni aşdıqda ortaya
çıxır

Hər birimizin stressə qarşı fərdi həddi var və bu həddi
aşdıqda, lazım olduğundan daha çox stress keçiririk və
bədəndə, duyğularda və zehndə problemlər yaranmağa
.başlayana qədər bunun fərqi olmağa bilərik

Allahla həyat sevinc və xoşbəxtlikdir, Allahsız isə
narahatlıq, qarışıqlıq, çətinlik və hətta fəlakət var. Bəs
fəlakətlərin və faciələrin hökm sürdüyü bir həyatda necə sülh
və əmin-amanlıq tapa bilərik və bu dünyaya bir az xoşbəxtlik
gətirə bilərik

İlk tələb, həyatın təzyiqlərinin təsiri altında olduğumuz
.zaman onların fərqi olmaqdır

Allah hər şeyi bilən və hikmət sahibidir və bədənimizə
rahatlıq, narahatlıq, əmin-amanlıq və narahatlıq kimi
siqnallar bəxş edib və biz bu siqnallara diqqət yetirməliyik.
Bədənimizdə bizə bir şey deməyə çalışan ilahi bir zəka var
və stress və ya istirahət zamanı bu mesajları dinləməliyik.

Stress hiss etdiyiniz zaman zehninizi bədəninizin stress
yaşayan hissəsinə yönəldin, sonra dərin bir nəfəs alın və eyni
zamanda həmin hissəni titrəyəne qədər yumşaq bir şəkildə
gərginləşdirin. Sonra rahatlayın və gərginliyi aradan qaldırın.

Bu, bədəndə enerjili və həyatı tarazlığı qorumağa və onu
.stressin zərərli təsirlərindən qorumağa kömək edəcək

Nəfəs alma yolu ilə emosional stressi də idarə edə
bilərik. Qorxu və ya digər zərərli bir hissə hiss etdiyiniz zaman

bədəninizin hər nəfəsdə rahatlamasına imkan verərək bir neçə dəfə yavaş-yavaş, dərindən və ritmik şəkildə nəfəs alın və buraxın. Bu, ürək döyüntülərinizin sürətini yavaşlatmağa, normal qan dövranını bərpa etməyə, sinirlərinizdən həyatı enerjinin axışını asanlaşdırmağa və zehninizi sakitləşdirməyə .və fikirlərinizi təmizləməyə kömək edəcək

Həyat təcili vəziyyət deyil; bu, gözəl bir ilahi ifadədir və biz bundan zövq almalıyıq. Unutmayaq ki, təbəssüm bir gücdür; əgər ondan istifadə etməsək, həyatın vacib bir .tərəfini itiririk

İnsanlar emosiya və hisslərə malik ruhlardır və onların geyim və ya üst geyim kimi geyindikləri bədənləri var. Lakin yalnız bədən və emosiyalar səviyyəsində yaşadığımız .müddətcə stress və gərginliyin mənfi təsiri altına düşəcəyik

Ruh olan əsas təbiətimizlə harmoniyada olduğumuz zaman ruhun sevinci ürəyə axır və sevgiyə çevrilir. Ruhun dincliyi və əmin-amanlığı ilə əlaqəli olan bu sevgini hiss etmək, onun ahəngdar təsiri altında hərəkət etmək və qarşılıqlı əlaqədə olmaq, gərginlik və ziddiyyətlərlə dolu bir dünyada təbii yaşamağın ən uyğun yoludur. Bu sevinclə .harmoniya həyatın problemlərinin həllidir

Qeyd: "Orqanizm, həkimlər tərəfindən təyin edilənlərdən daha az güclü və təsirli olmayan, stress və gərginliyi azaldan antidepressant və digər maddələr istehsal edir" ifadəsi ilə bağlı bu, tibbi məsləhət və reseptlər olmadan imtina etmək üçün məsləhət deyil, buna görə də aydınlaşdırmaya ehtiyac .var

Maqnit tənlikləri

Güclü bir varlığı və pis meylləri olan bir insan + mehriban, lakin zəif iradəli bir insan = pis maqnetizm xeyirxahlıqdan üstündür

Pis meylli zəif iradəli insan + yaxşı meylli güclü iradəli
insan = yaxşı maqnetizm pis olanı məğlub edir

Zəif mənəvi maqnetizm + pis biomaqnetizm = güclü pis
maqnetizm

Güclü mənəvi güc + zəif mənəvi güc = daha böyük
mənəvi güc

Qəzəbli və zorakı insan + mülayim və xeyirxah insan =
qəzəbin cazibəsi mülayimliyə qalib gəlir

Güclü, balanslı və sakit xasiyyət + bəzən narazılığa
meylli olan xasiyyət = sakitliyin cazibəsi üstünlük təşkil edir

Xroniki kök salmış uğursuzluq + daha az kök salmış
uğursuzluq = güclü uğursuzluq maqnetizmi

Güclü müsbət uğur + daha az müsbət uğur = artan uğur

Güclü uğursuzluq vibrasiyası + güclü uğur vibrasiyası =
mühitdən və şəraitdən asılı olaraq ya güclü uğursuzluq
maqnetizmi, ya da güclü uğur maqnetizmi

Güclü, sağlam düşüncə + tam cəhalət = ya fərasət və
bacarıq, ya da cəhalət və axmaqlıq

Görkəmli mənəvi güc + görkəmli praktik güc = Mənəvi
maqnetizm - həqiqətən görkəmli praktik güc

Əgər insanlar ətraflarındakı efirdəki çoxsaylı planetar
varlıqları görə bilsəydilər, bəlkə də bəziləri dünyasını
dəyişmiş yaxınlarını tapmağa çalışardılar. Allah mənim
mənəvi gözlərimi açdı və mən yer üzünü tərk edən ruhların
çoxunu görürəm. Mənəvi gözə (alnın mərkəzinə) dərindən
diqqət yetirməklə, insan daxili görmə ilə efir müstəvisinə Ən
Mərhəmətlinin hüzuruna yüksələn bütün yaxşı ruhların
.yaşadığı parlaq dünyanı görə bilər

İnsanlarda ürək simsiz qəbuledici, mənəvi göz isə
ötürücü rolunu oynayır. Hətta dünyasını dəyişmiş
yaxınlarınızı görə bilməsəniz belə, hisslərinizi sakitcə ürəyə
yönəltməyə, indi efir bədənlərində yaşayan, Allahın
dincliyindən və təhlükəsizliyindən zövq alan və bədənin
məhdudiyyətlərindən azad olduqlarına sevinən əzizlərinizin
varlığını hiss edə bilərsiniz. Beləliklə, onların dincliyində
.təsəlli tapırsınız və ürəyiniz onlar üçün sakitləşir

Tanrının adını çəkəndə bütün varlığım ən böyük sevincə
qərq olur. Amma bu vəziyyət mənə yalnız böyük səydən
sonra gəldi. Əvvəlcə həsrət çəkən biri deyildim, çünki ağılim
o vaxtlar səfil idi. Amma indi düşüncələrimi və şüurumu
mənəvi mərkəzə - qaşlar arasındakı boşluğa yönəldən kimi
bütün düşüncələr yox olur, nəfəs alma öz-özünə dayanır,
ürək döyüntüsü dayanır, zehnin qarışıqlığı azalır və ruha
varlıq halları düşür, beləliklə, mənəvi ekstaz yaşayıram və
.ilahi nemətə qərq oluram

Qızıl kəlamlar

Xoşbəxtlik mənim haqqım, mirasım və gizli ilahi
xəzinəmdir. Məni öz içimdə padşahların xəyallarını aşan
.xəzinələri tapmağa yönəlt

* * *

Həyat nizamlı ritmli ağıllı bir hərəkətdir. O, cansız
cisimlərdə özünü formalaşdırır və ya canlı və hərəkətli bir
.forma alır. Həyat hər şeyi əhatə edir və hər şeyə nüfuz edir

* * *

Ey Ən Böyük Aşiq, Sən həyatsan, Sən mənim məqsədim
və arzumsan

* * *

Mənə səmavi bağında çiçək açan bir gül, ya da parlaq
sevgi boyunbağında parıldayan bir muncuq düzəlt, ya da
.məne ən böyük şərəfi ver: ürəyində ən kiçik bir yer

* * *

Başqaları mənim yaxşılıq etmək səylərimi harada
qiymətləndirirsə, orada ən böyük xidməti göstərə bilərəm

* * *

Gəlin şirin xatirələrin və incə düşüncələrin ipək sapları
ilə xəyalların qızıl xalçasını toxuyaq

* * *

Sevgi zehni cilalayan və xarakterdəki kobudluğu aradan
.qaldıran zımpara kimidir

* * *

Pandemiyalar, fəlakətlər və təbiətdə baş verən və
dağıntı, dağıntı və geniş yayılmış zərər gətirən şiddətli
dəyişikliklər "ilahi fərmanlar" deyil. Bu fəlakətlər insan
düşüncələrindən və hərəkətlərindən qaynaqlanır. Dünyanın
xeyir və şər arasındakı incə tarazlığı insanların pis niyyətləri
və səhvləri nəticəsində yaranan zərərli dalğaların və
titrəmələrin toplanması ilə pozulduğu hər yerdə xaos hökm
.sürür və geniş yayılmış dağıntılar baş verir

* * *

Hər xalqdan ən yaxşısını götürəcəyəm və bütün
millətlərin qüsurlarına diqqət yetirmədən onların yaxşı
.keyfiyyətlərini qiymətləndirəcəyəm

* * *

Gündəlik qidamızın qida dəyərinə əhəmiyyət verdiyimiz
kimi, hər gün zehnimizə verdiyimiz psixoloji qida
.maddələrinə də diqqət yetirməliyik

* * *

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir
dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən
güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir.
Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında
fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və dərin bir
sakitlik hissi ilə dolurlar. Çünki bu cərəyan özünün daha
yüksək mənbəyinə, həmin mənbə ilə harmoniyada olan
ruhlara çatan və sülh arzulayanlara xoşbəxtlik ötürməyə
.imkan verən daimi bir axına bağlıdır

* * *

Ürəkdən gələn nə qədər xoş sözlər bir çox kədəri aradan
qaldırdı və nə qədər müdrik səs qaranlıq yolları sevinc və
!əmin-amanlıq çıraqları ilə işıqlandırdı

* * *

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara
biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Çünki
yaşadığımız hər ağrı və əzabın mənası və məqsədi var

* * *

Təcrübələrin sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini
əridərək gözəl, davamlı və çoxfunksiyalı polada çevirən od
.kimidir

* * *

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə
harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi
generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq
gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır,
.sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir

* * *

Ağıl, həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən Allaha
səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda, ruhun çağırışı
kainatın ürəyinə toxunacaq və cavab gələcək, özü ilə birlikdə
böyük bir sevinc gətirəcək. Bu intellektual pıçıltı, istənilən
məqsədə çatmaq üçün lazımi gücə sahib olana qədər iradəni
.inkişaf etdirir

* * *

İnsanın ağılı və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda,
onlar sonsuz güclə yüklənirlər, ona görə də sadəcə bir şey
haqqında düşünmək ona nail olmaq üçün kifayətdir, çünki
.ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə işləyir

* * *

İnsan Allahın ona bəxş etdiyi bütün əqli qabiliyyətlərini
keçici şeylərin arxasınca getməyə həsr etməməlidir, yoxsa
materializm labirintində özlərini itirib özləri üçün lazımsız
məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaratmazlar. Bunun

əvəzinə, əqli güclərindən həyatın zəruri ehtiyaclarını əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli ilə faydalını ayırd etmək üçün əxlaqi qabiliyyətlərini inkişaf .etdirməyə çalışmalıdırlar

* * *

Həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fövqündədir və bu yanaşmanı qəbul edənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə .bağlı qalırlar

* * *

Ey Tanrım, əmin-amanlıq qapılarını aç və mənəvi düşüncələrimin məbədini pis pıçıltıların hücumlarından qoru. Sənin gəlişinin sübhünü gözləyərkən həsrətlərimin gülləri .qəlbimin bağçasında çiçəklənsin

* * *

Nəzəri bilik ilahi bilik əldə edə bilməz və qiymətli vaxtınızı reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə sərf etməməyiniz məsləhətdir, əks halda insan özünü sıx intellektual cəngəlliklərin ortasında tapacaq və nəzəriyyələr .aləmini aşmaq iqtidarında olmayacaq

* * *

Xoşbəxtlik həyatın dəyişkən şərtləri üzərində psixoloji qələbənin bəhrəsidir

* * *

Allahın tanıdığı şəxs dünyaya məlum olmaya bilər

* * *

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırarsa [real sınaqdan keçirmədən], o, atalar sözlərini təkrarlayan və uca ifadələri əks etdirən portativ səsyazma cihazı kimi olacaq və başqaları onu alim hesab edəcəklər, lakin bu cür bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir, .nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə edilə bilər

* * *

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdişlərin, qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın

düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin,
ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə
acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun
dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə
.harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

* * *

Qəlblərinizi ilahi nemətlərə açın ki, o, sizdən axsın və
.həyatınızı mənəvi nemətlər və yaxşıqla doldursun

* * *

Hansı işi görməyinizdən və hansı nailiyyətlərə nail ola
bilməyinizdən asılı olmayaraq, həmişə unutmayın ki, işləmək
və nail olmaq üçün lazım olan bütün gücü sizə verən mənbə
.Allahdır

* * *

Ya Rəbb, Səni yoxsulluqda və rifahda, xəstəlikdə və
sağlamlıqda, cəhalətdə və müdriklikdə xatırlayım və bir anda
sağlamlıq və şəfa verən mübarək nurunu görməyimə icazə
.ver

* * *

Düşüncələrimin tənhalığında sənin mübarək səsini
eşitmək istəyirəm Yaddaşımın qatlarında gizlənmiş sət,
dünyəvi səsləri məndən qov Ruhumun sakitliyində sənin
sakit, melodik səsini əbədi olaraq dinləmək istəyirəm

* * *

Həyat qaranlıqda örtülüdür və bəzən büdrəyir və
irəliləməkdə tərəddüd edirik. Həyatın qaranlıq yollarında
yeriyərkən Allahın işığının bizə yol göstərən çıraq olmasına
icazə verməliyik. O, cəhalət və qaranlıq gecələrində dolunay,
oyanış saatlarında nur günəşi, hidayət mayacağı və dünyəvi,
keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün yol göstərən
.ulduzdur

* * *

İnsanın unutqanlıq yuxusundan ruhun oyanışına qədər
.şüurunu oyandırmasının vaxtıdır

* * *

Ya Rəbb, səndən xahiş edirik ki, şüurumuzu cəhalətin və dar, məhdud düşüncələrin dərinliklərindən sülh, işıq, sevgi və .universal insan şəfqəti üfüqlərinə qaldırasan

* * *

Hər şey nəticədə yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücləri və möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir və vəziyyətin qaçılmazlığına əmin olmayan və ağılı və imanı ilə pərdənin o tayındakı şeylərə nüfuz etməyə çalışan hər .kəsin üzünə [hər mömin əl tərəfindən döyülən] qapı açılacaq

* * *

İman heç vaxt ehtiyatsızlıq və ya vəziyyətlərə ağıllı yanaşmamaq demək deyil. Əksinə, nə baş verirsə versin, insan bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona üz tutarsa, çətin və stresli vəziyyətlərdə yalnız Tanrının ona dəstək ola .biləcəyinə əmin olmalıdır

* * *

Əgər hisslərimiz bizə bütün həqiqəti çatdırsaydı, Yer kürəsini elektron çayları, hər toz hissəciyini isə işıq kütləsi .kimi görərdik

* * *

Maddədən ruha dərindən nüfuz edənlər illüziyaların .məhiyyətini anlayır və həqiqətin məhiyyətini bilirlər

* * *

İnsan Afrika cəngəlliklərində, döyüş meydanında, xəstəlikdən və ya yoxsulluqdan əziyyət çəkməsindən asılı olmayaraq, özünü Allahın əlinin təhlükədən daha güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna .inandırmalıdır

Özünü qorumağın bundan daha təsirli yolu yoxdur.

Əlbəttə ki, hadisələrlə məşğul olmaq üçün məntiqdən istifadə etməli və eyni zamanda ilahi köməyə tam .inanmalıdır

* * *

Bütün məxluqların qəlbində yaşayan sevgi — bütün
anaların, ataların, dostların və sevilənlərin sevgisi — ilahi
.sevgidən qaynaqlanır

* * *

Böyük və kiçik vəzifələr arasında fərq qoyulmalı, ən
vacibi sadəcə vacib olanlardan üstün tutmaq lazımdır.
Bundan əlavə, heç bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil
etməməlidir. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, bir vəzifə digəri
ilə ziddiyyət təşkil etdikdə, bu, onun əsl vəzifə olmadığına
.dəlildir

* * *

Günəşin həyati şüaları yayıldıqca, kasıbların və tərk
edilmişlərin [cəmiyyətin tərk etdiyi insanların] qəlbinə ümid
şüaları saçacağam və özlərini uğursuz hesab edənlərin
.qəlbinə yeni qətiyyət aşılایacağam

* * *

Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi: "Heç
kimi sevgi dairəsindən kənarlaşdırma. Hər kəsi ürəyində
."saxla, onlar da səni öz dairələrində saxlayacaqlar

* * *

Tanrım, mənə həmişə iradəmi faydalı və xeyirxah işlər
.görmək üçün istifadə etməyimə kömək et
Bütün düşüncələrimin Sənin məqsədlərinə cavab
verməsi və Sənin iradə ilə ahəngdar olması üçün Sənin
iradəyə uyğunlaşmağıma kömək et
O, bütün çətinliklərin və sınaqların öhdəsindən gələ
bilməyim üçün içimdəki gizli, mübarək gücü oyandırmağa
.kömək etdi

* * *

Şirlərin gücünü göyərçinlərin mülayimliyi ilə birləşdirən o
cəsur və təvazökar mənəvi şəxsiyyətə oyanın

* * *

Acı, yalançı tənqid, tərif və yaltaqlıq məni narahat
etməz. Yeganə arzum Sənin iradəni yerinə yetirmək və Sənin
.lütfünü qazanmaqdır, ey Rəbbim

* * *

İlahi varlığı hiss etdiyiniz zaman sizi dolduracaq böyük
sevinci təsəvvür edə bilməzsiniz. O zaman ruhunuz Allahın
sonsuz sevgisi ilə sərxoş olacaq. Bu, istənilən insan sevgisini
milyonlarla dəfə üstələyən bir sevgidir - bütün istəklərinizi
yerinə yetirən və ürəyinizi sevinc və məmnunluqla dolduran
.bir sevgidir

* * *

Daxili diqqət vasitəsilə birbaşa özünüzdə və ətrafınızda
mənəvi xoşbəxtlik hiss edə bilərsiniz. Bu şüuru inkişaf
etdirsəniz, şəxsiyyətiniz ahəngdar şəkildə inkişaf edəcək və
insanlar və digər varlıqlar üçün cəlbedici bir cazibə
.qazanacaqsınız

* * *

Ey Böyük Qoruyucu, öz taleyimə görə hər şeyi itirsəm
də, vecinə deyiləm, amma yeganə sığınacağım olan Səndən
sənə olan sevgimin şamını qəflət və unutmazlıq küləklərindən
.qorumağımı diləyirəm

* * *

Gəlin müsbət düşünmək və nikbin baxış bucağına sahib
olmaq üçün qətiyyətli qərarımızla gücləndirilən əlverişli
şərait mənbələrindən axan təmiz, tərəvətləndirici sülh
.sularından doyunca içək

* * *

Vicdan insanın əsl təbiətini və niyyətlərini ortaya qoyan
intuitiv bir hissdır. Vicdanınız təmiz olduqda və düzgün iş
gördüyünüzü bildikdə qorxacaq bir şeyiniz yoxdur. Təmiz
vicdan Allahdan gələn yaxşı davranışın sübutudur. Vicdan
məhkəməsində bəraət qazanmaq xoşbəxtliyə sahib olmaq və
.Allahın xeyir-dualarını almaq deməkdir

* * *

Əksər insanların etmədiyi cəsarətli və xoşagələn şeylər
etməyə çalışın və başqalarının görməzdən gəldiyi insanlara
sevgi və sülh bəxş edin

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
Əgər zehni inkişaf etdirməyə vaxt sərf etməsəniz, heç"
bir maddi rifah sizi qane etməyəcək. Bu inkişaf işgəncə deyil,
xoşbəxtliyə aparan düşüncə və hərəkətləri qidalandırmaq
".üçün şüurun tərbiyəsidir

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin onu
sizdən oğurlamasına imkan verməyin. Sizi narahat etməyə
çalışanlardan özünüzü qoruyun. Uşaq olanda bəzi insanlar
mənim haqqımda yalan şayiələr yayanda səbrim tükənirdi.
Sonralar başa düşdüm ki, qəlb rahatlığım insanların
.bəyənməsindən və ya heyranlığından daha vacibdir

* * *

Kaş ki, bəzi bəndələrin Tanrı ilə yaşadığı ilahi sevgi
hekayəsini bilsəydin! Həyatda heç bir başqa təcrübə bu
sevinclə müqayisə edilə bilməz. Mən daim Tanrı sevgisinə
qərq olan və üzündən müqəddəs sevgi nuru saçan bir
müqəddəs tanıyırdım. Tanrının gözü həmişə Onu sevənlərin
.üzərindədir və O, onları bir an belə tərk etmir

* * *

Zehni və mənəvi güclərini inkişaf etdirməklə
.maraqlananlar azdır

* * *

Özünüzü təxirəsalmanın dibinə qərq etməyə qoymayın.
Darıxdırıcı adi reallığın yuxusundan ayılın və nailiyyətin,
sevincin və əmin-amanlığın olduğu zərif bir həyatın
.üfüqlərinə doğru yola düşün

* * *

İçinizdə investisiya qoyulmasını gözləyən nəhəng
potensial var və onu aktivləşdirə və faydalana bilən yeganə
.insan sizsiniz

* * *

Pis vərdişlərin və sağlam olmayan ehtirasların
diktəsindən azadlıq maddi uğurdan daha çox xoşbəxtlik
gətirir

Ədəbi uğur, xarici şəraitin sizdən ala bilmədiyi psixoloji
xoşbəxtlik gətirir

* * *

Bütün vaxtınızı pul toplamağa sərf edə bilərsiniz, amma
bu pul sizə axtardığınız davamlı sülh və təhlükəsizliyi
verməyəcək. Əksinə, sizə daha çox bədbəxtlik gətirəcək,
çünki xoşbəxtlik və dinclik əşyaların özündə deyil, zehnində
.yaşayır

* * *

Zəifliyin zehninizə hopmasına icazə verməyin və mənfi
düşüncəli və pessimist dünyagörüşü olan insanlarla ünsiyyət
qurarkən ehtiyatlı olun, çünki onların zəif düşüncələri
zehninizə hopmasın, əgər zehniniz başqalarının
düşüncələrinin onu zəiflədə bilməyəcəyi, əksinə, başqalarının
düşüncələrini gücləndirə və özünəinamını artırma biləcək gücə
.çatmayıbsa

* * *

Allah hər şeydən əvvəl gəlir və biz Onu düşünmədən
günümüzə nə başlamalı, nə də bitirməliyik. Unutmamalıyıq
ki, Allahdan aldığımız güc və enerji olmadan heç bir
vəzifəmizi yerinə yetirə bilməzdik. Bu, Ona qarşı ən böyük
.borcumuzdur

* * *

Adət-ənənələri qiymətləndirmək və mühakimə etmək
üçün bir yol var Əvvəlcə hər bir ənənənin bir əsası var idi
Əgər əsaslandırmanın hələ də doğru olduğunu görsək, onda
ənənənin mənası və faydası var. Lakin ənənələrə kor-koranə
əməl etmək ağılsızlıqdır. Nəyin doğru olduğunu bilməli və
ona əməl etməli, bizə nəyin xoşbəxtlik gətirə biləcəyini ayırd
.etməli və sonra tətbiq etməliyik

* * *

Xoşbəxtlikdən və ya uğurdan məhrum olan bu qədər
insanı gördükdə, bunun onların taleyi olduğunu düşünməyin.
Özünüzü istədiyiniz kimi edə bilərsiniz. Sizi həqiqətən uğurlu
.edən şey daxili uğurunuzdur

* * *

Əgər öz daxilində heç nə yoxdursa, xoşbəxt
olmayacaqsınız. Amma ətrafınızda heç nə yoxdursa və öz
daxilində xoşbəxtsinizsə, şübhəsiz ki, uğurlusunuz. Beləliklə,
insanları xarici vəziyyətlərinə görə mühakimə etmək
.mümkün deyil

* * *

Geniş izdiham arasında mənəvi yüksəliş mərhələsinə
çatmış, daxili dinclik və ali mənəvi xoşbəxtlikdən zövq alan
.bir insan ola bilər

* * *

Əminəm ki, ehtiyac duyduğum hər şey mənə gələcək və
buna görə də gələcəyin nə ilə nəticələncəyi barədə narahat
deyiləm. Bu, öyünmək və ya riyakarlıq deyil, çünki
həyatımda bu mübarək gücün işini və effektivliyini dəfələrlə
.yaşamışam

* * *

İstər həyatın səthində üzürəm, istərsə də dənizin
dərinliklərində boğuluram, bilirəm ki, mən Tanrı ilə
birlikdəyəm, O da mənimlədir və heç nə mənə zərər verə
bilməz. Bu bilik mənə təsvirolunmaz və dərin bir xoşbəxtlik
.bəxş edib

* * *

Şübhəsiz ki, yeni bir şey almaq xoş bir təcrübədir. Lakin
bir müddət sonra bu sevincli hiss tədricən yox olur və hətta
ona olan marağı tamamilə itirə, onu unuda və başqa bir şey
istəyə bilərsiniz. Lakin, həmin əşyanın hesabı, xüsusən də
!hissə-hissə ödənişlə alsanız, unudulmayacaq

* * *

İnsan həyatını idarə etməli və mümkün qədər sadələşdirməlidir. Onlar zəruri və fəvqəladə hallar üçün bir az pul yığmalı, lüks xərclərdən daha çox qənaət etməyə üstünlük verməli və başqalarına bacardıqları qədər kömək etməlidirlər. Başqalarına kömək etdiyiniz zaman kömək sizə bu və ya digər şəkildə gələcək və siz heç nədən məhrum olmayacaqsınız və heç nədən məhrum olmayacaqsınız

* * *

Ey Rəbbim, bütün qəlblərin sevincində Sənin səadətinin əks-sədasını eşidirəm və bütün möminlərin dostluğunda Sənin məhəbbətini hiss edirəm. Sevinirəm və qəlbim dostlarımla uğuru və firavanlığı ilə şadlanır, necə ki, öz rifahım və rahatlığımdan sevinirəm. Başqalarına müdriklik ilham verərkən öz müdrikliyimin xəzinələrini artırıram və hamının xoşbəxtliyində öz müdrikliyimi tapıram

* * *

Xoşbəxtliyin ən böyük düşməni lüks əşyalar almaq üçün borc almaqdır. İnsanlar səhvən konkret bir şey əldə etmədikcə xoşbəxt ola bilməyəcəklərinə inanırlar. Amma hətta həmin şeyi əldə etdikdən sonra belə, müvəqqəti sevinc gətirməsinə baxmayaraq, əsl xoşbəxtliyi yaşamayacaqlar. Yalnız qırılacağını vəd edən dünyəvi xoşbəxtliyin ilğiminin ardınca qaçmağın mənası nədir? İnsanlar daim diqqət tələb edən çoxsaylı əşyalara ehtiyac duymadan sadə .yaşamalıdırlar

* * *

Cənnətim içimdədir. Allahın nemətlərindən zövq aldıqca Ona şükür edirəm və daxili sevincim artır. Bu daxili məmnuniyyət olmadan, hətta dünyəvi zövqlər və sevinclər belə cəhənnəmə çevrilir. Anladım ki, bu daxili sevinc olmasaydı, üzərimə düşən məsuliyyət yükü məni dincliyimdən məhrum edərdi və xoşbəxtliyimdən məhrum .edərdi

* * *

Əgər sərvət xəstəlik və problemlərlə birləşirsə, nəticələr
çox olacaq. Gigiyena və səhiyyə Qərbin güclü tərəfləri
arasındadır. İnkişaf etmiş ölkələrdə zərərli həşəratlar və
ölümcül mikroblar effektiv şəkildə nəzarət altında saxlanılır,
digərlərində isə boldur. Lakin bu zərərvericilərin aradan
qaldırılması nailiyyətin zirvəsi deyil, çünki inkişaf etmiş
ölkələrdə ödəməkdə çətinlik çəkən borclar və hissə-hissə
ödəniş sistemləri səbəbindən boğucu maliyyə böhranları kimi
digər bəlalər də mövcuddur - bu bəlalər yuxunu pozur və
.rahatlığı sarsıdır

* * *

Biz bu böyük kainatın yarandığı eyni şüurun ayrılmaz bir
hissəsiyik
* * *

Heç qoyun sürüsü görmüsünüzmü? Onlardan biri
tullanırsa, sürünün qalan hissəsi tərəddüd etmədən onu
təqlid edir. Əksər insanlar belədir. Kimsə bir ideya ortaya
qoya və ya yeni bir trend təqdim edə bilər, digərləri isə
dərhal ona qoşulub onu təqlid edəcəklər. Bu nümunə nəsillər
boyu davam edib. Hər bir xalqın öz adət-ənənələri var və biz
onların hamısının düzgün və ya sağlam olduğunu iddia edə
bilmərik. Amma kim bilir? Bəlkə də bu adət-ənənələrin
.bəziləri mənasız və mənasızdır
* * *

Fikirlərin coşğun fırtınası sakitləşəndə, biz sülh
.səltənətinə daxil olur və ilahi hüzura toxunuruq
* * *

Tanrı haqqında, yaxud sülhə ilham verən gözəl bir
mənzərə və ya sevincli və ləzzətli bir təcrübə haqqında
düşünün. Müsbət, sakit zehni fəaliyyət canlandırıcı və
.təravətləndiricidir
* * *

Biz xaoslu və qarışıq bir dünyada yaşayırıq. Pulun
xoşbəxtlik demək olduğunu düşünə bilərsiniz, amma onu
qazandıqda yenə də bədbəxt olduğunuzu görəcəksiniz. Var-

dövlət qazana və — Allah eləməsin — sağlamlığınızı itirə bilərsiniz. Yaxud sağlamlığınız yaxşı olub pulunuzu itirə bilərsiniz. Yaxud həm var-dövlətiniz, həm də sağlamlığınız ola bilər, amma başqaları ilə çoxsaylı problemlər yaşaya, xeyirxahlıq göstərə və qarşılığında kin və nifrətlə qarşılaşa bilərsiniz. Allah olmadan bu həyatda heç nə sizi həqiqətən .qane edə bilməz

* * *

Yer kürəsi ilahi plandan xəbərsiz yaşayanlar üçün işgəncə otağına çevrilir. Lakin həyat təcrübələrinə müəllimləriniz kimi baxıb onlardan bu dünyanın əsl mahiyyətini və kosmik dramdakı təyin olunmuş rolunuzu öyrəndikdə, bu təcrübələr davamlı məmnuniyyət və .xoşbəxtlik yolunda dəyərli işıqlandırmalara çevrilir

* * *

Orada, qaranlıq, səssiz sükut və yaradılmamış heçliyin arxasında, varlığın mənşəyi və görünən və görünməyən bütün güclərin və varlıqların mənbəyi olan əbədi mahiyyət .dayanır

* * *

Allah bu dünyanı sadəcə yemək, yatmaq və ölmək üçün yaratmayıb, Onun iradəsini bilməyimiz və varlığımızın məqsədini anlamağımız üçün yaradıb. Bir ovuc müdrik insan kosmik planın mənasını anlayıb, lakin insanların əksəriyyəti .kordur və bu məqsəddən xəbərsizdir

* * *

Həyatda heç vaxt məqsədim pul olmayıb; məqsədim insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etmək idi. Buna görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə .yetirmək üçün mənə bir çox imkan qapıları açdı

* * *

Allah bu kainatı sabit və dəyişməz bir qanuna uyğun olaraq fəaliyyət göstərmək üçün yaratmışdır. Əgər bu universal qanunlardan hər hansı birini pozsaq, özümüzü cəzalandırırıq. Hündür binanın damından tullanan biri

sümüklərini sındıracaq. Buna görə də, nəticələrini
.yaşamadan cazibə qanununu görməzdən gələ bilmərik

* * *

Dünya sivilizasiyalarına dərindən nəzər saldıqda və
qədim sivilizasiyaların gizli sirlərini araşdırdıqda, bir-birinə
bağlı xətlər, müxtəlif fəsillər və dəqiq detallarla geniş bir
mənzərə ortaya çıxır və insanın eyni zamanda həm fərdi,
.həm də sosial təbiətə malik olduğunu görürük

* * *

Əgər Tanrı bizim yalnız maddi şüurda yaşamağımızı
istəsəydi, maddi şeylərlə tamamilə razı, dünyəvi həyat tərzini
.ilə isə kifayətlənərdik

* * *

Xeyalların kənarındakı saflıq, sülh və xoşbəxtlik şüaları
əsas dərinliklərimizdə titrəyir və rəqs edir

* * *

Bu dünyəvi səyahətimiz zamanı həyatımızın səmasında
peyda olan hər bir təcrübə ilə şüurumuzu necə
genişləndirməyi və ətrafımızdakı və ya yaşadığımız
vəziyyətləri daha yaxşı başa düşməyi öyrənməliyik və o
zaman daha yaxşı harmoniya içində yaşaya, insanlarla və
.həyatla daha rahat və təhlükəsiz şəkildə davrana biləcəyik

* * *

Əksər insanlar başqalarını təqlid edir. İnsan orijinal və
.yaratıcı olmalı, etdiyi hər şeyə usta olmalıdır

Şərqdə əsas diqqət mənəvi xoşbəxtliyin inkişafına
yönəlmiş, həyatın maddi aspektləri isə tez-tez laqeyd
qalmışdır. Qərbdə bəzi maddi rahatlıqlar var, lakin psixoloji
xoşbəxtlik çox azdır. Lazım olan şey bu ikisi arasında
tarazlıqdır, çünki həyatın yalnız bir tərəfinə diqqət yetirmək
balanssızlığa və həyatın tələblərinə rəşional şəkildə cavab
.verə bilməməyə gətirib çıxarır

* * *

İlahi xoşbəxtlikdən sonra ən böyük xoşbəxtlik, insanın
ilin hər günü birlikdə yaşamaqlı olduğu yaxın qohumları ilə
.barışmasıdır

İnsanlar çox vaxtlarını tələsməyə və impulsiv
hərəkətlərə sərf edərək heç nəyə nail ola bilmirlər. Həyatın
təklif etdiyi şeyləri anlamaq və düşünmək üçün çox az
.dayanırlar

* * *

Biz saysız-hesabsız gözəl mənəvi fəzilət çiçəkləri ilə
çiçəklənən və parlayan sülh bağlarında daxili müdriklik
.binaları qurmaq üçün çalışmalıyıq

* * *

Daxili harmoniya zəngin güc mənbəyidir və bərpa
olunan enerji yaradır

* * *

Həyata baxanda insan uğurun asan olmadığını görür.
Həyat çox vaxt sərt və amansız olur və biz dolanışıq üçün
mübarizə aparmalıyıq. Bədəninizi qorumaq, onu sağlam və
xəstəlikdən uzaq saxlamaq üçün lazım olan səyləri düşünün!
Hətta buna nail olsanız belə, bu uğur müvəqqətidir. Bədən —
uzun ömürlü olarsınız — sonda dincələcək. Zərurət istənilən
uğura çatmaq üçün həm daxili, həm də xarici çoxsaylı
qüvvələrlə mübarizə aparmağı tələb edir. Bu qüvvələr sizi
hər hansı bir həqiqətən əhəmiyyətli nailiyyətdən məhrum
.etmək üçün yorulmadan çalışırlar

* * *

Bütün hallarda sakit qalmağa çalışın və sülh
toxumunuzun şənlik və məmnunluq təbəssümləri ilə
çiçəklənməsinə icazə verin

* * *

Hətta ən böyük müqəddəslər belə, uğurlarını, yəni
mənəvi təcrübələrini və ali biliklərini başqaları ilə
bölüşməsələr, müqəddəs biliklərə yiyələnməyə kömək
.etməsələr, tam qurtuluşa nail ola bilməzlər

* * *

Bu səbəbdən, bu mərhələlərə çatanlar və bu vəziyyətlərə çatanlar ehtiyacı olanlara anlayış göstərməyə can atırlar. Əgər əsl uğur qazanmaq istəyirsinizsə, təkcə öz şəxsi xoşbəxtliyinizi deyil, həm də başqalarının xoşbəxtliyini .təmin edəcəksiniz

* * *

Ağlı olan hər kəs pul qazana bilər. Amma əgər qəlbində sevgi varsa, o pulu heç vaxt egoist məqsədlər üçün istifadə etməzlər; əksinə, onu başqaları ilə bölüşəcəklər. Pul egoistlərin və xəsislərin əlində lənət və bədbəxtlik, xeyirxah .ürəkli və səxavətli ruhluların əlində isə nemət və hədiyyədir

* * *

Kimsə uzun müddət susmağı seçə bilər və bu müddət ərzində ailə üzvləri ilə danışmaqdan imtina edə bilər. Bu şəxs nəticədə müəyyən daxili rahatlığa nail ola bilsə də, davranışı egoistdir və ailəsinin xoşbəxtliyinə zərərliyə. Yaxınları da onların nailiyyətindən faydalanmadıqca, onlar həqiqətən .uğurlu hesab edilə bilməzlər

* * *

Eynilə, maddi uğura nail olmaq təkcə özümüz rifahdan zövq almaq hüququmuz deyil, həm də başqalarına qarşı onların maddi vəziyyətlərini və yaşayış şəraitlərini .yaxşılaşdırmaq baxımından mənəvi məsuliyyətimizdir

* * *

Mən təmiz vicdanımın divarları arxasında qorunuram,
qaranlıq keçmiş yandırmışam və yalnız bu günlə maraqlanıram

* * *

Bu gün mən ən böyük xeyirin işığı ilə bir olduğumu və kədər dənizinin dalğalarına qarşı mübarizə aparanlar üçün .bir mayak olduğumu anlayıram

* * *

İnsanların həyatdakı ambisiyalarından asılı olaraq uğur haqqında fərqli baxışları və nəzəriyyələri var. Bəzi insanların

uğuru uğurluqla eyniləşdirərək "O, uğurlu oğru idi!" kimi
sözlər demələrini eşitmək qeyri-adi deyil. Bu, bütün forma və
çeşidlərdə uğurun arzuolunan və axtarılan olduğunu
vurğulayır. Lakin bizim uğurumuz başqalarına zərər
.verməməlidir

* * *

Uğurun başqa bir meyarı da var: özümüz üçün ahəngdar
və faydalı nəticələr əldə edə bildiyimiz zaman, başqalarını da
uğurumuza cəlb etməli və onun bəhrələrini onlarla
.bölüşməliyik

* * *

Uğur insanın öz mühitindən məmnunluğu və
məmnuniyyəti deməkdir. Əsl uğur salehlik prinsiplərinə
əsaslanan hərəkətlərin nəticəsidir və o, başqalarının
xoşbəxtliyini və rifahını insanın öz xoşbəxtliyinin ayrılmaz
hissəsi kimi əhatə edir. Bu prinsipi maddi, intellektual, əxlaqi
və mənəvi həyatımıza tətbiq etsək, uğurun tam və əhatəli
.tərifinə sahib olacağıq

* * *

Bu məhdud dünyada uzunluğu, enini və sıxlığı
qavrayırıq, amma ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir
səviyyə var; hər şey aydın və şəffafdır - hər şey şüur və
qavrayışdır Dad hissi, qoxu hissi kimi qavrayışdır Hisslərimiz,
düşüncələrimiz və bədənlərimiz şüurun hallarıdır Yuxularda
görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz kimi, həmin
daha yüksək səviyyədə də bütün bu hissləri təmiz şüur
.vasitəsilə yaşayırıq

* * *

Ey Rəbbim, bizi Öz yaxınlığını hiss etməklə xoşbəxt et,
bizi arzuların buxovlarından azad et və bizə həyatın
təcrübələrindən və onun dəyişən hadisələrindən
.təsirlənməyən daxili bir sevinc bəxş et

* * *

Ağlımız daha yüksək qavrayışlarla ahəngdə olduqda,
içimizdə mənəvi şüur oyanır və ilahi müdrikliyin və sevginin
.heyvətəmiz möcüzələrini yaşayırıq

* * *

Əgər biz Allahı tamamilə sevsək və bütün
düşüncələrimiz və qəlbimizlə Ona tərəf dönsək, özümüzü
Ona yaxın hiss edəcəyik və Onun həyatda ən böyük
.təhlükəsizlik sığınacağı olduğunu görəcəyik

* * *

Zahirən boş və boş məkanda bizi kainatdakı bütün canlı
və cansız varlıqlarla birləşdirən kosmik bir əlaqə və əbədi
həyat var. Mövcud olan hər şeydən böyük bir həyat dalğası
.axır

* * *

Əbədiyyət bizim əsl evimiz və daimi məskənimizdir və
bu bədənlərdəki varlığımız səhrada səyahət edən bir
.karvanın qısa bir istirahəti kimi müvəqqəti bir varlıqdır

* * *

Özümüzü ruhun yaradıcı qüvvələri ilə uyğunlaşdırdığımız
zaman, bizi istiqamətləndirə və problemlərimizi həll edə
bilən universal və sonsuz ağılla əlaqə quracağıq. Yaradıcı güc
varlığımızın ən böyük mənbəyindən fasiləsiz olaraq bizə
axacaq və fəaliyyətimizin istənilən sahəsində yaradıcı uğur
.qazanmağımıza imkan verəcək

* * *

Sevgi etimad, tolerantlıq və qarşılıqlı hörmət mühitində
böyüyür və çiçəklənir

* * *

Ya Rəbb, bizə təmiz düşüncələrin və yaxşı vərdislərin
nuru ilə xeyir-dua ver ki, pis vərdislərin və sapqın
düşüncələrin qaranlığı bizə yaxınlaşsa, dərhal dağılsın və
Səni o qədər dərin bir sevgi ilə sevməyimizə kömək et ki, nə
maddi illüziyalar, nə də dünyəvi vəsvəsələr bizi tələyə sala
.və ya zehnimizi və qəlbimizi ələ keçirə bilməsin

* * *

Asanlıqla əldə edilən şeylər nadir hallarda dəyərlidir.

Bunu böyük kişi və qadınların həyatını və onların istedadlarını inkişaf etdirməklə, vəzifələrini yerinə yetirməklə, mənəvi dəyərlərini qurmaqla, dərinləndirərək araşdırmaqla və egoizmdən qaçmaqla necə böyük olduqlarını araşdırmaqla bilirik. Lakin onların əldə etdikləri nəticələr və nailiyyətlər sərf etdikləri səylərdən .ölçüyəgəlməz dərəcədə böyük idi

* * *

Əsl azadlıq müdrikliklə idarə olunan və anlayış, düzgünlük və möhkəm iradə ilə dəstəklənən seçim .azadlığındadır

* * *

İradənizi, qətiyyətinizi və şüurlu ayırd etmə qabiliyyətinizi oyandırdığınız zaman, Allahın köməyi ilə sizə kömək etmək və psixoloji rahatlığa və xoşbəxtliyə aparan yolları işıqlandırmaq üçün ruhun dərrakəsi vasitəsilə ali .şüurdan görünməyən qüvvələr sərbəst buraxılır

* * *

İnsan öz səyi ilə ruhun kanallarını açmalıdır. Heç kim könüllü olaraq sülh və xoşbəxtlikdən daha çox əzab və bədbəxtliyi seçməz. Cəhalət əzabın kökü və aradan qaldırılmalı və aradan qaldırılmalı olan maneədir. Cəhalət bəşəriyyət bağında böyüyən və yaxşı və faydalı bitkiləri .sıxışdırıb çıxaran zərərli bir alaq otudur

* * *

Cəhalət sarsılmaz iradə və qətiyyətlə aradan qaldırılmalıdır. Ağıl torpağı [müsbət şeylərə] diqqət yetirərək becərilməli və yaxşı toxumlar iman suyu ilə suvarılmalıdır. Sevginin həyatı və isti şüaları parlayanda yaxşılıq toxumu böyüyəcək və alaq otlarını və parazit bitkiləri məğlub .edəcək, çünki qaranlıq işığın yanında mövcud ola bilməz

* * *

Maddi şeylərin zövqləri solur və yox olur, amma ilahi
sevinc heç vaxt sönür. Bu, sonsuz və təsvirdən kənar ilahi
.bir xoşbəxtlikdir

* * *

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün heç vaxt yanlış metodlardan
istifadə etməməli, xəyali rahatlıq və dağıdıcı təsirləri olan
cəhənnəm hərəkətləri və davranışları ilə qarşımıza çıxma
biləcək parlaq bir həyat üçün içimizdəki dincliyi və mənəvi
.sərvəti tərk etməməliyik

* * *

Sakitlik ilahi varlığı çəkmək üçün ən yaxşı kameradır. Saf
və dəqiq fokuslanmış sakitlik linzası vasitəsilə mübarək
.görüntü mükəmməl aydınlıqla görünəcək

* * *

Əslində, bütün müdriklik sizin içinizdədir və sizə lazım
.olan tək şey onun şüurlu şəkildə fərqinə varmaqdır

* * *

Əsl məmnuniyyət özünü təkmilləşdirməkdir, ona görə
də başqaları səni axtarır, sən onları axtarmaqdansa. Sevgi və
dostluq gözlənti və ya tələb olmadan təmənnəsiz
verilməlidir. Gözləmə yalnız bədbəxtlik və bədbəxtlik yaradır.
Hətta özünü təkmilləşdirməyə çalışarkən belə, insan öz
fəzilətlərinin və özünə inamının qalasında tək, təhlükəsiz və
.dinc dayanmalıdır

* * *

Qoy ürəyimdən həmişə sevinc və nikbinlik şəlalələri
axsın və onların tərəvətləndirici spreyi rastlaşdığım hər kəsə
.toxunsun

* * *

Mənəvi sevinc ruhda başqalarına hər cür kömək etmək
istəyi yaradır və xoşbəxtliyə aparan zərif mənəvi zövqləri
qiymətləndirmək qabiliyyətini inkişaf etdirir və beləliklə,
.kobud zövqlərə meyli azaldır

* * *

Rolunuz nə qədər kiçik olsa da, ruhların həyat
səhnəsində ifa etdiyi kosmik tamaşanın uğuruna töhfə
.vermək baxımından ən böyük rollar qədər vacib olaraq qalır
* * *

Tam şüur, daim özünü yeniləyən və yaradıcılığı heç vaxt
tükənməyən mütləq, sonsuz bir şüurdur və sizin vasitənizlə
.özünün unikal bir aspektini ifadə etməyə çalışır
* * *

İlahi sevgini bir dəfə də olsa dadsan, heç vaxt ondan
imtina etməzsən, çünki bütün kainatda buna bənzər başqa
.bir şey yoxdur
* * *

Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi mərhələlərə
çatmışlar ki, günahkarlara sadəcə mənəvi məsləhət
verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın lütfü və köməyi ilə
- onları günahlı əməllərinin nəticələrindən azad edən mənəvi
.güclə yükləyə bilərlər
* * *

Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində gizlidir
və düşüncədə yaxşı və ya pis vərdişlər və ya meyllər kimi
görünür
* * *

Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü ilə yükləndiyinə
görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət çəkən bir insan,
bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-amanlığın yaxşı
verdişlərinə çevrilənə qədər iradə, düşüncə, səmimi dua və
davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə özünü azad edə bilər. Bu,
düzgün istiqamətləndirilmiş həyat qüvvəsi beyin
hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək üçün işlədikdə
və bu hüceyrələr hər şeyin yaxşı, fəzilətli və gözəl olması
.üçün baş verir
* * *

Anlama daxili göz, ruhun görmə qabiliyyəti və ürəyin
teleskopudur. Bu, zehnin sakitliyi ilə vicdanın saflığı
.arasındakı tarazlıqdır

* * *

Hər gün fərqli səhnələr görürük və hər gün öyrənilməli
yeni bir dərs gətirir. İnsanın varlığının əsas məqsədinə diqqət
yetirərək dərsi öyrənməsi gözlənilir: varlığının mənbəyini və
.həyatının təməlini tanımaq

* * *

Gəlin keçmişin kədərlərini unutmağa və onların üzərində
düşünməməyə çalışaq. Sarsılmaz qətiyyət və fəal iradə ilə
həyatımızı yeniləyək, uğurlarımızı artıraq və özümüzdə yaxşı
.vərdişlər və nəcib keyfiyyətlər yetişdirək

* * *

Başqalarının zəifliyini üzə çıxaran, onları utandıran və
qəzəbləndirən hər kəs müdriklikdən və sağlam düşüncədən
.uzaqdır

* * *

Bütün zamanlar və məkanlar üçün deyimlər

Tanrı ilə harmoniyada olanlar valehedici gözəllik görür
.və başqa heç bir şəkildə yaşana bilməyən ali şirinliyi dadırlar
Ruhum Sənə yalvaranda, Sənin sükut buludları
püskürdü, ey Allahım, və mərhəmət yağışın sel kimi yağdı, ta
ki Sənin lütfünün daşqın selinə çevrildi. Sənin mübarək çayın
varlığımın sahillərini bürüdü, ruhum əbədiyyət sularına qərq
oldu və kiçik həyatımın qabarcığı Sənin hər şeyi əhatə edən
.varlığının okeanında əridi

Müəllimi mənə ilahi hüzurə layiq bir məbəd qurmaq
üçün müdriklik iti ilə necə istifadə etməyi öyrətdi
Nəcib bir məqsədə çatmaq istəyirsinizsə, bunun üçün
zehni bir model yaratmaqla başlayın. Əgər zehninizdə güclü
bir fikir əksəniz, indi şüurunuzda istənilən istiqaməti möhkəm
şəkildə qura bilərsiniz; o zaman bütün varlığınız həmin fikrə
.uyğunlaşacaq və hərəkətləriniz də onunla uyğunlaşacaq
İlahi ürəyə toxunduğunuz zaman dərdləriniz yox olacaq,
sevgi ürəyinizi dolduracaq və gözəl mənəvi təcrübələr
.zehninizin bağlarında saf fəvvarələr kimi rəqs edəcək

Bir çox bulud səni gizlətməyə və məndən gizlətməyə çalışır, amma həsrət göz yaşlarının şəhi vasitəsilə mübarək adın bütün pərdələrin və örtüklərin arxasından parlaq qızılı .hərflərlə parıldayaraq mənə görünür

Vicdanın saflığı həqiqətlə şəffaf davranmaq deməkdir
Bəzilərinin əslində lazımsız və artıq hesab etdiyi vacib ehtiyaclar və "zərurətlər" var. Həyat əsas ehtiyaclara diqqət yetirməklə və lazımsız lüksləri aradan qaldırmaqla .sadələşdirilməlidir

Ey dostluq, sən nə qədər ucasan, torpağın nə qədər bərəkətli və müqəddəsdir! Sevgi sənin qidan, sədaqət isə .sənin içkindir

İki insan, fərqlərinə baxmayaraq, harmoniya və həmrəylik içində gəzdikdə, onları tək bir məqsəd birləşdirir: saf sevgidə və qarşılıqlı sədaqətdə qəlb rahatlığı və əmin-amanlıq tapmaq və aşıqın sevgilisinin hesabına zövq axtarmadığı yerdə, altruizm bağında ətirli dostluq çiçəkləri .çiçək açır və şirin ətrini yayır

Dünya zehnimizi fərqli bir şəkildə tərbiyə edir, bizi o qədər çox şeyə öyrəşdirir ki, xoşbəxtliyin onlarsız əlçatmaz olduğunu düşünməyə başlayırıq. Amma həyat, xüsusən də uşaqların həyatı sadələşdirilməlidir; əks halda həyat onlara .acı məyusluqlar vasitəsilə dərs verəcək
Həqiqət sadəcə düşüncə və ya təxəyyüldən daha dəqiq və realdır, lakin düşündüyümüz və ya təsəvvür etdiyimiz .şeylər bəzən gerçəkləşə bilər

Təxəyyül yaradıcı düşüncə prosesində vacib bir elementdir. Bununla belə, təxəyyül yetkinləşməli və möhkəm bir əqidəyə çevrilməlidir və bu, güclü iradə olmadan .mümkün deyil

Əgər bütün iradənizlə bir şeyi təsəvvür etsəniz, təxəyyülünüz şəxsi bir inanca çevriləcək və bu inancı ...qoruyub saxlaya bildiyiniz zaman

Bütün əks fikirlərə baxmayaraq, inancınız gerçəkləşəcək

İnsan öz fəzilətləri və özünəinamla dəstəklənərək

.təkbaşına dayanmağı öyrənməlidir

Mənəvi sevinc yenilənmiş bir sevincdir və Allah

haqqında dərindən düşünənlərdə getdikcə daha çox özünü göstərir. Bu, düzgün qərarlar qəbul etməyə və düzgün işlər görməyə kömək edən bir sevincdir və bu sevinc tapıldıqda,

sağlam olmayan istəklər və istəklər ruhani sevincə

.müqayisədə cazibədarlığını itirdiyi üçün yox olur

Uca Yaradanımız bizə həyat, güc və müdriklik bəxş edib

və bizim borcumuz Ona diqqət yetirmək və qəlbimizi sevgi, minnətdarlıq və Onun lütfü və xeyirxahlığının qəbul edilməsi

.ilə Ona yönəltməkdir

Ey Tanrım, qəzəb odunu yandırmamağıma kömək et,

yoxsa özümdə və başqalarında olan yaşıl sülh vahələrini kin

alovu ilə yandırmayım. Qəzəb odunu sevgimin daim axan

.yağışı ilə söndürməyimə kömək et

Qoy mənim incəliyimin və əmin-amanlığımın gölü sakit

və sakit qalsın, yalnız bədbəxtlik gətirən narazılıq

.fırtınalarından narahat olmasın

Vəzifə hissi ilə hərəkətlər etmək və ya başqasına xidmət

və sevgi naminə şəxsi istəklərindən imtina etmək, qorxudan

.bunu etməkdən daha yaxşıdır

İnsan ilahi qanunları pozmağı dayandırsa belə, bunu

Allahın əzabından qorxaraq deyil, Ona olan sevgisindən irəli

.gələrək etməlidir

Nədən qorxsanız da, fikirlərinizi ondan uzaqlaşdırın, onu

Allaha buraxın və Ona olan etibarınızı gücləndirin

Qorxu həmişə insanla birlikdədir və ondan qurtulmaq

Tanrı haqqında düşünməklə və Onun varlığını hiss etməklə

.mümkündür

Əvvəlcə fəzilət yollarında getmək çətin ola bilər, amma

bunlar qəlb rahatlığına və əsl xoşbəxtliyə aparan mübarək

.yollardır

Qoy Allahın izzəti həyatımızın hər küncünə nur saçsın,
Onun sevgisi qəlblərimizdə yaşasın və Onun nuru şüurumuzu
doldursun

Ey mənim ilahi sevgilim, çiçəklər açır və fəsillər dəyişir
və hamısı sənin haqqında danışır. Bütöv ay sənin
təbəssümünün cizgilərini ortaya qoyur və günəş sənin
səmavi çirağını daşıyır. Sənin həsrətinlə dolu göz yaşları
dənizində üzürəm. Ağacların yarpaqlarında və bəşəriyyətin
damarlarında sənin həyatının və canlılığının axır və kosmik
.ürəyinin döyüntüsünü öz içimdə hiss edirəm
Sənin varlığını hiss edəndə özümü başqa bir dünyada
oyaq hiss edirəm və zaman-zaman bu torpağı və bu kiçik
bədəni xəyal edirəm - öz bədənimi - sonsuz xoşbəxtlikdə
oyaq qalıram və dünyəvi həyat xəyalım səninlə oyaq
olduğum anların xoşbəxt xatirələri ilə ətilənir. Xeyallarımın
bağçasından kabusların alaq otlarını qoparıb yerinə
ilhamımın güllərini əkmişəm, orada həsrətimin ətri səni cəlb
edəcək və sən məni əbədi xoşbəxtliyin üfüqlərinə aparmağa
.gələcəksən

Ey Allahım, məni saflıq və təmizliklə şəffaf et ki, içimdə
Sənin şəfaverici nurunu ortaya çıxarım
Ağlımın titrəyən güzgüsünü sakitləşdir ki, sonsuz üzünü
əks etdirsən

Sənin dincliyinin ətrini duymağım üçün iman
.pəncərələrini geniş aç
Ey Özündə nur saçan, ey təsvirə layiq olmayan əzəmət,
Sənə həsrət qalan gözlərimlə bax ki, varlıqda Səndən başqa
heç nə görməyim

Həyatın bütün hadisələrinin və təzahürlərinin arxasında
daim çiçəklər, müqəddəs kitablar, vicdanımız və həyatı
yaşamağa dəyər edən bütün gözəl şeylər vasitəsilə bizi
.çağıran Tanrının səssiz səsi dayanır

Mənəvi zirvələrə çatmaq üçün axtaranın etdiyi hər bir
səy Allah tərəfindən onun üçün sayılır və bunun üçün yaxşı
.mükafatlandırılır

Ey Rəbbim, Səndən diləyirik ki, zehnimizi həqiqətinin
nuru ilə işıqlandırasan, qəblərimizi sevginlə döyündürəsən
.və ruhlarımızı sevincin və bol lütfünlə doldurasan
Ağlın dəyə bilmədiyi o şəffaf üfüqdən Tanrı əbədi nurunu
tökür və kosmik ağıldan əzəmətli ilhamlar və mübarək güclər
.gəlir və yaradıcı fəaliyyət açıq və ahəngdar ağillara axır
Ruhunuzun, ürəyinizin, hər ilham qığılıcımının, mavi
səmanın, parlayan ulduzların, dağların, yerin, quşların və
çiçəklərin hamısının kosmik ritm, mənəvi sevinc və universal
birliyin tək bir ipi ilə bir-birinə bağlı olduğunu görəndə,
hamısının sahili olmayan ilahi okeanın sinəsindəki dalğalar
.olduğunu anlayacaqsınız

Yaradanımızı unutsaq, əzaba layıqıq. Allahın bizim
sevimlimiz olduğunu və bizi sevdiyini anlamalıyıq və bu bilik
.bizi problemlərimizdən və əzablarımızdan azad edəcək
Allahın həqiqi aşiqi, bir çox cəhdlərdən sonra Onu tapa
bilməsə belə, Onu axtarmaqdan heç vaxt əl çəkmir. Fırtına
sakitləşdikdən sonra dalğa okeanın ürəyinə qayıtmalı olduğu
kimi, səmimi axtaran da maneələrin dağılacağına və gec-tez
qaçılmaz olaraq kosmik okeanla - gəldiyi və geri döndüyü
.sonsuz okeanla birləşəcəyinə dair gizli bir inanca malikdir
Ağıl daim ilahi sevgilini düşünəndə ürək sevinc və
.xoşbəxtlik nəğmələri oxuyur
Mənəvi emanasiya insanın indiki halından gələcəkdə kim
.olacağına doğru yüksəlişidir

İnsan əsl təbiətini başqalarından gizlədə bilməz,
düşüncələrinin titrəmələri bir şəkildə davranışlarında əks
.olunacaq və hərəkətlərində özünü göstərəcək
Azadlıq haqqında yanlış təsəvvürə malik olanlar çoxdur;
onlar azadlığı insanın istədiyi hər şeyi etmək hesab edirlər və
.mən bu azadlığı şıltaqlıq azadlığı adlandırıram
Azadlığın əsl mahiyyətini səhv başa düşdüynə görə,
bəzi valideynlər uşaqlarını istəklərini dərhal yerinə
yetirməklə adət-ənənələrə kölə edirlər. Daha sonra uşaq
istəkləri yerinə yetirildiyi müddətcə xoşbəxt olduqlarına və

həyatın məqsədinin hər bir istəyi yerinə yetirmək olduğuna inanaraq böyüyür. Lakin sonradan onlar yanıldıqlarını aşkar edirlər, çünki xarici dünya ev həyatından tamamilə fərqlidir və hər bir istəyi yerinə yetirməyin asan olmadığını öyrənirlər!

Digərləri isə onları kənara itələyib öz istəklərinin ardınca getməyə məcbur edə bilərlər. Nəticədə, uşaq öz istəklərini təmin etmək üçün həddindən artıq istək səbəbindən sərtləşir və emosional olaraq keyiyir. Buna görə də, valideynlər uşaqlarına dünyada onun tələlərinə və tələlərinə düşmədən yaşaya bilmələri üçün iradə və dərrakə inkişaf etdirməyə .kömək etməlidirlər

Ana deyir: "Ona sevgi ilə öyrət". Əlbəttə ki, uşaqlara sevgi ilə yanaşmaq ümumiyyətlə yaxşıdır, amma həddindən artıq şirinlik dişləri korlayır və eyni şəkildə həddindən artıq əzizləmək uşaqları korlayır. Müəyyən dərəcədə möhkəmlik və qətiyyət lazımdır, amma əgər uşaq səhvinə görə sərt davranılıb cəzalandırılsa, nəticələr dəhşətli olacaq.
Uşaqlara necə davranıldığı və necə davranıldığı məsələsində tarazlıq olmalıdır; hər ata öz xasiyyətini sevgi və incəliklə yumşaltmalı, hər ana isə sevgisini müdriklik və rasionallıqla .zənginləşdirməlidir

İnsan sabit bir psixoloji sevgi və Allaha həsrət vəziyyətini qorumağıdır. Mən bir çox işi sınamışam, amma işimin təbiəti nə olursa olsun, düşüncələrim həmişə Allahla .qalır

Bu yaradılışdan zövq almalıyıq, amma onun bizi kölə etməsinə imkan verməməliyik. Və təcrübə mənə öyrətdi ki, .Tanrını tapmağın sevinci misilsizdir

Böyük işlərə başlamazdan əvvəl insan sakit oturmalı, hisslərini və düşüncələrini sakitləşdirməli, dərinlən düşünməli və mənəvi rəhbərlik və düzgün istiqamət almaq .üçün ilahi kömək istəməlidir

Qoy dərk edim ki, şəfəqin üzündəki, çiçəklərin dodaqlarındakı və nəcib kişilərin və qadınların üzündəki .təbəssüm sənin təbəssümündür

Kosmik şüurla sıx bağlı olan intizamlı bir şüurun dolayı
yolla uğursuzluqlardan və əsəblərdən əziyyət çəkmədiyini
başla düşdüyüm üçün ardıcıl olaraq bədbəxtliklərin,
bəxtsizliyin, xəstəliyin və ya gözlənilməz maneələrin
.görüntülərindən təsirlənməyəcəyəm

Azadlıq ehtirasların, vərdişlərin və şıltaqlıqların diktəsinə
deyil, müdrikliyə uyğun hərəkət etmək qabiliyyəti deməkdir.
Eqoya tabe olmaq köləliyə, ruhun təlqinlərinə tabe olmaq isə
.məhdudiyyətlərdən azad olmağa gətirib çıxarır

Tanrı mənimlə olduğu müddətcə dəbdəbəli bir sarayda
və ya sadə bir kottecdə yaşamağımın mənim üçün heç bir
.fərqi yoxdur

Dürüstcə qazandığım pulu israfçı həyatdan uzaqlaşaraq
sadə yaşamağa sərf edəcəyəm

Allaha iman və iradə gücündən istifadə etməklə insan
xəstəliklərin, uğursuzluqların və cəhalətin öhdəsindən gələ
bilər, təki iradənin titrəmələri fiziki və ya psixoloji
xəstəliklərin titrəmələrindən daha güclü olsun. Xəstəlik nə
qədər xroniki olarsa, iradə bir o qədər güclü və qətiyyətli,
iman isə bir o qədər dərin və möhkəm olmalıdır ki, istənilən
.nəticəyə nail olsun

Ya Rəbb, mənə ilham ver ki, insani qoruma vasitələrinə
deyil, yalnız Sənə güvənim. Qorxu və narahatlığın həyatın
hər hansı bir sınaqına qarşı durmaq üçün sonsuz gücümü iflic
etməsinə icazə verməyim. Qəzaları, fəlakətləri və
bədbəxtlikləri düşüncə və təxəyyül vasitəsilə gerçək təzahür
etmələrindən qorxaraq təsəvvür etməyim. Ya Rəbb, oyaq və
ya yatmış, oyaq və ya xəyallarda itib batmış, sağ və ya
ölmüş olsam da, qoruyucu varlığın məni hələ də əhatə edir
.və qoruyur

Müdriklər deyirlər: Allah sevgisi və fəzilətlə hərəkət edən
yaxşı əməllərin bəhrəsi harmoniya və saflıqdır. Egoist
istəklər və ambisiyalarla hərəkət edən əməllərin bəhrəsi ağrı
.və əzabdır. Pis əməllərin bəhrəsi cəhalət və axmaqlıqdır

Xeyirxah əməllər xoşbəxtlik gətirir, eqoistliklə idarə olunan dünyəvi əməllər isə əzab və ağrıya səbəb olur. Lakin davam edən pis əməllər insanın ayırd etmə və anlama .qabiliyyətini məhv edir

Əgər sülh və harmoniya içində yaşamaq istəyirsinizsə, niyyətləriniz yaxşı olmalı və xeyirxahlıq və sevgi hissləri haqqında düşüncələr yaymalısınız. Əgər fəzilətli bir həyat yaşayırsınızsa, nümunəniz və yaxşı davranışınızla .başqalarına kömək edəcəksiniz

Narahat və zehni cəhətdən çaşqın hiss etdiyim anda, özümə gələnə qədər sakitliyə və düşüncəyə çəkiləcəyəm və hər günə Allah haqqında düşünməklə, Ondən kömək və .rəhbərlik istəməklə başlayacağam

Nifrətin boğucu alaq otlarının böyüməsinə və həyatınızın bağçasına, nəcib bir ruhun fəzilətləri ilə dolu bir bağa nüfuz etməsinə icazə verməməyə qərar verin. Bu ətirli, gül kimi keyfiyyətləri nə qədər çox inkişaf etdirsəniz, Tanrı sizə .daxilinizdəki varlığın ən böyük sirrini bir o qədər çox açacaq Həyatın məqsədi sülhə, məmnunluğa, ölümsüzlüyə, təhlükəsizliyə və həqiqəti bilməkdir və içimizdə oyanan bu arzuların mərkəzində içimizin dərinliyində ilahi mahiyyət .dayanır

Ey Tanrım, azadlığımı Səndə tapım və əsl evimin Sənin tam varlığın olduğunu və Sənin kosmik şüurunun ayrılmaz bir .hissəsi olduğumu dərk edirəm

Ey geniş, ilahi dəniz, qoy maneələr və maneələr səhralarından axan arzularımın çayları nəhayət sənin böyük .dərinliklərində qarışsın

Yalnız ilahi qalada qorunma və təhlükəsizlik tapırıq və Allaha yaxın olmaqdan və Onun varlığına toxunmaqdan daha .təhlükəsiz bir sığınacaq yoxdur

İnsanlar meyllərini, meyllərini, xarakterlərini və istəklərini formalaşdıran vərdişlər tərəfindən idarə olunduğundan, bu vərdişlər pis olarsa, xarakter zərərli, hərəkətlər isə şərə çevrilir. Buna görə də, yaxşı vərdişlərə

üstünlük vermək tövsiyə olunur, çünki onlar hərəkətlərimizi və düşüncələrimizi nəcib məqsədlərə doğru istiqamətləndirir .və bizə sağlamlıq və xoşbəxtlik gətirir

Kədərli və əzab çəkən ruhlar harada olursa olsun, mən onlara xidmət etməkdə və onları təsəlli etməkdə təsəlli tapıram. Başqalarına sevinc bəxş etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və onların hisslərini sanki öz hisslərim kimi qəbul edəcəyəm

Zehni qabiliyyətlər insanlarda mövcuddur, lakin onlar əksər insanlarda inkişaf etməmiş qalır və bu qabiliyyətləri inkişaf etdirməmək ciddi nəticələrə gətirib çıxarır. Bədən kimi, zehnin də sağlamlıq və canlılıq üçün düzgün .qidalanmaya və məşqə ehtiyacı var

Bir almaz işığı qəbul edir və əks etdirir, Allahı tanıyan və .Onun varlığı ilə parlayan saf, şəffaf ruhlar da belədir Ey Tanrım, həyatın əsl sərvəti Sənsən və Səni ilk .tapsam, ehtiyac duyduğum hər şeyi Səndə tapacağam İnsanlar adətən sağlamlığını qorumaq üçün yalnız qida, hava və günəş işığına diqqət yetirirlər, lakin bu xarici həyat mənbələrinin bolluğuna baxmayaraq sağlamlığın pisləşdiyi bir vaxt gələ bilər. Məhz bu zaman bədənə enerji .ehtiyatlarını daxildən doldurmaq ehtiyacı yaranır Əgər zehnimin qayığı cəhalətin şiddətli fırtınaları ilə idarə olunan təhlükə və risklərlə dolu acgöz istəklərin qayalarına yaxınlaşırsa, ey Allahım, mənim mayağım ol və məni həmişə Öz salehliyinin və xeyirxahlığının sahillərinə .yönəlt

Düşüncə, nailiyyətə mane olan maneələri yandırmaq üçün cəmlənmiş gücündən istifadə edilməli olan bir alov .kimidir

Allahı daimi ilahi məhəbbət vasitəsilə tapmaq olar. Allahı Onun hədiyyələrindən daha çox sevdiyimiz zaman O, bizə gələcək. O, bizə iradə azadlığı və seçim gücü verib ki, dünyanın keçici və əhəmiyyətsiz hədiyyələri ilə Ona yaxınlıq

hədiyyəsi və Onun mübarək varlığının sevinci arasında fərq
.qoya bilək

Bizə yaddaş verildi ki, nəhayət ən böyük yaxşılığı
xatırlayana qədər yaxşı şeyləri xatırlamağı öyrənək: Tanrı
Ey Tanrım, Sənin məhəbbətinin mehi içimdən əsir!

Həyatımın yarpaqları Sənin gəlişinə sevinclə rəqs edir.

Onların xoş xışıltısı havada sovrulur, yorğunları Mənim
.mənəvi rahatlığımın kölgəsində dincəlməyə dəvət edir

Həyatın çətinlikləri bizə zərər vermək üçün nəzərdə
tutulmayıb; əksinə, problemlər və xəstəliklər bizə dərs verir.

Ağrılı təcrübələrimiz bizi məhv etmək üçün deyil, bizi
təmizləmək və bizə kömək etmək və bizi səmavi evimizə
qaytarmaq üçün hər cür çalışan saf mənbəyimizə - Tanrıya

.qayıtmağımızı sürətləndirmək üçün nəzərdə tutulub
Sonsuzluq bizim əsl evimizdir və bu dünyaya və bu fiziki

.bədənlərdə səyahətimiz qısamüddətli viza səyahəti kimidir

Ya Rəbb, bilirəm ki, tərif məni nə yüksəltmir, nə də

tənqid məni alçaldır. Mən vicdanımın və Sənin qarşında
olduğum kimi bu yolda davam edəcəyəm, hər kəsə xidmət

etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və Sənin lütfünü
qazanmaq üçün çalışacağam - mənim xoşbəxtliyim də elə
.bundadır

Sən özünəməxsus bir varlıqsan və mahiyyətin

möhtəşəmdir, ona görə də əsl özünü tanı

Sənin gəlişinin şəfəqi ilə həsrətimdəki qönçələr ətirli,

.canlı çiçəklərə çevriləcək

Ey Rəbbim, o şəhli çiçəklərdən boyunbağı toxuyub Sənin

.mübarək astanana qoyacağım günün gəlməsini tezləşdir

Daim yalnız özünü məmnun etməyə çalışmaq əvəzinə,

başqalarına da xoşbəxtlik gətirməyə çalışmalıdır. Başqalarına

mənəvi, intellektual və ya maddi dəstək təklif etməyə

çalışanda öz ehtiyaclarının ödənildiyini və həyat kasasının

.sevinclə dolu olduğunu görəcək

Yer üzündə qaranlıq üzərində parlaq qələbə qazananlar
izzət nuruna sahib olacaq və daxili dinclik və xoşbəxtlikdən
.həzz alacaqlar

Ey Rəbbim, nemətlərinin toxumlarını dua ilə şumlanmış
qəlbimin torpağına daim səp ki, onlar kölgəli ağaclara
çevrilsinlər və budaqları özünüdərək etməyin ən ləzzətli və ən
.şirin meyvələrini versin

Dəyişmək üçün səy göstərmədən tez-tez ağrı içində
qalırıq və buna görə də davamlı dinclik və məmnunluq tapa
bilmirik. Əgər səbr edib səy göstərsəydik, bütün çətinliklərin
öhdəsindən gələ bilərdik. Bədbəxtlikdən xoşbəxtliyə,
.ümitsizlikdən cəsarətə keçməyə çalışmalıyıq

Ey İlahi Sevgi, sevgimi Öz sevginlə birləşdir, həyatımı
sevincinlə, aqlımı kosmik şüurunla qarışdır və əbədi sevincin
.bulağından susuzluğumu yatır

Səmimi axtaranın ürəyi həmişə pıçıldayır: "Ey Allahım və
Sevgilim, bu xəyali dünyanın qarışıqlığına qərq olmaq
istəmirəm və tək istədiyim insanların qəlbində Sənin sevgini
oyatmaqdır. Ürəyim, ruhum, bədənim, aqlım və sahib
olduğum hər şey Sənindir, ey Rəbbim". Həmin axtaran Allaha
.çatır və Onu tanıyır

Tanrım, bizə qardaşlığın yeni və həqiqi anlayışını ver.
Gəlin müharibələri tərk edək və millətlərin yaralarını sevgi
.məlhəmi və şəfqətli anlayışın davamlı təsəllisi ilə sağaldaq
Bizə xeyir-dua ver ki, tamahkarlığın təsirindən,
aldatmanın hökmranlığından və illüziyaların nəzarətindən
azad olaq və xəstəliklərin, cəhalətin və aclığın qaranlıq və
kədərli keçmişin xəyallarından başqa bir şey olmadığı yeni
.bir dünya qurmağa kömək et

Gəlin bütün problemləri cəngəllik məntiqi ilə deyil,
anlayışla, həqiqətlə və Sənə və ilahi ədalətinə sarsılmaz
.inamla həll edək

Həyat bizi bir müddət burada bir araya gətirdi, bundan
sonra ayrı-ayrı yollarımızla gedəcəyik. Amma əgər Allahın
sevgisi içimizdə yaşayırsa, hara getdiyimizin əhəmiyyəti

yoxdur, çünki nə qədər uzaqlaşsaq da, ilahi sevgi dairəsində
.qalacağıq və heç vaxt həqiqətən ayrılmayacağıq
Tanrım, məni dar düşüncəlilik və ekstremizm
.xiyabanlarından uçan mənəvi tərəqqi qartalı et
Məni şiddətli yer titrəyişlərindən və günəş işığını kəsən
buludlardan kənara, getdikcə daha yüksək üfüqlərə çağır
Qoy tarazlığın qanadlarını qaldırıb düzgün yaşayım və
bütün fırtına və qasırğaların üzərindəki o uca səmalara, geniş
.üfüqlərin və əzəmətli qavrayışların olduğu yerə uçum
Sülh qəlblərimizi sevgiyə və xeyirxahlığa açdığımız
zaman gəlir. Sevgi dolu ürəkləri olan və yaxşı işlərdə fəal
olanlar sülhü yaşayırlar, çünki bu, onların daxilində yaşayır.
Sülh cənnətin müqəddəs məkanı və xoşbəxt həyatın
.təməlidir

Biz həmişə çiçəklərin arxasındakı ilahi gözəlliyi, günəşin
arxasındakı kosmik işıqı və hər gözdə parlayan böyük həyatı
.düşünməliyik

İnsan həqiqətən mehribandırsa, başqalarına hörmət
göstərsə və təriflərə eyni cür cavab verirsə, ona həmişə
.minnətdarlıq və hörmətlə yanaşılacaq

Mən sevgimi başqalarına yayacağam ki, Allahın
sevgisinin mənə gəlməsi və ürəyimdə yaşaması üçün bir
.qapı açım

Ya Rəbb, kədərli dərinliklərində boğulanlar üçün bir
mayak olum. Mənə bəxş etdiyiniz mənəvi sevincə görə
.minnətdarlıqla başqalarına sevinc bəxş etməyimə kömək et
Nifrəti sevgimin odunda əridəcəyəm, başqalarını
bağışlayacağam və bütün susuz ürəklərə sevgi bəxş
.edəcəyəm

Əsl sevgi, sevilən insanın rahatlığından zövq alan
sevgidir

Ya Rəbb, nurun üzərimizə düşsün və məhəbbətin
qəlblərimizi əbədi olaraq doldursun
Təşəbbüskarlıq ruhuna sahib olmaq, insanın əvvəllər heç
kimin etmədiyi bir şey icad etməsinə imkan verən yaradıcı

təxəyyül gücünə sahib olmaq deməkdir. Hər bir insan
.Tanrının ona verdiyi bu hədiyyə ilə doğulur

Ən böyük sevgi həyatı sözlə ifadə olunmaz dərəcədə
gözəlləşdirən ilahi sevgidir. Allahın sizinlə olduğunu, harada
olursunuzsa olun, sizə gəldiyini və addımlarınıza rəhbərlik
.etdiyini hiss etdiyiniz zaman ilahi sevgi başlayır

Həqiqətin gücü küləyə qarşı gedir

Ya Rəbb, müvəqqəti çətinliklərlə üzləşdiyim zaman,
keçmişdə mənə bol nemətlərini xatırlamağıma icazə ver,
köməyinin məni heç vaxt tərk etmədiyini və qayğının həmişə
mənimlə olduğunu bilərək. Səxavətli əlindən mənə gələn hər
.bir nemət üçün Sənə səmimi minnətdarlığımı bildirirəm
Sevgi damcıları yaxşı qəlblərdə parlayır və Tanrı yalnız
.sevgi dənizində tapıla bilər

Anlayış insanın yolunu işıqlandıran və ona uğur gətirən
çıraqdır

Yazda Tanrı təbiəti ən gözəl güllərlə, incə geyimlərlə və
.parlaq rənglərlə bəzəyir

Sülh, ilahi Varlığa yaxınlaşmağı elan edən ilk carçıdır.

Bundan sonra sülh sonsuz sevincdən daha parlaq işıqlara
.çevrilir

Meditasiya dənizinin dərinliklərinə qərq olduğum zaman
varlığımda mübarək bir çırpınma hiss edirəm və pıçıldayan
."bir səs eşidirəm: "Mən yaxınam

İnsan içinə, ruhun özünü ifadə etdiyi yerə dönməlidir.

Ruhun dərinliklərindən bütün daxili həyat təcrübələri
.qaynayır

Ruh özünü ilahi şüurla dərk etdikdə, böyük bir sevinc və
.sonsuz məkana genişlənmə hiss edir

Əgər yolunuzda duran bütün maneələri dəf etmək üçün
təbii qabiliyyətlərinizlə yanaşı, sizə mövcud olan bütün xarici
vasitələrdən və resurslardan istifadə etsəniz, Allahın sizə
verdiyi gücləri inkişaf etdirəcəksiniz: varlığınızın ən dərin
.dərinliklərindən qaynaqlanan o sonsuz güclər

Sevgi Tanrıya aparan qızıl yolda gedir

Anlaşılmazlıq qaranlığının girdiyi hər yerə xoş arzular və
xoş niyyətlər günəşini yayacağam
Çətinliklər sizə hücum etdikdə, lakin bütün maneələrə
və maneələrə baxmayaraq, cəhdlərinizi və səylərinizi
dayandırmadığınız zaman Allah sizə cavab verəcək və
.səylərinizi uğurla mükafatlandıracaq
Ey Rəbbim, həsrət çiçəyini qəlbimin bağçasından dərib,
.onu sevgi qurbanı olaraq müqəddəs astanana qoyacağam
Düşüncələrimiz və sözlərimiz gələcəyin məhsulunu bizə
gətirəcək toxumlar olduğundan, bu gün şüurumu yaxşı,
.müsbət düşüncələrlə doldurmağa başlayacağam
Şüurumun müstəvisində yuxarı və aşağı, şimala və sağa,
içəriyə və xaricə və hər yerə uçub qalxıram ki, kosmosun hər
küncündə Tanrının hüsurunda olduğumu və hələ də
.olduğumu görürəm
Hər anı sonsuz Mütləqlə münasibətinizin şüurunda
yaşayın. Şüurunuzun sonu yoxdur və hər şey varlığınızın
.səmasında ulduzlar kimi parlayır və titrəyir
Ayrılıq və ya bağlılıqsızlıq, axtaranın daha böyük şeylər
naminə kiçik şeylərdən könüllü şəkildə yuxarı qalxaraq
getdiyi müdrik yoldur. O, yenilənmiş daxili sevincin ardınca
özünü keçici şəhvətli zövqlərə bağlamır. Ayrılıq özlüyündə bir
məqsəd deyil, ruhun fəzilətlərinin və mənəvi güclərinin üzə
.çıxması üçün yol açır
Mənəvi qalib həyat yollarında cəsarətli addımlarla
irəliləyir
İnsan indiki həyatından maksimum dərəcədə istifadə
etməli, qəlbinin pəncərələrini açmalı və ruhunun yuxuda olan
.qabiliyyətlərini oyatmalı və canlandırmalıdır
Dəyişiklik və transformasiya maskalarının arxasında ilahi
varlıq dayanır. Kim zehninin güzgüsünü sabit saxlaya və
onun sarsılmasının qarşısını ala bilirsə, o aydın güzgüdə
.kosmik sevgilinin üzünü görəcək
Sevgi ölümdən və zamanın xarabalıqlarından daha
güclüdür

Özünütəhlil uğurun açarıdır və əks olunma, əks halda
gözümüzün qabağında gizlənəcək daxili guşələri
gördüyümüz bir güzgüdür. Çatışmazlıqlarımızı diaqnoz
etməli, müsbət və mənfi meyilləri ayırd etməli və tərəqqi və
.uğura mane olan amilləri müəyyən etməliyik

Ey dostluq, sən necə də gözəlsən! Sən səmimi,
dostcasına qayğı sularından su çəkən və yarpaqları səmimi
və sadıq ürəklərin dərinliklərindən çıxan daxili və xarici
!şirinliyin şəhi ilə islanan

Bir dəfə kiçik bir qarışqanın qum yığınınə dırmaşmağa
çalışdığını gördüm və öz-özümə düşündüm: qarışqa Himalay
dağlarına dırmaşdığını düşünür! Qum yığını qarışqaya
nəhəng görünə bilər, amma mənim gözlərim üçün yox.

Eynilə, milyonlarla günəş ilimiz Tanrının zehində bir
.dəqiqədən də az ola bilər

Əbədiyyət və sonsuzluq kimi böyük şeylər haqqında

düşünməyə özümüzü öyrətməliyik

Sonsuzluq dünyasında gəzib işıq diyarında parlayan
dumanın şahidi oldum və o canlı parlaqlıqda zamanın
.səhifələrində yazılmış sirlərin mənalərini oxudum
Yatarkən passiv şəkildə düşüncə və hissləri
sakitləşdirirsiniz. Lakin düşüncə və hissləri şüurlu şəkildə
meditasiya yolu ilə sakitləşdirdiyiniz zaman ilk olaraq sülh və
əmin-amanlıq halını yaşayırsınız və üz əzələləriniz təbii
olaraq daxili sülhü əks etdirən bir təbəssüm yaradır. Lakin
ruhunuzun saflığını - duyğu stimulları və ya hisslərlə əlaqəli
düşüncələrə avtomatik reaksiyalarla ləkələnmiş bir saflığı
dərk etmək üçün bu sülh vəziyyətindən kənara baxmalısınız.

Daha sonra yaşadığınız vəziyyət əbədi, daim yenilənən bir
.xoşbəxtlik halına gəlir

Ay işığının altına bir qab su qoyub qarışdırsanız, ayın
təhrif olunmuş təsvirini yaradacaqsınız. Su qabda çökdükdə
əksi aydınlaşır. Qabdakı suyun sakit qaldığı və ayın üzünü
mükəmməl aydınlıqla əks etdirdiyi anlar düşüncə rahatlığı və
dərin sükut vəziyyəti ilə müqayisə edilə bilər. Düşüncə

rahatlığında bütün hisslər və düşüncə dalğaları ağıldan axmağı dayandırır. Və bu daha dərin sülh vəziyyətində düşüncəli insan, həmin sakitlikdə, ruh gölündə əks olunan .ilahi varlığın dolunayını görür

Orta statistik insanın tanış olduğu dörd hal var: bir istəyi yerinə yetirdikdə xoşbəxtlik, rədd edildikdə bədbəxtlik, nə xoşbəxt, nə də depressiyada olduqda darıxma və bu emosiyaların və ya zövq, ağrı və darıxma kimi psixoloji .vəziyyətlərin öhdəsindən gəldikdə rahatlıq

Sülh həm kədərin, həm də zövqün, eləcə də darıxmanın olmamasından qaynaqlanan çox arzuolunan bir vəziyyətdir.

Bu vəziyyətlər daim ruhun səthində dəyişir və dalğalanır. Yorğunluğun dərinliklərinə təkrar-təkrar qərq olmaq da daxil olmaqla, ağrı və zövqün coşğun dalğalarında üzdükdən sonra sakit sülh dənizində üzmək sevinkdir. Lakin sülhdən daha böyük mənəvi ekstaz - ruhun xoşbəxtliyi - son xoşbəxtlikdir. Bu, heç vaxt sönməyən, əbədi olaraq ruhla qalan əbədi bir sevinkdir. Bu ali sevinc yalnız ilahi varlığın şüuru ilə əldə .edilə bilər

Əsl təbəssüm, Tanrı haqqında düşünməkdən və Onun varlığını hiss etməkdən əldə edilən mənəvi xoşbəxtlik .təbəssümüdür

Təbəssümüm içimdəki dərin bir sevincdən qaynaqlanır - hamı üçün əlçatan bir sevinc. Bu, çiçəklənən bir gülün ürəyindən yayılan ətir kimidir. Bu böyük zövq başqalarını .müqəddəs xoşbəxtlik sularına qərq olmağa dəvət edir Mübarək bağışlanma işığında illərdir yığılan nifrət .qaranlığı yox olur

Allah bəndələrinin hər hansı bir ehtiyacını tez bir zamanda yerinə yetirir, çünki onlar səyləri puça çıxaran və ümidləri puça çıxaran egoist niyyətlərdən özlərini azad .ediblər

Tanrı kimi qoruyarsa, onu heç nə məhv edə bilməz

Biz bu dünyada tək deyilik, çünki Allah bizimlədir və
dəstək və sevinc əldə etdiyimiz davamlı, yaxın və dostluq
.münasibətləri mövcuddur

Ey müdriklik səmasında parlayan hidayət ulduzu, sən
parlaq parıltın məni Sənin mübarək üfüqlərini araşdırmağa
dəvət edir və həsrət quşum böyük sürətlə qaçır, sıx, tutqun
atmosferi deşərək, Sənin həsrətindən irəli gəlir və Sənin ən
.müqəddəs nurunda ifa olunur

İnsan daxili, intuitiv hisslər vasitəsilə bunun möhkəm
fiziki bədən deyil, bədənin içindəki əbədi mənəvi cərəyan
olduğunu hiss edə bildikdə şəxsiyyəti inkişaf etməyə və
.çiçəklənməyə başlayır

Şagirdin qəlbi Allaha məhəbbətlə dolduqda, üzü sülh və
müdriklik təbəssümü ilə parlayacaq və ruhunu bürüyən
.cəhalət təbəqələri dağılacaq və tamamilə yox olacaq

Bir çiçəyə və ya ağaca baxanda bilirsən ki, bu gözəl
həyat formaları öz-özünə yaranmayıb. Onları formalaşdıran,
.ətir və incə gözəllik bəxş edən Allahdır

Həm kiçik, həm də böyük vəzifələrinizi həmişə dərin
diqqətlə yerinə yetirin, unutmayın ki, Allah addımlarınızı
istiqləmləndirir və nəcib arzularınıza çatmaq üçün
.səylərinizi gücləndirir

İnsan öz mənəvi mahiyyəti ilə əlaqə qurduqda, çoxdan
unudulmuş, keçmiş dövrlər və ruhun ölməz gücləri şüuruna
qaydır. Meditasiya zamanı insan özünün ölümlü bədən deyil,
.ölməz bir ruh olduğunu xatırlayır

Hər yerdə, yaxşı və pis insanlar öz yolları ilə xoşbəxtlik
axtarırlar. Heç kim özünə zərər vermək istəmir. Bəs niyə bəzi
insanlar qaçılmaz olaraq onlara ağrı və kədər gətirən
hərəkətlər edirlər? Çünki bu hərəkətlər cəhalət və xəyaldan
.irəli gəlir

Ey Rəbbimiz, Səndən diləyirik ki, bizi Öz müdrikliyinin
nuru ilə nurlandırasan və cəhalət və aldanış qaranlığını
.bizdən uzaqlaşdırasan

Şüurlu insan qorxmaqdan, ehtiyatlı olmalı və qorxu və narahatlığa səbəb ola biləcək hallarla qarşılaşmamaq üçün özündə ehtiyatsızlıq və tələskənlik olmadan cəsarət hissi inkişaf etdirməlidir.

Müdrilik kənardan məlumatın daxil edilməsindən deyil, əldə edilə bilən həqiqi biliyin miqdarını və həmin biliyin əldə edilmə sürətini müəyyən edən daxili qəbuletmə gücündən asılıdır.

Bu dünya sadəcə İlahi Rəhbərin rəhbərliyi altında rollarımızı yerinə yetirdiyimiz bir səhnədir. Bizə həvalə olunmuş rolların təbiətindən asılı olmayaraq, yaxşı çıxış etməliyik və həmişə əsas təbiətimizin əbədi xoşbəxtlik olduğunu unutmamalıyıq.

Müdriklərin ən müdrək adamı Allahı tanımağa çalışan, uğur qazananların ən uğurlu adamı isə Allahı tapandır. Ey İlahi Sevgilim, həyatımızda birinci yeri tut, şəfaverici sevgin qəlblərimizi doldursun və mübarək nurun ruhlarımızdan narahatlıqların qaranlığını dağıtsın. Azadlıq vərdiş və istəklərin diktəsinə deyil, vicdana uyğun hərəkət etmək deməkdir. Eqoya və onun şiltaqlıqlarına tabe olmaq məhdudiyyətlər yaradır, müdrikliyin təşviqlərinə qulaq asmaq isə bu məhdudiyyətlərdən azadlığa qovuşdurur.

Ruh rahatlığı, yaxşı keyfiyyətlərin şüurlu və məqsədyönlü şəkildə inkişaf etdirilməsi yolu ilə əldə edilə bilər. Bu keyfiyyətlər, tam yetkinləşdikdə, sahibi öz iradəsi ilə onlardan imtina etmədikcə, ondan alınma bilməz.

İnsanların əksəriyyəti səhv metodlardan istifadə edərək xoşbəxtlik axtarır. Bəziləri, böyük və davamlı xoşbəxtlik vədləri verən yanlış davranışlar və sağlam olmayan hərəkətlər qəbul etməklə xoşbəxtliklərini ikiqat artırma biləcəklərinə inanırlar və bu da yalan vədlərə aldanırlar, çünki əsl xoşbəxtliyin dadını yalançı illüziyalar və səhv hərəkətlər cəhənnəmində dadmaq mümkün deyil.

Hər dəqiqə əbədiyyətdir, çünki əbədiyyət həmin dəqiqə
ərzində yaşana bilər. Günlər, dəqiqələr və saatlar əbədiyyətə
nəzər sala biləcəyimiz pəncərələrdir. Həyat qısa, eyni
zamanda sonsuz və hədudsuzdur. Ruh ölməzdir və insan
həyatının bu qısa fəslində mövcud olan hər bir potensial
.və fürsətdən maksimum dərəcədə istifadə etməliyə
Ruhani sözlər, cücərməsi, böyüməsi, çiçəklənməsi və
bəhrə verməsi üçün münbit torpağa ehtiyacı olan toxumlar
.kimidir

Mənəvi inkişaf özünüdərk etməyi, həyat prioritetlərini
yenidən təşkil etməyi, zərərli vərdişləri müəyyən etməyi və
aradan qaldırmağı, inkişaf edən mənəvi anlayışa və artan
zehni gücə uyğun olaraq sağlamlıq qaydalarına və
.qanunlarına riayət etməyi tələb edir
Səgird ilahi sevinci daddıqda, Tanrının onun üçün hər
şeydən daha real olduğunu görəcək və ilahi varlığa
toxunmağın heç bir duyğu zövqünün müqayisə edilə
.bilməyəcəyi bir xoşbəxtlik olduğunu anlayacaq
Tanrı fəzilət gözəlliyi, tolerantlığın böyüklüyü,
müdrikliyin əzəməti və mənəvi xoşbəxtliyin əzəməti
vasitəsilə insanın mənəvi şüurunu oyatmaq və onun iradəsini
.düzgün istiqamətə yönəltmək üçün çalışır

Başqalarını yad hesab etməyəcəyəm, çünki hər kəsi
mənim qardaşım və ya bacım kimi hiss edirəm. Həyatımı
uğurlu və mənalı edəcəyəm ki, başqalarının uğur
qazanmasına və nail olmasına kömək edə bilim. Özümü
göstərərkən başqalarına qarşı empatiya bəsləyəcəyəm və
onlara şəfqət göstərəcəyəm. Allahı peyğəmbərlər və
müqəddəslər Onu sevdiyi kimi sevəcəyəm və başqalarına
.olan sevgimin quyusuna eqoistliyi atacağam
Ölümə tabe olan bu keçici, dünyəvi həyatın arxasında
əbədi, dəyişməz bir həyat dayanır. Bədən çürüyən və məhv
olan kimyəvi elementlərdən ibarətdir, lakin bu keçici varlığın
arxasında Tanrının hüzurunda əbədi, səmavi bir həyat
dayanır. Buna görə də bütün diqqətimizi bu dəyişməz

bədənə yönəltməməliyik və onu istəyənlər onun sınaqlarına
.dözməli və onun sahibi olmalıdırlar

Bu gün ehtiyacı olanlara kömək etməyə və aclara
bacardığım qədər kömək etməyə çalışacağam

Mən Allahın himayəsi altında təhlükəsiz və əmin-
amanam və təmiz vicdanımın divarları arxasında, qarışıqlıq
və narahatlıq dənizində kədər dalğaları ilə yellənən ruh
.gəmilərinə yol göstərən xeyirxahlıq nuru ilə birəm

Bu gün içimdə titrəyən və ürəyimin tellərini oyadan
.sülhün çırpınmasında Tanrını hiss edirəm

Özümü xoşbəxt etməyə çalışdığım kimi, başqalarını da
xoşbəxt etmək üçün əlimdən gələni edəcəyəm və mənəvi
xoşbəxtliyim vasitəsilə ilahi sevgi evindəki hər kəsə xidmət
edəcəyəm və vicdanımı aldatmağa çalışsam, yalnız özümdən
.qorxacağam

Ruhun bağlarından

Bir yerə getmək niyyətindəsiniz və tez bir zamanda ora
çatmaq üçün özünüzü tələsdirirsiniz. Çatdığınız zaman hiss
etdiyiniz həvəs, narahatlıq və bəlkə də hətta qarışıqlıq
üzündən oradan xoşunuz gəlmədiyini görəcəksiniz. Bunun
əvəzinə, daha sakit, daha təmkinli və daha balanslı olmağa
çalışın. Əgər fikirləriniz narahatlıq və həyəcana meyillirdisə,
.özlərini toparlayana qədər onları zorla yatırıın

Həyəcan sinir sisteminin tarazlığına mənfi təsir göstərir,
çünki bədənin bəzi hissələrinə çox miqdarda enerji göndərir,
digərlərini isə təbii paylarından məhrum edir. Enerji
paylanmasındakı bu balanssızlıq əsəbiliyin səbəbidir. Sakit və
rahat bədən sinirləri sakitləşdirir və psixoloji rifahı təşviq
.edir

Tanrı ilə harmoniyada daxili görmə tədricən açılmağa
başlayır. Allahın hər səmimi duaya cavab verəcəyinə tam
iman olmalıdır. Maariflənmə üçün Ona üz tutan hər kəsin
.görmə qabiliyyəti açılacaq, zehni və qəlbi işıqlanacaq

Dərin düşüncə açıldıqda, ürəkdən gələn bir hiss, dərin
aydınlıq və dəqiqlik hissi kimi təzahür edir. Bu hiss vasitəsilə
axtaran şəxs doğru yolu izləmək üçün sarsılmaz bir inam və
sağlam rəhbərlik qazanır və tədricən bu hissi tanımağa və
.etibar etməyə başlayır

Bu, düşüncədən tamamilə imtina etmək demək deyil;
sakit, qərəzsiz düşüncə həm də anlayışa gətirib çıxarır.
Özünəinam və özünəinamla idarə olunan emosional düşüncə
.anlaşılmazlıqlara və səhv nəticələrə gətirib çıxarır
Dağıdıcı şübhələri və yalan inancları ürəkdən rədd edin
və qəlbinizi və ruhunuzu iman və Allaha tam etibar aləminə
çevirin. Sakit düşüncədə şüurunuz həqiqətə və düzgün
anlayışa diqqət yetirə biləcək. Bu təcrübədə iman çiçəklənir
və inkişaf edir və anlayış vasitəsilə heç bir gözün
görmədiyini, heç bir qulağın eşitmədiyini və heç bir insan
.ağlının təsəvvür etmədiyini yaşayacaqsınız
Həsərət və yalvarışımın hər nəfəsi ruhumda Allahın
.səadətinə aparan qapı və pəncərələr açır
Günəş ən işlək yollarda parladiğı kimi, gündəlik
fəaliyyətimin bütün izdihamlı yerlərində ilahi sevginin
.şüalarını görəcəyəm

Ya Rəbb, mənə xeyir-dua ver ki, ruhumu sübhlə oyadım
və onu Sənin mübarək astanana çatdırım
Ey Tanrım, mənə sahib olduqlarımı başqaları ilə
bölüşmək üçün səxavətli bir ruh ver və zehnimin sakit
gölündə Sənin varlığının nuru ilə parlayan ruhumun ayının
.əksini görməyimə kömək et

Bu gün mən müdriklik inciləri və ilahi sevinc tapana
qədər Tanrı haqqında düşüncə və düşüncə dənizinə dərinləndən
.dalacağam

Ya Rəbb, səni hər şeydən çox sevəcəyəm, çünki sənsiz
heç bir insanı və ya başqa bir şeyi sevə bilmərəm
Dağların dərinliklərində, sakit səmalarda, ruhumun
dərinliklərində və sükut mağarasında Tanrının varlığını hiss

edirəm və Onun daimi sevincini hiss edirəm, əbədi olaraq
.heç vaxt bitməyən və qurumayan saf bulaqlarından içirəm

Ey Rəbbim, Sənin sevgin hər cür xeyirxah və sevən
qəlbdə ali hökmranlıq edən Sənə ibadət edirəm və sevirəm

Kimsə müəllim Paramahansadan ona maqnit və
cəlbedici şəxsiyyət inkişaf etdirməyin yolunu göstərməsini
xahiş etdi və o dedi: Başqaları ilə ünsiyyət qurarkən zehni
olaraq hazır olmalısınız, çünki diqqətsizlik insanın xarakterinə
hər şeydən daha çox zərər verir. Əlbəttə ki, mən fikirləri
adətən dərin məsələlərə yönəlmiş böyük insanların
.diqqətsizliyindən danışmıram

Həmişə ayıq və diqqətli olun, onda cəlbedici bir maqnitə
çevriləcəksiniz

Heç kim diqqətdən kənarda qalmağı sevmir. Hamımız
hisslərimizin nəzərə alınmasını və nəzərə alınmasını istəyirik
və eyni zamanda, harmoniya və anlaşma əldə etmək üçün
başqalarının hissələrini nəzərə almalı və onlara qarşı diqqətli
olmalıyıq. Bunu etmək üçün ətrafınızdakı hər kəsə qarşı ayıq,
dərrakəli və diqqətli olmalısınız

Ölülərin başqalarını təhqir etməyə gücü yoxdur, amma
.onlara əhəmiyyət verməyən kəsin gücü var
Başqalarının yanında olduğunuz zaman onlarla diqqətlə,
enerjili və maraqla ünsiyyət qurun, ancaq özünüz haqqında
.danışmaqdan çəkinin

Hər kəs özü haqqında danışmaq istəyir, amma bu, zəif
bir yanaşmadır. Başqalarının istəsələr özləri haqqında
danışmalarına icazə verin; onların dediklərinə qulaq asın.

Qoy onlar öz problemləri, nailiyyətləri və təəssüratları
haqqında danışsınlar, amma qoy sizin maqnetizminiz sizin
üçün danışsın. Lampanın işığı özü üçün aydın danışır; qoy
səssiz titrəmələriniz eyni dərəcədə aydınlıqla sizin üçün
.danışsın

Allah mənə bir görüntüdə göstərdi ki, döyüşdə ölənlər
dəhşətli bir yuxu görürlər, amma yaxşılar bədəndən dirilən

kimi sanki narahat bir kabusdan oyanırlar və ondan
.qurtulduqlarına sevinirlər

Bütün həyat təcrübələrimiz kosmik yuxunun bir hissəsidir. Bəşəriyyət müharibə kabusunu yaratdı, lakin bu kabusun qurbanları bədənlərini tərk etdikdən sonra bunun dəhşətli bir yuxudan oyandıqlarını və ölmədiklərini başa .düşdüklərini başa düşürlər. Bu, dərin metafizik həqiqətdir. Əgər bir insan yuxu gördüyünü bilsəydi, narahatedici yuxu təcrübələrindən əziyyət çəkməzdi. Amma əgər yuxuda özünü dərk etsə və kimsə ona ölümcül zərbə vursa, yuxuda ölüm əsl və dəhşətli bir sınaq kimi görünür, ta ki oyanıb .bunun gerçək olmadığını anlayana qədər

Bu, ölümdən sonrakı vəziyyətə də aiddir. Bədənimizi tərk edən kimi şüurumuzun ölmədiyini, əksinə bədəndən və onun maddi məhdudiyyətlərindən azad olduğumuzu və bu .azadlıqda böyük bir azadlıq olduğunu anlayırıq

Biz heç vaxt ölüm istəməməliyik, əksinə, Allahla harmoniyada olub Onun haqqında düşünərək şüurumuzu hazırlamalıyıq ki, ölüm vaxtında gələndə ona sadəcə bir yuxu .kimi baxa bilək

İstədiyim zaman həyatın və ölümün xəyalpərəst təbiətini görə bilirəm Buna görə də, bu bədənə çox əhəmiyyət vermirəm

Sinir sisteminin altında insanların şüurun inkişafının ən yüksək mərhələlərinə çatmasına imkan verən unikal bir .mənəvi fiziologiya var

Balinalar və fillər istisna olmaqla, əksər heyvanların beynindən daha böyük olan insan beyni daha mürəkkəbdir və daha böyük düşünmə qabiliyyətinə malikdir. Bu, insan beynini digər canlılardan daha inkişaf etmiş şüura malik insanlar üçün uyğun bir alətə çevirir. Beynin mürəkkəb və mürəkkəb dolaşılıqları insanların dərindən və dərindən düşünməsinə imkan verir. Buna görə də, yalnız bəşəriyyət qabaqcıl dərrakə səviyyələrinə çatmağa və nəticə etibarilə Yaradanını tanımağa qadirdir. Müdrik insan, intellektual

qabiliyyətlərini maddi, intellektual və mənəvi səviyyələrdə
bəşəriyyətə xidmət və fayda vermək üçün istifadə edən
.şəxsdir

Qış soyuq, ağ, zanbağa bənzər bir libası ilə gəldi
Yayın sevinclərinə olan arzularım söndü
Mənə deyildi ki, mehriban qəlbinin istiliyini axtarım
Və bahar göründükcə, rəqs edərək, hər cür çiçəklərlə
bəzədilib

Çöllərin və təpələrin ətri ilə ətirlənmiş, mənə səni
sevməyim deyildi, Tanrım

Yay gəldi, incə yarpaqlarda yaşıl melodiylərini,
.qovaqların xışıltısını və şam ağaclarının xışıltısını oxuyurdu
O, sənə oxumağımda israr etdi
Hətta yumşaq, incə torpaq belə tələsik ayaqlarımı
oxşayırdı

Və o, onlardan mövcud olan hər şeyə uyğun
ziyarətgahınıza yaxınlaşmalarını istədi
Zərif ətir mənə onun yolunu izləməyimi dedi
Yellənən güllər və reyhanların qəlbindəki müqəddəs
məbədinə

Və quşlar mənə dedilər ki, sənə onlar kimi oxuyum
Və çayların və dərələrin üzərindəki dalğalı külək
Sənə olan sevgimin qabarcıqlarını oyatdım və onlar
böyük sinənin üstündə şənlənməyə başladılar
Və otun əyri lifləri ilə əyilməyi öyrəndim
Sənə baş əyirəm, ey Rəbbim
Buxur da mənə ətrinizin gözəl ətrindən xəbər verdi
Bəs sonsuz taxtının önündə qəlbimi müqəddəs ətrinizlə
?necə doldurmalıyam

Və kiçik, səssiz, səbirli daşlar mənə dedi ki, səni
.xoşbəxtliyimi oğurlamağa çalışanlarda belə görə bilim
Unudulmuş illər məndən hər dəqiqə və saniyədə
.bürümüş sevgi və məhəbbət mesajı göndərməyimi istədi
Və hər düşüncə mənə səni onun qəlbində axtarmağımı
deyirdi

Sevgim mənə sənin vasitəsilə mövcud olan hər şeyi
sevməyə ilham verdi

Və sevgim mənə pıçıldadı: "Ey Allahım, məni bütün
".gücümlə sev

Bir dəfə ot və çiçəklərlə örtülmüş bir çarpayıda uzanıb
xəyal etdim ki, mövcud olan hər şey gözəl və sevinclidir
Başım hündür, yaşıl və sıx otların üzərində idi və onlar
.məni şirin ətirli mehlərlə yellədirdi

Sonra əlimə və bədənimə toxunmağa məcbur oldum və
Yaradanın böyüklüyünə heyran oldum. Bəli, bədənimin
reallığından əmin olduğum üçün bir gün onu torpaqda
dincəlməyə qoyacağıma təəccübləndim. Ölüm anında soyuq,
solğun və hərəkətsiz olacaq bu bədən indi həyatla dolu
göründüyü və yüzlərlə hiss, milyonlarla düşüncə, milyardlarla
fantaziya və qavrayış daşdığı halda, ölüm anında soyuq,
.solğun və hərəkətsiz qalacaq

Bu bədən, həyat fəsilələrinin açıldığı, təbəssüm
tumurcuqlarının çiçəkləndiyi, sonra isə qaçılmaz ölümün
gəldiyi mərhələdir. Burada, ət, sümük və qan arasında, gözəl
dəri maskasının arxasında xəstəlik canavarları və arzu
heyvanları gizlənir. Və burada, cismin altında da işıq
səltənətinə gizli bir keçid var. Ağası - ruh - onu dönməz
şəkildə tərk etdikdə bu bədən solacaq və yox olacaq. Niyə də
yox? Çünki fiziki məkanın maariflənmiş ağası, daimi qayğı
tələb edən sinir telləri ilə bağlı olan, palçıqlı, dağılmış maddə
daxmasında yaşamaqdan bezəndə, Tanrının yer üzünün bir
küncündə - sevinc ətrinin hər yerə və dayanmadan yayıldığı
.tam varlığın başqa bir aləmində təsəlli tapır
Ölümsüz ruh daimi bir təbəssümlə həyat və ölüm rolunu
.oynayır, sonra isə əbədi evinə yola düşür

Kinoya baxanlar tamaşa bitdikdən sonra əbədi olaraq
kinoteatrda qalmağa borcludurlarmı? Əlbəttə ki, yox.
İnsanlar evə qayıtmalıdırlar. Eynilə, ruhlar buraya həyatın
kinematoqrafik tamaşasından zövq almaq üçün gəlirlər,
sonra yola düşürlər və yenidən qayıdırlar. Onlar filmlərə və

tamaşalara baxmağı sevirlər və xəyal etdikləri tamaşalardan bezib Allahın öyrənmələrini istədiyi dərsləri mənimsədikdə, .birdəfəlik əbədi səadət məskəninə qayıdırlar Dəyərlər ədalət üzərində qurulmadıqda, bədbəxtlik və əzabların sızdığı boşluqlar açılır. Əgər dəyərlər egoistliyə, ölümcül münaqişəyə və şiddətli rəqabətə əsaslanırsa, nəticələr ləkələnəcək, çünki motivlər natəmizdir və bu halda .pul bərəkətli olmayacaq

İnsan vicdanını egoizmdən təmizləməli və başqalarının hesabına özünü varlandırmağa çalışmamalıdır. Əsl məmnuniyyət maddi deyil, mənəvidir və həyatda əsl qazanc .müdrilik, bilik və Tanrı sevgisi xəzinələrinə sahib olmaqdır Biz sadə yaşamalı və həmişə başqalarına kömək etməyə və onların vəziyyətlərini mümkün qədər yaxşılaşdırmağa çalışmalıyıq. Lakin bu nəcib məqsəd başqalarına əhəmiyyət .vermədən egoizm və tamahkarlıqla uyğun gəlmir Dünyəvi olanlar balanssızdırlar və buna görə də uğurlu hesab edilmirlər. Sadə, balanslı bir həyat gözəl bir sənətdir və uğur əlamətidir. Yeganə məqsədi pul qazanmaq olanlar .Allahın lütfünü qazanmayacaqlar

Düzdür, Tanrı bizə işləyib bədənimizi təmin edə bilməyimiz üçün aclıq hissi aşılıb, amma bədənin təminatı həyatın yeganə məqsədi deyil. Məqsəd, nə qədər gözəl, şanlı və gözqamaşdırıcı görünсə də, istənilən maddi və ya dünyəvi .mülahizədən daha böyükdür

Şagirdlərdən biri Ustad Paramahansadan ilahi varlığı necə yaşamağı soruşdu. O cavab verdi: "Hər gecə, yatmadan əvvəl, şüurunuzun düşüncələr dünyasını dəşib başqa bir ölçüyə girdiyini hiss edəne qədər meditasiya edin. Lakin, bu, hamısı deyil. Ağlınızı içəri çevirdikdən sonra həsrətiniz artmalı və arzular sel kimi Tanrıya doğru axışmalıdır. Şagird özünü tamamilə Tanrıya təslim etdikdə, birdən Onun mübarək varlığına toxunduğunu və Onu tanıdığını hiss edir. O, həddindən artıq parlaq böyük bir işıq görəcək və mələkləri və xeyirxah ruhları görə bilər. Yaxud

sərxoşedici səmavi ətir qoxusu hiss edə bilər və o zaman Tanrının ona cavab verdiyini biləcək və onun düşüncəsi açılacaq və Tanrı ona həyatın sirlərini açacaq. Yaxud meditasiya zamanı böyük bir dincliyə bürünəcək. Əgər o, meditasiya etməyə davam edərsə və Tanrı ona böyük sevgisini bəxş edərsə, təsvir edilməz dərəcədə ilahi bir sevinc hiss edəcək. Bu xoşbəxt təcrübəyə qovuşan nə ".bəxtiyardır

İlahi məhəbbət cənnətin qapısını açır və axtaran insan

.bu qapıdan Allahın hüzuruna daxil olur

Əgər bir insan lütfkar və müdrik Allahdan əbədi həyat

çörəyi diləsə, O, onlara maddi cəhalət daşını verməz. Əgər

ibadət edən müdriklik qidasını axtararsa, Allah onlara

aldatma ilanını təklif etməz. Əgər ibadət edən Allahdan

bütün susuzluqları yatıran ilahi səadət mahiyyətini diləsə, O,

onlara narahatlıq və psixoloji sıxıntı əqrəbini verməz. Əgər

aldanmış insanlar övladlarına yaxşı hədiyyələr verməyi

bilirlərsə, bütün yaxşılıq və sevinc mənbəyi olan Rəbb Onu

sevənlərə mənəvi bilik və maarifləndirmə nə qədər çox

!verəcək

Allah ən yüksək hikməti və ən böyük biliyi onları

axtaranlara bəxş edir və Özünü heç bir əvəz qəbul etməyən

səmimi axtarana bəxş edir. Allahı bütün qəlbi və ruhu ilə

axtaran müdriklərin ən müdrikidir və Allaha ən əziz insandır.

İbadət edənin həsrəti gücləndikdə, o, Allahdan nadir və

sevimli bir cavab alır və Sevgilini sevənlərin yaşadığı unikal

.sevgi ekstazını yaşayır

Bu kosmik xəyalda öz rolunu mənəvi şüur və artan ilahi

həsrətlə oynayan müdrik insan Allaha yaxın və Ona əzizdir.

O, saf məhəbbətə malikdir və Allahı heç bir egoist niyyət

olmadan və heç bir ilkin şərt olmadan sevir, məsələn, "Ey

Rəbbim, mənə sağlamlıq, pul və rahat bir həyat bəxş

.etməyin şərti ilə Sənə ibadət edəcəyəm" demək kimi

Müdriklərlə Tanrı arasında sonsuz və dərin qarşılıqlı

sevgi var. Əgər kimsə Tanrıdan konkret bir şey istəsə, Tanrı

onun Ondan daha çox Onun hədiyyələri ilə maraqlandığının .fərqindədir

İnsanın ehtiyaclarının ödənilməsi üçün dua etməsi qəbahət deyil, amma Allahı tanımaq və Onun izzətli üzünün nurunu görmək üçün dua etdikdə, bundan heç bir şəxsi mənfəət gözləməməli, fikirləri yalnız hədiyyələrin özləri ilə deyil, Verənin Özü ilə məhdudlaşmamalıdır. Axtaran şəxs bunu səmimi qəlbdən edə bildikdə, avtomatik olaraq bütün digər hədiyyələri səxavət mənbəyindən və nemət .okeanından alacaq

Şagirdlərdən biri müəllim Paramahansadan müəyyən vəziyyətlərdə necə davranmaq və başqaları ilə necə :davranmaq barədə məsləhət istədi və o dedi

Həqiqətin ardınca gedin və ondan yayınmayın, həqiqət ruhundan yayınmadığınız müddətcə, hətta doğru olsa belə, sizə və ya başqalarına zərər verə biləcək hər hansı bir şeyi deməkdən çəkinin . Eyni zamanda, ağırlı həqiqətləri söyləməkdən yayınmaq üçün əks ifratçılığa getməməli və .yalan danışmamalısınız

Lazımsız şeylərə fikir vermədən özünü və başqalarına qarşı dürüst olun. Həqiqəti danışın və heç kimə zərər verən və ya zərər verən şeylər deməkdən çəkinin. Bütün sirlərinizi dürüstlük və şəffaflıq naminə açmayın, çünki zəif tərəflərinizi üzə çıxarsanız, istədikləri zaman sizi incitməyə və ya lağa qoymağa çalışacaqlar. Niyə onlara sizə qarşı istifadə edə ?biləcəkləri silah verirsiniz

Özünü və başqalarına xoşbəxtlik və dinclik gətirəcək şəkildə danışın və hərəkət edin

Xeyir gətirən həqiqətlə, onlardan yarana biləcək nəticələri nəzərə almadan faktları danışmaq arasındakı fərqi bilmək üçün mənəvi ayırd etmə qabiliyyətini inkişaf etdirmək lazımdır, çünki işlər sonluqlarına görə qiymətləndirilir.

Bildiyiniz hər şeyi demək, başqalarının öz xeyrinə bilməli olduğu məsələlər barədə gizli və yayındırıcı olmaq məsləhət .deyil

Tam fərqində olmadıqda, həqiqəti birbaşa başa düşənə
və hamı üçün ədalətli nəticələr əldə edənə qədər danışarkən
.təmkinli olmaq ən yaxşısıdır

Allah haqqında düşünməyə davam edin və Ondan
kömək və rəhbərlik diləyin, onda anlayışınız açılacaq və hər
.şeyi aydın görə biləcəksiniz

Bədən hüceyrələrini gənclik enerjisi ilə doldurur

Kosmik enerji bədənə daim və fasiləsiz axır, lakin
insanların əksəriyyəti bu bol canlılıqdan xəbərsizdir. Bunu
hiss edənlər hüceyrələrində enerji dalğası və onlara
.yenilənmiş güc verən tərəvətləndirici bir cərəyan hiss edirlər
Bütün təbiət Kainatın Rəbbinə hörmətlə baş əyir və
Onun gücü insanlıqdan keçir. Problem insanlıqla bütün gücün
mənbəyi arasında güclü bir əlaqə qura bilməməkdədir. Biz
birbaşa ilahi güclə yaşayırıq və bütün digər güclər Allahın
.dəstəkləyici gücü olmadan faydasızdır

Qida, oksigen və günəş işığı — bu elementlər bizə
müəyyən dərəcədə sağlamlıq verə bilər, lakin biz Sonsuz
Mənbədən tam sağlamlıq əldə etməyin yollarını başa
düşməliyik. Maddi mənbələr sonda şarjı tükənən kiçik
batareyalar kimidir, Sonsuz Mənbə isə gücü heç vaxt
azalmayan, ruhu davamlı olaraq canlılıq, xoşbəxtlik və güclə
təmin edən qüdrətli bir generatordur. Buna görə də, Sonsuz
.Mənbəyə mümkün qədər çox etibar etmək çox vacibdir
Arzu edən insan bu həyati mənbədən birbaşa onun
mənbəyindən faydalanmağın düzgün yolunu öyrənməli və
düşüncənin reallıq olduğunu dərk etməlidir, çünki bütün
təbiət hadisələri ilahi düşüncənin təcəssümüdür, çünki Tanrı
.bu dünyanı yaratmazdan əvvəl onu düşünmüşdür

Çoxları düşüncənin bədənə məhsulu olduğuna inanır,
lakin bədənə son dərəcə dəqiq formalaşması və hissələri və
orqanları arasında gözəl koordinasiya bədənə son dərəcə
əzəmətli bir kosmik zehnin yaratdığı bir şey olduğunu açıq
.şəkildə göstərir

Ağıl bədəni idarə edən əsas elementdir və insanın
xəstəlik, zəiflik, qocalma və məyusluq kimi insan
çatışmazlıqlarının zehni təlqinlərindən qaçınması və
tükənməz bir fəaliyyətin içindən axdığına əmin olması çox
vacibdir. Bu fəaliyyət zəka ilə təchiz olunub və bədənin
hüceyrələrini sağlamlıq və gənclik enerjisi ilə doldurmağa
.qadirdir

Düşüncə hər bir canlı hüceyrənin beyni, duyğuları və
hissləridir; bədəni ya aktiv, ayıq, ya da süst və ləng
saxlamaq gücünə malikdir. Düşüncə ağasıdır və bədənin
hüceyrələri onun tabeliyindədir və ali ağalarının əmrlərinə və
.qadağalarına tabe olurlar: düşüncə
Gündəlik qəbul etdiyimiz qidanın keyfiyyətinə çox diqqət
yetiririk və eyni zamanda hər gün zehnimizə verdiyimiz
intellektual və psixoloji qidanın keyfiyyətinə də diqqət
.yetirməliyik

Metafizik alim deyir ki, bədən elektromaqnit dalğası
.deyil, ilahi şüur dənizində üzən bir şüur dalğasıdır
Hər gün fiziki gücümüzü gücləndirməli, zehni gücümüzü
artırmalı və meditasiya, sağlam düşüncə və bədənə, zəhnə
və ruha birlikdə fayda verən müsbət, məhsuldar iş vasitəsilə
.əsl özümüzü tanımalıyıq

Tanrı həyatımın bu uzun illərində mənə xoşbəxtlik bəxş
etdi. İnsanlar üzumdəki məmnuniyyət təbəssümünü görüb-
görməmələrindən asılı olmayaraq, ilahi sevinc həmişə
mənimlədir və mənə heç vaxt tərk etmir. Böyük xoşbəxtlik
çayı şüurumun qumlarının altından davamlı olaraq axır və
.həyatımın bağlarını sulayan mübarək bulaqlar kimi qaynayır

Nə həyatın qəfil təlatümləri mənim rahatlığımı poza
bilər, nə də ölüm kabusu hiss etdiyim mənəvi xoşbəxtliyi
.əlimdən ala bilər

Bu vəziyyəti daimi və dəyişməz etmək çətin idi, amma
indi zövq aldığım və başqaları ilə bölüşdüyüm ruhun
.bəhrələri, sərf etdiyim bütün səylərə dəyərdi

Mən ilahi ruhun rəhbərliyi altında düşünürəm və hərəkət edirəm. Pul heç vaxt həyatımda məqsədim olmayıb, əksinə, insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etməkdir. Buna görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə yetirmək üçün mənə bir çox yaxşılıq qapıları açıb. Və nə vaxt .köməyə ehtiyacım olsa, Allah onu dərhal təmin edir Tək arzum sənə xidmət etməkdir və buna görə də buradayam

Allahın gücü həyatınızda da işləyir. İmanınız gücləndikdə və əsl sərvətin maddi uğurdan deyil, Uca Yaradandan .gəldiyini anladığda bu həqiqəti özünüz yaşayacaqsınız Həyat gözlənilməz, şıltaq və sirli, şübhələrlə, hər cür problem və sarsıntılarla dolu görünə də, biz Allahın daimi himayəsindəyik. Hadisələr qarşısında vəziyyəti şişirtməməli və ya sakitliyimizi itirməməliyik, çünki panikanın bizi bürüməsinə icazə versək, şərə güc verir və onun köklərini dərinləşdiririk ki, bu da qorxu və narahatlıq torpağında .böyüyür və inkişaf edir

Həyatın sınaqlarında davamlı xoşbəxtlik və dinclik tapacağımızı gözləməməliyik; əksinə, onları özümüzdə axtarmalı və kəşf etməliyik. Sonra hansı təcrübələrdən keçsək də, xoş və ya ağrılı olsun, onlarla başqasının .təcrübələrini filmdə izlədiyimiz kimi davranacağıq İnsan zehninə buna imkan verməsi halında bütün təcrübələrini ağrılı və bədbəxt sınaqlara çevirə bilər. Onlar yaxşı sağlamlıqdan zövq ala bilərlər, lakin onun dəyərini qiymətləndirməyə bilərlər. Lakin xəstələnsələr, özlərini təvazökar edəcək və rifah nemətini qiymətləndirəcəklər. Biz Allahın lütfünü qəbul etməli və bizə verdiyi nemətlərə görə Ona şükür etməliyik ki, mənfi hallar bizi minnətdar etsin və .Onun lütfünü qəbul etsin

Həyat düşüncə və hərəkətin qarışığı olmalıdır. İnsan psixoloji tarazlığını itirdikdə, narahatlıqların hücumuna, kədər buludlarına və ağrıların sancılmasına qarşı həssas olur. Əgər sağlamlıq, rifah və müdriklik qanunlarını pozmağa çalışsalar,

qaçılmaz olaraq xəstəlik, yoxsulluq və cəhalətdən əziyyət
.çəkəcəklər

Niyyətlərimizi, niyyətlərimizi təmiz saxlamalı və bizə
rahatlıq gətirəcək şəkildə hərəkət etməli, həyat şəraitinin
dincliyimizi pozmasına və xoşbəxtliyimizi məhv etməsinə
.imkan verməməliyik

həmçinin zəkamızı gücləndirir və illər və nəsillər boyu
miras qalmış intellektual və mənəvi zəifliyin yükünü rədd
edir. Bu çirkərlər yenilənmiş qətiyyət və məhsuldar fəaliyyət
odunda yandırılmalıdır. Bu konstruktiv yanaşma ilə
həqiqətən sadıq fərd azadlıq və azadlığın üfüqlərinə çat
.bilər

Xoşbəxtliyin əbədi qanunları

Deyilənə görə, Hindistanın saleh hökmdarlarından birinin
qızıl dövründə onun krallığının sülhünü və tam harmoniyasını
pozan heç bir hadisə, vaxtından əvvəl ölüm və ya təbii
.fəlakət baş verməyib

Ailə üzvləri daha dürüst yaşadıqda, hər evdə daha çox
harmoniya, sağlamlıq və sevgi olacaq. Lakin ailə üzvləri bir-
birinə çirkin egoistliklə yanaşdıqda, ev avtomatik olaraq
nifaq və nifrətlə dolacaq. Bu, millətlərə də aiddir. İnsanlar
dürüstlük və dürüstlüklə yaşadıqda, Yer üzündə Allahın
.Padşahlığının şahidi olacaqlar

Vaxt azdır Bu gün biz buradayıq, sabah isə gedəcəyik
Tanrı axtarışı bəşəriyyətin ən yüksək imtiyazıdır Tanrının bu
həyatda bizə verdiyi azadlığı maksimum dərəcədə istifadə
etməli və ondan ağıllı şəkildə istifadə etməliyik ki, şəxsən
.əbədi mənəvi həqiqətləri yaşaya bilək

Günah insana ağrı və əzab verən hər şeydir. Fəzilət onu
əbədi xoşbəxt edən şeydir. Əgər bir insanın düşüncələrində
mənəvi harmoniya və öz daxilində dinclik yoxdursa, yeni bir
ev, yeni bir maşın və ya başqa bir yeni şey onun ruhuna
xoşbəxtlik və dinclik gətirə bilməyəcək; əksinə, daxili
əzabları həmin yeni şeylər və daha çox şey əldə etməklə
.belə davam edəcək

Əsl xoşbəxtlik şəraitə meydan oxumaq və bütün xarici
sınaqlara tab gətirmək qabiliyyətindən ibarətdir. Bu,
başqalarının sizə zərər vermək və tələyə salmaq üçün qərəzli
və pis niyyətli cəhdlərinin yaratdığı əzabverici ağrıya və sərt
çətinliklərə dözə bildiyiniz və onların günahlarına sevgi və
bağışlanma ilə cavab verdiyiniz zaman tapılır. Xarici şəraitin
ağrılı sancılara baxmayaraq, rahatlığınızı qoruya bildiyiniz
.zaman xoşbəxtliyin dadını çıxaracaqsınız

Müqəddəs Yazılar bildirir ki, ilahi əmrləri qulaqardına
vurub axmaq istək və şıltaqlıqlarının arxasınca gedənlər nə
xoşbəxtlik tapacaq, nə də son məqsədlərinə çatacaqlar.
Onlar həqiqət axtaranları Müqəddəs Yazıları nə edilməli,
nədən çəkinilməli olduğunu müəyyən etməkdə rəhbər və
hakim etməyə, məsələləri ayırd etməyə və müdrikliyə uyğun
.hərəkət etməyə çağırırlar

Özünə güvənənlər dürüst davrananlardır. Xoşbəxtlik
yalnız təmiz düşüncələrdən və düzgün hərəkətlərdən gəlir.
Əgər indi xoşbəxtsinizsə, gələcəkdə də, həm burada, həm də
.o biri dünyada xoşbəxt olacaqsınız

Mövcud imkanların günəşi parlayarkən müdrikliyin
bəhrələrini toplayaraq bəxt məhsulunu toplamalıyıq. Başqa
sözlə, çox gec olmamışdan əvvəl fürsətlərdən istifadə
.etməliyik

fürsəti əldən Fürsəti əldən verməyin, çünki)

(verməsəniz, peşmançılığa çevriləcəksiniz

Allah bizə əmrlər adlanan mənəvi qanunlar verib. Lakin
bu əmrlər hər gün və hər yerdə nəzərə alınmır və pozulur.
İnsanlar onların mənəvi mənasını başa düşmədikcə, onlardan
həmişə şikayət edəcək və onlardan üz döndərəcəklər. Bu
əmrlər bütün İbrahim dinləri tərəfindən təsdiqlənən əbədi
davranış qaydalarıdır. Lakin mətnlər çox vaxt bu əmrlərin
psixoloji aspektlərini və onlara əməl etməyin faydalarını izah
etmir. İnsanlar bu əmrləri ibadət yerlərində qəbul edirlər,
lakin onlardan kənarda onlara əməl etmirlər və bunu bu
qaydaların praktik, məntiqsiz və zamanla ayaqlaşmadığını

iddia etməklə əsaslandırırlar. Lakin bu əmərlərin pozulması
.dünyadakı bütün bədbəxtliklərin əsas səbəbidir
Bəs bu əmərlərin faydası nədir və onların üstünlükləri
?haradadır

Müqəddəs kitablar insana Allahı düşünməyi, zəhnini Ona
qərq etməyi, bütün işləri Ona təslim etməyi və Ona
riyakarlıqla qarışmamış və riyakarlıqla ləkələnməmiş səmimi
.ibadətlə ibadət etməyi tövsiyə edir
Allahı tanımaq həyatın əsas məqsədi olmalıdır. Dünyəvi
vəzifələr Allahın bəşəriyyətə bəxş etdiyi güc olmadan yerinə
yetirilə bilməz. Allahı unudaraq adi vəzifələri yerinə yetirmək
.səhv və günahdır

Günah cəhalət deməkdir: insanın ən böyük xeyirinə zidd
hərəkət etmək
İnsanlar niyə kədər və peşmançılıq hiss edirlər? Çünki
onlar düzgün davranmadılar, çünki Allah onların qəlbində
.birinci deyildi

İnsanın həyatında heç bir şey Allahdan daha vacib hesab
edilməməlidir. Əgər insan həqiqətən Allaha qayğı göstərsə
və Ona qarşı mənəvi borcunu yerinə yetirirsə, onun vəziyyəti
hər cəhətdən yaxşılaşacaq və ətrafdakı bütün şəraitə
baxmayaraq, özlərini təhlükəsiz və əmin-aman hiss
.edəcəklər

İnsan Allahdan başqa mal-dövlətə, pula, şöhrətə və ya
başqa bir şeyə ibadət etməyə başlayan kimi, bədbəxtlik
onun taleyinə çevrilir. Bütün diqqətini bu şeylərə yönəldənlər
əslində onlara ibadət edirlər və buna görə də Allaha
yaxınlaşmırlar, əksinə Ondan uzaqlaşırırlar. Lakin Allahı
düşünənlər, Onun haqqında düşünənlər və ürəklərində
Onunla ünsiyyətdə olanlar Ona yaxınlaşır və Onunla səssiz
.ünsiyyətlərində daxili sevinc hiss edirlər

İnsanların arzularını və davamlı xoşbəxtlik ümidlərini
yalnız Allah gerçəkləşdirməyə qadirdir. Buna görə də, heç bir
.şeyin Allahın qəlbdəki yerini tutmasına icazə verilməməlidir

Tanrını xatırlamağa və Ona yaxınlaşmağa kömək edə
biləcək müqəddəs simvollar var. Lakin bir insan bu
simvollara ibadət etməyə başlasa, zərəri faydasından daha
çox olacaq. İbadət yalnız Tanrıya yönəldilməlidir, çünki
.başqa heç nə ibadətə layiq deyil

Ritual ibadətin təbiəti nə olursa olsun, ibadət edən şəxs
onu mənəvi şüur və Ona olan həsrətlə yerinə yetirdiyi
müddətcə Allah tərəfindən qəbul edilir. Lakin bir çox insan
ibadətin mahiyyətini anlamır və düşüncələri və ürəkləri
Allahdan rituallara yönəlir, beləliklə, ibadətlərindən çox
.faydalana bilmir

Həqiqi ibadətçilər şüurlarının heç bir obraz və ya forma
ilə məhdudlaşmasına icazə vermirlər, əksinə, bütün obraz və
formaların arxasındakı ilahi ruha ən dərin sevgi və tam
.diqqətlə diqqət yetirirlər

Tanrı mütləq və sonsuzdur və heç bir surət və ya heykəl
.Onu ehtiva edə bilməz

Demək olar ki, Allah Onu səmimi qəlbdən sevən və
Onunla harmoniyada olan hər kəsdə özünü göstərir, çünki O,
hər yerdə mövcuddur və buna görə də hər kəsdə
mövcuddur. Lakin, hər kəsin ilahi varlığı təzahür etdirmək
qabiliyyəti yoxdur. Günəş həm kömürə, həm də almaza
bərabər şəkildə işıq saçır, lakin almaz günəş işığını qəbul edir
və əks etdirir, kömür isə əks etdirə bilmir. Eynilə, bütün
insanlar Allahın nuruna qərq olurlar, lakin yalnız bir neçə
nəfər bu işığı qəbul edə və düşüncələrində və hərəkətlərində
əks etdirə bilir. Bunu etmək üçün onlar düşüncə yolu ilə və
ilahi təlimlərə və əmrlərə əməl etməklə özlərini
.təmizləməlidirlər

Allahın adını tələffüz edərkən nə dediyimizi dərinləndirən və
səmimi şəkildə anlamalıyıq. Əgər dua zamanı insanların
düşüncələrinə nəzər sala bilsəydiniz, əksəriyyətinin Allahın
adını çəksələr də, Allahın xaricində hər şey haqqında
düşündüyünü görərdiniz! Belə bir dua nəticəsiz və
.dəyərsizdir

Dua edərkən, düşüncələrimizin yayınmasına imkan verərək, sadəcə Onun mübarək adını təkrarlamaqdansa, bütün zehnimizi Allaha yönəltməyə çalışmalıyıq. Xalamlardan biri dualarını nadir hallarda əlindən çıxan muncuqlarla oxuyardı. Amma bir gün o, mənə etiraf etdi ki, qırx ildir bu dua vərdişini tətbiq etməsinə baxmayaraq, Allah onun dualarına cavab verməyib. Təəccüblü deyil! Onun "duaları" .əsəbi vərdisdən başqa bir şey deyildi

Dua edərkən yalnız Allahı düşünməliyik. İbadətimizdə səmimi olmağa və dualarımızda sədaqətli olmağa çalışmalıyıq. Dua təsbehlərindən istifadə etmək və daim Allahın adını çəkmək, ürəkdən gələn və səmimiyyət və diqqət mərkəzində olan ağıl tərəfindən dəstəklənən bir təcrübədir. Lakin bu təcrübə zamanla avtomatik hala gələ .bilər

Allahın adını qəlbimizdə, həsrət və ilahi məhəbbət təsbehi ilə pıçıldamalıyıq; bu, Allahın qəlbinə toxunan həqiqi ibadətdir. Allahın adını soyuqqanlıqla və gəzən bir ağılla tələffüz etmək küfr və hörmətsizlikdir. Dua edərkən insanın ürəyi və zehni Allahın sevgisi ilə dolmalıdır. Ali yoqa məşqləri vasitəsilə zehni diqqəti cəmləmək, izzət və əzəmətin ali mənbəyi olan Allaha yaxınlaşmağımıza kömək edir və həmçinin Onunla düşünməyə və ünsiyyət qurmağa kömək .edir

Həftədə bir gün (mümkünsə) Allahı düşünmək və əmin-amanlıq, dinclik və daxili rahatlıq hiss etmək üçün mənəvi istirahətə həsr etmək vacibdir. Bu şəkildə keçirilən vaxt həftənin qalan hissəsində qarşılaşdığınız çətinliklər və .narahatlıqlar üçün sakitləşdirici bir məlhəm olacaq

Hər kəs emosional yaralarını və ağrılarını sağaltmaq üçün həftədə bir gün tənhalıqda və ya "mənəvi sığınacaqda" keçirməlidir. Həmin gün sülh, sevinc və məmnunluq dolu günə çevrildikdə, onu həftəbəhəftə səbirsizliklə .gözləyəcəksiniz

Tənhalıq böyüklüyün qiymətidir. Bu mənəvi geri çəkilmə və ruhunuzla və Tanrı ilə əlaqə vasitəsilə zehniniz, bədəniniz və ruhunuz üçün əldə ediləcək gözəl nəticələr sizi heyrləndirəcək. Əgər əsl xoşbəxtliyə can atırsınızsa, səhər tezdən oyandıqdan sonra və gecə yatmadan əvvəl özünüzü .ilahi sülh okeanına qərq etməlisiniz

Hindistan müdrikləri yalnız bir gün tənha qalmağı məsləhət görmür, həm də hər gün dörd konkret vaxtda sakit meditasiyanın vacibliyini vurğulayırlar. Səhər tezdən, oyanıb kimisə görməzdən əvvəl insan əmin-amanlıq və dinclik hissindən həzz almalıdır. Günorta vaxtı nahardan əvvəl zehni sakitləşdirməli və yenidən şam yeməyindən əvvəl dinclik dövründən həzz almalıdır. Nəhayət, gecə yatmadan əvvəl .yenidən dinclik vəziyyətinə girməlidir

Tənhalıqda və bu dörd günlük müddət ərzində sükuta diqqətlə riayət edənlər Allahla harmoniyada olacaqlar. Bütün bu dövrlərə riayət edə bilməyənlər ən azı səhər və axşam saatlarını ayırmalıdırlar. Bunu etməklə onların həyatları daha yaxşıya doğru dəyişəcək və xoşbəxtlik yaşayacaqlar; təcrübə ən yaxşı sübutdur

Bank hesabınızı ödəmək üçün kifayət qədər pul yatırmadan çeklər yazmağa və imzalamağa davam etsəniz, pulunuz tükənəcək. Eyni şey həyatınıza da aiddir. Həyat hesabınıza müntəzəm olaraq sülh yatırımları etməsəniz, enerjiniz tükənəcək, əmin-amanlığınız yox olacaq və xoşbəxtliyiniz yox olacaq. Bir sözlə, sonda emosional, zehni, fiziki və mənəvi iflasdan əziyyət çəkəcəksiniz. Lakin Allah haqqında dərin gündəlik düşüncələr ruhunuzdakı .çatışmazlıqları kompensasiya edəcək

Dindar axtaran hər gün meditasiya edir, ürəyindəki bütün sevgi və həsrətlə Allahla ünsiyyət qurur, Özünü aşkar etməsini yalvarır. Əgər siz Allahın aşiqisinizsə və Onun varlığını yaşamağa can atırsınızsa, zehninizi və bədəninizi Onun sülhünə qərq etməlisiniz və həyat sizə gülümsəyəcək və işləriniz bir çox cəhətdən yaxşılaşacaq. Sakit insan nadir

hallarda səhv edir və minlərlə insanın uğursuz olduğu yerdə
.uğur qazanır

Allahı düşünməyən və ya Ona əhəmiyyət verməyənlər
depressiyaya və bədbəxtliyə düşürlər. Onlar əsəbiləşir və
.gəzən maşınlara çevrilirlər

Ruhani səy göstərdiyiniz və ürəyinizdə Allaha birinci yeri
verdiyiniz müddətcə hikmət və sülh günəşi əmin-amanlıq
səmasında doğacaq və varlığını şəfaverici şüaları ilə
.bürüyəcək

Düşüncə günü həm də zehni və fiziki istirahət və daxili
dincliyin inkişaf etdirilməsi günü olmalıdır. Müdriklik və
dinclik gətirən hər hansı bir fəaliyyət həmin gün mübarək bir
.fəaliyyətdir

Valideynlərə hörmətlə yanaşmağa gəldikdə isə,
müqəddəs kitablar onlara yaxşı davranmağı tövsiyə edir:
."“Ata-anana hörmət et” və “Valideynlərə yaxşılıq et
İnsan ataları və anaları, onlara bəşəriyyəti yaratmaq
hədiyyəsi bəxş edən Tanrının nümayəndələri kimi hörmətlə
qarşılanmalıdırlar. Ana Tanrının saf sevgisinin təcəssümüdür,
çünki sevən ana heç kimin bağışlamayacağı yerdə bağışlayır.
Ata Tanrının müdrikliyinin və övladları üçün qorumasının
.təzahürüdür

İnsan ata-anasını Allahdan ayrı sevməməli, əksinə, bu
sevginin ifadəsi olaraq sevməlidir. Qoruyucu və müdrik olan.
Ali ilahi ruh uşağa kömək etmək üçün ata və ana olur, buna
.görə də valideynlərdə hörmət edilməlidir

Müqəddəs Yazılar həmçinin bizə öldürmək xatirinə
öldürməməyi tövsiyə edir, çünki bu halda insan qatil olur.

İnsan güclü emosiya anında başqasının həyatına son
qoymamalıdır. Lakin, yaxınlarınız təhlükə altındadırsa,
Allahın onlara əmanət etdiyi insanları qorumaq üçün
mübarizə aparmaq lazımdır, çünki ailənizi və ölkənizi
.müdafiə etmək müqəddəs bir vəzifədir

Zina qadağasına gəldikdə, cinsi əlaqənin ideal məqsədi
Allahın surətində yaradılmış uşaqların dünyaya gəlməsi və

bir-birində Allahı görən həyat yoldaşlarının hiss etdikləri saf sevginin ifadəsi olmalıdır. Yalnız fiziki səviyyədə yaşayanlar, əsl sevgiyə və ya cinsi istəyin yaradıldığı ali məqsədə heç bir əhəmiyyət vermədən, bu əmrə uyğun olaraq zina edirlər. Bu halda, onlar cinsi istəklərini təmin edən və sonra öz yollarına .davam edən heyvanlardan fərqlənmirlər

Allah kişilərdə və qadınlarda evli həyatda əsl qarşılıqlı sevgini yaşatmaq və ifadə etmək üçün bu yaradıcı istəyi yaratmışdır və bu, başqa cür sui-istifadə edilməməli, əksinə .müqəddəs bir fəaliyyətə və biliyə çevrilməlidir

Əgər varlığınızdakı cinsi gücü idarə edə və paylaya bilsəniz, yazmaq, rəsm çəkmək və ya saysız-hesabsız başqa yollarla gizli istedadlarınızı üzə çıxarmaq üçün əla zehni .qabiliyyətlər inkişaf etdirə biləcəksiniz

Nəhayət, yaradıcı fəaliyyəti idarə edə və mənəvi olaraq dəyişdirə bildikdə, böyük bir sülh, böyük sevgi və artan .mənəvi sevinc yaşayacaqsınız

Cinsi fəaliyyətlərini mənəvi cəhətdən dəyişdirən müqəddəslər və ruhani liderlər dünyada və həqiqətin ezoterik axtarışında heyrətamiz və heyrətamiz işlər görməyə .qadir nəhənglərdir

Beləliklə, cinsi istəyin ən yüksək istifadəsi onun gücünü artırmaq, yəni enerjisini müdrikliyi, uca ideyaları və mənəvi idealları təzahür etdirmək üçün daha yüksək bir məqsədə yönəltməkdir. Cinsi düşüncələrdən zövq almamalı və ya qadağan olunmuş şeyləri istəməməlisiniz. Bu cür özünə nəzarət əldə edildikdə, insanın cinsi əlaqə və onun daha .yüksək məqsədi barədə sağlam bir baxışı olacaq

Cinsi məsələlərin köləsi olmaq sağlamlığı, özünə nəzarəti, intellektual dincliyi və bir sözlə, insanın ehtiyac .duyduğu bütün xoşbəxtlik elementlərini itirmək deməkdir. Müqəddəs kitablar bizi oğurluq etməməyə çağırır. Əgər min nəfərlik bir qrup bir-birindən oğurluq etsəydi, hər birinin 999 düşməni olardı. Buna görə də, başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpaqlarını, sülhünü, sevgisini,

ləyaqətini və ya maddi və ya mənəvi varlıqlarını ələ keçirməməlisən. Özünə məxsus olmayanı götürmək istəyi hiss etməsən, ehtiyacın və ya arzun sənə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə yaranır. İnsan başqalarına paxıllıq etməyə başlayanda. Zərərli istəklərin toxumları zehndən qoparılmalıdır. Mənəvi altruizm bu yoldur. Onda insan təbii olaraq bolluq cəlb edəcək və onlara bildiyi və bilmədiyi mənbələrdən bərəkət axacaq. Bu, qüsursuz bir ilahi qanundur. Oğrular və egoist insanlara gəldikdə isə, onlar həyatlarını maddi var-dövlətin ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə başqalarının sahib olduqları şeylərdədirlər, .hətta öz xəzinələri qızılla dolu olsa belə Maddi egoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi ilə bilməz

Xoşbəxtlik yalnız mənəvi əməkdaşlıq vasitəsilə gəlir. Bu, insan başqalarının ehtiyaclarını özünün kimi hiss etdikdə .və özü üçün işlədiyi kimi, başqaları üçün də çalışdıqda gəlir Digər vacib bir əmr yalançı şahidlik etməkdən çəkinməkdir. Həqiqəti təhrif etməklə kiməsə zərər vermək sosial harmoniyanı pozmağın başqa bir yoludur. Əgər insan yaxşı rəftar görmək istəyirsə, başqalarına da buna uyğun .davranmalıdır

Həqiqət həmişə deyilməlidir, amma həqiqəti deməklə sadəcə faktları demək arasında fərq qoyulmalıdır. Kimisə topal və ya kor adlandırmaq incidir və faydasızdır; insan başqalarının hisslərinə diqqət yetirməli və onları utandırmaqdan çəkinməlidir. Eynilə, nəcib məqsədi olmadan kimisə xəyanət edə biləcək bir həqiqəti açıqlamaq da səhvdir. Digər tərəfdən, həqiqəti deməkdən yayınmaq üçün yalan danışmamaq lazımdır; əksinə, müəyyən hallarda başqalarını utandırmaqdan və ya onlara zərər verməkdən .qaçınmaq üçün susmaq olar

İnsan ruhun rahatlığını gəmirən dağıdıcı bir xəstəlik olan paxıllıqdan ehtiyatlı olmalıdır. İnsan başqalarına məxsus olan şeylərə nə qədər çox tamah salırsa, bədbəxtliyi və

bədbəxtliyi bir o qədər artır. Paxıl insan heç vaxt sakitliyin dadını bilmədən problemlı bir həyat yaşayır. Özlərinə hörmət etmələri, özünə güvənmələri və daxili mənəvi zənginlik .axtarmaları daha yaxşıdır

İnsanın ləyaqəti və daxili dəyəri, istədikləri və ya sahib olmaq istədikləri hər şeydən daha böyükdür. Allah hər bir insanda başqa heç bir insanda təzahür etməyən şəkildə təzahür edir. Onların üzü heç bir insana bənzəmir və ruhu heç bir insana bənzəmir, çünki onların daxilində bütün yaradılışın ən böyük xəzinəsi gizlənir və bu ən böyük xəzinə .Allahdır

Biz keçmişə bağlı deyilik
İnsan düzgün imana sahib olduqda və ona uyğun hərəkət etdikdə, imanı olmayan və həyat mübarizəsində .vəzifələrini yerinə yetirməyənlərdən daha xoşbəxtidir
Sağlam iman və saleh əməl (nəcib niyyətlər və xoş niyyətlərlə dəstəklənir) xoşbəxtliyin olduğu hər yerdə həmişə mövcuddur və xoşbəxtliyin olmadığı hər yerdə itirilir. Bundan belə nəticəyə gələ bilərik ki, bunlar xoşbəxtliyin iki vacib şərtidir və bunlar olmadan əldə edilə bilməz. Xoşbəxtlik istəyənlər yalnız onun təməl daşları və sütunları olan bu iki .əsas elementə sahib olmalıdırlar

İnsanlar kainatın sonsuz komponentlərini istədikləri kimi idarə edə bilməzlər, onları dəyişdirə və ya silə bilməzlər. Bu komponentlər insan həyatının parçası ilə mürəkkəb şəkildə bir-birinə bağlıdır və insanlar onlardan təcrid olunmuş şəkildə fəaliyyət göstərə bilməzlər. Lakin onlar bu komponentlərə .uyğunlaşmaq üçün zehnlərini idarə edə bilərlər

Ona zərər vermə

Əcdadlarımız bizdən daha xoşbəxt idilər, çünki onlar indikindən daha çox dünyəvi şeylərə və zövqlərə sahib idilər və ya həyatın problemlərinə daha az məruz qaldılar, əksinə, onlara rahatlıq, dinclik, məmnunluq və qısaca desək, .xoşbəxtlik verən psixoloji tarazlığa sahib idilər

Onlar xoşbəxtlikləri üçün xarici şəraitdən asılı deyildilər
və onları bundan məhrum edəcək xarici şəraitə də təslim
olmurdular. Onların rahatlıq, dinclik, xoşbəxtlik və
məmnunluq hissləri təbii, normal, sağlam və davamlı idi.
Əgər xoşbəxtliyə sahib olmaq istəyiriksə, biz də bu hissləri
?inkişaf etdirməliyik. Bəs aramızda kim yoxdur
Tale keçmişdə iradə azadlığının və ya seçim azadlığının
nəticəsidir. Keçmişdə azad iradə təcrübələrimiz vasitəsilə
özümüzə taleyi və taleyi gətirmişik və gətirməyə davam
edirik. Lakin, biz keçmişə bağlı deyilik və hərəkətlərimizin
nəticələri ilə əbədi olaraq məhdudlaşmırıq. İstəsək və
yolumuzu düzəltməyə və məhsulumuzun keyfiyyətini
artırmağa çalışsaq, əkdiklərimizi geri qaytara və
yazdıqlarımızı silə bilərik. Ağrılı nəticələrə səbəb olan
hərəkətlərin toxumlarını aradan qaldıraraq onların yerinə ruhun
təbiətinə daha uyğun toxumlar əksək, ruhun torpağına
əkilmiş o yaxşı toxumlardan mütləq xoşbəxtlik bəhrəsini
biçəcəyik. Daha böyük xoşbəxtliyə çatmaq və ya əzab və
ağrıları azaltmaq istəyiriksə, sabah yox, indi iradə
.azadlığından istifadə etməliyik
Buna görə də, xoşbəxtliyin şərtləri insanın daxilindədir
və onun etməli olduğu tək şey səhv etməyən tənliklə ciddi
şəkildə məşğul olmaqdır və əgər o, ən yaxşı
qiymətləndirməni aparıb bununla məşğul olarsa, nəticələr
onun xeyrinə olacaq. Amma güclü iradəyə malik insan
.Allahla harmoniyadadır

Konsentrasiya olunmuş zehni enerji
Günəş işığını cəmləşdirdiyiniz zaman Böyüdücü linzanı
kiçik bir nöqtəyə fokusladıqda istilik yaranır və bu istilik
ağacı alovlandıra bilər Parça, kağız və s. Eynilə, zehninizi
diqqətlə cəmləşdirdiyiniz zaman Onun cəmlənmiş enerjisi
bütün uğursuzluqların səbəbi olan şübhələrin pisliklərini və
köklərini yandırmaq və müdriklik işığını parlaqlıq və nurla
parlatmaq üçündür

Düşüncə bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək güclərin mənşəyi olan Tanrı ilə harmoniyada olduqda, o, ilahi varlığın fərqiə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir.

Bu elementlər istənilən sahədə uğur üçün yeni səbəblər .yarada bilən Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır

Allah xeyirxah və xeyirxah işlərə uğurlar nəşib etsin

Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin xüsusiyyətlərini əks etdirən bəhrə vermiş düşüncə və .əməllərindən qaynaqlanır

Kosmosda milyonlarla mil uzaqlıqdakı Günəşə baxanda,

o nəhəng ulduz Yer kürəsindən daha kiçik görünür. Halbuki Yer kürəsinin diametri təxminən 7900 mil, Günəşin diametri isə yüz dəfə böyükdür. Əgər planetimizi birbaşa Günəşin qarşısına yerləşdirə bilsəydiniz, onunla müqayisədə kiçik bir nöqtə kimi görünərdi. Təsəvvür edin ki, Günəşin geniş məkanı nəhəng kütləsi bütün mavi səmanı bürüyənə qədər genişlənir. Gördüyümüz səma kainatı bürüyən sonsuz məkanın kiçik bir parçası, sadəcə bir zərrəsidir. Günəş sonsuzluğa doğru genişlənməsini davam etdirsə belə, yenə də sonsuzluğu əhatə edə bilməzdi. Kiçiklik və sonluluq haqqında bu kosmik illüziya zehnin kainatın genişliyini, mənşəyini və sərhədlərini qavramaq qabiliyyətini .məhdudlaşdırır

Ölçülərə və ölçülərə tabe olmayan, heç bir həddi və mənşəyi olmayan Allah hər yerdə mövcud olan və kosmosun ən ucqar nöqtələrində mövcud olandır. O, sənin və mənim içimdə olduğu kimi, uzaq, ucqar ulduzlarda da var və nə qədər kiçik və ya böyük olursa olsun, tutduğu hər məkanın .şüurlu şəkildə fərqiədir. "İnsanın son məqsədi" kitabından

Dualar

Ey Rəbbim

Əlimi qaranlıqdan işığa apar

O kosmik sükut
Çayların gurultusunda və bülbüllərin cəh-cəhində səsini
eşidirəm
Küləyin fəryadında, dalğaların gurultusunda və
titrəmələrin gurultusunda
Ey sevimli Rəbbim
Sənə sözlə deyil, sənin həsrətindən yanan bir qəlbin
həsrəti ilə ibadət edirəm
Qoy sənin genişliyini görüm
Hər şeyin arxasında daimi varlığınız
Bəlkə də əbədi olaraq dəyişməz varlığının bir parçası
.olduğumu anlayacağam
O daşqın okean
Kaş ki, arzularımın dolama çayları maneələr və
maneələr səhralarından axsaydı
Nəhayət, ən böyük qarışıqlığınız bir-birinə qarışdı
Ya Rəbb, səsini eşitməyimə kömək et
Kainatın titrəməsinin yayıldığı kosmik səs
Qoy varlığını mübarək səs vasitəsilə hiss edim (Om -
Amin)
Bütün mübarək səslər üçün müqəddəs melodiya
Varlığın simfoniyasını dinlədikcə şüurumu genişləndir
Qoy özümü kosmik okean kimi hiss edim
Və bədənin dalğalanan hərəkətləri sinəsində rəqs edir
Qoy ən müqəddəs səs içimdə əks-səda versin
Bədəndən kainata qədər şüurumu genişləndirirəm
Kaş ki, əbədi, hər şeyi əhatə edən xoşbəxtlik hiss edim
Daşqın işıq dənizindən partlayır
Ey sonsuz güc
Ey əbədi hikmət
Ruhumu mənəvi titrəmənlə doldur
Ey mübarək kosmik sözün səsi
Səhvlərimi düzəldin
Mənə lazımdır
Əlimi qaranlıqdan işığa apar

Ey Tanrım, hər dəfə Səni düşündüyüm zaman içimdə alovlu bir həsrət selləri yaranır, hisslərimi sarsıdır, ürəyimdən .bədənimin hər hüceyrəsinə axır, onu ilahi sevgi ilə doldurur
Ən böyük arzum sənin varlığının dərinliyinə çatmaq və
sənin varlığından zövq almaqdır

Və birdən ruhun qapısı açılır və sənin parlaq işığını

!görəndə sevincdən hədsiz dərəcədə sarsılıram

Keçmiş, seçilmiş bir neçə maariflənmiş şəxs istisna
olmaqla, bəşəriyyətin əksəriyyəti üçün məlum deyil. Bununla
belə, keçmiş bilməməyimiz də bizim xeyrimizədir. Çünki bu
həyatda və əvvəlki həyatlarda etdiyimiz hər şeyi bilsəydik,
hərəkətlərimizin çoxluğundan sarsılar və tamamilə çaşqın
olardıq. Həqiqətən də, iradəmiz şokdan iflic ola bilər, bizi
fəaliyyətlərimizi davam etdirməyə aciz edə bilər və bizi
ümitsizliyə düşür edə bilər. Hətta bu dünyəvi həyatda belə,
unutqanlıq Tanrının bir nemətidir və keçmişin xatirələrinin,
xüsusən də acı və ağrılı xatirələrinin düşüncələrimizi və
.hisslərimizi boğmasına mane olur

Amma şükürlər olsun ki, içimizdəki ilahi qığılıcı həmişə
ümid və həyatın sonsuz səyahətinə davam etmək istəyi ilə
parlayır. Bu iki nemət üçün Allaha şükür etməliyik: keçmiş
unutmaq və gələcəyə ümid etmək

Taleyin azad iradə yoluna maneələr qoyduğu qənaətinə
gəlməməliyik. Lakin, insanların əksəriyyətinin taleyə və
qismətə aid etdiyi mənfi təsirlərə qarşı durmaq üçün
əlimizdən gələni etməli və daxili inanclarımıza uyğun olaraq
seçim azadlığımızı həyata keçirməliyik, bir şərtlə ki, bu
inanclar sağlam imana əsaslansın və ilahi qanunlara
.əsaslansın, bunsuz insan əsl xoşbəxtliyi də bilməz

Bir işə başladığımız zaman mənfi şərtlərdən qorxmamalıyıq, əksinə, iradəmizi həyata keçirməyimizə və seçim azadlığımızı tətbiq etməyimizə heç bir şeyin mane ola bilməyəcəyinə qəti şəkildə inanaraq, maksimum dərəcədə .nikbin olmalıyıq

Məqsədimizə çatmağımıza mane olduğunu dolayı yolla etiraf etmək məqbuldur. Məqsədimizə çatmaq üçün səylərimizi ikiqat artırmalı və davam etdirməliyik. Həmçinin özümüzlə təsdiq etməliyik ki, maneələr və çətinliklər nə qədər güclü və dəhşətli olsa da, onları aradan qaldırmaq və dəf etmək üçün kifayət qədər gücümüz var. Bütün cəhdlərimizə baxmayaraq uğursuz olsaq belə, insan iradəsinin öz taleyimizdən daha güclü olduğunu başa düşdüyümüz müddətcə ümitsizliyə və məyusluğa ehtiyac yoxdur. Buna görə də, neçə dəfə uğursuz olsaq da, cəhdlərimizi dayandırmamalıyıq, çünki həmişə açıq qapılar var. Sadəcə uğur qazanana qədər səy göstərməyə və cəhdimizi təkrarlamağa davam etməliyik. Allaha güvəndiyimiz və səy göstərdiyimiz müddətcə bizə kömək edəcək. Yoldan keçən hədəfinə çatacaq və Allaha güvənən .məyus olmayacaq

İnsan bir şey arzuladıqda və bu istək güclü və təcili olduqda, bu istək hara getsə və hara müraciət etsə və nə ilə məşğul olsa da, heç vaxt şüurundan çıxmır. Daimi və davamlı fəaliyyəti sayəsində bu istək böyük qətiyyət və enerjiyə malikdir. Bu intellektual pıçıltı dodaqları tərpətməkdən başqa yerə getməyən mexaniki yalvarışdan daha güclü və təsirli olur. Allahı sevənlər bunu edirlər; onlar Allaha olan sevgilərini fasiləsiz pıçıldaırlar və pıçıltıları bütün gündəlik fəaliyyətləri boyunca səmimi və eşidilməzdir. Bu səmimi pıçıltı onları yayındırmır və digər vəzifələri ilə ziddiyyət təşkil etmir. Allaha olan istəkləri artdıqca, Ona olan sevgiləri güclənir və dərinləşir, ta ki onlar Onun varlığına toxunana və Onun nurunu ruhun gözü ilə görəne, böyük bir sevinc dadana və təsvirdən kənar bir dinclik hiss edəne .qədər

Allah bizə həyatda ehtiyac duyduğumuz dərsləri göndərir ki, onlardan faydalana bilək, anlayış və təcrübə

qazanaq. Bu dərslərdən qaçan hər kəs onları öyrənməyə
.məcbur olacaq, nə qədər vaxt aparsa da
Hər sınaqdan dərs çıxarsaq, bir dost, fürsəti boşa verib
şikayət, kin və pis mühakimə ilə sui-istifadə etsək isə zalım
.despot olar

Sağlam bir anlayışa və həyata düzgün münasibətə sahib
olduqda, o, gözəlləşir. Və fəsadlardan azaddır

psixoloji hallar

İnsan əbədi olaraq sevinc dalğasında qala bilməz,
kədərini coşğun suları altında batıb qala bilməz, cansıxıcılığın
dərinliklərində boğula bilməz. Ziddiyyətli ikililiklərlə
xarakterizə olunan bu dünyada adi insan eniş-yoxuşlara
məruz qalır. O, sevinc dalğası ilə qalxır və laqeydliyin
dərinliklərinə qərq olur və qəzəbli kədər dalğaları ilə atılır. Və
o, nadir hallarda başqa bir şüur halını bilir. Vəziyyətlərin bu
şəkildə düşüncələri dəyişdirməsinə icazə vermək . Bu,
iradəsini şıltaq və dəyişkən bir taleyə təslim etmək
.deməkdir

İnsanın uğurlu və dolğun bir həyat sürməsi üçün ehtiyac
duyduğu şey zehni tarazlıqdır

Buna yalnız zehni cəmləşdirməklə və psixoloji qabiliyyətləri
.idarə etməklə nail olmaq olar

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də
kədər üzərində düşünməyin mənası yoxdur. Həyatımızın hər
günü Ölənin yaxını üçün uzun müddət kədərlənmək nə ona, nə
də bizə kömək etmir və bu, əslində heç nəyi dəyişmir.
Özünəinam kompleksi və ya özünü cəzalandırma inkişaf
etdirmək Keçmiş səhvlərə və ya uğursuzluqlara dalmaq
faydasızdır Bu, yalnız həyatı acınacaqlı edir və zehni
qabiliyyətləri boğur

Özümüzü darıxdırıcı gündəlik işlərin çuxuruna düşməyə
qoymamalıyıq, çünki bu, zehni narahat edən və gizli
qabiliyyətləri laqeydlik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq
.bir psixoloji vəziyyətdir

Uğursuzluq kökündən silinməli, həyat tarlaları səylə və
qətiyyətlə şumlanmalı və Allahın köməyi ilə bol məhsul
.yığmaq üçün xeyirxahlıq toxumları səpilməlidir

Gümüş Yubileydə Dəmir

Bir dəfə ən xoşbəxt cütlüklərdən biri kimi görünən bir
cütüyün gümüş yubiley şənliyinə dəvət olunmuşdum, amma
evlərinə girən kimi bir şeyin səhv olduğunu hiss etdim.
Tələbələrimdən ikisinin axşam ərzində bir-birlərinə necə
davrandıqlarını müşahidə etmələrini istədim və onlar
sonradan mənə dedilər ki, ər-arvad başqalarının qarşısında
bir-birlərinə gülümsəyir və bir-birlərinə "Bəli, əzizim" və
"Əlbəttə, sevgilim" kimi ən şirin sözlərlə və digər bu kimi
dostcasına ifadələrlə müraciət edirlər. Amma tək olduqlarını
düşünən kimi mübahisə edir və bir-birlərinə incidici sözlər
.deyirlər

Mən onlarla danışdım və dedim: Məni məclisə dəvət
etdiniz, amma atmosfer gərgindir və hiss edirəm ki, bu evdə
böyük bir nifaq var və mənə elə gəlir ki, bu gümüş yubileydə
.çoxlu dəmir var

Əvvəlcə incidilər, amma sonradan haqlı olduğumu etiraf
etdilər və üzr istədilər. O, davam edərək dedi: Daim
?mübahisə edib dalaşmaqdan nə qazanırsan
Görünür, mükəmməl bir cütlük kimi nüfuzunuzu
qorumaq üçün birlikdə yaşayırsınız, amma öz xoşbəxtliyiniz
və rahatlığınız üçün bir-birinizə qarşı belə olmalı və sülh və
.harmoniya içində yaşamalısınız

Maqnit qidası

İnsanlar qida və ya qidalanma dedikdə, adətən bədəni
qorumaq üçün istehlak edilən fiziki qidaları nəzərdə tuturlar.

Bununla belə, fiziki qidadan heç də az əhəmiyyət kəsb
etməyən və çox vaxt daha da vacib olan digər qida növləri
də mövcuddur, məsələn, intellektual və ya mənəvi
qidalanma. Zehni fəaliyyət və ya zehnin, müdrikliyin və
.mənəvi ayırd etmənin cəmləşməsi

Fiziki qida bədənənin hüceyrələrini dəstəkləyir, intellektual qida isə zehni sağlam fikirlərlə doldurur, müdriklik qidası isə .ruhu canlandırır və qabiliyyətlərini inkişaf etdirir
İntellektual qidalanma adətən insanın düşündüyü və başqaları ilə təmas və qarşılıqlı əlaqə yolu ilə aldığı .fikirlərdən ibarətdir

Sakit xasiyyətli və nəcib xasiyyətli insanlar düşüncələrimizi maqnit və sağlam etməyə kömək edir
Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa dağıdıcı bir mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil. Narahatlıq, sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum olsun, səhv insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır. Bu, narahat düşüncələrə və pis əhval-ruhiyyəyə səbəb olur

Bədən enerji və canlılığı fiziki qidalardan alır, maqnit qidaları isə həm bədəni, həm də zehni bərk və maye qidalardan daha asan həzm olunan enerji ilə təmin edir və .bu enerjiləri asanlıqla canlı enerjiyə çevirmək mümkün deyil
Cəhaləti müdrikliyə, zəifliyi və zəifliyi sağlamlığa və canlılığa çevirə, həyat yollarında inamla və cəsarətlə - hətta tək başına belə - yeriyyə, canlı və ayıq bir vicdana, Allahın ədalətinə və haqqın yanlışı üzərində, həqiqətin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz imana sahib olmaqla daxili ...sevinci yaşaya biləndə

Hər gün düşüncələrinizi daha yüksək və daha zərif səviyyələrə yönəltməyə çalışdığınız zaman, sevən və minnətdar bir qəlbə və başqalarına qarşı xoş niyyətlərə sahib olduğunuz zaman intellektual qidanız maqnit olacaq və təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətinizi davam etdirmək üçün lazım olan hər şeyi özünüə gözəl və .faydalı olan hər şeyi cəlb edəcəksiniz

Ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy göstərdiyiniz və Allahın verdiyi şeylərlə kifayətləndiyiniz zaman, dünya malına aludə olan və onun keçici ləzzətlərinə tamah salanlardan daha zəngin və daha məmnun .olacaqsınız

İnsan bütün dostlardan kənarda yeganə həqiqi dost olan

Allahı axtardıqda, bütün insan münasibətlərində - ailə, qardaşlıq, nikah və mənəvi münasibətlərdə həqiqi dostluq .qurmaq mümkün olur

Dostluq ailə münasibətlərində vacib bir elementdir və prioritet intellektual və emosional yaxınlığa, mənəvi cazibə .hissinə, həqiqi sevgi və dostluğa verilməlidir

Əsl sevgi ilə şəhvətli cazibəni ayırd edə bilməyənlər dəfələrlə məyus olurlar

Evlilik yüksək ideallar və qarşılıqlı hörmət üzərində qurulduqda, iki sevən ruh arasında xoşbəxt və uğurlu birliyə çevrilir. Onlar bir-birlərinin həyat yükünü yüngülləşdirmək və şəfqət və qarşılıqlı, mehriban anlaşıma ilə yaşamağın .narahatlıqlarını aradan qaldırmaq üçün əməkdaşlıq edirlər

Başqalarının düşüncə və hərəkətlərinin mənə təsir etməsinə icazə verməsəm, heç kim məni idarə edə və ya .iradəmi əlimdən ala bilməz

Tanrım, qarşımda sonsuz bir fürsət olduğunu anlayıram ki, qabiliyyətlərimi araşdırmaq və mənəvi potensialımı kəşf etmək üçün maddi bağlılıqları daha yüksək arzularla əvəz edəcəyəm. Və mən anlayacağam ki, sadıq ruh həmişə mənimlədir

Bu gün düşüncələrimi bir doza nikbinliklə dolduracağam, xoşagəlməz təcrübələrdən uzaqlaşacağam və bədəni, zehni və ruhu bəsləyəcək şeyləri balanslı və ardıcıl şəkildə tətbiq .edəcəyəm

Həyat və ölümün rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən mənəvi kimliyimi qorumaqla özümü əbədi olaraq azad edəcəyəm. Sınaq və əzab fırtınaları məni qarşıladıqda, ruhumun gəmisində həyat dənizinin o tayından təhlükəsiz, .ilahi sahillərə yelkən açacağam

İşləyib yaratdığım zaman Tanrının mənim vasitəmlə işlədiyini xatırlayacağam; O, kainatın Rəbbidir və mən onun .haqqında dərinlən düşünərək Onunla əlaqə qura bilərəm

Əziz Tanrım, həyatımda hansı düşüncənin ən güclü olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Buna görə də, mənə kömək əlini uzatdığını və bu, məni uğurun səbəblərinə .hazırladığını xatırlamağa çalışacağam
Başıma bəlalar və bədbəxtliklər gələndə əhval-ruhiyyəmi qaldırıb onları dəf etmək əzmimi gücləndirəcəyəm. Hər kəslə münasibətlərimdə və ünsiyyətimdə səmimiyyət və dürüstlük nümayiş etdirəcəyəm, sevgi və xoş arzular barədə düşüncələrimi ortaya qoyacağam. Onda Allah məni Öz gücü və müdrikliyi .ilə dəstəkləyəcək

Tanrım, əvvəlcə kiçik şeylərə nail olmaq, sonra isə daha böyük nailiyyətlərə doğru irəliləmək üçün iradə və zəkamdan .istifadə edəcəyəm

Bütün maddi ambisiyalar gerçəkləşsə belə, onlar yenə də yalnız natamam xoşbəxtlik gətirir və Tanrını tapmaq yeganə əsl xoşbəxtlikdir. Mən tükənməz sevinc mənbələrini kəşf edəcəyəm və o, ruhun bağlarında və həmişəyaşıl çəmənliklərində heç vaxt axmaqdan və axışmaqdan əl .çəkmir

Qızıl kəlamlar

Xoşbəxtlik mənim haqqım, mirasım və gizli ilahi xəzinəmdir. Ya Rəbb, mənə yol göstər ki, öz içimdə .padşahların xəyallarını aşan xəzinələri tapım

* * *

Qəlblərin ilahi sakini şagirdlərində - mərhəməti və şəfqəti ilə - cəhalət qaranlığını dağıdan parlaq müdriklik .çıraqlarını işıqlandırır

* * *

Həyat nizamlı ritmli ağıllı bir hərəkətdir. O, cansız cisimlərdə özünü formalaşdırır və ya canlı və hərəkətli bir .forma alır. Həyat hər şeyi əhatə edir və hər şeyə nüfuz edir

* * *

Ey Ən Böyük Aşiq, Sən həyatın özüsən. Sən mənim məqsədim və arzumsan. Məni Öz cənnət bağında çiçəklənən bir gül, yaxud da nurlu sevginin boyunbağısında parıldayan bir muncuq et, ya da mənə ən böyük şərəfi, ürəyində ən kiçik .bir yer ver

* * *

Başqaları mənim yaxşılıq etmək səylərimi harada qiymətləndirirsə, orada ən böyük xidməti göstərə bilərəm

* * *

Gəlin şirin xatirələrin və incə düşüncələrin ipək sapları ilə xəyalların qızıl xalçasını toxuyaq

* * *

Boş bir zəhn [müsbət, konstruktiv düşüncələrdən məhrum] narahatlıq, narahatlıq, ümitsizlik və ümitsizlik .fabrikidir

Əgər universal sevgi ürəyinizdə yerləşərsə, bu, sizə başqa heç bir şeyin verə bilməyəcəyi davamlı və yenilənmiş .xoşbəxtlik gətirəcəkdir

Yer üzünün varlıq bağçasında çiçəklənən həyat çiçəkləri inanılmaz dərəcədə gözəl və baxmaq xoşdur. Lakin daha möhtəşəm və əzəmətli olan gözəllik və müdriklik mənbəyi haradasa mövcuddur, oradan gəlmişik və yenidən ora .qayıdıb qarışacağıq

Şagird səhər oyananda öz-özünə təsdiq edir: "Mən bədən deyiləm, görünməz bir ruham... Mən sevincəm... Mən işıqam... Mən müdrikəm... Mən sevgiyəm. Bu bədəndə ."yaşasam da, ruhum ölməzdir və çürümədən toxunulmayıb

Şeh damcıları çiçəklərin çiçəklənməsinə və böyüməsinə kömək etdiyi kimi, mehribanlıq da dostluğu bəsləyir və onun böyüməsinə kömək edir

* * *

Okeanın səthində peyda olan dalğalar və onun
dərinliklərinə yoxa çıxan dalğalar var; hər iki halda onlar
okeanın içindədir və onunla birdir. Eynilə, kosmik okeanın
səthində "həyat" dövründə üzən və ya "ölüm" zamanı orada
yoxa çıxan insanlar da eyni dərəcədə əbədiyyət
.okeanıdadırlar

* * *

Ayın əksi turbulent suda aydın görünmür, lakin suyun
səthi sakitləşdikdən sonra ayın əksi tamamilə aydın olur.
Eyni şey ağıl üçün də keçərlidir: sakit olduqda ruhunuzun
.üzünü tam aydınlıq və dəqiqliklə görə bilərsiniz

Ya Rəbb, xoşbəxt nailiyyət günlərimdə mənə yol
göstərmək üçün müdriklik günəşinin şüalarını və kədər
qaranlıq gecələrində gəzdiyim zaman mərhəmətinin
.dolunayının nurunu göndər

Meditasiya, kainat zehni ilə əlaqə qurmağınızın
vasitəsidir və bu sonsuz şüurla harmoniya qurduğunuz
.zaman yaradılışın bütün sirlərini biləcəksiniz

Allaha yaxınlaşmaq və Onu tanımaq istəyi öz-özünə
yararmır, inkişaf etdirilməlidir və bu istək olmadan həyatın
.heç bir dəyəri yoxdur

Yer kürəsi həyatı müvəqqəti bir dayanacaqdır və
bəşəriyyətin əsas vəzifəsi bu səyahətin məqsəd və məramını
anlamaqdır. Bu məqsəd Allahı tanımaqdır və başqa bir şey
.ola bilməz

Sənin əmin-amanlığın qiymətli xəzinəndir, ona görə də
.heç kimin bu xəzinəni səndən almasına icazə vermə

* * *

Fəzilətlərinizin və özünəinamınızın qalasında tək,
təhlükəsiz və əmin-amanlıqda dayanmağı öyrənin

* * *

Hər şey Tanrı mövcud olduğu üçün mövcuddur. O,
mövcud olduğu üçün siz də mövcudsunuz. Onun varlığı
sayəsində həyatın rahatlığından və sevincindən həzz
alırsınız. Buna görə də Tanrıya olan minnətdarlığınız dərin
.olmalıdır

Yaxşı kitablar səssiz, nəzakətli və hörmətçil dostlar ola
bilər. Çətin anlarınızda bu kitabları tərk etməyin, çünki onlar
sizi heç vaxt tərk etməyəcək, sizi tərk edə biləcək fiziki
.dostlardan fərqli olaraq

Sağlamlığı, rahat həyatı və böyük zehni qabiliyyəti olan,
lakin xoşbəxtliyi olmayan hər kəs hələ həyatda uğur
qazanmayıb. Həqiqətən də "Mən xoşbəxtəm və heç kim
xoşbəxtliyi əlimdən ala bilməz" deyə bildikdə, öz içində
.Tanrı obrazını tapmış olursunuz

Sülh və harmoniya içində yaşamaq istəyirsinizsə,
sakitliyi və əmin-amanlığı vurğulayın və yalnız sevgi dolu
düşüncələr və xoş niyyətlər göndərin. Salehlik və təqva
üzərində qurulmuş bir həyat yaşayın və həyatınızla əlaqəli
.olanların hamısı sizinlə olmaqdan faydalanacaq

Əgər dostlarınız yoxdursa, dostlarınız vaxtınızı boşa sərf
edirsə, yaxud onlarla yola getmirsinizsə, onda müdriklik
daşıyan kitabların [və materialların] sizin dostlarınız olmasına
icazə verin, çünki onların səhifələrinin qapılarından keçərək
heyranamiz və həyəcanverici ideyalar dünyasına daxil ola
.bilərsiniz

Tanrını tapmaq ürəyin istədiyi hər şeyi əldə etmək
deməkdir, mənəvi olmaq isə sağlamlıq, xoşbəxtlik və uğurun
.qapılarını açmaq deməkdir

İçimizdə bütün həyatı yaradan və dəstəkləyən ilahi bir
.güc qığılıcı var və o, alovlanmağı gözləyir

Oxumaq çox faydalı bir zehni fəaliyyətdir; zehni məşq
etdirir və onu çevik saxlayır. Gündə bir və ya iki saat
oxumaq, dəyərli kitablar seçdiyi təqdirdə, bir neçə il ərzində
hər kəsə müxtəlif bilik bazası verəcək. Ucuz romanlar və ya
məqsədi və ya mənası olmayan mənasız kitablar oxuyaraq
.vaxt itirməyin və ya zehni qabiliyyətlərinizə zərər verməyin

Sosial meyilli insanlar dəyərli kitablarda nəcib, istedadlı
kişi və qadınların yazdığı kitablardakı dərslər vasitəsilə
.bəşəriyyətə kömək etmək üçün yeni bir enerji tapacaqlar

* * *

Oxumaq çox faydalı bir zehni fəaliyyətdir; zehni məşq
etdirir və onu çevik saxlayır. Gündə bir və ya iki saat
oxumaq, dəyərli kitablar seçdiyi təqdirdə, bir neçə il ərzində
hər kəsə müxtəlif bilik bazası verəcək. Ucuz romanlar və ya
məqsədi və ya mənası olmayan mənasız kitablar oxuyaraq
.vaxt itirməyin və ya zehni qabiliyyətlərinizə zərər verməyin

* * *

Egoizm və qürur aradan qaldırılmalıdır, çünki onlar
.mənəvi biliyə ən böyük maneələrdir

* * *

Tanrı hissi olmadan bu dünya münaqişə, zorakılıq və acı
məyusluqlarla dolu görünür. Xoşbəxtlik Tanrıya yaxın hiss
.etməkdədir

* * *

Allahı tanıyanların qəlbində daim sevinc və xoşbəxtlik
olur. Onlar özlərini mübarək təhlükəsizlik və dinclik hiss

etdikləri üçün qəzəb fırtınaları onları sarsıda bilməz və qorxu
.onların qəlbinə daxil ola bilməz

* * *

Yaxşı kitablar sizin ən yaxşı dostlarınızdır; onların
vasitəsilə böyük zəkaların sizinlə yumşaq danışdığını, sizi
təsəlli etdiyini və ən yaxşı məsləhətləri verdiyini eşidə
bilərsiniz. Yaxşı kitab oxumaq üçün həqiqi bir istək inkişaf
.etdirməmək nəsillərin mirasını itirmək deməkdir

* * *

İlahi kömək olmadan insanlar uğursuzluğa
məhkumdurlar, çünki həyat mübarizəsində uğur qazanmaq
üçün lazım olan güc və müdriklik sonsuz bir mənbədən gəlir.
İnsan Allahı görməzdən gələndə, uğur üçün lazım olan
.kömək və dəstəyi təmin edən həyat xəttini kəsir
Mənəvi imkanların qapısını döyənlər, Allahın özlərinə
kömək edənlərə kömək etməsi səbəbindən qapının onlar
.üçün açıldığını görəcəklər
Tanrı ilə harmoniyada olduğunuz zaman bütün təbiət
.sizinlə harmoniyada olur

* * *

Sevgi zehni cilalayan və xarakterdəki kobudluğu aradan
.qaldıran zımpara kimidir

* * *

Birdən hər yerdə Tanrını tapdığınız zaman və O, sizə
gələndə, sizə ilham verəndə və sizə yol göstərəndə, ilahi
.sevgi hekayəsi başlayır

* * *

Qoy sevgi ürəklərdə nur saçsın və başqalarına şəfa
şüaları göndərsin

* * *

Gənc və güclü olduğunuz zaman Allahı tanımağa çalışın,
çünki qocalıqda və xəstəlikdə artıq Onu axtara
bilməyəcəksiniz. İnsanlar həyatın əsl mənasını anlamağa
başladığı yaşda bədən zəifləyir və həyatlarının qalan

hissəsini həqiqəti axtarmaq əvəzinə, kövrək fiziki
.qabiliyyətlərinə diqqət yetirməklə keçirirlər

* * *

Hər xalqdan ən yaxşısını götürəcəyəm və bütün
millətlərin qüsurlarına diqqət yetirmədən onların yaxşı
.keyfiyyətlərini qiymətləndirəcəyəm

* * *

Gündəlik qidamızın qida dəyərinə əhəmiyyət verdiyimiz
kimi, hər gün zehnimizə verdiyimiz psixoloji qida
.maddələrinə də diqqət yetirməliyik

* * *

Xoş sözlər bir çox xəstəliklər üçün möcüzəvi bir
dərmandır və danışan şəxsə bol nemət və rifah gətirən
güclü, demək olar ki, sehri, maqnit qüvvəsinə malikdir.
Sakitləşdirici, incə sözlərdən istifadə edənlər, aralarında
fasiləsiz axan incə bir cərəyanı hiss edirlər və dərin bir
sakitlik hissi ilə dolurlar. Çünki bu cərəyan özünün daha
yüksək mənbəyinə, həmin mənbə ilə harmoniyada olan
ruhlara çatan və sülh arzulayanlara xoşbəxtlik ötürməyə
.imkan verən daimi bir axına bağlıdır

* * *

Ürəkdən gələn nə qədər xoş sözlər bir çox kədəri aradan
qaldırdı və nə qədər müdrik səs qaranlıq yolları sevinc və
!əmin-amanlıq çıraqları ilə işıqlandırdı

* * *

Keçdiyimiz hər təcrübədən dəyərli dərslər çıxara
biləcəyimizi anladığımız müddətcə böyüyürük. Yaşadığımız
hər bir ağrı və əzabın mənası və məqsədi var. Bu
təcrübələrin sərtliyinə baxmayaraq, onlar dəmir filizini
əridən, onu gözəl, möhkəm və çoxfunksiyalı polada çevirən
.od kimidir

* * *

Həyatımdakı bütün əlamətdar nailiyyətlər Tanrı ilə
harmoniyada olan bir zehnin gücü ilə əldə edilmişdir. İlahi
generator işləyərkən, istədiyim hər şey istisnasız olaraq

gerçəkləşir, əvvəlcə görünməz, efir dizaynı kimi formalaşır,
.sonra isə reallıqda qarşısıalınmaz bir qüvvə ilə təzahür edir

* * *

Ağıl, həsrət çəkən bir ruhun dərinliklərindən Allaha
səmimi, coşğun bir pıçıltı pıçıldayanda, ruhun çağırışı
kainatın ürəyinə toxunacaq və cavab gələcək, özü ilə birlikdə
böyük bir sevinc gətirəcək. Bu intellektual pıçıltı, istənilən
məqsədə çatmaq üçün lazımi gücə sahib olana qədər iradəni
.inkişaf etdirir

* * *

İnsanın ağılı və iradəsi Allahla harmoniyada olduqda,
onlar sonsuz güclə yüklənirlər, ona görə də sadəcə bir şey
haqqında düşünmək ona nail olmaq üçün kifayətdir, çünki
.ilahi qanun ali iradə ilə harmoniyada olanların xeyrinə işləyir

* * *

Narahatlıqlarımız nə olursa olsun, Allah həyatımızda
birinci yeri tutmalıdır. Mənəvi inkişafın ən vacib
elementlərindən biri Allaha davamlı olaraq səmimi
pıçıldamaqdır ki, burada şəxsən sizi çox təsirləndirəcək gözəl
.müsbət dəyişiklik yaşayacaqsınız

* * *

İnsan Allahın ona verdiyi bütün zehni qabiliyyətləri keçici
şeyləri axtarmağa həsr etməməlidir, əks halda özünü
materializm labirintlərində itirəcək və özü üçün ehtiyac
duymadığı məhdudiyyətlər və məhdudiyyətlər yaradacaq.
Bunun əvəzinə, zehni güclərindən həyatın zəruri ehtiyaclarını
əldə etmək üçün istifadə etməli və doğru ilə yanlış, zərərli
ilə faydalını ayırd etmək üçün mənəvi qabiliyyətlərini inkişaf
.etdirməyə çalışmalıdır

* * *

Həqiqət fikir və nəzəriyyələrin fəvqündədir və bu
yanaşmanı qəbul edənlərin çoxu öz subyektiv nəticələrinə
.bağlı qalırlar

* * *

Ey Tanrım, əmin-amanlıq qapılarını aç və mənəvi
düşüncələrimin məbədini pis pıçıltıların hücumlarından qoru.
Sənin gəlişinin sübhünü gözləyərkən həsrətlərimin gülləri
.qəlbimin bağçasında çiçəklənsin

* * *

Nəzəri bilik ilahi bilik əldə etməkdə acizdir və qiymətli *
vaxtınızı reallıqda tətbiq olunmayan nəzəriyyələrə sərf
etməməyiniz məsləhətdir, əks halda insan özünü sıx
intellektual cəngəlliklərin ortasında tapacaq və nəzəriyyələr
.aləmini aşmaq iqtidarında olmayacaq

* * *

Xoşbəxtlik həyatın dəyişkən şərtləri üzərində psixoloji
qələbənin bəhrəsidir

* * *

Allahın tanıdığı şəxs dünyaya məlum olmaya bilər

* * *

Əgər bir insan özünü nəzəri biliklərlə proqramlaşdırarsa
[real sınaqdan keçirmədən], o, atalar sözlərini təkrarlayan və
uca ifadələri əks etdirən portativ səsyazma cihazı kimi
olacaq və başqaları onu alim hesab edəcəklər, lakin bu cür
bilik nə həqiqətin birbaşa qavranılması ilə möhkəmləndirilir,
.nə də mənəvi nailiyyətlə müqayisə edilə bilər

* * *

Dünyada problemlər davam edəcək, bəs insan rəhbərlik
və istiqamət üçün hara müraciət edə bilər? Vərdişlərin,
qərəzlərin, qərəzlərin və fanatizmin təsiri altında olan insanın
düşüncələri heç bir fayda vermir və ətraf mühitin, ailənin,
ölkənin və ya dünyanın təsiri həqiqi rəhbərlik verməkdə
acizdir. Buna görə də insan Allaha üz tutmalı və ruhun
dərinliklərindən gələn sakit, sakit bir səsi, həqiqətlə
.harmoniya içində olan bir səsi dinləməlidir

* * *

Qəlblərinizi ilahi nemətlərə açın ki, o, sizdən axsın və
.həyatınızı mənəvi nemətlər və yaxşıqla doldursun

* * *

Hansı işi görməyinizdən və hansı nailiyyətlərə nail ola
bilməyinizdən asılı olmayaraq, həmişə unutmayın ki, işləmək
və nail olmaq üçün lazım olan bütün gücü sizə verən mənbə
.Allahdır

* * *

Ya Rəbb, Səni yoxsulluqda və rifahda, xəstəlikdə və*
sağlamlıqda, cəhalətdə və müdriklikdə xatırlayım və anında
sağlamlıq və şəfa verən mübarək nurunu görməyimə icazə
.ver

* * *

Düşüncələrimin tənhalığında sənin mübarək səsini
eşitmək istəyirəm Yaddaşımın qatlarında gizlənmiş sərt,
dünyəvi səsləri məndən qov Ruhumun sakitliyində sənin
sakit, melodik səsini əbədi olaraq dinləmək istəyirəm

* * *

Həyat qaranlıqda bürümüşdür və biz Allahın işığının
qaranlıq yollarında addımlayarkən bizə yol göstərən çıraq
olmasına icazə verməliyik. O, cəhalət və qaranlıq gecələrində
dolunay, oyanış saatlarında maarif günəşi, hidayət mayağı
və dünyəvi, keçici varlığın dənizlərində gəzənlər üçün Şimal
.Ulduzudur

* * *

Bəşəriyyətin unutqanlıq yuxusundan mənəvi oyanışa
doğru oyanmasının vaxtıdır. Ey Rəbbim, şüurumuzu qəflət və
dar, məhdud düşüncənin dərinliklərindən sülh, işıq, sevgi və
universal insan şəfqəti üfüqlərinə qaldırmağını Səndən
.diləyirik

* * *

Hər şey nəticədə yaxşılaşacaq, çünki Allahın gücləri və
möcüzələri insan həyatının ziddiyyətlərinin arxasında gizlənir
və vəziyyətin qaçılmazlığına əmin olmayan və ağılı və imanı
ilə pərdənin o tayındakı şeylərə nüfuz etməyə çalışan hər
.kəsin üzünə qapı açılacaq

* * *

İman heç vaxt ehtiyatsızlıq və ya vəziyyətlərə müdrikcəsinə yanaşmamaq demək deyil. Əksinə, nə baş verirsə versin, insan bütün qəlbi, ruhu və hissləri ilə Ona üz tutarsa, çətin və çətin vəziyyətlərdə yalnız Tanrının ona .dəstək ola biləcəyinə əmin olmalıdır

* * *

Əgər hisslərimiz bizə bütün həqiqəti çatdırıb bilsəydi, Yer kürəsini elektron çayları, hər toz zərrəsini isə işıq kütləsi kimi görərdik. Maddi aləmdən mənəvi aləminə nüfuz edənlər .illüziyaların təbiətini anlayır və həqiqətin mahiyyətini bilirlər

* * *

İstər Afrika cəngəlliyində, istər döyüş meydanında, istər xəstəlikdən, istərsə də yoxsulluqdan əziyyət çəkən insan özünü Allahın əlinin hər hansı bir təhlükədən daha güclü olduğuna və Ona sığınanları qorumağa qadir olduğuna inandırmalıdır. Bundan daha təsirli qorunma vasitəsi yoxdur. Əlbəttə ki, hadisələrlə mübarizə aparmaq üçün ağıldan istifadə etməklə yanaşı, eyni zamanda ilahi köməyə tam .etibar etmək lazımdır

* * *

Bütün məxluqların qəlbində yaşayan sevgi — bütün anaların, ataların, dostların və sevilənlərin sevgisi — ilahi .sevgidən qaynaqlanır

* * *

Böyük və kiçik vəzifələr arasında fərq qoyulmalı, ən vacibi sadəcə vacib olanlardan üstün tutmaq lazımdır. Bundan əlavə, heç bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etməməlidir. Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, bir vəzifə digəri ilə ziddiyyət təşkil etdikdə, bu, onun əsl vəzifə olmadığına .dəlildir

* * *

Günəşin həyati şüaları yayıldıqca, kasıbların və tərk edilmişlərin [cəmiyyətin tərk etdiyi insanların] qəlbinə ümid şüaları saçacağam və özlərini uğursuz hesab edənlərin .qəlbinə yeni qətiyyət aşılayacağam

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
Heç kimi sevgi dairənizdən kənarlaşdırmayın, hər kəsi"
ürəyinizdə saxlayın, onlar da sizi öz dairələrində
".saxlayacaqlar

* * *

Tanrım, mənə həmişə iradəmi faydalı və xeyirxah işlər
.görmək üçün istifadə etməyimə kömək et
Bütün düşüncələrimin Sənin məqsədlərinə cavab
verməsi və Sənin iradə ilə ahəngdar olması üçün Sənin
iradəyə uyğunlaşmağıma kömək et
O, bütün çətinliklərin və sınaqların öhdəsindən gələ
bilməyim üçün içimdəki gizli, mübarək gücü oyandırmağa
.kömək etdi

* * *

Şirlərin gücünü göyərçinlərin mülayimliyi ilə birləşdirən o
cəsur və təvazökar mənəvi şəxsiyyətə oyanın

* * *

Acı, yalançı tənqidə, tərifə və yaltaqlığa əhəmiyyət
verməyəcəyəm. Yeganə arzum Sənin iradəni yerinə yetirmək
.və Sənin lütfünü qazanmaqdır, ya Rəbb

* * *

İlahi varlığı hiss etdiyiniz zaman sizi dolduracaq böyük
sevinci təsəvvür edə bilməzsınız. O zaman ruhunuz Allahın
sonsuz sevgisi ilə sərxoş olacaq. Bu, istənilən insan
sevgisindən milyonlarla dəfə böyük bir sevgidir - bütün
istəklərinizi yerinə yetirən və ürəyinizi sevinc və
.məmnunluqla dolduran bir sevgi

* * *

Daxili diqqət vasitəsilə birbaşa özünüzdə və ətrafınızda
mənəvi xoşbəxtlik hiss edə bilərsınız. Bu şüuru inkişaf
etdirsəniz, şəxsiyyətiniz ahəngdar şəkildə inkişaf edəcək və
insanlar və digər varlıqlar üçün cəlbedici bir cazibə
.qazanacaqsınız

* * *

Ey Böyük Qoruyucu, öz taleyimə görə hər şeyi itirsəm
də, vecinə deyiləm, amma yeganə sığınacağım olan Səndən
sənə olan sevgimin şamını qəflət və unutmazlıq küləklərindən
.qorumağımı diləyirəm

* * *

Gəlin müsbət düşünmək və nikbin baxış bucağına sahib
olmaq üçün qətiyyətli qərarımızla gücləndirilən əlverişli
şərait mənbələrindən axan təmiz, tərəvətləndirici sülh
.sularından doyunca içək

* * *

Vicdan insanın əsl təbiətini və niyyətlərini ortaya qoyan
intuitiv bir hissidir. Vicdanınız təmiz olduqda və düzgün iş
gördüyünüzü bildikdə qorxacaq bir şeyiniz yoxdur. Təmiz
vicdan Allahdan gələn yaxşı davranışın sübutudur. Vicdan
məhkəməsində bəraət qazanmaq xoşbəxtliyə sahib olmaq və
.Allahın xeyir-dualarını almaq deməkdir

* * *

Əksər insanların etmədiyi cəsarətli və xoşagələn şeylər
etməyə çalışın və başqalarının görməzdən gəldiyi insanlara
sevgi və sülh bəxş edin

* * *

:Müəllim Paramahansa şagirdlərindən birinə dedi
"Əgər zehni inkişaf etdirməyə vaxt sərf etməsəniz, heç"
bir maddi rifah sizi qane etməyəcək. Bu inkişaf işgəncə deyil,
xoşbəxtliyə aparan düşüncə və hərəkətləri qidalandırmaq
".üçün şüurun tərbiyəsidir

Xoşbəxtliyiniz uğurunuzdur, ona görə də heç kimin onu
sizdən oğurlamasına imkan verməyin. Sizi narahat etməyə
çalışanlardan özünüzü qoruyun. Uşaq olanda bəzi insanlar
mənim haqqımda yalan şayiələr yayanda səbrim tükənirdi.
Sonralar başa düşdüm ki, qəlb rahatlığım insanların
.bəyənməsindən və ya heyranlığından daha vacibdir

* * *

Kaş ki, bəzi bəndələrin Tanrı ilə yaşadığı ilahi sevgi
hekayəsini bilsəydin! Həyatda heç bir başqa təcrübə bu
sevinclə müqayisə edilə bilməz. Mən daim Tanrı sevgisinə
qərq olan və üzündən müqəddəs sevgi nuru saçan bir
müqəddəs tanıyırdım. Tanrının gözü həmişə Onu sevənlərin
.üzərindədir və O, onları bir an belə tərk etmir

* * *

Zehni və mənəvi güclərini inkişaf etdirməklə
.maraqlananlar azdır

* * *

Özünüzü təxirəsalmanın dibinə qərq etməyə qoymayın.
Darıxdırıcı adi reallığın yuxusundan ayılın və nailiyyətin,
sevincin və əmin-amanlığın olduğu zərif bir həyatın
.üfüqlərinə doğru yola düşün

* * *

İçinizdə investisiya qoyulmasını gözləyən nəhəng
potensial var və onu aktivləşdirə və faydalana bilən yeganə
.insan sizsiniz

* * *

Pis vərdişlərin və sağlam olmayan istəklərin diktəsindən
qurtulmaq maddi uğurdan daha böyük xoşbəxtlik gətirir.
İntellektual uğurda xarici şəraitin əlindən ala bilmədiyi
psixoloji rifah gizlənir. Bütün vaxtınızı var-dövlət toplamağa
sərf edə bilərsiniz, amma bu var-dövlət sizə axtardığınız
davamlı sülh və təhlükəsizlik verməyəcək. Əksinə, sizə daha
çox bədbəxtlik gətirəcək, çünki əsl xoşbəxtlik və dinclik
.maddi varlıqlarda deyil, zehninizdə yaşayır

Öz həqiqi varlığınızda möhkəm yerləşdiyiniz zaman hər
bir işi yerinə yetirir və bütün yaxşı şeylərdən ilahi sevinclə
.zövq alırsınız

* * *

Zəifliyin zehninizə hopmasına icazə verməyin və mənfi
düşüncəli və pessimist dünyagörüşü olan insanlarla ünsiyyət
qurarkən ehtiyatlı olun, çünki onların zəif düşüncələri
zehninizə hopmasın, əgər zehniniz başqalarının

düşüncələrinin onu zəiflədə bilməyəcəyi, əksinə, başqalarının
düşüncələrini gücləndirə və özünəinamını artırma biləcək gücə
.çatmayıbsa

* * *

Allah hər şeydən əvvəl gəlir və biz Onu düşünmədən
günümüzə nə başlamalı, nə də bitirməliyik. Unutmamalıyıq
ki, Allahdan aldığımız güc və enerji olmadan heç nəyə nail
.ola bilməzdik. Buna görə də ən böyük vəzifəmiz Ona qarşıdır

* * *

Adət-ənənələri qiymətləndirmək və mühakimə etmək
üçün bir yol var Əvvəlcə hər bir ənənənin bir əsası var idi.
Əgər əsaslandırmanın hələ də mövcud olduğunu görsək,
onda ənənənin mənası və faydası var. Lakin adət-ənənələrə
kor-koranə əməl etmək ağılsızlıqdır. Biz həqiqəti bilməli və
ona əməl etməli, bizə nəyin xoşbəxtlik gətirə biləcəyini ayırd
.etməli və sonra tətbiq etməliyik

* * *

Xoşbəxtlikdən və ya uğurdan məhrum olan bu qədər
insanı gördükdə, bunun onların taleyi olduğunu düşünməyin.
Özünüzü istədiyiniz kimi edə bilərsiniz. Sizi həqiqətən uğurlu
.edən şey daxili uğurunuzdur

* * *

Əgər öz daxilində heç nə yoxdursa, xoşbəxt
olmayacaqsınız. Amma ətrafınızda heç nə yoxdursa və öz
daxilində xoşbəxtsinizsə, şübhəsiz ki, uğurlusunuz. Beləliklə,
insanları xarici vəziyyətlərinə görə mühakimə etmək
.mümkün deyil

* * *

Geniş izdiham arasında mənəvi yüksəliş mərhələsinə
çatmış, daxili dinclik və ali mənəvi xoşbəxtlikdən zövq alan
.bir insan ola bilər

* * *

Əminəm ki, ehtiyac duyduğum hər şey mənə gələcək və
buna görə də gələcəyin nə ilə nəticələnəcəyi barədə narahat
deyiləm. Bu, öyünmək və ya riyakarlıq deyil, çünki

həyatımda bu mübarək gücün işini və effektivliyini dəfələrlə
.yaşamışam

* * *

İstər həyatın səthində üzürəm, istərsə də dənizin
dərinliklərində boğuluram, bilirəm ki, mən Tanrı ilə
birlikdəyəm, O da mənimlədir və heç nə mənə zərər verə
bilməz. Bu bilik mənə təsvirolunmaz və dərin bir xoşbəxtlik
.bəxş edib

* * *

Şübhəsiz ki, yeni bir şey almaq xoş bir təcrübədir. Lakin
bir müddət sonra bu sevincli hiss tədricən yox olur və hətta
ona olan marağı tamamilə itirə, onu unuda və başqa bir şey
istəyə bilərsiniz. Lakin, həmin əşyanın hesabı, xüsusən də
!hissə-hissə ödənişlə alsanız, unudulmayacaq

* * *

İnsan həyatını idarə etməli və mümkün qədər
sadələşdirməlidir. Onlar zəruri və fəvqəladə hallar üçün bir
az pul yığmalı, lüks xərclərdən daha çox qənaət etməyə
üstünlük verməli və başqalarına bacardıqları qədər kömək
etməlidirlər. Başqalarına kömək etdiyiniz zaman kömək sizə
bu və ya digər şəkildə gələcək və siz heç nədən məhrum
.olmayacaqsınız və heç nədən məhrum olmayacaqsınız

* * *

Ey Rəbbim, bütün qəlblərin sevincində Sənin səadətinin
əks-sədasını eşidirəm və bütün möminlərin dostluğunda
Sənin məhəbbətini hiss edirəm. Sevinirəm və qəlbim
dostlarımin uğuru və firavanlığı ilə şadlanır, necə ki, öz
rifahım və rahatlığımdan sevinirəm. Başqalarına müdriklik
ilham verərkən öz müdrikliyimin xəzinələrini artırıram və
.hamının xoşbəxtliyində öz müdrikliyimi tapıram

* * *

Xoşbəxtliyin ən böyük düşməni lüks əşyalar almaq üçün
borc almaqdır. İnsanlar səhvən konkret bir şey əldə
etmədikcə xoşbəxt ola bilməyəcəklərinə inanırlar. Amma
hətta həmin şeyi əldə etdikdən sonra belə, müvəqqəti sevinc

gətirməsinə baxmayaraq, əsl xoşbəxtliyi yaşamayacaqlar.
Yalnız qırılacağını vəd edən dünyəvi xoşbəxtliyin ilğiminin
ardınca qaçmağın mənası nədir? İnsanlar daim diqqət tələb
edən çoxsaylı əşyalara ehtiyac duymadan sadə
.yaşamalırırlar

* * *

Cənnətim içimdədir. Allahın nemətlərindən zövq aldıqca
Ona şükür edirəm və daxili sevincim artır. Bu daxili
məmnuniyyət olmadan, hətta dünyəvi zövqlər və ləzzətlər
belə cəhənnəmə çevrilir. Anladım ki, bu daxili sevinc
olmadan üzərimə düşən məsuliyyət yükü məni dincliyimdən
.məhrum edər və xoşbəxtliyimdən məhrum edərdi

* * *

Əgər sərvət xəstəlik və problemlərlə birləşirsə, nəticələr
çox olacaq. Gigiyena və səhiyyə Qərbin güclü tərəfləri
arasındadır. İnkişaf etmiş ölkələrdə zərərli həşəratlar və
ölümcül mikroblar effektiv şəkildə nəzarət altında saxlanılır,
digərlərində isə boldur. Lakin bu zərərvericilərin aradan
qaldırılması nailiyyətin zirvəsi deyil, çünki inkişaf etmiş
ölkələrdə ödəməkdə çətinlik çəkən borclar və hissə-hissə
ödəniş sistemləri səbəbindən boğucu maliyyə böhranları kimi
digər bəlalər də mövcuddur - bu bəlalər yuxunu pozur və
.rahatlığı sarsıdır

* * *

Biz bu böyük kainatın yarandığı eyni şüurun ayrılmaz bir
hissəsiyik
* * *

Heç qoyun sürüsü görmüsünüzmü? Onlardan biri
tullanırsa, sürünün qalan hissəsi tərəddüd etmədən onu
təqlid edir. Əksər insanlar belədir. Kimsə bir ideya ortaya
qoya və ya yeni bir trend təqdim edə bilər, digərləri isə
dərhal ona qoşulub onu təqlid edəcəklər. Bu nümunə nəsillər
boyu davam edib. Hər bir xalqın öz adət-ənənələri var və biz
onların hamısının düzgün və ya sağlam olduğunu iddia edə

bilmərik. Amma kim bilir? Bəlkə də bu adət-ənənələrin
.bəziləri mənasız və mənasızdır

* * *

Fikirlərin coşğun fırtınası sakitləşəndə, biz sülh
.səltənətinə daxil olur və ilahi hüzura toxunuruq

* * *

Tanrı haqqında, yaxud sülhə ilham verən gözəl bir
mənzərə və ya sevincli və ləzzətli bir təcrübə haqqında
düşünün. Müsbət, sakit zehni fəaliyyət canlandırıcı və
.təravətləndiricidir

* * *

Biz xaoslu və qarışıq bir dünyada yaşayırıq. Pulun
xoşbəxtlik demək olduğunu düşünə bilərsiniz, amma onu
qazandıqda yenə də bədbəxt olduğunuzu görəcəksiniz. Var-
dövlət qazanıb sağlamlığınızı itirə bilərsiniz (Allah eləməsin).

Yaxud sağlamlığınız yaxşı olub pulunuzu itirə bilərsiniz.
Yaxud həm var-dövlətiniz, həm də sağlamlığınız ola bilər,
amma başqaları ilə çoxsaylı problemlər yaşaya, xeyirxahlıq
göstərə bilərsiniz, amma qarşılığında nifrət və qəzəblə
qarşılaşa bilərsiniz. Allah olmadan bu həyatda heç nə sizi
.həqiqətən qane edə bilməz

* * *

Yer kürəsi ilahi plandan xəbərsiz yaşayanlar üçün
işgəncə otağına çevrilir. Lakin həyat təcrübələrinə
müəllimləriniz kimi baxıb onlardan bu dünyanın əsl
mahiriyyətini və kosmik dramdakı təyin olunmuş rolunuzu
öyrəndikdə, bu təcrübələr davamlı məmnuniyyət və
.xoşbəxtlik yolunda dəyərli işıqlandırmalara çevrilir

* * *

Orada, qaranlıq, səssiz sükut və yaradılmamış heçliyin
arxasında, varlığın mənşəyi və görünən və görünməyən
bütün güclərin və varlıqların mənbəyi olan əbədi mahiyyət
.dayanır

* * *

Allah bu dünyanı sadəcə yemək, yatmaq və ölmək üçün
yaratmayıb, Onun iradəsini bilməyimiz və varlığımızın
məqsədini anlamağımız üçün yaradıb. Bir ovuc müdrik insan
kosmik planın mənasını anlayıb, lakin insanların əksəriyyəti
.kordur və bu məqsəddən xəbərsizdir

* * *

Həyatda heç vaxt məqsədim pul olmayıb; məqsədim
insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etmək idi. Buna
görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə
.yetirmək üçün mənə bir çox imkan qapıları açdı

* * *

Allah bu kainatı sabit və dəyişməz bir qanuna uyğun
olaraq fəaliyyət göstərmək üçün yaratmışdır. Əgər bu
universal qanunlardan hər hansı birini pozsaq, özümüzü
cəzalandırırıq. Hündür binanın damından tullanan biri
sümüklərini sındıracaq. Buna görə də, nəticələrini
.yaşamadan cazibə qanununu görməzdən gələ bilmərik

* * *

Dünya sivilizasiyalarına dərindən nəzər saldıqda və
qədim sivilizasiyaların gizli sirlərini araşdırdıqda, bir-birinə
bağlı xətlər, müxtəlif fəsillər və dəqiq detallarla geniş bir
mənzərə ortaya çıxır və insanın eyni zamanda həm fərdi,
.həm də sosial təbiətə malik olduğunu görürük

* * *

Əgər Tanrı bizim yalnız maddi şüurda yaşamağımızı
istəsəydi, maddi şeylərlə tamamilə razı, dünyəvi həyat tərzini
.ilə isə kifayətlənərdik

* * *

Xəyalların kənarındakı saflıq, sülh və xoşbəxtlik şüaları
əsas dərinliklərimizdə titrəyir və rəqs edir

* * *

Bu dünyəvi səyahətimiz zamanı həyatımızın səmasında
peyda olan hər bir təcrübə ilə şüurumuzu necə
genişləndirməyi və ətrafımızdakı və ya yaşadığımız
vəziyyətləri daha yaxşı başa düşməyi öyrənməliyik və o

zaman daha yaxşı harmoniya içində yaşaya və insanlarla və
.həyatla daha rahat davrana biləcəyik

* * *

Əksər insanlar başqalarını təqlid edir. İnsan orijinal və
.yaradıcı olmalı, etdiyi hər şeyə usta olmalıdır
Şərqdə əsas diqqət mənəvi xoşbəxtliyin inkişafına
yönəlmiş, həyatın maddi aspektləri isə tez-tez laqeyd
qalmışdır. Qərbdə bəzi maddi rahatlıqlar var, lakin psixoloji
xoşbəxtlik çox azdır. Lazım olan şey bu ikisi arasında
tarazlıqdır, çünki həyatın yalnız bir tərəfinə diqqət yetirmək
balanssızlığa və həyatın tələblərinə rəşional şəkildə cavab
.verə bilməməyə gətirib çıxarır

* * *

İlahi xoşbəxtlikdən sonra ən böyük xoşbəxtlik, insanın
ilin hər günü birlikdə yaşamalı olduğı yaxın qohumları ilə
.barışmasıdır
İnsanlar çox vaxtlarını tələsik və impulsiv hərəkətlərlə
sərf edirlər, amma heç nəyə nail olmurlar. Həyatın təklif
.etdiyi şeyləri anlamaq və düşünmək üçün çox az dayanırlar

* * *

Biz saysız-hesabsız gözəl mənəvi fəzilət çiçəkləri ilə
çiçəklənən və parlayan sülh bağlarında daxili müdriklik
.binaları qurmaq üçün çalışmalıyıq

* * *

Daxili harmoniya zəngin güc mənbəyidir və bərpa
olunan enerji yaradır

* * *

Həyata baxanda insan uğurun asan olmadığını görür.
Həyat çox vaxt sərt və amansız olur və biz dolanışıq üçün
mübarizə aparmalıyıq. Bədəninizi qorumaq, onu sağlam və
xəstəlikdən uzaq saxlamaq üçün lazım olan səyləri düşünün!
Hətta buna nail olsanız belə, bu uğur müvəqqətidir. Bədən —
uzun ömürlü olarsınız — sonda dincələcək. Zərurət istənilən
uğura çatmaq üçün həm daxili, həm də xarici çoxsaylı
qüvvələrlə mübarizə aparmağı tələb edir. Bu qüvvələr sizi

hər hansı bir həqiqətən əhəmiyyətli nailiyyətdən məhrum
.etmək üçün yorulmadan çalışırlar

* * *

Bütün hallarda sakit qalmağa çalışın və sülh
toxumunuzun şənlik və məmnunluq təbəssümləri ilə
çiçəklənməsinə icazə verin

* * *

Hətta ən böyük müqəddəslər belə, uğurlarını - mənəvi
təcrübələrini və ali biliklərini - başqaları ilə bölüşmədikcə,
onlara mənəvi anlayışa çatmağa kömək etmədikcə tam
qurtuluşa nail ola bilməzlər. Buna görə də belə mərhələlərə
çatmış və bu cür vəziyyətlərə çatmış insanlar ehtiyacı
olanlara anlayış verməyə can atırlar. Əgər əsl uğur
istəyirsinizsə, təkcə öz xoşbəxtliyinizi deyil, həm də
.başqalarının xoşbəxtliyini təmin edəcəksiniz

* * *

Ağlı olan hər kəs pul qazana bilər. Amma əgər qəlbində
sevgi varsa, o pulu heç vaxt egoist məqsədlər üçün istifadə
etməzlər; əksinə, onu başqaları ilə bölüşəcəklər. Pul
egoistlərin və xəsislərin əlində lənət və bədbəxtlik, xeyirxah
.ürəkli və səxavətli ruhluların əlində isə nemət və hədiyyədir

* * *

Kimsə uzun müddət susmağı seçə bilər və ailəsi ilə
danışmaqdan imtina edə bilər. Bu şəxs müəyyən dərəcədə
daxili rahatlığa nail ola bilsə də, davranışları egoistdir və
ailəsinin xoşbəxtliyinə zərərliyə. Yaxınları da onların
nailiyyətlərindən faydalanmadıqca, onlar həqiqətən uğurlu
hesab edilə bilməzlər. Eynilə, maddi uğura nail olmaq təkcə
təkbaşına rifahdan zövq almaq hüququmuzla bağlı deyil; bu,
həmçinin başqalarına qarşı mənəvi məsuliyyətimizi də
nəzərdə tutur ki, onlara maddi və yaşayış şəraitlərini
.yaxşılaşdırmağa kömək etsinlər

* * *

Mən təmiz vicdanımın divarları arxasında qorunuram,
qaranlıq keçmişi yandırmışam və yalnız bu günlə
maraqlanıram

* * *

Bu gün mən ən böyük xeyirin işığı ilə bir olduğumu və
kədər dənizinin dalğalarına qarşı mübarizə aparanlar üçün
.bir mayak olduğumu anlayıram

* * *

İnsanların həyatdakı ambisiyalarından asılı olaraq uğur
haqqında fərqli baxışları və nəzəriyyələri var. Bəzi insanların
uğuru oğurluqla eyniləşdirərək "O, uğurlu oğru idi!" kimi
sözlər demələrini eşitmək qeyri-adi deyil. Bu, bütün forma və
çeşidlərdə uğurun arzuolunan və axtarılan olduğunu
vurğulayır. Lakin bizim uğurumuz başqalarına zərər
.verməməlidir

Uğurun başqa bir meyarı da var: özümüz üçün ahəngdar
və faydalı nəticələr əldə edə bildiyimiz zaman, başqalarını da
uğurumuza cəlb etməli və onun bəhrələrini onlarla
.bölüşməliyik

Uğur insanın öz mühitindən məmnunluğu və
məmnuniyyəti deməkdir. Əsl uğur salehlik prinsiplərinə
əsaslanan hərəkətlərin nəticəsidir və o, başqalarının
xoşbəxtliyini və rifahını insanın öz xoşbəxtliyinin ayrılmaz
hissəsi kimi əhatə edir. Bu prinsipi maddi, intellektual, əxlaqi
və mənəvi həyatımıza tətbiq etsək, uğurun tam və əhatəli
.tərifinə sahib olacağıq

* * *

Bu məhdud dünyada uzunluğu, enini və sıxlığı
qavrayırıq, amma ölçülərin mövcud olmadığı başqa bir
səviyyə var; hər şey aydın və şəffafdır - hər şey şüur və
qavrayışdır Dad hissi, qoxu hissi kimi qavrayışdır Hisslərimiz,
düşüncələrimiz və bədənlərimiz şüurun hallarıdır Yuxularda
görə, eşidə, qoxuya, dada və toxuna bildiyimiz kimi, həmin
daha yüksək səviyyədə də bütün bu hissələri təmiz şüur
.vasitəsilə yaşayırıq

* * *

Ey Rəbbim, bizi Öz yaxınlığını hiss etməklə xoşbəxt et,
bizi arzuların buxovlarından azad et və bizə həyatın
təcrübələrindən və onun dəyişən hadisələrindən
.təsirlənməyən daxili bir sevinc bəxş et

* * *

Ağlımız daha yüksək qavrayışlarla ahəngdə olduqda,
içimizdə mənəvi şüur oyanır və ilahi müdrikliyin və sevginin
.heyvətəmiz möcüzələrini yaşayırıq

* * *

Əgər biz Allahı tamamilə sevsək və bütün
düşüncələrimiz və qəlbimizlə Ona tərəf dönsək, özümüzü
Ona yaxın hiss edəcəyik və Onun həyatda ən böyük
.təhlükəsizlik sığınacağı olduğunu görəcəyik

* * *

Zahirən boş, geniş məkanda bizi kainatdakı bütün canlı
və cansız varlıqlarla birləşdirən kosmik bir əlaqə və əbədi bir
həyat var - bütün varlıqdan axan ali bir həyat dalğası.
Əbədiyyət bizim əsl evimiz və daimi məskənimizdir və bu
bədənlərdəki varlığımız müvəqqətidir, səhrada səyahət edən
.bir karvan üçün qısa bir fasilə kimi

* * *

Özümüzü ruhun yaradıcı qüvvələri ilə uyğunlaşdırdığımız
zaman, bizi istiqamətləndirə və problemlərimizi həll edə
bilən universal və sonsuz ağılla əlaqə quracağıq. Yaradıcı güc
varlığımızın ən böyük mənbəyindən fasiləsiz olaraq bizə
axacaq və fəaliyyətimizin istənilən sahəsində yaradıcı uğur
.qazanmağımıza imkan verəcək

* * *

Sevgi etimad, tolerantlıq və qarşılıqlı hörmət mühitində
böyüyür və çiçəklənir

* * *

Ya Rəbb, bizə təmiz düşüncələrin və yaxşı vərdişlərin
nuru ilə xeyir-dua ver ki, pis vərdişlərin və sapqın
düşüncələrin qaranlığı bizə yaxınlaşsa, dərhal dağılsın və

Səni o qədər dərin bir sevgi ilə sevməyimizə kömək et ki, nə maddi illüziyalar, nə də dünyəvi vəsvəsələr bizi tələyə sala .və ya zehnimizi və qəlbimizi ələ keçirə bilməsin

* * *

Asanlıqla əldə edilən şeylər nadir hallarda dəyərlidir.

Bunu böyük kişi və qadınların həyatını və onların istedadlarını inkişaf etdirməklə, vəzifələrini yerinə yetirməklə, mənəvi dəyərlərini qurmaqla, dərin tədqiqatlar aparmaqla və eqoizmdən çəkinməklə necə böyük olduqlarını öyrənməklə bilirik. Əldə etdikləri nəticələr və qazandıqları nailiyyətlər göstərdikləri səylərdən ölçüyəgəlməz dərəcədə .böyük idi

* * *

Əsl azadlıq müdrikliklə idarə olunan və anlayış, düzgünlük və möhkəm iradə ilə dəstəklənən seçim .azadlığındadır

* * *

İradənizi, qətiyyətinizi və şüurlu ayırd etmə qabiliyyətinizi oyandırdığınız zaman, Allahın köməyi ilə sizə kömək etmək və psixoloji rahatlığa və xoşbəxtliyə aparan yolları işıqlandırmaq üçün ruhun dərrakəsi vasitəsilə ali .şüurdan görünməyən qüvvələr sərbəst buraxılır

* * *

İnsan öz səyi ilə ruhun kanallarını açmalıdır. Heç kim könüllü olaraq sülh və xoşbəxtlikdən daha çox əzab və bədbəxtliyi seçməz. Cəhalət əzabın kökü və aradan qaldırılmalı və aradan qaldırılmalı olan maneədir. Cəhalət bəşəriyyət bağında böyüyən, dərin kök salmış zərərli bir alaq otudur. Cəhalət sarsılmaz iradə və qətiyyətlə aradan qaldırılmalıdır. Ağılın torpağı dəqiq zehni diqqət [müsbətə] yönəldilməli və yaxşı toxumlar iman suyu ilə suvarılmalıdır.

Sevginin həyatı və isti şüaları parlayanda, xeyirxahlıq toxumu böyüyəcək və parazit alaq otlarını və otları məğlub .edəcək, çünki qaranlıq işığın yanında mövcud ola bilməz

* * *

Maddi şeylərin zövqləri solur və yox olur, amma ilahi
sevinc heç vaxt sönür. Bu, sonsuz və təsvirdən kənar ilahi
.bir xoşbəxtlikdir

* * *

Xoşbəxtliyə çatmaq üçün heç vaxt yanlış metodlardan
istifadə etməməli, xəyali rahatlıq və dağıdıcı təsirləri olan
cəhənnəm hərəkətləri və davranışları ilə qarşımıza çıxma
biləcək parlaq bir həyat üçün içimizdəki dincliyi və mənəvi
.sərvəti tərk etməməliyik

* * *

Sakitlik ilahi varlığı çəkmək üçün ən yaxşı kameradır. Saf
və dəqiq fokuslanmış sakitlik linzası vasitəsilə mübarək
.görüntü mükəmməl aydınlıqla görünəcək

* * *

Əslində, bütün müdriklik sizin içinizdədir və sizə lazım
.olan tək şey onun şüurlu şəkildə fərqinə varmaqdır

* * *

Məmnuniyyət özünütəkmilləşdirməyədir, ona görə də
başqaları səni axtarır, sən onları axtarmaqdansa. Sevgi və
dostluq qarşılığında gözlənti və ya tələb olmadan
verilməlidir, çünki gözlənti kin və acılıq yaradır. Hətta
özünütəkmilləşdirməyə çalışarkən belə, insan öz fəzilətlərinin
və özünəinamının qalasında tək, təhlükəsiz və dinc
.dayanmalıdır

* * *

Qoy ürəyimdən həmişə sevinc və nikbinlik şəlalələri
axsın və onların tərəvətləndirici spreyi rastlaşdığım hər kəsə
.toxunsun

* * *

Mənəvi sevinc ruhda başqalarına hər cür kömək etmək
istəyi yaradır və xoşbəxtliyə aparan zərif mənəvi zövqləri
qiymətləndirmək qabiliyyətini inkişaf etdirir və beləliklə,
.kobud zövqlərə meyli azaldır

* * *

Rolunuz nə qədər kiçik olsa da, ruhların həyat
səhnəsində ifa etdiyi kosmik tamaşanın uğuruna töhfə
.vermək baxımından ən böyük rollar qədər vacib olaraq qalır
* * *

Universal şüur, özünü daim yeniləyən və yaradıcılığında
tükənməz olan mütləq, sonsuz bir şüurdur və sizin
.vasitənizlə özünün unikal bir aspektini ifadə etməyə çalışır
* * *

İlahi sevgini bir dəfə də olsa dadsan, heç vaxt ondan
imtina etməzsən, çünki bütün kainatda buna bənzər başqa
.bir şey yoxdur
* * *

Allahı tanıyanlar çox inkişaf etmiş mənəvi mərhələlərə
çatmışlar ki, günahkarlara sadəcə mənəvi məsləhət
verməklə kifayətlənmirlər, əksinə - Allahın lütfü və köməyi ilə
- onları günahlı əməllərinin nəticələrindən azad edən mənəvi
.güclə yükləyə bilərlər
* * *

Bütün yaxşı və pis əməllər beyin hüceyrələrində yerləşir
və düşüncədə fəzilətli və ya pis vərdişlər və ya meyllər
şəklində təzahür edir. Beyin hüceyrələri bu vərdişlərin gücü
ilə yükləndiyinə görə sağlam olmayan vərdişlərdən əziyyət
çəkən bir insan, bütün arzuolunmaz vərdişləri sülh və əmin-
amanlığın fəzilətli vərdişlərinə çevrilənə qədər iradə,
düşüncə, səmimi dua və davamlı müsbət təsdiq vasitəsilə
özünü azad edə bilər. Bu, düzgün istiqamətləndirilmiş həyat
qüvvəsi beyin hüceyrələrinin anormal təbiətini dəyişdirmək
üçün işlədikdə baş verir ki, bu hüceyrələr yaxşı, fəzilətli və
.gözəl olan hər şeylə dolsun
* * *

Anlama daxili göz, ruhun görmə qabiliyyəti və ürəyin
teleskopudur. Bu, zehnin sakitliyi ilə vicdanın saflığı
.arasındakı tarazlıqdır
* * *

Hər gün fərqli səhnələr görürük və hər gün öyrənilməli
yeni bir dərs gətirir. İnsanın varlığının əsas məqsədinə diqqət
yetirərək dərsi öyrənməsi gözlənilir: varlığının mənbəyini və
.həyatının təməlini tanımaq

Gəlin keçmişin kədərlərini unutmağa və onların üzərində
düşünməməyə çalışaq. Sarsılmaz qətiyyət və fəal iradə ilə
həyatımızı yeniləyək, uğurlarımızı artıraraq və özümüzdə yaxşı
.vərdişlər və nəcib keyfiyyətlər yetişdirək
Tanrı mənim gücümdür və mən başqa heç bir gücə
inanmıram

Həyatın mübarizələrində sona qədər mübarizə aparın və
heç vaxt təslim olmayın. Heç vaxt "Yolu tapa bilmirəm, ona
görə də cəhd etməyi dayandıracağam" deməyin. Səhv
etmisinizsə, rəhbərlik istəyin, amma cəhd etməyi heç vaxt
dayandırmayın. Çoxları maneələrlə qarşılaşdıqda
məğlubiyyəti qəbul edir. Uğursuz olanlar uğursuzluqlarla
deyil, uğurlu insanlarla ünsiyyət qurmalıdırlar. Uğur
.qazanmaq əzmində olun; qoy bu sizin həyat fəlsəfəniz olsun
Hər gün fiziki gücümüzü gücləndirməli, zehni gücümüzü
artırmalı və meditasiya, sağlam düşüncə və bədənə, zehinə
və ruha birlikdə fayda verən müsbət, məhsuldar iş vasitəsilə
.əsl özümüzü tanımalıyıq

Yaxşı bir vərdiş yaratmaq və ya pis bir vərdisdən imtina
etmək istədiyiniz zaman, müxtəlif vərdişlərin
mexanizmlərinin yerləşdiyi beyin hüceyrələrinə diqqət
yetirin. Yaxşı bir vərdiş yaratmaq üçün əvvəlcə sakit oturun
.və ilahi rəhbərlik axtararaq düşünün

Fikrinizi alınınızdakı, qaşlarınızın arasındakı iradə
mərkəzinə yönəldin və beyninizə aşılamaq istədiyiniz vərdişi
qətiyyətlə təsdiqləyin. Pis vərdislərdən qurtulmaq istədikdə,
diqqətinizi iradə mərkəzinə də yönəldin və bu vərdişlərin kök
.saldığı bütün boşluqların silindiğini qətiyyətlə təsdiqləyin
Diqqət və iradə ilə kök salmış köhnə vərdişlərin dərin
.izlərini belə silə bilərsiniz

Özünü dəfələrlə təsdiqləyin ki, beyninizdəki sağlam
olmayan vərdisləri aradan qaldırmaq üçün iradə gücünə
sahibsiniz. Bu təsdiq üçün ən yaxşı vaxt iradənin və
diqqətinizin zirvədə olduğu səhər tezdəndir. Bütün
diktələrdən azad olduğunuzu özünü təsdiqləməyə davam
edin və bir gün - Allahın köməyi ilə - özünü həqiqətən də
.qırmaq istədiyiniz vərdisdən azad etdiyinizi görəcəksiniz
Nədən qorxsanız da, onu düşüncələrinizdən uzaqlaşdırın
və Allaha buraxın. Allaha olan imanınızı gücləndirin və Onun
sizə kömək edə biləcəyinə inanın və bilin ki, bir çox əzab
.narahatlıq və narahatlıqdan qaynaqlanır
Qorxduğunuz şey hələ baş verməmişkən, niyə indi
əziyyət çəkməlisiniz? Narahatlıqlarımızın əksəriyyəti
qorxudan qaynaqlandığı üçün qorxunu həyatımızdan
çıxarsaq, özümüzü azad hiss edəcəyik və sağalma dərhal
.olacaq

Hər gecə, yatmadan əvvəl özünü təsdiq edin ki, Allah
sizinlədir, sizi qoruyur və izləyir. Onun qoruyucu işığını hər
tərəfdən əhatə etdiyinizi təsəvvür edin və Onun möhtəşəm
.qorunmasını hiss edəcəksiniz
Bu kosmik tamaşada, bütün irqlərdən olan insanlar
.zaman səhnəsində həyat dramını canlandırırlar
Müvəqqəti rollarımızla həddindən artıq məşğul olmadan
və ya onlara həddindən artıq diqqət yetirmədən həyatın
mənasını anlamalıyıq. Həyata dair anlayışımız çox vaxt təhrif
olunur və yanlış istiqamətləndirilir, çünki ona egoistlik və
məhdud perspektiv gözü ilə baxırıq; əgər ruhun gözü ilə
baxsaydıq, şeylərə tamamilə fərqli bir baxış bucağından
.baxardıq
Müdriklik gözünü açdığımız zaman Allahın hər şeyi əhatə
edən nurunu görürük və bu nurda kainatın bütün

hissəciklərinə və hissələrinə nüfuz edən universal şüurun
.təbiətinin əksi olan mənəvi təbiətimizi dərk edirik
Mənəvi həqiqətlər bizi əhatə edir, yumulmuş
gözlərimizin qapılarını döyür, qaranlığı deyil, işığı görməyə,
cəhalətdən daha çox müdrikliklə hərəkət etməyə,
qəlblərimizi nifrətdən daha çox sevgi ilə doldurmağa və
sülhün bərqərar olmasında, dünyamıza bolluq və
təhlükəsizlik gətirməkdə əməkdaşlıq etməyə çağırır. Bunu
etdikdə, cəhalət yox olacaq, dünyəvi fərqlər yox olacaq,
müxtəliflikdə birlik görəcəyik və ilahi iradə ilə daha çox
.harmoniya içində olacağıq

Allahla münasibətimiz işəgötürənlə işçi arasındakı
münasibət kimi soyuq və ya sevgisiz deyil. Biz Onun
övladlarıyıq və bizə qayğısı daimdir; O, bizi həmişə dinləyir.
Biz Onun varlığının ayrılmaz bir hissəsiyik və Onunla
münasibətimiz canlı və canlıdır. O, bizə tükənməz sevgi,
anlayış, anlayış, xoş niyyət və mənəvi güc sərvəti bəxş edib,
.lakin əksəriyyətimiz bu sərvəti heç nəyə sərf etməmişik
Allah bizim nəcib və sevgi dolu bir ailənin üzvlərinə
yaraşan təhlükəsizlik, sülh və dostluq içində yaşamağımızı
istəyir, lakin tamahkarlıq və eqoist hesablamalar insanların
qəlbində kök salıb və ailələr arasında parçalanmaya səbəb
.olub

Tanrı bizim ağalar olmağımızı istəyir, amma biz kölə
olmağı seçmişik. Bəşəriyyət səmavi evindən çox uzaqlaşib
və Tanrıya yaxınlıq və Tanrının bizə yaxın olduğunu hiss
etməyin daxili cənnətini itirib və şəxsi səy göstərmədən bu
cənnəti geri ala bilməyəcək. Tanrı bizi Öz surətində yaratdı,
.amma bu həqiqət ağılimızdan çıxıb
Taleyimizin çətinlik, taleyimizin isə məhv olmaq olduğu
illüziyasına təslim olmuşuq və pərdənin arxasındakı parlaq
həqiqəti görmək üçün illüziya pərdəsini müdriklik xəncəri ilə
.cirmalıyıq

Tanrı həyatımın bu uzun illərində mənə xoşbəxtlik bəxş
etdi. İnsanlar üzümdəki məmnuniyyət təbəssümünü görüb-

görməmələrindən asılı olmayaraq, ilahi sevinc həmişə
mənimlədir və məni heç vaxt tərk etmir. Böyük xoşbəxtlik
çayı şüurumun qumlarının altından daim axır və həyatımın
.bağlarını sulayan mübarək bulaqlar kimi qaynayır

Nə həyatın qəfil təlatümləri mənim rahatlığımı poza
bilər, nə də ölüm kabusu hiss etdiyim mənəvi xoşbəxtliyi
.əlimdən ala bilər

Bu vəziyyəti daimi və dəyişməz etmək çətin idi, amma
indi zövq aldığım və başqaları ilə bölüşdüyüm ruhun
.bəhrələri, sərf etdiyim bütün səylərə dəyərdi

Mən ilahi ruhun rəhbərliyi altında düşünürəm və hərəkət
edirəm. Pul heç vaxt həyatımda məqsədim olmayıb, əksinə,
insanlıqdakı qardaş və bacılarıma xidmət etməkdir. Buna
görə də, Allah özümü təmin etmək və missiyamı yerinə
yetirmək üçün mənə bir çox yaxşılıq qapıları açıb. Və nə vaxt
.köməyə ehtiyacım olsa, Allah onu dərhal təmin edir
Tək arzum sənə xidmət etməkdir və buna görə də

buradayam

Allahın gücü həyatınızda da işləyir. İmanınız gücləndikdə
və əsl sərvətin maddi uğurdan deyil, Uca Yaradandan
.gəldiyini anladığınızda bu həqiqəti özünüz yaşayacaqsınız
Allahla keçirdiyiniz hər an sizin son xeyrinizə olacaq və
sevgi ilə və Allahı razı salmaq üçün etdiyiniz hər şey
.əbədiyyət qeydinə sizin üçün yazılacaq

Dərin düşüncələrinizin tənhalığına çəkilin və sükut
çəşməsindən axan dincliyin dadını çıxarın

Əgər yaxşı əməllər əksək, sevinc və nemət biçəcəyik,
pis əməllər əksək, müxtəlif növ və dərəcəli böhranlar və
.problemlər biçəcəyik

Hər bir yaxşı əməl, ilahi sevinc çəşməsini açmaq üçün
.şüur torpağına qazdığımız bir qazma baltası kimidir

Adi [düşüncəli] tənhalığın əsl xoşbəxtliyin qiyməti
olduğunu qəbul edərək, yaxşı kitablar, inanclar, problemlər,
fəlsəfə və ya daxili sevincə bağlı olsun, introspeksiya və
.araşdırma dənizinə baş vurmağı öyrənin

Həyat gözlənilməz, şıltaq və sirli, şübhələrlə, hər cür problem və sarsıntılarla dolu görünə də, biz Allahın daimi himayəsindəyik. Hadisələr qarşısında vəziyyəti şışirtməməli və ya sakitliyimizi itirməməliyik, çünki panikanın bizi bürüməsinə icazə versək, şəra güc verir və onun köklərini dərinləşdiririk ki, bu da qorxu və narahatlıq torpağında .böyüyür və inkişaf edir

Hər gecə özünüsə sual verin: Allahla nə qədər vaxt keçirmisiniz, nə qədər düşünmüsünüz, nə qədər nailiyyət əldə etmisiniz, başqaları üçün nə qədər iş görmüsünüz və ?istəklərinizi nə qədər idarə etmisiniz

Həyatın sınaqlarında davamlı xoşbəxtlik və dinclik tapacağımızı gözləməməliyik; əksinə, onları özümüzdə axtarmalı və kəşf etməliyik. Sonra hansı təcrübələrdən keçsək də, xoş və ya ağrılı olsun, onlarla başqasının .təcrübələrini filmdə izlədiyimiz kimi davranacağıq İnsan zehninə buna imkan verməsi halında bütün təcrübələrini ağrılı və acınacaqlı sınaqlara çevirə bilər.

Sağlamlığı yaxşı ola bilər, lakin onun dəyərini qiymətləndirməyə bilər. Lakin xəstələnsələr, özlərini təvazökar edəcək və rifah nemətini qiymətləndirəcəklər. Allahın lütfünü qəbul etməli və bizə verdiyi nemətlərə görə Ona şükür etməliyik ki, mənfi hallar bizi minnətdar etsin və .Onun lütfünü qəbul etsin

Həyat düşüncə və hərəkətin qarışığı olmalıdır. İnsan psixoloji tarazlığını itirdikdə, narahatlıqların hücumuna, kədər buludlarına və ağrıların sancılmasına qarşı həssas olur. Əgər sağlamlıq, rifah və müdriklik qanunlarını pozmağa çalışsalar, qaçılmaz olaraq xəstəlik, yoxsulluq və cəhalətdən əziyyət .çəkəcəklər

Niyyətlərimizi, niyyətlərimizi təmiz saxlamalı və bizə rahatlıq gətirəcək şəkildə hərəkət etməli, həyat şəraitinin dincliyimizi pozmasına və xoşbəxtliyimizi məhv etməsinə .imkan verməməliyik

Kədərli ürəklər və qırıq düşüncələr nə qədər uzaqda
olsalar da, məni cəlb edir
Parlaq sevgi səltənətinizin sərhədlərini genişləndirərək
tədricən ailənizi, qonşularınızı, icmanızı, ölkənizi və bütün
.şüurlu ölkələri və varlıqları əhatə edin

Biz həmçinin zəkamızı gücləndirməli və illər və nəsillər
boyu miras qalmış intellektual və mənəvi zəifliyin yükünü
rədd etməliyik. Bu çirkəblər yenilənmiş qətiyyət və
məhsuldar fəaliyyət odunda yandırılmalıdır. Bu konstruktiv
yanaşma ilə həqiqətən sadıq fərd azadlıq və azadlıq
.üfüqlərinə çatmağa bilər

Həyat səhnəsində nüfuzlu rolunuzu oynamağa bilmək üçün
içinizdəki sonsuz gücü aktivləşdirin

İnsan Allahdan başqa mal-dövlətə, pula, şöhrətə və ya
başqa bir şeyə ibadət etməyə başlayan kimi, bədbəxtlik
onun taleyinə çevrilir. Bütün diqqətini bu şeylərə yönəldənlər
əslində onlara ibadət edirlər və buna görə də Allaha
yaxınlaşmırlar, əksinə Ondan uzaqlaşırırlar. Lakin Allahı
düşünənlər, Onun haqqında düşünənlər və ürəklərində
Onunla ünsiyyətdə olanlar Ona yaxınlaşırlar və Onunla səssiz
.ünsiyyətlərində daxili sevinc hiss edirlər

İnsanların arzularını və davamlı xoşbəxtlik ümidlərini
yalnız Allah gerçəkləşdirməyə qadirdir. Buna görə də, heç bir
.şeyin Allahın qəlbdəki yerini tutmasına icazə verilməməlidir
Tanrını xatırlamağa və Ona yaxınlaşmağa kömək etmə
biləcək müqəddəs simvollar var. Lakin bir insan bu
simvollara ibadət etməyə başlasa, zərəri faydasından daha
çox olacaq. İbadət yalnız Tanrıya yönəldilməlidir, çünki
.başqa heç nə ibadətə layiq deyil

Ritual ibadətin təbiəti nə olursa olsun, ibadət edən şəxs
onu mənəvi şüur və Ona olan həsrətlə yerinə yetirdiyi
müddətcə Allah tərəfindən qəbul edilir. Lakin bir çox insan
ibadətin mahiyyətini anlamır və düşüncələri və ürəkləri

Allahdan rituallara yönəlir, beləliklə, ibadətlərindən çox
.faydalana bilmir

Həqiqi ibadətçilər şüurlarının heç bir obraz və ya forma
ilə məhdudlaşmasına icazə vermirlər, əksinə, bütün obraz və
formaların arxasındakı ilahi ruha ən dərin sevgi və tam
.diqqətlə diqqət yetirirlər

Tanrı mütləq və sonsuzdur və heç bir surət və ya heykəl
.Onu ehtiva edə bilməz

Deyə bilərik ki, Tanrı Onu səmimi qəlbdən sevən və
Onunla harmoniyada olan hər kəsdə özünü göstərir, çünki O,
hər yerdə mövcuddur və buna görə də hər kəsdə
mövcuddur. Lakin, hər kəsin ilahi varlığı təzahür etdirmək
qabiliyyəti yoxdur. Günəş həm kömürə, həm də almaza
bərabər şəkildə işıq saçır, lakin almaz günəş işığını qəbul edir
.və əks etdirir, kömür isə əks etdirə bilmir

Eynilə, bütün insanlar Allahın nuruna qərq olurlar, lakin
yalnız bir neçə nəfər bu nuru qəbul edə və onu düşüncə və
əməllərində əks etdirə bilir. Bunu etmək üçün onlar düşüncə
yolu ilə və ilahi təlimlərə və əmrlərə əməl etməklə özlərini
.təmizləməlidirlər

Allahın adını tələffüz edərkən nə dediyimizi dərinədən və
səmimi şəkildə anlamalıyıq. Əgər dua zamanı insanların
düşüncələrinə nəzər sala bilsəydiniz, əksəriyyətinin Allahın
adını çəksələr də, Allahın xaricində hər şey haqqında
düşündüyünü görərdiniz! Belə bir dua nəticəsiz və
.dəyərsizdir

Dua edərkən, düşüncələrimizin yayınmasına imkan
verərək, sadəcə Onun mübarək adını təkrarlamaqdansa,
bütün zehnimizi Allaha yönəltməyə çalışmalıyıq. Xalamlardan
biri dualarını nadir hallarda əlindən çıxan muncuqlarla
oxuyardı. Amma bir gün o, mənə etiraf etdi ki, qırx ildir bu
dua vərdişini tətbiq etməsinə baxmayaraq, Allah onun
dualarına cavab verməyib. Təəccüblü deyil! Onun "duaları"
.əsəbi vərdişdən başqa bir şey deyildi

Dua edərkən yalnız Allahı düşünməliyik. İbadətimizdə
səmimi olmağa və dualarımızda sədaqətli olmağa
çalışmalıyıq. Dua təsbehlərindən istifadə etmək və daim
Allahın adını çəkmək, ürəkdən gələn və səmimiyyət və
diqqət mərkəzində olan ağıl tərəfindən dəstəklənən bir
təcrübədir. Lakin bu təcrübə zamanla avtomatik hala gələ
.bilər

Allahın adını qəlbimizdə həsrət və ilahi sevgi ilə
pıçıldamalıyıq; bu, Allahın qəlbinə toxunan həqiqi ibadətdir.
Allahın adını soyuqqanlıqla və gəzən bir ağılla tələffüz
etmək küfr və hörmətsizlikdir. Dua edərkən insanın ürəyi və
.zehni Allahın sevgisi ilə dolmalıdır
Ey Tanrım, Sən ilahi Şimal Ulduzusan ki, mənim dolaşan
düşüncələrim sınaq və əzabların coşğun dənizində onunla
.istiqlamətlənir

Yüksək yoqa məşqləri vasitəsilə zehni cəmləşdirməyi
tətbiq etmək, Allah haqqında düşünməyə və Onunla ünsiyyət
qurmağa kömək etdiyi kimi, izzət və əzəmətin ali mənbəyi
.olan Allaha yaxınlaşmağa kömək edir
Həftədə bir gün (mümkünsə) Allahı düşünmək və əmin-
amanlıq, dinclik və daxili rahatlıq hiss etmək üçün mənəvi
istirahətə həsr etmək vacibdir. Bu şəkildə keçirilən vaxt
həftənin qalan hissəsində qarşılaşdığınız çətinliklər və
.narahatlıqlar üçün sakitləşdirici bir məlhəm olacaq
Hər kəs emosional yaralarını və ağrılarını sağaltmaq
üçün həftədə bir gün tənhalıqda və ya "mənəvi sığınacaqda"
keçirməlidir. Həmin gün sülh, sevinc və məmnunluq dolu
günə çevrildikdə, onu həftəbəhəftə səbirsizliklə
.gözləyəcəksiniz

Tənhalıq böyüklüyün qiymətidir. Bu mənəvi geri çəkilmə
və ruhunuzla və Tanrı ilə əlaqə vasitəsilə zehniniz, bədəniniz
və ruhunuz üçün əldə ediləcək gözəl nəticələr sizi
heyrləndirəcək. Əgər əsl xoşbəxtliyə can atırsınızsa, səhər
tezdən oyandıqdan sonra və gecə yatmadan əvvəl özünüzü
.ilahi sülh okeanına qərq etməlisiniz

Hindistan müdrikləri yalnız bir gün tənha qalmağı məsləhət görmür, həm də hər gün dörd konkret vaxtda sakit meditasiyanın vacibliyini vurğulayırlar. Səhər tezdən, oyanıb kimisə görməzdən əvvəl insan əmin-amanlıq və dinclik hissindən həzz almalıdır. Günorta vaxtı nahardan əvvəl zehni sakitləşdirməli və yenidən şam yeməyindən əvvəl dinclik dövründən həzz almalıdır. Nəhayət, gecə yatmadan əvvəl .yenidən dinclik vəziyyətinə girməlidir

Tənhalıq zamanı və bu dörd günlük müddət ərzində söylə sükuta riayət edənlər Allahla harmoniya yaşamağa borcludurlar. Bütün bu dövrlərə riayət edə bilməyənlər ən azı səhər və axşam saatlarını buna həsr etməlidirlər. Bunu etməklə onların həyatları daha yaxşıya doğru dəyişəcək və .əsl xoşbəxtliyi yaşayacaqlar; təcrübə ən yaxşı sübutdur

Bank hesabınızı ödəmək üçün kifayət qədər pul yatırmadan çeklər yazmağa və imzalamağa davam etsəniz, pulunuz tükənəcək. Eyni şey həyatınıza da aiddir. Həyat hesabınıza müntəzəm olaraq sülh yatırımları etməsəniz, enerjiniz tükənəcək, əmin-amanlığınız yox olacaq və xoşbəxtliyiniz yox olacaq. Bir sözlə, sonda emosional, zehni, fiziki və mənəvi iflasdan əziyyət çəkəcəksiniz. Lakin Allah haqqında dərin gündəlik düşüncə emosional hesabınızı .dolduracaq

Dindar axtaran hər gün meditasiya edir, ürəyindəki bütün sevgi və həsrətlə Allahla ünsiyyət qurur, Özünü aşkar etməsini Ondən diləyir. Əgər siz Allahın aşiqisinizsə və Onun varlığını yaşamağa can atırsınızsa, zehninizi və bədəninizi Onun sülhünə qərq etməlisiniz və həyat sizə gülümsəyəcək .və işləriniz bir çox cəhətdən yaxşılaşacaq

Sakit insan nadir hallarda səhv edir və minlərlə .başqasının uğursuz olduğu yerdə uğur qazanır Allahı düşünməyən və ya Ona əhəmiyyət verməyənlər depressiyaya və bədbəxtliyə düşürlər. Onlar əsəbiləşir və .gəzən maşınlara çevrilirlər

Ruhani səy göstərdiyiniz və ürəyinizdə Allaha birinci yeri verdiyiniz müddətcə hikmət və sülh günəşi əmin-amanlıq səmasında doğacaq və varlığını şəfaverici şüaları ilə .yuyacaq

Tək bir ay bütün ulduzların birləşdiyindən daha parlaq parlayır Kiçik görünən günəş, özündən milyonlarla dəfə böyük bir ərazidən qaranlığı dağıdır Eynilə, yaxşı bir insan, sadəcə dünyada mövcud olmaqla, pis insanların yaydığı bir .çox titrəməni əks etdirən və neytrallaşdıran titrəmələr yayır Düşüncə günü həm də zehni və fiziki istirahət və daxili dincliyin inkişaf etdirilməsi günü olmalıdır. Müdriklik və dinclik gətirən hər hansı bir fəaliyyət həmin gün mübarək bir .fəaliyyətdir

Valideynlərə hörmətlə yanaşmağa gəldikdə isə, müqəddəs kitablar onlara yaxşı davranmağı tövsiyə edir: .”“Ata-anana hörmət et” və “Valideynlərə yaxşılıq et İnsan valideynləri, onlara bəşəriyyəti yaratmaq hədiyyəsini bəxş edən Tanrının nümayəndələri kimi hörmətlə qarşılanmalıdırlar. Ana Tanrının saf sevgisinin təcəssümüdür, çünki sevən ana heç kimin bağışlamayacağı yerdə bağışlayır. Ata Tanrının müdrikliyinin təcəssümü və övladlarının .qoruyucusudur

İnsan ata-anasını Allahdan ayrı sevməməli, Onun qoruyucu və müdrik sevgisinin ifadəsi kimi sevməlidir. Ali ilahi ruh uşağa kömək etmək üçün həm ata, həm də ana .olur; buna görə də valideynlərdə hörmət edilməlidir

Müqəddəs Yazılar həmçinin bizə öldürmək xatirinə öldürməməyi tövsiyə edir, çünki bu halda insan qatil olur.

İnsan güclü emosiya anında başqasının həyatına son qoymamalıdır. Lakin, yaxınlarınız təhlükə altındadırsa, Allahın onlara əmanət etdiyi insanları qorumaq üçün mübarizə aparmaq lazımdır, çünki ailənizi və ölkənizi .müdafiə etmək müqəddəs bir vəzifədir

Zina qadağasına gəldikdə, cinsi əlaqənin ideal məqsədi

Allahın surətində yaradılmış uşaqların dünyaya gəlməsi və

bir-birində Allahı görən həyat yoldaşlarının hiss etdikləri saf sevginin ifadəsi olmalıdır. Yalnız fiziki səviyyədə yaşayanlar, əsl sevgiyə və ya cinsi istəyin yaradıldığı ali məqsədə heç bir əhəmiyyət vermədən, bu əmrə uyğun olaraq zina edirlər. Bu halda, onlar cinsi istəklərini təmin edən və sonra öz yollarına .davam edən heyvanlardan fərqlənmirlər

Allah kişilərdə və qadınlarda evli həyatda əsl qarşılıqlı sevgini yaşatmaq və ifadə etmək üçün bu yaradıcı istəyi yaratmışdır və bu, başqa cür sui-istifadə edilməməli, əksinə .müqəddəs bir fəaliyyətə və biliyə çevrilməlidir

Əgər varlığınızdakı cinsi gücü idarə edə və paylaya bilsəniz, yazmaq, rəsm çəkmək və ya saysız-hesabsız başqa yollarla gizli istedadlarınızı üzə çıxarmaq üçün əla zehni .qabiliyyətlər inkişaf etdirə biləcəksiniz

Nəhayət, yaradıcı fəaliyyəti idarə edə və mənəvi olaraq dəyişdirə bildikdə, böyük bir sülh, böyük sevgi və artan .mənəvi sevinc yaşayacaqsınız

Cinsi fəaliyyətlərini mənəvi cəhətdən dəyişdirən müqəddəslər və ruhani liderlər dünyada və həqiqətin ezoterik axtarışında heyਰətamiz və heyրətamiz işlər görməyə .qadir nəhənglərdir

Beləliklə, cinsi istəyin ən yüksək istifadəsi onun gücünü artırmaq, yəni enerjisini müdrikliyi, uca idealları və mənəvi prinsipləri təzahür etdirmək üçün daha yüksək bir məqsədə yönəltməkdir. Cinsi düşüncələrdən zövq almamalı və ya qadağan olunmuş şeyləri istəməməlisiniz. Bu cür özünə nəzarət əldə edildikdə, insanın cinsi əlaqə və onun daha .yüksək məqsədi barədə sağlam bir baxışı olacaq

Cinsi məsələlərin köləsi olmaq sağlamlığı, özünə nəzarəti, intellektual dincliyi və bir sözlə, insanın ehtiyac .duyduğu bütün xoşbəxtlik elementlərini itirmək deməkdir Müqəddəs kitablar bizi oğurluq etməməyə çağırır. Əgər min nəfərlik bir qrup bir-birindən oğurluq etsəydi, hər birinin 999 düşməni olardı. Buna görə də, başqalarının hüquqlarını pozmamalı, onların torpaqlarını, sülhünü, sevgisini,

ləyaqətini və ya maddi və ya mənəvi varlıqlarını ələ keçirməməlisən. Özünə məxsus olmayanı almaq istəyi hiss etməsən, ehtiyacın və ya arzun sənə gələcək. Oğurluq əvvəlcə zehndə yaranır. İnsan başqalarına paxıllıq etməyə başlayanda. Zərərli istəklərin toxumları zehndən qoparılmalıdır. Mənəvi altruizm bu yoldur. Onda insan təbii olaraq bolluq cəlb edəcək və onlara bildiyi və bilmədiyi mənbələrdən bərəkət axacaq. Bu, qüsursuz bir ilahi qanundur. Oğrular və egoist insanlara gəldikdə isə, onlar həyatlarını maddi varlıqların ardınca qaçaraq keçirirlər, gözləri həmişə başqalarının sahib olduqları şeylərdədirlər, .hətta öz xəzinələri qızılla dolu olsa belə Maddi egoizm tərk edilmədikcə, dünya xoşbəxtliyi ilə bilməz

Xoşbəxtlik yalnız mənəvi əməkdaşlıq vasitəsilə gəlir. Bu, insan başqalarının ehtiyaclarını özünün kimi hiss etdikdə .və özü üçün işlədiyi kimi, başqaları üçün də çalışdıqda gəlir

Digər vacib bir əmr yalançı şahidlik etməkdən çəkinməkdir. Həqiqəti təhrif etməklə kiməsə zərər vermək sosial harmoniyanı pozmağın başqa bir yoludur. Əgər insan yaxşı rəftar görmək istəyirsə, başqalarına da buna uyğun davranmalıdır. Həqiqət həmişə deyilməlidir, lakin həqiqəti deməklə sadəcə faktları demək arasında fərq qoyulmalıdır.

Kimisə topal və ya kor adlandırmaq incidici və zərərli; insan başqalarının hisslərinə diqqət yetirməli və onları utandırmaqdan çəkinməlidir. Eynilə, nəcib məqsədi olmadan kimisə xəyanətə aparacaq bir həqiqəti açıqlamaq da səhvdir.

Digər tərəfdən, insan həqiqəti deməkdən yayınmaq üçün yalan danışmamalıdır; əksinə, insan müəyyən hallarda başqalarını utandırmaqdan və ya onlara zərər verməkdən .qaçınmaq üçün susmaq olar

İnsan ruhun rahatlığını gəmirən dağıdıcı bir xəstəlik olan paxıllıqdan ehtiyatlı olmalıdır. İnsan başqalarına məxsus olan şeylərə nə qədər çox tamah salırsa, bədbəxtliyi və bədbəxtliyi bir o qədər artır. Paxıl insan heç vaxt sakitliyin

dadını bilmədən problemlı bir həyat yaşayır. Özlərinə hörmət etmələri, özünə güvənmələri və daxili mənəvi zənginlik .axtarmaları daha yaxşıdır

İnsanın ləyaqəti və daxili dəyəri, istədikləri və ya sahib olmaq istədikləri hər şeydən daha böyükdür. Allah hər bir insanda başqa heç bir insanda təzahür etməyən şəkildə təzahür edir. Onların üzü heç kimin üzünə bənzəmir və ruhu heç kimin ruhuna bənzəmir, çünki onların içində bütün yaradılışın ən böyük xəzinəsi gizlənir və bu ən böyük xəzinə .Allahdır

Həyatımızın xeyirxah əməllərlə parlamasını və çiçəklənməsini, sevinc və xoşbəxtliklə ətirlənməsini və bizi .qiymətləndirənlərin xatirəsində əbədi yaşamasını istəyirik

İnsan düzgün imana sahib olduqda və ona uyğun hərəkət etdikdə, imanı olmayan və həyat mübarizəsində .vəzifələrini yerinə yetirməyənlərdən daha xoşbəxttir

Sağlam iman və saleh əməl (nəcib niyyətlər və xoş niyyətlərlə dəstəklənir) xoşbəxtliyin olduğu hər yerdə həmişə mövcuddur və xoşbəxtliyin olmadığı hər yerdə itirilir. Bundan belə nəticəyə gələ bilərik ki, bunlar xoşbəxtliyin iki vacib şərtidir və bunlar olmadan əldə edilə bilməz. Xoşbəxtlik istəyənlər yalnız onun təməl daşları və sütunları olan bu iki .əsas elementə sahib olmalıdırlar

İnsanlar kainatın sonsuz komponentlərini istədiyi kimi idarə edə, dəyişdirə və ya silə bilməzlər. Bu komponentlər insan həyatının quruluşu ilə mürəkkəb şəkildə bir-birinə bağlıdır və insanlar onlardan təcrid olunmuş şəkildə fəaliyyət göstərə bilməzlər. Lakin insanlar bu komponentlərə uyğunlaşmaq və onlardan zərər görməmək üçün zehnlərini .idarə edə bilərlər

Əcdadlarımız bizdən daha xoşbəxt idilər, çünki onlar indikindən daha çox dünyəvi şeylərə və zövqlərə sahib idilər və ya həyatın problemlərinə daha az məruz qaldılar, əksinə,

onlara rahatlıq, dinclik, məmnunluq və qısaca desək,
.xoşbəxtlik verən psixoloji tarazlığa sahib idilər

Onlar xoşbəxtlikləri üçün xarici şəraitdən asılı deyildilər
və onları bundan məhrum edəcək xarici şəraitə də təslim
olmurdular. Onların rahatlıq, dinclik, xoşbəxtlik və
məmnunluq hissləri təbii, normal, sağlam və davamlı idi.
Əgər xoşbəxtliyə sahib olmaq istəyiriksə, biz də bu hissləri
?inkişaf etdirməliyik. Bəs aramızda kim yoxdur

Tale keçmişdə iradə azadlığının və ya seçim azadlığının
nəticəsidir. Keçmişdə azad iradə təcrübələrimiz sayəsində
özümüzə taleyi və qisməti gətirmişik və gətirməyə davam
edirik. Lakin, nə keçmişə bağlıyıq, nə də hərəkətlərimizin
nəticələri ilə əbədi olaraq məhdudlaşmırıq. İstəsək və
yolumuzu düzəltməyə və məhsulumuzun keyfiyyətini
artırmağa çalışsaq, əkdliyimizi geri qaytara və yazdığımızı silə
.bilərik

Əgər ağırli nəticələrə səbəb olan hərəkətlərin
toxumlarını məhv edib onların yerinə ruhun təbiətinə daha
uyğun toxumlar əksək, ruhun torpağına əkilmiş o yaxşı
toxumlardan mütləq xoşbəxtlik bəhrəsini biçəcəyik. Daha
böyük xoşbəxtliyə nail olmaq və ya əzab və ağrıları azaltmaq
.istəyiriksə, sabah yox, indi azad iradədən istifadə etməliyik
Buna görə də, xoşbəxtliyin şərtləri insanın daxilindədir
və onun etməli olduğu tək şey səhv etməyən tənliklə ciddi
şəkildə məşğul olmaqdır və əgər o, ən yaxşı
qiymətləndirməni aparıb bununla məşğul olarsa, nəticələr
.onun xeyrinə olacaq

Ey Rəbbim, varlığım Sənin canlılığıyla, ürəyim Sənin
təsəlliverici və şəfqətli varlığıyla, ağılım Sənin müdrikliyinlə
.və ruhum Sənin ilahi şüurunla dolsun

Qəlblərinizin torpağında sevgi toxumları bitir, bu
toxumları universal sevgi və universal şəfqət suları ilə
.sulayın

Ağlın gücü sonsuzdur və buna görə də, hər hansı bir
mövzu haqqında kifayət qədər dərinləndirən düşünsəniz, həmin
.mövzu ilə bağlı istənilən suala cavab tapacaqsınız
Əgər bir insan bütün işini və fəaliyyətlərini başqalarına
xidmət etməyə həsr edərsə və onları məmnuniyyətlə yerinə
yetirirsə, o zaman həqiqətən diqqətə və minnətdarlığa
.layıqdır

Birtərəfli olmamalıyıq, əksinə, fəaliyyətlərimizi
tarazlaşdırmalı və hər birinin əhəmiyyətinə uyğun olaraq
.işimizi və vəzifələrimizi prioritetləşdirməliyik
Vəzifə, insanın maddi mənfəət üçün deyil, sevinclə
yerinə yetirdiyi hərəkətdir və mənəvi və əxlaqi vəzifə
.həyatda birinci yerdə olmalıdır

Hər bir insanın istifadə olunmamış potensialı var. Onlar
bütün lazımi güclərə malikdirlər. Ağıl özü ali bir gücdür və o,
köhnəlmiş və məhdudlaşdırıcı vərdislərdən və anlayışlardan
.azad edilməlidir

Planetlərin və ulduzların insan həyatına təsiri, planetlər
və insan bədənləri arasında qarşılıqlı cazibə və itələmə
.qüvvələrinin təsiri ilə yaranır

Pis düşüncələr insanı istəklərinə uyğun olaraq özünü
ifadə edə biləcəyi zərərli bir mühitə aparır. Lakin insan iradə
gücü ilə düşüncələrini və şüurunu, nəticədə isə mühitini
dəyişə bilər. Əgər insan uzun müddət zərərli bir mühitdə
qalarsa, həmin mühit ona şüuraltı təsir göstərməyə başlayır.

Zamanla sağlam və faydalı bir mühit seçmək azadlığını
tamamilə itirir və həmin zərərli mühitin mənfi təsirlərinə
məruz qalır. Digər tərəfdən, güclü iradəyə sahib olanlar Tanrı
.ilə harmoniyadadırlar

Günəş işığını böyüdücü şüşədən kiçik bir nöqtəyə yönəltdiyiniz zaman istilik yaranır və bu istilik ağacı, parçanı, kağızı və daha çoxunu alovlandıra bilər. Eynilə, zehninizi dəqiq bir şəkildə cəmləşdirdiyiniz zaman onun cəmlənmiş enerjisi hər uğursuzluğun arxasındakı şübhə köklərini yandıra və müdriklik işığının parlaq şəkildə parlamasına imkan verə bilər.

Ağıl bütün yaxşılıqların mənbəyi və bütün mübarək gücün mənşəyi olan Tanrı ilə uyğunlaşdıqda, ilahi varlığın fərqinə varır və uğurun bütün elementlərinə malikdir. Bu elementlər istənilən sahədə uğur üçün yeni imkanlar yaratmağa qadir olan Tanrının böyük gücü ilə sıx bağlıdır. Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və yerdə törətdiyi hərəkətlərindən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüurlarının torpağında kök salmış, bitkiyə çevrilmiş və həmin düşüncə və hərəkətlərin xüsusiyyətlərini əks etdirən bəhrə vermiş düşüncə və əməllərindən qaynaqlanır.

Sınaqlar və əzablar insanı sındırmaq və ya iradəsini iflic etmək üçün deyil, əksinə, Allahın böyüklüyünü qiymətləndirmək və Onun qanunlarına hörmət etmək üçün gəlir ki, bu da onların əsl xoşbəxtliyə çatmasına imkan verir. Allah bu sərt sınaqları göndərmir, çünki onlar əsasən insan tərəfindən yaradılıb. Bəşəriyyətdən tələb olunan tək şey şüurunu qəflət yuxusundan oyatmaq və cəhalət qaranlığından bilik işığına çıxmaqdır.

Əksər hallarda hisslərimiz bizə keçici zövqlər vəd edir, lakin nəticədə bizə uzunmüddətli ağrı və əzab gətirir. Əsl fəzilət və xoşbəxtlik az şey vəd edir, amma nəticədə bizə saf və davamlı sevinc bəxş edir. Buna görə də daxili, davamlı xoşbəxtliyi əsl sevinc, müvəqqəti hissi zövqləri isə sadəcə zövqlər hesab edirəm.

Günəşə milyonlarla mil uzaqlıqdan kosmosda baxanda,
.o nəhəng ulduz Yer kürəsindən daha kiçik görünür
Lakin Yer kürəsinin diametri təxminən 7900 mildir,
Günəşin diametri isə Yer kürəsinin diametrindən yüz dəfə
böyükdür. Əgər Yer kürəsini birbaşa Günəşin qarşısına
yerləşdirə bilsəydik, Günəşlə müqayisədə kiçik bir nöqtə kimi
.görünərdi

Tutaq ki, qüdrətli günəş sahəsi genişlənir və genişlənir,
ta ki onun nəhəng kütləsi bütün mavi səmanı udacaq.
Gördüyümüz səma sonsuz kainatı əhatə edən məkanın kiçik
.bir hissəsi, hətta kiçik bir zərrəsidir

Günəş genişlənməyə və kosmosa sonsuza qədər
uzanmağa davam etsə belə, yenə də sonsuzluğu əhatə edə
.bilməyəcək

Kiçiklik və sonluluq haqqında kosmik illüziya zehnin
həmin kosmik genişliyi qavramasını məhdudlaşdırır və
.qarşısını alır

Bu mütləq boşluq haradan gəldi və onun hədləri
?haradadır

Ölçülərə və ya ölçülərə tabe olmayan, heç bir həddi və
mənşəyi olmayan, hər yerdə mövcud olan və kosmosun ən
ucqar nöqtələrində mövcud olan Tanrıdır. O, uzaq, uzaq
ulduzlardadır. Sənin və mənim içimdə mövcud olduğu kimi,
nə qədər kiçik və ya böyük olursa olsun, tutduğu hər
.məkanın şüurlu şəkildə fərqi vardır

Keçmiş, seçilmiş bir neçə maariflənmiş şəxs istisna
olmaqla, bəşəriyyətin əksəriyyəti üçün məlum deyil. Bununla
belə, keçmiş bilməməyimiz də bizim xeyrimizdir. Çünki bu
həyatda və əvvəlki həyatlarda etdiyimiz hər şeyi bilsəydik,
hərəkətlərimizin çoxluğundan sarsılar və tamamilə çaşqın
olardıq. İradəmiz şokdan iflic olabilər, bizi fəaliyyətlərimizi
davam etdirməyə qadir edə bilməz və bizi ümitsizliyə sala

bilər. Hətta bu dünyəvi həyatda belə unutmazlıq Tanrının bir nemətidir və düşüncələrimizin və hisslərimizin keçmişin, xüsusən də acı və ağrılı xatirələrin xatirələri ilə həzz almasının qarşısını alır. Xoşbəxtlikdən, içimizdəki ilahi qığılcım daim ümid və həyatın fasiləsiz səyahətini davam etdirmək istəyi ilə parlayır. Bu iki nemət üçün Allaha şükür .etməliyik: keçmişə unutmaq qabiliyyəti və gələcəyə ümid

Taleyn azad iradə yoluna maneələr qoyduğu qənaətinə gəlməməliyik. Lakin, insanların əksəriyyətinin taleyə və qismətə aid etdiyi mənfi təsirlərə qarşı durmaq üçün əlimizdən gələni etməli və daxili inanclarımıza uyğun olaraq seçim azadlığımızı həyata keçirməliyik, bir şərtlə ki, bu inanclar sağlam imana əsaslansın və ilahi qanunlara .əsaslansın, bunsuz insan əsl xoşbəxtliyi də bilməz

Bir hərəkətə başlayanda mənfi şərtlərdən qorxmamalıyıq, əksinə, iradəmizi və seçim azadlığımızı həyata keçirməyimizin qarşısını heç nəyin ala bilməyəcəyinə .qəti şəkildə inanaraq, maksimum dərəcədə nikbin olmalıyıq

İnsanlar çox vaxt çayın səthində üzən yarpaq kimidirlər və özlərini illüziya və məhv şalalələrinə aparan avtomatik vərdişlər cərəyanından çıxarmalıdırlar. Əksər insanlar laqeyd .görünür və cərəyanın özlərini aparmasına icazə verirlər

Məqsədimizə çatmağa bilməsək, özümüzün yaratdığımız maneələrin olduğunu dolayı yolla etiraf etmək məqbuldur. İstədiyimiz nəticəyə çatmaq üçün səylərimizi ikiqat artırmalı və davam etdirməliyik. Həmçinin özümüzə əmin olmalıyıq ki, maneələr və çətinliklər nə qədər güclü və dəhşətli olsa da, onları dəf etmək üçün gücümüz var. Bütün cəhdlərimizə

baxmayaraq uğursuz olsaq belə, insan iradəsinin öz yaratdığımız taleydən daha güclü olduğunu başa düşdüyümüz müddətcə ümitsizliyə və ya məyusluğa ehtiyac yoxdur. Buna görə də, neçə dəfə uğursuz olsaq da, cəhdlərimizi dayandırmamalıyıq, çünki həmişə açıq qapılar var. Sadəcə uğur qazanana qədər səy göstərməyə və cəhdlərimizi təkrarlamağa davam etməliyik. Allaha güvəndiyimiz və lazımı səy göstərdiyimiz müddətcə bizə kömək edəcək. [Yolu gedən hədəfə çatacaq, Allaha güvənən isə məyus olmayacaq]

İnsan nəyisə şiddətlə və ısrarla arzuladıqda, hara getsə də, nə ilə məşğul olsa da, bu istək onun şüurundan heç vaxt ayrılmır. Daimi və yorulmaz fəaliyyəti sayəsində bu istək böyük qətiyyət və enerjiyə malikdir. Bu daxili pıçıltı, sadəcə dodaqları hərəkətə gətirən mexaniki yalvarışdan daha güclü və təsirlidir. Allahı sevənlər belə davranırlar. Onlar Ona olan sevgilərini fasiləsiz pıçıldayırlar, ürəkdən gələn pıçıltıları gündəlik fəaliyyətləri boyunca eşidilməz qalır. Bu ürəkdən gələn pıçıltı onları yayındırmır və ya digər vəzifələri ilə ziddiyyət təşkil etmir. Allaha olan istəkləri artdıqca, Ona olan sevgiləri dərinləşir və güclənir, ta ki onlar Onun varlığını hiss edib Onun nurunu ruhun gözü ilə görəndə qədər. Onlar böyük bir sevinc dadır və təsvir edilə bilməyən bir dinclik hiss edirlər.

Allah bizə həyatda lazım olan dərsləri göndərir ki, onlardan faydalana bilək, anlayış və təcrübə qazanaq. Bu dərslərdən qaçan hər kəs nə qədər vaxt aparsa da, onları öyrənməyə məcbur olacaq.

Hər sınaqdan dərs çıxarsaq, bir dost, fürsəti boşa verib
şikayət, kin və pis mühakimə ilə sui-istifadə etsək isə zalım
.despot olarıq

Sağlam bir anlayışa və həyata düzgün münasibətə sahib
olduqda, o, gözəl və fəsadsız olur

-

psixoloji hallar

İnsan əbədi olaraq sevinc dalğalarında daşınıb, kədər
coşğun sularında batıb və ya darıxmanın dərinliklərində
boğulub qala bilməz. Ziddiyyətli ikililiklərin bu dünyasında
adi insan eniş-yoxuşlara məruz qalır - xoşbəxtlik dalğaları ilə
yüksəlir, laqeydlik uçurumuna qərq olur və qəzəbli kədər
dalğaları ilə atılır - nadir hallarda başqa bir şüur halını
.yaşayır

Vəziyyətlərin insanın düşüncələrini bu şəkildə idarə
etməsinə icazə vermək, iradəsini şıltaq və daim dəyişən
taleyə təslim etmək deməkdir. İnsanın uğurlu və mənalı bir
həyat sürməsi üçün ehtiyac duyduğu şey zehni tarazlıqdır və
buna yalnız diqqətli düşüncə və emosional qabiliyyətlərini
.idarə etməklə nail olmaq olar

Ən dərin kədərlər belə zamanla sağalır, ona görə də
həyatımızın hər günündə kədər üzərində düşünməyin mənası
yoxdur. Sevilən bir insanın itkisinə daim kədərlənmək nə

onlara, nə də bizə kömək etmir və bu, heç nəyi dəyişmir.
Eynilə, keçmiş səhvlərə və ya uğursuzluqlara görə özünüzü
alçaqlıq kompleksi ilə böyütmək və ya özünüzü
cəzalandırmaq əks nəticə verir; bu, yalnız həyatı acınacaqlı
.edir və zehni qabiliyyətləri boğur

Darıxdırıcı gündəlik işlərin içinə düşməyimizə icazə
verməməliyik, çünki bu, zehni narahat edən və gizli
qabiliyyətləri laqeydlik ocağında yandıran rahatlıqdan uzaq
.bir psixoloji vəziyyətdir

Uğursuzluq kökündən silinməli, həyat tarlaları səylə və
qətiyyətlə şumlanmalı və Allahın köməyi ilə bol məhsul
.yığmaq üçün xeyirxahlıq toxumları səpilməlidir
Əvvəllər heç kimin etmədiyi bir şeyi edin - dünyanı
heyrləndirəcək bir şey edin. Allahın yaradıcı gücünün sizin
.vasitənizlə işlədiyini göstərin

Sakit və nəcib xasiyyətli insanlar düşüncələrimizi maqnit
və sağlam edir. Bir insanın intellektual qidasını dinc, yoxsa
dağıdıcı bir mühitdən aldığını müəyyən etmək çətin deyil.
Narahatlıq, sıxıntı və çaşqınlıq, hamısı dost və ya qohum
olsun, səhv insanlarla ünsiyyətdən qaynaqlanır və narahat
.düşüncələrə və narahat əhval-ruhiyyəyə səbəb olur

Bədən enerji və aktivliyi fiziki qidalardan alır, maqnit
qidalar isə həm bədəni, həm də zehni asanlıqla canlı enerjiyə
çevrilə bilməyən bərk və maye qidalardan daha asan həzm
.olunan enerji yükləri ilə təmin edir

Cəhaləti müdrikliyə, zəifliyi və zəifliyi sağlamlığa və canlılığa çevirə bildikdə, həyat yollarında inamla və cəsarətlə - hətta təkbaşına belə - yeriə bildikdə, canlı və ayıq bir vicdana, Allahın ədalətinə və haqqın yanlış üzərində, həqiqətin illüziya üzərində qələbəsinə sarsılmaz imana sahib olmaqda daxili sevinc tapdıqda, düşüncələrinizi hər gün daha yüksək və daha zərif səviyyələrə qaldırmağa çalışdıqda, başqalarına qarşı sevgi dolu və minnətdar bir ürək və xoş niyyətlərə sahib olduqda, intellektual qidanız maqnit kimi cəlbedici olacaq və təhlükəsizlik və əmin-amanlıq sahillərinə doğru səyahətinizi davam etdirmək üçün vacib olan hər şeyi - gözəl və faydalı olan şeyləri, insanları və şəraitləri özünüə cəlb edəcəksiniz. Və nəhayət, ehtiyac duyduğunuz şeyləri əldə etmək üçün səy göstərdiyiniz və Allahın verdiyi şeylərlə kifayətləndiyiniz zaman, dünyəvi istəklərə qapılan və onun keçici zövqlərinə tamahkar olanlardan daha ruhən zəngin və .daha məmnun olacaqsınız

Şəfqət hər bir ruhu digər ruhlarla bağlayan körpüdür
Şəfqət hər bir ürəyə açılan qapıdır

İnsan bütün digərlərindən daha çox yeganə həqiqi dost olan Allahı axtardıqda, bütün insan münasibətlərində - ailə, qardaşlıq, nikah və mənəvi münasibətlərdə həqiqi dostluq qurmaq mümkün olur. Dostluq nikah münasibətlərində vacib bir elementdir və intellektual və emosional yaxınlıq, mənəvi cazibə hissi və əsl sevgi prioritet olmalıdır. Əsl sevgi ilə fiziki .cazibəni ayırd edə bilməyənlər dəfələrlə məyus olurlar

Evlilik yüksək ideallar və qarşılıqlı hörmət üzərində qurulduqda, bir-birinin həyat yükünü yüngülləşdirən və qarşılıqlı empatiya və dostcasına anlaşıma ilə yaşamağın

qayğılarını aradan qaldıran iki sevən və əməkdaşlıq edən ruh
.arasında xoşbəxt və uğurlu birliyə çevrilir

Başqalarının düşüncə və hərəkətlərinin mənə təsir
etməsinə icazə verməsəm, heç kim məni idarə edə və ya
.iradəmi əlimdən ala bilməz

Əgər düşüncənizi maddə ilə məhdudlaşdırsanız, hər
şeyə maddi baxımdan baxacaqsınız. Lakin şüurunuzu mənəvi
şüur səviyyəsinə qaldırdıqdan sonra, Tanrı nurunun bütün
maddənin hüdudlarından kənara çıxdığını və hər şeyə
.mənəvi baxımdan baxacağınızı görəcəksiniz

Tanrım, qabiliyyətlərimi araşdırmaq və mənəvi
potensialımı kəşf etmək üçün sonsuz bir fürsətim olduğunu
başla düşürəm. Bu gün düşüncələrimi nikbinliklə
dolduracağam və xoşagəlməz təcrübələrdən uzaqlaşacağam.
Bədənimi, zəhnimi və ruhumu balanslı və ahəngdar şəkildə
.bəsləyəcək şeyləri tətbiq edəcəyəm

Maddi bağlılıqları daha yüksək istəklərlə əvəz edəcəyəm
Və mən anlayacağam ki, sadıq ruh həmişə mənimlədir

Həyat və ölüm rəqsi həmişə mövcuddur, amma mən
mənəvi kimliyimi xilas etməklə özümü əbədi olaraq azad
edəcəyəm. Sınaq və əzab fırtınaları ilə qarşılaşanda mənəvi
qayığımda həyat dənizindən təhlükəsiz, ilahi sahillərə doğru
.yelkən açacağam

İşləyib yaratdığım zaman xatırlayacağam ki, Tanrı
mənim vasitəmlə işləyir. O, kainatın Rəbbidir və mən Onunla
.dərin düşüncələr vasitəsilə əlaqə qura bilərəm

Ey sevimli Allahım, həyatımda hansı ideyanın ən güclü olmasından asılı olaraq, düşüncələrimin ya uğursuzluğa, ya da uğura səbəb olacağını başa düşürəm. Və unutmamağa çalışacağam ki, Sən kömək əlini uzadırsan və uğurum üçün .yol hazırlayırsan

Başıma bəlalar və bədbəxtliklər gələndə gücümü toplayacağam və onları dəf etmək əzmimi möhkəmləndirəcəyəm. Hər kəslə münasibətimdə səmimi və dürüst olacağam, sevgi və xoş arzular barədə düşüncələr yayacağam. Onda Allah məni Öz gücü və müdrikliyi ilə .dəstəkləyəcək

Ruhi xəstəliklər və onların müalicəsi
Ustad Paramhansa Yogananda

Qeyri-mütənasib və uyğunsuz bir qrup insan fiqurunu :təsəvvür etməyə çalışın
Noxud boyda kiçik başı və dəvə boyda iri bədəni olan !biri

Başqa birinin Şimşonun və ya Heraklın əli kimi qüdrətli !əli və cırtdan bədəni kimi bədəni var
Üçüncüsünün başı nəhəng bir filin başı, bədəni isə arıq !bir siçanın bədəni idi

Qəfildən qəribə və uyğunsuz tərkibli o məxluqların izdihamını görsəniz, bu mənzərə sizin üçün təəccüblü və ?heyvətamiz, yaxud kədərli və təəssüflü olmazdımı
İndi isə bədən quruluşu və görünüşü normal olan, lakin zehni cəhətdən tarazsız və psixoloji cəhətdən eybəcər hala .düşmüş başqa bir qrup insanı təsəvvür edin
Geyimlər yaraları, ülserləri və digər fiziki qüsurları gizlətdiyi kimi, güclü, sağlam bədən və gözəl, nurlu bir üz də

bir çox ciddi ruhi xəstəlikləri və anadangəlmə qüsurları
.gizlədir

Əgər zərif görünüşü və sağlamlığı ilə seçilən çoxlu sayda
adi insanla qarşılaşırsaydınız və mənəvi baxışlarınızla onların
zehni bədənlərinə nüfuz edə bilsəydiniz, sürpriz heyrətamiz
.olardı və kəşf edəcəkləriniz sizi dərin kədər bürüyə bilərdi
Onların zehni bədənlərini aşağıdakı kimi müşahidə edə
:bilərsiniz

Ağıl başla, hisslər və hisslər bədənə, iradə isə əllər və
ayaqlarla təmsil olunur ki, bunların hamısı qeyri-adi, xəstə və
.deformasiyaya uğramışdır

Bəzilərinin kiçik bir başı və inkişaf etməmiş müdrikliyi,
egoist ambisiyaları və şəhvətpərəst istəkləri ilə dolu, solğun
.bir bədəni üzərində yerləşdiyini görəcəksiniz

Həmçinin, bəzi insanların yüksək inkişaf etmiş,
funksional qolu olsa da, hiss və canlılıqdan məhrum bədənə
.sahib olduqlarını görəcəksiniz

Digərləri böyük, yaradıcı beyinə malik ola bilərlər, lakin
onların empatiyası və emosional qabiliyyəti ləngiyir və
atrofiyaya uğrayır. Normal fiziki və zehni quruluşa malik,
lakin iradəsi və özünə nəzarəti zəif və ya iflic olan başqa bir
.kateqoriya insanlar da var

!Və müşahidələrin siyahısı uzanır və uzun ömürlü olun
Bəzi cəhətlərdən inkişaf etməmiş, digər cəhətlərdən isə
həddindən artıq inkişaf etmiş zehni bədənlərdə saysız-
hesabsız psixoloji pozğunluqlar, həqiqətən də, insanlarda
mövcuddur - baxmayaraq ki, gizlidir - Onlar onlara psixoloji
ağrı verir və istedad və qabiliyyətlərini lazım olduğu kimi
.göstərmələrinə mane olurlar

Burada bəzi psixoloji xəstəliklərin araşdırılması bütün
insan problemlərinin əsas səbəblərini müəyyən etməyə
kömək edə bilər ki, onlar ən azı onlardan əziyyət çəkən hər
kəsə, hətta bilinçaltı olaraq belə məlum olsun, beləliklə,
həmin qüsurların təbiətini, simptomlarını və psixikaya səssiz
nüfuz etməsini başa düşə bilsinlər və bununla da onların sülh

və xoşbəxtliyin sürünən şəkildə məhv edilməsini dəf edə
.bilsinlər

mənəvi melanxoliya

Bu xəstəlik mənəvi məsələlərə dərinlən qərq olmaq
bəhanəsi ilə intellektual və fiziki cəhətdən qeyri-aktiv olanlar
arasında geniş yayılmışdır. Bu xəstə insanlar Allaha xidmət
etmək adı altında maddi həyatın əsas və kiçik vəzifələrini
laqeyd qoyur və beləliklə, özlərini onlara ciddi zərər verə
biləcək şeytana açırlar. Onlar pessimizmdən və ətraflarındakı
faydalı və ya gözəl hər hansı bir şeyə qarşı qədrini
bilməməkdən əziyyət çəkirlər. Bu, yoluxucu bir xəstəlikdir və
mənəvi arzuları olan bütün insanlar bundan ehtiyatlı olmalı
və müsbət düşüncə, nikbin baxış və sağlam, məhsuldar iş
vasitəsilə canlılıqlarını və immunitetlərini daim canlı
.saxlayaraq özlərini ondan azad etməlidirlər
mənəvi həzmsizlik

Bu, təsadüfi (udma), yəni, parıldayan adlar altında
qeydiyyatdan keçmiş və şarlatanlıq və seyrbazlıq sənətində
təcrübəli "ruhani həkimlər" tərəfindən saxta mənəvi kitablar
və dərslər şəklində təqdim edilən çoxlu miqdarda hazır
psixotrop dərmanların sürətlə qəbul edilməsi nəticəsində baş
.verir

Bu xəstəlik yalnız həqiqəti bilmək üçün mənəvi aclığı
öldürmür, həm də yaxşı ilə pisi, faydalı ilə zərərliyi ayırd
.etmək qabiliyyətini məhv edir

Daim ilahiyyət ideyalarını yeyən və əlinə düşən hər
şeylə qidalanan şəxs nəinki həddindən artıq yeyəcək, həm
də faydalı ideyalarla yanaşı zəhərli ideyaları da yeyəcək, bu
da özünə zehni həzmsizlik və beləliklə, yavaş mənəvi ölüm
.gətirəcək

Müxtəlif mənəvi və fəlsəfi ideyaların həddindən artıq və
davamlı öyrənilməsi, onların həqiqiliyini müəyyən etmək
üçün onları ayırd etmədən və ya şəxsi təcrübə vasitəsilə
həzm edib araşdırmaq üçün səy göstərmədən nəticədə

bütün mənəvi prinsiplərə və qanunlara şübhə, laqeydlik və
.inamsızlıq yaradır

Ehtiras və vəsvəsə

Bu xəstəliyə tutulanlar çoxlu pul və vaxta sahib
olduqları, məqsəd və həyatı düzgün anlamadıqları üçün boşa
.və mənasız bir həyat yaşayırlar

Bu insanlar istəkləri ilə hərəkət edirlər; ağıllarına gələn
və onları məmnun edən hər şeyi edirlər. Həyatlarını ucuz,
mənasız romanlarla, sensasiyalı filmlərlə və səthi, mənasız
əyləncələrlə doldururlar. Bu təhlükəli xəstəliyə yoluxduqlarını
şiddətli bir şok və ya sinir böhranı keçirənə qədər, yəni zərər
.dəydikdən sonra anlamırlar

zehni soyuqluq

Bu vəziyyətin başqa adı da var: ümitsizlik. İnsan nə vaxt
baş verəcəyini və ümitsizlik, dözümsüzlük, narahatlıq və
səbirsizlik kimi narahatedici simptomlarını nə vaxt
yaşayacağını heç vaxt bilmir. Daha da pisi, bu, tez-tez uzanır
və qurbanları tez bir zamanda sağaldıqlarını düşünsələr belə,
.tez-tez asanlıqla residiv verirlər

Psixoloji katar

Bu xəstəlik xroniki dünyəvi narahatlıqlar üzərində
düşünməkdən qaynaqlanır. Bundan əziyyət çəkənlər adətən
iradə güclərinin silahından istifadə etməyi laqeyd yanaşırlar
və beləliklə, daimi qorxuları ilə cəsarətlə üzləşmək və
körpəlikdən onları aradan qaldırmaq əvəzinə, onlara passiv
.və itaətkarlıqla tabe olurlar

anormal psixoloji bağlılıq

Bu xəstəliyin qurbanları xoşbəxtlik axtarışında birtərəfli
olurlar. Xoşbəxtliyin var-dövlət toplamaqda, şöhrət
qazanmaqda və ya sağlamlığa və ya gücə sahib olmaqda
olduğuna inanaraq, hər şeylərini - sağlamlığı, yaxşı nüfuzu,
rahatlığı, şərəfi və ləyaqəti - öz ambisiyalarının qurbangahına
qurban verirlər. Çox gec başa düşürlər ki, yalnız təbiət
qanunlarına və Allahın əmrlərinə hörmət edən və fəaliyyəti

sakitliklə uyğunlaşdıran tarazlı bir həyat əsl xoşbəxtlik gətirə
.və nəcib bir həyatın məqsədini yerinə yetirə bilər
Sağlam olmayan bağlılıq pozğunluğundan əziyyət
çəkənlər cilovsuz həsrət düşüncələri ilə alışıb-yanırlar və bu
da həyata təhrif olunmuş və təhrif olunmuş baxışa gətirib
çıxarır. Məsələn, bir iş adamı böyük uğur qazandı və sərvət
topladı, lakin sərvətindən zövq almağa vaxt tapmamış
həddindən artıq narahatlıq və qorxular səbəbindən əsəb
.pozğunluğu keçirdi və ürəyi qırılmış halda öldü
Digərləri isə məqsədə çatmaq üçün hər şeyin icazəli
olduğuna inanırlar. Bu qarışıqlıq üzündən onlar əsl
məqsədlərini əldən verir və hətta arzuladıqları şeylərə sahib
olsalar belə, ən kiçik bir məmnuniyyəti belə əldə edə
bilmirlər, çünki insan təbiəti geniş və çoxşaxəlidir və bütün
.səviyyələrdə tarazlı inkişaf tələb edir

Kor mənəvi yapışma

Müəyyən inanclara qarşı bu qeyri-adi fanatizm, müəyyən
fikirlərə və ideyalara şübhə ilə yanaşmadan və onları
araşdırmadan yapışmaqdan irəli gəlir və beləliklə, bu
xəstəliyə tutulanalarda hər hansı sağlam mənəvi ideyaya və
ya açıq və azad düşüncəyə qarşı qəzəb və düşmənçilik
yaradır. Bu təcrid, intellektual səmərəlilikdə, maddi rifahda,
zehni və fiziki sağlamlıqda, eləcə də hər mənşəli insanlara
sevgi və hörmətdə təzahür edən Allahın qanunlarına qarşı
.üsyana gətirib çıxarır

Mənəvi prinsipləri aşılamaq

Fiziki xəstəliklər maddi, ağrılı və xoşagəlməz
olduğundan, onlar bizi onlara fəal şəkildə müqavimət
göstərməyə təşviq edir və bizi idman və sağlam
qidalanmadan tutmuş müxtəlif dərman və dərmanlara qədər
müxtəlif terapevtik üsullarla onları aradan qaldırmağa
çalışmağa vadar edir. Lakin, bütün insan ağrıların və
qorxularının əsas səbəbi olmasına baxmayaraq, psixoloji

xəstəliklərin qarşısı kifayət qədər təcili olaraq alınmır və ya müalicə edilmir və həyatımıza dağıdıcı təsir göstərməsinə .icazə verilir

Təhsilçilər, bədən tərbiyəsi müəllimləri, təbliğçilər, islahatçılar, həkimlər və qanunvericilər əvvəlcə özlərindən başlayaraq öyrəndikdən sonra başqalarına insan təbiətini həyat qanunlarına və sağlam həyat prinsiplərinə uyğun olaraq tarazlı və ahəngdar şəkildə inkişaf etdirməyin düzgün yollarını öyrətdikdə irəliləyişi irəli apara biləcəklər. Bu, dünyanın hər yerində insanların ehtiyac duyduğu həqiqətən .təsirli təhsil və hərtərəfli insan mədəniyyətidir

Təhsil müəssisələri bu prinsiplər və müxtəlif dini təlimlər arasında qarışıqlıq olduğuna görə dövlət məktəblərində mənəvi əsasların tədrisini qeyri-mümkün hesab edirlər.

Lakin, əgər bu müəssisələr möhkəm şəkildə müəyyən edilmiş mənəvi sabitlər olan sülh, sevgi, xidmət, iman, açıq fikirlilik və başqalarını qəbul etmək kimi universal prinsiplərə diqqət yetirsəydilər və bu prinsipləri uşaqların zehninə və ruhlarının münbit torpağına yeritmək üçün praktik metodlar hazırlasaydılar, bu ehtimal olunan və xəyali çətinliyə ağlabatan və məqbul bir həll yolu tapıla bilərdi. Sadəcə onunla əlaqəli görünən çətinliklər üzündən bu məsələni .görməzdən gəlmək böyük bir səhvdir

Əksər kollec məzunları universiteti kitabların məzmunundan o qədər ağır və şişkin halda tərk edirlər ki, həyat yollarında güclə yeriyə bilirlər, çünki iradələri və özünə nəzarəti laqeydlik və istifadəsizlik üzündən demək olar ki, iflic vəziyyətinə düşüb. Buna görə də, onların ehtiyatsız davranışlarını və pisləşdiklərini, qeyri-bərabər evliliklərin uçurumuna başları ilə qaçdıqlarını, cinsiyyətlərindən sui-istifadə etdiklərini, pulun ardınca qaçdıqlarını və akademik cəhətdən inkişaf etmiş zəkalarının iti bıçağını necə düzgün istifadə etməyi öyrənmədikləri üçün karyeralarında uğursuzluqlar yaşadıqlarını görürsünüz. Nəticədə, özlərini .kəsir və özlərinə zərər verirlər

Qəribədir ki, bir çox gənc sonda onlara zərər və ağrı
gətirən fəaliyyətlərdən zövq alır. Bəziləri heç bir
məhdudiyyət və ya çəkindirmə olmadan oğurluğa və digər
qanunsuz əməllərə, hətta cinayətkar hərəkətlərə əl atırlar.

Cəmiyyətdə pis niyyətlərin yayılmasının qarşısını ala
bilməyənlər bəzilərinin səhv davranışlarını təşviq edirlər.
Vidanlı və həqiqi imanlı hər bir insan dürüstlük, dürüstlük,
ləyaqət və özünəhörmət baxımından başqalarına yaxşı
nümunə olmalıdır. Məktəblər, kolleclər, universitetlər və
sosial institutlar cinayətkarlığın kök səbəblərini aradan
qaldırmaqla azaltmaq üçün kifayət qədər elmi metodlar
.təqdim etmir, bu səbəblər əsasən zehndə olur

Xoşbəxt və uğurlu bir həyat sənətini öyrətmək,
potensialını inkişaf etdirmək və özünüdərək bacarıqlarını
.artırmaq üçün xüsusi məktəblər də yaradılmalıdır
Bu cür məktəblər gənc zehnlərin böyüdüüyü və
çiçəkləndiyi bağlar və parklar kimi olacaq. Təhsil işçiləri
diqqətlə seçilməli və valideynlərin və ictimaiyyətin
əməkdaşlığı təmin edilməlidir. Bu məktəblər fərdlərin daha
effektiv şəkildə formalaşmasına kömək edəcək. Nəzərə
almaq lazımdır ki, insanın erkən mərhələlərindəki mənəvi
qidası onun sağlamlığını və sonradan inkişaf etmək
.qabiliyyətini müəyyən edir

Müasir məktəblərdə istifadə olunan zehni və fiziki təlim
metodları, şübhəsiz ki, faydalıdır, lakin onların mənəvi təməli
yoxdur. Fəzilətli xarakter inkişaf etmədən böyümə natamam
.olacaq

Fiziki, zehni və mənəvi inkişaf elmləri zehni hələ də incə
və çevik olan, gücləri isə hələ müəyyən yollarla
.yönləndirilməmiş gənclərə öyrədilməlidir

Hərtərəfli təlimdən sonra həmin məktəblərin şagirdləri
davamlı refleksiv imtahanlardan keçməlidirlər və əldə
etdikləri sertifikatlar yaxşı sağlamlıq, yaxşı nüfuz,
səmərəlilik, maddi və mənəvi sərvət, xoşbəxtlik, uğur və
.özünəinam olacaq

Bu dünyəvi səyahətin sonunda yekun imtahanın
nəticələri, ömür boyu alt imtahanlar zamanı əldə edilən
zehni və mənəvi nailiyyətlərin və sertifikatların ümumi
.cəminə əsasən müəyyən ediləcək
Bu son, ən böyük imtahanda uğur qazananlar müqəddəs
özünəinam sertifikatı və azad, saf və sevincli bir vicdan
.alacaqlar
Və ruhun səhifəsinə əbədi olaraq yazılmış nemətlər
Bu nadir mükafat güvələr tərəfindən dəyişdirilməyəcək
Və oğruların əli ona çatmayacaq
Yoxsa zaman onu siləcək
Pasport kimi xidmət edəcək
Salehlər Qrupuna fəxri üzvlük üçün

Xoşbəxtlik haradadır?
**Allah, Öz mərhəməti ilə bizə sevincini və ilhamını
bəxş edir**
Və bizə real həyat verir
Əsl müdriklik
Və əsl xoşbəxtlik
**Həqiqi anlayış həyatımızın bütün müxtəlif
təcrübələrindən keçir**
**Lakin Allahın izzəti yalnız ruhun yaşadığı mənəvi
dinclikdə və zehnin Onunla uyğunlaşmaq üçün səmimi
cəhdində aşkar olur. Orada həqiqətlə üz-üzə
dayanırıq. Xaricdə illüziyalar inanılmaz dərəcədə
güclüdür və çox az adam xarici mühitin təsirindən
qaça bilər. Dünya sonsuz mürəkkəblikləri və saysız-
hesabsız sınaqları ilə davam edir. Allahın səsi həyatın
görünüşünün arxasında dayanır, daim bizi
çiçəklərdən, müqəddəs kitablardan, vicdanlarımızdan
və həyatı yaşamağa dəyər edən bütün gözəl
şeylərdən çağırır və bizimlə danışır.**

Xarici şeylərə nə qədər çox diqqət yetirsək, daxili izzəti bir o qədər az hiss edə bilərik; və nə qədər çox içimizə yönəlsək, xarici çətinliklərlə bir o qədər az qarşılaşırıq. Bu, daimi bir tənlikdir. Lakin insanların əksəriyyəti dünyəvi yoldaşlığın, yaşadıqları cəmiyyətin və sağlam olmayan vərdişlərin təsiri üzündən bu həqiqəti dərk etmir. Cəmiyyət insanı səthi məsələlərlə məşğul edir və daha dərin həqiqətlər haqqında düşünməsinə mane olur.

Hətta bəziləri ruhani məkanları belə müqəddəs atmosferdən bəhrələnmək istəmədən ziyarət edirlər, ona görə də bu ziyarətlərdən heç bir diqqət çəkmirlər.

Kim Allahı görmək istəyirsə, Onu hər yerdə tapacaq. İnsan vərdişləri dağıdıcı, yırtıcı və acgözdür; onlar məhv edir, xarab edir və məhv edir.

Bəşəriyyətin sahib olduqları ilə xoşbəxt və məmnun olmağı öyrənməsinin vaxtıdır. Bizə gələndən artıq bir şey istəməməliyik. Allah səxavətlidir; O, nəyə ehtiyac duyduğumuzu bilir və vaxtında təmin edir. Bu o demək deyil ki, heç bir səy göstərmədən Allaha güvənməliyik. Heç də yox. Bu o deməkdir ki, biz öz üzərimizə düşəni bacardığımız qədər etməli və qalanını bizi ehtiyac duyduğumuz və layiq olduğumuz şeylərdən heç vaxt məhrum etməyəcək Allaha buraxmalıyıq.

Əbədi xoşbəxt olmağın ən yaxşı yolu Allahın varlığını hiss etməkdir. Ən yüksək arzumuz Allahı tanımaq və Onunla birlikdə olmağa qərar vermək olmalıdır. Allah düşüncələrimizdə və hisslərimizdə ilk növbədə olmalıdır və Onu həyatımızdakı ən güclü və ən möhkəm dayaq hesab etməliyik.

(Ona görə də Allahın ipindən möhkəm yapışın və Ona sığının)

Çünki bütün digər sütunlar səni tərk edərsə, o, sütundur

Həyatın yeganə məqsədinin Allahı tanımaq olduğunu anladım. Allahı tapmağın həyatın əsas məqsədi olduğuna inanmayanlar da var. Amma heç kim həyatın məqsədinin xoşbəxtlik tapmaq olduğunu inkar edə bilməz. Və mən tam əminliklə və qətiyyətlə deyirəm ki, Allah son xoşbəxtlikdir. O, ali xoşbəxtlikdir. O, mütləq, universal sevgidir. O, Onunla harmoniyada olanların ruhunu heç vaxt tərk etməyən əbədi sevinçdir. Bəs niyə bu mükəmməl xoşbəxtliyə nail olmağa çalışmırıq? Başqa heç kim onu bizə verə bilməz. Biz onu daim özümüzdə yetişdirməli və bəsləməliyik. Təbiət qüvvələri insanlara dünyəvi zövqlər vermək üçün yorulmadan çalışırlar, lakin bu cür keçici zövqlər nəticədə peşmançılığa, acılığa və peşmançılığa səbəb olur. Hər şeyə sahib kimi görünən ən şanslı insan belə, hələ də həqiqətən xoşbəxt olmaya bilər. Onlar dünyəvi şeylərlə uzun müddət kifayətlənməyəcəklər, çünki bu şeylər onların əsl susuzluğunu yatırmır və ya mənəvi acılıqlarını yatırmır.

Maddi varlıqlar yalnız yalançı sülh və keçici məmnuniyyət hissi təqdim edir. Bütövlükdə dünya qarışıqlıq və xaos içindədir, müharibəni doğuran egoist və tamahkar istəklərlə qidalanır. Başqa heç nə müharibə yaratmır.

Həyat mübarizəsində əsl qəhrəman özünə qalib gələn və istəklərinə qalib gələn şəxsdir. Pul, şöhrət, səhvət və bu prinsipə zidd olan hər şey bizim sülhümüz və xoşbəxtliyimiz üçün zərərliyə. Əgər insanlar həmişə həyatın əsl dəyərləri baxımından düşünməyi öyrənsəydilər, axtarıqları xoşbəxtliyi tapardılar, amma məqsədlərindən yayınaraq dünyəvi istəklərin axını tərəfindən sovrulurlar. Mən gördüm ki, heç bir sınaq məni özüm üçün seçdiyim və izlədiyim yoldan yayındıra bilməz.

Allahın mənə verdiyi güclə minlərlə insanı valeh edə bilərdim, amma bu yol mənim üçün zərərli olardı. Hər halda, minlərlə insanı valeh edib onların zəhnini ovsunlamaq istəmirəm. Sadəcə Allaha sadıq səmimi şagirdləri görmək istəyirəm. Allahı sevənlər bu ideyalardan həzz alacaq və qeyrətini davam etdirənlər bu təlimlər vasitəsilə Allahın nemətlərini və varlığını hiss edəcəklər.

İnsanın Allahı aldatması mümkün deyil, çünki O, həmişə mövcuddur, onların zəhnində nə olduğunu və nə istədiklərini bilir. Dünyadan imtina edib mənəvi harmoniyaya can atanda, Allah onların yanına gələcək. Bu istək onu axtaranın qəlbində kök saldığında, Allah həmin qəlbə gəlir və onu xeyirxahlıq və bərəkətlə doldurur. Yaşamağa dəyər olan tək şey Allahla harmoniyada olmaq və Onun lütfünü qazanmaqdır. Bu harmoniya əbədi bir əhd və sarsılmaz bir vəd olmalıdır (Allahın əhdinə əməl edən və onu pozmayan).

Hər kəs başqalarından daha çox sərvət arzulayır. Hətta onu əldə etdikdə belə, başqasının daha varlı olduğunu aşkar edərək narazı qalır. İnsanlar öz istəkləri ilə qidalanan özlərinə çəkdikləri bədbəxtlik bataqlığında yaşayırlar. Sahib olduqlarımızla kifayətlənməliyik. Maddi var-dövlət xoşbəxtlik gətirmir; əksinə, onlar tez-tez narahatlıqları, narahatlıqları və narahatlıqları artırır.

Allaha gedən yol ən sadə və ən asan yoldur, lakin bir çox dini rituallara və rəsmiyyətlərə baxmayaraq, az adam bu yolla gedir. Ürəyimizə Allaha tərəf dönmək və Ondən bizim üçün ən yaxşı və ən davamlı olanı istəmək daha yaxşıdır. Əslində, Allah bizi gözləyir, çünki bizi şərdən və təhlükədən uzaq tutmaq istəyir. O, bizi qəlbimizdə və zəhnimizdə Onunla birlikdə istəyir, çünki bu dünyanın ucuz malları insan

həsrətini ödəyə və ya içimizdə hiss etdiyimiz mənəvi boşluğu doldura bilməz. Allah həmişə bizimlə danışır, amma Onun səsini az adam eşidir. Bu sakit səs tez-tez səs-küylü düşüncələrin və açıq-aşkar istəklərin gurultusu ilə boğulur. Lakin düşüncələr sakitləşəndə və istəklər sakitləşəndə, səssiz və zəif olsa da, Allahın səsini aydın eşidirik. Həqiqətən də, Allah bəşəriyyətə kömək etmək üçün hər şeyi edir, qapılar açır və yolları işıqlandırır ki, hara addım atmalı olduğumuzu görə bilək, büdrəməyək və ya sürüşməyək. Lakin insanların əksəriyyəti bu həqiqəti dərk etmir.

İnsanların sadəcə başqalarını dinləməklə və ya kitab oxumaqla bilik əldə edə biləcəklərini düşünmələrini istəmirəm. Onlar oxuduqlarını və eşitdiklərini tətbiq etməlidirlər. İbadət yerlərinə getmək evdə oturub boş söhbətlərə qulaq asmaqdan daha yaxşıdır. Amma hətta ibadət yerlərində belə insan Allahın varlığını ürəyində hiss etməli və onu necə yaşamağı bilməlidir. Emosional partlayışlar və rəşional təhlillər bizə ruhumuzun əldə etmək istədiyi bilikləri verə bilməz.

Özümüzü Allaha təslim edib egoist istəklərimizə vida etdikdə və Allahın həmişə bizimlə olduğuna, ruhumuzda yaşadığına və bizə yaxşı və nəcib düşüncə və hisslərlə ilham verdiyinə əmin olduqda, xoşbəxtliyə və azadlığa qovuşacağıq və ruhun üfүqündə müdrikliyin doğuşunun şahidi olacağıq.

Təsəvvür edin! Onilliklər sonra bizim varlığımız bir xəyal olacaq və indi etdiyimiz hər şey bu xəyalın bir hissəsinə çevriləcək. Hətta bəşəriyyətin ən böyük şəxsiyyətləri belə insan şüurunun sadəcə bir fiquru olacaqlar. Lakin bu böyük şəxsiyyətlər son məqsədlərinə çatdılar, çünki onlar ən yüksək səviyyəyə çatdılar və ruhən sağ qaldılar, baş verən hər şeyin tam fərqlində və şüurunda qaldılar, çünki

onlar ilahi şüurda birləşiblər. Onların düşüncələri və təlimləri ilə onlarla harmoniya qurmağa çalışan hər kəs qaçılmaz olaraq onların varlığını hiss edəcək, xeyir-dualarını alacaq və dərinlən biləcək ki, onlarla həqiqətən ünsiyyətdədirlər.

Həyat böyük bir xəyaldır. Amma indi bədəninizə baxıb onu həyatla dolu gördükdə, bu xəyalın gerçəkliyinə tam əmin olursunuz. Xoşbəxt olmaq üçün bu və ya digər şeyi əldə etməli olduğunuzu düşünürsünüz. Amma nə qədər arzunu yerinə yetirsəniz də, onlarla xoşbəxtlik tapa bilməyəcəksiniz. İnsan nə qədər çox şey əldə etsə, bir o qədər çox arzulayır. Rahatlıq, əmin-amanlıq və daxili məmnunluq içində yaşamaq istəyirsə, arzular süzgəcdən keçirilməli və həyat sadələşdirilməlidir.

Müqəddəs Yazılarda deyilir ki, arzuları həmişə daxilinə (ruhuna doğru) axan insan yüksək daxili dincliyə malik insandır. Bu baxımdan, onlar heç vaxt dəyişməyən və azalmayan, lakin fasiləsiz olaraq içinə axan su ilə dolu qalan dəniz kimidirlər. Lakin dincliyinin hövzəsində arzu dəlikləri yaradan və həyatı suların sızmasına və israf olmasına icazə verən insan mənəvi dinclik və daxili xoşbəxtlikdən xəbərsizdir.

Bizə Allahı tanıyan, Onunla ünsiyyət qura bilən və Onun varlığını şüurlu şəkildə hiss edənlərdən rəhbərlik lazımdır. Peyğəmbərlər bizdən Allahı daxili dinclikdə, sadıq ruhun və ali mənəvi sevincin yaşadığı ruhun tənhalığında axtarmağımızı xahiş ediblər. Hindistanın maariflənmiş müəllimləri də bu fikirləri dəstəkləyir və ruhun dərinliklərində ilahi Mənliyi dərk etmək üçün dərin düşüncənin vacibliyini vurğulayırlar.

Mövcud olan hər şey Tanrının zehni tərəfindən idarə olunan dalğa bənzəri bir titrəmədir. Bu ağıllı titrəmə, insanın dua və düşüncə yolu ilə ünsiyyət qura biləcəyi Müqəddəs Ruh və ya sadıq Ruhdur.

Ruhunuzun sakitliyində və diqqətinizi cəmləşdirən zehninizin meşəsində Mütləq və Sonsuza olan sevgi macərası sonsuzdur. Amma əvvəlcə pulun arxasınca düşsək, Allahı tapmaq çətindir. Allahı həyatımızın ayrılmaz hissəsinə çevirməliyik və sonra bu həyatda ehtiyac duyduğumuz hər şeyə sahib olacağıq. Kim Allahı qəlbində daimi bir yer etsə, Allah onlara yerin və göyün nemətlərindən bol pay verəcək və onların qarşısında müdriklik günəslərinin parlادığı, yollarını işıqlandırdığı və ətraflarındakı qaranlığı dağıtdığı geniş üfüqlər açacaq. Allah əbədi aşıqdır və bəşəriyyət üçün heç bir xoşbəxtlik yoxdur, yalnız onlar Allahı ən əzizlərini sevdikləri kimi sevdikdə, çünki Allah olmasaydı, biz sevginin mahiyyətini bilməzdik və onun şirinliyini dada bilməzdik.

İradəmizi istifadə etməyi və zehnimizi bütün qəlbimizlə Allahı axtarmağa yönəltməyi öyrənməliyik. İnsan hərəkətləri istəklərlə diktə olunur və bu vərdişlər bizi daim etmək istəmədiyimiz şeyləri etməyə məcbur edir. Həqiqətən də, insan öz düşmənidir, bundan xəbərsizdir. O, sakit oturmağı bilmir və Allaha vaxt ayırmır, amma xoşbəxtlik və gecikmədən Cənnətə girməyi təmin etmək istəyir. Müqəddəs təcrübəyə sadəcə kitab oxumaqla, moizə dinləməklə və ya yaxşı işlər görməklə nail olmaq olmaz. Bunların hamısı şübhəsiz ki, faydalıdır, lakin onlar kifayət deyil. Allaha çatmaq üçün diqqətli konsentrasiya və dərin düşüncə tələb olunur.

Əvvəlcə Allahın lütfünü axtarmalıyıq. Hər kəsi məmnun edə bilmərik, çünki bu mümkün deyil. Heç kimi incitməməyə çalışıram, bacardığım qədər edirəm və edə biləcəyim tək şey budur. Yeganə məqsədim Allahı məmnun etməkdir. Əllərimi Onun qarşısında təvazökarlıqla dua etmək üçün, ayaqlarımı hər yerdə Onu axtarmaq üçün və aqlımı Onu düşünmək və

möcüzələrini düşünmək üçün istifadə edirəm. Allah qəlblərimizdə birinci yeri tutmalıdır ki, Onu sülh, sevgi, anlayış, xeyirxahlıq, şəfqət və müdriklik kimi hiss edə bilək. Başqa heç nə olmadan, sizə şahidlik etmək və danışmaq üçün gəlmişəm.

Düşünməklə yanaşı, insan yaxşı dostluq etməlidir. İnsanların ardınca düşməməliyik, əksinə Allahın ardınca düşməliyik. Əgər bu düşüncələrdə fayda tapsanız, bunu Allahın bir neməti hesab edin, çünki bütün təriflər Ona məxsusdur. Onları başqaları ilə paylaşın ki, onlar da tapdıqlarınızı onlarda tapsınlar (Rəbbinizin lütfünə gəldikdə isə, bu barədə danışın). Və hər gün kiməsə bacardığınız qədər kömək etməyi unutmayın. Cibimdə pulum olduğu müddətcə verməyi dayandırmayacağam, çünki tükənməz və daim axan mənbəyim Allahdır.

Nəhayət, biz də Tanrını böyükklərin tanıdığı kimi tanımalıyıq. Bu, düşüncə və şəxsi səylə mümkündür.

Bir dəfə, erazidən kənarda gəzərkən, bir neçə il əvvəl vəfat etmiş böyük müəllimim Şri Yuktisvar haqqında düşünürdüm. Ona qarşı böyük bir həsrət hiss edirdim və erazidənin gözəlliyindən və atmosferindən zövq almaq üçün yanımda olmadığına görə kədərlənirdim. Birdən o, göydən mənə göründü və dedi: "Səncə, bu gözəl yerdən yalnız sən həzz alırsan? Mən də sənə kimi oradan həzz alıram!"

Tanrı ilə birləşmək istəyən axtaran gündəlik düşüncə və Onu sevmək təcrübəsi ilə səy göstərməli və bu sevgini hamıya çatdırmalıdır. Münaqişənin qarşısını almağın yeganə yolu budur. Mənəvi əməkdaşlıq vacibdir. Əsl mənəviyyat olmadan fərdi və ya universal xoşbəxtlik yoxdur. Müqəddəs harmoniya bütün fiziki, maliyyə, ailə, əxlaqi və mənəvi problemlərin yeganə həllidir.

Xoşbəxtlik Tanrıya yaxın hiss etməkdən irəli gəlir. Bəşəriyyət özünü cəhalət dəmir barmaqlıqları arxasına həbs edib və bu alçaldıcı həbsxanadan azad olmağın vaxtıdır. Şərtlərdən asılı olmayaraq, zəhn həmişə Tanrıya yönəlməlidir və o zaman böyük bir sülh və sevinc yaşayacaqsınız.

Allaha can atan və varlıqlarını Ona həsr edən, bir-birini ruhlandıran və maarifləndirən, daim Allahı xatırlayanlar bu dünyada xoşbəxt və axirət səadətinin qazananlarıdır.

Salam olsun sənə

Pərdə qalxacaq və yox olacaq

Hər birimiz Tanrının surətində yaradılmışıq. Biz Onun ilahi ruhundan törəmişik və Onun mahiyyəti bütün saflığı, izzəti və ali neməti ilə içimizdə yaşayır. Bu müqəddəs miras alınmaz bir qaladır. Bir insanın özünü günahkar, günah yollarında çabalayan kimi məhkum etməsi ən böyük günahlardan biridir. Çünki bunu etməklə onlar özlərini çarəsizliyə, ümitsizliyə və yüksəlib yüksələ bilməməyə məhkum edirlər. Doğrudur, insan təbii və ilahi qanunlara zidd hərəkətlər edə bilər, lakin onlar dərhal istiqamətini dəyişib doğru yola dönməlidirlər. Saf təbiətində insan müqəddəs bir məbəddir və ilahi Ruh onların içində yaşayır. Həmişə yadda saxlamalıyıq ki, Allah bizi saf və qeyd-şərtsiz sevir. Lakin O, bizə Ona yaxınlaşmaq və ya Ondən üz döndərmək üçün mütləq seçim verdiyindən, O, bizə gəlməzdən əvvəl Onun sevgisinə olan istəyimizi ifadə etməyimizi gözləyir.

Bir dəfə meditasiya zamanı onun səsinə pıçıldadığını eşitdim: “Sən deyirsən ki, mən sənə deyiləm, amma içinə baxmamısan. Mən səni bir an belə tərk etməyəm. Ruhun məbədinə gir və mənə görəcəksən. Çünki mən həmişə

buradayam, səni qəbul etmək və ilahi sevgi salamı ilə
."salamlamaq üçün
Dərin səmimiyyət mənəvi yolda vacibdir, Saflıq və
həqiqətdə ruhun şəfəqi açılır

İnsan müdrikliyimiz Allahla müqayisədə heç nədir. Ona
yaxınlaşmağın yeganə yolu, Onun bizə bəxş etdiyi eyni saf
.sevgini Ona verməkdir

Hər kəs sonda qurtuluş tapacaq, amma bu yolda
büdrəyənlər laqeydlik uçurumuna düşürlər. Laqeydlik,
Tanrını məhz indi, məhz bu anda tapmağın vacibliyini dərk
etməyimizə mane olur. Kosmosda üzən böyük planetimiz Yer
kürəsi və insan kimliyimiz bizə burada bir neçə il keçirib
sonra yoxluğa yox olmaq üçün verilməyib. Əksinə, biz
dərindən düşünməli və varoluşun sirrini anlamalıyıq. Həyatın
məqsədini anlamadan yaşamaq axmaqlıq, axmaqlıq və vaxt
itkisidir. Həyatın sirləri bizi hər tərəfdən əhatə edir və Tanrı
.bizə onların həllini tapmaq üçün zəka bəxş edib
Davamlı sevgi axtarışında Tanrının məni təsəvvür edilə
biləcək hər şəkildə sevdiyini anladım. O, məni ana, ata və
.dost kimi sevirdi

,Bütün dostlardan kənarda o əbədi dostu axtardım
Və indi hər cür mehriban və sevgi dolu üzündə parlayan
o böyük sevgili haqqında, O ilahi dost məni heç vaxt məyus
etməyib və heç vaxt məni məyus etməyib
Valideynlərimizə hörmət etməli və onlara qarşı
mehriban olmalıyıq, amma Allahı bütün qəlbimizlə və
canımızla sevməliyik. Artıq vaxt itirmədən Onunla həyatı bir
.əlaqənin vacibliyini dərk etməliyik
Yatdığımız zaman oyanıb-oyanmayacağımızı bilmirik. Bu
dünyanı bir-bir tərk edirik. Amma bu fikir narahatlığa səbəb
olmamalıdır. Öldüyümüz zaman yer üzündə yenidən
doğulmağa, bu həyatda qaldığımız yerdən yeni bir həyata
.başlamağa çağırılıq

Mən həyatı okeanın səthində dalğaların əmələ gəlməsi və əriməsi kimi görürəm. İnsan dalğası doğuş zamanı ilahi okeanın səthindən qalxır və ölüm zamanı Tanrının qəlbində dincəlir. Mən bu həqiqəti anladım və bilirəm ki, bədənin ölümünə baxmayaraq, heç vaxt həqiqətən ölmürəm. Çünki istər ilahi ruhun okeanında dincəlirəm, istərsə də fiziki bədəndə oyaq oluram, kosmik okeanla birəm. Bu ali xoşbəxtliyi dünyada tapmaq mümkün deyil. Eyni zamanda, məqsəd axtarmaq üçün meşəyə qaçmağa ehtiyacımız yoxdur. Tanrını gündəlik həyatın bu cəngəlliyində - sükut .mağarasının dərinliklərində tapa bilərik

İnsanlar bir çox səhv edə bilərlər, amma onlar ilahi ruhun surətində formalaşıblar. Allah bu dünyəvi zövqlərin xəyali dünyasını yalnız bir məqsəd üçün yaratmışdır: bəşəriyyət bunun sadəcə kosmik bir dram olduğunu dərk etsin, illüziyalardan əl çəksin və yalnız Allahı sevsin. Bu həqiqətdir və başqa cür ola da bilməz. Niyə Allah bizi ailə üzvlərimizi sevmək üçün yaratdı ki, sonradan onların bir-bir bizdən ayrıldığını görsün? Bu hadisələr bizə başa salmaq üçün baş verir ki, bizi həqiqətən sevən, sevdiyimiz bütün .insanlardan daha çox olan Allahdır

Həyat bir sıra hərəkətli görüntülərdir, amma bu həqiqəti anlamaq çətindir, çünki illüziyalar real, reallıqlar isə illüziya kimi görünür. Dünya hər gecə yatarkən şüurumuzdan yox .olur, bəlkə də fiziki kainatın real olmadığını anlayaraq deyər Bu yuxu dərsi bizi qorxutmaq üçün deyil, Tanrının həqiqətinə can atmaq üçün gəlir. Allahdan və Onun sevgisindən başqa heç nə ruhu qane edə bilməz. Tanrının Ruhu misilsiz həqiqətdir. Qeyri-real şey yoxdur və gerçək olan da qeyri-real ola bilməz. Müdriklər bu parlaq həqiqəti .başə düşürlər

Həyatımızın uzun illəri keçib və yalnız illər, həftələr, günlər və saatlar qalıb. Niyə vaxtımızı faydasız şeylərə sərf etməliyik? Gecə-gündüz Allahla əlaqə qurmağı arzulamalı və ayrılmış həyat müddəti bitməmişdən və heç bir əlamətdar

şeyə nail olmadan bu dünyanı tərk etməzdən əvvəl bu
.arzuda tamamilə səmimi olmalıyıq

Elə həmin anda bütün yaradılışı bürüyən Allahın böyük
nurunu gördüm. Necə də böyük bir sevinc! Necə də
!möhtəşəm bir işıq

Allahım, Sənin varlığını hiss etməyin bu bol nemətlərinə
görə Sənə şükür edir və qarşında baş əyirəm
Hər kəsə eyni şəkildə xeyir-dua ver ki, kainatdakı ən
yüksək həqiqətin Sən olduğunu və bizim əsas məqsədimiz
.Sən olduğunu, başqa heç bir məqsədin olmadığını dərk edək
Biz Onu sevməli və həyatımızın hər saniyəsində - işdə və
istirahətdə, hərəkətdə və sükutda - dərin yalvarış və alovlu
həsrətlə Onunla danışmalıyıq. O zaman illüziya pərdəsinin
qalxıb dağıldığını görəcəyik. Allah həyatımızın hər anında
bizimlədir. Onunla düşünən və ahəngdar olanlar Onu
çiçəklərin gözəlliyində, xeyirxah ruhların nəcibliyində, uca və
nəcib hisslərdə və gözəl xəyallarda görürlər. Nəhayət, O,
qalın pərdələrin arxasından çıxıb hər bir səmimi axtarana
:deyəcək

Uzun müddətdir ki, ayrı yaşayırıq, çünki səndən sevgini"
kənüllü olaraq mənə verməyini istədim. Səni öz surətimdə
yaratdım və sən azadlığından istifadə edib öz istəyinlə mənə
".sevgini verənə qədər gözlədim

Allahdan bizə əbədi və davamlı ilahi sevgi hədiyyəsini
verməsinə diləməliyik. Bəs bu sevən Allahı səy göstərmədən
kim tapa bilər? Əgər səyin 25 faizini sərf etsəniz, qalanı
Allaha və mənəvi bələdçinizə qalacaq. Özüm üçün heç nə
istəmirəm, çünki bütün şərəf bütün yaxşılıq və lütfün
mənbəyi olan Allaha məxsusdur. Onun lütfü sizə yoldaşlıq
etsin, Onun şüuru sizinlə olsun və Onun varlığının bolluğunu
.içinizdə və ətrafınızda hiss edəsiniz

Allah bizə dərhal cavab vermir, çünki Onu nə qədər çox
istədiyimizi göstərməkdən çəkinirik. Ona yaxınlaşmaqdan
qorxmamalıyıq, əksinə Onu özümüzünkü, Sevgilimiz hesab
etməli və düşüncələrimizlə, hərəkətlərimizlə, qəlblərimizlə və

zəhnimizlə Onu daim axtarmalıyıq və Onu bu varlıqda ən
.böyük təhlükəsizlik və dinclik sığınacağı tapacağıq
Ey Tanrım, Sənə bu yaxşı ruhlar dəstəsini təqdim edirəm
ki, onlar Sənin hüsurun məbədini bəzəsinlər. Ailən və sevimli
olan bu ruhlara yoldaşlıq edək. Sənin mübarək adını
oxuyuruq. Cəhalətin qaranlığını müqəddəs nurunla dağıdın.
Varlığının parlaq, sonsuz nuru ilə zəhnimizdəki qaranlığı qov.
Biz Səninki, şəraitimiz nə olursa olsun, Özünü bizə göstər, ey
Əzəmət və Kərəm Rəbbi. Hər birimizə xeyir-dua ver. Həsərət
dolu düşüncələrimizin pıçıltılarını və sevən qəlblərimizin
həsərət döyüntülərini qəbul et. Sənə bütün sevgimizi,
şərəfimizi və həsərimizi təqdim edirik, çünki Sən bizim
.Sevgilimiz və bu kainatda sahib olduğumuz hər şeydən
Bizi Öz lütfünlə bərəkətləndir, Bizi Səndən ayıran arzu
divarlarını dağıt, Bütün arzularımızın üzərində taxtda oturan
ilahi Padşah ol, Şöhrətinin nuru geniş dünyaya yayılsın,
Hamımızı bərəkətləndir, Bizi varlığının ətri ilə doldur, Gəlin
daha da dərk edək ki, Sən həmişə bizimlə olmusan, indi də
.bizimləsən və əbədi olaraq bizimlə olacaqsan
Yaxınlığına can atan və hüsurunuzu səbirsizliklə
gözləyən sadıq davamçılarınıza bəxş etdiyiniz lütf və
məhəbbət üçün Sənə şükür edirik. Ümid edirik ki,
şagirdlərinizin dairəsi böyüyəcək və biz Sənin mübarək
.hüsurunu qeyd edə və yaxınlığına sevinə bilərik
Bizə xeyir-dua ver ki, qəlblərimizi bir-birimizə açaq və
niyyətlərimizi təmizləyək, qoruma və qayğına layiq olaq.
Özünü daxilən və zahirən aşkar et. Hamımızı birləşdir və bu
.birliyin işığında Sənin unikal varlığını tanıyaq
Birləşmiş qəlblərimizin səmimiyyəti və ahəngdar
ruhlarımızın həsəti ilə Sənin hüsurunda səcdə edirik, Səndən
kömək, rəhbərlik və ruhlarımızda varlığının daimi şüurunun
.axtarırıq
Qoy əbədi sevgi alovu qəlblərimizdə parlaq şəkildə
yansın və Sənin bizə yaxınlığını indi və əbədi olaraq hiss
!edək, Ey Rəbbimiz, Ey Məhbubumuz

Ali istək və zehni kapsulalar

Allahın izzəti böyükdür. O, həqiqətin mahiyyətidir və bu həyatda tapıla bilər. İnsanların qəlbində çoxlu dualar və yalvarışlar var: pul, şöhrət, sağlamlıq üçün - hər cür dualar. Lakin hər ürəkdə ilk növbədə olmalı olan dua, Allahın varlığını hiss etmək üçündür. Həyat yollarında sükut və əminliklə gəzərkən, Allahın bizi qane edə və istəklərimizi yerinə yetirə biləcək əsas məqsəd olduğunu anlamalıyıq, çünki ürəyin hər bir həsrətinin cavabı Allahdadır.

Öz söylərinizlə bir istəyi yerinə yetirə bilmədiyiniz zaman dua edərək Allaha üz tutursunuz. Beləliklə, etdiyiniz hər bir yalvarış daxilinizdəki gizli bir həsrəti ortaya qoyur. Lakin Allahı tapdığınız zaman bütün arzular yox olur və bütün arzular yerinə yetirilir.

Dünyəvi istəklər həyatın məqsədi haqqında yanlış təsəvvürlərdən irəli gəlir. Bu yer bizim əsl evimiz deyil. Müqəddəs Yazılar bizə deyir ki, biz Allaha məxsusuq, Onun surətində yaradılmışıq və Onun iradəsi bizim ilahi mənşəyimizə qayıtmağımızdır. Bəşəriyyətin dərk etmədiyi şey odur ki, ilahi mənbəyinə qayıtmasa, saysız-hesabsız arzularını yerinə yetirmək üçün mübarizə aparmaq məcburiyyətində qalacaq. Təsəvvür edin! Düzdür, insanlar istəklərə sahib olmaqdan özlərini saxlaya bilməzlər və onlara sahib olmaqda heç bir problem yoxdur. Lakin, əksər insan arzuları Allaha qayıtmaq üçün son arzusunun yerinə yetirilməsinə mane olur. Beləliklə, onlar insan xoşbəxtliyinə zərərliidir. Bəşəriyyət Allahı istəməsə və Onu tapmasa, ona xoşbəxtlik gətirəcəyini düşündüyü hər şeyin həsrəti ilə yanmağa davam edəcək. Lakin bütün arzuların dərhal yerinə yetirilməsi Allahı tapanlar üçün avtomatik olaraq baş verir.

İki kateqoriya arzu var: Tanrını tapmağımıza kömək edənlər və Onu tapmağımıza mane olanlar. Məsələn, kimsə sizə pislik edərsə, qisas almaq istəyi hiss edə bilərsiniz. Lakin, bu istəyi daha yüksək və daha məqbul sevgi gücündən istifadə edərək dəf etsəniz, Tanrını tapmağınıza kömək edəcək vasitədən istifadə etmiş olacaqsınız. Bütün arzular nəcib şəkildə yerinə yetirilməlidir, çünki dünyəvi vasitələrlə yerinə yetirildikdə, arzular çətinliklər və əzablarla birlikdə çoxalır. Bütün arzularımızı Tanrıya təqdim etməyi öyrənsək, O, yaxşı arzularımızı yerinə yetirmək və zərərli və dağıdıcı arzularımızı aradan qaldırmaq üçün çalışacaq. Təmiz vicdandan daha böyük qorunma və həyatın zərbələrinə qarşı nəcib və əzəmətli arzulara sahib olmaqdan daha yaxşı müdafiə yoxdur.

Allahın mükəmməl surətinin içimizdə olduğunu dərk etdiyimiz zaman bütün arzularımız yerinə yetər. Bütün dünyəvi xəzinələri və sərvətləri üstələyən bu müqəddəs şüurda, bütün dünyanı sizə bəxş etsəniz belə, sarsılmazsınız. Nə tərif sizə qürur aşılayar, nə də günah sizə zərər verər, çünki siz öz içinizdə Allahın sevincini dadacaqsınız və bu, həyatınızdakı ən vacib məqam olacaq.

Qanuni istəklərimizə çatmaq üçün ilk növbədə Allahdan rəhbərlik diləməliyik və bu, bütün dualarımıza cavab almağın ən yaxşı yoludur. Lakin duadan yalvarışlar çıxarılmalıdır. Dua etməyin köhnə yolu dəyişməlidir və biz Allaha tam etibar və sarsılmaz inamla müraciət etməliyik ki, O, bizi eşidir və istəklərimizi yerinə yetirəcək. Allah bizim iradəmizdən imtina etməyimizi istəmir - hətta Ona dua etsək belə - çünki bu iradə Onun lütfkar əlindən aldığımız ən qiymətli hədiyyədir, yaradılışımızdan bəri bizim üçün nəzərdə tutduğu müqəddəs bir haqqdır.

Təbii ki, ağlabatan və ağlabatan olmayan duaları və istəkləri ayırd etmək lazımdır. Unutmayın ki, istək gücdür; əgər yaxşı və ya pis, faydalı və ya zərərli bir istəyə yapışıb gecə-gündüz onun üzərində dayansanız, sonda gerçəkləşəcək. Buna görə də ehtiyatlı olmalı və zərərli istəkləri gizlətməkdən çəkinməlisiniz, çünki onlar yerinə yetəcək və özləri ilə böyük zərər və qibtəedilməz bədbəxtlik gətirəcək.

Zamanla görəcəksiniz ki, istəkləriniz yerinə yetirilsə də, ürəyiniz boş qalır və daxili üsyan yaşayacaqsınız. Təsəvvür edin ki, həzm sisteminiz zəifdir, amma qızardılmış yeməklərə can atırsınız. Əlbəttə ki, onları yeyərkən hər dəfə ağrı hiss edəcəksiniz, baxmayaraq ki, onları yeyərkən aldığınız zövqdən istifadə edirsiniz. Beləliklə, səhv etdiyinizi hiss edəcəksiniz. Hikmət yaxşı və pis istəkləri ayırd etmək üçün idrakdan istifadə etməyi diktə edir və buna nail olduqdan sonra bu yanlış istəklər yerinə yetirilməməlidir. İnsanlar idrakın daxili gücünə malikdirlər və həmişə bundan istifadə etməli, həyatlarını Allahın səsi olan vicdanın göstərişlərinə uyğun olaraq istiqamətləndirməlidirlər.

Həyata keçməmiş arzular ürəkdə qalır. Onları orada saxlamağın nə ziyanı var? Cavab budur:

Hər bir istək müəyyən qüvvələrdən ibarətdir: ya yaxşı, ya da pis, ya da hər ikisi. İnsan öldükdə - Allah ona rəhmət etsin - bu qüvvələr bədənin parçalanmasına və çürüməsinə baxmayaraq ölmür. Əksinə, onlar ruhu hara getsə, orada cəmlənmiş mənəvi kapsulalar şəklində müşayiət edirlər. İnsan yeni bir təcəssümdə yenidən doğulduqda, bu kapsulalar və ya psixi tabletlər davranış meyilləri kimi təzahür edir. Beləliklə, alkoqolik olaraq ölən insan yenidən doğulduqda alkoqola meylini özü ilə gətirir və

bu meyl alkoqol istəyini aradan qaldırana qədər davam edir. Bu, digər şeylərə də aiddir.

Hətta ən kiçik uşaqlar belə keçmiş həyatlardan qazanılmış xüsusiyyətlər nümayiş etdirirlər. Bəzi uşaqlar şiddətli əsəbilikdən əziyyət çəkirlər. Digərləri isə pis xasiyyətlidirlər. Əlbəttə ki, Allah onları bu şəkildə yaratmayıb. Keçmiş həyatlardan yerinə yetirilməmiş arzular bu psixoloji meyilləri formalaşdırıb və bunlara görə ruh, Allahın saf surətində yaradılsa da, bir qədər qərribə görünür. Əgər Allahın surəti bu həyatda bir insanın içində qəzəb, qorxu və ya şəhvətlə təhrif olunarsa və bu xüsusiyyətlər indi aradan qaldırılmasa, onda onlar bu acınacaqlı meyillərin yükünü bu və ya gələcək təcəssümlərdə aradan qaldırana qədər daşıyacaqlar. Onlar aradan qaldırılana qədər onlardan qaçış yoxdur.

Buna görə də, bütün istəkləri indi yerinə yetirmək və ya onları fəth etmək daha yaxşıdır

Bu cür arzulardan birdəfəlik qurtulmağın ən yaxşı yolu ali ilahi sevinci yaşamaqdır. Əks halda, bu basdırılmış arzular və yerinə yetirilməmiş həsrətlər ruhu təqib edəcək və əzab verəcək.

İnsan dərrakə və müdriklik yolu ilə dərk etməlidir ki, yalnız Allah saf və davamlı xoşbəxtlik bəxş etməyə qadirdir.

Əksər hallarda arzular şüuraltında gizli qalır. Onların yox olduğunu düşünə bilərsiniz, amma yox olmadı; bu, həyatın sirlərindən biridir və özü də böyük bir sirrdir.

Amma həyatı təhlil edib onun mənasını düşündüyümüz zaman sirr yox olur. Əgər hər gün qısa bir müddət sakit oturub özünüzü araşdırsanız, bir çox yerinə yetirilməmiş arzularınızın olduğunu görərsiniz. Bu arzular, insanın həm bu həyatda, həm də o biri

həyatda hara getsə, özü ilə apardığı ölümcül mikroblar kimidir.

Ən yaxşı yol, müdrik seçim yolu ilə bu həyatdakı zərərli istəkləri ayırd etmək və səylərinizi yaxşı istəklərinizin yerinə yetirilməsinə yönəltməkdir. Əgər intihar etmək və ya səhv bir şey etmək istəyi hiss edirsinizsə, bu istəyi indi aradan qaldırmalısınız. Özünüzü düşüncə və əməllə ruhunuzda ilahi bir qığılcım olduğuna inandırın və unutmayın ki, siz Uca Tanrının surətində yaradılmışsınız və buna görə də fiziki təbiətinizi və vərdişlərinizi aşmaq gücünə maliksiniz.

Dəbdəbəyə daha az bağlı olun və arzulardan daha çox uzaqlaşın, həyat mübarizəsində qalib gələcəksiniz. Əgər dözülməz ağrıdan əziyyət çəkirsənizsə, fiziki şüurdan mümkün qədər uzaqlaşmağa çalışın. Fərqlənmə sayəsində hissləri dəf edə bilərsiniz. Müdrik fərziyyə zərərli istəkləri və dağıdıcı iştahaları yandıran, onları külə çevirən oddur.

İnsanların köhnə, köhnəlmiş və lazımsız əşyaları evin bir küncündə saxlaması və vaxtaşırı evi səliqəyə salması adi bir haldır. Eynilə, bilinçaltı zehninizin küncündə gizli zərərli bir çox istəklər gizlənir və əgər onlarla düzgün davranmasanız, bir gün sizə ciddi problem yarada bilər.

Özünü təhlil etmək mənəvi yolda çox vacibdir. Nifrət dolu, əsəbi və ya tez qəzəblənən ola bilərsiniz. Əgər belədirsə, şüurunuzda saxlanılan bu xüsusiyyətlər keçmiş hərəkətlərinizin nəticəsidir. Bu dağınıq, köhnəlmiş mebeldən psixikanızı təmizləmək üçün müsbət, konstruktiv hərəkətlərlə başlamalı və başqalarına qarşı sevgi bəsləməlisiniz. İnsanları nə qədər çox sevsəniz, sizi bir o qədər çox sevəcəklər və siz onların sevgisini hiss edəcəksiniz. Amma onları,

hətta özünü belə tənqid etsəniz, onlar bu tənqidi hiss edəcək və sizə daha güclü şəkildə qaytaracaqlar!

Tutaq ki, köhnə bir düşmən öldü, amma siz hələ də ona qarşı kin və nifrət bəsləyirsiniz. Bu acılığın nəticəsində əziyyət çəkəcəksiniz və onun zərərli təsirləri bədəninizdə və zehninizdə özünü göstərəcək. Onu Allah xatirinə bağışlamaq daha yaxşıdır, çünki bunu etməklə özünüzü rahatlığınızı məhv edən və sakitliyinizi pozan qisas almağın pis istəklərindən azad edəcəksiniz. Nifrət üstünə nifrət yığmaq və ya düşmənçiliyə nifrətlə cavab vermək təkcə düşməninizin sizə qarşı düşmənçiliyini artırmaqla yanaşı, həm də nəticədə öz bədəninizi və hisslərinizi zəhərləyir. Buna görə də gözəl bir bağışlama ilə bağışlayın.

İnsan zaman-zaman həyatın məqsədi barədə düşünmək üçün hər şeyi geridə qoyub özü ilə tək qalmalı olur. Əksər insanlar adət-ənənə və dəb axınında əsir. Əslində, onlar heç vaxt öz həyatlarını yaşamayıblar, əksinə dünyanın həyatını yaşayıblar. Onlar nəyə nail olublar və hara gediblər?

Buna görə də, insanın zehninin qarışıqlığını sakitləşdirmək, onun mahiyyətini anlamağa və nail olmaq istədiyi məqsədi müəyyən etməyə çalışmaq üçün vaxtaşırı özünü gündəlik qayğılardan və "vəzifələrdən" uzaqlaşdırması ağıllı hərəkətdir.

Unutmayın ki, ala biləcəyiniz ən böyük şahidlik vicdanınızındır: ruhunuzun səhvsiz və qüsursuz səsi. Vicdanınızın sizə dediyi şey, heç bir bəzək və ya maska tətbiq etmədən, əslində kim olduğunuzu göstərir.

“Ata, onları bağışla, çünki bilmədiklərini necə edəcəklərini bilmirlər” deyən İsa Məsihin gücünü düşünün.

Və böyük Peyğəmbəri düşünün ki, o, belə buyurdu: “Sizə insanın dərəcəsinə qaldıran şeyləri deyimmimi?” Onlar dedilər: “Bəli, ey Allahın Elçisi”. O dedi: “Sənə qarşı cahil olana səbirli ol, səndən xəsislik edənə ver, səndən əlaqəni kəsənlə əlaqəni qoru və sənə zülm edənə bağışla”.

Maariflənmiş vicdanınızın səsinə dinləmək yolunuza işıq, həyatınıza isə xeyir-dua gətirəcək. Ürəyinizdə bir istəyi yerinə yetirmək üçün güclü bir istək hiss etdiyiniz zaman, fərqiindəliyinizi istifadə edin və özünüzdən soruşun: "Mən yerinə yetirməyə çalışdığım yaxşı, yoxsa pis bir istəkdir?"

İnsan istəklərini bir çox amillər gücləndirir. Yeni bir model avtomobil görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir üslubda bir ev görəndə, onun kimi bir avtomobilə sahib olmaq istəyirlər. Yeni bir moda trendi populyarlaşır və insanlar bu üslubda bir avtomobil alıb geyinməyə can atırlar!

Arzular haradan gəlir? Saatlarla bunu düşündüm. Bütün arzularınızı təsnif edə bilərsinizmi? Hamısını sıralayıb yalnız yaxşılarını saxlaya bildim. İlahi ünsiyyətə çatanda bütün yaxşı arzularımın bir anda yerinə yetdiyini gördüm. Bu gün bir şeyə can atırsınız, sabah isə ruhunuz başqa bir şeyə can atır. Uca Tanrıdan gələn zəhniinizi bu dünyanın nemətləri qane edə bilməz və heç vaxt qane etməyəcək, çünki əziz dostum, ruhunuzun ən qiymətli və dəyərli xəzinəsini, həsrətinizi ödəmək və arzularınızı yerinə yetirmək gücünə malik olanı itirmisiniz. İtirilmiş xəzinə Tanrıdır.

Düzdür, bəzi yaxşı və ya zəruri arzular var və onları yerinə yetirmək üçün çalışmalısınız. Amma kiçik arzularınızı yerinə yetirməyə çalışarkən, əvvəlcə Allaha qarşı ən böyük arzunuzun yerinə yetirilməsini

unutmayın. Kiçik arzuların və vəzifələrin əvvəlcə yerinə yetirilməli olduğuna inam bir illüziya və aldatmadır. Mənəvi səyahətimin əvvəlində hələ də xatırlayıram ki, təxirə salan biri idim və müntəzəm olaraq meditasiya etmirdim, baxmayaraq ki, özümə vaxt ayıracağımı deyirdim. Bir il keçdi, özümə verdiyim vədi yerinə yetirmədiyimi anlamazdan əvvəl. Dərhal özümə and içdim ki, səhər ilk edəcəyim şey yuyunub sonra Allah haqqında meditasiya etməkdir. O vaxtlar gündəlik işlər çox idi və onlardan qısa müddətə belə qaçmaq asan deyildi. Buna görə də əvvəlcə mənəvi vəzifələrimi yerinə yetirməyə qərar verdim. Beləliklə, böyük bir dərs aldım: Allaha olan borcum birinci gəlir və yalnız bundan sonra digər, daha az vacib vəzifələrə diqqət yetirirəm.

Əgər bəşəriyyət digər vəzifələri və düşüncələri Allahdan üstün tutursa, Allah niyə əbədiyyət qapılarını bəşəriyyətə açmalıdır? Allah içimizə mənəvi qanadlar qoyub və bizdən ruh aləmində uçmağımızı gözləyir. Bu qanadlar bizim mənəvi həsrətlərimiz, uca düşüncələrimiz və ilahi mənbəyimizə olan səmimi həsrətimizdir.

Gəlin əvvəlcə Tanrını axtaraq. Dünyəvi vəzifələrə son dərəcə əhəmiyyət vermək ağılsızlıqdır, çünki Əzrail istənilən an ruhu çağıra bilər və sonra bütün vəzifələr, öhdəliklər, qaygılar və öhdəliklər birdəfəlik sona çatacaq. Bəs niyə həyata bu qədər möhkəm yapışmalıyıq?

İnsan təhlükəsizlik və rahatlıq içində olduğunu düşünür, sonra isə qəfildən sevdiyi insanı, sağlamlığını və ya işini itirir və təhlükəsizlik və rahatlıq boşa gedir!

Anama olan sevgim necə də böyük idi! Elə bilirdim ki, o, həmişə mənimlə olacaq, amma birdən anladım

ki, o, məni uşaq vaxtı tərk edib! Ölümdən qorxmamalıyıq, əksinə, buna hazır olmalıyıq.

Həyat göründüyü kimi deyil Ona etibar etməyin, çünki o, dəyişkən, aldadıcıdır, məyusluqlar və qırılmış ümidlərlə doludur. Burada kamillik tapıla bilməz. Sizə həyatın qeyri-real mənzərəsini vermək istəmirəm. Bu dünya cənnət deyil. Bu, Tanrının ruhları sınadığı və pis istəkləri yaxşılarla dəf edib-etməyəcəklərini, Onu - yəni Tanrını - ən böyük arzularına çevirəcəklərini, beləliklə də Onun səltənətinə qayıdacaqlarını görmək üçün ilahi bir laboratoriyadır.

Həyat hər cür faciə və komediya, bəlalar və sevinclərlə doludur. Bu, saysız-hesabsız formaların geniş, daim dəyişən və canlı bir qobelenidir. Heç bir şey eyni deyil. Hər bir insanın həyatı unikaldır. Hər bir fərdin fərqli xüsusiyyətləri, fərqli düşüncə tərzı və fərqli istəkləri var. Əgər hər gün eyni sınaqlara məruz qalsaydıq, yorular və darıxardıq. Hətta Cənnət belə, əgər həmişə eyni olsaydı, cazibəsini itirərdi. Biz müxtəlifliyi və müxtəlifliyi sevirik. Cənnətin ənənəvi konsepsiyası tamamilə səhvdir. Əgər həqiqətən darıxdırıcı olsaydı, Allahın müqəddəsləri və müqəddəs adamları özlərini əyləndirmək üçün Yerə qayıtmaq üçün dua edərdilər! Cənnət daim ən ləzzətli şəkildə yenilənir, Yer isə tez-tez daim yenilənir, lakin darıxdırıcı və xoşagəlməz bir şəkildə.

Lakin həyat yorucu və çətin olsa da, insanların əksəriyyəti buna öyrəşib, başqa cür yaşamağın mümkün olmadığına inanırlar. Bu həyatı mənəvi həyatla müqayisə edə bilmədikləri üçün bu dünyanın qatlarında gizlənən ağrı və yorğunluğun miqyasını dərk edə bilmirlər.

Əslində, həyat real deyil, sadəcə əyləncədir, başqa bir şey deyil. Köhnə filmlər dəfələrlə yenidən yayımlandığı kimi, eyni köhnə hadisələr də fərqli

formalarda təkrarlanır. Həyatın sonsuz davamına baxmayaraq, keçmiş filmlərdə təqdim olunan eyni mövzular bir-birinin ardınca təkrarlanır. Həqiqətən də, tarix özünü təkrarlayır və insanlar zamanın muzeylərində sadəcə əsərlərdir.

Həyatın sürprizlərini ortaya çıxarmasına icazə vermək üçün onları sevinclə, obyektivliklə və ayrılıqla, emosiyalara qapılmadan, sanki film izləyirmiş kimi qəbul edin. Ürəkdən gülüş bütün insan xəstəlikləri üçün gözəl bir dərmandır.

Həyata rahatlıq və rahatlıqla yanaşmalısınız. Müəllimimdən öyrəndiklərim bunlardır. Onun ibadət evində mənəvi təlimimin əvvəlində vəzifələrimi qaşqabaqlı bir üzlə yerinə yetirirdim, heç vaxt gülümsəmirdim. Bir gün müəllimim bunu görüb dedi: "Allah qoysa, hər şey yaxşıdır! Dəfn mərasimindəsiniz? Bilmirsinizmi ki, Allahı tapmaq narahatlıqları örtmək və bütün kədərləri basdırmaq deməkdir? Həyatı bu qədər ciddiyyə almayın."

O, mənə öyrətdi ki, insanın vəzifəsi zəhnini bütün dünyəvi yayındırıcı şeylərdən və çətinliklərdən üstün tutmaqdır ki, Allahda tam azadlıq tapsın.

Həyatın çətinliklərinə cəsarət və özünəinamla sinə gərmək üçün sevinc və kədər, qazanc və itki, qələbə və uğursuzluq arasında tarazlığı qoruyub saxlamalıyıq.

Bütün hadisələrə baxmayaraq daxili dincliyi qorumaq aldadıcı istəkləri dəf etməyin ən yaxşı yoludur. Zamanın dəyişkənliyindən təsirlənməmiş, lakin sona qədər sabit və dəyişməz qalan böyüklərdən öyrəndiklərim budur. Hətta peyğəmbərlər də işgəncəyə məruz qaldıqda müqəddəs şüurlarını itirmədilər və heç kimin onlardan Allahın sevgisini oğurlamasına icazə vermədilər. Mənəvi sevinc özü mübarək bir qoruma və hamının ən böyük qalasıdır.

Sınaq və əzablar arasında Allahın sizə bəxş etdiyi nemətləri xatırlayın. Ruhunuz Allahın müqəddəs bir məbədidir. Cəhalət qaranlığının o təmiz yeri murdarlamasına icazə verməməlisiniz. Mənəvi şüurlu, şərəfli, ləyaqətli, təhlükəsiz və dinc bir vəziyyətdə olmaq necə də gözəldir! Heç nədən qorxmayın və heç kimdən nifrət etməyin. Sevginizi hər kəsə verin. Allahın sevgisini hiss edin və bütün insanlarda Onun varlığını görün və ən güclü istəyinizin ürəyinizdə Onun daimi varlığı olmasına icazə verin. Bu dünyada sülh və əmin-amanlıq içində yaşamağın yolu budur. Lakin istəklərin şiddətli küləkləri ürəyin vahəsindən əsdiyi və ağaclarını şiddətlə silkələdiyi müddətcə bu özündənrazılığı dadmaq çətinidir.

Arzular insanın mühiti tərəfindən formalaşır. Onlar duyğu qavrayışlarımızdan doğulur və bu qavrayışların məhdudiyyətləri ilə məhdudlaşır. Kənd yarmarkasına qatılmaq müəyyən həyəcan arzusunu yerinə yetirir, lakin dünya səviyyəli bir sərgiyə baş çəkib bütün fərqli nümayişləri gördükdən sonra kiçik yarmarka cazibəsini və cəlbediciliyini itirir. Beləliklə, əvvəlcə Allahla ünsiyyət sevincini yaşamalıyıq ki, bu sevinci daha kiçik dünyəvi zövqlərlə müqayisə edə bilək. O zaman arzular daha yüksək təbiətə malik olacaq. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerinə yetirilən kimi digəri onun yerini alır. Amma Allahı tapdığınız zaman bütün arzularınız yerinə yetirilir. "Əvvəlcə Allahın Padşahlığını və Onun salehliyini axtarın və bütün bunlar sizə veriləcək (Və Allahla olan daha yaxşı və daha qalıcıdır)" Bəs niyə əvvəlcə ən böyük arzunuzun yerinə yetirilməsini axtarmayasınız və Allahın səxavətli əlindən ən yaxşısını və ən qalıcısını almırsınız?

Allah axtaranın Onu tanımaq üçün etdiyi duaya cavab verəndə, onun bütün digər istəkləri dərhal və əbədi olaraq yerinə yetəcək.

Bəzi insanlar heç bir istəklərinin olmadığını düşünürlər!

İnsanlar bazara gedəndə tez-tez nələrin baş verdiyini müşahidə etmişəm. Onların almaq üçün konkret bir istəyi olmaya bilər, amma birdən bir şey diqqətlərini cəlb edir və düşünürlər: "Bəli, mən onu almalıyam!"

Hətta dərhal almasalar belə, nəhayət, hətta borc almalı olsalar belə, bu, gecə-gündüz onların zehmində qalır. Onlar bir müddət bundan həzz alırlar, amma tədricən cazibəsi azalır və ona sahib olmağın sevinci azalır, ona görə də başqa bir şey arzulayırlar və s.

Bəzən "Kaş ki, filan qədər pulum (və ya xüsusi model avtomobilim, hovuzum və ya başqa bir şeyim) olaydı" deyən biri ilə qarşılaşırsınız və bu arzu gerçəkləşən kimi yeni bir şeyə olan yeni bir həsrət yaranır.

İnsan istəkləri təbiətə qeyri-kamildir və buna görə də sahibləri üçün tam xoşbəxtliyə nail olmaq iqtidarında deyillər.

Dünya sizi yeganə dəyərli arzunuzun Allahı tapmaq olduğunu xatırlamaqdan yayındırmağa çalışacaq. Amma bunu hər gün özünü xatırlatmalısınız. Bir insan siqareti tərgitmək, həddindən artıq yeməyi, yalan danışmağı və ya fırıldaqçılığı dayandırmaq qərarına gəldikdə, qərarlarında qətiyyətli olmalı və tərəddüd etməməlidir. Pis mühit iradəni tükəndirir və zəiflədir, insanda yalançı istəklər yaradır. Onlardan ən yaxşısını alır və ən pisini verir. Oğrularla yaşayanlar bunun yaşamağın yeganə yolu olduğuna inanırlar. Amma yaxşı insanlarla ünsiyyət zehni daha yüksək şeylərə yönəldir ki, yalançı istəklər artıq insanı sınağa

çəkə bilməsin. Bu həyatda hər şey dəyişikliyə və dalğalanmaya məruz qalır. Lakin bir neçə dəqiqə dərin düşüncə və ya təmiz mənəvi mövzuları öyrənmək və düşünmək, səmimi axtaranı aldatma və illüziya okeanından "onlara orada heç bir yorğunluq toxunmayacaq və oradan qovulmayacaqları" ilahi sahillərə aparan ilham mənbəyi olacaq.

(Zəhmət çəkənlər üçün ən böyük istirahət hazırlanmışdır və həqiqəti axtarmaq üçün səy göstərməyən onu qazanmışdır)

Əsl xoşbəxtlik Allaha həsrət çəkməkdə və Onu daim düşünməkdədir. Səbrlə elə bir zaman gəlir ki, bu düşüncə o qədər möhkəm və sarsılmaz olur ki, heç bir fiziki, zehni və ya emosional əziyyət şüurunuzu Allahdan yayındıra bilməz. Allahın şüuru ilə yaşamaq, Onu düşünmək və Onu hər zaman hiss etmək, nə ölümün, nə də başqa bir şeyin daxili dincliyinizi oğurlaya bilmədiyi Onun sarsılmaz varlığının sığınacağında qalmaq möhtəşəm deyilmi? (İman gətirənlər və qəlbləri Allahı zikr etməklə rahatlıq tapanlar. Həqiqətən də, qəlblər Allahı zikr etməklə rahatlıq tapır.)

Bütün istəklərdən qorunduğunuz zaman əbədi varlığın dadını çıxarırsınız

Həyat, doğrudan da, qəribədir, çünki hər şey dəyişikliyə məruz qalır. Buna görə də xoşbəxtlik gəmisini bu həyatın sürüşkən qumlarına bağlamaq olmaz. Zamanımız keçəcək və indi gördüklərimiz bir gün yox olacaq. Dəyişikliyin sizə zərər verməsinə icazə vermədiyiniz müddətcə qəbul edilə bilər. Və sizə zərər verdikdə, yaşadığınız daxili qarışıqlıq sizə arzulara qapılmamaq üçün bir mesajdır. İlahi ruhda təhlükəsiz olduğunuz zaman hər şeydən bağlılıq və asılılıq olmadan zövq alırsınız. Buna görə də, Onu tanımağa çalışmaq qayğı göstərənlər üçün son dərəcə

vacibdir; əks halda həyat dağıdıcı bir məyusluq olacaq, ümidləri dəhşətli bir şəkildə məhv edəcək.

1935-ci ildə Hindistana qayıdanda uşaqlıqda sevdiyim yerləri ziyarət etməyi ümid edirdim, amma gələndə hər şeyin dəyişdiyini gördüm. Həyat səhnəsi fərqli bir şəkildə yenidən qurulmuşdu. Ən böyük məyusluq və şok, vaxtilə oynayıb quşları seyr etdiyim Aykapurdakı köhnə evimi ziyarət edərkən gəldi. Yadımda qalan hər şeydən yalnız bir ağac qaldı. Həyat belədir! Tanış və əziz şeylər bir-bir gözümün qabağından yox olur. Uşaqlığımdakı evimizi olduğu kimi görmək üçün hər şeydən keçməyə hazır idim. Buna baxmayaraq, Allah arzumu yerinə yetirdi, çünki sonradan evi bir xəyalda gördüm, hovuzda üzdük, sonra yuxarı qalxdım, çarpayıda uzandım və illər əvvəl etdiyim kimi manqo yedim.

Artıq arzular çox diqqətlə araşdırılmalı, yaxşıca sıralanmalı və yalnız yaxşı olanlar saxlanılmalı, hətta bu yaxşı arzuların belə Tanrıya olan ən vacib istəyi boğmasına icazə verilməməlidir.

Bu istək canlı və alovlu qalmalı, solmasına və ya sönməsinə icazə verilməməlidir. İnsan Tanrıdan dünyəvi istəklərini yerinə yetirməsini istəyəndə, lakin Özünü ona göstərməsini istəməyəndə böyük bir illüziya altında olur. Valideynlərindən daim istəklərinin yerinə yetirilməsini tələb edən, əks halda nə onlar haqqında soruşan, nə də düşünən bir uşağı təsəvvür edin. Bu, nankorluq və onların xeyirxahlığını inkar etməkdir və bunun düşünənlər üçün bir ibrət dərsi olduğundadır.

Bu həyat kitabı tətbiq edildikdə, insan yalnız yer üzündəki səyahəti zamanı əldə etdiyi mənəvi biliklərlə müşayiət olunacaq. Buna görə də, əgər insan həqiqətən mənəvi gələcəyi ilə maraqlanırsa, Allah insanın zəhnində həmişə mövcud olmalı, Onu daim

çağırmalı və heç vaxt unutmamalıdır. Allahla ünsiyyətdə olduğumuz zaman bütün arzuların sirli bir şəkildə yerinə yetirildiyini görəcəyik. Amma əvvəlcə Allahı axtarmalıyıq. O, səxavətlidir və bizə hər şeyi verib, amma Onu yalnız Onun hədiyyələri ilə kifayətlənməyib Verənin Özünə üz tutduğumuz zaman tapacağıq. Biz Onu axtarmaqda səmimi olduğumuz, Ona yaxınlaşmaq və Onun mübarək varlığını yaşamaq istəyimizdə səmimi olduğumuz müddətcə tanıyacağıq.

İnsanın qarşılaşdığı ən böyük maneə öz nəfsidir. Sakit oturub mənəvi məsələlər haqqında düşünməyə çalışdıqda, qəfildən dünyəvi düşüncələr yaranır, diqqətlərini yayındırır və məqsədlərinə çatmalarına mane olur. Onlar özlərini düşüncələrini və bədənlərini idarə etmək üçün məşq etməlidirlər və bunu edərkən ruhlarında daşına bilən bir cənnət daşıyacaqlar. Həyatda və ya ölümdə, cənnətdə və ya cəhənnəmdə bu ali xoşbəxtlik onlara yoldaşlıq edəcək.

Biz Allaha dərin dua etməliyik, böyük həsrətimizi töküb, qəlbimizin dilində, ruhun həsrətində və vicdanımızın pıçıltıları ilə Ondan diləməliyik ki, O, bizi eşidib cavab versin. Lakin əgər bir insan yarımçıq dua edərsə və eyni zamanda başqa bir şey haqqında düşünərsə - Allahın bildiyi bir şeyin həmin insanın əsas qayğısı olmadığını - O, cavab verməyəcək.

Əvvəlcə Tanrıya sahib olmalıyıq. Vaxt artıqdır. Gözləməməliyik, çünki illüziyalar çox güclüdür. Həyat tez keçir və həyatın məqsədini bilmədən bu dünyadan köçmək ayıbdır. Boş vaxtımız olanda düşünməliyik. Dualarınız əvvəlcə cavabsız qalsa belə, Allahın mərhəmətindən ümidinizi üzməyin, əksinə dua etməyə davam edin. Səmimi qəlbdən dua edin və duanızın cavablandırılacağına inanın.

Həyatımda Allahın duaya cavab verməsinin ən böyük sübutunun şahidi olmuşam. Amma belə bir

cavab səy tələb edir, çünki səy göstərmədən heç bir əhəmiyyət kəsb etmir. Meditasiya həyatın sirlərini açmaq və Allahın səltənətinə daxil olmaq üçün vacibdir.

Pis vərdişlər və digər diqqət yayındırıcı amillər səylərinizi sarsıtmağa və qətiyyətinizi zəiflətməyə çalışacaq. Lakin xoşbəxt olmaq istəyirsinizsə, fikirlərinizi Allaha yönəldin və Onu özünüə yaxın tapacaqsınız.

Dünyəvi zövqlərə olan istəklər insanı bu dünyaya, həyatdan həyata çəkən bir maqnit cazibəsi yaradır. İstəklərini Allahda tapanlar üçün cismani həyata qayıtmaq lazımsız hala gəlir. Hər hansı bir istəyi yerinə yetirmək istədikdə, bunu düşünürlər və bu, onların qarşısında özünü göstərir. Anam ölümündən sonra mənə göründü və mən onu görüb təsəlli tapdım və Allaha yaxşılığına görə şükür etdim. Həqiqətən də, O, Ən Səxavətli və Ən Mərhəmətlidir. O, qəlblərimizdə Ona birinci yeri verdiyimiz zaman bizə olan sevgisini və minnətdarlığını nümayiş etdirmək üçün istəklərimizi yerinə yetirir.

İnsan Allaha çatanda həyatın və taleyin ağası olur. İlahi varlıq həyatımızda möhkəm yer tutana qədər rahatlamamalıyıq. O, bizə arzuladığımız hər şeyi verəcək və bizi sınayacaq.

Mənəvi yolda çoxlu sınaqlar və maneələr var, amma bu sınaqlardan keçərkən və bu maneələri dəf edərkən deməliyik: “Ey Rəbbim, Sən dualarımı qəbul etdin və ən böyük arzularımı yerinə yetirdin, beləliklə, qəlbim Sənin varlığıyla zənginləşdi və ruhum Sənin nurunla nurlandı”. Salam olsun sənə

Altruizm şüuru genişləndirir

Başqalarına xoş niyyətlərinizi bildirdiyiniz zaman şüurunuz genişlənir. Qonşunuzu düşündüyünüz zaman varlığınızın bir hissəsi bu düşüncə ilə birlikdə azad olur. Lakin tək-cə düşünmək kifayət deyil; düşüncəni tətbiq etməyə hazır .olmalıyıq

Evlilik altruizmdə bir dərstdir İki nəfər həyatı bir-biri ilə bölüşməyə çalışır Sonra uşaqlar peyda olur və valideynlər sahib olduqlarını onlarla bölüşürlər. Lakin yalnız yaxın ailəni və başqa heç kimi (yəni, mənə və səni və ya sadəcə bizi) .düşünmək eqoizmin bir formasıdır

Vaxt gələcək ki, yaxınlarımız bizi tərk edəcək; bu, həyat tərzidir. Bu, bizə xatırladır ki, bəşəriyyətin əsas məqsədi

başqaları üçün çalışmaq və həyatın nemətlərini onlarla
.bölüşməklə şüurumuzun sərhədlərini genişləndirməkdir
Altruizm sahibinə çoxlu nemətlər və böyük xoşbəxtlik
gətirir, çünki altruizm vasitəsilə insan öz xoşbəxtliyini
qoruyur. Mənim məqsədim başqalarını xoşbəxt etməkdir,
çünki mənim xoşbəxtliyim onların xoşbəxtliyindən
.qaynaqlanır

Xoşbəxtliyimizi başqaları ilə bölüşməsək, nailiyyətin
dadını həqiqətən hiss edə bilmərik. Mən yalnız ailə üzvlərini
.deyil, bütün insanları nəzərdə tuturam

Başqalarını düşünməli və onlara bacardığımız qədər
kömək etməliyik. Bu, özümüzü yoxsullaşdırmaq demək deyil,
əksinə, başqalarına qarşı səmimi və mehriban qayğı
.göstərmək və paylaşmağa hazır olmaq deməkdir
Əvvəlcə həqiqət prinsiplərini özümüzdə tətbiq etməliyik.

Özümüz altruist olmasaq, başqalarına altruizm öyrədə
bilmərik. Özümüzdən başlasaq, başqaları üçün yaxşı bir
.nümunə olacağıq

Həyatımı başqalarına xidmət etməyə və onlara fayda
verməyə həsr etmişəm. Çox səyahət etmişəm və geniş
auditoriya qarşısında mühazirələr oxumuşam. Amma bilirəm
ki, yazıları və təlimlərimlə başqalarına ən yaxşı xidmət
.edirəm

İzdiham mühazirələri dinləməyə gəlir, mütləq həqiqi
sevgidən yox. İnsanlar ilham və mənəvi rahatlıq üçün
gəlirlər. Amma mən həqiqəti axtaran, Allahı sevən ruhlar
istəyirəm. Buna görə də Allah haqqında düşünməyin
zəruriliyinə diqqət yetirmişəm və diqqətimi cəmləməyə
.davam edirəm

Ruhani axtarışlarında bütün ciddi və israrlı axtaranlar
.istək və səylə irəliləməyə davam etsələr, uğur qazanacaqlar
Biz Allahı bütün qəlbimizlə, aqlımızla, canımızla və
gücümüzlə sevməliyik və qonşumuzu özümüz kimi
.sevməliyik

Allahı bütün qəlbinizlə, ağılınızla, canınızla və gücünüzlə

?sevmək nə deməkdir

Ürək hiss etmək, ağıl diqqəti cəmləmək, ruh
meditasyada dərin mənəvi harmoniya, güc isə bütün
.enerjimizi Allaha yönəltmək deməkdir

Bu, həyatın enerjisini və ya gücünü maddədən ruha
yönləndirməklə və diqqəti bədənədən Allaha yönəltməklə,
bütün hisslərinizlə, bütün diqqətinizlə Allahı sevmək
.deməkdir

Düşünmədən Allahı sevmək mümkün deyil, çünki yalnız
düşüncə yolu ilə onu Öz surətində yaradan Allahla əbədi və
.əbədi bağlı bir ruh kimi mənəvi təbiətimizi dərk edə bilərik

Biz öz içimizdə Allahın uca sevgisi üçün bir taxt
qurmalıyıq. Həyatda daha vacib bir şey yoxdur. Onu
sevməkdən, Onun haqqında danışmaqdan və başqalarını
Onu tanımaq üçün maarifləndirməkdən daha yüksək bir
.ambisiya yoxdur. İnsanlardan başqa bir şey istəmirəm

Mənəvi təcrübəmi səmimi qəlbdən axtaranlar ilə
bölüşməkdən məmnunam. Onlarla Tanrı haqqında
danışmaqdan və Onun varlığını hiss etmələrinə kömək
.etməkdən daha çox sevinc gətirən heç nə yoxdur
Allahı və Onun qullarını sevmək çox gözəldir. Onu
tapdığımız zaman hər kəsdə Onun sevgisini hiss edirik.
.Kainatda sevginin gücündən daha böyük bir güc yoxdur

Mən Uca Rəbbi göylərdə və okeanlarda, şüurumun
taxtında oturmuş vəziyyətdə görürəm. Onu içimdə və
hamının ruhlarında görürəm və Onu yaradılışdakı bütün
.sonsuz formalarında və təzahürlərində qucaqlayıram

Əgər eqoizm olmasaydı, dünya cənnət olardı

Əgər dünya öz pis eqoizmindən əl çəksəydi, bu dünyada
cənnəti görərdik

Müharibə toxumları pis niyyətli eqoizmin mərkəzində
yadır. İlk insanlar əvvəlcə öz eqoizmlərini başqalarının
eqoizmindən qorumaq üçün daş dəyənəklərdən istifadə
edirdilər, bu dəyənəklər sonradan yay və oxlara çevrilirdi.

Daha sonra tüfənglər və tapançalar, sonra pulemyotlar, daha sonra isə bombalar və zəhərli qazlar icad edildi - bütün bunlar bir qrup insanın eqoizmini digərinin eqoizmindən .qorumaq üçün

Bəşəriyyətin dağıdıcı potensialı onun konstruktiv potensialından daha çox böyüyüb inkişaf edib. Bu bədxassəli qaynama — bədxah eqoizmin qaynaması — sonda partlayacaq. Amma təəssüf ki, bəşəriyyət oyanıb millətçi eqoizmin şəxsi eqoizmdən az zərərli olmadığını anlamazdan əvvəl bir çox insanın həyatı məhv olacaq. Millət əsasən kiçik qruplardan ibarətdir və bu qruplar fərdlərdən ibarətdir; insan .özündən başlamalıdır

Bu iyrənc eqoizmin nəticəsində müharibələr başlayır, iqtisadi tarazlıq pozulur, tənəzzül və sonra depressiya hökm .sürür

Ölkələr arasında sərhədlər sabit deyil və dünya .hökumətləri daim dəyişikliklərə məruz qalır

Başqalarının hüquq və xoşbəxtliyini nəzərə almadan xoşbəxtlik axtaran və ya öz məqsədləri üçün başqalarının hüquq və mənafeələrini tapdalayan eqoizm yoxsulluğa, .bədbəxtliyə və səfalətə səbəb olur

Başqalarının hesabına varlanmaq böyük bir səhvdir. Zahirən kütlələrə bolluq və firavanlıq vəd edən kommunizm uğur qazana bilməyəcək və bir gün süquta uğrayacaq, çünki o, məcburiyyətə və şəxsi azadlıqların boğulmasına əsaslanır (Qeyd: Bu mühazirəni 1937-ci ildə Ustad Paramhansa vermişdir və bu nəticə həqiqətən də gerçəkləşib!)

Böyük insanlar səmimi mənəvi istək əsasında altruizmi müdafiə edirlər

Əgər insan yalnız əllərinə və ayaqlarına diqqət yetirib başını laqeyd etsə, beyin motor bacarıqlarını istiqamətləndirmək üçün fəaliyyət göstərməyəcək. Bütün bədən funksiyaları əlaqələndirilməlidir. Eynilə, millətlərdə və cəmiyyətlərdə zehnlər (qərar qəbul edənlər) əllər və ayaqlar (işçi qüvvəsi) ilə əlaqələndirilmiş şəkildə işləməlidirlər, çünki

maraqlar toqquşsa, nizam pozulacaq, xaos hökm sürəcək və
.əzab-əziyyət yaranacaq

Dünyada iki müəllim var, Allahı özünə rəhbər və
tərbiyəçi seçən heç nədən qorxmaz, Şeytanı özünə rəhbər və
.bələdçi seçən çox əziyyət çəkər

Bu həyatda insanların əksəriyyəti üçün açar söz

"mən"dir. Mənəvi meyl və meyl sahibləri özlərini
düşündükləri qədər başqalarını da düşünürlər. Yalnız özlərini
düşünənlər ətraflarındakıların düşmənçiliyini və kin-
küdurətini özlərinə gətirirlər. Lakin başqalarının hisslərini və
maraqlarını nəzərə alanlar başqalarının onları düşündüyünü
.və onların hisslərini nəzərə aldığını görürlər

Əgər bir şəhərdə yüz nəfər varsa və hər biri digərindən
əl çəkməyə çalışsa, onda hər birinin doxsan doqquz düşməni
olacaq. Əgər hər biri digərinə kömək etməyə çalışsa, onda
.hər birinin doxsan doqquz dostu olacaq

Mən belə yaşadım və başqalarına verməklə heç nə
itirmədim. Əslində, verdim hər şey mənə Allahın lütfü ilə
qat-qat geri döndü. İndi heç nəyə can atmıram, çünki içimdə
olan şey dünyanın təklif edə biləcəyi hər şeydən daha böyük
və daha qiymətli. İnsanın həqiqətən axtardığı şey
xoşbəxtlikdir və xoşbəxtliyə çatdıqdan sonra ona aparan
.şəraitə ehtiyac yox olur

Bank hesabım yoxdur, çünki bu dünyada yeganə
zəmanətim insanların mənə qarşı olan xoş hissləridir. Başqa
heç bir dünyəvi zəmanətə inanmıram. Əsl sərvət qardaşların
.və dostların qəlbində yaşamaqdadır

Fədakar olanda xoşbəxt oluruq. Əgər bu yanaşmanı
qəbul etsək, ətrafımızdakılar davranışımızdan təsirlənəcək və
bizi təqlid etməyə çalışacaqlar. Bütün fərdi və milli bələlərin
.kökü olan egoizmi aradan qaldırmalıyıq

Müqəddəs havaya qaldırıldı

"Yoqinin Həyatında Hindistan Fəlsəfəsi"
kitabından

"Dünən gecə Yogiani bir neçə fut havada asılı vəziyyətdə gördüm"

Dostum Upendra Mohan Chaudhry bu maraqlı ifadə ilə çıxışına başladı

O, həvəslə gülümsəyərək dedi: "Bəlkə də adını təxmin etmisən: yuxarı dairəvi yolda yaşayan Bhaduri Mahasayanı nəzərdə tutmursan?"

Upendra razılıq əlaməti olaraq başını tərpətdi, baxmayaraq ki, xəbərin mənə onun vasitəsilə çatmadığına bir az məyus oldu. Dostlarım müqəddəslərə nə qədər maraq göstərdiyimi bilirdilər və həmişə məni yeni bir şeylə tanış etməkdən məmnun idilər.

Mən davam edərək dedim: "Yoqinin evi evimizə çox yaxındır və mən onu mütəmadi olaraq ziyarət edirəm".

Sözlərim Upendrada böyük maraq oyandırdı, çünki maraq onun üzündə aydın görünürdü və mən əlavə etdim:

müdrək Patanjalinin qeyd etdiyi kimi qədim yoqanın səkkiz nəfəs alma texnikasına ⁽¹⁾ yiyələndi ⁽²⁾. Bir gün Bhaduri Mahasaya qarşımda elə heyvətamiz bir güclə Bhastrika Pranayama ifa etdi ki, sanki otağı güclü bir fırtına bürümüşdü! Daha sonra o, bu fırtınalı nəfəsi sakitləşdirdi və əzəmətli bir şüur vəziyyətində hərəkətsiz qaldı ⁽³⁾. Bu fırtınadan sonra yaranan sülh atmosferi çox aydın və unudulmaz idi."

Upendranın səsi inamsızlıqla qarışmışdı: "Eşitmişəm ki, müqəddəs heç vaxt evindən çıxmır, doğrudurmu?"

Mən cavab verdim: "Bəli, həqiqət budur! O, son iyirmi ildir ki, evində qapalı qalıb. Lakin müqəddəs bayramlarımızda özünə tətbiq etdiyi bu sərt qanunun məhdudiyyətlərini yumşaldır və dilənçilərin toplaşdığı

yan yola çıxır, çünki Müqəddəs Bahaduri xeyirxah qəlbi ilə tanınır."

O dedi: "Bəs müqəddəs necə olur ki, cazibə qanununa meydan oxuyaraq havada asılı qalır?"

Mən cavab verdim: "Yoqinin bədəni müəyyən pranayama nəfəs məşqləri etməklə sıxlığını itirir və sonra qurbağa kimi uça və ya tullana bilir. Ənənəvi yoqa ilə məşğul olmayan müqəddəslər belə Tanrıya artan həsrətin əzəmətli vəziyyətinə girərkən havada üzürlər."

Upendranın gözlərində maraq parıldadı və o dedi: "Bu müdrik insan haqqında daha çox bilmək istərdim. Onun axşam görüşlərində iştirak edirsinizmi?"

Mən dedim: "Bəli, mən tez-tez onu ziyarət edirəm və onun hazır cavablığı və möhtəşəm müdrikliyi məni çox təsirləndirir. Bəzən gülüşlərim toplantının təntənəsini pozur. Müqəddəs bundan narahat olmasa da, şagirdləri mənə qəzəblə baxırlar!"

Həmin günortadan sonra məktəbdən evə gedərkən Bhaduri Mahasayanın evinə getdim və onu ziyarət etmək qərarına gəldim. Yoqi tənha yaşayırdı, birinci mərtəbədə bir şagird tərəfindən qorunurdu. Bu şagird qonaqlara çox diqqətli idi və məndən müəllimi ilə görüşüm olub-olmadığını soruşdu. Lakin müəllim dərhal gözləri parıldayaraq peyda oldu və məni yerindəcə yıxılmaqdan xilas etdi. O, şagirdə dedi:

"Mukanda istədiyi vaxt gəlsin. Tənhalıq qaydası mənim üçün deyil, başqalarının rahatlığı üçündür. Dünyəvi insanlar bizim dürüstlüyümüzdən məmnun deyillər ki, bu da onların qürurunu sarsıdır. Müqəddəslər yalnız nadir deyil, həm də çaşdırıcıdırlar. Hətta Müqəddəs Yazılarda belə bəzən onların başqalarını utandırdığını görürük."

Mən Bhaduri Mahasayanın ardınca nadir hallarda tərk etdiyi sadə yuxarı mərtəbədəki evinə getdim.

Ustadlar adətən ictimaiyyətin diqqətindən yayınaraq dünyanın parıltısını və cazibəsini görməzdən gəlirlər. Dünya nadir hallarda onlara zaman salnaməsində möhkəm yer tapana qədər diqqət yetirir, çünki müdriklərin müasirləri yalnız indiki dövrün dar çərçivələrində yaşayanlarla məhdudlaşmır.

Mən dedim: "Böyük müdrik, sən tanıdığım ilk yoqisən ki, həmişə evində qalırsan."

O cavab verdi: "Bəzən Allah müqəddəslərini gözlənilməz torpağa əkir ki, onları müəyyən bir qaydaya tabe edə biləcəyimizi düşünməyək."

Müqəddəs ayaqlarını çarpazlayıb düşüncəyə dalmışdı, canlı bədəni lotus vəziyyətində dincəlirdi. Yetmiş yaşdan yuxarı olmasına baxmayaraq, bədənində uzun müddət oturmaqdan qocalma və ya sallanma əlamətləri yox idi. Güclü və hündürboylu, hər cəhətdən mükəmməl idi. Üzündə müqəddəs kitablarda nəcib başlı, dolu saqqallı, həmişə dik oturan, sakit gözləri İlahi Varlığa zillənmiş kimi təsvir edilən müdrik cizgiləri var idi.

Mən müqəddəslə birlikdə meditasiya içində oturdum və bir saatdan sonra onun mülayim səsi məni oyatdı:

"Siz tez-tez sakitlik vəziyyətinə düşürsünüz, bəs Tanrı haqqında həqiqi məlumatlılıq vəziyyətinə çatmısınız mı?"

Müqəddəs mənə düşünməkdən daha çox Allahı sevməyi xatırlatmaq istəyirdi və əlavə etdi: "Vasitələri məqsədlə qarışdırmayın və vasitələri məqsədinizə çevirməyin".

O, mənə bir neçə manqo təklif etdi və ciddi təbiətinə baxmayaraq, məni güldürən hazır cavablığı ilə dedi:

"İnsanların yeməklə birləşmək arzusu, Allahla birləşmək arzusundan daha böyükdür"

Bu söz oyunu məndə ucadan gülüş yaratdı və baxışları mehribanlıqla yumşaldı və dedi: "Nə gülüş!" Üzü ciddi, lakin xoşbəxt bir təbəssümlə dolu idi. Onun böyük, lotus kimi gözləri müqəddəs, daxili bir təbəssümü gizlədirdi.

Müqəddəs masanın üstündəki bir sıra qalın zərflərə işarə edərək dedi: "Bu məktublar mənə uzaq Amerikadan gəlib. Üzvləri yoqa ilə maraqlanan bir sıra cəmiyyətlərlə yazışırım. Onlar Kolumbdan daha yaxşı bir anlayışla Hindistanı yenidən kəşf edirlər! Mən onlara kömək etməkdən məmnunam, çünki yoqa biliyi günəş işığı kimi onu axtaran hər kəs üçün pulsuzdur."

"Müdriklərin bəşəriyyətin xilasını üçün zəruri hesab etdikləri şey Qərb naminə boşaldılmamalıdır. Şərq və Qərb fərqli xarici təcrübələrinə baxmayaraq, ruhən oxşadırlar və yoqanın mənəvi yollarından birini tətbiq etmədən tərəqqi və çiçəklənmə ümidi yoxdur."

Müqəddəs məni sakit baxışları ilə tutdu və mən o zaman onun sözlərinin gizli bir peyğəmbərlik olduğunu anlamamışdım. Hətta indi, bu sözləri yazarkən, bir gün Hindistan təlimlərini Qərbə gətirəcəyim barədə zahirən zərərsiz işarələrinin tam mənasını anlamamışam.

Mən dedim: "Ey böyük müdrək, bəşəriyyətin xeyrinə yoqa haqqında bir kitab yazsaydın, necə də gözəl olardı!"

O, cavab verdi: "Mən elə tələbələr yetişdirirəm ki, onlar tələbələri ilə birlikdə çürüməyə, zamanın təbii dəyişikliklərinə və tənqidçilərin qeyri-təbii şərhələrinə tab gətirəcək canlı kitablara çevriləcəklər".

Axşam şagirdləri gələnə qədər yoqi ilə tək qaldıq. O, misilsiz mühazirələrindən birini söylədi. Zəif bir sel kimi, dinləyicilərinin psixoloji dağıntılarını və zibillərini süpürərək onları Tanrıya doğru yönəltdi.

**Onun gözəl məsəlləri qüsursuz Benqal dilində
çatdırıldı.**

**Həmin axşam Bhaduri, müqəddəslik axtarışında
sarayın dəbdəbəli həyatından imtina edən orta əsr
Rajput şahzadəsi Mirabai-nin həyatının müxtəlif
fəlsəfi aspektlərini araşdırdı. Əvvəlcə görkəmli zahid
Sanatna Qosvami onu qadın olduğuna görə şagird
kimi qəbul etməkdən imtina etdi, lakin qadının cavabı
onu diz çökdürdü və dedi:**

**"Müəllimə de ki, kainatda Allahdan başqa heç bir
kişi tanımıram. Məgər hamımız Onun qarşısında qadın
deyilikmi?"**

**(Kainatda yeganə müsbət və yaradıcı prinsipin
Tanrı olduğu və Onun yaratmasının mənfi bir
illüziyadan başqa bir şey olmadığı barədə müqəddəs
bir fikir var)**

**Mirabai şair idi və o, hələ də Hindistanın ədəbi
xəzinələrindən biri hesab olunan mənəvi sevincə dolu
bir çox şeirlər bəstələyib. Onlardan birini burada
ingilis dilinə tərcümə edirəm (ərəb dilinə Mahmud
Abbas Məsud tərəfindən şeir tərcümə olunub):**

**Əgər bədən həmişə yuyularsa, məlum
olacaq**

**Dənizlərin ortasında bir aslan olardım
Əgər o, bitkini yesə, mütləq başa düşəcək
Mən qürurla keçi şəklini alardım
Əgər təsbehlərin sayı sayılsaydı, görünərdi
ki,**

**Böyük muncuqlarla Tanrıya həmd
edirdim**

**Kaş bütələr səcdə etsəydilər,
Dağlara və qayalara baş əyərdim,
Kaş ki, süd qurtumla içilə bilsəydi
Buzovlar və balaların dadına baxmaq
üçün**

**Əgər arvadını tərk etmək nəyə gətirib
çıxarırsa**

**Minlərlə insan dərhal öz seçimləri ilə
kastrasiya ediləcək**

**Bütün bunlar bunu aşkar etmək üçün
kifayət deyil**

**Xeyr, və heç vaxt pərdəni qaldıra
bilməyəcək**

Tanrı bir şərtlə zühur edəcək:

Bir ürəyin sevgisi və həsrəti od kimi

**Bəzi tələbələr Bhadurinin ayaqqabısına rupi
qoydular və o, yoqa pozasında oturarkən ayaqqabı
onun yanında qaldı. Hindistanda bu adət hörmət və
minnətdarlığın ifadəsidir və tələbənin maddi
əşyalarını müəlliminin ayağına qoyduğunu göstərir.
Mərhəmətli dostlar Allahın sevdiklərinə qayğısının və
onları qorumasının təzahürüdür.**

**Şagirdlərdən biri hörmətli ustadla vidalaşarkən
ona həvəslə baxaraq dedi: "Həqiqətən də, sən
möhtəşəmsən, Ustad! Sən Allahı axtarmaq və bizə
müdrilik bəxş etmək üçün var-dövlətdən və şəxsi
rahatlıqdan imtina etmisən" (Çünki Bhaduri
Mahasyanın gəncliyində yoqa yolunu tutmaq qərarına
gəldikdə böyük bir ailə sərvətindən imtina etdiyi
hamıya məlum idi).**

**Müqəddəs cavab verdi: "Amma sən əksini
edirsən!" Müəllimin üzündə yumşaq bir irad ifadə
olunurdu və o, davam etdi: "Mən sonsuz və hədsiz
neməti olan kainat səltənətinin sevgisi naminə bir
neçə rupidən və keçici, əhəmiyyətsiz zövqlərdən
imtina etdim. Bəs necə deyə bilərsiniz ki, mən özümü
hər şeydən məhrum etmişəm? Həqiqətən imtina
edənlər bu dünyanın qısagörən insanlarıdır! Onlar
misli-bərabəri olmayan müqəddəs səltənəti tərk**

edərək nə aclığı bəsləyir, nə də doyururan cüzi dünyəvi zövqlərə tamah salırlar!”

Mən zahidlik və zahidlik haqqında bu ziddiyyətli baxışa güldüm: biri kasıb müqəddəsi Krezdən daha varlı və daha nüfuzlu edir, digəri isə dünyanın ən böyük milyonçularını yoxsulluğun rüsvayçılığından nə çəkdiklərini bilməyən kasıblara çevirir.

Müəllim çıxışını sarsılmaz imana çağıraraq yekunlaşdırdı: “İlahi sistem işlərimizi idarə edir və gələcəyimizi sığorta şirkətlərinin təmin etdiyindən daha üstün bir müdrikliklə təşkil edir. Dünya xarici qoruma vasitələrinə güvənən narahat insanlarla doludur. Onların ağırlı düşüncələri alnlarındakı çapıqlar kimidir. Doğulduğumuz andan bizə hava və süd verən Tək və Olan, ibadətçilərinə həyatlarında ehtiyac duyduqları hər şeyi gündəlik olaraq necə təmin edəcəyini bilir”.

Dərslər bitdikdən sonra müqəddəsə baş çəkməyə davam etdim və ilahi varlığı dərk etməyimə kömək edən səssiz bir həvəslə. Bir gün müqəddəs, sevən davamçıları ona Tajendramath ⁽⁴⁾ adlı yeni bir ibadət yeri tikərkən, Qurbar Yolundakı evimizdən uzaqda, Ram Mohan Roy Yoluna köçdü.

Bu xatirələrdə danışacağım şeylər vaxtından əvvəl olsa da, burada Bhaduri Mahasyanın mənə dediyi yekun sözləri qeyd edəcəyəm. Qərbə yola düşməzdən bir müddət əvvəl onunla vidalaşmağa getdim və vida xeyir-duasını diləyərək qarşısında təvazökarlıqla baş əydim. O dedi:

"Oğlum, Allahın xeyir-duası ilə irəli get və qədim Hindistanın şöhrətini qoruma qalxanı kimi qəbul et. Qələbə alına yazılıb və uzaqdakı zadəganlar səni xoş qarşılayacaqlar."

Mənbə: Yoqinin Avtobioqrafiyası (Yoqinin Həyatında Hind Fəlsəfəsi)

Dipnot

(1) Bu nəfəs alma texnikası pranayama kimi tanınır və nəfəs alma prosesini tənzimləməklə həyat qüvvəsinin və ya fəaliyyətinin (prana) idarə olunmasıdır. Pranayama bhastrika ("zəng":) zehni sakitləşdirmək üçün işləyir.

(2) Patanjali yoqa üzrə qədim şərhçilərin ən böyüyüdür

(3) 1928-ci ildəki mühazirəsində Sorbonnadan olan professor Jül Bua fransız alimlərinin ali şüur üzərində təcrübələr apardıqlarını və onun mövcudluğunu qəbul etdiklərini bildirmişdi. O, bunu "Freydin konsepsiyasında şüuraltı zehnin əksi" kimi təsvir etmişdir. Bu ali şüur, insanı sadəcə təkamül etmiş bir heyvan deyil, həqiqətən insan edən istedadları və keyfiyyətləri əhatə edir. Fransız alimi aydınlaşdırmışdır ki, ali şüurun oyanışı "təlqin və ya hipnozdan fərqləndirilməlidir. Ali şüurun mövcudluğu fəlsəfi olaraq tanınır və mahiyyət etibarilə Emerson tərəfindən təsvir edilən, elmin yalnız bu yaxınlarda qəbul etdiyi ali "mən"dir. Emerson öz essəsində ("Ali Ruh") belə demişdir: "İnsan bütün müdrikliyin və xeyirxahlığın olduğu bir məbədin üzüdür və adətən insan adlandırdığımız şey: yemək, içmək, əkmək və hesablamaq insanı öz mahiyyət reallığının yalançı təsəvvürünü verir. Lakin onun aləti və ifadəsi olduğu ruh, əgər onun düşüncələri və hərəkətləri vasitəsilə görünməsinə icazə verilsəydi, biz baş əyməyə məcbur olardıq, çünki o zaman mənəvi təbiətin və bütün ilahi atributların qarşısında dayanardıq".

(4) Onun tam adı Tacnaramath Bhaduri idi və hind dilində "riyaziyyat" ibadət yeri deməkdir və tez-tez monastıra və ya monastıra aiddir. "Kosmosda üzən" müqəddəslər arasında 17-ci əsr müqəddəsi olan Kupertinolu Müqəddəs Yusif də var idi. Onun fəvqəladə təcrübələri şahidlər tərəfindən sənədləşdirilib. Müqəddəs Yusif dünyaya heyranlıq və heyranlıq hissi ilə yanaşırdı ki, bu da əslində Tanrını xatırlamaq və Onunla dərin bir əlaqə idi. Monastırdakı qardaşları ona ümumi süfrədə xidmət etməyə icazə vermirdilər ki, çini ilə birlikdə uçub getsin. Həqiqətən də, müqəddəs kifayət qədər uzun müddət yerdə qala bilmədiyi üçüncüdünyəvi vəzifələrini yerinə yetirə bilmirdi! Bəzən

mübarək heykəlin sadəcə bir görünüşü onu şaquli uçuşa aparmaq üçün kifayət edirdi və o, iki müqəddəsin - insan və daşın - göylərdə uçduğunun şahidi olurdu.

Mənəvi ucalığın müqəddəsi olan Avilalı Müqəddəs Tereza da fiziki yüksəlişi narahat edirdi. Çoxsaylı inzibati vəzifələrlə yüklənmiş o, uçuş sınaqlarını dayandırmağa çalışsa da, uğursuzluğa düşər oldu və bu barədə yazırdı: "Tanrı başqa cür istəsə, tədbirlər faydasızdır". İspaniyanın Alba şəhərindəki bir kilsədə dəfn edilmiş Müqəddəs Terezanın cəsədi dörd əsr boyu xarab olmamış qaldı, onun ətri güllərin ətri kimi idi və saysız-hesabsız möcüzələr ona aid edilirdi.

(Bu möcüzələr bizə həmçinin Qurani-Kərimdə və nəcib Peyğəmbər hədislərində qeyd olunanları, məsələn, Mağara Əhlinin hekayəsini və Məryəmin (əleyhissalam) xurma ağacının quru gövdəsini silkələməsini xahiş etməsini, həmçinin Ali-İmran surəsində (Zəkəriyyə hər dəfə onun məbəddə onun yanına girəndə onun yanında ruzi tapdığını deyirdi: "Ey Məryəm, bu sənin üçün haradandır?") qeyd edildiyi kimi Allahın Məryəmə necə ruzi verdiyini xatırladır. Məryəm deyirdi: "Bu, Allah tərəfindəndir"), həmçinin Cüreyc və beşikdə danışan oğlan, mağaraya girən və qayadan uzaqlaşan üç nəfərin hekayəsini və digər möcüzələri xatırladır.)

İradə və ətraf mühitin təsiri

Çətinliklər və çətinliklər insanın keçmişdə, müəyyən bir zamanda və məkanda etdiyi hərəkətlərdən xəbərsizliyindən irəli gəlir. Onların hazırkı əzabları, şüur torpağında kök salmış, həmin düşüncə və hərəkətlərlə eyni növdə cücərmiş və bəhrə vermiş, dedikləri düşüncə və əməllərdən .qaynaqlanır

Yalnız Allah üçün yaşayıram və işləyirəm Məni cəlb edəcək dünyəvi sınaqlar və ya illüziyalar yoxdur Mən müdriklik və bəsirət gözü ilə baxdım və aldatma və illüziya pərdələrini deşdim Siz də bu torpağa səfərinizin müvəqqəti

olduğunu anlamalısınız Siz burada bir məqsəd üçünsiniz:
lazımi dərsləri öyrənmək və həyatda yolunuzla qarşılaşan hər
kəsə kömək etmək

Hər səhər Tanrıdan nə etməyimi istədiyini soruşuram,
sonra isə Onun əllərimdə və zehnimdə işlədiyini görürəm və
.hər şey Onun iradəsinə uyğun gedir

Sınaqlar və əzablar insanı sındırmaq və ya iradəsini iflic
etmək üçün deyil, əksinə, Allahın böyüklüyünü

qiymətləndirmək və Onun qanunlarına hörmət etmək üçün
gəlir ki, bu da onların əsl xoşbəxtliyə çatmasına imkan verir.

Allah bu sərt sınaqları göndərmir, çünki onlar əsasən insan
tərəfindən yaradılıb. Bəşəriyyətdən tələb olunan tək şey

şüurunu qəflət yuxusundan oyatmaq və cəhalət

.qaranlığından bilik işığına çıxmaqdır

Özünüzü sülh hiss etməyə öyrədin, çünki bunu nə qədər

çox etsəniz, həyatınızda o gücü bir o qədər çox hiss

.edəcəksiniz

Əgər o ilahi işığa tərəf dönsəniz, yolunuzu işıqlandıracaq

və sizə sağlamlıq, xoşbəxtlik, dinclik və uğur bəxş edəcək

.daha yüksək bir güc var

Əksər hallarda hisslərimiz bizə keçici zövqlər vəd edir,

lakin nəticədə bizə uzunmüddətli ağrı və əzab gətirir. Əsl
fəzilət və xoşbəxtlik az şey vəd edir, amma nəticədə bizə saf

və davamlı sevinc bəxş edir. Buna görə də daxili, davamlı

xoşbəxtliyi əsl sevinc, müvəqqəti hissi zövqləri isə sadəcə

.zövqlər hesab edirəm

Əgər bir insanın onu narahat edən və gecələr oyaq

saxlayan pis bir vərdişi varsa, onu yatırmağa çalışmadan,
onu tetikleyebilen və ya stimullaşdıran hər hansı bir şeydən

qaçınmaqla ondan qurtula bilərlər. Bu, onunla mübarizə

aparmağın dolayı yoludur. Lakin birbaşa, müsbət bir yol da

var: düşüncələrini yaxşı bir vərdişə yönəltmək və onu

həyatlarının bir hissəsinə çevrilənə qədər inkişaf etdirməklə,

.etibar edə və etibar edə bilərlər

Yaxşı xasiyyətli insanlar adətən ən xoşbəxt insanlardır.

Onlar qarşılaşdıqları çətinliklərə və problemlərə görə heç kimi günahlandırmırlar; əksinə, onları özlərinə aid edirlər və özlərini şəxsən məsuliyyətli hesab edirlər. Onlar başqalarının hərəkətlərinin, sözlərinin və düşüncələrinin müsbət və ya mənfi təsir göstərməsinə icazə vermədikcə, heç kimin onları xoşbəxt etmək və ya məyus etmək gücünə malik olmadığını .tam şəkildə bilirlər

Sərt insanlar bədbəxt dirlər. Onlar daşlar kimi hisslərdən tamamilə məhrumdurlar. İnsan bütün düşüncələri, hissləri və düşüncələri ilə yaşamalı və ətrafında baş verən hər şeyə diqqətli və ayıq olmalıdır, ən gözəl mənzərələrin ən gözəl şəkillərini çəkmək üçün ən yaxşı fürsətləri gözləyən bacarıqlı .fotoqraf kimi

Əsl insan xoşbəxtliyi insanın daim öyrənməyə və düzgün və hörmətçil şəkildə davranmağa hazır olmasındadır. İnsan özünü nə qədər inkişaf etdirərsə, ətrafındakıların inkişafına .və xoşbəxtliyinə bir o qədər çox töhfə verər

Vəziyyətlərini təhlil edib irəli və ya geriye doğru getdiklərinə qərar verənlər azdır. Qavrayış, müdriklik və anlayışa malik insan olaraq, ən böyük vəzifəmiz irəli və ya geriye doğru getdiyimizi bilmək üçün müdrikliyimizdən və qavrayışımızdan düzgün istifadə etməkdir. Əgər uğursuzluq bizi dəfələrlə məğlub etsə, ümidimizi itirməməliyik və .ümidimizi itirməməliyik

Uğursuzluq fiziki və mənəvi inkişafımıza mane olan amil deyil, katalizator kimi təsir göstərməlidir

Uğursuzluq uğur toxumlarını əkmək üçün ən yaxşı və ən uyğun mövsümdür

İnsan itki və uğursuzluq üzərində düşünməməli, əksinə, əvvəlki cəhdlərin nə qədər çox və acı olmasından asılı olmayaraq, təkrar-təkrar cəhd etməlidir. Uğursuzluqdan sonrakı hər yeni səy yaxşı planlaşdırılmalı və intellektual cəhətdən stimullaşdırıcı olmalıdır. Bundan əlavə, maddi

istəklər və mənəvi həsrətlər arasında bir tarazlıq tapılmalı,
.birinin digərini kölgədə qoymasına imkan verilməməlidir
Heç bir həqiqətən mənəvi insan maddi uğur olmadan
keçinə bilməz. Heç kimin maddi qayğıları o qədər böyükdür
ki, Allah haqqında düşünməsinə və lazımı vaxtı düşüncəyə,
.xidmətə və mənəvi vəzifələrə həsr etməsinə mane olmur
Xroniki uğursuzluq hələ həyatın dərslərini öyrənməyib
və egoist spiritualist maddi həyata etinasızlıq göstərdiyinə
.görə zehni tarazlığını itirərək özünü cəzalandırır
Əgər bir insan bütün işini və fəaliyyətlərini başqalarına
xidmət etməyə həsr edirsə və onları məmnuniyyətlə yerinə
yetirirsə, o zaman həqiqətən diqqətə və minnətdarlığa
.layiqdir

Birtərəfli olmamalıyıq; əksinə, fəaliyyətlərimizi
tarazlaşdırmalı və tapşırıqlarımızı və vəzifələrimizi
əhəmiyyətinə görə prioritetləşdirməliyik. Vəzifə, insanın
maddi mənfəət üçün deyil, sevinclə yerinə yetirdiyi şeydir.
.Mənəvi və əxlaqi vəzifə həyatda birinci yerdə olmalıdır
Hər bir insanın istifadə olunmamış potensialı var. Onlar
bütün lazımı güclərə malikdirlər. Ağıl özü ali bir gücdür və o,
köhnəlmiş və məhdudlaşdırıcı vərdislərdən və anlayışlardan
.azad edilməlidir

Pis düşüncələr insanı istədikləri kimi ifadə edə biləcəyi
zərərli bir mühitə apara bilər. Lakin insan iradə gücü ilə
düşüncələrini və şüurunu, nəticədə isə ətraf mühitini dəyişə
 bilər. Əgər insan uzun müddət zərərli bir mühitdə qalarsa,
həmin mühit ona şüuraltı təsir göstərməyə başlayır. Zamanla
onlar sonda sağlam və faydalı bir mühit seçmək azadlığını
.itirir və həmin zərərli mühitin mənfi təsirlərinə məruz qalırlar
Planetlərin və ulduzların insan həyatına təsiri planetlər
və insan bədənləri arasındakı cazibə və itələmənin qarşılıqlı
təsirindən qaynaqlanır. Güclü iradəyə sahib olanlar Allahla
birləşmiş olurlar və planetlərin və ulduzların onlara lütf
etməsini gözləməirlər. Əksinə, onlar Günəşlərin Günəşi və

Qanunun və ruhların Rəbbi olan Allahın rəhbər ulduzu istisna
.olmaqla, deşici meteor kimi səyahətlərinə davam edirlər

Müəllim Paramahansaya şagirdlərindən məktublar

Daxili Mədəniyyət" jurnalının XIV cildində"

Müəlliflərinin müxtəlif ölkələrdən göndərdiyi məktublar
:və onlardan aşağıdakıları çıxarıyıq

Təlimlərinizi diqqətlə oxuyaraq sizə bildirmək istəyirəm

,ki

Mənəvi maariflənmə aldım

Həmişə axtardığım biri

Təlimləriniz mənim üçün xoşbəxtlik qapılarını açdı

* * *

Mən sizin mənəvi təsdiqlərinizi hər gün tətbiq edirəm

Mənfi düşüncələrin tədricən azaldığını görürəm

Qorxular aradan qalxdı

Həyatımın hər anından zövq alıram

Köməyiniz üçün təşəkkür edirəm

* * *

Çoxlu xeyir-dua alıram

Sənin mənəvi təlimlərinə

Fikirlərinizi oxumağı səbirsizliklə gözləyirəm

Həyatımda tətbiq etmək üçün əlimdən gələni edirəm

Təlimləriniz gözəl və faydalıdır

* * *

Sənin gözəl fəlsəfəndə tapıram
Heyranlığa və ilhama nə ilham verir
Mənə verdiyin hər şey üçün ən dərin minnətdarlığımı
bildirirəm

Yardım və psixoloji rahatlıqdan

* * *

Həftəlik almaq kimi böyük bir hiss keçirirəm
Təlimlərinizdən yeni bir dərs haqqında
Hər dərsdə zövq və maariflənmə tapıram

* * *

Ürəyimin dibindən təşəkkür edirəm
Daxilimi anlamağıma kömək etmək üçün
Və içimdəki gizli güclərdən xəbərdar etmək üçün
Və Allahın nurunu anlayışma göstərmək üçün
Səndən aldığım təlimlər vasitəsilə

* * *

Sənə səfərimi hələ də xatırlayıram
O, dörd ildir ki, mənim düşüncələrimdə yaşayır
Allaha olan tam imanınızı hələ də xatırlayıram

Və insanlığa olan sevginiz
Özümü tanımağıma kömək etdi
Tək olduğumu düşündüyüm zaman

Mənim nə dostlarım var, nə də mənə rəğbət bəsləyən
.heç kim

Bu, mənə özünəinam verdi və əhval-ruhiyyəmi yüksəltdi

Bu, məni həyatın çətinlikləri ilə üzləşməkdə cəsarətli
olmağa ruhlandırıdı

* * *

Qırx ildir

Elm və biliyin müxtəlif sahələrini öyrəndim

Amma bütün bu təhsildən heç nə əldə etmədim

Sənin təlimlərimdən öyrəndiklərimə bənzər bir şey
haqqında

* * *

Sizin təlimlərinizi oxumaqdan çox faydalanıram

Əgər daha çox sayda insan

Onlar sizin ideyalarınızı öyrənir və həyata keçirirlər

Yaşadığımız dünya belə olardı

Olduğundan daha yaxşıdır

* * *

Sizə ürəkdən təşəkkür etmək istəyirəm

Həyatıma gələn nemətlər üçün

Təlimlərinizi diqqətlə və diqqətlə oxumağa
başladığımdan bəri

Təşəkkür edirəm və Allah gözəl söylərinizin bərəkətini
versin

Və işiniz insanlığa xidmət etməyə həsr olunub

* * *

Uğurum üçün dua etməyinizi xahiş etdiyim üçün

Vəziyyətim xeyli yaxşılaşıb

Ən dərin minnətdarlığımı bildirirəm və dua etməyə
.davam etməyinizi ümid edirəm

* * *

Son mesajını aldığım zaman

Hələ də şübhənin qaranlıq meşəsində gəzirdim

Və o, meşədən çıxan yolu görə bilmədi

Amma Allaha və xüsusi dualarınıza şükürlər olsun

Yolum daha aydın oldu və Allaha olan imanım gücləndi

Vəziyyətim hər cəhətdən yaxşılaşdı

Və xahiş edirəm cavablandırılmış dualarınızda məni
həmişə xatırlayın

* * *

Təlimləriniz mənə çox kömək etdi

Və mən bundan böyük fayda əldə etdim

Və bu, mənə qəti dəlillərlə sübut edildi

Mənəvi təsdiqlərinizin və müsbət düşüncənizin
effektivliyi

Minnətdarlıqdan hədsiz dərəcədə sarsılmışam

Sağlamlığım, sevincim və dincliyim sayəsində

Meditasiya ilə bağlı gündəlik irəliləyişlər etdiyimi hiss
edirəm

* * *

Kaş ki, sənin gözəl və ilhamverici təlimlərin olmasaydı
Bu dünyəvi səviyyədəki həyatım son dərəcə məhdud
olardı

Xüsusi diqqətinizə görə sizə təşəkkür etmək istəyirəm
Son üç ildə mənə verdiyi

* * *

Mənəvi Mədəniyyət" jurnalı üçün təşəkkür edirəm"
Hər gün ruh üçün xeyir-dua və qida tapdığım şey
Məni sizinlə və təlimlərinizlə tanış edən Allaha şükür
edirəm

* * *

Aylıq məktublarınıza görə sizə təşəkkür etmək istəyirəm
Son mesajın ilham dolu olduğunu gördüm
Beləliklə, mən bunu ədəbiyyat dərində şagirdlərimə
oxudum

Onlar məzmunu müsbət reaksiya verdilər
Bu, hamımız üçün xoşbəxt bir hadisə idi
Məktubda qeyd etdiyiniz fikirlər məni çox təsirləndirdi
O qədər çox istədim ki, bunu tələbələrimlə bölüşmək
istədim

Bu mesaj dərin düşüncələrə səbəb oldu

Və ruhun sirlərinə introspeksiya

Hiss edirəm ki, bu, problemləri həll etməyimə kömək
edəcək

Və həyat təcrübələrinə ağıllı və müsbət yanaşmaq

* * *

Təlimləriniz əvəzsizdir

Dərslərinizin birini belə qaçıрмаq istəmirəm